

UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
うきうきぶき制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102
TEL) 0964-42-6010 (FAX) 0964-42-6020
E-mail) info@uki-pre.net
URL) http://www.uki-pre.net/ うきうきぶき 検索

2011.11.25 No.72
12
FREE PAPER

配布エリア
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鎮町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 47,000部発行

忘年会 Part 2

いよいよ師走! 宴会シーズンに入りましたね
忘・新年会のお店は決まりましたか?
今からでも間に合うお店情報が満載! 幹事さん必見ですよ♪
楽しく2011年を締めくくり、元気に2012年をスタートさせましょう



熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間
1か月間無料

お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

12月号 CONTENTS

巻頭特集 忘・新年会特集 part2

- 4 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル番外編 in 洋食屋 小川店
- 6 園児さんいらっしゃ〜い!!.....小川町 河江保育所
- 7 うきうき教えてリフォーム...塗り替え時期について(外壁編・後編)
- 9 歯周病は治せないものだとあきらめている50~60代の方へ...パール歯科クリニック 宇土院
- 10 XmasもNEWショッピングモイオンモール宇城におまかせ!
- 12 うきうきメディカルホットライン...アレルギー性鼻炎に対する高周波電気凝固術について 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 14 クリスマスケーキ特集

修理も専門店が安心です 見積無料

簡単 軽量 コンパクト
SINGER SN520 限定5台
14,800円

手づくり教室 初回受講料 無料!
生徒募集中! 中古みしん 3,000円~

宇土シティ2階 ☎0120-317-340

修理 販売 買取 教室 みしん生活館

12/18までの予約で人数に応じた割引 & 選べる特典 つき!
忘・新年会 は七夜月の「飲み放題コース」が断然お得!!

忘・新年会 (12月1月)の飲み放題コースをご予約(希望日の前日までに)いただくと

忘・新年会 得 キャンペーン

人数に応じて割引いたします!!

- 2~6名様で1,000円OFF
- 7~10名様で2,000円OFF
- 11~15名様で2,500円OFF
- 16~20名様で3,000円OFF

21名様以上で幹事さん1名様分無料!!
※いずれも、合計金額からの割引となります。 ※女子会コースは除きます。

さらに!! 会員登録されると

【1時間延長の3時間飲み放題に!】
または
【特製SWEETSプレートサービス!】
のどちらか選べます

女性が多いグループにはSWEETSプレート、思いっきり飲みたい派には1時間延長と、メンバーに合わせて選べます!
※当日登録もOK!

10名席 家族忘年会や仲良しグループで!

他に、4名、8名、16名、52名(最大)席もあります。

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!

来店されたら、携帯のメール画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ!

32名席 会社やクラブなど大勢の忘年会にも!

忘・新年会におすすめの飲み放題コース

豪華 ENKAI宴「七福」5,000円(10品)

[MENU]
お刺身盛り合わせ
七夜月風オードブル
ジャコと大根の彩りサラダ
カキフライ
京風串揚げ二種
温野菜と豚肉の蒸籠蒸し
揚げ出し豆腐
和風牛ロースステーキ
茶碗蒸し
本日の香りご飯

ENKAI宴「七福」5,000円

ほかに、
ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)
ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品) もあります。

大晦日も営業します!
元旦は17:00OPEN!!

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを



女子会におすすめの「姫コース」は、女性好みのおまかせ料理11品(デザート含む)+3時間飲み放題で3,000円!! たっぷり食べて、飲んで大満足できますよ!

「プライベートダイニング創庵」には、お得な飲み放題付き宴会コースが種類豊富に揃っています。バラエティ豊かなおまかせ料理が楽しめる「飲み放題付きコース」3,500円～をはじめ、選べる「鍋コース」3,500円～や女性限定の「姫コース」3,500円～など、コース料理の用意がされています。メンバーや好みに合わせてチョイスして1階は60名、2階は30名まで一度に集えるので、大勢での宴会にもスムーズに対応できますよ!



「魚家」の2,500円コースは食べ応え十分! 写真は自慢の刺盛り、サラダや揚げ物など全8品の「魚家コース」。「鍋コース」は、寄せ鍋orキムチorみぞれ豚しゃぶの3つから選べる鍋に、刺し盛りなどプラス4品。

「お正月用オードブル」&「刺身盛り」も予約受付中!! 幹事さん! 「魚家」の忘年会コースはお得がいっぱい! 「魚家」コースまたは「鍋コース」各2,500円+飲み放題1,500円を5名以上で予約すると、①幹事さん1名分の飲み放題料金を無料(またはコース料金を半額)に! ②また、女性には全員デザートもサービスして! ③さらに、ベシソ下のクーポンを使えば、通常100分の飲み放題時間を150分に延長!!



ランチタイムには、彩り豊かな「ミニ懐石ランチ」も。小鉢3品、お刺身、サラダ、天麩羅、グラタン、ごはん、香の物、ドリンク、デザートで2,000円。気軽な食事会などに!

- ◎飲み放題付きコース(5名~要予約) 3,500円~4,000円~5,000円
◎鍋コース(5名~要予約) 3,500円~4,000円~5,000円
◎女性限定コース(2名~要予約)
◎しゃぶすき鍋コース(3名~要予約)
◎お気軽宴会コース(2名~要予約)



自慢の手づくり料理が約30種類も入り、完食間違いなしの魚家の「お正月用オードブル」&「刺身盛り」(各5~6人前)。

★忘・新年会 幹事さん応援キャンペーン!! 「うきぶれを見た」といって、[2,500円コース+飲み放題1,500円]を5名以上で予約すると、①幹事さん1名分の飲み放題料金を無料(または幹事さん1名分のコース料金を半額)に!



しゃぶしゃぶとすき焼きを良く取り合わせた「しゃぶ焼き鍋」は、極上の霜降り和牛がたっぷり。料理8品と飲み放題付きで5,000円(写真は3人分)

宇城市松橋町大野139 ☎0964-33-8777 営/11:30~14:30(OS 14:00) 17:00~24:00(OS 23:20)



この時期、生け簾には旬の「トラふく」も連日入荷中! トラふく刺しは1人前1,800円、フグ鍋は1人前2,100円、2名~前日までに要予約。

★「お正月用オードブル」&「刺身盛り」予約受付中!! 料金:オードブル12,000円、刺身盛り6,000円(各5~6人前) 数量:各 限定100個



ボリューム満点の「うきぶれ忘・新年会コース」4,000円(4名以上で前日までに要予約/写真は4人前)。

焼肉 孫三郎 宇土店 今年は大満足の「うきぶれ忘・新年会コース」に決定!! みんなにお得なクーポンにも大注目!



各種鍋に、料理7品(小鉢、刺し盛り、サラダ、てづくりキョウザ、揚げ物、串盛り、お替わりOKのごはんor麺)が付いた大満足の鍋コース。写真は寄せ鍋コース2,500円

松橋厨房 金之助 料理専門誌も大絶賛の「うきぶれ忘・新年会コース」! 内容充実の日替わりランチ800円も絶好調!

下記クーポンを使うと、①幹事さん1名分をまるごと無料に!! または ②通常飲食代から1,000円OFF!!

宇土市新松原町224 ☎0964-22-0536 営/月~金17:00~22:30(OS 21:30) 土・日・祝12:00~22:30(OS 21:30)

◎いろいろ選べる鍋コース 各種鍋+料理7品(写真参照)2,500円~ [火鍋、もつ鍋、寄せ鍋、肥後豚の豆乳鍋、黒毛和牛すきやき]から選べます。

宇城市松橋町大野137 ☎0964-32-8577 営/11:30~14:30(OS 14:00) 17:30~24:00(OS 23:00)

うきぶれクーポン ベーカリー&カフェ&洋風居酒屋 Daisy コース料理ご予約の方、「うきぶれ見た」でお土産サービス

うきぶれクーポン 元気焼肉 OH!スマイル 2名様以上で 特上ロースサービス 4名様以上で 特上ステーキサービス

うきぶれクーポン 食彩酒房 蟹 きらら店 1,000円OFF

うきぶれクーポン 洋食屋 小川店 ミニ洋風スジ煮込みサービス

うきぶれクーポン 和-WARAKU- 楽 宇土本店・松橋店 1,000円OFF

うきぶれクーポン 宇土四季料理 新心 コーヒー1杯無料

うきぶれクーポン 炭火焼肉 喰会 忘年会各コース、8名以上の利用で 幹事1名様分無料(前日までに要予約)

うきぶれクーポン 新和食 吉田 忘年会を予約された方で、おせちor鉢盛りをご予約の方は おせちor鉢盛りを1,000円OFF

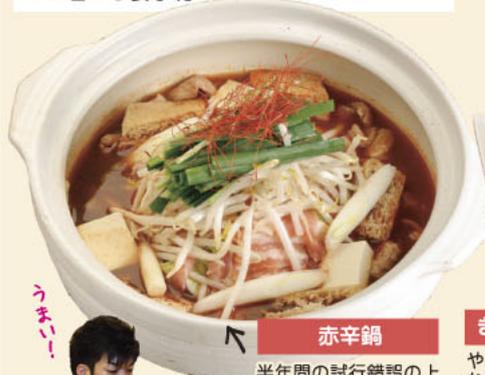
うきぶれクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店 ①うきぶれ忘・新年会コースを10名以上で予約すると 幹事さん1名分をまるごと無料に!!

うきぶれクーポン 松橋厨房 金之助 コース料理をご注文の方に その日のオススメ料理1品サービス

うきぶれクーポン プライベートダイニング 創庵 3,500円以上の飲み放題付きコース 30分延長!!

うきぶれクーポン 食彩酒房 魚家 [2,500円コース+飲み放題1,500円]を5名以上で予約の方に、飲み放題時間 通常100分 -> 150分に!!

◎各コース、2時間飲み放題付き 3,000円
 ◎女子会は、同内容+デザートで 2,500円
 ※2名から要予約



赤辛鍋

半年間の試行錯誤の上
 に完成した秘伝の赤辛
 スープの中に、ホルモ
 ンや三枚肉、お野菜が
 たっぶり！クセにな
 る辛さで、一度は食べ
 てみる価値あり！

きなご豚しゃぶしゃぶ

やわらかくて、クセのない
 きなご豚はどれだけでもイ
 ンパクト！さっぱりした自家
 製だしもおいしさの秘密!!
 お野菜もモリモリ食べられ
 ます。



うまい!

この時期は鍋ですよ



トロトロ玉子サラダ

フレッシュ野菜に、とろと
 ろの玉子がのったやさし
 いおいしさのオリジナル
 サラダ。自家製ドレッシ
 ングでいただきます!

前菜

まずは、旬の食材を使った
 前菜から!

赤辛鍋のフィニ
 ッシュには、ラーメン
 麺をチョイス。深み
 のある赤辛スープに、さら
 にいろいろな素材の旨
 味がプラスされ、最高
 の締め!



揚げ物盛り合わせ

広島産の大粒の牡蠣を使
 ったサクサクの牡蠣フ
 ライやチキン南
 蛮など、洋食屋さんなら
 ないおいしさも!これ
 だけで結構なボリューム
 です(しゃぶしゃぶ鍋
 コースには、ごぼうス
 ティや小エビの唐揚げ
 など)

★牡蠣フライフェア★

季節ごとにいろんな
 フェアが行われ、この
 時期は広島県産の大粒
 牡蠣を使った牡蠣フ
 ライフェアを開催!



しゃぶしゃぶ鍋の締め
 に、この日は雑炊風オ
 ムライス。お肉やお野菜
 の旨味がたっぷり
 溶け出したスープをも
 とにつくる雑炊は、お
 腹いっぱいでもペロ
 リと完食してしまうと
 絶ウマ!つけだれを
 プラスすると、さら
 に美味!!

今回、スタッフ忘年会
 おじゃました「洋食屋 小
 川店」は、バリエーシ
 ョン豊かな創作オム
 ライスや、コクのある
 熟成カレーなど、洋
 食屋さんならではの
 多彩なメニューが大人
 気。ファミリーやカッ
 プル、サラリーマン
 などたくさん



まだ、お仕事いっぱい残ってるけれど、ひとまず今年もおつかれさまでした~!!



「洋食屋」さんで、スタッフ忘年会!!の巻き!
 今年も残り少なくなり
 ました。今月の「うき
 ぶれゴチバトル」は勝
 負をお休みして、一足
 先にスタッフ忘年会を
 楽しんでいました!
 会場は、多彩な洋食メ
 ニューが大人気の「洋
 食屋 小川店」。店長
 自慢の2つの鍋コース
 は、ウワサ通りポリ
 ユーム満点でしたよ!

