

UKIUKI PRESS ぷるぷる

2013.5.25 No.90
6
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぷるぷる制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぷるぷる 検索



配布エリア 50,000部発行

宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定



夏本番前にしっかりお手入れ!

初夏の Body & Face ケア

中面特集
10
ページ

知ればもっと
好きになる!
~うきうきエリア探検隊~

県央は豊かな水の恵みがいっぱい! 家族みんなで出かけちゃお!!

水の名所MAP



うきうきDEフリマ 次回開催 8月3日(土) イオンモール宇城 出店者募集中!! 応募方法は20ページをご覧ください!!

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

6月号 CONTENTS

- 巻頭特集 夏本番前にしっかりお手入れ! 初夏のBody&Faceケア
- 1 園児さんいらっしゃーい!!...宇土市 網津保育園
 - 2 うきうきメディカルホットライン「前庭神経炎」...松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
 - 3 うきうき法律相談所「離婚した夫から養育費を回収する方法」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
 - 4 知ればもっと好きになる! うきうきエリア探検隊「水の名所MAP」
 - 5 うきうきビール...三角西港ボランティアガイド
 - 6 夏のレディースファッション インモール宇城のいちおしコーディネート...イオンモール宇城
 - 7 自腹は誰だっ!? うきうきゴチバトル in 旬選素材料理 いぶき

レッツ・ソーイング!!
作品作り
応援!!
修理点検
お任せ下さい
みしん生活館 ☎0120-317-340

雨の日もお出かけしたくなる魅力の6月イベント!
会員になるといっそうお得! 当日その場で登録もOK!!

6月の七夜月には、雨の日でもワクワクするようなお楽しみイベントが続々!! 家族で、カップルで、女子会で! さまざまなシーンにご利用下さい!

第1弾 6/1(土)~6/9(日)
ワイルドリンク サービス
◆エビスビール、カクテル、酎ハイ、グラスワイン、ハイボール、ノンアルコールなど計70品から1つお選びください。

第2弾 みなさまに! 6/14(金)~6/16(日)「父の日企画」
お父さんを誘って七夜月へ!
スタッフに「親孝行しにきました」とお伝え下さい。
お父さんに **ビール&おつまみセット** サービス!
◆第2弾は会員様に限らず、みなさまにサービスします。

第3弾 6/17(月)~6/30(日)
アチアス サービス!

4名様 家族やカップルでゆっくりと
他に、8名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

七夜月
和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!
左のQRコードからどうぞ! お特別な特典情報配信!!

お子様連れでも気兼ねなく

クーポン付きランチに、メニュー一新のコース料理!
昼も夜もおいしい楽しみが待つつろぎ空間でのんびり

夜のおもてなし
コース料理リニューアル!!
◆お料理のみのコース
風コース(8品)...2,100円
月コース(9品)...3,150円
◆飲み放題宴会コース
ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)
ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)
ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)
◆その他、単品メニュー100品以上

ランチメニュー
◆ランチ御膳...1,260円~1,480円
和・洋・中・伊 / 計12種類
各(メイン、サラダ、小鉢、汁物、ご飯、デザート、ドリンク)
◆七夜月和食御膳...1,780円
新鮮なお刺身と京風天ぷらのセット
◆季節のくずし懐石...2,100円~
海鮮、牛肉、本格懐石コースなど

クーポン ランチ全メニュー
100円OFF ×人数分!
※1割につき1枚のみ ※他のクーポン等との併用はできません ※2013年6月末日まで

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページ<http://www.nanayozuki.com>を

初夏のBody & Faceケア

薄着の季節がやってきました。ボディケアは万全ですか？
しっかりお手入れして、夏のお洒落を存分に楽しみたいですね。
紫外線対策も十分に。プロのお手入れで、
ダメージに負けないお肌をめざしましょう。

★肌トラブル別 各初回お試しあり
おすすめフェイシャルコース
①たるみ・しわ・くすみ(60分) **6,300円**
一番人気の「インディバトリートメント」!!
②シミ(70分)..... **7,350円**
古い角質を除去して、美白&保湿!
◆コースは他にもあるほか、肌状態に応じて
各メニューを個別に組み合わせ対応

★定額フェイシャルエステ 好評!!
①月額 5,250円~21,000円
◆自分に合った一定の月額料金によるお手入れ
②高機能ローン、チケット購入も必要なし!!

★ダイエットメニューも充実!

メディカルエステ
SALALA サララ

大人女性の通う本格エステティックサロン。
安心して続けられる定額システムも好評

信頼あるエステサロンを
お探しなら「メディカルエ
ステSALALA」をぜひ
訪れて。閑静な住宅街に
行くと、上質な癒し
とくつろぎをあえてく
れる大人の女性のため
の本格サロン。もちろん、結
果も十分に期待でき、美
容外科での看護師経験者
を持つスタッフが豊富な知
識と経験でしっかりと応
えてくれます。

★夏前集中ケアコース
各50分.....4,000円

①フットケアコース
太もも下のトリートメント+かかと
(足裏)の角質ケア
②背中ケアコース
デコルテから背中までのトリートメント+
背中の角質ケア
◆各コースとも、初めての人はもちろん、
どなたでもOK!

**★クーポン利用で、
各コース10分延長!!**

リラクゼーションルーム
スペース◆広和◆こうわ

「フット」「背中」の定評ある集中ケアコースで、
夏のファッションに自信!

脚や背中など、露出
の大きい夏ファッション
が本番を迎える季節で
す。お手入れは万全で
すか? 「スペース◆広
和」の定評あるフットケ
アコースは、むくみの改
善につながる太もも下
のトリートメントと、
かかとの角質ケアがセ
ットになって4,000
円とお手頃。また、意
外に視線が集まる背中
の集中ケアコースも、デ
コルテ+背中までのト
リートメントに、背中の
角質ケアをプラスして、
同じく4,000円。く
つろぎながらキレイに
なる、夏のお洒落を
存分に楽しみましょう!

メディカルエステ
SALALA サララ 完全予約制
096-358-6999
熊本市南区置富町南田45-1
休/10:00-19:00
夜/毎週日曜 第2-4月曜 P/あり
ダイエットアドバイザー協会加盟店
熊本 SALALA 検索

自宅サロン あいる

新フェイシャルメニュー導入7月までお試し価格!!
細胞に働きかける「セルサー」で美肌再生!

完全貸切の心地よい空
間でくつろげる「あいる」
では、お客様からの要望
に応え、フェイシャルメニ
ューを充実し、新しく導入
した電子トリートメント
「セルサー」は、特殊な交
流電圧により、ハンドマッ
サージでは届かない肌の
奥の細胞を活性化させ、
美容液を肌の奥深くまで
浸透させるといふもの。
18兆個もの生コラーゲン
組織が詰まった美容液
が深部にまでしっかりと
行きわたります。美肌再生
を促します。この新メニ
ューがクーポン利用で7
月までお試し価格に。
期待できそうですね!

リラクゼーションルーム
スペース◆広和◆こうわ 完全予約制
0964-32-6032
宇城市松崎町砂川 1697-3
営/9:30-
休/不定
P/あり(カワツボプラザ内)
◆日本エステティック協会登録サロン

アールヴェーダマッサージ
MasaLa マサラ

本場の「アールヴェーダマッサージ」で
心身リフレッシュ! 更年期や冷え対策にも

昨年10月にオープン
した「マサラ」は、インド
の伝承医学「アールヴェ
ーダ」のマッサージが受
けられるサロン。本場南
インドで習得した技術
と、同じく本場インドの
調剤師が調合するオイ
ルを使った全身マッサー
ジは、リラクゼーション
としてはもとより、心身
の不調にも気づかせてく
れるなど、さまざまな効
果があるといわれています。
健康維持・増進に役
立てる人から、産後の
方、更年期で気分がすく
れない人などまで幅広い
女性が訪れています。こ
れからのエイジングなど
による冷え対策にもぜひ。

**★新フェイシャルメニュー
クーポン利用で
7月までお試し価格!**

①生コラーゲン・セルサーコース(約60分)
通常6,000円 → **初回限定 4,000円**
②生コラーゲン美肌再生スペシャルコース
(約90分)
通常8,000円 → **初回限定 6,000円**
③プラチナ賢沢コース(約150分)
(背面オイルリンパマッサージ+
生コラーゲン美肌再生スペシャルコース)
通常10,000円 → **初回限定 7,000円**
◆その他メニューもあります。

自宅サロン あいる 完全予約制 女性限定
080-3989-2139
宇城市小川町江頭464-10
ゆとりす川17-201
ゆ/火~金曜10:00-、最終受付15:00(初相談)
土/日曜13:00-、最終受付16:00(初相談)
休/月曜、祝日(初相談) P/あり

自宅サロン あいる

新フェイシャルメニュー導入7月までお試し価格!!
細胞に働きかける「セルサー」で美肌再生!

完全貸切の心地よい空
間でくつろげる「あいる」
では、お客様からの要望
に応え、フェイシャルメニ
ューを充実し、新しく導入
した電子トリートメント
「セルサー」は、特殊な交
流電圧により、ハンドマッ
サージでは届かない肌の
奥の細胞を活性化させ、
美容液を肌の奥深くまで
浸透させるといふもの。
18兆個もの生コラーゲン
組織が詰まった美容液
が深部にまでしっかりと
行きわたります。美肌再生
を促します。この新メニ
ューがクーポン利用で7
月までお試し価格に。
期待できそうですね!

**★アヴィヤンガ(全身マッサージ)
90分.....8,400円**

①問診(持病の有無や体調などをヒヤリング)
②着替え
③施術
(オイルマッサージ約60分)
(発汗.....約30分)
④シャワー、着替え
⑤休憩、ティータイム
◆上記の全身マッサージ(通常8,400円)が、
①初回は5,250円!!
②2回目以降も、少なからず1回 6,300円!!
(2013年10月末まで)

アールヴェーダマッサージ
MasaLa マサラ 完全予約制
0964-27-5571
宇城市不知火町御領168-1
マリアン千秋2F C-3
営/9:00~20:00受付
(※時間外も相談)
休/不定 P/あり(道向い)

エステ&美容室
レディ Clare クレア

「痩せたくない?」「細胞レベルに働きかけ、
美ボディに導いてくれる「健康エステ痩身法」

安全で、結果の出る
痩身エステを求めている
方、「エステ&美容室
レディ Clare」の
「アヴィンガ健康エス
テ痩身法」を試してみ
ませんか? 赤ちゃんの口
に入っても安全な栄養
トリートメント剤とオ
イルハンドによるリン
パマッサージで細胞レ
ベルに働きかけ、内部か
ら全体を活性化させ
ることで、美しいボデ
ィバランスを整えます。
実際に試し、納得のい
くものだけを提供する
同店が自信を持ってお
すすめする痩身法で
す。ぜひお試しください。

パリエステ&yosaのコラボメニュー
大人気の「パリよさ」が今だけお得!
~8月末まで

★夏直前!! スリムキャンペーン!
①パリよさ(ノーマルコース)
オイルマッサージ45分+yosa45分
通常6,300円 → **4,900円**
②パリよさ(スリムコース)
上半身or下半身の揉み出し45分+yosa45分
通常6,300円 → **4,900円**
③パリよさマッサージ
揉み出し背面60分
通常4,800円 → **3,000円**
◆クーポン表示または「うきぶ」を見たて、
期間中、何回でも上記金額でOK!

パリエステ
TUNAS トゥナス 完全予約制
0964-23-2557
宇城市南段原町74-1
営/11:00~19:00
休/木曜 P/あり

宇土にいなながら本格
パリエステを体験できる
「パリエステ」は、整体の要素も持ち、下ったバスタ
やヘッドが元の位置に戻る効果も期待!
◆パリエステと併せて行うことで、よりデトックス
効果が期待できる大人気の「yosa」。

宇土にいなながら本格
パリエステを体験できる
「パリエステ」は、整体の要素も持ち、下ったバスタ
やヘッドが元の位置に戻る効果も期待!
◆パリエステと併せて行うことで、よりデトックス
効果が期待できる大人気の「yosa」。

**★テクノGH健康エステ痩身法
初回お試しキャンペーン!**
①15,000円、
②10,000円、
③7,500円!
初回に限り
さらに、クーポン表示で
ハンド・マッサージ「ほろかん宇土店」
マッサージ ダイエット再汗1本サービス!!

【安心のシステム】
・入会制度やチケット制ではありません。
・ローンの必要ありません。
・その都度、好きな時にご予約下さい。
・美顔器や化粧品、矯正下着などの販売も一
切ありません。

エステ&美容室
レディ Clare 完全予約制
0120-927-246
宇城市松崎町松崎412-3
(宇城市保健センター前)
営/9:30~17:00
休/月曜、第3火曜 P/あり
http://www.readyclare.com
レディクレア 検索

炭酸泉 当サロンのおすすめメニュー
ヘッドスパ & トリートメント

シャンプーだけでは落とせない毛穴、炭酸泉の力で取り除き、頭皮を清潔に保ち、髪質を改善。さらにトリートメント効果も高まり、血行促進効果も期待できます。

キッズルーム完備
キッズルーム完備でお子様連れでも安心♪お母さんに嬉しい♪おもちゃ・漫画はもちろん、iPadでゲームやアニメも見られる!平日15:30までは子守をしてくれるスタッフがいます。七五三などの着付けもおまかせ!

BPJ'S 宇城店 ビーピージェイズ 宇城店

5月6月 梅雨対策キャンペーン

雨でも崩れにくい★
デジタルパーマ(カット込)
¥12,800 → **¥10,000**

湿気が多い日でもサラつや★
毛髪再生縮毛矯正(カット込)
¥15,800 → **¥12,000**

根本はストレート!毛先はカーブ!
デザインストレート(カット込)
¥17,800 → **¥14,000**

オシャレを楽しもう♪
デザインパーマ(カット込)
¥8,300 → **¥6,500**

つやつやに潤う☆ホームケア付☆
クオリアTR(プラスメニュー)+ホームケアTR(クオリア)
¥5,125 → **¥3,000**

縮毛矯正でサラサラ

主なMENU ヘアケアに特化した美容師が
・カット 3,800円~ 髪エクステ(70cm)40本 10,800円~
・パーマ 7,000円~ まつ毛エクステ...再割合計 80本 5,500円
・カラー 6,300円~ 毎週木曜日はキッズカット 嬉しい!
・縮毛矯正 14,500円~1,050円(通常1,575円)
・炭酸泉トリートメント... 2,000円~ 毎週金曜日はナイトデー 週末前!
・炭酸泉ヘッドスパ ... 2,500円 仕事帰りに嬉しい22時まで営業!

★ホームケア商品も充実★
キレを保つ為のアイテムが
お得です!スタッフがわかり
やすく丁寧にご説明します!

予約優先

〒869-0532 熊本県宇城市松崎町久具 751-1-2F
営業時間: 平 日 10:00~20:00
金 曜 日 10:00~22:00
土 日 祝 日 10:00~18:00
定 休 日: 毎週月曜・第3火曜
(月曜が祝日の場合は火曜休み)

0120-675-005

夏本番前にしっかりお手入れ!

★「きゅーと」の耳つぼダイエットはここがちがう!

- 1人ひとりに合わせてしっかりカウンセリング
- 施術そのものは1回15~20分。針を使わないから安心
- 小学生から妊婦さんまでOKの安全なダイエット
- 3食しっかり食べられるからストレスもなし!
- 代謝が高まり体脂肪が燃えやすい体に。体質が改善され、リバウンドもしにくい!
- 卒業後のアフターフォローも万全

★効果のほどは、21ページの体験者の実例を参照下さい!



耳つぼダイエット専門店 きゅーと 宇城店

何度でもリバウンドを繰り返して健康的に美しくスリムアップ最後のダイエットで健康的に美しくスリムアップ

耳つぼダイエット専門店 完全予約制
きゅーと 宇城店
☎0120-335-767
宇城市松橋町番町1181-1
営/9:00~20:00 P/あり
きゅーと 宇城 検査

★チケット割引キャンペーン!

- 全チケット5,000円OFF!!
お得なこの機会に! ~6月末まで
- ノーマルコース (45分/通常1回3,500円)
11回分チケット 35,000円 → 5,000円OFF
20回分チケット 63,000円 → 5,000円OFF
 - 引き締めボディコース (60分/通常1回5,500円)
11回分チケット 55,000円 → 5,000円OFF
20回分チケット 99,000円 → 5,000円OFF
- ★モニター募集!! 先着2名限り
本気でスリムアップをめざす方に、特別料金で!!
★詳細は今すぐお問い合わせ!



yosa PARK 華蓮

今なら、お得なチケットがさらに5,000円OFF!!

4宇城市にお住まいの29歳女性の例
5ヶ月後(ほぼ毎日利用)
体重 100.3kg → 82.75kg (-17.55kg)
体脂肪率 50.5% → 39.3% (-11.2%)
内蔵脂肪 12.0% → 9.0% (-3.0%)
◆現在はさらにサイズダウン!

マンションの1室にあり、気軽に通える「yosa PARK 華蓮」。専用のウェアとケープを着用し、専用チェアに座るだけ!

yosa PARK 華蓮 完全予約制

☎0964-53-9210
宇城市松橋町久員599-1-202号
営/10:00~19:00
休/日曜 P/あり(6,7番)
検査

夏本番に向け、日に「yosa PARK 華蓮」に予約が増し、理想のボディへといざなうお客様がますます増えています。この夏も、大好評のチケットキャンペーンを実施! 1回あたりがお得になるチケットが、さらに5,000円引きに! サービス価格で夏のシェイプアップを応援してまいります!

★夏のビューティーキャンペーン!

6月末日まで
「光フォトフェイシャル+無添加モデリングパック」を3回セットで
14,800円(通常35,850円)
さらに、「うきふれ見た(要クーポン)」と言って契約の方に、
プラス10,000円で、
もう3回プラス(計6回)!!



PLATINUM CARE EPI*EPI エビエビ

自己再生能力を高め、健康的な美肌へ

「PEP*EPI」の脱毛技術は、もう多くの人があるところ! その高度な機器を用いたフェイシャルエステは体験しましたか? 最新機器ならではの安定したお手入れが評判の「光フォトフェイシャル」は、肌に有用な光を当てることで、その人が本来持つ自己再生能力を高め、透明感とハリ、ツヤのある美肌へ。施術直後から変化を感じる人はもちろん、「翌朝のハリ、化粧ノリに感動!」というリピーターが続出。今ならお得なキャンペーン中に加え、うきふれ見たの特典も。ぜひ!

PLATINUM CARE EPI*EPI エビエビ 完全予約制

☎0964-43-5581
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F(駐車場からすぐ)
営/10:00~21:00
休/なし P/多数
★詳しいコース内容、料金は、
熊本 エビエビ 検査
または店頭へ気軽にお問い合わせ下さい!

「光フォトフェイシャル」は、シミ、そばかす、シワ、たるみ、赤ら顔など、それぞれの悩みにピンポイントで応えてくれます。時間がない人も、お買い得価格で!

