

UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
うきうきぶき制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020
E-mail info@uki-pre.net
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぶき 検索

2011.8.25 No.69
9
FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 46,000部発行

- ①お茶の世界では、もてなす側を「亭主」、いただく側を「客」といいます。まったく初めての体験で、部屋に入る前からガチガチに緊張…。
- ②この日のお菓子は先生手作りの「みぞれ寒」。お菓子を味わうのも、また一興。
- ③おじぎに始まり、おじぎに終わる。礼儀作法が自然に身に付き、普段の言葉づかいまで丁寧。
- ④お点前をいただく際に、前の人に「もう一服どうですか?」、後の人に「お先します」と必ず声をかけることが礼儀。相手を思いやる心が自然と養われます。
- ⑤茶碗を手に取り、手前に二度返し、正面を避けて口をつけます。思わず、「おいしい!」と声に出してしまうほど、想像していたとはまったく違う清らかな味わい。緊張がすーっとほぐれていくのを感じました。
- ⑥お茶碗や掛軸の拝見の仕方も教えていただきました。最初は見よう見まねでOK。自然に興味が増してくるそう。
- ⑦足がしびれたのは、もちろん言うまでもありません。が、回数を重ねるごとに、正座もできるようになるとか。



【ナカミー】が体験しました!
「ナカミー」が体験しました!

茶道

始めて11年目になります。忙しい日常の中で、この時だけでも「静の世界」を感じることができ、心が清らかになります。器や道具、花などすべてから季節を感じられることもなによりですね。

受講者 篠原 佳枝さん

Expert
一服のお茶を飲み、楽しむ中で、器や菓子、書や花など、暮らしに通じる安らぎを見いだす楽しみがあります。ぜひ、気楽にふれてみてください。

茶道 表千家 中熊 妙子先生

取材協力:宇城市働く婦人の家
自主講座 茶道 表千家/周0964-33-4141

気配り、もてなしの心。ふだんの暮らしに身近な習いごと

平安時代に唐から伝わり、千利休によって安土桃山時代に大成された「茶の湯(茶道)」は、長い歴史を持つ日本古来の文化。畳の縁は踏まないとか、いただく際のマナーなど、礼儀・作法がたくさんあり、馴染みのない人にとっては敷居が高く感じられますよね。けれど、実は、茶道は日常生活に最も身近な習い事だと言われています。

というのも、茶道の基本は「もてなしの心」「気配り」。茶碗や茶道具をはじめ、菓子や料理(茶懐石)、茶室に飾る掛け軸や花など、すべてはお客様をもてなすためのもの。これらへの興味を深めることで、日々の暮らしがより豊かなものになります。

はじめはカタチからOK。静けさの中で一服の茶を愉しむうちに、難しいと思える作法も自然に身に付き、興味が増えてくると思います。何よりも、お茶の作法を知っているというだけで、とても自信につながりますよね。

茶・華・書・将

この秋、和の趣味にふれてみませんか?

まだまだ残暑きびしい毎日ですが、暦の上ではもう秋。気持ちだけでも、しっとりとした秋の風情を感じたいものですね。そこで今回は、秋にぴったりの「和」の趣味をご紹介します。茶道、華道、書道、将棋、それぞれの魅力をお伝えします。

うきぶきスタッフが体験しました。

あみい なかみー もも ゆみ

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間 無料**

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-62-8217

9月号 CONTENTS

ウッキモン

巻頭特集 この秋、和の趣味にふれてみませんか?

- 4 園児さんいらっしゃーい!!...宇土市 肥後っこ保育園
- 7 うきうき法律相談所「未払い残業代ってなに」について 田中ひろし法律事務所
- 10 秋のお洒落アイテムがいっぱい!!イオンモール宇城パリュウへ行こう イオンモール宇城パリュウ
- 14 自腹は誰だっ!? うきぶきゴチバトル in 焼肉孫三郎 宇土店
- 17 うきうきメディカルホットライン...「めまい」の70%は「耳」が原因 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

触れて、試して、確かめて下さい!

宇土シティ2階 ☎0120-317-340

修理も専門店が安心して3 見積り無料

中古3,000円~、ゲリラセール開催中!

手づくり教室生徒募集中! 修理 販売 買取 教室

初回受講料 無料! みしん生活館

シルバーウィーク 9/16(金)~25(日)は七夜月でくじ引き だ! 最高5,000円のお食事券などが当たるチャンス!!

空くじナシ!! 何かが当たる「シルバーウィークくじ引き」 9/16(金)~25(日)

今年のシルバーウィークは家族や仲間と七夜月へ! お食事券や人気メニューなど何かが必ずもらえるお楽しみくじをご用意してお待ちしています。

- ◆会員様...お一人様1回
- ◆一般のお客様...1グループで1回

★会員登録は下記QRコードから! 当日登録もOK!

当店の人気商品集めました!

人気No.1の「明太子のうどんのカルボナーラ」など、くじでも当たる、一度は食べてほしいこだわりの逸品がめぐる押しです!! また、秋からの新メニューを「おすすめメニュー」として一足先にご提供中!! ぜひ、ご賞味ください!

携帯会員 募集中!! 来店されたら、携帯のメール画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ!

6名様 ご家族やお友達同士でゆっくと

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

他に4名、8名、16名、32名、52名様もあります

10名様 冠婚した家族や仲間との食事会など、小中宴会に

まだまだ続く残暑...、七夜月へ涼みに 来ませんか! 多彩なランチ & 夜のおもてなし料理 でくつろぎましょう!

ランチメニュー

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~
- ◆七夜月和食御膳 (人気のお刺身と天ぷらを!) 1,780円
- ◆季節のくずし懐石 (海鮮コース、牛肉コース) 2,100円~

夜のおもてなし

- ◆お料理のみのコース 風コース(8品).....2,100円 月コース(9品).....3,150円
- ◆飲み放題宴会コース ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品) ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品) ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)
- ◆その他、単品メニュー100品以上

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

茶・華・書・将 この秋、和の趣味にふれてみませんか？



将棋

将棋という、男性の趣味のイメージですが、近年は子どもや若い女性の愛好家も増えているそう。魅力は、何となく奥深さだといえます。基本はあつても、その時々によって毎回打つ手が異なるため、まるで答えのないゲームの中で、答えを見つけていくのももしろさがあります。何年、何十年と続けても飽きることもなく、1局1局がいつも新鮮。勝つためには、思考力、暗記力、想像力をフルに働かせねばならないため、脳の活性化にも役立つほか、とても辛抱強くなるため、些細なことでは怒らなくなるという効果も。また、何となく人の意見を踏まえながら暮らすことの多い日々の中で、自分の考えがすぐに100%通せる将棋は、「自己を表現する一つのツール」にもなります。普段はなかなか自分が出せないという人も思わぬ力を発揮したり、自分の新たな一面を見出すことができるかもしれませんね。



書道

小筆を用いる「実用細字」は、手紙やハガキ、宛名書きなど、日常のさまざまな場面で役立ちます。

気持ちは伝える手段の一つ。手紙やお礼状など暮らしのさまざまな場面に活用。パソコンの普及で以前より手紙を書く機会が減ったとは言え、暮らしの中では手書きが必要なシーンも少なくありません。せめて、自分の名前くらいはきれいに書きたいですよね。中でも小筆が使えたら、とても便利。手紙やお礼状をはじめ、祝儀袋や芳名帳への記入など、暮らしのさまざまなシーンで役立ちます。今まで書くのが苦手だったという人も、練習を重ねるうちに自信が持てるようになり、中には、お店などで、のし書きを任せられるようになり、仕事に生かせるケースも多いとか。

毛筆は紙の白と墨の黒とのバランス(間の取り)が大変で、特に手紙など文章の場合は、一字一字をきれいに書くより、全体に変化をつけながら、バランスよく、流れるように書くことが、味のある字を書く秘訣だそう。それには、一枚書き上げるのに精神を統一しなければならぬため、おのずと集中力も高まります。字がきれいだとそれだけで素敵に映りますし、何より気持ちいいのが手書きならではの良さですね。



華道

暮らしに花があるだけで、豊かな気持ちに。生ける人によって個性が表れるのも魅力。流派や空間などに応じて、さまざまなスタイルが楽しめる「生け花」。器とのバランスはもとより、大切なのは1本1本の花の姿がもつとも美しく映えるように生けること。切り取られた花が本来持つ色やカタチ、質感といった良さが伝わるように生かすことが大事だといえます。

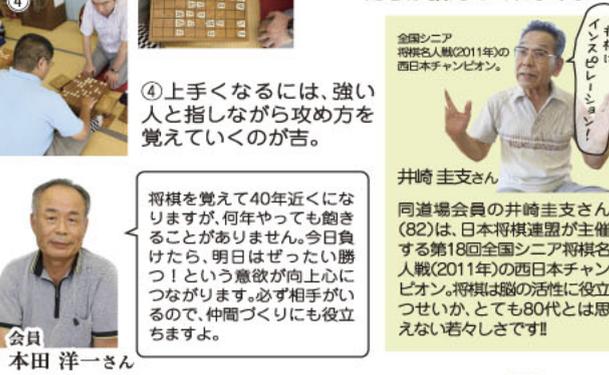
花に触れていると、普段あまり感じることのないような穏やかなやさしい気持ちになつていくことに気づかれます。季節を感じることもできるし、何よりも花があるだけで、毎日が豊かなものになりますよ。

同じ花材を用いても、一人ひとりのセンスや感性で異なる作品が生まれるのも生け花の大きな魅力。作品展などではそれぞれの個性が表れた花々を目にすることができると、同じ趣味を持つ人同士で話が弾むため、交友関係が広がるのも楽しみの一つだとか。



【あみい】が体験しました！

①体験させてもらったのは、八代市にある会員制の将棋道場。将棋愛好家たちが相手を求めて集います。初心者には親切な会員さんたちが教えてくれます。



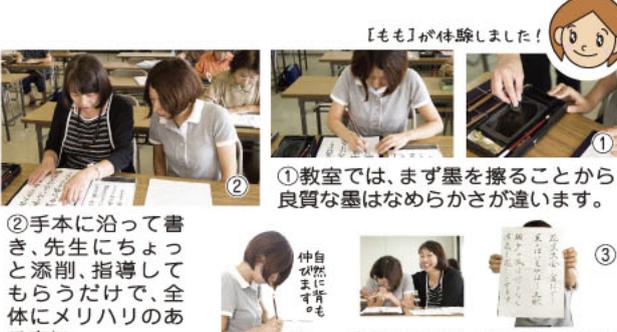
②まずは一局。代表の長船さんが相手をしてくださいました。「ほう...なるほど、そうきましたか」

③ハンディをつけてもらったにも関わらず、あっさり大負け。参りました!! 「コレは勝てるかも!」と思った瞬間から、実は負けていたのかも...。やっぱり奥が深い。

④上手くなるには、強い人と指しながら攻め方を覚えていくのが吉。

将棋は40年近くになりますが、何年やっても飽きることがありません。今日負けたら、明日はぜったい勝つ! という意欲が向上心につながります。必ず相手がいるので、仲間づくりにも役立ちますよ。

代表者 長船 健太郎さん

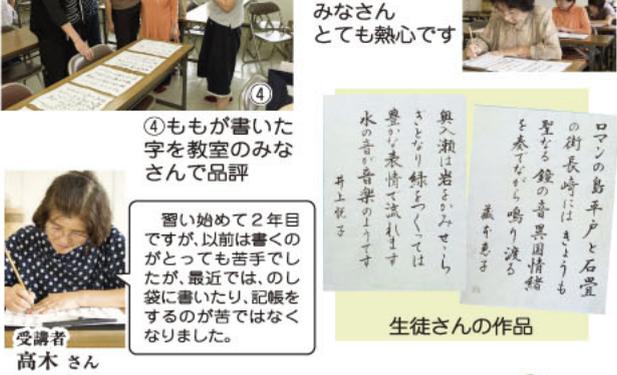


【もも】が体験しました！

①教室では、まず墨を擦ることから。良質な墨はなめらかさが違います。

②手本に沿って書き、先生にちょっと添削、指導してもらっただけで、全体にメリハリのある字に。

③「初めてにしては、なかなか味わいがある」と先生に褒めていただきました!



みなさんとても熱心です

④ももが書いた字を教室のみなさんで品評

習い始めて2年目ですが、以前は書くのがとっても苦手でしたが、最近では、のし袋に書いたり、記帳をするのが苦でなくなりました。

生徒さんの作品

取材協力：宇城市働く婦人の家 自主講座 楽しむ書(小筆) / 0964-33-4141



【ゆみ】が体験しました！

①まずは、先生がお手本。今回体験した小原流の花意匠かたちの基本は主枝と客枝のみ。たった2本で調和が保てるのがとても不思議。これに、中間枝をそれぞれのセンスでバランスよく加え、彩りを添えていきます。

②手本に沿って、生けていきます。

③花の向きなど、先生がちょっと手直しするだけで生き生きと輝いた印象に。



ゆみ、始めての作品!!

