

UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
うきうきぶき制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020
E-mail info@uki-pre.net
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぶき 検索

2011.3.25 No.64
4
FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 46,000部発行

英語 ABC

ビギーバック イングリッシュ レッスンズ Piggyback English Lessons

英語をしゃべると、世界がぐんと広がりますよ!
Let's have fun together!!

廣岡先生

塾

北進塾

「北進塾」は、「もっと学びたい」「苦手科目をゼッタイ克服したい!」という意欲的な小・中学生を応援します。

久山先生 渡邊先生

塾

個別指導 当尾学院

アルバイトに頼らず、代表が塾生全員の全教科を教えますので、目の行き届いた指導ができます。

佐伯先生

着付け

さくら 早比奈 前結び 美装きもの学院

着付けは全くできない方でも簡単・すぐに一人で着れるように親切丁寧にお教えいたします。お気軽に見学に来て下さいね。

永松先生

ダンス

チェリーブラッサム Cherry Blossom

女子のチアダンスメンバー、男子のブレイクダンスメンバーを募集しています。見学・体験レッスンは随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さいね!

中村先生

春からの習いごと特集!

入園、入学、進級など春は始まりの季節ですね。この機会に好きな事や夢中になれるものなどをさがして、ワンランク上の自分を目指してみませんか?

新しいこと始めましょ!

塾

七田チャイルドアカデミー 宇城教室

七田チャイルドアカデミーはママと子どもの「やる気」を応援する教室ならではのメリットがいっぱい親子一緒に楽しみましょう!

中島先生

水泳

ベストスイミングクラブ 松橋校

ちゃんと続けられるか不安に思っている方に朗報! 無料体験教室で同校の良さを実感して下さい。

本田先生

英語 ABC

松橋グローバル英語スクール

英検3級全員合格を目標にグローバルに活躍出来る英語力を身に付ける事が出来ます。たまに披露される留学ウラ話は必聴です!

斉藤先生

baby

ベビー&ふぁみりーハウス RapiRapi

ママもBabyちゃんもみんなが大切な仲間になれる場所です。遊びに来て下さいね。

松本先生

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-62-8217

4月号 CONTENTS

巻頭特集 春からの習いごと特集!

4 園児さんいらっしゃ〜!!...富合町 第一幼稚園 ウッキマン

6 うきうきメディカルホットライン...鼻閉(鼻づまり) 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック ウキミン

7 うきうき法律相談所「最高級ホテルが最高級でなかったら!」について 田中ひろし法律事務所

10 イオンモール宇城バリューで女子力アップ!

12 矯正をしたいけれど、歯を抜くの怖い! (装置が目立つのがイヤ)で治療をためらっているお子さんや女性の方へ。パール歯科クリニック

14 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in プライベートダイニング 創庵

展示・在庫 **大処分セール!**

みしん生活館 手づくり教室 初回 **無料!** 生徒募集中! 受講料

出張修理見積 0円

修理 販売 買取 教室

宇土シティ2階 カメラBOOKさん左奥

☎0120-317-340

宇土シティHP http://www.utocity.co.jp/ 「みしん生活館」最新のお得情報発信中!

第14回 **うきうきDEフリマ** 次回開催 **4月30日** 土 イオンモール宇城バリュー うきうきひろば (TSUTAYA) 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

夜桜気分 漂う和空間で、大いに盛り上がりましょう!
歓迎会は「七夜月 飲み放題宴会コース」がお得!!

《飲み放題宴会コース》

- ◆ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)
- ◆ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)
- ◆ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)

★全室個室づくり、最大52名までOK!
★料理内容や予算などお気軽にお問い合わせ下さい!
★エビスビールをはじめ、飲み放題ドリンク50種類以上! ※コース内容は変わる場合があります。

◆携帯会員様限定!! お得な宴会用割引クーポン
飲み放題宴会コースをご注文の会員様に、下記の金額をサービスいたします。来店されたら、携帯の会員クーポン画面をスタッフにご提示下さい。当日登録もOK!!

2~5名で.....1,000円OFF
6~10名で.....2,000円OFF
11名以上で.....3,000円OFF

※女子会コースにはご使用いただけません。

携帯会員募集中!!
お得な特典情報配信! 毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会実施! 入会金・年会費・登録料無料

6名様 お友達同士やご家族で

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

32名様 歓迎会やクラブの打ち上げなどに

趣ある個室空間で、お花見気分ランチタイム!
春は「七夜月 ランチご膳」に決まり!!

《おすすめランチ!》

- お肉ジューズ仕立ての手づくりハンバーグ 1,800円
- 七夜月和食 1,500円
- デザート&ドリンク

牛肉をふんだんに使ったお肉メインの手づくりハンバーグ、たっぷりのお肉と和風ソースでどうぞ。

新鮮なお刺身とサクサクの天ぷらの二人気メニューをセットにした七夜月の名物ご膳です。

全てのランチにデザート、ドリンクが付いています。

《充実のランチメニュー!》

- ◆「ランチ御膳」 (和・洋・中・伊 計12種類).....1,260円~
- ◆「季節のくずし懐石」 (海鮮、牛肉、本格懐石 各コース).....2,100円~

◆携帯会員様限定!!◆
全ランチ200円OFF!!
来店されたら、携帯のクーポン画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ!

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

Point!!
◎春期講習生募集中!平成23年度入試済々合格!!
 期間:3月26日~4月7日(8回受講/途中申込み可)
 受講料:小・中学生を問わず、1人8,000円(90分)
◎通常コース 随時受付中!
小学生コース(単科受講)
 月謝:1教科につき週1回(小学3-4年生/3,500円、小学5-6年生/4,500円)
中学生コース
 週2回(1回120分)/3教科+定期テスト対策
 週3回以上(1回120分)/5教科+定期テスト対策
中学生単科コース(1教科から5教科)
 1教科につき週1回(120分)/月謝:6,500円
 ※中3特別コース(1日6時間)
 夏休み勉強会
 秋期講習(希望者)
 ※兄弟姉妹割引制度
 ※友人知人紹介割引制度
 ※母子家庭割引制度
 4/17(日)宇城地区塾小中学生ソフトボール大会参加者募集!!
 女子でも団体でも可! お問い合わせ、お申し込みは下記へ!

塾
 1000人いれば、100通り!
 一人ひとりに合った個別対応型指導に定評。
 部活や習い事の時間に合わせることが出来ます。

日々の学校授業のフォローから、中間・期末テスト対策、中・高受験対策など、高入学準備講座などまで、とにかく一人ひとりの学力や要望に合わせての指導に定評があるのが、「当尾学院」個別指導18年の実績を持つ塾長が小3~中3までの児童・生徒を親身になって導いてくれます。部活や習い事に合わせて曜日や時間が選べるのも大きな魅力で、多くの塾生が途中で挫折することなく中学卒業まで通っているのが、何よりこの信頼の証です。各コースに加え、今年度から1科目単位の「単科受講」もOK。春期講習生も同時募集中です。

個別指導 当尾学院 (当尾小横)
 ☎FAX0964-32-9577
 宇城市松橋町曲野1666-1
 tounoo.g@softbank.ne.jpは24時間OK

Point!!
★5月スタートに伴い、「無料体験レッスン」実施中!! ~4月末まで
 電話で気軽にお問い合わせ下さい!!
 講師宅または、自宅or公民館などで楽しくレッスン!
5月スタートのコース
親子で英語
 対象:幼児と保護者、または保護者のみもOK
 レッスン日時:月・火・水曜の午前/1レッスン50分
 ●英語で絵本の読み聞かせ
とにかくしゃべろう! 英語教室
 対象:未就学児、小学生~大人
 レッスン日時:月~金曜の午後/1レッスン50分
 いずれも、
 場所:講師宅または、自宅or公民館など
 人数:1クラス3人(組)~5人(組)
 月謝:月3~4回 4,000円~(教材費別)
 ※入会金、不要! ※個人レッスンにも対応

英語 ABC
 毎日の子育てで使う言葉を英語に変えるだけ! 親子で、楽しく自然に英語をマスター! ただ今、無料体験レッスン受付中!

子育て中のお母さん! お子さんと一緒に楽しみながら英語を身に付けてみませんか? この春スタートする「ピギーバックイングリッシュ」レッスンは、幼児と保護者を中心にした「ピギーバック」とは、おんぶするの意で、毎日のレッスンを通じて、

ピギーバック イングリッシュ レッスンズ
Piggyback English Lessons
 ☎0964-42-6522
 お問い合わせ/9:30~20:00
 ★松橋ハローワーク近く

講師プロフィール
 廣岡睦美 講師
 ミネソタ州のGustav Adolphus大学卒業後、12年間英語を教える。出産・育児休暇を経て、教室再開。
 ◎小学校英語指導者資格取得

Point!!
★学校の授業をしっかりフォロー!
★目標は英検3級全員合格!
★留学ウラ話...たまに披露します。
対象:中学1~3年生
 レッスン:週1回(月4回)80分
 開講日:月~金曜
 定員:各曜日10名
 教室:七田チャイルドアカデミー内
 月謝:5,000円(教材費別途)
 教材費:年間5,000円程度(指定した市販の教材を購入していただきます)
 入会金:5,000円
◎スクール開講キャンペーン!
 4月中に入会すると、入会金5,000円が無料!!

英語 ABC
 英語がわかると、選択肢が広がる。グローバルに活躍できる英語力を! 中学生のための「英語教室」。

中学・高校とたくさん時間を英語の学習に費やすのに、日本人はなかなか英語が上達しません。特に、本格的な入口となる中1です。最初が肝心です。4月からスタートする「松橋グローバル英語スクール」は中学生のための「松橋グローバル英語スクール」

松橋グローバル英語スクール
 ☎0964-33-0166
 問い合わせ/月~土曜の9:00~18:00
 宇城市松橋町松橋815-22 (七田チャイルドアカデミー内)

同スクール主宰の青藤真典先生は米国UCLA出身。6年間のアメリカ生活を生き抜いてきました。

Point!!
ベビーマッサージ
全身3回コース(全3回) 7,500円
 ①マッサージ(手、足)+♥
 ②マッサージ(お尻、背中、お腹、顔)+♥
 ③マッサージ(全身)+♥+ママへのハンドマッサージ
 ♥手遊び、読み聞かせ、リズムでベビマ、ティータイム、ハンドメイドタイムなど
はじめてコース(全1回) 2,000円
 ●全身3回コースの①と同じ内容+ママへのハンドマッサージ
 ●月1回開催
1回まとめて全身コース(全1回) 5,000円
 ●全身3回コースを1回で
子育てサロン 5月の時間
 ●手遊び、リズム遊び、誕生会、季節行事ほか
 ●ベビマ参加者 ……1回800円
 初めて参加 ……1回1,000円
 あれあうことでベビーママも心身からリラックス。

baby
ベビーマッサージ教室
 スキンシップに、さまざまな楽しさをプラス! オリジナルのあふれるベビーマッサージ教室。ママ友つくりにもぴったり!

小さな赤ちゃんを持つみなさん、子育てをもっと楽しんでみませんか? 「ママ友つくり」は、今話題のベビーマッサージ教室。親子のスキンシップはもともと、ママが赤ちゃんを愛する自然な行為です。ママが赤ちゃんを愛する自然な行為です。ママが赤ちゃんを愛する自然な行為です。

ベビーマッサージハウス RapiRapi
 ☎090-9400-2926(松本)
 rapirapibebima@softbank.ne.jp
 RapiRapiベビマ生活ブログ

RapiRapiクーポン
全身3回コース
 7,500円を **1,000円割引**
 ※1枚につき1回1名 ※全教室で使用可

春からの習いごと特集

新しいこと始めましょう!

Point!!
◎通常コース 随時受付中!
中学生(指導科目5教科)
 受講:週2回(1回120分)
 月謝:1、2年生15,000円、3年生20,000円
 入会金:10,000円、テキスト代:10,000円
小学生(5、6年生)
 受講:週2回(60分)、月謝:8,000円
 入会金:5,000円、テキスト代:5,000円
 ※いずれも、入塾にあたり簡単なテストがあります。
◎春期講習生も受付中
 ※詳細は お問い合わせを

塾
 学習意欲がさらに膨らむきめ細かな指導。一人ひとりの学びたい気持ちを応援! 春期講習生も受付中。

「北進塾」は、「もつと学びたい」「苦手科目をゼツタイ克服したい」という意欲的な小・中学生をサポートする学習塾。生徒一人ひとりの学習意欲を尊重し、苦手科目の克服はもちろん、学びたい気持ちをさらに高めてくれます。

特に、学習環境がガラリと変わる新中学1年生にとって、本格的な学習のスタートラインとなるこの春は大事な時期。高い志を持つ希望の進路をめざしましょう! ただ今、通常コースのほか、春期講習生も受付中! 気軽にお問い合わせ下さい。

北進塾 ☎0964-27-6175
 お問い合わせ/月~土曜の16:00~22:00
 宇城市松橋町曲野967-2
 北進塾 宇城 検索
 http://homepage3.nifty.com/hokusinjuku/

Point!!
★無料体験レッスン随時受付中!(要予約)
★「春のキャンペーン」実施中!(5月末まで)
 入会金15,000円→7,500円!!
NEW 英語コース/幼児0~3歳、小学生1~3年対象
 週1回40分(年間43回)、月謝8,500円(税別)、年間教材費40,200円(税別)/フラッシュカード、絵本、歌、ゲームなどを使った楽しいレッスンと、高度な英語運用能力が身に付くよう考え抜かれた構成の家庭用教材。ホンモノのバイリンガル教育を始めましょう!
幼児コース/0~6歳児対象
 「年齢」ごとのオリジナルプログラムで右脳と左脳の能力をバランスよく引き出すレッスン。
小学生コース/1~3年生対象
 入会金、集中力トレーニング、記憶力トレーニング、速読力、実験などで確かな学力を。
 宇城教室には保育士資格を持つ女性スタッフもいるので、より安心です!
◇七田式は「学力偏重」でなく、豊かな心を養うことで、自然に高い学力が養われます。

塾
 4年間でバイリンガルに育てる!! 従来とは異なる七田式の革新的アプローチ! 「英語コース」4月から新たにスタート!

カードやオリジナル教材で楽しく遊びながら、子どもの豊かな心を育て、無限の可能性と好奇心を引き出す手伝いをしてくれる「七田チャイルドアカデミー」。宇城教室では、これまでの幼児コース、小学生コースに加え、4月から「英語コース」がスタート。「読む、書く」ではなく、「聞く、話す」ことを入口にした同コースは、4年間で、二カ国語を母語として話す「バイリンガル」に! 子どもの言語習得能力は小さいほど高く、才能の伸びが大きい乳幼児期こそ習得に最適な時期です。まずは、無料体験レッスンをご利用ください!

七田チャイルドアカデミー 宇城教室
 ☎0964-33-0166
 宇城市松橋町松橋815-22
 受付/9:00~18:00
 休/日曜、祝日(レッスンは火~土曜)

Point!!
◎ワクワク無料体験教室実施中!
電話でお気軽にご予約ください!!

◎特典いろいろ!!
4月入会キャンペーン実施中!
 ①入会金5,250円
 ②指定教材の水着
 ③指定教材の帽子
 ④指定教材のバッグがすべて無料!!

先着30名に4大特典!!

水泳
 「シャワーが苦手」「顔に水がかかるとイヤ」「クロールがうまくなりたい」子ども大集合!! まずは、ワクワク無料体験教室からどうぞ!

子どもをスイミングに通わせたいけど、教室が本当に子どもに合っているのか、ちゃんと続けられるのか不安で、一歩が踏み出せない人もきっと多いですよね。そんな時に、ぜひお気軽に体験して、同校の良さを体感して! 特典いろいろのキャンペーンも実施中です。

ベストスイミングクラブ 松橋校
 ☎0964-25-4010
 宇城市松橋町久貝327
 営/10:00~19:00 休/日曜日
 http://www.best-sc.co.jp

ベストスイミングクラブ 松橋校
 ☎0964-25-4010
 宇城市松橋町久貝327
 営/10:00~19:00 休/日曜日
 http://www.best-sc.co.jp



Point!!
 運動不足になりがちな子どもも、体づくりや気持ちの切り替えにも効果的。
 ◎対象:小学生中心(2,3歳からでもOK!)
 ◎種目:チアダンス、バレエ、ヒップホップ、ジャズ、ロック、新体操、器械体操 ほか
 ◎教室:宇土、松橋、小川、八代、田辺、清水、月出、玉名
 ◎活動日時:平日18:00~22:00(レッスン) 土・日(大会、イベント参加、リハーサルなど)
 ◎会費:3,000円~

★どの教室へも参加自由
 ★中学生~大人のレッスンもあります



ダンス
 多彩なジャンルのダンスが楽しめる! チアダンス&ヒップホップメンバー募集
 「チアリーブラスサム」は、チアダンスをはじめ、ヒップホップやジャズ、バレエなど、さまざまなジャンルのダンスが楽しめる。明るく元気なダンス教室。宇土8室や松橋教室など県内8つの教室でレッスンが行われていて、どの教室へも自由に参加OK。体力づくりにはもちろん、礼儀・作法も大切に教えています。
 しつかりと身につきますよ! 中でも、現在、女子のチアダンスメンバーと男子のヒップホップメンバーを集中! 特に、チアダンスメンバーは九州大会で優勝を勝ち取った実力派で、目下、全国大会上位入賞をめざしてレッスン中です。見学、体験レッスン随時受付中。気軽にお問い合わせを!