《ベーシックコース》/1時間15分

- ①クレンジング
 - ②W洗顔
 - ③毛穴吸引
 - ④マッサージ (シャロウ&ネック)
 - ⑤パック
 - ⑥仕上げ
- ★初回お試し無料!!
- ◆施術化粧品キープ料...約27,000円
 - ◆キープ後の施術料...1回1,650円 (キープなしの場合...1回6,300円)
 - ※入会金、年会費不要



ビューティーサン

1人ひとりにたっぷり時間をかけて... 1時間15分の丁寧なお手入れが、初回お試し無料!!

自宅サロン「ビューティーサン」のフェイシャルエステは、1人ひとりに約1時間15分とたっぷりの時間をかけて行うお手入れは、クレンジングから洗顔、毛穴吸引、マッサージ、パックに加え、フットケアやリンパマッサージもサービスで!

そんなくつろぎのお手入れが、施術に使用する化粧品をキープすると、1回1,650円に。まずは心地よさをぜひ体感してほしいから、初回お試し無料に! 今からしっかりお手入れして、紫外線に負けない元気な肌で夏を過ごしましょう!

ビューティーサン 完全予約制

☎080-6405-4352
宇城市境目町691-2
営/9:00~21:00
休/なし P/あり
検査

丸いシミやソバカス状のシミ、ベタツと広がったシミや、手足のシミやイボ状のシミ: あなたはどんなシミでお悩みですか? もう何をしても無理!なんて思うのはまだ早い!! 「エヌ・ヴィオ」に相談しましょう。体の中心からキレイに「をモト」に、独自のリンパマッサージ「体温美容」を実施。お肌の表面と体の内側をケアするお手入れで、シミを作らないお肌へ導いてくれますよ。ぜひ一度、体感してみませんか? お肌の違いにきつと驚くはず!

★6月30日(日)までの期間限定

クーポン利用で
「シミ取りコース」
通常15,750円
初回限定 3,000円!

※シミの種類に合わせた、親身なカウンセリングでプランをご提案
※その他、シワ・イボ・ニキビなど各種肌トラブルもOK



39年の信頼と実績 トータルビューティーエステ・ヴィオ 熊本サロン

39年の信頼と実績 トータルビューティーエステ・ヴィオ 熊本サロン
☎096-356-0661
☎0120-04-4374
熊本市中央区城東町4-7
グランガーデン熊本ビル2F
営/11:00~20:00
(日曜・祝日は18:00)
休/月曜(6月24日は営業)
http://www.vio-kumamoto.jp

○一番人気! 「全身脱毛+お手軽コース(計18回)」

69,800円!!
◆計18回を希望の箇所に自由に振り分け可能!
例)ひざ下8回、ひざ下6回、腕の二箇所4回など組み合わせ自由!
◆途中で30回、60回コースへの移行も差額分OK!!
◆みんなやってる!!
「両ワキ脱毛(6回)4,000円」
◆20歳までは回数無制限(※保険者の同意が必要)

★夏のビューティーキャンペーン!

6月末日まで
「全身脱毛+お手軽コース(計18回)69,800円」を契約の方、
先着15名に、(お好きな箇所5回)または(光フォトフェイシャルエステ(パック付)3回)サービス!!
先着15名にもれた方も
(お好きな箇所2回)もしくは
(光フォトフェイシャルエステ(パック付)1回)サービス!!
◆コースは
「全身脱毛+安心コース(30回)..... 98,000円」
「全身脱毛+大満足コース(60回)178,000円」でも可

PLATINUM CARE EPI*EPI エビエビ 完全予約制

☎0964-43-5581
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F(駐車場からすぐ)
営/10:00~21:00
休/なし P/多数
★詳しいコース内容、料金は、
熊本 エビエビ 検査
または店頭へ気軽にお問い合わせ下さい!

薄着の季節を目前に控え、ムダ毛のお手入れは欠かせません。高い技術と安心サービスに定評ある脱毛サロン「EPI*EPI」の魅力はもうご存じですか? おなじみの「両ワキ脱毛(6回)4,000円」はもちろんのこと、キャンペーン中の今なら、先着15名に限り、お得な「全身脱毛+お手軽コース(計18回)69,800円」に、さらに「お好きな箇所5回」or「光フォトフェイシャルエステ(パック付)3回」をプレゼント!

<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>耳つぼダイエット専門店 きゅーと 宇城店</p> <p>耳つぼダイエット成約の人に、天然はちみつプレゼント!</p> <p>※1枚で1名(1個)のみ ※来店時に提出 2013年6月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>ビューティーサン</p> <p>ベーシックコース初回お試し無料!! (要予約)</p> <p>※1人1回のみ ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>メディカルエステ SALALA サララ</p> <p>定額フェイシャルエステを利用の人に、入会金10,500円をサービス!</p> <p>※1枚で1名のみ有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>リラクゼーションルーム スペース ◆ 広和</p> <p>集中ケア(フット、背中)コース、通常50分を10分延長</p> <p>※1枚で1回のみ。フットまたは背中のいずれかに有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>
<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>yosa PARK 華蓮</p> <p>初回限定!! 下記の各コースを1,000円OFFに!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ノーマルコース 通常3,500円 ・引き締めボディコース 通常5,500円 ・スペシャルコース 通常7,500円 <p>※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>トータルビューティーエステ・ヴィオ 熊本サロン</p> <p>「シミ取りコース」通常15,750円を、初回限定3,000円!</p> <p>シミの他、シワ・イボ・ニキビなど各種肌トラブルもOK</p> <p>※1枚で1人有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>自宅サロン あいる</p> <p>①初回限定!! セルサーコースのいずれかをお試し価格でさらに、 ②クーポン利用で1,000円割引券3回分プレゼント</p> <p>※初回限定、完全予約制 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年7月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>アーユルヴェーダマッサージ MasaLa マサラ</p> <p>アヴィヤンガ(全身マッサージ)を利用の人に、マッサージを最大20分延長</p> <p>※女性限定、1枚で1名のみ有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年7月末日まで有効</p>
<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>PLATINUM CARE EPI*EPI エビエビ</p> <p>「光フォトフェイシャル+無添加モデリングパック」3回セットを契約の方に、プラス10,000円で、もう3回追加(計6回)!!</p> <p>※新規契約、現在契約中いずれもOK! ※誕生日引きなど他のサービスとの併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>PLATINUM CARE EPI*EPI エビエビ</p> <p>「全身脱毛」契約の方 (お好きな箇所脱毛5回)または (先着15名に、(光フォトフェイシャルエステ(パック付)3回)サービス! 先着15名にもれた方も (お好きな箇所脱毛2回)または (光フォトフェイシャルエステ(パック付)1回)サービス!</p> <p>※新規契約、現在契約中、過去契約された方いずれもOK! ※誕生日引きなど他のサービスとの併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>パリオショップ TUNAS トゥナス</p> <p>「パリよさ」・「パリスリムマッサージ」コースをキャンペーン価格で!</p> <p>※女性専用、完全予約制 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年8月末日まで有効</p>	<p>UKIUKI PRESS クーポン エステ特集</p> <p>エステ&美容室 レディ Clare</p> <p>テクノGH健康エステ痩身法(※15,000円、同店通常10,000円)を初回限定!! お試し価格7,500円で! さらに、 ハンドマッサージ+「まるかん宇路店」ダイエット青汁1本サービス!!</p> <p>※初回限定 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、受付時に提出 2013年6月末日まで有効</p>

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人 網津保育園
所/宇土市網津町2082-3 TEL./0964-24-3332

菜園のお世話



本園は住吉駅より山側に位置し、近隣には温泉「あじさいの湯」などがあります。子ども達は、友達と元気に遊ぶなかで思いやりや感謝の心、豊かな感性を育み、毎日のびのびと活動しています。給食で出される網津、住吉特産の米、野菜、海苔をたくさん食べて、元気いっぱいです。また、住吉自然公園のマンダリンコンサートへの出演や、施設訪問での和太鼓演奏など、地域の方々とのふれあひも多く、みんなに愛されている子ども達です。みなさんどうぞ遊びにいらして下さい。



みんなで
かけっこ!!



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

亜湖の木

6月の
おすすめ
お菓子

水ようかん
みかん...197円
抹茶...230円
控えめな甘さが、暑い季節にピッタリ。爽やかなのど越しで、夏のご挨拶にもぴったりです。

**和のスイーツで
涼やかお茶タイムを
どうぞ**

小豆プリン 197円
北海道産小豆と、滑らかなプリンが絶妙なバランス。甘いものが苦手な方にもおすすめです。

0964-33-8880
宇城市松橋町久具320-5 (シャディ鳥屋隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

出張パーベキュー

打ち上げ 子ども会 簡単らくらくパーベキュー! 無料

Aコース 大人 1,500円 (計400g)
子ども 1,000円 (計250g)
Bコース 大人 2,000円 (計450g)
子ども 1,500円 (計350g)
Cコース 大人 3,000円 (計480g)
子ども 2,000円 (計360g)

オプション
テント・椅子・ビールサーバーや、お祭り気分を楽しめる、金魚すくいや射的の設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。

わが家で焼肉!! 宇城市・宇土市は 宅配無料

盛り合わせ A 2~4人前(約760g) 2,980円
盛り合わせ B 5~8人前(約1500g) 6,250円

鍋コース お1人様 980円~ (もつ鍋)

宅配焼肉 モーモー便
宇城市松橋町久具 633
0120-60-0829

お誕生日おめでとうございます!

4/21~5/20

<p>4/26</p> <p>のだ 蒼真 野田 蒼真くん 1歳おめでとう! 食欲旺盛でお兄ちゃんより大きくなるかもね! by パパ&ママ</p>	<p>4/27</p> <p>いちはら ゆいか 板原 由衣花ちゃん ゆいちゃん 4歳のお誕生日おめでとう! 姉妹で仲良くてね。 by ゆいまいパパ&ママ</p>	<p>4/28</p> <p>なんぶ やすひこ 南部 安彦くん 2歳のお誕生日おめでとう!! みんなが大好きよ! by カツパパ&リコママ</p>	<p>4/29</p> <p>くりの みなと 栗野 漢士くん 1歳おめでとう☆ これからも沢山笑って、元気で大きくなってね。 by みなとママ</p>	<p>4/30</p> <p>うえむら こはる 上村 小春ちゃん 2歳おめでとう! お喋り上手な小春ちゃん元気に大きくなってね! by ママ&パパ</p>
<p>4/30</p> <p>おがた さら 緒方 奏空くん まだまだ甘えん坊のそら君です。また公園に行こうね! by 若ばちゃん</p>	<p>5/3</p> <p>うめだ こうき 梅田 煌希くん 1歳おめでとう☆ いつもかわいいた顔をみてくれてありがとう! by こうちゃんママ</p>	<p>5/4</p> <p>じょう ゆずき 城尾 柚希ちゃん 1歳おめでとう。みんなのアイドルゆずちゃん! 大好きだよ! by けん&ゆかり</p>	<p>5/6</p> <p>あらか まどか 荒木 円花ちゃん 2歳おめでとう☆ 昔まどちゃんのお顔にメロメロだよ! by はちみつちゃん</p>	<p>5/6</p> <p>つづみ あまひ 堤 心愛姫ちゃん 3歳になりましたっ☆ いつも元気なあまひちゃんできてっ!! by むーみんママ</p>
<p>5/10</p> <p>はやしだ たくま 林田 卓真くん お誕生日おめでとう! 二人のおかげで、家族みんなが幸せです!! by ヒロパパ&ママ</p>	<p>5/11</p> <p>たかいし りょうたろう 高石 涼汰朗くん お兄ちゃんに負けないように強くたくましく育ってね! by りょうたろうのパパ&リコママ</p>	<p>5/11</p> <p>ほりぐち まいと 堀口 磨結くん 7歳おめでとう! 元気いっぴいの1年生、かっこいいよ~! by みつべ</p>	<p>5/11</p> <p>まつもと はると 松本 陽翔くん 2歳になりましたー!! 言葉も出てきたね! いっぱいお話ししようね! by まま</p>	<p>5/18</p> <p>まつおか みる 松岡 澤ちゃん 2歳おめでとう☆ これからも明るく元気にみんなを楽しませてね! by みお★こうのパパ&ママ</p>

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方のお名前とふりがな、性別(任意)⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。※次回は、5/21~6/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

宛先

〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぶれす編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/6月20日(木)必着

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします
 ※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にのみ承を得て掲載しています。

盆提灯
全商品3割引
 家紋入れサービス・全国宅配無料
 出張組立いたします

シャディのお中元
早期予約がお得!!
最大33%OFF 全国送料無料

内祝い
 内祝い等をお買い上げの方に
ストラップを1個プレゼント

ストラップ
 お好きな写真を
ストラップに!

1個 525円にて作成致します

＋うきうきメディカルホットライン＋



ファイル39
風邪が原因で起こりうるめまい・吐気
「前庭神経炎」

「突然、立っていられないほどの激しいめまいが嘔吐とともに起こり、その後2〜3日起き上がれない」という症状が見られる場合には、「前庭神経炎」が疑われます。気候的に、蒸し暑かったり、肌寒い日があったりと体調管理がしづらく風邪を引きやすいこの時期、注意が必要なめまい・吐気です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

「前庭神経炎」



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17〜20年)、
日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員

Q 前庭神経炎とは？

A 松吉 内耳の中にある、平衡感覚をつかさどる「前庭」とよばれる部分の神経に炎症が起こった状態をいいます。嘔吐とともに激しいめまいが突然起こり、大きな発作は度ですが、ぐるぐるとした回転性のめまいが2〜3日続き、食事や起き上がることが困難になります。1週間程度でほぼ平常に戻りますが、初期治療を直接に行わないと、軽いめまい感が2〜3ヶ月、ふわふわした浮動感感さなどに1、2年程度長く続くこともあります。耳鳴りや聞こえの悪さなどはないため、耳鼻科由来の疾患とは気づきにくく、他科を転々と受診されるケースも少なくありません。しかし、解決にはなかなか至らず、つらい症状を抱えたまま最終的に当院に来られる方が多くいらっしゃいます。

Q 診断には？

A 松吉 温度刺激検査(カロリックテスト)により、内耳機能を確かめることが大変重要になります。これは、通常、耳に冷たい空気を送ると、内耳の部である外側半規管が刺激され、「眼振」とよばれる異常な目の動きが2〜3分続きます。しかし、前庭神経炎の場合には、神経が麻痺して情報修正しく伝わらないため、この反応は非常に弱くなるか、まったく現れなくなります。当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いてこの目の動きのパターンを観察し、前庭神経炎を含めた、より正確なめまい診断を行っています。治療開始が遅くなるほど症状が長引く場合、場合によっては1〜2年もつらい状態が続くこともありま

Q 原因は？

A 松吉 めまいが起こる数日前あるいは起きた時に上気道感染症(いわゆる風邪)にかかっている人が多いことから、ウイルス感染が原因と考えられています。寒い季節にはもちろん、気候が不安定なこの時期も注意が必要です。



■「前庭神経炎」の診断に用いる
温度刺激検査(カロリックテスト)



冷たい空気を耳に送ります



赤外線CCDカメラで目の動きを確認します

▼赤外線CCDカメラによるめまい診断の様子



目の動きがモニターに映し出されます。

Q 治療方法は？

A 松吉 強いめまいや嘔吐のある急性期(発作後1〜2週間)には、炎症を抑えるステロイド薬(治療に有効であることが論文でも発表されています)を初期治療として使用します。これにより、内耳機能の回復を早め、めまい症状の短縮が行います。その後、めまい感の持続する慢性期(発作後2週間〜数ヶ月)には、症状に合わせて循環改善薬や抗めまい薬などを用い、症状の改善をはかります。また、体のバランスをとるリハビリも併せて行います。

【前庭神経炎と似ている疾患】

メニエール病

耳鳴りや耳閉感を伴う点が、前庭神経炎とは異なります。

良性発作性頭位めまい症

前庭神経炎の慢性期(軽いめまい感)と混同されます。

Q 頭部CT検査の必要性は？

A 松吉 めまい症状で内科等を受診すると、多くの場合、診断の有効性が低い頭部CT検査が行われる傾向にあります。実際にめまいを主訴として当院に来院された患者さんの約半数が、当院を訪れる前に他の医療機関で頭部CT検査を受けていました。しかし、多くのめまい症状は耳鼻咽喉科での、専門的なめまい検査により、正しく診断・治療することが可能です。前庭神経炎の確定診断には、温度刺激検査および赤外線CCDカメラを用いた眼振検査が必須です。費用もかき、放射線被曝を受ける頭部CT検査は必要ありません。当院では、それぞれのめまい症状に応じた専門的検査をまず行い、脳からくるめまいが疑われる場合のみ頭部CT検査を行い、インターネットを介して放射線科の専門医に頭部に異常がないか速やかに診断してもらいます。前庭神経炎を含め、めまいの症状でお困りの方はぜひ、一度ご相談ください。

◆松吉秀武院長のめまいに関する論文

めまい専門の医師は
県内に3人のみ

1. 松吉秀武, 蓼田涼生, 須古和之: 自律神経失調症と起立性調節障害を伴うめまい症例についての臨床的検討. Equilibrium Research 65 (4):238-244;2006
2. 松吉秀武, 蓼田涼生, 林田桃子, 湯本英二: 過剰なダイエットにより生じたWernicke 脳症例. 耳鼻臨床100 (5): 335-339; 2007
3. 松吉秀武, 蓼田涼生, 湯本英二: 聴力像に左右差のない聴神経腫瘍4症例. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科80(2): 127-132; 2008
4. 松吉秀武, 蓼田涼生, 湯本英二: 熊本県における良性発作性頭位めまい症例の検討. 耳鼻臨床101: 905-912, 2008

5. 松吉秀武, 蓼田涼生, 須古和之: 当科における両側半規管麻痺症例についての臨床的検討. Equilibrium Res 67: 101-107, 2008
6. 松吉秀武, 蓼田涼生, 増田聖子, 梶原薫子, 湯本英二: 蝸牛, 前庭症状を初発症状とした肺癌の内耳道転移例. 耳鼻臨床102: 91-97, 2009
7. 松吉秀武, 蓼田涼生, 三輪 徹, 須古和之: 大学病院における最近のめまい症例についての臨床統計. Equilibrium Research 68(4): 208-213; 2009
8. 松吉秀武, 蓼田涼生, 三輪 徹, 須古和之: 温度刺激検査時のめまい症状に影響を与える諸因子に関する検討. Equilibrium Research 68 (6): 424-429; 2009

9. 松吉秀武: ベッド型マッサージ器®(QZ-220)を用いた水平(外側)半規管型良性発作性頭位めまい症クブラ結石症の治療成績. Equilibrium Research 70 (1): 10-16;2011
 10. 松吉秀武: 診療所における良性発作性頭位めまい症例の特徴. Equilibrium Research 70(6):481-488; 2011
 11. 松吉秀武, 後藤英功: 良性発作性頭位めまい症と鑑別が困難であった聴神経腫瘍症例. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科85(4)363-366; 2013
- ★その他、「学会発表」についても、ホームページの院長プロフィールに併せて記載されています。

※閲覧希望の方は受付に気軽にお申し出下さい



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15

☎0964-33-4133

FAX 0964-33-0111 駐車台数70台に増大

http://www.matsubase-cl.com/

松橋 めまい

検索

当院には保育士が常駐しています!

