

UKIUKI PRESS ぶなすき



企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部
 〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail/info@uki-pre.net



配布エリア 53,000部発行
 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・徳町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富台町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

今こそお手入れドキ!

夏本番前のビューティーケア特集

ダイエット、脱毛、フェイシャル、ヘアケアなど、夏本番前の今こそお手入れ時。万全のケアで、アツイ夏を大いに満喫しましょう!
 “自信の夏”をサポートするお役立ち情報満載。お得なクーポンもぜひ活用して!

Body Face Hair

UKIUKI TOPIC ギモン企画 高齢者のための住宅NEWS

空き巣等侵入盗に注意!
自宅や店舗の鍵かけを!!
 現在、不在の自宅や店舗等を対象に、空き巣や忍び込み等侵入盗が発生しています!
防犯対策
 ●避難または、留守にする時は、貴重品を持ち出すこと!!
 ●短時間の留守でも必ず鍵かけを!! ~施錠の徹底
 ●不在の際は、近所に必ず声かけを! 複数の目で防犯を

6月号 CONTENTS

巻頭特集 今こそお手入れドキ! 夏本番前のビューティーケア特集

- 「手術が怖くてインプラント治療をためらっている方へ」熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- 「睡眠時無呼吸症候群」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 「熊本地震での被害に関する法律相談(その2)ー賃貸借関係ー」弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 園児さんいらっしゃーい!!.....宇城市立 竹崎児童館
- UKIUKI TOPICギモン企画「高齢者のための住宅NEWS」
- 「営業再開のお知らせ」.....イオンモール宇城
- UKIUKIビープル.....宇土市健康福祉館「あじさいの湯」
- こんにちは赤ちゃん.....シャディ亀屋

震災に便乗した悪質事犯に注意!
 「平成28年熊本地震」に関連し、今後
 ○被災地にいる身内をかたるオレオレ詐欺
 ○公共機関やボランティアを名乗り、義援金や寄付金を名目に現金を騙し取る詐欺
 ○倒壊家屋のリフォームに関する悪質詐欺
 ○高額な廃材処分費用を要求する詐欺
 には十分注意してください。
絶対にだまされないで!!

がんばろう! 熊本・宇城
七夜月から元気とくつろぎのひと時を!

復興応援割引クーポン 有効期間 2016年6月1日 水 ~30日 木

飲み放題宴会コース
100円OFF×人数分
 ★10名様で1,000円OFF、20名様で2,000円OFF!
 ※1グループにつき1枚のみ ※女子会コースは除く ※他のサービス等との併用不可

お父さんを誘って七夜月へ!
 6月17日(金) 18日(土) 19日(日)
 お父さんありがとう! スタッフに「親孝行しにきました」とお伝え下さい。
 お父さんにビール&おつまみセットをサービスします!
 ※飲めない方はビールの代わりにノンアルコール類やソフトドリンクでもOK

七夜月
 和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり団体様も対応出来ます♪
 他に、8名、16名、最大32名様までご利用できます

和 dining 七夜月 不知火別荘
 ☎ 0964-34-0774
 11:00~15:00 (LO 14:00)
 17:00~24:00 (LO 23:00)
 困なし喫煙150席 [P]大型駐車場完備
 お得な特典情報満載!! 携帯会員募集中!!
 ★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

大好評!! 飲み放題宴会コース
 あのエビス生やスパークリングワインも飲み放題!
 2名様よりOK!

写真はENKAI 夜桜 3,600円コース (2名様分です)
 ※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。※各コース税込み価格

◆飲み放題付き宴会コース えんかい ENKAI 2時間飲み放題
 お得な夜桜7品コース 3,600円
 おすすめ 月卯8品コース 4,000円
 大満足 夢見9品コース 4,500円
 豪華に 七福10品コース 5,000円
 ◆月卯コースからお刺身付き

◆お料理のみのコース おまかせ OMAKASE
 風コース(8品) 2,200円
 つき月コース(9品) 3,300円
 ◆飲み放題のみ(50種類以上) お一人様 2時間 1,780円
 ◆単品メニュー 100種類以上!

ビューティーケア特集

キララ Hair&Nail Salon KIRARA

夏を彩る華やかなデザインがたくさんそろっています

「浴衣着付け+ネイルチップ」が5,000円!

ヘア&ネイルサロン「KIRARA」から嬉しいニュース。先着8名様限定で、「浴衣着付け+ネイルチップ」がセットで、5,000円とだんぜんお得。夏のお祭りやイベントにおすすめて。また、ハンドオイルマッサージが大好評。手をほくすことで全身も癒され、ストレス解消や疲労回復にも。

プロの着付けで粋な浴衣姿を

完全予約制(当日予約OK)
☎0964-37-0084
〒宇城市松橋町大野353-5
サンガーデン高野2F
☎10:00~19:00
☎日曜 ☎3台

美容師募集中!
お気軽にお電話下さい。
☎090-3320-5720

エース hair ace

暑い夏はサラサラのストレートヘアと心地よいヘッドスパでスッキリ快適に! 「hair ace」のヘッドスパは、頭皮のクレンジングと頭から首のリンパマッサージでリラクゼーション効果。トリートメント効果も抜群。血行を促すことで健康的な髪を育てます。男性の枝毛予防、首肩の凝り、疲れ目にもおすすめです。

夏の暑さ、ダルさをスッキリ! ヘッドスパ、ストレート

暑い夏はサラサラのストレートヘアと心地よいヘッドスパでスッキリ快適に! 「hair ace」のヘッドスパは、頭皮のクレンジングと頭から首のリンパマッサージでリラクゼーション効果。トリートメント効果も抜群。血行を促すことで健康的な髪を育てます。男性の枝毛予防、首肩の凝り、疲れ目にもおすすめです。

完全予約制(当日予約OK)
☎0964-43-6338
〒宇城市小川町河江1048-1
☎9:00~19:00(カット受付~18:00)
☎月曜
☎あり ※ネイルは前日までに要予約

Body Face Hair Beauty care

かれん YOSA PARK 華蓮

利用5ヶ月後(ほぼ毎日利用)

- 体重 100.3kg → 82.75kg (-17.55kg)
- 体脂肪率 50.5% → 39.3% (-11.2%)
- 内臓脂肪 12.0% → 9.0% (-3.0%)

現在さらにサイズダウン!

▲宇城市にお住まいの30代女性の例

ラクして痩せたいなら、「座っているだけで」の「楽せYOSA」がおすす。ハープの蒸気で身体を芯から温め、さらにアランチエイジングによりとされる話題の水素も全身にたっぷり浴びることができ、より代謝の良いカラダづくりが期待できます。YOSA PARK 華蓮では各コース初回1,000円OFF。夏を前にぜひ一度お試しを!

完全予約制
☎0964-53-9210
〒宇城市松橋町久員599-1-202号
☎10:00~19:00
☎日曜 ☎あり(6,7番)

ハートグループ

大好評の「プラチナトリートメント縮毛矯正」がクーポンで、通常10,152円 → 6,800円!!

「ハート」小川店、松橋店で、大好評の「プラチナトリートメント縮毛矯正」を、トメコト縮毛矯正キャンドリを開発。やわらかな手触りとツヤ感に満ちたサラサラのストレートヘアが、クーポンでお得に。初夏のスタイルシーズンにはもちろん、梅雨シーズンにも毛対策にもぜひどうぞ!

完全予約制
☎0964-43-3959
〒宇城市小川町河江95-2
☎8:30~18:30
☎なし(1/1, 1/2のみ)
☎あり
★17時まで来店割引あり

【トータルサロンハート松橋店】
☎0964-33-1441
〒宇城市松橋町松橋772-1
☎9:00~19:00
☎なし(1/1, 1/2のみ)
☎あり
★17時まで来店割引あり

プラチナ縮毛矯正 **6,800円**
通常 10,152円 → 6,800円

ビューティールーム まみ

子どもでも悩む気持ちは大人と同じ。脱毛の痛みにもトラウマがある人でも大丈夫!

今や脱毛は、生えてからではなく、生える前に行うのが常識。6月1日にリニューアルオープンする美容室「ビューティールームまみ」では、最新の「ハイパースキン法」を導入。従来の光脱毛を、最新のハイパーレーザーを照射することで、毛根を照射することで毛根を消滅させ、皮膚に毛を発生させないのが特徴。体感温度36度で、ハチウタメージも少ないため、小学生でも安心。カミソリなどでの自己処理で肌を傷つける前に、ぜひ親子で利用して!

完全予約制
☎080-2755-1972
〒八代郡水川町島島756-1
☎受付 10:00~20:00
☎不定
☎あり

ワキ12回コース 10,000円 → 6,000円
ヒジ下12回コース 39,600円
ヒザ下12回コース 45,600円
V.I.Oセット(各12回ずつ) 60,000円

がまだせ熊本! 熊本地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

眠っている **売地** 空家のままの **売家** 管理していない **不動産**

不動産のナカフにお任せ下さい!!

売却物件大募集!

- 売却金額が良ければ売りたい!
- とにかく早く現金化してしまいたい!
- 相続した土地や家を現金化したい!
- 買替・新築の為に今の家を売りたい!
- 必要のない不動産を処分したい!

無料査定 致します

売買担当 直通ダイヤル ☎0964-22-8181

平日/9:00~18:00
土日祝/10:00~18:00

明るい豊かな街づくり **不動産のナカフ**

宇土本店 ☎0964-22-0815 FAX/0964-22-0839
〒869-0406 宇土市三拾町 201-2 ●平日/9:00~18:00 ●土日祝/10:00~18:00 ●定休日/毎週水曜日

宇城松橋店 ☎0964-33-0815 FAX/0964-33-0034
〒869-0532 宇城市松橋町久員 309-2 ●平日/9:00~18:00 ●土日祝/10:00~18:00 ●定休日/毎週火曜日

お気軽にお問合せ下さい

今こそお手入れドキ! 夏本番前の

福永薬局 douce館



夏の肌温の変化に着目。美容水で、みずみずしく効きの良い肌へ。

★6月のおすすめ
特製サイズのサンプル付
ベネフィーク 夏の美白美容水セット
5,940円 (税込)
＜セット内容＞ローションI、ホットクレンジング特製サイズ、クレンジングフォーム特製サイズ、エマルジョンI特製サイズ、コットンW特製サイズ

★おためし ～6月末まで
お手軽毛穴エステ
「毛穴クリアコース」/ 目から下10分
通常1,080円
→ クーポンで**500円** (税込)
◆期間中、何回でも利用OK
主なエステメニュー
◆ベネフィークプレミアムコース 40分 **3,780円**
◆ハンドエステコース 40分 **3,000円**
◆リンパエステ 45分 **4,212円**～

たった10分、わずか500円(クーポン)で、格別毛穴の奥に詰まった汚れをスッキリ除去し、毛穴の自立したきれいな肌へ導いてくれるお手軽毛穴エステ。今年の夏はぜひ「毛穴クリアコース」を体験してみよう!



肌のザラつきが気になる方へ。1回でツルツル、毛穴もキュッ!!
「毛穴クリアコース」1,080円 → 500円!!



「ベネフィークBM」や「クレド・ポー・ポータ」など取扱多数。専門スタッフが一人ひとりに最適な美容法をアドバイス

完全予約制
☎0964-22-0163
〒宇土市本町6-24
☎ 9:00～20:00
☎ 元日のみ
☎ あり



ヘア&メイク ノダ hair&make Noda

頭皮を、①炭酸の泡で洗い、②炭酸のトリートメントでマッサージし、③炭酸の泡でパチパチ刺激して血行を促す「3ステップ炭酸マッサージ」で健康的な頭皮環境へ

主なMENU
カット 2,500円
カラー&ブロー 4,000円
カラー&カット 5,000円
パーマ(カット込み) 6,000円
ストレート(カット込み) 9,000円

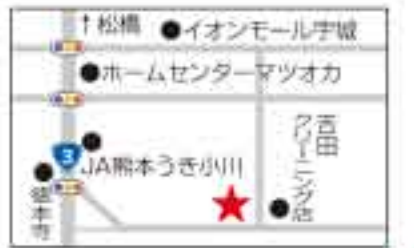


★おすすすめ! **NEW!!!「炭酸ヘッドスパ」** **1,800円** (税込)
今だけ!
★月替わりキャンペーン!
[6月] カラー [7月] パーマ
それぞれ通常料金から **1,000円OFF!!**
◆頭皮環境を整え、ハリ、コシ、ツヤのある美しい髪に!
◆頭皮の弾力が回復することで頭のリフトアップ効果も!

ハリ、コシ、ツヤ+フェイスラインもスッキリ!!
新感覚「炭酸ヘッドスパ」大好評!

「最近、髪の毛のハリ、コシ、ツヤがなくなってきた」「顔のたるみが気になる」という方、「ヘア&メイクノダ」の新感覚「炭酸ヘッドスパ」を試して。頭皮を濃密な炭酸の泡でやさしく洗い、炭酸のトリートメントで潤いを与えながら、頭皮の弾力を回復させる「3ステップ炭酸マッサージ」で健康的な頭皮環境へ。さらに、頭皮の弾力が回復することで顔のリフトアップ効果も。「炭酸×炭酸×炭酸」のチカラでアンチエイジングをめざしましょう!

予約優先
☎0964-43-1077
〒宇城市小川町小川1160-1
☎ 9:00～18:00
☎ 月曜、第1日曜
☎ あり



美容室 cranberry

【主なMENU】 S=ショート ※お祝い
◆パーマ S 5,500円～
◆ヘアカラー S 5,500円～
◆ヘナ S 5,500円～
◆マニキュア S 5,500円～
◆縮毛矯正 S 15,000円～
◆ストレート S 10,000円～
◆デジタルパーマ S 9,000円～
◆クリニックメニュー
◆パーマ S 9,500円～
◆カラー S 6,500円～
◆ヘナ S 6,500円～
※長さによって料金が変わります



天井が高く開放的な店内。キッズスペースも設けられているので、小さなお子さん連れでも安心です

ダメージに配慮したスタイルづくりに定評あり!
酢酸の力で髪環境を整えるクリニックメニューも

梅雨のくせ毛対策は万全ですか? 縮毛矯正なら「美容室cranberry」が安心。髪にダメージを配慮した施術に定評がある「ツヤやかで手入れのしやすい素敵なスタイル」に仕上げてください。また、パーマがかかりにくい、カラーの染めムラや色持ちが気になる人は「クリニックメニュー」をぜひお試しください。特殊な酢酸の力で髪と頭皮に残留した不要なものを取り除き、髪環境を整えることで毛髪をほとんど傷めることなく理想のスタイルがUPするそうですよ!

予約優先
☎0964-32-0130
〒宇城市不知火町領169-1
☎ 9:00～カット受付18:00まで
パーマ・カラー受付17:00まで
☎ 月曜 ☎ あり

☎UKIUKIクーポン cranberry
◆新規の方に**全メニュー10%OFF**
◆スタンプカードをお持ちの方にメニュー1個サービス
※1枚で1名有効 ※他のクーポン券との併用不可 有効期限/2016年6月末日まで ※実施時に要約

メディカルエステ SALALA



がんばろう熊本 特別企画
【共に支え合うプロジェクト】
◎インディバ 30分 **2,000円** (税込)
※フェイシャル対象外
※一部熊本県東支基金として寄付致します。
震災により緊張状態が続く中、肩こりや不眠、頭痛、むくみなどでお悩みの方におすすめ。

メニュー
◎インディバ・フェイシャル **初回おためし**
通常12,960円 → **7,560円** (80分)
デコルテからの贅沢なコース。SALALA1番人気メニューです!
◎インディバ・ボディ **初回おためし**
通常12,960円 → **7,560円** (60分)
健康的な痩せ体質への体質改善を。体の疲れもリフレッシュ。

完全予約制/女性限定
☎096-358-6999
〒熊本県南区富合町南田尻45-1
☎ 10:00～19:00 ☎ 日曜、第2-4月曜 ☎ あり
◆インディバ社公認サロン
◆顧問医師契約サロン
HPから、ブログをチェック! **熊本 SALALA** 検索



インディバ社公認最高資格「スーパーバイザー」取得者在籍サロン! 確かな技術をお届けします!
「メディカルエステSALALA」では、多くの芸能人やアスリートも愛用する「インディバ」が評判です。高周波温熱機器「インディバ」は、深部体温を上げることで肌質の改善と細胞を活性化し、様々な美容効果を実現。「インディバ」フェイシャルは、たるみ、くすみ、小顔、エイジングケアに効果的。スタッフ全員が有資格者となっております。

〒熊本 看板あり
セブンイレブン
三和ビル
コンニチヤ
ココダ
宇城
1 宇城

リンパドレナージュ Lily

リンパドレナージュプラン
7月31日(日)まで
新規お客様限定(初回のみ)
60分 通常4,000円 → **3,500円**
90分 通常6,000円 → **4,000円**
※たった1回の施術で効果を実感する人がほとんど。極上の癒やしを体感できますよ。



コースは60分～。優しい笑顔の米満オーナーが全身すみずみまでケア。穏やかなタッチなのに、驚くほどの効果が「頭痛が解消した」「産後」の体が軽くなった」「よく眠れた」などの声が多数。

ヨーロッパでは医療現場でも注目の技術
1度の施術で身体の疲れやコリを解消へ!

リンパドレナージュ専門サロン「リリー」は、オリンピックにも驚くほどの効果がある」と口コミで評判です。ヨーロッパでは医療現場でも注目の技術で、リンパの流れを促進し身体に溜まった老廃物や異物を排出! 疲労回復、免疫力アップ、むくみやコリの解消、疲労軽減など効果が期待できます。さらに、美肌にも効果的。さらに、生理痛や冷え性など女性特有のお悩みや、ダイエットにももちろんおすすめです。

予約優先 ※男性は紹介の方限定
☎090-9581-9691
〒宇城市松橋町西下郷1239-1
☎ 9:00～21:00
(受付8:00～19:00)
☎ 不定 ☎ あり



平成28年熊本地震により被害をうけた皆様によりお見舞い申し上げます。皆様の安全と一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

アップルDX TKU八代住宅展示場



装備について詳しく知りたい方は、お気軽に「TKU八代住宅展示場」へご来場ください。

アイウッドは、家族を守る 強い住まいを追求します。

新登場 標準装備 摩擦方程式から生まれた「摩擦減震装置」

摩擦減震 UFO-E

大型地震の揺れを半分にまで減震する実力!