人で賑わうランチタイ
 ムはもとより、夜は
 お酒に合うメニューも
 多く、洋風居酒屋感
 覚でくつろげます。
 テーブル席の他に、
 22名まで一度に座
 れる掘りごたつ式の
 フロアもある。忘
 年会にはもちろん、
 子ども会やクラブの
 集まりなどにもび
 たり!
 さて、今回いただいた
 のは、店長おすすめ
 の2つの飲み放題付
 き鍋コース。一つは、
 やわらかくてクセの
 ないきなご豚のロ
 ース三枚肉がたっぷり
 味わえる「きなご豚
 しゃぶしゃぶ」コー
 ス。一枚1枚大きくス
 ライスされたロース
 肉は食べ応え十分
 で、ほどよく酸味
 の利いた自家製つ
 けだれが

これまた絶妙!いろ
 んな素材の旨味がバ
 ランス良く溶け合っ
 たおいしさで、思わ
 ずレシピを覚えて
 もらいたくなるほど!
 お野菜もどんだん
 食べられて、女性に
 特におすすめ!!
 もう一つは、真つ
 赤なスープの中にた
 っぷりの野菜やホル
 モンなどが入った「
 赤辛鍋」のコース。店
 長が半年間の試行錯
 誤のうえに生み出し
 た秘伝の赤辛スー
 プは、辛さの中にも
 ほのぼのとした甘味
 が感じられ、食べ
 ていくうちにじわ
 じわと辛さが増して
 くる独特の深い味
 わい。まさに、ク
 セになる辛さで、
 スタッフ全員、一
 度もファンに!辛
 いもの好きならす
 ても、ぜひ味わ
 っ

てほしいもの!
 いずれのコースも、
 前菜やサラダ、揚げ
 物の盛り合わせが
 付き、しゃぶしゃ
 ぶ鍋の締めには雑
 炊風オムライスor
 洋食屋のミニカレー
 赤辛鍋の締めには
 雑炊orラーメン
 麺がチョイス可
 能。とにかくお腹
 いっぱい、どち
 らも食べきれない
 ほどボリューム満
 点!（ウワサは本
 当でした!!）しか
 も、女性だけのグ
 ループ（女子会）
 なら、同じ内容に
 デザートまで付い
 て、さらに500
 円引き!飲み放
 題のドリンクは
 ノンアルコール
 ビールも用意さ
 れているので、
 車でも安心です。
 子どもつれま
 マ友忘年会など
 にもぜひ!

今回訪れたのは
 『洋食屋 小川店』
 宇城市小川町河江1048-2
 ☎0964-43-5766

破天荒 納得いくまで日々研究!!

ラーメン 500円

煮卵 (トッピング100円)

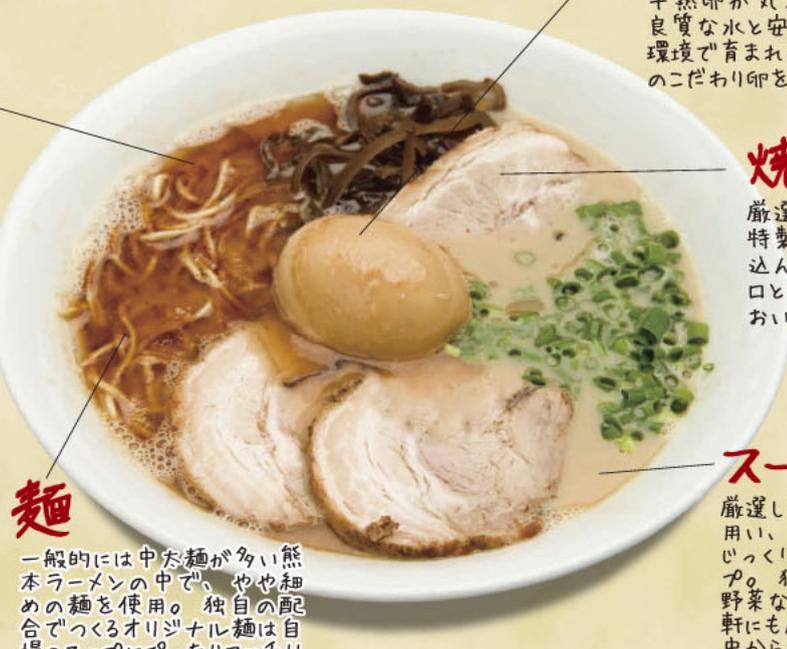
自家製タレに一晚浸け込んだ
 半熟卵が丸ごと1個!卵は、
 良質な水と安心・安全の飼育
 環境で育まれる『那須ファーム』
 のこだわり卵を使用

焼豚

厳選豚バラを使用し、
 特製タレにじっくり浸け
 込んだ焼豚は、トロ
 トロとやわらかくて絶妙
 においしさ!

スープ

厳選した豚骨の3つの部
 位を使い、10時間以上を
 かけてじっくり仕上げる
 自慢のスープ。独特の甘
 味は数種類の野菜など
 によるもので、何れも
 軒にも及ぶ試食と試行
 錯誤のなかから生みだ
 した独自の味



麺

一般的には中太麺が多い
 熊本のラーメンの中
 で、やや細めの麺を
 使用。独自の配合
 でつくったオリジナル
 麺は自慢のスープに
 ぴったりマッチ!!

マ-油

焦がしたニンニクから
 抽出する熊本ラーメン
 独特の調味油。ちよ
 うどスープの半分くら
 いを覆っているため、
 スープだけのおいさと、
 スープとマ-油が調和
 したおいしさの二つの
 味が楽しめます!

その他メニュー

- ねぎラーメン.....600円
- 焼豚ラーメン.....800円
- 替え玉.....100円
- 餃子(6個).....300円
- 焼き飯.....500円
- 大人気!!
ラーメンと焼飯(小)のセット
850円

「うちよりうまい店はない!と自信
 を持って言えるようになるまでと
 研究し続けます!」と、人気店にな
 ってもなお、おいしさを追求中!



は てん こ
拉麺 破天荒 ハ テン コウ
 ☎0964-22-8105
 宇土市若古曾町2289
 営/11:00~15:00/17:30~21:00
 休/水曜 P/多数



「徹底したこだわりと、人気店になっ
 ても常においしさへの研究を怠ら
 ない姿勢は脱帽ものです。並ん
 ででも食べたいというも
 のが納得できますよ。女性1
 人で気軽に楽しめる、これか
 ら年末年始にかけては帰省
 した家族とラーメンを食べ
 に行く機会も増えます。ま
 だ、足を運ぶことがない人
 はぜひ、訪れてみて!」

宇土市のどかな田園地帯に
 ある「拉麺 破天荒」は、2007
 年にオープン。開店当初から
 「おいしい」と大評判で、
 全国を食歩くラーメンツウ
 の口コミサイトでもなか
 かなかの高評価!テレビの
 ラーメン特集でも取り上げ
 られるほどの人気ぶりです。
 おじゃましたこの日は平
 日の14時半過ぎだった
 ため、幸い並ばずに済み
 ました。週末は家族連れや
 遠くから足を運ぶファン
 が多く、行列ができること
 もしばしば。店内に入る前
 から、うまい店の証である
 豚骨の豊かな香りが漂っ
 ており、「これは間違いない
 !」と確信。そして、引き
 戸を開けてまず目に飛び込
 んでくるのが、「ラーメンを
 残された方は、お代をい
 ただきません!」と書かれた
 貼り紙。味に自信がなけれ
 ば書けませんよ!」

最近昔ながらの老舗でも
 価格が軒並み値上がりして
 いる中で、開店時からさ
 らっと変わらない「一杯
 500円」という潔さはせ
 ひ評価したいところ。ほ
 となくして出てきたラ
 ーメンは、マ-油たっぷ
 りの豚骨スープに、見
 らるからにやわらかそ
 うな焼豚、小ネギがの
 った、まさに、熊本ラ
 ーメンそのもの。スー
 プを一口すすった瞬間、
 濃厚な中にもほんのり
 した甘味が口の中に
 びわくと広がり、マ-
 油の香ばしさと相ま
 ち、食欲中枢を刺激。
 独自の配合でつく
 る、やや細麺との相
 性はもちろんなハッ
 チリで、一杯目はこ
 のスープと麺の黄金
 バランスをしっかりと
 味わって。ため、あ
 えて大盛りは替え玉
 制に。最高8玉まで
 食べた人がいるほど
 だに濃厚で深みのある
 スープは、出来映えに
 納得がいかなかった
 時には実際に店を閉
 めたこともあるとか。



kid's US.LAND



kid's US.LANDは五感を刺激して
お子様の知育や体力づくりを
応援しています

会員カードはUS.LAND
全店でお使いになれます

ぜ〜んぶ
遊び放題!!

15分

(未会員の方はカード作成費300円別途必要になります)

食べ物、飲み物
持ちこみOK!
お母さんの愛情弁当持参で
遊びにきてくださいね

巨大室内遊園地

乗り放題



ボールプール



カラオケ
歌い放題



pop'n music
せんごく列伝

太鼓の達人

超ちやぶ台返し

ママ友との コミュニケーション

小さな子どもをノビノビ遊ばせる場所って、都会だと公園くらい。でも、親は周囲と子どもの行動につねに気を配っていかないとダメだし、外に出てても気晴らしにはなかなか出来ませんよね。「kid's US.LAND」だと子どもが走り回っても安心していられます。食事の持込もOKだから、お弁当を持ってくればピクニック気分。一日中遊べて、親も子もストレス解消になりますよ♪



家族団らん



トランポリン



新機種登場!

Dram Mania V7 - Guitar Freaks V7

2歳未満は
無料!

US.LANDの施設利用料金システム

US.LANDは会員制ですので、初回のみカード作成費300円が別途必要です。アトラクションは店舗により異なります。詳細は各店舗にお問合わせ下さい。

料金	お得なパック料金			
15分につき 105円	1日 保護者 480円	土日祝3時間 子ども 980円	平日1日 子ども 800円	夕方5時から 子ども 550円

初めてのお客様 **クリスマス特別企画** 12月23(金) 24(土) 25(日)

★お子さま(2歳~) **300円 + 980円 = 1,280円**が (初回カード作成費) (3時間パック)

3時間パック 1,000円で遊び放題!!

★保護者の方 **300円 + 480円 = 780円**が (初回カード作成費) (1日パック)

1日遊び放題 500円でゆっくりと!!

TOHO CINEMAS TOHOシネマズ宇城の店内のご利用が、**15分無料!!**

シネマdeサービス シネマチケット『当日のシネマチケット・半券チケット』をご提示いただくと、

※初回のみ会員カード作成費300円が別途必要になります。

会員カード作成費 **300円が無料!**

ハズレなし!! **お楽しみ抽選券**

ハズレなし!! **アーチェリーゲーム引換え券** (小学生以上限定)

※1グループで1枚ご利用できます。※他のクーポンとの併用はご遠慮ください。※バック料金ご利用の場合のみ

※お一人様1枚のご利用をお願いします。※他のクーポンとの併用はご遠慮ください。

※お一人様1回のご利用をお願いします。※他のクーポンとの併用はご遠慮ください。

有効期限/2011年12月末日

九州に続々と広がる「kid's US.LAND」の輪!お近くの店舗にみんなで遊びに行こう♪

kid's US.LAND 団体・サークル割引あり必ず事前にご予約ください。詳細はお気軽にお尋ね下さい。

イオンモール宇城 ☎0964-43-3400
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城 (ウエストランド ダイソー横) **年中無休**

営業時間 10:00~20:00 (※受付19:00まで)
ホームページ <http://www.usmart-web.com/>
ブログも見てね! <http://ameblo.jp/usland-ukiuki/>

リバーウォーク北九州店 **年中無休**
☎093-582-4990
福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1
リバーウォーク北九州デコシティ4階
営業時間 10:00~20:00 (※受付19:00まで)



担任 田中 浩子先生



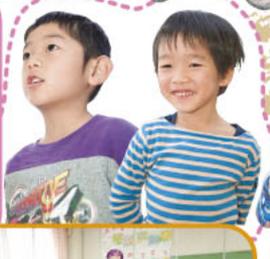
担任 河内 哲子先生

宇城市立河江保育所は、のどかな田園地帯の中にあり、創立58年目を迎える歴史ある保育所です。子ども一人ひとりを大切に、保護者からも信頼され、地域に愛される保育所を目指しています。
現在120名の乳幼児を預かり、じょうぶな身体、元気な子・明るくやさしく、素直な子・みんなと仲良く遊べる子・自立した子・考える子、の保育目標をかかげ、子どもに寄り添い、心の声を受け止め、子ども一人ひとりの成長段階をふまえて保育を展開しています。



園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市立 小川町 河江保育所



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

B-1 オートベルイオンモール宇城店

冬の感謝フェア

室内展示場だから車えらびもらくらく快適!

新車じゃないけどピッカピカ 未使用車から走行距離1万km未満!

特選中古車 お手頃価格でキレイな車だけを選びました!

