

# UKIUKI PRESS ぶきぶき

2011.9.26 No.70  
**10**  
FREE PAPER

企画・制作/有限会社ビーエス広告社  
うきうきぶき制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102  
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020  
E-mail info@uki-pre.net  
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぶき 検索

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 47,000部発行

## 野菜たっぷり! 海の幸たっぷり! ちゃんぽん特集

野菜や肉、魚介類などがボリュームたっぷりに入ったちゃんぽんは、さまざまな旨味が絶妙に絡み合い、1杯でお腹も心も栄養も満たしてくれるすぐれもの! ヘルシーで女性にも大人気です。今回はうきぶきセレクトの7店をご紹介します。それぞれにこだわりのあるおいしさをぜひ味わって!

**ukipre select**

漁師食堂 宇土マリーナ おこしき館  
レストラン 停車場  
めんきち  
チャーニースレストラン大楽苑  
しろやま食堂  
ちゃんぽん みやべ食堂  
ニュー入船

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

### APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間 無料**

お申し込み・お問い合わせ  
☎0120-62-8217

### 10月号 CONTENTS

巻頭特集 野菜たっぷり!海の幸たっぷり!ちゃんぽん特集!

- 4 園児さんいらっしゃ〜い!!.....宇土市 宇土ありあけ保育園
- 5 うきうきメディカルホットライン...小児急性中耳炎 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 9 こんにちは赤ちゃん.....シャディ亀屋
- 10 うきぶきselect 秋の美容室特集
- 12 秋の楽しみが広がる! イオンモール宇城
- 16 自腹は誰だっ!? うきぶきゴチバトル in 新和食 吉田

ウッキコン ウキミン

触れて、試して、確かめて下さい!

宇土シティ2階 修理 販売 買取 教室

修理も専門店が安心です 見積無料

中古3,000円〜、リフォーム特集セール開催中!

10月から8日まで

手づくり教室生徒募集中! ☎0120-317-340

初回 受講料 無料! みしん生活館

第16回 **うきうきDEフリマ** 次回開催 **11月12日** イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) **出店者募集中!!** 応募方法は20ページをご覧ください!!

新しいおいしさいろいろ! 秋のメニューに替わりました! じっくりした秋の夜長は「七夜月」でゆるりと過ごしましょ。

多彩なコースや単品料理が秋メニューに一新! 新しいおいしさも増えています。

夜のおもてなし

- ◆お料理のみのコース  
OMAKASE 風コース(8品).....2,100円  
OMAKASE 月コース(9品).....3,150円
- ◆飲み放題宴会コース  
ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)  
ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)  
ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)  
◆その他、単品メニュー100品以上

七夜月人気No.1「明太子うどんのカルボナーラ」が、ついにランチに登場!

**NEW!!**

明太子うどんのカルボナーラランチ 1,260円

和 dining NANAYOZUKI

ランチメニュー

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円〜
- ◆七夜月和食御膳 (人気のお刺身と天ぷらを1) 1,780円
- ◆季節のくずし懐石 (海鮮コース、牛肉コース) 2,100円〜

スポーツの後もみんなでお気軽に! ワンドリンクサービス! ハロウィンも「七夜月」におまかせ! プチケーキサービス

「体育の日 イベント」10/7(金)~10/10(月)  
会員様限定 ワンドリンクサービス

「ハロウィン イベント」10/24(月)~10/31(月)  
会員様限定 プチケーキサービス  
★当日会員登録OK

携帯会員 募集中!! 来店されたら、携帯のメール画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ!

和 dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

# ちゃんぽん 特集



**ukipre select 1**  
**道の駅「宇土マリーナ」おこしき館 漁師食堂**  
 ☎0964-27-1788  
 所 宇土市下網田町3084-1  
 営 11:00~15:00 (OS14:30)  
 休 第2、4水曜日 席 48席 〆117台



**①海鮮ちゃんぽん 780円**  
 お店の人が 野菜エキス、魚介エキスを加えた豚骨スープは、風味豊かであっさりとして仕上がっています。具は、地元の漁師さんが捕った鮮度抜群の甲イカやアサリなどに、同じく地元生産者の新鮮な野菜がたっぷり使われています。もちりとした麺がスープや具材とうまく絡み合い、さらにおいしさを引き立てています。宇土マリーナへお越しの際は、ぜひ、食べてみてください！



**ukipre select 2**  
**レストラン 停車場**  
 ☎0964-52-3395  
 所 宇城市三角東港1区1159-44  
 営 9:00~20:00  
 休 日曜日 席 23席 〆あり



**②ちゃんぽん 650円**  
 お店の人が JR三角駅の横に店を構えて現在で3代目です。初代「高橋ちゃんぽん」で皆様に愛された味を、今なお守り続けています。鶏ガラと香味野菜でつくる秘伝の味は、あっさりしていますが、素材の旨味が凝縮されたまろやかな味わいになっています。現在レストランとして和・洋食も楽しめるお店になっています。ぜひ、伝統の味を食べに来て下さい！



**ukipre select 3**  
**めんきち**  
 ☎0964-33-2952  
 所 宇城市松橋町豊福617-1  
 営 11:00~(麺がなくなるまで)  
 休 不定休 席 28席 〆22台



**③ちゃんぽん 550円**  
 お店の人が 他店には真似できないほどの野菜がたっぷり！1杯に、1日野菜摂取量約350gが入っており、今年1月にはくまもと健康づくり応援店にも指定されました。550円と低価格でお腹いっぱいになります。スープは豚骨100%をじっくり炊き上げ、見た目はこってりしているようですが、意外とあっさりしています。40年間変わらぬ味で皆様に愛され続けています。



**ukipre select 4**  
**チャイニーズレストラン 大楽苑**  
 ☎0964-56-0611  
 所 上天草市大矢野町上2321-11  
 営 11:00~14:00 17:00~22:00 (OS22:00)  
 休 木曜日 席 8席(55名) 〆あり



**④ちゃんぽん 500円**  
 お店の人が 中華の料理人がつくる昔ながらのシンプルなおちゃんぽんです。あっさり旨味のある鶏ガラスープが特長で、開店以来30年間ずっと同じ価格(500円)で提供しています。手軽に食べられる「ワンコインちゃんぽん」です。ほかに、上天草特産の魚のギョーザ「四郎魚〜ざ(しろうぎよーざ)」もあります。透き通るような白い皮の中に、天草ならではの新鮮な魚介類を使った具がたっぷり。プリッ、プリッとした新食感をぜひ体験してください！



**ukipre select 5**  
**ニュー入船**  
 ☎0964-56-0162  
 所 上天草市大矢野町登立4060-2  
 営 11:00~22:00  
 休 第3水曜日 席 80席 〆50台



**⑥天草海鮮ちゃんぽん 1,050円**  
 お店の人が 直径約25cmのすり鉢で出でる名物の「天草海鮮ちゃんぽん」は、魚介の旨味を十分に染み込ませたスープに、シコシコの生麺を使い、丸ごと1尾の海老や大ぶりのアサリ、タコ、イカなど天草近海で捕れた新鮮な海の幸がたっぷり入っています。他にも、「みそちゃんぽん」や「地ダコちゃんぽん」も大人気です。ぜひご賞味ください。



**ukipre select 6**  
**しろやま食堂**  
 ☎0964-56-3032  
 所 上天草市大矢野町中478-3  
 営 11:30~14:30  
 18:30~22:00 (OS21:30)  
 休 不定休 席 15席(15名) 〆10台



**⑥四郎ちゃんぽん 1,050円(写真) ちゃんぽん 600円**  
 お店の人が こんぶやかつお節などをもとにした醤油味のスープは、3代続く伝統の味です。具はキャベツやエビ、ちくわなど10種類。香り豊かであっさりしていて、お客様からは「懐かしい昭和の味」「ほっとする味」と喜ばれています。10月1日から特産の天草大王と車エビを使った「四郎ちゃんぽん」が新メニューに加わります。伝統のスープに鶏ガラスープをブレンドし、具はイカやホタテのほかに、天草大王のカツや皮チップやモモ肉がたっぷり。贅沢なおいしさをぜひご賞味ください。



**ukipre select 7**  
**ちゃんぽん みやべ食堂**  
 ☎0965-62-2031  
 所 八代郡氷川町宮原566-6  
 営 11:00~20:00 (OS19:30)  
 休 火曜日 席 26席(36名) 〆20台



**⑦ちゃんぽん (並)550円(写真) (大)700**  
 お店の人が 材料はもちろん、しょう油などの調味料まで地元産、県産にこだわって作っています。シャキシャキした野菜とモチリした麺を、当店自慢のスープでぜひお召し上がり下さい。



**ukipre select 8**  
**クーポン ①漁師食堂**  
 お食事される方(ちゃんぽんに限らず)にソフトドリンク1杯サービス  
 ●お1人につき1枚限り有効  
 ●他のサービス券との併用は出来ません  
 ●ご注文時にお渡しください  
 有効期限/2011年10月末日まで

**クーポン ②停車場**  
**クーポン ③めんきち**  
**クーポン ④大楽苑**  
**クーポン ⑤ニュー入船**  
**クーポン ⑥しろやま食堂**  
**クーポン ⑦みやべ食堂**

**クーポン ②停車場**  
**クーポン ③めんきち**  
**クーポン ④大楽苑**  
**クーポン ⑤ニュー入船**  
**クーポン ⑥しろやま食堂**  
**クーポン ⑦みやべ食堂**

**クーポン ②停車場**  
**クーポン ③めんきち**  
**クーポン ④大楽苑**  
**クーポン ⑤ニュー入船**  
**クーポン ⑥しろやま食堂**  
**クーポン ⑦みやべ食堂**

**クーポン ②停車場**  
**クーポン ③めんきち**  
**クーポン ④大楽苑**  
**クーポン ⑤ニュー入船**  
**クーポン ⑥しろやま食堂**  
**クーポン ⑦みやべ食堂**

**クーポン ②停車場**  
**クーポン ③めんきち**  
**クーポン ④大楽苑**  
**クーポン ⑤ニュー入船**  
**クーポン ⑥しろやま食堂**  
**クーポン ⑦みやべ食堂**

**クーポン ②停車場**  
**クーポン ③めんきち**  
**クーポン ④大楽苑**  
**クーポン ⑤ニュー入船**  
**クーポン ⑥しろやま食堂**  
**クーポン ⑦みやべ食堂**

**クーポン ②停車場**  
**クーポン ③めんきち**  
**クーポン ④大楽苑**  
**クーポン ⑤ニュー入船**  
**クーポン ⑥しろやま食堂**  
**クーポン ⑦みやべ食堂**



kid's US.LAND



kid's US.LANDは五感を刺激して  
お子様の知育や体力づくりを  
応援しています

会員カードはUS.LAND  
全店でお使いになれます

ぜ〜んぶ  
遊び放題!!

15分

(未会員の方はカード作成費300円別途必要になります)

食べ物、飲み物  
持ちこみOK!  
お母さんの愛情弁当持参で  
遊びにきてくださいね

# 巨大室内遊園地

乗り放題



ボールプール

ママ友との  
コミュニケーション  
小さな子どもをノビノビ遊ばせる場所って、都  
会だと公園くらい。でも、親は周囲と子どもの行  
動につねに気を配っていかないとダメですね。外に  
出ても気晴らしにはなかなか出来ませんよね。「kid's  
US.LAND」だと子どもが走り回っても安心してい  
られます。食事の持込もOKだから、お弁当を持って  
くればピクニック気分。一日中遊べて、  
親も子どももストレス解消に  
なりますよ♪



カラオケ  
歌い放題



家族団らん



トランポリン



太鼓の達人 pop'n music  
せんごく列伝 超ちゃぶ台返し

## シネマdeサービス

TOHO CINEMAS (R)  
TOHOシネマス宇城パルコ  
の  
半券可 シネマチケットをご提示いただくと、  
店内ご利用の方、映画チケット1枚につき  
オリジナル景品プレゼント!!

2歳未満は  
無料!

## US.LANDの施設利用料金システム

US.LANDは会員制ですので、初回のみカード作成費300円が別途必要です。  
アトラクションは店舗により異なります。詳細は各店舗にお問合わせ下さい。

料金

15分  
につき

105円

お得なパック料金

1日

保護者 480円

土日祝3時間

子ども 980円

平日1日

子ども 800円

夕方5時から

子ども 550円



パック料金ご利用で

会員カード作成費  
300円が無料!

有効期限/2011年10月末日

パック料金ご利用で

会員カード作成費  
300円が無料!

有効期限/2011年10月末日

1,000円(会員カード作成費込み)で

1日遊び放題券

有効期限/2011年10月末日

1,000円(会員カード作成費込み)で

1日遊び放題券

有効期限/2011年10月末日

ハズレなし!!

お楽しみ抽選券

有効期限/2011年10月末日

ハズレなし!!

お楽しみ抽選券

有効期限/2011年10月末日

九州に続々と広がる「kid's US.LAND」の輪!お近くの店舗にみんなで遊びに行こう♪



kid's US.LAND

団体・サークル割引あり!必ず事前にご予約ください。  
詳細はお気軽にお尋ね下さい。

イオンモール宇城  
☎0964-43-3400

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城  
(ウエストランド ダイソー横)

営業時間 10:00~20:00 (※受付19:00まで)  
年中無休

ホームページ <http://www.usmart-web.com/>  
ブログも見てね! <http://ameblo.jp/usland-ukiuki/>

リバーウォーク北九州店  
☎093-582-4990

福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1  
リバーウォーク北九州デコシティ4階

営業時間 10:00~20:00 (※受付19:00まで)





担任  
宮川 明菜先生

宇土市西部、青い海と緑の山々に囲まれ、豊かな自然を体いっぱい浴びながら、宇土ありあけ保育園の子どもたちは、毎日を楽しめるのびのびと生活しています。  
潮干狩り、莓狩り、七夕囃頭作り、海遊び、みかん狩り、餅つき、パン焼き会、幾種類もの野菜の種まき・苗の植え付けから収穫と季節を肌で感じながら体験を重ねています。そしてその体験は、食育にももちろん生かされています。正しい姿勢、正しい言葉、集中力を身につけるために、毎朝約20分間、全クラスで行っている「石井式漢字教育」や「柳沢運動プログラム」、どちらも毎日少しずつ積み重ねてはありますが、確実に良い成果が出ています。  
来年生になると和太鼓演奏で大舞台に立ちます。和太鼓の練習や演奏を通して、一人の力を大切にしながら、みんなで力を合わせてやり遂げ、そして一緒に感動を味わっています。演奏を聴いてくださる方にも感動を与え喜んで戴いています。



社会福祉法人 健児福祉会  
宇土市 宇土ありあけ保育園



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

松橋 宇城市役所前 昼はランチも出来る 古民家風アットホームな居酒屋です!

**金之助** (KINOSHUJI)

まんぷく 選べるよくぼりランチ 1,280円 (7リードリンク付き)  
本日の魚ランチ + 日替わりまたはハンバーグ

日替わりランチ 800円	ヒ鳥とカレーランチ 800円
本日の魚ランチ 880円	煮込みハンバーグランチ 880円
すべてごはん(おかわり自由) サラダ	お子様ランチ 550円
手作り小鉢2品 お味噌汁 茶碗蒸し付き	デザートは+100円

夜コース (120分) 料理10品 2,000円 / 料理11品 2,500円  
ドリンク飲み放題は +1,500円 (お子様飲み放題は +500円)

2次会コース 3,000円 (10名様以上・120分) / 2次会向け2時間ドリンク飲み放題

合計70名収容 2~40名までの人数にあわせて、梅部屋、屋根裏部屋などの隠れ家的空間です。  
Tel 0964-32-8577 869-0531 宇城市松橋町大野137  
昼 11:30~14:30 (OS 14:00) 夜 17:30~24:00 (OS 23:00)

スタッフ随時募集中! 漱石グループホームページへGO! <http://www.soseki1977.com/>

**七五三の前撮り**  
おすすめですよ

ロケーション撮影大好評  
大切なお子様の記念写真はゆっくり時間をかけて前撮り・後撮りしませんか!  
衣裳はご用意できます。  
当日はご家族でもどうぞ。  
いつでも見学OK! 気軽に、来て・見て・選んでください。

お得意なセットもあります。  
写真集、キーホルダー、デザインフレーム など  
成人式の前撮りも好評受付中!

山田写真館  
0964-32-0766  
宇城市松橋町松橋478  
営/9:00~18:00 休/不定休

クーポン 山田写真館  
10月末日までの撮影で  
2ポーズ以上 撮影の方は、**1ポーズサービス**  
さらに、平日だと **額入り写真プレゼント**

**うきぶれスタッフ ももとゆみが行く!!** Vol.3 美里町編

まだまだ残暑厳しい中、涼を求めて美里町へ!  
美里町は、雄大な自然に囲まれ、重要文化財「霊台橋」など石橋の郷としても知られています。  
風が心地よく、森林浴やドライブに最高のスポットです。夏で疲れた身体を癒しに訪れてみてはいかがでしょうか。

二俣橋  
水がとってもキレイで、川のせせらぎに心癒されます。橋の影が作り出すハート形も神秘的!

石段の郷 佐俣の湯  
景色を楽しみながらゆっくりくつろげる温泉です。コテージの宿泊施設や、特産品直売所もあります。  
※温泉施設改修工事のため、9月末日まで休館中。10月1日より営業です。(直売所、宿泊施設は9月も営業中)

美里町役場 砥用庁舎  
山都町  
霊台橋

ログハウス レストラン 木香里  
美里町 砥用庁舎

レストラン 木香里 きこり  
ログハウス造りのレストラン木香里では、ビッグシェフこだわりの食材を使った、本格フレンチがいただけます!  
日替わり木香里ランチ ¥1,050  
写真は、黒ヒレローストのダイヤソース、サラダ、パティオライス、スープ、デザート、コーヒーor紅茶

二本杉展望所  
雲仙や金峰山、熊本市街地など雄大な景色が一望できます。10月下旬頃から紅葉も楽しめます。

七郎次水源  
熊本名水百選に選ばれた水源。牛深から汲みに来る方もいるそう。この湧き水でコーヒーをいれると各別!のとこと。

森のぼんや  
赤ちゃんのおしりパン ¥120  
ふわふわの白い生地、に、カスタードクリームがたっぷり!  
手作りカレーパン ¥160  
しっかり煮込まれたカレーがぎゅっ!もちもちの生地もサイコー!

