UKIUKI PRESS No.85 2013／Jan.

UKIUKI PRESS うきうきぷれす

2012.12.25 No.85
1
FREE PAPER
毎月25日発行予定

企画・制作／
有限会社ピーエス広告社 うきうきぷれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
http://www.uki-pre.net/
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぷれす 検索

配布エリア
50,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

うきぷれから感謝をこめて

お年玉クーポン大特集!

明けましておめでとうございます

本年も「うきうきぷれす」は地域の皆さまに役立つ情報をどんどん発信してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。
新年初の特集は、恒例の「お年玉クーポン大特集」です。
1年に一度だけのお得な割引も盛りだくさん!!
ぜひ、ご利用下さい!

クーポンに関する注意事項

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。
- [要予約]の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、ぜひ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。

読者の皆さまからの 今年の抱負!

尊敬する人といっぱいおしゃべりする！そして自分もそんな人間になる!!(八代市ふーみん女性45歳)
内側も外見も磨くこと!!(松橋町ちき女性24歳)
とにかくデカい魚をつり上げます!!まずは次のボーナスでボート買います(笑)(菊池郡大津町大津んイモ男性26歳)
家庭菜園の敷地を広げ、新鮮な野菜を子供たちにモリモリ食べさせたい。(宇土市ガッツ男性42歳)
部活をがんばって野球のレギュラーを絶対とる!!(宇土市トマトちゃん女性13歳)
三歳の息子のオムツをパンツになるようにすること☆(小川町はるひママ女性31歳)
就活中なので、内定をもらいたい(八代市みかん男性22歳)
熊本の農業を元気にする(宇土市のんパパ男性32歳)
熊本城マラソン完走(不知火町ミツバチ君男性62歳)
小さい時からショートヘアだったのが、60歳にして初めてロングヘアに挑戦しています。「編み込み」をするのが夢です(宇土市ピコママ女性60歳)
貯金！目指せ70万!!節約をして増税に負けないっ!!(宇土市ここがいい!!女性42歳)
世界1周(熊本市南区城南町ヒロコン女性58歳)
やせたい!やせよう!!やせる!!!(宇土市嵐ママ女性43歳)
結婚式を無事に成功させる(準備を頑張る!!)。(八代郡氷川町尾松女性28歳)
私もそろそろお年頃…来年こそは綺麗になって料理も勉強して、花嫁修業頑張ります!!結婚したいな～(松橋町ミツバチ39女性27歳)
赤ちゃん元気に産まれてね!(松橋町プレママ1世女性30歳)
ゴルフのアベレージ95(小川町ケーノー男性42歳)
親孝行。(熊本市南区近見しょうりん女性31歳)
好きなアーティストの追っかけをする!!(八代市kayo女性50歳)
大学生になるので、勉強も恋もenjoyした大学生活を送りたいです♪(松橋町ろあ女性18歳)
20歳になるので一人暮らしがしたい(八代市タイガー男性19歳)
思いっきりイメチェンする！(小川町キングダム女性34歳)
病気して2年、自宅療養中なので、短時間でもパートが出来たらいいなぁ～♪(八代市ぶ～りん女性43歳)
体重－5kg!!! うらぁー!!(小川町yui女性19歳)
我が家の娘の抱負は“スマイルプリキュアになる”。(松橋町しおんとくれはのママ38歳女性)

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 1カ月間 無料
お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217

1月号 CONTENTS

巻頭特集 お年玉クーポン大特集！
4 園児さんいらっしゃ～い!!……不知火町松合 ふたば保育園
6 うきうきメディカルホットライン「かぜ」と耳鼻咽喉科……松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
7 うきうき法律相談所「交通事故の豆知識」……弁護士法人田中ひろし法律事務所
11 うきうきピープル……宇土市役所職員有志オフサイトミーティング
12 元日から楽しいイベント盛りだくさん!!みんなで出かけよう！……イオンモール宇城
14 自腹は誰だっ!? うきぷれゴチバトル in 焼肉 孫三郎 宇土店

ウッキマン ウキミン

ミシンのことなら専門店のみしん生活館へ
修理 販売 買取 教室
おめでとうSALE開催中!!
みしん生活館
宇土シティ2F 0120-317-340

みんなでワイワイ! 新年会や同窓会にぴったりの
飲み放題コース! すぐ使える会員様限定七夜くじも!!

おすすめ飲み放題宴会コース
ENKAI宴 夜桜(よざくら) 3,500円コース(7品)
ENKAI宴 夢見(ゆめみ) 4,000円コース(お刺身盛り付9品)
ENKAI宴 七福(しちふく) 5,000円コース(お刺身盛り付10品)
各コース2時間飲み放題付き
ドリンクはエビス生ビールを含む50種類以上

夢見・七福を予約された方にはアジの姿造り付き!

※写真は、おすすめの「七福コース」です
※料理の内容は仕入れにより変更になる場合があります


8名席
家族や仲良しグループで!
他に、4名、6名16名、52名席もあります。

七夜月
和dining NANAYOZUKI


32名席
会社の宴会や同窓会などにも!

携帯会員募集中!!
左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!

1月の携帯会員様特典!!
「七夜くじ」 今年最初の運試し!
その場で使える!
1000円クーポンなど何かが当たる!
会員登録するだけで参加できますよ。ハズレなしの必ず何かがもらえ、すぐその場で使えるお得なくじです。来店されたらメール画面をご呈示いただき、くじをお引き下さい！ 当日その場で登録もOK！ 1月1日～31日までの1ヶ月間開催中！

大晦日も通常営業!
元旦は17:00 OPEN

バラエティ豊かなランチは新年2日から!
お正月気分でのんびりしっとりお昼ごはんはいかが!

《おすすめランチ！》

海老とトマトのパスタランチ 1,260円
プリプリ海老とトマトの素材の味が絶妙にマッチ。

牛ロースの和風ステーキ 鉄板焼きご膳1,480円
1枚のロースを贅沢に鉄板の上で焼き上げました。

人気No.1
七夜月和食ご膳 1,780円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

《充実のランチメニュー！》
◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊 /計13種類) ..... 1,260円～
◆「季節のくずし懐石」(海鮮、牛肉、懐石コースほか) ..... 2,100円～

デザート&ドリンク
すべてのランチにデザート、ドリンクが付きます。

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
0964-34-0774
営／ランチ11:00～15:00 (LO 14:00)
夜 17:00～24:00 (LO 23:00)
収／150席 大型駐車場完備 ★大晦日も営業します!
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを


YOSAで楽々ダイエット



ミストで全身を温めるハーバルトリートメントのサロンです。専用チェアに座ってゆっくりとリラックスするだけでオリジナルハーブの力が美しいあなたへ導きます。

UKIUKIクーポン

全コースチケット購入の方

通常料金より5,000円引き

※他のクーポン券との併用不可
※1人1回りのみ

有効期限／2013年1月末日まで

YOSAPARK 華蓮

☎0964-53-9210

宇城市松橋町久具599-1-202
営／10:00～19:00
年末年始／～12/28、1/5～
休／日曜　P／あり(6番・7番)

完全予約制



おかげさまで3周年! 脱毛メニューが75%～80%OFF



『エピエピ』はおかげさまで3周年。これまでの感謝の気持ちを込めて特別価格をご用意！ 今夏に後悔しないために、ぜひ今から始めましょう！

UKIUKIクーポン

脱毛1カ所 980円～1,480円

・ひざ下or太もも…7,800円 ➡ 1,480円
・ひじ下or背中上…5,800円 ➡ 1,280円
・手の指or鼻下……3,800円 ➡ 980円

他の部位もご相談ください

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出　※1人1日2カ所まで(別の日に、別の箇所OK!)
※他のクーポン券との併用不可
※1枚で1名まで利用可

有効期限／2013年1月末日まで

PLATINUM CARE EPI・EPI（エピエピ）

脱毛ケアサロン

☎0964-43-5581

宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城内)
営／10:00～21:00　休／年中無休
http://www.epi-epi.jp/

完全予約制



お年玉クーポン大特集！



クーポンに関する注意事項

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。
- [要予約]の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、ぜひ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。

新年の始まりはお肌ウルウルで迎えましょ!



東洋医学をもとに考えられたフェイシャルマッサージで、血液・リンパの流れを促し、自然治癒力を高め、高い美容効果とリラクゼーション効果が得られます。ぜひ一度自分のお肌で実感してみて下さい。

UKIUKIクーポン

ベーシックマッサージ(メイク込)75分

通常6,300円 ➡ **2,100円**

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出　※1枚で1名まで利用可
※他のクーポン券との併用不可
※初めての人に限り有効

有効期限／2013年1月末日まで

clover クローバー

☎090-9079-0358

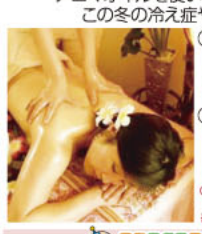
八代郡氷川町島地1547
営／10:00～21:00
休／不定
年末年始／～12/29、1/7～
P／あり

完全予約制　スタッフ募集中



90分の完全オールハンドで頭から足先までリフレッシュしませんか?

アロマオイルを使い、痛気持ちいいマッサージで、この冬の冷え症やむくみを改善しましょう。



①全身オイルリンパマッサージ(90分)
通常6,000円→ **4,000円**
※頭の先から足裏までの全身のバランスを整えベストコンディションに導く最高のコースです。

②背面オイルリンパマッサージ(60分)
通常4,000円→ **3,000円**
※背中・脚後ろを中心とし、時間のない方にオススメのコースです

①②のどちらかを利用された人のみ、フェイシャル(通常1,500円)を1,000円で利用できます!
※フェイシャルのみでは利用不可

UKIUKIクーポン

①全身オイルリンパマッサージ(90分) 通常6,000円→ **4,000円**
②背面オイルリンパマッサージ(60分) 通常4,000円→ **3,000円**

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のサービス券との併用不可
※①②併用不可

有効期限／2013年2月末日まで

あいる

☎080-3989-2139

宇城市小川町江頭464-10
ゆとりすぶ小川7-201
営／火～金曜10:00～、13:00～(2回のみ)
土・日曜13:00～、16:00～(2回のみ)
休／月曜、祝日(応相談)
年末年始／～12/28、1/7～

★女性限定、完全予約制



新春 お年玉キャンペーン



気取らず話しやすいスタッフが、お客さまの"なりたいスタイル"をカウンセリングの中からしっかりご提案！ 何でも気軽にご相談下さい。お薬も髪への負担の少ない厳選したものを使用。ぜひ一度お試し下さい。

UKIUKIクーポン

カット料金 20%OFF

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※1枚でグループ全員利用可

有効期限／2013年1月末日まで

ISSUE-PLU イシュウ プリュ

☎0964-23-2284

宇土市花園町6-1
営／9:30～19:00
　(土・日曜は9:00～)
休／月曜、第1日曜　P／あり
年末年始／～12/30、1/4～

予約優先



もっとキレイに! ツヤ髪で新年スタート!!



新メニューに「和漢染め」登場(ショート4,725円～)。地肌に優しく、染めるほどに「鮮やかな透明感のある色味とツヤ感」、「髪本来のハリ・コシ感」を実感! 今まで困難だった高明度のグレイカバーが可能!! 大人気プラチナ縮毛矯正もキャンペーン中♡

UKIUKIクーポン

①和漢染め 通常4,725円～ ➡ **4,000円** ポッキリ
②プラチナ縮毛矯正 通常9,400円～ ➡ **6,800円** ポッキリ

ロング料金サービス!!

※他のクーポン券との併用不可　※①②併用不可
※1枚で2名まで利用可
※①②ともカット別

有効期限／2013年1月末日まで

理・美容のハート小川店

☎0964-43-3959

宇城市小川町河江95-2
営／8:30～19:00
受付／カット～18:30、
　カラー～17:30
　縮毛矯正～16:00
休／なし(元旦、2日のみ)　P／あり



酢酸の力でキューティクルにダメージを与えることなく施術!



・クリニックパーマ
ショート……9,500円
セミロング……9,500円
ロング……10,500円

・クリニックカラー
ショート……6,500円
セミロング……7,500円
ロング……8,500円

・縮毛矯正 ……20,000円
(毛先カールを出して、根元ストレート)

UKIUKIクーポン

クリニックパーマ・クリニックカラー・縮毛矯正

メニューより15%OFF

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※1枚で1人利用可

有効期限／2013年1月末日まで

美容室クランベリー

☎0964-32-0130

宇城市不知火町御領169-1
営／9:00～
　カラー・パーマ受付17:00まで
　カット受付18:00まで
休／毎週月曜　P／あり
年末年始／～12/30、1/5～



月替わりのお得なキャンペーン中



1月 パーマ+カラー 2月 カラー 3月 パーマ
通常料金より **1,000円OFF**
※1月のみパーマとカラーを一緒にすると2,000円OFF!

通常料金	
	カラー(カット込み)……¥5,000
	カラー(ブロー込み)……¥4,000
	パーマ(カット込み)……¥6,000
	学生ストレート(カット込み)…¥8,000
	ストレート(カット込み)……¥9,000

成人式予約受付中
着付け・セット・メイク…¥18,000
着付け・セット……¥16,000

UKIUKIクーポン

全メニューから 20%OFF

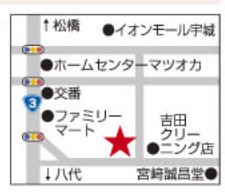
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可

有効期限／2013年1月末日まで

Noda hair&make

☎0964-43-1077

宇城市小川町小川160-1
営／9:00～18:00
休／月曜、第1日曜　P／あり
年末年始／～12/31(12:00)
　1/4～



自分へのご褒美でもっとカワイクなりませんか?



まつ毛エクステ 1本50円
目頭・中央・目尻に好みの長さに選べ、自然な仕上がりに！



幸せへアスタイルを提案！

UKIUKIクーポン

①まつ毛エクステを20本以上施術の人に、プラス10本サービス
②カットorパーマorカラーを施術の方に限りレディースシェービングをサービス

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※1枚で1名まで利用可

有効期限／2013年2月末日まで

hair ace エース

☎0964-43-6338

完全予約制（当日予約 OK）

宇城市小川町河江1048-1
営／9:00～19:00
　(カット受付～19:00)
休／月曜　P／あり
年末年始／～12/31(17:00)、1/6～



2012年9月より、理容を加えたトータルハートサロンにリニューアル

・カット……1,575円
(17時まで1,365円)
・中学生……1,050円
・小学生以下…1,050円
(17時まで840円)
・パーマ(カット込み)…3,990円～
・おしゃれ染め ……3,990円～
・白髪染め ……3,150円～



男性カットのみ 810円!!

UKIUKIクーポン

プラチナトリートメント縮毛矯正

通常9,400円 ➡ **6,800円** ポッキリ

※他のクーポン券との併用不可
※1枚で3名まで利用可
※来店時に提出

有効期限／2013年1月末日まで

トータルサロンハート 松橋店

☎0964-33-1441

宇城市松橋町松橋772-1
営／9:00～19:00
休／なし(元旦、2日のみ)
P／あり



2013年 新春初売りセール開催!!

営業時間のご案内
12/31(月)10:00～18:00まで
1/1(火)12:00～18:00まで
2(水)通常営業

福袋 福袋

オートバックス熊本宇土店 特別クーポン

新春初売り!! お買い得!!

500円割引チケット

※他のクーポン券との併用不可
※2,000円以上購入時に利用可能
※1人1回1枚まで

有効期限／2013年1月末日

九州運輸局 認証工場 第4-2116号

オートバックス熊本宇土店

☎0964-22-6780

年中無休

宇土市松山町1400-1
営業時間／10:00～19:30



バーバーズ 松橋店

Mr.MAX松橋店に移転リニューアルオープン



MENU
カットのみ……1,000円
カット+シャンプーor顔そり……1,500円
カット+顔そり+シャンプー……1,700円
寿カード…平日60歳以上300円OFF

くまもとサプライズキャラクター「くまモン」
くまもとサプライズ熊本県非可 第2178号

各店スタッフ募集中 ※詳しくは各店へお電話ください

うきぶれクーポン バーバーズ
新規のお客様
カット(えりそり込)通常1,000円が **500円**
※メンバーズカード発行が条件です。発行に別途100円かかります。
※他の割引券との併用不可
※右記4店舗のみ使用可能
※1枚につき1名様有効
有効期限 2013年1月末日まで

うきぶれクーポン バーバーズ
メンバーズカードをお持ちの方
カット(えりそり込)通常1,000円を **300円割引**
※他の割引券との併用不可
※右記4店舗のみ使用可能
※1枚につき1名様有効
有効期限 2013年1月末日まで

宇土シティモール店

☎0964-26-1123

宇土市善道寺町綾織95
(宇土シティ正面駐車場内)
営／9:00～19:00
休／月曜



宇土店

☎0964-23-5722

宇土市南段原町20-1
(スーパーキッド内)
営／8:30～19:00
休／無休



松橋店

☎0964-33-4340

宇城市松橋町豊福1683-1
営／9:00～19:30
休／無休



イオンモール宇城店

☎0964-43-5258

宇城市小川町河江1-1
(イオンモール宇城内)
営／9:00～19:30
休／無休　元旦から営業



十六茶、桜の花青汁、化粧品サンプルプレゼント



寒い季節には、肌はどんどん乾燥し、シミ・シワ・たるみにつながってしまいます。1時間15分かけて、たっぷりお手入れします（クレンジング・洗顔・毛穴吸引・マッサージ・パック・鎖骨プッシュ・足マッサージ）。施術後のメイクも無料!

UKIUKIクーポン

初回お試し無料

キープ料　約27,000円
マッサージ・パック　月2回で7ヶ月、クレンジングオイル・洗顔・ローションは約1年保ちます。
キープ後1回の施術料1,650円
ご紹介いただいた方にはさらに500円引き
キープいただいたお客様にはステキなプレゼントあり!（7,000円相当）

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※1枚で1名まで利用可
※初めての人に限り有効

有効期限／2013年1月末日まで

ビューティーサン
☎080-6405-4352
宇土市境目町691-2
営／9:00～22:00
休／なし　P／あり
完全予約制



1年の感謝を込めた特別価格

シャンプー・ブロー込

クリニックパーマ…… 8,400円▶4,095円
カラー&カット…… 6,300円▶4,095円
縮毛矯正…… 13,650円▶4,095円
TIPデジタルパーマ 13,650円▶4,095円

オススメ　新世代3Dマスカラ「Angel Mask」入荷!



好きな長さまでグングン伸ばせてクレンジング不要！お湯でスルリ
定価 3,150 円

UKIUKIクーポン

クリニックパーマ、カラー&カット、縮毛矯正、TIPデジタルパーマ
ALL 4,095円

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出　※田迎店でも利用可
※1枚で1名まで利用可
※他のクーポン券との併用不可

有効期限／2013年1月末日まで

シンシアスター
☎0964-46-6007
熊本市南区城南町阿高309-1
営／平日10:00～19:00
土・日・祭9:00～18:00
休／月曜、第1・3日曜　P／あり
年末年始／～12/30、1/4～
予約優先



今年も、頑張る自分にご褒美エステ!



一度体験すると“リピート続出”の大人気「ベネフィークプレミアム美貌エステ」。キープメンバー 100 名突破記念として、お試し体験後、キープされた方に素敵なプレゼントを差し上げます。

新コースも登場!　通常12回のコースをお友だちと2人でシェア!
1人あたり
化粧品代11,025円+施術料1,575円×6回

UKIUKIクーポン

ベネフィークプレミアム美貌エステお試し特別料金
通常3,675円 ➡ **1,575円** 完全予約制

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※1枚で1名まで利用可

有効期限／2013年1月末日まで

福永薬局
☎0964-22-0163
宇土市本町6-24
営／9:00～20:00
休／なし　P／あり

ドラッグフクナガ
☎0964-23-0081
宇土市北段原73 ショッピングセンタービア内



2013年はバリよさ～でスタート!



「バリエステ」、「yosa」、美容業界初の「アモット」を使った『TUNAS』だけの“オリジナル最新美容法”で、リンパと血流を活性化し、デトックス! この価格で試せるのは今回だけ!! 一度にバリエステとyosaを試せるお得なセットで美と健康を手に入れましょう!

UKIUKIクーポン

TUNASオリジナルメニュー
（バリエステ＋yosa＋アモット）
通常12,150円 ➡ **6,300円**

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※1枚で1名まで利用可

有効期限／2013年1月末日まで

TUNAS トゥナス
☎0964-23-2557
宇土市南段原町74-1
営／11:00～19:00
休／木曜　P／あり
年末年始／～12/27、1/4～
完全予約制



親しい友人と笑顔で始まる新年会



今年も『洋食屋』は、年末年始休まず営業! おせちに飽きたら、おいしいカレーやとんかつ、新年会にもぴったりの飲み放題付き「きなこ豚しゃぶ鍋」で楽しいひと時を過ごしませんか! 自宅での団欒には各種弁当、オードブルも用意しています。

UKIUKIクーポン

新年会をご予約いただいた方、全員に
次回使える200円割引券をプレゼント

※他のクーポン券との併用不可
※1人1枚限り

有効期限／2013年1月末日まで

洋食屋 小川店
☎0964-43-5766
宇城市小川町河江1048-2
営／11:00～22:00(OS21:45)
休／なし　P／あり
年末年始／～12/31(15:00)
1/1(12:00)～
収／60名(広間最大宴会22名)





おかげ様で大好評! 2013年喰い始め! 新年会 サンキュープラン

［コース料理+肉食べ放題+飲み放題］2時間　3,900円

〈コース料理〉たこ焼きorチヂミ、海鮮盛など9品
⊕
〈肉食べ放題〉牛カルビ、ホルモン、極厚豚カルビなど13品
⊕
〈飲み放題〉ビール、焼酎、カクテル、ソフトドリンクなど9種

★鍋コース　もつ鍋コース……2,980円、鶏ミンチ鍋コース…2,980円

UKIUKIクーポン

新年会プランor鍋コースをいずれか予約で飲み放題時間を
30分延長!

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※4名から。前日までに要予約

有効期限／2013年1月末日まで

炭火焼肉店 居酒屋 さくら
☎0964-32-0470
宇城市松橋町曲野633
営／17:00～24:00(OS 23:00)
日曜は～22:00(OS 21:00)
休／なし　P／あり収／50名
年末年始／～12/30、1/3～



2013年 New Year Dinner



1/10(木)～2/10(日)まで ランチタイムもOK!

