

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御嶺391  
松橋駅前BSビル1F  
TEL:0964-42-6010 FAX:0964-42-6020  
http://www.uki-pre.net/  
E-mail: info@uki-pre.net

2017.2.25 No.135  
**3**  
FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア 51,000部発行  
宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、鏡町)、八代郡(山形、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草郡嘉穂町の一部(中心地区)、熊本県城南町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))



## 春の美容室特集

新しい季節にぴったりのスタイルを提案してくれるおすすめサロン

心弾む春は、今まで挑戦できなかった髪型にもトライできそう。思い切ってスタイルチェンジして、新しい自分で春を楽しみませんか？あなたを素敵に輝かせてくれるおすすめのサロンをご紹介します。自分にあった美容室を探している人もぜひ参考に！

卒・入園、卒・入学の着付け予約もぜひお早めに！



### 春からはじめる「習いごと」特集

中面特集 10P

無料体験 見学 説明会 も!



### 2017 うきうき Happy White Day

中面特集 16P

3/9(木) ▶ 14(火) 10:00 ▶ 21:00 ※最終日は19:00まで  
イオンモール宇城 同仁堂前特設会場

うきうきDEフリマ 次回開催 4月29日(祝) イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) 出店者募集中!! 応募方法は3ページをご覧ください!!

#### 空き巣等侵入盗に注意!

##### 自宅や店舗の鍵かけを!!

現在、不在の自宅や店舗等を対象に、空き巣や忍び込み等侵入盗が発生しています!

**防犯対策**

- 避難または、留守にする時は、貴重品を持ち出すこと!!
- 短時間の留守でも必ず鍵かけを!! ~ 施錠の徹底
- 不在の際は、近所に必ず声かけを! 複数の目で防犯を

#### 3月号 CONTENTS

巻頭特集 2017 春の美容室特集

- 4 園児さんいらっしゃ〜い!! ..... 学校法人 くりの木学園 肥後菊幼稚園
- 6 水素ガスの健康および美容に対する効果 ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「離婚調停ってどんなもの?」 ..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 9 商店街 ..... 中央商店会-その1-
- 10 春からはじめる「習いごと」特集
- 11 見えない矯正のはなし Vol.12 ..... DAN矯正歯科クリニック
- 12 3月イベント情報&ホワイトデーに最適!女子力UPアイテム ..... イオンモール宇城
- 16 2017うきうきHappy White Day

#### きもの専門店のクリーニング

相談・見積もり無料

しみ抜き設備導入の為にリーズナブルで、スピーディーに出来るようになりました。

軽い汚れやシミはその日の内にきれいになります。(お急ぎの方ご相談ください。)大切なお着物の丸洗いはきもの専門店が安心です!

TEL 0120-3-29964  
ながまつ呉服店(加工部内) 宇土市本町6丁目47

サイズ直しのご相談も承ります。

### 得 歓送迎会!! W 特典付

3月・4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくと嬉しい割引!! さらに!! 平日11名様以上だと選べる特典も!!

ENKAI えんかい 2時間飲み放題

- お得な 夜桜7品コース 3,600円
- おすすめ 月卯8品コース 4,000円
- 大満足 夢見9品コース 4,500円
- 豪華に 七福10品コース 5,000円

上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までにご予約いただくと、人数に応じて割引!!

- 2〜3名様で 500円OFF
- 4〜6名様で 1,000円OFF
- 7〜10名様で 1,500円OFF
- 11〜15名様で 2,000円OFF
- 16〜20名様で 2,500円OFF
- 21〜25名様で 3,000円OFF

26名様以上で幹事さん1名様分無料!!

※いずれも、合計金額からの割引となります。※女子会コースは除きます。

### 七夜月

和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり... 写真はご家族づれやご友人同士の語らひにぴったりの6名様。他に、4名、16名、最大52名様もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘  
☎ 0964-34-0774

11:00~15:00 (LO 14:00)  
17:00~24:00 (LO 23:00)

休なし 喫150席 大型駐車場完備

★詳しくはホームページを http://www.nanayozuki.com

#### 御膳メニューから懐石まで種類豊富なランチ!!

夜も「飲み放題付き」や「お料理のみ」のコースなどお好みで!

**ランチメニュー** ※各メニュー税込込み価格

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊・計12種類) 1,360円~1,480円
- ◆七夜月和食御膳 (新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳) ..... 1,800円
- ◆季節のくずし懐石 (お祝い事や御法要などにもおすすめです!) ..... 2,200円~

**夜のおもてなし** ※各コース税込込み価格

飲み放題付き宴会コース ENKAI 2時間飲み放題

◆左をご参照下さい

お料理のみコース OMAKASE

写真はOMAKASE 昼2,200円コース(2名様分です)

風コース(8品) ... 2,200円  
月コース(9品) ... 3,300円

飲み放題のみ (お入場 250円) 1,780円

※お好きな料理とご一緒に!

エビスビール、カクテル、酸ハイ、ワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、ノンアルコールなど50種類以上

◆単品メニュー 100種類以上!

新しい季節にぴったりのスタイルを提案してくれるおすすめサロン

# 春の美容室特集

卒・入園、卒・入学の着付け予約もぜひお早め!

## ハートグループ

**★カラー&カット専門 イオンモール宇城店OPEN!!**

【カット】  
 ●美容カット .....1,000円  
 ●理容カット .....810円

【カラー】  
 ●リタッチ(根元染め).....2,300円  
 ●全体染め  
 ショート(あご上).....2,500円  
 ミディアム(肩上).....3,000円  
 ロング(肩下).....3,500円  
 ●部分T染め.....1,500円

小川店・松橋店で毎回大好評のプラチナ縮毛矯正。春のサリヤ髪に!

毎回大好評!!  
**春のキャンペーン開催**

「ハートグループ」では春のキャンペーンを開催。小川店と松橋店ではプラチナ縮毛矯正が6,800円、和漢染めが4,000円に。また、カット・カラー専門のイオンモール宇城店では、カットが税込810円、カラー(部分染めを除く)が500円OFFに。この機会にぜひ!

【理美容のハート小川店】  
 ☎0964-43-3959  
 宇城市小川町河江95-2  
 9:00~18:30 (休なし(1/1,1/2のみ))  
 あり ★17時まで来店割引あり

【トータルサロンハート松橋店】  
 ☎0964-33-1441  
 宇城市松橋町松橋772-1  
 9:00~19:00 (休なし(1/1,1/2のみ))  
 あり ★17時まで来店割引あり

【カット・カラー専門 イオンモール宇城店】  
 ☎0964-43-6868  
 宇城市小川町河江1-1  
 9:30~19:30  
 (受付カラー18:00、カット19:00)  
 月曜 あり

●プラチナ縮毛矯正 通常10,152円 → **6,800円ポッキリ!!**

●新規限定 和漢染め 通常 4,860円 → **4,000円ポッキリ!!**

●理・美容カット 税込**810円ポッキリ!!**

●カラー (部分T染め除く) **各500円OFF!!**

※各1枚で2名まで有効 ※カット後、ロング料金サービス ※来店時に要出 有効期限:2017年3月末日まで

## cha cha HANA

主なMENU

- カット(シャンプー込) **3,780円**
- スクールカット(中・高生) .....**2,160円**
- キッズカット(小学生まで) .....**1,620円**
- パーマ.....**8,100円**~
- デジタルパーマ**11,880円**~
- ストカール ..**18,360円**~
- カラー .....**4,320円**~
- ストレート .....**8,640円**~

ビフォー アフター

テラヘルツ機能水の施術ビフォー・アフター。「煌水(きらすい)」とも呼ばれ、毛髪を還元し、名前のとおりきらめくヘアを実現します。

話題の「テラヘルツ機能水」を導入!!  
 4月末まで初回限定・全メニュー20%OFF!

美容室「チャチャハナ」に話題の「テラヘルツ機能水」が導入されました。テラヘルツ機能水は化学物質を一切使用してない美容水で、髪のパック質を正常化し潤いを与えることで、カラーやパーマ、矯正の施術時間を短縮し髪や頭皮への負担を減らします。パーマやカラーが長持ちする上、トリートメント効果もアップしてツヤツヤ効果もさらに、発毛効果や白髪防止など、髪のアプローチングにもおすすめです。

4月末まで「うきぶれを見た」で、新規お客さまは全メニュー20%オフ!

☎0964-27-5652 予約優先

宇城市松橋町曲野39-3  
 10:00~19:00(日曜は~18:30)  
 月曜、第1日曜、第3火曜 4台  
 http://chachahana.jimdo.com/ ※各種クレジットカード利用可

LINE ID @chachahana

## 美容室 i-walk

初めてさんも、常連さんも、みんなに嬉しい!!  
**春のキャンペーン!** 2017年4月15日(土)まで

- ①ウォーターカール 9,000円~11,000円 → **8,000円**
- ②カラー+カット .....7,000円~8,500円 → **6,900円**
- ③カラー+ブロー .....6,500円~8,000円 → **5,000円**
- ④パーマ+カラー .....12,000円~14,500円 → **11,000円**
- ⑤パウ・シルク縮毛矯正ストレート20,000円 → **14,000円**
- ⑥ (学生) 15,000円 → **8,900円**
- ⑦パーマ .....7,000円~10,000円 → **ALL 1,000円OFF**
- ⑧カット+プレミアムトリートメント 5,900円 → **4,000円**
- ⑨まつ毛パーマ (お薬を使いません) 3,500円 → **1,750円**

◆ワンランク上の「プレミアムふわさらトリートメントメニュー」も有  
 ◆キャンペーンメニューは、ロング料金サービス ※各税別

★平日予約で500円キャッシュバックキャンペーンも同時開催中!!(当日予約可)

この春、外観が新しくなったアイウォークでは大好評の「春のキャンペーン」を開催中。細毛や軟毛の人でも大きくしつかりしたカラーが作れる大人気のウォーターカールをはじめ、縮毛矯正やカラー、まつ毛パーマなど同店独自の「薬を使わないメニュー」もお得に! 以前から一度試してみたい! かつた人もこの機会にぜひ!!

あなたのセンスを生かして楽しくお仕事をしませんか!  
**美容師さん募集中!**  
 「アイウォーク」は隔週連休(月2回連休)制の美容室です。しっかりお仕事を、しっかり休むというメリハリのある働き方ができます。キャリアは不問。現在、就活中の方はもちろん、休職中の方もこの機会に復帰してみませんか? 気軽にお問い合わせ下さい!

☎0964-33-3937 予約優先

宇城市松橋町大野8-5  
 9:00~19:00受付(木曜19:30、日・祝18:30まで)  
 第1、第2駐車場あり  
 ◆キャンペーン期間中の休日は、2/27、3/6~7(連休)、13、20~21(連休)、27、4/3~4(連休)、10

## Maururu Hair Design

初回限定価格 ※税込、ロング料金なし  
 (すべてにシャンプー・ブロー・トリートメント付き)

- カット+シングルカラー **8,600円**
- カット+デジタルパーマ **11,800円**
- カット+デジタルパーマ+シングルカラー **17,500円**
- カット+ヘッドエステ **5,800円**

◆その他メニューあり ◆オーガニックメニューもあり

★通常価格は [maururu-hair.com](http://maururu-hair.com) 検索 全て税込、ロング料金なし!

動きのあるレイヤースタイルで春らしく! 大きめウエーブのデジタルパーマで毎日のスタイルリングもラクラク。

トレンド感たっぷり、理想の春スタイルに!  
 キッズルームがあるから子どもづれでも安心

春です! ヘアスタイルもふんわり軽やかな、春へ「マル」に新しませんか? 「マル」ヘアデザインが、子育て中の人も大丈夫。キッズルームがあるから安心して施術が受けられます。今までなかなか思い通りの髪型にならないうつらさ、お悩みの人にもぜひ一度訪れてみて。もしぜひ一度訪れてみて。このことで、トレンド感たっぷりの手入れのしやすさ、理想のスタイルになれると評判です。初めての人は初回限定価格を用意。入園・入学、卒業、卒業など、この機会にぜひ!

☎0964-27-4747 予約優先

宇城市松橋町松橋513-6  
 9:00~19:00(受付18:30)  
 月曜、第1日曜、第3火曜 あり

★ホームページ新設 <http://www.maururu-hair.com>

## hair salon Syow 翔

★新生活応援キャンペーン  
 クーポン持参で下記メニュー2つまで同時施術OK

- カット .....1,800円
- カラー(白髪・おしやれ染) .....**3,000円**
- ◆シャンプー・ブロー込
- パーマ.....**5,000円**
- ◆カット・ブロー込
- 縮毛矯正.....**8,000円**
- ◆カット・ブロー込

年中無休、予約不要。店内はシャンプーブースからトイレまでオールバリアフリーなので、年配の方も車椅子の方も楽に移動できます。

新生活応援キャンペーン!  
 クーポン持参で2メニューまで同時施術OK

☎0964-32-0601

宇城市松橋町松橋29  
 (ダイレックス駐車場内)  
 9:00~18:00(第3木曜は~12:00)  
 年中無休  
 あり 各種クレジットカード利用可

家族みんなで通える美容室「Syow 翔」では、「新生活応援キャンペーン」を実施中。クーポン持参で、カット、カラー、パーマ、縮毛矯正がサービス価格になり、1人2メニューまで同時施術OK。さらに、使用できるクーポンも追加できます。ぜひ利用して下さい!

2メニューまでOK

- カット 1,800円 □パーマ 5,000円 □1ランクUP薬剤
- カラー 3,000円 □縮毛矯正 8,000円 □各メニュープラス500円

※1枚で2メニューまで有効 ※受付時に口にチェックを付けてご提出ください 有効期限:2017年3月末日

# ナカフタウン分譲地好評販売中!

宇城市 小川町 イオンモール宇城まで徒歩7分  
**ナカフタウン小川**

72.11坪~ 販売総区画数 **9区画**

【概要】★交通:JR鹿児島本線 小川駅まで徒歩約18分 小川工業高校前バス停まで徒歩約7分 ★地目:宅地 ★区域区分:非線引き ★用途地域:無指定 ★建:70%容:200%★水道:公共上水道 ★排水:公共下水道 ★取引形態:売主(株)中村不動産開発 ★手付金は各買主様 20万円とする

1	2	3
76.16坪 490万円	75.37坪 490万円	
4	7	8
74.19坪 500万円	73.18坪 490万円	73.75坪 500万円
5	6	9
72.11坪 480万円	78.23坪 460万円	121.21坪 700万円

【建築条件なし】 河江小 小川中 校区

宇城市松橋町 ナカフタウン松橋南 校区  
 [建築条件なし] 3号地 (57.44坪) **500万円**

宇城市松橋町 小中学校近く! 松橋小 松橋中 校区  
 [建築条件なし] G号地 (60.53坪) **907.95万円**

宇土市椿原町 静かな住宅街 宇土小 龍城中 校区  
 [建築条件なし] 椿原町分譲地 (63.35坪) **500万円**

宇土市新町 宇土小学校区に分譲地登場!! 宇土小 龍城中 校区  
 [建築条件なし] 12号地 (63.55坪) **930万円**

不動産のナカフ

宇土市 千869-0406 宇土市三池町 201-2  
 ☎0964-22-0815 FAX:0964-22-0839 定休日/水曜日

松橋店 千869-0532 宇城市松橋町久良 309-2  
 ☎0964-33-0815 FAX:0964-33-0034 定休日/火曜日

売買担当 直通ダイヤル **0964-22-8181** 当日受付

当分譲地に関するお問い合わせは **0964-22-8181** 平日/9:00~18:00 土日祝/10:00~18:00

お待たせしました!いよいよ再開します!

# うきうきDEフリマ

## 出店者募集中!!

次回開催 **4月29日** 祝・土 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m 出店料(1区画)

### 33区画 500円

※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- 名前
- 年齢
- 住所(郵便番号を忘れずに)
- 電話番号
- FAX(※お持ちの場合)
- 出店内容(例:衣類メイン、など)
- 備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102

**うきうきふれす『うきうきフリマ』係**

FAX...0964-42-6020  
mail...frema@uki-pre.net

**応募締切 4月5日(水) 必着**

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(4月10日発送予定)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきうきふれす編集部『うきうきフリマ』係まで  
**TEL.0964-43-5047**

## Spring has come! 美容室特集

### hair&make Noda

ヘアメイクメイク ノダ

各種着付・セット 予約承り中! ※各税別

- 卒業、入学、入園式など
- 袴着付け・セット 6,000円
- 振り袖着付け・セット 8,000円
- 付け下げ着付け・セット 6,000円
- 髪セットのみ 2,500円
- 2018年成人式(着付け・セット・メイク) 18,000円
- 当日 10,000円
- 前振り 10,000円

★衣装レンタルプラン 60,000円~200,000円  
成人式特典:式当日の着付け・ヘアメイク+前振りも!!

主なMENU ※各税別

- カット 2,500円
- カラー&ブロー 4,000円
- カラー&カット 5,000円
- パーマ(カット込み) 6,000円
- ストレート(カット込み) 9,000円
- パーマ+カラー 10,000円

★大好評の月替りキャンペーンもあり!

卒・入園、卒・入学の着付け&セットはおまかせ! 2018年成人式も承り中。衣装レンタルプランもあり

卒園、卒業、入園、入学の着付け&セットは、今年もヘア&メイクノダへ! 振り袖も、袴も、この道40年以上のベテラン美容師が美しく仕上げさせていただきます。2018年成人式の予約も承り中。ノダにまかせて安心の衣装レンタルプランもあり、成人式特典として式当日の着付け・ヘアメイクはもちろんです。前振りも「コミ」豊富なデザインから選べる今のうちにお申し込みをおすすめします。

〒869-0502 宇城市小川町小川1160-1  
9:00~18:00  
月曜、第1日曜  
Pあり

0964-43-1077

### 美容室 cranberry

クランベリー

大好評【クリニックメニュー】

- パーマ...S 9,500円~
- カラー...S 6,500円~
- ヘナ...S 6,500円~
- トリートメントS 2,000円~
- ◆その他メニュー
- 縮毛矯正...S15,000円~
- デジタルパーマ 9,000円
- ヘナ...S 5,500円~
- ヘッドスパ(要予約) 3,500円

※長さによって料金が異なります

卒業式・入学式 着付け承り中 要予約  
着付け 4,500円・セット 2,000円~(アップスタイル 4,000円)

パーマがかかりにくい、かけてもすぐとれる、色が抜けやすいとお悩みの人に好評!

パーマやカラーをした時に、かかりにくい、色落ちが早いという人は「美容室クランベリー」の「クリニックメニュー」をぜひ。特殊な酢酸の力で髪や頭皮に残り、不要なものを取り除き、髪環境を整えることで、カラーの持ちも色持ちもアップ。繰り返すほどツヤ感、ハリ感が増し、一度体験した人の多くがリピートに! 今までの違いをきつと実感できますよ。

卒業式、入学式の着付けも承り中。一級着付け技能士の資格を持つオーナーが、美しく素敵に仕上げさせていただきます!

