

UKIUKI PRESS ぶなすき



企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶなすき制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-8020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/info@uki-pre.net



配布エリア 53,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・篠町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県南阿蘇郡の一部(中心地区)、宮台町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

新しいことにチャレンジ! **春**からはじめる

着付け 学習塾

習いごと

無料体験・見学・説明会も!

春は新しいことをはじめるのにぴったりの季節。大人も子どももこの機会に何か習ってみませんか? きっと、新たな世界が広がりますよ!

筋トレ サッカー そろばん ダンス

3月25日(金) 日直 ウキキマン

中面特集 10P

こんまりメソッドによる「ときめく片づけ法」

うきうきDEフリマ 次回開催 4月30日(土) イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) **出店者募集中!!** 応募方法は9ページをご覧ください!!

宅配無料 ピコピコ子ども会に簡単らくらく!

団体10名様~ **出張パーベキュー**

Aコース 1,500円~

内容 / カルビ・豚カルビ・鶏せせり、焼きそば、ウインナー ※お手元セット付(皿2枚、おしぼり、箸)

宅配焼肉 モーモー便

宇城市松橋町久貝 633

0120-60-0829

4月号 CONTENTS

巻頭特集 大人も子どもも春からはじめる習い事

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....ちいさな森の子ども園
- 5 「透明マウスピースによる目立たない矯正治療」.....熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- 6 「早期の治療を要するめまい「前庭神経炎」」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 法律相談所「むちうちで後遺障害が認定される場合 その2」弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 ときめく片づけ法
- 12 「2016春はイオンモール宇城から!」.....イオンモール宇城
- 16 UKIUKIビーブル図書がある商店街を創ろう会
- 18 こんにちは赤ちゃん.....シャディ亀屋

ミシンお売り下さい!

修理・下取り キャンペーン中!

みしん生活館

宇土市南段原町46-3 SAKURA ガーデン102

0120-317-340

得 歓迎会!!

4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくとお得な割引!!

さらに!! 平日11名様以上と選べる特典も!!

ENKAI えんかい 2時間飲み放題

飲み放題宴会コース

- お徳な 夜桜7品コース 3,600円
- おすすめ 月卯8品コース 4,000円
- 大満足 夢見9品コース 4,500円
- 豪華に 七福10品コース 5,000円

特典!! 上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までにご予約いただくと、人数に応じて割引き!!

- 2~3名様で 500円OFF
- 4~6名様で 1,000円OFF
- 7~10名様で 1,500円OFF
- 11~15名様で 2,000円OFF
- 16~20名様で 2,500円OFF
- 21~25名様で 3,000円OFF

さらに!! 平日の月~木曜に11名様以上のご予約で「3時間飲み放題」または、「特製SWEETSプレートサービス」が優待です。

26名様以上で 幹事さん1名様分無料!!

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり団体様も対応出来ます。

他に、4名、6名、16名様もあります。

最大52名様

和 dining 七夜月 不知火別荘

0964-34-0774

11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)

困なし喫150席 [P]大型駐車場完備

お得意特典情報満載!! 携帯会員募集中!!

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

入園、入学、入社、入部、みんなの新生活応援!

Facebook いいね! で全ランチ100円OFF!

◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊 / 計13種類) 1,360円~

海老とトマトのバスタランチ 1,360円
フリフリ海老とトマトの素材の味が生バスタ麺と絶妙にかみみます。

中落ちカルビのサイコロステーキ 1,480円
赤身の美味しい良質な赤肉と脂身が折り重なった中落ちカルビのサイコロステーキ。

七夜月 和食ご膳 1,800円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

◆「季節のくずし懐石」(海鮮コース、牛肉コース、ほか) 2,200円~

4月のいいね! 特典

新生活応援フェア!! ランチ100円OFF!!

きもの 前結び着付け教室

体験2回コース.....**無料**
 初心者コース...3回**2,000円/月**
 もっと着こなしたいという方 上級コースもあります。

受講場所
 宇土就業改善センター
 受講日 木曜
 14:00~16:00または
 19:00~21:00



お稽古着物一式レンタル
3,000円/月(税別)
 着物、帯、帯揚、帯巾、長襦袢、和装スリッパ、足袋、袴、早比奈小物セット(10点)

早比奈 前結び 美装きもの学院

「早比奈 美装きもの学院」では、初めての人でも美しく早く、ラクに着物が着られる「前結び」教室を開講中。前結んで後ろへ回すだけの簡単な着付けで、基本の二重太鼓から振り袖の変わり結びなどまで確実に習得できます。着物のコーディネートやマナーなどについても気軽に相談を。

☎0120-329-964
 お問い合わせ/ながまつ本店(講師/永松三通子)
 宇土市本町6-47
 10:00~19:00 休 火曜
 URL www.nagamatsu.co.jp



着付け

前結んで、後ろへ回すだけ！
 初めての人でもラクに着物着付け教室

「1ヶ月無料お試し授業」受付中!

限定先着5名!!
 対象:小・中学生 全学年
 期間:1ヶ月間(全8回)
 ※テキスト代のみ別途(2,160円)必要



対象 小学7年生~中学3年生
 きめ細やかな指導/個別演習指導!
北進塾
 27-6175
 ホームページ:北進塾 宇城

花は「開花」という短い期間のためにいろいろな準備をしています。急に何も咲くわけはありません。長い準備期間を経て、その後、精一杯の喜びを表現するのです。夢は地道な努力があってこそ実現します。

北進塾

その塾が自分に合うか？を見極めるのに「体験授業」は必須。でも、1~2回の授業ではなかなか判断しづらいです。北進塾では、丸々1ヶ月間、塾生と同じように授業を受けられる「1ヶ月無料お試し」を受付中。学習指導力をもっと高め、やるべからずでも、自分1人ではできないキミを、とことん応援！小・中学生1ヶ月無料お試し実施中！

☎0964-27-6175
 所 宇城市松橋町曲野967-2
 お問い合わせ/月~土曜の16:00~22:00
 北進塾 宇城 検索



学習塾

★Cherry Blossomダンスクラス

レッスン内容 HIPHOP/バレエ/チアダンス・新体操などいろんなジャンルのダンスを学べます。
 教室 八代・松橋・三角・宇土・西志合・ユーパレス井天内五名・不知火・県外(広島・北九州・福岡・大分)
 クラス 月間会費 ストリートダンス教室
 チアダンス教室
 チーム成績

Cherry Blossom TGC

ダンスと英会話の「チェリーブロッサムTGC」では生徒を募集しています。ダンスと英会話は、海外旅行や留学に役立つスキルです。TGCでは、ダンスと英会話を同時に学ぶことができます。ダンスは、自信を持って英語を話せるようになります。

☎090-4351-1888 (担当:中村)
 お問い合わせ/10:00~20:00
 URL http://amabo.jp/cherryblossom-cheer/

ダンス

チェアやジャズなど多彩なダンスが楽しめる「ダンス教室」と遊びながら英語を身につける「英会話ダンス」も開催中！

★Cherry英会話クラス

宇土教室 水曜日クラス(月2回)
 宇土教室 金曜日クラス(月2回)
 合志教室 月曜日クラス(月2回)

リフレッシュプラス ダイエットスタジオ



美筋トレーニング講座/1回45分
 開講日 ※各2時間枠内の45分
 月謝 ※税込
 ①入会金(2,500円)無料
 ②ダイエット相談無料

「美筋トレーニング」で美しいボディラインを!

美しいボディラインを手に入れたい人、ダイエットをしたい人、リフレッシュプラスの「美筋トレーニング」がおすすめです。美筋トレーニングは、美しいボディラインを作るのに必要な筋力をつけることに重点を置いたトレーニングです。

☎0964-32-9205
 所 宇城市松橋町松橋432-2
 お問い合わせ/9:30~20:00
 松橋 リフレッシュプラス 検索

美筋トレーニング

40歳代、50歳代の人にも楽しく受講中

★コース・授業料(月額)

入塾金6,480円
 基本コース(週2回)6,480円
 週1回コース4,320円
 フリーコース(何回でも)8,640円

4月入塾特典

入塾金(6,480円)半額
 オリジナルファンタジーそろばん進呈

★無料体験・説明会実施!
 いしど式そろばん 検索

いしど式そろばん塾

「そろばんをやる子は成績がいい」といわれる理由。そろばんは、右脳を活性化させ、集中力や記憶力、正確な計算力など、学習全般に役立つ能力を身につけることができます。

☎0964-27-7066
 所 宇城市松橋町松橋815-22
 お問い合わせ/月~土曜の10:00~17:00
 いしど式そろばん 検索

そろばん

計算だけじゃない、学習全般に役立つ！
 できる子どもに育てる「そろばん教育」

新生活応援 初期費用がオトク! ナカフのおすすめ物件!

城南町東阿高 初期費用お得物件! 室内リフォーム済みです!
 アパート/2LDK
 家賃 45,000円
 ●共益費:4,000円
 ●礼金:30,000円
 ●駐車場:2台込み

宇城市松橋町曲野 初期費用お得物件! 水道料かかりません☆
 アパート/3DK
 家賃 48,000円
 ●共益費:なし
 ●礼金:サービス!!
 ●駐車場:2台込み

宇城市松橋町曲野 初期費用お得物件! 単身さんからご家族までOK
 アパート/2LDK
 家賃 35,000円
 ●共益費:なし
 ●礼金:サービス!!
 ●駐車場:1台込み

宇城市不知火町 広々駐車場が魅力★戸建空きました!!
 貸家/3LDK
 家賃 58,000円
 ●共益費:なし
 ●礼金:2カ月
 ●駐車場:2台込み

宇土市南段原町 銀行やスーパーが近くて生活便利!
 貸家/3DK
 家賃 48,000円
 ●共益費:なし
 ●礼金:1カ月
 ●駐車場:1台込み

宇土市岩古首町 ウキウキ道路沿いで分りやすい!
 アパート/3DK
 家賃 48,000円
 ●共益費:1,000円
 ●クリーニング代:48,600円
 ●駐車場:2台込み

宇土市走馬町 広々4LDK! カーポートもあります!
 貸家/4LDK
 家賃 72,000円
 ●共益費:なし
 ●礼金:1カ月
 ●駐車場:2台込み

宇土市築港町 設備充実! 単身さんにぜひ見てもらいたい!
 アパート/1DK
 家賃 41,000円
 ●共益費:2,000円
 ●礼金:1カ月
 ●駐車場:1台込み

宇土半島の自然と文化に培われた 「手しごと」の魅力を存分に

宇土半島の職人の技にふれる「宇土半島「和」の職人展」が、4月13日(水)~18日(月)、宇土シティモール1Fセンターコートで開催されます。宇土市、宇城市の11作家(および展示協力5作家)の作品が一堂に揃い、実演も行われます。

「宇土半島「和」の職人展」は焼き物をはじめ、対物や硯、竹細工などの伝統的工芸品から、一枚一枚手描きで送付されたTシャツなどの布製品までさまざまな作品が展示され、普段は見ることができない製作の様子も見る事ができます。気に入った作品は購入もできるほか(購入不可の作品もあります)、一部オーダーも可能なので、この機会にぜひ、いろいろな作品にゆとりじっくりふれてみて下さい。

「宇土張り子」が復活！
さらに今年には宇土の郷土玩具「宇土張り子」の実演風景が再び、楽しめます。平成24年に継承者の

坂本紀美子さん(享年66歳)が急逝以来、しばらく遠絶えていた張り子づくりを、昨年、姪の山本みこさんが伝統を受け継いで復活させました。期間中は連日実演が行われ、大きな角力人形(すもも人形)に加え、おなじみの首振り虎も並びます。初節句のお祝いなどにぜひいかがですか？きつと喜ばれますよ。



暮らしの中で使われる竹籠が長く愛されるよう、美しく丈夫な籠づくりを行っています。

弥生竹工房 岡部 弥生
〒宇土市立岡部447
☎0964-22-5137



長年手がけてきた「草木染彩陶」に加え、少しずつ変化している器との出会いをお楽しみ下さい。

蒼土窯 前田 和
〒宇土市下郷田町380
☎0964-27-0777



思い描くその白は、海からのプレゼント。珊瑚や貝殻のようなその色は心を豊かにしてくれます。

山舟窯 山根 英二
〒宇土市下郷田町139-3
☎090-5941-3812



一枚一枚、手描きでTシャツやバッグなどの布製品に送付しています。

アート工房 こりか 吉田 あさ見
〒宇城市不知火町南長2392-1
☎080-6418-0733



小山本手打刃物は柄尻にステンレスを施し、柄割れ防止に配慮しています。衛生的で、切れ味、耐久性抜群の逸品です。

小山本手打刃物 小山 博行
〒宇土市城之浦町311
☎0964-22-0364



季節の行事や風景を型染めています。十二か月の各月を染めたカレンダーを作っています。

のほらで染めもの 野原れいこ
〒宇土市松山町896
☎0964-23-3499



天草陶石を使い、アクセサリ、コーヒーカップ、器など春色の作品をテーマにしました。

工房青彌 梅田 幸子
〒宇土市上郷田町311
☎0964-27-1403



江戸時代からの技法で地域を誇りに感じながら、深く掘り続けています。

宇土張り子 山本 るみこ
〒宇土市本町1-84
☎090-5713-6361



龍神の原石は若田石で、墨の濃(おり)が素晴らしいです。お持ちの古い石の手入れもお受けしています。古い石には銘が刻まれていない限り再生します。

龍神工房 碩師 小野寺 去水
〒宇土市住吉町548-1
☎0964-24-3572



木のカタマリに生命をこめて。

デコイ工房 釘崎 清臣
〒宇城市不知火町高良1963
☎0964-32-4444



250年前、宇土の殿様も尺八を吹いておられました。宇土五代藩主、福川興文(おきのり)月給公です。

松朋銘尺八製管師 宮本 松朋
〒宇城市不知火町長崎1865
☎0964-33-4064



宇土張り子 坂本人形屋 山本 るみこ
そももも尾道から来た老夫婦は宇土を通ったこと何回かあるのかと聞いて聞かされた。どうして宇土を通ったのかと聞いて聞かされた。宇土に思い入れがあるのかと聞いて聞かされた。宇土に思い入れがあるのかと聞いて聞かされた。

「宇土張り子いろいろ」
宇土の坂本家に張り子人形の技法が伝わったのは江戸時代の終わり頃。旅の途中に病に倒れた尾道の老夫婦が逗留のお礼に伝えられたとされています。

郷土人形のルーツは京都伏見の土人形といわれ後に中国伝来の張り子の製法が取り入れられ、ついで各地に広がったことから、ダレマや虎、牛に乗った天神さん(菅原道真公)など全国各地に同じモチーフの人形が見られます。

そのなかで宇土張り子に特徴的なのは、とりわけ大きな角力人形です。大きいものは1メートル程にもなります。すぐ近くの轟地区には第8代横綱不知火諸右衛門の墓が残り、近所の中学校にはあたらしまえのように土俵が置かれ、今なお宇土の人々と相撲の強いつながりを感じます。

御獅子舞の獅子頭も宇土ならではのものです。西岡神社の秋祭りに向けにお土産用の飾り馬が作業場いっぱいつくられていた古い写真も残っています。

熊本に伝わってきた普遍的なモチーフと地域の特徴を感じさせるユニークな人形が共存するおもしろさを感じてみて下さい。

第17回 宇土半島「和」の職人展

4月13日(水)~18日(月)
宇土シティモール1Fセンターコート 10:00~20:00 (最終日は17:00まで)
(宇土市善道寺町綾織95 ☎0964-26-1111(代))

主催/宇土半島「和」の職人展実行委員会 共催/宇土市観光物産協会 協賛/宇城市、(株)カーリノファッション(UTOシティモール) 後援/(一財)熊本県伝統工芸館、熊本県農産物産部宇土地域振興局、宇土市、熊本県文化協会、熊本日日新聞社

★印は展示のみ

者土窯	前田 和
工房青彌	梅田 幸子
小山本手打刃物	小山 博行
龍神工房	小野寺 去水
のほらで染めもの	野原 れいこ
弥生竹工房	岡部 弥生
山舟窯	山根 英二
デコイ工房	釘崎 清臣
松朋銘尺八製管師	宮本 松朋
宇土張り子	坂本人形屋 山本 るみこ
アート工房こりか	吉田 あさ見
陶*	梅田 健太郎
能面*	荒木 政宏
石井楽器店*	石井 孝一
馬蹄鉄*	沼田 孝一
太鼓*	堀口 勇

★印は展示のみ
各出演者による実演・販売 期間中終日(※最終日は~17:00)
◎「ワルツ」コンサート……………16日(土)13:00~15:00~
◎「NOSANオールスターズ」ライブ…17日(日)13:00~15:00~

成長に合わせたタイミングよい治療で、さまざまな負担を軽減 日曜午前中と火・金曜の20時15分から「無料矯正相談」受付中

きれいな歯並びはのわかりやすい説明もとより、全身の健康を重視している近藤正。治療をお考えなえてくれますので、疑ら、「近藤歯科」矯正問に思っています。不安歯科へ相談してみまなことは何でも遠慮せんか？ 同院では毎週日曜の午前中と火・金曜の20時15分から「無料矯正相談」を受け付けています。矯正治療は時間と費用も要するだけ、しっかりと理解、納得の上で進めたいものです。患者さんへ早めの相談がおすすめです。

近藤歯科 矯正歯科
☎0964-53-9038
〒宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール内
10:00~13:00
14:30~19:00(※土曜は~18:00)
日曜、祝日、木曜

ダイエット成功に定評！大人のための信頼あるエステサロン 画期的な「ルミセル・タッチ」で頑固なセルライトを撃退

どんなに頑張っても、自己流ダイエットではなかなか取れない頑固な脂肪の塊、セルライト。本気で何とかしたい人は、信頼あるエステサロン「メディカルエステ SALALA」のセルライト除去マシン「ルミセル・タッチ」を試して。独自の吸引リズムと特殊ローラーによる代謝促進で、脂肪が燃焼しやすい体に。さらにハンドマッサージも併せた丁寧なケアでセルライトを集中撃退。美容外科の看護師として、20年以上の経験を持つオーナーのもと、徹底教育を受けたスタッフ一人一人が確かな技術を提供。また、健康的な痩せ体質へ、健康的な改善を目指すなら、多くの芸能人やアスリートも愛用する「インディバ」もおすすです。いずれも、詳しくはブログをチェック！

★セルライト除去
ルミセル・タッチ
全身60分・通常17,000円が、
初回に限り ①1回 7,560円
②3回 19,440円

メディカルエステ SALALA サララ
☎096-358-6999 完全予約制
〒熊本市南区富町南田尻45-1
10:00~19:00 (日曜、第2-4月曜)あり
◆インディバ社公認最高資格スーパーバイザー取得者任職
◆ドクターセラセラ顧問医師契約サロン
HPから、ブログをチェック！ 熊本 SALALA 検索

Owner's Voice Note vol.55 お客様の声

シンプルナチュラルと和モダンの融合。オリジナル感溢れる我が家を満喫!