手術治療を受ける方のお子さんを、専任(常勤)の保育士がお預かりします。小さなお子さんを持つ方も安心して治療が受けられます。ご相談下さい。

●診療案内

耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00 土曜日 9:00~13:00	午前 14:00~18:00 午後 14:00~16:00	内科	平日 9:00~14:00 土曜日 9:00~14:00	午後 休診 午後 休診
-------	---------------------------------	----------------------------------	----	---------------------------------	----------------

日曜診療(耳鼻科のみ) 9:00~12:00 6月23日(日)
※耳鼻手術も可能 ※日曜診療では休日加算はありません。 7月21日(日)

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■鼻鏡に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

※2) 急患の方は院長が対応いたします。
通年性アレルギー性鼻炎の患者様には60~90日程度、もしくはご希望に応じてそれ以上の長期処方を行っております。

●当院における保険外診療

プロペシア(1mg) (男性型脱毛症治療薬)	7,350円(税込)
プラセンタ注射 ※保険がきく場合、3割負担の方で再診時は500~600円/回程度です。	1,200円(税込)



保険診療による禁煙外来も受け付けています

- 診療科目 [耳鼻咽喉科]……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療 [内科]……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来
- [アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 [健康診断]……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入)
- 及び定期的管理も行っております。全身用CT完備 ■専門外来……めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頭部血管エコー ■最近導入した医療器具… ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計
- 当院で施行可能な日帰り手術 ●中甲粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

いざという時に役立つ!

ショウナのイングリッシュコーナー

●接尾語part2

前回名詞化する接尾語を紹介しましたが、引き続き名詞化と形容詞化を紹介したいと思います。

- [ty]…… loyal (忠実な) + ty → loyalty (忠実、誠意)
poor (=poor 貧しい) + ty → poverty (貧困)
real (現実の) + ty → reality (現実性、实在)
original (独創的な) + ty → originality (独創性)
- [-ure]…… press (圧する) + ure → pressure (圧力、プレッシャー)
please (喜ばす) + ure → pleasure (楽しみ、娯楽)
furnish (家具を備え付ける) + ure → furniture (家具、調度品)
depart (出発する) + ure → departure (出発)
fail (失敗する) + ure → failure (失敗)
- [-y]…… discover (発見する) + y → discovery (発見)
deliver (配達する) + y → delivery (配達)
jealous (嫉妬する) + y → jealousy (嫉妬、ねたみ)

次に形容詞化する接尾語をいくつか紹介しましょう。形容詞でよく見かける接尾語に [-able, -ible, -al, -ial, -ful, -ic, -ical, -ive, -ous,] などがあります。

- [-able]……reason (理由) + able → reasonable (道理に合った)
- [-ible] avail (益する、役に立つ) + able → available (利用できる、有効な)
flex (曲げる) + ible → flexible (曲げやすい、融通の利く)
- [-al, -ial]……mental (精神の、心の)、formal (正式の、形式的な)
legal (法律の、合法的な)、normal (正常な)
artificial (人工の)、material (物質の)
- [-ful]……beautiful (美しい)、useful (有用な、役に立つ) など
- [-ic]……basic (基礎の、基本的な)、domestic (家庭の、国内の)
- [-ical]……chemical (化学の)、physical (物質の、肉体的の)
typical (典型的な) など
- [-ive]……active (活動的な、積極的な)、passive (受身の)
- [-ous]……conscious (意識のある、意識している)
numerous (多数の)

駆け足で形容詞の接尾語を紹介しましたが、単語にはある種の法則性があるのが少しはご理解できたでしょうか。英単語も分解して見てみると意外と単語の意味が推測しやすくなると思いますよ。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

月々4万円台で買える 新築マイホーム

3S LDK 花園小学校まで70m

■外構工事込み ■エアコン1台付き ■駐車2台
■全室ベアガラス ■オール電化(エコキュート) ■照明・カーテン付き

子育てファミリー 幸せ応援プロジェクト

■土地/132.5㎡(40.08坪) ■販売価格 1,680万円
■建物/80.31㎡(24.29坪)

お支払例
頭金0円 ポーナス0円 月々47,816円

JAバンク・金利1.05%(変動) 借入金1,680万円・35年返済
※上記金利は平成25年5月のもので、金利は金利情勢により変動します。

MAP

SAKODA

花園小学校

現地

豪華標準仕様

システムキッチン システムバス 洗面化粧台 トイレ エコキュート テレビドアホン

パナソニック バナニック パナニック エムライズ リクシル アメーユ

システムキッチン システムバス 洗面化粧台 トイレ エコキュート テレビドアホン

パナソニック バナニック パナニック エムライズ リクシル アメーユ

物件概要 ■交通/上松山バス徒歩14分 ■H24年10月完成 ■宇土花園小・宇土錦城中学校区 ■取引態様/売主 ■物件所在/宇土市古保里町 ■構造/木造ガルバリウム鋼板葺 2階建て ■有効期限/平成25年6月末日

お申し込みセンター

Century 21 サンタ不動産

〒862-0968 熊本市南区馬渡2丁目12-36
定休日/水曜日 営業時間/10:00~18:00
TEL.096-334-0007
http://www.c21santa.jp/

お申し込みセンター

サンタ不動産

〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
定休日/水曜日 営業時間/10:00~18:00
TEL.096-334-0007
http://www.c21santa.jp/

50代女を捨てるにはまだ早い!!

夏到来!!「もう年だから…」とノースリーブや細いパンツをあきらめていませんか?
美楽Body朋の耳つぼダイエットなら、振袖のような二の腕(笑)やお腹周りもスッキリ!
50代のお客様が続々とダイエットに成功しています。さあ次はあなたの番です。朋と一緒に「女磨き」しませんか?

マイナスイ! -12.5kg

3ヶ月後...

マイナスイ! -12.7%

開始:23年5月

体重 61.5kg
体脂肪 36.1%

開始:23年8月

体重 49.0kg
体脂肪 23.4%

〒869-0416 熊本県宇土市松山町4638-1 メン・池田A.6号室
P 10:00~20:00 (完全予約制)
美楽Body朋(Tomo) 検索

パーバース アンチエイジングシェービング 500円

メニュー

カットのみ.....1,000円

カット+シャンパーor顔そり.....1,500円

カット+顔そり+シャンパー.....1,700円

寿カード...平日60歳以上300円OFF

各店スタッフ募集中 ※詳しくは各店へお電話ください

宇土シティモール店 ☎0964-26-1123

宇土市普通町綾織95 (宇土シティ正面駐車場内) 営/9:00~19:00 休/月曜

宇土店 ☎0964-23-5722

宇土市南段原町20-1 (スーパーキッド内) 営/8:30~19:00 休/無休

松橋店 ☎0964-33-4340

宇城市松橋町豊福1683-1 営/9:00~19:30 休/無休

イオンモール宇城店 ☎0964-43-5258

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営/9:00~19:30 休/無休 元旦から営業

新規のお客様

カット(えりそり込) 通常1,000円を 500円

※他の割引券との併用不可 ※上記4店舗のみ使用可能 ※1枚につき1名様有効

有効期限 2013年6月末日まで

メンバーズカードをお持ちの方

カット(えりそり込)通常1,000円を 300円割引

※他の割引券との併用不可 ※上記4店舗のみ使用可能 ※1枚につき1名様有効

有効期限 2013年6月末日まで

法律相談所

離婚した夫から養育費を回収する方法

前回の担当者が離婚のお話をしたので、今回は離婚をした後の話をしたいと思います。

離婚はしたけど、夫が養育費を払ってくれない、何とかして払ってほしいというお悩みでご相談に来られる方もいらっしゃいます。

元夫のもとに押しつけて養育費を払うよう無理やり迫る...という方法は、法律的にはできませんので、裁判所を使った手続きをお伝えします。

【強制執行】給料の差押え】
一番効果的なのは、夫の給料を差押えしてしまふことです。給料の差押えは、通常は4分の1までしか差押えできませんが、養育費の場合は2分の1まで差押えることができます。

給料の差押えは、その月の給料が、夫の勤務先の会社から

ら夫の預金口座に入る前に、会社から直接差押えをした部分を妻の口座に払ってもらおうというものです。ですので、夫が給料全部を使い込んでしまつてお金がないとなると、このことにはなりません。

さらに、今までの不払いの養育費を請求できるのはもちろんのこと、これから発生する毎月の養育費の分もまとめて差押えをすることが出来ます。これは、将来の分をまとめて一括して請求ができるのではなく、毎月給料が出る際に、いちいち差押えの手続きをしないで、毎月、会社が養育費分を振り込んでくれるというものです。

ですので、夫が退職しない限り、安心して養育費の回収ができるようになります。ただ、この手段をとると、勤務先の事務室が増えたり、勤務先が会社に居つたり

差押えの手続きをするには?

公正証書(公証役場で作るもの)や、調停(調停)離婚の場合、判決(裁判離婚の場合)などの書面が必要で、話し合いで離婚をして、口約束だけで養育費を決めたという場合は、残念ながら差押えはできません。また、お二人で作成した書面があっても、それだけではダメです。改めて、養育費を請求する調停を家庭裁判所に申し立てる必要があります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

住愛犬情報

あなたも愛犬の歯磨きにチャレンジ!

こんには、朝起きてクラクラしたの、「ウワッ貧血?」って思ったけど、只の二日酔いだった春永です。今日のお犬愛犬情報「あなたも愛犬の歯磨きにチャレンジ!」です。

歯磨きの仕方

①口のなかを触るのを慣れさせる

普段から口回りやマズル(鼻面)から口元にかけての口吻部を触って、匂い慣れさせると、触れるのに慣れさせます。触ることに慣れてきたら、唇をめくると、歯に届くように指を滑らせるなど、段階を踏んで寝ながら少しずつできるような慣れさせましょう。犬の歯垢は、前歯や犬歯より、奥の大きな犬歯につくやうなので、唇を大きくめくられるようにならなければなりませんから、頑張りましょう。

水で濡らした布で歯をこする

ガーゼや、柔らかい布を水で濡らして、歯の表面をこすります。ガーゼタイプの指サリクなどもありますが、利用すると便利です。力を入れてゴシゴシする必要はありません。

歯ブラシを使う

ワンちゃんにとって、飼い主さんの手や指と歯ブラシは大違い!とこがった歯ブラシのものが怖がることもあります。いきなり歯ブラシでブラッシングするのは、最初は歯に当たって、たまたま歯垢が落ちていく感じが、最初は歯をこすってあげて、徐々に慣れさせていきましょう。

ワンちゃんの歯磨きには水を使えば十分で、歯磨き粉は必要ですが、犬が好むタイプのフレイバーを使用した専用歯磨きペーストや、砂糖不使用のヨーグルトを歯で

では今回はこの辺で。またお会い出来る日までごきげんよう。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/

（株）セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640 検索

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 無料見積り実施中!!

6月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

6月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	14,700	14,700	14,700
代行手数料	5,250	5,250	5,250
法定費用	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	63,890	54,020	65,290
最大割引後価格	56,540	46,670	57,940

※自賠責保険料が開始時期 4月1日より改訂となります。お見積りの際、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

車検の際、必要となるもの

- ①車検証
- ②納税証明書
- ③旧自賠責保険証

見取り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額 になりこの価格!!
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

九州運輸局 認証工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
営業時間/10:00~19:30

うきうき不動産情報

宇城市
小川町

新築一戸建(土地・建物総額)
1,597.7万円(消費税込)



- 所在地…宇城市小川町新田字東川開1878番1
- 土地…220.73㎡(66.77坪) 280万円
- 建物…112.17㎡(33.93坪) 1,317.7万円(税込)
- 構造…木造スレート葺き2階建て
- 建ぺい率…70%
- 容積率…200%
- 校 区…河江小学校・小川中学校
- 交 通…小川駅徒歩10分
- 用途地域…無指定
- 市営上下水道あり
- 設 備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、ペアガラス照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。
- 支払い例
1597.7万円借入。頭金0円、ボーナス払い0円 ●毎月返済額は家賃並みの46,967円(5年固定1.25%) ※金利情勢により、金利は変更する場合があります。

月々
46,967円
頭金なし
ボーナス払いなし

合資会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265
宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

ふとんの「ふとん丸洗い宅配サービス」
サービスは宅急便で引き取り、届けてくれ、手間いらず。ほとんどのサイズ、素材に対応しており、傷めず、中綿の片寄りもなくやさしく丁寧に洗ってあげられます。ひととお世話になった冬用ふとんも、しまつ前にぜひ！

～ふとん丸洗いは新しい生活習慣～

宅配便でお引き取り・お届け

ふとん丸洗い宅配サービス

3枚パック…10,479円(税込)

2枚パック…8,505円(税込)

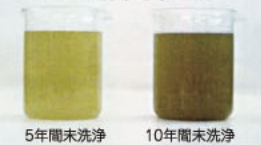
※ダスキン専用宅配袋、宅配料金込み
※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ・種類など組み合わせは自由
※約2週間でお届け



ダスキン専用宅配袋
サイズ/100×65×40cm

ふとんの汚れは天日干しや掃除機では落ちません!!
キレイにできるのは、「丸洗い」だけ!!
ふとんの汚れは水溶性。ドライでは落ちない汗や尿、カビ、雑菌、ダニのフンや死がいキレイに洗い落とします。

ふとんの洗浄汚水比較



5年間未洗浄 10年間未洗浄
ダニ、ダニのフンや死がい、カビ、胎子、雑菌、細菌、花粉、チリ、毛髪、フケ、アカ、汗の塩分、尿成分、皮膚の脂肪成分などがいっぱい!!

ふとんの「中綿」のダニや汗、ニオイは、干しても掃除機でも取り除くことはできません!

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

丸ごと水洗いして中綿の汚れ、ニオイをスッキリ除去!
ダスキンの「ふとん丸洗い宅配サービス」
毎日使うふとんはダニの天国。中綿に入り込んだダニや汗などの水溶性の汚れやニオイは、丸洗いでしか落ちません。特に6、7月はダニが一番発生する時期。ダスキンの「ふとん丸洗い」で気になる汚れ、ニオイをスッキリ取り除きましょう。

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係
ハートィさん募集
自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

梅雨の季節も大活躍!!
お困りごとの種類に応じて選べる空気清浄機
試して実感! ~2週間無料お試し実施中!
空気清浄機 クリーン空感ミニ 3,045円
しっかり空気清浄 手軽に空間清浄
プラスマクラスター搭載 空間清浄機 デオ 4,305円
プラスマクラスターイオンが
◎壁や布についた付着まで除去!
◎カビやウイルスなどの作用も抑制

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?
ご飯大好き!!!
いっぱい食べます by ピキタン
いつも元気いっぱい by さくら
はいちーず by ますみくん
さまよひながらたどり着いた赤木水源。冷たい水に癒されました!! by トミー

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれず編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで
メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

全国誌「女性セブン」に取り上げられた
日本初 細胞再生因子を使用した毛髪再生メニューいよいよデビュー!!
完全予約制
第2弾「フェイスエイジングケア」6月中旬にデビュー
3ヶ月間集中プログラム
施術10回(60分) プロー別
398,000円(税込)
先着5名様モニター募集
10万円キャッシュバック又は、
15万円相当のホームケアをプレゼント!!
特典 プレゼント!
日本一高いシャンプー PATマジカルウォッシュ 200ml 12,600円
サラブレッドプラセンタ Fプロイダン(成長因子)入り PATマジカルニック 80ml 10,500円

気になりだした方のための新プログラムメニュー
再生医療の理論をベースにした新しいお手軽なスカルブケア
生活編 このチェックシートをお持ち下さい
5ポイント以上の方へ
生活スタイルの乱れで髪に栄養が行き届かなくなることがあります。血行促進、栄養補給が必要となります。
頭皮編
5ポイント以上の方へ
こういった症状が思い当たる方は、頭皮と髪が衰えてきている可能性があります。早いケアが良い結果へとつながります。

頭皮・毛髪診断 無料(要予約)
1回お試しコース(初回限り) 「ミュリアム」スカルブケア 通常5,800円(プロード)を 3,800円
ツギビトリートメント×スカルブケア AGトリートメント +「ミュリアム」スカルブケア 通常9,900円(プロード)を 7,800円
1ヶ月集中ケア 週2回までの1ヶ月フリー-PASS 19,800円
限定10名 初回のみ
自宅へ週2回サロンケア プロ仕様ホームケアセット 計153,090円を 128,000円

パナソニック耐震住宅工法

テクノストラクチャー



法律を上回る緻密さ。

テクノストラクチャー工法やお客様の声など情報満載!

HP <http://www.syoel.biz/>

388項目に及び構造計算で
安心の耐震性を裏付けます

松栄住宅

検索



テクノガーデン松橋

残り2区画!!

6/15・16 現地ご案内会開催!!

10:00~17:00



土地販売価格

2号地 9,159,000円
208.83㎡(63.17坪)

3号地 7,533,000円
191.57㎡(57.95坪)

- 【物件概要】
- 所在地/松橋町松橋字園田842番地1
 - 交通/JR松橋駅(約1km 徒歩13分)
 - 学校/松橋小学校、松橋中学校
 - 地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層
 - 建ぺい率/60% ●容積率/200%
 - 道路/私道 幅員5m
 - 上水道/宇城市上水道
 - 下水道/宇城市下水道
 - 雨水排水/道路側溝 ●電気/九州電力
 - ガス/プロパンガス
 - 建築条件/建築条件付 ●取引形態/売主
 - 広告有効期限/平成25年6月末日まで

充実の周辺環境

●宇城市役所...約1km(車3分) ●松橋郵便局...約450m(徒歩6分)
●松橋産交バスターミナル...約350m(徒歩5分)



8月モデルハウス2棟OPEN予定!!

division1-代陽- 完成見学会開催!

7/13・14 10:00~18:00



- 【物件概要】
- 道路幅員/6m
 - 下水道受益者負担金/53,400円~54,600円
 - 電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス
 - 水道/上水道 ●排水/下水道(負担金有り)
 - 地目/宅地
 - 用途地域/第2種中高層住居専用地域
 - 建ぺい率/60% ●容積率/200%
 - 交通/JR鹿児島本線 八代駅(約2,600m)
 - 産交バス 秀岳高校前バス停(約140m)
 - 建築条件/建築条件付
 - 取引形態/売主
 - 広告有効期限/平成25年6月末日

建築条件付宅地について

土地売買契約後3ヶ月以内に松栄住宅株式会社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金額は全額無利息でお返しいたします。

パナソニックビルダーズグループ
松栄住宅株式会社

九州不動産公正取引協議会会員・熊本県宅地建物取引業協会会員・宅地建物取引業免許熊本県知事(7)第2783号・建設業者登録 熊本県知事(特-23)第11021号・1級建築士事務所 熊本県知事第1763号

TKU八代 住宅展示場 ☎0965-62-8285
住所/〒866-0812 八代市巾着町519-1

本社 ☎096-379-4676 住所/〒862-0962 熊本市南区田迎1丁目7番14号

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー
「ハウジングコンテスト2011」

施工品質部門、棟数部門、商品お買い上げ部門、運送貨部門入賞

洋食屋・洋食亭

期間限定 **黒毛和牛フェア開催**

黒毛和牛ハンバーグセット 880円 (ライス、スープ、サラダ付き)

黒毛和牛ステーキセット (ライス、スープ、サラダ付き)
180g 2,200円 → 1,680円 オトク!
120g 1,680円 → 1,380円

牛すき鍋定食 1,300円
牛すき鍋(肉150g)、小鉢2品、生たまご、ご飯、みそ汁、香の物

ランチタイムサービス
日曜・祝日を除く11:00~16:00は 1,000円

洋食屋 小川店 ☎0964-43-5766
宇城市小川町河江1048-2
営/11:00~21:45 OS(ランチタイム11:00~16:00) 休/なし P/あり 取/60名(広間最大22名)

カレー&オムライスの店 洋食亭 ☎0964-22-5811
宇土市花園町223-1
営/11:00~21:45 OS(ランチタイム11:00~16:00) 休/なし P/あり 取/45席

patisserie PORTA

6月のデザートフェア

日中はすっかり汗ばむ季節になりました。つるんとしたさっぱりデザートがおいしい季節です!

