

UKIUKI PRESS うきうきぷれす

2012.4.25 No.77
5
 FREE PAPER

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
 うきうきぷれす制作部
 〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102
 TEL) 0964-42-6010 FAX) 0964-42-6020
 (Email) info@uki-pre.net
 (URL) http://www.uki-pre.net/ うきうきぷれす 検索

配布エリア
 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市(一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区))

毎月25日発行予定 47,000部発行

GW レジャー特集

近場の海で自然とふれあおう!

ファミリーフィッシング & 潮干狩り

中面特集 16ページ

みんな大好き! 毎日でも食べたい こだわりパン!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ
 ☎0120-62-8217

5月号 CONTENTS

巻頭特集 **ファミリーフィッシング&潮干狩り**

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....松橋町 当尾保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン... 良性発作性頭位めまい症 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 10 見えない矯正のはなし... DAN矯正歯科クリニック
- 11 うきうきスタッフももゆみキュウが行く!... ホテルスポット編
- 12 母の日の贈り物イオンモール宇城で選ぶ
- 14 自腹は誰だっ!? うきうきゴチバトル in 旬選素材 いぶき
- 16 みんな大好き! 毎日でも食べたいこだわりパン!

ウッキモン ウキミン

手作り応援企画!

初回教室受講無料!

修理 販売 買取 教室

宇土シティ2階 みしん生活館
 ☎0120-317-340

今年もゴールデンウィーク4/27(金)~5/6(日)は七夜月へ!
 最高5,000円の食事券など、何か当たる空くじなしのクジ引き実施!!

家族やカップル、帰省中の同級生たちとぜひ!
当日登録も、もちろんOK!

- ◆会員様お1人様1回
- ◆一般のお客様...1グループで1回

5/13(日)母の日限定 女性先着100名様にカーネーションプレゼント!

バラエティ豊かな単品メニュー 100種類以上!!

〈七夜のおすすめメニュー〉

- お刺身五種盛り合わせ1,580円
- 海老たっぷりアジアンサラダ680円
- カリカリ豚足(1個)400円
- 本日の京風揚げ盛り合わせ(10本).....1,560円
- 広島お好み焼き風 山芋鉄板焼き.....600円
- 明太子うどんのカルボナーラ700円
- ガーリックカニチャーハン780円
- キャラメルトーストバナアイス添え580円

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

6名様 家族やお子様連れでゆっくりと。

他に、4名、8名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

携帯会員募集中!!

左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!

10名様 仲間や同級生たちとにぎやかに。

こちよ初夏のランチタイムは個室でゆっくり。会員様になると、全ランチ200円OFF!! 当日登録OK!

【おすすめランチ!】

- 海老とトマトのバスタ 1,260円
プリプリ海老とトマトの素材の味が絶妙にマッチ。
- 生ロースの和風ステーキ鉄板焼きご膳 1,480円
1枚のロースを贅沢に鉄板の上で焼き上げました。
- 七夜月和食ご膳 1,780円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

【充実のランチメニュー1】

- ◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~
- ◆「季節のくずし懐石」(海鮮、牛肉、懐石コースほか) 2,100円~

◆携帯会員限定!◆
全ランチ200円OFF!!
 来店されたら、携帯のクーポン画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ!

和 dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
 ☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
 休/なし 収/150席 大型駐車場完備
 ★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

GW レジャー特集

近場の海で自然とふれあう！

ファミリーフッシング＆潮干狩り

待ちに待った大型連休がやってきますね！
今年の予定は、もうお決まりですか？
まだ、という方は、近くて楽しい海のレジャーはいかが！
自然とのふれあいがいっぱいですよ。子どもも連れて気軽に楽しめる「ちよい釣り」＆「潮干狩り」をご紹介します。



お話をうかがったのは
釣り名人 山本釣具センター 宇土店/橋本 宜明 さん
釣りは、家族で気軽に自然にふれることのできる絶好の機会です。たとえ釣れなくても、海を見たり、泳いでいる魚を目にしたり、雰囲気を楽しむだけでも楽しいので、ぜひ、お出かけください。初めてでも簡単に楽しめる道具が揃っていますので、気軽にお尋ね下さい！

気軽に楽しめ、ファミリーに最適

ちよい釣り編

たべちゃおうかな...



潮干狩り

4人さん、つっちゃら!



釣りをする際は、安全のためにフローティングベストを着用しましょう(子どもは特に)。釣具店に1,380円からあります。

コツ1

釣り竿

釣りがまったく初めてというファミリーは、釣具店で「ちよい釣りセット」(子ども用、大人用あり)を購入すべし！竿、リール、仕掛け、ハサミ、ケースがセットになっていて、あとは餌を付けるだけの状態にセッティングしてくれます。気軽にお試ししよう！

「ちよい釣りセット」



コツ3

釣り方

仕掛けを投げる際は、必ず、周囲を確認。夏場や暖かい時には仕掛けを投げ入れておくだけでOKだが、冬場など水温が低い時には魚の動きが悪いので、竿を適度に動かして、餌に食い付くように誘ってやるのがコツ。



かけまきだね

コツ2

餌の付け方

ちよい釣りには、キスゴムシヤや中国虫などのムシ類が簡単。くねくね動くからといって強く握り過ぎると逆に針を刺しづらいため、軽くつまんで、頭のちょっと下部分に針をかけ、取れなければOK。



キスゴムシヤ

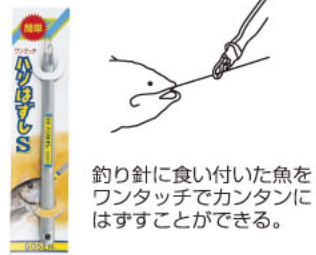
キスなかんじ

[その他] 折りたたみ椅子、タオル、ウェットティッシュほか



★GWシーズンは、天候が良い日でも、釣り場は風が強く寒いことがあるため、防寒着を必ず準備！

ワンタッチ針はすし



釣り針に食い付いた魚をワンタッチでカンタンにはずすことができる。

あれば便利なもの

カンタン餌付け



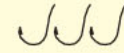
動いているムシが苦手な人や、ヌメリがあって付けづらい時には、ちょっとつまんでハサミでチョッキンするだけでOK

水くみバケツ



毒を持っている魚もいるため、さわる時にはハサミを使用

予備の針



生きたムシはダメって方へ疑似餌もあります

エサ



初心者には「ちよい釣りセット」がおすすめ！対象：キス、カレイ、アイナメ、ハセなど

準備するもの

釣り竿



GW は新しいタイヤでドライブへGO!
ゴールデンウィーク

軽自動車用サイズ KUMHO KH17 155/65R13 4本セット **10,800円**
普通車用サイズ KUMHO KH17 175/65R14 4本セット **16,800円**
ミニバン&セダン用サイズ KUMHO KH17 195/65R15 4本セット **22,800円**

上記サイズはラインナップの一部です。他サイズ品揃えております。

オートボックス熊本宇土店
九州運輸局 認証工場 第4-2116号
☎0964-22-6780
年中無休 宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

クーポン オートボックス熊本宇土店
タイヤを4本交換された方
窒素ガス充填無料!

窒素ガスのイイところ
・長距離ドライブが快適!
・高速道路走行時の安定!
有効期限/2012年5月末日まで

組み合わせ自由! 美肌? 美まつげ? スタイル美?
美人度アップのダブルプラン

1つお選びください **A**
韓国式よもぎ蒸し
生理痛緩和・むくみ解消
毒素排出・基礎代謝アップ
まつげパーマ
目チカラアップ
デコルテマッサージ
オイルマッサージでリラックス
女性ホルモンが活性化
鎖骨周りがスッキリ

1つお選びください **B**
シロダラー
中枢神経のリラックス
脳内マッサージ
まつげエクステ付け放題
目チカラアップ
サプリメント「超・美人」
便秘解消・新陳代謝活性化
肌荒れや吹き出物の改善
コレステロール、血糖値を下げる

お好きな2つを合わせて
超トク価格!!
5,000円

九州初! **アーユルヴェーダセミナー**
ご好評につき 第2回を開催! **[5月22日(火) am11:00~]**

紅茶・おやつ付 **会員 1,000円**

ゆうて **優手**
韓国式よもぎ蒸し
まつげエクステ
まつげパーマ
スリランカエステ

営業時間/10:00~19:00(受付) 定休日/日曜
予約制 ☎0964-53-9168
お気軽にお電話下さい! 宇城市松橋町松橋 639-2

Shu-warm
ヘアサロン・脱毛・美顔・痩身・韓国式よもぎ蒸し
まつげエクステ・まつげパーマ・スリランカエステ
☎096-227-4776
熊本市砂原町168-1 www.shu-warm.com/

コツ1



片手に熊手を持って軽く掘りながら(深く掘る必要はありません)、反対の手で掘った砂に触れ、貝の感触を確かめていく。貝は砂にまみれているので、触って見つけるのが一番!

コツ2

砂にプツプツと小さな穴が開いているところが比較的に見つけやすい。



GWレジャーの定番といえば、やっぱりこの時期ならではの潮干狩り! 自然にふれる機会がめっきり少なくなった今、子どもたちにもぜひ一度は体験させておきたいですね。家族みんなで和気あいあいと探った貝はおいしさもひとしお! 大人になってからも、きつといい思い出になりますよ。干潮時刻のおおむね2時間前後が潮干狩りができる時間帯になりますので、必ず確認してお出かけ下さい。

アサリ貝 潮干狩り編

探して楽しい、食べておいしい!



本日の収穫



コツ4

持ち帰り方

小さい魚や持ち帰らない魚は、海にやさしくリリース(返)しましょう。持ち帰る場合はクーラーボックスに入れて持ち帰り、感謝しながらおいしくいただきます。

- 釣り場での注意事項**
- ◎足場の良い防波堤でも、悪ふざけをすれば思わぬ事故につながります。お子さんからは決して目を離さないように注意!!
 - ◎周りで釣りをしている人の迷惑にならないように。近くに人がいたら、ひと言あいさつしましょう。
 - ◎ゴミは必ず持ち帰りましょう!



本日の収穫

コツ3

持ち帰り方

真水で洗ってヨゴレや爆弾貝(砂が詰まったもの)を取り除き、クーラーボックスに入れて持ち帰る。帰ったら、貝の顔がかぶる程度(1cmくらい)の塩水(水500ccに対し、塩大さじ1/または海水をペットボトルなどに入れて持ち帰る)に浸け、3時間以上おいて砂抜きする。



今が旬のアサリ貝!!

アサリ貝はちょうどGWシーズン(〜5月中旬頃まで)が旬! 大きさは大小あるものの、この時期は身が詰まり、脂ののって最高に美味! 味噌汁やバター焼き、酒蒸し、パスタなど、どの調理法でもおいしくいただけますよ。



初めての貝掘り!!

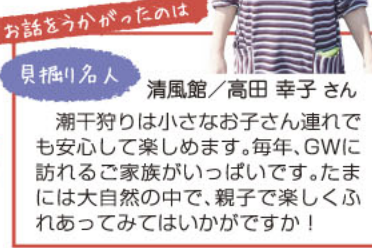


どこかな?

なんかに隠れたよ!

準備するもの

- 長靴またはサンダル
- 着替え(子どもは下着もあったほうが無難)
- 帽子など日除けになるもの
- クーラーボックス(orフタ付き発砲ケース)
- ★熊手やネット(カゴ)、バケツなどの道具は、場所によって要不要が異なるため、確認を。宇土長浜海岸の場合は不要。



お話をうかがったのは

貝掘り名人 清風館/高田 幸子さん
潮干狩りは小さなお子さん連れでも安心して楽しめます。毎年、GWに訪れるご家族がいっぱいです。たまには大自然の中で、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか!

潮干狩りスポット

大矢野町中権兵衛 天草釣堀レジャーランド
広〜い砂浜で、干潮時刻の前後3時間で潮干狩りが楽しめます。アサリやハマグリがたくさん!
●期間: 7月末まで ●営業時間: 7:00~17:00(潮干狩りは干潮時刻に合わせて) ●休: 主に水曜 ●料金: 船渡し代(往復)大人500円、子ども300円、持ち帰り料 1kg600円 ※道具貸し出しあり(無料)
お問い合わせ・お申し込みは 天草釣堀レジャーランド ☎0964-59-0188 上天草市大矢野町中権兵衛 ※時間の確認を兼ねて、予約がおすすめ

宇土長浜海岸での潮干狩り体験
道具不要、休憩室込みで、着替えや食事もラクラク。お弁当、飲み物の持ち込みもOK!(幼児・小低学年は温水シャワー付)
●期間: 7月中旬(梅雨明け)まで ●体験時間: 干潮時刻に合わせて ●料金: 貝掘り料(約1.5kg持ち帰り)+道具+休憩室料で、大人(高校生以上)1,800円、中学生1,100円、小学生1,000円、幼児(3歳以上)600円、セット(大人1人+幼児1人)2,200円 ★20名以上の団体は、各100円引き、セット(大人1人+幼児1人)は2,000円
お問い合わせ・お申し込みは 清風館 ☎0964-27-0073 宇土市長浜町509-3 ※時間の確認を兼ねて、予約がおすすめ

- 潮干狩りでの注意事項**
- ◎決められた場所以外に立ち入らないこと!(沖への立ち入り禁止)
 - ◎浜では絶対に裸足にならない! 貝殻でケガをする恐れがあります。
 - ◎陽射し強い時期には、必ず帽子などの日除け対策&水分補給を。

宇土長浜海岸 潮干狩り体験 100円OFF
※1人1枚限り ※他のサービス券との併用不可 有効期限/2012年6月末日まで

次回6月号(Vol.78)は 5月25日(金) の発刊予定です。 うきうきぷれすは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が土曜日の場合、翌月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌月曜日(26日)の発行になります。

小糸伸輔の店 ロイヤルスタジオ
振袖Festival 5/31 THU まで
レンタル振袖 3万円~
レンタル振袖セット 9.8万円~
前撮り・成人式当日も完璧!
GW限定プレゼント
新南都店 096-213-7557
浜線店 096-285-7227

スーパーランドリー AQUA
5月7日月 NEW オープン
5/7月・8火 限定 オープンセール 洗濯機 使用料 オール半額
5月7日・8日10:00~16:00の間にご利用の方に先着100名様 ランドリーバッグプレゼント!
通常使用料金
洗濯機 9kg 500円 20kg 900円 28kg 1,200円
乾燥機 13.6kg 27円 10分100円 7分100円



園長先生
沖村 命子先生



担任
田崎 愛先生

季節の変化を体で感じる恵まれた自然環境の中で、子ども達の笑顔がはじけます。心も体も元気よく、自立心のあるひとりで歩める子どもを育てることを目標に職員一同頑張っています。
◎乳児保育・・・布おむつ使用 ◎英語教室・・・4・5歳児対象
◎音体指導

ウッキマン&ウキミンが行く!
**園児さん
いらっしゃ〜い!!**

松橋町 社会福祉法人松橋福祉会
当尾保育園



ぞう組



てっぼう



図画工作



いきなり団子作り



パルーン遊び



とび箱



教育用とび箱



平均台



芋掘り



消防訓練

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出でくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

5月のおすすめお菓子
節句のお返しに!