- サーモンのタルタル心をこめて…
- 塩麹チキンのオレンジマリネ
- くりゆたかのスープ
- 海老と白身魚のブイヤベース
- お口直しソルベ
- 肥後あそび豚のステーキ温野菜添え
- パンorライス
- 蜂蜜プリン柚子の香り
- コーヒーor紅茶

計9品

2013年 New Year Dinner
完全予約制　**2013円**(税込)

※13円は併年通りチャリティとさせていただきます。

UKIUKIクーポン

2013年New Year Dinnerをご注文の方に
ソフトドリンク1杯サービス

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※1枚でグループ全員利用可

有効期限／2013年1月末日まで

ログハウスレストラン 木香里 きこり
☎0964-47-2211
下益城郡美里町二和田1166-1
営／11:30～14:00(OS)
17:00～21:00(OS)
休／火曜　P／あり
収／ホール32名
掘りごたつ式フロア32名
※バリアフリー対応



新年の運だめしは『ぴのきお』で!



国産小麦粉を使い、きねつき機でつくバラエティ豊かなパンは、添加物を一切使用せず、カスタードや餡もすべて手づくり。子どもにも安心して食べさせられます。イートインスペースやコーヒーの無料サービスも！

UKIUKIクーポン

1月4日(金)・5日(土)限定
1,000円以上購入の方に限り、
レジでジャンケンに買ったら半額!!

4日・5日は17時までの営業となります

※他のクーポン券との併用不可
※1人1回限り　※会計時に提出

有効期限／2013年1月4日・5日

きねつき石窯パン工房 ぴのきお
☎0964-33-0311
宇城市松橋町萩尾482-10
営／8:00～19:00
休／月曜　P／あり
年末年始／～12/31、1/4～
http://pinokio.milkcafe.to



成人式振袖のお買い求めは 着物一筋115年 ながまつ本店へ 振袖早期ご予約会



着るのにすべて揃ったセットプラン価格です! 特典いっぱい!!

お買い求めフルセット
198,000円プラン（税込 207,900円）仕立て込み

こだわりのお買い求めフルセット
380,000円プラン（税込 399,900円）仕立て込み

※各プラン撮影料5,250円はお客様のご負担となります。
※詳しくはスタッフへお問合せください

UKIUKIクーポン

平成26年度の成人式 早期振袖ご成約の人
10,000円キャッシュバック

※来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※1枚で1名まで利用可

有効期限／2013年1月末日まで

ながまつ本店
☎0964-22-0004
宇土市本町6丁目47
営／10:00～19:00
休／火曜
http://kumamoto-furisode.com





新作続々入荷中! 平成26年 成人式 受付中!

お気に入り、きっと見つかる!
振袖早期予約会

※詳しくはスタッフへお問合せください



UKIUKIクーポン

平成26年度の成人式 早期振袖ご成約の人　先着20名

当日振袖レンタル ＋ 前撮りヘア ＋ 前撮りメイク ＋ 前撮り着付け ＋ 穴切り写真（台紙付き）

合計52,300円相当を **無料**

※来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
※1枚で1名まで利用可

有効期限／2013年1月末日まで

レンタル&フォト ママスタジオ
☎0964-26-1503
宇土市善道寺町綾織95
営／10:00～20:00
休／なし
お問合せはこちらへ
ママスタジオ　検索



女性専用だから、安心、気兼ねなく!



頭痛・肩こりや腰痛、冷え・むくみなどさまざまな不調を、状態に合わせて丁寧に施術。骨盤と脊椎を調整することにより、自然治癒力を高め、根本から改善します。ダイエットやアレルギーの改善にも！ アロマの香る居心地のいい空間で心身ともに癒されませんか。

UKIUKIクーポン

①全身整体…… 50分 3,500円
②全身整体+フットケア…90分 5,500円
上記①②いずれかのコースを通常料金より **500円OFF**

※1枚で1名まで利用可
※来店時に提出

有効期限／2013年1月末日まで

女性専用整体 手技屋1010 しゅぎやせんじゅう
☎090-3329-1782
完全予約制
熊本市南区富合町清藤464-8
（熊本市南区役所前バス停前）
営／9:00～18:00(受付)
休／火曜　P／あり
年末年始／～12/30、1/7～
http://syugiya1010.com/



光触媒の力で新年快適カーライフ!



おすすめメニュー
車内除菌・消臭コート
（光触媒施工）
軽・コンパクトカー
~~5,800円~~

光触媒は、光の力で有機化合物や細菌などを除去することができる環境浄化材料です。太陽や蛍光灯の光が当たると、その表面で強力な酸化力が生まれ、有害物質を除去してくれます。

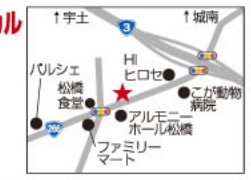
UKIUKIクーポン

①車内除菌・消臭コート
軽・コンパクトカー 通常5,800円 ➡ **2,900円**
②キズ・ヘコミ工賃 **20%OFF**

※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可

有効期限／2013年1月末日まで

カーコンビニ倶楽部マジカル
☎0964-27-5467
宇城市松橋町曲野3319-1
営／9:00～19:00
休／水曜・12/31～1/4
P／あり
http://www.carcon.co.jp/



旨し一滴、にぼしらーめん にぼらや



メニュー　※ラーメンは小ごはん付き

煮干しラーメン	750円
煮干しラーメン小ぶりちゃん	650円
チャーシュー麺	960円
ワンタン麺	960円
つけ麺	750円
タンタン麺	850円
カレーラーメン	850円
半熟煮卵丼	550円
半熟煮卵丼(小)	350円
★大盛り	各110円増し

◎ランチセット(11:00～15:00)
●にぼらやセット……850円
（煮干しラーメン＋半熟煮卵丼 小）
●小ぶりちゃんセット……750円
（煮干しラーメン小ぶりちゃん＋半熟煮卵丼 小）

日々変わる天候、気温に合わせ真心込めて、「おいしかった」のひとことのために。
煮干しラーメンに込める職人の思い
宇土店・宮田店長 編

豚骨主流の熊本で、確立された人気を誇る『にぼらや』の“煮干しラーメン”。生みの親である同店・鯖江料理長の一杯に込める熱い思いは前号でご紹介した通りですが、今回はその旨さ、職人魂に惚れ込んで弟子入りしたという宇土店・宮田博美店長の思いをご紹介します。

「にぼらや」宇土店長の宮田です。私と煮干しラーメンの出会いは、6年前に初めて『にぼらや』酒場通り店で食べ、衝撃を受けたことがはじまりです。「こんなに美味しいラーメンがあるんだ!」と鯖江料理長に憧れ、勉強させてもらおうと弟子入りしました。「スープは生きものだから」との料理長の言葉を胸に、お客様から「おいしかった」のひとことを言っていただけるよう、毎朝、スープと対話しながら仕込みをしています。その日の天候や気温によってスープの仕込み方が違ってくるため、常に同じ味を保てるよう工夫し、真心を込めて作っています。『にぼらや』のラーメンにはすべてごはんが添えられていますが、麺を食べられたあと、スープの中にごはんを入れて雑炊風にすることで、二度楽しんでいただけます。熊本で主流の豚骨ラーメンでは、これはできません。醤油ベースで、鶏ガラのコクと煮干しの豊かな風味の絶妙なコンビネーションのラーメンだからこそ、最後の一滴まで、ぜひ堪能していただきたいです。



宇土店・宮田博美店長

車で足を運べる宇土店は、店内も広々としていて、ファミリー層にも大人気。厳選された国産素材による雑味のないおいしさは、子どもたちにも大安心。レジャー帰りなど、家族みんなでぜひ立ち寄りたいですね!

クーポン にぼらや宇土店
ラーメン類をご注文の方に限り
200円割引
※1枚につきお一人様1回限り※注文時にスタッフへ提出
※他のサービス(券)との併用不可
有効期限／2012年12月末日まで

クーポン にぼらや宇土店
ラーメン類をご注文の方に限り
200円割引
※1枚につきお一人様1回限り※注文時にスタッフへ提出
※他のサービス(券)との併用不可
有効期限／2013年1月末日まで

クーポン にぼらや宇土店
ラーメン類をご注文の方に限り
200円割引
※1枚につきお一人様1回限り※注文時にスタッフへ提出
※他のサービス(券)との併用不可
有効期限／2013年1月末日まで

クーポン にぼらや宇土店
ラーメン類をご注文の方に限り
200円割引
※1枚につきお一人様1回限り※注文時にスタッフへ提出
※他のサービス(券)との併用不可
有効期限／2013年1月末日まで





旨し一滴、にぼしらーめん
にぼらや
☎0964-22-4778　宇土市新松原159-2
営11:00～22:00　休なし　席43席　Pあり
http://www.niboraya.com/

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さんいらっしゃ〜い!!



不知火町

社会福祉法人 光暁福祉会 松合ふたば保育園



黄組担任
松村 章子先生



赤・ばら組担任
高濱 愛美先生

宇城市不知火町の松合ふたば保育園です。歴史ある白壁土蔵の町並みや、海もあり山もありの温暖な自然に恵まれた環境の中で、人の痛みのわかる優しくておもいやりのある子ども・たくましくて頑張りの利く子ども・感謝の心を持ち合掌の出来る子どもを育てるという保育目標をもとに、子ども達は元気いっぱいにすくすくと育っています。プール遊びや運動会等の行事で色々な経験を重ね、ひとまわりもふたまわりも大きく成長していっています。
































「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぷれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047／Fax.0964-42-6020／Mail:info@uki-pre.net

亜湖の木

1月のおすすめお菓子



苺ロール 1,575円
米粉を使ったふんわりもっちりのスポンジと、朝摘みいちごをたくさん使ったぜいたくなロールケーキ。

3月下旬限定 **苺のタルト**
15cm 3,500円／18cm 4,500円
※事前予約が必要です



ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久具320-5
(シャディ亀屋隣)
営／9:30〜19:00(日・祝〜18:00)
休／月曜　P／あり



お誕生日おめでとうございます!

11/21〜12/20

11/21 西内 優奈(にしうち ゆな)ちゃん

1歳おめでとう♥いつも可愛い笑顔にママは癒されてます。
by てるゆな

11/22 前田 優季(まえだ ゆき)ちゃん

1歳おめでとう!! 笑顔が可愛い優季ちゃん。理桜ちゃんと仲良くね。
by ゆっちゃんママ

12/1 鮫島 優奈(さめしま ゆうな)ちゃん

1歳の誕生日おめでとう☆これからも可愛い笑顔を沢山見せてね!
by ひろとゆうのママ

12/11 野川 零二(のがわ れいじ)くん

4才おめでとう! これからも、笑顔のかわいい零ちゃんでいてね!
by れいじの母ちゃん

12/14 福田 桃子(ふくだ ももこ)ちゃん

2歳おめでとう! 可愛くてやんちゃな桃子はパパとママの宝物よ☆
by 桃ママ

12/15 浦野 杏里(うらの あんり)ちゃん

1歳の誕生日おめでとう♪元気にすくすく大きくなぁれ☆
by あんちゃんママ

12/18 吉見 柑奈(よしみ かんな)ちゃん

1歳おめでとう! お兄ちゃんと仲良く笑顔で大きくなってね♥
by かんちゃんママ

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の名前とふりがな、性別(任意)⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。
※次回は、12/21〜1/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

宛先
〒869-0502　宇城市松橋町松橋112-3-102
BS広告社うきうきぷれす編集室「お誕生日スナップ係」宛
E-mail ／ info@uki-pre.net　応募締切／1月20日(日)必着

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

「宇城市政を刷新する会」1月のイベント



あべよしひろ
反TPP 反原発 反増税
講演会
1月10日(木)
20:00〜　参加費¥1,000

安部芳裕：1964年生まれ。作家、ソーシャルアクティビスト。環境問題の根幹にあるのは経済システムの問題だと認識し、オルタナティブなお金である「地域通貨」に希望を見出す。講演や体験型ワークショップを全国の自治体・商店街・商工会・大学・NPO・NGOなどで数多く行ない、その実践もサポート。持続可能な自立型経済の構築をテーマに情報を発信している。著作に『金融のしくみは全部ロスチャイルドが作った』『金融崩壊後の世界』『日本人が知らない恐るべき真実』『国際銀行家の地球支配／管理のしくみ』『世界超恐慌の正体ーコーポラティズムvs国民国家の最終戦争』など。
プロジェクト99%代表。サステイナブル経済研究所所長。



窪塚 洋介
【俳優・アーティスト】
x **中山康直**
トークLive 1月中旬
20:00〜　参加費¥2,500

山本 太郎
【俳優】 **講演会**
1月27日(日)
14:00〜　参加費¥2,000



※ゲストのスケジュールの都合で日時が変更になる場合があります。必ずご参加の前にインターネットでご確認ください。

【会場】スターライト・カフェ　東バイパス・江津湖・中央病院・ゆめタウンはません 隣　http://www.starlightcafe.co.jp
【詳細】くまもとイベントどっとコム　〜九州・熊本のディープでコアなイベント情報〜　http://www.kumamotoevent.com

主催
宇城市政を刷新する会
http://www.ukigovernment.jp

代表 **大門 裕**(おおかど ひろし)



宇城市政への提言
- 東日本・関東から未来ある若者・家族の受入支援・移住促進で過疎・高齢化を解消!
- 農業を主体とする自立型循環社会の建設!
- 域内の食料自給率だけではなく、エネルギー自給率も向上させる。
- 再生可能エネルギーの導入
- 地域通貨導入による地域経済の活性化と発展

センリタウン
小川Ⅱ

新年あけましておめでとうございます

NEWモデルハウス誕生

イオンモール宇城まで徒歩5分。
利便性良好の人気タウン!

家賃そのまま住宅
家賃そのまま住宅 商標登録

5号地モデルハウス 4LDK

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地 ＋ 建物
全室照明 ＋ 全室カーテン ＋ リビングエアコン
外構エクステリア(駐車場3台分) ＋ 付帯工事 ＋ 消費税

■土地面積／186.84㎡(56.51坪) ●建築確認番号／第12409220号
■建物面積／106.18㎡(32.11坪)

総額 1,891(税込)万円

●頭金11万円
●ボーナス払い0円
●10年固定金利(1.1%)

なんと月々 53,950円(税込)

●九州ろうきん住宅ローン利用、1,880万円借入、35年返済、金利1.1%(10年固定金利)、元利均等払い、金利は平成24年12月14日現在、金利は情勢により変動します。別途諸費用が必要です。

枠組み壁工法

気密性・断熱性の優れた発泡ウレタン断熱材を採用

1号地 セットプラン 4LDK



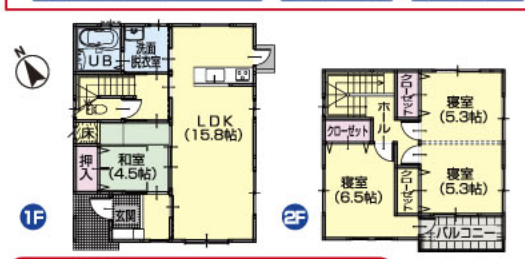
■土地面積／186.36㎡(56.37坪) 473.5万円
■建物面積／100.80㎡(30.49坪) 1375.4万円

■総額
1,848.9(税込)万円

頭金18.9万円
ボーナス払い0円
10年固定金利(1.1%)

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地 ＋ 建物
全室照明 ＋ 全室カーテン
外構エクステリア(駐車場3台分) ＋ 付帯工事 ＋ 消費税



今のお家賃と比べてください!

なんと月々 52,515円(税込)

●九州ろうきん住宅ローン利用、1,830万円借入、35年返済、金利1.1%(10年固定金利)、元利均等払い、金利は平成24年12月14日現在、金利は情勢により変動します。別途諸費用が必要です。

■現地案内図



■白百合保育園 ……約400m
■河江小学校 ……約1.4km
■小川中学校 ……約1.6km
■イオンモール宇城 …約350m
■肥後銀行小川支店 …約780m
■おおもり病院 ……約610m

【物件概要】●所在地／宇城市小川町江頭字正ノ浜371番1他 ●交通／九州産交八の坪バス停徒歩約5分(約330m) ●総区画数／6区画 ●今回販売区画数／モデルハウス1棟、建築条件付宅地2区画 ●土地面積／186.36㎡(56.37坪)～209.91㎡(63.49坪) ●建ぺい率／70% ●容積率／200% ●地目／宅地 ●用途地域／無指定 ●上水道／宇城市上水道 ●汚水／宇城市下水道 ●雨水／道路側溝 ●電気／九州電力 ●道路／4.5m位置指定道路 ●売主／千里殖産株式会社 ●広告有効期限／平成25年1月末日

大好評につき第3弾!!“センリタウン小川第Ⅲ期”分譲開始!

育て、家族。SENRI
オンリーワンの家づくり
千里殖産株式会社 熊本南支店
0120-548-493(ごようはしょくさん)
www.senri-shokusan.jp
ホームページからのお問い合わせには特典付き!!

本　社／〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F(熊本全日空ホテル ニュースカイ横)
熊本南支店／〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 県建設許可(特-23)第13106号　社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
宅建免許番号熊本県知事(10)1832号　千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号　九州不動産公正取引協議会会員

せんりのすまい ウェブ検索

うきうきメディカルホットライン



ファイル34

「かぜ」と耳鼻咽喉科

喉や鼻への直接治療で、より早く回復 小さなお子さんや妊婦さんにも安全

喉の痛みや鼻水、せきなど、「かぜ」が流行する季節になりました。「かぜ＝耳鼻科」というのは、なじみの薄い方もいらっしゃいますが、喉や鼻など悪い部分を直接治療できる耳鼻咽喉科を受診することで、より早い回復が可能です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・
内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士　日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
熊本大学病院にてめまい外来担当（平成17～20年）、
日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員

Q 「かぜは耳鼻科へ」という人が増えていますね。

A 松吉 いわゆる「かぜ」は、喉の痛みや鼻水、鼻づまりなどが主な症状となります。耳鼻咽喉科ではそれらの症状が出ている場所を〝直接治療〟することができるのが大きなメリットです。他科では症状を全般的に抑える薬（いわゆるかぜ薬）をとりあえず内服することが多いと思いますが、耳鼻咽喉科では悪い部分のみを直接治療するため、薬の量も抑えられ、子どもさんや妊婦の方にもより安全です。

「かぜで耳鼻科にかかる」というのは、なじみの薄い方もいらっしゃると思いますが、耳鼻咽喉科は《耳・鼻・喉》が専門です。むしろ、「かぜ」の時にこそ、耳鼻咽喉科を活用し、早期治療、回復を心がけたいものです。

中には、「かぜ」による喉の痛みだと思っていたものが、「急性喉頭蓋炎」（下記参照）のように緊急処置を要する怖い咽頭痛の場合もあります。喉の痛みには特に注意していただきたいですね。

■「かぜ（＝急性上気道炎）」の典型的な症状

❶鼻症状
鼻づまり（鼻閉）、鼻水（鼻汁）、くしゃみ

❷咽頭・喉頭症状
せき、たん、咽頭周辺の腫れや痛み、声がれ

❸全身症状
悪寒、倦怠感、関節痛、脱力感

❹その他
頭痛、腰痛、胃腸症状（下痢や軟便など）

Q 耳鼻咽喉科での具体的な「かぜ」治療とは？

A 松吉 「かぜ」の諸症状に対する耳鼻咽喉科での治療内容は次の通りです。

鼻症状に対して

①鼻の掃除
鼻水を吸引し、血管収縮剤を噴霧し鼻閉を改善します。これにより副鼻腔からの膿汁の排泄を促します。

②吸入
血管収縮剤とステロイドホルモンの混ざった蒸気を吸入してもらい、鼻の炎症を治め、鼻閉、鼻の炎症を改善します。状態によって抗生物質の吸入も行います。

③薬物治療
鼻閉型か鼻水型かによって点鼻薬を選択し、使用してもらいます。内服薬はできるだけ眠気のこないものを処方します。

咽頭痛に対して

①局所処置
必要に応じ、喉、扁桃腺へのルゴールなどの消毒液の塗布を行います。

②吸入
血管収縮剤とステロイドホルモンの混ざった蒸気を吸入してもらい、喉の炎症を改善します。

③内服療法
●消炎剤：消炎酵素剤（塩化リゾチーム、トラネキサム酸など）
●鎮痛剤：アセトアミノフェン、非ステロイド性消炎鎮痛剤
●抗生剤：ウイルス以外の細菌感染が考えられる場合

④うがい薬
アズレンスルホン酸ナトリウム（抗炎症作用、抗アレルギー作用）

せきに対して

かぜをひいた後などにせきだけが何週間も続く場合は、多くがせきぜんそくです。ぜんそく特有のゼーゼー、ヒューヒューや呼吸困難がなく、せきだけが続く病気です。普通のせき止めは効かず、吸入ステロイド薬が有効です。

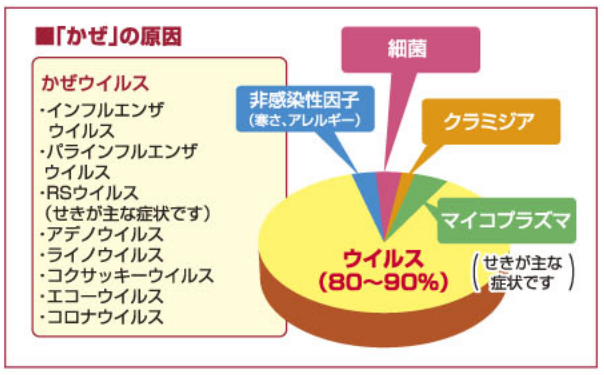
せきぜんそくの特徴

❶ほかに原因となる病気がないのに、せきが3週間以上続く。
❷かぜの後に続いて起こることが多い。
❸ゼーゼー、ヒューヒューや呼吸困難はない。
❹痰はほとんどでない。
❺せきは夜間から明け方に多い。
❻冷たい空気、タバコの煙、会話、運動などでせきこみやすい。
❼かぜ薬やせき止めが効かない。
❽約30％がぜんそくに移行し、再発をくり返すこともある。

吸入ステロイド薬が効果的

治療は気管支拡張薬・吸入ステロイド薬・抗アレルギー薬が有効ですが、確実な効果があるのは吸入ステロイド薬です。良くなってすぐにやめてしまうと再発しますので、数ヶ月間は続けることが大切です。

■「かぜ」の原因

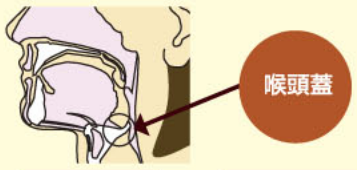


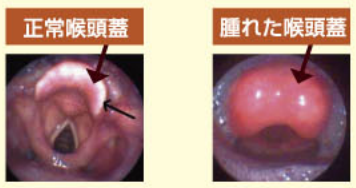
喉の痛みに要注意!!