完成

同じ花材を用いても、生ける人によって個性が表れます。

高校時代にクラブで習っていた時は教えられた通りに生けるだけでしたが、今は自分なりに工夫することを覚え、花にふれることを楽しんでます。お正月花なども自分で生けられると楽しいですよ。

受講者 中野 聖子さん

華道 小原流 森上 敬子先生

取材協力：宇土市勤労青少年ホーム 小原流華道講座(※受講は39歳まで) / 0964-22-1111 内線2209(市商工政策課)

もっと早くやっとならばよかった...

お好きな箇所(2ヶ所/各1回) フリーチョイス...9,800円

2回目からお得!

回数	割引率
初回	9,800円
2回目	10%OFF
3回目	10%OFF
4回目	15%OFF
5回目	15%OFF
6回目	20%OFF

※初回、60日以内の施術が条件になります。※過去にフリーチョイスを受けられているお客様へ割引制度がございますので、詳しくはスタッフへお問い合わせください。

お得意メニュー スタートキャンペーン

しみ・そばかす・ハリ・美白に効果的! 光フォトフェイシャル 通常(6回)52,800円を 49,800円 9月末まで

さらに、オプションパック 3回 9,450円相当がついてくる!!

PLATINUM CARE EPI*EPI

毎月お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店までお問い合わせを。

両わき脱毛(6回) ¥4,000

両ひじ脱毛(6回) 29,800円

両わき脱毛(6回) 4,000円

イオンモール宇城パリエール内 TEL 0964-43-5581

七五三の前撮り おすすめです

ロケーション撮影大好評

店内でも自然光が入るスタジオで、子どもからお年寄りまで、ご家族みんなでゆっくり、ゆったり撮影できます! いつでも見学OK! 気軽に、来て・見て・選んでください。

撮影の方は必ず予約をお願いします。

山田写真館 0964-32-0766

宇城市松橋町松橋478 営/9:00~18:00 休/不定休

クーポン 山田写真館 9月末日までの撮影で 2ポーズ以上撮影の方は、1ポーズサービス さらに、平日だと 額入り写真プレゼント

※他のサービスと併用不可 有効期限/2011年9月末日まで

イオンモール宇城バリューで発見!!

みんな行こうよ! 遊びのアイランド

食べ物、飲み物
持ちこみOK!
お母さんの愛情弁当持参で
遊びにきてくださいな



kid's

CYBER LEISURE SPACE

US.LAND

ぜ〜んぶ

遊び放題!!

15分105円

大人も子どもも
公園感覚で楽しめます!



ボールプールで宝さがし

スーパーマン車でランド一周

ハイピース!

気分は卓球少女あいちゃん!

トランポリンでおしゃべり

女子トモで記念撮影!

US.LANDの料金システム

US.LANDは会員制です。更新料・年会費ナシ!
初回のみカード作成費300円が別途必要です。

★お子さま(2歳~)

基本料金(15分) **105円** | 3時間パック **980円**

★保護者の方

※6歳までは保護者同伴でお願いします

基本料金(15分) **105円** | 1日遊び放題 **480円**

★お得なパック料金

平日限定 **ハッピーパック** (1日遊び放題) **800円**

GOGOパック (夕方5時から遊び放題) **550円**

ゲーム新機種 続々入荷中!

pop'n music せんごく列伝 超ちゃぶ台返し!

夏休み期間中は、ボートプールやっています!

毎週日曜は **ビンゴ大会!**

スペシャル企画

「ボールプール」&「釣堀コーナー」でお宝GET!!のWチャンス

「ボールプール」に隠されたお宝GET!!
さらに秘密のボールを見つけたら、もっといいことが...!!
「釣堀コーナー」でお魚を釣って、お宝GET!!
さらに巨大鯉が釣れたら、もっとすごいお宝をプレゼント!!
詳しくはブログを見てね。 <http://ameblo.jp/usland-ukiuki/>

シネマdeサービス

TOHO CINEMAS (R) TOHOシネマズ宇城バリュー

半券可 シネマチケットをご提示いただくと、店内ご利用の方、映画チケット1枚につき **オリジナル景品プレゼント!!**

平日限定 **釣れた金魚 1匹プレゼント**

※お一人様1匹※ハッピーパック利用のお子様のみ※鯉は除く
※初回のみ会員カード作成費300円が別途必要になります。
有効期限/2011年9月末日

平日限定 **kid's US.LAND** イオンモール宇城バリュー店

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー(ウエストランド ダイソー横)

0964-43-3400

年中無休 10:00~20:00 (※受付19:00まで)

ホームページ...<http://www.usmart-web.com/>

至十五 至八代

●なごみ温泉
●TOHOシネマズ 宇城バリュー
●ダイソー
●エアースカフェ

イオンモール 宇城バリュー 本館
モーモー ステーション

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人 温心会
肥後っこ保育園



園長 松川 智恵子先生



担任 栗崎 真奈花先生

今年度4月より、宇城で初めて夜間保育園としてスタートしました。変則的な勤務や残業等に対応致します。明るく元気で笑顔のあふれる、家庭的な園を目指して保護者の方々や子どもたちと向き合っています。

3・4・5歳児が対象ですが、心と体を鍛えようということで、空手教室・スポーツ教室・スイミング教室を行っています。子どもたちも毎回楽しみにしていて、目をキラキラ輝かせて、とても楽しそうです。また、環境にも恵まれていて、近くに図書館・児童センター・公園があるので度々利用しています。他にも体験活動として、じゃがいも掘り・ミニトマト狩り・からも掘りなどがあり、収穫の喜びを味わうことが出来て、保護者の方々にも喜んでいただいています。一度園児学に来て下さい。いつでも対応いたします。



きりん組

スポーツ教室

はないちもんめー

まとあてゲーム

オクラ狩り

ミニトマト狩り

空手教室

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

宇土市・宇城市界限子育て支援マガジン

宇城地区の保育園・幼稚園に無料配布中!!

umama

秋号 2011



2011年 秋号 Vol.11

9月15日 発行予定

Take Free

イオンモール宇城バリューをはじめ、宇土・宇城地区の保育園・幼稚園、市役所や図書館を中心に、うきうきぶれず設置協力店にて無料設置中!

絶品 TORIMARU 宇土シティモール内

秘伝のたれと塩の絶品唐揚げ

超っ〜うまっ!!

揚げたて 秋のお弁当 ツェア!

今ならセットドリンク 無料!!

450円~

お子様に大人気!!

アツアツの出来たてをお楽しみます

塩しおまる 5分180円

からあげ テイクアウト 1個増量

弁当ドリンク 無料

※お一人様一枚に限り有効です。

熊本市宇土市善道寺町綾織95 ■営業時間: 10時~21時

TEL.0964(26)1144

松橋金之助だけの満足ランチ!

すべて ごはん(おかわり自由) 手作り小鉢2品 サラダ お味噌汁 茶碗蒸し付き	フリードリンク付き
日替わりランチ 800円	選べるよくばりランチ 1,280円
本日の魚ランチ 880円	デザートは+100円
と馬ヒカレーランチ 800円	ボリュームたっぷり!
煮込みハンバーグランチ 880円	日替わり または ハンバーグ どちらか選んでね
お子様ランチ 550円	

昼はお洒落なランチ 夜は元気な居酒屋 松橋 宇城市役所前

夜の人気コース

金之助コースはなるべく前日までにご予約下さい。

金之助 2名様より 要予約	2次会コース 3,000円
コース(120分)	(10名様以上・120分) 2次会向け2時間ドリンク飲み放題
料理10品 2,000円	料理11品 2,500円
料理 3,000円 3,500円 4,000円~	ドリンク飲み放題は +1,500円
などもございます。ご相談下さい。	<small>お子様飲み放題は+500円から</small>

夜はオール個室!

姉妹店 Eki Dining SOSEKI Kumamoto



合計70名収容

2~40名までの人数にあわせた、樽部屋、屋根裏部屋などの隠れ家的空間です。

Tel 0964-32-8577

869-0531 宇城市松橋町大野137

昼 11:30~14:30(OS 14:00)

夜 17:30~24:00(OS 23:00)



駅ナカ Cafe & Dining Bar

860-0047 熊本市春日3丁目15-30

フレスタ熊本(西館)1F

OPEN 11:00~22:30

提携P有 Tel 096-325-2777

約45名様収容 団体様の宴会にお得なコース料理有

金之助アルバイト募集 → → → 昼 10:00~15:00のうち4時間程度 680円 夜 18:00~22:00 720円

瀬石グループ ホームページ <http://www.soseki1977.com/>

au by KDDI

Create it!



大切な家族をまもりたい

家族をつなぐauケータイ



うきふれご持参の方に全員へプレゼントをご用意しております!

※有効期限/9月末まで

まもりたい!
おしいちゃん おぼあちゃん

見守り歩数計
Mi-Look
ミルック by KYOCERA

大切な家族を
そっと見守る、
私の安心。

近日発売

メインディスプレイ 約2.0インチ

※1: 予め通知先の設定が必要です。
※2: すべての行動を見守るものではありません。

防水

にもかんたん!
おしいちゃん おぼあちゃん

簡単ケータイ K010
by KYOCERA

使いやすいシンプルスタイル。
よくかける相手やよく使う機能
もワンタッチで呼び出せる5メ
ガカメラ搭載の防水・防塵「簡
単ケータイ」。

防水 防塵

にもかんたん!
おしいちゃん おぼあちゃん

簡単ケータイ K008
by KYOCERA

使いやすいシンプルスタイル。
メールとカメラが
さらに使いやすくなった、
スタイリッシュな防水・防塵
「簡単ケータイ」。

防水 防塵

メールで
写真を送るだけ

PHOTO-U SP01
by PANTECH

PHOTO-Uを贈ろうキャンペーン

PHOTO-Uのご契約で契約手数料(2,835円)が無料!
期間: 2011年8月5日~9月25日まで

PHOTO-Uご利用料金 (PHOTO-Uプラン)	+	バケット通信料	=	合計
基本使用料 [誰でも割シングル(特定機器)適用] ※1 1,440円/月 ▶ 390円/月 ※2		0円/月~390円/月 (390円/月までは無料)		390円/月~780円/月

※1: 「誰でも割シングル(特定機器)」は2年間を契約期間とします。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります。
※2: 無料通信料390円/月分を含む。 * auエリア内でのみご利用いただけます。
* 別途ユニバーサルサービス料7.35円/月がかかります。 * 表記の金額はすべて税込です。

子どもたち
まもりたい!

mamorino 2 マモリーノ2 が、おトクに!!

mamorino割 加入月を含む4ヶ月間
毎月の利用料金から **最大1,095円割引**

対象 mamorino、mamorino2を新規ご購入 (MNP含む)

防水 防塵

au by KDDI × SECOM

学校への持ち込みについては学校へ事前にご確認ください。

※各種割引サービス適用後の基本使用料・国内通話料・国内通信料・オプション料(安心ケータイサポート除く)の合計額から割引します。割引対象合計額が税抜1,043円(税込1,095円)を下回る場合は、割引対象合計額を上限として割引します。※新規契約月から自動的に割引を開始し、4回をもって終了します。その後、通常料金となります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※本施策に期限はありません。内容等が変更となる場合には事前にお知らせいたします。※表記の金額は特に記載のある場合を除き、全て税込です。

防水について ※IPX5/IPX7(CA007はIPX8)等級の防水性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に入れてください。
防塵について ※IP5X等級の防塵性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※砂浜などの上に置かないでください。

探しています! ご家族様、ご法人様でお使いの方をご存知ありませんか?

※表記の金額はすべて税込です。

周波数切り替えによる一部機種サービスの終了に伴い
対象機種を新しいケータイに無料で交換いたします!

機種変更手数料不要!!

無償交換

2011年夏モデル
K010 by KYOCERA

操作がわかりやすく、
キーが押しやすい。
声を聞き取りやすく
調整する機能も搭載。
※ACアダプタが別途必要です(有料)。

他にも特別割引機種を多数ご用意

対象機種の見分け方はコチラ

- 右記のマークがついている携帯電話
- 機種名がAまたはCで始まる携帯電話
- 機種名がWで始まる携帯電話の一部

ご利用いただけなくなる対象機種について、詳しくは店頭スタッフ・auホームページにてご確認ください。

周波数の有効利用等を目的とした、携帯電話で利用している800MHz帯周波数の切り替えに伴い、「CDMA 1X」サービス及び「CDMA 1X WIN」au ICカード非対応機種サービスを、2012年7月22日(日)をもって終了いたします(通信モジュール・データカード除く)。新たな周波数に対応していない「CDMA 1X」サービス対応機種と「CDMA 1X WIN」au ICカード非対応機種、および一部の「CDMA 1X WIN」au ICカード対応機種は2012年7月22日(日)をもってご利用いただけなくなります。対象のお客さまにはご不便をおかけし、まことに申し訳ございません。引き続きご利用いただくためには機種変更が必要です。お手数ですが、お早めのお手続きをお願いいたします。

auショップ 宇城

Tel:0964-32-3666

宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前)

営業時間/9:00~19:00

9:00より営業!

auショップ イオンモール 宇城バリュー

Tel:0964-47-5100

宇城市小川町河江(ジャスコ2F)

営業時間/10:00~21:00 (イオンモール宇城(イオンモール)に準ずる)

20:30まで受付

auショップ 上天草

Tel:0964-58-5551

上天草市大矢野町中478-4

営業時間/9:00~19:00

9:00より営業!