まるごとピーチ ¥460
Peach ¥460
custard
chiffon cake

おすすめ涼スイーツ
フルーツあんぱん ¥360
濃厚マンゴープリン ¥340
洋風あんみつ ¥360

6/1~期間限定 大切につくった「まるごとピーチ」。ぜひご賞味ください。

patisserie PORTA
宇城市松橋町曲野 2167-1
TEL&FAX 0964-32-0505 営/10:00~19:00 休/火曜

ファミリーサロン **翔** ほのほのSpot

初来店のお客様 **クーポン券で最大50%OFF**

月~金曜まで **50%OFF**
土・日・祝 **40%OFF**

クーポン券持参の方で平日3時までにご来店の方(土・日・祝日は除く)

縮毛矯正 8,000円
(ロング料金 肩下から+1,000円)

毎日 子どもカット 通常1,000円 ▶100円引き (小小学6年生まで)

☎0964-32-0601
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内)
★営業時間★ 平日/AM9:30~PM19:30 日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30

平成25年度 **松橋西支援学校 高等部販売会**

日頃の作業学習において、丁寧に心をこめて作り上げた製品を販売することで金銭のやりとりや、接客の実践をしたり、地域の方との交流をしたりします。みなさんのご来場をお待ちしております。

高等部販売会
販売内容
学校農園で育てた新鮮な野菜、革財布などの革工芸、陶器、木工作品、など

期日 2013年6月2日(日)
時間 10:00~14:00
場所 宇土シティモール 宇土市善道寺町綾織95

みなさんのご来場をお待ちしております。

問合せ先 熊本県立松橋西支援学校 ☎0964-33-2797
担当/平野・作田

知ればもっと好きになる！
～うきうきエリア探検隊～

宇土・宇城周辺エリアには、知っているようで知らない歴史や文化、施設など、実はとっても自慢できる魅力がいっぱい！ 知ることで自分たちの地域がいっそう好きになります。家族で気軽に出かけてみては！

県央は豊かな水の恵みがいっぱい！ 家族みんなで出かけちゃお！！

水の名所MAP

県央は、宇土市の霧水源をはじめ、豊かで美しい水の名所がたくさん。今回のうきうきエリア探検隊は、水の名所や、水にまつわる歴史を探ってきました！ 冷たい水が心地よく感じるこの季節、涼しい水辺に出かけてみませんか。

霧水源

所/宇土市宮庄町

地元のみならず、熊本県内に広く知られている霧水源。毎日約6,000トンも湧出する豊富な水は、江戸時代に整備された霧泉水道を通して、現在も約100戸の家庭で利用されています。この霧泉水道は、水質の悪さに悩む宇土城下の人々のために宇土藩初代藩主 細川行孝(ゆきたか)公が1663年に作ったもので、水源から城下町までの総延長は4.8kmに及びます。



←約9万年前、阿蘇山が噴出した際にできた馬門石を使った石管。

当初は松橋焼の土管が使われていたが、破損が激しかったため、1769年に第五代藩主・細川興文(おきのり)公が宇土市網津産の馬門石を使った石管に改修しました。

現在、水源の周辺は「霧泉自然公園」として整備され、霧水源のことが詳しく学べる霧泉資料館や、宇土藩の歴代藩主の墓などを見てもわることが出来ます。

昔のままに守り継ぐ、最古の上水道

約350年間という長い間、地域の住民が大切に守り継いできた霧泉水道は、現存する最古の上水道とも言われています。現在も、水漏れなどがあれば、赤土や塩、松の葉、貝灰を使った接着剤「がんぜき」を用いた昔ながらの方法で修復を行っています。

受益者で作る霧泉簡易水道組合も組合員の高齢化がすすみ、維持管理が大変になってきていますが、先祖代々受け継いできた財産を、これからも大切に守り継いでいきたいと考えています。

霧泉簡易水道組合組合長 田上 幸人さん



水汲み場あり

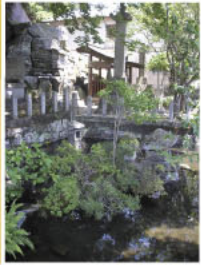
ほのかに甘みを感じる霧水源の水。近くの組合員さんが毎日清掃されるので、周辺はいつもきれいに保たれています。

あの弘法大師が割んぽ!! ...といわれる千体仏が見られます

千体仏の水

所/宇土市城塚町尾上 439 番地

弘法大師にまつわる様々な伝説が残る「千体仏の水」。水源のそばの阿蘇溶結凝灰岩の崖に彫られた無数の地蔵菩薩は、年月による風化や崖崩れのため、大部分が消失し、現在確認できるのは100体ほどになっています。現在は、水汲みを行うことはできませんが、崖に残る千体仏や、すぐそばの池で鯉が優雅に泳ぐ姿を見ることができます。



御手洗水源群

所/宇城市小川町南小野
九州自動車道の真下にある水源です。道路の建設で減水が心配されましたが、現在は豊富な水が湧き出ています。名前の由来は徳良親王(かねながしんのう)がこの水で手を洗われたという伝説から。現在は飲料として水汲みを行うことはできませんが、冷たい水で涼を楽しむことができます。毎年7月に行われる例祭には、水源に餅を投げ込んで水の神に感謝するそう。



上は車が行き交う九州自動車道→

新しい生花がそなえてあったお地蔵様。

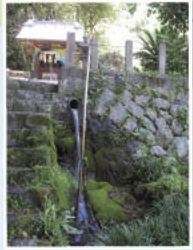


地域の方が大切にされています。

赤木水源

所/宇城市三角町郡浦

「赤木の水神さん」として地域の人に親しまれている山田水神社。神社の裏手に水源があり、湧き出した水は、神社の石垣を通してあるパイプから汲むことができます。きれいな水を利用したクレンソウやカラーの栽培も行われています。



水汲み場あり

小川町は、きれいな水を利用した白玉粉の生産が盛ん。

峠の岩清水

所/宇城市小川町東海東

この岩清水は、標高265メートルの巖野(わらびの)断層の岩盤の中から自噴し、古くから枯れたことが無いと言われていました。湧き出した清水は、不知火海に注ぐ砂川の源流となっています。水質は、ミネラルを多く含む軟水で、お茶やコーヒーにするともろやかで美味しいのだとか。休日には遠方からも多くの水汲み客が訪れます。西南戦争時代には薩摩軍の陣所が構えられ、この水で炊きを行ったとの言い伝えもあります。



水汲み場あり



マナーを守っていつまでも美しい水を!!
水汲み・水源地での注意点とマナー

★今回ご紹介した湧水は、飲用に適することを保証するものではありません(「千体仏の水」、「御手洗水源群」に関しては飲料にはできません)。各地区で愛用されているものもありますが、すべてについて飲用水質検査が行われているわけではありません。また、検査が行われていても、天候等によっては、飲用に適さないこともあります。飲用にする場合は、あくまでも自己責任でお願いします。また、念のため煮沸して飲むようにしてください。

- ★各地区の生活用水として使用されている湧水もありますので、節度と良識を持って訪れてください。
- ★場所によっては足場が悪い所もあります。移動の際には、十分に気をつけて下さい。
- ★取水が順番待ちになる場合もあります。他の方々への配慮をお願いします。
- ★一度に大量の取水、洗車、ごみのポイ捨て、ペットの水遊び等の行為はやめましょう。
- ★維持管理費等の協力金が必要な水源もあります。小銭を準備してお出かけ下さい。



小さな子どもと出かける際は、子どもから目を離さないよう注意し、水の事故に十分に気をつけて下さい。

配布スタッフさんに密着!!

1. うきふれはどんな風に配られているのかな? あらウッキマン! なら、配布すつとば見に来るね?

2. まずは折り込みばすつとたい!! シュバババ!!! 早い!!

3. あとは発行日から1週間以内に配ってされくと... あら~奥さん!! ひさしぶり!!

4. あらまっ!! ひさしぶり!! うきふれ出たと? ありがと~

配布スタッフさんのおかげで町も人も元気になってるんだね!!

うきうきふれす 配布スタッフ募集!! 急募

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ ※エントリー制 (うきうきふれすの折込、各ご家庭への配布)

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

エリア 宇土市、宇城市松橋町、宇城市豊野町、八代郡水川町、八代市鏡町、八代市千丁町、八代市中心部、下益城郡美里町、上天草市大矢野町

給与 1部9円~10円 ※500部位~請負頂けます

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 広告社 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 担当/網川・原野

イベントインフォメーション 5/25 ~ ※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

6/8(土) 14:00~15:30
会場/昭和カフェ 銀乃船
あじさいコンサート
※ブラスアンサンブル、合唱などで、おなじみの曲を演奏します。生の演奏を一緒に楽しみませんか。観覧無料。問/☎0964-22-5623(昭和カフェ 銀乃船)

6/9(日) 13:00~15:00
会場/住吉自然公園(雨天時 宇土市民会館)
第22回紫陽花マンドリンコンサート~有明海の汐風とともに~
※県下屈指のアジサイの名所、住吉自然公園で恒例のコンサートを開催。出演団体/熊本マンドリン協会、熊本大学マンドリンクラブ、網津保育園、鶴城中学校合唱部、住吉中学校文化部、不知火中学校マンドリン部、熊本学園大学マンドリン倶楽部。観覧無料。同時開催イベント/11時~16時。宇土の特産物販売、紫陽花の押し花教室、紫陽花の押し芽教室。問/☎0964-22-1111【内2326】(宇土市観光物産協会事務局 商工観光課内)

~6/9(日) ※6/3(月)休館 10:00~18:00(土・日・祝は~17:00)
会場/不知火美術館
マナブ間部展 ~大陸からのメッセージ~
※旧不知火町で生まれ、10歳でブラジルへ移住し画家となったマナブ間部。ブラジルの大地と日本の感性を融合させたダイナミックな表現の作品約50点を展示。観覧料/大人300円、高・大生200円、中学生以下無料。休/月曜。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)

6/11(火)~16(日) 10:00~18:00
会場/不知火美術館
園崎桑流社中展
※干支(えと)10干と12支を組み合わせて、年月日にあてて作品にした書を中心、約100点を展示。観覧無料。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)

6/18(火)~30(日) ※6/24(月)休館 10:00~18:00
会場/不知火美術館
第13回 市内支援学校三校合同作品展~三校とつながる学校~
※松橋支援学校、松橋東支援学校、松橋西支援学校の児童・生徒の作品と、3校と交流をしている近くの小・中・高等学校の児童・生徒の作品展。絵画、工作、手芸、陶芸、習字などバラエティーに富んだ作品が並びます。観覧無料。休/月曜。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

7/5(金)~7(日) 13:00~22:00
会場/さかもと八電天文台
七夕観望会
※天文台内に笹と、芋の葉の露ですった墨、短冊を用意し、願い事を受け付けます。七夕の物語を紹介しながら、お話に登場する星(織姫星・彦星・織姫の子供・リング星雲)と土星を観望。期間中は、「星に願いを~折紙で星を作ろう~」コーナーを設置します。7/6(土)19:00~は八代ウインドオーケストラによるコンサートを開催。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/5(金) 【昼の部】会場/13:30 開演/14:00
【夜の部】会場/18:30 開演/19:00
会場/宇土市民会館 大ホール
東日本大震災復興支援公演 遠野物語
※設立61年を迎えたわらび座が、柳田国男の「遠野物語」をベースに、わらび座の原点である民俗歌舞で創り上げた作品です。チケット/全席自由。一般2,000円、高校生以下1,000円 ※当日は各500円増。問/☎0964-22-0188(宇土市民会館)

7/6(土) 19:00~ 会場/さかもと八電天文台
八代ウインドオーケストラコンサート
※天文台内に迫力ある音が響きわたります。コンサートの時間は、七夕観望会・天体観察をお休みします。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/13(土) 10:30~13:30
会場/さかもと八電天文台
みどりの教室「植物で染めよう」
※身近な自然の中から「見る」「探す」「作る」体験教室です。7月は八重山でとれたコアアソという植物を使って、布を染めます。雨天中止。定員10名。要予約。参加費/200円。軍手・お弁当・エプロンを持参下さい。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)



地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します



問い合わせ先
三角西港ボランティアガイド
宇城市観光物産協会
JR三角駅構内 宇城市観光案内所
☎0964-53-0010
●ガイド料：無料
●所要時間：30~90分(要望に応じて)
※1週間前までに要予約

三角西港ボランティアガイド募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい。
☎0964-53-0010

「三角西港ボランティアガイド」のみなさん。代表の齊藤万芳さん(左から2人目)をはじめ、現在、5人が西港の魅力を伝えるべく活動しています。▶

「九州・山口近代化産業遺産群」の資産の一つとして世界遺産暫定リストにも記載「三角西港」の魅力伝え、地域を活性、アピール

「うきうきアピール」は、地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します。第6回は、地元の宇城市三角町が誇る歴史の産業遺産「三角西港」の素晴らしさを、より多くの人々に伝え残そうと頑張っている「三角西港ボランティアガイド」のみなさんをご紹介します。

明治20年に開港した三角西港は宮城県の野蒜港、福井県の三国港と並び、明治三大築港とよばれ、国内外の貿易の拠点として賑わいました。オランダ人水理工師ムルドル氏の設計、および天草の熟練した石工たちの施工による756mもの石積みの埠頭や水路、建造物などは、1世紀以上を経た今も当時の面影を残しており、このように築港当時の姿が完璧に現存しているのは日本ではここだけ。貴重な文化財として平成14年(石積埠頭と3本の排水路が平成24年には裏の排水路が国重要文化財に指定されています)。

そんな三角西港の歴史的価値や構造などを多くの観光客に知ってもらおうと頑張っているのが、「三角西港ボランティアガイド」のみなさん。平成14年に旧三角町の観光協会(現宇城市観光物産協会)が中心となって発足し、現在、代表の齊藤万芳さんはじめ5名が活動中。それぞれに職業は多様で、要請があればユニフォームに身を包んでガイドを務めています。

案内する時間は要望に応じて30~90分。話す内容はそれぞれに、個性なり持ち味を活かしたガイドに努めています。というのも、「ガイドは単に、自分の知識の押しつけになってはいけない。ニーズ相手(大切に齊藤さん)に相手の年齢やどこから訪れるかどうかが大切」という考えを大切に、それぞれの年代や地域に合わせたエピソードなどを絡めながら説明することで、より興味を持ってもらえます。そのため、メンバーは日頃から多くの知識を高め、いろんな引き出しを用意して、観光客に少しでも楽しんでもらえるよう努めています。



荒尾市の旧三池炭鉱・万田坑とともに世界遺産登録への期待が高まる三角西港を案内するボランティアガイド。

平成21年には「九州・山口の近代化産業遺産群」の資産の一つとして世界遺産暫定リストにも記載され、登録への期待が高まる三角西港。「まだまだ課題は多いですが、積極的に登録をめざしていくとともに、今後はより多くのガイドを増やし、さらなるレベルアップをはかっています」とメンバー。そして「西港の魅力はたくさんある人々に伝えていくことで、三角という地域そのものを深く印象づけ、アピールしていきたい」と意欲を語っています。

うきうきスタッフ ももゆみキウが 行く!! Vol.21
新鮮野菜を堪能! 編
美味しい野菜を食べよう!!
宇城の新鮮な野菜・果物

果実は美味しい野菜や果物がいっぱい!!旬の味を堪能するためフレッシュな野菜や果物が手頃な価格で購入できる、地元宇城の道の駅にある「サンサンうきうき」で美味しい野菜の見分け方を教えてもらって来ました。栄養の詰まった野菜をもうもり食べて、夏の暑さにこそなえましょ!!

メロン
熊本市内でもトップクラスの生産量を誇る宇城のメロン。今年も美味しくなりました。メロンは下の方が糖度が高くなるため、半分から下が柔らかくなるのが収穫期の「オレンジハート」です。5月上旬から6月下旬が収穫期の「オレンジハート」という品種はJA熊本市のオリジナル品種。JA熊本市のオリジナル品種は、オレンジハートは糖度16度以上、とろける美味しさ!!

かぼちゃ
肩ハリさんを探しましょう
緑が濃く、でこぼこがはつきりして、肩が張ったような形が美味しいカボチャの目印です。また、熟成の目安は、目が乾燥して皮の表面に白い粉がふいているもの。カットされた場合は、切り口の黄色が濃いとよく熟成しています。

ナス
ヘタと実の境目をチェック!!
ヘタの元気がなく、くたくたして元気がなく、ヘタと実の境目が、白い実の部分が見えてくるものが新鮮な証。JA熊本うきうきでは「はば」独自のブランドなすがあり、6月中旬頃まで出荷されています。甘みが強くアクが少なくて、生でそのまま食べられます!!

トマト
新鮮なトマトを見分けるには、まずヘタの部分をチェック!!
緑が濃く、切り口が新しいものを選びましょう。また、ヘタの反対側に通称「スターライン」と呼ばれる放物線上の筋が入っているたら、甘いトマトの証拠。生食はもちろん、サイコロ状に切って、パズルソースなどをかけて食べてもおいしい。

レイシ
イボが元気なものが新鮮な証拠
夏バテ防止の野菜といえ、ビタミンCが豊富なレイシ(かとうり)。新鮮なレイシは表面のいぼがしっかりと、密集しているのが特徴。また、緑が濃くて、ずっしり重いものを選びましょう。ついで大きいゴーヤを選びたいのですが、小ぶりの方が味が良いとか。

Natu Yasai
白い部分が青いのは新鮮!
甘みの「ばってん安す」は、漬けて美味しく、炒めて美味しいです。生でも美味しく、アレンジ自由自在!