怖い咽頭痛「急性喉頭蓋炎」

[症状]
激しい嚥下痛、吸気性喘鳴発症から、数時間～24時間で窒息に至ることがあり危険です。

[診断・治療]
耳鼻咽喉科で使用する内視鏡にて喉頭を観察すると、球状に腫れている喉頭蓋が見えれば診断がつきます。口をあけて喉を見るだけでは診断は困難です。呼吸困難の状態によっては、緊急に気道確保のための処置が必要となる場合があります。一般内科では診断が困難な疾患です。





Q 「インフルエンザ」も、耳鼻科での早い診断、治療が早期回復に有効とか？

A 松吉 インフルエンザは、より早く診断することで早期治療、回復が可能になります。当院では迅速検査キットにより、約10分で診断可能です。マイコプラズマやアデノウイルス、溶連菌のほか、今年流行しているRSウイルス（せきが主な症状）についても同様に早期診断ができます。

特に、インフルエンザウイルスとRSウイルスについては鼻に綿棒を入れて検査をしますが、耳鼻咽喉科では鼻鏡という専門機器を用いるため、痛みが少なく、小さなお子さんもより確実に安全に検査をすることが可能です。

検査によりインフルエンザと診断された場合には、当院では以下の治療を行い、いち早い回復に努めています。

インフルエンザに対して

当院では「イナビル」を使用しています。A型またはB型インフルエンザウイルス感染症に有効で、1回の吸引で治療が完了します。

1回でタミフル5日間内服と同効果

これまではタミフルやリレンザを5日間使用する必要がありました。イナビルはウイルスの増殖部位である気道や肺に貯留し、ウイルスの増殖を抑制するため、一度の吸入で治療が完結します。

当院では診断がついたら院内において即時に吸入していただき、治療は終了します。これはタミフルの5日間内服と同等の効果が確認されています。

またインフルエンザに有効な「ラピアクタ」の点滴も感染症患者さん専用の個室で行っております。

いずれにしてもつらい症状は一刻も早く治したいものです。「かぜかな…？」という症状が見られる場合や体調がすぐれない時には、ぜひ早めの受診を心がけ、風邪の蔓延を防ぎましょう。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111　駐車台数70台に増大
http://www.matsubase-cl.com/
松橋　耳鼻科　検索

医師増員につき看護師さん募集中です。
来年度進学される看護学生さんへの当院独自の奨学金制度を作成しました。詳細は、当院のホームページを御参照下さい。

●診療案内　※急患の方は院長が対応いたします。

	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日	9:00～13:00	14:00～18:00	内科	平日	9:00～14:00	休診※
	土曜日	9:00～13:00	14:00～16:00		土曜日	9:00～14:00	休診※

日曜診療（耳鼻科のみ）9:00～12:00 ※鼻閉手術も可能	
12月30日（日）	1月27日（日）

●年末年始の診療案内

12月30日（日）	耳鼻科・午前中（9:00～12:00）のみ診療
12月31日（月）	耳鼻科・午前中（9:00～12:00）のみ診療（耳鼻咽喉科専門医2名で診療）
1月1日（火）～3日（木）	休診
1月4日（金）～	通常通り診療

インフルエンザ予防接種も予約ナシで行っています。

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00～午後2:00と水曜・木曜の午後3:00～6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。
■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30～と午後2:00～各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。
■内科は、10月～12月の月曜・水曜の午後4:00～6:00はインフルエンザ予防接種のみの外来を行っています。それ以外の時間でも内科、耳鼻科ともに予約なしに予防接種可能です。



通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方（30～90日程度）も行っています。

■診療科目
[耳鼻咽喉科]……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術
[内科]……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科（甲状腺、下垂体、副腎疾患）、保険診療による禁煙外来
[アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
[生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
[健康診断]……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診（喉頭、咽頭、鼻腔）、睡眠時無呼吸診断（無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております）、全身用CT完備
■専門外来……めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
■最近導入した医療器具…
ABR（脳波による小児難聴の検査）、無散瞳眼底カメラ（糖尿病性網膜症の診断が可能）、鼓膜切開用レーザー機器（Oto LAM）、スーパーライザー、鼻腔通気度計

リチウム蓄電池4台導入により、冬場の計画停電時などにも休まず診療いたします。

いざという時に役立つ！

グッドタイム ショウナのイングリッシュコーナー

●一語の違いで全く違う意味になるフレーズ

好評につき今回もちょっとした単語の違いで全く意味が違うフレーズを紹介しましょう。

日本人が間違いやすい簡単な単語に冠詞(a,the)がありますが、これをマスターするのはなかなか難しいと感じる方もいらっしゃると思います。

It's good for a present.／It's good for the present.

これはどうでしょう。プレゼントにいいね、と言いたいならば前者です。では後者はというと、for the present. このpresentは「現在」という意味です。ですからfor the presentで「さしあたり、とりあえず」となります。

I got the sack.／I got a sack.

sack(袋)ですが、(袋を買った)と言いたいなら後者です。前者は(私はクビになった)という口語表現です。同じ意味にI got fired.もあります。

これはどうでしょう。

I work for a company.／I work for the company.

会社員ですといいたいなら前者。後者はというと、(私はCIAのスパイです)となります。なぜかというと、ある小説のタイトル「Inside the company:CIA Diary」からきています。

次に冠詞がある、ない時の意味の違いをいくつか紹介しましょう。よくご存知なものに、

Do you have time?／Do you have the time?

今何時ですか? はthe timeの方です。前者が(時間ある?)ですので注意してください。

次に、『ハンバーガーを食べた』はどちらでしょう。

I ate hamburger.／I ate a hamburger.

『a』がある、ないで違います。マックなどのハンバーガーは数えられるので「a」をつけた方です。「a」がないのはハンバーグになります。肉と同じく数えられないと考えますのでハンバーグは「a」をつけません。

最後にこれはどうでしょう。冬は風邪、インフルエンザが流行しますから(注射をしました)と言いたいのはどちらでしょう。

I got a shot.／I got shot.

injection(注射)の意味でしたらI got a shot. です。後者は(銃で撃たれた)となりますので大変なことになりますよ。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 0120-73-2182

うきうき法律相談所

交通事故の豆知識

弁護士法人田中ひろし法律事務所
弁護士 佐藤 亮介さん



年末年始のお休みにドライブや帰省などで車に乗る機会が増える、という方が多いと思います。そこで、今回は、万が一に備えて交通事故に関するお話をしましょう。

物損事故? 人身事故?

事故に遭ったけど、見た感じ怪我はなさそう、物損で済んだ、とお考えの方でも、一応病院に行かれることをお勧めします。自覚症状が無くても、実はむち打ちだったり、数日後痛みが襲ってくることもありますので、まずは病院に行くことを考えてみて下さい。

人身事故の場合、基本的には相手の保険会社が治療費を払ってくれますが、治療が打ち切りになる可能性もありますので、保険会社に確認して通院し、治療に専念して下さい。

物損事故の場合は、お車の修理代金もしくは買い替え費用とは別に、治療費や慰謝料等は支払われませんのでご注意下さい。

弁護士費用特約?

相手方保険会社から提示された事故後の賠償金の額に納得がいかない、ということで事務所に相談に来られる方が多いです。弁護士にお願いするにも費用がかかりそうだし、どうしたらいいのか分からない、という方はお手持ちの保険証券をご覧下さい。弁護士費用特約付きの保険であれば、特約の範囲内で、保険会社が弁護士費用を負担してくれます。詳細は契約している保険会社にお問い合わせ下さい。

弁護士法人田中ひろし法律事務所では、弁護士費用特約を使っての相談やご依頼についても受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。なお、本年12月29日から来年1月6日までは、年末年始のため事務所はお休みとなりますのでご了承下さい。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!



宇土・宇城・大矢野・八代地域を
「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか!?

- 職種 配布スタッフ(うきうきぷれすを各ご家庭へ配布) ※エントリー制
- エリア 宇城市豊野町、下益城郡美里町
- 給与 1部9円～10円
- 時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS広告社
有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
担当／原野・網川

UKIUKI WORKS うきうき求人情報



うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
固定フォーマットに合わせた
文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) 15,750円(税込)

詳しくは、うきうきぷれす編集室まで
☎0964-43-5047

FPパパのうきうきマネーサークル

保険のキホン



ファイナンシャルプランナー
草場 哲夫さん
(株)ソニックコンサルティング 所属

現在、日本の生命保険の保険料は世帯年収の8%といわれています。人生設計に合った保険を選び、必要以上の保障を見直すだけで、家計を多面的に改善することができます。そこでポイントごとに話をまとめてみました。

【保険料の値上げ?】

大手生保は来年4月以降、長期金利の低下が続いていることに伴い、新たな契約の保険を値上げする見込みです。この値上げの前にぜひ加入を、と保険会社からの勧誘も増えるでしょうが、そもそも保険は高い安いかで選ぶものではなく、優先順位はライフプランに合って効率的になっているかが問題なのですから必要のない保険には入らないようにすべきでしょう。

【必要な保障額はどう算出するのか】

もし自分が死んだら家族はどうなる? そんな漠然とした不安ゆえ「できるだけ多く残したい」と高額な死亡保障の保険に加入している人は少なくありません。月々支払う保険料は保障額に比例するので、当然負担はバカにならない…。ではちょうどいい死亡保障額はいくらなのか。まず、生活費や子どもの学費、住居費などが子どもの独立までと、妻が寿命の年齢までにいくらかかるかを項目ごとに算出していきます。次に保険以外に入ってくるお金がいくらぐらいあるのかを考えます。このとき見逃しがちなのが勤務する会社からの死亡退職金・弔慰金、それから遺族年金、現在の貯蓄や資産の残高はいくらといった点です。さらに妻は働くことが可能なのか働くなら月収いくらくらいか。そうやって「必要なお金」から「入ってくるお金」を引いた額が死亡保障になり、それに生命保険商品を組み合わせていくのです。

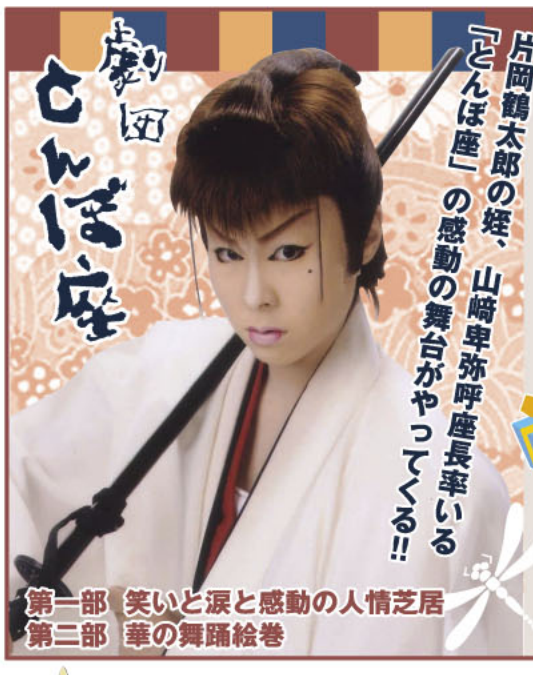
【医療保障】

医療保険に関しては、皆さんご存知でしょうが高額療養費制度と傷病手当金を考慮に入れて考えることが必要です。それは1ヶ月の一定以上の医療費の支払いに関しては上限があり、返してくれます(一般の方で80,100円+α)それと病気やけがで長期間休んだ場合、健康保険から最長1年6ヶ月、傷病手当金として給与の3分の2が給付されます。これらの制度を踏まえた上で今は医療保障も一般の入院給付金だけでなく、三大疾病への一時金支払のものや各種がん保険も充実してきたので、ある程度選択肢としては広がってきました。

以上のようなことを踏まえて、高額なそして長期に渡るこの生命保険商品に関しては賢く効率的に選んでください。

うきうきマネーサークルへ質問募集中！お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

菊南温泉ユウベルホテル
オープン2周年記念
平成25年2月6日(水)～2月21日(木)
開場/12:00 開演/13:00
前売券 ￥3,200
(あがんなっせ入館券付・全席自由・未就学児は無料)
うきぷれ読者5組10名様にペアチケットのプレゼント!!
(詳しくは21ページへ)
各プレイガイドで発売中
菊南温泉ユウベルホテル
熊本市北区鶴羽田3丁目10-1
☎096-344-5600



新年あけましておめでとうございます。
県央・県南の皆様にもより近く、より身近になりました。
分かりやすくお答えします!
JR熊本駅 新幹線口から 徒歩1分
無料法律相談会開催!!
(左から)受付・事務/山西 未貴、弁護士/住本 綾、所長 弁護士/田中 ひろし、弁護士/佐藤 亮介、受付・事務/岩下 芙美
「父の遺産分けのことで…」、「借金で困っている…」
「離婚問題をスムーズに解決したい」など、
あらゆるご相談にお答えします。
日時 2013年1月21日(月)～25日(金) 時間 10:00～16:00
場所 田中ひろし法律事務所／熊本駅オフィス
お申込み 必ず、お電話でご予約をお願いします。☎096-312-8868/受付9:00～17:00
(年明けの営業は1月7日(月)からです。相談の予約は7日以降にお願いします。)
TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007
弁護士法人 田中ひろし法律事務所
まずは、お気軽にお問合せ下さいませ
0120-316-752
http://www.tanaka-hiroshi.jp/
田中ひろし 法律 検索
熊本県弁護士会所属
所長 弁護士 田中 ひろし・弁護士 住本 綾・弁護士 佐藤 亮介
熊本駅オフィス 駐車場5台
熊本市西区春日5丁目6番5号 田中スクエアビル 2階
☎096-312-8868 FAX 096-312-8878
玉名事務所
玉名市岩崎74-1 とくながビル2階
☎0968-76-8861 FAX 0968-76-8862
★どんなことでもご相談下さい★
相続、交通事故、離婚、借金(債務整理、自己破産等)、先物取引被害、医療過誤、各種損害賠償、民事再生法、M&Aほか





うきぶれ読者オススメ！
ウキウキ カンタンレシピ

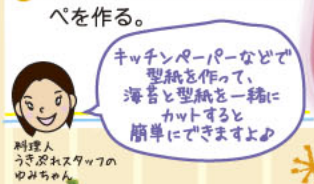
●今回のレシピ●
簡単キャラ弁

冬休みが終わって又お弁当作りが待っているママたちのためにカンタンにできるキャラ弁のレシピです。作って楽しい！食べて楽しい！お弁当です。ぜひお試し下さい！

くまモン風弁当



1. 海苔で体・目・鼻・口を作る。
2. スライスチーズを使って、耳・目・鼻の周りの白い部分を作る。
3. カニかまの赤い部分でほっぺを作る。



マイメロ風弁当



1. 白ごはんで楕円形のおにぎりを作る。
2. 花おすしの素を使ってピンクに色付けしたごはんで、耳と頭巾の部分を作る。
3. 海苔と薄焼き卵で、目・鼻・口を作る。



ピックやシートなどかわいいグッズがたくさん販売されているので、上手に活用して楽しいキャラ弁を作ってみてください！おせちの残りもキャラ弁の材料になりそうですね。自信作ができたらぜひうきぶれ編集部へ送ってください！まってま～す。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？















※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送りさせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部
『うきうきひろば』係 もしくは『記念館』係まで
メールでも受付中! E-mail:info@uki-pre.net

ダスキン昭栄の うきうき くらし、カイテキ。

お湯をそのまま浄水！ダスキンの浄水器に「お湯対応カートリッジ」が新登場!!

浄水器をお使いのみなさん、「お湯も浄水できたらいいのに…」なんて思ったことはありませんか？ダスキンの浄水器に「お湯対応カートリッジ」が新たに加わりました。50℃まで対応できるので、話題の〝50℃洗浄〟も、きれいに浄水されたお湯が使え、安心です！

冬のお米研ぎや生野菜洗いも浄水したお湯であったか、安心！

これまで、〝お湯を浄水する（浄水器にお湯を通す）〟のは、多くの場合NGでしたよね。それを可能にしたのが、ダスキンから新しく登場した「お湯対応カートリッジ」（※ダスキン浄水器「おいしい水プラス+」専用）。50℃まで対応できるので、蛇口から直接、浄水されたお湯が使え、冬場のお米研ぎなどもあったかラクラク！今話題の〝50℃洗浄〟を行っている人にももってこいで、きれいに浄水されたお湯で生野菜などの食材が洗え、安心です。また、お湯を沸かす時間も短縮されるため、エコにもつながりますね。

現在、浄水器を使っている人はもちろん、これからという人も、ぜひ採り入れてみてはいかがですか？お料理がグンとはかどりますよ！

浄水器おいしい水プラス+
お湯対応カートリッジ

4週間レンタル料金
2,100円
（部材・取り付け費初回のみ1,050円）

1日あたりわずか75円でおいしい水&湯



粒状活性炭（銀添着活性炭）

おいしい&あったかライフ
- 浄水された白湯（50℃まで）がいつでも手軽に！
- 寒い季節のお米研ぎや食材洗いもラクラク安心！
- 沸騰時間も短縮され経済的！

独自のろ過材でお湯の浄水を実現！
- 粒状活性炭（銀添着活性炭）使用
- ニオイや不純物など11項目を除去
- 50℃までのお湯が使用可能



4週間に一度、取り替え！

浄水器は定期メンテナンスをしっかり行わないと除去性能や衛生面が維持できません！ダスキンなら、本体も一年ごとに無料交換！

新しいこと始めてみませんか！
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集



自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを！

ミスタードーナツパスカード

受け取られましたか？



★リーフレットに添えて配布中!

『ミスタードーナツ』のドーナツやパイが10個まで20%OFFで買えるお得なパスカードを配布中！ 期間中、何度でも利用できます。

※有効期限：2013年1月1日(祝)～3月31日(日)

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
フリーコール 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443



世界初!! プレタポルテオリジナル 再生美容エイジングケア第3弾
サロンで出来る『グロスファクター毛髪再生療法』

無料プレゼント

プレタポルテがモニター第1号店に選ばれました!!

特許取得済

(現在、日本ではプレタポルテと横浜のクリニックの2ヶ所のみ)

98%の発毛・育毛率(6ヶ月経過後)!!

このグロスファクター毛髪再生療法は大学病院ですでに治験が行われていて、症例の中には髪が1ヶ月で約3cm伸びたり、1ヶ月で50%の髪が発毛した例もあります。

※この施行は、通常クリニックでは1回当たり約6万円かかり、1プログラム7回の施行で約42万円ほどかかります。これを1～2回状態を見ながら繰り返すそうです。



春よりプレタポルテでは、この施術を1回3万円、7回プログラムで21万円で出来るようになります

限定10名様 **モニターを募集します**

通常210,000円(7回)を⇒**98,000円**に

特典1 電子出版予定の『美髪育毛プログラム』プレゼント!!
PDFまたはメールで

特典2 **49,000円キャッシュバック!!**
症例報告（写真、データなど）にご協力頂ける場合（6ヶ月間分）
※個人情報は公開しません ※キャッシュバックはプログラム開始6ヶ月確認後となります

特典3 安心の『完全返金保証』!!
6ヶ月間経過しても効果が見られない場合は全額返金保証させて頂きます。

※本気で取り組んで頂く方を優先したいので、返金目的や、7回の継続が出来ない方はご遠慮頂く場合があります。

毛髪美容液を100名様にプレゼント



今回『グロスファクター毛髪再生療法』で使用する導入液は、高濃度なので塗布するだけでもかなりの効果が期待できます！

また、プロトタイプなので、1回の施術で大量の導入液が生成されます。この導入液は保存が効かないので3日ほどで効果が無くなってしまいます。そこで、この導入液を自宅で塗布するだけで使用出来るレベルまで調整して、皆さまにプレゼントさせて頂きたいと思います(商品価値として3万円程度の品)。

お申し込みは簡単！

お名前・性別を入力してメールを送るだけです。

mail ikumou@pretaporter.jp

- プレタポルテに取りに来て頂ける方
- 必ず使用して頂ける方
- 感想を送って頂ける方

※2～3回の使用がおすすめです
※保存は要冷蔵になります。

詳細はメールでお知らせします。お電話でのお申し込みも受付します。

毛髪再生応援クーポン
毛髪診断士による
無料頭皮・毛髪診断券
30分(要予約)
美容室プレタポルテ ※他のサービスとの併用は出来ません 有効期限：2013年1月末日まで

美肌再生応援クーポン アラフォーでもまだ間に合う!!
30日間美肌再生プログラム
再生因子美容マスク2枚(7,780円)
Dr.アリーポプレメディカルエステ4回(15,920円)
計23,700円を **19,800円**



週1回のペースが理想です。最長60日まで延長可
美容室プレタポルテ ※他のサービスとの併用は出来ません 有効期限：2013年1月末日まで

hair make & relaxation
PRETAPORTER プレタポルテ
美容室 プレタポルテ ご予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間／カット…9:00～19:00、パーマ・カラー…9:00～18:00、エステ…9:30～18:00
定休日／なし（月曜日が祝日の場合は休み）※年末年始 12月31日～1月3日はお休みします
ホームページ（PC）http://pretaporter.jp（携帯）http://pretaporter.jp/m

ビューティープロジェクト体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか？

「イメチェンしたい」「髪の事で悩んでいる」と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか？封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み・どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真（プリクラ・写メールでも可）を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれす編集部「ビューティープロジェクト」係
E-mail：info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047
※基本的に1日目…施術、2日目…洋服選び・メイクアップ・撮影と計2日間を用します。スケジュールは火～金曜の平日を優先して行なっております（詳しい日時は電話の際ご相談いたします）。ご了承ください。

au “そのとき”を豊かにする、あなたのための１台がauにはあります。

今までとはスピードが違う!!

遂に登場!!4G LTE!!

冬モデルスマートフォン９機種は全機種4G LTE対応でサクサク快適!!

HTC J butterfly NEW

ひとめ惚れの予感です。
気持ちよすぎるHTC。



防水 IPX5

HTL21

メインカメラ 約800万画素 | ディスプレイ 約5.0インチ

XPERIA VL NEW

それは、
あなたを動かす。



防水 IPX5/IPX7 防塵 IP5X

SOL21 by Sony Mobile Communications



メインカメラ 約1,300万画素 | ディスプレイ 約4.3インチ

GALAXY S III Progre NEW

あなたの思いのままに
人にやさしいGALAXY



SCL21 by SAMSUNG



メインカメラ 約810万画素 | ディスプレイ 約4.8インチ

AQUOS PHONE SERIE NEW

美しく速く。
そして、使いやすく。



防水 IPX5/IPX7 防塵 IP5X

SHL21 by SHARP



メインカメラ 約1,312万画素 | ディスプレイ 約4.7インチ

ARROWS ef NEW

フルスペックを凝縮した
コンパクト
防水スマートフォン。



防水 IPX5/IPX8 防塵 IP5X

FJL21 by FUJITSU



メインカメラ 約810万画素 | ディスプレイ 約4.3インチ

optimus G NEW

最上級のスペックが
実現する驚愕の
新体験をあなたに。



防水 IPX5/IPX7

LGL21 by LG Electronics Japan



メインカメラ 約1,300万画素 | ディスプレイ 約4.7インチ

DIGNO S NEW

楽しみ長持ち。スマホNo.1*1
超大容量バッテリー×
急速充電*2。



防水 IPX5/IPX7 防塵 IP5X

KYL21 by KYOCERA



メインカメラ 約808万画素 | ディスプレイ 約4.7インチ

VEGA NEW

はじめよう、新しいコト。



防水 IPX5/IPX7 防塵 IP5X

PTL21 by PANTECH



メインカメラ 約800万画素 | ディスプレイ 約4.3インチ

G'zOne TYPE-L NEW

地球を感じる／
シェアするギア。



防水 IPX5/IPX8 防塵 IP5X

CAL21 by CASIO



メインカメラ 約808万画素 | ディスプレイ 約4.0インチ

*1:5.0インチ以下の国内スマートフォンのバッテリー容量。2012年10月11日現在。株式会社ネオマーケティング調べ。*2:同梱の卓上ホルダおよび専用ACアダプタ使用時。 ※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。

防水 防塵 について ※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

※画面はすべてイメージです。「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。
※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、はシャープ株式会社の商標または登録商標です。※「ARROWS」は富士通株式会社の登録商標です。※「DIGNO」は京セラ株式会社の登録商標です。※「G'zOne」はカシオ計算機株式会社の登録商標です。
※「HTC J」は HTC Corporation の商標または登録商標です。

4G LTEって何?