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

またまた新モデルハウス登場!

今度の **土 日** は **2棟同時見学会**

宇土市花園台
レイクタウン

熊本市合富

家賃その
まま住宅

家賃そのまま住宅
商標登録

他社と比べればわかる。

千里殖産の太陽光発電システム **新築に限り**

ハウスメーカーだからできるこの価格!!

(一例) 2.58kw/129万円(税込み)

太陽光だけををとお考えで、既にお見積りを他社で取られているお客様、
“高い”と思われる場合は、お気軽にご相談下さい! ※当社指定機種に
限ります。



花園台レイクタウン

自然に囲まれた閑静な住宅地で、
のびのびと暮らしてみませんか?

分譲地 好評販売中!

土地 建物 消費税 全室照明 全室カーテン 外構・駐車場3台分 付帯工事 までついて

頭金13万円~

ボーナス0円

10年固定金利(1.8%)

なんと 月々 **55,549円 ~ 59,723円**

支払い例/1,730~1,860万円借入の場合 ●頭金13~19.9万円の場合 ●提携銀行住宅ローン利用 ●金利/1.8%(10年固定) ●35年返済 ●元利均等払い ●金利は平成23年8月25日現在 ●金利は金融情勢により変動します



ただ今
建築中!

先着順
受付開始!

●頭金18万円
●1,780万円借入
●35年
●ボーナス払い0円

月々なんと

57,155円

■敷地面積/197.94㎡(59.87坪)
■建物面積/101.84㎡(30.80坪)
総額/1,796.4万円



12-6号

■敷地面積 165.63㎡(50.10坪)
■建物面積 105.56㎡(31.93坪)
総額/1,793.0万円

月々なんと **57,155円**

●頭金13万円
●1,780万円借入
●35年
●ボーナス払い0円

12-7号

■敷地面積 165.62㎡(50.10坪)
■建物面積 105.15㎡(31.80坪)
総額/1,788.3万円

月々なんと **56,834円**

●頭金18.3万円
●1,770万円借入
●35年
●ボーナス払い0円

19-2号

■敷地面積 188.71㎡(57.08坪)
■建物面積 97.26㎡(29.42坪)
総額/1,747.4万円

月々なんと **55,549円**

●頭金17.4万円
●1,730万円借入
●35年
●ボーナス払い0円

19-3号

■敷地面積 217.54㎡(65.80坪)
■建物面積 96.04㎡(29.05坪)
総額/1,879.5万円

月々なんと **59,723円**

●頭金19.5万円
●1,860万円借入
●35年
●ボーナス払い0円

物件概要 ●所在地/宇土市花園台町花園台375番地1他 ●交通/勤労青少年体育センター前バス停約2分 ●総区画数/449区画 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●下水道/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/集中プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間 平成23年9月末日

お申込み・お問い合わせは **0120-548-493**

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

SENRI 千里殖産株式会社 熊本南支店

本社/〒860-0033 熊本市相屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ棟)
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)





生命保険は高い買い物。「必要」と「ムダ」を的確に診断。保障を見直すなら、「保険クリニック」に相談!

生命保険について悩んでいる人は多いようです。「保障内容を見直したい」と思ってネットで調べても、たくさんありすぎて結局はどれが自分に合っているのかわからない。かといって、保険会社の人に尋ねると無理矢理すすめられそう。誰かに相談したらよいかわからないという方、「保険クリニック」に相談してみませんか? この保険会社にもかたよらない中立な立場である保険の見直しもお気軽に。

日曜・無料相談会
1日3組限定(要予約)
9月11日(日)、25日(日)
★平日はお仕事で忙しい方、日曜日にゆとり保険の相談をしてみませんか! 電話、メール、FAXで気軽にお申し込みください。
TEL 0120-266-929 FAX 096-223-5541
hokencinic@kym.biglobe.ne.jp



保険クリニック 熊本南店
☎0120-266-929
熊本市東区南田原207-3
(ほっともっと富合店敷地内)
営/11:00~18:00 休/日曜、祝日
[運営会社]株式会社 くるむ
宇土市古保里町1025-4



いざという時に役立つ! English Showのイングリッシュコーナー

●ちょっとした違いで、意味が大きく変わる

ちょっとした違いで、意味が大きく変わるのを紹介しましょう。

You said that? (そう言ったの?) という意味ですが、では **You said it.** これはどうでしょう。あなたはそう言った、という意味ではなく(あなたの言うとおりに、そのとおりで)と相手を打つとき使います。例えば、
A: Our boss doesn't know what to do.
B: You said it.

What did you say? What do you say?
この2つはどうでしょう。最初のは、(何で言ったの?) ですが、後ろのフレーズは(あなたはどうですか?)と相手を勧誘するとき使います。例えば、
A: I am going to watch the baseball game tomorrow?
What do you say?
(あなたもどうですか? いきませんか?)
B: Oh, yes. It sounds very exciting.

A: Things couldn't be worse.
B: Things could be worse.
この2つのフレーズはどうでしょう。どちらかが、(最悪だ)で、もうひとつが(それほど悪くない)となります。答えはA)が最悪です。A)は、直訳すると、これ以上悪くなりようがないと訳せます。つまりそれ以下の悪さになれない → 最悪、となります。

It and That の違いのフレーズを紹介しましょう。
It's nothing. That's nothing. ちょっとした違いですが、意味は違います。
例えば、
A: Thank you for helping me.
(手伝ってくれてありがとう)
B: It's nothing. (どういたしまして)
たいしたことではないですよ。という意味ですから、どういたしまして、となります。
A: I had a bad day today. I lost my wallet.
B: That's nothing. I lost my car!
(そんなのたいしたことでないよ)

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

OPEN 5周年記念!!

クーポン持参の方限定!
9月1日~9月20日まで

美容室 **ほのぼのSpot 翔**
松橋バルシェ店
宇城市松橋町曲野152
☎0964-32-0601
営/AM9:30~PM7:30
(日・祝・祭日 AM9:30~PM6:30)

キッズカット (小学6年生まで) 通常 1,000円

9月14日(水)はバルシェ店休日の為お休み致します

クーポン券 キッズカット (小学6年生まで) **500円**
他の割引との併用はできません。※1枚で3名様までご利用可
H23年9月1日~9月20日まで有効

クーポン券 初めにご来店のお客様 キッズカット・カラー・パーマ・ストレート **50%OFF**
※カット以外はロング料金別途
H23年9月末日まで有効 他割引との併用はできません。

予約不要

女性ならではの視点、やさしさで、さまざまな問題を解決

うきうき 法律相談所

「未払い残業代ってなに?」

9月になったら少しは涼しくなるかと毎年期待しますが、相変わらず暑い。お店にはおしゃべりな秋物のファッションが並んでいるのに、暑くて買う気になれません。素敵なんですけどね~秋のファッション。

ところで、何年前かに某ハンバーガーショップの店長さんがサービス残業代を求めて裁判をしたニュースをご存じでしょうか。この裁判では店長さんは勝つことができましたが、今でもサービス残業をやむなくされている方がたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

労働者の労働時間や割増残業代などについて定めた労働基準法によれば、労働時間は1日8時間まで、月に4日は休日が必要、などと書いてあります。また、基本的には、1日8時間を超え

る残業には「時間外労働」として25%以上の割増賃金を支払わなければいけませんし、休日出勤(月に4日の休日に出勤すること)には35%以上の割増賃金を支払わなければいけません。

某ハンバーガーショップの店長さんは、平日の時間外勤務や休日出勤をよくされていたそうです。でも、その分のお給料は出ていなかったんだそうです。そのため、裁判所は会社にその分のお給料を出すように言いました。

会社から給料をもらってるのだから、多少のサービス残業をするのは仕方ないというところはあるかと思いますが、サービス残業をして当たり前という風潮はどうか変わらないものかなと思います。

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007
弁護士法人 **田中ひろし法律事務所**
http://www.tanaka-hiroshi.jp/ 田中ひろし 法律 検索

熊本事務所 熊本市江刺町1-18-1 ライズ平成さくら通り1F FAX/096-312-8878
TEL 096-312-8868
所長 弁護士 田中 ひろし、弁護士 住本 綾

玉名事務所 玉名市岩崎74-1 とくながビル2F FAX/0968-76-8862
TEL 096-312-8868
所長 弁護士 松岡 智之

FPパパの マネーサークル

円高!? 家計への影響はあるの?

最近円高が進んでいすね。為替のしくみとその影響を勉強してみよう。

円高は家計にどう影響する?
一言でいうと「日本の通貨」が世界的に人気であるといえます。金融も経済も比較的安定していることが要因でしょう。人気が高い→希少価値が上がる→高くなる、このサイクルに入っています。

円高が家計にもたらすメリット
海外の商品が安く手に入ります。特にガソリンは中東情勢不安や新興国の需要で価格が上昇傾向(※1)ですが、普段の生活でそれ

ほど感じないのは円高が価格上昇を吸収しているから。また、食料自給率「カロリーベース」(※2)で見ると約6割を輸入に頼る私たちの食生活、円高によって食料品が安く購入できる事は大きいメリットですね。

円高が家計にもたらすデメリット
海外資産(外貨預金など)を持っている人は円ベースで資産が減ります。また、輸出によって利益を出す企業にとって円高は不利です(※3)、という事は輸出産業にお勤めのお父さんたちはボーナスが下がったりすることは考えられます。

円高、円安はシーズンみたいなものでメリット、デメリットも発生します。しかし、行き過ぎた円高、円安は長期的にみると悪影響となるので早く欧米諸国が通常の経済環境に戻り、円高も一段落して欲しいものです。

※1:WTI指数参考
※2:平成22年農林水産省算出
※3:円高→海外から見ると日本製品が高い→購買意欲低下→売上ダウン

楽しくお金のことを勉強しましょう!
ファイナンシャルプランナー(CFP®)
宮部 康弘さん
(株)ソニックコンサルティング所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

NEW お茶専門店と全国のパティシエが作ったお茶がもっと美味しく、もっと楽しくなる

おちゃともスイーツ大好評!!

抹茶あずきポテト
北海道は札幌で話題のスイーツポテトの有名店「かわいや」さんより、絶品の抹茶あずきポテトが入荷しました!! 絶品抹茶を練り込んだスイーツポテトの中には、濃厚カスタードクリームに、北海道産大納言小豆を挟み込んだ逸品。数ある抹茶スイーツの中でも2011年おおすすめNO.1の商品です。昨年フジテレビ系番組で紹介された、完全手作り生産・お茶屋限定の貴重な商品です。
1個 **680円(税込)**

お茶シュークリーム
静岡県の行列の出来るお店で有名な「玉子屋本舗」さんが作った絶品スイーツ。産み立ての新鮮な卵を使用したクリームに、地元静岡の茶葉そのものをたっぷり練り込んだお茶屋ならではのシュークリームです。お土産にも人気の逸品です。※H22のお茶を使用しています
1個 **180円(税込)**

ふわふわワッフル
(抹茶あずき・苺・カスタード・生チョコ)
岡山県にて明治4年創業の老舗和洋菓子店「福井堂」さん。カリスマパティシエのクリス・マクドナルド氏の作るスイーツは、楽天ケーキ部門で第一位を獲得するなど、大注目のスイーツです。しかも、当店で販売価格よりもさらにお得な価格で販売いたします。売り切れ御免をお願いします。
1個 **180円(税込)**

おちゃとも
お茶ももっと美味しく、もっと楽しく

ミタカ内 **茶の心** (さのしん) まで ☎0120-382-973
宇城市豊野町山崎2188-5 月~金曜 9:30~17:00 休土・日曜日、祝日

ukiuki耳より 掲示板

～耳つぼダイエットとは～ vol.1

みなさんは、今までどんなダイエットをしてきましたか？
きつと、食事制限を継続すること自体がストレスになるという「ダイエットの壁」にぶつかった人がほとんどじゃないでしょうか。
耳つぼダイエットは、食欲を抑制するツボなどを押すことでストレス無く食事制限ができます。今、この文章を読んでいるあなた、一度カウンセリングを受けてみませんか？



耳つぼダイエット～体験者レポート!!～

E子さんの場合…(30代女性)身長155cm

7月1日 体重 **58kg** 体脂肪率 **31.0%**

after **-4.5kg**

8月1日 **53.5kg** **28.6%**

ダイエット通信はこちらから

店長のコラム

オープンして早くも2ヶ月。沢山のお客様にご来店いただき、感謝の毎日です。現在、通院中お客様方は確実に目標体重に近づいています。ダイエットを通して、体と心の健康、笑顔を手に入れて欲しいと願っています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

