

UKIUKI PRESS

うきうきぶれす

2008.9.25 No.34
10
FREE PAPER

企画・制作／有限会社BS広告社
うきうきぶれす編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL:0964-43-5047 FAX: 0964-43-5048
E-mail: info@uki-pre.net

配布エリア 宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)・嘉島町の一部
富合町の一部・城南町の一部・鏡町・宮原町・大矢野町の一部

毎月25日発行予定

38,000部発行

ランチ特集第2弾! みんな行こうよカレーのお店!

今回は8月号(Vol.32)のアンケート募集で寄せられた133通の中から選ばれた、うきぶれ読者オススのカレー店10選。
辛さ、味、好みは違えど、大人も子どももみんなカレー大好き!
気になるお店があったら、食べに行ってみよう!

カレー セレクト 10 のお店

宇城市ひまわりさん、宇土市まいちんさん他 オススメ!

UKIUKI CURRY SELECT
SANJI (サンジ)
「ランチセット」700円
(豆チップ、サラダ、ラッシー付)

27種類のカレー、10種類のナン、タンドリーチキンなどの炭焼き料理が豊富な本場インド料理のお店。カレーは1〜6段階の辛さをお好みで変えられます。

 宇城市松橋町浦川内950-9
☎0964-33-3282
営/11:00~23:00(OS 22:30)
(ランチタイム11:00~15:00)
休/無休 P/あり

小川町ばあばあちゃんさん、氷川町あしたさん他 オススメ!

UKIUKI CURRY SELECT
ギャラリー&カフェ CUMIN (クミン)
「ミックスカレーセット」750円 (サラダ・ドリンク付)

障害者福祉施設「まんさく園」内にある、手織り物製品を展示即売するギャラリーと、カフェが一体化したお店。数あるメニューから、左右にチキンカレーと野菜カレーを盛った、1度で2つの味が楽しめるちょっと欲張りなミックスカレーは人気の一品です。

☎0965-32-1402
八代市永碓町961-1(まんさく園内)
営/11:00~17:00(OS 16:30)
休/土曜、日曜、祝祭日
P/あり(20台)



嘉島町やすべえさん、熊本市よしさん他 オススメ!

UKIUKI CURRY SELECT
居酒屋 万蔵
「カレーライス」600円

ダッチオーブンでじっくり煮込んだマイルドなカレーに、居酒屋メニューのなんこつ入り鶏つくねを具に使った人気のメニュー。飲んだ後のシメとして食べていける方も多いそうです。

☎0964-22-6515
宇土市松原町11-2
営/18:00~24:00
休/不定休 P/あり



9月28日
イオンモール宇城バリュー TSUTAYA横うきうきひろば内

第5回 掘り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!
うきうきDEフリマ

次回、第6回うきうきフリマは
イオンモール宇城バリュー
の周年イベントとして!
10月26日
応募について詳しくは14ページをご覧ください。

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **無料**
1か月間
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

10月号
CONTENTS

うきうき カレーのお店セレクト10

- ③ 園児さんいらっしゃーい! ...宇城市 白梅幼稚園・しらうめ保育園
- ④ うきうき笑顔プロジェクト...イオングループ
- ⑤ 七五三の準備をしよう! (後編)
- ⑥ うきうきトピック 癒しのひとときを...
- ⑧ バリューでえらぼう! 秋のいち押しお洒落アイテム。
- ⑪ うきうきスポーツ...宇城庭球塾



UKIUKI PRESS SELECT 八代市みぞさん、リカさん他 オススメ！
カレー専門店 じゃわ
「レディースセット」999円

(エビフライ・品・漬物・サラダ・スープ・
コーヒー・アイスクリーム付)

カレーの種類が多く、辛さを1〜10までお好みに合わせて選べます。カレーのみならず、他メニューもお得でバラエティー豊か。月曜日から金曜日はお弁当、カレーの配達もしています。

☎0965-35-8696

八代市本町2-1-39
営/10:30〜15:00、17:00〜20:00(土曜日15:00まで)
(ランチタイム11:00〜14:30)
休/無休 P/あり(4台)



UKIUKI PRESS SELECT 上天草市さおりんさん、うみさん他 オススメ！
定食・居酒屋 やすくん亭
「シーフードカレーライス」1,150円
(サラダ付)



☎0964-56-0445

上天草市大矢野町中1317-3
営/11:45〜14:30、
18:00〜23:00
(OS 22:00)
休/水曜日 P/あり



手作りが自慢の定食・セットメニューが多数あるやすくん亭。その中で人気のある辛口でスパイシーなカレーは、天草の海の幸をふんだんに使っており、仕上げに魚のダシを加えているのでコクがあります。

UKIUKI PRESS SELECT 城南町よんよんさん、宇城市ミツチンさん他 オススメ！
辛口カレー MIYAJIMA (ミヤジマ)
「カツカレー」900円
(+100円でサラダ・コーヒー or ジュース付、ゆで玉子サービス中)

店内は木目を基調にした、座敷もある和風スタイルの辛口カレー専門店。スパイシーな辛さのなかに旨さがたっぷりのカレー。他にハンバーグやふわふわ玉子のオムライスなども人気です。出前もできますよ！

☎0964-28-3990

下益城郡城南町東阿高1300-4
営/11:00〜21:00
(ランチタイム11:00〜15:00※土日祝を除く)
休/月曜日(11:00〜14:00までは営業)
P/あり(3台)



宇城市なっちゃんさん、熊本市りょうさん他 オススメ！

UKIUKI PRESS SELECT **オランダカフェ**
「たこつぼスパイシーカレー」1,200円
(サラダ・漬物・コーヒー or 紅茶付)

レトロな雰囲気店内に、海が目の前に広がる自慢のテラス。その中で食べるココナッツ風味のスパイシーなカレーは格別です！先代の味を受け継ぐ元祖サイコロステーキセット(1,500円)もオススメ。

☎0964-54-4185

宇城市三角町三角浦1268-1
(三角西港公園内)
営/11:00〜21:30
(土日は10:00〜)
休/無休 P/あり(50台)



UKIUKI PRESS SELECT 宇城市ミントさん、熊本市紫姫さん他 オススメ！
本場インド料理 DOSTI (ドスティ)
「Bセット」890円
(サラダ・ドリンク付) ※カレーは12種類からお一つ選べます。

A〜Eの豊富なセットメニューは、ナンorご飯、ルーも12種類から選べ、サラダ・ドリンク付。辛さも5〜20倍まで調整でき、組み合わせ自由。深い味わいのカレールーは、本場仕込みといえど、マイルドで日本人好みの味です！

☎0964-26-1405

宇土市喜道寺町線95
(宇土シティ敷地内)
営/11:00〜21:00(OS 20:30)
休/無休 P/あり



UKIUKI PRESS SELECT 宇土市福ちゃんさん、宇城市マリーさん他 オススメ！
家庭創菜 まごわやさしい
「まご風カレー」1,365円 (サラダ・デミタスコヒー付)

小民家風の落ち着いた空間で、体にやさしい食材を使ったバランスのとれた食事ができます。8時間かけて煮込んだカレーは、スパイシーで甘みがあり、お肉と野菜のコクと旨みがルーの中にたっぷり溶け込んだボリューム満点の一品です。

☎0964-22-7006

宇土市新松原町24
営/11:00〜15:00、17:30〜22:30(OS22:00)
休/第1・第3火曜日(祝日の場合はその後日)
第2・第4火曜日はランチのみ
P/あり(20台)



UKIUKI PRESS SELECT 宇土市浜辺さん、りんままさん他 オススメ！
カレー屋 マヒマヒ
「オムレツカレー」850円
(サラダ付)



スパイスの調合から全て手作りのこだわりカレーライスは、辛さを5段階に調節でき、たっぷりのフルーツが隠し味。とろとろオムレツとスパイシーなルーの相性は抜群です。あざりと挽肉のカレー・パスタもおすすめ！

宇城市松橋町豊福351-2
営/11:00〜15:00(ランチタイム)、17:00〜21:30(ディナータイム)
休/日曜日 P/あり(10台、お店の裏にもあります。)

※電話は置いてないそうです。お気軽に行ってみてくださいね。



夏に向けた 脱毛 を始めるなら、秋からのスタートを!!

1回の施術でツルツルになるとは思っていませんか？

夏のシーズン中に脱毛を申し込む方が非常に多いですが、毛周期の関係で1回程度では、ツルツルにはなりません。では、夏にむけてツルツル素肌になるには？

実際、ツルツルになる為には、2〜3ヶ月に1度の照射が必要で約1年〜1年半の時間がかかります。ですから、肌の露出が増える7月までに脱毛を完了したいと思ったら、9月頃から光脱毛を始めるとが最適ということになります。

9月から2ヶ月おきに行った場合、6回目の半袖シーズンの7月には、ほとんど自己処理しなくていいほど減っているのです。

9月 11月 1月 3月 5月 7月

SALALA 光脱毛導入 キャンペーン

セットでお得 先着10名様限定

●両ワキ+ビキニライン(各8回保証)
通常¥55,000→**¥39,800**

●両ワキ(8回保証)
通常¥25,000→**¥20,000**

他、全身の脱毛を行なっておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

お一人お一人を大事にサポートしております。そのため、完全マンツーマンシステムにより、新規お申し込みを制限しております。他にも、肌再生プログラム(Dr.リセラ)・アイラッシュ・脱毛メニューも豊富

オーナー 西島 万悠美さん
看護師の資格を持ち、美容外科の経験を活かし、専門的立場からアドバイスいたします。

ダイエツアドバイザー協会加盟店
メディカルエステ **SALALA**
下益城郡富島町南田44-1
営/10:00〜19:00 休/不定休
TEL.096-358-6999 完全予約制
http://www.medical-salala.info/

初めてご来店の方
平日5時まで入店されると
カット・カラー・パーマ

50%OFF!!

平日5時以降、土・日・祝日、2回目以降のお客様は **30%OFF**

得々デー
毎週日曜日は **学生カットデー... 1,575円**
毎週火・木曜日は **カラーデー... 3,150円**
(おしゅれ染め・白髪染め) (ショート料金)

美容室 **ほのぼのSpot翔**
宇城市松橋町曲野152
(ショッピングプラザ パルシェ内)
TEL(0964)32-0601
年中無休 **スタッフ募集**
技術者大歓迎! 詳しくは、ほのぼのSpotまでお電話下さい。

クーポン使用で50%OFF!!