3G通信の先を行く新しい通信規格（4G）。全域で受信最大75Mbps★、送信最大25Mbps★!光ファイバー回線並みのスピードでとにかく速い!なんとauでは2013年3月までに実人口カバー率*96%を目指します!これからのau、ますます目が離せません!

★ご利用は LTE エリアに限ります。※一部エリアでは受信最大 37.5Mbps、送信最大 12.5Mbps となります。※3G エリアでは、WIN HIGH SPEED で通信速度（受信速度：9.2Mbps/ 送信速度：5.5Mbps）となります。※本サービスはベストエフォート型サービスです。記載の速度は技術規格上の最大値です。お客様のご利用接続・回線の状況等により大幅に低下する場合があります。*「実人口カバー率」とは全国を 500m 四方単位に区分けしたメッシュのうち当社サービスエリアに該当するメッシュに含まれる人口の総人口に対する割合です。

お正月特典!

MNPか新規契約か機種変更で

※一部対象外機種があります。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。

特典1 AC Adapter JUPITRIS
特典2 スマートフォン用保護シート
どちらか!1個
※数に限りがあります。なくなり次第終了となります。

うきぷれ１月号をもってきてね!
有効期限 12/25~1/31

プレゼント!!

どど~んとゲット!

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

auショップイオンモール宇城は22日に移転しました。

新しく生まれ変わった
auショップイオンモール宇城を
今後ともご愛顧願います

auショップイオンモール宇城

TEL 0964-47-5100
宇城市小川町河江1-1
（イオンモール宇城2F）
営業時間／10:00~21:00（イオンモール宇城に準ずる）

年末年始の営業時間

12/31（月）	10:00~21:00	1/2（水）	10:00~21:00
1/1（元日）	9:00~21:00	1/3（木）	10:00~21:00



auショップ宇城

TEL 0964-32-3666
宇城市松橋町松橋965-3
（松橋郵便局前）
営業時間／9:00~19:00

年末年始の営業時間

12/31（月）	9:00~17:00	1/2（水）	9:00~19:00
1/1（元日）	12:00~17:00	1/3（木）	9:00~19:00

auショップ上天草

TEL 0964-58-5551
上天草市大矢野町中478-4
（シャディ亀屋１F）
営業時間／9:00~19:00

年末年始の営業時間

12/31（月）	9:00~17:00	1/2（水）	9:00~19:00
1/1（元日）	11:00~17:00	1/3（木）	9:00~19:00

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい ※チラシ有効期限／2012年12月25日~2013年1月31日

オートベル イオンモール宇城店 室内展示場だから寒い日も雨の日も快適に、車えらびがらくらく！

お年玉車い～っぱい!! 新春 新車じゃないけどピッカピカ!! 未使用車から走行１万km未満の車!!＆お得な特選中古車大集合!!

初売り 元旦10時スタート

未使用から走行距離1万km未満！

 80.0万円 走行6,490km ミライース660 X 23年式 コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検26.11/リ済別	 94.5万円 走行7,950km スイフト1200 1.2XG 23年式 スーパーブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/アイドリングストップ/車検26.10/リ済別	 99.7万円 走行20km アルトラパン660 G 24年式 マルーンブラウン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/車検27.10/リ済別	 112.3万円 走行20km MRワゴン660 10th Anniversary Limited 24年式 カシスピンク/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/HID/オートライト/車検27.5/リ済別	 128.1万円 走行10km タント660 G スペシャル 24年式 パールホワイト/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/電動スライドドア/エコアイドル/車検27.11/リ済別	 128.1万円 走行10km N BOX660 G Lパッケージ 24年式 プレミアムディープブロッソ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/電動スライドドア/アイドリングストップ/車検27.12/リ済別
 152.2万円 走行2,040km ジューク1500 15RX タイプV 24年式 ラディアントレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/HID/車検27.2/リ済別	 155.4万円 走行20km ジムニー660 クロスアドベンチャー 24年式 クエーサーグレー/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.7/リ済別	 173.2万円 走行1,970km フィットシャトルハイブリッド1300 スマートセレクション 24年式 グリーンオパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/アイドリングストップ/車検27.3/リ済別	 178.5万円 走行10km フリード1500 G ジャストセレクション(7人) 24年式 プレミアムブラキッシュパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/電動スライドドア/車検27.12/リ済別	 184.3万円 走行10km アクア1500 S スマートエントリーパッケージ 24年式 ブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検27.12/リ済別	 222.6万円 走行10km プリウス1800 S 24年式 ボルドー/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/FOG/車検27.12/リ済別

特選中古車

 49.8万円 走行20,820km パッソ1000 X 18年式 シャイニングレッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別	 69.8万円 走行26,920km ムーブラテ660 X 18年式 ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/MD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別	 76.8万円 走行18,560km モコ660 S 22年式 エアブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.9/リ済別	 89.8万円 走行22,690km タント660 L 22年式 ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.7/リ済別	 179.8万円 走行38,790km VOXY2000 ZS(ナビ) 20年式 ブラック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ1セグ・DVD/HID/電動スライドドア/車検なし/リ済別	 278.8万円 走行36,371km レクサスHS250h 2400 VER-I(ナビ・ブラックレザーシート) 21年式 レッドマイカクリスタルシャイン/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ12セグ・DVD/フロント・バックモニター/LEDライト/車検なし/リ済別

◆掲載車は12月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベル イオンモール宇城店 クーポン

ご契約頂いた方に、ガソリン満タンサービス！

クーポンをご持参下さい

イオンモール宇城店のみ有効／1月末

新車じゃないけどピッカピカ!

県内４店舗で好評営業中!! お得な車がい～っぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!

安心2 24年式の新しい車&23年式・22年式の走行1万km未満の特選中古車!

安心3 全車無事故車

安心4 在庫車以外も探します

オートベル イオンモール宇城店

☎0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1（イオンモール宇城内）

室内展示場なので、寒い日も雨の日も快適にご覧頂けます。

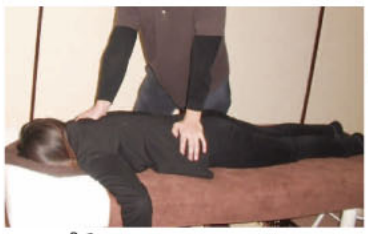
営業時間／9:00~20:00

オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp



NEW OPEN

低料金の隠れ家的リラクゼーション。「60分2,500円」



日々お仕事や育児などで疲れが溜まっていらっしゃる方も多いと思います。足ツボコースもありますので、たまにはお体をリフレッシュされてみませんか？

クーポン ボディスマイル
お電話の際「うきぶれを見た」
10分延長サービス
●1人1回限り
●他のサービスとの併用不可
●来店時にスタッフにへ
有効期限／2013年3月末日まで

リラクゼーションマッサージ
ボディスマイル
宇城市松橋町内田1177
☎080-1713-3927
営／10:00~20:00
（受付9:00~18:30）
休／不定 P／あり



NEW OPEN

宇城地域のみなさん！宇土に待望の2店舗目がOPEN！



熊本・久留米でダイエット成功者を多数輩出している美楽Bodyグループが、ついに宇土市に初出店！累計12店舗目となる美楽Body朋（Tomo）の橋本朋子店長は、「天草や八代からも通っていただけるように」「理想の体型に近づくことで楽しい人生になるようにお手伝いをしたい」と開業。2／4にグランドオープンの予定だが、なんと元旦からプレオープンをしている。"今年こそは！"とダイエットに意気込んでいる方、相談から始めてみては？

美楽Body 朋（Tomo）
宇土市松山町4638-1
メゾン池田A-6号室
☎0120-330-506
営／完全予約制 休／不定
33club 検索



イベント

新年から心身共にすっきりしませんか？



冬の季節、体も重くなり、体を少し動かしてみようかと考えの方、ぜひヨガ教室に参加されませんか？ゆっくりと体と心を整えながら動いていきますので体力に自信のない方でも誰でも実践できます。

●料金／2,000円(60分)
●日時／1月13日・20日・27日
●時間／①9時~ ②11時~
インドハーフティ付。ヨガマットレンタル有り(200円)。

アーユルヴェーダマッサージ MasaLa マサラ
宇城市不知火町御領168-1
マリアン千秋2F C-3
☎0964-27-5571 要予約
P／あり(道路を挟んだ向い側)



NEW OPEN

インド伝統マッサージ 年末年始にいかがですか



アーユルヴェーダ発祥の南インドで1ヶ月間学び、10月末にオープンしました。全身マッサージに使用するオイルは、インドから取り寄せたハーブで作り、体質に合わせて選んでいます。心身共にすっきりするのでぜひ体感してください。全身マッサージ90分コース初回5,250円。他コースあり。

アーユルヴェーダマッサージ MasaLa マサラ
宇城市不知火町御領168-1
マリアン千秋2F C-3
☎0964-27-5571 完全予約制
営／10:00~20:00(最終受付19:00)
P／あり(道路を挟んだ向い側)



うきぶれスタッフ もも ゆみ キュウが行く!! 初日の出編 Vol.16

おすすめ！初日の出ポイント

今回は初日の出を見るのにおすすめの場所をご紹介します。改まった気持ちで新年を迎えちゃいましょ～♪

2013年の初日の出時刻 7:19頃



宇城市 高野山公園

上天草の島々などを360度見渡せる公園です。頂上にはアンテナ塔が立っていて、頂上付近の公園までは、車で行くことができます。

所／宇城市三角町波多



宇城市 若宮海水浴場

花の島として有名な戸馳島の若宮海水浴場。不知火海に面して広がるビーチからの景色が気持ち良い！ 清々しい気分で一年が迎えられそうです。

所／宇城市三角町戸馳



宇城市 永尾（えいのお）神社

和銅６年(西暦７１３年)創建。海童神(わだつみのかみ)が祭られる神社です。胃腸病にご利益があると言われ、海の鳥居があることでも有名です。

所／宇城市不知火町永尾



宇城市 岡岳公園

宇城市民に親しまれている岡岳公園。車で山頂まで登ることができます。気軽に行けるのでファミリーにおすすめです。遊具もいっぱい。

所／宇城市松橋町松山 3666-5



八代市 さかもと八竜天文台

見晴らし最高だよ～!!

初日の出観望会 1/1(火) 6:30~9:30 ※この時間のみ開館

観望会開催中は、天文台が無料開放！ 入館者にお屠蘇が振る舞われます。先着50名の入館者にはプレゼントも。天文台から見る初日の出時刻は朝7:33頃です(※雲の状態により日の出時刻は変動)。標高500メートルの八竜山山頂からは、晴れていれば八代海や天草の島々、雲仙普賢岳などを見渡すことが出来ます。日の出前には、土星と月を観察予定。※積雪の場合は中止。





年末年始の休館日…12/30(日)・31(月)・1/1(火)・2(水)
所／八代市坂本町中谷は 335-2 Tel.0965-45-3453

先輩カップルのパーティーをご紹介！
ウェディングレポート

9/23(日) 挙式スタイル：チャペル式
西田 憲一郎様 香織様

Happy Wedding

秋晴れの心地よいお天気の中で行われたお二人のwedding。多くのゲストに参加いただきました。チャペル式本番、緊張の面持ちの憲一郎様と笑顔いっぱいの香織さん。一面に花を敷きつめたバージンロードを歩き永遠の愛を誓い合ったお二人に、ゲストの皆様からの祝福の拍手とフラワーシャワーは、とても素敵でした。披露宴は、紋付と色打掛けでのご入場。会場前にはゲストの皆様よりメッセージを書いていただくパズルピースを展示。ミッキーのメッセージボードはあっと言う間にいっぱいになりました。ウエディングケーキに憲一郎さまのご親戚が作られた梨を使い、入刀後ゲストの皆様へ振舞われました。また、ご友人より憲一郎さんへ寄せ書きされたTシャツのサプライズプレゼントが!憲一郎さんは受け取り、そのままタキシードの上から着て皆様へ披露しました、憲一郎さんの優しい人柄が伺えました。ゲストの皆さまに参加していただきたく、演出で寿司バーとデザートブッフェもゲストの皆様より大好評でした。お二人の披露宴は2部制で、終了したのが19時30分。「お疲れ様でした」と声をかけた私に、お二人は「1日がとても早かったです。すごく楽しかったです」と言葉をいただき、私も嬉しさがこみ上げてきました。憲一郎さん香織さん末永くお幸せに。


披露宴会場へ入場


デザートブッフェ


パズル仕様のメッセージボード


フラワーシャワー

半年に一度！ ドレスフェア

2013.1.14 -祝- 10:00-18:00



衣裳にこだわりたいお二人必見！

ブランドドレスも含めた、試着会を開催！ご試着はもちろん無料♪寿司バー体験や会場見学、婚礼料理ハーフコースの試食（要予約）等もご用意。

1/2～1/6 お正月相談会開催！

建物すべてを貸切に

"一棟貸切"贅沢ウェディングを『安心価格で』



建物すべてを貸切にできる「一棟貸切ウェディング」。お二人の趣味のもの(※)を、他のお客様を気にすることなく思う存分に飾ることができます。また、少人数ご希望の方にピッタリなプランや、マタニティ婚・パパママ婚もしっかりサポート致します。※バイクや好きなキャラクターなど

松橋ホワイトパレス

宇城市松橋町松橋1330-1 TEL(0964)32-1555
HP http://www.whitepalace.co.jp/
定休日/毎週火曜日
営業時間/平日10:00-20:00土日祝9:30-20:00

イベントインフォメーション 12／25～

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

～1/31(木) 参加店／宇土市内23店舗
『うとん忘・新年会! どっと混む』 特割キャンペーン

※飲酒運転撲滅を目的としたタクシー・運転代行の特割キャンペーンです。参加店で2,000円以上の飲食をした来店者で、タクシー・運転代行を利用される場合に、500円の割引券『うとん行長しゃん呑んべェCard』が進呈されます。割引券は、宇土市内のタクシー3社をはじめ、運転代行6社で使用可能。参加店は「うと創作うまかもん」ののぼりが目印です。参加店、タクシーおよび代行業者などの詳細は、協会ホームページをご覧頂くか、下記へ問合せ下さい。問／☎0964-22-1111(宇土市観光物産協会事務局)

12/30(日) 6:00～ 会場／宇土市民会館駐車場
うと日曜朝市

※地元で採れる新鮮な食材がそろう朝市です。年末年始の料理にいかがでしょうか。お得な特典もいっぱいです。※1・2月はお休みで、3月から通常開催されます。問／☎0964-22-1111(まちづくり推進課観光交流係)

1/1(火) 6:30～9:30※この時間のみ開館 会場／さかもと八竜天文台

年末年始の休館日 12/30(日)・31(月) 1/1(火)・2(水)

初日の出観望会

※観望会開催時間中は、天文台を無料開放し、お屠蘇を振る舞います。先着50名の天文台入館者にはプレゼントあり。天文台から見る初日の出時刻はＡＭ7:33頃(雲の状態により変動)。日の出前には、土星と月を観察予定。積雪中止。問／☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

1/3(木)～14(月) 火・水・1/12・13を除く好天日の19:00～20:30 会場／さかもと八竜天文台
冬のスターウォッチング

※全国星空継続観察(環境省主催)に参加。おうし座のプレアデス星団(すばる)を中心に天の川を観察した後、冬の大三角や星座を解説。望遠鏡でオリオン大星雲なども観察します。参加者には記念品のプレゼントあり。要入館料。要予約。対象小学3年生以上。定員10名。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

1/4(金) 開演18:30 会場／不知火公民館2階ホール
不知火竜燈太鼓25周年 新春チャリティーコンサート

※今年25周年を迎える不知火竜燈太鼓のチャリティーコンサートです。入場料／1,000円。問／☎090-9484-1447(不知火竜燈太鼓事務局 對田)

1/13(日) 9:00～18:00 会場／不知火体育館
親子&夫婦バドミントン大会

※ルネサス選手によるバドミントンクリニックも予定。種目／ペアダブルス(独身の場合はミックス可)、親子の部(小学生以下、中学生以上)、夫婦・兄妹の部(2人経験、1人経験)。資格／ペアのいずれかが宇城市在住もしくは勤務、または宇城市内のバドミントンクラブに所属。定員／先着70組程度。参加料／1組当たり2,000円(保険は各自で対応下さい)。申込み／住所・氏名・出場種目・連絡先を明記のうえ、FAXで申込み(1/8(火)まで)※定員になり次第、締め切り。問／☎080-2746-5085(バドミントン協会 中野)、FAX0964-27-7117

1/14(月・祝) 10:00～ 会場／長浜福祉館
宇土のかるたとり大会

※親子を対象にしたかるたとり大会です。かるたが楽しめるだけでなく、育児でちょっと困ったこと・悩みなどが相談できるよう、心理カウンセラーの先生も遊びにきます。楽しい休日を過ごしてリフレッシュしませんか。参加費／親子で200円。定員／親子20組程度。申込み／氏名、連絡先を記入のうえFAXで申し込み。問／FAX0964-27-0054(長浜福祉館)※職員が常駐していない為、お問い合わせもFAXでお願いします。

2/24(日) 開場13:30 開演14:00 会場／八代市鏡文化センター
八代市鏡文化センター自主文化事業
第13回かがみふるさと音楽祭

※鏡文化センターが発信する、市民による市民のための音楽祭。さまざまなジャンルの音楽が楽しめます。ゲストの『ORANGE』による、心癒すバイオリンとピアノの演奏も。入場料／一般500円(全席自由)※中学生以下無料(無料チケットが必要です。鏡文化センターにお問い合わせ下さい)。チケット発売日／1月16日(水)10時～。プレイガイド／八代市鏡文化センター、八代市厚生会館、八代市千丁文化センター。問／☎0965-52-1114(八代市鏡文化センター)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ないことがございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

mail info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6010 『イベントインフォメーション係』まで



facebook. やってます！
「うとん行長しゃん」のフェイスブックで、行長しゃんの最新の情報を確認できます。





誕生当時は認知度が低かった「うとん行長しゃん」も、『オフサイトミーティング』の地道な努力で人気者に。週末のイベントに引っ張りだこです。

vol.1 うきうきピープル

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介



メンバー
湯野 良子さん(38歳)
商工観光課勤務。趣味はネットショッピング。座右の銘は「思い立ったが吉日」。

代表 ふちがみ まさゆき
淵上 真行さん(42歳)
商工観光課勤務。趣味はスポーツ観戦。座右の銘は「長い物に巻かれるな」。

事務局 ひがし ゆうすけ
東 祐介さん(32歳)
まちづくり推進課勤務。趣味はカメラ。座右の銘は「為せば成る、為さねば成らぬ、何事も」。

うきぷれ読者に一言…「行長しゃんに会いに宇土市に来てね!!」

通過点になりがちな宇土市を変えたい！遊びにきてもらえる宇土市に!!

