

UKIUKI PRESS ぷるぷる

2014.8.25 No.105
9
FREE PAPER
毎月25日発行予定

企画・制作/
有限会社ピーエス広告社 うきうきぷれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net



配布エリア **52,000部発行**
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城周町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

ちょっとした工夫で
素敵な1枚に!

プロが教える
「上手な写真の撮り方」

UKIUKI TOPIC 防災の日 特別企画

地震・台風・豪雨…、「災害への備えは万全ですか？」

うきうきDEフリマ 次回開催 **10月4日** イオンモール宇城 出店者募集中!! 応募方法は**8ページ**をご覧ください!!

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217

9月号 CONTENTS

巻頭特集 ちょっとした工夫で素敵な1枚に!プロが教える「上手な写真の撮り方」

- 4 園児さんいらっしゃ〜!!……宇城市立松橋保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン「胃食道逆流症」……松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「後見制度について」…弁護士法人中ひろし法律事務所
- 10 UKIUKITOPIC…地震・台風・豪雨…、「災害への備えは万全ですか?」
- 12 G.Gデーはイオンモール宇城でショッピング&グルメ三昧! …イオンモール宇城
- 18 UKIUKIピープルvol.20 鶴田 素子さん

修理? 作り方? 使い方? 分からない…
だから 専門店
みしん 宇土シティ2階
生活館 0120-317-340

プチアイスやお楽しみクジで残暑を元気に!
全ランチ100円OFFのクーポンもお見逃しなく!!

第1弾 残暑を吹き飛ばそう企画!! 9/1(月)~9/11(木)
「会員様限定 プチアイスサービス」
◆会員登録は右のQRコードから! 当日登録もOK

第2弾 お食事券や人気メニューが当たる!! 9/12(金)~9/23(火祝)
「空クジなし!! お楽しみ七夜クジ」
◆当日登録ももちろんOK!
◇会員様………お一人様1回
◇一般のお客様…1グループで1回

第3弾 クーポン
全ランチ100円OFF×人数分
夜はお会計から1,000円OFF(1グループ1枚限り)
※お子様ランチは除きます。
※夜は5,000円以上のお会計でご利用できます。
※他のサービスとの併用、及び女子会でのご利用はできません。
有効期間: **9/1(月)~30(火)**

和 dining **七夜月** NANAYOZUKI

4名席 カップルもゆっくり気兼ねなく
他に、8名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

携帯会員募集中!!
左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!

6名席 家族や小グループで

多彩なランチメニューに、お得な飲み放題宴会コース。
この秋も、魅力いっぱいの七夜月でくつろぎましょ!

ランチメニュー

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) ……1,360円~
- ◆七夜月和食御膳 (新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳) ……1,800円
- ◆季節のくずし懐石 (お祝い事や法要事などにオススメです。) ……2,200円~

夜のおもてなし ※各コース税込み価格

お料理のみのおまかせOMAKASE

- ◆嵐コース(8品) ……2,200円
- ◆月コース(9品) ……3,300円

おすすめ飲み放題宴会ENKAI 2時間飲み放題付。月御コースからはお買付

- ◆夜桜7品コース ……3,600円
- ◆月御8品コース ……4,000円
- ◆夢見9品コース ……4,500円
- ◆七福10品コース ……5,000円

◆その他、単品メニュー100品以上

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎ 0964-34-0774
11:00~15:00 (LO 14:00), 17:00~24:00 (LO 23:00)
休なし 喫煙 150席 大型駐車場完備 ◆車いす対応
★詳しくはホームページ <http://www.nanayozuki.com> を

ちよつとした工夫で素敵な1枚に!

プロが教える「上手な写真の撮り方」

デジカメやスマホの普及で誰でも気軽に写真を撮る機会が増えました。そこで今回はちよつとした工夫でいつもの写真がより素敵に撮れる方法をプロのカメラマンに伝授してもらいました。かわいいわが子の成長記録さや自慢の料理など、いろいろ撮って楽しみましょう!

これからの行楽シーズンや運動会にもぜひ生かして!

今回はいくつかのシーン別に、ちよつとした撮り方のコツをアドバイスしてもらいました。特に、「目線(高さ)」を変えるだけで、いつもとはちがう景色やインパクトのある1枚が撮れるのだとか。

また、デジカメの機能もますます進化していて、どの機種を選ぶかによっても撮れ方が随分異なるそう。カメラを新しく購入する際には、主に何を撮りたいかを考慮して選ぶと、より満足のいく写真が残せそうですね。



プロおすすめの1台
モニター付き(ミラーレス)デジカメ「ネコ目線」の低い位置からのショットもラクラク、思いのまま!



レクチャーしてもらったのは、

プロカメラマン
徳永 琢馬さん
熊本市「シャッドスタジオ」、「アートギャラリーシャッド」代表
◆本紙グルメコーナー等の撮影も担当(ハ)

シーン別ワンポイントアドバイス

子ども・ペット

いろいろな角度、目線で

ついつい正面から撮ってしまいがちですが、上から下から、斜めから、後ろからなど、いろいろな角度、いろいろな目線で撮ってみましょう。



見あげる



見おろす



赤ちゃんと同じ目線

いろいろな表情、しぐさを

子どもなら、笑顔だけでなく、怒った顔や泣いた顔、何かに夢中になっているところなど、いろいろな表情、シーンを。



インパクトのある写真を撮るには

例えば、動物を魚眼レンズ(※)で撮ったようなユニークかつインパクトのある写真を撮る手持ちのカメラで撮りたい場合には、レンズを最大限「広角」にして、被写体にめいっばい「近づいて」撮ると、魚眼風のおもしろい1枚が撮れます。

(※)180度以上の写角を持ち、半円周境界を写せるように設計された特殊レンズ。魚が水を進んで外を見るように、広い視野を写すのに適しています。

※写真はイメージです。



夢中になった顔!チャンス!

JR熊本駅からすぐ!
新幹線口徒歩1分

「歯の矯正専門」です。

熊本駅前矯正歯科クリニック
田中スクエアビル1F

白川口から新幹線口へは地下連絡通路をご利用下さい

「見えない矯正」や「子どもの矯正治療」について、専門医の上村先生にお聞きしました。

大人の矯正治療、装置の見え方に気をつけて、矯正治療を躊躇する方も多いのでは?

上村 最近では、目立ちにくい矯正治療が可能になり、大人になって矯正治療を始める方が増えてきています。当院では大人の矯正治療には、目立ちにくい透明(サファイア製)の装置をはじめ、歯の裏側に装着する見えない矯正(舌側矯正)や、透明のマウスピース矯正といった、審美性の高い装置を使って治療を行っております。

子どもの矯正治療も増えているそうですね。矯正を始めるタイミングは?

上村 一般的には上下の前歯が4本ずつ生え変わる、7〜8歳頃が矯正治療の開始時期です。しかし、早い時期に開始した方がよい場合もあれば、様子を見てから始めた方がよい場合など、最適なタイミングは患者さん一人一人の装置の調整も行うので、ご安心ください。

いずれにしろ気になった時点で早めに矯正の専門医へ相談することをお勧めします。お子さまの成長に合わせて、適切な時期に適切な治療を行えば、治療期間も短くて済みます。

治療期間はどのくらいかかりますか?

上村 患者さまの状態に応じて治療期間は変わるので、概には言えませんが、お子さまの場合はだいたい1年で問題点が改善され、その後経過観察を行います。大人の場合は約1年〜2年半で治療が終わるケースが多いですね。また、来院頻度は1〜2ヶ月に2回なので無理なく通えます。

痛くないから心配です。

上村 昔に比べて今は装置が進化し、持続的に弱力をかけることで痛みを軽減できるようになりました。さらに当院では、来院されるたびに装置の調整も行うので、ご安心ください。

院長 上村 裕希 先生 熊本市西区春日5-6-5田中スクエアビル1F-B

熊本駅前矯正歯科クリニック
KUMAMOTO EKIMAE ORTHODONTIC CLINIC

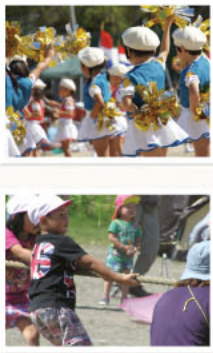
診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝	休診日
10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	木曜・祝祭日、隔週で水・日曜
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	※土・日曜は9:30~(日曜のみ17:00まで)

☎096-342-4148

熊本駅前矯正歯科クリニック
www.kumamoto-ekimae-kc.com

「うきうきぶれずを見た」で、
初回相談料
無料

運動会



親(大人)目線だけでなく、子ども目線や、もっと低い「ネコ目線」など、目線をいろいろ変えてみると、変化が富んだ写真に。また、駆けつこのスタートやゴールといったシーンだけでなく、転んでしまった場面やお弁当を食べているところなど、さまざまな場面を撮っておきましょう。わが子だけでなく、お友だちも一緒に撮っておくと、より良い思い出に。

いろいろな目線で、いろいろな場面を

人物を上手に撮る



いい笑顔を引き出すのはプロでもなかなか難しいもの。カメラを向けると、ほとんどの人が緊張して表情が硬くなるため、シャッターを切った(または、そう見せかけた)直後の緊張がとけた一瞬を逃さず押さえると、やわらかな笑顔が。

ちなみに、手の動きと表情は連動して「グー」にする(こがしを握る)と引き締まった顔となり、逆に「パー」にする表情が緩みます。

♡女性をキレイに撮るにはスリムに見せたい場合は目線よりやや上から、逆に、よくよに見せたい場合には目線よりやや下から撮りましょう。

フード

自然光を生かして

料理やスイーツなど食べ物美味しく撮るには、窓際で自然光を生かすのがポイント。その際光の当たる向きによって、のっぺりと平面的な写真になったり、美しく立体感のある写真が撮れるなど、随分印象がちがってきます。図を参考にしながら、光を上手に生かす感覚を覚えておくとよいでしょう。

光の当たる向き

A 被写体の正面に光が当たる「順光」



光がまんべんなく当たると、ペタッと平面的な印象

B 被写体の横から光が当たる「半逆光」



ほどよい影のおかげで立体感が生まれ、美味しそうな印象

C 被写体の後ろから光が当たる「逆光」



立体感はあるが手前に影ができ過ぎ、やや暗い印象



手前に白い紙などを置き、光をうまく反射させると影ができにくい



全体を撮す必要はナシ！
皿や料理全体を撮す必要はなく、美味しそうと思っただけ部分を撮るつもりで思い切って寄って撮ると、美味しさが自然に伝わります。

目線は45度くらい

あまり上から見下ろさず、テーブルについて食事する時と同じように、45度くらいの目線で撮るのが美味しく撮れるコツ

レジャー

構図を考える

出かけた先で記念撮影をしたい場合には、背景建物、モノUMENT、遊具、乗り物などを入れたら、人物は手前に立たせてアップ気味に撮ると、背景も人も大きく鮮明に。さらに、人物の配置はど真ん中ではなく、中心から少しずらすのがポイント。



娘さんは中央ではなく左側に立たせて門柱を見せあげると絵になりますよ。さらに、もう少し手前に立たせると表情もパッチリ写ります。



家族写真もぜひ撮ろう！

セルフタイマーを利用して、家族写真もぜひ撮っておきましょう。みんなが中心に向かって体を傾けるようにして配列すると、きれいに収まり、家族の絆も表現できます。



お父さんがもう少し右か左に傾いて子どもの顔をそばにお父さんの顔を近づけると構図に動きがでていいですよ。

ほかにもいろいろ

スマホ活用

近年はデジカメ以上にスマートフォンを用いることが多いですね。どの機種も、機能を上手に使いこなせば、プロ顔負けの写真が撮れたりも！インターネットでもさまざまな活用術が紹介されていますので、ぜひ参考にして素敵な一枚を残しましょう！

撮った写真は

手軽に作れる！
思い出の写真をフォトブックに



あちゃんには、専門店でミニアルバムにして贈ってはいかがですか？きっと喜ばれますよ！

協力:カメラのキタムライオンモール宇城店

Owner's Voice Note vol.37 お客様の声

使い勝手の良さと清潔さが際立つ人を呼びたくなる住まい

落ち着いた雰囲気を出しつつ外観同様、ドアの向こうに広がる空間もスッキリと。小学生のお子さまを持つ家庭と思えないほど、十分に美しく保たれています。「共働きなので、掃除しやすい間取りにしたかったんです」とご主人。収納力たっぷりの造りにもこだわったとか。「思わず人を呼びたくなる」、快適な住まいを覗いてきました。



落ち着いた風合いが周囲の景色とマッチ

リビング階段にスライド式のドアを設置

窓から光が差し込む気持ちの良い空間

驚きの収納力！
子供達の遊び場にも

キッチン、トイレ、浴室をつなぐ納戸

ai-wood システム・ハウス

フリーダイヤル 0120-096-255
〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15
TEL 096-368-8111 / FAX 096-368-8611

ai-wood.net

「小さい頃自分たちの部屋を持っていなかったの、昔から子供達にはそれぞれの部屋を作ってあげたいという思いがありました。住宅メーカーさん色々検討しましたが、決定するまで一番足を運んでくれたのがアイウッドさんだったんです。前評判どおり、そういう「繋がり」を大事にしてくれる会社さんだからお任せしたいと思ったんです。最初に間取りを提案してくれた時も、私たちの理想とするイメージとぴったりで！ちゃんとかんがえてくれているんだと実感しました」と笑顔で話してくれました。そんな「アイウッド」と共に歩んだ家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで

お母様の部屋も常に美しくキープ!

ハヤ市 N様邸

賢い...住まい

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 宇城市立 松橋保育園

所/宇城市松橋町松橋 564 TEL/0964-32-0215



園長 松村 恵子先生

昭和27年4月に保育所(定員60名)として開所し、現在(定員150名)に至っています。子ども一人一人を大切に、保護者からも信頼され、地域に愛される保育園を目指しています。

全身を使って行うリズム体操での身体づくりや季節を感じる楽しい行事が盛りだくさん!! みんなで保育園生活を満喫しています。鉄棒で逆上がりができるようになったり、竹馬に乗れるようになったり、たくさんの「できた」喜びも体験しています。

上手に
乗れるよ!



松組 (年長児)

♪ ♪ ♪ 竹馬大好き ♪ ♪ ♪



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございませす!

7/21
8/20



7/23
おのうえ たか
尾上 大空翔くん
六歳おめでとう♡みんな、たかが大好きだよ♡
by たくビッシュ



7/28
まつもと ゆい
松本 優乙ちゃん
6歳おめでとう☆福岡に行っても八代に遊びにくるよ! 待っててね!!
by ゆいまま



7/30
こうざい かんた
香西 貴大くん
早く歩けるようになって、未宙ねえねとお外で遊びたいね♪
by ざぶろう



8/3
なかしま ゆうしん
中島 悠真くん
元気な 2歳です★お兄ちゃん達とケンカして笑って楽しい毎日です!!
by もんちっち



8/4
なかしま たお
中島 夫雄くん
祝3歳!妹のお世話いつもありがとう♡元気いっぱい大きくなあれ☆
by たおmama



8/6
いわさき るか
岩崎 月花ちゃん
5歳おめでとう♡元気いっぱい優しいお姉ちゃんでいてね♪
by ままん



8/16
ますい かいと
舛井 快飛くん
4歳おめでとう 雄飛&心香と仲良く元気一杯に育ててね
by かいちゃんママ



8/17
あいら ぞうた
三浦 聡太くん
祝1歳☆これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで大きくなれ!
by だいきみ



8/17
うえの まなと
上野 真翔くん
2歳おめでとう♡たくさん笑わせてくれてありがとう♡
by おっぺママ



8/17
ひがは みさき
東濱 未咲希ちゃん
1歳おめでとう☆我が家のスーパーアイドル♪
by がしパパ&ママ



8/18
なかむら けいすけ
中村 佳佑くん
☆3歳ハピバ☆優しく、おもしろい佳佑が大好きだよ!
by パパ&ママ&まどか



宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/9月18日(木)必着

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)※今回は、8/21~9/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

🎁 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

亜湖の木クーポン 9月のおすすめお菓子

食べゴロサイズにリニューアル!

クーポン持参で
5個お買い上げのお客様に
1個プレゼント
10個なら2個プレゼント

今年も亜湖の木自慢の、球磨産のモンブランが始まります。

お待たせしました **モンブラン 380円** (税別)

※クーポン1枚で1回使用可 ※有効期限2014年9月末日

☎0964-33-8880
宇城市松橋町久良320-5 (シャディ亀屋隣)
営 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜 Pあり

NVANCEのまつげエクステンション

最高級プラチナミンクを使用しています。自まつげに負担をかけず、軽く自然なつけ心地です。

初回限定 **お試しコース 2,900円** (各税込)

(両目60本) 通常3,990円が
ナチュラル (両目80本) 通常4,900円が **3,700円**
コース (両目100本) 通常5,800円が **4,500円**

※クーポン(全体を)切り取ってお持ち下さい 有効期限:9月末日まで
◆保健所の検査登録サロンです。◆個室でゆっくりくつろげます。

お一人お一人丁寧にカウンセリングをし、ライフスタイルに応じたナチュラルなデザインをご提案します。初めての方でも気軽に乗り越して下さい。

予約制
美容室 ニュアンス
☎0964-28-2171
熊本市南区城南町限庄564-1
営 9:00~19:00(日曜は~18:00)
休 月曜・第1日曜 Pあり
詳しい地図はHPのアクセスMAPで!



宇土・宇城・八代地区住宅着工棟数No.1の実績! 住まいのなるほどがいっぱい!!

※平成25年1月~12月建築確認申請数No.1 (ハウジング情報調べ)



夏休みもあとすこし!
ご家族で見にきませんか!

青葉台レイクタウン デザイナーズハウス 続々建築中!!

9月初旬
完成予定!

こんどの土日は現地でお待ちしています!

開催時間 10:00~18:00



※青葉台レイクタウン平成26年8月19日撮影

住まいの
こだわりが
いっぱい!!

25-3号地 モデルハウス支払い例

土地付き、最新仕様高品質の設備機器

土地	建物	全室照明	全室カーテン
リビングエアコン	外構工事(駐車場3台可)	ウッドデッキ	
オール電化	その他付帯工事	消費税	

■土地面積/200.96㎡(60.79坪)
■建物面積/101.84㎡(30.80坪) **総額 2,097万円** (税込)

頭金 10万円
借入額 2,087万円
ボーナス払い 69,002円
10年 固定金利

月々 **48,411円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇土市花園台町花園台433番1の一部 ●交通/九州産交バス勤労少年体育センターバス停徒歩約4分(約290m) ●総区画/59区画 ●今回販売区画/46区画 ●総面積/17,034.02㎡ ●土地価格/361.5万円~683.9万円 ●土地面積/175.62㎡(53.12坪)~298.70㎡(90.35坪) ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/開発道路(宇土市寄付予定) ●ガス/プロパン ●私道/負担なし ●売主/千里殖産株式会社
※広告有効期間/平成26年9月末日まで

【住宅ローンお支払い例について】●九州ろうきん提携優遇住宅ローン利用 ●35年返済 ●金利1.1%(10年固定) ●元利均等払い ●金利は平成26年8月15日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。●金利は金融情勢により変動します。●別途諸費用が必要となります。



宇土市花園台町433 ナビ検索

展示場ウラに駐車場あります!