●**カット**
大人 ¥3,150 **¥1,575**
小学生以下 ¥2,100 **¥1,050**
●**ヘアカラー** (おしゅれ染め・白髪染め)
¥5,250 **¥2,625**
●**クリニックパーマ** ※カット込み
¥7,870 **¥3,935**
●**スーパーストレート** (縮毛矯正) ※カット込み
¥12,070 **¥6,035**
※価格は全て税込料金です。カット以外はショート料金です。

※クーポン券は上記以外のメニューにも使用できます。(一部メニューを除きます)
30%OFF
他のサービス券との併用は出来ません。
H20.10月末まで
50%OFF
平日5時まで入店され、クーポン券をご持参の方(初めてご来店の方のみ)
他のサービス券との併用は出来ません。
H20.10月末まで



園長 岡田 薫先生

明るく・感謝・素直な強い心を柱に、学校教育法に基づき、文部科学省の教育方針に従い、幼児を保育し、幼児に適した教育環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的としています。

園児さん いらっしゃ〜い!

宇城市
学校法人 岡田学園
**白梅幼稚園
しらうめ保育園**

ウッキマンが行く!











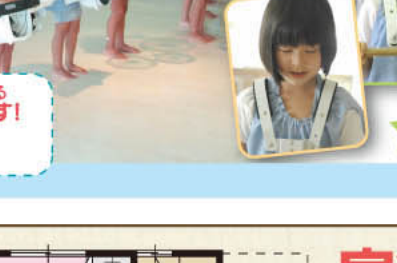













「園児さんいらっしゃ〜い!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています!

詳しくは...0964-43-5047 有限会社 BS広告社まで



1F

和室 (6帖)

洗面 脱衣室

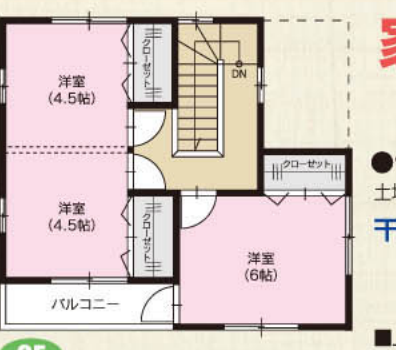
浴室

LDK (13.5帖)

キッチン

玄関

駐車場: 車2台以上可



2F

洋室 (4.5帖)

洋室 (4.5帖)

洋室 (6帖)

バルコニー

家賃そのママ住宅 セットプラン

●センリタウン松橋 岡岳公園南
土地/113.17㎡(34.23坪) 建物/87.77㎡(26.54坪)
千里殖産 創業30周年記念特別価格

総額 1,790万円

■上記価格に含まれるもの

土地+建物+消費税

上下水道工事

全室カーテン・照明

登録料など諸費用

外構工事

※諸経費には登記料・火災保険料・確認申請料・住宅性能保証登録料を含みます。

お支払い例は
●借入額/1,790万円●銀行ローン利用●金利/1.5%(3年固定)●35年返済●元利均等払い●金利は平成20年9月9日現在●金利は金融情勢により変動します。
※お申し込み金融機関などにより金額が上下することがあります。

物件概要

●所在地/宇城市松橋町松橋字横/原他●交通/松橋ターミナル徒歩6分●区画数/1区画●土地面積/113.17㎡(34.23坪)●地目/宅地●用途地域/第2種低層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/100%●上水道/宇城市上水道●汚水/宇城市下水道●私道負担/なし●電気/九州電力●ガス/プロパン●土地価格4,107,000円●売主

周辺のインフォメーション

- ショッピングプラザルシェ...約370m
- 産交バスターミナル...約470m
- 松橋小学校...約1.0km
- 松橋保育園...約480m
- 松橋中学校...約800m

- 宇賀岳病院...約500m
- 肥後銀行松橋支店...約420m
- 松橋郵便局...約400m
- a p m...約400m
- 松橋ボウル...約400m

「家賃がもったいない!」と感じている方へ

分譲戸建住宅を
購入した人の気持ち—
「家賃がもったいない!」
トップは57%の人々が

よく家賃は何も残らない、住宅ローンの支払額とあまり変わらないなど言われます。

今、賃貸住宅にお住まいで、毎月5〜6万円を支払って「家賃がもったいない!」

ない!でも将来のことを考えたら、家を購入した方がいいと思うけど...とお考えのあなたに、千里殖産が提案するオススメのプランをご紹介します!その名も「家賃そのママ住宅」。

普通に家を購入した場合、頭金や諸経費などいろいろかかりますが、それを全て込んで月々54,807円のお支払いのみ!!

まさに家賃を払う感覚で理想の住まいが手に入るんです!! 気になる方はお電話を!



買物・交通・教育・病院等、全てがラクラク徒歩圏内。

頭金ゼロ

ボーナス払い0円

諸経費も含めて

この家賃と比べてみて下さい。

月々 54,807円

(借入1,790万円)



おかげ様で千里殖産は
創業30年



女性のアイデアによるオンリーワンの家
千里殖産株式会社

熊本南支店 〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (松橋駅前)
0964-34-3211 <http://www.senri-shokusan.jp/> 千里殖産 検索

建築条件付宅地分譲とは...この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。

ソワンの心 ~和~

リラックスして心も体もリフレッシュ!

静かな空間を貸し切り、時間を忘れてゆったりと癒されてみませんか?

つま先からヘッドまで、デトックス&美白効果に優れたアピラミルで全身マッサージ。

凝りや疲れにはもちろん、血行が良くなるので、冷えやむくみにも効果的。お顔の表情も違ってきますよ!



全身マッサージ(80分) 7,350円→4,200円(初回のみ)
ボディのみ(60分) 5,800円→3,600円(初回のみ)
アピラミルをキープするといつでも上記のお値段で、
マッサージ! お問い合わせはお電話でお気軽にどうぞ!



☎ 090-9562-3467(宮本)
所 宇城市松橋町松橋646-1
営 受付/10:00~17:00
(完全予約制)
P あり(2台)
休 不定休

うきぶれを見てご予約の方に

平日マッサージをご予約の方 ▶ 保湿美容パック1,500円を無料に

完全予約制、10月末日まで

岩盤浴 十楽

驚きのナノクラスター水「天照石 光」が新登場!

岩盤浴のパイオニアである宮崎産の「天照石」を使いオープン5年目。より多くの方々に水と岩盤浴の相乗効果によるデトックスを体感してほしい思いから、新しいナノクラスター水「天照石 光」が生まれました。

岩盤浴1回90分1,100円に含まれる飲料水「十楽」を+100円で「天照石 光」に交換できます。



ナノクラスター水「天照石 光」1本 ¥210
北京オリンピックに出場した有名アスリートの方々も飲んでいる話題の水です。「天照石 岩盤浴協会会員」なので安心してご利用いただけます。



☎ 0964-46-1525
所 宇城市松橋町久具340-1
営 10:00~21:00
(受付19:00まで)
P あり(20台)
休 木曜日

受付時に「うきぶれを見て」の一言で

岩盤浴ご利用の方に ▶ ナチュラルゲルクリーム(1パック)サービス

10月末日まで



癒しのひとときを...

夏の疲れを残していませんか?
心も体もリラックスできる
おすすめのお店をご紹介します。
実りの秋を味わって体力を
回復しましょう!

旅亭 藍の岬

ありのままの自然を満喫できる「癒し」の空間。

「旅亭 藍の岬」内にある「海カフェ CAPE (ケープ)」では、海を見渡せるテラスで、新しくなったデザート「ケーキプレート」付き海鮮ランチに足湯、温泉も楽しめる「海鮮ランチ温泉セット」が好評につき10月末日まで延長に!

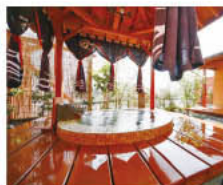
予約なしで OKなので、お気軽にどうぞ!



海鮮ランチ+温泉入浴付 ¥1,800

(海鮮ちらし or 海鮮カレー、サラダ、スープ、ケーキプレート付)

海の幸たっぷりのちらし寿司が味わい深いマイルドカレーが選べる海鮮ランチにケーキプレートが付いて大満足の温泉セットメニュー。



☎ 0964-59-0010
所 上天草市大矢野町中野牛島5700-1
営 ランチ.....11:30~14:00
ディナー.....17:30~19:30
立ち寄り湯...11:00~21:00
P あり(100台) 休 無休

「うきぶれを見た」の一言で

小学生までのお子様のみ ▶ ソフトドリンクサービス

10月末日まで

スペース◆広和

秋のお肌にはたっぷりの保湿と癒しをどうぞ。

アロマオイルマッサージで夏の残った疲れを癒してあげるのにおすすめの低価格ホームサロン。

フェイシャル40分2,500円、ボディは全身リンパマッサージ50分6,000円他。

骨盤エクササイズ講座も好評につき受付中2時間1人4,200円。

完全個室です。お気軽にお電話ください。



フェイシャル(40分) 2,500円~

リンパを流しながらのマッサージと、その方に適したパックをご用意しております。これで秋の肌対策もバッチリ!



☎ 0964-32-6032
所 宇城市松橋町砂川1697-3
営 9:30~
P あり(カワツ オブザアール内)
休 日曜・祝日
日本エステティック協会登録サロン

うきぶれを見てご予約の方に

ヘッドマッサージサービス

(オプションメニュー500円)

完全予約制、10月末日まで

美・メ・ク 八代店

http://www.be-make.jp/
☎ 0965-30-8098
営業時間/10:30~21:00
店休日/不定休
(研修等の店休あり)
八代市田中町533-1



30代からのエイジングケア



『プラウドフェイスコース』



※結果には個人差があります

シミ・しわ・たるみを改善したいアナタは是非!

