

UKIUKI PRESS ぶきふれす



企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぶれす 検索



配布エリア 50,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

夏はやっぱり焼肉!

家族に嬉しい **得々** 焼肉メニュー

うきうきDEフリマ 次回開催 8月3日(土) イオンモール宇城 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

7月号 CONTENTS

巻頭特集 夏はやっぱり焼肉! 家族に嬉しい得々焼肉メニュー

- 園児さんいらっしゃーい!!……富合町 社会福祉法人長宝会 浄法たから保育園
- うきうきメディカルホットライン「鼻閉」……松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- うきうき法律相談所「高額な違約金～マンション売買の場合」…弁護士法人田中ひろし法律事務所
- うきうき潜入レポート「米ぬか酵素風呂 温森(ぬくもり)の里」に行ってきました
- 「腰部脊柱管狭窄症(ようぶせきさくちゆうかんさくしょう)」……成尾整形外科病院
- うきうきビール…有限会社やまびこ会
- 夏のビューティー特集 イオンモール宇城で素敵にキレイに!…イオンモール宇城
- 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 和 dining 七夜月 不知火別荘

失敗しないミシンの
「購入・修理」方法
教えます!
大幅下取り
セール中!
宇土シティ
2階 **みしん生活館**
☎0120-317-340

冷たいドリンクサービスや全ランチ100円OFF!!など
7月もお得感いっぱいの七夜月へ!

第1弾 「七夕Week」7/1(月)～7/7(日)
短冊に願いごとを書くと
[ワンドリンク券]サービス!

第2弾 「海の日フェア」7/12(金)～7/15(月)
会員様全員に[ワンドリンク]サービス!
★会員登録は右下QRコードから! 当日登録もOK!

第3弾 「ランチフェア」全ランチ100円OFF×人数分
★この部分を切り取ってお持ち下さい!
※他のサービスとの併用はできません。
有効期間:7/16(火)～7/31日(水)

ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円～1,480円
季節のくずし懐石 (海鮮・牛肉・懐石コースほか) 2,100円～

全ランチがデザート＆ドリンク付き
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳
七夜月和食御膳 ¥1,780円

6名様
お子様づれでも気兼ねなく

他に、4名、8名、32名、52名(最大)席もあります。

七夜月
和 dining
NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!
お得な特典情報配信!

★会員登録はQRコードから。当日登録OK!毎月1日11時5,000円の食事券などが当たる大抽選会も実施。入会金・年会費・登録無料。

16名様
職場や地域の集まりにも

七夜月の宴会コースは、あの「エビスビール」が飲み放題!!
4,000円、5,000円コースには刺身盛りも付いています!

《飲み放題宴会コース》
◆ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)
◆ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)
◆ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)

★2名様～最大52名様まで。
半個室・掘りごたつ席でゆっくり。
★4,000円、5,000円コースは刺身盛り付き。
★飲み放題ドリンクは、エビスビールをはじめ50種類以上!

刺身盛り付き!!
写真はENKAI宴「夢見」4,000円コース(3名様分)

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
営/11:00～15:00(LO 14:00)、17:00～24:00(LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページ<http://www.nanayozuki.com>を

夏はやっぱり焼肉 家族に嬉しい焼肉 得々メニュー

夏に家族で食べたいものといえば、なんといっても焼肉！子どもから大人まで、みんな大好きですよね。そこで今回は、お得なファミリーセットや盛り合わせを中心に、家族の「焼肉デー」にぴったりのメニューをご紹介します！クーポンもお見逃しなく！！

おいしい&安心の国産肉がリーズナブル。お得感いっぱいの盛り合わせが2,980円から！

キッズメニューも！



お子様ランチ(ハンバーグ)480円
小さな子どもには、ハンバーグorカレーのお子様ランチも。



おいしい国産肉がたっぷり！
店長おすすめの盛り合わせ「炎 得々盛り」3~4人用3,980円

[内容]国産牛つばほけカルビ、国産牛炭カッパカルビ、国産牛メガロースカルビ、国産牛タン炙り焼き、国産豚トロ

焼肉居酒屋 炎 八代本町店

安心の国産肉を
ご家族みなさんと
存分に味わって
ください！



店長 小森田 剛さん

DATA
☎/0965-35-3090
住/八代市本町2-3-10
(アーケード街)
営/11:00~14:00(OS 14:00)
/17:00~22:00(OS 21:30)
休/なし P/あり



お肉屋さんならではの充実したセット内容。贅沢な「特選盛り」がクーポンでさらにお得に！



この夏は、せっかくなら贅沢に！
店長イチ押し「特選焼肉セット」4人盛 13,800円

[内容]黒毛和牛特上ロース(×2)、黒毛和牛上ロース、黒毛和牛上カルビ、タン塩(×2)、骨付きカルビ、ホルモン、焼き野菜、キムチ、生ハムサラダ(大)、石焼きビビンバ(大)、スープ

お肉屋さんならではの肉質とボリュームに定評あり。お得な盛り合わせは、手頃な4人盛4,980円から黒毛和牛たっぷりの特選セットまでバラエティ豊か。他にも、食べ放題など、家族やカップルに嬉しいメニューがいろいろ！

桜屋

これもおすすめ！



ハンバーグ定食(ランチタイムのみ)880円
国産牛・豚肉を絶妙な割合で焼いた手づくりハンバーグは、ジュシーでやわらかく、ボリュームも満点！

お子さん連れや
カップルにも
喜ばれる新メニューを
続々考案中です。
ぜひご来店下さい！



店長 片山 謙人さん

DATA
☎/0965-62-4398
住/八代郡氷川町宮原栄久15-5
営/11:00~14:00(OS 13:30)
/17:00~23:00(OS 22:00)
休/第1・3水曜
P/あり(店舗裏とふれあい広場)

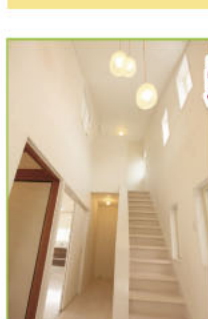


大人気のファミリー向け
盛り合わせ「スマイルセット」
4人分6,980円

[内容]上ロース、上カルビ、カルビ、カクマク、鶏・豚4種盛り、ホルモン4種盛り、ウインナー、焼きすきor焼きしゃぶ



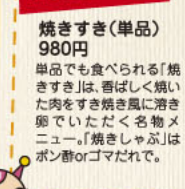
DATA
☎/0964-33-0017
住/宇城市松橋町曲野115-1
営/11:30~14:30(OS 14:00)
/18:00~23:30
休/水曜 P/あり



名物の「焼きすきor焼きしゃぶ」も楽しめる
お得なファミリーセットが大好評！
元氣焼肉 OH!スマイル

上質な肉に定評ある人気焼肉店のファミリー向け盛り合わせ「スマイルセット」は、黒毛和牛の上ロースや上カルビ、ホルモン類などバラエティ豊かな肉の盛り合わせに、ご飯によく合うオリジナルメニュー「焼きすきor焼きしゃぶ」をセッティング。小さな子どももモリモリ食が進みます。

これもおすすめ！



焼きすき(単品)980円
単品でも食べられる「焼きすき」は、香ばしく焼いた肉をすき焼き風に焼き立てにいただく名物メニュー。「焼きしゃぶ」は、ポン酢orゴマだれで。



スタッフ 橘さん

人気のスマイルセットは
黒毛和牛が
お得に楽しめる、
きっと大満足ですよ！



“盛り合わせよりお得”な一皿390円、490円メニュー！

390円[せせり、厚切りベーコン、ハツ、エリンギ、山芋、しいたけ、薄切りお餅]、490円[カルビ、ロース、ハラミ、中落ちカルビ、ハバネロカルビ、塩麹カルビ、塩麹ロース、バターコーン、ホタテバター]など

炭火で焼く香ばしい焼肉が大評判。いち押しは、一皿390円、490円メニュー。超リーズナブルで、食べ盛りの子どもたちもお腹いっぱい！より上質な肉を、という人には、A5ランク黒毛和牛の特上カルビやステーキも！なお、普段でも一杯1,500円のビール(キリン)淡麗を、クーポン利用で最初の杯を50円に！！

サインにやさしい一皿390円、490円メニューからA5ランクの特上カルビやステーキまで！

これもおすすめ！



厚切り上タン塩、厚切り上ロース 各1,480円
この厚さ、この質感で、この価格！食べ応え十分！！



女将 川口 亜季子さん

手頃なお肉から最高級のお肉まで、予算や好みに合わせて幅広く楽しんでいただけます！

DATA
☎/0964-23-3277
住/宇城市善道寺町163(宇士シティ向かい)
営/17:00~24:00(OS 23:30)
休/不定 P/あり



新築を検討中の方も必見！ 宇土小校区

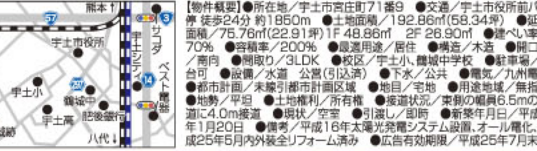
仲介手数料無料 全面リフォーム済 オール電化
(平成25年5月)

太陽光発電システム 駐車場2台 (売電可) ご契約者様へ表札プレゼント！

宇土市宮庄町 戸建3LDK 総額 1,398万円

[住宅ローン返済例] 借入金1,398万円 返済期間 35年 金利 1.10% (熊本銀行の固定金利型2年の場合)平成25年7月10日まで

ボーナス返済なし!! 毎月 40,118円



(社)全国宅地建物取引業保証協会会員 宅地建物取引業 熊本県知事(1)第4877号
〒861-4101 熊本市南区近見2-16-28 眞栄ビル1F
☎096-273-7776 アイアース不動産 検索

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!
7月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

7月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	14,700	14,700	14,700
代行手数料	5,250	5,250	5,250
法定費用	27,840	26,370	27,840
自重費	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	63,890	54,020	65,290
最大割引後価格	56,540	46,670	57,940

※自賠責保険料が開始期4月1日より改訂となります。お見積りの際、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※サービスマニュアルの発行はできません。
※他のサービスとの併用はできません。

九州運輸局 認定工場 第4-21116号
オートバックス熊本宇土店
年中無休 ☎0964-22-6780
宇土市山崎1400-1 営業時間/10:00~19:30

焼肉特集 クーポン!

PKI! クーポン

桜屋
 特選焼肉セット(4人前13,800円)を
 ①1,500円引き+
 ②食後のアイスサービス!!

※予約の人に限り有効 ※1グループにつき1枚のみ有効
 ※②はグループ全員有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※来店時に提出 **2013年8月末日まで有効**

PKI! クーポン

炭火焼肉 喰会

ビール(150円)を、
最初の1杯50円で

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

PKI! クーポン

焼肉 居酒屋 炎 八代本町店

食事の人に、
ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

PKI! クーポン

元気焼肉 OH! スマイル

食事の人に、
おすすめの一品をサービス

※1グループにつき1枚(1品)のみ有効
 ※ランチタイムおよび全セットメニュー、コース料理での利用不可
 ※カード払いでの利用不可
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

PKI! クーポン

焼肉専門店 草野

ファミリー盛り合わせ or
 上ファミリー盛り合わせを注文の人に、
丸腸1本焼き(892円)をサービス

※1グループ1枚(1本)のみ有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

PKI! クーポン

焼肉 龍龍 ロンロン

焼肉盛り合わせを注文の人に、
ウーロン茶1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

PKI! クーポン

炭火焼肉店 居酒屋 さくら

7周年スペシャルファミリーセットを
 注文の人に、
ファーストドリンクサービス
 (ビール、各種アルコール可)

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

PKI! クーポン

焼肉 孫三郎 宇土店

孫三郎盛りを
500円OFFに!!

※1グループにつき1枚限り
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

炭火焼肉店 居酒屋 さくら

今年オープン7周年を記念し、特別セットを用意。同店の人気メニュー8品を盛り合わせた肉盛りにご飯、サラダ、スープ、デザートがそれぞれ選べる「7周年スペシャルファミリーセット」(3~5名前)が、なんと7,770円! 大満足間違いなし!!

コレもおすすりめ!
 タレ漬け込みホルモン(平)550円、タレ漬け込みホルモン(丸腸)550円
 しっかり味の染み込んだホルモンの旨さが絶妙! ビールもごはんも進む!!

人気メニュー8品に、サイドメニューが選べる 大満足の7周年スペシャルファミリーセット!

太っ腹な同店ならではの7周年スペシャルファミリーセット(3~5人前)7,770円

[内容]肉の盛り合わせ(特選カルビ、中落ちカルビ、厚豚デジカル、厚切りタン、せせり、ホルモン、丸腸、ウインナー)+ごはん(ビビンバ風チャーハンor肉巻きおにぎり)、サラダ(卵前サラダorシーザーサラダ)、スープ(わかめスープorコンスープ)、デザート(パニョアイスorチョコアイス)
 ◆ごはん、サラダは1セットにつき皿(人数盛り合わせ)
 ◆スープ、デザートは人数分(5名様まで)
 ◆白ごはんはおかわり自由

ボリューム満点! 今だけの特別なセットをぜひ楽しんでください。

DATA
 ☎0964-32-0470
 住/宇城市松橋町曲野633
 営/17:00~24:00(OS 23:00)
 日曜は~22:00(OS 21:00)
 休/不定 P/あり

店長 緒方さん

豪華で満足感いっぱいの大皿盛り! 暑い夏にぴったりの激辛メニューも!!

この夏、オムツ替え室も新設され、小さなお子さま連れの方もますます利用しやすくなりました!

大皿盛りの中でも大人気の「孫三郎盛り」2~3人用4,980円(税別)

[内容]霜降りステーキ、和牛カルビ、和牛ロース、ネギ塩タン、地鶏のせせり、豚トロ

コレもおすすりめ!
 黒標牛カルビ 赤 680円(税別)
 コチジャンみそをベースにした「激辛の赤」で味付けしたカルビは、かなりの辛党でも火を激しく辛度!!

DATA
 ☎0964-22-0536
 住/宇土市新松原町224
 営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)
 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)
 休/なし P/80台

焼肉 孫三郎 宇土店

この夏リニューアルした大皿盛りが大好評。大人気の「孫三郎盛り」2~3人用4,980円(税別)をはじめ、極上品を集めた「極盛り」やカップルにおすすめの「二人盛り」など、どれも豪華で満足感いっぱいの暑い夏にぴったりのスタミナ激辛メニューもぜひ!

DATA
 ☎0964-22-3283
 住/宇土市三拾町119-3
 営/11:30~14:30
 /17:30~22:00(OS 21:30)
 休/不定 P/あり

ライス、スープおかわり自由のお得な「ファミ盛り」。

クーポン呈示で「丸腸の1本焼き」をサービス!

ファミリー盛り合わせはライスとスープがおかわり自由! 食べ盛りのお子様ももちろん存分に!

ファミリー盛り合わせはライスとスープがおかわり自由! 食べ盛りのお子様ももちろん存分に!

DATA
 ☎0964-32-2914
 住/宇城市不知火町御領88-75
 営/11:30~14:00
 /17:30~22:00
 休/火曜 P/あり

ランチョもおすすりめ!

サムギョプサルランチバイキング 男性1,575円、女性1,260円

お昼は、豚バラ肉を野菜で巻いて食べるサムギョプサルが「時間無制限」で食べ放題!

家族に嬉しい「ファミリー盛り合わせ」4~5人用6,825円

[内容]黒毛和牛カルビ、地鶏、豚肩ロース、ソーセージ、焼き野菜、キムチ、ライス、スープ
 ★ライス、スープはおかわり自由

グルメサイトでも大人気の黒毛和牛にこだわった焼肉専門店。お得な「ファミリー盛り合わせ」は、上質なカルビに、地鶏や豚肩ロースなどバラエティ豊かな肉が味わえ、ライスとスープはおかわり自由! しかも、うきふれ読者には、注文時にクーポンを呈示すると「丸腸の1本焼き」をサービス!

DATA
 ☎0964-32-2914
 住/宇城市不知火町御領88-75
 営/11:30~14:00
 /17:30~22:00
 休/火曜 P/あり

焼肉 龍龍 ロンロン

築200年以上の移築古民家でいたく和牛焼肉に、長年のファン多数。人気の盛り合わせ(2~3人分)3,800円は、ロースやハラミ、豚バラなど大人から子どもまで食べやすい内容と価格がウリ。また、40年近く変わらないおいしいさの名物「焼肉弁当」を自当で訪れる人も!

焼肉弁当730円
 昼、夜ともに食べられ、世を越えて楽しめる看板メニュー! テイクアウトもOK!!
 ◆店内では小鉢、スープ付き

DATA
 ☎0964-22-0536
 住/宇土市三拾町119-3
 営/11:30~14:30
 /17:30~22:00(OS 21:30)
 休/不定 P/あり

小家族やカップルにぴったりの「盛り合わせ」に、40年近く変わらない「焼肉弁当」も!

大人から子どもまで食べやすい「焼肉盛り合わせ」2~3人用3,800円

[内容]ロース、ハラミ、豚バラ、ソーセージ、焼き野菜

焼肉以外のお食事メニューも揃っているから、ぜひ他の味も楽しんで!

DATA
 ☎0964-22-3283
 住/宇土市三拾町119-3
 営/11:30~14:30
 /17:30~22:00(OS 21:30)
 休/不定 P/あり

7周年 特別企画

食べ放題をご注文の方
アルコール飲み放題 777円
ソフトドリンク飲み放題 77円

宇城市松橋町曲野633
 ☎0964-32-0470
 営/17:00~24:00(OS 23:00)
 日曜は~22:00(OS 21:00)
 休/不定 P/あり

出張バーベキュー

打ち上げ 子ども会 簡単らくらくバーベキュー! 宅配無料

Aコース 大人1,500円(計400g) 子ども1,000円(計250g)
 Bコース 大人2,000円(計450g) 子ども1,500円(計350g)
 Cコース 大人3,000円(計490g) 子ども2,000円(計360g)

オプション
 テント、椅子、ビールサーバーやお祭り気分を楽しめる、金魚すくいや射的の設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。

わが家で焼肉!!

