UKIUKI PRESS No.80 2012／Aug.

UKIUKI PRESS うきうきぷれす

2012.7.25 No.80
8
FREE PAPER

企画・制作／有限会社ビーエス広告社
うきうきぷれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020
E-mail info@uki-pre.net
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぷれす 検索

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定　47,000部発行

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間
1カ月間無料
お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217

8月号 CONTENTS

巻頭特集 夏の冷たいスイーツ大集合!

4 鼻閉[鼻水・鼻づまり]に有効な「レーザー治療」および「高周波電気凝固術」松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
5 園児さんいらっしゃ〜い!!……松橋町 コスモス保育園
9 矯正治療を考えているお子さん、学生のみなさんへ。治療は夏休みに始めるのがベストです。パール歯科クリニック 宇土院
10 こんにちは赤ちゃん…シャディ亀屋
12 夏休みは家族みんなでイオンモール宇城へ!
14 自腹は誰だっ!? うきぷれゴチバトル in 炭火焼肉 喰会
16 暑い夏こそ、いい汗　気持ちのいい汗を!特集

ロックミシンプレゼント中!
みしん生活館
修理 販売 買取 教室
宇土シティ2階

たくさんのご来場お待ちしております!
第17回 うきうきDEフリマ
開催日時 10:00〜15:00
7月28日(土)
イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口隣)

浴衣でご来店の方に、もれなくワンドリンクサービス!!
クーポンで全ランチ100円OFF! 会員登録すると200円OFF!!

「浴衣フェア」 8/1(水)〜8/31(金)
◎浴衣でご来店のお客様にワンドリンク サービス
(ビール・カクテル・酎ハイ・グラスワイン・ハイボール・ノンアルコールの計70品の中から1つお選びください。)
さらに!
◎会員様には プチアイス サービス
★甚兵衛もOK! ★会員登録は下記QRコードから! 当日登録もOK!

「全ランチ100円OFF!クーポン券」
★このクーポンを切り取ってお持ち下さい!
1枚でグループ全員有効
※他のサービスとの併用はできません。
有効期限 〜8/31日(金)
〈多彩なランチメニュー〉
ランチ御膳 (和・洋・中・伊／計13種類) 1,260円〜1,780円
季節のくずし懐石 (海鮮、牛肉、懐石コースほか) 2,100円〜
各ランチにデザート&ドリンク付き
人気No.1
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳 七夜月和食御膳 1,780円

会員登録をすると会員様のみ 200円OFF!! ★当日登録もOK!

6名席 お子様、お孫様づれでもゆっくりと!
他に、4名、8名、10名、32名 52名(最大)席もあります。
七夜月 和dining NANAYOZUKI
携帯会員募集中!! お得な特典情報配信!
★会員登録はQRコードから。当日登録OK!毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会も実施。入会金・年会費・登録無料。
16名席 帰省した仲間たちとワイワイ賑やかに!

久しぶりの家族や友人たちとの再会はおいしい料理&ビールで!
七夜月の宴会コースは、あの、贅沢なエビス生が飲み放題!

《飲み放題宴会コース》
◆ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)
◆ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)
◆ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)
写真はENKAI宴「夜桜」3,500円コース(3名様分)
★掘りごたつ式の半個室づくり。2名様から最大52名様までOK!
★4,000円、5,000円コースは刺身盛り付き。
★エビスビールをはじめ、飲み放題ドリンク50種類以上!

和dining 七夜月 不知火別荘
宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
営／11:00〜15:00 (LO 14:00)、17:00〜24:00 (LO 23:00)
休／なし　収／150席　大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

クーポンあり

ハイセ
いぐさのかき氷 210円
食用いぐさをふんだんに用いた、“いぐさの里”ならではのかき氷。食物繊維が多く、色味も爽やかで、夏にピッタリ。一度は味わいたい。

イナダ有限会社 住／八代市鏡町内田 438-2 ☎／0965-52-0656 営／8：00~18：00 休／日曜・祝日

クーポンあり

大矢野 シェーファーピン
雪花氷 500~550円
まるで粉雪を食べているかのような、ふわっふわの食感がたまらない台湾生まれのかき氷。遠方から定期的に訪れるファン多数。マンゴー、チョコバナナなど5種類。

藍のあまくさ村内 島 café 住／上天草市大矢野町登立 910 ☎／0964-56-5151 営／8:30~18:30(8月は~19:00) 休／なし

宇土
くずまんじゅう 74円
昔ながらのシンプルなくず饅頭。ぷるぷるした食感とツルンとした喉ごしは、暑さで食欲のない時にもおいしくいただけ、夏バテ防止にもよいと評判。

吉武饅頭屋 住／宇土市本町 1-19 ☎／0964-23-1234 営／8：00~20：00 休／なし

クーポンあり

氷川
冷ぜんざいレモン 840円
2012 夏バージョンの“白玉屋オリジナル冷ぜんざい”。香り豊かな北海道産小豆と、爽やかな有機国産レモンシロップの絶妙な組み合わせが夏に最高！

白玉屋新三郎 住／八代郡氷川町吉本72 ☎／0964-43-0031 営／9:00~19:00(イートイン10:00~18:30) 休／なし

Summer 2012 Sweets Collection!

保存版

夏のスイーツ大集合!

夏に食べたいものといえば、なんといっても冷たいデザート＆スイーツですよね！
読者推薦＆うきぷれスタッフおすすめの“ひんやりスイーツ”たちを一堂に集めました。
お得なクーポン券も付いています。夏のドライブがてら、ぜひ、制覇して！

「冷え冷え度」をペンギンの数で表しています。

クーポンあり

ハイセ
昔ながらの 手づくりアイスキャンデー 130円
余分なものは使わず、“シンプル”、“安心”を心がけた 30 年来の人気商品。あっさりしたおいしさが大評判。ミルク、ストロベリー、パイン、あずき、抹茶、晩白柚、梅。

お菓子の末広 住／八代市緑町 8-1 ☎／0965-32-2608 営／8:30~18:30(日曜は16:00くらいに開店する場合あり) 休／不定

ハイセ
ブレンドアイスクリーム 300円
バニラアイスに、八代特産の晩白柚や塩トマトなどさまざまな新鮮素材を目の前でブレンド。素材は好みで３種類まで選べ、どんな味になるのかワクワク！

BLEND ICECREAM SHOP シュン2 住／八代市本町 2-4-45 ☎／080-6441-8659 営／10:30~18:00(7~9月は~19:00) 休／不定

ハイセ
ぺいゆの雫・とまとの雫 各380円
香り豊かな晩白柚の果肉が入った、飲むタイプの晩白柚ゼリー。喉ごし爽やか！ 凍らせてシャーベットにしても GOOD。他に、八代特産のトマトを使った「とまとの雫」も。

お菓子の彦一本舗 ［駅前本店］住／八代市旭中央通 1-1 ☎／0965-33-3515 営／8：00～20：00 休／なし

ハイセ
水ようかん 150円
厳選素材と創業 70 余年の伝統の技で作り上げる水ようかんは、なめらかな舌触りと小豆の豊かな風味が人気の秘密。「これでなくちゃ」という長年のファンも。

菓心 梅山 住／八代市松崎町 826-6 ☎／0965-32-3582 営／9：30～18：00 休／日曜

宇城
ジェラート（生姜）250円
宇城特産のショウガとミルクとのコンビネーションが絶妙。クセがなく、「さっぱりしていて、おいしい！」と大人気。ほかに、季節の農産物を使ったジェラートもあり！

サンサンうきっ子 宇城彩館 住／宇城市松橋町久具 757-3 ☎／0964-34-0377 営／9：00～18：00 休／なし

ハイセ
かき氷 150円
夏期限定。食べ応えのあるサイズが大好評。シロップは、いちご、グレープ、みぞれなど 23 種類。写真はシーソルトとマンゴーの W がけ。ミルクや小豆のトッピングも可。

まるけん氷販売所 住／八代市鏡町鏡 269 ☎／0965-52-0878 営／10:00～18:30(OS 18:00) ※10/8まで 休／不定期水曜

クーポンあり

ハイセ
アジー 320円
アジアをイメージした夏限定のスイーツ。杏仁豆腐のちょっぴりビターな味と、上にのったライチゼリーの爽やかな甘さがマッチ。ライチはフレッシュを使用。

スイーツアート 住／八代市田中西町 16-4 ☎／0965-45-9961 営／10:00～20:00 休／不定

クーポンあり

ハイセ
いぐさソフトクリーム 200円
いぐさのほのかな香りとスッキリした甘さが好評のソフトクリーム。食物繊維が豊富で、とってもヘルシー。爽やかな淡いグリーン色が夏にぴったり！

びゅさいかん 美湯菜館 住／八代市千丁町新牟田 1464 ☎／0965-46-2301 営／9:00～18:00 休／第1·3日曜

AUTOBACS

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778

車検はおまかせください！

無料見積り実施中!!

❶信頼の技術…… 信頼の整備技術で、大切なお車をグッドコンディションにメンテナンスします。
❷納得の正直価格… 無料見積もり実施中！価格もとことん説明します。
❸選べるパーツ…… 交換部品が豊富だからお客様の希望にあわせて選べます。

整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心！ 土日も OK！ カードローン OK！

		軽自動車	ハイブリッドカー（プリウス等）	小型乗用車 ~1.0t	中型乗用車 ~1.5t	大型乗用車 ~2.0t	商用車 ~2.0tまで
基本工賃		16,800	16,800	16,800	16,800	16,800	16,800
代行手数料		5,250	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250
法定費用	自賠責保険	21,970	24,950	24,950	24,950	24,950	14,190
	重量税	6,600	15,000	16,400	24,600	32,800	6,600
	印紙代	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
合 計		51,720	63,100	64,500	72,700	80,900	43,940
最大割引後価格		46,470	57,850	59,250	67,450	75,650	38,690

※1BOX・大型4WD車は3,000円アップ、外車は5,000円アップとなります。
※交換部品が必要な場合は、部品代・交換工賃が別途必要になります。
※ハイブリッドカーの重量税減額は年式によって異なります。

重量税 初度登録後13年未満の「平成27年度燃費基準“未”達成車」の場合
重量税線について 「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初度登録後13年を超える車」の重量税額は車検証をお手元に担当者までお問合せ下さい。

下記クーポン持参で代行手数料が無料になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 代行手数料(5,250円)が 無料
※オートバックス熊本宇土店のみ利用可 ※サービスは本券持参の方に限ります ※他のサービスとの併用はできません
有効期限 H24年8月末日

九州運輸局 認証工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
年中無休 ☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間／10:00~19:30

暮らしを提案する家創り

「男の隠れ家」

Model House Open

モデルハウスオープン

もれなく!

施工実例集のパンフレットプレゼント！

問い合わせ方法
メール、又はお電話にて受付いたします。その際、次の内容のご回答をお願いします。
①住所②氏名③年齢④職業⑤連絡先⑥土地有・無⑦建築時期

MORE HOUSING 株式会社 モアハウジング
TEL 096-352-5755
E-mail mail@more2.info
URL http://www.more2.info
〒860-0077 熊本市中央区内坪井町３番２号 FAX 096-352-5703

夏の冷たいスイーツ！クーポン

ひんやりしてね～

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
藍のあまくさ村内 島café
島cafe利用
10%OFF!!
※1枚で4名まで(1回限り)
※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
白玉屋新三郎
イートイン利用
100円OFF!!
※1枚でグループ全員 ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
お菓子の末広
アイスキャンデー
30円OFF!!
※1枚で5本まで ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
イナダ有限会社
いぐさのかき氷
30円OFF!!
※1枚で5個まで ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
喫茶去 たかしま園
お茶屋さんのあいすくりーむ・シャーベット
250円→200円
※1枚で1個まで※他のクーポン券との併用不可
※喫茶去たかしま園でのみ有効※お持ち帰り、イートインどちらでも可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
石窯パン・ケーキ工房 milky
1,000円以上購入で
アイスキャンディ1本プレゼント
※1枚で1個※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
jouer ジュエ
モナカアイスケーキ
5%OFF!!
※1枚で何個でも可 ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
ケーキショップ 亜湖の木
購入合計金額から10%OFF!!
※1人1枚1回限り※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
CAFE GALLERY LAFCADIO ラフカディオ
西港フラッペ テイクアウト
480円→380円
※1枚で2個まで ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
パティスリー・ポルタ
1,000円以上購入で
おひさまブッセ1個プレゼント
※1枚で1個 ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
スイーツアート
ゼリー系スイーツ2個以上購入で
ウーピーパイ1個プレゼント
※1枚で1個 ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
お菓子の 福寿
1,000円以上購入で
メロンのきもち1個プレゼント
※1枚で1個 ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
茶の心
雪どけ抹茶・抹茶生わらび
1個30円OFF!!
※1枚で10個まで※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
美湯菜館
いぐさソフトクリーム
1個50円OFF!!
※1枚で2個まで※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
道の駅 竜北 おやつ工房
シューアイス
1個50円OFF!!
※1枚で1個まで ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

UKIUKI PRESS スイーツクーポン
コスタ・デル・ソル
1,000円以上購入で
オリジナルエコバッグ1個プレゼント
※1枚で1個 ※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

宇城

西港フラッペ 380円

クーポンあり

下から、スムージー、アイス、かき氷と、1つで3つの食感が楽しめるフラッペ。不知火、ブルーベリー、レモンの3種類。テイクアウト(480円)もでき、さらにボリュームあり！

CAFE GALLERY ラフカディオ **LAFCADIO**
住／宇城市三角町三角浦 1230(浦島屋内)
☎／0964-52-4865
営／9:00～22:00(OS 21:30)
休／火曜

クーポンあり
氷川

モナカアイスケーキ 210円

今夏新発売！ 豆乳バニラ、豆乳抹茶、マンゴー、ストロベリーの4種が揃った"凍ったまま食べるケーキ"。クール便でのギフト配送、取り寄せも可。

ジュエ **jouer**
住／八代郡氷川町鹿野 321－1
☎／0965-52-1182
営／10:00～19:00 休／水曜

クーポンあり
宇城

ケーキ屋さんのアイスキャンディ 120円

抹茶とミルクのほろ苦い「抹茶ミルク」や、たっぷりのイチゴピューレと練乳を合わせた「練乳いちご」など、濃厚なおいしさがやみつきに！ 移動販売車でも。

石窯パン・ケーキ工房 ミルキー **milky**
住／宇城市小川町江頭 111-1
☎／0964-43-4010
営／7:30～20:00 休／なし

クーポンあり
宇城

まるごとピーチ 400円

宇城産のモモをまるごと1個使ったボリュームあるサマースイーツ。種をくり抜いた部分に、モモとの相性のよいカスタードクリームがたっぷり！

お菓子の **福寿**
住／宇城市松橋町松橋 774-3
☎／0964-32-2319
営／9:00～19:00 休／火曜

クーポンあり
宇城

雪どけ抹茶 180円

お茶屋さんが作った抹茶クリーム大福。上質な国産抹茶を使った抹茶クリームとちょっと苦みを利かせた緑茶餡の濃い味わいが楽しめる、甘くないオトナ味のスイーツ。

さのしん **茶の心**
住／宇城市豊野町山崎2188-5
☎／0964-45-4050
営／9:00～17:00
休／土曜・日曜・祝日

クーポンあり
宇城

ショートシフォン・ブルーベリー 320円

爽やかなブルーベリーピューレを生地にも混ぜ込み、自家製のブルーベリージャムをぬって仕上げた旬のシフォンケーキ。トップのブルーベリーは期間限定の熊本県産。

パティスリー・ **ポルタ**
住／宇城市松橋町曲野2163-1松久ビル1F
☎／0964-32-0505
営／10:00～19:00 休／火曜

クーポンあり
氷川

百年の恋 シューアイス 250円

氷川町吉野地区で 100 年以上前から作られ続けている吉野梨を使ったオリジナルアイスとソフトクリームをダブルで用い、さらに、梨のコンポートをあしらったシューアイス。

道の駅 竜北 **おやつ工房**
住／八代郡氷川町大野875-3
☎／0965-53-5388
営／9:00～17:00(OS17:00)
休／第2水曜日(8月は無休)

宇土

天使のおしり 149円

夏においしく味わえるよう考えられた冷んやりブッセ。冷凍状態で販売され、早めに食べればアイスの食感、解凍したらフワフワの天使のおしりのようなやわらかさ！

パティスリー **ISSHINDO**
住／宇城市善道寺町95 宇土シティ1F
☎／0964-26-1423
営／10:00～20:00 休／なし

クーポンあり
宇城

冷やしぜんざいパン 180円

つるんと喉ごしの良い水ようかんフィリングに、小豆、白玉、サツマイモをトッピングしたお茶菓子パン。冷やしていただくのはもちろん、常温でもおいしい！

コスタ・デル・ソル
住／宇城市松橋町きらら2-5-1
☎／0964-53-9630
営／7:00～19:00 休／第3火曜

美里町
クーポンあり

お茶屋さんのあいすくりーむ・シャーベット 250円

人気の「お茶」は、同園で一番良いお茶の粉末を使用。香り高く、他とはひと味ちがう！と評判。他に、美里産のカボチャや梅などを使ったアイスも。

喫茶去（きっさこ） **たかしま園**
住／下益城郡美里町払川155-1
☎／0964-46-3284
営／9:00～18:00 休／不定

大矢野

天草地アイス 240円

天草市五和町の『永田冷菓』が手がけるオリジナルアイス。水を一切使わず、牛乳、生クリームを主原料に、塩やタコなど天草の特産物をプラス。

(主な取り扱い店) 海の駅 上天草物産館 **さんぱーる**
住／上天草市大矢野町中11582-24
☎／0964-58-5600
営／8:00～18:00 休／なし

クーポンあり
宇城

雨宮さんちの丸ごとモモゼリー 683円

シェフが山梨で見つけてきたおいしいモモを丸ごと使用。見た目のインパクトも十分で、夏のギフトにもおすすめ！ 8月中旬までの期間限定。

ケーキショップ **亜湖の木**
住／宇城市松橋町久具320-5
☎／0964-33-8880
営／9:30～19:00(日・祝は～18:00)
休／月曜

次回9月号(Vol.81)は 8月27日(月) の発刊予定です。
※次回の巻頭特集はハンバーグ特集です。お楽しみに!

うきうきぷれすは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、
25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。
25日が日曜日の場合、翌日月曜日(26日)の発行になります。

ファミリーサロン
ほのぼのSpot 翔
松橋パルシェ店

初来店のお客様 クーポン券で 最大50%OFF
クーポン券をお持ちの方に限ります

	通常	平日 50%OFF	土・日・祝 40%OFF
カット	3,150円	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
ヘアカラー (白髪染め・おしゃれ染め)	5,250円	2,625円	3,150円
パーマ (カットサービス付)	8,400円	4,200円	5,040円
縮毛矯正 (カットサービス付)	12,070円	6,035円	7,242円

※カット以外はロング料金がかかる場合があります。
※割引対象外メニューもあります。

☎0964-32-0601
宇城市松橋町曲野152
(ショッピングプラザパルシェ内)
予約不要
★営業時間★ 平 日／AM9:30～PM19:30
日・祝・祭日／AM9:30～PM18:30
スタッフ募集中 詳しくはお問合せ下さい

初回お試し券
月～金曜まで 50%OFF
土・日・祝 40%OFF
※カット以外はロング料金がかかる場合あり
※キッズカットは対象外 有効期限／2012年8月末日

2回目以降のお客様用
カット ＋ カラー (おしゃれ染め 白髪染め)
ロング料金サービス 5,500円
有効期限／2012年8月末日

カラー ＋ パーマ ＋ カット
ロング料金サービス 9,500円
有効期限／2012年8月末日

カラー ＋ 縮毛矯正 ＋ カット
ロング料金サービス 12,000円
有効期限／2012年8月末日

ツヤ出しコラーゲン ＋700円
有効期限 2012年8月末日

お口のネバネバ鼻のグズグズが気になる方に大人気

熊本、大分、岡山で無農薬栽培していただいた「なた豆(全草)」を使用した製品です。

読者の声
旦那の口臭が気になるから買いにきました。

和漢素材 なた豆が原料
昔から、口や鼻など体の外側と内側がつながるところによいといわれてきた「なた豆」を無農薬で栽培しました!

