

UKIUKI PRESS ぶきりなすき

企画・制作/有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす編集部
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城バリュー内)
 TEL) 0964-43-5047 FAX) 0964-43-5048
 E-mail) info@uki-pre.net
 URL) http://www.uki-pre.net/ うきうきぶれす 検索

2010.4.25 No.53
5
 FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、下益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、宮台町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 45,000部発行

おいしいじゃ! 宇土・宇城

地元の名物、どれくらい知っていますか~?

気候、風土に恵まれた宇土・宇城地区には、全国に誇れる農産物やオリジナリティあふれる加工品が目白押しです。でも、意外に、地元の名物って知らないことも多いですね。そこで今回は、宇土・宇城で採れる自慢の農産物や加工品をピックアップしてご紹介します。きっと、新しい発見がいっぱいですよ!

- 1 宇土市本町/熊井醤油 醤油**
 宇土地区の食卓でおなじみの低塩ノンオイルしょうゆドレッシング。生野菜・鍋物・漬物・焼肉・焼き魚にピッタリ!
- 2 宇土市高柳町/本多食品工業(株) 栄養なと**
 たんぱく質が豊富な手作りのしょうゆの美。大豆・麦に加え、昆布と生姜で作りました。温かいご飯にのせて食べたり、キュウリとの相性もバッチリ。
- 3 宇土市網津町/古庄製菓 鶴亀せんべい**
 昔ながらの原材料と製法で、1枚1枚を職人が手焼きで仕上げた風味豊かな、懐かしいせんべい。
- 4 宇城市三角町/植田綾子さん 豆団子**
 空豆をつぶしてあんこにした、女性に大人気の団子。きな粉との相性もバッチリ!
- 5 宇城市松橋町/(有)那須ファーム にこちゃんたまご**
 飼料と鶏の環境にこだわった人気のたまご。卵かけごはんにもピッタリ。
- 6 宇城市小川町/高本陽子さん ちびれこんにゃく**
 清和産の無農薬コンニャクイモを使い、一箇所ずつ丁寧に手づくりこんにゃくにゃく。味が解々まで染みわたるので、煮物に最適。歯ごたえがあるので生食でもどうぞ!!
- 7 八代市泉村/(株)いずみ 隠れ里の柚子こしょう**
 鮮烈な辛さと爽やかな風味がポイント。鍋料理やいため物など味のアクセントに。「2008魅力ある日本のおみやげコンテスト」フランス賞受賞。
- 8 八代郡水川町/村崎農園 紫アスパラ・グリーンアスパラ**
 農薬を使わない栽培方法でつくられた安心・安全なアスパラガス。シャキシャキとした歯応えとみずみずしさがたまらない。
- 9 下益城郡美里町/吉住豆腐店 豆腐のもろみ漬け**
 独自の製法により減塩もろみに漬け込み、長期熟成させたもの。やわらかくて、ご飯やお酒の肴にピッタリ。
- 10 八代市清水町(株)おにさか 練り物**
 新鮮な原材料から作られた「日奈ちくわ」や「れんこん天」、「冷しなま」など、しっかりとした歯ごたえと肉厚感が◎。

宇城市小川町 岩田知幸さん トマト

宇城市小川町 宮本憲一さん ミニトマト

八代郡水川町 前畑農園・前畑佳男さん イチゴ
 産地・ダイヤモンドベリー

宇城市小川町 椎野篤広さん ピロマン

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA
 アピュリア(水)+レンタルサーバー
 お試し期間 **1か月間無料**
 お申し込み・お問い合わせ 0120-62-8217

5月号 CONTENTS

巻頭特集 **たいぎやうまか! 宇土・宇城**

- うきうきメディカルホットライン...「アレルギー性鼻炎に対するレーザー治療」 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 園児さんいらっしゃーい!!...宇土市松山町 はなぞの保育園
- うきうき法律相談所...「相続問題について」
- 母の日の贈り物は、バリューで!
- 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 和dining 七夜月 不知火別荘
- うきうきスポーツ...小川少年剣道クラブ

第11回 振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!

うきうきDE7リマ
5月1日(土) 10:00 ~ 15:00
 TOHO宇城バリュー1F イオンホール
 (映画館1階、九州すし市場さん隣のホールです!)
 たくさんのご来場お待ちしております!

100円リニューアル

新たに「削りぶし」をトッピング!
 大人気の「元祖100たこ」がさらに美味しくなりました!!

小川店

New 元祖100たこ 1パック(6個入) **100円**

価格はそのまま!で「削りぶし」をトッピング!

ちょっと早めに「夏」気分!
 ミルクの甘みがたまらない。

New

ソフトクリーム 新発売!!
 1個 **180円**

モチモチたいやき

ミスターたいやき
 MR.TAIYAKI
 あんこは3種類!

1個 **130円**
 (黒あん・白あん・カスタード)

FC加盟店募集!
 ■FC本部(株式会社ファインフーズ)
 ☎096-325-7880

詳しくはウェブで▶ **100たこ** 検索
 http://www.100tako.com

〒869-0606 熊本県宇城市小川町南小川260-4
 営業時間/AM10:00~PM7:00
 駐車場/20台 定休日/年中無休

特別クーポン 500円以上お買い上げの方に限り!
100円割引券
 有効期限/2010年4月25日~5月末日まで

まじこころ込めて育てたものを
地元のみなさんにぜひ!



ずっしり肉厚で、甘みたっぷり!
採れたてのみずみずしいおいさを
一番食べてもらいたいのは、地元の人々。



特徴
脆いがある、肉厚、甘みがある(糖度が高い)、重量感がある
おいしい食べ方
2つ割りにしてオープンで焼いただけのものに、塩やしよゆ、ドレッシングなどをかけ、シンプルに。ピーマンの本当の甘みが引き立ちます。

色濃く、艶やかで、手に取るはずしり重さを感じる立派なピーマン。宇城市小川町の生産農家、椎野篤広さん(60歳)が手がけるピーマンは、見るからに肉厚で、甘みも十分!

「おいしい作物づくりには、作物が育つ土壌が第一」と、椎野さんの畑では麦わらを用いて土をフカフカにしたうえで堆肥や肥料管理を徹底して行

うなど、土壌づくりには人一倍力を入れていきます。また、水管理も重要で、使用するのは、専用の井戸から汲み上げられた安全な地下水のみ。決して手を抜くことのない毎日の徹底した管理から、多くの人々に支持される甘くておいしいピーマンが生まれています。



酸味と甘みのバランスがよく、鮮度長持ち。
おいしい作物づくりに必要なのは、
おのずから育つように環境を整えること。



特徴
鮮度が長持ち、酸味と甘みのバランスがよい、身が締まっていて切った時にくずれにくい
おいしい食べ方
ちぎりたてをそのまま、冷やしてサラダで。鶏肉や他の野菜と一緒に煮込んで食べるのもおすすめ。トマトの甘みが引き立ちます。

作物を育てるのに大事なこと、それは、「その作物が、自らの力で、おのずから自然に育つように環境を整えてやること」。そう話すのは、桃太郎品種を中心にしたトマトを手がけている岩田知幸さん(41歳)。土に麦わらを施すことで土壌環境を整え、化学肥料をほとんど使わずに有機肥料のみで育てる岩田さんのトマトは、酸味と甘み

のバランスにすぐれ、身もしっかり締まっているなど、トマト本来のおいしさを堪能できると評判です。

「安心、安全であることとはもはや当たり前。それをふまえた上で、いかにおいしいものをつくれるかが生産者に求められているところです。化学的なものに頼らない分、温度管理や水管理、病害虫への対策など、より細



フルーツにも匹敵する甘さで
子どもたちにも大評判!
誰が食べてもおいしいと思うトマトを提供。



特徴
甘みが強い(糖度10度。通常は8度程度)、色艶・香り・風味がよい、子どもにも評判
おいしい食べ方
そのまま。煮込んでピューレにしてハヤシライスやカレーに使ったり、ミキサーにかけてジュースに。

そのままでもちろん、料理の彩りとしても欠かせないミニトマト。宮本憲一さん(39歳)は、そんなミニトマトを作り始めて13年。ご夫婦とも可愛いミニトマトが大好きで、日頃から細かい作業を強いられるだけに、「とても愛着がある」といいます。

宮本さんのミニトマトは、なんととっても甘みが強いのが特徴。通常は

高くても糖度8度くらいですが、宮本さんのミニトマトはそれ以上あり、それはフルーツにも匹敵するほどの甘さ!風味や香りもよく、子どもたちにも大好評なのだそう。



色、カタチ、香り、まさに超一級!
熱意ある交渉の末に伝授された、
九州で唯一のこだわりのイチゴ。



特徴
大粒でカタチが整っている、香り・甘みが強い、1年中採れる
おいしい食べ方
採れたてのほか、2~3日熟成させて味わうのもおすすめ。ワインやシャンパンのほか、焼酎にもよく合う。凍らせて牛乳と一緒にミキサーにかけてイチゴミルクにしても◎。

大粒で色濃く、どこまでも広がるような甘酸っぱい豊かな香り。前畑佳男さん(43歳)がつくるイチゴは、全国でもわずかな数人しか生産者のいないダイアモンドベリーと呼ばれるこだわりの品種。4年前、この魅力的なイチゴの存在を知った前畑さんは、「熊本でもぜひ広めたい」と福岡の開発農家を尋ねるも、八代では生育条件が合わないとの理由から、最初は許諾を

受けることができなかったとか。ところがどうしてもあきらめきれず、何度も開発者の元に通い、熱意を持って交渉。その結果、ついに生産が許され、作り方を伝授してもらえ

ることに。今では九州で唯一のダイアモンドベリー生産者として、「幸輝」というオリジナルブランド名で多方面に出荷しています。



甘みが強く、果物感覚で味わえる「大自然ファーム」のフルーツ人参は、スティックまたは100%にんじんジュースにして味わうのが一番のおすすめ。ダイエットや高血圧にいいと、健康を気遣う人々の間で評判です。ジュースの絞りカスはカレーやハンバーグ、お好み焼きに使えるほか、入浴剤にもなるなど無駄なく活用できます。

宇城市宇土以外でも
こだわりの生産物が
いろいろ!!
菊池都菊町
有限会社大自然ファーム
本田和寛さんの
フルーツ人参

熊本市海路町
TK EVOLUTION FARM
井手謙一さんの
ストロベリートマト

本誌で紹介した **おいしいギョウマカ!** 食材が一同に集結

宇土シティ 食品専門店街 **味采市場** あじさいいちば

味彩市場 エコバッグ(マイバッグ)ご持参の方は **2円引!!**

4月27日(火) cityカードポイント **5倍!!**

ゴールデンウィークフェア
GOLDEN WEEK FAIR
4/24(土)~29(木)
連休は宇土シティでイベント&ショッピング!!

4/29 祝 祝
観覧無料
宇土半島「和」の職人展
宇土半島の伝統工芸品を一堂に集め展示。催し/パフォーマンスも開催します!
会場 1Fセンターコート

5/2 祝
観覧無料
DOYO組コンサート
時間 11:00~15:00
会場 1Fセンターコート

5/3 祝
参加無料
電音 ピンゴゲーム大会
時間 11:00~15:00
会場 1Fセンターコート

5/4 祝
観覧無料
それいけ!アンパンマンショー
時間 11:00~15:00
会場 1Fセンターコート

5/5 祝
参加無料
オリジナルけん玉を作る!
時間 11時~先着30名/13時~先着40名/15時~先着30名
会場 1Fセンターコート

5/9 祝
観覧無料
林あさみ 店頭キャンペーン
時間 12:30~
会場 1Fセンターコート

いっしょに歩こう
city
宇土シティ
熊本県宇土市唐道寺町6-95
TEL.0964-26-1111
営業時間 10:00~20:00
http://www.uto.city.jp/

「家賃そのまま住宅」甲佐町 あゆの里 緑川団地 全3棟

家賃そのまま住宅
商標登録出願中

4/29

(祝)

オープン!!!

さあ、ご覧ください。



※バスはイメージです

甲佐町ならではの生活環境が充実!!

甲佐町より定住促進助成金
100万円+α

※詳しい内容は甲佐町役場にお尋ねください

15歳まで医療費無料

甲佐町では中学3年生(15歳)まで医療費が無料になりました。

※一部例外あり。※詳しい内容は甲佐町役場にお尋ねください。

県立高校入試 甲佐町も熊本市エリアに認定

県立高校の学区エリアが見直され、甲佐町も熊本市エリアとなりました。入学割合の制限なしで、甲佐中学校から熊本市内の県立高校へ進学できます。

住宅エコポイント対象!!

断熱材やLow-E複層ガラスなど、エコポイントの基準をクリアした家
30万円相当のエコポイント進呈!