抹茶ロール
(18cm) 1,575円
京都宇治すまよ園の抹茶をつかったスポンジで、抹茶とホワイトチョコの生クリームを巻き上げました。大納言あずき入り。

兜 1,260円 要予約
レモンケーキにチョコをかけてコーティングしました。

5月いっぱいまでの限定販売
なくなり次第終了

5月5日までの限定

0964-33-8880
宇城市松橋町久貝320-5
(シャディ亀屋隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

お誕生日おめでとうございます! 4/1~4/20

4/2 宏輔くん 2歳のお誕生日おめでとう! by いいじ&ばあば

4/6 本山佑陽ちゃん おじいちゃん、おばあちゃん大好き! by ゆうひママ

4/10 中山 煌大くん みんなに祝ってもらって幸せ~♪僕1歳になったよ★ by★こうちゃん mama★

4/13 網川智咲ちゃん 6歳になりました。ママの言う事をしっかり聞いてね by パパより

4/15 吉田 茜くん お誕生日おめでとう♪これからも元気にいっぱい遊ぼうね!! by 茜・葵ママ

4/19 納矢くん 6歳になりました!元氣いっぱい遊ぼうね♡ by じゅんやママ

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の名前とフリガナ(掲載されたい方はご記入下さい)、⑦コメントを必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。
今回は、4月21日~5/20日の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/5月20日(日)必着

プレゼント!
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

**お口のネバネバ鼻のグズグズが
気になる方に 大人気!**

熊本、大分、岡山で無農薬栽培していただいた「なた豆(全草)」を使用した製品です。

読者の声
「旦那の口臭が気になるから買いました。」
「この時期、鼻のグズグズが気になって...うきぶれに乗ってたので買いました。」

和漢素材 **なた豆が原料**
昔から、口や鼻など体の外側と内側がつながるところによいといわれてきた「なた豆」を無農薬で栽培しました!

国産なた豆茶
2g x 30p 定価 2,940円
ご来店特価 **1,680円**

お口スッキリ **ナタマメ歯みがき**
新発売特価 **1,380円**

さっぱりとチリチリ対策! **ナタガドタブレット**
+500円 → **945円**

ベッピん **オールインワンプレミアムゲルクリーム**
定価 3,800円 → **2,880円**

0120-382-973
宇城市松橋町山崎2188-5 毎月~金曜 9:30~17:00 (土・日曜、祝日)

塩麴 国産原料100%
米/西日本産 塩/岡山県産
定価 600円
ご来店特価 **480円**

ベッピん **オールインワンプレミアムゲルクリーム**
定価 3,800円 → **2,880円**

ファミリーサロン **ほのほのSpot翔**
松橋パルシェ店
初来店のお客様 **クーポン券で最大 50%OFF**

クーポン券をお持ちの方に限ります

	通常	平日 50%OFF	土日祝 40%OFF
カット	3,150円	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
ヘアカラー (カット+カラー)	5,250円	2,625円	3,150円
パーマ (カット+パーマ)	8,400円	4,200円	5,040円
縮毛矯正 (カット+矯正)	12,070円	6,035円	7,242円

0964-32-0601
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内)
★営業時間 平 日/AM9:30~PM19:30 日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30

スタッフ募集中 詳しくはお問合せ下さい

月~金曜まで **50%OFF**
土・日・祝 **40%OFF**
※カット以外はロング料金がかかる場合あり
※キッズカットは対象外 有効期限/H24年5月末日

カット + カラー
(おしゅれ染め 白髪染め)
ロング料金サービス **5,500円**
有効期限/H24年5月末日

カラー + パーマ + カット
ロング料金サービス **9,500円**
有効期限/H24年5月末日

カラー + 縮毛矯正 + カット
ロング料金サービス **12,000円**
有効期限/H24年5月末日

お知らせ
5/4(金)は講習会のため
15:00閉店とさせていただきます

センリタウン小川町Ⅱ・花園台レイクタウン・センリタウン会富町 3会場

モデルハウス見学会・販売会

ゴールデンウィーク

**GW、週末は
現地モデルハウスへ
ぜひご来場ください**

すべてのモデルハウスに付いています

土地	建物	消費税	リビングエアコン
全室照明・全室カーテン		付帯工事	外構

すべてのモデルハウスに採用

- 1 地震・台風・火災に強いハイクラス工法。調湿性にすぐれた天然素材MOISS使用
- 2 さらに省エネルギー性アップ。発泡ウレタン断熱材採用

完成した現実サイズのモデルハウスを
ご体感いただき、良さを実感してください。

センリタウン小川町Ⅱ モデルハウス



2号地
■土地面積/186.49㎡(56.41坪)
■建物面積/102.67㎡(31.05坪)

モデルハウス価格
1,862(税込)万円

頭金12万円
ボーナス払いなし
10年固定
月々56,644円

※JAバンク住宅ローン利用 ※1,850万円借入 ※35年返済 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い
※金利は平成24年4月20日現在 ※金利は金利情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

花園台レイクタウン モデルハウス

12-7号地
■土地面積/165.63㎡(50.10坪)
■建物面積/ 99.51㎡(30.10坪)

モデルハウス価格
1,756(税込)万円

現地案内図



頭金16万円 ポーナス払いなし 10年固定
月々53,276円

※JAバンク住宅ローン利用 ※1,740万円借入 ※35年返済 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い ※金利は平成24年4月20日現在 ※金利は金利情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

センリタウン会富町 モデルハウス

1号地
■土地/246.51㎡(74.56坪)
■建物/101.01㎡(30.55坪)

モデルハウス価格
2,171(税込)万円

現地案内図



頭金11万円 ポーナス払いなし 10年固定
月々66,135円

※JAバンク住宅ローン利用 ※2,160万円借入 ※35年返済 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い ※金利は平成24年4月20日現在 ※金利は金利情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

モデルハウス 物件概要

センリタウン小川町Ⅱ2号地モデルハウス/●所在地/宇城市小川町江原正/浜371番1他●交通/九州産交のバス停徒歩約5分●平成24年4月完成
花園台レイクタウン11他●交通/勤労青少年体育センター前/バス停徒歩約2分●平成24年4月完成

センリタウン会富町1号地モデルハウス/●所在地/熊本市西区会富町字松ノ本253他●交通/会富バス停徒歩約3分●平成24年4月完成
花園台レイクタウン12-7号地モデルハウス/●所在地/宇土市花園台花



オンリーワンの家づくり

千里殖産株式会社

熊本南支店

0120-548-493

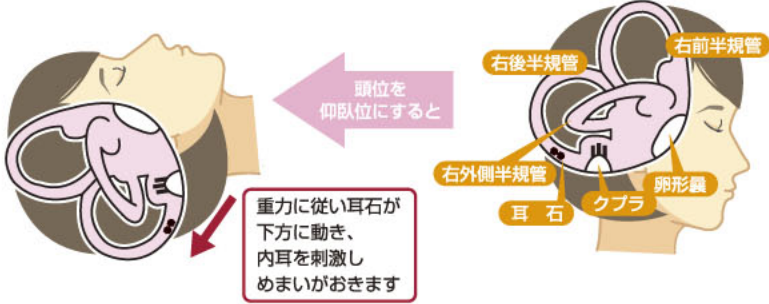
www.senri-shokusan.jp

住まいづくりに役立つ情報満載。

せんりのすまい

ウェブ検索

図：良性発作性頭位めまい症の病態



「良性発作性頭位めまい症」は、最も頻度が高いめまい疾患ですが、最も治療しやすいめまい疾患です。

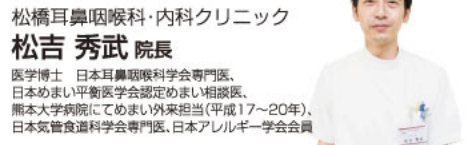
Q 松吉 たとえば、寝返りをうった時や寝ている状態から起き上がった時など、頭を動かした時に発症するめまいです。「朝、起き上がった時や夜中にトイレに起きた時に天井がまわった」などの症状で受診されるケースが多いです。原因は図のように、三半規管に何らかの要因で耳石という小さな石が入りこみ、これが頭の向きを変える時に動くことで内耳を刺激するために起こります。有名なサッカー選手のケースでは、ヘッドリングや相手との衝突などで頭を強打したことで耳石が三半規管に入りこんだものと考えられます。年齢や性別、ライフワークに関係なく、さまざまなきっかけで、誰にでも起こりうるめまいです。

Q 良性発作性頭位めまい症とは？



ファイナル26
頭を動かした時に起こるめまい
「良性発作性頭位めまい症」
耳が原因の、最も治療しやすいめまい疾患

最近、有名女子サッカー選手が罹ったことでも知られる「良性発作性頭位めまい症」。頭を動かした時に起こるめまいです。その原因は「耳」にあり、めまい疾患全体の中で最も頻度が高く、最も治療しやすいものとされています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員

Q では、「めまい」の「脳の病気」とは限らないのですか？

A 松吉 めまいと聞くと、脳梗塞や脳出血など脳が原因と思われるのですが、それらは10%弱で、めまいの約70%は「耳」が原因とされています。中でも、頭を動かした時に起こるめまいは、「良性発作性頭位めまい症」とされ、すべてのめまい疾患の約50%を占めます。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患です。

Q 良性発作性頭位めまい症の診断と治療方法は？

A 松吉 めまいが起こる時には「眼振」とよばれる異常な目の動きが起こります。したがって当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いてこの目の動きのパターンを観察し、良性発作性頭位めまい症を含めた、より正確なめまい診断を行っています。

治療としては、耳石をもとと存在していた卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」を施します。1回の治療時間は20分程度で、1回で80~90%の人に有効です。

一般に、めまい症状で内科等を受診すると、多くの場合、診断に有効でない頭部CT検査が行われる傾向にあります。良性発作性頭位めまい症については眼の動きを赤外線CCDカメラで見れば診断は明らかです。このことは日本めまい平衡医学会に論文として発表されています。費用もかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査は必要ありません。当院では、めまいの中で最も頻度の高い良性発作性頭位めまい症をまず鑑別し、脳からくるめまいが疑われる場合のみ、頭部CT検査(放射線専門医による適切な遠隔画像システムを用いた診断)を行います。めまいでお困りの方はぜひ一度、相談ください。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Matsubase Clinic
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/
松橋 耳鼻科

●耳鼻咽喉科			●内科		
曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00	平日	9:00~14:00	休 診※
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00	土曜日	9:00~14:00	休 診※
日曜診療 (9:00~12:00)	5月13日		※急患の方は院長が対応いたします。		
祝日診療 (9:00~18:00)	5月3日(祝)		※日曜診療日には6名様程度耳鼻手術が可能です。		
※休日加算はありません			※鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。		

※耳鼻咽喉科は、月曜と土曜の午前11:00~午後2:00と水曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。



■診療科目
[耳鼻咽喉科]...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、聴覚免疫、高濃度ビタミンC療法
[内科]...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

[アレルギー科]...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
[生活習慣病科]...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
[健康診断]...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽喉、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております)、全身用CT完備

■専門外来/めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー

保険診療による禁煙外来を開始しました
通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っていきます。

好評につき お部屋探しキャンペーン延長!

イオンモール宇城が徒歩圏内!!

2大特別キャンペーン

①フリーレント

- 契約月および翌月の家賃が無料
- 平成24年5月末までにご契約の方
- 2年間の入居が条件となります

※詳細については、お問い合わせください。

②1K敷金 通常3ヶ月分が...

→ 1ヶ月分に!!

※敷金1ヶ月分キャンペーンの対象は、1Kのみです (2LDK・3LDKは含まれません)

対象物件 ゆとりす小川 (法人契約可能)

●所在地/宇城市小川町江頭464番9・10 ●構造/軽量鉄骨造2階建(11棟) ●戸数/60戸 ●間取り/1K・2LDK・3LDK シャワー付トイレ ●契約家賃/33,000-47,000-54,500円 ●共益費/2,000円 ●敷金/1K:1ヶ月 2LDK:3ヶ月 3LDK:2ヶ月 ●築年/H9年9月 ●交通/JR鹿児島本線 小川駅 徒歩6分 産交バス・江頭バス停徒歩1分 ●学校/河江小学校(約950m) 小川中学校(約2,400m) ●駐車場/1台は無料 ※2台目からは、月額3,150円(敷金なし)

①明るく広々としたキッチンスペース
②布団や洋服などをすっきり収納できる大容量の収納スペース。お部屋の日当たり抜群です
③シャワートイレ付き

モデルルーム ■1Kタイプ:2棟103号室
午前10時から午後5時までご自由にご見学ください。
2LDK、3LDKは満室のため予約受付中です

1K 33,000円

お問い合わせ ☎ 熊本県住宅供給公社 賃貸管理チーム
☎096-382-5552 平日営業
〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目5番19号 熊本県住宅供給公社



話題の視力回復治療器無料モニター募集中!

先着25名様限定!! 3ヶ月定期チェックも致します。

視	力
回	復
の	ご
案	内

視力回復体験の仕組み

視力回復相談室が行う回復体験の仕組みは

- ①超音波治療、「
- ②視力アップ体操、
- ③視生活改善」の

相乗回復法です。

はじめにカウンセリングを行い、おひとりおひとりの状態にあわせてアドバイス・指導を行います。

あとはご自宅で①②③を継続しながら3ヶ月ごとの視力チェックで視力の向上を図ります。

1 超音波治療器「フタワソニック」の使用

①+②+③を組合せて
相乗効果で視力対策

2 視力アップ体操

3 食事・生活習慣の改善

☎0120-13-1142 (完全予約制) 視力回復 キクチ 検察

キクチ視力回復相談室・宇土センター

住 宇土市善道寺町95 宇土シティ 1F(キクチめがね内) 営 10:00~20:00

キクチ視力回復・熊本センター キクチ視力回復・水俣センター

いざという時に役立つ! フォル ショウナのイングリッシュコーナー

●会話の「相づち」について

英会話をする上で相づちは会話をスムーズにしてくれます。その相づちもケースによって色々言い方があります。いくつか紹介しましょう。

Uh-huh(ア、ハー) huhにアクセントがありますが、これは「そうですね、はいはい」という肯定、同意の相づちです。日本人の方がよく使う、使いすぎるのが **really?** (リアリー?) これはとても便利な相づちで会話相手の肯定、否定どちらの文にも使えます。同じく **Is that so?** も両方の文に使えます。

これに対して相手の会話の内容で違ってくる相づちがあります。例えば、**I went to Tokyo yesterday.** という話に対して「あら、そうなの」と相づちを打つときは **You did?** または **Did you?** といいます。相手が過去のことを動詞が一般動詞を使っていますから did を使うのです。ではこれはどうでしょう。

I play baseball at school everyday. このことに相づちをうつときは **You do?, Do you?** となります。

I was so stupid when I was a child. (小さいときは私は愚かでした) に対しては be 動詞の過去形を使っていますから Were you?, You were? と言えます。いいでしょう。

will, can などの助動詞が入った会話を聞いたときは、上記の言い方でこの助動詞をつかえばいいです。例えば **I can swim very well.** に対しては **Can you?, You can?**

現在完了形でき たなら have で相づちを打てばいいわけです。I have seen a movie called 'Avatar' before. (アバターと言う映画を以前見ました。) に対して **Have you?, You have?** となるのです。この形の相づちは **really?, is that so?** などに比べ、相手の使った(助動詞、動詞など)をきちんと聞き取ることが大切で、瞬時に相づちをうつのは多少難しいと思いますが、慣れてくるとスムーズな会話を豊かにするでしょう。

今回はもっと違った相づちを紹介します。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

うきうき法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 佐藤亮介さん

日本が超高齢化・少子化社会に突入したと言われ始めて何年も経ちました。近所ですと何年ちが遊ばず様子を昔ほど見なくなってきた。20年配の方の姿をよく見かけるようになり、将来貯蓄や不動産などの財産をきちんと管理できるのか心配されている方も多いと思います。そこで、今回は自分の財産を他人に管理してもらう方法や制度についてお話したいと思います。(死亡後の手続である相続については後日お話しする予定です。)

一般的に、自分の財産を管理してもらうための制度として後見人(ごうけん)と読みます。ご自分の財産管理をしてもらう方法があります。この制度には①法定後見と②任意後見の2種類が用意されています。

