

UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部
 〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net うきうきふれす 検索

配布エリア 52,000部発行
 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

2014.10.25 No.107
11
 FREE PAPER
 毎月25日発行予定

近所への買い物など生活道具としてはもちろん、趣味として、交通手段として、さまざまに活用されている自転車。普段はもっぱら車という人も、たまには自転車に乗り換えてみると、いつもの道がまた違った風景に見えるなど、新しい発見がいろいろあります。

秋の行楽も、今年は家族みんなで、自転車で出かけてみてはいかがでしょうか?どこでも気軽に入った所で自由に駐めて記念撮影をしたり、家族間のコミュニケーションもバッチリ。混み合う場所でも駐車場待ちで時間を無駄にすることもないし、何よりも経済的!

また、自転車に乗るとは、ウォーキングや水泳などと同じ有酸素運動になり、健康づくりやダイエット目的に楽しむ人も増えていきます。歩くより膝や腰などへの負担が少ないため、関節痛のリハビリにお医者さんも勧めているそうです。いよいよ秋の自転車、この秋ぜひ!

街乗り、通勤・通学、レジャー、健康づくり、ダイエットなどなど楽しみ方いろいろ!

自転車に乗ろう!

少しひんやりした空気が心地よい秋は、サイクリングにもってこいの季節。何か新しい楽しみを見つけている方、自転車はいかがですか?紅葉狩りやアウトドアなど、家族での秋の行楽にもぴったり。健康づくりやダイエットにも大人気です。魅力や選び方のポイントなどを専門店にお聞きしました。

お話を聞いたのは、
 カガワの自転車 主任 永鳥 誠也さん
 松橋砂川店
 自転車は、便利で楽しいのはもとより、経済的で健康にもよく、地球環境にもやさしい優れた乗り物です。さまざまなシーンで、ますます人気が高まっています。用途に合った1台で楽しい自転車ライフを満喫してください!

中面特集 14ページ シーズン到来! 2014 忘年会特集

熊本純水物語
アピュリア
 -APUREA-
 アピュリア(水)+レンタルサーバー
 お試し期間 **1か月間無料**
 お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217

11月号 CONTENTS

巻頭特集 町乗り、通勤・通学、レジャー、健康づくり、ダイエットなどなど楽しみ方いろいろ! **自転車に乗ろう!**

- 4 園児さんいらっしゃい!!!...宇城市立 青海保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン「小児疾患と耳鼻咽喉科」...松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「離婚と住宅ローン」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 12 イオンモール宇城11月号 イベントインフォメーション
- 14 2014 忘年会特集
- 18 気軽にぶらっと♪八代さんぽ vol.14
- 18 UKIUKIビープルvol.22 宇土ジャズ実行委員会

着れなくなった服を
ミシンでリメイク!
 みしん 宇土シティ2階
 生活館 0120-317-340

忘・新年会 早得キャンペーン!

11月末までに、12月・1月の宴会(右記の飲み放題宴会コース)をご予約いただくと、嬉しい割引&特典!

- 早得!!** 人数に応じて割引します!
 2~3名様で **500円OFF**
 4~6名様で **1,000円OFF**
 7~10名様で **1,500円OFF**
 11~15名様で **2,000円OFF**
 16~20名様で **2,500円OFF**
 21~25名様で **3,000円OFF**
 ※いずれも1組ごとの合計金額からの割引となります。※女子会コースは除きます。
26名様以上で幹事さん1名様分無料!!
- さらに!!** 1時間延長の**3時間飲み放題!**
 エビスビールやスパークリングワインなど50種類以上!!
 または **特製SWEETSプレートサービス!** のどちらか選べます
 ケーキとアイスの盛り合わせなどをお一人一人に!!

8名様 家族忘年会や小グループに

七夜月
 和 dining NANAYOZUKI
 他に、4名、6名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘
 ☎ 0964-34-0774
 営業時間: 11:00~15:00 (LO 14:00) / 17:00~24:00 (LO 23:00)
 休なし 喫煙可 大型駐車場完備 ♣車いす対応

バラエティ豊かなおいしさに、エビスビールやスパークリングワインも飲み放題!!

飲み放題宴会 ENKAI
 2時間飲み放題/税込

お得な 夜桜7品コース...3,600円
 おすすめ 月卯8品コース...4,000円
 大満足 夢見9品コース...4,500円
 豪華に 七福10品コース...5,000円
 ♣月卯コースからお刺身付き

◆お料理のみのコースもあります。
 風コース 8品...2,200円
 月コース 9品...3,300円
 ♣その他、単品メニュー100品以上

月卯8品コース4,000円。(写真は3名様分)
 ※料理内容は仕入れにより異なる場合があります。

携帯会員募集中!!
 左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>



自転車に乗ろう!

Lesson 1 自転車をえらぶ



家族みんなでサイクリングを楽しみたいけれど、自転車の種類が多すぎてどれを買えばいいのか…。
自転車の種類選びのポイントとは?

用途に合ったものを選ぶのが大事!

自転車選びで大事なものは、まず、何といつても「目的に合ったものを選ぶこと」。スポーツ車でも公道を走るか、山道を走るかによって異なりますし、婦人用でも、短距離用の軽快車から長距離もラクラクの電動アシスト自転車までいろいろ。お店の人のアドバイスを受けながら、用途に合った一台をチョイスして!

使う目的を考えて選ぶわ!!



自転車のサイズって、わが子だけじゃなく、わが家族みんなのサイズに合ったものって、どれかあるかな?



子どもは成長が早いから、やっぱり大きめのサイズを選んでおいたほうがいいのかな…。
からだに合ったサイズ選びも重要?

サイズ違いの自転車は、大ケガのもと!

特に、子ども用は「すぐに大きくなるから」と大きめのサイズを選びがちですが、サイズ違いの自転車は危険。必ず、身長に合ったものを選びましょう。上手な選び方としては、例えば「3歳〜6歳〜9歳〜12歳〜13歳」のように、買い替えるのがベスト。中学入学時に、ある程度、耐久性のあるものを選んでおけば、高校卒業までの6年間、十分に楽しめます。

☆子供向けおすすめ自転車



おしゃれに敏感な女子小学生にぴったり。ビビッドなカラーを大人っぽくシンプルに配色した車体に、キラキラパーツをポイントでデザイン。
●プリダストン/Wild Berry(ワイルドベリー) ※カラー展開は計5色 ◎27,800円(税別)

大人もサイズ違いはNG。危険である上、疲れます。



ハンドルの幅は肩幅くらい
サドルの高さは、またいた時に両つま先が地面に着くくらいがベスト。

サイズ	適正身長	年齢(目安)
12インチ	80~105cm	2~3才
14インチ	91~108cm	3~5才
16インチ	98~119cm	4~6才
18インチ	103~125cm	5~8才
20インチ	111~135cm	6~9才
22インチ	116~146cm	7~11才
24インチ	122~154cm	9才以上

※表は目安です。自転車によって異なります。適正年齢も目安。

スポーツ車

※その他、オートバイのモトクロスを自転車で行うバイシクルモトクロスのために作られたBMX(バイシクル モトクロス バイク)なども。



クロスバイク



マウンテンバイク



ロードバイク

ロードバイクとマウンテンバイクを合わせた自転車。シティ車やマウンテンバイクより軽く走ることができ、通勤やサイクリングなど幅広く使われる。

別名MTBと呼ばれる。山や丘などのオフロードを走るスポーツまたは娯楽用の自転車。悪路に耐えるようフレーム(車体)は堅牢。

公道(ロード)で行われる競技に使われる競技自転車(レーサー)。サイクリング、日帰りの旅行、健康のための運動などにも使われる。



軽快車



小径車



幼児・ジュニア車



電動アシスト車

シティサイクル、婦人車、ママチャリとも呼ばれ、主に短距離の買物、通学、通勤、ポタリング(自転車であらまらすること)などに使われる実用車。

車輪の径が20型以下の小形化、軽量化を図った自転車。コンパクト車ともいう。乗降が容易で小回りが利く。主に中短距離用。折りたたみ式が多い。

子供用自転車。年齢、身長、性別に応じて、種類豊富。変速機が付いている形が多く、補助輪の付いたものも。

電動機(モーター)により人力を補助する自転車。搭乗者がペダルを漕がなければ走行しない。1回の充電で最長30kmを走るタイプも。



自転車って男性用のデザインが多いイメージ…。
女性好みのオシャレな自転車がほしい!

見た目重視の軽量、小型車なども種類豊富!

近年はデザインもカラーもバリエーション豊かで、女性好みのオシャレを取り回ししやすい自転車の種類豊富に揃っています。保育園の送り迎えなどの子どもも乗せ自転車も、想像を超えるスタイリッシュな自転車も、デザインも機能もますます進化しています。



●スポーツ車(ロードバイク)
女性専用設計のアルミロードバイク。サドルからハンドルまでの距離が短く、余裕のある姿勢で快適なロングライドを実現。身長145cm前後から乗車可能。
●GIANT/Liv AVAIL5 ◎78,840円(税別)



●子ども乗せ車
迷彩柄やゼブラ柄のチャイルドシートが目立つ。幼児2人同乗対応電動アシスト自転車。カッコよく、セキュアに、毎日を全力で楽しむママをサポート。子どもの成長後はシートを取り外して普通の電動アシスト車として使用OK。
●Panasonic/GYUUTTO ANNYS(ギョウト・アニーズ) ※カラー展開は5色 ◎127,000円(税別)



●小径車
たっぷりと詰めこめる大容量のバスケットは、取り付けた位置も自転車の後ろと、とにかく常識はずれのデザイン。重い荷物を載せてもフラフラと揺れず、走りやすい低床・低重心・ロングホイール設計。
●プリダストン/JOSIS wgn(ジョシスワゴン) ※カラー展開は計5色 ◎34,095円(税別)

もっと速く、もっと軽くそして遠くへ…
更なる高みを目指したい人へ、2015年最新モデルからオススメの一台を紹介。

先輩主任おすすめ!
いつかは手に入れたい! 憧れの一台

カーボン製フレームの美しさと、油圧式ディスクブレーキが天候を選ばずライドできる。ロードファンなら一度は乗ってみたい、軽量で快適性に優れた一台です。

GIANT DEFY ADVANCED PRO(電動ギア)
◎450,000円(税別)

●フォングリップ
スマートフォンをナビとして使用するときにハンドルバーに取り付けておくためのホルダ/2,800円(税込)

●フィンガーレス グローブ
長時間のサイクリングから疲れや痛みを和らげる効果あり。フィンガーレスタイプなので細かい動作を行う時にも便利 / (赤)2,700円(税込)、(緑)3,780円(税込)

●ナンバーセットチェーンロック
1200mmの長さからクシャクシャとコンパクトになるチェーンロック。3桁の好きな暗証番号に設定可能 / 各1,280円(税込)

●ZOOMIMAL LIGHT(ズーニマル ライト)
愛嬌あるキャラが大人気のアニマルLEDライト。お腹と肩にハンドルに簡単取り付け / 各1,944円(税込)

●サドルポーチ
大容量のバックには、携帯電話や財布などを入れ、安心してサイクリングができます。フレーム部分にも取り付け可能 / 2,700円(税込)

あれば便利! 機能性とデザイン性を兼ね備えたアイテムを紹介。
サイクリングをもっと楽しくするグッズ!!





Lesson.2
自転車を
楽しむ

■ 自然の風を切って走ることができるのがサイクリングの醍醐味。
■ 海、山と自然色豊かな宇城エリアには、家族サイクリングにぴったりのコースがいっぱい。
■ 見どころ満載で、ペダリングもグングン進みます。この秋、ぜひ出かけて!!

※詳細は「カガワの自転車」HP/
<http://www.kagawa-g.co.jp/bicycle.htm>参照。

発着点はいずれも
カガワの自転車
松橋砂川店

ファミリーコース 18km

身近な自然と歴史を探访しながら
家族みんなでワイワイやサイクリング!
コスモス街道 → 妙音寺・小川阿蘇神社
→ 萩尾大溜池 を巡る18kmコース



中級コース 60km

一面に広がる有明海と不知火海。
潮風と海の香りが心地よい人気のコース。
宇土 → 三角 → 不知火 →
を巡る宇土半島一周60kmコース



初級コース 30km

少し足を伸ばして、豊野まで。
癒される景色と新鮮な食をお腹いっぱい満喫!
コスモス街道 → 妙音寺・小川阿蘇神社
→ 豊野 を巡る30kmコース



上級コース 110km

体力と脚力に自信のある方必見!
観光名所を巡りながら自分の限界を試そう!
コスモス街道 → 妙音寺・小川阿蘇神社
→ 豊野 → 萩野峠 → 美里 → 甲佐
→ 御船 → 山都(通瀬橋ほか) →
美里(霊台橋ほか) を巡る110kmコース



Lesson.4
自転車の
マナーを守る

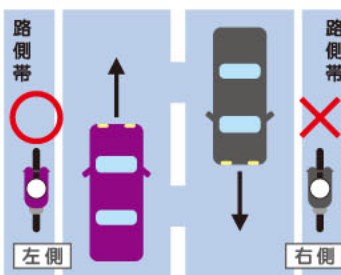
自転車は車道が原則、
歩道は例外です。

本当のところはよくわからない自転車の交通ルール...
車道? 歩道? 本当はどっち!?

免許証こそ不要ですが、自転車にもさまざまなルールマナーがあります。道路交通法上、自転車は「車両」と位置づけられており、歩道と車道の区別があるところでは車道(路側帯)を通行するのが原則。13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転する場合など、例外として歩道を通行できる場合もあります。

2013年末に道路交通法の一部が改正され、これまではどちらでもよかった路側帯の通行が「左側」に限定されるなど、自転車においても新たなルールが定められました。誰もが楽しく自転車を乗れるよう、ルールとマナーをきちんと守りましょう!

車との正面衝突のリスクを避けるため、路側帯は左側だけ!(車と同じ進行方向)



自転車でもお酒を飲んで運転すると飲酒運転になります!!
自動車免許を持っている場合は、処罰の対象にも!

イヤホンの装着は音楽や携帯電話に集中してしまうので、前方不注意の走行など、他人への迷惑となります。

※詳しくは、警察庁HP/
<http://www.npa.go.jp/koutsuu/index.htm>参照

Lesson.3
自転車を
手入れする

突然のトラブルや故障、修理代も高そうだし...。
口頃のお手入れが必要?