国産 なた豆茶
2g×30p 定価2,940円
ご来店特価 1,680円

リピート急増！食品原料100%で安心
ナタマメ歯みがき
新発売特価 1,380円

きっと一粒エチケット対策！
ナタガードタブレット
1,500円 → 945円

世界13カ国特許
"蘭(ラン)エキス"の育毛剤

薬用マイレーベン
アップガード
(無香料育毛剤)
定価12,600円
5,250円
エビネ蘭エキス入り

髪のボリュームでお悩みの方へ
茶蘭(さらん) 500ml 専用ボトル付き
定価4,200円
ご来店特価

お求め・お問い合せは!
ミタカ内 茶の心＜さのしん＞まで
0120-382-973
住 宇城市豊野町山崎2188-5 営 月～金曜 9:30～17:00 休 土・日曜、祝日

うきうきメディカル
ホットライン

ファイル29

鼻閉

［鼻水・鼻づまり］に有効な「レーザー治療」および「高周波電気凝固術」

学習能力、集中力に大きく影響
受験生の治療は夏休みのうちに！

通年型のアレルギー性鼻炎や鼻茸（ポリープ）などにより、一年中、「鼻水・鼻づまり」の症状が続く人が増えています。単に不快なだけではなく、「集中力」や「学習能力」の低下につながることが各研究で明らかになっています。特に、受験生にとっては気になるところ…。今夏休みにしっかりと治療し、心身ともにベストな状態で試験に挑みたいものです。詳しい治療内容などを松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・
内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士　日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
熊本大学病院にてめまい外来担当（平成17～20年）、
日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員

Q 鼻づまりは、集中力、学習能力に影響するそうですね。

A 松吉　鼻水、鼻づまりなどの鼻瘀症状により、集中力、学習能力が低下することは、各研究、論文で明らかです。夜も熟睡できず睡眠不足になるため、頭痛がしたり、子どもの場合は日中の授業に集中できず、その結果、学習能力の低下につながります。特に、受験を控えた小6、中3、高3のお子さんは、ぜひ、今夏休み期間中の治療をおすすめします。

当院では、内服や点鼻薬による治療効果が低い方に対し、安全性、有効性の高い「レーザー治療」および、より高い治療効果が得られる「高周波電気凝固術」を取り入れています。また、鼻茸（ポリープ）による鼻閉に対しては、「マイクロデブリッダー」という鼻茸を吸い取る機器を用いることで、高い治療効果を得ています。

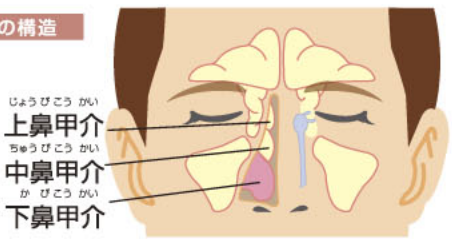
Q それぞれの治療方法について詳しく教えて下さい。

A 松吉　［レーザー治療］

鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜という鼻腔内のヒダ（下図）を、内視鏡を用いながらレーザーで瞬間的に照射、収縮させることで症状改善に導きます。当院では、より痛みの少ない「炭酸ガスレーザー」を使用しており、小学2年生から高齢の方まで幅広く治療可能です。

当院におけるこれまでの約1500症例のうち80～90％の方に有効（鼻閉80～90％、鼻汁80％、くしゃみ70％）で、そのうち70％の方が2年以上の効果を持続しています。表面麻酔などの前後処置に30分程度の時間を要しますが、治療そのものは片鼻5分程度で終了します。

鼻の構造

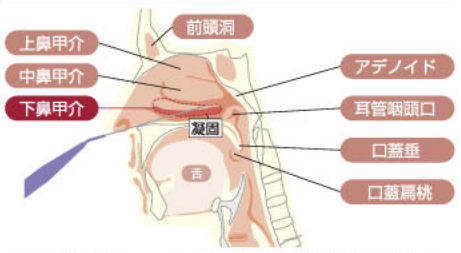


［下鼻甲介粘膜］
鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射や電気凝固することで、症状を緩和させることが可能

［高周波電気凝固術］

レーザー治療でも効果が不十分な場合には、さらに高い効果が得られる「高周波電気凝固術」（下図）を用います。これは、針状の電極（写真下）を鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜下に刺し入れて通電し、粘膜下組織を凝固（壊死）させることで鼻通りをよくする治療方法です。レーザー治療は、より表面に対する焼灼処置のため、局所麻酔の注射を用いる必要がなく（ガーゼによる表面麻酔のみ）、痛みも少なく安全に施行できる反面、下鼻甲介を収縮させる（鼻づまりの原因をとりのぞく）には限界があります。これに対し、高周波電気凝固術は、より深部からの下鼻甲介の減量が期待でき、高い治療効果がのぞめます。したがって、炭酸ガスレーザーによる治療を2～3回行っても十分な効果がのぞめない場合には、高周波電気凝固術をおすすめしています。治療の手順と有効性については次の通りです。↘

高周波電気凝固術



鼻閉の原因となっている下鼻甲介粘膜に電極を刺し入れて深部まで凝固させ、下方を壊死させることで、症状を緩和させる

［高周波治療機器］
電極を用いて下鼻甲介粘膜を凝固させることで鼻通りをよくする治療機器。レーザーによる治療効果が不十分な場合に有効

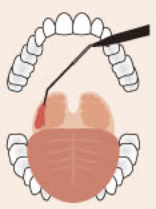
「高周波電気凝固術」は、
扁桃肥大による飲み込み難・いびきや膿栓症による口臭にも有効

従来の扁桃肥大への手術治療は、入院治療による摘出手術がほとんどでしたが、「高周波電気凝固術」を用いることで、摘出することなく、外来（日帰り）での扁桃切除術（肥大化した扁桃を壊死させ小さくする）が可能になりました。

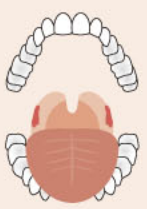
また、扁桃の腺窩あるいは陰窩部分に形成され、口臭や咽頭の不快感などの症状をもたらす膿腺（白い膿状のもの）も、「高周波電気凝固術」を用いることで、その形成を抑えることができます。

これらの症状に思い当たる方、お困りの方は、ぜひ、ご相談下さい。

［扁桃凝固治療］



［両側治療後の状態］



Q レーザー治療等にかかる費用は？

A 松吉　炭酸ガスレーザーについては、3割負担の方で片鼻2,700円です。一方、両鼻を同時に行うと保険診療の都合上、8,730円になります（今年4月から改正）。したがって片鼻ずつのほうが経済的です。また、レーザー術後1～2週間程度は鼻内にかさぶたが生じやすく、ほとんどの方が一時的に鼻づまり症状が強くなりますので、術後の過ごしやすさを考えても、夏休みを利用して片鼻ずつゆっくり行うことをおすすめします。

鼻づまりがひどくなく、鼻水やくしゃみ症状だけの場合には片鼻だけの手術でも70～80％の方に治療効果があることを当院では「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」という雑誌に論文として発表しています。いずれにしても、まずは一度、ご相談下さい。

高周波電気凝固術とマイクロデブリッダー治療の費用については下欄の表に示していますので、参考になさってください。

慢性の鼻閉が持続すると、頭痛や集中力の低下にますます大きく影響してきます。できるだけ早期治療を心がけたいものです。夏休み期間中は特に早めの予約をおすすめします。

［マイクロデブリッダー治療］

鼻茸（ポリープ）が原因の鼻閉に対しては、まず、ステロイド点鼻薬による治療を1～2ヶ月程度行い、改善が見られない場合には、鼻内内視鏡（写真下）下に、マイクロデブリッダー（写真下）という鼻茸を吸い取る機器を用いて、鼻づまりの原因を取り除きます。これは、麻酔薬の付いたガーゼを鼻の中に30分程度詰め、その後、手術を行います。施術そのものは5分程度で終わり、痛みはほとんどありません。

［鼻内内視鏡］

［マイクロデブリッダー］
鼻茸を吸い取る機器。手術そのものは5分程度で終了。

治療の有効性

高周波電気凝固術は、下鼻甲介粘膜のより深部まで凝固させ、1／3程度を脱落壊死させると同時に、鼻水やくしゃみの原因になる後鼻神経の枝まで凝固しますので、炭酸ガスレーザーでは治療効果の薄かった患者さまでも、鼻水、くしゃみがかなり抑制され、鼻閉が改善されたケースを多く見ます。

ただし、個人差はありますが、術後1～2ヶ月程度は下鼻甲介粘膜にかさぶたが付着するため、1～2週間に1回程度の鼻の掃除が必要です。

高周波電気凝固術の治療の手順

当日の食事は軽めにしておいてください。

1. 粘膜収縮剤、局所麻酔剤のスプレーを施します。次に、麻酔薬を付けた綿棒を鼻内に挿入し、5分程度待ちます。
2. 綿棒を取り除いた後、麻酔薬を付けたガーゼを痛覚神経が出ている鼻内上方に1枚挿入し、5分待ちます。
3. 続いて、鼻閉の原因になっている下鼻甲介周囲に同ガーゼを3～4枚詰め、30分程度ベッドで休んでいただきます。より安全に治療を行うために、点滴をしながらの処置となりますので、この間に止血剤、抗生剤の点滴を開始します。
4. ベッドから治療室に移動していただき、ガーゼを抜去します。その後、局所麻酔薬を下鼻甲介粘膜下に注射し、下鼻甲介を膨張させます。
5. 直径1ミリの針状の電極を下鼻甲介前端から後端にかけて挿入します。5ミリ程度電極を引き抜きながら4～5回通電を行います。治療そのものは5分程度で終了し、痛みはほとんどありません。
6. 治療後、1時間程度ベッドで休息していただきます。止血処置を行い、出血がなければご帰宅いただきます。

Matsubase Clinic
松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15　駐車台数70台に増大
☎0964-33-4133　FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/　松橋 耳鼻科　検索

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
平日	9:00～13:00	14:00～18:00
土曜日	9:00～13:00	14:00～16:00
日曜診療	(9:00～12:00) ※休日加算はありません	8月26日
休日当番医	(9:00～18:00) ※手術も可能です	7月29日(日)

●内科　※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00～14:00	休診※
土曜日	9:00～14:00	休診※

■鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

治療名		1割負担	3割負担
鼻閉治療（片鼻あたり）	片鼻レーザー治療	900円	2,700円
	両側レーザー治療	2,910円	8,730円
	片鼻鼻茸手術	2,180円	6,540円
	高周波治療	900円	2,700円

※日曜診療日には6名様程度鼻閉手術は可能です。
※鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30～と午後2:00～各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

※耳鼻咽喉科は、月曜と土曜の午前11：00～午後2：00と水曜と木曜の午後3：00～6：00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

夏期休診　8月12日(日)・13日(月)・14日(火)
※8月15日(水)は耳鼻科のみ(9:00～18:00／手術も可能です)。以降は通常診療

■診療科目
［耳鼻咽喉科］……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術
［内科］……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科（甲状腺、下垂体、副腎疾患）
［アレルギー科］…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
［生活習慣病科］…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
［健康診断］……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診（喉頭、咽頭、鼻腔）、睡眠時無呼吸診断（無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております）、全身用CT完備

■専門外来／めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
最近導入した医療器具／ABR（脳波による小児難聴の検査）、無散瞳眼底カメラ（糖尿病性網膜症の診断が可能）、鼓膜切開用レーザー機器（Oto LAM）、スーパーライザー

保険診療による禁煙外来を開始しました
通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方（30～90日程度）も行っています。

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さんいらっしゃ〜い!!

松橋町

社会福祉法人 養育福祉会

コスモス保育園

園長
上田 智恵美先生

担任
上原 真幸先生

担任
友田 恵先生

宇城市松橋町にありますコスモス保育園です。体を動かす事が大好きな子！絵本を見るのが大好きな子！おいしい給食をたくさん食べて、元気にのびのびと大きくなる子！そんな子ども達がたくさんです。自然環境に恵まれ、土に親しみ、『命を大切に、お友だちとなかよく』『ありがとうの言える子』に育ってくれる事を一生懸命に考えながら、毎日の保育を行っています。親も子も共に元気になってほしいと願いながら。

ひまわり組

とび箱のおけいこ

うた♫

大好きな絵本

夏祭り

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています！　うきうきぷれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047／Fax.0964-42-6020／Mail:info@uki-pre.net

亜湖の木

8月のおすすめお菓子

夏の贈り物にいかがですか？

涼菓ギフト 3,000円

桃ゼリー、マンゴーゼリー、焼き菓子の詰め合せ。
※お好みに合わせて詰め合わせできます。

ざくろ 250円

ふわふわ生地の中に、生クリームとバナナがベストマッチ！さわやかな甘さです。

亜湖の木のバースデーケーキでお祝いしている写真をお持ちいただくと次回バースデーケーキに使える
10%OFF券プレゼント
桃タルト 3,500円
6月下旬〜8月中旬まで

ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久具320-5
(シャディ亀屋隣)
営／9:30〜19:00(日・祝〜18:00)
休／月曜　P／あり

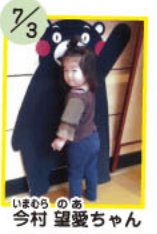
お誕生日おめでとうございます！

6/21〜7/20

6/27 6/21
椿原 滉大くん
菜那ちゃん
3歳と1歳おめでとう!!とっても仲良し兄妹です♪
by こうたななママ

6/26
坂井 優月くん
誕生おめでとう！すくすく元気に育ってね♪
by すけさん

7/2 6/26
宮本 侑果ちゃん
冥来くん
2歳と0歳のお誕生日おめでとう(*^^*)これからも一緒に楽しくしようね！
by ひろみ MAMA



7/3
今村 望愛ちゃん
いつも笑顔をありがとう♥これからもたくさん笑って大きくなってネ☆
by りさ

7/4
水口 優月ちゃん
1歳おめでとう♪ちょっと泣き虫だけど笑顔が素敵な子になってね!!
by まめこゆ

7/7
沖田 琥珀くん
3歳の誕生日おめでとう♪これからも元気でやんちゃな琥珀でいてね(*≧∀≦*)幼稚園で、いっぱいお友達作ってねo(^o^)o
パパママより♪
by こはくママ

7/8
長嶺 向汰くん
一歳になりました。どっしりと大きなこうちゃんです。よろしくね！
by ダイソン

7/8
奥村 遥ちゃん
6歳おめでとう!!とっても頼りになるお姉ちゃんです。ありがとう。
by あやママ

7/19
南波 光樹くん
4月に弟が産まれて、進んでお世話してくれて、すごくたすかってます。ありがと(☆∀☆)
by 光真春ママ

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の名前とフリガナ(掲載されたい方はご記入下さい)、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。
※次回は、7/21〜8/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

宛先
〒869-0502　宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぷれす編集室「お誕生日スナップ係」宛
E-mail ／ info@uki-pre.net　応募締切／8月20日(月)必着

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント！

GOOD DESIGN AWARD 2010

シンプルは美しい。

「ZERO-CUBE」、1,000万円

TSUKAMOTOHOME　http://www.tsukamoto-home.com/
有限会社塚本建設　熊本県八代市郡築8番町53-8　tel.0965-37-0201
WEBで、プランニング　簡単見積もりができます

土壁の家 住宅内覧会

性能の高い断熱材を入れて夏涼しくというコピーの家が多くなった。
冬布団を着込んで夏涼しい訳がない。窓を閉め切って、高性能エアコンを入れれば成立することだ。
松橋町はすぐ近くに海がある。南西の方向から吹く海風を利用しよう。断熱材はほどほどが良い。
都会では、家が密集しているので、窓を閉め切りエアコンをいれ、24時間換気扇で空気を入れ替えなければならない。
松橋は田舎である。窓を開けた生活をしよう。
そして、家の外と家の中の区別がつかないようにして、子供たちが家の中・外を駆け回れる家がよい。
太陽光発電で電気をつくり、リチウム蓄電池で蓄電するのは「省エネ」ではない。
そもそも電気をあまり使わないのが真の「省エネ」だ。そんな土壁の家を見学してほしい。

会場 宇城市松橋町松橋389
日時 7月28日(土)・29日(日)
8月 4日(土)・ 5日(日)
11:00 ～16:00

川尻六工匠

設　計／すまい塾古川設計 http://www.sumai-f.com/
施　工／ユートホーム Tel.096-358-0342
当日連絡先／090-3666-7438(井上)

オートベル イオンモール宇城店

室内展示場だから暑い日も雨の日も快適に、車えらびがらくらく！

夏本番! 車でお出かけフェア

セダン&ハイブリッド

129.1万円
走行9,520km インサイト1300 G(ナビ) 21年式
ミラノレッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ1セグ・DVD/バックモニター/車検24.11/リ済別

148.8万円
走行34,390km プリウス1500 S 20年式
白/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.12/リ済別

139.6万円
走行7,000km フィットハイブリッド1300 23年式
パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/クルーズコントロール/車検26.9/リ済別

148.8万円
走行29,450km クラウン2500 ロイヤルサルーン 16年式
シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検25.9/リ済別

173.2万円
走行6,620km フィットハイブリッド1300 ナビプレミアムセレクション 22年式
フレッシュライム/AT/AC/PS/PW/CD/モデューロ15アルミ/6エアバック/スマートキー/HDDナビ1セグ・DVD/バックモニター/HID/シートヒーター/車検25.11/リ済別

173.8万円
走行23,090km プリウス1800 S 21年式
アイスバーグシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検なし/リ済別

178.5万円
走行2,780km ティアナ2500 250XE 22年式
サファイアブラッグ/AT/AC/PS/PW/6CD/6エアバック/ABS/インテリジェントキー/オートライト/車検25.9/リ済別

218.8万円
走行22,590km レクサスGS350 3500(ナビ) 17年式
プレミアムシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検24.10/リ済別

222.6万円
走行10km プリウス1800 S 24年式
黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検27.7/リ済別

278.2万円
走行5,830km SAI2400 G(ナビ) 21年式
黒/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/7エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ12セグ・DVD/バックモニター/HID/車検24.12/リ済別

299.2万円
走行11,150km レクサスHS250h 2400 (ナビ) 21年式
レッドマイカクリスタルS/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ12セグ・DVD/フロント・バックモニター/LEDヘッドライト/車検なし/リ済別

318.8万円
走行36,400km レクサスGS450h 3500 バージョンL(ナビ) 19年式
ジェイドグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/レザーシート/車検なし/リ済別

軽自動車

73.8万円
走行35,500km i660 L 20年式
ライトイエローソリッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスオペレーションシステム/車検なし/リ済別

89.2万円
走行8,600km ミラココア660 X 22年式
ミストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検25.3/リ済別

97.6万円
走行10km ライフ660 G 24年式
ピンクゴールド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/車検27.7/リ済別

99.7万円
走行10km モコ660 S 24年式
アーバンブラウン/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.6/リ済別

99.7万円
走行3,320km ムーヴ660 X 22年式
アーバンナイトブルー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリープッシュボタンスタートシステム/エコアイドル/車検25.12/リ済別

107.1万円
走行20km ワゴンR660 FXリミテッド 24年式
ブルーイッシュブラック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/車検27.6/リ済別

◆掲載車は7月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。〔リ済別〕…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベル イオンモール宇城店 クーポン
「"うきうきぷれす"を見た」と言って契約された方には、ガソリン満タンサービス!!
イオンモール宇城店のみ有効／8月末

新車じゃないけどピッカピカ!
県内4店舗で好評営業中!! お得な車がい～っぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!
安心2 24年式の新しい車&23年式・22年式の走行1万km未満の精選中古車!
安心3 全車無事故車
安心4 在庫車以外も探します

オートベル イオンモール宇城店
☎0964-47-5400 年中無休
宇城市小川町河江1-1（イオンモール宇城内）
室内展示場なので、雨の日も快適にご覧になれます。
営業時間／9:00~20:00
オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp

いざという時に役立つ!
グッドタイム ショウナのイングリッシュコーナー

●“ことわざ”について

今回はことわざをいくつか紹介しましょう。最近では英語の授業でことわざはあまり習わないと聞きました。でも知っていると会話にアクセントがつきますので、有名なことわざを紹介します。まずはお金に関することわざです。

- Time is money.（時は金なり）
- Silence is golden.（沈黙は金）
- Money is a great traveller in the world.
（金は世界の偉大な旅行家だ）つまり、金は天下の回りもの
- Money makes the mare to go.
mareは馬。（金は馬を駆けさせる）つまり、地獄の沙汰も金次第。
- Buy cheap and waste your money.
（安物を買えば金を浪費する）安物買いの銭失い、ということ。同じく penny-wise,and pound-foolish.（1ペニー惜しみの1ポンド失い）も安物買いの銭失い、ということです。

そのほか有名なことわざを紹介します。

- Cast not pearls swine.
（ブタに真珠を投げてはいけない）つまり、猫に小判、馬の耳に念仏ということ。swineは豚という意味。
- A rolling stone gathers no moss.
（転がる石には苔がはえない）は、石の上にも三年
- Every dog has his day.
（どんな犬にも日の目を見る時がある）いわゆる、犬も歩けば棒に当たる

日本のことわざと似たようなものも多くあります。例えば
- Well fed, well bred
（食べ物が満ち足りていれば、しつけも行き届く）
衣食足りて礼節を知る。fed はfeed（食べ物を与える）の過去分詞。bredはbreed（育てる）の過去分詞
- More haste,less speed.
（より急ぐなら、スピードを落とせ）急がば回れ
- It is no use crying over spilt milk.
（こぼれた牛乳を嘆いても仕方ない）覆水盆に返らず
- Cats hide their claws.
（猫は爪を隠す）能ある鷹は爪を隠す

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

うきうき 法律相談所
事故にあったらどうする？2

弁護士法人田中ひろし法律事務所
弁護士 住本 綾 さん

前回も交通事故に関するお話でしたが、今回も引き続き交通事故のお話をしたいと思います。

事故にあって怪我をしてしまったけど何とか治療が終わった。この段階で、相手の保険会社から賠償金の提示があると思います。

〈賠償金の主な内訳〉

主に、①治療費、②通院にかかった交通費、③休業損害（仕事を休んで収入が減った場合）、④入通院の慰謝料、⑤車両の損害などがあります。

もし後遺障害が残ってしまった場合は、これに加えて⑥後遺症慰謝料、⑦後遺症による逸失利益（後遺障害によって将来働けなくなった割合で計算します）があります。

〈通院について〉

痛みがあれば、あまり我慢せずにできるだけ通院される方がいいです。自賠責保険の通院慰謝料は、基本的に通院1日あたり4，200円×2で計算されます。週に3回程度の通院が想定されています。

まだ少し痛いけど、わざわざ病院に行くのも面倒だし…とおっしゃらずに、完治するまで通院されることをおすすめします。

〈後遺障害の認定について〉

これ以上治療を続けても症状が改善しないという状況になり（症状固定）、残念ながら後遺障害が残ってしまったという場合、自賠責保険の保険会社に後遺障害の認定の請求をします。

後遺障害には段階があり、第1級から第14級まであります。この段階によって、先に書いた後遺症慰謝料と後遺症による逸失利益の金額が変わります。後遺障害の等級や金額の基準は決まっているものがあるので、インターネットなどでも探すことができます（後遺障害別等級表・労働力喪失率）。

〈賠償金の提示があったら〉

まずは弁護士等の専門家にご相談された方がいいでしょう。交通事故の事案は肉体的にも精神的にも本人の負担が大きい上、相手の保険会社は専門的な知識を持っていますので、自分で交渉をするのはとても難しいです。当事務所でも交通事故に関する無料相談を行っていますので、お気軽にご相談下さい。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

うきうき おしえてリフォーム

愛犬家住宅情報
【ワンちゃんの目にクマ？涙やけについて知ろう】

こんにちは。事務所の猫（名前：サビちゃん）の赤ちゃんが5匹全部もらわれていって、ひと安心している春永です。みんなやさしい里親さんの家にいって、ホッとしたような寂しいような気持ちです。

今回の愛犬家住宅情報は【ワンちゃん目にクマ？涙やけについて知ろう】です。

■涙やけとは？

涙やけとは、涙に含まれる成分によって、目のまわりの被毛が赤茶色に変色してしまう症状のことを言います。

また、被毛が変色するだけでなく、涙とともに出る目やにが皮膚などを汚してしまい、その部分に湿疹が発生することもあります。

■どうして涙やけになるの？

涙やけは、涙が正常に流れるために、目と鼻をつなぐ涙小管が狭かったり、詰まっていることが原因によって起きることが多い症状です。また、先天的なものや、角膜炎・結膜炎・鼻炎などが原因で起こる場合もあります。

それ以外にもフードの成分がワンちゃんに合わず、栄養バランスが崩れてしまい涙やけの原因になることもあると言われています。

■涙やけの対策・ケア

涙やけを防ぐためには、目のまわりを常に清潔に保ってあげることが大切です。

またフードを低アレルゲンのものに変えてみるなど、愛犬の体質に合わせたフードを選んであげるようにしましょう。フードは毎日摂取するものですから、ここに原因があるとしたら大事です。