悩める年齢肌に最適なエイジングコースが誕生!シミ・しわ・たるみ・ほうれい線を改善して一0歳肌を目指しませんか?「プラウドフェイス」は肌を丁寧にクレンジング・洗浄後、リンパの流れに沿ってフェイスマッサージ!特殊な電気パルスにより細胞膜の通気性を高め、エレクトロポレーション導入により真皮層まで美容成分をダイレクトに届けることでハリ・ツヤ・リフトアップを実感!注射やメスを使用するエイジングケアと違い肌に痛みを伴うことなく若返りが期待できます。30代からの美肌ケアには是非オススメです。限定30名様!人数限定のためご予約はお早めに!お電話にて「うきぶれを見た」とお伝え下さい。
※肌の状態によっては施術できない場合があります

シミ・しわ・たるみを本気で改善したい! 限定30名様
プラウドフェイス
コース2回 60,000円 ▶ 8,800円 (税込)
1回コースの方は 30,000円 ▶ 5,800円 (税込) ※お一人様一回限り

ブライダルエステ お試しプラン



1回 60分 4,200円

※お一人様一回限り

■ 下記プランより、お選び頂けます。



悩み別フェイシャル or 背中美白ケア or ボディ引き締め

うき法律相談所

後見制度について

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 田中裕司さん

今回は、後見制度についてお話をします。現在、我が国は「超高齢化社会」を迎えようとしています。このように社会変化の中で問題となってくるのが老後の財産管理です。歳を重ねていくにつれて、判断能力が衰えていくことは否めません。その結果、様々な法律上のトラブル（詐欺事件等）に巻き込まれるケースは後を絶ちません。

そこで、今回、財産をしっかりと管理していくための制度である「後見制度」について紹介したいと思います。

後見制度は、大きく分けて2つの制度があります。1つは「任意後見制度」という契約による制度です。もう1つは「法定後見制度」という法律上の制度です。では、それぞれの制度の概略について説明していきます。

1 任意後見制度
任意後見制度は、自分の財産管理に関する事務を第三者に委託する契約を締結するものです。これは、老後等に判断能力が減退してきたものの、日常生活に困らない程度の判断能力がある人で、将来に不安がある人に有効的なものです。

2 法定後見制度
法定後見制度は、判断能力に準じて、成年後見制度、保佐制度、補助制度の3種類に分けることができます。

(1) 成年後見制度
成年後見制度は、日常的に必要な買い物も自分でできず、誰かに代わってやらなければならない人を対象としています。手続きは、本人、配偶者など一定の身分関係のある者が家庭裁判所への申立をすることであります。後見開始の審判があった場合、被後見人が財産上の行為を取り消すことが可能になります。ただし、日用品等の購入については取り消すことができません。

(2) 保佐制度
保佐制度は、日常的に必要な買い物程度は単独でできるが、それ以上の重要な財産上の行為について援助が必要となる人を対象としています。手続きは成年後見制度と同様です。本人、配偶者等の家庭裁判所への申立てです。保佐開始の審判があった場合、借金や保証など重要な財産上の行為をするには、保佐人の同意が必要となります。仮

法律を賢く使おう！



身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は弁護士法人田中ひろし法律事務所(096-312-8868)まで

家計にやさしい うきマネー講座!

ライフプランニング編Q&A
お金を貯める方法



今回はお金を貯める方法について勉強してみましょう。

【お金が貯まる6つの努力】

- ① 給与天引きで積み立てる。
- ② 借入れの返済についてボーナス払いはしない。
- ③ 給与が上昇したらその一部あるいは全部を貯蓄や投資にまわす。
- ④ 車検、税金（固定資産税、自動車税など）、年払保険料などは月々に割戻し別口座へ貯めていく。
- ⑤ 食費、光熱費、教育費など細かく封筒に分け毎月その範囲内で終わらせるようにする。
- ⑥ ゴールをイメージする。※表1を参照

表1 ゴールのイメージ（ゴール=住宅を取得する）

具体的であること	測定できること	達成可能であること
同じ学区で買物に便利なおうちに4LDKの一戸建てを購入したい	5年後に取得したい。頭金は500万円準備し、ローンは30年で返済する。	現在貯蓄が300万円あり、月々33,000円を頭金として積み立てる必要がある。2,000万円を30年で返済する（適用金利:3%固定）。毎月返済額85,000円（ボーナス返済なし）。現在の家賃が50,000円で住宅を取得すると頭金の準備（毎月33,000円）はいらないので85,000円の支払いはOK。

※金利などは目安です。また、住宅取得にかかる諸経費は含んでいません。

まとめ

収入－支出＝貯蓄ではお金は貯まってくれません。収入－将来を見据えた貯蓄＝支出。この心構えでお金を貯める癖をつけましょう。

質問等を随時受付中！ うきうきぶれす編集部までハガキ・FAX・メールでお待ちしています！
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきマネー講座」係まで Fax. 0964-42-6020 Mail: info@uki-pre.net

うきうき協賛 好評につき 家計見直し大作戦!! 保険の無料相談会

うきうきぶれすマネー講座でお馴染みの、宮部氏による保険無料相談会を開催します。今回もうきうきが協賛し、**生命保険と損害保険のコンサルティング料が無料**でOK！この機会にお金の「悩み」や「？」をお気軽に相談してみたいいかがでしょうか？

通常コンサルティング

生命保険診断
損害保険診断 **5,250円**

住宅ローン診断
資産運用診断
総合家計ドッグ **10,500円**

将来シミュレーション付

この相談料金が**無料!!**
先着5名様

(株)ソニックジャパン 宮部 康弘さん

プロフィール

ファイナンシャルプランナー。相談対応件数500件以上。元熊本ビジネス専門学校FP育成課程講師。熊本家庭教育学級講師。SMMS(サクセス フル マネーマネジメント セミナー)認定インストラクター。



お申込みはお電話で「うきうきを見た」とお伝え下さい。

株式会社 ソニックジャパン

熊本市白山1丁目2番7号 ラディエンスビル3F

0120-329-017

FAX 096-366-3115 http://www.sonic-fp.com

詳しくは **ソニックジャパン熊本** 検索

こんなとき司法書士が力になります!!

遺産相続の寄与分について

6年間、自宅で父の療養看護をしてきましたが、先日、父が亡くなりました。父の遺産を分配したいのですが、遺産について、弟と妹は均等に分配するよう主張しています。納得がいかないのですが、均等に分配しないといけないのでしょうか？相続人は、私と、弟と妹のみです。

相続人が、療養看護により被相続人の財産の維持・増加に貢献した場合には、寄与分として法定相続分に加算することができる場合があります。たとえば、相続財産が1,000万円、そのうち、あなた(相続人)の貢献による財産増加分(寄与分)が100万円あるとすると、寄与分の100万円を相続財産から差し引いた残り900万円を法定相続分で分割します。すると、弟、妹は、それぞれ300万円ということになります。あなたについては、その300万円に寄与分の100万円が加算されて合計400万円を受け取ることになります。

寄与分の存在とその金額について、相続人の間で合意が整えば、それが寄与分となります。合意が整わない場合には、家庭裁判所の調停または審判によって決定することになります。詳しくは、専門家に相談ください。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 **リーガルシップ**

司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭

Legal Ship **ご相談予約受付電話(9:00~18:00) 0964-46-5020**

【宇土事務所】宇土市松原町23-13 http://www.legalship.com/ 【熊本事務所】096-351-4488



省エネ快適ライフフェア

エコキュートでCO2ダイエット「安心・快適・経済的・エコ」

- ★「電気給湯器」+「IHクッキングヒーター」をお買い上げのお客様には、**「高級IH用鍋」5点セットプレゼント!**
- ★「電気給湯器単体」または「IH単体」をお買い上げのお客様には、**「高級IH用鍋」2点セットプレゼント!**



当日特価 光熱費計算 IH調理実演 無料お見送り ふうせんプレゼント

主催 宇城電気工事協同組合 Tel.0964-32-0625
協賛 九州電力株式会社宇城営業所 Tel.0120-986-605
キユーヘンユノカ(株)熊本支社 Tel.096-381-8511
日時 **10月19日(日)**
10:00~16:00
場所 宇城ショッピングプラザ パルシェ



第36回全日本美容技術選手権大会出場

2008年11月18日(火) 福岡県開催 花嫁化粧着付競技 塚本敬子(熊本県代表)



ホワイトパレス・エルセルモ指定美容室となっています。他の会場へも出張できますので、お気軽にご相談ください。



Noda
hair&make

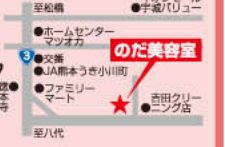
のだ美容室

宇城市小川町小川1160

☎0964-43-1077

営/9:00~18:00

休/月曜日・第1日曜日



いざという時に役立つ! フラッシュイングリッシュコーナー

●今回は、体に関する単語をいくつか紹介しましょう!(その1)

意外と知らない単語が見つかるかもしれません。英語を習い始めには、体のパーツの単語を習います。頭から下がっていくと、まず **head, nose, mouth, tongue, ear, lip, eyes, tooth(teeth)** などは皆さんご存知でしょう。これらを覚えると次は **eyebrow** (まゆげ)、**eyelash** (まつげ)、**cheek** (ほほ)、**jaw** (あご)、**chin** はあご先の部分をさします。**temple** (こめかみ)、**forehead** (ひたい)、**nostril** (鼻の穴) などあります。顔が終わり、**neck, throat** はご存知でしょう。**Adam's apple** (のどぼとけ) から **upper body** に移り、**shoulder, chest, back, stomach**、そして **arm**。この辺まではご存知だと思います。腕 (**arm**) も細部を表現すると、上腕は **upper arm**、前腕は **forearm, elbow** (ひじ) はご存知でしょう。脇の下は **armpit** といいます。

手(**hand**)もいろいろ付いています。手首は **wrist**、指も言い方があります。さて、ここで英語のクイズです。

★How many fingers do you have?
(あなたにはいくつ指がありますか?)

さていくつでしょうか? 答えは単純だと思うでしょう…答えと体に関する単語の続きは次回号で!!



バリューでえらぼう!

バリューには、この秋も
素敵なファッションアイテムがいっぱい。
家族みんなで洒落を楽しみましょう!

SHOO-LA-RUE シューラルー

可愛くてリーズナブルな
レディス&キッズアイテムがいっぱい!

『シューラルー』は、人気アパレル「ワールド」が展開するレディス&キッズのブランド編集型ショップ。「Hushush(ハッシュアッシュ)」や「CHICKA BOOM BOOM(チッカチカブーンブーン)」など可愛くてリーズナブルなブランドのアイテムがギュッと集約され、お洒落な女性や親子に大人気。トレンドを押さえた帽子やストールなどの小物や雑貨も豊富なため、アクセントの一つにぜひ加えて!