現地案内

「家賃そのまま住宅」
宇土展示場

青葉台
レイクタウン

当日は案内看板を目印にお越し下さい

【建築条件付宅地分譲】この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。



オンリーワンの家づくり

千里殖産株式会社

熊本南支店

お申込み・お問い合わせは

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/ E-Mail: info@senri-shokusan.jp

ご予約は しょうきん

せんりのすまい

千里殖産 PRESENTS



FMK パンダ! [毎週火曜日 12:42~12:47] 好ON AIR中!!



ファイル 54

「胃食道逆流症」の診断と治療

喉の痛み、イガイガ感、詰まった感じなど、
症状の多くは、耳鼻咽喉科の症状

最近増えている、胃酸の逆流によって起こる「胃食道逆流症」。もし、喉の痛みやイガイガ感、喉に何か詰まった感じがするなどの症状が続くようなら、この疑いがあります。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門員、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、宇城看護学校非常勤講師、熊本県こども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師

Q 胃食道逆流症とは？

A 松吉 胃食道逆流症とは、胃酸などの胃内容物が食道内に逆流することによって起きるいろいろな症状を総称していいます。症状としては、胸やけやげこみなどの消化器症状と、喉が痛い、イガイガする、喉に何か詰まった感じが

Q 咽喉頭逆流症の診断は？

A 松吉 まずは、表1のような問診が実用的とされています。全9項目のうち、1~8までの8項目が咽喉頭逆流症と診断される見込みです。表2が提唱されている目視検査を行い、咽喉頭内視鏡検査を行い、咽喉頭逆流症の診断を精密に行っています(図1、図2)。

Q 咽喉頭逆流症の治療は？

A 松吉 表1の胃酸逆流指数が14以上の方に対しては、胃酸の酸性度を下げる薬を6週間内服すると、有為に症状が改善したと報告されています。このような薬物治療に加え、次の日常生活での注意事項が有効とされています。

Q 咽喉頭逆流症の症状について、さらに詳しく教えて下さい。

A 松吉 主な自覚症状は、今述べた咽喉頭の異常に加え、慢性的な咳、咳払い、声がれ、発声困難などがあげられます。また、喉頭肉芽腫、声門下狭窄、喉頭痙攣、睡眠時無呼吸症候群などの関連も指摘されています。



図1：喉頭肉芽腫



図2：喉頭披裂部の発赤

表1 Reflux Symptom Index.(胃酸逆流指数)

最近一ヶ月間、次の症状がありましたか？(0=症状なし 5=非常に強い症状)	0	1	2	3	4	5
1. 嘔声、発声障害	0	1	2	3	4	5
2. せきばらい	0	1	2	3	4	5
3. 痰、後鼻漏	0	1	2	3	4	5
4. 嚥下困難(感)	0	1	2	3	4	5
5. 食後・臥床後の咳	0	1	2	3	4	5
6. 呼吸困難、窒息感	0	1	2	3	4	5
7. 煩わしい咳	0	1	2	3	4	5
8. のどに何か張り付いた感じ、塊がある感じ	0	1	2	3	4	5
9. 胸やけ、胸痛、つかえ感、呑酸	0	1	2	3	4	5

表2 Reflux Finding Score

声帯下面の腫張	あれば2点			
喉頭室の閉塞	部分的なら2点	完全なら4点		
発赤	披裂部のみなら2点	全体なら4点		
声帯腫脹	軽度 1点	中等度 2点	高度 3点	ポリープ様 4点
喉頭粘膜全体の浮腫	軽度 1点	中等度 2点	高度 3点	閉塞性 4点
披裂間粘膜の肥厚	軽度 1点	中等度 2点	高度 3点	閉塞性 4点
肉芽形成	あれば2点			
喉頭腔内の粘調性喀痰	あれば2点			
			合計	点

まずは、耳鼻咽喉科の受診をおすすめします



胃食道逆流症の患者さんは、しばしば耳鼻咽喉科領域の症状を訴えておられます。したがって、咽喉頭の異常感や声がれなどがある方は、まず耳鼻咽喉科を受診し、喉に異常がないか検査してもらうことが大切です。身体的にも精神的にも負担のかかりやすい胃内視鏡検査は、耳鼻科での問診および所見で診断がつかない場合の次のステップとして考えておかれるとよいでしょう。

咽喉頭逆流症治療のための日常生活の注意点

- ① 睡眠前の2時間は飲酒、飲食を控える
- ② 食後すぐに横にならず、頭を高くして寝る(布団の下に座布団を頭部から肩付近まで敷く)

Q 咽喉頭逆流症の治療は？

A 松吉 表1の胃酸逆流指数が14以上の方に対しては、胃酸の酸性度を下げる薬を6週間内服すると、有為に症状が改善したと報告されています。このような薬物治療に加え、次の日常生活での注意事項が有効とされています。

Matsubase Clinic

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

0964-33-4133

熊本県宇城市松橋町きさら 2-2-15 FAX 0964-33-0111

●診療案内

	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日	9:00~13:00	14:00~18:00	平日	9:00~14:00	休診*
	土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00	土曜日	9:00~14:00	休診*

日曜診療(耳鼻科のみ)
*9:00~12:00 ※鼻腫手術も可能

9月28日(日)

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

通年性アレルギー性鼻炎の患者様には60~90日程度、もしくはご希望に応じてそれ以上の長期処方を行っております。

★ホームページをリニューアルしました。

松橋 めまい

看護師をめざす看護助手または高校生の方

●看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

●診療科目

[耳鼻咽喉科]……耳鼻咽喉科一般、めまい、**小児耳鼻咽喉科**、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療

[内科]……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

●専門外来……めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー

●最近導入した医療器具……ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(OtoLAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置

当院で施行可能な日帰り手術

●下咽中粘膜炎レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻中隔切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受け付けています

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

英会話をスムーズにする一つのコツは、会話を広げるテクニックです。例えば、「How are you? (調子はどう?)」、「I'm fine, thank you. (おかげさまで元気です)」と「Nice to meet you. May I have your name? (初めまして。お名前を伺ってもいいですか?)」、「Where are you from? (ご出身はどこですか?)」などは英会話のきっかけに話せるとありますが、そのあとの会話が続かない、という経験がある方も多いと思います。そこで、その後の会話を広げる一つの例をあげましょう。例えば、日本語でのあいさつで、「今日もいい天気ですね」、「そうですね」といった挨拶をよくしますが、「そうですね」で終わることも多いと思います。英語で「It's a lovely day, isn't it? (いい天気ですね)」に対して「Yes, it is. (そうですね)」で終わると、会話はすぐ終わってしまいます。そこで、「Yes, it is.」のあとで、例えば「There aren't any clouds in the sky at all. (雲も全然ないわね)」とか言うとか、それに対して相手が何か答えるので、その後会話が広がっていきます。さらに「I hope it will be good weather next week, too. (来週もいい天気になるといいなあ)」などと言うと「Why? Do you have any plans or something next week? (なんで? 来週予定何かあるの?)」と尋ねられるので、話題が次に広がっていきます。こんな感じで、天気の話だけで5秒で終わる会話が、何分も続くこととなります。ここで大切なのが、「It's... isn't it? (～ですね?)」と聞く

こと。そうすると、相手は「Yes」以外の言葉も返しやすくなり、それに呼応する会話が広がる可能性があります。日本語でも全く同じで、会話を広げるのに「はい、そうですね」で終わらせないことが大切です。今回は天候を例にしましたので、ついでに他の天候に関する英語を最後にいくつか挙げておきましょう。天候のフレーズ 「What a lovely/beautiful day! (感嘆詞を使って: いい天気ですね)」 「What a awful/terrible day! (なんてひどい天気だ!)」 夏の天候のフレーズ clear: 快晴 Fair: 晴れ light/heavy rain: 小雨/大雨 shower: にわか雨 sleet: みぞれ hail: あられ 雪の日が続く時 「It's extremely/incredibly/unbelievably hot. (とても暑い)」 現在完了進行形を使って 「We have been having hot days, haven't we? (暑い日が続きますね)」 熊本のじめじめした気候のフレーズ 「It's very humid. (すごく蒸し暑い)」 他に蒸し暑い単語: muggy, sultry, sticky 天気のフレーズをたくさん増やすことも、会話を広げる入口のよいきっかけになるとと思います

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

泳ぎを教える 1. ボールで遊びながら水際(近く)に近づける 2. ボールを離し、ボールのオモチャで遊びます。しばらくしたら、たらいの中にボールを投げ入れてみます。犬が躊躇したら「持ってこい」と声をかけます。 3. たらいの中に誘う 4. 水の中に入れてみます。体の中に誘ってみます。体に水をかけ、水遊びが楽しいということを、教えていきます。 5. 少し離れて呼び寄せる 6. 自分だけで泳ぐことができれば、犬が少し離れてみます。そして「来い」と言って、両手を広げて犬を呼び寄せます。犬が自分の浮いて泳いで来たなら、犬を抱いて褒めます。

人と犬がもっとハッピーに 愛犬ハッピーアドバイス 残暑厳しいこの季節。体温調節が苦手なワンちゃんの夏バテ対策として、水遊びを楽しんでみましょう。 1. 大きめのたらいに、水を少し張る。水に慣れさせる練習は夏場に行いましょう。 2. ボール遊びをしながら近づくと水を張ったたらいの近くに犬を誘い、ボールなどのオモチャで遊びます。しばらくしたら、たらいの中にボールを投げ入れてみます。犬が躊躇したら「持ってこい」と声をかけます。 3. たらいの中に誘う 4. 水の中に入れてみます。体の中に誘ってみます。体に水をかけ、水遊びが楽しいということを、教えていきます。 5. 少し離れて呼び寄せる 6. 自分だけで泳ぐことができれば、犬が少し離れてみます。そして「来い」と言って、両手を広げて犬を呼び寄せます。犬が自分の浮いて泳いで来たなら、犬を抱いて褒めます。

「愛犬ハッピーアドバイス」へ質問募集! 犬のしつけなどで疑問がある方はその疑問を記載の上、メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→ info@uki-pre.net

毎週日曜の午前中は「無料矯正相談」受付中。 月・水・金は歯科医師2人体制で予約もスムーズ。 きれいな歯並びはもとより、全身の健康を支える歯科矯正。治療をお考えなら、「近藤歯科矯正歯科」へ相談してみませんか? 同院では毎週日曜の午前中に「無料矯正相談」を受け付けています。この夏も多くの人が相談に訪れ、治療を始めています。 同院のモットーは「とにかく何でも気軽に尋ねやすい歯科医院であること。特に矯正治療は期間も費用も要するだけに、しっかりと進行しますよ。」

近藤歯科 矯正歯科 ☎0964-53-9038 所 宇土市善道寺町2-95 宇土シティモール内 開 10:00~13:00 PM 14:30~19:00 (※土曜は~18:00) 休 日曜、祝日、木曜

夏の疲れを吹っ飛ばせ!! カルピ祭 特選カルピ 1人前を 数量限定 LINE おかわり自由! 500円 生ビール半額! SAKURA-PRIDE ~個人店の心意気~

ピクニックや子ども会にも 簡単<5分! 宅配無料 出張パーベキュー 団体10名様~ お早めのご予約を! 団体のご予約は1週間前までに! Aコース 1,500円 Bコース 2,000円

うき法律相談所 後見制度について 今回は、後見制度についてお話をします。現在、我が国は「超高齢化社会」を迎えようとしています。このような社会変化の中で問題となってくるのが老後の財産管理です。歳を重ねていくにつれて、判断能力が劣ってくることは否めません。その結果、様々な法律上のトラブル(詐欺事件等)に巻き込まれるケースは後を絶ちません。そこで、今回、財産をしっかりと管理していくための制度である「後見制度」について紹介したいと思います。 後見制度は、大きく分けて2つの制度があります。1つは「任意後見制度」という契約による制度です。もう1つは「法定後見制度」という法律上の制度です。では、それぞれこの2つの制度について説明していきます。 1 任意後見制度 任意後見制度は、自分の財産管理に関する事務を第三者に委託する「契約」を締結するものです。これは、老化等で判断能力が減退してきたものの、日常生活に困らない程度の判断能力がある人で、将来に不安がある人に有効的なものです。 2 法定後見制度 法定後見制度は、判断能力に準じて、成年後見制度、保佐制度、補助制度の3種類に分けることができます。 (1)成年後見制度 成年後見制度は、日常的に必要な買物も自分でできず、誰かからやってもらう必要がある人に対して、本人、配偶者など2人の身分関係のある者が家庭裁判所へ申立てをする必要があります。後見開始の審判がなされた場合、被後見人が財産上の行為を単独で行った場合、成年後見人が取り消すことが可能になります。ただし、日用品等の購入については取り消すことができません。 (2)保佐制度 保佐制度は、日常的に必要な買物程度は単独で行えるが、それ以上の重要な財産上の行為については援助が必要となる人に対して、本人、配偶者等が成年後見制度と同様、本人、配偶者等の家庭裁判所へ申立てをする。保佐開始の審判がなされた場合、保佐人が取り消すことが可能です。また、「特定の法律行為」について本人の代理人となることができます。 (3)補助制度 補助制度は、重要な財産行為は自分でできるが、細かい行為は誰かに代わってやらせてもらう必要がある人に対して、本人、配偶者等の家庭裁判所へ申立てをする。他の制度と異なるのは、本人以外の者が申立てをする場合、本人の同意が必要という点です。補助開始の審判がなされた場合、保佐制度と同様、財産上の行為に同意や取消しが可能になります。また、「特定の法律行為」について本人の代理人となることができます。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。 法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

F.P.P.の うき マネーサークル 年金・少子高齢化でどうなるの? 前回は年金定期便の質問についてお答えしました。今回は、具体的な少子高齢化によってどうなるのかを検証してみたいと思います。 現在、国民年金や厚生年金、共済年金を払っている加入者本人(サラリーマンの妻は除く)約5,700万人、約3,200万人、約1.8人の現役が一人の年金受給者を支えていることとなります。これが28年後の2042年には65歳以上の人口は約3,900万人のピークを迎えると予想され、加入者本人は4,400万人と推計されているので、約1.1人で支えなければならなりません。 先日、日本人の男性の平均寿命が80歳を超えたと報道され、それはそれで長寿は素晴らしいことだと思えますが、年金財政にはマイナスです。何故なら年金受給者も増え、一人ひとりの受給期間も長くなることになるのですから。この状況で年金財政を好転させるには①集める保険料を増やす②年金額を減らす③年金の支給開始年齢をさらに上げる④税金を投入するといった対策が考えられます。 どうでしょう、今の年金保険料を上げるのは難しいし、年金額を減らすのは受給者の抵抗が予想されます。国の借金が膨れ上がっている、そのために消費税も上がっているのに、この税金を年金にというのも難しいことだと思いませんか? そこで私達一人一人が自分自身のこととして、今後これにどう対処していかなければいけないかというところ。ひとつにはお金のありかから新しいライフスタイルに変えていくことです。それができれば、一人ひとりがこのことを自覚して老後資金を上手に貯めることです。 貯めるというのはライフプランの検証、家計の見直しも含めて考える必要があります。そして自分に合った商品の選定となるのです。

「うとDeあい」参加者募集! 婚活パーティーで 素敵な出会いを見つけませんか? 開催時期 10月25日(土) 17時~ 会場 船場蔵屋敷 募集人数 男女とも10名程度 (最少催行男女各8名) 参加条件 <男性> 宇土市内在住 25~45歳独身の方 ※農・漁業関係者優先 <女性> 25~45歳独身の方 参加費 男性4,000円・女性3,000円 ※5日前よりキャンセル料全額発生 募集期限 10月3日(金) ※グループ登録可 問合せ先 宇土市まちづくり推進課市民活動支援係 ☎0964-22-1111 (内線2329) FAX 0964-22-2903 E-mail machi01@city.uto.lg.jp

うきうき不動産情報

宇城市 松橋町 新築一戸建(土地・建物総額) **1,650万円** (消費税込)



- 所在地…宇城市松橋町西下郷字野中1299番3
- 土地…222.13㎡(67.19坪)
- 建物…93.93㎡(28.41坪)
- 構造…木造スレート葺
- 建ぺい率…70%
- 容積率…200%
- 校 区…豊福小、松橋中
- 交 通…希望の里入口バス停徒歩10分
- 用途地域…無指定
- 公営上下水道あり
- 設 備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、ペアガラス、照明、網戸、雨戸、外柵あり。全て一流メーカー品が付いています。
- 支払い例
返済金額は当初3年間の返済額になります。返済例(銀行ローン)借入額1,650万円 ●借入期間35年(固定3年金利型)平成26年8月15日現在 ●金利年1.2%(保証料別)の元利均等返済型 ●融資限度/最高5,000万円以内 ●返済期間35年以内 ※借入される方の職業・職種によっては、金利が下がる場合もあります。

駐車3台可
月々 48,114円
すまい給付金申請あり
頭金なし ポーナス払いなし

株式会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265
宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

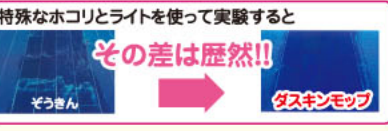
ラ ホコリには、目に見えるホコリと目に見えないホコリの2種類があって、見えにくい1mm以下の細かいホコリはハウスダストと違って、時に健康に悪影響を与えることがあるのだ。

ス ホコリの中にはどんなものがあるか？

ラ カビや細菌をはじめ、ダニのふんや死がい、花粉などのアレルギー物質が、梅雨〜夏にかけて増える。特に秋は、梅雨〜夏に増えたダニのふんや死がいなどが、ほこりになるのだ。

ス ホコリを減らす、ごまかす方法はない。

ラ アレル物質を含んだ細かいホコリは、とても軽いため、ホコリを舞上げないおそうじが大切なのだ。実は、キレイにするはずの掃除機の排気や換気がホコリを舞上げていることも多いのだ。そこで、最初にダスキンモップでおそうじするがポイント！ダスキンモップには独自の開発した吸着剤がついていて、見えないホコリまでしっかり包み込んで離さないのだ。しかも、アレル物質抑制成分が含まれていて、ダニや花粉



吸着剤がアレル物質を抑制	
対象物質	吸着剤の働き
ダニ	生体 包み込んで、窒息させる 死がい 包み込んで、アレル物質の約96%活動を抑制
花粉	包み込んで、アレル物質の約96%活動を抑制
カビ	防カビ剤で抑制
細菌	抗菌剤で抑制

節電おそうじのススメ
電気を使わずキレイに。モップで節電おそうじ。
フロアモップなら、家中どこでもおそうじしても電気は不要。掃除機の代わりにモップを使う「節電おそうじ」、はじめてみませんか？

年間消費電力の比較 10畳のフローリングのお部屋を毎日おそうじした場合

掃除機でのおそうじ	15.6 kWh/年
ダスキンモップ+スタイルクリーナーによるおそうじ	1.2 kWh/年

※1回のおそうじにかかる時間は5分
※掃除機は平均520Wで運転
※ダスキンモップは1回につき30秒運転
※1ヶ月は30日とする(ダスキン調べ)

モップの後は、ウエットモップで雑巾がけ!
月に1~2回だけ、立ったまま本格拭きおそうじ!

すっきり除菌モップ 4週間レンタル料金 **313円** (税抜き290円)

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集**
自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

うきうきDEフリマ
出店者募集中!!