<p>99.7万円</p> <p>22年式 走行4,690km</p> <p>タントエグゼ660 Xスペシャル</p> <p>チャニウムグレー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.6/月別</p>	<p>105.0万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>アルトラバン660 G</p> <p>チェリーピンク/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検26.10/月別</p>	<p>111.3万円</p> <p>21年式 走行30km</p> <p>ムーブコンテ660 Xリミテッド</p> <p>ミストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検24.3/月別</p>
<p>113.4万円</p> <p>23年式 走行6,600km</p> <p>ヴィッツ1000 F</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HID/車検26.2/月別</p>	<p>120.7万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>パレット660 x</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/バックカメラ/モニター/電動スライドドア/車検26.11/月別</p>	<p>123.9万円</p> <p>23年式 走行10km</p> <p>フィット1300 136 10thアニバーサリー</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/車検26.11/月別</p>
<p>129.1万円</p> <p>20年式 走行4,650km</p> <p>コペン660 アクティブトップ</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/月別</p>	<p>139.6万円</p> <p>22年式 走行3,990km</p> <p>インプレッサ1500 16iL</p> <p>WRブルー/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/アシス&プッシュスタート/HID/車検25.9/月別</p>	<p>155.4万円</p> <p>23年式 走行10km</p> <p>ラッシュ1500 X</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.11/月別</p>
<p>159.6万円</p> <p>21年式 走行4,960km</p> <p>インサイト1300 G(ナビ)</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ1セグ/DVD/バックカメラ/車検24.12/月別</p>	<p>178.5万円</p> <p>22年式 走行7,770km</p> <p>カローラルミオン1800 1.8iエアロツアラー</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/CD/6エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HID/車検25.12/月別</p>	<p>199.5万円</p> <p>22年式 走行4,820km</p> <p>ティアナ2500 250XE</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/CD/6エアバック/ABS/インテリキー/車検25.9/月別</p>
<p>45.8万円</p> <p>17年式 走行34,650km</p> <p>アルト660 VP</p> <p>白/AT/AC/PS/Wエアバック/キーレス/車検なし/月別</p>	<p>65.8万円</p> <p>18年式 走行29,300km</p> <p>R2 660 i</p> <p>コーラルオレンジ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/月別</p>	<p>69.8万円</p> <p>17年式 走行35,400km</p> <p>ライフ660 F</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.3/月別</p>
<p>69.8万円</p> <p>18年式 走行18,120km</p> <p>eKワゴン660 M</p> <p>ライトイエロー/リッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/月別</p>	<p>79.8万円</p> <p>18年式 走行26,920km</p> <p>ムーブラテ660 x</p> <p>ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/MD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/月別</p>	<p>79.8万円</p> <p>21年式 走行16,190km</p> <p>ステラ660 L</p> <p>アジュールブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/月別</p>
<p>85.8万円</p> <p>19年式 走行26,860km</p> <p>ミラジーノ660 プレミアムL</p> <p>プラチナグレー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.6/月別</p>	<p>88.8万円</p> <p>21年式 走行34,030km</p> <p>ゼスト660 D</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/Wエアバック/ABS/スマートキー/車検24.12/月別</p>	<p>92.4万円</p> <p>22年式 走行17,450km</p> <p>ワゴンR660 FX</p> <p>ブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.3/月別</p>
<p>139.9万円</p> <p>18年式 走行42,160km</p> <p>プリウス1500 s(ナビ)</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ/バックカメラ/車検25.10/月別</p>	<p>168.8万円</p> <p>18年式 走行24,290km</p> <p>マークX2500 250G Lパッケージ</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/3エアバック/ABS/キーレス/HID/車検なし/月別</p>	<p>189.0万円</p> <p>18年式 走行35,000km</p> <p>ムラーノ2500 250XL(ナビ)</p> <p>ブルー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリキー/ナビ/サイドブラインドモニター/HID/車検なし/月別</p>

◆掲載車は11月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(月別)…リサイクル料金は別途ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベルクーポン

「うきうきぶれず」を見たと言ったら契約された方には、**ガソリン満タンサービス!!**

イオンモール宇城店のみ有効/12月末

新車じゃないけどピッカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

0964-47-5400

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城店内)

10月1日より営業時間が変わりました

営業時間/9:00~20:00

至五王 至八代

イオンモール 宇城本店 TSUTAYA

3 kid's USLAND

ダイソー エアースカフェ

薬市楽園 モーニングステーション

生命保険料(掛け金)の負担が重いとお考えの方へ

保障内容の見直し

保険料負担が軽くなる かもしれません

生命保険
無料診断
実施中!



- ✓ 家族構成やお仕事・年取などに变化があったが最近、保険の見直しをしていない
- ✓ 自分の入っている保険の内容がわからない
- ✓ 1年間で支払っている保険料がわからない

あなたの生命保険無料診断実施中

本日お時間のある方
来店にて、今すぐ保険の見直しとアドバイスをいたします。

本日お時間のない方
相談のご予約を必ず。ご自宅への無料出張診断OKです!

STEP1 保険見直し相談の流れ
STEP2 現在の保険内容の確認
STEP3 保険の見直しとアドバイス
STEP4 保険の見直しとアドバイス

保険見直し本舗イオン八代店
☎0965-30-0377
八代市沖町六番割 3987-3
イオン八代ショッピングセンター 1F
営業時間 / 10:00~20:00



保険見直し本舗
☎0120-33-0526
受付番号: MS370
事業支店番号: 11110-KF08-S0544
http://pu.hokepon.com/

話題の視力回復治療器無料モニター募集中! 先着 25 名様限定!!

視力回復治療器無料モニター募集中! 先着 25 名様限定!!

1 超音波治療器 フタワソニックの使用
2 視力アップ体操
3 食事・生活習慣の改善

相乗効果で視力対策

視力回復相談室が行う回復体験の仕組みは
①超音波治療 ②視力アップ体操
③「視生活改善」の相乗回復法です。
はじめにカウンセリングを行い、おひとりおひとりの状態にあわせてアドバイス・指導を行います。あとはご自宅で①②③を継続しながら1ヶ月ごとの視力チェックで視力の向上を図ります。

0120-13-1142 (完全予約制) 視力回復 キクチ 検索

キクチ視力回復相談室・宇土センター
住 宇土市善道寺町 95 宇土シティ 1F(キクチめがね内) 営 10:00~20:00

キクチ視力回復・熊本センター キクチ視力回復・水俣センター

いざという時に役立つ! 英会話のイングリッシュコーナー

動物などを使ったイディオム

今回は、英会話でよく使う動物などを使ったイディオムをいくつか紹介しましょう。

[turkey (七面鳥)]
七面鳥はクリスマスに欠かせませんが、これが“cold turkey”となると、中毒になっていることをいきなりやめるといふ意味です。
"Do you still smoke?"
"No, I quit cold turkey about two years ago."
(2年前にすばとやめたよ)
鳥が出ましたので次は[nest(巣)]
nest egg (巣の卵)これはsavings (貯え)ですが、特に老後の貯えに使います。
"I'm thinking about my retirement."
"You must have a big nest egg."
[crocodile (ワニ)]を使った、
"crocodile tears (ワニの涙)"これは嘘泣きという意味。ワニが獲物を取るとき、すすり泣きをしおびき出すことから来ています。
"I won't be fooled this time by her crocodile tears."
(こんどは彼女の嘘泣きに騙されないぞ)という具合。
[rat race] ネズミを使ったイディオム。
これはとても競争という意味。企業戦士として働くサラリーマンの状況を表現するもの。

I left the rat race and opened my own restaurant.
(競争社会を抜け出し、レストランを開いた。)
[rat]を使ったもう一つのイディオム。“smell a rat (不審に思う、怪しむ)”という意味。
Whenever he comes here, something is missing. I smell a rat.
(彼が来たときはいつも何かなくなります。ちょっと怪しいね。)
ねずみは[mouse]を思い浮かべる人が多いと思います。そこで[mouse]を使ったイディオムをひとつ。(as) quiet as a mouse. very quietということ。“mouse”はチューチューうるさそうですが、西洋では吠えない動物ということで静かなイメージがあります。
She was quiet as a mouse today. What's wrong with her?
(今日、とてもおとなしかったですね。彼女、どうしたの?)
恐怖の時や、すごく感動すると鳥肌が立ちます。その鳥肌が立つという表現は、[goose(ガチョウ)]を使い“get goose bumps.” “bumps”はコブですが、鳥肌が立つと小さなコブがたくさんできると表現します。
I always get goose bumps when I listen to that beautiful song.
(あの美しい曲を聞くといつも鳥肌がたつ)
他にもたくさん動物や生き物を使ったフレーズがあります。興味がある方は、好きな動物のフレーズとかチェックしてみてください。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松崎校 ☎0120-73-2182

うきうき 法律相談所

今年も最後になりましたが、年末になると慌ただしくなり、交通事故も増える時期です。本日に交通事故は被害者、加害者ともに不幸にしてしまうものですから、改めて事故に遭わないように皆さん気を付けて頂きたいと思えます。ただ、万が一事故にあった場合のために皆さんも知識を身につけておきましょう。

まず、事故に遭ったらすみやかに警察を呼んで事故状況を正確に実況見分調書に記載させることです。大怪我をして病院に運ばれた場合でもできるだけ早く事故現場で警察の実況見分の立会いをするべきです。このときに、実際とは違う内容を相手方や警察の言い分を一方的に言われて、そのまま証拠化されたら後では争うことは非常に難しいことを理解しておいてください。

次に、損害額の算定の仕方についてですが、物損事故の場合には修理費用が損害額と認められます。但し、修理が不能の場合には、その被害にあつた物の時価が損害となり、しかしこの時価とは、いわゆる小売価格ではなく、減価償却された金額です。従って、受取った損害賠償金で前と同じ物を買つことはできません。損害の賠償といつても事故は時間を食ひ、加害者にも被害者にも損です。軽い物損事故の場合、なかには以前からある損傷を今回の被害として主張するようないふ者がいます。新しい傷が否が、車両の付着塗料、損傷は単なる凹みか横に広がっているかなど、損傷の状態を加害者、被害者ともに共同して現場で確認すべきです。

交通事故で傷害を受けた場合ですが、まずは、入院であること、通院であること、治療は十分すべきです。安易に治療を中断してから、「やはり具合

が悪い」、再度治療を始めても、事故との因果関係が証明しにくくなります。治療に伴う入院通院慰謝料は、この治療期間の長さに、ほぼ応じて計算されます。治療期間が長いほど、慰謝料も高額となります。

傷害の場合は、治療費、交通費といった積極的な損害とともに、怪我のために仕事を休まざるを得なくなった損害(休業損害)や慰謝料などの消極的な損害が損害の項目になります。ところが、その損害の範囲や慰謝料の額、過失割合で話がまとまらないことがあり、特に慰謝料の額は保険会社の基準と裁判の基準とでは被害の程度が大きいほどその差も大きくなります。

損害額の算定については、たくさん論点がありますので、疑問な点があれば弁護士に相談されることをお勧めします。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

リフォームおしえて

塗り替え時期について (外壁編・後編)

サイディングボードの亀裂
サイディングボード壁のひび割れは基本的にはありません。しかし、サイディングボードは現場で張り合わせていきますので、その張り合わせ部分には、弾力のあるコーキングを打っています。このコーキングは年月を経ると硬化します。前編(10月号)でお話したように建物自体は伸縮・振動しますので、コーキングは切れてしまいます。下地に防水シートを貼っていますが、漏水すれば内部の構造体(木部)を腐らす恐れがあります。

鉄板壁の錆・腐食
表面の錆だけだと思われがちですが、錆をそのまま放置すると錆は内部まで侵食し、塗装だけでは処置の効かない場合も有ります。

その他の部分の危険信号
これは通常塩ビ製で塗装品ではありませんが、樋受けのバンドや金具が錆びてきたり、塩ビ管も硬化して色あせや割れる場合もあります。

以上お話ししたようなものが主な危険信号ですが、これら意外にもいろいろな現象があります。また、これがすぐに危険に繋がるというようないふりはありませんが、亀裂から

では今回はこの辺で。次回からは工事編に入る予定です。またお会い出来る日まで、きげんよう。

の漏水、モルタル壁の欠落や浮きなどには十分注意が必要かと思えます。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市新生2丁目25番1号
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/

春永 卓也さん
セイ建プランニングのブログ「熊本建築職人会と猫」

はたらく場所が違うから 2つの菌のダブル飲用!

乳酸菌 シロタ株 (L.カゼイ YIT 9029) 小腸で働く

ビフィズス菌 ヤクルト株 (B.ブレイベ・ヤクルト株) 大腸で働く

人も地球も健康に
Yakult
熊本ヤクルト株式会社
〒861-4106 熊本市南高江1丁目13-1
0120-25-8960
受付時間: 午前8時30分~午後5時(日曜を除く)
http://kumamoto-yakult.co.jp/

お腹の調子いかがですか。ヤクルトの「プロバイオティクス」で今日も快腸!

「ヤクルト400」「ヤクルト400LT」「ミルミルス」を4週間、お試し価格で“実感”しませんか?

初回お申し込みに関り 4週間 お試し実施中

人間には、環境の変化に対して体内を一定レベルに保つ、「生体恒常性」と呼ばれる機能が備わっているのを存知ですか?
この機能は、神経系と内分泌系、免疫系の相互作用によって保たれますが、夜更かしや不規則な生活習慣、悩み事などを起因とするストレスが神経系を介して消化管に影響すると、下痢や便秘を起すやすくなり、腸管免疫の機能も低下してしまいます。昼夜の寒暖差がストレスとなりやすいこの時期、乳酸桿菌やビフィズス菌で腸内環境を整えることは、体調管理の大前提なんです。おなかからの健康管理、実践してみませんか?
生きたまま腸まで届いて腸内環境を改善する。乳酸菌シロタ株が、一本あたり400億個以上含まれている「ヤクルト400」「ヤクルト400LT」(カロリー30%カット)。大腸に100億個以上のビフィズス菌ヤクルト株を届ける「ミルミルス」。このダブル飲用が健康管理のポイントです。
現在「熊本ヤクルト」では4週間実感キャンペーンを実施中。初めのお申し込みに関り「ヤクルト400」「ヤクルト400LT」4週間分(28本、通常20072円)が14800円、「ミルミルス」4週間分(28本、通常26400円)が17000円で試せます(荒尾水俣津奈木地区は対象外。お申込みは、フリーダイヤルまたはホームページで受付中)。

Yakult
ヤクルト400LT
ヤクルト400
ミルミルス

ukiuki耳より 掲示板

～何がいけない?ファーストフード!!～ vol.4

値段も安く、手軽に食べることから利用される方も多い「ファーストフード」ですが、体に良くないとよく耳にします。その理由は、油が多く野菜が少ないためエネルギーやカロリーが高く、その上ビタミンやミネラルが少ないので、栄養バランスが非常に悪いからです。ダイエットや健康を気にしている方は、単品で買ったサラダや野菜スープを追加したりと栄養バランスを考えるなど、工夫して食べてみるのはいかがでしょうか。



【お知らせ】木曜NEWS ZERO内天気予報でCM放映中!

