

UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作／
有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御前391
松橋駅前BSビル1F
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/info@uki-pre.net

2017.3.25 No.136
4
FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア 51,000部発行
宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、寛野の一部)、八代市の一部(中心地区、寛野)、八代郡(山形、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市寛野町の一部(中心地区)、熊本県宇城市の一部(中心地区)、寛野町の一部(中心地区))



カフェ

☕ CAFE LUNCH 🍴

ランチ

春爛漫♡カフェでゆったり憩いの時を

いよいよ新年度がスタート!おしゃれなカフェで、ママ友の親睦会や気のおけない仲間と一緒に、ランチはいかがですか?また、一人でまったり過ごすのも素敵ですね。おいしい料理があれば楽しい時間になるはず。そこで、おすすめカフェをピックアップしました。



UKIUKI TOPIC

中面特集 16P



新 一人前への第一歩! 社会人のためのビジネスマナー



うきうきDEフリーマ 次回開催 4月29日(祝) イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

空き巣等侵入盗に注意!

自宅や店舗の鍵かけを!!

現在、不在の自宅や店舗等を対象に、空き巣や忍び込み等侵入盗が発生しています!

防犯対策

- 避難または、留守にする時は、貴重品を持ち出すこと!!
- 短時間の留守でも必ず鍵かけを!! ~施錠の徹底
- 不在の際は、近所に必ず声かけを! 複数の目で防犯を

4月号 CONTENTS

巻頭特集 ランチカフェ

- ④ 園児さんいらっしゃー!!社会福祉法人 温心会 肥後こ保保育園
- ⑤ 「歯周病治療に使う新しい薬が登場」.....熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- ⑥ 「高濃度ビタミン療法について」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- ⑦ 「他の相続人が被相続人の預金から引出しをしている場合の法律問題」弁護士法人田中ひろし法律事務所
- ⑧ 商店街.....中央商店会-その2-
- ⑨ こんにちは赤ちゃん.....シャディ亀屋
- ⑩ 4月イベントインフォメーション.....イオンモール宇城
- ⑪ 一人前への第一歩! 新社会人のためのビジネスマナー
- ⑫ イベント・八代さんぽ

きもの専門店のクリーニング

「切り取ってお持ちの方に」又は「うきプレ見た」で
着物保存剤プレゼント!

しみ抜き設備導入の為リーズナブルで、スピーディーに出来るようになりました。
軽い汚れやシミはその日の内にきれいになります。(お急ぎの方ご相談ください。)大切なお着物の丸洗いはきもの専門店が安心です!

TEL 0120-3-29964

ながまつ呉服店(加工部内) 宇土市本町6丁目47

サイズ直しの
ご相談も
お気軽にどうぞ!

得 歓迎会!! W 特典付

4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)を
ご希望日の1週間前までにご予約いただくとお得な割引!
平日11名様以上だと選べる特典も!!

※4月23日(日)までの宴会とさせていただきます。

ENKAI えんかい 2時間飲み放題

お得な 夜桜7品コース 3,600円

おすすめ 月卯8品コース 4,000円

大満足 夢見9品コース 4,500円

豪華に 七福10品コース 5,000円

上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までに
ご予約いただくと、人数に応じて割引!!

2~3名様で 500円OFF	11~15名様で 2,000円OFF
4~6名様で 1,000円OFF	16~20名様で 2,500円OFF
7~10名様で 1,500円OFF	21~25名様で 3,000円OFF

26名様以上で 幹事さん1名様分無料!!

※いずれも、合計金額からの割引となります。※女子会コースは除きます。

27名様以上!! 平日の月~水曜に
11名様以上のご予約で
「3時間飲み放題」または、
「特製SWEETSプレートサービス」
が選べます。

★ドリンクはエビスビール
はじめる。20種類以上!!

★ケーキとアイスの盛
り合わせを皆様に!!

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり...
写真はご家族やご友人同士の
語り合いにぴったりな6名様。
他に、4名、16名、最大52名様も
あります。

6名様 12名様
8名様 32名様

和 dining 七夜月 不知火別荘
☎ 0964-34-0774

図 11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)
休なし 収 150席 大駐車場完備

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

大園、入学、入部、入社のお祝いランチにもぴったり!

◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊 / 計13種類) 1,360円~

人気 No.1 七夜月 和食ご膳 1,800円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

おろしソース仕立ての手ごねハンバーグご膳 1,480円
自慢の手づくりハンバーグにたっぷりのおろし和風ソースをかけて。

海老とトマトのバスタランチ 1,360円
プリプリ海老とトマトの素材の味が生パスタと絶妙にからみます。

◆「季節のくずし懐石」2,200円~
(海鮮コース、牛肉コース、ほか)

全てのランチにデザート&ドリンクが付きます。

春爛漫♡カフェでゆったり憩いの時を

CAFE LUNCH

宇土市 定府町

③ ゴーゴーカフェ 55cafe

なつかしい空間でおうちごはんを召し上がれ



「本日のランチ」800円(税込)。写真は塩麹チキントマトクリームソース。ランチはすべてスープ、サラダ付き。プラスでドリンクとミニデザートが付けられます。

民家を改装した「55cafe」は、昭和の家具や雑貨が配されたなつかしい雰囲気。宇土市近郊の季節の野菜や米を使ったメニューは、「本日のランチ」や和風オムライス、パスタなど4〜5種類を用意。いずれも素材の味をいかした優しい味です。奄美大島産きびさらを使った、パウンドケーキなどの焼き菓子は店内でのお召し上がりの他に持ち帰りも出来ます。



☎090-5728-1809

☎宇土市定府町55 (宇土高校正門そば)
☎11:30~18:00 (ランチ~15:00)
☎月・火曜 ☎12 ☎13台
☎www.facebook.com/55cafe-
1643307772594079/

♣4名様以上の場合は
できれば前日までに要予約

宇土市 新町

① カフェレストラン Chiffon シフォン

お野菜たっぷりの2種類のランチが大好評!



シフォンランチ1,580円(税込)
月替りのメイン料理(〜4/1は、やわらかチキンのバターカレー煮込み 温野菜添え)、サラダ、ライス(プラス100円でフォカッチャに変更可)、シフォンケーキ、ドリンク

お野菜をふんだんに取り入れた2種類の彩り豊かなランチが大好評の「カフェレストラン シフォン」。写真のシフォンランチは月替りのメインに、たっぷりのサラダやライス、さらには自慢のシフォンケーキやドリンクもセットになって満足感いっぱい。週替りのパスタランチ1,350円も好評です。ゆったり落ち着いた空間で、手の込んだおいしさと上質な時間を満喫してはいかが?



☎0964-23-2130

☎宇土市新町1-169-2
☎11:00~15:00(OS14:00)
☎日・月曜
☎22 ☎あり

☎宇土 カフェシフォン 特約
♣お店からのお願い
お客様にゆっくり落ち着いた時間を過ごしていただきたいの思いから、7歳未満のお子さまはご遠慮いただいております。ご理解下さいますようお願いいたします。

宇土市 松山町

② 玄米菜食 ちーらび Cafe

マクロビと地産地消がテーマの体が喜ぶ玄米菜食



写真は「ぜいたくランチ」1,500円(税込)。その他、「こだわりランチ」1,100円や「Wプレートランチ」1,400円も。全てのランチが、サラダ、小鉢、ドリンク付き

マクロビがテーマの玄米菜食「ちーらび Cafe」。無農薬玄米や県産野菜を用い、化学調味料は一切使わないランチは体が喜ぶ美味しさです。新登場の「ぜいたくランチ」は、ハーフパスタも楽しめます。メインは、車麩の麻婆丼や豆腐ハンバーグなど、ヘルシー&おいしい料理を日替わりで提供。また、4/7・27は、白砂糖・卵・乳製品不使用の「スイーツバイキング」開催。



☎0964-53-9800

☎宇土市松山町4965-5
☎11:30~15:30
☎日曜、他不定
☎20 ☎12台

宇土市 松山町

④ cafe 木里 モクリ

優しいおふくろの味で健康づくりを応援!



「木里ランチ」850円(税込)。メインは日替わりで、肉または魚メニューが登場。小鉢が4品も付いて栄養バランス◎



木のぬくもりを感じるログハウスの「cafe 木里」は、熊本県指定「健康づくり応援店」1号店。自家栽培の米をはじめ、ミネラル水、岩塩、地元産の味噌や醤油を使用し、手作りにこだわったメニューを提供。「木里ランチ」は、地元産の野菜がふんだんな和食中心で、優しいおふくろの味が好評です。カレーライスやピラフ、パスタも人気。オカリナ教室やギター教室も開催。

☎0964-22-3338

☎宇土市松山町2086-1
☎11:30~18:00 (ランチ11:30~14:30)
☎土・日曜、祝日
☎25 ☎10台
☎mokuri.blog.bbiq.jp/cafe/
♣6名様以上の場合は
前日までに要予約

美里エリア

⑤ KOMUSHIRON CAFE 美里町店

地元愛たっぷり!美味しいパスタを食べたいならここ



ランチは本日のパスタ3種類から選べて、サラダドリンク付き。写真は、エビと小柱とフレッシュトマトのペロンチーノ980円。+280円で人気のデザート付きに

パスタと手作りケーキの店「コムシロンカフェ」。地元産の食材をふんだんに使った料理が評判です。中でも美里町特産の豆腐のもろみ漬で作る「コムシロンパスタ」は、オープン以来の看板メニュー。コクある深い味わいで、一度食べたらやみつきに! 日替わりパスタランチはコムシロンパスタと、他2種類のパスタから選べます。また、チキン南蛮やトルコライスも大好評。



☎0964-46-3665

☎下益城郡美里町小笠927
☎11:00~15:30
☎18:00~21:00
(日曜・祝日は11:00~21:00、月曜は~15:30)
☎火曜 ☎36
☎10台(コスモSP利用もOK)



ナカフタウン分譲地好評販売中!

宇城市 小川町

イオンモール宇城まで徒歩7分

ナカフタウン小川

72.11坪~
460万円~

販売総区画数
9区画



【概要】★交通: JR鹿児島本線 小川駅まで徒歩約18分 小川工業高校前バス停まで徒歩約7分 ★地目: 宅地 ★区域区分: 非線引き ★用途地域: 無指定 ★建: 70% 容: 200% ★水道: 公共上水道 ★排水: 公共下水道 ★取引形態: 売主(株)中村不動産開発 ★手付金は各買主様 20万円とする

2	76.16坪 490万円	3	75.37坪 490万円
7	73.18坪 490万円	8	73.75坪 500万円
9	121.21坪 700万円		
6	78.23坪 460万円		

【建築条件なし】

河江小 小川中 校区

たこやき 大阪 GS 現地

高木石材 小川店 八代市 ↓

なごみ温泉 イオンモール 宇城

不動産のナカフにお任せ下さい!

宇城市 松橋町

ナカフタウン松橋南 校区

【建築条件なし】 3号地 (57.44坪) 500万円

宇城市 松橋町

ナカフタウン松橋中央 校区

【建築条件なし】 G号地 (60.53坪) 907.95万円

宇土市 椿原町

椿原町分譲地 校区

【建築条件なし】 (63.35坪) 500万円

宇土市 新町

ナカフタウン新町 校区

【建築条件なし】 12号地 (63.55坪) 930万円

明るい豊かな街づくり 不動産のナカフ

宇土店 ☎869-0406 宇土市三拾町 201-2
☎0964-22-0815 FAX/0964-22-0839 定休日/水曜日
松橋店 ☎869-0532 宇城市松橋町久員 309-2
☎0964-33-0815 FAX/0964-33-0034 定休日/火曜日

売買担当 直通ダイヤル 当分譲地に関するお問い合わせは

☎0964-22-8181

平日/9:00~18:00 土日祝/10:00~18:00

CAFE LUNCH

宇城市
三角町

⑨ 三角西港珈琲屋 和蘭館

明治浪漫あふれる店内で絶品カレーを堪能して



「和蘭館特製ビーフカレー」1,470円(税込)。サラダ、デザート、ドリンク付き。海を望むテラス席もおすすめ。運が良ければかわいいスナメリを見ることが出来ますよ

三角西港内にあるカフェレストラン「和蘭館」。明治33年に建てられた旧三角海運倉庫を利用した建物は落ち着いた雰囲気、ゆったり寛げます。一番人気は「和蘭館特製ビーフカレー」。地元産の野菜をたっぷり使い、コクがありながらもまろやかな味わいは、一度食べたらクセになる美味しさですよ。また、熊本では同店だけが取り扱う豆を用いた珈琲700円はお代わり自由。



☎0964-52-2050
〒宇城市三角町三角浦1268-1
☎ 11:00~18:00
☎ なし
☎ 90
☎ 三角西港P利用

宇城市
松橋町

⑥ cafe と雑貨のお店 Pink's Marche

宇城市の新鮮野菜が中心のサラダが自慢



「本日のピンクスマルシェランチ」1,200円(税別)。その他、パスタランチ1,200円やカレーランチ1,200円、サラダランチ950円も。各+300円でデザート付きに

築80年の古民家を改装した「Pink's Marche」。座敷もありお子様連れでも安心。元看護師のオーナーはじめお料理好きのお母さんたちが作る、宇城市産の新鮮野菜を中心に使ったメニューが評判です。中でも「本日のピンクスマルシェランチ」は、豊野町のベビーリーフや美里町の手作りハム・ベーコンなど盛り沢山のサラダに、メインのお肉料理や焼き野菜など充実の内容。



☎0964-53-9639
〒宇城市松橋町曲野2326
☎ 10:00~17:00
(ランチ11:30~14:00)
☎ 月曜(祝日の場合は翌日)、第2・4日曜
☎ 35 ☎ 17台
☎ pinksmarche.otomo-yan.net/

宇城市
長浜町

⑩ ダイニングカフェ マジヨラム

思わずワインが欲しくなる「オトナのおいしさ」



ホエー豚のベーコンベネディクトパンケーキ1,500円(税込)。9種の恵みサラダ、チャウダー、ドリンク付き

アンティークの香り漂う空間で、オリジナル「オトナのおいしさ」を満喫できる「ダイニングカフェ マジヨラム」。例えば、写真のホエー豚のベーコンベネディクトパンケーキは、乳清(ホエー)を食べて育ったあっさりクセのない豚肉のベーコンと、もっちりしたパンケーキと、クリーミーなオランダソースの相性抜群。他にパスタなども揃い、ゴルゴンゾーラのチーズケーキも大好評。



☎0964-27-1200
〒宇城市長浜町509-3
☎ 11:00~17:30
(営業時間内はいつでも食事可能)
☎ 水曜、第1火曜
☎ 20 ☎ あり
☎ 宇土 マジヨラム

◆お店からお願い
大人向けのメニューや内装となっているため、10歳未満のお子様はご遠慮下さい。グループでの来店にしましてはご相談下さい。

宇城市
松橋町

⑦ OHC Ozisan Handmade Cafe

深入りコーヒーでじっくり煮込んだ特製カレー



「焼きカレー」800円(税込)。コーヒーで煮込んだ特製カレーは、大人向けの辛口でコクと香ばしさがクセになるおいしさ

国道3号線沿いにある「OHC」は、バイクたちの憩いの場。注文ごとに豆からひいてサイフォンで淹れるコーヒーは、たっぷり2杯分が楽しめます。人気の「焼きカレー」は、そのこだわりのコーヒーで煮込んだ特製ビーフカレーに、半熟卵とチーズがたっぷり! ナポリタン700円やぶためし丼700円なども好評です。また、お得な日替わりサービスランチ500円も要チェック。



☎0964-27-5548
〒宇城市松橋町竹崎1857-2
☎ 12:00~22:00
(土曜、祝日は~24:00、サービスランチは火~土曜の12:00~14:30)
☎ 月曜(祝日の場合は翌日)
☎ 15 ☎ 10台+バイク30台

宇城市
小川町

⑧ cafe Adomani

メインと野菜料理が彩る1プレートが人気



「ランチ」1,230円(税込)。季節の野菜を使ったスープ、デザート、ドリンク付き。手作りスイーツやパンのテイクアウトもありますよ

閑静な住宅街にある「cafe Adomani」。地産地消をモットーに、地元産の野菜をはじめ、九州産の肉や天草直送の魚、自家栽培の米などを使用。人気のランチは2週間ごとにメニューが変わるメインと、2種類の野菜料理がたっぷり供されます。パスタセット1,120円もおすすめ。白を基調とした開放的な店内で、日常の喧騒から離れ、くつろぎの時間を過ごしてみませんか。



☎0964-27-5836
〒宇城市小川町江頭46-3
☎ 10:00~16:00
(ランチ11:00~14:00)
☎ 火曜、第1・3水曜
☎ 23 ☎ 5台
◆土・日曜、祝日は予約がおすすめ

宇土半島・宇城エリア



サイズも価格も「ちょうどいい」。夢のマイホーム「ドリーム」新登場
平屋 & 2階建てのフリープラン! IIXIL 豪華設備が標準装備!