次回開催 **10月4日(土)** 10:00~15:00
イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

出店料(1区画)
1区画 2m×2m **33区画 500円**

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに必要事項を明記して、下記までお申し込みください。

必要事項
①名前 ②年齢 ③住所(郵便番号を忘れずに)
④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
⑥出店内容(例:衣類メイン、など) ⑦希望区画数
⑧備考・コメント(例:友人と共同で展開など)

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
うきうきぶれす「うきうきDEフリマ」係
FAX…0964-42-6020
mail…frema@uki-pre.net

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。
※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします(9月16日発送予定)。

お問い合わせ **BS広告社 うきうきぶれす編集室「うきうきフリマ」係まで**
TEL.0964-42-6010
応募締切 **9月11日(木) 必着**

今、女性の髪が危ない!!

女性の髪が危ない! 髪の悩みがある人が女性の9割以上の方が髪で悩んでいます!

今年の夏は紫外線の量が例年以上に強いようです。さらに気温、湿度の変化により体調を崩された方も多いようです。実はこの現象は抜け毛の原因に大きく影響されます。強い紫外線により、頭皮コラーゲン層にダメージを受けストレスによる毛細血管の収縮による毛細胞の萎縮が原因の抜け毛と考えられます。このままでも毛は生えてきますが、土壌が整っていないと健康な髪が育ちません。さらに頭皮のゆらみがお肌のタルミの原因にもなります。今からの頭皮のお手入れが大切です。

「アラフォーからの頭皮ケア」→アンチエイジングの為の新しい習慣です。

頭皮改善リフトアップSPA
初回限定! お試し **3,980円** (税別)
緊急対策メニュー (税込 4,298円)

頭皮診断
炭酸クレンジングパック
リフトアップスカルプ マッサージシャンプー
炭酸ソーダSPA
V-EGF 成長因子ローション
頭皮専用エレクトロロケーションレーザー&LED
仕上げ

毛髪診断士による無料カウンセリング受付中(要予約)
◎医療用ウィッグ ◎トップピース
◎フルウィッグ ◎お気軽にご相談ください

aile お客様ライフスタイルを重視し自由プランで、ご家族が笑顔で仲良く暮らすことの出来る快適な住まいを創造します。 **随時案内中!**

新築セットプラン 自由設計可 土地 + 建物 照明・カーテン + オール電化

周辺には生活利便施設も充実! JR富合駅まで徒歩1分 豊川小学校まで徒歩2分。閑静な住宅地で子育て世代にはオススメ

熊本市南区 富合町清藤
■土地・209.43㎡(63.35坪) 759万円
■建物・96.05㎡(29.05坪) 1,358万円
2,117万円 (消費税込)
現在の家賃と比べてみて! **49,409円** (ボーナス払い—80,217円×2回)
ボーナス払い無しの場合▶月々 **62,745円**
●2117万円借入時 ●変動金利1.3% ●35年返済

宇城市 松橋町南豊崎
■土地・303.59㎡(91.83坪) 624万円
■建物・100.18㎡(30.03坪) 1,399万円
2,023万円 (消費税込)
現在の家賃と比べてみて! **48,105円** (ボーナス払い—71,304円×2回)
ボーナス払い無しの場合▶月々 **59,961円**
●2,023万円借入時 ●変動金利1.3% ●35年返済

設計・施工 **aile株式会社 アイレホーム熊本** ☎096-273-7070
事務所/熊本市南区富合町田尻489 企画室/熊本市中央区大江3-10-12-1号
お問合せは直通で **080-4695-7070**

TV通販で話題になった幻のシャンプー
最近抜け毛が増えて止まらないという方の為に!
シャンプー1本で髪・洗浄後、頭皮の美容液に変わるTV通販で話題になった

「魔法のシャンプー」PATマジカルウォッシュ

●S100という医療機関でも使用される特殊な水をベースに「フコイダン」という成長因子を含み、細胞の再生を促します。
●アルカリ性、石けんシャンプーですが数分で泡が消え酸性の頭皮美容液へと変化します。アレルギーがある方でも安全なように設計されています。

PAT マジカルウォッシュ
・フコイダンS-100(200ml) **12,000円** (税込12,960円)
セットで 19,800円 (税込20,760円) **3,960円もお得!**

PAT マジカルトリック
・サラブレッドプラセンタS-100(80ml) **10,000円** (税込10,800円)

詳しくは「PAT COSME」検索

女性セブンにも取り上げられた育毛法 次世代再生医療を活用した最新毛髪再生美容法
日本初!世界特許を取得したジェネティックファクター®を世界に先駆けて使用!
再生医療でも使用される培養センターで作られる幹細胞由来の培養液をそのまま凍結乾燥させてサロンへ持ち込んだ、サロンで出来る再生美容法

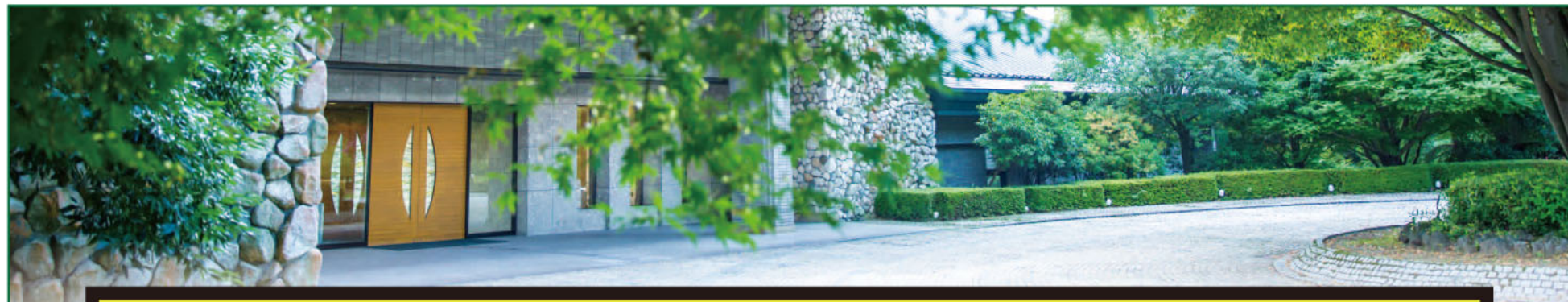
●3ヶ月間コース 10回分(5個) …198,000円~
●3ヶ月間ホームケアバック付き …248,000円
●6ヶ月間ホームケアバック付き …498,000円

最新プログラム(フルコース)
●APS(成長ホルモン美容法)12,000円×20回…240,000円
●6ヶ月間ホームケアバック付き 20回導入法 …498,000円
16個 計738,000円
再生因子(16本)306,000円 + エクセレンスVEGF(15,000円)×6 + PATマジカルウォッシュ(12,000円)×2 + スカルプストレッチ(2,500円) **618,000円**
別途導入費1回3,980円がかかります。

hairmake & relaxation 美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011
PRETAPORTER プレタポルテ
受付時間 カット/9:00~19:00、パーマ・カラー/9:00~18:00、エステ/9:30~18:00
定休日 なし(月曜日が祝日の場合は休み)
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
URL (PC)http://pretaporter.jp **ご予約優先**

「寝るだけダイエット」成長ホルモンが2時間をピークに300倍!!
通常12,000円(税別)を **初回限定 5,000円** (税込5,400円)
●基礎代謝アップ ●成長ホルモン分泌 ●骨盤のゆがみの改善 ●筋骨運動 ●冷えむくみの解消 ●血行促進

頭皮改善リフトアップSPA!
頭皮の改善でリフトアップ! **初回限定 3,980円** (税込4,298円)
アンチエイジングの新しい習慣
美容室 プレタポルテ



みんなで美味しい楽しい 手作りピザ&バーベキュー体験!



ホームメイド ピザ
Homemade PIZZA

手作り ピザ料金表 (税込)

- ・ピザ1枚 1,800円
- ・ピザ2枚 3,400円
- ・ピザ3枚 4,800円
- ・ピザ4枚 6,000円
- ・ピザ5枚 7,000円

温泉セット入浴料

- ・お一人様 536円
(通常お一人様 860円)



本格的な石窯で焼いた美味しいピザを味わえ、
大自然の中で生地づくりから体験でき、
トッピング具材を自由に選んで
オリジナルのピザも作れます!

手作りピザ工房

ランチ バーベキュー
Lunch BBQ 2,300円 (税抜)

Lunch BBQ Set

- ・牛ロース
- ・豚バラ肉
- ・若鶏
- ・ソーセージ
- ・大海老
- ・イカ

- ・ホタテ
- ・キャベツ
- ・ピーマン
- ・オニオン
- ・ナス
- ・カボチャ
- ・コーン
- ・椎茸
- ・サラダ
- ・おにぎり2ヶ



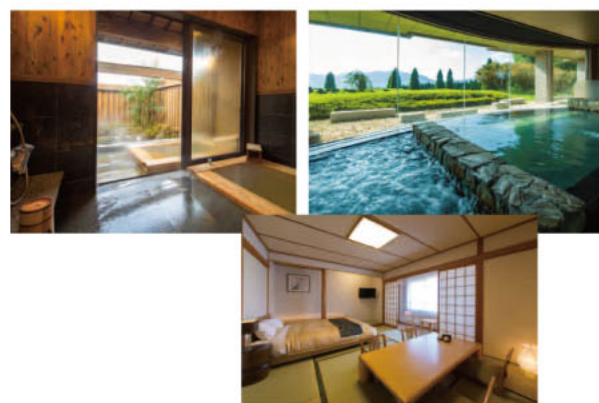
当ホテル自慢のお得なBBQメニュー!
阿蘇の大自然の中、ご家族やお友達と
雄大な景色を眼下に眺めながら
ジューシーなお肉や地元産の野菜を、
ご賞味ください。

バーベキューハウス

大自然の中で、最高の休日を!

温泉、お食事、ゴルフ。日帰りでも、お泊まりでも。

「くまもと阿蘇湯の谷リゾートホテル&ゴルフ」は、阿蘇五岳に連なる高原・森の中のリゾート。
地元産の食材を使った極上の料理が楽しめるレストラン&バー、こんこんと湧き出る温泉、
シックで落ち着いた佇まいのお部屋などを備えたホテルと、
九州でも屈指の歴史を誇り名門コースとのほまれ高いゴルフコースを併せ持ち、
四季折々の雄大な阿蘇を楽しめるリラクゼーションスポットです。



くまもと阿蘇湯の谷リゾートホテル&ゴルフ
KUMAMOTO ASO YUNOTANI RESORT HOTEL&GOLF

〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽 5986-9 Tel.0967-67-3111

もし、今、地震が発生したら、どうする!?

家の中では

座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。慌てて外へ飛び出さない。火を使っている場合は、可能ならば火の始末を。火元から離れている場合は無理して火元に近づかないようにする。



商業施設などでは

頭を保護し、施設の誘導員の指示に従う。慌てて出口、階段などに殺到しない。ガラス製の陳列棚やつり下がっている照明などの下から離れる。



エレベーターでは

最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから出る。

街にいる時は

ブロック塀や自販機など倒れてきそうなものから離れる。看板や建物の窓ガラスが落下することがあるので、建物の周囲から急いで逃げる。



自動車運転中は

慌ててスピードを落とさず、ハザードランプを点灯させながら徐行し、周囲の状況を確認して道路左側に停車させる。エンジンを止め、揺れがおさまるまで車内で待ち、おさまったら、ドアをロックせず、キーをつけたまま車外に出て、安全な場所へ避難する。

熊本県防災情報メールサービスへの登録

土砂災害や洪水などの災害の危険性が高くなった場合などに、携帯電話やパソコンに気象情報や土砂災害警戒情報、地震・津波情報、火山情報（阿蘇山・九重山）、河川水位情報などが、発表後すぐに配信されます。携帯電話の操作が不慣れな人でも比較的簡単に登録できますので、ぜひ利用しましょう。



メール配信サービスの登録・変更

下記メールアドレスに空メールを送信するだけ!

entry@anshin.pref.kumamoto.jp

携帯電話などで迷惑メール防止対策の設定をされている方は、登録される前に「bousaimail@anshin.pref.kumamoto.jp」からのメール受信が可能ないように設定を行ってください。

今村さんから聞いた 東日本大震災から学ぶこと...

「津波でんでんこ」とは、東日本大震災以降、全国から注目された言葉です。海岸で大きな揺れを感じた時は、津波が来るから肉親にもかまわず、各自でんでんこに一刻も早く高台に逃げて自分の命を守れという意味です。一見、自分だけが助かればよいという利己主義的に聞こえますが、本質は、日頃から家族や地域でしっかりと話し合っておく（信頼関係を築く）ことで、不測の事態に陥った時に家族や友人を探したりする上で逃げ遅れないよう、一人ひとりが自分の命を最優先して守ることを意味しています。実際に、東日本大震災で児童すべてが生存し

「津波でんでんこ」

た「釜石の奇跡」と呼ばれる事例では、「津波でんでんこ」の教えに従った小中学生らが大人の指示を待たずに避難行動を開始しただけでなく、「津波が来るぞ、逃げるぞ」と叫びながら周囲に知らせ、保育園児のベビーカーを押して、お年寄りの手を引いて走り続け、結果ほとんど命が助かりました。



UKIUKI TOPIC 防災の日 特別企画

地震・台風・豪雨... 「災害への備えは万全ですか？」



宇城市も指定されています



「南海トラフ地震防災対策推進地域」の指定地域 南海トラフとは...四国の南の海底にある水深 4,000m 級の深い溝で、非常に活発で大規模な地震発生帯

(データ：内閣府「南海トラフ地震防災対策推進地域」より抜粋)



地震への備えはもとより、近年多発する台風や、それに伴う豪雨や土砂崩れなど、この時期はいつもにも増して災害に対する注意が必要な時期。今村さんによると、「宇城地域(宇土市・宇城市・下益城郡美里町)は、西の三角町から東の美里町まで東西に長く広がり、海も山もあり。平成11年9月の宇城市不知火町台風高潮被害や平成19年7月の美里町土砂崩れなども発生しており、さまざまな災害が予想される地域です。また、布田川断層帯・日奈久断層帯(右図)も通っていることから地震の発生が危惧されるほか、宇城市は「南海トラフ地震防災対策推進地域」(上図)に指定されていることも、ぜひ覚えておいてもらいたいものです。」

9月1日は「防災の日」。災害に対する認識を深め、日頃の「備え」について、家族みんなでしっかり再確認しましょう。今回は宇城広域連合消防本部の今村清貴さんに、防災についてのさまざまなお話をうかがいました。宇城地域に関わる重要な災害情報や、何となく理解しているようで理解できていない警報や避難に関することなど、役立つ情報が満載です。



お話を聞いた 宇城広域連合消防本部 予防課の今村清貴さん

宇城市は「南海トラフ地震防災対策推進地域」

「特別警報」って、なに? これまでの警報や注意報と何が違うの?



(図引用：熊本県庁)

防災に関する読者アンケートでも質問のあった「特別警報」についても尋ねてみました。 「特別警報」は平成25年8月に運用開始された新しい防災情報で、現在の「警戒」の基準をはるかに超えるような重大な災害の危険性が非常に高い時に、より強く警戒を呼びかけるために発表されます。東日本大震災における大津波や伊勢湾台風、平成23年の台風12号の豪雨などが該当します。特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度あるかないかの非常に危険な状況にあります。しかし、特別警報が発せられてからでは既に避難するのが難しい状況になっている場合がほとんどです。急激に状況が悪化した場合を除いては、事前に「警戒」および市町村からの「避難勧告」や「避難指示」が出されているはずなので、その時点で安全な場所に避難しておくことが身を守る上で最も重要です。できれば、「避難準備情報」が出た時点で避難をおすすめしますね」と今村さん。

特別警報はどのようにして伝えられるの?

他の警報などの防災気象情報と同じように、市町村やテレビ、ラジオなどのマスメディアを通じて伝えられます。災害時には特に情報収集に努めましょう。

慌てずに落ち着いて行動しましょう



▼避難のレベル(緊急度)

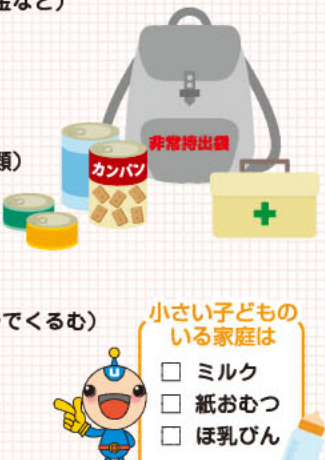
低 自主避難 < 避難準備情報 < 避難勧告 < 避難指示 < 警戒区域の設定 高

すぐにも取り組める対策

日頃からの備え、家族でチェック!

●非常持ち出し品のチェック

- 携帯用飲料水
- 食品(カップ麺、缶詰、ビスケット、飴など)
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)
- 救急用品
- ヘルメット、防災ずきん
- 軍手(厚手の手袋)
- 懐中電灯
- 衣類(セーター、ジャンパー類)
- 下着
- 毛布
- 携帯ラジオ、予備電池
- マッチ、ろうそく
- 小さい子どものいる家庭は
 - ミルク
 - 紙おむつ
 - ほ乳びん
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 筆記用具(ノート、鉛筆など)
- 常備薬(持病のある人)



●非常備蓄品(1人分)のチェック

- 飲料水..... 9リットル
- ご飯(アルファ米)..... 4~5食分
- ビスケット..... 1~2箱
- 板チョコ..... 2~3枚
- 乾パン..... 1~2缶
- 缶詰..... 2~3缶
- 下着..... 2~3組
- 衣類..... スウェット上下、セーター、フリースなど

※一人最低3日分は用意しておく

※非常持ち出し品、非常備蓄品ともに年に一度はチェックして、新しいものと交換しよう

水の確保

一人1日当たり3リットルの飲料水が必要と言われています。水は、「飲む」だけでなく、「洗う」「消す」「トイレで流す」など、いろいろなところで使う必要があります。お風呂の水はいつも張っておくようにしましょう。

家具などが倒れるのを防ぐ

タンスや本棚、ピアノなどの家具は地震によって倒れることのないよう、L字型金具を使ってしっかりとめましょう。また、寝ている時に倒れてこないよう、配置に工夫を。

家族みんな

防災会議を!

災害が起きた時の役割分担や、家族が離ればなれになった時の避難場所や連絡方法をあらかじめ確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル

171

地震や噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。



農家のみなさん! これからの農業とエネルギーを支える 営農型太陽光発電「ソーラーシェアリング」 を「存じ」ですか?

~未来の子どもたちに、この空を残したい~
太陽光発電とオール電化の
株式会社 **エコスマイル**



エコスマくん

「ソーラーシェアリング」とは、農地に支柱を立てて上部空間に太陽光発電設備を設置し、**農業と発電事業を同時に行うこと**。つまり、作物を育てながら、その一方でソーラー発電をし、**両方の収入が見込める**という**「新しい農業のスタイル」**です。宇城地域をはじめ日本の農業が抱えるさまざまな問題解決に貢献します。

ソーラーシェアリングのイメージ

耕作地の約3m上に藤棚のように架台を設置し、短冊状の太陽光パネルを隙間を空けて並べ、作物を育てながら、同時に発電を行います。



作物への影響は? どんな作物が生産可能?