予約優先 ☎0964-32-0130

〒869-0502 宇城市不知火町御領169-1  
9:00~ カット受付18:00まで  
パーマ・カラー受付17:00まで  
月曜 Pあり

## トマトレシピ

うきうき2月号のアンケートへたくさんの方から「トマトを使ったお手軽レシピ」を編集部へ寄せていただきありがとうございました。編集部のもうすぐ新妻になる「あさ」がたくさんの中から選りすぐりのレシピをピックアップし実際に料理してみました。皆様も是非お試しあれ! \*編集部スタッフで全て完成しましたので...星★★★★!!

かんたんレシピで手軽に作れるものはかりました。ぜひお試しを!

スタッフ あさ

### カプレーゼ

みーたんさん(上天草市・30代・女性)

輪切りにしたトマトの上に水切りヨーグルトを乗せて、塩コショウ・オリーブオイルをかけたら安上がりカプレーゼのできあがり!

時短水切りヨーグルト

- プレーンヨーグルト 200g
- 塩 ひとつまみ

耐熱容器にヨーグルト・塩を入れて混ぜる。

600wレンジで1分

ザルにキッチンペーパーを敷いて受け皿をしてヨーグルトを入れる。ある程度水分が切れたら、キッチンペーパーにヨーグルトを包んで絞る。

### 玉ねぎとトマトの重ねサラダ

くまモン大好きさん(宇土市・50代・女性)

玉ねぎとトマト7mmくらいの輪切りに交互に並べ、オリーブオイル・塩コショウをまわしかけます。削り節ととろけるチーズを全体にのせ、アルミホイルをかぶせてオーブントースターで7~8分焼きます。

### トマトとじゃがいものチーズ焼き

ミサさん(鏡町・30代・女性)

トマト・じゃがいも・ベーコンを食べやすい大きさに切り、チーズ・お好みの量のブラックペッパーとコンソメ1つを入れ、フライパンで焼くだけ!じゃがいもが煮えたら完成。水を入れなくてもトマトの水分でいい感じになりますよ! おつまみにも最高です!

### おやつトマト

一番星さん(宇土市・40代・女性)

ホットケーキミックスに、さいの目に切ったトマトとプロセスチーズ、コーンと牛乳を混ぜ、ホイルに入れ、オーブンで焼きます。栄養満点の子どものおやつになります。オリーブオイルと、ブラックペッパーを振ると朝食にもぴったり。

アルミホイルカップ3個分 170度で7分

- ホットケーキミックス 大さじ3
- トマト 1/4
- プロセスチーズ 2個
- 牛乳 大さじ2

### トマトカップサラダ

ミサさん(鏡町・30代・女性)

トマトをくり抜き、中にポテトサラダを詰め、チーズをのせてトースターで焼いて完成。

トースター 4分

### トマトのパン粉チーズ焼き

モンブランさん(東区・40代・女性)

輪切りにしたトマトをグラタン皿に入れ、ピザ用チーズ・マヨネーズ少々パン粉を振り、オーブン又トースターで焼きます。

オープン 170度で8分

## Owner's Voice Note vol.59 お客様の声

### たっぷり収納と快適な家事動線。アイデアいっぱい! 平屋の住まい

閑静な住宅街でひときわ目を引くシックな外観。玄関扉を開けると、白を基調とした高級感あふれる空間が広がります。標準装備のグレードの高さ、シンプルなのに使い勝手のよい間取り。そして納得の価格で、アイウッドをパートナーに選んだというW様ご夫婦。平屋のメリットをぎゅっと詰め込んだ注文住宅ならではの住まいで、快適な暮らしを紡いでいます。

大津町W様邸

引き戸で使い勝手よい玄関のクローク

和室は障子などを備えず和モダン印象に

すっきりとした印象のキッチン。奥と手前にはたっぷり収納スペース

壁紙や床の色をシックな色調にする事でぐっすり眠れる空間に

「新婚生活をマイホームで始めたい」という思いで、結婚前から家づくりを始めていたというお二人。「最初は「こうしたい」というこだわりはなかったのですが、コーディネーターさんと話をしているうちに、理想のマイホームのカタチが見えてきました」とご主人は語ります。そこで導き出されたのが、「動きやすい家事動線」と「たっぷり収納」の住まい。コンパクトな平屋のいたるところに収納を設け、スムーズな家事動線を意識した快適な住まいとなりました。そんなご夫婦が、アイウッドと共に歩んだ家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで!

フリーダイヤル ☎0120-096-255

〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15  
TEL 096-368-8111 / FAX 096-367-7773

ai-wood システム・ハウス

ai-wood.net



担任  
桑原 沙紀 先生

平成27年4月1日から幼保連携型認定こども園となりました。現在0歳児から就学前までの子ども達がのびのびとした自然環境の中毎日楽しく元気に生活しています。幼稚園教育を基本に子育て支援の拠点となる幼児教育機関として、全職員一同で子ども達が安全に安心して過ごせるように日々研鑽を積んでいます。



ウッキモン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 学校法人 くりの木学園 肥後菊幼稚園

所/宇城市松橋町萩尾2056 TEL/0964-33-1587



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使いません。うきうきふれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

1/16 ▶ 2/15

1/17  
  
 坂本 結日ちゃん  
 4歳お誕生日おめでとうこれからも元気に育ってね☆  
 byゆいちゃんママ

1/21  
  
 新原(莉亜)ちゃん  
 歌とダンスが大好き♡弟のお世話もとっても上手です♡  
 by親方ママ

1/21  
  
 山下 凛ちゃん  
 りんちゃん♡誕生日おめでとう♡これからもたくさん笑顔を見せてね♡  
 byパパとママ

1/22  
  
 海井 結里愛ちゃん  
 ゆりちゃん1歳の誕生日おめでとう♡パパとママの宝物だよ♡  
 byゆりちゃんパパ&ママ

1/23  
  
 岩本 桃奈ちゃん  
 お姉ちゃんのマネっこが大好き 姉妹仲良く育てね☆  
 byモーリシャス

1/24  
  
 三嶋 雄登くん  
 2歳おめでとう☆やんちゃで可愛いゆうちゃんが大好きだよ♡  
 byゆうとパパ&ママ

2/10  
  
 米屋 優馬くん はんご 健悟くん  
 2人の笑顔が宝物です。お誕生日おめでとう!♡  
 byぱぱ&ママ

1/26  
  
 益田 琉李ちゃん  
 2歳おめでとう!! 我が家のアイドル☆姉妹仲良くね!♡  
 byちよこ

1/27  
  
 大矢 愛菜佳ちゃん  
 2歳おめでとう♡お話も歌も踊りも上手になりました☆みんなを笑顔にしてくれてありがとう☆  
 byパパ&ママ

1/28  
  
 濱崎 美利ちゃん  
 1歳おめでとういつも笑顔で皆を元気にしてくれてね(^^)大好きだよ☆  
 byパパ&ママ

1/28  
  
 坂野 心梨ちゃん  
 おかげで1歳です☆これからも心梨を宜しくお願いします!!  
 by父&母&てな姉&祖母

1/29  
  
 豊田 煌季くん  
 4歳のお誕生日おめでとう♡いつも元気な煌季くんが大好きだよ!  
 byパパ&ママ

1/30  
  
 松永 清那ちゃん  
 誕生日おめでとう♡色々な事に頑張ってる11年をすごしてね♡  
 byトリプルSママ

2/1  
  
 倉井 暖斗くん  
 1歳のお誕生日おめでとう♡これからもニコニコのこころでいてね(^^)空手も頑張ろうね!!  
 byママばば

2/3  
  
 鶴本 煌くん  
 5歳のお誕生日おめでとうこれからもニコニコのこころでいてね(^^)空手も頑張ろうね!!  
 byパパママより

2/3  
  
 浦島 颯くん  
 ☆誕生日1stパースデーおめでとう♡これからも一緒に成長しようね♡  
 byぱぱ&ママ

2/7  
  
 松岡 明依ちゃん  
 祝2歳♡歌とダンスが大好きな明依ちゃん♡  
 byめいちゃん

2/7  
  
 宮崎 蒼澄馬くん  
 ☆4歳のお誕生日おめでとう♡いつも明るいあすんが大好きだよ♡  
 by パパ&ママ&おこくん

2/8  
  
 中山 涼華ちゃん  
 お誕生日おめでとう。いつもでも可愛いすずちゃん♡  
 byすずちゃん大好きなママ

2/9  
  
 吉永 梨世ちゃん  
 お誕生日おめでとうこれからも元気に一杯で過ごせますように♡  
 byママ

**応募方法**  
 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。  
 〒869-0551 宇城市不知火町御前391 松橋駅前BSビル1F  
 BS広告社うきうきふれす編集部「お誕生日スナップ係」宛  
 E-Mail:info@uki-pre.net

※次回は、2/16~3/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です 応募締切/3月16日(木)必着



**亜湖の木**  
 1,000円分商品券プレゼント  
 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
 ※15歳以上のパースデーケーキを買いの方に限ります。  
 ※有効期限1年間有効

亜湖の木  
**3月のおすすめお菓子**  
  
 お祝いにとどうぞ!  
 あっさり味のケーキです。  
**ひなケーキ 2,880円(税込)**  
 5号(15cm) ご予約をおすすめします。  
 亜湖の木 移転オープンしました!  
 ☎0964-33-8880  
 宇城市不知火町御前169-2  
 営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)  
 休 月曜 Pあり

**MrMax 松橋ショッピングセンター**  
 抽選会 3/26 日曜日 10:00~18:00  
**ガラチヤン 抽選会開催!!**  
 特等  
 アラジン グラファイト トースター 12,800円相当  
 その他 豪華景品 多数!!  
 ※3月25日、26日のレシート合計金額 3,000円以上で参加できます  
**MrMax 松橋ショッピングセンター**  
 宇城市松橋町豊福 1683-1 TEL.0964-32-4111

# 春の住まいの感謝祭

こんどの土・日は宇土展示場でお待ちしています。

開催時間 / 10:00~17:00

**宇土市**  
会場ナビ検索  
千里殖産  
宇土展示場  
宇土市三拾町 124-1



うきうきプレスを見た方だけ特別!

ご成約  
いただいた  
方に  
**引越代金を  
弊社が負担します!**

※3月24日まで

**アクアフォームの発泡実験!**

「断熱材」をつくってみよう!

弊社で使用している断熱材ウレタンフォーム「AQUA FOAM」の体験キットをつかって作ります。もこもこと膨らむアクアフォームの接着力を体験してください。

花園小学校横 3号地 平屋セットプラン

最新仕様高品質の設備機器付き!  
今のお家賃と比べてみて下さい。

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン  
外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税

■土地面積/193.64㎡(58.57坪)  
■建物面積/ 74.52㎡(22.54坪)

総額 **2,036万円** 借入額 **2,026万円**

頭金 **10万円** ポーナス払い **0円** **10年固定金利**

**50,941円** (月々)

【センリタウン花園小学校横 物件概要】●所在地/宇土市古保里町601番地 ●交通/九州産交バス花園橋/バス徒歩11分(約860m) ●密区画/9区画 ●今回販売区画/2区画 ●土地面積/193.64㎡(58.57坪)~194.56㎡(58.85坪) ●土地価格/635.5万円~644.2万円 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/6.0m位置指定道路 ●電気/九州電力他 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

会場案内

「家賃そのまま住宅」  
**宇土展示場**  
展示場ウラに駐車場あります

熊本市街 ↑  
宇土駅  
SAKODA クロス21UTO  
ヨネザワ  
松原交差点  
宇土モータール  
コメリ  
松橋ハイパス

ナビ検索 宇土展示場/宇土市三拾町124-1

**土地買います!!** 当社では分譲地用の土地を探しています。 宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...

土地売却に関するご相談  
TEL/0964-34-3211 FAX/0964-34-3600

【キャンペーン条件】※平成29年2月25日以降、新規ご来店後、アンケートにお答え頂いた方。※弊社指定の企業に限り。引越し代金は上限7万円となります。※3月24日までに、弊社と建物請負契約を交わした方に限り。※他のキャンペーンとの併用は出来ません。

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。

【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●40年返済 ●金利0.97% ●10年固定金利利用 ●元利均等払い ●金利は平成29年2月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。●金利は金融情勢により変動します ●別途諸費用が必要となります。 ●広告有効期限/平成29年3月24日まで

うきうきメディカルホットライン



ファイル 84

# 水素ガスの健康および美容に対する効果

## 末期がん治療やパーキンソン病の予防、シワ予防などのアンチエイジングに効果

近年、「水素ガス」の健康や美容に対する効果がさまざまな機関で研究され発表されています。体内で発生する活性酸素のうち、体に良い働きをする善玉活性酸素は生かし、病気や老化の原因となる悪玉活性酸素を取り除くことができ、さまざまな病気の治療や老化予防に役立つことが認められています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**  
 医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、宇城看護学校非常勤講師、熊本県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人

**Q** 健康に影響を及ぼす活性酸素には、善玉と悪玉があるのですか？

**A** 松吉 一般に活性酸素は体に悪影響を及ぼすものと考えられていますが、活性酸素には善玉と悪玉の2種類があり、細胞を錆びつかせたり老化を引き起こすなど体に悪影響を及ぼすのが悪玉活性酸素です。一方の善玉活性酸素は、呼吸や食事とともに常に体内に侵入してくる

を除去してしまつたため、良い働きをする善玉活性酸素まで失われてしまいます。

さまざまな細菌やウイルスなど有害な物質と戦っており、人の体にとって必要不可欠なものです。健康や若さを保つためには、酸化力の強い悪玉活性酸素を増やさないように抗酸化対策に取り組むことが大切になってきますが、いわゆる抗酸化成分というのは善玉活性酸素を含めた活性酸素すべて

**Q** 水素ガスは、具体的にどんな病気に効果がありますか？

**A** 松吉 末期がんや脳梗塞に対する治療効果のほか、パーキンソン病の予防や、肌のシワ予防、記憶力(認知機能)の低下を抑えるなどさまざまな有効性が報告されています。詳しくは左枠の通りです。

**Q** 水素水との違いは？

**A** 松吉 当院ではがん治療に使用されている玉名地域保健医療センターと同じヘリックスジャパン製の水素発生機器を導入しております。これにより1分間水素ガスを吸入すると、1ppmの水素水(一般的な水素水の濃度は0.7~0.3ppm)を3,040リットル(3トン)飲んだこととなります。さらに、水素ガスはあらゆる物質の中で最も小さく、大きさはミトコンドリアのわずか1万分の1です。また、水にも油にも溶けるといふ非常に珍しい性質を持つため、体の隅々まで行き渡るといふ優れた拡散性があります。水素ガスの持つ抗酸化作用は、今、各方面で大きな注目を集めています。

**Q** 水素ガスは誰でも吸入することができますか？

**A** 松吉 水素ガス吸入は自費診療となり、30分2,000円で基本的にはどなたでも吸入できます(完全予約制)。がん治療との併用はもとより、認知症の予防や、シワ予防など美容を目的にした利用も可能です。また、当院では、がんの温熱治療(ハイパーサーミア)との併用もできます。詳しくは、気軽にお問い合わせ下さい。



### 活性酸素には4種類ある

#### 善 玉活性酸素

- ・**スーパーオキシド**  
細菌、ウイルスが侵入した際や、エネルギー代謝の際に用いられる
- ・**過酸化水素**  
スーパーオキシドからの反応で発生しているもので、消毒などにも使用

#### 悪 玉活性酸素

- ・**ヒドロキシラジカル**  
過酸化水素がさらに反応することで発生。遺伝子や細胞をどんどん傷つけてしまう
- ・**一重項酸素**  
紫外線により目や皮膚に発生するもので、コラーゲンを壊してしまうため、肌老化の原因にも

悪玉活性酸素が増えると…

- ・シミやシワ、たるみ、乾燥など肌老化の原因になる
- ・体の細胞一つひとつが老化し、病にかかりやすい体になる
- ・血栓を作り、脳梗塞や心筋梗塞など命にかかわる症状を引き起こす。血管ももろくなる
- ・がんの原因になる

### 水素に関する研究発表

◎**末期がん患者の治療**  
 (2016年 玉名地域保健医療センター 赤木純児院長)

水素ガスをステージⅣのがん患者37名(P.R.症例12、S.D.症例16、P.D.症例9)に投与したところ、奏効率は32%、臨床有効率は75.7%であった。毎日水素ガスを吸入している症例でP.R.率が高く、(57.4%)、週2回25%、週1回17.6%、週1回0%であり、臨床効果との間に濃度依存性があることが示唆された。(一中略)また、水素ガス吸入前後で脳波を測定すると、吸入後に19/27(70.4%)の症例でθ(シータ)波出現が認められた。

◎**脳梗塞治療**  
 (2007年 日本医大・太田教授)

動脈硬化などの原因となる活性酸素を水素が除去し、脳梗塞による脳の損傷(後遺症)を半分以下に減らす効果があることを確認

◎**パーキンソン病など神経疾患の予防・治療**  
 (2009年 九州大学野田教授 授とハナツカ)

水素含有水を飲むと、パーキンソン病など神経疾患の予防や治療に効果があることを検証

◎**肌のシワを防ぐ**  
 (2007年 広島県立大三羽教授 授と広島化成)

紫外線によってできるシワを防ぐ。皮膚のコラーゲン層の崩壊を防ぐ働きがあることを確認

◎**記憶力の低下を抑制**  
 (2008年 日本医大・太田教授)

水素水を飲むことで認知機能の低下が抑えられることを確認。認知症予防や治療にも活用の可能性



本格的な水素吸入マシン「ハイセルウォーター」(株)ヘリックスジャパン製

Matsubase Clinic

# 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

がん温熱療法施行施設

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15 ☎0964-33-0111

## 0964-33-4133

●**診療案内**

診療科	平日			土曜日		
	午前	午後	午後	午前	午後	午後
耳鼻咽喉科	9:00~13:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~13:00	14:00~16:00	
内科				9:00~14:00	9:00~14:00	休診

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。★ホームページをリニューアルしました。松橋 めまい 検索

**日曜診療** 3月19日(日)

※耳鼻科のみ 9:00~12:00

■耳鼻咽喉科は、月曜~土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。

■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

看護師をめざす看護助手または高校生の方

看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

新駐車場ができました

<p><b>保険外診療</b></p> <p>先発品 MSD社製 <b>プロベシア</b>                  (男性型脱毛症治療薬)                  ジェネリック医薬品                  ファイザー社製                  1mg×28錠                  7,500円 → 5,500円</p> <p>富士フィルムファーマー社製 <b>サノレックス</b>                  (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg)                  330円</p>	<p><b>プラセンタ注射(2A)</b>                  ※保険適用の場合、3割負担の方で再診時は500~600円/回程度です。 1,400円</p> <p><b>ニンニク注射</b>                  (ビタミンB群) 1,800円</p> <p><b>疲労回復注射</b>                  (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円</p>	<p><b>各種ビタミン注射</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ビタミンH 1,700円                      疲労、皮膚、たんぱく質の代謝に働く。薄毛・ニキビの改善、白髪・脱毛の予防に。</li> <li>●強力ネオミノファーゲンC 1,600円                      薄毛、ニキビ、口内炎、肝機能障害の改善に。</li> <li>●エルカルチニン 500mg 2,100円                      骨質量の増進を促す。新陳代謝の亢進、疲労回復に効果。</li> </ul>
---	---	--

■**診療科目**

[耳鼻咽喉科] ……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫(自家がんワクチン療法、丸山ワクチン療法、オプジーボ点滴)、超濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、ダニ、及びスギに対する舌下免疫療法 [内科] ……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

[アレルギー科] ……アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科] ……高血圧、脂質異常症、高尿酸血症

[健康診断] ……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行ってあります)

☆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種も行ってあります。がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)

当院で施行可能な日帰り手術

- 下甲粘膜炎レーザー焼灼術
- 高周波による鼻閉改善手術
- 鼻甲切除術
- 上顎洞開窓術
- 鼻茸切除術
- 高周波によるいびき改善手術
- 高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ! 受験シーズンですが、あまりオーバーワークになりすぎないように  
**ショウナのイングリッシュコーナー**

今回も面白英語をご紹介します。試験真っ最中の学校編

**"cunning" (カンニング)**  
 "He did a cunning in his test in English." (彼は英語のテストでカンニングをした。)と訳せそうですが、実は(彼は英語の試験で素晴らしい解き方をした)という意味になります。  
 "cunning"の名詞は(手際よき、巧妙さ)となります。また形容詞だと(ずる賢い、狡猾な)という意味です。She is as cunning as fox. (彼女は狐のようにずる賢い)のように。

① 「カンニング」は "cheat" "cheating" (だます、ごまかす)  
 例: Don't cheat! (カンニングするな!)

