

# UKIUKI PRESS ぷるぷる

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぷれす制作部  
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町南郷39-1  
 松橋駅前BSビル1F  
 TEL:0964-42-6010 FAX:0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
 E-mail: info@uki-pre.net

2017.7.25 No.140  
**8**  
 FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア 51,000部発行  
 宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、鏡町)、八代郡(山形、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市嘉穂町の一部(中心地区)、熊本県宇南町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))



## 2017 真夏のクーポン大特集!

みなさんお待ちかねのクーポン特集、今夏も盛りだくさんに集めてきましたよ!  
 飲食店やスイーツショップに、エステやヘアサロンなどなど、各店お得感満載。  
 たくさん使って、いっぱい得しちゃいませよ!

たくさん使ってくださいね!

**① クーポンに関する注意事項**

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。●[要予約]の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、ぜひ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。●有効期限にご注意ください。

中面特集 18・19P 夏はやっぱり ひんやりスイーツ! **ソフトクリーム特集**



たくさんのご来場お待ちしております! **うきうきDEフリマ** 開催日時 10:00~15:00 **7月29日 土** イオンモール宇城 うきうきひろば (TSUTAYA入口隣)

**空き巣等侵入盗に注意!**  
**自宅や店舗の鍵かけを!!**  
 現在、不在の自宅や店舗等を対象に、空き巣や忍び込み等侵入盗が発生しています!  
**防犯対策**  
 ●避難または、留守にする時は、貴重品を持ち出すこと!!  
 ●短時間の留守でも必ず鍵かけを!! ~施錠の徹底  
 ●不在の際は、近所に必ず声かけを! 複数の目で防犯を

7月号 CONTENTS

巻頭特集 2017真夏のクーポン大特集

- 5 鼻閉と口呼吸.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 6 園児さんいらっしゃーい!!.....社会福祉法人すみれ福祉会 すみれ保育園
- 9 「業務委託契約でも雇用契約とみなされる?」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 11 残った歯を傷めず、しっかりした噛み心地が得られるインプラント治療.....熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- 12 8月イベントインフォメーション.....イオンモール宇城
- 16 イベント・八代さんぽ
- 17 うきうきスポーツ.....パレエスタジオ ラ・フルール
- 18 夏はやっぱりひんやりスイーツ!ソフトクリーム特集

キトリ **浴衣着付け 500円/1回**  
 ※浴衣着付け500円は学生限定です事前にご予約が必要になります  
**着物クリーニング 3,000円/1枚**  
 ※お一人様3枚まで ※有効期限2017年8月24日まで  
 ながまつ呉服店 TEL 0964-22-0004  
 宇土市本町6-47 営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜

七夜月の「飲み放題のみほ」はエビスやスパークリングも飲み放題!  
 夏休みに嬉しいランチ100円OFFクーポンも!!  
**七夜月の飲み放題のみのお得プラン**  
**「飲み放題のみほ」**  
 お一人様 120分 **1,860円!!**  
 ★ドリンクメニュー、充実の70種類以上  
 お好きな料理と一緒にどうぞ!  
 (エビス生ビール、カクテル、酎ハイ、ハイボール、ワイン、スパークリングワイン、精製、日本酒、ノンアルコールほか)

キトリ **ランチメニュー割引クーポン券** 有効期間 2017年8月16日(水)~31日(水)  
**全ランチ 100円OFF×人数分**  
 ●「ランチ御膳」 (和洋中お祝いいろいろ/計13種類) ..1,360円~  
 ●「季節のくずし懐石」 (海鮮コース、牛肉コースほか) .....2,200円~  
 新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳 七夜月和食御膳 1,800円

和dining **七夜月 NANAYOZUKI**

人数に応じたお席でゆっくり...  
 写真はご家族づれやご友人同士の語り合いにぴったりの6名席。他に、4名、16名、最大52名席もあります。

6名席 12名席 8名席 32名席

和dining **七夜月 不知火別荘**  
 ☎ 0964-34-0774  
 園11:00~15:00 (LO 14:00)  
 17:00~24:00 (LO 23:00)  
 困なし 園150席+P大型駐車場完備  
 ★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

**大好評!! 飲み放題宴会コース**  
 あのエビス生やスパークリングワインも飲み放題!  
**2名様よりOK!**

写真はENKAI **夜桜 3,600円コース** (2名様分です)  
 ※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。※各コース税込み価格

◆飲み放題付き宴会コース えんかい **ENKAI 2時間飲み放題**  
 お得な 夜桜7品コース **3,600円**  
 おすすめ 月卯8品コース **4,000円**  
 大満足 夢見9品コース **4,500円**  
 豪華に 七福10品コース **5,000円**  
 ◆お料理のみのコース おまかせ **OMAKASE**  
 風コース(8品) **2,200円**  
 つき月コース(9品) **3,300円**  
 ◆飲み放題のみほ(70種類以上)  
 お一人様 120分 **1,860円**  
 ◆単品メニュー 100種類以上!