まず、①の法定後見とは、認知症などで自分のやっていることの意味が理解できない精神状態の方の財産を守ろうという制度です。裁判所によって後見人が選任されると、日常的な買い物などを除いて、本人の財産処分行為は後見人によって取り消されてしまふので、財産の処分は基本的に後見人が行います。このように、法定後見制度を利用すると、法律に従って本人の行為が制限されてしまいますが、裁判所が選んだ後見人によって適切な財産管理や処分が行われることとなります。

②の任意後見とは、弁護士など任意後見契約という契約をして、自分の財産管理や処分行為を任せるといふ制度です。自分がやすくといい、今は元気な方が、将来認知症などになつて正常な判断ができなくなつてしまふ前に契約をして、自分の財産管理を依頼するといふイメージです。①の法定後見制度と違って、後見人を誰にするか、どこまで自分の財産の管理を依頼するかについては話し合いで自由に決められる点にメリットがあります。また、任意後見は現在財産管理能力がある方でも、将来に備えて信頼できる人と契約をすることができ

また、将来認知症等になつてもかかわらず後見制度を利用せずに本人が取引をした場合、取引自体が無効になつてしまう可能性もあり、相手方にも迷惑をかけることがあります。今のうちから何らかの対策をしておくことをお勧めします。

将来の財産管理についても詳しく知りたいという方はどうぞお気軽に田中ひろし法律事務所までお問い合わせください。PS 平成24年5月7日(土)に事務所が移転します! 新事務所の場所はJR熊本駅前新幹線口を出てすぐのビルです。遠方からのお客様のアクセスも便利になりましたので、お気軽にお立ち寄りください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

FPパのうきうきマネーサークル

お金の増やし方

今月はずばりお金を安全に増やす基本の考え方を、ご説明いたします。

高金利の時代であれば銀行預金などの安全・確実な金融商品だけでお金を増やすことができた。しかし、今のような超低金利時代にはそれは不可能です。ある程度リスクのある金融商品を利用して投資をしなければお金の増やせません。とはいえ、あまり大きなリスクを取りすぎると逆にお金を失ってしまうかも知れません。ポイントはいかにリスクを抑えながら、リターンを安定させるかです。

そこで、キーワードとなるのが「長期運用」と「分散投資」です。簡単に言うと「短期的に喜ぶ」お金の運用先を複数種類に分けておきましょうという事です。

長期運用は、時間を味方につける運用方法といわれ、リスクのある金融商品は、値動きが大きく運用期間が短ければ値下がりしたタイミングで換金が必要になるかもしれま

せん。その点、長期運用であれば、換金のタイミングを調整できるから、利益の確保がしやすいからです。また長期運用なら複利効果を最大限生かすことができます。例えば100万円を年利3%で運用する場合、最初の年の利息は100万円×3%で3万円。しかし2年目は利息の3万円が元本に組み込まれるから、103万円×3%で3万9000円の利息が得られる。これが複利効果です。運用期間が長いほど複利効果は大きくなり「利息がでる」といっわけです。

一方で、分散投資は安定した利益が得られる方法。例えば、国内株式に集中投資している、と株式相場が下がった場合、大きくお金の減ってしまう可能性があります。そこで国内債権や海外の株式などに分散投資しておけば国内株式のマインナス分を他の資産がカバーしてくれます。そのほか、毎月一定額を積立で行うことで、価格変動による影響を抑えられるドルコスト平均法と呼ばれる投資方法もあります。

では具体的に金融商品はどのようなものを買えばいいのかわかると思いますが、これも先ほどのマーケット(国内外株式・債券)の分散と同じように商品の分散も必要と思います。一例であげるとリスクをあまり取りたくない方は定期預金・投資信託(債権・株式)・保険(年金保険・利率変動型積立保険)の3種類の商品を吟味して分散購入するなどです。そして商品購入に関しては経験のない方はまず小口で投資して実感されたらいいと思います。

大事なことはまずご自分の資産状況を把握し情報収集をしっかりと行って、ご自分の責任範囲内ではじめることだと思

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー
草場 哲夫さん
(株)ソニックコンサルティング 所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

GOOD DESIGN AWARD 2010

シンプルは美しい。
「ZERO-CUBE」、1,000万円

TSUKAMOTOHOME <http://www.tsukamoto-home.com/>
有限会社塚本建設 熊本県八代市郡築8番町53-8 tel.0965-37-0201 WEBで、プランニング 簡単見積もりができます

教えて! Tell me vol.4

～教えて! テルミー～

肥満は生活習慣病のもと!

肥満とは、体の中に脂肪がたっぷりあることをいいます。太って見えない人でも隠れている脂肪が沢山あれば肥満なんです。食事ととったエネルギーが10で出ていくエネルギーが7ならカロリーオーバー! 余った3は脂肪となり体に蓄積されます。肥満の方は、標準体重の方と比べると、糖尿病は5倍、高血圧は3.5倍、心臓病は約2倍もなりやすいといわれています。その他、体重が重いと関節や筋肉など、日常生活をする上でも負担が大きくなります。標準体重の維持をすることで、健康的な生活を手に入れましょう。



耳つぼダイエット ～体験者レポート!!～

Profile...熊本市M子さん (50代女性) 身長/160cm

8月16日 11月7日

体重 61.4kg → 52.5kg **-8.9kg**

体脂肪率 32.1% → 24.8% **-7.3%**

ダイエット通信はこちら

店長からのごあいさつ

こんにちは店長の中村です。朝の気温差が激しい季節ですが体調を崩されていませんか?もうすぐゴールデンウィーク♪ご予約は立ちましたか?何をしても健康でいてこそ楽しみがありますよね。上に書いてあるように、肥満が体に及ぼす影響って大きいんですよ。今はよくても、高齢になると体のあちこちに昔の不摂生が現れます。「ダイエットしたいけど...」と思われる方、ご自身の健康のためにも、まずは無料カウンセリングから始めてみませんか?

自宅の一室からOK!独立開業について詳しくはお電話を!

耳つぼダイエット **美楽Body きゅーと宇城店**

〒869-0511 宇城市松橋町豊福1181-1

TEL.0120-335-767

0120-335-767

松橋町豊福 豊村酒店

「美の月桃」コラーゲン10000は、その名の通り、「コラーゲン」が1本に10,000mg! 吸収しにくい「コラーゲン」をペプチド(低分子)化する事で吸収しやすい状態にしています。さらに、女性好みのさわやかなピーチ味でとっても飲みやすいんです。1箱(10本入り)飲み終える頃には、「違いを実感する!」という声が多く聞かれています。同じお金を出すなら、内容成分の良いものを愛飲したいですね。ダスキンが自信を持っておすすめする新商品です。ぜひ一度お試しください!」

2012年版 **新しいカタログが登場しました!**

ダスキン 総合カタログ

★ダスキン昭栄だけのオリジナルクーポン付き!

◎お客様へお問い合わせください!

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

商品のお申し込み、お問い合わせは **ダスキン フランチャイズチェーン加盟店 ダスキン 昭栄**

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

TEL.0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

含有量に大注目! コラーゲンが違う、「美の月桃」コラーゲン10000

肌のキレの基礎になる「コラーゲン」加齢などで減少してしまつと、皮膚はみずみずしさを失い、老化が進んでしまいます。そこで、補ってあげることが大切ですが、実は「コラーゲン」って体内に吸収されにくく、大量に摂ろうとすると味覚的にも飲みづらいんです。市販のコラーゲンドリンクを見て、そんなにたくさん飲む量は含まれていませんよ(200mgや、多くても3,000mg~5,000mg程度)。

栄養機能食品(ビタミンB1、B2、B6、B12)

美の月桃コラーゲン10000

50ml×10本 **2,940円(税込) 1本294円**

さわやかピーチ味!

コラーゲンペプチド、N-アセチルグルコサミン、デキストリン、月桃葉抽出物、セラミド含有米抽出物、クエン酸、香料、甘味料(スクラロース、ネオテーム、ステビア)、ヒアルロン酸、ナイアシン、パントテン酸カルシウム、ビタミンB12、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンB1、葉酸

※原材料の一部にゼラチン、エビ、カニを含む

- ◎コラーゲン 10,000mg! 肌のキレの基礎になる成分。ペプチド(低分子)化して吸収しやすく!
- ◎天然型グルコサミン (N-アセチルグルコサミン) 500mg! ヒアルロン酸の原料になる成分。通常のグルコサミンに比べ体の利用率が3倍! ※エビ、カニのアレルギーがある方はお控えください
- ◎月桃葉抽出物 100mg! 沖縄で栽培されているショウガ科の植物で、特有成分のポリフェノールを含む。コラーゲンの働きをサポートし、ぶるつとしたハリを!

美の月桃コラーゲン10000

美の月桃コラーゲン10000



お肌のキレを支える「コラーゲン」が、1本に10,000mg!!

ダスキンの「美の月桃」コラーゲン10000でハリと潤いにあふれる毎日を!

大好評のダスキンのサプリメント&健康食品シリーズに、新しく、「コラーゲン」コラーゲン10000が加わりました。飲みやすいさわやかピーチ味で、1本にコラーゲンが10,000mgも!!ハリと潤いにあふれる毎日をサポートしてくれます!

うきうき不動産情報

八代郡 氷川町 新築一戸建(土地・建物総額) 1,395万



●所在地...八代郡氷川町鹿野11番割344-7

●土地...191.77㎡(58.01坪)

●建物...107.61㎡(32.55坪)

●構造...木造スレート瓦葺2階建

●建い率...指定なし

●容積率...指定なし

●校 区...電北西部小学校 電北中学校

●交 通...中網道バス停徒歩4分

●都市計画区域...非線引き区域

●用途地域...無指定

●公営上下水道あり

●駐車スペース...4台

●設 備...システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。

●支払い例

返済金額は当初5年間の返済額になります。(返済例)借入額1,395万円●借入期間35年(5年固定金利型)平成24年4月10日現在●金利年1.4%(保証料別途)の元利均等返済型●年利/5年固定基準金利2.9%(1~1.75%金利優遇制度あり)※金利情勢により、金利は変更する場合があります。●返済期間/35年以内

頭金なし ポーナシ払いなし

月々 42,033円

合資会社 稲葉住建 TEL.0964-23-1265

宇土市山岡町669-1 熊本県知事(第)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

UKIUKI PRESS Presents hair make up relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project

今月のモデル 宇城市 美和さん

友人から薦められたのがきっかけですが、私自身もくせ毛で前髪がとくに悩んでました。なので、友人が思い切って応募してくれました。

スタイリングのポイント 担当:宮嶋

今回のモデルの美和さん。長さは変えたくないけどイメージチェンジをしたいということでした。くせ毛が強く、前髪をほとんどおろした事がないそうなので、今回は、前髪を縮毛矯正でくせを取り、ラウンドバングでかわいらしさを表現してみました。全体は形状記憶コスメクリームパーマでボリュームを抑え、大きめの柔らかいウェーブで仕上げました。カラーリングの繰り返しで、ダメージはMAXの状態でも先には黒ずみが出ていました。まずは、毛先の黒ずみをカラーリムーブで除去。最新の毛髪修復システム「インフェノム」で髪を蘇らせながらカラーリング。ツヤと潤いと柔らかさを取り戻しました。「大手術」になりましたが、明るい美和さんに似合ったモテカワ・エレガントなスタイルに仕上げました。

ファッションのポイント VIVian スタイリスト:HITOMI

ひかえめな装いの印象と違い、お話すると、明るく元気とてもチャーミングな方。今回はきちんと感のあるテーラージャケットにちょっとパンチの効いたトリコロールカラーなのにふんわりしたスカートを演出してみました。パンプスもヒールが高めなのにエアが入っていて活動しやすいタイプ。最後にさく色のネックレスを付けて完成!

仕上がりを見た感想 宇城市 美和さん

高校生の時以来、前髪をつくりました。まるで別人を見ているようで、自分自身もビックリです!! 巻き髪もかわいくでき、服のコーディネートにも私にピッタリ♡ 本当に貴重な経験をさせていただき、感謝の一言です。本当にありがとうございました。

Before

After

Fashion

ネックレス ¥6,195

インナー ¥11,550

ジャケット ¥15,750

スカート ¥22,050

サイフ ¥19,950

靴 ¥27,300

Hair

- カット3,800円
- カラーリムーブ+2,000円
- コスメクリームパーマ+10,500円
- インフェノムトリートメント4,000円
- フロント縮毛矯正+3,800円

セット価格 20,500円

新毛髪修復システム **インフェノムシステム**

ホームケア付...プラス4,000円

hair make up relaxation **美容室 プレタポルテ** ご予約優先

PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日

ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

話題のメソロジーシオン機器 Dr.Arrivo

最新のエイジングケア 1台で5種類の同時ケア フェイシャルからボディまで 全身美容に

先着5名様限り

ご購入の方に **パーフェクトエッセンスド 30ml 14,700円 プレゼント**

102,900円

夏物入荷中!

ViVian ヴィヴィアン

〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3 TEL.0964-32-5185

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで) 定休日/不定休

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで髪型をしてみませんか? 「イメージしたい!」髪の手で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも髪型をしてみませんか? 封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、⑦どのように変わりたいか、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの写真(プリクラ・スマホでも可)を添え、下記までお送りください!抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町きらら112-3-102 うきうきぷれす美容室「ビューティープロジェクト」TEL.0964-43-5047 E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

※基本的に1日1名様、2日1名様まで、メイクアップ撮影と2日間を使用します。スケジュールは火曜日の平日を優先して行っております(但し1日目は電話のご予約が必要です)ご了承ください。

au

auショップ 宇城・イオンモール宇城・上天草



3店合同GW 大型連休 企画!

ドコモ・ソフトバンクから番号そのままauへ

MNPご契約

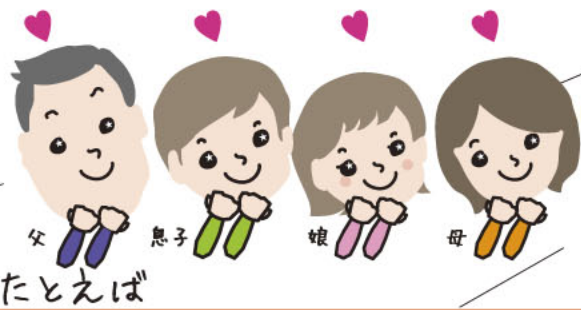
- + 誰でも割*
 - + ともコミ学割
- ご加入で **その場で**

現金
最大

1台でも

6.5万円

キャッシュバック!



期間限定 4/25(水) ▶ 5/6(日)

2台同時・家族割*・誰でも割*・ともコミ学割ご加入で 現金最大 14万円 キャッシュバック!!	3台同時・家族割*・誰でも割*・ともコミ学割ご加入で 現金最大 21万円 キャッシュバック!!	4台同時・家族割*・誰でも割*・ともコミ学割ご加入で 現金最大 28万円 キャッシュバック!!
---	---	---

★「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約の場合、解除料(9,975円/税込)がかかります。(更新月を除く)【家族割】ご契約は2~10回線までです。【注意事項】
* 同月・同一店舗も条件です。* 法人のお客様・ぶりペイドは対象となりません。* 同月末に au ケータイの解約・一時休止・「誰でも割」の廃止を行っている場合は対象外となります。
* 別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。* 携帯電話本体代金が上限となります。* 一部対象外の機種があります。

激トク! (新) 料金 学生も家族も激トク! **ともコミ学割** 申込受付期間 2012年1月18日~5月31日まで お申し込み必要

学生(新規・他社から乗りかえ)、
家族(他社から乗りかえ)は、

3年間

月額基本使用料 **無料!**

家族(新規)は、**15ヶ月間**

さらに!