盛り合わせA 2~4人前(約760g)2,980円
 盛り合わせB 5~8人前(約1500g)6,250円

鍋コース お1人様 980円~ (もつ鍋)

宅配焼肉 モーモー便
 宇城市松橋町久良 633
 ☎0120-60-0829

お中元にいかがですか?

オリジナルデザイン缶です!
 くまモンの季節はお茶になるよ!

くまモン缶セット 内容量200g(100g×2) 店頭価格 2,520円
 くまモン 矢部茶・紅茶セット 内容量矢部茶80g・紅茶70g 店頭価格 1,890円
 新茶 あさのか 内容量100g 店頭価格 1,260円

エコファーマーが心を込めて作りました

6月1~2日の新茶まつりには多数のブースありぜひぜひご来場ください!
 本日は、11月16~17日のお茶まつりです。どうぞよろしくお楽しみください!!

☎0120-382-973
 宇城市草野町山崎2188-5 月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

富合町 社会福祉法人 長宝会 浄法たから保育園

所/ 熊本市南区富合町小岩瀬686 TEL/096-357-6021



藤川 法親 園長



細川 さおり先生

当園は富合町の西部に位置し、のどかな田園地帯の恵まれた環境のなかにあります。園は仏教の教えを中心とした「まことの保育」に取り組んでいます。保育形態は縦割り(異年齢集団)、横割り(同年齢集団)を併用したクラス編制を取り、核家族化や少子化、地域社会の人間関係が希薄化する中で、異年齢の子どもが触れ合う機会を持ち、広がりのある人間関係を体験し、望ましい社会性や情緒、情操を育成することをねらいとしています。



年長さん

和太鼓の練習

楽しくダンス

絵本の時間

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

亜湖の木

7月の
おすすめ
お菓子

今年も山梨から
おいしい桃が
届きました

ももタルト 420円
7月上旬〜8月中旬まで
山梨産の白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

★7月26日・27日★
店内リニューアル
イベントします!

雨宮さんちの
桃ゼリー 685円
山梨産の白桃をまるごと使用

0964-33-8880
宇城市松橋町久具320-5
(シャディ電屋隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

お誕生日おめでとうございます!

5/21~6/20

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の名前とふりがな、性別(任意)⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。
※今回は、6/21~7/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぶれず編集部
「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net
応募締切/7月20日(土)必着

🎁 投票いただいた方の中から抽選で、5名様様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

5/25 濱田愛来ちゃん
1歳おめでとう☆いつもかわいらしい愛来が大好きです♡ スクスク元気に大きくなあれっ!
by あいらママ

5/27 山本果歩ちゃん
8歳のお誕生日おめでとう。いつもお手伝い、ありがとう!
by かほママ

6/6 大谷蘭奈ちゃん
2歳おめでとう! おいしーからニコニコ笑顔の蘭ちゃんみてね!
by ちちゃん・蘭ちゃんママ

6/9 岩村真優香ちゃん
1歳になってますます元気で、よく食べます。
by まゆば

6/13 松本 蒼史くん
2歳おめでとう! これからも、元気に楽しく過ごそうね!
by ゆいまま

「SHINE」始動!

美楽 Body

熊本市久留米市で事業展開中の「美楽Body」が、宇城市に「SHINE」をスタートさせます。美楽Bodyの「SHINE」は、最新の美容・エステ・ネイル・脱毛・痩身・整体など、お客様の要望に応じたサービスを提供します。また、美楽Bodyの「SHINE」は、熊本市久留米市で事業展開中の「美楽Body」のノウハウを活かし、最新の美容・エステ・ネイル・脱毛・痩身・整体など、お客様の要望に応じたサービスを提供します。

美楽Body 朋(Tomo)
宇城市松山町4638-1
メゾン池田A-6号室
☎0120-330-506
営/完全予約制
休/不定

カーコンビニ倶楽部マジカル

フロントガラス
撥水コート

なんと!!
500円

一部対象外の車種があります。油膜取りをご希望の方は別途承ります。

キズ・ヘコミ
バンパー修理
14,750円~

キズ・ヘコミ工賃 20%OFF!!

0964-27-5467
宇城市松橋町曲野 3319-1
営/9:00~19:00 休/水曜
カーコンビニ倶楽部マジカル 検索

nuANCE ニュアンス

~今月のおすすめ~

毎月、おしゃれ染め、白髪染めをしても、ツヤのあるキレイな髪でいたい方へ。

NEW 「コラーゲンinトリートメント」カラー誕生!

ニュアンスのまったく新しい「コラーゲンinトリートメント」カラーなら、お洒落染め、白髪染めを繰り返しても、やわらかく、まとまりのあるツヤ髪をキープできます。いろいろな悩みに、いろいろな解決方法でお応えします。

★バスツギ、ゴワゴワが気になる人には、通常6,825円が
カラー+コラーゲンinトリートメント+頭皮ヘッドスパ+ブロー **5,250円**

★まとまりのあるツヤ髪を取り戻したい人には、通常9,975円が
カラー+コラーゲンinトリートメント+頭皮ヘッドスパ+ブロー **8,400円**

0964-28-2171 予約優先
熊本市南区城南町原庄564-1
営/9:00-19:00(日曜は18:00)
休/月曜、第1日曜 P/あり

パーバーズ

メニュー

- カットのみ..... **1,000円**
- カット+シャンプーor顔そり..... **1,500円**
- カット+顔そり+シャンプー..... **1,700円**
- 寿カード... 平日60歳以上**300円OFF**

各店スタッフ募集中 ※詳しくは各店へお電話ください

新規のお客様 **500円割引**

メンバーズカードをお持ちの方 **300円割引**

有効期限 2013年7月末日まで

宇土シティモール店

0964-26-1123
宇土市普道寺町鏡蔵95
(宇土シティ正面駐車場内)
営/9:00~19:00
休/月曜

宇土店

0964-23-5722
宇土市南段原町20-1
(スーパーキッド内)
営/8:30~19:00
休/無休

松橋店

0964-33-4340
宇城市松橋町豊福1683-1
営/9:00~19:30
休/無休

イオンモール宇城店

0964-43-5258
宇城市小川町河江1-1
(イオンモール宇城内)
営/9:00~19:30
休/無休 元日から営業

センリタウン分譲地 オススメ情報!



これだけ付いて 月々**51,310円**~

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

頭金**10万円**

ボーナス払い**0円**

10年固定金利(1.10%)

土地・建物・全室照明・全室カーテン・外構エクステリア(駐車場3台可)・その他付帯工事・消費税

只今! 先着順申込み受付中!

消費税増税に向けて
今、動き出そう!!

消費税とマイホーム獲得のタイミングは?

新築物件の購入は消費税アップとその対象となる**契約タイミング**に注意!

マイホーム取得には、様々な打ち合わせや手続きが必要です。ゆとりを持って進めるためには、早めのスタートをおすすめします。また、マイホーム以外にも、お引越費用、家具、家電類、手続きにかかる費用にも消費税がかかります。

2013年		消費増税5%					2014年		消費増税8%
4月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
●土地探し	●請負契約					●受け渡し	●5%でOK!	●受け渡し	●5%でOK!
●間取り等 建物計画	●請負契約					●受け渡し	●5%でOK!	●受け渡し	●5%でOK!
●見積りや 資金計画	●請負契約					●受け渡し	●5%でOK!	●受け渡し	●8%にアップ



宇土展示場
お待ちしております



センリタウン
不知火小学校東 **13号地**

■敷地面積/203.63㎡(61.59坪) 554.3万円
■建物面積/ 98.51㎡(29.79坪) 1,373.7万円

総額 **1,928万円** (税込)



4LDK



●借入金/1,918万円 ●35年返済 ●金利1.10%
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

頭金**10万円** ●ボーナス払い**0円**
10年固定金利(1.10%) **55,040円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良2026-1他 ●交通/九州産交バス停徒歩約3分(約190m) ●総区画/11区画 ●今回販売区画/建築条件付き宅地9区画 ●地目/宅地 ●都市計画/未線引き ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水・雑排水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/市道4.0m(南:北)5.5m(東) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

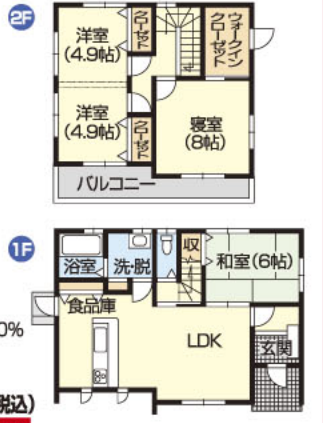
センリタウン
富合町Ⅱ **1号地**

■敷地面積/198.57㎡(60.06坪) 554.3万円
■建物面積/108.45㎡(32.80坪) 1,373.7万円

総額 **2,220万円** (税込)



4LDK



●借入金/2,210万円 ●35年返済 ●金利1.10%
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

頭金**10万円** ●ボーナス払い**0円**
10年固定金利(1.10%) **63,420円** (税込)

【物件概要】●所在地/熊本市南区富合町杉島字溝口626-1外 ●交通/熊本バス六弥太橋バス停徒歩約3分 ●総区画数/9区画 ●今回販売区画数/モデルハウス1棟 ●地目/宅地 ●都市計画/宇土都市計画区域内 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水/合併浄化槽 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/位置指定道路(幅員4~5m) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

センリタウン
松橋メッセ **2号地**

■敷地面積/174.09㎡(52.66坪) 473.9万円
■建物面積/ 84.46㎡(25.55坪) 1,324.1万円

総額 **1,798万円** (税込)



4LDK



●借入金/1,788万円 ●35年返済 ●金利1.10%
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

頭金**10万円** ●ボーナス払い**0円**
10年固定金利(1.10%) **51,310円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市松橋町西下郷深田1391-67 ●交通/九州産交久良バス停徒歩約5分(約400m) ●総区画/58区画 ●今回販売区画/建築条件付き宅地2区画 ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域内 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●上水道/集中ボイリング ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/市道6.0m(5.0m) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

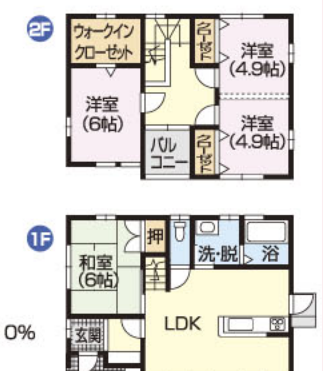
センリタウン
不知火町御領 **2号地**

■敷地面積/308.58㎡(93.34坪) 718.7万円
■建物面積/101.01㎡(30.55坪) 1,356.3万円

総額 **2,075万円** (税込)



4LDK



●借入金/2,065万円 ●35年返済 ●金利1.10%
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

頭金**10万円** ●ボーナス払い**0円**
10年固定金利(1.10%) **59,259円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町御領字御領御手手60-1他 ●交通/九州産交バス御領団地前バス停徒歩約8分 ●総区画数/2区画 ●今回販売区画/1区画 ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域内 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/宇城市市道 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

〈お支払い例〉ろうきん提携ローン利用、元利均等払、35年返済、金利1.10%、10年固定、金利は平成25年6月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。 ※広告有効期間/平成25年7月末日まで
建築条件付宅地分譲とは…この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。



オンリーワンの家づくり
千里殖産株式会社

熊本南支店

本社/〒860-0033 熊本市中央区榎原阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ横)
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)
八代展示場/〒866-0814 八代市東片町同神413-1

お申込み・お問い合わせは

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

＋うきうきメディカルホットライン＋

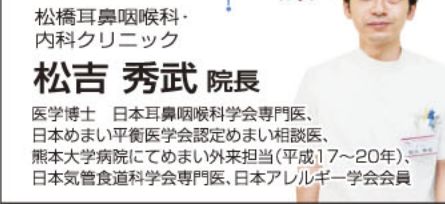


鼻水、鼻づまりは、集中力、学習能力に影響するそうですね。

鼻閉 「炭酸ガスレーザー治療」およびその他の治療

集中力、学習能力に大きく影響。受験生の治療は夏休みのうちに！

アレルギー性鼻炎などによる「鼻水・鼻づまり」症状は一刻も早く治したいものです。単に不快なだけでなく、「集中力」や「学習能力」の低下につながる可能性があります。また、夏休みのうちにしっかりと治療し、ベストな状態で試験に挑みたいものです。詳しい治療方法などについては、松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 松吉 秀武 院長

医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員

高周波電気凝固術

レーザー治療でも十分な効果が得られない場合には、さらに高い効果が得られる「高周波電気凝固術」を用います。これは、針状の電極(写真)を鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜下に刺し入れて通電し、粘膜下の組織を凝固(壊死)させることで鼻通りをよくする治療方法です(図②参照)。

先のレーザー治療は、より表面に対する焼灼処置のため、表面麻酔のみで痛みも少なく安全に行うことができます。反面、下鼻甲介を収縮させる(鼻づまりの原因をとり除く)には限界があります。これに対し、高周波電気凝固術は、より深部からの下鼻甲介の減量・鼻づまりの原因をとり除くことが期待でき、高い治療効果がのぞめます。したがって、炭酸ガスレーザーによる治療を2～3回行っても十分な効果がのぞめない場合には、高周波電気凝固術をおすすめしています。

Q 鼻水、鼻づまりは、集中力、学習能力に影響するそうですね。

A 松吉 風邪などによる一時的なものでも、鼻水や鼻づまりの症状があると心身がスツキリせず、集中力を欠くことは多くの方が経験しておられると思います。それが、ずっと続くとなると、夜も熟睡できず睡眠不足になるため、日中に頭痛がしたり、お子さんの場合は授業に集中できず、その結果、学習能力の低下につながります。このことは諸々の研究、論文でも明らかです。特に、受験を控えた小6、中3、高3のお子さんは、夏休み期間中の治療をぜひおすすめします。



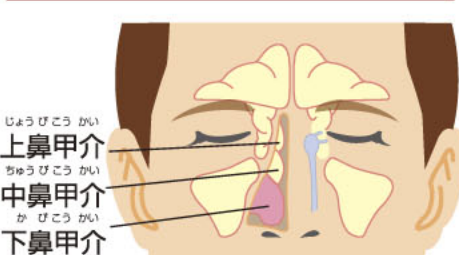
Q 効果的な治療方法があるそうですね。

A 松吉 当院では、内服や点鼻薬による治療効果が低い方に対し、安全性、有効性の高い「炭酸ガスレーザー治療」を行っています。また、症状に応じて、さらに高い治療効果が得られる「高周波電気凝固術」も取り入れています。それぞれの詳しい治療方法については次の通りです。

炭酸ガスレーザー治療

レーザー治療は、内視鏡を用いながら鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜という鼻腔内のヒダ(図①参照)に瞬間的にレーザーを照射し、原因部分を収縮させることで症状改善に導く治療方法です。当院では、より痛みの少ない「炭酸ガスレーザー」を取り入れており、小学2年生から高齢の方まで幅広く治療可能です。

鼻の構造



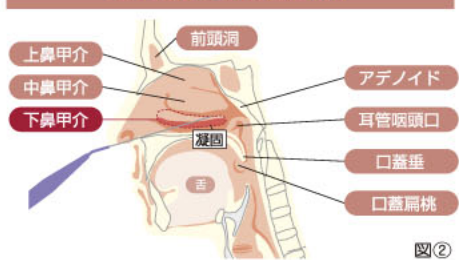
図① 上鼻甲介、中鼻甲介、下鼻甲介

【下鼻甲介粘膜】鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射や電気凝固することで、症状を緩和させることが可能



【炭酸ガスレーザー治療機器】より痛みが少なく、小学生から高齢の方まで幅広く治療可能

高周波電気凝固術



図② 鼻閉の原因となっている下鼻甲介粘膜に電極を刺し入れて深部まで凝固させ、下方を壊死させることで、症状を緩和させる



【高周波治療機器】電極を用いて下鼻甲介粘膜を凝固させることで鼻通りをよくする治療機器。レーザーによる治療効果が不十分な場合に有効

Q 各治療にかかる費用は？

A 松吉 炭酸ガスレーザー治療については、3割負担の場合、片鼻2,700円です。一方、両鼻を行うと保険診療の都合上、8,730円になります。したがって片鼻ずつのほうが経済的です。術後、一時的に鼻づまり症状が強くなることを考えても、夏休みを利用して片鼻ずつゆっくり治療することをおすすめします。高周波電気凝固術の費用については下欄の表を参考にしてください。

「治療の効果」

当院では、これまでに約1,600症例の炭酸ガスレーザー治療を施行しており、このうち80～90%の方に有効(鼻閉80～90%、鼻汁80%、くしゃみ70%)です。また、そのうち70%の方が2年以上の効果を維持しています。

ただし、レーザー治療後1～2週間程度は鼻内にかさぶたが生じやすくなるため、ほとんどの方が一時的に鼻づまりの症状が強くなります。また、個人差もあり、1ヶ月前後、黄色の鼻水が持続することもあります。いずれも次第に改善します。

「治療の手順」

- 1 麻酔はガーゼによる表面麻酔のみ(注射や点滴は行いません)で、最初に麻酔薬のスプレーを施します。次に、麻酔薬の付いた綿棒で鼻内を5分程度麻酔します。
- 2 続いて、麻酔薬の付いたガーゼを鼻内に入れて20分程度ベッドで休んでいた後に治療を開始します。治療中、鼻内に煙が生じますので、口で息を吸って、鼻から出すようにします。多少、ピリピリとした痛みを感じる場合がありますので、その際には麻酔を追加します。治療そのものは片鼻5分程度で終了します。
- 3 術後、1時間程度、院内のベッドで休んでいたとき、出血や気分不良などが特になければ、そのまま帰宅できます(まれに、手術当日に微熱が生じることもあります)。
- 4 術後1～2週間後に効果の判定および、必要に応じて追加レーザー照射を行います。可能な場合には、術後1～2週間程度、鼻のせうじとネプライザー(吸入)に通院してもらいます。