調理法などでわからないことがあれば、お気軽にスタッフにお尋ねください。皆様のご来店をお待ちしております。

取材協力
道の駅うきうき サンサンうきうき 宇城彩館
所/宇城市松橋町久具757-3
☎/0964-34-0377
道の駅うきうき 店長 野村英光さん

カーコンビニ倶楽部 マジカル
フロントガラス 撥水コート
なんと!!
500円
一部対象外の車種があります。油膜取りをご希望の方は別途承ります。

キズ・ヘコミ パンパー修理
14,750円

キズ・ヘコミ工賃 **20%OFF!!**
※切り取ってお待ちください 有効期限/2013年6月末まで

☎0964-27-5467
宇城市松橋町曲野 3319-1
営/9:00~19:00 休/水曜
カーコンビニ倶楽部マジカル 検索

うきうき不動産情報
不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)
変形1枠(横64mm×縦40mm) **10,500円(税込)**
変形2枠(横64mm×縦80mm) **21,000円(税込)**
※変形2枠に関して
・地盤、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで
☎0964-43-5047

ヴォルターズ
熊本VOLTERS ヴォルターズの選手がやってくる!
地域訪問・クリニックプロジェクト
トリコロールキャラバン in 青海小

What's 熊本VOLTERS?
熊本ヴォルターズは、熊本県を本拠地として活動するプロバスケットボールチームです。2013年に発足したナショナル・バスケットボール・リーグ(NBL)1部リーグに九州で唯一参加しています。チームが行っている「トリコロールキャラバン」は、バスケットボールを通じた「子ども達の夢創り」や「地域貢献」のための取り組みです。プロの選手が直接学校や地域を訪問して、レッスンや講演会、イベントに参加します。記念すべき第1回は宇城市の青海小学校でレッスンをを行いました。「キャラバンに来てほしい!」という方は、ホームページの申し込み用紙をダウンロードし、FAXでお申し込みください。

熊本バスケットボール株式会社
〒862-0910 熊本市東区健軍本町8番19号 TEL: 096-221-2944 http://www.volders.jp

natura
ナトゥーラ

涼しげな
コットン、リネンで
ナチュラル感いっぱいの
夏コーデを!

コットンやリネン素材など、ナチュラル感のあるコーディネートなら、「natura」におまかせ! 「CUBE SUGAR」など人気ブランドはもちろん、ここだけのオリジナルアイテムも!

涼しげな綿、麻素材に、カラバリエーション豊富なプリント!

バッグ ¥4,725
Tシャツ ¥3,990
ストール ¥4,200
スカート ¥10,290
チュニック ¥5,145
サンダル ¥3,780
バッグ ¥14,700
ナトゥーラ イーストランド1F ☎0964-43-5835 [営] 10:00~21:00
ミニトート 各¥1,995
サンダル ¥11,550
ジーンズ ¥11,550
ナチュラルコーデの差し色に!

夏のレディースファッション

イオンモール宇城の
いち押し
コーディネート

COMME CA ISM
コムサイズム

今年も心地よい肌ざわりと清涼感の「麻」を夏コーデの中心に!

「コムサイズム」の夏といえば、ブランド誕生以来、ずっと大切にしてきた「麻」。心地よい肌ざわりと清涼感の麻アイテムが今夏もバリエーション豊かに揃っています。

「サファリ」をテーマにコーディネート
リネンに花柄プリントを合わせれば、今年らしい! 帽子 ¥3,980

リネンシャツ ¥7,980
アクセサリ ¥1,980
インナー(タンクトップ) ¥1,980
ベルト ¥3,980
アクセサリ ¥1,980
トップス(タンクトップセット) ¥4,980
パンツ ¥8,900
スカート ¥7,980
ベルト ¥3,980

コムサイズム イーストランド1F ☎0964-43-5805 [営] 10:00~21:00

レーヨンストール ¥1,480 カラーバリエーション豊富で何枚あっても嬉しいストール

drug store's SHOP
ドラッグストアーズショップ

トレンド感とお手頃プライスが魅力!
NEWブランド「SUS(スूसー)」登場!!

かわいいプタちゃんでおなじみの「drug store's SHOP」から、この夏、NEWブランド「SUS(スूसー)」がデビュー。トレンド感のあるカラー&デザインと、求めやすい価格で早くも人気!

かわいいプタちゃんの小物も夏コーデのアクセントに!
お求めやすい価格のNEWブランドが登場しました。ぜひ、ご来店下さい!

トータルで10,000円前後のリーズナブルさ!
NEWブランド「SUS」105アイテムコーディネート

Tシャツ ¥3,990
ミニトートバッグ ¥1,575
ストール ¥2,625
ハンパ素材ソックス ¥1,050~
七分袖シャツ ¥3,990
インナー ¥1,995
ポーターTシャツ ¥2,940
パンツ ¥3,990
パンツ ¥4,935
トートバッグ ¥6,825

INFORMATION
7/5/30(土) → 6/9(日)
10,000円以上お買い上げで、フタ型収納BOXプレゼント!

ドラッグストアーズショップ イーストランド1F ☎0964-34-6671 [営] 10:00~21:00
スタッフ 鉄島涼香さん 店長 石井貴子さん

Vanilla
バニラ

この夏は「スポーツ&アード」な Scolarで、より个性的に、元気に!

大人気ブランド「Scolar」の品揃えではどこにも負けない! という「Vanilla」のいち押しは、もちろん、「Scolar」を中心にした元気いっぱいのコーディネート。暑い夏にピッタリ!

iPhoneケース(5用) ¥3,150
タンクトップ ¥3,675
キャミソール ¥2,940
カーディガン ¥4,095
プルオーバー ¥5,145
サロペット ¥8,295
バッグ ¥4,095
パンツ ¥7,245
サンダル ¥5,145

「スポーツ&アードミックス」をテーマに、赤や黒を染し、今夏の「Scolar」コーデ!

一際目を引く「Scolar」で、夏のお洒落を存分に楽しんで下さい!

Vanilla イーストランド1F ☎0964-43-5777 [営] 10:00~21:00
スタッフ 小田原 可奈さん

Honeys
ハニーズ

バッグやサンダルまでトータルに。トレンド感のあるお洒落がリーズナブルに完成!

リーズナブルに夏のお洒落を楽しみたいなら、「ハニーズ」へ! トップスやボトムスはもちろん、バッグやサンダルなどの小物まで、トレンド感のあるスタイルがお手頃プライスで完成!

夏のトレンドスタイルがリーズナブルに楽しめます!

バックチェーンバッグ ¥1,990
厚底サンダル ¥2,480
ブラウス ¥2,680
インナー ¥890
スカート ¥1,990

INFORMATION
7/6/30(土) → 10/10(日)
3,000円以上お買い上げで、500円お買い物券プレゼント!

Honeys イーストランド1F ☎0964-34-6631 [営] 10:00~21:00
スタッフ 益田 綾さん

EVENT INFORMATION

月刊 イオンモール宇城 6月号

6/29 sat

ベビーフェスティバル 赤ちゃんハイハイレース・カタカタレース

「ハイハイレース」「カタカタレース」開催決定!!
6月29日に開催されるレースの参加者を大募集中!!

時間 【ハイハイレース】
13:00~14:00(1レース5名/10レース)
【カタカタレース】
15:00~16:00(1レース5名/6レース)

場所 オアシスコート

参加資格 【ハイハイレース】
●ハイハイ歩きができる1歳前後のお子さま
●イオンモール宇城メンバーズカード会員さま
【カタカタレース】
●ハイハイを卒業しカタカタ手押し車を押せる2歳前後までのお子さま
●イオンモール宇城メンバーズカード会員さま

申込期間 5月25日(土)~6月23日(日)

※定員に達し次第締め切らせていただきます

申込場所 インフォメーションカウンター

※電話・FAXでの受付は行いません。
※キャンセルが発生した場合は開催当日に追加募集を行う場合がございます

6/8 sat 9 sun

うきうき♪縁日

ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいができる楽しい縁日がイオンモール宇城オアシスコートにやってきます。お子さまから大人まで楽しめる縁日です。おまつり気分では是非お越しください。
一般のお客さまは1回200円のところプレミアムフェスパスポートご呈示で1回100円にてご参加いただけます。

時間 10:00~17:00 **場所** オアシスコート
※景品がなくなり次第終了です

6/1 sat 2 sun

スティックボムに挑戦だ!

ド派手にはじけるスティックドミノ「スティックボム」に挑戦してみよう。イオンモール宇城メンバーズカードご呈示で無料にて参加いただけます。



時間 10:00~17:00 **場所** オアシスコート

6/15 sat 16 sun

父の日 ボイスメッセージカードをつくろう

父の日に世界にひとつだけのボイスメッセージカードを作って贈りませんか。一般のお客さまは100円のところメンバーズカードご呈示で無料にて参加いただけます。



時間 ①10:00~ ②14:00~
各回先着50名さま ※なくなり次第終了

場所 オアシスコート

6/8 sat

歯と口の衛生週間

例年開催しております、歯の衛生週間事業「お口の健康展」を今年も開催いたします。主催：下益城郡歯科医師会

内容 無料歯科健診・相談・歯磨き指導・フッ素塗布
サンプルの配布など



時間 14:00~17:00 **場所** 中央出入り口

6/29 sat 30 sun

天まで届け みんなの願い2013

7月7日は七夕です。短冊に願い事を書いて笹に飾っていただきます。みなさまの短冊で飾り付けた笹は7月7日まで中央出入口に展示いたします。



時間 【29日(土)】 11:30~17:00
【30日(日)】 10:00~17:00

※29日(土)の11:00~11:30は近隣の幼稚園・保育園の園児さまによる短冊の飾りつけを行います。
※展示は7月7日(日)まで行います。

場所 中央出入り口

参加条件 無料 各日先着500名さま

6/30 sun

ハワイアンバンド ウキウキ・ハワイアンズ

ハワイアンミュージック&フラダンスをお楽しみください。観覧は無料です。



時間 ①11:00~ ②14:00~

場所 オアシスコート

6/22 sat 23 sun

ハート型バルーン プレゼント

イオンモール宇城へお越しのお客さまへオリジナル「ハート型バルーン」をプレゼント(無料配布)致します。セイハ英語学院の「セイハ朗くん」もやってくるよ!



限定100個 ※なくなり次第終了

時間 ①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

場所 オアシスコート

New Shop

6/21 fri NEW OPEN

COMIC BUSTER (コミックバスター)

インターネットやコミック、TV・DVD・ゲーム等の情報機器や、ビリヤード・ダーツ等アミューズメント的要素のアイテムなど様々なコンテンツを取り入れ誕生した全く新しいスタイルの複合カフェです。



他にはない大型店が勢揃い!
県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実!

Toys R Us 西友 BEST Nanyang Sports
COMME CA ISM NINE BLOCKS OUTLET 小島
ASB&B FORUM TOHO CINEMAS

イオンモール宇城
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

無料駐車場 3,800台 年中無休

FMK「空飛ぶクジラ」の出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメ商品を紹介していきます。今回の紹介者は上田アコです!

6月21日(金)に「コミックバスター」がOPENってたい。ゆーっくりしたいとき、遊びたいとき!「コミックバスター」おススメばあい。

COMIC BUSTER.
FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

インターネットやコミック、TV・DVD・ゲーム等の情報機器や、ビリヤード・ダーツ等アミューズメント的要素のアイテムなど様々なコンテンツを取り入れ誕生した全く新しいスタイルの複合カフェです。

COMIC BUSTER



「ヘタレ」と言われるより、ガッツリ食べて、自腹がマシ!?
 思い切ってみたもの、大誤算してタタの撃沈!
 今回の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、昨年3月のオープン以来、多くのリピーターに人気の和食居酒屋「旬選素材料理 いぶき」。

若手料理人が生み出す彩り豊かなおいしさが評判の同店でのバトル、果たして勝負のゆくえはいかに!?

今回訪れたのは
旬選素材料理 いぶき
 宇城市松橋町曲野3514-11
 ☎0964-33-6855

今回のバトル会場の「旬選素材料理 いぶき」は、今年3月に1周年を迎えた、また新しい和食店。生け簀に泳ぐ活魚の造りをはじめ、新鮮な朝じめ鶏の炭火焼きや多彩な創作料理など、熊本市内の有名店で経験を積んだ若手料理人の創り出す料理はどれも彩り豊かで真心が伝わってくるようなおいしさ。

コース料理も評判で、旬菜、旬魚を多用した月替わりの懐石コースが2,500円〜、お酒が進む宴会コースは2,000円〜とリーズナブル。一度訪れると、多くの人がファンになり、二度、三度と足を運ぶそうですよ!

そんな同店でのバトルに挑んだのは、おなじみのうきぶれ若手スタッフ(ゆみ)「ナカミー」だ。これはもう、いつものノリでいけ! 食へなすぎずでヘタレ

「旬選素材料理 いぶき」は、旬の食材を駆使した料理が特徴。写真の煮込みハンバーグランチをはじめ、太刀魚のあられ揚げやきんぴら、ちま子と鱈の角煮など7種類のから選べ、予約制も営業します。すべてコーヒータンバー付き。

そして、結果はというと...。さすがに、食へなすぎずではないものの、和牛ヒレステーキを大誤算して撃沈!

「旬選素材料理 いぶき」は、旬の食材を駆使した料理が特徴。写真の煮込みハンバーグランチをはじめ、太刀魚のあられ揚げやきんぴら、ちま子と鱈の角煮など7種類のから選べ、予約制も営業します。すべてコーヒータンバー付き。

「旬選素材料理 いぶき」は、旬の食材を駆使した料理が特徴。写真の煮込みハンバーグランチをはじめ、太刀魚のあられ揚げやきんぴら、ちま子と鱈の角煮など7種類のから選べ、予約制も営業します。すべてコーヒータンバー付き。

「旬選素材料理 いぶき」は、旬の食材を駆使した料理が特徴。写真の煮込みハンバーグランチをはじめ、太刀魚のあられ揚げやきんぴら、ちま子と鱈の角煮など7種類のから選べ、予約制も営業します。すべてコーヒータンバー付き。

1位 うきぶれ営業スタッフ「ナカミー」

オーダー	予想	実際
①辛子れんこん	480円	500円
②和牛カルピのマスタードソース	880円	1,000円
③かりかり豚足	380円	350円
④いかの天ぷら	480円	680円
⑤じゃこ混ぜご飯	450円	300円
⑥アイス(バニラ)	330円	200円
合計	3,000円	3,030円 +30円

2位 シンガーソングライター「際田まみ」ちゃん

オーダー	予想	実際
①ほろれんとバーコンのソーザサラダ	650円	580円
②宮崎県産鶏もも炭火焼	800円	680円
③出し巻き玉子	400円	600円
④茄子味噌チーズ焼き	500円	480円
⑤貝汁	350円	300円
⑥アイス(チョコ)	300円	200円
合計	3,000円	2,840円 -160円

3位 うきぶれデザインスタッフ「キユウ」

オーダー	予想	実際
①本皮はぎ活造り	1,260円	1,500円
②ゴーヤチャンプル	520円	680円
③あわびのバター焼き	800円	900円
④焼鳥(つくね)2本	180円	280円
⑤アイス(バニラ)	240円	200円
合計	3,000円	3,560円 +560円

4位 うきぶれデザインスタッフ「ゆみ」

オーダー	予想	実際
①和牛ヒレステーキ	980円	1,800円
②明太マヨオムレツ	500円	500円
③おまかせ串盛り合せ(6本)	800円	780円
④茶碗蒸し	500円	300円
⑤アイス(マンゴー)	220円	200円
合計	3,000円	3,580円 +580円

いち押し!!
 1日10食限定
 同店看板メニューの「刺身盛り合わせ」
 通常 2,500円 ▶ 1,200円
 ※数に限りがあるので週末は予約がおすすめです。

お得なクーポン付!

★「新和食 吉田」10周年感謝フェア!!

6月3(水)、4(木)、10(水)、11(木)、17(水)、18(木)、24(水)、25(木)

上記の日は、
 ◎生ビール半額!!(何杯でも可)
 ◎焼酎キープ半額!!(指定銘柄)
 ◎限定メニューオール700円!!

宇城市松橋町曲野2319-1
 ☎0964-32-1603
 営/11:30~14:00(OS 13:30)
 17:30~22:30(OS 22:00)
 ※金・土・祝前日は23:00(OS 22:30)
 休/水曜 P/あり(20台増大)
 最大宴会/45名

新和食 吉田
 10周年感謝祭、見逃さない8日間!! 6月の月火曜は生ビール半額 キープ焼酎半額 限定メニュー700円!!

今年10周年の「新和食 吉田」は、一年を通じてさまざまな感謝企画を展開中。6月の毎週月・火曜は「生ビールが半額になる(何杯でもOK)ほか、②焼酎のキープ(指定銘柄)も半額に! さらに、③厳選食材を使った自慢のおいしさ(写真参照)を、この時だけの限定メニューとして、一品700円の感謝価格で提供。また訪れたことがない人も、きっと二度でファンになりますよ!

うきうきグルメ情報

旬選素材料理 いぶき
 6月からランチが予約なしでも味わえるように! 初夏の味覚が盛りだくさんの懐石コースも大好評!!

これまで予約制だった「旬選素材料理 いぶき」のランチが、火曜日の毎日、予約なしで気軽に食べられるようになりました。写真の煮込みハンバーグランチをはじめ、太刀魚のあられ揚げやきんぴら、ちま子と鱈の角煮など7種類のから選べ、予約制も営業します。すべてコーヒータンバー付き。

好評の月替わり懐石コースは、旬の食材や南瓜など、今月も季節のおいしさが盛りだくさん。一品手の込んだ料理がデザートも含め2,500円というリーズナブルさは魅力! 毎月でも味わいたいですね。コースは他に宴会コース2,000円ももあり、各コースともプラス1,500円で飲み放題付きに、30分延長になるクーポンもぜひ活用下さい!

宇城市松橋町曲野3514-11
 ☎0964-33-6855
 営/11:30~14:00
 17:30~24:00(OS 23:30)
 休/月曜 P/8台
 収/50名(広間は最大25名)

焼肉 孫三郎 宇土店
 大人気の「大皿盛り」が全6種類にリニューアル!
 クーポン呈示で、いずれか500円OFF!!

「焼肉 孫三郎」の看板メニュー「大皿盛り」が、この夏リニューアル! これまでの「極盛り」「孫ちゃん盛り」に加え、新たに「孫三郎盛り」「二人盛り」「マックス盛り」「マーモ君盛り」の4つが登場。計6種類の大皿メニューが揃います。バリエーション豊富になりました。このリニューアルを記念し、下のクーポン呈示でいずれかの「大皿盛り」を500円OFFに!!

2時間飲み放題付き「夏の宴会コース」4,000円
 熊本産完熟ととのひんやりサラダ、鶏タンメが肉盛り! 黒牛ステーキ、黒牛ステーキ、地鶏のせせり、豚とろ、ハラミ、熟成肉のガーリックペーパー焼き、くるくるチリメン、本日のホルム2種、季節の焼き野菜、サンチュ、冷やしピリ辛ピピン麺、自家製 マンゴーとパインのグラタン

宇土市 新松原町224
 ☎0964-22-0536
 営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)
 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)
 休/なし P/あり(80台)
 収/150名(座敷フロア50席)貸切対応相談

焼肉 孫三郎 宇土店
 大人気の「大皿盛り」が全6種類にリニューアル!
 クーポン呈示で、いずれか500円OFF!!

「焼肉 孫三郎」の看板メニュー「大皿盛り」が、この夏リニューアル! これまでの「極盛り」「孫ちゃん盛り」に加え、新たに「孫三郎盛り」「二人盛り」「マックス盛り」「マーモ君盛り」の4つが登場。計6種類の大皿メニューが揃います。バリエーション豊富になりました。このリニューアルを記念し、下のクーポン呈示でいずれかの「大皿盛り」を500円OFFに!!