いちご一校  
地元産の野菜や果物など、体に優しい素材を使った手づくりのパン屋さん。  
毎週金曜のみ営業/11時~売り切れまで  
イトイン スペースあり

日本一の石段  
3,333段 眺めるや〜



県内で唯一当院だけに導入されている鼓膜切開用レーザー機器。鼓膜穿孔が約10日間続くことで、治りが早いのが特長。滲出性中耳炎に移行するケースも少ないです。

化膿の程度によっては、鼓膜切開を併用した方が早く回復するケースも多く見られます。特に、当院では県内で唯一のレーザー鼓膜切開術を行っております。鼓膜穿孔が約10日間継続し、この間に排膿を促すことができ、早く治療することができます(通常の切開刀による鼓膜切開術では3日間くらいで切開孔が閉じるため、十分に膿を出し切れないことがあります)。

※レーザー鼓膜切開術は通常の鼓膜切開と治療費は同じです。

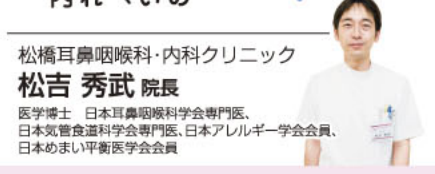
**Q** 治療方法は？  
**A** 松吉 鼻水からの感染が大半のため、治療には鼻の処置(鼻水の吸引と抗炎症剤の点鼻)および抗生剤の投与が有効です。特に、鼻水の吸引処置を行うことのみで、原因菌である肺炎球菌で57%、インフルエンザ菌で60%を除菌することができます。



**Q** 急性中耳炎とは？  
**A** 松吉 本来、無菌である「中耳腔」(耳の入口側の外耳と、耳の奥の内耳の間にある部分)に細菌が侵入することによって起こる、中耳粘膜の化膿性炎症です。そのほとんどは耳からではなく鼻水からの感染で、原因菌の多くを占める肺炎球菌やインフルエンザ菌、ブドウ球菌などが鼻から侵入し、耳と鼻をつなぐ「耳管」を経由して、中耳粘膜の炎症を引き起こします。子どもさんに多く見られるのは、大人に比べ、耳管が太く短い(菌が侵入しやすい)ためで、38℃以上の発熱が3日以上続いている子どもさんにおける急性中耳炎の頻度は、0歳児では約70%、1歳児では約40%と多くなっています。



**ファイナル19**  
**小児急性中耳炎**  
**38℃以上の熱が3日以上続いたら、急性中耳炎が隠れている可能性大**  
 耳を痛がる様子が見られるのはもちろん、38℃以上の発熱が3日以上続いたり、鼻汁が多く出たり、あるいは夜泣きや機嫌がわるいなどの症状が続く場合には、「急性中耳炎」が疑われます。子どもさんにも多く見られる疾患の一つです。詳しくお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**  
 医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本めまい平衡医学会会員

**子どもさんの発熱を診たら、中耳炎を疑う!**

38℃以上の発熱が3日以上続いている子どもさんにおける急性中耳炎の頻度

0歳児	約70%
1歳児	約40%

**急性中耳炎における鼓膜の状態**

正常鼓膜

重症急性中耳炎

**Q** 放っておくと、どうなりますか？  
**A** 松吉 先の治療を行えば、だいたい1週間ほどで治癒に向かいますが、治療が不完全だったり、放っておくと、鼓膜の奥に水が溜まり、聞こえが悪くなる「滲出(しんじゅ)性中耳炎」に進行するケースも多いので、聴力検査等で確認しながら、しっかりと完治させることが大切です。また滲出性中耳炎の治療にもレーザー鼓膜切開術が有効です。

Matsubase Clinic  
**松橋耳鼻咽喉科・内科 クリニック**  
 熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15  
**0964-33-4133**  
 FAX 0964-33-0111  
<http://www.matsubase-cl.com/>  
 松橋 耳鼻科 検索

※鼻アレルギーに対するレーザー治療は午前7:30~、午後2:00~各1名様毎日施行しております。

曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00
祝・日曜診療	9:00~12:00	9月25日(日)/10月10日(祝)
休	6名様程度レーザー手術可能です(休日加算はありませぬ)	
休日当番医	9:00~17:00	10月23日(日)

※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00~14:00	休 診※
土曜日	9:00~14:00	休 診※

■診療科目  
 [耳鼻咽喉科]...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法 [内科]...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)  
 [アレルギー科]...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科]...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症  
 [健康診断]...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身骨CT完備 最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査です)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能です)

■専門外来  
 めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー

至宇土 松橋 郵便局 至城南 フレンド九州産交バス 至宇土 セブンイレブン 至松橋 IC ミスターマックス

**オートベルイオンモール宇城店**  
**室内展示場だから 車えらびもらくらく快適!**  
**未使用車から特選中古車までお得車勢揃い!!**

◆掲載車は9月26日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)...リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

<p><b>79.8万円</b></p> <p>22年式 走行1,350km</p> <p><b>エッセ660 x</b> サンシャインイエロー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/キーレス/車検25.10/リ済別</p>	<p><b>97.6万円</b></p> <p>23年式 走行30km</p> <p><b>ライフ660 g</b> ピンクゴールド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.9/リ済別</p>	<p><b>101.8万円</b></p> <p>23年式 走行30km</p> <p><b>MRワゴン660 g</b> パールホワイト/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.8/リ済別</p>	<p><b>69.8万円</b></p> <p>16年式 走行33,350km</p> <p><b>ワゴンR660 FX</b> ブルーシグナージュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>69.8万円</b></p> <p>18年式 走行23,450km</p> <p><b>オットー660 s</b> ライトグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.1/リ済別</p>	<p><b>69.8万円</b></p> <p>22年式 走行18,900km</p> <p><b>アルト660 F</b> 白/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.1/リ済別</p>
<p><b>109.2万円</b></p> <p>22年式 走行6,620km</p> <p><b>ミラココア660 x</b> ココアベージュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/電動スライドドア/車検26.8/リ済別</p>	<p><b>109.2万円</b></p> <p>23年式 走行8,150km</p> <p><b>ムーブ660 x</b> 黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュボタンシステム/エコアイドル/車検26.1/リ済別</p>	<p><b>123.9万円</b></p> <p>22年式 走行30km</p> <p><b>ゼストスパーク660 w</b> 黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/車検26.10/リ済別</p>	<p><b>78.8万円</b></p> <p>20年式 走行23,000km</p> <p><b>スイフト1200 1.2XG(ナビ)</b> シュアブルー/レッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/スタートシステム/ナビセグ/DVD/車検なし/リ済別</p>	<p><b>157.5万円</b></p> <p>21年式 走行16,380km</p> <p><b>フリード1500 FLEXジャストセレクション(5人乗り)</b> パールホワイト/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/電動スライドドア/車検24.10/リ済別</p>	<p><b>158.8万円</b></p> <p>18年式 走行15,000km</p> <p><b>マークX2500 250G</b> シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/3エアバック/ABS/インテリキー/HDDナビ/純正エアロ車検なし/リ済別</p>
<p><b>136.5万円</b></p> <p>23年式 走行10km</p> <p><b>パレットSW660 リミテッド</b> パタフライバイオレット/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/電動スライドドア/車検26.8/リ済別</p>	<p><b>155.4万円</b></p> <p>23年式 走行10km</p> <p><b>ラッシュ1500 x</b> シルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.9/リ済別</p>	<p><b>165.9万円</b></p> <p>23年式 走行2,320km</p> <p><b>ジューク1500 15RX</b> ダイヤモンドシルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリキー・プッシュスタート/車検26.2/リ済別</p>	<p><b>163.8万円</b></p> <p>20年式 走行33,680km</p> <p><b>プリウス1500 G(ナビ)</b> ジェイドグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/車検なし/リ済別</p>	<p><b>178.8万円</b></p> <p>17年式 走行18,900km</p> <p><b>オデッセイ2400 アブソルート(ナビ)</b> ブラックメジスト/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/ナビ/DVD/バックモニター/HID/車検24.1/リ済別</p>	<p><b>178.8万円</b></p> <p>18年式 走行25,350km</p> <p><b>セレナ2000 20S(ナビ・エアロ)</b> パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/HDDナビ/純正エアロ車検なし/リ済別</p>

オートベル クーポン  
 「うきうきぶれず」を見た!と 言って契約された方には、**ガソリン満タンサービス!!**  
 イオンモール宇城/リユー-店のみ有効/10月末日

新車じゃないけどピッカピカ!  
 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

オートベル イオンモール宇城店 年中無休 宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城店内)  
**0964-47-5400** 10月1日より営業時間が変わります 営業時間/9:00~20:00



「パール歯科クリニック宇土院」から、最新歯科情報をお届けします

# 歯がグラついて気になる…。治療をしたいけれど、入れ歯になるのが怖くて、歯科へ行けない40、60代の方へ

日本人成人のおよそ80%がかかっているといわれる歯周病。歯がグラグラして、噛めず困っている人は多いようです。治療しなければならぬとわかっていても、歯科へ行くたびに抜かれて入れ歯にされそうで、治療をためらっている…。という方、歯周病は専門医による適切な治療で、スピーディに、きちんと治せることをご存じですか？ 入れ歯がイヤな人には、一日で、しっかり噛める固定式の歯を入れることも可能です。



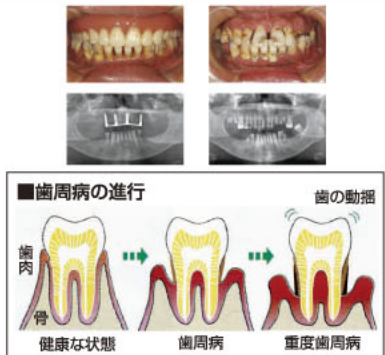
パール歯科クリニック 宇土院

「専門医による「パーフェクトペリオ」を用いた歯周病治療なら、最短3回で治療完了」



歯周病は、歯を支えている歯槽骨が溶け、最終的には歯が抜け落ちたり、抜歯の必要が生じる細菌感染症です。「かかってしまったら治せない」「あるいは「治療に時間がかかる」と思われがちですが、歯周病専門医(日本歯周病学会認定)が在籍する「パール歯科クリニック」では、「パーフェクトペリオ」という歯周病や虫歯菌を完全に殺菌・除去する薬剤を用いることで、歯周病の進行をくい止める最新治療を行っています。

口腔内画像(パーフェクトペリオとインプラントを併用した症例★同時治療可能)



歯周病予防に効果大! 「パーフェクトペリオ ラブチャー」



パーフェクトペリオを用いた歯周病治療のホームケア用に開発された「うがい水」。歯周病や虫歯予防にはもちろん、口腔内のウイルスの感染力を奪うことで有効なインフルエンザ予防にも有効とされています。  
★治療の有無にかかわらず、受付で購入可能。  
1本2,200円/2本3,990円

溶けてしまった骨の再生も可能

さらに、同院では、歯周病菌によって既に溶けてしまった骨の再生もスピーディにできます。通常だと、歯を支えている歯槽骨が溶けてしまえば、抜歯の対象となるが、自然に抜け落ちてしまいます。しかし、「エムドゲイン」という骨を再生させる特殊な薬を用いることで、溶けてしまった歯槽骨を再生させると同時に、キレイな歯茎を取り戻すこともできます。3〜6回の治療で再生可能なため、歯周病の進行が歯槽骨にまで及んでいる場合でも、最短9回で歯周病治療が完了します。



自己の再生能力を高め、溶けてしまった歯槽骨を取り戻させてくれる骨再生薬「エムドゲイン」。1本で前歯部は6本、臼歯部は4本まで応用可能

その日からしっかりと噛める 即日固定式インプラント「オール・オン・フォー」



適切な歯周病治療で1本でも多くの歯を残すことが基本ですが、症状により、やむを得ず抜歯の必要がある場合や、既に多くの歯を失っている場合でも、同院ではインプラント専門医(日本口腔インプラント学会認定)が一人ひとりに応じた最適なインプラント治療を提供しているため、入れ歯の不自由さを感じることなく過ごすことができます。

オール・オン・フォーのこれまでにないメリット

- ◎手術当日から噛める即日治療
- ◎骨量が不足している人でも、骨移植なしで治療可能な場合が多い
- ◎最低4〜6本のインプラントでしっかり全顎を支える
- ◎治療、来院が少なく、メンテナンスも比較的容易
- ◎従来の治療法より経済的で身体的負担も大幅に軽減



インプラントと入れ歯の比較 (全歯欠損の場合)



CTとコンピュータで正確に

手術にかかる時間は約1時間。CTとコンピュータでしっかりと解析・分析するため、最小限の切開でインプラントを正しい位置に埋め込むことができます。さらに、サージガイドという手術用のマウスピースを用いれば、歯茎を切開せずに正確に埋め込むことも可能です。静脈内鎮静法を用いるため、手術は眠っている間に完了します。多忙な人や遠方の人でも治療のための来院回数も少なく済み、満足度の高い治療法として高い評価を得ています。

早めの治療で、負担を軽く

いずれにしても、口腔内の不具合をギリギリまで放置しておく、大がかりな治療に発展するケースが多く、身体的・精神的負担はもとより、経済的負担も大きくなってしまいます。また、歯周病は心筋梗塞や脳梗塞といった生命を脅かす全体疾患に移行するケースがあるほか、妊娠中の人は早産の原因にもなるため、ぜひ早めの治療を心がけたいものです。同院では、個々の現状に応じた治療期間や費用などを知ることができる初診相談のみも受け付けています。気軽にお問い合わせを。

Oral Rehabilitation Concept

【オーラル・リハビリテーション・コンセプト】  
「私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。」  
「最新の医療施設」と「世界基準の診療コンセプト」で、「最適な治療」を、よりスピーディに効率的に提供

「オーラル・リハビリテーション・コンセプト」とは、大切な歯を守るための「予防歯科」、健康的で美しい歯を手に入れるための「矯正歯科」、失った歯を取り戻せる「インプラント治療」など、歯についてのさまざまな悩みに対して、すべての人へ最適な治療法をご提案し、「口腔内全体の機能と審美性を回復させる」先進的な歯科医療のことです。お口の健康を通じ多くの人の幸せに貢献することを最終的な目的とし、よりスピーディで効果的な治療を提供することに努めています。このコンセプトを軸に、パール歯科クリニックでは、常に安心・安全を目指し「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」をモットーに、最新の設備や院内の環境、専門的な技術の向上を目指しています。

“私たち自身が受診したい歯科医院”がモットーです!

お口の健康を通じて、多くの人の幸せに貢献いたします。どんなことでも気軽にご相談下さい!

パール歯科クリニック 総院長 <b>前田 明浩</b> 日本口腔インプラント学会専門医、 日本歯周病学会認定歯周病専門医	パール歯科クリニック 宇土院 副院長 <b>前田 貴代江</b> 歯学博士、 日本矯正歯科学会認定医	パール歯科クリニック 宇土院 院長 <b>阿川 健太郎</b> 日本口腔ケア学会認定医	パール歯科クリニック 健軍院 院長 <b>藤本 拓司</b> 日本歯科麻酔学会認定医

何度調整しても合わない入れ歯から解放。たった一日で、固定式の歯が入る「All-on-4」

詳しくは、**熊本 パール歯科**

●費用や期間について  
パーフェクトペリオを用いた歯周病治療、インプラント、矯正治療は自費診療になります。費用や期間は治療内容によって異なりますので、スタッフまで気軽にお問い合わせください。当院では、36回まで金利1%のデンタルクレジットもご利用可能です。

ママも安心! 無料託児ルーム(要予約)完備!!

専任の保育士が大切なお子さんを責任持ってお預かりいたします。お気軽にお問い合わせください。

託児ルーム 開設時間 火・水・金 9:00 ~ 12:00  
※必ず予約をお願いします。



医療法人 エステティックライン **パール歯科クリニック 宇土院** ☎ **0120-461-003** (携帯電話からでもOK!!)

住所	宇土市高柳町 20-9
休診	日曜・祝日
HP	http://www.par-dc.jp/
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
(午前) 9:00~12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
(午後) 14:00~18:40	○ ○ ○ ○ ○ ○ 休

診療科目 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、★訪問診療  
施設 専任保育士常駐の託児ルーム(※要予約)、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン導入

当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心して来院下さい。

### 話題の視力回復治療器無料モニター募集中! 先着 25 名様限定!!

**1 超音波治療器**  
フタワソニックの使用

①+②+③を組合せて  
**相乗効果で**  
視力対策

**視力回復体験の仕組み**

①超音波治療 ②視力アップ体験  
③日常生活改善の相乗効果です。

はじめにカウンセリングを行い、おひとりおひとりの状態にあわせてアドバイス・指導を行います。あとは自宅で①②③を継続しながら1ヶ月ほどの視力チェックで視力の向上を図ります。

視力回復相談室が行う回復体験の仕組みは「①超音波治療」「②視力アップ体験」「③日常生活改善」の相乗効果です。

はじめにカウンセリングを行い、おひとりおひとりの状態にあわせてアドバイス・指導を行います。あとは自宅で①②③を継続しながら1ヶ月ほどの視力チェックで視力の向上を図ります。

0120-13-1142 (完全予約制) 視力回復 キクチ 検索

**キクチ視力回復相談室・宇土センター**  
住 宇土市善道寺町 95 宇土シティ 1F(キクチめがね内) 営 10:00~20:00

キクチ視力回復・熊本センター キクチ視力回復・水俣センター

## うきうき 法律相談所

### 「交通事故にあって 怪我をってしまった…」

女性ならではの視点、やさしさで、さまざまな問題を解決

(57年生まれ) / 平成21年司法試験合格、平成22年熊本弁護士会登録  
●自己PR:一日も早く人の役に立てる一人前の弁護士になるために、日々精一杯がんばります!

弁護士 住本 綾さん

秋の行楽シーズンがやってきました。車に乗って遠くにお出かけするという方も多いのではないでしょうか。そんな楽しいときに万一交通事故に遭ってしまったら、楽しい気分も吹っ飛んでしまいます。

たとえば、車で後ろから追突されて怪我をしまったという場合、まずは警察と救急車を呼びましょう。警察は、双方から事情を聞き、事故状況を観察し、書類にする作業をします。

ここで注意していただきたいのは、後日になって、警察が作成した事故状況の書類の内容を、「やっぱり内容が違う」と覆すのはとても難しいという点です。警察には遠慮せず、事故の状況はこうだったと自分の言いたいことをはっきり言きましょう。事故の相手が協力的とは限りませんが、自分の味方になってくれる人を呼んでおくといいと思います。

そして、治療にはしっかり専念しましょう。ぜひ完治するまで病院に通って下さい。「ちょっと痛むけど、あんまり病院に行ったら仕事を休むわけにはいかないし…」という方もいらっしゃるかと思います。でも、ここでしっかり病院に通っておかないと、後で支払われる事故の慰謝料の額がぐっと少なくなる可能性があります。もし痛むのであれば、病院に通ってしっかり治療していただきたいです。

もし、相手が誠実にお金を払ってくれないのであれば、一度専門家に相談されることをおすすめします。自動車保険の「弁護士費用特約」もチェックしてみてください。

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007

弁護士法人 **田中ひろし法律事務所**  
http://www.tanaka-hiroshi.jp/ 田中ひろし 法律 検索

熊本事務所 熊本市江刺町1-18-1 ライズ平成さくら通り 1F FAX/096-312-8878  
所長 弁護士 田中 ひろし、弁護士 住本 綾 TEL096-312-8868

玉名事務所 玉名市岩崎74-1とくながビル2F FAX/0968-76-8862 TEL0968-76-8861

## いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

●英語タイトルと、日本語題名の違い

日本の本も世界で紹介されています。古い書物から現代文学など様々なジャンルの本があります。ここにいくつか紹介しますので以下の英語タイトルは日本語題名で何でしょうか。

1. The Pillow Book
2. The Izu Dancer
3. Points and Lines
4. Japan Sinks
5. No Longer Human
6. No One's Perfect

日本語題名は 1. 枕草子、2. 伊豆の踊子、3. 点と線、4. 日本沈没、5. 人間失格、6. 五体不満足

おとぎばなしも紹介しましょう。  
The Peach Boy (桃太郎)  
The One-Inch Boy (一寸法師)  
The Grateful Crane (鶴の恩返し)  
The Moon Princess (かくや姫)  
Grandfather Cherry Blossom (花咲じいじ)

では、海外文学を紹介しましょう。  
Beauty and the Beast (美女と野獣)  
The Little Mermaid (人魚姫)  
The Wizard of Oz (オズの魔法使い)  
Anne of Green Gables (赤毛のアン)  
Little House on the Prairie (大草原の小さな家)  
The Catcher in the Rye (ライ麦畑でつかまえて)  
Gone with the Wind (風と共に去りぬ) など。

最後に名作といわれる邦画も海外で有名です。  
七人の侍 The Seven Samurai  
マルサの女 A Taxing Woman  
天国と地獄 High and Low  
となりのトトロ My Neighbor Totoro  
男はつらいよ It's Tough Being a Man

また、洋画も日本で上映されるときは、日本語題に変わったりしますね。変わってしまった邦題名を外国人に説明しても理解されないケースありますよね。経験ありませんか?