あなたの暮らしに「ちょうどいい」。



県庁通り展示場に2棟展示中



県庁通り展示場/熊本市東区健軍本町2-6 TEL.096-200-6451



Dream 平屋タイプ



Dream 2階建てタイプ

アイウッド KK & アイパワーズ KK
システム・ハウス

0120-096-255

〒862-0916 熊本市東区佐土原1-3-15 (第2空港線沿い)
TEL.096-368-8111 E-mail:info@ai-wood.net





担任
坂本 真琴 先生



担任
大坪 幸子 先生

「温かい心と笑顔で会える場所」を法人理念とし、少人数保育の温かい家族的な雰囲気の中で子どもたちが笑顔で生活しながら感性や人間性をはぐくみ健康な心と体を育てることを目指している夜間保育園です。園外保育での自然体験や季節ごとの野菜の収穫体験・人形劇観劇等数多く取り入れ自然との触れ合いを大切にしています。最近のブームはホッピングになわとび、さかあがり、毎日元気いっぱい体を動かし、お友達と仲良く楽しんでます。



きりん組



宇土市 社会福祉法人 温心会 肥後っこ保育園

所/宇土市北段原町50番地7 TEL/0964-23-6541

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません うきうきふれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

2/16 ▶ 3/15



毛利 達仁くん
4歳のお誕生日おめでとう! これからも元気に育ってね☆ by モーリー



寺崎 夢徒くん
4歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコな笑顔でいてね☆ by パパ ママ より



池田 芽生ちゃん
お誕生日おめでとう! 元気いっぱい大きくなってね☆ by パパ&ママ



上村 優真くん
3歳のお誕生日おめでとう! これからも家族仲良く過ごそうね☆ by ゆう君 パパ&ママ



岩岡 春希くん
7歳のお誕生日おめでとう! 何事にも精一杯がんばってくださいね! 応援してます☆ by 父と母



河合 菜佑香ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう! 可愛い笑顔を見せてね☆ by パパ&ママ



遠藤 遼くん
1歳のお誕生日おめでとう! すくすく育ってね☆ by 一みん&じゅちゃん



坂本 龍臥くん
☆祝2歳☆これからも元気でやんちゃに大きくなってね☆ by パパ&ママとゆかちゃん



川上 葵士くん
1歳のお誕生日おめでとう! 大きくなるといってね☆ by 父さん&母さん



チップチニザル 敬人くん
2歳のお誕生日おめでとう! 妹思いで優しい敬人が超タイスキ☆ by パパとアンネとユメちゃん



西嶋 恵菜ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気に育ってね☆ by えりママとパパ



園田 晴天くん
3歳のお誕生日おめでとう! これからも元気に笑顔で過ごそうね! by はるくんととま



渡辺 正治さん、久保田 夢月くん
二人とも誕生日おめでとう! これからも元気に毎日過ごしましょ☆ by ゆうママ



木戸 太三朗くん
甘えん坊のたいちゃん、お誕生日おめでとう! by パパ&ママとゆかちゃん



橋口 丈太郎くん
☆祝4歳☆いつも皆を笑顔にしてくれる丈くん。元気に育ってね☆ by パパ&ママと2姉



松岡 梓くん
♡4歳おめでとう♡一緒にいろんなことにチャレンジしていこうね☆ by あずママ



村上 徹将くん
8才のお誕生日おめでとう! 兄 妹 仲 良 々 ☆ 大 好 き だ よーっ! by とまママ



野口 真綾ちゃん
祝2歳♡我が家のアイドル、これからも元気に笑顔にしてくださいね☆ by まあちゃん大好き



福田 琥珀くん
5歳のお誕生日おめでとう! これからも元気に笑顔の可愛い琥珀でいてね☆ by ママ



梅田 陽斗くん
4歳のお誕生日おめでとう! 明るく元気一杯、大きくなあれ! by はるとのパパ&ママ



柳 敦貴くん
★祝5歳★もうすぐ年長さんだね。たくましく心豊かに育ってね☆ by あっくん大好き人



島村 豪くん
1歳のお誕生日おめでとう! これからも元気にすくすく育ってね☆ by すくちゃんママ



豊田 莉桜ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気に笑顔で大きくなってね☆ by パパ&ママ



中川 世都くん
お兄ちゃんになって初めての誕生日です☆ by せあ

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です) 応募締切/4月16日(日)必着

※次回は、3/16~4/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です



4月のおすすめお菓子

桜ギフト

1,262円~(税込)

桜ゼリーとさくらマド、桜パウンド等が入った春限定の詰め合わせ

入園・入学祝いのお返しに!

サクラパウンド (1cut)

186円

香しくあずの笑と、うつくしさを生かしたパウンドケーキ

亜湖の木 移転オープンしました!

0964-33-8880

宇城市不知火町御前169-2

営業時間 9:30~19:00(日・祝・18:00)

休 日曜 P あり

〒964-0001 宇城市不知火町御前169-2

営業時間 9:30~19:00(日・祝・18:00)

休 日曜 P あり

〒964-0001 宇城市不知火町御前169-2

営業時間 9:30~19:00(日・祝・18:00)

休 日曜 P あり

〒964-0001 宇城市不知火町御前169-2

営業時間 9:30~19:00(日・祝・18:00)

休 日曜 P あり

〒964-0001 宇城市不知火町御前169-2

営業時間 9:30~19:00(日・祝・18:00)

休 日曜 P あり

〒964-0001 宇城市不知火町御前169-2

営業時間 9:30~19:00(日・祝・18:00)

休 日曜 P あり

クーポン券 初回 50%OFF

割引対象メニュー

50%OFF料金

カット(ブロー付) 1,782円

オゾンパーマ 4,320円

Syow特製パーマ 4,590円

オゾンカラー 2,970円

Syow特製カラー 3,240円

ブラチナム白髪カラー 3,510円

Syow特製縮毛矯正 7,020円

※カラー・パーマ・縮毛矯正はロング料金別です。割引対象外

予約不要 年中無休

tel. 0964-32-0601

宇城市松橋町29 (ダイレックス駐車場内)

営業時間 9:00~18:00

※カットの受付は17:30迄です。店の状況次第では受付終了時間が早まる場合があります。ご了承ください

※各種クレジットカード利用可 ※第3水曜日は午前中のみ営業

※お一人様1メニューまで、1枚限り ※受付時に提示下さい

有効期限 2017.4月末日

初回 50%OFF

割引対象メニューより

※お一人様1メニューまで、1枚限り

※受付時に提示下さい

有効期限 2017.4月末日

＋うきうきメディカルホットライン＋



ファイル 85

高濃度ビタミン療法について

抗がん作用をはじめ、美肌や美白、免疫力アップなどさまざまな効果

ビタミンCを点滴で大量に投与することで、がんをはじめ、肌トラブルや風邪、疲労など、さまざまな症状の改善、健康維持に役立てられている「高濃度ビタミン療法」。松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック院長で、腫瘍免疫についても詳しい松吉秀武先生に、治療方法や効果などをお聞きしました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

松吉 秀武 院長

医学博士

(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門員、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人



転移予防や手術後の再発予防にも用いられます。

点滴回数は？

松吉 通常は週1～2回程度、1回の点滴時間は1時間半～2時間です。

投与するビタミンC量は血中濃度測定により、一人ひとりに適した量を調整します。最初は少ない量から開始し、徐々に増やして50～80gの治療濃度まで増量します(がん治療の場合は、400mg/dl程度までビタミンCの血中濃度を上昇させることが必要です)。治療は半年～1年間継続し、経過が良ければ回数を減らします。

は、慌ててインスリンを打つと低血糖になってしまうため、注意が必要です。
なお、遺伝性G6PD欠損症、人工透析(腎不全)、妊娠中、授乳中の方は、高濃度ビタミン療法は受けられません。

料金は？

松吉 高濃度ビタミン療法は保険外診療となり、当院における料金は表の通りです。治療内容等、ご不明な点は気軽にお問い合わせ下さい。

副作用や注意点は？

松吉 起こりうるものとしては、口渇の症状が現れる場合があります。高濃度ビタミンCは利尿作用があるため、点滴中はこまめに水分をとるようにして下さい。また、ビタミンCはブドウ糖と化学構造が似ているため、点滴直後に簡易血糖測定器で測定すると高血糖の数値が出る場合があります。自宅でインスリンを投与している方



Q 高濃度ビタミン療法とは？
松吉 高濃度のビタミンCを点滴で体内に入れる方法です。栄養素が消化管を通らずに直接血管に入るので、超高濃度のまま全身にいきわたります。体内では合成できないビタミンCを積極的に取り入れることで、さまざまな症状の改善や美容等に役立ちます。
特に「抗がん作用」を示すことが研究で明らかにされており、近年、がん治療の代替医療として活用されています。

Q がん治療について詳しく教えて下さい
松吉 がん細胞はブドウ糖をエネルギーとして増殖しているため、構造がブドウ糖と似ているビタミンCは、がん細胞に取り込まれやすくなります。ビタミンCは高濃度になると栄養素として働くのではなく、活性酸素を発生させ、抗がん剤として働きます。正常な細胞には活性酸素を中和する酵素があるため、その影響を受けることはまったくありません。つまり、がん細胞だけを攻撃し、

Q どのようながんにも効果がありませんか？
松吉 脳腫瘍、肺がん、胃がん、大腸がん、膵臓がん、肝臓がん、膀胱がん、腎臓がん、乳がん、前立腺がん、卵巣がん、子宮がん、悪性リンパ腫、白血病ほか、さまざまながんへの有効性が報告されています。

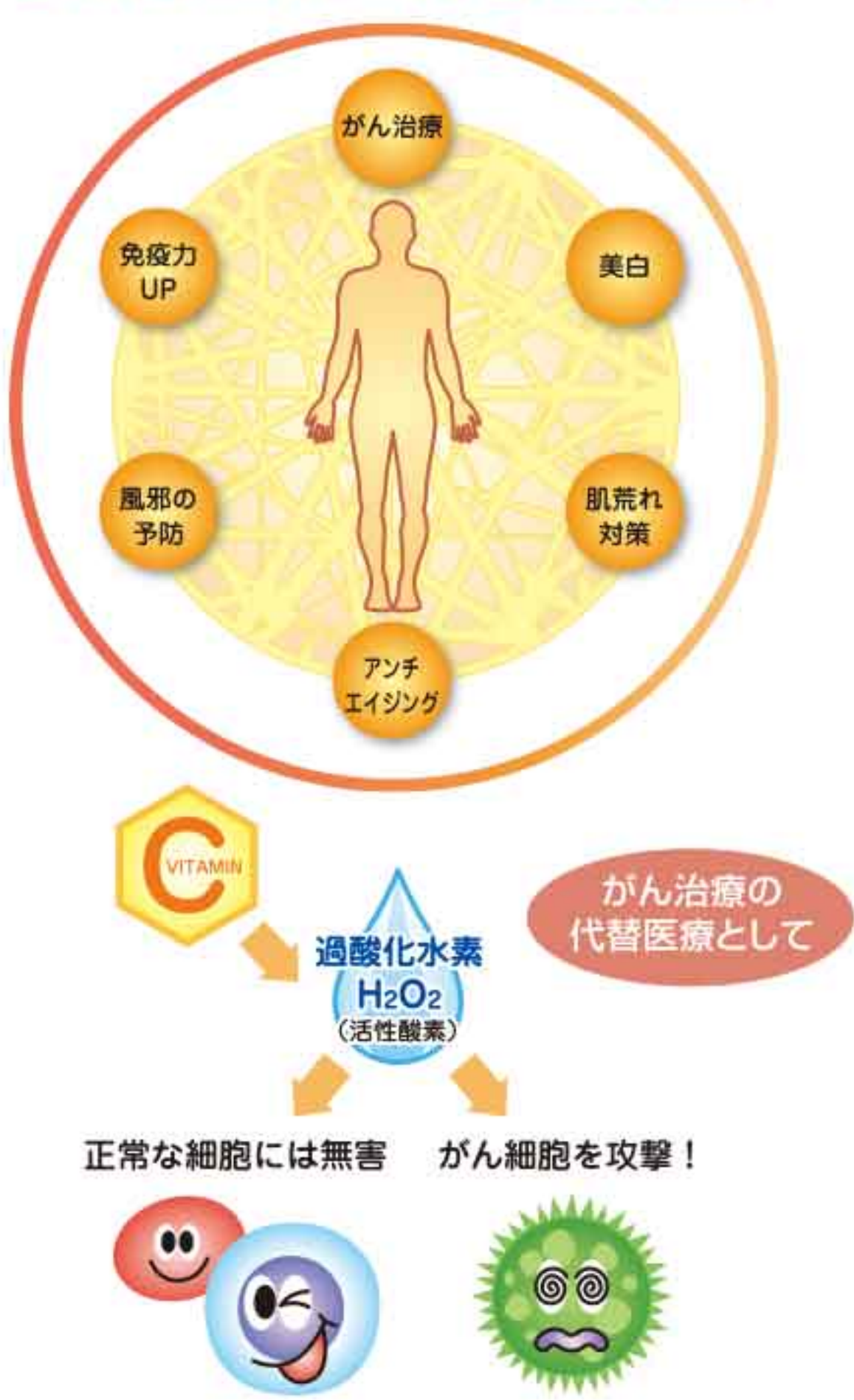
これらのがんに対する基本治療(手術・放射線・抗がん剤治療)が無効な場合にも適しているほか、基本治療との併用でも、相乗効果や副作用をやわらげる効果があります。当院で施行している「がんの免疫療法」や「がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア)」との併用も可能です。また、手術までの待機期間中の

Q 副作用や注意点は？
松吉 起こりうるものとしては、口渇の症状が現れる場合があります。高濃度ビタミンCは利尿作用があるため、点滴中はこまめに水分をとるようにして下さい。また、ビタミンCはブドウ糖と化学構造が似ているため、点滴直後に簡易血糖測定器で測定すると高血糖の数値が出る場合があります。自宅でインスリンを投与している方

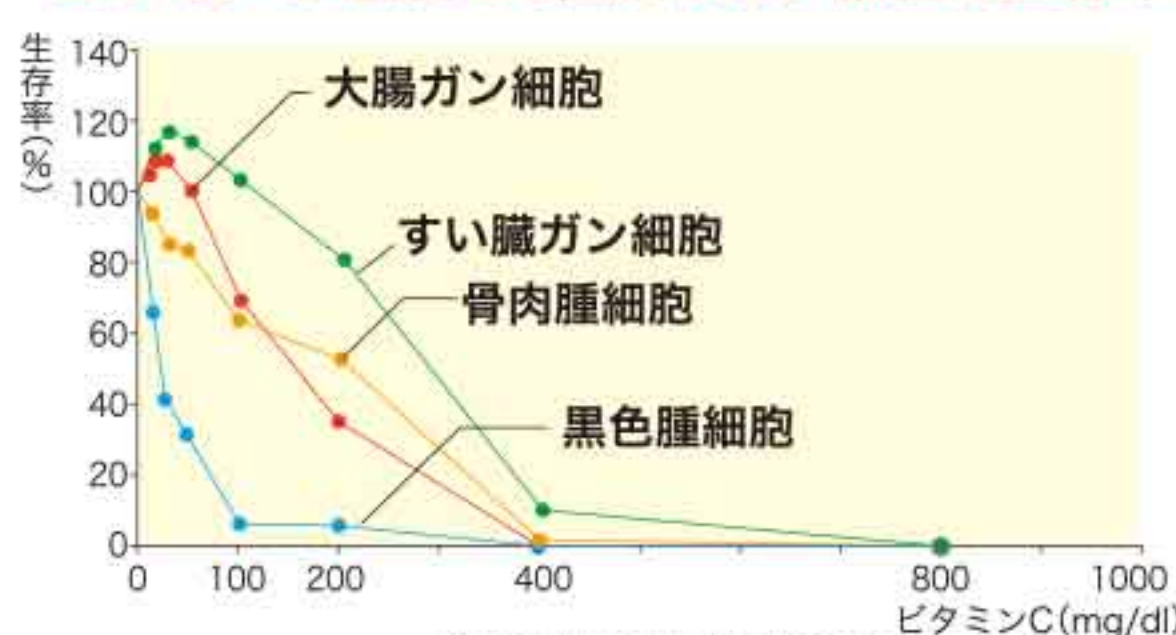
[G6PD測定について]

G6PDは赤血球の機能を保つための酵素です。この酵素が欠損している「遺伝性G6PD欠損症」の方に大量のビタミンCを点滴すると、重度の溶血性貧血を起こすことがあります。日本人には稀な遺伝性疾患ですが、こうした合併症を防ぐために、高濃度ビタミンC点滴を受ける前には必ずG6PDの検査をし、安全に治療が受けられるかを判断します。
美肌などのアンチエイジング目的の場合は20～30gの点滴で良いので、G6PD測定は不要です。

さまざまな悩みを改善するビタミンC点滴



ビタミンC濃度と4種類のガン細胞の生存率



高濃度ビタミンC点滴の料金について

ビタミンC量	金額
ビタミンC 20g	¥4,300
ビタミンC 30g	¥4,900
ビタミンC 40g	¥5,500
ビタミンC 50g	¥6,100
ビタミンC 60g	¥6,700
ビタミンC 70g	¥7,300
ビタミンC 80g	¥8,000
G6PD 測定	¥15,000
ビタミンC 血中濃度測定	¥3,500 *医師の指示にて測定
+400 円にてビタミン B 追加可能	



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15 ☎0964-33-0111

☎0964-33-4133

●診療案内

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日	9:00～13:00	14:00～18:00	内科	平日	9:00～14:00	休診 ^{※1)}
	土曜日	9:00～13:00	14:00～16:00		土曜日	9:00～14:00	休診 ^{※1)}

保険外診療 ※表示金額は全て税込。 先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療薬) 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円 ジェネリック医薬品 ファイザー社製 330円 富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg)	プラセンタ注射(2A) ※保険適用の場合、3割負担の方で再診時は500～600円/回程度です。 1,400円 ニンニク注射 (ビタミンB群) 1,800円 疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円	各種ビタミン注射 ●ビタミンH 1,700円 改善、皮膚、たんぱく質の代謝に働く。薄毛・ニキビの改善、白髪・脱毛の予防に。 ●強力ネオミノファーゲンC 1,600円 湿疹、ニキビ、口内炎、肝機能障害の改善に。 ●エルカルチニン 500mg 2,100円 骨質の増進を促す。新陳代謝の亢進、疲労回復に効果。
---	--	---

■診療科目

[耳鼻咽喉科] ……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫(自家がんワクチン療法、丸山ワクチン療法、オプジーボ点滴)、超高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、ダニ、及びスギに対する舌下免疫療法 [内科] ……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

[アレルギー科] ……アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科] ……高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 [健康診断] ……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行ってあります)

■専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
■最近導入した医療器具…16列マルチスライスCTスキャン(最新の高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査)、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置。
☆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種も行っております。がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)