簡単なメンテナンスで、キレイに長く乗れます。

① TIRE CHECKING
空気圧が低いとタイヤのひび割れの原因となり、バーストすることもあり。また、いた状態でも、タイヤが地面と接している部分が10cm幅であることがベスト(図参照)。※誰かに横から見てもらいます。



③ SHIMMERS
ブレーキがあまりくゆるくなったと感じたら、ブレーキシューの替え時。シュー(ゴム)の減り具合でも判断可能。山が減っていたら即交換! 定期的な点検を。



② OIL CHECKING
専用のオイルを月1回の割合でスプレー。さびる前に施すことがキレイさを保つコツ。必ず、専用の「サラサラのオイル(潤滑防錆剤)を用いること。ミネラル油など、ドロドロタイプのオイルは厳禁!



④ 全体のガタ取り
全体にガタつきがないか確認。自転車を持ち上げ、10cmの高さから落としてみ、ガシャガシャと音がすればハンドルなどのゆるみが、ペダリング部分の締め付けが弱くなっている場合には専門店へ。



取材協力/カガワの自転車 松橋砂川店 ☎0964-33-5055 宇城市松橋町砂川11695

Owner's Voice Note vol.39
お客様の声

“長く愛せる”暮らしやすい家。
スタンダードな仕上がりに大満足!

「完成してしまうのが寂しく感じましたね」とご主人。「アイウッド」と出逢ったことで家づくりをイキイキと楽しめたとか。シンプルな仕上げながら、家事導線、収納スペースなど毎日の生活に欠かせない“機能性”にとことんこだわりました。ご家族の印象そのままに、明るく温かみ溢れるマイホームが完成しました。

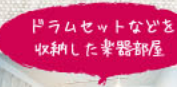
熊本市 N様邸



片付けやすく清潔な子供部屋



ドラムセットなどを収納した楽器部屋



賢い...住まい

アイウッド KK システム・ハウス

フリーダイヤル ☎0120-096-255
〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15
TEL 096-368-8111 / FAX 096-368-8611

アイウッド お客様の声 検索 ai-wood.net

N様邸の家づくりは、住んでいた家の建て替え計画からスタート。しかし地域の性質問題などから家づくりが難航していたのとか、最終的なパートナーに決めたのがアイウッドでした。「いつも迅速かつ真摯な対応で感動しました」と奥様のご主人も「大工さんやコーディネーターさんたちが頼りになる方ばかりで、私たちも一緒に話して、家づくりを楽しませてもらった感じがすね」と話してくれました。シンプルで機能性を重視した住まいは、「長く愛せる」ルーシックな家。これこそアイウッドの得意とするスタイルです。そんなアイウッドと共に歩んだ家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで!

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 宇城市立 青海保育園

所/宇城市三角町郡浦 81
TEL/0964-54-0001



園長 四倉 真由美 先生



主任保育士 坂下 ミツ代 先生

昭和44年4月に定員120名として開園し、現在は定員45名となっております。海や野山の豊かな自然に囲まれ、園庭には大きな「イチョウ」の木があり、夏は太陽の日差しを避けてくれ、秋には「イチョウ」の絨毯ができ、青海保育園のシンボルとなっています。

運動会では「つながりあって楽しく!」のテーマに沿って、保護者、地域の皆さんの協力のもと、少人数ならではのほのぼのとした雰囲気が進めることができました。また年間を通して色々な散歩コースを巡り、地域の方々とも触れ合い、地域に根ざした保育を展開しています。

たんぽぽ、ばら組 (0~1歳児)



おにいちゃん
おねえちゃんたちには
まけないぞ〜!

ゆり組 (2~3歳児)



運動会の練習がんばってます。
本番はうまくできたかな〜☆

すみれ組 (4~5歳児)



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は異時掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございませう!

9/21
10/20

9/21
井上 志浩くん
4歳おめでとう☆たくさん遊んで食べて大きくなあれ!
by 蒼ババ&ママ

9/24
森川 すみれちゃん
1歳おめでとう!これからも元気にすくすく育ってね!
by ちー

9/25
要名本 紗空ちゃん
1歳おめでとう(≧▽≦)笑顔いっぱい元気に大きくなってね by ちゃんぽ

9/25
松影 花ちゃん
1歳おめでとう!
これからも花に沢山の幸せがおとれますように
by papa&mama♪

9/29
澤田 煌月くん
1歳おめでとう☆イケメツになーれ?笑
by 煌月love

10/3
中田 藤太くん
6歳おめでとう☆体を鍛えて、筋肉つけて、強くなるぞ〜!!
by チコ

10/4
宮田 ももちゃん
祝1歳♡お喋りと歌が大好き! 頑張りができたらお散歩行こうね☆
by めくママ

10/5
西本 美玲ちゃん
☆祝1歳☆おめでとう! 笑顔いっぱい、元気に育ってね♡
by ババ&ママ

10/6
末久 とわちゃん
☆1歳☆おめでとう〜♪お歌大好き! いつも笑顔ありがとう♡
by とわちゃんのぽぽま

10/6
吉田 叶夢くん
おにいちゃんのお顔をだ〜い好き☆ぼくといっしょに遊んでね! by そらん

10/6
村田 ツルさん
祝10歳!! 笑顔が素敵なツルさん無病息災で過ごせますように! by 下原家一同

10/6
泉 情志くん
1歳おめでとう♡いつも素敵な笑顔ありがとう!! 元気に育ってね!!
by お父さん&お母さん

10/6
田中 凛凛奈ちゃん
1歳おめでとう♡笑顔いっぱい明るく元気に育ってねo(∩∩)o
by りおなババ&ママ

10/10
徳永 理玖ちゃん
1才おめでとう! 頑張り屋さんのあなたが私の誇りです。
by はまー

10/12
中村 愛理ちゃん
☆1歳! ☆いつも可愛い笑顔ありがとう♪元気に大きくなってね!
by ババ&ママ

10/12
宣 悠太くん
5歳おめでとう☆また一緒に遊ぼうね☆
by 従兄弟プラザーズ

10/12
黒田 有人くん
1歳おめでとう☆有火の笑顔は癒しです♡元気に大きくなってね!
by ジーニー&ジャズミン

10/13
河野 大知くん
2歳おめでとう! 元気に笑顔にいつも癒されます。ありがとう。 by ババ&ママ

10/14
園田 彪斗くん
1歳のお誕生日おめでとう!! 元気にすくすく育ってね!!
by ちち、はは、ねーたん

10/14
坂本 瑠菜ちゃん
4歳おめでとう! これからも元気に育ってね♡♡
by こひるにゃんこ

10/15
原 煌人くん
2歳おめでとう!! 元気いっぱい、あ〜くんの笑顔が大好きだよ♡
by あっくんババ&ママ

10/16
柴永 悠里ちゃん
1歳誕生日おめでとう。これからも、可愛い笑顔で元気にね。 by ゆうババ&ママ

10/17
東 蒼真くん
6歳おめでとう! 何でも一生懸命に取り組む蒼真が大好き♡ by ババ&ママ

10/20
本田 佳純ちゃん
1歳おめでとう☆笑顔いっぱい元気に育ってね!!
by papa.mama

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、10/21〜11/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
宛先 BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/11月16日(日)必着

**投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!**

亜湖の木
facebook やってます。
11月のおすすめお菓子
新発売!
バームクーヘン 1本 1,080円
カットサイズ186円
photo cake 5冊 3,240円〜
お子様の写真などで、いつもと違うデコレーションケーキはいかがですか? 詳しくは店頭にてお尋ね下さい。
ケーショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久具320-5 (シャディ電屋隣)
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00) 休 月曜 P あり

水深14m岸壁供用開始1周年記念
11月27日 2014
みなと八代フェスティバル
11月2日(日) 9:00~16:00
八代外港地区一帯
新八代駅⇄会場
11月2日は、無料シャトルバスを運行します。
ステージイベント
マリンパレードショー
仮面ライダードライブショー
みなと八代フェスティバル実行委員会事務局 八代市立工藤公園海浜地区事務所
TEL 0965-33-8777(月曜~土曜 午前9時~午後5時) イベント当日は午前8時~12時
[おことわり] 天候その他の事情で、内容及び時間が変更または中止になる場合もあります。

センリタウン
宇土市花園
小学校横
建築条件付宅地分譲

花園小学校 徒歩2分

家賃そのま
ま住宅

全9区画 新登場

今週の土・日は現地でお待ちしています!! 開催時間 AM10:00~PM5:00

利便性バツグン!! 子育て世代におすすめの住環境!

お買い物もラクラク好立地!!

暮らしのインフォメーション

宇土市役所 車で約8分
花園小学校 徒歩約2分
約160m
約350m
花園郵便局 徒歩約5分
クロス21 UTO 車で約6分
約3.1km
約1.4km
約3.0km
約2.4km
クロス21 UTO 車で約6分
宇土駅 車で約4分
トライアル 宇土店 車で約6分

4号地 セットプラン 支払い例

土地付き、最新仕様高品質の設備機器

土地 + 建物 + 消費税
全室照明 + 全室カーテン
外構工事(駐車場3台可)
地盤改良費 + その他付帯工事

土地面積 / 230.30㎡(61.49坪) 688.6万円
建物面積 / 101.84㎡(30.80坪) 1621.4万円

総額 2,310 (税込) 万円

・頭金20万円・借入額2,290万円
・ボーナス払い0円・10年固定金利

月々のみ ナント! 66,256円

家族が笑顔になる家

1号地 セットプラン 支払い例

土地付き、最新仕様高品質の設備機器

土地 + 建物 + 消費税
全室照明 + 全室カーテン
外構工事(駐車場3台可)
地盤改良費 + その他付帯工事

土地面積 / 231.13㎡(69.91坪) 755.4万円
建物面積 / 101.01㎡(30.05坪) 1561.6万円

総額 2,317 (税込) 万円

・頭金17万円・借入額2,300万円
・ボーナス払い0円・10年固定金利

月々のみ ナント! 66,545円

リビング広々 家族だんらんの家

【物件概要】所在地/宇土市古保里町宇津江601番地 ●交通/九州産交/ス花園橋/ス徒歩約10分(約860m) ●総区画/9区画 ●今回販売区画/6区画 ●総面積/2955.51㎡ ●土地価格/507.5万円~755.4万円 ●土地面積/179.98㎡(52.32坪)~231.27㎡(69.95坪) ●地目/宅地 ●都市計画/未線引き都市計画区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/6.0m位置指定道路 ●ガス/プロパン ●私道/負担なし ●売主/千里殖産株式会社

建築条件付宅地分譲とは...この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。

〈住宅ローンお支払い例〉九州ろうきん提携優遇住宅ローン利用 ●35年返済 ●金利1.15%(10年固定) ●元利均等払い ●金利は平成26年10月15日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します ※別途諸費用が必要となります。 ※広告有効期間/平成26年11月末日まで

宇土市古保里町649 ナビ検索

現地案内

当日は案内看板を目印にお越し下さい

うきうきメディカルホットライン



ファイナル56 小児疾患と耳鼻咽喉科

38℃以上の熱が3日以上続いたら、「急性中耳炎」の可能性大

お子さんが耳を痛がったり、38℃以上の発熱が3日以上続く場合には「急性中耳炎」が疑われます。治療には抗生剤の使用が一般的ですが、耳鼻科での「鼻処置(鼻そじ)」により早期回復のめめです。また、喉の痛みや鼻水、咳さらにはインフルエンザウイルスやRSウイルスといった、いわゆる「かぜ症状」についても耳鼻科での診断、および処置を中心とした治療が、より有効とされています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 松吉秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、宇城看護学校非常勤講師、熊本県こども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師



急性中耳炎とは？ 何が原因で起こるのですか？

松吉 本来、無菌である「中耳腔(耳の入口側の外耳と、耳の奥の内耳の間にあたる部分)に細菌が侵入することによって起こる中耳粘膜の炎症性疾患です。そのほとんどは耳からではなく鼻からの感染で、原因菌の多くを占める肺炎球菌やインフルエンザ菌、ブドウ球菌などが鼻から侵入し、耳と鼻をつなぐ「耳管」を経由して、中耳粘膜の炎症を引き起こします。子どもに多く見られるのは、大人に比べて耳管が太く短い(菌が侵入しやすい)ためで、38℃以上の発熱が3日以上続いているお子さんにおける急性中耳炎の頻度は、0歳児では約70%、1歳児では約40%と多くなっています。

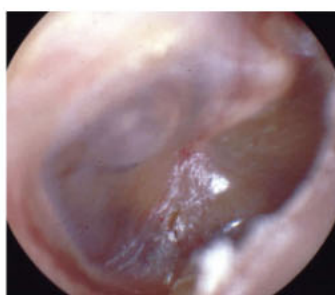
治療方法は？

松吉 一般的には抗生剤や鎮痛剤が用いられますが、多くは鼻から感染するため、鼻の処置(鼻水の吸引と抗炎症剤の点鼻)が早期回復に有効です。特に鼻水の吸引処置を行うことで原因菌である肺炎球菌で57%、インフルエンザ菌で60%を排除することができると報告されています(伊藤ら、2002年)。化膿の程度によっては鼓膜切開を併用した方が早く回復するケースを多く見ます。当院では県内で唯一、レーザーで鼓膜切開を行っていますので、約10日間にわたって切開孔が開存し、鼓膜の奥から膿を出すことができ、中耳炎の再燃を減らすことができます(通常は3日間くらいで切開した穴が閉じてしまうため、十分に膿を出し切れないことがあります)。

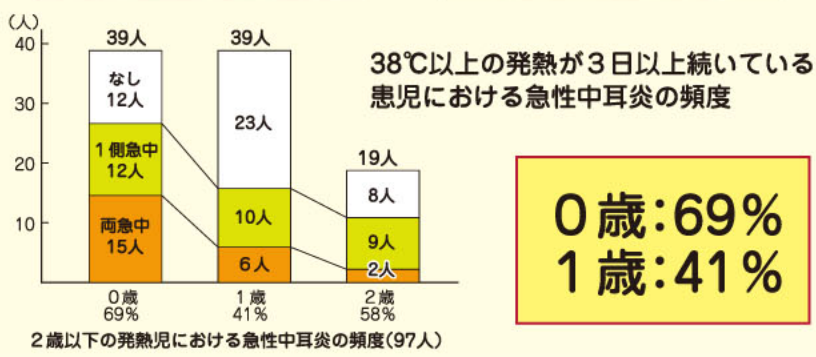
放っておくと、どうなりますか？

松吉 鼻の処置や鼓膜切開などの適切な処置を行えば、だいたい1週間ほどで改善に向かいますが、放っておいたり、中途半端な治療を行うと、鼓膜の奥に水が溜まり、聞こえが悪くなる「滲出(しんしゅ)性中耳炎」(※)に発展するケースも多いので、聴力検査等で確認しながら、しっかりと完治させることが大切です。

急性中耳炎は風邪のウイルスによっても感染するため、ご相談下さい。
※)返事をしない、テレビの音を大きくするなどの聴力障害をきたし、小児難聴および言語習得障害の原因にもなります。



滲出性中耳炎の鼓膜



0歳:69% 1歳:41%

2歳以下の発熱児における急性中耳炎の頻度(97人)