※詳しい内容はスタッフまでにお尋ねください。

「家賃そのまま住宅」新シリーズ **2×4 with MOISS. 登場!!**

2×4 ツールバイフォー 耐震性 耐火性 耐風性 自由設計
体感する呼吸力 100%天然の断熱材 特異なセラミックス
構造面、強固なモノコック構造(一体構造)なので、設計の自由度が高く、耐震性・耐火性・耐風性にも優れ、安全な生活をより確実にします。

「家賃そのまま住宅」とは…

「今のお家賃そのままの支払いで夢のマイホーム実現」をコンセプトに子育て層を中心とした若い人向けに、安心・安全・安価を軸にして千里殖産が開発したローンの「低支払い」住宅です。後々資産にならない「家賃を払うくらいなら、それとそのまま同額程度で新築一戸建を建ててしまおう」という思いでつくられました。とはいえ、一般にいう「ローコスト住宅」で、材料や品質を落とすのではなく、建材や設備は千里殖産の標準装備を使用、住まいの無駄を除き、コンパクトにまとめることで低価格を実現しました。また、「家賃そのまま住宅」は家族の成長と共に増築が出来る拡張性のある商品です。

今ならなんと! 土地 69.74坪 建物 28.55坪 外構 駐車場3台分
照明 全室カーテン リビングエアコン までついて、

なんと月々 **51,851円**

頭金 16.2万円 ボーナス払い 0円 当初10年間固定

お支払い例 ●1,680万円借入 ●SBI住宅ローンフラット35S利用 ●金利/1~10年目1.55%、月々51,851円。11年目以降2.55%、月々60,510円となります。 ●35年返済 ●元利均等払い ●金利は平成22年4月16日現在 ●金利は金融情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

「家賃そのまま住宅」あゆの里C号地

総額 **1,696.2万円**

■土地: 230.57㎡(69.74坪) ■建物: 94.39㎡(28.55坪)

●土地+建物+消費税+全室照明+全室カーテン+外構エクステリア+リビングエアコン

【物件概要】●所在地/熊本県上益城郡甲佐町大字下横田字中川原 ●交通/熊本バス浅井入口バス停(徒歩1分) ●区画数/3区画 ●今回報売棟数/3棟 ●土地面積/230.29㎡(69.66坪)~230.57㎡(69.74坪) ●建物面積/94.39㎡(28.55坪) ●建ぺい率/70% ●容積率140% ●地目/雑種地(現状宅地) ●道路/9m~2m舗装道路 ●電気/九州電力 ●ガス/LPガス(個別) ●上水道/町水道 ●排水/合併浄化槽 ●雨水/地下浸透槽(事業主支給) ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成22年5月末日

イベント期間 4/29~5/5 10:00~17:00 アイガモ農法米、だいこん、つくねイモなど
ご来場の方に、体にやさしい安心・安全の有機野菜プレゼント!!
※数に限りがありますので、お早めにお越し下さい。 御協力/山都町有機農業協議会



リビング内を見渡せるキッチン。料理をしながら家族と楽しい時間が共有できます。



食器洗い乾燥機付システムキッチン。ハウスメーカーだからできる確かな基本品質。



2階の居室スペースは、南向きで光が差し込む明るい空間。



最新の仕様を取り入れた高品質な設備機能を採用。

家庭菜園やガーデニングに最適な陽当たりの良い広い庭も魅力!

※掲載されている写真はサンヒルズ花園台第1期モデルハウスです。実際とは一部異なる場合があります。



家賃の支払いがもったいない 部屋が窮屈で子ども部屋が足りない 駐車場が取れない・庭がない 設備が古い・物の収納に困る・資産にならない などお困りの方

4月29日(木・祝)~5月5日(水・祝)は現地にてお待ちしております!!



アレルギー性鼻炎に 対するレーザー治療

ファイナルIV
内服、点鼻治療が無効な方や、
長期に薬を服用したくない方などに有効。
つらい鼻づまりや鼻水、くしゃみ。アレルギー性鼻炎による
これらの症状に悩む方が年々増えています。不快な症状は一刻
も早く治したいですね。内服や点鼻薬による治療効果が思う
ようにのぞめない場合や、一年中、アレルギー症状が持続して
いるという方には、「レーザーによる手術療法」が有効といわれ
ています。詳しい治療内容などを松橋耳鼻咽喉科・内科クリニッ
クの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本気管食道学会専門医



Q レーザー療法とは、
どんなものですか？

A 松吉 鼻づまり
などの原因にな
る鼻腔内のヒダ(下甲
介粘膜)を、内視鏡を
用いながらレーザーで
瞬間的に照射すること
で、症状改善に導くこ
と

Q ーどんな方に、
より有効ですか？

A 松吉 以下の方
うな方に、特に
お勧めしています。
①内服、点鼻治療の効
果が低く、鼻閉(鼻
づまり)や鼻水が続
く方。
②一年を通してアレ
ギー症状が出ている

Q ー治療当日の流れや
注意点を
教えてください。

A 松吉 レーザー
治療当日の食事
は軽めにしておいて下
さい。治療の手順は以
下の通りです。
①麻酔は局所麻酔とな
り、最初に麻酔薬の
スプレーを行います。
次に、麻酔薬の付い
た綿棒で鼻内を5分
程度麻酔します。
②麻酔液の付いたガーゼ
を鼻内に入れて20分程
度ベッドで休んでいた
だいた後に、治療を開
始します。治療中、鼻
内に煙が生じますので、

口で息を吸って、鼻か
ら出すようにします。
多少、びりびりとした
痛みを感じる場合があ
りますので、その際
は麻酔を追加します。
治療そのものは片鼻5
分程度で終了します。
③術後、1時間程度、院
内のベッドで休んで
いただき、出血や気
分不良などが特にな
ければ、そのまま帰
宅できます(まれに、
手術当日に微熱や鼻
出血が生じることも
あります)。

Q ー治療による効果は？

A 松吉 当院では、
これまで、約1
50%の症例があり、鼻
づまりにおいては90%
鼻水は80%、くしゃみ
は70%の人に症状の改
善が見られます。また
70%程度の人に2年以
上の効果の持続が期待
できます。
レーザー治療は健康保
険が適用され、自己負担
は片鼻2,700円(3
割負担の方の場合)と
なります。また、外来(日
帰り)手術に該当するた
め、加入している保険の
種類によっては手術料の
支給対象となります。
通年型アレルギー
の方はもちろん、今春
花粉症の症状がひど
かった方などは、症状
が落ち着いた今の時期
から夏にかけて、治療
に適した時期となりま
す。一度、試してみ
てはいかがでしょうか。



①レーザー療法により、鼻づまりは90%、鼻水は80%、くしゃみは70%の人が、症状改善されています。また、70%程度が2年以上の効果の持続が期待できます。
②レーザー治療は健康保険対象となり、3割負担の方の場合で、自己負担額は片鼻2,700円です。また、外来(日帰り)手術に該当するため、保険の種類によっては保険手術料の支給対象となります。

Matsubase Clinic
**松橋耳鼻咽喉科・内科
クリニック**

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15
0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
<http://www.matsubase-cl.com/>
松橋 耳鼻科 検索

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
曜日	9:00~13:00	14:00~18:00
平日	9:00~13:00	14:00~16:00
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00

●内科 ※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
曜日	9:00~14:00	休 診※
平日	9:00~14:00	休 診※
土曜日	9:00~14:00	休 診※

■診療科目 [耳鼻咽喉科] 耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫 [アレルギー科] アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療 [生活習慣病科] 高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 [健康診断] 一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

超音波治療器 新型フタワソニック
(厚生労働省医療機器承認番号 21900BZX0093200)

視力はかけがえないもの。クリアな視界が取り戻せたら嬉しいですよね。「キクチめがね」が取り扱う「超音波治療器」なら、それも夢ではありません。自宅でも、1週間から3回以上、まぶたの上から視力回復に有効な超音波マッサーを10分間当てるだけで、目の血流が促進、視力低下の原因となる筋肉の緊張や凝りがほぐれて目のピント調整力がアップし、「効果が実感できる」と使用者に好評です。また、視力回復には生活習慣の見直しも大切で、同店では、より効果を高めるために、「視力アップ体操」や「視生活改善」のアドバイスなど、トータルでサポートしています。

今なら、先着20名に限り、治療器の1週間モニターを募集。使用には事前テスト(要予約、申込みは5月末まで)が必要なので、まずは電話で気軽にお問い合わせ下さい。

キクチめがね・視力回復相談室
0964-23-1142 予約制
宇土市普道寺町95(宇土シティ1F) 10:00~20:00
<http://www.kikuchi1952megane.co.jp/>

うきうき瓦 かわらばん版
お試し価格で掲載してみませんか？

うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
写真については、お客様ご自身でご用意ください。
※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円
詳しくは、うきうきぶれす編集部まで
TEL 0964-43-5047

直売会
産地直売で元気にいっぱい！
5月15日(土)~23日(日) 1週間限定で夏のガーデニングに最適なサルビア・ペチュニア・日々草など数万鉢の花やグリーン類、寄植・農園特製土を販売。生産現場なので、とても新鮮。自由に寄作れるコーナーも設置。土・日のみ地元野菜の販売や、15日・16日限定で自家焙煎コーヒーの販売もあり。

嶋崎園芸
宇城市松橋町南豊崎758-4
0964-32-0703
営/9:00~17:00
P/あり

PLATINUM CARE EPI*EPI
脱毛ケアサロン

プラチナケア エピエピは
両ワキ 6回で 4,000円!!

5月末までの特別キャンペーン!
気になる箇所に プラス1キャンペーン
お好きなパーツ1箇所+ワキ脱毛 1箇所以上ご契約で、両ワキ脱毛6回コースが大変お安くなります!!

ワキ脱毛が **6回で 1,800円**

絶対にお得!! 選べる5箇所キャンペーン
ひざ下や太もも、ひじ下、二の腕など、どこでもお好きなパーツ5箇所
25円! **6回で 84,000円**

ワキ	キ	ワ	キ
1回 1,500円	6回 4,000円	Lパーツ(15分) 7,800円	6回 39,800円
Sパーツ(5分) 3,800円	6回 19,800円	Dパーツ(8分) 6,300円	6回 32,800円
Mパーツ(10分) 5,800円	6回 29,800円	全身(60分×2) 42,000円	6回 180,000円

詳しくはホームページにて
EPI*EPI 熊本 検索
<http://www.epi-epi.jp/>

PLATINUM CARE EPI*EPI 完全予約制 tel.0964-43-5581
宇城市小川町河江1-1/イオンモール宇城バリュー内
女性専用 営業時間/10:00~21:00(受付20:00まで) 年中無休 ※クレジットカード使用可



園長 北村 静剛先生



担任 上村 久留美先生

当園は、昭和44年に開園し、地域の方々に見守られ支援をいただきながら41年のあゆみを綴り、21年度卒園児が1000名を越えました。現在は定員100名に加えて、乳児保育・時間延長保育・障害児保育の特別保育事業と、さらに地域のニーズに応えるよう、学童保育・一時預り事業・子育て支援センターに取り組み努力しています。保育目標は「ひとりひとりの子どもを大切に育てる保育」で、めざす子どもの姿を心身ともに健康で明るい子ども・やさしくて思いやりのある子ども・何事にも積極的に取り組む子ども・挨拶がきちんとできる子どもと定め、園長をはじめ職員一、同毎日の保育に取り組んでいます。



社会福祉法人裕輝会
宇土市 はなその保育園



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

いざという時に役立つ!

ショウナのイングリッシュコーナー

●人物の表現方法

今回は人物の表現を紹介しましょう。日本語でも「彼はいい人だ、優しい人だ」とか言いますが、英語にもたくさんの表現する単語があります。いい人でも、素直でいい人、よく助けてくれるいい人、とか微妙なニュアンスを表す単語を紹介しましょう。

- ・いい人.....He is nice. He is a nice / good person.
- ・正直な人.....He is an honest person. または He is straightforward. (正直で隠し事が無い) も使います。
- ・誠実な人.....He is sincere.
- ・心がきれいな人...He has a clean mind. He has an innocent mind.
- ・あっさりした人...He does not dwell on things. (*dwell on は物事を考えすぎたり、話すぎたり、という意味。)
- ・よく助けてくれる人.....He is very helpful.
- ・協力的な人.....He is cooperative.
- ・いい人すぎて、お人好しと.....He is naïve.

日本語のナイーブとは、意味が全然違いますので、注意して下さい。英語の場合は、あまり物事を知らず、だまされやすい、というニュアンスがあります。

- ・誰に対しても公正な人.....He is fair. He is impartial. He is unbiased. fair は日本語にもなっています。impartial は partial (不公平、片寄る) の反意語 unbiased は biased (片寄った、偏見の) の反意語です。
- ・心が広い人.....He is open-minded. He is broad-minded.

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松崎校 ☎0120-73-2182

無料体験レッスン実施中

創業以来、35年以上の実績をもつ「こども英会話のミネルヴァ」では、楽しみながら学べるように工夫されたオリジナル・メソッドである「こども英会話教授法」で、母国語を覚えるように自然に英語を身に付けていきます。例えば、名詞や動詞カードを使い、会話のミネルヴァを体験してみませんか!

お教室で「こども英会話のミネルヴァ」を体験してみませんか!

まずは、お近くのミネルヴァ 検索

0120-415-497 受付時間/9:00~19:00(土・日・祝も受付)

http://minel.jp/

■主な教室【関東エリア】宇土・八代池津教室 ほか
【熊本市内】グランバレッタ熊本プラザ・シュロアモール長瀬プラザ・ロックタウン西熊本プラザ・南熊本教室 ほか多数

和のリラックスマッサージ

忙しい毎日 心と体を休めませんか?