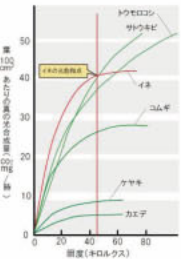
農作物は太陽の光のおかげで豊かな実を結びますが、一定量の光があれば十分に育ち、それ以上の太陽光は成長(光合成)には利用されません。強い光は作物にとって、かえってストレスになる場合があります。また、架台やパネルなどの太陽光設備による遮光率は30%程度で、作物の生育に支障がないよう考えられています。

実際に生産されている作物

米、さといも、さつまいも、アシタバ、原木シイタケなど

栽培実験中の作物も

ホウレンソウ、ダイコン、ニンジン、ネギ、白菜、カブ、トウモロコシ、ミョウガ、小麦、落花生、茶、など



宇城地区で盛んな「みかん」のソーラーシェアリング栽培も

Information

「ソーラーシェアリングセミナー」を開催しています!

ソーラーシェアリングの具体的な実施例や導入にあたっての詳しい条件などをわかりやすく説明する勉強会を開催しています。農業を営んでいる方や、農地を持っているけれどうまく活用できていない(遊休地がある)という方、あるいは再生可能エネルギーに興味をお持ちの方など、ぜひ気軽にご参加下さい!

日時 ●9月3日14:00~
●毎週土曜14:00~16:00

会場 (株)エコスマイル 本社ショールーム

定員 各回10名(予約制)

参加料 無料

▼電話で気軽にお申し込み下さい
☎0964-33-8530

発電

ソーラーシェアリングによる利点

- 農業後継者不足解消
- 耕作放棄地の削減
- 食糧自給率アップ
- 収入増

作物を育てながら



「ソーラーシェアリング」の普及をめざす「熊本県ソーラーシェアリング研究協議会」が、今年8月、千葉県に次いで全国2番目に発足しました。「エコスマイル」は同協議会の中心会員です。導入にあたってのご相談など気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 **エコスマイル** ☎0120-34-8530 <http://www.ecosuma.com> エコスマイル 熊本 検索

■本社ショールーム ☎0964-33-8530

宇城市松橋町浦川内235-1 (P218近、松橋IC近く) 営/9:00~17:30 休/日曜

■八代ショールーム ☎0965-35-8530

八代市東片町257-2(八代インター降りてすぐ) 営/9:30~17:30 休/日曜

「エコスマイル」は10年以上の実績を誇る太陽光発電の専門会社です。

設置実績 **600物件以上**

一般住宅用から、店舗、工場、アパート・マンション、遊休地などの産業用まで、あらゆる太陽光発電システムの設置施工を**自社**で責任持って行っています。太陽光発電をはじめ、省エネ、エコに関することなら何でも気軽にご相談下さい。

「たるみ引き上げ集中コース」3,200円

目の下やほほのたるみ、二重あごが気になる! たるみという人には「たるみ引き上げ集中コース」も、美容液をたっぷり導入し、パックで美容成分をしつかり閉じ込めるだけでなく、デコルテから顔にかけて丁寧なマッサージすることでリンパの流れや血行を良くし、たるんだ肌をスッキリ美顔へ。夏のダメージ肌にもおすすめです。

たっぷりリンパの流れや血行を促し、有効成分をお顔全体に行き渡らせて、たるんだ肌をスッキリ美顔へ。

アーユルヴェーダ施術工程

- ①カウンセリング&ボディカルテ作成
- ②オイルを塗布し、体を温める
- ③上半身をマッサージ
- ④足全体をマッサージ
- ⑤背面をマッサージ
- ⑥全身を温め、老廃物を排出

フルハンドの施術はリラックス効果も抜群。日頃の疲れも心地よく解消してくれます。

体験者の声

- むくみがスッキリ
- 代謝の悪い私が、施術後、汗が噴き出してビックリ!
- イタ気持ちいい施術がクセになりました
- 個室で気兼ねなくつろげる

「1ヶ月集中全身スリムコース」8,800円

自己流ダイエットとさよなら! 痩せない理由を徹底追及、体質に合ったダイエット法でスリムなボディへ導く!

「1ヶ月集中全身スリムコース」を特別価格で!

ダイエットにチャレンジしては失敗、リバウンドを繰り返しているという方、そろそろ「自己流」から卒業しませんか? 痩せない原因を追究し、体質に合ったダイエット法でスリムボディへと導いてくれる「ヴァン・ベール」にまかせましょう! 今なら定評ある「1ヶ月集中全身スリムコース」を特別価格で!

体験した多くの女性を組み合わせ、その人たちが好評を得ているに合ったコースをオーダー「ヴァン・ベール」の「ダイマード」に「アーユルヴェーダ」の「アムリタ」を組み合わせ、脂肪やセルライトに働きかけるだけでなく、リンパの流れを促し、体質から根本的に改善、代謝アップも期待でき、痩せやすい体質へと導きます。

せひ多くの人に体験してほしから、ピジター価格6万円のこのコースを9月末までの期間限定で8,800円に。このチャンスをぜひお見逃しなく! ※同コースの来店平均は2~3回、通い放題ではありません。

UKIUKI PRESS クーポン

たるみ引き上げ集中コース 完全予約制
通常17,280円 → **3,200円(税込)**

1ヶ月集中全身スリムコース 完全予約制
通常60,000円 → **8,800円(税込)**

※クーポン1枚で1名(1回)のみ ※他のクーポンとの併用不可 有効期限/2014年9月末日まで

ヴァン・ベール八代店

☎0120-312-334

〒816-0001 八代市建馬町3-1(ゆめタウン八代2F) www.van-veal.com

開 10:30~21:00 休不定
※光の森店・下通り店・玉名店もあります

ゆめタウン八代2F

ヴァン・ベール八代店

ゆめタウン八代2F

ゆめタウン八代2F

宇土・網田 観光ガイド

今回は歴史ある宇土市・網田地域を宇土市観光ボランティアガイドのお二人と巡って来ました! 県内で最も古い木造駅舎として話題の網田駅や、地元食材を使った絶品グルメなど、おすすめスポットが目白押しです。

スタッフが行く!!
宇土・網田ガイドさんと観光通り

千歳百選 御與来(おこしき)海岸

中村 英子さん 松原 光男さん

1 網田焼の里資料館(旧中園邸)
江戸時代、幕府や大名への贈物として献上された網田焼。そんな網田焼の白磁・染付を見ることが出来ます。
☎0964-27-1627 宇土市上綱田町787-1 園土・日曜、祝日の9:00~16:30 園月~金曜(祝日を除く) 園一般200円、小・中学生100円
※館内での撮影は禁止

2 網田レトロ館
網田駅に週末限定カフェが誕生! 地産地消に取り組み、安心・安全なメニューを提供。名前の通り「レトロ」な空間を楽しめますよ。
☎0964-27-0166 園土市下綱田町2097-2 園土・日曜の10:00~15:30 園月~金曜

3 道の駅 宇土マリーナ
宇土マリーナ内の漁師食堂で食べられる「海鮮いくら丼(税込1,530円)」は、人気メニュー! 魚の味噌汁、小鉢、漬物、デザートまで付いてお得!
☎0964-27-1788 園土市下綱田町3084-1 園9:30~18:00 園第2・4水曜(祝日の場合は翌日)

4 網田焼窯跡
昭和初期頃まで網田焼を焼いていた長尾新築窯は熊本県指定史跡として保存・整備されています。
☎0964-27-1627 園土市上綱田町 園なし

5 工房青彌(せいや)
天草陶石を使った器やアクセサリはすべて手作り。特に、陶器アクセサリ(税込3,000~4,000円)は若い女性にも人気!
☎0964-27-1403 園土市上綱田町311 園10:00~16:00 休不定

6 干湯景勝(御與来海岸絶景スポット)
一番の見頃は3月~4月です

人とはちがった
お洒落を楽しみたい人に!

RINX

リンクス

G.Gこそ、
より華やかに!

- カーディガン 5,900円(6,372円)
- チュニック 7,900円(8,532円)
- チョーカー 2,900円(3,132円)
- ネックレス 2,900円(3,132円)

ノースランド1F
☎ 0964-43-4447
🕒 10:00~21:00



UNO PIU

ウーノピュー

- デニム調リバーシブルノーカラージャケット 17,000円(18,360円)
- ノースリーブチュニック 12,000円(12,960円)
- パンツ 13,000円(14,040円)

毎秋定番のリバーシブルJK。裏側は迷彩柄!

バッグ 5,800円(6,264円)



ノースランド1F
☎ 0964-34-6635
🕒 10:00~21:00

ワンランク上のお洒落で
いつも若々しく!

ミセスの普段着から
オシャレ着まで!

FASHION HOUSE SAI

ファッションハウス 彩

お洒落で
リーズナブル!

バッグ 1,000円(1,080円)

- ネックレス付きチュニック 3,900円(4,212円)
- パンツ 3,900円(4,212円)

ノースランド1F
☎ 0964-43-0171
🕒 10:00~21:00



バッグ 1,000円(1,080円)

G.G デーは
イオンモール宇城で
ショッピング&グルメ三昧!

「G.G」とは、「Grand Generation(グランドジェネレーション)」の略。イオンモールでは、若々しく年齢を重ね、豊かな知識と経験を備えながら第2の人生をさまざまなスタイルで楽しんでいる時代の年長者たちを、グランドジェネレーションと呼んでいます。そんなイキイキと輝いた世代が、より素敵に映るファッションアイテムや、3世代で楽しめるいち押しグルメをご紹介します!

TAKA:Q

タガキュー

カジュアルな中でも
“きちんと感”漂う!

二枚様でお洒落に!

二枚様カジュアルシャツ
各4,990円(5,389円)

シャツ様できちんと!

フック様
カジュアルシャツ
各4,990円(5,389円)

ノースランド1F
☎ 0964-43-6117
🕒 10:00~21:00



この秋のキーワードは
“ジェントルウーマン”

AVENUE

アヴェニュー



バッグ (バッグinバッグ付き)
35,000円(37,800円)

上質感のある着こなしを!
母娘でシェアもおすすめ

ノースランド1F
☎ 0964-43-4537
🕒 10:00~21:00



- カーディガン 30,000円(32,400円)
- ブラウス 29,000円(31,320円)
- スカート 26,000円(28,080円)

履き心地とデザインに
こだわった軽量・快適シューズ

SHOE PLAZA

シュープラザ

スタイリッシュで
楽に歩けるヒール靴!

オリジナル「バイオフィッター」
メンズカジュアルシューズ
(軽量・高屈曲性・防水ほか)
4,065円(4,390円)

からだ想いの
カジュアルシューズ

ノースランド1F
☎ 0964-34-6120
🕒 10:00~21:00



オリジナル「バイオフィッター」
レディースウエッジソールシューズ
(軽量・クッション性・足長インヒールほか)
3,695円(3,990円)

ELLE SA LA

エル・サ・ラ

オールシーズン活躍の
大人気チュニック!

- カットソー 3,900円(4,212円)
- チュニック 9,800円(10,584円)
- パンツ 7,900円(8,532円)
- シルクネックカバー 1,000円(1,080円)

ノースランド1F
☎ 0964-43-6880
🕒 10:00~21:00



着回し抜群! デイリーから
旅行まで大活躍

一点物も続々入荷中!



- ベスト 18,000円(19,440円)
- チュニック 39,000円(42,120円)
- レギンス 12,000円(12,960円)

UNCLE TOM

アンクルトム

キッズプレート
537円(580円)

ごはん、エビフライ、ウインナー、
スパゲティ、プリン、ジュース

舌の肥えた世代も大満足!
全ハンバーグ、ビーフ100%

味わいさっぱり
和風おろしハンバーグ
907円(980円)

ハンバーグ、ごはん、
味噌汁、小鉢、香の物

シニア世代にも
大好評!

ノースランド1F
☎ 0964-43-5855
🕒 10:00~21:00



落ち着いた和食から
お子様メニューまで
バラエティ豊か!

KAKASHI

和食処 かかし

おもちゃ付き!

おいしさに、
ちょっと自信あり!

チキン南蛮膳
830円(1,004円)

チキン南蛮、ご飯、
味噌汁、香の物

お子様わんわんセット
690円(745円)

寿司、ミニうどん、ハンバーグ、
唐揚げ、ポテトフライ、デザート、
ジュース

ノースランド1F
☎ 0964-34-6620
🕒 10:00~22:00(OS 21:00)



SMILE KIDS

always with smile. これからも、いつも笑顔で!

琉聖 (りゅうせい) くん 3歳
ももちゃん 0歳

仮面ライダーになってやるぞー★(琉聖) / お兄ちゃんと歌が大好き♡(もも)

悠太 (ゆうた) くん 4歳
夏那 (かんな) ちゃん 2歳

ビート板なしで泳げるようになりたい!(悠太) / うたとダンスが大好き♡(夏那)

悠羽真 (ゆうま) くん 5歳
和悠夢 (わゆうむ) くん 0歳

弟がかわいくてたまらない♡(ゆうま) / 優しいお兄ちゃん、大好き♡(あゆむ)

紗弥 (さや) ちゃん 7歳
菜緒 (なほ) ちゃん 4歳

お花屋さんになりたい♡(紗弥) / ケーキ屋さんになりたい♡(菜緒)

龍之介 (りゅうのすけ) くん 5歳
晴之介 (はりのすけ) くん 3歳
陽菜美 (ひなみ) ちゃん 1歳

カブトムシ大好き!(龍之介) / 水遊び大好き(晴之介) / 食べるの大好き(陽菜美)

真奈美 (まなみ) ちゃん 3歳
直樹 (なおき) くん 1歳

ひまわり組のみんな仲良くしてね(真奈美) / 早く僕も幼稚園行きたい(直樹)

陸人 (りくと) くん 9歳
悠人 (ゆうと) くん 5歳
愛菜 (まな) ちゃん 2歳

頼りになるお兄ちゃん!(陸人) / いつも元気いっぱい★(悠人) / 歌とダンスが大好き♡(愛菜)

遥陽 (はるひ) くん 0歳

ごはんいっぱい食べて大きくなるぞ!!

虎太郎 (こたろう) くん 8歳
玲王 (れいおう) くん 3歳

いつも元気いっぱいです(虎太郎) / 魚が大好きです(玲王)

麻名 (まな) ちゃん 6歳

歌とダンスが大好き♡(麻名)

翔 (しょう) くん 11歳
徹将 (てっしょう) くん 5歳
叶輝 (かき) ちゃん 0歳

兄妹♡仲良し

葉月 (はづき) くん 5歳
楓 (かえで) くん 2歳

妖怪ウォッチとトッキュウジャー大好き♡(葉月・楓)

湊人 (みなと) くん 4歳
千夏 (ちなつ) ちゃん 0歳

仮面ライダー大好き(湊人) / 何でもなめるの大好き(千夏)

モデル募集

対象 3~10歳までのお子さま
募集人数 16名 参加費 無料
撮影日 9月12日(金) [受付] 16:30~17:30
応募締切 9月4日(木) 必着
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月
●うきうきぶろ10月号(9月25日発行)
※当選者の方には、書面をお送りします(9月5日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。
※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶろ「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

カラオケ&インターネットカフェ
コミックバスター
Super Live Stageイオンモール宇城店
九州最大級!!

九州最大級のエンタメスペース。最新カラオケ、ビリヤード、卓球と共に多彩なフード、アルコールメニューを24時間年中無休でお楽しみ頂けます。

TEL.0964-27-5866

9.15(月・祝) G.Gデー

Grand Generation
人生は、後半戦がおもしろい。

イオンはGrand Generation(G.G)を応援しています。

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は**上田アニ**です!

レタトマ サービスランチ(平日限定)8月末より登場のチキンのピリ辛炒め。ピリ辛ソースが食欲増進!約200gのチキンは食べごたえあり!ライス大盛りOK!サラリーマンの味方、ガッツリいけます。一度お試しあれ!

カップスープ・サラダ・漬物付 600円(税込)

レタトマ FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

EVENT INFORMATION

月刊イオンモール宇城 9月号

SEPTEMBER

9.14(日)

中山優馬

9/10(水)発売ニューシングル「Get Up!」発売記念
『スペシャルSummerイベント ~Get up & come meet YUMA』

詳細はジャニーズ・エンタテイメントホームページをご覧ください。

PLACE オアシスコート

9.12(金)~15(月・祝)

ザ・クロックハウス ASTRON

特別ご商談会

シチズン・アストロン・セイコー・カシオ等の国産高級時計が20%OFF。ぜひ会場へお越しください。

TIME 10:00~21:00 ※最終日は20:00まで

PLACE 同仁堂前特設会場

8.30(土)

Honda Cars宇城 宇城南店

OPENイベント開催

人気の軽自動車展示。ぜひ、会場へお越しください。

PLACE 同仁堂前特設会場

8.30(土)・31(日)

蔦屋書店「24」

CTUプロジェクト 縁日

懐かしい射的ゲーム、スーパーボールすくい、占いコーナーなどを開催します。

参加費 蔦屋書店レシート1枚で1回

TIME 12:00~17:00

PLACE 蔦屋書店前

敬老の日直前!

9.13(土)

秋のメッセージ

フォトフレームをつくろう

秋の木の実で飾ったフォトフレームにお客さまの写真をお入れた敬老の日のプレゼントをつくりましょう!

参加費 メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円

TIME ①10:00~ ②14:00~

PLACE オアシスコート

9.15(月・祝)

押し花でつくろう

押し花を使ってオリジナルハガキをつくろう。

参加費 メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 200円

TIME ①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ 各回先着20名さま

PLACE オアシスコート

9.1(月)~9(火)

鉄道忘れ物掘り出し市

理由あり品処分大市

落札された「忘れ物」を、驚きの価格で会場へえっ?こんなモノまで...?ぜひ、会場へお急ぎください!!

TIME 10:00~20:00 ※最終日は16:00まで

PLACE オアシスコート

9.20(土)

Rain.Dog スペシャル BAND SET LIVE

観覧無料

TIME ①11:30~ ②14:30~

PLACE オアシスコート

9.4(木)~7(日)

COMME ÇA ISM

コムサイズム ファイナルセール

セール対象商品最大70%オフのファイナルセールを4日間限定で開催します!!

【問合せ】コムサイズム イオンモール宇城店 TEL.0964-43-5805

TIME 10:00~21:00

PLACE 同仁堂前特設会場

9.21(日)

茶屋桃子先生の親子で楽しめる エレクトーンコンサート

観覧無料

TIME ①11:00~ ②14:00~

PLACE オアシスコート

9.10(水)

熊本南病院 出張 一日健康相談

- 身体測定 (血圧、身長、体重、体脂肪率)
- 血糖測定 ●骨密度測定
- 健康相談、栄養相談

TIME 14:00~16:30 [受付 13:45~16:15]

PLACE 同仁堂前特設会場

9.23(火・祝)

芸術の秋! プチオカリナをつくろう

オカリナに絵を描いて、自分だけのオリジナル作品に仕上げよう!