宇土市 新松原町224
 ☎0964-22-0536
 営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)
 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)
 休/なし P/あり(80台)
 収/150名(座敷フロア50席)貸切対応相談

プライベートダイニング 創庵
 飲み放題1時間延長やワンドリンクサービスに加え、1,000円割引券も! 二度おいしいクーポンに大注目!

「プライベートダイニング 創庵」の6月のクーポンは、いつもにも増して魅力的! ①3,000円以上の飲み放題付きコースを1時間延長、②ワンドリンクサービス(生ビールも)の飲み放題付きコースを1時間延長、または③ワンドリンクサービス(①②のどちらか)に加え、なんと、次回使える1,000円割引券もプレゼント! 二重にお得なクーポンをぜひ利用して! 大好評のランチは500円から15種類も揃い、すべてフリードリ

宇城市松橋町大野139
 ☎0964-33-8777
 営/11:30~14:30(OS 14:00)
 17:00~24:00(OS 23:20)
 ※金・土・祝前日は~翌2:00
 (OS フード類1:00、ドリンク1:30)
 休/なし P/あり 取 全100名
 (最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

焼肉 孫三郎 宇土店
 大皿盛りのいずれかを
 通常価格から500円OFFに!!

※1グループにつき1枚限り
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文欄に呈示

有効期限
 2013年6月1日~末日まで

新和食 吉田
 デザート1品サービス

※1枚で1つ限り ※ランチタイムを除く
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※コース料理での利用不可

有効期限
 2013年6月末日まで

プライベートダイニング 創庵
 飲み放題1時間延長
 または
 ②ワンドリンクサービス(生ビールも)
 ※さらに、次回使える1,000円割引券プレゼント!
 ※1グループにつき1枚のみ

※1枚でグループ全員有効
 ※ランチタイムおよび金・土・祝前日を除く
 ※他のクーポン券との併用不可

有効期限
 2013年6月末日まで

旬選素材料理 いぶき
 コース料理(2名以上)を予約した人に、
 飲み放題時間30分延長

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出

有効期限
 2013年6月末日まで



6月11日(火)・12日(水)・13日(木)は、大人気の「プリプリエビマヨ」をはじめ「おまかせ串揚げ盛り」、「天然アジの刺身」、「牛ヒレ肉のサイコロステーキ」、「ほうれん草とベーコンサラダ」など60品以上が全て500円!! ※写真はほんの一例。

<500円以上の単品メニューがオール500円!!>
6/11日(火)・12日(水)・13日(木) 3日間限定!!

- 例)
 - ・牛ヒレ肉のサイコロステーキ.....980円
 - ・天然アジの刺身.....900円
 - ・丸揚げ板焼き.....850円
 - ・おまかせ串揚げ盛り.....780円
 - ・ぶりぶり海老マヨ.....750円
 - ・古処鶏(地鶏)のたたき.....690円
 - ・ほうれん草とベーコンのサラダ.....670円
- ▶ **オール500円!!**
- ◆60品以上のメニューがあります!

ジャズが流れるお洒落な店内は小グループから最大40人まで対応。個室も3部屋完備。

宇城市松橋町曲野2250-7
☎0964-32-5723
営/17:00~翌11:00
休/月曜 P/あり
収/50名(最大宴会40名)

和樂 松橋店 3周年感謝祭!!
6月4日(火)・5日(水)・6日(木)

●生ビール1杯100円!!
●女子会 3時間2,000円!!

★3周年感謝祭!! 特別企画
6/4日(火)・5日(水)・6日(木) 3日間限定!!

- ◎生ビール.....1杯100円!! (アサヒスーパードライ)
- ◆2時間以内、延長なし
- ◎女子会コース...2,000円!!
料理8品+3時間飲み放題
- ◆3時間限り、延長なし(要予約)

和樂 宇土本店 宇城市旭町446-4(運動公園前)
☎0964-23-1243
営/18:00~24:00(OS 23:30)
休/火曜 P/あり 収/32名

和樂 松橋店 宇城市松橋町松橋29
(ダイレックスP敷地内)
☎0964-33-7887
営/18:00~ラスト
休/不定 P/あり 収/60名

うきうきグルメクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ

和樂グループ
(和樂宇土本店、松橋店、熊本長瀬店、豊くらら店)

和樂グループ全店で使える 1,000円券

※飲食代合計5,000円以上に限り有効
※各店の全てのコース料理を除く
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2013年6月末日まで

松橋厨房 金之助

夜のコース料理を注文した人に、その日のオススメ料理1品サービス

※1グループ(4名以上)につき1枚限り有効
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2013年6月末日まで

和樂グループ
(和樂宇土本店、松橋店、熊本長瀬店、豊くらら店)

和樂グループ全店の 全ての飲み放題付きコースを 30分延長!!

※「和樂 松橋店」では3周年イベント期間中は除く
※「豊」では「食べ・飲み放題コース」も可
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2013年6月末日まで

食彩酒房 魚家

女性限定!! 2,500円以上のコース料理を、1人につき500円OFF!!

※1枚でグループ全員(女性のみ)有効
※4名以上で利用可
※予約時に女性人数をお知らせ下さい
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2013年6月末日まで

飲酒運転はやめましょ!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょ。

食彩酒房 魚家

オープン12周年大感謝祭! 6月は「お得」が目押し!
11日(火)・12日(水)・13日(木)は、恒例の「単品全て500円」デー!!

さらに、11日(火)、12日(水)、13日(木)の3日間は、周年祭恒例の「単品オール500円」デー! 店内の500円以上の単品メニュー(60品以上)が、全てワンコインの500円で提供されます。天然アジの刺身900円や牛ヒレサイコロステーキ980円もみずから500円! 毎年楽しみにしている人も多いんですよ!

★6月は「魚家」12周年記念大感謝祭
6/1日(土)~30日(日)

- ◎お楽しみくじ 最大50%OFF!!
◆期間中、1グループの会計8,000円以上で1回くじが引けます。
◆5%、10%、30%、50%、ハズレのいずれかが抽選箱に。
◆当たったら、その日の会計から割引!
※コース料理とワンコインデー(3日間)は除きます。
- ◎焼酎ボトルorビールピッチャー券 プレゼント!
◆期間中、1グループの会計10,000円以上で上記いずれかをもらえなく!
◆使用は次回来店以降(期限:2013年9月30日まで)
※コース料理とワンコインデー(3日間)は除きます。
- ◎女性限定!! コース代金から 1人ずつ500円OFF!!
◆期間中、女性(4名以上)に限り、2,500円以上のコース料理を1人につき500円割引。
◆男女混合のグループでも可。予約(前日まで)の際に女性人数をお知らせ下さい。
◆来店時にうきうきクーポンをスタッフへ。

旬彩酒家 和 WAKU-樂 松橋店

6月4日(火)・5日(水)・6日(木)は「3周年感謝祭」
生ビール1杯100円!! 女子会は3時間2,000円!!

大人気の居酒屋「和樂 松橋店」では、6月4日(火)・5日(水)・6日(木)の3日間、「3周年感謝祭」を開催。期間中は生ビールが何杯飲んでも1杯100円(※2時間以内、延長なし)。さらに、同店の看板コース「女子会コース」も、普段にも増してビックリ価格に! 通常料理8品+3時間飲み放題2,500円が、この3日間はプラス1時間の機会があれば、ぜひ立ち寄りませう!



10品のハンディ豊かなお祝いさが楽しめる3周年感謝祭コースの料理(金之助2,000円コース)は、小鉢、お刺身4種盛り、ハンバーグ、サラダ、冷やし担々麺、豆腐、ゆずまい、ハバクラクラ、季節の天ぷら、魚料理、若鶏グリル、肉ごぼろに盛り。 ※写真は3人分

★3周年感謝コース 6/2~30日の日~木曜限定!!
金之助2,000円コース(10品) + 2時間飲み放題1,500円
通常3,500円 ▶ **3,000円!!**
◆2名から前日までに要予約

多彩なランチの中でも一番人気の「日替わりランチ」800円。メインは「おかわり自由」、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、蒸し、香の物、フリーズドライと内容充実!



宇城市松橋町大野137
☎0964-32-8577
営/11:30~14:30(OS 14:00) 17:30~24:00(OS 23:00)
休/なし P/30分
収/70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可

松橋厨房 金之助

3周年記念! 飲み放題込み3,500円が、500円OFFの3,000円!!
各種宴会やお祝い、仏事、厄入り厄晴れなど、お昼の食事も好評受付中!

6月でオープン3周年を迎える「松橋厨房 金之助」では、お得な「平日限定3周年感謝コース」を用意。日頃から大好評の金之助2,000円コース(10品)+2時間飲み放題1,500円で通常3,500円が、6月に限り、500円OFFの3,000円に!

ランチタイムも相変わらず大盛況。日々楽しみな日替わり料理に、「おかわり自由」、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物とボリューム満点で800円の日替わりランチをはじめ、お魚ランチや煮込みハンバーグランチなど、毎日でも通いたいおいしさ! すべてフリーズドライ付きなのも魅力です。サイトメニューもあり、各ランチメニューにプラス1

◎メニュー充実のランチタイム!! 11:30~14:30(OS14:00)
[ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリーズドライ]

- 日替わりランチ...800円
- 本日のお魚ランチ 880円
- 選べるよばりランチ.....1,280円
- 門司蒲風焼きカレーランチ.....850円
- サイドメニュー
- お刺身三種盛り
- 中津からあげ
- プラス100円
- デザート

◆お昼の食事も好評受付中!
各種宴会、慶弔事、厄入り・厄晴れなど、お気軽にご相談下さい!



日曜限定
◎「寿司まつり」握り全品半額!!
◎キッズプレート無料サービス!!
※キッズプレートは小学2年生以下対象

月~木曜限定
◎90分食べ放題・飲み放題コース
男性2,980円、女性2,480円
※一部のメニューを除く
※2名から、前日までに要予約
★プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題!

宇城市松橋町きらら3-1-12
☎0964-32-8808
営/18:00~翌3:00(OS 2:00)
休/不定 P/あり
収/100席

食彩酒房 豊くらら店

毎週日曜は握り全品半額&キッズプレート無料サービス!!
月~木曜限定「食べ放題・飲み放題コース」も大好評!

日頃は忙しいパパ、ママも週末はしっかりと家族サービスしたいもの。そんな時に頼りになるのが「食彩酒房 豊くらら店」。毎週日曜は新鮮ネタの握り寿司が「全品半額」。さらに、小学2年生までの子どもには、写真のキッズプレートをなんと無料でサービス!! 大人が食べても大満足。の味とボリュームに、子どもたちもきゅんきゅん大喜びですよ。

お知らせ
当店のランチタイムは 午前11時~午後3時です!

このチケットをお持ちになると、もれなく「ぎょうざ半額!!」
夏のスタミナ食で暑さを乗り切ろう!

6月はスタミナ 餃子半額券
大好評につき 2倍キャンペーン

ごんべえとくとくクーポン

☎0964-22-8105
宇土市若古皆町 2289
■昼の営業時間/11:00~15:00
■夜の営業時間/17:00~21:00
■定休/水曜 ■駐車場/多数

毎週 火・水曜 **くら**
何でも1皿 290円デー!!

一期一会 炭火焼肉店 居酒屋

宇城市松橋町曲野633
☎0964-32-0470
営/17:00~24:00(OS 23:00)
日曜は~22:00(OS 21:00)
休/なし P/あり



医療法人 エステティックライン

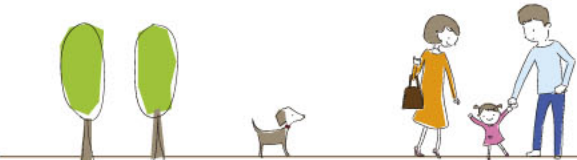
パール歯科クリニック 宇土院



パール歯科クリニック

Vol.16

『パール歯科クリニック宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**



Q パール歯科クリニックには、時間がとれない人のために特別なプレミアム治療コースがあるのか？

前田 安全で高度な治療技術はもとより、忙しい人にとっては、いかに短期間に治療を終えられるかが重要です。ですから、たとえば、「現在、総入れ歯に不自由を感じており、インプラント治療を受けたいが、何回も通院するのは無理」という人には、たった1日で固定式の歯が入る「即日固定式インプラント（オール・オン・フォー）」という治療法があります。多くの歯を失い土台がやせてしまった人でも、最低4本のインプラントを埋入することで全顎を支え、治療したその日から自分の歯のようにしっかりと噛むことが可能になります。

Q 「忙しくて歯医者に行く暇がない」という経営者の声をよく聞きますね。

前田 企業のトップともなると、日々の業務管理はもとより、お付き合いも多く、プライベートな時間はなかなかとれないというのが現状。会食の機会が多い人ほど、歯の健康には気を遣いたいところですが、実際には、大きなトラブルを抱えていても歯科へ通う時間がなく、そのままという人も多々います。

Q また、「歯周病で歯がグラグラしているが、できるだけ自分の歯を残したい」という人には、「精密歯周病治療」という高度な歯周病治療を用いることで、最短3回で治療が完了。溶けてしまった歯槽骨の再生も可能です。

前田 保険診療では制約も多く治療方法も限られますが、自由診療を選ぶことで治療の幅が広がり、スピードも格段にアップします。いずれも、1人ひとりのスケジュールに合わせた最短での治療計画（オーダーメイド治療）で、より効率的に早く治療を終えることができます。

Q インプラント手術など、治療を怖がる人も少ないようですが…？

前田 当院では、歯科治療が怖いという方に対し、独自の「ハイブリッド鎮静法（登録商標）」という麻酔法を用い、より安全で、怖さや痛みへのストレスの少ない治療に努めています。注射（点滴）の必要もなく、眠っている間に治療が終了しますので、極度に痛みを弱い方でも心配ありません。

Q 美容関連などの若い女性経営者の中には、「キレイな歯並びで印象を良くしたいけれど、矯正治療は時間がかからず、見た目も良くないから…」という方も多くいらっしゃいます。そうした方には、矯正装置を歯の裏側に貼ることで、表からまったく見え（人に知られず）に治療できる「見えない矯正治療」もあるほか、より早く矯正治療を終えたい場合には、外科手術を併用することで、従来の約1/2の期間で治療できる「スピード矯正治療」も可能です。

Q 保険診療では制約も多く治療方法も限られますが、自由診療を選ぶことで治療の幅が広がり、スピードも格段にアップします。いずれも、1人ひとりのスケジュールに合わせた最短での治療計画（オーダーメイド治療）で、より効率的に早く治療を終えることができます。

「歯科治療を受けたいけれど、毎日が多忙で自分の時間がなかなかつけない」という
高度な技術、個々のスケジュールに合わせたプレミアム治療コースで最短期間での治療が可能です。

「パール歯科クリニック」では、忙しくて時間がとれない人のために、短期間に集中的に治療を終えられる特別なプレミアム治療コースが設けられています。1人ひとりのスケジュールに沿ったオーダーメイドの治療が可能です。詳しいお話を同クリニックの前田明浩理事長、総院長におたずねしました。

■目立ちにくい矯正



インビザライン



サファイヤブラケット

欧米では肥満同様、歯の健康は自己管理能力を示す大きな目安となっており、企業家ならずとも定期的なメンテナンスを行うことがあたりまえの社会となっています。


当院では、持てる技術とサビスを最大限に生かした、忙しい人のための最善の治療をご提供します。詳しい治療内容がわかる「無料相談会」を下記の日程で行います。予約は必要ありません。診療時間内に気軽に足をお運びください。

◆忙しい人のための代表的なプレミアム治療(自費診療)

- ◎インプラント治療
総入れ歯や多くの歯を失った人でも、たった1日で固定式の歯が入る「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」
- ◎歯周病治療
最短3回で治療完了。溶けてしまった歯(骨)の再生もできる「精密歯周病治療」
- ◎矯正治療
外科手術を併用することで、従来の約1/2の期間で治療できる「スピード矯正治療」
- ◆その他、1人ひとりの要望、スケジュールに合わせたオーダーメイドでの治療を提供

Oral Rehabilitation Concept [オーラル・リハビリテーション・コンセプト]

私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。



前田 明浩
理事長/総院長
日本口腔インプラント学会専門医
日本歯周病学会認定歯周病専門医

当院のコンセプトである「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であることをモットーに日々診療しています。食べることは一生、すなわち歯科は生涯のお付き合いとなります。どんなことでも気軽にご相談下さい。お口の健康を通じて、みなさまの素敵な笑顔づくりに貢献してまいります。

インプラント・矯正治療を含むプレミアム治療 無料個別相談会

期日 5月27日(月)~6月1日(土)の各診療時間内

場所 パール歯科クリニック 宇土院

インプラントおよび矯正治療を含む、オーダーメイドのプレミアム治療コースに関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧に答えさせていただきます。お気軽に足をお運びください。

※当日受付順の個別相談となります。診療時間内のため、お待ちいただく場合もあります。
※期間中、都合の悪い方は、電話でのお問い合わせやメール相談も可能です。

5月29日(水)は総院長が在院しています。より詳しくご説明いたします。

予約不要

フェイスブック & ツイッター
フェイスブックとツイッターを始めました。「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

詳しくは、熊本 パール歯科 検索



医療法人 エステティックライン **パール歯科クリニック 宇土院** ☎ **0120-461-003** (携帯電話からでもOK!!)

住所 宇土市高柳町 20-9
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 (午前) 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
 (午後) 14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
 休診 日曜・祝日
 HP http://www.par-dc.jp/

診療科目
インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療

施設
個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は保険適用クリニックです
(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ
NPO法人不知火クラブ こぶしの会 太極拳教室

- 種目… 武術太極拳
- 活動内容… 太極拳を通して、地域の連携づくりと文化祭などの発表会への参加
- 活動場所… 宇城市不知火公民館2F小ホール
- 活動日時… 毎週火曜(第5火曜は休み)
初級入門10:00~11:30
- 活動人数… 15名

太極拳は、身体に優しい今人気の生涯スポーツです。自身の健康づくりはもちろん、太極拳を通してあらゆる運動の基礎が学べるほか、たくさんの仲間とも出会えます。宇城市内には『ウイングまつばせ』など、いくつかの教室があり、日本武術太極拳連盟公認の指導員が、参加者の体力に合わせた指導を行っております。初めての方でも、安心して楽しく学べますよ。年齢や体力に関係なく、気軽に楽しくできる太極拳教室へのご参加をお待ちしております。

問い合わせ先/TEL・FAX:0964-33-5603(井村)

こぶしの会 代表
井村 絹子



“うきうきがれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきがれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

オートベル イオンモール宇城店

室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

選りすぐりの車大集結!!

未使用車から走行距離1万km未満の車とお手頃価格の特選中古車満載!!