片流れ屋根とフラットルーフがモダンでスタイリッシュな印象。シンプルな外観に縦格子でアクセントをつけ、家全体の特徴を演出しています。新しい住まいが建ち並ぶエリアの中でも、他の住宅とは一線を画す存在感。「休日はよく家族で出かけていましたが、今は家でのんびり過ごす時間を満喫していますね」とほほ笑むご主人。家族3人で過ごす新しい住まいには、おらかな時間が流れています。

吹き抜けでつながりを感じられる空間に
熊本市0様邸
木のカウンターはオリジナルの造作家具
ドアのデザインはご主人によるもの
細格子が外観のアクセントになって◎

アイウッド KK システム・ハウス
フリーダイヤル ☎0120-096-255
〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15
TEL 096-368-8111 / FAX 096-367-7773
ai-wood.net



園長 小森 志保 先生

小さな森のこども園は、季節に合わせて毎日違った幅広いたくさんのカリキュラムで活動しています。大切な乳幼児期に、体験、経験を豊富にすることによって身体、脳、心が著しく育ち、それらが根っこの土台となり、厳しい世の中を生き抜いていく大きな力になると強く思い、保育しています。子どもたちはすてきに成長しています。

この園で培ったことをばねに、いいことも悪いこともひっくるめて、それぞれの人生を味わって生きていってほしいと願っています。

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

御船町 小さな森のこども園

所/上益城郡御船町滝川45 TEL/096-282-2252 090-5382-7660



生地をこねて〜

ピザ作り

のぼす

トッピング

できたー!

おいし〜

まだかな〜?

楽しかった

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません うきうきふれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

2/16▶3/15

<p>2/16</p> <p>松川 巧弥くん 4歳おめでとう!笑顔いっぱいのお祝い、お兄ちゃんと仲良くね! byりく&たかママ</p>	<p>2/16</p> <p>森岡 怜珂ちゃん 1歳おめでとう!れいかのおかげで毎日楽しいよ〜ありがとう!! byれいまま</p>	<p>2/16</p> <p>毛利 遙仁くん 誕生日おめでとう!心から成長が楽しみです! byもっちゃん</p>	<p>2/17</p> <p>屋八 幡宮 出回 寧音ちゃん お誕生日おめでとう! 四月から新1年生!早起き頑張りなうね! by32king</p>	<p>2/17</p> <p>池田 芽生ちゃん 1歳おめでとう!お兄ちゃんと一緒に元氣いっぱい大きくなあれ! byババ&ママ</p>	<p>2/17</p> <p>寺崎 ゆめとくん 3歳のお誕生日おめでとう!あと少しでお兄ちゃんになるね!元氣いっぱい大きくなあれ! byババ&ママ</p>
<p>2/18</p> <p>山本 颯くん 1歳のお誕生日おめでとう!これからも元氣いっぱい大きくなあれ! byババ&ママ</p>	<p>2/19</p> <p>宮辺 律宇くん 1歳のお誕生日おめでとう!家族みんなの事大好きだよ! byババ&ママ</p>	<p>2/20</p> <p>坂本 龍臥くん 1歳のお誕生日おめでとう!かわいいうーくん大好きだよ! by☆こひるりんりん☆</p>	<p>2/25</p> <p>チツチミザル 敬人くん 1歳のお誕生日おめでとう!毎日私たちが幸せです!大好き! byチツチファミリー</p>	<p>2/26</p> <p>高野 結人くん ゆいちゃん1歳おめでとう!これからも元氣にスクスク育ってね! byババ&ママ&お兄ちゃんお姉ちゃん</p>	<p>2/27</p> <p>園田 晴天くん 3歳のお誕生日おめでとう!明るい晴天くんはみんなの宝ものです! byはると&mama</p>
<p>2/27</p> <p>宮辺 奏宇くん 3歳おめでとう!これからも奏宇の笑顔たくさん見せてね!! byババ&ママ</p>	<p>3/2</p> <p>下田 康生くん 2歳のお誕生日おめでとう!元氣ですくすく育って来てあ〜と! byちとはは</p>	<p>3/4</p> <p>舛井 心香ちゃん 2歳おめでとう!心香の笑顔で元氣をもらっています!ありがとう! by心香ママ</p>	<p>3/4</p> <p>舛井 雄飛くん 2歳おめでとう!雄飛の笑顔で癒されています!ありがとう! by雄飛ママ</p>	<p>3/4</p> <p>木戸 太一朗くん 食欲旺盛の太一朗君!元氣にすくすく育ってね! byババ&ママ</p>	<p>3/7</p> <p>濱本 夢羽ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう!夢羽らしく元氣いっぱい育ってね! byお兄ちゃん</p>
<p>3/8</p> <p>福田 琥珀くん 4歳のお誕生日おめでとう!これからは弟と一緒にいっぱいお出掛けしようね! byかおりん</p>	<p>3/10</p> <p>上村 幸太郎くん 3歳になりました!最近妹がうまれていつも寄り添っています! byせもこ</p>	<p>3/11</p> <p>梅田 陽斗くん 3歳のお誕生日おめでとう!沢山の笑顔と元氣に育ってね! by陽斗のババ&ママ</p>	<p>3/14</p> <p>豊田 莉穂ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう!莉穂の笑顔にみんな癒されていますよ! by莉穂のババ&ママ</p>	<p>3/15</p> <p>大谷 杏梨ちゃん 7さいおめでとう!2年生になっても学校がんばってね! byはは&ママ</p>	<p>3/15</p> <p>中村 弥佳子ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう!元氣に育ってね! byみこババ&ママ</p>

巫湖の木 4月のおすすめお菓子

入園・入学祝いのお返しに!

桜ギフト
1,280円(税込)
桜ゼリーとさくらマド、桜パウダが入った春限定の詰め合わせ

サクラパウダ (1cut) 186円
春らしくあんずの実とうつくす豆を入れたパウダケーキ

facebook やってます。

ケーキショップ 巫湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久良320-5(シティ鳥居隣)
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜 P あり

美容室 ほのぼのSpot 翔 高田店
八代市本町2309
☎0965-31-6255
営業時間 / 平日 9:30~18:00 / 日・祝 9:30~17:00
月曜定休 第3水曜日は午後から半休を頂きます

大人カット...1,950円 (ブロー込み)
50歳以上カット 1,600円 (ブロー込み)
学生カット...1,600円 (ブロー込み)
キッズカット 1,000円 (小学6年生まで) (お持ちプレゼント)
カラー3,800円~ (白髪・おしゅれ染・ブロー込み)
パーマ4,300円~ (カットサービス付・ブロー込み)
縮毛矯正 ...7,550円~ (カットサービス付・ブロー込み)

※カット以外はロング料金別 ※左記は税込価格です ※他のサービスの併用不可

美容室 ほのぼのSpot 翔 高田店
☎0965-31-6255
営業時間 / 平日 9:30~18:00 / 日・祝 9:30~17:00
月曜定休 第3水曜日は午後から半休を頂きます

クーポン
カット100円引き
カラー・パーマ 300円引き
シャンプー 100円引き
縮毛矯正 500円引き

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。 ※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきふれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net

※今回は、3/16~4/15の期間に お誕生日を迎えられた方が対象です
応募締切/4月16日(土) 必着

巫湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投票いただいた方の中から抽選で、5名様に、家15名以上のバスデーケーキを購入の方に限ります。 ※有効期限 1年間有効

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol.33

「熊本パール総合歯科クリニック 宇土院」から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

目立たないマウスピース矯正

写真は、認定医のみが作成できる
高精度マウスピース「インビザライン」



〈マウスピース矯正症例〉

治療期間7ヶ月 → 〈治療後〉



矯正治療、インプラント治療 無料個別相談会

予約不要

矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。気軽にご来院下さい。

日時 3月25日(金)~4月9日(土)
場所 診療時間内
熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

◆総院長の在院日 **より詳しくご説明します**

3月		4月	
26日(土)	30日(水)	6日(水)	9日(土)



まずご相談を!

※予約は不要です。診療時間内のため、お待ちいただく場合があります。
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでのご相談も可能です。

Q、目立たない矯正を選ぶ人が増えているように見えます。
前田 歯並びが気になるけれど、歯の前面に取り付ける矯正装置が目立つのがイヤで治療に踏み切れないという声をよく耳にします。しかし、最近では、薄くて透明なマウスピースを用いることで徐々に歯並びを整えていく治療法が登場しており、選択する人が増えています。目立たないのももちろん、食事や歯磨きの時には取り外すことができるので、食べやすく、手入れがしやすいなどの虫歯になりにくいなどの

Q、具体的な治療の流れを教えてください。
前田 CTで撮影した歯の画像データをもとに、特殊なコンピュータソフトで最も効果的な歯の動き方をシミュレーションし、マウスピースを作成します。約10日おきに、歯の動きに合わせてマウスピースを交換していき、交換用のマウスピースをまとめて受け取ることもできるので、通院はおよそ月1回、仕事や学

業、子育てなどで忙しい人でも負担になりません。歯列の状態によって個人差はありますが、半年〜3年ほどで矯正が終了します。

Q、費用の目安は?
前田 用いるマウスピースの精度によって異なりますが、認定医しか取り扱えない高精度マウスピースによる治療でも60〜80万円前後です。金属ワイヤーを使った従来の矯正治療とほとんど変わりません。

Q、大人の矯正治療で大事なことは?

前田 大人の矯正治療には、歯周病治療やインプラント治療などの治療も必要になる場合があります。より適切な治療のため



結婚を控えているなど、矯正治療を早く終わらせたい場合には、歯を動かしやすい外科処置や加速矯正装置を併用することで期間を短縮することも可能です。

めには、口腔内全体の診断、治療、管理ができる(あらゆるケースに対応できる)総合力を持った歯科選びが重要です。

Oral Rehabilitation Concept

たくさんの方々の健康と素敵な笑顔づくりに貢献してまいります!

正しい噛み合わせ、キレイな歯並びをつくることは、口腔内や全身の健康を支えるだけでなく、充実した人生にもつながります。私も学生の時に矯正治療を受けました。同じ矯正経験者として、専門知識を持つ歯科医師として、よりストレスの少ない、最良の治療をご提供します。気軽にご相談下さい。



熊本パール総合歯科クリニック
前田 貴代江
歯学博士/日本矯正歯科学会認定医

の期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談にも応じています。気軽にお問い合わせ下さい。



取り外し可能で手軽。しゃべりやすく、食べやすく、虫歯にもなりにくい
透明マウスピースによる目立たない矯正治療でストレス最小限に

年齢を重ねても、自然で美しい口元を保ちたい人へ 即日固定式インプラント 「All-on-4」

(オール・オン・フォー)

「All-on-4」は、歯が1本もなくても、片顎わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。過去にインプラント治療が困難と診断された人にも対応し、治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。

「All-on-4」はこんな人!

- ・入れ歯は1日でも入れたくない人
- ・過去にインプラント治療は困難と診断された人
- ・多忙で治療する時間のない人
- ・骨移植が必要と言われた人

「熊本パール総合歯科クリニック」は、「All-on-4」を開発した「マロ・クリニック東京」の九州唯一の提携歯科医院です。

マロ・クリニックとは
マロ・クリニックとは

- ・1本の治療から難症例まで、1人ひとりに合わせた最適な治療を幅広く提供しているインプラントの専門クリニック。
- ・世界で注目を集めている画期的なインプラント治療「All-on-4」を開発
- 「All-on-4」の開発者であるDr.パウロ・マロから直接指導を受け、マロ・クリニックでの治療と同じ治療が受けられる歯科。九州では「熊本パール総合歯科クリニック」のみ。

facebook & twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院 検索



医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

通話無料 0120-461-003

携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9
休診 日曜・祝日
HP <http://www.par-dc.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

診療科目
インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療

施設
個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は夜間通診クリニックです。
(※インプラント・矯正等、通院外もあります)。施設、設備に開かず、保険診療報酬は全額一律です。安心してご来院下さい。

■「前庭神経炎」の診断に用いる温度刺激検査(カロリックテスト)の様子

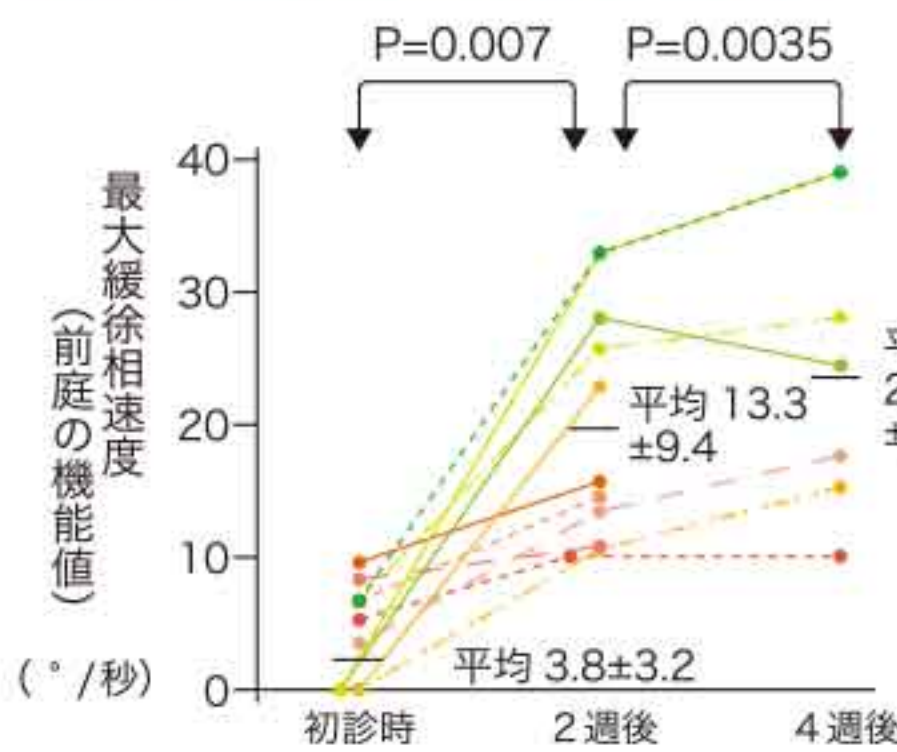


冷たい空気を耳に送ります



赤外線CCDカメラで目の動きを確認します

■前庭神経炎に対するステロイドの効果



※初診時から、2週間後、4週間後を比較したところ、有意差をもって改善を認めた

Q 原因は？
松吉 めまいが起る数日前、あるいは起きた時に上気道感染症(いわゆる風邪)に罹っている人が多いことから、ウイルス感染が原因

A 診断には？
松吉 「カロリックテスト」とよばれる温度刺激検査により、内耳機能を確かめることが重要です。これは、通常、耳に冷たい空気を送ると、温度変化の刺激によ

Q 治療方法は？
松吉 強いめまいや嘔吐のある急性期(発作後1〜2週間)には、炎症を抑えるステロイド薬を使用します(治療に有効であることが論文でも発表されています(下記論文15))。

Q 前庭神経炎と似ている疾患
メニエール病 耳鳴りや耳閉感を伴う点で、前庭神経炎とは異なります。
良性発作性頭位めまい症 前庭神経炎の慢性期(軽いめまい感)と混同されます。

て眼球に水平性の運動が起こる「眼振」とよばれる異常な目の動きが2〜3分続きます。しかし、前庭神経炎の場合には、神経が麻痺して情報が正しく伝わらないため、この反

と考えられています。寒い時期にはもちろん、気候が不安定な春先も十分に注意が必要です。

3ヶ月、ふわふわした浮動感さらさら長く続くこともあります。耳鳴りや聞こえの悪さなどはないため、耳鼻科由来の疾患とは気づきにくく、つらい症状を抱えたまま他科を転々と受診されるケースも少なくありません。

心は非常に弱くなるか、まったく現れなくなります。専門科では、赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いて目の動きのパターンを観察し、前庭神経炎を含めた、より正確なめまい診断を行う