耳つぼダイエット 美楽Body uki uki

美楽Body NPO法人 日本整体医学協会会員

【お客様窓口】
カウンセリング無料
0120-332-889
全国70店舗以上! 33club.jp

健康アドバイザー 国民 有希

〒869-0511 宇城市松橋町曲野2171-1

イベントインフォメーション 9/25～

- ※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。
- 9/4(日) 会場/熊本地方裁判所宇土支部
筆界(境界)特定・法務局なんでも相談所
※土地の筆界(境界)に関する問題、相続など登記に関する問題、いじめ・近隣問題、その他どこに相談していいかわからない問題など。※筆界の相談は要予約。問/☎0964-22-0320(法務局宇土支部)
 - 9/6(火)～11(日) 会場/不知火美術館
写真とちぎり絵展
※市民による写真とちぎり絵の作品約90点を展示。観覧料/大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)
 - 9/10(土) 開場12:30～、閉会16:00 会場/豊野公民館
宇城市パートナーシップ・フェスティバル ～地域の宝～老若男女(みんな)で育む未来の宇城っ子～
※演題「男と女…人と人をつくる家庭と社会」講師 瀬谷愛一さん(九州ルーテル学院大学教授)。オープニング劇「和子さんの冒険」。入場無料。手話通訳。問/☎0964-32-1708(宇城市人権啓発課男女共生係)
 - 9/10(土) 19:00～21:00 会場/さかもと八電天文台
ほしぞら教室(月)
※月の模様やクレーターの特徴、月にまつわる神話などを紹介。双眼鏡や望遠鏡を使って月を観察します。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。要予約。対象/小学3年生以上。定員/20名。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)
 - 9/12(月) 19:00～ 会場/さかもと八電天文台
中秋の名月観望会
※旧暦8月の中秋の名月を楽しんでいただく観望会です。望遠鏡や双眼鏡で月を観察しながら、月に昇ったウサギの話などを紹介します。17時から先着50名様にミニ抹茶(菓子付)を振る舞います。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)
 - 9/13(火)～19(月・祝) 会場/不知火美術館
光に魅せられて～ステンドグラス作品展～
※市「工房」ステンドグラス自主講座9人の第一回作品展と、熊本市レマンステンドグラス教室16人の合同展。観覧無料。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)
 - 9/19(月・祝) 開場/13:30 開演/14:00 会場/ウイングまっぼせ文化ホール
第5回 宇城合唱祭
※10団体の合唱団が出演。迫力の合同演奏、混声合唱曲もお楽しみ下さい。入場無料。問/☎0964-32-5555(ウイングまっぼせ)
 - 9/19(月・祝)・25(日) 10:30～13:00 会場/さかもと八電天文台
みどりの教室 植物で染めよう
※八電山でとれた植物を使って布や紙を染めます。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。要予約。参加費/200円。定員/10名。并当持参。雨天中止。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)
 - 9/21(水)～10/30(日) 会場/不知火美術館
生誕100年坂本善三展 ～どこまでも深く どこまでも広く～
※今年で生誕100年を迎える坂本善三氏の作品約40点の展示。観覧料/大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)
 - 9/24(土) 13:00～ 会場/宇土市民会館大会議室
「よみがえる小西行長」講演会
※講演/中野等氏(九州大学大学院教授)「石田三成と小西行長」(飯塚)、平田豊広氏(天草市教育委員会文化課)「小西行長と天草」(飯塚)。入場無料。問/☎0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課文化振興係)
 - 9/23(金・祝) 13:00～ 会場/ウイングまっぼせ 1Fロビー
ウイングまっぼせロビーコンサート
※1ポサノヴァグループ「カロール」による、ボーカル・ギター・ピアノの演奏。入場無料。問/☎0964-32-5555(ウイングまっぼせ)

「気持ちいい!」と、お肌大喜び。この時期のお手入れ一つで差が出る!夏の陽射しや乾燥には十分、気をつけていたつもりでも、お肌はやっぱり疲れ気味。秋の紫外線にも引き続き注意が必要で、この時期のお手入れ一つで、お肌の輝きが随分違ってきます。

ダスキンから新発売の「アニーヴェネス ホワイトニング モイスト マスク」は、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすや乾燥を防いでくれる。美白と保湿を兼ね備えたスペシャルマスク。持続型ビタミンC誘導体やブルーエキスなどの有効成分が含まれたひたひたの美容液マスクでお顔を覆うことで、たっぷりのお水を与え、透明感のある肌へ導いてくれます。使った人だけがわかる気持ちよさで、「翌日の肌のハリが違う!」など集中的にケアできるのが大きな魅力。通常は1週間に一度を目安に使い、紫外線を多く浴びてしまった日や、ちょっと顔がほてるな...と感じる時には、その都度プラスしてケアすると万全です。冷やして使うとさらに心地よさ抜群。ぜひ、お試しください。

「うるおい」「透明感」《保湿》と《美白》の2つをかなえる スペシャルマスク

アニーヴェネス ホワイトニング モイスト マスク
(美白・保湿美容液含浸シート状マスク)
医薬部外品 20ml×4枚入り

NEW!!

2,625円(税込)

- ノンパラベン ●ノンアルコール ●無香料
- 無着色 ●無鉱物油 ●アレルギーテスト済み*

*すべての人にアレルギーがおきないというわけではありません。

美白*1 保湿*2

メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

たっぷりの美容液でうるおう

*1 持続型ビタミンC誘導体(L-アスコルビン酸2-グルコシド)、グリチルリチン酸ジカリウム
*2 ブルーエキス、ユキノシタエキス、エイジツエキス(ローズフルーツエキス)、ゼニアオイエキス

ダスキン昭栄の うきうき くらし、カイトキ。

夏で疲れたお肌を集中ケア! うるおいと透明感をかなえる薬用美容液含浸シートマスク アニーヴェネス ホワイトニング モイスト マスク 新登場!!

真夏の強い紫外線やエアコンによる乾燥などで、秋のお肌は思っている以上にダメージを受けていることも...。ダスキンから新発売の薬用美白・保湿美容液含浸シートマスクで、しっかり集中ケアしましょう!

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

新米をさらにおいしく! **安心の純国産雑穀を16種類ブレンド**

こだわり素材の **十六穀米** 250g

1,155円(税込)

毎日、お米にまぜて炊くだけで、ビタミンやミネラル、食物繊維など、現代人に不足しがちな栄養素を補えます。おいしさもこだわり、冷めてもおいしくいただけます!

はだか麦、胚芽押し麦、芽芽青玄米、もちきび、もちあわ、はと麦、もちあわ、黄大豆、小豆、とうもろこし、もち玄米、もち麦、粟、もち米、米、大豆

お肌をケアする

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

UKIUKI PRESS Presents hair make relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project

今月のモデル 宮城県 植田さん

東日本大震災により一時的に実家に避難し気分が滅んでました。伸ばしっぱなしの髪もきちんとお手入れし、気分も一新リフレッシュしたいと思い、応募しました。

スタイリングのポイント 担当:佐久間

今回のモデルの植田さん。スタイルの悩みをお聞きしたところ、クセがあって膨らむ毛先は結構ダメージがあり、まとまりが悪いとの事でした。見たところ全体的にツヤ感がなかったので、毛先5cm程カットして、トップの方は顎ラインでレイヤーを入れる事で小顔にも見え可愛らしい感じに。毛先は動きが出るようにアイロンで巻いたようなスタイルにできるようにパーマをかけました。カラーは明るい黄色系の自然なブラウンで明るすぎず暗すぎず柔らかい感じに仕上げました。最後にツヤとまとまりの出るトリートメント(ミュウ)で大変身大成功!!

植田さんの診断結果
●パーソナルカラー診断
「秋」オタムの肌

ファッションのポイント ViVian スタ일리スト:HITOMI

知的美人の植田様。司会業をなさっているということで、きゃしゃで小柄なのに、堂々とした自信とオーラをお持ちです。今回はセブナキュートさをイメージして初秋の装いをさせていただきました。インナーとスカートと同系色にして、縦のラインを強調。上着はボレロ丈にしてアクセントを上に乗せて来ました。インナーのフリルとピンクパールの2重巻きで華やかさと、かわいさが演出できました。

仕上がりを見た感想 宮城県 植田さん

久しぶりのカールヘアでとても気に入りました。髪の毛のツヤもUPし、若返ったようです。ファッションも明るめのカラーながらシックに決まり、セブナになった気分が100点満点です。普段の髪のお手入れの仕方から肌のお手入れまで丁寧に教えていただき、スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

セット価格 27,800円

- ストレート+毛先カール...16,000円
- カラー...6,300円
- カット...3,800円
- トリートメント(ミュウ)...3,500円
- 合計...27,800円

Before After

パールネックレス ¥6,195

ジャケット ¥30,450

インナー ¥13,650

バッグ ¥10,395

チェーンベルト ¥4,830

スカート ¥22,050

↓ ¥5,198

セット価格 27,800円

hair make relaxation 美容室 プレタポルテ ご予約優先

PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日

ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン

〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3 TEL.0964-32-5185

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで) 定休日/不定休 http://msa.gyao.ne.jp/HP/ViVian/

初秋物続々入荷中!

特許出願中 坂口良子さんも感動した

生カラーゲンエステ

フェイス会員全員で初回限定 ¥2,100 (前日までご予約通常4,800円)

使ったエステティシャンも驚きの効果!! 今すぐご予約を! ☎0964-33-0011

美容室プレタポルテ [有効期限:9月末日まで] ※他のサービスとの併用は出来ません

24時間メール予約受付中!!

初めでも予約できます

美容室 プレタポルテ [検索]

(P.C) http://pretaporter.jp (モバイル) http://pretaporter.jp/m

フェイスブック プレタポルテ [検索]

フェイスブック プレタポルテ [検索]

facebook @pretaporter_jp

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 「イメージしたい!」髪で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 到着後は8対半、メールに①お名前、②ご希望、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、⑦お申し込みの理由、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの写真(ブックマーク・メールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきくらし編集部 [ビューティープロジェクト] E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

※基本的に1日1名、2日1名まで予約可能ですが、撮影と計2日を必要とします。スケジュールは欠け、全員の早業を優先して行っております(新しい日時が撮影の日に限ります)。ご予約ください。

株式会社ジフット 名証2部(2686)AACD(日本流通自主管理協会)会員 ●全国600店舗で展開中 <http://www.g-foot.co.jp/>

TSURUYA
FORUM
NAGOYA

ツルヤフォーラムイオンモール宇城バリュー店

イオンモール
宇城バリュー1F

営業時間 10:00~19:00
TEL 0964-43-4192
HP <http://www.g-foot.co.jp/>

夏物最終!! クリアランスSALE

AEON MALL
イオンモール宇城バリュー

SALE 期間 8.25木▶9.4日

Aコース、Bコースからお好きなコーチの商品を1点ずつ選んで...

COACH

2点で **20,000円** (税込)



USEDフェア開催!

LOUIS VUITTON

USED

定番品から人気商品までお値打ち!

数量限定

特別コーナー設置

20,000円 30,000円 40,000円
均一プライス!

※USED商品は状態により全て販売価格が異なる場合があります。ラッシュ商品商品は現品のみとなります。

※写真はイメージです

BALENCIAGA

憧れブランドの筆頭!
バレンシアガが大幅値下げで登場!

51% OFF

数量限定

①クラシックシティ
約W38xH124xD15cm
¥183,750円

89,800円 (税込)

②クラシックファースト
約W33xH117xD6cm
¥168,950円

79,800円 (税込)

SEE BY CHLOÉ

幅広く支持されているクロエのカジュアルライン

57% OFF

62% OFF

数量限定

トートバッグ
①9S7142-N49 347
¥18,900円

②9S7142-N100 345
¥21,000円

各 7,980円 (税込)

数量限定

トートバッグ
③9S7160-N102 316
¥10,500円

3,990円 (税込)

MARC BY MARC JACOBS

人気ブランドバッグがお手頃価格で手に入る!