「治療の手順」

- 1 粘膜収縮剤、局所麻酔剤のスプレーを施し、続いて、麻酔薬を付けた綿棒を鼻内に挿入し、5分程度待ちます。
- 2 綿棒を取り除いた後、麻酔薬を付けたガーゼを痛覚神経が出ている鼻内上方に1枚挿入し、5分待ちます。
- 3 鼻閉の原因になっている下鼻甲介周囲に同ガーゼを3～4枚詰め、30分程度ベッドで休んでいただきます。より安全に治療を行うために、点滴をしながらの処置となりますので、この間に止血剤、抗生剤の点滴を開始します。
- 4 ベッドから治療室に移動していただき、ガーゼを抜きます。その後、局所麻酔薬を下鼻甲介粘膜下に注射し、下鼻甲介を膨張させます。
- 5 直径1ミリの針状の電極を下鼻甲介前部から後部にかけて挿入します。5ミリ程度電極を引き抜きながら4～5回通電を行います。治療そのものは5分程度で終了し、痛みはほとんどありません。
- 6 治療後、1時間程度ベッドで休息していただき、出血がなければご帰宅いただけます。

「治療の効果」

高周波電気凝固術は、下鼻甲介粘膜のより深部まで凝固させ三分の程度を脱落壊死させると同時に、鼻水やくしゃみの原因になる後鼻神経が、術後1～2ヶ月程度は下鼻甲介粘膜にかさぶたが付着するため、1～2週間に1回程度通院し、鼻の掃除が必要です。

がかなり抑制され、鼻閉が改善されたケースを多く見ます。ただし、個人差があります。術後1～2ヶ月程度は下鼻甲介粘膜にかさぶたが付着するため、1～2週間に1回程度通院し、鼻の掃除が必要です。

Matsubase Clinic

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15 FAX 0964-33-0111

☎0964-33-4133

経車台数70台に増大

松橋 めまい 検索

検索

●診療案内

	曜日	午前		午後		内科	曜日	午前		午後	
		9:00~13:00	14:00~18:00	9:00~13:00	14:00~18:00			9:00~14:00	休診		
耳鼻咽喉科	平日	9:00~13:00	14:00~18:00	9:00~13:00	14:00~18:00	内科	平日	9:00~14:00	休診	休診	休診
	土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00				土曜日	9:00~14:00	休診	休診	休診

日曜診療(耳鼻科のみ) 9:00~12:00 **7月28日(日)**

※鼻閉手術も可能 ※日曜診療では休日加算はありません。

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

■診療科目
 [耳鼻咽喉科] ……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療
 [内科] ……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

※2) 急患の方は院長が対応いたします。

■鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
鼻閉治療(片鼻あたり)		
片鼻レーザー治療	900円	2,700円
両側レーザー治療	2,910円	8,730円
高周波治療	900円	2,700円

当院には保育士が常駐しています！
 手術治療を受ける方のお子さんを、専任(常勤)の保育士がお預かりします。小さなお子さんを持つ方も安心して治療が受けられます。ご相談下さい。

医師増員につき看護師さんおよび看護士をめぐす方、募集中
 ◎募集要項等、詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。
 また、◎来年度、看護学校に進学する学生の方を対象とした、当院独自の奨学金制度を設けています。詳細はホームページをご参照下さい。

■鼻閉における保険外診療

プロペシア(1mg) (男性型脱毛症治療薬)	7,350円(税込)
プラセンタ注射 ※保険がきく場合、3割負担の方で再診時は500~600円/回程度です。	1,200円(税込)

■アレルギー科…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
 ■生活習慣病科…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
 ■健康診断…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入)

■専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
 ■最近導入した医療器具…
 ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計

■鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

■鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

当院で施行可能な日帰り手術 ●下鼻甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

美人眼鏡

メガネフレーム全品
30%▶10%OFF

※セット商品は、割引対象外です。
男性用フレームも豊富に取りそろえています。

KIKUCHI
Be-jin
Debut
Bargain
6.20木▶7.15月

キクチ
めがね
city
宇土シティモール店
0964-23-1142

法律相談所

つぎつき
弁護士 住本 綾さん
弁護士法人田中ひろし法律事務所

高額な違約金とマンション売買の場合

今回は、マンションの売買にまつわる問題を取り上げてみたいと思います。

「違約金が高すぎるよ」
マンションの購入をする、まずは手付金を払い、売買契約書を取り交わすのが一般的です。しかし、こちらに事情があつて、やっぱりマンションの売買を取りやめたいとなつてしまいます。この場合、通常は、いったん払った手付金は返ってきません。さらに、契約書をよく見ると、購入代金の約2割が違約金とされていることがあつて、

「買主の主張」
買主が主張したのは、①建物も未完成で、所有権の登記もしていないのに、代金の2割も違約金を課するのは消費者を不当に害するものであつて、違約金の定めは無効である(消費者契約法違反)②販売業者は、解約の申し入れがあつた後、建物が完成する前に他の第三者に売却しており、損害を受けていないから、700万円もの違約金を請求することは不当である(信義則違反)などの事情でした。

「裁判所の判断」
結論として、裁判所は買主に400万円を負担するよう判断しました。そのうち、手付金としてすでに200万円は払つていたので、買主は200万円を別途支払ふことになりました(ただ、この裁判は3月28日判決です)。

裁判所は、建物が未完成で、かつ他の第三者に売却されたことから、販売業者が大きな損害を受けていないという点を重視して、双方の言い分の間を、取るような判断を下しました。もし、建物が完成して、すでに第三者に売却されたのであれば、買主は2割の違約金を払ふことになるでしょう。大きな契約をする際は、よくサインをせず、契約書の内容をよく読んでいただき、疑問があれば専門家に相談していただきたいと思います。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

当店でダイエット成功者続出!!

宇城市 53歳女性

体重 Before 76.0kg

2ヶ月で -11.1kg

体重 Before 64.9kg

25年3月27日スタート

25年6月1日現在

体脂肪 Before 40.4%

2ヶ月で -7.6%

体脂肪 Before 32.8%

現在もダイエット継続中!

まずは無料カウンセリングをご予約ください

松橋店 09:00~20:00 ☎096-869-0211 宇城市松橋町豊福 1181-1

本店 09:00~20:00 ☎096-860-0832 熊本市中央区萩原 8-46

耳つぼダイエット専門店 きゅーと ☎0120-335-767 完全予約制

FPパパの マナーサークル

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

Q 私たち夫婦には子供がおりません。先々は遺言書を夫に作成してもらおうと予定していますが、その際の費用や、気をつけたいことや失敗例などを教えてください。

A 相続財産の分け方で、もめた場合、法的に有効な遺言書があれば、その内容が尊重されます。必ず作成しておいた方がいいのは、このように子供がいないご夫婦です。兄弟姉妹には遺言書がないので、全財産を妻に相続させるという内容の遺言書を残しておけば、全額を奥様が相続できます。遺言書がない場合、ご遺言が起る可能性があるかというところ、もしご夫婦に親も亡くなつていて兄弟姉妹がいる場合、配偶者の相続分は3/4で1/4は兄弟姉妹に権利があるのでその権利の主張をされると支払いの必要があります。例えばご主人が亡くなられてご主人名義の家と土地の価値が2千万円あったとして現金が殆どなく年金生活をしてきたとしてもこの場合2千万円×1/4=500万円をご主人の兄弟姉妹が奥様に対して請求する権利があります。その後の生活もあるので家は売るわけにはいかず、ご実家にお預けすることもありません。遺言書ではないのです。

さて、具体的な遺言の方法には「自筆証書遺言」と「公正証書遺言」「秘密証書遺言」の3つがあります。「自筆証書遺言」は遺言を残す人が遺言の全文や日付、氏名などを自分で書き、押印します。これだと費用がかからず手軽な方法ですが、記載内容に不備や誤りがあったり、内容が不明瞭だったり、せつなく書いた遺言がかえって争いのもとになることもあり、「公正証書遺言」は特に注意したいものです。

遺言の内容を話して作成してもらい、実印を押印します。最低でも数万円の費用がかかります。手続はやや面倒ですが、原本が公証役場に保管され、また専門家が作成するため内容が明確で、安全で確実な方法と言えます。「秘密証書遺言」は遺言して公証役場で証明してもらつたものです。

遺言 遺言書で指定する遺産の分け方や割合は、必ずしも法定相続割合に従ふ必要はなく自由に決められます。ただし相続人の権利を守るために、民法では、最低でもこれだけは相続できるという相続分を保障しています。これが遺言で法定相続割合の原則半分となつていますが、これは配偶者、子、父母だけが請求できる権利で、兄弟姉妹にはありません。遺言以外にも相続に関わる問題は多岐に渡ります。今後は特に注意したいものです。

うきうきマナーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

創業140年 企画

夏だ! うなぎだ! つき山だ!!

もっとたくさんの人に伝統の味を知ってもらいたい!

限定 1日30食

出前、配達 いたします!

要予約 (前日までに)

- うなぎ 1,990円 → 1,480円 (税込)
- うなぎ重 2,990円 → 2,480円 (税込)
- 肝吸い 100円

「うきぶれ7月号」をお持ち頂いた方は、店頭価格より**500円引き!**

※7月末日まで、土用の丑の日、繁忙期はお休みいたします。お持ち帰り専用の容器になります。食器での配達は致しません。

明治六年創業 うなぎ

出前、配達、お食事のお問い合わせは

TEL 0964-22-0120
FAX 0964-27-5446

住/宇土市本町4-3 営/11:30~14:30/17:00~22:00(OS 21:30) 休/月曜

Futon ショウナのイングリッシュコーナー

いざという時に役立つ!

●喜怒哀楽の表現

英会話を上達させるのに、喜怒哀楽の表現をどう言うのが知っているか便利です。会話では、人ですからその時の感情によって言いたいことが微妙に変化してきます。英語もそんな時、短く簡潔なフレーズを覚えていると使えると思います。今回は喜んだとき、驚いたとき、怒ったときの使えるフレーズをいくつか紹介しましょう。

喜んでいるとき

やったぞ!...I did it!
I made it!(自分が何か達成したとき)
Way to go! (他人の成功に対して)

すばらしい!...Great! Terrific! Wonderful!
すごい! Excellent! Superb! Magnificent! Brilliant!など

驚いたとき

まさか!...No way! Impossible!
わー、すごい!...Great! Wow! That's amazing!
Oh, my God! Oh, my gosh!
(女性がよく使います)

信じられない!...I can't believe it! Unbelievable!
嘘でしょう!...You're kidding! You must be joking!
直訳でYou are lying!と言うと「あなた嘘ついてるでしょう」と決め付けの表現ですので注意してください

怒っているとき

黙れ!...Keep quiet! Be quiet!
pleaseをあとづけすると「お静かに」と和らぎます

ばか言うな!...That's nonsense! Don't be silly!
Don't be stupid!

頭にきた!...I'm mad! That makes me angry / mad.
スラングでI'm pissed off!

恥を知れ...Shame on you!
ばか!...You idiot! You dummy!
You fool! (もつと見下した言い方)

ちきしょう!...Damn it! God damn it!
ちょっと下品に Shit! など

勝手にしろ!...Suit yourself! Do it your way!
Have it your way!

いづれも感情の表現ですので、その時の自分の感情を言えるよう使ってみてください。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182



出店者募集中!!

次回開催 **8月3日(土)** 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m 出店料(1区画)
33区画 500円

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- 名前
- 年齢
- 郵便番号・住所
- 電話番号
- FAX (※お持ちの場合)
- 出店内容 (例:衣類メイン、など)
- 備考・コメント (例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1

うきうきふれす『うきうきフリマ』係

FAX...0964-42-6020

mail...frema@uki-pre.net

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。

(7月12日発送予定)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ **TEL.0964-43-5047**

A Q 高価なふとんでなくても洗ったほうがいいですか?
上田 頻りに買い替えるつもりで購入したもので、実際には長く使っていることが多いです。よね、どんなふとんでも一年ごとにキレイに洗うことをおすすめします。

A Q ふとん丸洗いの宅配サービスの特徴は?
上田 ふとんを傷めることなく中綿からやさしく丁寧にしっかりと洗って上げます。中綿に付いた汚れやアレルギー菌の除去率は99.5%。掛け敷きともに、ほとんどのサイズ、素材に対応してふとん丸洗いの宅配サービスには対応していません。

A Q 掃除機をかけていますが...
上田 ふとんの表面に付いた汚れは払い落としたり掃除機で吸引できても、ふとんの内部(中綿)に落ち込んだダニや汗やおねしょなどの水溶性の汚れやニオイは落ちません。特に、天日干しして激しく叩いたりを逆にと、ハウスダストを増やしてしまうことにも...。

A Q この時期はダニが最も発生する時期とかが?
上田 6~7月はアレルギーとなるダニが最も増加する時期で、そのダニが家庭内で一番発生する場所がふとんで...。

A Q ふとん丸洗いの宅配サービスのメリットは?
上田 掃除機で吸引できても、ふとんの内部(中綿)に落ち込んだダニや汗やおねしょなどの水溶性の汚れやニオイは落ちません。特に、天日干しして激しく叩いたりを逆にと、ハウスダストを増やしてしまうことにも...。

宅配便でお引き取り・お届け
ふとん丸洗い宅配サービス (税込)

3枚パック... **10,479円**
2枚パック... **8,505円**

※ダスキン専用宅配袋、宅配料金込み
※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ・種類など組み合わせは自由
※約2週間でお届け

ふとんの汚れは水洗いでしか落ちません!
ふとんの汚れは水溶性。ドライでは落ちない汗や尿、カビ、雑菌、ダニのフンや死がいをキレイに洗い落とします。

ふとんの洗浄汚水比較
5年間未洗浄 10年間未洗浄

中綿に落ち込んだ汚れは、天日干しや掃除機では落ちません!!
ダニ、ダニのフンや死がいが、カビ・胞子、雑菌・細菌、花粉・チリ、毛髪、フケ・アカ、汗(の塩分)、尿成分、皮脂の脂肪成分

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

大人気の「くまモン」が、台所用スポンジに!!
ただ今、予約受付中!

大人気ゆるキャラの「くまモン」型の台所用スポンジが、7月中旬にダスキンから新発売!
使うのがもったいないくらい可愛いので、気軽なプレゼントにもぴったり! ただ今、予約受付中です。

7月中旬発売
くまモン台所用スポンジ 1個 189円

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

イベントインフォメーション 6/25~

7/5(金)~7(日) 13:00~22:00 会場/さかもと八電天文台

七夕観望会
※天文台内に笹と、芋の葉の露ですった墨、短冊を用意し、願い事を受け付けます。七夕の物語を紹介しながら、お話を登場する星(織姫星・彦星・織姫の子供・リング星雲)と土星を観望。期間中は、「星に願いを〜折紙で星を作ろう〜」コーナーを設置します。7/6(土)19:00~は八代ウインドオーケストラによるコンサートを開催。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/6(土) 開場13:30 開演/14:00 会場/ウイングまつばせ
RKK開局60周年記念 春風亭小朝 独演会
※落語界を支える中心人物、春風亭小朝の魅力を存分に味わえる独演会。入場料/全席指定3,500円※未就学児の入場不可。チケット販売/ウイングまつばせ、チケットぴあ、ローソンチケットほか。問/096-273-7038 (RMPチケットセンター)

7/6(土) 19:00~ 会場/さかもと八電天文台
八代ウインドオーケストラコンサート
※天文台内に迫力ある音が響きわたります。コンサートの時間は、七夕観望会・天体観望をお休みします。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/13(土) 9:00~14:00 会場/夢屋天草店 駐車場(天草市本渡町本馬場2254)
チャリティフリーマーケットin夢屋天草店 出店無料
※全国で大人気の出店無料のチャリティフリマ! 60店限定で、出店者を募集中です。出店料/無料(手作り品・アート出店も大歓迎)。雨天時/7/14(日)へ順延 ※順延日も出店できる方のみご予約下さい。申込み/HPの申込みフォームか、お電話で。詳細はHPでご確認ください(http://www.rakuichi-rakuza.jp/)。今回のチャリティフリーマーケットで集められた寄付金は東日本大震災の被災者への支援、被災地の復興のために使われます。問/03-5611-2230(フリーマーケット案案座)

7/13(土) 10:30~13:30 会場/さかもと八電天文台
みどりの教室「植物で染めよう」
※身近な自然の中から「見る」「探す」「作る」体験教室です。7月は八電山でとれたコアカソという植物を使って、布を染めます。雨天中止。定員10名。要予約。参加費/200円。車手・お弁当・エプロンを持参下さい。問/0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/14(日) 受付/9:30~(乗船体験4回、漕行体験1回実施予定) 会場/宇土マリーナ
古代船「海王」乗船・漕行体験イベント2013
※復元された古代船「海王」に乗って古代のロマンに思いを馳せてみませんか。参加者プレゼントもあります。要申込。申込み締切/7/10(水)※定員になり次第締切。定員に余裕がある場合は、会場でも受付可。参加料/300円。乗船体験:小学生以上、漕行体験:中学生以上※申込み方法等に関しては問合せ先にお尋ね下さい。問/0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課)

7/28(日) 10:00~15:00 会場/くすのき園作業場(宇城市松橋町重福2832)
くすのき園フェスタ
※恒例の夏祭りとい草製品展示販売会が同時開催されます。催し物やバザー、抽選会など盛りだくさんの内容。草製品は特価で購入できます※14時以降は草製品展示販売会のみ。雨天決行。問/0964-33-7788(くすのき園)

info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

UKIUKI PRESS Presents
hair make & relaxation
PRETAPORTER × *ViVian Beauty Project*
ビューティープロジェクト Vol.65

今月のモデル 宇城市 大塚さん
髪に艶がなくパサつき、ヘアスタイルが上手くまとまらず困っていました。そんな時ご紹介され、少しイメージチェンジしたいという思いもありお願いしました。

スタイリングのポイント 担当:村上
今回のモデルの大塚さん。パサつき、ツヤが無く広がるのがお悩みでした。そこで「ツヤが欲しい。ベタつきになるのは嫌。でも広がりは押さえたい」という方におススメなコスメストレートパーマで自然なストレートに。カラー診断で春タイプだったので大塚さんの明るくかわいらしい雰囲気に合わせてピンクブラウンに。仕上げにハリ・コシ・ツヤの出るエンジェルグロススリートをしました。メイク前はドクターアリーポーでしっかりリフトアップ! さらに若々しくかわいらしい感じに大変身されました♡