参加費 メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円

TIME ①10:00~ ②14:00~

PLACE オアシスコート

旬選素材料理 いぶき

吟味した秋の味覚をオリジナリティあふれるおいしさで！

趣向を凝らしたおいしさがリーズナブルに食べられると評判の旬選素材料理 いぶき。多彩な単品も、彩り豊かな懐石コースも、早くも秋の味覚が満載。松茸や秋刀魚、一本釣りの戻り鱈など、吟味した食材をオリジナリティあふれる調理法でおいしく食べさせてくれます。家族や友人、職場の仲間たちとぜひ味わって。



旬菜、旬魚を多用した月替わりの懐石コースは3,000円〜。写真は9月の3,500円コースの一部。秋の味覚が盛りだくさん。

- 宴会コース... 料理9品 2,000円... 料理9品(刺身盛り付き) 2,500円... 懐石コース... 料理9品 3,000円/3,500円... 料理10品 4,000円... 平日・飲み放題付きコース... 3,000円

0964-33-6855 宇城市松橋町曲野3514-11 11:30~14:00 (OS 13:45) 17:30~24:00 (OS 23:00)



和洋創作ダイニング 五色ノ郷

クーポンで「お刺身ちよい盛り」or「季節のジエラート」1000円!!

落ち着いた大人の空間で、おいしい料理とお酒を楽しみたい時には「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」へ。彩り豊かな和洋の創作料理は、一人でも、カップルでも、大勢でも、訪れた人みんなのお腹と心を満たしてくれま



大人気の「レディースコース」は3時間飲み放題込みで3,500円(男性は4,000円)。

- おすすめコース料理... 飲み放題込み... 気まくれおつまみコース 2時間 3,000円... 洋食中心レディースコース 3時間 3,500円

0964-24-5866 宇土市松山町4389-2 17:00~24:00 (OS 23:30)



Cafe Restaurant RICH TIME

宇土シティモールにオシャレなイタリアンオープン！

今年6月に宇土シティモールに開店したおしゃれなイタリアンパールの。本格的なイタリアンが手頃な価格で楽しめるというので、ランチ時には大にぎわいで、ホテルなどで腕を振るったシェフが作る本格イタリアンは、舌の肥えたお客様にも好評でランチを食べに来るファンになり、ディナータイムにリピーターとして来店するケースも多いそう。本日に美味しいもの



「飲み会プラン」(3,000円〜)は、毎日メニューが変わるシェフおすすめの5品。ワインやビール、オシャレなカクテルが飲み放題で、女性に特に喜ばれそう!

- ★ランチ (パスタランチ980円、Aランチ1,280円、Bランチ1,680円) ★ディナー (前菜、スープ、デザート、ドリンク付き) Aコース 1,500円

0964-22-5080 宇土市善道寺町綾織95 (宇土シティモール2F) 11:00~15:00, 15:00~18:00, 18:00~22:00 (OS 21:30)



食彩酒房 魚家

860円で飲み放題!! 水・木曜限定「カクテル祭り」開催

幅広い世代に人気の「食彩酒房 魚家」では、9月の毎週水・木曜限定で「カクテル祭り」を開催。カンスヤカール・アミル、桂花陳酒など15種類の多彩なカクテルとノンアルコールカクテル、ハイボール、ソフトドリンクがなんと1人860円で100分(クーポンで120分)飲み放題に(予約は不要です)。カクテルで元気に乗り切りましょう!



★9月の水・木曜は「カクテル祭り」1人860円(税込・予約不要)で以下のドリンクが100分飲み放題!!

0964-32-5723 宇城市松橋町曲野2250-1 11:30~14:30 (OS 14:00) 17:30~24:00 (OS 23:00)



新和食吉田

松茸、秋刀魚、ズワイ蟹など、秋の味覚をそっくり入荷中!

時季折々の厳選素材をとおびきりのおいしさを楽しませてくれる「新和食吉田」に、食材の豊富な秋はますます本領発揮の季節。今年も王者の松茸をはじめ、秋刀魚やズワイ蟹など多彩な旬の味覚がそっくり登場。足先に「美味な秋」を満喫しませんか!



★大好評「ウニ丼」(味噌汁付き) 1,500円(税別) ※連日午後と土日祝のランチタイムに提供中 ※期間限定

- ★9月のサービスメニュー ※各税別... 季節の魚の刺身を700円!!... 刺身盛り1人前1,220円→760円!!

0964-32-1603 宇城市松橋町曲野2319-1 11:30~14:00 (OS 13:30) 17:30~22:30 (OS 22:00)



プライベートダイニング 創庵

平日は、生ビールを含むファーストドリンクサービス!

150種類以上のバラエティ豊かなメニューを、楽しんでくれる「プライベートダイニング 創庵」。オリジナリティあふれる創作メニューが盛りだくさんで、毎月、新作が登場。9月はクーパーン利用でファーストドリンク(生ビールも含む)のサービスもある。ぜひ足を運んで多彩なおいしさを満喫して!



- ★バラエティ豊かな飲み放題コース... 刺身コース 3,500円... 焼肉コース 3,000円... おもてなし懐石コース 3,000~8,000円

0964-33-8777 宇城市松橋町大野139 11:30~14:30 (OS 14:00) 17:00~24:00 (OS 23:20)



松橋厨房 金之助

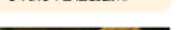
新メニュー投入、大人気のランチがプチリニューアル!

連日大盛況の「松橋厨房 金之助」のランチメニューがプチリニューアルしました。日替わりランチや気まくれ魚ランチ、担々麺ランチはそのままに、新たに「ハンバーグ加理グラタンランチ」が登場。早くも大人気です。また、サイドメニューも大変好評。日曜の「焼酎ポトルキーパー半額や火曜の「おつまみ2倍盛り」のほか、月曜は「生ビール、ギョウザ、刺身2種盛り」が各200円に新され、さらにお得に。ぜひ、楽しんで!



- ランチメニュー 11:30~14:30 (OS 14:00) ハンバーグ加理グラタンランチ... 920円

0964-32-8577 宇城市松橋町大野137 11:30~14:30 (OS 14:00) 17:30~24:00 (OS 23:00)



- ★夜限定、曜日ごとの日替わりサービス(祝日もOK) 日... 焼酎ポトルキーパー半額 & ワンコインデザートプレートDay

0964-32-8577 宇城市松橋町大野137 11:30~14:30 (OS 14:00) 17:30~24:00 (OS 23:00)



和楽グループ

和楽 宇土本店
☎0964-23-1243
〒宇土市旭町446-4(運動公園南)
18:00~24:00(OS 23:30)
☎火曜
☎あり
☎32名
♣車いす対応



和楽 宇土本店

和楽 松橋店
☎0964-33-7887
〒宇城市松橋町松橋29
(ダイレックスP敷地内)
18:00~ラスト
☎不定
☎あり
☎60名
♣車いす対応



和楽 松橋店

螢 きらら店
☎0964-32-8808
〒宇城市松橋町きらら3-1-12
(マルエイP敷地内)
18:00~翌3:00(OS 2:00)
※日曜は~24:00
☎不定
☎あり
☎100席
♣車いす対応



螢 きらら店



『螢』きらら店3周年感謝祭!
9月8日(月)・9日(火)・10日(水) 3日間
生ビール1杯 アサヒ スーパードライ 30円!!
“3”周年にちなんで
♣2時間限定、何杯飲んでもOK ※2時間で退席となります。

『和楽』宇土本店・松橋店・長嶺店、『螢』きらら店
4店合同・秋企画!! 9月・10月限定
★クーポン呈示で、3,500円以上の飲み放題付きコース20名以上で
7,000円キャッシュバック!!
♣10名以上は3,500円キャッシュバック ※クーポンを必ず呈示してください。

★すべての飲み放題付きコースクーポン呈示で
30分延長!!
※各店の2,500円女子会コース「螢」の食べ放題＆飲み放題コース(月~木限定)もすべて含みます。 ※クーポンを必ず呈示してください。

和楽グループ 旬彩酒家 和iWAKU楽
宇土本店・松橋店・長嶺店
旬彩酒家 螢 きらら店

「食彩酒房 螢きらら店」は、9月で3周年! 8日(月)・9日(火)・10日(水)の3日間は「3周年感謝祭」が開かれ、生ビールがなんと1杯30円!! もちらん何杯でもOKです。パラエティ豊かなおいしさとともに存分に満喫して!

グループ全店合同の秋企画も見逃せません。9月、10月の2ヶ月間が通して、うきぶれクーポンを使って、3,500円以上の飲み放題付きコースを20名以上で利用した人に、なんと7,000円をキャッシュバック(10名以上は3,500円バック)。女子会をはじめ、職場や地域、サークルの飲み会などに活用しましょう! また、少人数、3,500円以下のコースでも、クーポン利用で全ての飲み放題付きコースが30分延長に。『螢』のお得な食べ放題＆飲み放題コースもすべて対象。ぜひご利用下さい!

★クーポン利用で
①うきぶれ限定セット
肉の盛り合わせに、サラダバー、ドリンクバー、ご飯、スープまで付いて
2,480円!!
②孫三郎盛り(4,980円)が
平日半額!!
※表示価格は税別

期間限定「うきぶれ限定セット」1人2,480円(税別、4名~)/肉の盛り合わせに、リニューアルされたサラダバー(旬野菜、焼き野菜、フルーツ)、ドリンクバー、選べるご飯(麺)、選べるスープと盛りだくさん。 ※写真の肉は4人分



焼肉 孫三郎 宇土店
美味しい黒牛とシンギスカンのフェア開催中!! 9月末期間限定「うきぶれ限定セット」もサービスマン価格で登場!

「焼肉 孫三郎」では、熊本にいなながら本格的なおいしさを堪能できる「シンギスカンフェア」を開催中! 特製たれでいただくステーキな羊肉は、香り高くてジューシーなくれただけでも食べられそうなおいしさ! しかも、羊肉は食べながら「タイエット」といわれるくらいヘルシーで、脂肪が付きにくいと女性たちにも大人気。単品のほか、骨付きラムなども味わえる「シンギスカンコース」もある。この機会にぜひ味わって!

また、ボリューム満点で大人気の「まんぷくお食事セット」が、内容をグレードアップさせて「うきぶれ限定セット」として期間限定で登場。うきぶれ版の肉盛りには、なんと、黒毛和牛・黒牛のモモステーキが盛り込まれ、いっそう食べ応え十分。この魅力のコースがクーポン利用の人に限りサービスマン価格の2,480円(税別)で味わえるんですよ! 注文は4名。食べ盛りのお子さんのいるファミリーに特におすすです。来店時にはクーポンを必ずお忘れなく。

大定額の「孫三郎盛りの平日半額クーポン」もお見逃しなく!

宴会コース 2,500円、3,500円
・プラス1,500円で2時間飲み放題
・3名から要予約、15名以上で1名分無料!
※表示価格は税込み

☎0964-22-0536
〒宇土市新松原町224
月~金 17:00~23:00(OS 22:00)
土日祝 12:00~23:00(OS 22:00)
※なし (80台)
☎150名(座敷フロア60席)貸切応相談

サラダバーがリニューアル!旬のフレッシュ野菜やフルーツに加え、焼き野菜も好きなだけ楽しめるように!

宇土市新松原交差点すぐそば。広々駐車場完備



新しいランチスポットを探している方! 酒造道場「ごちごち」のランチはもう食べましたか? ファンからの熱いリクエストにこたえてスタートしたランチは、日替わりの魚介or肉料理ランチをはじめ、刺身ランチやステーキランチ、天然うなぎなど、どの年代でもおいしくいただけるものばかり。ボリュームも十分で、一度行ったら二度と通いたくなりません。

★おすすめメニュー
◎二種の海老トマトクリーム...1,500円
※パンケーキorパスタorオムライスから選べます
サラダ・スープ・コーヒーorソフトクリーム付
◎ゴルゴンゾーラのペイクドチーズケーキ
単品...400円
セット(コーヒーorグラスワイン付)...750円
同店は大人向けのアンティーク家具や内装、メニューのため、10歳未満のお子さまの来店はご遠慮ください

☎0964-27-1200
〒宇土市長浜町509-3
11:30~21:00(OS20:30)
☎水曜、第一火曜
☎10台
☎22席
URL: http://www.cafe-marjoram.com/

ダイニングカフェマジヨラム
アンティーク家具に囲まれて、贅沢な大人時間を今年度の春オープン、すでに口コミで女性に人気

今年6月にオープンした「ダイニングカフェ マジヨラム」。スモークピンクの外壁の赤い扉を入れば、そこは異空間。内装をはじめ椅子やテーブル、インテリアに至るまでヨーロッパのお洒落なアンティークが配され、大人の贅沢な時間を演出してくれます。

また、店内の一角には猫の部屋があり、猫好きにはたまりません。猫が苦手な方もゆっくり食事が楽しめるよう、ガラスで仕切られた部屋になっています。

★大好評ランチメニュー [小鉢、ごはん、汁物、デザート、コーヒー付き]
11:30~14:30(OS 14:00)/ランチのみ月曜休み (各税込)
・日替わり魚介ランチ ...880円・刺身ランチ...1,280円
・日替わり肉料理ランチ ...880円・ステーキランチ 1,680円
・日替わり魚介+日替わり肉料理の *天然うなぎ...1,480円~
・ハーフ&ハーフランチ 1,080円・ランチコース...2,000円
★クーポン利用で全ランチ100円OFF!! (9月末まで)

☎0964-53-9601
〒宇城市松橋町曲野32-3
11:30~14:30(OS14:00)
17:00~23:00(OS 22:00)
☎なし(ランチは月曜)
☎あり
☎55名(最大宴会40名)

酒造道場「ごちごち」
毎日でも食べたい! 日替わりランチ880円など大好評
今だけ、クーポンで全ランチメニュー100円OFF!!

新しいランチスポットを探している方! 酒造道場「ごちごち」のランチはもう食べましたか? ファンからの熱いリクエストにこたえてスタートしたランチは、日替わりの魚介or肉料理ランチをはじめ、刺身ランチやステーキランチ、天然うなぎなど、どの年代でもおいしくいただけるものばかり。ボリュームも十分で、一度行ったら二度と通いたくなりません。

すよ。しかも、今ならクーポン呈示で全ランチ100円OFF。まだ味わっていないという方は、この機会にぜひどうぞ!

夜は近海で獲れる、とびきり新鮮で珍しい魚料理が好評。特にコース料理の評判がよく、創作魚料理を中心にしたパラエティ豊かなおいしさが2,500円から楽しめます。お昼の宴会もぜひお気軽に!

上質な眠りをあなたへ こんな方にオススメ! 毎日眠りが浅い 寝つきが悪い リラックしたい 生活が不規則

新商品 沖縄県産 クワンソウ

沖縄ではニブイクサ(眠り草)と呼ばれる「クワンソウ」。最近では学会でもクワンソウの研究が報告されるようになりました。茶の心のクワンソウ茶は、沖縄県北部 今帰仁村で作られたクワンソウを、丁寧に焙煎して飲みやすく仕上げました。食後やお休み前の一杯にオススメの、新しい健康茶です。

良い睡眠で毎日リセット!

お休み前の一杯やマイボトルに。便利なティーバックタイプ。
クワンソウ茶
店頭価格 **1,600円(税込)**
内容量: 60g(2gx30p)

1日3粒でリラックス! 手軽なサプリメントタイプ
クワンソウ粒
店頭価格 **2,660円(税込)**
内容量: 90粒

さっとお湯に溶かすだけ。濃い目がお好みの方に。
クワンソウパウダー
店頭価格 **2,800円(税込)**
内容量: 60g

ミタカ内茶の心(さのしん)まで
☎0120-382-973
〒宇城市豊野町山崎2188-5
月~金曜 9:30~17:00
☎土、日曜日、祝日

松橋 華月園 華月園の本格中華。ご自宅でのパーティ、法事、会合にご利用ください。

手作り中華の盛り合わせ
油分を抑えておりますのでお子様からお年寄りまで喜んで頂けます。人数に応じてご用意できます。

出前
8品 4~5人前 **6,667円(税込7,200円)**
11品 6~7人前 **9,500円(税込10,260円)**

海老のチリソース/酢豚/牛肉とニククの芽の炒め物 または 冷菜/油淋鶏/国産鶏の唐揚げ/大学イモ/手作り春巻/ごま団子
大海老のチリソース/酢豚/牛肉ステーキの炒め物/ミニ肉まん/海老焼売/豚肉焼売/国産鶏の唐揚げ/油淋鶏/大学イモ/手作り春巻/ごま団子
※仕入れにより若干内容を変更する場合があります。※お早めにお召し上がり下さい。

松橋 華月園 中華料理
ご予約・出前のご注文・お問合せは ☎0964(32)1157
〒宇城市松橋町松橋659-1 華月園
(営業時間) 11:30~14:30(OS14:00)/15:30~21:00(OS20:30) (定休日) 月曜日(祝日の場合翌日)

UKIUKI PRESS クーポン
手作り中華盛り合わせ
ご注文の方に
ミニ谷仁豆腐プレゼント
※ご注文時にクーポン使用と伝えて下さい。
※有効期限: 9月30日まで



が大好きな

求ム！建築人。

Ara 1000[®] House

"Ara1000 House, the choice."
Our origin is in the shop design. Therefore, the house has our unique interior design. We do not compromise in quality and function.

アラセンは熱意ある人財を募集しています。

アラセンハウスでは各部署から担当を決めて各邸ごとにプロジェクトチームを作り、チーム全員で家づくりを行っています。そんなチームの一員となってお客様と一緒に「カッコいい家づくりをしたい」という熱意のあるあなたの応募をお待ちしています！

求人の詳細情報とエントリーはWEBから

募集要項

職種：営業・設計
給与：月給 250,000 円以上+成果給+各種手当
※経験・能力考慮します。
時間：8時45分～17時45分
休日：毎週水曜日・隔週休2日制、夏季・年末年始休暇
※年間休日 87日+有給休暇 10日以上
資格：高卒以上、要普通免許、未経験者も可 ※資格手当有
住宅・不動産業界での経験者優遇、ワード・エクセルできる方
待遇：昇給年1回 賞与年2回(合計約3ヶ月) 社会保険完備、交通費支給
退職金制度有、携帯電話・パソコン支給、営業車完備

求人に関して電話での
お問い合わせはコチラ(担当:白石)

096-341-1570

株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部
〒860-0863 熊本市中央区坪井6-36-7

ランチの店 さく羅クーポン ※必ずご予約時に申請ください。

コース料理(お一人様)4,320円が感謝価格
大人気 お値打ちクーポン
サン キュー
お一人様 **3,900円**

※必ず本券をご持参ください。有効期限:2015年9月末日迄

ランチの店 さく羅クーポン ※必ずご予約時に申請ください。

月～木曜日のご予約で
本日のウェルカムドリンク
プレゼント

※必ず本券をご持参ください。有効期限:2015年9月末日迄

ランチの店 さく羅クーポン ※必ずご予約時に申請ください。

10名様以上のご予約で
ワインボトル1本
サービス

※必ず本券をご持参ください。有効期限:2015年9月末日迄

こだわりの器と四季を五感で楽しむ

季節のディナーコース料理 お一人様 **3,240円より**

※2名様より※前日まで要予約 巻の膳・式の膳・お刺身・季節の小鉢・デザート

※コース料理の内容は月替わりとなっております。内容は季節や仕入れ状況により異なる場合がございます。
※写真のコース料理は『むらさき御膳』5,400円(お一人様分)です。

仏事・法事・慶事・祝事ご予約承ります。

引出物付 **おすすめプラン**
巻の膳・式の膳・お刺身・ステーキ
海鮮刺身焼き・季節の小鉢・デザート
お一人様 **7,560円**

※引出物の内容は季節により異なります。

ランチの店 さく羅
TEL.0964-22-6045
〒869-0413 熊本県宇土市花園町2563

営業時間 昼 11:30～15:00 (14:30オーダーストップ)
完全予約制 夜 17:00～22:00 (21:30オーダーストップ)
※夜はご予約日のみの営業となります。
定休日 なし

うきうきクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷

①お刺身ちよい盛りor季節のゼラート100円
②コース料理の飲み放題時間を30分延長

※①は1枚で3皿まで、②はグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※②は予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2014年 9/1～9/30まで

うきうきクーポン 酒喰道場 ちちごち

全ランチ100円OFF!!