より早く、身体的負担少なく、耳鼻咽喉科で診断、治療可能な子どもの病気をいわれる、風邪。

発熱や喉の痛み、咳、鼻漏、鼻閉などに加え、インフルエンザウイルス、アデノウイルス、RSウイルス、溶連菌、マイコプラズマ感染なども風邪に含まれ、これらについては迅速検査キットにより10~20分で診断可能です。

子どもはほぼ100%鼻呼吸に依存しています。特に授乳中の乳児の鼻閉は哺乳力を低下させ、栄養面において深刻な問題となります。また、後鼻漏(喉に鼻水が流れること)は子どもの咳の原因にもなります。耳鼻咽喉科では血管収縮剤を鼻腔内に噴霧し、十分に鼻汁を吸引し、鼻内をそっとします。この有効性については、次の通り、論文で報告されています。2週間、抗菌薬を用いずに

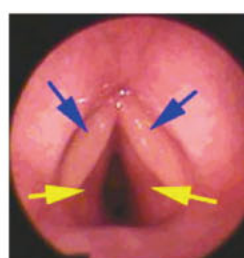
難治性鼻漏、鼻閉対策

鼻洗浄にて鼻汁、鼻汁検出菌の推移を検討した結果、鼻汁の量は55%が正常化、後鼻漏は71%が正常化、肺炎球菌の80%、インフルエンザ菌の60%の株で菌量が減少または消失した(入間田ら、1990年)。

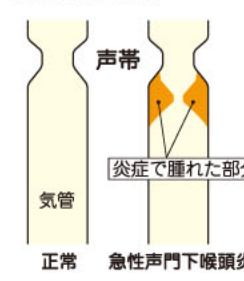
このように、抗生剤に頼らず、耳鼻咽喉科で安全に施行できる鼻汁の吸引を頻回に受けることが、鼻漏、鼻閉にはたいへん重要です。

急性声門下喉頭炎

3ヶ月から3歳の幼児に多い病気で、犬吠様の咳(ケンケン)と犬が吠えるような咳、吸気性喘鳴を認める場合、急性声門下喉頭炎(いわゆるクループ)という病気が考えられます。呼吸音での診断が可能です。呼吸困難が強い場合は、他の救急処置を要する疾患を鑑別するために耳鼻咽喉科では、経鼻内視鏡での観察が有効となります。治療は、ボスミン、ステロイドの吸入処置を反復して行います。声帯下方の腫れを改善させるためにステロイドの内服を行う場合もあります。



矢印のように声帯下に腫れを認めます



正常 急性声門下喉頭炎

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic. Contact: 0964-33-4133. Address: 熊本県宇城市松橋町きさら 2-2-15. Includes clinic hours, services, and a map of the location.

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

会話をスムーズにするフレーズ

～天気の話から社会文化まで～

会話をスムーズにするフレーズを数回にわたって紹介しました。会話の始まりが、例えば天気・天候といった無難な話題から、相手の健康・趣味・食事など生活に関する話題、スポーツ・政治・経済・新聞・テレビなど社会や文化に関する話題など、世間話としてはよく出てくることだと思えます。みなさんが毎日、日本語で通常話されるように、英語もだいたい一緒です。

付加疑問で相手に返事を強制してみよう!

会話を続けるコツの一つは、以前の記事でも述べましたが、例えば「It's lovely day, isn't it?」といった付加疑問で相手の返事を強制するのもいいでしょう。また英語の特徴として、まず結果、結論を述べ、その後説明を述べるといった順序が質問やコメントを述べやすく会話がスムーズに続くコツと言えるでしょう。ちょっと大げさに誇張して話すのも会話が広がるきっかけになるかもしれません。It's boiling hot, isn't it? (ゆだるような暑さですね?)とかいうと相手もそれにつられて何らかのコメントを述べてくれるでしょう。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松尾校 ☎0120-73-2182



家族にも順位をつける! 犬は、家族の中におかれると誰が主人であるかをきくと見分けます。そして、誰がより優位かという順位をつけます。人間は勝手に犬は家族の中でいちばん下と思つていますが、それは人間のひとりよがりです。しかし、犬はそんなふうには考えていません。一緒に遊んでもらっても、食事を与えてもらっても、自分より人間が優位であるという確証を犬自身は持たなければ、服従する行為には繋がりにません。

人と犬とがもっとハッピーに 愛犬ハッピーアドバイス 松尾 正直さん

「放尿は縄ばり主義」 マーキングは野生の動物によく見られる行為です。放尿し、自分の匂いを残すことにより、他の動物に自分のテリトリーを認識させるのです。犬にもこの習性は残っています。散歩中に放尿するのは、こうした野生の本能によるものです。ちなみに、電柱に片足を上げて放尿するのは、他の犬が嗅ぎやすいように鼻の高さに尿をかけるためです。また、尿や糞をした後に、後ろで砂を蹴る習性は、縄ばりたまたまと言われています。

「愛犬ハッピーアドバイス」へ質問募集! 犬のしつけなどで疑問がある方はその疑問を記載の上、メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→ info@uki-pre.net

上質な眠りをあなたへ こんな方にオススメ 毎日眠りが浅い 寝つきが悪い リラックしたい 生活が不規則 新商品 沖縄県産 クワンソウ 沖縄ではニブイクサ(眠り草)と呼ばれる「クワンソウ」...

世界のセレブが絶賛の「インディバ」 目指せ体内温暖化! 体の中から美しく 近年、女性に多い低体温が、肥満やむくみ、体調不良、肌トラブルなどの大きな原因の一つを占めています...

法律相談所 離婚と住宅ローン 離婚の際に住宅ローンをどうするかは大きな問題です。解決方法はいくつかありますが、まずは「その住宅を売るかどうか」を検討し、売らない場合誰が住むのか「売却」を考えるとします。

弁護士 住本綾さん 住宅ローンの方が住宅の価値より高い場合は、住宅を売却してもローンを完済できず、残債を返済していくことになり得ます。妻が子どもたちと一緒に住みたいという場合、住宅ローンを今後誰が支払っていくか話し合わないといけません。妻に収入がない場合、夫がたとえ住んでいなくても住宅ローンは支払うケースもあり、夫に過剰負担をかける心配が必要になります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

FPパパの うつき マネーサークル 自動車保険の見直しポイント 今回はテレビ、ラジオで常にコマーシャルが流れてくる自動車保険の見直しについてです。熊本では一家に数台の自動車車を保有されているケースもあり、自動車保険の保険料負担に悩む人は多いと思います。自動車保険には、法律で加入を義務付けられている自動車損害賠償責任保険(自賠責)のほか、それだけでカバーできない事故に備える任意保険があり、保険料を抑えるには、任意保険の契約条件や補償内容をよく見直すことがポイントとなります。

宇城市参加者募集 婚活イベント 平成26年度 日時 11月23日(日・祝) 勤労感謝の日 素敵な出会い みつませんか? 松合の町並み散策やえび入りだごしを堪能したり、ミカン狩りや不知火温泉での交流会など新たな出会いが訪れる1日、スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

専門医に聞く 皮膚のお話

疥癬/ヒゼンダニ症

ローションタイプの新薬も。症状が見られたら、すぐに皮膚科へ



お話を聞いたのは、
のぐち皮膚科
野口 博光 院長
医学博士、皮膚科専門医。
1990年防衛医科大学、
自衛隊熊本病院、熊本
大・大学院を経て、のぐち
皮膚科院長

Q 疥癬とは？
A 野口 ヒゼンダニ(疥癬虫)という小さなダニが人の皮膚に寄生することでおこる感染症です。昔からある皮膚の病気です。症状は赤いブツ

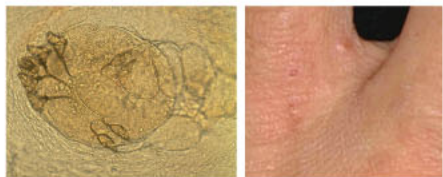
Q 治療法は？
A 野口 従来からの飲み薬による治療に加え、ローションタイプの新薬も出ており、1週間ごとに2

ブツや小さな水疱が、主に指の間やわきの下、へその周り、外陰部などのやわらかい部分に生じ、激しいかゆみをともないます。肌と肌との接触によっておこるため、病院・施設内や家族内での感染があり、乳幼児にも見られます。

回、首から下の全身にくまなく塗布することで、ヒゼンダニと幼虫を駆除します。

ヒゼンダニは人の肌を離れると長く生きていないことができないため、部屋の清掃や衣類の洗濯、入浴に際しても特別な対応は不要ですが、足ふきマットやタオルなどに肌に触れるもの共有は避けましょう。症状が見られたらすぐに皮膚科を受診することが感染予防に最も重要です。

(写真右)指の間などやわらかい部位に疥癬トンネルと呼ばれる数ミリの横穴を掘り、卵を生み付けます。(写真左)顕微鏡で見た疥癬虫



のぐち皮膚科

皮膚科・形成外科
日本皮膚科学会認定専門医 院長 野口 博光
上益城郡嘉島町1834-1<さかた耳鼻科2F>
☎096-237-4112
診療時間
月～金曜 9:00～13:00/14:30～18:00
土曜 9:00～13:00/14:00～16:00
休/日曜、祝日、木曜午後
http://www.noguchi.jp/



正しく洗って、しっかりと消毒！
丁寧に洗ったつもりでも、指の間や親指など、意外に洗えていない部分が多々あります。まずは、正しい手洗い方法をマスターすることが大事。ハンドソープをよく泡立て、指先から手のひらのシワ、指首、ヒジまでしっかりとすすいで洗いましょ。天然植物性洗剤が主成分のダスキン「薬用ハンドソープ」は殺菌・消毒成分が配合され、手肌を守りながらしっかりと殺菌してくれます。



正しい手洗い方法

指定医薬部外品
① 薬用ハンドソープ 200ml **378円** (税抜350円)
② 詰替用(200ml) **324円** (税抜300円)

指定医薬部外品
手指消毒剤 ウエルバスマイルド
① 1Lサイズ **2,700円** (税抜2,500円)
② 500ml サイズ **1,836円** (税抜1,700円) ①
(別売) ハンディポンプ **216円** (税抜200円)

特長
●殺菌、消毒成分配合
●ヤン油を原料にした天然植物性洗剤が主成分
●保湿成分ハーブエキスの働きでしっかりと洗いがり

特長
●医療用にも使用されている殺菌成分を配合
●ローションタイプですみずみずみで擦り込みやすく、速乾性ですばやく消毒
●手にやさしい保湿成分配合で手荒れを防ぐ

今年の「くらしキレイBOX」は、数量限定!!
とっても可愛い「あの子」とのコラボパッケージ!
価格も可愛い♡ **1,188円** (税抜1,100円)
2,160円(税込)以上購入の方に素敵なプレゼントをご用意!

セット内容
・油污れ用洗剤 ベリーの香り
・ガラス用洗剤
・カビ取り剤・エコスポンジ
・おそうじクロス
・くらしキレイBOX100%活用Book

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443
新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 **ハーティさん急募**

インフルエンザ予防のためにも、しっかりと手洗い&消毒を!
ダスキンの「薬用ハンドソープ」&「手指消毒剤 ウエルバスマイルド」で、さまざまな感染から身を守りましょう!
インフルエンザが流行する季節です。予防には、正しく手洗いして、しっかりと消毒するのが肝心。今年も、ダスキンの「薬用ハンドソープ」と「手指消毒剤 ウエルバスマイルド」で、さまざまな感染から身を守りましょう!

七五三

11月の土日祝は、ご来店順で撮影いたします。お子様だけ待ち時間のない平日前撮りをして、お参り当日には家族で写るのもおすすめです。

前撮りされた方お参り当日の家族写真撮影料 **無料**

11月 平日割 **2,000円引き**

11月 土・日・祝日割 **お楽しみプレゼント**

衣装・着付けご相談ください

2015成人式前撮りも好評受付中!! 【前撮り特典あり】

クーポン 山田写真館
11月平日撮影料 **2,000円引き**

クーポン 山田写真館
11月土・日・祝日撮影料 **お楽しみプレゼント引換券**

山田写真館
☎0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478
営/9:00～18:00
休/第1火曜、第2,3,4水曜定休日

hair make & relaxation
PRETAPORTER
プレタポルテ

安心 安全 続けられるヘアカラー

【光触媒ヘアカラー】&【HENNA】

美容室 プレタポルテ 【初回限定】
今までプレタポルテでカラーリングをされた事がない方、初めてご来店の方限定
「光触媒カラー」通常6,480円
「HENNA」通常6,480円
各 **3,980円** (税込)
シャンプー、プレトリートメント、ブロー込。カットは+2,060円
※お1人様1回限り ※他のクーポンとの併用不可 有効期限/11月30日まで

美容室 プレタポルテ 【すべてのお客様にご利用出来ます】
プラチナム炭酸SPAご優待券
光触媒カラー or HENNA + 頭皮プロテクト + 炭酸ソーダSPA + キューテックトリートメント **9,800円** (税込)
カットは+2,060円
※お1人様1回限り ※他のクーポンとの併用不可 有効期限/11月30日まで

すべてはおお客様のキレイの為に
きれいな髪は健康な頭皮、体、心が大切です。プレタポルテではシャンプー剤、カラー剤、パーマ剤等をより安全な状態で提供しています。光触媒のもつ超親水性と化学物質分解性を活用して、より安全で続けられる技術を提供しています。

「光触媒ヘアカラー」通常6,480円
(シャンプー、プレトリートメント、ブロー込)
光触媒とは水の皮膜をつくり、頭皮を保護し光のエネルギーを受けると化学物質等を分解することが出来る物質です。プレタポルテでは頭皮への負担や薬害の影響を極力抑え、染め続けることによるトラブルを未然に軽減するカラーリングを提供しています。

「HENNA」通常6,480円
(シャンプー、ブロー込)
プレタポルテでは、より安全なヘアカラーを提供する為に20年以上前から草木染めに取り組んできました。その結果、厳選したHENNAにたどり着きました。

「100%HENNA」
カラーオレンジに発色するトリートメントカラー
「染料MIX HENNA」
髪をしっかりと染めたい方のためのカラー
「オーガニックHENNA」
茶色、マットブラウンに色味をコントロールできる草木染め。インディゴとMIXして一度で染める事が出来るのは当店だけのノウハウです。

OPTION よりキレイに安全なカラーを楽しんで頂く為に
【頭皮プロテクト】.....500円 頭皮が敏感な方、薬害が気になる方におすすめ。
【ゼロテック塗布】.....500円 頭皮に直接薬剤を付けずに染める特別な技術。頭皮に刺激を与えないカラーリング。
【炭酸ソーダSPA】.....800円 高圧の炭酸ガスで頭皮、毛髪内部の薬剤を完全除去。さらに血流を促進する効果もあります。
【スペシャルトリートメント】3,600円 AG、リンケージ、ディーブエナジメント、キューテックトリートメント。

大好評 寝るだけダイエットでアンチエイジング 通常12,000円のところ初めての方限定で
成長ホルモン、分泌による先進ダイエット 初回限定 **5,000円** (税別)
20分/1回

hair make & relaxation
PRETAPORTER
プレタポルテ

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011
受付時間 カット/9:00～19:00、パーマ・カラー/9:00～18:00、エステ/9:30～18:00
定休日 なし(月曜日が祝日の場合は休み)
URL (PC)http://pretaporter.jp

熊本県宇城市松橋町から2-2-13



UKIUKI SPORTS

鼓々一心会

- 種 目… 和太鼓
- 活動内容… 地域のお祭り、結婚式、記念式典等、各種イベント、施設の慰問など
- 目 的… 和太鼓の技術の習得、地域活動
- 活動場所… サンアビリティーズ音楽室
- 活動日時… 毎週土曜日、20:00~22:00
- 活動人数… 大人5名、子ども4名

結成して7年目になります。小学生から50代まで幅広い年代のメンバーで楽しく練習しています。無心で太鼓を打つことで、日頃のストレスの発散、姿勢矯正、筋力などができます。それから地域のイベントにも積極的に参加しています。表現の場において思いがけず新たな自分を再発見することもあり、なにより自信がつかますよ! 太鼓を通じて、いろんな人たちとの輪も広がります。ぜひ一緒にやってみませんか? 体験、入会大歓迎です。経験者、未経験者問わずご連絡お待ちしております。お気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先/ ☎090-5027-0785 (土肥)

“うきうきがれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使いません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきがれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

「番附社」に「フリタケ」の品ぞろえは、専門店では九州随一!