Q CT検査の必要性は？
松吉 めまい症状で内科等を受診すると、多くの場合、診断の有効性が低い頭部CT検査が行われる傾向にあります。しかし、多くのめまい症状は専門科でのめまい検査により、正しく診断、治療することが可能です。

前庭神経炎は日常生活への障害度が強いので、即時に治療を要します。めまいの症状でお困りの方は、一度ご相談ください。

その後、めまい感の持続する慢性期(発作後2週間〜数ヶ月)には、症状に合わせて、循環改善薬や抗めまい薬などを用い、症状の改善をはかります。また、体のバランスをとるリハビリも併せて行います。

ています。診断が遅くなるほど症状が長引き、場合によっては2〜3年もつらい症状が続くこともあります。長引くほど治療にも時間を要しますので、より早い診断が早期解決の力キとなります。

早期の治療を「前庭神経炎」要するめまい
専門科で正しく診断、早期投薬が重要
ファイル73

「突然、立っていられないほどの激しいめまいや吐き気に襲われ、その後2〜3日起き上がれない」という症状が見られる場合には、「前庭神経炎」が疑われます。気候が不安定で風邪を引きやすいこの時期、特に注意が必要なめまい、疾患です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17〜20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会宇城看護学校非常勤講師、熊本県こども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人

★専門医の正しい診断で早期治療、解決

◆日本めまい平衡医学会認定めまい専門会員とは
めまい平衡医学の学術的研究の専門家として日本めまい平衡医学会が認定した医師です。以下のような資格基準があります。

- めまい平衡医学に関連した最初の学会発表から8年以上の研究歴。
- 筆頭者として発表しためまい平衡医学に関連した学会発表が10編以上で、そのうち同学会での発表が1編以上。
- めまい平衡医学に関連した論文(査読あり)が10編以上で、そのうち筆頭著者である論文5編のうち、欧文誌の論文(査読あり)が1編以上、かつ Equilibrium Research の論文が1編以上を原則とする。症例報告は原則として3編以内とする。(日本めまい平衡医学会ホームページより)

松吉秀武院長のめまいに関する論文

- 松吉秀武, 豊田涼生, 須古和之: 自律神経失調症と起立性調節障害を伴うめまい症例についての臨床的検討. Equilibrium Research 65(4):238-244;2006
- 松吉秀武, 豊田涼生, 林田桃子, 湯本英二: 過剰なダイエットにより生じた Wernicke 脳症例. 耳鼻臨床100(5):335-339;2007
- 松吉秀武, 豊田涼生, 湯本英二: 聴力像に左右差のない聴神経腫瘍4症例: 耳鼻咽喉科・頭頸部外科80(2):127-132;2008
- 松吉秀武, 豊田涼生, 増田聖子, 梶原薫子, 湯本英二: 蝸牛、前庭症状を初発症状とした肺癌の内耳道転移例. 耳鼻臨床102:91-97;2009
- 松吉秀武, 豊田涼生, 三輪 徹, 須古和之: 温度刺激検査時のめまい症状に影響を与える諸因子に関する検討. Equilibrium Research 68(6):424-429;2009
- 松吉秀武, 豊田涼生, 須古和之: 当科における両側半規管麻痺症例についての臨床的検討. Equilibrium Research 67:101-107;2008
- 松吉秀武, 豊田涼生, 湯本英二: 熊本県における良性発作性頭位眩暈症の検討: 耳鼻臨床101:905-912;2008
- 松吉秀武, 豊田涼生, 三輪 徹, 須古和之: 大学病院における最近のめまい症例についての臨床統計. Equilibrium Research 68(4):208-213;2009
- 松吉秀武: 診療所における良性発作性頭位めまい症例の特徴. Equilibrium Research 70(6):481-488;2011
- 松吉秀武: ベッド型マッサージ器(QZ-220)を用いた水平(外側)半規管型良性発作性頭位めまい症クプラ結石症の治療成績. Equilibrium Research 70(1):10-16;2011
- Hidetake Matsuyoshi and Hidenori Goto: A Rare Case of an Acoustic Tumor Diagnosed in an Elderly Patient with Atypical Nystagmus. Journal of Case Reports in Medicine Volume 2 (2013), Article ID 235749, 4Pages(open access article)
- 松吉秀武, 後藤英功: 良性発作性頭位めまい症と鑑別が困難であった聴神経腫瘍症例: 耳鼻咽喉科、頭頸部外科85(4):363-366;2013
- 松吉秀武: 身体表現性障害とめまい. Equilibrium Research 73(4):220-221;2014
- 松吉秀武: 所見に乏しいめまい症例に対する睡眠障害の関与についての検討. Equilibrium Research 72(4):196-200;2014
- 松吉秀武: 急性めまい症例に対して即時に行う温度刺激検査の有効性についての検討. Equilibrium Research 74(3):166-173;2015

◆その他、「学会発表」についても、ホームページの院長プロフィールに記載されています。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15 ☎0964-33-0111

がん温熱療法施行施設

☎0964-33-4133

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

がんに対する保険外診療

オブジーボ(ニボルマブ) / プリストリマイヤー社製 (免疫チェックポイント阻害剤) 20mg

◆がんに対する新しい免疫療法剤 オブジーボはがん細胞が免疫から逃げるためのチェックポイント・シグナルPD-1を抑制することによりT細胞によるがん細胞への攻撃を促進します。 220,000円(税込)

看護師をめざす看護助手または高校生の方
看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

★ホームページをリニューアルしました。
松橋 めまい 検索

計100台に増大

新駐車場ができました

■診療案内

診療科目	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日	9:00~13:00	14:00~18:00
	土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00
内科	平日	9:00~14:00	休診
	土曜日	9:00~14:00	休診

■日曜診療 耳鼻科のみ 9:00~12:00 3月27日(日) 4月24日(日)

■休日当番医 耳鼻科のみ 9:00~17:00 5月4日(祝・水)

■耳鼻咽喉科は、月曜~土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。

■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

■診療科目

- [耳鼻咽喉科] 耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫(自家がんワクチン療法、丸山ワクチン療法)、超高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、ダニ、及びスギに対する舌下免疫療法
- [内科] 内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来
- [アレルギー科] アレルギー一般、アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科] 高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
- [健康診断] 一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行ってまいります)、全身用CT完備
- 専門外来...めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
- 最近導入した医療器具...ABR(脳波による小児難聴の検査)、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)

☆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種も行ってまいります。

当院で施行可能な日帰り手術

- 中甲粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

今回も難しい単語のフレーズですが、ネイティブがよく使う日常会話のフレーズを紹介していきます。
You're too much. 直訳すると(あなたは多すぎます)ですが、これは冗談や行動がちよっとやりすぎの相手にたいして(冗談つきよ、やりすぎだよ)を伝えたい時の便利な表現です。

touch that. (それには触れないほうがいいね)とか、That's off topic. (それは話題からはずれている→その話はやめよう)も使います。
また会話の中で、趣味とか好みとかの話題が出た時、(私の好み、趣味じゃない)という意味で Not my cup of tea を使います。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

バン格拉デシュに恋して vol.11
私たちにあまり馴染みのない南アジアの国、バン格拉デシュを紹介します。
写真で見ると、バン格拉デシュ紀行①
インド洋に沈む真っ赤な太陽を見てると、この国の国民が貧困に喘ぎながらも一生懸命生きていく姿と重なってしまいます。

鶴田 素子さん 八代市のローズマリー紅茶店オーナー。50歳で大学院に再入学し、開発経済学を専攻。途上国の貧困削減のためフェアトレードを推進する。

今、支払ってる保険料 高くありませんか?
ほけんの相談
PC・スマホから予約受付中!
ほけんの110番 宇土 検索
熊本建策人 熊本宇土水町50-1 マックスバリュ宇土 ☎0964-23-6677

アイラッシュサロン MIRIAM
初回お試し価格! リペアも通いやすい! 1本30円
ワンランク上のまゆエクステで魅力的な目元!
アイラッシュサロン MIRIAM
〒900-0001 宇城市松橋町西下郷722-3
☎090-4295-6514

Hair make R
NEW OPEN
カット 3,000円
ヘナ 4,500円
スクールカット 2,000円
パーマ 6,800円
カラー 4,000円
縮毛矯正 ... 9,000円
トリートメント 無料!!
送迎承ります 有効期限/2016年6月30日まで

法律相談所
弁護士 田中裕司さん
「むちうちで後遺障害が認定される場合」その2
「外傷性頸部症候群に起因する症状が、神経学的検査所見や画像所見などから証明することはできないとしても、痛みやしびれを生じさせるような事故受傷であり、当初から自覚症状があり、その原因を突き止めるために医師の診察治療を受け、MRIの撮影も受けている。その後、痛みや痺れが継続していることが通院先や通院実日数から推測ができることから、事故から現在までを総合して考えるのであれば、これは、後遺障害として認めるべきであろう。」

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

ペットフードの表示を見よう!
犬愛犬人 住宅情報
犬の仲、英語では犬と猫?!
今年申年。日本では昔から犬と猫は「犬の仲」と言われ、言葉で表現されるように、仲が悪いこと・お互い性分の合わないこと等の例えに使われます。
「犬の仲、英語では犬と猫?!」
犬と猫は「犬の仲」と言われ、言葉で表現されるように、仲が悪いこと・お互い性分の合わないこと等の例えに使われます。
「犬の仲、英語では犬と猫?!」
犬と猫は「犬の仲」と言われ、言葉で表現されるように、仲が悪いこと・お互い性分の合わないこと等の例えに使われます。

オートボックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778
4月限定車検キャンペーン実施中!
車検基本工賃 半額!
当店にお任せください!!
車検の際、必要となるもの
①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証
見積り及び車検実施時にご持参ください!
オートボックス熊本宇土店
〒900-0001 宇城市松橋町1400-1 営業時間/10:00~19:30

うきうき不動産情報

宇城市
小川町

新築一戸建(土地・建物総額)
1,680万円 (消費税込)

駐車4台可
小学校近く



3LDK



- 所在地…宇城市小川町西北小川120-7
- 土地…242.90㎡(73.47坪)
- 建物…89.79㎡(27.16坪)
- 構造…木造コロニアル葺平屋建
- 建ぺい率…70%
- 容積率…200%
- 校 区…小川小、小川中
- 交 通…産交バス小川四角バス停徒歩13分
- 用途地域…指定無し
- 公営上下水道あり
- 設 備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、全室ペアガラス、照明器具(固定)、網戸、シャッター雨戸、全て一流メーカー品が付いています。
- 支払い例
返済金額は当初5年間の返済額になります。返済例/借入額1,680万円 ●頭金0円 ●ボーナス払い0円 ●借入期間35年(5年固定金利型)平成28年3月20日現在 ●金利 年1.3%(保証料別)の元利均等返済型 ●融資限度/最高5,000万円以内 ●返済期間35年以内 ※金利情勢により金利は変更する場合があります。お借入される方の勤め先などで金利が下がる場合もあります。

月々
49,795円

頭金0円 ボーナス払い0円

即入居可

住まい給付金

受けられます

株式会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265

宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(設-22)11952号

セットでお得! 家族の健康を考えると、
おそうじ3 ベーシック ホコリそうじ!



おそうじベーシック3
4週間標準レンタル料金 **1,890円** → 4週間おためし料金 **600円**(税込)

お客様の声
●ララとスタイルクリーナーを使用。掃除機を出す回数が減った。カンタンにすぐおそうじできるのがとってもラク!
●使ってみるまでモップはどれも一緒だと思っていた。けど、ダスキンは違う!モップ代はかかるけど、おそうじ時間が短縮され、時間を買っていると面白いもの!
●軽くて、すき間にも入る!昔は、おそうじ道具はしまうのが普通だったけど、リビングに置いてても違和感なくお洒落!

ダスキン昭栄の
うきうき くらし、カイトキ。

目に見えないホコリもしっかり! 目に見えないホコリは、もちろん、目に見えないホコリも!カンタンに取りたいですよ。ダニや細菌、カビに加え、春は花粉やPM2.5などさまざまな目に見えないホコリがホコリに付着しています。ダスキンモップなら、取ったホコリの中のアレル物質(ダニ、花粉)まで約96%(ダスキン)がホコリに付着して「えっ!」ここまで取れるの!?という驚きの声に変わるかも。家族の健康、しっかり守りましょう!

調へ抑制します。「ダスキン、昔、使ってたわ!」ダスキン、使ってみたら!けど、本当はどうかしら?。そんな声がたくさんあると思います。…が!まずは一度試してみたい!「えっ!」ここまで取れるの!?という驚きの声に変わるかも。家族の健康、しっかり守りましょう!

NEW!! おいしい冷水&温水が使い放題!
ウォーターサーバー(浄水器用)

自宅や事務所にお水のサーバーを置いている方、定期的に届く水タンクの置き場に困っていませんか?ダスキンのウォーターサーバーは水道水を注ぐだけ!浄水カートリッジが内蔵され、4週間で2Lペットボトル約100本分まで対応。お湯も使い放題!

4週間標準レンタル料金(本体使用料含む) **3,780円**(税込) 部材・取付費(初回のみ) **2,160円**(税込)

宇城市 4/2(土)・3(日) フラワーフェスタ
会場:宇城市松橋町の岡岳総合運動公園
★「ダスキン昭栄」体感ブースは、ゲートからすぐ!
ピンクののほりを目印に!!
★ガラポン抽選会など

商品のお申し込み、お問い合わせは ☎869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443
新しいこと始めてみませんか?
ダスキンのお客様係 ハーティさん募集 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

卒業・卒園 入学・入園

記念写真 キャンペーン!

うきぶれ 限定



5/31まで卒園・卒業、入園・入学記念写真撮影の方
¥1,000割引
さらに、¥20,000以上のご購入のお客様にはプレゼントをご用意しています。
(右下クーポンをご持参ください)
※桜のロケーション撮影も毎年好評です。
(3/20~3/31 くらいまでがおすすめ)

グループフォト参加者募集!
なかよしグループ(お揃いのユニフォームで写真!)3人以上で撮影します。1人1,000円で同じ写真(Lサイズプリント)を1枚ずつプレゼントです。(3人ならば、1,000円×3人=3,000円)ぜひこの機会に思い出を残しましょう!

山田写真館
☎0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478
営/8:30~17:30
休/第1火曜・第2・3・4水曜

クーポン 山田写真館
卒園・卒業 入園・入学の撮影
¥1,000割引!
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限/2016年5月31日まで

プレタポルテのトータルビューティケア

眼輪筋の疲労を緩和して 目力アップ 視界クリア
毛様体筋の疲労を緩和して 視力リフレッシュ
eye wave
目から始まるお肌のアンチエイジング
まだまだ未開拓の「眼」が持つ優れた美容効果に着目して開発された、最新のトリートメントマシン
通常1回6,000円を **今なら! 初回限定 2,480円**
スマホ老眼対策 眼精疲労改善
◆視力向上 ※効果を保証するものではありませんが、体験者の約90%に視力向上の結果が出ています。
◆血流促進・くま・くすみの改善
◆むくみ・たるみ改善 ◆目元のリフトアップ

寝るだけダイエット
基礎代謝アップ 成長ホルモンの分泌 筋肉運動 骨盤の歪み改善 血行の促進 冷えむくみの解消
日頃不規則な生活でポッコリお腹が気になる方!!
今までの失敗続きのダイエットは脂肪やカロリーにこだわらずに!科学的に「骨:骨盤矯正」「E.M.S:筋肉増強」「加圧:ホルモン」に着目、健康的にやせる方法を考えました。
痩せやすく太りにくい体づくり
成長ホルモン・分泌による先進ダイエット
瘦身革命 5,400円
20分/1回
分かってはいるけどなかなか始められない方に
寝ているだけでカロリー消費が可能な「夢のマシン」登場!
「エアプロフェッサー・トリプルシステム」
痩せない原因と筋トレの根本的な原因は 骨盤の歪み・運動不足・成長ホルモンの低下です。骨盤矯正 筋肉運動 加圧

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町から2-2-13
カット/9:00~19:00(月曜~16:00) 定休日なし(月曜日が祝日の場合は休み)
パーマカラー/9:00~18:00(月曜~15:00) エステ/9:30~18:00(月曜/休み) ホームページリニューアル! 美容室 プレタポルテ 検索
ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)
プレタポルテ 春のリフレッシュクーポン
「小顔」「リフトアップ」「眼精疲労改善」
最も効果があるおすすめの5回集中コース!
6,480円×5回 → **27,000円**で さらに1ヶ月後のフォローアップ1回付!
38,880円が **27,000円**で 11,880円お得
※お1人様1回限り ※他のサービスとの併用不可 有効期限4月末日まで有効
プレタポルテ 春のリフレッシュクーポン
春のダイエット集中コース プレゼント付! お急ぎください!
今だけ **10,000円** 相当のサポート商品 先着5名様限り
1ヶ月集中コース(週2回最大8回まで)
通常103,840円+10,000円 → **39,800円**(税込)
※お電話でのご予約も受付しております。 ※お1人様1回限り ※他のサービスとの併用不可 有効期限4月末日まで有効



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

大谷楽器 宇土シティ教室

■種 目… ヒップホップダンス
 ■活動内容… ショッピングセンター、お祭りなどで活動中。楽しいダンスを学べる教室です。
 ■活動場所… 宇土シティモール2F 大谷楽器
 ■活動日時… 土曜日 16:00～キッズ
 17:10～ジュニア
 18:30～大人

思いきり体を動かして、レッスン後は気持ちもすっきりリフレッシュ! ダンスは感情や意思表現などを目的としたリズムカルな身体運動の事です。4歳から大人、初心者の方でも簡単な基本ステップから丁寧に指導しますのでお気軽にお問合せ下さい。自由に感情を表現し、音楽との一体感を楽しみましょう。無料体験レッスンも随時受付中です。ただ今、新規入会キャンペーン(H28年4月末まで)入会金無料!! お待ちしています。



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

PR広告

知らない損をする!? 押さえておきたい塗装工事のあれこれ 小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」30名に無料進呈

国民生活センターや各地の消費生活センターに寄せられる相談の中で後を絶たない「住宅リフォーム工事」に関する相談。欠陥住宅や点検商法をはじめ、ペンキを薄めたり工程を省いた手抜き工事など「塗装工事」に関するトラブルも少なくないよう…。「有名な業者だから」、「知り合いだから」と安心して頼んだのに、「失敗した」、「損した」などの声もよく聞かれます。

熊本市の「ニシダ建築」では、そうしたトラブルに巻き込まれないためのポイントをもとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を、うきうきぶれず読者先着30名に無料進呈。

求(は無効)。

一般社団法人 全国住宅外壁診断士協会
 会員 ニシダ建築
 直通TEL 096-370-5377
 〒861-4171 熊本市南区御幸西3-1-1

「見積書の比較の仕方」
 ◎確実な工事をさせるための魔法の言葉
 ◎価格のからくり
 ◎依頼前にぜひ知っておきたい内容が掲載されています。
 ◎希望の人は、電話(24時間録音テープ096-370-5377)・FAX(24時間受付096-370-5377)・メール(24時間受付096-370-5377)のいずれかでお申し込みください。
 ◎「失敗しない」と「成功しない」の境界線は、ほんの少しの差です。後悔のないよう、ぜひこの小冊子を読んでください。

掘り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てね!