数量限定

トートバッグ
①111126
②ブルー
③クロエ
④グリーン

各 2,100円 (税込)

TOMMY HILFINGER

数量限定

例えば
マイクロミニダブル
1,995円 (税込)

バッグ各種

特別価格

LeSportsac®

数量限定

バッグ各種
輸入元希望小売価格から

50%OFF

Beauty cosmetic

Chloé

数量限定

47% OFF

39% OFF

36% OFF

24% OFF

①シャワージェル
200ml
¥5,565円

2,940円 (税込)

②ボディローション
200ml
¥6,615円

3,990円 (税込)

③ラブ クロエ(香水)
30ml
¥7,875円

4,998円 (税込)

④クロエ シグネチャー
オードパルファム
50ml
¥10,500円

7,980円 (税込)

クロエ特集!
人気の♡コスメが一挙に値下げ

ETUDE HOUSE

くすみをなくし透明感があふれる

40% OFF

UVカット

数量限定

エチュードハウス
フレッシュBBクリーム各種
60g
¥2,625円

各 1,575円 (税込)

ETUDE HOUSE

カタツムリ成分配合

36% OFF

UVカット

数量限定

エチュードハウス
BBクリーム
50g
¥3,150円

各 1,995円 (税込)

VICTORIA'S SECRET

フレグランス
人気No.1

数量限定

ヴィクトリアシークレット
ボディミスト各種
250ml

各 1,260円 (税込)

ETUDE HOUSE

まつ毛に栄養を与えより鮮やかなまつ毛を演出

36% OFF

まつ毛専用

数量限定

エチュードハウス
ドクターラッシュアンプル
(2本セット)
¥3,150円

1,995円 (税込)

ETUDE HOUSE

5枚セット価格

数量限定

エチュードハウス
マスクパック各種
¥2,625円

各 1,260円 (税込)

52% OFF

※写真はイメージです

BODY FANTASIES

便利な携帯サイズ

数量限定

ボディファンタジー
ミスト各種
50ml

各 472円 (税込)

●広告の商品は数に限りがございます。万一品切れの際はご容赦ください。●掲載商品の一部に色、デザインが多少異なる場合がございます。●サイズ表記はあくまでも目安です。●輸入元希望小売価格(税込)の掲載です。●諸事情により一部輸入元希望小売価格に変動がある場合がございます。ご了承ください。●デザインにより一点限りのものもございます。●一部商品はお一人様一点限りとさせていただきます。●掲載商品が万一入荷しない場合は、代替商品をご用意させていただく場合がございます。●同業者の方への販売はお断りさせていただきます。●不良品以外の商品の返品・交換はご遠慮ください。●商品によってはお取寄せとなる場合がございます。●店舗により取り扱いのない商品がございます。

秋のお洒落アイテムがいっぱい!!

COMME ÇA COMME ÇA OUTLET

コムサコムサ・アウトレット

ファイブフォックスのアウトレットショップ!! 家族みんなのファッションアイテムがお得なプライスで!

「コムサ・テ・モード」や「ペイトン・ブレイス」など、ファイブフォックスのブランドが揃うアウトレットショップ。レディース、メンズ、キッズ、ベビーのファッションから生活雑貨まで、多彩なアイテムがお得なプライスで揃います。家族みんなでリースナブルにセンスよく、秋のお洒落を楽しみましょう!



ファッションアイテムから雑貨まで、お得な商品がいっぱいです。ご家族でぜひどうぞ!
スタッフ 佐藤美恵子さん



① ベルト 2,390円
本格的なレザーの質感が魅力のメッシュベルト

Men's



② ブーツ 5,940円
カジュアルスタイルの仕上げにはエンジニアブーツを



Ladies

③ スカーフ 1,790円
大判のスカーフはアレンジも自由自在の便利アイテム

ファイブフォックスの各ブランドがアウトレットプライスで!!

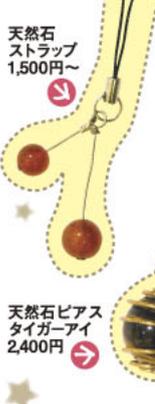


コムサコムサ・アウトレット
イーストランド1F
☎ 0964-43-5805
🕒 10:00~21:00
COMME ÇA COMME ÇA



新入荷!!

チェンマイから買い付けた貴重なチーク材のライトスタンド2,980円(※ライト別)。無垢材のインテリアは歳月とともに深みや波みが増し、秋の夜長にぴったり! キャンドル、LEDライトどちらもOK!



天然石ストラップ 1,500円~
天然石ピアス タイガーアイ 2,400円
天然石プレスレット 5,000円~

海外から直接買い付けるピュアな天然石でオリジナルのアクセサリはいかが!

ORIENTAL MARKET ARIGATAYA

オリエンタルマーケット アリガタヤ

美しく独特のパワーをもつ天然石のアクセサリを今秋のお洒落に取り入れてみてはいかが! アリガタヤにはインドネシア諸国から直接買い付けた良質な天然石が種類豊富に揃い、好きな石であなただけのオリジナルプレスレットやストラップを作ってくれます。また、洗練されたバリ家具や絵画なども並び、そのほとんどが1点モノ。他ではなかなか手に入らないレアな商品が盛りだくさんです!



良質でリースナブル! 好きな石でつくってもらえる天然石のアクセサリ

INFORMATION

夢え乙乃のオーラ視・オーラヒーリング
生まれ持ってきたオーラの色を知りたいと思いませんか! オーラヒーラーがあなたの宿命、次元、運命オーラなどを鑑定してくれます。

鑑定料 1,000円~ 電子決済



天然石ピンキーリング サファイア 4,500円



オリエンタルマーケット アリガタヤ
イーストランド1F
☎ 0964-43-5158
🕒 10:00~21:00

良質な天然石をはじめ、家具や雑貨など、現地から直接買い付けるので、他では手に入らないような商品が自白押しです!
店長 松本浩明さん

特別号 発行!

issue!

AEON MALL × 熊本美少女図鑑

イオンモール宇城バリュー × Kumamoto Beautiful girl pictorial book

ファッションショー & 撮影会

2011 9/17(土)・18(日)・19(祝)

イオンモール宇城バリュー内オアシスコート他に開催

※17日、18日は撮影会のみ実施となります

model audition

9/17(土)18(日)19(祝) 公開カメラオーディション

AEON MALL × 熊本美少女図鑑 特別号 発行!

「イオンモール宇城バリュー × 熊本美少女図鑑」特別号の誌面を飾るモデルのチャンス!

この秋、発行される別冊 美少女図鑑「イオンモール宇城バリュー × 熊本美少女図鑑」特別号の公開モデルオーディション撮影会を開催!

- と き / 2011年9月17日(土)・18日(日)・19日(月・祝) 10:00~17:00
- と ころ / オアシスコート ※当日オアシスコートでの受付となります。

Live&fashion show

9/19(祝) PINQ ライブ&トークショー

AEON MALL × 熊本美少女図鑑

熊本美少女図鑑コレクション

PINQ(ピンク)ライブ&トークショー

「イオンモール宇城バリュー × 熊本美少女図鑑」最新ファッションショー

- と き / 2011年9月19日(月・祝) PINQライブ&トークショー ①11:00~ ②15:00~ 熊本美少女図鑑コレクション ①11:45~ ②15:45~
- と ころ / オアシスコート特設ステージ

魅力のアウトレットアイテムやアクセサリ小物など、この秋のお洒落もやっぱり宇城バリューから!

宇城市松橋町ふるさと祭り — 第1回—押しグルメ大会 inまつばせ— グランプリ決定!!

**パルシェ内「ピンクスマルシェ」
れんこん巻きジャンボつくね**

松橋町の各飲食店が自慢のおいしさを競う「押しグルメ大会 inまつばせ」が、8月6日、「宇城市松橋町ふるさとまつり」の中で開催されました。〈地元の食材を使用し、500円以内で提供できるもの〉という条件の下に考案された8つ(8店)の押しメニューを来場者100名がそれぞれ試食・投票した結果、パルシェ内にある「ピンクスマルシェ」の「れんこん巻きジャンボつくね」がグランプリに選ばれました!

2010年9月にパルシェ内にオープンした「ピンクスマルシェ」は、カフェコーナー、雑貨コーナー、手作り教室、無料開放スペースの4つの機能を備えたコミュニケーション空間。カフェでは地元の旬の食材を使ったお洒落な日替わりランチが650円。予約制の「後カフェ」もあり、多彩なおまかせ料理が2時間飲み放題付き3,500円で楽しめます。ぜひ、足を運んで!〈運営・障害者もつづの自立をサポートするNPO法人 宇城さんさん工房TEL 0964-53-9639 営業時間11:30~14:00 OS / カフェ10:00~18:00 OS / 後カフェ(予約制)18:00~

松橋産の美味しいレンコンをたっぷり食べられるメニューをと思い、考案しました。人気店ばかりの中で、また新しい当店を選んでくれたことは大きな励みになります。これからも地元の食材を使ったメニューをたくさん考えていきます!

「れんこん巻きジャンボつくね」1本400円
鶏軟骨や山芋などヘルシーな食材を使った同店の人気メニュー「ジャンボつくね」(写真奥)に、すり下ろしたレンコンを巻き、オープンで焼いたもの。特製のレンコンだれをつけていただきます。コリコリ、ふわふわ、シャキシャキ、いろんな食感が楽しめます! 1本にレンコン約2個分使用!

毎週末16時頃から、パルシェ東側入口にて移動販売好評実施中!

一押しグルメ大会 inまつばせ 主催：宇城市商工会 青年部 問/ ☎0964-42-8111

**オープニングキャンペーン大好評続中!!
全身リンパマッサージ100分4,000円!!**

誰にも気兼ねせずにくつろげる完全貸切の自宅サロン「あいる」では、大好評のオープニングキャンペーンを継続中!!(※12月末まで) たつぷり100分の全身オイルリンパマッサージ通常6,000円が、なんと4,000円に! 早くもリピーター続出です。予約受付は①10時~②13時半~の1日2名限定。ぜひ早めの予約がおすすめです!

自宅サロン あいる
☎080-3989-2139
宇城市小川町江東464-10号とす小川7-201
営/10:00~13:30(※相談可)
休/木曜
★女性限定、完全予約制

**秋の大特価キャンペーン!!
各50名様限定!**

①エアコン1台 → 70%OFF **2,980円**
(通常10,000円)
※壁掛けタイプ90cm以内。お掃除ロボ機能付きは別途3,500円となります。

②お風呂のカビ取り → 85%OFF **2,980円**
(通常20,000円)
※水垢落としは別途となります。カビによる変色、ゴムパッキンに付着したカビは落とすことができません。※換気扇は含まれません。

③台所換気扇掃除 → 70%OFF **2,980円**
(通常10,000円)
※①~③の同時利用不可

クーポン Kクリーンサービス 有効期限/2011年9月末日まで
うきぶれ見たで **抗菌コート → 500円**
(通常2,000円)

Kクリーンサービス 熊本営業所
熊本市保田窪4-3-45
☎096-388-5388
営/9:00~18:00 受付 休/日曜
http://kcleanservice.web.fc2.com/

**体験記
柏原新麴屋さんと、和ろうそくと
キャンドル作り挑戦!**

もも 和ろうそく作り!
約1日水に漬けたローソクの型枠の中に、ローソクの芯を中心になるよう通して、これを土台に組み立てます。ゴムでしっかり止めた後、型枠の中に湯煎にかけたろうをゆっくりに流し込んで、ろうが固まる間、小川町の歴史や、築140年になる新麴屋の家の説明などを聞きながら待ちます! なんと昨年話題だった歴史上の人物の名前も出てきてビックリする間に固まって、後は形を整えて仕上げをしたら完成!

**ウッキマン
キャンドルを作るぞ!**
好きな土台のキャンドルを選び、色のついたシリコンを切ったり、伸ばしたり、丸めたりしながら、周りを装飾していきます。工作をする感じ、小学生でも楽しめますよ! 飾りができたら、コーティングの「ろう」をかけ、固まったらオリジナルキャンドルの完成! ウッキマンは上手く出来たかな?

体験内容一覧
1 小伝寺 EM ファーム... 農業体験
2 うきぶれ森田農場... 農業体験
3 小川川... 小川川作り
4 小川川... 里山で釣合い
5 小川の歴史を学ぶ会... 町の歴史案内
6 藤本鬼瓦... 鬼瓦作り
7 安井蒲鉾店... いろいろな蒲鉾作り
8 柏原新麴屋... 和ろうそく作り
9 上村工房... ひよっこご面作り・踊り
10 妙音寺... 座禅
11 文殊の知恵... 漬物・味噌・餅・饅頭
12 熊谷茶舗... 茶の湯・抹茶
13 延福寺... 念珠作り
14 山口カサヤ... 手芸・エコたわし作り
15 風の館塩屋... 料理・押し花
16 風の子... 石窯体験
17 若城金物店... 竹細工
18 正善寺... ちぎり絵・お説法
19 まちや... 色々な体験の場所
20 宮崎誠昌堂... 和菓子作り
21 いわもと園... 茶の湯
22 川口工房... 木工作品
23 ひょうたんつくりの会... ひょうたん作り
24 野村物産... お茶のソムリエ

申込先 下記のいずれかにご連絡ください。受付時間10時~16時
⑬ まちや ☎0964-52-5525
⑮ 風の館塩屋 ☎0964-43-6191
⑯ 柏原新麴屋 ☎0964-43-0445
⑰ 安井蒲鉾店 ☎0964-44-0070
http://mono.web.officelive.com/

うきぶれスタッフ ももとゆみが行く!!

なんだかレギュラーになりつつあるこのコーナー! 今回は宇城市小川町が4月から行っている「体験の町づくり うれしおか、楽しおか、おもしろおか」をレポートします。商店街の活性化、昔のにぎわいを取り戻そうと小川商店街を中心に始まった活動です。小川町の名人たちの手ほどきのもとにさまざまな体験ができ、その数なんと24! 今回はその1つである「和ろうそく作り」を体験してきました!!