**"clever" (利口な、頭がいい)**  
 "Your son is very clever." (あなたの子供はとてもクレバーですね。)と褒めたつもりで使ったこの "clever" は (利口な、頭がいい) とイメージしている人がほとんどだと思いますが、他の意味で(抜け目のない、ずる賢い)とも。"Your son is clever." と褒めたつもりがイヤミに聞こえてしまうのでご注意ください。

② 「頭がいい」と純粋に褒めたい時... "smart" "brilliant" (賢い、賢明な) と言いたい時は... "wise" (高等教育を受け、いわゆるインテリ... "intelligent" 頭の回転が速い人には... "bright" など)

**"escape" (脱走/脱出)**  
 本来 "escape" は(危険や災難、監禁状態から脱出する)という意味。  
 "授業から抜け出す" に使うには大きいです。

③ "sneak out"  
 例: Sneak out of class. (クラスからこっそり抜け出す)

**"sabotage" (破壊/妨害)**  
 本来はフランス語の "sabotage" (サボターージュ) が語源。意味は、労働者が故意に機械設備を損傷して生産を妨害すること、破壊工作、妨害行為、などの、こちらもとても大きいです。

④ "cut" (切る / 授業、学校を無断欠席する、サボる)  
 例: You should not cut classes. または Don't cut school. など

**"neurosis" (ニューロシス) (仕事しすぎたりしてノイローゼになりそう)**  
 本来医学用語。"He has a neurosis." (彼はノイローゼ気味だ) と軽い気持ちで言ったつもりが、聞いたほうは精神疾患で入院でもしているのかと誤解します。

⑤ ●ストレス段階の状態なら "stress" "stressful" "I feel stress." "I am very stressful." など。  
 ●また "crazy" (クレージー) (気が狂った/イライラしている、迷惑している)  
 My boss is driving me crazy. (ボスには頭にくるよ)  
 You are driving me crazy! Be quiet and let me study. (あなたには頭にくる、静かにして勉強させてよ)

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

0120-683-682 24時間受付  
 完全個室のおしゃれCafeで気軽に相談!  
**“女性の相談員”だから安心**  
 確かな調査と証拠からお悩み解決へ

**浮気調査**

経費・調査費等の追加請求一切なし  
**相談・見積 0円**

出張相談可能

総務探偵社 シークレットジャパン いずみ  
 熊本県公安委員会番号 第93160006号 女探偵いずみ 検索

宇城市松橋町 漢方薬 自然薬 **ホリサカ薬局** ☎0964-33-7266

不妊症・肌荒れ等の婦人病は“漢方の力”で改善。仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

女性側の体調の不調はホルモンバランスの乱れからくるものが多い。「ホリサカ薬局」では、あなたの体質に合った漢方薬を選び、自律神経やホルモンバランスなどの“体内リズム”を正常に整える事で症状を改善してくれる。不妊症の方にはカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから「卵子が老化」していき、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。

【不妊治療体験談】  
 39歳になり、できるものなら授かりたいと思い、一度産婦人科でタイミングを見てもらったが妊娠にはならず、黄体ホルモン(LH)の数値が5以下、基礎体温もギザギザで生理の後から排卵までにひどく疲労感があるので、漢方薬でホルモンバランスを整えた方がよいと思い、来店しました。冷え性で仕事のストレスがあることから、家庭ではリラックスを心がけ、低温期は補陰剤、高温期は補陽剤、全周期は補血調経、理気活血剤を服用すると、基礎体温のギザギザが改善され、低温と高温の2層性がはっきりし、疲労感もすっかりとれて、3か月半服用で妊娠が確認されました。安定期まで安胎薬を服用し無事出産することができました。(39歳 女性)

漢方薬・自然薬 **ホリサカ薬局**  
 〒宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ノ角  
 ☎9:00~20:00 休 第1・3日曜 回あり  
 ホリサカ薬局 検索 ★詳しくはホームページもご覧下さい!

**新茶 詰め放題 新茶まつり**

アットホームな茶工場の新茶詰め放題など買いためのチャンス! スイーツや人気の緑茶石けんなど盛りだくさん!

27日(土) 朝10時~夕方3時まで  
 28日(日) 朝10時~夕方1時まで

2017年 5月

ミツカ内茶の心 <さのしと>  
 〒宇城市豊野町山崎2188-5 ☎0120-382-973  
 毎月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日

**離婚調停ってどんなもの?**

今回は「離婚調停」についてのお話です。離婚調停という言葉は聞いたことがある人も多いと思いますが、正確な呼び方は「夫婦関係調整調停」と言います。言葉は知っていても、実際に経験したことがない人が多いです。調停は、夫婦が話し合いで解決できない場合に、第三者(調停員)が仲介をすることで、夫婦が話し合いで解決できない問題を解決するためのものです。

**離婚調停のメリット**

夫婦が離婚することを考えたとき、まずは夫婦で話し合いをお互いに離婚することに同意ができれば、離婚届を提出して離婚することができます。協議離婚は、離婚の形態でもっとも多いが協議離婚です。しかし、夫婦の間に未成年の子がいる場合、離婚届には親権者をどちらにするか記載が必要なので、親権者が決まらないと離婚届は出せません。このように、離婚届自体は夫婦双方が同意していても親権について争いがある場合は、離婚調停を申し立てて調停で親権者について定める必要があります。また、離婚することと親権者をどうするかは争いがない限り、離婚調停の争いとは別問題です。

**離婚調停のデメリット**

夫婦の一方が離婚に同意しない限り、離婚調停は起せません。大抵把柄は、調停は、家庭裁判所で行う当事者間の話し合いなので、家庭裁判所が夫婦どちらの言い分が正しいかという判断を下すものではありません。

**調停の流れ**

夫婦の一方が離婚等調停を家庭裁判所に申し立てると、相手方へ書類一式が送られてきます。第1回目の調停期日が書かれた書面も一緒に届きます。相手方も反論した書面があれば、できる限り調停書を作成します。

調停当日は、男女各1名ずつ計2名の調停委員が、夫婦から交互に話を聞き、夫婦の話し合いを間接的に進めます。夫婦が同じ部屋で直接話し合うことはありません。また、離婚調停は、月1程度ペースでしか進みません。次回調停期日まで、検討しておくことや準備するものなどについて、裁判所から双方に「宿題」が出されることもあります。

夫婦間で争いのある点が多ければその分話し合うべきことが多いこととなるので、調停成立まである程度の期間がかかります。

当事務所では、離婚に関するご相談は初回無料でさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

**FPパリのマネーサークル**

マイナス金利と皆さんのお金の置き場所

前回までマイナス金利について詳しく説明してきましたが、今回はそのまとめと、その現状の中で皆さんのお金の置き場所について述べていきます。

**お金の置き場所**

グラフにもあるように日本の家計に占める現預金の割合は52%超と過半です。国としてはNISAを始め中長期的に日本の株式市場に国内の資金を取り組むべき政策は出しているが現実には日本の家計による投資の促進は中々進んでいないのが率直な気持ちです。

先日ある新聞の調査の欄で「老後の資金に不安がありますか?」という質問に82%が「はい」という答えでした。そうなるかな?と思う反面、それでもほとんど増えない現預金にお金の場所を選んでいるのが率直な気持ちです。

一度マイナスに突入した金利は、さらなる引き下げがあるのか。元日銀総裁の岩田さんの話では、現金通貨(いわゆるタンス預金)を持つことは、大体2%くらいは、盗難や紛失のリスクがありまから、現金で持っているよりも、2%くらいは、可能性のあるので、はい、か、と話していました。今がマイナス0.1%ですから、まだまだマイナス金利の幅は存分に有るといっていいでしょうか。

日本と海外の比較(2016年6月)

国	現金・預金	債券	投資信託	株式・出資	保険・年金準備金	その他
日本	52.6	1.7	5.2	9.4	26.8	4.2
アメリカ	13.5	4.8	13.1	33.1	32.6	3
ヨーロッパ	35.2	5.5	7.2	17.1	31.7	3.3

日本の個人金融資産1746兆円

うきうきマネーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→[info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

**ほけんの110番!!**

FPによる「保険無料相談」とともに **マネースクール開催中!**

中長期にかけた年金などのお金の貯め方のコツをお話します!

毎週 土・日 定員各4組 ※事前予約必須

3月 スケジュール  
 日程 4日/5日/11日/12日/18日/19日/25日/26日  
 時間 10:00・13:00・15:00・17:00

ほけんの110番 マックスバリュ宇土店  
 〒869-0411 熊本県宇土市水町50-1 マックスバリュ宇土  
 電話予約 ☎0964-23-6677  
 ご予約はネットからでも! ほけんの110番 宇土 Q検索

広告代理店:株式会社ほけんの110番 HH17-0084-0003 広告有効期限:2017年3月

真剣にお肌のお悩みを改善したい方へ

一般社団法人 日本素肌美容家協会

# お肌のお悩み相談所

ニキビ シミ たるみ くすみ しわ 敏感肌

## リニューアルオープン キャンペーン

初回の方は下記のメニューが体験できます

- お肌改善プログラム体験**  
クレンジング+深部洗顔+イオン導入+導出+保湿コース **2,000円 → 1,000円**
- お肌のお悩み改善スペシャル集中エステ**  
イオン導入+導出+低周波エステ 全身代謝UPコース **8,000円 → 3,000円**
- 美髪集中トリートメント**  
オーガニックトリートメント+アロマスパ+頭皮アンチエイジング マッサージコース **6,000円 → 3,000円**

体験者の声

めざせ素肌美人! 春からのスキンケア

お気軽に相談ください サマフク クルヨ 有効期限:平成29年3月30日

0120-329-964

〒100-0067 東京都千代田区千代田6-47 NAGAMATSU GROUP 内

10:00~17:30最終受付

休 火曜 Pあり

ホームページ http://moisteanesalon.com

大好評の「ピュアコロン」に、グリーンアップルの香りも新登場!!

「2つ買うとお得!!」数量限定

グリーンアップルの香り デビューキャンペーン

8種類から好きな香り2種類をチョイス。組み合わせは下記3通りから。

【本体+本体】	【本体+補充用】	【補充用+補充用】
お客標準価格 <b>864円</b> → <b>800円</b>	お客標準価格 <b>831円</b> → <b>770円</b>	お客標準価格 <b>798円</b> → <b>740円</b>

★ピュアコロン お客標準価格 **432円** (税込) ★補充用薬剤ボトル **399円** (税込)

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**ダスキン 昭栄** 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集**

# 卒業・卒園 入学・入園

## 記念写真 キャンペーン!

3/1~5/31まで卒園・卒業、入園・入学記念写真撮影の方

### ¥2,000割引

さらに、¥20,000以上のご購入のお客様にはプレゼントをご用意しています。

(右下クーポンをご持参ください)

※桜のロケーション撮影も毎年好評です。(3/20~3/31くらいまでがおすすめ)

### グループフォト参加者募集!

なかよしグループ(お揃いのユニフォームで写ろう!)3人以上で撮影します。1人1,000円で同じ写真(Lサイズプリント)を1枚ずつプレゼントです。(3人ならば、1,000円×3人=3,000円) ぜひこの機会に思い出を残しましょう!

山田写真館

0964-32-0766

〒869-0502 宇城市松橋町松橋478

8:30~17:30

休 第1火曜・第2・3・4水曜

クーポン/山田写真館

卒業・卒園 入園・入学の撮影

### ¥2,000割引

有効期限/2017年3月1日~5月31日

PRETAPORTER × MILBON hairmake & relaxation

## 360° Beautiful Hair

その髪を、どこから見ても、どこまでも美しく。世界の女性の髪が、いま輝きだします。

髪、どこまでも美しく。美しさはすこやかさ。そう気づく人が増えています。肌も、そして髪も。私たちはヘアデザインを通じて、女性の髪を見つめてきました。髪、一本一本にナノレベルで向き合い、内側からすこやかに。本来の美しさをめざして。

## Start! MILBON

「棒状空洞化」をケアし、芯から整う心地よい輝き髪へ。

「棒状空洞化」が進行すると、毛髪内部がスカスカになり、ツヤやハリが失われてしまいます。重要なのは、毛髪内密度。そこで、数多くある毛髪補修成分のうち、毛髪内密度を高める「SSVRシルク」に着目。「milbon」の全てのラインナップに配合しました。

MILBON しなやかさ! まとまる! ツヤサ! ふんわり!

毛先のダメージを最新テクノロジーで修復 特許成分「SSVRシルク」

スペシャル集中ケア トリートメントシステム **3,600円** (税込)

ホームケア (通常864円) プレゼント!

## eyeテラピー

瞳力向上美容研究所

アイケア エステ eye wave

目から始まるお肌のアンチエイジング

メチカラ

### 目元に特化した瞳カトリートメント

通常 1回 5,400円を **2,480円** (税込)

今なら! 初回限定

スマホ老眼対策 眼精疲労改善

◆視力向上 ※効果を保証するものではありませんが、体験者の約90%に視力向上の結果が出ています。

◆血流促進・くま・くすみの改善

◆むくみ・たるみ改善 ◆目元のリフトアップ

冬太りの改善や産後の骨盤ケア、ダイエットに! 冬が一番痩せやすい季節といわれています。

## 「骨盤矯正」「EMS」「加圧」ダイエット

基礎代謝アップ 成長ホルモンの分泌 筋肉運動

骨盤の歪み改善 血行の促進 冷えむくみの解消

日頃不規則な生活でポッコリお腹が気になり出した方の為に!!

今までの失敗続きのダイエットは脂肪やカロリーにこだわらず、科学的に正しい「骨・骨盤矯正」「EMS:筋肉増強」「加圧:ホルモン」に着目。健康的にやせる方法を考えました。

## 痩せやすく太りにくい体づくり

成長ホルモン、分泌による先進ダイエット

痩身革命 **5,400円** (税込)

初回限定 20分/1回

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

熊本県宇城市松橋町から2-2-13

hairmake & relaxation PRETAPORTER

カット/9:00~19:00(月曜~16:00) 定休日なし (月曜日が祝日の場合は休み)

パーマ/カラー/9:00~18:00(月曜~15:00)

エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ホームページリニューアル! 美容室 プレタポルテ

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

eyeテラピー 瞳力向上美容研究所 Re-age クーポン

## アイテラピー (30分) 初回限定 2,480円

5,400円 → 2,480円 (税込)

有効期限/3月末日まで有効

## 寝るだけダイエット

30日集中コース 1ヶ月8回まで **39,800円**

成長ホルモンのレベルを高めるアミノ酸配合のサプリメント付

※1枚でお2人様1回限り ※他のサービスの併用不可 [有効期限:3月末日まで有効]



熊本県実践空手道連盟 誠拳塾

- 種目…フルコンタクト空手
- 活動内容…武道教育、スパarring  
昇級、昇段審査会、大会、自由参加です。
- 活動場所…(金)江南中学校武道場(熊本市本山町)  
(土)南部総合スポーツセンター  
(宇土・宇城地区※地震の為一時仮場所)
- 活動日時…(金)19:30~21:30 少年部21:00まで  
(土)19:00~21:00 少年部20:30まで
- 活動人数…約30名(幼年~壮年)

誠拳塾では直接打撃を認めたフルコンタクト空手(いわゆる寸止めではない空手)、世界的に普及している空手を行なっています。当塾からは様々な大会で、優勝や入賞した選手も出ています。塾生は、大会で優勝したい人だけではなく、ダイエットや健康維持、親子で学びたい、何事にも負けない強い心を養いたい人など目的は様々です。年齢に関係なく女性も楽しく練習できてアットホームな空手スクールです。なお1ヶ月体験も無料で行なっています。お気軽にお問い合わせ下さい。

お問合せ/090-2714-5006(矢野)



会長高木寿彦さん(中央)と塾長 矢野裕人さん(右)と先生方



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!  
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

エブリガス竹下商店/Gasto雑貨店

3代目のご主人が経営するLPガスのお店と、センス抜群の奥様がセレクトする雑貨店が仲良く同居。特に、昨年オープンした雑貨店には、合志市の人気窯元「幻窯-genyo」の器や、滋賀県の「工房カモ」の手ぬぐいなど、使い勝手とデザイン性に優れた心地良いアイテムが揃い、目の肥えた雑貨ファンがジワジワと増加中! 以前から気になっていたという方、ぜひ、のぞいてみて!



1枚の絵として飾って楽しみたいアートな手ぬぐい。「工房カモ」の作家・鴨川志野さんが熊本のために特別にデザインしてくれた熊本城復旧応援手ぬぐい各種1,728円。同店だけのオリジナルで、収益は熊本城復旧のために寄付されます。



オーナーの竹下さんご夫妻

「幻窯-genyo」の器はいずれも直火にかけられるので、調理しそのまま食卓へ。  
ガスコーナーでは、お洒落なコンロなど、ガスのある豊かな暮らしを提案。

エブリガス竹下商店  
☎0964-32-0200  
☎090-2711-5161

山田写真館

創業80年以上。お宮参りから七五三、入園・入学、成人式など、大切な記念写真はやっぱりプロにおまかせしましょ! 家族写真や、年代の数だけ撮影料が割引になる「ライフフォト(終活写真)」(例:80歳代なら80%OFF)も承り中。

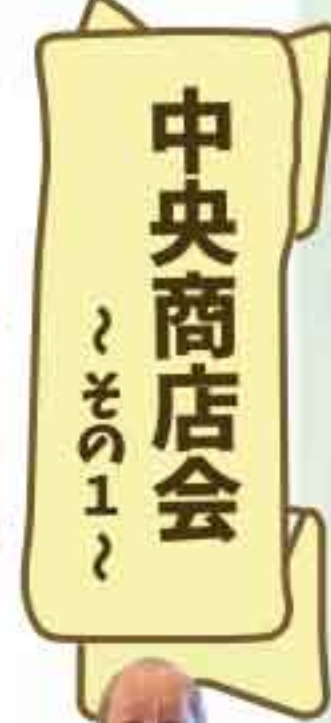
☎0964-32-0766  
☎8:30~17:30(※時間外も応相談)  
☎第1火曜、第2・3・4水曜  
(※月によって変動あり)  
☎あり

節目節目の大切な記念日に、写真を残されてはいいかがですか?  
4代目ボスの池上さんとスタッフのみなさん



がんばれ商店街!