スマートフォンご購入で
パケット定額料「ISフラット*2」が

最大 **2年間** 実質 **4,410円/月***
(通常料金5,460円/月)

条件: 「25歳以下*4(新規ご契約・機種変更)」または、「ともコミ学割のご加入+他社から乗りかえ」

条件: ご契約と同時に「プランZシンプル980円/月(誰でも割*1適用)」。家族は「家族割」もご加入。

【基本料割引について】★1:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。*過去に「ともコミ学割」、「ガンガン学割」にお申し込みのお客様は対象外となります。*お申し込みの翌月から、割引対象期間となります。本割引終了後は、通常料金に戻ります。【ISフラット割引について】●auスマートバリューをお申し込みのお客様は、6月ご利用分以降は、当割引は適用されません。★2:プランF(IS)シンプルは対象外となります。★3:1,050円/月の割引となります。ISフラットiPhoneスタートキャンペーンの場合は570円/月の割引となります。★4:生年月日が1986年1月19日以降のお客さまが対象となります。*弊社が実施する他の施策とは併用できない場合がございます。*別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。

*表記の金額は、すべて税込です。*別途、契約にかかる費用やユニバーサルサービス料などがかかります。詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

auショップ 宇城

Tel:0964-32-3666
宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前)
営業時間/9:00~19:00

9:00より営業!

auショップ イオンモール 宇城

Tel:0964-47-5100
宇城市小川町河江(イオンモール宇城2F)
営業時間/10:00~21:00 (イオンモール宇城に準ずる)
20:30まで受付

auショップ 上天草

Tel:0964-58-5551
上天草市大矢野町中478-4
営業時間/9:00~19:00

9:00より営業!

笑顔の秘密は見えない矯正



DAN 矯正歯科クリニック
Orthodontic Clinic

「DAN 矯正歯科クリニック」の最新ニュースをおとけします。 Vol. 5
見えない矯正のはなし

矯正体験談



DAN矯正歯科受付「いつも、遠方からのご来院ありがとうございます。これからも一緒に頑張りましょうね」
(お母さんは舌側矯正、娘さんは小児矯正で治療中のSさん親子)

他院で、「舌側矯正には向いていない」「舌側矯正だと治療期間が長くなる」等の説明を受けて、今まで矯正治療を諦めていた方も、ぜひ一度、「DAN矯正歯科クリニック」の無料カウンセリングを受けてみませんか？同クリニックでは、表側矯正も舌側矯正も、治療期間・仕上がりはまったく同じです。

A 舌側矯正を希望される際、注意して頂きたいのが全ての矯正医が舌側矯正の技術を習得している訳ではありません。クリニック選びの1つの目安として、日本舌側矯正歯科学会という舌側矯正専門の学会があります。当学

Q 舌側矯正認定医とは？

舌側矯正を希望される方の認定委員会が行う「舌側矯正治療症例の厳格な審査」に合格した矯正医が舌側矯正認定医です。当学会のホームページに全国の舌側矯正認定医が掲載されており、参考にご覧下さい。

A 近年、舌側矯正治療は、装置の改良により従来より小型化され、舌感や痛みなどが随分軽減されました。リンガルブラケット矯正法（医歯薬出版株式会社）のアンケートによると、舌側矯正を受けた98%の患者様が「もう一度矯正を行うとしたら表側矯正ではなく舌側矯正を選択する」と回答しています。

Q しゃべりにくさや違和感、痛みなどは？

昔は、ギリギリした装置を表側に付けて長い年月をかけて治療するというのが当たり前な時代がありました。今までの矯正治療に踏み込めなかった方の多くはその審美性の悪さにあると思います。現在は矯正装置の飛躍的な改良により、矯正治療が身近なものとなりました。

親子や姉妹で見えない矯正

Q 矯正治療は何種類もあると思いますが、なぜ舌側矯正（見えない矯正）を希望する方が多いのですか？

A 将来的に考えると、悪い歯並びが身体的にも社会生活をおくる上でも悪影響を及ぼすという事が広く伝わってきておりますので、本来、矯正治療を行うという事を隠す必要はないんです。ただ、元々、歯並びや口元に気にされている方に、さらに目立つ表側に装置を付けるという事は患者様はもちろんです。矯正医としても、正直抵抗があります。そういった理由から、当院では9割以上

症例2 30代主婦の場合

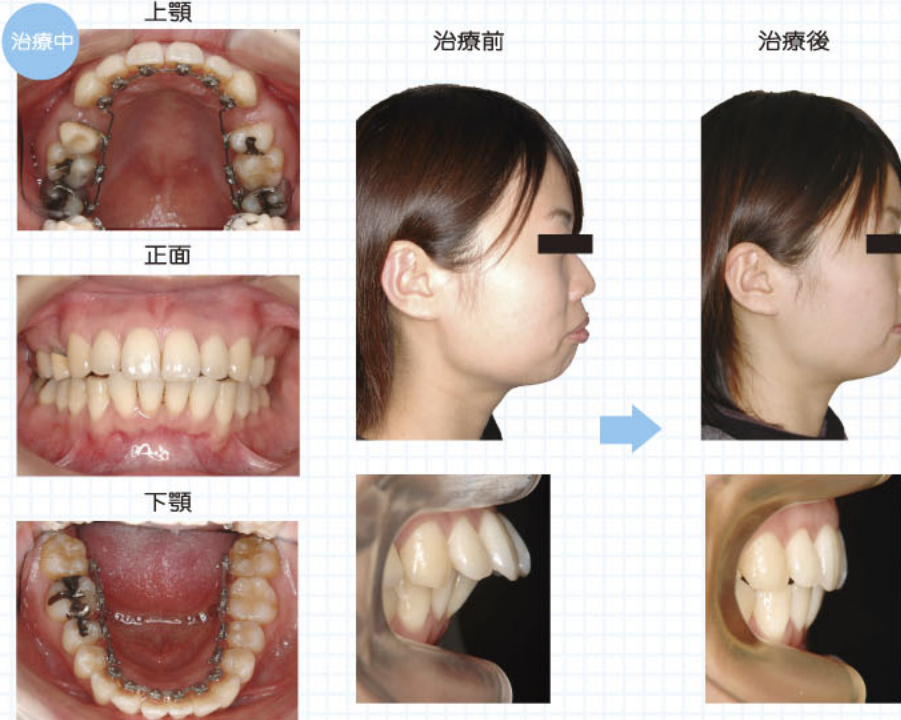
八重歯と受け口が気になるという事で
舌側矯正（見えない矯正）で治療開始



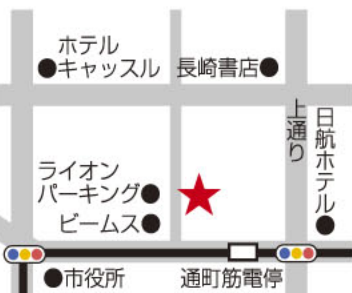
治療中の写真でも矯正装置は全く見えません。子どもさんも一緒に小児矯正を受けられました。親子で矯正治療を希望される方もいらっしゃいます。お気軽にご相談下さい。

症例1 20代学生の場合

出っ歯と口元が気になるという事で
舌側矯正（見えない矯正）で治療開始



歯の裏側に装置を付けると、写真でも分かるように正面から見ても全く矯正装置が見えません。口元を改善するだけで横顔もこれだけ変化します。



DAN 矯正歯科クリニック

☎096-288-0727
熊本市中央区上通町1-1
営/10:00~13:00(午前) 15:00~19:30(午後)
13:00~19:00(月曜・金曜)
9:00~16:30(日曜)
休/木曜、第1・3・5日曜、第2・4日曜
<http://www.dan-kyousei.com>
DAN 矯正歯科 検索



Doctor's message

DAN 矯正歯科クリニック 院長 松下 龍之介 先生
日本でも数少ない「世界舌側矯正歯科学会認定医」や「日本舌側矯正歯科学会認定医」の資格を持ち、米国アライン社認定の「インビザラインドクター」でもある。「矯正専門クリニックだからこそご提供できる技術とサービスを感じていただければと思っております」と松下先生。

金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り

「つぎはぐれ」でもすっかりおなじみの「リサイクルキング」は、県内で4店舗、全国で150店舗を展開する貴金属やブランド品の買い取り専門店。金・銀・プラチナ製なら、不用になったジュエリーはもちろん、切れたネックレスや変形したリングでも大丈夫。古いコインや金杯、金歯でもOKなんです。



本日買取基準相場
金 4,668 円/g
プラチナ 4,578 円/g
銀 90 円/27g

同店の宇土シティモール店とイオンモール宇城店は、オープン以来、すでに何度も足を運んでいるというリピーターが多数。その秘密は、なんと「買い取り価格」が、店頭で計量、査定してくれるから、信頼性が高く、初めての人も安心して利用できる」と評判です。



0.1カラット以上なら、ダイヤモンドも品質に応じて査定してくれます。石が付いたものでも金属部分は買い取りできる場合がありますので、一度、持ち込んでみてはいかがでしょうか？

見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要です。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。使っていない貴金属やブランド品などがあれば、お小遣いを手に入れるチャンス。ぜひ、賢い選択を！

額面の最大80%買取

宇土シティモール店では未使用切手も買い取り中。額面の最大80%での買い取りは魅力ですよ！

熊本県委託事業 多重債務者生活再生支援事業

「借金問題は必ず、解決できます！」

一人ひとりに、具体的にアドバイス

長引く景気低迷のあおりから、やむを得ず借金を重ね、多重債務に悩む人は少なくありません。どうかしたいけど、法律家に相談するのは敷居が高くて...という方、「グリーンコープ」へ電話してみませんか。

まず、あなたの相談に対し、FP(ファイナンシャルプランナー)の資格を持つ相談員が、収入や支出、資産や負債など家計にかかる現状を確認。その上で、家計簿を作成し、生活再生に向けた具体的な指導を行うことができます。

「借金問題は必ず、解決できます。まずは相談してください。一緒に解決していきましょう」と、心強いスタッフがいます。一人で悩まずに、まず電話を。

【多重債務とは】すでにある借金の返済に充てるために別の金融業者から借金を繰り返し、利息の支払いがかさんで借金が雪だるま式に増え続ける状況のこと

相談は無料です!

【貸付】に関して
対象:生活再生に意欲があり、返済能力がある人(事業用資金は対象外)

◎こんな貸付があります

- ・中学、高校進学諸費用
- ・運転免許取得費用
- ・大学入学金
- ・転居費用
- ・結婚式、法事費用
- ・車購入、車検費用
- ・滞納した生活費など...

※生活福祉資金制度(社会福祉協議会)や生活保護制度などが利用できる人は、公的な融資制度を案内します。

初婚 再婚
中高年の方

結婚相談所

一人で悩まずご相談ください!!

秘密厳守 訪問相談可

(20歳~75歳までご相談OK!)

ご相談者の6割が親御さんからのご相談です!!

ご相談はゆっくり時間をかけてお聞きします。無料で応じさせていただきます。ご安心ください。

まずはお電話を **完全予約制**

TEL 096-288-5548

peppermint@white.plala.or.jp

人と人との出会いを大切に考えます。

はーと2グループ
結婚相談室 ペパーミント

熊本市西区花園 6-4-38
受付時間/9:00~19:00 休/年中無休

花苗の直売会 嶋崎園芸の農園開放

5/12(日) ▶ 20日(日) 9日限定

サルビア・ペチュニア・日々草など夏のガーデニングに適した、新鮮な花苗の生産者直売会を開催します。数万鉢の花苗が、ズラリと並ぶ農園は、彩り豊かで必見ですよ。自由に寄植が作れるコーナー等もあり、農園オリジナルの農土や採れたて野菜(土日限定)の販売も実施。

嶋崎園芸
宇城市松崎町南豊崎 758-4
☎0964-32-0703

県道14号(鏡)線、豊川郵便局近く

便秘解消にはコレ!

特定保健用食品 ラクトフェリンとピフィス菌

毎朝爽快 いきいき元気 おなか配達 のむヨーグルト

2週間無料体験 10名様限定

ラクトフェリン (たんぱく質) 原料/生乳 善玉菌の代表のピフィス菌をどんどん増やすんじやよ! 悪い菌は除去してくれるぞ!

ラクトフェリン (たんぱく質) 原料/生乳 牛乳の乳糖、あまみ成分から作られておるんじやよ! どんどん増やすぞ!

本田ミルクセンター morinaga
熊本県八代市鏡町下村463-7
TEL.0120-369-417

モイスティーン 宇土サロン

誰もが羨むような美しい素肌を手に入れませんか?

モイスティーン

ただ今 お試しキャンペーン実施中!!

洗顔セット(クレンジング、洗顔)プレゼント!! 毎月先着3名様

モイスティーンは、お肌の悩みを改善するために生まれた基礎美容法です。私たちが誠心誠意、お客様がなりたい肌のお手伝いを致します。私たちが素肌です!

モイスティーン 宇土サロン
宇土市本町通り(がまつ本店内)
☎0964-22-0004

※ご予約制になります。(火曜店休日)

新規事業としての取り扱い店募集中!

その他のホタル鑑賞スポット

ホタルの里「島地」
所: 八代郡氷川町島地
駐車場: 200台 トイレ: あり

白岩公園上流一帯
所: 八代市東町柳通 (八代市役所東支所から氷川ダムへ向う途中の赤い吊り橋が目印)
駐車場: 15台 (白岩公園) トイレ: あり (白岩公園)

たけのご橋上流一帯
所: 八代市東町栗木 (栗木川を分岐から子別峠方面へ車で2~3分)

下岳郵便局付近
所: 八代市東町下岳1535 (下岳郵便局付近の川原)

西の岩地区
所: 八代市東町八田尾西の岩 (川辺川の支流、小原川沿い)
駐車場: トイレ: いずれもなし
見頃: 5月下旬~6月上旬
ホタルの種類: ゲンジボタル
問い合わせ先: 八代市役所東支所 ☎0965-67-2111

※ホタルの見られる場所・時期は、気候などの条件により変わります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
※道路が狭い場所も多くあります。車で移動される場合は、よく注意し、安全に運転して下さい。

湯殿川はたる鑑賞会

日程: 5/25(金)~27(日) 20:00~22:00頃まで

駐車場: 200台 トイレ: あり

※高齢者・身障者用駐車場有り(5~6台)

期間中は、会員による湯茶のおもてなしも。道沿には竹灯籠を設置します。

見頃: 5月下旬~6月上旬
ホタルの種類: ゲンジボタル

問い合わせ先
湯殿川はたるを育てる会
☎0964-54-0563 (上本さん)

会長 上本さん

ホタル鑑賞のマナー

- ◆ホタルは、強い光が苦手。懐中電灯や車のライトなどは、必要のない場所では消しましょう。
- ◆ホタルの成虫の寿命は1~2週間。捕まえて、持ち帰ったりするのはやめましょう。
- ◆ホタルが鑑賞できるのは、暗い場所。足元に注意し、小さなお子さんはしっかり手をつないで鑑賞しましょう。
- ◆場所によっては、トイレがない所もあります。事前に済ませておきましょう。
- ◆ゴミは、必ず持ち帰りましょう。
- ◆近隣の方にご迷惑にならないよう静かに鑑賞しましょう。

一万匹のホタル舞う 山里の大群生地

きれいな場所しか生きられず、環境状態を示す指標ともされるホタル。そんなホタルを数多く見られるのが、今回訪れた三角町本庄地区を流れる湯殿川です。山から染み出した湧き水が作り出す清らかな水が、川底まで透き通る。魚影がキラキラ。地域の方によって大切に守られているのが、よく分かります。

今回お話を伺った「湯殿川はたるを育てる会」が主催する「湯殿川はたる鑑賞会」は、今年で7回目を迎えます。足元を照らす竹灯籠の幻想的な灯りや、お茶・特産の果物のサービスなど、楽しみがたっさん。郷土を愛し、訪れる人を温かく迎えてくれる地元の方の優しい気持ちが込められた鑑賞会です。今年も昨年以上のホタルの飛翔が予想されること。ぜひこの機会に訪れてみては。

山側の土手が観測ポイント

湯殿川

山側はこんな感じ

道沿いに並ぶ竹灯籠

室内所、仮設トイレ

P. (旧小学校グラウンド)

ホタルは蒸し暑く、風の強い夜に多く飛びます

熱心に活動される保存会の皆さん

観板あり

観板あり

JA JASS

不知火一

うきぶれスタッフ Val.1 ホタル編

もも・ゆみ・キウが行く!!