耳つぼダイエット～体験者レポート!!～

Y子さんの場合…(30代女性)身長157cm

すっかり小顔に
なれました

7月21日 体重 63.0kg 体脂肪率 37.2%

after
-7.8kg
10月6日 55.2kg 34.0%



店長のコラム

これから朝晩の冷え込みもいっそう厳しくなってきますね。冷え性の方には、つらい日々が始まることと思います。私も昨年の12月、ダイエットを決心するまではそうでした。しかし体に良いダイエットをしたことで、今年は基礎体温が上がり、代謝が上がったことを実感しています。ダイエットに季節は関係ない!! 代謝の良い身体を痩せやすい身体で省エネを目指してみませんか?

耳つぼダイエット 美楽Body uki uki

美楽Body NPO法人 日本整体医学協会会員

【お客様窓口】
カウンセリング無料
☎0120-332-889
全国70店舗以上! 33club.jp



〒869-0511 宇城市松橋町曲野2171-1

ただでさえ忙しい主婦としては、年末の大そうじもできるだけ早く済ませたいですね。ダスキンの「ガラス用洗剤」なら、主成分のアンモニアが、ニオイや残留物を残さずに汚れを強力に落とすくれるので、頑固な手アカやタバコのヤニもスッキリ! ガラス窓だけでなく、プラスチックの照明器具やスチール製品、ビニールクロスなど幅広く使用できます。しかも、最大の魅力が「二度拭きが要らない」こと。直接スプレーまたは布に吹き付けて汚れを拭き取るだけでOK。ダスキンのロングセラー商品として多くの人に愛用され続けており、特にこの時期は「これでなくちゃ!」というリピーターが多数。ぜひ、お試しください!

効果的な拭き方



① 表面から15~20cm離して、X印にスプレーします

② スミの方から中央に向けてムラなく汚れを拭き取ります。マイクロファイバー布を用いると、より拭き後が残りにません。

③ 六~七分乾きの時に乾いた布で拭き上げるとよりキレイに仕上がります。

うきぶれスタッフも効果を実感!



編集室のガラスドアもピカピカに!
あまりにもキレイになりすぎたので、編集室にお越しの方は、ガラスにぶつからないようにご注意ください!!

ガラス用洗剤 (500ml) 525円(税込)

液性:アルカリ性
成分:アンモニア0.4%
使用対象:ガラス窓、鏡、照明器具、ドア、ビニールクロスなど
霧タイプスプレー/別売84円

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

二度拭き不要!! 手アカやタバコのヤニもすっきり! 暮らしのおそうじに、ダスキンの「ガラス用洗剤」が大活躍! 毎年恒例、大そうじの時期がやってきました! 日頃、なかなか手の行き届かないガラス窓や照明器具のおそうじには、ダスキンの「ガラス用洗剤」がおすすすめ! 二度拭き要らずで、おそうじの効率が大幅にアップしますよ!

新しいこと始めてみませんか! ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

ご存じですか! ダスキンの通販カタログ「暮らしのラブレター」

大人気!! 大評判の「ローズの香り」シリーズが買えるのも通販だけ!!
うるおいボディソープ ローズの香り (500ml) 577円
リラックスアロマ入浴剤 ローズの香り (300g) 630円
ハッピーコロン ローズの香り 本体399円/誌替367円

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

イベントインフォメーション 11/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

11/27(日) 10:30~13:00 会場/さかもと八竜天文台
みどりの教室 植物を植えよう

※昨年のみどりの教室で作ったポット苗を、天文台周辺に植えます。食べられるどんぐりを使って、クッキーを焼きます。要予約。参加費/200円。定員/10名。弁当持参。雨天中。問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

12/10(土) 21:30~翌1:30 会場/さかもと八竜天文台
皆既月食観望会

※皆既月食を観望します。八竜天文台では、月食のはじまり21:45、皆既のはじまり23:06ごろ、皆既のおわり23:58ごろ、月食のおわり25:18。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

12/11(日)まで 会場/不知火美術館
宇城児童生徒作品展

※宇城地区の小・中学生の絵画の作品展。観覧無料。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)

12/13(火)~25日(日) 会場/不知火美術館
第5回 市児童読書感想絵画展

※市内の小学生在が描いた読書感想画の展示。観覧無料。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)

12/22(木)~25(日) 13:00~22:00 会場/さかもと八竜天文台
クリスマス観望会

※昼間は太陽のプロミネンスや1等星のベガを観望し、夜は木星や月、プレアデス星団(すばる)などを観望します。ツリーの一番上に輝く「クリスマスの星」についても解説します。抽選でプレゼントもありです。期間中は、天文台で作った押し花・押し葉・切り紙を使って工作、「ほしあかりランプを作ろう」(材料費200円)コーナーを設置します。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

1/1(日) 6:30~9:30(この時間のみ開館します) 会場/さかもと八竜天文台
初日の出観望会

※観望会開催時間中は、天文台を無料開放し、お屠蘇を振る舞います。先着50名の天文台入館者にはプレゼントあり。天文台から見る初日の出時刻はAM7:33頃です(雲の状態により、見える時間が変わります)。日の出前には、土星を観望予定です。年末年始の休館日 12/30(金)・31(土)・1/1(日)・1/3(火)・4(水)入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

1/14(土) 10:00~13:00 会場/宇土市民体育館・運動公園
うき防災フェア'12 in 宇土

※見る・聞く・体験する・楽しむの 카테고리別に災害対策を学べる。炊き出し訓練や非常食配布訓練では先着200人に無償配布されます。その他、お楽しみじゃんけん大会など。問/☎0964-22-0554(宇城消防署防災課担当 米村)

1/14(土) 開演18:30 会場/ウイングまつばせ 文化ホール
言葉(ここのは)復興コンサート ~あたらしい詩がうまれるとき~

※大人1,000円。高校生以下500円。演奏/ピエント、トランスコンチネタル Duo、福島由記、松橋コール・グリーン、うき少年少女合唱団。問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

UKIUKI PRESS Presents hair make up relaxation PRETAPORTER X ViVian Beauty Project

今月のモデル 八代市 奥村さん

少しでも若く見せたくて結び方を変えては、伸び放題で重たい髪をどうにかまとめていました。毛先もバサバサ、この際短く!! 今までは違う感じにチャレンジしたく応募しました。

スタイリングのポイント 担当:宮嶋

今回のモデルの奥村さん。クセ毛で髪の毛が多くていつも結んでばかりという事だったので、今回は縮毛矯正でクセ毛を伸ばし、毛先にコスメ系カーリング剤で軽い動きをつけました。カラーはウインターの肌だったのでアッシュ系で仕上げました。アクアトリートメントとマカダミアナチュラルオイルの相乗効果でツヤツヤ、サラサラの仕上がりに。

ヘアケアエコキャンペーン実施中! イオンストレートアイロン・イオンカールアイロン・イオンドライヤーをご購入の方に、自宅で使わなくなった(壊れた)ドライヤー・アイロンなどを2,000円で下取りします。(この機会にぜひお買替えを!)

ファッションのポイント ViVian スタ일리スト:HITOMI

3人のママである奥村様の穏やかで優しい雰囲気を生かしつつ、この季節にピッタリの暖かみのあるコーディネートに仕上がりました。華やかな花柄スカートを引き立てる為アイボリーのニットをインナーにチョイス。ハーフ丈のダブルコートはジャケット代わりに、キャメルのバッグと茶色のロングブーツで統一感を。秋らしい色合いで全体がまとまりました。

仕上がりを見た感想 八代市 奥村さん

髪のカセやボリュームが気になり、やってみたくて思っていた長さにはチャレンジ。正面の長さも明るくなった髪で若返り。毎朝の手入れがしやすくなり、髪には軽いパーマを。後ろでまとめるのと違うスタイル!! 家族からも良いねえとの言葉。コートとスカートで落ち着いた雰囲気。見た目や、気持ちは若返った感じがしています。

Before

After

Fashion

- セーター ¥13,650
- コート ¥40,950
- バッグ ¥5,145
- ブーツ ¥42,000
- スカート ¥22,050
- ネックレス ¥5,670

Hair

- 縮毛矯正.....15,000円
- コスメカール.....+1,000円
- カット.....3,800円
- アクアトリートメント.....+3,000円
- カラー.....6,300円
- マカダミアナチュラルオイル.....2,100円
- 合計.....31,200円

セット価格 27,300円

美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、
エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休 http://msa.gyao.jp/HP/vivian/

髪質改善 縮毛矯正 エイジングケア キャンペーン
キャンペーンプライス (ミニコミックサイズ)
12,000円(税込)
カラーリング + カット + トリートメント + マカダミアナチュラルオイル

24時間メール 予約受付中!!
初めでも予約できます
美容室 プレタポルテ (後援)
E-mail: info@uki-pre.net ※お問い合わせ TEL.0964-43-5047
体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで髪型をしてみませんか? 「イメージしたい」髪のでかみで悩んでいる18歳以上の女性の方、あなたも髪型をしてみませんか? 髪型または髪が、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、⑦どのように変わりたいか、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(ブックマーク・写真でも可)を送信、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

「歯がグラついて噛めない」。「口臭が気になる…」。歯周病だとわかっているけれど、歯周病は治せないものだとあきらめている50～60代の方へ。



日本人成人のおよそ80%がかかっているといわれる「歯周病」。治せないものだと思われていますが、歯周病治療は日々進化しており、専門医による高度な治療なら、溶けてしまった歯(槽骨)の再生も可能です。“自分の歯”で、一生おいしく健康的に過ごすことができます。

失って気づく、歯の大切さ。
食べる楽しみが減るだけでなく
全身の健康に大きく影響

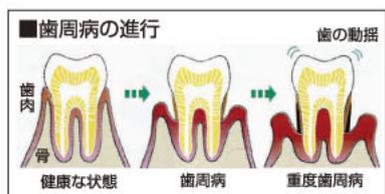
専門医による「精密治療」なら
最短3回で治療完了。
溶けてしまった骨の再生も可能

価値ある治療で、一生おいしく、
健康的に。早め早めの治療が
あらゆる負担を軽減

大きいと、歯を残せなかったり、インプラント併用が必要になるなど、精神的、身体的負担はもとより、経済的負担も大きくなってしまいます。歯周病は心筋梗塞や脳梗塞といった生命を脅かす全体疾患に移行するケースもあるほか、妊娠中の人は早産の原因にもなるため、ぜひ、早めの治療を心がけたいものです。

私たちはみな、子どもの頃から「歯を大事にしましょう」といわれて育ちます。けれど、その大切さに気づくのは、残念ながら歯を失ってしまってから…。歯がないということは、単に食べる楽しみがなくなるだけでなく、きちんとした咀嚼ができないことから栄養のバランスが悪くなるのはもとより、脳の機能も低下するなど全身の健康に大きく影響してきます。精神的にも身体的にもとても不自由な思いをしなければなりません。

その、歯を失う最大の原因が「歯周病」。歯の表面に付いたプラーク(歯垢=細菌のかたまり)によって、歯を支えている歯槽骨が溶けてしまう「細菌感染症」です。多くの方が、かかってしまったら治らないものとあきらめています。歯周病治療は日々進化しており、専門医による高度な治療を行えば、従来の治療では難しかった「短期間に、苦痛が少なく、病原菌を排除する(進行をくい止め、歯を残す)」ことができます。しかも、既に溶けてしまった歯(槽骨)を再生することも可能。歯周病にかかっても、入れ歯で不自由することなく、自分の歯で一生おいしく健康的に暮らすことができるのです。



それを実現させてくれるのが、歯周病専門医が在籍する「パール歯科クリニック」独自の歯周病精密治療。「パーフェクトペリオ」という歯周病菌や虫歯菌を完全に殺菌・除去する機能水(特許取得)を用いることで歯周病の進行をくい止め、多くの歯を残すことができる、専門医ならではの高度な治療システムです。

従来の歯周病治療とは検査方法も治療内容もまったく異なり、CTを用いた十分な検査を行い、治療時には静脈内鎮静法という麻酔(全身麻酔ではありません)を併用するため、痛みや怖さを感じることなく眠った状態で治療が受けられます。しかも、これまでの歯周病治療とは違い、1回に広範囲を効率よく治療できるため、治療期間(回数)が大幅に短縮。重度の歯周病でもわずか3回で治療が完了します。仕事や家事が忙しくて歯科へ通えなかったという人でも、時間をかけずに治療することが可能です。