**美容 hair&nail salon KIRARA**

夏のスタイルチェンジおまかせ下さい!

宇城市役所前にあるヘア&ネイルサロンです

**サマーキャンペーン開催中!**

- 新規! ヘア全メニュー **20%OFF**
- 夏休み中のお子さまのカットもお得に!!

ヘアとネイルの同時施術もOK!

---

**UKIUKIクーポン**

平日(月~木)限定

①新規の方 ヘア全メニュー...**20%OFF**

②キッズカット(シャンプー、ブロー込)(小学6年生まで)**1,500円(税別)**

※完全予約制 ※他のクーポン等との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

完全予約制(当日予約OK)

☎0964-37-0084

〒宇城市松橋町大野353-5

サンガーデン高野2F

☎10:00~19:00

休 日曜 ㊟あり



**美容 美容室 cranberry**

カラーの色持ちを良くし、ツヤ、ハリ、コシ、まとまりが良くなる「酢酸トリートメント」

パーマやカラーをした時に、乾燥しやすくなったり色落ちが早い人は「酢酸トリートメント」をプラスすると、パーマの持ちも、色持ちも良いですよ! 髪にまとまりが出て、お手入れがしやすくなります。

**酢酸トリートメント(税込)**

- ・ショート **2,000円**
- ・セミロング **2,500円**
- ・ロング **3,000円**

キッズスペースも完備!

---

**UKIUKIクーポン**

**酢酸トリートメント10%OFF**

※1枚で1名有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※受付時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

予約優先

☎0964-32-0130

〒宇城市不知火町御領169-1

☎9:00~ カット受付18:00まで

パーマ・カラー受付17:00まで

休 日曜 ㊟あり



**美容 hair ace**

今年の夏は浴衣を楽しみませんか!

今夏は浴衣のお洒落を楽しんでみませんか? みなさんが夏を満喫できるようにお手伝いさせていただきます! お子さんからご年配の方まで、男性も気軽にどうぞ下さい。ぜひ、お待ちしております。

♣ヘアセットのみも大歓迎! **1,030円~**

♣まつげエクステも一緒に! .....両目**10本1,100円~**(税込)

---

**UKIUKIクーポン**

浴衣着付け&ヘアセット

**1名で3,240円/2名で5,400円(税込)**

※1枚でグループ全員有効 ※前日までに要予約 ※他のクーポン等との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

完全予約制(当日予約OK)

☎0964-43-6338

〒宇城市小川町河江1048-1

☎9:00~19:00

(カット受付~18:00)

休 月曜 ㊟あり



**2017 真夏のクーポン大特集!**

使う前は、お店の人が見せてね!



**美容 カット・カラー専門 ハート イオンモール宇城店**

整体メニュー始めました。

髪に嬉しい2ステップトリートメントが無料で!

カラーorカット施術で、シャンプー後の2ステップトリートメントが無料に! また、8月末まで「うきふれ見た」でカットが税込810円に!

整体メニュー始めました。

整体 60分 **2,780円(税別)**

足ツボ 30分 **1,800円(税別)**

---

**UKIUKIクーポン**

カラー or カット施術で

①シャンプー後の2ステップトリートメントサービス

②整体60分 通常**2,780円** → **2,500円(税別)**

※1枚で1名まで有効 ※イオンモール宇城店でのみ利用可 ※他のクーポン等との併用不可 ※受付時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-43-6868

〒宇城市小川町河江1-1

☎9:30~19:30

(受付 カラー18:30, カット19:30)

休 月曜 ㊟あり



**美容 理美容のハート小川店**

大人気の縮毛矯正がお値段そのままグレードアップ!

多くのお客様に好評の縮毛矯正が、お値段そのまま、従来よりもトリートメント効果が高くサラ艶感がアップ! 髪と頭皮のリラックス、クレイエステシャンプーもお得に!

♥8月10日はハートの日

女性 カット.....**810円(税込)**

男性 カット+シャンプー.....**810円(税込)**

---

**UKIUKIクーポン**

①プラチナ縮毛矯正 10,152円 → **6,800円(税込)**

②各メニュー施術の方に、クレイエステシャンプーサービス

※1枚で1名まで有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※受付時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-43-3959

〒宇城市小川町河江95-2

☎8:30~18:30

(★17時まで来店割引あり)

休 なし(1/1, 1/2のみ) ㊟あり



**美容 トータルサロン ハート松橋店**

トリートメントリニューアル

8月末までお試しキャンペーン開催中!

夏の紫外線やエアコンでダメージを受けた髪をNEWトリートメントがしっかり補修!