チアリーブラスサム
Cherry Blossom
 ☎090-4351-1888 (担当:中村)
 お問い合わせ/10:00~20:00

Point!!
 宇土教室 ☎0964-22-0004
 宇土市本町6-47(ながまつ本店)
 開講日:木曜 19:00~21:00
 勝本教室 ☎096-324-1278
 熊本市二本木2-8-24
 開講日:水・木曜 ※時間はお問い合わせ
 大谷楽器 江津教室 ☎096-362-1031
 熊本市江津2-20-1
 開講日:木曜 13:00~15:00

★いずれも、前結びに用いる専用の帯板の購入が必要になります。
 ★各教室でカリキュラムが異なりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。
 ★「講師取得コース」もあります。
 ★着付け発表会や、みんなで着物を着用してのおでかけなども!

着付け
 美しく、早く、楽に! デパート実演でも人垣ができるほどの簡単さ! 前結びで結んで回すだけの「前結び着付け教室」
 「早比奈前結び美装きもの学院」各教室では、誰でも美しく早く、楽に着物が着られるようになっている。前結び着付け教室を開講中。前結びで結んで回すだけの簡単な着付けで、全国有名デパートの実演でも常に人垣ができるほど! 基本の二重太鼓から振り袖の変わり結びなどまで確実に習得できます。着物を着るのは難しいと思っている方、ぜひ、チャレンジしてみてください! お稽古ごとで結婚式などでも自分で着られるようになります。アッ! 身が軽くなる! シ。各教室へ気軽にお問い合わせ下さい。

5/15(日) 着物着付け発表会開催決定
 場所:宇土シティ1階センターコート
 時間:13:00 沢山の方のご観覧をお待ちいたしております。
 入場料:無料

さくら 早比奈前結び美装きもの学院
 総合お問い合わせ先
 ☎0120-3-29964 (ながまつ本店)
 http://www.nagamatsu.co.jp/ 営/10:00~19:00
 info@nagamatsu.co.jp 休/火曜

こころの健康管理は大丈夫ですか

日々の生活の悩みやストレスで、あなたの心は疲れていませんか。心の悩みは身体にも影響を及ぼします。そして様々な悩みにも対処のし方があります。認知行動療法や交流分析などの心理療法に習熟した当社カウンセラーにご相談ください。

土曜・日曜日・祝日も営業しています

カウンセリングはこんな方に
 うつ・パニック
 夫婦関係
 対人関係
 子育て
 不登校
 依存症
 不眠症
 自信喪失
 など

第4回 健康セミナー うつの予防と対策
 うつに対処する認知行動療法のお話をします
 日時 4月24日(日) 13:30~16:30
 会場 やつしろハーモニーホール 第3会議室
 費用 1,500円(呼吸法CD代込)
 対象 うつの方やそのご家族、ストレスフルな方、医療・教育・人事担当者一般
 申込 お電話でお申し込み下さい ☎0965-62-3355



産業カウンセラー 清原 加代子



天然木の落ち着いたカウンセリング室

有限会社 メンタルケアハウス
 八代郡水川町宮原246-16(JR有佐駅前)
 完全予約 ☎0965-62-3355
 営/10:00~17:00 休/月・火曜

メールマガジン セミナーをはじめ色々な企画のご案内やお知らせを配信します。月1回発行予定。携帯からも購読可能。http://www.mag2.com/m/0001189110.html アクセス後、受信するメールアドレスを登録すればOK!(試し読みもできます)

完成内覧会 開催 4/2,3 sat. sun. 10:00am ~ 5:00pm
 エープラスハウスの新しいすまい完成!
 ご来場の方にはオリジナルグッズプレゼント



「ナチュラルモダンの家」
 モダンの定義の中におえて自然素材を取り入れ、スタイリッシュでありながら、どこか落ち着く雰囲気そんな家出来ました。
 A+ House ☎0120-609-800 www.aplus-d.com
 完全オリジナル住宅 | エープラスハウス
 インターデコハウス加盟店 www.idh-kumamoto.jp
 〒861-4136 熊本市荒尾1-8-77
 TEL.096-321-8000 FAX.096-321-8030

YOSA 葵 home サロン
 やせやすい体づくりは YOSA!
 今、全国のTV・雑誌等で人気急上昇中!
 キレイになるなら YOSA! 健康づくりも YOSA!
 暖かくなったり 寒くなったり体調管理がしにくい、この季節。YOSAに入って身体の芯から温めて、冬に溜まった毒素を出しませんか?
 「ダイエットしたい!」「体質改善・代謝upしたい!」方、これから暖かくなる この季節を利用して周りや「差」をつけましょう! まずは お店でもう一度、自分の身体のチェック!! ここでは そんな頑張る女性のお手伝いをします。

クーポン 初回お試し価格
 * ノーマルコース(45分) ¥3,800 → ¥2,800
 * 体質改善コース(80分) ¥5,800 → ¥4,500
 * ダイエットコース(60分) ¥5,800 → ¥4,500
 YOSA 葵 home サロン 完全予約制
 ☎090-5020-4656
 宇土市松山町2508-1
 営/10:00~20:00(受付19:00まで)
 休/日曜日 P/有り

クーポン券ご持参で カット・カラー・パーマ・ストレート
 初回 半額
 予約不要
 4/19(火)・20(水)はパルシェ店休日の為お休みさせていただきます。
 美容室 ほのほのSpot 翔
 松橋パルシェ店
 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内)
 ☎0964-32-0601
 営/AM9:30~PM7:30 (日・祝・祭日 AM9:30~PM6:30)

得々デー メンバースカードをお持ちの方におススメ!
 毎週月曜日 縮毛矯正(カット込・ロング料金なし) 8,000円
 毎週火・木曜日 白髪染・おしゅれ染(ショート・リタッチ料金) 3,000円
 毎週金曜日 60歳以上の方(ロング料金なし) カット2,000円 カラー3,000円 パーマ4,500円
 毎週日曜日 中・高・大・専門 学生カット 1,500円
 クーポン券 *2回目以降のお客様* 30%OFF
 初めてご来店のお客様 50%OFF

日本最大の水晶球に直接ふれて水晶パワーを体感してみませんか?
 天然石 200円→100円~
 ソルトランプ 8,000円→4,000円
 生年月日によりあなたのラッキーストーンを無料でご紹介致します。ラッキーストーンを使った世界に一つだけのオリジナルプレズレットを作ってみませんか?
 店内の商品は 全品卸価格(50%off)にて提供させていただきます。 無料占い実施中!!
 POWER STONE & RIDER'S CAFE MAGATAMAYA
 不思議な石の店 まが玉屋
 宇城市松橋町両仲間1715-4 TEL/FAX 0964-33-8022



主任保育士
荒木 香寿美先生



担任
平松 恵美先生

東に阿蘇山、西に普賢岳、南に雁回山、北に金峰山を望む富合町の中心に位置する第一幼稚園。「地域の中で親も子どもも保育者も共に育ちあう」を保育方針として、一人ひとりの子どもの個性を大切に、乳幼児期にふさわしい生活の場を、豊かに作り上げる保育を行っています。



社会福祉法人 翠光会
富合町 第一幼稚園



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

またまた 家賃そのまま住宅 新モデルハウスオープン。ぜひご来場ください。

4/2から一般公開!!

家賃そのまま住宅 高標準

今のお住まい(賃貸アパート)と比べてみてください。

4/2土・3日

宇土市花園台レイクタウン

13-5号

販売受付開始! 先着順

頭金14.5万円 ポーナズ0円 10年固定金利(1.8%)

土地71.72坪 建物30.05坪 消費税 全室照明 全室カーテン

エアコン(LDK) 外構・駐車場3台分 付帯工事

なんと月々 **56,833円**

敷地面積/237.11㎡(71.72坪)
建物面積/99.35㎡(30.05坪)
総額/1,784.5万円

暮らしのインフォメーション

- 花園小学校
- 鶴城中学校
- ホームセンターHIヒロセ
- トライアル

はなぞの幼稚園...約1.2km
花園小学校...約1.2km
鶴城中学校...約3.5km
トライアル...約2.6km
ホームセンターHIヒロセ...約3.2km
立岡自然公園...約600m

勤労青年体育センター前バス停...約100m
JR宇土駅...約3.6km
肥後銀行宇土支店...約3.3km
熊本ファミリー銀行宇土支店...約3.5km
花園郵便局...約1.3km
宇土市役所...約3.9km

区画図

13-5号 237.11㎡ (71.72坪)

新モデルハウス 受付会場

現地事務局

「家賃そのまま住宅」宇土展示場

SAKODA

宇土市役所

宇土高校

肥後銀行

熊本ファミリー銀行

宇土シティ

トライアル

ベスト電器

花園幼稚園

立岡自然公園(立岡池)

宇土勤労青少年体育センター

花園小

八代

花園台レイクタウン

お申込み・お問い合わせは **0120-548-493**

SENRI 千里殖産株式会社

熊本南支店

http://www.senri-shokusan.jp/ E-Mail:info@senri-shokusan.jp

本 社/〒860-0033 熊本市稲屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ横)
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)

オートベルイオンモール宇城バリュー店 気に入る車がきっとみつかる!!

あっぱれお得車! もりだくさん!

新車じゃないけどピッカピカ 未使用 から 走行距離1万km未満!

<p>71.4万円</p> <p>21年式 走行6,380km</p> <p>アルト660 F エアブルー/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検24.12/リ済別</p>	<p>71.4万円</p> <p>22年式 走行6,700km</p> <p>エッセ660 D ミストブルー/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.10/リ済別</p>	<p>79.8万円</p> <p>22年式 走行5,800km</p> <p>クリッパーバン660 DX ハイグレード 白/AC/PS/Wエアバック/車検24.11/リ済別</p>	<p>89.2万円</p> <p>21年式 走行4,030km</p> <p>パッソ1000 X irodori ラベンダーマイカ/AC/PS/PW/外CD・MD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.12/リ済別</p>	<p>123.9万円</p> <p>21年式 走行4,661km</p> <p>キックス660 RX 4WD ミディアムグレー/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.2/リ済別</p>	<p>108.1万円</p> <p>22年式 走行7,000km</p> <p>BOON1000 CLリミテッド オレンジ/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/HDDナビ(色)/車検25.7/リ済別</p>
<p>102.9万円</p> <p>22年式 走行1,900km</p> <p>ヴィッツ1000 F 黒/AC/PS/PW/6エアバック/ABS/キーレス/車検25.5/リ済別</p>	<p>103.9万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>タントエグゼ660 Xスペシャル ライトローズ/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.5/リ済別</p>	<p>109.2万円</p> <p>23年式 走行10km</p> <p>ワゴンR660 FXリミテッド ミスターアスリート/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.2/リ済別</p>	<p>105.0万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>アルトラバン660 リミテッド マールンブラウン/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.2/リ済別</p>	<p>109.2万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>パレット660 L 黒/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.10/リ済別</p>	<p>112.3万円</p> <p>21年式 走行6,980km</p> <p>タント660 Xリミテッドセレクション コットンアイボリー/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ1セグ/DVD/高燃費スライドドア/車検24.10/リ済別</p>
<p>116.5万円</p> <p>22年式 走行30km</p> <p>ミラココア660 プラスX プラムブラウン/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.5/リ済別</p>	<p>116.5万円</p> <p>23年式 走行10km</p> <p>ワゴンRスティングレー660 X パールホワイト/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.1/リ済別</p>	<p>120.7万円</p> <p>23年式 走行10km</p> <p>フィット1300 G Fパッケージ プレミアムホワイトパール/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p>136.5万円</p> <p>21年式 走行3,880km</p> <p>bB1500 Z Lパッケージ パールホワイト/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/スタートキー/HID/車検24.3/リ済別</p>	<p>189.0万円</p> <p>21年式 走行6,000km</p> <p>アイシス1800 プラタナ リミテッド 黒/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDD/高燃費スライドドア/車検24.11/リ済別</p>	<p>223.6万円</p> <p>20年式 走行3,320km</p> <p>VOXY2000 ZS 煌(ナビ) 黒/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ1セグ/DVD/高燃費スライドドア/HID/車検23.12/リ済別</p>

◆掲載車は3月18日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベルクーポン
イオンモール宇城バリュー店

「うきうきぶれず」を見た!と
言って契約された方には、
ガソリン満タンサービス!!

イオンモール宇城バリュー店のみ有効/無期限

新車じゃないけどピッカピカ!
県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1
全車メーカー保証付き!

安心2
23年式の新しい車や22年式・21年式の走行1万km未満の特選中古車!

安心3
全車無事故車

安心4
わがままご注文も大歓迎!

0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城バリュー内)

営業時間/9:00~21:00 室内展示場なので、雨の日も、寒い日も快適にご覧いただけます。

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

オートベル イオンモール宇城バリュー店

TOHシネマズ 宇城バリュー店

イオンモール 宇城バリュー本館

kid's U.S.LAND

楽器楽座

ダイソー

エアーズカフェ

モーモーステーション

ココ

昼のランチ ドリンク+80円~ デザート+120円

よくばいランチ御膳 1,680円
ごはん 味噌汁 サラダ お刺身
プチ煮込みハンバーグ 本日の魚料理
小鉢4品 茶碗蒸し デザート

本日のランチ 750円

魚ランチ 950円 とろろカレーランチ 850円
煮込みハンバーグランチ 850円 お子様プレート 500円

夜のコース なるべく前日までにご予約下さい。

金之助 2名様より 要予約

コース (120分)

料理10品 **2,000円** 料理11品 **2,500円**

料理3,000円 3,500円 4,000円~
などもございます。ご相談下さい。
※ただし、内容には変更がある場合がございます。

2次会コース 3,000円
(10名様以上・120分)
2次会向け2時間
ドリンク飲み放題

ドリンク飲み放題は +1,500円
お子様飲み放題は+500円*5

夜はオール個室!

2~40名までの人数にあわせて、
樽部屋、屋根裏部屋などの隠れ家的空間です。

Tel 0964-32-8577
869-0531 宇城市松橋町大野137
昼 11:30~14:30 (OS 14:00)
夜 17:30~24:00 (OS 23:00)

Eki Dining SOSEKI Kumamoto 新幹線熊本本駅 7レスタ西館1F

九州新幹線とともに 出発しました!

熊本駅の新しい玄関口に、漱石グループの新しい仲間がオープンしました。駅での待ち合わせに、また、旅の途中に。立ち飲み風バーカウンターでちょっと一服するのもいいかも?

午後4時からのお得なコース! 2名様より 要予約

おまかせアベタイザークース 料理9品+デザート +2時間ドリンク飲み放題 **¥4,000~**

パーティーコース 料理7品+90分ドリンク飲み放題 **¥3,000**

駅ナカ Cafe & Dining Bar 立ち飲み風バーカウンターとカフェフロア 約45名様収容のカフェ&ダイニングバー

860-0047 熊本市春日3丁目15-30 プレスタ熊本(西館)1F
OPEN 11:00~23:00 シフォンケーキ、パフェなどのスイーツも夜のつまみセットなどもご用意しております

Tel 096-325-2777

4/30日までの新生活応援キャンペーン! イオンモール宇城バリューが徒歩圏内!!

賃貸住宅をお探しの方、必見!