今月から始まる新コーナー「うきうきピープル」では、地域で頑張る人・キラリと輝く人を読者の皆さまにご紹介します。第1回は、地域活性化などを目的に、宇土市役所の有志で結成された『オフサイトミーティング』を取り上げます！

こんな暮らしになるといいな、こんな社会になるといいな…と、日々の生活のなかで感じることはありませんか。でも、実際に行動することってなかなか難しいですよね。今回は、「宇土市をもっと元気にしたい」との思いで、平成19年に宇土市役所の職員有志で結成されたグループ「オフサイトミーティング」をご紹介します。

グループのメンバーは現在15名。所属する部署はさまざまですが、月1回勤務時間後のミーティングでは、「気楽に真面目な話をする」というコンセプトのもと、ざっくばらんな意見が活発に交わされています。

これまでの活動として、宇土市の特産物が味わえる「うと創作お茶漬けプロジェクト」の創設や、宇土市のマスコットキャラクター「うとん行長しゃん」を活用した市のPRなどに積極的に取り組んできました。特に、「行長しゃん」は、地道な活動が実を結び、2012年の「ゆるキャラグランプリ」で、総エントリー数865中、全国55位、県内では1位と、大きく躍進しました。

現在は平成21年から応募を続ける「KABふるさとCM大賞」に向け、CMづくりの真っ最中。3月頃にインターネット上で投票ができるそうですので、ぜひチェックしてみて下さい。

「天草や八代への通過点になりがちな宇土市を変えたい」(副上代表)と、地域活性化のために知恵を出し合い、行動してきたオフサイトミーティングのみなさんの頑張りで、宇土市はこれから、ますます元気で面白いまちになりそうですね。周辺地域にお住まいの方は、ぜひ宇土市を「目的地」に、遊びにお出かけ下さい。運が良ければ「行長しゃん」にも会えるかもしれませんよ！

ショップのイチ押し♡詰めました。

福袋 2013

2013 今年の福はヘビ〜級 1/1元日スタート!! 初売り

Fashion

CLOSE-UP / COMME ÇA ISM / Fashion House 彩 / GAL FIT / Honeys / AVENUE / Hug Hug / RINX / natura / apartment market / drug store's SHOP / aimerfeel / Vanilla / Miss Zel / OUTLET-J / ê.à.B OUTLET / outlet field QuQu99 / エルサラ / TAKA:Q / uno più

Goods

カメラのキタムラ / 風仁堂 アットハーズ小川店 / R&K RECYCLE KING / LAPAX WORLD / Oriental Market / shimamura music / VILLAGE VANGUARD / Hayakawa Sports / CAMPUS

Gourmet

だがし家 ちゃりんこ / ケンタッキーフライドチキン / BAKER CHEF

Service

ほぐし屋本舗

Fashion



限定30コ grove福袋 5,000円
限定20コ Cutie Blonde福袋 5,000円
限定18コ SHOO-LA RUE福袋 5,000円
SHOO-LA-RUE



限定25コ メンズ BACK NUMBER 福袋 10,500円
モッズコート・インナー・小物など/計7点
限定4コ レディス Letter BACK NUMBER 福袋 10,000円
モッズコート・インナー・小物など/計9点
限定各5コ ボーイズ・ガールズ MPS福袋 各5,000円
アウター・ボトム・インナーなど/計6点
Right-on JEANS AND CASUAL



限定30コ ミモ福袋 7点入り 10,500円
限定50コ コスメ福袋 4点入り 1,050円
限定10コ レスポートサック福袋 2〜3点入り 5,250円
限定20コ キャスキッドソン福袋 4点入り 10,500円
限定10コ GUESS(グス)福袋 2点入り 5,250円
ASBee FORUM

Service



※画像は10,000円の福袋です。

限定10コ 福袋 ネイルチケット1,000円分・ポリッシュ1本・除光液/他2点 3,000円
限定5コ 福袋 ネイルチケット2,000円分・CNDローション大・小各1/他2点 6,000円
限定3コ 福袋 ネイルチケット5,000円分・cuccioローション・バタースティック/他2点 10,000円
Le Repit Nail & Relaxation

2013、早くも運命の出会い!? イオン ザ・バーゲン Winter

1/1元日▶1/10㊍

Fashion

NINE BLOCKS
1/4㊎まで
店内全品 当店平常価格より
レジにてさらに 20%OFF
1F ナインブロックス メンズ・レディースカジュアルウェア ☎43-5868



TAKA:Q
店内商品 当店平常価格より 20%〜50%OFF
※但し、一部除外品がございます。
1F タカキュー メンズファッション ☎43-6117



ê.à.B OUTLET
店内商品 表示価格より 30%〜60%OFF
※但し、一部除外品がございます。
1F エーアーベーアウトレット 子供服 ☎43-3667



outlet field QuQu99
店内商品 当店平常価格より 30%〜80%OFF
※但し、一部除外品がございます。
自店カードポイント 2倍進呈
1F アウトレットフィールドキュキュ インポートブランド ☎25-5799



Honeys
CREATIVE FASHION SQUARE
1/5㊏・6㊐
各日2回・30分間限定
タイムセール開催
店内全品 当店平常価格より 20%OFF



CLOSE-UP	1/3㊍まで HAPPY BAGに詰め放題！ 3点以上で、合計金額より レジにて 20%OFF ※HAPPY BAG袋代210円。
COMME ÇA ISM	店内商品 当店平常価格より 30%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
GAL FIT	冬物一部商品 当店平常価格より 30%〜50%OFF
Fashion House 彩	冬物商品 当店平常価格より 30%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
SHOO-LA-RUE	店内商品 当店平常価格より 20%〜40%OFF ※但し、一部除外品がございます。
AVENUE	店内一部商品 当店平常価格より 30%OFF
Hug Hug	店内商品 当店平常価格より 20%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
RINX	店内全品 当店平常価格より 20%〜50%OFF
natura	店内商品 表示価格より 20%〜40%OFF ※但し、一部除外品がございます。

apartment market	店内商品 当店平常価格より 20%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
西松屋	コンビ ボツソEC (0〜4歳対象) 当店平常価格 16,799円の品 9,799円
aimerfeel	店内全品 表示価格より 30%〜50%OFF
drug store's SHOP	店内商品 当店平常価格より 30%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
Miss Zel	店内一部商品 当店平常価格より 30%〜50%OFF
Vanilla	店内商品 当店平常価格より 20%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
SHOE PLAZA	冬物シューズ・ブーツ一部 当店平常価格より 10%〜50%OFF
JC	冬物ロングブーツ メーカー小売価格8,900円〜19,800円の品 5,000円均一
OUTLET-J	1,500円以上のボトム全品 2点お買上げで 10%OFF 3点以上お買上げで 20%OFF
ASBee FORUM	1/6㊐まで 靴 当店平常価格より 20%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
uno più	店内商品 当店平常価格より 30%OFF ※但し、一部除外品がございます。
Right-on	店内商品 当店平常価格より 最大 50%OFF ※但し、一部除外品がございます。
エルサラ	店内商品 表示価格より 20%〜50%OFF ※但し、一部除外品がございます。

元日から楽しいイベント盛りだくさん!!
みんなで出かけよう!

映 画公開記念 ドラえもん 館内グリーティング

1月12日(土)
1月13日(日)

映画ドラえもん のび太のひみつの道具博物館(ミュージアム)の公開記念としてドラえもんがイオンモール宇城館内をグリーティング

時間 ①10：00～ 中央出入口にてお出迎え
②11：30～ TOHOシネマズ宇城
③13：00～ ④15：00～ ⑤16：00～
場所 オアシスコート・館内・TOHOシネマズ宇城

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2013

映 画公開記念イベント ドラえもんとあそぼう

1月14日(月・祝)

ドラえもんと楽しいゲーム大会や写真撮影会にご参加いただけます。参加無料です。



時間 ①11：30～
②15：00～
場所 オアシスコート

小 川凧保存会による 小川凧つくり

1月19日(土)

小川凧保存会による凧つくりを開催いたします。作った凧を保存会のかたとあげて楽しみましょう。

時間 10：00～16：00 場所 オアシスコート

大 ビンゴ大会

1月20日(日)

イオンを含む専門店でのお買い上げレシート1,000円以上でビンゴカード1枚(最大2枚)差し上げます。是非、ご参加ください。 主催：namco

時間 14：00～(13：00～受付開始) 場所 オアシスコート

※200枚限定！ビンゴカードがなくなり次第終了

ア ウトレット祭

1月25日(金)～1月27日(日)

アウトレットJ、アウトレットフィールドキュキュ、ナインブロックス ライトオンによる販売催事を開催

時間 10：00～21：00(最終日は18：00まで) 場所 オアシスコート

二 ューイヤーコンサート

1月5日(土)

チェロやベース、ピアノ、バイオリンによるニューイヤーコンサートを開催いたします。

時間 ①13：00 ②14：30
場所 オアシスコート

RABBIT HOLE



新 春！太鼓だ！ゲームだ！大会だ！ 太鼓の達人ゲーム大会

1月6日(日)

太鼓の達人のゲーム大会を開催。勝利者へステキな景品を差し上げます。

時間 ①11：30 ②13：30 ③14：30 ④15：30
新春！太鼓だ！ゲームだ！大会だ！
課題曲は30分前に発表いたします



場所 オアシスコート ©2012 NAMCO BANDAI Games Inc.

伝 承遊び工作「手回しごまをつくろう」

1月12日(土)

伝承遊びの工作イベントを開催。作ったこまは持ち帰ってご家族で楽しく遊んでいただけます。一般のお客さまは100円。カード会員さまは無料にて参加いただけます。

各回先着50名さま

時間 ①10：00 ②14：00
場所 オアシスコート



伝 承遊び工作「けんだまをつくろう」

1月13日(日)

伝承遊びの工作イベントを開催。作ったけんだまは持ち帰ってご家族で楽しく遊んでいただけます。一般のお客さまは100円 カード会員さまは無料にて参加いただけます。

各回先着50名さま

時間 ①10：00 ②14：00
場所 オアシスコート



新 春おめでたパフォーマー ちんどん屋 アダチ宣伝社

1月1日(元日)



全日本チンドンコンクールにて優勝3回、12年連続受賞のアダチ宣伝社がお正月の館内の賑やかしをします。

時間 ①中央出入口にてお出迎え 9：00 ②11：00 ③14：00 ④16：00
場所 オアシスコート・館内

桜 龍太鼓 雅龍會『新春 初打ち』

1月1日(元日)



桜龍太鼓 雅龍會による『新春 初打ち』和太鼓演奏を開催いたします。

※雨天時は中止の場合もございます。

時間 8：40～9：00 場所 中央出入口

表 千家 勇川宗久、社中 新春お茶会

1月2日(水)

新春お茶会を開催。一般のお客さまは200円、メンバーズカード会員さま100円にてお茶お菓子をお楽しみいただけます。

限定100名さま 当日チケットを販売いたします

時間 10：30～15：00 場所 オアシスコート

特命戦隊ゴーバスターズ キャラクター ショー

1月3日(木)

ゴーバスターズのキャラクターショーを開催いたします。

時間 ①11：30 ②15：00
場所 オアシスコート



©2012 テレビ朝日・東映AG・東映

他にはない大型店が勢揃い！県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実！
Toys"R"Us ユニクロ 西松屋 BEST Hayakawa Sports COMME ÇA ISM NINE BLOCKS GU OUTLET-J &.nd ASBOX FORUM TOHO CINEMAS

イオンモール宇城
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600
P 無料駐車場 3,800台
年中無休 ※天災、保守、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

蛇じゃん蛇じゃん当たる！大抽選会

ハズレなし！ 100円値引き券がもらえます！

期間中、イオン宇城店を含むイオンモール宇城専門店でのお買上げレシート5,000円以上(合算可)でイオンギフトカードなどが当たる抽選会にご参加いただけます。

お一人さま最大10回まで

抽選会会場 同仁堂前特設会場
日時 1月1日(元日)～1月3日(木)
時間 元日のみ 9：00～18：00
1月2日(水)・3日(木) 10：00～18：00
※景品が無くなり次第終了

レシート対象期間 1月1日～3日(期間中レシートの合算可)
抽選条件 5,000円以上のお買い上げで1回抽選

1等 ギフトカード5,000円……33本
2等 ギフトカード1,000円……111本
3等 ギフトカード 500円……774本
専門店賞……20本

うきぷれゴチバトル

噂通りのリーズナブルさ！ 特選づくしでも、まだ余裕!! 準レギュラーの〝際まみ〟ちゃんが、なんと夫婦で初参戦！

2013年の「うきぷれゴチバトル」は、ファミリーやカップルに大人気の『焼肉　孫三郎』からスタート！ 上質な黒毛和牛の特選肉がリーズナブルに味わえる同店でのバトル。果たして、勝負のゆくえはいかに!?



今回の対戦会場の「焼肉　孫三郎」は、上質な黒毛和牛「黒樺牛」の希少部位が身近に楽しめる大人気の焼肉店。〝一頭買い〟ならではのリーズナブルさが魅力で、単品はもちろん、特選ロースや特選カルビなど希少部位ばかりを集めた「極盛り」や、ダイナミックな霜降りステーキも付いた「二～三人盛り」など、お得なセットメニューを目当てに訪れるファンが多数！

そんな同店でのバトルに、今回、準レギュラーの《際田まみ》ちゃんが夫婦で初参戦！ 対するは、うきぷれレディースチームの《ゆみ》&《キュウ》。（ちなみに今回、《あみぃ》&《ナカミー》の男子2人は、ほとんど仕事を忘れ、隣のテーブルでタンやホルモンを食べまくり！ もちろん自腹ですけどね(^^)）。

設定金額は1チーム6,000円。通常、黒毛和牛の店となると、ほんの2～3品でも、ある程度の予算が必要。はたして同店は…？。

だんな様初公開♥となった《際田まみちゃん》夫妻は、いつもの外食感覚であまり迷わずに食べたいものをオーダー。とはいえ、特選ロースに、特選カルビ、極上サガリと、初っぱなから〝特選づくし〟。いくら〝リーズナブルさに定評あり〟とはいえ、大丈夫…!?

一方のうきぷれレディースチームも、これまた強者（つわもの）。熟成ステーキに、黒樺牛の極上三角カルビと、なかなか度胸のあるセレクト。さらには、巨大な自家製ウインナーや名物の壷漬けドラゴンハラミに、ビビンバや冷麺と、ホントに怖いもの知らず…。だって、三角カルビなんて、〝カルビの王様〟といわれる超極選部位で、半月に1～2度しか味わえないという超希少部位なんですけど…。

どちらも、〝やっちゃった感〟大アリでしたが…、結果はご覧の通り。通常なら大誤算～！のところ、噂通りのリーズナブルさに、かなり救われましたねぇ(^^)。

シンガーソングライター 際田まみ夫妻

〜初公開のだんなさま♥



「イエ～イ！ 家計も大助かり！ みなさんもぜひ！」「一食分多いちゃめに!!」

オーダー	予想	実際
①特選ロース	1,300円	1,029円
②特選カルビ	1,200円	1,029円
③極上サガリ	900円	1,029円
④厚切りタン	900円	1,029円
⑤上ミノ	900円	609円
⑥シジミだし汁のとうふチゲ	600円	714円
⑦ごはん(中)	200円	200円
合　計	6,000円	5,639円

−361円

うきぷれデザインスタッフ・ゆみ&キュウ



「きゃ～！たったの万円差!! くやしい!!! 絶対リベンジします!!」

オーダー	予想	実際
	100g1,029円×2	
①熟成ステーキ(200g)	1,500円	2,058円
②黒樺牛 極上三角カルビ	1,000円	1,029円
③自家製腸詰めウインナー	800円	1,029円
④壷漬けドラゴンハラミ	1,000円	819円
⑤石焼きチャンジャビビンバ	800円	609円
⑥盛岡冷麺	900円	840円
合　計	6,000円	6,384円

+384円



★携帯メール会員に登録すると、お得がいっぱい！
12月生まれの〝際まみ〟ちゃんのだんな様（携帯会員）には、この日、お誕生月特典の「特選カルビ」がプレゼントされました！

★バトルの側では、《あみぃ》をはじめとするその他スタッフたちもおいしいお肉をいただきながら勝負の行く末を見守っていましたが、計5人の男女が「もう食べきれな～い!」というほど、たらふく食べまくって1万円にも満たないお手頃価格でした!

今回訪れたのは
『焼肉　孫三郎』
宇土市新松原町224
☎0964-22-0536

お得なクーポン付！ うきうきグルメ情報

焼肉 孫三郎 宇土店

「新年会コース」10名以上で幹事さん1名無料!! 人気の盛り合わせはクーポンで1,000円OFF!!

新年会も『焼肉　孫三郎』がお得ですよ！ 2時間飲み放題付き4,000円、5,000円の「新年会コース」を「うきぷれ見た」と言って10名以上で予約すると、幹事さん1名分を無料に！ カルビやロースなど多彩な肉の盛り合わせに、新メニューの「熟成ステーキ」や「自家製腸詰めウインナー」（※ゴチバトル参照）なども味わえ、ボリューム満点！ 最大150名のホール貸し切りにも応じてくれるので、会社全体の新年会や新成人の集まりにもスムーズに対応できます。

ファミリーやカップルには、極上部位ばかりを集めた「極盛り」or大人気の「二～三人盛り」のいずれかを、クーポン呈示で1,000円OFFに！ この機会にぜひ！



極上カルビ、極上ロース、特選カルビ、ロースなど、極上部位ばかりを集めた「極盛り」4,980円(2～3人分)が、クーポン利用で1,000円OFFに!!



座敷フロアもあるので、大小宴会にはもちろん、小さなお子さん連れも気軽に！

★「うきぷれ見た」でお得に!!
①新年会コース10名以上で幹事さん1名分無料!!
2時間飲み放題付き4,000円／5,000円
※3名以上で前日までに要予約　※詳しい料理内容はお問い合わせを
※その他、予算に合わせて対応
②射的ゲーム1回無料!!　※子ども（小学生以下）会員に

★クーポン利用でお得に!!
「極盛り」4,980円or「二～三人盛り」4,980円を1,000円OFF!!
※表示価格はいずれも税別
※クーポン使用時に、メール会員登録が必要

宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営／月～金17:00～24:00(OS 22:30)
土日祝12:00～24:00(OS 22:30)
休／なし　P／あり（80台）
年末年始／～12/30、1/2～（※2～6日は12:00～）
収／150名（座敷フロア50席）貸切応相談



新和食 吉　田

今年のうまさは格別！ 今だけのおいしさをぜひ！ 大好評「ふぐ鍋・ふぐフルコース」登場!! 新年会も受付中!!

『新和食　吉田』ファンのみなさん、今年も「ふぐ」の季節がやってきました！ 天草直送の新鮮なトラふぐを惜しみなく使った「ふぐ鍋コース」と、ふぐ刺しやふぐ唐揚げなどまで加わった「ふぐフルコース」が用意され、どちらもボリューム満点！ 特に、ふぐづくしのフルコースは本当に食べきれないほどで、「締めの雑炊までしっかり味わってもらいたいから」と、たとえば家族4人で2人前注文して分け合っても全然OKなのだそう。本物のおいしさをリーズナブルに提供する同店ならではのとても良心的な配慮ですね！

新年会の予約も受付中。幅広い年代に喜ばれる「吉田オリジナルコース」と、寒い季節にぴったりのアツアツの「鍋コース」各3,000円で「年の始まりを祝ってはいかが！



「ふぐフルコース」は、肉厚のふぐがゴロゴロ入ったふぐ鍋に、ふぐ刺し、ふぐ唐揚げ、ひれ酒など、まさにふぐづくしの内容。ふぐにしか出せないうまさの締めの雑炊がまた格別！ 写真はコースの一部で、鍋と刺身は各4人前。

吉田オリジナルコース3,000円は、刺身盛りや焼き物、揚げ物、煮物、赤鶏もも焼きなど多彩なおいしさが楽しめ、どの年代も大満足間違いなし（写真は5人分）。

★旬のおすすめコース（各1人前）
◎ふぐ鍋コース……3,900円
◎ふぐフルコース……5,800円
◎あんこう鍋コース…3,200円
◎馬肉すき焼きコース 3,600円
◎寄せ鍋コース……2,300円
※各2名～、ふぐ以外のコースは要予約

★おすすめ新年会コース
◎吉田オリジナルコース 3,000円
小鉢、刺身7点盛り、焼き物、揚げ物、煮物、赤鶏もも焼き、巻き物
◎鍋コース　3,000円
寄せ鍋、小鉢、刺身4点盛り、焼き物or揚げ物、雑炊、香の物、デザート
※各5名～、要予約

宇城市松橋町曲野2319-1
☎0964-32-1603
営／11:30～14:00(OS 13:30)
17:30～22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は～23:00(OS 22:30)
休／水曜　年末年始／～12/29、1/3(17:30)～
P／あり　最大宴会／45名



和樂グループ（和樂 宇土本店・松店橋／螢 きらら店）

幹事さんに〝3,000円〟キャッシュバック！

『和樂 宇土本店・松橋店』・『螢 きらら店』の『和樂グループ』全店合同の〝キャッシュバック企画〟が話題を集めています！ 3,500円以上の飲み放題付きコースを4名以上で予約した幹事さんに、次回以降使える食事券として、なんと〝3,000円〟キャッシュバック（詳しくは枠内参照）。これは大きいですよ！ 新年会はもちろん、成人の日の集まりなど、いろんな宴会シーンに利用して！ なお、食事券はページ下のクーポン券と引き替えになるため、来店時にはお忘れなく！

3,000円 キャッシュバック!!
★詳細は下記枠内参照！

和樂グループの看板メニュー「モツ鍋」は1人前1,280円。各店で味わえ、単品のほか、新年会などのコース料理に含めることもできるので、気軽に相談して！



～和樂グループ全店共通～
新年会・成人式などの幹事さんへ！
3,500円以上の飲み放題付きコースを4名以上で予約した幹事さんに
3,000円の食事券をプレゼント!
※ページ下のクーポン券と引き替え。来店時に呈示を
※食事券はコース料理には使用不可

次回予告!! 2月のイベント
女子会 2,000円!!
男子会 2,500円!!
♥男女混合もOK!

2月イベント〝女子会&男子会〟もどうご期待！

さらに、2月にはびっくり価格の「女子会コース」・「男子会コース」を企画！ いずれも、バラエティ豊かな料理7品＋2時間飲み放題で、なんと女子会が2,000円、男子会が2,500円という太っ腹度!! もちろん、男女混合で楽しむこともできますし、プラス500円で1時間延長の〝3時間飲み放題〟もOK！ こちらも、『和樂グループ』全店の合同企画です。職場での女子会、男子会のほか、プチ同窓会や保育園のママ友会、パパ友会などなど、ぜひ今から計画しましょ！

～和樂グループ全店共通～
2月イベント ★月～木曜限定
女子会　2,000円
男子会　2,500円
♥男女混合もOK
料理7品＋2時間飲み放題
プラス500円で1時間延長可



『螢　きらら店』では、北海道直送の蟹を惜しみなく使った蟹鍋や浜茹でコース各4,000円をはじめ、お得な飲み放題宴会コースがいろいろ！ 予算や料理内容など気軽にご相談を！

和樂 宇土本店
宇土市旭町446-4（運動公園前）
☎0964-23-1243
営／18:00～24:00(OS 23:30)
休／火曜　P／あり　収／32名
年末年始／～12/31、1/4～

和樂 松橋店
宇城市松橋町松橋29
（ダイレックスP敷地内）
☎0964-33-7887
営／18:00～ラスト
休／不定　P／あり　収／60名
年末年始／～12/31、1/3～

螢　きらら店
宇城市松橋町きらら3-1-12
☎0964-32-8808
営／11:30～OS14:00(月～木のみ)
※ランチは1/15(火)から開始
18:00～翌3:00(OS 2:00)
休／不定　P／あり　収／100席
年末年始／～12/31、1/3～



うきうきクーポン 和樂グループ全店共通B
（和樂宇土本店・松橋店・螢きらら店）
3,500円以上のコースを4名以上で予約した幹事さんに、次回以降使える3,000円の食事券をプレゼント！
※他のクーポン券（およびA券）との併用不可
※食事券はコース料理には使用不可
有効期限 2013年1月末日まで

うきうきクーポン 和樂グループ全店共通A
（和樂宇土本店・松橋店・螢きらら店）
各店の全ての飲み放題付きコースを30分延長!!
※他のクーポン券（および B券）との併用不可
有効期限 2013年1月末日まで

うきうきクーポン 新和食 吉　田
新年会コースを5名以上で予約した幹事さんに
寿司ランチ（1食）をサービス！
※コース利用時にクーポンを持参し、スタッフへ
※ほかのクーポン券との併用不可
有効期限 2013年1月末日まで

うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店
極盛り4,980円または二～三人盛り4,980円を1,000円OFFに!!
※表示価格はいずれも税別
※1グループにつき1枚限り　※クーポン使用時にメール会員登録が必要
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出
有効期限 2013年1月末日まで

松橋厨房 金之助

ランチも新年2日から！ サイドメニューに「お刺身盛り」も登場!! 新年会には各種鍋コースを！ 人気の2,000円コースも内容一新！



『松橋厨房　金之助』のランチは、内容充実&リーズナブルで大盛況！ 全てフリードリンク付きなのも人気の秘密！ 写真は、多彩なランチメニューの中でも一番人気の「日替わりランチ」。メイン、ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンクで800円!!