七五三の返礼品を選ぶなら「ココ」!
ギフト専門店ならではの豊富な品ぞろえ

七五三のお祝い返しを選ばず、熊本市の流通団地内にあるギフト専門店「熊本陶器」におまかせ。有田や瀬戸、九谷など全国各地の陶器はもちろん、ガラス製品や食品、タオルや毛布に洗剤など、贈り物に最適なあらゆる商品が勢ぞろい! 「いいものがお手頃価格で手に入る」と評判です。また、「2階ショールーム」には、有田焼の老舗「香」

新作も随時入荷されるので、いつ訪れても楽しめますよ。予算に応じて素敵なギフトを提案してくれるのも嬉しいですね。

お得情報
電子レンジ用・耐熱ガラス製 タジン鍋 (蒸し器) 「スチームドーム」
◎3,500円→500円!

熊本陶器株式会社
☎096-377-2424

所 熊本市南区流通団地2-2
平日 9:00~17:30
日祝 10:00~17:00
年中無休 Pあり

aile

宇城市 松橋町南豊崎

お客様ライフスタイルを重視し自由プランで、ご家族が笑顔で仲良く暮らすことの出る快適な住まいを創造します。

現地販売会

11/1(土) 2(日)
10:00~16:00
随時案内中!

閑静な住宅地で子育て世代にはオススメ。豊川小学校まで徒歩2分。

地震に強い 2x4の家

新築セットプラン例【自由設計可】
土地 + 建物 + 照明 + カーテン + オール電化
すべて30%OFF

現在の家賃と比べてみてください!

●1,991万円借入時 ●変動金利1.3% ●35年返済

月々 **47,157円**

ボーナス払い場合▶月々 71,304円×2回
ボーナス払い無しの場合▶月々 59,013円

■地目/宅地 ■都市計画/外 ■用途地域/無 ■建築条件付・売主(有)春秋社 ※別途諸費用がかかります。

暮らしのインフォメーション

豊川小学校 ……約200m
豊川保育園 ……約300m

設計施工 **aile株式会社 アイレホーム熊本** ☎096-273-7070

事務所/熊本市南区富合町田尻489
企画室/熊本市中央区大江3-10-12-1号

お問合せは直通で **080-4695-7070**

●広告有効期限/平成26年11月末日

太陽光発電 専門店

オープン1周年イベント

11/1(土)~3(月・祝) AM10:00~PM6:00

他社のお見積り 又は **ご自宅の図面** をご持参のうえ シミュレーションされた方に、下記の中から1つ**プレゼント!!**
【対象】家庭用発電 ※図面がない方は無料で現地調査いたします。

大人気!!
3DS ソフト

オムロン
レッグマッサージャー

住宅用(10kw未満) **ご契約プレゼント**
京セラソーラーFC宇城より
1kwあたり **4万円補助金**

来場プレゼントは下のチケットを持ってきてね!!

京セラソーラーFC 宇城 ☎0800-200-7933

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F【休なし】〈営〉10:00~21:00 運営会社:(株)西日本ケイエス

フェイスブックもやってます!!

来場プレゼントチケット **ガラポン**

来場プレゼントチケット **スーパーボールすくい**

来場プレゼントチケット **キャラクターグッズくじ**

クーポン ヘアカラー根元染め
(白髪・おしゅれ染め)
(根元2cmまで)
通常 5,400円→ **3,000円**

ほのぼのSpot松橋店 ※お1人様1回、1枚限り! 有効期限/2014年11月末日

クーポン ヘアカラー全体染め
(白髪・おしゅれ染め)
通常 5,400円→ **3,500円**

ほのぼのSpot松橋店 ※お1人様1回、1枚限り! 有効期限/2014年11月末日

クーポン パーマ(肩より上)
(カットサービス付)
通常 8,640円→ **5,000円**

ほのぼのSpot松橋店 ※お1人様1回、1枚限り! 有効期限/2014年11月末日

クーポン パーマ(肩より下)
(カットサービス付)
通常 8,640円→ **6,000円**

ほのぼのSpot松橋店 ※お1人様1回、1枚限り! 有効期限/2014年11月末日

クーポン 前髪ストレート
通常 2,700円→ **1,800円**

ほのぼのSpot松橋店 ※お1人様1回、1枚限り! 有効期限/2014年11月末日

ファミリーサロン **ほのぼのSpot 翔**

松橋バルシェ店

予約不要 水曜定休 日曜営業再開!!

宇城市松橋町曲野152 ☎0964-32-0601

営業時間/AM9:30~PM18:00

Ara 1000 House

Around 1000 Project House

人財募集



やりがいがあります!



女性でも働きやすい

チームワーク
抜群です!



アツい人
大歓迎!



Create the future

Ara1000 House Recruit Information

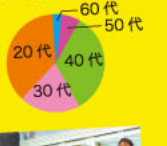
カッコいい本社でお待ちしています

あなたが建てるアラセンの未来。

アラセンハウスでは各部署から担当を決めて各邸ごとにプロジェクトチームを作り、チーム全員で家づくりを行っています。そんなチームの一員となってお客様と一緒に「カッコいい家づくりをしたい」アツいあなたの応募をお待ちしています!

様々な年代が働く
エネルギーな会社です。

アラセンハウスは様々な年齢の男性6割と女性4割のスタッフが働いています。気軽に意見がやり取り出来るエネルギーな社風です。



気になったら
今すぐチェック!

アラセンハウス 人財 検索

募集要項

職種: 営業・設計
給与: 月給 250,000円以上+成果給+各種手当※経験・能力考慮します。
時間: 8時45分~17時45分
休日: 毎週水曜日・隔週休2日制・夏季・年末年始休暇
※年間休日 87日+有給休暇 10日以上

資格: 高卒以上、要普通免許、未経験者も可 ※資格手当有
住宅・不動産業界での経験者優遇、ワード・エクセルできる方
待遇: 昇給年1回 賞与年2回(合計約3ヶ月)
社会保険完備、交通費支給
退職金制度有、携帯電話・パソコン支給、営業車完備

求人のお問い合わせはコチラ (担当:白石) **096-341-1570**

株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部 〒860-0863 熊本市中央区坪井6-36-7

屋内展示場だから寒い日も雨の日も
快適に車えらびがらくらく!

未使用車
走行1万km未満の
中古車
特選
中古車

希望の車種やカラーなど注文もOK!

**オートベル宇城店 だから叶う
理想の愛車探し!**

常時
250台
展示中!

みんなおいでよ!



未使用から走行距離1万km未満! 特選中古車

<p>69.1万円</p> <p>2.4年式 走行9,380km</p> <p>アルエコ660 ECO-L</p> <p>リーフホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/アイドリングストップ/車検27.3/リ済別</p>	<p>128.5万円</p> <p>2.5年式 走行4,350km</p> <p>ノート1200 X(ナビ)</p> <p>ブルーフロントシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/ナビ1セグ/アイドリングストップ/車検28.4/リ済別</p>	<p>63.8万円</p> <p>2.0年式 走行28,260km</p> <p>i660 L</p> <p>ホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスオートブッシュスタート/車検なし/リ済別</p>
<p>96.1万円</p> <p>2.5年式 走行30km</p> <p>ムーヴコンテ660 L</p> <p>ムースピンク/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検28.10/リ済別</p>	<p>129.6万円</p> <p>2.6年式 走行880km</p> <p>ヴィッツ1000 F スマートストップパッケージ(ナビ)</p> <p>タークブラウン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートエントリースタートシステム/ナビ12セグ/DVD/アイドリングストップ/車検29.6/リ済別</p>	<p>79.8万円</p> <p>2.3年式 走行18,200km</p> <p>モコ660 s</p> <p>カシミアブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>
<p>117.7万円</p> <p>2.6年式 走行30km</p> <p>ラバンショコラ660 G</p> <p>シャンパンピンク/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスブッシュスタートシステム/HID/アイドリングストップ/車検29.8/リ済別</p>	<p>149.0万円</p> <p>2.3年式 走行8,950km</p> <p>ジューク1500 15RX タイプV</p> <p>サファイアブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリキー/FOG/車検26.11/リ済別</p>	<p>178.9万円</p> <p>1.7年式 走行15,250km</p> <p>ハリアーハイブリッド3300 ロパッケージ</p> <p>シルバーマイカ/AT/AC/PS/PW/アルミ/3エアバック/ABS/スマートエントリースタートシステム/HID/パワーバックドア/車検なし/リ済別</p>
<p>126.3万円</p> <p>2.6年式 走行30km</p> <p>N-WGNカスタム660 G</p> <p>スマートブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/アイドリングストップ/車検29.8/リ済別</p>	<p>248.4万円</p> <p>2.5年式 走行5,050km</p> <p>XV HYBRID2000 2.0i-L(ナビ)AWD</p> <p>プラスマグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/キーレスアクセス&ブッシュスタートシステム/ナビ12セグ/DVD/HID/アイドリングストップ/車検28.6/リ済別</p>	<p>268.9万円</p> <p>2.3年式 走行34,100km</p> <p>HS250h2400 VER-II(ナビ・アイボリーレザー)</p> <p>ブラックパール/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリースタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/LEDヘッドライト/車検なし/リ済別</p>

◆掲載車は10月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

未使用車から走行距離1万km未満の車と
お手頃価格の特選中古車満載!!

新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!
宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)
オートベル イオンモール宇城店 営業時間 9:00~20:00
☎0964-47-5400 年中無休
オートベル 熊本 検索
http://www.auto-bell.co.jp

au

「うきぷれ見た!!」で新規ご契約の方に 粗品プレゼント!

期間 10/25 (土) ~ 11/24 (月・休)

秋がもっとたのしくなる!

auのスマホ&タブレット生活

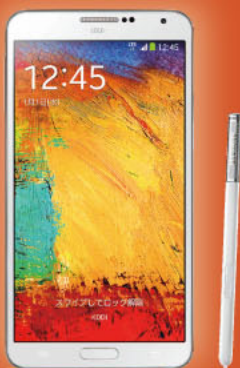
スマートフォン

タブレット



このサイズが、性能になる。

XPERIA Z Ultra



DESIGN YOUR LIFE.
日常のことが、
もっと便利に、もっと楽しく。

GALAXY Note 3



感覚を揺さぶるもの。

XPERIA Z2 Tablet



ジブン時間、充実。

ASUS MEMO Pad 8

※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。※「ASUS MeMo Pad」は、ASUSTeK Computer Inc.の商標または登録商標です。

詳しくは店頭スタッフへ

持ち歩けるといって
便利さ!

毎日のニュース記事や
趣味、家族イベントなど
どこでもいつでも
大活躍。

お孫さんやドライブなど
思い出写真を楽しみたい

お孫さんの運動会や紅葉の写真など
きれいな画質でたのしめます。



料理のレシピをみて、
レパートリーを増やしたい

台所でタブレットを
見ながら
料理ができます!



秋の夜長、読書や映画を
見たい

秋の夜長、読み
たい本や映画を
ダウンロードし
て充実の秋が楽
しめます!



暗くなるのが早くなる季節、お子さまをしっかりサポート! お子さまの「あんしん」、「あんぜん」を!

mamorino3
キャンペーン

10/25 (土) ~ 11/24 (月)

スマートフォン新規(MNP含む)
又は機種変更と一緒に
mamorino3を新規購入すると

機器代金一括
0円

対象条件 誰でも割*+EZWIN(300円)+安心ケータイサポート(380円)

★: 2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円)及びACアダプターが別途必要です(一部機種からの変更は2,000円)

学校への持ち込みについては学校へ事前にご確認下さい。



mamorino3は全電子部品が推奨品です。

防水・防塵について ※IPX5/IPX8の防水、IP5Xの防塵性能。 ※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

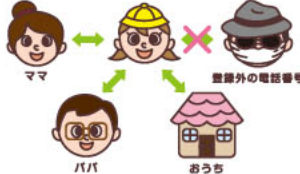
耐衝撃について ※全ての衝撃に対して保証するものではありません。

お申し込み必要 条件など詳しくは店頭スタッフへ

auとセコムが見守るGPS防犯ブザー対応!



登録先だけにつながる。発信・送受信制限!



防水・防塵対応に加え、衝撃にも強い!



ケータイのことなら何でもご相談ください。

au ショップイオンモール宇城

フリーコール 0800-700-2732

宇城市小川町河江 イオンモール宇城2F 定休日/年中無休
営業時間/10:00~21:00 受付時間/10:00~20:00



au ショップ 宇城

フリーコール 0800-700-2735

宇城市松橋町松橋 松橋郵便局前 営業時間/9:00~19:00



開催中! 17th Anniversary 感謝祭

10/24金 ~ 11/9日

「ありがとう」の気持ちを、一足はやくおトクいっぱいに贈ります。

10/24(金)~26(日)、11/1(土)~3(月・祝)

イオンモール宇城
メンバーズカード
ポイント

5倍

11/1日~11/3日祝

イオンカードの
クレジットお支払いで

10%OFF

※イオンカードでのクレジット払いが対象となります。
※ご請求時に10%を割引して請求させていただきます。
※一部の専門店およびサービス・商品に対象外がございます。
※イオン直営店は対象外となります。

11/2sun **観覧無料**

ハピネスチャージプリキュア!ショー

「ハピネスチャージプリキュア!」ショーを開催します。ショー終了後には写真撮影会を予定しておりますので、カメラご持参で遊びに来てね★



PLACE ①11:30~ ②15:00~

TIME オアシスコート

©ABC・東映アニメーション

10/25sat - 11/9sun

島村楽器 秋のピアノ展示会

話題の新商品、中古品、人気商品のアップライトピアノ、電子ピアノを展示。期間中は特価品も多数展示しております。この機会をぜひお見逃しなく!