涙やけになってしまった場合には涙やけローションなどで目のまわりをやさしく拭いて、ケアしてあげてください。

涙やけの予防には、愛犬が嫌がらずに目のまわりを触らせてくれることが、とっても大切です。最初は嫌がるかもしれませんが、毎日少しずつ慣らしてあげるようにしましょう。毎日のケアも、愛犬とのよいコミュニケーションだと思って、焦らずにゆっくり楽しんで続けていくことが、涙やけ予防につながります。

何かお困りの事があればいつでもご連絡下さい。では今回はこの辺で。またお会い出来る日まで。ごきげんよう。

（株）セイ建プランニング
一級建築施工管理技士、愛犬家住宅コーディネーター、福祉住環境コーディネーター
一級建築士、空手4段（合計）
春永 卓也さん

㈱セイ建プランニングのブログ「熊本建築職人会と猫」

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640 セイ建 検索
E-mail:seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/

“アンチエイジングに欠かせない”大好評の「ホワイトニング」&“白い歯に似合う美肌”のための「フェイシャルトリートメント」

輝くような白い歯は夏のお洒落をいっそう引き立てます。

ご紹介するごとに、好評を得ている「みよし歯科医院」の「ホワイトニングシステム（自費診療）」、もう試されましたか？ 白い歯は若さの象徴。ファッションやヘアスタイルは若々しいのに、口元が…という残念な印象にならないためにも、ぜひ、ケアしておきたい大事なポイントです。うきぶれ読者に限り、下のクーポンで「初回お試しキャンペーン」価格からさらに30％OFFに！ ぜひ、ご利用下さい。

リフトアップ効果が持続

さらに、白い歯にはやっぱり“キレイなお肌”が似合うのは言うまでもありませんよね。女性の美をトータルにプロデュースする同院には「フェイシャルトリートメント」メニューもあるのをご存じですか？ シワやたるみ、シミやくすみ、ニキビや赤ら顔など、それぞれの悩みにピンポイントで作用する赤・黄・青LEDとリフトアップ効果の高い近赤外線および心地よい振動を発する最新機器で、気になるお肌の悩みを解消していきます。

1回の施術はカウンセリング込みで約60分。1回でリフトアップ効果がはっきりわかります！ 1カ所でデンタルケアからスキンケアまでトータルでできるなんて嬉しい限りですね。こちらも下のクーポン利用で、初回50％OFFに。この機会にぜひ、お試し下さい！

白い歯に似合う美しい肌へと導いてくれるフェイシャルトリートメント。★昼休み時間（14時～16時）の施術も可。

フェイシャルトリートメント
1回60分 10,500円（税込）
①クレンジング・ブラシ洗顔
②コラーゲン、ビタミンC配合ジェルでマッサージ
③LED
赤色LED…シワやたるみに
黄色LED…シミ、くすみに
青色LED…ニキビ、赤ら顔に
④近赤外線でリフトアップ
⑤黄色LEDで鎮静、引き締め
⑥BBクリームで仕上げ

★ホワイトニング、クリーニング ※自費診療
初回お試しキャンペーン中！
◎クイックホワイトニング 1回の来院で白い歯に！
前歯の漂白……通常37,800円 → 31,500円
◎セルフホワイトニング 自宅でホワイトニング！
自宅ケア……通常18,900円 → 10,500円
◎ビューティーコース
（歯のクリーニング・エステコースから1つ選べます。）
通常50分 5,250円 → 3,150円

クーポン
ホワイトニング初回お試し特別料金
キャンペーン料金から、さらに30％OFF
◇クイックホワイトニング…31,500円 → 22,050円
〃（1本あたり）… 3,150円 → 2,205円
◇セルフホワイトニング……10,500円 → 7,350円
※上記いずれか1回のみ。各先着10名
有効期限／2012年8月末まで

クーポン
フェイシャルトリートメント
初回お試し特別料金
通常価格から50％OFF
10,500円 ➡ 5,250円
有効期限／2012年8月末まで

みよし歯科医院
☎0964-32-1778
宇城市不知火町高良2268-1
［診療時間］※予約制
月～金曜 10:00～14:00／16:00～20:00
土 曜 10:00～14:00／15:00～18:00
日・祝 休診
http://www.love-and-teeth.com
詳しくはHPを みよし歯科医院 検索

Before から After へ
デザインリフォーム

せっかくリフォームするなら オシャレなほうがいい!!

例えば、トイレを同じ金額でリフォームしたとしましょう。クロスは何千種類、照明だってたくさんの種類があります。何をどうコーディネイトするかで、その空間がオシャレになるかが決まります。
リフォームの専門業者としてオンリーワンのデザインを提供いたします。

エクステリア ●屋根・外壁 ●カーポート ●庭づくり
水廻り ●キッチン ●トイレ・洗面 ●浴室
居室 ●リビング ●和室 ●寝室・個室

無料 現地確認 お見積り
只今、キャンペーン期間中!
キッチン/トイレ/洗面/ユニットバス
定価の50%off～ 無料
デザインコーディネイト料

川嶋建設 リフォーム事業部
●お気軽にお電話下さい。
TEL.0964-22-0132
宇土市松原町468

うきうき瓦 かわらばん 版

うきうき瓦 かわらばん 版 お試し価格で掲載してみませんか？

うきうきぷれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。（※掲載は初回1回限りです）

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料（1回・税込）・制作費込み 10,500円

詳しくは、うきうきぷれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

うきうき瓦 かわらばん 版

NEW OPEN
地下でくつろぐ癒しの時間

“時間を忘れてゆっくり過ごすほっこりした空間”をテーマにしたお店です。お野菜をたっぷり使った体に優しいランチが女性に人気です。春、夏、秋、冬、季節ごとに変わるパフェやお店の個性を出したハンドメイドケーキなどをご用意しております。

カフェ マリキータ
cafe mariquita
宇土市松山町1931-1
☎0964-22-0857
（居酒屋どんど）
営／11:00～18:00
休／不定 P／15台

NEW OPEN
mjネイルサロン 松橋にオープン！

夏はやっぱりネイルの季節★この夏おすすめデザイン、愛されパステルネイルでsummer気分♪サンダルに映えるフットネイルにも手を抜かずオシャレにしました か。

ジェルネイル2，000円～、スカルプは5，000円～の低価格設定。気軽にお電話下さい。

mjネイルサロン
宇城市松橋町浦川内1242-28
☎080-6406-4352
営／10:00～18:00（完全予約制）
休／日・祝、第2・4水曜
P／あり

うきうき不動産情報

八代郡 氷川町 新築一戸建（土地・建物総額）**1,290万円**

- ●所在地…八代郡氷川町鹿野字11番割344-6
- ●土　地…190.86㎡(57.73坪)
- ●建　物…88.01㎡(26.62坪)
- ●構　造…木造スレート瓦葺平屋建
- ●建ぺい率…指定なし
- ●容積率…指定なし
- ●校　区…竜北西部小学校・竜北中学校
- ●交　通…中網道バス停徒歩4分
- ●都市計画区域…非線引き区域
- ●用途地域…無指定
- ●公営上下水道あり
- ●駐車スペース…4台
- ●設　備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。
- ●支払い例

返済金額は当初5年間の返済額になります。(返済例)借入額1,290万円●借入期間35年(5年固定金利型)平成24年6月10日現在●金利年1.4%(保証料別途)の元利均等返済型●年利/5年固定基準金利2.9%(1～1.75%金利優遇制度あり)※金利情勢により、金利は変更する場合があります。●返済期間/35年以内

月々 39,182円

頭金なし

ボーナス払いなし

合資会社 稲葉住建　☎0964-23-1265
宇土市松山町669-1　熊本県知事(9)第2108号　建築許可／熊本県知事(般-22)11952号

イベントインフォメーション 7／25～

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

8/2(木)　19:00～　会場／松寿園広場(雨天時／集会室)

松寿園夏まつり

※不知火竜燈太鼓演奏、輪投げ大会、ラムネ飲み競争、踊り(炭坑節ほか)、福引き(商品多数)、夜店など。問／☎0964-42-2016(松寿園)

8/8(水)～20(月)　火・土・13～15日を除く好天日の20:00～21:30　会場／さかもと八竜天文台

夏のスターウォッチング

※全国星空継続観察(環境省主催)に参加します。こと座の一等星ベガ付近を中心に天の川を観察。その後、夏の大三角や星座を解説し、望遠鏡で星雲・星団・土星を観察します。参加者には記念品のプレゼントあり。対象／小学3年生以上。定員／10名。要予約。要入館料。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

8/4(土)　16:00～　会場／宇土市運動公園グラウンド

宇土大太鼓フェスティバル

※古くから伝わる雨乞い大太鼓が一同に共演し、エンディングでは出演者全員の総打ち、餅投げを行う。問／☎0964-22-2814(宇土大太鼓フェスティバル実行委員会事務局)

8/18(土)　物販開場:13:00～　開会(ステージイベント):17:00～
会場／熊本県農業公園カントリーパーク(合志市栄3802-4)

合志市夏祭り～日本最大級の特殊効果花火ショー～

※マーチング、くまモンショー、中国雑技公演、花火ショーなどの行われるステージイベント、物販イベントゾーンでの飲食・物産品の販売など盛りだくさんの内容。入場無料。悪天候時は、延期または中止。問／☎096-248-1028(合志市夏祭り実行委員会)

8/18(土)　19:00～21:00　会場／宇城市中央図書館

夏の夜の映写会

※涼しい図書館で、感動的な映画を一緒に見ませんか。※要予約。問／☎0964-32-6211(宇城市中央図書館)

8/19(日)　開場／13:10～　開演13:30～　会場／ウイングまつばせ

第13回ウイングピアノフェスティバル

※宇城市と宇城市教育委員会が主催するピアノフェスティバルです。同館が所蔵する高級ピアノ「スタインウェイ」で演奏する喜びと感動を味わってもらおうと毎年開催されています。問／☎0964-32-1954(宇城市文化課)

8/22(水)～24(金)　13:00～22:00　会場／さかもと八竜天文台

天の川観望会

※8/24(金)の伝統的七夕に合わせ、天文台内に笹と短冊を用意し、願い事を受け付けます。七夕にまつわる星の観察やお話など。夕方には土星・火星、夜は天の川付近の夏の星座や、半月を観察します。期間中は、「星に願いを～折紙で星を作ろう～」コーナーを設置します。要入館料。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

8/23(木)・24(金)　18:00～　会場／宇土市街地

うと地蔵まつり

※約360年前から続く祭り。47体のお地蔵さんを子どもたちが飾りつけ、鉦を鳴らし囃します。造りもん、花火大会なども。また、船場橋界隈のお地蔵さん横丁では、今年初めてのイベントとして、お地蔵さんの前掛けに願い事を書いて取り付ける「願掛け地蔵」も実施。有料。前掛けを付ける際、円応寺からのお札を頂けます。先着100名様限定。祭り終了後、円応寺にて、前掛に書かれた願いごとの御祈祷が行われます。問／☎0964-22-1111(うと地蔵まつり実行委員会)

ダスキン昭栄の うきうき くらし、カイテキ。

取り付け不要！水道水を入れるだけでおいしい水が完成!!
ダスキンのポット型浄水器「おいしい水 フィット」新登場！

「浄水器を取り付けたいけれど、蛇口の形状に合わないため、ミネラルウォーターを購入している」という方！これからはそんな手間は不要！ダスキンから新登場のポット型浄水器「おいしい水 フィット」は、水道水を入れるだけでおいしい水が完成します!!

たった4分で、気になる塩素や不純物をスピーディーにろ過！

ダスキンからこの夏新登場した「おいしい水 フィット」は、蛇口に取り付けるなどの工事は一切不要。水道水を入れるだけで、しっかりと浄水されたおいしく安心な水がいつでも手軽につくれるポット型浄水器です。

ろ過時間はたったの4分(1.2ℓ分)。高度な浄水機能で、残留塩素や不純物など気になる11項目をしっかり除去。また、専用の硬度調整カートリッジ(オプション)をプラスすれば、ミネラル量の加減もでき、〝まろやかで自然な味わい〟or〝ミネラル分豊富なキレのある味〟など、自分の好みに合った水に変えることもできます。

500mℓのペットボトルに換算すると、一つの浄水カートリッジで約400本分のおいしい水がつくれます。つまり、1本あたり約5円!!これからは、重いペットボトルを持ち運ぶ面倒はもう不要！しかも、お客さま係が定期的にカートリッジ交換をしてくれるので、いつでも清潔、安心な水が飲めます。今なら、お得なセットをデビュー記念価格で提供。数に限りがありますので、ぜひお早めに！

ダスキン ポット型浄水器 NEW
おいしい水 フィット

安心 高度な浄水機能 / カンタン 取り付け不要 / 経済的 500mℓあたり約5円 / おいしい ミネラル調整 / スピーディ ろ過時間4分

8週間レンタル料金(浄水カートリッジ) 2,000円
(約1ヶ月あたり1,000円!!)

[オプション]※好みでミネラル調整カートリッジを追加
- ・軟化タイプ……850円
- ・ミネラルアップタイプ……850円

[初回のみ購入品]
- ・本体……3,000円

★オプション込み 初回通常価格……5,850円

今ならなんと! 本体+8週間レンタル浄水カートリッジ+オプション

デビュー記念価格!! 数量限定!! **3,980円!!**

新しいこと始めてみませんか！
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを！

受け取られましたか？
ダスキン環境家計簿
★ミスタードーナツ パスカード(割引き)付き!!

もう、試してみましたか？
大好評!!
すっきり除菌モップ
4週間レンタル料金
304円
月に1～2回だけ!! 立ったまま本格拭きそうじ！
◎皮脂汚れやベタつきがスッキリ！
◎雑菌、ニオイ、アレル物質を除去！

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1　店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
フリーコール 0120-32-0719　FAX 0964-33-2443

UKIUKI PRESS Presents
PRETAPORTER × ViVian **Beauty Project** Vol.60

今月のモデル　熊本市　大田さん

いつも同じ髪型で、結ぶかバレッタでUPにするかのパターンでした。夏に向けてスッキリヘアーにチャレンジしようと思い応募しました。

スタイリングのポイント　担当:村上

今回モデルの大田さん。かなり伸びていた髪をバッサリカット。毛先に動きとトップにボリュームが出るようにパーマをしました。カラー診断で春タイプだったので、元々の明るく元気な性格と合わせて全体的にツヤ感の出るピンクベージュで"大人カワイイ"感じに、顔周りは引き締め効果が出るように1トーン暗めのブラウンでローライト。仕上げにクリームバスで頭のマッサージをしリラックスしていただきました。メイクの前にDrアリーボで10分間のエステ。ほうれい線もうすくなりフェイスラインもリフトアップ。カラーとの相乗効果で小顔と目ヂカラUP!

ホームページで自己診断出来ます。是非お試しください。

ファッションのポイント　ViVian スタイリスト:HITOMI

カラフルなフィッシュテールのサマードレスに、トロピカルな雰囲気をプラスしてくれるオレンジのインナー。存在感のあるビーズのネックレスとラメ入りのニットボレロを淡いブルーでまとめて、ドレスを引き立てるスタイルに。普段は看護士として明るく元気に頑張っていらっしゃる大田様に、南国リゾート風コーディネートで非日常的な解放感を味わっていただきました。

仕上がりを見た感想　熊本市　大田さん

清らかさと潔さを感じさせる軽快なショートヘアーに挑戦しスッキリしました。久しぶりのカットで気分転換ができ明るくなりました（＾＾）ファッションも夏をイメージした色鮮やかなワンピースにコーディネートしていただき楽しかったです♪スタッフの皆さんありがとうございました。

Before ▼ After

Hair
- ・光触媒カラー……6,300円
- ・プラチナムスパ(トリートメント+ヘッドスパ)……4,200円
- ・カット……3,800円
- ・Drアリーボ10分小顔エステ…3,980円

セット価格 16,480円

Fashion

hair make & relaxation PRETAPORTER プレタポルテ
美容室 プレタポルテ ご予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間／カット…9:00～19:00、パーマ・カラー…9:00～18:00、エステ…9:30～18:00　定休日／なし（月曜日が祝日の場合は休み）
ホームページ（PC）http://pretaporter.jp（携帯）http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン　夏物バーゲン開催中!
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間／10:30～19:00(金曜日は20:00まで)
定 休 日／不定休

期間限定メニュー 再生医療エステ 30分で「小顔」になれる
Dr.アリーボ クイックメニュー 小顔・目ヂカラUP
3,980円
施術時間 約60分
※このクーポンを持参の方に限ります。
美容室プレタポルテ ※他のサービスとの併用は出来ません
有効期限：9月末日まで

「MURAKAMI」デビュークーポン
5月よりプレタポルテに入社した村上です。キャリア8年のスタイリストです。ヘア・メイクに関する事などなんでもご相談下さい。
「村上」とご指名いただくと
1,000円OFF
(5,000円以下の場合500円OFF)
美容室プレタポルテ　※他のサービス(券)との併用不可　有効期限：8月末日まで

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか？「イメチェンしたい」「髪の事で悩んでいる」と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか？ 封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み・どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(プリクラ・写メールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれす編集部「ビューティープロジェクト」係
E-mail：info@uki-pre.net　★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

※基本的に1日目…撮影、2日目…洋服選び・メイクアップ・撮影と計2日間を用します。スケジュールは火～金曜の平日を優先して行なっております(詳しい日時は電話の際ご相談いたします)。ご了承ください。

医療法人　エステティックライン

パール歯科クリニック 宇土院

Vol.11

『パール歯科クリニック宇土院』から、最新歯科情報をお届けします　パール・デンタルNEWS!

矯正治療を考えているお子さん、学生のみなさんへ。
治療は夏休みに始めるのがベストです。

治療に期間を要する矯正治療は、できるだけ学生のうちに完了させておきたいものです。お子さんの矯正治療を考えている保護者の方、学生のみなさん、矯正治療には入念な検査等の時間が必要なため、始めるなら、この夏休みがベストです。

矯正治療は、すぐには始められません。

歯を動かすことでキレイな歯並び、噛み合わせを形成する矯正治療。より確実な治療を行うためには、CTで歯根や顎関節の状態を詳しく把握するなどいくつもの入念な検査が必要になります。また、虫歯(や歯周病)がある場合には、それらの事前治療も必要になるため、歯科へ行ってすぐに矯正装置を装着して治療を開始できるわけではありません。

したがって、塾や部活動などで忙しい子どもや学生の場合には、時間に余裕のある夏休みのうちに検査や事前治療を済ませ、できるだけ夏休み期間中に装置を着けて、馴れておきたいものです。

矯正治療の流れ

初診相談
↓
精密検査
↓
検査説明
↓
(事前治療／虫歯、歯周病など)
↓
矯正治療開始

より早い治療開始で、身体的、経済的負担軽く。受験、就活への支障も少なく

治療開始の年齢も重要で、タイミングよく始めることで、身体的、精神的、経済的負担が随分と異なります。

中でも、永久歯に生えかわる前までの小児(12歳くらいまで)の骨は、まだやわらかく成長期にあるため、骨の成長力を生かして顎の骨を広げることで、抜歯をせずに治療できる可能性が高くなります。治療期間も約1年半と短く、その分、費用も少なくて済みます。

中高生の場合は、約2年～2年半の治療期間を要するため、受験を考えると、中1、高1のこの夏休みからの開始がベストです。特に、高校生の場合は、進学(や就職)で住まいが他県に変わる可能性もあり、転院すると費用も時間も余計にかかってしまいます。できるだけ卒業までに完了したいものです。

また、大学生の場合は、就活での好印象を意識して、近年、矯正治療に踏み切る人がとても増えています。約2年～2年半の治療期間を考慮すると、やはり今夏が最適な開始時期となります。

・・・・・・

欧米では、歯並びの善し悪しは社会的評価に直結しています。肥満等と同様に自己管理能力の判断基準になっており、就職や昇進に大きく影響します。日本でも欧米なみの考えを持つ企業が徐々に増え始めているようです。将来のある子どもたちや学生のみなさんには、ぜひ、きれいな歯並びで、充実した一生を歩んでほしいものです。

思春期の子どもたちや就活中でも見た目を気にせず治療できる「審美性にすぐれた矯正」

『パール歯科クリニック』では、歯の裏側に装置を付ける「見えない矯正」や、透明のマウスピースを用いることで「目立たない矯正」により、思春期のお子さんや就活中でも人目を気にせずに矯正治療が可能です。日本矯正歯科学会認定の女性歯科医師が十分なコンサルティングと検査を踏まえた上で、1人ひとりの症例や要望に応じた、より適切な矯正方法を提案しています。

目立ちにくい矯正 透明装置による矯正	目立たない矯正 マウスピース矯正	見えない矯正 舌側矯正
サファイヤブラケット	インビザライン／クリアアライナー	リンガルブラケット
歯の表に装置を貼る従来タイプの矯正方法だが、装置が完全に透明（単結晶サファイヤで造られたブラケット）のため、表からの矯正装置の中で最も目立たない。強度が十分で、より負担をかけずに矯正可能。治療期間が短い。	透明なマウスピースを用いることで、ほとんど目立たずに少しずつ歯を動かしていく矯正方法。見た目もきれい。取り外し可能で手軽だが、適用できる症例が限定され、他の治療方法に比べ来院頻度が多い。治療期間がやや長い。	歯の裏側に装置を貼ることにより、表から全く見えず（人に知られず）に矯正可能。表に装置を貼る方法に比べ、舌の可動域が狭くなるため、慣れるまでに違和感があり、人によっては発音しづらい場合も。
審美性 ○	審美性 ◎	審美性 ◎
歯の動き ◎	歯の動き △	歯の動き ○

より早く矯正治療を終えたい方には

外科処置を併用することで、
従来の約1/2の期間で治療できる「スピード矯正」(成人対象)も可能です。

これらの矯正治療内容が詳しくわかる「無料相談会」が下記の日程で行われます。お子さんの矯正治療を考えている保護者の方、学生のみなさんは、ぜひ気軽に足をお運びください。

Oral Rehabilitation Concept
【オーラル・リハビリテーション・コンセプト】

私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。

素敵な笑顔づくりを

私も高校生の時に矯正治療をしました！

パール歯科クリニック 宇土院
副院長 **前田 貴代江**
歯学博士、
日本矯正歯科学会認定医

当院のコンセプトである「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であることをモットーに、日々診療しています。私も高校生の時に矯正治療をしました。同じ経験者として、専門知識を持つ矯正医として、よりよい治療をご提供します。みなさまの素敵な笑顔づくりに貢献してまいります。

無料 個別相談会

矯正治療／インプラント　予約不要

期日 7月28日(土)・8月4日(土)
各9:00～12:00
場所 パール歯科クリニック宇土院

矯正治療全般およびインプラント治療に関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧に応えます。気軽に足をお運びください。
※当日受付順の個別相談となります。

「訪問歯科診療」(保険診療適用)も受付中！

寝たきりのお年寄りをはじめ、通院困難な方のための歯科往診サービスも実施しています(保険診療)。
詳しくお電話で気軽にお問い合わせ下さい！

詳しくは、
熊本　パール歯科　検索

●費用や期間について
インプラント、矯正治療、特殊な歯周病治療は自費診療になります。費用や期間は治療内容によって異なりますので、スタッフまで気軽にお問い合わせください。当院では、36回まで金利1%のデンタルクレジットもご利用可能です。

Pearl Dental Clinic
Aesthetic Line

医療法人　エステティックライン　**パール歯科クリニック 宇土院**

0120-461-003　携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9
休診 日曜・祝日
HP http://www.par-dc.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後)14:00～19:00	○	○	○	○	○	○	休

当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

診療科目　インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、★訪問診療
施　設　個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

8月13日(月)、14日(火)、15日(水)も休まず診療します

♫♪こんにちは赤ちゃん♪♫
シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました

健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

盆提灯

全商品3割引き

家紋入れサービス・全国宅配無料出張組立いたします

シャディ亀屋のお中元

最大30%OFF 全国送料無料

内祝い

内祝い等を
お買い上げの方に
オリジナルストラップを
プレゼント！

愛をかたちに…

最新ギフト情報をご提案させていただきます

シャディ 亀屋 グループ

宇城本店	イオンモール宇城店	八代鏡店	上天草店	ゆめタウン八代店
松橋町久具（松橋高校前）	小川町河江（イオン2F）	鏡町内田（市役所鏡支所入口）	大矢野町中（シャディ亀屋ビル内）	八代市建馬町（ゆめタウン八代1F）
☎0964-33-1818	☎0964-34-6660	☎0965-46-8111	☎0964-56-5711	☎0965-30-0071

サラダ館

時代はエコ・省エネ!