気メニューばかりなので、あれこれ選ぶのが面倒な時にもってこいですよ。

新年会には、同店自慢の各種「鍋コース」がおすすめです。2,000円or2,500円の「選べる鍋コース」は、大定番の「もつ鍋」のほか、ランチでも大人気の担々麺スープを用いた「担々鍋」やクセになる辛さの「火鍋」の3種類からチョイス可。これに、2,000円コースはお刺身4種盛りや名物の手づくり一口餃子などの料理が6品、2,500円コースは馬肉のコロッケや馬すじのみそ煮込みなどを含む7品の料理が加わって、食べ応え十分！ また、海老やホタテなど魚介の旨味がたっぷりの「海鮮寄せ鍋コース」3,000円も大好評。お問い合わせはお気軽に！



ランチのサイドメニューに新たに加わった「お刺身盛り」。各ランチを注文の人に、一皿300円で提供！ お昼ご飯がますます充実！

ランチも新年1/2(水)から!! 11:30～14:30(OS14:00)

[ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク]

日替わりランチ……800円	煮込みハンバーグランチ…880円
本日のお魚ランチ……880円	お子様ランチ……550円
選べるよくばりランチ…1,280円	デザート……各プラス100円
門司港風焼きカレーランチ850円 NEW!!	
担々麺ランチ(肉めし付)…880円	お刺身三種盛り…各プラス300円



メニューが新しくなった「金之助2,000円コース」／(小鉢)、お刺身4種盛り、海老とコーンのチリマヨサラダ、一口餃子、さつま揚げの揚げだし、白菜と春雨のタイピーあんかけ、海老の天ぷら、タラの味噌焼き、鶏の柚子マヨホイル焼き、馬そぼろご飯　※写真は3人分

◎鍋コース
[選べる鍋(もつ鍋or火鍋or担々鍋)コース]
鍋＋料理6品　2,000円
鍋＋料理7品　2,500円
[海鮮寄せ鍋コース]
鍋＋料理7品　3,000円

◎金之助コース
料理10品　2,000円
料理11品　2,500円
その他、3,000円、3,500円、4,000円など各種

★各コースとも2名から前日までに要予約
★飲み放題…プラス1,500円(2時間)
スーパードライはじめ80種類以上!!



「海鮮寄せ鍋コース」3,000円は、海老やホタテなど多彩な魚介と野菜がたっぷりーさらに、お刺身4種盛りや馬肉のコロッケ、馬すじの味噌煮込みなど、プラス7品でボリューム満点！
※写真はイメージ。料理内容は変更あり。



宇城市松橋町大野137
☎0964-32-8577
営／11:30～14:30(OS 14:00)
17:30～24:00(OS 23:00)
休／なし　P／30台
年末年始／～12/30、1/2～
収／70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可

元気焼肉 OH！スマイル

予約ナシOK！ 好きな肉が「選べるコース」新登場！ 新年会コースやあったか㊧ファミリープランも！



黒毛和牛の特上ロースや特上カルビなどの特選部位もチョイスできる「選べるコース」1人2,880円(4人～予約不要)。人数が増すほどいろんなお肉が味わえます！

NEW!! 選べるコース 1人2,880円

Aから1品
特上ロース、特上カルビ、上ロース、上カルビ、カルビ、カクマク、和牛タン、焼きすき、焼きしゃぶ

Bから1品 ＋
豚バラ、豚トロ、鶏もも、せせり、ウインナー、イカー夜干し、大海老(1尾)、海老(2尾)、ホタテ(4個)

Cから1品 ＋
牛ホルモン、丸腸、上ミノ、ギアラ、牛レバー

D (4人で1品、6人以上で2品、12人以上で4品) ＋
野菜サラダ、焼き野菜盛り、タレキャベツ(醤油or塩)

＋
ごはん、スープ、ミニアイス

※クレジットカードおよびクーポン券との併用不可

ものだけを思いっきり満喫するのもOKです！ なお、Dのサラダや焼き野菜は4人で1品、6人以上で2品と人数に応じて提供されます。予約ナシでもOKなので、4人揃ったらぜひ！

新年会には食べ応え十分の「大満足宴会コース」1人3,500円、家族には4人で10,000円の「あったか㊧ファミリープラン」も！

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営／11:30～14:30(OS14:00)
18:00～23:30
休／水曜　P／あり　収／72名
年末年始／～12/30(22:00)、1/3(18:00)～
※各種クレジットカード使用可



旬選素材料理 いぶき

新年のスタートには彩り豊かな「懐石コース」はいかが！ お酒がすすむ単品メニューもバラエティ豊か！



9品2,500円の「懐石コース」の一部／前菜盛り合わせ、お造り、季節の蒸し物、天使エビの天ぷら、旬魚の西京焼き、和牛のカルビタタキ、一品料理、ごはん、デザート



活きアジ付き刺身盛り合わせ1,200円や馬ヒモのタタキ800円、チーズの串揚げ700円など、単品メニューも豊富！

◎懐石コース
料理9品 2,500円～ ※写真参照

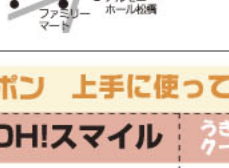
◎宴会コース
料理8品(鍋ナシ) 2,000円
料理9品(鍋付き) 2,500円
※各コースとも2名から前日までに要予約
※予算や内容など気軽に相談を！

★飲み放題…プラス1,500円(2時間)

新年は、四季折々の創作和食がリーズナブルに味わえる『旬選素材料理　いぶき』の「懐石コース」でスタートしませんか？ 前菜の盛り合わせから、お造り、蒸し物、和牛のタタキなど全9品の彩り豊かな料理(写真)が2,500円で堪能できます。家族での食事や職場での新年会にはもちろん、ちょっと〝オトナの女子会〟にもぴったりです。より気軽に楽しみたい人には、2,000円からの宴会コースもあります。いずれも食べ応え十分で、きっと満足できますよ！

単品メニューもバラエティ豊か。自慢の刺身の盛り合わせをはじめ、串ものや馬肉料理など、お酒がおいしく呑めるメニューが目白押し！ アツアツの鍋などもあるので、仕事帰りなどにもぜひ立ち寄って！

宇城市松橋町曲野3514-11
☎0964-33-6855
営／12:00～14:00(OS13:45)
17:30～24:00(OS 23:30)
※1月のランチは予約のみの営業
年末年始／～12/30、1/3～
休／不定　P／8台
収／50名(広間は最大25名)



プライベートダイニング 創庵

12月28日(金)～1月5日(土)は朝4時まで営業!! 幹事さんへ最大10,000円のキャッシュバックも!!

『プライベートダイニング創庵』は、12月28日～1月5日(31日、元旦を除く)は〝朝4時〟まで営業!! 真夜中の宴会もOKで、締めのメニューも豊富です！

さらに、新年会幹事さんにビッグニュース！ 1月6日～2月28日の期間中、飲み放題コースを予約すると、なんと最大10,000円を〝現金〟でキャッシュバック!! 女性専用の姫コースや各種鍋コースなど多彩なコースから選べ、いずれも2名から個室でゆっくり楽しめます。キャッシュバック率はお問い合わせを！

ランチも新年2日からスタート。15種類もの多彩なメニューが500円から揃い、ご飯もドリンクもお替わり自由！ いずれもセルフ式でなく席まで運んでくれるので、男性も、年配の方でも面倒なくくつろげますよ！



1月のおすすめ！ マッシュポテトとベーコンのきのこ添え580円、豚と鶏のつみれしょうが鍋仕立て580円、朝どりサザミのたたき レモンぎんまい500円。寒い日には、熱燗にもぴったり！

新年会幹事さん応援キャンペーン！
最大10,000円 現金キャッシュバック!!
★金・土・祝前を除く1/6(日)～2/28(木)
※要クーポン
※キャッシュバック率は利用コースと人数に応じて異なります。お問い合わせを！

★バラエティ豊かな飲み放題コース　2名からOK!!
◎創庵コース3,500円～
9～12品＋2時間飲み放題
◎姫コース 3,000円
11品＋3時間飲み放題
※金、土、祝前はプラス500円
◎ミニ姫コース 2,500円
9品＋2時間半飲み放題
※金、土、祝前はプラス500円
◎各種 鍋コース 3,500円
8品(鍋含む)
＋2時間飲み放題
※塩麹鍋、しょうが鍋、寄せ鍋、ちゃんこなど
◎真夜中宴会コース 3,500円
9品(麺類&おにぎり含む)
＋2時間飲み放題
※各コース2名から要予約

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営／11:30～14:30(OS 14:00)
17:00～24:00(OS 23:20)
※金・土曜、祝日前は～翌4:00
(OS フード類3:00、ドリンク3:30)
休／なし　P／あり　年末年始／～12/30、1/2～
収／全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)



うきうきグルメクーポン　上手に使って楽しく盛り上げましょ

うきうきクーポン 元気焼肉 OH!スマイル

2名以上で おすすめ1品サービス
4名以上で 特上ステーキサービス
※ランチタイム、宴会コースを含む全コース、ファミリープランでの使用不可

※1グループにつき1枚限り有効　※クレジットカード併用不可
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出
有効期限 2013年1月末日まで

うきうきクーポン 松橋厨房 金之助

夜のコース料理を注文した人に、
その日のオススメ料理 1品サービス

※1グループ(4名以上)につき1枚限り有効
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可
有効期限 2013年1月末日まで

うきうきクーポン 旬選素材料理 いぶき

コース料理(2名以上)を予約した人に、
飲み放題時間30分延長

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限 2013年1月末日まで

うきうきクーポン プライベートダイニング 創庵

新年会幹事さん応援キャッシュバックキャンペーン (1/6～2/28)
さらに！
4000円以上の飲み放題コース30分延長!!

※お昼の宴会、および金・土・祝日前を除く
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限 2013年2月末日まで

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。〝飲んだら乗るな！〟飲酒運転は絶対にやめましょう。



寒い季節にはやっぱり…
あそこのラーメン屋 ごんべえ
ねぎラーメン600円
焼豚ラーメン800円
味噌ラーメン750円
(大盛り)
500円
11月～12月18日までの集計結果発表！
お客様スープ満足度 87.8%
とんこつと野菜、その他数種の素材を一昼夜煮込んで作ったスープのお客様評価を計測中！今月の目標は90%超え!!皆さまのご意見もお待ちしています。
「破天荒」はラーメンの旨さそのままに店名が変わりました。
だけ
SAKODA
ココ！
大王製紙
松原スポーツ公園
松原バイパス
花岡山
トライアル
松原交差点
☎0964-22-8105
宇土市岩古曽町 2289
■昼の営業時間／11:00～15:00
■夜の営業時間／17:00～21:00
■定休／水曜　■駐車場／多数
ごんべえとくとくクーポン
餃子50円引
※1枚につきお二人様まで
※ご注文のときにご提示ください
※有効期限／2013年1月末日まで

うきうき瓦 かわらばん 版
うきうき瓦 かわらばん 版
お試し価格で掲載してみませんか？
うきうきぷれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)
右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
写真については、お客様ご自身でご用意ください。
※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。
●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円
詳しくは、うきうきぷれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

出張バーベキュー
団体10名様～
打ち上げ 子ども会 簡単らくらくバーベキュー！ 宅配無料
※宇城市2万円以上、熊本市3万円以上のご注文に限ります。
Aコース 大 人 1,500円(計400g) 子ども 1,000円(計250g)
Bコース 大 人 2,000円(計450g) 子ども 1,500円(計350g)
Cコース 大 人 3,000円(計480g) 子ども 2,000円(計360g)
オプション
テント・椅子・ビールサーバーや、お祭り気分で楽しめる、金魚すくいや射的の設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。
焼肉店が選ぶおいしいお肉♪
わが家で焼肉!! 宇城市・宇土市は宇宅配無料 (5,000円以上のご注文に限ります)
盛り合わせA 2～4人前(約760g)2,980円
盛り合わせB 5～8人前(約1500g)6,250円
秋冬限定 鍋コース(もつ鍋) お1人様 980円～
※5名様～、ガスコンロ、鍋は別途貸出します。詳しくはお問合せください。
少量ロースター無料貸出
宅配焼肉 モーモー便 詳しくはお問合せください
宇城市松橋町久具633
0120-60-0829

一期一会 炭火焼肉店 居酒屋
毎週 火・水曜 さくら
何でも1皿 290円デー!!
宇城市松橋町曲野633
☎0964-32-0470
営／17:00～24:00(OS 23:00)
日曜は～22:00(OS 21:00)
休／なし　P／あり
ほっかほっか亭
至松橋IC
パチンコつる
パチンコロッキー
宇城市警察署

太陽光発電とオール電化の

株式会社 エコスマイル

明けましておめでとうございます。
本年も『エコスマイル』をよろしくお願い申し上げます。

今年は皆さまにとってどんな新年をお過ごしでしょうか？
不景気の状況は、まだしばらく続くと思われますが、私たち国民が何とか幸せに暮らしていけるよう願わずにはいられません。

そうした中、当社では少しでも宇城市の皆さまに喜んでいただこうとイルミネーションを設置しました。国道218号沿い松橋インター近くの当社敷地内で点灯中です。会社帰りの方や学校帰りの生徒さんに、少しでもホッとしていただくことができれば幸いです。

さらに、今年は宇城市に100Kwの太陽光発電システムを設置したいと考えています。“宇城市民”の「太陽光発電所」です。たとえば、一口20万円を投資していただくと、10年で25万円、15年で45万円の返金が見込めます。投資していただいた金額以上の利益を還元することができます。

地球環境のために、“電気を自分たちで創る”という考えに、ぜひ、ご賛同下さいますようお願い申し上げます。



株式会社 エコスマイル
代表取締役 加藤 年哉

太陽光発電に“投資”しませんか？

自分たちの電気は自分たちでまかなう時代です。『エコスマイル』では、太陽光発電の「市民ファンド」を計画中！関心のある方は、ぜひ気軽にお問い合わせを！

この空を未来の子どもたちに残したい！

エコスマイルは10年以上の実績を誇る太陽光発電の専門会社です。

一般住宅および企業 設置実績 600物件以上



松橋町 新和食 吉田 様（H23.1設置）



松橋町曲野 M様邸（H22.7設置）

失敗しない太陽光発電選び！

これだけは知っておきたいポイント

- □ 設置会社は太陽光発電の“専門会社”ですか？
- □ 工事は下請けではなく、設置会社が“自社”で行っていますか？
- □ 施工数や施工例、取り付けの規模など“実績”は？
- □ 契約前に“発電シミュレーション”を行いましたか？
- □ 具体的な“保証”や“アフターフォロー”は万全ですか？



エコスマくん

おまかせください！

地元企業ならではの信頼ある販売・施工



本社ショールームスタッフ

わたしたち自社スタッフが責任持って取り付け工事を行います。メーカー10年保証に加え、設置後のデータ管理（正常に作動しているか確認）や３年ごとの定期点検などアフターフォローも万全です！



出張環境学習会も行っています！

NPO法人『うきうき環境ネット』（事務局『エコスマイル』内）では、小学校や地域の公民館などに出向いての「環境学習講座」も行っています。お気軽にご依頼下さい！

本社宇城ショールーム敷地内で２月末までイルミネーション点灯中!! ご家族みなさんでぜひ足をお運び下さい！

株式会社 エコスマイル ☎0120-34-8530

http://www.ecosuma.com
エコスマイル　熊本　検索





■本社ショールーム ☎0964-33-8530
宇城市松橋町浦川内235-1（R218沿い、松橋IC近く）営／9:00～17:30　休／日曜





■八代ショールーム ☎0965-35-8530
八代市東片町257-2（八代インター降りてすぐ）営／9:30～17:30　休／日曜

無料シミュレーション随時受付中！

「わが家は、太陽光発電にしたらどれくらいメリットがあるのかしら…？」

そんな疑問がすぐにわかる無料シミュレーションを行っています。
メリットがない場合には、決しておすすめしません！ お気軽にお問い合わせください。

Ara1000® House

NOW ON SALE

997.5万円からの家づくり。

アラセンハウスの販売価格は、通常「別途諸経費」になる確認申請費・電気・給排水設備工事費も含まれた価格です。

"Ara1000 House, the choice."

Our origin is in the shop design. Therefore,
the house has our unique interior design.We do not compromise on quality and function.
We provide the best guarantees and after-sales service. So we can long peace
You have never been imagined, the h ion ye
Full of standard equipment and flexi our
"Ara1000 House" will continue to c ile

熊本市横手Ⅰ様邸 Around 1000 Project House

熊本市南高江Ｎ様邸

熊本県宇土市Ｔ様邸

あの「アラセン」の宇土展示場が 2013年 2月上旬オープン！

いよいよ宇土へ！

Ara1000 Ara1000 House モデルハウス
●駐車場／10台
至福岡
建峰ビル
●NTT
ホリディ
31アイスクリーム
国道57号線
平安祭典
ル-テル学院
味千拉麺
シダックス
男女共同参画センターはあもにい
至鹿児島
Ara1000 House ショールーム ●駐車場／14台
モデルハウス・モデルハウス展示場／外観

MODEL HOUSE
♪096-288-2223
熊本市中央区
坪井6丁目37-12

SHOW ROOM
♪096-341-1570
熊本市中央区坪井
6丁目36-7

HAPPY NEW YEAR CAMPAIGN！

アラセンハウス新春キャンペーン開催！

2013年 3月末まで

宇土展示場のオープンを記念して、2013年の１月から３月末まで開催！　詳しくはスタッフまで！

ビルトイン食器洗浄機 / ミストサウナ / IHクッキングヒーター / ドラム式洗濯乾燥機 / 液晶42型テレビ

期間中 アラセンハウスをご成約の方に「選べるアイテム」プレゼント！

Space agency
株式会社 スペースエージェンシー　アラセンハウス事業部
〒860-0863 熊本市中央区坪井6-36-7　建設業許可　熊本県知事(般-20)第16663号
資料のご請求はお電話・ホームページから
096-341-1570
アラセンハウス　検索

茶の心 冬のおすすめ！

今話題！水前寺海苔(スイゼンジノリ)多糖体配合

潤い肌想像以上！



水前寺海苔から生まれた新成分「サクラン」はヒアルロン酸の10倍の保水力！ 顔に手に、乾燥するこの季節に、一度使ったら欠かせなくなる成分です。しかも、化粧水・乳液・クリーム・美容液が一体化して、「補水」「保水」「栄養補給」を一度に出来るオールインワンゲルクリームです。

べっぴんオール イン ワン プレミアムゲル クリーム 3990円 →2,880円

便秘や肌年齢・むくみが気になる方へ

国産 ごぼう茶
3g×30p
定価1,890円 →1,500円



お口のネバネバ農のグズグズが気になるかたに大人気

国産 なた豆茶
2g×30p
定価 2,940円 →1,680円

優れた保湿成分でいつまでもうるおい肌へ

茶恵（さえ）
定価
3,780円
→1,890円



新商品 蓄積脂肪、脂肪吸収をダブルでカット

ラクトフェリン
90粒入り／1日3粒
3,675円 →1,880円
1日あたり63円



70種類以上の植物を乳酸発酵して作った酵素を、りんごフレーバーで飲みやすく仕上げました。

飲む植物性酵素パウダー
100g入り／1日1杯(100cc)
5,250円 →1,980円
1日あたり59.4円



冬の乾燥肌に潤いを！
一番搾りのコラーゲンだけを溶けやすく仕上げました

雪どけコラーゲン
100g入り／1日5g
パウダータイプ
2,940円 →980円
1日あたり49円





2013年2月16日(土)・17日(日)
9:00～15:00　場所／ミタカエ場内
決算半額セール&詰め放題開催決定！

ミタカ内 茶の心 くさのしん
0120-382-973
住宇城市豊野町山崎2188-5　営月～金曜 9:30～17:00　休土・日曜、祝日





ファミリーサロン ほのぼのSpot 翔
松橋バルシェ店

初来店のお客様 クーポン券で 最大50%OFF

クーポン券をお持ちの方に限ります

	通常	平日 50%OFF	土・日・祝 40%OFF
カット	3,150円	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
ヘアカラー（白髪染め・おしゃれ染め）	5,250円	2,625円	3,150円
パーマ（カットサービス付）	8,400円	4,200円	5,040円
縮毛矯正（カットサービス付）	12,070円	6,035円	7,242円

※カット以外はロング料金がかかる場合があります。
※割引対象外メニューもあります。

☎0964-32-0601
宇城市松橋町曲野152 予約不要
（ショッピングプラザバルシェ内）
★営業時間★
平　日／AM9:30～PM19:30
日・祝・祭日／AM9:30～PM18:30

年末年始 営業時間のお知らせ
12/31…17時閉店
1/1～3…店休日
1/4……10時open

初回お試し券
月～金曜まで 50%OFF
土・日・祝 40%OFF
※カット以外はロング料金がかかる場合あり
※キッズカットは対象外　有効期限／2013年1月末日

2回目以降のお客様用

カット ＋ カラー（おしゃれ染め 白髪染め）
ロング料金サービス 5,500円
有効期限／2013年1月末日

カラー ＋ パーマ ＋ カット
ロング料金サービス 9,500円
有効期限／2013年1月末日

カラー ＋ 縮毛矯正 ＋ カット
ロング料金サービス 12,000円
有効期限／2013年1月末日

毎日! 子どもカット（小学6年生まで） 1,000円
有効期限 2013年1月末日

生命保険の相談・見直し



家計管理の難しい経済状況の中、倹約も対策のひとつですが、それだけではなく、毎月の固定費に目を向けてみましょう。毎月の保険料は、意外と大きな金額。ムダを見直せば、家計の負担は軽くなるはずですよね。

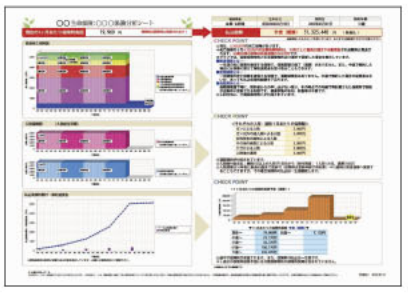
でも、どうやって見直したらいいか分からない・・・という人は『保険クリニックミスターマックス松橋店』に相談してみては？プロの目で保険のムダをチェックできますよ。

専門家が中立的な立場でアドバイス

『保険クリニック』は全国160店舗以上展開している保険の相談窓口。ファイナンシャルプランナーがどの保険会社にも偏らない中立的な立場からアドバイスしてくれると好評です。

また、独自のシステムを使い、現在加入中の保険の仕組みはもちろん、自分の希望に合った保険を見比べることができます。

専門家のアドバイスを受けながら、自分で納得するまで選べることが高い満足度を誇る秘密のようです。



▶『保険クリニック』だけの分かりやすい資料

オープン記念の無料相談会

12月8日のオープン記念につき、1月31日(木)までにご予約すると、3150円の来店相談料が無料に、訪問相談料が1000円になります。2回目以降は何度相談しても一切料金がかかりません。

まずは「うきうきぷれすを見た」と言って電話予約またはHP予約を。

お申し込み・お問い合わせ
保険クリニック ミスターマックス松橋店
0120-765-665
http://www.hoken-clinic.com/detail/?id/=197



■営業時間／10:00～18:00
■定休日／水曜
宇城市松橋町豊福1683－1
ミスターマックス敷地内

株式会社 おおしまや 大喜屋

私達は、熊本県で21年に渡り通信販売を行っております。
お客様に美味しいものを届けたいと日々、汗を流しておられる契約農家さんの数も170軒になりました。
農家の皆さんは、お叱りもお喜びの声も聞きたい、もっともっとお客様と近づきたいと願っています。
私達は、作る人と食べる人の距離をどんどん近づけたい、お互いの思いや願いを橋渡しすることで多くの喜びを生み出すことが、私達の役割と心得、日々業務にあたっております。
私達と一緒に笑顔あふれる職場を作って下さる方をお待ちしております。

代表取締役　大嶌法子

パート急募!!