5月はもう初夏の陽気ですね。これからの時期に幻想的な光で私たちの目を楽しませてくれるものといえば、ホタル。うきぶれスタッフはひと足早く、ホタルの名所、宇城市三角町本庄地区を訪れました。普段は「食い気」が勝る女子3人組ですが、今回はロマンチックな気分になって、自然のおりなす光の芸術を取材! 見頃を迎える5月下旬が楽しみです。



トレンド感たっぷりの小物も揃い、トップから足元までトータルでコーディネートできます。



カジュアルにも、少し改まったシーンにも使えるレースジャケットやベストなど、重宝するアイテムがいろいろ!

WRAPPING
母の日ギフトラッピング無料!!

イーストランド1F
☎ 0964-34-6635
🕒 10:00~21:00

UNO PIU ウーノピューつるや

夏本番まで大活躍する綿・麻素材のブラウスなどワンランク上のお洒落アイテムがいっぱい!

“プラスワンのお洒落”をコンセプトにした「ウーノピューつるや」には、母の日にぴったりのファッションアイテムが入荷中! これから夏本番まで大活躍する綿・麻素材のシャツやブラウスのほか、手頃なバッグやアクセサリなどの小物も充実。いずれも上質で若々しいものばかり。きっと喜んでもらえますよ!



スタッフ 国岡玲子さん

喜ばれるプレゼント選びをスタッフがしっかりとサポートします!お気軽にご来店下さい。



母の日の贈り物

RINX リンクス
イーストランド1F
☎ 0964-43-4447
🕒 10:00~21:00

お洒落好きなお母さんにぴったりのリーズナブルで小ワザの利いたアイテムが豊富!

人とはちょっと違う個性あふれるお洒落を楽しみたいお母さんへのプレゼント選びなら、迷わず「リンクス」へ。ナチュラル系から女性らしいシックな装いまで、ちょっと小ワザの利いたトレンドアイテムが目白押し! しかも、どれもお手頃価格でプレゼントに最適。トータルでコーディネートして贈ってはいかが!



ストール (絹・レーヨン) 各1,995円

おすすめコーディネート
レース七分ジャケット 8,295円
チュニックブラウス 7,245円
レギンスパンツ 3,045円
アクセサリ 3,045円
トートバッグ 6,195円

普通サイズからゆったりサイズまで

おすすめコーディネート
ニットカーディガン 3,045円
チュニックワンピース 5,145円
パンツ 3,045円
アクセサリ 4,095円



プレゼントに最適な小物も豊富

ミニバッグ 各5,145円
ちょっとしたパーティなどにも!



WRAPPING
GIFT BOX 200円

お洒落でリーズナブルなアイテムがいっぱいです。サイズ展開も豊富なので、ぜひ、ご来店ください!



店長 甲斐幸子さん



スタッフ 水野貴子さん



スタッフ 早田美香さん

ELLE・SA・LA エル・サ・ラ
イーストランド1F
☎ 0964-43-6880
🕒 10:00~21:00

贈り物にはもちろん、日頃、頑張っている自分へのご褒美にも!

プレゼントとしてはもちろん、お母さんが自分自身へのご褒美選びにぜひ訪れてほしいのが、「エル・サ・ラ」。デザイン性豊かなチュニックを中心に、体型をスッキリ見せてくれるストレッチパンツや肌触りのよいカットソーなど、着回し力の高いファッションアイテムが豊富! ミセスのお洒落を熟知したベテラン店長がシーンに合わせたスタイルを親身にアドバイスしてくれるので、ぜひご相談を!



WRAPPING
母の日ギフトラッピング無料!!

チュニック16,800円。大人可愛いデザインはちょっとしたパーティにもOK!

人気アパレル「ワールド」の「bellus closet」も新入荷!!



9号からLL、フリーサイズまで!

カジュアルバッグ 7,245円。カラフルな小物を着こなしのアクセントに!



迷彩柄シャーリングパンツ10,290円。若々しい印象で履き心地もラクちん!

おすすめコーディネート
チュニック 15,540円
インナーカットソー (絹100%) 6,195円
パンツ 8,295円



店長 谷崎満子さん

手頃なものからブランドアイテムまで、シルエットや着やすさにこだわったアイテムをセレクトしています。きっと気に入ってもらえますよ!



アクセサリ
黒 3,045円
ブルー 3,045円
グレー 4,095円



WRAPPING
母の日ギフトラッピング無料!!

「ピノーレ」の今シーズンのおすすめは、世界的に有名なファッションデザイナー・白浜利司さんととのコラボレーションアイテム。白浜さんが滞在し、撮影したアフリカの自然や動物と、自分らしさを大切にすピノーレとのハーモニーを存分に! カットソー27,300円、ストレッチパンツ29,400円、サンダル24,150円、バッグ19,950円

AVENUE アヴェニュー
イーストランド1F
☎ 0964-43-4537
🕒 10:00~21:00

普段のワードローブからお出かけまで、シーンに合わせた上質なお洒落を提案

「アヴェニュー」は、洗練された女性をイメージさせる「PINORE(ピノーレ)」と、スタイリッシュかつフェミニンな「C'ESTCHICA(セシカ)」の2ブランドをメインに、上質な大人の着こなしを提案するショップ。普段のワードローブから、お洒落して出かけたい食事やイベントまで幅広く対応できます。若々しいデザインは母娘で兼用できるので、仲良く一緒に選ぶのもおすすめ!



「セシカ」のおすすめコーディネート

透け感のあるブラウスとゆったりシャーリングパンツのリラックススタイル
ブラウス 26,250円
カットソー 16,800円
パンツ 19,950円
バッグ 17,850円
サンダル 26,250円



スタッフ 吉山陽子さん



店長 平井涼子さん

ツインニットや小物など手頃なアイテムも揃っています。ご予算に応じてお選びいただけますので、気軽にご相談下さい!

EVENT INFORMATION

4/28(土)・29日 場所 オアシスコート

「書道家 田中大山 名前を書いて鯉のぼりをつくろう」

時間 ①13:00~ ②15:00~ [各回先着50名さま]
 参加条件 イオンを含む専門店での当日のお買い上げレシート1,000円(税込)をご提示で参加いただけます。

4/30(月) 場所 オアシスコート

それいけ! アンパンマン ショー 「赤ドキンちゃん気をつけて」

写真撮影会・サイン色紙の販売
 時間 ①11:30~ ②15:00~

5/3(木)祝・4(金)祝 場所 オアシスコート

時間限定お得なタイムバーゲン

2日間だけの時間限定のお得なバーゲンを開催いたします。専門店街19店舗参加します。
 時間 ①14:00 ②14:15 ③15:30 ④15:45

5/3(木)祝・4(金)祝 場所 オアシスコート

シャカシャカ探掘ひろば

巨大水路から流れてくる宝石や化石をGETしよう!
 時間 10:00~17:00
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 300円 一般のお客さま 400円

5/4(金)祝 場所 同仁堂前特設会場

緑のカーテン企画 ゴーヤの苗プレゼント

当日ご来店のお客さまへ 先着500鉢プレゼント [お一人さま2鉢限り]
 時間 10:00~ なくなり次第終了
 ※数に限りがございます。なくなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

5/5(土)祝 場所 オアシスコート

FMK 空飛ぶクジラ 公開録音

在熊アーティスト松永壮と上田アニ、英太郎の抱腹バトルがイオンモール宇城にやってきます!
 時間 13:00~

5/5(土)祝・6(日) 場所 同仁堂前

0円にしちゃいます抽選会

4/26~5/6のイオンを含む専門店でのお買い上げレシート合算5,000円以上(税込)お持ちの方はお一人さま1回抽選に参加いただけます。
 時間 10:00~18:00
 ※景品がなくなり次第、及び1日当たりの抽選本数に達し次第終了となります。

5/5(土)祝 場所 サーティワンアイスクリーム横

献血に行こう

熊本献血キャラクターハービットもやってくるハービットは11:00~14:00にやります。
 受付時間 10:00~11:30、12:30~16:00

5/6(日) 場所 オアシスコート

仮面ライダーフォーゼショー

写真撮影会もございます。
 時間 ①11:30~ ②15:00~

5/12(土) 場所 オアシスコート

母の日 ママグカップをプレゼントしよう!

時間 ①10:00 ②14:00 [各回先着75名さま]
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円

5/13(日) 場所 オアシスコート

母の日 お母さん表彰バッジを作ろう

時間 ①10:00 ②14:00 [各回先着50名さま]
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円



FASHION HOUSE SAI ファッションハウス 彩
 イーストランド1F 0964-43-0171 10:00~21:00

カジュアルからエレガンスまで 手頃なミセスファッションが目白押し!

カットソーやチュニックなどのカジュアルウエアから、フォーマルスーツやパーティドレスなどのエレガンスラインまで多彩なミセスアイテムが揃う『ファッションハウス彩』。バッグなどの小物類も豊富で、オーストリッチなどの本革製バッグもいたってリーズナブル! 2,000円以上の母の日の贈り物には、ギフトBOXを無料でサービスしてくれます。ぜひ、利用して!

INFORMATION
 お得なポイントカード会員募集!
 通常ポイント4% (セールの時2倍(8%))
 ●50,000円購入で、2,000円のお買い物可!!



店長 池田喜久子さん
 普段着からおしゃれ着まで、幅広く揃います。お母さんにぴったりの1着がきっと見つかりますよ!

オーストリッチバッグ10,500円。本革バッグが驚きの低価格! カラフルなパッチワーク柄はコーディネートに!
 シルクスカーフ各590円。子どものおこづかいでもプレゼントできる超お手頃価格!



おすすめコーディネート
 シルク混アンサンブル 5,990円
 ストレッチパンツ 3,990円
 オーストリッチバッグ 10,500円

BOU JELOUD OUTLET ブージュールド アウトレット
 イーストランド1F 0964-43-6230 10:00~21:00

手頃なアウトレットアイテムがズラリ! 母娘で兼用したいチュニックなども豊富



今シーズンのおすすめコーディネート
 フラワーチュニック 5,145円
 レースジレ 6,195円
 パンツ 4,095円
 サングラス 7,245円
 アクセサリー 3,675円
 リボンベルト 3,675円

『ブージュールド アウトレット』は、きれい目カジュアルで大人気のブランド『ブージュールド』のワンピースやチュニック、パンツなどがお手頃価格で手に入るショップ。ティーンからミセスまで幅広い女性に人気で、母娘で着回せるアイテムも豊富です。もちろん、今シーズンのトレンドアイテムも揃います。お母さんを誘って、ぜひ一緒に出かけてみて!



WRAPPING
 母の日ギフトラッピング無料

今季商品
 ストール 3,675円

アウトレット商品
 幾何学柄チュニック 2,900円

今季商品
 UV加工・晴雨兼用パラソル 3,675円

母娘で兼用したいチュニックワンピース

今季商品
 ベージュ、黒各5,145円

イオンモール宇城で選ぶ

5月13日は母の日。イオンモール宇城にはお母さんへの感謝の気持ちが伝わるギフトアイテムがいっぱいです。

他にはない大型店が勢揃い! 県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実!
 ToysRUs 西館 BEST Nayakawa Sports
 COME CA COME CA NINE BLOCKS OUTLET 6.5.B
 ASB&B FORUM TOHO CINEMAS
イオンモール宇城
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600
 P 無料駐車場 3,800台 年中無休

宇土剣道クラブ

- 種目…剣道
- 活動内容…剣道基本稽古、試合稽古
- 活動場所…宇土市武道館
- 活動日時…月・火・金曜日 18:00~20:00
- 活動人数…10名

剣道は心と体を鍛えます。
礼儀正しくなります。
姿勢が良くなります。

体験入学お待ちしております。

問い合わせ先/090-9572-2952(上木)
※17:00以降



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



お得なクーポン
チケットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報



クーポン①を選べば、写真の「三人盛り」が2,000円OFFに!
黒牛カルビ、黒牛バラ、ねぎ塩タン、ハラミ、豚トロ、地鶏のせせり+350gのダイナミックなステーキ付き!

- 5月限定、特別サービス!
ページ下のクーポン提示で①②③のいずれが適用
- ①350gステーキ付き「三人盛り」4,980円 → 2,000円OFF!!
 - ②フリードリンク&サラダバー付き「小中高・女子会コース」→ 1,980円!!
 - ③「飲み放題付き宴会コース」4,000円 → 3,500円!!

★クーポン使用の際はメール会員登録が必要!
初回特典、好きなドリンク1杯(冷酒、一部焼酎を除くアルコールOK)サービス
新MANPUKUコース! 「うきうき見た」で → お試し価格 2,680円!!
サラダバー+ドリンク+肉の盛り合わせ(カルビ、ロースなど8種)+ピザ+スープセットまたは冷感5白ごはんセット、キムチ ※10名以上は要予約

焼肉 孫三郎 宇土店
三人盛り2千円OFF!! など魅力が増したクーポン!
大人気「満腹コース」も内容充実リニューアル!
「焼肉 孫三郎」の選べるクーポンが、またまたバージョンアップしました! まず、大人気の「三人盛り」がなんと2,000円OFFに!! また、サラダバー&フリードリンク付きの「小中高コース」1,980円は、女子会もOKに! GWの同窓会にもぴったり! の飲み放題付き宴会コースは、大好評につき、引き続き4,000円 → 3,500円! どれも魅力的で迷っちゃいますね! いずれもクーポン使用の際はメール会員登録が必要で、嬉しい初回特典も付いています。ぜひ、利用しましょう!
さらに今月は、多彩なお肉に冷感orピザも食べられる大好評の「満腹コース」が、サラダバー&フリードリンク付きの「新MANPUKUコース」にリニューアル! 「うきうき見た」で、お試し価格の2,680円で楽しめます。こちらもぜひ!

宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営/月~金 17:00~22:30(OS 21:30)
土・日・祝 12:00~22:30(OS 21:00)
休/なし P/あり(80台)
取/150名(座敷フロア50席)貸切応相談



5月限定、お得な飲み放題コースが予約ナシでOK! おまかせ料理9品+2時間飲み放題で男性3,000円、女性2,780円、女性にはデザートも。1グループ2~5名で、金土祝前は除く。※写真はイメージ

- ◎前撮りコース(5名~要予約) 3,500円~4,000円~5,000円 おまかせ料理9品+2時間飲み放題
- ◎女性限定コース(2名~要予約) 「短コース」3,000円 おまかせ料理11品+3時間飲み放題 「ミニ短コース」2,500円 おまかせ料理9品+2.5時間飲み放題
- ◎金土・祝前は各プラス500円
- ◎お気軽に宴会コース(2名~要予約) おまかせ料理2,100円~、おまかせ焼石3,150円~

5月限定、人気の「唐辛子ぎょうざ」が半額の175円!! 冷たいビールと一緒にどうぞ!

プライベートダイニング 創庵
つまみにピッタリ、唐辛子ぎょうざ、半額の175円!!
飛び込み歓迎! 予約不要のお得な飲み放題コースも!
5月の「プライベートダイニング 創庵」はお得感いっぱい! まず、人気の「唐辛子ぎょうざ」が半額の175円に!! ビリッと辛くてビールのおつまみに最高! どれだけでもイケそうですよね!
また、予約ナシでOKの特別な飲み放題コースを5月限定で用意(金土祝前は除く)。その日のおまかせ料理9品+2時間飲み放題、男性3,000円、女性2,780円。さらに、女性にはデザートもサービスしてくれます! 思い立ったらすぐ足を運べるから、急な飲み会にも便利。ぜひ、利用して! 多彩なランチはGW中も通常通り楽しめます。日替わりをはじめ、エビマヨやパスタなど15種類から選べて大好評。ランチは全フリードリンク付!