地域でがんばっている商店街を紹介するコーナーです。  
魅力のお店がすぐ近くに!  
今回ご紹介するのは、松橋町のハロワーク近辺から松橋中学校あたりまでの沿道を中心に20の店舗や事業所が加盟する「中央商店会」。飲食店や写真館、美容室などのほか、お洒落な雑貨店も昨年オープン。地域には、すぐ近くのなにもまだ一度も足を運んだことがないというお店もたくさんあります。これを機に、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか?



明るくキレイな町づくりのために、商店会では街灯の設置や花壇の手入れなども定期的に行っています。各店へどうぞ気軽にご来店下さい

中央商店会 会長 砂原照明さん (「メディカルサポート」)

和風レストラン うえだ屋

生簀から取り出す鮮度抜群の活魚料理をはじめ、多彩なおいしさが楽しめる和風レストラン。レンコン料理でも知られ、レンコンのハンバーグやグラタンなど、特産のレンコンを使ったメニューも豊富。定食も845円からいろいろ揃っているの、家族の食事にもおすすめです。



女性に大好評の竹かご御膳。写真は1,500円(税込)の「むらさき御膳」。女子会におすすめです!

☎0964-32-0323  
☎17:30~21:30(OS 21:00)  
※お昼は予約制  
☎不定 ☎あり



仕出しや鉢盛もお気軽にご利用下さい

2代目大将の上田 隆さん

2階の宴会場は60名がゆったりくつろげる広さ。3,000円前後から、彩り豊かな創作懐石料理がいただけます。お昼は予約制で、お祝いごとや仏事にもよく利用されています。

エステ&美容室 レディクレア

髪はもとより、全身の美と健康に配慮したヘア&エステメニューに定評あり! 新メニューの「テクノGH式地肌マッサージ」は、服を着たまま気軽に受けられる独自のヘッドマッサージ。頭痛や肩こり、めまいなどさまざまな不調から一早く解放されてスッキリしたい方、ぜひ試してみてください!

☎0120-927-246 完全予約制  
☎9:30~19:00(※月曜、第3火曜) ☎あり  
松橋 レディクレア 検索



リフトアップはもちろん、自律神経に働きかけることでさまざまな不調を改善へと導いてくれるヘッドマッサージが3,000円(税込)で受けられます。服を着たまま気軽にできるのが何より!



オーナーの田中さんとスタッフさん



リフレッシュプラス

筋トレやマッサージなど独自のメニューで美と健康をサポートしてくれる総合サロン。特に、ダイエットを目指す女性たちの強い味方で、40~50歳代の人が多く通っているそう。まずはカウンセリングからぜひどうぞ!



「結果の出るダイエット」として評判。何をしても痩せられないという人も一度相談を!

☎0964-32-9205  
☎9:30~20:00  
☎なし ☎あり  
松橋 リフレッシュプラス 検索



代表者の中川さん

# 春からはじめる 習いごと特集



**無料体験 見学 説明会 も!**

春は“チャレンジ”の季節。  
何か習いごとを始めてみませんか?  
新たな世界が広がりますよ!

### ★Cherry Blossom ダンスクラス

(レッスン内容) ※きょうだい2人目からはすべて半額  
HIPHOP・バレエ・チアダンス・ストリートダンス・新体操などいろんなジャンルのダンスを学べます。

**教室** 八代、松橋、不知火、三角、宇土、熊本市内5会場、西合志、玉名、県外(福岡、北九州、大分、広島)

**A・Bクラスは全てのジャンル、教室を何回でも受講可能**

- ・Aクラス(選手クラス)..... 月会費 6,300円
- ・Bクラス(一般クラス)..... 月会費 3,150円

**★種目別教室もあります**

**チアダンス教室**

- ・インモール熊本JEUJIAカルチャーセンター(月2回土曜) 1,200円
- ・宇土チアジュニアクラブ(月2回金曜)..... 1,200円

**ストリートダンス教室**

- ・宇土ジュニアクラブ(月2回水曜) 2,100円
- ・松橋クラブ(月4回 金曜) 3,150円
- ・松橋クラブ(月3回 水曜) 2,625円
- ・八代クラブ(月3回 月曜) 2,625円

**新体操&チアダンスクラス**

- 八代・熊本市北部・熊本市東部・熊本市南部・玉名(各月3回)..... 3,150円

**チーム成績**

- H27.5月 アメリカ大会出場
- H27.9月 チアダンス九州大会(小学生部門優勝・中学生部門優勝)
- H27.11月 チアダンス全国大会(小学生部門準優勝・中学生部門5位)
- H28.2月 アメリカ大会出場

### Cherry Blossom TGC

「ダンスを習ってみたい!」とお考えなら、「チェリー Blossom TGC」へ。HIPHOPやバレエ、新体操などいろいろなジャンルのダンスが習得でき、たくさんのクラス、教室(会場)から自分に合ったレッスンを自由にお気軽に!

「ダンスを習ってみたい!」とお考えなら、「チェリー Blossom TGC」へ。HIPHOPやバレエ、新体操などいろいろなジャンルのダンスが習得でき、たくさんのクラス、教室(会場)から自分に合ったレッスンを自由にお気軽に!

選べます。各種大会やイベント出演もあり、アメリカ大会にも出場できるほど高いレベルな技術を身につけることも可能です。また、レッスン風景を見学(要予約)してみませんか? お問い合わせはお気軽に!

☎090-4351-1888 (担当:中村)

お問合せ時間/10:00~20:00  
amablog.jp/cherryblossom-cheer/

### ベストスイミングクラブ

3月25日(土)までに入会すると!

**以下がすべて無料!!**

- ① 入会金 10,800円
- ② 指定教材の水着
- ③ 指定教材の帽子
- ④ 指定教材のバッグ

※入会時のみ「兄弟姉妹」割引ももあります

**無料体験レッスン 随時受付中!** (要予約)

どの子どもも毎回、レッスンを心待ちにしているそうですよ!

### ベストスイミングクラブ 松橋校

水が苦手な子どもでも無理なく楽しく!

「水が苦手な子どもでも無理なく楽しく!」

子どものスイミングは、子ども専門の「ベストスイミングクラブ」におまかせしましょう!水が苦手な子どもでも安心して入れる水深60cmの幼児用プールを備え、レベルごとに分けられたクラスで、クロールから泳法を段階的に学んでいきます。レッスンからどうぞ!電話で気軽にご予約下さい。

イナフォームが身に付き、上達が早いと評判ですよ。対象は2歳半~。たくさん遊ばせました。レッスンなので、プール初体験の子にも無理なく水にも慣れていきます。まずは、無料体験レッスンからどうぞ!電話で気軽にご予約下さい。

☎0964-25-4010  
所 宇城市松橋町久貝327  
時 10:00~19:00  
日 日曜  
http://www.best-sc.co.jp

### 1学年の定員は6名!!

北進塾

今月の募集数 (2月15日現在)

- 新中3生 3名
- 新中2生 募集なし
- 新中1生 6名

◆定員になり次第締め切りとなります。

まずは「2週間無料お試し」から!

無料体験(テキスト代別途)で塾の雰囲気や詳細をチェック!!  
◆初日に簡単なテストを行います ◆電話で気軽にお申込み下さい

小学1年生~中学3年生  
詰めやかな指導/個別演習指導!

北進塾  
090-8403-8327  
宇土・熊本市北進塾後援

### 北進塾

宇土、第一、高専、熊工、熊商をめざすキミへ!

1学年定員6名により一人ひとりを手厚く指導

成績アップに大切なことは、①勉強のやり方を身に付ける ②やる気を起す ③演習量を増やすこと。北進塾では1学年6名のみという徹底した少人数制により、塾生一人ひとりを手厚く指導。経験豊富な塾長が教える勉強法を実践することで、学校の授業がわかりやすくなり、おののけで成績アップにつながります。宇土、第一、高専、熊工、熊商などをめざしているみなさん、塾長と一緒に合格を勝ち取りましょう!塾の雰囲気や詳細など、まずは無料お試しからぜひどうぞ!

☎090-8403-8327  
所 宇城市松橋町曲野967-2  
お問合せ時間/月~土曜の16:00~22:00  
北進塾 宇城 検索

### キッズプログラミング講座

親子無料体験説明会

3月12日(日)

①10:00~ ②13:30~ (各2時間程度) 各回5組まで

対象 新小学生 4~6年生

専用のソフトを使い、画面内で実際に動かしながら考える力を養う事が出来ます。

4月5日(水) 6か月間プログラム開講

- ・入会金 10,000円→5,000円
- ・月謝 8,000円
- ・テキスト代 800円/月

※各税別

### パソコン教室 きらら

「キッズプログラミング講座」を開講!

「無料体験」の予約受付中!! 先着5組まで

2020年度より小・中学校でプログラミング教育が必修化になります。そこで、「パソコン教室きらら」では、新学期から「キッズプログラミング講座」をスタート!パソコン上で動かしたいプログラミングを直感的にできるソフトを使い、問題解決能力や発想力を高めます。まずはどういったものが知ってもらいたいのか、親子の無料説明会を3月12日開催。各回先着5名なので、ご予約はお早目に。講座期間は6か月間だから、長く続ける必要もなく経済的です。

☎0964-34-0511  
所 宇城市松橋町豊福1683-1 (ミスターマックステナント棟)  
お問合せ時間/火~土曜10:00~17:00  
日 日曜

### 4月開講 見学だけでもお気軽に!

きもの前結び着付け教室

無料体験実施!

簡単に自分で着物を着たい人に  
◆初心者・基礎コース  
着付けを教えたい、人に着付けをしたい方へ  
◆着付け講師資格取得コース

受講料 月/2,000円  
受講場所 ながまつ本店  
受講日 木曜(月3回)、14:00~15:30  
または 19:00~20:30

お申込み・お問合せ  
☎0120-329-964

着付けは難しいと思っている方、ぜひチャレンジを。夏には浴衣の着付け(変わり結びなども)。

### 早比楽 前結び 美装きもの学院

前結び、後ろへ回すだけ! 初めての人も簡単な「前結び着付け教室」

「早比楽 美装きもの学院」では、初めての人でも早く美しく、ラクに着物が着られる「前結び着付け」を開講中。前結びの着物を着るだけで、基本の簡単な着付けが身につきます。他に、二重太鼓から振袖の変り結びなどまで確実に習得できます。着物相談を。

は好きだけど何かから始めてよいかわからない人など、ぜひおすすめて。同学院では着物の食事会なども定期的に催されています。おりより楽しみながら広がりましょう。着物のコーディネートやマナーなどについても気軽に相談を。

☎0120-329-964  
お問い合わせ/ながまつ本店(講師/永松三造子)  
所 宇土市本町6-47  
時 10:00~18:30 日 日曜  
http://www.nagamatsu.co.jp/

### ロボットプログラミング教室

思考力育成コース  
プログラミング.....月謝 5,900円

次世代キッズ育成コース  
プログラミング+個別指導算数・月謝9,000円

グローバルキッズ養成コース  
プログラミング+英検対策+個別指導算数.....月謝13,000円

※金額は税別。プログラミング教材費25,000円(一括)・教室維持費2,000円は別途必要となります。

春期講習  
3月24日(金)~4月2日(日)  
★1コマ(90分).....1,080円  
★ロボットプログラミング短期コース/1コマ60分×3コマ.....通常6,480円→3,240円

### 明光義塾 宇城松橋教室

「ロボットプログラミング教室」を実施

2020年から小学校で必修化に先駆けて「ロボットプログラミング教室」を実施

「明光義塾」宇城松橋教室では、2020年の小学校でプログラミング教育必修化に先駆けて「ロボットプログラミング教室」を実施しています。同教室では、マサチューセッツ工科大学が開発した小学生向けソフトを使用。理論的に要チェック。

思考力と問題解決能力が育成され、あらゆる教科に役立ちます。同じく必修化となる英語と組み合わせることも用意。春期講習も開催され、ロボットプログラミング短期コースや英検対策サロンもあるのをご確認ください。

☎0964-34-0032  
所 宇城市松橋町松橋914-4  
お問合せ時間/月~土曜13:00~22:00  
明光義塾 宇城松橋教室 検索

### ★コース・授業料(月額)

- ・入塾金 .....6,480円
- ・基本コース(週2回) .....6,480円
- ・週1回コース .....4,320円
- ・フリーコース(何回でも) .....8,640円

授業日 ※以下から希望の時間を選択(各1時間)

	12:00	16:00	17:00	18:00	19:00
月	-	-	○	○	○
火	-	-	-	-	○
水	-	○	-	-	○
木	-	-	-	-	○
金	-	-	-	-	○
土	○	-	-	-	-

3月 契約特典 (4月入塾でも可)  
・入塾金(6,480円)半額  
・オリジナルワンタッチそろばん進呈

目で見、耳で聞いて、指先を動かす「そろばん」は脳を活性化し、心を豊かに、始める年齢が低いほど効果的とか。

★無料体験・説明会実施!  
要予約、随時受付中  
いしど式そろばん 検索

### いしど式 そろばん 熊本速算塾 松橋教室

「そろばんをやる子」は賢い。そんな子に育てたい。そんな子に育てたい。そんな子に育てたい。

「熊本速算塾松橋教室」に通う子どもたちも、幼稚園や小学校でも習い事として、まなぶ。集中力、計算力、記憶力、正確性を身につけています。昨秋、行われた珠算の九州大会で同教室の生徒が優勝しました。そろばんは習って損なぞ、ぜひどうぞ。

☎0964-27-7066  
所 宇城市松橋町松橋815-22  
お問合せ時間/月~土曜10:00~17:00

# 笑顔の秘密は見えない矯正



DAN 矯正歯科クリニック  
Orthodontic Clinic

「DAN矯正歯科クリニック」の最新ニュースをおとどけします。 Vol. 12  
見えない矯正のはなし

## 舌側矯正で治療中のみなさんとクリニックスタッフ

「舌側矯正は装置が見えないため、人と話している時でも気になりません。不安やわからないことは何でも気軽にお尋ね下さい。スタッフ全員でサポートしてまいります」(スタッフ)



「ほとんどの患者さんが選択している「舌側矯正」とは、どんな治療法ですか？」

松下 従来、歯の表面に付けていた矯正器具を裏側に付ける矯正方法で、「見えない矯正」とも呼ばれています。「見えない」ことが一番のメリットですが、治療後に歯の表面にダメージ跡が残らないのも利点です。また、歯の裏側には常に唾液が循環しているため、唾液の静菌作用や殺菌作用によって虫歯になりにくいのも大きなポイントです。

「矯正治療は、元々、口元が気になるために治療を開始する人が大半です。それなのに、矯正装置を歯の表面に付けたら一層目立ってしまいます。また、表側の矯正装置は4mmほどの厚みがあるため、表側に付けたら、その

分、口元がさらに前に出る格好になり、抵抗感が増すようです。女性からは「表側だと外食の際に装置に詰まった食べカスが目立ち、とても気を遣う」という声も多く聞かれます。

「その治療技術を認められている歯科医は九州でわずか7人とか？」

松下 日本矯正歯科学会認定医(歯の表側に器具を装着する矯正)は全国で3,123人、九州で343人に対し、日本舌側矯正歯科学会認定医(歯の裏側に器具を装着する矯正)は全国で50人、九州では7人しかいません。表側の矯正と歯の裏側に装置を付ける舌側矯正では、歯の動くし方、力のかけ方、抜歯する部位、装置の付け方、すべてが異なります。したがって、表側の矯正の経験がいくらあっても舌側矯正ができるのは限りません。高度な技術を要するため、全国的に見ても、確立されたシステムで舌側矯正を提供できるクリニックは限られています。

「治療開始前に、治療後の変化を模型やCGで確認できるそうですね。」

松下 患者さんが安心して治療を始められるよう、カウンセリング時に十分な説明を心がけています。これまでの舌側矯正治療の症例もお見せして、納得されてからの治療開始をおすすめしています。さらに、治療後の歯並びを模型で再現し、口元の変化をCGイメージ画像でご覧いただけます。ですから、将来の歯並びを自分の目で確認し、納得した上で治療をスタートできるので、専属の女性トリートメントコーディネーターが治療の内容から費用までわかりやすくご説明しますので、より安心です。

「治療期間、仕上がりは全と同じです。症例によっては舌側矯正の方が早く終了することもあります。表側で開始し、途中で裏側に変更したいという途中変更の要望にも柔軟に対応しています。」

正治療の症例もお見せして、納得されてからの治療開始をおすすめしています。さらに、治療後の歯並びを模型で再現し、口元の変化をCGイメージ画像でご覧いただけます。ですから、将来の歯並びを自分の目で確認し、納得した上で治療をスタートできるので、専属の女性トリートメントコーディネーターが治療の内容から費用までわかりやすくご説明しますので、より安心です。



## 年間の舌側矯正(見えない矯正)症例数とインビザライン(マウスピース矯正)症例数は県内で最多

熊本市内近郊はもちろん、水俣、八代、天草、宇城、山鹿、久留米といった遠方からの来院も多い「DAN矯正歯科クリニック」。思春期の中高生や大学生、教職員の方、接客業や医療関係者などさまざまな職種の方が選択され、最近では成人男性の患者さんも増えている「見えない矯正」についてお話しを伺いました。



DAN 矯正歯科クリニック  
Orthodontic Clinic

☎096-288-0727  
熊本市中央区上通町1-1NK第一ビル5F  
(市電「通町筋」より徒歩1分)



診療時間	月・金 13:00~19:00 火・水・土 10:00~13:00, 15:00~19:30 日 9:00~16:30
休診	毎週木曜、第2・4日曜、第1・3・5月曜

認定医について

◎日本舌側矯正歯科学会認定医(舌側矯正)  
全国 50人 / 九州 7人

◎日本矯正歯科学会認定医(表側矯正)  
全国 3,123人 / 九州 343人

※数字は2016年2月現在のものです。



DAN 矯正歯科 検索 http://www.dan-kyousei.com

「見えない矯正」を開始したみなさん。見えないから安心して治療に専念。

# ホワイトデーのお返しにも最適! 女子カUPアイテム

イオンモール宇城には、春の「女子カUPアイテム」が勢ぞろい! 「ホワイトデーの贈り物」にもぴったりです♡

## 02 Le Repit ル・レピ

素敵な女性は指先まで美しく! ギフトにおすすめのアイテムも

素敵な女性は指先までしっかりお手入れが行き届いているもの。高い技術力を誇るネイルサロン「ル・レピ」へどうぞ! アンチエイジングにこだわったオリジナルローションなど、ギフトにおすすめのアイテムも揃っています。



ネイルチップ  
春のNEWデザイン。華やかな指先に視線集中!