「摩擦減震」とは、円盤状の小さな、UFO-Eを基礎と土台の間に取り付け、地震の力を滑りで逃がし、摩擦でブレーキをかけて、地震力を半以下にする「大型地震対策」の新しい概念です。
◆基礎パッキンのように基礎と土台の間に挟んで使用します。動力やクッション、パネなどはありません。

加速度実験で減震効果を確認しています!



もっと知りたい方は左記URLより動画をご覧ください。
<http://www.smrci.jp/>



アイウッド KK & アイパワーズ KK システムハウス

☎0120-096-255 〒862-0916 熊本県東区佐土原1-3-15 (第2空港線沿い)
TEL.096-368-8111 E-mail:info@ai-wood.net
◆社団法人 日本木造住宅産業協会 会員 ◆宅建業免許熊本県知事 (13) 第785号 ◆一級建築設計事務所1715号
◆建設業免許 (特-27) 第2144号 ◆一般社団法人 熊本県優良住宅協会 会員



今こそお手入れドキ! 夏本番前のビューティーケア特集

Maururu Hair Design

マルル ヘアー デザイン

◆すべてにシャンプー・ブロー・トリートメント付き

◆カット...3,800円 ◆高校生3,200円
◆中学生2,800円 ◆キッズ1,500円
◆デザインカール...6,400円
◆デジタルパーマ...10,000円
◆ナチュラルストレート...7,400円
◆縮毛矯正...11,500円
◆シングルカラー...6,500円
◆リタッチ...4,800円
◆グレイカラー...6,500円
◆Wカラー...9,500円

キッズルーム完備、小さな子どもがいるママも安心!
いつでも心地よいプライベートサロンOPEN

オシャレしたいけれど、子育てで中々なかなか美容室へ行けないという方、マルルヘアーデザインをぜひ訪れてみて! 4月12日にオープンした同店はキッズルームを備え、子ども様をそばで見守りながら安心して施術が受けられます。じっくり時間をかけてカウンセリングすることで、好みとトレンドと手入れのしやすさをバランス良くミックスさせた理想のスタイルを提案。憧れの外国人風ニュアンスカラーもお手のもので。全メニューに髪をいたわるスチームトリートメントが付き、ロング料金なしというのも魅力です!

完全予約制
☎0964-27-4747
〒宇城市松橋町松橋513-6
☎ 9:00~19:00(受付18:30)
休 月曜、第1日曜、第3火曜 あり
松橋 マルル 検索 ④ 口コミサイトにお得なクーポン有り

hair U-Hi

30代~50代の女性に人気の「hair U-Hi」。ナチュラル感あふれる店内が和みます。一人の要望に応え、思いのままのイメージチェンジをお手伝い。「まつ毛エクステ付け放題」は、2,000円とだんぜんお得です。

また、「熊本地震復興支援キャンペーン」を実施中。「避難所生活や車中泊、断水などと思うようにシャワーやお風呂が使えない方に、少しでもスッキリしてほしいと、6月末まで「シャンプー&ドライ」は無料です。

「まつ毛エクステ付け放題」が2,000円!
6月末まで「シャンプー&ドライ」は無料!!

完全予約制
☎080-8391-4297
〒宇城市松橋町浦川内1241-1
☎ 9:00~15:00(地震のため、短縮営業中)
休 不定
因 あり

EPI*EPI

脱毛専門サロン EPI*EPI

営業再開にあたり、さまざまな特典企画を計画中!

★新規限定 お試しメニュー
○両ワキ脱毛... (2回) 500円(税込)
○気になる部位3カ所... 1,000円(税込)
◆ひざ下&太もも&二の腕など、どこでも組合せ自由。すべて高朝・裏表

★どなたでもOK 目玉プラン
○全身組合せ自由プラン 30回1年コース... 72,800円(税込78,624円)
◆クーポンで、3,000円OFF
またはプラス2回(4,800円相当)サービス

本気で伝えたい、脱毛の良さ!
お試し両ワキ2回500円、3カ所1,000円

薄着の季節を前に欠かせないムダ毛のお手入れ。オープン7年目の実績を持つ「EPI*EPI」は、脱毛の良さ、本気で伝えたい。誰でも気軽に試せる「お試しメニュー」を初めての方対象に用意。まずは実際に体験して、その良さを体感して、勧誘は一切なし、安心して試せます。また、脱毛したい部分は人それぞれ。気になる部分を1年間で重点的にキレイにできるお得な「全身組合せ自由プラン」も。詳しくはHPをご覧ください。

完全予約制
☎0964-43-5581
〒宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城1F(東入口駐車場からすぐ)
☎ 10:00~21:00
休 なし ④ 多数

“歯のエステ”始めませんか?

ホワイトニングサロン新設!!

Smile Color

入れ歯、差し歯でもOK!
汚れを付まにくくする
除菌
歯周病予防
口臭対策
しみない
抗菌作用

ホワイトニングメニュー

お急ぎ	10分	通常 2,000円
おすすめ	20分	通常 4,000円
しっかり	30分	通常 6,000円

オープン記念 初回 半額

感謝の気持ちを込めて...
1年会員 入会金 通常 10,000円 ▶ 5,000円
半年会員 入会金 通常 6,000円 ▶ 3,000円 半額!

入会特典 ほとんどのメニューが半額!
全体染め 3,000円 ▶ 1,500円 カット 3,600円 ▶ 1,800円 など

髪と頭皮にやさしいヘアカラー専門店
 Smile Color Speedy & Beauty
 宇土店 ☎080-4425-5442
 ☎ 10:00~18:30 休 月曜 あり

スマイルカラークーポン

オーガニックカラー + トリートメント 白髪染め おしゃれ染め
通常 5,200円 → **¥2,100**

※ロング料金サービス ※シャンプー込み 有効期限/2016年6月末まで

スマイルカラークーポン

オーガニックカラー + カット + トリートメント 白髪染め・おしゃれ染め
通常 8,800円 → **¥3,980**

※ロング料金サービス ※シャンプー込み 有効期限/2016年6月末まで

スマイルカラークーポン

ホワイトニング新設 オープン記念
次回使える 半額券プレゼント

有効期限/2016年6月末まで

共に がんばろう熊本

熊本県を代表する様々な文化や風景、食文化、産業などを描いたイラストが並び、下部には熊本県を代表するキャラクター「くまのこえん」が描かれています。

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol. 34

『熊本パール総合歯科クリニック 宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

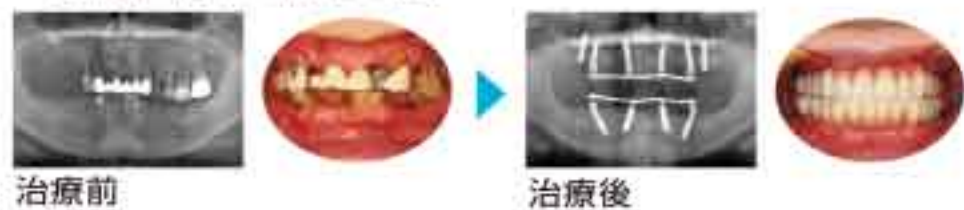
治療したその日からしっかりした噛み心地

即日固定式「All-on-4」インプラント

(オール・オン・フォー)

「All-On-4」は、歯が1本もなくとも、片顎わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。過去にインプラント治療が困難と診断された人にも対応し、治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。総入れ歯との併用も可能です。

▼治療症例(50歳・女性)



「熊本パール総合歯科クリニック」は、「All-on-4」を開発した「マロ・クリニック東京」の九州唯一の提携歯科医院です

マロ・クリニックとは

- ・1本の治療から難症例まで、1人ひとりに合わせた最適な治療を幅広く提供しているインプラントの専門クリニック。
- ・世界で注目を集めている画期的なインプラント治療「All-on-4」を開発

提携歯科とは

「All-on-4」の開発者であるDr.パウル・マロから直接指導を受け、マロ・クリニックでの治療と同じ治療が受けられる歯科。九州では「熊本パール総合歯科クリニック」のみ。

「All-on-4」はこんな人に!

- ・入れ歯は1日でも入れたくない人
- ・多忙で治療する時間のない人
- ・過去にインプラント治療は困難と診断された人
- ・骨移植が必要と言われた人 などに



詳しくは、

Oral Rehabilitation Concept

歯科技術は日々進化しています。まずは、気軽にご相談下さい!

熊本パール総合歯科クリニック
理事長/総院長 前田 明浩



日本歯周病学会認定歯周病専門医
日本口腔インプラント学会専門医
日本臨床歯周病学会インプラント・歯周病指導医

当院では患者さまへの心のこもった対応と治療を提供することで「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であり続けることを最優先に診療しています。歯科医療の技術は日々進化しており、今まで難しいとされてきたケースにも対応できることが多くなりました。まずは、お気軽にご相談下さい。



インプラントオペ室



鎮静法の利用



脈拍や血圧などを確認しながら進行するための生体モニター



まずご相談を!

Q、インプラント治療を希望する人が増えていますね。

前田 歯を失った場合の治療法としては、ブリッジ、入れ歯、インプラントがあります。中でもインプラントは自分の歯のようになじりやすいため、見た目も印象も天然の歯と変わらないため、近年、治療を希望する人が増えています。しかし、外科手術を伴

Q、ハイブリッド鎮静法とは?

前田 笑気ガスの吸入と少量の鎮静剤の投与を併

用した麻酔法です。眠ったような状態になるので、痛みや怖さを感じることなくリラックスして治療が受けられます。極度に痛みが強い方や、高齢者や基礎疾患をお持ちの方でも、この麻酔法を用いることで脈拍や血圧の上昇を抑え、心身への負担が極力少ない状態で手術が受けられます。

Q、手術時間や副作用の心配は?

前田 手術そのものは30分から1時間程度です。鎮静剤の効き方によって個人差はありますが、概ね1時間半ほどですべてが完了します。術後2~3日は激しい運動や飲酒などは控えないければいけません。全身麻酔ではありませんが、全身麻酔と同じように副作用の心配もなく、手術後も普段通りの生活ができます。

極度に怖がりの方には、「静脈内鎮静法」という点滴による麻酔法もあります。これは、麻酔専門医がそばに付いて管理し、完全に眠っている間にすべてが終了するため、怖さを一切感じることがありません。手術時間が長くなる場合などにもこの方法を用いることができます。

手術が怖くてインプラント治療をためらっている方へ。「鎮静法」を用いた治療で痛みや怖さに対する不安を軽減

「インプラント治療をしたいけれど、手術が不安で...と、治療に踏み切れない人も少なくありません。そうした精神的な不安を軽減するため、眠ったような状態で手術が受けられる「鎮静法」を用いた治療について、「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長/総院長に聞きました。



熊本地震において被災された皆さまに対して、謹んでお見舞い申し上げます。

インプラント治療、矯正治療、歯周病 無料個別相談会

予約不要

インプラント治療や矯正、または歯周病に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。気軽にご来院下さい。

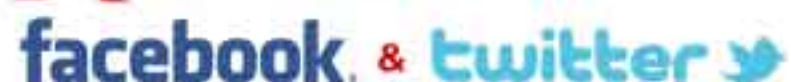
日時 5月25日(水)~6月8日(水)の診療時間内
場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

診療時間内のため、お待ちいただく場合があります。※期間中、都合の悪い方は電話やメールでのご相談も可能です。

◆総院長の在院日		より詳しくご説明します				
5月	6月	5月	6月	7月	8月	
28日(土)	1日(水)	4日(土)	7日(火)	8日(水)		



◆当院では、歯科インプラントを開発したスウェーデンの信頼あるブランド「ノーベルバイオケア」社のインプラントをメインに使用しています。



「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院 ☎0120-461-003

携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9
休診 日曜・祝日
HP <http://www.par-dc.jp/>

診療科目	月	火	水	木	金	土	日
インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療	○	○	○	○	○	○	休
	○	○	○	○	○	○	休

当院は夜間通電クリニックです
(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全額一律ですので、安心してご来院下さい。

個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入



ファイナル75
重大な事故や命に関わる合併症を引き起こす
「睡眠時無呼吸症候群」
 放っておくと居眠りによる重大事故を引き起こす可能性が高い「睡眠時無呼吸症候群」。また、眠気だけでなく、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症を引き起こすケースも多く、十分な注意が必要です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 院長 松吉 秀武

用した検査を行います。検査機器は小型で軽量なため、自宅に持ち帰って検査を行うことが可能です。患者さんは睡眠時に小型のセンサーを装着するだけで、一晩睡眠している間の無呼吸の回数や経皮的な動脈の酸素量などが測定できます。また、簡易検査だけで不安が残る場合には精密検査を行います。精密検査は1日入院し、睡眠中の脳波・心電図・眼球運動などを検査し、無呼吸状態だけでなく、睡眠の質も調べることができます。

睡眠時無呼吸症候群とは？

AQ 松吉 睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に本人が全く無意識のうちに幾度となく呼吸が止まってしまふ病気です。医学的には、「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。

睡眠時無呼吸症候群の症状



女性に閉経後に増加!
 女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモン(黄体ホルモン)が気道を拡張する働きを持つためです(いびきをかきにくいのも、そのせい)。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

どんな弊害があるの？

AQ 松吉 日中に強い眠気を感ずることから、居眠りによる交通事故や労働災害を引き起こしやすくなります。今年の大連連休中にも高速道路での居眠りによる玉突き事故が発生しています。また、事故・災害だけでなく、多くの合併症を引き起こすことがあり、高血圧や不整脈、心筋梗塞など循環器系の疾患や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病、脳神経障害、糖尿病といった生活習慣病になる確率が高くなります。さらに、高脂血症や動脈硬化、不整脈のおそれも。こうした致死性の病気の発症率は、健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。慢性的な頭痛に悩む人の中にも、この病気が隠れている可能性が少なくありません。

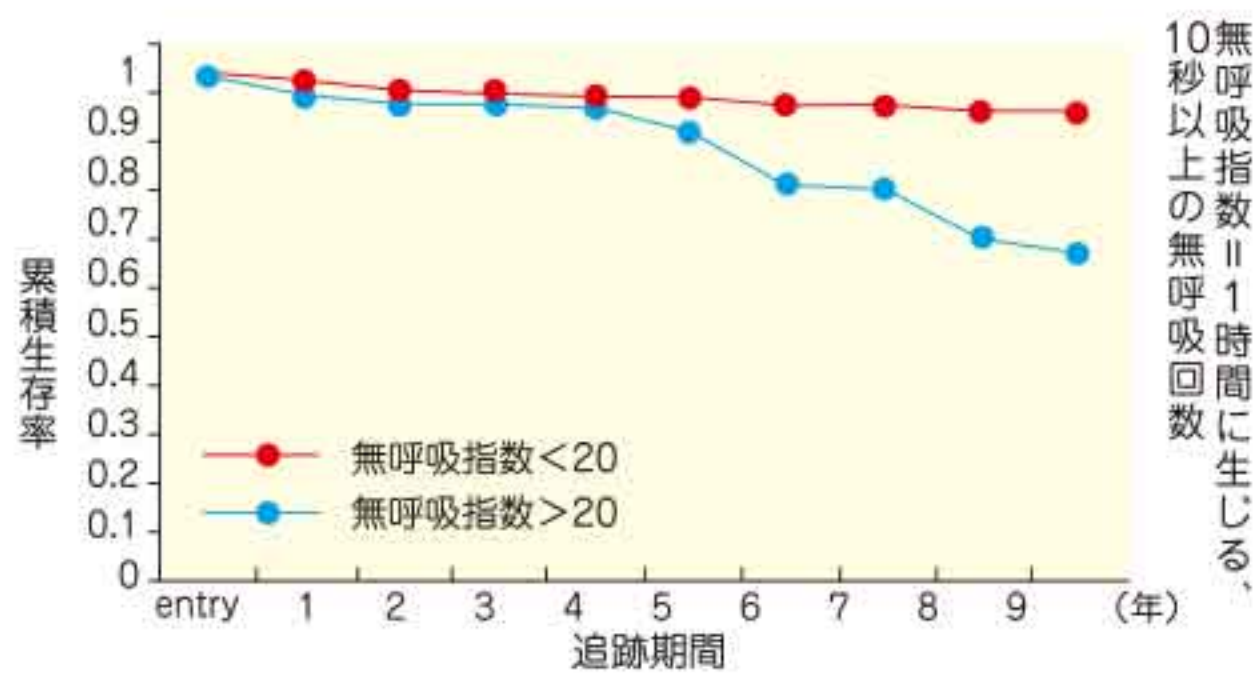
睡眠時無呼吸症候群の検査方法は？

AQ 松吉 まず、患者さんに対して問診を行います。この問診では睡眠時無呼吸症候群の症状について質問し、さらに血圧について尋ねたり、実際に血圧を測ったりします。これは高血圧が最も起こりやすい合併症のためです。睡眠時無呼吸症候群の検査方法は、検査機器を使用し、検査室に寝て検査を行います。検査機器は小型で軽量なため、自宅に持ち帰って検査を行うことが可能です。患者さんは睡眠時に小型のセンサーを装着するだけで、一晩睡眠している間の無呼吸の回数や経皮的な動脈の酸素量などが測定できます。また、簡易検査だけで不安が残る場合には精密検査を行います。精密検査は1日入院し、睡眠中の脳波・心電図・眼球運動などを検査し、無呼吸状態だけでなく、睡眠の質も調べることができます。

CPAPによる治療効果は？

AQ 松吉 CPAPによる治療は、治療を始めたその日から健康な人と同様の睡眠がとれるなど、大きな治療効果が発揮されます。主な効果は次の通りです。
 ◎治療を始めた初日の夜から効果が現れ、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。
 ◎数日間の治療により、夜ぐっすり眠れることで、日中強い眠気を感じたり居眠りをしたりすることがなくなります。
 ◎集中力が増し、仕事の効率や成果の向上につながります。
 ◎合併症を予防することができ、生活全般の質の向上と健康維持が図られます。
 ◎症状に少しでも思い当たる点がある方は一度ご相談ください。早めの受診・治療が肝心です。