**1年に1度の感謝デー!**

8月10日は「カット税込810円」(男性はシャンプー付き)

スタッフ募集(理容・美容・整体)

---

**UKIUKIクーポン**

カラーをした人全員に

トリートメント通常**1,080円** → **無料!!**

※1枚で2名まで有効 ※受付時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-33-1441

〒宇城市松橋町松橋772-1

☎9:00~19:00

(17時まで来店割引あり)

休 なし(1/1, 1/2のみ) ㊟あり



**美容 hair&make Noda**

普通のストレートに、ひとひねり! 夏スタイルにおすすめの「ココカール」

今までの真っ直ぐなストレートに、毛先カールをちょっとプラスするだけでアレンジの幅が広がる「ココカール」。手くしでまとまり、朝のお手入れが圧倒的にラクになりますよ。

ココカールスタイル(ストレート+毛先内巻き)

通常**11,880円** → **9,720円(税込)**

---

**UKIUKIクーポン**

ココカールスタイル(ストレート+毛先内巻き)

通常**11,880円** → **9,720円(税込)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※受付時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-43-1077

〒宇城市小川町小川160-1

☎9:00~18:00

休 月曜、第1日曜 ㊟あり



**美容 脱毛専用サロン EPI\*EPI**

高速連射の最新全身脱毛が**8,800円!!**

薄着の季節がやってきました。どなたでも気軽に試せる「おためしメニュー」と、施術時間が従来の1/3の高速脱毛器を体験するチャンスです。この機会にツルツル肌を手に入れましょう! 詳しいメニューはHPをチェック。

---

**UKIUKIクーポン**

①初めての方 お好きな部位 3ヶ所 **1,000円(税込)**

②どなたでもOK 新導入 高速脱毛器 お試し全身脱毛(V.I.O込) .....**8,800円(税込)** (V.I.O無の場合は7,800円)

※1枚で1名有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※日に体験のみは不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

完全予約制

☎0964-43-5581

〒宇城市小川町河江1-1

イオンモール内

☎10:00~21:00

休 なし ㊟あり

検索 EPI\*EPI



**美容 リンパドレナージュ Lily**

リンパを流して、美肌、ダイエット、免疫力アップ!

オールハンドによる施術で全身をすみずみまでケア。お腹のマッサージで腸の動きが活発になり、健康、美容に驚くほど効果。本気で体質を変えたい方は別途ご相談下さい。

◆リンパヘルスケア協会インストラクター

◆からだビューティー研究所ファスティングビューティーアドバイザー

---

**UKIUKIクーポン**

リンパドレナージュ全身+フェイシャル 90分コース 通常6,000円 ※税込

1回 **6,000円** → **5,800円**

3回**18,000円** → **16,000円** (2ヶ月間有効)

※完全予約制 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※他のクーポン等との併用不可 ※有効期限:2017年8月末日まで

予約優先※男性は紹介の方限定

☎090-9581-9691

〒宇城市松橋町西下郷1239-1

☎9:00~21:00

(受付8:00~19:00)

休 不定 ㊟あり



**美容 REVIVE**

有資格者による美と健康のトータルサロン

大好評の「リンパ&よもぎ蒸し」など豊富なメニューに、新たに「耳つぼジュエリー」が加わりました。目立ちにくいチタンや金属アレルギー対応のセラミックもあり、認定講師が要望に合わせて施術します。

「うきふれを見た」といってまつ毛エクステ100本以上施術の方に、**耳つぼジュエリー3個まで無料**

---

**UKIUKIクーポン**

「うきふれを見た」といってまつ毛エクステ100本以上施術の方に、耳つぼジュエリー3個まで無料

※1枚で2名まで有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※受付時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

予約優先/男性もOK

☎0964-27-9909

〒宇城市三拾町412-7-1F

☎9:00~21:00

火~日...9:00~18:00

休 月2回不定休 ㊟あり



**安心・安全・痛くない「子ども脱毛」**

子どもに脱毛なんて早いと思いませんか? 『REVIVE』の脱毛機器は子ども向けにパワーを調整でき、有害な紫外線をカット。火傷などのダメージを与えない安全なフィルターを搭載しています。

脱毛キッズセット400円引きから、さらに**10%OFF**(大学生まで使えます)

---

**UKIUKIクーポン**

脱毛キッズセット400円引きから、さらに10%OFF(大学生まで使えます)

※1枚で1名まで有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※受付時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-27-9909

〒宇城市三拾町412-7-1F

☎9:00~21:00

火~日...9:00~18:00

休 月2回不定休 ㊟あり



**aile 松橋町西下郷 8/19(土)・20(日) 10:00~17:00**

**お客様の家完成見学会**

4LDK

掘りぞたつ式の和室と対面カウンターキッチン

機能性抜群の手づくりカウンターが随所に!