全身マッサージ(80分) (初回のみ)

通常 7,350円 → **5,000円**

ご来店の方には次回から使える **5,000円分 *割引券*** (1,000円券 × 5枚) をプレゼント!

ソワンの心 ~和~

☎090-9562-3467 (熊本)

宇城市松崎町松崎646-1

受付時間/10:00~17:00 店休日/不定

すくすく育てと願いを込めて... お宮参り祝着特集

スタジオでの6つ切りワンポーズ記念写真 無料プレゼントキャンペーン中!!

男・女 祝着 <絹100%> レンタルより **お得かも!!**

お買い求め **19,800円**

レンタル **8,400円**

創業100余年、日本の美しい着物 ギャラリー **ながまつ**

宇土シティ(2F) 宇土市普道寺町縦織95

TEL/FAX 0964-26-1503

営業時間/10:00~20:00 ギャラリーながまつ 検索

店休日/なし http://www.nagamatsu.co.jp/

お客様で宇城地区 発表以来 15,000個突破!!

まずはこの **泡の弾力に驚いてください** 洗顔しても肌の手が触れないこの **クリーミー泡**

毛穴の汚れに **ピタッ!!** 毛穴の黒ずみに **吸い付く!!** 肌を清潔にして **もっと引き締める!!**

毛穴の黒ずみも洗い落とし、毛穴を引き締めるぞ! だから **化粧ノリが抜群!!**

クレンジング要らず! 全身すっきり潤い肌 利用者から専属モデルに!! 渡邊 知香さん(熊本市)

今までのような洗顔を試してきたけど、「べっぴん緑茶石けん」の泡立ちと洗い上がりにはビックリしました。それに、化粧も落とせるので、とっても便利です。お茶屋さんがつくった石けんというのも安心ですね。肌の感じが以前よりすっくと良くなって、今では体もこの石けんですっきり洗っています!

べっぴん 緑茶石けん

1個(75g) 定価 **1,260円(税別)**

※お風呂でネット付

ご予約は **0120-382-973**

宇城市豊野町山崎2188-5 ☎月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

こんなとき司法書士が力になります!!

敷金について

転勤でアパートを引っ越しましたが、入居時に家主に差し入れた敷金は返還してもらえますでしょうか?

敷金は、賃貸借契約にともなう未払い家賃やその他の債務の担保となるものです。つまり、①未払い家賃②未払水道光熱費・共益費などで家主が負担した③未払いの原状回復費用などについては敷金から差し引かれます。このような未払いがなければ、敷金は原則として全額が借主に返還されます。

このうち、最も問題が多いのが③畳やクロス・フスマなどの原状回復費用です。原状回復費用は、全額が借借人の負担になるものではありません。すなわち、賃借人が普通に使用して自然に傷んだ部分(通常損耗)については、賃借人が負担する必要はありません。しかし、通常損耗に当たらない場合は、賃貸借期間なども考慮して、個別具体的に判断していくことになります。詳しくは、専門家にご相談ください。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ
 司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭
 ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
 [宇土事務所] 宇土市松原町23-13 http://www.legalship.com/ 【熊本事務所】096-351-4488



知っている社長は やっている!! 不況を乗り切る 法人保険驚きの活用法!!

「資金繰りが良くなる保険のかけ方とは?」、「死亡した際の保険金から税金が取られるってホント?」、「最新の法人保険とは?」など過去のセミナーで評判の良かった『経営者・法人向けセミナー』を開催!

終了しました 32-1555

第2回 日時 **5月13日(木) 14:00~16:00**
 会場 八代ホワイトパレス...八代市松江町290-1 / ☎0965-35-0005
 参加費 **¥1,000** (※コーヒー・ケーキ付)

第3回 日時 **6月16日(水) 16:00~18:00**
 会場 ホテル日航熊本...熊本市上通町2-1 / ☎096-211-2211
 参加費 **¥1,000** (※コーヒー付)

お申し込み 参加ご希望の方は、FAX・メールいずれかに、タイトル/法人保険セミナー参加希望
 ①御社名 ④郵便番号・住所
 ②参加者氏名 ⑤電話番号
 ③年齢 ⑥参加希望日時
 を明記して、下記までお申し込みください。
 ✉ yasuihiro_miyabe@sonic-fp.com
 FAX **096-366-3115**
 ※後日受講票をお送りいたします
個人情報につきましては、セミナー開催及びセミナー内容に関するご案内・ご連絡のために利用させていただきます。

【以下の条件ならば、どう判断しますか?】

A社の担当者...「社長! 毎年1,000万円を我が社に10年間預けてください。10年後には**1億1,500万円**が戻ってきます。」

B社の担当者...「社長! 毎年1,000万円を我が社に10年間預けてください。10年後には**9,500万円**が戻ってきます。」

C社の担当者...「社長! 毎年1,000万円を我が社に10年間預けてください。10年後には**7,000万円**が戻ってきます。」

【更に以下の条件ならば、どう判断しますか?】

A社の担当者...但し、毎年の保険料は**全額、資産計上**です。
B社の担当者...但し、毎年の保険料は**半分、資産計上**です。
C社の担当者...但し、毎年の保険料は**全額、損金算入**です。

知っている社長は担当者へこう言います...このつづきはセミナーでどうぞ。

講師 **うきうきぶれず「FP」のうきうきマネーサークル**でおなじみ ファイナンシャルプランナー(CFP®) **宮部 康弘**さん

全国ネットワークのソニックグループ **SONIC JAPAN**
 ソニックジャパン 熊本 検索 http://www.sonic-fp.com

株式会社ソニックジャパン
 熊本市大江6丁目28番6号 パンダビル2F
 ☎ **0120-329-017**
 FreeDial

うきうき法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 松岡智之さん

相続問題について
 今月は、相続問題についてお話ししたいと思います。まず、相続は①遺言がない場合の法定相続と②遺言がある場合の2パターンがあります。遺言がない場合は法律に相続人と相続分が定められており、それを基準に相続人間で遺産の分け方を協議して決めます(これを「遺産分割協議」といいます)。相続財産としては不動産や預貯金等があると思いますが、相続人が受取人となっている生命保険金は相続財産には含まれません(ただし、税法上は相続財産とみなされます)。

相続人間の話し合いでまとまらない場合は、家庭裁判所に遺産分割の調停を申し立て、間に第三者を入れて話をすすめた方がよいでしょう。当事者間で、長く話し合いを続けることを考えれば、費用をかけてでも、第三者に入ってもらい早急に解決した方がいいからです。

遺産分割で子孫がもめないようにするには、遺言をしておくのがベストです。遺言があれば、遺産は遺言どおりに承継されます。遺言は法律で形式が厳格に定められていますので、遺言をする場合には専門家と相談しておくのがよいと思います。できれば公正証書遺言といって公証役場で作成する方法が後のトラブルが少なくないと思います。

ただ、遺言で誰かに全部遺産を譲るという内容であったとしても、法定相続人は「遺留分」という法定相続分の一部を保障されています(配偶者や子の場合は法定相続分の2分の1が遺留分です)。したがって、遺留分を侵害された法定相続人は遺言によって財産を譲り受けた人に対して、「遺留分減殺請求」をすることにより、遺留分については自己の財産になります。この遺留分減殺請求は相続開始及び減殺されるべき贈与や遺贈があったことを知ってから一年で時効になるので注意が必要です。

仮に相続財産がなく、借金が多く存在する場合には、相続を知ったときから3ヶ月以内に家庭裁判所で相続放棄の手続きをすることをすすめます。よく親の借金は子供が返さなければならぬと勘違いされている方がいますが、相続放棄をすれば親の借金を支払う必要はありません。なお、3ヶ月経つてから借金の存在が判明した場合は、判明したときから3ヶ月間は相続放棄ができませんのでご注意ください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

うきうきFPパパのマネーサークル

資産運用、まずはここから始めよう!!

お金を賢く運用して増やしたいと考えている方は、まずどのような運用先があるのか知っておきましょう。上記のように大きく増やそうとすればそれなりのリスクがあります。リスクとプレの事です。例えばゴルフでもボールを遠くまで飛ばそうとすればプレも大きくなりますね、それと同じでお金も大きく増やそうとすればプレも大きくなる、それをリスクと言います。よく、リスクは危険と考えている人がいますが、そういう事ではありません。よくどこに投資すれば良いか?と質問を受けます、気持ちも分かりますがその前に大切なことはこのお金を「いつまでいくらに増やしたいのか」と「そのお金は何に使う予定なのか」です。これをはっきりせずに投資をするという事は天気予報を確認せずに洗濯物を干して出掛けるようなものです。まずは「このお金を何のためにいくらまで増やしたいのか」を話し合うところからスタートする事が賢い運用の第一歩とさせていただきます。

楽しくお金のことを勉強しましょう!!

ファイナンシャルプランナー(CFP®) **宮部 康弘**さん
 (株)ソニックコンサルティング所属

宮部さんに相談してみませんか? うきうきぶれず読者の皆さんはメール相談については無料でOK! 無料相談希望の方は→yasuihiro_miyabe@sonic-fp.comに「うきうきぶれずを見た」と記載の上、相談内容を送ってください。

『あなたの身近な法律相談所』 『〇〇〇〇についてどういうことなの?』『〇〇〇〇な時はどうすればいいの?』『〇〇〇〇で困ってる!』 “うきうきぶれず”でおなじみの田中裕司弁護士と松岡智之弁護士があなたの疑問にお答えします!!

無料法律相談会開催!!

日時 **2010年 5月29日(土)**
 時間 **10:00~12:30**
 場所 **ウイングまつばせ 宇城市松橋町大野85**
 お申込み **熊本事務所 ☎096-312-8868** **必ずご予約をお願いします**

私たちに任せください!

弁護士 **田中 裕司**
 弁護士 **松岡 智之**

今年の夏は今まで1番イイ女になろう

「脱毛・美肌・痩身」貴女の悩みをトータルサポート!

脱毛 痛くない脱毛でむだ毛に「さよなら」

医師も推奨する次世代型脱毛マシン「ハイバースキンカレン」を導入。高熱で毛根を破壊する従来の方法ではなく、特殊な光で発毛因子に働きかけて発毛を阻害する「発毛予防」をする脱毛法です。痛みや火傷の心配がないので快適に、確実に脱毛できますよ。

美肌 あきらめないで! そのシミ・そばかす。

トラブルを外に押し出し、新陳代謝を促してファンデーションいらずのお肌へと導く「Dr.リセラ」。医療機関提携、医師の指導のもとで専門知識を身につけたスタッフがその効果は実証済み。長年シミやそばかす・老ハンなどあらゆるお肌の悩みをご相談ください。

美肌再生プログラム 通常(120分) ¥15,750 ▶ お試し価格 ¥8,400

スタッフ体験記 「HANO-HANO」ってこんなところ! スタッフNが体験してきました

興味はあるけど、広告を見ただけでは内容がよくわからなくて不安... そんなアナタの不安を取り除こうと、スタッフが実際に体験してきた内容をお伝えするコーナーです。

今回体験してきたメニューは「Dr.Recella (ドクターリセラ) 肌再生プログラム」。顔のほか、首、デコルテまでメニューに入っているため、お店の専用ガウンに着替えます。今日施術をしてくださるのは HANO-HANO 代表の田中先生。キメの整った白い肌印象的で、「私もこんな風になれるのかしら」という強い期待を抱きつつ、ベッドに横になります。

まずは顔の汚れを浮かき上げて、表皮の不要な角質を削る「ダイヤモンドピール」という方法で新陳代謝を促します。「削る?!」と聞いてちょっとビビりましたが、痛みは全くナシ。次に美白やリフトアップなど、その人に合ったエッセンスをイオン導入で浸透させ、パックで引き締めるといふ流れです。

そして、リンパの流れをよくするために首やデコルテのマッサージ。これは快感でした。たまにはこんなご褒美があってもいいねと、メリハリのあるマッサージがあまりにも気持ちよく、途中で意識不明... (汗)。ゴリゴリとした肩の「コリ」を丁寧に流してくれ、「イタ気持ちいい」思いもしましたが、終わった後は身体がスッキリ! とても軽くなった上に、施術前、施術後の顔写真を比べると、肌の色と皮膚の位置に明らかな変化がありました。先生によれば、定期的なお手入れと日頃のケアを心がければ短期間でも効果を実感できるとのこと。コレは試してみる価値アリ! のメニューでしたよ。

まつ毛専門店だから 安心・安全!

まつ毛1本に対し、1本のエクステンションをつけていく「アイラッシュ」。引っぱっても取れないので洗顔やサウナ・プールもOK。まつ毛が細くても短くても大丈夫! 専門店ならではのテクニックでどんなまつ毛の方でも、魅力的な目元に変身できますよ。

アイラッシュ 60本(左右30本×30本) お試し価格 ¥4,649

まつ毛カール ¥1,050

アイドールハウスのお約束

- 皮膚に接触する器具は全て滅菌・抗菌処理
- お客様に接触する素材・材料は使い捨て
- 施術の際は毎週消毒
- 材料類は一定の温度下で保存

HANO-HANO クーポン (どちらか一箇所の片方のみ) **無料**

お1人様につき1枚有効。ご予約時にお伝えください。他のクーポンとの併用はできません。有効期限/2010年5月末日まで

八代市松江城町3-23 **0965-32-0485**

10:00~20:00 第2・4日曜 第1・3月曜

携帯サイト <http://www.hanohano.jp/>

アイラッシュ・まつ毛専門店 **アイドールハウス Eye Doll House**

八代市横手町19-6 (松江通りブルドック横) **0965-33-5904**

10:00~19:00 (最終受付19:00) 日曜日 あり

熊本上陸!!