楽しか楽しかおもしろか
人々が集りにくい商店街に、なつかしいにぎわいを創出するために、体験の町づくり活動が、商店街の活性化に貢献しています。

歴史の町「小川」
薩摩街道の人の往来にぎやかだった頃は宿場町として栄え、助さんや旅人もこの町にお泊りになったとか。流石も盛んで、砂川からさまざまな物資が運ばれて来たため、商家や茶商、製薬工場、加工業などたくさんの店が軒を連ねていたよう。その名残を感じる事ができるのが「町づくり」体験。体験しながら、その町の歴史を聞いてみると、いろいろな発見があるはず。他に郷土資料館(入場無料)もあるのでぜひお立ち寄りください。この歴史を丁寧に教えてくださいますよ。

オートベル イオンモール宇城バリュー店

未使用車から 特選中古車まで お得車勢揃い!!!

快適な室内展示場だから 車えらびもらくらく!

新車じゃないけどピッカピカ
未使用車から走行距離1万km未満!
特選中古車!

<p>94.5万円</p> <p>22年式 走行7,990km</p> <p>スィフト1200 1.2XG カシメールカラー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレススタートシステム/車検25.3/リ済別</p>	<p>97.6万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>ライフ660 G ピンクゴールド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.8/リ済別</p>	<p>105.0万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>MRワゴン660 G 黒/AT/AC/PS/PW/タッチパネル/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/バックモニター/車検26.7/リ済別</p>	<p>59.8万円</p> <p>16年式 走行36,200km</p> <p>パッソ1000x カシメールカラー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検なし/リ済別</p>	<p>69.8万円</p> <p>16年式 走行34,920km</p> <p>MAX660 L ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.3/リ済別</p>	<p>73.8万円</p> <p>17年式 走行67,090km</p> <p>シエンタ1500 1.5X シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>
<p>105.0万円</p> <p>23年式 走行50km</p> <p>アルトラパン660 G チェリーピンク/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレススタートシステム/車検26.1/リ済別</p>	<p>111.3万円</p> <p>23年式 走行50km</p> <p>マーチ1200 12X ピュアブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリキー/アイドリングストップ/車検26.5/リ済別</p>	<p>120.7万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>フィット1300 G Fパッケージ アズールブルー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.7/リ済別</p>	<p>79.8万円</p> <p>18年式 走行38,100km</p> <p>i660 M 黒/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.4/リ済別</p>	<p>79.8万円</p> <p>21年式 走行13,740km</p> <p>ムーブ660 L ジャン/CD/PS/PW/5MT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検24.1/リ済別</p>	<p>103.8万円</p> <p>18年式 走行34,407km</p> <p>ラウム1500 Sパッケージ 黒/AT/AC/PS/PW/CD/CS/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/電動スライドドア/車検なし/リ済別</p>
<p>149.1万円</p> <p>22年式 走行5,350km</p> <p>ウイングロード1500 15M(ナビ) 黒/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/HDDナビ1セグ/DVD/車検25.3/リ済別</p>	<p>159.6万円</p> <p>22年式 走行30km</p> <p>ジムニー660 クロスアドベンチャーXC パールホワイト/AT/AC/PS/PW/アルミWエアバック/ABS/キーレス/車検25.12/リ済別</p>	<p>189.0万円</p> <p>21年式 走行9,420km</p> <p>デュアリス2000 20G(ナビ) ダイヤモンドシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミWエアバック/ABS/インテリキー/HDDナビ12セグ/DVD/サイドブレーキモニター/HD/車検24.10/リ済別</p>	<p>89.8万円</p> <p>17年式 走行67,800km</p> <p>エアウェイブ1500 Lスカイルーフ(ナビ) シフォングリーン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミWエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ/HD/車検24.8/リ済別</p>	<p>89.8万円</p> <p>21年式 走行17,800km</p> <p>モコ660 S マルーンブラック/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.2/リ済別</p>	<p>173.8万円</p> <p>20年式 走行18,550km</p> <p>RAV4 2400 スタイル シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/ステレオアルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HD/車検23.10/リ済別</p>

◆掲載車は8月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車高価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベル イオンモール宇城バリュー店 年中無休

「うきぶれ」を見た! と言って契約された方には、**ガンガン満タンサービス!!**

全車メーカー保証付き! 23年式の新しい車522年式、21年式の新しい5000kmの値下げ車

全車無事故 ながまご注文も大歓迎!

☎0964-47-5400 営業時間 9:00~21:00
宇城市小川町江東1-1 (イオンモール宇城バリュー内)

http://www.auto-bell.co.jp

UP HOUSING presents

お客様の家 完成見学会

2会場にて平屋、2階建てが、ご覧になれます

日程が違いますのでご確認の上ご来場ください。

宇城市 美里町

開催日時 **8/27(土) 28(日)**
10:00~17:00



熊本市 川尻町

開催日時 **9/10(土) 11(日)**
10:00~17:00



断熱材にウレタンを使用

2階建て

土地の形や家族構成に合わせてプランもいろいろ。あっぷハウジングのプラン例

プラン 1

■建物面積
99.37㎡(30.05坪)

キッチン	バス
天井裏換気(風之介)	蛇口一体型浄水器
食器洗い乾燥機	エコキュート
オール電化	照明・カーテン

プラン 2

■建物面積
1F/55.48㎡(16.08坪)
2F/46.37㎡(14.02坪)

キッチン	バス
天井裏換気(風之介)	蛇口一体型浄水器
食器洗い乾燥機	エコキュート
オール電化	照明・カーテン

プラン 3

■建物面積
1F/65.83㎡(19.91坪)
2F/60.86㎡(18.41坪)

キッチン	バス
天井裏換気(風之介)	蛇口一体型浄水器
食器洗い乾燥機	エコキュート
オール電化	照明・カーテン

充実の最新設備 & 仕様

外観: 南欧スタイル | 北欧スタイル | モダンスタイル | モダンシックスタイル | ジャパネスクスタイル

キッチンとバスはヤマハクリナップのどちらから選べます。

YAMAHA: システムキッチン Bb | システムバス BEAUT F EXss | 洗面化粧台 EJ | システムキッチン ラクエラ | システムバス halro | 洗面化粧台 BTG

心のかよう住まい創り

安心の住宅保証加盟店 日本住宅保証検査機構

株式会社 あっぷハウジング

TEL.0964-47-5552

〒869-0633 宇城市小川町新田1359-4 FAX.0964-47-5559

住宅用地探します!!

希望条件を教えてください。

http://www.up-housing.com

あっぷハウジング

万全の検査・保証体制を確立しています。

JIO(第三者機関)による全4回の現場検査を実施いたします。

①基礎配筋検査 ②構造体検査 ③外装下地検査 ④完了検査

検査 JIO 日本住宅保証検査機構

勝利

控えめな男子チーム (あみい)&(ナカミ)

ヤミツキ厚切りタン
なかなか味わえないサイコロ状のタン

極上ハラミ
売り切れ御免!!
1頭からほんの2~3kgだけ!!

壺からホルモン
1本の長〜い腸が壺の中にインパクト大!!

オーダー	予想	実際
①センマイ刺し	735円	609円
②極上厚切りタン	893円	819円
③壺からホルモン	630円	840円
④特選カルビ	987円	819円
⑤極上ハラミ	893円	819円
⑥サンチュ	315円	294円
⑦明太子ピビンパ	788円	690円
⑧冷麺	735円	819円
⑨オイキムチ	263円	399円
合計	6,239円	6,027円

-273円

自腹

肉食系女子チーム (際田まみ)ちゃん&(ゆみ)

肉汁ジュワー!!
黒毛牛ステーキ

二人盛
たっぷり550g!! [本日の黒毛牛、和牛カルビ、和牛ロース、ハラミ、豚トロ、地鶏のせせり]

石焼きチャンジャおにぎり
TVで紹介されて以来、不動の人気!!

オーダー	予想	実際
①二人盛	3,150円	4,179円
②石焼きチャンジャおにぎり	525円	609円
③特選カルビ	945円	819円
④特選ロース	945円	819円
⑤サンチュ	420円	294円
⑥甘いいちごアイス	315円	294円
合計	6,300円	7,014円

+714円

自腹は誰だっ!? うきうきグルメバトル

今日のバトルをみんな楽しみにしてました!

「霜降り」にビビる男子 VS 「豪快に飛ばす女子」の対決!

特選肉がガッツリ食べられるウワサは本当だった!!

今月の「うきうきグルメバトル」の対戦会場は、今、熱い注目を集めている「焼肉 孫三郎」宇土店。厳選黒毛和牛がリーズナブルに味わえると大評判の同店でのバトル、果たして、勝負のゆくえはいかに?!

ため、ロースやカルビ、ホルモンなどなどいろいろなおいしさがホントに手頃な価格で楽しめるんです。

そんな同店でのバトルは、男女に分かれてのチーム戦。男性チームは、最近ちょっとごぶさた気味だったうきうき編集長(あみい)と営業スタッフ(ナカミ)のペア。女性チームは、シンガーソングライター(際田まみ)ちゃんとうきうきデザイナー(ゆみ)のペア。

設定金額は1チーム税込6,300円。全員、同店を訪れるのは初めてで、事前情報もまったくなし。せっかくなら、やっぱり特選系の肉を食べなくちゃってって、男子チームは特選カルビに、極上ハラミに、ヤミツキ厚切りタンと、特選づくしのオーダー。けれど、あまりに高級感のある味わいに金額オーバーを懸念し、やや心配な面持ちの2人... (ちなみに、特選系の和牛タンもオーダーしたけど、1頭からわずしかとれない希少部位のためこの日は早々に売り切れたとか。残念!!)

一方の女子チームは、なんと、初っぱなから550g、2~3人分の二人盛をオーダー! さらに、特選カルビ、特選ロースと、これまた、ここぞとばかりに特選系を追加。「いお肉はもたれたいしなから、次々に食べられちゃうわ!」なんて言いながら、2人も涼しい顔してペロペロ。男子を上回る勢いの女子チーム。名物の「石焼きチャンジャおにぎり」も、デザートのアイスもしっかり食べて、ようやくオーダーストップ。はたして、自腹は...?!

感のある味わいに金額オーバーを懸念し、やや心配な面持ちの2人... (ちなみに、特選系の和牛タンもオーダーしたけど、1頭からわずしかとれない希少部位のためこの日は早々に売り切れたとか。残念!!)

一方の女子チームは、なんと、初っぱなから550g、2~3人分の二人盛をオーダー! さらに、特選カルビ、特選ロースと、これまた、ここぞとばかりに特選系を追加。「いお肉はもたれたいしなから、次々に食べられちゃうわ!」なんて言いながら、2人も涼しい顔してペロペロ。男子を上回る勢いの女子チーム。名物の「石焼きチャンジャおにぎり」も、デザートのアイスもしっかり食べて、ようやくオーダーストップ。はたして、自腹は...?!

今回訪れたのは
「焼肉 孫三郎」宇土店
宇土市新松原224
☎0964-22-0536

お得なクーポン
ゲットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

元気焼肉 OH!スマイル

肥育焼肉 OH!スマイル
大げん振る舞いのクーポンもお見逃しなく!!

おひさまさん、安全であることが肉の健全な条件。産地や飼料の問題は、焼肉ファンには特に気になるポイント。畜産肉質、誠実なサービスに定評のある「OH!スマイル」では、出生地から肥育地、与えた飼料など生産履歴を明確な産地の「黒毛和牛」と「和牛」を頭買いして、安心して食べられる肉のみを提供しています。生産履歴証明書やBSE検査証明書のほか、使われている牛の両親や祖父母までの家系図(家系図)も店内に備えられています。ぜひチェックして、安全を実感してください。今月のクーポンも魅力的! 盛り合わせメニューをオマケの方に、黒毛和牛のサーロインを「焼きすき」にてプレゼント! 家族やカバンにぜひお持ち帰りください。

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営/11:30~14:30(OS14:00)
18:00~23:30
休/水曜日 P/あり 取/60名

焼肉 孫三郎 宇土店

予想を上回る大反響につき、9月も特別価格決定!
霜降りステーキ付き三人盛が半額の2,490円!!

先月ご紹介した「三人盛」半額クーポンが予想を上回る大反響を得た「焼肉 孫三郎」。今回もまた「トル初掲載(上ヘン)」というご褒美も、また特別に半額クーポンをいただきました。同店自慢の最高級黒毛和牛、黒毛牛のロースやカルビ、同じく黒毛牛のダイナミックな霜降りステーキ350gが付いた豪華な盛り合わせ(通常4,980円)がなんと2,490円で味わえるんです!! 下記クーポンには必ず切り取ってお持ち下さい。

広い店内は150席もあり、なんと貸切も可能。飲み放題付きの厳選黒毛和牛コース4,000円や、黒毛牛の種、特選部位ばかりを使った黒毛牛コース5,000円。その他、お客様の予算に応じたコースも出ます。要予約。

「焼肉 孫三郎」
ごち初掲載特別価格!
(9月限定)
下記クーポン呈示で、
写真の「三人盛」4,980円が
半額の2,490円!!

宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営/月~金17:00~22:30(OS 21:30)
土・日・祝12:00~22:30(OS 21:30)
休/なし P/あり(80台)
取/150名(座数50席)貸切対応

新和食吉田

生ビール50円を9日間限りの限定メニュー!!
9月5日(日)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・12日(日)の7日間限定メニュー!!

ウニやアワビ、ハモなどの厳選食材を使用した本格和食がリーズナブルに味わえる「新和食吉田」が、9月27日にリニューアルオープンしました。より個室感覚で過ごせる小上がりや45名の大宴会にも対応できる広間ほか、椅子式の個室も広々とした空間になりました。このリニューアルを記念して、9月5日(日)・6日(月)・7日(火)は生ビール1杯50円をこの時だけの限定メニューが特別価格で供されます。また、訪れたことがない人も、この機会にぜひお越しください。また、同店はコース料理にも定評があり、趣向を凝らした品々が3,200円から味わえます。新しくなった店内でぜひ堪能してください。

宇城市松橋町曲野2319-1
☎0964-32-1603
営/11:30~14:00(OS 13:30)
17:30~22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
休/水曜日 P/あり
最大宴会/45名

食彩酒房 蛸 さらら店

「和菜」姉妹店、9月7日(水)水グランドオープン!
本場北海道直送の「ズワイ蟹」を大サービス!!
グルメファンみなさん! 松橋に、またまた魅力的なお店が誕生。あの「和菜」の姉妹店「食彩酒房 蛸」が9月7日(水)にオープンします。和菜とはまた異なるスタイルの店。タラバ蟹やズワイ蟹、本アワビや職人による調理など、こだわりのおいしさが格別な味わいをお楽しみください。

「7日水」、8日(木)、9日(金)はオープン記念イベントが開催され、生ビールが何杯飲んでも1杯100円(税別)のほかに、おまけのサービスも!! オープン当日の7日は、本場北海道から直送の豪華なズワイ蟹がふるまわれます!! 数量に限りがありますので、ぜひお早め!!

9月7日(水)、8日(木)、9日(金)は、「和菜」の姉妹店「食彩酒房 蛸」が9月7日(水)にオープンします。和菜とはまた異なるスタイルの店。タラバ蟹やズワイ蟹、本アワビや職人による調理など、こだわりのおいしさが格別な味わいをお楽しみください。

宇城市松橋町さらら3-1-12
☎0964-32-8808
営/18:00~ラスト
休/不定 P/あり
取/100席

うきうきグルメクーポン

新和食吉田
コース料理ご予約の方に
焼酎ボトル半額

元気焼肉 OH!スマイル
盛り合わせメニューのいずれかオーダーで
黒毛和牛サーロイン「焼きすき」サービス

食彩酒房 蛸 さらら店
1,000円OFF

焼肉 孫三郎 宇土店
三人盛(3~4人前、計750g、通常4,980円)
半額の2,490円

●1グループにつき1枚限り有効 ●ランチタイム使用不可 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2011年9月末日まで

UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

エアロフレンズ

- 種 目…エアロピクス
- 活動内容…夜の部/週2回(火・金)火曜は「はじめてエアロ」初心者クラス
昼の部/週1回(木)やさしいエアロ初心者
- 活動場所…夜の部/小川町地域福祉センター(体育館)
昼の部/小川町ラポート(リハーサル室)
- 活動日時…夜の部/毎週火・金曜 20:00~22:00
昼の部/毎週木曜 13:40~15:10
- 活動人数…各クラス20人位

リズムにのって楽しく体を動かして、ストレス解消&シェイプアップ!
エアロピクスは激しくてついていけないわ!と
思っているあなた!ぜひ体験して下さい。ゆっ
くりしたリズムで、シンプルかつ分かりやすいエ
アロピクスです!! 体力に自信のない方でもラクラク
動けちゃいますよ(^_^)v
一緒にいい汗かきましょう~。お待ちしております。
エアロピクスインストラクター 岩野 満喜代
問い合わせ先/090-4989-1769

エアロピクス
インストラクター
岩野 満喜代

「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

おかげ様で 発売以来 **28,000個突破!!**
宇城地区

お茶屋さんがつくったお茶せっけん

毛穴の汚れに **ピタッ!!** 毛穴の黒ずみに **吸い付く!!** 肌を清潔にして **キュッと引き締める!!**

小麦不使用

べっぴん緑茶石けん

※泡立てネット付

パラベン
(保存料)
無添加



1個(75g)

定価 **1,260円(税込)**

ご来店特価で発売中!

お試しセット始めました

お一人様1セット限定

1,918円相当を

980円

(税込)

べっぴん緑茶石けん14g×2
茶蘭シャンプー100ml
茶恵ローション25mlのセット

10月29日(土)、30日(日)

「秋のお茶まつり」開催決定!

朝10時~夕方3時まで

ご来店特価で発売中!

優れた保湿成分で
いつまでもうるおい肌へ

茶恵 1本(120ml)

定価 **3,780円(税込)**

髪のボリュームで
お悩みの方へ

茶蘭 500ml
(専用ボトル付)

定価 **4,200円(税込)**

ミタカ内 茶の心(さのしん)まで
0120-382-973
宇城市豊野町山崎2188-5
月~金曜 9:30~17:00
土・日曜日、祝日

うきうきグルメ情報



女性限定コース(3名~要予約)
「姫」コース
3,000円料理11品+3時間飲み放題
「ミニ姫」コース2,500円
料理9品+2時間飲み放題
※金・土・祝前日は各、プラス500円
お徳な飲み放題コース(5名~要予約)
3,500円 4,000円 5,000円
料理9品~12品+2時間飲み放題
※金・土・祝前日は各、平日
(日曜含む)に限り、クーポン表示で1人500
円OFF(4,000円以上は、プラス30分延長)
※お気兼ねなく 料理のみ2,100円~

プライベートダイニング 創庵
極上霜降り和牛のしゃぶしゃぶ鍋で残席を乗り切ろう!!
60分 800円 500円 300円の飲み放題も!!
また、夏の残り物の時期は、「プライベートダイニング
創庵」の「おまかせ」メニュー「しゃぶしゃぶ鍋」で元気に乗り
切り「しゃぶしゃぶ」の定番メニュー「霜降り和牛」を旨味の割り
「しゃぶしゃぶ」の定番メニュー「霜降り和牛」を旨味の割り
自家製の鶏ミンチや締めの地鶏も付いた「しゃぶしゃぶ」
「しゃぶしゃぶ」の定番メニュー「霜降り和牛」を旨味の割り
料理もあり 標準1人5,000円(税込)が特別に4,000円
0円(税込)味わえます(金・土・祝前日は各、プラス500円)
単品の飲み放題 60分もあり、①「プライベートダイニング」
0円(税込) 800円(男性) 900円(女性) 900円(小児)
②全アルコール800円(男性) 900円(女性) 900円(小児)
クーポン使用で60分+75分+併せて楽しんでください

うきぶれ読者オススメ! ウキウキカンタンレシピ

今回のレシピ: ビールのお供に! 簡単おつまみ **ピリ辛さきいか**
(宇城市 すけさんより)

材料: さきいか...30g、白ごま...適量
調味料: コチュジャン...小さじ2、ごま油...小さじ1、酢...小さじ1/2、はちみつ...小さじ1/2、しょうゆ...小さじ1/2

①調味料を混ぜ合わせる
②さきいかを、食べやすい大きさに切る
③②に①をかけて、よく混ぜる
④お皿に盛りつけて、白ごまをかけて完成

うきうきグルメクーポン
上手に使って 楽しく 盛り上げましょ

うきうきグルメクーポン
プライベートダイニング 創庵
①3,500円の飲み放題コースお1人様につき500円OFF
②4,000円以上の飲み放題コース30分延長+お1人様につき500円OFF
③単品飲み放題(通常)60分 → 75分
※金・土・祝前日は使用不可 ●おまかせコースは常時
●他のサービスとの併用は出来ません ●有効期限/2011年9月末日まで
●注文時にスタッフにお渡しください ●お車の利用不可

うきうき瓦 かわらばん版

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円

詳しくは、うきうきぶれず編集部まで TEL 0964-43-5047

募集 カウンセラー2級修了認定 1日セミナー

日本メンタルケア(有)教育サポートクラブ

エステメイク リッチに流れる 全身トリートメントで至福の時間を!

至福の隠れ家サロン〜 Precious Story

リンパケア・フットケア 不調を改善しよう。

リラクゼーションサロン・スクール とんとことん

UKIUKI WORKS うきうき求人情報

ホテル峯・富合サウナランド 女性スタッフ急募!

スタートアップパック 今なら2本無料

2プライス キャンペーン

オートボックス熊本宇土店 店舗リニューアルの為 閉店セール開催中!!

新感覚「リップエステ」で、ふっくら若々しい唇に

切らない ワキガ・多汗症 ローラーランプ法

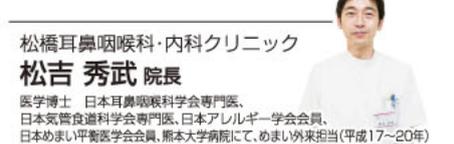
バストの悩み バッグ挿入法豊胸術

二重・目の悩み 二重まぶた

美容外科・形成外科・皮フ科・レーザー脱毛 共立美容外科熊本



「めまい」の70%は「耳」が原因
 ファイル18
 診断には「目の動き」を観察することが重要。
 不要な頭部CT(放射線被曝)は避けましょう。
 長年めまいに悩んでいる方は、「内科で頭部CT検査をしたけど、異常なし」といわれた。でも、治らない...という方が多いようです。「めまいは頭の病気?」と思いがちですが、その多くは「耳」を原因とし、ほとんどの場合、CT検査は必要ないといわれています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 松吉 秀武 院長

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
 松吉 秀武 院長
 医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、
 日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、
 日本めまい平衡医学会会員、熊本大学病院にて、めまい外来担当(平成17~20年)

■診療科目
 [耳鼻咽喉科]...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法
 [アレルギー科]...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療
 [健康診断]...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備 最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査です)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能です)

■専門外来
 めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー



●耳鼻咽喉科 ※レーザー治療は午前7:30~、午後2:00~各1名様毎日施行しております。
 曜日 午前 午後
 平日 9:00~13:00 14:00~18:00
 土曜日 9:00~13:00 14:00~16:00
 日曜診療(9:00~12:00) (休日加算はありません) 9月25日
 6名様程度レーザー手術可能です

●内科 ※急患の方は院長が対応いたします。
 曜日 午前 午後
 平日 9:00~14:00 休 診※
 土曜日 9:00~14:00 休 診※

Q 良性発作性頭位めまい症とは?
A 詳細は教えてくれない。
 松吉 たとえば、寝返りをうった時や寝ている状態から起き上がった時など、頭の向きを変える時に発症します。「朝起きる時や、夜トイレに起きると天井が回る」といった訴えが多いです。



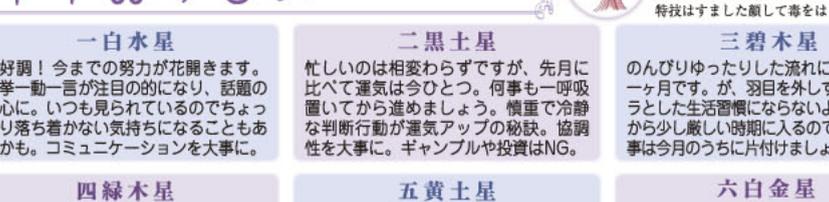
Q では、ほとんどのめまい症状で、頭部CT検査は不要...?
A 松吉 めまいを主訴として当院に来院された良性発作性頭位めまい症の患者さんの約50%が「内科等を受診し、CT検査を受けたが異常なし」といわれたとおっしゃっています。めまいについては目の動きを観察し、最も頻度の高い良性発作性頭位めまい症をまず鑑別することが大事です。本症については頭部CTなど、費用がかかり、放射線被曝を受ける検査は全く必要ありません。当院では目の動きを観察して、めまいのタイプを鑑別し、脳からくるめまいが疑われる場合のみCT検査を行っています。また遠隔画像診断により放射線科専門医による適切な診断を行っています。

めまいでお困りの方は耳鼻科での診察が重要と考えられます。ぜひ一度ご相談下さい。

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15
 ☎0964-33-4133
 FAX 0964-33-0111
 http://www.matsubase-cl.com/
 松橋 めまい 検索

「良性発作性頭位めまい症」は、最も頻度が高いめまい疾患ですが、最も治療しやすいめまい疾患です。

図：良性発作性頭位めまい症の病態



原因は図のように、三半規管に何らかの要因で耳石が入りこみ、これが頭の向きを変える時に動いて内耳を刺激するために起こります。めまいが起る時には「眼振」とよばれる眼球運動が生じるため、本症の診断には、まず目の動きを見るのが重要になります。当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いて目の動きを観察し、より正確な良性発作性頭位めまい症の診断を行っています。