ファッションのポイント ViVian スタ일리スト:HITOMI
バリバリのキャリアウーマンなのにいつも笑顔でキュートな大塚様。お気に入りのワンピースに、花柄レースのボレロを合わせました。裾からのぞくサルエルパンツが全体の甘さを引き締め、バッグとサンダルも赤にすることで統一感を出しました。上質な麦わら帽子がより夏らしさを演出。年齢不詳の大塚様らしい個性的なコーディネートが完成しました。

仕上がりを見た感想 宇城市 大塚さん
お陰様で髪に艶が出て、サラサラになりました。ヘアスタイルも任せし、憧れのストレートとなり気持ちも若くなった様に感じます。カラーも自然です。ヘアスタイルが決まるとおしゃべりが一層楽しくなります。これからも年齢に捕われずおしゃべりを楽しみたいと思います。スタッフの皆様方、貴重な体験をさせていただきありがとうございます。

Before (写真) → **After** (写真)

Fashion

- カーディガン ¥16,800
- ワンピース ¥12,600
- サルエルパンツ ¥8,610
- サンダル ¥19,950
- バッグ ¥11,550
- 帽子 ¥8,295

Hair

- コスメクリームストレート... 10,500円
- カット... 3,800円
- エンジェルグロス... 3,500円
- グレーカラー... 6,300円
- 合計... 24,100円
- セット価格 20,500円

美容室 プレタポルテ 予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町さくら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:00~19:00、パーマ・カラー...9:00~18:00、エステ...9:30~18:00 ※月曜日は、17:00まで営業
定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp(携帯)http://pretaporter.jp/m

7月よりバーゲン開催!!
ViVian ヴィヴィアン
〒869-0503 宇城市松橋町さくら5-3-23
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか?
「イメージしたい!」着る事で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方。あなたも変身してみませんか? 着る事はハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の色、⑦どの髪型にしたいか、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんのお手紙(フリーカラー・モデルも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれす編集部(ビューティープロジェクト)係
E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047
※スケジュールは火一金曜の平日を優先して行っており、予めご了承ください。
(詳しい日程は電話のご相談ください)

30代からの白髪になる前に!
「アンチグレイヘアカラー」
通常7,900円
1,000円OFF
頭皮を活性化させるヘアカラー
●しみない ●ニオイが少ない ●頭皮のニオイも防ぎ ●白髪も改善予防する
美容室 プレタポルテ 予約優先 有効期限:2013年7月末日まで

毛髪再生応援クーポン
毛髪再生1ヶ月集中ケア 限定10名 初回のみ
週2回までの1ヶ月フリーPASS
12,600円のキープ用
育毛ローション付
19,800円
美容室 プレタポルテ 予約優先 有効期限:2013年7月末日まで



今回訪れた「米ぬか酵素風呂」温森の里は2011年7月にオープンした温浴施設。宇土市の人気スポット「轟水源」からさらに山道を登り進むこと67分、青々とした新緑が生い茂る森の中に同施設は佇んでいます。豊かな自然に調和するよさな風情ある建物は、以前は小学校として活用されていた木造校舎を移築したもので、どこか懐かしい気分になります。聞こえてくるのは鳥のさえずりと風にそよぐ木々のふれあう音ばかりで、ただそこに身を置くだけでも心が安らぎます。



初めて訪れる人は、道中、かなりの「スーパー林道ぶり」に、「本当にこんなところに温浴施設があるの...?」と不安にかられると思いますが、そんな気持ちをおさるかのうちに絶妙なタイミングで、「本当にあります」と書かれた看板が、それが見えたら、ほどなくして「本当にあります」ので、どうぞご安心を!

豊かな緑に佇む、森の中の温浴施設



暑い季節こそ、じっくり、じんわり。やさしい自然の温もりで、身体の芯から健康に

森の中の癒し空間

ぬくもり

「米ぬか酵素風呂 温森の里」に行ってきました!

梅雨が明けると、いよいよ夏本番。楽しみが多い季節ですが、同時に、夏は暑さで身体が疲れやすく、冷房による冷えなどで体調をくずしやすい時期でもあります。そこで今回は、暑い季節にこそおすすめの温浴施設があると聞き、さっそく出かけってみました。向かった先は宇土市の山あいに行む「米ぬか酵素風呂 温森の里」。やさしい自然の温もりに包まれ、存分にリフレッシュしてきましたよ!

天然の温もりで、身体の芯からじっくり



ところで「米ぬか酵素風呂」ってどんな風呂?と初めて聞く人も多いと思いますが、米ぬか酵素風呂とは、その名の通り、米ぬかの中に、砂蒸し風呂と同じように入る温熱浴のこと。お湯の温度は40度前後で、お風呂ではありません。天然の米ぬか浴の中では有用な微生物が絶えず発酵を続けていて、その呼吸熱で身体を芯から温めることで代謝と発汗を促し、凝りや疲れ、冷えの改善などさまざまな健康維持、増進に役立っているとされています。

体中から噴き出さばかりの大量の汗!



まずは水分補給のためのお茶をいただきながらその日の体調をチェック。そして専用のカバン、下着に着替えた後、さっそく酵素風呂へ。キレイにならされた米ぬかは、初めて体感するよつなふわふわの感触。ひと足下からはじんわりとした熱気が伝わってきます。その熱気が横たわり、砂蒸し風呂と同様に、首から下に丁寧に米ぬかをかけてもらって、初めはすっぴんだった重みと、米ぬかの熱に驚かされます。けれど、しばらく入っていると、その重みと熱がだんだん心地良く感じられてきて、体中から大量の汗が! 日頃、アスリートが多く、汗をかきにくい、うきふれスタッフにだけに、その噴き出さばかりの汗の出力には本当にびっくり。

実は米ぬか浴の温度は63℃とかなり高めながら、サウナなどとは異なり、微生物が発する自然の温もりのため、体感温度は41~42℃と心地よい温度。だから、無理なく長く入ることができ、身体の芯からじっくり温まります。これが大量の発汗につながる。代謝を高めるとともに高いデトックス効果が期待できるんです。

入浴の流れ

受付・水分補給

着替え

紙製の下着・ガウン、シャワーキャップを着用。繰り返し使えるため、2回目以降は持参すると200円引きに。薄手のTシャツなど手持ちのものでも可

入浴

横になり、米ぬかをかけてもらう。暑い場合は無理せず手足を出す。途中でスタッフの方が汗を拭いてくれたり、アイスノンが必要な場合は持ってきてくれたり、いたれりつくせり。15分経ったところで半身を起し水分補給。さらに、半身浴のまま5分。

わずか15分の入浴で2時間マラソンしたのと同じくらいの体力消費!!



*基本の入浴時間は15~20分(延長は、体調に合わせて無制限で行えます)

シャワー・着替え

水分補給・休憩

広間では、入浴後の昼寝もOK!

初回 2,500円
2回目以降 1回2,300円
お得な回数券(12回分) 24,000円

- 回数券は購入した本人のみ利用可。有効期限はありません。
- 初回のみパーパパンツ、ブラ、シャワーキャップ無料。2回目以降に必要な方は有料(200円)。
- バスタオル、タオル2~3枚持参

料金 ※税込

こんな人におすすめ!

疲れ、冷え性、肩凝り、腰痛、膝痛、筋肉痛、代謝を高めたい、シェイプアップしたい、免疫力を高めたい、病中・病後、イボ、水虫



衛生管理も万全の酵素浴場。においや有害な菌などがなく、しっかりと管理されています。一度使用後は、その都度、数時間おき、米ぬかの温度やコンディションを徹底リセット。



お昼寝も可能なので、ぜひ、時間之余裕のある時に出かけ、一日中のんびりゆっくり過ごしてみたいかがですか。
(※効能、効果には個人差があります。また治療施設ではないため、病気の回復などへの効果に対する初め責任は負いません。)

1回で変化を感じる人がほとんど! 一日かけてのんびりゆっくり



オープン2周年感謝キャンペーン!!

7月1日(月)~31日(水)の期間中は入浴料が感謝価格に!

通常	初回	2,500円
	2回目以降	2,300円
感謝価格	いずれも1回	2,000円!!

通常	12回分回数券	24,000円
感謝価格		22,000円!!
		(1回あたり1,833円!!)

さらに、先着200名に、注目の健康食材「キクイモ」を使ったクッキーをプレゼント!

うきふれ読者限定!!

ひとあし先に、6月25日(火)から上記キャンペーン価格に!
※必ず、「うきふれを見た」と言ってご予約下さい。

ぬくもり 温森の里

要予約 ☎0964(22)1966

宇土市宮庄町430(轟学苑内)
営/10:00~19:30(最終受付18:30。水曜のみ14:00最終受付)※季節により変更あり
休/木曜 <http://nukumorinosato.net> 温森の里 検索

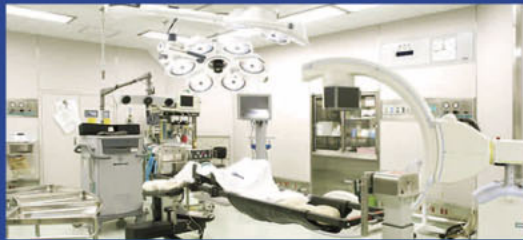
温森の里 代表 寺尾 勇
熊本県生まれ。農業に従事し、日本経済連自然保護第1号の認定を受ける。平成4年にアフリカの貧困救済のために有機農業の普及を目指し、NPO「地球緑化の会」を立ち上げ、タンザニアで緑化活動などに取り組む。そこで微生物の働きを生かした風呂について学び、日本用に改良した。元NHK文化センター講師。

MAP
宇土市 宇土小 運動公園 轟水源 宇土市役所 宇土市大太鼓 取蔵館 温森の里

轟水源までお越しいただければ看板にご案内いたします。

成尾整形外科病院は、 脊椎外科、関節外科を主体とした整形外科です。

主な脊椎疾患(腰や首の病気) ●腰部脊柱管狭窄症 ●腰部変性すべり症 ●椎間板ヘルニア(腰椎・頸椎) ●頸椎後縦靭帯骨化症 ●頸椎症性脊髄症 ●骨粗鬆症 等
主な関節疾患(膝・股関節の病気) ●変形性膝関節症 ●半月板損傷 ●靭帯損傷 ●変形性股関節症 ●発育性股関節脱臼 ●臼蓋形成不全 等



つらいその痛み
専門医にご相談ください。



「腰部脊柱管狭窄症」かもしれない。

その症状は、生活機能病の一つ：中高年に多い腰痛、足の痛み、しびれ。ようぶせきちゆうかんきようさくしよう

立ったり、歩いたりすると下肢の痛みやしびれが出て、腰を曲げてしばらく休めば、また歩けるようになる。そんな症状が当てはまる場合は「腰部脊柱管狭窄症」が疑われます。肩凝りや膝関節痛などとともに、生活機能病の一つと言われ、60代以降の10人に1人はこの症状を持っているとも。専門医である成尾整形外科病院の成尾政一郎院長に詳しいお話をうかがいました。



成尾 政一郎 院長
 なるお せいいちろう
 平成7年卒、医学博士
 [専門]整形外科
 (脊椎脊髄疾患、スポーツ外傷・障害、一般外傷)
 [資格]日本整形外科学会 整形外科専門医・脊椎脊髄病医・運動器リハビリ医、日本脊椎脊髄病学会指導医、日本医師会認定産業医 ほか

痛みが悩み苦しんでいた方が手術をされたことで「好きな旅行にも行ける行動範囲が広がった」と明るい笑顔を取り戻されることも。多くの方が元気で活動的な生活を楽しんでおられます。

この病気を放置するほど改善が難しくなります。まずは症状の原因がどこにあるのか正しく診断することが大切です。「痛いのを我慢して我慢せずに、まずはご相談下さい。」

Q、生活機能病の一つ「腰部脊柱管狭窄症」とは、

成尾 腰部の神経の通り道「脊柱管」が加齢とともに狭くなり、神経や周りの血管を圧迫するために腰痛や足の痛み、しびれ、脱力により歩くのが困難になる病気です。近年、骨や関節、筋肉、神経などに障害を来し、生活する上で必要な動作に支障を及ぼす疾患を「生活機能病」と呼び、動きがなくなり「腰部脊柱管狭窄症」とも呼ばれます。ここ数年、急速に増加しており、60代以降の10人に1人(国内推定患者数約240万人)はこの症状を持っているといわれています。

Q、症状の特徴は、

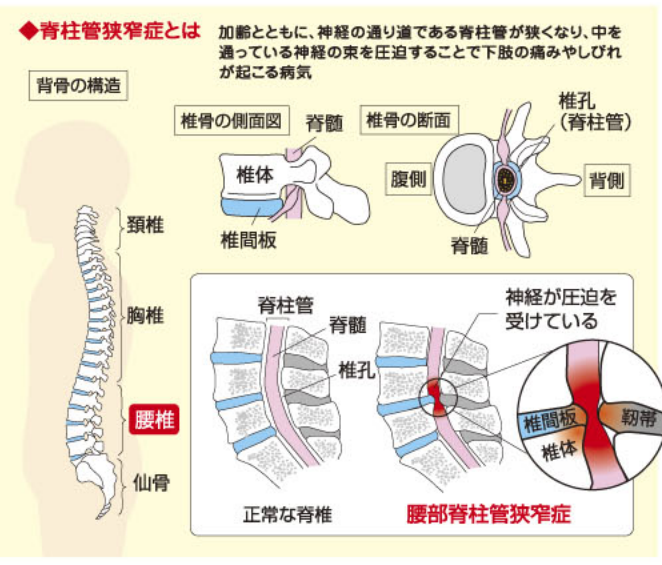
成尾 最も特徴的なのは、「間欠性跛行(かんけつせいはいこう)」です。歩き始めはさほどつらくありませんが、しばらくすると痛みやしびれが出て歩行困難になり、しばらく休むと、再び歩けるようになります。この症状は、背中を伸ばすと痛みが軽減しますが、体を曲げると痛みが広がります。また、歩行速度が遅くなる、階段の上り下りが困難になる、長時間歩くと足が重くなる、歩くと足が冷たいなどの症状があります。

Q、高齢でも手術を選択する人が多いのか?

成尾 当院では平成24年度全疾患の手術件数は795件で、そのうち脊椎疾患は544件、膝などの関節疾患は113件で、その他骨折外傷等があげられます。手術をされる患者の平均年齢は63歳です。約40名の方が脊柱管狭窄症の手術を受けられています。

Q、治療法は?

成尾 症状が軽い場合には神経を栄養する血管の流れを良くする薬や鎮痛剤の服用、ブロック注射などの保存療法をまず行います。また、症状が間欠性跛行のみならず、神経を圧迫する骨と骨の間に「椎間用インプラント」を設置することで改善をはかることも可能です。骨を削ったり、神経を直接接するリスクが軽減され、局所麻酔で行うこともできます。



◆脊柱管狭窄症とは 加齢とともに、神経の通り道である脊柱管が狭くなり、中を流れている神経の束を圧迫することで下肢の痛みやしびれが起こる病気

リスク軽減、早期復帰へ。
内視鏡による「椎間板ヘルニア摘出手術」も
 20〜40代の働き盛りによく見られる椎間板ヘルニア。従来に比べ、早期回復が見込めるMED法(内視鏡による椎間板ヘルニア摘出手術)についてもお聞きしました。

治療の流れ
 診断 診察と検査で、症状の原因がどこにあるのか正しく診断
 保存的療法 コルセット、内服ブロック注射、運動指導など
 手術 改善が見られない場合は、神経を圧迫を取り除く



◆椎間板ヘルニアとは?
 「症状」背骨を構成する椎骨と椎骨の間でクッションの役目をしている椎間板の部分が、何らかの原因で脊柱管に飛び出し、神経を圧迫することで激しい腰痛、お尻の痛み、腰から足の痛み、足が冷たい、しびれなどが現れる。病気の重症の場合は排尿や排便に異常を来すことも。

原因 加齢によるものより、長時間のデスクワークや車の運転、重い物を持つ作業など、生活や労働環境が影響。また、喫煙が椎間板の変性を促進することや、女性より男性にやや多く、20〜40代で多く発症。

椎間板ヘルニア
 椎管 椎骨 椎間板 ヘルニア

椎間板ヘルニア
 椎管 椎骨 椎間板 ヘルニア

治療の流れ
 診断 診察と検査で、症状の原因がどこにあるのか正しく診断
 保存的療法 コルセット、内服ブロック注射、運動指導など
 手術 改善が見られない場合は、神経を圧迫を取り除く

もしかして、脊柱管狭窄症?
 ※一つでもあてはまれば専門医に相談を。

- 立ったり歩いたりすると、腰や足の痛み、しびれが出るが、しばらくしゃがんだり座ったりして休むと再び歩ける
- 背を伸ばすと痛みが強くなり、前にかがむとラク
- 足に力が入らず歩けない
- 足の裏が冷たく、感覚がない
- 排尿、排便障害がある

こんな症状があれば、早めに専門医へ!