対象物件 **ゆとりす小川** (法人契約可能)

●所在地/宇城市小川町江原464番9-10 ●構造/軽量鉄骨造2階建(11棟)

●戸数/60戸 ●間取り/1K・2LDK・3LDK シャワー付トイレ

●契約家賃/35,000~47,000~54,500円 ●共済費/2,000円 ●敷金/1K・2LDK:3ヶ月 3LDK:2ヶ月 ●専任/19年9月 ●交通/JR鹿児島本線 小川駅徒歩6分 鹿児島バス 江原バス停徒歩1分 ●学校/江原小学校(約950m) 小川中学校(約2,400m) ●駐車場/1台は無料 ※2台目からは、月額3,150円(敷金なし)

1K **33,000円**

2LDK **47,000円**

3LDK **54,500円**

春キャンペーン1 フリーレント

- 契約月および翌月の家賃が無料
- 平成23年4月末までにご契約の方
- 2年間の入居が条件

詳細については、お問い合わせください。

春キャンペーン2 駐車場1台無料 ※2台目からは、月額3,150円(敷金なし)

4月30日まで ■1Kタイプ:2棟103号室 ■3LDKタイプ:7棟101号室

モデルルーム公開中!ご自由にご見学ください。

お問い合わせ **熊本県住宅供給公社 住宅管理課** **096-382-5552**

〒862-0950 熊本市水前寺6丁目5番19号

平日営業 詳細はホームページをご覧ください。 熊本県住宅供給公社 検索



鼻閉 (鼻づまり)

花粉症の時期に入り、鼻閉、鼻水、くしゃみなどの症状に悩まされている方も多いことでしょう。鼻閉は、こうしたアレルギー性鼻炎の一つである花粉症によるものだけでなく、他の疾患でも起こります。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本気管支科学会専門医、
日本アレルギー学会会員

Q 鼻閉はどんな場合に起こりますか？

A 松吉 アレルギー性鼻炎の一つである花粉症のほかに、慢性副鼻腔炎による鼻茸（ポリープ）や、時には鼻腔内の腫瘍による場合もあります。これらを診断するには、鼻水の中ほどの程度アレルギーを起こす細胞（好酸球といわれます）が増えているかを調べる検査や、鼻腔内を内視鏡で観察し、ポリープや腫瘍がないかを調べる検査を行います。

Q それぞれの治療方法は？

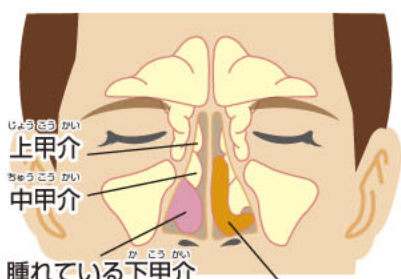
A 松吉 アレルギー性鼻炎で粘膜が肥厚した状態による鼻閉（肥厚性鼻炎といわれます）の場合には内服治療や点鼻薬による治療を行います。改善があまりない場合や薬物療法を継続したくない方には炭酸ガスレーザーによる下甲介粘膜炎焼灼術を施行します。術後1週間程度、粘膜が腫れるため、むしろ鼻閉が強くなりますが、80%の方には有効です。2年以上有効効果が持続する割合は70%です。症状が再燃した場合には繰り返して、同手術を受けることをおすすめしています。当院でも毎年、花粉症シーズン前にこの治療を受ける方がいます。

鼻茸による鼻閉に対しては、まず、ステロイド点鼻薬による治療を1~2ヶ月程度行いますが、改善がない場合には、鼻内内視鏡（写真上）下、マイクロデブリッター（写真下）という鼻茸を吸い取る機器を用いて治療を行います。これは、麻酔薬の付いたガーゼを鼻の中に20分程度詰め、その後手術を行います。手術そのものは5分程度で終わります。痛みは殆どありません。術後出血がある場合にはガーゼを1~2日程度留置しますが、ほとんどの場合はガーゼを留置せずに帰宅可能です。

治療費は3割負担の方で、下甲介粘膜炎焼灼術の場合、片鼻2,700円。鼻内内視鏡下鼻茸切除術の場合、片鼻5,000円です。両手術とも日帰り手術です。局所麻酔（注射は行いません）に30分程度かかりますが、実際の手術時間は5分程度で終了します。



マイクロデブリッター
鼻茸を吸い取る機器。手術そのものは5分程度で終了。



腫れている下甲介
[下甲介粘膜] 鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射することで、症状を緩和させることが可能
鼻茸 鼻腔を充満し、鼻閉の原因となります

Q 鼻閉に関して気をつけることは？

A 松吉 鼻の中、副鼻腔にも良性や悪性の腫瘍ができることがあります。長引く鼻閉、鼻出血、歯のしびれ、頬部のしびれ、痛みなどを伴う場合は、早期に腫瘍の鑑別を行うための受診をおすすめします。いずれにしても慢性の鼻閉が持続すると、頭痛、集中力の低下、仕事の効率が低下することなどが報告されていますので、早期の治療を心がけたいものです。



日曜診療 / 3月27日・4月17日 (9:00~12:00) / ※休日加算はありません

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/

スギ・ヒノキ花粉症の患者様で毎年同じ内服薬を使用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っております。

●耳鼻咽喉科		●内科	
曜日	午前 午後	曜日	午前 午後
平日	9:00~13:00 14:00~18:00	平日	9:00~14:00 休 診察
土曜日	9:00~13:00 14:00~16:00	土曜日	9:00~14:00 休 診察



Matsubase Clinic
松橋耳鼻咽喉科・内科
クリニック

- 診療科目 [耳鼻咽喉科].....耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫 [内科].....内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
[アレルギー科]...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療 [生活習慣病科]...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
[健康診断].....一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

- 専門外来
めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

おかげ様で 発売以来 26,000個突破!!
お茶屋さんがつくったお茶せっけん

毛穴の汚れにピタッ!! 毛穴の黒ずみに吸い付く!!

肌を清潔にして キュッと引き締める!!

●モチモチ肌 (18代市/O.Y様/28歳)
私の肌は、他の人より少し弱い方ですぐにかサカサカ乾かしてしまいます。秋頃からひどくなるのですが、緑茶せっけんを使ってからはそこまでひどくならず、逆にモチモチして来たようにも思います。洗顔で保湿なんてすごいですね。

べっぴん緑茶石けんモニター募集!
べっぴん緑茶石けんのモニターを募集しています。応募資格 石けん到着から20日以内にご感想をいただける方。
【モニター賞】18ページのプレゼンコーナーより「茶の心べっぴん緑茶石けん」を選択し「うきうきお茶」へ応募ください。当選者の方に石けん1個(75g)をお送りいたします。使用後、感想を下記の連絡先へお送り下さい。
応募方法は18ページ 送り先 FAX 0964-42-6020

ご来店特価で発売中!
優れた保湿成分で いつまでもうるおい肌へ
茶恵 1本(120ml) 定価3,780円(税込)

髪のパリュームでお悩みの方へ
茶蘭 500ml(専用ボトル付) 定価4,200円(税込)

べっぴん緑茶石けん 1個(75g) 定価1,260円(税込)
※泡立てネット付

パラベン(保存料)無添加

ご来店特価で発売中!

ミタカ内茶の心(さのしん)まで ☎0120-382-973
〒宇城市豊野町山崎2188-5 ☎月~金曜 9:30~17:00
〒宇城市松山町1400-1 ☎土・日曜、祝日

Sincere シンシアス美容室

当店しかない
水へのこだわり、安心・安全、色落ちしにくいカラーや、やわらかい手触りパーマ等にこだわり、深呼吸出来る美容室です!!
スタッフ一同

☎0964-46-6007
営業時間/平日9:00~19:00、日・祭9:00~18:00
店休日/年内無休
●予約も(月曜日は要予約)

百のキャンペーン
施術料 5,250円以上の方に限り
1,000円割引券
※他の割引との併用不可 有効期限/2011年4月末日まで

熊本初!! 新開発の黄土粒 ジュエリフト

たった10分で髪身!! 男性にも人気です。卒業生・入学生にオススメ!
まるでピアスのようなおしゃれなジュエリフト! シールを張るだけで簡単に小顔に! 更にお顔のむくみ、たるみ目の疲れ、肩こり、イライラなどあらゆる女性の悩みを解消。デトックス効果もあり! 従来のチタン製とは違い、セラミック製で持続効果抜群! 個人差はありますが、1回の施術で2~3週間持ちます。

片耳2粒お試し ¥1,050
両耳4粒お試し ¥3,150
予約 受付中!!

当店ベストランキング

1 ドクター縮毛矯正 カット無料 ¥13,650▶¥7,350(税込)

2 白髪・おしゃれ染めカラー オススメ! 色落ちしにくい ¥4,725▶¥3,150(税込)

3 クリニックパーマ カット無料 ¥8,400▶¥6,300(税込)

4 デジタルパーマ カット無料 ¥13,650▶¥8,400(税込)

5 カット(大人) ¥1,575

6 ヘナ染め ¥3,675

※髪の色や、カラー剤などにより別途料金がかかる場合がございます。
有効期限/2011年4月末日まで

車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!
車検はおまかせください!

1 信頼の技術
信頼の整備技術で、大切なお車をグッドコンディションにメンテナンスします。

2 納得の正直価格
無料見積りも実施中! 価格もとことん説明します。

3 選べるパーツ
交換部品が豊富だからお客様の希望にあわせて選べます。

特別クーポン オートバックス熊本宇土店
代行手数料 5,250円割引
※オートバックス熊本宇土店のみ利用可
※サービスは本券持参の方に限り
※他のサービスとの併用はできません
有効期限 H23年4月末日

九州運輸局 認定工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

お得な車検特典!
当店で車検を実施いただくと!
愛車いたわりクーポン進呈!!
総額2万円相当の割引クーポンです。2年間有効

整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心!
土日もOK! カードローンOK!

	軽自動車	小型乗用車 ~1.0t	中型乗用車 ~1.5t	大型乗用車 ~2.0t	商用車 ~2.0tまで
基本工賃	14,800	16,800	16,800	16,800	16,800
代行手数料	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250
自賠責保険	18,980	22,470	22,470	22,470	12,250
重量税	7,600	20,000	30,000	40,000	7,600
印紙代	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
合計	47,730	65,620	75,620	85,620	43,000
最大割引後価格	42,480	60,370	70,370	80,370	37,750

※1BOX・大型4WD車は3,000円アップ、外車は5,000円アップとなります。
※交換部品が必要な場合は、部品代・交換工賃が別途必要となります。
※法定費用は重量税+自賠責保険+印紙代の合計になります。

下記クーポン持参で 代行手数料 5,250円が 無料 この価格!!

マママママクーポン
お宮参り・百日祝い
全部で 8,190円 相当の商品が
好評につき
衣装料 六切写真 増やせるアルバム (5,040円) (3,150円)

無料
平日でも 土日でも
限定30名様
詳しくはお問い合わせください
但し、撮影料3,150円はお客様の自己負担となります。又、他のキャンペーンとの併用はできません。人数に達し次第終了させていただきます。

ファッションショー・写真展の かわいいキッズモデル募集!
詳しくは スタッフまで

マママママ 住 宇土市豊野町山崎95 (宇土シティ2F) ☎10:00~20:00 休なし
☎0964-26-1503

STOP! 競売 このような事で悩んでいませんか?

- 現在すでに、競売にかかっている
- 収入が減り住宅ローンが払えないかもしれない
- 銀行から督促状が届いてしまった...
- 誰にも相談できる相手がいない...

弁護士、司法書士、税理士、任意売却アドバイザー等の各専門家が対応します。

当協会は多重債務者や競売債務者への情報提供を行う「再生支援のスペシャリスト」として皆様の多様なニーズに対応します。当協会では、様々な専門家の力を借りる事で相談者の皆様が抱える問題・不安を「中立的な立場から」アドバイスを行います。

私たちが、競売、多重債務、差押、債務超過のアドバイスをを行います!

社団法人 競売債務者支援協会九州
 ケータイからも詳しい情報を見ることが出来ます。
0120-0120-967-933 (10~22時まで)
 熊本市江津3丁目7-31 萩野51ビル1F

当協会は、協賛企業で運営している非営利団体ですので、**情報提供、相談の費用は一切かかりません。**お気軽にご相談下さい <http://www.stop-keibai.org>

いざという時に役立つ!

ショウナのイングリッシュコーナー

●今回は単語ひとつで意味が全く違って来るフレーズをいくつか紹介しましょう。

まずは、学校でも習ったと思いますが“stop”。
 I stop to smoke.
 I stop smoking. 違いがわかりますか?
 最初のほうが(タバコを吸うために立ち止まる)。後のほうが(タバコを吸うのをやめる。)

次もまた、学校で習うもの。ではこれはどうでしょう。
 I forgot studying English.
 I forgot to study English.
 前の文が(英語を勉強したのを忘れた)後の文が(英語を勉強するのを忘れた)

また“remember”も間違いやすいと思います。
 remember ~ing ... (したことを覚えている)
 例えば、As I was in a hurry, I don't remember locking the door. (急いでいたので、ドアに鍵をかけたのを覚えていない) remember to ~ (これは~することを覚えている/忘れずに~する)となります。
 Please remember to water the flowers. (花に水をやるのを忘れないでください/覚えていてください)となります。

ついでにもうひとつ。“regret”(後悔する)も上記の単語と同じく動名詞、不定詞では全く意味が違ってきます。
 I regret telling him the truth. (本当のことを話したことを後悔している) I regret to tell him the truth. (残念ながら彼に本当のことを話します。)

これはどうでしょう。
 I'm about to go. I'm not about to go.
 肯定文では(今行くところだ)ですが、これに“not”が入ると(絶対に行かない)とぜんぜん違った意味になります

最後にもうひとつ。
 I didn't say that. I wouldn't say that.
 最初のほうは(私はそう言わなかった)。後のほうは(私はそこまで言わない)。単語ひとつで違うだけでぜんぜん違う意味になりますのでご注意ください。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松崎校 ☎0120-73-2182



◎開業記念キャンペーン
 5月末までに予約すると、相談料無料!
 来店相談料 3,150円 → 無料!!
 訪問相談料 5,250円 → 無料!!
 ★他社への掛け替えを勧めるものではありません。今、加入している保険内容をきちんと把握しておくことが、何よりも大切なことです。

保険のセカンドオピニオン。中立的な立場でアドバイス。県内初!!「保険クリニック」熊本南店 4/13(水)オープン!

保険の内容って、わかるようでわかりにくい。自分が今、入っている保険のこと、これくらい知っていますか?
 どの保険会社にも偏らない中立的なアドバイスを定評ある「保険クリニック」(全国138店)の県内1号店「熊本南店」が4月13日(水)にオープンします! 取り扱い各社(生保11社、損保2社)の比較はもとより、相談料が無料!! この機会にぜひどうぞ!



うきうき 法律相談所

「最高級ホテルが最高級でなかったら?」

寒かった冬も終わり、やっと春がやってきますね!九州新幹線が開通しましたし、暖かくなるとどこか遠くに出掛けたくくなります(^^)
 そこで、今回は、「旅行契約のトラブル」をテーマにしました。
 たとえば、「オーシャンビューの最高級ホテルに泊まる」のポップが踊る、カラフルな広告に期待してツアーに参加してみたら、ホテルはビジネスホテル並みだし、海は窓からほとんど見えなかった。なんてことがあったとします。こういう場合、旅行会社から旅行代金を返してもらえるのでしょうか?
 まず、こういう広告は「誇大広告」にあたり、旅行者に行政処分が下ったり、罰則が科せられたり、公正取引委員会から排除命令を受けたりします。
 また、旅行を申し込んだ側としては、そのような広

告が「不実告知」(本当はそうではないのに、嘘を書いていたこと)にあたると言って、消費者契約法によって旅行契約の取消しをすることができます。
 旅行契約の取消しをすると、旅行者と旅行業者の契約は始めからなかったことになるので、旅行業者は旅行代金を返し、旅行者は旅行に参加して受けたサービスを金銭的に換算して返すことになります。
 ただ、旅行者が返す金額は、そもそもビジネスホテル並みのホテルだったら旅行に申し込まなかったという場合であれば、相当少なくなるでしょうし、場合によってはゼロも考えられます。
 要するに、旅行代金は返してもらえる可能性があるということでした!
 それでは、また次回お会いしましょう~(^^)/



(S57年生まれ) / 平成21年司法試験合格、平成22年熊本県弁護士会登録 ●自己PR: 一日も早く人の役に立てる一人前の弁護士になるために、日々精一杯がんばります! 弁護士 住本 綾さん

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007
 弁護士法人 **田中ひろし法律事務所**
<http://www.tanaka-hiroshi.jp/> 田中ひろし 法律 検索

熊本事務所 熊本市江越町1-18-1 ライズ平成さくら通り1F FAX/096-312-8878 TEL 096-312-8868
 所長 弁護士 田中 ひろし、弁護士 住本 綾

玉名事務所 玉名市岩崎74-1 とくながビル2F FAX/0968-76-8862 TEL 096-312-8868
 所長 弁護士 松岡 智之

上手なお金の貯め方は?

FP パパの マネーサークル

楽にお金を貯めよう! 勉強しよう!

Q 結婚して3年目の主婦です。目のお金に無頓着で貯蓄に力を入れても真剣に考えたことはありませんでした。でもこの時期になると子供の入学資金と子供の教育資金とが受取費用が大変な時期になります。貯蓄方法があれれば教えてください。

A オールマイティで全ての人がよい貯蓄方法はありません。まずは表1を見てください。このようにお金を貯める商品によって特性があり、銀行などの定期預金を見ると流動性は高いがリターン性は低い。投資信託はリターン性は高いが安全性が低い。このように感じている先を決めていくと良いです。

	定期預金	生命保険	投資信託
流動性	◎	△	△
安全性	◎	◎	×
リターン性	×	○	◎

※流動性:換金の利便について
 安全性:元本の保証について
 リターン性:運用益について

ファイナンシャルプランナー(CFP®)
宮部 康弘さん
 (株)ソニックコンサルティング所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のご事で疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方は粗品を進呈いたします。メルアドはこちら info@uki-pre.net

無料法律相談会開催!!