当院で施行可能な日帰り手術

●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

★ホームページをリニューアルしました。松橋 めまい

検索

日曜診療 4月16日(日) ※耳鼻科のみ 9:00～12:00

■耳鼻咽喉科は、月曜～土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。

■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

看護師をめざす看護助手または高校生の方

看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。



新駐車場ができました

いざという時に役立つ! フォーム ショウナのイングリッシュコーナー

まず、なかなか学校では教えてくれないネイティブが使う表現をいくつか紹介しましょう。

damage What's the damage? = How much?
「損害は何?」と思いがちですが、実はこのdamageの意味には口語で(費用、代価、経費)と言う意味もあります。cost(いくらかかる)と同じ意味になります。ですからこのフレーズを聞いたらHow much?と同じ意味でとらえてください。

catch I don't catch the situation.
このcatch(捕まえる、とらえる)は他に(理解する)という意味があります。上記のフレーズは(その状況が理解できない)。単に理解する(understand)よりもさらに言外のことも理解するという意味を持っています。

catchは他にもたくさん場面では使える便利な単語

- はさむ
He caught(catchの過去形)his thumb in the closing door.(ドアに親指をはさんだ)
- 板ばさみになる
She was caught between her mother and father.(父と母の間で板ばさみになった)
- ひきつける、こころをとらえる
to catch eyes of consumers (消費者の目をひきつける)

toilet Where is the toilet? (トイレはどこですか?)
restroom, washroom, men's room, ladies roomは日本でもよく見かけるとはいますが、ほかにlavatory, WCもあります。WCはwater closetの略です。またWhere is the John?、Where is the Jane? これは前者が(男性用トイレ)、後者が(女性用トイレ)。語源は水洗トイレが普及していなかったころ、家の外にトイレがあり、そのトイレをa Johnny houseと呼んだことから来たフレーズです。

他の単語の語源も!
•police officer, cop (警察官)
よく知られているpolice officerの他に、ロボコップのようにcop (コップ)があります。由来はいつか説があります。まず警官が制服につけているボタンが銅copperで出来ている事から来た説。次にcopはconstable on patrol (constable:警官、巡査)(パトロール中の警官)の略という説。またはラテン語のcapere(つかまえること)が英語に入ってきてcopになったという説などがあります。

語源が日本語から来ている英語
そのまま英語になった有名なところではkimono, judo, karate, geishaなど。また意味が変わった単語の一例ではtycoonという単語。これは(大君=将軍)という日本語から来ていますが、英語では(成功した金持ち、大物実力者)という意味になります。

語源を調べるのは面白いので興味のある方は調べてみてはいかがでしょうか。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

バン格拉デシュの結婚事情
先日、30歳になる甥っ子が結婚しました。この結婚は、衣装の打ち合わせ等決まっていたけれど、結婚がそればかりで、大変なことがありました。甥っ子の結婚は、厳格なイスラム法に基づいて執り行なわれるのが一般的で、選択の自由はほぼありません(バン格拉デシュの93%がイスラム教徒です)。

まず、結婚にあたって「二カナマ」と呼ばれる婚姻証明書を出します。すると手続が完了し、うちでやって来て家族親戚立ち合いのもと書類サインをし、ベンガル語で誓いの言葉を復唱しお終いです。一度二カナマの内容を訳してもらった事があるの



▶バングラデシュの結婚の様子

ですが、今もって男尊女卑的な部分が多く、バングラデシュの女性にとって結婚がそればかりで、大変なことがありました。甥っ子の結婚は、厳格なイスラム法に基づいて執り行なわれるのが一般的で、選択の自由はほぼありません(バングラデシュの93%がイスラム教徒です)。

鶴田 素子さん 八代市のローズマリー紅茶店オーナー。50歳で大学院に再入学し、開発経済学を専攻。途上国の貧困削減のためフェアトレードを推進する。

EDGE STYLE TOWN in 小川
Produced by EDGE STYLE

全4区画好評分譲中!

こだわりのお家を
手に入れませんか?

無垢材のフローリング・オリジナルのドア・カッコいい洗面台・使い勝手のよいキッチン・家事動線のよい間取り・たっぷりの収納・住んでいて楽しい心地よいお家を提案します

お支払い例
月々
73,870円
頭金0円・ボーナス時加算金0円
※金利0.97%・35年返済にて計算しています

A号地セットプラン 例
お借入れ額 2,630万円 税込

- 土地(86.09坪) 732万円
- 建物本体(29.30坪) 1,798万円
- 外構 100万円

(税込価格)

□所在地/熊本県宇土市小川町北新田字水島1259・1259-1
□交通機関/JR鹿児島本線「小川駅」より徒歩14分/九州産交バス「小川工業高校前」より徒歩3分
□地目/宅地/都市計画区域内/用途地域外(建ぺい率70%、容積率200%)
□道路/幅員5m/電気/九州電力/ガス/LPG
□上水道/完備・浄化槽設置要/外構ブロック・フェンス込
□取引態様/仲介(株式会社メビウス不動産開発)

1F-PLAN
2F-PLAN

この広告の有効期限は平成29年4月末日です。

TEL.096-237-7161 HP.http://edgestyle.jp

〒862-0911 熊本県宇土市水町50-1 E-mail: info@edgestyle.jp
建設業許可熊本県知事(般-26)第17679号・二級建築士事務所登録番号第10178号

うき 法律相談所
弁護士 田中裕司さん

他の相続人が被相続人の預金から引出しをしている場合の法律問題

相続財産である預金を、相続開始前後に自分以外の相続人(親族)が口座から引き出していることがよくあります。当事務所でも「使った人」が「使われた人」か両方相談があります。そのような場合、それぞれの立場はどのようなことが言えるのでしょうか。

まず、「使われた人」の立場でいうと、

相続開始前は、被相続人に無断で預金を下ろしたとして、被相続人がその者に不当利得返還請求ないし、不法行為による損害賠償請求がでる。相続が開始すると法定相続人がこの権利を相続したとして引き出した金員を請求することが出来ます。相続開始後は、預金は法定相続人が相続分に承継したもので、それを越えてもらった部分について、他の法定相続人は、不当利得ないし不法行為の請求が可能となります。

その手続については、相続開始前の分については、遺産分割調停を申し立て、遺産としてもらった部分について、特別受益として相続分を調整するという方法もありますが、調停の場合は裁判所が事実認定をしてくれる訳ではないので、裁判所が判断しないことが多くあります。この場合は、地方裁判所に返還請求事件として民事裁判を起こすことになります。

次に「使った人」の立場でいうと、次のように反論することになります。

「被相続人に頼まれて引き出した、被相続人のために使った」としては、被相続人からもらった(贈与を受けた)ということになります。前者の場合については、依頼があったときさつと使った内容(使途)について説明をする書類があれば、領収証等の書類がなければ、一番いですが、それなりの合理性が認められるものであれば、おおよその金額については使ったであろうと推測することはなになりません。裁判所も合理性のある使い道は証拠がある限り認め、証拠がなくとも証拠があるものから推して、このくらいは認めても相当だと心証を開示してくれれます。後者の場合、裁判所は、贈与契約があったかの認定を行うのですが、親族間などの贈与契約書など書面の裏付けがないことが多く、被相続人と引き出した人との関係、被相続人その他の法定相続人とその関係など、周辺事情で認定することになります。贈与契約が認められれば、その金額については、返還する必要はないということになります。

この手の訴訟は、通常親族間で争われるので、裁判所は基本的に和解でまとめたところと考慮してある程度のことが多いでしょう。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

住愛犬 住宅情報
今回はシロアリ対策

シロアリについて

こんにちは。
先日オール電化のお客様の家の家内さんとお話して、タサハイさんにお伺いして、なんともいえない雰囲気になった春永です。ガス屋さん日く、今後電気温水器を取扱うガス屋さんは更に増えるであろうとのことでした。

今回は前回に引き続き、シロアリの仕事に従事して30年シロアリ技研 岩田さんのお話です。

「岩田です。まだまだ被災された方々におきましては復興半ばでありまして、みなさんの力を合わせて頑張っていきたいです。実は我が家も全壊で、既に解体も終わりました。今は更地の状態です。私も負けずに頑張っています。前回シロアリについてお話ししましたが、今回はもう少し詳しくお話を進めたいと思います。皆様にシロアリを見たことがありませんが、熊本で生息するヤマトシロアリ、イエシロアリは羽アリが出る時期が異なります。ヤマトシロアリは年によって少しは前後しますが大体ゴールデンウィーク前後の日中、イエシロアリはその後の6月、7月の夕方飛び出します。(たまに8月、9月頃まで飛び出す事もあります。)

では今回はこの辺で。またお会い出来る日までごきげんよう。

羽アリは巣別れて一つの巣の大体5%位が飛び出ます。ですから羽アリが出たからいなくなるのではなく95%は残っています。この場合早急に調査をし、駆除をする必要があります。

5%のこの飛び出た羽アリは雄雌が対となり新たに集団を形成し、子を産み育てていくのでそこから又別の所で被害を与えていくのです。だから羽アリを見たら要注意! 専門家に調査を依頼して下さい。」

ていねい施工・シロアリ技研 代表 岩田 勲
☎096-243-0034

(株)セイ建プランニング
一級建築施工管理技士、愛犬住宅コーディネーター、福祉住環境コーディネーター一級建築士、空手4段(合計)

春永 卓也さん

西セイ建プランニングのブログ「熊本建築家会と猫」

熊本建築家会と猫 検索

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
熊本建築家会 共同建設グループ 〒862-0908 熊本県宇土市水町2丁目25番1号
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

ほけんの110番!!
hoken

FPによる「保険無料相談」とともに
マネースクール開催中!
中長期にかけた年金などのお金の貯め方のコツをお話しします!

4月 スケジュール
毎週土日 定員各4組 ※事前予約必須
日程 1・2・8・9・15・16・22・23
時間 10:00・13:00・15:00・17:00

ほけんの110番 マックスバリュ宇土店
〒869-0411 熊本県宇土市水町50-1 マックスバリュ宇土
電話予約 ☎0964-23-6677
ご予約はネットからでも! ほけんの110番 宇土 Q検索

金運御守 プレゼント
QRコードからもご予約できます

広告代理店:株式会社ほけんの110番 HH17-0084-0005 広告有効期限:2019年2月

お待たせしました! いよいよ再開します!

うきうきDEフリマ

出店者募集中!!

次回開催 **4月29日(祝・土)** 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m 出店料(1区画)

33区画 500円

※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

出店で希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- ① 名前
- ② 年齢
- ③ 住所(郵便番号を忘れずに)
- ④ 電話番号
- ⑤ FAX(※お持ちの場合)
- ⑥ 出店内容(例:衣類メイン、など)
- ⑦ 備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領3912松橋駅前BSビル1F

うきうきふれす『うきうきフリマ』係

FAX...0964-42-6020

mail...frem@uki-pre.net

応募締切 **4月5日(水) 必着**

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。
(4月10日発送予定)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきうきふれす編集部「うきうきフリマ」係まで

TEL.0964-43-5047

ダスキン 昭栄

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

ダスキン玄関マットの特徴

- ① 200種類のデザインから、好きな2枚を選ぶ
- ② 特殊パイル&吸着剤がホコリや泥をしっかりとキャッチ
- ③ 4週間ごとに定期交換、自分でお手入れ不要
- ④ 2枚を交互に、4週間に1度取り替え

※「お客さま専用」として製作するため3年契約となります。途中解約の場合は違約金が発生します。

6カテゴリー・200種類からセレクト!!

フラワー アニマル 北欧 キッズ レトロ 和風

ダスキン家庭用玄関マット・オーダーメイドタイプ

4週間レンタル料金 **1,188円** (税込)

※「お客さま専用」として製作するため3年契約となります。途中解約の場合は違約金が発生します。

おそうじベーシック3で、おそうじ上手になりませんか!

- ① ハンディモップシュッシュ (通常4週間 864円(税込) セットでお得な おそうじベーシック3 4週間レンタル料金 1,890円 **なんと!! 600円**で4週間おためし!)
- ② フロアモップ ララ (通常4週間 1,026円(税込) 4週間レンタル料金 1,890円 **なんと!! 600円**で4週間おためし!)
- ③ スタイルクリーナー (通常4週間 302円(税込) 4週間レンタル料金 1,890円 **なんと!! 600円**で4週間おためし!)

モップと一緒に使うと、もっと楽に、もっとキレイに!

新登場!! ロボットクリーナー Siro

★モップと一緒に、おためしできます! 詳しくはお店まで!! (Panasonicと共同開発)

卒業・卒園 入学・入園

記念写真 キャンペーン!

5/31まで卒業・卒園、入園・入学記念写真撮影の方

¥2,000割引

さらに、¥20,000以上のご購入のお客様にはプレゼントをご用意しています。
(右下クーポンをご持参ください)
※桜のロケーション撮影も毎年好評です。

桜ロケーション撮影料サービス!!

グループフォト参加者募集!

なかよしグループ3人以上で撮影します。1人1,000円で同じ写真(Lサイズプリント)を1枚ずつプレゼントです。(3人ならば、1,000円×3人=3,000円) ぜひこの機会に思い出を残しましょう!

山田写真館

☎0964-32-0766

所 宇城市松橋町松橋478

営 8:30~17:30

休 第1火曜・第2・3・4水曜

ホームページも!! 山田写真館 松橋 (検索)

クーポン/山田写真館

卒業・卒園 入園・入学の撮影

¥2,000割引!

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限/2017年5月31日まで

PRETAPORTER × MILBON

eyeテラピー

目元に特化した瞳カトリートメント

通常 1回 5,400円を **今なら! 初回限定 2,480円** (税込)

スマホ老眼対策 眼精疲労改善

◆視力向上 ◆効果を保証するものではありませんが、体験者の約90%に視力向上の結果が出ています。

◆血流促進・くま・くすみの改善 ◆むくみ・たるみ改善 ◆目元のリフトアップ

APT'S エアプロフェッサートリプルシステム

成長ホルモン活性美容ダイエット

春 夏に向けて薄着になる季節、骨盤のゆがみから整え、筋力を増強させ、痩せやすく太りにくい体づくりを始めませんか?

「骨盤矯正」「EMS」「加圧」ダイエット

基礎代謝アップ 成長ホルモンの分泌 筋肉運動 骨盤の歪み改善 血行の促進 冷えむくみの解消

目頃不規則な生活でポッコリお腹が気になる! 出した方の為に!!

今までの失敗続きのダイエットは脂肪やカロリーにこだわらず、きたから! 加圧理論に基づいた「骨盤矯正」「EMS」「筋肉増強」「加圧ホルモン」に着目、健康的にやせる方法を考えました。

痩せやすく太りにくい体づくり

今なら 1か月集中コース(8回分) **39,800円** (税込)

特別モニターコース募集(限定3名)

3か月間集中パーフェクトコース **162,000円** (税込)

8万円相当のホームケアグッズ付き パンプ、グルグルスバツ、着圧ソックスなど

Start! MILBON

「棒状空洞化」をケアし、芯から整った心地よい輝く髪へ。

「棒状空洞化」が進行すると、毛髪内部がスカスカになり、ツヤやハリが失われてしまいます。重要なのは、毛髪内部密度。そこで、数多くある毛髪補修成分のうち、毛髪内部密度を高める「SSVRシルク」に着目、milbonの全てのラインナップに配合しました。

デビューキャンペーン

カラー + カット + GMTリートメント **12,000円** (税込)

ホームケア(864円)付き

パーマ + カット + GMTリートメント **12,000円** (税込)

ホームケア(864円)付き

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

熊本市宇城市松橋町から2-2-13

予約 優先

カット/9:00~19:00(月曜/16:00) 定休 日 (月曜日が祝日の場合は休み)

パーマ/カラ/9:00~18:00(月曜/15:00)

エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ホームページリニューアル! 美容室 プレタポルテ (検索)

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

eyeテラピー 目元に特化した瞳カトリートメント

(30分) 初回限定 **5,400円 → 2,480円** (税込)

※他のクーポンとの併用不可 有効期限: 4月末日まで有効

APT'S エアプロフェッサートリプルシステム

「骨盤矯正」「加圧トレーニング」「EMS」 初回限定 **5,400円** (税込)

通常9,800円 → **5,400円** (税込)

※1枚でお2人様1回限り ※他のサービスとの併用不可 有効期限: 4月末日まで有効



A photograph of a baseball player in a red helmet and blue jersey with red sleeves, holding a bat. The player is looking off to the side. The background is a blurred outdoor setting, likely a baseball field.



2代目の餅友一政さん

家族で
がんばっていますー

三代目店主の
川崎さんと奥さん、娘さん



休憩がてら立ち寄って行く長年の常連さんも多い老舗商店。お店の人とのふれあいも楽しみの一つ

☎0964-32-0479
 営業 5:00～19:00(冬季は18:00)
 休 日曜



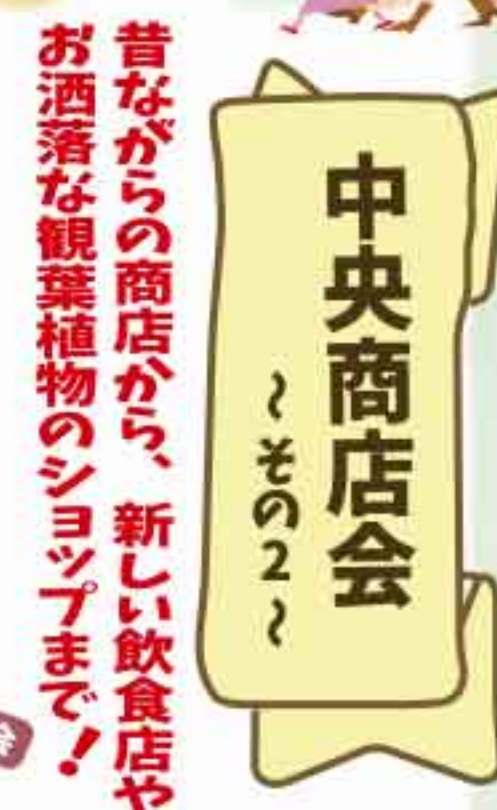
育てやすく枯れにくい寄せ植えが大好評。予算に応じたギフトはもちろん、自分で植物を選んで寄せ植えできる「多肉狩り」も楽しめます。癒しのひと時をぜひどうぞ！

本場の
廣島お好み焼きを
ぜひお楽しみ
下さい！



赤い看板とのぼり旗が目印!