生活機能病とは? 生活の質が大きく低下
 糖尿病や高血圧症、高脂血症、肥満などを「生活習慣病」と呼ぶように、骨や関節、筋肉、神経など身体運動にかかわる運動器に障害を来し、生活する上で必要な動作に支障を及ぼす疾患のことをいう。
 腰痛、肩凝り、膝関節痛、リウマチ、骨折、骨粗鬆症など

Q、従来の比ベリスの少ない椎間板ヘルニア手術法があるのか?
 篠原 薬やコルセット、ブロック注射などで改善が見られない場合には、手術適応となり、従来の椎間板ヘルニア摘出手術は大きく切開してヘルニアを摘出していましたが、MED法という術式により、椎間板ヘルニア

Q、どのような手術法がよいのか?
 篠原 内視鏡(カメラ)を用いた手術のこと、傷口が約18mmと小さく、筋肉を剥離することほとんどありません。術後の痛みも軽く、出血も少ないため感染に相談下さい。

Q、手術時間は?
 篠原 約1時間程度です。午前中の手術なら午後からリハビリを行うこともあります。入院期間は3〜4週間程度、早い人なら10日ほどでの退院も可能です。MED法の適応については診察のうえ決定します。詳しくは医師にご相談下さい。

◆椎間板ヘルニア
 椎管 椎骨 椎間板 ヘルニア

篠原 道雄 先生
 しのはら みちお
 平成7年卒
 [専門]整形外科 (脊椎脊髄疾患、関節疾患、スポーツ外傷・障害、一般外傷)
 [資格]日本整形外科学会 整形外科専門医・脊椎脊髄病医、脊椎内視鏡下手術 技術認定医 ほか

医療法人社団 誠療会
 なるお
成尾整形外科病院
 理事長 医学博士 成尾 政 副 日本整形外科学会認定整形外科専門医
 院長 医学博士 成尾 政一郎 日本整形外科学会認定整形外科専門医
 リハビリスタッフ

T862-0958 熊本市中央区岡田町12-24 FAX 096-366-9923
 TEL 096-371-1188 ホームページ <http://www.naruoseikei.com/>
 財団法人日本医療機能評価機構による認定医療機関です。



駐車場ののご案内 約100台駐車可能

交通アクセス

- 阿蘇くまもと空港より.....車で約30分
- 空港より 空港リムジンバス をご利用の場合「味噌天神バス停」下車.....徒歩約10分
- 熊本市電「味噌天神電停」より.....徒歩約10分
- 「味噌天神バス停」より.....徒歩約10分
- ※味噌天神バス停には、空港リムジンバス、高速バス路線バス(市営産交-熊本)が停車します。
- JRで越しの方.....徒歩約10分
- 熊本インターチェンジより.....車で約20分
- 益城熊本空港インターチェンジより.....車で約20分
- 御船インターチェンジより.....車で約30分

パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャー



法律を上回る緻密さ。

テクノストラクチャー工法やお客様の声など情報満載!

HP <http://www.syoei.biz/>

388項目に及び構造計算で
安心の耐震性を裏付けます

松栄住宅

検索

ディヴィジョンワン タイヨウ

八代市 横手町 **division1-代陽-**

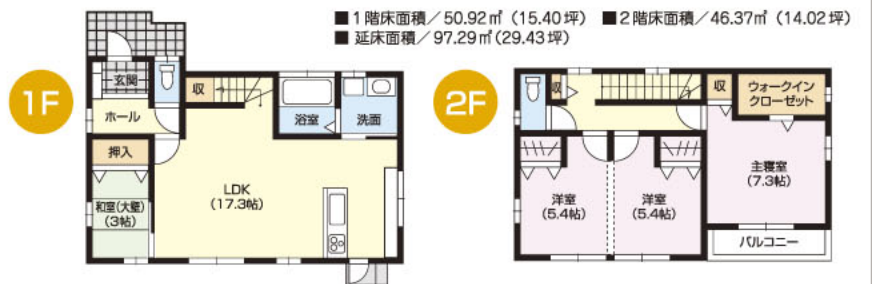
完成見学会開催!

7/6(土)・7(日) 10:00~18:00

※7/13(土)・14(日)に予定していましたが見学会は中止になりました。

ご来場された方に
粗品をプレゼント!!

※写真はイメージです



【物件概要】
●道路幅員/6m ●下水道受益者負担金/53,400円~54,600円 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス ●水道/上水道 ●排水/下水道 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●交通/JR鹿児島本線 八代駅(約2,600m)、産交バス 秀岳館高校前バス停(約140m) ●建築条件/建築条件付 ●取引形態/売主 ●広告有効期限/平成25年7月末日

MAP

八代IC ↑

八代臨港線 横手郵便局

●お菓子の彦一本舗 ●よこて調剤薬局 ●セブンイレブン ●テニスコート

はるやま ●岡村医院 ●つるまる保育園 ●熊本銀行 ●居酒屋花華 ●秀学館高校 ●松江通り ●コスモス ●興人八代工場 ●ドコモ ●あきの歯科クリニック ●大野耳鼻咽喉科医院 ●TSUTAYA ●ホワイトパレス

拡大図

完成見学会会場

モデルハウス予定地

八代市横手町字菰池1755番6他

8月にはモデルハウスが2棟OPEN予定です!!

**パナソニックの先進技術で
安心・快適な住まい**

当社でご契約頂いたお客様のご厚意により
完成見学会を開催致します。

皆さまざまご来場を心よりお待ちしております。

鉄と木の複合梁
テクノビーム

division1-代陽-は立地も抜群!!

徒歩10分 代陽小学校 約750m

徒歩11分 八代第一中学校 約800m

徒歩13分 八代中・高 約1km

車で8分 ゆめタウン 約2.2km

徒歩10分 パルジュ 約750m

徒歩14分 熊本総合病院 約1.1km

建築条件付宅地について

土地売買契約後3ヶ月以内に松栄住宅株式会社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金銭は全額無利息でお返しいたします。

**パナソニックビルダーズグループ
松栄住宅株式会社**

九州不動産公正取引協議会会員・熊本県宅地建物取引業協会会員・宅地建物取引業免許熊本県知事(7)第2783号・建設業者登録 熊本県知事(特-23)第11021号・1級建築士事務所 熊本県知事第1763号

TKU八代 住宅展示場 ☎0965-62-8285
住所/〒866-0812 八代市巾着町519-1

本社 ☎096-379-4676 住所/〒862-0962 熊本市南区田迎1丁目7番14号

「ハウジングコンテスト2011」
施工品質部門、棟数部門、商品買い上げ部門、躍進賞部門入賞



UKIUKI SPORTS
うきうきスポーツ

汐崎 彩 バレエスクール (うきうきスポーツクラブ)

■種 目... クラシックバレエ

■活動内容... 基礎レッスン、ストレッチ、発表の為に踊りの練習

■活動場所... ウイングまっばせ リハーサル室

■活動日時... 大人(木曜)10:30~11:30、子ども(金曜)未就学(16:30~17:30) 小学1、2年(17:30~18:30) 小学3~6年(18:30~19:30) 中学生以上(19:30~21:00)

■活動人数... 35名

「TETSUYA KUMAKAWA K-BALLET COMPANYY」を退団後、結婚を期に熊本に来ました。今まで私が習ってきた素敵な経験をたくさんの人に伝えたいという思いから教室を始めて3年になります。3歳~社会人の方、お孫さんと一緒になど、幅広い年齢層で楽しくお稽古をしています。今は秋の文化祭へ向けて踊りのレッスンをしています。初めての方も大歓迎です。ストレス解消やストレッチ、趣味としてなど一緒に楽しみませんか? 体験レッスンも行なっておりますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

問い合わせ先/
TEL・FAX: 0964-32-5555(ウイングまっばせ)

また、ウイングまっばせの「うきうきスポーツクラブ」では、他にも様々な講座がありますので、お問い合わせ下さい。

主宰 汐崎 彩

夏のビューティー特集

イオンモール宇城で素敵にキレイに!



女性カットもおまかせ!
8月までの平日限定で
1,500円が1,000円に!

手早くリーズナブルにスタイル
チェンジしたいなら、『バーバース』へ。女性カットも大好評で、15分前後で好みのスタイルに仕上げてください。この夏は平日限定で、通常1,500円の女性カットが1,000円に! ぜひ、利用して。



手早く仕上げてくれるから、忙しい女性にもぴったり!

男性カットはオール1,000円。

女性カット◎1,500円が
8月末までの平日に限り
1,000円に!!
※60歳以上は通常から平日1,000円

- MENU**
- ◆女性カット 1,500円
[寿カード(60歳以上)利用で平日1,000円]
 - ◆男性カット(剃り込み) 1,000円
 - ◆子どもカット(シャンプー込み) 1,000円

この夏は女性カットがお得です。お買い物ついでに気軽にご来店下さい!

店長 内田登志矢さん(右) スタッフ 壺岐建太さん(左)
バーバース イーランド1F
☎0964(43)5258 [営]9:00~19:30最終受付



信頼あるスタッフが、希望に応じて誠実に。
「うきぷれ見た」で両ワキ脱毛2回サービス!



「両ワキ脱毛(6回)4,000円」の『EPI*EPI』は、今年4周年。安心価格のみならず、オープン時から在籍する信頼あるスタッフが、高い技術とサービスでツルツルの美肌づくりをサポート。希望の施術のみを誠実にやり、無理な勧誘などは一切なし。安心して通えます。

- EPI*EPIはこんなサロン!**
- ◆オープン時から在籍するスタッフによる信頼ある施術
 - ◆多く人が効果を実感、笑顔で卒業しています
 - ◆希望の施術のみを、希望のレベルに応じて
 - ◆コースや回数の変更も差額分でOK!

Service
うきぷれを見て、各施術を契約の方に「両ワキ脱毛2回」サービス!!
[2013年7月末日まで]

店長 吉本恵美さん(中)
スタッフ 徳澄幸佳さん(右)
佐藤みゆきさん(左)

話しやすいスタッフばかりです。ぜひ、気軽に安心してご来店下さい!

EPI*EPI イーランド1F ☎0964(43)5581 [予約優先] [営]10:00~21:00



夏のフットネイルは、もはや常識!
素敵女子は足先もしっかり手抜きなく!

サンダルの季節には足先にもしっかりと気を配りたいもの。高い技術力と“おもてなしの心”で指先を素敵に彩ってくれるネイルサロン「ル・レピ」におまかせしましょう。初めての人にはお得な特別メニューも用意されていますよ!



キュートな足先でサンダルのお洒落を楽しみましょう!

- 初めての人には!**
- 新規フットコース 5,500円(通常9,000円)
 - フットバス
 - フットケア
 - カルジェル1カラー
 - ポイントアート2本



- 初めての人には!**
- 新規ハンドコース 3,000円(通常7,000円)
 - カルジェルクリアコート
 - 1カラー
 - ポイントアート1本



爪や爪まわりの乾燥を防ぐ「キューティクルオイル」各1,050円。携帯に便利なペンタイプで、オフィスでも手軽に。



フットネイル一つで、夏の足元がより素敵に見えます。ぜひ、おまかせ下さい!

スタッフ 藤岡明美さん(左) 新谷優梨さん(右)

ル・レピ イーランド1F ☎0964(43)1400 [予約優先] [営]10:00~21:00

毎月染めるから、こんなお店が欲しかった!
知る人ぞ知る高品質の薬剤使用!
プロが染めるヘアカラー専門店



『クイックカラーQ』は手軽にキレイに染められるヘアカラー専門店。知る人ぞ知る高品質の薬剤を用い、プロの美容師が染めてくれるから、とっても安心。ダメージが少なく、本当にキレイな仕上がります。ショートからロングまで一律料金も嬉しいですね。

- MENU**
- 3つのメニューとプライスのみ!
 - ◆部分染め 1,000円
 - ◆根元染め 2,000円
 - ◆全体染め 2,500円
 - ※ショートからロングまで一律料金



- 人気の秘密**
- ◆プロが染めるから、見えない後ろもムラなくキレイに!
 - ◆色も豊富! おしゃれ染め45色、白髪染め28色
 - ◆高品質の薬剤、シャンプー、トリートメントでダメージが少ない!



ドライ、仕上げはセルフで!

店長 岡村 梓さん(右)
スタッフ 永井勝彦さん(左) 澤田陽子さん(中)

クイックカラーQ
イーランド1F
☎092(732)6693 [コールセンター]
[営]10:00~19:00
※予約は店頭または携帯メールのみ。
電話予約は受け付けていません。
詳しくは、クイックカラーQ 検索



リフレッシュしたい時にぴったり!
身体が軽くなれば、自然に美しく。

暑さで疲れた時や気分転換したい時には、『ほぐし屋本舗』がおすすめです。10分1,050円から、肩や首、腰や足などリフレッシュしたい部位や時間に応じて丁寧に揉みほぐしてくれます。身体が軽くなれば、自然に素敵な笑顔が生まれそう!



ほっとくつろげる清潔感漂うリラクゼーションスペース

- MENU**
- 20分◆足裏軽快コース [足首~指先] 1,890円
 - 30分◆むくみすっきりコース [膝下~指先] 2,520円
 - 10分◆首・肩/背中・腰/足 各1,050円
 - 20分◆首~腰/背中~足の裏 各1,890円
 - 30分◆全身 2,520円
 - 40分◆全身+頭部 3,150円
 - 50分◆全身+横向き 3,780円
 - 60分◆全身+横向き+頭部 4,410円



平日限定のお得な割引も!

- ◆あつぽ+もみほぐしが200円~400円引きに!!
- ◆ペアで来店すると5%割引になる「ペア割」も!!

お買い物ついでに、気軽にお立ち寄りください! 女性スタッフも揃っています。

ほぐし屋本舗 イーランド1F ☎0964(34)6669 [営]10:00~21:00

店長 亀井たかしさん

EVENT INFORMATION

月刊 イオンモール宇城 7月号

7/27(土)・28(日) 各日各回先着75名さま ※なくなり次第終了

こむぎこねんどでつくるよ おもしろ水族館

こむぎこねんどを使って、「おもしろいおさかな」を考えて作ってみよう! サメとなすびを組み合わせて、「サメナース」とか、蛸とプチトマトで「ぶちトマトだこ」とか、いろんなおさかなを考えて、どんどん作ろう!

時間 ①10:00～ ②14:00～ 場所 オアシスコート

参加費 一般のお客さま……………100円
メンバーズカード会員さま…カードご呈示で無料

7/7(日) 各回先着75名さま ※なくなり次第終了

お絵描き風鈴をつくらう

涼しい音色を楽しめる世界に1つだけの風鈴をつくりませんか。一般のお客さまは100円のところ、イオンモール宇城メンバーズカードご呈示で無料にて参加いただけます。

時間 ①11:00～ ②14:00～ 場所 オアシスコート

7/6(土) 各回先着50名さま ※なくなり次第終了

シーグラスで飾る キャンドルホルダー

七夕の夜は電気を消して、キャンドルをともし、織姫と彦星を眺めましょう。一般のお客さまは100円のところ、イオンモール宇城メンバーズカードご呈示で無料にて参加いただけます。

時間 ①11:00～ ②14:00～ 場所 オアシスコート

7/12(金)～21(日) 主催: 専門店1階 アスビーフォーラム

アスビーフォーラム サマーフェス

この節電の夏の必需品、サンダルを大集合させました! レディース、メンズ、キッズサンダルが、20%～50%OFFと大変お買い得!! 毎回好評頂いております、夏の必須アイテム香水も多数取り揃えております。さらに! 春夏物のブランドBagや、G-SHOCKもプライスダウン!! 是非この機会に「アスビーフォーラム サマーフェス」にお越し下さい!

時間 10:00～21:00 (最終日は19:00まで)
場所 オアシスコート

7/6(土)・7(日) 各日限定150名さま

映画 モンスターズ・ユニバーシティ 公開記念 マイクとサリーぬりえイベント

時間 10:00～17:00
場所 オアシスコート
参加費 メンバーズカードご呈示で無料にて参加頂けます ※なくなり次第終了

always with smile. 笑顔 de ありがとう

スマイルキッズモデル募集

お子さまのステキな笑顔を残しませんか? 撮影後、イオンモール宇城館内とうきうきぶれずに掲載致します。ぜひご参加下さい。

対象 10歳までのお子さま
募集人数 20名
参加費 無料
撮影日 7月16日(火) [受付]15:00～16:00

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれず「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキにて ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し下記宛先までお送りください。

応募締切 7月8日(月)
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月 ●うきうきぶれず8月号(7月25日発行)

※当選者の方には、ハガキをお送りします。(7月10日発送予定) 撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。 ※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

イオンザバーゲン Summer

6.27(木) ▶ 7.11(木)
クワアランス 7.13sat START

他にはない大型店が勢揃い!
県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実!

Toys R Us 西館 BEST Hayakawa Sports
COMME CA ISM NINE BLOCKS OUTLET 6.A.B.
ASBEE FORUM TOHO CINEMAS

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

無料駐車場 3,800台 年中無休

クジラのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメ商品を紹介していきます。今回の紹介者は松永社さんです!

ジュエリーマキ横に、九州発 携帯アクセサリショップ「グローバルセレクション」が OPEN! スタイルッシュなグッズや女性に大人気のスワロフスキーデコレーション商品を扱ってばあい

GLOBAL SELECTION

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

New Shop

6/28 fri

NEW OPEN

GLOBAL SELECTION
グローバルセレクション

割烹 おとずれ

大切な人を偲ぶ法宴は老舗の真心込めた料理とてなして...
月・火・水の日替わりランチバイキング800円も大盛況!!

年忌や四十九日法要など、特別な席は、創業46年の「割烹おとずれ」へ。老舗の真心込めた料理と行き届いたサービスで、集まってくれた方々を心からもてなしてくれまます。

コースは6,300円から予算に応じて、いずれも14~15品と充実した内容で、影膳、集合写真もサービス。また、無料送迎もありです。お気軽にお問い合せ下さい。



◎年忌・四十九日法要「仏事会席」
・6,300円から予算に応じて
・影膳、集合写真サービス
・無料送迎あり
・座式、高椅子式いずれも対応
・少人数でもお気軽に

★日替わりランチバイキング
月・火・水曜の11:30~13:30限定
中学生以上800円 / 小学生400円

宇土市住吉町834
☎0964-24-3208
営/ご希望の時間に応じて
★ランチバイキングは
月・火・水曜の11:30~13:30
休/不定 P/あり 取/100席



★姉妹店オープン記念

7/1~31日の日~木曜限定
飲み放題時間 通常2時間を
"3時間"に延長!!
[各コース料理+1,500円で3時間飲み放題]
◆2名から前日までに要予約



お昼は各種ランチが大好評。毎日何が味わるか楽しみながら、日替わりランチは、ごはん、小鉢、刺身、お刺身、おかわり自由、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク



宇城市松橋町大野137
☎0964-32-8577
営/11:30~14:30(OS 14:00)
17:30~24:00(OS 23:00)
休/なし P/30台
取/70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可

毎週日曜は、握り寿司全品半額&キッズプレート無料!!
「食彩酒房 螢 ぎらら店」といって、何となくも月曜限定の「食へ放題飲み放題コース」です。前菜系からサラダや鉄板料理、パスタやデザートに、たまり、ほとんどのメニューが90分間食へ飲み放題で女性2,480円、男性2,980円。プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題!!