現地案内図

現地

味千ラーメン 豊福小

豊福河神社 市民病院

ファミリーマート

めんきち

菊池郡西合志町須屋 随時ご案内します。お気軽にお問い合わせください

熊本市東区長嶺 宇城市小川町 宇城市三角町

建築中物件

設計施工 **aile** ハートシステム(完成保証システムのある家づくり)

株式会社 **アイルホーム熊本**

面談でお気軽にお問い合わせ下さい

☎080-4695-7070

☎096-273-7070

●事務所/熊本市南区富合町尻489 ●広告有効期限/平成29年8月末日

**HAIR NUANCE**

気になる部分に好きなだけ! 美容室で手軽に増毛

エリア初「ボリュームアップエクステ」でお悩み解決

ボリュームアップエクステとは、1本1本の地毛の根元近くに、2~6本の人工毛を丁寧に結び付けていく特殊な増毛技術です。大手メーカーの増毛と同じ人工毛、技法を、「美容室ニュアンス」で手軽にリーズナブルにお試いただけます。

before after

こんな方におすすめ!

- つむじが気になる
- 分け目が気になる
- 薄毛が悩み
- ボリュームが欲しい

100本 **4,000円** 200本 **8,000円**

300本 **12,000円** 400本 **16,000円** (各税別)

キリトリ

通常**500本 20,000円**

初回限定 **10,000円** (税別)

☎0964-28-2171

熊本市南区城南町腰庄564-1

☎9:00~19:00(日曜は~18:00)

休/月曜、第1日曜 P/あり

予約優先

熊本 ニュアンス 検索



### 美容 ヘアー&フェイス MASAKI

**お肌と髪と心をクールにリフレッシュ!**

「頭を揉む」だけでリフレッシュ効果、小顔効果も期待できます!

**★今夏いち押し!!**  
クールヘッドスパ  
5,000円(税別)

**【内容】 所要…60分**

- 頭皮マッサージ
- デコルテマッサージ
- ハンドマッサージ
- 足浴
- シャンプー・ブロー

**UKIUKIクーポン**

クールヘッドスパ + 炭酸パックフェイシャルエステ  
通常7,000円 → 半額3,500円(税込)

※完全予約制 ※1枚で2名まで有効 ※他のクーポン等との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

予約優先  
☎0964-33-4886  
〒宇城市松橋町松橋441-4  
営業 9:00~19:00  
休 月曜 日あり  
http://masaki-hair.jimdo.com/

### 美容 hair salon Syow 翔

**夏のサラサラ大作戦実施中!**

大好評のオゾントリートメントで芯まで元気な髪をプロデュース。つやつや&サラサラのカラーヘアで夏のお洒落を楽しみましょう!

**毛穴の奥まですっきり洗浄!**

8月限定、夏のスキャルブケアは、毛穴の奥まですっきり洗浄。黒い皮脂汚れをキレイにかき出します。気になる頭皮のニオイケアにぜひおためし下さい!

**UKIUKIクーポン**

- カラー+オゾン……………3,500円
- Syow特製カラー+オゾン……4,500円
- プラチナム白髪カラー+オゾン 5,500円

(※各税込、ロング料金・ブローサービス)

※受付時にクーポン券を提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

予約不要  
☎0964-32-0601  
〒宇城市松橋町松橋29(ダイレックス駐車場内)  
営業 9:00~18:00  
※カット受付~17:30(状況により早まることもあります)  
休 第3木曜午後のみ 日あり

### 飲食 カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

**こだわりのオードブルに新しい仲間が登場!**

◎厳選肉を使った牛たたきや人気メニューが盛りだくさん!  
プレミアムオードブル  
4~5人前 5,500円(税別)

◎店内メニューでも人気の中落ちカルビが味わえる!  
中落ちカルビオードブル  
4~5人前 4,600円(税別)

プレミアムオードブル/要望の多かった4~5人前にボリュームアップ、夏のビアパーティーにも!

**UKIUKIクーポン**

プレミアムオードブルをご予約の方に  
一品料理サービス

※1枚で1品有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-22-5811  
〒宇土市花園町223-1  
営業 11:00~21:30S  
(ランチタイム11:00~16:00)  
休 なし 日あり  
喫 45席

### 飲食 熱烈鉄板餃子 熱王

**熱王祭り開催、生ビール、ハイボールが何杯飲んでも1杯100円**

この夏、鉄板餃子がついた100分飲み放題コースをご用意しました。きりりと冷えたアルコールと相性抜群のコースは2種。さらに期間限定で酒豪必見のアルコールの大サービス!!一度食べたらクセになる本場台湾仕込みの薬膳スープも当店名物!!暑い季節にオススメの夏の宴会プランです。

・自慢の焼き餃子コース(8品)4,500円  
・本格火鍋コース(8品)5,000円

**UKIUKIクーポン**

4,500円 or 5,000円8品のコース 1,000円OFF(税込)  
or  
生ビール、ハイボール 1杯 100円(税抜)

※完全予約制 ※1枚で10名まで利用可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※他のクーポン等との併用不可 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-27-5080  
〒宇城市松橋町大野137(金之助ビル)  
営業 11:30~14:30(OS 14:00) / 17:00~24:00(23:00)  
休 不定 日あり  
喫 46席(個室、焼いごたつ席あり)