TIME 10:00~21:00 PLACE 島村楽器前共用通路

11/3mon **観覧無料**

イオンモール宇城 17周年 感謝祭記念
おがっちも登場!! 九州プロレス

NPO法人の九州プロレスによるちびっこプロレス教室や、迫力ある戦いを繰り広げます! TVでお馴染みの剣道家!? おがっちも登場★



TIME ①13:30~ ②16:30~

PLACE オアシスコート

11/1sat

クリスマス点灯式

みなさんと一緒にカウントダウンを行いながらイルミネーションの点灯式を行います。また、うき少年少女合唱団の歌声や、島村楽器による演奏をお楽しみください!



TIME 17:30~

PLACE しばふひろば フラミッド前

11/1sat **観覧無料**

FMK「空飛ぶクジラ」公開録音

在熊アーティスト松永社の視点、人気コンビ「くりいむしちゅー」の上田実兄・上田アニの毒舌、そしてモノマネタレント英太郎の三位一体、抱腹バトル。生のトークをぜひお楽しみください。



TIME 14:00~

PLACE オアシスコート

11/7fri **観覧無料**

桂福團治イオンモール落語2014

落語家 桂福團治一門による手話落語と、本格落語を公演。生の落語をお楽しみください!

ご予約お問合せ 桂福團治のイオンモール落語事務局 TEL:0120-126-145 予約特典あり

【受付時間】平日10:00~17:00(土日祝日を除く)

※主催者・出演者の都合により、開催が中止または変更になる場合がございます。最新情報はイオンモール宇城HPをご確認ください。

TIME 開場/13:30~ 開演/14:00~ 終演/15:45頃

PLACE オアシスコート

10/31fri - 11/3mon

ザ・クロックハウス ウォッチフェア GS Grand Seiko

シチズン・アストロン・セイコー・カシオ等の国産高級時計が20%OFF。ぜひ会場へお越しください。※10/31(金)は事前予約会を開催



TIME 10:00~21:00 ※最終日のみ20:00まで

PLACE 同仁堂前 特設会場

11/1sat - 11/9sun

シュープラザ ウィンターブーツフェア2014

キッズ・レディース、メンズブーツを期間限定特価で集めました! この機会に今年のお気に入りを見つけよう!



TIME 10:00~21:00

PLACE シュープラザ前 共用通路

・映画「妖怪ウォッチ」公開記念イベント・

11/8sat **12/20(土)公開** **参加無料**

ジバニャンがやってくる!!



TIME ①10:00~ ②13:00~ ③14:30~ ④16:00~

PLACE ①③オアシスコート ②④蔦屋書店前

©LEVEL-5/映画「妖怪ウォッチ」プロジェクト2014
※各回ジバニャンの登場時間は20分程度です

イオンモール宇城 CUP

カベッサ 少年少女7人制 サッカー大会

巻フットサルセンターカベッサ熊本にて、「イオンモール宇城CUP カベッサ少年少女7人制サッカー大会」を開催! 8チームの熱き戦いに、ぜひ声援をお願い致します。

開催場所 巻フットサルセンターカベッサ熊本

時間 開会式/8:45~

試合開始 9:30~15:30(終了予定)

主催 巻誠一郎X malvaサッカースクールカベッサ

MAKI Futsal Center CABELLA KUMAMOTO

11月9日

11/9sun **観覧無料**

ジバニャンと遊ぼう!!

TIME ①11:30~ ②15:00~ PLACE オアシスコート

SMILE KIDS

always with smile. これからもいつも笑顔で!



蒼介 (そうすけ)くん 1歳

踊るの大好き♪好きな歌が流れるとつい踊っちゃう♪みんなたくさん見て！見て！



結菜 (ゆいな)ちゃん 5歳
翔大 (しょうた)くん 3歳

チアとスイミングを頑張ってます(結菜)/トッキュウジャーとドライブが大好き(翔大)



亜果例 (あかり)ちゃん 9歳
陽加里 (ひかり)ちゃん 8歳
勇志郎 (ゆうしろう)くん 7歳
翼志郎 (あしろう)くん 1歳

愛くん1才おめでとう！これからたくさんあそぼうね♡



快飛 (かいと)くん 4歳
雄飛 (ゆうと)くん 0歳
心香 (ここ)ちゃん 0歳

兄妹3人、毎日仲良く遊んでいます♡雄ちゃん、心香ちゃん早く大きくなあれ♡(快飛)



梨世 (りお)ちゃん 4歳
煌世 (こうせい)くん 2歳
紗世 (さよ)ちゃん 0歳

紗世が生まれて、にぎやかになりました。3人キョーダイ、ずっと仲良しでいようね。



音色 (ねいろ)ちゃん 7歳
琉音 (りゅうおん)くん 1歳

小学校楽しい☆(音色)/お姉ちゃん大好き♡いつも遊んでくれてありがとう♡(琉音)



幸華 (さちか)ちゃん 3歳
千幸 (ちゆき)ちゃん 1歳

幼稚園大好き！頑張っているよ。(幸華)/お姉ちゃんとアナ雪っこしてるよ。(千幸)



結菜 (ゆいな)ちゃん 6歳
彩心 (あこ)ちゃん 3歳

ペンきょうががんばるよ(ゆな)プリンセスになりたい(あこ)



莉絵 (りえ)ちゃん 9歳
和馬 (わま)くん 3歳

学校の先生、めざしてがんばるぞー！(りえ)/仮面ライダードライブになりたいな！(わま)

モデル募集
対象 3～10歳までのお子さま
募集人数 16名 参加費 無料
撮影日 11月14日(金) [受付] 16:30～17:30
応募締切 11月6日(木) 必着
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月
●うきうきぶるす11月号(10月25日発行)
※当選者の方には、書面をお送りします(11月7日発送予定)。撮影の詳細な場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。
※催事によって予告なく一時的に掲示しない場合もございます。

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶるす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net
応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

カラオケ&インターネットカフェ コミックバスター
Super Live Stageイオンモール宇城店
九州最大級!!
最新カラオケ、ビリヤード、卓球と共に多彩なフード、アルコールメニューをお楽しみ頂けます。
TEL.0964-27-5866

毛染めだけ!
プロの美容師がアドバイス!!
この価格ならいつでも染められる!
3つのメニューとプライスのみ (長さによる料金の追加はございません)
①部分染め (シャンプー付) 1,080円
②根元染め (シャンプー付) 2,160円
③全体染め (シャンプー付) 2,700円
生え際・分け目・モミアゲの気になる所だけを染めたい方
根元が気になる方に毛先にあわせて根元のみ(リタッチ)染めたい方
カラーチェンジ・気になる根元から毛先までキレイに染めたい方
プロが染める、ヘアカラー専門店 QUICK COLOR-Q

カジラのススメ
FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は**英太郎**です!
今、Right-onですごくズボンが出たよ! 風ばさぎって、たいぎゃ暖かいて!! しかも、やわらかくて穿き心地もたいぎゃ良かてたい!! Right-onでしか、売ってないものもあるごたっけん、見に行かんば!! なんと**11/1～3まではイオンモール宇城メンバーズカードポイント10倍!!**
(左)ライトオンオリジナル冬履 ¥6,990+税
(右)EDWIN WILD FIRE ¥9,500+税
Right-on JEANS AND CASUAL FMK 「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 イオンモール宇城 検索

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

EVENT INFORMATION

イオンモール宇城 11月号

NOVEMBER

11/8sat 11/9sun

イオンモール宇城 17周年感謝祭大抽選会

HDD付ポータブルTVやネスカフェ ドルチェグストがあたる抽選会を開催!!イオンモール宇城専門店・イオン宇城店でのお買い上げレシート合計金額 税込5,000円毎に1回抽選会にご参加いただけます。*レシート合算可【レシート対象期間】10/27(月)～11/9(日)

お1人さま最大10回まで

TIME 10:00～18:00

PLACE 同仁堂前 特設会場

11/15sat

オリジナル ジグソーパズルをつくろう

9ピースの無地パズルに絵を描いてオリジナルジグソーパズルをつくろう!文字を書いてお父さん、お母さんにプレゼントも出来るよ!

参加費 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま……無料
一般のお客さま……100円

TIME 10:00～17:00

PLACE オアシスコート

11/12wed

熊本南病院 無料出張 一日健康相談

●身体測定 (血圧、身長、体重、体脂肪)
●血糖測定 ●骨密度測定
●健康相談、栄養相談

TIME 14:00～16:30
▼受付 13:45～16:15

PLACE 同仁堂前 特設会場

11/22sat

観覧無料

ドナルドが やってくる!!

マクドナルドの人気キャラクター「ドナルド」がやってくる!一緒にダンスを踊って盛り上がりよう。写真撮影会も予定しておりますので、カメラご持参で遊びに来てね★



TIME ①11:00～ ②15:00～

PLACE オアシスコート

11/16sun

観覧無料

島村楽器presents アコースティックギターLIVE

アコースティックギターソロ、弾き語りなどギターの魅力が多ジャンルアーティストによる演奏でお楽しみ下さい。

TIME ①13:00～ ②15:00～ ③17:00～

PLACE オアシスコート

11/23sun

ベビー フェスティバル

参加条件
【ハイハイレース】先着50名さま
イオンモール宇城メンバーズカード会員さまのご家族でハイハイ歩きができる1歳前後のお子さま

【カタカタレース】先着30名さま
イオンモール宇城メンバーズカード会員さまのご家族でハイハイを卒業しカタカタ押し車を押せる2歳までのお子さま

申込期間 10/17(金)～11/16(日)
※定員に達し次第 締め切らせていただきます

申込場所 インフォメーションカウンター

※電話・FAXでの受付は行いません。
※キャンセルが発生した場合は開催当日に追加募集を行う場合がございます。

TIME
【ハイハイレース】13:00～14:00
【カタカタレース】15:00～16:00

PLACE オアシスコート

11/24mon

クリスマスリースをつくろう

木の実やリボンを使ってクリスマスリースをつくろう!

※10:00より全ての回の参加受付を行います。

参加費 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま……200円
一般のお客さま……300円

TIME ①11:00～ ②13:30～ ③15:00～

PLACE オアシスコート

【♣車いす対応】について…①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。※詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。



一年の感謝の気持ちを込めて一品一品手作りする二段重ねおせち31,000円は、鮭や伊勢海老など厳選された豪華食材が目を押し、通常、この価格では味わえないものばかり!

★おすすの忘年会コース ※各形態、要予約
◎オリジナル大皿宴会コース(5名~)
2,850円コース
小鉢、刺身7点盛り、サラダ、揚げ物、揚げ物、煮物、煮物も焼き、焼き物盛り合わせ
3,800円コース
2,850円コースの内容に、自家製甲斐巻、唐揚げ、焼き物、デザート
◎寄せ鍋コース 2,850円(5名~)
寄せ鍋、小鉢、刺身4点盛り、揚げ物or揚げ物、焼酎、香の物、デザート
◎季節の懐石コース 3,000円~(2名~)

オリジナル大皿宴会コースは、刺身盛りや焼き物、揚げ物、煮物、煮物も焼きなど多彩なおせちが楽しめる。幅広い世代に好評(写真は2,850円コース/5人分)。3,800円コースはさらにボリューム満点!

予約受付中!! 数量限定!!
★おせち料理、正月用鉢盛 ※各形態
◎二段重ねおせち料理(全32品)……31,000円
◎正月用特製鉢盛(18品以上)……16,000円

0964-32-1603
所 宇城市松橋町曲野2319-1
時 11:30~14:00(OS 13:30)
※昼のネタがなくなり次第終了
17:30~22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
休 水曜 [P]あり [A]70席(最大宴会45名)




魚家コースは、自慢の刺身盛りをはじめ、サラダや揚げ物、焼き物など8品前後のオリジナルコースが楽しめる。しさが目押し! ※写真はイメージ

鯛コースは、[寄せ/キムチ/みぞれ豚しゃぶ/モツ]から選べる鯛に、刺身盛りやサラダ、揚げ物などボリューム満点。

忘年会 幹事さん応援キャンペーン!!
「うきぶれを見て」といって、[2,600円コース+飲み放題1,600円](税込)を4名以上で予約すると、

①10名ごとに1名分の飲み放題料金を無料!!
例)20名だと、2名分(1,600円×2名)が無料
②クーポン提示で、飲み放題通常100分 → 130分に!!
★21時以降だと、なんと3時間飲み放題!!

※コースは「魚家コース」または「鯛コース」
※予約時に「うきぶれを見て」のひとこと、来店時にクーポンの提示がないと、サービスが受けられません。
※他のサービスとの併用不可
※有効期限:2014年12月末日まで

★空クジなし! お楽しみ抽選券プレゼント!
5,000円ごとに抽選券1枚進呈。抽選は次回来店時(1月中)に!

0964-32-5723
所 宇城市松橋町曲野2250-1
時 17:00~翌1:00
休 月曜 [P]あり [A]50名(最大宴会40名)

お正月用「オードブル」& 「刺身盛り」予約受付中!!
オードブル……16,000円
刺身盛り……6,000円 (各5~6人前) ※税込

★早割特典! 11月中に予約すると
オードブル1,000円OFF、刺身盛り500円OFF!!
料金:オードブル16,000円 → 15,000円
刺身盛り6,000円 → 5,500円
数量:各限定50個
受付:12月20日(土)まで
※予定数になり次第、締切受け渡し:12月31日(水) 10:00~17:00 店頭にて



新和食吉田
グルメ派を存分に満足させる本格和食の忘年会コース!
一年の感謝を込めた豪華二段おせち、正月用鉢盛も受付開始!!

一年の締めとなる大事な忘年会は、今年も「新和食吉田」にお任せすれば安心! みんなで楽しく取り回しながらいだいたくオリジナル大皿宴会コース2,850円は、お造りから焼き物、揚げ物、巻物まで本格和食が存分に味わえる。大人の宴にもってこい。さらに、同3,800円コースは自家製蟹甲羅や馬ひものタタキも加わり、締めには握り寿司も味わえるなど大満足の内容。食事をするたので、ぜひお早め!