今話題の屋上庭園の家絶賛公開中!

屋上庭園

●エコ
ガーデニングで昼間の暑さをやわらげることができるな…

●バーベキュー
家族みんなでバーベキューだな!ビールがうまそう…

●犬とランニング
犬をおもいっきり走り回らせることもできるんだな。犬も大よろこび!

家賃そのまま住宅
家賃そのまま住宅
商標登録

屋上庭園

エコVS省エネ

太陽光発電

低価格で実現!

屋上庭園と太陽光発電
価格が同じならどっちにする?

新モデルハウス!

●節電
電力が不足している時だから、できるだけ節電しないと…

●環境にやさしい
Co2をできるだけ排出しないようにしないとね…温暖化が心配…

●家計にやさしい
電気代が少しでも安くなれば、毎月の家の支払にまわせるわね…

ご来場いただいたお客様に、
ステキな粗品プレゼント!
※アンケートにお答えいただいた方に差し上げます。数に限りがございますのでお早めにお越し下さい。

価格も納得!
千里殖産の 約4.5kw 太陽光発電システム
※補助金制度あり(国から1kwあたり最大35,000円)
その他県・市町村からの補助金もあります。

宇城・宇土市で4.5kwの太陽光発電システムを設置した場合

国	157,500円	県	40,000円	市	80,000円

合計 277,500円 の補助金が受けられます。

※写真はイメージです

「家賃そのまま住宅」宇土展示場

まずは、宇土展示場モデルハウスをご覧下さい。

育て、家族。SENRI
オンリーワンの家づくり
千里殖産株式会社 熊本南支店
ごようはしょくさん 0120-548-493
www.senri-shokusan.jp
住まいづくりに役立つ情報満載。 せんりのすまい ウェブ検索
本　社／〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F(熊本全日空ホテル ニュースカイ横)
熊本南支店／〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 県建設許可(特-23)第13106号　社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
宅建免許番号熊本県知事(9)1832号　千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号　九州不動産公正取引協議会会員

7月21日 八代I.Cそば、臨港線沿い
八代住宅展示場オープンしました。

夏休みは家族みんなで

namco ナムコ

今年も楽しく遊んでゲットしよう!! ナムコ限定ポケモングッズ！

『ナムコ』では、9月2日（日）までの夏休み期間中、毎年恒例の「ナムコでポケモンゲットだぜ!! キャンペーン」を実施しています。シールを集めるとゲットできる「ナムコ限定 ポケモンキーホルダー」や、ポケモン映画の半券または前売り券呈示でもらえる「ナムコ特製 ルーキーポケモントレッタ『ズルッグ』」など、ナムコだけのアイテムがいろいろ！ ぜひゲットして!!

① シールを集めて、「ナムコ限定ポケモン キーホルダー」ゲット！ 9/2（日）まで

〈もらいかた〉
「モンスターボールシール」または「スーパーボールシール」を3枚集めるごとに、キーホルダー1個プレゼント！［全8種類］
※なくなり次第終了

シールの集め方
【モンスターボールシール】
ナムコのお店に遊びに行くと、1日1枚プレゼント
【スーパーボールシール】
キャンペーン対象機に500円投入ごとに3枚プレゼント
★いずれも、お店の人に声をかけて！
★詳しくは「ポケモンゲットだぜ!! ブック」参照！

9/2（日）まで
② 映画を見て「ナムコ特製 ルーキーポケモントレッタ『ズルッグ』」ゲット！

〈もらいかた〉
期間中、劇場版「ポケットモンスター ベストウイッシュ キュレムVS聖剣士ケルディオ」の映画半券または見終わった前売り券をお店の人に見せて！ ※なくなり次第終了

たまごっち！ たまもりタウン
期間限定オープン!! 10月21日（日）まで

いろんなドレスが着られたり、ココだけの楽しいたまごっちあそびがいっぱい！

©BANDAI－WiZ/TV TOKYO・2011Teamたまごっちtv

INFORMATION

シネマサービス
TOHOシネマズ宇城の当日映画券（半券可）で、メダル20枚またはクレーンゲーム1回サービス！ ※1人1日1回まで

飲食店レシートサービス
イオンモール宇城内の指定飲食店の500円以上のレシート呈示で、メダル10枚サービス

ナムコ限定ポケモングッズをぜひゲットしてください！「たまごっち！ たまもりタウン」も楽しさいっぱいです！

スタッフ 徳田紗己さん

ナムコ
イーストランド2F
☎ 0964-34-6646
営 10:00～21:00

RAKUICHI RAKUZA 楽市楽座

キャッチャーゲームやメダルゲームなど、家族で遊べる最新機器がいろいろ！

キャッチャーゲームを楽しむなら、『楽市楽座』へ！ ヒンヤリ冷たいドリンクがゲットできる夏ならではの新機器のほか、毎夏大人気の「らくいち水族館」には、ウーパールーパーや、ナマズの一種のコリドラスも！ また、メダルゲームコーナーには最新バージョンの「マリオパーティ くるくるカーニバル」も導入されているほか、少量のメダルで遊べる子ども用のメダルゲーム機も。家族みんなでチャレンジして！

少量のメダルで楽しく遊べるキッズ用の最新ゲーム機も。

7月から新導入された「マリオパーティ くるくるカーニバル」は、玉を落としてジャックポットを目指す楽しいコインゲーム。

話題のNEWゲーム機器、続々導入

ヒンヤリしたドリンクがゲットできる、夏ならではのキャッチャーゲーム。

キティちゃんとワンピースのチョッパーがコラボしたミニキャッチャーゲームも大人気！

「らくいち水族館」や「らくいち昆虫館」は、毎夏人気のオリジナルキャッチャーゲーム。愛らしいウーパールーパーも！

"らくいち" ならではの景品がいっぱいです。ご家族みんなで遊びに来てください！

スタッフ 田中妃香里さん 小西知春さん 宮本聖也さん

楽市楽座
サウスランド
☎ 0964-43-4500 営 10:00～24:00

INFORMATION

シネマサービス お買い物サービス
TOHOシネマズ宇城の当日映画券（半券可）または、イオンモール宇城内テナントの計1,000円分のレシート呈示で、①バッティング1ゲーム ②コイン10枚 ③キャッチャーゲーム1回のいずれかサービス！

イオンモール宇城には、
多彩なゲームに、話題のシネマなど
この夏もワクワクするような
楽しみがいっぱい！
家族みんなで遊びに行こう！

UKIUKI KIDS LAND うきうき！キッズランド

年中無休!!

慣らし保育や幼稚園の夏休みなどには、お得な「夏季限定保育」がおすすめ！

慣らし保育や、幼稚園の夏休みなどに子どもを預けたい時には、『うきうき！キッズランド』の「夏季限定保育」がおすすめですよ！ 8月31日までの期間中、利用したい時間を70時間から170時間までの5つのプランから選んだら、それに合わせて通園シフトを作成し、大切なお子さんを責任持って預かってくれます。もちろん、映画鑑賞やショッピングなどで子どもをちょっと預かってほしい時の一時預かりにも対応。気軽に利用しましょ。

体操や外遊び、絵本の読み聞かせなど、一日のプログラムも充実！

おはなし会
毎月第2水曜は、セイハ英語学院の英語ミニレッスンと、保育士によるおはなし会を開催中♪

通常料金
- 対象年齢：3ヶ月～6歳未満 ※きょうだいなら6歳以上も可
- 保育時間：9:00～21:00 ※一時預かりの最終受付20:00、土日祝は予約がおすすめ
- 保育料金 ※保険代込み：[一時預かり] 3歳以上 800円／1h　3歳未満 1,000円／1h

★イオンカード呈示で毎時200円OFF!!
★食事、おやつの注文も可能（別途）
★お弁当持参もOK

～8月31日（金）まで
夏季限定月極保育
- 対象年齢：3ヶ月～6歳未満
- 保育料金：9,900円～ ※3歳児70時間プランの場合
- [利用プラン] 70/90/110/140/170時間から選択

★入園料（10,500円）無料やきょうだい割引きなど特典いろいろ！
※通常月極保育も募集中

経験豊富なスタッフが大切なお子さんを愛情持ってお預かりします。安心してご利用下さい！

うきうき！キッズランド
イーストランド1F（蔦屋書店となり）
☎ 0964-43-4671 営 9:00～21:00（受付20:00まで）

8/4 土
ナムキャラと遊ぼう！ 参加費無料
ナムコキャラクターによる楽しいゲーム大会を行います。ゲーム大会の勝利者には景品（お菓子）をプレゼントいたします。写真撮影会及び握手会も行ないます。
時間 ①11:30～ ②15:00～
場所 オアシスコート

8/5 日
たまごっちキャラクターショー 観覧無料
時間 ①11:00～ ②15:00～
場所 オアシスコート

8/11 土～19 日
巨大ウッディ迷路
オアシスコート（1F）が巨大なウッディ迷路になるよ！迷路内のスタンプポイントでスタンプを押して、ゴールを目指してください。（タイムチャレンジ）
入場料 大人（中学生以上） 400円 ★メンバーズカードご提示で100円割引
小人（小学生以下） 300円 ★3歳以下無料
※同伴者は入場料が必要です。
※参加人数によってはイベントへの参加は、先着順となります。
時間 11:00～19:00（最終受付 18:30）
場所 オアシスコート

8/12 日
2012宇城市 小川町ふるさと祭り
ものまね王座決定戦優勝!!「ミラクルひかる」ものまねライブや、「大海カツ絵」演歌ライブ、豪華景品が当たる「お楽しみ抽選会」など、他にも、たのしいイベントが盛りだくさん☆家族みんなで、遊びに来てね♪
時間 16:30～
場所 South Land駐車場

8/13 月～15 水
氷柱おもちゃ探し 参加費無料
見て涼しい、触って冷たいイオンモール宇城内に2本氷柱が登場します。中に埋めてある色んなおもちゃをGETしてください。
時間 10:00～14:00 ※景品がなくなり次第終了です。
場所 蔦屋書店前 2F namco前

8/13 月～15 水
うきうき縁日
スーパーボールすくいやシューティングゲームなどイオンモール宇城に「うきうき縁日」がやってきます。
チケット1枚 一般のお客さま：200円 カード会員さま：100円
※縁日の店舗により必要チケット枚数がかわります。
時間 10:00～17:00
場所 西松屋前 ※南出入口付近

笑顔deありがとう always with smile
これからも、いつも笑顔で！

イオンモール宇城へ！

TOHO CINEMAS TOHOシネマズ宇城

今夏の話題作が目白押し!! 劇場だけの“幻のポケモン”もゲットできる！

夏休みの楽しみといえば、映画。家族みんなで『TOHOシネマズ宇城』へ！　子どもに大人気の「おおかみこどもの雨と雪」や「マダガスカル3」など、今夏も見逃せない作品が目白押し。また、ニンテンドーDSシリーズ本体とソフトを持って「劇場版ポケットモンスター」を観ると、劇場でしか手に入らない“幻のポケモン”がゲットできるサービスも！ お見逃しなく！

INFORMATION
映画が1,000円に！
※3D作品は+400円
毎月1日 ファーストディ
毎月14日 TOHOシネマズディ
毎週水曜 レディースディ

今夏休みも話題の作品が目白押しです。ぜひ、劇場に足をお運び下さい！

スタッフ 鶴川由香里さん

TOHOシネマズ宇城
ノースランド 1・2F
☎ 0964-48-6161
営 24時間自動音声案内（★10:00～21:00はオペレーターに転送可）

8/1(水)～

マダガスカル3 吹替版　3D・2D同時公開
NYの動物園、マダガスカル島、アフリカ大陸…、さまよう仲間たちがたどり着いた先はヨーロッパ！　今度は“指名手配”になっちゃった!? お騒がせアレックスたちの地球規模のアドベンチャーは“マダ×3”終わらない！
©2012 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

公開中!!
劇場版 ポケットモンスター ベストウイッシュ キュレム VS 聖剣士 ケルディオ
迫力のバトル、スペクタクルなストーリー展開、仲間との友情を描いた勇気と感動の長編。そして、かわいいポケモンたちが繰り広げるダンス&ミュージックで贈るゆかいな短編。サトシとピカチュウの冒険の旅を豪華2本立てで！

©Nnitendo-Creatures-GAME FREAK-TV Tokyo-ShoPro-JR Kikaku
©Pokemon ©2012ピカチュウプロジェクト

幻のポケモンプレゼント!!
ニンテンドーDSシリーズ本体と指定のソフトを持って映画を観ると、上映の前後に、劇場でしかゲットできない特別なポケモンがもらえます！ 詳しくは、ポケモン映画公式サイトをチェックして!!

売店では「ポケモンポップコーンボックス」650円や、「おおかみこどもの雨と雪 コンボセット」（ポップコーン、ドリンク、おまけ付き）850円など、今夏限定のおいしさも！

公開中!!

おおかみこどもの雨と雪
「時をかける少女」「サマーウォーズ」の細田守監督の最新作は「母と子の物語」。“親と子”という普遍的なテーマを、人間とおおかみの二つの顔を持つ“おおかみこども”というファンタジックなモチーフで描いた傑作
©2012「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

仮面ライダーフォーゼ THE MOVIE みんなで宇宙キターッ! 特命戦隊ゴーバスターズ” THE MOVIE 東京エネタワーを守れ!
8/4(土)～

この夏、2大ヒーローは新次元へ。シリーズ集大成となる『フォーゼ』の今回の舞台はズバリ、宇宙！　仮面ライダー部の8人が地球の危機を救うべく念願の宇宙へと飛び出す！
2012劇場版「フォーゼ・ゴーバスターズ」製作委員会
©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映　©2012テレビ朝日・東映AG・東映

AIRS CAFE エアーズカフェ

家にいるより断然エコ！ 上手に組み合わせて、お得に利用しましょ！

節電の夏こそ、ぜひ出かけたいのが『エアーズカフェ』。涼しい館内で、インターネットをはじめ、カラオケ、ビリヤード、卓球、コミック、ミニシアタールームなど、いろんな楽しさが15分105円で満喫できます。お得なコミックパックやアルコール飲み放題のカラオケパックのほか、5時間パックや9時間パックといったナイトパックも。上手に組み合わせれば、財布にも地球にもエコですよ！

ブックコーナーには最新雑誌やコミックが充実。本だけ楽しむなら、オープン席限定のお得なコミックパック（3時間500円／6時間1,000円）がお得！

最新ナンバーから懐かしい歌謡曲まで歌い放題のカラオケルーム。平日は1,000円、土日祝は1,480円でフリータイム利用可。アルコール飲み放題のカラオケパック（1時間980円～）も！

DVDのほかに、ネット配信による最新シネマが楽しめるミニシアタールーム。

業界トップクラスのメニュー数を誇る豊富なドリンクも飲み放題！
多彩なドリンクもすべて飲み放題です。お得なパックを利用して、思い思いにお楽しみ下さい！

夏休みには、卓球やビリヤードが大人気。家族で楽しんで！

CHARGE SYSTEM
会員制
（初回のみ会員登録・入会料105円別途　※身分証明書必要）
- 通常 15分 105円
- 3時間パック 1,000円
- 6時間パック 1,500円
- 9時間パック 1,800円
- 12時間パック 2,100円

平日夜だけのパック料金
（受付時間:19時～翌5時）
- 5時間パック 1,180円
- 9時間パック 1,480円

スタッフ（左）内田さとみさん（右）川瀬瑞恵さん

エアーズカフェ
ウエストランド
☎ 0964-34-6650　営 24時間

KID'S US. LAND キッズ US. ランド

超巨大ジャングルジムや多彩な乗り物など 15分105円で遊べる室内巨大遊園地

一番人気！　超巨大ジャングルジムの中のあるボールプールは、子どもたちだけでなく大人も童心に帰って楽しめます。

室内だから、小さな子どもも安心して遊ぶことができます。

低料金でいろんな遊びが楽しめます。一日いても飽きません！　夏休みにぜひご利用ください！

スタッフ 奥田美沙紀さん

広～い室内を一周できる電車など、乗り物もいろいろ！

女の子に大人気！ 可愛いドレスを着て記念撮影はいかが？

kid's US. LAND
ウエストランド
☎ 0964-43-3400　営 10:00～20:00(受付19:00まで)

CHARGE SYSTEM
会員制 更新料・年会費ナシ!!
［初回のみカード作成料300円別途］
子ども 2歳以上
- 基本 15分 105円
- 3時間パック 980円
- 平日限定1日遊び放題（ハッピーパック） 800円

保護者 ※6歳以下保護者同伴
- 基本 15分 105円
- 1日遊び放題 480円

『kid's US. LAND』は、超巨大ジャングルジムをはじめ、ゲームや乗り物、釣り堀など50種類以上もの遊びが15分105円で楽しめる室内巨大遊園地。暑い夏でも日焼けなどの心配もなく、小さな子どもも安心して遊ばせることができます。3時間980円や平日限定1日遊び放題800円などのお得なパックもあり、食べ物の持ち込みも自由なので、夏休みにピッタリです！

他にはない大型店が勢揃い！
県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実！
Toys"R"Us UNIQLO 西松屋 BEST Nayakawa Sports
COMME CA COMME CA NINE BLOCKS QUIKSILVER
ASBEE FORUM TOHO CINEMAS

イオンモール宇城
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1　tel:0964-34-6600
P 無料駐車場 3,800台　年中無休 ※天災、保守、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

コミュニティバスで行こう！

JR小川駅より毎日運行中！
9:35から21:30まで 25分～35分間隔で運行
※但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。
無料

コミュニティバス運行表【JR小川駅発時刻表】
9:35
10:00/10:35
11:00/11:30
12:35
13:00/13:35
14:05/14:40
15:35
16:05/16:40
17:05/17:35
18:10/18:35
19:35
20:05/20:30
21:05/21:30

①JR小川駅 → ②明治牛乳小川販売所（市営松の本団地入口） → ③やすらぎの湯 → ④TOHOシネマズ宇城 → ⑤本棟エントランス前 → ⑥市立ふれあいスポーツセンター前 → ⑦クリーニングおのかみや（栄寿司前） → ①JR小川駅
コミュニティバス停留所

EVENT INFOR MATION

7/28(土)
劇場版ポケットモンスター公開記念イベント
ピカチュウグリーティング
ピカチュウが館内と映画館にやってくるよ!!　写真撮影や握手など、ピカチュウとふれあってねっ。
時間 ①10:00～ ②13:00～ ③14:00～ ④15:00～
場所 館内、映画館をグリーティング
※グリーティングの時間は変更になる場合がございます。

7/29(日)
劇場版ポケットモンスター公開記念イベント
ピカチュウと遊ぼう！
ピカチュウによる映画お知らせや、楽しいゲーム大会、最後は写真撮影会及び、握手会を行います。カメラをご持参の上、お気軽にご参加ください！
ゲーム大会の勝利者には、景品（お菓子）をプレゼントします。
参加者限定!!「ケルディオなりきりサンバイザー」プレゼント♪*
時間 ①11:30～ ②15:00～
場所 オアシスコート

うきぷれゴチバトル

食べて、食べて、たらふく食べまくって、この価格〜!?〝ま・さ・か〟のリーズナブルさに、一同びっくり!

今月の「うきぷれゴチバトル」の対戦会場は、〝夏はやっぱり焼肉でしょ!〟ってことで、炭火で焼く香ばしいお肉が大評判の『炭火焼肉 喰会』へ。焼肉ツウに人気の高い同店での初バトル。果たして、勝負のゆくえはいかに!?

今回の対戦会場の『炭火焼肉 喰会』は、今年でオープン11年を迎える人気焼肉店。掘り座卓式の店内で備長炭と七輪を使って焼く本格的なおいしさが大評判で、「ここのはひと味ちがう!」と足繁く通う焼肉ツウの常連さんも多数。ということで、何だかお高いイメージを持っている人が多いようなんだけど、実際のところは…? バトルに挑んだのは、ここのところフル参戦の《ゆみ》《ナカミー》《キュウ》のうきぷれ若者スタッフ3人と、久々に復活してきたうきぷれ編集長《あみぃ》の4人。男子ペア、女子ペアのチームに分かれて勝負することに。

設定金額は1チーム6,000円。通常メニューのほか、ホワイトボードにもおすすめメニューがズラリ。ロースやカルビ、ハラミなどのお肉はもとより、温玉ソースのシーザーサラダや石焼きチーズカレービビンバといった創作系メニューも豊富。そのうえ、超厚切りの極厚タン塩やプレミアム黒毛和牛「和王」の厚切り上ロースなどの特選系も。

何しろ、同店でのバトルは正真正銘の初めて。「これは、どう読むべきか…」と頭を悩ます両チーム。けれど、周囲のテーブルをふと見ると、平日にもかかわらず子ども連れのファミリーが何組もごく普通に夕食を摂っている。そういえば、生ビールも驚きの〝1杯150円〟だし、メニューにも〝まさかの○○円!!〟みたいな激安フレーズが…。「これはもしや…!?」と、両チームとも、あえて〝安め〟に予想。実際のおいしさとボリュームに「やっぱ、ヤバイか…?」という不安を感じつつも、「もうこの際、自腹覚悟で!」と品数豊富に次々とオーダー。「そんなに食べまくって大丈夫!?」と、見ているほうがハラハラだったけど、これが意外にもなかなかの読みで、結果はご覧の通り! まるで、〝食べ放題なみ〟のまさかの低価格に、一同びっくり〜!! (^_^)

今回訪れたのは
『炭火焼肉　喰会』
宇土市善道寺町163(宇土シティ向かい)
☎0964-23-3277
プレゼント 3,000円の食事券を2名に! 応募方法は P22 に!!