松橋町のハローワーク付近から、松橋中学校あたりまでの沿道を中心に20の店舗や事業所が加盟する「中央商店会」。昔ながらの商店から若い店主が営む飲食店まで、どの店もみなさん気さくな方ばかり！第2弾の今回は、県道をはさんだ東側エリアをご紹介します。



有名アスリートや
優愛用者も多いと
いう高気圧酸素カプ
セルを設置（予約制）

スポーツをしてい
学生さんは
酸素カプセル
ぜひお試し下さ
学割もありま



スタッフのお二

農業用肥料や資材などを扱う「砂原農肥」、酸素カプセルサロンの『メディカルサポート』、日本初のスキー・スノーボード練習施設『UKI UKI PARK』の3部門からなる会社。中でも酸素カプセルは、美容や健康維持にはもちろん、スポーツ後の疲労回復や集中力UPに良いとされ、中高生の利用が多いと♪

営業 10:00～最終受付19:00
 (日曜は最終受付18:00)
 休業 木曜
 備考 あり

「UKI UKI PARK」は、スノーボード・ローラースポーツの練習施設をはじめ、BBQやオートキャンプなども楽しめる総合レジャー施設。詳細は www.ukiuki.com



♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪

シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご寄附を得て掲載しています。

「宇城市復興券」が使用できます

Gift 亀屋
グループ

カタログ無料でお届けします。
送迎もご遠慮なくお申し付けください。



シャディ

宇城本店

上天草店

松橋町久具(松橋高校前) 大矢野町中(シャディ亀屋ビル内)

☎0964-33-1818 ☎0964-56-5711



サラダ館

イオンモール宇城店

小川町河江(イオン2F)

☎0964-34-6660

ゆめタウン八代店

八代市建馬町(ゆめタウン八代1F)

☎0965-30-0071

こんどの土・日は宇土展示場でお待ちしています。

宇土市

会場ナビ検索

千里殖産
宇土展示場

宇土市三拾町 124-1

開催時間 10:00~18:00

桜まつり!

アンケートにお答え
いただいた方へ

「お花見を楽しめる」
カフェタイムセット
プレゼント!

※数に限りがある為、無くなり次第終了となります。ご了承ください。

開催中!

春の 平屋の感謝祭

花園小学校横 2号地
— 平屋セットプラン —

その他多数の平屋プランを
ご準備しております。

3LDK
駐車場
3台

※パースはイメージです

■土地面積/194.56㎡(58.85坪)
■建物面積/ 82.39㎡(24.92坪)

総額 **2,247**万円
借入額 **2,237**万円

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン
外構エクステリア + その他附属工事 + 消費税

頭金 10万円 ポーナス払い 0円 10年 固定金利

月々 **56,247円**

【物件概要】●所在地/宇土市古保里町601番地 ●交通/九州産交バス花園橋バス停徒歩10分(約860m) ●総区画/9区画 ●今回販売区画/2区画 ●土地面積/194.56㎡(58.85坪)~313.14㎡(94.72坪) ●土地価格/635.5万円~994.5万円 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/6.0m位置指定道路 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

アクアフォームの発泡実験!

「断熱材」を
つくってみよう

弊社で使用している断熱材ウレタンフォーム「AQUA FOAM」の体験キットをつかって作ります。もともと膨らむアクアフォームの接着力を体験してください。

会場案内

「家賃そのまま住宅」
宇土展示場

展示場ウラに駐車場あります



ナビ検索 宇土展示場/宇土市三拾町124-1

土地買います!!

当社では分譲地用の土地を探しています。
宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...

土地売却に関するご相談

TEL/0964-34-3211 FAX/0964-34-3600

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●40年返済 ●金利0.97% ●10年固定金利利用 ●元利均等払い ●金利は平成29年3月15日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。 ※金利は金融情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。 ※広告有効期限/平成29年4月30日まで ※キャンペーン詳細については現地スタッフにお尋ねください。



住まいづくりは「幸せづくり」

千里殖産株式会社

熊本南支店

お問い合わせ、
平日ご見学希望の方は

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

本 社/〒860-0033 熊本市中央区樹屋阿弥町10番地 千里殖産ビル6F(ANAクラウンプラザホテル熊本コースイ隣) 社団法人日本ソーバイフォー建築協会会員 県建設許可(特28)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前) 宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

[illegible]

和食処 天 慎

うきぶれだけのお得なセット「うきぶれ御膳」大好評
春期間限定、小粒で上品な「桜ウニ」もお見逃しなく！

上天草市の和食処「天慎」に登場した「うきぶれ御膳」は、読者のために特別に用意されるお得な月替わりメニュー。4月は、同店自慢の「コハダのバター」が含まれたにぎり寿司に、海鮮サラダやたつぷりのあおさの味噌汁、茶碗蒸しなどをセット。さらに、とろりなめらかな食感、人気の手づくり豆腐プリンも付いて、1,500円。平日のランチタイム限定でいただけ



★天草産「桜ウニ」入荷中
・ウニ小鉢1,080円
・ウニめし2,300円
・ウニめしセット2,600円
・ぜいたく膳(刺身付き)2,800円
※人気な日もありますが、事前に確認を。
★大定番メニュー
・天慎コース3,300円
・女性コース3,300円
・上にぎり2,000円
・コハダのバター700円
・だこ汁550円

本店 ☎ 0964-56-0656
〒上天草市大矢野町登立1216-6
☎ 11:00~14:30 (OS 14:00)
17:00~22:00 (OS 21:00)
※水曜 休 あり 60名
二子橋支店「はしのそば天慎」
☎ 0964-57-0282
〒上天草市大矢野町中4422-2
☎ 11:00~14:30 (OS 14:00)
17:00~22:00 (OS 21:00)
※水曜 休 あり 60名

新和食吉 田

「新和食 吉田」のオリジナル大皿宴会コースなら、歓迎会や懇親会など幅広い宴にぴったり。2コースから選べ、手頃な2,850円コースでも刺身盛りから締め、巻物まで食べ応え十分。3,800円コースになるとさらにグレードアップし、肉料理や自家製蟹甲羅、締めには握り寿司も味わえます。お酒も食事でも存分に楽しみたい欲張り派も納得の内容です。



★おすすめコース ※各税別、要予約
○オリジナル大皿宴会コース(5名~)
2,850円コース
小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、季節の煮物、大皿蘇揚しも焼き、巻物盛り合わせ
3,800円コース
2,850円コースの内容に、肉料理や自家製蟹甲羅をプラス。締めは握り寿司
○旬の懐石コース(2名~)
3,000円、4,000円、5,000円、7,000円
※5,000円、7,000円コースの食事は握り寿司

☎0964-32-1603
〒宇城市松橋町曲野2319-1
☎ 11:30~13:30
※昼のネタがなくなり次第終了
月~土17:30~(OS 21:30)
日・祝17:30~(OS 21:00)
※水曜、月1回火曜(不定)
☎あり 60席(最大宴会45名)

松橋中華料理 華月園

人気中華に、ステーキも食べられて、飲み放題込み4,000円から！
お花見やホームパーティー、打ち上げにぴったりのオードブルも大好評
最大150名が集まるホールから、少人数用の個室まで、人数に応じた宴会場が揃った「華月園」。全11品というコース内容も満足度が高く、酢豚や春巻き、エビチリや油淋鶏などの人気中華に、牛ミソステーキも食べられて、飲み放題込み4,000円！懇親会などの立食パーティーには、片手で手軽につまめる「ピンチョス」料理もおすす



最大150名が集まる宴会会場。同フロアにパリアフリートイレも完備されているので年配の方や車椅子の方も安心です。

コースの締めは大トロの握り寿司は1杯！料理のみ4,000円以上のコースに対応。
コースの締めは大トロの握り寿司は1杯！料理のみ4,000円以上のコースに対応。



ランチタイムも連日大盛況。写真は酢豚セット850円。通算でランチでも700円から揃い、食後は無料のセルフコーヒーも。
4~5人用6,667円(税別)の手づくり中華オードブル。部のメニューは好みで差し替えることもできます。写真は子とたちが大好きの肉団子甘

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
☎ 11:30~14:30 (OS 14:00)
15:30~21:00 (OS 20:30)
☎あり 150名

アメリカンステーキ ミスターバーク 宇土店

全国で大人気のステーキ&ハンバーグを宇土シティモールで！
牛肉100%の手ごねハンバーグがセットで699円(税別)から！！
昨年、県内1号店として宇土シティモール内にオープンした「ミスターバーク」は、全国で大人気のステーキ&ハンバーグの店。宇土店もオープン以来、連日行列ができるほどの大盛況が。その人気の秘密は、ジューシーと熱い鉄板にのったレアなステーキ&ハンバーグを自分好みの焼き加減で食べられること。テーブルに運ばれてきた瞬間、思わず「おお……!!」と声を上げたくな



主なランチメニュー ※各税別
◆ライス、スープ、サラダ付 ◆ドリンク無料
○焼きたてハンバーグ
・シングル120g699円
・ビッグ180g849円
・ダブル240g999円
・ジャンボ300g1,149円
○健康パークビーフ(ステーキ)
・シングル100g799円
・ビッグ150g999円
・ダブル200g1,199円
・ジャンボ300g1,599円
○健康パークビーフ&ハンバーグ
ビーフ100g&ハンバーグ120g 1,099円

☎0964-27-9115
〒宇土市善通寺町綾織95
(宇土シティモール駐車場内 外廊下)
☎月~金11:30~14:30/17:00~22:00
土日祝11:30~22:00
☎なし ☎あり
☎50席



タコのカルパッチョ、エビチーズ、ホタテ、牛のたたき、手羽中の甘唐揚げなど、多彩なメニューが勢揃い！！
☆おすすめ宴会コース 3,000円
おまかせ人気メニュー10品
+ 2時間飲み放題
※4名~要予約 ※料理内容は相談可
☆メニューいろいろ
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種広島焼き
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458
〒宇城市松橋町松橋549-1
☎月~土曜18:00~24:00(OS 23:00)
日曜 17:00~23:00(OS 22:00)
※祝日前変更あり
☎あり 60名(最大宴会40名)

創作鉄板焼の店 じゃつき家

本格的な鉄板焼きメニューを、居酒屋感覚で気軽に楽しめる「創作鉄板焼の店 じゃつき家」。4月から定休日が火曜日になりました。同店からビッグニュー120gのハンバーグなら、ライス(おかわり自由)、スープ、たつぷりのサラダ付きで、なんと699円(税別)。食事をした人はドリンクバーもおかわり自由。開店から早めの時間のほうが待ち時間が少なくて狙い目ですよ！
お好み焼やトマトチーズにオムライス、山芋鉄板焼きなど人気メニューに加え、海鮮メニューや揚げ物も勢揃い。黒毛和牛ステーキも

旬の野菜やフルーツが楽しめる
サラダバー&ドリンクバー
680円(子ども料金380円)



☎0964-22-0536
〒宇城市新松原町224
☎月~金17:00~23:00(OS 21:30)
土日祝12:00~23:00(OS 21:30)
☎なし
☎あり(80台)
☎150名(座敷フロア60席)貸切店相談



歓送迎会やちょっとした
集まりにオススメ

○まんぶくお食事セット...2,980円(税別)
※プラス1,000円でアルコール(一部除く)70分飲み放題
ネギ塩タン、にんにく熟成タン、黒牛焼きたて、黒牛ステーキ、ハラミ、せせり、旨辛遊び豚カルビ、とり皮、本日の内臓2種、ご飯、スープ、サラダ、ドリンクバー
※仕入れにより内容が変わる場合があります
※3名から前日までの要予約
○歓送迎会特別コース...3,500円(税込)
※プラス1,500円で飲み放題
湯引きセンマイ刺し、ネギ塩タン、黒牛焼きたて、にぎり、大判焼きしゃぶ、牛ホ肉の炙り焼き、本日の特選部位、本日の赤身肉、旬の焼き野菜、サンチュ、本日のホルモン、豆腐チゲ、白ご飯(おかわり自由)、本日のデザート
※仕入れにより内容が変わる場合があります
※3名から前日までの要予約



塊肉フェア! 開催!

厚切り ポリューム満点! 食べ応え抜群!
ロックスステーキ 2,480円(税別)
他にも限定メニューが盛り沢山!



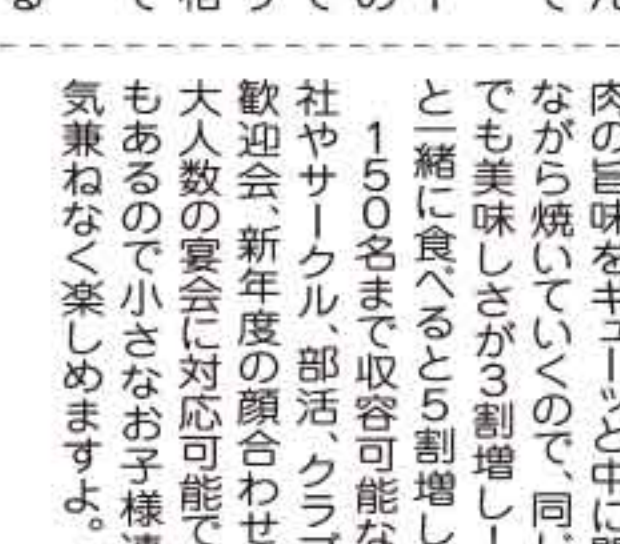
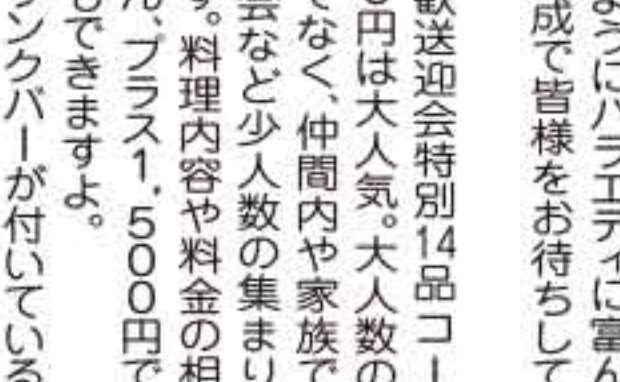
歓送迎会や家族の集まりに!

歓送迎会特別14品コース。料理内容などはお気軽にご相談を。
まんぶくお食事セット。子供から大人まで大満足。サラダバー、ドリンク付き!
歓送迎会特別14品コース。料理内容などはお気軽にご相談を。
まんぶくお食事セット。子供から大人まで大満足。サラダバー、ドリンク付き!



焼肉 孫三郎 宇土店

今年もやります! ドーンと厚切りブロックの「焼肉フェア!」
新年度はモリモリお肉を食べて元気に笑顔でスタート!
「安心・安全に」こだわり品質肉を低価格で提供できるのは、一頭買いにこだわっているからこそ! 「焼肉 孫三郎」では、春の宴シーズンにあわせて、単品や盛り合わせからコース料理まで、色々なシチュエーションに対応できるようにバラエティに富んだメニュー構成で皆様をお待ちしています。
中でも、「歓送迎会特別14品コース」3,500円は大人気。大人数の集まりだけでなく仲間内や家族でのお疲れ様会など少人数の集まりにも好評です。料理内容や料金の相談はもちろん、プラス1,500円で飲み放題にもできます。
ソフトドリンクバーが付いている



本格炭火焼肉 DE 焼肉宴会

※各コース2名～要予約

オススメ! 4,000円コース

黒毛和牛の中落ちカルビ、味彩牛の上ロース、上カルビ、上タン、国産和牛ホルモン、厚切り豚カルビ、野菜巻き、豚トロ、セセリ、サラダ、キムチ&枝豆、ライス、デザート

飲み放題 (2時間) + 1,000円
3,000円コースもあります。

1日組数限定 食べ放題 1組2名 (100分) 2,980円

- アルコール飲み放題 + 1,200円
- ソフトドリンク飲み放題 + 500円 ※各税別

組数に限りがありますので必ず事前にご連絡下さい。

さくらクーポン

★1万円以上のお会計で 1,000円引き

★6千円以上のお会計で 500円引き

コース料理ご予約で 肉料理1品サービス (前日までに要予約)

有効期限 / 2017年4月末日まで

炭火焼肉店 さくら

ご予約・お問合せは ☎0964-32-0470

宇城市松橋町久具633

営17:00～休不定 Pあり

LINE IDで検索 yakniku.sakura アルバイト随時募集中!

牡蠣食べ放題 宴会コース

5月上旬まで開催

飲み放題付 90分 4,000円 (税別)

※小学生以下1,500円 (税別)

5,000円コースもご用意

特選 殻付き牡蠣 一盛り (7～10個) 1,000円

※各税別

- ジャンボ串 (鶏もも・豚バラ・牛) ……1本 300円～
- Bigタンドリーチキン ……680円
- 焼きとまチーズ (パケット付き) ……550円
- 牡蠣のクリームドリア温玉のつけ! ……850円
- 牡蠣のアヒージョ (パケット付き) 680円
- アサリバター ……550円
- Tボーンステーキ (約500g) ……3,999円
- 本たらば足一肩 (約800g) ……5,850円

※牡蠣の食べ放題は、アサリバター・タンドリーチキン・本日の焼肉・ウインナー盛り・アサリの味噌汁・おにぎり又はアサリのまぜご飯 ※宴会各コースは炭火、税込み

※そのほかいろいろ!