インに楽しみたいという女子会などにもおすすめです。他に、食べ応えのある寄せ鍋コースや、旬の厳選素材を多用した懐石コース3,000円も、どれを選んでも喜んでいただけます!
毎年大好評の「おせち料理」と「正月用鉢盛」の予約も始まりました。年々グレードアップし、ますます人気上昇中。いずれも数量限定で、昨年も早くに完売したので、ぜひお早め!

食彩酒房 魚家
今年もやりませう! 「忘年会幹事さん応援キャンペーン」!
毎年大好評の「魚家」の「幹事さん応援キャンペーン」。今年も「魚家」コースor鯛コース各2,600円+飲み放題1,600円(税込)を4名以上で予約すると、枠内の嬉しい特典が! 21時以降に予約されると、さらにお得です!! 予約時に「うきぶれを見て」のひとこと、来店時にクーポンを必ずお忘れなく!
正月用「オードブル」と「刺身盛り」も予約受付中。同店のオードブルは、鯛や数の子などの縁起物

物はもちろん、伊勢海老やサザエ、帆立、牡蠣、合鴨などの豪華食材が目押し! 手づくり、無添加で、子どもからお年寄りまで家族みんなが喜んで食べられるものばかり。きつこ完食間違いなしです! しかも、11月中に予約すると、オードブルは1,000円引き、刺身盛りは500円引きになる早割特典も。いずれも数量に限りがありますので、ぜひお早めの予約がおすすめです。



▲スタッフ全員が夜を徹して手づくりする正月用オードブル。伊勢海老やサザエ、帆立、合鴨などの豪華食材が多用され、彩り豊か。田作りなどの縁起物も食べやすくアレンジしており、毎年大好評!

鮮度バツグンの刺身盛りも併せてぜひ!

忘年会 特集

part1

忘年会のシーズンがやってきました。今年もおいしい料理とお酒で賑やかに、華やかに盛り上がりたいたい。まずは早めの予約が肝心! 11月中の早期予約で嬉しい特典もいろいろ。上手に活用しましょう。また、今年も「うきぶれ」から読者のみなさまに一年の感謝を込めて、**「忘年会で使える5,000円分の食事券」を掲載店分「クーポン」プレゼント!** 各店のプレゼントNo.および応募方法は21ページをご覧ください。

16クーポンは16ページ下に!

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
越乃寒梅、天狗舞、久保田などプレミアム日本酒入荷中!!
忘年会は3,500円×10名以上&11月中の予約で1名無料!

旨い料理とお酒でくつろぎたくなったら、「和洋創作ダイニング」五色ノ郷へ。越乃寒梅や天狗舞、久保田など日本酒ファンならずとも一度は味わいたいプレミアム日本酒が続々入荷中。地域一番のサービスピッチとウワサされる「刺身盛り合わせ」(写真)をはじめ、多彩なおいしさとともに存分に堪能して!

忘年会は、11月中に「うきぶれ」を見て」と言って3,500円以上のコース料理を10名以上で予約すると、1名分が無料になる早割特典も。さらに、クーポンも表示で飲み放題30分延長のサービスも! 何はともあれ、「うきぶれ」&「早め」&「クーポン」をお忘れなく! 断然お得です。お昼のコース料理も予約承り中。七五三のお祝いや仏事、各種食事会などに、ぜひご利用下さい!

★忘年会「早得」企画!!
コース料理10名以上で1名無料!!
11月末までに「うきぶれを見て」と言って3,500円以上の飲み放題コースを10名以上で予約すると1名分が無料!!
・レディースコース(3時間)……3,500円
・五色ノ郷コース(2時間)……4,000円~
※各2名から2日前までに要予約。その他予約に応じます。
※男性のレディースコース利用は4,000円

★お昼はコース料理のみ承り!!
七五三のお祝いや仏事、各種宴会に
★まぐれおつまみコース 2時間3,000円

0964-24-5866
所 宇土市松山町4389-2
時 17:00~24:00(OS 23:30)
休 第1・3・5水曜(翌金曜が祝日の場合は営業)
Pあり [A]40名(最大宴会38名)
♣車いす対応



創作鉄板焼の店 じやつき家
今年の忘年会は香ばしい鉄板焼き&お酒がすすむ創作グルメに決まり! おまかせ人気メニュー11品+2時間飲み放題で3,000円!!

今年のお忘年会は、ジュシュー香ばしい鉄板焼き料理で盛り上がりませんか? 人気創作鉄板焼の店「じやつき家」が、うきぶれグルメに初登場! ボリューム満点の自慢の広島焼きをはじめ、黒毛和牛ステーキや海鮮焼き、オリジナルメニューあふれるチーズ焼きなど、食欲をそそるメニューがズラズラ! サラダやデザートも種類豊富で、中でも個性派野菜のセロリとごま油の風味がクセになる「セロリ」は、ぜひ一度賞味すべし! ビールにぴったりで、セロリが苦手な人でも度でファンに騙されたとおもうて食べてみて!

宴会におすすのコースは、そのセロリやオムチーズ、焼ききよさなどお酒によく合う人気メニュー11品に2時間飲み放題付きで3,000円。4,000円からはステーキも味わえます。また訪れたことがないという人もこの機会にぜひ!

人気メニュー
・広島焼き……750円
・オムチーズ焼き……500円
・セロリ刺し……490円
・焼ききよさ……550円
・豚足……550円
・豆腐サラダ……600円
その他、海鮮焼き、ステーキ料理などいろいろ!

◎おすすの宴会コース 3,000円
おまかせ人気メニュー11品+2時間飲み放題
※4名~要予約 ※料理内容は相模可

0964-32-1458
所 宇城市松橋町松橋549-1
時 月~土曜18:00~翌2:00(OS 1:00)
日曜 17:00~23:00(OS 22:00)
※祝日前変更あり
休 第1・3月曜 ※変更あり
Pあり [A]50名(最大宴会40名)



ランチの店 さく羅 クーポン ※必ずご予約時にご申請ください。
祝事、法事にも最適!
むらさき御膳(お一人様)通常5,400円が
お一人様 **4,980円**

※必ず本券をご持参ください。有効期限:2015年9月末日迄
※他の割引券・会員特典との併用はできません。

ランチの店 さく羅 クーポン ※必ずご予約時にご申請ください。
月~木曜日のご予約で
本日のウェルカムドリンク
プレゼント

※必ず本券をご持参ください。有効期限:2015年9月末日迄
※他の割引券・会員特典との併用はできません。

ランチの店 さく羅 クーポン ※必ずご予約時にご申請ください。
10名様以上のご予約で
ワインボトル1本
サービス

※必ず本券をご持参ください。有効期限:2015年9月末日迄
※他の割引券・会員特典との併用はできません。

こだわりの器と四季を五感で楽しむ
仏事・法事・慶事・祝事ご予約承ります。

引出物付
おすすのプラン
巻の膳・式の膳・お刺身・ステーキ
海鮮野菜焼き・季節の小鉢・デザート
お一人様 **7,560円**

温かい雰囲気の手作り料理でもてなす場合には最適です。

ランチの店 さく羅
TEL.0964-22-6045
〒869-0413 熊本県宇土市花園町2563

営業時間 昼 11:30~15:00 (14:30オーダーストップ)
完全予約制 夜 17:00~22:00 (21:30オーダーストップ)
※夜はご予約日のみの営業となります。
定休日 なし



元気焼肉 OH!スマイル

焼肉忘年会なら何と... 焼肉忘年会なら何と... 焼肉忘年会なら何と...



2,500円コースは... 2,500円コースは... 2,500円コースは...

洋食屋 小川店... 洋食屋 小川店... 洋食屋 小川店...

洋食屋 小川店... 洋食屋 小川店... 洋食屋 小川店...

2時間飲み放題付き宴会コース... 2時間飲み放題付き宴会コース... 2時間飲み放題付き宴会コース...

焼肉 孫三郎 宇土店

孫三郎盛り4,980円(税別)... 孫三郎盛り4,980円(税別)... 孫三郎盛り4,980円(税別)...

平日限定「週替わりイベント」開催!!... 平日限定「週替わりイベント」開催!!... 平日限定「週替わりイベント」開催!!...

平日限定「週替わりイベント」開催!!... 平日限定「週替わりイベント」開催!!... 平日限定「週替わりイベント」開催!!...

平日限定「週替わりイベント」開催!!... 平日限定「週替わりイベント」開催!!... 平日限定「週替わりイベント」開催!!...

大人気だった「孫ちゃん盛り」が... 大人気だった「孫ちゃん盛り」が... 大人気だった「孫ちゃん盛り」が...

今話題の中古車リース... 今話題の中古車リース... 今話題の中古車リース...

カーテン60%割引!... カーテン60%割引!... カーテン60%割引!...

歴史ある「雅楽」の世界に酔いしれた!... 歴史ある「雅楽」の世界に酔いしれた!... 歴史ある「雅楽」の世界に酔いしれた!...

栗嶋神社の「観月祭」に密着レポート... 栗嶋神社の「観月祭」に密着レポート... 栗嶋神社の「観月祭」に密着レポート...

うきうきグルメクーポン... 新和食 吉田... 創作鉄板焼の店 じゃっつき家... 和洋創作ダイニング 五色ノ郷... 上手に使って 楽しく盛り上げましょ

阿蘇劇場

喜楽座

堂々開場!!



大自然に抱かれた、夢の舞台!

阿蘇劇場喜楽座は、くまもと阿蘇湯の谷リゾートホテル内にこのたび新しく完成した本格的な劇場。

広い舞台、約300人を収容できる椅子席、芝居や演劇はもとより、

音楽コンサートやさまざまな舞台公演に対応できる設備を備えており、みんなが楽しめるエンターテインメントな場所です。

阿蘇劇場喜楽座の特長は、なんといっても昔の芝居小屋の雰囲気を受け継いでいること。劇場の入り口に続く道には、大きなぼんぼりや提灯が掲げられ、役者さんの名前を染め抜いた上り旗がずらりと並びます。入り口には「もぎり」と呼ばれる昔ながらの受付があり、劇場の中、客席には「花道」も。最新の設備と古き良き時代の伝統が一つになったのが喜楽座です。

館長 花形役者 玄海竜二!

阿蘇劇場喜楽座の館長を務めるのは大衆演劇のトップスター玄海竜二。この舞台上演されるさまざまな出演者、演目のプロデュースも行っています。

公演のご案内

11月3日~ 一般公演開始

昼の部 開演 14時
 夜の部 開演 19時
※11/3は昼の部のみの公演となります。

入場料

大人(13歳以上): 2,000円(税込)
 子供(7~12歳): 1,000円(税込)

チケットのお求め・お問い合わせ

☎ 0967-67-3000

NEW

最大80種類の手作り料理を選び放題!

手作りバイキング

ランチ&ディナー

ランチバイキング: 1,500円(税別)
 ディナーバイキング: 2,500円(税別)
 【フリードリンク付(アルコール除く)】

目指すは九州一のバイキング

くまもと阿蘇湯の谷リゾートホテルで新しく始まる手作りバイキングランチ&ディナー。ずらりと並ぶ料理は最大80種類!オープンキッチンを完備し、お客様のリクエストにお応えして、その場で調理してご提供します。これまでホテル内レストラン「ひごたい」や「ダイニング 伍乃40」など数々の店で創作料理をプロデュースしてきた朝倉健二総料理長がお届けする新たな食のエンターテインメントです。

メニューの種類、味、食材のセレクトなど、どれを取っても湯の谷らしさがあふれるバイキングです。ぜひお召し上がり下さい。

朝倉健二総料理長



観劇日帰り天然温泉付きプラン

喜楽座公演(自由席)+バイキング+天然温泉セット

開場記念
特別価格

くまもと阿蘇湯の谷リゾートで充実の一日を過ごせるセット券販売中!

ランチプラン

大人(13歳以上): 3,000円(税別)
 子供(7~12歳): 2,000円(税別)

ディナープラン

大人(13歳以上): 4,000円(税別)
 子供(7~12歳): 3,000円(税別)

※詳しくはホテルへお問い合わせください。



くまもと阿蘇湯の谷リゾートホテル&ゴルフ
KUMAMOTO ASO YUNOTANI RESORT HOTEL & GOLF

TEL 0967-67-3111 FAX 0967-67-3115

熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽5986-9

http://www.aso-yunotani.co.jp

九州やまおぐグループ

**20代～60代まで幅広く募集中！
多くの女性が活躍しています。**

勤務地 セレモニーやまおぐ 八代店・宇土店

職種 法事アドバイザー ※男女問わず
①正社員(幹部候補・25歳以上)
②契約社員(男女年齢問わず)

給与 ①基本月給 130,000円～180,000円
②契約月給 130,000円～150,000円
※別途手当あり

時間 9:00～20:00(休憩3時間30分含む)
所定労働時間 7時間30分

休日 毎週1回+別途月1回

資格 高卒以上 要普通免許

待遇 ①賞与年2回 各種保険完備
②正社員登用制度あり 各種保険完備

その他 一般的な飛び込み営業と違い、確実に必要とされる商品の提供ですので、お客様の信頼を得てやりがいがあります。

応募 お電話で受付後、面接日の時間調整を致します。写真付き履歴書をご用意ください。

セレモニーやまおぐ 八代店・宇土店
八代店:八代市松崎町大字大間253-2/宇土店:宇城市不知火町御領167
(代表)TEL 0965-35-8339 担当/尾形

美容室 ほのぼのSpot翔

勤務地 ほのぼのSpot翔 松橋店

職種 美容師
①正社員スタイリスト・アシスタント
②パートスタイリスト

給与 ①13万～25万円
②時給750円～

時間 ①9:30～18:30
②●1日3時間～可 ●週2日～可
(応相談)

休日 ①月6回、水曜定休
夏休み・冬休みあり
②水曜定休、応相談

資格 美容師免許取得者

応募 お気軽にお電話ください。
※面接時に写真履歴書をご持参ください。

ほのぼのSpot翔 松橋店
宇城市松橋町曲野152(ショッピングプラザパルシェ内)
TEL 0964-32-0601

日清医療食品(株)南九州支店

栄養士さん大募集!
安定してお勤め頂けます!!