返し過ぎていませんか?

お金を借りて、長い間返し続けてきた場合、「過払い」となっていることがありますよ。

消費者金融、カード会社、信販会社に長く返済を続けている方、完済した方、借金が減り、さらに払いすぎた利息がもどってくる場合があります。当事務所が取り戻った事例の一部をご紹介します。(全ての方に同じ結果となるものではありません。)

例) 益城町在住 Bさんの場合(借入返済期間4~10年)

- 消費者金融の残債務
- ①A社126万円 ②B社118万円
- 信販会社キャッシング残債務
- ③C社41万円 ④S社30万円
- …合計315万円の借金

弁護士にご相談後

- ①A社57万円、②B社43万円が戻ってきました!
- ③C社、④S社の残債務は13万円と12万円に減りました。
- 戻ってきたお金でO社とS社を完済!借金がゼロに!

私たちに任せください!

日時 2011年 4月18日(月)~22日(金)
 時間 10:00~17:00
 場所 田中ひろし法律事務所 熊本事務所
 熊本市江越1-18-1階
 お申込み 熊本事務所 ☎0120-316-752
 必ずご予約をお願いします



田中ひろし法律事務所 TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007

★どんなことでもご相談下さい★
 相続、交通事故、離婚、借金(債務整理、自己破産等)、先物取引被害、医療過誤、各種損害賠償、民事再生法、M&Aほか

まずは、お気軽にお問合せ下さいませ
0120-316-752
<http://www.tanaka-hiroshi.jp/> 田中ひろし 法律 検索

熊本事務所 熊本市江越1-18-1 ライズ平成さくら通り1F ☎096-312-8868
 玉名事務所 玉名市岩崎74-1 とくながビル2F ☎0968-76-8861

イベントインフォメーション 3/25〜

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

4/12(火)〜17(日)

命の絆展

宇城市／不知火美術館

※熊本南病院に入院、通院中の難病の患者さんやそのご家族による油絵、書道、写真、パソコン画などの展示。問/0964-32-6222(不知火美術館)

4/15(金)〜17(日)

道の駅 宇土マリーナ物産館5周年感謝祭

宇土市／宇土マリーナ

※15日／先着500名様に紅白餅プレゼント。16・17日／県内の12の道の駅が大集合！それぞれの特産品が揃います。保育園児の太鼓演奏、ものまねショー、農水産物オーケストラなどあり。また期間中、日替りで、花・デコマリン・ネブルの詰め合わせ、生き甲斐、野菜などのプレゼントがあります(先着200〜300名様1,000円以上お買い上げの方)。問/0964-27-1788(宇土マリーナ物産館)

4/19(火)〜5/29(日)

春の企画 野口みさを展〜馬と草薺茶羅〜

宇城市／不知火美術館

※熊本を代表する女流画家の一人。長年描き続けてきた馬シリーズと草薺茶羅シリーズの代表作など約50点の展示。問/0964-32-6222(不知火美術館)

4/26(火)〜5/1(日)

宇土半島和の職人展

熊本市／熊本伝統工芸館1階企画展示室

※焼物、染め物、刃物など地域の中で培われている「匠の技」を集めた堂々たる作品を見て楽しむことができます。問/0964-22-1111(宇土市商工観光課)

4/29(金・祝)10:00〜15:30

ふるさとフェスタinつつじヶ丘

宇城市不知火町／つつじヶ丘自然公園

※大縄跳び大会、ホールインワン大会、バンド演奏、大抽選会、一日物産館、射的ゲーム、ダーツ大会など。問/0964-22-1111(宇土市商工観光課)

4/29(金・祝) 開場/13:30 開演/14:00

デュオ アゲインコンサート(三浦洋介、小島貞勇)

宇城市／ウイングまつばせ文化ホール

※懐かしのフォークソングを聴きながらあの頃を思い出してみませんか！ゲストにトランスコンチネンタルデュオをお呼びして、素敵な音色をお届けいたします。一般2,000円(当日2,500円)、高校生以下1,000円(当日1,300円)※未就学児の入場はできません。チケット発売所／ウイングまつばせ、フレンド、パルシェ。主催／アゲインコンサート実行委員会。問/0964-32-5555(ウイングまつばせ)

5/29(日) 開演/13:00予定

昭和レトロ歌謡映画祭in宇城〜ラポートに昭和の風が吹く〜

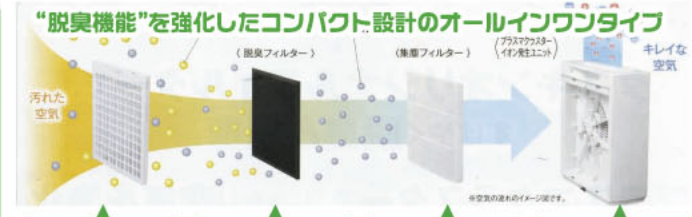
宇城市／ウイングまつばせ文化ホール

※「昭和」スターのあの唄、あのメロディを市民の方々による歌、踊り、演奏のステージ、アートや映画上映会等、盛りだくさん！入場料/1,000円(当日1,500円)、団体前売り(3人券)2,400円※団体前売り券は小川川ラポート、ウイングのみで発売。チケット発売所／小川川ラポート、ウイングまつばせ、フレンド、パルシェ。問/0964-32-5555(ウイングまつばせ)

ダスキンだけの「脱臭機能」コンパクト空間清浄機。空気中の清浄はできても、空間をまるごときれいにする清浄機は、なかなかありません。新登場の「プラスマクラスター搭載空間清浄機デオ」は、ダスキンとシャープが共同開発した「空間清浄機」。空気中に浮遊する目に見えない細かい粒子やニオイを取り除くだけでなく、壁やクロス、カーテンなどの付着臭までしっかり除去する、「脱臭機能」を追求したオールインワンタイプの清浄機です。その脱臭率は90%以上。ダスキン独自の特殊活性炭フィルターにより、運転開始から5分後にはニオイがほとんど除去されます。また、4週間ごとにフィルターを交換することで、いつでもベストな状態で使えるのもダスキンならではです。花粉症対策にはもちろん、さまざまな場所でもパワフルに活躍してくれますよ！

私たちがおすすめします！
 家庭用としてだけでなく、ホテルの客室やカラオケルームなどにも最適です。いつもさわやかな空気でお客様をお迎えしますが、スペースに合わせてピッタリの機器をご提案します。

花粉症対策にはもちろん、ペットのいるご家庭や介護をされているご家庭でもおすすめです。うちでも使っています。気になるニオイがすっきり除去できますよ。



- ①吸引力: 背面全面吸込み方式で、室内の隅に置いてもしっかり吸引
- ②脱臭力: ダスキン独自の特殊活性炭フィルターでパワフルに除去
- ③集塵力: 浮遊塵や花粉、アレルギー物質など微粒子をしっかりと集めます
- ④浄化力: プラスマクラスターで浮遊ウイルスなどの作用を抑えます

4週間標準レンタル料金
 プラスマクラスター搭載空間清浄機デオ 8畳用
 初回 4,305円 (脱臭フィルター+集塵フィルター)
 2回目以降 1,575円 (脱臭フィルター)
 ※集塵フィルターは1年を目安に交換

ダスキンとシャープの共同開発
 1台3役!! 集塵、浄化に加え、「脱臭機能」を強化!
 プラスマクラスター搭載空間清浄機デオ新登場!
 花粉やハウスダストに加え、ニオイもしっかりととてくれるオールインワンタイプの「プラスマクラスター搭載空間清浄機デオ」が、今春新登場。アレルギー対策にはもちろん、人が集まる場所やペットのいるご家庭におすすめですよ。

新しいこと始めてみませんか!
 ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集
 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

雑巾がけはもう不要!! すっきり除菌モップ 新登場!
 フロアのべたつき、ざらつきなど、毎日のホコリとりだけではとりきれない「汚れ」「雑菌」「ニオイ」などもすっきり除去!
 ●マイクロファイバーとナイロンの2種類の繊維で汚れ取りと拭きやすさを実現!
 ●ほどよいウエット感で「しめり拭き」ができるから、床にやさしい!
 ●毎日のモップおそうじに、月に1〜2回プラスするだけ!
 ●立ったまま片手で軽〜く拭きそうじ!
 4週間標準レンタル料金 1枚 304円

商品のお申し込み、お問い合わせは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!
うきうきDEフリマ
出店者募集中!!
 次回開催 **4月30日(土)** 10:00〜15:00
TSUTAYA入口横 うきうきひろば
 1区画 2m×2m **33区画** 出店料 (1区画) **500円**
 ※こちらの出店料は一部、宇城市社会福祉協議会ヘイオンモール宇城バリューを通して寄付させていただきます。
 出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに
①名前 ②年齢 ③住所(※郵便番号のご記入を忘れずに!)
④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
⑥出店内容(例:衣類メイン、など)
⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)
 を明記して、下記までお申し込みください。
 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 『うきうきフリマ』係
FAX...0964-42-6020 / mail...frema@uki-pre.net
応募締切/4月14日(木)必着
 ※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
 ※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。
出店注意事項
 ・区画は2m×2mとし、区画スペースのみで販売を行ってください。また、各自必ずシート(敷物)をご持参ください。
 ・次の販売および販売以外の取扱いは固くお断り致します。
 ①化粧品等の仕入れ、食料品製造・仕入れ品、医薬品。
 ②正常に作動しない電化製品、おもちゃなど。
 ③骨董品やトレーディングカードなどを明らかに定価よりも高値で販売する行為。
 ④盗品、ホルン、コピー品等、公序良俗を乱す恐れのあるもの。
 ⑤その他、事務局が当りうきうきフリマにふさわしくないと判断するもの。
 ・アマチュアの方のみのご参加とさせていただきます。プロの方・業者の方はご遠慮下さい。
 ・参加は19歳以上の方とさせていただきます。
 ・小学生未満のお子様を連れての出店の場合は、必ず出店者以外の保護者同伴をお願いします。
 ・搬入時の自車は準備しておりません。各自でご準備いただきますようお願い致します。
 ・会場内の火気、発電機・ガス等の使用は一切禁止します。電線の供給も行いません。
 ・釣銭は各参加者でご準備ください。うきうきフリマ事務局は両替致しません。
 ・各ブースから出たゴミは必ず、各自お持ち帰り頂きますようお願い致します。
 ・会場内の喫煙は固くお断り致します。所定の喫煙所をご利用ください。
 ・確実に販売員を立てて販売をして下さい。トイレ等でもブースが無人にならないようにして下さい。
 ・会場内の盗難、万引き等の被害について事務局はその代償を負いませんので、あらかじめご了承ください。商品の管理は出店者の責任に於いて行ってください。
 ・終了時間まで撤収しないでください。
お問い合わせ TEL.0964-43-5047
 BS広告社 うきうきびず編集室「うきうきフリマ」係まで

UKIUKI PRESS Presents
 hair make relaxation **PRETAPORTER** × **ViVian Beauty Project**
 ビューティープロジェクト Vol.45
今月のモデル 城南町 村上さん
 今月が誕生日だった私に、娘が記念にと応募してくれました。
スタイリングのポイント 担当:宮崎
 今回のモデルの村上さん。長さを変えずに変身したいということでした。(前髪もご主人の希望で切れないそうです)そこで、ナチュラルテイストの村上さんをエレガントテイストに変身させました。パーソナルカラーはスプリングだったので、カラーリングは11レベルのモカブラウンでカラーチェンジ。パーマはマトフィックスコスメでふわり艶髪に。今回は、今話題の「生カラーゲン」エステを体験していただき、ふるぶるの艶肌!4月で5周年を迎えるプレタポルテでは宇城市の女性を「艶髪」と「艶肌」にする「艶美人」プロジェクトを企画しております。詳しくはブログをご覧ください!
<http://www.pretaporter.otemoyan.net>
ファッションのポイント ViVian スタ일리スト:HITOMI
 都会的で明るい村上様。シックな色合いがお好みで、自らこのスタイルを選んでいただきました。シフォンのふわりとしたギャザーが入ったドレスとベルトで細く見えがちな黒も、メリハリのある女性らしいラインに。裾のアイボリーのテープのあしらいが上品さと甘さを醸し出して、大人可愛いスタイルとなりました。
仕上がりをみた感想 城南町 村上さん
 すっくと髪型も変えず飽きていました。仕事上髪をアップにする為、長さはあまり変えずパーマをかけていただきました。とっても丁寧なアドバイスやスタッフの方々の親切さに感動しました。仕上がりをみた時は、セリブ感があるように思えて、思わず顔がニヤけてしまいました。家族の評判も上々で、応募してくれた娘に感謝です。
Before
After
 ドレス ¥19,950
 ネックレス ¥8,295
 ストール ¥8,295
 バッグ ¥12,600
 レギンス ¥13,650
 靴 ¥26,250
Hair
 ・マトフィックスコスメカール...10,500円
 ・光触媒カラー...6,300円
 ・ハイパーヴェールトリートメント...3,000円
 ・生カラーゲンエステ...4,800円
キャンペーン中! → 21,100円
 キャンペーン価格 20,100円

hair make relaxation **美容室 プレタポルテ** ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
 受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、
 エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
 ホームページ(PC)<http://pretaporter.jp> (携帯)<http://pretaporter.jp/m>
ViVian ヴィヴィアン
 〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-8
TEL.0964-32-5185
 営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
 定休日/不定休 <http://msa.gyaru.ne.jp/HP/ViVian/>
春物ぞくぞく入荷中!
 体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 「イメージしたい」髪の中で悩んでいる、と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 到着したのはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号等、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(ブックラ・スマホメールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。
 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきびず編集室「ビューティープロジェクト」係
E-mail : info@uki-pre.net ※お問い合わせ TEL.0964-43-5047
 ※基本料:1日目一巻、2日目一巻追加・メイクアップ・撮影と計2日間を使用します。スケジュールは欠一巻の平日を希望して行っており、平日は撮影の朝ご一緒いたします。ご予約ください。

業界初! 10歳以上たった1回で
生カラーゲン注欠エステ
 フェイス会員登録で 初回限定 **¥2,100** 前日までご予約 (通常4,800円)
 使ったエステディンにも驚きの効果! 今すぐご予約を! ☎0964-33-0011
 美容室プレタポルテ [有効期限:4月末日まで] ※他のサービスとの併用は出来ません

24時間メール 予約受付中!!
 初めにご来店のお客様で会員登録いただき、メール予約
 いただくと、ご来店時 **1,000円OFF** させていただきます。
 (5,000円以下の場合500円OFF)

♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



5/8 母の日・6/19 父の日 全国 無料宅配 承り中

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

鯉のぼり

定価より30%割引致します!



端午の節句フェア

特典1 写真入り絵巻プレゼント 特典2 写真入りカレンダー 特典3 写真入りメッセージカード



入園・入学おめでとうフェア

特典1 写真入りカレンダー 特典2 写真入りメッセージカード



イオンモール宇城バリューで

ベスト電器 小川店

Best Denki

おうちでカンタン手軽に“オンナ”を磨く！ 話題の美容家電が目白押し!!

しっかりと潤うイオンスチーマー
や痛くない脱毛器、髪を傷めずに
ストレート感がキープできるヘア
アイロンなど「ベスト電器 小川店」
にはテレビや女性誌で話題の美容
家電が勢揃い！「寝ながら」「レ
ビを見ながら」と好きな時に効率
よくお手入れできるから、忙しい
女性にもってこいです。セルフ
エステ感覚で手軽にキレイになり
ましょう！

**いいオンナは
知性にもこだわる！
新聞、雑誌、書籍がこれ
一つでOK!**

シャープ
メディアタブレット(電子書籍)
ガラパゴス EB-WX1GJ-B
39,800円

**VIDAL SASSOON
ヘアアイロン VS S7000R
9,980円**

同店人気No.1!!
ストレートヘアが長時間
持続。大量スチーム
で髪にうるおいをあたえ、
ダメージをおさえながら
ストレートに。

**HITACHI
保湿サポート器
CM-N800 14,800円**

毎日の毛穴&保湿ケア
から、週に一度のリフ
レッシュケアまで、1
台で4モード。

**YA-MAN
脱毛器 ノーノーヘア
STA-100 25,800円**

抜かない、剃らない、
痛くない、肌にやさしい
脱毛器。

**Panasonic
スチーマー ナノケア EH-SA60
26,800円**

1台で、寝ながらエステ&集中エ
ステ。時間のない時は「ナノイ
ー」で寝ている間にうるおいキ
ープ。時間のある日は「プラチ
ナスチーム」でハリ、弾力ある
肌に。

**ナノイ
ー** 水に含まれた微粒子イオン
**プラチ
ナスチ
ーム** プラチナナノ粒子を含んだ
ナノサイズの温かいスチーム

話題のフェイ
スケア商品やヘア
ケア商品など多彩な
美容家電が揃って
います。ぜひご来
店ください!