シューラルー
イーストランド1F
☎ 0964-25-5050
🕒 10:00~21:00



BAG
(上) ショルダー・トート2way
バッグ5,145円 (下) 手提
げトート4,095円



BOOTS
ブーツ8,295円
COLOR VARIATION



SMALL ARTICLES
(上) 人気キャラCOBEのストラップ504円
(下) バッグチャーム各1,995円



GIRL'S TOTAL COORDINATE
ブルオーバー1,995円、七分丈T
シャツ1,995円、パンツ1,995円、
スパッツ1,680円、ボショット
1,050円、靴1,680円



LADIES TOTAL COORDINATE
チュニックワンピース4,990円、デニム
パンツ3,990円、ストール1,575円、キ
ャセット2,415円、バッグ3,990円、
靴4,515円、ネックレス3,045円

今秋のTREND KEYWORD
チェック柄やフリンジ使いなどの
フォークロア調が続々入荷中

今秋のTREND KEYWORD
定番パンツにも紫などのシックなカ
ラーが登場。チュニックも引き続き人気。



小物も
楽しさいっぱい

ECO BAG
楽しさいっぱいのエ
コバッグ ピンク・ネ
イビー各840円

SOCKS
各3色揃ったソックス
レディス840円、ジュ
ニア515円

この秋の押し出しのム
ビーシリーズのTシャツ。
人気キャラのボタンが「
ピンクパンサー」に
変身! レディス3,045円、
ジュニア1,995円

T-SHIRT

drug store's SHOP ドラッグストアーズショップ

運動会などにもぴったり!
遊び心いっぱいのカジュアルウェア



この秋の押し出しのム
ビーシリーズのTシャツ。
人気キャラのボタンが「
ピンクパンサー」に
変身! レディス3,045円、
ジュニア1,995円

T-SHIRT

スライダマン

KID'S

チャールズ・チョコレート工場

LADIES

BUZA

IT'S A NAME FOR GIRLS
LOVED BY ALL

drug store's SHOP

LADIES TOTAL COORDINATE
パーカー7,245円、巻スカート12,600円、
長袖Tシャツ3,045円、ストール4,095円、
バッグ5,145円、スニーカー6,195円



ドラッグストアーズショップ
イーストランド1F
☎ 0964-34-6671
🕒 10:00~21:00

同仁堂アットハース

秋の最新コスメが勢揃い!
メイクレッスンで、さらに美しく

目元、口元、指先もお洒落の
大事なポイント。秋の最新コス
メは『同仁堂アットハース』へ!
各ブランドの話題のアイテムが
華やかに揃っています。しか
も、メイクレッスンを大切にし
ている同店なら、専門の美容ス
タッフがより美しく見せるテク
ニックを丁寧にアドバイスして
くれます。この秋は、いつもと
は違う自分に生まれ変わって
みませんか!

同仁堂アットハース
イーストランド1F
☎ 0964-34-6601
🕒 10:00~21:00



D'ICILA
ディシラ ルージュラディアンス
21色 各3,675円
見たままの発色で立体感の
ある仕上がり。トリートメン
ト効果でうるおいもプラス。

同仁堂
アットハース小川店

今秋のTREND KEYWORD
うるおい、つややかメイク。
目元はずばり、カーキ!



KOSÉ ESPRIQUE
コーセー エスプリーク
プレシャス トレスオンシャニエ
アイズ 4種 各3,675円
3色グラデと贅沢パールで目元の
表現力が思い通りに。



うるおい、つややか。
話題のコスメが勢揃い

KANEBO LISSAGE
カネボウ リサージュ ブラッシュヴェイル
5種 レフィル各2,625円
(別売/ケース1,050円 プラン525円)
頬を美しく染め、シアワセに満ちた表情にし
てくれるチークアイテム。
COLOR VARIATION

NEW NEW

← ELEGANCE

エレガンス ネイルビジュ
4色 各1,575円
キラリとはじけるフルディカラー
で、キュートな大人の指先を演出。

SHISEIDO MAQUILLAGE

資生堂 マキアージュ「化粧なおしアイテム」
モイスチャーリタッチジェル 2,625円
ファンデーションの上からつけて、
乾燥や粉ふきをなめらかに整える
部分用化粧下地。



パーフェクトリメイクコンパクト
3種 レフィル各2,625円
(別売/ケース1,050円)
厚く粉っぽくならず、朝、メイクした
ての美しい仕上がりを実現する化
粧直しパウダー。

Autumn Carnival

振り出し物いっぱい!
みんなで遊びに来てネ!

うきうきDEフリマ

次回、第6回うきうきフリマは
イオンモール宇城バリューの
周年イベントとして!

10月26日

応募について詳しくは
14ページをご覧ください。
今回の出店料は、宇城市社会福祉
協議会へ宇城バリューを通して寄
付させていただきます。ご協力よ
ろしくお願いいたします。
尚、当日出店頂いた方には、ガソリ
ン割引券などイオンモール宇城バ
リューでご利用いただけるクーポ
ン券を進呈させていただきます。

28区画
(1区画2m×2m)
出店料
300円

秋のいち押しお洒落アイテム。

今秋のTREND KEYWORD
チェック柄、ボヘミアン調、ポンチョ風のカーディガンなど

LADIES TOTAL COORDINATE OF
ニットワンピース3,360円、ベスト2,940円、(ワンピースの下に着た)レースキャミ2,415円、ストール1,995円、バッグ4,410円、ショートブーツ5,145円、帽子2,415円

BAQ
ちょっとしたお出かけにもピッタリのバッグ各3,360円。

LADIES TOTAL COORDINATE 02
カットソー1,995円、雪柄カーディガン3,990円、デニムショートパンツ3,360円、ボッシュット3,045円、ブーツ3,990円、ニット帽1,995円

40 ANS REQUEST BOUTIQUE フォーティアンズリクエストブティック

レディス&キッズのトレンドアイテムがリーズナブル!

カジュアル系からキレイ目系まで多彩なラインが揃い、幅広い世代に人気の『フォーティアンズリクエストブティック』。トレンドを押さえたアイテムはどれも魅力的でありながら、気軽にお洒落を楽しめるのが嬉しいところ。キッズアイテムも可愛くてリーズナブル! 親子のお洒落アイテムが低予算でゲットできちゃいますよ!

Amカジハースの可愛いキッズアイテム
BOY AND GIRL TOTAL COORDINATE

(左) ワンピース1,995円、1枚なのに重ね着風に見える、着せやすいポイント!
(右) フード付きカットソー1,995円、デニム2,940円、キャップ1,575円

フォーティアンズリクエストブティック
イーストランド1F
☎ 0964-48-6255
🕒 10:00~21:00

OUTLET FIELD QUQU アウトレットフィールド キュキュ

人気インポートブランドが80~20%OFF。
最旬の“今年もの”も豊富

「ボロ・ラルフローレン」などの人気インポートブランドが80%OFFのアウトレット価格で手に入る「アウトレットフィールド キュキュ」。パパ、ママ世代のファンも多く、週末には家族でショッピングを楽しむ姿も。また、アウトレットアイテムだけでなく、各ブランドの最旬アイテムも揃うので、上手にセレクトして秋のお洒落を存分に楽しめよう!

LADIES TOTAL COORDINATE
七分丈カットソー (HEVEN AND EARTH) 4,515円、カーディガン (HEVEN AND EARTH) 6,195円、デニム (RED PEPPER) 15,540円、ベルト1,995円、ウォレットチェーン (HEVEN AND EARTH) 4,095円

(上) バッグ (BETSEY JOHNSON) 21,000円
(右) バッグ (BETSEY JOHNSON) 14,490円

バックスタイル
この秋は、バックに刺繍やスタッズなどが施された、後ろ姿がカッコいいデニムがトレンド

アウトレットフィールド キュキュ
イーストランド1F
☎ 0964-25-5799
🕒 10:00~21:00

今秋のTREND KEYWORD

MENS ブラックをベースにしたロック系スタイル
LADIES ハードな“カッコいい女”系スタイル

MENS TOTAL COORDINATE
ハーブジップスエット (ボロ・ラルフローレン) 26,250円→16,590円、パーカー (ボロ・ラルフローレン) 27,090円→17,640円、デニム (RED PEPPER) 17,640円、キャップ (ボロ・ラルフローレン) 6,090円→4,095円、ベルト1,995円、ウォレットチェーン1,995円

バックスタイル
この秋は、バックに刺繍やスタッズなどが施された、後ろ姿がカッコいいデニムがトレンド

今秋のTREND KEYWORD

チェックが大流行。タイツなども可愛いチェック柄がたくさん入荷。

BOY TOTAL COORDINATE
Tシャツ2,415円、ベスト3,465円、パンツ3,045円、帽子1,575円、サンダル2,415円

LADIES TOTAL COORDINATE
ブラウス8,190円、デニムパンツ10,500円、ストール2,100円、ブーツ13,440円

Girl TOTAL COORDINATE
パーカー1,995円、デニム1,995円、帽子2,415円、ボッシュット3,045円、サンダル3,045円

Vanilla

VANILLA バニラ

お洒落の参考にしたい
ナチュラル系アイテムが勢揃い

着心地のよいデニムやチュニックなどナチュラルな雰囲気がある『バニラ』は、お洒落な親子に大人気。今年の秋も多彩なナチュラル系アイテムが揃っています。店内に足を運ぶだけでもお洒落の参考になりそう。バッグや帽子などの小物類も豊富に揃うから、ぜひ、トータルコーディネートして! ちょっととしたプレゼント選びにも最適ですよ。

SHAWL
アクセントに欠かせないストールブルー1,680円、ブラウン×マスタードのリバーシブル2,625円

バニラ
イーストランド1F
☎ 0964-43-5777
🕒 10:00~21:00

シャトルバスで行こう!

JR小川駅より
無料シャトルバス
毎日運行中!

無料シャトルバス運行表
[JR小川駅発時刻表]

9:30	15:30
10:00/10:30	16:00/16:30
11:00/11:30	17:00/17:30
12:30	18:00/18:30
13:00/13:30	19:00/19:30
14:00/14:30	20:00/20:30
	21:00/21:30

バリューに行くならメンバーズカードを作ろう!

入会金無料!
カード発行料100円(税込)

ダイヤモンドシティポイントカードはイオンモールメンバーズカードに名称が変更されました。

年会費無料

映画でもレンタルでもポイントたまる!
●500ポイントごとに500円分のお買い得券と交換できます
●毎月10日・20日・30日はポイント2倍サービス
●宇城バリューメンバーズカードをご提示でうれしい特典盛りだくさん
●会員限定のイベントなどに優待
●映画鑑賞料金を300円引き(大人)

■既存の会員様は現在のカードで引き続きご利用いただけます。
■店舗での特典その他に変更はありません。
■変更されたカードはイオンモール熊本クレーアではご利用いただけません。

どなたにも安心して買い物が楽しめる「人にやさしいショッピングセンター」です。

イオンモール宇城バリューは、高齢者、体の不自由な方、赤ちゃん連れの方など、すべての方に、快適なショッピングをお楽しみいただける環境を整えた「ハートビル法」に認定された建物です。

あなたの声にお応えします。 ご注意BOX・お返事ボード設置場所

イオンモール宇城バリューではお客様の声にこころをこめてお応えいたします。店内各所に備え付けの「ご意見ボックス」に、ご意見・ご要望・おしかりなど、どんなことでもお気軽にお寄せください。ご期待にお応えできるよう誠意をもって努力いたします。

営業時間のご案内 ※外部レストランについては各店にてお確かめ下さい。

専門店街	10:00~21:00
TOHO宇城バリュー	10:00~24:00 ※上映作品により異なります。
画廊書店	10:00~24:00
エアーズカフェ	24時間営業
徳や十兵衛	17:00~24:00
ジャスコ	10:00~22:00
本棟1Fレストラン街	10:00~22:00 ※ラストオーダーは店舗により異なります。

ATMのご利用時間

●肥後銀行	平日10:00~21:00 土日祝10:00~19:00
●熊本ファミリー銀行	平日10:00~20:00 土日祝10:00~19:00
●JA	平日10:00~20:00 土日祝10:00~17:00
●ゆうちょ銀行(郵便局)	平日10:00~18:00 土日祝10:00~17:00
●WAOONステーション	平日10:00~21:00 土日祝10:00~21:00

AEON MALL
イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休
P 無料駐車場 約3,800台

ひと、まちも、きらきら。

AEON MALL

イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休
P 無料駐車場 約3,800台

～今回のお店～
創作料理 TaYa タヤ 宇城市松橋町久具金ヶ崎613-1 TEL.0964-32-6777



今回オーダーしたメニュー

「クリームたらこパゲティ」

680円
とろ〜り生クリームと明太子の風味が絶妙なクリームパスタは、スタッフもおすすめの定番中の定番!