「パーフェクトペリオ ラブチャー」

「パーフェクトペリオラブチャー」は、歯周病治療に用いるパーフェクトペリオ機能水を、ホームケア用に応用した「うがい水」です。歯周病や虫歯予防にはもちろん、口腔内のウイルスの感染力を奪うことで新型インフルエンザ予防にも有効とされています。

★治療の有無にかかわらず、受付で購入可能。
1本2,200円/2本3,990円

さらに、同クリニックでは、「エムドゲイン」という特殊な薬を用いることで、歯周病菌によって溶けてしまった「骨の再生」もスピーディにできます。3～6回の治療で再生可能なため、歯周病の進行が歯槽骨にまで及んでいる場合でも、最短9回で歯周病治療が完了します。

「エムドゲイン」

自己の再生能力を高め、溶けてしまった歯槽骨を再生させると同時に、キレイな歯茎を取り戻すことができる骨再生薬「エムドゲイン」。1本で前歯部は6本、臼歯部は4本まで応用可能。

パーフェクトペリオを用いた治療やエムドゲインを使った歯槽骨の再生はいずれも自費診療になりますが、従来の治療では難しかった治療が可能になり、より多くの自分の歯を残せるようになりました。食べる(噛む)ことは、一生、毎日、毎回です。後々、合わない入れ歯で不自由な思いをしたり、インプラントが必要になるより、最善の治療によって歯を本当に失わずに済むならば積極的に治療を受け、一生、自分の歯で健康的に幸せに過ごしたいもの。ただ、歯周病の進行度合いがあまりにも

同クリニックでは、個々の現状に応じた治療期間や費用などを知ることができる初診相談のみも受け付けています。他院で「歯周病は治せない」といわれた経験のある人や、現在、歯周病治療をしているが「なかなかゴールが見えない」という人も気軽にご相談を。

「歯周病精密治療の流れ」

- ①初診相談** (所要時間:40分) 受診者の悩み等をヒアリング。必要に応じてパノラマレントゲン写真を撮り、口腔内を視察し、現状と治療方法、治療期間、治療費用などをおおまかに説明。
- ②精密検査** (所要時間:80分) CT撮影、レントゲン撮影(1枚法デンタルパノラマ)、口腔内写真撮影、歯周精密検査、顕微鏡検査、歯周病原菌検査等
- ③コンサルティング** (所要時間:60分) 顕微鏡検査、歯周病原菌検査、現状説明、治療方法、治療期間説明、費用説明
- ④歯周病治療1回目** (所要時間:60分) 顕微鏡検査、プラーク残存検査、歯周病原菌検査、口臭検査・歯周ポケット検査、ブラッシング指導
- ⑤歯周病治療2回目** (所要時間:180分) 顕微鏡検査、プラーク残存検査、歯周病原菌検査、口臭検査・歯周ポケット検査、ブラッシング指導、軽度歯周病なら終了
- ⑥歯周病治療3回目** (所要時間:180分) 顕微鏡検査、プラーク残存検査、歯周病原菌検査、口臭検査・歯周ポケット検査、ブラッシング指導、中等度歯周病なら終了

★必要に応じて
⑦～⑩再生治療 (所要時間:140分/1回) 歯周病によって溶けてしまった骨を再生させる治療。骨再生薬エムドゲイン使用/1本で前歯部は6本、臼歯部は4本まで応用可能

⑪補綴治療 失われてしまった歯をつくる。インプラントをメインに、口腔内の状況や希望に応じて、入れ歯やブリッジも使用。歯周病治療と並行して行うことで、よりスピーディに効率的に治療可能。

※料金等、詳しくはお問い合わせ下さい。

Oral Rehabilitation Concept

「オーラル・リハビリテーション・コンセプト」
私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。

「最新の医療施設」と「世界基準の診療コンセプト」で、「最適な治療」を、よりスピーディに効率的に提供

「オーラル・リハビリテーション・コンセプト」とは、大切な歯を守るための「予防歯科」、健康的で美しい歯を手に入れるための「矯正歯科」、失った歯を取り戻せる「インプラント治療」など、歯についてのさまざまな悩みに対して、すべての人へ最適な治療法をご提案し、「口腔内全体の機能と審美性を回復させる」先進的な歯科医療のことです。お口の健康を通じ多くの人の幸せに貢献することを最終的な目的とし、よりスピーディに効果的な治療を提供することに努めています。

このコンセプトを軸に、パール歯科クリニックでは、常に安心・安全を目指し「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」をモットーに、最新の設備や院内の環境、専門的な技術の向上を目指しています。



パール歯科クリニック
宇土院 院長
前田 明浩
日本口腔インプラント学会 幹事
日本歯周病学会認定歯周病専門医



パール歯科クリニック
宇土院 院長
阿川 健太郎
日本口腔ケア学会 認定医



パール歯科クリニック
宇土院 副院長
前田 貴代江
歯学博士、
日本矯正歯科学会 認定医



パール歯科クリニック
健康院 院長
藤本 拓司
日本歯科麻酔学会 認定医

日本歯周病学会認定・歯周病専門医による「歯周病精密治療」。

歯を本当に失わない、最善の治療を提供—。

詳しくは、**熊本 パール歯科**

●費用や期間について
パーフェクトペリオを用いた歯周病治療、インプラント、矯正治療は自費診療になります。費用や期間は治療内容によって異なりますので、スタッフまで気軽にお問い合わせください。当院では、36回まで金利1%のデンタルクレジットもご利用可能です。

ママも安心! 無料託児ルーム(要予約)完備!!

専任の保育士が大切なお子さんを責任持ってお預かりいたします。お気軽にお問い合わせください。

託児ルーム 開設時間 **火・水・金 9:00～12:00**

※必ず予約をお願いします。



医療法人 エステティックライン **パール歯科クリニック 宇土院**

住所 宇土市高柳町 20-9
休診 日曜・祝日
HP <http://www.par-dc.jp/>

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00～18:40	○	○	○	○	○	○	休

診療科目 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、★訪問診療

施設 専任保育士常駐の託児ルーム(※要予約)、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン導入

0120-461-003 (携帯電話からでもOK!!)

当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

XmasもNEWショップも

* * ハッピーXmasはイオンモール宇城から! * *

VILLAGE VANGUARD

楽しいプレゼントを探すなら、断然ココ!
話題の「くまモン」グッズもいろいろ!!

組み立て簡単!
壁も屋根も煙突も
突もゼ〜んぶ
チョコレート!



meiji
ミルクチョコレートの家 / 1,050円
[完成サイズ] 128mm×160mm×123mm



VILLAGE VANGUARD
イートランド
0964-47-5033
10:00~21:00

気軽な贈り物選びなら、迷わず「ヴィレッジヴァンガード」へ! おもしろ系グッズやお菓子の詰め合わせから、お洒落な腕時計やZippoなどまで、バラエティ豊かなプレゼントアイテムが揃っています。熊本が全国に誇る大人気ゆるキャラ「くまモン」のストラップやぬいぐるみもいろいろ! 贈る相手も思い浮かべながら、選ぶだけでも楽しいですよ!



ラッピング無料!!
サンタになり切って、子どもたちを喜ばせよう!



BANDAI
スタイスタイル
それいけ! アンパンマン
ドラえもん / 各1,575円



サンタコスチューム
(帽子、肩、口ひげ付き) / 3,129円
[対応サイズ] メンズ(160~180cm、胸囲110cm、胴囲100cm)



大人気の“ゆるキャラ”なら、子どもから大人まで喜ばれること間違いなし!

色、柄いろいろ! お洒落なカラや旦那様にも!

くまもとサプライズ
くまモンぬいぐるみ / 1,380円

ボクサーブリーフ
パッチワーク柄 / 1,575円

子どもから大人まで幅広く喜ばれるプレゼントアイテムが揃っています。お気に入りが見つかりますよ!

人形スタッフ
かずくん

Teddy bear 2wayネックレス 4,725円

可愛さと手頃な価格で昨年も大人気だった「TEDDY BEAR」のネックレス、ストラップとしても使える!

Angel Heart デザインウォッチ 13,650円 Lady's

価格も品揃えも自信があります! 迷ったら、スタッフに何でも気軽におたずね下さい!

スタッフ 木村恒成さん

大切な人へのクリスマスギフトは、洗練されたブランドアイテムがおすすめ!

Tendence 腕時計 Men's 29,925円

スイスの時計ブランド「Tendence」は、ただ今、お洒落男子の間で人気急上昇中!!

COACH キーケース / 15,120円

天然パール&スワロフスキー&クリスタル使いの女性らしい洗練されたデザイン

TORY BURCH 長財布 / 26,460円

セレブにもファンの多い「TORY BURCH」は、使う人を選ばないシンプルでデザインが印象的

ラッピング無料!!

ASBEE FORUM
アスピーフォーラム

オトナのクリスマスギフトは、多彩なインポートブランドのアイテムが揃う「アスピーフォーラム」がおすすめです。ヴィトンやグッチ、コーチなど、人気ブランドの革小物やアクセサリー、時計などが充実! お得な価格も魅力です! 毎年、クリスマス直前には混み合うので、気に入ったものを手に入れるには早めの来店がおすすめです!

ラッピング無料!!

ASBEE FORUM
イートランド
0964-43-4192
10:00~21:00

KENTUCKY FRIED CHICKEN
ケンタッキーフライドチキン

クリスマスといえば、やっぱりケンタッキー! すでに多くの人が予約済み!! 急いで!

プレミアムローストチキン 5,600円 完全予約制

五香味鶏をじっくりロースト。詰め物やソースにもこだわった旨い! いたくおおい!

ケンタッキーフライドチキン
ウエストランド
0964-25-5722
10:00~22:00

クリスマスといえば、今年も「ケンタッキーフライドチキン」です。23日、24日、25日は毎年大混雑するため、予約なしに購入するのは大変です。すでに10月から予約受付がスタートしており、多くの人が予約済みです。希望の日時に購入するためにはとにかく、今すぐ「予約」がおすすめです! また、あらかじめ代金を先払いしておくことで、当日の受け取りがよりスムーズですよ!

数量限定!! 予約受付数、残りわずか!

ほかにもいろいろ! 詳しくは店頭で!!

クリスマスSパック 2~3人用 2,550円

- オリジナルチキン5
- チキンテンドー5
- ナゲット10

パーティパーレルB / 3,940円

- オリジナルチキン4
- チキンテンドー6
- クリスマスサラダ
- グラスージュショコラ
- クリスマス絵皿

パーティパーレル / 3,940円

- オリジナルチキン8
- クリスマスサラダ
- グラスージュショコラ
- クリスマス絵皿

クリスマスペアパック 2,000円 2人用

今年もケンタッキーのチキンで楽しいクリスマスを!

カーネルサンダース

ケンタッキーからのお願い
23~25日の夕方の時間帯は、すでに、ご予約が集中しています。予約数に達すると、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

多彩なXmasアイテムに、NEWショップも続々オープン!
ますます楽しさ広がるイオンモール宇城へGO!



Event Information

2 ヴィレッジヴァンガード プレゼンツ
高井 俊輔 コンサート

世界で注目されている、東京を拠点に活動するシンガーソングライター「高井 俊輔」のライブを開催致します。30分のライブイベント後、CD購入者限定でサイン会&握手会を予定しております。

開催日 **11月27日(日)**

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 オアシスコート

3 当尾小学校音楽部
クリスマスコンサート
in イオンモール宇城

小学校の音楽部によるクリスマスコンサートです。子どもたちの奏でる音楽にちょっと耳を傾けられてください。

開催日 **12月10日(土)**

時間 ①11:00~ ②14:00~

場所 オアシスコート

4 オリジナル
サンタキャンドル
をつくろう

粘土キャンドルを使って「サンタクロス」を作ります。

参加条件 1口100円以上のクリスマスチャリティ一募金を条件と致します。

開催日 **12月23日(金・祝)**

時間 ①11:00~ ②14:00~

場所 オアシスコート

5 ミニ門松を
つくろう!!

最近ではあまり見なくなった門松作りを行います。ご自宅の玄関先でも気軽に飾れるよう、コンパクトサイズのものを作ります。

参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま/100円 一般のお客さま/300円

開催日 **12月24日(土)・25日(日)**

時間 12:00~17:00

場所 オアシスコート 期間中先着150名さま

この冬イオンモール宇城に 新店続々オープン!

イオンモール宇城におまかせ!