うきうきDEフリマ 出店者募集中!!

次回開催 **4月30日(土)** 10:00~15:00

1区画 2m×2m 出店料(1区画) **33区画 500円**

※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

先着

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
うきうきぶれず 『うきうきフリマ』係
 FAX...0964-42-6020
 mail...frema@uki-pre.net

BS広告社 うきうきぶれず編集部「うきうきフリマ」係まで
TEL.0964-43-5047

応募締切 4月11日(月) 必着

NEW OPEN

川端珈琲店
 松橋に本格珈琲店がオープン

挽き立てのコーヒー豆を1杯ずつハンドドリップでお淹れいたします。週替わりのスイーツも充実。写真は「黒焼パンケーキ」。

川端珈琲店
 ☎080-9107-0050
 所 宇城市松橋町曲野115-1 (リバーサイド隣)
 営業 11:00~17:00
 休 不定
 休 あり

片付け

引越し・家財道具、店舗の片付けお任せ下さい!

「片付けのことならラッキーサービスにお任せ下さい!」引越し・ゴミの片付けから家財道具、倉庫・店舗の片付け、庭木伐採・草刈りまで、格安にて承ります! 引越し・家財道具のご相談もお気軽にお問い合わせ下さい。また、家電全般、鉄くず等の無料回収も行っております。壊れていても大丈夫! お電話一本でお伺いします!

ラッキーサービス
 ☎090-9655-2507
 所 宇城市松橋町豊崎913
 古物商許可 熊本県公安委員会 第931190000238号

●家電全般 洗濯機、掃除機、ストーブ、ミシン、アイロン、炊飯器、トースター、フープロ、パソコン、TVゲーム、カメラ、ボイラー、エアコン、ラジオ、ビデオデッキ、ポット、その他(※テレビ、冷蔵庫はご相談下さい)
 ●農業、工業用品、車関係、その他 ポンプ、草刈り機、モーター、農機具、バッテリー、アルミサッシ、鍋、フライパン、自転車、農車、鉄くず、その他鉄製品

NEW OPEN

家事代行も行う「デイサービス」が 宇土市にオープン!

地域貢献とリハビリを主とした「デイサービス」がオープンしました。Wishご利用者には、地域貢献の一環として、ゴミ捨てや買い物など、無料でお手伝い致します。また、今までのリハビリに満足していない方や、元気になつてほしい一度家族や地域の役に立ちたい方は、ぜひWishの理学療法士が行うリハビリをご体験下さい。

地域活性特化型デイサービス Wish
 ☎0964-53-9745
 所 宇土市古城町362-8
 休 日曜
 休 あり

募集

書道教室、生徒募集中。
 書く楽しみを!! 書は心なり

新学期です。小学生のみならず、楽しく学ぶから始めませんか? 一人一人の手を丁寧に指導してあげます。みんな笑顔で仲良く学んでいきますよ。

●毎週土曜日、午後6時~8時まで。場所 法雲寺本堂。月謝/3千円。入会金/2千円。
 ※写経の会/毎月第3土曜日、午前10時~12時まで。

光浦書道教室
 ☎0964-33-7440
 所 宇城市不知火町長崎3353
 休 あり

「ときめく片づけ法」

世界中で話題の“こんまりメソッド”なら、片づけが苦手な人でも大丈夫！
 新年度＆新学期のスタートにあたり、リバウンド・ゼロといわれる片づけ法で、ときめくおうちと自分を手に入れませんか？

日本ときめき片づけ協会公認 片づけコンサルタント 竹野 りつこ さん



Basic 洋服の基本的たたみ方

① 見頃の端を、3分の1くらいの幅にするイメージでたたむ

② 反対側の見頃と袖も同じようにたたむ

③ 少し下を破して折る

④ 袖を長方形の幅に合わせてたたむ

⑤ ポイントは袖を見頃の幅いっぱいまで持ってたたむこと

高さに合わせて半分または三分折りに

丸んとした長方形で自立すれば完成

トップスやパンツはもちろん、スカートもたたんでみて。たたむ収納はかける収納よりたくさん収納できますよ。

Method 2 理想の暮らしをイメージする

片づけはときめく人生への第一歩。片づけることを決意したら、実際に片づけを始める前に、「どんなおうちやお部屋で、どんな暮らしをしたいのか、理想の暮らし」について真剣に考えてみましょう。絵に描いたり、文字にしたり、インテリア雑誌の写真を切り取ったり、なるべく具体的にイメージして。その際、一切の制限はつけないこと。なぜその暮らしがしたいのかも、一緒に考えるといいでしょう。理想の暮らしを思い浮かべることが、リバウンド防止になり、「片づけ祭り」をやり抜くことによるモチベーションアップにつながります。



Konmar Method

一度片づければリバウンドなし！

人生までドラマティックに好転させると世界中で話題の片づけ法「キーワードは、ときめき」。米国「TIME」誌2015年・世界で最も影響力のある100人に選ばれたこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「こんまりメソッドによる」ときめく片づけ法。単なる整理・収納術ではなく、人生までもドラマティックに好転させると、世界中で話題になっていきます。まさに「人生をときめかせる」ための片づけ法なのです。判断基準は、ときめくか、ときめかないか。片づけにより「ときめき感」を磨いていけば、おうちが片づくだけでなく、自分や人生をも変える力に！

Method 4 「モノ別」に「正しい順番」で片づける

多くの人が場所別・部屋別に片づけがちですが、それではモノの全体量が把握しにくくリバウンドする原因に。リバウンドしないための片づけ法は「モノ別」に正しい順番で片づけることです。大切なのは、衣類→本類→書類→小物類→思い出品という順番を守ること。この順番でやれば「ときめき感」が上がっていき、片づけがさくさくと進みます。ところが、順番を間違えると、片づけが進まなかったり、片づけてもリバウンドしてしまったりすることに。写真などの思い出品は一番最後、ときめき感が上がっていないうちは手をつけてはいけません。

Method 3 まずは「捨てる」を終わらせる（ときめくモノだけを残す）

片づけを成功させるための鉄則は、まずは「捨てる」を終わらせること。最初にモノの全体量を把握します。洋服であれば、すべての洋服を一か所に集めて積み上げ、そこから捨てるモノと残すモノを見極めるのです。その判断基準は「触った時にときめくかどうか」。1つずつ両手にとってキュンときめく感覚のモノだけを残し、ズンときめく感覚のモノは捨てる。大事なのは捨てることではなく、ときめくモノだけを残すこと。頭で考えるのではなく自分の感覚を信じて。また、ときめかないモノを捨てる時は「今までありがとう」と言って手放しましょう。



Method 5 モノの定位置を決めて出したら戻す

「捨てる」作業が終わったら、「収納」です。収納は凝りすぎず極限までシンプルにしましょう。基本は「持ち主別」と「モノ別」にまとめます。同じカテゴリーのモノを一か所に集中させれば、収納はいたってシンプルに。その際、動線や使用頻度は無視してOKです。そもそも部屋が散らかるのは、モノの定位置が決まっておらず、元に戻せないから。つまり、使う際の手間より戻す際の手間を省くことを考えるべき。大切なのは、すべてのモノの定位置を決めること。それさえ決まっていれば、出したら戻すだけで、おうちは片づいた状態をキープできます。



立てて収納
 たたんだ洋服は立てて収納しましょう。手前が薄い色、奥へ濃い色のグラデーションになるよう並べると、どこに何が あるか一目瞭然。

Method 1 合言葉は「一気に、短期に、完璧に」

まずは片づけることを決意しましょう。「人生をときめかせる」ための片づけは、マインドが9割。成功のカギは、一気に短期に完璧に片づけを終わらせることです。片づけは「祭り」と同じ。一気に片づけることで、意識の変化を劇的に起こし、完璧に片づいたおうちの心地よさを体験すると、二度と散らかった状態に戻ろうとは思わなくなります。ちょっとハードかもしれないですが、「片づけ祭り」は一生に一度でOK。誰でも片づけをやり抜く覚悟さえあれば、あとは正しい片づけ法に沿って片づけるだけ。



Spark joy

インフォメーション

こんまりメソッドによるときめき片づけモニター募集

片づけコンサルタント・竹野りつこさんが、こんまりメソッドに沿って、ご自宅のお片づけをサポートしてくれます。

女性限定

◎時間 / 1回5時間 10:00~15:00
 ◎料金 / 32,400円 → モニター価格 ※先着5名限定 10,000円

◎レッスンの目安 / 自室のみ...1~3回、一人暮らし1DK...3~5回、ご家族暮らし3DK...4~8回 (あくまで平均です。モノの多さ、お部屋の広さによって違います)

【お問い合わせはメールで】
 kisuke7235@gmail.com

ときめきスペース

ときめくモノだけを集めた「ときめきスペース」をつくると、幸せな気分になりますよ。その効果はまさに、おうちの中の自分だけのパワースポット！



ネコが大好きという方。お気に入りの絵を背景に、飼い猫の子猫時代の写真とネコグッズなどを飾ったスペースを見るたび、思わず笑顔になるそう



セルフネイルが趣味という方。100均で購入した箱を利用してネイルケースに。カラフルなネイルは、部屋のインテリアとしても素敵ですね

Konmarinnng

メソッド実践例



2 本の帯をはずしただけでさらにスッキリ美しく！
 本も読まずに触れて、残すか捨てるか判断を。本棚に並べる際、広告や文字情報が多い帯をはずしただけでスッキリしますよ。

3 バッグは毎日、空にする「毎日持ち歩くモノ置き場」を



家に帰ったら働き者のバッグは、毎日、空にして休ませてあげて。「毎日持ち歩くモノ置き場」をつくり、中のモノをまとめておけば面倒くさくありません。



1 クローゼットは右肩上がりで、重いから軽いへ！心うきうき

「かける収納」をきれいにキープするには、洋服の裾のラインが右へいくにつれて上がるように並べて。同じ丈の中では軽い素材や明るい色のものは右の方にかけるように。右肩上がりに並んだクローゼットは、不思議と心がウキウキしますよ。洋服の下にできた空間には引き出しなどをに入れて有効利用を。

ロング料
S 耳まで ……ロング料なし
M 耳から下〜肩より上 ……540円
L 肩につく〜肩甲骨 ……1,080円
LL 肩甲骨〜ウエスト ……1,620円
※カラー・パーマ・縮毛矯正はロング料別です。割引対象外です。

人気爆発!
冬の乾燥、ダメージから髪を守るオーガニック植物オイルと天然由来成分を配合した洗い流さないジュレトリートメント

50g 1,200円(税別)
120g 2,400円(税別)

通常 初回 50%OFF
カット ……¥3,564 → ¥1,782
学生カット(中・高迄) ……¥2,160 → ¥1,080
キッズカット(小学6年迄) ¥1,080 (おもちゃプレゼント) ※割引対象外
カラー(白髪・おしやれ染) ¥5,400〜 → ¥2,700〜
パーマ(カットサービス付) ¥7,992〜 → ¥3,996〜
縮毛矯正(カットサービス付) ¥12,960〜 → ¥6,480〜
※上記は税込価格です

hair Salon Syow 翔
宇城市松橋町松橋29 (ダイレックス駐車場内)
営業時間 9:30〜19:00
◎各種クレジットカード利用可
※第3木曜は午後から半休を頂きます。

Syow クーポン 初回 50%OFF
※お1人2メニューまで
※クーポン1枚で3名様までOK
※割引対象メニューあり
有効期限/2016年4月末日まで

フロントピア熊本は 国1・交通便九州通商支店指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!
「車検予約特典」や「クーポン特典」といった条件なしにいつでも安い!

軽自動車 計 39,800円 からのフロントピア価格 法定費用…29,970円 前撮り 代車 洗車 車検

小車自庫車 計 58,340円
中車自庫車 計 67,540円
大車自庫車 計 76,740円
ハイブリッド車 計 51,440円

「うきうきふれす見た」限定特価!! 車検のお見積もりへご契約了
毎月先着50名限定! オイル交換 100円 軽自動車バッテリー 1,500円

車検無料出張見積OK (株)フロントピア熊本 23-1690

熊本県委託事業「多重債務者生活再生支援事業」
「相談してよかった!」。無料家計相談や「貸付」など、「グリーンコープ」(生協)がお金の悩みを一緒に解決

「家賃や入公共料金を滞納している」「子どもの新学期準備もままならない」「など、春は何かと出費がかさむ時期。お金の問題で悩んでいる方、「グリーンコープ」に相談してみませんか? グリーンコープでは、県からの委託で「多重債務者生活再生支援事業」を行っています。多重債務や生活資金に困っている人に対し、買付した支援を行うもので、利用者からは「相談してよかった」「もっと早く来ておけば…」との声が多く聞かれています。

個々の状況に応じ、具体的にアドバイス
まず、相談に対し、ファイナンシャルプランナーの資格を持つ相談員が1人ひとりの収入や支出、資産や負債など家計にかかる現状を確認。それをもとに家計簿を作成し、生活再生に向けた具体的なアドバイスをしていきます。もちろん秘密厳守なので、安心して相談できます。

必要に応じて、生活資金を貸付
さらに、「借金は解決したけど、余裕がない」「など生活資金に困っている人に対し、貸付を行っています(審査あり、事業資金は対象外)。破産して滞納がある人やローンが通らない人も、あきらめずに相談を。グリーンコープでは完済までの期間も家計簿のチェックや家計相談に応じ、責任を持ってサポートします。

対象は生協の組合員に限りません。生活再生に意欲があり、返済能力がある人ならば誰でも相談可能。お金の問題は誰にでも起こりうるもの。どこに相談してよいかわからず思い悩む前に、まずは電話を解決策がきつと見つかりますよ。

相談は無料です!
◎こんな貸付があります
・授業料、進学費用
・転居費用
・結婚式、法事費用
・運転免許取得費用
・車購入、車検費用
・家賃、光熱費滞納分 など

◎貸付対象者
生協の組合員でなくても可。生活再生に意欲があり、返済能力がある人ならば誰でも相談可能。
※事業用資金は対象外
※生活福祉資金制度(社会福祉協議会)や生活保護制度などが利用できる人は、公的な融資制度を案内します

グリーンコープ生活再生相談室
☎096-243-2100 (※相談は要予約)
熊本市中央区桜町2-17 第二甲斐田ビル7F
相談受付/9:30〜18:00(月〜金曜、第3土曜、祝日)
休/土・日曜
「グリーンコープ生活再生 くまもと」検索

気軽にぶらっと? vol.28 宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。 Let's go! Yatsushiro!