ゆみ&キュウ

オーダー	予想	実際
①ブルブルコラーゲンサラダ	480円	490円
②黒毛和牛「和王」厚切り上ロース	1,500円	1,480円
③ハラミ	500円	490円
④自家製キムチ	350円	400円
⑤ホタテバター	450円	490円
⑥特上サガリ	980円	1,080円
⑦豚バラ	600円	580円
⑧石焼きチーズカレービビンバ	800円	850円
⑨雪だるまアイス(いちごチョコ)	500円	550円
合　計	6,000円	6,410円

+410円

あみぃ&なかみー

オーダー	予想	実際
①シーザーサラダ温玉ソース	650円	680円
②極厚 厚切りタン塩	1,280円	1,480円
③ロース	480円	390円
④厚切りベーコン	350円	390円
⑤ハバネロカルビ	480円	490円
⑥エリンギ	280円	390円
⑦やみつきキャベツ	280円	300円
⑧中落ちカルビ	480円	490円
⑨丸腸	480円	600円
⑩石焼ガーリックライス	750円	800円
⑪玉子スープ	280円	380円
⑫マンゴーシャーベット	210円	315円
合　計	6,000円	6,705円

+705円

お得なクーポンチケットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

炭火焼肉　喰　会　くうかい

大好評!! 生ビール何杯飲んでも1杯150円!! 食べ放題なみの一皿390円、490円にも大注目!

〝夏〟といえば、やっぱり焼肉にビールですよね! 七輪で焼く香ばしい炭火焼肉に定評ある『喰会』では、大好評につき、この夏も生ビール(キリン淡麗生)を1杯150円で大放出中!! お肉や一品料理も一皿390円や490円といった超サービスメニュー(ゴチ参照)が多く、まるで〝食べ放題なみ〟のリーズナブルさ! 食べ盛りの子どもがいるファミリーも思う存分味わえ、満足すること間違いなし! 店内からは新幹線が走る様子も見られるので、夏休みの食事にぴったりですよ。

なお、夏の焼肉会や各種打ち上げなど宴会におすすめの飲み放題付きコースは、食べきれないほどのボリュームで4,000円〜。子ども会や部活の集まりなども予算(小学生1,500円〜)に応じてくれるので、ぜひ気軽に相談してね!

キンキンに冷えた生ビール(キリン淡麗生)が1杯150円! 思う存分、食べて飲んで楽しんで!

ロースやハラミ、カルビが〝まさか〟の低価格

生ビール(キリン淡麗生) 何杯飲んでも1杯150円!!
※クーポン呈示

★おすすめ宴会コース
◎料理のみコース……3,000円〜
◎2時間飲み放題付きコース…4,000円〜
◎2時間飲み&食べ放題コース…5,000円
その他、予算に応じて

宇土市善導寺町163(宇土シティ向かい)
☎0964-23-3277
営／17:00〜24:00(OS 23:30)
休／不定　P／あり
収／40席

新和食 吉　田

毎年大好評「お盆用鉢盛」予約受付中!! 厳選素材のコース料理は3,200円から!

お盆料理の予約はお済みですか? おいしさ、ボリューム感ともに満足のいく鉢盛なら、ぜひ『新和食 吉田』へ! 鮮度抜群のお刺身から西京焼きや煮物などまで、季節の厳選素材を多用し、すべて手作りにこだわった多彩なおいしさが毎年大好評。お客様にもきっと喜ばれますよ。数に限りがありますので、予約はぜひお早めに!

店内では、同じく旬の贅沢な食材ばかりを用いて組み立てられたコース料理が3,200円から用意されています。仏事にはもちろん、久しぶりに会う家族や友人たちとの団欒にもぴったりです。お盆前後は混雑が予想されますので、こちらもぜひ早めにご予約下さい!

厳選食材を多用した自慢の鉢盛。お刺身から巻き寿司まで18品前後の多彩なおいしさが盛り込まれています。写真は6〜7人前12,000円。他に16,000円も。予約はぜひお早めに!

写真は全13品の「鳥」コースの一例です。同店では、季節に応じた最適な食材を使用しているため、料理内容は日々変わっていきます。

★お盆用鉢盛 予約受付中!!
12,000円／16,000円
※各6〜7人前　※前日までに要予約

◎コース料理
月……10品3,200円
風……11品4,200円
鳥……13品5,300円
花……14品7,300円
※2名から要予約
※「鳥」「花」の食事は寿司

宇城市松橋町曲野2319-1
☎0964-32-1603
営／11:30〜14:00(OS 13:30)
17:30〜22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は〜23:00(OS 22:30)
休／水曜　P／あり
最大宴会／45名

元気焼肉 OH! スマイル

完全個室を備え、より、くつろぎやすく! モダン和風の落ち着いた空間にリニューアル!

焼肉ファンのみなさん、この夏、「OH!スマイル」の店内が、さらに使いやすく落ち着いた空間にリニューアルしました! 店内全体がより個室感覚になり、以前から要望の多かった〝完全個室〟も完備。今まで以上にゆっくりくつろげる空間に生まれ変わりました! もちろん、仕切りをとれば、最大72名の大宴会もOK。夏休みの家族の食事から、帰省中の友人たちとの同窓会や各種宴会、打ち上げまで幅広く楽しんで!

「和王」の極上部位ばかりを集めた「本日のおすすめ」も大評判! 「うで大判焼き」をはじめ、「みすじ」や「せんぼん」「かっぱ」など、1頭からわずかしかとれない希少部位が毎日、サービス価格で提供されています。いずれも早い者勝ちなので、ぜひ、お早めに!

奥の座卓を中心に、店内全体がより個室感覚にリニューアル。これまで以上にくつろぎながら、おいしいお肉が堪能できます。

多くのリクエストに応えて、完全個室を新設。12名(〜14名)がゆっくりと食事を楽しめます。接待などにもおすすめ。

★本日のおすすめ
〜「和王」の極上部位を日替わりで提供!! 〜
例)うで大判焼き(150g)1,680円、みすじ1,380円、せんぼん980円、三角バラ1,380円、牛ひれころ1,280円、牛ももころ880円、華咲きカルビ880円、かっぱカルビ580円、中おち1,180円　など

★おすすめランチ
(スープ、ごはん、ワンドリンク、デザート付き)
◎チキン南蛮ランチ……880円
◎ハンバーグランチ……880円
◎ハンバーグ&チキン南蛮ランチ…980円
◎スマイルランチ……1,280円
(カルビ、肥後豚、赤鶏)　ほか

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営／11:30〜14:30(OS14:00)
18:00〜23:30
休／水曜　P／あり　収／72名
※各種クレジットカード使用可

松橋厨房　金之助

多彩な単品料理に、10品2,000円〜のお得なコース。生け簀から直行の新鮮なお刺身メニューも充実!!

夏休みには家族や友人たちとの食事の機会が増えますよね。お店選びに迷ったら、ぜひ、『松橋厨房 金之助』へ! 幅広い世代に好評のバラエティ豊かな単品メニューはもちろん、コース料理も2名からOKで、10品2,000円〜とお手頃です。メンバーや人数に合わせて、思い思いに楽しんで!

また、今夏から生け簀が新設され、これまで以上に新鮮なお刺身が味わえるようになりました! グランドメニューに加え、〝本日のお刺身〟も充実。いずれもリーズナブルで、魚好きにはますます嬉しいですね。

お盆期間中は毎年混み合うので、ぜひ、早めの予約がおすすめですよ!

生け簀から直行の鮮度抜群のお刺身メニューが充実。盛り合わせをはじめ、アジの活き造りやサザエの壺焼き、シマアジ、鯛などなどバラエティ豊かでリーズナブル!

来店したら、まずは生け簀をチェックして! 鮮度のよさはもう言うまでもありませんね。

◎金之助コース
料理10品 2,000円
料理11品 2,500円
その他、3,000円、3,500円、4,000円〜と各種
※プラス1,500円で120分飲み放題
(子どもは500円〜)
※2名〜前日までに要予約

★飲み放題ドリンク
「アサヒスーパードライ」はじめ80種類!!

宇城市松橋町大野137
☎0964-32-8577
営／11:30〜14:30(OS 14:00)
17:30〜24:00(OS 23:00)
休／なし　P／30台
収／70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可

うきうきグルメクーポン
元気焼肉 OH!スマイル
2名様以上で おすすめ1品サービス
4名様以上で 特上ステーキサービス
※ランチタイム、宴会コースを含む全コース、ファミリープランでの使用不可
●1グループにつき1枚限り有効　●クレジットカード併用不可
●他のクーポン券との併用不可
●注文時にスタッフへ
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
新和食 吉　田
お盆用鉢盛を注文した人に、
平日ランチ「寿司定食」(1人前)サービス!
●1枚で1人のみ有効
●平日限定
●他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
松橋厨房 金之助
夜のコース料理を注文した人に、
その日のオススメ料理1品サービス
●1グループ(4名様以上)につき1枚限り有効
●他のクーポン券との併用不可
●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
炭火焼肉 喰　会
ビール(キリン淡麗生)1杯150円
●1枚でグループ全員有効
●他のクーポン券との併用不可
●注文時にスタッフへ
有効期限／2012年8月末日まで

焼肉 孫三郎 宇土店

「ランチ」大好評!! ＆ 夏休み特別企画「夜店」好評開催中！
大人気「二人盛り」もさらに肉質アップしてリニューアル！

焼肉シーズン真っ盛りの「焼肉 孫三郎」では、夏休みの土・日・祝限定で〝夜店〟を開催中！ スーパーボールすくいや射的ゲームが1回100円で楽しめ、子どもたちに大好評。ぜひ、チャレンジして！

7月からスタートした〝ランチ〟も、早くも話題。ボリューム満点の「カルビorロースランチ」1,554円をはじめ、冷麺ランチや黒樺牛のハンバーグランチなどバラエティ豊か。今まで夜は足を運べなかった人も、おいしいお肉がお昼から存分に楽しめるようになりましたよ！

さらに、この夏のメニュー新で、あの大人気「二人盛り」もリニューアル！ 上質なお肉をよりリーズナブルに味わってもらおうと、黒樺牛のロースやカルビに、黒樺牛の〝霜降りステーキ〟や熟成ドラゴンハラミを盛り合わせた豪華内容にグレードアップして、「二～三人盛り」4,980円に！ 今回、リニューアルを記念し、クーポン利用で1,000円OFFに！ ぜひ、味わって！ 各種宴会も予算に応じてくれるので、気軽にご相談を。

飲み放題付き宴会コース4,000円／肉の盛り合わせ1［黒樺牛のステーキ、とり身、せせり、コリコリタン、豚トロ］、肉の盛り合わせ2［豚バラ、ハラミ、ロース、サンチュ］、ホルモン2種、チヂミ、サラダ盛り合わせ、わかめスープ、ごはん。★「うきぶれ見た」で→3,500円に!!

NEW!!「二～三人盛り」4,980円／黒樺牛ロース、黒樺牛カルビ、黒樺牛霜降りステーキ、熟成ドラゴンハラミ。
★クーポン呈示で1,000円OFFに!!

最大150名の大宴会やパーティーにも対応。貸切も応相談。

団体や小さな子どもづれでもゆっくりくつろげる広々した座敷も。

夏休み特別企画の「夜店」では、スーパーボールすくいや射的ゲームが1回100円で楽しめます！ 夏休み期間中の土・日・祝限定

ページ下のクーポン呈示で、
NEW「二～三人盛」4,980円 → 1,000円OFF!!
★クーポン使用の際にはメール会員登録が必要
初回特典：好きなホルモン1皿またはドリンク1杯
（冷酒、一部焼酎を除くアルコールOK）サービス!
お得なコースもいろいろ!
「うきぶれ見た」で、
①フリードリンク&サラダバー付き
「小・中・高／女子会コース」→ 1,980円!!
②「飲み放題付き宴会コース」4,000円→3,500円!!
★その他、予算に応じて各種宴会対応!
※前日までに要予約

ボリューム満点の「孫ちゃんランチ」は、スープ、サラダバー、肉盛り（カルビ、ロース、ハラミ、ホルモン、焼き野菜）、白ご飯（お替わり自由）、漬物で1,659円。その他、「冷麺ランチ」924円、「レディースランチ」924円など。★ランチビール199円、コーヒー100円

宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営／12:00～24:00(LO 22:30)
休／なし　P／あり(80台)
収／150名(座敷フロア50席)貸切応相談

旨し一滴、にぼしらーめん にぼらや

あっさりなのに、コクしっかり、風味豊か！
暑～い夏こそ食べたい「にぼしらーめん」

5月にオープンした『にぼらや』宇土店へはもう行きましたか？ 同店は熊本市中心街（西銀座通り店と酒場通り店）で名を馳せる、大人気のにぼしらーめん店。その人気の秘密は、なんといっても、煮干しベースの風味豊かなスープにあり！ 雑味のないスープは、あっさりしているのに、コクもしっかり感じられ、食べる直前にもたっぷりのかつおぶしを加えることで、さらに風味が増します。隠し味にゆずを用いているのも同店ならではのセンス。さっぱりしたおいしさが女性にも大好評です。麺を食べ終えたら、ごはんを入れて雑炊風にし、最後の一滴まで楽しみましょ！

基本の煮干しスープをアレンジしたタンタン麺やカレーラーメンなどバリエーションも豊富。1杯〝200円引き〟になる太っ腹なクーポンもついていますので、ぜひいろいろ味わって！ まだ足を運んだことがない人は、この機会に家族みんなでぜひどうぞ！

ランチセット850円（11:00～15:00）
煮干しラーメンと半熟煮卵丼（小）のお得なセット

おすすめサイドメニュー
半熟煮卵丼
刻んだチャーシュー、水菜、半熟煮卵と特製の甘だれが、ごはんと絡んで豊かなコクのある丼。

タンタン麺　850円
黒ゴマの風味が生きた濃厚なタンタン麺。一般的な肉味噌の担々麺とは異なり、少しだけラー油のピリッと感のある個性的なおいしさ

煮干しラーメン　750円
煮干しベースのあっさりラーメン。自家配合のオリジナル中太麺と具材（チャーシュー、煮卵、メンマ、水菜、ネギ、のり）とのバランスも絶妙で、ほのかに香るゆずの風味がおいしさのアクセントに。締（し）めには、残ったスープにごはんを入れ、雑炊にして最後の一滴まで!

カレーラーメン　850円
1日50食限定。あっさりした和風カレースープは、煮干しスープと同様に最後までいける!

宇土市新松原159-2
☎0964-22-4778
営／11:00～22:00
休／なし　P／あり(80台)
席／43

[メニュー]★ラーメンは小ごはん付き
煮干しラーメン　750円
煮干しラーメン小ぶりちゃん　650円
チャーシュー麺　960円
ワンタン麺　960円
つけ麺　750円
タンタン麺　850円
カレーラーメン　850円
半熟煮卵丼　550円
半熟煮卵丼（小）350円

「旨し一滴」とは…
職人魂を込めて作り上げる渾身の一杯を、最後の一滴まで堪能してほしいという同店の理念

プライベートダイニング 創 庵

多彩な夏メニュー＆宴会コース＆15種類以上のランチTカードや特典満載の「新創庵カード」も！

「プライベートダイニング創庵」には、暑い夏もおいしくいただける、おすすめ夏メニューがいろいろ！ 好きな単品料理にプラスできる「ドリンク飲み放題」もよりお得にリニューアルされたので、併せて楽しんで！

平日3時間飲み放題付きの「姫コース」や平日2時間半の「ミニ姫コース」をはじめ、お得な宴会コースもバラエティ豊か。帰省中の友人たちとのプチ同窓会にもぴったりです。また、自宅宴会やお盆には、人気メニューを盛り込んだ「創庵特製鉢盛」（4,000円～）も。前日までに予約を。

さらに、大好評のランチは500円から15種類以上も揃い、毎日だって食べ飽きません。すべて〝フリードリンク付き〟で、ごはんおかわり自由なのも魅力ですね！

Tカードや特典満載の「新創庵カード」もぜひ利用して！

夏のおすすめ！ 暑い日にもお洒落にさっぱりいただける「クリームチーズとトマトの冷やしパスタ（カッペリーニ）」580円。八方出汁、おろし大根、ごま油の風味が絶妙な「大根のごま油焼き」400円。

「日替わりランチ」は、その日のメインに、小鉢3品、サラダ、ごはん、味噌汁、香の物、フリードリンク付きで780円。ごはんおかわり自由。

ドリンク飲み放題／各90分
ソフトドリンク……590円
生ビールを除くドリンク…980円
すべてのドリンク……1,290円
※男性はプラス150円
★クーポン利用で30分延長!!
おすすめ宴会コース
◎創庵コース
（5名～要予約）3,500円～
おまかせ料理9～12品＋2時間飲み放題
◎姫コース
（2名～要予約）3,000円
おまかせ料理11品＋3時間飲み放題
※金、土、祝前はプラス500円

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営／11:30～14:30(OS 14:00)
17:00～24:00(OS 23:20)
※金・土曜、祝日前は～翌1:30(OS 24:45)
休／なし　P／あり
収／全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

旬彩酒家 和 -WARAKU- 樂 松橋店

超お得な「女子会」＆「男子会」＆「単品飲み放題」に、1品300円の「鯛祭り」も!! クーポンにも大注目！

〝3時間（金・土・日は2時間）飲み放題で2,500円〟という超お得な「女子会コース」が大評判の「和樂 松橋店」には、「男子会コース」もあるんですよ！ 女子会同様に、その日のおすすめ料理8品に2時間（金・土・日は90分）飲み放題で2,800円。プラス500円で2時間→3時間（金・土・日は90分→2時間）に延長できるので、女子会と合同で楽しむことも！ 合コンやお盆の同窓会などにもおすすめです。

好きな料理にプラスできる「単品飲み放題」は、月～木曜限定で60分1,000円（以降、60分単位で延長可）。

また、毎週金曜には「鯛祭り」も開催中！ 天草産の新鮮な活鯛を使った「刺身」や頭付きの「カマの塩焼き」「カマの煮付け」がいずれも1人前300円!! これは見逃せませんね。なお、今回のクーポンは今まで以上にお得あり（枠内参照）。ぜひ利用して！

幅広い世代に喜ばれているオリジナリティ豊かなコース料理の一例。料理は仕入れによって替わります。女子会、男子会コースは、その日のおすすめ料理8品。

★ページ下のクーポン呈示で、
A 飲食代から1,000円割引き!!
※コース、単品飲み放題には使用不可
※使用期限：2012年8月末日まで
または!!
B 次回使える2,000円割引き券と引き替え!!
※使用期限：2012年9月末日まで

◎女子会コース　2,500円
料理8品＋3時間
（金・土・日は2時間）飲み放題
★金・土・日はプラス500円で3時間に
◎男子会コース　2,800円
料理8品＋2時間
（金・土・日は90分）飲み放題
★プラス500円で2時間→3時間、90分→2時間に
※4名～、前日までに要予約
◎単品飲み放題　月～木曜限定
60分1,000円（延長可）
◎天草産鯛祭り　毎週金曜
刺身、頭付きカマの塩焼き、頭付きカマの煮付け
各1人前300円!!

宇土本店
宇土市旭町446-4（運動公園前）
☎0964-23-1243
営／18:00～24:00(OS 23:30)
休／不定　P／あり
収／32名

松橋店
宇城市松橋町松橋29
（ダイレックスP敷地内）
☎0964-33-7887
営／18:00～ラスト
休／不定　P／あり　収／60名

食彩酒房 螢 きらら店

9月3日～7日「1周年ビッグイベント」開催決定!!
日曜は「握り全品半額!!」＆「キッズプレート無料!!」

『食彩酒房　螢』は9月で1周年を迎えます。9月3日（月）～7日（金）には、1年間の感謝の気持ちを込めた「1周年ビッグイベント」を開催。さまざまなメニュー＆サービスが、まさかの日替わり特価で提供されます！ この期間はぜったい行かなきゃ損！ 今からスケジュール帳にしっかりチェックしておきましょ！

毎週日曜の〝家族サービスデー〟には、新鮮ネタの握りが〝全品半額〟になるほか、小学2年生までの子どもたちには、大人が食べても大満足の「キッズプレート」を無料でサービスしてくれます。家族みんなでぜひ、出かけて！

月～木曜限定の「食べ放題＆飲み放題コース」も大好評！ お盆に帰省した同級生たちとの集まりにもぜひ、おすすめですよ！

コース料理の一例。料理内容の変更や予算に応じて対応が可能なので、お気軽にご相談ください。

1周年ビッグイベント決定!
9/3(月)～9/7(金)
毎日、何かが日替わり特価で!! ぜうご期待!!

【日曜限定】
◎「寿司まつり」握り全品半額!!
◎キッズプレート無料サービス!!
※小学2年生以下
【月～木曜限定】
◎食べ放題＆飲み放題コース
男性2,980円、女性2,480円
※一部のメニューを除く
★プラス500円で「握り」も食べ放題！
★クーポン呈示で90分→120分に！
毎日深夜3時まで営業中!!