「馬にぎり」5貫 1,000円

自慢の馬肉メニューの一つ。やわらかくてクセがなく、何貫でもペロ〜りといけるおいしさ。大切な方へのもてなしや接待にもきっと喜ばれること間違いなし!



「松橋特産レンコンサラダ」

580円
地産地消にも力を入れる同店。地元、松橋産のレンコンをカリッと揚げたサラダは、いち押しメニュー。



「サンマの刺身」600円

本日のお刺身の中から一品。秋はやっぱり脂ののったサンマが旨い!!



「豚ロースとパプリカの豆板醤」

700円



本日の追加メニューから。どちらもビールに最適!!

「地鶏と地中海野菜のオイスター」

680円



まみちゃんはラジオ収録の為、お休みです。ファンの皆様、次回をお楽しみに!



うきうきふれすスタッフ「たなP」息子の母親離れを寂しく思うあまりに、最近、天然とイケメン好きがますますパワーアップ。



うきうきふれす編集長「あみい」ゲストのあまりの可愛さに、珍しく緊張気味(ハハ)。もちろん、「でれでれ」なのは相愛ならず。



美容室MARS スタッフ大林 美奈子さん安達祐実の可愛い21歳!! まじ、カワイイ〜(ハハ)。実際に会いたい方は美容室「MARS」さんへGo!!

多彩な定番メニューに、毎日替わる本日の追加メニュー!
今回、出かけた「TaYa」は、カッパルや女性グループからシニア世代まで幅広い人々に人気の創作料理店。多彩な定番メニューに加え、毎日替わる「本日の追加メニュー」もバラエティ豊かで、いつ訪れても違ったおいしさに出会えるのが嬉しいところ。

2人の「食欲の秋・満喫ディナー」に付き合ってもらったのは、本誌でもおなじみの人気美容室「MARS」スタッフの大林美奈子さん。お人形さんのような愛くるしさに、「あみい」は言うまでもなく「でれでれ」モード全開。「たなP」にいたっては、もう、愛おしい娘を見るようなまなざしで、危険なオオカミ(ハハ)からしつかりガードしながら、おいしい料理

を満喫。
好き嫌いはないという美奈子さん、馬レバー刺しに、せせりの黒こしょう焼きと何でも気持ちよい食べっぷりで、「コッコ」で、メニュー豊富で何でもおいしいですわ〜とニコニコ。料理のおいしさに加え、その可愛さに「あみい」も「たなP」も目尻下がりがりっぱなで、超シアフセなひと時を過ごしました(ハハ)。

「食欲の秋」到来。
おいしい創作料理に舌鼓。
秋、真っ盛り。普段にも増して食欲旺盛な営業スタッフの「あみい」と「たなP」が、営業会議と称して出かけた先は、バラエティ豊かな創作料理が評判の「TaYa」。とっても可愛いゲストも迎え、さらにおいしさ倍増、大満足!!

うきうきグルメ情報

創作料理 TaYa タヤ

多彩なメニューとくつろぎの店内。
秋のイベントや運動会の打ち上げにも最適!
自慢の馬肉料理やパスタなどの多彩な定番メニューに加え、新鮮な地魚の刺身など毎日替わる「本日の追加メニュー」も盛りだくさんの「TaYa」。掘りごたつ式個室感覚の店内はゆ〜っくりくつろげ、「食欲の秋」を存分に楽しむのにピッタリ。丁寧に活気あふれるサービスも好評のほか、間仕切りを取れば大人数での宴会にも対応できるので、運動会や各種イベントの打ち上げなどにもおすすめです!

宇城市松橋町久具金ヶ崎613-1
☎0964-32-6777
営/17:30~24:00
休/不定
P/あり 収/50名



▲大定番のほうれん草とベーコンのサラダ580円や本日の刺身盛り1,380円、白身魚とキノコのホイル焼き650円などメニュー充実!



▲掘りごたつ式の店内はゆ〜っくりくつろげ、幅広い世代に好評。

◎大好評につき、10月も続行!!
★毎週月〜木曜の平日は、カクテル・ワイン・酎ハイ半額サービス!!

プライベートダイニング 創庵

秋の味覚が盛りだくさんに!
創作料理を個室でごゆっくりどうぞ。
味・美しさ・ボリュームも大満足の「創庵」から今月もうれしいサービス!
コース料理5名様ごとに1名様分のコース料理がなんと無料で!(金・土・祝前日を除く)、さんまの酢じめ玉ネギサラダ仕立て580円→半額、ファーストドリンクサービスなど、全室個室(最大60名)で秋の味覚をお得に楽しめますよ。

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営/17:00~24:00(OS23:20)
金・土曜、祝前日は〜翌1:30(OS24:50)
休/なし
P/あり 収/100名



▲サーモンステーキとトマトのクリームソース780円。サーモンとトマトの相性がバツグン! イクラときまぎ大葉がアクセントに。



▲イカ活き造り1,580円〜
いけすには活きの良いイカが泳いでいますよ!
◎10月までのお得なコースメニュー(金・土・祝前日を除く)
「うきうきふれすを見て」コース料理をご予約の方5名様ごとにコース料理代が1名様無料
◎10月の半額メニューさんまの酢じめ玉ネギサラダ仕立て

七夜月 不知火別荘(昼の部)

時を忘れるほど、静かな空間で、お昼のごちそうをごゆっくりどうぞ。
旬の食材が豊富な秋。今月だけの一品が色々楽しめるお昼のメニュー「季節のくずし焼石」(2,100円〜)は「祇園」、「嵯峨野」、「伏見」、「嵐山」の4種類があり、時間をかけてゆっくり楽しめます。「満月ご膳」では、新メニュー「名古屋名物みそカツ丼ご膳」、「天ぷら讃岐うどんご膳」が加わり全6種(各1,380円)もおすすです! 季節の会席料理、特別メニュー等を予算に応じて承り中です。

宇城市松橋町935-2
☎0964-34-0774
営/11:00~15:00(OS14:00)
17:00~24:00(OS23:00)
休/年中無休
P/あり 収/140名



▲季節のくずし焼石「祇園」2,100円。一膳・二膳・三膳・余膳の順で季節のごちそうを時間をかけてゆっくり楽しめます。

<一膳> 刺身3種盛り、手作り豆腐豆乳、他3種
<二膳> 旬のお吸い物
<三膳> 旬の一品 他4種
<余膳> 旬のごはんもの、汁物、茶碗蒸し、香の物
<余膳> 本日のデザート、お飲み物

七夜月 不知火別荘(夜の部)

秋の夜長には飲み放題がピッタリ!
生しぼりフルーツカクテル、ノンアルコールドリンクも豊富!
秋の夜長にモダンな個室空間で「はんなり」としてみませんか? お得な飲み放題コース「ENKAI宴(うたげ)」(7品+2時間飲み放題付)3,500円。他におすすめ4,000円コース(9品+2時間飲み放題付)などがあり、コースメニューも季節の食材を使った秋メニューに変わって充実! ノンアルコールドリンク類も飲み放題にあるのでお酒を飲めない方も安心して楽しめますよ!

宇城市松橋町935-2
☎0964-34-0774
営/11:00~15:00(OS14:00)
17:00~24:00(OS23:00)
休/年中無休
P/あり 収/140名



▲全室個室で掘りごたつ式の席なのでゆ〜っくりくつろげますよ。(4名、6名、8名様)
◎季節のメニューさんまのおろし煮.....680円秋の和風木の子パスタ.....820円帆立と木の子のバター焼き.....680円◎女性に人気の梅酒も入りました。
詳しくは下記のホームページをご覧ください。
<http://www.nanayozuki.com/i/main.html>

うきうき宴会クーポン プライベートダイニング 創庵 生ビールまたはソフトドリンク ファーストドリンクサービス ●1グループ5名まで1枚有効 ●金・土・祝前日使用不可 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください 有効期限/2008年10月末日まで	うきうき宴会クーポン 創作料理 TaYa タヤ 生ビールまたはソフトドリンク 1杯無料 ●1グループにつき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください 有効期限/2008年10月末日まで	うきうき宴会クーポン 七夜月 不知火別荘(夜の部) お会計より1,000円OFF コース料理 10%OFF +1,000円分のお食事券進呈(全員) ●お1人様1枚限り有効 ●夜の部のみ有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください 有効期限/2008年10月末日まで	うきうき宴会クーポン 七夜月 不知火別荘(昼の部) ランチ 200円OFF +200円分のお食事券進呈(全員) ●お1人様1枚限り有効 ●お昼のみ有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください 有効期限/2008年10月末日まで
---	--	--	--

UKI SPORTS

うきうきスポーツ



Vol.3 宇城庭球塾

■活動内容

硬式テニス、週 1~2 回

■活動日時

週 1~2 回、13:00~17:00

■活動場所

宇土市 岡岡テニスコート

■活動人数

12 人

年齢、仕事、全く違ったテニス好きのメンバーが集まったクラブです。 Mottoは楽しくやること!! 10 年以上前に結成されたクラブですが、長く続いたメンバーで、テニス後のビールを楽しみに汗を流しています。

これだけだと、只の楽しみだけのクラブのようですが、県のテニス協会にも登録していて、メンバーの殆どが県のテニスランキング入りもしている実力者揃いのクラブでもあるんですよ!

宇城庭球塾 塾長 野川 絹代さん



スポーツチーム大募集!!