Yatsushiro Shop SALON えみゅーる
1回の施術で違いが分かる! 巻き爪「補正」。

八代駅から徒歩約5分の場所にある「SALON えみゅーる」。小学生の頃から巻き爪で悩んでいた経験を持つオーナーが、5年前から始めた「巻き爪補正」が注目を集めています。ネイリスト歴10年ならではの独自の技術と経験をいかした、足爪の補正や根元補強など、「痛くない・血も出ない・切らない」施術なので安心。施術後はすぐに痛みから開放されると評判です。カウンセリング無料なので、「痛くて仕方ないけど、どこへ行ったらいいかわからない」など、巻き爪でお悩みの方は、まずは同サロンに相談してみませんか。

●補正 ……¥2,700
●根元補強(伸びた爪の根元だけ) ……¥1,600
●爪ケア追加 ……¥500
●除去(2回目以降) ……¥500

※1本あたり30分〜1時間程度の施術時間となります。
※各税込
★自分で足爪が切りにくい方
★足爪切り10本 ……¥1,500 (フットバス付き・プロによる) 爪切りをお試ください。

※爪周りに化膿などがある方や重度の糖尿病の方は、施術できない場合があります。(要相談)
※医療行為ではありません。

SALON えみゅーる 080-5262-3854
〒860-0811 宇城市松橋町1-1 要本ビル1F
TEL 10:00〜(完全予約制)
休不定休
Pあり(40/62番に駐車してください)

八代の今が旬! 「一寸そら豆」旬:4月下旬〜5月下旬

「青い空」「白い雲」に映える「緑色のそら豆」。莢(さや)が空に向かって伸びることが、名前の由来になっているそうです。11月に苗を植え付け、半年間かけて八代平野の栄養分をたっぷり吸収した栄養価の高い「一寸そら豆」は、ビールのおつまみにピッタリです。また、ふっくらとした実を塩茹でしたり、ホイールの包み焼きなどにすると、ほんのり甘くホクホクとした食感が味わえますよ。ミネラルやビタミンも多く含まれており、貧血や風邪などの予防効果も期待できます。「一寸そら豆」の味わいを、春の訪れとともに、お楽しみ下さい。

※豆は空気に触れると風味が落ちるので、調理する直前に「さや」から出すのがポイント。食べきれない場合は固めに茹でて、冷凍保存しましょう。

JAやつしろ直売所「ドレミ館」
八代市 古閑浜町 3448-86
TEL 0965-32-5154
8:30〜17:00 国産水産

しろごまキッチン®のヘルシーレシピ No.15
八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。

あまからテンペ

作り方
① 170度の菜種油でテンペをキツネ色に揚げ、油を切っておく。
② 小鍋に醤油、メープルシロップ、バルサミコ酢を入れ、4〜5分弱火にかける。
③ ②に水溶き葛を加え、混ぜながら、葛が透明になるまで弱火で数分煮る。
④ 油を切ったテンペと③のタレをよくなじませる。

材料 (4人分)
●テンペ …… 300g(食べやすい大きさに切る)
●菜種油 …… 適量
●醤油 …… 大さじ3
●メープルシロップ …… 大さじ2〜3
●バルサミコ酢 …… 大さじ2(好みに加減する)
●本葛粉 …… 小さじ1と1/2(同量の水で溶く)

★タレは、醤油とみりん、醤油と煮詰めたリンゴジュースなど、ご家庭にある材料でOKです。
★葛粉は国産本葛 100%のものを選びましょう。
★テンペは自然食品店で100g200円程度で販売されています。

★クセがなくさまざまな調理に
マクロビオティックでおなじみのテンペはインドネシアの伝統的な発酵食品です。煮た大豆をテンペ菌で発酵させたもので、白い菌糸が表面を覆い、ブロック状に固まっています。テンペ菌とは麹の一種、白カビなのですが、テンペは大豆のほのかな香りがするものの発酵食品特有の匂いはありません。納豆のように粘りもなく、味にクセもないので、煮る、揚げる、焼くなどさまざまな調理に向いています。程よい弾力のある形状で、包丁で好きな形に切り分けたり、すりおろして使うこともできます。油との相性が良いので、今回のレシピのようにカラリと揚げるのがおすすめ。豚豚風やあんかけなど食べごたえのあるおかずとして美味しく召し上がれます。お弁当のおかずにも喜ばれますよ。

大豆を一物全体で(まるごと)摂れるのも良いところですが、テンペ菌の働きで大豆の栄養価が更にパワーアップ! 必須アミノ酸、食物繊維、ビタミンB群、ミネラル、レシチン、サポニン、イソフラボンなどが豊富に含まれています。発酵しているため消化も良く、大豆食品の中でも特に幅広い年齢層の方に食べていただきたい食材です。食卓のバリエーションとして取り入れてみられてはいかがでしょうか?

イベント情報

4/1(金) 開場19:30 開演20:00
会場/Jazz Bar FIRST (八代市本町1丁目6-29)
竹内直氏(ts)×奥村和彦(pf) Duo Live guest 堀川範子(vo)
日本を代表する素晴らしいテナーサクソフォーン奏者・竹内直氏、ジャズピアニスト奥村和彦のデュオにゲストヴォーカルが加わりお楽しみジャズライブ! チケット前売/2,500円(当日3,000円)。予約&問 ☎090-4510-6789(Jazz Bar FIRST)

4/3(日) 13:00〜22:00 ※期間中(火・水)を除く
会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中台は335-2)
春休み天体観望会
昼間は太陽のプロミネンスや一等星のカペラを、夜は期間の前半には月を中心に、後半には木星を中心にプレアデス星団(すばる)やプロキオン星団などを大型望遠鏡・双眼鏡を使って観察します。期間中は「ほしあかりランブレード」(材料費200円)コーナーを設置します。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問 ☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

4/12(火) 開場19:30 開演20:00
会場/パロンス倶楽部(八代市永福町890(臨港線沿い))
E.T.Session
熊本が生んだ気合いのジャズメン!! KUMAMON'S NIGHT!
日本のトリプルエッジのジャズシーンを引き継ぎ、ドラマー藤山E.T.英一、八代出身のトランペッター西尾健一、ピアニスト奥村和彦の3人の熊本モン(KUMAMON'S)が若手No.1〜リスト高橋健彦を迎え、男気溢れるジャズを聴かせます!! 限定30席、チケット/前売3,000円(要オーダー) ※当日500円UP。問 EXCITE JAZZ YATSUSHIRO ☎090-4510-6789, Mail: excite.jazz@gmail.com

4/15(金) 10:00〜12:00
会場/本町・通町商店街一帯
いちごの日開催
本町・通町商店街では、数日間の15日に合わせ、お客様還元デーである「いちごの日」を開催いたします。千円以上のお買い物でガラポン抽選会に参加し、ステキなプレゼントがもらえます。ハズレ無し! 是非、このチャンスにご来店ください! 又、たまりんばにて健康相談会も開催です。問 ☎0965-32-0721(まちなか活性化協議会)

2016春はイオンモール宇城から!

BEST DENKI

新生活応援!

ROOM PASTEL

ベスト電器

**お得なオリジナルセットが
バリエーション豊富に!**

新生活に欠かせない家電は「ベスト電器」におまかせ! ここだけのお得なセットがバリエーション豊かに揃っています。知識豊富なスタッフが一人ひとりの暮らしにぴったりの家電選びをお手伝いしてくれますよ。



ハーブリラックス6点セット
合計92,160円(99,533円)

4点セット
+
充電式コードレス
クリーナー
(※カラーが選べます)
+
電気ケトル0.6L

期間限定
**お得な
オリジナル
セット商品**

「ハーブリラックス」シリーズは、独自マーケティングにより開発したオリジナルのお値打ち商品。他にもさまざまな商品がそろっています。

特典
オリジナルセット商品を購入すると、**全国送料無料 設置無料**

これだけ
そろえば
安心!

新生活に
欠かせない
基本セット



ハーブリラックス4点セット
合計71,380円(77,090円)

全自動洗濯機 4.5kg + ノンフロン冷凍冷蔵庫 90L + 電子レンジ 600W 500W + マイコンジャー炊飯器 1.0L

ご不明なことは何でも気軽にお尋ね下さい。わかりやすくご説明します!

スタッフ 梶原さん

イーストランド2F
☎0964-43-5858
🕒10:00~21:00

ルームバステル



**テーブルクロック
モニーツ**
[グリーン、ブラック]
4,000円(4,320円)



**ゴールドサインベル
クロック**
[アイボリー、グリーン、ブラック]
2,500円(2,700円)

新生活の必需品!
時計もいろいろ



**アンティーク
ミシン風時計**
3,600円
(3,888円)



**アンティーク
電話風時計**
3,800円(4,104円)

イーストランド1F
☎0964-27-5558
🕒10:00~21:00

**お洒落な家具や雑貨で
センスあふれるお部屋に!**

センスいっぱいのお部屋にしたいなら「ルームバステル」へ! 一つ置くだけでお洒落度がぐーっとアップする家具やインテリア、雑貨が豊富に揃っていますよ。

**ヴィンテージスタイル
ファニチャー**

A 4マスチェスト 22,800円(24,624円)
B TVボード 24,800円(26,784円)
C 4段チェスト 29,800円(32,184円)
D サイドボード 25,800円(27,864円)

同じシリーズの家具でお部屋を統一してみても? 使い込まれたようなヴィンテージ感がポイント!

はじめようの春!

SHOE・PLAZA

シュープラザ

**ウォーキング、ランニング
始めるなら靴選びから!**

春からウォーキング、ランニングを始めるなら、まずは靴選びから。「シュープラザ」には、人気ブランドや高品質でリーズナブルなオリジナルブランドのシューズが充実。ぴったりの1足が見つかりますよ。

LADIES

new balance
CUSH+[クッシュプラス]
各7,400円(7,992円)

履きやすさに定評ある「ニューバランス」史上もっとも柔らかいミッドソール「CUSH+」を採用し、抜群の履き心地を実現。毎日のウォーキングを心地よくサポートしてくれます。



MEN'S

CEDAR CREST
初級・中級ランニングシューズ
各6,300円(6,804円)

オリジナルブランド「セダークレスト」のメンズ用ランニングシューズ。取り外し可能なアーチ状のクッションを土踏まず部分に装着することで、土踏まずを支え、安定した走りをサポート。



イーストランド1F
☎0964-34-6120
🕒10:00~21:00

SEIHA ENGLISH ACADEMY

セイハ英語学院

**スプリングキャンペーン
開催中 入会金半額!
体験レッスン受付中**

小さいほどよく身につく英語力。0歳からのこども英会話教室「セイハ英語学院」がおすすめですよ。外国人、日本人の両講師によるレッスンは上達が早いと評判。「スプリングキャンペーン」開催中の今なら、嬉しい特典も。この機会にぜひ!

2016「スプリングキャンペーン」開催中

特典1 入会金50%OFF!!(通常10,800円)
特典2 サーティワンアイスクリームプレゼント券進呈

兄弟姉妹割引 2人目から入会金半額! 3人目から月謝も半額!
おともたち紹介 紹介した人・された人両方に、サーティワンアイスクリームプレゼント券進呈
無料体験受付中 5月末日までに、「うきぶれを見て」入会した人に無料で1レッスンプラス!



セイハ英語学院は

- 講師は外国人+日本人(2回に1回外国人)
- 安心の月謝制
- 少人数制で、きめ細かな指導
- お休みしても無料で振替レッスン
- 全国の教室に転校OK

敢って踊って楽しくレッスン! ぜひご体験下さい!
講師 (左) トムさん (右) 福島さん

イーストランド1F
☎通話無料 0120-815-718
🕒10:00~18:00

SHIMAMURA MUSIC

島村楽器

**楽器が弾けたら楽しい!
春のピアノフェアも開催中**

春から音楽を始めてみたい人は「島村楽器」を訪れて! 知識豊富なスタッフが親身になって楽器選びのお手伝いをしてくれますよ。4月1日~10日は「春のピアノフェア」も開催。展示特価品などお得な商品も! ぜひお見逃しなく。



Roland
HP-605 GP
199,500円(215,460円)

4/17までに購入の人に1,200円(税込)のお好きな楽譜1冊+Rolandオリジナルトートバッグ+ペンケースプレゼント!
※数量限定に付き、無くなり次第終了

ローランド×島村楽器のコラボレーションモデル。グランドピアノの本質を追求したハイスタンダードモデル。



PRAMBERGER
[プレンバーガー]
PV 110F 540,000円(583,200円)
〈専用イス付き〉※展示特価品もありデザインと音にこだわったインテリアピアノ。

4/17までに購入の人に1,200円(税込)のお好きな楽譜1冊+ヘッドフォン(HPH-100B)プレゼント!

木製鍵盤の弾きごたえと厚みのある音の響きを体感。



YAMAHA
SCLP 5450
190,000円(205,200円)

4/17までに購入の人に1,200円(税込)のお好きな楽譜1冊+ヘッドフォン(HPH-100B)プレゼント!

**音楽教室レッスン
会員も募集中!**
ピアノ、ウクレレ、エレキギター、アコースティックギター

ピアノ以外にもいろんな楽器を取り揃えています。春からぜひチャレンジしてみませんか!

スタッフ (左) 森下さん (右) 福島さん



イーストランド1F
☎0964-34-6612
🕒10:00~21:00

【車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。*詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。

和食処 天 慎

春だけしか味わえない貴重なたけのこを漁師さんから直接仕入れ期間限定、天草ならではおいしさを召し上がれ！

春だけしか味わえない貴重なたけのこを漁師さんから直接仕入れ期間限定、天草ならではおいしさを召し上がれ！



- ★天草産「桜ウニ」入荷中
- ウニ小鉢 1,080円
 - ウニめし 2,200円
 - ウニめしセット 2,600円
 - うまいたく(刺身付き) 2,800円
- ★大定番メニュー
- 天懐コース 3,300円
 - 女性コース 3,300円
 - 上にぎり 2,000円
 - コハタのバッテラ 700円
 - だご汁 550円

本店 0964-56-0656
二階橋支店「はしのそば天懐」 0964-57-0282

新和食 吉田

歓迎会には欲張り派も大満足の「オリジナル大宴会コース」、お祝い、仏事など大切な席には贅を尽くした「旬の懐石コース」を

歓迎会や懇親会など幅広い世代が集う宴会には、「新和食吉田」の2コースから選べる「オリジナル大宴会コース」がおすすめです。手頃な2,850円コースでも刺身盛りから納めの巻物まで食べ応え十分。3,800円のグレードアップコースになると、肉料理や自家製蟹甲羅も加わり、締めには握り寿司も味わえます。お酒も食事も存分に楽しむことができます。

★おすすめコース

- ◎オリジナル大宴会コース (5名~) 2,850円コース
- ◎旬の懐石コース (2名~) 3,000円, 4,000円, 5,000円, 7,000円

中華料理 華月園

歓迎会には人気中華11品に飲み放題付きで4,000円の宴会コースを！祝い、仏事には定番中華コースに生トコロ刺し馬刺しなどもプラス可能！！

集いの春には「華月園」の各種コース料理がおすすめです。歓迎会には、飲み放題も付いて1人4,000円の宴会コースを。バラエティに富んだ人気中華料理が11品も味わえ、お腹も心も満足すること間違いなし！

お祝い事や法事には、酢豚や春巻き、エビチリなどの定番中華コースに、刺身や茶碗蒸しといった「和食」をプラスすることもできます。1人3,000円から生マグロのトロ刺し馬刺しや、多くの人が喜ばれています。

松金バル 金之助

春のおいしさ満載の「金之助コース」は歓迎会にぴったり！イタリアンバルをイメージしたカジュアルな「松金バルコース」も大好評！！

2,000円から楽しめる「松金バルコース」は、金之助のコース料理は歓迎会にもぴったり。菜の花やアスパラ、スナップエンドウなど春の食材があしらわれ、とても彩り豊か。飲み放題付きはプラス1,500円。生ビールをはじめ80種類以上のドリンクが思う存分満喫できます。

新しい夜の御膳メニュー「ステーキ御膳」もぜひ味わって。上質な国産牛ステーキは、やわらかく旨味があつてボリュームも満点。お刺身や小鉢類に、デザートまで付いて1,980円はお得。ちょっとしたコース料理感覚で幅広い世代に喜ばれています。

お祝い事や法事には、酢豚や春巻き、エビチリなどの定番中華コースに、刺身や茶碗蒸しをプラスすることもできます。

▲宴会コースは多彩な人気中華が味わえ、ボリュームも満点。料理のリクエストにも応じてくれますよ。

▲昨秋キレイになったステーション付き大宴会会場は最大150名収容、バリアフリーも完備。

▲大好評の持ち帰り用「天使の杏仁豆腐」1個240円(税込)。「サンサンうきっ子宇城彩園」でも販売中。

焼肉 孫三郎 宇土店

部活の集まりや子ども会、歓迎会には孫三郎で！4月からは世界のビールと肉祭りスタート！

「安心安全」にこだわった上質肉を「頭まるごと」仕入れることで低価格を実現している「焼肉孫三郎」。単品や盛り合わせからコース料理まで充実し、カッパルや家族連れ、団体まで多くのファンが訪れています。

歓迎会や部活子ども会の集まりが多いこの時期におすすめは、予算に応じて色々なコースを提案してくれる「歓迎会特別コース」。希少な特選部位も入ってボリュームがあり、食べ盛りの子ども達も大満足です。お昼の宴会にも対応しているので、気軽に

お問い合せを。60名収容の座敷フロアをはじめ、最大150名のホール貸切までできるので大人数でもラクラクです。

更に、4月からは「世界のビールと肉祭り」がスタート！ドイツやスペインなど、ちよと珍しい世界のビール8種類が堪能できます。それに合わせて、ブロック肉の塊を焼いて食べる「ブロックステーキ」など、豪快な限定メニューも登場。もちろんビールとの相性もバツリ。うきふれクーポン持参で世界のビールいづれか1本サービスです。

全8カ国の世界のビール!!

オランダ、ドイツ、スペイン他 世界のビールが集結! 各680円

世界の肉祭り特別メニュー

- 厚切りロックステーキ...2,480円
- 黒樺牛大判にぎり...1,280円
- 骨付きワイルドカルビ...1,480円

ランチメニュー 11:30~14:30(OS14:00)

【ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク】

煮込みハンバーグランチ...920円
日替わりランチ...830円
気まぐれお魚ランチ...920円
金胡麻香る担々麺ランチ...920円
お子様ランチ...570円

サイドメニュー プラス

- フライドポテト...300円
- 若鶏の唐揚げ...300円
- デザート...200円

★単品飲み放題 90分1,500円(小鉢1品付き)
★毎週月曜「金之助Day」生ビール1杯200円!!

毎週金曜日 生ビール 半額!!

※世界のビールは除く

0964-22-0536
宇土市新松原町224
月~金17:00~23:00(OS 21:30)
土日祝12:00~23:00(OS 21:30)

部活の集まりや、子ども会、歓迎会におすすめ!