治療方法は、三半規管に入り込んだ耳石をもともと存在している卵形囊という場所に戻す「耳石置換法」と呼ばれる理学療法を積極的にを行っています。1回の治療時間はわずか20分程度で、1回行うことで80%の人に有効です。

★どの教室へも参加自由
 ★中学生~大人のレッスンもあります
 運動不足になりがちな子どもの体力づくりや友だちづくりにも!
 ◎対象:3歳以上~大人まで
 ◎科目:チアダンス、バレエ、ヒップホップ、ジャズ、ロック、新体操、器械体操、よさこいほか
 ◎教室:宇土、松橋、小川、八代、田迎、清水、月出、玉名
 ◎活動日時:平日18:00~22:00(レッスン)
 土・日(大会、イベント参加、リハーサルなど)
 ◎会費:3,000円~
 ◎第1・3金曜 18:00~19:00 宇土スポーツ チアダンス 宇土市総合体育館
 ◎第2・4水曜 20:00~21:00 宇土スポーツ よさこい 宇土市総合体育館
 ※9月10日の受講は無料

チェリーブロッサム
 Cherry Blossom
 ☎090-4351-1888 (担当:中村)
 お問い合わせ/10:00~20:00

際田まみ
 INFORMATION
 しゃみー
 ●RKKラジオ(AM1197)
 「ままと二郎のウタメッ!」
 ...毎週月曜日 21:30~
 メッセージお待ちしてます
 メール/utame@rkk.jp
 F A X / 096-356-1117
 ハガキ/〒860-8611
 RKKラジオ「ウタメッ!」係
 ライブ
 ●10/8(土)RKKラジオまつり 辛島公園
 ●10/15(土)ねんりんピック KK WING
 最新情報
 TSUTAYA イオンモール 宇城パルコ
 宇城パルコにはじめに 映画15店舗で CD販売中!!
 全品と送料 定価 ¥1,000
 メッセージ 定価 ¥2,000
 際田まみ [キワダマミ]
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演機会が、CMソング(熊本ではグルメリタン等)、ラジオD等色々な分野にて全国展開中!
 http://kiwamami.com/

映画情報 8/25 9/25
 TOHOシネマズ 宇城パルコ ☎0964(48)6161
 ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。
 上映中
 ●ハリ・ポッターと死の秘宝 PART2(夜)※2D・3D
 出演:ダニエル・ラドクリフ、ルパート・グント、エマ・ワトソン
 ●トランスフォーマー/ダークサイド・ムーン(夜)※2D・3D
 出演:シャイア・ラブーフ
 ●イースターリビットのキャンディ工場(夜)
 出演:ラッセル・ブランド
 ●シャンハイ(夜)
 出演:ジョン・キューザック、コン・リー
 ●カーズ2(夜)※2D・3D
 出演:ジョン・ラセター
 ●カンフー・パンダ2(夜)※2D・3D
 出演:ジャック・ブラック
 ●こちら葛飾区亀有公園前派出所 THE MOVIE
 出演:香取慎吾、香里奈、遠水こもみち
 ●ロック〜わんこの島〜
 出演:佐藤隆太、麻生久美子
 ●劇場版 NARUTO〜ナルト・ブラッド・プリズン
 出演:竹内順子
 ●劇場版 ポケットモンスター ブラック
 声の出演:松本梨香
 ●劇場版 ポケットモンスター ホワイト
 声の出演:松本梨香
 ●コクリコ坂から
 声の出演:長瀬まさか、岡田進一
 ●劇場版 仮面ライダーオーズ/海賊戦隊ゴーカイジャー
 出演:渡部秀
 上映予定
 8/27~ 神様のカルテ
 出演:榎本亜弥香、宮崎あおい
 9/9~ スマーフ (夜)※3D
 出演:アントン・エルエレン、ケイティ・ペリー
 9/16~ サンクタム (夜)※3D
 出演:リチャード・ロクスバーク
 9/17~ 世界侵略 ロサンゼルス決戦(夜)
 出演:アロン・エカート、フジトモ・モイナカン
 9/23~ セカンドバージン
 出演:鈴木京香、長谷川裕見子、深田恭子
 9/1~ ライフ いのちをつなぐ物語
 案内人:松本幸四郎、松たか子
 9/10~ 探偵はBARにいる
 出演:大泉洋
 9/17~ アンフェア2 the answer
 出演:藤原竜子、佐藤浩市、山田孝之
 9/23~ モテテキ
 出演:清山実那、長瀬まさか、麻生久美子、仲里依紗、真木よう子
 先行上映 9/23,24,25
 ワイルドスピード MEGA MAX(夜)※3D
 出演:ウィーン・ディーゼル

過去の成績は、今の実力ではない!
 入塾してからの気持ちで、これからの実力につながる!
 23年度 下半期 新規塾生募集中!
 ※兄弟姉妹割引(半額)※友人紹介割引※母子家庭割引有。
 小学生コース(単科受講)
 月謝:1教科につき週1回(90分)、2教科の場合、週2回
 (小学3-4年生/1教科3,500円、小学5-6年生/1教科4,500円)
 中学生コース
 週2回(1回120分)/通常授業+土曜・祝日テスト対策
 週3回以上(1回120分)/通常授業+土曜・祝日テスト対策
 中学生単科コース(1教科からOK)
 1教科につき週1回(120分)/土曜・祝日テスト対策/月謝:6,500円
 共通テスト対策 秋期勉強会(10月10~12日) 中3生参加者募集中!
 過去3年間の高校入試結果
 第一志望合格率 約89%
 ・酒々井 第一
 ・宇土(前期) 八代(前期)
 ・熊本高等 熊本西(前期)
 ・熊本工業(前期) 熊本商業
 ・熊本農業(前期) 宇付特待
 ・文徳特待A-B 九州学院 他
 割引制度があります。
 月謝等詳細は、お問い合わせ下さい。
 個別指導歴20年 当尾学院 (当尾小横)
 ☎FAX 0964-32-9577
 宇城市松橋町曲野1666-1(自宅裏の別棟が教室です)
 tounoo.g@softbank.ne.jp(携帯メール)
 お申込・お問合せはメールでもかまいません(24時間随時受付中)
 9/23(祝) ※雨天順延 24日
 小・中学生 ソフトボール大会 参加者募集!!
 個人・チーム・女子 経験者でも可
 お問い合わせ、お申込はメールでもOK!



NEW あんしん docomo ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

らくらくホン ベーシック3

使い方 ボタンひとつでアドバイザーがやさしく使い方を教えてくれます。

カメラ有効画素数 約510万画素
ディスプレイサイズ 約2.3インチ

ゴールド ネビー ピンク

かんたん しんせつ 見やすい あんしん

敬老の日のプレゼントに!

らくらくホン シリーズ

ボタン1つでかんたん発信 ワンタッチダイヤル

例えば①自宅②子供など、よくかける番号を登録しておけば、かんたんに電話をかけられます。

対応機種
●らくらくホン7 ●らくらくホン6
●らくらくホン ベーシック3 ●らくらくホン ベーシックII
●らくらくホン プレミアム

1 2 3
自宅 子供1 子供2

かんたんに写真が撮れる おまかせカメラ

カメラを向けるだけで自動でピントを合わせたり、自動で手ぶれを補正します。

対応機種
●らくらくホン7
●らくらくホン ベーシック3
●らくらくホン ベーシックII

大きな文字で見やすい 拡大もし

大きな文字でかんたんに操作できるわかりやすいメニュー画面です。

対応機種
●らくらくホン7 ●らくらくホン6
●らくらくホン ベーシック3 ●らくらくホン ベーシックII
●らくらくホン プレミアム ●らくらくホン シンプル

9/20(月) 12:34
電話帳
電話帳No検索
アカサ ナハヤラク 他
ドコモ太郎
らくらくホン7画面

ケータイで健康づくり 歩数計機能

歩数や歩いた距離、カロリーが表示される歩数計機能を搭載しており、歩くだけで、健康づくりの目安に利用できます。

対応機種
●らくらくホン7
●らくらくホン6
●らくらくホン ベーシック3
●らくらくホン ベーシックII
●らくらくホン プレミアム

敬老の日は、日頃の感謝の気持ちをドコモのケータイで伝えよう!

らくらくホン7

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられます。

カメラ有効画素数 約810万画素
ディスプレイサイズ 約3.0インチ

防水

ピンク レッド ダークシルバー ゴールド

New Color ミントグリーン新色発売中 防水性能 IPX5/IPX8に対応*

らくらくホンシリーズの使いやすさにこだわった便利な機能です。

頭金割引クーポン 3,150円

●一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。●その他クーポン券との併用はできません。●詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限9月末まで

*IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分間に12.5Lの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。らくらくホン7において、IPX8とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、電話機としての機能を有すること、かつ水中に沈めている30分間は、カメラが使用できることを意味します。 ※商品写真および画像はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイフォト 大募集!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城バリュー 2Fドコモショップ宇城バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

特典1 お楽しみグッズをプレゼント!

特典2 うきうきプレスの紙面にて紹介!

特典3 ドコモショップイオンモール宇城バリュー店にて紹介!

題名 仲良し兄弟

大賞

楽しい写真待ってます!

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます

ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設



レジャー

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

レジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



宿泊

家族風呂・内風呂もあります！



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。



料理

こんなときに
●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会
●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●歓迎宴会 ●忘新年会

オトク ぜびご利用下さい！
割引券

城南天然温泉旅館
家族風呂半額券
※他の割引との併用はご利用できません。
有効期限/9月末日まで

城南天然温泉旅館
入館料300円券
※他の割引との併用はご利用できません。
有効期限/9月末日まで

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟
城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611 〒861-4223 熊本市城南町藤山1715 FAX 0964-28-8555

送迎バスあります 10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)

髪んポニー 月曜日も営業中

成人式ご予約承り中

朝割

【平日】50歳以上の方
パーマ・カラー
20%OFF

※9時~12時までに来店された方に限り。
(プラチナメニューは除く)

昼割

【平日】19~49歳までの方
パーマ・カラー
20%OFF

※13時~16時までに来店された方に限り。
(プラチナメニューは除く)

学割

【学生】高校生以下、土・日祝日
縮毛矯正(C・B込)
5,775円~
ロング料金 **無料!**

※9時~16時までに来店された方に限り。

営業時間/9:00~19:00
受付終了時間
ストレート……………17:00まで
パーマorカラー……………18:00まで
カット……………18:30まで

宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

OPEN 1周年記念!

お気に入りの衣装は早めにゲット!
全て1点ものとなりますのでお早めに!

七五三早撮りキャンペーン!

9月末日まで受付中!!

お得な特典 盛りだくさん! オリジナルグッズが当たる!!

ママもパパも一緒に撮影できますよ!

ママバック・パパバック 衣装 無料付

ママパパお揃いのフォト!!
通常8,400円を **1,000円** (税込)

次回使えるお買物券3,000円分
オリジナルカレンダー、オリジナル入り写真、ストラップなど

好評につき9月末日まで延期!

振袖のお買い求めとレンタルは宇土シティ2F

ママスタジオ レンタル&フォト

宇土市善道寺町 宇土シティ2F
宇土駅前 宇土市役所 宇土市立高校 宇土市立幼稚園 宇土市立小中学校

TEL 0964-26-1503 <http://753kumamoto.com/>

お客様の家 完成見学会が 開催され、大好評でした!!

引き続き、ご予約を頂ければ、個別にご案内を致します。お気軽にどうぞ。

受付/am9:00~pm17:00
連絡先/090-5489-8184

お客様の声をうきぶれが追う!

あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.19 宇土市M様邸

理想の住まいが完成し、大満足のM様ご家族!

光と風がふんだんに。明るさと心地よさに満ちた住まい

宇土市のM様邸が無事完成しました。光ホームの完成見学会で、他のハウスメーカーにはない明るさと心地よさを感じ、同社で建てることを決めたM様の住まいは、窓の位置を考えることで光と風がふんだんに取り込める「窓採りデザイン」の家。理想通りの明るさ、快適さに、とても満足しているそうです。また、ゆとりある空間を保つため、12畳の寝室や、各7畳ほどの広さを持つ2つの子ども部屋など、一室一室を広く設計。2つのウォークインクローゼットもそれぞれ6畳の広さを備え、収納力も抜群!

「情報の引き出しの多い光ホームさんにはいろんなことを教えてもらい、知人にもパッチリ説明できるくらい家づくりの知識が豊富になりました。自信を持ってすすめたいと思います」

太陽光発電システム 特別キャンペーン開始

8/6~11/6まで

(一部例)

3.6kw通常210万円	→	190万円 (税込み)
6kw通常320万円	→	290万円 (税込み)
9kw通常480万円	→	430万円 (税込み)

※今回は、フジプレミアム株式会社の単結晶モジュール215wに限りです。

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索

<http://www.hikaru-home.com>