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営/11:30~14:30(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:20)
※金・土曜、祝日は~翌1:30(OS 24:45)
休/なし P/あり
取/全100名(最大宴会1席60名まで、2席30名まで)



毎週日曜は、職人の握りが1貫50円の「寿司まつり」を開催中!! 家族みんなでぜひ!

毎日深夜3時まで営業中!!
【月~木曜限定】
◎食べ放題&飲み放題コース 男性2,980円、女性2,480円 ※一部のメニューを除く
★プラス500円で「握り」も食べ放題!
★クーポン提示で90分→120分に!
【日曜限定】
◎「寿司まつり」握り全品1貫50円!!
◎キッズプレート無料サービス!! ※小学2年生以下

北海道直送の本太らバ蟹も大量入荷中。浜茹でor焼きたらバのどちらも魅力の990円!!

食彩酒房 蛸 くらら店
翌3時まで営業中! 遅い時間からの宴会もOK!
月~木曜限定「食べ放題&飲み放題コース」も大好評!!
他にないような太腹なサービスが好評の「食彩酒房 蛸」は、深夜3時まで営業中! より個室感覚にリニューアルされた店内では、遅い時間からの宴会にもハッチリ対応。気軽に問い合わせて下さい!
月~木曜限定の「食べ放題&飲み放題コース」も大好評。男性2,980円、女性2,480円でデザートを含むほとんどのメニューとドリンクが90分間食べ放題! また、プラス500円で、職人の握りも食べ放題に! 下のクーポンを提示すると、90分が120分に延長され、さらにお得です。ぜひ、利用して!!
日曜もサービスマン満点で、握りが全品半額の1貫50円になるほか、小学2年生以下にはキッズプレートを無料でサービス!! 子どもたちも大喜びです!!

宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
☎0964-32-8808
営/18:00~翌3:00(OS 2:00)
休/不定 P/あり
取/100席



子ども会や部活の打ち上げには、から揚げやパグチ、豚串など、子どもたちが大好きなメニューを! お得な子どもコース1,500円のほか、予算に応じてくれるので、気軽にご相談を。※写真はイメージ

- ★大人のおすすめコース 2時間飲み放題付き「満腹おまかせコース」 3,500円コース...お刺身盛り付き 4,000円コース...活きづくりに付き ※ノンアルコールあり
- ※その他、予算に応じて★から揚げ、焼き鶏、焼きアヒルOK!
- ◎うち創作うまもん「おこしき員フェア」開催中!
◎おこしき員のかけ揚げ ◎おこしき員の群みぞ など他にもいろいろ 各580円

小さな子どももつれも気兼ねなく! 定食メニューもあるので、ふだんの夕食にも。

居酒屋 せんば橋
子ども会や部活、クラブの打ち上げなど大歓迎! 予算や料理のリエクトにハッチリ対応!!
子ども会やスポーツクラブ、地域行事の打ち上げなら、迷わず、「居酒屋 せんば橋」へ! 例えば、子ども会の集まりなら「1人1,500円くらいで、から揚げやパグチを多めに」、「デザートもつけて」など、集まるメンバーの好みや予算にハッチリ対応してくれるので、みんな大喜び。「ここにたのんでよかった!」と大評判です。自宅や「コミュニケーション」のケータリングも可能なので、ぜひ、気軽に相談して下さい。お誕生会やちょっとした自宅パーティなどにもおすすめです。
家庭的なおいしさが好評の手づくり弁当の注文も随時受け付けています。職場へはもちろん、スポーツの試合会場やイベント会場へのお届けもOK。詳しくは電話でお問い合わせを!

宇土市本町5-49
☎0964-23-1948
営/17:00~24:00(OS 23:00)
休/日曜(予約の場合は営業) P/あり
取/40名

うきうきグルメクーポン
食彩酒房 蛸 くらら店
「食べ放題&飲み放題コース」
90分 → 120分
●1枚でグループ全員 ●月~木曜限定
●他のサービス(券)との併用不可
●来店時にスタッフへお渡しください
有効期限/2012年5月末日まで

うきうきグルメクーポン
焼肉 孫三郎 宇土店
①350gステーキ付き「三人盛り」4,980円 → 2,000円OFF!!
②フリードリンク&サラダバー付き「小中高・女子会コース」→ 1,980円!!
③「飲み放題付き宴会コース」4,000円 → 3,500円!!
※①②③の併用不可 ★使用時にメール会員登録!!
●1グループにつき1枚限り有効 ●2枚は1枚でグループ全員有効(各3名~要予約)
●他のサービス(券)との併用はできません。 ●注文時にスタッフにお渡し下さい。
有効期限/2012年5月末日まで

うきうきグルメクーポン
居酒屋 せんば橋
ファーストドリンク(アルコールもOK) サービス!
●1人1杯限り、1枚でグループ(家族)全員に
●他のサービス券との併用はできません
●来店時にスタッフにお渡しください
有効期限/2012年6月末日まで

うきうきグルメクーポン
プライベートダイニング 創庵
①3,000円以上のコース飲み放題 1時間延長!!
②飲み放題だけのコース各30分延長!!
※①は予約ナシOK飲み放題コースは除く ※②は併用不可
●金土・祝前は使用不可 ●予約時に使用する券をお伝え下さい ●お昼の利用不可
●他のサービス券との併用は出来ません P/あり
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2012年5月末日まで



みんな大好き！ 毎日でも食べたいこだわり パン！

子どもにも安心の国産原料、無添加パンや、個性的なオリジナルパンなど、毎日でも食べたい魅力あふれるパンが目白押し！ おすすめショップの“いち押しパン”をご紹介します！ お得なクーポンも付いていますよ！！

ベーカリーシェフ

常時、約70種類の焼きたてパン!!
新商品も毎月登場!

毎日、早朝からお店で焼いている種類豊富なパンが大好評。常時、約70種類が並び、いつも焼きたてのおいしさが味わえます。生クリームやフルーツを使ったデザートパンも豊富なので、ちょっとした手土産にもおすすめ! 毎月登場する新商品も楽しみです。入れ立てコーヒーなどが味わえるイトインコーナーもあるので、併せて楽しんで。



こだわりカレーパン 160円

30種類の香辛料を使用し、九州の味にこだわって作ったポークカレーを包み、さっくり揚げた自慢の一品

ロイヤルホワイト 240円

ほんのり甘い生地に、スイートタイプの油脂を織り交ぜた人気No.1商品



カフェロティ 150円

グリオッシュ生地にメープルソースを包み、コーヒー生地をかけて焼き上げた風味豊かなパン。韓国で売り上げNo.1の人気メニュー

[MEMO]
★5月(4/21~5/20)の新商品は、「チーズフォカッチャ」120円と「もちもち黒豆あんぱん」140円

ベーカリー&カフェ&洋風居酒屋 Daisy デイズ

風味豊かな北海道産ブレンド小麦粉使用
他にないオリジナルパンもいろいろ!

北海道産のはるゆたかブレンド小麦粉や沖縄産の粗塩などこだわりの原料を使用し、無添加に配慮したパンは、豊かな風味ともちもちした食感が魅力。毎日、たくさんの種類を少しずつ焼き、ビールによく合う枝豆チーズパンやちくわパンなど他にないメニューも多数。カフェも併設され、お洒落なランチや夜の洋風居酒屋メニューも大好評。



ミニクリームパン

3個入り 140円 (カスタード/ミルク)

ミニサイズで食べやすく、子どものおやつや小腹が空いた時に最適!



チーズあんパン 130円

クリームチーズと小倉あんが絶妙にマッチ!

プレミアム食パン 380円

北海道産小麦粉「はるゆたか」を“100%”使用。ブレンド小麦よりさらに、ふわふわもちもち風味豊かで、市販品では味わえないおいしさを実感!



[MEMO]
★毎週木曜はピロシキなどの「揚げパンDay!」。
★学校や事業所などへの移動販売も受付中!

きねつき石窯パン工房 ぴのきお

国産・無添加・きねつき・石窯・天然酵母
おいしいパンの要素がギュ〜!

国産小麦粉を用い、「きねつき機」でつくバラエティ豊かなパンは、もちりと引きがあり、一度食べたら「ココのどなくちゃ!」と遠くから足を運びリピーターが多数。添加物も一切使わず、カスタードや餡もすべて手づくり。子どもにも安心して食べさせられます。イトインスペースやコーヒーの無料サービスもあるので、焼きたてをぜひ味わって!



雑穀クワッサン 1個 150円

オート麦やフスマ、ヒマワリの種など10種類の雑穀を加え、手間ひまかけて焼き上げるクワッサン。そのままではもちろん、サンドイッチにぜひ!



天然酵母パン いちじく 400円/ハーフサイズ 200円

米麴を使い、石窯で焼き上げるパンは、風味豊かで外はカリッ、中はもちもち!



キッシュ 各 250円 (カボチャ/ホウレンソウとベーコン)

サクサクのタルト生地の中に、濃厚なクリームソースと具材がたっぷり入った大人気のキッシュ。カボチャやホウレンソウなどの野菜は県産

[MEMO]
★夏季限定のマンゴー・グラニータ(スムージー) 250円も大好評!

☎0964-43-5211

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F
営/10:00~21:00 休/なし P/あり
<http://www.fujianpanstore.com>



☎0964-27-7022

宇土市高柳町35-4 営/9:00~21:30(OS)
休/火曜、祝日(※夜は予約対応) P/15台
[カフェ] ランチ:パスタランチ700円、日替わり800円など
夜:ディナーメニュー1,200円~



☎0964-33-0311

宇城市松橋町萩尾482-10
営/8:00~19:00 休/月曜 P/10台
<http://pinokio.milkcafe.to/>



クーポン ベーカリーシェフ

600円以上お買い上げの方に、

アンパンマンビスケットプレゼント!

※1人1枚、1回限り
※他のサービス(券)との併用はできません。(有効期限/2012年5月末日まで)

クーポン ベーカリー&カフェ&洋風居酒屋 Daisy デイズ

500円以上お買い上げの方に、

好きなパン1個プレゼント!

(180円以下)
※1人1枚、1回限り
※他のサービス(券)との併用はできません。(有効期限/2012年5月末日まで)

クーポン きねつき石窯パン工房 ぴのきお

1,000円以上お買い上げで、

合計金額から10%OFF!

※1人1枚、1回限り
※他のサービス(券)との併用はできません。(有効期限/2012年5月末日まで)

おおしまや
熊本大草屋



私達は、熊本県で21年に渡り通信販売を行っております。

お客様に美味しいものを届けたいと日々、汗を流しておられる契約農家さんの数も150軒になりました。

農家の皆さんは、お叱りもお喜びの声も聞きたい、もっともっとお客様と近づきたいと願っています。

私達は、作る人と食べる人の距離をどんどん近づけたい、お互いの思いや願いを橋渡しすることで多くの喜びを生み出すことが、私達の役割と心得、日々業務にあたっております。

私達と一緒に笑顔あふれる職場を作ってお待ちしております。

代表取締役 大島法子

パート急募!!

業務拡大につき大募集!

現在、会員数23万人の成長企業で働きませんか?

18才~72才まで、幅広い年齢のスタッフが活躍している職場です!

職種 電話受付
給与 時給700~800円
仕事内容 お客様からかかってくるお電話を受けて頂く簡単なお仕事です。

社員登用制度有り

時間 9:00~21:00の間で希望の5~8時間
例)9:00~18:00・12:00~21:00
※勤務時間・日数は応相談

休日 日祝日休み可(相談に応じます)
待遇 社会保険完備 社員登用制有り
駐車場完備(車通勤可)

未経験者大歓迎!

その他 未経験者大歓迎 **日祝のお休みもOK**

応募 随時受付 電話連絡後、履歴書持参下さい。
※応募書類は返却致しませんので、予めご了承下さい。

事業内容 食品等の通信販売

18時以降勤務できる方歓迎

性別・年齢不問

県の特産品を全国にご紹介!



5月に新社屋完成!

まずはお気軽にお電話下さい! 受付時間/9:00~18:00 (日・祝日休み)

☎0964-28-7996

〒861-4223 熊本市南区城南町藤山 3263-1

担当: 光永、岩田

スタートするなら
笑顔の職場!



とれたて旬鮮便

検索

<http://www.oshimaya.jp/>

宇土シティ
2F

大谷楽器さん隣



行楽でたくさん撮った素敵な笑顔を
パソコンで写真をたのしみませんか？

デジカメ講座
開講！
生徒さん
募集中

今話題の
スマートフォンも

初心者からエキスパートまで

楽しくパソコンを 学べる教室です。

就職・転職・仕事・スキルアップ・趣味を
お考えの方、是非ご見学ください。

主婦 会社員 OL 求職者 ジュニア なたでも受講できます。

何回もご質問ください。ていねいにご指導いたします。

資格取得をお考えの方へ

随時
募集中

これから仕事をお考えの方、スキルアップをお考えの方へ。
やはり資格があることはあらゆる面で有利になります。
こんな時代だからこそ、あなた自身のために今レベルアップを
計りませんか？

定員
各20名

中央職業能力開発協会

CS

試験対策講座

・ワープロ ・表計算

受講時間 40時間 受講料 35,800円~
選んで受講できます。(テキスト代別途)

ビジネス能力検定

サーティファイ

試験対策講座

ワード ・ Word ・ PowerPoint
エクセル ・ Excel

受講時間 30時間 受講料 35,800円~
選んで受講できます。(テキスト代別途)

マイクロソフト公認

MOS

試験対策講座

ワード ・ Word ・ PowerPoint
エクセル ・ Excel

受講時間 40時間 受講料 35,800円~
選んで受講できます。(テキスト代別途)

卒業生の声

- みんな集中して勉強しているので、一人で勉強するより、おのずとハイペースで学習が進みました。おかげで資格も取得できてよかったです。
Yさん(24才、女性)
- 質問も気軽にできて、分かるようになっていくことが楽しくなりました。仕事でも役に立っています。
Tさん(32才、女性)



行楽の季節だから知っておきたい

デジカメ講座

5/19~6/30
(隔週・土曜日)

デジカメで撮影した写真、撮りっぱなしじゃないですか？これからイベントの多い季節。運動会や旅行などでお子さんやお孫さんとの楽しかった思い出を、写真にたくさん納めておきたい・・・ここでは、写真の入ったお持ちのデジタルカメラを使用し、その写真をパソコンに取り込む方法や、スライドショーや写真編集、フォトアルバムなどの講座を行います。ぜひお気軽にご参加ください。



受講料 1回 1,500円
(入会金なし、テキスト・材料費別途、受講時間/3時間(間に休憩が入ります))

お買い物のついでにパソコン学習！
シニア・主婦の方に大人気！

随時
募集中

初心者向け講座

電源の入れ方からお教えます。
パソコン入門・Word基礎・
Excel基礎・インターネット・
電子メール自分のパソコンで
学習したい！etc・・・



個別指導だからまわりを
気にせず、どんな些細な
質問も聞けますよ。

受講料 1時間 1,000円
(入会金 5,000円)

セカンドライフを楽しもう！

今お持ちのご自身のスマートフォンで！

スマートフォン講座

受講内容「スマートフォンの活用術」

街中でスマートフォンを使っている人を見かけることも多くなりました。しかし、実際に使いこなせるのはなかなか・・・。どんなことができるのか？どんなふうに便利なのか？この機会に基本操作からご自身に便利な機能のアプリまでスマートフォンの上手な活用術を学びませんか？



受講料 1時間 1,000円
(入会金 5,000円)

スマートフォンをまだ
お持ちでない方もどうぞ！
賢い選び方お教えします★

小・中学生のためのパソコン基礎講座！

親子で入会
可能！

パソコンJr.講座

パソコンの基本操作からタイピング、文字入力、またインターネットを利用する上での注意点、電子メールの使い方を学んでいきます。もし、パソコンはインターネットやメールだけという方がいれば、これを機会に、お子さんと一緒にタイピングやワード、エクセルなども覚えてみませんか？レジャー感覚で！親子のコミュニケーションツールのひとつにしていだければ幸いです。



受講料 1時間 800円
(入会金 5,000円/1人様)

〈期間限定〉
5月末日まで親子でお申し込みの方に限り
入会金1名様のみで受講できます。

まなび教室 宇土シティ校

宇土市善道寺町字綾織 95

宇土シティ 2F

詳しい内容など、お気軽にお問い合わせください。
ぜひお電話を！お待ちしております。

お申込
お問合せ

0964-22-0909

うきぷれ5月号をご持参の方へ

まなび教室宇土シティ校 受講をお申し込みの方

2時間無料受講券

金・土
午前
開催！

お気軽にお申し込みください。*デジカメ講座では使用できません。

有効期限/2012年5月末日までにお申し込みの方

オートベル イオンモール宇城店

室内展示場だから雨の日も快適に、車えらびがらくらく!