歓迎会特別コース

3,500円(税込)のコース例
旬野菜サラダ、サンチュ、ネギ塩タン、本日の特選部位、黒樺牛ステーキ、ハラミステーキ、せせり、豚とろ、炙りほほ肉、炙りにぎり寿司、本日の内臓2種、焼き野菜、白ご飯オカワリ自由、デザート、全15品

▲大人気 大満足大皿 5,980円

▲絶品 超極盛 6,980円

世界のビールと肉祭り!!

4月~

全8カ国の世界のビール!!

オランダ、ドイツ、スペイン他 世界のビールが集結! 各680円

世界の肉祭り特別メニュー

- 厚切りロックステーキ...2,480円
- 黒樺牛大判にぎり...1,280円
- 骨付きワイルドカルビ...1,480円

旬選素材料理 いびき

若いセンスが生かされた彩り豊かなコース料理が大評判！女性グループなら3時間飲み放題付きの女子会コースも

若き料理人のセンスが光る各種コース料理が評判の『旬選素材料理 いびき』。歓迎会など春の宴には2,000円〜の宴会コースを、豪華な刺身盛りをはじめ、お酒がすすむ料理が盛りだくさんに楽しめる、大いに盛り上がりませよ。

女性グループなら3時間飲み放題付きの女子会コース4,000円もありませよ。女性好み



0964-33-6855

宇城市松橋町曲野3514-11

12:00~14:30
17:30~24:00 (OS 23:00)

毎月曜 休 8台
70名 (広間は最大48名)

※お昼は前日までの予約のみ
※スタッフ募集

★おすすめコース

- ◎宴会コース 料理9品.....2,000円〜
- ◎懐石コース 料理9品.....3,000円〜
- ◎飲み放題...プラス1,500円(2時間)
- ◎女子会コース 料理11品+3時間飲み放題 4,000円

お昼 1人2,000円〜
8名以上で前日までに要予約

洋食屋 小川店

黒毛和牛コースが堪能できる「バラエティコース」が大好評！お花見や行楽におすすめの「手作りオードブル」が登場！！

『洋食屋 小川店』では、飲み放題付き「バラエティコース」が、歓迎会などあらゆる宴でひびきたり。ステーキをはじめ、グラタンやオムライスなど、誰もが好きな人気洋食がズラリと並びませよ。4,000円コースは、希少な黒毛和牛イチボステーキが堪能できるというから要チェック。女性だけのグループは、月〜金曜の平日限定で、デザートが付き



0964-43-5766

宇城市小川町河江1048-2

11:00~22:00

なし あり
60席 (広間最大宴会22名)

◆車いす対応

★2時間飲み放題付き「バラエティコース」★
10品3,000円・11品4,000円

◆料理のみの場合は1,000円OFF
◆月〜金曜限定「女子会コース」
500円OFF+デザート付き
※2名〜22名まで、前日までに要予約
※詳細はお問い合わせ

◎お花見や行楽シーズンにおすすめ
「バラエティオードブル」
3,000円・4,000円・5,000円
※早めのご予約がオススメです！

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

お花見や行楽に「パーティ用オードブル」が大人気！！利益度外視！最高ランク黒毛和牛サイコロステーキもおすすめ！！

春つらら、いよいよお花見&行楽シーズンの到来です。『洋食亭 宇土店』の、パーティ用オードブルが大人気。エビフライや黒毛和牛ハンバーグ、ロースカツチリ焼きなど人気洋食が盛りだくさんの「バラエティオードブル」3,620円や、5種類のオムライスとチキン南蛮がセットになった「オムライスオードブル」2,860円など、5種類から選べませよ。



0964-22-5811

宇城市花園町223-1

11:00~21:30 (OS)

ランチタイム11:00~16:00

なし あり
45席

【洋食亭のパーティ用オードブル】

- ◎オムライスオードブル...2,860円
- ◎バラエティオードブル...3,620円
- ◎オードブルコンボ オムライスオードブル2,860円+バラエティオードブル3,620円 =6,480円→5,720円!!

◎パーティセット 2,860円・Lサイズ3,810円
★当日予約OK・店頭受け渡しのみ ※価格は税別

炭SUMIKA家

人気居酒屋グループ「和樂」の隣に店2階にある、「炭SUMIKA家」。3月にリニューアルオープンし、野菜をふんだんに盛り込んだ女性好みの料理が充実した。春のおすすめコースは1,500円〜用意され、プラス1,500円で飲み放題付きに。女子会コースも飲み放題付きで2,500円とお得です。



0964-23-1243

宇城市松橋町446-4 (運動公園前)

18:00~24:00 (OS 23:30)

火曜 休 あり 32名

◆車いす対応

和樂 松橋店

0964-33-7887

宇城市松橋町松橋29 (ダイレックスP敷地内)

18:00~ラスト

不定 あり 45名

◆車いす対応

螢きらら店

0964-32-8808

宇城市松橋町きらら3-1-12 (マルエイP敷地内)

18:00~翌3:00 (OS 2:00)

日曜 休 あり 100席

◆車いす対応

炭 すみか

0964-33-0660

宇城市松橋町きらら3-1-12

螢きらら店2F

18:00~24:00

不定 あり 60名

◆車いす対応

スタッフ募集中

【春コース】
1,500円(6品)・2,000円(9品)
2,500円(11品)

※2,500円コースはたばこ付き
★プラス1,500円で飲み放題(2時間)付き

【女子会コース】飲み放題(2時間)付き
2,500円(6品)

【全店合同企画】
和樂・宇土本店・松橋店・螢きらら店・炭SUMIKA家4店合同
4月1日(金)~30日(土)までクーポン利用で
飲み放題付きコース3,500円〜を予約すると
飲み放題1時間延長!
(金・土曜は、飲み放題30分延長)
※必ずクーポンを持参してください。

酒造場 びっぴ

ぶりっ弾力！天草育ちの活きサーモンの美味しさを満喫！牛深漁師直送、天然アワビやウニ、伊勢海老もサービスマン価格で！

サーモンの活き造り、を食べたことありますか？魚自慢の「酒造場 びっぴ」では、栄養豊富な天草の海で育った活きサーモンの刺身が味わえるんですよ！直前まで生け簀で泳いでいただけに、ぶりっ弾力があつて、今までに食べたサーモンとはまったく異なる美味しさ！魚好きなら、さても一食の価値あり。ぜひ堪能して！

「鮑フェア」も開催中。牛深の漁師さんから直接仕入れる贅沢な天然アワビがリーズナブルにいただけます。また、伊勢海老やサザエ、ウニなどもサービスマン価格で提供。旨い魚を味わいにぜひお出かけなませよ！

歓迎会など宴会コースは2時間飲み放題付きで3,700円。姉妹店のダイニング&スポーツバー「たまりBar」もぜひ利用して！



0964-53-9601

宇城市松橋町曲野32-3

11:30~14:30 (OS 14:00)
17:00~23:00 (OS 22:00)

なし (ランチは月曜) あり
55名 (最大宴会40名)

九州初活魚サーモン 「肥後南国サーモン」入荷中!
刺身一人前880円、一尾(5~6人前)3,500円〜
※平日は入荷しない日も有るため、電話確認を。

◎期間限定「鮑フェア」
アワビ、伊勢海老、サザエ、ウニ、赤貝など、牛深産の天然の海の幸をサービスマン価格で提供!

【宴会コース】税込3,700円〜
刺身+各種おまかせ料理+2時間飲み放題
【ランチ】まぐろ丼(汁物、巻物付き).....500円!!
ほか、いろいろ

創作鉄板焼の店 じゃっつき家

本格的な鉄板焼きメニューを、居酒屋感覚で気軽に楽しめる。創作鉄板焼の店「じゃっつき家」。シュシュとおいしい音と香りが食欲をそそります。広島や関西焼きなどお好み焼きシリーズをはじめ、とろける旨さの黒毛和牛ステーキやトマトチーズにオムライス、山芋鉄板焼きなど多彩なメニューが勢ぞろい。セロリとごま油が絶妙にクセになる



0964-32-1458

宇城市松橋町松橋549-1

11:30~15:00 (OS 14:30)
17:30~21:00 (OS 20:30)

日曜 休 あり
50名 (最大宴会40名)

◆営業時間が変更になりました
※月曜 休 あり

★おすすめ宴会コース...3,000円
おまかせ人気メニュー11品+2時間飲み放題
※4名〜要予約 ※料理内容は相談可

★メニューいろいろ
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種広島焼き
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯ものなど

海鮮市場 十徳や 松橋店

3,500円相当の飲み放題付き宴会プランが1人500円引き！！仕事帰りにおすすめの「単品飲み放題」は90分1,350円！

歓迎会は、40名クラスの大人数でもラクラク対応できる「十徳や 松橋店」におまかせ！コース料理以外なら「単品飲み放題」90分1,350円(税込)がおすすめです。平日仕事帰りの「ちよい飲み」にもいいですね。新鮮な生け簀料理や串ものなど種類豊富な単品メニューと一緒にぜひどうぞ！



0964-25-2505

宇城市松橋町久具311-2

17:00~24:00 (OS 23:00)

なし あり
156名

◆スタッフ募集

★歓迎会 予約受付中!
4月限定クーポン特典
◎3,500円相当の飲み放題付き宴会プラン →3,000円(税込)
※祝日、祝前日を除く月〜金曜限定

◎単品飲み放題 90分1,350円(税込)
-月〜日曜までいつでも利用OK!
※グループ全員での利用に限る

特別企画
平日限定 単品飲み放題90分1,350円(税込)は、キリン一番搾り生ビールも飲み放題!

進化系かき小屋 一葉丸

追化系かき小屋 一葉丸。牡蠣のクリームドリア温玉のつけ! 850円

0964-22-2237

宇城市馬之瀬町711-2-2

11:30~15:00 (OS 14:30)
17:30~21:00 (OS 20:30)

日曜、祝日は11:30~21:00 (OS 20:30)

あり 無し あり 14テーブル(80席以上)

◆各メニュー+炭代1人200円(大人のみ)
※宴会コースは炭代込み ※持ち込みはできません

★ご利用システム

長崎・牧島育ちの風味豊かな真牡蠣を新鮮なままテーブルへ!

焼きとまチーズ(パケット付き) 550円

ジャンボ串 1本300円〜

特選 殻付き牡蠣 一盛り(7~10個) 1,000円

Big タンドリーチキン 680円

11月下旬~5月中旬までオープン

イベントインフォメーション 3/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

3/27(日) 9:00集合
集合場所/内田公民館 (松橋町内田824)
白岩山登山と花見会
ちょっとした登山と花見を楽しみませんか。地元の人たちによる豚汁などが振る舞われます。

3/27(日)10:00~16:00
会場/美里ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町2999-1)
第10回はっぴーマーケット
美里町にあるキャンプ場「美里ガーデンプレイス・家族村」のロッジをお店にしたい1日限りの手づくりマーケットです。

3/27(日)10:00~16:00
会場/運転免許試験場跡地(宇城市松橋町豊福)
第4回まつばせさくら祭り
さくらの花を見ながらご家族、ご友人と和やかに過ごすお祭りです。

4/3(日)10:00~16:00
会場/立岡自然公園(宇土市花園町)
第20回うと花園桜まつり
県下有数の桜の名所で、肥後にわかななどのステージイベントや、地元の美味しい物産品の販売会を開催。

4/10(日)開場11:00~ 開演11:30~
会場/市民会館崇城大学ホール(熊本市民会館)
第26回 箏曲演奏会 in 熊本
近代箏曲の父といわれる宮城道雄。その流れをくむ宮城会九州支部の演奏会が今年は熊本で開催。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

焼肉くら亀 <貴方はどっち派らう?>
2大食べ放題!!
15種のお肉と海鮮
食べ放題コース
お一人様 2,980円
お一人様 1,750円
健康と美容に野菜を包む
SAKURA PRIDE~個人店の心意気~

4/10(日)13:00~16:00
会場/轟御殿跡(宇土市宮窪町)
名水観茶会
さわやかな春風のもと、琴や尺八の音色をバックに優雅な一時をいかがですか?ミニ物産展も同時開催。

4/16(土) 10:00~
会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
心やすらぐ写仏画と写経の会
薄文字や薄仏画の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか?

4/17(日)10:30~12:00
会場/会場/小川総合文化センター ラポート(宇城市小川町江頭80)
子育てセミナー おしゃべり会
お子さんの乳幼児期・学童期・中高生のグループに分かれておしゃべり。同じ世代なので共感が得られスッキリして帰られる方が続出!

4/17(日)13:00~16:00
会場/ウイングまつばせ(宇城市松橋町大野85)
第9回社交ダンス&フラダンスフェスティバル
熊本県各地の社交ダンスとフラダンスの愛好者約100名が出演し、一年間の学びの成果を披露する催し。



各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

ピクニックや子ども会に
出張パーハキュー
Aコース 1,500円
Bコース 2,000円
Cコース 3,000円
宅配焼肉 モーモー便
0120-60-0829

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介
UKIUKI 39
図書がある商店街を創ろう会
街なか図書館 濱まち
090-4341-9074

2月6日、宇城市松橋町の松橋駅通り商店街に、空き店舗を利用した「街なか図書館 濱まち」がオープンしました。今回の「うきうきヒーフル」はこの図書館を開設、運営する地域住民グループ「図書がある商店街を創ろう会」をご紹介します。

学生応援キャンペーン
学生ALL半額
スマイルカラー
オーガニックカラー + トリートメント
¥2,100
オーガニックカラー + カット + トリートメント
¥3,980

うきうきクーポン
各種コース料理を5名以上で予約の人に、キープ焼酎1本サービス
飲み放題時間30分延長
食事の人に コーヒーサービス
大満足大皿 1,000円引き
世界のビール いずれか1本サービス
各種コース料理を注文の人に、大学イモをサービス

～この空を未来の子どもたちに残したい～

『株式会社 エコスマイル』は、これまでも、これからも地球にやさしい環境づくりのお手伝いを続けていきます。



エコスマくん

創エネ・省エネ・蓄エネを実践

『エコスマイル』の仕事は、地球がニッコリ微笑むものばかり!



お気軽にご相談下さい!

エコマスター

株式会社 エコスマイル
代表取締役 加藤 年哉

太陽光発電システムの販売・施工

一般家庭用～企業・法人用まで、長年培ったさまざまなノウハウであらゆるケースに対応します。



設置メリット!

環境にやさしい

災害時でも電気が使える

電気代が安くなる

エコマイル
その2

家庭用蓄電池の販売・施工

これからは、太陽光発電と蓄電池の組み合わせでムダの少ないエネルギーシステムに。



家庭用蓄電池

設置メリット!



停電時の自動切り替えもOK!

創った電気をムダなく活用

停電時も安心
(冷蔵庫やパソコン、介護・医療機器などが使える)



エコマイル
その4

LED照明器具の販売・設置

エネルギーを多く消費する白熱灯、蛍光灯に代わり、省エネ、長寿命、環境性にすぐれたLED照明をより多くのご家庭、施設へ。

設置メリット!



電気代、CO2を削減

白熱電球の20～40倍、
蛍光灯の4～6倍
長持ち

水銀不使用のため廃棄やリサイクル時にも安心



LEDシーリングタイプ

LED電球タイプ

重要! 知っていますか?!

単に、照明器具を取り替えるだけでは省エネにはつながりません。技術者による配線工事(安定器の処理)が必要です。『エコスマイル』では配線工事を含めた設置を行っています。

エコマイル
その3

オール電化製品の販売・施工

安い深夜電力で光熱費を大幅に節約。火を使わないのでお年寄りやお子さんにも安心。



IHクッキングヒーター

設置メリット!



空気が汚れにくく快適

火を使わないから安心

安い深夜電力で経済的



エコクエスト

エコマイル
その6

せみ・ソーラーライト(外灯)の販売・施工

昼間、太陽光で電気を貯め、夜間に点灯。電気代ゼロ、停電しても消えない灯りで、安心・安全なまちづくり。

設置メリット!



電気代ゼロ、CO2排出ゼロ

停電でも消えない

電源・配線不要、
いろんな場所に
簡単取付

LED照明で明るく長寿命。防犯にも役立つ

津波、増水、高潮に強い
(2～3m水に浸かっても消えない)

設置例 一般家庭、街路、病院、施設、工場、店舗、駐車場、建設現場など



昼間/ソーラーで電気を貯めます。



夕方/自動点灯→夜間/点灯→朝/自動消灯



工事費込み
38(税別)万円

★オプションで監視カメラも設置可!

ソーラーシェアリングの販売・施工

(営農型太陽光発電設備)

「ソーラーシェアリング」とは、農地に太陽光発電設備を設置し、農業と発電事業を同時に行うこと。従来通り作物を育てながら、その上でソーラー発電をし、両方の収益を得る新しい農業のスタイルです。



エコマイル
その5

設置メリット!