ボディメイクランジェリー LA-LA

欲張りな理想を満たした高機能・新感覚のランジェリー

「高い吸汗性など肌着的役割が高い」、「おしゃれ」、「体型補正」、の3点にこだわった結果、素材には最先端繊維「APファイバー」(パナソニックが共同特許を取得)と遠赤外線セラミックスを練りこんだ「光電子繊維」を採用して「夏は涼しく、冬温かい快適な肌触り」を実現。また1アイテムを数十パーツから作り上げ、締め付けられないのにフィットするという難関をクリア。さらに、これまで矯正下着では見当たらなかった美しいカラー、レースも取り入れて、理想の下着が完成! 今年大ヒット間違いなし!

Fantasy 「Fantasy」は姿勢矯正と谷間メイクなど、体をいたわりながら立体ボディを作ります。ニッパースチエ+ハイウエストガードルの組合せ。

Gracy 「Gracy」はブラジャー+ボディスーツ+レギュラーガードルの組み合わせで、締め付け感のない美しいボディを作ってくれます。

Fairy 「Fairy」はTバックボディスーツ+レギュラーガードルの組み合わせで、砂時計のようなウエスト作りとヒップアップ効果に。

ドレナージュ・スパッツ

オシャレなスパッツ風の、はきながらにしてシェイプアップができる話題のヒット商品! その秘密は光電子[®]練込糸使用のパワーネットを螺旋状に巻き上げた特殊なデザイン(特許出願中)で、脚部をシェイプアップしてくれます。

足のむくみを解消! 光電子[®]繊維のハイソックス

冷えやむくみにより足が太く見えてしまうのが悩みのところ。このハイソックスはふくらはぎから足首にかけて、段階的な着圧設計で血行を促し、足の疲れや冷えを和らげてくれるスグレモノ。長時間の立ち仕事の方にオススメです!

取扱店・取扱販売スタッフ募集 詳しくは 宇土市本町6丁目47 ☎0964-27-8500 担当/ながまつ

宇土・宇城地区の企業・飲食店限定

安心して安全な水をお届けいたします

アピュリア **APUREA**

100台限定 まだ、迷っているお客様になんと **2ヶ月お試し無料!!**

地元企業だから **安心** 現在、宇土・宇城地区の多数のお客様にご愛飲いただいています。

当社比較 浄水器、年2回カートリッジ交換 **18,000円 × 2回 = 36,000円** これよりも **ダンゼンお得!** 詳しくはお電話ください!

K.K. TUTIYA [アクア事業部] 宇城市不知火町長崎257-1 ☎0964-32-0410

クーポンで持参で初めてご来店の方 **カット・カラー・パーマ・ストレート**

半額

※カット以外はロング料金別途です。

メンバーズカードをお持ちのお客様 **クーポンで持参で 30%OFF**

美容室 **ほのほのSpot 翔**

予約不要 年中無休

松橋パルシェ店

営業時間 / AM9:30~PM7:30 (日・祝・祭日 AM9:30~PM7:00)

初めてご来店のお客様 **50%OFF** (H22年5月末日まで有効 他の割引券との併用は出来ません。)

2回目以降のお客様 **30%OFF** (H22年5月末日まで有効 他の割引券との併用は出来ません。)

子どもカット 1,000円

小学6年生まで 曜日関係なく、毎日!

得々Day メンバーズカードをお持ちのお客様にお得な得々Day

毎週月曜日は **ストレートDay**

- 縮毛矯正(カットなし) 7,000円
- 縮毛矯正(カット込) 8,000円

毎週火曜・木曜日は **カラーDay**

- 白髪・おしゃれ染め 3,000円 (ショート料金)

毎週金曜日は **50歳からのおしゃれDay** (50歳以上の方)

- カット 2,000円
- ヘアカラー(白髪染め) 3,000円
- パーマ 4,500円

毎週日曜日は **学生カットDay** (中高生まで) 1,500円

※子どもカット・得々Day割引対象外

一期一会 炭火焼肉 居酒屋 さくら

勤務地 さくら(宇城市松橋町久具633)

職種 フード事業部拡大の為

- ①店長及び幹部候補
- ②アルバイトホールスタッフ

給与 ①月給150,000円以上(能力により段階あり) ②時給700円~

時間 ①9:00~19:00、17:00~24:00 ②17:00~24:00(時間内の3時間程度)

資格 ①社員登用あり、試用期間あり。

待遇 制服貸与

応募 電話連絡後、履歴書をお送りください。

一期一会 炭火焼肉 居酒屋 さくら 宇城市松橋町久具633 ☎0964-32-0410(担当:土谷) produce by KK.TUTIYA

UKIUKI うきうき求人情報 WORKS

うきうきぶれず配布エリアでのお仕事探し、就職支援にお役立てください!

●ヨコ62mm×タテ85mm 掲載料(1回・税込) **15,750円** 制作費込み

勤務地 店舗名、勤務地住所など

職種 募集したい業種

給与 上記で記した業種の給与

時間 勤務時間の詳細

資格 必要な資格について

待遇 待遇について

備考 補足事項など

応募 応募方法について

店舗情報、連絡先・担当者名

ご不明な点は弊社スタッフが丁寧に説明いたしますので、お気軽にお尋ねください。

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで **TEL 0964-43-5047**

※左記の基本フォーマット以外に入れた項目・原稿がある場合は担当者にご相談ください。

母の日の贈り物は、

トレンド感たっぷりリーズナブル! "今すぐ欲しい!" アイテムがいっぱい!

Wrapping
贈り物でなくても、普段からラッピング仕様のかわいいショッピングバッグに入れてくれます!

Sandals
①ヌーディストラップサンダル 4,935円(黒、グレー、ベージュ)
細めストラップでヌーディラインをメイク。大人の足元をフェミニンに彩るサンダル。
color Variation

②コーージュジュートウエッジサンダル 4,935円(ブラック、キャメル、クリーム)
フラワーモチーフが可愛いジュートウエッジサンダル。これからの季節にピッタリ!
color Variation

Ballet slipper
③シフォンコーサージュパレエシューズ 5,145円(黒、ゴールド、ピンク)
幅広いシーンで大活躍の、ちょっぴり大人な足元になれるパレエシューズ。
color Variation

④フラワーシフォンオープンストラップサンダル 5,145円(黒、白、ピンク)
足をキレイに見せてくれる大人可愛いオープンストラップサンダル。ストラップ付きで安定感も抜群。
color Variation

「ポーラ・フィュー」は、「RANDA」「Jerai」「Pettit Door」の3つのオリジナルブランドのパンプスやサンダルがならぶ人気のレディースシューズブティック。店内にはトレンド感たっぷりの、今すぐ欲しい! アイテムがバラエティ豊かに揃い、しかも、そのどれもがリーズナブル! 本当に、あれもこれも欲しくなっちゃいます。お洒落なママへのプレゼントにピッタリですよ!

Ballet slipper
ボンボンフローラルプリントフラッグ 5,460円(ピンク、ブルー、イエロー、グリーン)
フラワーファブリック×ボンボンの可愛すぎるパレエシューズ。ギャザーが足にフィットして履き心地も◎!

Beau la Fille
ポーラ・フィュー
イーストランド1F
☎ 0964-34-6155
🕒 10:00~21:00

お母さんが喜ぶアイテムがいろいろ! 気軽に贈れるお手頃プライスの小物も充実!

Uno più
ウーノピューつるや

① プラスワンのお洒落をコンセプトに、上質で若々しい大人のファッションを提案する「ウーノピューつるや」のお洒落アイテムなら、どんなお母さんもきっと気に入るはず! これからの季節に大活躍するコットンやシルク素材のジャケットやボトムスはもちろん、バッグやアクセサリなどの小物も充実しているから、サイズに迷う時の贈り物にもおすすめです!

Wrapping
母の日ラッピング無料!!

Bracelet
初夏のコーディネートに加えたいカジュアルアクセサリー各4,095円(ビーズネックレス、ブレスレットなど)

Tote bag
お洒落のアクセントになるトートバッグ各2,625円

Total Coordinate
① コットンレースジャケット24,150円、シルクスカート18,900円
② ロングパーカー14,700円、インナー18,900円、デニムパンツ10,390円

スタッフ 上村知代さん 店長 武田須美子さん

ウーノピューつるや
イーストランド1F
☎ 0964-34-6635
🕒 10:00~21:00

スポーツ好きや健康に気を遣うお母さんに、HAYAKAWA Sports お洒落なスポーツウエアやシューズはいかが!

Necklace
スポーツ選手も愛用。ゲルマニウムとチタンのWパワーで肩凝りなどの解消に役立つコラントッテワックルネックレス3,360円

Wrapping
ラッピング無料!!

Pants
① 立体裁断で動きやすいクロップドパンツ 6,615円
② ウィルソン ベア ハーフジップポロシャツ6,300円、アディダス クロップドパンツ6,615円、ウィルソン ベア 2wayサンパイヤー5,880円、コラントッテワックルネックレス3,360円

Total Coordinate
① タウン着にもピッタリのポロシャツ 6,195円

Polo shirt
① タウン着にもピッタリのポロシャツ 6,195円

Shoes
① クッション性を重視した、足にやさしいランニングシューズ(アシックス LADY GEL-1150) 9,345円
② ファスナー付きで脱ぎ履きしやすいウォーキングシューズ(アシックス HADASHI WALKER 725) 9,975円

「ハヤカワスポーツ」には、お母さんにおすすめの多彩なスポーツウエアやシューズがたくさん揃っていますよ! スポーツが趣味のお母さんや毎日のウォーキングに頑張るお母さんへはもちろん、これから何か運動を始めたいと思っているお母さんへの贈り物にもぴったりです! ギフトにはサイズ交換券も添えてくれるので、サイズがわからない場合にも安心してですね。

春のスポーツ応援フェア 開催中! →5/30(日)
期間中5,000円お買い上げごとに、500円のお買い物券をプレゼント!
お得なセール情報などがゲットできる携帯会員大募集! 登録・年会費無料
★5/30(日)までに入会すると、店内商品が5%OFF!!

Hayakawa Sports
ハヤカワスポーツ
イーストランド1F
☎ 0964-43-3370
🕒 10:00~21:00

Event Information

event 1
ゴールデンウィーク抽選会
4月24日(土)~5月2日(日)までのイオンモール宇城/バリュー全店でのお買い上げレシート金額合計3,000円毎に1回、ガラポン抽選会にご参加いただけます。
開催日 4/24(土)・25(日)・29(木) 5/1(土)・2(日)
時間 10:00~18:00
場所 同仁堂前特設会場

event 2
Boo Bee マジカルパフォーマンス
ステージを飛び出した「Boo Bee」が館内でバルーンをプレゼント!!
観覧無料
開催日 4/29(木)
時間 ①13:00~ ②15:00~
場所 オアシスコート

event 3
プラレールフェスティバル 入場無料
巨大ジオラマやプレイランドで遊ぶ「プラレールフェスティバル」がイオンモールにやってくる!
※有料コーナーはチケット制です。
※有料コーナーの景品には限りがございます。無くなり次第終了となりますので予めご了承ください。
開催日 5/1(木)~5(月)
時間 10:00~17:00
場所 オアシスコート

event 4
ヤマモトフラワーワークスプラス 母の日フラワーギフト販売
※ご購入いただいた方にラッピングとメッセージカードのサービスをいたします。
主催:本棟1階 ヤマモトフラワーワークスプラス
開催日 5月8日(木)・9日(月)
時間 10:00~21:00
場所 同仁堂前特設会場

event 5
母の日 Beauty & Relaxation Fair
【参加店舗】 同仁堂アットハース/ヒーリングストーン/AISHIN/モッコス珈琲館/カーブス/EPI-EPI/ドコモショップ
【協力出店ブース】 アレックス・ルレビ/ソレイエル
開催日 5月8日(木)・9日(月)
時間 10:00~21:00
場所 オアシスコート

ELLE·CA·LA
エル・サラ

スッキリ見せてくれるチュニックやパンツ。
ゆったり着られるフリーサイズも豊富!



お洒落大好きなお母さんには、『エル・サラ』のファッションアイテムがぴったり! 体型をスッキリと見せてくれるお洒落なチュニックや伸縮性にすぐれたパンツのほか、肌触りのよいコットン100%のカットソーなど、喜ばれそうなアイテムがいっぱいです。ゆったり着られるしやフリーサイズも豊富なため、大きめサイズを求めている人にもおすすすめです。



↑ Bag バッグ 5,145円



Jacket and Inner
↑ ジャケット15,540円、インナー6,195円



Total Coordinate



Wrapping
母の日ラッピング無料!!
期間限定 5/2~9

チュニック8,295円、リバーシブルインナー4,095円、デニム4,095円

選んで贈るのはもちろん、ご本人に好きなものを選んでいただくのもいいですね!