塗り替え時期について (外壁編・前編)

こんにちは (外壁編・前編)

小さいころ井上陽水の家の近くに住んでた春永です。有名になって地元に戻ってきた時にサインももらったけど、いつの間にか無くなっていてショックでした。今度実家に帰った時に真剣に探してみようと思います。

■一般的な危険信号として

カビ・藻:これは立地条件にもよりますが、湿気が直接的な原因なのは言うまでもありません。結露などが起因しているとも考えられます。

チョーキング:塗装表面を手でこすってみると、白

色あせ:外壁もその方角(東西南北)によって自然現象の受け方が違ってきます。どうしても直接紫外線を受けやすい面から、色あせが出てきます。もちろん汚れもそうです。

■モルタル壁のひび割れ

新築時において、塗装面の下に左官さんがモルタルを塗ります。このモルタルは水を使いますので、新築以降、年月を経過するとその水分がなくなり表面にひび割れがおきてきます。これを建物の伸縮といいますが、この建物の伸縮は約10年から15年程度経過するとおさまりますので、伸縮のひび割れはあまり起きなくなります。ただ、建物自体は振動しますので、新たなひび割れが起らないとは限りません。また、このひび割れからの漏水が内部の構造体(木部)を腐らす起因にもなりかねません。

リフォームのこのなら気軽に相談ください!

(株)セイ建プランニング (財)住宅リフォーム・紛争処理センター登録・増改築相談員 福祉住環境コーディネーター 一級建築士 春永 卓也さん

セイ建プランニングのブログ「熊本建築職人」とは!

熊本建築職人会と顔 検索

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。  
熊本建築職人会 昇興建設グループ 〒862-0908 熊本市新生2丁目25番1号  
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640 セイ建 検索

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

## 解決の糸口を一緒に探しませんか?

借金・競売・あらゆる経済問題等「どこに相談していいかわからない?」方の為に設立された支援協会です。

競売 多重債務 ローン滞納 税金滞納

無料アドバイス

様々な行政などの支援制度をご紹介します。  
社団法人 競売債務者支援協会九州は適切な情報提供を行う「総合診療ドクター」を目指します。

ひとりで悩まずご連絡下さい。

社団法人 競売債務者支援協会九州 ケータイからでも詳しい情報を見ることができます。  
☎0120-967-933 土日も対応(年中無休 10~22時まで) 熊本市江津3丁目7-31 萩野51ビル1F

STOP 競売 検索 http://www.stop-keibai.org 情報提供、相談の費用は一切かかりません。

## パソコン初心者からエキスパートまで、楽しく学べる教室です!

**A 楽しもう! パソコンで年賀状 コース**  
初心者でも簡単に年賀状が作成できます

クリックって何? スイッチの入れ方は? やさしく親切に分かりやすく何度でも

はがき作成ソフトで超簡単年賀状からデジタル写真を使った年賀状まで

定員/各コース15名×8コース(先着順) 3h×3日間 合計9時間  
申込方法/スタート日の1週間前までにお電話ください  
講座日程/⑥午前コース(火・木曜) ⑥午後コース(月・水・金曜)  
10:20~13:20 13:00~16:00  
\*11/8・10・15日 \*11/7・9・11日  
\*11/17・22・24日 \*11/14・16・18日  
\*11/21・23・25日 \*11/21・23・25日  
\*11/28・30・12/2日 \*11/28・30・12/2日  
\*12/5・7・9日

受講料/8,900円、テキスト代別途 700円

**B CS Excel 2級試験対策講座 コース**  
役立つ資格 実務に直結!

仕事をしながらスキルアップできる夜特訓。週2回の受講だから無理なく資格と自信をGET

1588	852	347	168	85	130
954	4892	455	521	4892	354
254	1858	1199	2474	1858	254

定員/各コース20名(合計40名)先着順  
申込方法/10月21日(金)までにお電話ください  
講座日程/⑥火・木曜コース 18:30~20:30 (平成23年11月1日~平成24年1月31日 全24回)  
⑥水・金曜コース 18:30~20:30 (平成23年11月2日~平成24年2月3日 全24回)  
受講料/49,800円、テキスト代別途 2,100円  
※CS Excel2級試験は、当校で受験できます。

**C MOS Excel 2007 試験対策集中講座 コース**  
Excelのエキスパート

週1回の頑張り、しかも7日間できるオトナに大変身!

週1回 7日間受講で資格GET

定員/各コース20名(合計40名)先着順  
申込方法/10月12日(水)までにお電話ください  
講座日程/⑥土曜コース 10:20~15:50(1日5h) 10月15・22・29日、11月5・12・19・26日  
⑥日曜コース 10:20~15:50(1日5h) 10月16・23・30日、11月6・13・20・27日  
受講料/39,800円、テキスト代別途 2,205円  
※昼休憩あり

**D 初心者向け講座 コース**  
シニア・主婦に人気の講座

パソコン入門、Word Excel PowerPoint、ホームページ作成、インターネット、電子メール、自分のパソコンで学習したい! etc...

自分に合った内容を個人指導します  
1時間/1,000円~ (入会金5,000円・テキスト代別途)

⑥CSコース + ⑥MOSコース  
ダブル受講して、さらなるスキルアップを目指しませんか!  
これであなたもExcelの達人!  
詳しくはお問い合わせください

クーポン まなび教室宇土シティ校  
受講お申込の方 2時間無料受講券  
有効期限/2011年10月末日まで

定員になり次第募集を締め切らせていただく場合がございます。お申込はお早めに!

お申込お問合せ ☎0964-22-0909

まなび教室宇土シティ校  
宇土市善道寺町字綾織 95 宇土シティ 2F

ukiuki耳より 掲示板

～白砂糖は怖い!?～ vol.2

お菓子が大好きな方には、ドキッとするようなお話かもしれませんが、白砂糖の三大特徴に、潜在性、習慣性、増量性があります。

1日の適正摂取量 = 体重 × 1/2 g
(例) 50kg × 1/2 = 25g
50kg女性 = 白砂糖25g

耳つぼダイエット～体験者レポート!!～

S子さんの場合... (20代女性)身長155cm

7月17日 体重 84.6kg 体脂肪率 47.8%

-6.7kg after -2.3%
9月6日 77.9kg 45.5%

店長のコラム

まだまだ残暑が厳しい季節ですが、サロンに来られるお客様は「食欲の秋」を心配されています。...

耳つぼダイエット 美楽Body uki uki

【お客様窓口】 カウンセリング無料 0120-332-889



安心の純国産雑穀16種類をブレンド。現代人の栄養は偏りがちです。「家族の健康は大丈夫かしら...」そんな不安を感じる方にお勧めなのが、ビタミンやミネラル、食物繊維などを豊富に含む「十六穀米」。

こだわり素材の 十六穀米 1袋 250g 1,155円(税込)

★お好みに、1合につき小さじ1〜3杯ほど入れてください。

Table with 6 columns: 食物繊維, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミンB1, ナイアシン. Rows: 十六穀米, 白米.

★国内産100%のこだわり素材★ はだか麦、胚芽押し麦、発芽青玄米、もちぎび、もちあわ、はと麦、もち赤米、黄大豆、小豆、とうもろこし、もち玄米、もち麦、黒千石、もち黒米、ひえ、黒豆

◎全国1,500軒以上の農家と契約し、農業をできるだけ使わずに栽培 ※現在販売している雑穀米は東日本大震災前に収穫した原料を使用しています。



新しいことを始めてみませんか! ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集

家庭用玄関マット オーダーメイドタイプ “くまもんバージョン”ができました!

ダスキン家庭用玄関マット オーダーメイドタイプ (4週間レンタル) 1,155円(税込)

サイズ:約60×90cm 厚み:約11mm(薄型加工時8mm) 機能:吸着剤加工、防汚機能、静電気防止機能

※ダスキン家庭用玄関マット オーダーメイドタイプは3年契約です。詳しくはお客係まで!

商品のお申し込み、お問い合わせは ダスキン フランチャイズチェーン加盟店 ダスキン 昭栄 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

イベントインフォメーション 9/25～

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

10/9(日) 18:00～ 会場/さかもと八電天文台 粟名月観望会

10/10(月・祝) 18:00～21:00 会場/轟轟野点 2011名水名月茶会

10/22(土) 18:30～ 会場/八代市球磨川河川敷緑地 ※荒天時は11月12日 第24回やっしろ全国花火競技大会

10/23(日) 10:30～ 集合場所/JR網田駅前 くまもと宇城の着たびプレミアム 網田レトロウォーキング JR三角線観光特急「A列車で行こう」運行記念

10/23(日) 会場/ウイングまつばせ文化ホール 第7回宇城市伝統文化芸能まつり

10/28(金)～30(日) 会場/ウイングまつばせ、ラポート、小川総合福祉センター、不知火美術館 宇城市民文化祭

10/28(金)～30(日) 13:00～22:00 会場/さかもと八電天文台 秋の天体観望会

10/30(日) 10:00～15:00(予定) 会場/塚原古墳公園 城南町火の君まつり

12/4(日) 開場13:30～ 開演14:00～ 会場/八代市鎮文化センター 八代市鎮文化センター自主文化事業 影絵物語 かくや姫 (劇団かかし座公演)

UKIUKI PRESS Presents hair make extension PRETAPORTER x ViVian Beauty Project

今月のモデル 宇土市 大石さん ここ数年、ストレートロングヘアの髪型であり、これを機会に変わりたいと思い応募しました。

スタイリングのポイント 担当:佐久間 今回のモデルの大石さん。お悩みをお聞きたところ、ここ数年ずっと同じスタイルで飽きたとのこと。見たところ毛先の方は傷んでおりスカスカの状態、フェイスラインはクセが強かったので、バッサリ切って重さを出し、巻いた時に束感が出る様になりました。



Before



After

ファッションのポイント ViVian スタリスト:HITOMI 30歳のかわいい女性に変身したいという大石様のご要望で「大人可愛い」を目指しました。

Hair ・部分ストレート.....5,500円 ・パーマ(カット込).....8,300円 ・カラー.....6,300円 ・トリートメント(ミュー).....3,500円 合計.....23,600円

Fashion インナー ¥10,395 マフラー ¥7,245 ネックレス ¥6,195 皮ジャケット ¥51,450 バッグ ¥8,295 スカート ¥26,250 ブーツ ¥31,290

美容室 プレタポルテ 予約優先 0964-33-0011

ViVian ヴィヴィアン 0964-32-5185

特許出願中 坂口真子さんも感動した 生カラーゲルエステ

24時間メール予約受付中!!



♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪  
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にこそ承を得て掲載しています。

健やかな成長をお祈りいたします

出産・お宮参りなどの内祝い

パパママモウレシイ5つの購入特典

- 1 写真入りメッセージカード無料サービス  
商品につけて包装いたします。
- 2 お子さまの写真をカレンダーにしてプレゼント
- 3 お好きな包装紙をお選びいただけます
- 4 お好きな熨紙をお選びいただけます
- 5 ご自宅へ無料配達いたします

七五三内祝い

七五三好適品大量入荷!



おぎゃー献金

●おぎゃー献金 商品も多数取り扱っています。シャディ(株)は、「おぎゃー献金」の活動趣旨に賛同し、商品お買い上げ金額の一部を献金させていただいております。

おぎゃー献金 (財)日母おぎゃー献金基金 (社)日本産婦人協会  
 おぎゃー献金 <http://www.ogyaa.or.jp/>

おぎゃー献金に賛同いただく色々な方から集まった善意の献金は、全国の心身障害児の施設や心身障害の予防の研究に使われます。

展示数地域 No.1 全国無料宅配商品も多数展示しています。



▶確かな技術で、晴れの日を素敵に仕上げてください。  
▼その人らしさを表現できるスタイルを提案。



hair&make Noda ヘア&メイク ノダ

成人式予約スタート&七五三予約受付中  
月替わりのお得なキャンペーンも!

婚禮や各種着付けなど、美しい和装に定評ある「hair&make Noda」では、平成24年成人式の予約を開始しました。上級着付師など数々の専門技術を備え、全国的な美容師講習会の講師も務めるベテランスタッフが、大切な日を素敵に彩ってくれます。ぜひ、早めの予約がおすすめです。七五三予約も受付中。

月ごとに替わるお得なキャンペーンも大好評です。10月はストレートパーマ、11月はカラー、12月はパーマがそれぞれ通常料金から1,000円OFFに。上手に利用しましょ!

予約受付 ☎0964-43-1077  
宇城市小川町小川1160-1  
営/9:00~18:00  
休/月曜、第1日曜  
P/あり

★成人式(要予約)  
当日 セット、メイク、着付け……18,000円  
前撮り セット、メイク、着付け……10,000円  
★七五三(要予約)  
男児 着付け……3,000円  
女児 セット、メイク、着付け……7,000円

★月替わりキャンペーン実施中!  
[10月]ストレートパーマ  
[11月]カラー  
[12月]パーマ  
通常料金から1,000円OFF!!

★主なMENU★  
カット……2,500円  
カラー&ブロー……4,000円  
カラー&カット……5,000円  
パーマ(カット込み)……6,000円  
ストレート(カット込み)……9,000円  
パーマ+カラー……10,000円

うきふれ select  
秋の美容室特集

秋冬のファッションへと移行するこの時期は、髪型も、スタイルチェンジの季節。それと同時に、夏にダメージを受けた髪をしっかりとケアすることも大切です。キレイな髪、素敵なスタイルをつくってくれるおすすめ美容室をご紹介します。

美容室 DAYS Second (松橋店)

気に入ったスタイルになかなか出会えない人、髪の悩みを気軽に伝えてみて!

「なりたい髪型のイメージが、美容師さんになかなか伝わらない…」など、髪の悩みがある人は「美容室 DAYS Second」をぜひ訪れてみて! カットでも、パーマでも、カラーでも、その人がイメージする微妙なニュアンスをしっかりと感じ取ってくれ、満足できるヘアスタイルと一緒に作っていただけます。自宅でも同じように再現できるよう、アドバイスも丁寧にしてくれますよ。ぜひ気軽に相談しましょ!

☎0964-25-4433  
宇城市松橋町久具338-1  
営/9:30~19:30  
(金曜21:00まで、木曜18:00まで)  
休/月曜、第1日曜、第3火曜  
http://www.days-inc.com/

リニューアルオープン企画第3弾 (10月末まで)

【新規来店&初めて利用の方キャンペーン】  
★クーポン提示または「うきふれ見た」で、  
①ウォーターカール(シ・カ・ブ込み) 9,450円 → 7,900円  
②カラー+カット 7,875円 → 6,900円  
③カラー+ブロー 6,825円 → 5,000円  
※各ロング料金無料!! / 消費税別

【ご来店のみならなさまに! プラス1,000円体験キャンペーン】  
★カット・パーマ・カラーなどされた方に以下を、各施術料プラス1,000円(税別)で!  
・まつ毛パーマ(※ごちかも薬不使用)……通常3,675円(単独での場合 2,000円)  
・プレミアムトリートメント……通常2,625円  
・ウィーピングカラー(4パネル)……通常2,520円  
・エクステウィーピング(4本)……通常2,520円  
・親子ペアでカットの場合、子ども1人分のカット料金……通常1,785~2,100円(子どもは中学生まで/大人はパーマやカラーでもOK/子ども単独の場合は1,500円)

【クーポン】美容室Days各店共通  
★Days Days Second Days Lab  
新規来店の方へ  
カット500円割引×2回、  
パーマ1,000円割引×2回=  
合計3,000円割引になる  
プライベートカード進呈  
※クーポンは受付時にご提示ください

★主なMENU★  
カット(ブロー込み)……2,940円  
カラー……4,200円  
縮毛矯正……10,500円  
[プチMENU]も充実!  
前髪カット……520円  
(前髪だけでもお気軽に!)

美容室 i-walk アイウォーク

新規来店キャンペーン中!! 一度は試したい、薬を使わない形状記憶パーマ「ウォーターカール」

髪へのダメージが少なく、スタイリングのしやすい素敵なパーマヘアになれたら…。そんな理想にこたえてくれるのが「アイウォーク」の「ウォーターカール」。ご存じでしたか? デジタルパーマとは異なる形状記憶システムで、パーマ液(薬)を使わずにクルクル、ふわふわのウェーブを実現。化粧品として厚労省から認可された特別な美容材を用いるため、髪や地肌への負担が少なく、カールの持ちも抜群です。新規来店キャンペーン中の今なら特別料金で試せます。この機会にぜひ!

☎0964-33-3937  
宇城市松橋町大野8-5  
営/9:00~19:00  
(木曜19:30、日・祝18:30まで)  
休/月曜、第3月・火曜  
(変更の場合もあります)

ネイル

▶大好評のネイルアートは、高い技術とリーズナブルな料金が魅力!

- カラー単色……4,000円
- グラデーション……4,000円
- ラメグラデーション……4,500円
- フレンチ……5,000円
- 2色フレンチ……5,500円
- ストーン……1個50円

ウエディング等のオーダーチップ承ります

★初回に限り、ジェルネイル+アート2本=3,800円!!

hair ace

▼「リラックスできる空間」をコンセプトにしたシンプルで居心地のよい店内は、男性も気兼ねなく来店できます。

☎0964-43-6338 (当日予約OK)  
宇城市小川町河江1048-1  
営/9:00~19:00(カット受付~19:00)  
休/月曜 P/あり

hair ace

時間をとらせずに素敵なヘアスタイルに。メンズやキッズカットも大好評!

「hair ace」は、思い立った時に気軽に電話して足を運べる美容室。パーマやカラーはもちろん、特に「カット」を大得意とし、時間をとらせずに素敵なヘアスタイルに仕上げてください。「美容室って時間がかかって面倒…」と思っている女性にはもちろん、男性にも大人気です。手早く飽きさせないからキッズカットも大好評で、1,050円(〜未就学児)でもとっても可愛くお洒落に仕上げられますよ♥ 親子ではもちろん、お子さんだけでもお気軽に!

サイドメニューも豊富で、まつ毛エクステのほか、ネイルアートも大好評。高い技術で、リーズナブルに素敵な指もとが演出できますよ。お得な初回サービスもあるので、ぜひお試し下さい!

女性に多い頭痛や肩凝り、冷えやむくみ、腰痛などは、身体が不調を訴えているサイン。早めのケアが大切です。「手技屋1010」は、一人ひとりの身体の状態に合わせて、手技で丁寧に施術してくれる女性専用の整体サロン。骨盤と脊椎を正しく調整し、神経系にはたつきかけて、人が本来持つ自然治癒力を高めていきます。

10月限定「お得なキャンペーン」開催!!