お得車満載! GWも連日営業中です!!

ゴールデンウィークフェア

補助金で新車だけ? マークが目印です!

オートベルの補助金キャンペーン!

合計 5万円分

3万円保証! + オプション 2万円分補助!!

※詳しくはスタッフにお尋ねください

新車じゃないけどピッカピカ
未使用車から走行距離1万km未満!

特選中古車
お手頃価格でキレイな車だけを選びました!

<p>85.0万円</p> <p>走行3,060km</p> <p>ミライース660 X (23年式)</p> <p>スカイブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検26.9/リ済別</p>	<p>94.5万円</p> <p>走行10km</p> <p>ライフ660 G (24年式)</p> <p>ベリーレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.4/リ済別</p>	<p>99.7万円</p> <p>走行30km</p> <p>アルトラパン660 G (24年式)</p> <p>ミルクテイページュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検27.3/リ済別</p>
<p>99.7万円</p> <p>走行30km</p> <p>モコ660 S (24年式)</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.3/リ済別</p>	<p>112.3万円</p> <p>走行30km</p> <p>ルークス660 E (24年式)</p> <p>クリアベージュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/車検27.2/リ済別</p>	<p>157.5万円</p> <p>走行5,130km</p> <p>インサイト1300 L(ナビ) (21年式)</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ12セグ/DVD/HID/車検24.7/リ済別</p>
<p>159.6万円</p> <p>走行20km</p> <p>フィットシャトル1500 15X Sパッケージ (24年式)</p> <p>ホライゾンターコイズ/A/T/オートAC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートキー/バックモニター/HID/車検27.1/リ済別</p>	<p>165.9万円</p> <p>走行80km</p> <p>アクア1500 L (24年式)</p> <p>黒/AT/AC/PS/フロントPW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.1/リ済別</p>	<p>239.8万円</p> <p>走行10km</p> <p>プリウスα1800 S(5人) (24年式)</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検27.4/リ済別</p>

<p>69.8万円</p> <p>走行25,740km</p> <p>ステラ660 L (20年式)</p> <p>アジュールブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p>98.8万円</p> <p>走行22,690km</p> <p>タント660 L (22年式)</p> <p>ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.7/リ済別</p>	<p>99.8万円</p> <p>走行38,940km</p> <p>フォレスター2000クロススポーツ2.0i AWD (17年式)</p> <p>プレミアムシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/車検なし/リ済別</p>
<p>118.8万円</p> <p>走行17,890km</p> <p>ラッシュ1500 X (19年式)</p> <p>ブルーマイカ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.9/リ済別</p>	<p>138.8万円</p> <p>走行14,600km</p> <p>RAV4 2400 G (18年式)</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検なし/リ済別</p>	<p>139.8万円</p> <p>走行14,150km</p> <p>フィットハイブリッド1300 スマートセレクション (22年式)</p> <p>フレッシュライム/AT/オートAC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/車検25.10/リ済別</p>
<p>169.8万円</p> <p>走行34,150km</p> <p>CR-V2400 ZL(ナビ) (18年式)</p> <p>ウイスターシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/ナビ/バックモニター/HID/車検なし/リ済別</p>	<p>173.8万円</p> <p>走行18,080km</p> <p>プリウス1800 L(ナビ) (21年式)</p> <p>アイスバーグシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/ナビ12セグ/バックモニター/車検24.9/リ済別</p>	<p>198.8万円</p> <p>走行37,500km</p> <p>ステップワゴン2000 スポーツZ(パッケージ) (20年式)</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/キーレス/HDDナビ12セグ/DVD/HID/電動スライドドア/車検なし/リ済別</p>

◆掲載車は4月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)→リサイクル料金は別記ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベルクーポン

「うきうきぶれす」を見た!と言って契約された方には、ガソリン満タンサービス!!

イオンモール宇城/リユー店の有効/5月末

新車じゃないけどピッカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1
全車メーカー保証付き!

安心2
24年式の新しい車&23年式・22年式の走行1万km未満の特選中古車!

安心3
全車無事故車

安心4
わがままご注文も大歓迎!

オートベル イオンモール宇城店

☎0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

営業時間 9:00~20:00

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧になれます。

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

次回予告 うきうきぶれす 6月号、中面の特集は...

ラーメン特集 (予定)

オリジナル商品や、新作、お店イチオシの商品などこの機会にPRしてみませんか!

広告料金 / 31,500円(税込)
【掲載料・制作料・撮影料込】

※クーポンを提供していただいた店舗様限り、特別割引があります。

詳しくは、うきうきぶれす編集部までお気軽にお問合せ下さい

☎0964-42-6010

うきうきぶれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぶれす」と共に盛り上げていきませんか?!

- 募集** 配布スタッフ(うきうきぶれすを各ご家庭へ配布) ※エントリー制
- エリア** 宇土市(住吉、網田地区)、八代市(錦町周辺) 豊野町 美里町
- 給与** 1部9円~10円
- 時期** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。希望配布エリアに空き、もしくは近くのエリア、新規エリア拡大など動きが出た場合、改めて当社より連絡。面接日時を決定。

BS 株式会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 担当/徳永・網川

わが家で焼肉なう!!

家の中じゃ、煙が出てお掃除大変だし... 焼肉屋さんに行きたいけど結構高くつくし...

無料で無煙ロースターをお貸しします! 安心価格です。メニューで選んで下さい

小さな子どもがいるから落着かなくて... なかなか良いお肉を見極めきれなくていつも失敗...

大丈夫! 貴方のお家まで宅配します!! お任せ下さい! 焼肉店のプライドがあります!!

いつでもどこでも **出張BBQ** はじめました

詳しくはお電話でお問合せ下さい。

少人数から団体まで

宅配焼肉 モーモー宅配便

宇城市松橋町久良 633 モーモーヤキニク

☎0120-60-0829

NUANCE ニュアンス

カラーやパーマをくり返しても、髪が傷まないその秘密は?!

それは、ズバリ! 炭酸ヘッドスパです。

カラーやパーマにワンプラスするだけで、輝くようなツヤ感とやわらかさを実感できます。何はともあれ、まずお試しください!! 詳しいご説明はお店で!

- ◎カラー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 10,500円 → **8,400円**
- ◎シャンプー+パーマ+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 9,975円 → **8,400円**
- ◎シャンプー+炭酸ヘッドスパ+ドライ+炭酸ミスト 通常 3,675円 → **2,625円**

有効期限:2012年5月末まで ※初回限りです

☎0964-28-2171

熊本市城南町限圧564-1 営/9:00~19:00 (日曜は~18:00) 休/月曜、第1日曜 P/あり

熊本 ニュアンス 検索

卯みの簡単キャラ弁

リラックマ風弁当

クマ
いなり寿司を土台にして、海苔で目・鼻・口を作る。目は、海苔を4枚重ねて一気にカットしましょう。チーズで鼻の周りの白い部分と耳を作る。厚紙などを筒状に丸めて型抜きすると早いですよ! 今回は、市販のいなり寿司を使用しました。時間のない時には便利です。

トリ
ゆで卵を半分に切ります。足と目は海苔を使用。くちばしは茹でた人参。ほっぺの赤い部分は、ケチャップを少量。

ハムの花
ハムに切り込みを入れる。半分に折って、端からクルクル巻いていく。

お弁当箱に詰める時は、メインの位置を決めて、空いたスペースをおかずで埋めていくとキレイにおさまりますよ。

Cherry Blossom

チアダンスやジャズ、バレエなどさまざまなダンスが楽しめる明るく元気なダンス教室です!

レッスン内容
HIPHOP・WACKING・ガールズHIPHOP・バレエ・JAZZ・ブレイクダンス・ラテン・LOCKIN・チアダンス
※ABCクラスはすべてのジャンルを学ぶことができます。

教室
八代・小川・松橋・松橋(パルシェ大ホール)・宇土・富合・田迎・池田・月出・西合志・ユーパレス弁天・玉名・桜木
※ABCクラスは教室を併用して何回でも受講可能です。

チーム成績
平成23年 1月 九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝
平成23年 9月 九州大会 チアダンスジュニア部門優勝
平成23年 11月 全国大会 チアダンスジュニア部門4位
平成24年 1月 九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝
平成24年 3月 全国大会 HIPHOP部門 優勝
HIPHOP部門 4位

クラス

- ・Aクラス(選手育成クラス)・・・会費6000円
- ・Bクラス(準育成クラス)・・・会費4000円
- ・Cクラス・・・会費3000円
- ・宇土スポーツクラブ 月2回・・・会費1000円(チアダンス)
- ・宇土クラブ 月2回・・・会費2000円(ダンスを楽しむためのクラス)
- ・松橋クラブ 月4回・・・会費3000円 HIPHOP/LOCKIN/ブレイクダンス等のストリートダンス中心のクラスです。

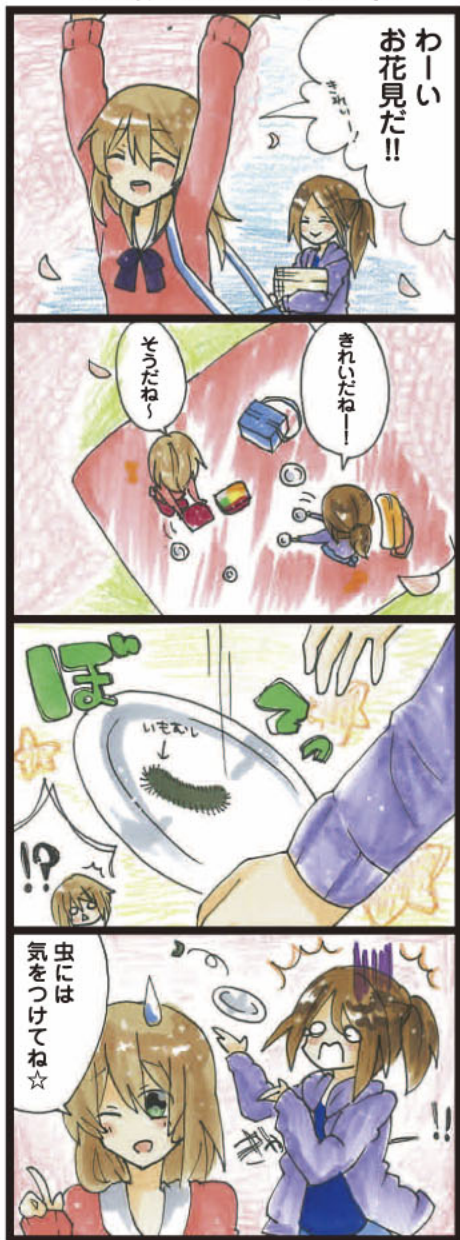
※その他AKBやEXILEなどの振付中心のレッスンのクラスもあります。お気軽にお問合せください。 ※ごきょうだい二人目からはすべて半額となります。

Cherry Blossom ダンスチーム

お気軽にお問合せ下さい ☎090-4351-1888 (担当:中村)

虫にご注意!!

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい)もうすぐ大型連休!始まりますね。休みがあつてうれしい半面...仕事が溜まって来るんですよ。そして連休中の重要度ランキングは①嫁へのフォロー②子どもへのサービス③自分の時間。こうなっちゃうます...。やりたいことい~ばいあるんですけどね。
- (カルロス)花粉症は大丈夫かと思ってたのが、ここ1週間くらい調子悪い。微熱もあるし風邪かどうかわからない。毎年この時期に風邪をひいてるな。
- (もも)久しぶりに潮干狩りへ。子どもの時、祖母とよくシャクやら貝やら獲ったな~と懐かしい思いに。ご家族で思い出づくりにいいですよ~貝掘りと釣り...
- (なかみー)GW間近です!高校の同窓会の予定が1件。2年ぶりに集まるので非常に楽しみです☆ネームを「なかみー」から改名しようかな...ここで密かに新ネーム募集します(笑)
- (ゆみ)5/3は「うきうきdeプリマ」を開催します~みなさんのご来場お待ちしております♪ どうか雨降りませぬように(-人-)
- (キュウ)湯殿川のホルタルの取材楽しかった~! 優しい保存会の方々に感謝(^^)鑑賞会にもぜひ行ってみたいです!