宇城市松橋町きらら3-1-12
☎0964-32-8808
営／18:00～翌3:00(OS 2:00)
休／不定　P／あり
収／100席

うきうきグルメクーポン
プライベートダイニング 創庵
①90分ドリンク飲み放題30分延長!!
②3,000円以上の飲み放題コース30分延長!!
※①②併用不可
●金・土・祝前日は使用不可　●予約時に使用の有無をお伝え下さい　●お昼の利用不可
●他のクーポン券との併用不可
●注文時にスタッフへ
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
焼肉 孫三郎 宇土店
「二～三人盛」4,980円→1,000円OFF!!
●クーポン使用の際にはメール会員登録が必要
●他のクーポン券との併用不可
●注文時にスタッフへ
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
旬彩酒家 和-WARAKU-樂 松橋店
A/飲食代から1,000円割引き!!
※2012年8月末まで
B/次回使える2,000円割引き券と引き替え!!
※2012年9月末まで
●コース、単品飲み放題には使用不可　●A・B併用不可
●他のクーポン券との併用不可
●注文時にスタッフへ
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
旨し一滴、にぼしらーめん にぼらや 宇土店
ラーメン類を注文の人に限り
200円割引
●1枚につき1名1回限り
●他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
旨し一滴、にぼしらーめん にぼらや 宇土店
ラーメン類を注文の人に限り
200円割引
●1枚につき1名1回限り
●他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
食彩酒房 螢 きらら店
「食べ放題＆飲み放題コース」
90分 → 120分
●1枚でグループ全員　●月～木曜限定
●他のクーポン券との併用不可
●注文時にスタッフへ
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
旨し一滴、にぼしらーめん にぼらや 宇土店
ラーメン類を注文の人に限り
200円割引
●1枚につき1名1回限り
●他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
旨し一滴、にぼしらーめん にぼらや 宇土店
ラーメン類を注文の人に限り
200円割引
●1枚につき1名1回限り
●他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末日まで

エステ

“座っているだけ”のとってもラク～な健康美容法
今なら、お得なチケットが、さらに5，000円OFF!!

8月キャンペーン実施中！
～ お得なこの機会に！～

◎ノーマルコース
（45分／通常1回3,500円）
11回分チケット…35,000円
→ 5,000円OFF
20回分チケット…63,000円
→ 5,000円OFF

◎引き締めボディコース
（60分／通常1回5,500円）
11回分チケット…55,000円
→ 5,000円OFF
20回分チケット…99,000円
→ 5,000円OFF

▲専用のウエアとケーブルを着用し、専用チェアに座るだけ。下から出るハーブミストが体を芯から温め、余分な水分や老廃物の排出を促し、理想のボディへと！ さらに、シルクミストの効果でお肌もぷるっぷるに。

ラクして理想的なボディになれたら嬉しいですよね。「YOSA（ヨサ）」は、〝座っているだけ〟のとっても手軽な健康美容法。専用チェアに座って体を温めることで発汗を促し、代謝を高めて、〝溜め込み〟のないスッキリした体へと導いてくれます。数あるダイエット方法の中でも、「とにかくラクだから！」と続けて通う女性が多く、短期間に大きな変化が見られる人が多数！

「YOSA PARK 華蓮」では、8月キャンペーン中につき、お得なチケットがさらに5，000円引きに！ この機会にぜひ！

◀マンションの1室にあり、気軽に通える「YOSA PARK 華蓮」。

YOSA PARK 華蓮
完全予約制 ☎0964-53-9210
宇城市松橋町久具599-1-202号
営／10：00～20：00（※完全予約制）
休／日曜 P／あり（6・7番）
yosapark-karen@i.softbank.jp

うきぶれクーポン YOSA PARK 華蓮
初めて利用に限り、下記の各コース1,000円OFF!!
・ノーマルコース 通常3,500円
・引き締めボディコース 通常5,500円
・スペシャルコース 通常7,500円
※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末まで

エステ

冷え、むくみ、倦怠感など、あらゆるトラブルに。
痩せやすいカラダ、美肌づくりは“体内深部”から！

〈ダイエットメニュー充実!〉

●インディバ ★リンパマッサージ付き
初回お試し 50分コース
8,400円→4,200円
〃 70分コース
12,600円→6,300円
〃 90分コース
16,800円→8,400円

●ルミセルタッチ（セルライト除去に!!）
初回お試し 60分 5,250円

DAA式耳つぼダイエット
2ヶ月プログラム
無料カウンセリング受付中！

▲体の表面ではなく、深部から温めることで自律神経のバランスを整え、自然治癒力を高めるインディバ。内臓脂肪の撃退から、睡眠障害の改善などまでさまざまに効果的

◀美容外科での看護師経験をもつオーナーが、しっかりとサポートしてくれます。

◀上質なくつろぎのひとときをあたえてくれる一戸建てサロン

冷えやむくみ、ストレスによる自律神経の乱れなど、女性に多いこれらのトラブルは、美肌や痩せやすいカラダづくりを阻害しているのをご存じですか？ この夏、本当の意味でのリバウンドしにくい健康的な美ボディを目指すなら、「メディカルエステ サララ」の「インディバ」をぜひ試して。体を深部から温め、体自らが熱を発するように促すことで、さまざまな身体機能を正常に。芸能界やスポーツ界をはじめ、医療の現場でも使われている本格ケアです。まずはブログをチェック！

うきぶれクーポン メディカルエステ SALALA
来店（施術）の方に、
デトックス系ハーブティープレゼント
※他のサービス（券）との併用はできません
※1枚で1個
有効期限／2012年8月末まで

メディカルエステ SALALA サララ
☎096-358-6999
熊本市南区富合町南田尻45-1
営／10:00～19:00
休／月曜、第2・4日曜 P／あり
ダイエットアドバイザー協会加盟店
熊本 SALALA 検索

暑い夏こそ、いい汗 気持ちのいい汗を！

夏のカラダは熱いようでいて、深部は意外に冷えているのだとか…。体温が下がれば、基礎代謝も低下。体調をくずしやすくなるのはもちろん、美肌やボディラインにも影響が…。女性は特に気をつけたいものですね。夏こそ、カラダを温め、上質な汗をたっぷりかいて、美しく、健康的に過ごしましょう！

適度な運動で、よりよい汗を！

いい汗に、適度な運動は必須！
汗をかくことは体温調節に重要な役割を果たします。
適度な運動で気持ちのいい汗を流し、
夏バテしないカラダをつくりましょう！
サロンでの施術にも、適度な運動をプラスすることで、より効果的に！

WALKING RUNNING FITNESS SWIMMING などなど！

運動効果を高めてくれる お洒落で機能的なウエアやグッズたち

INNER

運動中でもバストのカタチをキレイに保ってくれるスポーツブラ／1,995円（SSK）

はいて、ふくらはぎなどを圧迫させることで血行を促し、動きをよくするアンダーウエア／9,975円（C3fit）

SWIM WEAR

ハイウエストでお腹まわりがスッキリ見えるセパレートタイプの水着（美セパ）。脱ぎ着がしやすいうえ、スナップボタン付きで上下が離れず安心／13,125円（エレッセ）

PANTS

汗を出すためのシェイプパンツ。着て動けば、燃焼モード！／7,875円（アシックス）

レギンスと重ねてはきたいお洒落なハーフパンツ／グリーン5,460円（SVOLME）、ブラック5,880円（アディダス）、レギンス4,620円（spazio）

GOODS

ヨガのポージングをしっかりサポートするエクササイズマット／1,995円

軽い負荷をかけて、手軽にスタイル維持＆筋トレできるトレーニングラバー（ゴム）。強度8段階あり／1,785円

SHIRT

若い世代に大人気のフットサルブランド「SVOLME（スボルメ）」の七分袖Tシャツ。お洒落に運動したい人や、タウンユースにもぴったり！／5,250円

メッシュ使いで発汗性にすぐれたジョギングTシャツ。反射素材使用で夜間走行にも対応／4,095円（アディダス）

SHOES

フィット性、安定性に富んだレディス用ランニングシューズ。初心者にもおすすめ／オレンジ12,600円（ニューバランス）、ブルー12,600円（アシックス）

取材協力
ハヤカワスポーツ
イオンモール宇城店
☎0964-43-3370

熱中症には気をつけて！

夏の運動時には、熱中症に十分に気をつけましょう。いつも以上に水分補給をしっかり行い、熱中症対策グッズなども上手に活用して！

（左）体温が上昇してきたら、服の上からシュッとスプレー。819円（中）冷やして首もとに巻く、首もと氷ベルト924円（右）着る前に、インナーやTシャツにスプレーするとヒンヤリ！598円

こんなものも！
濡れると冷える、クーリング効果のあるキャップ／2,940円（アディダス）

紫外線にも注意！
腕全体を保護するランニングUVネイルグローブ 2,625円（アシックス）

温泉 リゾート感あふれる“隠れ家温泉”でリフレッシュ！ リニューアルしたエステサロンでは“癒しの整体”も

▶まるでバリのリゾート空間でくつろいでいるような非日常の世界に誘ってくれる特別室（要予約）。一度はぜひ、利用してみたい。

7/22 リニューアルオープンしたリラクゼーションサロン『Spa Ren（スパレン）』では、昼は女性専用（またはカップル）の「バリエステコース」、夜は「癒しの整体コース」が満喫できます。詳しくは、http://www.spa-ren.com/を。

［昼の部］バリエステコース（予約優先）
40分3,500円～100分8,000円
営／月～金、祝　11:00～17:00
　土・日　11:00～20:00
休／不定

［夜の部］癒しの整体コース（予約優先）
20分1,800円～ 80分6,000円
営／17:00～23:00（最終受付22:00）
休／木曜
予約　0964-33-3969

心地よい汗を流すなら、宇城にいながらバリのリゾート気分が満喫できる隠れ家的日帰り温泉『古保山リゾート』へ。広い敷地内には、ゆったりとくつろげる露天風呂付き大浴場のほか、バリ風・洋風・モダン和風と、それぞれに趣の異なる10室の家族風呂（うち2室は露天風呂付き）やラグジュアリー感あふれる2つの特別室も。お湯はすべて源泉かけ流し。また、施設内のエステサロン『スパレン』が7／22リニューアルし、新たに〝癒しの整体コース〟も。併せて楽しんで！

うきぷれクーポン 隠れ家温泉 古保山リゾート
家族湯または特別室利用
30分延長サービス
※1枚で1室限り　※平日（月～金）のみ
※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年8月末まで

隠れ家温泉 古保山リゾート
☎0964-25-2206
宇城市松橋町古保山字虎御前 97-4
営／10:00～24:00／最終受付 23:00　休／なし　P／あり
料／中学生以上500円、3歳～小学生300円
家族風呂（全10室）1室60分2,000円（露天付は2,500円）／土・日・祝は50分
特別室（全2室）1室60分3,500円～平日17,000円／金・土・日・祝は50分3,500円～
泉質アルカリ性単純温泉　http://www.kohyamaresort.com

岩盤浴 夏こそ、いい汗をたっぷり！ 遠方からも訪れる「天恩石」のパワーを存分に！

冷房による冷えや冷たい水分の摂り過ぎなどで、夏の体は意外に代謝が悪くなっていることも…。『十楽』の岩盤浴には、自律神経の調整にも作用するといわれる神秘の石「天恩石」が施され、強力な遠赤外線＆マイナスイオンパワーで、冷えやむくみの改善にはもちろん、基礎代謝や免疫力アップ、美肌などいろんな効果が期待できます。この石を求めてわざわざ遠方から訪れる人も多いほど！ 夏こそいい汗をたっぷりかいて、美しく健康的に過ごしたいものですね。

▶衛生面にしっかり配慮された浴室で、神秘の石「天恩石」のパワーを実感して！18時までに受付すると、通常60分が90分まで延長可！

◎岩盤浴コース（60分）…1,100円
◎美肌コース……1,500円
岩盤浴（60分）＋酸素パー（10分）＋ゲルクリーム
★18:00までに受付すると、岩盤浴 60分 → 90分に！

健康づくりやダイエットに毎日でも通いたい！

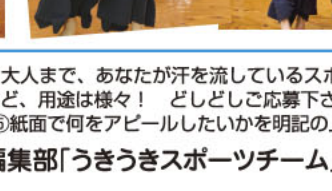
ストーンスパ 岩盤浴 十楽
☎0964-46-1525
宇城市松橋町久具 340-1
営／10:00～20:00（土曜は 12:00～）
※最終受付 18:30まで
休／木曜　P／あり

うきぷれクーポン 岩盤浴 十楽
クーポン持参の方に
ゲルクリーム1個プレゼント
※他のサービス（券）との併用はできません。
※1枚につき1個プレゼント
有効期限／2012年8月末まで

次回予告 うきうきぷれす9月号、中面の特集は

癒し（いや）特集

広告料金／31,500円（税込）
【掲載料・制作料・撮影料込】



詳しくは、お気軽にお問合せ下さい
☎0964-42-6010（うきうきぷれす編集部まで）

エステ アロマの香りに包まれながら、ゆるりとした時間を。 自然治癒力を高め、健康的で美しい肌とカラダに

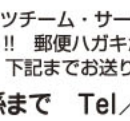
ストレスや首・肩こりを放っておくと、自律神経のバランスを欠き、不眠や肌荒れなどさまざまな体の不調を引き起こしてしまいがち…。ひどくなる前のケアが大切です。

宇城市豊野町の豊かな緑の中に佇む『ゆるりさろん 縁家』は、オールハンドによるアロマトリートメントで人が本来持つ自然治癒力を高め、健康で美しい肌やカラダづくりをサポートするリラクゼーションスペース。1人ひとりにたっぷりの時間をかけて行う施術が大好評です。一度訪れたらきっとファンになりますよ。今回は特別にローズを使ったオイルトリートメントを準備。この機会にぜひ！

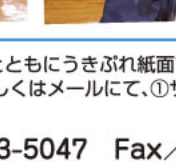
夏のリフレッシュキャンペーン
～9月末
◎ハーブ浴スチームベッド「葉マム」
30分 2,800円 → 2,000円
◎フェイシャルトリートメント
60分 4,800円 → 3,500円

その他のメニュー
・よくばりボディ……70分6,000円（全身トリートメント）
・肩こりバランス……30分2,800円（首・肩の不快感に）
・フットケア……30分2,800円（足のだるさ、冷え、むくみに）
・幸福コース……160分12,000円（よくばりボディ＋フェイシャル＋葉マム）
通常13,600円

▲疲労やだるさ、肌の不調に悩む方に、今夏、ぜひ体験してもらいたい「ハーブ浴スチームベッド　葉マム」。温かいオーガニックハーブの蒸気で体を温めることで、リラクゼーション効果はもとより美肌にも。



◀まるで山あいの別荘を訪れたような居心地のよい自宅サロン。今年4月オープン。



◀美白に優れたクレイパックを含む「フェイシャルトリートメント」。肌をしっかりいたわりながら素肌美を引き出してくれます。

ゆるりさろん 縁家 ENYA
完全予約制 ☎0964-45-2225
宇城市豊野町安見 1414
営／10:00～ 応相談
（仕事帰りに寄りたい方にも対応）
休／不定　P／あり
yururi-enya.sakura.ne.jp

うきぷれクーポン ゆるりさろん 縁家
◎ハーブ浴スチームベッド「葉マム」30分→2,000円
◎フェイシャルトリートメント 60分→3,500円
※1枚で、各1回ずつ
※他のクーポン券との併用不可
有効期限／2012年9月末まで

UKI UKI SPORTS うきうきスポーツ

天明剣道クラブ

■種　　目…剣道
■活動内容…剣道を通して礼儀作法及び技術の習得
■活動場所…天明中学校武道場
■活動日時…火・木・土曜　19:00～20:30
■活動人数…16名

私たちは剣道の特性を通じて、子どもたちが将来社会に出ても困らない様に礼儀作法の習得、世代や地域を超えた友人との交流を行い、人間形成を見出す様に努めています。

日頃の練習はきつくて辛いですが、終わった後の充実感は何事にも言い難いものがあります。この達成感を得る為に日々の練習で心身を鍛えて頑張っています。興味がある方はぜひ問い合わせてください!!

監督　槌田 浩興
問い合せ先／090-2583-8800

“うきうきぷれす”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぷれ紙面で紹介してみませんか？　サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！　どしどしご応募下さい !!　郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぷれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで　Tel／0964-43-5047　Fax／0964-42-6020　Mail／info@uki-pre.net

Life with Garden.

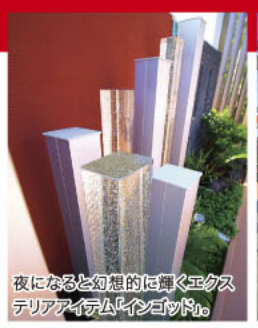
建物と自然との調和、「お庭のある心地よい暮らし」をご提案します。

「お庭自慢」公開中！

アウテリアタイガー　検索

OUTERIOR TIGER is a company where the experienced and skillful staff and the good craftsmen work together with all the heart and soul. Winds and the sun are so nice and abundance of greeneries pleases your body and mind. Our professional team will support you to create such space.

↑趣味の時間を過ごすにはぴったりの自由なガレージ。もちろん車庫としてもOKの、まさに「我」の空間。



夜になると幻想的に輝くエクステリアアイテム「インゴッド」。

「プラスG」の展示スペース。外との空間をほどよく間取られた室内にいる感覚

素敵なガーデンエクステリア満載！
お庭づくりの参考に、体感型展示場へ！

熊本県初登場

スタイリッシュなウェーブでどんな住宅や景観にも調和する美しさ。柔らかい印象のなかにもシンプルで飽きのこないデザインです。

「パーゴラ」のある空間はまさに屋外のリビング、近くには砂場や菜園があります。

水の音や風の音を感じながらご家族や友人とゆっくりとした時間が過ごせる空間

お庭の無料相談会開催中！
週末は展示場にてご相談を承っております。

ガーデンルームの王様「NEW 暖蘭物語」。
「話」コーナーの開放感溢れるコンセプトスペース

新築時のお庭づくりの方やお庭をリフォームしたい方必見！

アウテリアタイガー平成展示場は、「時間品質」をコンセプトに、ご家族やその友人が上質な時間を過ごすための大切な空間を提案しています。

県内では同社でのみ取り扱っている光り輝くガラスのガーデンアイテム「インゴット」やRのデザインが美しい「スカイウェーブポート」を展示場で見ることが出来ます。また、お庭づくりのヒント盛りだくさんの体感型展示場は必見です。

これまで様々なお庭をつくってきたプロからのアドバイスは、家づくりを検討中、これからお庭づくりを考えている皆様に大好評。様々な提案や工夫などを聞くことが出来るのが嬉しいところです。

さらに、皆さんのお庭に関する悩みにお答えする無料相談会も実施。プランニングやお見積り、現地調査なども無料。また、ショールームにはキッズルームも完備されており、小さなお子様連れでも安心してご来場いただけます。この機会にぜひ気軽に見学&相談へ出かけて素敵な庭づくりを実現してみませんか。

お見積もりをご依頼の方全員に…

無料でプレゼント！

全国のガーデンデザイナーのお庭の成功実例集。お庭づくりのヒントや情報が満載です！

お庭づくりを考えている方必見です！

LIXIL全国エクステリア施工コンクール 17年連続受賞

本社・平成展示場（JR 平成駅近く）

OUTERIOR TIGER

Outerior Tiger includes sincerity hard by the workman with a good arm and the employee who has the project power and the design power and is working.

アウテリアタイガー株式会社　0120-86-6002

●本社・平成展示場／熊本市中央区平成2丁目1-18　●営業／AM10:00～PM8:00（水曜定休）

エクステリア・ガーデン 年間工事実績 熊本県内 1098件（平成23年の熊本県内施工実績です。）

経験豊富なプロがいます
一級造園施工管理技士
二級土木施工管理技士
建築ブロック工事士
一級エクステリアプランナー
ブロック塀診断士 他

安心のアフターと保証システム完備
アフターサービス
製品保証
施工保証
植栽保証

熟練が成せる「高い施工品質」　オンリーワンの「グッドデザイン」　適正な「安心価格」

数多くの実績は、お客様に喜んでいただいた証です。

いつでもどこでも出張BBQ（バーベキュー）はじめました　少人数から団体まで

詳しくはお電話でお問合せ下さい。

宅配焼肉 モーモー宅配便（モー オーヤキニク）

宇城市松橋町久具 633

0120-60-0829

とみなが保険企画

職　種　保険事務

勤務地　宇土市

給　与　時給800円

時　間　9:00～15:00

休　日　土・日曜、祝日　完全週休2日

資　格　エクセル・ワードができる方

待　遇　交通費、雇用保険、マイカー通勤可

応　募　電話連絡後、面接日を決定。履歴書をご持参ください。

とみなが保険企画

宇土市神合町317-12

TEL 0120-88-5396　担当／冨永

ジェームス川尻店

質問・お問合せも大歓迎!!
お気軽にお電話下さい

職　種　レジスタッフ

給　与　時給720円
※試用期間2ヶ月あり

時　間　(A)9:30～20:00
(B)9:30～17:30
(C)13:00～20:00
※シフト制

待　遇　各種保険完備

その他　詳細は面談にて。
車に興味のある方大歓迎!!

応　募　電話後、履歴書を持参してください。

選　考　書類及び面接

ジェームス川尻店　熊本トヨタグループ

〒861-4114　熊本市南区野田3丁目6番10号

TEL 096-211-7117　担当／細川

UKIUKI WORKS

うきうき求人情報

みんなで町を盛り上げよう！

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい

左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
（1回・制作費込）15,750円（税込）

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
☎0964-43-5047

季節のコース料理 2,100円～

予約優先となりますので、予約なしのご来店の際はお受けできない場合もございます。

自然の雰囲気でいただく季節を感じるコース料理

宇土市中心部から少し離れた、雁回山の麓にあるランチの店・和カフェ『さく羅』。たくさんの木々に囲まれた、緑豊かな優しい雰囲気のお店です。地元の食材を使った、彩り鮮やかな料理は全てが手作り。個性溢れるこだわりの器達と一緒に五感で〝季節〟を堪能できます。

たまには少しだけ贅沢をして、大切な人達とお話しながら〝ゆっくり〟優雅な時間を過ごしてみませんか？

ランチの店・和カフェ さく羅（さくら）

☎0964-22-6045

宇土市花園町2563

営／12:00～16:00（要予約）
夜はご予約日のみ営業

休／水曜日　席／30席

P／20台

8月1日(水)
10:00 第一日祭
19:00 奉納 肥後神楽

8月2日(木)
10:00 第二日祭
19:00 湧々座 演劇
19:30 奉納 舞踊

8月3日(金)
10:00 献幣祭
11:00 奉納 能楽（喜多流・金春流）
13:00 神輿神幸行列
19:00 ゆかたコンテスト
奉納 のど自慢大会

平成24年 8/1(水) 2(木) 3(金)

北岡神社 祇園（ぎおん）まつり

ゆかたコンテスト出場者・子ども神輿参加者募集

ゆかたコンテスト開催
3日(金)19時～
参加者の方には色々な特典をご用意しています！
※定員になり次第、締切らせていただきます。

夜市開催 2日(木)・3日(金)19時～境内にて
金魚すくい・焼きそば・ヨーヨーからあげ・かき氷・生ビール…etc

北岡神社社務所　熊本市西区春日1丁目8−16（JR熊本駅より北へ徒歩5分）
☎096-352-2867 http://www.kitaoka-jinja.or.jp

うきうき潜入レポート

『うとん行長しゃん』現る!!