農業収入と太陽光の売電収入でWの収益

耕作放棄地の有効活用

後継者問題の解消

エコマイル
その7

太陽光発電のメンテナンス

太陽光発電をはじめとする各種メンテナンスは、専門技術者を備えた「Eサポート」におまかせ下さい。3年に1回の定期点検で発電不良などを予防し、健全な発電を維持できます。



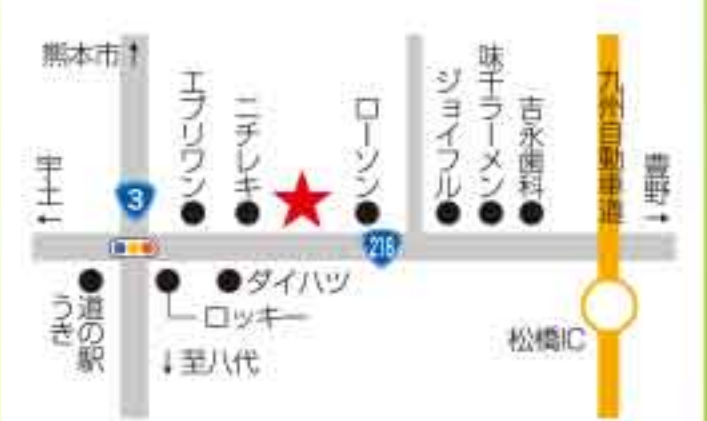
特長

- 他社で施工された物件も適正価格で承ります。
 - 長年の実績により、あらゆるメーカーに対応できます。
 - 一般家庭用はもとより産業用メガソーラーにも対応可能です。
- 在籍有資格者:電気主任技術者、エネルギー管理士(省エネアドバイザー)、公害防止管理者、ボイラー技士

❖お問い合わせは(同)Eサポート ☎0964-42-7201((株)エコスマイル内)

eco smile
株式会社 エコスマイル

■本社ショールーム
☎0964-33-8530
所 宇城市松橋町浦川内235-1
(R218沿い、松橋IC近く)
営 9:00～17:30 日曜



通話無料

0120-34-8530

http://www.ecosuma.com

エコスマイル 熊本

検索

♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご手紙を添えて掲載しています。

鯉のぼり
 定価より30%割引!
 風舞い 鯉のぼり

端午の節句
 特典 写真入りストラッププレゼント
 初節句 写真入りメッセージカード
 オリジナル節句のし
 内祝 花子

入園・入学おめでとう
 特典 オリジナル入学のし 写真入りメッセージカード
 入学祝い 花子

母の日・父の日キャンペーン
 5倍ポイントキャンペーン 5/2(月)まで
 5ポイントを貯めよう!
 イチオシ商品

今話題の水素のお風呂
 スパレ好評発売中
 話題の水素水を毎日の入浴で!
 H-spahare
 水素を肌から取り入れてみませんか
 99,900円(税込)

最新ギフト情報をご提供致します。様々な贈り物・記念品は GIFT 亀屋グループにお任せください。



カタログ無料でお届けします。送迎もご遠慮なくお申し付けください。

宇城本店 上 天草店 イオンモール宇城店 ゆめタウン八代店
 松橋町久具(松橋高校前) 大矢野町中(シャディ亀屋ビル内) 小川町河江(イオン2F) 八代市建馬町(ゆめタウン八代1F)
 ☎0964-33-1818 ☎0964-56-5711 ☎0964-34-6660 ☎0965-30-0071

宇土市

会場ナビ検索



青葉台レイクタウン
宇土市花園台433

立岡自然公園

「うと花園桜まつり」

近隣開催!

こんどのお休みは
家族揃って青葉台レイクタウンへ
お家と桜を見に行こう!

マイブツ金利で住宅ローンもお得!
今がチャンス!!

開催時間

10:00~18:00

宇土 桜まつり!

2棟同時見学会開催!

28-14
号地
モデルハウス

25-7
号地
モデルハウス

アンケートにお答えいただいたお客さまへ

季節限定 さくらぶっせプレゼント!

※なくなり次第終了となります。ご了承ください。

新学期から
新居で新生活!
即入居可



光と風が満ちる快適な住まい!
デザイナーズハウス。

利便性の高い交通アクセスに加え、
ショッピングやレジャー環境も充実!

総額 2,512 (税込) 万円

■土地面積/
183.41㎡(55.48坪)
■建物面積/
110.94㎡(33.56坪)

借入額 2,470万円

ボーナス払い103,496円

頭金 10万円

10年 固定金利

■土地面積/200.92㎡(60.77坪)
■建物面積/ 99.36㎡(30.05坪)

借入額 1,984万円

ボーナス払い 0円

頭金 10万円

10年 固定金利

2,480 (税込) 万円

月々なんと 48,201円

総額 1,994 (税込) 万円

月々なんと 52,545円

千里殖産はわかりやすいコミコミ価格!!最新仕様高品質の設備機器付き!

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + 外構エクステリア + その他附帯工事 + ウッドデッキ + 消費税

千里殖産モデルハウス、只今どんどん建築中!

【青葉台レイクタウン物件概要】●所在地/宇土市花園台433番1の一部 ●交通/九州産交バス勤務青少年体育センター前バス停徒歩4分(約290m) ●総区画/59区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地15区画 ●土地面積/179.12㎡(54.18坪)~216.72㎡(65.55坪) ●土地価格/379.2万円~526.5万円 ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水/雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/開発道路 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●40年返済 ●金利1.25% ●10年固定金利利用 ●元利均等払い ●金利は平成28年3月14日現在 ●優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。●金利は金融情勢により変動します。●広告有効期限/平成28年4月30日まで

土地買います!! まずはご相談下さい。

当社では分譲地用の土地を探しています。宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...

土地売却に関するご相談 TEL/0964-34-3211 FAX/0964-34-3600



住まいづくりは「幸せづくり」
千里殖産株式会社

熊本南支店

お申込み・お問い合わせ、
平日ご見学希望の方は

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

熊本厚生会

**資格・経験不問
高齢者福祉施設で実力を発揮しませんか？
生きがいや充実感を得られる職場です**

勤務地 特別養護老人ホーム きらら
(宇城市松橋町きらら1-9-3)

雇用形態 パート

職種 介護職員

給与 890円～910円※試用期間あり

時間 ① 9:00～15:00
② 11:00～17:00
③ 7:00～10:00 ※応相談
④ 16:00～19:00

休日 週休2日制

待遇 各種保険、通勤手当あり

応募 まずはお気軽にお電話ください。

社会福祉法人 熊本厚生会
宇城市三角町都浦739-8
TEL.0964-54-1311 担当/藤山

TOMI-SYOU

**足場組立・解体スタッフ募集！
主に戸建て住宅、アパートなどの
仮設足場を組立てる仕事です。
未経験者歓迎！！**

勤務地 熊本市内全域

職種 建設工事用足場の組立・解体作業

給与 日給8,000円以上
(経験・資格・ヤル気のある方は優遇)

時間 8:00～19:00
実働7時間程度

休日 日曜・祝日

応募 まずはお気軽にお電話ください。

TOMI-SYOU (南栄リース株式会社 内)
熊本市南区城南町舞原178-5
TEL.080-2745-1721

家庭教師のフロンティア

**子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、
是非お問い合わせください！
勤務エリアの選択OKです！！**

勤務地 県南エリア(城南、八代等)
※会社に出勤する必要はありません。

職種 家庭教師(小・中・高校生対象)

給与 時給1,500円～2,000円
+交通費全額

時間 18:00～22:00の間で
2時間程度の勤務です
※週1回位～の勤務により応相談

資格 学生・社会人・フリーターの方
※経験者歓迎、未経験でも子供好きな方
大募集!(大学・短大既卒の方)

応募 電話登録だけでもOK!
まずはお気軽にお電話を!!

(株)日本フロンティア
中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F
http://www.kateikyosai.jp
TEL.0120-384-473

松合食品株式会社

業務内容 ヤマア味噌、醤油、酢、ソース、佃煮の製造販売

勤務地 松合食品事務所・直売所
(宇城市不知火町松合1992-1)

職種 ①商品発送作業
(電話受注、売上伝票作成、梱包、荷造り包装、ショップサイト編集作業)
②直売所販売スタッフ
(接客販売、レジ、観光バス対応、商品出し)

時間 平日13時～19時半の間で、1日3h～応相談
土日9時～17時、13時～19時のみOK

給与 時給800円

資格 通信販売の経験・接客に興味のある方
パソコンを操作できる方、車通勤できる方

待遇 制服貸与、雇用保険、社員登用制度あり

応募 電話連絡後、面接日を決定。
履歴書をご持参ください。

松合食品株式会社
宇城市不知火町松合188
TEL.0964-42-2212 担当/池田

老若男女美食酒蔵 ちよつ蔵

**新年度バイト入れ替りのため
バイトさん募集**

事業内容 和風創作居酒屋

職種 ホールスタッフ

給与 時給750円～(高校生700円～)
研修期間あり
※頑張りはっきり評価します
随時昇給あり

時間 17:30～23:30
※週1日～OK、土日だけの方もOK
上記時間内で相談に応じます

資格 未経験者・学生大歓迎
主婦の方も大丈夫。高校生歓迎

待遇 昇給有り、制服貸与、食事付き
車・バイク通勤OK(駐車場完備)

応募 電話連絡後、履歴書(写真貼付)持参下さい

老若男女美食酒蔵 ちよつ蔵
宇土市馬之瀬町711-2
TEL.0964-23-1223 担当/谷口

中村学園事業部

**大手企業工場内社員食堂での勤務
未経験者歓迎！和気あいあいとした職場です！**

業務内容 社員食堂での調理補助業務

勤務地 宇城市松橋町

雇用形態 パート

給与 時給710円以上

時間 9:30～14:00(実働4.5時間)

休日 月8日程度

待遇 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与
車通勤可

応募 まずはお気軽にお電話ください。
受付:平日9:30～18:00(土・日・祝除く)

学校法人中村学園 中村学園事業部
福岡市博多区博多駅東1丁目1-7
TEL.0120-273-272 (採用担当)

株式会社DELTA 八代支店

**春が来た！心機一転！新しいお仕事！！
●スピード採用●即日スタートもOK！
●選べる勤務地！週払いOK(規定有)●**

職種 ①お弁当・チルド品の仕分け
②焼き鳥串刺し、バック詰め等

勤務地 ①宇土市花園町 ②南区城南町

給与 ①850～1,063円、②800円

時間 ①8:00～17:00/20:00～5:00
(実働7.5h程度)
②8:00～17:00(6～8h)

休日 ①②週休2日(シフト制)

待遇 各種保険完備、交通費(当社規定)
制服貸与、週払い(当社規定)

資格 友達同士で応募OK！未経験者歓迎！
※他多数お仕事あります！

応募 出張面接アリ！まずはお電話を！

株式会社DELTA 八代支店
八代市萩原町1-3-35
TEL.0965-45-9717 担当/五反田

株式会社DELTA 八代支店

**●繁忙期につきスタッフ20名増員●
●主婦(夫)、中高年に人気！週払いOK●
●未経験者でもカンタン作業で安心！●**

職種 ①アルミ製品仕分け
②トマトの箱詰め作業(週3～5日)

勤務地 八代市

給与 ①850～1063円、②800円

時間 ①16:00～翌1:00
②8:30～17:00(実働7h)

休日 ①土日祝 ②週休2日(シフト制)

待遇 各種保険完備、交通費(当社規定)
週払い(当社規定)

資格 友達同士で応募OK！未経験者歓迎！
※他多数お仕事あります！

応募 出張面接アリ！まずはお電話を！

株式会社DELTA 八代支店
八代市萩原町1-3-35
TEL.0965-45-9717 担当/五反田

ベストスイミングクラブ松橋

**子ども好きの方大歓迎！！
未経験者でもOK。研修あり！
女性、男性問わず、幅広い年齢層の方が活躍してます！**

勤務地 宇城市松橋町久具327

業務内容 子どもの補助や助手
経験者優遇・未経験者歓迎！
丁寧な研修があります

給与 スイミングコーチ 時給1,000円～
(研修期間850円)

時間 月～金 16:30～19:00
土曜日 11:00～12:00
13:30～18:00
週3日程度 応相談

休日 日曜日。毎月29・30・31日

待遇 交通費支給(当社規定)

応募 まずはお気軽にお電話下さい。
その後、後日面接があります。

ベストスイミングクラブ松橋
宇城市松橋町久具327
TEL.0964-25-4010 担当/中島

ワールドカントリー倶楽部

**ゴルフ経験のない方でも大丈夫です
あなたに合った職種で始めませんか
★女性スタッフが多数活躍中。未経験者大歓迎★**

事業内容 ゴルフ場経営

職種 ①スタートスタッフ、②コース管理スタッフ
③厨房スタッフ、④ホールスタッフ
⑤フロントスタッフ

給与 時給700～1,200円
※月収123,200～211,200円(22日稼働)

時間 7:00～16:00の間 実働8時間
週休2日制

待遇 制服貸与、交通費支給(当社規定有)
社会保険完備、試用期間3ヵ月有
正社員登用有、詳細は面談にて。

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。
※その後、履歴書(写真付)を郵送下さい。

ワールドカントリー倶楽部
宇城市小川町東小川2641-2
TEL.0964-43-5555 担当/西川

株式会社ニチイ学館 八代支店

未経験者の方もまずはお気軽にお電話下さい！

勤務地 八代市内病院

職種 看護助手
(初任者研修・ホームヘルパー2級以上)

給与 134,532円～
(キャリアアップ制度あり)

時間 10:00～19:00
休憩60分(13:00～14:00)

時間 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

待遇 社会保険完備、マイカー通勤可
交通費支給(50,000円/月限度)

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

株式会社ニチイ学館 八代支店
八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F
TEL.0965-43-7111 担当/秋野
受付9:00～17:15(平日)

山崎製パン熊本工場

**自分の作ったパンが誰かを幸せにしている。
そんなお仕事してみませんか？**

職種 ①パン・ケーキ・和菓子の製造
②パン・ケーキ・和菓子の仕分
③食堂厨房(調理・盛付・食器洗い・清掃)
※要調理師免許

給与 日給8,000円 月収例 229,000円
(時間単価1,000円、残業1,250円/時間)
※期間満了時手当別途支給

時間 ①9:00～18:00、18:00～3:00等
②9:00～18:00、14:00～23:00、18:00～3:00
③5:00～14:00、10:30～19:30
交代勤務あり

休日 9日間/月

期間 6ヶ月間 ※終了後継続可(条件は異なります)

待遇 社会保険完備、交通費支給、社員割引
制度あり、車通勤可、社員食堂あり

山崎製パン株式会社熊本工場
宇城市松橋町浦川内2388番地
TEL.0964-33-4535 担当/人事課

近藤歯科 矯正歯科

歯科衛生士・助手受付募集！

職種 歯科衛生士、歯科助手、受付

給与 時給850円～経験年数等により決定。
(正社員も経験年数等により決定。要相談)

時間 17:00～20:00(18:00～でもOK)
(正社員は10:00～20:00(土は～19:00)休憩1時間)

休日 木・日曜日、祝日
(パートの方の土曜日は希望を聞きます)
(祝日のある週は木曜日も診療あり)
夏季休暇・年末年始

資格 歯科衛生士、助手受付は経験者
優遇します。

待遇 マイカー通勤可
交通費最大5,000円まで支給

応募 随時、お気軽にお電話ください。
面接時に履歴書をお願いします。

近藤歯科 矯正歯科
宇土市善通寺町綾織95 宇土シティモール内
TEL.0964-53-9038

株式会社 緒方商店

**食料品全般取扱い、ヤル気のある方、
たくさん働きたい方応援します！**

勤務地 熊本市南区城南町赤見1257

職種 食肉バック工場内作業

給与 時給700円～800円

時間 8:00～17:00(6～8時間程度)

休日 週休2日(シフト制)

資格 学歴不問、要普通自動車免許

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書
(写真貼)をご持参下さい。

株式会社 緒方商店
熊本市南区城南町赤見1257
TEL.0964-26-2075 担当/原

銭塘町ノーベルファミリー歯科

未経験者歓迎！！

勤務地 熊本市南区銭塘町2144-3

業務内容 ①受付・助手
②衛生士

給与 ①時給900円～
②時給1,100円～

時間 月～土 午前9:20～12:00
午後14:20～19:00
(土曜のみ17:00まで)

休日 日曜、祝祭日休診

応募 電話連絡後、面接日を決定。
履歴書(写真貼)をご持参下さい。

銭塘町ノーベルファミリー歯科
熊本市南区銭塘町2144-3
TEL.096-223-2133 担当/小原

洋食屋小川店・洋食亭宇土店

**高校生～年配の方まで幅広く活躍
未経験者歓迎します！！**

職種 ホールスタッフ、キッチンスタッフ
洗い場(週末のみ)

勤務地 洋食屋小川店、洋食亭宇土店

給与 時給800円～+能力給 土日祝日プラス50円
※高校生は時給750円 研修期間3ヵ月有

時間 10:00～18:00、18:00～22:30
1日3時間～OK。時間・曜日は応相談

待遇 昇給有・食事補助有・制服貸与、大入当有
皆勤手当有(社内規定に準ずる)
社員登用制度有

応募 まずはお気軽にお電話下さい。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/水田

洋食亭宇土店
宇土市花園町223-1
TEL.0964-22-5811 担当/松本

皇樂の占い 4月1日~4月30日



皇樂
ある時はものかき屋、ある時は謎の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アフォー女」...

Horoscope section with 12 columns for different zodiac signs: 一白水星, 二黒土星, 三碧木星, 四緑木星, 五黄土星, 六白金星, 七赤金星, 八白土星, 九紫火星.

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

Information section for RKK Radio (AM1197) and Home products. Includes QR code and contact info for TSUTAYA.

Movie listings for TOHOシネマズ宇城. Features titles like 'バットマンvsスーパーマン ジャスティスの誕生' and '映画 暗殺教室-卒業編-'. Includes showtimes and prices.

Final Life Seminar (終活) advertisement. Title: '人生を生き抜いて逝くために'. Date: April 21st. Location: Wing Matsubase 1st floor.