睡眠時無呼吸症候群の生命予後



眠気指数(ESS)テスト

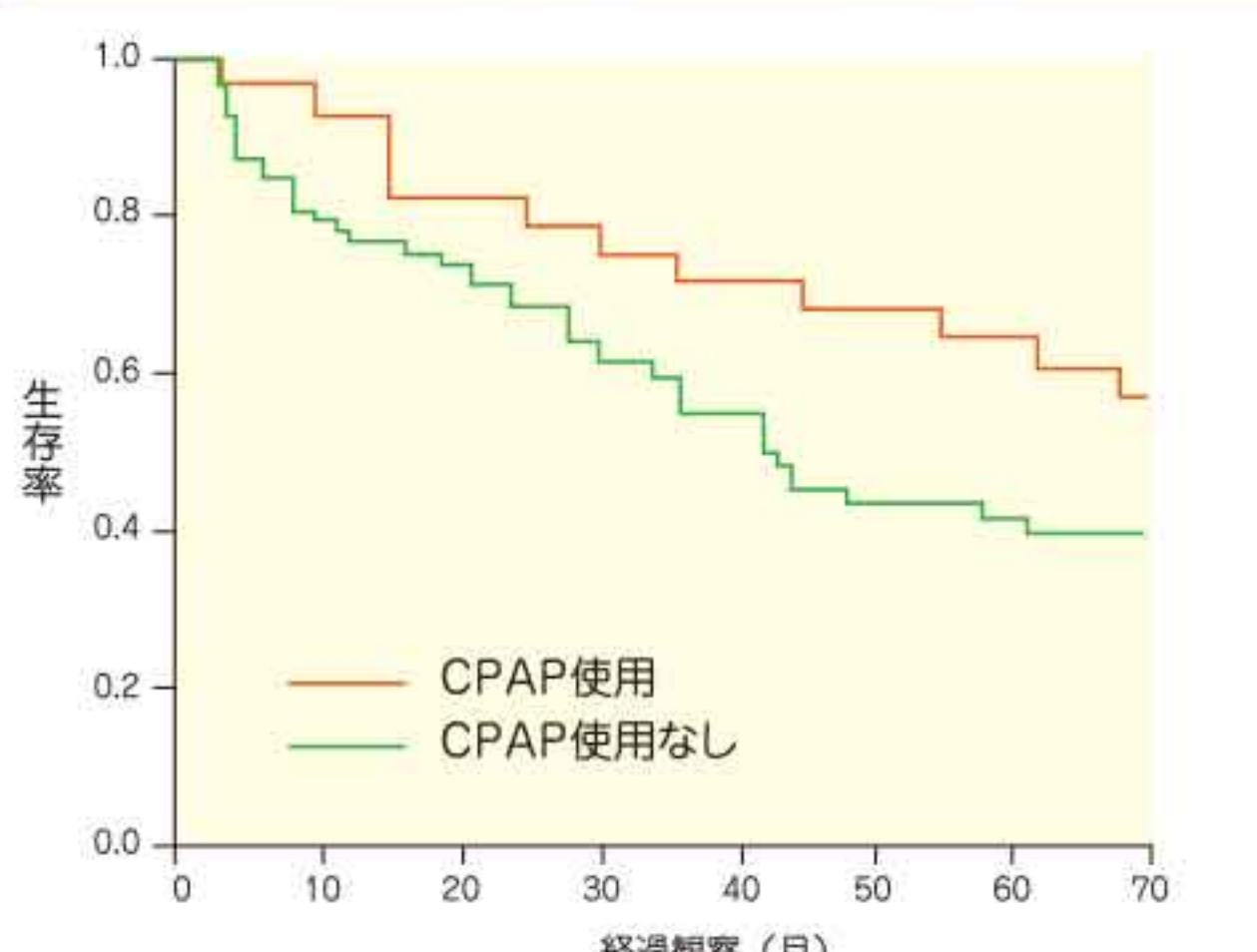
ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみよう。

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

◎ 合計点数11点以上の場合
 日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性ががあります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

◎ 合計点数10点以下の場合
 このテストで問題はありませんでした。しかし日中とも眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性ががあります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

睡眠時無呼吸症候群を合併している脳梗塞発症後の患者さんの生命予後とCPAP治療の効果



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15 ☎0964-33-0111

がん温熱療法施行施設

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。
 ■耳鼻咽喉科は、月曜～土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。
 ■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

分院長募集
 看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

当院における保険外診療

プロベシア(男性型脱毛治療薬) 1mg×28錠 (先売)7,500円 → 5,500円	サノレックス(ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円	プラセンタ注射(2A) ※保険適用の場合、3割負担の方で再診時は500～600円/回 程度です。 1,400円
	ニンニク注射(ビタミンB群) 1,800円	疲労回復注射(ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円

◆専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
 ◆最近導入した医療器具…ABR(脳波による小児聴力の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置。
 ◆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種も行っております。

◆がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)

◆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種も行っております。

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

今回もいろんな英語のフレーズを紹介しします。いろんな場面でなかなか結果が出ない、壁にぶち当たっている状態を表現するフレーズから。レンガの壁にぶち当たるといふ表し方で、**I've hit a brick wall.**を使います。

また、袋小路という英語 **dead end** を使って、**I'm at a dead end.** も行き詰っているという表現です。

会話中に「ちゃんと聞いている?」といたいときの便利な表現を紹介しましょう。

「私自信が耳です」という言い方で **I'm all ears.** があります。うまく表現しているフレーズですね。また簡単に **Are you listening to me?** (ちゃんと聞いている?) の問いに対して **Yes, I'm listening.** (ちゃんと聞いているよ) といいます。

また相手の言うことに賛成です、同感ですと言う時の表現です。 **I couldn't agree more.** (これ以上賛成できない→大賛成です) このフレーズで出て

いる **couldn't** (could not) ですが、**can't** の過去形(出来なかった)という意味でなく、仮定法で使う **couldn't** (~しようと思ってもできないだろう) という意味です。

また他の簡単なフレーズで **I'm all for that.** (大賛成です) 普通に賛成です、といたいならば、**all** をはずして **I'm for that.** でOKです。

逆に反対ですと言いたいならば **against** (反対だ) という単語を使って **I'm against that.** と言えます。

冗談にきつよ、と会話で使う時は **You're too much.** (君は多すぎ→冗談きつ) と短いです。便利なフレーズが使えます。また **That's enough.** も使えます。柔らかい口調で言います(もう十分だよ、やめてね) といった意味でとらえられますが、強い口調で言われると(いい加減にしてくれ! やめてくれ!) と不快感を表す表現になります。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

バンラデシュに恋して vol.12
 私たちにあまり馴染みのない南アジアの国、バンラデシュを紹介します。

写真で見るバンラデシュ紀行②

バンラデシュは日本の4割弱の狭い土地に1億6千万の国民が力強く生活しています。「爆風都市ダッカ」と「長閑で牧歌的な農村」2つの顔を持つこの貧しくも魅力溢れるバンラデシュを私と一緒に旅してみよう。



▲溢れる熱気と異臭に気が失いそうになりながら、バンラデシュで挫けそうだった私を支えてくれた友人が待つ田舎へ向かいます。(早く会いたい!!)

夕暮れ時、アッラーへの祈りを捧げる人達の顔が黄金色に輝き、私はもうすぐこの国に奇跡が起こる事を予感したのです。



カタコト英語で学校の事、バンラデシュの現状、将来の夢を一生懸命語ってくれたこの村の少年達は息子と同じ年...今20歳になったこの子達の夢が叶っていることを願わずにはいられません。

ホームページでも見れます! ローズマリー 八代 検索

check 地震によるトラブルはありませんか?

- 外壁のひび割れ
- 雨漏り
- 屋根瓦のズレ、落下
- 家屋の傾き
- ブロック塀の倒壊
- 家の解体

地元の業者で安心です!

外壁診断士が県内全域、無料出張診断・見積もり
外壁、屋根、塀など住まいのさまざまなトラブルに迅速対応

外壁のひび割れや屋根瓦の落下など、地震で発生した住まいのトラブルにどう対処してよいかわからない、シタダ建築に相談してみませんか? 同じ社では、外壁や屋根、塀などさまざまな問題を請け負います。現地調査から見積もり、施工まで迅速に対応。経験豊富な

同社の西田社長「震災後、お客様が安心して暮らせる住まいのために全力で対応させていただきます。」



ニシダ建築
 ☎0120-042-410
 FAX 096-370-5376
 熊本県南区御幸西3-1-1
 info@nishida-kenso.com
 ニシダ建築 検索



「頼みになってくれました」と依頼者の森田さん夫妻

A 建物全壊の場合は当然に賃貸借契約は終了します。出ていかなければなりません。物理的に全壊していない場合でも、建物の損傷の程度、修理の費用、老朽度などから判断して全壊と同様に賃貸借契約が終了する場合があります。この判断は建築の専門家の意見も聞く必要があります。その場合には出ていかなければなりません。

Q1 借りている建物の損傷がひどい場合には、出ていかなければなりません。

4月14日からの熊本地震で被害に遭われた方、心よりお見舞いを申し上げます。今回の法律コラムは、震災によって賃貸借関係がどうなるのかについてQ&Aにまとめてみました。

A 震災による補修費用は賃借人が負担する必要があります。敷引き特約がある場合にも、災害により賃借建物が滅失して賃貸借契約が終了した場合は、特約の事情がない限り、敷引の名目で敷金から金員を控除することができないとの判例があります。

Q3 震災で住めなくなった場合に敷金は返してもらえますか。

A 建物の修理費用は誰が負担するのですか。

A 原則は無断で処分できません。但し、緊急の必要がある場合は、現場や家具類の移動前の状態を証拠確保して、第三者立ち会いの下、保管していただき、手続として、建物退去の明渡しを提起して、その後、強制執行という手続を踏んでから家具等は処分することになります。

Q5 賃借人が行方不明になつたのですが、家具類を賃借人の方で処分してもいいでしょうか。

A 補修のために建物からしばらく出て欲しいと言われたのですが、その間の家賃は払わないといけないのでしょうか。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

つぎつぎ 法律相談所
 弁護士法人田中ひろし法律事務所
 弁護士 田中裕司さん
 法律を分かりやすくお伝えします。



賃貸犬 住宅情報
ワンちゃんの車酔いを防ぐには?

こんにちは。先日、屋根の上で作業しながら(俺)と本当は設計事務所だった(よ)と本気で話したことが永いです。お客さんに笑顔になつていただく様に日々頑張っております。今回の愛犬住宅情報「ワンちゃんの車酔いを防ぐには?」

●体質? それとも経験から? 上下左右の揺れに慣れた体質のワンちゃんもいますが、車酔いの多くは経験から来るものだとされています。特に車に乗るようになってから、調子が悪くなってしまうワンちゃんや、車の車酔いは、明らかに経験から来るものではないでしょうか。きつこい状態で、車に乗せられるたびに、病院に行つて注射をせられる、体温を測られたり、トリマーさんの手で苦手をシャブをさせられたり、飼い主さんや離された、ひとりぼっちになっちゃう、いろいろな不安な体験をしたのでしょうか。

●そんな経験を重ねると、車に乗ると「また、あんなことをされるのかしら?」「今度はどんな嫌なことがあるのかな?」となってしまう、気持ちが悪くなり、調子も悪くなってしまう。

●こうした経験から来る車酔いは、「ワン」車に乗ると楽しいことが起こる、逆!

春永卓也さん
 (株)セイ建プランニング
 一級建築施工管理技士、愛犬住宅コーディネーター、福祉住環境コーディネーター、一級建築士、空手4段(合計)

安全な所に車を止めて、降りてあげましょう。しばらく気分転換してあげ、調子が戻ったらまた少しづつ練習します。

●酔ってしまったら冷静に対処 酔って嘔吐をしたら「大丈夫大丈夫と安心させて、なるべく静かに対処をします。この時に、「アッ」と思わず叫んでしまったり、慌ててハタバタ動いてしまったり、ワンちゃんにとってはそれがまた酔いの原因になってしまつてもあります。

●事前の準備も大切 乗車は、食後十分に休ませてからのほうがいいので、出発時間から逆算して食事の時間を調整します。どうしても時間的に無理な場合は、食べさせないで乗るほうが安心ですね。また、前もって獣医さんに酔い止めの薬をもらい、飲ませておくのもいいでしょう。それから、途中の休憩は早め早めに何度も取ることも大切です。

●飼い主さんもワンちゃんも快適で楽しい移動となるように、「ビニールや濡れたタオル、シート、飲み水なども十分準備しておきましょう。」

では今回はこの辺で。またお会い出来る日まで。ごきげんよう。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。 E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp http://www.k-new-home.com/ 熊本建築職人会 共同建設グループ 〒862-0908 熊本県東区新生2丁目25番1号 (株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640 検索

家づくりを考えたなら... まずはロジック八代へお気軽に
 モデルハウス見学会・無料相談会は、毎日開催しています。

モデルハウス見学会 毎日開催中
 八代市大村町
 時間 / 10:00~17:00
入場無料・予約制
 詳細な場所は、ご予約の際にお伝えいたします。

ご予約・お問い合わせは、お電話でお気軽に。 **tel.0965-62-8560**
 ※詳しい申込みや訪問等は一切いたしませんので、ご安心ください。

家をDESIGNする。暮らしを演出する。 **Logic Yatsushiro**
 熊本県八代市竹原町2128-1 (CAT八代自動車学校そば) www.logic-yatsushiro.jp

ロジック八代 検索



うきうき不動産情報

宇城市 小川町 新築一戸建(土地・建物総額) **1,680万円** (消費税込)



駐車4台可
小学校近く
地震に強い
平屋住宅
3LDK



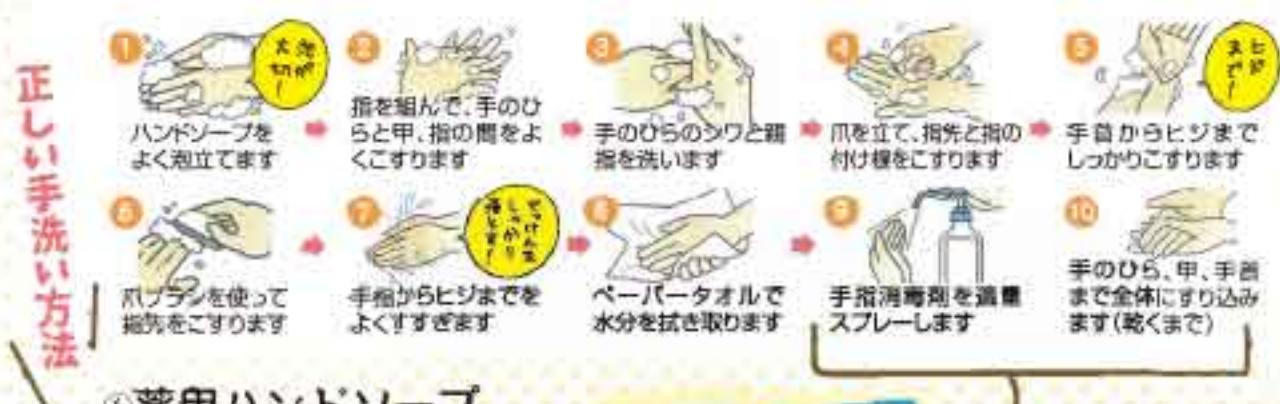
- 所在地…宇城市小川町西北小川1120-7
- 土地…242.90㎡(73.47坪)
- 建物…89.79㎡(27.16坪)
- 構造…木造コルニアル葺平屋建
- 建ぺい率…70%
- 容積率…200%
- 校 区…小川小、小川中
- 交 通…産交バス小川四ツ角バス停徒歩13分
- 用途地域…指定無し
- 公営上下水道あり
- 設 備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、全室ペアガラス、照明器具(固定)、網戸、シャッター雨戸、全一流メーカー品が付いています。
- 支払い例
返済金額は当初5年間の返済額になります。返済例/借入額1,680万円 ●頭金0円 ●ボーナス払い0円 ●借入期間35年(5年固定金利型)平成28年3月20日現在 ●金利 年1.3%(保証料別)の元利均等返済型 ●融資限度/最高5,000万円以内 ●返済期間35年以内 ※金利情勢により金利は変更する場合があります。お借入される方の勤め先などで金利が下がる場合もあります。

月々 **49,795円**
頭金0円 ボーナス払い0円

即入居可
住まい給付金
受けられます

株式会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265
宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

感染防止の基本はまず「手洗い」～正しく洗って、しっかり消毒！～



- ①薬用ハンドソープ 200ml 378円(税込) 手肌を守りながら、殺菌・消毒
- ②手指消毒剤 ウエルバスマイルド 1L 2,700円(税込) フォンブッシュで手軽に消毒!

ささっと除菌で簡単キレイ

特に気をつけたい「台所まわり」
包丁、まな板、スポンジ、台ふきんなどは洗うだけでなく除菌が必要!

アルコール除菌剤 500ml 648円(税込) スプレー別売

トイレ用 除菌・洗浄・消臭剤 260ml 345円(税込) スプレー別売

1本で洗浄・除菌・消臭・防汚も!

お部屋の空気もキレイに! 浮遊ウイルスも抑制

プラズマクラスター搭載 空間清浄機 デオ

4週間標準レンタル料金 初回と年1回(送戻フィルター+標準フィルター) 4,428円(税抜4,100円)

2回目以降 (標準フィルター+本体メンテナンス含む) 1,620円(税抜1,500円)

プラズマクラスターイオンが
◎ハウスダストだけでなくカビや浮遊ウイルスの作用も抑制
◎壁やカーテン、ソファなどの布についた付着臭まで分解除去

この度の地震で被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興に向け、ダスキン昭栄も皆様とともに頑張っております。

商品のお申し込み、お問い合わせは **ダスキン 昭栄** ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集**

ダスキンのすぐれた除菌アイテムで衛生的な健康な毎日を!