※1枚で4名様まで有効
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年9/30まで

うきうきクーポン 新和食 吉田

食事の人に **デザートサービス**

※1枚で1個限り
※ランチタイム、コース料理での使用不可
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年9/1～9/30

うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店

②孫三郎盛り(4,980円)を **平日半額!!**

※1グループ1皿限り有効
※他のクーポン券との併用不可
※会計時に提出

有効期限 2014年9/1～9/30日

うきうきクーポン 旬選素材料理 いぶき

コース料理を予約した人に、**飲み放題時間30分延長**

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2014年9/1～9/30

うきうきクーポン 松橋酒房 金之助

月～木限定でクーポン持参の方は
1枚につき1本1,000円でボトルキープ
(米、芋6種類から選べます。白水、白岳、黒霧、島美人、黒伊佐、白波)

※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限 2014年9/30日まで

うきうきグルメクーポン

上手にを使って **楽しく盛り上げましょ**

内容は14、15ページを見てね!

うきうきクーポン Cafe Restaurant Rich Time

①ランチ100円OFF!!
または
②ディナーA・B・Cコース200円OFF!!

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※キャンペーン期間中は使用不可
※会計時に提出

有効期限 2014年9/30まで

うきうきクーポン プライベートダイニング 創庵

①金・土日祝を除く平日限定 **ファーストドリンクサービス**(生ビールも含む)
②3,000円以上の飲み放題コース60分延長(金・土・祝日もOK!!)

※1枚でグループ全員有効
※ランチタイムを除く
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年9/1～9/30

うきうきクーポン 和楽グループ

和楽 宇土本店・松橋店・長瀬店、壁 さらら店共通
7,000円キャッシュバック
※10名以上は3,500円

うきうきクーポン ダイニングカフェ マジヨラム

グラスワイン1杯サービス

※お食事をされる方に限り、1枚につき1名有効
※注文時に提出
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年9/1～9/30

au 秋のトクトクフェア!

「うきぶれ見た!!」で新規ご契約の方に 粗品プレゼント!

期間 8/25 (月) ~ 9/24 (水)

がんばる人を応援します!
8/31(日)迄
番号そのまま、
他社からのりがえが

0円
本体一括



対象条件: MNP+誰でも割★+LTE NET (300円/月)+LTEフラット(5,700円/月)+
当店指定オプション

★: 2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円)及びACアダプターが別途必要です(一部機種からのり変更は2,000円)※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、はシャープ株式会社の登録商標です。※G FlexはLG Electronics Inc. の商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。

AQUOS PHONE SERIE G Flex XPERIA Z Ultra
詳しくは店頭スタッフへ



Xperia™ Z2 Tablet デビュー割

Xperia™ Z2 Tabletを新規ご契約で 8/31(日)迄

本体価格 最大 30,000円 割引

XPERIA Z2 Tablet au 4G LTE
世界で最も薄く、最も軽い*防水*2、フルセグ対応 Xperia™ Z2 Tablet

条件 LTEフラット for Tab または LTEフラット for Tab cp + 「誰でも割シングル★」にご加入の場合

★: 「誰でも割シングル」は2年単位で自動更新となります。途中解約の場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月除く)。※ご購入代金のみ充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。本体価格が割引額を下回る場合、割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施するほかの施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下au取扱店は対象外となります。※本割引に期限はありません。終了する場合は、事前にお知らせいたします。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※キャリアアグリゲーションはごく一部のエリアから開始します。最新のエリアはauホームページでご確認ください。★1:10インチ以上の液晶を保有する、LTE/3Gタブレット製品において、2014年5月14日現在、ソニーモバイルコミュニケーションズ(株)調べ。本体薄さ約6.4mm、本体質量約439g。★2:IPX5/IPX8の防水性能。キャップ類は確実に取り付けてください。海水・プール・温泉の中に浸けないでください。●「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。

表記の金額は全て税抜です。詳しくは、店頭スタッフまたは au ホームページへ

ついにはじまる!

8月13日受付開始!

電話カケ放題

データ自由ライフ

カケホとデジラ

auの新料金

電話カケ放題プラン先行キャンペーン!

7月1日受付開始!

*キャンペーン期間の終了時期については事前にお知らせいたします。*一部対象外の通話があります。お申し込み必要 条件など詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

ケータイのことなら何でもご相談ください。

auショップイオンモール宇城

フリーコール 0800-700-2732

宇城市小川町河江 イオンモール宇城2F
定休日/年中無休
営業時間/10:00~21:00 受付時間/10:00~20:00

シャディ サラダ館 アフラック au エスカレーター ユニクロ ドコモ ショップ

auショップ宇城

フリーコール 0800-700-2735

宇城市松橋町松橋 松橋郵便局前
営業時間/9:00~19:00

熊本銀行 松橋支店 松橋郵便局 ソフトバンク 松橋町松橋 至城南 至不知火

au ザ・シューズ ドコモ ショップ

auショップ上天草

フリーコール 0800-700-2740

上天草市大矢野町中 シャディ 亀屋となり
営業時間/9:00~19:00

上天草 警察署 コスモス薬局 至三角 至松島

au シャディ 亀屋 Aコープ 大矢野

イベントインフォメーション 9/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

9/2(火)~7(日) 10:00~18:00(土・日曜は~17:00)
会場/ 不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)
松橋美術クラブ創立35周年記念展
※県内や中央の公募展などで入選、受賞者を多数輩出している同クラブの35周年記念展。会員・特別出品者による油彩、水彩作品を計94点展示。松橋美術クラブ代表 夏目信弘さんによる作品解説日もあり(9/2(火)・6(土)10:30~、9/3(水)・5(金)15:00~)。料/無料。休/月曜。問/☎0964-32-5955(松橋美術クラブ事務局 森本)

9/7(日) 10:00~15:00
会場/ ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
第3回ワークショップ&ハンドメイドフェスティカーニバル
※前は600名近い来客で大盛況だった同イベント。今回は、消しゴムハンコ・石けん・キャンドル・器作りや、フラワーアレンジメント、ジェルサンドアート、マッサージサロン、ボディージュエリー、サンキャッチャー、ハンドメイド小物、雑貨など約30団体が出店予定です。問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

9/7(日) 開演13:00~
会場/ ウイングまつばせ(宇城市松橋町大野85)
素晴らしい人生をつくる魔法の言葉
五日市 剛(いつかいつよし)氏 講演会
※数多くのトップアスリートや著名人に影響を与えた「魔法の言葉」を伝える講演会。料/前売2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増)※小学生以下無料。プレイガイド/熊本交通センター。問/☎090-8418-9800、メールkkiririn.0208@docomo.ne.jp(笑顔の輪を広げようの会 堀内)

9/10(水)~11/29(土) 10:00~17:00
会場/ 熊本県松橋収蔵庫(宇城市松橋町豊福1695)
ちょっと昔の暮らし体験Ⅱ
※暮らしの移り変わり、これからの暮らしを考えるきっかけとして、高度経済成長期以前には、ごく普通の暮らしに使われていた道具を展示します。料/無料。休/日曜・祝日。問/☎0964-34-3301(松橋収蔵庫)

9/10(水) 19:00~21:00 ※申込期限~9/9(火)17:00
場所/ 粟嶋神社参集所・境内(宇土市新開町557)
縁(えにし)の会<お月見の会>
※独身の方を対象に、良縁との出会いのイベントを開催します。神輿での良縁祈願、ミニ烏居くぐり、月を見ながらのフリーマーケットを用意。電話かFAX、メールで、ご応募ください。対象/独身男女各10名。参加費/2,000円(軽食有り)。問/☎0964-22-1197、FAX0964-22-1202、メールhonda@awashima.or.jp(粟嶋神社社務所 横田)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

9/13(土) 13:00~15:30
会場/ 宇城市不知火公民館 小ホール(宇城市不知火町高良2273-1)
宇城市パートナーシップ・フェスティバル
人を活かそう! 男女(あなた)動かにゃもったいない!!
※一年の半分近くを日本各地での講演に飛び回る、人吉市の農村レストラン「ひまわり亭」代表の本田 節さんによる基調講演や、毎年大好評の寸劇など。地域を元気にするヒントがいっぱい。料/無料。手話通訳、無料託児あり(託児は2歳~就学前の幼児、先着10人、8/29(金)までに要申込)。問/☎0964-32-1111(宇城市 人権啓発課男女共生係)

9/14(日) 開演 14:00
会場/ ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
ミナクルワンコインコンサート
※「ら♡ら♡ら♡」さんによる1日限りのスマイルコンサート。日本の歌、童謡、フォークソング、ピアノ演奏など幅広く楽しめます。シュガークラフト展も同時開催。料/1名につき500円(就学未満無料)。問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

9/18(木) 開場:13:30 開演:14:00
会場/ 宇土市民会館大ホール(宇土市新小路町123)
熊日名人寄席INうと
※桂枝雀最後の弟子、爆笑落語の桂雀々、明るく楽しいスーパー独楽(こま)アーティスト三浦敏之助、浪曲界の風雲児、国本武春が出演。料/前売2,500円(当日3,000円)※全席自由。問/☎0964-22-0188(宇土市民会館)

9/27(土) 10:00~15:00
会場/ ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
「第14回 明日香ワンデーマーケット」
~食・物・ステージ・体験のスペシャルイベント~
※「体に良い食べ物」、「笑顔あふれるハンドメイド」、「わくわく楽しい体験」、「歌って踊るステージ」など、おいしい、たのしい、笑顔いっぱいイベントを1日限りで開催します。問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

10/1(水) 開場18:30 開演19:00
10/2(木) 開場13:30 開演14:00
会場/ 宇土市民会館大ホール(宇土市新小路町123)
劇団わらび座ミュージカル『ジュリアおたあ』
※豊臣秀吉による朝鮮出兵の際、宇土城主小西行長に助けられ、養女となった朝鮮の少女おたあ。徳川家康の側室への誘いを拒否し、信仰と共に生き抜いた実在の女性の半生を描く感動的ミュージカル。料/一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増)※全席自由。問/☎0964-22-0188(宇土市民会館)

地域で頑張っている、キラリと輝いている人・団体・企業を紹介



①近年急成長の縫製工場を取材した際、従業員の人達と一緒に記念撮影。②NGO主催の学校の様子。鶴田さんと調査と並行し、行く先々でボランティアで英語の授業を担当。③貧しい女性を対象に少額融資(マイクロクレジット)を行っている「グラミン銀行」(2006年ノーベル平和賞受賞)のメンバーからの聞き取り調査も実施。写真は融資を受けている女性たち。

お問い合わせ
ローズマリー紅茶店
☎0965-34-1289
〒8代市大字町2-2-22
鶴田素子さん/紅茶店を営む傍ら、50歳で大学院に再入学し、開発経済学を専攻。調査で訪れたバングラデシュ滞在中も、過酷な日々を体験。「こう見えて、困難な状況に身を置くのが意外に好きなんです」。



今回の「うきうきレポート」は本紙でコラム「バングラデシュに恋して」を隔月連載中の八代市の紅茶店オーナー・鶴田素子さんをご紹介します。優雅でしつやかな印象からは想像もつかない行動力の持ち主で、50歳で大学院に再入学し、バングラデシュの貧困について研究。同国をはじめとする途上国の発展に少しでもつなげられれば、フェアトレードの推進やさまざまな情報発信に努めています。

「当時勤めていた会社でバングラデシュをターゲットにしたビジネスを展開してやりやうか」と感じて取り組もうとした矢先に家庭の事情で退職することになり、その後も紅茶店を営みながらバングラデシュという国がずっと気になっていました。そうした背景からフェアトレード(公平貿易)にも早くから取り組んでいました。他の商品に比べると割高なため、なかなか思うようには売れませんが、フェアトレードをもっと理解してもらおうには

自分ももっと専門的な知識を得るべきではないかと大学院への再入学を決意しました。鶴田さん。2011年から今年3月までの計3年間、紅茶店を営む傍ら、福岡まで新幹線で通学。その間、バングラデシュへも2度渡り、実際に現地の村々を訪れ、貧困の状況を調査して回ったんです。「現地ではもちろんインフラは整備されておらず、暑く、埃っぽくて、すべてが不衛生。ホテルであってもお湯も出ません。食事もお水も毎食カレーという過酷な日々が続いてきた。日本に帰ってきたとき、バングラデシュはそんな不思議な魅力を持った国なんです」と鶴田さんは語ります。また、「バングラデシュは大きな可能性を持った国です。近年は労働力の豊富さ、アジア最低水準の賃金が着目した外国企業の進出が相次ぎ、日本のユニクロも進出しているそう。さらに、日本が世界中で真っ先にバングラデシュを独立国家として承認したことなどから、バングラデシュ人にとって日本は世界で最も好きな国、憧れの国にあげられるのだといえます。今まで遠く



街に旗を掲げバングラデシュの国旗。日本みたいな国家になるようにと、日の丸を真似たともいわれています。

馴染みの薄かった国がずっと身近に感じられますよ。 「貧困というマイナス面だけでなく、自分が知りたかった地のリアルな情報や人々の思いなどを伝えていくことで、とにかくバングラデシュのことを知ってもらいたい。そうすることでフェアトレード商品を手にとった人らが増えたり、現地で旅行する人が増えたりと、最終的に貧困削減の一助になればと思うんです。支援やボランティアは継続できなくて意味がありません。だから、自分ができることをできる範囲内で続けていくことが大事。それが自分の生き甲斐にもなっています」と話す鶴田さん。

ハバさんぽ vol.12
宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。
ファッション SOULJAH
かっこいいアメカジスタイルの洋服を探している方必見! SOULJAHオリジナルのTシャツや、アメリカから直輸入しているBRIXTON(熊本で扱っているのは2店だけ!)が並ぶ同店。八代出身のオーナーが「地元で根付いた店にしたい」と、5年前にオープン。オリジナルデザインのTシャツを注文することもできます。
9月からはカフェカウンターを新設し、オーガニックコーヒー(1杯200円)なども楽しめるようになるそう。洋服はもちろん、気さくなオーナーとのおしゃべりも楽しみ。ぜひ覗いてみて♪
☎0965-33-7860
〒8代市松江町520 12:00~20:00
休 不定 Pあり URL http://sljh.exblog.jp

八代の、今が旬!
熊本県は、全国2位の生産量を誇る栗の産地。JAやつしろでは、泉町、東陽町、坂本町の37戸の生産農家が、4.8haの果樹園で、「丹沢」、「杉光(すぎひかり)」、「筑波」、「銀寄(ぎんよせ)」、渋皮が剥けやすいと評判の新品種「ぼろたん」などを栽培。少しでも大きな栗を収穫出来るように、栗の木の剪定に特に手間をかけています。収穫後は、入念に品質チェックを行い、全国へと出荷しています。「今年の栗も、とても甘くて美味しい。栗はビタミンCなどの栄養が豊富で、茹でて食べるのはもちろん、渋皮煮や栗きんとん、栗ご飯にして食べても美味しい。是非味わってみて」と担当者もイチ押し!
熊本県東実産フルーツセンター
☎0120-31-8080 FAX096-380-5517
〒熊本市東区小山町1878-5 ☎10:00~18:00

しろごまキッチン のヘルシーレシピ no.5
八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。
具だくさん♪ サワースープ
材料(4人分)
干し椎茸.....8個 しょうが.....15g(千切り)
水 800ccで戻す。 戻し汁は捨てない 玄米酢.....大さじ3と1/2
人参.....150g(千切り) 自然塩.....小さじ1~2
蓮根.....150g(千切り) 醤油.....小さじ1~2
長ネギ.....60g(千切り) ごま油.....適量
万能ねぎ.....適量(お好みで)
<作り方>
1.干し椎茸の水気を切り、薄切りにする。
2.鍋にごま油を温め、干し椎茸、人参、蓮根、長ネギ、しょうがを弱目の中火でしんなりするまで炒める。
3.干し椎茸の戻し汁を注ぎ入れ、蓋をして弱火で10~15分煮る。
4.玄米酢、自然塩、醤油を加え、5分程煮る。
5.味をみて、足りなければ自然塩と醤油で調える。
6.器に注ぎ、万能ねぎを散らす。
*具は玉葱、ゴボウ、大根、カブなど、何でも美味しくできます
From SHIROGOMA KITCHEN
これから秋に向かって、気温の低い日が少しずつ増えていきます。そういう時におすすめののがさっぱりとした温かいスープです。質の良い調味料を使ったシンプルな味付けで、野菜の旨みを味わいましょう! 醤油、味噌などの発酵調味料は伝統製法で作られた天然醸造のものを選んでみるか? 現在出回っている調味料の多くは短時間で化学的に合成されたもの。そのような不自然な食べ物を食べていると、心身のバランスを崩しがちになり体調管理・維持が難しくなっていきます。伝統製法で作られた調味料は発酵過程で旨みが熟成され、酵母や乳酸菌などの有効成分もたくさん生み出されます。それらは日本人の民族的体質に最も合っており、美味しさや栄養はもちろん、生きるエネルギーや知恵も授けてくれるのです。地元で採れた新鮮な食材を、自然の滋味がたっぷり詰まった調味料で頂くことで全身の細胞がいきいきとし、疲れにくい心と体を手に入れることができます。素材を活かせるかどうかは調味料次第ではないでしょうか。天然醸造の調味料はエッセンスのようなもの。少量でも心身に与える影響は大きいと考えられます。手間と時間のかかった本物の調味料は価格が少し高めですが、シンプルな味付けで十分美味しいので、かえって経済的。一度、ご家庭にある調味料を見直してみられてはいかがでしょうか?
<しろごまキッチン料理教室 レッスン予定>
日 9月20日(土)11:00~14:30
料 各回3,000円(材料費込み)
場 熊本市 鷹ノ巣 公民館調理室(八代市西松江城町2-18)
定 8名 ※要予約
☎080-5280-1325 食材販売/八代市本町3丁目3-16(カマノのかどが内) 日 8:30~19:00 休/日曜 http://103633.blog137.fc2.com

八代イベント情報
開催中~9/30(火) 9:00~17:00※入館は16:30まで
会場/ 松浜軒・松井文庫[驕奢展示場・第二展示場]
(八代市北の丸町3-15)
夏の風物詩
ガラスの器や、青花(せいか)と呼ばれる中国の陶磁器、江戸時代の朝顔生写図巻、ちょっぴり怖い妖怪絵巻など、涼を感じる収蔵品を公開中。入館料/一般300円(270円)、小中学生150円(135円)※()は30名以上の団体料金。休/月曜(祝日の場合翌日)。問/☎0965-33-0171(松浜軒・松井文庫)

9/8(月) 19:00~21:00
集合場所/ 日奈久温泉センター 前広場(八代市日奈久中町316)
十五夜綱引き
神主のお祝いを受けた後、綱を引いて町内を走り、最後に町内対抗の綱引き大会が観光客と一緒にこなされます。問/☎0965-38-0267(日奈久温泉 観光案内所)



UKIUKI SPORTS

育翔館 合気道

- 種 目 … 合気道
- 活動内容 … 演武会、護身術講習会の開催、関連道場との交流会の開催等
- 目 的 … 心身の鍛錬と合気道の普及発展に努め、門人等相互の親睦を図り、明るく平和な社会を作ること
- 活動場所 … 城南道場(熊本市南区城南町1020番地1 下益城南中学校武道場)、阿蘇道場、公德会武道場
- 活動日時 … 城南道場/毎週火・金曜 19:30~21:00 (詳細は育翔館HPで検索下さい)
- 活動人数 … 約30人

合気道は、相手を倒す闘争術としての武術と違い、試合形式をとらず、心技を磨くことに重きを置いた武道です。他人に勝つのではなく、「己に克つ」ことを心がまえとし、不断に稽古を継続することで「心身を鍛え」「精神を高める」ことができます。合気道の技は関節技が中心で、円運動に基づき崩し投げ、関節を極めるので、小の力で大を制することができます。器用・不器用に関係なく、稽古を継続することで気力・体力が養われていく、誰にでもできる武道です。

館長 木村 功
 問い合わせ先/
 ☎090-9657-5048(木村)

館長 木村 功さん

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

屋内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

この夏の車選びは **B!!** オートベル

イオンモール宇城店で決まり!