SAKURA PLUS  
キューティクルオイル 10ml  
2,500円(2,700円)

美肌、保湿、エイジングケアに効果的なコメカカ油を使用したこだわりのオイル。目に付きやすい指先、目元、口元などに。

### ローション&セラム

SAKURA PLUS  
スキンチューナー  
モイスト(ローション)  
150ml  
12,000円(12,960円)

SAKURA PLUS  
セラム(美容液)50ml  
12,000円(12,960円)

セットで購入すると  
20,000円(21,600円)

南阿蘇で無農薬栽培された美肌成分の高いムラサキキキブと、天草で育った白ククラゲの成分を配合した県産成分にこだわったオリジナル自然派化粧品。体験したことのないような保湿力・浸透力をぜひ試して。

【ムラサキキキブ由来成分】  
ビタミンEよりも抗酸化作用が高く、美白、シミ、シワに絶大な効果。

【白ククラゲ天然由来成分】  
ヒアルロン酸よりも高い保湿効果。

ネイル施術や商品の購入に使えるギフト券もご用意しています。どうぞご利用下さい!

(左) スタッフ 有田さん、  
(右) 店長 藤岡さん

イーストランド1F ☎ 0964-43-1400 (予約優先) ☎ 10:00~21:00

## 01 grand jour グランジュール

きらめくアクセサリーをはじめ、バッグや帽子、ストールなどバラエティー豊か!

「グランジュール」には、ネックレスやピアス、リングなどのアクセサリーをはじめ、バッグや帽子、ストールなど、いつもキラキラと輝いていたい女性のためのアイテムが目白押し!



バッグ [ショルダーベルト付]  
3,500円(3,780円)

上品なアイボリーカラーは、キレイ目にもカジュアルにも、どちらにもぴったり!



ネックレス  
各8,000円(8,640円)

彼女へのプレゼントに大人気の「Amelia(アメリア)」のネックレス。甘過ぎず、大人過ぎないデザインで、普段使いにも◎。カラー:イエローゴールド、ピンクゴールド



ピアス  
8,000円(8,640円)

「ローズベルク」のピンクゴールドのハートのピアス。ずっと身に付けていたい可愛さ!

自分用にも、プレゼント用にも、思わず欲しいアイテムがいっぱいです!

(左) スタッフ 宮原さん  
(右) スタッフ 肥田さん

イーストランド1F ☎ 0964-43-6800 ☎ 10:00~21:00

## 04 脱毛専門サロン EPI \* EPI

「両ワキ2回5000円」

女子カUPになるつるつるピカピカ肌! 気軽にためし

女子カUPに欠かせないのがムダ毛のお手入れ。オープン8年の実績を持つ脱毛サロン「EPI \* EPI」は各種口コミサイトでも高い評価を得ている信頼あるサロン。まずは気軽にためしを!

両ワキ脱毛 2回 500円(税込)  
通常8回3,700円(3,996円) / 未成年者は20歳の誕生日まで回数無制限!  
新規限定お試し価格  
好きな部位 3カ所 各1回施術 1,000円(税込)

まずは気軽に当店の雰囲気と効果をお試し下さい! 無理な勧誘等は一切ありません。

(左) スタッフ 島田さん  
(右) 店長 宮本さん

薄着の季節を前に、面倒な自己処理から解放されましょ!!

イーストランド1F ☎ 0964-43-5581 (完全予約制) ☎ 10:00~21:00

## 06 aimerfeel エメフィール

“盛れる下着”の新柄が続々登場!

女子力を大幅アップさせてくれる

今春は“盛れる下着”で女子カUPを図ってはいかが! 「エメフィール」には話題の「超盛ブラ」をはじめ、可愛くてリーズナブルで機能性もバツグンのランジェリーの新作が続々登場! ホワイトデーのプレゼントにもどうぞ。

超盛ブラ  
[新色:パステルピンク、パープル]  
各2,400円(2,592円)  
ショーツ 各800円(864円)

脇高×下厚パッドのW効果で激盛りできるシームレスブラ。多彩なブラの中でも一番ボリューム感がアップ!

レースパジャマセット  
各5,500円(5,940円)

ラグジュアリー感たっぷり、綿レース使いの上品な大人パジャマ。袖部分には透け感を出して女性らしさをアピール。  
カラー:ブラック、ホワイト

シャイニィフラワー  
[新色:サーモンピンク、パープル]  
各2,200円(2,376円)

虹のようにカラフルに咲く花が可愛いスイート系ブラ。フロントのジュエリーがキラリと輝いて高級感あり!

シアーリュクス  
[新色:ローズピンク、クラシカルネイビー]  
各2,300円(2,484円)

ゴージャスなレースで胸元を包み込むセクシー系ブラ。“寄せ効果”もバツグン! 常に人気ベスト3にランクインするほど大人気。

イーストランド1F ☎ 0964-48-6311 ☎ 10:00~21:00

## 03 C&C by campus キャンパス

手軽なオシャレ小物が充実! お返しに添えたいミニギフトも!

「C&C by campus」には、中高生から大人女子まで気軽に買えるオシャレ小物が充実! ホワイトデーのお返しに添えたい手軽なギフトもいろいろ揃っています。迷う時には親切なスタッフに気軽に尋ねましょ!

le perfume bonbon  
PINKY FLAVOR  
1,370円(1,480円)

“ベコ&りゅうちえる”のベコがプロデュースしたフレグランスボディミスト。学校で使ってもキツくない自然な香りで、香水のように香りが長続き!

ルーリア  
ボディ&ヘア  
フレグランスミスト  
500円(540円)

肌にも髪にも使える人気のフレグランスミスト。すれ違えば、ふわっと素敵な香りがしたら女子力大幅アップ間違いなし! 香り:8種類

ホワイトデーのちょっとしたお返しに!

スープ  
ギフトセット  
300円  
(324円)

せっけん、バス  
タブレットの  
セット。



ハッピー  
バスバッグ  
580円(626円)

バスソルト、バス  
タブレット、バス  
フィズのセット。  
香り:グリーングラス  
グレープフルーツ

ホワイトデーラッ  
ピング承ります。ど  
うぞお気軽に!

店長 石本さん

イーストランド1F ☎ 0964-43-5844 ☎ 10:00~21:00

## 05 DOJINDO at hers

注目のドレスアップコスメでオンナ度がグリーンとアップ!

『同仁堂アットハーズ』には、女子力を高める魅力的なコスメがいっぱい。ホワイトデーの贈り物にもぴったりです。きっと喜ばれますよ!

COSME DECORTE  
AQ MW アイグロウ ジェム  
各2,700円(2,916円)

1色で宝石(ジェム)のきらめき、潤うまなざし! 目元際立つ“濡れ艶グラデーション”をかなえるアイカラー。  
カラー:8色

カネボウ コフレドール  
ビューティオーラアイス  
各3,500円(3,780円)

目元に、濡れたようなつやとゴールドの輝きをあたえてくれる“濡れつやオイルinシャドウ”。カラー:4色

アルビオン 薬用スキン  
コンディショナー  
エッセシャル化粧水  
(敏感肌用) 医薬部外品  
110ml 3,500円(3,780円)

ロングセラーの“ハトムギ化粧水”。季節や環境の変化でコンディションをくずしがちなお肌をみずみずしく健やかに!

ベネフィック  
セオディ チータ  
(ファンタジーニュアンス)  
各3,800円(4,104円)  
レフィル 2,800円(3,024円)

“素肌感メイク”の完成度を高める大人気のチーク。肌からにじみ出るような自然な血色感で愛され顔に。  
カラー:4色

男性のみならず、  
ホワイトデーの  
お返しにぜひど  
うぞ!

店長 池辺さん

イーストランド1F ☎ 0964-34-6601 ☎ 10:00~21:00

観覧無料

**2/28(火) 13:00~14:00**  
主催：宇城広域連合消防本部

**春の全国火災予防運動  
「防火啓発パレード」**

くまモン登場時間/13:30~14:00

**PLACE**  
●開会式  
うきうきひろば  
●パレード  
館内→しばふ広場

観覧無料

**3/4 SAT・5 SUN**

**Craft Heart Tokai**

**ミンバーゲン&ワークショップ  
フェスティバル開催!**

詳細は館内ポスターまたは公式HPをご覧ください。

**PLACE**  
オアシスコート

---

**3/9 THU~14 TUE**

**うきうきハッピー&ヴァレヴァンホワイトデー**

10:00~21:00 [最終日は19:00まで]

**PLACE**  
同仁堂前特設会場

**WHITEDAY♥SPECIAL LIVE @イオンモール宇城**

New Album [foot of the Tower] 発売記念リリースイベント

**藤井尚之 3.11 Sat.**

《会場》オアシスコート 《時間》14:00~  
《対象店舗》TSUTAYA書店 イオンモール宇城店

対象商品をご購入いただいた方を対象に、ミニライブ終了後、「サイン入り特典お渡し会」を開催いたします。ご購入時に「特典お渡し会」にご参加頂ける「特典お渡し会参加券」をお渡しいたします。

**3/12 SUN**

**みんな元気になあれ!  
くまもとゆるキャラショー!**

とまピン、ウィーブルくん、ひごまるがやってくる! また、ボンボ藤井と、もといわ海美のくまモン体操生演奏もあります! ぜひお越しください。

**観覧無料**

**TIME** 14:00~  
**PLACE** オアシスコート

**3/19 SUN 10:00~16:00**

**みんながみんな笑顔!!  
くまもとゆるキャラ  
復興祭**

~こども元気ひろば~

抽選会やステージショー・体験型イベントなど  
わくわくな催しが盛りだくさんです!

豪華賞品が当たる!  
**大抽選会**

お菓子無料配布

TEL:096-327-8531

**3月のUKIUKI CLUBイベント**

**3/10 fri** ミントと春の花の寄せ植え体験

3月10日は「ミントの日」。さわやかなミントで春の寄せ植えを作ります。

**時間** 各日 ①11:00~ ②14:00~  
※定員に達し次第受付終了

**定員** 各回10名様

**参加費** UKIUKI CLUB会員様/300円  
一般のお客様/1,000円  
(おひとり様一つとさせていただきます)

**3/30 thu** イースターエッグを作ろう!

卵型の芯を自由に飾って、世界に一つだけのイースターエッグを作ろう!

カード入会は当日イベント受付にて承ります。1イベント参加につきスタンプ1つ捺印。スタンプが10個たまると素敵なプレゼントも!

**UKIUKI CLUBメンバー会員募集!!** 毎月10日、20日、30日に開催されるスペシャルイベントにお得に参加できます。(土日祝除く)

**WORLD OUTLET SALE**

**3/17(金)→3/21(火)**

■会場/専門店1階 オアシスコート  
■時間/10時~20時 ※最終日:18時

**max 70% off**

SHOO-IA-RUE Cutie Blonde

イオンモール宇城 LINE@友だち or 新規の友だち限定でセール期間中にオアシスコートにてお買い上げいただくと先着100名さまにフットケア5点セットをプレゼント!

友だち追加方法 ※LINEアプリをインストールしていることを確認下さい

- QRコード  
LINEの友だち追加ページの「QRコード」を選択し、右記のQRコードを読み取ると友だち追加できます。
- ID検索  
LINEの友だち追加ページの「ID検索」を選択し、右記のIDを検索していただくと友だち追加できます。

@am\_uki

**SMILE KIDS**

大翔くん 1歳	蒼生くん 9歳 清那ちゃん 7歳 朔空くん 1歳	晴天くん 3歳 真菜花ちゃん 1歳	菜渚ちゃん 3歳 鈴渚ちゃん 2歳	杏樹ちゃん 4歳 結斗くん 1歳
陸くん 7歳 華ちゃん 2歳	乃愛ちゃん 4歳 秀斗くん 0歳	健心くん 4歳 梨乃ちゃん 2歳	凛太郎くん 3歳 蒼太郎くん 0歳	輝くん 2歳

好きな食べ物はバナナと牛乳です☆好きな遊びはボール投げと三輪車にのることです!

バスが楽しいよ!(蒼生)/学校楽しいよ!(清那)/毎日とっても楽しいよ!(朔空)

たあくさんお友達をつくるぞ!(晴天)/暖かくなったらお外でたくさん歩くぞ!(真菜花)

歌をうたうの楽しいな!(菜渚)/バレンタイン生まれてチョコ大好き(鈴渚)

お料理と工作が大好きです!(杏樹)/くるまどと電車が大好きです!(結斗)

プリンセスになりたいなあ~♡(はな)/レゴがだいすき♡(陸)

シュウちゃん大好き☆みんな大好き!!

パパママだいすき♡けんしん♡りの♡

じいじ、ばあば、大好きだよ♡これからも、たくさん遊んでね。

アンパンマン大好き♡

**モスマイルキッズ募集**

対象 1~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 参加費 無料  
撮影日 3月15日(水) [受付 17:00~18:00]  
応募締切 3月7日(火) 必着  
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月  
●うきうきひろば4月号(3月25日発行)

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ピーエス広告社 うきうきひろば「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

※当選者の方には、書面をお送りします(3月9日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

**Big Friday** 毎月、月末の週末、金曜からの3日間連続

イオンモール宇城 プレミアムフライデースペシャル  
**宇城大好き! ライブ&踊っちゃおう!**

出演 ウキウキハワイアンズ&フラダンス、うき神輿(よさこいパフォーマンス)  
〈演奏&フラ〉16:00~16:50 〈うき神輿〉17:30~17:45  
〈フラ体験〉17:00~17:10 〈よさこい体験〉17:45~18:00  
(先着30名様)プレゼント有り (先着30名様)プレゼント有り

日時 **3月31日(金)** 場所 **オアシスコート**

**クジラのススメ**

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は英太郎です!

シャワー用軟水器  
**aqua soft**  
アキュアソフト Housettec  
軟水シャワーで毎日全身ケア!

今話題!シャワー用軟水器「aqua soft」!!ご自宅の水栓とシャワーの間に取り付けることで自宅のシャワーを硬度ゼロの超軟水に!肌すべすべ!髪つやつや!環境にやさしい&節約!軟水シャワーで毎日全身ケア軟水美活しよう!気になる方は是非、ベスト電器まで足を運んでみてね★

ベスト電器 小川店 FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

**イオンモール宇城**

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 P約3,000台 年中無休

【車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。※詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。

和食処 天慎

早春のドライブを兼ねて出かけましょう！うきぶれだけのお得なセット「うきぶれ御膳」登場！！



ランチタイム限定の「うきぶれ御膳」は、季節のお造り、にぎり寿し3貫、海老と地方きの串揚げ、あおさの味噌汁、茶碗蒸し、サラダ、ごはん、香の物がセットになって1,650円。1日10食限定。

★定番メニューもぜひ！

本店 ☎ 0964-56-0656 二号楼支店「はしのそば天慎」 ☎ 0964-57-0282

★おすすめコース
オリジナル大皿宴会コース (5名〜) 2,850円コース
旬の懐石コース (2名〜) 3,000円、4,000円、5,000円、7,000円

ランチタイムの一番人気は「寿司定食」。小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで980円(税別)。

☎0964-32-1603
宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~14:00

新和食 吉田

歓迎迎会は「オリジナル大皿宴会コース」で賑やかに！春のお祝い、仏事には、美味を極めた「懐石コース」を

女性グループや食事をメインに楽しみたい人にも十分喜ばれる内容です。



春の宴会コース 2,600円
刺身盛りをはじめ、おまかせ料理8〜9品

女性限定特典
プラス1,000円でカクテル100分飲み放題

☎0964-32-5723
宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00

食彩酒房 魚家

季節感いっぱい「春の宴会コース」で盛り上がりましょう！女性限定、プラス1,000円でカクテル飲み放題！！

好きなだけ楽しんで3,600円はお手頃！女子会にもぴったりです。



最大150名が集まる大宴会場。他に小宴会場、中宴会場と人数に応じた部屋を用意。



料理のみ4,000円以上のコースから、大トロの握り寿しも食べられます。

松橋中華料理 華月園
人気中華に、ステーキも食べられて、飲み放題込み4,000円から！和食を含めたコースは、お祝い、仏事、厄入り、厄晴れにもぴったり

春の宴には、「華月園」の「宴会コース」がおすすです。酢豚や春巻き、エビチリをはじめ、油淋鶏や

創作鉄板焼の店 じゃっつき家

歓迎迎会には「10品+2時間飲み放題」3,000円がおすすめ！

お好み焼きやトマトチーズにオムライスなど単品メニューも勢揃い。



ランチタイムも平日大盛況。写真は鉄板セット850円。週替わりランチも700円から揃います。



宴会場と同フロアにバリアフリートイレが完備され、車椅子でも安心。

☎0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30 (OS 14:00)



彩りも美しい料理に食欲UP。写真は、タコのカルパッチョ、カキのオイル漬け、イカリ揚げ、オムチーズ、鴨モーストスライス、キムチ盛り、ホタテ鉄板焼、色どりサラダ

★おすすめ宴会コース...3,000円
おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題

☎0964-32-1458
宇城市松橋町松橋549-1
17:00~翌23:00

◎宴会コース4,000円~(※税込)
料理11品 + 飲み放題
◎新・中華コース4,500円~(※税込)
中華料理+和食 + 飲み放題

旬の野菜やフルーツが楽しめる
サラダバー&ドリンクバー
680円(子ども料金380円)
☎0964-22-0536
宇土市新松原町224

歓迎迎会やちょっとした集まりにオススメ
◎まんぷくお食事セット...2,980円(税別)
◎歓迎迎会特別コース...3,500円(税込)

歓迎迎会や家族の集まりに！
歓迎迎会特別14品コース。料理内容などはお気軽にご相談を。
3月末まで牡蠣フェア開催中！

焼肉 孫三郎 宇土店
高品質&低価格は「頭買い」のあかし
歓迎迎会・卒業祝い・部活のお別れ会...春の宴会承り中！

スマイルカラークーポン

髪にも人にも環境にも優しい  
オーガニックカラー+トリートメント **2,100円**

ご予約優先  
◆ロング料金 肩下 プラス300円  
有効期限 / 2017年3月31日まで

---

スマイルカラークーポン

髪にも人にも環境にも優しい  
オーガニックカラー+トリートメント+カラー **3,980円**

ご予約優先  
◆ロング料金 肩下 プラス300円  
有効期限 / 2017年3月31日まで

髪と頭皮にやさしいヘアカラー専門店  
**スマイルカラー** Speedy & Beauty **宇土店**

080-4425-5442 受付 10:00~18:30  
宇土市北段原町73 宇土ショッピングセンターピア内

お買い物ついでにどうぞ  
57号線 宇土駅前  
宇土市北段原町73

【◆車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。  
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。

海鮮問屋 海神 わだつみ

宇土駅前西口横に新しくオープンした「海鮮問屋 海神 わだつみ」にはもう行きましたか? 牛深から毎日のように運ばれる地魚料理をメインにした居酒屋で、オーナーが魚屋さんというだけに鮮度の良さはお墨付き。お刺身はもとより、豪快なあら炊きの評判も良く、これを自当にさわさわ訪れるファンもいるほど。また、肉料理にも人倍こだわり、くまもとかあやや肥後あそび豚といった県産ブランド肉を用いたメニューにも定評があります。そんな、多彩な美味しさをお得に楽しむなら、コース料理をぜひ味わって。特に3,500円(飲み放題付き5,000円)のコースは、料理長自慢のおまかせ料理が盛りだくさんに堪能でき、グルメな大人女子もきつと大満足! 歓送迎会にもおすすめです。なお、駐車場から車椅子での利用もスムーズです。

最大50名の大宴会にも対応。他にも名物の個室(椅子式)とカウンター席も。宇土駅のすぐ側で、列車の往来も楽しめます。

★おすすめコース  
●おまかせコース 料理のみ 3,500円~  
●2時間飲み放題付きは..... 5,000円~  
◆コース料理は、料理のみ 2,500円からあります  
※3名から前日までに要予約

大人気のサービスメニュー  
「玉手箱刺身4点盛り」777円(税別)もぜひ!  
玉手箱を開けると、白い煙とともに豪華なお刺身が!! 1日10個限定

0964-42-9520  
〒宇土市三拾町字道越403-5  
11:30~14:00 (OS 13:30) / 17:00~24:00 (OS 23:00)  
水曜 休あり  
席 70 (最大宴会50名)  
◆車椅子対応

制度に詳しいスタッフが手続きもサポート  
さまざまな支援制度を活用して住まいを再建

熊本地震で傷ついたままの住まいで暮らす世帯は少なくありません。各自自治体では被災住宅に対し、さまざまな支援制度を設けています。多くの施工実績を持つ「ニシダ建築」では、制度を活用した修繕プランを提案。複雑な申請手続きもスタッフがサポートしてくれるので安心です。大規模半壊の世帯には「被災者生活再建支援制度」が適用され、補修の場合、最大150万円が支給されます。また、半壊・大規模半壊世帯は「応急修理制度」が活用でき、最大57万6000円(税込)の補助が受けられます。いずれも申し込み期限や条件があるため、詳しくは同社に相談を。大切な我が家は信頼できる業者に任せたいもの。同社には全国住宅外壁診断士協会の診断士が在籍し、塗装をはじめ、屋根の葺き替えなどにも専門的知識で応じています。県内全域出張・調査・見積もり無料。他社との相見積もりもOK。まずはお電話を。

【こんなトラブルに】  
●屋根瓦のズレ・落下  
●外壁瓦の修繕  
●屋根のリフォーム(瓦の葺き替え)  
●外壁のヒビ割れ・塗装

ニシダ建築株式会社  
電話無料 0120-042-410  
FAX 096-370-5376  
〒熊本市南区御幸西3-1-1  
info@nishida-kensho.com  
ニシダ建築 検索

区分	基礎支援金	加算支援金	計
複数世帯 (世帯の構成員が複数)	50	100	150
単身世帯 (世帯の構成員が単数)	37.5	75	112.5

※熊本県ホームページをもとに作成

地元熊本の業者で安心です!