Real estate advertisement for Kachitas. Title: 'あなたのおうちを、買い取ります!'. Services include consultation, investigation, and purchase.

Job advertisement for Toridoll. Title: 'ランチタイム! 入れる方大歓迎!!'. Position: Part-time staff. Salary: 740-800 yen. Location: Sakoda.

Real estate listing for a house in Kumamoto City. Price: 1,680,000 yen. Features: 4SLDK, 6 parking spaces, modern kitchen.

Real estate listing for a house in Yatsushiro City. Price: 2,480,000 yen. Features: 4SLDK, 6 parking spaces, modern interior.

Real estate listing for a house in Yatsushiro City. Price: 2,540,000 yen. Features: 4SLDK, 6 parking spaces, modern interior.

Real estate information advertisement. Title: '不動産情報募集中'. Includes contact info for Toridoll and details about property listings.

Job advertisement for Momo Station. Title: 'モーモーステーション小川店'. Position: Car maintenance staff. Salary: 1,100-1,300 yen.

Job advertisement for Ion Mall. Title: 'イオンモール株式会社'. Position: Mall staff. Salary: 884-984 yen.

Job advertisement for Jack. Title: 'JACK ジーンズ&カジュアル'. Position: Staff. Salary: 850 yen.

Job advertisement for Ion Mall. Title: 'イオンモール宇城 求人情報'. Position: Staff. Salary: 850 yen.

喜怒哀楽

松橋高校マンガ研究部



編集後記
(あみい) 一週間嫁が出張で不在。そのため二人の子どもの面倒を見たんですが...そうイクメンです。忙しすぎて余計なことはできませんね。
(もも) 4月号の巻頭特集はなかなかと巻頭が! 新しいことを始めたくなるこの季節。習い事特集を見てせひ!
(ゆみ) 娘も2歳になりました。たくさんお喋りするようになりましたが、謎な言葉が...「めめめめめ」、「ばいびー」、「じゅんじゅんぶー」...分かりますか? 答えは「メロンパンナちゃん」、「ばいきんまん」、「大丈夫」ということみたいです(´▽`;)
(なかみー) だいぶ暖かくなってきてコートいらぬ季節になりました。飛行日の頃には桜も咲いてるかもしれませんね。今年は花見をしようかと計画中...。2月のパレンタインに続き、ホワイトデーのイベントにたくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました!
(あさ) 昨年はお花見できなかったのが、今年は満開の桜の下でお弁当が食べたいですo(△△△)oその時はキャラ弁頑張って作ります(△△△)笑
(ま) 18歳未満の主演男優賞受賞おめでとう! ということで久しぶりにギルバート・グレイブを覗ようかな(△△△)

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?
今度砂場に遊びに行こうね(△△△) by あーま
大好きなさくらと一緒に♡ by せあな
いつもは1回だけと先月は1日に3回もトイレでうんちする事もあって、パパもママもびっくりしてたよ(△△△) by ハンサム博聖くん

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。
〒869-0502 宇城市松橋町 松橋112-3-102
うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで
メールでも 絶対 受付中!
info@uki-pre.net

「2016 うきうきハッピーホワイトデー」参考になりましたイオンモール宇城には温泉に行った帰りに立ち寄りまして。パレンタインデーに義理チョコを頂きましたのでちゃんとお返しをしないとですね。後が怖いですが(笑)。
(熊本市西区 招き猫さん)

お店の情報や暮らしに役立つ情報が載っているので、毎月、うきうきひろばを見るのが楽しみにしています。
(宇城市松橋町 ゆずママさん)
楽しみにしていただきありがとうございます!
4月30日土曜日にはイオンモール宇城うきうき広場でフリマを開催します! 出店の募集は11日までです! 詳しくは9ページをご覧ください。ご応募ご来場お待ちしております!
(宇城市 小川町 菊陽のクマさん)

3月号のアンケート
「思いの絵本」を教えてください。
彦一ばなし
熊本の代表的な民話。八代彦一どの「かくれみの」の絵本が何よりの思い出の一冊です。肥後にも魅力を感じます。
(菊池郡 菊陽のクマさん)
「ミツケ」
夜寝る前にお父さんとお母さんとお兄ちゃんと一緒に時間を忘れてずっと「ミツケ」とにらめっこしていました。
(宇土市 おいもちゃんさん)
「ごんごのくつやさん」
絵がとってもきれいで開いただけでウキウキします。今もその本を大切に持っています。
(宇城市 ヒットさん)
「くろくろ」
カステラ食べてみたかった!
(熊本市 あーまさん)
「ババお月さまとて」
(氷川町 32kinさん)
たくさんのご応募ありがとうございました!

うきふれ今月のプレゼント!

3月号(No.123)当選者発表!!
1.松橋ホワイトパレスランチチケット
宇城市不知火町...なみちゃん様
2.カーコンルムクリニック除菌・消臭コート無料券
宇城市小川町...まちんくん様
3.茶の心 ナタメ菌みがき
八代市...こんやく様
4.エビエ脱毛(30回)50%OFF
宇城市松橋町...chipipi様
5.みん生活館5,000円割引
八代市...きたきゅー様
6.ママスタジオ家族写真撮影ギフト券5,000円分
南区城南町...みゆみママ様
応募総数83通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

今回のアンケート
あなたのスポーツ自慢をお待ちしております!
①-1.スポーツ(ジャンルは問いません)で得た成果(例:地区大会で好成績をおさめた、ウォーキングで2kgやせた!など)、①-2.チーム・団体に所属している場合はチーム・団体名、①-3.活動内容、①-4.アピールポイント、①-5.掲載可能であれば写真(メールでも郵送でもOK。※写真は返却されません。ご了承ください)
宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「うきうきひろば」係まで
Fax. 0964-43-5048 oubo@uki-pre.net
締切 4月16日(土) 必着

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.106
メダル20枚プレゼント!
サービスチケット
●本券を持参したくゲーム用のメダル(指定枚数)と交換します。
●お1人様1日1回限り使用可。
●この券1枚で1名様まで有効。
●但し、同時申し込みは不可。
●バスカワールド宇土店でのみ有効。
●18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。
有効期限 2016年4月30日(土)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.106
UFOキャッチャーチャレンジ
●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
●当日指定機種に限り使用可。
●お1人様1日1回限り使用可。
●この券1枚で1名様まで有効。
●バスカワールド宇土店でのみ有効。
有効期限 2016年4月30日(土)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.106
1G無料券
1ゲーム無料ご招待
サービスチケット
●本券1枚で1ゲーム無料でご利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時の提出は無し。他の券との併用不可。
●コンペ・パケット特別料金等は利用不可。
●但し、同時申し込みは不可。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●バスカワールド宇土店でのみ有効。
有効期限 2016年4月30日(土)

今年も開催決定!
人気のPリーガー
西村 美紀プロと一緒に投げよう!
平成28年4月17日(日)
夕方5時、夜8時 2回開催!
※詳しいお問い合わせはボウリングフロント迄。
【パーソナルデータ】
●身長:162cm ●誕生日:7月2日
●血液型:A型 ●出身地:大阪府
●所属:イーグルボウル
●プロ入り:2005年(38期生・ライセンスNo.408)
●利き腕:右投げ
●アベレージ(2015年):213.22
●JPBA公認/パーフェクト:3回
●JPBA公認800シリーズ:1回
●2015年ポイント最優秀ランキング13位

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311
OPEN 月-金、祝日 10:00-19:00
土、日、祝日 9:00-19:00
CLOSE 月-木曜日 12:00-12:00
金、土、祝日前 12:00-12:00
深夜 2:00-12:00
日、祝日 12:00-12:00
友の会 月別競技会 3月大会
今月は、75名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は吉本 隆夫様おめでとうございます。
優勝 吉本 隆夫様 1,218P
準優勝 田崎 勝様 1,163P
3位 小村 忠一様 1,152P
4位 井尾 治雄様 1,137P
HG賞 小村 忠一様 292P
次回友の会月別競技会は4月12日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
http://www.cw-office.co.jp/
ボウリング大会 予約承ります
参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が空まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい(1名、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

 <p>ディスプレイサイズ 約5.5インチ カメラ有効画素数 約2300万</p> <p>Xperia™ Z5 Premium SO-03H</p> <p>映像美を極めた、世界初※3) 4K※4) ディスプレイ搭載モデル。</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約5.2インチ カメラ有効画素数 約2300万</p> <p>Xperia™ Z5 SO-01H</p> <p>使いやすいさを極めた、ハイパフォーマンスモデル。</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約4.6インチ カメラ有効画素数 約2300万</p> <p>Xperia™ Z5 Compact SO-02H</p> <p>手のひらに収まる、プレミアムコンパクト。</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約4.5インチ カメラ有効画素数 約800万</p> <p>Galaxy Active neo SC-01H</p> <p>強さと使いやすさを、割れにくい、超頑丈防水※1) Galaxy。</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約5.3インチ カメラ有効画素数 約1310万</p> <p>AQUOS ZETA SH-01H</p> <p>美と知性を究めた300Mbps通信ハイスピード AQUOS。</p>
---	--	--	---	--

Happy Spring!

祝

新入学★新生活

春の応援フェア!

ドコモ スマートフォン **ドコモの冬春モデル好評販売中!**

 <p>ディスプレイサイズ 約4.7インチ カメラ有効画素数 約1310万</p> <p>AQUOS Compact SH-02H</p> <p>遊びゴコロとコダワリの先進機能が詰まったコンパクトAQUOS。</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約5.4インチ カメラ有効画素数 約2150万</p> <p>arrows NX F-02H</p> <p>永く、続く美しさと、“一瞬”でできる感動をあなたに。</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約5.0インチ カメラ有効画素数 約810万</p> <p>arrows Fit F-01H</p> <p>手にフィットする、5インチ超美麗ディスプレイ。永く使えるarrows Fit。</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約4.7インチ カメラ有効画素数 約1310万</p> <p>Disney Mobile on docomo DM-01H</p> <p>手の中できらめくディズニーパークの世界。 ©Disney</p>	 <p>ディスプレイサイズ 約5.2インチ カメラ有効画素数 約1235万</p> <p>Nexus 5X</p> <p>シンプルに、使いやすく。究極のAndroid™体験を。</p>
--	--	---	---	--

スマートフォン for ジュニア2 (SH-03F)

スマホデビューは あんしんのジュニスマ!

はじめてのスマートフォンを あんしんして楽しめる機能が充実

- ジュニア世代に役立つ楽しいアプリや機能が充実
- インターネットを使って勉強に必要な情報集めに!
- 「地図アプリ」で集合場所を検索!
- デコメを使った楽しいメールやカメラで撮影した写真つきメールも使え、楽しみも盛りだくさん!

LINEが使える! dメニューからコミュニケーションアプリ(LINE)をダウンロードして楽しめます。

仕事に遊びに読書に使い方いろいろドコモタブレット!

dtab d-01H

大画面と迫力のサウンドをこの1台で。テレビも見られるマルチメディアタブレット。

ディスプレイサイズ 約10.1インチ
カメラ有効画素数 約1300万

春の応援割引!

頭金 2,160円 税込

割引 有効期限 4月末まで

●一部対象外の機種があります。
●その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

あんしん機能に仕上げた **キッズケータイ!**

NEW 防水・防塵・衝撃に強い設計で、もしもの時でもあんしん!

キズに強い! スーパーハードコーティング

防水※1 防塵※2 耐衝撃

お子さまの居場所を「イマドコサーチ」で確認できるからあんしん

電話SMSもワンタッチはっしんキーでかんたん

防犯ブザー

お子さまがもしも危険を感じたら、大きな音で周囲にお知らせ

※1) 防水性能IPX5/7に対応。ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を浸め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。※2) 防塵(ばいじん)性能IP5Xに対応。IP5Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の塵埃(じんあい)が入った状態で電話機を8時間入れておくはっしんさせ、取り出したときに通信機器の機能を有し、かつ安全を維持することを意味します。※3) 2015年8月21日現在ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社調べ。※4) 水平3840画素×垂直2160画素(SID規格に基づく)※「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「EVER」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にて確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ 嘉島店

☎ 0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2
◎営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎ 0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
◎営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎ 0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
◎営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 宇土店

☎ 0120-337-803

宇土市三拾町119-1
◎営業時間/AM10:00~PM7:00

春の 美味しい料理とお酒を楽しんだらそのまま宿泊OK!

歓送迎会ご予約承り中!

20畳の大広間もございませう。
団体様のお食事やご宴会にも対応!

4/30まで

会席コースプラス!

1,500円にて 飲み放題(120分)

グラウンドゴルフ!

春の風を感じながら
ご家族やお友だちと
気軽に遊びましょう!



迎春会席コース 3,000円(税別)



春爛漫桜会席コース 3,500円(税別)

温泉 家族風呂 宿泊

100%天然温泉掛流しで、いつでも新鮮なお湯です。上質な湯はさらりとした軽やかな肌触りで、お肌がすべすべになると大好評です。プライベート感覚でお使い頂ける家族風呂も用意しております。

◎家族風呂◎
料金60分 2,000円
事前予約をお願いします。

◎和洋室◎洋室
◎家族風呂付き和室、洋室など
お好みのお部屋を選んでいただけます。

おすすめ! 宿泊プラン
1泊朝食付き
5,500円(税別)~
※リース料は、別途必要となります。

4月も毎日お得なイベント開催中!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					4月	1
					8	9
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ご家族、お友達をお誘いの上是非お越し下さい!

★キッズデー
ソフトクリーム半額
パトパトゴルフ無料(小学生以下)

★スイーツデー
自家製のパンケーキ
数量限定500円

★レディースデー
女性の方は、ポイント2倍

★メンズデー
男性の方は、ポイント2倍

★お客様感謝デー
お食事された方限定
ビール半額ソフトドリンク1杯無料

★肉の日
この日曜日の特別メニュー!
大判ステーキ登場!!

ランチ営業もしております。お気軽にお立ち寄りください!

こんなときに ← ◎敬老会 ◎お祝いの宴 ◎同窓会 ◎お誕生会 ◎厄入り・厄晴れ ◎還暦祝い ◎忘新年会

～お祝い膳もご予約承り中、お気軽にお問い合わせ下さい!～

ご予約・お問い合わせは
TEL 0964-28-8611
FAX 0964-28-8555 〒861-4223熊本市南区城南町藤山1715

営業時間 ◎日帰り入浴 10:00~22:00
◎グランドゴルフ 8:00~17:00(年中無休)

送迎バスもございます。お気軽にお問い合わせください。

城南 温泉旅館 割引券

入館料 100円割引

※他の割引との併用はご利用できません。
有効期限/平成28年4月末日まで



カラーキャンペーン

白髪染め

(通常) 3,780円~

2,700円~

オシャレカラー

(通常) 4,860円~

3,780円~

※ロング料金は別途となります ※他の割引との併用はできません

髪んポニー 営業時間 9:00~

受付終了時間
・ストリート・・・17:00まで
・パーマorカラー 18:00まで
・カット・・・18:30まで

TEL.0964-22-3891
所 宇土市城之浦町153-2
URL <http://kaminpony.com/> 定休日/月曜日



ママスタジオで記念撮影

端午の節句 キャンペーン

初めての端午の節句「こどもの日」、衣装もセットも豊富なママスタジオでとびきり可愛い写真を撮りませんか?

撮影料 撮影 + ベビー和装

初節句フォト特典
①ドレス・着ぐるみお着替え無料!
②ママまもりのレンタル衣装6着目0%OFF!
③ママヘアセット5,000円(+税)
④写真1枚プレゼント!(アンケート特典)

祝 卒業・入学・入園記念
ご自分のランドセルや卒業証書など持込みOK!!
デザインフォトフレーム付 参加料
通常価格 11,800円(税別)を
3,000円 (税別)

ママスタジオ 0964-26-1503
<http://mamastudio.net> ママスタジオ 宇土

新生活応援キャンペーン

お肌のお悩み相談所

憧れの素肌生活 始めませんか?
無料体験 モニター募集!

応募締切/2016年4月30日まで

お肌のお悩み相談所
0120-329-964

〒宇土市本町6-47(毎)ながまつ本店内
10:00~18:30最終受付 ◎尖閣 Pあり
ホームページ <http://moisteanesalon.com>



新茶 詰め放題

アットホームな茶工場の新茶まつり

新茶詰め放題など買いだめのチャンス!
スイーツや人気の緑茶石けんなど盛りだくさん!

※晴れでも雨でも開催!

2016年 28日(土) 朝10時~夕方3時まで
5月 29日(日) 朝10時~夕方1時まで

〒706-0001 宇土市豊野町山崎2188-5
0120-381-973
毎月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

I様邸 家づくりレポート

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介します!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.37 宇城市不知火町I様邸-1つ0

2月末、一足早い春晴れの日にI様邸の地鎮祭が執り行われました。住宅会社を決める際、チラシやネットで複数社を候補に挙げ、絞り込み、最終的に長期優良住宅制度の利用、地元企業である事から光ホームさんが選ばれました。現在アパートにお住まいのI様ご夫婦が求めているのは2人で「ちょうど良い平屋」。生活動線をスッキリとさせ動きやすい間取りにされるそうです。

完成は6月末。「これから色々な事を決めていくのが楽しみ」とお二人とも笑顔で話されました。

住宅から事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にご相談ください。

新築・リフォーム・住まいのことなら
ひかる **光ホーム** 株式会社

宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階(宇城総合庁舎前)
0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
<http://www.hikaru-home.com>
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-25)第16495号

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にお問い合わせください。