牡蠣御殿 ☎0964-22-2237

〒860-0011 宇土市馬之瀬町711-2-2

営11:30～14:30 (OS 14:00)
17:30～21:00 (OS 20:30)
日曜 / 11:30～21:00 (OS 20:30)
Pあり 休不定 取14テーブル (80席以上)

各メニュー + ご利用システム

炭代1人200円 (大人のみ)

※宴会コースは炭代込み

※持ち込みはできません

4月限定車検キャンペーン実施中!

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

車検基本工賃 半額!	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (コペン等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃 (16,000円) が 半額

有効期限 2017年4月末日

※オートバックス熊本宇土店の利用可
※サービスは本券持参の方に限り
※他のサービスとの併用はできません

九州運輸局 認定工場 第4-2116号

オートバックス 熊本宇土店

☎0964-22-6780

宇土市松山町1400-1 営業時間 10:00～19:30

年中無休

新茶まつり

アットホームな茶工場の新茶まつり

新茶詰め放題など 買いだめのチャンス!

スイーツや 人気の緑茶石けんも 盛りだくさん!

※晴れでも雨でも開催!

27日 (土) 朝10時～夕方3時まで

28日 (日) 朝10時～全1時まで

宇土市豊野町山崎2188-5 ☎0120-382-973

営月～金曜 9:30～17:00 土・日曜、祝日

ミヅハ内茶の心くさのしへ

☎0120-382-973

営月～金曜 9:30～17:00 土・日曜、祝日

イオンシネマ 3/24金 リニューアルオープン

ただいま、映画。ただいま、熊本。

リニューアルオープン記念! 4日間連続サービスデー

3/25土・26日・27日・28日

映画1本 1,100円

※3D作品は+300円 (3Dメガネ代別途100円)
※一部特別上映は別料金となります。※他の割引サービスとの併用はできません。

期間中、有料鑑賞の方にポイントカードを1枚差し上げます。

ポイントカード 無料配布!

※無くなり次第、終了となります。予めご了承ください。

6回観ると、1回無料! ポイントカード

期間 2017年5/31まで

25組の方にプレゼント!! 映画鑑賞ペアチケット

詳しい応募方法は22ページへ!

サイディング塗装の新工法をいち早く導入

メーカー認定の技術で新築のような仕上がり

地震や火災に強く、雨風にも耐え、長く美しい状態を保つことが出来る外壁材として人気の窯業系サイディング。奥深い色調と自然な凹凸が魅力で、近年の住まいに多く取り入れられています。サイディング壁の塗装をお考えの方は、ぜひその風合いを損なうことなく塗装できる「WB多彩仕上げ工法」を県内でいち早く導入。専用の塗料を使用し、塗り手がメーカー認定の職人が施工するので安心です。依頼者からは「新築のようにキレイになった」と喜びの声を多く寄せられています。

「WB多彩仕上げ工法」を県内でいち早く導入。専用の塗料を使用し、塗り手がメーカー認定の職人が施工するので安心です。依頼者からは「新築のようにキレイになった」と喜びの声を多く寄せられています。

WB多彩仕上げ工法の魅力

- ①上塗りしても凹凸感や独特の風合いを保つ
- ②塗っただけで新築のようなキレイな仕上がり
- ③4回の重ね塗りを行うため、耐久力がアップ

読者限定 「うきぶれを見た」として成約するとダイソン掃除機 or レイコップをプレゼント

※条件あり。詳細は問い合わせを 有効期限: 2017年4月20日まで

ニシダ建設株式会社 ☎096-370-5377 FAX 096-370-5376 熊本県南区御幸西3-1-1 info@nishida-kenso.com ニシダ建設 検索

4月限定 特別企画 ショウ 白髪染め 3,000円

(シャンプー・ブロー付)

パーマ 5,000円

(カット・ブロー付)

予約不要 年中無休

tel 0964-32-0601

宇城市松橋町29 (ダイレックス駐車場内)

営業時間 9:00～18:00

※カットの受付は17:30迄ですが、他のメニューでは受付終了時間がある事もございます。ご了承ください

◎各種クレジットカード利用可 ◎第3水曜日は午前中のみ営業

クーポン ショウ	クーポン ショウ	クーポン ショウ
白髪染め 3,000円	パーマ 5,000円	1ランクUP薬剤 +500円

※お1人様1回限り ※受付時に提示下さい

有効期限 / H29.4月末日

うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・富合町・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ ※エントリー制 (各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町、宇城市三角町、

給与 1部9円 ※100部～請負頂けます

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

必要 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010 〒869-0551 宇城市不知火町御嶺391 松橋駅前BSビル1F 担当/ 堀川・中原

うきうきクーポン 松橋 中華料理 華月園	うきうきクーポン 和食処 天 慎
各種コース料理を注文の人に、大学イモをサービス (大学イモ付きのコースは2倍量に)	食事の人に コーヒーサービス (本店、支店ともに可)
※出前用コース料理を除く ※他のクーポン等との併用不可	※1枚で2名まで有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※注文時に提出
有効期限 2017年4月末日まで	有効期限 2017年4月末日まで
うきうきクーポン アメリカンステーキ ミスターパーク 宇土店	うきうきクーポン 新和食 吉 田
ハンバーグ シングル120g 通常699円(税別) → 498円(税別)	各種コース料理を5名以上で予約の人に、キープ焼酎1本サービス
※クーポン1枚で6名まで有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※注文時に提出	※1組1本のみ ※焼酎は指定銘柄に限る ※ほかのクーポン等との併用不可 ※来店時に提出
有効期限 2017年4月末日まで	有効期限 2017年4月末日まで
うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店	うきうきクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家
ネギ塩タン 1皿サービス	食事の人に ファーストドリンク1杯サービス
※1グループ1皿まで有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※注文時に提出	※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※注文時に提出
有効期限 2017年4月末日まで	有効期限 2017年4月末日まで

UKIUKI
TOPIC
新年度企画

一人前への第一歩！ 新社会人のためのビジネスマナー

この春、新社会人になって大人の仲間入りをしたからには、正しいマナーを身に付けたいもの。仕事をスムーズに進める上でもマナーは大切です。そこで、一人前の大人として最低限知っておきたいビジネスマナーをご紹介します。新社会人はもちろん、上司や先輩社員の立場の方も、自分がちゃんとできているかこの機会にチェックしてみて。

第一印象は見た目から！

人は最初の約3〜7秒で印象を決定すると言われています。しかも、決定された第一印象はその後、簡単には変えられません。第一印象は、視覚からの情報55%、聴覚からの情報38%で決定され、後の7%は話す内容。つまり人は見た目で判断するのです。「こんにちは」と言った瞬間に、人の印象は93%が決まるわけですね。それだけに、ビジネスの世界では第一印象がとても重要。第一印象が良好→円滑なコミュニケーション→仕事の成果UPにつながります。服装や表情、立ち居振る舞い、話し方のマナーを身につけて、できる社会人を目指しましょう。

◆身だしなみ

第一印象を良好にするには、まずは身だしなみを整えること。身だしなみとはおしやれをすることではなく、あくまでも「周りに配慮した装い」をすることです。頭から足先まで、自分の身だしなみをチェックしてみよう。



最初の約3秒で
印象が決まる!?

身だしなみチェック表

髪	寝癖はついていませんか。 フケのない清潔な髪ですか。	☐
服装	シワや汚れ、シミはありませんか。 〈男性〉ネクタイは曲がっていませんか。ズボンの折り目はついていませんか。 〈女性〉スカートの丈は適切ですか。襟ぐりは開きすぎていませんか。香水は強すぎませんか。	☐
手指	爪を伸ばし過ぎていませんか。爪が汚れていませんか。 〈女性〉マニキュアの色は派手ではありませんか。	☐
足元	きちんと磨いてありますか。 〈女性〉ストッキングに伝染はありませんか。	☐

◆来客案内

お客様を応接室や会議室にご案内する際にもマナーがあります。

- お客様を誘導する際 ①お客様に案内する行き先を告げる。
- 廊下を歩く際 ②お客様に中央を歩いていただき、自分はおお客様の左側の2〜3歩斜め前方を歩く。
- 階段を案内する際 ③お客様を見下ろさないように、上る時はお客様を先に、下る時は自分が先に歩く。
- 応接室にて ④入室したら、お客さまに上座に座っていただく。上座とは、入り口から遠い席。



◆「ほう・れん・そう」

「ほうれんそう」とは、報告・連絡・相談のことで、仕事を進める上で大切なコミュニケーションです。トラブルやクレームなど、悪い報告は特に、上司へスピーディにすみやかに伝えましょう。

- 報告** 上司からの指示や命令に対して、部下が経過や結果を知らせること。
- 連絡** 簡単な情報を関係者に知らせること。そこに自分の意見や憶測は入れない。
- 相談** 判断に迷う時や意見を聞いてもらいたい時などに、上司や先輩、同僚に参考意見を聞いてアドバイスをもらうこと。

上司や先輩は 相手の立場になって サポートを

上司や先輩の立場の方は、新入社員に対して一方的に指示や命令をするのではなく、相手の立場になってサポートしてあげましょう。自分が新入社員だった時に、上司や先輩にしてほしいことを思い出して。



◆おじぎ

おじぎは、相手を大切に思っている意を表す行為です。首だけではなく上体を腰から曲げましょう。上体を上げる時は下けた時よりゆっくり上げると、所作が美しくなります。礼の始めと終わりに相手の目を見ることも忘れず。



あいさつで
93%
決まる

仕事の
成果UP

基本のおじぎの仕方

- 上体を腰から30度くらい前へ傾ける
- 視線は前方1.5mくらい先に

めざせ！できる社会人



◆話し方

姿勢を正しくお腹の底から、大きな声ではっきり話すと、好印象に。早口にならないように気をつけましょう。

【敬語を使いこなしましょう】

ビジネスの世界では敬語を使うのが常識。敬語には丁寧語、尊敬語、謙譲語があります。丁寧語は語尾に「です」「ます」を付ける丁寧な言い方。尊敬語は相手を高める敬意を表す言い方。謙譲語は自分を低くして、相手を高めて敬意を表す言い方です。

敬語の例

	丁寧語	尊敬語	謙譲語
言う	言います	おっしゃる	申し上げる
聞く	聞きます	お聞きになる	拝聴する
見る	見ます	ご覧になる	拝見する
食べる	食べます	召し上がる	いただく
行く	行きます	お越しになる	参る、伺う

【クッション言葉を使いましょう】

クッション言葉とは、お願いしたり、断ったり、異論を唱えたりする場合などに、言葉の前に添えて使う言葉です。クッション言葉を上手に使うと、やわらかな印象を相手に与えることができます。

クッション言葉の例

- 恐れ入れますが、
- 失礼ですが、
- 申し訳ございませんが、
- 申し訳ございませんが、
- 早速ですが、
- 差し支えなければ、
- お手数をおかけしますが、
- あいにくですが、
- もし、よろしければ、



【二重敬語に注意】

最近、よく耳にするのが二重敬語。ひとつの単語について同じ種類の敬語を二重に使うもので、間違った敬語です。

二重敬語の例

- × 社長がおっしゃられていました
- × 社長がおっしゃっていました
- × お客様がお見えになりました
- × お客様がお見えになりました
- × ご注文をお承りました
- ご注文を承りました



お話を聞きした
池田充子 先生

いけだ マナーアカデミー代表。学校法人常盤学園理事、サーティファイ・コミュニケーション検定認定講師。

◆電話応対

電話は相手の顔が見えないだけに、相手への心づかいが大切になります。電話を受けた時はまず、誰から誰にかかってきた電話なのかを把握し、普段よりゆっくり落ち着いた声で話そうにしましょう。また、電話で伝言を受け取った、要点を正確に聞いてメモを取り、復唱して間違いがないか確認することを忘れず。

【電話の基本的な受け答え】

電話が鳴ったら3コール以内に出る

「はい、〇〇会社でございます」

「相手がお名前を伺います」

「いつもお世話になっております」

「相手をお待ちください」

「電話を再開する場合」

「お待たせいたしました」

「さようでございますか」

「クレームや相手の要望に答えられない場合」

「申し訳ございません」

「相手の話を理解して返事をする場合、注文を受ける場合」

「かしこまりました」

「電話を切る」

「失礼いたします」

※電話を受けた場合は、相手がかかるのを待つこと、先に切ると失礼になるので要注意。

【電話メモの6要素】

誰宛か？

どこ会社or部門からか？

どなたから？

電話があった日時

求められるアクション

折り返し電話がほしい・電話があったことを伝えてほしい・また連絡すると言っている

メモを書いた人は誰か？

いつもお世話になっております



はたらく車

Vol. 1

編集長あみが行く
はたらく車
レポート

ふだん街で見かけるいろんな車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介する新コーナーです！

消防タンク車 編



1.5トンの水を載せることができ、消火栓や消火水槽の水を利用することなく、火災現場の直ぐ近くにつけて、消火活動を行うことができる消防自動車です。



ホースの長さは1巻約20m。道が狭く火災現場まで消防車両が入っていけない場合には、たくさんのホースをつなぎ合わせて消火活動を行います。



火災が発生したら、消火栓などの水利を確保するまでのわずかな時間でも無駄にできないため、たくさんの水を満載したタンク車は初期消火に大きな力を発揮します

教えてくれた人
宇城広域連合北消防署 消防2課
消防係長 渡辺高士さん



薬品や油脂を扱う工場火災などにおいては水が使えないため、泡状にして消火するための薬剤など、いろいろなものが積まれています。



タンク車は「水槽付きポンプ車」ともいいます。消火栓や消火水槽、川、池などの水利から水を吸い上げるポンプ機能も併せ持っています。

UKIUKI PRESS
読者アンケート



トマトレシピ



第2弾

うきぶれ2月号のアンケートへたくさんの読者から「トマトを使ったお手軽レシピ」を編集部へ寄せていただきありがとうございました。編集部のもうすぐ新妻になる「あさ」がたくさんのの中から選りすぐりのレシピをピックアップし実際に料理してみました。皆様も是非お試しあれ！
*編集部スタッフで全て吃完了したので...星★★★★!!

カンタンレシピで手軽に作れるものばかりでした。ぜひお試しを！



スタッフ あさ

トマトたっぷりコンソメスープ りんごママさん(宇城市・20代・女性)



コンソメスープの中に玉ねぎ、ベーコン、トマトを入れて煮るだけ。とっても簡単で寒い冬の日にはいいですよ。

コンソメスープ 5人分
・水...1L ・固形コンソメ...3つ ・玉ねぎ...1/2
・大トマト...2コ ・ハーフベーコン...2パック

- ① トマトを湯剥きし、玉ねぎを薄切りにする。
- ② 鍋に水と玉ねぎを入れ、火にかける。
- ③ 玉ねぎを煮ている間にトマトをさいの目切り、ベーコンを0.5cm程の細切りにする。
- ④ 玉ねぎがしなやかになったらコンソメ、トマト、ベーコンを入れ、一煮立ちしたら完成！



ベーコンは煮過ぎると硬くなるので最後に入れてください。

トマト羹 きょしくんさん(八代市・60代・女性)



20×6型(ゼリーカップ5個分)
・中トマト...2コ ・寒天...4g
・レモン汁...大2 ・水...2カップ
・砂糖...80g ・梅酒...大3

- ① トマトは湯剥きし、5mm角に切る。
- ② 水に寒天を入れ火にかけ、溶けたら火を止める。
- ③ レモン汁・梅酒を加え、ひと煮立ちしたら、砂糖を加える。
- ④ 氷水で粗熱をとり、トマトを入れてまんべんなく混ぜる。
- ⑤ 型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



レモン汁やトマトの水分で固まりにくい場合があります。半量のように食べるのではなく、スプーンでカップに小分けにするか、粗熱をとったあとそのままゼリーカップに流し込むのがおすすめです。☆寒天は1分以上湯煎させて煮溶かしてください！

プロが考える「提案型住宅」とはー

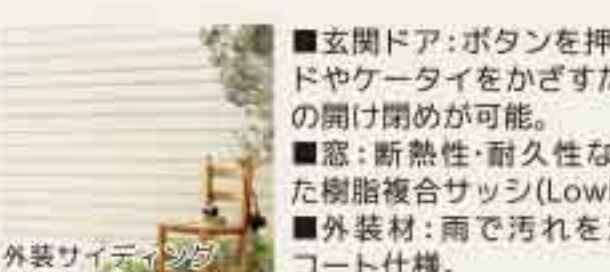


親子でうれしいご来場特典も!!

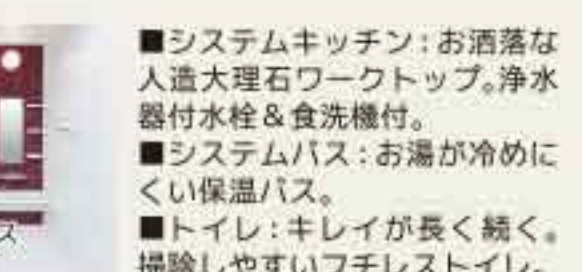
平屋モデルハウス見学会

4/1土・2日 10:00~17:00

充実の標準装備



満足の住宅設備



■システムキッチン：お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓・食洗機付。
■システムバス：お湯が冷めにくい保温バス。
■トイレ：キレイが長く続く。掃除しやすいフレストイレ。

C.DESIGN

お問い合わせ、見学のご予約はお気軽に
0964-42-9160

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2 http://www.cdesign.jp/ C.デザイン 検索

モデルハウス 八代市永碓町 1065-1
OPEN / 10:00 ~ 17:00(土日祝)
CLOSED / 水曜日
平日は予約制となります。
見学をご希望の方は、事前にご連絡ください。



4LDK、29.55坪の平屋モデルハウスは、テラスを中心としたコの字型の間取りをご提案。家族が集うリビングは、優しい光と風に包まれ、明るく開放的な空間を実現しています。ぜひ足を運ばいただき、新しい提案がいっぱいのモデルハウスをゆっくりとご覧ください。



イベントインフォメーション 3/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

3/30(木) 会場／ワーキングオフィスきらり
(宇土市城之浦町108-9 コスモス宇土駅前店そば)
10:00～
16:00 **第4回 きらりマルシェ**
好評につき第4回を迎えるきらりマルシェ。木工製品を創っているきらりは「障がいをもっているものも創る」を目標に、皆で商品を愛情込めて手作業しています。サイズや色、形などのオーダーも承ります。ぜひご覧ください。水あめやわたがしもあるよ!