店長 谷崎 潤子さん

エル・サラ
イーストランド1F
☎ 0964-43-6880
🕒 10:00~21:00

Hat
かすり素材のお洒落なジャケットや帽子も大人気!
ファッション
エル・サラ



↑ Stole ストール 各2,079円

Q号からLL、フリーサイズまで、サイズも豊富!!



Wrapping
ラッピング無料!!

Tote Bag

フェイクレザー・カラートートバッグ(金12色) 3,990円
リアルレザーにも劣らない質感とたっぷりの収納力で大活躍すること間違いなし!

子どもたちも気軽に贈れるような小物アイテムがたくさん揃っています。ぜひ、ご来店下さい!



スタッフ 岩城 めいさん 平川 理紗さん



Leather Accessories

↑ レザーストラップ945円/2,625円、チャームキーホルダー1,575円
バッグなど一つプラスするだけで、お洒落度がアップするレザー小物たち。

シンプルで上品なアクセサリや革小物。
男子からお母さんへのプレゼント選びにも最適!

noisy
ノイズ

Necklace

SVキュービックチネックス 10,500円(専用ギフトBOX付き)
上品に輝くキュービックが敷き詰められた3つのサークルが絡み合うネックレスは年齢を問わず愛用できそう。



↑ Bracelet
ステンレスブレスレット 6,300円
金属アレルギーの人にもやさしいステンレス素材のブレスレット。

Pierced earrings

2wayシルバーピアス 6,300円
2通りに使えるシルバーピアス。チャームをとりはずせば、さらにシンプルな印象に。



アクセサリを贈るなら『ノイズ』へ! シンプルで上品なシルバーネックレスやピアスなど、お母さん好みのギフトアイテムを、スタッフが一緒に選んでくれますよ。また、ストラップやチャームなどのレザー小物もバラエティ豊か! 若い男性も入りやすいショップなので、ぜひ気軽に訪れて、お母さんへの日頃の感謝の気持ちを伝えましょう!



noisy ノイズ
イーストランド1F
☎ 0964-43-3830
🕒 10:00~21:00

AVENUE
アヴェニュー

4月9日(金) オープン!
上質なアイテムで、大人のお洒落を提案!



お洒落な女性たちの心をくすぐるお店が、また一つ加わりました! 4月9日にオープンした『アヴェニュー』は、女優の高島礼子さんがイメージキャラクターをつとめる『PINORE(ピノール)』と、スタイリッシュかつフェミニンなタウンスタイルを展開する『C.ESTHICA(セシカ)』の2ブランドを軸に、大人のお洒落を提案するショップです。プレゼントにも最適な素敵なアイテムがいっぱいです!



↑ Umbrella
パラソル(晴雨兼用) 10,290円。
雨の日もおしゃれに!



Bag

↑ カジュアルバッグ 14,700円。コーディネートに。



↑ ワンピース30,450円、パンツ19,950円、バッグ16,800円



Total Coordinate



Wrapping
ラッピング無料!!

↑ カーディガン 19,950円、ブルオーバー23,100円、パンツ25,200円

4月9日に新しくオープンしました。とってもお得なオープン記念限定アイテムもご用意していますので、どうぞお気軽にご来店下さい!



スタッフ 山本 佳世さん 店長 横峯 美代子さん

アヴェニュー
イーストランド1F
☎ 0964-43-5870
🕒 10:00~21:00

AVENUE

NEW SHOP OPEN バリュエに新しいショップが仲間入り!



大人のお洒落を楽しむ女性のためのブランド『ピノール』と『セシカ』。装いに華を添えるグッズブランド『リュビュイ』など、様々なシーン演出する旬のアイテムを豊富に取り揃えています。

本棟1Fスペース前 ☎0964-43-5870



スタッフが直接海外行き仕入れする商品ばかりです。自分たちでデザインする衣料もおすすすめ。エスニック&カジュアルをミックスしたテイストになります。

本棟1Fノイズ前 ☎0964-43-5562



巨大室内遊園地 ウェストランドに新登場!

ウエストランドダイナー横 ☎0964-43-3400

バリユエーで!

バリユエーには、母の日におすすめのプレゼントアイテムがいっぱいあります。日頃の感謝の気持ちをカタチにして贈りましょう!



ひとも、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城バリュエ
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL 0964-34-6600
http://uki-value.aeonmall.com
Toys R Us TOHO 宇城バリュエ 萬葉書店 UNO COMME CA ISM 西船場
年中無休 P 無料駐車場 約3,800台

1位 うきぶれデザインスタッフ《ゆみ》

オーダー	予想	実際
①ほうれん草とカリカリパベコナサラダ	680円	690円
②鶏唐揚げのチリマヨソースがけ	760円	620円
③明太子うどんのカルボナーラ	680円	700円
④ティラミス	380円	420円
合計	2,500円	2,430円

-70円

直感100%の食べたいもの作戦。やっぱり直感に限るねえ!!

2位 シンガーソングライター《際田まみ》ちゃん

オーダー	予想	実際
①シーチキンとほうれん草の玉子焼きサラダ	750円	650円
②あさりの酒蒸しあんかけ	750円	650円
③明太子うどんのカルボナーラ	750円	700円
④生チョコケーキ	250円	420円
合計	2,500円	2,420円

-80円

まみちゃんといえば、なんととってもあさり貝だよねえ~!

3位 お気楽&ご気楽なうきぶれ編集長《あみい》

オーダー	予想	実際
①手造り豆乳豆腐	450円	480円
②串合鴨つくね(タレ)	150円	190円
③串ホルモン	120円	190円
④鶏唐揚げ	650円	560円
⑤甘海老のベトナムコロケ	480円	380円
⑥パベコと木の子パベコチリ	650円	860円
合計	2,500円	2,660円

+160円

出た!得意の串もの調整作戦! 品数の多さは相変わらず(人々) 残念!!

4位 シンガーソングライター《バタコ》さん

オーダー	予想	実際
①桜ぎょうざ	580円	680円
②ガーリックカニチャーハン	700円	780円
③広島お好み焼き風山芋鉄板	580円	600円
④ししゃも(3尾)	360円	540円
⑤ブラックティーブリュレ	300円	460円
合計	2,520円	3,060円

+560円

確かに、立派なししゃもだったもんねえ(人々) 残念!!

[シンガーソングライター バタコ] PROFILE

2002年から熊本を拠点に、ウィットに富んだ楽曲とライブでの独特なパフォーマンスを武器に、弾き語りからBANDまでいろんなスタイルで、アコースティックではなく“アホスティック”に全国各地でライブ活動中。2008年には楽曲が収録されたCDがavexから全国発売、今年2月には難病や障害をもつ子ども達を支援するチャリティーCD「空飛ぶTシャツ」3曲収録1,000円を発売。熊本では楽曲提供やラジオDJ【毎週水曜日16時40分~FM79.1バタコのタタバタバタコ】などでも活躍中。
★詳しくは、バタコ公式ホームページ <http://www.bataco.net/>へ

カンパ〜イ!!

今回の対戦会場の「七夜月 不知火別荘」は、趣向を凝らした多彩なメニューはもちろんだが、いろんな人数に合わせた個室空間や気持ちの良い接客など、うきぶれ読者の間でもっとも評価の高い店。我々スタッフもお気に入りの

お店なのだが、春メニューに一新されてからまた足を運んでいないため、抜け駆けでもない限りは、とりあえず、みな、フェアな状態。バトルに挑んだのは、おなじみの(あみい)に、ゆみに、際田まみちゃんの3レギュラー陣に、今回は、まみちゃん、音楽仲間、同じくシンガーソングライターの「バタコ」さんがゲストとして参加してくれました。とってもリイのいい方で、うきぶれスタッフはみな一度でファンになっちゃいましたよ!! (★プロフィールを見てね!!)

設定金額は1人2,500円。すぐに食べられる、とりあえず、メニューから、刺身やサラダ、串もの、鉄板もの、本格中華などなど、ひと手間かけたバラエティ豊かなメニューが揃い、どれにしようか本当に迷うところ。これまた、ゴチバトルの大半を、自分で飾ってきた(あみい)、今回もまた、地獄から抜け出せないのか!? 独自の読みで、「7500円」という金額が主流では?と考えた(まみちゃん)は、7500円作戦で挑んで、デザートの手チョコケーキまで微調整。なかなか賢い選択かも。(ゆみ)はいつもどおりの直感100%「食べたものの直感100%」なだけに、ししゃも3尾で微調整

整したのだが、実は金額合わせのつもりが、命取りに!! 結果はご覧の通り(あみい)、しまったね、ゲストにおいしいところ持っていかれちゃったね!! (ゆみ)

自腹でお支払い中の「バタコ」さん。これに懲りずに、また来てくださいね~!



金額合わせのししゃもが、まさかの命取りに!!

そして、あの人は、毎度の自腹からギリギリ脱出!!

今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、個室づくりの落ち着いた空間と心をホッと和ませるような丁寧な接客が大評判の「七夜月 不知火別荘」。

人気店での今回のバトル、果たして、勝負のゆくえはいかに!?

今回のお店

七夜月 不知火別荘

宇城市松橋町松橋935-2

☎0964-34-0774

お得なクーポン

★この日ランチメニュー!

全て【ご飯(おかわり自由)、スープ、サラダ、デザート、ドリンク(1杯)付き】

5月スターNEWメニュー

- ハンバーグランチ.....1,050円
- トンカツランチ.....1,050円
- しょうが焼きランチ.....980円
- 味噌汁ランチ.....930円

◎大好評!

- チキン唐揚げランチ.....880円
- 焼肉ランチもバラエティ豊か!
- 黒毛和牛ランチ.....980円
- 天婦大王ランチ.....980円
- スマイルランチ.....1,280円

ランチの食後にはこんなお洒落なデザートが! とってもお洒落!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

元気焼肉 OH!スマイル

焼肉やさんのこだわりランチ、新メニューが加わります! 充実!

「OH!スマイル」のランチがますます充実! 5月から新たに、ハンバーグ、しょうが焼き、トンカツ、味噌汁の4つのメニューが加わり、お昼の楽しみが増えました! もちろん、素材へのこだわりはいつもでもなく、ハンバーグは和牛100%、しょうが焼きなどの豚肉は熊本県産豚肉の肥皇豚が用いられ、おしきお墨付き! ごはんはおかわり自由! がどどん進みますよ! さらに、食後も楽しんで、大好評の本格的デザートが満載です。ランチは曜日に関係なくオーダーできるの、家族やカップルの週末ランチにもおすすめです。ゴールデンウィークにもぜひどうぞ!

宇城市松橋町曲野115-1

☎0964-33-0017

営/11:30~14:30(OS14:00)

18:00~23:30

休/水曜日 P/あり

収/60名

和dining 七夜月 不知火別荘

特賞七夜月の食事券などが当たる、七周年記念フェア開催!! 4/28(水)~5/9(金)

ゴールデンウィークは落ち着いた個室空間が好評の「七夜月 不知火別荘」で楽しいひと時を過ごしませんか? 7周年を迎えた同日(4月28日(水))、5月9日(金)までの期間中、「七周年記念フェア」を開催。携帯会員は1人につき1回、非会員は1グループにつき1回、豪華賞品が当たる! 7月までの食事券をはじめ、豪華賞品が当たる! 7月までの食事券をはじめ、豪華賞品が当たる! 7月までの食事券をはじめ、豪華賞品が当たる!

宇城市松橋町松橋935-2

☎0964-34-0774

営/11:00~15:00(OS14:00)

17:00~24:00(OS23:00)

休/なし P/あり

収/140名

一期一会 炭火焼肉 居酒屋 さくら

生ビール1杯100円、なんと500円!! 超お得な「ウエルカムセット」登場!

ビックリ価格に挑戦中の「炭火焼肉 居酒屋 さくら」から、またまたビックリなメニュー「生ビール」などのドリンク1杯と、スーパーカルビやスパークルなどの肉1皿と、キムチや塩キムチなどの小鉢1品で、なんと500円!! (1グループ4名様以上)のウエルカムセットが新登場しました! 全席個室に、なんと1杯100円!! (1グループ4名様以上)のウエルカムセットが新登場しました! 全席個室に、なんと1杯100円!! (1グループ4名様以上)のウエルカムセットが新登場しました!

宇城市松橋町久良633

☎0964-32-0470

営/月~木曜 17:30~24:00

金・土・日曜 17:00~24:00

休/毎週水曜日

(祝日の場合は翌日)

P/あり 収/50名

和-WARAKU- 楽 宇土本店・松橋店

オープン記念祭開催! 5月21日(金)、22日(土)、23日(日)

何杯飲んでも 生ビール1杯100円 & 宇土本店と松橋店で使える金券プレゼント!!

5月21日(金)松橋店ランドオープン! 21日、22日、23日は生ビール1杯100円!!