### 飲食 aim 丼丸 不知火店

**持ち帰り“海の幸の丼”がオール500円!!**

豊富な海の幸の丼が70種類以上! ※各税別

- ・並盛り……………500円!!
- ・シャリ大盛り 600円
- ・ネタ大盛り 700円
- ・特盛(シャリ、ネタ大盛り)……………800円

お盆の鉢盛り、刺身盛り、寿司盛り、ご予算に応じて承ります(要予約)。

**UKIUKIクーポン**

シャリ大盛り、ネタ大盛り、特盛をご注文の方、  
108円引き

※クーポン1枚で何杯でも有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※注文時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-33-3757  
〒宇城市不知火町御領357-7(熊本トヨタ前)  
営業 10:00~21:00  
休 なし 日あり  
喫 席20(イートイン可)

### 美容 福永薬局 douce 館

**夏バテ肌をたった15分でキメ細かな明るい肌に!**

「温・冷・温」のサーマルギャップを肌に効果的に与え、15分間で美肌を体感できる今いちばんおすすめの15分エステ「℃美容コース」。お手入れの効果が出にくい夏バテ肌も、施術後はキメが整い、キュッと引き上がった美しさに!

1回の施術で化粧水と乳液を2週間しっかり使い込んだようなお肌に!

**UKIUKIクーポン**

℃美容コース(15分エステ)  
通常1,080円 → 500円(税込)

※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

完全予約制  
☎0964-22-0163  
〒宇土市本町6-24  
営業 9:00~20:00  
休 なし(正月のみ)  
喫 Pあり

### 菓子 ケーキショップ 巫湖の木

**全国菓子博覧会光栄賞受賞記念!**

「巫湖の木銘菓 焼きモンブラン」が第27回全国菓子博覧会で観光庁長官賞を受賞しました。球磨郡産の和栗を使った深みのある味わいをぜひご賞味下さい!

焼きモンブラン  
1個227円、5個入り1,265円、10個入り2,530円(各税込)

**UKIUKIクーポン**

焼きモンブラン5個以上お買い上げて  
1個プレゼント

※1枚で1品有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-33-8880  
〒宇城市不知火町御領169-2  
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜  
喫 あり

### 飲食 にぼしらーめん にぼらや 宇土店

**あっさり&コク深!旨し一滴、にぼしらーめん**

厳選した数種類の煮干しをベースに、鶏ガラのコクと野菜のうまみが凝縮されたスープは、あっさり&コク深な味わいで、食欲のない夏もおいしく食べられます。麺を食べ終わったらご飯を入れて雑炊風に、最後の一滴まで!

大人気の「煮干しラーメン」  
(小ごはん付き) 780円(税込)

**UKIUKIクーポン**

宇土店限定  
ラーメン100円引き

※1枚で1杯有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-22-4778  
〒宇土市新松原159-2  
営業 11:00~22:00(OS 21:30)  
休 なし  
喫 43  
喫 あり

### 飲食 海鮮問屋 海神 - わだつみ -

**期間限定、呼子のヤリイカを特別価格で!**

店内の生け簀に、鮮度抜群の呼子のヤリイカが入荷しました! 極上の旨みとコリコリとした心地よい歯ごたえが堪能できる活き造りを期間限定の特別価格でご提供します!

ヤリイカ活き造り1,980円(税別)~ ※価格はイカの大きさによって変わります。その日の仕入れによりご提供できない場合もあります

**UKIUKIクーポン**

日~木曜の夜限定  
ヤリイカ活き造り500円OFF

※1枚で1杯有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※注文時に提出 ※電話予約不可 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-42-9520  
〒宇土市三拾町403-5(豊沙門ビル1F)  
営業 11:30~14:00(OS 13:30) / 17:00~24:00(OS 23:00)  
※木曜は17:00~  
休 水曜 日あり 喫 席70(最大宴会50名)

**「うきぶれ限定 海鮮丼」登場!**

クーポンでしか食べることのできない「海鮮丼」が登場! 鮮魚店直営の食事処だけに、毎日市場から仕入れる新鮮な地魚をたっぷりのせた自慢の海鮮丼をこの機会にぜひ!

**UKIUKIクーポン**

うきぶれ限定(ランチ営業のみ)  
海鮮丼(味噌汁、香の物付き)500円(税込)

※1枚で1杯有効 ※他のクーポン等との併用不可 ※注文時に提出 ※電話予約不可 ※有効期限:2017年8月末日まで

☎0964-42-9520  
〒宇土市三拾町403-5(豊沙門ビル1F)  
営業 11:30~14:00(OS 13:30) / 17:00~24:00(OS 23:00)  
※木曜は17:00~  
休 水曜 日あり 喫 席70(最大宴会50名)

サイズも価格も「ちょうどいい」。大好評の「ドリーム」平屋展示場。

あなたの暮らしに「ちょうどいい」。

あなたの目で見て確かめて!

2階建てタイプも好評展示中!