気温と湿度が増すこれからの季節は食中毒やウイルス感染が発生しやすい時期。ふだんのおそうじに加え、除菌が重要になります。ダスキンのさまざまな除菌アイテムで小まめに衛生管理して、家族の健康をしっかりと守りましょう。

この時期の対策として昔からいわれているのが、食中毒や腹痛の原因となる菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」ということ。小さな子どもやお年寄り、はもろい、ふだんは健康な人でも長引く地震の影響で疲れが溜まり抵抗力が落ちていると容易に感染しやすくなります。とにかく家中、清潔に保ち、感染防止を心がけましょう。

いろいろな場所の除菌に!
クリーナークロス 除菌用 20枚入 486円(税込)

キッチン(流し台や冷蔵庫まわり)から、リビング(テレビのリモコンや電話)、トイレ(便器、便座、床のおそうじ)まで家中の除菌に使える便利な洗剤付きクロス

成長に合わせたタイミングの良い治療で、さまざまな負担を軽減
日曜午前中と火・金曜の20時15分から「無料矯正相談」受付中

歯科矯正は時間も費用も要するだけに、しっかりと納得した上で進めたいもの。治療をお考えなら「近藤歯科矯正」にご相談ください。

近藤歯科 矯正歯科 ☎0964-53-9038
宇土市善道寺町95 宇土シティモール内
10:00~13:00
14:30~19:00(※土曜は~18:00)
休 日曜、祝日、木曜

プレタポルテのトータルビューティーケア

眼輪筋の疲労を緩和して 目力アップ 視界クリア
毛様体筋の疲労を緩和して 視力リフレッシュ

アイケア エステ eye wave
目から始まるお肌のアンチエイジング

まだまだ未開拓の「眼」が持つ優れた美容効果に着目して開発された、最新のトリートメントマシン

通常1回6,000円を **今なら! 初回限定 2,480円**

スマホ老眼対策 眼精疲労改善

◆視力向上 ※効果を保証するものではありませんが、体験者の約90%に視力向上の結果が出ています。
◆血流促進・くま・くすみの改善
◆むくみ・たるみ改善 ◆目元のリフトアップ

before after
眼精疲労改善の結果です

48歳女性	左	右
1回目	1.0-1.0	1.0-1.2
2回目	1.2-1.5	1.2-1.5
53歳男性	左	右
1回目	0.4-0.7	0.3-0.5
2回目	0.5-0.9	0.5-0.7

ストリートキャンペーン
縮毛矯正 + カット
毛髪修復トリートメント

6種類の薬剤から髪質に合わせたストリートヘアをデザイン!

こんな方にオススメ!
・クセが強く、しっかり伸ばしたい方
・雨の日の広がりを抑えたい方
・髪が細く、ボリュームがなくなるのが心配な方
・直毛になり過ぎず、自然なストリートヘアにしたい方
・繰り返し縮毛矯正をして髪が固くなってしまった方
・矯正で髪のダメージが酷くなってしまった方
・初めて矯正をされる方

6種類の薬剤、4種類の毛髪処理剤、3種類のトリートメントシステムの組み合わせにより、理想の髪質に近づけます。

究極のおまかせストリート **20,000円**

オートボックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

6月限定車検キャンペーン実施中!

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

当店にお任せください!!
車検の際、必要となるもの
①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証
見積り及び車検実施時にご持参ください!

特別クーポン オートボックス熊本宇土店
車検基本工賃(16,000円)が **半額**
有効期限 2016年6月末日

九州運輸局 認定工場 第4-2116号
オートボックス 熊本宇土店 ☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~18:30 年中無休

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

カット/9:00~19:00(月曜/~/16:00) 定休/なし
パーマ/カラー/9:00~18:00(月曜/~/15:00) エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ウイッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮嶋まで)

「熊本地震」ボランティア第2弾 プレタポルテ クーポン

エコノミークラス症候群対策 骨盤矯正 10分無料
腰痛、肩こり、頭痛の原因改善 要予約

究極のおまかせストリート カット、トリートメント込 **20,000円**

宇城市松橋町にある竹崎児童館です。きれいな水と豊かな緑に囲まれた竹崎で、毎日元気いっぱい遊ぶ子どもたちです。大きい子が小さい子の手をつないでお散歩に行ったり、泣いている子がいればやさしく声をかけてくれたりと、年齢が異なる集団の中でやさしい心が自然と育ち、兄弟姉妹のようにみんな仲良しです。地域にある福祉施設の方と交流をしたり、また地域の方々に温かく見守っていただきながら楽しく過ごしています。



ウッキミン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 宇城市立竹崎児童館

所/宇城市松橋町竹崎1214 TEL/0964-33-3332

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は誌誌掲載以外の目的で使用しません うきうきふれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございませす! 4/16▶5/15

4/16

黒川 心菜 ちゃん
 お誕生日&入学おめでとう♡一年生頑張ってるね!
 by ここな母

4/20

中島 晴馬 くん
 祝2歳。うちのアイドルはるまくん。これからも元気で大きくなってね。
 by こはるん

4/28

南部 安彦 くん
 5才のお誕生日おめでとう! 今のままの優しいお兄ちゃんていてね。
 by やすくんママ

5/1

茉菜里 ちゃん
 祝1歳! あっという間の一年でした。いつも癒しをありがとう!
 by お父さんお母さん

5/4

緒方 心央 ちゃん
 こちゃん3歳おめでとう♡いつも楽しい毎日ありがとう♡
 by こちゃんママ

5/5

中村 紗南 ちゃん
 5歳のお誕生日おめでとう! 5月5日5歳☆5並びの1年♪
 by sana mama

5/5

中村 煌 くん
 5歳のお誕生日おめでとう! 5月5日5歳☆5並びの1年♪
 by Kira mama

5/15

田島 ぞよ花 ちゃん
 3歳おめでとう♡いつも元気でありがとう♡また公園巡りしよう!
 by K&K

亜湖の本
6月のおすすめお菓子
 初夏のスイーツは
 いかがですか?
フルーツタルト
 (1cut)378円 (各税込)
 (6号サイズ)2,880円
 色とりどりのフルーツとカスタードクリームで華やかに飾ったタルト。暑くなってくるこれからの季節にオススメです。
photo cake (5号) 3,240円~
 お子様の写真や好きなキャラクターのイラストなどで、いつもと違うデコレーションケーキはいかがですか? 詳しくは店頭にてお尋ね下さい。
 ケーキショップ 亜湖の本
 ☎0964-33-8880
 宇城市松橋町久良320-8(シティビル裏側)
 営業 9:30~19:00(日・祝・18:00)
 休 月曜 P あり

7月講座
 キレイライフプラス
 -宇城営業所管内限定-
 少し電力自由化のお話も...
『ガラスサンドアート』講座
参加者募集 締め切り 6/20(日)
 透明なガラスの中でカラフルな色砂を積み重ねて、あなただけのアート作品を作ってみませんか?
講座日時
 7/16(土)・23(土)・26(火)
 10:30~12:00
 ・宇城営業所にて申し込み用紙をご用意しています。
 ・費用/500円
 ・締め切り/6月20日(月)
 ・募集定員/各回8名 ※募集定員以上の場合は抽選になります。
 九州電力
 ずっと先まで、明るくしたい。
 ●講座についてのお問い合わせも
 ☎0120-986-605
 (担当/営業計画グループ 簡編)
 次回講座予定/8月:ジェルキャンドル
 所 宇城市松橋町松橋1325 ☎9:00~17:00 休 土・日・祝・休日

応募方法
 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
 BS 広告社うきうきふれす編集部「お誕生日スナップ係」宛
 E-mail / info@uki-pre.net
 ※今回は、5/16~6/15の期間に
 お誕生日を迎えられた方が対象です
 応募締切/6月16日(木) 必着
 亜湖の本
1,000円分商品券プレゼント
 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に、
 ※15歳以上のパーソナルケーキを購入の方に限ります。
 ※有効期限 1年間有効

UKIUKI TOPIC キモン企画



高齢者のための

住宅NEWS

宇城地区にある有料老人ホームや高齢者向け住宅をご紹介しますとともに、そこで働くスタッフの方たちの声をお届けします。また、各施設でスタッフも募集しているので、介護職に興味がある方も要チェックですよ。

住宅型有料老人ホーム まつばせ寿光庵

「サービスは高く、負担は軽く」がモットー
医療・介護、住まいを一体的に提供し、安心して過ごせる施設に!



スタッフ 橋本 侑季さん

静かなロケーションの中に佇む純和風の建物の、住宅型有料老人ホーム「まつばせ寿光庵」。少ない負担で利用できるように価格設定され、入居一時金、冷暖房費、医療機関の送迎費用の追加も一切ありません。要介護5の方も介護保険自己負担額込みで10万円以内で利用できます。

また、昨年10月に、医療と介護の連携をより強化するため、同グループとして蓮台寺クリニクを開設。医療や介護、生活支援、住まいを一体的に提供し、重度の介護が必要になっても、心身ともに安心して暮らしていける施設を目指しているというから、心強いですね。



誕生日会やカラオケ、塗り絵、手芸など、みんなで楽しめるレクリエーションも実施



胃ろう、糖尿病、認知症、透析等や第2被保険者の方も入居できます

入社4年目の介護士です。現在は介護福祉士の資格取得を目指してがんばっています。当施設はキャリアアップも積極的に応援してくれます。ただ今、スタッフ募集中ですが、入社時から先輩たちが優しくきめ細やかに指導してくれるので安心して働けますよ。なにより、入居者様の元気な笑顔が、大きなやりがいにつながる素晴らしい仕事です。

有料老人ホーム デイサービス
訪問介護 居宅介護支援

☎0964-32-6615
〒宇城市松橋町久貝99
☎あり

住宅型有料老人ホーム 優光

「利用者に安心とやすらぎを職員にやりがいと生きがいを」
お一人お一人のご利用者によりそう介護を心がけています



スタッフのみなさん

住宅型有料老人ホーム「優光」は、木をふんだんに使ったぬくもりのある空間で、ゆったり過ごせます。訪問介護とデイサービス併設し、要介護1〜5の方まで入居OKです。

有料老人ホームとデイサービスの両方に座席のまま入浴できる特殊浴槽を完備しているため、介護度が高い方でも安心・安全に入浴できます。さらに一般浴槽も介護器具が多く備え付けられ、スタッフが入浴を介助します。また、調理の専門スタッフや作る食事も好評。レパートリーは50種類以上、キザミ食、糖尿病食、トロミ食など利用者に合わせて食事を提供してくれます。

心優しいスタッフを募集中! 当施設は20代〜60代まで幅広い年齢層のスタッフがそろい、情報交換を密に行い協力体制は万全です。モットーは「利用者に安心とやすらぎを職員にやりがいと生きがいを」。一人一人のライフスタイルを考慮してシフトが組まれ、働きやすい職場ですよ。ぜひ一緒に楽しく働きましょう。



併設のデイサービスは冬は床暖房で快適。外部講師を招いての週1回の太極拳も好評です



特殊浴槽(座位入浴槽)がホームとデイサービスに完備され、安心して入浴が楽しめます

有料老人ホーム デイサービス 訪問介護

☎0964-27-5628
〒宇城市松橋町豊福1198-2
☎あり

フォーシーズン

これからのゆとりある、上質で安心した生活を支えます
医師による週1回の訪問診療により医療面をしっかりサポート



スタッフのみなさん

今までの施設概念を覆す、おしゃれでスタイリッシュな外観の高齢者施設「フォーシーズン」。小規模多機能型居宅介護施設は、通いを基本に訪問・宿泊の3つのサービスを柔軟に組み合わせ、切れ目なくサービスを提供。デイサービスは理学療法士の指導により、本格的なリハビリ運動ができます。

フィットネススクラブのよう。グループホームでは、少人数の家庭的な環境で、ケアスタッフの支援を受けながら自立した共同生活を営むことができます。また、同グループで介護付き有料老人ホームも運営しており、さまざまなライフスタイルに合わせて利用できます。

スタッフ募集中。フォーシーズンの理念に共感し、利用者さんの幸せと一緒に追求できる人を求めています。当施設は、キャリアアップ支援も充実。基本的な介護・医療知識はもちろん、さらに最新の介護知識や外部講師によるスキルアップセミナーを定期的開催し、事故防止・サービスの質の向上を目指しています。



デイサービスはリハビリ特化型で、専任の理学療法士による本格的なリハビリ運動ができます



本をイメージしたおしゃれな外観が印象的。中に入ると、白とブラウンを基調とした居心地のいい空間が広がります

サービス付高齢者向け住宅 小規模多機能型居宅介護 デイサービス
グループホーム 介護付き有料老人ホーム

☎0964-34-3466
〒宇城市松橋町久貝2059-1
☎あり

有料老人ホーム 花美月

経験豊かな看護師が常駐し一歩上の介護を提供
4月に訪問看護ステーションを新たに併設!



デイサービスのスタッフのみなさん

住宅型有料老人ホーム「花美月」では、デイサービスに加え、今年4月に訪問看護ステーションを新たに併設されました。入居者の方ももちろん、地域のみなさんの在宅看護もしっかりサポートしてまいります。

有料老人ホームとデイサービスもともと、社長をはじめスタッフに看護師が多く、寝たきりの方や胃ろうの方など、医療的な処置にしっかりと対応してまいります。緊急時にも素早い状況判断と処置ができるので、入居者もその家族も安心です。食事もすべて施設内で手作り。一人一人の状況に合わせて、提供してくれるのも嬉しいですね。

即戦力になる元気なスタッフを募集しています。資格をいかすことができ、利用者さんの笑顔に元気をもらえるやりがいのある仕事です。無資格者の方も大丈夫。当施設は、ライセンス取得のバックアップも万全です。スタッフはみんな優しく笑顔が絶えない職場で、アットホームな雰囲気なので、すぐにとけこめますよ。



自然光の入る明るい個室。全室、介護用ベッドと収納棚は、備え付けられています



安全性を最優先した広い浴槽。寝たまま入浴ができるジャグジー付きの機械浴も完備

有料老人ホーム デイサービス 訪問看護 訪問介護

☎0964-33-8730
〒宇城市松橋町久貝1731
☎あり

施設概要
●施設類型/住宅型有料老人ホーム●所在地/宇城市松橋町久貝1731●交通/松橋インターから車で約15分、JR松橋駅から車で約15分●事業主体者名/株式会社花美月●建物の構造/木造平屋建て●居室数/20室●居室タイプ/個室18.3㎡●事業開始年月日/2013年9月1日●入居料/月額84,000円(食費・光熱費・管理費込み)●入居一時金/なし

バレエスタジオ ラ・フルール

- 種目…モダンバレエ
- 活動場所…宇土教室"上松山コミュニティセンター"
(他、熊本市内3ヶ所)
- 活動日時…宇土教室
(月)子どもクラス 18:15~19:45
大人クラス 19:45~21:00
(水)子どもクラス 17:15~18:45
- 活動人数…宇土教室 9名 (他、熊本市内40名)



宇土教室がスタートして2年。現在5歳~大人の初心者の生徒さんがレッスンに励んでいます。小さな子ども達は基本レッスンから親しみのある童謡の曲に合わせて踊り、お姉さんになるにつれトシューズで踊れる日を目標に頑張っています。今回地震により6月5日に予定していた「くまもと森都心」での発表会が出来なくなりましたが、避難所から通ってくれた子ども達の希望を叶えたいと思い、7月24日(日)に宇土市民会館で発表会を予定しております。20曲の小作品と総勢40数名でステージを彩る創作舞踊詩「彩りの森」をご披露いたします。一人でも多くの方から子ども達にエールを送って頂ければありがたいです。入場は無料です。お気軽にお問合せください。

問合せ連絡先
☎090-4356-3599



代表、講師
中山 かおるさん

“うきうきふれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

熊本地震による復旧に向けた各自治体の支援情報

罹災証明書・罹災届出証明書発行について



申請時に必要なもの
印鑑、本人確認資料(運転免許証など)、被災写真(できる限り現像してください)、委任状(本人および家族以外が申請する場合)

罹災証明書

住居が被災したことや被害の程度を市が証明する書類のことで、被害の程度は次の表の区分に従って判定されます。市が被害程度の調査を行い確認した事実に基づき判定しますので、発行までに約2~3カ月かかることもあります。

区分	状態	損害割合
全壊	住家全部が倒壊したものまたは、住家の損壊が甚だしく、補修により元通りに再利用することが困難なもの	50%以上
大規模半壊	住家が半壊し、構造耐力上主要な部分の補修を含む大規模な補修を行わなければ居住することが困難なもの	40%以上~50%未満
半壊	損壊は甚だしいが、補修すれば再利用できる程度のもの	20%以上~40%未満
半壊に至らない		20%未満

罹災届出証明書(宇城市のみ)

「罹災したこと」の申請を証明する申請で、即日発行します。自然災害による物件などの被害について写真などで確認し、被災者から罹災の届出があった旨を証明するものです。このため、市の職員による被害状況の調査は行わず、罹災の程度についても判定しません。被害程度の判定を必要としない住宅の被害、動産(自動車・家財など)の被害、工物(物置・塀など)の被害などについては、この証明書で対応します。罹災届出証明書は保険請求や公的申請に必要な書類の代わりになる場合があります。

教材

地震により滅失した教材は、無償で提供を受けられます。(二部対象外の教材があります。)
学校から調査があります。

住家が全壊、半壊した方が受けられる支援

地震により滅失した文房具等は、無償で現物を支給します。
児童、生徒1人あたりの上限額があります。

学校を通じて申請が必要です。
住家の損害状況は、罹災証明書で確認します。
支援を受けることができる物は、次のとおりです。

- ①文房具(ノート、鉛筆、消しゴム、クレヨン、絵具、画筆、画用紙、下敷き、定規等)
- ②通学用品(傘、靴、長靴等)
- ③その他の学用品(運動靴、カスタネット、ハーモニカ、笛、ピアノカ、工作用具、裁縫用具等)

宇城市

対象
住家の全壊や半壊により、学用品を喪失するなどし、就学上支障のある児童生徒。
※支給は現物支給となります。
※被害状況の判断は、状況調査によるものとします。

支給対象品目

教科書(教育委員会の承認を受けている準教科書などの教材)、文房具、通学用品、その他の学用品、運動靴、体操着、教材袋等
申請方法
在籍する学校を経由して、申請書を提出してください。

教科書や学用品の支給

宇土市

教科書や学用品等が地震により滅失した(被災して使えなくなった)児童生徒は、次の支援を受けることができます。
申請方法、支給時期については、現在調整中です。準備ができ次第、学校を通じて通知します。

住家の被災状況に関わらず、受けられる支援

●**教科書**
地震により滅失した教科書は、無償で給与します。
学校を通じて調査を行います。

宇土市 お問い合わせ先
教育委員会 学校教育課 学務係
☎0964-22-6500

宇城市 お問い合わせ先
教育総務課
☎0964-32-1907

※各手続きの際に必要な書類が不足する場合は、各窓口にご相談ください。

※ご紹介した内容以外にも、さまざまな支援制度があります。各自治体の公式ホームページや広報紙などで随時ご確認ください。

を! がんばろう! 熊本

お知らせ

日(水)営業再開致しました。

よりお見舞い申し上げますとともに、
興をお祈り申し上げます。

でモール専門店を休業しておりました。

が終わり、5月25日(水)より
した。(一部専門店や2階専門店を除きます)

りお待ちしております。

マネージャー 城 尚昭

特別
お客さま感謝デー

5/29・30 **2日間** **開催!!**

カードご提示またはお支払いで特典が受けられます。
但し、実施していない店舗および対象外商品がございます。詳しくは各専門店でご確認ください。

イオンモール宇城
メンバーズ
カード
ポイント **5倍**

※一部、対象外店舗がございます。
※一部、ポイント3倍・2倍の店舗がございます。
イオンモール宇城メンバーズカード・クレジット機能付メンバーズカードの新規入会を停止しております。

AEON イオン宇城店全館営業中

※店舗の営業は予告なく変更される場合がございます。予めご了承ください。

- BAKER & CHEF
5/28(土)より営業予定
- Le Repit
5/29(日)より営業予定
- COMME ÇA ISM
- French Lulu
- Right-on
店頭にて一部営業
- たがし奈 ちゃんこ
- HANAGOROMO
- THE CLOCK HOUSE

- 外部棟**
- ケンタッキーフライドチキン
 - マクドナルド
 - 宝くじ
 - MAKI Futsal Center
 - CABEZA
 - Live Stage
 - BROS 宇城小川店
 - 地十兵衛
 - スパイス王国
 - オートベル

- シネマ棟**
- モッコス珈琲館
 - Curves
 - おしき市場

「城島高原パーク」
ペアチケット
プレゼント!