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel. 0964-43-5047 Fax. 0964-43-5048 MAIL: info@uki-pre.net



うきうきグルメ情報



一期一会 炭火やき肉居酒屋 さくら

旨い肉をガッツリ食べて大盛り上がり!!
ますます好評! 「グループモニター」大募集

おいしい肉がたっぷり味わえると評判の「さくら」のグループモニターになってみませんか? 気の合う仲間と楽しく食事して、簡単な感想を伝えるだけという「超おいしい」モニターです。毎月、抽選で2グループに参加してもらっていますが、どのグループにも大好評。焼肉好きには絶対、見逃せません! お気軽に応募下さい。また、同店は各種スポーツチームや部活動の打ち上げなどにもおすすです。太っ腹なオーナーが低予算でお腹も心も存分に満たしてくれまよ!

宇城市松橋町久員633
☎0964-32-0470
営/月~木曜 18:00~24:00
金・土・日曜 17:00~24:00
休: 第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
P/あり 収/50名



▲9月に開催された第3回グループモニター会の様子。「さくら」の美味しいお肉や新メニューは、どちらのグループにも大好評でした!

◎お一人様4,000円(3時間飲み放題)がパワーアップして再登場!! (詳しくはメールかTELにて)乞うご期待!!

◎さくらグループモニター大募集!!
さくらの新メニューや焼肉を食べて、意見の交換をしてくれるグループモニター(1グループ4名まで)を募集。毎月、抽選で2グループに参加してもらいます。もちろん、飲食代はすべて無料!!

【応募先】 yakiniku-sakura@ezweb.ne.jp までお気軽に。

元気焼肉 OH!スマイル

秋の新メニューが続々登場!
一度は味わいたい、極上の黒毛和牛!!

上質な黒毛和牛を求めて、熊本市内からわざわざ訪れるファンも多い「OH!スマイル」。この秋は、さらに希少価値の高い極上の黒毛和牛が限定入荷。県内でも名だたるお店でしか味わえない最上質のお肉を、ステーキや焼きしゃぶにしてリーズナブルに味わせてくれますよ。特に、ミネラル含有数世界一の宮古産の深みのある「雪塩」とワサビでいただくステーキは、今までに体験したことのないおいしさ! ステーキは10食の数量限定なので、ぜひ、お早め!!

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営/11:30~14:30(OS14:00)
18:00~23:30
休/水曜日
P/あり 収/60名



▲「雪塩」とワサビでいただくステーキ1,680円と、かわいれ菓を巻いてボン酢で味わう焼きしゃぶが、1,600円。撮影する際にもじんわり溶け出すほど極上の肉に、リーズナブル!!



▲デザートも秋の新メニューが登場。ひとくちマンゴーと生チョコアイス、生チョコ抹茶アイスの3種がセットになった「プチアイス」315円(写真)や、レモンやオレンジをそのまま器にしたシャーベットなどもますます充実!

◎黒毛和牛のステーキと黒毛和牛の焼きしゃぶをオーダーの方には、上の新デザート「プチアイス」をサービス!

月替わりのお得なクーポンが満載!!
ぜひ、利用して!!
http://mykai.jp/172/

炭火焼肉さくら 祝1周年記念

さくらレディ募集

●月間「さくらレディ」に選ばれた方
さくら お食事券 10,000円分!!
当月発行のうきうきぶれずに掲載!!

●年間「さくらレディ」に選ばれた方
さくら お食事券 30,000円分!!
黒川温泉ペア宿泊券!!
プロカメラマンが撮影するあなたの写真を大型フォトパネルに入れてプレゼント!!

応募資格 「さくら」のイメージに合う子供からミセスまで自薦のみの応募に限りです。

応募方法 「さくら」にご来店の際、スタッフに「エントリーします」とお申し出ください。

ご要望にお答えしてケイタイから応募できます!
yakiniku-sakura@ezweb.ne.jp
生年月日、自己PRといっしょに写真をメールでお送り下さい。月間もしくは年間さくらレディに選ばれた方には、メールにてお知らせいたします。
ご予約、お問い合わせも上記アドレスにてお受けできます。

「焼き肉居酒屋 さくら」も皆様のおかげで無事1周年を迎えることができました。そこで感謝を込めてさくらのイメージに合う女性「さくらレディ」を募集します。どしどし応募下さい!



※エントリーされる方は、写真がさくら店内に貼り出され、うきうきぶれずにも掲載させていただきますので、承諾がいただける方のご応募ください。
※ご応募頂いた個人情報(応募の目的以外)には使用いたしません。一期一会や焼肉居酒屋さくらが責任を持って保管いたします。
※その他の詳細につきましては、当店の規定に準じます。

食彩酒房 魚 家

知らなきゃ、ぜったい損!! 大好評実施中、
魚家名物(生ビール+好きな1品)で980円!!

鮮度抜群の活魚料理と、多彩なオリジナル料理に定評ある「魚家」。おいしさはもとより、とってもお得なセットがあるのをご存じですか? 生ビール1杯と、ビールによく合う3種のメニューから1品選んで、ズバリ980円!! 通常より最大320円もお得(何かもう1品選べるほど!!)で、待たずにすぐに食べられるのも嬉しいところ! 3人集まれば3種類のおいしさがリーズナブルに味わえ、さらにお得感いっぱい! これを利用しない手はありませんよ!

宇城市松橋町曲野2250-1
☎0964-32-5723
営/17:00~翌1:00
休/月曜日
P/あり 収/50名



▲とりあえずビール! という方に、ビールによく合うメニューをセレクトしたお得感いっぱいの生ビールセット980円。すぐに何か食べたい時にもおすす!



▲個室づくりの店内は女性グループにも大人気。

大好評実施中!!
★生ビール1杯520円+下記のいずれか1品で、980円!!
①バリバリガーリックピザ 560円
②串揚げ盛り(8本)780円
③ほうれん草とベーコンサラダ 670円
最大320円のお得!!
※オーダーは、1人1日1回のみ

うきうきグルメクーポン
一期一会 炭火やき肉居酒屋 さくら
生ビール または ソフトドリンク 1杯無料
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2008年10月末日まで

うきうきグルメクーポン
食彩酒房 魚 家
生ビール または ソフトドリンク 1杯無料
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2008年10月末日まで

うきうきグルメクーポン
元気焼肉 OH!スマイル
生ビール または ソフトドリンク 1杯無料
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2008年10月末日まで

イオンモール熊本クレア ミツ星 アニバーサリー

ハッピーバースデー セール情報 10/4(土)~19(日)

3周年の熊本クレアは
イベントも盛りだくさん!!