**Dream**

あなたの暮らしに「ちょうどいい」。

県庁通り展示場 (2棟展示) 平屋・2階建て

県庁通り展示場/熊本市東区健康本町2-6 TEL.096-200-6451

☎0120-096-255

〒862-0916 熊本市東区佐土原1-3-15(第2空港線沿い)  
TEL.096-368-8111 E-mail:info@ai-wood.net

アイ・ウッド KK & アイ・パワーズ KK システム・ハウス

■社団法人 日本木造住宅産業協会会員 ■宅建業免許熊本県知事(13)第785号 ■一級建築設計事務所1715号 ■建設業免許(特-27)第2144号 ■一般社団 熊本県優良住宅協会 会員

夏こそ、白い歯。自信のある笑顔に！

# 歯のエステ

## セルフホワイトニング サマーキャンペーン

初めての人も、2回目以降の人も

通常1回 4,000円 → **2,000円!**

※1回の施術時間は約30分です

ほとんどのメニューが半額に！  
スマイルカラー会員(1年・半年)入会受付中！

髪と頭皮にやさしいヘアカラー専門店  
**スマイルカラー**  
宇土市北段原町73 宇土ショッピングセンターピア内

ご予約優先!!

### スマイルカラークーポン

カラー + スペシャルリペアトリートメント  
通常4,500円 → **2,980円**

有効期限 / 2017年8月末日まで ◆ロング料金 肩下 プラス300円

### スマイルカラークーポン

オーガニックカラー + カット + トリートメント  
通常5,200円 → **3,980円**

有効期限 / 2017年8月末日まで ◆ロング料金 肩下 プラス300円

### スマイルカラークーポン

カラーゲンカラー  
通常4,200円 → **2,500円**

有効期限 / 2017年8月末日まで ◆ロング料金 肩下 プラス300円

お買い物ついでにどうぞ  
57号線  
宇土市役所  
宇土市駅

### 菓子 お菓子の福寿

夏にぴったり、ひんやり冷たい新スイーツ登場!

長年、愛されている自家製館とふんわり生クリームをたっぷりサンドした新スイーツ「生どら」が登場! ひんやりした美味しさで夏の贈りものにも最適。この機会にぜひどうぞ!

ちょっとした土産にも!

生どら 通常200円 → **180円(税込)**

0964-32-2319  
宇土市松橋町松橋774-3  
9:00~19:00  
火曜 休

### 菓子 パティスリー ポルタ

シェフこだわりのふわふわシフォンはいかが!

ティータイムに、ギフトに、シェフ自慢のふわふわカットシフォンはいかがですか? 県産米100%の米粉をはじめ、米粉からとれる米油や豆乳、こだわりの卵で作るやさしい味わいの「くまもと米シフォン」もぜひどうぞ!

カットシフォン(150円)4個以上お買い上げで  
**くまもと米シフォン(カットタイプ)1個プレゼント**

0964-32-0505  
宇土市松橋町曲野2167-1  
10:00~19:00  
火曜 休

### 「瓦のコーキング」で台風・大雨に備えよう!

すでに被害を受けてしまった屋根瓦は優先的に対応

近年、予期せぬ災害が増えてきます。これからは台風も心配な季節。住まいの問題を抱えている人は早めに「コシダ建築」へ相談を。屋根瓦が吹き飛んだり、隙間から雨が入り込むのを防ぐ「コーキング」を。また、雨漏りをはじめ、瓦が飛んだり落ちていたり、先日の台風ですでに被害を受けてしまっている住宅に対しては優先的に対応(瓦屋根修繕税別1万円)。火災保険を利用した修繕にも応じてくれるので気軽に依頼しましょう。

「備え」も「修繕」も、いずれも高い技術を持った自社の職人が迅速に丁寧な施工するので安心です。県内全域、出張・見積もり無料。まずはお電話を。HPの施工例もぜひ参考に。

ニシダ建築株式会社  
0120-042-410  
096-370-5377  
熊本市南区御幸西3-1-1  
年中無休  
info@nishida-kenso.com

### 宇土カラオケ Ligare

夏休み応援キャンペーン!!

歌おう! 涼もう! 勉強しよう!  
地域最安値に挑戦!!  
(11:00~18:00)

1人あたり料金(各別別)

- 3時間フリードリンク付き 一般 ..... 950円
- 学生・シルバー 800円
- 2時間フリードリンク付き 一般 ..... 750円
- 学生・シルバー 600円

0964-42-9755  
宇土市三拾町403-5  
毘沙門ビル2F(海神2F)  
11:00~翌2:00(受付~1:00)  
休不定 あり

### パン きねつき石窯パン工房 びのきお

大人から子どもまで大人気! カレーパンフェア開催

夏に人気のカレーを使ったパンをバラエティ豊かにご用意しました! 夏休み中のお子さまにも食べてほしい100円パンもありますよ!