RENEWAL
OPEN

11月17日 木



drug
store's
SHOP



ブタちゃんをモチーフにしたシンプルなデザインから、カジュアルなデザインまで、かわいい小物や婦人服・子ども服などたくさん取り揃えています。ぜひ一度ご来店ください。

イーストランド1階

NEW
OPEN

11月18日 金



上田兄弟 餃子楼
UEDAANI GYOZARO

パリパリッと香ばしい皮から黄金の肉汁があふれて、臭みのない豚肉のうまみとニンニクの風味をがっちり閉じ込めた「上田兄弟餃子楼」の名物餃子! その他にもお得なランチメニューや中華メニューも多数取り揃えております。

ノースランド シネマ棟横

NEW
OPEN

11月19日 土



~2012年1月10日

Le Repit
Nail & Relaxation

いつも忙しい日々を送っている近代の女性たちの手や足は、毎日活動する大切なパーツです。それらを優しくいたわり、美しく保つことで、より心豊かになっていただき、忙しい毎日でも幸せな日々へと繋げて頂きたいと願っております。アレーズ・ル・レピは優しき基準の Nail&Spaを、全てのお客様にお届けいたします。

イーストランド1階 サーティワンアイスクリーム前

NEW
OPEN

11月21日 月



Fashion House

HONEYS横に大人カジュアルから大人エレガンスまで幅広い品揃えでお客様をお待ちしております。きっとハイセンスな貴女の一着が見つかります...ぜひFashion House 彩へおこし下さいませ。

イーストランド1階 ハニーズ横

NEW
OPEN

12月2日 金



Miss Lei

GLADNEWS HEAVEN and Earth

先鋭GALご用達! 「HEAVEN and Earth」「GLADNEWS」など、キュートなアイテムがいっぱい! 「Miss Lei (ミスレイ) ヴィレッジヴァンガード横にOPEN!

イーストランド1階 ヴィレッジヴァンガード横

NEW
OPEN

12月7日 水



CAFÉ MON RÉGAL
MOCCOS COFFEE JAPAN

フランス語で「私のお気に入り...」を表す「モン・レガール」。あなたの日常の新しいお気に入りの時間となりますように...

イーストランド1階 アンクルトム横



他にはない大型店が勢揃い! 県南唯一のショッピングモール

10月21日(金)「イオンモール宇城バリュー」は

「イオンモール宇城」に。

名称が変わりました。

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

P 無料駐車場 3,800台

年中無休

*天災、保守、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

コミュニティバスで行こう!

JR小川駅より毎日運行中!

9:35から21:30まで30分間隔で運行
※但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。

コミュニティバス 運行表 [JR小川駅発時刻表]
9:35
10:00 / 10:35
11:00 / 11:30
12:35
13:00 / 13:35
14:05 / 14:40
15:35
16:05 / 16:40
17:05 / 17:35
18:10 / 18:35
19:35
20:05 / 20:30
21:05 / 21:30



Event Information

★ 午後のひとときを
フレンチポップと
ライトクラシックで

楽しいお買い物のひとときを
バイオリンとチェロのデュエットをお楽しみください。

演奏 江見政信(バイオリン)/津田一彦(チェロ)

開催日 11月26日(土)

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所 オアシスコート

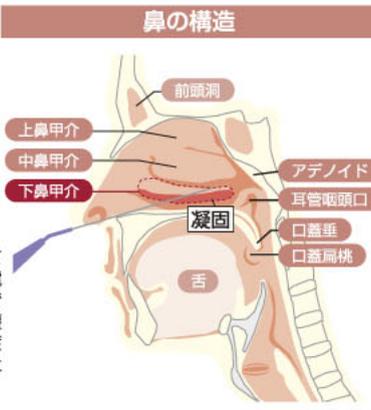




ファイル21
「アレルギー性鼻炎に対する高周波電気凝固術」について
 内服、点鼻治療が無効な方や、レーザー手術でも効果が不十分な場合に、つらい鼻づまりや鼻水、くしゃみ…。花粉の季節だけでなく、一年中、症状が続く慢性アレルギー性鼻炎に悩む人が増えています。集中力や学力にも影響するため、一刻も早く治したいものです。内服や点鼻薬、さらにはレーザー手術法でも効果が思うようにのぞめない場合には、「高周波電気凝固術」が有効といわれています。詳しい治療内容などを松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

高周波電気凝固術とは、どんなものですか？

AQ 松吉 針状の電極を、鼻閉の原因になっている下鼻甲介粘膜下に刺し入れて通電し、粘膜下組織を凝固させます(図参照)。これにより、より深部からの下鼻甲介の減量効果が期待できます。



かびこうかいねんまく [下鼻甲介粘膜] 鼻閉の原因となっている粘膜。高周波電気凝固術で深部まで凝固させ、下方を壊死させることで、症状を緩和させることが可能

Q **どんな方に、施行されていますか？**

A 松吉 当院ではアレルギー性鼻炎に対する手術療法としては、まず、炭酸ガスレーザーによる治療を行っています。炭酸ガスレーザーは、より表面に対する焼灼処置のため、麻酔がガーゼによる表面麻酔のみで、痛みが少なく治療が可能です。局所麻酔薬を注射する必要がなく安全に行えますが、下鼻甲介を収縮させる(鼻づまりの原因をとり除く)には限界があります。このため、炭酸ガスレーザーによる治療を2〜3回施行しても効果が不十分な方には、高周波凝固術をおすすめしています。



[高周波治療機器] 電極を用いて下鼻甲介粘膜を凝固させることで鼻通りをよくする治療法。レーザーによる治療効果が不十分な場合に有効

Q **治療当日の流れや注意点を教えてください。**

A 松吉 高周波治療当日の食事は軽めにしておいてください。麻酔と治療手順は以下の通りです。

- ① 粘膜収縮剤、局所麻酔剤のスプレーを施します。次に、麻酔薬を付けた綿棒を鼻内に挿入し、5分程度待ちます。
- ② 綿棒を取り除いた後、麻酔薬を付けたガーゼを痛覚神経が出てくる鼻内上方に1枚挿入し、5分待ちます。
- ③ 続いて、鼻閉の原因になっている下鼻甲介周囲に同ガーゼを3〜4枚つめ、30分程度ベッドで休んでいただきます。治療は、より安全性に配慮し、点滴をしながら行いますので、この間に止血剤、抗生剤の点滴を開始します。
- ④ ベッドから治療室に移動していただき、ガーゼを抜去します。その後、局所麻酔薬を下鼻甲介粘膜下に注射し、下鼻甲介を膨張させます。
- ⑤ 直径1ミリの針状の電極を下鼻甲介前部から後部にかけて挿入します。5ミリ程度電極を引き抜くながら4〜5回通電を行います。治療そのものは5分程度で終了し、痛みはほとんどありません。
- ⑥ 治療後1時間程度ベッドで休息していただきます。止血処置を行い、出血がなければ帰宅いただけます。

Q **治療による効果は？**

A 松吉 当院では開院以来3年間に炭酸ガスレーザーによるアレルギー性鼻炎に対する治療を800名の方に施行しています。鼻閉については80〜90%、鼻水は80%、くしゃみは70%程度の改善効果がみられていますが、裏を返せば、10〜30%程度の方には不十分な治療効果となっています。しかし、このような患者さまでも高周波電気凝固術を施すことで、下鼻甲介粘膜もより深部までを凝固させ、下方1/3程度を脱着・壊死させることができるため、炭酸ガスレーザーのみでは得られなかった治療効果がのぞめます。また、鼻水やくしゃみの原因になる後鼻神経の枝まで凝固しますので、鼻水、くしゃみもかなり抑制されます。

ただし、術後1〜2ヶ月程度は下鼻甲介粘膜にかさぶたが付着するため(個人差あり)、1〜2週間に一回程度の鼻の掃除が必要です。手術費用は炭酸ガスレーザーによる下鼻甲介焼灼術と同じで片側2,700円(3割負担の場合)です。その他、点滴等の費用が別途必要になります。通年型アレルギーの方はもちろん、花粉症の方も今が最も治療に適した時期となります。一度、試してみたい方が良いでしょう。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
 医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本めい平衡医学会会員



■鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
レーザー治療	900円	2,700円
鼻閉治療 (片鼻あたり)	1,680円	約5,000円
鼻茸に対するマイクロブレンダー治療		
高周波治療 (鼻甲介切除術)	900円	2,700円

※右記閉院に対する手術は午前7:30〜、午後2:00〜各1名様毎日施行しております。

曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00

日曜診療 (9:00~12:00) 11月27日、12月18日 (休日加算はありません)
 6名様程度鼻閉手術は可能です

インフルエンザ予防接種も予約して行っております。

●内科 ※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00~14:00	休診※
土曜日	9:00~14:00	休診※

Matsubase Clinic
松橋耳鼻咽喉科・内科 クリニック
 熊本県宇城市松橋町から2-2-15
☎0964-33-4133 FAX 0964-33-0111
<http://www.matsubase-cl.com/>

- 診療科目
 [耳鼻咽喉科]…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法
 [内科]…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
- [アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
 [生活習慣科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
 [健康診断]…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

保険診療による禁煙外来を開始しました
 通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30〜90日程度)も行っていきます。

成人式 前撮り・当日撮り
ご予約受付中

土日は撮影予約が混み合っています。お早めのご予約を！

前撮りでは自分の気に入った写真をセレクトできます。成人式当日の撮影ではセレクトはおまかせになります。

年末年始・成人式当日の営業時間
 12/30(金)………午後から休業
 12/31(土)~1/1(日)………全日休業
 1/2(月)………午後から営業

1/8(成人式当日)…朝6:00から営業
 御来店順に撮影します

山田写真館 うきうきクーポン
成人式 スナップアルバムプレゼント

山田写真館
 ☎0964-32-0766
 宇城市松橋町松橋478
 営/9:00~18:00
 休/不定休

金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り！
金相場高騰！今こそ納得の買い取りを！

使わなくなったジュエリーやブランドバッグは賢く売って、新たなお気に入りを手に入れませんか！全国で120店舗を展開し、貴金属やブランド品を高く買い取ってくれると評判の「リサイクルキング」なら、きっと大満足。宇土シティモールとイオンモール宇城の各店へは、多くのリピーターが訪れています。

金・銀・プラチナ製なら、使われないジュエリーはむしろ、切れたネックレスや変形したリングなど、壊れたり、古くなったものでも大丈夫。インゴットやコイン、金杯や金歯もOKです。スタッフが目の前で計量、査定してくれるから、初めてでも安心です。金相場高騰の今こそチャンス、納得の買い取りを！

ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどのブランドバッグや小物類も買い取ってくれますので、気軽に査定してもらいましょう。

さらに、宇土シティモール店のみ、未使用切手(古くてもOK)やギフトカード、商品券、お米券などの金券のほか、セルマクビーなどの女性用服の買い取りも行っています。

見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要なので、使っていない貴金属やブランド品があれば、気軽に持ち込んで！買い取りの際には印鑑と身分証明書が必要ですが(未成年者不可)。

※訪問しての買い取りは一切行いません。

お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場
 金 4,659 円/g
 プラチナ 4,304 円/g
 銀 90.93 円/g

ご存知ですか？
 貴金属は、重さで取り扱っています

買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
 ※写真の金額は2011年11月8日現在

宇城市・宇城市界隈子育て支援マガジン
umama ゆまま 冬号 2011
 2011年 冬号 Vol.12
12月15日 発行予定
Take Free

イオンモール宇城をはじめ、宇土・宇城地区の保育園・幼稚園、市役所や図書館を中心に、うきうきぶれす設置協力店にて無料設置中！

R&K リサイクルキング
 宇土シティモール店
 ☎0964-27-5444
 宇土市善道寺町練馬95
 宇土シティモール1F
 営/10:00~20:00 休/なし
<http://www.kin-kaitori.com>

R&K リサイクルキング
 小川中央グランド
 ☎0964-48-6700
 宇城市小川町河江1-1
 イオンモール宇城1F
 営/10:00~21:00 休/なし
<http://www.kin-kaitori.com>

おかげさまで創業32年 安心と安全で施工実績地域NO.1

家賃そのまま住宅 宇土展示場リニューアルオープン

Renewal Open

12/3(土)~

千里殖産 家賃そのまま住宅の標準仕様設備が、最新設備に変わります!

システムキッチン システムバス など

是非、お客様の目でお確かめください。

クリスマスイベント

ナイター 見学会開催

開催日時 12/25(日)まで(20:00まで営業)

家族揃ってご来場くださ〜!!



ご来場頂いたお客様へ
クッキー
プレゼント!



※数に限りがございます。
なくなり次第終了させていただきます。

期間中

宇土展示場にご来場の上、
年内に千里殖産で
ご成約頂いたお客様へ

カーテン
プレゼント!

なんと
全室分

ナイター見学会会場
「家賃そのまま住宅」
宇土展示場



千里殖産
見学会会場

当日は案内看板を
目印にお越し下さい



家賃そのまま住宅

に今話題の発泡断熱材採用!

アクアフォームは住宅の隅から隅まで
家全体をすっぽり覆ってしまう
現場吹き付け発泡による断熱工事です。

無数の細かい連続気泡で構成された硬質ウレタンフォームの特性を大いに
発揮し、グラスウール10Kの約1.5倍の断熱効果を保持しています。また透
湿性も低く断熱材内部に湿気を通しにくいいため、壁体内の結露を抑制し、建
物の耐久性を高めます。住まいの大敵である壁体内結露を抑制する事により
建物の耐久性を高め、優れた断熱性を維持させます。

発泡断熱材のしくみがわかる実演会開催 12/3(土)25(日)

繊維系断熱材の場合

繊維系断熱材は内部
結露が起これば、重み
で下がってしまい、住
宅の断熱性能が低下
します。そのため、長
期間に亘って、安定し
た断熱性・気密性を保
つのが難しいです。



アクアフォームの場合

自己接着力により建物の構造
材との構造強度を向上し、木材
の経年変化にも対応しやすく透
湿性の低い硬質ウレタンフォー
ムを隙間なく充填するため、住
まいの大敵とされる壁体内部
結露を抑制します。長期に亘
ってその効果を発揮します。



SENRI 千里殖産株式会社

熊本南支店

お申込み・お問い合わせは

さようは しょくさん

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/

せんりのすまい

ウェブ検索

ホームページで夜景も見れます!