和洋・イタリアン「Porto」

3月1日~3日はだんぜんお得な「1周年記念イベント」  
ワイン全種類が半額!! イタリア産プロシュート3000円!!

和洋・イタリアン「Porto」は3月1日(水)~3日(金)の3日間、記念イベントが開催されます。期間中、ワインセラーにずらりと並び約60本ものワインがすべて半額に! さらに、イタリア産プロシュート(生ハム)980円がなんと3000円というからうれしいですよ。ワインによく合う料理をリズナブルに堪能できると評判の同店。ほぼ毎日シエラみずから天草に出かけて魚を仕入れ、肉や野菜も熊本産が中心と食材にもこだわっています。肉・魚料理にビザ、パスタなどメニューも豊富。ワインのほか、日本酒やウイスキー、焼酎、カクテルなどドリンク類も充実しています。この機会を見逃さないで。

【1周年記念イベント】  
3月1日(水)~3日(金)  
ワイン全種類が半額!!  
イタリア産プロシュート(生ハム) 980円→300円!!

0964-23-3228  
〒宇土市旭町421-3旭ビル1F  
17:00~24:00 (OS 23:30)  
水曜 休 (※3月1日は営業)  
席 30名 8台

本格炭火焼肉 DE  
焼肉宴会  
厳選選会におすすめ

※各コース2名~要予約  
内容・ボリューム充実!  
オススメ! **4,000円コース**

黒毛和牛の中落ちカルビ、味彩牛の上ロース、上カルビ、上タン、国産和牛ホルモン、厚切り豚カルビ、野菜巻き、豚トロ、セセリ、サラダ、キムチ&枝豆、ライス、デザート

通常メニューリニューアルしました!  
1日組数限定 **食べ放題 2,980円** (1組2名~100分)  
お値段の割に豪華な肉質ラジックアップ

- アルコール飲み放題..... + 1,200円
- ソフトドリンク飲み放題..... + 500円 ※各税別

飲み放題 (2時間) + 1,000円

SAKURA PRIDE ~個人店の心意気~  
炭火焼肉店 居酒屋 さくら  
LINE IDで検索 yakiniku.sakura アルバイト随時募集中!

ご予約・お問合せは  
0964-32-0470  
宇城市松橋町久員633  
17:00~ 休不定 Pあり

長崎・佐島育ちの風味豊かな  
真牡蠣を新鮮なままテーブルへ!

追分系かき小屋 臣栄丸  
産地直送

宴会コース 90分飲み放題付  
宴会コースは4名様以上から  
お一人様 **5,000円** お一人様 **4,000円**

- 牡蠣・殻付きホタテ
- サザエ・特大有頭エビ
- イカの一夜干し・タンドリーチキン
- 本日の焼魚・選べるBig串
- ウイナー盛り・アサリの味噌汁
- おにぎり又はアサリのまぜご飯

※宴会コースは炭代、税込込み

アラカルトメニューも盛りだくさん!  
●ジャンボ串(鶏もも・豚バラ・牛)..... 300円~  
●Bigタンドリーチキン..... 680円  
●焼きとまチーズ(ハケット付き)..... 550円  
●牡蠣のクリームトリア温玉のつけ..... 850円

そのほかいろいろ!  
●牡蠣のアーヒョ(ハケット付き) 680円  
●アサリバター..... 550円  
●Tボーンステーキ(約500g) 3,999円  
●本タラバ足一肩(約800g) 5,850円

0964-22-2237  
〒宇土市馬之瀬町711-2-2  
11:30~14:30 (OS 14:00) / 17:30~21:00 (OS 20:30)  
日曜 / 11:30~21:00 (OS 20:30)  
Pあり 休不定 14テーブル(80席以上)

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

うきうきクーポン 新和食 吉田  
各種コース料理を5名以上で予約の人に、**キープ焼酎1本サービス**

うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店  
**ネギ塩タン 1皿サービス**

うきうきクーポン 和洋・イタリアン Porto -ポルト-  
**生ビール1杯サービス!**

有効期限 2017年3月31日まで

うきうきグルメクーポン  
上手に使って楽しく盛り上げましょう

うきうきクーポン 松橋 中華料理 華月園  
各種コース料理を注文の人に、**大学イモをサービス**  
(大学イモ付きのコースは2倍量に)

うきうきクーポン 和食処 天慎  
食事の人に**コーヒーサービス**  
(本店、支店ともに可)

うきうきクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家  
食事の人に**ファーストドリンク1杯サービス**

うきうきクーポン 食彩酒房 魚家  
通常飲み放題、カクテル飲み放題 **100分 → 150分に延長!!**

有効期限 2017年3月31日まで

お菓子の福寿

おいしさいろいろ！  
オリジナリティーあふれるお菓子の数々をどうぞ！

☎0964-32-2319  
〒宇城市松橋町松橋774-3  
☎ 9:00~19:00  
休 火曜 閉あり



AEON MALL  
UKIUKI PRESS

2017 うきうき  
Happy White Day

人気店のホワイトデースイーツがイオンモール  
宇城に集合！新作やホワイトデー限定商品など、  
今年も女性に喜ばれる魅力的なおいさがい  
ろいろ!! “スイーツ男子”もぜひお見逃しなく!

3/9(木) ▶ 14(火) 10:00 ▶ 21:00

イオンモール宇城 同仁堂前特設会場 ※最終日は19:00まで

パティスリー  
ポルタ

おいしくて見た目にも楽しいお返しギフトは  
大人から子どもまで大人気！

☎0964-32-0505  
〒宇城市松橋町曲野2167-1  
☎ 10:00~19:00  
休 火曜 閉あり  
HP: http://p-porta.jp



ケーキショップ  
亜湖の木

見た目から楽しいカラフルなお菓子がいっぱい！  
お返しにも自分用にも☆

☎0964-33-8880  
〒宇城市不知火町御領169-2  
☎ 9:30~19:00  
☎ (日・祝~18:00)  
休 月曜 閉あり



ケーキハウス  
めいぶる

幸せな気分をあなたにも…。  
気持ちの込められたお返しはいかがですか？

☎0965-32-6833  
〒八代市永碓町1031-1  
☎ 10:00~19:00  
休 月曜 閉あり



パティスリー  
ISSHINDO

可愛くて思わず目を引く新作マカロンなど  
魅力的なスイーツがたくさん！

☎0964-26-1423  
〒宇土市善道寺町95  
宇土シティモール1F  
☎ 10:00~20:00  
休 なし 閉あり



ワンフロアー&ミニマルデザイン  
家族が繋がる「平屋暮らし」



ライトナチュラル系の明るい色調でシンプルに仕上げたこの家は、  
コンパクトでお掃除もラクラク。リビングは家族がみんな集まるまで  
ゆったり広く、リビング続きの和室を解放すればもっと広い空間に。  
洋室はホールスペースを上手に使ってプライベートも確保。  
収納も豊富だからお部屋もスッキリ！  
キッチンが人気のL型キッチンを採用。広めの洗面脱衣室など  
「平屋暮らし」をもっと快適にする工夫がいっぱいの住まいです。

ライジングの家はオーナー様からご要望の多い以下の設備が標準仕様！

- オープンスクエアキッチンに変更 ● 人造大理石ワークトップ&シンク ● ソフトクローズ付キャビネット ● うす型レンジフード ● 食器洗浄機乾燥機
- IHヒーター ● W=1500 家電収納カップボード ● エアインシャワー ● スライドシャワーバー ● 断熱ステップ天井 ● メッキタイプ手すり ● 保温浴槽 ● 浴室換気乾燥暖房機
- 収納量充実ミラー ● 人造大理石ボウル洗面台 ● ハイバックボールタイプ壁出し水洗い ● カードキー/リモコンキー付断熱玄関ドア ● 樹脂サッシ ● Low-E サッシ ● トイレ サティスインテリアリモコン付 ● 2連ペーパーホルダー ● トイレ手洗い付 ● 幅広フローリング ● 全室 AC・TV コンセント付 ● 全室引き戸ソフトクローズ ● 全室カーテン ● 全室 LED 照明リモコン付 ● 現場発泡ウレタンフォーム断熱材 ● 全熱交換型換気システム

FLOOR PLAN



ACCESS



上益城郡 嘉島町 3月4日(sat) 5日(sun) 10:00~17:00  
完成内覧会

ご予約・お問い合わせはこちら

TEL 096-342-5258

予約限定  
15組様



As-Rising

エーエス・ライジング株式会社  
熊本市南区近見8丁目1-7

エーエス・ライジング 検索  
http://asrising.co.jp



生活再生に意欲があり、返済能力があると認められた場合は、生活再生途中で生じた臨時の生活資金に対する貸付にも対応しています。ファイナンシャルプランナーの資格を持つ相談員が1人ひとりの収入や支出、資産や負債などを家計にかかる現状を確認し、一緒に家計簿を作成。具体的な返済

**ローンや教育費、地震による修理費など...**  
**お金の悩みはプロに相談するのが早道!**

「地震で収入が減り、生活費が不安。修理も進まない...」「子どもの進学費、どうしよう...」など、人にはなかなか言いづらいお金の悩み。一人で抱え込んでいませんか? 足りない分を工面しようと借

り入れを繰り返すと、気づいた時には多重債務に陥ってしまうことも...。お金の問題はプロに相談するのが解決への早道。「生活再生支援事業」に相談してみませんか? これは、「グリーンコープ」が県からの委託事業として実施しているもので、生活資金に困っている人や、被災者の生活再生に向けたサポートを無料で行っていきます。

**相談は無料です。組合員でなくてもOK**  
プロの相談員が親身になって相談に応じてくれます。

**よくある質問 Q&A**

**Q. どんな貸付があるの?**  
**A** 授業料・進学費用、転居費用、結婚式・法事費用、運転免許取得費用、車購入・車検費用、家賃、光熱費滞納分 など

**Q. どんな人が借りられるの?**  
**A** 生活再生に意欲があり、返済能力がある人(事業用資金は対象外)  
※生活福祉資金制度や生活保護制度などが利用できる人は、公的な融資制度を案内します

熊本県委託「多重債務者生活再生支援事業」

**グリーンコープ生活再生相談室**  
☎096-243-2100 (※相談は要予約)  
熊本市中央区桜町2-17 第二甲斐田ビル7F  
相談受付/9:30~18:00(月~金曜、第3土曜、祝日)  
休/土・日曜

グリーンコープ生活再生 くまもと 検索

毎年、新作が登場し、贈る側も贈られる側も楽しめる「ミルクキー」のホワイトデースイーツ。今年も、日頃から大人気の生地菓子「クロッカン」のホワイトデー限定「ホイットデー」もおもちゃガナッシュが素敵に出会った「もちシヨコラ」が新登場! 専属パティシエのセンスが生きた魅力のスイーツをぜひどうぞ!

他にも、毎年大好評の「抹茶テリデー」や、ポロポロとした食感が楽しい「スパイロン」の焼き菓子「ポロン」のほか、定番のクッキーやチョコがけアーモンドなどバラエティー豊か! いずれも予約がおすすです。

**ホワイトデーいち押しスイーツ**  
①NEW クロッカン ホワイト 5個入り480円/サクサクのバイン生地、いちごのチョコキューブやナッツを加えてホワイトチョコで仕上げ! ②NEW もちシヨコラ3個入り500円/ガナッシュを、もちもちやわらかな白玉生地でくるんだオリジナルスイーツ ③抹茶テリデー1,500円(前3までに要予約)/ふんわり抹茶ムースの中に練乳パロアが入った甘き搾乳の贅沢スイーツ ④クッキー 各390円 ⑤チョコがけアーモンド 各420円 ※各税込

新築石窯パン・ケーキ工房 **milky ミルキー**  
☎0964-43-4010  
お店の情報はネット検索できます  
宇城市小川町江頭111-1  
7:30~20:00 なし あり パン ミルキー 検索

**「アイ・ラブ・ミー」**  
一部1,600円

坂田さんの出身地、阿蘇郡山形村の「産山牧場」で販売中※松橋町の「Gasto雑貨店」でも取り扱っています。  
◆ご本人の希望で、本の売り上げの一部は熊本地震支援団体やがん治療研究に寄付されます。

**「Love me」**

若くして10年間という月日をおとさんと共に生き抜き、熊本地震の最中に亡くなった宇城市松橋町のアロマ&カラーセラピスト坂田しのぶさんのメッセージがつづられた絵本「アイラブミー」(自分を愛する)が出版され、多くの人の心に響いている。いつも前向きだった坂田さんのやさしく温かい詩と、親友でタイイラストレーターのリンナカラーイラストさんの美しい絵で構成され、自分を大切にすること、生きていることの素晴らしさを教えてくれます。ぜひ手に取ってみたいかがたがたしょうか。

熊本県に、前向きになれる絵本

**うきうきふれす 配布スタッフ募集!!**

宇士・宇城・富合町・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

- 職種** 配布スタッフ ※エントリー制(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)
- エリア** 熊本市南区富合町、城南町、上益城郡嘉島町、宇城市三角町、
- 給与** 1部9円 ※100部~請負頂きます
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご活用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

**BS 株式会社 ビーエス広告社**  
TEL 0964-42-6010  
〒869-0651 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F  
担当/瀬川・中原

**TANAKA HIROSHI LAW FIRM**

**一人で悩まずどんなことでも 弁護士にご相談ください。**

困っている方が気軽に相談できる法律事務所であることをモットーに一緒に解決を目指します。

**借金問題 交通事故トラブル 相続・遺言・財産管理 でお困りの方**

東芝事件株主弁護団は、2015年の東芝不正会計事件により株主に発生した損害の回復を請求しています。現在まで裁判を起こした人の合計数 原告数454名・請求総額 約19億円、原告募集の締め切りは平成29年3月末です。3月末を過ぎると弁護団に申込をすることができなくなります。詳しくは事務所まで。

**震災関連のご相談は無料で致しますのでぜひご利用ください。**

お気軽にご相談下さい

まずは、お気軽にお問合せ下さいませ ☎0120-316-752

田中ひろし 法律事務所

熊本県弁護士会所属 所長 弁護士 田中ひろし・弁護士 住本 綾・弁護士 中村 このみ

熊本駅前オフィス 熊本市西区春日5丁目6番5号 田中スクエアビル 2階 駐車場5台 ☎096-312-8868 FAX 096-312-8878

菊池事務所 菊池市隈府864-2 田村ビル2F ☎0968-28-2241 FAX 0968-28-2263

http://www.tanaka-hiroshi.jp/ 田中ひろし 法律 検索

JR熊本駅新幹線口から徒歩1分

イベントインフォメーション 2/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

3/1(水) 会場/粟嶋神社(宇土市新聞町557)
3/3(金) 粟嶋神社 春季大祭
境内にはたくさんの雛人形が展示され祭りを盛り上げます。さらに3日間限定で「黄金の鳥居」くぐりが出来、通過記念にミニチュア鳥居を限定50名に授与(初穂料2,000円)。

3/4(土) 会場/ウイング松橋ロビー(宇城市松橋町大野85)
13:00~ Song's 春 パステルトーンロビーコンサート オカリナ&ギター
オカリナの音色と愉快なトークで午後のひとときをお楽しみいただけます。ご家族やお友達どうぞ。

3/5(日) 会場/熊本県立豊野少年自然の家(宇城市豊野町山崎1775)
10:00~15:00 とよのワンダフルDAY
やまめつがみや創作活動体験、地域のお店やケータリングカーによる飲食物の販売、お遊戯やダンスなどのアトラクションでお楽しみいただけます。

3/12(日) 会場/多機能型事業所 明日香(ホール内)(宇城市松橋町豊福163-1)
10:00~15:00 ミニ四駆を作って走らせよう!
親子で楽しめるミニ四駆。教わりながらキット(900~1200円)を組み立てて走らせましょう!

3/18(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00~ 心やすらぐ写仏画と写経の会
薄文字や薄仏画の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか!

3/18(土) 会場/小川町 風の館 塩屋(宇城市小川町小川179-1)
10:00~17:00 第4回 大吉祭り
またまた「塩屋」より元気元気をお届けします。今回は参加店舗も増えてボリュームアップ!!