500円以上お買い上げの方に  
**アイスコーヒーorソフトドリンク1杯サービス**

0964-33-0311  
宇土市松橋町萩尾482-10  
9:00~18:00  
休月曜(祝日の場合は翌平日)  
あり

### うきうき不動産情報

宇土市 花園台 売一戸建て 築5年! **1,598万円(税込)**

- 所在地...宇土市花園台433番地134
- 土地面積...165.62㎡(50.10坪)
- 建物面積...95.43㎡(28.86坪)
- 間取り...3LDK(4LDKも変更可)
- 構造...木造スレート葺き2階建て
- 学区...花園小学校、鶴城中学校
- 駐車場...2台
- 備考...内装リフォーム(クロス張替え、畳表替え、バルコニー洗浄、ハウスクリーニング) 樹木伐採、照明取付(1台)予定
- 築年月...2012年5月(築後5年)
- 取引態様...媒介(仲介)

ローンシミュレーション  
毎月返済額 **44,923円**

- 借入金額1,600万円
- 金利 固定10年 0.975%
- 35年ローンで計算

宇城市 小川町 売土地(3区画) 建築条件無し! **762~785万円(税込)**

- 所在地...宇城市小川町江頭
- 土地面積...美測(267.83~270.30㎡)81.02~81.77坪
- 交通...JR小川駅1,050m、小川支所前バス停650m
- 学区...河江小学校、小川中学校
- 備考...全区画南側道路で80坪以上の広々とした土地なので、建物の配置次第で広い駐車場やガーデニングスペースも可能です。平屋のお家の土地としてもオススメです。
- 取引態様...売主

株式会社 未来コンシェルジュ 096-284-5033  
熊本市中央区世安町361番地2  
http://cras-life.jp

### 食品 日の出製粉株式会社

夏休み到来! 忙しいお母さんの味方!! 「つけ龍キャンペーン」スタート!

いよいよ夏休み! 前回も大好評だった「つけ龍キャンペーン」を開始します! 子どもたちに大人気の「つけ龍」をサービス価格でご提供。他にも種類豊富なラーメンを販売中です。

つけ龍5食パック  
通常640円 → **22%OFFの500円(税込)**

0964-43-0051  
宇土市小川町南小川385  
8:30~17:00  
休土・日曜、祝日(※8/5は営業)  
あり

もちりつるん!!  
国産100%の本格白玉団子はいかがですか!

白玉粉の日本三大産地の一つ、小川町の国産100%の白玉粉です。古くから愛され、身体にも心にもやさしい美味しさをぜひ味わってみてください!

国産100%の安心の美味しさをぜひ!

国産100%白玉粉  
全品今だけ! 半額  
(贈品は10%OFFのし包装承ります)

0964-43-0051  
宇土市小川町南小川385  
8:30~17:00  
休土・日曜、祝日(※8/5は営業)  
あり

震災から1年以上が経過しました。復旧・復興その後いかがですか? 何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

## ~ママの目線で! ママの立場で! 考えた家づくり相談会~

毎日大忙しのママ! そんなママが暮らしやすい家ってどんな家? TKU八代住宅展示場がご提案します。まずはモデルハウスでご相談を! 私たちの願いはママを家事のストレスから解放してあげることです。

時間: 10時~16時  
(日・祝日)は保育士のいるキッズルーム(託児所)あります。ゆっくりご相談ください。

ご相談された方には「ママを元気にする! 肉肉なべしま」のお食事券が抽選で当たります!

**8/1 火 ~ 8/31 木**

主催/TKUテレビ熊本 住所/八代市巾着町519-1(八代臨港線沿い)  
営業時間/午前10時~午後6時 定休日なし お問い合わせ/総合案内 0965-35-3360

8月11日FRI~8月13日SUN  
「ミニ縁日」  
かき氷、スーパースクール、のあてゲーム、ウォーターコイン、輪投げあそび  
<モデルハウスでプレ券をもらってください>

8月20日SUN 場所:総合案内  
「住まい・土地に関する」法律相談会  
完全予約制 先着順です!  
10時~16時の都合のいい時間でご予約ください。  
相談時間1組30分程度  
(ご相談内容は住まい・土地に関することに限定させていただきます)  
相談員:西田 幸広氏(弁護士法人 Si-Law)  
谷口 直弥氏(宅地建物取引士 進栄商事 代表取締役)  
お申込み:0965-35-3360 (10時~18時)

8月27日SUN 場所:総合案内  
「ベビーマッサージ教室」  
1日2回開催 各回募集一先着5名様  
①回目-11時~ ②回目-14時~  
講習時間は30分程度  
講師:橋本 有沙氏  
ロイヤルセラピスト協会認定(ベビーマッサージセラピスト)  
お申込み:0965-35-3360 (10時~18時)  
\*お持ち頂く物:バスタオル1枚といつものお出掛けセット

八代インター 近く 車で約2分  
交通アクセス  
0965-35-3360

出展ハウスメーカー  
エコハウス、一栄工務店、新規建設部、セキスイハイム、SHOEI 住宅、SHINSON 新設住宅建設株式会社、アール・エス・建設、アークウッド、HEILIG 五原のアイア館