問／0964-22-3317(就労継続支援A型事業所 ワーキングオフィスきらり)

4/1(土) 集合場所／内田公民館
(宇城市松橋町内田824)
9:00
集合 **白岩山登山と花見会**
登山や花見を楽しみませんか。花見では豚汁が振る舞われるほか、採れたて野菜の販売なども行われます。どなたでも自由にご参加いただけます。

問／090-7164-2394(内田いのべ会・七田)

4/8(土・9日) 会場／不知火温泉「ロマンの湯」
(宇城市不知火町永尾1910-1)
10:00～
21:00 **不知火温泉「ロマンの湯」春の大感謝祭**
新鮮野菜や活あさりの特売、松合食品の味噌でんご盛り販売などが行われます。不知火竜燈太鼓保存会などの太鼓競演会など、ステージイベントも盛りだくさんです。

問／0964-42-3300(不知火温泉株式会社)

4/14(金) 会場／川尻力合つし庵
(熊本市南区合志4丁目3番50号)
11:00～
14:00 **スプリングマルシェ&おひるねアート**
暖かくなって気持ちいい季節、お出かけしませんか?赤ちゃんもち診断、無料ハンドマッサージや純金バック体験、ロゼットワークショップ、アート書道、ワイヤー雑貨ハンドメイド、マクロビメロンパンなど販売盛りだくさんのイベント開催!お待ちしております。

問／0964-53-9800・当日096-357-2941(川尻力合つし庵)

各行政機関、地方自治体、各種団体からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話お問い合わせ下さい。

info@uki-pre.net 「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

4/15(土) 会場／法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00～ **心やすらぐ写仏画と写経の会**
薄文字や薄仏画の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか!まずは正信偈(しょうしんげ)や菩薩画から。道具はご用意してあります。お気軽にご参加を。料／懇志。駐車場有り。

問／0964-33-7440(法雲寺 光浦)

4/15(土) 会場／豊野公民館
(宇城市豊野町系石2996-1)
15:00～
19:30 **熊本地震復興の集い in 豊野**
熊本地震から1年。復興への願いをこめてイベントを開催。
1部15:00～17:30「café de Monk」2部17:30～18:00「熊本地震追悼法要」3部18:00～19:30「復興カレーパーティ」などみんなで集っていろんなお話をして楽しみましょう。

問／090-4865-8476(復興支援センター「うきのわ」)

4/15(土) 会場／アンティークカフェ寿限無
(宇城市不知火町柏原526-1)
開場
19:30～ **奥村和彦トリオ ジャズライブ**
開演
20:00 不思議な空間、古民家カフェで繰り広げられるジャズライブ。メンバー／宇城市出身のジャズピアニスト奥村和彦(pf)、米木康志(b)、藤山E.T.英一郎(ds)。料／3,500円(1ドリンク込)

予約・問／090-1366-0373(アンティークカフェ寿限無)

4/23(日) 会場／多機能型事業所 明日香
(宇城市松橋町豊福163-1)
10:00～
15:00 **明日香 スプリングワンデーマーケット**
ミニ四駆作、ポーラセーツやサンドアートなどのワークショップ、ハンドメイド雑貨販売、クレープやタピオカドリンク、自家製パン、チキンカレーなど充実のグルメコーナー。ガラポン抽選会で素敵な雑貨や食べ物も当たる!干し椎茸詰め放題100円も実施!

問／0964-27-5401(多機能型事業所 明日香)



道徳山から見た松橋町中心部(写真提供:宇城市、昨年5月撮影)

復興に向かって
一歩ずつ

4月14日21時26分の前震。そして16日未明の本震。あの熊本地震から一年が経過します。被災家屋も徐々に解体が進み、新しい家が建ち始めているのをよく目にします。慣れた風景が変わっていくのは寂しくはありません。ですが仕方のないことかもしれません。まだまだ被災前の生活に戻ったとは思いません。しかし、着実に復興に向かって一歩ずつ前進していると感じています。そして、自分自身思うのが、徐々に記憶から薄れていく当時の恐怖や何とも言えない悔しさ、それらの思いや体験は絶対に忘れてはいけなく、後世に伝えていくことであると思います。

福島のある地域で地震、津波に対しての教訓を風化させない活動として、木製の板に標語を刻み込むことで朽ちる前に定期的に作り直す、そのような活動に地域みんなで参加しているそうです。私たちでは大きなことはできませんが、地域で生かされ育んでいただいた媒体であるからこそ、今後防災に對し定期的に啓発活動を行って参りたいと思います。

うきつきふれす編集長
網川久

熊本地震から一年

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。 Let's go! Yatsushiro!

Vatsushiro Shop **森口焼万十店** 手で持って食べられる「たこ焼きバーガー」が大人気

創業62年の焼き万十とたこ焼きの老舗「森口焼万十店」。子どもから大人まで幅広い世代に親しまれています。名物「焼万十」は自家製あんがたっぷり。5月までの限定メニュー「いも入り黒あん万十」も要チェックですよ。同店ならではのアイデアメニューも人気で、「たこ焼きバーガー」は手で持って食べられるたこ焼きとして話題沸騰中。食べごたえも十分で、ご飯がわりにもおすすめ。また、5月からは「かき氷」が登場します。イチゴや宇治茶、青りんごにコーヒードリンクなど10種類以上から選べるといからうれしいですね。

期間限定(11月～5月)
「いも入り黒あん万十」
1日限定10個まで100円、11個目から110円。
黒あんとおいもの相性抜群!甘すぎず、べろりと平らげることが出来ますよ。

「たこ焼きバーガー」200円
コチュジャン、チーズ、カレー、ネギ...各220円
おやつにもおつまみにも最適な手に持って食べられるたこ焼き。ふわっとろ～な食感がやみつきに!

「丸よし万十」.....各100円
「たこ焼」(8個入).....400円
「ピリ辛、マヨ、ネギ」.....各420円
「ピリ辛マヨ、ネギマヨ」.....各430円
「塩たこ焼き」(8個入).....400円

☎0965-62-2137
〒818-0001 八代市氷川町宮原728-4
営業時間 8:00～18:00 休 1月1日～3日 Pあり

八代の今が旬! 「一寸そら豆」旬:4月下旬～5月下旬

「青い空」「白い雲」に映える「緑色の一寸そら豆」。英(さや)が空に向かって伸びることが、名前の由来にもなっています。11月に苗を植え付け、半年間かけて八代平野の栄養分をたっぷり吸収した栄養価の高い「一寸そら豆」は、ピールのおつまみにピッタリ。また、ふっくらとした実を塩茹でしたり、オイルの包み焼きなどにすると、ほんのり甘くホクホクとした食感が味わえます。ミネラルやビタミンも多く含んでおり、貧血や風邪などの予防効果も期待できます。「一寸そら豆」を味わいながら、春の訪れをぜひ、お楽しみ下さい。豆は空気に触れると風味が落ちるので、調理する直前に「さや」から出るのがポイント!食べきれない場合は固めに茹でて、冷凍保存しましょう!

JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
〒818-0001 八代市古閑浜町 3448-53 ☎8:30～17:00
TEL. 0965-32-5154 日水曜日

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター ☎八代市 古閑浜町 3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272

ハ代イベント情報

3/26(日) 開場13:00 開演13:30
会場／八代厚生会館(八代市西松江城町1-47)
第35回 八代市立第一中学校吹奏楽部 定期演奏会
九州マーチングコンテストで金賞を受賞した吹奏楽部のすばらしい演奏会です。すてきな音でみなさんに感動をお届けします。ぜひご来場下さい。料／無料(座席自由)。問／☎0965-32-7103(八代市立第一中学校吹奏楽部顧問 石川)

実施期間／4～11月 所要時間／約3時間30分
会場／八代海
八代舟出浮き
漁船に乗り込み、昔から伝わる漁法を見ながら無人島へ。地元漁師が新鮮な海の幸(イカ・エビ・カン・スズキ等)を使って腕を振った豪華料理を満喫できる海のレジャーです。
問／☎0965-35-6627(八代市観光物産案内所)

しろごまキッチン®ヘルシーレシピ 人参とりんごの寒天 with キャロットラベ

八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。



photo by kinya

《材料》(4人分)

- 人参ジュース.....120cc
- りんごジュース.....380cc
- 寒天パウダー.....3g
- 自然塩.....ひとつまみ
- 人参.....100g(千切り)
- メープルシロップ.....大さじ1と1/2
- 柑橘しぼり汁.....大さじ1と1/2
- レーズン.....適量(お好みで)
- ミントの葉.....適量(飾り)

《作り方》

- 鍋に人参ジュース、りんごジュース、寒天パウダー、塩ひとつまみを入れ、かき混ぜながら寒天パウダーが完全に溶けるまで弱火にかける(軽く沸騰させる)。
- 型に①を流し込み、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- 千切りにした人参、メープルシロップ、柑橘の絞汁、(お好みで)レーズンを混ぜ合わせ、しばらくおく(一日以上おくとも味がよくなじみます)。
- ②の表面が固まったら、③を上にして、ミントの葉を飾る。

ポイント!

- ★レーズンを入れる時はメープルシロップを減らしても良いでしょう
- ★ジュースはオーガニックのストリートタイプのものがおすすめです

From SHIROGOMA KITCHEN!

甘酸っぱいお料理で春を元気に!

暖かくなってまいりました。フランスの家庭料理の定番「キャロットラベ」をのせた、さっぱりとしたヘルシーなデザートはいかがでしょう。キャロットラベは千切りにした人参をワインビネガー、オリーブオイル、粒マスタードなどで和えたサラダのこと。果汁、スパイス、ハーブ、ナッツ、ドライフルーツなどを使って、お料理に合わせてお好みでアレンジできます。

春先、肝臓が活発に動き始め、デトックスを助ける苦味のある野菜が出回ります。それに伴い、胃腸の働きは少し低下。そんな時に体を整えてくれるのが甘酸っぱい味のお料理や発酵した食品、キャベツや人参などの甘味のある野菜です。甘酸っぱ

くしたキャロットラベは春の体に元気を与えてくれるでしょう。ラベは時間をおくほど味がしみこんで美味しくなり保存もききます。お料理に彩りを添え、お弁当にも大活躍!

人参は抗酸化作用が期待できるカロテンが豊富。カロテンは皮の下に最も含まれるので皮ごといただきたいですね。目の濁き、かすみ、視力低下などの目のトラブル全般をはじめ、慢性的な咳や痰、口内炎や歯周病、さまざまな皮膚のトラブルに効果的です。癌のリスクを低下することも実証されています。人参はビタミンC分解酵素(アスコルビナーゼ)を含みますが、熱や酸に弱いので、加熱したり生でいただく時は油や酸を使ったドレッシングなどがおすすめです。

《しろごまキッチン料理教室 レッスン予定》

日 4月22日(土)11:00～14:30

場 所 代馬公民館調理室(八代市西松江城町2-18)

参加費 各回3,000円

持参品 エプロン、三角巾、タッパ(持ち帰り用)

連絡先 ☎080-5280-1325

★Pink Tree 八代市本町3丁目3-16 月曜～土曜9:00～19:00、日曜・祝日10:00～17:00

Pink Tree 代馬 maiko

マクロビオティック、アロマセラピー、ヨガインストラクター。食料及び生活雑貨の販売、料理教室、ヨガレッスンを行っています。趣味は旅行と映画鑑賞。ブロードのモモちゃん和仲良く過ごしています。



～4/2(日) 13:00～22:00

会場／さかもと八電天文台(八代市坂本町中谷は335-2)

春休み天体観望会

※期間中(火・水)を除く ※要入館料
昼間は太陽のプロミネンスや一等星のカペラを、夜はプレアデス星団(すばる)やプレセペ星団などを大型望遠鏡・双眼鏡を使って観察します。期間中は「ほしあかりランブシェード」(材料費200円)コーナーを設置。要入館料。
問／☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

4/14(金) 開場19:30 開演20:00

会場／Jazz Bar FISRT(八代市本町1丁目6-29)

奥村和彦トリオ+堀川範子 in Jazz Bar FISRT

奥村和彦トリオ+堀川範子(vo)
奥村和彦(pf)、米木康志(b)、藤山E.T.英一郎(ds)にゲストヴォーカル堀川範子が加わりおくりするジャズライブ。
チケット／前売3,000円(当日3,500円)+要オーダー
問・予約／☎090-4510-6789

～届けよう。熊本に笑顔を、たくさんの支援に感謝を～

4月 1・2 土・日

午前10時～午後4時

司 会



山内要



丸井 純子

会場 宇城市役所 北側駐車場

今年は会場が
変わります!

● 不知火支所 ● 松橋小学校 ● 松橋駅
(駐車場はありません)

●市役所南側駐車場 ●不知火支所駐車場
●松橋小学校駐車場(雨天時 使用不可)

- 保健福祉センター駐車場
- 宇城地域振興局駐車場

ゲスト

祝い餅つき
かわち家



ゲスト

いちごクラブ
ショー



地元出演者 末松利昭 (ジャズ演奏)
ひろこダンスファミリー

ゲスト

英太郎



ゲスト

ゼロステーション
アニメソングライブ



地元出演者 クワヒヴィ・フラ、フラレイ松橋、
豊年餅つき踊り保存会、うき神輿
ブァ・ナニ・イリマ、ブルームーン・フラ、
リバーサイドフラスタジオ 他

◆ 正面玄関前斜面花絵文字 (花苗約30,000本)

◆ 熊本地震チャリティ企画

春捕テ球根4品種セット 特別

兩日先着 75名 500円

午後2時から整理券配布

◆ ミニ新幹線コーナー(つばめ)

◆ ふわふわ「くまモン」登場

◆くまモン|わなげチャレンジ



※イベント内容は予告なく変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。

地元出演者

フラダンスやジャズ演奏、
よさこい踊りなど
地元出演者によるステージ

休職等

- 花の寄せ植え体験
(両日 先着500名)
- ポニー体験乗馬

出店等

宇城市内の特産品等を
販売する
約40店の出店。

宇城市フラワーフェスタ実行委員会

熊本県宇城市松橋町大野85

お問い合わせ TEL 0964-32-1111

【後援】くまもと県民テレビ／熊本放送／熊本朝日放送／テレビ熊本／熊本日日新聞社 【協力】宇城市 【特別協賛】ホームセンターマツオカ

熊本市農業協同組合、社会福祉法人 恩賜財団 済生会みどり病院、中村医院、井中内土木、シモタ印刷、井森青運輸、坂口医院、三和コンクリート工業、井松清、かねこ歯科クリニック、医療法人厚生会（うきクリニック）、有藤建設工業、日本フォレスト㈱、井原炭工業、山崎歯科医院、興美栄企業、井加藤建設、井嶋増土 宇城支店、井アグリパーク豊野、井吉村建設、井オカムラ、井吉田企業、明心会、おおば病院、まつばせレディースクリニック、清原紙工印刷㈱、不知火温泉井、井阪本企業、井川建設、井アーレスティ・ダイヤモンド熊本、井ケイ・エム・ケイ、井本谷鉄工所、井九電工 宇城営業所、井九州エフ・シー・シー、井山崎製作、井熊田工場、井井松井建設、井宮田建設、井敷田印刷、井ヤマックス、井特別養老老人ホームきらら、まつばせ児童クリニック、井エコスマイル、井宇城建設業組合
＜井松崎建設業組合＞井いさお建設、井河崎建興、井共和建設、井美崎建設、井高橋建設、井田中機工、井中村建設所、井日繼組、井西田産業
＜井宇城建設工業業組合＞井宇城建設㈱、井熊本ニチレキ㈱、井サン企画工業㈱、井砂川建設、井高橋建設、井村上組、井オカザキ

焼肉 孫三郎 宇土店

主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです。
4月中に採用の方に1万円分のお食事券進呈!

- 雇用形態** アルバイト・パート
- 勤務地** 宇土市新松原町224
- 職種** ホール、キッチン
- 給与** 時給850円～ (高校生800円～)
- 休日** シフト制(随時応相談)
- 時間** 11:00～22:00、12:00～17:00、
17:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
※時間内で応相談 1日3h～OK
- 待遇** 制服貸与、昇給有(詳細は面談にて)
- その他** 正社員同時募集中! 月給23万～30万円
- 応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

焼肉 孫三郎 宇土店

宇土市新松原町224

TEL.0964-22-0536

フロンティアの家庭教師会

子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、
是非お問い合わせください!
勤務エリアの選択OKです!!

- 勤務地** 県南エリア(城南、八代等)
※会社に出勤する必要はありません。
- 職種** 家庭教師(小・中・高校生対象)
- 給与** 時給1,500円～2,000円
+交通費全額
- 時間** 18:00～22:00の間で
2時間程度の勤務です
※週1回位～の勤務により応相談
- 資格** 学生・社会人・フリーターの方
※経験者歓迎、未経験でも子ども好きな方
大募集!(大学・短大既卒の方)
- 応募** 電話登録だけでもOK!
まずはお気軽にお電話を!!