スタッフ
川瀬 聡さん

ベスト電器 小川店
イーストランド2F
☎ 0964-43-5858
🕒 10:00~21:00

同仁堂 アットハーズ

at Hands

コスメ、ヘアケア、ダイエットなど何でもおまかせ! 女子力アップのつよ〜い味方!

「同仁堂アットハーズ」には、
コスメやヘアケア商品をはじめ、
ダイエットやボディケア商品など、
手軽にリーズナブルに女子力アッ
プできるアイテムがバラエティ豊
かに揃っています。テスターも豊
富なので、気になる商品は店頭で
ぜひ試してみましょ! スタッフ
も丁寧にアドバイスしてくれるの
で、気軽に尋ねて!

**アイブローカラーN
714円**

流行のボサ眉
ナチュラルづくりに!

**フェイスパジャマ
1,365円**

ありそうでなかった、
寝ている間の乾燥対
策

**ケラスターゼNU
ソフンオレオリックス
(125ml) 2,940円**

ダメージヘアにツヤ
となめらかさをあた
える洗い流さないリ
ートメント

**トゥースレポリッシュ
1,980円**

寝ている間に歯の着色汚
れを取るホワイトニング
剤

**今年の大
メイトレンド!**

**資生堂
マジヨリカマジヨルカ
パフ・デ・チーク
(ピンク系/オレンジ系)
各1,365円**

かわいいほっぺが魅力的。
パフでポンポン。ほんのり
チーク!

**アッシュス
肩バランスアップTシャツ
各8,295円**

肩胛骨を正しい位置にセッ
トし、美しい姿勢を保つTシャ
ツ。ヨガ、フィットネス、ウー
キングなどに!

**アッシュス
ウォーキングシューズ
11,550円**

ソールの中央部分「バラ
ンスコントロールバー」を
意識して歩くことで、自
然に美しい姿勢、歩き方

手軽に女子力
アップできる人気
商品がいっぱいで
す。私も使って
います。気軽にお
尋ね下さい!

スタッフ
米村真由美さん

同仁堂アットハーズ
イーストランド1F
☎ 0964-34-6601
🕒 10:00~21:00

同仁堂
アットハーズ
小川店

ハヤカワスポーツ

Hayakawa Sports

女子力アップに、運動は必要不可欠! 機能付きウェアやシューズでオンナ度を上げる!

女子力アップに、運動は必要不
可欠です。『ハヤカワスポー
ツ』には、着るだけで姿勢を正し
てくれるTシャツや、履いただけ
でボディバランスを整えてくれる
ウォーキングシューズなど、美し
くなりたいたい女性たちの心を惹き
つける機能性の高いスポーツウェア
やシューズが目白押し! 春から
のジム通いやウォーキングをし
かりサポートしてくれますよ!

**アッシュス
スリムウェア
各9,975円**

3D立体織断でバストを美しく
ボリュームアップしてくれる
「プリトップ」と、履きだ
けでキュッと美尻になる
「プリパン」のセットアップ

**アッシュス
ウォーキングシューズ
11,550円**

ソールの中央部分「バラ
ンスコントロールバー」を
意識して歩くことで、自
然に美しい姿勢、歩き方

**ソフタッチ
エクササイズボール
5,985円**

上に寝転がるだけで肩の
ストレッチや筋トレに!

多彩な機能付
きアイテムが、春
から運動を始め
ようと思っている
女性をしっかりと
サポートしてくれ
ます。ぜひご来
店下さい!

スタッフ 牧元美歌さん

Hayakawa Sports
イーストランド1F
☎ 0964-43-3370
🕒 10:00~21:00

Event Information

2 ママくま 2011発売記念 キッズ撮影会

4月3日(日)「ママくま2011」の発売を記念して、プロのカメラマンによるキッズ撮影会を開催します。会場へ来られたお子さまの写真を無料で撮影し、「ママくま2011」に掲載いたします。また、お子さまの写真を本の表紙にしたい方には、1冊だけのオリジナル本の印刷・製本にいたします。(1冊2,900円)

開催日 **4月3日(日)** 対象年齢:0歳~6歳

時間 受付/10:00~15:00 撮影/10:00~12:00, 13:00~16:00

場所 **オアシスコート**

3 母の日のプレゼントに!! マママグカップを プレゼントしよう!

マグカップに好きな絵を描いてプレゼントしよう

参加料 メンバーズカード会員: 無料
一般: 100円

開催日 **4月29日(金・祝)**

時間 ①10:00~ ②14:00~ 各回先着50名

場所 **オアシスコート**

4 母の日のプレゼントに!! エプロンを作って プレゼントしよう!

腰巻のエプロンに好きな絵を描いてプレゼントしよう

参加料 メンバーズカード会員: 無料
一般: 100円

開催日 **4月30日(土)**

時間 ①10:00~ ②14:00~ 各回先着50名

場所 **オアシスコート**

女子カーアップ!

女性はいっだって、よりキレイでいたいもの。
この春、宇城バリューには
「オンナ度」を上げる魅力的な
アイテムがいっぱいです!

トレンド感いっぱいのファッションアイテムがズラリ。 幅広い女性の女子カーアップに!

ビスページ
Bis Page

幅広い世代に人気の花柄は今春いち押し!

春らしいカラーリングのニットやレース、女子カーアップ!

オンナ度をあげるアイテムがいっぱいです。お待ちしています!

カギ編みニットワンピース 3,980円

ニットアンサンブル 3,980円

花柄ボンチョ 2,980円
ベルト付き花柄チュチュスカート 2,480円

レースショーツパンツ 2,480円

【左から】スタッフ 塩崎佳さん、津志田真奈美さん、秋野幸子さん

ビスページ イーストランド1F
☎ 0964-47-5008
🕒 10:00~21:00
BIS PAGE

人気ブランドがいつでも40~80%OFF! お洒落な女性のアイテムが毎日のように入荷中!!

ナインブロックス
Nine Blocks

センスある女性をめざすなら、「ナインブロックス」へ! グローバルワークや「ロリークスファーム」など、人気ブランドのお洒落アイテムが40~80%OFFという魅力のプライスでゲットできます! 靴やバッグなどの小物類も多く、多彩な商品が毎日のように入荷中。こまめにチェックして! スタッフの着こなしもぜひ参考に!

ハイウエストに、トップスをinして着るのが今年流! リーズナブルに女子カーアップできますよ!

スタッフ 林田紗織さん

おすすめコーディネート
パーカ2,520円、七分丈カットソー1,680円、サテンボリュウムスカート2,520円

おすすめコーディネート
レース前あきボンチョ2,310円、タンクトップ945円、デニムスカート3,255円、帽子1,890円、スニーカー3,045円

「耳マリ」のブランド!
LOWRYS FARM、apart by lowrys、Inmercanto、JEANASIS、GLOBAL WORK、LEPSIM LOWRYS FARM、UNDER CURRENT、shuca、HARE、RAGE BLUE、Heather

パレエシューズ 各945円

バテンレース ボーダーカットソー 各2,100円

カンカン帽、ストローハット 各525円~

NINE BLOCKS ナインブロックス イーストランド1F
☎ 0964-43-5868
🕒 10:00~21:00
NINE BLOCKS

いいオンナは、やっぱりインナーから! 思わず見せたくなる素敵な新作いろいろ!!

エメフィール
Aimerfeel

素晴らしい女性インナーにもしっかり気を配っているもの。「エメフィール」には、この春の新作インナーが勢揃い! 人気の小花柄からレース系までオンナ度アップに欠かせないキュートなブラ&ショーツがたくさん揃っています。セットアップで1,365円~というお手頃価格も魅力です。可愛いルームウェアやポーチなどの小物も見逃せませんよ!

素晴らしい女性インナーにもしっかり気を配っているもの。「エメフィール」には、この春の新作インナーが勢揃い! 人気の小花柄からレース系までオンナ度アップに欠かせないキュートなブラ&ショーツがたくさん揃っています。セットアップで1,365円~というお手頃価格も魅力です。可愛いルームウェアやポーチなどの小物も見逃せませんよ!

素敵な女性インナーにもしっかり気を配っているもの。「エメフィール」には、この春の新作インナーが勢揃い! 人気の小花柄からレース系までオンナ度アップに欠かせないキュートなブラ&ショーツがたくさん揃っています。セットアップで1,365円~というお手頃価格も魅力です。可愛いルームウェアやポーチなどの小物も見逃せませんよ!

真っ先に手に入れたい! この春イチ押しのブラ&ショーツ
★料金はいずれもセット料金

ドットフリル 3,045円 (メロン/パープル)
谷間に沿うドット柄のサテン生地とメッシュの3段フリルがキュートを組み合わせ

スターノンワイヤー 2,415円 (サックス/ピンク)
高いストレッチ性で体にフィットする、かぶりタイプのノンワイヤーブラ。星柄がキュート

フリフリ3点セット 3,675円 (ピンク/パープル)
トップス、ボトム、ポーチの3点セット。着心地満点のテロテロ2way素材

ポヘミアンローズ 2,835円 (オフホワイト/ピンク/メロン/ブラック)
フラワーレースはSweetテイストの鉄板アイテム!

チェーンスカーフ柄 3点セット 3,675円 (ブラック)
チェーンスカーフ柄のセクシーな3点セット

エメフィール イーストランド1F
☎ 0964-48-6311
🕒 10:00~21:00
aimerfeel

ひとも、まちも、きらきら。

AEON MALL

イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休

無料駐車場 約3,800台

コミュニティバスで行こう!

JR小川駅より毎日運行中!

9:35から21:30まで30分間隔で運行
※但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。

START →

10:00 / 10:35	11:00 / 11:30	12:35	13:00 / 13:35	14:05 / 14:40	15:35	16:05 / 16:40	17:05 / 17:35	18:10 / 18:35	19:35	20:05 / 20:30	21:05 / 21:30
---------------	---------------	-------	---------------	---------------	-------	---------------	---------------	---------------	-------	---------------	---------------

1 小川駅

2 明治牛乳小川営業所 (豊後中央IC前)

3 やすらぎの湯

4 TOHO 宇城バリュー

5 本棟エントランス前

6 市立ふれあいスポーツセンター前

7 クリーニングおのみや (栄寿寺前)

コミュニティバス 停留所

Event Information

1 映画公開記念 ドラえもんと一緒にあそぼう!

観覧無料

映画「ドラえもん」のび太と新鉄人兵団の公開を記念して、ドラえもんが宇城バリューにやってくる!! イントロクイズやシルエットクイズ、ドラえもんクイズなどの楽しいゲーム大会(正解者には景品あり!!)のほか、握手会や写真撮影会(カメラは各自持参)もありますよ。

協賛: TOHOシネマズ宇城バリュー

開催日 3月26日(土)・27日(日)

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所 オアシスコート

開催内容
☆イントロクイズ
☆シルエットクイズ
☆ドラえもんクイズ
☆握手会・写真撮影会

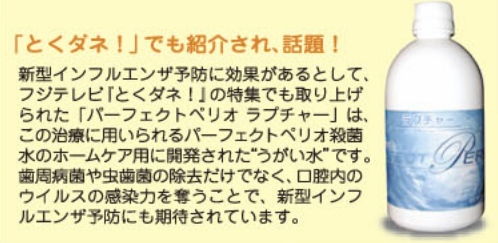
口臭や歯のぐらつき、口の中のネバネバ感に悩んでいる40~50代の方へ。
たった3回の専門的治療で、歯周病の進行をストップ!!しかも、寝ている間に、苦痛なく治療完了!

日本人成人のおよそ80%がかかっているといわれる歯周病。歯の表面についたプラーク(歯垢=細菌の塊)によって歯を支えている歯槽骨が溶け、最終的には歯が抜け落ちたり、抜歯の必要が生じる細菌感染症です。どうせ治せない病気だと思って、歯科にかかるとのをあきらめていませんか?
 日本歯周病学会認定の歯周病専門医がいるパール歯科クリニックなら、専門的治療により、きちんと治すことが可能です。しかも、たった3回の治療で寝ている間に苦痛なく治療が完了する画期的な方法があります。
 歯周病は放っておくほど、治療にかかる時間や費用がかさむのはもちろん、心筋梗塞や脳梗塞といった生命を脅かす疾患の原因にもなりうる怖い病気です。口臭や歯のぐらつき、口の中のネバネバ感、歯肉の腫れは歯周病の典型的な症状です。ぜひ、早めの治療を心がけたいものです。

寝ている間に、苦痛なく、治療完了!
画期的な歯周病治療法
「パーフェクトペリオシステム」

従来だと何ヶ月もかかっていた歯周病治療が、パーフェクトペリオという歯周病菌や虫歯菌を完全に殺菌する次亜塩素酸電解水を用いて治療することで、たった3回で完了する画期的な治療システムです。しかも、静脈内鎮静法を併用することで、眠っている間に全く痛みを感じることなく治療が完了します。仕事が忙しくてなかなか歯科へ通えない人や、痛みが怖い人などに特におすすめです。人体への影響がほとんどないため、有病者や高齢者、妊婦など、ほとんどの人に使用可能です。

※パーフェクトペリオ歯周病治療システムは自費診療となります。詳しくはお問い合わせください。



「とくダネ!」でも紹介され、話題!
 新型インフルエンザ予防に効果があるとして、フジテレビ「とくダネ!」の特集でも取り上げられた「パーフェクトペリオ ラブチャー」は、この治療に用いられるパーフェクトペリオ殺菌水のホームケア用に開発された「うがい水」です。歯周病菌や虫歯菌の除去だけでなく、口腔内のウイルスの感染力を奪うことで、新型インフルエンザ予防にも期待されています。

小児の非抜歯矯正例
 歯を抜かずにきれいな歯並びを実現



非抜歯矯正のメリット・デメリット
メリット
 ●抜歯による怖さや痛みがない
 ●自分の歯を残せる
デメリット
 抜歯による矯正に比べ、
 ●治療期間が長い ●治療費が高い

矯正治療は一般的に、歯がきれいに並びきれないだけのスペースを確保するために抜歯を行うことが多いです。矯正にはさまざまな治療方法があるのをご存じですか?
 「パール歯科クリニック」では、日本矯正歯科学会認定医が子どもから成人まで一人ひとりの症状や要望に応じた最良の矯正治療を行っており、歯を抜かずにきれいな歯列をつくる「非抜歯矯正」も可能です。特に、骨がやわらかい子どもから成人前までに適した治療方法で、上下の歯列を横や後方に広げる三次元的な改善を行いつつながらの治療により、小児期で70%成人期で50%の「抜かない治療」ができます。抜歯による怖さや痛みを伴わないため、選びは重要なポイントとなります。

矯正治療は、歯を抜かないとできないと思いませんか?
パール歯科クリニックでは、最新技術により、歯を抜かずに治療する「非抜歯矯正」も可能です。

パール・デンタルNEWS!
Vol.3
 『パール歯科クリニック宇土院』から、最新歯科情報をお届けします

歯並びが気になる…。矯正をしたいけれど、歯を抜くのが怖い!《装置が目立つのがイヤ》で治療をためらっているお子さんや女性の方へ。
 歯科矯正への関心が年々高まっています。けれど、歯を抜くのが怖い、装置が目立つのがイヤなどの理由で、治療をためらっている人も多いですね。日本矯正歯科学会認定医が常勤する「パール歯科クリニック」なら、そんな矯正治療への不安も解消されます。



特に女性の場合には、矯正装置が目立つのがイヤで治療に踏み切れないという人が多く見られます。けれど、パール歯科クリニックでは、矯正装置を歯の裏側に貼って行う「見えない矯正治療」が可能です。
 矯正治療は、歯を抜かないとできないと思いませんか?
パール歯科クリニックでは、最新技術により、歯を抜かずに治療する「非抜歯矯正」も可能です。

矯正治療は、歯を抜かないとできないと思いませんか?
パール歯科クリニックでは、最新技術により、歯を抜かずに治療する「非抜歯矯正」も可能です。

装置の位置によって変わる見た目の印象



見えない矯正装置
リンガル
 歯の裏側に装置を貼る「舌側矯正」により、人に知られず矯正可能。表に貼る方法に比べ、舌の可動域が狭くなるため、人によってはしゃべりにくい場合も。
クリアアライナー
 透明なマウスピースを用いることで、ほとんど目立たずに少しずつ歯を動かしていく治療法。他の治療方法に比べ、治療期間を要します。

矯正は自費診療になりますが、高校生までは医療費控除の対象になる場合があります。また、パール歯科クリニックでは36回まで金利1%のデンタルクレジットも利用できます。気軽にお問い合わせください。

歯の悩み 矯正、歯周病、インプラント
御予約不要 無料相談会
4月3日 ⑩10:00~15:00
 矯正、歯周病、インプラントを中心に、歯に関する疑問、質問、お悩みなどお気軽にご相談ください!当院の歯科医師が丁寧にお答えします!
 ※個別にご相談を承りますので、お待ちいただく場合がありますが、ご了承くださいませ。

「私たち自身が受診したい歯科医院」がモットーです!
 お口の健康を通じて、多くの人の幸せに貢献いたします。どんなことでも気軽に相談下さい!