かねてから要望が多かった「和楽」の松橋店が、5月21日(金)、ランドオープンします! オープンを記念して、21日(金)、22日(土)、23日(日)の3日間は、生ビールを1杯100円で大放し! さらに、次回以降、宇土本店と松橋店で使える金券もプレゼント! 材料においしさをこだわった多彩なメニューが味わえるほか、松橋店ならではのメニューも多数用意! また、店内は掘りこたつ式の半個室づくりになっており、最大60名まで収容可! 広くて活気ある店内で評判のおいしさ、味わえ、ますます楽しんでください!

宇城市松橋町松橋29

☎0964-33-7887

営/17:00~ラスト

休/不定

P/あり 収/60名

うきうきグルメクーポン

<h4>一期一会 炭火焼肉 居酒屋 さくら</h4> <p>炙り豚トロ 炙り豚しゃぶ 100円</p> <p>有効期限/2010年5月末日まで</p>	<h4>元気焼肉 OH!スマイル</h4> <p>月替わりでオススメ品を1品サービス 黒毛和牛カルビ1人前</p> <p>有効期限/2010年5月末日まで</p>	<h4>和-WARAKU- 楽 宇土本店・松橋店</h4> <p>1,000円OFF</p> <p>宇土本店でも使用可能</p> <p>有効期限/2010年5月末日まで</p>	<h4>和dining 七夜月 不知火別荘</h4> <p>お食事 200円OFF (1枚で人数分)</p> <p>お会計より</p> <p>1~5名様 1,000円OFF (1グループにつき)</p> <p>6~8名様 2,000円OFF (1枚限り有効)</p> <p>9名様以上 3,000円OFF</p> <p>有効期限/2010年5月末日まで</p>
--	--	---	--



小川少年剣道クラブ

- 種目…剣道
- 活動場所…小川地域福祉センター体育館
- 活動内容…御船、甲佐、宇城、宇土、玉東、小島などの大会(団体、個人)
- 活動日時…火・木曜日(18:30~20:00)第1・3土曜日(18:30~20:00)
- 活動人数…小学生8名(男子5名、女子3名)

小川少年剣道クラブは、結成してから約30年になります。現在8人の子も達で練習しています。①礼儀②心・剣・体の一到③思いやりの心を忘れず④何事にも自分からすすんで最後までやりとおす⑤よく学び、よく遊ぶ、を教訓にして活動しています。私たち小川少剣は基本を学ぶ事を大切に、4人の先生が指導しています。男女共に低学年から高学年までいるのでぜひ見に来て下さい。

指導者代表 井上和昭
問い合わせ先/090-9572-4797(藤本)



“うきうきがれず”はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきがれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

お得なクーポン
チケットつき!

居酒屋 せんば橋

食べられないほどボリューム満点の料理の締めは、手づくりのおにぎりや味噌汁が必ずつくなど、家庭的な味と雰囲気が大評判の「居酒屋 せんば橋」の飲み放題コース。今月はさらにお得感たっぷり、3,500円の飲み放題コースを10名以上ご予約すると、豪華な活きつきトリを付けてくれます。さらに、同4,000円以上になると、なんと、馬刺しも味わえるんです! 女性には全員、デザートもサービスして頂けるなど嬉しい限り。また訪れたことがないという人も、この機会にぜひ足を運んで! なお、メニューは2ヶ月ごとに替わり、今後もうろんなおいしさを考案中! ぜひご期待!!

★期間限定! さらにお得な飲み放題コース
③,500円コースを10名以上ご予約すると、
→ 豪華な活きつきトリ付き!!
④,000円以上のコースを10名で予約すると、
→ 活きつきトリ+馬刺し付き!!
※5月末までの期間限定
※来店から3時間まで
※他のサービスとの併用はできません。
★通常の飲み放題コースは5名から承り中!!
★クーポン持参で焼酎1本キープサービス
大好評につき、続行中!!
※1グループ(1人でも可)に1本(900ml)
※5月末までの期間限定
※他のサービスとの併用はできません。

宇土市本町5-49
☎0964-23-1948
営/17:00~24:00(OS 23:00)
休/日曜(予約の場合は営業)
P/あり
収/40名

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

「西洋と和創作 Dining Kitchen 鶴to亀」

ぜったい見逃せない「2周年記念特別企画」
10組限定、90分飲み放題が、なんと「0」円!!
豪華でリリースナブルな「西洋&和」の創作料理コースが大好評の「鶴to亀」は2周年「一人ひとりのお客様に感謝の気持ちを込めて、とっても魅力的なプレミアム飲み放題コース」が用意されましたよ! な、な、な、90分飲み放題を「0」円でサービス!! 生ビール(発泡酒)、梅酒、ハイボールなど多彩なドリンクが無料で楽しめるんです! これを見逃し

た、ぜったい損!! 多数のお得な料理コース(年内限定)のほか、季節の厳選した食材を用いたアラカルトメニューも豊富なので、まだ、来店したことがないという人も、この機会にぜひ訪れてみて! きつと、プレミアムになるコース間違いなし!! 飲み放題コースは毎日先着10組限定の特別企画なので、ぜひ早めの予約がおすすめです!

★2周年記念プレミアム飲み放題コース
90分飲み放題を「0」円でサービス!!
※毎日先着10組限定 ※1組4名様 ※お一人様3品以上ご注文ください
※18:00~22:00までの90分 ※当日来店でもOK ※2010年5月末日まで

居酒屋 せんば橋

①の玉ねぎを容器に移し、ごま油・塩・刻んだネギを混ぜ合わせる。

②フライパンに油をひき、豚肉を塩コショウで炒める。

③丼にご飯をよそい、千切りのキャベツをのせる。その上に①と②をのせ、お好みで温泉卵をのせて出来上がり。

電子レンジで簡単温泉卵
卵を耐熱性のグラスに入れ、箸で身身に穴を開ける。塩と水を少々入れ、電子レンジで40~50秒温めると出来上がり。※温めすぎると卵が破裂するためご注意ください。

宇土市本町5-49
☎0964-23-1948
営/17:00~24:00(OS 23:00)
休/日曜(予約の場合は営業)
P/あり
収/40名

「西洋と和創作 Dining Kitchen 鶴to亀」

★おすすりコース
(5月の艶女(アデージョ)コース)
デザート付き全8品 1,980円(4名様)~+1,800円で2時間飲み放題
前菜3種、サラダ、カルパッチョ、串盛り合わせ、揚げ物盛り合わせ、白身魚のソテーとガーリックシュリンプ、パスタorピザ、デザート

(鶴to亀 初夏の宴コース)
デザート付き全9品 2,480円(4名様)~+1,500円で2時間飲み放題
前菜5種、造り3種、サラダ、レンコン万十餅あん掛け、串盛り合わせ、白レバーソテーと夏大根のやわらか煮和風あん掛け、茄子と海老のトマトソースグラタンラタトゥイユ添え、イペリコ豚のステーキ和風ワインソース、馬にぎりor煮穴子の押し寿司、デザート

(鶴to亀 厳選極味コース)
デザート付き全10品 2,980円(4名様)~+1,300円で2時間飲み放題
前菜5種、造り3種、サラダ、レンコン万十餅あん掛け、串盛り合わせ、白レバーソテーと夏大根のやわらか煮和風あん掛け、茄子と海老のトマトソースグラタンラタトゥイユ添え、イペリコ豚のステーキ和風ワインソース、馬にぎりor煮穴子の押し寿司、デザート

※各コース、前日までに要予約
※コース内容は仕入れ状況により変わる場合もあります。
(980円お気経チコース) デザート付き全6品(2名様)も、大好評につき続行中!!(当日来店もOK!)

宇城市松橋町松橋1126-1
☎0964-32-6450
営/18:00~翌2:00(OS1:00)
休/不定休
P/あり
収/60名

うきうき読者オススメ!
ウキウキカンパニ

●今回のレシピ 豚ネギ塩丼
(宇城市 ミシマさんより)

【材料】
玉ねぎ……1/2個
キャベツ……1/8個
豚肉……好きなだけ
ごま油……適量
塩……適量
ネギ……お好みで
卵(お好みで)……1個

①玉ねぎをみじん切りにし、油をひかずに、フライパンできつね色になるまで炒める。

居酒屋 せんば橋

焼酎1本サービス(900ml)

①オリジナル焼酎「せんば橋」(芋)②白出(米)③二重堂(麦)④黒龍(芋)⑤島美人(芋)から選べます。
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2010年5月末日まで

「西洋と和創作 Dining Kitchen 鶴to亀」

デザートサービス券

※お食事された方のみ利用可能
●ご来店の際、すぐにスタッフにお渡しください
●他のサービス券との併用は出来ません
有効期限/2010年5月末日まで

「西洋と和創作 Dining Kitchen 鶴to亀」

90分飲み放題無料券

※4名様以上でお食事された方で、お一人様単品3品以上ご注文の方のみ利用可能
●ご来店の際、すぐにスタッフにお渡しください
●他のサービス券との併用は出来ません
有効期限/2010年5月末日まで

うきうきグルメクーポン

上手に使って
楽しく
盛り上げましょ

居酒屋 せんば橋
焼酎1本サービス(900ml)

「西洋と和創作 Dining Kitchen 鶴to亀」
デザートサービス券

「西洋と和創作 Dining Kitchen 鶴to亀」
90分飲み放題無料券

有効期限/2010年5月末日まで

華月園のおいしい満席! Vol.4

「中華料理 華月園」のホットな情報やこだわりのメニューなどを紹介するコーナーです。プロに学ぶ、中華料理をおいしく仕上げるコツなどもご紹介いたします!

満席Topic.1



各種お祝いごと、厄入り・厄晴れ、接待などに!
おもてなしコース4,000円・5,000円・7,000円
たまにはいつもの和食ではなく、珍しい中華でおもてなしませんか! テレビで観るようなフカヒレや北京ダックなどの高級食材を、こうした機会にぜひ堪能しましょう!
★各コース11品・●各~
4,000円コース...タラバ蟹、ミニフカヒレの姿煮、海老チリ、海老マヨネーズほか
5,000円コース...北京ダック、ミニフカヒレの姿煮、鮑(1人1個)、マンゴーソースの手作り杏仁豆腐ほか
7,000円コース...高級フカヒレスライス、北京ダック、タラバ蟹、鮑、ホタテ、天候の海老ほか

満席Topic.2

同窓会や各種宴会におすすめ! 季節の4,000円コース (飲み物付き)

季節ごとに内容が替わる4,000円コース(4名~)は、前菜からデザートまで8品のバラエティ豊かな料理に、飲み物が付いたお得なコース。
▶コースの中から!
5・6月のメニューの中から、「海老の唐辛子炒め」、「中華風ローストポーク」。



満席Topic.3

ゴールデンウィークのランチにも! とってもお得なお昼のミニコース

女性同士のちょっとした食事会などに、デザートまで付いたお昼のミニコースはいかが! 本格中華がたっぷり8品も味わえ、とってもお得! GWにもおすすめです。
お昼のミニコース 1人1,500円(2名~) ※要予約 [メニュー]
春野菜と海の幸の八宝菜、揚げ物2種(ハトン、春巻き)、大海老のチリソース炒め、豚豚、野菜たっぷり油淋鶏、あっさりネギ炒飯、茶碗蒸しのスープ、デザート



「華月園」の中華Cooking ワンポイントアドバイス!

【薬味の扱い方・保存方法】
さまざまな料理に欠かせないショウガ、ニンニクの2大薬味の扱い方を伝授!
【処理】皮を剥いてみじん切りにした後、一度水につけて洗う(くさみを取り、変色を防ぐため)。
【保存】[ショウガの場合] キッチンペーパーで水気をよく切り、冷蔵庫で保存(約1週間日持ち)。
[ニンニクの場合] A: ニンニクと同量の油に浸け、冷蔵庫で保存(約1ヶ月日持ち)。 ※油の量が少ないと変色することがあることに注意。 B: Aを火にかけて、ニンニクが真っ黒になるまで弱火で熱してミキサーにかけると自家製のニンニク油が完成。ラーメンに入ると風味が増し、美味!

中華料理 華月園 宇城市松橋町松橋859-1
☎0964-32-1157 ☎0120-54-1157
営業/11:30~14:00、15:30~21:00(0520:30) 休/月曜(祝日の場合は翌日)
ランチ 平日 11:30~14:30/700円~
出前 20:00まで受付 仕出し料理 前日までに予約
宿泊 1泊2食5,600円/長期滞在歓迎!!