1F

2F

enraciné レディース 1F TEL.235-2220 店内商品 当店平常価格より 10%off 一部除外品あり	axes femme レディース 1F TEL.235-2239 10/19(日)までの土・日・祝日限り 店内商品 当店平常価格より 10%off セール品をのぞく	OPAQUE.CLIP レディース・雑貨 1F TEL.235-2265 店内商品<一部> 当店平常価格より 70%~30%off	LEPSIM レディース 1F TEL.237-5088 10/11(土)~13(月・祝) 店内商品レジにて さらに 10%off	INGNI レディース 1F TEL.235-7701 10/4(土)・5(日)限り 1日40個限定 5,250円以上 お買い上げのお客さま ハッピーバースデープレゼント ※なくなり次第終了とさせていただきます。	GRAND TABLE レディース 1F TEL.237-4535 店内商品<一部> セール開催中	Alphabet's alphabet レディース 1F TEL.237-4575 10/4(土)・5(日)限り 店内全品 当店平常価格より 5%off 10/6(月)~19(日)まで 店内商品<一部> 当店平常価格より 50%off	Platino-rosa レディース 1F TEL.237-5055 店内商品<一部> 当店平常価格より 30%off	Rosellen Roselle レディース 1F TEL.237-3314 店内商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	pink adobe レディース 1F TEL.235-2273 10/4(土)・5(日)限り 店内商品 当店平常価格より 80%~20%off 一部除外品あり	UNITED COLORS OF BENETTON レディース 1F TEL.235-2611 店内商品<一部> 当店平常価格より 70%~50%off	one plate LuLu レディース 1F TEL.237-4766 店内商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	KNOW BEANS レディース 1F TEL.235-2270 店内商品 当店平常価格より 10%off 一部除外品あり	ZAZIE レディース 1F TEL.235-2167 店内商品 当店平常価格より 10%off 一部除外品あり	from ランジェリー 1F TEL.235-2015 上下別売商品<セット> 当店平常価格より 50%off ルームウェア 当店平常価格より 30%off ※一部除外品あり	GLOBAL WORK ファミリー 1F TEL.237-3335 10/19(日)までの土・日・祝日限り 店内全品 当店平常価格より 10%off 一部除外品あり	COMME ÇA ISM ファミリー 1F TEL.235-2377 5,000円以上 お買い上げのお客さま ハッピーバースデープレゼント	Edith Bauer レディース・メンズ 1F TEL.235-2333 セール開催中	THE SHOP レディース・メンズ 1F TEL.235-2267 秋物商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	HIDEAWAYS メンズ 1F TEL.237-3665 セール商品 当店平常価格より 70%off 一部除外品あり	LEED'S レディースシューズ 1F TEL.237-2324 2008年秋冬新商品・ 定番商品など 当店平常価格より 20%~10%off 一部除外品あり	SAKURAI PLUS レディースシューズ 1F TEL.235-2278 10/19(日)までの土・日・祝日限り プロパー商品全品 当店平常価格より 10%off	SAC'S BAR バッグ 1F TEL.235-2556 VIVA YOU 3,150円均一 一部除外品あり	BAGHOUSE バッグ 1F TEL.237-3662 店内商品 当店平常価格より 50%~30%off 一部除外品あり	BRAND OFF TOKYO ブランドリサイクルショップ 1F TEL.235-2772 コート・グッチバッグ 店頭表示価格より 10%off 一部除外品あり	Christian Dior フレグランス 1F TEL.237-3544 7,000円以上の商品 当店平常価格より 10%off 一部除外品あり	TSUTSUMI ジュエリー 1F TEL.237-5015 1,000円以上のピアス・イヤリング 2品以上お買い上げのお客さま 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	bijou SOPHIA ジュエリー 1F TEL.235-7110 店内商品 当店平常価格より 30%off 一部除外品あり	A・J・D accessories アクセサリー 1F TEL.237-3988 先着30名様 ショーケース内商品 5,000円以上 お買い上げのお客さま 紅茶プレゼント ※抽選で10名様に当選します。	CLIMB エクステ専門店 1F TEL.237-3620 店内商品 当店平常価格より 50%~10%off 一部除外品あり	無印良品 衣料品・生活雑貨・食品 1F TEL.235-4711 先着33名様 限定セットのソファークッション・カバン 当店平常価格より 10%off ※なくなり次第終了とさせていただきます。	Octa Hotel 生活雑貨 1F TEL.237-4530 10/4(土)~6(月)、 10/11(土)~13(月・祝) 店内全品 当店平常価格より 10%off	212 KITCHEN STORE 生活雑貨 1F TEL.237-4747 キッチングッズ・食器など 当店平常価格より 70%~15%off 一部除外品あり	インテリア・生活雑貨 1F TEL.237-3688 フロアマット・家具 特価セール	fleur by passport 生活雑貨 1F TEL.237-4570 ブランケット 当店平常価格より 30%off 一部除外品あり	和雑貨 1F TEL.237-4776 生活雑貨 300円均一	9in 印刷 1F TEL.235-2858 製造印刷おすめ商品 当店平常価格より 30%off 一部除外品あり	風に産 ドラッグストア 1F TEL.235-2422 アミノバイタル ワックスシリーズ カノンワックスシリーズ 当店平常価格より 30%off	FANCL HOUSE 化粧品・サプリメント・ジュース 1F TEL.237-4775 10/18(土)・19(日)限り 1日25個限定 4,000円以上お買い上げのお客さま エコバック プレゼント ※なくなり次第終了とさせていただきます。	アロマヒーリング 24,150円を 5,250円	IOASIS すべての時間券に プラス30分 サービス	洋服リフォーム 1F TEL.237-4533 加工補正代 5%off	Festa Garden バイキング 1F TEL.235-2553 10/19(日)までの 金・土・日のみ お食事されたお客さま 当店平常価格より 10%off	イタリアン 1F TEL.237-2831 コースをこの日のお客さまに限り ドリンク全品 50%off ※ドリンクは飲みます。	先着33名様 限定セット+ドリンク(大) 当店平常価格910円を 710円	Baskin Robbins アイスクリーム 1F TEL.237-4131 イオンモール メンバーズカードで来店 グループ全品 当店平常価格より 13%off	Pate*bloom レディース 2F TEL.237-2882 店内商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	EAST STORE レディース 2F TEL.237-4553 セール商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	HugHug レディース 2F TEL.237-5070 店内商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	CLOSE-UP レディース 2F TEL.235-2310 秋物商品 セール開催中	FEEL FIELD'S レディース 2F TEL.237-4702 店内商品<一部> 当店平常価格より 30%off	natural couture レディース 2F TEL.235-2332 店内商品 当店平常価格より 30%off 一部除外品あり	Sheer・rasha レディース 2F TEL.235-2455 店内商品<一部> 525円均一	Dosah レディース 2F TEL.235-2280 店内商品 980円からの 均一プライス	Love the Earth レディース 2F TEL.237-4551 対象商品 1,900円均一	CROSS OVER レディース 2F TEL.237-4564 店内商品 980円均一 セール	FLASH REPORT レディース・メンズ 2F TEL.235-6522 秋物新作2点以上 お買い上げのお客さま 当店平常価格より 10%off ※セール品、小物を除きます。	semanticdesign メンズ 2F TEL.235-6722 ポテトグローブ・ブロン 当店平常価格より 50%~30%off 一部除外品あり	Beach Sound ファミリー 2F TEL.235-7117 セール商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	SOUL OF FREEDOM レディース・メンズ 2F TEL.235-2125 イオンモールメンバーズカードで来店 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	P.S. FA レディース・メンズ 2F TEL.235-6533 イオンモールメンバーズカードで来店 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	Right-on ファミリー 2F TEL.235-6523 5,000円以上 お買い上げごとに 500円引き	ICCO レディース・メンズ 2F TEL.235-6725 店内商品 当店平常価格より 10%off 一部除外品あり	BREEZE キッズ 2F TEL.237-4712 セール商品 当店平常価格より 50%~30%off 一部除外品あり	STEP キッズ 2F TEL.243-3088 1,500円 均一コーナー	CHICKA CHICKA BOOM BOOM キッズ 2F TEL.235-2275 秋物衣料 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	BETTER BLUE キッズ 2F TEL.237-2030 初秋物・長袖カットソー・ 裏毛トレーナー・各種 当店平常価格より 40%off 一部除外品あり	BLUE&CROSS キッズ 2F TEL.237-2662 店内商品<一部> 当店平常価格より 50%off	aimer feel by sacione インナー 2F TEL.237-3431 10/4(土)・5(日)・10/11(土)・12(日)限り 店内全品 当店平常価格より 30%OFF セール期間中の平日に限り お買い上げ3,000円以上 30%OFF 955円	Pinky Bell くつした専門店 2F TEL.237-3035 ストール 525円均一 一部除外品あり	parfait アクセサリー 2F TEL.237-3020 秋物商品 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	THE CLOCK HOUSE 時計 2F TEL.237-1172 セイコー・シチズン・カシオ・セイ 当店平常価格より 30%off 一部除外品あり	メガネのメガネ メガネ 2F TEL.235-6730 メガネフレーム 当店平常価格より 10%off 一部除外品あり	ASBEE シューズ 2F TEL.235-4192 秋物商品 当店平常価格より 30%~10%off 一部除外品あり	NUSTEP シューズ 2F TEL.235-2331 有名ブランドスニーカー・靴 3,000円均一	SNAPS! デジタル・DPE 2F TEL.237-4505 キャラクターアルバム 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	秋物セール 限定商品 当店平常価格より 70%off	BAKER'S STREET 生活雑貨 2F TEL.237-4557 店内商品 当店平常価格より 50%~20%off 一部除外品あり	Mother garden なごみ雑貨 2F TEL.237-4665 第一弾10/13(月・祝)まで 店内全品 当店平常価格より 30%off 第二弾10/14(火)~19(日)まで 布・雑貨と一緒のセール	GIFT GATE FAMILY 趣味雑貨 2F TEL.235-7022 家電<一部>半額セール 当店平常価格より 50%off ※なくなり次第終了とさせていただきます。	Tokai 手芸用品 2F TEL.237-4114 ソーイングボックス・ ソーイングバスケット 当店平常価格より 30%off	Le Repit ネイルサロン 2F TEL.237-5531 ネイル用品 (マニキュア・ ポディッシュ) 当店平常価格より 20%off 一部除外品あり	ちみみ屋 リラクゼーション 2F TEL.237-4666 足つぼコースのみ 当店平常料金より 10%off	スタジオマリオ 写真スタジオ 2F TEL.235-6266 10/31(金)まで 七五三撮影料 (3,150円) 平日無料	JTBトラベランド 旅行代理店 2F TEL.237-2266 10/4(土)・5(日)・10/11(土)・12(日)限り 店内全品 当店平常価格より 3%off ※一部除外品あり	丸亀製麺 うどん 2F TEL.237-4563 かけうどん・ えび・天・いか・天 500円	焼そば 2倍サービス 2F TEL.237-4563 豚ソース焼そば(大) 豚トッピング	Bom Dia Jr. オムライス 2F TEL.237-4960 オムライスに ポテト・ドリンクセットを ご注文のお客さま ミニミニソフト プレゼント	香港美食超房 ラーメン 2F TEL.237-4960 お好きなメニュー・デザート セットをご注文のお客さま ドリンク<S> プレゼント	楽市楽座 アミューズメント 2F TEL.235-7411 ブリクラ1回 400円が 300円 にて撮影可能
--	---	--	--	--	--	---	--	--	---	---	--	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	---	---	---	--	--	---	--	---	---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	--	---

【イオンモール熊本クレア駐車場内】

イオンセルフガソリンスタンド

イオンモールメンバーズカードで来店
イオンクレジットカードで来店
※先着3名まで
※先着3名まで
※先着3名まで
※先着3名まで

ガソリンスタンド
TEL.235-2160

※現金支払いに限り。

※off表示は、特に但し書きがない場合、各店の通常価格からの割引率です。※他の特典・割引との併用はできません。※掲載価格は税込価格です。※掲載商品は多数ご用意いたしておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。※掲載内容に関するお問い合わせは各専門店にて承ります。市外局番は(096)です。

2日間限り!! 10/11(土)・12(日)

ナイトバーゲン

★専門店・ジャスコ 18:00スタート

●特別割引をはじめ、均一セールやプレゼントなど、お得がいっぱい!

※詳しい内容は各専門店にお問い合わせください。尚、飲食店については18時以降の来店、ご注文された方に限ります。 ※終了時間は、各店舗の開店時間になります。

イオンモール メンバーズカード会員さま限定

ナイトバーゲン抽選会

10/11(土)・12(日) 18:00~22:00

会場 1F イーストスクエア 対象店舗 イオンモール メンバーズカード (旧ダイヤモンドシティカード) 対象店

A賞	ビール (プレミアムモルツ) 6本	B賞	エコナ クッキングオイルセット 12本	D賞	食器洗い洗剤 1,382本
		C賞	映画平日無料招待券 100本	E賞	コンパクト洗剤 1,500本

景品合計 3,000本

※抽選は、18時以降にお買い上げのイオンモール メンバーズカードで利用した合計2,100円(税込)ごとに1回抽選ができます。最大5回までご参加いただけます。 ※抽選は抽選券のみに限ります。抽選券は、お買い上げ金額の抽選券はイオンモール メンバーズカードで発行します。 ※各店舗により営業時間は異なりますが、抽選会は同日とも22時で締め切らせていただきます。

営業時間(年中無休)	※一部異なる店舗がございます。 ※営業時間の内容によって異なります。	シネマコンプレックス	※※	10:00~24:00
専門店※	10:00~22:00	高屋書店		10:00~24:00
レストラン/アミューズメント	10:00~23:00	ジャスコ		10:00~23:00



AEON MALL
イオンモール熊本クレア
〒861-3108 熊本県上益城郡熊本市大字上益城2232 TEL:096-235-2200
http://kumamoto-clair.aeonmall.com

なんでも本舗

ご家庭の生活サポート、庭の手入れから部屋の掃除、
引越しの手伝いまで、その他いろんな事をご相談ください。

安心の明朗会計 頼みやすさで喜ばれています。

1時間▶2,000円~3,000円

「なんでも本舗」では、後になって「追加」なんてことはありません！

迅速対応・臨機応変がモットーです。

見積もり・ご相談 無料

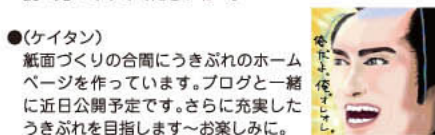
TEL.096-388-0732(代表)

熊本市戸島7丁目7-38 お急ぎの方は 090-4475-8977(携帯)