常時 250台 展示中!

みんなおいでよ!

イオンモール宇城の東側

未使用から走行距離1万km未満!

<p>98.2万円</p> <p>走行30km</p> <p>デイズ660 J (26年式)</p> <p>プレミアムブルー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検29.3/リ済別</p>	<p>189.0万円</p> <p>走行1,250km</p> <p>フリーハイブリッド1500 (23年式)</p> <p>プレミアムブルー/パールメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/ナビ/バックモニター/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/前後電装/サイドエア/アイドリングストップ/車検26.10/リ済別</p>	<p>69.8万円</p> <p>走行28,900km</p> <p>ライブ660 G (21年式)</p> <p>スマッシュイエロー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/バックモニター/車検26.11/リ済別</p>
<p>106.9万円</p> <p>走行30km</p> <p>モコ660 S (26年式)</p> <p>パールブルー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/アイドリングストップ/車検29.6/リ済別</p>	<p>228.9万円</p> <p>走行8,300km</p> <p>86 2000 G (ナビ) (25年式)</p> <p>サテンホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/4エアバック/ABS/キーレス/ナビ12セグ/DVD/HID/車検28.2/リ済別</p>	<p>73.8万円</p> <p>走行11,900km</p> <p>ミライース660 L (25年式)</p> <p>ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検28.3/リ済別</p>
<p>105.8万円</p> <p>走行30km</p> <p>N-WGN660 G (26年式)</p> <p>チェリーシェルピンク/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/アイドリングストップ/車検29.8/リ済別</p>	<p>248.4万円</p> <p>走行5,020km</p> <p>XV HYBRID2000 (25年式)</p> <p>プラズマグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/キーレス/スマートスタートシステム/ナビ12セグ/DVD/HID/アイドリングストップ/車検28.6/リ済別</p>	<p>238.8万円</p> <p>走行37,570km</p> <p>クラウン2500 2.5 アズリート (21年式)</p> <p>ホワイトパール/メタリック/メタリック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/10エアバック/スマートエントリーシステム/HDDナビ12セグ/DVD/サイドバックモニター/HID/コーナーセーター/車検28.2/リ済別</p>
<p>135.0万円</p> <p>走行30km</p> <p>スペーシアカスタム660 GS (26年式)</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/スマートスタートシステム/HID/アイドリングストップ/車検29.1/リ済別</p>	<p>299.1万円</p> <p>走行1,600km</p> <p>SAI 2400 SCパッケージ (25年式)</p> <p>グレイマイカメタリック/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリーシステム/LEDヘッドライト/車検28.9/リ済別</p>	<p>278.8万円</p> <p>走行29,100km</p> <p>フリーハイブリッド3500 (23年式)</p> <p>ディープブロンズ/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/インテリジェントキー/HDDナビ12セグ/DVD/サイドバックモニター/HID/アイドリングストップ/車検28.2/リ済別</p>

◆掲載車は8月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は保証済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備…リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

未使用車から走行距離1万km未満の車と お手頃価格の特選中古車満載!!

新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

B!! オートベル イオンモール宇城店

営業時間 / 9:00~20:00

0964-47-5400 年中無休

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

(有)三松産業 宇城事業所

未経験の方も歓迎!
お気軽にお電話下さい!!

勤務地 宇城市豊野町下郷430-20
職種 仕分け作業及び運転助手積み込み作業
給与 時給1,050円～
時間 ①8:30～18:00
②8:30～14:00
③13:00～18:00
勤務時間応相談
休日 シフト制 応相談
資格 要普通免許
働く意欲がバリバリある方大歓迎!
若い方が活躍できる職場です。
応募 お気軽に電話連絡して下さい。
面接時に写真付履歴書をお持ち下さい。

有限会社 三松産業 宇城事業所
宇城市豊野町下郷430-20
TEL 0964-45-3445 担当/西

日清医療食品(株)南九州支店

栄養士さん大募集!
安定してお勤め頂けます!!

勤務地 宇土市下網田町の特別養護老人ホーム
職種 栄養士(正社員)
給与 月給132,000円～167,200円
時間 7:00～16:00、9:00～18:00
休日 週休2日制、シフト制
資格 管理栄養士または栄養士
待遇 昇給、賞与支給あり。
応募 電話連絡後、面接日を決定。
面接時に写真付履歴書をご持参下さい。

日清医療食品株式会社 南九州支店
熊本市中央区幸島町6-7 幸島第一ビル4F
TEL 096-323-5111 担当/小川

アラセンハウス

カッコいい家をつくる仲間を募集します!

勤務地 熊本市中央区坪井6-36-7
職種 営業 or 設計
給与 月給25万円以上+成果給+各種手当
※経験・能力考慮します。
時間 8:45～17:45
休日 毎週水曜日・隔週休2日制 夏季・年末年始休暇
※年間休日 87日+有給休暇10日以上
資格 高卒以上、要普通免許、未経験者も可
※資格手当有
住宅・不動産業界での経験者優遇、
ワード・エクセルできる方
待遇 昇給年1回、賞与年2回(合計約3ヶ月)、
社会保険完備・交通費支給・退職金制度有
携帯電話・パソコン支給・営業車完備
応募 ホームページ、もしくはお気軽にお電話下さい。

(株)スペースエージェンシー アラセンハウス事業部
熊本市中央区坪井6-36-7
TEL 096-341-1570 担当/白石

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
下記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
☎0964-43-5047

雪印メグミルク(有)松岡乳業

60代の退職者も活躍中!!

勤務地 宇城・宇土・熊本・八代・氷川
職種 ①乳製品の販売・宣伝スタッフ:八代店
②乳製品の早期家庭配達(氷川・宇城方面):宇土店のみ
給与 ①時給800～850円+歩合+報賞金
②完全歩合(7月の場合、33,000円位)
時間 ①10:00～18:30の間で3～4時間程度(月～金曜)
②AM2:00～AM6:30の間の3時間程度(月・金曜のみ配達)
休日 ①土・日・祝、GW、お盆、年末年始 ②正月のみ
資格 要普通自動車免許、学歴不問、年齢不問
待遇 ①交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可
研修期間2ヶ月は時給750～800円
②軽トラック(MT限定)の使用、マイカー通勤可
応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書
(写真貼)をご持参下さい。

雪印メグミルク(有)松岡乳業宇土店・八代店
宇土店/宇土市松山町4188 八代店/八代市萩原町1-12-11
TEL 090-2964-0688 担当/松岡

うきうきぶれず編集部

営業補佐を大募集!
一緒に地元を盛り上げていきませんか?

勤務地 松橋事務所
職種 営業補佐(設置協力店へ本誌の配本、顧客との打ち合わせ、電話対応等の事務作業、簡単な制作作業等を含む)
給与 当社規定による 月給150,000円～
(能力に応じて決定)
時間 9:30～18:30
休日 月6日(日曜定休)
資格 要普通自動車免許
※簡単なExcel、Wordの操作ができる方
(Illustratorを使える方歓迎!)
待遇 昇給あり
応募 電話連絡後、面接日を決定します。
お気軽にお問い合わせください。
※面接時に写真付履歴書をご持参下さい

有限会社 ビーエス広告社
宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL 0964-42-6010 担当/瀬川・原野

美容室 ほのぼのSpot翔

勤務地 ほのぼのSpot翔松橋店
ほのぼのSpot翔八代高田店
職種 美容師 ①正社員スタイリスト
②パートスタイリスト
給与 ①16万～25万円
②時給750円～
時間 ①9:30～18:30
②4時間～8時間(応相談)
休日 ①月6回、日曜定休
夏休み・冬休みあり
②日曜定休、応相談
資格 美容師免許取得者
応募 お気軽にお電話ください。
※面接時に写真付履歴書をご持参下さい。

ほのぼのSpot翔松橋店 ほのぼのSpot翔八代高田店
宇城市松橋町曲野152 八代市本野町2309
(ショッピングプラザパルシェ内)
☎0964-32-0601 **☎0965-31-6255**

松橋厨房 金之助

正直、ランチも夜も忙しい!
でも、「また来るよ」の一言で明日も頑張れる!!

勤務地 宇城市松橋町大野137
職種 ホール・キッチンスタッフ
給与 (昼)時給700円
(夜)時給750円
時間 (昼)10:00～15:00
(夜)18:00～22:00
休日 シフト制、曜日・時間はご相談下さい
待遇 社保完、制服貸与、食事付き、
車通勤OK、昇給あり
応募 お気軽に電話連絡して下さい。
面接時に写真付履歴書をお持ち下さい。

松橋厨房 金之助
宇城市松橋町大野137
TEL 0964-32-8577 担当/那須



ジュリア・おたあ役の 碓井涼子さん

清らかな雰囲気です!!

◀左から、元松茂樹宇土市長、宇土市の公式ゆるキャラ「宇土くん行長ちゃん」、碓井涼子さん

激動の人生を生き抜いた朝鮮の少女、ジュリア・おたあを生きたミューズ

地域に根ざした芸術活動を続ける劇団わらび座、2014年の最新作は、14年の最新作は、宇土城主・小西行長の再評価を進める宇土市との共同企画で、行長の養女「ジュリア・おたあ」をテーマにミュージカル化。運命の荒波に揉まれながらも、凛として戦国の世を生き抜いたジュリアの生涯を描きます。

ジュリアの養父・行長は、豊臣秀吉に重用された智将でしたが、関ヶ原の戦いで敗北。キリスト教の教えを最期まで守り、自害しなかつたことから、42歳で処刑され、その生涯を閉じました。これまで、あまり評価されることがなかった行長ですが、近年は慶長の役と平和交渉の大役を果たしたことや、病院・孤児院設立などの社会事業に力を入れたことなど、その功績が見直され始めています。

7月24日に宇土市民会館で開かれた記者会見では、ジュリア役の碓井(うすい)涼子さんが挨拶。碓井さんは、2007年に「天草四郎」を舞台化した際も主役を務めた女優。天草四郎は、行長の遺臣・益田長兵衛の子で、宇土市に居住していました。

碓井さんは会見で「ジュリア役として、また、この地に縁を感じています。ジュリアは、過酷な生い立ちではあつたけれど、宇土の人々の心や、自然に育まれて、人間愛に溢れた人生を送つたと思う。公演を通して、つらい運命に苦しむながらも、周囲を照らした彼女の強さの源に迫りたい」と話しました。

この機会に、激動の時代を生きたジュリアの人生に触れてみませんか。

2014年9月～ 全国公演スタート!!

劇場わらび座ミュージカル 「ジュリアおたあ」

会場 宇土市民会館大ホール(宇土市新小路町123)

10/1(水) 開場18:30 開演19:00
10/2(木) 開場13:30 開演14:00

料/一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増) ※全席自由

宇土市民会館 ☎0964-22-0188 [宇土市民会館](#) [検索](#)

なだらかに続く桜の丘陵、吹きわたるそよ風に、やわらかに光が舞う。光と緑が織りなす聖地

お彼岸には、ご家族連れでご来園ください。

自由墓地

墓石の素材等、ご予算に合わせて、自由に選べる設計(デザイン)ができます。(石工事は指定業者に限ります)

●5㎡(2×2.5m) ●6.25㎡(2.5×2.5m)
●8㎡(2.5×3.2m)

15万円/1㎡ ※彫刻料は別途になります。※管理料(1㎡あたり年間2,592円(3年前分納)) ※墓石代、管理料には8%消費税が含まれます。

横型完成墓地

横上みかげ石・墓石・香炉・花筒・拝石・墓誌・砕石敷・踏石・外欄・カローラ

●5㎡(2×2.5m)

1,344,000円

完成墓地1型(和洋型・洋型)

総みかげ石・榎石・台石・香炉・花筒・拝石・墓誌・カローラ

●1㎡(1×1m)

711,600円

完成墓地3型(和洋型)

総みかげ石・榎石・台石・香炉・花筒・拝石・墓誌・参道・カローラ

●3㎡(1.5×2m)

1,216,800円

●建墓の際の素材選び、工事の指定業者の紹介など、ご希望・ご予算に合わせて理想の墓が建立出来るように係員がお手伝いいたします。

●営業時間/午前9時から午後5時まで、ご購入にかかわらずお気軽にご相談にお出かけ下さい。

●定休日/毎週水曜日

公益 永光墓園

内閣府府民第3290号全日本墓園協会会員

本部 福岡県福岡市中央区平尾3丁目16番17号
TEL/092-524-3415 FAX/092-521-9770

お申し込み・お問い合わせは

不知火霊園

TEL 0964-33-0384

〒869-0553 熊本県宇城市不知火町 大字小曾部 1887-1

新区画募集開始!

ご希望・ご予算に合わせて理想の墓が建立出来るように係員がお手伝いいたします

71.16万円～

■現地ごあんない図 (火葬場「龍燈苑」横) 小曾部

JR松橋駅から 2.5km



不知火霊園

皇楽の占い 9月1日~9月30日



皇楽
ある時はものき屋、ある時は謎の占い屋。怪しい2つの顔を持つ「アツアツ」が、特技はすました顔して毒を吐くこと。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館」・嵐屋で嵐屋cafeに常駐。

<p>一白水星 勢いあり。多方面で良い手ごたえを得られそうだが、調子に乗りすぎると小さな亀裂が走り出す。手ごたえを感じる物ほど慎重に。今は注目を浴びやすい時なので、行動や発言には気をつけて。</p>	<p>二黒土星 今まで頑張ってきた事、努力してきた事が身を結ぶでしょう。周囲の引立てにより期待以上の成果を手にする事もある。ほどよい自信は大事ですが、強くなり過ぎると反発を招きますので要注意。</p>	<p>三碧木星 運気好調。交際面は特に抜きん出ています。お誘いがあればお財布と時間を許す限り参加しましょう。それ以上の御縁が広がります。ただ、楽しすぎて浮かれ過ぎないように。礼節をわきまえて。</p>
<p>四緑木星 今月はジツと我慢の時です。どんなに不満を改革したくても動けば動いただけ泥沼化していきます。水面上でジツと現状を見極めながら虎視眈眈とタイミングを待ちましょう。行動実行は時期尚早。</p>	<p>五黄土星 昇進、栄典、名誉、名声...一見、華やかで楽しい運気ですが、実は表裏一体。外見や肩書に気を取られていると足下をすくわれます。何気ない言葉や書類作業などに細心の注意を。財布の管理もしっかり。</p>	<p>六白金星 低迷期。想定外の問題がふつと浮上する気配が。今月は何かと裏目裏目に出やすい月なので、表舞台に出るよりは、勉強やスキルアップに時間を費やしましょう。自分をしっかり持ってぶれないこと。</p>
<p>七赤金星 緩やかに上昇中ですが、急いで事は損します。今は、いらぬ物(者)という物(者)を整理し、実力を蓄えておきましょう。来月の好調運にいかにか身軽な状態で臨めるかが幸運の鍵となります。</p>	<p>八白土星 好運気の始まりです。発展の運気に乗りました。新規事業や拡張などなど、良い話が舞い込んでくる暗示です。早急点や目先の利益で先走りしないように。情報をしっかりと集めて慎重に行動しましょう。</p>	<p>九紫火星 公私共に楽しく充実した一ヶ月となるでしょう。自分から動かなくても幸運話が向こうから舞い込んできます。今月の開運の鍵は、優柔不断はNG、白黒、Yes-Noはハッキリ。縁談話もありそう。</p>

相続に関するお悩みは 当事務所にお任せください

信頼 安心

松田・木村 合同事務所
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 松田 樹一郎

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

無料相談会実施中!

毎週火・金曜の午前中

どなたでもお気軽にお越し下さい!!
☎0964-32-0238

FAX:0964-32-0204
営業/9:00~17:00 休/土・日曜
所/〒869-0532 宇城市松橋町久員 358-22

税金に関するご相談は 当事務所にお任せ下さい。

経験豊かなスタッフが誠心誠意お応えします!

森下徹 税理士 事務所

法人税 所得税 相続税

などの申告申請のご相談に丁寧に お答えいたします。

どなたでもお気軽にお越し下さい。

☎0964-32-0246 FAX:0964-33-3548

〒869-0551 宇城市不知火町御箱731 千里殖産ビル2F
☎8:30~17:00 休/土・日曜

森下徹税理士 検索

際田まみ INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197) 『マミームロディ』 毎週水曜日 18:20~

★お誘い合わせのうえに松橋駅前★(TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・嵐屋店で発売中!)

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!

http://kiwamami.com/

映画情報 8/25 9/25

TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

上映予定 ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

8/30~
ルパン三世
監督:北村龍平
原作:モンキー・パンチ「ルパン三世」
出演:小栗旬、玉山駿二、綾野剛、黒木メイサ、浅野忠信、ジェリー・イエン、キム・ジョン(T-MAX)

9/6~
フライト・ゲーム
監督:ジャウム・コレット=セラ
出演:リーム・ニルソン、ジュリアン・ムア、ミシェル・ドゥカリー、ルビタ・ニョゴ

9/6~
イン・ザ・ヒーロー
監督:武正晴
出演:唐沢寿明、福士蒼汰、黒谷友香、寺島進、日向文、草野イニ、小出恵介、及川光博、イ・ジュニク

9/13~
舞妓はレディ
監督:周防正行
出演:上白石萌音、長谷川博己、富司純子、田畑智子、草刈民代、渡辺り、竹中直人、長谷川博己

9/13~
るろうに剣心 伝説の最期編
監督:大友啓史
原作:和月伸宏「るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-」
出演:佐藤健、武井咲、伊勢谷友介、青木崇高、蒼井優、神木隆之介、藤原竜也、江口洋介、長尾卓也

9/19~
猿の惑星:新世紀 伝説の最期編
監督:ルパート・ワイアット
原作:ピエール・ブール「猿の惑星」
出演:アンディ・サーキス、ジェイソン・クラーク、グレイ・オールドマン、クリー・ラッセル

高校生は映画が1,000円!