女性専用整体 手技屋1010 (しゅぎやせんじゅ)  
熊本市富合町清藤464-8  
(富合総合支所バス停前 / JR富合駅から徒歩7分)  
☎096-274-1225 / 090-3329-1782  
営/9:00~18:00(最終受付) 予約制  
休/火曜 P/あり  
http://syugiya1010.com/

hair ace

初回来店、パーマやカラー、施術の人に限り、  
①まつ毛エクステ 通常20本(1,000円分) or ②レディスシェービング 通常1,500円  
をサービス!!  
※お一人様1枚限り有効。他店のサービスとの併用はできません。  
※クーポンは受付時にご提示ください。有効期限/2011年12月末まで

hair ace

★サービスDay  
パーマ Day 水・金・日曜  
カラー Day 火・木・土曜  
上記曜日に来店すると、各1,500円OFF!!

YOSA 葵 homeサロン

ヤセやすい体づくりは YOSA!

今、全国のTV・雑誌等で人気急上昇中!

キレイになるなら YOSA! 健康づくりも YOSA!

暑がたり涼しくなったり体調管理がしにくいこの季節。YOSAに入って身体が芯から温めて、夏に溜まった疲れをとりませんか? 身体がよくなるリンパマッサージとYOSAのコラボで更に相乗効果が↑↑!! この2つの組み合わせを是非! 体感してみてください。「身体の疲れ、ダルさ…」“汗をかきにくい” “キレイにダイエットしたい”など女性の願望にYOSAは応えてくれますよ!

Menu  
★ノーマルコース(45分) ¥3,800 → ¥2,800  
★体質改善コース(60分) ¥5,800 → ¥4,500  
★ダイエットコース(60分) ¥5,800 → ¥4,500

YOSA 葵 homeサロン 完全予約制  
☎090-5020-4656  
宇市山松町2508-1  
営/月・木10:00~20:00(受付19:00まで)  
火・水・金10:00~18:00(受付17:00まで)  
休/日曜日 P/有り  
※当サロンは男性のみの来店はお断りさせていただきます。  
※予約を受ける数に限りがございます。ご希望の日には、お時間がある方はお早めのご予約をおススメ致します。

10月限定キャンペーン

①全身整体 50分 3,000円  
骨盤、脊椎を正しく調整することで神経系にはたつきかけ、本来が持つ自然治癒力を高める根本療法です。リンパの流れも改善され、むくみやダイエット効果も期待できます。

②全身整体+フットケア 90分 5,500円

③下肢整体+フットケア 60分 3,800円

足は第2の心臓といわれるように、多くの反射区があります。整体と合わせることで、より効果が期待できます。

②③のいずれかのコースを通常料金より 500円OFF  
※表示価格は通常料金です ※1人1回まで

▼アットホームな雰囲気大好評。親しみやすいスタッフが何でも気軽に相談して!



▲男性や年配の方も気軽に足を運べるシンプルな店内。シャンプーも移動せずにそのままカット面ができるから、すごくラク!

- \*主な MENU\***
- レディースカット...3,200円 (シブ込み)
  - メンズカット...3,200円 (シブ・シェービング込み)
  - 高校生カット...2,800円
  - 中学生カット...2,000円
  - キッズカット...1,000円
  - ナチュラルパーマ...4,000円~
  - カラー...3,000円~
  - 縮毛矯正...初回10,000円~
  - ヘッドスパ
  - メンズ1,000円、レディース1,500円
  - フェイシャルマッサージ1,500円
  - パック込み...3,500円

**クーポン リングヘア**  
初回来店・施術の人に  
**ヘッドスパまたは、フェイシャルオイルマッサージ サービス!!**

※お一人様1枚限り有効。他のサービスとの併用はできません。クーポンは受付時にご提示ください。有効期限/2011年10月末日まで

「プラチナトリートメント縮毛矯正」は、今までにない手触りとツヤ感で、お手入れもとってもラクに!



- \*主な MENU\***
- 【小川店】
  - カット...1,890円(17時まで1,470円)
  - 中学生...1,575円
  - 小学生以下...1,029円
  - 【松橋店】
  - カット...1,575円(17時まで1,365円)
  - 中学生...1,050円
  - 小学生以下...1,050円(17時まで840円)
  - 【御船店】
  - カット...1,575円(17時まで1,365円)
  - 中学生...1,050円
  - 小学生以下...840円
  - 男性カット(シブ) 1,050円
  - パーマ(C込み)...4,095円~
  - おしゃれ染め...4,095円~
  - 白髪染め...3,045円~
  - パーマ(C込み)...3,990円~
  - おしゃれ染め...3,990円~
  - 白髪染め...3,150円~
  - パーマ(C込み)...3,990円~
  - おしゃれ染め...3,990円~
  - 白髪染め...3,150円~

**クーポン ハート美容室各店共通**  
**プラチナトリートメント縮毛矯正 通常9,400円 → 6,800円!**

※1枚で3名様まで利用可能。他のサービスとの併用はできません。クーポンは受付時にご提示ください。有効期限/2011年10月末日まで

**理容・美容・エステ リングヘア**

**頭皮をケアして、いつまでも若々しく!**  
初回来店・施術の人に「ヘッドスパ」サービス!!

今年4月にオープンした「リングヘア」は、頭皮と髪の健康に配慮しながら素敵なスタイルをつくらせるヘアサロン。ヘッドスパも大好評で、特に、秋のはじめは頭皮のケアがとっても大事とか。夏の紫外線で頭皮は思っている以上にダメージを受けており、この時期のお手入れ次第で、顔のたるみやシワに大きく影響してくるそうですよ! 今なら、クーポン持参で初来店・施術の方に、ヘッドスパまたはフェイシャルオイルマッサージをサービス。この機会にぜひ試してみてください!

予約 ☎0964-53-9862  
宇城市松橋町曲野1075-6  
営/9:00~19:00  
休/火曜、第2・3月曜  
P/あり

▶まずはお手入れが大事。きちんとケアして髪が元気になったら、スタイルチェンジもラクラク! になりたいヘアスタイルに出来ますよ。この秋は長めのエクステを楽しんでみてはいかが!



▼開放感のある店内にはキッズスペースも。小さな子ども連れでも安心して足を運べます。



- \*主な MENU\***
- カラー+カット...8,500円~
  - パーマ+カラー or ヘナ...13,000円~ (※長さによって料金異なります)
  - グレードアップトリートメント...2,000円~ (パーマやカラーなどのメニューと同時に施術の場合は、プラス1,000円)
  - エクステ(シリコンエクステ人毛100%)...1本300円

**美容室 cranberry クランベリー**

**秋のお手入れしてありますか? グレードアップした「トリートメント」が、プラス1,000円でOK!**

この時期、なんとなくスタイルが決まりにくいという悩みはありませんか? 夏の強い陽射しを浴びた髪は、まとまりにくく、パサパサ…。秋こそお手入れが大切です。「美容室クランベリー」のグレードアップしたトリートメントで、しっかりケアしましょう。まとまりが悪く乾燥した髪にうるおいを与え、カラーのツヤ感やパーマのやわらかさを引き出し、スタイリングしやすい質感へと導いてくれます。パーマやカラー、カットなどに、プラス1,000円でOK。理想の髪型にするには日頃のお手入れが肝心。ぜひお試しください!

予約 ☎0964-32-0130  
宇城市不知火町御領169-1  
営/9:00~パーマ・カラー17:00  
カット18:00まで受付  
休/月曜

**ハートグループ理美容**

**プラチナトリートメント縮毛矯正 通常9,400円が6,800円に!**

「ハートグループ」各店では、10月末まで縮毛矯正キャンペーンを開催! クーポン持参で、「プラチナトリートメント縮毛矯正」通常9,400円が6,800円に!! 手触りがやわらかくなり、ツヤ感も増して、お手入れがラクになると評判です。年中無休、予約なしで来店できるので、思い立ったとすぐに足を運べるのが嬉しいですね。カットも大人1,575円、中学生以下1,050円(松橋店価格)とお手頃なので、家族みんなで利用できますよ!

【理美容のハート小川店】 ☎0964-43-3959  
宇城市小川町河江95-2  
営/8:30~19:00  
休/無休(元旦、2日のみ)  
P/あり ※17時まで来店割引あり

【ハート美容室 松橋店】 ☎0964-33-1441  
宇城市松橋町松橋772-1  
営/9:00~19:00  
休/無休(元旦、2日のみ)  
P/あり ※17時まで来店割引あり

【トータルサロンハート 御船店】 ☎096-282-1235  
上益城郡御船町辺田見206-1  
営/8:30~18:30  
休/無休(元旦、2日のみ)  
P/あり ※17時まで来店割引あり

▶あのレディガガをはじめ、多くのハリウッドセレブが御用達の「炭酸ミストケア」。ノーベル賞受賞の3大成分が含まれる美容液を、炭酸の力でリンパにシュッと吹きかけるだけで、顔のリフトアップ&アンチエイジング効果を速攻実感。翌日までその効果が持続するというエステ業界No.1のフェイスクレアです。パーティや結婚式などの前にもおすすめ。



- 「自分にご褒美キャンペーン」10/4(火)~11/5(土)**
- ご褒美1 「ヘッドスパ(YUME)」(40分)3,675円+「炭酸ミストケア」500円 → 4,200円 → **3,150円** (※前日までに要予約)
  - ご褒美2 ① シーズンズトリートメント...1,575円 → **525円** (ノーマルな髪の外補修)
  - ② リフトアップトリートメント...2,100円 → **1,050円** (持続性のある、髪の外補修)
  - ③ ボンデトリートメント...2,625円 → **1,575円** (持続性のある、髪の内補修)
  - ④ クアトリートメント...2,625円 → **1,575円** (UV、UV専用トリートメント)

**\*主な MENU\*** (シ:シャンプー、カ:カット、フ:ブロー)

- カット(クレンジング付き)...3,675円
- パーマ(シ、カ、フ)...7,875円~
- カラー(メイクカラー)...5,250円
- デジタルパーマ(シ、カ、フ)...12,600円
- 縮毛矯正(シ、カ、フ)...13,650円~
- 【ヘッドスパ】
- ウィックリクセッションコース(15分)1,575円
- YUMEリクセッションコース(40分)3,675円

**美容室 bee ビー**

**10/4から「自分にご褒美キャンペーン」開催!**  
**ヘッドスパ(40分)+炭酸ミストケアが3,150円!!**

夏に疲れた髪や頭皮、お肌をいたわり、心からリフレッシュしませんか! 「美容室bee」では、10月4日~11月5日まで「自分にご褒美キャンペーン」を開催。あの、大評判のヘッドスパ「YUMEコース」(40分)と、たった10秒で顔のリフトアップ&アンチエイジング効果が実感できるという話題の「炭酸ミストケア」のセットが、なんと、3,150円(通常合計4,200円)に! 他に4つのトリートメントコースもそれぞれOFF価格。ぜひ、利用しましょ!

☎0964-22-3929  
宇土市旭町421-1  
営/9:30~19:00  
休/月曜、第1日曜、第3火曜

**期間限定お試しキャンペーン! 9/26~11/15**

**ヒジ下 (通常5,800円) または ヒザ下 (通常7,800円) 1回 1,980円!**

・初めての人はもちろん、現在契約中のお客様もOK!  
・1日1箇所の施術となります(予約状況に応じて2箇所可能な時)。

**\*お好きな箇所フリーチョイス 9,800円 (2ヶ所/各1回)**

回数	割引率
初回	9,800円
2回目	10%OFF
3回目	10%OFF
4回目	15%OFF
5回目	15%OFF
6回目	20%OFF

※但し、60日以内の施術が条件になります。※過去にフリーチョイスを受けられているお客様へ割引制度がございますので、詳しくはスタッフへお問い合わせください。

**当店人気 No.1 \*お好きな3箇所 69,800円 (各6回) 通常119,400円**

両ヒジ脱毛(6回) **29,800円**      両ワキ脱毛(6回) **4,000円**

**お待たせ! 新メニュー スタートキャンペーン**

しみ・そばかす・ハリ・美白に効果的!  
**光フォトフェイシャル (6回) 通常52,800円を 49,800円**

さらに、オプションパック 9,450円相当がついてくる!! **3回**

10月末日まで

PLATINUM CARE  
**EPI\*EPI**  
イオンモール宇城内 営業時間/10:00~21:00  
完全予約制 tel.0964-43-5581 [WAON・各種クレジットカード可]

**\*「脱毛」は女性のエチケット。**  
常識といえるほど、基本中の基本

一昔前までは、脱毛は確かに高価で特別なものでした。でも今は脱毛をしていなくても、ムダ毛は、男性をはじめ自分では気づいていなくても、ムダ毛は、男性をはじめ多くの人の視線を集めています。ワキや背中、腕や足など、意外に見られているんです。あなたは大丈夫ですか? ふと、周りを見たら、他の女性たちはみな、きちんと手入れをしているのに、自分だけ取り残されていた、なんてこともあるかも…。メイクやファッションは素敵なのに、腕や背中には残念…。なんて思われたら、せっかくのいいオンナも台無しです。女性の身だしなみとして、いつもムダ毛のないすべすべの肌を保っておきたいものですよね。



**\*とにかく楽ちゃん!**  
面倒な自己処理から解放

イオンモール宇城内の「EPI\*EPI」は、お買い物ついでに気軽に通える脱毛サロンです。今までムダ毛のお手入れに無頓着だった人や、長年自己処理してきた人の多くが、「こんなに簡単にリーズナブルに脱毛できるなら、もっと早くやっておけばよかった」と口々に話しているそうですよ。

脱毛は、毛が再生する周期に合わせて行うため、だいたい1.5ヶ月~2ヶ月おきに6~8回程度(半年~1年)の施術が必要になります。今から始めれば、忙しい人でも、来年の夏には誰にも見られても恥ずかしくないスベスベ肌に。自信を持って薄着のお洒落が楽しめます。

ムダ毛をなくすと見た目だけでなく、何よりも面倒な自己処理から解放され、楽ちゃん! お得な1回お試しもあるので、まずはぜひ試してみてください。きっと、一度で違いが実感できますよ。なお、同店では物品の販売等は一切ありませんので、安心して来店できます。

PLATINUM CARE  
**EPI\*EPI**

**気づいていませんか...?**  
あなたの腕や背中、とても見られています。  
**脱毛は今や、女性の身だしなみです。**

ムダ毛は多くの人の視線を集めているのをご存知ですか? 「脱毛」は今や、メイクと同じくらい、女性にとっては当たり前のこと。もし、まだという人がいたら、今すぐ、脱毛サロン「EPI\*EPI」へ。リーズナブルでわかりやすい料金システムと、ゴールのハッキリした誠実な対応で、責任持ててすべすべのキレイな肌へ導いてくれます。



# 秋の楽しみが広がる



**PHOTO BOOK**

スピードタイプフォトブック  
1冊 20Pで1,500円  
(1P増すごとにプラス50円)

撮った写真はフォトブックに! 豊富なデザインから選べ、最短30分仕上げ。

## キレイに撮って、大切に残そう! 運動会や旅行などいろんなシーンで大活躍



**Panasonic TZ-20**

簡単操作の1,400万画素、光学16倍ズームのデジタルカメラ。ママやおばあちゃん、おじいちゃんでも、ラクにきれいなシーンが残せそう!

運動会や旅行にぴったり!  
価格は店頭で!!

運動会や行楽、ウエディングなど、秋はデジタルカメラが大活躍。「カメラのキタムラ」には専門店ならではの豊富な機種がリーズナブルに揃っています。スタッフが用途に合った1台を丁寧にアドバイスしてくれ、気軽に相談して! また、撮った写真はきれいにプリントしてアルバムに収めたり、オリジナルのフォトブックにして残しましょう。プレゼントにも最適です。

**カメラのキタムラ Kitamura**

**ALBUM**

キタムラオリジナルアルバム 各498円

ハガキサイズの写真が200枚収納可能なオリジナルアルバム。花柄やダイヤ柄など各種。

**カメラのキタムラ イーストランド**

0964-43-5866  
10:00~21:00

**SONY サイバーショット DSC-HX7V**

1,620万画素、光学10倍ズームのデジタルカメラ。コンパクトボディから、旅行に最適! フルハイビジョン動画撮影もOK。

**コダック フォトペーパーL判 400枚入り 880円**

インクジェットプリンター用のLサイズ写真用紙。何かとプリントするものが多いこの時期に大助かりの大容量!

**PHOTO PAPER**

用途に合った一台を丁寧にアドバイスさせていただきます。気軽にお声がけ下さい!

店長 熊澤一樹さん

**ハヤカワスポーツ Hayakawa Sports**

## 機能性にすぐれたアイテムが充実。 スポーツ始めるならシューズやウエア選びから!

心地よい秋はスポーツに最適なシーズン。これから何か運動をはじめたいと思っている人は、「ハヤカワスポーツ」へ! 履いて歩いて歩いて美しい姿勢へと導いてくれるウォーキングシューズや、吸汗性、通気性にすぐれたランニングウエアなど、話題の機能性アイテムが充実。運動効率を高めるなら、まずはシューズやウエア選びから!

**アシックス ウォーキングシューズ 各11,550円**

履くだけで自然に足はこびがよくなり、まっすぐ正しく歩けるように! 姿勢も美しく。

**MIZUNO ランニングパンツ 3,780円**

通気性抜群。内側にコインポケットもついて、途中の水分補給にも便利!

**MIZUNO ランニング用Tシャツ 3,990円**

通気性(部分メッシュ)、吸汗性にすぐれたTシャツ。消臭効果やUV効果も。再発射タイプなので、夜のランニングにも最適。

**アシックス ランニングシューズ 12,600円**

クッション性にすぐれ、フィット感も抜群。RUN初心者でも負担なく走れます。

**アシックス 汗じみガードTシャツ 各3,675円**

汗じみが表に出ない特殊な生地が使われ、いつもサラッとさわやかに汗じみ知らず! 女性に嬉しい1枚!

10/8~11/16日まで「MIZUNOフェア」を開催します。特典もあります。ぜひ、ご来店下さい!

スタッフ 牧元美歌さん

**ハヤカワスポーツ イーストランド1F**

0964-43-3370  
10:00~21:00

**電子ドラム 29,800円 [JUG JOY DRUM]**

子どもから大人まで気軽に楽しめる電子ドラム。11種類のドラム音を内蔵し、MP3などをつなぐことで、好きな曲とのミックス演奏も可能。場所もとらず、ヘッドフォンを使えば音を気にせず自宅でも思いっきり楽しめます。

**電子ピアノ 149,000円 [YAMAHA SCLP430B]**

シックなブラックウッド調仕上げが魅力の「ヤマハ」島村楽器のコラボレーションモデル。ジャズやクラシックなど100曲を内蔵し、レッスンの幅が広がります。

**エレキギター 88,000円 [Coolz ZLS1]**

Amplitude iRig 4,830円 [メディアインテグレーション]

無料の専用アプリをインストールしたiPhoneやiPod touchがギターアンプ&エフェクターに早変わり!!

**エフェクター内蔵 オーディオプレーヤー 39,900円 [BOSS JS8]**

ヘビメタ、ロック、ジャズなどジャンル別のプリーズ(300種類)を収録。家で「1人セッション」を楽しんだり、こっそり特選するのにもおすすめ!!

**島村楽器 Shimamura Music**

この秋、音楽を始めるなら「島村楽器」を訪れてみて! ピアノやギター、ドラムなど、初心者でも気軽に楽しめる多彩な楽器が揃っています。各種音楽教室も開かれており、レッスン会員入会キャンペーン中。男女を問わず楽器が弾けたら素敵に映りますよ。この機会にぜひどうぞ!