まぁるいフォルムにヒゲのへの字口がなんとも可愛い宇土生まれのご当地キャラクター「うとん行長しゃん」。

なんと！最近、宇土市役所で本人が目撃されたとの情報を得て、うきぶれスタッフはさっそく会いに行ってきちゃいました（左は想像以上の可愛さに、思わずはしゃぐスタッフのモモ）。

行長しゃんは、かつて宇土を治めていた大名・小西行長の子孫と言われているとか。宇土の〝うまかもん〟が大好きで、トマト柄の着物を着ていることもあるそうです。うぅ～ん、おしゃれ！

ちょっぴりシャイなのか、取材中は終始もの静かな行長しゃんでしたが、丸い肩には2羽のメジロ（宇土市の市鳥）が止まっていました。心優しいんですね。

行長しゃんは、これから色んなイベントに遊びに行く予定だそうです。楽しみですね！

▶宇土市特産のトマトとコラボした行長しゃん。

◀クリアファイルや缶バッヂなどグッズもたくさん！宇土市役所の売店で販売されています。

・缶バッヂ(小)…100円　・マグネットクリップ…300円
・〃　(大)…200円　(栓抜き付)
・ピンバッヂ……300円　・クリアファイル(2枚)…400円

名前募集中

行長しゃんの肩に止まっているメジロの名前募集中です！詳しくは宇土市役所まで。

うとん行長しゃん　検索　ブログもチェックしてね♪

行長しゃんのイベント登場予定

8月 4日(土)　宇土大太鼓フェスティバル(宇土市民グラウンド)
8月19日(日)　九州産交感謝祭(熊本市交通センター広場)
8月23日(木)　うと地蔵祭り(宇土市中心市街地一帯)

ゆみの簡単キャラ弁

うとん行長しゃん

スライスチーズを土台にして、体を作ります。服と兜の青い部分は、紫キャベツの煮汁に少し重層を入れ、ハムを青色に染めます。兜と十字架の黄色い部分は、卵黄のみの薄焼き卵。服の白い部分は、卵白のみの薄焼き卵。袴の茶色は、醤油を入れた薄焼き卵です。海苔で顔と手足を作って完成！

パーツが多いので、クッキングシートで型紙を作るとバランスも取れて上手くいきますよ♪

高校生がマップ・広告作りに挑戦!!

地域に根ざした情報誌を目指すうきぶれに嬉しいライバルが！熊本県立松橋高校の情報処理科では、三年間の学習の総まとめとして、地域の活性化を目標にした紹介マップや広告を作成しました。制作の過程で、うきぶれ制作部へも見学に訪れ、効果的な情報の伝え方や見せ方について色々質問してくれましたよ。制作スタッフも、高校生にアドバイスするという、普段は無い経験に内心どきどきしつつ、熱心に学ぶ生徒の姿に大いに刺激を受けました。

出来上がった広告は、高校生ならではの視点で紹介された飲食店や美容室等が盛りだくさん。見出しの大きさや色を工夫し、見やすくまとめられていて、行ってみたくなるお店がいっぱい！です。

作成したマップや広告は、紹介したお店で、実際に配布・設置されるそう。見かけた方は、どうぞお手に取ってご覧下さい。若者達が一所懸命に地域のことを考えた成果を見ることができますよ。

▲うきぶれ制作部で、アドバイスを聞きながらメモをとる高校生。

紹介店一覧

■宇土市
一休本舗（南段原町）／一心堂老舗 本店（本町）／なかぐま（浦田町）／菓子工房 リトルハウス（北段原町）／吉武饅頭屋（本町）他
■宇城市
ケーキショップ 亜湖の木／美容室 i-walk／くりーむトントン 円心堂／田中万十店／とりよし／お茶専門店 野村園／から揚げ まるしげ家（以上、全て松橋町）他

※順不同

その他の体験

夏休み手作りコーナー

7/20(金)～8/5(日)※火曜日を除く　13:00～22:00
会場／さかもと八竜天文台

※星型の蓄光ビーズをワンポイントに使った、暗闇で光る「きらきら星のビーズストラップ」(材料費150円)作成コーナーを設置。要入館料。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)。所／八代市坂本町中谷は335-2。http://www.astro.city.yatsushiro.kumamoto.jp/

体験の町づくり　うれしか、楽しか、おもしろか

受付時間10:00～16:00　会場／宇城市小川町一帯

※小川町一帯の商店・寺社等で和ろうそくや、和菓子作りなどさまざまな体験が出来ます(申し込み・体験料等に関しては、下記連絡先のいずれかにご連絡・お問い合わせ下さい)。

体験内容一覧

①小伝寺EMファーム……農業体験
②うきうき森田農場……農業体験
③小川飛会……小川飛作り
④小川元気隊……里山で卵拾い・ケーキ作り
⑤小川の歴史を学ぶ会…町の歴史案内
⑥藤本鬼瓦……鬼瓦作り
⑦安井猪鉾店……いろんな猪鉾作り
⑧柏原新麹屋……和ろうそく作り
⑨上村工房……ひょっとこ面作り・踊り
⑩妙音寺……座禅
⑪文殊の知恵……漬物・味噌・餅・麺類
⑫熊谷茶舗……茶の湯・抹茶
⑬延福寺……念珠作り
⑭山口カヤヤ……手芸・エコたわし作り
⑮風の館塩屋……料理・押し花
⑯地域活性化グループ…石窯体験
⑰若城金物店……竹細工
⑱正善寺……ちぎり絵・お説法
⑲まちや……色々な体験の場所
⑳宮崎誠扇堂……和菓子作り
㉑いわもと園……茶の湯
㉒川口工房……木工作品
㉓ひょうたんつくりの会…ひょうたん作り
㉔野村物産……お茶のソムリエ

【連絡先】
⑲まちや　☎0964-52-5525
⑮風の館塩屋　☎0964-43-6191
⑧柏原新麹屋　☎0964-43-0445
⑦安井猪鉾店　☎0964-43-0070

▶柏原新麹屋で作成した和ろうそくとキャンドル。体験料(1人)和ろうそく600円、キャンドル400円。和ろうそくは小学6年生くらいから、キャンドルは小学3年生くらいから体験可能。※要予約

※麩麺は、小麦粉から作られる接着剤です。懐水菓でも550円(500g)で販売中。

うきぶれスタッフ&松高生が行く!! Vol.11 夏休み特別編

松高生と行く!! 夏の手作り体験

今回は、夏休み特別編！ということで、松橋高校の生徒さんと一緒に物作りを体験してきました。手作り好きにはもちろん、夏休みの工作に悩んでいる小学生にも参考になるかも。思い出に残る「手作り体験」にチャレンジしてみませんか？

見て、触れて感じる和紙のぬくもり

今回の訪問先は、和紙作家 坂本直昭氏の和紙を専門に扱っている古民家ギャラリー「懐水菓（かいすいしゅう）」。ふすまや、壁、照明などに貼られた和紙が、差し込む光で微妙な陰影を浮かび上がらせ、雰囲気ある空間を作り出しています。松橋高校の生徒さんたちも、興味津々！紙の芸術を楽しんでいましたよ。

ギャラリーでは、アクセサリーや小物類の紙貼り体験のほか、手持ちの家具などを持ち込んでの紙貼りも可能。一人からでも体験できるので、気軽に始められます。

裏手に自噴する湧き水や、野趣に富んだ庭も魅力の一つ。この場に居るだけで心安らぐような心地よさを、ぜひ体感してみて。

古民家ギャラリー
懐水菓（かいすいしゅう）
所／宇城市不知火町浦上字居屋敷734
TEL／0964-32-2268
休／不定休　営／11:30～19:00
http://ameblo.jp/ko-fu-ku

松高生's Voice

情報処理科 3年 井手 華妃（あきひ）さん

趣ある古民家で、和紙のさまざまな使い方や活かし方を学びました。アクセサリー作りも、とても楽しく充実した一日になりました。

情報処理科 3年 清水 菜那（なな）さん

和紙を使ったアクセサリー作りはとても貴重なものとなりました。日本の文化に触れることができ、和紙の温かみを知ることができました。

7/28(土)

松橋にカーコンビニ倶楽部 グランドオープン!!

バンパー キズ・ヘコミ修理

通常 31,500円 ➡ 14,750円

2012 カーコン 日本列島 ご当地キャンペーン
8月1日～31日まで
抽選で当たる!
2012カーコン九州・沖縄 選べる温泉キャンペーン
※九州・沖縄限定 詳しくはホームページで！http://www.carcon.co.jp/

オープニングキャンペーン
7/28(土)～8/26(日)
キズ・ヘコミ修理工賃
20%OFF

ご成約特典
7/28(土)～8/12(日)
1万円以上ご利用の方に
選べるギフトプレゼント

7/28(土)・29(日) 2日間限定
ご来店サービス
綿菓子 ポップコーン サービス

カーコンビニ倶楽部
マジカル
☎0964-27-5467
宇城市松橋町曲野 3319-1
営／9:00～19:00
http://www.carcon.co.jp/

NUANCE ニュアンス
今月のおすすめ

“私の髪傷みやすいから…”と、あきらめないで!
今回のカラーはバッチリ思い通りの夏色!
しかも今までにないツヤ感!! なぜ!?

その秘密は、ズバリ！
炭酸ヘッドスパ です。
退色しやすいアッシュ系の夏色カラーも、炭酸ヘッドスパを加えるだけで色持ちの良い、思い通りのツヤ髪に! この夏、パーマもカラーもダメージ知らずに楽しみたい方、特におすすめです!

スタッフ 中條みゆきさん

♣パサつきが隠せない人には、
◎シャンプー＋カット＋炭酸ヘッドスパ＋炭酸ミスト
通常 4,725 円 ➡ 3,675 円

♣ベタンコが気になる人には、
◎シャンプー＋パーマ＋炭酸ヘッドスパ＋炭酸ミスト
通常 9,975 円 ➡ 8,400円

♣思い通りの色にならない人には、
◎カラー＋カット＋炭酸ヘッドスパ＋炭酸ミスト
通常 10,500 円 ➡ 8,400円

♣うねりが気になる人には、
◎シャンプー＋縮毛矯正＋炭酸ヘッドスパ＋炭酸ミスト
通常 14,700 円 ➡ 10,500円（※ショート）

♣とにかく一度試してみたい人には、
◎シャンプー＋炭酸ヘッドスパ＋ドライ＋炭酸ミスト
通常 3,675 円 ➡ 2,625 円

有効期限：2012年8月末まで
※切り取ってお持ち下さい。
※髪のトラブルにお困りの新規の方

予約優先 ☎0964-28-2171
熊本市南区城南町隈庄564-1
営／9:00～19:00(日曜は～18:00)
休／月曜、第１日曜　P／あり
特典あり!
熊本 ニュアンス　検索　ホームページが新しくなりました

「夏の肌魅せキャンペーン」実施中!
全身、両ワキ“美肌脱毛”を特別価格で!

脱毛しながら美肌と潤いを手に入れられる“美肌脱毛”に定評ある「セレニティー」では、「夏の肌魅せキャンペーン」を実施中。

夏の肌魅せキャンペーン特別価格 ～8月末まで
◎1回お試し脱毛(うで下orひざ下)…2,900円
◎全身 美肌脱毛　5回保証(1年間)
先着10名 ……198,000円→98,000円
・両ワキ 美肌脱毛 7回保証…14,000円→3,900円
・2カ所セレクト 美肌脱毛 5回保証……35,000円
・小顔ストレッチエステ(60分) …6,000→2,100円

エステサロン セレニティー
熊本市南区南高江6-23-15
☎096-221-4874
営／10:00～20:00 完全予約制
休／火曜、第２日曜　P／あり
★クレジットカード可

金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り
目の前で計量、明確査定だから初めてでも安心!

「デザインがすっかり古くなってしまった」、「何年も使わず引き出しに眠ったまま…」のジュエリーがあれば、処分する前に『リサイクルキング』にぜひ持ち込んで! 同店は“高価な買い取り価格”が評判の、貴金属やブランド品の買い取り専門店。金・銀・プラチナ製なら、不用なジュエリーはもちろん、切れたネックレスや壊れたリングのほか、金杯、金歯でもOK。純金地金やコインは、さらに高く買い取りする場合もあるそうですよ。近くの宇土シティモール店とイオンモール宇城店へ気軽に足を運んでみて下さい。スタッフが目の前で計量、査定してくれるから、信頼性が高く、初めての人でも安心して利用できると評判です。

買い取り単価＝当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
※写真の金額は2012年7月4日現在

ダイヤモンドも0.1カラット以上なら品質に応じて買い取ってくれます。石が付いたものでも金属部分は買い取りできる場合があるので、気軽に相談しましょう。
また、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチ、バーバリーなどのブランドバッグや小物類も買い取り中。使っていないものは、思い切って持ち込んでみてはいかが?

不用なジュエリーは、処分する前にぜひ一度、査定してもらいましょ！

さらに、宇土シティモール店のみ、未使用切手(古くてもOK)や金券(ギフトカード・商品券・お米券など)、若い女性に人気の服(セシルマクビーなど女性服のみ)も買い取ってくれるので、大いに利用して!
いずれも、見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。
※未成年者不可
※訪問しての買い取りは一切行っていません。

宇土シティモール店では未使用切手も買い取り中。額面の“最大80%”は魅力!

R&K RECYCLE KING
リサイクルキング

イオンモール宇城店
☎0964-48-6700
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F
営／10:00～21:00　休／なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可
第931020001557号

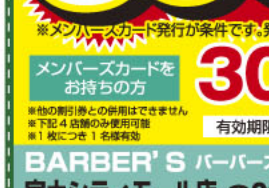
宇土シティモール店
☎0964-27-5444
宇土市善道寺町綾織95
宇土シティモール1F
営／10:00～20:00　休／なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可
第931020001557号

真剣にお肌トラブルにお悩みの方へ!
キリトリ
お肌のお悩み相談所クーポン
8/31まで
このクーポンをご持参ください

お肌のお悩み相談所

ニキビ　シミ　たるみ
吹き出物　しわ　敏感肌

改善例が続出!



《八代市 U様談》
ずっと口周りのニキビに心底悩んでいました。ファンデーションで隠しきれなかった肌も、今では顔のニキビはなくなり あんなに硬かった頬も軟らかくなりました。自分でも信じられないほどです。

ファンデーションを塗らなくてもこの肌です!!

1ヶ月間無料モニター募集! (8月末日まで)
納得していただいたお客さまには、モニター終了後、1ヶ月間洗顔すっきりコース/9,975円より(1日わずか330円)など各コース取り揃えています。まずは、お電話を。

お肌のお悩み相談所 サーフ クルヨ
☎0120-329-964
宇土市本町 6-47 (有) ながまつ本店内
営／9:30～18:30（受付終了） 休／火曜　P／あり
★担当：永松三通子、大津絵美
キリトリ

便秘解消キャンペーン
新規宅配お申込の方に　10名様限定
1,000円割引券プレゼント!
※一部配達ができない地域があります。

特定保健用食品
毎朝爽快

●ラクチュロース4.0g
●特定保健用食品

ラクトフェリンとビフィズス菌
いきいき元気のむヨーグルト
おなかに配達ヨーグルト

●いきたまま腸まで届く、ビフィズス菌BB536100億個以上
●ラクトフェリン100mg
●ビフィズス菌を増やすラクチュロース(ミルクオリゴ糖)

ラクトフェリン
(たんぱく質) 原料／生乳
善玉菌の代表のビフィズス菌をどんどん増やすんじゃよ！悪い菌は除去してくれるぞ!

ラクチュロース
(ミルクオリゴ糖) 原料／生乳
牛乳の乳糖、あまみ成分から作られておるんじゃ～！どんどん増やすぞ～！

本田ミルクセンター
morinaga
熊本県八代市鏡町下村463-7
TEL.0120-369-417

Cherry Blossom
チェリーブラッサム
チアダンスやジャズ、バレエなどさまざまなダンスが楽しめる明るく元気なダンス教室です!

レッスン内容
HIPHOP・WACKING・ガールズHIPHOP・バレエ
JAZZ・ブレイクダンス・ラテン・LOCKIN・チアダンス
※ABCクラスはすべてのジャンルを学ぶことができます。

教室
八代・松橋・松橋(パルシェ大ホール)・三角・宇土・田迎・池田・月出・西合志・ユーパレス弁天・玉名・桜木・北九州小倉・北九州八幡・日吉・御幸・春竹・楠・高平
※ABCクラスは教室を併用して何回でも受講可能です。

チーム成績
平成23年 1月 九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝
平成23年 9月 九州大会 チアダンスジュニア部門優勝
平成23年11月 全国大会 チアダンスジュニア部門4位
平成24年 1月 九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝
HIPHOP部門 優勝
平成24年 3月 全国大会 HIPHOP部門 4位

クラス
・Aクラス(選手育成クラス)…会費6000円
・Bクラス(準育成クラス)……会費4000円
・Cクラス……会費3000円
・宇土スポーツクラブ 月2回…会費1000円
(チアダンス)
・宇土クラブ 月2回……会費2000円
(ダンスを楽しむためのクラス)
・八代クラブ月3回……会費2500円
・松橋クラブ 月4回……会費3000円
HIPHOP/LOCKIN/ブレイクダンス等のストリートダンス中心のクラスです。
・熊本クレアチアダンスクラス 土曜日(月3回)…会費2835円
※ごきょうだい二人目からはすべて半額となります。

Cherry Blossom ダンスチーム
お気軽にお問合せ下さい ☎090-4351-1888 (担当:中村)

計算力 集中力 忍耐力 脳の発達 敏捷性 暗算
小学校低学年から対象です。
そろばん始めました。
まずは1週間 10名限定
無料体験!
さまざまな能力を向上させるといわれるそろばんを加えました。

前田 須己子先生

中学生対象 北進塾の 10名限定
夏期講習 申込募集
詳しくはご連絡下さい

対象 小学1年生～中学3年生
・きめ細やかな指導/
・個別演習指導/
北進塾
27-8175
ホームページ北進塾検索

北進塾 ☎0964-27-6175
宇城市松橋町曲野967-2
お問い合わせ／月～土曜の16:00～22:00
http://homepage3.nifty.com/hokusinjuku/
北進塾 宇城 検索

初婚　再婚　中高年の方
結婚への はじめの一歩を!! 勇気を出して!
まずは出逢うことから始めませんか。
1対1のお見合いにこだわっています。
事務的ではなく、家庭的な雰囲気で
真心こめてお世話させていただきます。

秘密厳守　訪問相談可　ご相談は無料です

親御さんからのご相談も増えています
つぶやきで結構です！まずはお電話を
TEL 096-288-5548
peppermint@white.plala.or.jp
はーと2グループ　熊本支部
結婚相談室　ペパーミント
熊本市西区花園6-4-38　受付時間／9:00～19:00(不定休)
HPできました! http://www12.plala.or.jp/pmint/

バーバーズ
初回のお客様 カット(えりそり込) 通常1,000円 が!
500円
※メンバーズカード発行が条件です。発行に別途100円かかります
メンバーズカードをお持ちの方 **300円割引**
※他の割引券との併用はできません
※下記４店舗のみ使用可能
※１枚につき１名様有効
有効期限／2012年7月末日まで

BARBER'S バーバーズ
宇土シティモール店 ☎0964-26-1123
宇土市善道寺町綾織95(宇土シティ正面駐車場内)
バーバーズ宇土店 宇土市南段原町20-1 (スーパーキッド内) ☎0964-23-5722
バーバーズ松橋店 宇城市松橋町松橋878 (フレンド内) ☎0964-33-4340
バーバーズイオンモール宇城店 宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) ☎0964-43-5258

耳つぼダイエット

耳つぼダイエット
美楽Body きゅーと宇城店
住 〒869-0511 宇城市松橋町豊福1181-1
P有 営10:00～20:00
(完全予約制)
【お客様窓口】(カウンセリング無料)
0120-335-767
店長ブログもチェック!
美楽Body きゅーと 検索

健康アドバイザー 中村 てるみ

うきうきぷれす配布スタッフ募集!! 急募

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか!?

職種 配布スタッフ
(うきうきぷれすを各ご家庭へ配布)
※エントリー制

エリア 宇土市(住吉、網田)、熊本市城南町、宇城市小川町、宇城市松橋町、八代郡氷川町、宇城市豊野町、下益城郡美里町

給与 1部9円～10円

時間 発行日から１週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS広告社
有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102　担当／徳永・網川

夏休み。

松橋高校マンガ研究部

こうして今年も夏休み
最終日に地獄を見るのは
言うまでもない。

編集後記

●(あみぃ)先日、熊本市龍田地域の復旧作業にボランティアとして参加しました。想像していた以上に被害は深刻でした。しかし多くのボランティアの方々がスムーズに作業出来るように組織化されたシステムには感心しました。再度参加したいと思います。九州北部地方豪雨災害に関し被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

●(カルロス)現の証拠という、意味深な名前の草。どこにでも生えてる可愛い白い花が咲く草。お腹の調子が悪い時にいいと聞き、飲んでみたらなかなか。夏バテにいいかも。

●(もも)アノ大雨で家も避難警報が出てました。何も避難道具の準備もしていないわが家は大慌て!皆さんはどうですか?

●(なかみー)先日、家の裏の電柱に落雷があり、夕方から夜にかけて4時間ほど停電し洗濯機と自部屋のTVが壊れました。不便でした～。電気は大事ですね。大雨も落ち着き、いよいよ夏本番って感じですが夏は苦手です。

●(ゆみ)事務所玄関のツバメたちは、無事巣立ちました～(^^)/ ちょっと寂しいな～と思っていたら、また雛が生まれてました!

●(キュウ)さかもと八竜天文台に行ってきました。天の川がきれいに見えて感激!また行きたいです♪

うきうきひろば

続巻コーナー

●もうすぐ孫の夏休みが、始まります。毎日、「どこか連れて行って」とせがまれて困り果てているんですが、今年はうきぷれの「夏のイベント大特集」があり、助かっています(^^)
(松橋町　豚タマ大好きもんちゃんさん)

●学生の頃の楽しみは、スケジュール帳を祭りの予定で埋めることでした☆友達と必死になってスケジュールを埋めて(もちろん勉強も頑張ってましたよ～)、行ける祭りには足を運んでいました☆なので、7月号の特集は、懐かしくなるような紙面でした(^^)
(宇土市　花火さん)

夏祭りや花火大会など、今年も面白そうなイベントが目白押し!うちわを片手に浴衣姿でお出かけ…なんていうのも素敵ですよね。楽しい夏休みになりますように★

●私は、松橋高校マンガ研究部のマンガが～好き・大ー好きです。だから、これからも～おもしろいマンガを、もっと×2書いて、頑張って下さい!
(甲佐町　フラワーさん)

漫画研究部の皆さん、応援メッセージが届きましたよ～。季節に合わせた4コマ、ウキミンも楽しみにしてます♥来月はどんな〝ネタ〟かな?