勤務地 宇土市下網田町の特別養護老人ホーム

職種 栄養士(正社員)

給与 月給132,000円～167,200円

時間 7:00～16:00、9:00～18:00

休日 週休2日制、シフト制

資格 管理栄養士または栄養士

待遇 昇給、賞与支給あり。

応募 電話連絡後、面接日を決定。
面接時に写真履歴書をご持参下さい。

日清医療食品株式会社 南九州支店
熊本市中央区辛島町6-7 辛島第一ビル4F
TEL 096-323-5111 担当/小川

介護施設 フォーシーズン

**お一人お一人と
しっかり向き合った介護ができます。**

職種 ①介護職員 ②看護職員
③介護支援専門員

勤務地 宇城市松橋町久具2059-1
宇城市松橋町向仲間781-1
宇城市松橋町蒲川内1342-6

給与 ①月給140,000円～
②月給165,000円～(准看護師)
月給195,000円～(正看護師)
③月給240,000円～

時間 8:30～17:30
※上記の他、シフトにより早出・遅出あり

休日 月9日(2月のみ8日) 年間107日

資格 ①不問 ②准看護師または正看護師
③介護支援専門員

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書をご持参下さい。

フォーシーズン
〒869-0532 宇城市松橋町久具2059-1
TEL 0964-34-3466 担当/橋本

CMモデル大募集

モデル大募集
成人の記念にテレビ出演を♪
CMモデル28人大募集!

成人式の記念に、CMモデルデビューのチャンス! 振り袖・ブライダル衣装の専門店・ウェディングスタジオでCMモデルを大募集します。募集期間は11月3日まで。応募資格は同店で平成28年の成人式の振り袖レンタルを申し込みされた方(※同業他社でのモデル経験者を除く)。プロのヘアメイクで記念に残る成人を迎えましょう!

ウェディングマイン
☎096-372-8077
(八代店/0965-35-0550)
所 熊本市中央区新大江1-13-3
営業 10:00～19:00
休 木曜 あり
URL http://www.wedding-mine.com

みんなの学習塾

速読トレーニング!
「速読」教室オープン!
シニアから子どもまで

速読トレーニングにより視野が広くなり、目の動きがスムーズになります。目の機能が向上すると読むスピードが上がるだけでなく「集中力」や「判断力」なども鍛えられます。さらに、速読は脳の老化防止や活性化にも効果があると言われているので、アンチエイジングとしても注目です。無料体験会実施中。

みんなの学習塾
☎0965-62-8159
所 八代市古開上町150-4-201
営業 12:00～20:00
休日・祝 あり
URL http://www.minjuku.net

ダスキン昭栄

特に松橋・不知火・三角地区急募!

勤務地 松橋・不知火・三角

職種 ダスキンお客様係

時間 9:30～20:00の間で4～6時間程度
※週2日勤務～応相談

給与 雇用形態による ※詳細は面談にて

休日 日曜・隔週土曜定休

資格 要普通免許

応募 お気軽にお問い合わせください。

ダスキン昭栄
宇城市松橋町松橋660-1
TEL 0120-32-0719

学校法人 中村学園

**大手企業内従業員食堂での
食事提供業務**

勤務地 ①八代市新港町 ②宇城市松橋町

時間 ①契約職員/6:00～21:00
(実働7.5時間 ※シフト制)
②パート/16:00～21:00(実働4.0時間)
③パート/9:00～14:00(実働4.5時間)

給与 ①契約職員/145,000円～
※経験者優遇 詳細面談
②パート/時給750円以上
③パート/時給710円以上

休日 ①土曜日・日曜日・祝日 ※土曜日出勤の場合あり
②土曜日・日曜日

待遇 ①契約職員/賞与・福利厚生・有給休暇・制服貸与・車通勤可
②③パート/交通費規定内支給・制服貸与・車通勤可

学校法人 中村学園 中村学園事業部
福岡市博多区博多駅東1-1-7
TEL 0120-273-272 担当/吉田、淡路

くまコン

**今年冬の熊本元祖
くまコンで決まり!!**

これまでに行ってきたがないお店を回るの事ももちろんたくさん、異性と出会いの恋人を作るチャンス!!
恋人探しのために飲み友達が出来ると嬉しい。これからの新しいお店、出会い、友達を作りたい方は是非くまコンへ! お友達と一緒に楽しんでください!

第11回くまコン
日程 2014.11.23(日) 19:00～
年 20歳～35歳
会 男性5500円/女性4500円
男女各100名ずつ
熊本中心市街地/参加店舗数 5～6店舗

申し込みはHP!
http://kuma-kon.com/

くまコン 検索

NEW OPEN

**おうちショップオープン!!
手づくり雑貨&服の店**

23名の作家さんによるカントリーから古布まで幅広い品数は必見です。気軽にお立ち寄り下さい。

11月23日(日)10時～15時までイベント開催!! この日限りの開催%OFFの目玉商品も多数!!
アロマ・ハンドマッサー・シハーブティの癒しコーナーや無農薬野菜販売もあります!!

YuMeWoORu - 夢を織る -
☎0964-37-0968
所 宇城市松橋町萩尾1153-4
営業 木・金・土/AM11:00～PM3:00
休日 月・火・水曜 あり

トイレのリフォーム

**新しいトイレに取り替えて
もっとエコな生活を!**

和風兼用等のトイレは、1回に13リットルの水を使います。最新のトイレでは、1回に4.8リットル、水道代も節約出来ます。とってもエコ!!

この機会に、最新のトイレに替えませんか? お見積り・ご相談に応じます。また、台所や浴室のリフォームも致します。お気軽にお電話を!

柳原住宅設備
☎0964-25-0415
所 宇土市吉吉町1047
営業 9:00～18:00
休日 日曜 あり

11月中旬 OPEN

**バドミントン好き集まれ!
喫茶シャトル開店間近!**

お1人様500円でバドミントンを満喫していただけるカフェ喫茶シャトルを11月中旬オープンいたします。しかもワンリンス付き。一部9時から14時、16時から21時の入替制です。ラケット、シューズ、シャトルは各自持参をお願いします。

ご家族やお友達と楽しめるバドミントンカフェ「喫茶シャトル」。来店をお待ちしています。

喫茶シャトル
☎090-8238-3074
所 宇城市豊野町糸石2734-1
営業 9:00～21:00(店休/14:00～16:00)
休 火曜 あり 10台有り
URL www2.hp-ez.com/hp/tsuji

疲労回復、腰痛、肩コリ、 ダイエット、記憶力、集中力UPに!

O2capsule 一高気圧酸素カプセル

お試し
60分 1,000円
90分 1,500円
トライアルセット(2回目以降)
60分3回で 5,000円 先着10名

お申し込みの際に「うきぶれ見た」で
30分無料券プレゼント!
※来店時にこの広告を切り取ってお持ち下さい。

ヨガ教室 生徒募集中
酸素カプセルで代謝を上げて
ヨガをするとダイエットに効果的!

メディカルサポート松橋
☎0964-53-9122
所 宇城市松橋町松橋617 要予約
営業 8:00～21:00 休 第2、第4日曜
URL http://www.yield-plan.com

「うと創作うまかもん 宇土市内11店が参加 スイーツ第5弾 秋の巻」 開催決定!! 10月17日(金)～11月30日(日)

もうおなじみの「うと創作うまかもん スウィーツ 秋の巻」がおかげ様で第5弾をむかえます。今回は、宇土の栗、太秋柿、早生みかんを使った創作スイーツが登場! 参加店11店舗が素材を上手に引き立て工夫を凝らした一品です。しかも宇土に来なくちゃ食べられないものがほとんど! 味覚の秋を感じにぜひ宇土のお店でお召し上がり下さい。素敵なプレゼントが当たるスタンプラリーも行われます。最新の情報は「宇土市観光物産協会」のホームページでゲットして下さいね。

参加店 うとん交流館船場蔵屋敷、菓子工房トリトルハウス*、旅館こめや、バーカリー&カフェ デイジー、「道の駅」宇土マリーナ おこしき館*、キッチン JI-TO BA-TO、カフェレポケット、昭和カフェ 銀乃船*、三万石、うとイタリア食堂 まあー、一心堂老舗*(順不同)
*印のついている店舗は、テイクアウトができません。

お問合せ 宇土市役所商工観光課内「宇土市観光物産協会事務局」
(宇土市浦田町51番地)
☎0964-22-1111(内線2209) FAX.0964-22-6032

http://city-uto.com/
宇土市観光物産協会 検索
フェイスブック
宇土市観光物産協会 検索

映画

**「祖物語ーおくのひとー」
10月25日～31日上映決定!!**

平家の落人伝説で有名な徳島県祖谷(いやく)を舞台に、人間と自然の壮大な物語を描いた映画「祖物語」が熊本電気館にて上映されます。今年度の海外映画祭で多数賞を受賞した本作は、人気上昇中の武田梨奈が主演を務め、元池田高野球部監督 篤文也が監督を務める。傑作として話題の映画です。

祖谷物語
熊本Denkika
☎096-352-2121
所 熊本市中央区新市街8-2
デンキカンビル 2F
URL http://yamongatari.jp/

あき...
松橋高校マンガ研究部

食欲の飽き...
スポーツの飽き...
読書の飽き...
あきじゃない!!

編集後記

●(あみい)
忘年会シーズン到来ですよ。今年もやります!読者の皆さんに掲載店で使える5000円食事券を14枚とど〜んとプレゼントします。今年もあと2か月!楽しんでくださいな!

●(もも)
はやいもので年末の慌ただしさの気配が...。行楽の秋を楽しい間もなく、あゝあゝなすがる! "こうなったら早々忘年会の予約じゃー!"って忘年会特集です。どうぞご愛読を!

●(なかみー)
先日、某体育館を借りて数名でバドミントン、バスケ、跳び箱をしました。インドアスポーツも楽しいものです(^^)しかし日頃の運動不足の為、次の日には足腰をはじめ、体の至る所が悲鳴を上げました。運動不足解消への道のりは険しい...

●(みやん)
私、10年前は自転車乗りでした。大会で100km走破を目指したことも。あの頃、私は何を目標していたのだろう...。原稿締切前、自転車で乗って現実逃避...と思う今日この頃(^^); 自転車特集、ぜひご覧ください!

●(あさ)
1日中長袖で過ごす季節に。そして、そろそろインフルエンザのシーズン...。かかった後後悔しないように、皆さん手洗いうがいをお忘れなく!

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。
うきうきぶれずは古紙を混合した用紙を使用しています。

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

初めての運動会★
ぼく、かけっこ1等賞だったよ★
ババのルーの選手で2等賞★
by 博聖くん

今年ももう七五三月
これからもお兄ちゃんに負けず、
元気に育つてね(♡)
by こびと

人生初心者です!!!
by 藤原 Jr.

おじいちゃん、
また魚釣り連れていってね!
by ミッキーママ

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。
また、遠程投稿や携帯機器による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合がございます。ご了承ください。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

T869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれず編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

1 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様

2 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様

3 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 3名様

4 みしん生活館 5,000円分割引券 1名様

5 両ワキ脱毛(6回) 無料券(4,000円相当) 1名様

6 上質カーテン 5,000円分割引券 5名様

7 ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 3名様

8 カーコンルームクリニック 除菌・消臭コード無料券(6,000円相当) 1名様

今回のアンケート
あ〜っという間にもう年末!? 来年の抱負を教えてください。

ダイエットで絶対に痩せるぞ! 来年こそは彼女にプロポーズ♥ 志望校に合格するぞ! などなど、来年度に叶えたい夢や目標を何でも教えてください。お待ちしております。

●特集の「にほらや」に行きました! トロトロ玉子がほんと美味しかったです! あっ! クーポン付いたって! また行かなくちゃ!! (八代市 ももさんママさん)

●楽しい情報ありがとうございます! ますます「ラーメン」さくさく食べに行きます! (熊本市南区 わさもんさん)

●先日ドキドキでインターネットカフェに行きました。おぼちゃんな私は未知の世界。心臓バクバクでも、意外や意外。結構楽しいじゃん! おー、新たな憩いの場でした。楽しみがひとつ増えました。(宇城市 匿名さん)

●匿名さん、お便りありがとうございます! ネットカフェ、私も初めは緊張しました。でも今では、一人カラオケをし、ストレス発散の場所として有効活用しております(笑) (制作/みやん)

うきうきひろば
読者コーナー

10月号中面「ラーメン特集」に、たくさんのお便り、ありがとうございます! 早速お店へ行かれた方、また、これから行かれる予定の方にも、うきうきが自信を持ってご紹介するお店ばかりです。ジャンル問わず、読者の皆さんオススメのお店情報もお待ちしております!

うきぶれ今月のプレゼント!
うきぶれから感謝を込めて... 『忘年会に使える5,000円分お食事券』プレゼント!!

各店1名様

①和洋創作ダイニング 五色ノ郷 ②炭火焼肉店 居酒屋 さくら
③創作鉄板焼の店 じゃっき家 ④松橋厨房 金之助
⑤新和食 吉田 ⑥中華料理 華月園
⑦食彩酒房 魚家 ⑧元気焼肉 OH!スマイル
⑨旬選素材料理 いぶき ⑩焼肉 孫三郎 宇土店
⑪プライベートダイニング 創庵 ⑫洋食屋 小川店
⑬ホテルニューオータニ熊本 ⑭和dining 七夜月 不知火別荘

①~⑭のお店の詳細は14・15・16ページ、⑮は1ページをご確認ください!

10月号(No.106)当選者発表!

松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇城市不知火町 ごちそうさん様	カーコンビニ倶楽部マジカル カーコンルームクリニック 除菌・消臭コード無料券 宇城市松橋町 はるこは様
茶の心 ナタメ歯みがき 千葉県八千代市 ちっち様	宇城市松橋町 おしゃれなイルカ 美とくコースリフトアップ付き無料券 宇城市松橋町 P太様 他3名様
宮崎誠昌堂 しょうがカステラハーフ引換券 宇城市松橋町 ゆりちゃん様 宇城市松橋町 ヨッシー様 熊本市南区 びろみ様	宇城市松橋町 上質カーテン 5,000円分割引券 熊本市区 鬼ヨメ様 他4名様
みしん生活館 5,000円分割引券 上天草市 リエちゃん様	
EPI+EPI 光フォト両ワキ脱毛(6回無料券) 宇城市松橋町 よし様	
ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 八代市 ひなママ様 宇城市松橋町 ジュンジュン様 他1名様	

応募総数137通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

〈プレゼント応募方法〉
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号(お食事券の場合はa~nのアルファベット)、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぶれインフォメーションでも応募ができます。
※①・⑧に關しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。
※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

T869-0606 宇城市小川町河江1-1
宛先 「うきうきぶれずプレゼントコーナー係」まで
Fax.0964-43-5048 ouso@uki-pre.net

締切 11月18日(火)必着

たるみ引き上げ集中コース(80分)
通常17,280円→3,200円(税込)

1ヶ月集中体質改善コース
通常60,000円→8,800円(税込)

※クーポン1枚で1名(1回)のみ
※他のクーポン券との併用不可
有効期限/2014年11月末日まで

アーユルヴェーダ施術工程

- ①カウンセリング&ボディカルテ作成
- ②オイルを塗布し、体を温める
- ③上半身をマッサージ
- ④足全体をマッサージ
- ⑤背面をマッサージ
- ⑥全身を温め、老廃物を排出

体験者の多くが、施術直後から大粒の汗が! フルハンドの施術はリラックス効果も抜群。

体験者の声
・むくみがスッキリ
・冷気が改善されたことでダイエット効果も実感!
・イタ気持ちいい施術がクセになりそう
・個室で気兼ねなくつづげる

「1ヶ月集中体質改善コース」8,800円
冷え、むくみ、肩凝りなど女性の大敵は代謝アップで改善へ!