11月末まで、入会金が50%OFFになる「レッスン会員 秋の入会キャンペーン」を実施しています。この機会にぜひ!

店長 後藤 宏さん

**島村楽器 イーストランド1F**

0964-34-6612  
10:00~21:00

お客さまご自身で自由に館内を回遊できるスタイルとなっています。

**限定! イオンモール宇城の体験ツアー Vol.2**

もっと楽しく! ステキな時間で

イオンモール宇城でのお買物・お食事などを体験していただき、楽しく・ステキな時間を過ごしてみませんか!!

■開催期間/ 10月29日(土)~11月6日(日)

■参加申込/ 9月25日(日)~10月18日(火)

■参加費/ 無料~1コイン(500円程度)にて体験・サービス・対象商品購入可となります。

■参加賞品/ イオン商品券500円分

■開催場所/ 1F インフォメーションカウンター前

■お問い合わせ先/ 1F インフォメーションカウンター前、またはイオンモール宇城事務所 0964-34-6600 西田・見崎まで

**COMME ÇA COMME ÇA OUTLET**

この春オープンしました、「コムサコムサ・アウトレット」イオンモール宇城店 セールのご案内をいたします。

**コムサコムサ・アウトレット SALE 10月6日(木) スタート**

ファイブフォックスのブランドがそろそろアウトレットショップ

LADIES	COMME ÇA DU MODE	K.T. EXTRA TRAIL	COMME ÇA DU MODE	Gabardine K.T.	β-beta	Comme ca Mature	BUONA GIORNATA
MENS	PEYTON PLACE	COMME ÇA ISM	COMME ÇA ISM	COMME ÇA MODELS			
KIDS	COMME ÇA MEN	COMME ÇA COMMUNE	PPFM	COMME ÇA ISM	BG		
	COMME ÇA DU MODE	COMME ÇA ISM					

コムサコムサ・アウトレット イオンモール宇城店 熊本県宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F 営業時間 10:00~21:00 / TEL.0964-43-5805  
「コムサコムサ・アウトレット」(株)ファイブフォックスカスタマーサービス ☎0120-114563

# イオンモール宇城!

## シュープラザ Shoe Plaza

履いて歩くだけでエクササイズ効果!  
話題のトーンングシューズが勢揃い!!

履いて歩くだけでふくらはぎやもも裏の筋力がアップするなど、高い運動効果が得られると、今、女性を中心に大人気のトーンングシューズ。「シュープラザ」には、機能的でリーズナブルなオリジナル製をはじめ、多彩なトーンングシューズが揃っています。運動がなかなか長続きしないという方、ぜひお試しください!



オリジナルトーンングシューズ  
CEDAR CREST Duo Motions  
レディース用各5,990円

普段の生活で無理なく使えるよう安全性に配慮。安全に歩きながら、より高い運動効果が得られるよう設計されています。この機能で、この価格は魅力です!

ORIGINAL SHOES

メンズもあり!!

### 特長

- ★ラウンド形状になった靴裏部分が筋肉のコントロールに働きかけ、筋肉の運動量がアップ!
- ★踵(かかと)部の凸部のふくらみを最小限にすることで、着地時の安定性を確保
- ★靴底(内側)に配置した複数の突起が足裏を刺激し、血行を促進
- ★タウンユースにも適したスタイリッシュなデザイン

スケッチャーズトーンングシューズ  
各8,925円

エクササイズ効果を保ちながら、ファッション性にもすぐれたお洒落なトーンングシューズ。幅広い世代にOK!

機能的で、安全性にも配慮されたトーンングシューズがお手頃価格で揃っています。ぜひ、お試しください!  
スタッフ 萩原 希さん  
山口和人さん

## SHOE PLAZA

## シュープラザ

イーストランド1F

☎ 0964-34-6120

🕒 10:00~21:00

SHOE PLAZA

秋の行楽をより楽しくしてくれる  
バラエティ豊かなおやつやグッズがいっぱい!

## ヴィレッジヴァンガード Village Vanguard



ドライフルーツマンゴー(100g) 315円  
ブルーベリー(70g) 299円

女子に大人気のドライフルーツ。日持ちするので、買い置きしておくと、なにかと便利!



ギンピスデカッしみチョココーン  
(50g×4袋) 567円

サクッと、とろ～りの大人気うまチョココーンがビッグサイズに!通常の約3倍の大きさで、インパクト大!パーティなどにも!!



パーティセット1,680円

プレート、ボウル、カップ、ナイフ・フォーク・スプーンがそれぞれ4つずつ入ったカラフルなパーティセット。秋のアウトドアに!

秋の行楽に、おやつは付きもの!バラエティ豊かなオモシロ雑貨が並ぶ「ヴィレッジヴァンガード」には、ドライフルーツやアウトドアレジャーを盛り上げてくれる楽しいおやつやグッズが目白押し。ビッグサイズや大容量のお菓子など、あるだけで楽しさがいっぱいです!お出掛けが決まったら、何はなくともGO!



### JELLY

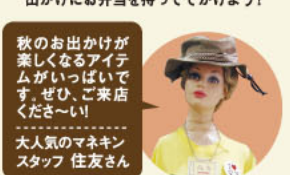
こんにゃくゼリー  
50本入り 525円

50本入り大容量!子ども会のイベントなどにもピッタリ!冷やして食べると、よりおいし〜い!



お弁当の本  
食べよう! Vol.3  
680円  
別冊オレンジページ

見れば作れる写真図解レシピ。秋のお出掛けにお弁当を持って出かけよう!



秋のお出掛けが楽しくなるアイテムがいっぱいです。ぜひ、ご来店ください!  
大人気のマネキンスタッフ 住友さん

## 蔦屋書店 Tsutaya&Books

ソートブックやレシピ本、ガイドブックなど。  
秋を満喫できる多彩な本が目白押し!

「蔦屋書店」には、これからの季節をより充実させてくれる多彩な書籍が目白押し。秋の夜長にピッタリの小説やソートブックに、旅を思いっきり満喫するためのガイドブックなど、旅行に、趣味にと多様に活用したいもの。秋を存分に楽しむには、まずは情報収集から始めましょう!



秋は書籍もガラリと変わり、これからの季節を楽しませてもらえるのがたくさんです。ぜひ、ご覧下さい!  
スタッフ 角中龍一さん

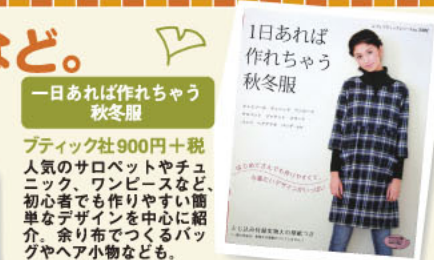


決定版 ケンタロウ 絶品! おかず  
主婦の友社 1,200円+税  
簡単でうまいおかずなら、この1冊におまかせ! 計212品を掲載。累計74万部突破の、最も売れているケンタロウの料理本

まっぴる 京都すてきな秋  
昭文社 743円+税  
絶景の紅葉、特別なイベント、おいしい京グルメなど、秋の京都の最新情報が満載。東山、西山の道、きぬかけの路、嵐山といった4大ゴールデン紅葉エリアも徹底紹介!



「14ひきのあきまつり」いわむらかすお  
童心社 1,200円+税  
子どもたちとおばあちゃんが森の中でかかれんぼをしていたら、ろくくんがない! 探していたら…。爽やかな秋を味わえる作品。



一日あれば作れちゃう 秋冬服  
ブティック社 900円+税  
人気のサロベツやチュニック、ワンピースなど、初心者でも作りやすい簡単なデザインを中心に紹介。余り布でつくるバッグやヘア小物なども。  
秋の花 スケッチ 季節の水彩手帖 田代知子  
パイインターナショナル 1,400円+税  
色とりどりの秋の花々、紅葉の木の葉、キノコの描き方をイラストや写真で丁寧に解説。秋のモチーフが満載で、お手本としても使える一冊。



TSUTAYA & BOOKS 蔦屋書店  
イーストランド1F  
☎ 0964-43-5131  
🕒 10:00~24:00

スポーツの秋、読書の秋...と、楽しみの多い季節です。イオンモール宇城には、そんな秋を盛り上げる多彩なアイテムがいっぱいです。

他にはない大型店が勢揃い! 県南唯一のショッピングモール

10月21日(金)「イオンモール宇城バリュー」は「イオンモール宇城」へ。  
ショッピングセンター名が変わります。

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1  
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

### Event Information

<p>1 KCPK キヨミチダンスブレスクマモト ②ジャンペ演奏&amp;アフリカダンス</p> <p>●熊本県で活動するキッズチアダンスチームによるパフォーマンスの披露。 ●西アフリカの「伝統打楽器」ジャンペの演奏とダンスの披露。</p> <p>開催日 10月8日(土)</p> <p>時間 ①1回目/11:30~ ②2回目/13:30~ ③13:00~</p> <p>場所 オアシスコート</p>	<p>2 MICA オータムコンサート</p> <p>テレビ熊本「エルセルモ熊本 ふたりのラブソング」のテーマでお馴染みの熊本(天草)出身のシンガーソングライターMicaさんによるすばらしい歌声をお楽しみください。</p> <p>開催日 10月9日(月・祝)</p> <p>時間 ①13:00~ ②15:00~</p> <p>場所 オアシスコート</p>	<p>3 みんなで作るジャック・オランタン</p> <p>お願い事を書いたカードに写真を貼り付け、カードをパネルに貼り付けていくと、大きな「ジャック・オランタン」が完成します。完成したパネルは10月30日まで展示します。</p> <p>開催日 10月15日(土)・16日(日)</p> <p>時間 10:00~17:00</p> <p>場所 中央出入口</p>	<p>4 ハロウィン なりきり 写真撮影会</p> <p>準備したハロウィンコスチュームを着て、写真を撮ろう。撮った写真は専用キーホルダーに入れてプレゼント致します。</p> <p>メンバーカード会員: 無料 一般: 100円</p> <p>先着300名様</p> <p>開催日 10月22日(土)・23日(日)</p> <p>時間 ①10:00~ ②14:00~</p> <p>場所 オアシスコート</p>
--	---	--	--

年中無休 P 無料駐車場 約3,800台

# 笑顔の秘密は見えない矯正



DAN 矯正歯科クリニック  
Orthodontic Clinic

「DAN 矯正歯科クリニック」の最新ニュースをおとどけます。

見	え	な	い
矯	正	の	
は	な	し	Vol.1

九州で5名しかいない(2011年9月末現在)  
日本舌側矯正歯科学会認定医をご存知ですか?  
歯の裏側に装置をつける「見えない矯正」の認定医・日本舌側矯正歯科学会認定医は全国で37名、九州では5名しかいません。確立されたシステムで舌側矯正を行っている「DAN 矯正歯科クリニック」では、県外からの患者さんも多く9割の方が「見えない矯正」を選択しています。

## 9割の患者が「見えない矯正」を選択

最近、思春期の中高生に限らず、成人女性やサラリーマンなど、大人になってから歯科矯正を始める人が多そうです。そこで注目を集めているのが「舌側矯正」。従来、歯の表面に付けていた矯正器具を、裏側に付ける矯正方法で、「見えない矯正」とも呼ばれています。見えないことが一番のメリットですが、治療後に表面にダメージ跡が残らないことや、虫歯になりにくいことも大きな利点。

表側の矯正と歯の裏側に装置をつける舌側矯正では、歯の動かし方、力のかけ方、抜歯する部位、装置の付け方、全てが異なります。従って、表側の矯正の経験がいくらあっても舌側矯正ができるわけではありません。

舌側矯正「見えない矯正」は、舌側矯正認定医に

## 治療開始前に治療後の変化を

「DAN 矯正歯科クリニック」では、患者さんが安心して治療を始められるよう、カウンセリング時に十分に説明して見せてくれます。

「今まで舌側矯正で治療した症例もお見せして、納得されたからの治療開始をおすすめしています」と院長の松下龍之介先生。さらに、治療開始前に治療後の歯並びを模型で再現し、口元の変化をCGイメージ画像にして見せてくれます。将来の歯並びを自分の目で確認し納得してからスタートできるので安心。また、インビザラインは世界で130万人が愛用しており、現在のマウスピース矯正の中でも最も実績のある矯正治療法です。

## 舌側矯正(見えない矯正)を行う際の注意点

### 認定医の資格をチェックし実績重視で、信頼のおけるクリニックを選択

表側の矯正と歯の裏側に装置をつける舌側矯正では、歯の動かし方、力のかけ方、抜歯する部位、装置の付け方、全てが異なります。従って、表側の矯正の経験がいくらあっても舌側矯正ができるわけではありません。

歯科矯正クリニックのホームページ上には必ず、矯正医の略歴が記載されているので、一つの目安として世界舌側矯正歯科学会、日本舌側矯正歯科学会、ヨーロッパ舌側矯正歯科学会という、選定基準の厳しい舌側矯正の学会のいずれかの認定医の資格を2つ以上持っているドクターであれば大丈夫と思われます。また、日本矯正歯科学会の認定医は表側の矯正の認定医なので、舌側矯正の治療方法を選ぶ場合には参考にはなりません。

さらに、カウンセリング時に今まで舌側矯正で治療した症例を見せてもらうのもいいでしょう。症例数、経験が多いドクターであれば、患者さんの了承を得た症例をいくつか見せてくれると思われれます。

## 矯正体験談



「写真や模型で歯並びの変化が毎回、見れるのが嬉しいです。固い物が食べにくい時もありますが、周りの視線も気にならないし、「見えない矯正」にして本当に良かったな、と思っています」  
(Yさん)

他院で、「舌側矯正には向いていない」「舌側矯正だと治療期間が長くなる」等の説明を受けて、今まで矯正治療を諦めていた方も、ぜひ一度、「DAN 矯正歯科クリニック」の無料カウンセリングを受けてみませんか? 同クリニックでは、表側矯正も舌側矯正も、治療期間・仕上がりはまったく同じです。また、現在まで舌側矯正を希望して断った患者さんは3名いますが、いずれも重度の歯周病、金属アレルギーの方。他の患者さんは全て希望の装置で治療を開始しているようなのでご安心を。

また、気になる費用に関しては、ホームページ上に詳しく掲載されているので参考にしてください。

■マルチブラケット(上下顎舌側矯正)



■インビザライン(マウスピース矯正)

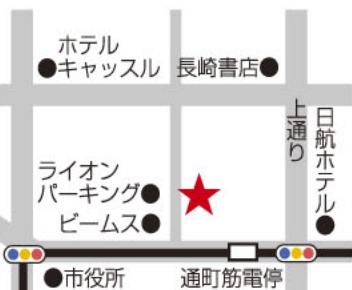


矯正治療開始前に、治療後の歯並びを模型で再現し、口元の変化をCGイメージ画像にして見せてくれます。将来の歯並びを自分の目で確認し納得してからスタートできるので安心。また、インビザラインは世界で130万人が愛用しており、現在のマウスピース矯正の中でも最も実績のある矯正治療法です。

DAN 矯正歯科  
クリニック院長  
松下 龍之介  
先生



日本でも数少ない「世界舌側矯正歯科学会認定医」や「日本舌側矯正歯科学会認定医」の資格を持ち、米国アライン社認定の「インビザラインドクター」でもある。「矯正専門クリニックだからこそご提供できる技術とサービスを感じていただければと思っております」と松下先生。



## DAN 矯正歯科クリニック

☎096-288-0727  
熊本市上通町1-1  
営/10:00~13:00(午前) 15:00~19:30(午後)  
13:00~19:00(月曜・金曜)  
9:00~16:30(日曜)  
休/木曜、第1・3・5月曜、第2・4日曜  
http://www.dan-kyousei.com



宇土市花園台  
レイクタウン

いよいよ引き渡し間近!

おかげさまで創業32年  
安心と安全で施工実績地域NO.1

# お客様の家 最終内覧会

10/10月まで

家賃そのま  
ま住宅

家賃そのまま住宅  
商標登録



他社と比べればわかる  
千里殖産の  
太陽光  
発電システム



太陽光だけをお考えで、既にお見積りを他社で取られているお客様、  
「高い」と思われる場合は、お気軽にご相談下さい! ※当社指定機種に限ります。

ハウスメーカーだから  
できるこの価格!! (工事費込)

例 3.66kw/177万円(税込み)  
6.02kw/277万円(税込み)

※高い効率単結晶モジュール使用

好評につき  
またまた登場!

## 新モデルハウス見学会! 10/10日から

自然に囲まれた閑静な住宅地で、  
のびのびと暮らしてみませんか?



19-1号

先着順  
受付開始!



頭金 16万円

月々なんと

ボーナス 0円

10年固定金利(1.8%)

57,155円

●頭金16万円 ●敷地面積/197.94㎡(59.87坪)  
●1,780万円借入 ●建物面積/101.84㎡(30.80坪)  
●35年 ●ボーナス払い0円  
●ボーナス払い0円 総額/1,796万円

花園台レイクタウン

## 分譲地 好評販売中!

頭金 13万円 土地 建築 消費税 全室照明 全室カーテン 外構・駐車場3台分 付帯工事 までついて  
ボーナス 0円 月々 55,549円 ~ 59,723円

支払い例/1,730~1,860万円借入の場合  
●頭金13~19.5万円の場合 ●提携銀行住宅ロー  
ーン利用 ●金利/1.8%(10年固定) ●35年返  
済 ●元利均等払い ●金利は平成23年9月25日  
現在 ●金利は金融情勢により変動します

12-6号



敷地面積 165.63㎡(50.10坪)  
建物面積 105.56㎡(31.93坪)  
総額/1,793.0万円



月々なんと 57,155円  
●頭金13万円  
●1,780万円借入  
●35年  
●ボーナス払い0円

12-7号



敷地面積 165.62㎡(50.10坪)  
建物面積 105.15㎡(31.80坪)  
総額/1,788.3万円



月々なんと 56,834円  
●頭金18.3万円  
●1,770万円借入  
●35年  
●ボーナス払い0円

19-2号



敷地面積 188.71㎡(57.08坪)  
建物面積 97.26㎡(29.42坪)  
総額/1,747.4万円



月々なんと 55,549円  
●頭金17.4万円  
●1,730万円借入  
●35年  
●ボーナス払い0円

19-3号



敷地面積 217.54㎡(65.80坪)  
建物面積 96.04㎡(29.05坪)  
総額/1,879.5万円



月々なんと 59,723円  
●頭金19.5万円  
●1,860万円借入  
●35年  
●ボーナス払い0円

物件概要 ●所在地/宇土市花園台町花園台375番地1他 ●交通/勤労青少年体育センター前バス停約2分 ●総区画数/449区画 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●水道/宇土市水道 ●下水道/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/集中プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間 平成23年10月末日

お申込み・  
お問い合わせは

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/  
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索



千里殖産株式会社

熊本南支店

本社/〒860-0033 熊本市相模阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ樓)  
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)





### ウニやアワビ、天然鯛に、旬の松茸etc.

#### ゴチバトル初の「本格和食」対決に、ド緊張!!

今月の「うきぶれ」対戦会場は、8月末にリニューアルし、ますます心地よい空間に生まれ変わった「新和食吉田」。厳選素材を用いた本格和食が大評判の同店でのバトル、果たして勝負のゆくえはいかに?!