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連載投稿や持ち帰りに際しては、掲載の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承ください。

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれず編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきうきふれず設置協力店様一覧

- 宇土市
- 【浦田町】...宇土市役所/宇土図書館
 - 【網津町】...あじさいの湯
 - 【石小路町】...昭和カフェ 銀乃船
 - 【北段原町】...宇土市ショッピングセンターピア/らーめん栄力
 - 【南段原町】...バーバース宇土店
 - 【新松原町】...孫三郎宇土店
 - 【善導寺町】...宇土シティモール(バスカワールド宇土店、ママスタジオ、みしん生活館、バーバース宇土シティモール店)/熊本時計修理センター
- 宇城市
- 【松橋町】...宇城市役所/松橋図書館/宇城市商工会松橋支所/宇城市勤婦人の家/ウイングまつばせ/フレンド松橋ショッピングセンター/宇城ショッピングプラザ・リルシェ/新和食 吉田/創庵/JA豊福/ファミリーマート松橋竹崎店/ほのぼのSpot松橋橋店(美容室)/美容室プラタポルテ/美容室brooch/ViVian(ブティック)/元気焼肉 OHIスマイル/炭火焼肉居酒屋 さくら/和 dining 7夜月 不知火別荘/食彩酒房 魚家/中華料理 華月園/アジアンカフェ アカレンガ/光ホーム株式会社/ダスキン昭栄/ベストスミミングクラブ松橋店/熊本第一信用金庫松橋支店/松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック/古保山リゾート/エブリワン松橋インター店/ローソン松橋インター店/吉永歯科医院/デイリーヤマザキ松橋インター店/きねつき石窯パン工房のきお/あおば病院/まつばせ薬局/宇賀岳病院/まつばせレディースクリニック/うちの小児科/らーめん やすきち/熊本県宇城総合庁舎内売店/コスタデルソノ/ファミリーマート松橋豊田店/田舎茶房野の花/とよちゃん市場/宇城市民病院/ミヤザキ理容/とも美容室/バーバース松橋店
 - 【小川町】...イオンモール宇城(うきうきふれずブース、TSUTAYA横・南東出入口、TOHOシネマズ宇城、ザ・ダイソー、ラーメンくらた、Kid's US、LAND、バーバースイオンモール宇城店)/なごみ温泉 やすらぎの湯/宇城市小川支所/小川町商工会/小川町やい館 まちや/小川図書館/宮崎誠昌堂(菓子店)/ファミ
- リーマート小川店/風の館 塩屋/ハニー歯科/おおもろ病院/小川中央クリニック/美容室 エース
- 豊野町
- 【豊野町】...アグリパーク豊野/茶の心(お茶屋)
 - 【不知火町】...宇城市不知火支所/不知火図書館/コーヒー&ランチ デコイ/不知火カントリークラブ/不知火道の駅/不知火温泉/おがわ川/宇城市不知火温泉プール
 - 【三角町】...宇城市三角支所/三角図書館/三角駅/みすみフィッシャーマンズクラブ・ラガー/レストラン ポーチ/三角西港(三角西港珈琲屋 和蘭館、浦島屋、ムルドルハウス)/ファミリーマート三角東店
- 上天草市
- 【大矢野町】...上天草市大矢野支所/大矢野町物産館さんばーる/藍のあまくさ村/大矢野ショッピングプラザキャモン/ブルーシードカフェ空間/ヒライ大矢野店/創作菓子工房アローム/シャルマンペーカーリー(Aコープ内)
- 上益城郡
- 【嘉島町】...カフェまど/嘉島湯元 水春(イオンモール熊本敷地内)/ドコモショップ嘉島店/ラーメン居酒屋光明
- 下益城郡
- 【美里町】...美里町文化交流センターひびき/石段の里佐俣の湯/元湯佐俣の湯/森のぼんや/ログハウスレストラン木香里
- 八代市
- 【東陽町】...東陽交流センター せせらぎ
 - 【泉町】...八代市泉支所/ふれあいセンターいすみ
 - 【永庭町】...ギャラリー&カフェ クミン(まんさく園併設)/ラ・パンセ
 - 【川田町】...つる乃湯 八代店
 - 【田中町】...パルジュ田中店
 - 【大村町】...ローソン八代大村町店
 - 【古閑中町】...加圧ジム&LOHASカフェ HAPPY DROP
 - 【東片町】...中華料理三宝
 - 【松江城町】...八代総合病院
 - 【新町】...やつしるハローモーニーホール
 - 【妙見町】...八代市立病院
 - 【鏡町】...セブンイレブン八代鏡店
- 八代郡
- 【水川町】...道の駅電北/みやべ食堂/園田製菓店/かあちゃん市場(青果物店)/理容みやざき/はやし屋(酒屋)
- 熊本市
- 【城南町】...スーパーストア ダイノブ城南店/くまもと城南温泉スポーツ文化センター/美容室ニユアンス/桂仙らーめん
 - 【富合町】...熊本市富合総合支所
- ※敬称略・順不同

2歳と0歳のちびっこがいるので、今回の公園特集は、今回良い参考になりました。週末は親子4人でお弁当をつくって出かけるのがブームです。これからは子育て世代向けの情報を期待しています。あと、育児の息抜きにパン・スイーツ特集もぜひお願いします。(松橋町 米粉トーストはまっちゃん)

4月号の公園特集、喜んでいただけました。嬉しいですね。ご家族でピクニック、とっても楽しそうですね。そして、1月に福岡から宇土へ来ました。宇土周辺の情報を知りたいです。公園特集とても参考になりました。今週末はお花見に出かけたいです。(宇土市 ワイパーさん)

1月号の「今年の抱負」で「素敵な結婚をしたい(今の彼女と♡)」「(ふたまん)と書いた彼と、半年先に結婚することが決まりました。抱負が叶いました(笑)。(美里町 春つららさん)

4月号の「宇土半島の自然と文化に培われた技」特集では、普段なかなか目にする機会のない宇土の伝統文化や工芸品をご紹介します。味わい深い手仕事の数々、ドライブしながら巡るのも楽しそうですね。(小川町 おつくさん)

1月号の「今年の抱負」で「素敵な結婚をしたい(今の彼女と♡)」「(ふたまん)と書いた彼と、半年先に結婚することが決まりました。抱負が叶いました(笑)。(美里町 春つららさん)

1月号の「今年の抱負」で「素敵な結婚をしたい(今の彼女と♡)」「(ふたまん)と書いた彼と、半年先に結婚することが決まりました。抱負が叶いました(笑)。(美里町 春つららさん)



グッドタイミングなことに、今月はパン特集(16ページ)です。美味しいパンでひと息ついてください。(宇土市 ワイパーさん)

ワイパーさんお葉書ありがとうございます。お花見はいかがでしたか? 県央は豊かな自然、歴史、そして美味しい食べ物など、魅力がいっぱい。こちらでの生活を楽しんで下さいね! うきぶれもお手伝いします。(宇土市 ワイパーさん)

うきふれ今月のプレゼント!

9つのプレゼントが当たる! 応募総数123通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

- 1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 1名様
- 2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1名様
- 3 茶の心 ベっぴん 緑茶石けん 1組 2名様
- 4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 1名様
- 5 パーバース 1,000円割引券 5名様
- 6 みしん生活館 1,000円割引券 5名様
- 7 優手 よもぎ蒸し利用券 3名様
- 8 本田ミルクセンター 1ヶ月無料宅配券 1名様
- 9 EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券 1名様

4月号(No.76) 当選者発表!

OH!スマイル5,000円分お食事券	福永薬局 ベネフィーク顔・からだ用日焼け止め美容液
嘉島町 チョロQ様	松橋町 きなご様
松橋ホワイトパレスランチチケット	宇土市 あかちゃん様
八代市 きよし様	EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券
宮崎誠昌堂しょうがカステラハーフ引換券	宇土市 わんわん様
小川町 H.I.様	巫湖の木1,000円分商品引換券
松橋町 シモケイ様	松橋町 マサ様
小川町 たいママ様	城南町 やすす様
パーバース1,000円割引券	宇土市 チカコ様
芦北町 白いふた様	豊野町 ななちゃん様
水川町 りゅうりゅう様	他1名様
松橋町 食人様	さく羅2,100円分お食事券
優手よもぎ蒸し利用券	山都町 なんちゃん様
小川町 しい様	松橋町 桜えび様
宇土市 くまモン大好き様	宇土市 ゆかまご様
	宇土市 さくら様
	甲佐町 スピットン様

宛先

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきふれずプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net
締切は5月20日(日)です。(必着)



パスカワールド

ゴールデンウィークSPECIAL

4/28(土)~4/30(月)

パターゴルフ大会

12:00~17:00まで



5/3(木)~5/6(日)

縁日

水ふうせん
スーパーボール

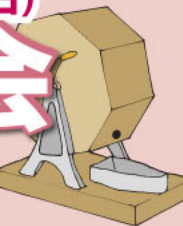
12:00~17:00まで



5/12(土)~5/13(日)

がらぽん大会

12:00~17:00まで



4/28(土)~5/6(日)

爆烈メダルコーナー ぱちんこ祭 パチスロ祭

passca world

クレーンゲーム 1プレイ 無料券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~5月6日(日)まで

passca world

クレーンゲーム 1プレイ 無料券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月7日(月)~5月13日(日)まで

passca world

がらがらポン 参加券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月12日(土)~5月13日(日)まで

passca world

こどもの日 小学生以下限定 綿菓子プレゼント券

開店~PM12:00 (お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月4日(金)まで

passca world

メダル20枚 優待券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~5月6日(日)まで

passca world

メダル20枚 優待券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月7日(月)~5月13日(日)まで

passca world

メダルコーナー パチンコ 100円クーポン券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月6日(日)まで

passca world

こどもの日 小学生以下限定 乗り物・キッズゲーム無料券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月6日(日)まで

passca world

パターゴルフ大会 参加券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~4月30日(月)まで

passca world

縁日 水ふうせん 参加券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月6日(日)まで

passca world

メダルコーナー メダル1,000円 150枚券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~5月6日(日)まで

passca world

こどもの日 小学生以下限定 ポップコーンプレゼント券

開店~PM12:00 (お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月5日(土)~5月6日(日)まで

UKIUKI PRESS 限定 Vol.72

1G無料券

利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00 ※但し4/28~5/6の間を除く

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

有効期限 平成24年5月31日(木) ※4/28~5/6の間はご利用頂けません

友の会 月例競技会 4月大会

今回は64名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は末藤 照義様。優待は末藤 照義様。次回の友の会月例競技会は、5月8日(火)を予定しております。

優勝 末藤 照義様 1159P
準優勝 森下 利巳様 1151P
3位 船場 誠二様 1129P
4位 井上 博明様 1098P
HG賞 横田 俊浩様 276P

ボウリング大会 予約承ります

参加者10名以上よりお申込できます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい！(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
<http://www.cw-office.co.jp/>

人気の女子プロボウラー谷川章子・宮城鈴菜プロがパスカワールド宇土店に来場決定!

谷川章子・宮城鈴菜プロチャレンジ2012

今月も人気リーガーがパスカにやってくる!

期日 平成24年5月18日(金) お申し込み・お問い合わせはボウリングフロントまで

会場 パスカワールド宇土店

時刻 昼の部 14:00~、夜の部 20:00~

参加料 会員...前売り 2,800円 当日3,300円 一般...前売り 3,000円 当日3,500円

募集人数 昼の部:先着24名、夜の部:先着36名

競技内容 当日は、チャレンジマッチを開催いたします

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

passca world

パスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町線95(宇土シティ2F)

OPEN	CLOSE
月~金・祝日 あさ 10:00 土・日曜日 あさ 9:00	月~木曜日 1:00 金、土、祝日前 深夜 2:00 日、祝日 よる 12:00

善道町 運動公園 JR鹿兒島本線 松橋インターから車で15分 JR宇土駅より車で7分

GW期間の 5/3(木)~5/6(日)は、朝9時OPENです!!

ボウリングお得な料金あります

★朝(開店~お昼の12時まで)
★夜(22時以降)

1ゲーム 250円 (貸し靴料別途)

その他の時間帯もお得なバック料金あり!!

- 3ゲームバック 1000円 ※お一人3ゲームまで、1000円でご利用頂けます(貸し靴料別途)
- 6ゲームバック 1500円 ※お一人6ゲームまで、1500円でご利用頂けます(貸し靴料別途)

子どもだけの安心ケータイ。

通話と防犯ブザーとGPSあんしん機能にこだわったキッズケータイ

全国子ども会連合会推薦商品 認定番号:KSM-P004 (株)日本PTA全国協議会推薦商品



(保護カバーイローは別売品です。)

親子のあんしんを考えると、大切な機能だけをつけました。

GPS機能 *1



どこにいてもいつも見守っていたい。「イマドコサーチ*1」を使えば、子どもの居場所をいつでもかんたんに確認できます。

子どもでもかんたんにつながるように。ワンタッチキーであらかじめ登録した連絡先(4件)へ、かんたんに発信できます。
iモード非対応



防犯ブザー *2

もしもの時は大きな音で知らせしてくれる。ヒモを引くと音が鳴り緊急連絡先に自動発信します。

*1 保護者側のケータイにイマドコサーチのお申込みが必要です。月額使用料210円、検索料5.25円/回。別途パケット通信料がかかります。*2 あらかじめ設定が必要です。未成年の方が携帯電話をご利用になる場合は、原則として、「アクセス制限サービス」をお申込みいただいております。

応援割引
頭金割引
2,100円 税込
一部対象外の機種があります。このチラシをご持参ください。その他クーポン券との併用はできません。詳しくはスタッフまでお尋ねください。
有効期限5月末まで

こどもの日・母の日のプレゼントにドコモの安心ケータイ!



ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

らくらくホンベーシック3

使い方 ボタンひとつでアドバイザーがやさしく使い方を教えてくれます。



Gold ネビー ピンク
New Color → ホワイト



ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

らくらくフォン7

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられます。

防水性能 IPX5/IPX8 に対応*1



ミントグリーン ピンク レッド ダークシルバー ゴールド

対象機種ご購入の方にラッピングサービス実施中!

※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認のうえ、ご来店ください。
※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

情報通信アクセス協議会が制定したアクセシビリティ考慮商品であることを示すマークです。 *1IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分間に12.5Lの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。らくらくホン7において、IPX8とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、電話機としての機能を有すること、かつ水中に沈めている30分間は、カメラが使用できることを意味します。 ※商品写真および画像はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイフォト大募集!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

特典1
お楽しみ
グッズを
プレゼント!

特典2
うきうきプレスの紙面にて紹介!

特典3
ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!



ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886
上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803
熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。

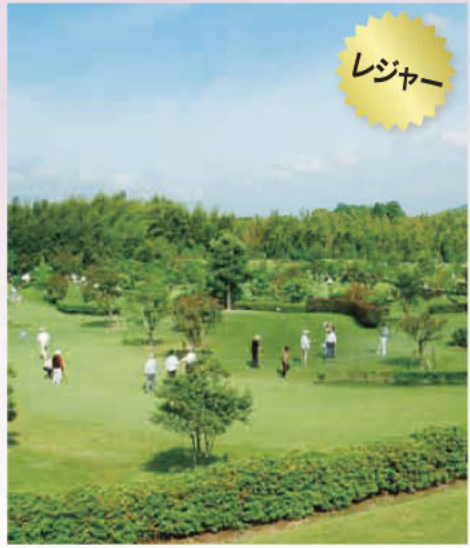


こんなときに

- お祝いの宴
- 同窓会
- 還暦祝い
- 敬老会
- 厄入り・厄晴れ
- 忘新年会
- お誕生会
- 歓送迎会

送迎バスあります

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)



熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟
城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611
FAX 0964-28-8555
〒861-4223 熊本市城南町藤山1715

割引券をご利用ください！(有効期限/5月末日まで)

城南天然温泉旅館 家族風呂半額券 ※他の割引との併用はご利用できません。	城南天然温泉旅館 入館料300円券 ※他の割引との併用はご利用できません。
---	--

5月 縮毛矯正キャンペーン

学生 (高校生以下) 通常 7,350円(カット・ブロー込) → **6,090円**

一般 通常 8,400円(カット・ブロー込) → **7,140円**

ロング料前処理込み
髪んポニー
宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891
営業時間/9:00~
受付終了時間
ストリート.....17:00まで
パーマorカラー.....18:00まで
カット.....18:30まで
年内無休

朝割 [平日]50歳以上の方
パーマカラー **20%OFF**
※9時~12時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

昼割 [平日]19~49歳までの方
パーマカラー **20%OFF**
※13時~16時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

大切なあなたへ メッセージフォト

日ごろ、口に出して言えない「感謝の気持ち」や「おめでとう」を写真とメッセージで大切な方へ送りませんか？

先着 **30名様** 今日だけ撮影料 **無料**

6,000円 オリジナル額付

写真撮影用商品券も販売しております。詳しくはスタッフへお尋ね下さい。

宇土シティ 2F Mama Studio
ご予約はこちらへ ママスタジオ 0964-26-1503

5LDKの平屋完成見学会

お客様の家
~3世帯家族が住まうこれからの平屋住まいの暮らし方~
好評につき再完成見学会!

シャープの太陽光発電システム(4kw)をご成約された方は、液晶テレビ「アクオス32型」シャープ製を限定にてプレゼント致します。

ご連絡頂ければ、ご案内致します。
090-5489-8184

春のエクステリア 特別価格販売会

50~60% OFF
5/30まで

- カーポート (1台用) 通常26万円 → **12万円(税込)**
- カーポート (2台用) 通常52万円 → **23万円(税込)**
- ウッドデッキ (4帖用) 通常27万円 → **15万円(税込)**
- テラス屋根 (3帖用) 通常14万円 → **6万円(税込)**

* その他、各種商品があります。お気軽にお尋ね下さい。
* 施工費等は別途見積りとなります。上記の金額は、当社施工の場合に限りです。

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(股-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
<http://www.hikaru-home.com>