パール歯科クリニック 総院長 **前田 明浩**
 日本口腔インプラント学会専門医、日本歯周病学会認定歯周病専門医

パール歯科クリニック 宇土院 副院長 **前田 貴代江**
 歯学博士、日本矯正歯科学会認定医

パール歯科クリニック 宇土院 院長 **阿川 健太郎**
 日本口腔ケア学会認定医

Oral Rehabilitation Concept
【オーラル・リハビリテーション・コンセプト】
「私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。」
「最新の医療設備」と「世界基準の診療コンセプト」
 で、最適な治療を提供。
 「オーラル・リハビリテーション・コンセプト」とは、大切な歯を守るための「予防歯科」、健康的で美しい歯を手に入れるための「矯正歯科」、失った歯を取り戻せる「インプラント治療」など、歯についてのさまざまな悩みに対して、すべての人へ最適な治療法をご提案し、「口腔内全体の機能と審美性を回復させる」先進的な歯科医療のことです。お口の健康を通じて多くの人の幸せに貢献することを最終的な目的としています。
 このコンセプトを軸に、パール歯科クリニックでは、常に安心・安全を目指し「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」をモットーに、最新の設備や院内の環境、専門的な技術の向上を目指しています。

日本歯周病学会認定歯周病専門医による治療が受けられます。

詳しくは、**熊本 パール歯科** **検索**
 ●インプラント自由診療(18万円~)
 ●矯正治療自由診療(25万円~)

●費用や期間について
 治療費用や期間は、治療内容によって異なりますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
 矯正、インプラント、特殊な歯周病治療等に関しては自費診療になりますが、36回まで金利1%のデンタルクレジットがご利用いただけます。



医療法人 エステティックライン **パール歯科クリニック 宇土院** ☎ **0120-461-003** (携帯電話からでもOK!!)

住所 宇土市高柳町 20-9
 休診 日曜・祝日
 HP http://www.par-dc.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

診療科目 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、★訪問診療
 施設 専任保育士常駐の託児ルーム(※要予約)、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン導入

ママも安心!
 無料託児ルーム完備!!
 (要予約)

※おかげ様でパール歯科クリニック宇土院は、大変ご好評頂いており、予約がとりにくくなっています。希望の日時がある方はぜひお早めにご予約下さい。

★ イオンモール宇城バリューで発見!!

もうすぐ
1年!

みんな行こうよ! 遊びのアイランド



CYBER LEISURE SPACE
kid's US.LAND

ぜ〜んぶ

遊び放題!!

15分 105円

START!
まずは受付!

大人も子どもも
公園感覚で楽しめます!

兄ちゃんと
卓球だ!

真っ先に
車でランド
一周



コスプレで
ポーズ!

気分は
サーカス★

和太鼓は
リズムと
運動神経!?

GOAL!

家族で
記念撮影!

ハロキーズ!

US.LANDの料金システム

US.LANDは会員制です。更新料・年会費なし!
初回のみカード作成費300円が別途必要です。

★お子さま(2歳~)

基本料金 (15分) **105円** | 3時間パック **980円**

★保護者の方

※6歳までは保護者同伴をお願いします

基本料金 (15分) **105円** | 1日遊び放題 **480円**

★お得なパック料金

平日限定 **ハッピーパック** (1日遊び放題) **800円**

GOGOパック (夕方5時から遊び放題) **550円**

第2回開催中! めり絵コンテスト

入賞作品にはプレゼントをご用意!

参加賞あめ玉!

第1回めり絵コンテスト結果発表中!
(入賞作品はプレゼントを用意しています)

イベントぞくぞく!

毎週
金曜日

魚つり大会
開催!!

3匹以上釣られた保護者の方には
もれなく1匹プレゼント!
(餌、出目金は除く)

1日お1人様1匹まで

毎週
土曜日

ボールプールで
お宝探し スペシャル版

ドラゴンボールを見つけたお子様
には豪華賞品をプレゼント!

1日お1人様(お子様)1回のみ

毎週
日曜日

ビンゴ大会
開催!

親子そろって景品を
ゲットしよう。

たのしいよ!
あそびにいこ~



kid's US.LAND イオンモール宇城バリュー店

☎0964-43-3400

宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城バリュー
(ウエストランド ダイソー横)

年中
無休

10:00~20:00
(*受付19:00まで)

ホームページ

<http://www.usmart-web.com/>





学習の成果で、みごとリベンジ成功!
一方、明らかに食べ過ぎでクタクタの撃沈!!

今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、今年10周年を迎えた人気居酒屋「プライベートダイニング 創庵」。個室でいただく、女性好みの彩り豊かな創作料理が大人気の同店でのゴチバトル。果たして、勝負のゆくえはいかに?!

今回のお店
プライベートダイニング 創庵
 宇城市松橋町大野139
 ☎0964-33-8777

今回の対戦会場の「プライベートダイニング 創庵」は、おいしさにはもちろん、器やあしらいなど見た目にもしっかりこだわったオリジナル料理が好評の居酒屋。女性に特に人気で、バトルが行われたこの日も、平日にもかかわらず女性グループが何組も訪れていて、とても賑わっていましたよ。何でも、女性が好む料理に3時間飲み放題が付いた「姫」コースが、今、とっても人気なのだとか! ぜひ一度、味わってみたいものです!

「うきぶれ」は、そのことを覚えているや否や...。それに、ネーミングにもこだわっていて、例えば、「とまらん棒」とか「きな

ご豚バラBACOS」とか、料理名だけではどんなものが出てくるか想像がつかないようなユニークなメニューも中には並んでいますが、ゴチメンバーにとっては想像力をフルに発揮しないといけないけれど、お客様にとってはテーブルに運ばれてくるまで楽しみがあつていいですね!



1位 うきぶれデザインスタッフ〈ゆみ〉

オーダー	予想	実際
① きなご豚のパラブラック...	800円	680円
② 海老の豚肉巻きエスニックスタイル...	600円	550円
③ とまらん棒...	350円	380円
④ 海老マヨクリーム仕立て(2尾)...	550円	360円
⑤ 手打ちうどんのクリームグラタン...	550円	590円
⑥ 氷カフェココア牛乳...	250円	380円
合計	3,100円	2,940円

-60円

2位 シンガーソングライター〈際田まみ〉ちゃん

オーダー	予想	実際
① ももちグラタン	350円	450円
② 海老マヨクリーム仕立て(2尾)	400円	360円
③ 特選和牛ステーキ(ランクA)	1,100円	1,380円
④ おまかせ刺身盛り合わせ	1,150円	880円
合計	3,000円	3,070円

+70円

3位 うきぶれ営業スタッフ〈ナカミー〉

オーダー	予想	実際
① チーズフォンデュ	880円	880円
② 韓国風冷奴	380円	380円
③ おまかせ串盛り合わせ(8本)	780円	1,080円
④ 柳家太子のマヨクリームソース	380円	450円
⑤ 氷カフェココア牛乳	380円	380円
合計	2,800円	3,170円

+170円

4位 今年もお気楽&ご気楽なうきぶれ編集長〈あみい〉

オーダー	予想	実際
① ももちグラタン	600円	450円
② 特選和牛ステーキ(ランクA)	1,100円	1,380円
③ 納豆とキムチの海苔巻き仕立て	380円	400円
④ 柳家太子のクリームライスコロッケ	420円	580円
⑤ 氷カフェココア牛乳	500円	760円
合計	3,000円	3,570円

+570円

お得なクーポンゲットつき!



元気焼肉 OH!スマイル

こはんに合う!! 何杯でもおかわりしたいおいしさ大好評の「焼きすき」がランチメニューに登場!!

ランチも大好評の「OH!スマイル」から、新メニューのお知らせ! 変わらぬ「焼きすき」の先月デビュー以来、早くも大人気の「焼きすき」がランチメニューに加わりました! 少し甘めのタレに漬けたお肉を炙る程度にサッと焼き、滑感卵でいたく焼きすきは、香ばしさとレアな食感が絶妙! こはんにぴったりで、何杯でもおかわりしたくなるおいしさです!! すてきなランチに気軽にいたたけますね! ぜひお試しを! 各種歓迎会や入学、入社祝いなどの宴会予約も受付中。上質なお肉に定評ある同店なら、きつと喜ばれますよ!



食彩酒房 魚家

歓迎会は、春が香る「魚家コース」に決まり! うきぶれ見た! でお得なサービスも!

職場やクラブ、サークルなどの歓迎会は、女性グループからファミリーまで幅広い世代に人気の「魚家」がおすすです! 大好評の「魚家コース」2,500円は、8品の趣向を凝らしたオリジナル料理がいただける、満足するまで間違いなし! 魚自慢の同店ならではの天然アジの活き造りは、鱈の味噌焼きや旬と海老すり身のほろ揚げなど、季節感もたっぷりです。飲み放題付きは、プラス1,500円(100分)です。おまかせコースは、プラス1,000円(100分)です。おまかせコースは、プラス1,000円(100分)です。

元気焼肉 OH!スマイル

本日のオススメ品より
黒毛和牛1品サービス

有効期限/2011年4月末日まで

レストラン 木香里

地産地消にこだわったランチコースが、2,011円!! 歓迎会やママ友ランチなどにもピッタリ!

県産黒毛和牛や天草大王をはじめ、地元産の採れたて野菜やかけ干し米など、ビッグシェフが県産、地元産の食材にこだわったフレンチコースが、大評判の美里町の「レストラン 木香里」。今回紹介する「春のフレンチコース」2,011円は、前回予想を上回る人気を得た「New Year Dinner」からさらに手回ひまかけた逸品ぞろぞろ。春野菜のハートゼリーやせせや太刀魚と海老ムースのセルクル仕立てなど、軽やかに響いてくる料理名を聞くだけでも期待が高まりますね! 女性グループをはじめ、カップルやファミリーなど、多くの人がかきつと満ちてきますよ!

食彩酒房 魚家

歓迎会やお祝いの席にピッタリ!

◎「魚家コース」(8品)2,500円
 飲み放題は、プラス1,500円(100分)
 ※4名以上で前日までにご予約下さい。
 ※他のサービスとの併用はできません。
 ★「うきぶれ見た!」と書いて10名以上で予約すると、幹事さんの飲み放題料金(1,500円)または料理代金の半額分(1,250円)をサービス!
 ※予約時に必ず「うきぶれ」のひと言を!!

食彩酒房 魚家

生ビールまたはソフトドリンク
ピッチャー1杯無料

有効期限/2011年4月末日まで

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

プライベートダイニング 創庵

オープン10周年記念イベント第3弾!! 4月未だアルコールドリンク各種飲み放題が超お得!

まずまずパワーアップ中のプライベートダイニング創庵の10周年記念イベント。第3弾の4月70分の各種飲み放題コースがビックリ価格登場! なんのソフトドリンクの飲み放題が380円! 生ビールを除くアルコールが580円! 生ビールを含むアルコールは880円! というお値打ち価格(男性プラス100円)。これは行かぬか! 500円OFF+30分延長! さらには行かぬか! いずれのサービスも金土日祝前日を除きます。下記クーポンが必要となります。来店時には必ずお忘れなく! さらに、特選降馬刺しも超破格値で、通常1,280円が半額の640円!

プライベートダイニング 創庵

70分飲み放題コース
 ソフトドリンク380円、ビール除くアルコール580円、ビール含むアルコール680円
 (男性はプラス100円)
 ② 3,500円以上の飲み放題コース500円OFF+30分延長

プライベートダイニング 創庵

有効期限/2011年4月末日まで

合気道 城南道場

- 種 目…合気道
- 活動内容…合気道演武会の開催、関連道場との交流会の開催等
- 目 的…心身の鍛錬と合気道の普及発展に努め、門人等相互の親睦を図り、明るく平和な社会を作ること
- 活動場所…城南中学校武道場(熊本市城南町宮地1020番地1)
- 活動日時…毎週 火・金曜 19:30~21:00
- 活動人数…現在15名

合気道は植芝盛平翁によって創始された武道です。合気道の特徴は、力と力で争わず、円の動きで相手を制します。その技は、相手の力に逆らわず、自己の気の流りに相手を和合せしめる美しい技で、お年寄りから女性、子どもにも簡単に出来る技です。合気道は、最も優れた「護身術なり」、「武術にして舞なり」、「万人の健康法なり」とも言われております。あなたにも出来る「護身術」、楽しくやってみませんか。

道場長 木村 功
問い合わせ先/090-3195-3083 (宮本)



「うきうきがれず」はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきがれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

二十歳の晴れ着はママスタジオで!
創業110余年呉服専門店プロデュース

2012年 2013年 成人式

レンタル振袖セット 大特価

当店通常 58,000円を 特別価格 **19,800円** (税込)

すべて1点もの、色・柄・サイズ、豊富な品揃えの中からお選びいただけます!!

セット内容 振袖 + 袋帯 + 長襦袢 + 帯メ + 帯揚 + 重紗 + 半紗 + 草履 + バッグ など

成人式お祝いプランもセットでお得&安心楽々!

当店大人気 **ママスタジオパック** レンタルセットプラン

ご予算にあわせてお選びいただける料金設定各種ご用意しております。

特別価格 **59,800円** (税込) 特別価格 **98,000円** (税込) 特別価格 **128,000円** (税込)

セット内容 振袖 + 袋帯 + 長襦袢 + 帯メ + 帯揚 + 重紗 + 半紗 + 草履・バッグ + 前撮りヘアメイク・着付け + 前撮り写真見聞きデジタルデザインアルバム2ポーズ付 + 成人式当日のヘアメイク・着付け 詳細はお尋ねください。

ママスタジオ レンタルパックの 今だけうれしい3大特典 + その他うれしい5つの特典

1大特典 当日のヘアメイク・着付け無料

2大特典 前撮りのヘアメイク・着付け無料

3大特典 見聞きデジタルデザインアルバムプレゼント無料 (2ポーズ付)

足袋から小物揃ってます! 髪飾りのみご用意ください。(ご利用の方は30%off)

ケータイ待ち受け画像プレゼント

卒業式での「袴」レンタル無料 上下レンタルの場合とさせていただきます。

らくらく10回フリーローン 金利・手数料無料! 詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ママクラブ入会の方には次回からの振袖を10,500円でレンタル

振袖のお買い求めとレンタルは宇士シティ2F

ママスタジオ レンタル&フォト

0964-26-1503

http://kumamoto-furisode.com/

宇士市善道寺町 宇士シティ2F 宇士市 宇士市 宇士市

アンケート調査スタッフ大募集!!

職種 アンケート調査

サークルでの飲み会時や会社の昼休みコンパなどで友達に配って回収するだけ

報酬 500円×回収毎数 (10人集めた場合:500円×10枚=5,000円)の支給になります

振袖に関するアンケート用紙を回収していただくお仕事です。あなたの身近なところで配布して回収していただければOK! お友達にお譲りするのによし、休み時間にお譲りするのによし、お友達と一緒に応募もOKです! お気軽にお電話ください☆

ママスタジオ 0964-26-1503 担当 堀内

うきうきグルメ情報

居酒屋 せんば橋

「おまかせ満腹コース」10名以上で1名分無料!!

各種歓迎会や新学期のクラス会など子ども連れも歓迎!!

太っ腹なサービスに定評ある「せんば橋」の「満腹おまかせコース」は、歓迎会や新学期のクラス会などにピッタリ! ボリューム満点、食べきれないほどのおまかせ料理に、3時間飲み放題で3,500円。コースの味は温かいお味噌汁とおにぎりが出され、女性にはデザートのおまかせも付きます。そんな大満足のコースを10名以上で予約すると1人分無料で! ぜひご利用下さい。また、スポーツチームや保育園の集まりなど、お子さん連れももちろん大歓迎。子ども好みの料理のメニューもOKなので、気軽に相談して下さい! 各種お弁当も受付中! 春の行楽にぜひご利用下さい!

★3時間飲み放題「満腹おまかせコース」10名以上の予約で1人分無料!!

◎3,500円コース お刺身盛り付き

◎4,000円コース 活きつくり付き

※料理のリクエスト可

※1人分無料のサービスを受けるには、来店時に下記クーポンを持参のこと

★格別なお酒やにがり酒・焼酎なども豊富に揃っています。

★ノンアルコールも揃っています!

ビール、ハイボールほか

宇士市本町5-49

0964-23-1948

営/17:00~24:00(OS 23:00)

休/日曜(予約の場合は営業)

P/あり

収/40名

洋食屋 小川店

おさえて起きたい! 洋食屋さんの飲み放題コース

クセになる「赤辛鍋」の登場!!

「おまかせ洋食」に、新しい飲み放題コース「赤辛鍋」が登場! 秘伝の赤辛スープを用いた鍋は、見た目も名前通り、なかなかのボリューム!! 辛いもの好きにはもちろん、薬味で辛さ調節できるので幅広い人が楽しめますよ。これに、前菜、サラダ、揚げ物、雑炊やモチモチうどんがセットになって、2時間飲み放題で1人3,000円! 女性だけのグループなら、同じコース内容にデザートまで付いて、1人2,500円とさらにお得です。一度に22名までゆったり座れるフロアもあるので、歓迎会やママ友会などにもぜひご利用下さい!