今回訪れたのは  
**『新和食 吉田』**  
 宇城市松橋町曲野2319-1  
 ☎0964-32-1603



オーダー	予想	実際
①焼刺し	2,980円	2,600円
②さんま刺身	900円	720円
③マグロとアボカドのサラダ	900円	860円
④お寿司屋さんの出し巻き卵焼き(甘)	800円	720円
⑤握り寿司 赤貝(2貫)	500円	700円
⑥握り寿司 北海道産生ウニ(1貫)	300円	350円
⑦黒糖アイス	380円	260円
合計	6,760円	6,210円

-790円



オーダー	予想	実際
①焼松茸	2,030円	1,600円
②はまぐり小鍋	980円	1,200円
③イカ下足天ぷら	780円	610円
④卵後赤鶏もも焼	850円	800円
⑤ちらし寿司	1,500円	1,400円
⑥わさびシャベット	430円	260円
⑦黒糖アイス	430円	260円
合計	7,000円	6,110円

-890円



UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

### 炭火焼肉 喰会くらがい

#### 10周年企画第2弾。家で飲むより断然お得! 生ビールが、何杯飲んでも1杯50円!!

七輪で焼く香ばしい炭火焼肉が大好評の「喰会」は、今年でオープン10周年! たいま、クーポン持参の方に生ビール(キリン淡麗生)を一杯50円で提供中! 何杯飲んでもOKなので、家で飲むより断然お得です! 特選系はもちろん、1皿3,000円や4,000円と手頃なお肉や料理も豊富なので、好みやお好みでオーダー合わせて、いろいろな楽しみ方ができます。家族づれも多く、店内からはちょうど新幹線が走る様子も見られ、とてもおもしろい! コースは飲み放題付きで4,000円。予算や料理の好みにも快く応じてくれるので、気軽に相談しましょう! 運動会やスポーツ大会の打ち上げにもぜひ利用して!

宇土市善導寺町163(宇土シティ向かい)  
 ☎0964-23-3277  
 営/17:00~24:00(OS 23:30)  
 休/不定 P/あり 収/40席

### 新和食 吉田

魚が美味しい季節です。新しくなつたくろくろく空間で、贅沢な味覚をリーズナブルに堪能しませんか! 新しくなつた「新和食 吉田」には、もう行きましたか? 個室感覚で過ごせる小上がりのほか、椅子式の個室も広くなり、続きを開ければ45名の大宴会にも対応。今までも以上へつづける空間になりました。ウニやアワビ、旬の松茸など厳選食材を多用した本格和食は、いずれも他では味わえないような独自性に富み、魚が美味しくなるこれからの季節はまさに腕の見せどころ! 皿皿ボリュームがあるため、数人で分け合っていたくろくろく、さらさらおいしさが「層リズナブル」に堪能できます。月替わりや日替わりのサービスメニューも、ぜひチェックして! コース料理にも定評があり、趣向を凝らした品々が3,200円から、食事会や祝事、仕事など幅広く利用しましょう。

宇城市松橋町曲野2319-1  
 ☎0964-32-1603  
 営/11:30~14:00(OS 13:30)  
 17:30~22:30(OS 22:00)  
 ※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)  
 休/水曜日 P/あり 最大宴会/45名

### 食彩酒房 蟹きくら店

#### 活魚やにぎりに、本場北海道から直送のズワイ蟹やタラバ蟹がリーズナブル!

人気居酒屋「和楽」の姉妹店として、先月オープンした「食彩酒房 蟹きくら」が早くも話題を集めています。串ものや焼きものなど手軽な居酒屋メニューはもちろん、職人によるにぎり寿司や本場北海道から直送されるズワイ蟹やタラバ蟹など、こだわりのおいしさが本場に驚くほどリーズナブルに堪能できるんです! 落ち着いた店内はカッパルや仕事帰りのサラリーマンもゆとりゆとり楽しめるほか、2階の個室は40名の大宴会にも対応。会社単位の飲み会にもピッタリです。コースは飲み放題付きが3,500円からあり、もちろん、名物のズワイ蟹やタラバ蟹付き! 早めの忘年会予約も受付中です。

宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)  
 ☎0964-32-8808  
 営/18:00~ラスト 休/不定 P/あり 収/100席

### 元気焼肉 OH!スマイル

#### 2名様以上で 特上ロースサービス 4名様以上で 特上ステーキサービス

確かに品質の熊本県産プレミアム黒毛和牛「和牛」がリーズナブルに味わえる「OH!スマイル」から、とっても贅沢でお得な宴会コースが新登場! 特上カルビや特上ロースなど多彩な特選部位をはじめ、ほとんど全ての種類の満喫できる大満足宴会コース(写真)が、ごはん、スープ、サラダまでついて、なんと1人3,500円! プラス1,500円でプレミアムビールなどが飲み放題になり、忘年会にも超おすすです!! しかも、うきぶれ読者にはさらに嬉しい特典も。予約時に「うきぶれ見た」と伝えるとコース料金が500円OFFに! 幹事さん、今年はぜひ早めの予約がおすすです! 同店では、出生地から肥育地、与えた飼料など生産履歴が明確な県産のブランド黒毛和牛「和牛」を頭買いしており、安心して食べられる肉のみを提供しています。

宇城市松橋町曲野115-1  
 ☎0964-33-0017  
 営/11:30~14:30(OS 14:00)  
 18:00~23:30 休/水曜日 P/あり 収/60名

<p>うきうきグルメクーポン  <b>食彩酒房 蟹きくら店</b>  <b>1,000円OFF</b>  <small>※イベント期間中は、大人4名様以上で利用可能</small></p>	<p>うきうきグルメクーポン  <b>炭火焼肉 喰会</b>  <b>生ビール(キリン淡麗生)が何杯飲んでも1杯50円!!</b>  <small>有効期限/2011年10月末日まで</small></p>	<p>うきうきグルメクーポン  <b>元気焼肉 OH!スマイル</b>  <b>2名様以上で 特上ロースサービス</b>  <b>4名様以上で 特上ステーキサービス</b>  <small>有効期限/2011年10月末日まで</small></p>	<p>うきうきグルメクーポン  <b>新和食 吉田</b>  <b>コース料理ご予約の方に 焼酎ボトル半額</b>  <small>有効期限/2011年10月末日まで</small></p>
--	---	--	---





この空を未来の  
子どもたちに残したい!

今こそ、

# 太陽光発電

これからの暮らしを担うエネルギーとして欠かせないものです。

東日本大震災以降、より必要性が高まっている太陽光発電。  
今や、わたしたちの暮らしは、電気なくしては成り立ちません。  
せめて、わが家の電気は、わが家でまかないたいものです。  
電気に囲まれた毎日の生活のこと、いま一度、じっくり考えてみませんか。

エコスマイルは、  
信頼を  
裏切りません!

- ◆10年以上の実績のある太陽光発電の専門業者です。⇒設置実績地域No.1 450軒
- ◆地元企業ならではの信頼ある販売、施工 ⇒良心的価格で、自社工事を行います。
- ◆万全のアフターフォロー、メンテナンス ⇒設置後、正しく発電が行われているか、きちんとデータ管理を行っています。

取り付けた場合の経済メリットがわかる無料シミュレーション随時受付中!  
お気軽にお問い合わせ下さい!

お待たせしました!  
「宇城市」でも、ついに補助金が出ます。

10月1日から宇城市でも、太陽光発電システムの設置に対する補助金が支給されるようになりました。申請期限は平成24年3月までの予定で、先着100件分となっています。当然のことながら、負担はできるだけ軽くしたいものです。ご検討中の方は、ぜひ、お早めに!

補助金	国	県	市
金額	4.8万/1kwあたり	1件あたり5万	2万/1kwあたり
上限	上限なし		8万

◎4kwシステム(一般家庭の全国平均)設置の補助金合計  
市の補助金がある場合.....合計32.2万円  
市の補助金がない場合.....合計24.2万円  
その差.....8万円!!

株式会社 エコスマイル ☎0120-34-8530 <http://www.ecosuma.com>  
エコスマイル 熊本 検索



■本社ショールーム ☎0964-33-8530 宇城市松橋町浦川内235-1(P218近、松橋IC近く) 営/9:00~17:30 休/日曜  
■八代ショールーム ☎0965-35-8530 八代市東片町257-2(八代インター降りてすぐ) 営/9:30~17:30 休/日曜

毎月第2土曜日は「エコスマの日」。各ショールームで、太陽光発電システムや環境についてのセミナーを開催しています。お気軽にご来店ください。

国産主要メーカー [シャープ、サンヨー、ホンダ、京セラ、東芝、三菱ほか]を取り扱っています。  
★4kWシステム(3~4人家族対応)で、200万円程度で取り付け可能です。  
※切り妻屋根タイプ1面設置、スレート屋根の場合 (シャープの場合)



お得なクーポン  
チケットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報



350gのダイナミックな霜降りステーキが付いた豪華な「三人盛」(3~4人前)が半額!! 黒牛350g霜降りステーキ、黒牛カルビ、黒牛牛ロース、ねぎ塩タン、ハラミ、豚トロ、地鶏のせせり



フレッシュ野菜やお惣菜、スイーツが食べ放題の「サラダバー」も大好評! 大人480円、子ども240円(税別)。  
上海、香港、シンガポール店 OPEN特別価格 (10月限定)  
下記クーポン表示で、写真の「三人盛」4,980円が半額の2,490円!!  
注) 割引クーポンはページにあります。この部分を持参して割引されます。

焼肉 孫三郎 宇土店  
上海、香港、シンガポール3店同時OPEN記念!!  
大好評の「三人盛」が、またまた半額の2,490円!!  
焼肉ファンの熱い注目を集めている「焼肉孫三郎」が海外進出!! 上海、香港、シンガポールに、この秋、3店同時OPEN! 海外進出を記念して、大々、大盛況の霜降りステーキ付き三人盛「4,980円」を半額の2,490円で大提供!! ベーシックのクーポンを持参した人だけの特別サービスなので、来店の際は必ず切り取ってお持ち下さい。  
150席の広い店内は、なんと貸切もOK(応相談)。飲み放題付き4,000円、5,000円のコースのほか、予算に応じてくれるので、スポーツ大会の打ち上げや子ども会の集まりなどにもぴったり。平日の昼間や遅い時間からの宴会もご相談を。忘年会の予約もぜひお早めに!

宇土市新松原町224  
☎0964-22-0536  
営/月~金17:00~22:30(OS 21:30)  
土・日・祝12:00~22:30(OS 21:30)  
休/なし P/あり(80台)  
収/150名(座敷50席)貸切応相談



魚家スタッフが女性のために考えた特別コース「なでしこプラン」。女性好みの彩り豊かな料理が存分にいただけ、きっと満足できますよ! 写真はコースの一部、各4名分。

★10月限定!(日~木曜のみ) 女子会コース「なでしこプラン」  
料理8品+2時間飲み放題=3,000円!!  
MENU  
・活きヒラメのカルパッチョ  
・コラーゲンたっぷり羽衣サラダ  
・トマトの肉づめ天ぷら  
・鮎ムニエルの水ワイトソース  
・イカとパプリカのバターガーリック炒め  
・さっぱり酢豚  
・自家製ピザ(生地から手づくり)  
・デザート  
※4名以上で前日までに要予約

食彩酒房 魚家  
10月だけ!の特別限定女子会コース  
飲み放題付き「なでしこプラン」新登場!  
女性にも大人気の「魚家」から、ついに女子会コースが新登場! その名も「なでしこプラン」。活きヒラメのカルパッチョに、「コラーゲン」入りの平麺を使った羽衣サラダやトマトの肉づめ天ぷらなど、同店スタッフが女性のために特別に考えた料理ばかり8品がいただけます。これに、2時間飲み放題付き3,000円はお得ですよ! 10月だけの期間限定プランです(日~木曜のみ)。この時だけしか味わえないおいしさをぜひ満喫して下さい。  
なお、さらに嬉しいことに、ベーシックのクーポンを持参すれば、2時間飲み放題を3時間に延長! 女性のみならず、ぜひ、切り取ってお持ち下さい!

宇城市松橋町曲野2250-1  
☎0964-32-5723  
営/17:00~翌1:00  
休/不定 ※10月は無休  
P/あり 収/50名

宇土市・宇城市界隈子育て支援マガジン  
宇城地区の保育園・幼稚園に無料配布中!!  
**umama** Vol.11  
2011年秋号発行!!  
Take Free  
特集 楽しもう! 子どもとの時間  
着物でおすまし和にふれる  
●保育園訪問/鼻保育園  
●ママに人気のベビーマッサージ/腕から手のマッサージ  
●子どもたちに伝えたい につぼんの風景/稲刈り  
●きょう何食べる?/エベレストキッチン  
●チクチク手作り大好き/余った切れ端で「ヘアゴム」  
●ほくのわたしのキャラ弁/大人気 ご当地キャラ弁当  
イオンモール宇城をはじめ、宇土・宇城地区の保育園・幼稚園、市役所や図書館を中心に、うきうきぶれず設置協力店にて無料設置中!

プライベートダイニング 創庵  
多くの要望に応えて、10/3日(月)からランチスタート!!  
平日休日問わず、お昼の宴会予約も受付中!!  
「プライベートダイニング 創庵」から嬉しいお知らせ!  
オープン以来多くのファンから愛顧の多かった「ランチ」が10月3日(月)からついにスタートします! 日替わりランチのほか、レディースランチやパスタランチ、ミックスなど、ご自由に選んで頂いても楽しいです!  
フレンチで食へられる、ちょっぴりランチ、もあり、ハーフうどんに、サラダ、小鉢2品、おにぎりがついて500円!! ちよとだけ食べたいたい人や時間のない時にもピッタリです。  
夜の単品の飲み放題(60分)もあり、①ソフトドリンク380円、②生ビール除アルコール5,800円(男性)6,800円、③全アルコール8,800円(男性)9,800円とお得なクーポン使用で60分~90分!併せて楽しんで!  
日替わりのメインに、サラダ、小鉢3品、ごはん、味噌汁、香の物付きで780円の「日替わりランチ」。ごはんはお替わり自由!  
●女性限定コース(3名~要予約)  
「炬」コース 3,000円  
料理11品+3時間飲み放題  
「ミニ炬」コース2,500円  
料理9品+2時間飲み放題  
※金・土・祝前日は各、プラス500円  
●お徳な飲み放題コース(5名~要予約)  
3,500円~4,000円~5,000円コース  
料理9品~12品+2時間飲み放題  
★金・土・祝前日は除く平日(日曜のみ)に限り、クーポン表示で1人500円OFF(4,000円以上は、プラス30分延長)  
●お気軽宴会 料理のみ2,100円~  
ランチご利用の方は、プラス100円から、楽しめるドリンク、アイス、ケーキもあり!

うきうきグルメクーポン  
上手に使って  
楽しく  
盛り上げましょ

うきうきグルメクーポン  
焼肉 孫三郎 宇土店  
三人盛(3~4人前、計750g、通常4,980円)  
半額の2,490円  
●1グループにつき1枚限り有効  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
有効期限/2011年10月末日まで

うきうきグルメクーポン  
プライベートダイニング 創庵  
①3,500円の飲み放題コースお1人様につき500円OFF  
②4,000円以上の飲み放題コース30分延長+お1人様につき500円OFF  
③単品飲み放題(通常)60分 → 90分  
●金・土・祝前日は使用不可  
●2枚は、シャブさきコース対象外  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
●お昼の利用可  
有効期限/2011年10月末日まで

うきうきグルメクーポン  
食彩酒房 魚家  
「なでしこプラン」をご注文の方  
2時間飲み放題を  
1時間延長  
※4名以上で前日までに要予約  
●1グループ(4名様以上)につき1枚限り有効  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
有効期限/2011年10月末日まで

# オートバックス熊本宇土店

# リニューアルOPEN

新しくなったオートバックス熊本宇土店へぜひお越しください

九州運輸局 認証工場 第4-2116号

## オートバックス熊本宇土店

☎0964-22-6780

年中無休

宇土市松山町1400-1  
営業時間/10:00~19:30

**オートバックス熊本宇土店 特別クーポン**

**500円割引**

※2,000円以上お買い上げの方に限り  
※4,000円以上お買い上げの方は、2枚利用可  
※オートバックス熊本宇土店のみの利用可  
※クーポンは有効期限内に限り使用可  
※他のクーポンとの併用はできません  
有効期限/2011年10月末日

**オートバックス熊本宇土店 特別クーポン**

**500円割引**

※2,000円以上お買い上げの方に限り  
※4,000円以上お買い上げの方は、2枚利用可  
※オートバックス熊本宇土店のみの利用可  
※クーポンは有効期限内に限り使用可  
※他のクーポンとの併用はできません  
有効期限/2011年10月末日

## おかげ様で宇城地区 販売以来

# 29000突破!!

まずはこの泡の弾力に驚いてください  
洗顔しても肌に手が触れないこのクリーミー泡

毛穴の汚れに **ピタッ!!** 毛穴の黒みに **吸い付く!!** 肌を清潔にして **もっと引き締める!!**

毛穴の黒みを洗い飛ばし、毛穴を引き締める!! だから **化粧ノリが抜群!!**

クレンジング要らず! 全身すっきり潤い肌

利用者から専属モデルに!! **渡邊 知香さん(熊本市)**

今までいろんな洗顔を試してきたけど、「べっぴん緑茶石けん」の泡立ちと洗い上がりにはビックリしました。それに、化粧も落とせるので、とっても便利です。お茶屋さんがつくった石けんというのも安心ですね。肌の感じが以前よりずっと良くなって、今では体もこの石けんですっきり洗っています!

お求め・お問い合わせは **0120-382-973**

宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

## 美楽 Body

八代に出店予定!  
独立開業者急募!

自宅の一室から開業OK!  
1 DAYセミナー(89,800円)にて耳つぼタイ  
エットカウンセラーの資格取  
得後、開業まで万全のサポート!  
ト! 自宅の一室からOKなの  
で、主婦の方や転職をお考え  
のOLさんに最適! 開業後  
もフォローはしますので安心  
ですよ。特に八代方面に出店  
可能な方を募集します!

美楽Body きゅーと  
熊本市萩原町8-46  
☎0120-335-767  
営/10:00~20:00  
(時間外は応相談)  
休/不定 P/1台  
33club 検索

## カウンセラー2級修了認定 1日セミナー

好評につき  
第2弾

今年最後です!  
定員10名

10月 9日(日)・10月20日(木)  
10月29日(土) 9:30~16:30

会場/国際交流会館(熊本市花畑町4-8)  
費用/一般 20,000円(テキスト・昼食代込)  
先着5名まで 18,000円

日本メンタルケア(有)教育サポートクラブ  
宇土市古保里町749-16 教育サポートクラブ 検索

☎090-9790-2872

## 夏の疲れた頭皮・髪・体にオススメ!

熊本初! 気になる臭いの消臭・リラクゼーション

頭皮洗浄泥パック+カット **¥4,095**  
香りパック+カット **¥4,095**

縮毛矯正 ..... **¥13,650** → **¥4,095**  
色落ちにくい修正カラー **¥6,300** → **¥4,095**  
(白髪染め、全体染め)  
TIPデジタルパーマ **¥13,650** → **¥4,095**  
クリニックパーマ **¥8,400** → **¥4,095**

目の疲れ、肩こりに効く! **頭皮マッサージ 500円**

水へのこだわり、安心・安全、色落ちにくいカラーや、やわらかい手触りパーマ等にこだわり、深呼吸出来る美容室です!!