3/18(土) 会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2)
4/2(日) 春休み天体観望会
昼間は太陽のプロミネンスや一等星のカペラを、夜はプレアデス星団(すばる)やプレセペ星団などを大型望遠鏡・双眼鏡を使って観察します。

3/18(土) 会場/カフェ 木里(宇土市松山町2086-1)
13:30~15:00 第7回 歌声喫茶andミニライブ
ギターやパーカッション、オカリナ伴奏でフォーク、ポップス、昭和のなつかしい歌をお楽しみ下さい。

3/19(日) 会場/道の駅宇土マリーナ横芝生広場(宇土市下網田町3084-1)
10:00~16:00 潮風マルシェ In 宇土マリーナ
好評につき第2回を迎える「潮風マルシェ」。ハンドメイドのお店はもちろんリラクゼーションやワークショップ、パフォーマンス、フードコーナーなどいろいろなお店が大集合。

3/20(月・祝) 集合場所/草枕交流館(宇城市水天町小天735-1)
9:00(バス送迎) 体験ウォーキング「草枕」の旅 第1章
120年前、漱石が辿った小天温泉への道、峠の茶屋公園から前田家別邸まで約13kmを歩きます。

3/20(月・祝) 会場/宇城市保健福祉センター(宇城市松橋町豊福396-1)
9:30~12:30 宇城市健康フェア2017
今年は「適塩のイロハ教えます」をテーマに、野菜ソムリエによる親子ベジタブルクッキングやみそ汁の塩分測定・試飲などが行われます。

3/20(月・祝) 会場/美里町文化交流センターひびき文化ホール(下益城郡美里町永富1483)
2回上映 ①10:00~ ②14:00~ 第1回ひびき こども映画まつり
第1回目の上映は、2016年制作「ペット」です。事件に巻き込まれたマックスを助けるためにペット達が冒険。

3/26(日) 会場/美里町ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町歌野2999-1)
10:00~16:00 第11回 はっぴーマーケット
キャンプ場のロッジや広場が素敵なお店に变身! 石窯ピザづくり体験(500円)や音大生による生演奏&歌もあります。

3/26(日) 会場/運転免許試験場跡地(宇城市松橋町豊福)
10:00~16:00(予定) まつばせ商工福祉復興さくら祭り
さくらの花を見ながらご家族やご友人と和やかに過ごさる祭りです。くまモン・ステージイベントや福祉施設の出店、フリーマーケット等を開催予定です。



各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

八代さんぽ bouldering space CRACKER
八代初・話題のボルダリングジムが登場!
昨年12月にオープンした「CRACKER」。八代初のボルダリングジムとあって、注目を集めています。

しろごまキッチンのヘルシーレシピ
白菜ときくらげの葛とじ
(材料) (4人分)
白菜 400g(茎はそぎ切り、葉はざく切り)
白ネギ 30g(斜め薄切り)
乾燥きくらげ 10g(水で戻し、固いところを除き、手で食べやすい大きさにちぎる)

八代の合が旬! 「ブロッコリー」
旬: 10月中旬~翌年6月上旬
ブロッコリーは、ビタミン、ミネラルを多く含み、美容と健康維持、病気の予防に良いと言われています。

しろごまキッチン料理教室 レッスン予定
3月18日(土) 11:00~14:30
3月26日(日) 10:00~14:30
Pink Tree 桜 maiko
マクロビオティック、アロマセラピー、ヨガインストラクター。

八代イベント情報
~3/5(日) 会場/八代市中心商店街・松浜軒・日奈久温泉街 城下町「やつしろ」のお雛祭り・ひなく雛祭り
~3/26(日) 10:00~16:00 ※月曜休館
会場/氷川町まちづくり酒屋(八代郡氷川町宮原栄久31-15) 氷川町ひなまつり展
3/26(日) 開場13:00 開演13:30
会場/八代厚生会館(八代市西松江城町1-47) 第35回 八代市立第一中学校吹奏楽部 定期演奏会

JR 松橋駅近く徒歩3分 マルシヨク近く 松橋駅近くだから便利!

# テナント募集中!!



テナント 1Fフロア

構造/鉄骨増 地上2階建て 南向き

2部屋	1部屋
<p>84.48㎡ (25.55坪)</p> <p>●設備/水道:公営、ガス:プロパン、排水:下水、コンロ:ガス、給湯、BSアンテナ、宅配ボックス、TVドアホン、温水洗浄便座</p> <p>●6台込(7台目以降1台3,240円)</p> <p><b>213,840円</b></p>	<p>42.24㎡ (12.77坪)</p> <p>●設備/水道:公営、ガス:プロパン、排水:下水、コンロ:ガス、給湯、BSアンテナ、宅配ボックス、TVドアホン、温水洗浄便座</p> <p>●3台込(4台目以降1台3,240円)</p> <p><b>106,920円</b></p>

お問い合わせ

明るい豊かな街づくり **不動産のナカフ**

社)熊本県宅地建物取引業協会の会員・九州公正取引業協会の会員 熊本県知事(7)第3050号

松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久良 309-2 ☎0964-33-0815 FAX/0964-33-0034 定休日/火曜日

宇城市 小川町 小川モデル A棟/新築一戸建て

**1,998万円(税込)**

- 所在地...宇城市小川町江頭字八ノ坪326-1
- 土地面積...197.66㎡(59.79坪)
- 建物面積...79.48㎡(24.04坪)
- 構造...木造2階建て 3LDK
- 校 区...河江小学校、小川中学校
- 備 考...オール電化(エコキュート)、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
- 取引態様...売主
- 平成29年6月完成予定



宇城市 小川町 小川モデル B棟/新築一戸建て

**2,348万円(税込)**

- 所在地...宇城市小川町江頭字八ノ坪326-4
- 土地面積...213.04㎡(64.44坪)
- 建物面積...110.95㎡(33.62坪)
- 構造...木造2階建て 4LDK
- 校 区...河江小学校、小川中学校
- 備 考...オール電化(エコキュート)、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、2Fトイレ、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
- 取引態様...売主
- 平成29年5月完成予定



城南町 下宮地 E棟/新築一戸建て

**2,598万円(税込)**

- 所在地...熊本市南区城南町下宮地
- 土地面積...250.05㎡(75.64坪)
- 建物面積...88.6㎡(26.8坪)
- 構造...木造平屋建て 4LDK
- 校 区...隈庄小学校、城南中学校
- 備 考...オール電化、エコキュート、外構工事費込み、太陽光15.96kw搭載
- 年間19,214kw発電 月々平均売電額 41,502円
- 取引態様...専属専任媒介



ローンシミュレーション

●借入金額2,598万円 ●金利0.975% ●35年ローンで計算

毎月返済額 **73,036円**

毎月返済額 月々平均売電額 **31,534円**

宇土市 三拾町 新築一戸建て

**2,098万円(税込)**

- 所在地...宇土市三拾町宇東田43-5
- 土地面積...199.72㎡(60.41坪)
- 建物面積...79.48㎡(24.04坪)
- 構造...木造2階建て 3LDK
- 校 区...宇土東小学校、鶴城中学校
- 備 考...オール電化、駐車場3台可、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
- 取引態様...売主



ローンシミュレーション

●借入金額2,100万円 ●金利0.95% ●35年ローンで計算

毎月返済額 **58,791円**

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

## 3月限定車検キャンペーン実施中!

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

当店にお任せください!!

車検の際、必要となるもの

- ①車検証 ②納税証明書
- ③旧自賠責保険証

見積り及び車検実施時にご持参ください!

●重量税:初年度登録後13年未満の「平成29年度燃費基準」未達成の場合、  
●重量税額について:次世代自動車および平成29年度燃費基準等達成車に限り「初年度登録後13年を超えたる車」の重量税額は車検をお手元で担当までお問い合わせ下さい。

●お見積りの際、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
●車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 九州運輸局 認定工場 第4-2116号

車検基本工賃半額 (16,000円)可

オートバックス 熊本宇土店 ☎0964-22-6780 年中無休

宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~18:30

上記物件以外にも城南町、富合町、西下郷など他地区の建築前・未公開物件もあります!

# モデルハウス内覧会開催

完全予約制

※現地地図等の詳細はお問合せいただいた際に担当よりご連絡させていただきます。

予約は右記QRコードより

株式会社サンタ不動産 ☎096-334-0007

熊本市南区江越2丁目1-3 熊本県知事免許(2)第4774号

TKU 八代住宅展示場は 県南唯一の総合住宅展示場

夢をかたちに! 「マイホーム大作戦」新築大相談会!

3月1日(水)~31日(金)

震災からの復旧・復興はすすんでいますか? スタッフ一同皆様の笑顔のためにあらゆるノウハウで問題を解決いたします。お気軽にご相談ください。

相談された方へのプレゼント

※20日(月・祝)は春分の日です。19日・20日はご来場プレゼントとして「おはぎ」をプレゼントします。モデルハウスで引換券をお取りください。(数に限りがありますので無くなり次第終了させていただきます。)\*観葉植物の写真はイメージです。

3月5日・12日・19日・20日(祝)・26日は保育士のいるキッズルーム(託児所)あります。ゆっくりご相談ください。

八代インター近く クルマで約2分

交通アクセス

- 松橋から約25分
- 宇土から約35分
- 水原から約60分
- 宇治インターから約30分
- 八代インターから約25分

出展ハウスメーカー

- エコーハウジング
- 一条工務店
- 新築建設
- セキスイハイム
- 松栄住宅株式会社
- SHINON 新築住宅株式会社
- HIROHIVA 松栄住宅
- アパウワッフKK
- THEILIG
- お庭のアイデア館

■主催/TKUテレビ熊本 ■住所/八代市巾着町519-1(八代臨港線沿い) ■営業時間/午前10時~午後5時(10月~3月)※4月~9月は午後6時まで ■定休日なし ■お問い合わせ/総合案内 ☎0965-35-3360

### 天ぷら 那かむら ゆめタウン八代店

初パート大歓迎、中高年大活躍!  
★みんな笑顔で働いています★

**勤務地** 熊本県八代市建馬町3-1  
ゆめタウン八代内1F

**雇用形態** パート・アルバイト

**給与** 時給800円～  
さらに日祝手当 50円/h

**時間** ①10:00～ ②17:00～  
いずれも4～5時間程度

**休日** シフトによる

**待遇** 笑顔手当、制服貸与、夜勤勤務の方食事付

**応募** まずはお電話の後面接  
履歴書(写真貼り)をご持参ください。

天ぷら 那かむら ゆめタウン八代店  
八代市建馬町3-1 ゆめタウン八代内  
TEL.0965-30-8825

### レストラン庄屋 イオン八代店

平日、土日祝 勤務ご相談ください  
和食レストラン

**勤務地** 八代市沖町3978-3 イオン八代店 1F

**雇用形態** パート、アルバイト

**職種** 和食レストランの調理・接客

**給与** 時給800円～  
さらに日祝手当 50円/h

**時間** ①10:00～、②17:00～  
4～5h(シフト制)  
週1日3h～フルタイム 幅広く採用中!!

**待遇** 時給UP制度、笑顔手当(時給加算有)  
制服貸与、食事付き、駐車場完備、  
業務改善、新人紹介の報奨金制度有  
正社員も同時募集中!

**休日** ご希望をお伝えください

レストラン庄屋 イオン八代店  
八代市沖町3987-3 イオン八代店内  
TEL.0965-39-5060

### CEサロン four leaf clover.

子育て中の方も活躍できるサロンです。  
未経験の方でも大歓迎です。

**勤務地** 八代郡氷川町

**職種** フェイシャルエステティック等の  
スタッフ及びアシスタント

**給与** 時給720円～

**時間** 9:00～17:00の内、3～4時間程度

**休日** 日曜

**シフト** 週3日～4日

**応募** まずはお気軽にお電話下さい。

CEサロン four leaf clover.  
八代市氷川町島地1547 受付/平日9:00～17:00  
TEL.090-9079-0358 担当/尾田

### UKIUKI WORKS



うきうき 求人情報  
みんなで町を盛上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご利用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで  
☎0964-42-6010

### パステールUKI

20代～40代位までの方歓迎!  
3、4月からの勤務希望応じます。

**業務内容** 障がいをお持ちのお子さんの療育全般  
(2歳～小学6年生)

**勤務地** 宇城市松橋町

**給与** 時給800円～1,000円  
※6ヶ月後、時給900円～1,200円

**時間** 1日4～6時間程度  
(詳細は面談にて、応相談)

**休日** 土・日・祝祭日(土曜は隔週)年末年始・お盆

**資格** 保育士・幼稚園教諭

**待遇** 労働保険・雇用保険・別途処遇改善手当有

**応募** 随時受け付けています。  
お気軽にお電話下さい。

パステールUKI  
宇城市松橋町曲野115-1  
TEL.0964-33-8008 本部担当/星原・宮原

### 靴の尚美堂 宇土シティモール店

鹿児島・熊本・福岡に26店舗出店している  
靴のチェーン店です!! 経験がなくてもOK!!

**勤務地** 宇土市善導寺町字綾織95  
宇土シティモール1階

**業務内容** お客様にピッタリの靴を見つけるお仕事  
納品チェック、商品陳列等

**職種** 販売スタッフ **雇用形態** ①準社員 ②パート

**給与** 時給850円～900円

**時間** ①10:00～20:00(シフト制)  
②10:00～18:00(週3日程度の勤務)

**休日** ①シフト制 月に8日～10日

**待遇** 各種保険完備、交通費支給、  
スタッフ割引制度有

**その他** 車通勤OK、その他勤務間等  
ご相談ください。

**応募** 電話連絡後、面接日お知らせします。

株式会社 靴の尚美堂 本社  
鹿児島市東千石町19-8  
TEL.099-225-2685 担当/佐々木

### 熊本厚生会

利用者さんの笑顔が  
やりがいにつながる職場です!

**勤務地** 訪問介護ステーション 青海苑  
(宇城市三角町波多261)

**雇用形態** ①正社員 ②パート

**職種** 訪問介護職

**給与** ①132,300円～145,100円  
(昇給・賞与あり) 各種保険完備  
②時給890円(賞与なし)

**時間** ①8:30～17:30  
②8:30～17:30の間の  
5時間程度(要相談)

**休日** 週休2日制

**資格** 介護福祉士又はヘルパー1級・2級、  
普通自動車免許

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

社会福祉法人 熊本厚生会  
宇城市三角町郡浦739-8  
TEL.0964-54-1311 担当/藤山

### 海鮮問屋 海神-わだつみ-

オープンしたばかりのキレイなお店!  
宇土駅近くで通勤も便利です

**勤務地** 宇土市三拾町字道越403-5

**職種** ホール・キッチン・調理補助

**給与** 研修期間あり 850円～  
調理師 月給15万～20万円

**時間** 11:00～14:00、  
15:00～24:00の間で  
3～4時間程度で応相談

**休日** 水曜定休 その他、応相談

**待遇** 制服貸与、その他詳細は面談にて

**その他** 未経験者歓迎。高校生可。(時給750円)

**応募** まずはお電話下さい。

海鮮問屋 海神-わだつみ-  
宇土市三拾町字道越403-5  
TEL.0964-42-9520 担当/中嶋

### フロンティアの家庭教師会

子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、  
是非お問い合わせください!  
勤務エリアの選択OKです!!

**勤務地** 県南エリア(城南、八代等)  
※会社に出動する必要はありません。

**職種** 家庭教師(小・中・高校生対象)

**給与** 時給1,500円～2,000円  
+交通費全額

**時間** 18:00～22:00の間で  
2時間程度の勤務です  
※週1回位～の勤務により応相談

**資格** 学生・社会人・フリーターの方  
※経験者歓迎、未経験でも子ども好きな方  
大募集!(大学・短大既卒の方)

**応募** 電話登録だけでもOK!  
まずはお気軽にお電話を!!

(株)日本フロンティア  
中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F  
http://www.kateikyosi.jp  
☎0120-379-451

### 焼肉 孫三郎 宇土店

主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです。  
3月中に採用の方に1万円分のお食事券進呈!

**雇用形態** アルバイト・パート

**勤務地** 宇土市新松原町224

**職種** ホール、キッチン

**給与** 時給850円～ (高校生800円～)

**休日** シフト制(随時応相談)

**時間** 11:00～22:00、12:00～17:00、  
17:00～24:00  
土日祝 15:00～24:00  
※時間内で応相談 1日3h～OK

**待遇** 制服貸与、昇給有(詳細は面談にて)

**その他** 正社員同時募集中! 月給23万～30万円

**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

焼肉 孫三郎 宇土店  
宇土市新松原町224  
TEL.0964-22-0536

### テンプスタッフ福岡(株) 熊本支店

★☆人気の自治体でのお仕事★☆  
残業なし&土日祝休みでプライベートも  
充実できる♪

**業務内容** 一般事務(申請書受付、書類チェック・  
ファイリング、データ入力、電話対応)

**勤務地** JR鹿児島本線 松橋駅から車で10分

**雇用期間** 2017年4月上旬～2017年7月下旬

**給与** 時給900円

**時間** 8:30～17:15(休憩1時間)  
月～金 週5日

**待遇** 社食・休憩室あり、残業無し、車通勤可

**その他** 未経験者歓迎! 募集人数10名

テンプスタッフ福岡(株) 熊本支店  
熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル9F  
☎0120-106-102  
j-fkumamoto@tempstaff.co.jp

### 心のゆりかご 旅亭 藍の岬

住み込みもできる、正社員とアルバイト  
おもてなしの心を学んでみませんか?

**業務内容** ①フロント ②経理 ③営業  
④施設整備 ⑤配膳

**給与** 時給800円～1,200円  
経験者優遇、その他面談時

**時間** 1日5時間程度 要望を相談ください  
研修期間有、※短期アルバイトも採用中

**資格** 年齢・経験不問

**待遇** 制服貸与、昇給、食事補助、交通費

**その他** 雇用形態、勤務時間等ご相談下さい  
詳細は面談にてお気軽にお電話下さい

**応募** 携帯までお気軽にお電話下さい

心のゆりかご 旅亭 藍の岬  
上天草市大矢野町中字野牛島5700-1(1号橋から車で約15分)  
TEL.090-1087-8555 担当/平田

### 障害者支援施設 熊本県くすのき園

**業務内容** 給食の調理全般

**期間** 平成29年4月～平成30年3月  
※更新の可能性あり(条件あり)

**給与** 日給(実働6時間) 5,946円  
(時給 991円)  
※1年以上勤務した場合退職金制度あり

**時間** ①6:30～14:00(うち休憩90分)  
②10:30～18:00(うち休憩90分)

**休日** シフト制  
3日連続勤務後1日休日  
6ヶ月経過後有給休暇あり

**待遇** 健康、厚生、雇用、労災各保険加入

**応募** 電話連絡後、面接(履歴書を御持参  
下さい)  
受付:平日9:00～17:00

熊本県社会福祉事業団 熊本県くすのき園  
宇城市松橋町豊福2832  
TEL.0964-33-7788 担当/上村

### 桜十字八代病院

八代の中核地で働けるチャンスです

**職種** ①管理栄養士 ②栄養士  
③ケアワーカー

**給与** ①月給18万円～21万円  
②月給15.5万円～18万円  
③月給15.8万円～

**時間** ①9:00～18:00  
②9:00～18:00  
③8:20～17:20  
16:30～翌9:00  
(②、③は早番、遅番あり)

**資格** ①管理栄養士 ②栄養士 ③不問

**待遇** 各種保険あり  
マイカー通勤可(無料駐車場あり)

**応募** お問い合わせだけでもかまいません。  
お気軽にご連絡下さい。

医療法人 八代桜十字 桜十字八代病院  
八代市通町8-9  
TEL.0965-32-7158 (事務局採用係)

### 旬選素材料理 いぶき

勤務時間のご相談は遠慮なく!  
未経験の方も大歓迎です。

**職種** ホールスタッフ、厨房スタッフ

**勤務地** 宇城市松橋町曲野  
(Hiヒロセ松橋店近く)

**給与** 時給800円～

**時間** 11:00～15:00、  
17:00～24:00  
(上記時間内で応相談)

**休日** シフト制(月曜定休)

**待遇** 制服貸与、労災あり、  
昇給あり、車通勤可

**応募** まずはお気軽にお電話下さい

旬選素材料理 いぶき  
宇城市松橋町曲野3514-11  
TEL.0964-33-6855 担当/近藤

### グループホーム まつやま

平成28年度4月開所予定の  
障がい者グループホームの世話人募集

**業務内容** 調理・掃除・洗濯業務・その他

**雇用形態** パート社員

**職種** 世話人パート職員

**給与** 時給1,000円 ※通勤手当あり

**時間** ① 7時～10時  
②16時～19時 ※時間相談可

**休日** シフト制(相談可)

**その他** 交通費(規定内支給)

**応募** 電話連絡後、面接日決定(履歴書持参  
願います)  
受付:平日9時～17時(土・日・祝日除く)

医療法人再生会 くまもと心療病院  
宇土市松山町1901  
TEL.0964-22-1081

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。
業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設
職種 店内スタッフ
給与 時給730円～ 昇給有
時間 6:30～18:30の間で
休日 シフトによる

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

株式会社 大鳥屋

急募!! WEB受注・問合せ担当
DTPデザイナー大募集!