他社と比べればわかる

千里殖産の
太陽光発電システム

1枚パネル215W
高い効率単結晶モジュール使用

太陽光だけをを考慮して、既にお見取りを他社で取られているお客様、
"高い"と思われる場合は、お気軽にご相談下さい! ※当社指定機種に限り。

本社/〒860-0033 熊本県紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ横)
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)
社団法人 日本ソーバイフォー建築協会 建築設計許可(特-18)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(9)1832号
千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員



生クリームデコレーション
(4号) ¥2,100 (5号) ¥3,150
(6号) ¥3,675
フレッシュ生クリームと宇城地区でとれた苺をたっぷり使った人気商品。



ショコラファリーヌ
(6号) ¥3,675
薄力粉を使わずに焼き上げたチョコレートスポンジと、カラメルショコラのムース、アーモンドクリーム、スイートチョコのムースを重ね合わせ、カラメルのグラッサージュでコーティングしています。

ムースツフランボワーズ
¥3,150

さっぱりとした木いちごのムースの中に、バニラのムースと木いちごの果肉が仕込んであり、ほのかな酸味が楽しめます。甘いものが苦手な方にもオススメ。



UkiUki Christmas

クリスマスケーキ特集

ご家族で、友達同士で、そしてカップルで...
年に1度のクリスマスをお過ごすのだから、
クリスマスケーキはじっくり選んでみてはいかが?



一心堂老舗
☎0964-22-0065
宇土市本町2丁目35
営/9:00~20:00 休/元日

パティスリー ISSHINDO
☎0964-26-1423
宇土市善道町95(宇土シティ1F)
営/10:00~20:00 休/なし

宇賀岳 一心堂
☎0964-33-6099
宇城市松橋町曲野152(パルシェ内)
営/9:30~20:30 休/元日

※デザインを予告なしで変更場合があります。※本店と宇土シティ店、パルシェ店では商品内容が異なる場合があります。詳しくは店頭にてお問い合わせを。
クリスマスケーキのご予約は12/20までに



Xmasケーキ
(5号・15cm) ¥2,800
(6号・18cm) ¥3,500
Xmas定番のシンプルな生デコレーションケーキ。中は生クリームとイチゴのサンドになっています。



数量限定
Xmasストロベリーノエル
(16cm) ¥2,100
しっとりふわふわの生地と、練乳風味の生クリーム、自家製イチゴジャムがマッチング。見た目もキュートなピンクのノエル。

数量限定
Xmasクラシックマロン
(5号・15cm) ¥2,520
チョコベースのクラシックショコラに、生クリームとマロンクリーム、渋皮栗がのったとっても贅沢なケーキ。上品な甘さが子どもから大人まで大好評。



Noelバターカフェ
(15cm) ¥2,100
ふわふわコーヒー生地に、カリカリナッツとコーヒー風味のバタークリームを巻き込んだロールケーキ。軽めのバタークリームなので、口当たりがよく食べやすいですよ。



豆乳チーズケーキ
(5号・15cm) ¥2,300
昨年大好評だった豆乳チーズケーキ。濃厚な豆乳をたっぷりを使用した、甘さ控えめのヘルシーなケーキ。ご年配の方にもオススメ。



クリスマス生チョコ (5号・15cm) ¥2,800
→ 人気商品「生チョコ」のクリスマスバージョン。中は生チョコクリームと香ばしくローストしたクルミが2段サンドになっています。



宮崎誠昌堂
☎0964-43-0049

宇城市小川町小川1133
営/8:00~20:00
休/都合により日曜日・元旦 P/あり

クリスマスケーキのご予約は12/15までに



jouer ジュエ
☎0965-52-1182

八代郡氷川町鹿野321-1
営/10:00~19:00
休/12/7(水)・11(日)・28(水)・31(土) P/あり

クリスマスケーキのご予約は12/18までに



各80個限定
ガトーフレーズ
(4号・12cm) ¥2,620 (5号・15cm) ¥3,460
(6号・18cm) ¥4,300

シンプルだからこそおいしさのちがいがわかるクリスマスケーキの定番。人一倍のこだわりを持って仕上げるきめ細かな3層のスポンジ生地の間に、熊本県産の香り豊かなイチゴのスライスがふんだんに!



50個限定
熊本モンブラン (4号・12cm) ¥3,800
大粒で最高級の阿蘇産の栗を贅沢に使用した、一番人気の「熊本モンブラン」のクリスマスバージョン。ヘーゼルナッツメレンゲのサクサク感、マロンクリームふわふわ感、大粒栗のホクホクと、いろんな食感が楽しめます!



50個限定
ノエル・ルージュ (5号・15cm) ¥3,670
マスカルポーネクリームの中にイチゴのジュレを配し、つぶつぶ感の残るイチゴ生クリームでコーティング。フレッシュクリームチーズと甘酸っぱいイチゴが絶妙に溶け合った、なめらかな口溶けのデコレーションケーキ。



50個限定
パティスリー レ・フレール
☎0964-27-5301
宇城市松橋町松橋726-3
営/11:00~19:00
休/なし P/10台

ご予約は店頭にて受付中!!
(※完全予約/当日販売はありません)



Xmas土星
(14cm) ¥3,800
口どけの良い軽めのチョコパバオケーキ
12/22~25のお渡し



Xmasモンブラン
(15cm) ¥3,600
(18cm) ¥4,600
球磨郡の栗を使用したショートケーキタイプのモンブラン。
12/22~25のお渡し



← 苺のショートケーキ
(15cm) ¥2,800
(18cm) ¥3,800
(21cm) ¥5,000
(24cm) ¥7,500
定番の生クリームと苺のケーキ。
12/20~25のお渡し



Xmasチョコ
(15cm) ¥2,800 (18cm) ¥3,800
(21cm) ¥5,000 (24cm) ¥7,500
オランダ産チョコを使ったベーシックなチョコレートケーキ。
12/20~25のお渡し



100個限定
フレジェ
(13.5cm) ¥4,200
苺をゴロゴロ使った贅沢な苺づくしのスペシャルケーキ
12/22~25のお渡し



チーズケーキ (15cm) ¥2,800
甘さ控えめな濃厚タイプのチーズケーキ。
12/20~25のお渡し



50個限定
お食事パイ キッチン
(15cm) ¥3,150
七面鳥と赤キャベツ、山栗のキッシュ。グリユイエルとパルメザンチーズも入っています。
12/23~25のお渡し



ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久良320-5
営/9:30~19:00
日・祝日9:30~18:00
休/12/5・12・12/31(昼12:00まで) P/あり

クリスマスケーキのご予約は12/20までに
※電話予約はできません。ご来店の上ご注文ください。

♪♪ こんにちは赤ちゃん♪♪

シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

スタッフ 急募!!

健康で明るい方、一緒に仕事しませんか！お問合せは、下記各店舗へ

全国宅配無料!

シャディ亀屋の **お歳暮**

おせち

博多久松 和洋折衷 おせち「博多」三段重 45品、約4~5人前 **15,800円**

大阪黒門市場 魚まんの極み三段重 45品、約3~4人前 **16,800円**

お歳暮・お返しものは、ギフト専門店の当店へ！

お電話ください

結婚内祝い

出産内祝い

新築内祝い

快気祝い

弔事・法要

は年内に済ませましょう。

最新ギフト情報をご提案させていただきます

シャディ亀屋グループ

<p>宇城本店</p> <p>松橋町久具(松橋高校前)</p> <p>☎0964-33-1818</p>	<p>イオンモール宇城店</p> <p>小川町河江(ジャスコ2F)</p> <p>☎0964-34-6660</p>	<p>八代鏡店</p> <p>鏡町内田(市役所鏡支所入口)</p> <p>☎0965-46-8111</p>	<p>上天草店</p> <p>大矢野町中(シャディ亀屋ビル内)</p> <p>☎0964-56-5711</p>	<p>ゆめタウン八代店</p> <p>八代市建馬町(ゆめタウン八代1F)</p> <p>☎0965-30-0071</p>
--	--	--	--	---

華千晶の占い 12月1日~31日



華千晶
ある時はものかき星、ある時はナゾの占い師。性しい二つの顔をもつ「アラフォー」女。特技はすました顔して毒をまくこと。

<p>一白水星 アクシデントが勃発しそうな年末です。情に流されて動いたり、良くしようと焦らないこと。動けば動くほどぬかるみにはまります。自分自信をしっかり持って生活リズムを崩さないのが一番の改善策。</p>	<p>二黒土星 今までの努力がむくわれハッピーな気分になっていたと思ったら、足元をすくわれてしまったり、見た目良さそうですが、実は…な今月です。油断大敵、身を引き締めていきましょう。金銭面も同様です。</p>	<p>三碧木星 冬眠の季節です。思うように物事が進まなかったり、悪い事が起こってもじっと我慢。今は芽を出すまでの充電期間と考えて、じっと我慢辛抱の四字で過ごしてください。新規なども見送って。</p>
<p>四緑木星 ものごとくゆっくりですが運気は良くなっていきます。何事も一つずつコツコツと片付けていくのがポイント！好調な運気が近寄ってきているのがわかるはず。誠心誠意で取り組めれば明るい1ヶ月。</p>	<p>五黄土星 パワー全開。行動力アップ。とどまるところ知らず。チャレンジするなら「今」です。年明けに…と考えず、準備してきた計画などはスタートしましょう。但し、張り切り過ぎないこと。トラブルの原因に。</p>	<p>六白金星 先月に引き続き運気充実。思う存分、実力を発揮してください。積極的に動けば動くほど結果は良く、信用も深まります。美味しい話が迷い込んで来たら、しっかりとキャッチして全力で取り組むこと。</p>
<p>七赤金星 これまでの集大成の月になりそうです。努力を続けてきた人は実を結びます。良い結果が出なかった人は、心機一転、気持ちを切り替えて次へ進みましょう。収入は増えますが支出も増加。</p>	<p>八白土星 まさに「師走」。仕事と家庭にはさまれ、1日30時間欲しい心境に。多忙のあまり、強引な態度や感情的な物の言い方で、周囲とのトラブルは大きな痛手。素直に謝って少しでも動きやすい環境を。</p>	<p>九紫火星 社交運が活発になり、レジャーや旅行などの機会が増えそう。エスカレートすると財布の底が尽き、健康にも支障をきたすので、どんなに楽しくてもほどほどでストップしましょう。メリハリを忘れずに。</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17年生まれ
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14年生まれ
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

際田まみ INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197)
「まみと二郎のウタメツ」
…毎週水曜日 21:00~

♪メッセージお待ちしてます
メール/utame@rkk.jp
FAX/096-356-1117
ハガキ/〒860-8611
RKKラジオ「ウタメツ」係

★TSUTAYA オンライン予約受付中★
★15分単位でCD販売中！★

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 11/25 12/25

TOHOシネマズ 宇城 0964(48)6161

※上映作品・日程は変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

上映中

- 三銃士 王妃の替身とダヴィンチの暗闘(特) (R) #20-30
出演:ロビン・ウィリアムズ、クリスチャン・ス莱特、アルム・グロスタウケル
- 1911 (特) (R)
出演:ジャッキー・チェン
- インモータルズ 神々の戦い(特) (R) #20-30
出演:ヘンリー・カビル
- アーサー・クリスマスの大冒険(特) #20-30
出演:ビル・ナイ、ジェームズ・ジェームズ、マカオイ、ヒュー・ローリー
- ハッピーフィート2 踊るペンギンvs滑るペンギン(特) #20-30
監督:ステイヴン・スピルバーグ
- ステキな金縛り
出演:深津絵里、西田敏行
- カイジ2 人生奪回ゲーム
出演:藤原竜也、伊勢谷友介、吉岡里帆、生瀬勝久、香川照之
- アントキノイノチ
出演:岡田将生、柴崎幸
- 映画 怪物くん #20-30
出演:大野智、松岡昌宏、八嶋智人、川島海荷、上島竜兵、チーフ・ホンマン、濱田龍臣

上映予定

- 12/1~ タンタンの冒険 ユニコーンの秘密 #20-30
監督:ステイヴン・スピルバーグ
- 12/9~ リアル・スティール(特) (R)
出演:ヒュー・ジャックマン、エヴァンジェリン・リー
- 12/10~ 仮面ライダー×仮面ライダー フェース・オブ・モンスターズ
出演:蒼井優、真野恵里菜、渡辺秀、山崎潤、香取慎吾
- 12/17~ friends フレンズ ものけのナキ #20-30
声:香取慎吾、山寺宏一
- 12/3~ RAILWAYS 妻を伝えられぬ大人たちへ
出演:三浦友和、余貴美子
- 12/10~ 源氏物語 千年の謎
出演:生田斗真、東山紀之、窪塚洋介、中谷美紀
- 12/16~ ミッション:インポッシブル コース・ゼロ(特) (R)
出演:トム・クルーズ
- 12/21~ ワイルド7
出演:渡辺謙、長谷川裕見子、山崎潤、岡田将生、山崎潤、杉本亮

年越前の大掃除 キャンペーン

受付は12月26日まで

① 台所のシンク清掃 → **6,000円**
(水垢落とし)(通常20,000円) ※コーティング(別途料金)

② エアコン・換気扇・トイレ・洗面台 風呂カビ取り、からいずれが2ヶ所 → **6,980円**
(通常20,000円)

※エアコンは90以内。お掃除ロボ機能付は別途。 ※お風呂の水垢取りは別途

クーポン うきうきぶれす限定! **1,000円OFF券**
Kクリーンサービス 有効期限/2011年12月末日

Kクリーンサービス 熊本営業所
熊本市保田4-3-45
☎090-3190-8644
営/9:00~18:00 受付 休/日曜
http://kcleanservice.web.fc2.com/

七五三 シーズンオフキャンペーン!