●(ケイタン)
紙面づくりの合間にうきぶれのホームページを作っています。ブログと一緒に近日公開予定です。さらに充実したうきぶれを目指します〜お楽しみに。



●「信長のひとり言」いつも楽しみにしています。信長殿は今おいくつなのでしょうか？：気になります。(松橋町　ちいママ)

確かな年齢はわかりませんが、40〜50歳代？
年齢不詳☆です！
年配から若者までわりと幅広くの年齢層の人々と交流のある、顔の

YA横つきうきひろば内で開催いたしますー来月10月26日(日)にもイオンモール宇城バリュー周年祭イベントとして2ヶ月連続で開催しますよーお楽しみに！

りがとうございました。又、機会があればフリマ申し込みをしたいとおもいます。

(八代市 マーサ)

ご指摘ありがとうございます。読者の方々が快適にご利用いただけるように、今後もお気づきの点やご要望等がありましたら可能な限りお応えするよう努力してまいります。今月28日(日)にイオ

● 毎回楽しく読ませて頂いてます。グルメ情報などお店も近くにあり、すぐ行けるところがいいですね。知り合いが写っていたりと、身近に感じられうれしいです。これからも楽しいうきうきぶれす期待してます。

(小川町 ももママ)

これから地域限定の情報を身近によりディープにお伝えして行きます。みんなで盛り上げていきましょー！

● うきうきDEFリマの申し込みがFAX、ハガキからメールも加わり、先着順が応募後抽選となりました。以前改善してほしいと意見しての早期改善でとてもうれしく思いました。あ

ハガキ・FAX・メール、
またはイオンモール
宇城バリュー1F
うきぶれインフォ
メーションで
応募ができるよ!

1

**森のブーケ
ランチチケット**

提供: 森のブーケ様

**1組
2名様**

2

**OH!スマイル
5,000円お食事券**

提供: OH!スマイル様

1名様

3

**松橋ホワイトパレス
ランチチケット**

提供: 松橋ホワイトパレス様

**1組
2名様**

4

**バンブー
ラック
引換券**

高さ…730mm
幅…400mm
奥行…375mm

提供: アジアン輸入雑貨・衣類 LaLa様

1名様

5

**豊野なし1箱
引換券**

提供: アグリパーク豊野様

1名様

6

**亜湖マド
(6個入1箱)
引換券**

提供: ケーキショップ亜湖の木様

5名様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

宇城市在住熱血オヤジ

信長の ひとり言

おしからず、
私個人の考えです。



すっかり秋ですね。風邪などひかれてはいないですか？

今回は、私がよく買い物に行く、といつても商品の仕入れですが、そのお店のお話を少ししたいと思います。週に2〜3度は足を運びます。ワゴン車にいっぱいの商品を仕入れますが、そのお店、ポーッと立っているだけのおじさん、やたら化粧の匂いのするおばさん、髪の毛の色がまさに金色、ゴールドのお兄さん、爪にラメを施したお姉さん、個性のある方ばかりなんです。

きつと気付いてくれないと、あきらめモードで重たい荷物を二人で運んでいると、ゴールドのお兄さん登場！爽やかな笑顔でしかも敬語で、「お手伝いします。」私はその嬉し

ギヤップにしばし呆然……そして想像以上のお手伝い、ぱきとしたお手伝いに、私は「い」やるねーゴールド君」と口からポロリ。ゴールド君少し笑い、ありやがとうございます、と言われました。

それから4日後、私はまた仕入れにその店に。私を見つけたゴールド君、何も言わずに台車と満面の笑みを持ってきてくれました。やるねゴールド君、今度は心の中で私はほ言いました。

あつ、ポーッと立っていたおじ様、今日もやっぱり立っているだけ。「なんだかねー」どうだろ。しかしこの店、まだまだ特ダネがあるんです。そう、あの爪にラメのお兄さん、この人ただ者じゃなかったんです。この話は次回で。つづく……

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)や、「フォト&イラスト記念館」への写真・イラストをお待ちしております。①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。
尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。

※ご応募いただいた氏名等の個人情報はプレゼントの発送の際に使用するもので、他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。

フォト&イラスト 記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、
思い出に載せませんか？

初☆離乳食!!
初めての美味は...
おいしくないみたいです☆
by ゆうくん

うメエ〜/
おじいちゃんありがとうメエ〜
☆(o)☆ by ちい〜

※掲載の写メールで投稿も可能ですが、立席中に絵文字を使用した場合、立席に反映されません。

※携帯の写メールで投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、文章に反映されません。
また、掲載数に限りがありますので、次回号に繰り越す場合があります。あらかじめご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで
メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

次回11月号(Vol.35)は **10月27日(月)** の発刊予定です。

もっともっと
本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

Passca world

**熊本オープンバスカップ
プロアマトーナメント2008**

平成20年10月19日(日)開催!

主催：(株)コミュニケーション・ワークス

●今回の招待プロ：谷川章子、中谷優子、名和 秋プロほか14名集結
●九州在住プロ：女子、男子参加、松永裕美、愛甲恵子プロなど

人気のP★LEAGUEから、あのP★リーガーがやってくる!!

谷川章子 中谷優子 名和秋子 松永裕美

★ おかげ様で大好評!!

夜復 **31ナイトバックプラン**

お一人様 **3G 1,000円**

※資料料は別途かかります。
※特別営業期間など、ご利用できない場合がございます。

どなたでもOK! **22:00～閉店60分前**

お申込時に「31バック」とお伝え下さい。

※各種チケットと併用できません。 ※投球ヨーロッパ方式

友の会 月例競技会 9月大会

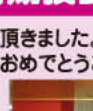
今月は**88名**の参加を頂きました。ありがとうございます。
 優勝は野口 孝一 様おめでとうございます。



優勝



野口 孝一 様
 1217P



準優勝

3位

福島 美帆 様
1188P

西山 憲和 様
1179P

次回の友の会月例競技会は、10月7日(火)を予定しております
 大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
<http://www.cw-office.co.jp/>

ボウリング
大会予約
承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。
 ご希望の日が決まりましたら、お電話
 にてボウリングフロント迄にお申込み
 下さい(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以
 上からです。)

NTT docomo

シニアの方に使いやすさとあんしんを

ケ〜タイで!

あんしん docomo

ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。



らくらくホン プレミアム

「かんたん」をメールやおサイフケータイにも、ワンセグ/グローバル対応らくらくホン。

拡大 もじ シンプルメニュー

らくらくホン IVS

「あんしん」「かんたん」を追求したGPS機能搭載らくらくホン。

拡大 もじ シンプルメニュー



らくらくホン ベーシックS

「やさしさの基本形」基本機能に特化したベーシックケータイ。

拡大 もじ シンプルメニュー



NEW!

らくらくホンV

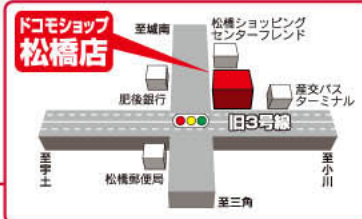
「しんせつ」「かんたん」「見やすい」「あんしん」をさらに追求し、歩数計や脈拍計で健康管理もできる。

拡大 もじ シンプルメニュー

2,100円

頭金割引特別クーポン券

有効期限 平成20年10月末まで
●一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。
●下記の店舗のみ有効となります。●その他クーポン券との併用はできません。
※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。



ドコモショップ 松橋店
宇城市松橋町松橋861
☎0120-077-608
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ 宇城店
下益城郡富合町大字南田尻208-1
☎0120-337-803
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ 宇城店

美容室 髪んポニー

宇土市城の浦町153-2
TEL.0964-22-3891
パーマ&カラー~17:00(予約優先)
縮毛矯正~17:30
カット&カラー~18:00
カット9:00~19:00
(休)毎週月曜のみ

60歳以上の方
朝割 パーマ・カラー 20%OFF
※9時~12時までに来店された方に限り。プラチナメニューは除く。
♥ベーシックパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
4,725円→3,780円 3,675円→2,940円~

19~59歳以上の方
昼割 パーマ・カラー 10%OFF
※13時~16時までに来店された方に限り。プラチナメニューは除く。
♥ナチュラルパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
5,250円→4,725円 3,675円→3,307円~

土・日・祝日
学割 縮毛矯正 5,775円
※トリートメントは別料金になります。(高校生まで)
ロング料金とカットが無料!!

♪キャンペーン価格♪
カット 当店希望価格 3,150円 → 2,100円
縮毛矯正 一般 6,825円~
(カット無料)

居酒屋ダイニング もへい

鍋 始めました。

平日 女性限定コース
飲み放題(120分) + 料理8品
平日 2,500円 (税込2,750円)
男性は+500円 (税込3,150円)
※金・土・祝日は除く

もへいコース
飲み放題(120分) + 料理11品
女性 3,500円
男性 4,000円

居酒屋ダイニング もへい 松橋きらら店
Tel 0964-32-8488
宇城市松橋町きらら3-1-12
(新鮮市場松橋店敷地内)
営)17:00~翌1:00(週末翌3:00)
休)不定休 駐)100台

2F全室個室
最大60名様

1,000円券
2名様で3,000円以上お食事された方
コースにはご利用できません
日曜~木曜まで使用可能
(有効期限/2008年10月末日まで)

お客様の声をうきぶれが追う! あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建設をされるご家族を紹介! 設計から施工、完成までお客様の声をお届けします。

FILE2. 小川町 N様邸 - 2007 -

「初めて光ホームさんを知ったのは、うきうきぶれずを見てからなんです。」
うきぶれファンの奥様が掲載されていた両仲間の見学会に行き、吉原さんに出会いやさしい人柄と熱心な対応に引かれた様子。また、「建築メーカーを決めるにあたり他社の展示場を多数見て廻ったのですが、最終の決め手は、標準装備のグレードの高い点でした。土地も主人の実家の近くを預けて、理想の家が実現しそうです。」と地鎮祭を終えて一息ついた奥様がお話されました。念願だったご夫婦の家作りが、光ホームでまた新しく始まります。

FILE3. 城南町 I様邸 - 2007 -

「吉原さんは、信頼できる方で、一生に一度になるかもしれない大きな買い物ですが、安心して任せられます」
9月24日地鎮祭を迎えるI様、光ホーム吉原さんとの出会いは25年前、当時同じ職場の同期という事でそれ以来の長〜い付き合い。完成見学会に参加し、家のデザインや仕様納得! 即光ホームに決定。「信頼できる人間性は昔からで、一生に一度になるかもしれない大きな買い物ですが、安心して任せられます。」とI様。年内の入居が楽しみです。

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号

宇城市松橋町久具463-2 第2層ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。
お気軽にご連絡ください。

光ホーム(株)