美容室 **0964-46-6007**  
Sincere シンシアスター  
熊本市城南町阿高309-1(不二屋跡)  
営業時間/平日9:00~19:00、日・祭9:00~18:00  
店休/月曜日(但し、月曜日は予約のみ営業になります)  
●予約も(月曜日は要予約) ★月曜のみ送迎あり

## 新感覚「リップエステ」で、ぷるんと若々しい唇に!

大好評!! お口の専門家がプロデュースする

まるで、エステサ  
ロンのように審美メ  
ニューが充実した  
「みよし歯科医院」の  
新メニュー「リップ  
エステ」は、もう  
試されましたか?  
歯の色と同じように  
見た目年齢を左右す  
る「唇」をお手入れ  
することで、若々し  
い印象を与えること  
ができる新感覚のエ  
ステです。先月ご紹  
介して以来、「こん  
なの待っていた!」  
と多くの人が訪れて  
います。お口の専門  
家が手がけるため、  
「唇」はデリケートだ  
から心配...とい  
う人も、安心して任  
せられます。荒れ  
や気になる方、せ  
やくにちなみ、色  
が気になる方、唇  
のお手入れにつ  
き、大好評につ  
き、10月まで  
をこの機会に  
ぜひご体験  
ください!

1回で違いがわかる!!  
★リップエステ.....1回(10分) 2,100円  
①赤色LEDで美容液を導入し、シワを改善  
②近赤外線を血行を促し、ハリのある唇に  
③黄色LEDで透明感と明るさを引き立てます  
④プラセンタ配合ジェルでツヤ感をプラス

★ダイヤモンドピーリング.....1回(5分) 1,050円  
(初回のみ、ピーリングパッド別途2,100円が必要)

みよし歯科医院  
☎0964-32-1778  
宇土市不知火町高良2268-1  
[診療時間] ※予約制  
月~金曜 10:00~14:00/16:00~20:00  
土 曜 10:00~14:00/15:00~18:00  
日・祝 休診  
http://www.love-and-teeth.com  
詳しくはHPを「みよし歯科医院」検索

## バーバース

勤務地 松橋・宇土・玉名・熊本市内  
職種 スタ일리スト、アシスタント  
パート・アルバイト  
給与 スタ일리スト月20万円~  
アシスタント月13万5000円~  
パート・アルバイト 時給650円~  
時間 8:30~19:00  
9:00~19:30  
※店舗により異なります  
休日 4週5休 シフト制  
待遇 未経験者でも歓迎! 見習い可  
応募 下記にご連絡ください

バーバース宇土店  
宇土市南段原町20-1(スーパーキッド内)  
TEL 0964-23-5722 担当/北尾

## 初回のお客様

# 500円割引

※メンバーズカード発行を  
希望された方のみ(別途100円)

# 300円割引

カットのみ **1,000円**  
(えりそり込)  
子どもカット **1,000円**  
(シャンプー込) お楽しみくじ付

BARBER'S バーバース  
宇土シティモール店 ☎0964-26-1123  
宇土市善通寺町緑橋95(宇土シティモール内)  
バーバース宇土店 ☎0964-23-5722  
宇土市南段原町20-1 (スーパーキッド内) ☎0964-23-5722  
バーバース松橋店 ☎0964-33-4340  
バーバース宇城(リュー)店 ☎0964-43-5258  
宇土市小川町河江1-1 (宇城/リュー内)

## 若返り・美肌再生

毛穴・ニキビ、目の下の小じわ・たるみ

シワ・ボトックス治療 **セット割引**  
シワを作りにくく、腫れる心配もなく、治療直後から化粧や洗顔もできます。  
眉間・目尻の治療 ..... 各84,000円より

ヒアルロン酸注入 **15,750円より**  
シワをなめらかにし、効果が1年以上持続します。  
痛みが少なく施術時間も短時間で済みます。  
鼻やアゴ、シワ取りなど ..... 0.1cc

フェイスリフト・ミニリフト  
「10歳若返り効果」  
フェイスリフトはホホや首周り、目尻の下がりを全体的に除き、ミニリフトは、ほうれい線や顔の下たるみだけを少したけリフトアップ。

サーマクール「切らないフェイスリフト」  
高周波によるフェイスリフト。  
照射することでコラーゲンを再生・再構築。

## バストの悩み

モニター大募集!!

## バッグ挿入法豊胸術

美容形成外科歴10年以上の  
医師が担当!!

マッサージ不要、最新のマイクロテクスチャーバッグ使用!  
◎確実に3~4カップ大きくできる ◎とにかく大きくしたい方に最適  
ライフスタイルや年齢、体型などを考慮し、大きさを挿入部分をカウンセリング後、決定します。

- 万全のフォローアップ体制
- 術後1年間の無料検診

## 脂肪吸引

一度で脂肪を取りたい方へ

当院のドクターの経験で、あなたも理想のボディラインを手に入れることができます。

特許取得「KBシース」使用  
腹部・ウエスト・ヒップ・二の腕・大腿・ふくらはぎ・頬・アゴ etc...

## 二重・目の悩み

魅力的な目元に!!

二重まぶた 切らない、腫れない・痛みの少ない埋没法で、魅力的な目元に。  
二点埋没法(保証あり) **63,000円**  
三点埋没法(保証あり) **94,500円**  
四点埋没法(保証あり) **157,500円**

## ワキガ・多汗症

ワキガチェックリスト

- 汗のニオイが気になる
- 衣類が汚れる
- ワキ毛が太い、あるいは濃い
- ワキの下が赤く腫れる
- ワキの下が痒い
- 家族にワキガの人がいる
- ワキガが遺伝している
- ワキの下が臭い

ワキガチェックリスト

● ワキボトックス治療  
1回 **105,000円**(麻酔料別途)

● 多汗症 手の平・足の裏 ボトックス治療  
各回 **157,500円**(麻酔料込)

## 美容外科・形成外科・皮フ科・レーザー脱毛

# 共立美容外科熊本

ご相談お問い合わせ

# 0120-177-340

熊本市水道町5-21 コスギ不動産水道町ビル5F

共立美容外科サイト  
www.kyoritsu-biyo.com

キューティンからでも簡単アクセス!  
ky7@docomo.ne.jp

○ 診療時間 午前10時~午後7時  
○ 相談・カウンセリング無料  
○ 土・日・祝日平常診療  
○ 各種ローン有り  
○ 完全予約制

お電話でのご予約の際は、必ず「うきうきプレス」を見てお伝え下さい。  
※お電話でお伝えにならない場合は、特別割引、キャンペーン割引がご利用できない場合がありますのでご了承下さい。

# Ara1000<sup>®</sup> House

Around 1000 Project House

NOW ON SALE

997.5万円からはじめる家づくり。  
アラセンハウス、という選択。

"Ara1000 House, the choice."

Our origin is in the shop design. Therefore, the house has our unique interior design. We do not compromise in quality and function. We provide the best guarantees and after-sales service. So you can truly live in peace. You have never been imagined, the high quality house from 10 million yen. Full of standard equipment and flexible space that can customize by your plan. "Ara1000 House" will continue to provide valuable real house building.



997.5万円からの家づくり。  
アラセンハウスの販売価格は、通常「別途諸経費」になる確認申請費・電気・給排水設備工事費も含まれた価格です。

完成見学会開催!!  
ウッドデッキが気持ちいい家!

宇土市[AM10:00~開催] 10/1土 & 2日  
担当は宇土出身の私田英一です! お聞き下さい!

- 今回の見所ポイント!!
- もちろん階段下のスペースもしっかり活用して収納力UP!
  - 広々LDK20帖に大開口を設置!リビングの拡がり感がUP!!
  - 階段を上った2階のホールも広々!さらに収納をプラスして機能的!
  - 自由度MAX!の子供部屋。将来2部屋にする事もできる様に工夫が!
  - ウッドデッキが最高!全天候型のつくりで、ウチとソトの関係が絶妙です!
  - 玄関扉のとり方には、スタイリッシュなポストをセレクト!実用性もあわせ持つスグレモノ!
  - 2階の外壁にヒミツの仕上げ...見デザインアクセントに見えるモノに驚きの機能が!



Model House 2th Anniversary Campaign!!  
期間中、アラセンハウスをご成約の方に20万円分のオプションをプレゼント!!  
2011年9月末まで

Space agency 株式会社スペースエージェンシー アラセンハウス事業部 宇土市松橋町久具 633 建設業許可 熊本県知事(般-20)第16663号 資料のご請求はお電話・ホームページから 096-341-1570 アラセンハウス 検索

## 食欲の秋 わが家で焼肉なう!!

宇城市・宇土市は宅配無料 (5,000円以上のご注文に限ります。一部地域の方はご相談下さい。他地域の方はお尋ね下さい)

家の中じゃ、煙が出てお掃除大変だし...  
無料で無煙ロースターをお貸しします!

焼肉屋さんに行きたいけど結構高くつくし...  
安心価格です。メニューで選んで下さい

なかなか良いお肉を見極めきれなくていつも失敗...  
お任せ下さい!焼肉店のプライドがあります!!

小さな子どもがいるから落ち着かなくて...  
大丈夫!貴方のお家まで宅配します!!

実は...秘密の会議をしたくて...  
お届け致しましたら、翌日回収に伺いますのでご安心下さい

今日は記念日なの。2人だけでまったりしたい。  
彼の部屋、貴方の部屋、どちらに宅配しましょうか?

使用したロースターはそのまま返却OK

メニュー オープニングお試し価格!

盛り合わせ A	2~4人前 (約900g)	2,980円
盛り合わせ B	5~8人前 (約1800g)	5,980円

単品

①カルビ並(100g)	300円	⑭サンチュ(10枚)	300円
②カルビ上(80g)	580円	⑮焼き野菜(約150g)	300円
③サーロイン(約130g)	880円	⑯ウイナー(5本 約100g)	300円
④骨付カルビ(110g)	400円	⑰肉巻きおにぎり(1個)	300円
⑤中落ちカルビ(80g)	300円	⑱おにぎり(1個)	100円
⑥豚カルビ(100g)	250円	⑲焼肉のたれ(300ml)	420円
⑦味付豚カルビ(130g)	300円	⑳焼肉の塩だれ(300ml)	420円
⑧豚トロ(80g)	250円	㉑お手元セット	100円
⑨鶏カルビ(100g)	200円	(箸1膳、紙皿1、紙小皿1)	※上記1人前価格です。
⑩セセリ(80g)	200円		
⑪ホルモン(100g)	380円		
⑫丸腸(100g)	380円		
⑬ミノ(80g)	350円		

※各商品は真空パックでお届けします。  
※1回の宅配で、5,000円以上のご注文でお受け致します。  
※ご注文受付/AM10:00~PM5:00まで。当日のご予約も承ります。  
※状況により、お受け出来ない場合もあります。  
※5,000円以下のご注文の場合は、500円の送料が別途必要です。  
※箸、皿などは含まれておりません。別途ご相談下さい。



宅配焼肉 宇城市松橋町久具 633 モーモー宅急便 0120-60-0829 produce by YAKINIKU SAKURA

お客様の前で計量  
明確な査定を致します

本日の買取基準相場  
金 4,820円/g  
プラチナ 4,823円/g  
銀 111.20円/g



買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料  
※写真の金額は2011年9月5日現在

R&K リサイクルキング  
イオンモール宇城店  
☎0964-48-6700  
宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城1F  
営/10:00~21:00 休/なし  
http://www.kin-kaitori.com



**9/16(金)イオンモール宇城1階にオープン!!**  
金・銀・プラチナ・ブランド品、高価現金買い取り!!  
使わなくなったジュエリーやブランドバッグは高く売って、すっきりお片付け。お小遣いを増やしません。全国120店舗展開、貴金属やブランド品を高く買い取ってくれる評判の「リサイクルキング」が、9月16日イオンモール宇城にオープンしました。金銀プラチナ製なら使わないジュエリーはもちろん切れ、ネットレスや変形したリングなど、壊れたり、古くなったものでも大丈夫。インゴットやコイン、金杯や金歯だつてOKです。お買い物のついでに行けるモール内にある上、スタッフが目の前で計量、査定してくれるから、初めてでも安心ですよ! またルイヴィトンやシャネル、コーチなどブランドのバッグや小物類も買い取りしてくれます。  
見積もりは無料。  
※訪問しての買い取りは一切行っていません。

わくわく!いきいき!  
**まつにしデー!!**  
2011

開催日: 10月22日(土)  
時間: 午前9:40~午後2:15まで  
場所: 宇城市松橋町松橋308-1  
熊本県立松橋西養護学校運動場及び中庭  
(雨天時 同校内及び体育館)

大型遊具を設置した遊び場や、生徒たちが心を込めて作った陶器や農園芸物などの販売、ステージ上では地域・関係団体、「まつにし太鼓」やダンスの発表など盛りだくさんの内容です。地域の皆さんと楽しい時間がすごせたらと思います。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。お待ちしております。

問い合わせ先 熊本県立松橋西養護学校  
TEL 0964-33-2797 担当: 東 剛智  
URL: http://www.higo.ed.jp/sh/matsuwyo/

24・25年 成人式を迎える方  
**2プライス キャンペーン**

当店通常98,000円~198,000円のレンタル価格を **45,000円均一**。  
当店通常158,000円~258,000円のレンタル価格を **10万円均一**。  
当日振袖レンタル+前撮りヘア+前撮りメイク+前撮り着付け+六切り写真(台紙付)のお支度一式が **無料!**  
着るのにすべて揃ったレンタルですので、当日ご用意頂くものはございません。  
10月末日まで限定  
写真だけの成人式 **36,750円コース**~  
詳しくはスタッフにお尋ねください。  
和服小物と呉服のお買い求めは 宇城市本町6丁目47  
創業100余年 美しいものがまつ本店  
☎0964-22-0004 http://kumamoto-furisode.com/

振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!  
**うきうきDEフリマ 出店者募集中!!**

次回開催 **11月12日(土)** 10:00~15:00  
1区画 2m×2m 出店料(1区画) **500円**  
33区画  
※こちらの出店料は一部、宇城市社会福祉協議会へイオンモール宇城バリューを通して寄付させていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに  
①名前 ②年齢 ③住所(※郵便番号のご記入を忘れず!) ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合) ⑥出店内容(例:衣類メイン、など) ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)を明記して、下記までお申し込みください。  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 『うきうきフリマ』係  
FAX...0964-42-6020 / mail...frema@uki-pre.net  
**応募締切 10月26日(水) 必着**

お問い合わせ BS広告社 うきうきぶれず編集室 **TEL.0964-43-5047**  
「うきうきフリマ」係まで

うきうき瓦 かわらばん版  
お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。  
写真については、お客様ご自身でご用意ください。  
※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**  
詳しくは、うきうきぶれず編集室まで **TEL 0964-43-5047**

うきうき瓦 かわらばん版  
ヨーガ 体験コースから始めましょう。

2,100円2回!!  
Leaps(リープス)では、ヨーガで、体質改善・アンチエイジング!! 女性の美しいボディラインを創り、体の不調改善へのお手伝いをしていきます。まずは、体験コース2レッスンを2回(10日間で2回)お試しください。  
内容は、お電話にてお問い合わせください。酸素カプセル・ボディエクササイズも楽しめます。

Leaps(リープス) 八代郡氷川町大野51-1  
☎090-5380-1774  
営/月~金 11:00~23:00 (土・祝) 10:00~21:00  
休み/日曜 P/あり  
※要予約

イオンモール熊本クレア内 ビィ・フィット スポーツクラブ

**B-fit SPORTS CLUB 1日体験キャンペーン!**

初めてご利用の方限定 実施期間: ~10/30(日)まで  
※付属のクーポンが必要です。通常 ~~1,630円~~ → **1,000円**

この機会に おためししちゃおう!  
フィットネスの秋! ビィフィットの秋!

入会金4,200円 事務手数料3,150円 利用時間内は水春入浴無料	マシンフロア	スタジオ	パーソナルトレーニング	天然温泉水春	健美楽汗房 (利用料別途必要)
◎正会員...9,870円 (全営業時間内) ◎平日会員...7,770円 (平日10:00~17:00) ◎イブニング会員...7,770円 (平日17:00~23:00)	◎フレックス4会員...5,250円 (1ヶ月に4回まで全営業時間内)	◎ホリデー会員...6,720円 (土・日・祝の営業時間内)	◎ビジター利用...1,630円 (1日の利用)		

**B-fit 1日体験+水春温泉ご入浴 1,000円券**  
有効期間 H23年 10月30日まで  
この機会にぜひ、ビィフィットをご体験下さい。  
・初めてのご利用の方で、1枚につき1名様1回限り有効  
・他のサービス・券との併用不可

天然温泉・嘉島湯元水春熊本クレア  
**ビィ・フィット スポーツクラブ**  
熊本県上益城郡嘉島町大字上島字長池2232イオンモール熊本クレア  
☎096-237-3330 **ビィフィット** 検索  
B-fit営業時間  
平日: 朝10時~夜11時 定休日: 毎月5日  
土曜: 朝10時~夜9時 付く日はお休み  
日曜・祝日: 朝10時~夜8時 (5.15.25)  
※メンテナンスの為臨時休業させて頂く場合がございます。

ご利用頂くことと便利です。  
至熊本市内 公園  
●嘉島西小学校  
嘉島湯元水春  
ビィ・フィット スポーツクラブ  
イオンモール 熊本クレア  
▼至城南町 緑川

運動不足の30代以上、50代以上の方へ 10月中に2回無料で参加できます。

# 参加者無料! 第3回 「うきうきふれす健康テニス教室」

主催/うきうきふれす 協賛/GSファミリアテニススクールはません校・八代校

大好評!!



参加者は徐々に運動するばかりでなく、空振りありナイスショットあり。どちらも笑顔です。なんとレッスンに全員ついてくれました。

経験豊富なコーチ陣  
前回のレッスン風景

指導は、全国大会出場経験がある実力派コーチや、初心者専門の経験豊富なコーチが担当。ラケットを持ったことがなくても、すぐにボールを打てるよう楽しく元気にレッスンします。

前回の参加者からは「ひとりひとりの状況や日頃の運動の有無などを確認した上で丁寧な指導でした」「いい趣味をみつけた!」という声も多数寄せられています。お問い合わせもお申し込みは、それぞれの会場まで直接、お電話でお願いします。★無料駐車場あり。

経験豊富なプロコーチのレッスンだから、はじめてでも大丈夫!



家族やお友だちとテニスに挑戦しよう  
合計、先着50人限定の笑顔あふれる教室

大好評だった前回に続き、10月中旬にファミリアはませんで先着30名限定、ファミリア八代で先着20名限定の、参加無料「うきうきふれす健康テニス教室」を開催します。

運動不足の解消にはもちろん、新しい交流の輪を広げたり、体と心のリフレッシュにもおすすめです。

「運動は苦手...」と思っている人でも、

## レッスン内容の一例

### ●やわらかいボールを使ったウォーミングアップ



日頃、運動不足の方や初めてラケットを握る方も簡単に楽しめるキャッチボールなど、やわらかいボールを使ってウォーミングアップ。参加者全員で楽しみながら進めていきます。

### ●ラケットを握ってボールを打ってみよう!



初めてラケットを持つ人も大丈夫。段階的に徐々にステップアップしていくため、ラケットの握り方やフォーム、ボールの打つリズムなど、わかりやすく覚えられます!