●小学生が2人いる我が家。今現在、毎日の宿題もせず、遊びに行こうとばかりでも、実は…私自身もそうでした。ええ、最後の最後で片づけるタイプ。ひたいに縦線が何本も入ったちび○るこちゃん状態でした…。
(嘉島町　でらっくすはるこさん)

まるで今月の4コマ漫画のような夏休みエピソード、ウッキマンも身に覚えがあります…。計画性の大切さを身にしみて感じる夏休みでした。

●今度ハンバーグの特集あるんですか?! 楽しみにしてます。
(八代市　おすぎさん)

そうなんです!9月号はハンバーグ特集を予定しています♪大人気のあのお店、隠れた名店もご紹介!どうぞお楽しみに♥

●「園児さんいらっしゃい～い!!」のコーナーが好きです。たくさんの笑顔と元気な姿が見られて嬉しいです。
(八代市　マリーンズさん)

子どもの笑顔を見ると元気が出てきますね。それぞれの園の特色や、取り組みを知ることが出来るのも面白いところ。今月は4ページに掲載されています。

●7月28日にあるフリーマーケットが楽しみです。
(松橋町　まりママさん)

7月もやります、うきうきDEフリマ!前回のフリーマーケットは大盛況でした。今回はどんな掘り出し物があるかな～♥ウキミンもワクワクしちゃいます!皆さまのお越しをお待ちしてます♪

●クーポン役に立ってます。切り取っていつも財布に入れてます♥あと、うなぎ特集のクーポン付きがあったら嬉しいです。
(小川町　モスおばさんさん)

クーポンのご利用&リクエストをありがとうございます。今月もお得な特典満載です!楽しいお食事に、お出かけに、皆さんの生活に役立てて下さいね♪

◎フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

6ヶ月になりました
スバウト☆ワイルドに練習中
by ゆうたんパパ

オヘソはここだよ～
by ナッツ

雨ばっかり。
by ピカロウ

お兄ちゃん頑張れ♪
by おばば

育児拒否されたコネコは
犬に育てられて元気になりました
by ともだち

庭で生ゴミ堆肥を作ったら、冬瓜が
芽を出して実をつけました!
食べるのが楽しみ♪
by トミー

テレビ見てます/(´･ω･`)\
by misaki

投稿募集

『うきうきひろば』では皆さんからのおたより(300文字以内)を、『フォト&イラスト記念館』では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部
『うきうきひろば』係 もしくは『記念館』係まで
メールでも受付中! E-mail:info@uki-pre.net

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送りさせていただく場合もございます。ご了承下さい。

華千晶の占い 8月1日～31日

華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ"アラフォー女"。特技はすました顔して毒をはくこと。

一白水星
やや運気は下降する傾向にありますが、社交面は活発になりそうです。人が集まる場には積極的に参加すると、知らない世界や、人脈が広がる可能性も。軽率な態度にならないように要注意!

二黒土星
今月は、想定外のハプニングが起こりそう。自分が思っている事とは違う方向に、変化、変動、変更が起きても、慌てず騒がず冷静に対応していきましょう。何らかの犠牲は覚悟をしていた方が無難。

三碧木星
才能や実力が認められ、ポンと華やかな表舞台に立ったり、運気が好転したり、賑やかな一ヶ月になりそうです。興味がある事、新しい事には積極的に動いて吉。但し、言葉には細心の注意を。

四緑木星
動いている割には効果が出にくい時期。今月は本分以外のことには手を出さず、本業で溜まっている事を確実に処理していきましょう。好転月に供え、研究や学問、趣味に打ち込み極めましょう。

五黄土星
先月に比べると運気は上がったように見えますが、実はもう一息。地道に動くことでゆっくりアップしていきますので、もうちょっと辛抱して足元をしっかり固めましょう。家族サービスに力を入れて吉。

六白金星
ようやく光りが差し始めた暗示。今までくすぶっていた事がコロリと動きそうです。何事も全力善意で取り組めば、きっと良い方向に動きますよ。プラス思考が運気アップの鍵。資格取得はベスト。

七赤金星
人間関係、金運、仕事運、健康運、全てにおいて絶好調です。良い話が舞い込んだり、仕事ぶりが評価されたり、飛躍の一ヶ月です。物怖じせずに喜んでお受けいたしましょう。感謝の気持ちで。

八白土星
吉凶入り乱れ。常に冷静沈着な判断が鍵となります。安易な行動や考えで動くと足元をすくわれますよ。十分な下調べと根回しをしてから動くように。また、心臓疾患や持病の人は再発に要注意。

九紫火星
先月に引き続き運気好調。意欲満々の繁忙期です。苦手な分野や縁の下の仕事でも、馬車馬のように働きましょう。人の目に留まり、やった事以上の成果が得られるかも。但し、愚痴は禁物。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ
【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ
【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18年生まれ
【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17年生まれ
【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16年生まれ
【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15年生まれ
【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23年生まれ
【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ
【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ

際田まみ INFORMATION

講座　RKK学苑　生徒募集中!
「際田まみと作って歌おう! オリジナルソング♪」
4月～9月まで月1回(計6回)
毎月第2水曜日の19:00～20:30
(開講日:8/8、9/12)
適中参加OK!
詳しくはRKK学苑☎096-212-0600まで

レギュラー
●RKKラジオ(AM1197)
『まみと二郎のウタメッ!』毎週月曜日 21:30～
♪メッセージお待ちしてます
メール／utame@rkk.jp　FAX／096-356-1117
ハガキ／〒860-8611 RKKラジオ「ウタメッ!」係

★通信ラジオ・ライブ情報更新中★詳しくはホームページで

TSUTAYAイオンモール宇城店をはじめ、県内15店舗でCD販売中!!

ふるさと熊本 定価 ¥1,000

メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ[キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 7/25▶8/25

TOHOシネマズ 宇城☎0964(48)6161
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定

7/28～ ★7/27先行上映
ダークナイト・ライジング(字)
出演:クリスチャン・ベール、アン・ハサウェイ

7/28～
NARUTOーナルトーロード・トゥ・ニンジャ
声:竹内順子

7/28～
エイトレンジャー
出演:横山裕、渋谷すばる、村上信五、錦戸亮

8/1～
マダガスカル3※2D(吹)/3D(吹)
声:玉木宏、柳沢慎吾、岡田義徳、小木博明、矢作兼

8/4～
Another アナザー※PG12
出演:山崎賢人、橋本愛、袴田吉彦、加藤あい

8/4～
仮面ライダーフォーゼ特命戦隊ゴーバスターズ
出演:福士蒼汰、鈴木勝大

8/10～
トータル・リコール(字)
出演:コリン・ファレル、ケイト・ベッキンセール

8/11～
ジュエルペットスウィーツダンスプリンセス
声:芦田愛菜

8/17～ ★8/14・15・16先行上映
アベンジャーズ※2D(吹)/3D(字)(吹)
出演:ロバート・ダウニー・jr、クリス・エヴァンス

8/22～
UVERworld THE DOCUMENTARY THE SONG
出演:UVERworld

8/24～ ★8/4先行上映(3D字幕有料特別上映)
プロメテウス※2D(字)/3D(字)(吹)※PG12
出演:ノオミ・ラパス、シャーリーズ・セロン

8/25～
あなたへ
出演:高倉健、田中裕子、佐藤浩市

8/25～ ★8/22・23・24先行上映
るろうに剣心
出演:佐藤健、武井咲

祭 2012 パスカの夏まつり ぱすか

楽しいイベントがいっぱい!!

OPEN 8月は毎朝9時開店　涼しいうちに遊びにおいでよ!

CLOSE お盆期間は営業時間延長！8/11(土)～8/18(土)深夜3時まで!!
(メダルコーナーは8/13(月)～8/15(水)は深夜1時まで)

パスカワールドゲームコーナーは、
夏休みも毎週末(土・日)にイベント開催予定!

メカネンコと一緒に写真を撮ろう!

8/11(土)・12(日)

■出現時間／14時～16時までの合計3回！

早朝サービス

8/11(土)～8/20(月)
パチンコ
モーニングサービス!!
パチスロ
設定456サービス!!

8/13(月)
綿菓子先着100名プレゼント!

8/14(火)
ポップコーン先着100名プレゼント!

8/15(水)
ガリガリ君アイス先着100名プレゼント!

お盆期間はみんなで楽しめる♪ パターゴルフ大会

8/11(土)～15(水)

しっかり握って商品をGETしよう!!

■特設コーナー
■開催時間／12時～17時
■参加チケットをご利用下さい

豪華景品が当たる! ガラポン抽選会!

8/18(土)～19(日)

空くじなし!

■特設コーナー
■開催時間／12時～17時
■参加チケットをご利用下さい

大人気のゲーム機も当る!

花火の前のボウリング大会！

パスカワールド宇土店 Presents

チーム対抗 **チャレンジ中華**

8/23(木)
18時受付、20時終了予定

3人1組のチーム対抗戦!
参加料：1,000円(1人)
※貸靴料別途

中華首藤をリーダーとする、チームFMKと対決!勝ったら勝利者賞として、チームへ冷やし中華プレゼント!

参加者募集中!

---

passca world

UFOキャッチャー チャレンジ券

●本券をカウンターまたはスタッフへご提示ください。
※当店指定機種に限ります。
●お1人様1日1回限り使用可
●本券1枚で1名様のみ有効
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限　平成24年8月31日(金)まで

passca world

時間限定 ボウリング 1ゲーム無料招待券

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可
●お申し込みの際、本券をフロントへご提示下さい。
※精算時でのご提出は無効ですので、ご注意下さい。
※コンペ・パック特別料金時は利用不可
※他の券との併用不可
●お一人様1日1回限り使用可
●本券1枚で3名様まで有効
※ただし、同時申し込みに限ります。
●パスカワールド宇土店でのみ有効

利用可能時間
平　日 /18:00～22:00
土日祝 /12:00～22:00

有効期限　平成24年8月31日(金)まで　※8/11～8/19の間はご利用頂けません

passca world

お盆特別イベント パターゴルフ大会 参加チケット

●お一人様1日1回限り使用可
●本券1枚で1名様のみ有効
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限　平成24年8月11日(土)～15日(水)まで

passca world

ガラポン大会 参加チケット

●毎週土・日ご利用可能
●お一人様1日1回限り使用可
●本券1枚で1名様のみ有効
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限　平成24年8月11日(土)～26日(日)まで

パスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町綾織95(宇土シティ2F)

OPEN	CLOSE
月～金・祝日 あさ10:00	月～木曜日 深夜 1:00
土、日曜日 あさ 9:00	金、土、祝日前 深夜 2:00
	日、祝日 よる 12:00

友の会 月例競技会 7月大会

今月は63名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は東 政満様 おめでとうございます。

優勝	東　政満様	1215P
準優勝	吉田美喜男様	1135P
3位	井上 博明様	1133P
4位	村上 一広様	1133P
HG賞	吉田美喜男様	290P

※次回の友の会月例競技会は、8月21日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります
参加者10名以上よりお申込できます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい！(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

うきぷれ今月のプレゼント！

1 OH!スマイル 5,000円分お食事券　1名様
提供:OH!スマイル様

2 松橋ホワイトパレス ランチチケット　1組2名様
提供:松橋ホワイトパレス様

3 茶の心 べっぴん 緑茶石けん　1名様
※モニターとして使用後20日以内にご感想をいただける方
提供:茶の心様

4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ (ハーフ)引換券　3名様
提供:宮崎誠昌堂様(宇城市小川町)

5 バーバーズ 1,000円割引券　5名様
※宇土シティモール店、宇土店、松橋店、イオンモール宇城店で使用可能
提供:バーバーズ様

6 みしん生活館 5,000円分割引券　1名様
※みしん購入時のみご利用頂けます(一部対象外商品あり)
提供:みしん生活館様

7 古保山リゾート 特別室無料招待券　2組4名様
※3,500円相当
(他のクーポン券との併用不可。平日のみ使用可能)
提供:隠れ家温泉 古保山リゾート様

8 本田ミルクセンター 2,000円分宅配割引券　3名様
・毎朝爽快・いきいき元気のむヨーグルト
・おなかに配達ヨーグルト
※3種類から自由に選べます(組合せ自由)
提供:本田ミルクセンター様

9 両ワキ脱毛(6回)無料券　1名様
※4,000円相当
提供:プラチナケア エピエピ様

10 べいゆの雫・とまとの雫 2種セット引換券　5名様
※800円相当
提供:お菓子の彦一本舗様 駅前本店でのみ有効

11 炭火焼肉 喰会 3,000円分お食事券　2名様
提供:炭火焼肉 喰会様

12 ママスタジオ 写真撮影ギフト券 5,000円分　1名様
提供:ママスタジオ様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

応募方法

今回のアンケート
うきぷれ配布エリア内で**おすすめの丼物を教えてください**
(店名・メニュー・おススメの理由等もお書き添え下さい)。

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきぷれからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。)⑨ご意見・ご感想を明記の上、左記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぷれインフォメーションでも応募ができます。※⑨に関しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

宛先　〒869-0606 宇城市小川町河江1-1『うきうきぷれすプレゼントコーナー係』まで
Fax. 0964-43-5048 ／ Mail. oubo@uki-pre.net　締切は8月20日(月)です。(必着)

7月号(No.79) 当選者発表!

OH!スマイル5,000円分お食事券
松橋町　ミツバチ39様
松橋ホワイトパレスランチチケット
豊野町　ハニカミオヤジ様
宮崎誠昌堂しょうがカステラハーフ引換券
八代市　マリーンズ様
松橋町　掃除のおばちゃん様
小川町　たいママ様
バーバーズ1,000円割引券
氷川町　AKBでノン・ストップ！様
熊本市　ひまわり様
熊本市　ひよこ様
宇土市　チカコ様
熊本市　はまちゃん様
みしん生活館5,000円分割引券
小川町　のんたん様
EPI*EPI両ワキ脱毛(6回分)無料券
松橋町　くまくまさん様
隠れ家温泉 古保山リゾート 大浴場無料入浴券
不知火町　ウィリーのママ様
八代市　トラック大好きママ様
小川町　yui様
上益城郡　さっちゃん様
熊本市　ももたんママ♪様
松橋町　ヨン様
宇土市　キュート様
松橋町　ラブ子様
松橋町　パラママ様
豊野町　つよママ様

応募総数78通、たくさんのご応募ありがとうございました！当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

使いやすく、快適。さらにあんしんドコモのケータイ。

2012 夏モデル NEW LINEUP

docomo NEXT series　想像を超える、驚きと発見を。

New
Galaxy S III SC-06D
It understands you.
究極のインテリジェント・スマートフォン

New
ARROWS X F-10D
最先端の高速クアッドコアCPU搭載 All in one ハイスペック防水(※2)スマートフォン

New
AQUOS PHONE SV SH-10D
多彩な動画をHD画質で楽しむエンタメ系AQUOS PHONE

New
MEDIAS X N-07D
フルスペックをこの薄さに。
Xi(クロッシィ)対応エレガントスリムスマートフォン

New
Optimus it L-05D
全部入りなのにコンパクト!快適操作のキャップレス防水(※1)スマートフォン

New
Xperia SX SO-05D
思いのままに操る快適さ。Xi対応世界最軽量(※4)プレミアムパフォーマンスXperia™

New
REGZA Phone T-02D
Xi(クロッシィ)&NOTTV対応
感動美映像エンタテインメント

New
Optimus Vu L-06D
5インチ大画面に即メモ!
NOTTV対応All in one/ハイスペック防水(※1)スマートフォン

New
ELUGA™ power P-07D
スマートボディに迫力の5.0インチ急速充電対応のパワフルスマートフォン

New
F-09D ANTEPRIMA
"フラワーモチーフがオトナ可愛い、きらめくエレガントスマートフォン"

New
ARROWS Me F-11D
使いやすくてデータ移行もカンタン 上質コンパクト防水(※2)スマートフォン

New
ELUGA™ V P-06D
高質感デザインと高精細ディスプレイ 手のひら大画面AVスマートフォン

docomo with series　毎日をもっと楽しく、もっと快適に。

New **キッズケータイ HW-01D**

防水(※1)・防塵(※3)でより安心!
あんしん機能にしぼったキッズケータイ

Topic 「緊急かけつけサービス（仮称）」

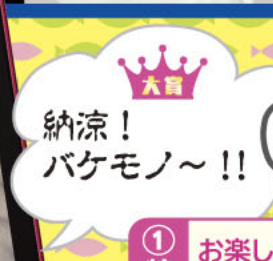
キッズケータイ「HW-01D」をご利用のお客さまに対して、綜合警備保障株式会社（ALSOK）が、緊急時にガードマンが駆けつける「緊急時駆けつけサービス（仮称）」を2012年秋頃から提供する予定です。詳細はサービスの提供開始に合わせて別途ご案内いたします。

頭金割引クーポン
2,100円 税込
一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
有効期限8月末まで

「搭載するソフトウェアのバージョンアップやアプリケーションのご利用、また、バックグラウンドで自動的に通信する機能により大容量データを送受信し通信料が高額になることがあるため、FOMAの場合は「パケ・ホーダイフラット」または「定額データプランフラットバリュー」、Xiの場合は「Xiパケ・ホーダイフラット」または「Xiデータプランフラットにねん」または「Xiデータプランフラット」のご利用を強くおすすめします。」

（※1）防水性能IPX5／7に対応（※2）防水性能IPX5／8に対応（※3）防塵性能 IP5Xに対応(ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。IP5Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の塵埃（じんあい）が入った装置に電話機を8時間入れてかくはんさせ、取り出したときに電話機の機能を有し、かつ安全を維持することを意味します。）（※4）LTE規格対応スマートフォンにおいて。2012年2月28日ソニーモバイルコミュニケーションズ調べ。※「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の商標です。※「REGZA Phone」は、株式会社東芝の登録商標です。※「MEDIAS」は、NECカシオモバイルコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「NOTTV」は、株式会社mmbiの登録商標です。※「ELUGA」は、パナソニック株式会社の商標です。※2012夏モデルの発売に先立ち、全国のドコモショップで事前予約を受け付けいたします。対象機種と予約受付期間などについては、決まり次第、別途ご案内いたします。※端末は開発中であり、外観、特長、仕様については変更となる場合があります。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイフォト 大募集



ケータイで撮った写真を
うきうきプレスで紹介してみませんか？

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。
応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。
〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

① 特典 お楽しみグッズをプレゼント!
② 特典 うきうきプレスの紙面にて紹介!
③ 特典 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。 実物と若干異なる場合があります。

ドコモショップ 嘉島店
0120-154-886
上益城郡嘉島町鯰2776-2
営業時間／AM10:00～PM7:00

ドコモショップ 松橋店
0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間／AM10:00～PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店
0120-677-608
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 富合店
0120-337-803
熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間／AM10:00～PM7:00

ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南 天然 温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、
温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！

小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。

家族風呂 内風呂もあります!
※詳細はお問い合わせください。 要予約

送迎バスあります
片道1時間以内
10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。

楽しくプレーした後は温泉でゆったり。1日中楽しめるお得なプラン!!

湯（ゆ〜）・遊（ゆ〜）・セットプラン
温泉 + グランドゴルフ + 宴会 + カラオケ + 送迎
※詳細はお問い合わせください。

TEL0964-28-8611
FAX0964-28-8555
〒861-4223
熊本市城南町藤山1715

こんなときに
●敬老会 ●お祝いの宴
●同窓会 ●お誕生会
●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い
●忘新年会 ●歓送迎会

お得な割引券をご利用ください!

城南天然温泉旅館
家族風呂 半額券
●他の割引との併用はご利用できません。
●有効期限/8月末日まで

城南天然温泉旅館
入館料300円券
●他の割引との併用はご利用できません。
●有効期限/8月末日まで

髪んポニー
縮毛矯正
カット ロング料 無料券
有効期限／2012年8月末日まで

夏休み限定

クーポン持参で、カット・ロング料無料！
8月限定

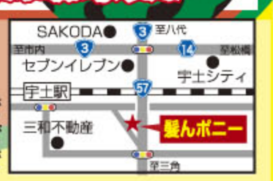
学生さん（高校生以下）
縮毛矯正 5,775円〜
※9:00〜16:00 までにご来店された方

朝割 【平日】50歳以上の方
パーマ カラー 20%OFF
※9時〜12時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

昼割 【平日】19〜49歳までの方
パーマ カラー 20%OFF
※13時〜16時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

髪んポニー
年内無休
宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

営業時間／ 9:00〜19:00
受付終了時間
ストレート………17:00 まで
パーマ or カラー…18:00 まで
カット……………18:30 まで



宇土シティ 2F
MaMa STUDIO
お待たせしました!! 今だけの★超★お得なキャンペーンです。

いよいよ夏休み！この期間にゆっくり早撮り！

七五三 早撮りキャンペーン!

8/1日〜31日に撮影した場合のお出かけ料金
9月15日〜12月9日のお出かけ
※詳しい日程や金額につきましては、スタッフへおたずねください。

平日 おすすめ！ 3,000円から 5,000円まで
土日祝・11月15日 6,000円から 12,000円まで
更にお得!! お支度料 通常価格4,000円が 2,000円

うれしい4大特典!
1. オリジナルカレンダーor子ども名刺プレゼント
2. お菓子プレゼント
3. おじいちゃんとおばあちゃんと一緒にご来店で デコフレーム付きL判プレゼント
4. 衣装＋着付け パパママパック（通常8,400円）3,000円 ※おじいちゃんおばあちゃん用もご用意しております。

土・日限定 七五三のことならママスタジオにお任せ下さい！
七五三相談会実施中!!
今年が七五三だけど、何からやっていいか分からない…などなど、何でもご相談ください。七五三アンケートにご記入いただくと

ガチャ釣り 無料券
※本券をご来店の際にお持ちください。
※有効期限は8月31日までです。

宇土シティ 2F
ママスタジオ レンタル&フォト
ご予約はこちらへ ママスタジオ 検索
0964·26·1503

お客様の家
40歳から始める家づくり

完成見学会

7月28日（土）・29日（日）
10:00〜17:00

当日来られない方は、平日でも見学できます 現地連絡先 090-5489-8184

楽しいイベントやってます!!
★かき氷屋さんがやってくる！
★プロが教える 無料 クッキング教室
★売電の仕組み教えます!! 太陽光発電システム リクシル製

現地にて光ホームスタッフが詳しく説明致します。

詳しい資料と粗品をプレゼント!!

光ホーム（ひかる）株式会社
建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般−20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。
光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com