和楽 宇土本店
宇土市旭町446-4(運動公園前)
☎0964-23-1243
営/18:00~24:00(OS 23:30)
休/火曜 P/あり
取/32名

和楽 松橋店
宇城市松橋町松橋29
(ダイレックスP敷地内)
☎0964-33-7887
営/18:00~ラスト
休/不定 P/あり 取/60名

うきうきグルクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ

<p>松橋厨房 金之助</p> <p>夜のコース料理を注文した人に、その日のオススメ料理1品サービス</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>	<p>割烹 おとずれ</p> <p>日替わりランチバイキング利用の方に、アイスクリーム1個サービス</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>
<p>和楽グループ</p> <p>和楽グループ全店で使える 1,000円券</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>	<p>和洋創作ダイニング 五色ノ郷</p> <p>①食事の方に、ワンドリンクサービス または ②コース料理の飲み放題時間30分延長</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>
<p>和楽グループ</p> <p>和楽グループ全店の すべての飲み放題付きコースを 30分延長!!</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>	<p>うどん処 縁の家</p> <p>トッピング100円引き</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>

洋のシエラと和の職人による和洋創作ダイニングOPEN!!
アラカルトからコース料理まで本格派のおいしさを!

宇土にまた一つ、行きつけにしたお店が誕生! 6月12日にオープンした「五色ノ郷」は、洋のシエラと和の職人がコラボした和洋創作ダイニング。ともに確かな腕前を持つ料理人たちが手がける料理は、厳選した新鮮食材を用い、ソースから手間暇惜しまず手づくりする本格派。和職人ならではの握りや刺し身盛りも見逃せません。コース料理も魅力的。洋風or居

酒風が選べる「気まぐれおつまみコース」は2時間飲み放題付きで3,000円。また、厳選された旬の食材を使用した「五色ノ郷コース」も2時間飲み放題込み4,000円。洋食を中心とした「ブルーコース」もあり、こちらは3時間飲み放題で3,500円。まずは一度足を運んでおいしさとお得感を実感して下さい!

宇土市松山町4389-2
☎0964-24-5866
営/17:00~24:00(OS 23:30)
休/なし P/あり
取/40名(最大宴会30名)

毎週日曜は、小学2年生までの子どもに写真のキッズプレートを無料でサービス!

月~木曜限定
◎90分食へ放題・飲み放題コース 男性2,980円、女性2,480円
※一部のメニューを除く
※2名から、前日までに要予約
★プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題!

日曜限定
◎握り寿司全品半額!!
◎キッズプレート無料サービス!!
※キッズプレートは小学2年生以下対象

宇城市松橋町きらら3-1-12
☎0964-32-8808
営/18:00~翌3:00(OS 2:00)
休/不定 P/あり
取/100席

うどん処 縁の家
毎日でも食べたい本格派のおいしさ! 子どもたちにも大人気!!
リクエストに応え、ボリューム満点の「ランチ」もスタート!

今春、松橋町曲野交差点角にオープンした「うどん処 縁の家」には、もう行きましたか? 同店は人気居酒屋「魚家」の姉妹店。本場讃岐産と県産の厳選した高級小麦粉を用い、店内で手作り上げる100%自家製麺は、さらさらとした食感と、はじけ出しの良さが自慢。また、それを引き立てるタシはかつおだしやこんぶ、小魚など天然の旨味

たっぷり、化学調味料等は一切なし。うどんツツにはもちろん、味にウツのつけない子どもたちにも好評のおいしさで、家族の気軽な食事にとぴったり!

多くの要望に応え、新たにランチもスタート。自慢のうどんに、いなりやミニサラダのついたランチセットはボリュームも満点。ビジネススマンや女性たちのお腹と心をしっかりと満たしてくれますよ!

宇城市松橋町野2319-10
☎0964-33-8123
営/11:00~15:00
19:00~翌3時
休/月曜 P/あり
取/26席

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
店内は温かみのある間接照明を施したお洒落な和空間。落ち着いたオトナの雰囲気でお食事が楽しめます。

単品メニュー
洋...各種前菜、本格生パスタ、オムライスなど
和...本格握り、刺し盛り、創作串焼きなど

コース料理
・和洋が選べる気まぐれおつまみコース 2時間飲み放題付き 3,000円
・洋食中心のお得なレディースコース 3時間飲み放題付き 3,500円
・五色ノ郷コース 2時間飲み放題付き 4,000円~
料理のみの場合は 2,500円~
※各コース2名から2日前までに要予約
※その他、要に応じて対応
★お昼はコース料理とオムライスなどの予約のみ受付中

毎週日曜は、小学2年生までの子どもに写真のキッズプレートを無料でサービス!

月~木曜限定
◎90分食へ放題・飲み放題コース 男性2,980円、女性2,480円
※一部のメニューを除く
※2名から、前日までに要予約
★プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題!

日曜限定
◎握り寿司全品半額!!
◎キッズプレート無料サービス!!
※キッズプレートは小学2年生以下対象

うどん処 縁の家
毎日でも食べたい本格派のおいしさ! 子どもたちにも大人気!!
リクエストに応え、ボリューム満点の「ランチ」もスタート!

今春、松橋町曲野交差点角にオープンした「うどん処 縁の家」には、もう行きましたか? 同店は人気居酒屋「魚家」の姉妹店。本場讃岐産と県産の厳選した高級小麦粉を用い、店内で手作り上げる100%自家製麺は、さらさらとした食感と、はじけ出しの良さが自慢。また、それを引き立てるタシはかつおだしやこんぶ、小魚など天然の旨味

たっぷり、化学調味料等は一切なし。うどんツツにはもちろん、味にウツのつけない子どもたちにも好評のおいしさで、家族の気軽な食事にとぴったり!

多くの要望に応え、新たにランチもスタート。自慢のうどんに、いなりやミニサラダのついたランチセットはボリュームも満点。ビジネススマンや女性たちのお腹と心をしっかりと満たしてくれますよ!

BENEFIQUE

ベネフィークエステが始まります。
毎日のスキンケア+週に1度のエステ習慣
乾燥・シミ・たるみの根本ケアに

エステの流れ 所要時間 約40分~60分(要予約)

- カウンスリング
- ディープクレンジング
- ハンドマッサージ
- 超音波LED多光子
- 温感マッサージ
- イオン導入
- マスク
- 仕上げ

初めての方へまずは
お試しトライアルエステ
通常 ¥3,675 ▶ **¥1,050** (要予約)

※他のクーポン券との併用不可
※お一人様1回限りご利用できます。

おしゃれの店 たにぐち

宇土市役所 肥後銀行 宇土市 幼稚園 セブンイレブン 田山産婦人科

宇土市入地町156-16 プログアドレス
営/10:00~20:00 休/第1・3日曜

資生堂化粧品専門 おしゃれの店 **たにぐち**
TEL 0964-23-5388

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します

「つぎはきピープル」は、地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します。このコーナーです。第7回は、減農薬栽培に早くから取り組む、農業生産者の団体「有限会社 やまびこ会」をご紹介します。

6月下旬から7月中旬にかけて、宇城地区の水田で、淡いピンクの花を咲かせるレンコン。この風景を毎年楽しみにしている人も多くは、今年もそうです。農業生産が生み出す美しい農村風景ですが、近年では農業の後継者不足により、こうした景観が失われていく地域も多いためです。

そんな中、若い後継者が育ち、確実に次の世代へと引き継がれているのが、宇城市に拠点を置く生産者団体「有限会社 やまびこ会」です。会員は主にレンコンやグリーンアスパラ、白菜、ニンニク、生姜などを生産しています。消費者にとっても、生産者にとっても安全な野菜作りを目的に、松橋町でレンコンを生産する作本弘美さんが会を設立し、約30年にわたって減農薬、化学肥料・除草剤不使用での農業に取り組みで

きましました。この取り組みを始めた当初は、周囲の人から「そんな非効率的な農業はできるはずがない」と、厳しい見方をされたことも多かったそうですが、作物の特性に合わせて除草や栽培の方法を工夫し、3年以上かけて土壌を改善。除草剤を使用しない畑の土はふかふかに、生産される作物は甘みが増し、腐りにくくなるなどの変化が表れました。農法を切り替えたことで作業量は増し、収穫量は以前の85%程に減少しましたが、安全で品質の良い野菜を供給できるため、生協などと安定した取引ができて、将来を見据えた生産計画を行えるようになりました。また、生産面での取り組みだけでなく、農産物の出荷先である生協の組合員向けに、レンコンの収穫体験交流会や、レンコンを使った料理教室を行うなど、消費拡大のためのPR

も積極的に取り組んでいます。このような活発な活動が行われることで、農業経営に展望が開け、若い世代の後継者が増えたとされています。

平成14年から同会代表取締役を務める中嶋万格人さんは、「水や土地が豊かで、農業に適した熊本は、これから日本の食料基地となるはず。もともと熊本ブランドを発信していきたい」と、今後の抱負を語ってくれました。縁起物のレンコンのように、将来を見通した同会の活動は、若い世代のパワーも加わって、これからさらに熊本の農業を元気にしていくでしょう。

7/5(金)~7(日) たなぼた **七タロール** 限定販売

7/12(金)~15(月) **ロールケーキ祭開催!**

この時期だけの期間限定品をはじめ、しっとりふわふわのロールケーキがいっぱいです。

- フルーツたっぷりロール ¥1,680
- スペシャルチョコバナナロール ¥1,575
- ブルーベリーロール ¥1,785

ほかにチーズフォンロール(¥1,575)やフルーツフォンロール(¥1,000)、抹茶スフレロール(¥900)などをご用意しております。

期間中にロールケーキをお買い上げの方に、1本につき200円の商品券を1枚プレゼント!

※商品は多数ご用意しておりますが、手作りのため品切れの際はご了承ください。

patisserie PORTA TEL&FAX 0964-32-0505
宇城市松橋町曲野 2167-1 営/10:00~19:00 休/火曜

アラセンハウス「ナチュラルシリーズ」新登場!

NATURAL SERIES DEBUT!!

NIKAI 1100の基本スペックに新たに**3つの機能**をプラス!

両側スマート樋 ナチュラル仕様 16畳屋根裏

アラセンハウス「N」シリーズ **1,250万円** (税別)

MODEL HOUSE 好評公開中!

NATURAL SERIES 西梶尾モデルハウス

毎週末 & 祝日に営業しています ※平日もご予約頂ければ見学が可能です。 営業時間 10:00~17:00

現地見学会

この看板を目印にして現地までお越し下さい

【住所】熊本市北区西梶尾字下畑569番2

Space agency 株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部
〒860-0863 熊本市中央区坪井6-36-7 建設業許可 熊本県知事(般-20)第16663号

資料のご請求はお電話・ホームページから **096-341-1570** アラセンハウス 検索



おおしまや
株式会社 **大鳥屋**

私達は、熊本県で21年に渡り通信販売を行っております。
お客様に美味しいものを届けたいと日々、汗を流しておられる契約農家さんの数も220軒になりました。
農家の皆さんは、お叱りもお喜びの声も聞きたい、もっともっとお客様と近づきたいと願っています。
私達は、作る人と食べる人の距離をどんどん近づけたい、お互いの思いや願いを橋渡しすることで
多くの喜びを生み出すことが、私達の役割と心得、日々業務にあたっております。
私達と一緒に笑顔あふれる職場を作ってお待ちしております。



代表取締役 **大鳥法子**

急募!!

会社見学会を
行います。

7月2日・4日・9日・11日 PM2:00~

お気軽にご参加下さい。
業務内容をご説明致します。

**コールセンター
拡張のため50名大募集!**

18才~73才まで、
幅広い年齢のスタッフが
活躍している職場です!

- 職種** ①総合管理職候補 ②顧客管理(電話オペレーター)
③電話受付 ④発送
- 給与** 時給700~900円
- 仕事内容** ①全ての部署を経験し、管理職を目指して頂きます。
②主に電話による熊本の特産品のフルーツや馬刺のご案内をするお仕事です。
③お電話でお客様のご注文やお問い合わせを受けて頂くお仕事です。
④馬刺、野菜、フルーツの出荷をして頂くお仕事です。

短期間での正社員登用有り

▼熊本の「元気印企業」に!

時間 9:00~21:00の間で希望の5~8時間
例)9:00~18:00・12:00~21:00
※勤務時間・日数は応相談

休日 日祝日休み可(相談に応じます)

待遇 社会保険完備 社員登用制有り
駐車場完備(車通勤可)
詳細面談にて

その他 未経験者大歓迎

応募 随時受付 電話連絡後、ハローワークの紹介状、履歴書をご持参下さい。
※応募書類は返却致しませんので、
予めご了承下さい。

事業内容 食品等の通信販売

現在、会員数33万人の成長企業で働きませんか?

まずはお気軽にお電話下さい! 受付時間/9:00~18:00 (日・祝日休み)

☎0964-53-9475

〒869-0512 宇城市松橋町古保山 2715-19 担当: 木村、尾方

「元気印企業」県内から36社

九州・沖縄 自動車、建設業など回復

大鳥屋宇城市1位

社名	業種	増収額(千円)
1 ニチゴ-九州(宇城市)	建設、化学品・建材販売	1,040,860
2 熊本日日自動車(熊本市)	自動車販売	987,000
3 シューシー(熊本市)	農産物販売	939,050
4 ビューマン(合志市)	半導体・液晶製造装置	734,000
5 アネシス(熊本市)	不動産売買	650,728
6 大鳥屋(宇城市)	ミカンなど農産物流通	450,000
7 タンレイ(熊本市)	空調機販売、管工事	373,666
8 熊本徳村(熊本市)	水道・衛生設備販売	335,932
9 テクサーフ(熊本市)	半導体製造装置の保守	330,000
10 タチバナ化成(熊本市)	洗剤・漂白剤製造	293,000

▲昨年活力朝礼コンクールで優勝した大鳥屋ガールズ。今年も連覇を狙います。



**県の特産品を
全国にご紹介!**

とれたて旬鮮便 **検索**
<http://www.oshimaya.jp/>

好評につき 延長! 紫外線やクーラー風の乾燥や冷えなどでお肌大丈夫! ニキビ シミ たるみ 吹き出物

お肌のお悩み相談所

モニターさん体験中! 改善例が続出!

完全無料体験、モニター大募集!!

7月31日まで

体験中のモニターさんの声!!

★ニキビで悩んでました
今まで使っていた化粧品はどれも効果がなかったのですが、1回の体験で顔全体に出来ていた赤い吹き出物が見えなくなりました。体験するたびに自分の顔の変化が目で見えて実感!驚きです。(K市 M様)

★しわ、たるみなど
まず顔の半分を施術してもらったら、肌が柔らかくなって、リフトアップしていました。1回の体験ですぐ変化を実感できるなんてビックリです。スタッフの方がクレンジング・洗顔などを一つ一つ丁寧に教えてくださるのでとても勉強になりました。体験してみてもよかったです。(U市 U様)

洗顔すっきりコース/9,975円(1日わずか330円)など各コース取り揃えています。

ファンデーションを塗らなくてもこの肌です!!

洗顔をすっきりコース/9,975円(1日わずか330円)など各コース取り揃えています。

自分の肌にあったお手入れを見つけませんか?
完全無料体験 モニター募集!!
7月31日まで

完全無料で、体験していただける方を募集しております。ずっとお肌でお悩みの方、一度ご相談を、お電話お待ちしております。※モニターレポートをお願いする場合があります。

お肌のお悩み相談所
☎0120-329-964
宇土市本町 6-47 (有) ながまつ本店内
営/9:30~18:30 (受付終了)
休/火曜 P/あり
★担当: 永松三浦子、大津絵美

「デザインが古くなった」「飽きてしまったなど、使わなくなったネックレスや指輪は賢く売って夏のお洒落を楽しましませんか?」

信頼と実績の貴金属やブランド品の買い取り専門店「リサイクルキング」なら、納得の買い取り価格に定評あり。お買い物ついでに立ち寄れるショッピングセンターにあり、親切なスタッフがお客様の目の前で計量、査定してくれるから、初めてでも安心です。

金・銀・プラチナ製なら、切れたネックレスや片方だけのピアスはもちろん、金杯や金歯でもOK。これはどうだろう...?と迷うものがあれば、まずは持ち込んでみましょう。純金

買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
※写真の金額は2013年5月31日現在

お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場
金 4,786 円/g
プラチナ 5,016 円/g
銀 76.65 円/g

ご存知ですか?
貴金属は、買取り価格より高く買取られています

地金やコインはさらに高く買い取りする場合があります。お気軽にご相談ください。

不要なジュエリーは整理して、新たなお気に入りを手に入れて!

ダイアモンド(0.1カラット以上)も品質に応じて買い取りしているほか、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどインポートブランドのバッグや小物類も対象です。引き出しやクロージャーに長く眠ったままのものは思い切って整理してはいかがでしょうか?

なお、いたたきものの金券(ギフトカード・商品券・お米券など)や未使用切手(古くてもOK)がある人は、宇土シティモール店へ。若い女性に人気の服や小物(女性用のみ)も買い取ってくれるので、ぜひお気軽に。いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。未成年者不可。※訪問しての買い取りは一切行っていません。

買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中!

QRコード

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様のご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
TEL 0964-43-5047

うきうき瓦 かわらばん版

電 策 節 対

窓ガラスに貼るだけで日射しの熱を1/2にカット!