うきうき不動産情報

<p>宇土市 土地(仲介) 走湯町 434万 ●四丁バス停徒歩5分 ●地籍...319m²(96.49坪) ●建ぺい率...70% ●容積率...200% ●無指定 ●地目...田 現況(宅地) ●3.3m²(1坪)4.5万円 ●建築条件無</p>	<p>不知火町 土地(仲介) 高良 678万 ●不知火支所前バス停徒歩2分 ●地籍...223.44m²(67.59坪) ●建ぺい率...60% ●容積率...200% ●第一種住居地域 ●地目...雑種地 ●上下水道前面道路有り ●建築条件無</p>
<p>宇土市 土地(仲介) 松山町 650万 ●松山バス停徒歩8分 ●地籍...297.52m²(90坪) ●建ぺい率...60% ●容積率...200% ●第一種中高層住居 ●地目...畑 ●3.3m²(1坪)7.22万円 ●建築条件無</p>	<p>宇土市 土地(仲介) 岩古曾町 594万 ●南田バス停徒歩25分 ●地籍...382.40m²(115.67坪) ●建ぺい率...70% ●容積率...200% ●無指定 ●地目...宅地 ●上下水道前面道路有り ●3.3m²(1坪)5.14万円 ●建築条件無</p>
<p>宇土市 土地(売主) 南段原町 769万 ●入地バス停徒歩3分 ●地籍...184.3m²(55.75坪) ●建ぺい率...70% ●容積率...200% ●無指定 ●地目...宅地 ●上下水道完備 ●3.3m²(1坪)13.8万円 ●建築条件無 ●仲介料無</p>	<p>宇土市 土地(売主) 築籠町 626万 ●JR宇土駅徒歩12分 ●地籍...225.04m²(68.07坪) ●建ぺい率...70% ●容積率...200% ●無指定 ●地目...宅地 ●敷地内道路幅員6m ●上下水道完備 ●建築条件無 ●3.3m²(1坪)9.2万円</p>
<p>宇土市 土地(売主) 三拾町 884万 ●JR宇土駅徒歩5分 ●地籍...210.15m²(63.57坪) ●建ぺい率...70% ●容積率...200% ●無指定 ●地目...宅地 ●南側道路 ●上下水道完備 ●建築条件無 ●仲介料無</p>	<p>宇土市 土地(仲介) 三拾町 850万 ●JR宇土駅徒歩6分 ●地籍...193.57m²(58.55坪) ●建ぺい率...70% ●容積率...200% ●無指定 ●地目...宅地 ●北西角地 ●上下水道完備 ●開発許可物件 ●建築条件無</p>
<p>宇土市 土地(仲介) 門内町 1,035万 ●本町1丁目バス停徒歩3分 ●地籍...303.97m²(91.95坪) ●建ぺい率...60% ●容積率...200% ●第一種住居地域 ●地目...宅地 ●3.3m²(1坪)11.26万円 ●建築条件無</p>	<p>宇土市 土地(仲介) 古城町 1,090万 ●本町1丁目バス停徒歩10分 ●地籍...258m²(78.04坪) ●建ぺい率...40% ●容積率...80% ●第一種低層住居専用地域 ●地目...畑 ●南5m道路に接面 ●建築条件無</p>

熊本県知事免許(8)第2172号-熊本県宅地建物取引業協会会員 http://www.sanwa-group.jp/sf/
(有)三和住研不動産 宇土市松原町25-10 ☎0964-23-0030

国産雑穀を16種類ブレンド!
こだわり素材の十六穀米
250g **1,155円**
今なら **1袋につきミニサイズ1袋プレゼント!**
5月末日まで!!

16種類の純国産雑穀をブレンド。毎日、お米にまぜて炊くだけで、ビタミンやミネラル、食物繊維など、現代人に不足しがちな栄養素を補えます。おいしさにもこだわり、冷めてもとってもおいしくいただけます!
はだか麦、胚芽押し麦、芽芽青玄米、もちきび、もちあわ、はと麦、もち赤米、黄大豆、小豆、とうもろこし、もち玄米、もち麦、黒千石、もち黒米、ひえ、黒豆

浴槽や洗面台にスプレーして流すだけ!
風呂・化粧室用洗剤
500ml **315円** ※スプレーは別売りです
すごいパワーを秘めた、知る人ぞ知るおそうじアイテムです! 一度使ったら、もう手放せません!! お客様へぜひお問い合わせてください!

自分のペースでできる楽しいお仕事です!!
春から新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様様 ハーティさん募集
松橋 城南 美里 三角
子育ての手が離れ、時間に余裕ができた方、あるいは何かやりがいを見つけた方、ダスキンのお客様様を始めませんか! お店に出動する必要はなく、お客様宅を直接訪問し、商品のお届けや取り替えなどをお仕事です。
ダスキンの仲間になると、商品やサービスもお得に利用できます。宇土市、宇城市、城南町、美里町にお住まいの健康で明るい30~40歳代の方、お気軽にお問い合わせて下さい!

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

セラムイトと乳酸菌が加わり、ますます健康に、美しく!
2つの新成分が加わり、今春、新たに「有機素材のめぐみ青汁」として新登場したダスキンの青汁。新成分の一つ、セラムイトは保湿や紫外線バリア機能にすぐれ、もう一方の乳酸菌は成長作用や免疫力を高める機能を持つなど、ますます美容や健康維持に役立つようになりました。
「飲みやすさ」も長続きの大事な条件の一つで、青臭さや苦みの少ない有機小麦若葉粉末をメイン原料に、有機メイプルシロップや有機キヤ...

ロットジュース粉末がバランスよく使用されているため、ほんのり甘く、子どもからお年寄りまで長く続けることができるんですよ。
毎日の食事に2袋加えるだけで理想の野菜摂取量を手軽に補えるので、野菜不足が気になる人などに特におすすめです。水で溶いて飲むのはもちろん、手作りパンやロールケーキなどのスイーツに混ぜ入れても、色鮮やかで手軽に栄養補給できます。この春から健康生活始めませんか!

有機素材のめぐみ青汁
90g(3g×30袋) **3,465円(税込)**
特長 有機素材で、からだの中からキレイに!
[原材料] 有機小麦若葉、有機キヤロット、有機メイプルシロップ、植物性乳酸菌、セラムイト
●有機JAS 有機JAS認定農場で化学肥料を使用せずに栽培され、新鮮なまま粉砕した無添加の原料を使用。
●小麦若葉 青臭さや苦みが少ないため、おいしく、飲みやすく、長く続けられます。
●植物性乳酸菌 1袋に約1,000億個の日本古来の植物性乳酸菌を配合。
●セラムイト 肌の一番外側の角質層の成分で、年齢とともに減少。植物性由来(米)のセラムイトを使用。

UKIUKI PRESS Presents
hair make & relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project
ビューティープロジェクト Vol.34
今月のモデル 宇城市 岩本さん
髪が量が半端なく多いのが悩みでした。子どもがまだ小さく美容室にもなかなか行けなくて重たいまま伸びきった状態に。このままではダメだ! 髪のおしゃれを楽しみたいと思い応募しました。
スタイリングのポイント 担当:栗丸
今回の岩本さんは、育児に追われてお手入れもあまり出せずに伸びてきた髪をバツサリ! 春らしくお手入れしやすいボブスタイルにしました。広がりやすい髪質だったので、トップは重めにし、カラーはモカブラウンで染めて、明るいハイライトを入れることで春らしく華やかに見えるようにしました。最後にビューティーコロシウムでも使われた、最新毛髪ケア技術、AGエンジェルグロスでまとまりのあるツヤ髪に仕上げました。5月は「AGエンジェルグロス」の超お得なキャンペーンをしています。詳しくはスタッフまで。
ファッションのポイント ViVian スタ일리スト:HITOMI
身長もスタイルもモデルのような岩本様。キューッと笑顔が素敵なフレッシュマムには、上品で涼しげな初夏のお出かけを着をコーディネートしました。淡い色のティアードスカートはサンドレスにもなるすぐれもので綿のカジュアルな素材ですが、キレイめのジャケットを着ることでエレガントな装いになりました。
仕上がりをみた感想 宇城市 岩本さん
ロングからショートへ希望通り大人っぽい感じの仕上がりにとても満足です。頭がとても軽くなり気分までウキウキしちゃいました♡ファッションも普段では選ばないテストでなんだか違う自分みたい... (笑) でも、髪を切ったことで気持ちもリフレッシュして新しいことにチャレンジ出来そうです! ありがとうございます!

Before After
ジャケット ¥26,250
タンクトップ ¥9,345
バッグ ¥11,550
スカート ¥11,340
靴 ¥30,450
ネックレス ¥6,195
Hair
・カラー.....6,300円
・カット.....3,800円
・ハイライト.....2,000円
・エンジェルグロス.....3,500円
計 15,800円
セット価格 13,800円

美容室 プレタポルテ 予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、
エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休 http://msa.gyao.jp/HP/vivian/

春物ぞくぞく入荷中!!
24時間メール予約受付中!
体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで髪型をアレンジしてみませんか? (イメージに近い)髪型で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも髪型をアレンジしてみませんか? 封書またはハガキ、メール①お名前、②住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の色・どのようになりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(アクリル・写真用紙)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうき不動産株式会社 [ビューティープロジェクト] 店
E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047
※基本的に1日一回、後援、2日一回、出張費、メイクアップ、撮影と2日間を使用します。スケジュールは4次〜金曜日の平日を優先して行っております(詳しい日程は電話でご相談いたします)ご了承ください。

うきふれ今月のプレゼント!



OH!スマイル 5,000円お食事券 提供: OH!スマイル様



松橋ホワイトパレス ランチチケット 提供: 松橋ホワイトパレス様



茶の心べっぴん 緑茶石けん 提供: 茶の心様



宮崎誠昌堂 抹茶純生ロール (半分)引換券 提供: 宮崎誠昌堂様(宇城市小川町)



のだめ カンターピレ ストラップ 提供: TOHO宇城バリュー



両ワキ脱毛(6回)無料券 提供: プラチナケア エビエ様



ウッキマン & ウキミン あみぐるみ引換券 提供: 小川もやい館「まちや」



たくさんのご応募お待ちしております!

- 4月(No.52)当選者発表! ①OH!スマイル5,000円お食事券... ②松橋ホワイトパレスランチチケット... ③茶の心べっぴん緑茶石けん... ④宮崎誠昌堂しょうがカステラ半分引換券... ⑤プラチナケアエビエ 両わき脱毛(6回)無料券... ⑥ウッキマン&ウキミンあみぐるみ引換券

今回のアンケート うきふれ配布エリア内で、美味しい・珍しい涼スイーツ (アイス・かき氷など)のお店を教えてください。

応募方法 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。

うき「ぐるめ日記」 際田まみ

際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中。 http://kiwamami.com/

兼うららさんにおじゃまします! 今年2月にオープンした、松橋のHIヒロセ前にある「兼うらら」さんに行ってきました。和食中心のお店で、店内はカウンター席、テーブル席、お座敷、個室があり、ゆったりとした空間で落ち着いた雰囲気です。



うらら御膳 ¥1,380 一重/旬のお魚の西京焼、海老の芝巻、がめ煮、出し巻玉子、季節の豆腐、旬のおひたし... 二重/特製黒味噌揚げメンチ、ごぼり揚げの唐揚げ、本日のおたけしのみ白揚げ...

- ★今月の楽しみ★ 同時ラジオ・ライブ情報更新中... RKKラジオ (AM1197)「まことと二部のウタメ!!」... TSUTAYAイオンモール宇城バリュー店

兼うらら 宇城市松橋町曲野3514-11 ☎0964-33-6699 営/ LUNCH 11:30~14:30, DINNER 17:30~22:30 (OS) 休/ 不定休

映画情報 4/25 5/25

- TOHO宇城バリュー ☎0964(48)6100 上映中: シッターアイランド (宇)(超)※PG12, きかんしゃトーマス 伝説の英雄(口)...

イベントインフォメーション 4/25~

- 4/27(火)~6/13(日) 誕生百年 西村義人展 不知火美術館 ※休館日:5/4, 10, 17, 24, 31, 6/7 5/8(土) 開場13:00、開演14:00 東国原英夫氏講演会 ウイングまつばせ文化ホール

うきうきフリーマ 5月1日 10:00 15:00 TOHO宇城バリュー1F イオンホール (映画館1階 九州すし市場さん隣)

のだめ カンターピレ 最終楽章後編 TOHO宇城バリュー 絶賛上映中!

華千晶の占い 5月1日~31日

- 一白水星 面倒な事、厄介な事は、チャチャチャと事務的に処理していきましょ。あまり深く考えずポジティブシンキングの発想で!... 二黒土星 気分がのらないスッキリしない時の無理は禁物。急がず慌てず、のんびりいきましょう。

スピリチュアル&タロット占い

あなたの脳みに助言いたします ★恋愛★結婚★浮気★ ★仕事★金運★健康★... 「うきふれを見た!」で1,000円引き <40分>通常4,000円 → 3,000円 <60分>通常6,000円 → 5,000円

魚がちがい

松橋高校マンガ研究会

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、『フォト&イラスト記念館』では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※ご応募いただいた氏名等の個人情報は掲載内容の確認、またはプレゼントの発送の際に使用するもので他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。

次回6月号(Vol.54)は5月25日(火)の発刊予定です。
うきうきひろばは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が土曜日の場合、翌月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌月曜日(26日)の発行になります。

私の父は80歳ですがパソコンバリバリ!昔からピアノが大好きで弾けます。料理も全て自分でやって、電気屋のおじちゃんとして現役です!
(八代市 アカアミン) 元気なお父様です!ね!パソコンにピアノと好奇心旺盛で素晴らしいです。きっと手先も器用なんですよね。料理も、仕事も現役なんて!見習うたいです!