受講日程を下記スケジュールよりお選び下さい。2回受講できます

はません会場のスケジュール (先着30名限定)	
10月 5・12日(水)	①13:30~
10月 6・13日(木)	①11:00~
10月 7・14日(金)	① 9:00~②18:15~
10月15・22日(土)	①11:00~
10月16・23日(日)	①14:00~②16:15~
八代会場のスケジュール (先着20名限定)	
10月11・18日(火)	①12:30~②20:00~
10月 5・12日(水)	①11:00~
10月 6・13日(木)	①11:00~②19:00~
10月 8・15日(土)	①16:30~ ※8日のみ13:15~
10月16・23日(日)	①13:30~

**お申込について**

※毎回人気の講座です。お申し込みは早め、定員になり次第締め切らせて頂きます。

まずは希望会場、スケジュールを左記から選んでお電話ください。スタッフがご案内致します。

お申込したい会場をTELして下さい。

①お名前 ②希望コース  
③テニス経験 ④年齢  
⑤お電話番号

身体を動かす楽しさを発見できるかも。毎回、8割がお一人での参加なので、安心してお申し込み下さい。今回は初心者対象のため、ラケットやシューズなどの道具はご準備下さい。当日は運動のできる服装で参加を!

なお、参加者全員にボルビックのレモンウォーターを一本プレゼント。この秋、何か新しいことに挑戦したい方は、ぜひご参加下さい。

**プレゼント**

参加者全員にボルビックのレモンウォーターを一本プレゼント

健康的に美しくなりたい人へ「だれでもできる」テニスを「うきうきふれす」がご提案いたします。

今回の会場は **ファミリア インドア テニススクール**

**ファミリアテニススクール 鶴屋ストア裏 はません店** ☎096-334-6266

**ファミリアテニススクール 八代城跡横マックスバリュ2階 八代店** ☎0965-65-5022

## 華千晶の占い10月1日~31日

華千晶  
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー」女。特技はすました顔で毒をはくこと。

<b>一白水星</b> 緩やかに一休みムードへ。色々な面で行き詰まりを感じそう。迷ったり悩んだりしたら、その道のプロか目上の人に相談して解決の糸口を見つけてみよう。全てが停滞しますが焦らずじっくり冷静に。	<b>二黒土星</b> 今までの行き詰まり感から解放され「ほっ」とした一ヶ月になりそう。交際面が活発になり、お食事やイベントなどのお誘いが増えるでしょう。仕事面でも営業成績がアップし、売上も順調に上昇の気配。	<b>三碧木星</b> 要る要らない、悪い悪い、さまざまなシーンで取捨選択に迫られる月になります。運氣アップのポイントは、プラスになるものはドンドン取り入れて、マイナスになる物はパッサリさらさらと流すことです。
<b>四緑木星</b> なんとなくまとまりが悪く不安定な一ヶ月になりそう。極力感情を抑え、自分の考えをしっかりと持って日々を過ごせば、応援してくれる人が現れます。協力と謙虚がキーワード。眼精疲労に要注意!	<b>五黄土星</b> 冬眠の季節に突入しました。先月までの好調さに比べ、仕事もプライベートも何か空回り状態に...。どんなに辛くても、今日は、ただひたすら我慢。辛くても、冬が過ぎ去るのを待ちましょう。	<b>六白金星</b> ゆっくりと運氣は上昇気流に乗り始めています。地道に今まで努力してきた事を続けましょう。興味があることにはどんどんチャレンジしてOK。持ち前の粘り強さで満足のいく結果が出せそうです。
<b>七赤金星</b> 好調快適! これまでの努力が実り、認められます。仕事面でも積極的な姿勢が評価され好結果を生むことに。その反面、悪事がバレやすい時なので、ドキッとした人は今は素直と過ごしましょう。	<b>八白土星</b> ヤル気満々楽しさいっぱいの一ヶ月になりそうです。公私共々充実し忙しくなりますが、全精力をかけてチャンスを手に入れてください。恋愛運も華やか。パーティや飲み会には積極的に参加を。	<b>九紫火星</b> 今まで頑張り続けた人はルン! それなりの人はそれなり。手を抜いてきた人は...。と、今までの自分の努力次第で明暗が分かります。あれ?と感じたら、気を抜かず一つ一つ丁寧にいきましょう。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ  
 【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ  
 【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18年生まれ  
 【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、平成8、17年生まれ  
 【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、平成7、16年生まれ  
 【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15年生まれ  
 【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14年生まれ  
 【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ  
 【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ

**实际のINFORMATION**

TSUTAYA イオンモール 宇城/リノアを以てはじめて 店内15店舗でCD販売中!

際田まみ [キワダマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演歴が、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!  
http://kiwamami.com/

## 映画情報 9/25・10/25

TOHOシネマズ 宇城バリュー ☎0964(48)6161

上映中

- サンクタム (映)※3D  
出演:リチャード・ロクスバーク
- 世界侵略 ロサンゼルス決戦 (特)※R12  
出演:アーロン・エッカート、ブリスト・モイナハン
- スマーフ (映)※3D  
出演:アントン・イェルチン、ケイティ・ペリー
- ココリコ坂から  
出演:長澤まさみ、岡田准一
- 神様のカルテ  
出演:櫻井翔、宮崎あおい
- 探偵はBARにいる  
出演:大塚洋
- アンフェア the answer  
出演:藤原涼子、佐藤浩市、山田孝之
- セカンドバージン  
出演:鈴木京香、長谷川博己、深田恭子
- モチキ  
出演:森山佳美、長瀬まさみ、伊藤久美子、伊藤静、真木よう子
- ライフのいちをつなぐ物語  
出演:神木隆之介、竹富聖花  
案内人:松本幸四郎、松たか子

先行上映 9/23,24,25

上映予定

- 10/1~ ワイルド・スピード MEGA MAX (特) (映)  
出演:ブレン・テイセル
- 10/1~ はやぶさ HAYABUSA  
出演:竹内結子、西田敏行
- 10/7~ 猿の惑星 創世記(ジェネシス) (特) (映)  
出演:ジェームズ・フランコ
- 10/14~ キャプテン・アメリカ カースト・オブ・ヒーローズ(特)※3D  
出演:クリス・エヴァンス
- 10/15~ 一命 ※3D  
出演:市川海老蔵、瑛太
- 10/1~ DOG×POLICE ドッグス警察 舞台の絆  
出演:市原隼人、戸田恵梨香
- 10/1~ とある飛空士への追憶  
出演:竹内結子、西田敏行
- 10/8~ ツレがうつになりまして。  
出演:宮崎あおい

## うきうきふれす今月のプレゼント!

9月号(No.69) 当選者発表!

◆今回のアンケート “家族”ネタで川柳を1句!

応募方法  
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきうきふれすからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。)⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきふれすインフォメーションでも応募ができます。※⑨に關して、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
『うきうきふれすプレゼントコーナー係』まで  
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net

締切は10月20日(木)です。(必着)

当選者発表!

- OH!スマイル5,000円分お食事券 三角町 ゆり様
- 松橋ホワイトパレスランチチケット 八代市 セナママ様
- 茶の心べっぴん緑茶石けん 八代市 リーマママ様
- 宮崎誠昌堂しょうがカステラ(ハーフ)引換券 宇土市 青じぞ様 松橋町 リラちゃん様
- ウッキマン&ウッキンあみぐるみ 宇土市 くまモン大好き様
- ママスタジオ 5,000円分写真ギフト券 八代市 Hiro pon様 他2名様
- 木村屋 ばってん生どら5個入り 熊本市 ゆうちゃん♡様 宇土市 とも様

応募総数116通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

体育祭

松橋高校マンガ研究部



100m走  
1位山田君!

呼ばれたんだ...

じゃあ1位とりなせよ  
ムリだよ

出る種目...綱引きなんだ!

**フォト&イラスト記念館**  
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部  
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

**投稿募集**  
「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部  
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

編集後記

- (あみい)最近過ごしやすくなりましたね。一週間くらい休みとって静かな所へ一人旅。あ〜〜行ってみたいですね。秋っていいですね。なんか疲れが溜まっているのかな。近場の温泉とマッサージで癒されます。
- (カルロス)パセリ、セロリ、キャベツ、レタス、ニ

クーポン活用ありがとうございます。前号でゴチバトルをさせてもらいましたが、ボリュームがあったり、しかも思った以上にリーズナブルな価格で嬉しいですね。クーポンどんどん使ってください!

子育て奮闘中です! 育児休暇中なので、この機会によく色々な情報紙に目が行きます。毎回楽しみにしています。(宇土市 リゅうママさん)

父さんお母さんの気を引きたいのかもしれない。他のお母さんや靴の事も忘れちゃいけない。子育てのブログではないですが、何か役に立てると嬉しいです。(松橋町 オクヤンさん)

孫三郎のクーポンを使って初めて行きました。気になっていたので、高そうだけれどもありのクーポンもあって、孫三郎もとっても美味しかったので、またクーポン使った方がいいと思います。(宇城市 わんわんぽんさん)

楽しい夏休みも終わりましたね。ラジオ体操が頭にあらずされてたんでしょね! それも素晴らしいですよ!

もしかすると、お父さんお母さんの気を引きたいのかもしれない。他のお母さんや靴の事も忘れちゃいけない。子育てのブログではないですが、何か役に立てると嬉しいです。(松橋町 オクヤンさん)

**うきうきひろば**  
読者コーナー

5年生になる息子の話。長い夏休みも終わり、始業式の朝、起きて来て最初に発した言葉は「ラジオ体操行かない!」しばらくは夏休みボケが続く事でしょう。(宇土市 メグナムさん)

最近1歳の子供が玄関から靴や草履を持ってきて、テールの上に置くようになってきました。いくら注意しても何が楽しいのか、嬉しそうにテールに置きます。何度言っても1歳というところもあり、言うことを聞きません。私が玄関に靴をしまえばいいこともありませんが... (松橋町 オクヤンさん)

●今月号のプレゼントコーナーは21ページに移動しました。

次回11月号(Vol.71)は10月25日(火)の発刊予定です。

うきうきぶれずは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌日曜日(26日)の発行になります。

第24回全国健康福祉祭くまもと大会  
**ねんりんピック2011熊本**  
ボウリング交流大会  
会場:パスカワールド宇土店  
**10月16日(日)・17日(月)**

この度、ねんりんピック2011熊本のボウリング競技会場として全国からの選手をお迎えします! 皆さまの応援来場お待ちしております!

ねんりんピック2011熊本  
平成23年10月15日(土)~18日(火)  
火の日に燃える!ねんりん 夢・未来

パスカワールド開店 16周年記念企画  
**熊本オープンパスカカップ**  
プロアマトーナメント2011  
**10月30日(日)開催**  
人気のPリーガーやって来る!

今回は、人気のPリーガー6名を含む総勢24名のプロがパスカワールドに集結! テレビでおなじみのPリーガーがパスカワールドにやってきます。今回は、なんと6名も集合ですから皆さま必見ですよ! 当日は、サインペン販売やオークションなどの企画も予定しております。お楽しみに...



UKIUKI PRESS **限定** Vol.66  
**特別ご招待券**

**メダル無料体験**

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します  
●他の券との併用はできません  
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。  
この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限ります。  
18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 平成23年10月31日(月)

UKIUKI PRESS **限定** Vol.66  
**1ゲーム無料招待**

●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。  
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。  
●精算時でのご提出は無効となりますのでご注意ください。  
●コンバック・GWの特別金庫はご利用できません。  
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。  
この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限ります。

有効期限 平成23年10月31日(月)

10月17日(月) **人気Pリーガー 大石奈緒ちゃん 再来店決定!**

受付:19:00 大会開始:20:00(予定)

Pリーガーでもあり、ナショナルチームメンバーの大石奈緒ちゃん。今回は個人戦で、奈緒ちゃんも参加するボウリング大会を開催します! ただ今、大会参加者募集中です! お問い合わせは、ボウリングフロントまで。★当日18:30分よりサインペンの販売も予定しています! 大石奈緒ちゃんファンの皆さまあゝパスカに集合!

友の会 月例競技会 9月大会  
今月は59名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は **中村 秀聖** 様 おめでとうございます。

優勝 中村 秀聖 様 1255P  
準優勝 中本 誠 様 1230P  
3位 西山 憲和 様 1210P  
4位 森下 利巳 様 1209P  
HG賞 西山 憲和 様 300P  
村上一広 様 300P

次回の友の会月例競技会は、10月11日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。

**300点パーフェクトゲーム達成!**

今月の友の会月例大会にて、村上一広さん・西山憲和さんが、見事に達成されました! おめでとうございます! **村上一広さん 西山 憲和さん**

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。  
**passca world**  
ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311  
宇土市高道寺町総館95(宇土シティ2F)

OPEN 月~金・祝日 あさ10:00  
CLOSE 月~木曜日 深夜1:00  
金・土・祝日前 あさ9:00  
日曜日 深夜2:00  
よる12:00

ボウリング場のシステム入替を実施し30レーン全てが新しくなりました!

最新システム導入!

ボウリング日本代表の大石奈緒選手と一緒にボウリング

平成23年9月10日(土)にパスカワールド宇土店にてボウリングナショナルチームメンバーの大石奈緒選手が来場。選手64名とともにボウリングを楽しみました。

[2人チーム戦](HDPC)込  
1位 野口孝一・木崎哲男 1858p  
2位 藤川ひかり・大石奈緒 1819p  
3位 村上一広・中村秀聖 1795p  
4位 東 政清・東 雄二 1792p  
5位 澤村勝也・西山憲和 1633p

**おくだけ充電<sup>※2</sup>**



**AQUOS PHONE f SH-13C**

置くだけで、カンタン充電!  
これが新しい充電スタイル。

カメラ有効画素数 約800万  
ディスプレイサイズ 約3.7インチ

**超薄型&防水<sup>※1</sup>**  
※1IPX5/IPX7に対応



**MEDIAS WP N-06C**

防水スマートフォンで約7.9mmの極薄ボディを実現。軽量だから持ち歩くときも操作するときも快適。

カメラ有効画素数 約510万  
ディスプレイサイズ 約4.0インチ

**3Dスマートフォン**



**AQUOS PHONE SH-12C**

ツインカメラと3D液晶で「撮る・観る」が楽しめる ダブル3Dスマートフォン

カメラ有効画素数 約800万  
ディスプレイサイズ 約4.2インチ

**ドコモの個性いろいろ!**

**秋のスマートフォン!**



カメラ有効画素数 約810万  
ディスプレイサイズ 約3.3インチ

**Xperia™ ray SO-03C**



カメラ有効画素数 約810万  
ディスプレイサイズ 約4.3インチ

**GALAXY S II SC-02C**



カメラ有効画素数 約510万  
ディスプレイサイズ 約4.3インチ

**P-07C**



カメラ有効画素数 約810万  
ディスプレイサイズ 約3.7インチ

**F-12C**



カメラ有効画素数 約810万  
ディスプレイサイズ 約4.2インチ

**Xperia™ acro SO-02C**



カメラ有効画素数 約500万  
ディスプレイサイズ 約2.4インチ

**BlackBerry® Bold™ 9780**

※1IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分間に12.5Lの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。※2「おくだけ充電」とは、WPCの規格に準拠したドコモのワイヤレス充電機能のことです。※「AQUOS」、「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。「BlackBerry」および関連する名称、ロゴは、Research In Motion Limitedの商標または登録商標です。※商品写真および画像はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

**ケータイフォト 大募集!**

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?  
毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー2Fドコモショップ宇城バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

**ドコモマイショップ** ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

**ドコモショップ 嘉島店**

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00



**ドコモショップ 松橋店**

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00



**ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店**

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー2F  
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます



**ドコモショップ 宇城店**

☎0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

# 家族風呂・内風呂もあります!

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

# 城南天然温泉旅館

レジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい! そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ!



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。

## アウトク割引券

城南天然温泉旅館 家族風呂半額券

※他の割引との併用はご利用できません。有効期限/10月末日まで

城南天然温泉旅館 入館料300円券

※他の割引との併用はご利用できません。有効期限/10月末日まで



こんなときに ▶ ●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会 ●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●歓送迎会 ●忘新年会

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611

〒861-4223 熊本市城南町藤山1715 FAX 0964-28-8555

送迎バスあります

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)

## 髪んポニーは年内無休 月曜日も営業中!!

【平日】50歳以上の方 ※9時~12時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

朝割 パーマ・カラー **20%OFF**

【平日】19~49歳までの方 ※13時~16時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

昼割 パーマ・カラー **20%OFF**

【学生】高校生以下 土・日祝日

学割 縮毛矯正 (C・B込) **5,775円~** ロング料金無料!



営業時間/9:00~19:00  
受付終了時間 ストレート.....17:00まで  
パーマ・カラー.....18:00まで  
カット.....18:30まで  
宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891

成人式受付中  
着付け一式(セット・メイク込)  
**18,900円**

店頭ポスターやカレンダーに登場してみませんか!! ママスタジオで写真撮影された方で2~10才までの男の子・女の子を募集します!  
※当店撮影の方に限ります。詳しくはお電話お問い合わせください。

お得な特典 盛りだくさん!!  
宇土シティ2Fに  
**リニューアルオープン記念!**  
かわいい背景紙・衣装・グッズがたくさん揃いました♪  
お気に入りの衣装は早めにゲット♪ オリジナルグッズが全て1点ものとなりまのでお早めに! 限定30名様 当ても!!  
**七五三早割りキャンペーン!**  
くじびき大会開催中!!  
次回使えるお買物券3,000円分やオリジナルカレンダー、オリジナル額入り写真、ストラップなど

振袖のお買い求めとレンタルは宇土シティ2F  
ママスタジオ  
0964-26-1503 http://753kumamoto.com/

## 太陽光発電システム 特別キャンペーン中

光熱費(明細書)が分れば、シミュレーション、見積りができます。  
~11/6まで  
3.6kw通常210万円 → **190万円** (税込み)  
6kw通常320万円 → **290万円** (税込み)  
9kw通常480万円 → **430万円** (税込み)  
※今回は、フジプレミアム株式会社の単結晶モジュール215wに限ります。

## お客様の声をうきぶれが追う! あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。  
宇土市お橋町V様、宇土市入せ町S様邸  
●先月設置したY様の例  
当初のシミュレーションより実際の売電額には本当に驚きました。  
●今月設置したS様の例  
オール電化と太陽光発電システム工事が終わりました。10月にどれだけ節電して発電するのか楽しみです。  
光ホーム株式会社  
TEL 0964-32-3762  
光ホーム 熊本  
100戸の補助予定です  
宇城市で太陽光発電システムの補助金が開始されます。お急ぎください。  
●市の補助金は上限で.....80,000円(1kw/20,000円)  
●国の補助金は上限で...480,000円(1kw/48,000円)  
●県の補助金は上限で.....50,000円(一律/50,000円)

## 秋の住まいのフェア 第2弾

環境にやさしい快適生活を提案!!  
エコフェア 1+2日  
出店 出田実業(株) 10:00-17:00  
補助金の予算消化間近!!お早めに!!  
太陽光発電システム 4.8万円 + 5万円 → **24.2万円**  
使いやすく、おいくる!!  
環境にも財布にもやさしい!!  
東海記念品  
Wチャンス!!  
カップラーメンケースプレゼント!

## ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号  
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号  
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp  
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。  
光ホーム 熊本 検索  
http://www.hikaru-home.com  
光ホーム(株)