★3時間飲み放題「満腹おまかせコース」10名以上の予約で1人分無料!!

◎3,500円コース お刺身盛り付き

◎4,000円コース 活きつくり付き

※料理のリクエスト可

※1人分無料のサービスを受けるには、来店時に下記クーポンを持参のこと

★格別なお酒やにがり酒・焼酎なども豊富に揃っています。

★ノンアルコールも揃っています!

ビール、ハイボールほか

宇城市小川町河江1048-2

0964-43-5766

営/11:00~22:00

休/なし P/あり

収/60名(最大宴会22名)

うきうきグルメクーポン

洋食屋 小川店

ミニ洋風スジ煮込みサービス

※宴会を利用された方のみ

有効期限/2011年4月末日まで

うきうきグルメクーポン

居酒屋 せんば橋

3時間飲み放題「満腹おまかせコース」

10名以上の予約で 1人分無料

有効期限/2011年4月末日まで

●1グループにつき1枚限り有効

●他のサービス券との併用は出来ません

●注文時にスタッフにお渡しください

●注文時にスタッフにお渡しください

おトクな 初回お申し込み限定
スタートアップパック
 スタートアップパックを新規お申込みの方
 ●12L入りウォーターボトル2本
 ●ウォーターサーバーレンタル料 (設置料のみ)
今なら 2本無料
無料 (初回のみ)
1週間分無料宅配
 いずれか1本を1週間分無料宅配致します
森永健康 宅配便
毎朝爽快
 ●ラクチュールス 48配合
 ●カルシウム 125mg
 ●6種類のビタミン
贅沢 プレミアミルク
 ●ミルクの 良いところを ぎゅっと搾りました
 ●ミルク本来の おいしさにこだわり
 ●鮮乳独自の ビタミンEと 乳糖
本田ミルクセンター morinaga
 熊本県八代市鏡町下村463-7
TEL.0120-369-417

美楽 Body
お仕事にしませんか? 耳つぼダイエット開業者募集!
 自宅の一室から開業OK!
 開業後のサポートも充実なので、主婦や転職をお考えのOLさん、個人経営が初めての方でも安心。1dayセミナー(89,800円)を受講し、耳つぼダイエットカウンセラーの資格を習得後、開業までも万全のサポート。日程、場所など興味を持たれた方、まずはお問合せを。
美楽Bodyくまもと
 熊本市小峰4丁目4-70
☎0120-332-856
 営/完全予約制 休/不定 P/1台
 33club 検索

YOSA PARK
華~karen~ 蓮
 夏に向けて、理想のボディづくりスタート!
 温めて潤す。座っているだけで。そして、理想のボディづくりスタート!
 ラクして理想的なボディになれたら嬉しいですね。今、女性たちの間で注目されている「YOSA(ヨサ)」は、温めて潤す。座っているだけで、お手軽な健康美容法。座って体を温めることで発汗を促し、代謝を高めて、溜め込みのないボディへと導いてくれます。さらにシルクミストの効果で、肌もぷるぷるに! 体はもちろん、心も潤うYOSAで極上のひと時を過ごしませんか!
YOSA PARK
 華蓮では下記のクーポン使用で各コースがとってもお得に! 夏に向けて、今から無理なく理想のボディをめざしましょう!
フィットスパ YOSA SALAN 導入!
 導入キャンペーンとして、ただいまフィットスパ初回のお客様に限り無料で体験実施中!!!
完全予約制 ☎0964-53-9210
 メールでも予約受付中!!
 yosapark-karen@i.softbank.jp
 宇城市松橋町久具599-1-202号
 営/10:00~20:00 (※完全予約制) 休/日曜日 P/あり(6:7番)

「ギフト選びなら、まずココ」
陶器の五月人形もそろいました
2F新作プライダルフェア開催中
 人生の節目や季節の行事など、暮らしの中では、祝い品や記念品が必要な場面が多くあるものです。これからは、5月の節句や6月の還暦、また、新築や出産など。そんな時に頼りになるのが、創業40年、ギフトの御専門「熊本陶器」です。
 同店では、この時期おススメの小さいサイズの陶器の五月人形や兎の置物などが並び、節句のお祝いや返礼品として喜ばれます。
 算が限られている中、様々な要望も、気さくなスタッフが丁寧にアドバイスしてまいります。
熊本陶器株式会社
 熊本市流通団地2-2
 平日 9:00~17:30
 日祝 10:00~17:00
 年中無休
 有り

ハートグループ
 家族みんなで利用頂けるサロンとして幅広い年代のお客様にご利用頂いております。
ハート美容室 松橋店
 宇城市松橋町松橋772-1
☎0964-33-1441
 9:00~19:00
 年中無休(元旦・2日休) Pあり
 ※夕方17時までに来店の方、各種割引サービスあり
理美容のハート 小川店
 宇城市小川町河江95-2
☎0964-43-3959
 8:30~19:00
 年中無休(元旦・2日休) Pあり
 ※夕方17時までに来店の方、各種割引サービスあり
 ※送迎あり
業務拡大の為、スタッフ募集中!
プラチナトリートメント縮毛矯正
 キューポン持参で 通常 9,400円 → **6,800円**
 キューポン
 ハート美容室 松橋店
 理美容のハート 小川店
 有効期限/2011年4月末日まで
 ※松橋店では9:00~16:00まで受付の方に限ります。 ※小川店では8:30~16:00までの受付の方に限ります。 ※他の割引等との併用不可

うきうき瓦 かわらばん版
お試し価格で掲載してみませんか?
 うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)
 右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
 写真については、お客様ご自身でご用意ください。
 ※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。
●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円
 詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

うきうき瓦 かわらばん版
ご挨拶
お好みのうどんを お好みの麺でご堪能下さい
 流通団地のすぐ近くに、昨今秋オープンした、うきうきぶれすのうどん店、うきうきぶれすうどん。うどんの産地、瀬田産のうどん粉を使用した、滑らかな、モチモチとした天然のダシにこだわった、うどん。通常のうどんと違って、打ち麺と3種類の細麺が選択できるのも魅力のひとつ。
うどん 産しん
 阿蘇産のコシヒカリを使用した打物やカレーの人も上々。この機会にぜひ一度、来店下さい。
うどん 産しん
 熊本市御幸田2丁目18-1
☎096-370-3387
 営/11:30~23:00
 休/火曜(祝・祭日の場合は営業)
 P/14台(軽1台分含む)

美しさは口元から。白い歯で若返り!
エステ感覚で気軽にアンチエイジング
 どんなにお洒落なファッションやヘアスタイルに身を包んでも、口元が美しくないと、素敵に映らないのをご存じですか? 歯の色は見た目の印象を左右する大事なポイント。白い歯で手軽にアンチエイジングしませんか!
 まるで、歯のエッセンスのように審美歯科メニューが充実している「みよし歯科医院」では、4月までホワイトニング(自費診療)が特別料金(自費診療)が特別料金に。口臭、歯の意識が高い本場アメリカでシエラノ・1のホワイトニングシステムによる、輝くような白い歯を手に入れることができます。この機会にぜひ。また、ホワイトニングまでは...という人には、汚れやくすみを取ることで、本来の歯の色が蘇る手軽なクリーニングがおすすめです。早くおぼろげな笑顔が戻りますよ!
★ホワイトニング、クリーニング ※自費診療 初回お試しキャンペーン(4月まで)
 ◎クイックホワイトニング 1回の来院で白い歯に! 前歯の漂白...通常37,800円 → 31,500円
 ◎セルフホワイトニング 自宅でホワイトニング! 自宅ケア...通常18,900円 → 10,500円
 ◎クリーニング スペシャルコース (歯のクリーニング、ミネラルパック、歯茎のリフレクソロジー) 通常50分 5,250円 → 3,150円
クーポン 初回お試し特別料金
 キャンペーン料金5,250円50%OFF
 ◎クイックホワイトニング...31,500円 → 15,750円
 ◎セルフホワイトニング...10,500円 → 5,250円
 ◎クリーニング スペシャルコース...10,500円 → 5,250円
 ※上記いずれか1回のみの各先着10名
 ※必ずご予約ください
 有効期限/2011年4月末日まで
みよし歯科医院
☎0964-32-1778
 宇城市不知火町高良2268-1
 [診療時間] ※予約制
 土~金曜 10:00~14:00/16:00~20:00
 土 10:00~14:00/15:00~18:00
 日・祝 休診
 http://www.love-and-teeth.com
 詳しくはHPを 検索

切らないワキガ・多汗症
ローラーランプ法 最先端のワキガ・多汗症治療
切らない! 当院開発・特許取得!!
 ◆ワキガ、多汗、黄ばみ、脱毛のトリプルメリット
 ◆切らず、痛みもほとんどなく、入院不要。手術時間も30分
 ◆アポクリン汗腺やエクリン汗腺を除去し、皮膚へのダメージは最小限
 気になるニオイ、ワキガを根本から治すには手術しかありません。
 ●入院不要、治療時間は30~40分程度
 ●傷跡が残りにくい ●脱毛効果も
ワキガチェックリスト
 1 汗のニオイが気になる
 2 冬でも汗をよくかく
 3 ワキ毛が太い、あるいは濃い
 4 汗腺のワキ下の部分に黄色い汗シミができる
 5 ワキの下がやや茶色っぽい
 6 家族にワキガの人がいる
 7 耳アカが溜まっている
 以上の項目が1つでも当てはまれば、カウンセリングを
メスを使わず 多汗を解決!! ボトックス注射 でワキサラサラに
 メスを使わないボトックス注射は、ワキに注入することにより神経の働きを弱め、汗腺の活動を抑制し、汗の分泌が抑えられます。

バストの悩み モニター大募集!!
バッグ挿入法豊胸術
美容形成外科歴 10年以上の医師が担当!!
 マッサージ不要、最新のマイクロテクスチャーバッグ使用!
 ◎確実に3~4カップ大きくできる ◎とにかく大きくしたい方に最適
 ライフスタイルや年齢、体型などを考慮し、大きさを挿入部分をカウンセリング後、決定します。
 ●万全のフォローアップ体制
 ●術後1年間の無料検診
脂肪吸引 20年以上の経験と実績
共立式オリジナル吸引管使用
 ◆細い吸引管を使用するので体に優しい。
 ◆治療後の痛みは少なく、入院の必要も無し。
 ◆治療は一回で終了するので、料金もリーズナブル。
特許取得「KBシステム」使用

二重・目の悩み 魅力的な目元に!!
二重埋没法・四点埋没法
 切らない、腫れない、痛みの少ない埋没法で魅力的な目元に
 二重埋没法 52,500円 (保証なし) 四点埋没法 84,000円 (保証なし)
オープンワイド法 パッチリ目!!
 まぶたの悩み改善!!
 「目が細い、目つきが悪い、眠たそうな目をパッチリ目に!!」
 腫れもほとんどなく、目の開き具合を思いのままに決められる新しい手術法です。
若返り・美肌再生 毛穴・ニキビ、目の下の小じわを改善
フェイスリフト・ミニリフト「10歳若返る効果」
 フェイスリフトはホホや首周り、目尻の下がりを全体的に除き、ミニリフトは、ほうれい線や頬のたるみだけを少しだけリフトアップ。
サーマクール「切らないフェイスリフト」
 高周波によるフェイスリフト。照射することでコラーゲンを再生・再構築。
ヒアルロン酸注入 しわ 隆鼻 アゴ 顔輪廓
 シワをなめらかにし、効果が1年以上持続します。痛みが少なく施術時間も短時間で済みます。
 鼻やアゴ、シワ取りなど 0.1cc 15,750円より

美容外科・形成外科・皮フ科・レーザー脱毛
共立美容外科熊本
 ご相談お問い合わせ
0120-177-340
 熊本市水道町5-21コスギ不動産水道町ビル5F
 共立美容外科サイト
www.kyoritsu-biyo.com
 ケータイからも簡単アクセス!
ky7@docomo.ne.jp
 ○診療時間 午前10時~午後7時
 ○相談・カウンセリング無料
 ○土・日・祝日常診療
 ○各種ローン有り
 ○完全予約制
共立美容外科熊本
 ホテル日航熊本 水道町電停 朝日生命 ローン
 バルコ 銀座 銀座東武 大甲橋
 お電話でのご予約の際は、必ず「うきうきぶれす」を見てお伝え下さい。
 ※雑誌をお伝えにならない場合は、特別割引、キャンペーン割引がご利用できない場合がありますのでご了承下さい。

九州新幹線全線開業を記念して絵馬を頒布

北岡神社 一千年の夫婦楠

九州新幹線全線開業記念 『良縁まいり絵馬』500円

北岡神社がこの地に御遷座されてより、北岡の森に自生していた一対の楠の巨木に御神霊がやどったとされ、以来これを御神木として崇められております。

この御神木は雄楠・雌楠の一対であったため「厄除の夫婦楠」と呼ばれるようになりました。その間をくぐれば厄除開運家庭円満縁結びの御利益が授かるかと古くよりいわれられております。

また、定められた作法(8の字を描くように廻る)に従い参拝すれば、特に「良縁(恋愛・友人・仕事・健康・家族・金銭・学業・必勝など)に恵まれ、願い事が成就されると伝えられており、現在でも老若男女を問わず夫婦楠「良縁まいり」に訪れる方々で賑わっております。

樹齢一千年を超える 霊験高き御神木と仰がれるこの「夫婦楠」をくぐり参拝すると、様々な良縁に恵まれ、御利益が授かるかと古くより伝えられております。

めおとくす 夫婦楠「良縁まいり」

平成二十三年 三月

北岡神社 (社務所)
〒860-0047 熊本市春日一丁目8番16号
TEL 096-352-2867 FAX 096-324-7259
E-mail: info@kitaoka-jinja.or.jp URL: http://www.kitaoka-jinja.or.jp

際田まみ INFORMATION

●RKKラジオ (AM1197)
「ままと二部のウタメッ!」…毎週水曜日 21:00~

●KKT くまもと県民テレビ
「Happy Sunday ココSmile」…毎週日曜日 10:30~

●FMK 毎月1回出演
ねんりんピック2011応援隊告知
3/28(月) 16:04~

●3/27(日)13:55~14:25 観覧無料
熊本交通センター センターコート
東北関東大震災チャリティLIVE
(よろしければ、当日募金をよろしくお願いします)

★おまかせライブ情報 熊本市内各ライブハウスのホームページ

TSUTAYA
宇城バリュー店では10月
券内15店舗で
CD販売中!