うか...すい食へん...うか...すい食へん...うか...すい食へん...うか...すい食へん...うか...すい食へん...
ね!大食い選手権に出る勢い!今は10血程度との事ですが、体にも気を付けてくださいね。
(鏡田 みした)

とうとう熊本市になってしまった城南町。でも、生活の便はやはり宇城市の方が近い。先日は3歳の子も鼻をケガして耳鼻科を探したけれど、熊本市の病院はすごく遠い。かなり(やはり)不便な熊本市立。
(城南町 猫まねき)

より充実出来るようにうきうきひろば紙面も頑張ります。熊本市になっても、城南町は配布しますのでも、これからもよろしくお願ひします。

ジャンガリアンハムスター差し上げます!

今年も産まれました!

3月・4月に生まれた、ジャンガリアンハムスターです。里親希望の方は下記電話番号までお問い合わせください。お迎え時は容器(入れ物)をご準備ください。お問い合わせ/くぼた(ダスキン昭栄まで) TEL 0964-32-0719

編集後記
●(あみい) 最近、天気が変わる。4月なのに夏日だったり、寒波が来たり。今年の寒暖差の激しさは、我が嫁にそっくりです。嫁の目にこの記事が入らない事を祈る。南無〜。
●(カルロス) つわぶきの煮つけをたべると、春がやってきたんだな〜と実感します。うれしく美味しい僕の大好きな春の食べ物。つつい春になると太りがち...。
●(ゆみ)甥っ子が産まれました。写真を沢山送ってもらいますが、日に日に表情が変わりかわいいです(*^_^*)

ゴールデンウィークはパスカワールド宇土店で!

4/28(水)~5/4(火・祝)は深夜2時まで営業!!

イエローピンチャレンジ

4/29(木・祝)・5/1(土)~5(水・祝)

ストライクでカップ麺プレゼント!
期間中 毎日先着100個限定
トータル600個!

緑日 in ゴールデンウィーク

5/2(日)~5(水・祝)

水風船 スーパーボール

ガラポン大会

5/8(土)・9(日)

豪華賞品 盛りだくさん!!

UKIUKI PRESS 限定 GW 特別ご招待券

ガラポン抽選券

サービスチケット

この券1枚でお1人様1回まで
有効期限 平成22年5月8日(土)~5月9日(日)

UKIUKI PRESS 限定 GW 特別ご招待券

UFOキャッチャー1回無料

サービスチケット

この券1枚で1名様まで有効!
有効期限 平成22年4月29日(木)~5月9日(日)

UKIUKI PRESS 限定 GW 特別ご招待券

乗り物無料券

サービスチケット

※小学生以下のお子様に限ります。当店指定機種にご招待いたします。
この券1枚でお1人様1回まで
有効期限 平成22年4月29日(木)~5月9日(日)

UKIUKI PRESS 限定 GW 特別ご招待券

メダル三角くじチャレンジ券

サービスチケット

※本券を持参いただくメダルカウンターにて三角くじにチャレンジ!何巻ができるか?何巻が当たるか?※当日ご利用は1人様1日1回限りとさせていただきます。この券1枚でお1人様1回限りとさせていただきます。
有効期限 平成22年4月29日(木)~5月9日(日)

UKIUKI PRESS 限定 vol.49 特別ご招待券

メダル無料体験

サービスチケット

有効期限 平成22年5月10日(月)~6月30日(水)

UKIUKI PRESS 限定 vol.49 特別ご招待券

1ゲーム無料招待

サービスチケット

有効期限 平成22年6月30日(水)

ボウリング料金値下げしました!

大好評プレイ中!! ゆったり 30レーン

なんと、2,120円もお得!

料金比較	今までの土・日・祝日午前中の場合	★現在の午前中の場合
おとな2人	2,080	800
子ども2人	1,640	800
合計	3,720	1,600
おとな2人	2,680	1,400
子ども2人	2,240	1,400
合計	4,920	2,800

ボウリング マイシューズ&マイボール キャンペーン実施中!! 6月30日(水)まで

友の会 月例競技会 4月大会

今月は69名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 園田文博 様 おめでとうございます。

次回の友の会月例競技会は、5月11日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上お申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントにお申込み下さい! (尚、ご予約制は、おひとり様2G以上からです。)

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

passca world

ボウリング・ゲーム

パスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町緑95(宇土シティ2F)

OPEN 月~金・祝日 あさ10:00 土、日、祝日 あさ9:00

CLOSE 月~木曜日 深夜1:00 金、土、祝日 深夜2:00 日、祝日 12:00

マイボール

いまなら、標準ドリル料金込みで 定価13,650円(運べるカラ=3色)が 6.3割引 **4,980円**

さあ、マイボールデビュー! 重さも選べる6ポンドから16ポンドまで!

マイシューズ

マイシューズ特価にて販売中! 定価3,990円(運べるカラ=8色)が 半額 **1,990円**

この価格なら買いですよ! サイズ22cm~28cm



らくらくホンベーシックII

おまかせカメラで写真もかんたん
キレイ、どなたにも使いやすい
ベーシックケータイ

ディスプレイサイズ約2.4インチ

ドコモ「あんしん」ミッション
みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。



メタルシルバー

イブニングブルー

レッド

ロゼ



らくらくホン6

泥がついても洗い流せるから
安心らくらくホン初の防水
ケータイ*

ディスプレイサイズ約2.8インチ

*IPX5/IPX7等級)&防塵(IP5X等級)に対応。



シルバー

レッド

ネイビー

ラベンダー

大切な人に

感謝の
気持ちを
込めて

有効期限:5月未まで

クーポン券・クーポン券

税込割引
3,150円

一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

*IPX5等級とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から12.5L/分の水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。
*IPX7等級とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。
*IP5X等級とは、粒径25μm以下の塵埃が入った装置に8時間入れて取り出した時に電話機の機能を有することを意味します。

見やすい 安心
親切 簡単

ケータイフォト大募集

あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか？
毎月1点大賞を決定します。

大賞の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させていただきます。
さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城バリュー 2F ドコモショップ宇城バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

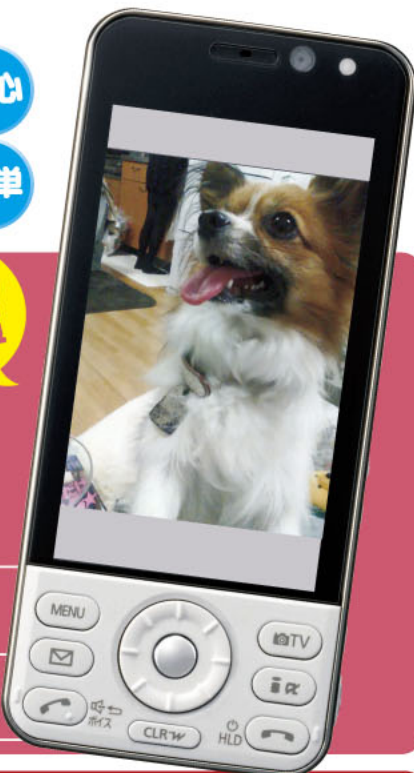
今月のテーマは!!
「自慢のペット」
でした。

今月の
大賞

特典1 お楽しみグッズをプレゼント!

特典2 うきうきプレスの紙面にて紹介!

特典3 ドコモショップイオンモール宇城バリュー店にて紹介!



4/15(木)～6/20(日)までのうれしいサービス実施中!

フォトパネル 02 をご購入の方に

ラッピングサービス

無料配送サービス

初期設定サービス

当店にご来店の方に

FOMAらくらくホン6・お便りフォトを
体験して、もらえる!!
プレゼント実施中!!

3つから
選べる!

和柄手ぬぐい



カラフルバスボール



竹炭フルーツ



※お一人さま1ずつれか1点となります。※写真はイメージです。※プレゼントは、無くなり次第終了となります。※絵柄・カラー・形は選べませんので予めご了承ください。

かんたん使いやすくて、お孫さんの声を
いつでも届けられる。

FOMAらくらくホン6

らくらくホンを贈ろう。
声で
つなギフト
～for YOU～



シルバー

レッド

ネイビー

ラベンダー

大切なあの人に。
ぼくらの毎日をドコモで贈ろう。

気持ち
つなギフト
～for YOU～

母の日・父の日の贈り物に 単身赴任の方に

遠くの家族にも成長の瞬間が、メールで送れる、すぐ届く。

お便りフォト フォトパネル 02



ブラック



ホワイト

お便りフォトを贈ろう。
写真で
つなギフト
～for YOU～

店頭スタッフがていねいに使い方をご説明します。くわしくは、当店までおたずねください。



クイズに答えて スタンプを集めよう! ステキなグッズがもらえるよ~!

docomo

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯨2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題 3

同じ機種を2年以上ご利用の方は、電池パックまたは補助充電器を〇円でお渡しするサービスを行っています。



スタンプはここに押して下さい



ドコモショップ イオンモール宇城パリュウ店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城パリュウ2F
営業時間/イオンモール宇城パリュウに準じます



問題 1

ケータイカメラで撮った写真をメールで送るだけで、離れた家族や友人のパネルに大きく写真が表示されるサービスは?



スタンプはここに押して下さい

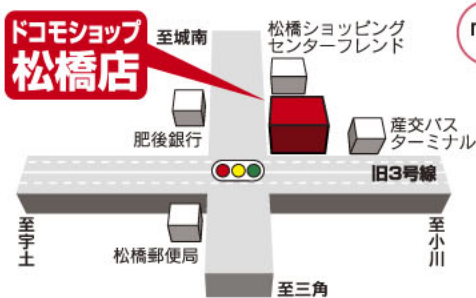
ヒント! デジタルフォトフーム



ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題 4

データ通信やスマートフォンで、ドコモが提供しているプロバイダは?



スタンプはここに押して下さい

ヒント! moperOU



ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題 2

世界初セパレートスタイルx1220万画素カメラ搭載のF-04Bの付属品で、ワンセグ静止画、動画などを大勢で見られるものは?



スタンプはここに押して下さい

ヒント! プロジェクターユニット



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

髪んポニーは年内無休!
月曜日も営業中!!

朝割 [平日] 50歳以上の方
パーマ・カラー **20%OFF**
※9時~12時までに来店された方に限り(プラチナメニューは除く)。
♥ベーシックパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
4,725円→**3,780円**~ 3,675円→**2,940円**~

昼割 [平日] 19~49歳までの方
パーマ・カラー **10%OFF**
※13時~16時までに来店された方に限り(プラチナメニューは除く)。
♥ナチュラルパーマ(S・C・B込) ♥オシャレカラー(S・B込)
5,250円→**4,725円**~ 4,725円→**4,252円**~

学割 土・日曜、祝日 ※9時~16時までに来店された方に限り。
縮毛矯正 ロング料金とカットが 5,775円~ 無料!!

宇土市城之浦町153-2 TEL.0964-22-3891
営業時間/9:00~19:00
受付終了時間
ストレート.....17:00まで
パーマorカラー.....18:00まで
カット.....18:30まで

熊本鶏だんご 茂平
TORIDANGO MOHEY

春の大皿料理+飲み放題 (6品) (3時間) **3,500円**
こだわり旬の料理+飲み放題 コース(11品) (3時間) **4,000円**
祝儀石風呂料理+飲み放題 (鯛の塩焼きなど13品) (3時間) **5,000円**

個室でゆっくり宴会!! **3時間!!**

熊本鶏だんご茂平(本) TEL0964-32-8488
宇城市松橋町きらら3-1-12 (原野市場松橋店隣) 営業時間/17:00~翌1:00 (週末は翌3:00まで)
2F(完全個室)60名
1F 40名
1階、振りこたつ式のテーブルはゆっくりとくつろげる空間に
2階の個室は完全予約制

お客様の声をうきぶれが追う!
あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介!土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.10 宇城市松橋町 K様邸 - 2010 -

地鎮祭後、数日かけて図面を何度も引き直していただき、世界に一つだけの家、自分だけの家の図面が完成し、大変よろこんでいらっしゃいました。図面は、平家でご家族が一同に集える部屋はもちろん、ご主人念願の防音室(趣味がサックス)を設け、家族みんなが楽しく過ごせる間取りになっている様子。また、住宅エコポイント対応で、補助金の対象になるとの事で「めんどろな書類や、手続きも光ホームで完全バックアップしてくれるので大変助かります」とご主人。省エネの為に、太陽光発電も設置された様子。すべて光ホームの吉原さんを窓口で打合せをするため、スムーズに理想の家づくりが進んでいるようでした。次回は棟上げの様子をレポートします。

5/21 22 土 日 **エクステリアフェア2010**
21日(金)10:00~17:00 22日(土)10:00~16:00 福岡国際センター 〒812-0021 福岡県福岡市博多区築港本町2-2

アウトドア・リビングを楽しむアイテム勢ぞろい!!
ECO窓や太陽光発電パネルなどのエコポイント対象商品展示!

5/22は感謝を込めてご招待!!
9:00 集合(光ホーム株式会社前)、9:30 出発
参加費無料!(お弁当付き) 親子・ペアでも大歓迎!!
貸し切りバスで楽しく行きましょう!

参加費無料 お弁当付き 貸切りバス

ご予約締切 5/15(土)まで お申し込み予約は ☎0964-32-3762 光ホーム株式会社まで

ひかる **光ホーム株式会社**

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
<http://www.hikaru-home.com>