TIME 5/29(日) 10:00~
※なくなり次第終了
先着20名[お1人さま1組まで]

PLACE 専門店1F
インフォメーションカウンター

城島高原パーク
Kijima Kogen Park

クジラの
ススめ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は**英太郎**です!

イオンモール宇城では、5月25日(水)より1F専門店(一部除く)の営業を再開!! 様々な特典やイベントもご用意しており嬉しいこと 楽しいことがたくさん!! さらに、5月29日(日)・30日(月)は、特別に「お客さま感謝デー」を2日間開催いたしますので、是非イオンモール宇城に足を運んでみて!

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

FRI▶6/12 SUN

で作ろう
ナップアート

参加費 無料!

ボトルのキャップがステキな大変身! みんなでひとつの完成させよう! ペットボトルをお持たいただくと、その数だけ作れます。

10:00~17:00
オアシスコート

6/18 SAT

お父さんに
オリジナル
キーホルダー
を贈ろう!

参加費 無料!

とびきりの笑顔の写真と心のこもったメッセージをキーホルダーにして大好きなお父さんにプレゼントしよう! 200名限定

TIME 10:00~17:00
(定員に達し次第終了)

PLACE オアシスコート

6/19 SUN

お父さんに
手作り
メッセージカード
を贈ろう!

参加費 無料!

150名限定

”紙すき”をして手作りメッセージカードを作ることができます。お父さんにありがとうの気持ちを伝えよう!

TIME 10:00~17:00
(定員に達し次第終了)

PLACE オアシスコート

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

イオンモール宇城 検索

無料駐車場 **P**約3,000台 **年中無休**

チカラをひとつに! 九州に笑顔



 あんなちゃん 3歳 まりあちゃん 1歳 温泉だーい好き♡(あんな)/ごはんだーい好き♡(まりあ)	 太一くん 6歳 元太くん 3歳 けんかもするけどなにかよしたよ!	 海翔くん 3歳 華音ちゃん 1歳 パパ、ママ、じいじ、ばあば、みーんな大好き♡(かいと・かのん)		
 優太くん 3歳 剛生くん 1歳 動物戦隊ジュウオウジャーになりたい(優太)/ゆうただいに大好き♡(剛生)	 真奈ちゃん 3歳 桃奈ちゃん 0歳 もなちゃん早く大きくなって遊ぼうね(真奈)/お姉ちゃんのお世話いつもありがとう(桃奈)	 結音くん 4歳 愛香音ちゃん 0歳 強く、かっこいいお兄ちゃんになる(結音)お兄ちゃん大好き♡(愛香音)	 燦くん 4歳 紗南ちゃん 4歳 ほしくみになったよ!もうすぐ5歳☆としもたくさんあそぶぞー!!	 穂南ちゃん 10歳 悠樹くん 7歳 珠未ちゃん 5歳 じいじ、ばあばいつもあそんでくれてありがとう。大好きだよ。
 菜々子ちゃん 2歳 すきな食物は、みかんといちごです。	 拓太くん 2歳 もうすぐお兄ちゃんになります。早く一緒にあそびたいな!	 裕司くん 9歳 サッカー大好き!!	 青葉ちゃん 1歳 パナナとイチゴとどんがだ〜いすき♡パパとママは大大大好き♡♡♡♡♡♡♡♡	 輝輝くん 1歳 お外で遊ぶのが大好き♡牛乳も大好き♡元気いっぱい育ててね♡

スマイルキッズモデル募集

対象 3~10歳までのお子さま
 募集人数 16名 参加費 無料
 撮影日 6月14日(火) [受付] 17:00-18:00
 応募締切 6月6日(月)必着
 掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月
 ●うきうきぶれず7月号(5月25日発行)

※当選者の方には、賞面をお送りします(6月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。
 ※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれず「スマイルキッズ」係
 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

お客様へ

イオンモール宇城は5月25日

熊本地震で被災された方々に、心よりお悔やみを申し上げます。被災地域の日でも早い復旧を目指して、

イオンモール宇城では、地震による影響を最小限に抑え、この度、1階専門店の復旧工事を完了し、

営業を再開させていただきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

イオンモール宇城ゼネラルマネージャー

宇城から熊本を元気に!

本館1階 京セラソーラーFC Hug Hug RINX 味々拉麺 JC drug store's SHOP	Honeys GAL FIT Mister Donut EPI-EPI SHOO-IA-RUE C.C. VUAGE VANGUARD 西松屋	aimerfeel OUTLET-J AVENUE ASBEE FORUM TAKAIIQ Tokai	蔦屋書店 Baskin-Robbins CAFE MON RÉGAL セイハ英語学院 Vanilla メガネの3X3 CLOSE-UP LAPAX WORLD	こすもす かし エルサラ オガワ薬局 カメラのキリン インフォメーション 裏区画にて一時営業
--	--	--	--	---

EVENT INFORMATION

6

5/25 WED ▶ 6/3 FRI

namco お子様おひとり30分無料

太鼓の達人アスレチック

アスレチック内は行き来自由! たっぷり遊ぼう!!

対象 2才以上、身長140cm未満
 使用道具 太鼓ボールプール、太鼓スライダー、すごろくマット

TIME 10:00~19:00 (最終受付/18:30)
 PLACE オアシスコート

5/29 SUN

ナオトインティライミ『ドリームキッズプロジェクト』開催決定!!

参加費 無料!

キャプテン「ナオト・インティライミ」と一緒に思いっきり汗をかき、思いっきり踊ろう!

TIME 14:00~17:00
 PLACE サウスランド巻フットサルセンターカベッサ熊本

6/4 SAT ▶ 6/5 SUN

オリジナルうちわを作ろう

参加費 無料!

オリジナルの絵やメッセージ入りのうちわで暑さを吹き飛ばしましょう!

各日250名限定

TIME 10:00~17:00 (定員に達し次第終了)
 PLACE オアシスコート

6/10

みんなのエコキ

ペットボトルアートにアートをキャップで飾ろう!

TIME
 PLACE

【車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。*詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。

★8日間限定 「マグロご奉仕」 ※夜のみのみ
6月6日(月)、7日(火)、16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火)、27日(月)、28日(火)
◎近海産本マグロの大トロ、中トロ、赤身をご奉仕価格で
◎その日だけの限定メニューも!!
◎生ビール、ハイボール、キープ焼酎半額!
※焼酎は指定銘柄に限ります。
◎旬の懐石コース ※期間
花コース7,000円、鷹コース5,000円
風コース4,000円、月コース3,000円
※花、鷹コースの食事は盛り合わせ
※各2名~宴会前



日頃より新和食吉田を
ご愛顧いただき、
誠にありがとうございます。
地震で被災されました皆様へ
心よりお見舞い申し上げます。

☎0964-32-1603
〒宇城市松橋町曲野2319-1
☎11:30~14:00 (OS 13:30)
※昼のネタがなくなり次第終了
17:30~22:30 (OS 22:00)
※金・土・祝前は~23:00 (OS 22:30)
☎水曜 閉あり
70席(最大宴会45名)



宴会コースは多彩な人気中華が味わえ、ボリュームも満点。



☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
☎11:30~14:30 (OS 14:00)
15:30~21:00 (OS 20:30)
☎月曜(祝日の場合は翌日)
☎あり ☎150名



**毎週金曜日
生ビール
半額!!**

☎0964-22-0536
〒宇城市新松原町224
☎17:00~23:00 (OS 22:30)
☎なし
☎あり(80台)
☎150名(座数フロア60席)貸切応相談



最高級黒毛和牛『黒樺牛』一頭買い!

- 絶品 超極盛**.....6,980円
その日の特選部位3種、黒樺牛スカイツリー、本日のタン
- 大人気 大満足大皿**...5,980円
本日の霜降りステーキ、壺漬ドラゴンハラミ、カルビ、ネギ塩タン、豚トロ、地鶏のせせり
- 豪快に! 厚切りロックステーキ**
...2,480円
- さっぱりと 盛岡冷麺**.....800円



その日ごとに特選部位を食べることが出来る「超極盛」(上)や、豪快なステーキが付いて大人気の「大満足大皿」(左)

焼肉 孫三郎 宇土店
これからの季節にピッタリ! ガッツリお肉と爽やか冷麺とヒヤリビールで夏を乗りきろう!
お肉を食べて元気になる! 一頭買いならではの厳選された黒樺牛の希少部位が楽しめる「焼肉 孫三郎」では、「安心・安全」にこだわった良質の肉をリーズナブルに提供しています。中でも、ガッツリ豪華スタミナたっぷりなブロック肉の塊を豪快に席で炙って食べる「ロックステーキ」や贅沢な黒樺牛ステーキなどが付いた「大満足大皿」、その日の特選部位3種に黒樺牛スカイツリーなどが付いた「超極盛」はおすすすめ! キンキンに冷えたビールとの相性はバツリで毎週金曜日は生ビール半額というお得に! または、クーポン利用で「超極盛」半額やサラダバーがお得に楽しめますよ!
人気のビールとした辛さが一度食べると病みつきになる大定番の「盛岡冷麺」などバラエティに富んだオリジナル涼麺も登場。
この機会にぜひ!

新和食吉田

「新和食吉田」では、「地域のみなさんに、美味しいものを食べて少しでも元気になることを大切に」との思いから、8日間限定で店主厳選の本マグロを奉仕価格で大提供。大トロ、中トロ、赤身の各部位を、刺身や握り、串カツやサラダ仕立てなどで美味しく楽しませてくれます。また、各日それぞれの日々の限定メニューも用意される

ほか、生ビールやハイボール、キープ焼酎(指定銘柄)も半額に。美味しいものを食べれば、自然に笑顔がこぼれ、力が湧いてきます。家族、友人、みんな誘ってぜひお出かけ下さい。
厄入り・厄晴れ・慶事・仏事の予約も承り中。厳選素材を多用した美しい旬の懐石コースは、招く側、招かれる側どちらも大満足の内容です。

おいしい中華をみんなで囲んで、パワー充電しませんか? 「華月園」の宴会コースは、人気中華料理11品に飲み放題付きで4,000円。職場や友人同士の集まりから、会議や研修会後の懇親会などまでさまざまなシーンにおすすすめです。お祝い事や法事、厄入り・約晴れなどには、豚豚や春巻き、エビチリなどの定番中華コースに、刺身や天ぷら、茶碗蒸しといった「和食」をプラスすることもできます。料理のレベルも高く、気軽に相談を。

お祝い中華でパワー充電! 人気中華11品+飲み放題で4,000円
お祝い中華や仏事には、お刺身や天ぷらなど、和食をプラスしたコースも

おいしい中華をみんなで囲んで、パワー充電しませんか? 「華月園」の宴会コースは、人気中華料理11品に飲み放題付きで4,000円。職場や友人同士の集まりから、会議や研修会後の懇親会などまでさまざまなシーンにおすすすめです。お祝い事や法事、厄入り・約晴れなどには、豚豚や春巻き、エビチリなどの定番中華コースに、刺身や天ぷら、茶碗蒸しといった「和食」をプラスすることもできます。料理のレベルも高く、気軽に相談を。

「和食も食べたい」という要望に応え、定番中華コースに、生マグロのトロ刺しや季節野菜の天ぷら、茶碗蒸しなどを含めることもできます。大皿盛りでも、一人ずつの個別提供でも可。料理内容も気軽に相談を。

コース料理もリニューアル! 2,000円コース(2時間飲み放題付きは3,500円)は、小鉢2種、ホウレンソウとキノコのベーコンサラダ、刺身盛り合わせ、鶏唐揚げ油淋鶏(ユウリンチー)、山芋鉄板焼き、ホウレンソウとチーズの茶碗蒸し、蓮根肉詰め揚げ出し、肥後豚味噌ステーキ、焼き鯖寿司の全9品 ※写真はイメージ。内容は変わる場合があります。

和食処 天 慎

上天然の旬を味わおう! 月替りのコース料理登場
全10品+デザート+コーヒー付きで3,780円
地元の漁師さんから直接仕入れる天然のウニやアワビなど極上の海の幸が大評判の「天慎」に、時期折々の天草の味覚が堪能できる月替りのコース料理が登場しました。その時々の時で替わる地魚の造りや天ぷら、にぎり寿司に、話題のクロマグロ「天空マグロ」のたたきや天草黒和牛のスジ煮込みなど全10品+デザート+コーヒーまでついて3,780円(コースの詳細は店内参照) ※本店で提供

780円。色鮮やかな新緑を眺めながら、上天然の旬を存分に満喫して!
また、熊本への復興支援の気持ちを込め、週替わりで丼セットなどさまざまなメニューをサービス価格で提供中(本店、支店ともに)。
5月28日(6月5日)まで「天草花しょうぶ祭り」(西の久保公園)も開かれていますので、ぜひリフレッシュしに出かけましょう!

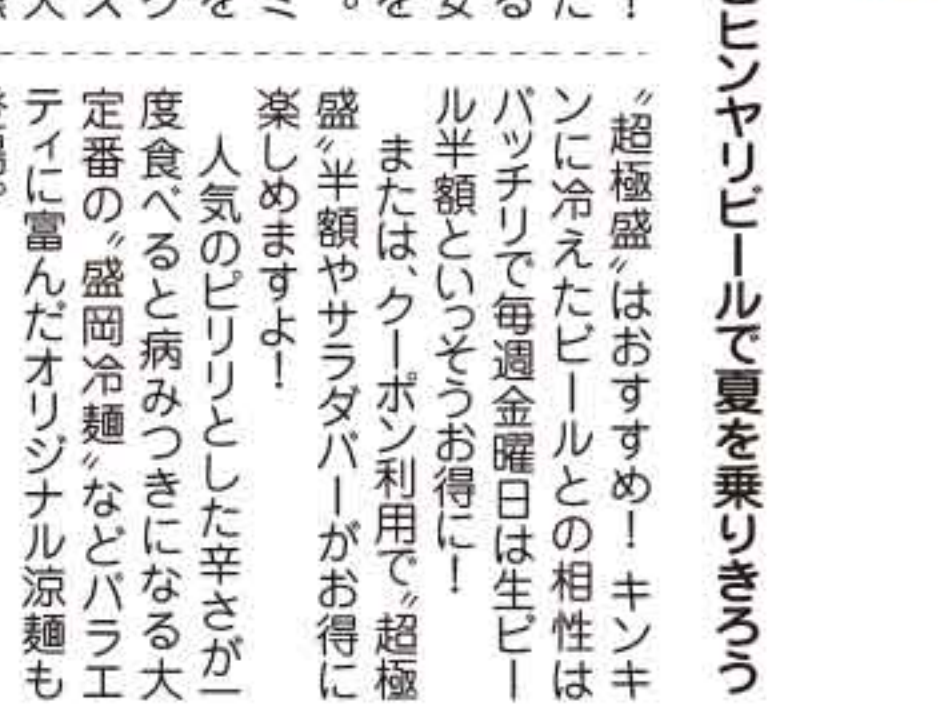
バラエティ豊かなおにぎりに定評ある「松橋厨房 金之助」は5月から「夜のみの」営業スタイルに変わり、メニューも一新! 例え「旨い」手羽先唐揚げやホルモンスタミナ炒めなど、お酒がすすむ料理が豊富に揃い、市場直送の新鮮なお刺身をはじめ、どのメニューもこれまで以上にリーズナブルに!
また、生ビールも人気のサントリースプリングにリニューアル!

★NEW 単品飲み放題 (税込)
30分 360円 (付きだし別)
例)60分利用場合
30分360円×2+付きだし350円=1,070円

毎週月曜「金之助Day」 (税込)
・生ビール1杯200円!! ・豆乳系ドリンク1杯200円!!

金之助コース (税込)
9品 2,000円 (2時間飲み放題付きは3,500円)
10品 2,500円 (2時間飲み放題付きは4,000円)
※2名から前日までに要予約

☎0964-32-8577
〒宇城市松橋町大野137
☎17:00~翌1:00
(金・土・祝前は~翌2:00)
☎なし
☎30台
☎70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可





彩りも美味しい料理に食欲UP。写真は、タコのカルパッチョ、カキのオイル漬け、イカリングフライ、オムチーズ、鴨モークスライス、キムチ盛り、ホタテ鉄板焼、色彩リサラダ

☆おすすめ宴会コース...3,000円
おまかせ人気メニュー11品+2時間飲み放題
☆メニューいろいろ
[鉄板焼]ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種広島焼き
[その他]各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

0964-32-1458

宇城市松橋町松橋549-1
月~土曜18:00~24:00(OS23:30)
日曜 17:00~23:00(OS22:00)



【主なメニュー】※各税別
ランチ(11:00~17:00)
酒盛りプレートランチ...800円

080-9107-0050

宇城市松橋町曲野115-1
カフェ11:00~17:00



6月の月~木曜18~21時は
クーポンで生ビール300円!

★3周年記念感謝祭 6月の月~木曜18~21時限定
①生ビール300円 ②刺身5点盛り300円

0964-24-5866

宇城市松山町4389-2
17:00~24:00



コース料理の飲み放題時間
30分延長

食事に利用の人に、
デザートサービス

食事の人に
コーヒーサービス

コース料理の飲み放題時間
通常100分 → 120分

3周年感謝祭・6月の月~木曜18~21時限定
①生ビール300円 ②刺身5点盛り300円

川端珈琲店/カワパタバ
11:00~17:00

創作鉄板焼の店 じゃっつき家
食事の人に
ファーストドリンク1杯サービス

創作鉄板焼の店 じゃっつき家
新作メニューも登場! 鉄板焼き&創作グルメを満喫して
楽しい集まりには「11品+2時間飲み放題」3,000円!!

芋鉄板焼きなど従来の人気メニューももちろん健在です。セロリとごま油が絶妙な名物・セロリ刺しやとろろ山芋サラダなど、創作グルメも豊富。

川端珈琲店/カワパタバ
昼は本格カフェ、夜は世界のお酒と料理が楽しめるバル
松橋に新スタイルのカフェ&バルがオープン!

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
3周年記念! 生300円or刺身盛り300円or1時間延長!!
こだわりのコース料理はお祝い事や仏事にもおすすすめ!



6月14日(火)・15日(水)は、大人気の「丸長鉄板焼き」や「天草大王のさしみ霜降り刺し」など60品以上が全て500円!!

★15周年&復興応援企画
6/14日(火)・15日(水)の2日間限定!!
500円以上の単品メニューがオール500円!!

6月の毎週木曜 ♣1人2杯まで
生ビール1杯150円(税別)

6/1日(水)~30日(木)の毎日
最高5,000円が当たるお楽しみ値引きくじ

0964-32-5723
宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00



食彩酒房 魚家
オープン15周年&復興応援企画!
6月14日(火)・15日(水)は全品500円!! 毎週木曜は生ビール150円!!

日、合計5,000円以上+アンケートに答えた人に、最高5,000円の食事値引きが当たる



ジャズが流れるお洒落な店内は個室も3部屋完備。

酒喰道場 ごちごち
獲れたて新物!! 地元松合産の活き天然うなぎ入荷中!
復興支援の気持ちを入れて、サービス価格で提供



◎新物! 松合産活き天然うなぎ 入荷中!
「うなぎ」 松2,500円/竹2,000円/梅1,600円

0964-53-9601
宇城市松橋町曲野32-3
11:30~14:30(OS14:00)

松橋厨房 金之助
コース料理の飲み放題時間
30分延長

新和食 吉田
食事利用の人に、
デザートサービス

和食処 天慎
食事の人に
コーヒーサービス

うきうきグルメクーポン
上手にだって
楽しく盛り上げましょ

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
3周年感謝祭・6月の月~木曜18~21時限定
①生ビール300円 ②刺身5点盛り300円

川端珈琲店/カワパタバ
11:00~17:00
①フレンドコーヒー(or紅茶)1杯サービス

創作鉄板焼の店 じゃっつき家
食事の人に
ファーストドリンク1杯サービス

酒喰道場 ごちごち
以下①②③のいずれか一つ
①ランチメニュー100円OFF

UKIUKI
ビープル vol.41
宇土市健康福祉館
あじさいの湯

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介



11月に行われたフットパスモニターツアーでは約30名が参加。昼食には地域の婦人会の皆さんによるおにぎりや煮しめなどがふるまわれ、参加者全員大喜び。



大きなガラス窓から太陽の光が差し込み、明るく開放感のある大浴場。たっぷり歩いた後の温泉は格別。

「網津フットパスコース定期ツアー」

- 開催日：毎月第2土曜
- 発着地：あじさいの湯
- 時間：集合 9:30、出発10:00、到着14:30
- 参加費：1,000円（弁当、温泉タオル、入浴付き）
- 申込み：開催3日前までに連絡



宇土市健康福祉館 あじさいの湯

所 宇土市網津町2283 ☎0964-24-3456
開 9:00~21:00(入浴10:00~)
第1・3月曜(祝日の場合は翌火曜)
料 中学生以上400円(市内300円)、3歳~小学生300円(市内200円) Pあり

地下900メートルから湧き出る心地よい天然温泉や、家庭的なおいしさが評判の食事処など、市民の憩いの場として幅広い人々に利用されている「あじさいの湯」。ちょうどこの時期は敷地内に咲く350株のアジサイが見頃を

「網津コース」はあじさいの湯を発着点に約7kmの魅力を再発見しようという地域観光。同所は「宇土フットパス協会」の事務局を兼ねており、現在、網津地区、網津地区、宇土市街を巡る3コースが設けられています。

「あじさいの湯」はあじさいの湯を発着点に約7kmの魅力を再発見しようという地域観光。同所は「宇土フットパス協会」の事務局を兼ねており、現在、網津地区、網津地区、宇土市街を巡る3コースが設けられています。

「あじさいの湯」はあじさいの湯を発着点に約7kmの魅力を再発見しようという地域観光。同所は「宇土フットパス協会」の事務局を兼ねており、現在、網津地区、網津地区、宇土市街を巡る3コースが設けられています。

「あじさいの湯」はあじさいの湯を発着点に約7kmの魅力を再発見しようという地域観光。同所は「宇土フットパス協会」の事務局を兼ねており、現在、網津地区、網津地区、宇土市街を巡る3コースが設けられています。



地域と連動した町づくりを進めている「あじさいの湯」

宇土市高柳町 モデルハウス堂々オープン!!

5.28 sat 29 sun 即入居可物件

- 4LDK
- オール電化
- P3付可
- 省エネ等級4
- バルコニー
- フラット35対応



平成28年熊本地震により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

(全4区画)建築条件付宅地



ボックス モダン
4号地 BOX・Modernモデルハウス

2,690万円(税込) 別途経費が必要です。

敷地面積/192.33㎡(58.17坪) 床面積/108.47㎡(32.81坪)
頭金90万円(借入2,600万円)月々44,980円 ポーナス時168,961円
土地、建物、照明、カーテン、外構、消費税を含んだ価格です。

区画図	1号地	2号地	3号地	4号地
土地坪単価 1坪(3.3㎡) 14.9万円台~	870万円 174.38㎡(52.74坪)	870万円 184.29㎡(55.74坪)	870万円 184.29㎡(55.74坪)	model house 192.33㎡(58.17坪)



仲介手数料不要!

【物件概要】(交通)●鹿交バス「宇土市役所前」バス停/約210m (教育)●宇土小学校/約640m ●鶴城中学校/約900m ●宇土幼稚園/約1,100m (病院)●七川病院/約380m 【物件概要】●所在地/熊本県宇土市高柳町13 他●交通/産交バス「宇土市役所前」バス停徒歩4分 ●総区画数/全7区画 ●販売区画数/建築条件付分譲住宅4区画 ●総面積/858.37㎡ ●土地面積/174.38㎡(52.74坪)~192.33㎡(58.17坪) ●販売価格/870万円 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住宅専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●売主/株式会社アリスホーム ●別途経費(登記費用・銀行用・建築確認申請手数料などが別途必要です。) ●広告有効期限/平成28年7月末日
【建築条件付宅地分譲とは】土地売買契約3ヶ月以内に当社と住宅売買契約を締結することを停止条件として販売します。期間内に建築請負契約が成立しなかった場合は、販売は無効となり、受領した金銭は全額お返しいたします。

【仲介】株式会社 優しい住まい
〒861-4111 熊本市南区志志2丁目2番23号 TEL.096-320-3370
●宅地建物取引業免許/熊本県知事(1)4822

【設計・施工】A+HOUSE株式会社
〒861-4136 熊本市南区荒尾1丁目8-77 TEL.096-320-3370
☎0120-609-800 www.aplus-d.com
●建築業許可/熊本県知事許可(販-22)第16998号 ●建築士事務所登録/熊本県知事第4992号

ハゲさんぽ vol.28

Vatsushiro Shop 園田製菓舗

立神岬もなか (1個) 110円

モンブラン(1個) 270円

くまモンもなか (1個) 150円

園田製菓舗 ☎0965-62-2235

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。 Let's go! Yatsushiro!

「昔ながら」の美味しさが新鮮

昭和25年創業、今なお幅広い世代に親しまれている老舗和菓子店「園田製菓舗」。懐かしいおいしさに、リピーターはもちろん、お土産に購入される観光客も多いそう。店内には、手練り羊羹など昔ながらの和菓子の他、チョコレートがけのマドレーヌやモンブランなど洋菓子も並んでいます。中でも、八代市氷川町の観光名所である深谷をかたどった「立神岬もなか」は看板メニュー。その上質で贅沢な味わいは、全国菓子大博覧会・名誉金賞受賞の逸品です。普段のお茶うけはもちろん、お祝いや仏事などにもおすすめ。

「オクラ」旬:6月~9月

JAやつしろ直売所「ドレミ館」

JAやつしろ 総合青果物センター

JAやつしろ 鎮野菜集荷所

しろごまキッチン®ヘルシーレシピ No.16

八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。

冷やしうどん★ゴマダレ

材料(4人分)

- 全粒うどん 400g
- きゅうり...60g(約1/2本)(千切り)
- ブロッコリースプラウト...1パック
- 大葉...4枚(千切り)
- 乾燥わかめ 3g(水で戻す)
- 梅干し...4個
- 白ゴマ...適量(軽く煎って、すり鉢であたる)

【ゴマダレ】

- 白練りごま... 50g
- 醤油... 小さじ2
- 梅酢... 小さじ2
- 椎茸昆布出汁 1/2カップ

作り方

- 大きめの鍋でうどんを表示通りに茹でる。ザルにあげて冷水で洗い、水を切る。
- ゴマダレの材料全てをなめらかに混ぜ合わせる。
- 皿にゴマダレを入れ、うどんを盛り付け、きゅうり、スプラウト、大葉、わかめ、梅干しをのせ、白ゴマを散らす

★良質な冷やしうどんと暑い夏もさっぱりと

マクロビオティックでは、同じ原料でも粒と粉は別のものとして考えます。穀物は機械で粉砕されると熱が加わり、酸化し、栄養価も落ち、生命力が失われます。主食として穀物をいただく場合、生命力あふれる粒が断然おすすめです。鮮度が落ちた「粉もの」は加工食品ととらえ、バリエーションとして楽しみましょう。

小麦に関しては、輸入小麦を含んだ食品が様々な形で毎日の食卓にあがることも珍しくないようです。輸入小麦は防虫や殺虫の目的で農薬や燻蒸剤がたくさん使われており、遺伝子組み換えの問題も無視できません。安心・安全な国産小麦を求めたい消費者も決して少なくありませんが、輸入小麦に

しろごまキッチン料理教室 レッスン予定

次回(6/25)の日程につきましてはお問い合わせください。

代議市民館調理室(八代市西松江城町2-18) 参加費 各回3,000円 (材料費込み)

電話 ☎080-5280-1325

Pink Tree 八代市本町3丁目3-16 月曜~土曜 9:00~19:00、日曜・祝日10:00~17:00

イベント 5/25 インフォメーション

～5/31(火) 20:00~22:00 会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2) 火星の最接近観望会 他

2年ぶりに最接近する火星を大型・小型の望遠鏡を使って観望します。また、6/11~13、19:30~22:00には「月・惑星観望会」も。12日は月面Xも観られます。要入館料。問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

5/28(土)~6/5(日) 9:00~17:00(土曜~21:00) 会場/西の久保公園(天草市本渡町本戸馬場) 第12回 西の久保公園 天草花しょうぶ祭り

毎年約25万本の花菖蒲が優雅に咲き誇る天草市本渡町の「西の久保公園」で、今年はハイヤ踊りや、花しょうぶの「しょうぶ」と勝負の「しょうぶ」をかけたさまざまなイベントを開催。天草の食と物産を集めた「食と物産フェスティバル」もお楽しみいただけます。 問/☎0969-23-1111(天草市都市計画課)

～9/30(金) 会場/上天草市各15店舗 第9弾「海井&山井 上天草どっちもよか丼」

これまでに約70,000杯以上食べられた、全国のご当地グルメでもトップクラスの人気を誇るイベントも今年で第9弾を迎えます。上天草の特選食材の車エビや天草大王を使用するなど地元産の食材にこだわって作られた海井・山井。どっちにしようか迷うことまちがいないしつと ☎0964-56-5602(天草四郎観光協会)

ベストスイミングクラブ松橋

子ども好きの方歓迎!!
未経験者でもOK。研修あり!
女性、男性問わず、幅広い年齢層の方が活躍してます!

勤務地 宇城市松橋町久具327

業務内容 子どもの補助や助手
経験者優遇・未経験者歓迎!
丁寧な研修があります

給与 スイミングコーチ 時給1,000円~
(研修期間900円)

時間 月~金 16:30~19:00
土曜日 11:00~12:00
13:30~18:00
週3日程度 応相談

休日 日曜日。毎月29・30・31日

待遇 交通費支給(当社規定)

応募 まずはお気軽にお電話下さい。
その後、後日面接があります。

ベストスイミングクラブ松橋
宇城市松橋町久具327
TEL.0964-25-4010 担当/上原

マクドナルド松橋店

自分時間で働こう!
土日祝日に勤務できる方、夜間・早朝のみも大歓迎!

勤務地 宇城市松橋町松橋 132-1

業務内容 接客・製造・販売・清掃

給与 ①一般 時給720円~
②高校生 時給700円~
③夜間(一般)時給900円~

時間 ①5:00~22:00 ②5:30~21:30
③22:00~5:00
上記時間内で3~8時間程度

休日 シフト制

待遇 昇給有、社員登用有、制服貸与、社会保険、
車通勤可、食事補助、福利厚生メニューの
割引制度、雇用保険・社会保険応相談

応募 お気軽にお問合せ下さい。
専用0570-55-3140(9:00~20:00)

マクドナルド松橋店
宇城市松橋町松橋132-1
TEL.0964-32-6130 担当/坂本

丸亀製麺 クロス21UTO店

難しい事は一切なし!!1日2h~OK!
1分単位の給与計算で無駄なく稼げます!!
全時間帯で大募集中!!

職種 オープンキッチン内での接客・調理等

給与 時給740円~ ※土日760円~、日祝800円~
※22時以降25%UP!

時間 平日9:00~15:00/18:00~23:00
土日祝8:00~17:00/18:00~23:00
※上記時間内で週2日~、1日2h~OK!

資格 未経験の方大歓迎※高校生不可

待遇 交通費規定支給、制服貸与、食事補助有、
明確な昇給システム有、社保加入制度有、
賞与・有休制度有、車・バイク通勤可(条件付)

その他 受付No.886-2975782

応募 お電話の際、上記受付Noをお伝え下さい
※面接時は履歴書不要です。

自家製麺セルフスタイル 丸亀製麺 クロス21UTO店
讃岐うどん専門店
0120-480-380 宇土市水町50-1
採用センター/受付9時~18時 ※土日祝も受付中

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
☎0964-42-6010

株式会社 緒方商店

それぞれのライフスタイルに合った
時間を選択できます

勤務地 熊本市南区城南町赤見1257
(田迎木原バイパス沿い)

職種 ①スーパー向けの精肉パックの製造
②焼き鳥用の串刺し

給与 時給720円~ 経験者優遇・昇給あり
※研修期間あり(1~3ヶ月 700円)

時間 8:00~17:00の間(何時間でもOK!)
(例)平日の8:00~12:00
週3日間(お好きな曜日)の9:00~16:00
平日の13:00~17:00
その他、毎週土曜日や日曜日のみ勤務など
お気軽にご相談ください。

休日 完全週休2日制(土日のシフトあり)

待遇 各種保険完備

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書
(写真貼)をご持参下さい。

株式会社 緒方商店
熊本市南区城南町赤見1257
TEL.0964-26-2075 担当/原

銭塘町ノーベルファミリー歯科

未経験者歓迎!!

勤務地 熊本市南区銭塘町2144-3

業務内容 ①受付・助手
②衛生士

給与 ①時給900円~
②時給1,100円~

時間 月~土 午前9:20~12:00
午後14:20~19:00
(土曜のみ17:00まで)

休日 日曜、祝祭日休診

応募 電話連絡後、面接日を決定。
履歴書(写真貼)をご持参下さい。

銭塘町ノーベルファミリー歯科
熊本市南区銭塘町2144-3
TEL.096-223-2133 担当/小原

セルモグループ 宇土営業所

今回の震災で仕事を続ける事が困難になった等、
お困りの方を対象に年齢に関係なく募集します!

勤務地 宇土市松山町144-1(宇土営業所)
熊本市中央区世安町155(熊本営業所)

雇用形態 ①パート ②事務員 ③店長候補

給与 ①時給900円+歩合
(1日4時間、月最大20日勤務)
②月給100,000円~+歩合
③月給150,000~230,000円+歩合

時間 ①好きな時間、曜日
②9:00~17:00 週休2日制
③応相談

休日 週休2日(シフト制)

資格 要普通免許、未経験者歓迎

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

セルモグループ復興支援プロジェクト
熊本市中央区世安町155 TEL.096-364-2311
TEL.090-1519-1215 担当/山野

日本トータルテレマーケティング株式会社

がんばろう熊本!!
未経験者大歓迎!営業、勧誘一切ありません
掛かってくる電話をお受けするお仕事です!

勤務地 宇城市小川町江頭100番地
「宇城市小川支所別館」ラポートすぐ側

職種 電話受付業務

給与 900円(試用期間 2か月 850円)

時間 9:00~22:00(6~8時間)

休日 週休2日(シフト制)

待遇 交通費支給、社会保険、雇用保険
有給休暇あり

資格 未経験者歓迎

応募 電話連絡後、面接日を決定。
履歴書をご持参ください。

日本トータルテレマーケティング株式会社
熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル
TEL.0120-558-040 担当/河田

あなたのおうちを、 買い取ります!

無料査定
相談は
お気軽に

おうち買い取りNo.1*のカチタス
【カチタス】は、リフォームしてから販売する前撮り、責任持って
お買い取り。創業1978年、全国100店舗以上で3万棟以上の
買い取り実績をもつカチタスに、お気軽にご相談ください。

①売却相談 電話、ファックス、
または店舗にご来店ください
②調査 査定物件の立地や状態を見に行き、
査定します
③打ち合わせ 買取金額の提示、必要書類などの
ご説明を行います
④引き渡し 準備居住中の場合、引渡し準備を
させていただきます
⑤支払い(現金決済) お引き渡しと同時に売却代金を
全額お支払いいたします

迅速対応 現金買い取り 売却後の
トラブルナシ

株式会社カチタス 八代店
〒866-0875 熊本県八代市横手新町18号1番 101号
TEL.0965-39-3385 FAX.0965-39-3386
カチタス (一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 九州不動産公正取引協議会加盟
会に 登録 宅地建物取引業免許 国土交通大臣免許(5)第5475号
http://katitas.jp 詳しくは「家に価値タス」で検索!
*2012年度 中古住宅再生販売市場における買取件数(日本総合研究所調べ)

宇土市神馬町 1,498万円(税込)

●所在地…熊本県宇土市神馬町260-1
●交通…JR鹿児島本線 宇土駅より車で5分
●土地面積…250.53㎡(75.78坪)
●建物面積…103.68㎡(31.36坪)
●建築年月…昭和57年11月
●取引態様…売主

現在リフォーム中、3~4人家族に
おすすめの3LDK住宅、
北東角地にある住宅です。

【設備・条件】・集中LPG・公営水道・公共下水・システムキッチン・エア
コン・駐車場2台分・保証保証付(不動産会社独自)
【リフォーム内容】水回り新品交換・床重張・クロス交換・照明器具交換
など充実のリフォーム内容

(株)カチタス 八代店 ☎0120-945-667
国土交通大臣免許(5)第5475号 八代市横手新町18号1番 101号
(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員九州不動産公正取引協議会加盟

うきうき不動産情報

不動産情報
募集中

●掲載料(1回・制作費込)
変形1枠(横64mm×縦40mm) 10,800円(税込)
変形2枠(横64mm×縦80mm) 21,600円(税込)

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
☎0964-42-6010

株式会社ケイ・エム・ケイ

色々な事にチャレンジする雰囲気
明るく楽しく仕事ができます。

勤務地 宇城市松橋町両仲間

職種 工作機械オペレーター

給与 月給150,000~200,000円
試用期間3ヵ月あり

時間 8:30~17:30

休日 当社カレンダーによる
※詳細は面談にて

待遇 各種保険完備、制服貸与、
交通費支給(当社規定)

その他 未経験者可、要普通自動車運転免許

応募 まずはお気軽にお電話下さい。

株式会社ケイ・エム・ケイ
宇城市松橋町両仲間1492-1
TEL.0964-32-5511 担当/河上

Renewal
OPEN

新しいマクドナルドへ
リニューアルオープン!!

マクドナルド
3号線小川町店
マックフライドポテト
1個 無料

※1枚で1個限り有効
※3号線小川町店でのみ利用可
※注文時にスタッフにお渡し下さい
有効期限/2016年8月末日

マクドナルド 3号線小川町店
☎0964-34-6215
所 宇城市小川町河江331
営 7:00~23:00

うきうき瓦 かわらばん 版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、
初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載
後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立
ていただけます。また、一般の方でも「探しています」
や「イベントします」など告知スペースとしてもご
利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の
取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映
いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。
ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,800円**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
TEL 0964-42-6010

hair Salon
Syow 翔

宇城市松橋町松橋29
(ダイレックス駐車場内)

営業時間 9:00~18:00
◎各種クレジットカード利用可
※第3木曜日は午後から半休頂きます。

予約不要 年中無休

ロング料
S 耳まで ……ロング料なし
M 耳から下~肩より上 …540円
L 肩につく~肩甲骨 …1,080円
LL 肩甲骨~ウエスト …1,620円
※カラー・パーマ・縮毛矯正はロング料別です。
割引対象外です。

営業時間変更の
お知らせ
営業時間を下記の通り変更
させていただきます。
9:00~18:00
※第3木曜日は午後から半休頂きます。

Syow クーポン
初回 50%OFF
2回目以降 30%OFF
※お一人様1枚まで
※クーポンは必ず店舗までOK
※割引対象メニューあり
有効期限/2016年6月末日まで

♪♪ こんにちは赤ちゃん♪♪
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします ※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

熊本地震に際し心よりお見舞い申し上げます

盆提灯
全商品3割引
 家紋入れサービス・全国宅配無料
 出張組立いたします

内祝
 お買い上げ金額により
 命名趣彩軸・ストラップ
 プレゼント

Tポイント
 貯まる・使える
取扱い中!

T-POINT

お中元
早期がお得!
早期ご予約会
 ~承り中~

早期お取り扱い期間 7月3日まで

結納品
 愛を結う 縁を結う
 めぐり逢いは、偶然でなく
 必然だったと気付いたとき
 愛が結ばれました

最新ギフト情報をご提案致します
Gift 亀屋



宇城本店
 松橋町久具
 (松橋高校前)
 ☎0964-33-1818

上天草店
 大矢野町中
 (シャディ亀屋ビル内)
 ☎0964-56-5711



イオンモール宇城店
7月オープン予定
 ご迷惑をおかけ致しております。
 オープン後は宇城本店にて対応させていただきます。

ゆめタウン八代店
 八代市建馬町
 (ゆめタウン八代1F)
 ☎0965-30-0071

宇土市

会場ナビ検索



宇土展示場
宇土市三拾町124-1

耐震性に優れている安心・安全な住まいを体感しませんか？

宇土展示場モデルハウス

今度の土・日は宇土展示場でお待ちしています。

実証

創業以来38年間、千里殖産は地震に強い安心・安全な住まいを提供しています。

やっぱり、ツーバイフォー住宅は地震に強かった。

開催時間 10:00~18:00



千里殖産で建てられた / お客様の声をご紹介

その他、お客様より多くの声をいただいています。

長い余震でも
自宅が安心して
ずっと自宅に
いました。
(宇土市 T様)

被害が少なく
ツーバイフォーで
建ててよかったです。
(熊本市 S様)

激しい揺れに家具の
倒壊もなく、
助かりました。
(熊本市 K様)

今からは地震に
強い千里さんの家
です。
(宇城市 T様)



会場案内

有名な建築家監修によるデザイナーズハウス

新築物件。全室カーテン、照明もついて
すぐに入居ができます。

ツーバイフォー
工法
モデルハウス
即入居可



4LDK
駐車場
3台

発泡ウレタン断熱材使用

千里殖産はわかりやすいコミコミ価格!!最新仕様高品質の設備機器付き!

■土地面積/183.41㎡(55.48坪)	借入額 2,470万円	ボーナス払い103,496円
■建物面積/110.94㎡(33.55坪)	頭金 10万円	10年 固定金利

総額 **2,480万円** (税込) **48,201円** (月々)

【青葉台レイクタウン物件概要】●所在地/宇土市花壇台町433番1の一部 ●交通/九州産交バス勤労青少年体育センター前/バス停徒歩4分(約290m) ●地区画/59区画 ●今自販売区画/建築条件付宅地15区画 ●土地面積/179.12㎡(54.18坪)~216.72㎡(65.55坪) ●土地価格/379.2万円~526.5万円 ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水 雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/開発道路 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。
【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●40年返済 ●金利1.25% ●10年固定金利利用 ●元利均等払い ●金利は平成28年5月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。●金利は金融情勢により変動します。
※広告有効期限/平成28年6月30日まで

住まいづくりは「幸せづくり」
千里殖産株式会社

熊本南支店

本社/〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地
千里殖産ビル5F(ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ隣)
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731
千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 県建設許可(特23)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

お問い合わせ、平日ご見学希望の方は

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

土地買います!!
まずはご相談下さい。

当社では分譲地用の土地を探しています。
宅地はもちろん、畑、雑草地、土地付き建物など...
親切丁寧迅速に対応させていただきます。守秘義務を守り、
ご相談内容を他へ流出させることはございません。

土地売却に関するご相談
TEL/0964-34-3211
FAX/0964-34-3600

皇楽の占い 6月1日~6月30日



皇楽
ある時はものかき屋、ある時は謎の占い屋。怪しい2つの顔を持つ「アフォー女」。特技はすました顔して毒をばくこと。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・塩屋」で復讐cafeに登場。

<p>一白水星 急な流れの変化や耳に水な出来事が起こったり、何かと不安定な一ヶ月になりそうです。まずは状況判断をしっかりと。焦って動けば悪穴を掘る結果に。体調不良に要注意。吉方位北。</p>	<p>二黒土星 感覚が冴える今月は、素早い行動が鍵になります。新しい事や拡張もOK。目上の人の意見や専門家のアドバイスを取り入れることで、さらに確実有望な結果を招きます。吉方位なし。</p>	<p>三碧木星 見ざる言わざる聞かざる。他人には干渉しないが無難です。何かと厄介事が勃発し自分の事で手いっぱいになりそう。今月は利益やノルマは最小限にひたすら粛々と。吉方位なし。</p>
<p>四緑木星 良さそうに見えて実は時期尚早。荷が重く重く節約に節約を。必要最小限以外にはお金は使わないようにしましょう。好調な時ほど70%の容量で要領良く。吉方位なし。</p>	<p>五黄土星 今までの苦労や努力が実を結ぶ一ヶ月になりそうです。周囲の協力や援助も加わり、新しい事への挑戦が可能性の扉を開き、信用や地位をさらに確立してくれそうです。前進を。吉方位南。</p>	<p>六白金星 今までの人間関係が福の神に。周りとの協調性をより大事に過ごすと思わぬ福が舞い込んでくることも。御縁を大事に縁繋ぎ恩繋ぎで。睡眠不足に要注意。適度な運動を。吉方位なし。</p>
<p>七赤金星 今月は金運に赤信号が点滅中。財布の紐は固く固く節約に節約を。必要最小限以外にはお金は使わないようにしましょう。好調な時ほど70%の容量で要領良く。吉方位南東。</p>	<p>八白土星 明るい話や出来事が舞い込んできそう。臆せずに堂々と発想や考えを口にしてみよう。思わぬ名誉や実利を得られそうです。資格取得や投資、縁談も吉。吉方位南。</p>	<p>九紫火星 あれこれ欲張らずに慎重に慎重に行動しましょう。突発的な行動や無計画な事は問題続出の恐れが…。特に、娯楽面では短絡的な行動は控えて一歩下がった態度が大事。吉方位北西。</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

際田まみ INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197)
「際田まみのマミームロディー」毎週月曜日 18:20~

●6/19(日) 昼間 ※時間未定
びぶれす広場 ※詳細わかり次第、HPでお知らせします

★通称ラジオライオン電報新中★新しいホームページ★

TSUTAYA小川町店、熊本三年坂店、嘉島店で発売中!

Home 定価 ¥1,000

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング、ラジオパーソナリティ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報

【劇場の営業見合わせについて】

このたびの地震で被災された皆様に、心より御見舞いを申し上げます。
4月14日(木)に発生した地震の影響を受け、引き続き劇場の営業を中止とさせていただきます。
営業再開につきましては、施設内の安全確認が取れ次第、当劇場のホームページにてご案内させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが何卒ご了承賜りますようお願い申し上げます。

TOHOシネマズ宇城
☎050(6868)5004

日本で唯一 1,000本のジャカランダが群生する森

5月28日(土) ~ 6月19日(日)

ジャカランダまつり 2016

ジャカランダちゃん

世界三大花木の一つ「ジャカランダ」の開花時期にあわせて開催される「ジャカランダまつり」を今年も開催! 一面に咲き誇る紫色のジャカランダの花は息をのむ美しさ! 期間中の土日にはイベントも実施します! 皆様のお越しをお待ちしております。

会場: 宮崎県日南市南郷町「道の駅」なんごう
主催: ジャカランダまつり実行委員会
後援: 宮崎県

お問合せ先: 一般社団法人 日南市観光協会
宮崎県日南市中央通1丁目1番地 | ☎0987-31-1134
http://www.kankou-nichinan.jp
facebook ジャカランダまつり 日南市

飲んで 食べて 歌って

大好評の **パーティーコース**
2時間飲み放題 歌い放題・料理付き! 3,800円
※5名様~、要予約・18時~OK

ガールズフードバー アイドル
☎0964-27-5685
面 宇城市松橋町曲野2317-10 一階第3ビル2F
開 19:00~ラスト
※パーティーコースは18:00~OK
休 日曜 日あり 定員 20名
http://ameblo.jp/aidl-bar

大人カット...1,950円 (ブロー込み)
50歳以上カット 1,600円 (ブロー込み)
学生カット...1,600円 (ブロー込み)
キッズカット 1,000円 (小学6年生まで) (おもちゃプレゼント)
カラー...3,800円~ (白髪・おしゅれ染・ブロー込み)
パーマ...4,300円~ (カットサービス付・ブロー込み)
縮毛矯正...7,550円~ (カットサービス付・ブロー込み)

美容室 **ほのぼのSpot 翔 高田店**
八代市本野町2309
☎0965-31-6255
営業時間 / 平日 9:30~18:00
日・祝 9:30~17:00
月曜定休 第3水曜日は午後から半休を頂きます

クーポン
カット 100円引き
カラー・パーマ 300円引き
シャンプー 100円引き
縮毛矯正 500円引き

JR 松橋駅近く徒歩3分
マルシヨク近く
松橋駅前BSビル

テナント募集集中!!!

テナント 1Fフロア

約12.8坪 シャワートイレ付き
駐車場3台付き インターフォン
※駐車場は4台目以降も追加できます

99,000円~ (税別)
駐車場4台目 3,000円

松橋駅近くだから便利!

所 / 宇城市不知火町御領 391

お問い合せ **不動産のナカフ**
松橋店 ☎869-0532 宇城市松橋町久具 309-2
FAX/0964-33-0034 定休日/火曜日
☎0964-33-0815
社) 熊本県宅地建物取引業協会会員・九州公正取引業協会会員 熊本県知事(7)第3050号

第9回 熊本地震チャリティイベント

紫陽花祭り

あじさいロード! 1,050株で約100種

開催期間/6月10日(金)~19日(日)

今回は熊本地震のチャリティイベントとして本町アーケードではダンスやアフリカ太鼓や琴の演奏、ランタンハウスのともし灯などを開催します!

イベント

6/11(土) 和紙によるランタンとランタンハウスのともし灯
時間:夕方から21時30分まで
場所:本町アーケード ぐらっぱ広場

6/18(土) 楽器の演奏やパフォーマンス、その他
時間:10:30頃~1時間程度
場所:本町アーケード ぐらっぱ広場

主催/紫陽花祭り実行委員会 代表 出田順子 ☎0965-33-5969

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?



まだ眠いのかな♪
byかんのママ

早くおじいちゃんとキャッチボールがしたいよー!
夢はメジャーリーガー!
byタスク

たくさん水遊びしようね~(^^)
byあま

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による文字使用における文字の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

うきうきふれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ ※エントリー制 (各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 三角町、大矢野町

給与 1部9円 ※100部~請負頂けます

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-42-6010
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
担当/瀬川・中原

編集後記

- (あみい) 長い休校の日、長女が人生ゲームを買ったので一緒に遊びまくり...。徐々にルーレットを回してお金持ち気分満点。少しほっこり。子どもが楽しんでくれて何よりです。
- (もも) 放っておいた頭もそろそろどうにかしよう...。ということで今月は「ビューティー特集」です。気分転換にいかがですか。
- (ゆみ) 毎朝制服のボタンに悪戦苦闘中の娘。もうちょっとでできそうなのに~はずれちゃっ。
- (なかみー) 結婚を機に愛知へ引っ越し事になった友達の送別会をしました。見送るの、これで何人目だろう...
- (あさ) おたふく風邪になってしまいました...。健康第一ですぞね!皆さんもお気を付けてください。
- (ま) 地震をきっかけに断捨離を始めました。不要なものが出てくる出てくる...。(ノド)目指せミニマリスト! シンプルライフ!

VEGETABLE MILK INK この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

うきうきふれすは古紙を混合した用紙を使用しています。

「うきうきふれす」が地震後ポストに届けられていた時に、ほっとした気持ちになりました。1面には地震で被災された方にお見舞いの言葉があり、読んでいてくっきました。「うきうきふれす」を発行されるのにも大変だったと思います。変わらず届けて頂いてありがとうございます。

(宇土市 カウカウちゃん)

「うきうきふれす」が地震後ポストに届けられていた時に、ほっとした気持ちになりました。1面には地震で被災された方にお見舞いの言葉があり、読んでいてくっきました。「うきうきふれす」を発行されるのにも大変だったと思います。変わらず届けて頂いてありがとうございます。

(八代市 ちびちゃん)

余震の続く中、うきうきふれすが届いたのは、びっくりと嬉しかったです。配達も大変だったでしょう。有難うございます。これからも頑張ってください。そして、熊本頑張るばい!!

(宇土市 みみりんさん)



熊本にこんな大きな地震が発生するとは全く思っていませんでした。自宅は屋根瓦や壁が落ちました。あの揺れを味わったので怖くて1週間程は車中泊しました。身体の不調を感じて今は自宅で寝ています。でも今回の地震で人の優しさもわかりました。前震から1ヶ月立ちました。がまだまだ余震が続いています。早く終息して欲しいです。

(熊本市 招き猫さん)

皆、大変な状況にあるのに、読者が励まされる、素敵な情報がありありがとうございます!!毎日、毎日、地震に関する情報ばかり。本当に心が折れそうな時もありました。それでも、今まで普段から読んでいた、うきうきふれすを、読むと日常に戻れた気がして、ほっとしました。これからも読み続けます! よろしくお祈りします。

(八代市 ユズさん)

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
うきうきふれす編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛 受付中!
info@uki-pre.net

うきふれす今月のプレゼント!

1



松橋ホワイトパレス
ランチチケット
1組2名様

2



カーコンルムクリニック
除菌・消臭コート無料券
(6,000円相当)
1名様

3



茶の心
ナタメ歯みがき
1名様

4



Quoカード
2,000円分
1名様

5月号(No.125) 当選者発表!!

- 1.松橋ホワイトパレスランチチケット...宇城市不知火町...なみちゃん様
- 2.カーコンルムクリニック除菌・消臭コート無料券...宇城市小川町...まちゃんくん様
- 3.茶の心ナタメ歯みがき...八代市...こんやく様

応募総数15通、ご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

今回のアンケート

最近、幸せを感じたエピソードを教えてください

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。※①・⑧に關しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
宛先 「うきうきふれすプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

締切 6月16日(木) 必着

Natural × Nordic style.

優しさと温もりがあふれる家

まるでアンティークの器やヴィンテージの家具の様に年月を経ても永く愛せる家。自分らしい暮らしをずっと...大好きに囲まれたかわいくて、かっこいい住まいが完成しました。

完成見学会
6/4・5(土) 10:00~17:00
宇城市松橋町久具

www.blesshome.co.jp (プレスホーム) 検索
TEL.096-243-7311 〒862-0942 熊本市東区江津4丁目1-7

【建築業許可番号】建設業熊本県知事許可(般-20)第16678号【建築設計業所登録番号】建築士事務所熊本県知事登録第5050号
お客様のご厚意による見学会です。この機会には是非ご覧ください。 ※写真はイメージです。

128 833 088

宇土シティモール 元気に営業中!

宇土シティモールは、一部店舗を除いて元気に営業中。
休業中には、地域の皆様には大変ご不便をおかけしました。
これからも地域の為に、そしてお客様の為に元気に営業していきます。
ぜひお誘い合わせの上、宇土シティモールにお越しください。

1F

- | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| RCCAT
RCCAT | andante
アンダンテ | Weaver
ウィーバー | unopiù
ウーノピュー |
| M2
M2 | IL・サラ
エルサラ | RINX
リンクス | SHOO・IA・RUE
シューラルー |
| Honeys
ハニーズ | キクチめがね
キクチめがね | コンゼレス
コンゼレス | 靴の尚美堂
靴の尚美堂 |
| Sun Forta
サンフォルタ | JEMSTONE
ジェムストーン | シューズプラザM's
シューズプラザM's | 生活アトリエ RIAN
生活アトリエ RIAN |
| habita
ハビタ | MURAYAMA RECORDS
ムラヤマレコード | LAPAX WORLD
ラパックスワールド | |
| 花の美尙
花の美尙 | Afiac
アフラックサービスショップ | お洋服のお直し工房 アポック
アポック | |
| シロヤのクリーニング
シロヤ | フレンドシップツアー
フレンドシップツアー | 美容室 Kei
美容室 Kei | KAMEYA BOOK
カメヤ宇土シティ店 |

外

- | | | | | |
|---------------------|-----------------------|------------------------------|------------------|---------------------------|
| 花華
花華 | はま寿司
はま寿司 | Châteraisé
シャトレレーゼ | M
まどパン | モッコス珈琲館
モッコス珈琲館 |
| 近藤歯科
近藤歯科 | バーバース
バーバース | ソフトバンク
ソフトバンク宇土シティ | | |

1F

- | | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------|
| you me マート
ゆめマート | サンドラッグ
サンドラッグ | 浜や
浜や | くまもと薬房
くまもと薬房 |
| お茶の竹翠園
お茶の竹翠園 | とどろきの駅
ふあーまーずまーけっつとどろきの駅 | お米のすぎもと
お米のすぎもと | |
| Papino
パピーノ | ピライ
おべんとうのヒライ | 梅屋
梅屋 | 華香園
華香園 |
| ISSHINDO
和菓子老舗 一心堂 | Baskin BR Robbins
サーティワン アイスクリーム | 食堂 まんま・家
わがまま食堂 まんま・家 | |
| Mister Donut
ミスタードーナツ | カレーハウス ジャ和
カレーハウス ジャ和 | SPEED NAIL
スピードネイル | make eye
メイク・アイ |



city MALL
宇土シティモール

熊本県宇土市善道寺町綾織95
TEL 0964(26)1111

営業時間

- シティ専門店 10:00~20:00
- ゆめマート/サンドラッグ 9:00~21:00
- パスカワールド 10:00~24:00

2F

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|---|-----------------------------------|
| 線行
綿万本店 | WELL
WELL | Craft Heart Tokai
クラフトハートトーカイ | HIDE AND SEEK
ハイドアンドシーク |
| BEATO
BEATO(ベアート) | Vanilla
ヴァニラ | こどもの森
こどもの森 | Three S
スリーエス |
| | | passca world
パスカワールド 宇土店 | |

近日OPEN!

- | | | | |
|----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| 大谷楽器
大谷楽器店 | Fiore
フィオーレ | nable
nableネイブル | DAISO
ダイソーJapan |
|----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.106
メダル20枚プレゼント!

サービスチケット

- 本券を持参したくゲーム用のメダル(指定枚数)と交換します。※他の券との併用不可
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。※但し、同時申し込みに限ります。
- パスカワールド宇土店でのみ有効。
- ※18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 2016年6月30日(木)

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.106
UFOキャッチャーチャレンジ

- 本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
- 本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
- ※当店指定機種に限ります。
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。
- パスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2016年6月30日(木)

パスカワールド ゲームコーナー
5月14日(土)より
営業再開しました!

DRIVE!

豪華景品が当たる!!
ビンゴ大会開催!

開催日 毎週日曜日開催

受付 16時~
時間 17時スタート!!
開催場所 ボールプール前

ビンゴカード1枚100円
※3歳~小学生以下は1枚無料

ビンゴカードは
お1人様2枚まで

もっともっと
本気で遊ぶのじゃ。
passca world
ボウリング・ゲーム

平成28年熊本地震により被災された皆様に
心よりお見舞い申し上げます。

パスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町綾織95
(宇土シティモール2F)

OPEN CLOSE
あさ10:00 よる 12:00

※営業時間変更中

友の会 月別懇話会 4月大会 4月は、82名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は吉本 隆夫様おめでとうございます。

5Gの成績

優勝	吉本 隆夫様	1,221P
準優勝	西宮 公雄様	1,185P
3位	吉本 智佳子様	1,178P
4位	日種 伸二様	1,162P
HG賞	野口 孝一様	297P

お知らせ
パスカワールドボウリング場は、震災の被害の為に、現在、営業休止中です。復旧までしばらくお待ちください。ご予約頂きましたお客様、大変申し訳ございませんがキャンセルとさせていただきます。ご了承ください。

次回友の会月別懇話会は、未定です
大会予定は、ホームページにてご観覧いただけます。
<http://www.cw-office.co.jp/>

NEW docomo Collection

新機種ぞくぞく登場!

このチラシを
ご持参ください!

頭金 2,160円 税込
割引 有効期限 6月末まで

◎一部対象外の機種があります。
◎その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。



NEW 2016年6月中旬発売予定
ドコモ スマートフォン
Xperia™ X Performance
SO-04H
生まれ変わったXperia™。
最新鋭のパフォーマンスをこの1台に。

ディスプレイサイズ 約5.0インチ
カメラ有効画素数 約1320万



NEW 発売中
ドコモ スマートフォン
Galaxy S7 edge
SC-02H
5.5インチ スリムフィット防水※2
Galaxy。

ディスプレイサイズ 約5.5インチ
カメラ有効画素数 約1220万



NEW 2016年6月上旬発売予定
ドコモ スマートフォン
AQUOS ZETA
SO-04H
一度使えば戻れない。
人に寄り添う快適パフォーマンス。

ディスプレイサイズ 約5.3インチ
カメラ有効画素数 約2260万



NEW 2016年6月下旬発売予定
ドコモ スマートフォン
arrows SV
F-03H
磨き抜かれたデザインと
安心の使いやすさを備えたarrows。

ディスプレイサイズ 約5.0インチ
カメラ有効画素数 約1310万



NEW 2016年7月上旬発売予定
ドコモ スマートフォン
Disney Mobile on docomo
DM-02H
光るハートが現れる。
ディズニーバラードが響くスマートフォン。

ディスプレイサイズ 約5.2インチ
カメラ有効画素数 約1610万



NEW 2016年7月下旬発売予定
ドコモ タブレット
arrows Tab
F-04H
立てかけられるgrip edgeと、
虹彩認証搭載で、こだわりの快適をあなたに。

ディスプレイサイズ 約10.5インチ
カメラ有効画素数 約810万

贈り物にピッタリ! **大切なあの人へプレゼント!** あんしん かんたん 使いやすい

はじめてのスマートフォンは、
安心して簡単ならくらくスマートフォン!

ドコモ らくらくホン
らくらくスマートフォン3 (F-06F)

◎初めてのタッチパネルでもボタンのような押し心地
◎大きな文字で見やすい。
◎鮮やかくっきり画面で、操作もラクラク!
◎簡単、おまかせ!きれいな写真が誰でも撮れる。

ディスプレイサイズ 約10.5インチ
カメラ有効画素数 約810万

ドコモ「あんしん」ミッション
みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

LINEが使えます! dメニューからコミュニケーションアプリ「LINE」をダウンロードして楽しめます。

対象機種ご購入の方に ラッピングサービス実施中!
※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認のうえ、ご来店ください。
※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

(防水について)ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめいたします(有料)。※(1)防水性能IPX5/7に対応。※(2)防水性能IPX5/8に対応。(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から12.5L/分の水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところにて携帯電話を洗ひ、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところにて携帯電話を洗ひ、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)※(3)防塵(ぼうじん)性能IP5Xに対応。IP5Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の塵埃(じんあい)が入った装置に電話機を8時間入れてはかばかせ、取り出したときに通信機器の機能を有し、かつ安全を維持することを意味します。※(4)アメリカ国防総省が制定したMIL-STD-810G Method 516.6 Shock-ProcedureIVに準拠した規格において、高さ1.22mからの合板(ラワン材)に製品を26方向で落下させる試験を実施しています。全ての衝撃に対して保証するものではありません。※「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「EVER」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

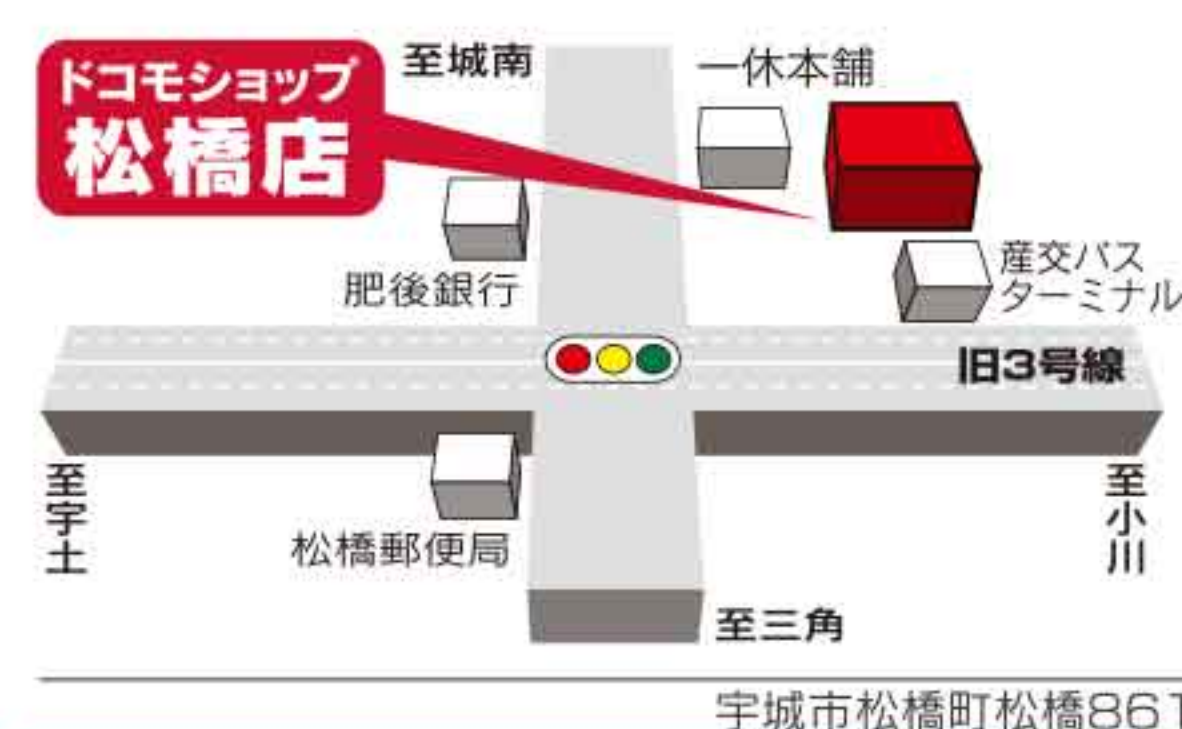
ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ 嘉島店
☎ 0120-154-886



◎営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店
☎ 0120-077-608



◎営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 宇土店
☎ 0120-337-803



◎営業時間/AM10:00~PM7:00

くまもと城南リゾート **ご家族! 友だちと1日中ゆっくり寛げる城南リゾート!**

グランドゴルフ 爽やかな風を感じながらご家族やお友達と楽しく気軽に遊びましょう!

お子様やご家族連れに大好評!
グランドゴルフ!
貸クラブ無料

グランドゴルフは、お子様からお年寄りまでみんなで楽しめるスポーツです!

毎週 日曜日・祝日は、小学生以下はプレイ代無料でご利用できます。

城南名物のランチはメニューが豊富! セットメニュー、定食、丼もの、種類お好みの味を選べます。

ランチ営業もしております。お気軽にお立ち寄りください!

温泉 100%天然温泉掛流しです。大浴場、露天風呂、サウナなどお楽しみください。

家族風呂 料金60分 2,000円 事前予約をお願いします。

100%天然温泉掛流しで、いつでも新鮮なお湯です。上質な湯はさらりとした軽やかな肌触りで、お肌がすべすべになると大好評です。プライベート感覚でお使い頂ける家族風呂も用意しております。

6月も毎日お得なイベント開催中! ご家族、お友達をお誘いの上是非お越し下さい!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			グランドゴルフ大会 ~ふれあい大会~			グランドゴルフ大会 ~ふれあい大会~
5	6	7	8	9	10	11
		グランドゴルフ大会 ~月例大会~				新鮮野菜 特売日
12	13	14	15	16	17	18
			グランドゴルフ大会 ~ふれあい大会~			グランドゴルフ大会 ~ふれあい大会~
19	20	21	22	23	24	25
		グランドゴルフ大会 ~月例大会~				新鮮野菜 特売日
26	27	28	29	30	7/1	2
鳥の日の お楽しみ抽選			肉の日 グランドゴルフ大会 ~ふれあい大会~			

★キッズデー
ソフトクリーム半額
バトントennis無料(小学生以下)

★スイーツデー
自家製のワンドケーキ
数量限定500円

★癒しの日
マッサージポイント2倍

★レディースデー
女性の方は、ポイント2倍

★メンズデー
男性の方は、ポイント2倍

★お客様感謝デー
お食事された方限定
ビールの半額ソフトドリンク1杯無料

★風呂の日
ポイント2倍 生ビール半額
ソフトクリーム100円

★肉の日
この日限りの特別メニュー!
大判ステーキ登場!!

こんなときに ← ◎敬老会 ◎お祝いの宴 ◎同窓会 ◎お誕生会 ◎厄入り・厄晴れ ◎還暦祝い ◎忘新年会

くまもと城南リゾート 熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南 天然 温泉旅館

TEL 0964-28-8611 FAX 0964-28-8555 〒861-4223熊本市南区城南町藤山1715

営業時間 ◎日帰り入浴 10:00~22:00 ◎グランドゴルフ 8:00~17:00 (年中無休)

送迎バスもご用意。お気軽にお問い合わせください。

城南 天然 温泉旅館 割引券

入館料 100円割引

※他の割引との併用はご利用できません。有効期限/平成28年6月末日まで

学割 土・日・祝日☆限定

【学生】高校生まで/土・日・祝日

縮毛矯正 5,940円~ (税込) **ロング料 無料**

朝割 9:00~12:00 パーマ・カラー 20% OFF
50歳以上の方
カット+カラー(白髪染め) 通常5,940円▶ 5,184円

昼割 13:00~16:00 パーマ・カラー 20% OFF
19歳~49歳
パーマ(ベーシックパーマ) 通常4,260円▶ 3,888円

髪んポニー TEL.0964-22-3891 営業時間 9:00~18:00 受付終了時間 17:00

詰め放題 新茶まつり

2016年 5月28日(日) 朝10時~夜3時まで
5月29日(月) 朝10時~夜1時まで

Little Farmer's Bakery GOTO 川尻の林刃物店 聖地 中津からあげ専門店

0120-382-973

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支庁指定整備工場 用-SJ36号

車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 計 39,800円 から

フロントピア価格 法定費用...29,970円

小型自動車 計 58,340円
中型自動車 計 67,540円
大型自動車 計 76,740円
ハイブリッド車 計 51,440円

買取強化中 自動車、トラック、農機具 などなど

車検無料出張見積OK (株) フロントピア熊本 TEL.23-1690

がんばろう熊本! **あこがれのマイホームを現実に!**

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

現在「ちようど良い平屋」はフォルムが現れ理想の家へ一歩一歩完成に近づいています。

光ホーム株式会社 TEL.0964-32-3762