<p>72.4万円</p> <p>走行60km アルト660 F 25年式</p> <p>ミルクディスプレイ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検28.4/リ済別</p>	<p>97.6万円</p> <p>走行10km モコ660 S 25年式</p> <p>モコペリー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検28.4/リ済別</p>	<p>99.7万円</p> <p>走行3,400km スイフト1200 XG 24年式</p> <p>スノーホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検27.9/リ済別</p>	<p>103.9万円</p> <p>走行20km ミラココア660 X 23年式</p> <p>ミストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検26.7/リ済別</p>	<p>115.5万円</p> <p>走行20km ワゴンR660 FXリミテッド 25年式</p> <p>ブルーイッシュブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/アイドリングストップ/車検28.3/リ済別</p>	<p>119.7万円</p> <p>走行7,800km ムーヴコンテカスタム660 X 24年式</p> <p>アーバンナイトブルー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーフリー/ HID/車検27.1/リ済別</p>
<p>128.1万円</p> <p>走行7,820km ラクティス1300 スマートストップセレクション 23年式</p> <p>ストロベリーメタリックパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/スマートストップ/車検26.11/リ済別</p>	<p>149.1万円</p> <p>走行4,990km フィットハイブリッド1300 スマートストップセレクション 22年式</p> <p>フレッシュライム/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/スマートキー/HDDナビ1セグ/DVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検25.10/リ済別</p>	<p>149.1万円</p> <p>走行20km エブリワゴン660 PZターボスペシャル 25年式</p> <p>ミステリアスバイオレット/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/両側電動スライドドア/オートステップ/車検28.3/リ済別</p>	<p>159.6万円</p> <p>走行8,380km アクア1500 L 24年式</p> <p>シルバーメタリック/AT/AC/PS/フロントPW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.2/リ済別</p>	<p>168.0万円</p> <p>走行6,730km エクシーガ2000 2.0i-s(ナビ)2WD 23年式</p> <p>カメラアレッド/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/外ナビ12セグ/DVD/車検26.10/リ済別</p>	<p>248.8万円</p> <p>走行30km セレナ2000 ハイウェイスターS-HYBRID 25年式</p> <p>ブリリアントホワイトパール/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/HID/1タッチ両側電動スライドドア/アイドリングストップ/車検28.3/リ済別</p>
<p>69.8万円</p> <p>走行39,590km bB1300 S Wバージョン 17年式</p> <p>グレーメタリック/AT/AC/PS/PW/外CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.3/リ済別</p>	<p>73.8万円</p> <p>走行33,800km モコ660 E 20年式</p> <p>モコペリー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検なし/リ済別</p>	<p>83.8万円</p> <p>走行13,630km プレオカスタム660 R 22年式</p> <p>プラムブラウン/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/アクセスシステム/車検25.9/リ済別</p>	<p>89.8万円</p> <p>走行19,120km ライフ660 ディーバ 22年式</p> <p>ソレントブルー/AT/AC/PS/PW/外アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.8/リ済別</p>	<p>168.8万円</p> <p>走行23,800km プリウス1800 S(ナビ) 21年式</p> <p>アスリートシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/HDDナビ12セグ/DVD/車検なし/リ済別</p>	<p>278.8万円</p> <p>走行39,190km HS250h 2400(ナビ) 22年式</p> <p>ホワイトパールクリスタルシャイン/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/フロント/バックモニター/LEDライト/車検なし/リ済別</p>

◆掲載車は5月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は税込価格に含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベル クーポン

ご契約頂いた方に、**ガソリン満タンサービス!**

クーポンをご持参下さい

イオンモール宇城店のみ有効/6月末

新車じゃないけどピッカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

- 安心1 全車メーカー保証付き!
- 安心2 25年式の新しい車 & 24年式・23年式の走行1万km未満の特選中古車!
- 安心3 全車無事故車
- 安心4 在庫車以外も探します

オートベル イオンモール宇城店

0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

営業時間/9:00~20:00

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧頂けます!

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

センリタウン不知火小学校東!・小川Ⅲ!

2棟同時



現地でお待ちしています。



建築条件付宅地分譲

イオンモール宇城まで徒歩5分!
利便性良好の人気タウン



4L
DK

枠組み
壁工法

気密性・
断熱性の優れた
発泡ウレタン
断熱材を採用

全室
ペアガラス
(Low-E)

家族がいつも顔をあわせることが出来る間取り!
収納も充実!



広いリビングが見渡せる
対話型キッチンで会話は
はずみ家族も笑顔!



リビングをって2階へ
つながるリビング内
階段でいつも家族の顔が
見える暮らしで安心

急な来客にも安心。
落ち着いた和室!



■敷地面積/172.48㎡(52.17坪) 443.4万円
■建物面積/ 99.51㎡(30.10坪) 1349.6万円

※別途諸経費が必要となります。※元利均等払い ※金利は平成25年5月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地	建物	全室照明	全室カーテン
外構エクステリア(駐車場3台可)	その他付帯工事	消費税	

頭金**10万円** 総額 **1,793万円** (税込)

ボーナス払い**0円**

- 借入金/1,783万円
- ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)
- 35年返済 ●金利1.10%

10年固定金利

なんと月々 **51,166円** (税込)



■敷地面積/177.48㎡(53.68坪) 456.2万円
■建物面積/100.19㎡(30.30坪) 1375.8万円

※別途諸経費が必要となります。※元利均等払い ※金利は平成25年5月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地	建物	全室照明	全室カーテン
外構エクステリア(駐車場3台可)	その他付帯工事	消費税	

頭金**10万円** 総額 **1,832万円** (税込)

ボーナス払い**0円**

- 借入金/1,822万円
- ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)
- 35年返済 ●金利1.10%

10年固定金利

なんと月々 **52,285円** (税込)

【センリタウン小川Ⅲ 物件概要】

- 所在地/宇城市小川町江頭字正/浜372番2地 ●交通/九州産交八の坪バス停徒歩約5分(約330m)
- 総区画数/7区画 ●今回販売区画数/建築条件付宅地3区画 ●土地価格/443.4~642.9万円
- 総面積/2,048㎡ ●土地面積/169.08㎡(51.14坪)~393.63㎡(119.07坪) ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70%
- 容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期限/平成25年6月末日

本社/〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F
熊本全日空ホテル ニュースカイ横

お申込み・お問い合わせは

ごようは しょくさん

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

八代展示場/〒866-0814 八代市東片町岡神413-1

0120-548-493

せんりのすまい

ウェブ検索

モデルハウス グランドオープン!

こんどの休日は

**保育園、小学校、中学校まで
すべて徒歩圏内で
ママのお迎えもラクチン!**

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地	建物	家具付き
全室照明	全室カーテン	リビングエアコン
外構エクステリア(駐車場3台可)	その他付帯工事	消費税

■土地面積/203.36㎡(61.51坪) ■建物面積/ 99.35㎡(30.05坪) **総額 1,978万円** (税込)

●借入金/1,968万円 ●ろうきん住宅ローン利用
●元利均等払 ●35年返済 ●金利1.10%

頭金10万円 **ボーナス払い0円** **10年固定金利**

56,475円 (税込)
なんと月々

センリタウン
不知火小学校東
shiranuishogakko higashi

建築条件付宅地分譲

4LDK

家具付き

3
駐車場
台分

2号地
モデル
ハウス

お求めやすい土地価格なので、建物への設備や品質の
こだわりを追求しています。



LDK

自分の部屋がほしいって
時は2部屋にできるよう、
ドアや収納がそれぞれに
ついてるから大丈夫!

主寝室

主寝室にはウォークイン
クローゼットがついて
片付けもラクチン

子供部屋

家族が笑顔になる
広々リビング

くらしのインフォメーション

不知火小学校	徒歩3分
不知火中学校	徒歩11分
スーパーくまい	徒歩6分
セブンイレブン	徒歩2分

【センリタウン不知火小学校東 物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良2026-1
他 ●交通/九州産交バス徒歩約3分(約190m) ●総区画/3区画 ●今回販売
区画/建売1区画(木造2階建て)建築条件付宅地2区画 ●地目/宅地 ●都市計
画/未線引き ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積
率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水・雄排水/宇城市下水道 ●雨水/道路側
溝 ●電気/九州電力 ●道路/市道4.0m(南・北)5.5m(東) ●ガス/プロパン ●売
主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年6月末日まで

センリタウン
不知火小学校東
セットプラン
3号地

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地	建物	全室照明	全室カーテン
外構エクステリア(駐車場3台可)	その他付帯工事	消費税	

頭金10万円 総額 1,928万円 (税込)

ボーナス払い0円 ●借入金/1,918万円 ●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払) ●35年返済 ●金利1.10%

10年固定金利

なんと月々 **55,040円** (税込)

※別途諸経費が必要となります。※元利均等払い ※金利は平成25年5月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。

センリタウン
不知火小学校東
セットプラン
5号地

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地	建物	全室照明	全室カーテン
外構エクステリア(駐車場3台可)	その他付帯工事	消費税	

頭金10万円 総額 1,952万円 (税込)

ボーナス払い0円 ●借入金/1,942万円 ●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払) ●35年返済 ●金利1.10%

10年固定金利

なんと月々 **55,729円** (税込)

※別途諸経費が必要となります。※元利均等払い ※金利は平成25年5月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。



育て、家族。オンリーワンの家づくり
千里殖産株式会社

熊本南支店

熊本南支店/
〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 県建設許可(特-23)第13108号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

"Ara1000 House, the choice."
Our origin is in the shop design.
Therefore, the house has our unique interior design.
We do not compromise in quality and function.



Ara 1000 House

アラセンハウスという選択。

アラセンハウス

株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部
〒860-0863 熊本市中央区坪井6-36-7 建設業許可 熊本県知事(股-20)第16663号
電話でのお問い合わせはこちらから **096-341-1570**

うきうき瓦 かわらばん版

うきうき瓦 かわらばん版
お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきがれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様のご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**

詳しくは、うきうきがれす編集部まで
TEL 0964-43-5047

うきうき瓦 かわらばん版
毎週好評のキリムとトルコ雑貨の展示会を今年も開催。トルコ人スタッフが現地から厳選した品だけをご紹介。特にキリムのラグは自信あり！ぜひご覧下さい。

期間 5/30(木) ~ 6/3(月)

会場/器とひと息

★ご購入の方にはトルコ土産をプレゼント

器とひと息
熊本市富合町田尻489
☎096-357-8699
営/10:00~17:00
休/水曜 P/あり

遊牧民が生み出したキリムとトルコの雑貨をご紹介します!

お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場	
金	4,905 円/g
プラチナ	5,092 円/g
銀	79.49 円/g

ご購入ですか?
金銀は、買値より買取られています

衣替えをしていたら、クローゼットの中から使わないネックレスや指輪が...。処分したいけれど、どこで?とお考えの方、「リサイクルキング」へぜひ!

同店は「信頼と実績」の貴金属やブランド品の買い取り専門店。初めての人でも安心して利用できる」と評判です。その理由は、まず、

「ショッピングセンター内にあり、お買い物のついでに気軽に足を運べる」と。そして、スタッフがお客様の目の前で計量、査定。明確な価格、何よりも魅力なのが、納得の買い取り価格。金・銀・プラチナ製なら、壊れたものや片方だけのピアスはもちろん、金杯や金歯でもOK。純金地金やコインはさらに高く買い取ってくれることもあるんですよ。

ダイヤモンド(0.1カラット以上)も品質に応じて買い取り中。また、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどインポートブランドのバッグや小物類も長く使っていないものはぜひ一緒に持ち込んで。思わぬお小遣いが得られるかも!

不要なジュエリーやブランド品はスッキリ整理して、お小遣いを手に入れましょう!

買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中!

なお、貯まってしまう金券(ギフトカード・商品券・お米券など)や未使用切手(古くてもOK)がある人は、宇土シティモール店へ。若い女性に人気の服や小物(女性用のみ)も買い取り中。お気軽に。いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。

※未成年者不可
※訪問しての買い取りは一切ございません

R&K RECYCLE KING
リサイクルキング

イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F
休/なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

宇土シティモール店 ☎0964-27-5444
宇土市善通寺町綾織95
宇土シティモール1F
休/なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てね!

うきうきDEフリマ

次回開催 **8月3日(土)**
10:00~15:00

1区画 2m×2m 出店料(1区画) **33区画 500円**
※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

①名前 ②年齢 ③住所(郵便番号を忘れず) ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合) ⑥出店内容(例:衣類メイン、など) ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)を明記して、下記までお申し込みください。

☎869-0606 宇城市小川町河江1-1
うきうきがれす「うきうきフリマ」係
FAX...0964-42-6020
mail...frema@uki-pre.net

応募締切/7月11日(木)必着

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(7月12日発送予定)
※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合せ BS広告社 うきうきがれす編集部 「うきうきフリマ」係まで **TEL.0964-43-5047**

大同生命保険(株)熊本支社

30~40歳代の女性が活躍しています。ぜひ、当社HPをご覧ください。
http://www.daido-life-saiyo.com/eigyuu/index.html

勤務地 ①熊本支社 ②八代営業所 ③天草連絡所
職種 企業福利厚生プランナー(法人営業)
給与 月給160,000円~(一律手当含む)
※上記給与は初年度支給額になります。
※採用時支給額・能力により異なる
※入社1年後に見直し有

時間 9:00~17:00
休日 完全週休2日制(土・日)祝日
夏季 年末年始休暇有、育児・介護休業有
お子様の学校行事等は考慮します。(半日休暇制度有)

資格 高卒以上、定年65歳
応募 まずは、お電話をお願いいたします。会社説明会・面接日を決定いたします。

大同生命保険(株)熊本支社
熊本市中央区中央街3-8
☎096-354-4771 担当/佐藤・銀永(ギンナガ)

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **15,750円(税込)**

詳しくは、うきうきがれす編集部まで
☎0964-43-5047

男性理容室限定
うきうきがれす限定クーポン
カット+シャンプー
通常 1,050円

新規の方限定
525円
丸刈り **630円**
(シャンプー込)

白髪染め+カット **2,625円**

※小川店の理容室のみで利用可
有効期限/2013年7月末まで

理美容のハート小川店
☎0964-43-3959
宇城市小川町河江95-2
営/8:30~19:00
休/なし(元旦、2日のみ)
P/あり

ハートグループ 小川・松橋
プラチナトリートメント
縮毛矯正

通常9,400円を **6,800円** (カット別)
ポッキリ!!

柔らかかな手触り!
憧れのサラツヤ髪

※1枚で9名まで有効 ※受付時間(16:00まで)に提出
※他のクーポンとの併用不可
有効期限/2013年6月末日まで

【理美容のハート 小川店】
☎0964-43-3959
宇城市小川町河江95-2
営/8:30~19:00
休/なし(元旦、2日のみ)
★17時まで来店カット料金の割引あり

【トータルサロンハート 松橋店】
☎0964-33-1441
宇城市松橋町松橋772-1
営/9:00~19:00
休/なし(元旦、2日のみ)
★17時まで来店割引あり

あつ!! 毛染めだけ!
プロが染める、ヘアカラー専門店
QUICK COLOR-Q

プロの美容師がアドバイス!! プロが染める、だから安心! カラー色も豊富! 最高品質の薬剤で髪が傷まない!

この価格ならいつでも染められる!

3つのメニューとプライスのみ 長さによる料金の加算はございません

①部分染め(シャンプー付) **1,000円**
生え際・分け目・モミアゲの気になる所だけを染めたい方

②根元染め(シャンプー付) **2,000円**
根元のみになる方に、毛先に合わせ根元のみ(リタッチ)染めたい方

③全体染め(シャンプー付) **2,500円**
カラーチェンジ・気になる根元から毛先までキレイに染めたい方

早い・安い・キレイ
プロが染める、ヘアカラー専門店
イオンモール宇城店
宇城市小川町河江1-1
専門店街 南出入口 西松屋さん裏(外入口)
営/10:00~19:00(受付終了)
休/イオンモール宇城に準ずる
(お客様の混雑具合で早めに受付を終了することがあります)

QUICK COLOR-Q クイックカラー-Q
イオン八代店
八代市沖町六番町3987-3
イオン八代 2Fフードコート
営/10:00~19:00(受付終了)
休/年中無休

クーポン クイックカラー-Q
イオンモール宇城店・イオン八代店
全体染め(通常価格2,500円)
▶ **300円OFF**

※一人様1枚限り有効
※初めての来店時のみ有効
※イオンモール宇城店及びイオン八代店のみ有効

華千晶の占い 6月1日~6月30日



華千晶
ある時はものかき風、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はすました顔して毒をはくこと。

一白水星
保守的な発想から斬新な発想へ。ちょっとだけ先を変えてみるだけで、チャンスを手に入れることができそうです。但し、無礼な行いや軽率な行動は逃す原因に。ギャンブルは×。

二黒土星
今月は、虎視眈々とした観察力洞察力が鋭くなります。知略策略を張り巡らせ、注意深く周囲を見渡して行動しましょう。何事もタイミングが大事。乗り遅れると大惨事に。

三碧木星
雑事に追われ、公私共々、交通渋滞に陥りそう。今月は何事も腹八分目で行動し、期待や欲は捨てること。余裕を持って、空き時間は休養タイムと思うように。持病再発注意。

四緑木星
力が思う存分発揮でき、充実した一ヶ月になるでしょう。信念をしっかりと持ち、前向きで過ごしているという良い話が舞い込んできそうです。キーワードはお喋り。

五黄土星
ちょっと不安定。思うような結果が得られず閉塞感を味わいそう。今月は、結果が出なくても焦らずに、静かに運気が変わるのを待ちましょう。自分の事より人の事を優先。

六白金星
幸運福運良運、運気上昇の吉月です。その分、多忙にはなりますが、嬉しい悲鳴。新規計画や美味しい話が舞い込み、思わずニコリ。自分の利益より先を見越した判断を。

七赤金星
ケアレスミスが続発しそう…。どんな状況でも逃げずにきちんと対応しましょう。人に頼ると二度手間三度手間になり、話がややこしい事に。今月は素直と謙虚な生活を。

八白土星
おめでとうございます！今までの苦労が報われます。ちょっと肩の荷が下りて楽になれるようです。但し、勢いがよすぎるとスタミナ切れになるので、万事ゆとりを持って。

九紫火星
公私共々に変化の兆しあり。転居や転職など何となく不安になるような事態が発生しそう。不安不信を感じたら、信頼できる人に相談しましょう。金運も若干低迷気味。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ
【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ
【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18年生まれ
【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17年生まれ
【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16年生まれ

【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15年生まれ
【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23年生まれ
【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ
【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ

際田まみ
INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197) **新番組**
くまもと まるっと見てあ〜る記!
毎週日曜日 お昼12:10~13:00
★同時ラジオ・ライブ音源配信更新中★
★お聴きこえホームページ★

TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・鹿島店で発売中!