体験した多くの女性、アーユルヴェーダマッサージから好評を得ている。コースをメインに12種類の「ヴァン・ベール」の「1ヶ月集中体質改善コース」を組み合わせ、その人に合った「ヴァン・ベール」の「1ヶ月集中体質改善コース」をオーダーメイドして、代謝がアップするだけでなく、脂肪やセルライトにも働きかけることで、痩せやすい体質にも導いてくれます。ぜひ多くの人に体験してほしいから、通常6万円このコースを11月までの期間限定で8,800円に。このチャンスをぜひお見逃しなく!

※同コースの来店平均は2~3回通い放題ではありません。

ヴァン・ベール八代店
0120-312-334
www.van-veal.com

パスカワールド宇土店

19周年感謝祭

パスカワールド宇土店

ハロウィン お菓子つかみ取り

数量限定

開催日 10月25日(土)・26日(日)

時間 12時~16時

対象者 小学生以下の方 **早い者勝ちです!**

妖怪ウォッチがらぼん大会

開催日 10月25日(土)・26日(日)

時間 12時~17時

妖怪ウォッチアイテムを多数品揃え!

熊本オープンパスカカップ プロアマボウリングトーナメント2014

大石 奈緒子プロ、藤井美利子プロ、名和 秋子プロ、KUMAMOTO OPEN、PasscaCup 2014、今年も開催決定!

11/9日 人気のPリーガー6名を含むプロ総勢28名がパスカワールド宇土に集結!

開店19周年記念ハック! 3ゲームハック 貸報付

平日限定 OPEN~20:00 990円(税込)

ハロウィン 写真撮影会開催

開催日 10月25日(土)・26日(日)

時間 12時~16時

対象者 小学生以下の方 **参加費無料**

妖怪メダル販売会

開催日 10月25日(土)・26日(日)

11月2日(日)・3日(月・祝)

時間 お昼12時よりスタート

各日500個限定 お一人様5個まで

19周年感謝祭 クーポン券

UFOキャッチャー 1プレイ無料券

※期間中、本券1枚につきお一人様1回限り使用可
※本券をスタッフにお渡し下さい ※当店指定機種に限り使用可

有効期限 平成26年10月25日(土)~11月3日(月・祝)

メダル・三角くじ チャレンジ券

※期間中、本券1枚につきお一人様1回限り使用可
※本券をスタッフにお渡し下さい

有効期限 平成26年10月25日(土)~11月3日(月・祝)

妖怪ウォッチがらぼん 1回チャレンジ券

※期間中、本券1枚につきお一人様1回限り使用可
※本券をスタッフにお渡し下さい

有効期限 平成26年10月25日(土)・26日(日)

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

passca world



パスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町95 (宇土シティモール2F)

OPEN	CLOSE
月~金、祝日 あさ 10:00 土、日、祝日 あさ 9:00	月~木曜日 深夜 1:00 金、土、祝日 深夜 2:00 日、祝日 よる 12:00

友の会 月例麻雀会 10月大会

今月は79名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 迫川美佐江様 おめでとうございます。

5Gの成績

1位	迫川美佐江	1136P
2位	藤川ひかり	1128P
3位	吉川 光典	1119P
4位	石井 竹年	1103P
HG賞	石井 竹年	296P

11月11日(火) 11:00

UKIUKI PRESS 限定 Vol.94 1ゲーム無料招待券

時間 1G無料券

有効期限 平成26年11月30日(日)

手芸のお店 Craft Heart Tokai イオンモール宇城店

11月下旬オープン クラフトハートトーカーイ スタッフ大募集!

①パートスタッフ

内容 手芸用品販売・レジ・接客・商品管理業務

- 10時00分~21時00分の間で、4~6H程度出来る方。
- 土日祝日を含む週3~4日程度勤務できる方
- (ローテーション制)

時給 A:750円 (平日/10:00~17:00)
B:800円 (17:00以降/日・祝日)

交通費 規定支給 車通勤 あり

②短期アルバイト

内容 搬入、商品陳列等

期間 11/8~11/27の間で7日~10日程度

時給 750円 (10:00~17:00)

③縫製加工者

報酬 出来高制

内容 入園入学用袋物の縫製
ご自宅で自分のペースでお仕事ができます。

備考 ポータブルミシン
ロックミシンをお持ちの方に限ります。

④手芸講師

報酬 出来高制

内容 店頭講習会の講師
ビーズ、粘土、あみもの、洋裁布小物、羊毛他

備考 講習日程と講習時間は応相談

⑤手作りサポーター

報酬 出来高制

内容 「いろいろな手作りイベント」のお手伝い。簡単で手軽なスイーツデコや、UVレジンなど教えていただきます。

まず、お電話ください。

受付 ☎0964-23-6588 時間 受付 10:00~20:00

オープン前につき、クラフトハートトーカーイ宇土シティモール店にて受け付けます

面接日/会場 10月28日(火)・29日(水) イオンモール宇城店内 (宇城市小川町河江1-1)

面接会場 イオンモール宇城店内

※応募者多数により面接予定人数を超えた場合には面接をお断りする場合があります。
※面接当日には、写真を貼った履歴書をご持参下さい。

ドコモの

2014
2015

冬春モデル新登場!

使いやすい・快適・安心・機能もカラーも充実!!

ドコモ スマートフォン



2014年10月下旬発売予定

NEW

Xperia™ Z3

あらゆる瞬間を美しく。エンターテインメントを究めたフラッグシップモデル。

SO-01G



2014年11月中旬発売予定

NEW

Xperia™ Z3 Compact

究めた美しさを手のひらに。進化を凝縮したプレミアムコンパクト。

SO-02G



2014年10月下旬発売予定 [Charcoal Black] / 2014年11月中旬発売予定 [Frost White]

NEW

GALAXY Note Edge

スマホの新しいカタチ。曲面有機ELディスプレイでプレミアムな使い方を。

SC-01G



発売中

NEW

GALAXY S5 ACTIVE

最高の耐久性に、ハイスペックと薄さを実現。超頑丈 GALAXY。

SC-02G



2014年11月中旬発売予定

NEW

AQUOS ZETA

ココロが通う、心に響く、IGZO搭載全身スクリーン AQUOS。

SH-01G



2014年11月中旬発売予定

NEW

ARROWS NX

世界最高峰*6の高精細ディスプレイと超高速通信*7を楽しめる3日持ち3ARROWS。

F-02G



2014年11月中旬発売予定

NEW

Disney Mobile on docomo

光の世界が広がる。ディズニーイミネーションのスマートフォン。

SH-02G



★最新スマホ続々デビュー★

頭金
割引クーポン
2,160円 税込

一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
有効期限:11月末まで

ドコモ キッズ・ジュニア

2014年11月上旬発売予定

NEW

キッズケータイ HW-01G

防水*1・防塵*3、衝撃に強い*4 あんしんキッズケータイ。



防水 *1

防塵 *3

耐衝撃

GPS

防犯ブザー

ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、獲得できる世の中へ。

ドコモ タブレット

仕事に遊びに読書に使いいろいろドコモタブレット!



2014年11月中旬発売予定

NEW

ARROWS Tab F-03G

見やすさを追求した超美麗大画面、世界最軽量*5防水*2タブレット。

カメラ有効画素数 約810万

ディスプレイサイズ 約10.5インチ

2014年12月発売予定

NEW

GALAXY Tab S 8.4 SC-03G

キーボード搭載で用途多彩、画面鮮やかジャストサイズタブレット。



カメラ有効画素数 約800万

ディスプレイサイズ 約8.4インチ

(※1) 防水性能IPX5/7に対応。(※2) 防水性能IPX5/8に対応。(ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。(※3) 防塵(ほこりじん)性能IP5Xに対応。IP5Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の塵埃(じんあい)が入った装置に電話機を8時間入れてかくはんさせ、取り出したときに通信機器の機能を有し、かつ安全を維持することを意味します。(※4) アメリカ国防総省が制定したMIL-STD-810G Method 516.6-Shock-ProcedureIVに準拠した規格において、高さ1.22mからの合板(ラワン材)に製品を26方向で落下させる試験を実施しています。全ての衝撃に対して保証するものではありません。(※5) 10インチクラスのディスプレイを保有、LTE/3G対応タブレットにおいて、2014年9月30日現在。(※6) 5インチクラススマートフォンにおいて、2014年9月30日現在。(※7) 高速ダウンロードは1MB以上のファイルをダウンロードした場合に動作します。※「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「ARROWS PAD」「IGZO」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。「AQUOS」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ 嘉島店

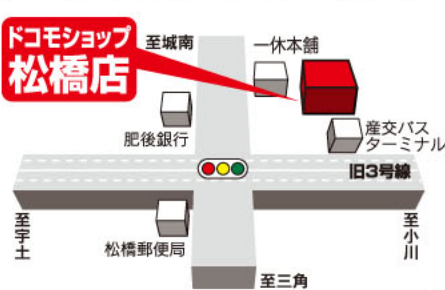
☎0120-154-886



上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608



宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608



宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803



熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

海鮮寄せ鍋コース

3,500円(税別) ※写真は1人前

- ◆小鉢 ◆前菜
- ◆寄せ鍋
- ◆焼物 太刀魚西京
- ◆酢物
- サーモン南蛮漬け
- ◆油物 ふく唐揚げ
- ◆蒸物 レンコンドーフ
- ◆食事 うどん又は雑炊
- ◆甘味 冬の焼菓子

牛鉄板焼きと季節の彩りコース

2,500円(税別) ※写真は3人前

- ◆小鉢 ◆造り ◆サラダ ◆鉄板焼き ◆酢物
- ◆とり唐揚げ ◆食事(にぎり3カン・細巻き2カン)

牛サガリの鉄板焼きコース

2,500円(税別) ※写真は1人前

- ◆小鉢 ◆吸物 ◆造り(二点) ◆鉄板焼き ◆酢物
- ◆ふく唐揚げ ◆蒸物(レンコンドーフ)
- ◆食事(じゃこごはん・香物・みそ汁) ◆甘味 ◆抹茶ブラウニー

忘新年会

ご予約承り中

平成26年 11月1日～平成27年 1月31日まで

祝! おかげさまで来場300回

11月は、毎日お得なイベント開催中!!
ご家族、お友達をお誘いの上是非お越し下さい!

日	月	火	水	木	金	土
					11月	1 新鮮野菜特売日
2	3	4	5	6	7	8 お楽しみ抽選会
9	10	11	12	13	14	15 新鮮野菜特売日
16	17	18	19	20	21	22 300万人突破記念! カラオケ大会
23	24	25	26 風祭の日	27	28	29 お楽しみ抽選会 肉の日
30						

レディースデー
女性の方は、ポイント2倍

メンズデー
男性の方は、ポイント2倍

キッズデー
ソフトクリーム半額
パットパットゴルフ(小学生以下)無料

スイーツデー
自家製季節の
パウンドケーキ
数量限定 半額

癒しの日
マッサージポイント2倍

お客様感謝デー
お食事された方限定
生ビール半額orソフトドリンク1杯無料

風祭の日
ポイント2倍
生ビール半額
ソフトクリーム100円

肉の日
この日限りの
特別メニュー!
大判ステーキ登場!!

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

ご予約・お問い合わせは
TEL 0964-28-8611
FAX 0964-28-8555

〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

家族風呂内風呂もあります!

100%天然温泉掛流し!

割引券
入館料100円割引
※他の割引との併用はご利用できません。
有効期限/11月末日まで

送迎バスもございます。お気軽にお問い合わせください。

髪んポニーの得割

朝割

【平日】50歳以上の方
※9時～12時までに来店された方に限ります。(プラチナムメニューは除く)

パーマ・カラー 20%OFF

パーマ(ベーシック) 通常4,860円が **3,888円**～(税込)

白髪染め 通常3,780円が **3,024円**～(税込)

昼割

【平日】19歳～49歳までの方
※13時～16時までに来店された方に限ります。(プラチナムメニューは除く)

パーマ・カラー 20%OFF

ナチュラルパーマ 通常5,400円が **4,320円**～(税込)

おしゃれカラー 通常4,860円が **3,888円**～(税込)

学割

【学生】高校生以下/土・日・祝日
※9時～16時までに来店された方に限ります。

縮毛矯正 5,940円～(税込)

カット ロング料 **無料**

営業時間 9:00～
受付終了時間
●ストレート …… 17:00まで
●パーマやカラー 18:00まで
●カット …… 18:30まで

TEL.0964-22-3891
〒861-4173 熊本市南区御幸木部1-1-1

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

11月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

11月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

車検の際、必要となるもの
①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証
見積り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

九州運輸局 認証工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
TEL.0964-22-6780
〒861-4100 宇土市松橋町1400-1 営業時間/10:00～19:30

パート4職種 同時募集

- 職種 ①介護スタッフ ②調理スタッフ ③クリーニングスタッフ ④清掃スタッフ
- 給与 ①時給:850～950円 ②③④時給:800～900円
- 時間 ①8:30-17:30 ②6:30-11:30/9:00-15:00/15:45-19:45 ③6:00-13:00/6:00-15:00 ④8:15-12:30 ※時間帯、曜日は個別相談に応じます
- 休日 シフトによる
- 資格 不問 ※有資格者歓迎
- 待遇 社会保険完備/昇給あり/制服貸与/社員駐車場(無料)/社員食堂
- 応募 メールもしくは電話にてお気軽にご連絡ください。まずは見学だけでも全然OKです。
- 事業内容 病院運営/居宅介護支援/通所リハビリテーション/訪問介護サービス/高齢者マンション

医療法人 桜十字病院 096-378-1533 人事部直通 096-378-1111 代表
〒861-4173 熊本市南区御幸木部1-1-1 mail▶jinji@sakurajyuji.jp http://www.sakurajyuji.or.jp

蛇口下取りキャンペーン

今お使いのキッチン蛇口を最大 **¥3,000** QUOカードで下取りします!

期間限定 対象商品限定

キッチン蛇口をタカギ製の蛇口一体型浄水器に、取り替えるチャンスです!
QUOカード¥1,000～¥3,000で下取りします。下取り価格は購入される「蛇口一体型浄水器」の価格に応じて変わります。

2014年 11月1日(土)～12月25日(木)まで

新築・リフォーム・住まいのことなら
ひかる **光ホーム株式会社**
〒861-4100 宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階(宇城総合庁舎前)
TEL.0964-32-3762 FAX.0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp