

# UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町第391  
松橋駅前BSビル1F  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/info@uki-pre.net

2016.8.25 No.129  
**9**  
FREE PAPER  
毎月25日発行予定

配布エリア **53,000部発行**  
宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、渡町)、八代郡(八代、上野原、上野原の一部(中心地区)、上野原の一部(中心地区)、熊本県宇城市の一部(中心地区)、宮台町の一部(中心地区))

## 2016 防災特集

今だからこそよくわかる!  
あらためて、日頃からの「心構え」と「備え」が大事です。

熊本に甚大な被害をもたらした「熊本地震」。私たちの住む地域をはじめ、県内には今なお不自由な生活を余儀なくされている方が多くいらっしゃいます。本紙では、今一度、防災に対する認識を深め、備えていただこうと、今年も「防災の日」にちなんで防災特集を企画しました。

9月1日は「防災の日」... 9月1日という日付は、大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来。台風高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対する心構えをしておくべきとして、昭和35年に「防災の日」が制定されました。また、昭和57年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間(8月30日~9月5日)が「防災週間」と定められました。特に、今年は大きな地震に見舞われたことで、より一層、防災について考える良い機会となります。

中面特集 10P  
ココロとカラダをリフレッシュ!

## 休日は山へ行こう!



**修理 販売 買取 教室**  
地震被害の修理は割引対応中です!

**みしん生活館**  
宇土市南段原町46-3  
SAKURA ガーデン102  
移転しました  
☎0120-317-340

### 9月号 CONTENTS

巻頭特集 防災特集

- 4 園児さんいらっしゃ〜!! ..... 八代市立 麦島幼稚園
- 6 がん免疫療法「自家がんワクチン療法」について ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「人身事故」の届出の重要性 ..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 ココロとカラダをリフレッシュ! 休日は山へ行こう!
- 11 見えない矯正のはなしVol.9 ..... DAN矯正歯科クリニック
- 12 イオンモール宇城で心と体をリフレッシュ!&9月イベント情報 ..... イオンモール宇城
- 16 八代さんぽ

**ほけんの相談**  
PC・スマホから予約受付中!

ほけんの110番 宇土  検索

ほけんの110番 マックスバリュ宇土店  
熊本県宇土市水町50-1 マックスバリュ宇土  
☎0964-23-6677

会員登録 or いいね! で冷たい「ぶちアイス」サービス!!  
秋の連休には食事券などが当たるお楽しみ「七夜クジ」も!

**残暑を元気に乗り切りろ! 企画** 9/1(木)~9/15(木)  
携帯会員様 or いいね! で **ぶちアイスサービス!**

ご来店時の携帯会員登録や facebookの「いいね!」でもOK!

**4日間限定 秋の連休 特別企画** 9/16(金)~9/19(月)祝  
お楽しみ七夜クジ  
最高5,000円のお食事券や人気メニューなど必ず何が当たる!

携帯会員様1グループにつき  
・お会計20,000円以下 ..... 1回  
・ 20,001円~30,000円 ..... 2回  
・ 30,001円~40,000円 ..... 3回  
※以降プラス10,000円ごとにプラス1回

(例)お会計15,000円 ..... 1回  
35,000円 ..... 3回  
40,500円 ..... 4回

**七夜月**  
和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり団体様も対応出来ます

他に、8名、16名、最大52名様までご利用できます。

和 dining 七夜月 不知火別荘  
☎0964-34-0774  
11:00~15:00 (LO 14:00)  
17:00~24:00 (LO 23:00)  
※なし [喫]150席 [停]大型駐車場完備

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

お得な飲み放題付き宴会コースや種類豊富なランチメニュー!!  
秋の連休もおいしーいっぱいの「七夜月」へ!

飲み放題付き宴会コース ENKAI

- お徳な 夜桜7品コース 3,600円
- おすすめ 月卵8品コース 4,000円
- 大満足 夢見9品コース 4,500円
- 豪華に 七福10品コース 5,000円

※月卵コースからお刺身付き

お料理のみのおまかせコース OMAKASE

- お徳 風コース (8品) 2,200円
- つき 月コース (9品) 3,300円

飲み放題のみ (70種類以上) お一人様 2時間 1,780円

ランチメニュー (デザート&ドリンク付)

- 「ランチ御膳」(和・洋・中・伊/計12種類) 1,380円~1,580円
- 「七夜月 和食ご膳」(新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳) 1,800円
- 「季節のくずし懐石」(お祝い事や法事などにもおすすめ) 2,200円~



# 災害は全国どこでも起こりうる 今一度、防災を見直し、備えよう！

「災害はいつ、どこで発生するかわからない」。今回の地震では、そのことをわがしたち自身が最も痛感させられました。大きな災害を体験したからこそ、「備え」が大事だということが多くなってきた。余震も少く減り、復旧、復興に向けて進む中、6月には集中豪雨

も発生、さらなる被害を受けました。これからは本格的な台風シーズンに突入します。どんな被害も最小限に食い止める、身の安全をしっかりと守れるよう万全に備えたいものです。

宇城広域連合消防本部の今村清貴さんに、今回の地震に関して、災害への備えについて



お話を伺った宇城広域連合消防本部 今村 清貴さん

「まさか、2度も震度7の地震が起こるとは...。私を含め、ほとんどの人がそう思ったと思います。九州地方で震度7を観測したのは初めてであり、二連の地震活動で震度7が2回観測されたのは観測史上初めてのことです。平成25年2月に地震調査研究推進本部から出

## 家具類の転倒を防ごう！

今回の地震では「家具類が転倒してケガをし、類と壁をねじ止めするたとの119番通報が多数ありました。地震により家具類が転倒すると、ケガをするだけでなく、転倒した家具類が出口を塞ぎ、避難ができません。また、寒い時期だとストーブなどが倒れて火災の発生にもつ



### 家具などが倒れるのを防ぐ

タンスや本棚、ピアノなどの家具は地震によって倒れることのないよう、L字型金具を使ってしっかりとめましょう。また、寝ている時に倒れてこないよう、配置に工夫を。

## 残暑厳しい季節、熱中症にも注意！

これから本格的な台風シーズンを迎えます。防災用品の備え等はもろろんのこと、台風対策で屋外での作業が増えるなど、熱中症になりやすくなります。十分に注意しましょう。

こんな時には、ためらわずに救急車を呼びましょう！

- 自分で水が飲めなかつたり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- 意識がない(おかし)い、全身の痙攣があるなどの症状を発見された時

**熱中症とは**  
室温や気温が高い中で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさや意識の異常など、さまざまな障害を起す症状のことです。家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があります。

熱中症に限らず、何事も「危険かな」と感じたら、「これくらい大丈夫だろう」と決して思わず、すぐに対処して下さい。結果、何もなければそれが一番。少しオーバーなくらいに対応していくことが危険から身を守る上でとても重要です。

### 「平成28年熊本地震」最大震度別回数(※)

(平成28年4月14日21時~8月9日7時現在)

震度1	920回
震度2	650回
震度3	287回
震度4	93回
震度5弱	8回
震度5強	4回
震度6弱	3回
震度6強	2回
震度7	2回

震度1以上を観測した回数  
**1,969回**

(※)熊本県熊本地方、阿蘇地方、大分県西部、大分県中部の震度1以上の最大震度別地震回数。4月16日2時までは熊本県熊本地方で発生した地震回数。2時以降は領域を広げてカウント



今回の地震により、宇土市花園台町では山肌が崩落



### 「災害に備える」こともう一度話し合おう！



「災害に備える」という言葉を聞くと、まず思い浮かぶのは数日分の食べ物や飲料水、薬、大切なものをバッグに詰めて枕元に置いておくことや、傾かずに避難訓練を行うことです。また、それと同じくらい大事なものは、家族や友人たちと安否確認の方法や集合場所などを話し合っておくことです。家族みんなが携帯

## 災害に備えるって...、防災用品を準備しておくだけで大丈夫？

「災害に備える」という言葉を聞くと、まず思い浮かぶのは数日分の食べ物や飲料水、薬、大切なものをバッグに詰めて枕元に置いておくことや、傾かずに避難訓練を行うことです。また、それと同じくらい大事なものは、家族や友人たちと安否確認の方法や集合場所などを話し合っておくことです。家族みんなが携帯

「危険かな」と感じたら、「これくらい大丈夫だろう」と決して思わず、すぐに対処して下さい。結果、何もなければそれが一番。少しオーバーなくらいに対応していくことが危険から身を守る上でとても重要です。

### 災害時の消防の活動

宇城広域連合消防本部の1日平均119番通報件数は約26件。前震が起きた4月14日は70件、本震が起きた16日にはなんと330件以上の119番通報がありました。これは1日平均の約13倍の通報があったこととなります。震災直後は救助や避難に伴うケガなどの119番通報が多く、救急車が全車出動し、救急車が足りなくなる場面も...。また、被害が甚大な益城町への応援にも行きました。

震災から1週間経つと、徐々に家財の片付けに伴うケガや、避難所での体調不良による119番通報が増えました。



被害が甚大だった益城町での救援活動の様子

### 「うき消防ふれあいフェア」開催

と き:平成28年11月12日(土)  
午前9時50分~午後1時  
と ころ:宇土シティモール



昨年のフェアの様子

主な内容(予定)  
●体験...消火訓練、煙体験、はしご車体験、ちびっ子ロープ渡り、ポルタリング、119通報、救急法・AEDコーナーなど  
●展示...消防車両展示、防災用品展示即売、災害パネル展示、建築相談コーナーなど  
●楽しむ!...保育園幼年消防クラブ演技、くまモン・うとん行長しゃんタイムなど

# ナカフタウン分譲地 好評 販売中!

不動産のナカフにお任せ下さい!

### 宇土市 松山町 ナカフタウン下松山 花園小 鶴城中 校区

【建築条件なし】 販売総区画数 5 区画

3	69.71坪 510万円	2	60.36坪 510万円	1	61.99坪 520万円
予	69.71坪 540万円				

【概要】★交通:JR鹿児島本線宇土駅3.6km ★地目:宅地 ★区域区分:非線引き ★用途地域:無指定 ★建:70%・容:200% ★水道:公共上水道 ★排水:公共下水道 ★取引形態:売主(株)中村不動産開発 ★手付金は各買主様20万円とする

### 宇城市 小川町 ナカフタウン小川 河江小 小川中 校区

【建築条件なし】 販売総区画数 9 区画

予	75.55坪 490万円	2	76.02坪 490万円	3	76.02坪 490万円
4	74.18坪 500万円	7	72.68坪 490万円	8	74.62坪 500万円
5	72.09坪 480万円	6	78.23坪 460万円	9	121.44坪 700万円

【概要】★交通:JR鹿児島本線小川駅まで徒歩約18分 小川工業高校前バス停まで徒歩約7分 ★地目:宅地 ★区域区分:非線引き ★用途地域:無指定 ★建:70%・容:200% ★水道:公共上水道 ★排水:公共下水道 ★取引形態:売主(株)中村不動産開発 ★手付金は各買主様20万円とする





## 今回の地震、各地域では・・・

今回の地震で本庁舎が大規模破損するといふ被害に見舞われた宇土市。本来ならば防災拠点として機能すべき庁舎が使用できなくなったことで、市制施行以来、最大の危機に直面しました。しかし、早急に行行政機能を市民体育館や各施設に分散して対応を続け、8月からは仮設庁舎での業務がスタートしています。

「今回の震災では指定避難所以外の公民館などへ避難された方も多く、食糧などの救援物資が行き渡るまでも少し時間を要しました。大規模災害発生時には、公的

な救助の手が同時に多くの場所へ回らない事態も考えられます。そうした状況下では「自助」「共助」がとて重要となり、各行政区における自主防災組織の必要性をあらためて実感しました」と宇土市危機管理課の瀧口卓也さん。今後とも地域における定期的な避難訓練や研修会等、一人ひとりがより防災意識を高めていくことが大切ですね。



お話を伺った  
宇土市 危機管理課 課長 瀧口 卓也 さん

宇土市では  
庁舎大規模破損で最大の危機に直面  
地域における自主防災組織の必要性を実感



復興に重要な役割を果たしているボランティアのみなさん。全国から多くの方々が支援に来てくれました



市民体育館をはじめ各施設に行政機能を分散して対応。現在は仮設庁舎にて業務。



4月16日の本震により、4階部分が崩壊した宇土市本庁舎。現在は取り壊し作業が進められています。

## 宇城市では

今回の震災では、どの市町村においても消防団が大きく貢献。宇城市でも4月14日の前震の発生から連日連夜、地域の状況把握から防犯警戒見回り、救援物資の運搬といった避難所の運営補佐まで、多くの団員が地域のために活動しました。

「中でも、高齢者や障がいを持つ方など要支援者の安否確認、避難誘導においては、前震後、本震後ともにすべての地域で数時間以内に速やかに完了することができました。団員のみなさんが日頃から繰り返してきた訓練が、大きく生きてきた結果となり、あらためて消防団

の意味と必要性を深く感じました」と宇城市危機管理課の堤 剣人さん。6月には、休む間もなく大雨災害に備えた土嚢づくりを実施。また、各消防団ごとに「まちのお助け隊」として、がれきの除去やブルーシート保護などの作業にも従事しました。住民ニーズに応じた活動がとて喜ばれ、「消防団がいてくれて本当に良かった」との感謝の言葉がいたるところで聞かれました。



お話を伺った  
宇城市総務部 危機管理課 防災消防係 堤 剣人 さん

「消防団がいてくれて本当に良かった。自らも被災しながら、連日連夜、地域のために尽力



一連の活動では、宇城市の中でも比較的被害の少なかった方面隊が、被害が大きかった方面隊を自ら進んでフォローするなど、団全体としての仲間意識の強さを感じる場面がたびたび見受けられたそう。



消防団による迅速な安否確認および連日連夜の見回りにより、宇城市では死者数、火災件数、犯罪件数ともに「0」。



多くの団員が自らも被災しながら地域のために活動。特に4月14日から28日までは連続14日間で延べ8,000人以上の団員が出動。



## 今すぐ取り組める 災害対策！

### 避難経路、避難場所の確認！

緊急避難場所などの情報については各市町村のホームページや窓口で手に入れることができます。地図上の確認だけでなく、実際に歩いてみるのが大事です。



### 家族みんなで防災会議を！

災害が起きた時の役割分担や、家族が離ればなれになった時の避難場所や連絡方法をあらかじめ確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル **171** (いなし)

地震や噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

LINE(ライン) や Facebook (フェイスブック) などのSNSを活用  
普段から登録をしておくことで、いざという時に役立ちます。



### 熊本県防災情報メールサービスへの登録

土砂災害や洪水などの災害の危険性が高くなった場合などに、携帯電話やパソコンに気象情報や土砂災害警戒情報、地震・津波情報、火山情報(阿蘇山・九重山)、河川水位情報などが、発表後すぐに配信されます。携帯電話の操作が不慣れな人でも比較的簡単に登録できますので、ぜひ利用しましょう。

#### メール配信サービスの登録・変更

下記メールアドレスに空メールを送信するだけ！

✉ [entry@anshin.pref.kumamoto.jp](mailto:entry@anshin.pref.kumamoto.jp)

携帯電話などで迷惑メール防止対策の設定をしている場合は、登録の前に

「bousaimail@anshin.pref.kumamoto.jp」からのメール受信が可能ないように設定を行ってください。

### 非常持ち出し品のチェック

<input type="checkbox"/> 携帯用飲料水	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 食品(カップ麺、缶詰、ビスケット、飴など)	<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく(水に濡れないようにビニールでくるむ)
<input type="checkbox"/> 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん	<input type="checkbox"/> 筆記用具(ノート、鉛筆など)
<input type="checkbox"/> 軍手(厚手の手袋)	<input type="checkbox"/> 常備薬(持病のある人)
<input type="checkbox"/> 衣類(セーター、ジャンパー類)	<input type="checkbox"/> 小さい子どものいる家庭は
<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> ほ乳びん

### 灯りと情報は必ず確保!!

- ◎懐中電灯 ・予備電池も十分に
- ◎携帯ラジオ ・手回し充電式のラジオ付きライトがあれば、より万全
- ・携帯電話の予備バッテリーも忘れずに

### 非常備蓄品(1人分)のチェック

<input type="checkbox"/> 飲料水	9リットル
<input type="checkbox"/> ご飯(アルファ米)	4~5食分
<input type="checkbox"/> ビスケット	1~2箱
<input type="checkbox"/> 板チョコ	2~3枚
<input type="checkbox"/> 乾パン	1~2缶
<input type="checkbox"/> 缶詰	2~3缶
<input type="checkbox"/> 下着	3組
<input type="checkbox"/> 衣類	スウェット上下、セーター、フリースなど

※非常持ち出し品、非常備蓄品ともに年に一度はチェックして、新しいものと交換しよう

一人最低

**3日分**

飲料水 食糧 下着

を用意して  
おこう!!

水の確保

一人1日当たり3リットルの飲料水が必要と言われてます。水は、「飲む」だけでなく、「洗う」「消す」「トイレで流す」など、いろいろなところで使う必要があります。お風呂の水はいつも張っておくようにしましょう。

## Owner's Voice Note vol.56

お客様の声

## シンプルナチュラルの可愛らしい家。20代で叶えた理想の住まい。

「こんにちは」と穏やかな笑顔で出迎えてくださったのは、まるで学生のように若々しいM様ご夫婦。ご夫婦はまだ20代という若さながら、快適さとデザインにこだわった、夢のマイホームを作りあげることができました。「以前から、結婚したら早く家を建てたいという夢があったんです」と奥様。未曾有の災害を経て、やっと手に入れた我が家。「自分たちらしい我が家」で暮らす喜びを実感されています。

阪本所のウォークインクローゼットも広々!

寝室には小さな書斎があり、お主人のお気に入り

クロスや収納庫の色などもナチュラルな雰囲気

賢い...住まい

フリーダイヤル 0120-096-255

ai-wood KK システム・ハウス

〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15  
TEL 096-368-8111 / FAX 096-367-7773

ai-wood.net

検索

笑顔が素敵なご主人と、可愛らしい奥様のM様邸は、そんなご夫婦の人柄がにじみ出た可愛らしい雰囲気が特長です。この「シンプルナチュラルで可愛らしい家」というのが、お2人の家作りにおけるリクエストの実はこちら、「菊南ひかりヶ丘」にあるモデルハウスからインスパイアされたものと「2人とも「菊南ひかりヶ丘」のモデルハウスがとて気に入ってここからイメージをふくらませた感じだ」と奥様の「私たちもそろそろかな」と思っていた時にアイウッドさんの家に出会って家の雰囲気はもちろん、営業の方の人柄に惚れたのが大きいので即決でしたね!と、とびきりの笑顔を見せてくださいました。そんなご夫婦が、アイウッドと共に歩んだ家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで!



ウッキモン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

八代市 八代市立 麦島幼稚園

所 / 八代市迎町1丁目16号1番2 TEL/0965-32-3937



園長 浦田 和泉 先生 担任 増田 万理 先生 担任 浦田 真由季 先生  
担任 中尾 明日香 先生 支援員 東田 みどり 先生 (左から)

本園は「遊び」を通して「生きる力の基礎」を育成しており、特徴が二つあります。一つは、各保育室が開閉できるオープンなつくりで、自然な異年齢交流ができ、全園児で刺激し合いながら思いやりの心が育まれています。二つ目は、小学校と隣接していることで、小学生の姿や生活が見え、身近に関わりをもつことができます。少人数の園ですが、一人一人を大切にしながら集団の中でこそ育つ社会性も身に付けています。校区制はありませんので、来園、見学等お気軽にどうぞ。



園児さんが育てたスイカ



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は誌誌掲載以外の目的で使用しません うきうきふれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます! 7/16▶8/15

<p>7/17</p> <p>宮本 花菜 ちゃん 5歳のお誕生日おめでとう☆これから成長が楽しみですよ〜 by おかあちゃん</p>	<p>7/19</p> <p>中原 望結 ちゃん 4歳のお誕生日おめでとう! 笑顔いっぱい嬉しい思い出作ろうね♡ by 裕司パパのママ</p>	<p>7/20</p> <p>坂本 遥 くん 4歳おめでとう☆いつもお手伝いありがとう! たくさん遊ぼうね! by けんパパのママ</p>	<p>7/25</p> <p>高田 美優 ちゃん 「大きくなったらお姉ちゃんになりたい」といってくれる優しいお姉ちゃんです♡ by みゆママ</p>	<p>7/25</p> <p>南部 多紀 ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう! お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね by パパとママ</p>
<p>7/26</p> <p>伊藤 蒼士郎 くん 7才のお誕生日おめでとう! 一年生と野球がんばって、えらい! by a&amp;PAPA</p>	<p>7/29</p> <p>山本 裕里子 ちゃん ☆祝5歳☆しっかり者の1番お姉ちゃん。これからもよろしくね♡ by パパ&amp;ママ</p>	<p>7/29</p> <p>山本 清華 ちゃん ☆祝5歳☆甘えん坊の2番お姉ちゃん。ますます育ってね! by パパ&amp;ママ</p>	<p>7/31</p> <p>松永 朔空 くん ☆1歳の誕生日おめでとう☆お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く遊んでね! 大きくなれ(*^_^*) by トリプルS</p>	<p>8/3</p> <p>松永 蒼生 くん ☆誕生日おめでとう☆勉強にスポーツ頑張れ〜目指せオリンピック(p・w・q) by トリプルS</p>
<p>8/3</p> <p>中村 紅仁 ちゃん ☆ベニちゃん1歳おめでとう☆ニコニコ笑顔がステキなベニちゃん! これからもたくさん笑顔を見せてね♡ by パパママとレナちゃん</p>	<p>8/3</p> <p>中島 悠真 くん 4歳のお誕生日おめでとう! 兄弟仲良くたくましく育ってね〜 by もんちっち</p>	<p>8/4</p> <p>中島 大雄 くん 5歳おめでとう☆元気いっぱい!! 大きくなあれ! 大好きだよ♡ by パパ&amp;ママ&amp;みお</p>	<p>8/5</p> <p>上川 勇将 くん 6歳おめでとう☆来年は一年生色々チャレンジしてがんばるばい! by 勇ママ</p>	<p>8/5</p> <p>田中 大雅 くん 祝☆1歳☆これからもニコニコ笑顔でね♡ by 煌mama&amp;papa</p>
<p>8/7</p> <p>稲吉 未桜 ちゃん 祝☆3歳☆みーちゃん!! いつもたくさん笑顔と幸せをありがとう♡ by パパ&amp;ママ</p>	<p>8/10</p> <p>島田 瑛次 くん 2歳おめでとう!! たくさん遊んで大きくなってね♡ by パパ&amp;ママ</p>	<p>8/12</p> <p>上田 夏輝 くん これからも笑顔の可愛いなつちゃん。でいてね♡ by ままさん</p>	<p>8/14</p> <p>渡辺 佑史朗 くん 祝3歳!! いつも元気いっぱい!! これからの成長が楽しみです☆ by お父さん&amp;お母さん</p>	<p>素敵な1年になりますように</p>

**応募方法**

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。  
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F BS広告社うきうきふれす編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail/info@uki-pre.net

※今回は、8/16~9/15の期間に お誕生日を迎えられた方が対象です  
応募締切/9月16日(金) 必着

**九州電力**  
1,000円分商品券プレゼント  
抽選いただいた方の中から抽選で、5名様に、※15歳以上のパスケーターキーを購入の方に限ります。※有効期間 1年間有効

亜湖の本  
9月のおすすめお菓子

今年も亜湖の本自慢の、球磨栗のモンブランが 始まります。

お待たせしました

秋はやっぱりモンブラン!

モンブラン 435円(税込)

ご予約 0964-33-8880  
宇城市松橋町久良320-6(シャティ島屋隣)  
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜 P あり

がんばろう熊本

10月講座  
-宇城営業所管内限定-

役に立つ電気のお話も少しだけ...

「おいしい コーヒーのいれ方」講座  
参加者募集 9/23(金)まで

講座日時 10/18(火)・26(水) 各13:00~15:00

- ・宇城営業所にて申し込み用紙をご用意しています。
- ・場 所:九州電力宇城営業所 IH室
- ・募集人数:6名(募集定員以上の場合は抽選)
- ・参加費:500円

九州電力  
11月講座予定 クリスマスリース作り

所 宇城市松橋町松橋1325 営 9:00~17:00 休 土・日・祝日



今度の土日は展示場でお待ちしています。

# おもてなしの住まい「和の家」

# 1周年フェア

開催時間 10:00~18:00

宇土市  
会場ナビ検索  
千里殖産  
宇土展示場  
宇土市三拾町124-1



アンケートにお答えいただいたお客様へ  
**生活応援セットプレゼント!**  
※数に限りがあります。ご了承ください。

外観は白を基調としたデザインで、室内は和モダンのおもてなしの住まい



この住宅の特長は、広い中庭と中庭を望む和室、その和室につながるLDK、LDKに設けられた南側のサンデッキは開放された室内のよう。プライバシーを確保しつつ、十分に光と風を取り入れ、家族が楽しい生活をおくれるような間取りになっています。

**会場案内**

スマートフォンやタブレットからのナビ検索はコチラ  
ナビ検索 / 宇土展示場  
宇土市三拾町124-1

## 花園小学校横 | 好評分譲中!

千里殖産はわかりやすいコミコミ価格!!最新仕様高品質の設備機器付き!

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + 外構エクステリア + その他諸工事 + 省令準耐火仕様 + 消費税

3号地  
平屋  
プラン

20棟完売につき**5棟追加決定!**

2x4 工法  
3LDK  
駐車場 3台

総額 **1,972万円**  
土地/193.64㎡(58.57坪)644.2万円  
建物/74.52㎡(22.54坪)1,327.8万円

借入額 1,962万円  
頭金 10万円

ボーナス払い 0円  
10年 固定金利

**51,962円** (月々)

6号地  
モデル  
ハウス

2x4 工法 **即入居可**

総額 **2,188万円** (税込)  
土地面積/216.58㎡(65.51坪)  
建物面積/ 99.51㎡(30.10坪)

借入額 2,178万円  
頭金 10万円

ボーナス払い 0円  
10年 固定金利

4LDK  
駐車場 3台

**57,683円** (月々)

ウッドデッキ付き

【センリタウン宇土市 花園小学校横物件概要】●所在地/宇土市古保里町601番地 ●交通/九州産交バス花園橋/バス停徒歩10分(約860m) ●総区画/9区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地1区画 建売分譲1区画 ●土地面積/193.64㎡(58.57坪)~216.58㎡(65.51坪) ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/6.0m位置指定道路 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。  
【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●40年返済 ●金利1.25% ●10年固定金利利用 ●元利均等払い ●金利は平成28年8月10日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。 ※広告有効期限/平成28年9月30日まで

育て、家族。住まいづくりは「幸せづくり」

**千里殖産株式会社** 熊本南支店

お問い合わせ、平日ご見学希望の方は 0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/ E-Mail:info@senri-shokusan.jp

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 県建設許可(特23)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

本社/〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地  
千里殖産ビル5F(ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ隣)  
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731  
千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

**土地買います!!**  
まずはご相談下さい。  
当社では分譲地用の土地を探しています。宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...親切丁寧な対応させていただきます。守秘義務を守り、ご相談内容を他へ流出させることはございません。  
土地売却に関するご相談  
TEL/0964-34-3211  
FAX/0964-34-3600





## + うきうきメディカルホットライン +

# がん免疫療法

## 「自家がんワクチン療法」について

自身のがん組織を使い、自分専用加工して投与  
最先端の「オーダーメイドがんワクチン療法」

日本人の2人に1人が罹り、年間35万人以上の方が亡くなっている「がん」。3大治療である外科手術・抗がん剤治療・放射線治療に加え、第4の治療法として近年取り入れられているのが「免疫療法」です。中でも「自家がんワクチン療法」は最先端の「オーダーメイド治療」として注目されています。腫瘍免疫について研究を重ね、県南地域で唯一、この治療が受けられます。松橋耳鼻咽喉科内科クリニックの松吉秀武院長に詳しいお話を聞きました。

**ファイナル78**

**自家がんワクチン療法とは？**

松吉 自家がんワクチン療法は、手術後のがんの再発・転移の予防、残存がんの治療を目的とした、科学的根拠に基づいたがん免疫療法です。免疫療法とは、生まれた時から備わっている体の免疫力を強化し、がんを退治しようというもので、中でも当院が提携している「セルメディン社」の自家がんワクチンは最先端の「がんのオーダーメイド治療」として注目されています。

具体的には、がんの手術で取り出した患者さま本人のがん組織を使い、独自の技術で、その患者さま専用加工して投与する「オーダーメイドがんワクチン」。

究極のパーソナルドラッグです。無駄の多い細胞培養は必要なく、その分スピードに製造でき、安価となります。

自家がんワクチンの作製は、手術で取り出されたがん組織（パラフィンブロック）に埋め込まれたがん組織でも可）を使用しますが、ホルマリン処理されていることでがん細胞が完全に殺されており、生きていないがん細胞が含まれている心配は全くありません。また、ホルマリンもワクチン製造工程で十分に洗浄除去されますので、安全性には全く問題ないレベルとなっています。

2009年11月末時点までに自家がんワクチン療法を施行した1,002例のさまざまながん症例のうち、経過報告のあった症例についての治療成績は左のグラフの通りです（2013年6月30日更新）。評価済み症例中、46.6%（約半数）の症例で、臨床的に何らかの改善効果（改善例+1年以上の長期不変・無増悪例）が見出されています。

副作用は注射部位の皮膚の炎症や一過性の軽い発熱程度で、大きな問題となるものはありません。

なお、自家がんワクチン療法は、がんの基本治療との併用もできるほか、がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア）との併用も可能です。加温することで、自家がんワクチン療法の効果を抑制する細胞を減らすことが期待できます。また、同じく当院で点滴投与している、がんに対する新しい免疫療法剤「オプジーボ（下枠内参照）」を少量併用することで腫瘍免疫効果を高めることが報告されています。

**自家がんワクチン療法の効果は？**

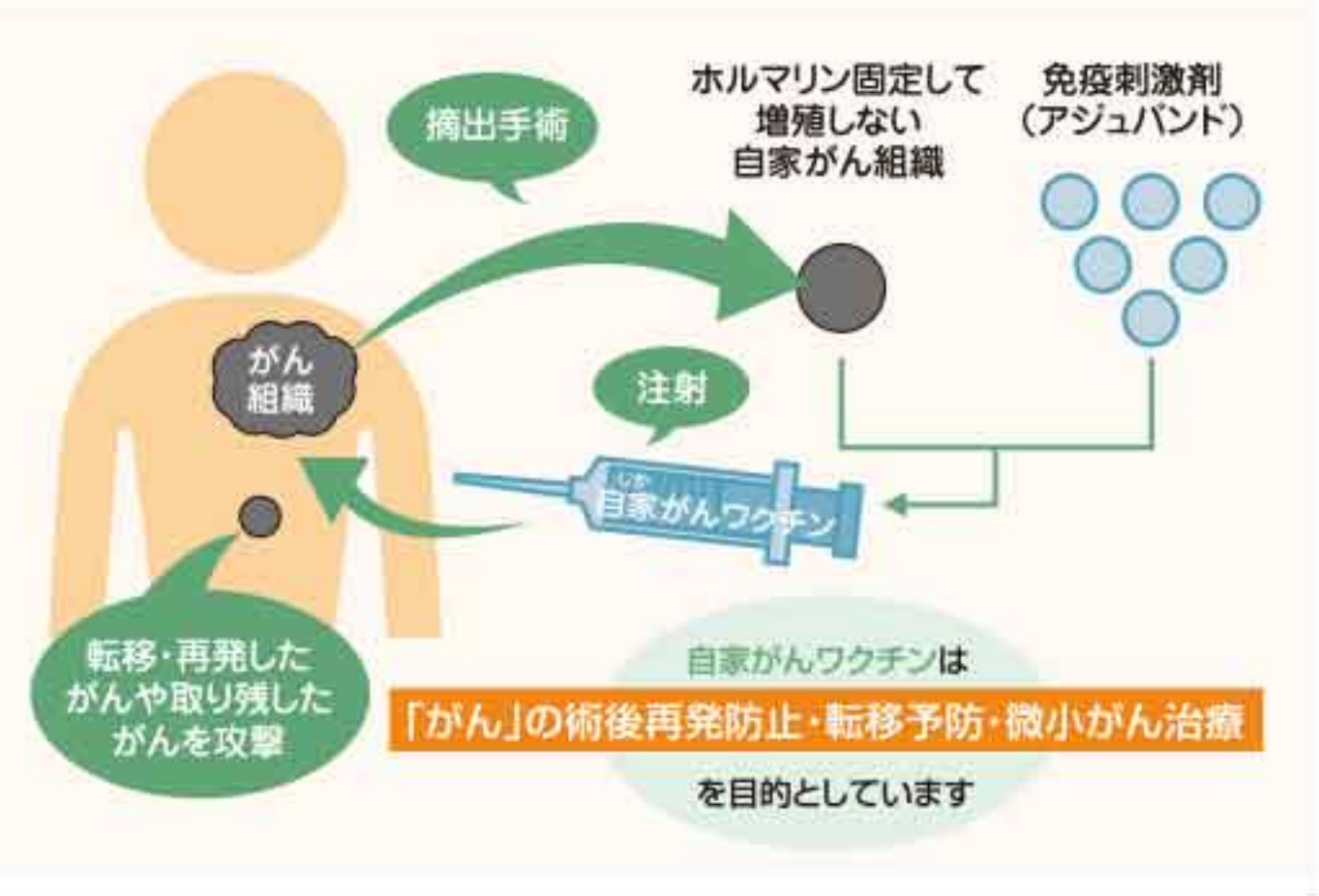
松吉 自家がんワクチン療法を投与すると、患者さまの体内で、がん細胞だけを除去する免疫細胞が活性化され、活発にがん細胞を殺すようになります。がんの手術で取り残した、目には見えない小さながん細胞を免疫細胞が殺してしまえば、がんの再発を防止し、運悪く残った小さながん組織を破壊する治療を行うことができます。

2009年11月末時点までに自家がんワクチン療法を施行した1,002例のさまざまながん症例のうち、経過報告のあった症例についての治療成績は左のグラフの通りです（2013年6月30日更新）。評価済み症例中、46.6%（約半数）の症例で、臨床的に何らかの改善効果（改善例+1年以上の長期不変・無増悪例）が見出されています。

副作用は注射部位の皮膚の炎症や一過性の軽い発熱程度で、大きな問題となるものはありません。

なお、自家がんワクチン療法は、がんの基本治療との併用もできるほか、がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア）との併用も可能です。加温することで、自家がんワクチン療法の効果を抑制する細胞を減らすことが期待できます。また、同じく当院で点滴投与している、がんに対する新しい免疫療法剤「オプジーボ（下枠内参照）」を少量併用することで腫瘍免疫効果を高めることが報告されています。

松橋耳鼻咽喉科内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**  
医学博士  
（熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得）  
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当（平成17～20年）、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人



**自家がんワクチンの原理**

がん細胞には、「がん抗原」といわれる、人の免疫細胞が「異常」と見なすことのできる目印が含まれています。自家がんワクチンは、免疫細胞にこの「異常目印」を覚え込ませ、がん細胞だけを選択して攻撃するようトレーニングします。いわば、がん細胞と闘う特殊部隊を体内で育成するのです。

**自家がんワクチン治療を受けるには？**

松吉 自家がんワクチン療法は、手術で摘出したがん組織（パラフィン漬けされたがん組織でも可）を原料として使用できることが大きな特徴です。まずは、手術を受けた病院で、摘出したがん組織を確保して下さい。どの病院でも一定の期間、がん組織を保存していても構いません。自家がんワクチン作製には、がん組織量1.5グラム（できれば2.0グラム）以上が必要です。がん組織を受け取りにくい時は当院から交渉いたします。

がん組織を受け取ったら、当院へご持参下さい。予約は不要です。この時、自家がんワクチン療法の詳しい説明を行い、自家がんワクチンを注射します。

期間、がん組織を保存していても構いません。自家がんワクチン作製には、がん組織量1.5グラム（できれば2.0グラム）以上が必要です。がん組織を受け取りにくい時は当院から交渉いたします。

がん組織を受け取ったら、当院へご持参下さい。予約は不要です。この時、自家がんワクチン療法の詳しい説明を行い、自家がんワクチンを注射します。

**自家がんワクチン療法の効果は？**

松吉 自家がんワクチン療法を投与すると、患者さまの体内で、がん細胞だけを除去する免疫細胞が活性化され、活発にがん細胞を殺すようになります。がんの手術で取り残した、目には見えない小さながん細胞を免疫細胞が殺してしまえば、がんの再発を防止し、運悪く残った小さながん組織を破壊する治療を行うことができます。

2009年11月末時点までに自家がんワクチン療法を施行した1,002例のさまざまながん症例のうち、経過報告のあった症例についての治療成績は左のグラフの通りです（2013年6月30日更新）。評価済み症例中の46.6%の症例で、臨床的に見て何らかの改善効果（改善例+1年以上の長期不変・無増悪例）が見られる。

有効	11.8%
長期不変（1年以上）	34.8%
不変（6カ月以上1年未満）	7.6%
無効	45.8%

2009年11月末時点までに自家がんワクチン療法を施行した1,002例のさまざまながん症例のうち、経過報告のあった症例についての治療成績は左のグラフの通りです（2013年6月30日更新）。評価済み症例中の46.6%の症例で、臨床的に見て何らかの改善効果（改善例+1年以上の長期不変・無増悪例）が見られる。

**他のがん治療にかかる費用との比較**

他の免疫療法、例えば、培養したリンパ球を使う免疫細胞療法では1回20万円だとしても繰り返し数多く、12回繰り返せば240万円となります。また、他のがんワクチン療法でも繰り返し数には注意が必要です。全国展開している著名なクリニックグループでは、複雑な治療費の料金モデルを180万円から245万円と掲載しています。抗がん剤は、1回1回は安いとしても長い間繰り返し服用の必要があり、強い副作用に毎日耐えなければなりません。自家がんワクチン療法は安全で有効性が高く、QOL（生活の質）を下げることなく行えるがん治療です。

**自家がんワクチン療法にかかる費用は？**

松吉 自家がんワクチン療法は、がんの基本治療との併用もできるほか、がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア）との併用も可能です。加温することで、自家がんワクチン療法の効果を抑制する細胞を減らすことが期待できます。また、同じく当院で点滴投与している、がんに対する新しい免疫療法剤「オプジーボ（下枠内参照）」を少量併用することで腫瘍免疫効果を高めることが報告されています。

**自家がんワクチン療法にかかる費用は？**

松吉 自家がんワクチン療法は、がんの基本治療との併用もできるほか、がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア）との併用も可能です。加温することで、自家がんワクチン療法の効果を抑制する細胞を減らすことが期待できます。また、同じく当院で点滴投与している、がんに対する新しい免疫療法剤「オプジーボ（下枠内参照）」を少量併用することで腫瘍免疫効果を高めることが報告されています。

**自家がんワクチン療法にかかる費用は？**

松吉 自家がんワクチン療法は、がんの基本治療との併用もできるほか、がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア）との併用も可能です。加温することで、自家がんワクチン療法の効果を抑制する細胞を減らすことが期待できます。また、同じく当院で点滴投与している、がんに対する新しい免疫療法剤「オプジーボ（下枠内参照）」を少量併用することで腫瘍免疫効果を高めることが報告されています。

**自家がんワクチン療法にかかる費用は？**

松吉 自家がんワクチン療法は、がんの基本治療との併用もできるほか、がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア）との併用も可能です。加温することで、自家がんワクチン療法の効果を抑制する細胞を減らすことが期待できます。また、同じく当院で点滴投与している、がんに対する新しい免疫療法剤「オプジーボ（下枠内参照）」を少量併用することで腫瘍免疫効果を高めることが報告されています。



# いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

今回は英会話が苦手、でも話したい。海外旅行でも使ってみたいという英語苦手家、英語初心者の方でも使える超簡単英会話をご紹介します。

日本人によくある弊害、(きちんとしたフレーズを話さないと...と思いつつ、文法をきちんと話さないと...いけない...)などの会話のキャッチボールがうまく進まず、つい貝になってしまふ?ということをお話しします。自分が言いたいこと、尋ねたいことを出来るだけ相手に伝えるという会話の基本を短く限られた英語で表現するいくつかのフレーズです。

まずは絶対通じる(〜をください、〜してください)のフレーズ。【.....please.】この簡単なフレーズは様々な場面で使えます。例えばレストランで **Coffee, please.** タクシーの中で **Airport, please.** 相手の英語が早くて聞き取れない時 **Slowly, please.** こんな感じで使った経験をお持ちの方も多いのでは。

【.....OK?】これも簡単便利。英語が全く駄目で、こんな言い方。 **Japanese, OK?** 空港カウンターで窓側席を取って欲しい時、 **Window, OK?** 逆に(全く駄目です)を言いたい時、【No.....】例えば(英語が話せません)なら **No, English.** これだけで相手は解ってくれます。(ゴルフはしません、できません)は **No, golf.**

次は、【Not.....】 (...ではない、違います)というようなことを表現したいときに超便利です。(今日は暑くないですね。)的

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

### 犬に話しかけるのは逆効果

犬に話しかけるのは逆効果です。犬が怒られたと感じるのは逆効果です。大型犬も小型犬も逆効果です。個々の性格の違いによって強く叱ったり犬に理解させるように叱って下さい。



原産国 イギリス サイズ 体高 オス58cm~61cm メス56cm~59cm

「愛犬ハッピーアドバイス」へ質問募集中! 犬のしつけなどで疑問がある方はその疑問を記載の上、メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら → [info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

## 宇城市 漢方薬 自然薬 ホリサカ薬局 ☎0964-33-7266

### 不妊症・肌荒れ等の婦人病は“漢方の力”で改善。仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

女性の体調の不調はホルモンバランスの乱れからくるものが多い。「ホリサカ薬局」では、あなたの体質に合った漢方薬を選び、自律神経やホルモンバランスなどの“体内リズム”を正常に整える事で症状を改善してくれる。不妊症の方にはカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから“卵子が老化”していくことや、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。

#### 【不妊治療体験談】

39歳になり、できるものなら授かりたいと思い、一度産婦人科でタイミングを見てもらったが妊娠にはならず、黄体ホルモン(LH)の数値が5以下、基礎体温もギザギザで生理の後から排卵までびくびく疲労感があるので、漢方薬でホルモンバランスを整えた方がいいと思い、来店しました。冷え性で仕事のストレスがあることから、家庭ではリラックスを心がけ、低温期は補陰剤、高温期は補陽剤、全周期は補血調経、理気活血剤を服用すると、基礎体温のギザギザが改善され、低温と高温の2層性がはっきりし、疲労感もすっかりとれて、3ヶ月半服用で妊娠が確認されました。安定期まで安胎薬を服用し無事出産することができました。(39歳 女性)

#### 【自律神経体験談】

半年前から不眠、首筋のコリ、夜間の咳がひどく、喉の詰まり感もあり、病院で検査したが何も悪いところがないとの事。性格は神経質で緊張しやすい、仕事しながらも体調が常に気になり、仕事に身がつかなくなったので相談しました。ストレスによる影響が大きいので、気持ちを落ち着かせる安神剤と首筋のコリと冷えもあるため理気活血剤、精血を補うため補腎剤を処方して頂きました。1ヶ月後には不眠もなくなり、3ヶ月後には首筋のコリと喉の詰まり感もなくなり、とても体調が良くなりました。(50歳 男性) ※詳しくはHPへ

漢方薬・自然薬 **ホリサカ薬局** 宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角 9:00~20:00 第1・3日曜 あり <http://horisaka-kampo.com>

## 宇土・宇城で働こう!!

あなたのキャリアが活かせる **地元企業が大集結!!**

本音で話せる!!

職種もさまざま **それが聞きたかった!!**

気になる企業 **みつけた!!**

問合せ | 宇土市商工会 Tel.0964-22-5555 ※平日8時30分~17時15分 | 主催 | 宇土市商工会 | 共催 | 宇土市金融団 (肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本県信用組合) | 後援 | 宇土市

# 法律相談所

## 「人身事故」の届出の重要性

震災以降、熊本各地では慢性的な渋滞が発生しています。渋滞が多いと、その分、交通事故も多発するものです。今回は、交通事故に遭った際に、警察(人身事故)として届け出ることの重要性についてのお話です。

### ① 交通事故の加害者が問われる3つの責任

交通事故を起こした加害者が負う責任としては、①刑事上の責任、②行政処分を受ける責任、③民事上の責任の3つがあります。

① 刑事上の責任とは、交通事故を起したことに對し、刑事的な処分を科せられることです。これは、警察や検察が進める手続で、捜査を行った上で、「起訴(刑事裁判)」「罰金」「不起訴」などの処分が決められます。交通事故で人にケガを負わせたという場合、一般的には、よほど悪質な運転で起きた事故でない限り、裁判までいくことは多くはありません。

② 行政処分を受ける責任とは、主に免許に対する処分のことです。事故の内容等によって、点数が引かれたり、免許停止や免許取消などの処分がなされます。

### ③ 民事上の責任とは、損害賠償責任

つまり被害者へ金銭的賠償をする責任です。保険会社が対応するのこの部分であり、また、弁護士が依頼を受けて対応するのも基本的にこの部分です。

### 「人身事故」として届け出るかは①に「関係する」

人身事故として届け出るかどうかというところは、①の点つまり事故の加害者が刑事的な責任を負うかどうかの点に關わりません。人身事故つまり、事故により被害者がケガをした場合、病院でその旨の診断書をもとに、警察に提出する必要がある。この届出があつて初めて、警察は事故について捜査を行うことになり、実況見分や事故当事者への事情聴取を行います。もちろん、ケガをしていない場合は物損事故となり、民事上は物損事故として届け出ることがあります。

人身事故にせず物損事故で終わらせるかどうかは、慎重に考える必要があります。当事務所では、交通事故に関するご相談は初回無料で行ってまいりますので、お気軽にご相談ください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

## FP パーソナルマネージャー

### 「マイナス金利と私たちの生活」パート1

大きく「ニュースにもなったマイナス金利」ですが、そもそもマイナス金利って何? という方も多いと思います。我々の生活にどのような影響があるのか、というところが、もつと興味のある部分があると思います。ここでは、なるべくわかりやすい言葉でマイナス金利を説明いたします。

### マイナス金利とは一体何なのか?

通常の場合、我々が銀行に預金すると、微々たるものですが、預金が増えます。これが、マイナス金利になると、預金している分の利息を、銀行へ払わなければならないようになります。これが「マイナス金利」です。つまり、今回のマイナス金利は、日本銀行と各金融機関における金利の話であつて、我々が利用する銀行の預金利息がたまたまマイナスになるというわけではありませんが、各金融機関は日本銀行

に口座を持っており、お金を預けています。今預けている分には、これまで通り金利は付きませんが、これから新規で預ける分については、マイナス金利(0.1%)が適用されます。

つまり、市場にお金を出回らせて、企業の設備投資と賃上げを後押しし、景気を刺激しようという事です。最終的に、日銀は目標である物価上昇率2%に近づけていきたいと思います。という意向があるわけですね。

● 続きは次回パートIIにて。

うきうきマネージャーへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら → [info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

## 宇土・宇城地区 合同企業説明会

平成28年度 **9月25日(日)** 午後1時~午後4時

会場 **宇土市民体育館** 宇土市旭町504

当日の流れ

- 受付 企業案内とアンケートをもらう
- 求人情報コーナー 各企業の求人内容の情報ゲット
- 各企業ブース 履歴書があれば持参し面接、または会社説明を聞く。
- ハローワーク ハローワークを通じて入社手続きをします。

求職ドラフト会議 同時開催

希望する求職者が、複数の求人企業を前にスライドで、自己アピールの場を設けます。



# UKIUKI PRESS

## うきうきぷれす次回特集

10月号 9月26日発行



# 習い事特集

11月号 10月25日発行



# 忘年会特集

掲載の問い合わせお待ちしております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせ お申込み  
うきうきぷれす編集部  
☎0964-42-6010

うきうきぷれす

検索

ご家庭 事務所 学童施設 お教室 などさまざまな場所で!



水道水を注ぐだけだからラクラク!

1つのカートリッジ(4週間)で2Lペットボトル約100本分も!



高配水と比べ高いコストパフォーマンス!!

### ウォーターサーバー 浄水カートリッジ

4週間標準レンタル料金 (本体使用料含む) **3,780円** (税込)  
1Lあたり **18.9円**  
●初回のみ: 部材・取付費2,160円(税込)  
●オプション: ウォーターサーバー 軟化カートリッジ874円もあります。  
●タンク容量: 冷水、温水 各1.6L ●温度: 冷却 約6~12℃、弱冷 約12~16℃/温水 約80~89℃、高温 約90~93℃

「水道水を入れるだけでおいしい水がたっぷり使えるウォーターサーバーがあったら...」そんな理想をかなえたのが、ダスキン独自の浄水機能付き「ウォーターサーバー」。使った量の水道水を注ぐだけだから、重たいボトル交換も、ボトルのストックも不要。一つのカートリッジで2Lペットボトル約100本分まで対応し、

1Lあたりの水の価格はなんと18.9円! とっても経済的ですね。お湯も出るため、赤ちゃんのミルクやカップラーメン、お父さんの焼酎のお湯割りも簡単手間要らず。既にお使いしている人からは「手軽でお水代もグッと節約できて大助かり!」という喜びの声が多く寄せられています。家庭で、事業所で、ぜひご利用下さい。

「水道水を入れるだけでおいしい水がたっぷり使えるウォーターサーバー」は水道水を注ぐだけで浄水されたおいしい冷水、温水が使い放題。ボトルのストックも要らず、経済的で大好評です。

自宅や事務所にお水のサーバーを置いている方、定期的に届く水タンクの置き場に困っていませんか? ダスキンのウォーターサーバーは水道水を注ぐだけで浄水されたおいしい冷水、温水が使い放題。ボトルのストックも要らず、経済的で大好評です。

### お役立ち商品をもっとご提案!

#### 浄水器リニューアル!! 「おいしい水プラス+2」

ジャバジャバ使える「大流量」カートリッジと、安心の「高除去」カートリッジの2種類!

大流量カートリッジ 1個あたり 75.2円

ジャバジャバ使える。お湯もOK!

●除去項目数/11項目

4週間標準レンタル料金 **2,106円** (税込)

高除去カートリッジ 1個あたり 96.4円

配管汚れも除去。安心の高除去率。お湯もOK!

●除去項目数/13項目(溶解性鉛、濁り含む)

4週間標準レンタル料金 **2,700円** (税込)



#### NEW!! 台所用スポンジ3色セット

抗菌タイプ モノトーン **550円** (税込)

かねてより要望の多かったシックなカラーの台所用スポンジが3色セットで新登場! モノトーンのお洒落なキッチンにぴったり! ちょっとした贈り物にもおすすめです。



#### お客様の声

今までタンク式のサーバーを使っていたけれど、とてもお金がかかっていました。これは水道水を入れるだけで、タンクも重くなく、置き場所要らずとても良いです!

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集** 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

# ニチイ初秋の2大キャンペーン

8月・9月・10月生限定

医療事務デビュー応援! **受講料半額** キャン

ニチイの介護職員初任者研修 **受講料割引** **777** スリーセブンキャンペーン!

●医療事務講座 通学 90,180円▼ **45,090円**  
●コンピュータ調剤セットコース 通学 165,240円▼ **82,620円**

医療事務無料相談会開催!

9月1日(木) 14:00~15:00 9月5日(月) 18:00~19:00  
9月3日(土) 10:00~11:00 9月8日(木) 13:00~14:00  
9月12日(月) 11:00~12:00 9月13日(火) 10:00~11:00

大好評 ニチイに就業すると **受講料全額キャッシュバック制度**

ニチイ 八代校 0120-781-249 平日9:00~17:15 (担当: 白石・古田)

# 成長ホルモン誘導 寝るだけダイエット

震災後の不規則な生活でポッコリお腹が気になり出した方の為に!! **痩せやすく太りにくい体づくり**

痩せない原因と肌トラブルの根本的な原因は **骨盤の歪み・運動不足・成長ホルモンの低下**です。

初回限定 **5,400円** (12,960円を20分/1回)

30日間集中コース **39,800円** (最高8回まで何度でもOK)

骨盤矯正 + 筋肉運動 + 加圧

ビフォー アフター

ビフォー アフター

ビフォー アフター

ビフォー アフター

モニター開始時 56日後 10cm減少!

# 塗るだけでダイエット! 業界初! 東京大学名誉教授 眞鍋昇教授監修の 痩身クリーム

痩身やアンチセルライト効果を実現! 男性女性、両方において脂肪燃焼を促進する

CURATO SLIMLINE 180g (約56回分) **11,800円** (税別)

セルライトの減少

筋力向上

美美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

カット/9:00~19:00(月曜~16:00) パーマ/9:00~18:00(月曜~15:00) エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ウイッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

震災復興 キーボン

地域限定復興支援キャンペーン

30日集中コース 1ヶ月8回まで **39,800円**

イオンシャワーeco本体 + カートリッジ初月分も **0円!**

# 経済産業省 経営革新承認 第196号

熊本初 **免震・耐震ダブル施工**

**震度7実証済**

0120-540-753

特殊シリコン使用

震度7実証映像

なごみ石材

なごみ石材

# お墓の地震・天災保証サービス

お墓の天災保証と割引優待サービス **おはかのみらい**

地震 噴火 津波

地震等が倒壊した場合

再購入費用

または 修復費用

最高100万円まで保証!

当社で新規墓石で契約で **1年間保証料無料**

0120-540-753

株式会社 なごみ石材

お見積もり・出張見積もり・ご相談無料!



キッズタイガース

- 種目…野球
- 活動内容…挨拶、体操、ランニング、キャッチボール、バッティング
- 活動場所…甲佐町立 乙女小学校
- 活動日時…毎週水・金曜
- 活動人数…12人前後(3歳～小学校1年生まで)

小さい時期から野球を通じてスポーツにふれさせて、運動能力の向上をはかります。体をいっぱい動かしてマナーやルールを学び、仲間とともに喜びを分かち合い、野球を楽しむことをモットーに活動しております。

お問合せ / 090-5085-7945 (井本)



コーチ 福島 永二さん



コーチ 井本 大祐さん



「うきうきふれず」はみなさんの活動を応援しています!  
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきふれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

**タウン光会員は特典いっぱい**

タウン光導入の先着20名様に  
併設パソコン教室  
「個人レッスン30分券」12枚綴り **プレゼント!**  
(19,440円相当)

タウン光会員になると 併設パソコン教室の月々のレッスン料が

1~2年目	3年目	4年目
1割引	2割引	3割引

今後、様々なサービスを準備中。乞う、ご期待!

**地域密着型の街の電話局がOPEN!**

松橋町に8月1日、地域密着型の電話局「タウン光宇城サービスショップ」がオープンしました。実際の店舗でNTT西日本のインターネット光回線の手続きやサポートを受けられるから安心。気軽に訪れてみませんか。

NTT西日本の光回線の手続き&サポート

「タウン光 宇城サービスショップ」は、地域に根ざしたサービスを提供する街の電話局。NTT西日本のインターネット光回線による光アクセスサービス「タウン光」の販売・サポートを展開しています。インターネットや光電話(固定電話)、テレビ、携帯電話など、取り扱う商品はいろいろ。9月から、格安スマホや格安SIMの取り扱いもスタート予定。

なにより実際の店舗の窓口で、顔を合わせて相談できるから安心です。さらに、パソコン教室を併設しており、タウン光を導入した会員様には、パソコンの購入アドバイスや初期設定から、パソコンの困りごとや相談、インターネット接続設定、故障対応(※一部有料)まで、きめ細やかにサポート。

今なら「タウン光」を申し込むと先着20名様に、併設のパソコン教室の「個人レッスン30分券」12枚綴り(1万9,440円相当)をプレゼント! レッスン内容は、パソコンやスマホ、タブレットの使い方など希望に応じて実施してくれるというからうれしいですね。月々のレッスン料が最大3割引になる特典も。また、熊本地震により仮設住宅等にお住まいの中高生にスペースの無料貸出も実施しているの、気軽にお問い合わせを。

先着20名様にはお得なプレゼントも!

今なら「タウン光」を申し込むと先着20名様に、併設のパソコン教室の「個人レッスン30分券」12枚綴り(1万9,440円相当)をプレゼント!

マップ: WASHハウス、JA GS、オカムラ、ディー、小川町、松橋駅前、宇城駅前、一里町、松橋駅前BSビル、タウン光 宇城サービスショップ

あなたの街の **Town光** タウン光 宇城サービスショップ TEL.0964-27-7771 所/宇城市松橋町豊福 1683-1 ミスターマックステナント棟 パソコン教室きらら内

**VAN-VEAL**  
ヴァン・ベール 八代店

八代市松江町字前228番地1  
営業時間 / 10:00~21:00  
■店休: 日 / 不定休(お祭りの日等を除く)

0120-312-334

オイルマッサージで老廃物の大掃除!  
Body ボディー  
**1か月集中本格スリムコース**

冷え症・便秘でお悩みの方 ▶産後になかなか体型が戻らない方  
むくみが気になる方 ▶とにかく痩せたい方  
自己流ダイエットで成果を感じられない方

ビクター価格 ¥60,000(税込)を **特別価格 ¥9,800** (税込) 先着15名様

2016年版 エンダモロジー導入!!  
エンダモロジーは、セルラージュと自然回復のケアに効果があると認められたダイエットです。

1 丁寧なカウンセリング  
2 オイル塗布から温熱マサージ  
3 いよいよマサージ  
4 ウエストは100回以上絞り込み!  
5 脚全体をマサージ  
6 最後は採寸で結果確認!

効果的な施術を行うため、ライブスタイルを併せ、実際に肌に触れてお肉のつき方を見ることが、部位に合わせて、効果が違う4種類のオイルを使い分けながら全身に塗布。  
腰一帯元〜フックにかけてリンパを流し、体を圧するよう感覚の手技は能率、効果も。  
リンパの流れに沿って、足の裏から太ももまでマサージ、むくみも解消されて脚全体がスッキリ。  
しゃかりとした効果を体感下さい。併せて身体の内部も実感いただけると思います。

お腹まわりの施術結果 **5.5cm減!**  
体験モデル 齊藤さん(36歳)の場合  
ヴァン・ベールだからできるこの違い!

※効果には個人差があります。

秋のフェイシャル特別価格キャンペーン  
Facial フェイシャル  
**シミ根こそぎケア80分コース**

ビクター価格 ¥23,220(税込)を **特別価格 ¥3,000** (税込) 先着15名様

◎80分 6STEPで徹底ケア

- 1 クレンジング & 洗顔
- 2 さらば シミ集中ケア
- 3 代謝促進 ハンドトリートメント
- 4 肌質別パック
- 5 スキンケア
- 6 仕上げ

プロ仕様のツールを使って優しくクレンジング、洗顔はさめやかな油をたっぷり使用して毛穴の奥までディープ洗浄!

シミに直接働きかける濃密な「生」原液を深く導入し、シミの色素もメラノサイトにもW集中ケア!

血行を促進し、導入した美容液をより浸透しやすくさせるためのフェイシャルトリートメント。

お肌の状態に合わせてパックをセレクト。プロがしっかり見極めて、キッと美容液を閉じ込めます。

最後に保湿用ローションとクリームで肌を整えてコース終了。  
ベースのお化粧品はそろっているの、手ぶらでもOK♪

シミにさらば!  
お久しぶり  
10年前の私。



# ココロとカラダをリフレッシュ!!

# 休日

# は

# へ行まろう!!

秋の休日は家族や友人と一緒に山へリフレッシュしに出かけませんか?  
初心者でも比較的登りやすい近場のトレッキングコースをご紹介します。

登頂の達成感もさることながら、自然をカラダいっぱい感じたり、眺望を楽しんだり、非日常のひと時を満喫できるのがトレッキングの醍醐味。そんな充足感のある山歩きには、もしも、に対する「備え」も大事です。特に、初心者の方は登山の心得をしっかりチェックしてお出かけ下さい!

## 登山の心得!



宇城市 商工観光課 田中 明典 さんにアドバイスをいただきました!

宇土半島、天草エリアの山々は低山で景色の良いコースが多く、県内外から多くの登山愛好家が訪れています。初心者でも気軽に登ることができ、やはり自然の中に入っていくには事前の準備が大事です。危機管理意識を持つことで、快適で安全な山歩きが楽しめます。ぜひ、家族でいろいろな山にチャレンジして下さい。

## 【準備】

**服装** 長袖、長ズボン、帽子、手袋

**靴** 最低でも運動靴。できればくるぶしまで隠れる軽登山用のシューズがおすすめ。

**水分** 知らないうちに大量の汗をかき、脱水症状に陥る危険があります。最低1リットルくらいは必要。軽くて丈夫なペットボトルが便利。

**行動食** 栄養補給や気分転換にアメやチョコなどの甘いものを携帯しましょう。

**雨具** 山の天候は変わりやすいので必ず持参。防寒着としても活躍。

**携帯電話** 非常時の通信手段に必須。GPS機能をONに!

**その他** 登山経路がわかる地図、懐中電灯、コンパスなど

**マナー** ゴミは必ず全て持ち帰る

動植物を取らない

登山道をはずれて歩かない

あいさつをしましょう



## 「熊本地震」後の登山について

「天草自然公園 ボランティア協会」会長 金井 憲昭さんが教えてくださいました

登山口までの道路が通行禁止になっていたり、登山道が崩落して登れなくなっている可能性があるため、事前に市町村に問い合わせるインターネットで十分に情報を得ましょう(特に熊本、大分県の山)

## Q.トレッキング中に、もし強い揺れを感じたら?

まず、頭上を見て落石の危険性があれば、大至急、危険がない場所まで移動。これが一番! 次は急斜面等、崩落の危険がある時は、揺れを待って「静かに」移動する(歩く振動で崩落を誘発する可能性がある)。消防、警察等に情報を得て、あとは引き返したほうがよい。

## Q.山での災害に備え、持参しておいたほうがいいものは?

最低これだけは用意を!  
[地図、コンパス、携帯電話(および予備バッテリー)、懐中電灯(および予備電池)、雨具、非常食、救急薬品、タオル]

## 《その他、秋の登山について》

◎スズメバチの活動が活発になるので、スズメバチを見たら、近くに巣がないか確認し、もし巣があったら刺激しないように遠回りして進む。  
◎キノコを採取する場合には、今まで探って食べたものしか採らないこと!

**コース1 三角山**  
所要時間: 往復約2時間、復路約1時間半

標高: 406m

宇城市商工観光課 ☎0964-32-1111  
または  
宇城市三角支所 ☎0964-53-1111

**コース1 三角山**  
1 時許 1 時許 1 時許

三角山山頂

山頂からは遠くに八代方面の眺望、眼下に三角東港、戸馳島などの景色が楽しめます。

宇土半島の先端に位置する「三角山」は、海抜0メートルから登ることができる珍しい山。望める由に突き出たかのような展望のよい岩場に乗ったり、崖のような急な岩場をよじ登ったりと変化に富み、飽きさせません。山頂までほぼ登り坂のため、日頃、運動不足を感じている人は少しウォーミングアップして出かけたほうがよいかも。ステッキがあると、ラクですよ。

幼い子ども連れのファミリーは、より気軽に登れる「天翔台」をめざすコース(往復約2時間)がおすすめです。

**コース3 八代八竜山自然公園遊歩道**  
所要時間: 往復約2時間

標高: 498m

山林体験センター さかもと八竜天文台 ☎0965-45-3453  
13:00~22:00 火・水曜

山頂に天文台やロッジもあり、泊まりがけで出かけるのにぴったり。登山口から山頂までずっと登りが続きませんが、道は広く、途中にベンチが設置されているので休憩しながら進めます。登り始めはスギ、ヒノキの植林の間に丸木段が続きます。カ

**コース2 上天草白嶽コース**  
所要時間: 往復約1時間

標高: 373m

中腹にある白嶽森林公園キャンプ場まで車で行くことができ、山頂まで約30分。子どもから大人まで気軽に楽しめます。整備された九州自然歩道は歩きやすく、体力に自信のない人でも安心。360度パノラマの絶景が広がる頂上だけでなく、登っている途中でも思わず立ち止まってしまおうような素晴らしい眺望が満喫できます。もう少し歩きたい人は、その先の矢岳巨石群や、天然記念物の植物や昆虫が生息する湿地帯まで巡るコース(約2時間)を。さらに体力に自信のある人は、矢岳まで巡るコース(約4時間)をどうぞ。

ハイキング気分でも子どもから大人まで気軽に!

(社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602

## ハチに注意!!

登山中は特にハチに注意を。黒色に寄ってくるため、白など明るめの長袖・長ズボンで。追いかけられた場合には、しゃがんで姿勢を低く。





# 笑顔の秘密は見えない矯正



DAN 矯正歯科クリニック  
Orthodontic Clinic

「DAN矯正歯科クリニック」の最新ニュースをおとどけします。 Vol. 9  
見えない矯正のはなし

舌側矯正症例 / 20代のOLの場合

「前歯で咬めない。デコボコが気になる」という事で治療開始



見た目だけでなく、虫歯や歯周病の予防のために矯正治療を開始された例です。治療中の写真でも矯正装置はまったく見えません。

インビザライン症例 / 16歳高校生の場合

「デコボコが気になる」という事で治療開始



マウスピースをまとめてお渡しできるので、通院回数も10回で治療完了しました。

目立たないマウスピース矯正「インビザライン」

透明で取り外し可能なマウスピースを、自宅で定期的に交換しながら少しずつ歯を移動していく矯正治療。簡単に取り外しができるので、食事や歯磨きも普段通りにでき衛生的。素材はプラスチックのため、金属アレルギーの人も安心して装着可能。交換するマウスピースをまとめて受け取るため、通院回数が少なく済むというメリットも。

世界で250万人以上が愛用

**年間の舌側矯正(見えない矯正)症例数とインビザライン(マウスピース矯正)症例数は県内で最多**

矯正歯科の年間の全国平均新患者数は1医院40〜50人とされている中、昨年だけで227人が新たに矯正治療を開始した「DAN矯正歯科クリニック」。中でも、患者さんの9割が選択している「見えない矯正」「舌側矯正」症例数と、「目立たないマウスピース矯正」「インビザライン」症例数は同院が県内で最多。松下院長にお話を聞きました。

「ほとんどの患者さんが舌側矯正を選択していますね。どんな治療法ですか？」

松下 従来、歯の表面に付けていた矯正器具を裏側に付ける矯正方法で、「見えない矯正」とも呼ばれています。「見えない」ことが一番のメリットですが、治療後に歯の表面にタメシ跡が残らないことや、歯の裏側には常に唾液が循環しているため、唾液の静菌作用や殺菌作用によって虫歯になりにくいのも大きな利点です。

元々、口元が気になつていてる人が矯正装置を歯の表面に付けると一層目立つてしまします。また、表側の矯正装置は4mmほどの厚みがあるため、表側に付けると、その分、口元がさらに前に出る格好になり、抵抗感が増すようです。女性からは「表側だと外食の際に装置に詰まった食べカスが目立ち、とても気が遣う」という声もよく聞かれます。さらに、盲点として、表側の矯正では治療が完了して装置を取り外すまで、治療後の口元をイメージしづらいという難点もあります。

このような理由から、舌側矯正を選ぶ患者さんが多くなっています。

「その治療技術を認められていてる歯科医は九州でわずか7人とか？」

松下 日本矯正歯科学会認定医(歯の表側に器具を装着する矯正)は全国で3,044人、九州で332人に対し、日本舌側矯正歯科学会認定医(歯の裏側に器具を装着する「見えない矯正」)は全国で47人、九州では7人しかいません。表側の矯正と歯の裏側に装置を付ける舌側矯正では、歯の動きの方向、力のかけ方、抜歯する部位、装置の付け方、全てが異なります。したがって、表側の矯正の経験がいくらあっても舌側矯正

正ができるとは限りません。高度な技術を要するため、全国的に見ても、確立されたシステムで舌側矯正を提供できるクリニックは限られています。

「治療開始前に、治療後の変化を模型やCGで確認できるそうですね。」

松下 患者さんが安心して治療を始められるよう、カウンセリング時に十分な説明を心がけています。これまでの舌側矯正治療の症例もお見せして、納得されてからの治療開始をおすすめしています。さらに、治療後の歯並びを模型で再現し、口

元の変化をCGイメージ画像でご覧いただけます。ですから、将来の歯並びを自分の目で確認し、納得した上で治療をスタートできるのです。専属の女性トリートメントコーディネーターが治療の内容から費用までわかりやすくご説明しますので、より安心です。

なお、当クリニックでは表側矯正も舌側矯正も治療期間、仕上がりに全く同じです。症例によっては舌側矯正の方が早く終了することもあります。表側で開始し、途中で裏側に変更したいという途中変更の要望にも柔軟に対応しています。



DAN 矯正歯科クリニック  
Orthodontic Clinic

☎ 096-288-0727

熊本市中央区上通町1-1NK第一ビル5F  
(市電「通町筋」より徒歩1分)



診療時間	月・金 13:00~19:00 火・水・土 10:00~13:00, 15:00~19:30 日 9:00~16:30
休診	毎週木曜、第2・4日曜、第1・3・5月曜

認定医について

◎日本舌側矯正歯科学会認定医 (舌側矯正)  
全国 47人 / 九州 7人

◎日本矯正歯科学会認定医 (表側矯正)  
全国 3,044人 / 九州 332人

※数字は2016年8月現在のものです。



「見えない矯正」を開始してみなさん。見えないから安心して治療に専念。

DAN 矯正歯科 検索 <http://www.dan-kyousei.com>



# 01 DOJINDO at hers

同仁堂アットハース

お肌がよるこぶ  
ビューティーアイテム  
いろいろ!

『同仁堂アットハース』には、この秋も、お肌と心をゆったりリラックスさせてくれるビューティーアイテムが豊富に揃っています。



ベネフィック  
ボディシャンプー  
(フォルミング)

2,800円 (3,024円)  
レフィル 1,900円 (2,052円)  
ダイヤモンドと真珠のパウダーを含んだ濃密泡で艶やかなしっとり肌に。

コスメデコルテ  
フィットチューン  
マンズリーキット

6,000円 (6,480円)  
8月21日限定発売。大人気の乳液・化粧水・Wクレンジングセラムのお試し1ヶ月キット(コットン30枚付き)。肌へのやさしさでリラックスできる香りでの確かな効果を。



カネボウ リサージ  
ミネラルバスソルト

10包 2,800円 (3,024円)  
1包 280円 (303円)

ミネラル豊富な仏産アルプス産の海水塩をそのままフリーズドライ。エメラルドグリーンの湯色とハーバルな香りが心と体をつつろがせてくれます。血行と発汗を促し、お肌ツルツル!

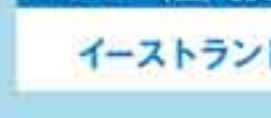


アルピオン  
スマートスキン ベリーレア

レフィル4,000円 (4,320円)  
ケース1,000円 (1,080円)

下地レスで肌リフレッシュ! 生チョコスプレミたいな新発想、新感覚のファンデーション。

この秋も、注目のアイテムが続々入荷しています。どうぞご来店下さい!



スタッフ (左) 境さん、(右) 齊藤さん



下地レスで肌リフレッシュ!

イーストランド1F ☎ 0964-34-6601 🕒 10:00~21:00

# 02 Le Repit

ル・レピ

指先からリフレッシュ!  
“疲れ”におすすめの  
新メニューも

指先のお手入れは、高い技術力に定評あるネイルサロン『ル・レピ』へ。疲労回復に効果的な新メニュー「ヘッド&ショルダートリートメント」もぜひお試しください!

ムラサキシキブ  
ローション&スクラブ

●ローション 1,800円 (1,944円)  
●スクラブ 1,546円 (1,670円)  
●ローション&スクラブセット 3,000円 (3,240円)

シミ予防、美白、シワ改善などアンチエイジング効果が期待できる“ムラサキシキブ果実エキス”を配合した、身体にやさしい全身ローションとスクラブ。

サクラプラス  
キューティクルオイル

10ml 2,000円 (2,160円)

指先、目元、口元などのお手入れに。美肌、保湿、エイジングケア効果にすぐれた希少なコメカカ油を使用したこだわりのオリジナルオイル。

ジェルネイル

●1カラー 3,000円 (3,240円)  
●ラメグラデ 3,000円 (3,240円)

LINE@はじめました! 登録していただいた方には特典もあります!



スタッフ (左) 松岡さん、(中) 松永さん、(右) 藤岡さん

イーストランド1F ☎ 0964-43-1400 (予約優先) 🕒 10:00~21:00

# 03 Hogushiya Honpo

ほぐし屋本舗

“凝り”にはもちろん、  
気分転換にもぴったり!

頭から足先までさまざまなメニューがあり、好みの力加減で丁寧に揉みほぐしてくれる『ほぐし屋本舗』。ショッピングのついでに気軽に立ち寄りましょう!

いち押しは、頭から足先までの「全身ほぐし」30分2,380円。週末は特に予約がおすすめです。

ハーブティ

ハーブティ407円 (440円) やツボ靴下407円 (440円)、バスエッセンス1,000円 (1,080円) などの健康アイテムも。

メニュー

※価格はすべて税込

頭ほぐし・手ほぐし・足ほぐし	各10分	1,080円
肩～腰ほぐし・腰～足ほぐし	各20分	1,730円
全身ほぐし	30分	2,380円
全身ほぐし+頭部ほぐし	40分	3,030円
全身ほぐし+横向きほぐし	50分	3,680円
全身ほぐし+横向きほぐし+頭部ほぐし	60分	4,330円
足裏	10分	1,080円
足首～指先	20分	1,730円
膝下～指先	30分	2,380円



お買い物ついでに気軽に立ち寄り下さい!

店長 山下さん

イーストランド1F ☎ 0964-34-6669 🕒 10:00~21:00

# イオンモール宇城で心と体をリフレッシュ!

イオンモール宇城の多彩な癒しアイテム&サービスで夏の疲れをすっきりリセットしましょう!

# 04 Best Denki

ベスト電器

心地よいマッサージを  
自宅で手軽に!

『ベスト電器』には、自宅でゆっくりくつろげる魅力的なマッサージャーが充実! 日頃、頑張っている自分へのご褒美にぜひいかが!



YAMAZEN  
ハンドフリーマッサージャー  
YHM500

6,930円 (7,485円)  
1台で首もみ、首たたく、マッサージ。首、肩、腰をほぐすトルトンハイブリッド。



オムロン  
エアマッサージャー  
HM253BW

7,312円 (7,897円)  
2つのエアバッグがふくらむを圧して下から上へやさしく揉み上げます。足の疲れやむくみに悩む女性に!



YAMAZEN  
エアフットケア  
FMA018E

17,800円 (19,224円)  
血流をよくして疲れを癒すフットマッサージャー。コンパクトな作りでインテリアに馴染みやすいのも。



マイリラ シートマッサージャー  
MRL1000RE

39,800円 (42,984円)

専用イス MRL10C

14,800円 (15,984円)

シートマッサージとしては唯一の3モーターを搭載。もみ、たたき、上下移動を別々に行う事が可能。別売りの専用イスと組み合わせればゆったり腰掛け、至福のひとときが体感できます。

手軽なものから本格的なものまで充実しています。ぜひご来店下さい!



スタッフ 緒方さん

9月から調理家電フェア開催!  
イーストランド2F ☎ 0964-43-5858 🕒 10:00~21:00

# 05 Comicbuster Super live Stage

コミックバスター Super live Stage

9月限定ナイトパック  
平日12時間  
980円(1,058円)!!

涼しい場所でゆったり過ごしたい時には『コミックバスター』がおすすめ。インターネットをはじめ、カラオケ、ビリヤード、コミック、ミニシアターなど、思い思いにくつろいで!

料金 ●会員制/入会金 200円 ※身分証明書必要 ●最初の30分/230円 (248円)

期間限定 いち押し! ナイトパック (12時間) 平日 980円 (1,058円) 週末 1,140円 (1,231円) ●9/1~9/30限定 ●ネット席限定 ●受付/22:00~3:00

2時間 500円 (540円) <全席利用可> ※ちぎチケット以外の割引との併用不可

	朝割パック	夕割パック	シニア割 (60歳以上)
時間	毎日朝限定	平日夕方限定	毎日
受付	5:00~11:00	15:00~19:00	5:00~19:00

ウエストランド ☎ 0964-27-5866 🕒 24時間

Theater room

ネット配信による最新シネマが無料で楽しめるミニシアタールーム。

Drink

全ブランドも、ドリンク飲み放題、ソフトクリーム食べ放題!

Book

ブックコーナーには最新雑誌やコミックが充実。その他おすすめ!



スタッフ 野村さん (中) 店長 山本さん、(右) スタッフ 田中さん

# 06 Village Vanguard

ヴィレッジヴァンガード

おうちでゆるゆる、  
リラックスタイムに!

『ヴィレッジヴァンガード』には、のんびりゆる〜いひと時を満喫できるくつろぎアイテムがいろいろ! 自分用にはもちろん、プレゼントにもおすすめです!

ローズバスギフト

1,480円 (1,598円)  
スポンジ、ハンドクリーム、バスソルト、シャワージェルギフトセット。ローズの香りですっきり! プレゼントにもぜひ。

ぶにぶに BIG肉球クッション

2,250円 (2,430円)  
かわいいネコの手がでっかくなっちゃった? 肉球もビッグサイズになって、ぶにぶに放り込んで寝たいクッション。

グイ押しストレッチャー

2,480円 (2,678円)  
頭・首・肩をグイグイ押ししてストレッチ。1日の疲れも寝るだけでスッキリ!

ねむねむ抱きまくら

3,300円 (3,564円)  
手触りバツグンの抱きまくら。一度抱きついたら離れられないほどの心地よさです!

プレミアム マシュマロクッション

1,800円 (1,944円)  
とても滑らかで、とろけるような柔らかさのラウンドクッション。名前どおり“プレミアム”な触り心地で、触れば触るほど手放せなくなります!

イーストランド1F ☎ 0964-47-5033 🕒 10:00~21:00



スタッフ かずくん



# SMILE KIDS always with smile.

 Ryusei-chan 5歳 Shizuka-chan 3歳 Haruaki-chan 1歳	 Aoi-chan 6歳 Kotono-chan 3歳 Sachiko-chan 1歳	 Kokoro-chan 6歳 Ikku-kun 5歳 Kokoro-chan 2歳	 Tomoki-kun 4歳 Ryusei-chan 0歳
--	---	--	--

夏身1歳のお誕生日おめでとう!! いっぱい一緒に遊ぼうね~♡(陽輝・絆結) スイミング大好き(暁)/ハリナーになる(結花)/階段のぼりだーいすき♡(紗和子) ピアノとスイミング頑張ります♪(心)/野球頑張るぞ!(一心)プール大好き♡(心臓) トーマス大好き♡(佑太)/みんないつもおりがとう♪(鈴香)

 Aoi-chan 4歳 Haruaki-chan 0歳	 Ryusei-chan 4歳 Haruaki-chan 0歳	 Haruaki-chan 7歳 Kotono-chan 4歳	 Tomoki-kun 4歳 Ryusei-chan 1歳	 Ikku-kun 5歳 Haruaki-chan 3歳	 Haruaki-chan 4歳 Ryusei-chan 2歳
--	--	--	--	---	---

結平くん、大好き♡(杏里)/お姉ちゃん、いっぱい遊んでね!!(結平) 仮面ライダーになりたい!!(ひゆうき)/お兄ちゃんと早く遊べるようにになりたいな(こうき) バスケット選手になりたい!!(優弥)/食べるのと遊ぶのが大好きです♡(彩乃) まさ大好き♡(柚希)/お姉ちゃんいつも遊んでくれてありがとう♡(政宗) ジイ♡バア♡いつも保育園のお迎え&遊んでくれてありがとう♡(けいすけ/まどか) ジョウウウジャーみたいにつよくなるぞ!!(優磨)/ようちえんたのしいよ♪(聖歌里)

**スマイルキッズモデル募集**

対象 3~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 参加費 無料  
撮影日 9月15日(木) 17:00~18:00  
応募締切 9月7日(水) 必着  
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月  
●うきまふれす10月号(9月26日発行)

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391-1F 有限会社ピーエス広告社 うきまふれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-8020 メール info@uki-pre.net

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

※当選者の方には、書面をお送りします(9月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合がございます。

## AUTUMN COLLECTION

# イオンモール宇城 オータムコレクション ~秋のNo.1コーデを選べ!~

投票期間 2016年9月9日(金)~9月18日(日) 結果発表 2016年9月25日(日)

投票方法 参加対象店舗で1,000円(税込) お買い上げで投票用紙を1枚お渡しいたします。投票用紙に必要事項をご記入の上、上部を切り離し1F中央出入口右手特設会場に設置されている投票BOXにご投函ください。

※各テナントコードは特設会場にてご確認ください。※投票用紙は2,000円以上でも、レシート1枚につき1枚となります。※お一人さま複数枚ご投票頂けます。

当選発表 期間終了後、厳正な抽選の上、当選発表を行います。当選番号をご確認の上、インフォメーションに投票用紙控えをお持ちください。グランプリコード(2万円相当)をプレゼント!

※引き換えは10月9日(日)までとなります。期間が過ぎますと無効となりますので、お気を付けてください。

引き換え場所 1Fインフォメーション 当選発表は館内ポスターにて

## イオンモール宇城 LINE@友達登録キャンペーン

友達追加方法 下記のどちらかで友だち追加ができます。

①QRコード LINEの友だち追加ページの「QRコード」を撮影し、左側のQRコードを撮影すると友だち追加できます。

②ID検索 LINEの友だち追加ページの「ID検索」を選択し、下記のIDを検索していただくことで友だち追加できます。

@am\_uki

友だち追加特典でワクワクプレゼントももらっちゃおう!

9/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・19(月祝)・22(木祝)・24(土)・25(日)

場所/インフォメーションカウンター横 時間/10:00~18:00

## クジラのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は英太郎です!

おませました!!!  
9月16日(金)2Fユニクロが営業再開致します!!!  
秋の新作も入荷します!!  
ぜひ、みなさん足を運んでみてください!!!  
まってーす!!!



UNI QLO 9/16 FRI OPEN

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

# イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 P約3,000台 年中無休

## 月刊イオンモール宇城

September 9月号

8/26 FRI  
31 WED

### Right-on キッズアウトレット祭

キッズ夏物商品が最終値下げ! イベント会場での特別価格にて大安売りに! 早い者勝ちの特別セール、是非お越しください!

TIME 10:00~20:00(最終日のみ19:00まで)  
PLACE 蔦屋書店前

Right-on  
**OUTLET**  
ライトオン  
キッズ  
アウトレット祭

9/3 SAT  
4 SUN

### ジャンプゾーン

ヨーロッパ生まれの大人気遊具ジャンプゾーンは、地上最大7メートルの空中浮遊を安全に体験していただけます。

対象 2歳のお子様~体重55kgの方まで  
参加料 1回1,000円

TIME 11:00~18:00 PLACE オアシスコート

※お客さまの状況により最大20:00迄、延長致します



9/8 THU  
11 SUN

### コムサイズムファイナルセール

## COMME ÇA ISM

コムサイズムのセール商品最大70%

TIME 10:00~21:00 (最終日のみ20:00まで)  
PLACE 同仁堂前特設会場

9/11 SUN

### 『弥栄』熊本応援コンサート

6/22に3枚目のCDを全国発売。現在はテレビCMにも出演している寺生まれ寺育ちの歌手 弥栄(やえい)がふるさと熊本にてコンサートを開催致します!!

観覧無料

TIME ①11:00~ ②15:00~  
PLACE オアシスコート



9/14 WED

### 熊本南病院無料出張一日相談

●身体測定(血液、身長、体重、体脂肪) ●血糖測定  
●医療相談(医師、栄養士、薬剤師等) ●骨密度測定

参加無料

TIME 14:00~16:30 PLACE 同仁堂前特設会場

9/17 SAT

### 仮面ライダーライブと遊ぼう

当日はカメラご持参で遊びに来てね♪  
※キャラクターショーではありません。

参加無料

TIME ①13:00~ ②15:00~  
PLACE オアシスコート

©2014 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映



9/18 SUN

### リチャリーコンサート

2010年結成。ペルー共和国 世界遺産マチュピチュで活躍中。RIJCHARYとは、ペルー公用語の一つケチュア語で、「目覚めさせる」という意味。彼らの音楽を聞いた人々が、自分の心の奥にある何かに目覚めることを願い、この名前がつけられました。本場ペルーの音楽をこの機会にぜひご体感ください。

観覧無料

TIME ①11:30~ ②15:00~  
PLACE オアシスコート



9/19 MON

### 敬老の日 オリジナルコースターをイベント 作ろう!

水滴を吸い込む不思議なコースターに、メッセージやイラストを描いてオリジナルコースターを作ろう! 世界に一つだけのコースターを大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントしよう!

参加無料

TIME 10:00~16:00 (※無くなり次第終了とさせていただきます)  
PLACE オアシスコート

※おひとり様一つとさせていただきます。



9/22 THU

### UKIうき 交通安全フェア'16

秋の全国交通安全運動前にクイズラリーや自転車シミュレータに挑戦して交通ルールを楽しく学ぼう!

参加無料

TIME 10:00~ (※終了時間はイベント進行状況により異なります)  
PLACE オアシスコート





【車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。  
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。\*詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。



★9月のサービスメニュー

厳選素材を用いた逸品を特別価格で提供。メニューは来店してからの楽しみ!

★旬の懐石コース

※税別、2名から要予約  
月...3,000円、風...4,000円  
鳥...5,000円、花...7,000円



旬ののった秋刀魚や高級魚ののどぐろやキンキなど、厳選された美味しさを格安に提供。

新和食吉田

松茸や秋刀魚、のどぐろやキンキなど秋の味覚が続々登場!!  
豊富な土瓶蒸しや月替わりのサービスメニューなど期待度満点  
残暑でパワーダウン気味という方、新和食吉田で足先に「美味しい秋」を堪能しませんか? 素材を知り尽くした店主が、秋の代表格の松茸や秋刀魚をはじめ、なかなかお目にかかれないのどぐろやキンキなど、厳選された味覚をとおびきりの逸品に仕立てて楽しんでみてください。美味しさを我慢していただく心も体も満たされそうです。月替わりのサービスメニュー

も見逃せません。毎月さまざまな旬の味覚が特別価格で提供され、特に、素材の旨味が増すことからの季節は期待度満点。何がいただけるかは来店してからのお楽しみ! グルメ派もきっと満足できますよ。  
また、これらの贅沢な味覚を存分に楽しむ懐石コースも3,000円(税別)からあります。各種会食にももちろん、お祝い事や仙事にもぜひご利用ください。

中華料理 華月園  
定番中華に、和食を含めたコースが飲み放題込み4,500円から! 各種宴会から、お祝い、仙事、厄入り・厄晴れ、敬老会など幅広く対応  
「華月園」の宴会コースは、酢豚や春巻き、エビチリなど11品のバラエティー豊かな中華料理に、飲み放題まで含めて4,000円〜とリーズナブル。また、料理内容も要望に応じてくれ、定番中華に、刺身や季節野菜の天ぷら、茶碗蒸しといった、和食を含めることもできます。特に、刺身はその日に獲れた新鮮魚しか使わないため、鮮度は抜群。一度に中華も和食も食べられる。また、飲み放題までついて4,500円〜はお得。各種宴会にももちろん、お祝い事や仙事、厄入り・厄晴れ、敬老会などさまざまな集まりにおすすです。

昨秋、明るくキレイにリニューアルされた大宴会場は最大150名まで収容でき、会議や研修会など大勢での会合にもぴったり。予算など、ぜひ気軽に相談を。

宴会予約、出前もお気軽に!

- ◎宴会コース ※税込  
料理11品+飲み放題 4,000円〜  
料理内容: 鶏肉の焼き物、ローストビーフサラダ、太平燕、油淋鶏、春巻き、酢豚、エビチリ、豚角煮、大学イモとごま団子盛り合わせ、杏仁豆腐、焼き飯  
※予算や仕入れにより内容が変わる場合があります。
- ◎新・中華コース ※税別  
中華料理と和食を含むコース(飲み放題付き) 4,500円〜

◎出前用中華コース料理 ※税別

【中皿6品12,000円】、【大皿7品16,000円】、【大皿8品20,000円】  
\*料理は好みで選べます。詳しくはお問い合わせを。

◎出前用中華オードブル ※税別

【8品・4~5人用6,667円】、【11品・6~7人用9,500円】  
\*その他、人数や好みに応じて対応。

0964-32-1603  
宇城市松橋町曲野2319-1  
11:30~14:00  
※昼のネタがなくなり次第終了  
月~土 17:30~(OS 21:30)  
日・祝 17:30~(OS 21:00)  
水曜 日あり  
70席(最大宴会45名)



定番の宴会コースは、多彩な中華料理11品に飲み放題付きで4,000円〜。ボリュームも満点。



「和食も食べたい」という要望に応え、定番中華コースに、新鮮魚の刺身盛りやカンパチの焼きもの、季節野菜の天ぷらなどを含めることもできます。



0964-32-1157  
宇城市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30(OS14:00)  
15:30~21:00(OS 20:30)  
月曜(祝日の場合は翌日)  
水曜(祝日の場合は翌日)  
あり 70名



★天草産「天然ウニ」

- ウニ小鉢.....1,080円
- ウニめし.....2,300円
- ウニめしセット...2,600円

★大定番メニュー

- 天懐コース.....3,300円
- 女性コース.....3,300円
- 上にぎり.....2,000円
- コハダのパッチラ...700円
- だこ汁.....550円〜ほか



「ウニめし」は、天然ウニに、ごはん、あおさの味噌汁、香の物付きで2,300円。

0964-56-0656  
上天草市大矢野町登立1216-6  
11:00~14:30(OS 14:00)  
17:00~22:00(OS 21:00)  
木曜 日あり  
60名

和食処 天懐

一度は食べた、甘く濃厚な味わい。天草産の極上の「天然ウニ」、いよいよ9月末まで!!  
本物のウニのおいしさを味わったことありますか? とびきり新鮮で上質な素材に定評ある上天草市の「天懐」では、豊かな天草の海に育まれた極上の「天然ウニ」が堪能できます。毎回、女将自ら漁師さんの元足を運び、直接仕入れるというこだわりのウニは、大粒で甘くとろけるような美味しさ。  
ウニが苦手という人も思わずファンになるほどで、少々値が張っても、ぜひ一度は味わってみたいもの。そのままでももちろん、「ご飯」にのせてウニ丼にしても「層」美味しくいただけます。9月末までの期間限定のため、ぜひお早めに。日によっては入荷していない日もありますが、お出かけ前に電話で確認を。

松橋厨房 金之助

「ブレモル」が飲める「単品飲み放題」がなんと30分360円!! 内容充実のコース料理は10品2,000円〜とリーズナブル!  
まだまだ冷たいビールがおいしい季節。お得意の「松橋厨房 金之助」は、おなじみの「松橋厨房 金之助」の「単品飲み放題」。なんと、30分360円という手軽さで、76種類以上の多彩なドリンク類が飲み放題。しかも、ビールはあのサントリープレミアムも飲み放題です。10品2,000円、11品2,500円とリーズナブルでもお手頃価格のオリジナル料理が豊富で、簡単につまめる軽めのおつまみメニューも揃っています。平日でもAM1時、週末はAM2時まで営業しているため、遅い時間の利用や二次会、三食会にもぜひどうぞ。グループには、バラエティー豊かなおすすです。10品2,000円、11品2,500円とリーズナブルで、食べ応えも十分! 前日までに予約してお出かけ下さい。

★大人気! 単品飲み放題

※税込  
30分360円(付きだし別)  
例)60分利用の場合  
30分360円×2+付きだし350円=1,070円

金之助コース ※税込

- 10品 2,000円(2時間飲み放題付きは3,500円)
  - 11品 2,500円(2時間飲み放題付きは4,000円)
- ※2名から前日までに要予約

0964-32-8577  
宇城市松橋町大野137  
17:00~翌1:00  
(金・土・祝前は翌2:00)  
なし  
30台  
70名(最大宴会40名)  
※各種クレジットカード利用可



広々とした座敷で大人数の宴会も可能です。

0964-22-0536  
宇城市新松原町224  
17:00~23:00(OS 22:30)  
なし  
あり(80台)  
150名(座敷フロア60席)貸切店相談



9/1~10/31 ジンギスカンと赤ワインフェア開催

ジンギスカン 980円  
9月1日~10日まで  
スタートダッシュイベント  
クーポン利用で 半額!



各種会合や打ち上げ、お祝いなどに!  
シルバーウィーク期間中のご予約はお早めに!  
大小宴会承り中!  
3,500円コース、4,500円コース  
※税込、3名~要予約 ※その他、予算に応じて料理内容の相談もOK  
※プラス1,500円で飲み放題可

焼肉 孫三郎 宇土店  
食欲の秋が近づいてきました! 今年もやります! 9月1日からジンギスカンと赤ワインフェア開催  
黒毛和牛「黒標牛」をはじめ、安全・安心の上質肉がリーズナブルにいただける「焼肉孫三郎」では、9月1日から「ジンギスカンフェア」を開催します。  
爽やかな秋の風に当店オリジナルの特製タレの香りが食欲をそそる孫三郎ジンギスカン。臭みがなく柔らかい羊肉を使用しているため、焼肉感覚で食べられます。  
羊肉は、食べながらダイエツトと言われているくらいヘルシーで脂肪が付きにくい肉。しかも、冷や乾燥、貧血などの予防効果もあり、これからの季節にはオススメの食材なのです。

たくさん野菜を焼くので、野菜不足解消にもなりますよ。  
9月1日~10日は、スタートダッシュイベントで、クーポンを利用すると通常980円(税別)のジンギスカンが半額に!  
他にも、鮮やかな秋色にあわせ、13種類の銘柄のワインや、敬老の日のお祝いや秋のお彼岸など、シルバーウィーク期間中の集まりに向け、ご予算にあわせたコース料理も、用意しています。  
大好評の大満足大皿は、9月も引き続き半額になります。この機会にぜひ!





**★9月限定の特別企画**  
 ○クーポン使用で ※各税別  
 「うな丼」通常1,600円  
**▶半額800円!!**  
 ○毎週金曜  
 生ビール  
 通常500円 ▶**200円!!**  
 [飲み放題コース]  
 2時間飲み放題付き4,000円(税別)~

0964-33-1335  
 宇城市松橋町曲野2435-1  
 17:00~24:00(OS 23:30)  
 休月曜(祝日の場合は翌火曜)  
 回あり  
 回35名



人気のアジアンレストラン  
 「AKARENGA」が、8月8日に営業再開しました！新たにDJブースも登場し、さらに魅力がアップ。レコード持ち込みでDJプレイもOKです。  
 ナシゴレンやジャークチキンなど、インドネシア・タイ・ベトナムなどスバシーなエスニック料理が自慢。本場を超えるおいしさに、一度食べたらくせに

0964-33-4333  
 宇城市松橋町久員751-1  
 ロータビル1F  
 9:00~23:00(OS 22:30)  
 休不定  
 回あり  
 回50名

**焼肉さくら発！夏の疲れを吹き飛ばす！食べ放題**  
**15種のお肉と海鮮 食べ放題コース**  
 お一人様 **2,980円** (税別)  
 食べ放題コース+飲み放題ご利用の方  
 or  
 LINE友達登録で **200円引き**  
 ※予約の際「うきぶれ見た」とお伝えください

**SAKURA PRIDE ~個人店の心意気~**  
 炭火焼肉店 居酒屋 さくら  
 0964-32-0470  
 宇城市松橋町久員633 営17:00~ 休不定 Pあり  
 LINE IDで検索 yakiniku.sakura アルバイト募集中!

**食事の人に デザートサービス**  
 ※1枚で2名まで有効 ※注文時に提出  
 ※ランチタイム、コース料理を除く  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 有効期限 2016年9月末まで

**焼肉 孫三郎 宇土店**

**9/1~9/10限定**  
**ジンギスカン通常980円を 半額**

**AKARENGA**

**食事利用の人に、デザートサービス (アイスクリームorケーキ)**  
 ※1枚でグループ全員有効  
 ※注文時に提出  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 有効期限 2016年9月末まで

**居酒屋 寿司宏**  
 大好評につき、9月末までクーポン利用で「うな丼」半額!!  
 話題の「ダチョウ」のレバ刺し、もも刺しもご賞味あれ!  
 オープン2周年のサービス企画が好評だった「居酒屋 寿司宏」。熱いリクエストに応え、9月も特別に「うな丼」を半額に!! 旨い「うな丼」を半額を元気に乗り切りましょう!  
 また、同店の新たな名物、「ダチョウ」のレバ刺し、もも刺しはもう食べたか? 埼玉県秩父育ちのダチョウは、馬肉に劣らず美味しくヘルシー。熊

**AKARENGA**  
 8月に営業再開! DJブースも登場し魅力アップ  
 大人気のエスニックからファミリーメニューまで豊富  
 なっちゃいますよ。その他、パスタやハンバーグなども楽しめるファミリーメニューや、パンケーキやパフェといったスイーツなど、バラエティ豊かなメニューも充実しており、夜はお酒を楽しまる方にもおすすめです。  
 友人や家族の集まりには、2時間飲み放題コースがおすすめです。

**創作鉄板焼の店 じゃっき家**  
 本格的な鉄板焼きメニューを、居酒屋感覚で気軽に楽しめる「創作鉄板焼の店 じゃっき家」。ジュジュッとおいしい音と香りがたまらません!  
 広島や関西焼きなどお好み焼きシリーズをはじめ、トマトチーズにオムライス、山芋鉄板焼きなど、いずれも大人気。特に、お手頃価格で堪能できる黒毛和牛ステーキは、とろける旨さに感激ですよ。4月から登場

**創作鉄板焼の店 じゃっき家**  
**食事の人に ファーストドリンク1杯サービス**  
 ※1枚でグループ全員有効  
 ※注文時に提出  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 有効期限 2016年9月末まで



**★9月のクーポン特典**  
 ○3,500円相当の飲み放題付き宴会プラン → **3,000円**(税込)  
 ※祝日、祝前日を除く月~金曜限定 ※ノンアルコール500円引きは対象外  
 ○「単品飲み放題」90分1,350円(税込) 月~日曜まで毎日利用OK!  
 復興応援メニュー好評続中!  
 ※売上の一部が熊本県義援金になります。

0964-25-2505  
 宇城市松橋町久員311-2  
 17:00~24:00(OS 23:00)  
 休なし 回あり  
 回156名



**☆おすすめ宴会コース...3,000円**  
 おまかせ人気メニュー11品+2時間飲み放題  
 ※4名~要予約 ※料理内容は相談可  
**☆メニューいろいろ**  
 [鉄板焼]ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種広島焼き  
 [その他]各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

0964-32-1458  
 宇城市松橋町松橋549-1  
 月~土曜 18:00~24:00(OS23:30)  
 日曜 17:00~23:00(OS22:00)  
 ※祝日前変更あり  
 ※営業時間が変更になりました  
 休月曜 回あり  
 回50名(最大宴会40名)

**ピザ・パスタ 高満足度 至福の食べ放題**  
 パンケーキ  
 デザート  
 ドリンク  
**食べ放題 1600~ yen**  
**TEL 0964-22-5080**  
 宇土シティ2階ゲームセンター内  
 フィオーレ  
 cafe & osteria Fiore  
 宇土市善導寺町95 宇土シティモール2階

**海鮮市場 十徳や 松橋店**  
 全9品2時間飲み放題付き宴会プランが税込ジャスト3,000円!!  
 単品飲み放題も大好評! 9月は月~日曜まで毎日90分1,350円  
 「十徳や 松橋店」の宴会プランが話題! 祝日と祝前日を除く月~金曜は通常3,500円相当の宴会プランが飲み放題3,000円(税込)に。全9品のバラエティ料理に2時間飲み放題付きでこの価格は魅力でしよう! 幹事さんにも「お得で計算しやすい!」と大好評です。また、「単品飲み放題」も大好

**創作鉄板焼の店 じゃっき家**  
 好評につき、9月も「ビール祭り」開催。毎週木曜はビール1杯200円!!  
 ジュジュッとおいしい鉄板焼き&創作グルメを存分に!!  
 本格的な鉄板焼きメニューを、居酒屋感覚で気軽に楽しめる「創作鉄板焼の店 じゃっき家」。ジュジュッとおいしい音と香りがたまらません!  
 広島や関西焼きなどお好み焼きシリーズをはじめ、トマトチーズにオムライス、山芋鉄板焼きなど、いずれも大人気。特に、お手頃価格で堪能できる黒毛和牛ステーキは、とろける旨さに感激ですよ。4月から登場

**飲酒運転はやめましょう!**  
 「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

**うきうきグルメクーポン**  
 上手に使って楽しく盛り上げましょ

<p><b>新和食 吉田</b>  <b>食事の人に デザートサービス</b>                  ※1枚で2名まで有効 ※注文時に提出                  ※ランチタイム、コース料理を除く                  ※他のクーポンとの併用不可                  有効期限 2016年9月末まで</p>	<p><b>和食処 天慎</b>  <b>食事の人に コーヒーサービス</b>                  (本店、支店ともに可)                  ※1枚で2名まで有効                  ※他のクーポンとの併用不可                  ※注文時に提出                  有効期限 2016年9月末まで</p>	<p><b>中華料理 華月園</b>  <b>各種コース料理を注文の人に、大学イモをサービス</b>                  (大学イモ付きのコースは2倍量に)                  ※出前用中華コース料理を除く                  ※他のクーポンとの併用不可                  有効期限 2016年9月末まで</p>	<p><b>松橋厨房 金之助</b>  <b>コース料理の飲み放題時間 30分延長</b>                  (金・土・祝日もOK)                  ※単品飲み放題は除く ※1枚でグループ全員有効                  ※他のクーポンとの併用不可                  ※来店時または注文時に提出                  有効期限 2016年9月末まで</p>
<p><b>焼肉 孫三郎 宇土店</b>  <b>9/1~9/10限定</b>  <b>ジンギスカン通常980円を 半額</b></p>	<p><b>焼肉 孫三郎 宇土店</b>  <b>大満足大皿5,980円 半額!</b></p>	<p><b>居酒屋 寿司宏</b>  <b>うな丼 通常1,600円▶半額800円!!</b>                  (税別)</p>	<p><b>海鮮市場 十徳や 松橋店</b>                  ①3,500円相当の飲み放題付き宴会プラン → <b>3,000円</b>(税込)                  ※祝日、祝前日を除く月~金曜限定 ※ノンアルコール500円引きは対象外                  ②単品飲み放題 90分1,350円(税込) → <b>月~日曜まで毎日利用OK</b>                  ※①は2名~要予約、グループ全員有効、予約時にクーポン使用と伝え会計時に提出                  ※②はグループ全員での注文のみ有効、注文時に提出                  ※①②とも他のクーポンとの併用不可                  有効期限/2016年9月末まで</p>



ハ代さんぽ

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Let's go! Yatsushiro!



しろごまキッチンヘルシーレシピ No.17

八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。



photo by kinya

車麩フレンチトースト

材料 (4人分)

- 全粒車麩... 8個(水で戻す)
薄力粉... 適量
無調整豆乳... 150cc
てんさい糖... 大さじ2
自然塩... 小さじ3/4
薄力粉... 適量
菜種油... 適量
シナモンパウダー... 適量
メープルシロップ... 適量

作り方

- 1 水で戻した車麩の形をこわさないように丁寧に水気を絞る。
2 鍋に豆乳、てんさい糖、塩を入れ、さっと火にかけて、てんさい糖と塩を溶かす。
3 ②に①の車麩を浸し、豆乳がしっかりとしみ込んだら軽く絞る。
4 パットに粉を薄く広げ、車麩の両面に粉をまぶす。
5 フライパンに油を熱し、中央で車麩の表面にこんがり焼き色がつかくまで焼く。
6 器に盛り、シナモンパウダーとメープルシロップを回しかける。

From SHIROGOMA KITCHEN!

★高タンパク・低カロリーで、必須アミノ酸、ミネラルも豊富

小麦グルテンと小麦粉を合わせて加工したものが麩です。麩は中国発祥ですが、保存性を高めようと麩を焼いたのは日本人。板麩、小町麩、車麩などの焼麩の他、グルテンともち粉を合わせて茹でた生麩など様々な種類の麩があります。

今回のレシピに用いた車麩は膨張剤を加えていないためグルテンの質が安定せず、職人さんの腕と勘に頼って巻かれています。さらに全粒粉の場合、粘りが少ないため巻きにくく、ふすまで穴が開きやすく焦げやすいため長年の経験が必要とされます。

小麦に含まれるグルテンは植物性タンパク質で、水と合わせるとふくらと膨らんでもちりとした弾力を生み出します。麩は高タンパク・低カロリーで必

須アミノ酸も豊富。穀物のお肉と言われるほどタンパク質が多く消化が良いのが特徴。ミネラルも豊富です。保水性があるため満腹感を得やすく、ダイエット向けの食材とも言えます。

麩に含まれるグルテンペプチドは鎮痛、血圧低下、胃液分泌抑制の効果も期待できます。原材料がわからなくなるくらいに加工した食品はおすすめできませんが、このように昔からの製法で必要最低限の加工を施した食材は日常の食卓にうまく活用したいものです。煮物が定番の麩も揚げたり、炒めたりすると主役級のおかずになりますよ。今回は麩の新たな魅力を伝えようとフレンチトースト風にしてみました。熱々をお召し上がりください!

（しろごまキッチン料理教室 レッスン予定）

日程 9月17日(土) 11:00~14:30
場所 代橋公民館調理室(八代市西松江町2-18)
参加費 各回3,000円(材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)
TEL 080-5280-1325

Pink Tree 代表 maiko

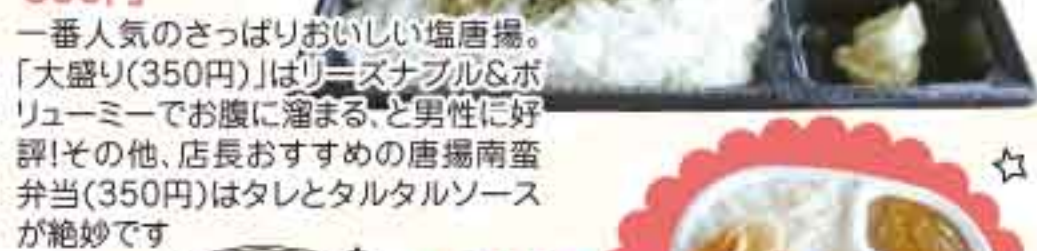
マクロビオティック、アロマセラピー、ヨガインストラクター。食料及び生活雑貨の販売、料理教室、ヨガレッスンをしています。趣味は旅行と映画鑑賞。犬が大好きです!



からあげの力

Yatsushiro Shop

唐揚げ弁当(並) 300円



一番人気のさっぱりおいしい唐揚げ。「大盛り(350円)」はボリューム満点で男性に好評!その他、店長おすすめ唐揚げ南蛮弁当(350円)はタレとタルタルソースが絶妙です。

カレー唐揚げ弁当 350円
カレーと唐揚げは、暑い夏にピッタリのスタミナメニュー。食欲が進むと大好評で、夏バテ予防にもぜひ。

さっぱり「塩唐揚げ」が大人気!

今年の6月、県道14号線・通称鏡線沿いにオープンした唐揚げ専門店「からあげの力」。看板メニューの塩唐揚げは、衣はカリッと香ばしく、お肉はジューシーでとって柔らか。一度食べたらトリコになること間違いなし。そのおいしさにリピーターも多く、学生や主婦、近隣で働くサラリーマンやOLなど幅広い層に大人気。

「地域に貢献して、店舗も増やしたい」と、意欲溢れる吉田店長の手作りからあげをぜひご賞味あれ。BBQ宅配サービス(1,500円コース〜)もおすすです。宅配希望の場合はお問い合わせを。



からあげの力 ☎080-3997-7772
〒861-0001 八代市海士江町2948-5

ハ代の今が旬! 「栗」旬:8月下旬~10月上旬

八代地区では栗は、泉、東陽、坂本で栽培されています。品種は「丹沢(たんざわ)」、「杉光(すぎひかり)」、「筑波(つくば)」、「銀寄(ぎんよせ)」、「ぼろたん」などです。生産者は、美味しく大きな栗が収穫出来るように、栗の樹の剪定に手間をかけています。

栗はビタミンCなどの栄養が豊富で、茹でて食べるのももちろん、「渋皮煮」、「栗きんとん」、「栗ご飯」にして食べると美味しいです。



熊本県果実連フルーツセンター
熊本市東区小山町1878-5
TEL 0120-31-8080

JAかあちゃん市場
八代郡氷川町尾屋186-1
TEL 0965-62-4802

イベント情報

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

9/3(土)~9/30(金)
会場/日奈久温泉街(八代市日奈久中町)
地震に負けんバイ!! 第17回 九月は日奈久で山頭火

9/17(土) 9:00 受付開始
会場/がらっぱ広場(八代市本町1丁目)
マチナカ!手作り!DIYたつきゅう大会

温泉はよい、ほんたうによい。ここは山もよし海もよし。種山頭火が、昭和5年9月に日奈久(ひなく)温泉を訪れた際、行名記の中で日奈久温泉を称賛。これを記念して山頭火に関するたつきゅう大会を開催します。9月3日の日奈久ゆめ倉庫で行われる「山頭火オープニング」を皮切りに、1ヶ月を通して山頭火ウォーク、記念句会、温泉旅館入浴スタンプラリーなど盛りだくさんです。町をあげて皆様のお越しをお待ちしております。詳しくは「九月は日奈久で山頭火」を検索! 問/☎0965-38-0267(日奈久温泉 観光案内所)

最近卓球が注目されている中、みんなで卓球台を作って卓球大会をやる!友達やご家族などたくさんのご参加をお待ちしております。
◎参加資格:小学生高学年(保護者同伴) ◎参加費:500円◎定員:20名
主催:まちなか活性化協議会
問/☎090-3662-9075(たけうち)

10/16(日) 9:30~15:30
会場/いくさの里公園(八代市役所千丁支所隣)
熊本地震復興祈願 第35回 せんちょうい草の里まつり

大きな草みこしや子どもみこしが祭りを盛り上げます。ステージでは、英太郎のまねショー、ぼつん城次郎後継のわかのコントショーや津軽三味線演奏で高崎裕士も出演。会場内では車輪投げやミニ農作物など様々なイベントの他、い草を使った料理コーナーもあります。また、「せんちょうい草の里ウォーク(5km・15kmウォーキング大会)」も開催。問/0965-46-1101(せんちょうい草の里まつり実行委員会事務局)

eyecity ひとりひとりの瞳のために。コンタクトのアイシティ

イオンモール熊本本店 リニューアル記念 コンタクトレンズがお買得!
アイシティからご自宅へ、月々定額でコンタクトレンズが届く。アイパスポート
12ヶ月ご利用の場合 最大30%OFF
有効期限 2016年9月25日(日)まで

1DAY アイシティ限定
DAILIES FIRST 35
片眼1パック35枚入
1,880円(税込2,030円)
1,580円(税込1,706円)
2WEEK AIR OPTIX
片眼1パック6枚入
3,480円(税込3,758円)
3,280円(税込3,542円)

1DAY 丸型にした形状で夜まで視界クリア
Medalist
片眼1パック30枚入
1,940円(税込2,095円)
1,640円(税込1,771円)
1DAY 天然保湿成分のエクストラうるおい
シート1DayPure
片眼1パック32枚入
10%OFF
20%OFF
2WEEK AIR OPTIX
片眼1パック6枚入
3,880円(税込4,190円)
3,480円(税込3,758円)

イオンモール熊本 2F
096-235-6526
年中無休(休館日は除く)
営業時間/9:00~21:00
コンタクト受付時間/10:30~12:30 14:30~18:30

下通商店街 スイスよこ
096-326-1150
●定休日/木曜日
●営業時間/10:00~18:30
●コンタクト受付時間/
平日:11:00~12:30 14:00~18:00
日・祝/11:00~12:30 14:00~17:30

Tポイントが貯まる!使える! 各種クレジットカード取り扱い!
アイシティクーポン券
10%OFF
有効期限 2016年9月25日(日)まで



暮らしやすく快適!!

# アイパッソ i-passoの家で賢くマイホーム計画

お陰さまで多数のお問い合わせを頂いております。事前にご予約頂くとスムーズに案内させていただきます。TEL 096-334-0007

充実の設備



- オール電化
- 全室ペアガラス
- エアコン1台
- 全室カーテン
- ウーテック(制震装置)
- 外構工事込

住んでもお得な省エネの住まい

アイパッソの家は省エネ設備付き

- オール電化
- 全室LED照明
- エコキュート

(例えば) 電気代10,000円 → 電気代12,000円  
ガス代10,000円 → ガス代0円

月々の支払いが **40%削減**

宇土市  
三拾町

## モデルハウス新登場!!

大型商業施設クロス21UT0まで徒歩10分

**A棟**

3LDK  
駐車場3台

※バスはイメージです

ローン支払いシュミレーション

頭金0円 ボーナス払い0円 2,098万円借入の場合

支払例月々(当初5年間) **58,250円**

【融資条件】熊本銀行/金利0.9%(共通)/35年返済/保証料別途/この金利は平成28年8月のものです。金利は毎月見直しされます。

■土地面積/199.72㎡(60.41坪)  
■建物面積/79.48㎡(24.04坪)

**2,098万円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇土市三拾町東田43-5 ●土地面積/199.72㎡(60.41坪) ●建物面積/79.48㎡(24.04坪) ●間取り/3LDK(LDK15、洋室6、4.5、4.5) ●構造規模/木造2造建て ●築年月/平成28年9月完成予定 ●駐車場/有り3台可 ●取引態様/売主

**B棟**

5LDK  
駐車場3台

※バスはイメージです

【物件概要】●所在地/宇土市三拾町東田43-8 ●土地面積/203.05㎡(61.42坪) ●建物面積/107.65㎡(32.56坪) ●間取り/5LDK(LDK11、洋室6、6、6、4.5) ●構造規模/木造2造建て ●築年月/平成28年9月完成予定 ●駐車場/有り3台可 ●取引態様/売主

**済**

ローン支払いシュミレーション

頭金0円 ボーナス払い0円 2,300万円借入の場合

支払例月々(当初5年間) **63,303円**

【融資条件】熊本銀行/金利0.9%(共通)/35年返済/保証料別途/この金利は平成28年8月のものです。金利は毎月見直しされます。

■土地面積/203.05㎡(61.42坪)  
■建物面積/107.65㎡(32.56坪)

**2,298万円** (税込)



宇城市  
松橋町豊崎

## 好評分譲中! 閑静な住宅地。さらさら通りそばで買い物便利!

**A棟**

3LDK  
駐車場2台

※バスはイメージです

ローン支払いシュミレーション

頭金0円 ボーナス払い0円 1,868万円借入の場合

支払例月々(当初5年間) **51,864円**

【融資条件】熊本銀行/金利0.9%(共通)/35年返済/保証料別途/この金利は平成28年8月のものです。金利は毎月見直しされます。

■土地面積/125.53㎡(37.97坪)  
■建物面積/179.48㎡(24.04坪)

**1,868万円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市松橋町豊崎字樋ノ口1759-7他 ●交通/「松橋高校前」バス停 徒歩17分 ●土地面積/A棟:125.53㎡(37.97坪)、B棟:258.23㎡(78.11坪) ●建物面積/A棟:179.48㎡(24.04坪)、B棟:107.65㎡(32.56坪) ●土地権利/所有権 ●地目/宅地 ●都市計画/市街化非線引き区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●設備/九州電力、公営上水道、合併浄化槽 ●校区/豊川小・松橋中 ●建築確認/A棟:ACS第160316号、B棟:ACS第160315号 ●引渡/相談 ●取引態様/売主 【広告有効期限】平成28年10月末完成予定

**B棟**

5LDK  
駐車場3台

※バスはイメージです

【物件概要】●所在地/宇城市松橋町豊崎字樋ノ口1759-7他 ●交通/「松橋高校前」バス停 徒歩17分 ●土地面積/A棟:125.53㎡(37.97坪)、B棟:258.23㎡(78.11坪) ●建物面積/A棟:179.48㎡(24.04坪)、B棟:107.65㎡(32.56坪) ●土地権利/所有権 ●地目/宅地 ●都市計画/市街化非線引き区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●設備/九州電力、公営上水道、合併浄化槽 ●校区/豊川小・松橋中 ●建築確認/A棟:ACS第160316号、B棟:ACS第160315号 ●引渡/相談 ●取引態様/売主 【広告有効期限】平成28年10月末完成予定



ローン支払いシュミレーション

頭金0円 ボーナス払い0円 1,998万円借入の場合

支払例月々(当初5年間) **55,474円**

【融資条件】熊本銀行/金利0.9%(共通)/35年返済/保証料別途/この金利は平成28年8月のものです。金利は毎月見直しされます。

■土地面積/258.23㎡(78.11坪)  
■建物面積/107.65㎡(32.56坪)

**1,998万円** (税込)

アイパッソ i-passoの家

株式会社 サンタ不動産  
熊本市南区馬渡2丁目12-36 熊本県知事免許(2)第4774号

お気軽にお問い合わせ下さい TEL 096-334-0007

アイパッソの家

検索





イベントインフォメーション 9/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認ください。

8/31(水)18:00~  
会場/永尾神社・松合新港(宇城市不知火町松合 他)  
**不知火・海の火まつり**  
景行天皇を導いたといわれる神秘的な「不知火」にまつわる伝統の祭り。会場周辺でたいまつ行列が練り歩くほか、メイン会場の松合新港では、地元の人々によるステージも繰り広げられます。フィナーレを飾る海上花火は幻想的なひとときを演出します。祭りの後の午前0時頃からは、永尾神社で神秘的な「不知火」の観望会も開かれます。  
問/☎0964-32-1111(宇城市商工観光課)

9/11(日)10:00~15:00  
会場/多機能型事業所 明日香(宇城市松橋町豊福163-1)  
**第1回 明日香 にぎやかメルカート**  
ハンドメイド雑貨の販売、プレスレットやサンドアート作品作りが楽しめます。当日限定で手作りパンや焼き菓子など7店舗が集まるカフェコーナーも。素敵な賞品が当たるスタンプラリーも開催!  
問/☎0964-27-5401(多機能型事業所 明日香)

9/17(土) 10:00~  
会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)  
**心やすらぐ写仏画と写経の会**  
薄文字や薄仏画の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか! まずは重誓偈(じゅうせいげ)や菩薩画から。道具はご用意してあります。お気軽にご参加を。料/懇志。駐車場有り。問/☎0964-33-7440(法雲寺 光浦)

9/22(木・祝)10:00~  
会場/曲野神社境内(宇城市松橋町曲野3158)  
**曲野神社奉納相撲大会**  
力士のように強くたくましい体にあやかり、子どもたちの健全育成と健康を祈願して開催されている奉納相撲です。  
○赤ちゃん土俵入り/午前10時受付・午前11時開始。準備物:紅白鉢巻、サラン3m程度、参加料:3,000円  
○幼児小学生相撲/午前11時受付、正午開始  
問/☎090-9575-4609(曲野青年団・徳田)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。  
info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

9/15(木)19:00~22:00  
会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2)  
**中秋の名月観望会**  
旧暦八月十五日の中秋の名月を楽しんでいただく観望会です。望遠鏡や双眼鏡で月を観察します。また、2階研修室にて天文台館長による「月に昇ったウサギ」のお話をします(19:00~・20:00~各回20分)。19時から先着50名様にお茶(菓子付)を振る舞います。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。  
問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

9/24(土)  
第一公演 開場13:30 開演14:00  
第二公演 開場16:30 開演17:00  
会場/熊本市男女共同参画センターはあもにい 多目的ホール  
**明和電機 Presents. ヒゲ博士とナンセンス★マシーン**  
数々のナンセンスマシーンを世界に発表し続けるアートユニット「明和電機」。そのユニークなマシーンの開発と、パフォーマンスを「子どもにも楽しんでほしい」という思いから生まれたメカニカルミュージカルです。明和電機社長が演じる「ヒゲ博士」とアシスタントの「ボール星人」の歌、踊り、デモンストレーションをぜひご覧ください。入場料(税込)前売/大人2,500円、中学生以下1,000円。当日券/大人3,000円、中学生以下1,500円。  
問/mail@maywadenki.com(明和電機)

9/24(土)・25(日)  
会場/上天草市松島町 前島港および合津港  
**第50回 天草五橋祭**  
天草五橋開通を記念して毎年開催している祭り。魚のつかみ取り大会や道中踊り、天草海洋花火大会もあり、ステージイベントや露店も盛り沢山。今年は天草五橋開通50周年を迎え、さらに盛り上がります!!※例年と会場やプログラム日程が異なりますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせ下さい。  
問/☎0964-56-5602(天草五橋祭企画実行委員会)

9/25(日)  
会場/天草五橋2号橋~4号橋一帯  
**天草五橋Hand in Hand**  
天草五橋開通50周年を記念して、「天草五橋Hand in Hand」を開催します! 2号橋から4号橋までの約2.5キロを、最大2,500人が手をつなぎ、人と人で島と島をつなぎます。五橋への感謝と未来に向けた想いをみんなで共有しましょう! 詳細やお申込みについては公式HPをご覧ください。ホームページアドレスhttp://ahhp.jp/ 問/☎096-351-5155(天草五橋ハンドインハンド事務局)

**空き巣等侵入盗に注意!**  
**自宅や店舗の鍵かけを!!**  
現在、不在の自宅や店舗等を対象に、空き巣や忍び込み等侵入盗が発生しています!

**防犯対策**

- 避難または留守にする時は、貴重品を持ち出すこと!!
- 短時間の留守でも必ず鍵かけを!! ~施錠の徹底
- 不在の際は、近所に必ず声かけを! 複数の目で防犯を

**震災に便乗した悪質事犯に注意!**  
「平成28年熊本地震」に関連し、今後

- 被災地にいる身内をかたるオレオレ詐欺
- 公共機関やボランティアを名乗り、義援金や寄付金を名目に現金を騙し取る詐欺
- 倒壊家屋のリフォームに関する悪質詐欺
- 高額な廃材処分費用を要求する詐欺

には十分注意してください。

**絶対にだまされないで!!**

PRINCESS CRUISES 世界三大クルーズ会社  
**プリンセス・クルーズが**  
船内でのイベントのため、熊本県八代市へ初寄港

開催日時 **2016年 9月15日(木)** くまモン登場

船内で実施されるチャリティイベントでは船上の外周デッキで行われる3kmのウォーキングに参加した乗客各、1人15米ドルを寄付していただき、これにより集めた寄付金に、プリンセス・クルーズコミュニティ財団が同額を追加した上で、日本赤十字を通して熊本県に寄付を行います。

地元秀岳館高校の生徒による 雅太鼓の演奏とともに華やかに船出を見送りも!

プリンセス・クルーズ http://www.princesscruises.jp/

うきうき不動産情報

**不動産情報 募集中**

●掲載料(1回・制作費込)  
**変形1枠(横64mm×縦40mm) 10,800円(税込)**  
**変形2枠(横64mm×縦80mm) 21,600円(税込)**

※変形2枠に関して  
・地図、写真、間取り挿入可  
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

**うきうきふれず 配布スタッフ募集!!**

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれず」と共に盛り上げていきませんか?

職種 配布スタッフ ※エントリー制  
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 大矢野町

給与 1部9円 ※100部~請負頂きます

期間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社  
TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F 担当/堀川・中原

**耐震棟**

ゴムパッキン付きビス 瓦のビス穴からの雨も徹底防止!

撥水性雨漏り防止 隙間を塗り込み雨漏りを防ぎます。

野地板

屋根の施工後

地震による屋根瓦のトラブル

重い 落下 スレ 割れ

コロンアル、ガルバリウムへのリフォームがおススメです。

ニシダ建築 通話無料 0120-042-410 FAX 096-370-5376 面 熊本市南区御幸西3-1-1 info@nishida-kenso.com

「高く積まれた棟おねはもうイヤ!」という方、地震や雨に強い「耐震強化棟」なら台風シーズンも安心

オートボックス熊本宇土店 車検指定工場取得 黒-778 無料見積り実施中!!

**9月限定車検キャンペーン実施中!**

車検基本工賃 半額!

	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (コロンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
<b>合計</b>	<b>64,940</b>	<b>55,070</b>	<b>66,340</b>
<b>最大割引後価格</b>	<b>56,940</b>	<b>47,070</b>	<b>58,340</b>

当店にお任せください!!

車検の際、必要となるもの

- ①車検証
- ②納税証明書
- ③旧自賠責保険証

見積り及び車検実施時にご持参ください!

●重量税:初年度登録後13年未満の「平成28年度燃費基準」未達成車の場合。  
●重量税額について:「次世代自動車および平成28年度燃費基準等達成車」なら「初年度登録後13年を超え、その重量税額は車検時をお手元に担当までお持ち合わせ下さい」。

※お見積りの際、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
※車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

下記クーポン持参で **車検基本工賃が半額**になりこの価格!!

特別クーポン オートボックス熊本宇土店 九州運輸局 認定工場 第4-2116号

**車検基本工賃 半額 (16,000円)**

有効期限 2016年9月末日

オートボックス 熊本宇土店 ☎0964-22-6780 年中無休 宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

**上ノ原分譲地** 建築条件なし 5区画

**平成28年11月28日完成予定 予約受付中!!**

土地のみの販売につき、お好きなハウスメーカー&工務店で建築していただけます。

**販売価格 840万円 ~ 敷地面積 62.48坪**

◎住みやすい周辺環境◎

松橋小学校 徒歩約3分 松橋中学校 徒歩約6分 松橋保育園 徒歩約8分 ゆめマート 徒歩約9分

【物件概要】●所在地:宇城市松橋町松橋上ノ原 ●交通:松橋中学校入口バス停:徒歩約5分 ●校区:松橋小学校・松橋中学校 ●私道:6m ●間口:9.7m ●地目:宅地 ●現況:更地 ●引渡し:現況引渡し ●用途地域:一中高 ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●埋蔵文化財包蔵地 ●上水道:有 ●下水道:有 ●個別プロパン ●九州電力 ●広告作成:平成28年8月8日 ●広告有効期限:平成28年9月末日

840万円 (13.4万円/坪) 206.55㎡ 62.48坪  
980万円 (14.2万円/坪) 227.66㎡ 68.86坪  
880万円 (14.1万円/坪) 205.16㎡ 62.06坪  
880万円 (14.1万円/坪) 205.17㎡ 62.06坪  
1200万円 (10.9万円/坪) 362.82㎡ 109.75坪

株式会社 大成不動産コンサルタント TEL 0964-53-9039 EMail info@taisei-cre.com

〒869-0532 熊本県宇城市松橋町久具 358-22

お気軽にお問合せください!



au

auイオンモール宇城

au宇城

はシルバーウィークも楽しいこといっぱい!

# 使いやすいケータイ・スマホは auで決まり!



わかりやすいから使いこなせる。はじめてでも安心のスマホ。

気になるところや小さな文字も見やすく



BASIO2 SHV36 by SHARP



**拡大鏡**  
小さくて見にくい部分を、「拡大鏡」機能で簡単に拡大できます。  
※ロック画面や一部のアプリケーションでは利用できません。

**文字サイズ**  
ブラウザ画面では文字の大きさを変更できます。  
※標準ブラウザのみ有効です。気になるところや小さな文字も見やすく



見やすく・聞きやすく・押しやすく。安心快適な使い心地。

画面の文字もくっきり大きくキレイに表示。



かんたんケータイ KYF32 by KYOCERA



<BASIO2について> ※日本国内において3G通信はご利用いただけません。(かんたんケータイKYF32について) ※3G通信はご利用いただけません。 ※EZwebサイトはご利用いただけません。 ※従来の3Gケータイでご利用していたコンテンツをご継続してご利用いただけません。また、お客さまご自身で退会手続きが必要です。 ※Google Play™ストアやGmail™はご利用いただけません。

## シニアのお客さまにオススメ。初めてでも安心のリーズナブルな“料金プラン”。

スマホをおトクにスタートできる!! 『シニアプラン(V)』

【条件】「BASIO」を購入し、ご契約者がプランご加入時点で満55歳以上の方

auスマートバリュー適用時  
ご利用料金(ご加入翌月以降)

**3,346円/月~** ★1 (誰でも割\*適用時)

データ容量  
0.7GB含

★1:基本使用料(3,980円/誰でも割\*適用時)+LTE NET(300円)-auスマートバリュー(ご加入翌月以降934円割引)=3,346円

★2:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります。(更新月を除く)。【シニアプラン(V)について】※対象機種以外でのご利用はできません。また、学割・エクストラオプションの対象外プランです。※新規加入時または機種変更時にお申し込みの場合は、加入日または変更日からの適用となります。月の途中での解約などの場合、ご利用日数分の日割となります。※別途、オプション料、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などががかかります。※当月ご利用の通信量が合計で月間データ容量を超えた場合、当月末までの通信速度が送受信最大128kbpsとなります(4GLTE/WiMAX2+3G通信の場合)。その他速度制限についてはホームページでご確認ください。

auスマートバリュー (シニアプラン(V)向け)

ご利用料金から毎月**934円割引** お申し込み必要

条件:シニアプラン(V)+[auひかり]や[対象固定通信サービス](ネット+電話)ご加入

一部の対象ケーブルテレビ局ご利用の方は「ネット+テレビ」、「テレビ+電話」でもOK!\*

★2:対象固定通信サービス【光サービス】auひかり(@nifty、@T COM(アットティーコム)、ASAHIネット、au one net、BIGLOBE、DTI、So-net)、auひかりちゅら・コムファ光・eo光・ピカラ光・メガエッグ・BBIQ【ケーブルテレビ】J:COM・提携先ケーブルテレビ※一部サービスは対象外となります。※対象固定通信サービスの詳細については、店頭スタッフまたはauホームページまでご確認ください。★3:「ネット+テレビ」、「テレビ+電話」の対象のケーブルテレビ局は、店頭スタッフまたはauホームページまでご確認ください。【auスマートバリューについて】○ご契約はau携帯電話10回線までとなります。○固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。50歳以上のご家族の場合は、対象固定通信サービスにご契約している住所と別住所でもお申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明書が必要となります(別住所で50歳以上はご家族の証明書のみ)。※お申し込み翌月以降から割引適用となります。月末時点で条件を満たさない月は、割引適用されません。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側のご利用料金に合算し請求します。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などががかかります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。

表記の金額はすべて税抜です。詳しくは店頭スタッフ、またはauホームページをご確認ください。

長くつきあうと ← イコト  
**au STAR**★  
定額料不要 会員登録必要

auをご利用いただいているお客さまへ うれしい会員制プログラムを始めます。

auをご利用中の皆さまがauSTARに会員登録していただくと、ショップでの待ち時間を減らせたり、ポイント還元されたり、プレゼントがもらえたり、さまざまな特典をご利用いただけます。

**8/29 START!**

詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

ケータイのことなら何でもご相談ください。

掲載内容の詳細は店頭スタッフまたはauホームページへ。

auショップイオンモール宇城

フリーコール **0800-700-2732**

宇城市小川町河江 イオンモール宇城2F  
困 年中無休 10:00~21:00  
受付時間 10:00~20:00



auショップ宇城

フリーコール **0800-700-2735**

宇城市松橋町松橋 松橋郵便局前  
受付時間 9:00~19:00





### 心のゆりかご 旅亭 藍の岬

**業績好調につき増員決定!**  
おもてなしの心を学んでみませんか?

**業務内容** フロント・ご案内係・仲居・洗い場・配膳

**給与** 時給1,200円〜(交通費込) 経験者優遇

**時間** 17:00~21:00 ※基本残業なし

**休日** 事前にシフトを組みますのでご相談できます。

**資格** 笑顔でおもてなし出来れば未経験でもOK

**待遇** 制服貸与、昇給あり

**その他** 雇用形態、勤務時間等ご相談ください

**応募** 携帯までお気軽にお電話ください。

**心のゆりかご 旅亭 藍の岬**  
上天草市大矢野町中野野牛島5700-1(1号橋から車で約15分)  
TEL.090-1097-8555 担当/平田

### 株式会社どんどんライス

**パートも戦力として活躍**  
研修があるので安心してスタートが切れます!

**業務内容** ①製造ライン ②菓子製造 ③事務員

**雇用形態** ①②パート ③正社員・パート

**給与** ①②③時給760円〜 ③月給15万~20万

**時間** ①深夜2:00~10:00、8:00~16:00、14:00~22:00  
②9:00~17:00  
③8:30~17:10  
※時間応相談

**休日** ①②応相談 ③月8日

**待遇** 通勤費、各種保険

**応募** 幅広い年齢層が活躍中。お気軽にお電話の上、後日面接日に履歴書(写真貼)をご持参ください。

**株式会社どんどんライス**  
〒861-4121 熊本市南区会富町46番地  
TEL.096-227-2881 担当/原

### 天ぷら 那かむら ゆめタウン八代店

**初パート大歓迎、中高年大活躍!**  
★みんな笑顔で働いています★

**勤務地** 熊本県八代市建馬町3-1 ゆめタウン八代内1F

**雇用形態** パート・アルバイト

**給与** オープン時 時給850円  
10月以降 時給800円

**時間** ①10:00~ ②17:00~  
いずれも4~5時間程度

**休日** シフトによる

**待遇** 笑顔手当、制服貸与、夜勤勤務の方食事付

**応募** まずはお電話の後面接履歴書(写真貼り)をご持参ください。

**天ぷら 那かむら ゆめタウン八代店**  
八代市建馬町3-1 ゆめタウン八代内  
TEL.0965-30-8825

### UKIUKI WORKS

**うきうき 求人情報**

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集部まで  
**☎0964-42-6010**

### 熊本クリーンサービス

**規模拡大のためスタッフ募集**  
資格や経験がなくても丁寧に指導します

**職種** ①解体重機オペレーター  
②作業員及び重機オペレーター見習い

**仕事内容** ①ユンボを使っての家屋解体  
②簡単な作業からスタート。重機の操作経験がない方もOK。

**給与** ①日給9,000円〜、②日給7,000円〜  
※経験により日給対応

**時間** 8:00~17:00

**休日** 日曜

**資格** ①解体経験者優遇。重機オペレーター経験者  
②要普通及び中型自動車免許(AT不可)  
※詳細は面談にて  
※高齢者でも経験のある方大歓迎

**待遇** 雇用・労災保険有。バイク・車通勤可。

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

**有限会社 熊本クリーンサービス**  
宇土市松山町3941  
TEL.0964-22-6090 担当/柴田

### hair&nail salon KIRARA

**1周年を迎えたNEWサロン!**  
アットホームなサロンで一緒に働きませんか?

**雇用形態** ①正社員 ②パート

**職種** ①スタイリスト ②ネイリスト、アイリスト

**給与** ①月給15万円〜(試用期間2ヵ月あり)  
②時給700~1,000円

**時間** ①10時~19時  
②10時~18時の間で3~4時間程度  
(時間は相談可) ※②は土曜日必ず出勤できる方

**休日** ①日曜日のみ  
②日曜定休・祝日も休み可能

**待遇** ①雇用保険あり、交通費支給、社員旅行あり  
②雇用保険あり

**その他** 能力に応じて昇給・成績に応じて賞与あり、  
①要免許(理容師or美容師)  
②は経験者優遇(資格保有者歓迎)

**応募** まずはお気軽にお電話下さい。

**hair&nail salon KIRARA**  
宇城市松橋町大野353-5 サンガーデン高野2F 1号室  
TEL.0964-37-0084 担当/中島

### 家庭教師のフロンティア

**子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、是非お問い合わせください!**  
勤務エリアの選択OKです!!

**勤務地** 県南エリア(城南、八代等)  
※会社に出勤する必要はありません。

**職種** 家庭教師(小・中・高校生対象)

**給与** 時給1,500円~2,000円  
+交通費全額

**時間** 18:00~22:00の間で  
2時間程度の勤務です  
※週1回位~の勤務により応相談

**資格** 学生・社会人・フリーターの方  
※経験者歓迎、未経験でも子供好きな方大募集!(大学・短大既卒の方)

**応募** 電話登録だけでもOK!  
まずはお気軽にお電話を!!

**(株)日本フロンティア**  
中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F  
http://www.kateikyosai.jp  
TEL.0120-384-473

### 南九州ニチダン

**医療介護施設内の厨房・調理補助スタッフ**  
調理・仕込み・盛り付け・配膳・洗浄などの業務をお願いします

**勤務地** ①八代市医師会立病院(中九州短大そば)  
②特別養護老人ホームま心苑(八代南インターそば)  
③特別養護老人ホーム保寿寮(日奈久インターそば)

**雇用形態** パート

**給与** ①日給a)6400円 時給b)800円  
②時給800円

**時間** ①a)6:00~15:15固定 又は、  
b)8:30~18:00と9:30~18:30の2交替制  
②6:00~15:00、10:00~19:00、6:00~12:00  
の3交代制  
③7:00~17:00、7:30~17:30、9:00~18:00  
の3交替制

**休日** シフト制 月8日

**待遇** 交通費1万円迄支給、制服貸与、各種保険  
早番短時間、フルタイム等ご相談可  
未経験者でもOK。楽しく働ける職場です  
資格保持者優遇

**応募** まずは熊本支店迄お電話後、ご希望地にて面談を行ないます。

**南九州ニチダン 八代支店**  
八代市鏡町内田91-3 (熊本銀行鏡支店そば)  
TEL.096-325-8600(熊本本社) 担当/工藤

### 焼肉 孫三郎 宇土店

**主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです。**  
9月中に採用の方に1万円分のお食事券進呈!

**雇用形態** アルバイト・パート

**勤務地** 宇土市新松原町224

**職種** ホール、キッチン、清掃

**給与** 時給800円〜 (高校生750円〜)

**休日** シフト制(随時応相談)

**時間** 11:00~22:00、12:00~17:00、  
17:00~24:00  
※時間内で応相談 1日3h~OK

**待遇** 制服貸与、昇給有(詳細は面談にて)

**その他** 正社員同時募集中! 月給23万~30万円

**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

**焼肉 孫三郎 宇土店**  
宇土市新松原町224  
TEL.0964-22-0536 担当/野口

### 熊本厚生会

**利用者さんの笑顔がやりがいにつながる職場です!**

**勤務地** 介護老人保健施設青海苑  
(宇城市三角町郡浦739-8)

**雇用形態** 正社員

**職種** 介護職員

**給与** 当社規定による ※夜勤手当1回8,000円

**時間** 7:30~16:00(早出)  
9:30~18:30(遅出)  
16:00~9:00(夜勤)月に3~4回程度あり

**休日** 週休2日制

**待遇** 通勤手当(当社規定)、昇給・賞与あり  
各種保険完備

**資格** 経験者歓迎。普通自動車運転免許

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

**社会福祉法人 熊本厚生会**  
宇城市三角町郡浦739-8  
TEL.0964-54-1311 担当/藤山

### 熊本厚生会

**急募! 資格を活かして充実感を得られるお仕事です!!**

**勤務地** 介護老人保健施設青海苑  
(宇城市三角町郡浦739-8)

**雇用形態** 正社員

**職種** 正看護師、准看護師

**給与** 当社規定による ※夜勤手当1回8,000円

**時間** 6:00~15:00、8:30~17:30  
10:00~19:00  
16:00~9:00(夜勤)月に3~4回程度あり

**休日** 週休2日制

**待遇** 通勤手当(当社規定)、昇給・賞与あり  
各種保険完備

**資格** 准看護師か正看護師の免許、  
普通自動車運転免許

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

**社会福祉法人 熊本厚生会**  
宇城市三角町郡浦739-8  
TEL.0964-54-1311 担当/藤山

### (株)ツクイスタッフ熊本支店

**介護・看護スタッフ募集!! あなたの都合に合わせたシフトで、平日のみ・夜勤のみ等の勤務が可能!! 未経験・プランクのある方も歓迎します! 就業前の施設見学もでき、フォロー体制も万全です!!**

**勤務地** 県内の病院や福祉施設  
※お住いの近くの職場をご案内します。

**職種** 介護職・看護職

**給与** 介護福祉士/時給1,000円~  
初任者研修修了者(ヘルパー2級)/時給900円~  
無資格/時給850円~  
正看護師/時給1,250円~  
准看護師/時給1,150円~

**時間** 1日4時間~8時間 ※時間相談可

**勤務日** 週2日~OK!! ※曜日相談可

**待遇** 社保完備、賞与あり、昇給あり、  
交通費支給、有給あり

**応募** お電話からのご相談歓迎します!

**(株)ツクイスタッフ熊本支店**  
熊本市中心区桜町1-20 西編三井ビルディング14F  
TEL.0120-925-291 担当/家入

### 脱毛専門サロン エピエピ

**★未経験者可★ノルマ・勧誘一切なし**  
お客様へ入るのは研修後の1~2ヶ月後です

**給与** 月給14万6000円~20万円

**時間** 10:00~19:00/12:00~21:00  
休憩1H(シフト制出勤)

**休日** 月7日(シフト)

**待遇** 社会保険(雇用・労災・健康保険・厚生年金)  
店舗売上手当有(2千円~6万円/月)  
交通費有(上限1万円/月)/昇給年1回  
有給休暇/制服貸与/業界経験者能力手当有/試用期間3ヶ月(14.3万円)  
※平成27年平均売上手当月8,100円。

**その他** ★パートさん同時募集★(交通費支給)  
時給760~850円。週3~4日。1日6h程度

**応募** 未経験者可! まずは、お気軽に電話下さい。

**脱毛専門サロン エピエピ イオンモール宇城店**  
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F  
TEL.0964-43-5581

### ケンタッキーフライドチキン

**学生から主婦さんまで活躍している職場です。**  
楽しく働けますよ!

**業務内容** カウンター接客業務、  
キッチン調理業務

**給与** 時給800円  
高校生750円~

**時間** 8:30~22:30(1日3時間からOK)  
14:00~勤務できる方歓迎!  
高校・大学生歓迎

**休日** 応相談 土日働ける方大歓迎

**待遇** 食事補助あり(半額での購入)

**応募** まずはお気軽にお電話下さい。

**ケンタッキーフライドチキン イオンモール宇城店**  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
TEL.0964-25-5722 担当/柿木田

**私たちと一緒に働きませんか?**

**イオンモール宇城**

**求人情報**

広々駐車場  
マイカー通勤!

従業員特典  
多数!

各種研修で  
スキルアップ

電車バスでも  
アクセス良好!

### ヘアサロン Syow 翔

**雇用形態** ①正社員技術者  
②正社員アシスタント  
③正社員(見習い、未経験者)  
④パート技術者

**給与** ①月給18万円~30万円  
②月給17万円~  
③月給15万円~  
④時給 平日750円、日・祝日 850円

**時間** ①②③...9:00~18:00  
④...9:00~15:00  
12:00~18:00

**休日** ①②③...月7日、  
④...応相談

**資格** ①②④要美容師免許

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

**hair salon Syow 翔** ほんのほのSpot 翔  
宇城市松橋町松橋29 八代高田店  
(ダイレックス駐車場内) 八代市本野町2309  
TEL.0964-32-0601 TEL.0965-31-6255



皇楽の占い 9月1日~9月30日



皇楽
ある時はめい星、ある時は謀の占い屋。佳い2つの星を持つ「アフォー」女。特技はまたした願て命をはくこと。

Grid of 12 horoscope entries for various zodiac signs including 一白水星, 二黒土星, 三碧木星, etc.

Information for 'Home' CD/DVD release, featuring artist 原田まみ (Mami Harada) and release date 9/1.

Movie listings for TOHOシネマズ宇城050 (6868)5004, including titles like '君の名は。' and '後妻業の女'.

Tea shop advertisement for '茶工場' (Tea Factory) featuring '蔵出し緑茶' (Chest Green Tea) and '詰め放題' (All-you-can-eat) theme.

Piano advertisement for '庄野学生堂' (Shiobara Gakuseidō) offering piano purchase and maintenance services.

Real estate advertisement for 'うきうき瓦' (Ukiukiwa) featuring '移転リニューアル' (Relocation/Redesign) services.

Beauty advertisement for 'スマイルカラー' (Smile Color) featuring 'セルフホワイトニング' (Self-whitening) and 'スマイルキャンペーン' (Smile Campaign).

Beauty advertisement for 'MASAKI' and 'TAGUCHI' featuring 'カラーゲンマシン' (Color Gen Machine) and '全メニュー500円OFF' (All menu 500 yen off).

Advertisement for 'コネクトカード' (Connect Card) app and 'オーバジーンロードイングリッシュスクール' (Over 30 English School).



ありがとうの  
松橋高校マンガ研究部

敬老の日は今までの感謝をこめて

**編集後記**

- (あみい) 災害は忘れたときにやってくる。まだ、熊本地震のことは忘れませんが、必ず年に一度は家族で話し合いたいものです。
- (もも) 時間が経つほどに忘れがちな緊急の備え。防災の月「9月」に改めて考えてみませんか? ということで「防災特集」をご参考に!
- (ゆみ) 毎日暑いですが、暑さにうんざりですが、更に子どものイヤイヤ期MAXでバカバカしいです(´\_`); やけ食いにならないように気をつけます。
- (なかみー) 今年も夏の甲子園が終わりました。甲子園が終わると「あー、夏終わった」という気分になります(暑いけど)。秀岳館高校野球部の皆さん、お疲れ様でした!!
- (あさ) 小国町「鍋ヶ滝」で、滝の裏側に回る体験をしてきました。滝の近くは涼しくて、木漏れ日と水しぶきがステキでした! お茶のCM気分も味わえました(´▽`) ☆
- (ま) 映画ペットを観てきました! 愛犬あるあるネタがいっぱい...! つい声を出して笑ってしまいました(´\_`;) 次はゴーストバスターズを観るぞー!

VEGETABLE INK この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。  
うきうきぶれすは古紙を混合した用紙を使用しています。

**フォト&イラスト記念館**  
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

初めまして。震災後、復興・復興とともに様々な野菜や果物が並ぶようになり、そのことも熊本・宇城を元気にしてくれると思っております。  
前田さん

暑いな〜夏バテ中(汗) byモカちゃん 3歳  
いじばあは大好きだよ byるいちん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機器による絵文字使用における文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承ください。

**投稿募集** 「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきぶれす編集部  
「うきうきひろば」係  
もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛受付中!  
info@uki-pre.net

**8月号のアンケート**  
あなたやご家族のスポーツ自慢を教えてください!

真夏のクーポン大特集、とても活用出来ました! 暑くて外出が億劫でしたが、「クーポンがあった!!」と出かけるきっかけになりました。食欲の秋のクーポン特集も宜しくお願い致します!!  
(八代市鏡町 かりんさん)

クーポンのご活用ありがとうございました。まだまだ暑い日が続いてますので体調にお気をつけてください。かりんさんの秋のお役に立てるように頑張ります!

クーポンも良かったですが、市民プールの特集が嬉しかったです!! 営業時間や期間、料金など知らない事だらけだったので、ありがとうございます。中面の飲食店のクーポンも嬉しいです!是非行きたいです。  
(二角町 朔弥さん)

朔弥さん、お便りありがとうございました。非常に暑い日々が続いてますね。プール楽しめましたか? まだまだ暑い日が続きますので、美味しいものを食べて体力付けて乗り切りましょうね!

10年ほど前に、趣味でバイクレースに出場していました。練習を重ね、初心者クラスで初めて表彰台上に上りジャンプファイトをしたのは、いい思い出です。  
(八代市 Yasさん)

**うきうきぶれす今月のプレゼント!**

8月号(No.128)当選者発表!!

- 松橋ホワイトパレスランチチケット 上益城郡...Rinちゃん様
- カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート無料券 八代市鏡町...みさちゃん様
- 茶の心 ナタメ歯みがき 八代市通町...りーたん様
- 松橋ホワイトパレス ご褒美ランチペア無料券 南区富合町...紅様  
熊本市中央区...はーちゃんママ様

応募総数44通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

**今回のアンケート**  
秋の夜長 あなたは何をしてすごしますか?

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋など何をするにも最適な季節がもうじきやってきます。新しいことに挑戦してもいいですね。趣味ややってみていただくことを教えてください。

**<プレゼント応募方法>**  
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきぶれすインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧にしまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお申し込みはご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F  
宛先 「うきうきぶれすプレゼントコーナー係」まで  
Fax. 0964-42-6020 | oubo@uki-pre.net

締切 9月16日(金) 必着

**UKIUKI PRESS 限定**  
特別ご招待券 Vol.108  
メダル20枚プレゼント!

サービスチケット

- 本券を持参したとゲーム用のメダル(指定枚数)と交換します。※他の券との併用不可
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。
- 但し、同時申し込みは不可。
- バスカワールド宇土店でのみ有効。
- 18歳未満のご利用は、保護者同伴に限り。

有効期限 2016年9月30日(金)

**UKIUKI PRESS 限定**  
特別ご招待券 Vol.108  
UFOキャッチャーチャレンジ

サービスチケット

- 本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
- 本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
- ※当店指定機種に限り。
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。
- バスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2016年9月30日(金)

**UKIUKI PRESS 限定**  
1G無料券 Vol.108  
1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- ※精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
- コンペ・パック特別料金時は利用不可。
- 但し、同時申し込みは不可。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で3名様まで有効。
- バスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2016年9月30日(金)

ゲームセンター限定 アミューズメント一番くじ

**ONE PIECE**

SUPER MASTER STARS PIECE THE PORTGAS・D・ACE

2016年8月27日(土) 発売予定

全長約30cm大型フィギュア

1回 5,000円(税込) 全4種

バスカワールドゲームコーナーにて販売致します

※写真と実際の商品とは異なる場合がございます。ご希望の商品が品切れの場合があります。ご了承ください。 「一番くじ」はパブリックソフト製です。 ©尾田栄一郎 集英社・フジテレビ・東映アニメーション

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。 **passca world** ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311 宇土市善通寺町95 (宇土シティモール2F)

OPEN 月~金 祝日 月~金・日・祝日  
あさ 10:00 よる 12:00  
土・日 土・祝日前  
あさ 9:00 深夜 2:00

友の会 月例競技会 8月大会 今月は、75名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は吉本 隆夫様おめでとうございます。

5Gの成績  
優勝 吉本 隆夫様 1,166P  
準優勝 福田 稔久様 1,136P  
3位 毛利 誠也様 1,112P  
4位 上村 弘満様 1,098P  
HG賞 吉本 隆夫様 268P

次回の友の会月例競技会は9月13日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会 予約承ります 参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい(前、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)



# NEW docomo Collection

快適に楽しめる! ドコモの 新機種 好評販売中!



ドコモ スマートフォン  
**Xperia™ X Performance**  
SO-04H

生まれ変わったXperia™。最新鋭のパフォーマンスをこの1台に。

ディスプレイサイズ 約5.0インチ  
カメラ有効画素数 約1320万



ドコモ スマートフォン  
**Galaxy S7 edge**  
SC-02H

5.5インチ スリムフィット防水※2Galaxy。

ディスプレイサイズ 約5.5インチ  
カメラ有効画素数 約1220万



ドコモ スマートフォン  
**AQUOS ZETA**  
SO-04H

一度使えば戻れない。人に寄り添う快適パフォーマンス。

ディスプレイサイズ 約5.3インチ  
カメラ有効画素数 約2260万



ドコモ スマートフォン  
**arrows SV**  
F-03H

磨き抜かれたデザインと安心の使いやすさを備えたarrows。

ディスプレイサイズ 約5.0インチ  
カメラ有効画素数 約1310万



ドコモ スマートフォン  
**Disney Mobile on docomo**  
DM-02H

光るハートが現れる。ディズニーパレードが輝くスマートフォン。

ディスプレイサイズ 約5.2インチ  
カメラ有効画素数 約1610万



ドコモ タブレット  
**arrows Tab**  
F-04H

立てかけられるgrip edgeと、虹彩認証搭載で、こだわりの快適をあなたに。

ディスプレイサイズ 約10.5インチ  
カメラ有効画素数 約810万

©Disney

あんしん かんたん 使いやすい

感謝の気持ちを伝えたいあの人に

## 敬老の日のプレゼントに!

ドコモ らくらくホン

### らくらくスマートフォン3 (F-06F)

- ◎初めてのタッチパネルでもボタンのような押し心地
- ◎大きな文字で見やすい。
- ◎鮮やかかつきり画面で、操作もラクラク!
- ◎簡単、おまかせ!きれいな写真が誰でも撮れる。

LINEが使えます! dメニューからコミュニケーションアプリ「LINE」をダウンロードして楽しめます。

ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

はじめてのスマートフォンは、安心して簡単にらくらくスマートフォン!

対象機種ご購入の方に ラッピングサービス実施中!

※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認のうえ、ご来店ください。  
※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

うきうきふれすを見たと言ったら! 割引ゲット! 頭金 **2,160円** 税込

◎一部対象外の機種があります。  
◎その他クーポン券との併用はできません。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限 9月末まで

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

### ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00

### ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00

### ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます

### ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803

宇土市三拾町119-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00

(防水について)ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめいたします(有料)。(※1)防水性能IPX5/7に対応。(※2)防水性能IPX5/8に対応。(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から12.5L/分の水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)(※3)防塵(ぼうじん)性能IP5Xに対応。IP5Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の塵埃(じんあい)が入った装置に電話機を8時間入れてかかへさせ、取り出したときに通信機器の機能を有し、かつ安全を維持することを意味します。(※4)アメリカ国防総省が制定したMIL-STD-810G Method 516.6: Shock-Procedure IVに準拠した規格において、高さ1.22mからの合板(ラワン材)に製品を26方向で落下させる試験を実施しています。全ての衝撃に対して保証するものではありません。※「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「EVER」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。



くまもと城南リゾート 秋の行楽シーズン到来! 秋のレジャーは城南天然温泉で決まり!

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉と美味しい料理で心と体をリフレッシュ!!



温泉 100%天然温泉掛流しです。大浴場、露天風呂、サウナなどお楽しみください。

大浴場 露天岩風呂



家族風呂内風呂も あります! 100%天然温泉掛流し

家族風呂

100%天然温泉掛流しで、いつでも新鮮なお湯です。上質な湯はさらりとした軽やかな肌触りで、お肌がすべすべになると大好評です。プライベート感覚でお使い頂ける家族風呂も用意しております。

家族風呂 料金60分 2,000円 事前予約をお願いします。



グラウンドゴルフ 爽やかな風を感じながらご家族やお友達と楽しくお遊ばしください。

お子様やご家族連れに大好評! グラウンドゴルフ!

貸クラブ無料

グラウンドゴルフは、お子様からお年寄りまでみんなで楽しめるスポーツです!

毎週 日曜日・祝日は、小学生以下は プレイ代無料でご利用できます。



ランチ 城南名物のランチはメニューが豊富! セットメニュー、定食、丼もの、種類お好みの味を選べます。

※料理写真と実際は多少異なります。

ランチ営業もしております。お気軽にお立ち寄りください!

こんなときに ← ◎敬老会 ◎お祝いの宴 ◎同窓会 ◎お誕生会 ◎厄入り・厄晴れ ◎還暦祝い ◎忘新年会



～お祝い膳もご予約承り中、お気軽にお問い合わせ下さい!～  
ご予約・お問い合わせは  
**TEL 0964-28-8611**  
FAX 0964-28-8555 〒861-4223熊本市南区城南町藤山1715

営業時間 ◎日帰り入浴 10:00～22:00 ◎グラウンドゴルフ 8:00～17:00 (年中無休) 送迎バスもございます。お気軽にお問い合わせください。

城南天然温泉旅館 割引券  
入館料 100円割引  
※他の割引との併用はご利用できません。  
有効期限/平成28年9月末日まで



9月 カラーで来店されたお客様に、次回使えるカラーチケットをお渡しします!

白髪染め 3,780円(通常) → (カラーチケット) 2,700円 (期間40日)

オシャレ染め 4,860円(通常) → (カラーチケット) 3,240円 (期間45日)

成人式受付中

髪んポニー 営業時間 9:00～18:00 受付終了時間 17:00  
TEL.0964-22-3891

今年も家族の笑顔はママスタジオで!

七五三 キャンペーン 39円

お出かけ衣装 レンタルプラン 0円

パパママパック 0円

ママスタジオ 0964-26-1503

フロントピア熊本は 車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 計39,800円から

フロントピア価格 法定費用...29,970円

買取強化中 自動車、トラック、農機具などなど

車検無料出張見積OK (株)フロントピア熊本 23-1690

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

株 式 会 社 光 ホーム

0964-32-3762