仕事内容 ①WEB受注・問合せ担当
②WEBランディングページ製作
③カタログ・DM等の企画・製作
給与 正社員 月給15万円～20万円
時間 8:40～17:40 土日祝休み

株式会社 大鳥屋
宇城市松橋町古保山2715-19
TEL.0964-53-9475

株式会社 大鳥屋

自宅に居ながら高収入!
在宅スタッフ大募集!

業務形態 業務委託
仕事内容 ①電話でのフルーツの御案内
②お手紙書き(文字に自信がある方)
報酬 ①時給800円 18時以降 900円～
時間 8:00～21:00の間で

株式会社 大鳥屋
宇城市松橋町古保山2715-19
TEL.0964-53-9475

株式会社 大鳥屋

電話でのご案内業務
(電話オペレーター)

仕事内容 ①電話でのご注文・問合せ受付
②電話でのフルーツの御案内
給与 正社員 月給15万円～20万円
時間 8:40～17:40 土日祝休み

株式会社 大鳥屋
宇城市松橋町古保山2715-19
TEL.0964-53-9475

うきうきふれす編集部

制作スタッフ募集

職種 制作
給与 当社規定による(面談の上決定)
時間 9:30～18:30
資格 デザイン経験のある方優遇

有限会社 ビーエス広告社
宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
TEL.0964-42-6010

うきうきふれす編集部

八代エリア拡大のため
営業補佐を募集します

職種 営業、営業補佐
給与 当社規定による(面談の上決定)
時間 9:30～18:30
資格 要普通自動車運転免許

有限会社 ビーエス広告社
宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
TEL.0964-42-6010

有限会社 幸 (ミユキ)

栄養士及び調理員 募集

勤務地 宇土市三捨町の有料老人ホーム
職種 ①栄養士
②調理員
給与 ①170,000円～180,000円
時間 6:00～19:00の間、実働8時間

有限会社 幸 (ミユキ)
熊本市清水岩倉2丁目9-11
TEL.096-338-3658

純手打ち讃岐うどん かなたけ

年齢・経験問いません。
お昼の時間を有効に、春から始めてみませんか?

勤務地 純手打ち讃岐うどん かなたけ
職種 調理補助、ホールスタッフ
給与 一般時給800円～
時間 10:00～16:00(3～4時間程度)

純手打ち讃岐うどん かなたけ
宇城市松橋町豊崎583-4
TEL.0964-33-6020

NEW OPEN
宇土のカフェレストランに
パーティールームOPEN!
宇土のベーカーリー&カフェ
パーティールームOPEN!

NEW
☆レザークラフトSHOP Peace
☆松橋高校前にOPEN
☆レザークラフトSHOP Peace

はじめて
毎週土日にガーデン&
エクステリア相談会開催!!
ライフスタイルの変化
エクステリア相談会開催!!

うきうき瓦 かわらばん 版
お試し価格で掲載してみませんか?
うきうきふれすへ掲載をご検討されている方へ、
初回限定お試し用の記事広告コーナーです。

Bakery&Cafe
Daisy デイズ
0964-27-7022
宇土市高柳町35-4

レザークラフトSHOP Peace
050-1087-6395
宇城市松橋町久具320-5

オレンジガーデン
0800-200-3276
096-365-7408
熊本市東区東町3-3-3

掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,800円
詳しくは、うきうきふれす編集部まで
TEL 0964-42-6010

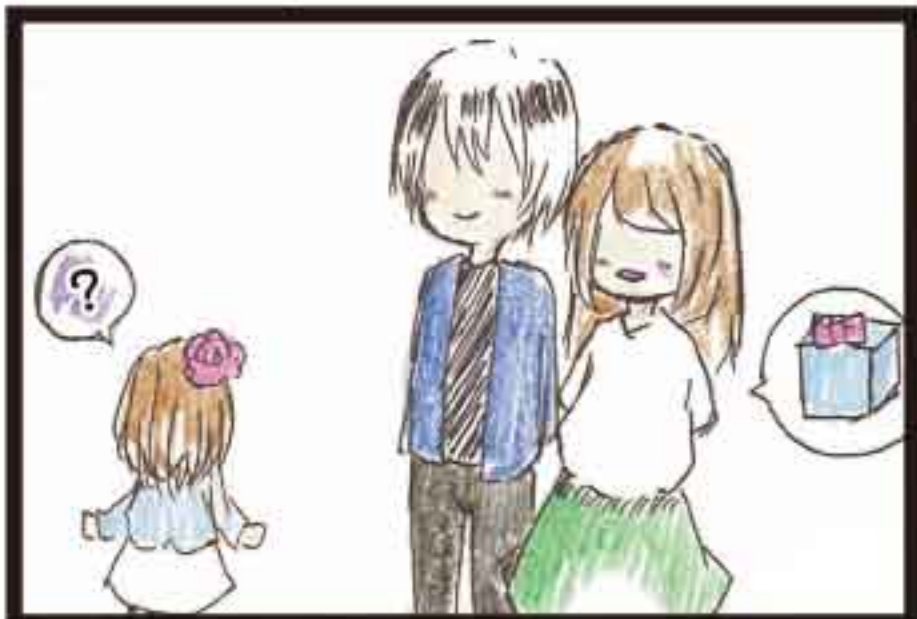
皇楽の占い 3月1日～3月31日
一白水星
二黒土星
三碧木星
四緑木星
五黄土星
六白金星
七赤金星
八白土星
九紫火星

HOME
定価 ¥1,000
赤い糸
メッセージ
カエリミチ
定価 ¥1,000 定価 ¥2,000 定価 ¥1,200

映画情報
TOHOシネマズ宇城 050(6868)5004
2/25～
3/17～
3/24～

ひな祭り

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい) 買い物に行ったら「うきふれ」が...野菜をやさしく包んで居ました。最後まで活用していただきありがとうございます。春!直前!今号もいろいろご活用ください。...あえて今、世界で一番おいしい大統領のスピーチを読んでいます。
●(もも) 春は何かと忙しいということで美容室や習い事やホワイトデーの特集!何します?わたしはあれします!
●(なかみー) WBCの開幕が間近です!!非常に楽しみですが、大会期間中はホワイトデーのイベントです。み、見れない...。男性の皆様、野球に夢中でお返しを忘れるという事がないように気を付けましょう(^\_^)
●(あさ) 3月9日からホワイトデーイベントが始まります!人気ショップのホワイトデースイーツをいっぱいに見れるので、ぜひ遊びに来てください(o^v^o)私は自分用に買う予定です(\*^v^\*)
●(ま) よちよち歩きのほつ子ちゃんが可愛くて可愛くて...癒されます(^\_^)みかんの皮むきこまたしうねー♪

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?
前田 伸太郎
ライオン飼いはじめました。byもっちー
しあわせだワン! bysakura
お気に入りの写真♥ byさくら

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきふれす編集部 「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで
メールでも 絶賛受付中! info@uki-pre.net

2月号のハレンタイン特集はどこで買おうか悩んでいた。と、とっても参考になりました。毎年イオンモール宇城で購入するので、今年もお店まで出向いてじっくり選んで迷って?購入しようかなと思えます。(城南町 ハラッパママさん)
ハラッパママさん、毎年こ来店ありがとうございます。とうございませう。ハレンタインイベント、たくさんのお菓子があつた。スタッフも見てくれるだけで新しい気分でした。3月9日から14日のホワイトデーイベントもお楽しみに♡

今までどんなに高価なチョコをやっても喜んでくれた記憶がなかったが、値段ではなく、なぜそのチョコを選んだか!とかメッセージカードを手書きで書いて添えてくれたイラストで伝えると喜んでくれた。HAPPYでした! (八代市 かるチャーさん)
かるチャーさん、こんにちは!大事なものは何をあげたかより、どんな気持ちであげたか、ってことですね☆(なかみー)
「うきうきふれす」が毎月自宅に届くのを楽しみにしています。昨年度より宇城市内に通勤するようになつたこともあって、「うきうきふれす」を見ながら出掛けたり買い物したりする機会も増えてきました。ありがとうございます。(東区 山ちゃんさん)
山ちゃんさん、楽しんでいただいております。お出掛けやお買物のお役に立てて嬉しいです!より充実した情報誌となるよう頑張ります!

トマトは住んでいるので特産でもあるトマトは農家の方から頂くことが多く、トマト好きな我が家はとて有難いのです。大量過ぎて使いきれないときはカットして冷凍します。冷凍トマトは火にかけると短時間で溶けて溶けると、カレーやスープ等様々使えます。加熱すると栄養価も増すし、小麦粉を使わずにトマトのペクチンの作用でとろみもついて一石二鳥ですよ! (八代市 おにおさん)
トマトステーキです。玉ねぎ・ピーマン・きのこなどをいため、焼肉のたれで味付けします。輪切りにしたトマトの上に載せて食べるのがおいしいです。(八代市 ちづちゃんさん)
トマトの種つゆ漬け輪切りにしたトマトと薄くスライスした玉ねぎを種つゆに漬けるだけ。お好みでこま油を少々。(宇土市 ゆきさん)
トマトはそのまま生で食べるのが一番美味しいと思います。(上益城郡 たにすけさん)
たくさんのご応募ありがとうございます!

うきふれ今月のプレゼント!

2月号(No.134)当選者発表!!
1.松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇土市...天草四郎様
2.カーコン クリニック除菌・消臭コート無料券 宇土市...はるさっとん様
3.茶の心 ナタメ歯みがき 佐賀県...いちごママ様
4.エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市...とっきーままだ様
5.ダスキン ナチュ高保湿ボディソープ 3点セット引換券 富岡町...うさままだ様
宇土市...けんちゃんママ様
応募総数55通、たくさんのご応募ありがとうございます!当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

今回のアンケート
○○専門店なのに○○料理がおいしい!お店を教えてください!
例:お寿司屋さんなのにカレーが美味しい!等々...
メインもおいしいけれどサイドメニューもオススメなお店の情報をお待ちしています。
宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F 「うきうきふれすプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 loubou@uki-pre.net
締切 3月16日(木) 必着

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.113
メダル20枚プレゼント!
サービスチケット
●本券を持参したくゲーム用のメダル(指定枚数)と交換します。
●お1人様1日1回限り使用可。
●この券1枚で1名様まで有効。
●但し、同時申し込みは不可。
●バスカワールド宇土店でのみ有効。
●18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。
有効期限 2017年3月31日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.113
UFOキャッチャーチャレンジ
●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
●※当店指定機種に限り有効。
●お1人様1日1回限り使用可。
●この券1枚で1名様まで有効。
●バスカワールド宇土店でのみ有効。
有効期限 2017年3月31日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.113
1G無料券
1ゲーム無料ご招待
サービスチケット ※貸料別途
●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●※精算時での提出は無効。
●※コンペ・バック特別料金は利用不可。
●但し、同時申し込みは不可。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●バスカワールド宇土店でのみ有効。
有効期限 2017年3月31日(金)

豪華景品が当たる!!
ピンゴ大会!!
開催日 毎週日曜日開催
3/5 12 19 26
時間 17時スタート!!
開催場所 ポールプール前
ピンゴカード1枚100円
※小学生以下は1枚無料
お1人様2枚まで

最新鋭の技術が備わった
大満足の30レーン!
パンパーが必要な人の順番に合わせて、自動で上下する超便利機能のオート・ノンゲーターシステムだから、1レーンで子どもから大人まで一緒に遊べます。
予約 3/26日
人気のプロボウラー 姫路麗子(あま) 来場!
20時より チャレンジマッチ 開催予定!
詳しくは、ポウリングフロントまでお問合わせ下さい

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム
passca world

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市香道寺町95(宇土シティービル2F)
OPEN CLOSE
月～金 あさ 10:00 よる 12:00
祝日 あさ 9:00
土・日

友の会 月例競技会 2月大会
昼の部 34名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は江野嶋真二様おめでとうございます。
夜の部 53名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は村上一広様おめでとうございます。
5Gの成績
昼の部 江野嶋真二 1,169P
準優勝 田中 恵希 1,167P
3位 大平 誠豪 1,105P
4位 蔵本 所司 1,069P
HG賞 江野嶋真二 286P
夜の部 村上 一広 1,220P
準優勝 津志田穂栄 1,194P
3位 佐藤 研一 1,166P
4位 吉永 裕一 1,108P
HG賞 津志田穂栄 304P

次回の友の会月例競技会は3月14日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
http://www.cw-office.co.jp/



お客様のご厚意で実現したオーダーメイドの住まいの完成見学会です。

小川町  
ogawa\_sunagawa  
砂川

# 平屋完成見学会

2/25(土) 26(日)  
10:00▶17:00

ご来場の方へ  
粗品を  
プレゼント!



快適  
×  
安全

約35坪  
4LDK



会場案内

↑スマホやタブレットでも検索できます。



POINT!

人気の平屋です。シューズクロークや玄関そばの納戸など使い勝手よく考えられた配置はみどころ！自転車置き場も設置され雨がふっても濡れずにお家に入れます。洗面横のパントリーも奥様にはありがたいですね。



あっぷハウジングは“快適に” “安全に” そして住む方の“オリジナリティ”を大切にします。



あっぷハウジングの基礎は  
ベタ基礎、  
配筋200mm間隔で  
大切な住まいを  
支えます。  
※通常250mm~300mmの間隔



あっぷハウジングの断熱材は  
泡で断熱する  
「アクアフォーム」を使用。  
なので耐久性に優れた住まい、通常  
の1.5倍の断熱効果で室内温度  
差もすくない快適空間。



- 十分な換気量
- 静かな運転音
- わずかな電気代

キッチン(2550cm) クリナップ(ラクエラ) パナソニック 共に食洗付	バス(1坪タイプ) クリナップ(ユアアシ) パナソニック	洗面(750cm) クリナップ(BGA) パナソニック	オーダーカーテン リリカラ	照明 パナソニックLED	エコキュート 370ℓ	断熱 アクアフォーム (ウレタン吹付)	サッシ オールペアガラス LIXL	建具 LIXL
--	------------------------------------	-----------------------------------	------------------	-----------------	----------------	---------------------------	-------------------------	------------

応援価格でご提案します! 震災応援プラン3プラン限定 土地からお探しの方もお気軽にお問い合わせください。



18坪/2LDK



21坪/3LDK



30坪/4LDK



心のかよう住まい創り 安心の住宅保証加盟店 日本住宅保証検査機構  
株式会社 あっぷハウジング  
〒869-0633 宇城市小川町新田1359-4 FAX.0964-47-5559

お気軽に  
お問い合わせ  
ください。

TEL.0964-47-5552  
http://www.up-housing.com あっぷハウジング 検索

プロが考える『提案型住宅』とはー



4LDK、29.55坪の平屋モデルハウスは、テラスを中心としたコの字型の間取りをご提案。家族が集うリビングは、優しい光と風にもまれ、明るく開放的な空間を実現しています。ぜひ足をお運びいただき、新しい提案がいっぱいのモデルハウスをゆっくりとご覧ください。

八代市永碓町に誕生!!

# 平屋モデルハウス見学会 3/4土・5日

10:00  
17:00



### 充実の標準装備



■玄関ドア：ボタンを押して、カードやキータイをかざすだけでカギの開け閉めが可能。  
■窓：断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。  
■外装材：雨で汚れを流す、親水コート仕様。

### 満足の住宅設備



■システムキッチン：お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓&食洗機付。  
■システムバス：お湯が冷めにくい保温バス。  
■トイレ：キレイが長く続く。掃除しやすいフチレストイレ。

**C.DESIGN**  
コンフォートハウスグループ  
C.デザイン株式会社 / 〒862-0910 熊本市東区健軍本町1-8

お問い合わせ、見学のご予約はお気軽に  
**096-234-6811**  
http://www.cdesign.jp/

モデルハウス 八代市永碓町1065-1  
OPEN / 10:00 ~ 17:00 (土日祝)  
CLOSED / 水曜日  
平日は予約制となります。  
見学をご希望の方は、事前にご連絡ください。



## セルラホワイトニング

海外でも大人気!

初回 **3,000円** (税抜)

2回目からの方 3,500円 (税抜)

3月からスタート! **30名様限定!**

10回コース **15,000円** (税抜)

1回あたり1,500円 (税抜)

## プラチナ キャンペーン

今だけ!

今、プラチナトリートメントをされると  
**ハンドクリームプレゼント**

## 髪んポニー

TEL.0964-22-3891

〒宇土市城之浦町153-2 定休日/月曜日

営業時間 9:00~18:00  
受付終了時間 17:00

※カットもしくはカラー(白髪染め)は17:00までの受付となっておりますが、店の状況次第では受付終了時間が早まる事もあります。ご了承下さい。

## 成人式振袖

平成30年度

振袖お買い求め **198,000円**~

オーダーレンタル **98,000円**~

レンタル Three Price Campaign

9.8万円	13万円	18万円
-------	------	------

お得な特典たくさん!

- 当日特典: 成人式当日のヘアセット・メイク・着付け **無料!!**
- ご成約特典: 2回目以降振袖レンタル料 **無料0円!!**
- ご成約特典: お父様、お母様も着物で撮影できちゃう! **前撮り記念写真セットプレゼント**

0964-26-1503

http://nagamatsu-group.com

## 年に一度のハロゲン車検祭り!!

# 軽自動車 39,800円

地域最安値挑戦!! 軽以外も安い!!

車検のお見積もり→ご契約

軽自動車バッテリー **1,500円**

50名限定!

車検無料出張見積OK (株)フロンティア熊本 **23-1690**

## あこがれのマイホームを現実に!

光ホーム株式会社

祝!!新上棟式

完成は7月上旬予定。構造体は地震に強い「耐震等級3」、地震の揺れを軽減できる「制震システム」を搭載。また「スマートパッケージ」を設置しBELSの認定を受ける新居の構造見学を随時受付中。必ず予約の上、ご参加ください。

0964-32-3762

http://www.hikaru-home.com