メロセージ
定価 ¥1,000
定価 ¥2,000

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 3/25 4/25

TOHOシネマズ 宇城バリュー ☎0964(48)6161
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映中

- ツリーリスト (学)
出演: アンジェリーナ・ジョリー、ジョニー・デップ
- ナルニア国物語 第3章: アスランと魔法の島 (学) ※3D・2D
出演: ベン・バーンズ、ウィリアム・モーズリー
- 塔の上のラプンツェル (学) ※3D・2D
出演: マンディ・ムーア、ザカリー・レイ
- 英国王のスピーチ (学)
出演: コリン・ファース、ヘレナ・ボナム・カーター
- SP 革命篇
出演: 岡田准一、真木よう子、香川照之、堤真一
- 漫才ギャング
出演: 佐藤隆太、上地雄輔、石原さとみ
- わさお
出演: 栗原ひろ子
- 「ワンピース3D」×「トリコ3D」
出演: 田中真弓、中井和哉、置鮎龍太郎
- 映画ドラえもん 新・のび太と鉄人兵団
出演: 水田わさび

上映予定

- 4/1~ オズ・魔王・オールライダー レッツゴー仮面ライダー
出演: 波部秀、板田道
- 4/15~ ガリバー旅行記 (学) (吹) ※3D
出演: ジャック・ブラック、アマンダ・ペイト
- 4/16~ 名探偵コナン 沈黙の15分(クオーター)
出演: 高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也
- 4/22~ サンクタム (吹) ※3D
出演: リチャード・ロクスバーグ
- 4/23~ きかんしゃトーマス ミスティアイランド レスキュー大作戦 (吹)
出演: 比嘉久美子、玄田哲章
- 4/1~ 世界侵略 ロサンゼルス決戦 (学)
出演: アロン・エカート、フジット・モイナルン
- 4/16~ 映画クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶ 黄金のスパイ大作戦
出演: 矢島晶子、ならはしみき
- 4/16~ エンジェル ウォーズ (学)
出演: エミリー・ブラウン、アビー・コーネツキ
- 4/23~ GANTZ PERFECT ANSWER #PG12
出演: 二宮和也

うきうき不動産情報

うきうき不動産 コーナー

居住用賃貸から売買物件・店舗オフィスなどのテナント物件・月極駐車場まで幅広い物件情報のご掲載が可能です。1枠につき1物件の紹介となります。

右記の各項目の情報、文章量次第で写真1点、間取り図(データ、または印刷物)を掲載。
※間取り図の完全作成は、プラス5,000円

●掲載料(1回・税込)・制作費込 21,000円

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

宇城市 松橋町 中古 一戸建 1,198万円

- 所在地…宇城市松橋町西下郷1203-7
- 間取り…4LDK+納戸2
- 土地…199.87㎡(60.46坪)
- 建物…115.38㎡(34.90坪)
- 構造…木造スレート葺2階建
- 築年…平成7年9月
- 交通…熊本南病院バス停徒歩10分
- 学区…豊福小学校・松橋中学校
- 平成22年7月内外リフォーム済。

閑静な住宅地・即入居可
駐車場2台可

(有)住不動産 (有) ☎096-340-8566
熊本県知事(2)第4164号 熊本水前寺4-36-4-101
http://www.sumaifudousan.com

華千晶の占い 4月1日~30日

華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はさまざまな顔して毒をはくこと。

一白水星
吉凶混合。良くも悪くもボーンと目立つ月になります。冷静に堅実に控えめに行動するように心がけましょう。金銭面は無駄を省いて。復活愛を願う人は今月チャンス!です。体調管理をしっかりと。

二黒土星
今月は心身ともに不調の一ヶ月になりそうです。うまくいかないなぁと感じたら、ちょっと立ち止まり静観しましょう。絶対に無理強いしないこと。来月中旬まで冬眠するつもりでじっとしていきましょう。

三碧木星
後半から緩やかに運気は上昇します。急がず慌てず、ゆっくりゆっくり物事を動かしましょう。周りの人とのコミュニケーションが運気アップの後押しになります。謙虚な姿勢で人脈作りを楽しんで。

四緑木星
ヤル気満々の一ヶ月! ですが、全てはこれまでの努力が基盤となります。気力だけで突き進むと足元を救われますよ。調子に乗らないように自分自身に常に問いかけながら毎日をご過ごしください。

五黄土星
恐れることはありません。全てにおいて面白いくらいに順調に事が運びます。どんどん調子にのっかってください。素早い判断力と行動力で、がんがんとチャンスを手に入れてください。

六白金星
絶対調! 周囲の関心がグンと高まり憧れの存在になるかも。さらに幸運を得るためには、その場の雰囲気にならなず、しっかりと目的意識をもって決断選択すること。金銭運も順調です。

七赤金星
多忙な生活は先月同様なのですが、運気はゆるやかに下降します。全てにおいて気を引き締め、慎重に行動しましょう。思うように事が運ばなくても焦らないこと。今月はゆっくり一休みの気持ちで。

八白土星
な〜んとなくのんびりしたい気分の一ヶ月になりそうです。今月は、せかせかと仕事をこなすよりも、ゆったりとリフレッシュに重点を置いて過ごしてください。安定した精神のバランスが開運の鍵です。

九紫火星
イライラ、モヤモヤ、スッキリしない気分。あれやこれや悩んで、迷って動揺気分。全てをマイナスにとらえてしまい、負のスパイラルがおきやすい時期。今月は動かしつつしているのがベストです。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

東北地方太平洋沖地震において
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
読者の皆様方のあたたかいご支援ご協力をお願いいたします。

主な義援金箱設置場所

- ### 宇城市
- 宇城市役所市民課……………宇城市松橋町大野 85
 - 三角支所総合窓口課…………宇城市三角波多 213-1
 - 不知火支所総合窓口課…宇城市不知火町高良 2273-1
 - 小川支所総合窓口課…………宇城市小川町江頭 100
 - 豊野支所総合窓口課…………宇城市豊野糸石 3516-1
 - 松合出張所……………宇城市不知火町松合 168-1
 - イオンモール宇城バリュー…宇城市小川町河江 1-1
(インフォメーションカウンター及び各専門店)

- ### 宇土市
- 宇土市役所本庁 1階…………宇土市浦田町 51
 - 宇土市福祉センター…………宇土市浦田町 44
 - 網田支所……………宇土市上網田町 297-2
 - 網津支所……………宇土市住吉町 23-1
 - 宇土市教育委員会……………宇土市新小路町 95
 - 宇土市市民会館……………宇土市新小路町 123
 - 宇土市立図書館……………宇土市浦田町 131-1
 - 宇土市民体育館……………宇土市旭町 504
 - 宇土シティ……………宇土市善道寺町字綾織 95
(センターコート インフォメーションカウンター)

花より女子!?
松橋高校マンガ研究部



編集後記

●(あみい)震災当日、自分に何か出来る事はないか自問自答していました。そんな中で、仲間と物資の集積と義援金を集めました。そして今日、第2便のトラックが発路します。今後は避難されている方の一日も早い心と身体のやすらぎをお祈りいたします。

●(カルロス)家ではテレビやラジオから流れてくるニュースにかじりついて過ごしていました。震災の激しさにただただ唖然とするばかりです。心からお見舞いもうしあげるとともに、一日もはやい復興を祈っています。

●(もも)家の近所の桜が、今年も咲き出して、いつもよりじんと来ました。とにかくがんばろう…。

●(なかみ)東日本の地震…怖かったですね。九州は影響ありませんが1日も早い復興を願います。最近1番に残った言葉→やらない善よりやる偽善。

●(ゆみ)復興支援の活動の中で、漫画「スラムダンク」等を描かれている井上雄彦さんが笑顔のイラストをツイッターに掲載されています。笑顔がどれだけ不安を消し去り、安心を与えてくれるのか…実感しました。

次回5月号(Vol.65)は 4月25日(月) の発刊予定です。

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.60

メダル無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換出来ます
●他の券との併用はできません
●但し、ご利用は1人様1日1回限りとさせていただきます

この券1枚で3名様まで有効(但し、同時申込みに限ります)

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 平成23年4月28日(木)

もっともって本気で遊ぶのじゃ。
passca world
ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町観音95(宇土シティ2F)

OPEN 月～金 10:00
土、日、祝日 9:00
CLOSE 月～木 1:00
金、土、祝日 2:00
日、祝日 12:00

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族、ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

お友達にハイチーズ by あつち
★作務院のまじめ顔★ by れお理
可愛く撮れてる? by チップ
最後の道足! 完食してくれませんか? by ゆうしん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や連発投稿による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合がございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきうきひろば 今月のプレゼント!

- OH!スマイル 5,000円分お食事券 1名様
- 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1名様
- 茶の心 ベっぴん 緑茶石けん 1名様
- 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(半分)引換券 3名様
- 炭火焼肉 夢元 3,000円分お食事券 2名様
- ウッキマン&ウッキミン あみぐるみ引換券 1セット 1名様
- 熊本陶器(株) 織部焼き 手づくりソーサー(1対) 引換券(10,000円相当の品) 1名様
- EPI・EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券 ※4,000円 1名様
- うどん 彦しん 1,000円分お食事券 5名様

3月号(No.63) 当選者発表!

- OH!スマイル5,000円お食事券 松橋町 ケイママ様
- 松橋ホワイトパレスランチチケット 宇土市 ちーちゃん様
- 茶の心ベっぴん緑茶石けん 宇土市 yuumama様
- 宮崎誠昌堂しょうがカステラ半分引換券 不知火町 さ〜ちゃん様 氷川町 ばいきんまん☆多様 松橋町 ヨッシー様
- 炭火焼肉 夢元3,000円お食事券 八代市 泉の若だんな様 八代市 ひさちゃん様
- ウッキマン&ウッキミンあみぐるみ城町町 紫頭巾ちゃん様
- 熊本陶 HARIOスチームタンジ引換券 八代市 つくしんぼ様 豊野町 オリハルコン様 嘉島町 ひなた様

応募総数81通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

応募方法 ◆今回のアンケート
夏休み、遊びに行くならどこに行きたいですか?

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城バリュー2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※⑧に関して、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「うきうきひろば」係まで Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net

締切は4月20日(水)です。(必着)

25日が土曜日の場合、翌月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌月曜日(26日)の発行になります。

UKIUKI PRESS 限定 Vol.60
1G無料券

時間限定 1G無料券 利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00

1ゲーム無料招待

●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにお持ちください。
●精算時でのご提出は無効となりますのでご注意ください。
●コンペ・パック・お盆の特別料金等はご利用できません。
●但し、ご利用は1人様1日1回限りとさせていただきます。
●この券1枚で3名様まで有効(但し、同時申込みに限ります)。

有効期限 平成23年4月28日(木)

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町観音95(宇土シティ2F)

OPEN 月～金 10:00
土、日、祝日 9:00
CLOSE 月～木 1:00
金、土、祝日 2:00
日、祝日 12:00

遊びにおいでよ! パスカワールド! 年中無休で営業中!

大好評 ゆったり 30レーン プレイ中!!

平日 18:00まで (お一人1ゲーム) 200円
平日 22:00から (お一人1ゲーム) 200円
土日祝 12:00まで (お一人1ゲーム) 200円
土日祝 22:00から (お一人1ゲーム) 250円

	平日	土・日・祝日
一般・大学	400円	450円
中学生	350円	400円
小学生以下	300円	350円

※年末年始やGW、お盆などの特別営業料金は異なります。※ご予約は出来ます

春の平日パック!
平日限定(月～金曜日)
18:00まで受付
お一人様 6Gまで
1,000円

友の会 月例競技会 3月大会
今月は57名の参加を頂きました。ありがとうございました。優勝は 居石 保 様 おめでとうございます。

優勝 居石 保 様 1221P
準優勝 東 雄二 様 1220P
3位 木崎 哲男 様 1183P
4位 吉永 裕一 様 1149P
HG賞 東 雄二 様 283P

次回(4月)の友の会月例競技会は、4月12日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

NTT docomo

NEW スマートフォン登場!

機能で、使いやすさで選べる!
ドコモのスマートフォン♪

新生活応援



GALAXY S SC-02B

New Color 発売

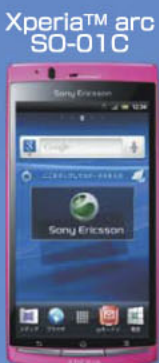
圧倒的な高精細&
手のひらネットライフスマートフォン



MEDIAS N-04C

New

機能性と美しさを兼ね備えた、世界最薄7.7mm&
超軽量スマートフォン



Xperia™ arc SO-01C

New

最薄部8.7mmのエlegantデザインと磨きぬかれた映像美の世界。



Optimus Pad L-06C

New

タブレットにまったく新しい驚きを。
エンタテインメント・タブレット

応援割引
頭金割引
3,150円 税込
有効期限4月末まで
一部対象外の機種があります。このチラシをご持参ください。その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ドコモのスマートフォンはこんな使い方が出来ます!



今度のデートに
美味しいお店が
ないかな~?

クーポンついて
るかな~?

使いたいときカンタン起動ウィジェット機能

Facebook mixi Twitter

お店探しアプリでお気に入りのお店が
カンタン検索できます!

- ・旅番組やグルメ雑誌など、メディアが厳選した店舗を掲載
- ・お気に入りの店舗を登録するブックマーク機能・メール送信機能
- ・好きなお店のクーポンをゲット!!

実機
体験
できます。



※画面はイメージです。



今月の
テーマは
春の気配

ケータイフォト

- 特典1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 特典2 うきうきプレス紙面にて紹介!
- 特典3 ドコモショップイオンモール宇城バリュー店にて紹介!

楽しい写真
待ってま〜す



ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイで撮った写真を うきうきプレスで紹介して みませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1
イオンモール宇城バリュー2F
ドコモショップ宇城バリュー店
「ケータイフォトコンテスト」係まで
フリーダイヤル 0120-677-608
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



応援学割

お申込み期間 5月31日まで!

未成年の方が携帯電話をご利用になる場合は、原則として、「アクセス制限サービス」をお申込みいただいております。

ドコモ ススメ!新生活 2011.2.1~2011.4.30 miwaさんの「春になったら」ドコモオリジナルの着うた®をプレゼント!

※パケット通信料有料。
※iモードおよびパケット定額サービスのご契約が必要です。

適用条件など詳しくは、店頭またはキャンペーンサイトでご確認ください。 [ススメ新生活](#) [検索](#)



クイズに答えマブプレゼントをゲットしよう!

集まったスタンプでドコモショップからステキなグッズがもらえるよ!!

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886
上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題3 3月24日発売の、ソニーのスマートフォンは?



スタンプはここに押して下さい

ヒント XPERIO arc



ドコモショップ イオンモール宇城パリュエ店

☎0120-677-608
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城パリュエ2F
営業時間/イオンモール宇城パリュエに準じます

問題1 世界最薄7.7mm、NECのスマートフォンは?



スタンプはここに押して下さい

ヒント MEDIOS



ドコモショップ 松橋店

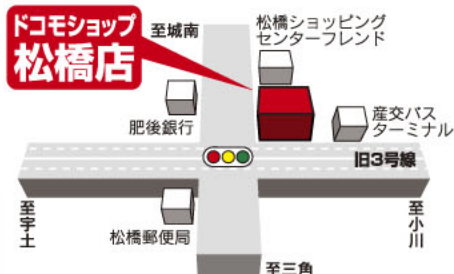
☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題4 小説やコミックなどが読み放題!



スタンプはここに押して下さい

ヒント Eエブリ○タ



ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803
熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題2 スマートフォン利用時に、パケット代金がおトクになる新サービスは?



スタンプはここに押して下さい

ヒント パケ・ホーダイフラ○



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

縮毛矯正キャンペーン

4月中は **ロング料金無料!** さらにトリートメント込!

学生 通常 7,350円
(カット・ブロー込)

一般 通常 8,400円
(カット・ブロー込)

6,090円

7,140円

※9時~17時までに来店された方に限りです

朝割 [平日] 50歳以上の方
パーマ **20%OFF**
カラー **20%OFF**
※9時~12時までに来店された方に限りです。(プラチナメニューは除く)

昼割 [平日] 19~49歳までの方
パーマ **20%OFF**
カラー **20%OFF**
※13時~16時までに来店された方に限りです。(プラチナメニューは除く)

ネイル カラージェル(1色のみ)
当店希望価格4,725円 → **3,675円**
クリアジェル (ハンドのみ)
当店希望価格3,675円 → **2,625円**

髪んポニー

年内無休 TEL.0964-22-3891
宇土市城之浦町153-2

営業時間/9:00~19:00
受付終了時間
ストリート.....17:00まで
パーマorカラー.....18:00まで
カット.....18:30まで



4月限定! イベント
平日限定 月火水木金
もへいの 女子会 コース
飲み放題3時間付
お一人様 **2,500円**
男性のお客様もプラス500円で御予約承ります!

- 自家製とろとろ豆腐
- 春野菜と揚げタマネギのサラダ
- 生タルタルのチキン南蛮
- 白身魚とキノコの朴葉焼き
- 野菜たっぷり鶏煮
- チーズリゾット or チーズパスタ

※仕入により変更になる場合がございます。

熊本鶏だんご 茂平
TOHIDANGO
MOHYO

熊本鶏だんご 茂平
TEL 0964-32-8488
宇城市松橋町きら53-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間/17:00~翌1:00(金・土は翌2:00まで営業)

デザートクーポン 平日限定
デザートプレート 3種類の盛り合せ
1枚で1グループサービス!
※きら松橋店のみの有効 有効期限/2011年4月末日まで
※他のサービス等との併用は出来ません ※ご注文時にスタッフにお知らせください

お客様の家 完成見学会が 開催され、大好評でした!!

当日の様子!

会場では、来場者全員に屋台のラーメンが振る舞われ、皆さん美味しく食べていただきました。各催し物の担当者や、光ホームスタッフの方々が、来場者一人一人丁寧に対応され、お褒めをいただいております。今回参加できなかった方は、事前にご連絡いただければ特別に見学できるとの事です。お気軽にお問い合わせください。

お客様の声をうかがいが進む! あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.18 宇土市I様邸 一戸建て

上棟式での完成を待ち望んでいました。I様(左)、弟さん(右)も。

春の足音が聞こえ始めた3月初め、宇土市松山町に建築中のI様邸の上棟式が行われました。これまで2軒の住まいを所有し、いろんな家々に暮らしてきた60歳のI様が最終的にたどり着いたのは、ゆったりとした間取りの平屋の住まい。土地探しから同様に依頼され、担当者はもちろん、吉原社長も一緒にいっしょの土地を見て廻り、あれこれプランニングをした末に決めたのが現在地。2区画分の広い敷地に、のんびり暮らせる住まいが実現し、進行中。

「他の住宅メーカーではどうしてもできることが限られがちですが、光ホームは本当に一人ひとりの要望をプロの視点でより良く反映してくれ、安心して任せられます。」完成は4月下旬、とても楽しみです。

お客様の家 宇土市I様邸 平屋のすまい

完成見学会開催のお知らせです!

完成見学会開催日 4月23日~5月31日 am10:00~pm17:00

いつでもご案内いたします。お気軽に御連絡ください。
※現地連絡先 090-5489-8184

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com