赤い糸 NEW ALBUM!!
赤い糸 定価 ¥1,000

メッセージ
メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ [クワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメリターン等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 5/25 6/25

TOHOシネマズ 宇城0964(48)6161
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

5/31~
グランド・マスター ※2D(宇)※PG12
監督:ウォン・カーウアイ
出演:トニー・レオン、チャン・ツイー、チャン・チェン

5/31~
オプリピオン ※2D(宇)
監督:ジョセフ・コジンスキー 出演:トム・クルーズ

6/1~
はじまりのみち 木下恵介 生誕100年記念映画
監督:原一 出演:加瀬亮、田中裕子、ユースケ・サンタマリア、濱田岳

6/1~
リアル〜完全なる首長竜の日〜
監督:黒沢清 原作:乾徳郎「完全なる首長竜の日」
出演:佐藤健、綾瀨はるか、オダギリジョー、染谷将太、小泉今日子、中谷美紀

6/8~
エンド・オブ・ホワイトハウス ※2D(宇)
監督:アントワーン・フークア
出演:ジェラルド・バトラー、モーガン・フリーマン

6/8~
G.I.ジョー バック2バング ※2D(宇)/3D(映)
監督:ジョン・ダウ 出演:ブルース・ウィリス、イ・ヨンホン

6/8~
奇跡のリング
監督:中村義洋 原作:石川拓治「奇跡のリング」
出演:阿部サダヲ、菅野美穂、池内博之、菅野高史

6/14~
華麗なるギャツビー ※2D(宇)/3D(映)
監督:バズ・ルーマン 原作:F・スコット・フィッツジェラルド「グレート・ギャツビー」
出演:レオナルド・ディカプリオ、トビー・マグワイア

6/21~
アフター・アース ※2D(宇)
監督:M・ナイト・シャマラン
出演:ジェイデン・スミス、ウィル・スミス

6/22~
100回泣くこと
監督:廣木隆一 原作:中村航「100回泣くこと」
出演:大倉忠義、桐谷美玲、とまきりえ、宮崎美子

6/1(土)から高校生は映画が1,000円!

遺産など**相続**に関するお悩みは**当事務所**にお任せください

信頼 **M** 安心

松田・木村 合同事務所
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 行政書士 松田 樹一郎

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

無料相談会実施中です!

毎週火・金曜の午前中
どなたでもお気軽にお越し下さい!!
0964-32-0238
FAX.0964-32-0204
営業 9:00~17:00 休・土・日曜
所 〒869-0532 宇城市松橋町久見 358-22

ダイエットに何度も失敗したあなたへ!

80kg Before **82.7kg** 体脂肪率 45.6% 9月13日時点
70kg
77.5kg
72.7kg
67.9kg
63.0kg
60kg
4月19日 **目標体重達成!! 60.1kg**

一人ですべてを続けていくのは難しいですね。当店は現在2店舗で営業をし、ダイエット成功者が多数います。上は当店でダイエットされた水俣市のKさん(36才)の写真です。あなたもダイエットしてみませんか。

まずは**無料カウンセリング**をご予約ください
耳つぼダイエット専門店 きゅーと

〒869-0211 宇城市松橋町豊福 1181-1
TEL 096-900-2000
(完全予約制)
【お客様窓口】
0120-335-767
きゅーと 宇城 松橋町豊福 豊福酒店

美容室 **シンシアスター**
大好評の **サンキュー**
3,900円 クーポン!!

- カラー+カット ...6,300円▶**3,900円**
- クリニックパーマ ...8,400円▶**3,900円**
- 縮毛矯正 ...13,680円▶**3,900円** (税別)

その他のメニューもあります!
※各シャンプー、フロア込み
※髪の長さや使用する薬剤により別途料金がかかる場合があります。
※他のクーポン券との併用不可
有効期限/2013年6月末まで

美容室 シンシアスター
☎0964-46-6007
熊本市南区城南町阿高309-1
受付/9:00~17:00
(金・土曜は~18:00)
休/月曜、第1日曜、第3火曜

頭皮スッキリ&リラックス!
NEW 毛髪エステ 大好評!!
初回お試し特別料金 **20分 1,000円**

頭皮・毛髪ケアでハリ、コシのある美しい髪に!
近赤外線による血行促進
+
Re:Mouスカルプローションで頭皮マッサージ&ツボ押し
※通常 20分間 4,200円
有効期限/2013年6月末まで

クーポン
フェイシャルトリートメント
初回お試し特別料金
通常価格から**50%OFF**
10,500円▶**5,250円**
有効期限/2013年6月末まで

クーポン
ホワイトニング初回お試し特別料金
キャンペーン料金から、さらに**30%OFF**
◇クイックホワイトニング...31,500円▶**22,050円**
(1本あたり) ... 3,150円▶**2,205円**
◇セルフホワイトニング...10,500円▶**7,350円**
※上記いずれか1回のみ、各先着10名
有効期限/2013年6月末まで

透明感とハリのある肌へ! 昼休み時間(14:00~16:00)の施術もOK!

紫外線が日に日に増していますが、しっかりと手入れすることで、随分と夏のダメージからお肌を守る事ができます。

「みよし歯科医院」の大好評の「フェイシャルトリートメント」をぜひお試しください。たつひのカラーゲン&ピタミンC配合のジェルを使った丁寧なケアが、お肌にもいいです。

また、「歯のホワイトニング(自費診療)も併せて行えます。ますますアンチエイジング効果大。お得なクーポンで元もっちりケアしましょう!

みよし歯科医院
☎0964-32-1778
宇城市不知火町高良2268-1
【診療時間】※予約制
月~金曜 10:00~14:00/16:00~20:00
土 曜 10:00~14:00/15:00~18:00
日・祝 休診
http://www.love-and-teeth.com
詳しくはHPを「みよし歯科医院」検索

うきぶれスタッフオススメ!
ウキウキ カンタンレシピ

●今回のレシピ●
簡単キャラ弁

ママたちのためにカンタンにできるキャラ弁のレシピです。作って楽しい!食べておいしい!お弁当です。ぜひお試しください!

キロイトリ風弁当

- チキンライスを作って土台をつくる。
- 薄焼き玉子を、シワにならないように①にかぶせる。
- 茹でた人参で、鼻をつくる。焼き海苔で目等をつくる。

薄焼き玉子は、溶き卵を一度流して低温で焼くとキレイに仕上がりますよ

料理人 うきぶれスタッフのゆみ

スッキリ!カンタン!
1日3粒の新習慣
新発売

熊本県産トマト
13オキソドAと共役シトルル酸で体内脂肪の燃焼をサポート。

消化性 **チキストリン**
薬分や、油分の吸収を穏やかにする食物繊維。

熊本県産トマト使用
モエトマト 90粒入り 113粒 通常 3,990円 約1ヶ月分
新発売記念価格 2,880円

みんなも持っている食物が入っています! ごぼう 金時しょうが ハスの葉

ミタカ内茶の心(さのしん)まで
☎0120-382-973

詰め放題
新茶まつり

6月1日(土) 2日(日)
朝10時~夕方3時まで

詰め放題は、オスメブレンド新茶 上等新茶 売れ切れ御免の 徳用洋茶 など買いためのチャンスです!!

中津からあげ 出店決定!!

田崎市場から さん水産さんのお魚 地元の野菜 くだもの

アンパンマン風弁当

- チキンライスまたは、シャケフレークを混ぜたご飯で、アンパンマンの顔を作る。
- 白ご飯でショクパンマンの顔を作る(好きな具を入れてね!)
- 海苔とハムで顔のパーツを作る。

隙間には 形が自由に変えられる ハム等を使うと 便利です

暖かくなってきましたね♪ お弁当を持ってお出掛けなど楽しそうですね! 気温が上がってくるとお弁当も傷みやすくなるので、保冷剤や傷み防止シート等使って気を付けましょう。キャラ弁の自信作ができたらぜひうきぶれ編集部へ送ってください! まってま~。



●毎回拝見しております。楽しい記事ばかりで何度も読み返しています。食べ放題の特集最高です。ぜひ行ってみたい♡
宇土市 バナナマンさん

●いつも読んで下さってありがとうございます。食べ放題特集のお店行けましたか(笑)? 今月のエステ特集も是非、行ってみたい♡(営業/ななみ)

●5月号の特集は「食べ放題」でしたね。気になったのが上天草市の海鮮レストラン「兄弟船2号店」の刺身定食。何と新鮮な刺身が食べ放題!! 魚好きにはたまりませんね。刺身だったらそんなに太りませんよ。最高7回お替わりした人がいるようですが、7回はとても無理なので目標は5回にします(笑)。
(熊本市西区 招き猫さん)

●「食べ放題」ってなんだかワクワクしますよね。兄弟船さんの刺身定食はボリューム満点! おいしい魚を思う存分楽しんでください(制作/ゆみ)

●あつ、ここにも「うきぶれ」置いてある! と新たな発見があり、見つけるのが楽しみです。どうやって設置店を決めているのですか?
(松橋町 はむいちさん)

●「愛読頂きありがとうございます。」うきうきぶれです。編集部がお店や公共施設の方にお願いして置かせて頂くこともあれば、お店の方から依頼を頂いて...という場合もあります。設置協力店様は随時募集中です。「置いても良いよ」という方がいらっしやいましたら0964-42-6010までお電話ください。

●今年の夏は立神映へ出掛けてみようかと決めました。近くなのになかなか行きませんが...もったいない。
(八代市 ねねさん)

●僕も取材でお邪魔した時に、「夏に絶対来たよ」と思いましたよ☆近くに本当に良い所がありますよ(営業/ななみ)

●梅の季節なので、梅酒や梅シロップ作りが忙しいです。
(宇土市 のんパパさん)

●梅酒に梅シロップ、爽やかで良いですね。これからの季節にピッタリです。(制作/きゅ)

●今月の記念館は8ページに掲載しております



編集後記

- (あみい)よく本屋に行って好きな本や読みたい本を買って来ます。が! 全然読んでいません...。いつの日か溜まった本をゆっくり南の島で読みたい。今週末は運動会です。
- (もも)久しぶりに野外ライブに参戦! いや〜面白かったな〜。今でも思い出してニヤニヤしてます...。やっぱりノーミュージックノーライブです!
- (ななみ)G.W中に車に布団を積んで長崎に車中泊の旅をしてきました! フェリーで30分ほどで島原に着いて、長崎市内の観光、2日目に雲仙地獄温泉を満喫してリフレッシュは完了しました。車で一泊というのも良いものでした☆
- (ゆみ)結婚式を挙げました〜。人前式の誓いの言葉は、緊張すぎて噛み倒しました(^^;
- (キュウ)友達と軽登山してきました。マムシ注意! スズメバチ注意! の看板がちょっと怖かった...

うきぶれ今月のプレゼント!

1. 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様	2. 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様	3. 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 3名様	4. パーパース 1,000円割引券 5名様	5. ミシン生活館ならアプターモバッチリ!! みしん生活館5,000円割引券 1名様
6. 光フォトフェイシャル+モデリングパック 1名様	7. あそこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 10名様	8. ママスタジオ 写真撮影ギフト券5,000円分 3名様	9. 旬選素材料理 いぶき 2,500円分お食事券 2名様	10. ケイ素系ガラスコーティング 超超撥水Zセット引換券 1名様
11. パティスリーポルタ 1,000円分商品引換券 5名様	たくさんのご応募お待ちしております!			

5月号(No.89) 当選者発表!

OH! スマイル 5,000円分お食事券	不知火町	るりりん様
松橋ホワイトパレス ランチチケット	八代市	ゴジラ様
茶の心 べっぴん緑茶石けん	宇土市	パーマン様
宮崎誠昌堂 しょうがカステラハーフ引換券	宇土市	チュー坊様 他2名様
パーパース 1,000円割引券	松橋町	はむいち様 他4名様
みしん生活館 5,000円割引券	八代市	璃恋様
EPI*EPI光フォトフェイシャル+モデリングパック	上益城郡	スピ☆あつ様
あそこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券	宇土市	K.B様 他9名様
ママスタジオ 写真撮影ギフト券5,000円分	熊本市南区	あじこ様
旬選素材料理 いぶき 2,500円分お食事券	松橋町	むーみん様
カーコンビニ倶楽部マジカル 除菌・消臭コート無料券	八代市	Yas様

応募総数126通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.82

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

有効期限 平成25年6月30日(日)

UKIUKI PRESS 限定 Vol.82

1G無料券

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

有効期限 平成25年6月30日(日)

5/17(金) プロチャレンジマッチ結果

谷川章子プロ 大石奈緒プロ

5/17(金)に、バスカワールド宇土店において、人気のPリーガー谷川章子プロと大石奈緒プロのチャレンジマッチを開催いたしました。県内外からたくさんの方々が参加者・ギャラリーの皆様ご来場をいただきました。誠にありがとうございました。

くまモンマイボール 5月末日 限定販売!!

14.15ポンド

友の会 月例競技会 5月大会

5月末日 13,000円(税込)

6/2(日) 14:00~20:00 名和 秋子

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

OPEN 月-金・祝日 月-木曜日 10:00 深夜 1:00 土、日曜日 土、祝日前 あさ 9:00 深夜 2:00 日、祝日 12:00

友の会 月例競技会 5月大会

5Gの成績

準優勝 沖村 昭典様 1229P

優勝 東 政満様 1191P

3位 澤村 勝也様 1114P

4位 田崎 裕一様 1102P

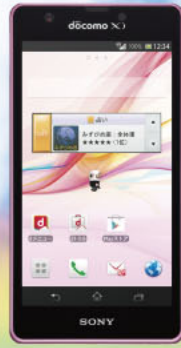
HG賞 沖村 昭典様 292P

NTT docomo

2013 SUMMER COLLECTION



★2013夏モデル★
NEW
5/23発売
GALAXY S4
SC-04E
ハイスペックと新感覚操作。
The Flagship Model



★2013夏モデル★
NEW
発売中
Xperia™ A
SO-04E
使いやすいの先端へ。
Your Best Choice



★2013夏モデル★
NEW
6月中旬発売予定
ARROWS NX
F-06E
5.2インチ大画面&3020mAh大容量バッテリー 使いやすいさも極めたARROWSの頂点



★2013夏モデル★
NEW
5/24発売
AQUOS PHONE ZETA
SH-06E
感動が続く。驚きの省電力がパワーアップ、フルHD IGZO搭載の新ZETA

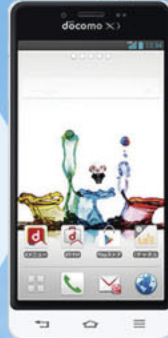
COMING SOON!

夏さきどり! 選べるドコモのスマートフォン!

★2013夏モデル★
NEW
6月下旬発売予定
AQUOS PHONE si
SH-07E
毎日使うからこそ感じる心地よい存在感。ジャストフィットプレミアム



★2013夏モデル★
NEW
6月下旬発売予定
Optimus it
L-05E
驚きの映像美! 新感覚ディスプレイ搭載の洗練コンパクト Optimus



★2013夏モデル★
NEW
6月下旬発売予定
ELUGA P
P-03E
使いやすさと便利機能を備えた、全部入りプレミアム・ワンハンド ELUGA



★2013夏モデル★
NEW
6月下旬発売予定
MEDIAS X
N-06E
美しいイルミネーションと快適な使いやすさを、このエレガントスリムで



頭金割引 2,100円 税込

一部対象外の機種があります。
※「MEDIAS」は、NECカシオモバイルコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。
※「AQUOS PHONE」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の登録商標です。
※「ELUGA」は、パナソニック株式会社の商標です。
※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。

このチラシをご持参ください。有効期限 6月末まで

ケータイフォト大募集!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?
毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきぶれず紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

- 大賞者の方にうれしい特典!
- 1 お楽しみグッズをプレゼント!
 - 2 うきうきプレスの紙面にて紹介!
 - 3 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!
- 〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。
- ドコモマイショップ** ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。
- ※商品写真および画面イメージです。実物と若干異なる場合があります。



楽しい写真待ってま〜ず



ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ 嘉島店
☎0120-154-886
上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店
☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店
☎0120-677-608
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 富合店
☎0120-337-803
熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

送迎バスあります。
10名以上の団体様の
場合はバスでの送迎も
いたします。



気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、
温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえました。



家族風呂・内風呂もあります！
小さな中庭に臨む内風呂が2室ござい
ます。ご家族や少人数で、プライベート
感覚で温泉を楽しみたい時に。※詳細
はお問い合わせください。
100%天然温泉換流し
(要予約)



各種ご宴会にもオススメ！ こんなときに！ → ●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会 ●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●歓送迎会 ●忘新年会

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611
FAX 0964-28-8555 〒861-4223
熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館 割引券

家族風呂半額券

※他の割引との併用はご利用できません。
(有効期限)6月末日まで

城南天然温泉旅館 割引券

入館料300円券

※他の割引との併用はご利用できません。
(有効期限)6月末日まで

朝割

【平日】
50歳以上の方
パーマ
カラー
20%OFF

※9時～12時までに来店された方に
限ります。(プラチナメニューは除く)

髪んポニーの 得割!!

【平日】
19歳～49歳までの方
パーマ
カラー
20%OFF

※13時～16時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

学割

【学生】高校生以下
土・日・祝日
縮毛矯正
5,775円～
カット 無料

※9時～16時までに来店された方に限ります。

年内無休

宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891
http://kaminpony.com/

営業時間 / 9:00～
受付終了時間
ストリート……………17:00 まで
パーマ or カラー……………18:00 まで
カット……………18:30 まで



お肌のお悩み相談所

好評につき完全無料体験、モニター大募集!!
延長! 6月30日まで

★ニキビで悩んでました
まず顔の半分を施術。左右を見
くらべると肌の明るさ、リフトアッ
プされて目が大きくなっている
のに驚きました。悩んでいたニキ
ビもスタッフの方の丁寧なカウ
ンセリングを受けて、洗顔方法や
効果的な保湿について教えても
らい、只今改中中です。後日お肌
チェックしてもらおうのが楽しみ
になってます。(U市 I様)

★毛穴の開き、シミなど
20代前半から、悩んでいた毛穴
の開き、シミ、ニキビ跡が改善で
きたらいいな～と思いモニター
に申し込みました。モニター期
間に顔中にポツポツあったニキ
ビがどんどん小さくなって薄
くなっていくのを実感!自分にあ
ったお手入れ方法が見つかった良
かったです。(M市 M様)



洗顔すっきりコース/9,975円
(1日わずか330円)など
各コース取り揃えています。

お肌のお悩み相談所

☎0120-329-964
宇土市本町 6-47 (有) ながつ本店
内 9:30～18:30 (受付終了)
休/火曜 P/あり
★担当: 永松三通子、大津絵美



自分の肌にあったお手入れを見つけませんか?

完全無料体験 モニター募集!!
6月30日まで
完全無料で、体験していただける方を募集してござい
ます。ずっとお肌でお悩みの方、一度ご相談を。お電話お
待ちしております。※モニターレポートをお願いする場合があります。



お客様の声をうきぶれが追う! あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。



バリアフリー仕様で、住むほどに
暮らしやすく心地良い家

「歳を重ねると階段の上り下りが不安。新しい家はバリアフリー仕様の平屋建てにしたいと思っていました」と、平屋建てに決めた理由を教えてくださいましたS様。年月を経ても心地よく暮らせるよう、暮らしやすさはもちろん、外観も落ち着いた「和の雰囲気」にこだわりました。
7月頃には完成予定とのことで、これからますます楽しみです。



聞いて納得! 家づくりの第一歩、
住宅会社選びの秘密とは…

家を建てるにあたって、T様がまずしたことは「木材屋さん、どの住宅会社になら安心して仕事を任せられるか尋ねる」こと。「いろんな住宅会社と関わる木材屋さんの意見を聞くのが一番だと思った」と語るT様。こうして迷うことなく、光ホームで家を建てることを決められたそうです。
新しい家は、屋根瓦の工事も終わり、内装工事も着々と進行中です!

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com