本格的な夏を迎えるにあたって、節電対策にいかがですか? 高機能ガラスフィルムを窓に貼るだけで夏の電力ピーク時に最大の節電効果をもたらします。安全対策・紫外線カットによる室内の色あせ低減にもつながり、ぜひお薦めいたします! 各種リフォーム工事もお気軽にご相談ください。

室内美装 さいとう 株式会社

宇土市松橋町浅川1432
☎0964-32-0148
営/8:00~17:00
休/日曜・祝日 P/あり
http://www.saitoutatami.com

R&K RECYCLE KING

リサイクルキング

イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F
休/なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

宇土シティモール店 ☎0964-27-5444
宇土市善通寺町綾織95
宇土シティモール1F
休/なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

大同生命保険(株)熊本支社

30~40歳代の女性が活躍しています。ぜひ、当社HPをご覧ください。

http://www.daido-life-saiyo.com/eigyou/index.html

勤務地 ①熊本支社 ②八代営業所 ③天草連絡所

職種 企業福利厚生プランナー(法人営業)

給与 月給160,000円~(一律手当含)
※上記給与は初年度支給額になります。
※採用時支給額・能力により異なる
※入社1年後に見直し有

時間 9:00~17:00

休日 完全週休2日制(土・日)祝日
夏季 年末年始休暇有、育児・介護休業有
お子様の学校行事等は考慮します。(半日休暇制度有)

資格 高卒以上、定年65歳

応募 まずは、お電話をお願いいたします。会社説明会・面接日を決定いたします。

大同生命保険(株)熊本支社
熊本市中央区中央街3-8
☎096-354-4771 担当/佐藤・銀永(ギンナガ)

(株)セルモ 八代支部

未経験者でも充実の研修制度で安心して働けます!

事業内容 冠婚葬祭業

職種 エリア担当マネージャー

給与 月給150,000円+実績給
月収250,000円以上可能
例)入社3年/月給378,000円

仕事内容 社員の育成や、教育、顧客管理等

時間 8:30~17:00 ※残業有

休日 週休2日制

資格 要普通免許、業績給有、研修期間有
車・バイク通勤OK

応募 まずはお気軽にお電話ください。面接日時をお知らせします。※面接時に写真付履歴書をご持参下さい

株式会社セルモ 八代支部
〒866-0811 八代市西片町1976
TEL 0965-30-0130
(17時以降はTEL090-6294-8886まで) 担当/中川

(株)セルモ 八代支部

業務拡張に伴い セレモニーアドバイザー大募集!!

事業内容 冠婚葬祭業

職種 セレモニーアドバイザー(パート)

給与 時給1,000円

仕事内容 エリアポスティング、イベントの案内、接客、当社商品の紹介など

時間 10:00~15:00(3~5時間)
※小さなお子さんがいる方でも安心。
急な用事や休み、勤務時間変更も相談に応じます。

応募 まずはお気軽にお電話ください。面接日時をお知らせします。※面接時に写真付履歴書をご持参下さい

株式会社セルモ 八代支部
〒866-0811 八代市西片町1976
TEL 0965-30-0130
(17時以降はTEL090-6294-8886まで) 担当/中川

美容室 シンシアスター

大好評の サンキュー 3,900円 クーポン!!

●カラー+カット ...6,300円▶3,900円
●クリニックパーマ ...8,400円▶3,900円
●縮毛矯正 ...13,680円▶3,900円(税別)

その他のメニューもあります!
※各シャンプー、フロード込み
※髪の色や使用する薬剤により別途料金がかかる場合があります。
※他のクーポンとの併用不可
有効期限/2013年7月末日まで

美容室 シンシアスター
☎0964-46-6007
熊本市南区城南町阿高309-1
受付/9:00~17:00
(金・土曜は10:00~18:00)
休/月曜、第1日曜、第3火曜

i-passo 子育てファミリー 幸せ応援プロジェクト

月々4万円台で買える 新築モデルハウス販売中!!

■土地/132.5㎡(40.08坪) ■建物/80.31㎡(24.29坪) 販売価格 1,680万円

お支払例
頭金0円 ボーナス0円 月々47,816円
JAバンク・金利1.05%(変動) 借入金1,680万円・35年返済
※上記金利は平成25年6月のものです。金利は金利情勢により変動します。

■外構工事込み ■エアコン1台付き ■駐車2台
■全室ペアガラス ■オール電化(エコキュート) ■照明・カーテン付き

豪華標準仕様
システムキッチン システムバス 洗面化粧台
パナソニック リンクアッシュ Sクラス1型(L2850) コーヒーメーカー(600W) エムライン(W750)

トイレ エコキュート 2号機(370L) (フルオート) テレビドアホン パナソニック

リクシル アダージュC

サクラエントランス

現地

SAKODA 花園小学校まで70m!!

物件概要 交通/上松山駅徒歩14分 ■H24年10月完成 ■宇土花園小学校学区 ■取引/建売/売主 ■物件所在/宇土市古保里町 ■構造/木造ガレリア(2階建て) ■有効期限/平成25年7月末日

Century 21 サンタ不動産
〒862-0968 熊本市南区馬渡2丁目12-36
定休日/水曜日 営業時間/10:00~18:00
TEL.096-334-0007

http://www.c21santa.jp/

サンタ不動産 検索

熊本県知事免許(1)第4774号
熊本県建設業協会(社)第17005号
(社)日本不動産協会(社)下部機関建設業協会

オトナの女に 脂肪は いらない!!

夏真っ盛り!!「もう年だから...」とノースリーブや細いパンツをあきらめていませんか?
美楽Body朋の耳つぼダイエットなら、振袖のような二の腕(笑)やお腹周りもスッキリ!
笑顔で薄着になれるダイエットはこれで決まり!
朋と一緒に夏のおしゃれを楽しみませんか?!

DATA
身長:154.5cm
年齢:30代

マイナス!! -40.35kg
12ヶ月後
マイナス!! -18.7%

開始:18年5月 終了:19年5月
体重 94.15kg 体脂肪 44.1%
体重 53.80kg 体脂肪 25.4%

美楽Body朋(Tomo)
お客様窓口 ☎0120-330-506

〒869-0416 熊本県宇土市松山町4638-1
メゾン池田A-6号室
P有 ☎10:00~20:00
(完全予約制)
美楽Body朋(Tomo) 検索

WELCOME TO NEW LIFE STYLE

特別が日常になる家

お洒落で暮らしやすい家...
 今日は少し早起きをして朝日が差しこむテラスで読書を楽しんでみる。
 カフェに出かけなくても我が家でコーヒーブレイクがくつろげるひと時になる。
 週末はうちで一緒に食事どう? ついつい人を呼びたくなってしまふ...そんな我が家。
 どこよりもリラックスできる我が家は早く帰りたい大切な場所。
 ...そんな特別が日常になる暮らしをあなたへ。

Life is beautiful

modern lib

モダンリブ プロジェクトプレビュー 宇土市築籠(ついごめ)会場

予約制見学会

6.29(土)/30(日)
am10:00-pm5:00

ご予約はお気軽にお電話ください
0120-37-6358



いい間取り、上質なデザインと暮らす。
 三角形の特微的な敷地に完成したプロジェクト。グラフィックデザイナーでもあるご主人のアトリエも兼ねたオフィス兼用の住宅。明るい住空間をつくるため、南側にプライベートガーデンや吹き抜けを配し、1階に「LDKなどのパブリックゾーン」、2階に「水回り寝室などのプライベートゾーン」を分けた計画で生活感の出ない間取りをデザイン。自宅で快適に仕事をこなしながら、家族との大切な時間をゆっくりと過ごせる動線にもこだわりました。白を基調としたシンプルな外観デザイン、グレイッシュなブルーをアクセントカラーに取り入れたインテリアなど洗練されたコーディネートもミッドコアのひとつ。暮らしやすさを追求した快適な間取りと上質なデザインがひとつになったモダンリブの家づくり。理想の家づくりを実現したい! そんな皆さまには是非ご体験いただきたい見学会です!

Present

「うきふれず」をご賞の皆さまへ
 モダンリブ コンセプトDVDを
 先着20名様へプレゼント!
 洗練されたこだわりの家づくりを
 是非ご覧下さい。
 ご希望の方はお気軽にお電話下さい。

住空間プロデューサー
宮村 英樹

家づくりをお考えのかたへ 理想の我が家をリアルにデザインしてみませんか。

- ・建築費用のこと。諸経費込みでいくらかかるの?
- ・イメージを具体化してみたい!
- ・なにか始めればいいのか分からない。 など

無料 プレゼン
サポート!

平面図&カラーパース&資金計画

漠然としていた理想のマイホームを「デザイン/資金面」の両方から具体的にご提案いたします。

株式会社モダンリブ

〒862-0968 熊本県南区馬場2丁目13-5
TEL.096-370-6358 FAX.096-370-6357

家づくりのご相談は ☎0120-37-6358

ウェブサイト モダンリブ

頭スッキリ&リラックス!
大好評!! ヘッドスパ
 初回お試し 20分 1,000円
 特別料金

頭皮・毛髪ケアで
 ハリ、コシのある美しい髪に!
 近赤外線での血行促進
 +
 Re:Mouスカルプローション
 で頭皮マッサージ&ツボ押し
 ※通常 20分間 4,200円
 有効期限/2013年7月末まで

クーポン
フェイシャルトリートメント
 初回お試し特別料金
 通常価格から50%OFF
 10,500円 → **5,250円**
 有効期限/2013年7月末まで

クーポン
ホワイトニング初回お試し特別料金
 キャンペーン料金から、さらに30%OFF
 ◇クイックホワイトニング...31,500円 → 22,050円
 ※ (1本あたり) 3,150円 → 2,205円
 ◇セルフホワイトニング...10,500円 → 7,350円
 ※上記いずれか1回のみ。各先着10名
 有効期限/2013年7月末まで

**女性の美と健康をトータルにサポート! 大好評の
フェイシャルトリートメントでダメージに負けない肌。**

女性の美と健康をトータルにサポート! 大好評のフェイシャルトリートメントでダメージに負けない肌。女性の美と健康をトータルにサポート! 大好評のフェイシャルトリートメントでダメージに負けない肌。女性の美と健康をトータルにサポート! 大好評のフェイシャルトリートメントでダメージに負けない肌。

女性にプロデュースする「みよし歯科医院」には、「歯のホワイトニング」などの審美歯科メニューはもとより、お肌のお手入れから毛髪の手入れまでさまざまなアンチエイジングメニューが用意されています。中でも、紫外線のダメージを受けやすいこの時期にぜひ試してほしい「二度でちがいがわかる」と評判のこのお手入れが、初めてのの方は50%OFFのお試し価格に! また、「歯のホワイトニング(セルフホワイトニング)」や「ヘッドスパ(セルフケア)」も併せてどうぞ!

みよし歯科医院
 ☎0964-32-1778
 宇城市不知火町高良2268-1
 [診療時間] ※予約制
 月~金曜 10:00~14:00 / 15:00~19:00
 土 10:00~14:00 / 15:00~18:00
 日 祝 休診
 詳しくはHPを

ファミリーサロン ほのぼのSpot翔 松橋バルシェ店

スタッフ急募!!

①正社員 (スタイリスト)
 ②パート (スタイリスト)

時間 ①9:30~18:30
 ②4~8時間程度(応相談)

給与 ①月給15万~25万
 ②時給750円~

休み ①月6回 日曜定休
 ②応相談

まずはお気軽にお電話下さい。

☎0964-32-0601 予約不要
 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内)
 ★営業時間★ AM9:30~PM18:30

定休日、営業時間変更のお知らせ!
 7月より、日曜日を定休日、AM9:30~PM18:30までの営業とさせていただきます。

クーポン ほのぼのSpot翔松橋店
 月~金曜まで **50%OFF**
 土・祝 **40%OFF**
 ※カット以外はロング料金がかかる場合あり
 ※キッズカットは対象外 (有効期限/2013年7月末)

マッグカップ 各¥700

0964-23-2702
 宇土市北原町58-2
 休/不定 営/11:00~18:00

村田生花

お母様と娘さんがにこやかに迎えてくれた生花店。地元の方はもちろん、宇城市内からもお客さんが訪れます。夕方からは、仕事帰りの男性が、結婚記念日や誕生日のお祝いに、奥様に花を買って行かれることも多いそう。きれいなお花のプレゼン、きつと奥様も喜ばれるでしょうね。

0964-23-2064
 宇土市浦田町59
 休/日曜 営/9:30~19:00

うきふれスタッフ ももゆみキウが 行く!! Vol.22

宇土市編

見所いっぱい!!
 宇土市ぶらり散歩

古い建物や寺社が残る宇土市の市役所周辺。ゆっくり散歩してみると、町のそこかしこに城下町の名残が感じられますよ。たまには車を降りてぶらりと散歩してみませんか?

江戶時代から300年以上続く老舗の和菓子屋さんです。ショウケースに並び生菓子は、四季折々に繊細にデザインが変わり、まさに食べる芸術品! 茶道の先方の利用も多いそう。伝統を基調にした和菓子はもちろん、現代風にアレンジされたものや、地元食材を使ったお菓子などもあり、来春にはお孫さんが8代目を引き継ぐそう。これからはますます楽しみです。

0964-23-2266
 宇土市新町1-81
 休/日曜 営/9:30~18:00

パン教室も開催中!
 パン2種類とお菓子作りができます。
 一人¥2,000~ 毎週火曜 9:30~12:00
 定員4名まで(一人でもOK)
 ※3日前までに要予約
 自宅で本格的に焼けるから!

0964-27-7022
 宇土市高柳町35-4
 休/火曜・祭日 営/9:00~21:30

0964-27-7022
 宇土市高柳町35-4
 休/火曜・祭日 営/9:00~21:30

au 変えるなら、この夏!

SUMMER SELECTION 2013 最新夏モデル スマートフォン続々登場!!



日常をドラマに変えるカメラ。
HTC Zoe™ **NEW**

HTC J one
HTL22



カメラがすごい。
秒間15枚*1、無制限連写*2

XPERIA UL
SOL22



やりたいこと心ゆくまで。
驚きの省電力「IGZO」&大容量
3,080mAh電池。

AQUOS PHONE SERIE
SHL22



スマホがたっぷり使える
省電力&大容量。
急速充電にも対応*3のバッテリー。
パフォーマンス。

URBANO アルバーノ
L01

*1 連写モード「高速」(メインカメラ)設定時に限ります。*2 メモリ容量内に限ります。*3 同梱の卓上ホルダおよび専用ACアダプタ使用時。
※機種により発売前の場合がございます。*1ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

※「HTC J One」は、HTC Corporationの商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび「AQUOS PHONE」、「SERIE」、「IGZO」はシャープ株式会社の登録商標です。



知らない人は、モッタイナイ。

スマートフォン (LTEフラットまたはISフラット) + 「auひかり」や「対象固定通信サービス*」 (ネット+電話) で

スマホ全機種対象!

スマホのご利用料金が安くなる!

auスマートフォンのご利用料金から **最大2年間** (スマホ1回線につき) **毎月¥1,480 OFF**

(永年980円/月 + 最大2年間500円/月)

3年目以降も ず〜っと 毎月¥980 OFF

最大10台 **家族もおトク! auスマートバリュー**

★対象固定通信サービス 【光サービス】 auひかり(@nifty、@T.COM、ASAHIネット、au one net、BIGLOBE、DTI、So-net)、auひかりちゅら、コミュファ光、eo光、Pikara、MEGA EGG (7月3日より受付開始予定) 【ケーブルテレビ】 JCN、J:COM、提携先ケーブルテレビ ※一部サービスは対象外となります。対象固定通信サービスの詳細については、店頭スタッフ・auホームページをご確認ください。

※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上のご家庭・同一住所であることの証明が必要となります。※お申し込み翌月から割引適用となります。※適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などががかかります。※表記の金額は全て税込です。 ※「auスマートバリュー」は、イー・エム・シー株式会社の登録商標です。

お申し込み必要 その他の条件など詳しくは店頭スタッフ/WEBへ

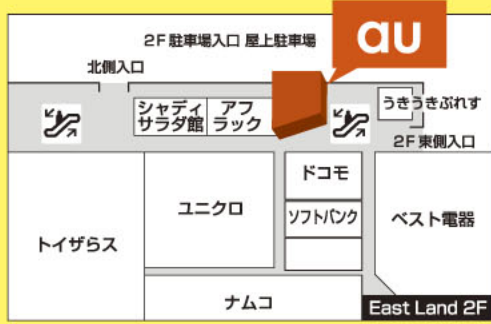
ケータイのことなら何でもご相談ください。

auショップ宇城



TEL 0964-32-3666
au-uki@y5.dion.ne.jp

auショップイオンモール宇城



TEL 0964-47-5100
au-dc@m7.dion.ne.jp

auショップ上天草



TEL 0964-58-5551
aushop-kamiamakusa@w8.dion.ne.jp

華千晶の占い 7月1日~7月31日



華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はすました顔して毒をはくこと。

<p>一白水星 気持ちと裏腹に、怠け心が生じたり…。何となく複雑で不安定な一ヶ月になりそうです。欲を出さないほうがベター。取らぬ狸の皮算用になりそうです。隠し事も×。慎重に。</p>	<p>二黒土星 良くも悪くも想定外の出来事が勃発しそうです。今は臨機応変な態度が鍵となります。公私共々何事も余裕を持って行動しましょう。焦って動くは失敗します。退く事も大事。</p>	<p>三碧木星 今までの努力がようやく芽を出しそうです。一度芽が出る成長伸びは早いですよ。勢いに乗って全力投球で進みましょう。但し、周りへの感謝の気持ちや誠意は忘れずに。</p>
<p>四緑木星 順調な滑り出し！ 同志ややる気も湧いてきて、思い通りの展開が期待できるでしょう。和やかに朗らかに常に寛大な気持ちで進めば大丈夫。相手との境界線はきちんと守って。</p>	<p>五黄土星 なんとなくソワソワと落ち着かない気分ですが、運気は安定しています。地味な仕事ほど丁寧に堅実に。周りとの協調性連携プレーを今月は特に大事に。投資は見送ったが○。</p>	<p>六白金星 しっかりと計画と根回しと、あらゆる角度からのシチュエーションを考えて動いたがベストです。特に、金銭問題と恋愛問題と健康問題には要注意。誤算があるかも。</p>
<p>七赤金星 イマイチやる気が出ない一ヶ月になりそう。そこに、いろいろな障害や難題や足かせが重なり、キーッと全てを投げ出したくなりますが、焦らず慌てずコツコツと頑張ってください！</p>	<p>八白土星 今月は計画を立てるだけ、策を練るだけ、ムダになりそうです。もがけはもがくほど泥沼にはまりそうです。で、流れに任せ、危ないと思った場所からは素早く撤退しましょう。</p>	<p>九紫火星 自省＝自らをかえり見て反省する一ヶ月になりそう。あと一歩のところまで停滞することが多くなりそうです。今は、前に進む事より現状維持を心がけ、粛々と過ごしましょう。</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 平成8, 17年生まれ
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

際田まみ INFORMATION

レギュラー
●RKKラジオ(AM1197) **新番組**
くまもと まるっと見てあ〜る記!
毎週日曜日 お昼12:10~13:00
★毎週ラジオ・ライブ音源更新中★
★最新レギュラー番組★

TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・鹿島店で発売中!