ショッピングプラザ パルシェ内

新コールセンター開設のため 本社コールセンターと同時50名大募集!



現在、会員数27万人の成長企業で働きませんか？

18才～72才まで、幅広い年齢のスタッフが活躍している職場です！

職　種	電話オペレーター
給　与	時給700～900円
仕事内容	主に電話による熊本の特産品のフルーツや馬刺のご案内をするお仕事です。
時　間	9:00～21:00の間で希望の5～8時間 例)9:00～18:00・12:00～21:00 ※勤務時間・日数は応相談
休　日	日祝日休み可(相談に応じます)
待　遇	社会保険完備　社員登用制有り 駐車場完備(車通勤可) 詳細面談にて
その他	未経験者大歓迎
応　募	随時受付　電話連絡後、履歴書持参下さい。 ※応募書類は返却致しませんので、 予めご了承下さい。
事業内容	食品等の通信販売

社員登用制度有り

未経験者大歓迎！

日祝のお休みもOK

性別・年齢不問

18時以降勤務できる方歓迎

来春卒業予定の方も募集中!

県の特産品を全国にご紹介!



年明けにショッピングプラザ パルシェに
新コールセンター開設！

スタートするなら笑顔の職場!



まずはお気軽にお電話下さい！　受付時間／9:00～18:00（日・祝日休み）

☎0964-53-9475

〒869-0512 宇城市松橋町古保山 2715-19　　担当：岩田、木村

とれたて旬鮮便　検索

http://www.oshimaya.jp/



UKI UKI SPORTS うきうきスポーツ

紫龍会キックボクシングジム

■種　　目…キックボクシング
■活動内容…キックボクシングの技術向上、エクササイズによるダイエット、心身の強化
■活動場所…日奈久ゆめ倉庫
■活動日時…初心者・中級者／木曜日、上級者／日曜日（いずれも20:00～22:00）
■活動人数…16名（男性10名、女性6名）

私たちは、キックボクシングを通じ、格闘技のスゴさと素晴らしさを教えています。キックボクシングは、全身を使う打撃系格闘技のため、ダイエット効果はもちろん、ストレス解消にもなります。レベルに応じてスパーリングやマススパーリングをやっていますので強くなれますよ。女性は運動不足解消やダイエット、男性は強くなりたい方、一緒に楽しくやりませんか？ぜひお問い合わせ下さい。

師範代理　潮濱 秀明・井上 誠
問い合せ先／080-5260-2709（潮濱）



“うきうきぷれす”はみなさんの活動を応援しています！

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぷれ紙面で紹介してみませんか？　サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！　どしどしご応募下さい!!　郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぷれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで　Tel／0964-43-5047　Fax／0964-42-6020　Mail／info@uki-pre.net

成人式前撮り・後撮りキャンペーン中!

前撮り・後撮りだったら予約制なので待ち時間もありません。
いろいろ撮ってお好きなカットを自分で選べます！



クーポン持参の方

1月 平日	2,000円OFF ⊕ミニアルバム
1月 土・日 祝日	1,000円OFF ⊕ミニアルバム（成人式当日を除く）
成人式当日	和柄ケース入り ミニスナップをプレゼント！

成人式当日に撮影の場合
成人式当日は朝6:00より営業します。
来店順での撮影になりますが、
必ずご予約をお願いします。

成人式の家族写真も大好評！
男子もかっこよく撮ります。

山田写真館 ☎0964-32-0766

宇城市松橋町松橋 478　営／9:00～18:00　休／不定休
年末年始休業日／ 12/31～1/1、1/2 は半日営業予定



クーポン 山田写真館
成人式前撮り・後撮り
1月 平日 2,000円OFF
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限／2013年1月末日まで

クーポン 山田写真館
成人式前撮り・後撮り
1月 土・日・祝日 1,000円OFF
※他のクーポンとの併用不可 ※成人式当日を除く
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限／2013年1月末日まで

クーポン 山田写真館
成人式当日撮り
和柄のケース入り ミニスナッププレゼント
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限／2013年1月13日

耳つぼダイエット



耳つぼダイエットは、
体重が落ちるのはもちろん
体脂肪もよく落ちるので
「リバウンドもなく、
実際の体重より痩せて見られる」と
好評です♥

きゅーと宇城店は1月5日で1周年を迎えます！

1周年記念キャンペーン!!

ご成約の方に限り、
5,000円相当のプレゼント進呈！

ダイエットしたい方、気になる方は
無料カウンセリングをご予約ください

美楽 Body きゅーと宇城店



健康アドバイザー 中村 てるみ

住 〒869-0211 宇城市松橋町豊福 1181-1
P 有　営 10：00～20：00
〈完全予約制〉
【お客様窓口】
0120-335-767
美楽 Body きゅーと　検索



I-passo

月々4万円台で買える新築マイホーム

3S LDK

花園小学校まで70m





■外構工事込み ■エアコン1台付き ■駐車2台
■全室ペアガラス ■オール電化（エコキュート） ■照明・カーテン付き

子育てファミリー 幸せ応援プロジェクト
■土地／132.5㎡（40.08坪）
■建物／80.31㎡（24.29坪）
販売価格 1,680万円

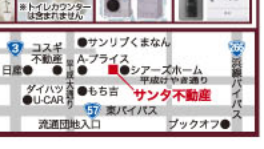
【物件概要】 ■交通／上松山バス停徒歩14分 ■H24年10月完成 ■宇土花園小・宇土鶴城中学校区 ■取引態様／売主 ■物件所在／宇土市古保里町 ■構造／木造ガルバリウム鋼板葺 2階建て ■有効期限／平成25年2月末日

お支払例
頭金0円
ボーナス0円
月々47,816円
JAバンク・金利1.05%（変動）
借入金1,680万円・35年返済
※上記金利は平成24年11月のものです。金利は金利情勢により変動します。

豪華標準仕様

システムキッチン	システムバス	洗面化粧台	トイレ	エコキュート	テレビドアホン
パナソニック リンクステーション S クラス I 型 (L2550)	パナソニック ココチーノ S クラス (1616)	パナソニック エムライン (W750)	リクシル アメージュC ※トイレカウンターは含まれません	エコキュート 三菱 370L (フルオート)	パナソニック

お問い合せ
Century21 サンタ不動産
センチュリー21 サンタ不動産
〒862-0968 熊本市南区馬渡2丁目12-36
定休日／水曜日　営業時間／10：00～18：00
TEL.096-334-0007
熊本県知事免許（1）第4774号
http://www.c21santa.jp/ サンタ不動産 検索
一般建設業許可／熊本県知事 許可（般－22）第17055号（社）全日本不動産協会会員（社）不動産保証協会会員



新年も、金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り中 〝賢く整理〟して、新しいお気に入りを手に入れましょ！



買い取り単価＝当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
※写真の金額は2012年11月26日現在

〝不用なものは賢く整理！〟を、新しい年の抱負にしませんか？「デザインが古くなった」「もう何年も使っていない」ジュエリーやブランドバッグがあれば、さっそく『リサイクルキング』へ。同店は、〝納得の買い取り価格〟に定評ある貴金属やブランド品の買い取り専門店。〝タンスの肥やし〟が、嬉しいお小遣いに生まれ変わるかも知れませんよ！

金・銀・プラチナ製なら、切れたネックレスや石の取れた指輪のほか、金杯、金歯もOK。純金地金やコインは、さらに高く買い取りする場合もあるそう。スタッフが目の前で計量、査定してくれるのが何よりで、初めての人も安心して利用できると評判です。


不用なジュエリーがお小遣いに大変身。処分する前にぜひ持ち込んで！

カラット以上）も品質に応じて買い取ってくれます。石が付いたものでも金属部分は買い取りできる場合があるので、気軽に査定してもらいましょ！

ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどのブランドバッグや小物類もチェックを。クローゼットに眠ったままのものがあれば、ぜひ、一緒に持ち込んで！

なお、宇土シティモール店のみ、未使用切手（古くてもOK）や金券（ギフトカード・商品券・お米券など）、若い女性に人気の服（女性服のみ）も買い取ってくれます。

いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。

※未成年者不可
※訪問しての買い取りは一切行っていません。

買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中！

R&K RECYCLE KING
リサイクルキング

イオンモール宇城店
☎0964-48-6700
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F
営／10:00～21:00　休／なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可
第931020001557号

宇土シティモール店
☎0964-27-5444
宇土市善道寺町綾織95
宇土シティモール1F
営／10:00～20:00　休／なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可
第931020001557号

Y&M ユーミーマンション

おかげさまで㈱ランドウィルは、誕生から24周年を迎えました。感謝の気持ちを込め、特別キャンペーンをお贈りします。

なんと！ 敷金・礼金などの初期費用が…
たったの **500円** でお部屋が借りられます!!
先着1名様限定

ワンコインキャンペーン
※物件は1戸限定です　※初期費用のみ500円です
※平成25年1月末までにご入居頂いた方に限ります
キャンペーンの詳しい内容はお問い合わせください

ビックリ価格!!!!

八代市鏡町 八代市鏡町下有佐363-2　3DK(56.85㎡)マンション
家賃 **4.9万円**
鏡小学校近く
共益費 1,000円
駐車場 3,000円（2台目無料）

株式会社ランドウィル ☎0965-32-8220
八代市渡町1289-1　営業時間/9:00～18:00　定休日/年末年始、GW、お盆
http://landwill.jp/　《免許番号》熊本県知事(4)第3814号

カラーをしても思い通りの色が出ない…すぐにパサパサになってしまう
パーマがいつもかかりすぎてしまうすぐにとれてしまう

NUANCE ニュアンス 今月のおすすめ

ニュアンスでは、「髪質だから…」「年齢だから」とあきらめかけていた方が素敵な笑顔になって帰って行かれます。もっともっとキレイになれます！まずは一度、悩みをお聞かせ下さい！


～2013年はキレイな髪で～

「ニュアンス」を一度試してみたい人には、
シャンプー＋炭酸ヘッドスパ＋ドライ＋炭酸ミスト
通常3,675円 → **2,625円**

パサつきが気になる人には、
シャンプー＋カット＋炭酸ヘッドスパ＋炭酸ミスト
通常4,725円 → **3,675円**

思い通りの色、ツヤ感が得られない人には、
カラー＋カット＋炭酸ヘッドスパ＋炭酸ミスト
通常10,500円 → **8,400円**

ベタンコでボリュームがない人には、
シャンプー＋パーマ＋炭酸ヘッドスパ＋炭酸ミスト
通常9,975円 → **8,400円**

※髪のトラブルにお困りの新規の方。※切り取ってお持ち下さい。有効期限：2013年1月末まで

予約優先 ☎0964-28-2171
熊本市南区城南町隈庄564-1
営／9:00～19:00(日曜は～18:00)
休／月曜、第1日曜　P／あり
年末年始／～12/31、1/4～
熊本　ニュアンス　検索　特典あり!
詳しい地図はHPのアクセスMAPをご覧下さい



真剣にお肌トラブルにお悩みの方へ！

お肌のお悩み相談所

只今 モニターさん体験中！ 改善例が続出！



体験中のモニターさんの声!!

ニキビ　シミ　たるみ　吹き出物　しわ　敏感肌

★シミで悩んでました
シミが出来た原因を丁寧なカウンセリングで診断。**アドバイザーの方のような、ツヤと透明感のあるキレイな肌になるヒケツを教えてもらいました。**（K町O様）

★クスミで悩んでました
今まで色黒だと思っていた私ですが、**1回目のクレンジング・洗顔で、顔のくすみが取れ、唇の色素沈着もだんだんとキレイなピンク色に**…。本当にすごいです！（U市K様）

★びんかん肌で悩んでました
季節が変わるたびに顔が真っ赤に腫れていましたが、**モイスティーヌで施術をした次の日には腫れ・赤みが引いて、モチモチ肌に。**モイスティーヌを続けていて本当に良かったです。（T町S様）

洗顔すっきりコース／9,975円（1日わずか330円）など各コース取り揃えています。



お肌のお悩み相談所
☎0120-329-964（サ～フク　クルヨ）
宇土市本町6-47（有）ながまつ本店内
営／9:30～18:30（受付終了）
休／火曜　P／あり
★担当：永松三通子、大津絵美



1ヶ月間無料体験クーポン！
1ヶ月間完全無料で体験していただくモニターを募集しております。ずっとお肌でお悩みの方、一度ご相談を。お電話お待ちしております。
（募集期間／1月末日まで）※モニターレポートをお願いする場合があります。

冬の〝乾燥肌〟対策にもバッチリ！ 1回で変化を実感「フェイシャルトリートメント」


1回で〝潤い〟を実感する人が多い「フェイシャルトリートメント」。★昼休み(14:00～16:00)の施術もOK

お肌の乾燥がいっそう高まる季節です。対策は万全ですか？『みよし歯科医院』の「フェイシャルトリートメント」は、乾燥肌に悩む人にこそ試してほしい〝潤いエステ〟。コラーゲン、ビタミンC配合のジェルで丁寧にマッサージした後、シワやたるみなどさまざまな肌トラブルにピンポイントで作用するLEDやリフトアップ効果の高い近赤外線を発する最新の美容機器でお肌を活性化。ぷるんと潤いに満ちた肌への変化を〝一度で実感〟する人が多く、リピーターも多数。初めての人に限り左のクーポン呈示で初回50%OFFに！ 今年はぜひ悩みのない肌で過ごしたいですね。

なお、〝若返り〟に欠かせない「歯のホワイトニング（自費診療）」も、クーポン利用でお得に。併せてどうぞ！

フェイシャルトリートメント
1回60分　10,500円（税込）
①クレンジング・ブラシ洗顔
②コラーゲン、ビタミンC配合ジェルでマッサージをして浸透
③LED
赤色LED‥シワやたるみに
黄色LED‥シミ、くすみに
青色LED‥ニキビ、赤ら顔に
④近赤外線でリフトアップ
⑤黄色LEDで鎮静、引き締め
⑥BBクリームで仕上げ

クーポン
フェイシャルトリートメント 初回お試し特別料金
通常価格から50%OFF
10,500円 ➡ **5,250円**
有効期限／2013年1月末まで

クーポン
ホワイトニング初回お試し特別料金
キャンペーン料金から、さらに30%OFF
◇クイックホワイトニング…31,500円 → 22,050円
〃　（1本あたり）… 3,150円 → 2,205円
◇セルフホワイトニング……10,500円 → 7,350円
※上記いずれか1回のみ。各先着10名
有効期限／2013年1月末まで

みよし歯科医院
☎0964-32-1778
宇城市不知火町高良2268-1
［診療時間］※予約制
月～金曜　10:00～14:00／16:00～20:00
土　曜　10:00～14:00／15:00～18:00
日・祝　休診
http://www.love-and-teeth.com
詳しくはHPを　みよし歯科医院　検索



★年末年始　～12/29(14:00)、1/4～

豊胸／信頼の医薬部外品でバスト大幅サイズUPをめざしましょう

「デラフェルテ」は、キレイな若々しいバストの形をつくりながらサイズアップをはかるバストケアサプリメント。これまで4万人以上の女性がハリ、キレイな形、ボリュームを体感しているバストの再育成を促すホームケアです。乳腺の周りの脂肪細胞を増やすことで、しっかりとした肉付きを完成させていきます。

まず、はじめに目標と期間を設定し、ケア中はスタッフがしっかりサポート。体験者と一緒にサイズの変化をこまめに確認、記録しながら進行します。スタートからどのくらいバストが成長しているか明確だから、目標まで高いモチベーションで進むことができます。弾力のあるキレイな形のバストをめざしましょう。

※効果には個人差があります。

「水着でもくっきり谷間ができた！」（体験者・川島百合さん）
次はあなたのバストで！



★うきぶれ特典★
医薬部外品
デラフェルテ
お試しキットDX
定価10,000円
→ キャンペーン価格 **2,000円**
商品（70粒・10粒／18g）6,800円とバスト診断3,200円（キットの使用方法案内）のセット※1人1キット限り ※送料別途315円



本商品デラフェルテセットβ **29,000円**（180粒／80g）※送料別途800円
◎支払いは代金引換、銀行振込
◎万一、返品希望の場合は8日以内に（送料は自己負担）。
開封後の返品および、お試しキットDXは返品不可

■申し込み、問い合わせ
株式会社 サンメディカル
0120-665-443　注文番号 3319
東京都渋谷区恵比寿南2-1-9-4F
営／10:00～21:00(土曜は～18:00)
休／日曜、祝日および12/28～1/3
H P　http://www.sunmedical.info/

New ワキガ・多汗症 黄バミ
切らない最新治療
ミラドライ miraDry
FDA認可



KYORITSU 切らない
KYORITSU 即効果実感
KYORITSU 傷跡がほとんど残らない
KYORITSU 当日シャワーOK!(可)

《熊本では共立のみで受けられます》
※H24年12月10日現在

- 手術に抵抗（不安）のある方《術中無痛》
- 仕事が休めない方（時間がない）
- 手術のキズ（痕）が心配な方
- 治療を誰にも知られたくない方
- すぐに旅行・留学・転居・結婚予定の方

ミラドライはどうして効くの？
ミラドライは、マイクロウェーブ（波）を照射することにより、皮下2～3mmにあるエクリン腺やアポクリン腺を熱で破壊します。皮膚は冷却保護装置により守られ、女性にも安心です。治療後すぐに日常生活に戻れます。

シンデレラ豊胸
手軽（15分）に切らない プチ 豊胸
◆痛み・キズ小さく、ダウンタイムなし（仕事OK）
◆左右差の修正・しおれた胸にハリと若さを!!
◆妊娠・授乳可、当日よりシャワー可能です。


100cc例

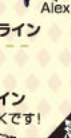
FDA 認可（安全です）
注入部位・注入量は、ご希望通りに!!（カウンセリング無料）

脂肪溶解注射
部分痩せ メソセラピー
フォスファジルコリン＋デオキシコール酸は、脂肪細胞を溶解させ、代謝排出作用があります。手術に抵抗のある方にも、安全安心に行うことが可能です。
初回お試し価格 1part **9,800円**

医療レーザー脱毛



初回お試し価格 各 **1,200円** ワキ／乳輪／足手／顔（一部）



初回お試し価格 各 **4,800円** ひじ下／ヒザ周り／おへそ周り／えり足／ビキニライン

初回お試し価格 各 **6,000円**
ヒザ下／二の腕／背中（半分）／太もも（半分）／I・Oライン
上記のメニューから2箇所までお試し価格で、ご利用OKです！

肌 シミ・くすみ・ニキビ・肝斑・毛穴
共立の最新レーザー・光・RF等により



赤ら顔・ニキビ（痕）・キズ
ケロイド・毛細血管拡張症
イボ・ホクロ 他可



特にGenesis治療は、痛みがなく人気です。
初回お試し価格 **5,250円～**

シワ・タルミ・若返り



- 「ヒアルロン酸注入」 法令線・口周囲のシワ
- 「BTOX注射」 眉間・目尻・額のシワ
- 「血小板 肌再生療法」 ふっくらハリのある肌
- 「サーマ・クール」「糸（フェザー）リフト」 切らないリフト
- 「フェイスリフト」 －10歳若返り
- 「スキンカット」 まぶたのタルミ・目の下のクマ



まず十分な診察、タルミ・シワの程度、希望部位とその程度により最良の方法で行います。
他院では困難な頚部・リフトも可能です

男性ヒゲの脱毛



「何回もかかる」「高額な費用」などの問題がありましたが、最新（第4世代）のGenesis「ロングパルスYAGレーザー」で解決！6～8回の治療で、90%以上の処理が可能です。
初回1部位 ¥10,500～（税込）



イレズミ（刺青） タトゥーの除去



範囲が狭ければ外科手術を勧めます。広範囲や手術に抵抗のある方は、Q-スイッチYAGレーザーで除去します。



共立美容外科熊本
フリーダイヤル 0120 0120-177-340
http://www.kyoritsu-biyo.com

あわてんぼうの…

松橋高校マンガ研究部



編集後記

●(あみぃ)読者のみなさん2012年はどんな年でしたか? 僕は公私共々色々あった一年でした･･･あんな事こんな事などなど。一年を総括するのも必要ですね。さ～2013年巳の年! 気合い入れて頑張っていくニョロ。

●(もも)今年もご愛読いただきましてありがとうございました。楽しんで頂けましたでしょうか? 来年も地元に密着したネタでお届けできればとおもっています。よろしくお願い致します。

●(なかみー)2013年は巳年ということで年男に間違えられる1年がやってきました。名前に「巳」の字が入ってれば巳年生まれと思われても仕方ありません。そんなこんなで新年も宜しくお願いします。

●(ゆみ)私事ですが、入籍しました! 今年は仕事に家事に頑張ります(^_^)/

●(キュウ)今ごろ…!? て感じですが、コアリズムにはまってます。ジュリアに励まされるとテンションあがる!!

★今月の記念館は8ページに掲載しております



●12月号の「忘・新年会特集パート2」、良さそうなお店がたくさんあり参考になりました。お得なクーポンも付いていたので、ぜひ行ってみたいと思います。
(八代市　Yaさん)



メッセージありがとうございます。ぜひクーポンを使って、仲間や家族、お友達と楽しいひと時を過ごして下さいね。こんなお店を紹介して欲しい!といったご要望・ご意見もお待ちしてます☆

●毎月ダブルで楽しみです。なんてったって、給料日とうきうきぷれす!?
(宇土市　れんぱんまん様)



毎月楽しみにしていただきありがとうございます! 給料日と同じくらい!? 嬉しいです～♡今年も読みやすくて役立つ紙面作りに頑張ります!(制作スタッフ／ゆみ)

●今年は「断捨離」を決行。お陰で新しいお洋服や靴を買うことができ、ストレス解消になりそうです。でも、写真や手紙などの思い出の品が、なかなか進みません。
(熊本市南区　おしゃべりおばさん)



いま話題の断捨離、シンプルに暮らすことで、心もスッキリ、環境にも優しく暮らせそうですね。使わないものだけど、何でもかんでも捨ててしまうのはちょっと…という方は、うきぷれ主催のフリーマーケットへの出店をお待ちしております(笑)!!