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)

変形1棟(横64mm×縦40mm) 10,500円(税込)
変形2棟(横64mm×縦80mm) 21,000円(税込)

※変形2棟に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集部まで
☎0964-43-5047

宇城市 松橋町 2,380万円(税込)

●所在地...宇城市松橋町曲野
●土地...224.01㎡(67.76坪)
●建物...125.86㎡(38.07坪)
●築年...平成23年11月新築
●交通...南田バス徒歩約8分
●校区...当尾小学校・松橋中学校

現地案内図

閑静な住宅街、全南向き、日当たり良好。

●駐車場4台可 ●築浅のきれいなお家
●いつでも内覧できます(要予約)

パイパス不動産 ☎096-384-5915
熊本県知事(8)第2610号 熊本市中央区帯山2丁目5-95
熊本県宅地建物取引協会会員・全国宅地建物取引業保証協会会員

うきうきふれず 配布スタッフ募集!!

宇・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれず」と共に盛り上げていきませんか?!

●職種 配布スタッフ ※エントリー制
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

●エリア 宇城市松橋町、上天草市大矢野町、下益城郡美里町

給与 1部9円 ※100部~請求頂けます

●時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

●資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

●必要 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
担当/潮川・原野

次回予告 うきうきふれず10月号、巻頭特集は

美容室特集!!

広告料金/32,400円(税込)
【掲載料・制作料・撮影料込】

詳しくは、お気軽にお問合せ下さい
☎0964-42-6010
(うきうきふれず編集部まで)

うきうきふれず限定!!
9/21までにご契約の方

住宅用の太陽光発電を3kw以上設置の方に

先着3棟限定

1kwあたり4万円補助!!

※見積りからの値引きとなります。

京セラソーラーFC 宇城
☎0800-200-7933
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F(休なし)
営業/10:00~21:00 運営会社:(株)西日本ケイエス

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,800円

詳しくは、うきうきふれず編集部まで
TEL 0964-43-5047

初来店のお客様 クーポン券ご持参で 50%OFF

大人カット・カラー・パーマ・縮毛矯正

大人カット 通常3,348円 1,674円	パーマ 通常8,640円 4,320円	カラー 通常5,400円 2,700円	縮毛矯正 通常12,744円 6,372円
------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

お得意なDay

ほのぼのカード会員様特典!

毎月 ストレート (ロング料金サービス)
*ボリュームダウン...5,000円(パーマおとし、カット込)
*縮毛矯正(カットなし)...7,000円
*縮毛矯正(カット込)...8,000円

毎月 カラーDay (白髪、おしゅれ染め)
*カラー根元染め...3,000円(根元2cmまで)
*カラー全体染め...3,500円

毎月 50歳おしゅれからのDay (50歳以上の方/ロング料金サービス)
*カット...2,000円
*白髪染め...3,000円
*パーマ...4,500円
*たて巻きパーマ...5,000円

ファミリーサロン **ほのぼのSpot 翔** ☎0964-32-0601
松橋パルシェ店
宇城市松橋町曲野152(ショッピングプラザパルシェ内)
営業時間/AM9:30~PM18:00
予約不要 日曜定休 スタッフ募集中

クーポン ほのぼのSpot翔松橋店
大人カット・カラー・パーマ・縮毛矯正
クーポン券ご持参で **50%OFF**
(有効期限/2014年9月末日)

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

9月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

9月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

車検の際、必要となるもの
①車検証 ②納税証明書 ③日自賠責保険証
見積り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

※自賠責保険料が開始時期 2013年4月1日より改訂となります。お見積りの際、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃(16,000円)が半額
有効期限 2014年9月末日

九州運輸局 認定工場 第4-21116号
オートバックス熊本宇土店
☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

そっちじゃない
松橋高校マンガ研究部

土曜日は紅葉狩りに行かなくちゃ
しっかり準備しよう

当日
勇まじいな...
準備が遅れるのかな?

わりおくれたー
!?
やあ、さっせー!

編集後記

●(あみい)
先日、家族で映画ドラえもんを見に行ったんですが、久々感動しちゃいました。親子で共通の夢のヒーロー、ドラえもんはすごいな!

●(もも)
夏を楽しむことなくもう9月。こんどこそ行楽の秋、カメラ持参で楽しみます! ってことで今月号の特集、ぜひ見てくださーい。

●(はち)
今回の取材先でとても素敵な方にお会いしました。やはり、生き方は表情に表れるものなのですね。見習わなければ...

●(なかみー)
先日ゴルフデビュー2戦目をやってきました! 結果175。。。ちなみにデビュー戦はコースは違いますが176。。。向いてない? ^^;

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

ほく、ママが作ってくれるおにぎり大スキなんだ☆
いただきますー♡
by 博観くん

夏が来た〜(^^)F
海に行ったよ☆
by springs

遊〜待てまで〜(^^)F
by star

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、遠隔投稿や携帯メールによる絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

T869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

●8月号の「辛いもの特集」
見ているだけで汗が出そうです。でも、暑い夏だからこそ「辛いもの」を食べて、たくさん汗をかくて夏を乗り切りたいですね。
(八代市 Yasさん)

●辛いものが好きなので、「辛いもの特集」はすごく良かった。近場に辛い料理を食べられる所を知らなかったのでありがたい!!
(熊本市南区 ココチャンネルさん)

●喰会の「世界一辛い! 炎の石焼きカルピ茶漬け」を、さっそく食べに行こうと思えます。
(宇城市小川町 Youさん)

●夏休みなので、子どもと一緒に八代市立博物館にいらつてみようと思えます。
(八代市 あおママさん)

●妖怪ウォッチは今相
当な人気ですね! 私
の友達も子どものた
めにメダルを探す日々
のようでしたよ(営業
ななみー)
※イベントは終了しました。

●8月9日・10日(※)は、わが子
たちがはまっている妖怪
ウォッチのイベントがイオン
モール宇城であるんですね。
2日間とも入り浸りになるか
も知れません...。
(宇城市 食マさん)

うきふれ今月のプレゼント!

<p>1 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組 2名様</p>	<p>2 茶の心 ナタメ歯みがき ※モニターとして使用後20日 以内にご感想をいただける方 1名様</p>	<p>3 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ (ハーフ)引換券 提供:宮崎誠昌堂様 (宇城市小川町) 3名様</p>	<p>4 販売 修理 教室 買取 みしん生活館 5,000円割引券 ※みしん購入時のみ使用可能 (一部対象外商品あり) 提供:みしん生活館様 1名様</p>	<p>5 EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回) 無料券(4,000円相当) 提供:プラチナケア エビエ様 1名様</p>
<p>6 ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 ※家族撮影のみ使用可能 提供:ママスタジオ様 3名様</p>	<p>7 ヘッドライト 黄ばみ取り無料券 提供:カーコンビニ倶楽部マシカル様 1名様</p>	<p>8 熊本とって も上等なランチ 提供:メイツ出版株式会社様 5名様</p>	<p>9 熊本歴史探訪 ウォーキング 提供:メイツ出版株式会社様 5名様</p>	<p>10 上質カーテン 5,000円割引券 提供:白河インテリア工業様 5名様</p>

今回のアンケート あなたのスポーツ自慢をお待ちしております!

スポーツ(ジャンルは問いません)で得た成果(例:地区大会で好成績をおさめた、ウォーキングで2kgやせた!)などもあれば書き添え下さい。また、チーム・団体に所属している場合はチーム・団体名や活動内容、アピールポイントもお教え下さい。

<プレゼント応募方法>
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。
※①-⑧に關しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。
※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「うきうきひろばプレゼントコーナー」まで
Fax. 0964-43-5048 oubo@uki-pre.net

締切
9月18日(木)必着

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.93

ガラポン大会

- お一人様1日1回限り使用可
- バスカワールド宇土店でのみ有効
- 本券1枚で1名様のみ有効
- 特設コーナーにて12時~16時に実施

2日間限定!!

有効期限 2014年8月30日(土)・31日(日)

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.93

**UFOキャッチャー
チャレンジ**

- 本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
- 本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
- ※店舗指定機種に限り使用可
- お一人様1日1回限り使用可
- この券1枚で1名様まで有効
- バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2014年9月30日(火)

UKIUKI PRESS 限定
1G無料ご招待券 Vol.93

**1ゲーム
無料ご招待**

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい
- ※精算時での提出は無効
- ※コンパ・バック特別金時は利用不可
- ※他の券との併用不可
- お一人様1日1回限り使用可
- お申し込みは同時申し込みに限り使用可
- バスカワールド宇土店でのみ有効

本券1枚で3名様まで有効

有効期限 2014年9月30日(火)

姫路麗プロと一緒にボウリング

8/31(日) 先着75名 3ゲーム

受付 9時 スタート10時

参加料(前売り): 会員 2,800円、一般 3,000円

※貸靴料別途 お申し込み、お問い合わせはボウリングフロントまで

※募集人数や大会日程につきましては、変更になる場合もございます。ご了承ください。

姫路プロ来場企画
**チーム麗 x passca
コラボTシャツ販売中!!**
3000円(税込) サイズ:SS~3L 数量限定

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町被褥95(宇土シティ2F)

OPEN 月~金 10:00
土、日 9:00
CLOSE 月~木 1:00
金、土、日 2:00

友の会 月例競技会 8月大会 今月は78名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は東雄二様おめでとうございます。

5Gの成績
優勝 東雄二様 1154P
準優勝 吉本隆夫様 1139P
3位 上塚毅様 1098P
4位 野口孝一様 1097P
HG賞 吉本智佳子様 271P

※次回の友の会月例競技会は、9月9日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります
参加者10名以上お申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約引は、おひとり様2G以上からです)

ドコモのらくらくホンシリーズ

—— 使いやすく、快適。さらにはあんしんドコモの安心ケータイ。 ——

～感謝の気持ちを伝えたいあの日に～



敬老の日のプレゼント!

対象機種ご購入の方に
ラッピングサービス実施中!

※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認のうえ、ご来店ください。
※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

らくらくスマートフォン3

簡単で使いやすい 新デザイン登場! (F-06F)
ドコモの安心らくらくスマートフォン



レッド

ホワイト

ブラック

カメラ有効画素数 約810万
ディスプレイサイズ 約4.5インチ
防水 IPX5/8 対応(※2)

LINEが使えます!
dメニューからLINEアプリをダウンロードして 話題のLINEが楽しめます。

つながりほっとサポート

はなれて暮らす家族などに
元気な様子を自動でお知らせ!

体調情報や、スマートフォンの利用状況をあらかじめ指定した「つながりメンバー」へお伝えできるサービスです。
※詳しくは、スタッフにお訪ねください。

1日に1回、体調登録
お知らせメールが定期的にくる

ご利用者 (ご利用者) → つながりメンバー (ご家族など)

お知らせ内容

- 歩数計の歩数
- 画面ロック解除有無
- 電池の残量

らくらくホン8

(F-08F)

見やすい使いやすいから安心。
カメラも充実の防水(※2)らくらくホン。



大きな文字で見やすい



カメラ有効画素数 約810万

ディスプレイサイズ 約3.0インチ

防水

IPX5/8 対応(※2)

ゴールド

ピンク

らくらくホンベーシック3

(F-08C)

使い方ボタンひとつで
アドバイザーがやさしく
使い方を教えてくれます。

カメラ有効画素数 約510万
ディスプレイサイズ 約2.3インチ

ピンク ゴールド ネイビー ホワイト ベールピンク



らくらくホン7

(F-09B)

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられるデコメ®も作れる防水(※2)らくらくホン

レッド ゴールド ピンク
ミント グリーン ルビー レッド ダークシルバー プラチナゴールド

カメラ有効画素数 約810万
ディスプレイサイズ 約3.0インチ



ドコモ「あんしん」ミッション
みんなが安心を携帯できる世の中へ。

このチラシをご持参ください!
頭金割引 2,100円 (税込)

●一部対象外の機種があります。
●その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

〈有効期限9月末まで〉

2014夏モデルラインナップ 機能もカラーも充実ドコモのスマートフォン!

Xperia™ Z2 (SO-03F)
2014 Summer Model

カメラ・音楽アプリをフルに活用して楽しみたい方に!!

カメラ有効画素数 約2070万
ディスプレイサイズ 約5.2インチ
防水 IPX5/8 対応(※2)

Xperia™ A2 (SO-04F)
2014 Summer Model

片手操作を重視したいという人に!
Xperia™ Z2ほぼ同じ性能!

カメラ有効画素数 約2070万
ディスプレイサイズ 約4.3インチ
防水 IPX5/8 対応(※2)

GALAXY S5 (SC-04F)
2014 Summer Model

ビジネス・プライベート用どちらもこなす
高性能で使いやすいスマートフォン!!

カメラ有効画素数 約1600万
ディスプレイサイズ 約5.1インチ
防水 IPX5/7 対応(※1)

AQUOS ZETA (SH-04F)
2014 Summer Model

ガラケー風で、スマホ初心者でも使いやすい。
スマホ入門機に最適!!

カメラ有効画素数 約1310万
ディスプレイサイズ 約5.4インチ
防水 IPX5/7 対応(※1)

ARROWS NX (F-05F)
2014 Summer Model

初心者でも使いやすく、女性でも持ちやすく
通話のしやすいスマートフォン。

カメラ有効画素数 約2070万
ディスプレイサイズ 約5.0インチ
防水 IPX5/8 対応(※2)

Disney Mobile on docomo (SH-05F)
2014 Summer Model

ディズニーの物語と魔法があふれ出る。
サブライズいっぱいスマートフォン。

カメラ有効画素数 約1630万
ディスプレイサイズ 約5.0インチ
防水 IPX5/7 対応(※1)

(※1)防水性能IPX5/7に対応。(※2)防水性能IPX5/8に対応。(ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「AQUOS PAD」「IGZO」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

●●●●● ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。 ●●●●●

ドコモショップ 嘉島店

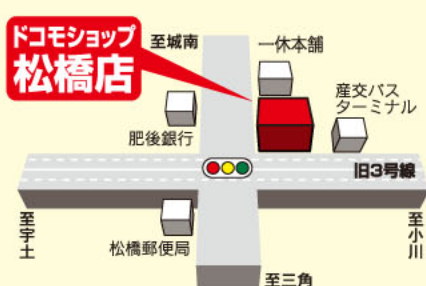
☎0120-154-886



上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608



宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608



宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803



宇土市三拾町119-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

秋の行楽シーズン到来!!

秋のレジャーは城南天然温泉旅館で決まり!



熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟
城南天然温泉旅館



グランドゴルフ(貸クラブ付き) + 温泉 + ランチ(天ぷら定食)が

特別企画 「うきうきぱれすを見た」で予約し、クーポン持参で
通常2,000円より**500円オフの1,500円!**



家族風呂内風呂もあります!
100%天然温泉掛流し

ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に!(要予約)
100%天然温泉掛流しで、いつでも新鮮なお湯です。上質な湯はさらりとした軽やかな肌触りで、お肌がすべすべになると好評をいただいております。大浴場をはじめ、露天風呂、サウナなどをお楽しみください。



料理

宿泊

祭事・仏事承ります。

敬老会・お祝い・同窓会・誕生会・厄入り・厄晴れ・選屠祝いや大切な故人様を偲ぶご法要など各種会席承っております。また、お持ち帰り用折もございます。

その他、ご要望に応じて2,500円から承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



写真は「祝会席」13品 6,000円(税別) 写真は「仏事席」13品 6,000円(税別)
◎「祝会席」11品 4,000円(税別) ◎「仏事席」11品 4,000円(税別)
◎「祝会席」13品 6,000円(税別) ◎「仏事席」13品 6,000円(税別)
◎「祝会席」15品 8,000円(税別) ◎「仏事席」15品 8,000円(税別)

送迎バスもございます。お気軽にお問い合わせください。



祝折り 2,500円(税別)

仏事折り 2,500円(税別)

※写真はイメージです。



熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟
城南天然温泉旅館 TEL0964-28-8611 FAX0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館 クーポン券
グランドゴルフ+温泉+ランチが(貸クラブ付き) 通常2,000円より**500円オフの1,500円!** 有効期限/9月末日まで ※要予約

城南天然温泉旅館 クーポン券
入館料100円割引 ※他の割引との併用はご利用できません。有効期限/9月末日まで

城南天然温泉旅館 クーポン券
仏事・祭事200円割引 ※他の割引との併用はご利用できません。有効期限/9月末日まで

髪んポニーの得割

[平日]50歳以上の方 ※9時~12時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

朝割 パーマ・カラー **20%OFF** パーマ 通常4,860円が **3,888円**~(税込) 白髪染め 通常3,780円が **3,024円**~(税込)

[平日]19歳~49歳までの方 ※9時~16時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

昼割 パーマ・カラー **20%OFF** ナチュラルパーマ 通常5,400円が **4,320円**~(税込) おしゃれカラー 通常4,860円が **3,888円**~(税込)

[学生]高校生以下/土・日・祝日 ※9時~16時までにご来店された方に限ります。

学割 縮毛矯正 **5,940円**~(税込) カット **無料**

髪んポニー 営業時間 9:00~ 受付終了時間... 17:00まで (ストリート) 18:00まで (パーマやカラー) 18:30まで (カット)

TEL.0964-22-3891 熊本市城之浦町153-2 URL http://kaminpony.com/ 定休日/月曜日

1ヶ月お試し授業!

毎月5名様限定 授業料無料 1ヶ月(全8回) ※テキスト代は別途2,160円必要

苦手なことは丁寧にじっくりと! 得意なことはどんどん伸ばそう!

少数生数の北進塾だからできる、お子様一人一人に合わせたカリキュラム。少しずつ目標をクリアして夢に近づきましょう!

「入塾の流れ」
① 面談 個人に合わせた目標設定、学習アドバイス
② 体験授業 実際の授業と同じ環境を体験!
③ 入塾 体験授業に納得頂けたら入塾手続き

新規コース 個別コース開設! 小1~高3対象
講師1名対生徒1~3名で個別に指導するコースです。大人数の授業が苦手、部活や習い事と両立したいお子様にぴったりです。 ※授業料等についてはお問い合わせ下さい

無理な勧誘は行いません。安心してお申し込み下さい。

北進塾 ☎0964-27-6175 宇城市松橋町曲野967-2 (松橋バイパス沿いHIIヒロセ松橋店近く)
塾長 久山 隆郎

看護師募集

給与 看護師: 210,000円 + 諸手当 准看護師: 185,000円 + 諸手当

時間 2交代制(日勤/早出/遅出/夜勤) ※日勤帯のみの勤務も相談可能

待遇 賞与年3回(4.5ヵ月分) 昇給年1~2回 夜勤手当(1回11,000円) 通勤手当 社会保険完備

福利厚生 保育園(病児保育可)/社員食堂(バイキング形式)/無料駐車場完備(マイカー通勤可)/独身寮/育児休暇/産前産後休暇/慶弔休暇/結婚休暇/介護休暇/退職金制度

「病院見学会」実施中!
WEBでも詳細をご覧いただけます。 桜十字看護部

医療法人 桜十字病院 桜十字看護部
お気軽にお電話ください。人事部採用係: 田尻 東
096-378-1533 〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1

「やさしい光の空間」新築内覧会開催!

8/30(土)・31(日) 10:00~17:00

※上記日程でご都合が合わない時は、弊社までご連絡頂きますとご案内致します

当日は誘導看板が設置してございます

現地 宇城市松橋町両仲間

間接照明の光のグラデーションで住む人を包み込む癒しの空間

新築・リフォーム・住まいのことなら **光ホーム株式会社** ☎0964-32-3762 FAX 0964-27-7625 http://www.hikaru-home.com E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-25)第16495号 光ホーム 検索

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にお問い合わせください。