赤い糸 NEW ALBUM!!
赤い糸 定価 ¥1,000

MESSAGE
MESSAGE 定価 ¥2,000

際田まみ (キワダマミ)
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメリン等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 6/25 7/31

TOHOシネマズ 宇城 0964(48)6161
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

6/29~
真夏の方程式
監督:西谷弘 原作:東野圭吾「真夏の方程式」
出演:福山雅治、吉高由里子、北村一輝、杏、前田 吟、風吹ジュン、白竜、塩見三省

7/12~
サイレントヒル リベレーション#2D(字)/3D(字) #PG12
監督:マイケル・J・バセット
出演:アデレード・クレメンズ、ショーン・ビーン、ラダミツェル、マルコム・マクダウェル

7/13~
ポケットモンスター ベストウィッシュ
監督:湯山邦彦
声:松本梨香、大谷育江、宮野真守、悠木碧、林原めぐみ、三木真一郎、大山イヌコ

7/20~
風立ちぬ
監督:宮崎駿 原作:宮崎駿「風立ちぬ」
声:庵野秀明、西島秀俊、西村雅彦、ステイプン・アルバート、風間杜夫、竹下景子

7/27~
終戦のエンペラー #2D(字)
監督:ピーター・ウェバー 原作:岡本龍彦「陛下をお救いなさいまし 河井道とポナー・フェラーズ」
出演:マシュー・フォックス

7/6~
モンスターズ・ユニバーシティ #2D(字)/3D(字)
監督:ダン・スキャンロン
声:石塚英彦(ボンジャマカ)、田中裕二(爆笑問題)

7/6~
ワイルド・スピード EURO MISSION #2D(字)/3D(字)
監督:ジャスティン・リン
出演:ヴィン・ディーゼル、ポール・ウォーカー、ミシェル・ロドリゲス、ジョーダン・プルースター

7/6~
忍たま乱太郎 夏休み番組大作戦の段
監督:田崎竜太
原作:尼子騒兵衛「落第忍者乱太郎」
出演:加藤清史郎、林遼威、神月朱理

高校生は映画が1,000円!

遺産など**相続**に関するお悩みは
当事務所にお任せください

信頼 安心

松田・木村 合同事務所
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 松田 樹一郎
行政書士

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

無料相談会実施中です!

毎週火・金曜の午前中
どなたでもお気軽にお越し下さい!!
☎0964-32-0238
FAX.0964-32-0204
営業 9:00~17:00 休/土・日曜
所/〒869-0532 宇城市松橋町久員 358-22

夏のバークン START!!
20%~50%OFF

レディースセレクトショップ
Amitie
by マルキョウ
Mr.MAX 鮮と市場隣

Amitie Mr.MAX松橋店
宇城市松橋町豊福1683-1
☎0964-33-4433
営/10:00~19:00
http://ameblo.jp/amitiematubase/

おすすめコーディネート 20%OFF
チュニック.....3,045円 ▶ 2,436円
キャミソール.....2,625円 ▶ 2,100円
レギンスパンツ.....2,415円 ▶ 1,932円

クーポン アミティエ 先着50名
1,000円以上お買い上げで
可愛いアメニティープレゼント
有効期限/2013年7月末日まで

松橋小・豊福小...制服・体操服・体育館シューズ
豊川小...制服、当尾小...体操服
小・中学校給食着、松橋保育園児服
随時販売しております

エアコン分解洗浄 特割キャンペーン 好評につき

50世帯限定 **30%OFF**
エアコン1台 **6,800円**
通常9,800円 (お掃除ロボ付は別途)

2台目~ **5,800円**

その他、浴室、換気扇、トイレ、洗面所、キッチン、床ワックスもセットでお得! (詳しくはお問合せください)

不用品回収、店舗・マンション・病院等の定期清掃も承ります。

エアコンクリーニング専門店
クリーンキーパーズ
宇土市栗崎町1182-2
☎0964-27-5317
受付/8:00~21:00 休/なし

クーポン クリーンキーパーズ
防カビ・防臭コート
通常3,000円 ▶ **1,000円**
※エアコンクリーニングをお申込みの方
※他のクーポン券と併用不可
有効期限/2013年7月末日まで

室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

イオン八代ショッピングセンターに
未使用から走行距離1万km未満の特選車を
特別展示!

AM9:00~PM8:00 まで
ゆ〜っくりご覧になれます

いいもの安く!!
オートベル

お食事ついでに
買い取り査定
買い物ついでに
快適車選び

未使用から走行距離1万km未満の車とお手頃価格の特選中古車満載!!

250台

オートベル
イオンモール宇城店
☎0964-47-5400
宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)
営業時間 9:00~20:00 年中無休

TSUTAYA横
イオンモール宇城店
TSUTAYA
キッズUSLAND
ダイソー
モーリー
ステーション

オートベル
イオン八代店
☎0965-35-8700
八代市沖町六番割3987-3
(イオン八代ショッピングセンター内)
営業時間 9:00~20:00 年中無休

レストラン街入口そば

↑松橋 ↑小川
八代IC ヤマダ電機
八代中第四中 八代IC
洋野の南山 八代IC
ココ 八代IC
メルシャン 八代IC
メイトワン 八代IC
ケーズ 八代IC
ケンキ 八代IC
福寿園 GS 八代IC
日本 八代IC
製紙 八代IC



美白...?
松橋高校マンガ研究部
よかっだね!! 今日晴れて
おかげだな!!
あー!!
なんでサンラス
してるの?
天気いいからさ
紫外線防止だよ!!
その前にさ
焼けなくね?
テラスでさ...

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.83
1ゲーム無料ご招待
サービスチケット
有効期限 平成25年7月31日(水)

passca world
もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム
バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311

6月号の中間特集「水の名所MAP」は読んでるだけでちょっと涼しい気分になりました!
今年には空梅雨で真夏並みに暑い日が続きますので、この場所を涼むのも良いなと思ってきました。ぜひ子どもと一緒に歩いてみましょう!
(熊本市南区 やすくんママさん)

うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!
宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか?
配布スタッフ ※エントリー制
エリア 宇城市豊野町、八代市鏡町、八代市千丁町、八代市中心部、下益城郡美里町、上天草市大矢野
給与 1部9~10円 ※500部~勝負頂けます
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

うきうきぷれす 今月のプレゼント!
1. 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様
2. 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様
3. 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 3名様
4. パーバース 1,000円割引券 5名様
5. 困った時の修理専門店 2名様
6. 光フォトフェイシャル+モデリングパック 1名様
7. あぞこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 10名様
8. ママスタジオ 写真撮影ギフト券5,000円分 3名様
9. パティスリー・ポルタ 1,000円分商品引換券 5名様
10. カークリーニング無料券 1名様

UKIUKI PRESS 限定 Vol.83
1G無料券
時間限定 1G無料券
利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00
有効期限 平成25年7月31日(水)

バスカワールド宇土店
バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
OPEN 月~金 10:00 土、日 9:00
CLOSE 月~木 1:00 金、土、日 2:00

いつも楽しく拝見しています。食へ歩き楽しんでます。食へ歩きが趣味なので参考になります。
(熊本市南区 るいさん)

うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!
宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか?
配布スタッフ ※エントリー制
エリア 宇城市豊野町、八代市鏡町、八代市千丁町、八代市中心部、下益城郡美里町、上天草市大矢野
給与 1部9~10円 ※500部~勝負頂けます
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

うきうきぷれす 今月のプレゼント!
1. 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様
2. 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様
3. 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 3名様
4. パーバース 1,000円割引券 5名様
5. 困った時の修理専門店 2名様
6. 光フォトフェイシャル+モデリングパック 1名様
7. あぞこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 10名様
8. ママスタジオ 写真撮影ギフト券5,000円分 3名様
9. パティスリー・ポルタ 1,000円分商品引換券 5名様
10. カークリーニング無料券 1名様

UKIUKI PRESS 限定 Vol.83
1G無料券
時間限定 1G無料券
利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00
有効期限 平成25年7月31日(水)

バスカワールド宇土店
バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
OPEN 月~金 10:00 土、日 9:00
CLOSE 月~木 1:00 金、土、日 2:00

うきうきひろば
熊本市南区 るいさん
いつも楽しく拝見しています。食へ歩き楽しんでます。食へ歩きが趣味なので参考になります。
(熊本市南区 るいさん)

うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!
宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか?
配布スタッフ ※エントリー制
エリア 宇城市豊野町、八代市鏡町、八代市千丁町、八代市中心部、下益城郡美里町、上天草市大矢野
給与 1部9~10円 ※500部~勝負頂けます
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

うきうきぷれす 今月のプレゼント!
1. 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様
2. 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様
3. 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 3名様
4. パーバース 1,000円割引券 5名様
5. 困った時の修理専門店 2名様
6. 光フォトフェイシャル+モデリングパック 1名様
7. あぞこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 10名様
8. ママスタジオ 写真撮影ギフト券5,000円分 3名様
9. パティスリー・ポルタ 1,000円分商品引換券 5名様
10. カークリーニング無料券 1名様

UKIUKI PRESS 限定 Vol.83
1G無料券
時間限定 1G無料券
利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00
有効期限 平成25年7月31日(水)

バスカワールド宇土店
バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
OPEN 月~金 10:00 土、日 9:00
CLOSE 月~木 1:00 金、土、日 2:00

張ヶ谷 県選抜ボウリング2013
期日 平成25年7月26日(金)
会場 バスカワールド宇土店
時刻 昼の部 14:00~、夜の部 20:00~
参加料 会員...前売り2,000円 当日2,500円
募集人数 昼の部:先着39名、夜の部:先着39名

くまモンマイボール
数量限定 13,000円(税込)
15ポンドのみ 限定販売!!
友の会 月例競技会 6月大会
石田 英二 1217P
佐枝 正章 1203P
中司 雅人 1149P
上木 清美 1133P
森下 利巳 289P

くまモンマイボール
数量限定 13,000円(税込)
15ポンドのみ 限定販売!!
友の会 月例競技会 6月大会
石田 英二 1217P
佐枝 正章 1203P
中司 雅人 1149P
上木 清美 1133P
森下 利巳 289P

くまモンマイボール
数量限定 13,000円(税込)
15ポンドのみ 限定販売!!
友の会 月例競技会 6月大会
石田 英二 1217P
佐枝 正章 1203P
中司 雅人 1149P
上木 清美 1133P
森下 利巳 289P

くまモンマイボール
数量限定 13,000円(税込)
15ポンドのみ 限定販売!!
友の会 月例競技会 6月大会
石田 英二 1217P
佐枝 正章 1203P
中司 雅人 1149P
上木 清美 1133P
森下 利巳 289P

くまモンマイボール
数量限定 13,000円(税込)
15ポンドのみ 限定販売!!
友の会 月例競技会 6月大会
石田 英二 1217P
佐枝 正章 1203P
中司 雅人 1149P
上木 清美 1133P
森下 利巳 289P

NTT docomo

2013夏モデル好評発売中!

夏がもっと楽しくなる! ドコモの夏モデル!

2013 SUMMER COLLECTION



NEW
2013夏モデル
GALAXY S4 SC-04E
ハイスペックと新感覚操作。
The Flagship Model



NEW
2013夏モデル
Xperia™ A SO-04E
使いやすいの先端へ。
Your Best Choice



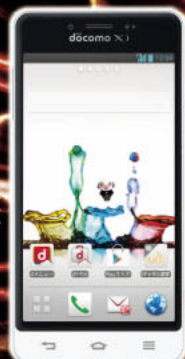
NEW
2013夏モデル
ARROWS NX F-06E
5.2インチ大画面&3020mAh
大容量バッテリー 使いやすいさも
極めたARROWSの頂点



NEW
2013夏モデル
AQUOS PHONE ZETA SH-06E
感動が続く。驚きの省電力が
パワーアップ。フルHD IGZO
搭載の新ZETA



NEW
2013夏モデル
AQUOS PHONE si SH-07E
毎日使うからこそ感じる心地
よい存在感。ジャストフィット
プレミアム



NEW
2013夏モデル
Optimus it L-05E
驚きの映像美!新感覚ディスプレイ
搭載の洗練コンパクト
Optimus



NEW
2013夏モデル
ELUGA P P-03E
使いやすさと便利機能を備えた、
全部入りプレミアム・ワン
ハンド ELUGA



NEW
2013夏モデル
MEDIAS N-06E
美しいイルミネーションと快適な
使いやすさを、このエレガント
スリムで

このチラシをご持参ください。

頭金割引

2,100円 税込

●一部対象外の機種があります。
●その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
——有効期限:7月末まで——

**ケータイフォト
大募集**

ケータイで撮った写真をうきうきぶれずで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきぶれず紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。
※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

大賞者の方に
うれしい特典!

- 1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 2 うきうきぶれずの紙面にて紹介!
- 3 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

(※1)防水性能IPX5/7に対応。(※2)防水性能IPX5/8に対応。ご使用の際はキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で 水道水、かつ静水の水深1mのところにて携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)*「Xperia」はSony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。*「MEDIAS」は、NECカンオモバイルコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。*「AQUOS PHONE」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の登録商標です。*「ELUGA」は、パナソニック株式会社の商標です。*在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。*商品写真および画面はイメージです。 実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

**ドコモショップ
嘉島店**

☎0120-154-886

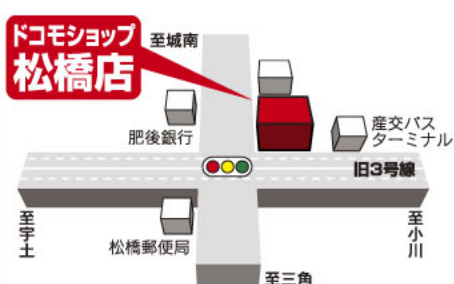
上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



**ドコモショップ
松橋店**

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



**ドコモショップ
イオンモール宇城店**

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます



**ドコモショップ
富合店**

☎0120-337-803

熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



宇城地区の4店舗目 **宇土松原交差点** 6月28日(金) **OPEN!**
AM10:00



とりこになる、新スタイル。
しなやかで丈夫、疲れにくいウルテムメガネ「ビヨンド」登場!

驚きのしなやかさ 私の名前は、ビヨンド。
※写真はイメージです。わずか14gの軽量フレーム。

鼻にやさしくフィット。 締めつけないやさしい掛け心地。

選べる7種類のレンズ

- 薄型球面レンズ
- 非球面レンズ
- 薄型非球面レンズ
- 遠近両用レンズ
- やや薄型遠近両用レンズ
- 室内用中近レンズ
- 奥行きが広い近々レンズ

レンズが選べて追加料金なし [メガネ一式]

9,450円

期間限定 OPEN 企画 1/31迄

メガネのヨネザク

営業時間/10:00~19:30
◎年中無休 ◎駐車場完備
☎0964-27-5858
宇土市新松原町151-3



協賛セール開催店舗 各店コンタクトレンズ取扱

宇土店	松橋店	イオンモール宇城店
AM10:00~PM7:00 年中無休 ◎駐車場完備 ☎(0964)23-1410	AM10:00~PM7:00 年中無休 ◎駐車場完備 ☎(0964)33-5011	AM10:00~PM9:00 年中無休 ◎駐車場完備 ☎(0964)43-5488

トリートメント キャンペーン 7月未まで

プラチナトリートメントをされた方に
シャンプーとトリートメントをプレゼント!

【学生】高校生以下
※朝9時~夕方4時までに来店された方に限ります。

7月・8月は毎日
カット ロング料 **無料**

縮毛矯正 5,775円~

髪んポニー
宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891
http://kaminpony.com/

営業時間/9:00~ 年内無休
受付終了時間
ストリート.....17:00まで
パーマorカラー.....18:00まで
カット.....18:30まで

ラーメン界を毎日空席! 浅草開花楼の特注麺で作った
つけ麺(極太麺) 限定20食 大盛り換算

あの老舗製麺所 **開化楼**

つけ麺(極太麺) 並盛 780円 250g
大盛 890円 400g

麺は、**温冷** お選びいただけます

ごんべえとくとくクーポン **餃子半額券**

0964-22-8105
宇土市岩古曾町2289
昼の営業時間/11:00~15:00
夜の営業時間/17:00~21:00
■定休/水曜 ■駐車場/多数

松橋町 現地分譲販売会
6/29日・30日、7/6日・7日
10:00▶17:00

※上記日程でご都合が悪い場合は、ご連絡頂きましたらいつでもご案内致します

保育園・小学校が近く
ファミリーに最適

閑静な住宅街で快適な暮らし!
説明会では家づくりに関する疑問・質問にもお答えします。どうぞお気軽にお越し下さい。

予約済

土地販売価格 597万円~906万円(税込)

周辺施設

- ミスターマックス...徒歩5分(約500m)
- 鮮ど市場...徒歩5分(約500m)
- 豊福小学校...徒歩6分(約600m)
- 豊福保育園...徒歩8分(約800m)
- 宇城市民病院...徒歩7分(約700m)
- イオンモール宇城...車で10分(約7km)

【物件概要】●所在地/熊本県宇城市松橋町西下郷字野中1196-1~1198-7 ●総区画数/8区画
●土地面積/232.00㎡(70.18坪)~352.49㎡(106.62坪) ●総面積/2,681.95㎡
●販売価格/5,970,000円~9,060,000円 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●地目/雑種地
●用途/1種低層地域 ●道路幅員/6m ●学区区/豊福小・松橋中 ●電気/九州電力
●ガス/LPG ●諸費用/下水道受益者負担金 270円/㎡・上水道加入金 102,500円
●取引形態/仲介 川上不動産 〒862-0921 熊本市東区新外3丁目1-47
熊本県知事免許(3)第4233号 ●広告有効期限/平成25年7月末日

ひかる **光ホーム株式会社**

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com