(株)日本フロンティア

中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F

http://www.kateikyosai.jp

☎0120-379-451

①レストラン庄屋/②天ぷら専門店 那かむら

初パート大歓迎、中高年大活躍!
★みんな笑顔で働いています★

- 勤務地** ①イオン八代店 ②ゆめタウン八代店
- 職種** ホール・キッチン・調理補助
- 給与** 時給800円～ さらに日祝手当 50円/h
- 時間** 10:00～、17:00～
いずれも4～5時間程度(シフト制)
- 休日** シフトによる 応相談
- 待遇** 制服貸与、食事付き、報奨金制度有り、
その他詳細は面談にて
- その他** 正社員も同時募集中。
お気軽にお問合せ下さい。
- 応募** まずは各店にお電話下さい。

レストラン庄屋イオン八代店

TEL.0965-39-5060

天ぷら専門店 那かむら ゆめタウン八代店

TEL.0965-30-8825

UKIUKI WORKS

うきうき
求人情報みんなで町を
盛り上げよう!うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。●掲載料
(1回・制作費込) 16,200円(税込)

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで

☎0964-42-6010

海鮮問屋 海神-わだつみ-

学生～主婦まで活躍中!
駅近で通勤しやすいキレイなお店です。

- 勤務地** 宇土市三拾町字道越403-5
- 職種** ホール・キッチン・調理補助
- 給与** 研修期間あり 850円～
調理師 月給15万～20万円
- 時間** 11:00～14:00、
15:00～24:00の間で
3～4時間程度で応相談
- 休日** 水曜定休 その他、応相談
- 待遇** 制服貸与、その他詳細は面談にて
- その他** 未経験者歓迎。高校生可。(時給750円)
- 応募** まずはお電話下さい。

海鮮問屋 海神-わだつみ-

宇土市三拾町字道越403-5

TEL.0964-42-9520 担当/中嶋

ジェームス 川尻店

社員登用制度有!! 未経験者大歓迎!!

- 職種** ①ピットスタッフ ②フロアスタッフ
③ピット幹部候補スタッフ(検査員有資格の方)
- 給与** ①②時給 800円 月収 145,000円～
※試用期間2ヶ月後準社員登用
③時給 900円～月収 160,000～180,000円
- 時間** ①②9:30～17:30 13:00～19:30
9:30～19:30 シフト制
- 待遇** 各種保険完備 通勤手当有
①整備士手当有 整備士資格所持者優遇
整備士資格取得支援制度有(規定有)
未経験者の方でも実務経験1年後、
自動車整備士3級受験資格取得が可能
- その他** 詳細は面談にて
- 応募** 電話後履歴書持参下さい。
- 事業内容** カー用品販売・カーメンテナンス

株式会社 ジェームススケイティ ジェームス川尻店

熊本市南区野田3丁目6番10号

TEL.096-211-7117 担当/細川

有料老人ホーム 椿苑

手助けが必要な方のお手伝いをして
感謝されるお仕事です。
未経験でもどなたにでも出来るお仕事です。

- 勤務地** 八代市西片町1735-1
- 職種** 介護職員(パート)
- 給与** 6:00～9:00 時給 1,800円
18:00～19:00～22:00 時給 1,500円
- 休日** 週2日以上働ける方をお願いします。
- 資格** ヘルパー2級以上、
基礎研修初任者研修可
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定、履歴書を
ご持参下さい。

有料老人ホーム 椿苑

八代市西片町1735-1

TEL.0965-35-8277 担当/マツダ

デイサービスセンター 花つばき

手助けが必要な方のお手伝いをして
感謝されるお仕事です。
未経験でもどなたにでも出来るお仕事です。

- 勤務地** 八代市千反町1-9-25
- 職種** 介護職
- 給与** 時給 1,000円
- 時間** 8:30～16:30(休憩60分)
月14日程度の勤務
- 休日** 日曜日他希望出来るだけ考慮致します。
- 資格** 学歴、年齢、経験不問
要普通自動車免許(AT可)
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定、履歴書を
ご持参下さい。

リハビリ特化型デイサービスセンター 花つばき

八代市千反町1-9-25

TEL.0965-35-8277 担当/マツダ

桜十字八代病院(八代市通町)

あなたの食事を待っている人がいます。

- 職種** ①管理栄養士 ②栄養士 ③調理員
- 給与** ①月給18万円～21万円
②月給15.5万円～18万円
③月給14.4万円
- 時間** ①9:00～18:00
②③交代制
6:00～15:00
9:00～18:00
10:30～19:30
- 資格** ①管理栄養士 ②栄養士 ③不問
- 待遇** 各種保険完備、昇給、賞与(年3回※4.5ヶ月)
マイカー通勤可(無料駐車場完備)
- 応募** お気軽にお電話ください。
詳細をお伝えします。

桜十字八代病院

八代市通町8番9号

TEL.0965-32-7158 (事務局採用係)

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

- 業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設
- 職種** 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)
- 給与** 時給730円～ 昇給有
- 時間** 6:30～18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。
- 休日** シフトによる
- 資格** 未経験者歓迎
- 待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
- その他** 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館

宇城市松橋町久貝757-3

TEL.0964-34-0377

七夜月～不知火別荘～

卒業シーズンに伴いスタッフ大募集
キッチンスタッフ特に「急募」
★料理をやってみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

- 職種** キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎
- 給与** 時給 800円～1,000円(高校生は770円～)
※22時以降は時給25%UP
- 時間** 10:00～15:00/1日4～5h、週3～5日OK
(平日のみOK)
10:00～24:00/1日5～8h、週4～6日OK
18:00～24:00/1日4～5h、週2～5日OK
- 資格** フリーターさん&学生さん&パートさん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK! 進学後も安心
- 待遇** 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)
- 事業内容** 居酒屋
- 応募** 気軽に電話下さい☆未経験OK

七夜月～不知火別荘～

宇城市松橋町松橋935-2

TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

株式会社 アイ・ティ・ロジ

学生～主婦まで幅広い世代が活躍する元気な職場です☆
未経験からのスタートでもスグに慣れる作業なので
安心して来て下さい!!

- 勤務地** 熊本市南区城南町鰐瀬1808-20
- 給与** ①冷蔵庫内 a)時給750円～22:00以降 937円
b)日給7,800円
②冷蔵庫外 日給 4,500円 ③正社員 月給 20万円
- 時間** ① a)18:00～24:00 b)15:00～24:00
c)16:00～翌1:00
②6:00～13:00
③実働8h(例/16:00～翌2:00残業時間込)
- 休日** 応相談※③正社員は週休2日制
- 待遇** 各種保険有、昇給有、車通勤OK
正社員は研修3ヵ月/日給7,800円
- 資格** 未経験者、学生さん大歓迎!
Wワーク、掛け持ちもOK!
- 応募** まずはお気軽にお電話下さい。

株式会社 アイ・ティ・ロジ

熊本市南区城南町鰐瀬1808-20

TEL.0964-46-6710

スマイル会員 入会金 半額キャンペーン

スマイル
会員募集中!!

間もなく終了! 入会はお早めに!

- 入会金
- 1年会員 通常 10,000円 ▶ 5,000円
- 半年会員 通常 6,000円 ▶ 3,000円

入会すると
ゼ～ンぶ
半額!

- 例えば
- 全体染め 通常 3,000円 ▶ 1,500円
- カット 通常 3,600円 ▶ 1,800円
- セルフホワイトニング 通常 4,000円 ▶ 2,000円
- ※トリートメントなどは一部対象外。



髪と頭皮にやさしいヘアカラー専門店

スマイルカラー

宇土市北段原町73宇土ショッピングセンターピア内

ご予約優先!!

☎080-4425-5442

営 10:00～18:30 休 月曜 P あり

お買い物
ついでに
どうぞ

今大注目の歯のエステ

セルフホワイトニング

初回限定
通常 4,000円 → 2,000円!入れ歯、
差し歯でも
OK!
歯周病
予防
汚れを
落とす
口臭
対策

スマイルカラークーポン

新導入!
コラーゲンカラー
ご予約優先
通常4,200円 → 2,100円
◆ロング料金 肩下 プラス300円 有効期限/2017年4月末まで

スマイルカラークーポン

髪にも人にも環境にも優しい
オーガニックカラー +
トリートメント
ご予約優先
通常4,200円 → 2,100円
◆ロング料金 肩下 プラス300円 有効期限/2017年4月末まで

スマイルカラークーポン

オーガニックカラー +
トリートメント + カット
ご予約優先
通常7,800円 → 3,980円
◆ロング料金 肩下 プラス300円 有効期限/2017年4月末まで

皇楽の占い 4月1日～4月30日



皇楽

ある時はものかき屋、ある時は謎の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アライアム」が、将棋はすまた顔して毒をはくこと。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・塩屋」で塩屋cafeに常駐。

一白水星

春の陽気に誘われて、あれもこれもやりたい気持ちで芽生えてきますが、思いつきで動くのはちょっと待って。青写真を描いてから行動に移しましょう。有ると無いとは大違いですよ。

四緑木星

魂爽とした気運です。木々が芽吹き草花が咲き誇りルンルンウキウキスキップしたくなるような一ヶ月です。できる事を精一杯、精神誠意で取り組み、ポジティブ思考で。無駄遣いには要注意。

七赤金星

春爛花曇りのような運気です。オアシイ話や儲け話には要注意。しっかりとウラを取り、第三者に意見を聞いてから動きましょう。石橋を叩いて叩いて渡る用心深さ、疑い深さが鍵運の鍵。

二黒土星

本来は悪くない運気ですが、散漫になって「あれ?」となりそうです。しっかりと地に足をつけて一つずつ丁寧にやっていきましょう。そうすれば、期待以上の成果を得る事ができますよ。

五黄土星

良い意味で人柄に注目が集まりそうです。今月は周りの目を常に意識して、身なり、しぐさ、言葉遣いに注意を払いながら過ごしましょう。ちょっとそこまでする時も部屋着はやめましょう。

八白土星

順調に物事が進み、活動範囲も広がり、多忙だけに充実感に満たされた一ヶ月になりそうです。が、ふとした時に「魔」が刺しこんできます。分不相応な欲は控え、順序立てて丁寧に。

三碧木星

東風と一緒に上昇気流の風が吹いてきました。さあ、風をしっかりとつかんでボンと飛躍しましょう。目標をしっかりとって全神経を集中すればさらにOK。周囲への気配り心配りを忘れずに。

六白金星

社交運が活発になりそうです。楽しくて楽しくて心躍る春になりそうです。今までの努力と頑張り実を結びますが、1人でするのはなく周りの人々と協力しながら事を進めるとさらに吉。

九紫火星

「木を見て森を見ず」。何事もグローバルな、広く大きな視点でとらえる事を意識しましょう。目標をしっかりと定め小さい事や目先の利益に気をとれないように。春の宴での不摂生に要注意。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ
 【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ
 【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18、27年生まれ
 【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17、26年生まれ
 【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16、25年生まれ

【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15、24年生まれ
 【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23年生まれ
 【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ
 【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ

うきうき瓦 INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197)
 『際田まみのマミームロディー』
 毎週月曜日 18:20～

TSUTAYA小川町店、熊本三年坂店、
 熊本店で発売中!

Home
 定価 ¥1,000
 幸ひるさと熊本
 ...iTunesにて販売中

赤い糸 定価 ¥1,000
 メッセージ 定価 ¥2,000
 カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング、ラジオパーソナリティ等色々な分野にて全国展開中!
<http://kiwamami.com/>

映画情報 3/25 4/24

TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004
 ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

3/25～
キングコング 髑髏島の巨神
 監督 ショーダン ポート・ロバーツ
 出演 トム・ヒドルストン、サミュエル・ジャクソン、ジョン・グッドマン、ブリー・ラーキン、ジン・ティエン

4/15～
名探偵コナン 名探偵の恋歌(ラブレター)
 監督 神野弘文
 出演 高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、堀川りょう、吉村優子

P&JK
 監督 廣木隆一
 出演 亀梨和也、土屋太鳳、高杉真由、玉城ティナ、西畑大吾

4/21～
美女と野獣
 監督 ビル・コンドン
 出演 マーク・ウォールバーグ、カート・ラッセル、ジョン・マルコヴィッチ、シナ・クワン、ジョシュ・ギャッド

4/7～
ゴースト・イン・ザ・シェル
 監督 リット・サンダース
 出演 スカレット・ヨハンソン、ビートたけし、マイケル・ビッティ、ビル・アスバック、ダン・ハン

4/14～
グレートウォール
 監督 チャン・イー・モウ
 出演 マット・デイモン、ジン・ティエン、パトリック・ドイル、ウィム・デ・フォー、リ・ハン

3月25日
桜花大乱
 監督 深川栄洋
 出演 野村周平、黒島結菜、平祐奈、菅田将暉、玉城ティナ

3月25日
仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦
 監督 田口秀一
 出演 朝倉未来、佐藤大、山崎賢人、小田切让、松本潤

3月25日
グレートウォール
 監督 チャン・イー・モウ
 出演 マット・デイモン、ジン・ティエン、パトリック・ドイル、ウィム・デ・フォー、リ・ハン

高校生は映画が1,000円!

NEW OPEN

4/1 宇土市走湯に自宅エステサロンがオープンします

お客様の健康と美しさのサポートをするLapis愛がオープンします。リフトアップに効果的な生カラーゲンフェイシャル60分3,000円。リフトアップに効果的な生カラーゲンフェイシャル60分3,000円。リフトアップに効果的な生カラーゲンフェイシャル60分3,000円。

my house salon lapis愛 ☎090-1192-8493
 所 宇土市走湯町433-7
 所 10:00～18:00 時間外応相談
 休 日曜日
 LINE ID aimiluv241213
 HP <http://smartbeauty.jp/aimi241213/>

NEW OPEN

3/30 小川町に居酒屋ひさご・小川食堂 新規オープン!!

身体に疲れや慢性的なコリを一度の施術で解消★

リンパドレナージュ Lily
 10%OFF
 60分 4,000円 → 3,600円
 90分 6,000円 → 5,400円
 120分 8,000円 → 7,200円
 ※女性限定 ※初回限定
 ※1枚でお一人様有効
 有効期限 / 2017年6月末日

リンパドレナージュ Lily ☎090-9581-9691
 所 宇城市松橋町西下郷1239-1
 所 9:30～21:00(受付18:00まで)
 休 不定
 P あり

NEW OPEN

3/30 小川町に居酒屋ひさご・小川食堂 新規オープン!!

居酒屋ひさご・小川食堂 ☎0964-43-2381
 所 宇城市小川町江頭227
 所 11:20～14:00 17:30～翌1:30
 所 居酒屋 17:00～24:00
 所 不定 P 40～50台
 ※オープニングスタッフ募集中! 詳細はTELにて。

うきうき瓦 かわらばん 版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

左記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,800円**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
TEL 0964-42-6010

うきうき不動産情報

宇土市 北段原町 中古一戸建 4,960万円

●所在地 宇土市北段原町13番12
 ●間取り 1階5LDK/2階～3階6LDK
 ●土地 475.33㎡(143.78坪)
 ●建物 294.00㎡(88.93坪)
 ●構造 鉄骨造合金メッキ鋼板葺3階建
 ●築年 平成15年11月
 ●交通 宇土市役所前バス停徒歩5分
 ●学区 宇土小学校・鶴城中学校
 ●2世帯住宅・事務所兼居宅向き・駐車場5台 ガレージ有

SSiランド ☎096-285-8419
 熊本県知事(7)第3111号 熊本中央区上京塚町2-20

うきうきぶれず編集部

八代エリア拡大のため 営業補佐を募集します

職種 営業、営業補佐
 給与 当社規定による(面談の上決定)
 時間 9:30～18:30
 資格 要普通自動車運転免許
 その他 原稿の確認作業・取材等やお客様へ掲載紙をお届けする仕事です。経験者優遇。専門学校以上卒業の方、新卒の方もお待ちしています。

応募 まずはお気軽にお電話ください。

有限会社 ビーエス広告社
 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
TEL.0964-42-6010 担当/網川

CEサロン four leaf clover.

子育て中の方も活躍できるサロンです。未経験の方でも大歓迎です。

勤務地 八代郡氷川町
 職種 フェイシャルエステティック等のスタッフ及びアシスタント
 給与 時給720円～
 時間 9:00～17:00の内、3～4時間程度
 休日 日曜
 シフト 週3日～4日
 応募 まずはお気軽にお電話下さい。

CEサロン four leaf clover.
 八代市氷川町島地1547 受付/平日9:00～17:00
TEL.090-9079-0358 担当/尾田

ホテルウィングインターナショナル熊本八代

宇城市在住スタッフも活躍中!