12月末日まで限定

①七五三の時お参りは済ませたが、写真は撮らなかつた。
②病気で七五三のお祝いが出来なかつた。
③気が付いたら七五三の日が過ぎていた。
④七五三の写真を撮ったが、気に入らなくて撮り直したい。

5,000円ぽっきりパック

- ①撮影料
- ②衣装レンタル料
- ③ヘアメイク
- ④着付け料
- ⑤衣装レンタル料
- ⑥六切り写真1枚
- ⑦オリジナル紙

★10,000円ぽっきりパック
★20,000円ぽっきりパック

ご予約にあわせてお選びください。

お宮参り・百日祝い

全部で9,190円相当の商品が **無料**

衣装料 六切り写真 着付け料 紙類 (各1,000円)

詳しくはお問い合わせください
※撮影料3,150円はお客様のご負担となります。

ママスタジオ 0964-26-1503
http://753kumamoto.com/

おかげ様で宇城地区 発売以来 **30000個突破!!**

まずはこの **泡の弾力に驚いてください**
洗顔しても肌の手が荒れないこの **クリーミー泡**

毛穴の汚れに **ピタリ!!** 毛穴の黒ずみに **吸い付く!!** 肌を清潔にして **もっと引き締める!!**

毛穴の黒ずみを洗い流し、毛穴を引き締める!! だから **化粧ノリが抜群!!**

クレンジング要らず! 全身すっきり潤い肌
利用者から専属モデルに!! 渡邊 知香さん(熊本市)

今までのような洗顔を試してきたけど、「べっぴん緑茶石けん」の油立ちと洗い上がりにはびっくりしました。それに、化粧も落とせるので、とっても便利です。お茶屋さんが見つかった石けんというのも安心ですね。肌の感じが以前よりすつと良くなって、今では体もこの石けんですっきり洗っています!

お求めの **お問合!** **0120-382-973**

宇城市豊野町山崎2188-5 毎月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

植物エキスが増えて **リニューアル**

べっぴん 緑茶石けん
1個(175g) ¥320(税別)
※送料別
※店舗特典で販売中!

小麦不使用!

松橋 0964-28-7773

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

看護師必見

御幸病院にて無料復職セミナー & お仕事相談会開催!!

今回は看護師さん対象のイベントを行います。具体的には復職者や経験の浅い方向けに、人形を使った注射実技、AED操作、バイタルチェック、モニター操作等です。その後は、現場見学や復職の後は、現職者や復職の経験者の方をお招きし、お話し合いを行います。

●会場: 御幸病院
●日時: 12月12日(土) 16時~18時30分(予約)

御幸病院 熊本県熊本市御幸町6-7-40
問合せ先 ツクイスタッフ熊本支店
☎096-311-7720
営/9:00~18:00 休/日曜
http://www.tsukul.net

ファミリーサロン ほのぼのSpot 翔

松橋バルシェ店

初来店のお客様 **最大50%OFF**

クーポン券をお持ちの方に限り

	通常	平日 50%OFF	土・日・祝 40%OFF
●カット	3,150円	1,575円	1,890円
●学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
●ヘアカラー	5,250円	2,625円	3,150円
●パーマ	8,400円	4,200円	5,040円
●縮毛矯正	12,070円	6,035円	7,242円

※カット以外はロング料金がかかる場合があります。 ※割引対象外メニューもあります。

☎0964-32-0601 予約不要 年中無休 (正月休みあり)

宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内)
★営業時間★ 平/日/AM9:30~PM7:30
日・祝/日/AM9:30~PM6:30

正社員募集中 詳しくはお問合せ下さい

月~金曜まで **50%OFF**
土・日・祝 **40%OFF**
※カット以外はロング料金がかかる場合あり
有効期限/H23年12月末日

カット + カラー
(おしゃれ染め 白髪染め)
ロング料金サービス **5,500円**
(有効期限/H23年12月末日)

カラー + パーマ + カット
ロング料金サービス **9,500円**
(有効期限/H23年12月末日)

カラー + 縮毛矯正 + カット
ロング料金サービス **12,000円**
(有効期限/H23年12月末日)

カット・カラー・パーマ・縮毛矯正 30%OFF
※カット以外はロング料金がかかる場合あり
有効期限/H23年12月末日

Okazaki Dental Clinic

スタッフ募集中

おかざき歯科クリニック完成内覧会

11月26日(土) 27日(日) どうぞお気軽にお越し下さい
開催時間 10時~16時

バルーンアート・たこやき屋さん来るよ!

12月1日(木)開院予定

院長 岡崎 信也
診療科目 歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 9:00~14:00
午後 3:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/水曜土曜(午後)・日曜日

予約受付開始

〒860-0821 熊本市城南町東阿高21-2 ☎0964-28-7773

地図: 熊本市内、広域農道(ウキウキロード)、JA、アイシン九州、城南町役場、スーパー、浜戸川、火の君橋GS、至豊野・中央、コンビニ、ナフコ、べんとうのヒライ、おかざき歯科クリニック、松橋、城南町城南バイパス、べんとうのヒライ橋



●身近な情報ばかりで助かります。今回は宇土の本町や小西行長のドラマの事など、分かってやすく掲載してもらって、自分自身も勉強になりました。「うきうきひろば」にも多くの方々に来てもらえるとうれしいです。
(宇土市 パセリさん)

●クリスマスケーキをどうしようか考え中です。来月はケーキ特集だと嬉しいのですが、プレゼントもクリスマスだし、どどんとお願いします。
(八代市 りよっぴーさん)

●無呼吸症候群の特集、感謝しています!! ダンナが以前(結婚前)から無呼吸の疑いありでした。病院をすすめるけど嫌がって...。そんな時うきうきひろばで無呼吸を見てくれるところを知り、ダンナに見せると、すぐに予約の電話をしました!! ありがとうございます。
(富合町 ようたん)

●ランチの対応いただけるので、月に1度のご褒美でリフレッシュするのいいですね。たまには違った雰囲気楽しんでみてくださいね!
(宇土市 PAO様)

●クリスマスケーキが載ってます。参考にしたいです。早くに受診するのが一番! 何事もなければいいですが。
(富合町 ようたん)

クリスマス 松橋高校マンガ研究部



●(あみい)最近、ゆっくり過ごす時間が少なく、心身ともに疲労がMAXです。温泉に入って、マッサージして、おいしい食事にありたいものです。空いた時間でマッサージでも行こう!
●(カルロス)昔、旅行の時や山に持ち歩いてたSONYの短波ラジオ。最近ひびりだして聞いてます。好きな曲がかかった時の嬉しさって、やっぱりラジオいいものですね。しみじみしてしまう秋の夜長かな。
●(もも)もう12月です。毎年言いますが早いんですね1年すぎるの...。今月のうきうきは、おいしそうなクリスマスケーキが載ってます。参考にどうぞ♡あ〜迷う...。
●(なかみ)読者さんからのハガキで僕を見かけたの声を頂きました。休みの日でも宇城界隈に居る事が多いので、見かけた時は是非お声がけ下さい!
●(ゆみ)毎月1ヶ月先の号を作っているの、今何月なのかわからなくなる時が...。すでに12月は終わって、さあ年越だ! って気分です。

編集後記



「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきうきひろば 今月のプレゼント!

1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 1名様	2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様	3 茶の心 ベっぴん 縁茶石けん 1名様	4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 5名様
5 パーパース 1,000円割引券 5名様	6 両ワキ脱毛(6回)無料券 ※4,000円 1名様	7 拉麺 破天荒 ラーメン1杯無料券 10名様	8 ウッキマン&ウッキン あみくろみ引換券 1セット1名様

◆今回のアンケート 熊本市内の好きな温泉はどこですか?
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきうきひろばからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。)、⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城バリュー2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※⑨にしまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきひろばプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net 締切は12月20日(火)です。(必着)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.68

メダル無料体験 サービスチケット

有効期限 平成23年12月28日(水)

UKIUKI PRESS 限定 Vol.68

1G無料券 1ゲーム無料招待 サービスチケット

有効期限 平成23年12月28日(水)

熊本オープンバスカカッププロアマボウリングトーナメント2011

10月30日(日)に、バスカワールド宇土16周年記念。熊本オープンバスカカッププロアマトーナメント2011が開催されました。この大会は、今年で6回目を迎えるBIG大会ですが、今年は人気のPリーガー6名を含む28名のプロボウラーと、アマチュア140名の合わせて168名の大会となりました。当日は、多くの応援、観戦のお客様にお越しいただきました。ありがとうございます。結果は次の通りです。

★プロの部	★アマチュアの部
優勝 鹿毛 貴史	優勝 島田 登
2位 姫路 麗	2位 吉井 修
3位 松永 裕美	3位 津崎 ひろみ
4位 谷川 章子	4位 吉本 隆夫

友の会 月例競技会 11月大会

パスカカップお昼のチャリティ大会

ボウリング大会予約承ります

passca world

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

OPEN 月-金: 10:00-22:00 土、日、祝: 9:00-22:00

CLOSE 月-木、祝日: 1:00-2:00 金、土、祝日前日、祝日: 12:00

パスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

OPEN 月-金: 10:00-22:00 土、日、祝: 9:00-22:00

CLOSE 月-木、祝日: 1:00-2:00 金、土、祝日前日、祝日: 12:00

2011-2012 Winter-Spring 冬春モデル、続々登場!

ドコモのスマートフォンは2つのシリーズへ。

ドコモ スマートフォン

docomo with series

自分らしい毎日を
楽しむためのスマートフォン。



NEW 2011年11月~12月発売予定
ARROWS Kiss F-03D
コンパクトなジュエリーデザイン!
きらめくエレガントスマートフォン



NEW 2011年11月~12月発売予定
LUMIX Phone P-02D
その一瞬をキレイに撮影
さくさくフォトシェア スマートフォン



NEW 2011年11月~12月発売予定
AQUOS PHONE SH-01D
4.5インチHD液晶&「エコ技」
機能搭載。快適操作の防水^(※1)
スマートフォン



NEW 発売中
P-01D
コンパクトで使いやすい
MyFit スマートフォン



NEW 発売中
REGZA Phone T-01D
超美麗 映像エンタテインメント
REGZA Phone

ドコモ スマートフォン

docomo NEXT series

あしたを感じる
先進のスマートフォン。



NEW 2011年11月~12月発売予定
GALAXY S II LTE SC-03D
クイックレスポンスと圧倒的な高
精彩の大画面Xi(クワッドコア)対
応スマートフォン



NEW 2011年12月発売予定
ARROWS X LTE F-05D
Xi(クワッドコア)対応 All in one
ハイスピード防水^(※2)
スマートフォン



NEW 2011年11月発売予定
GALAXY NEXUS SC-04D
世界初^(※3) Android™4.0搭載。
超高精細&大画面ディスプレイ
搭載スマートフォン



NEW 2011年11月~12月発売予定
MEDIAS PP N-01D
高精細ディスプレイ&大容量
バッテリーの防水^(※1)
スマートフォン

頭金割引
クーポン
2,100円 税込

一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
有効期限12月未まで

(※1) 防水性能IPX5/7に対応。(※2) 防水性能IPX5/8に対応(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。)(※3) 2011年10月19日現在 ※「LUMIX」「LUMIX Phone」は、パナソニック株式会社の登録商標です。※「AQUOS」「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の登録商標です。※「MyFit」スマートフォンは、パナソニック株式会社の登録商標です。※「REGZA」「REGZA Phone」は、株式会社東芝の登録商標または登録商標です。 ※「Android」および「Androidロゴ」は、Google Inc.の登録商標または登録商標です。 ※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

大賞
テニスコートの
小さな恋人

ケータイフォト大募集

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?
毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。
※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。



- 特典1** お楽しみグッズをプレゼント!
- 特典2** うきうきプレスの紙面にて紹介!
- 特典3** ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!

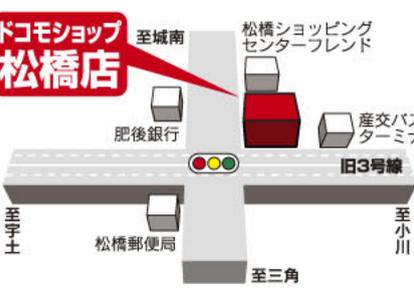
ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886
上益城郡嘉島町鯨2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー2F
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます



ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803
熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