●12月号のクリスマスケーキ特集はとてもテンションがあがりました!! 家族でわいわい話しながら決めたいと思います。
(熊本市南区　やすの母さん)



クリスマスケーキはいかがでしたか? どれにしようかと家族で悩むのも楽しい時間ですよね。だいぶ早いですが…次のクリスマスケーキ特集もお楽しみに(笑)。(制作スタッフ／キュウ)

●食欲の秋のせいで2ヶ月ちょっとで体重8kgも増量(泣)。ダイエットしたい気持ちはあるのに、なかなか食欲には勝てない…。痩せたいよ～(泣)。
(氷川町　リダえりさん)



美味しいものを我慢するのって本当に大変ですよね。ウッキマンはお正月太りが心配…。運動でバランスとるぞ～!

●12月最初に嘔吐下痢症にかかりました。急に夜中に症状が出て、本当に苦しい時間を過ごしました。やっぱり健康が一番。普通に生活できることに感謝です。
(松橋町　オクヤンさん)



大変だったですね。インフルエンザやノロウイルスなど流行っていますから、うがい手洗いの予防が大事らしいです。オクヤンさんも読者の皆様も2013年健康で無事に過ごしていけますようにお祈りしてます。(制作スタッフ／もも)

●1月は成人式ですね、まわりの友人とも袴とスーツのどっちを着るかでよく話してます。ちなみに自分は前撮りは「袴」、当日はスーツです。
(松橋町　ハッチ様)



新成人おめでとうございます! 僕が成人式の時は袴は着なくて当日スーツを着ただけで特別な撮影もしてないので、今更後悔してます(^^;; 人生で1度切りのことなので思いっきり楽しんでくださーい!(営業／なかみー)

●いつも孫に、どこか連れていってと言われるので、うきうきぷれすを見て参考にしています。
(三角町　しおんとくれはのじいじさん)



ご参考にして頂きありがとうございます。今年も地域に密着した情報をたくさんお届けできるよう、頑張ってまいります! 皆さま、今年も宜しくお願いします♥

うきぷれ今月のプレゼント!



今回のアンケート

やってみたい習い事は?
(また、その理由を教えて下さい)



<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきぷれからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。)⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぷれインフォメーションでも応募ができます。

※⑨に関しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。
※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人等、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

























※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
『うきうきぷれすプレゼントコーナー係』まで
Fax. 0964-43-5048 ／ mail oubo@uki-pre.net

締切は1月20日(日)です(必着)

12月号(No.84) 当選者発表!

OH!スマイル 5,000円分お食事券
下益城郡美里町　まいける様
松橋ホワイトパレス ランチチケット
三角町　朱吏様
茶の心 べっぴん緑茶石けん
宇土市　みみりん様
宮崎誠昌堂 しょうがカステラハーフ引換券
松橋町　掃除のおばちゃん様
宇土市　のんのん様
小川町　たいママ様
バーバーズ 1,000円割引券
宇土市　サンタクロース様
八代郡氷川町　カナッペ様
葦北郡芦北町　白いぶたちゃん様
みしん生活館 5,000円分割引券
松橋町　ななちゃんママ様
EPI*EPI両ワキ脱毛(6回分)無料券
熊本市南区　ももたんママ♪様
あそこのラーメン屋ごんべえ 濃厚味噌ラーメン1杯無料券
宇土市　ピーチ様
小川町　おーさむこ様
小川町　K-POPペン様
宇土市　のんパパ様
熊本市中央区　ま様
熊本市南区　タロサ。様
熊本市南区　コアマンのママ様
玉名市　モッコス様
他2名様
ママスタジオ写真撮影ギフト券 5,000円分
宇土市　ゆかままこ様
三角町　かなママ様
宇土市　ルンルン様
旬選素材料理 いぶき 5,000円分お食事券
宇土市　とあたろう様
炭火焼肉 喰会 3,000円分お食事券
松橋町　レイちゃん様
八代市　あおママ様

応募総数119通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

華千晶の占い 2013年の運勢



華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ"アラフォー女"。特技はすました顔して毒をはくこと。

一白水星
ガンバロウという気はあっても…。12年サイクルの中で"冬眠"の季節にあたる今年は、何事も控えめに粛々と静かに過ごしたが無難です。将来の基礎固めとして地道な努力と精進の年にしましょう。

二黒土星
昨年に比べ、ちょっと展望が明るくなる2013年ですが、まだまだ油断は禁物。軽はずみな行動は控え、目上の人や周囲の意見を聞きながら慎重に事を進めましょう。但し、財運は好調。

三碧木星
ようやく芽が出始める今年。運気が上昇してきました。目の前がぱぁっと開け、ヤル気と力が溢れてくる2013年になりそうです。今後の布石を打つつもりでツキをめいっぱい活用しましょう。

四緑木星
順風満帆好調運があなたの背中を後押ししてくれます。社会的にも信用が増し、いろいろ頼りにされることも多くなりそう。誠実、着実、公平、公正な気持ちで努力すれば道は開けます。但し、無理は禁物。

五黄土星
努力してきた事が実を結ぶ一方、無理をして重ねてきた事が壊れるケースも…。今年は吉凶入り乱れ落ち着かない年になりそう。隠し事や秘め事も露見しやすい年でもあるので要注意!です。

六白金星
自分の力を信じて進んでOK。努力したらした分だけ成果が期待できます。但し、あまり調子に乗り過ぎると自信過剰になりすぎ、対人関係に暗雲の兆しが。相手を思いやる気持ちを忘れずに。

七赤金星
心遣いや気遣いが実を結び、周りからの引き立て運が動き、華やかな1年になりそうです。気持ち的に余裕ができ、周りの人にも優しくなれるでしょう。急がず焦らず笑顔で対処するのが開運の鍵。

八白土星
若干波乱万丈な気運はありますが、全体的に落ち着いた雰囲気で過ごせそうです。それゆえに、マンネリを打破しようとしたくなりますが、今は、後半からの運気ダウンに備えて我慢しましょう。

九紫火星
ヤル気活気元気。ギラギラと真夏の太陽のように情熱に溢れた2013年になりそうですが、調子に乗り過ぎると来年ガクンときます。今年は全てにおいて三歩控えめに謙虚に慎重に愛他心で。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ
【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ
【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18年生まれ
【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17年生まれ
【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16年生まれ
【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15年生まれ
【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23年生まれ
【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ
【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ



際田まみ INFORMATION

生徒募集中!
RKK学苑
『際田まみと作って歌おう! オリジナルソング♪』
10月～3月まで月1回(計6回)
毎月第2水曜日の19:00～20:30
(開講日:1/9、2/13、3/13)
詳しくはRKK学苑☎096-212-0600まで
途中参加OK!

レギュラー
●RKKラジオ(AM1197)
「まみと二郎のウタメッ!」毎週水曜日 21:00～
♪メッセージお待ちしてます
メール／utame@rkk.jp　FAX／096-356-1117
ハガキ／〒860-8611 RKKラジオ「ウタメッ!」係
★詳細等ラジオ・ライブ情報等最新情報はこちらのホームページで★

TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・嘉島店で発売中!



際田まみ[キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 12/25▶1/25

TOHOシネマズ 宇城☎0964(48)6161
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定

12/28～
青の祓魔師(エクソシスト) 劇場版
監督:高橋敦史
声:岡本信彦、福山潤、花澤香菜、中井和哉、遊佐浩二、梶裕貴、喜多村英梨、神谷浩史、藤原啓治

1/11～
96時間／リベンジ ※2D(字)
監督:オリヴィエ・メガトン
出演:リーアム・ニーソン、マギー・グレイス、ファムケ・ヤンセン、ラデ・シェルベッジア

1/12～
LOOPER／ルーパー ※2D(字)※PG12
監督:ライアン・ジョンソン
出演:ブルース・ウィリス、ジョセフ・ゴードン=レヴィット、エミリー・ブラント

1/12～
劇場版 HUNTER×HUNTER 緋色の幻影
監督:佐藤雄三
声:潘めぐみ、伊瀬茉莉也、藤原啓治、沢城みゆき、浪川大輔、川島海荷

1/18～
ted テッド ※2D(字)(吹)※R15+
監督:セス・マクファーレン
出演:マーク・ウォールバーグ、ミラ・クニス、セス・マカファーレン、ノラ・ジョーンズ

1/19～
東京家族
監督:山田洋次
出演:橋爪功、古行和子、西村雅彦、夏川結衣、中嶋朋子、林家正蔵、妻夫木聡、蒼井優

1/19～
特命戦隊ゴーバスターズVS海賊戦隊ゴーカイジャー
監督:柴崎貴行
出演:鈴木勝大、小澤亮太、馬場良馬、小宮有紗、松本寛也、山田裕貴、市道真央

1/25～
ライフ・オブ・パイ トラと漂流した227日 ※2D(字)/3D(吹)
監督:アン・リー　原作:ヤン・マーテル
出演:スラージ・シャルマ、イルファン・カーン、ジェラール・ドパルデュー

パスカの冬遊び 2012-2013

年末は早朝9時OPEN!

年末営業	OPEN	CLOSE	年始営業	OPEN	CLOSE
12月29日(土)	9:00	3:00	1月1日(火)	10:00	3:00
30日(日)	9:00	3:00	2日(水)	10:00	3:00
31日(月)	9:00	5:00	3日(木)	10:00	3:00
			4日(金)	10:00	2:00

BOWLING お正月は 家族 友達 職場の仲間 カップル みんなでボウリング!!



新春チャレンジマッチ開催

1/19(土)

P★リーガー名和 秋プロ

受付／19:00より
大会／20:00スタート

4ゲーム(前売り)
会員…2,500円
一般…3,000円

先着56名様限定

TVでおなじみの名和 秋プロといざ勝負!!

新春イベント

1/1(祝)▶3(木)

ボウリングされた方へ meiji チョコレート プレゼント!



1/1(祝)▶3(木)

ボウリング
3ゲーム以上投げると
ガラポン チャレンジ

※当日のスコアシートでチャレンジできます

17時まで



EVENT 楽しいイベント盛りだくさん!!

1/1(祝)▶6(日)

運だめしで お菓子をGET!!
黒ひげ 危機一髪ゲーム



※チャレンジ券で参加できます

1/1(祝)▶3(木)

毎年恒例!!
福袋UFO キャッチャー



※チャレンジ券で参加できます

1/12(土)▶14(祝)

豪華賞品が当たる!
ガラポン抽選会!

1回100円

12時~17時



1/1(祝)▶6(日)

超お得!!

毎日先着25名まで
10,000円で メダル2013枚



大人気のゲーム機も当たります!





1/5(土)・6(日)
なめこと一緒に 写真を撮ろう!!

出現時間／12時・14時・16時の合計3回

冬遊びクーポン券

どんどん使って楽しもう!

太鼓の達人 1プレイ無料券

開店~昼12時まで有効



※本券1枚につきお一人様1日1回限り使用可
※本券をスタッフにお渡し下さい

有効期限：平成25年1月1日(火・祝)~1月2日(水)限定

ポップコーン プレゼント券



※本券1枚につきお一人様1日1個まで　※小学生以下の方限定
※本券をスタッフにお渡し下さい
※万が一品切れの際はご了承下さい

開店~昼12時まで有効

有効期限：平成25年1月3日(木)~1月4日(金)限定

新春ガラポン大会 1回無料券



※本券1枚につきお一人様1日1回限り使用可
※本券をスタッフにお渡し下さい

12時~17時まで有効

有効期限：平成25年1月12日(土)~1月14日(月・祝)限定

ボウリング特別招待券 1ゲーム無料券



※本券1枚で1ゲーム無料　※本券1枚で3名様まで利用可
※申し込みの際に、本券をフロントへ提示下さい
※コンペ・パックには使用不可　※他の券との併用不可　※貸し靴代は別途頂きます

有効期限：①平成24年12月27日(木)まで ②平成25年1月8日(火)~1月31日(木)まで

黒ひげ危機一髪 チャレンジ券



※本券1枚につきお一人様1日1回限り使用可
※本券をスタッフにお渡し下さい

有効期限：平成25年1月1日(火・祝)~1月6日(日)限定

メダル20枚 プレゼント!



※本券1枚につきお一人様1日1回限り使用可
※他の券との併用不可
※本券をスタッフにお渡し下さい

有効期限：平成25年1月14日(月・祝)まで

乗り物・キッズゲーム機 1プレイ無料券



※本券1枚につきお一人様1日1回限り使用可
※当店指定機種に限ります
※本券をスタッフにお渡し下さい

17時まで有効

有効期限：平成25年1月14日(月・祝)まで

UFOキャッチャー福袋 1プレイ無料券



※本券1枚につきお一人様1日1回限り使用可
※本券をスタッフにお渡し下さい

有効期限：平成25年1月1日(火・祝)~1月3日(木)限定

UFOキャッチャー 1プレイ無料券



※本券1枚につきお一人様1日1回限り使用可
※当店指定機種に限ります
※本券をスタッフにお渡し下さい

有効期限：平成25年1月5日(土)~1月14日(月・祝)限定

姫路プロと一緒にボウリングができる楽しいイベント!!

★パスカワールド宇土店に★

開催予告 2/24(日)

Pリーガーが やってくる!

姫路 麗プロ



2012年賞金ランキング1位に輝いた姫路プロを招いて
ボウリング大会を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。

※日程等は変更になる場合がございます　※詳細はボウリングフロントまでお問合せ下さい

くまモンハウスボールで 投げちゃおう!!



10~15ポンド限定!!

©2010 熊本県くまモン#3865

張ケ谷順子選手といっしょにボウリング2012 12/15 大会結果

個人戦　3ゲーム
ハンディキャップ制

平成24年12月15日(土)パスカワールド宇土店に、P★リーグでおなじみの張ケ谷順子選手を招いてボウリング大会を行いました。当日は、昼の部51名・夜の部51名と、合わせて102名のご参加を頂きました。ご来場下さった皆さま、ありがとうございました。



張ケ谷選手成績	1G	2G	3G	合計
昼の部	214	209	193	616
夜の部	216	212	237	665



アマ成績

昼の部				夜の部			
優勝	中司 雅人様	713		優勝	佐枝 正章様	693	
準優勝	坂澤 成輝様	712		準優勝	西村 義隆様	689	
3位	中村 秀聖様	700		3位	吉川 光典様	659	
4位	野口 孝一様	691		4位	栗本 礼子様	653	
5位	佐枝 正章様	687		5位	三角 洋一様	650	

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
city UFO
ボウリング・ゲーム
passca world



パスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町綾籠95(宇土シティ2F)

OPEN	CLOSE
月~金・祝日	月~木曜日
あさ 10:00	深夜 1:00
土、日曜日	金、土、祝日前
あさ 9:00	深夜 2:00
	日、祝日
	よる 12:00

友の会 月例競技会 12月大会

今月は67名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は東 政満様 おめでとうございます。

			5Gの成績
優勝	東	政満様	1172P
準優勝	村田	太様	1126P
3位	坂澤	成輝様	1106P
4位	西村	浩様	1106P
HG賞	村田	太様	261P



※次回の友の会月例競技会は、1月15日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込できます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい！(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

機能満載！多彩なデザイン！充実ラインナップ

ドコモの 2012冬モデル続々登場！

docomo NEXT series

想像を超える、驚きと発見を。

docomo with series

毎日をもっと楽しく、もっと快適に。

GALAXY S III α SC-03E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約810万
ディスプレイサイズ 約4.8インチ

AQUOS PHONE ZETA SH-02E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約1630万
ディスプレイサイズ 約4.9インチ

GALAXY Note II SC-02E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約810万
ディスプレイサイズ 約5.5インチ

Xperia™ AX SO-01E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約1300万
ディスプレイサイズ 約4.3インチ

Disney Mobile on docomo N-03E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約1310万
ディスプレイサイズ 約4.7インチ
©Disney

ARROWS Kiss F-03E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約800万
ディスプレイサイズ 約4.0インチ

ARROWS V F-04E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約1310万
ディスプレイサイズ 約4.7インチ

MEDIAS U N-02E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約810万
ディスプレイサイズ 約4.0インチ

Optimus LIFE L-02E
2012冬モデル NEW docomo LTE Xi クロッシィ
カメラ有効画素数 約820万
ディスプレイサイズ 約4.5インチ

「搭載するソフトウェアのバージョンアップやアプリケーションのご利用、また、バックグラウンドで自動的に通信する機能により大容量データを送受信し通信料が高額になることがあるため、FOMAの場合は「パケ・ホーダイフラット」または「定額データプランフラットバリュー」、Xiの場合は「Xiパケ・ホーダイフラット」または「Xiデータプランフラットにねん」または「Xiデータプランフラット」のご利用を強くおすすめします。」

※「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「MEDIAS」は、NECカシオモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※端末は開発中であり、外観、特長、仕様については変更となる場合があります。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

謹んで新年のお祝辞を申し上げます。

お年玉 割引
2,100円税込
有効期限：1月末まで
一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ケータイフォト大募集

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか？

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。
応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。 実物と若干異なる場合があります。

大賞 じーちゃんと猫



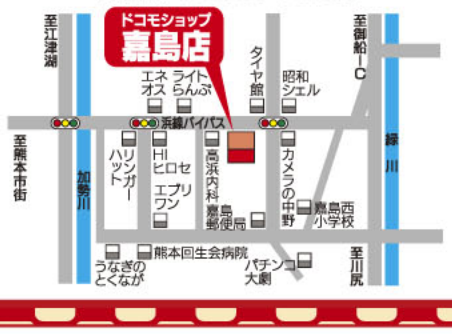
今年も楽しい写真待ってま～す！

特典1 お楽しみグッズをプレゼント！
特典2 うきうきプレスの紙面にて紹介！
特典3 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介！

従業員一同、お客様のご来店を心よりお待ちしております。
今年も下記のドコモショップを宜しくお願いいたします。

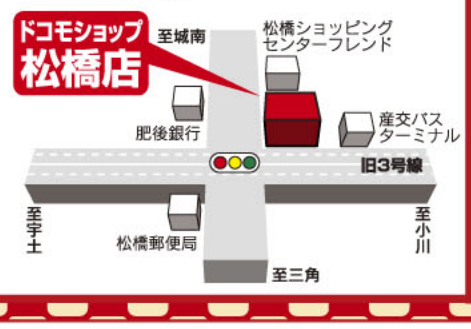


ドコモショップ 嘉島店
0120-154-886
上益城郡嘉島町鯰2776-2
営業時間／AM10:00～PM7:00





ドコモショップ 松橋店
0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間／AM10:00～PM7:00





ドコモショップ イオンモール宇城店
0120-677-608
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます





ドコモショップ 富合店
0120-337-803
熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間／AM10:00～PM7:00



美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南 天然 温泉旅館



謹んで新春のおよろこびを申し上げます

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、
温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



新年会ご予約承ります！

送迎バスあります。 片道1時間以内

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。









こんなときに ●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会 ●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●歓送迎会 ●忘新年会

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟 城南 天然 温泉旅館

TEL0964-28-8611

FAX0964-28-8555

〒861-4223
熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館 割引券
家族風呂 半額券
※他の割引との併用はご利用できません。
【有効期限】1月末日まで

城南天然温泉旅館 割引券
入館料 300円券
※他の割引との併用はご利用できません。
【有効期限】1月末日まで

2013 迎春

クーポン持参で通常料金からの割引ができます

	通常	
たとえば ★カット	2,100円	→ 1,890円
★グレーカラー	3,675円～	→ 3,150円～
★オシャレカラー	4,725円～	→ 3,885円～
★パーマ(ベーシックの場合)	4,725円	→ 3,675円
★縮毛矯正（学生さんの場合）	5,775円～	→ 4,725円～

※他の割引との併用はできません

カット 200円引き
有効期限／H25年1月4日～2月末日まで

グレーカラー 500円引き
有効期限／H25年1月4日～2月末日まで

オシャレカラー 800円引き
有効期限／H25年1月4日～2月末日まで

パーマ・縮毛矯正 1,000円引き
有効期限／H25年1月4日～2月末日まで



髪んポニー

宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

営業時間／9:00～
受付終了時間 ストレート……17:00まで
パーマorカラー…18:00まで
カット……18:30まで

1月の店休日 1(火) 2(水) 3(木) 13(日・成人式) になります

http://kaminpony.com/

ご衣裳レンタル・撮影のご用命は 近くて便利な 宇土シティ2F

ママスタジオ レンタル&フォト

新作続々入荷中!

平成26年 成人式 振袖早期予約会 受付中

お気に入り、きっと見つかる!

特典がたくさんついた ママスタ オリジナル パンフレットプレゼント!
店頭かホームページでお求めいただきます。
(メールでお申し込み頂き、その後郵送となります)
詳しくはスタッフへお問い合わせください。





得々プライス 成人式お手軽パック
振袖+袋帯+長襦袢+帯〆+帯揚+帯〆+帯揚+草履+バッグ+小物一式
着るのに全て揃った 当日振袖レンタル+六切り写真
19,800円(税込)
※お支度代+撮影料が別途必要となります。

レンタル2プライスセール スペシャルプライス

バリュープラン 前撮お支度+六切写真付き
当店通常98,000円～198,000円のレンタル価格を
45,000円均一 (税込47,250円)

プレミアムプラン 前撮お支度+六切写真付き (税込10万5千円)
当店通常158,000円～258,000円のレンタル価格を
10万円均一

特典! 振袖+袋帯+長襦袢+帯〆+帯揚+草履+バッグ+小物一式
当日振袖レンタル / 前撮りヘア / 前撮りメイク / 前撮り着付 / 六切り写真(台紙付き) 無料!
着るのにすべて揃ったレンタルですので、当日ご用意頂くものはございません。
※撮影料5,250円はお客様のご負担となります。

写真だけの成人式キャンペーン +ナント!
衣裳持ち込みプラン 当店通常29,000円が
メイクヘア / 着付け / 撮影料 / 写真1P(台紙付き)
21,000円

ママスタジオ レンタル&フォト ご予約はこちらへ
0964·26·1503 ママスタジオ 検索

お客様の家 完成見学会先行案内



1/26(土)・27(日) 10:00～17:00



当日来れない方は、平日でも見学できますよ!!

090-5489-8184
HPからメールでの受付も出来ます

資料請求もお気軽にどうぞ



新春エクステリア 特別価格販売会 40~50%OFF







●カーポート (1台用) 定価24万円 → 11万円(税込)
●カーポート (2台用) 定価51万円 → 23万円(税込)
●リウッドデッキ(4帖用) 定価25万円 → 14万円(税込)
●テラス屋根 (3帖用) 定価13万円 → 7万円(税込)

＊YKK AP商材に限ります。(本体価格)
＊施工費等は別途見積りとなります。(本体のみの販売は致しません)

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号

宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com