業務内容 ビジネスホテルのフロント業務
 給与 正社員 月給13万4,800円～+各種手当
 パート 時給800円～
 ※22時～翌5時は時給1,000円～
 時間 日勤 ① 9:00～18:00
 ② 13:00～22:00
 ③ 15:00～24:00
 夜勤 ④ 17:00～翌10:00
 ⑤ 24:00～翌9:00
 ※①②③⑤ 8h勤務(休憩1h)
 ④15h勤務(休憩2h)
 待遇 社保完備、月8日休み、交通費支給、各種手当あり、予算達成時の報奨金(月間・年間)、マイカー通勤OK、スタッフ割引あり
 資格 接客未経験者大歓迎! ホテル経験者優遇
 応募 まずは、お気軽にお電話ください。

ホテルウィングインターナショナル熊本八代
 八代市旭中央通23-1
TEL.0965-32-0711 担当/イワサキ

城南町 下宮地 E棟/新築一戸建て 2,598万円(税込)

●所在地 熊本市南区城南町下宮地
 ●土地面積 250.05㎡(75.64坪)
 ●建物面積 88.6㎡(26.8坪)
 ●構造 木造平屋建て 4LDK
 ●学区 隈江小学校、城南中学校
 ●備考 オール電化、エコキュート、外構工事費込み、太陽光15.96kw搭載
 ●取引態様 専属専任媒介

ローンシミュレーション
 毎月返済額 **73,036円**
 月々平均返済額 **41,502円**
 返済総額 **31,534円**
 ●借入金額2,598万円
 ●金利0.975% ●35年ローンで計算

宇土市 三拾町 新築一戸建て 2,098万円(税込)

●所在地 宇土市三拾町字東田43-5
 ●土地面積 199.72㎡(60.41坪)
 ●建物面積 79.48㎡(24.04坪)
 ●構造 木造2階建て 3LDK
 ●学区 宇土小学校、鶴城中学校
 ●備考 オール電化、駐車場3台可、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
 ●取引態様 売主

ローンシミュレーション
 毎月返済額 **58,791円**
 ●借入金額2,100万円
 ●金利0.95%
 ●35年ローンで計算

宇城市 小川町 小川モデル A棟/新築一戸建て 1,998万円(税込)

●所在地 宇城市小川町江頭字八ノ坪326-1
 ●土地面積 197.66㎡(59.79坪)
 ●建物面積 79.48㎡(24.04坪)
 ●構造 木造2階建て 3LDK
 ●学区 河江小学校、小川中学校
 ●備考 オール電化(エコキュート)、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
 ●取引態様 売主 ●平成29年6月完成予定

ローンシミュレーション
 毎月返済額 **55,992円**
 ●借入金額1,998万円
 ●金利固定10年0.9%
 ●35年ローンで計算

宇城市 小川町 小川モデル B棟/新築一戸建て 2,348万円(税込)

●所在地 宇城市小川町江頭字八ノ坪326-4
 ●土地面積 213.04㎡(64.44坪)
 ●建物面積 110.95㎡(33.62坪)
 ●構造 木造2階建て 4LDK
 ●学区 河江小学校、小川中学校
 ●備考 オール電化(エコキュート)、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、2Fトイレ、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
 ●取引態様 売主 ●平成29年5月完成予定

ローンシミュレーション
 毎月返済額 **65,790円**
 ●借入金額2,348万円
 ●金利固定10年0.9%
 ●35年ローンで計算

入学式

松橋高校マンガ研究部



編集後記

●(あみい)
新しいコーナー「はたらく車」。今まで一括りで呼んでいた消防車。何ってみれば多種多様な車だ。車はどれもピカピカ整備・手入れされていた。搭乗される消防士さん達もピカピカでした。

●(もも)
新年度、新しいお友達とゆくりカフェランチいかがですかというので、今月の特集はカフェランチ特集です。

●(ななみ)
WBC期間とホワイトデーイベントがほぼ同時期でほとんど見れませんでした。名試合ばかりで本当に面白かった！前大会と同じく準決勝敗退は悔しいですが、4年後また楽しみます(^^)

●(あさ)
今年こそはお花見に行きたい!!と3年ほど言ってます。今年こそは、!!4/29(祝・土)うきうきフリアが開催されます!ぜひ遊びに来て下さい!!

●(ま)
多肉植物の葉挿しに挑戦...!事務所のパソコンの横に置いてみました~♪お仕事しながら「たに君」の生長を見守ります(^^)

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

春こないかなあ~♪
byさくら

やっと寝返り出来るようになりました!
byせあな

いつもお迎えありがとう★
byジジだよ

すやすや眠ちゃん(^^)
bysakura

※掲載枚数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、遠隔投稿・持ち帰りによる経文使用に際しては文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで

メールでも
絶賛
受付中!
info@uki-pre.net

うきうきひろば

「うきうきひろば」は、毎号、楽しみに読んで頂いています。宇城地域の事がわかりやすく載っているのが私にとって、宇城の温泉施設にはよく行きます。

(西区) ぶたモンさん

ぶたモンさん、こんにちは。毎号楽しみに読んで頂いています。宇城には温泉施設も多く、宇城の温泉施設にはよく行きます。

(宇城市) はっぴーさん

商店街のコーナーはスタッフも取材に行くことが多いので、毎回新鮮です。これからは地域の商店街を紹介していきますので、楽しみにしてくださいね。

(宇城市) メーブル・タミーさん

「はま寿司」さんのケーキ。宇城市 ほうしさん

八代市の中茶菜館タンボポ。中華屋さんのに煮物が美味し。い。(八代市 白石まどかさん)

たくさんのご応募ありがとうございます。たくさんのご応募ありがとうございます。たくさんのご応募ありがとうございます。

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで

メールでも
絶賛
受付中!
info@uki-pre.net

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで

メールでも
絶賛
受付中!
info@uki-pre.net

うきうきひろば 今月のプレゼント!

3月号(No.135)当選者発表!!

- 松橋ホワイトパレス ランチチケット
宇城市...宇城市新参者様
- カーコン クリニック除菌・消臭コート無料券
宇城市...パワフルママ様
- 茶の心 ナタメ歯みがき
宇城市...ぼんず様
- エビエビ両ワキ脱毛無料券
八代市...れいもど様
- ダスキン ナチュ高保湿ボディソープ
3点セット引換券 八代市...かなぶん様
東区...山ちゃん様
宇城市...みーちゃんママ様

応募総数29通、たくさんのご応募ありがとうございます。当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

今回のアンケート

トリ料理が美味しいオススメのお店を教えてください!

リーズナブルからちょい高めまで、オススメのトリ料理情報お待ちしております。メニューも詳しく教えてください!

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
宛先 「うきうきひろば」係まで
Fax. 0964-42-6020 mail: loubu@uki-pre.net

締切
4月16日(日)
必着

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.114

メダル20枚プレゼント!

サービスチケット

- 本券を持参したくゲーム用のメダル(指定枚数)と交換します。※他の券との併用不可
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。
- ※但し、同時申し込みは不可。
- バスカワールド宇土店でのみ有効。
- ※18歳未満のご利用は、保護者同伴に限り。

有効期限 2017年4月30日(日)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.114

UFOキャッチャー チャレンジ

- 本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
- 本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
- ※当店指定機種に限り。
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。
- バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2017年4月30日(日)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.114

1G無料券

1ゲーム無料ご招待

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- ※精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
- ※コンペ・バック特別料金時は利用不可。
- ※但し、同時申し込みは不可。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で3名様まで有効。
- バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2017年4月28日(金)

豪華景品が当たる!!

ビンゴ大会!!

開催日 毎週日曜日開催

4/2 9 16 23 30

時間 17時スタート!!

開催場所 ボールプール前

ビンゴカード1枚100円
※小学生以下は1枚無料

お1人様2枚まで

最新鋭の技術が備わった 大満足の30レーン!

ボウリングに サービスDAYをました!

水 レディースDAY
曜日 1G/300円(祝日は除く)

毎月22日 ボウリングの日
1G/250円(祝日300円)

週末 早朝早割(9~10時)
1G/250円

※お得な料金、ご予約や特別料金時にはご利用できません。

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。 ボウリング・ゲーム passca world

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311 宇土市善通寺町95(宇土市ミル2F)

友の会 月例競技会 3月大会

昼の部 33名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は中熊 忠行様おめでとうございます。

夜の部 54名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は荒尾 智昭様おめでとうございます。

次回友の会月例競技会は 4月11日(火)を予定しております。

大会予選は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>



ひとりひとりの瞳のために。 コンタクトのアイシティ

春のお買い得 コンタクトレンズ

有効期限 2017年4月30日(日)まで 本誌のクーポン券を必ずご持参ください。

利用者数
No.1
コンタクトショップ

アイシティ 初回割 アイシティを初めてご利用の方は、「初回割」が使えるおトクです。
(初回割対象外となる商品、サービスがございます。)

掲載以外のコンタクトレンズ

本誌
割引価格 **10%OFF**
アイシティ
初回割 **20%OFF**
※一部対象外となる商品、サービスがございます。

1DAY 片眼1パック 30枚入

レンズの乾きをおさえて、うるおいが1日持続

J&J ワンデー アクビュー モイスト

本誌 割引価格 **2,080円** (税込2,246円)
アイシティ 初回割 **1,780円** (税込1,922円)

1DAY 片眼1パック 30枚入

シリコンハイドロゲル素材の次世代ワンデー

J&J ワンデー アクビュー トゥルーアイ

本誌 割引価格 **2,280円** (税込2,462円)
アイシティ 初回割 **1,980円** (税込2,138円)

1DAY 片眼1パック 30枚入

サークルレンズ 瞳を自然に大きく、保湿タイプの快適デザイン

J&J ワンデー アクビュー ディファイン モイスト

本誌 割引価格 **2,580円** (税込2,786円)
アイシティ 初回割 **2,280円** (税込2,462円)

2WEEK 片眼1パック 6枚入

酸素をたっぷり通す新世代アクビュー

J&J アクビュー アドバンス

本誌 割引価格 **2,010円** (税込2,170円)
アイシティ 初回割 **1,710円** (税込1,846円)

2WEEK 片眼1パック 6枚入

乾きに強みずみずしいつけ心地

J&J アクビュー オアシス

本誌 割引価格 **2,280円** (税込2,462円)
アイシティ 初回割 **1,980円** (税込2,138円)

2WEEK 片眼1パック 6枚入

夕方快適さが続く2週間

アルコン エア オプティクス アクア

本誌 割引価格 **2,280円** (税込2,462円)
アイシティ 初回割 **1,980円** (税込2,138円)

1DAY アイシティ限定 "デイリーズアクア" 増量パック

従来品に比べ5枚増量

アルコン デイリーズ ファースト

本誌 割引価格 **1,880円** (税込2,030円)
アイシティ 初回割 **1,580円** (税込1,706円)

1DAY 瞳の形にそった形状で夜まで視界クッキリ

ボッシュロム メタリスト ワンデー プラス

本誌 割引価格 **1,940円** (税込2,095円)
アイシティ 初回割 **1,640円** (税込1,771円)

1DAY 天然保湿成分のエクストラうるおい

シート1dayPure ワンデービュー うるおいプラス

本誌 割引価格 **10%OFF**
アイシティ 初回割 **20%OFF**

1DAY 乱視用 素材+デザイン+うるおい成分で快適な装着感を実現

シート1dayPure ワンデービュー うるおいプラス 乱視用

本誌 割引価格 **10%OFF**
アイシティ 初回割 **20%OFF**

1DAY 遠近両用 独自のデザインで見た距離が自然で快適に

クーバービジョン フロクリア ワンデー マルチフォーカル

本誌 割引価格 **10%OFF**
アイシティ 初回割 **20%OFF**

1DAY サークルレンズ くっきりきわだつ印象的な瞳へ

アルコン フレッシュルック デイリーズ イルミネート

本誌 割引価格 **2,580円** (税込2,786円)
アイシティ 初回割 **2,280円** (税込2,462円)

1DAY サークルレンズ 新発想。瞳が変わる(小箱コフレ)

シート アイコフレ ワンデー UV

本誌 割引価格 **2,680円** (税込2,894円)
アイシティ 初回割 **2,380円** (税込2,570円)

1DAY サークルレンズ キラめく、ヒトミのヒミツ

エスバル ワンデー キャラアイ

本誌 割引価格 **10%OFF**
アイシティ 初回割 **20%OFF**

2WEEK 乱視用 クッキリもうるおいも、ずっと続く

アルコン エア オプティクス 乱視用

本誌 割引価格 **3,480円** (税込3,758円)
アイシティ 初回割 **3,280円** (税込3,542円)

2WEEK 遠近両用 次世代素材の2週間使い捨て遠近両用

アルコン エア オプティクス アクア 遠近両用

本誌 割引価格 **3,880円** (税込4,190円)
アイシティ 初回割 **3,480円** (税込3,758円)

2WEEK 乱視用 クリアで安定した視界の次世代素材乱視用

クーバービジョン バイオフィニティ トーリック

本誌 割引価格 **10%OFF**
アイシティ 初回割 **20%OFF**

2WEEK 遠近両用 慣れやすい快適設計の遠近両用2ウィーク

クーバービジョン バイオフィニティ マルチフォーカル

本誌 割引価格 **10%OFF**
アイシティ 初回割 **20%OFF**

●複数商品をご購入の場合は、ご購入金額合計(税抜)に対して消費税を算出させていただきます。●掲載価格は、クーポンによる割引後の価格です。●他の割引、サービスとの併用はできません。●店舗およびレンズ度数などにより、一部取り扱い商品が異なります。詳しくは店舗までお問い合わせください。●コンタクトのアイシティでは、一般社団法人 日本コンタクトレンズ協会(http://www.jcla.gr.jp/)が制定した「コンタクトレンズの販売自主基準」に基づきコンタクトレンズを販売しております。●コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医の処方(指示書等)によりお求めください。眼科受診の際には健康保険証をお持ちください。

クーポンで提示で掲載価格で購入OK! 送料無料!

※但し、眼科医の処方せんの内容によってはご希望に添えない場合があります。

イオンモール熊本 2F

☎096-235-6526

- 年中無休(休館日は除く)
 - 営業時間/9:00~21:00
 - コンタクト受付時間/10:30~12:30 14:30~18:30
- ※コンタクトが初めての方は、午前は12:00まで、午後は17:00までにお越しください。
※毎週金曜日は注文レンズのお渡しとケア用品の販売のみとなります。
- 〒861-3106 熊本県上益城郡嘉島町大字上島字長池2232 イオンモール熊本 2F

イオンモール熊本店



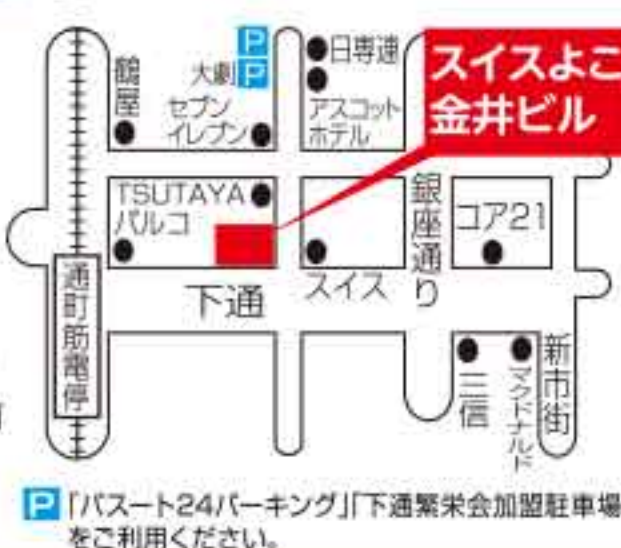
無料駐車場4,500台
イオンモール熊本駐車場をご利用ください。

下通商店街 スイスよこ

☎096-326-1150

- 定休日/木曜日
 - 営業時間/10:00~19:30
 - コンタクト受付時間/ (平日・土) 11:00~12:30 14:00~18:00 (日・祝) 11:00~12:30 14:00~17:30
- ※コンタクトが初めての方は、受付時間終了30分前までにお越しください。
- 〒860-0801 熊本県熊本市中央区安政町1-23 金井ビル

下通り店



Tポイントが貯まる! 使える!

各種クレジットカード取り扱い!

アイシティクーポン券

本券をご提示いただくと、掲載価格でお求めいただけます。

掲載以外のコンタクトレンズ・ケア用品

10%OFF
※一部対象外の商品、サービスがございます。
※ご来店時に本券をご提示ください。
※他の割引、サービスとの併用は出来ません。
詳しくは店舗までお問い合わせください。
(有効期限) 2017年4月30日(日)まで 0699

NEW docomo Collection

最新機種、ぞくぞく。あなたの1台を見つけよう!

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。



Xperia™ XZ

SO-01J

速さと美しさの進化を果たした、時代の先頭をいくXperia™。



Xperia™ X Compact

SO-02J

使いやすさも、楽しさも。高性能なコンパクトXperia™。



arrows NX

F-01J

ドコモスマホで最も厳しい水準の落下試験※2をクリア。画面割れに強く※3、快適な使い心地。



V20 PRO

L-01J

"動画"、"写真"、"音"、全てが匠クオリティー



AQUOS EVER

SH-02J

わたしにちょうどいい。快適な毎日を応援してくれるAQUOS



MONO

MO-01J

みんなにうれしい高品質スマホ。すべてがシンプルで使いやすい



Disney Mobile on docomo

DM-01J

水の魔法がかかったディズニーの世界を楽しむスマートフォン



らくらくスマートフォン4

F-04J

使いやすく、きれいなカメラも話題のアプリも、思いのまま。

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803

宇土市三拾町119-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

セルフホワイトニング

30名様限定

10回コース 15,000円(税抜)

1回あたり 1,500円(税抜)

※人数に限りがありますので、詳しくはお店までお問い合わせ下さい。

朝割

※50歳以上の方 9:00~12:00までご来店のお客様

カラー&パーマ 20%OFF

昼割

※19歳~49歳の方 13:00~16:00までご来店のお客様

カラー&パーマ 20%OFF

学割

※土・日・祝日のみ、高校生以下の方 9:00~16:00までご来店のお客様

縮毛矯正 5,500円(税抜) カット ロング無料

髪んポニー

TEL.0964-22-3891

☎宇土市城之浦町153-2 定休日/月曜日

営業時間 9:00~18:00

受付終了時間 17:00

※カットもしくはカラー(白髪染め)は17:00までの受付となっておりますが、店の状況次第では受付終了時間が早まる事もあります。ご了承下さい。



振袖選びから、自社スタジオでの前撮り、成人式当日のお支度まですべて当店でできるから安心!!

成人式振袖

地域一番 500点の品揃え

ママスタジオのレンタル 13万円

18万円

お得な特典たくさん! 成人式当日のヘアセット・メイク・着付け 無料!!

2回目以降 振袖レンタル料 無料0円!!

お父様、お母様も着物で撮影できちゃう! 前撮り記念写真セットプレゼント

着るのに全て揃ったフルセット!

振袖お買い求め 198,000円~

オーダーレンタル 98,000円~

きっと見つかる! お気に入りの振袖♪

ママスタジオ 0964-26-1503

有効期限/2017/4/30(日)

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 計39,800円から

フロントティア価格 法定費用...29,970円

小型自動車 計58,340円

中型自動車 計67,540円

大型自動車 計76,740円

ハイブリッド車 計51,440円

買取強化中 自動車、トラック、農機具などなど

車検無料出張見積OK (株)フロントティア熊本 23-1690

がんばろう 熊本! あこがれのマイホームを現実に!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまでお客様を完全サポート。

お施主様のご厚意で実現! お客様の家完成内覧会

開催日時 4/22(土)・23(日) 10:00~16:00

生活しやすい動線! 見どころ満載の平屋の家

ナビ検索 上益城郡御船町高木3345

新築・リフォーム・住まいのことなら 光ホーム

宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階 (宇城総合庁舎前) 0964-32-3762