**Q** 鼻閉は、集中力、学習能力に影響するそうですね。

**A** 松吉 くしゃみや鼻水、鼻づまりの症状があるなどの理由から、集中力の低下や倦怠感、認知力の低下をもたらすことがさまざまな研究で明らかになっています。また、集中力は、学童においては学習能力、成人では作業能力の評価にもつながります。

**Q** 鼻閉は、集中力、学習能力に影響するそうですね。

**A** 松吉 くしゃみや鼻水、鼻づまりの症状があるなどの理由から、集中力の低下や倦怠感、認知力の低下をもたらすことがさまざまな研究で明らかになっています。また、集中力は、学童においては学習能力、成人では作業能力の評価にもつながります。



さらに鼻閉により口呼吸を続けていると、さまざまな病気を引き起こす可能性があることもぜひ認識しておきたいものです。

さらに鼻閉により口呼吸を続けていると、さまざまな病気を引き起こす可能性があることもぜひ認識しておきたいものです。

さらに鼻閉により口呼吸を続けていると、さまざまな病気を引き起こす可能性があることもぜひ認識しておきたいものです。

さらに鼻閉により口呼吸を続けていると、さまざまな病気を引き起こす可能性があることもぜひ認識しておきたいものです。



うきうきメディカルホットライン

# 鼻閉と口呼吸

## ファイル 89

### 集中力、学習能力に大きく影響 治療は学業への影響が少ない夏休みのうちに

くしゃみや鼻水・鼻づまりといった「鼻閉」症状は、集中力、認知力の低下につながることをご存知ですか？ また、鼻閉による「口呼吸」のリスクも気になるところ。改善には「炭酸ガスレーザー」による治療が有効とされています。特に、お子さんの場合は学業への影響が少ない夏休みのうちに治療を済ませたいものです。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

**松吉 秀武 院長**

医学博士  
 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)  
 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門員、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師



鼻の構造

上鼻甲介  
中鼻甲介  
下鼻甲介



炭酸ガスレーザー治療機器

侵入を防ぐフィルターの役割がありますが、口呼吸の場合、空気中の細菌やアレルギー物質が容易に体に入ります。そのため、喉の炎症をはじめ、ぜんそくやインフルエンザ等の病気を誘発しやすくなっています。また、口腔内が乾燥するため虫歯や歯周病にもなりやすくなります。また、顔の発達、顎の発育にも影響を及ぼします。

**Q** 鼻閉にはレーザー治療が効果的ですか？

**A** 松吉 レーザー治療は、内視鏡を用いながら鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜という鼻腔内のヒダ(※図参照)に瞬間的にレーザー照射し、原因部分を収縮させることで症状改善に導きます。内服や点鼻薬による鼻閉治療効果が低い方に対し、安全性、有効性の高い治療法です。当院ではより痛みの少ない「炭酸ガスレーザー」を取り入れており、小学2年生から高齢の方まで幅広く治療可能です。詳しい治療方法については次の通りです。

**① レーザー治療の手順**

1 麻酔はガーゼによる表面麻酔のみ(注射や点滴は行いません)で、最初に麻酔薬のスプレーを施します。次に、麻酔薬の付いた綿棒で鼻内を5分程度麻酔します。

小児の睡眠時無呼吸症候群が急増しているのも口呼吸が関連しています。これは睡眠中に口を開けていると舌の位置が喉の方に下がり、気道を塞いでしまうためです。そうなることで、睡眠中の成長ホルモンの分泌が妨げられ、身長伸び悩みや成長発達障害につながります。こうしたことから、ぜひ早めの治療を心がけたいものです。

**②** 術後、1時間程度、院内のベッドで休んでいただき、出血や気分不良などが特になければ、そのまま帰宅できます(まれに、手術当日に微熱が生じることもあります)。

**③** 術後、1週間程度、院内のベッドで休んでいただき、出血や気分不良などが特になければ、そのまま帰宅できます(まれに、手術当日に微熱が生じることもあります)。

術後1~2週間後に効果の判定および、必要に応じて追加レーザー照射を行います。可能な場合には、術後1~2週間程度、鼻のそうじとネブライザー(吸入)に通院してもらいます。

**Q** 治療の効果は？

**A** 松吉 当院ではこれまでに約2,000症例の炭酸ガスレーザー治療を施行しており、うち80~90%鼻閉80~90%、鼻汁80%、くしゃみ70%の方に有効です。また、そのうち70%の方が2年以上の効果を持続しています。ただし、レーザー治療後1~2週間程度は鼻内にかさぶたが生じやすくなるため、ほとんどの場合、鼻づまりの症状が一時的に強くなります。また、患者さんによっては1ヶ月前後、黄色の鼻水が持続する方もおられますが、いずれも次第に改善します。こうしたことから、お子さん、特に受験生の場合は夏休み中の治療をおすすめします。

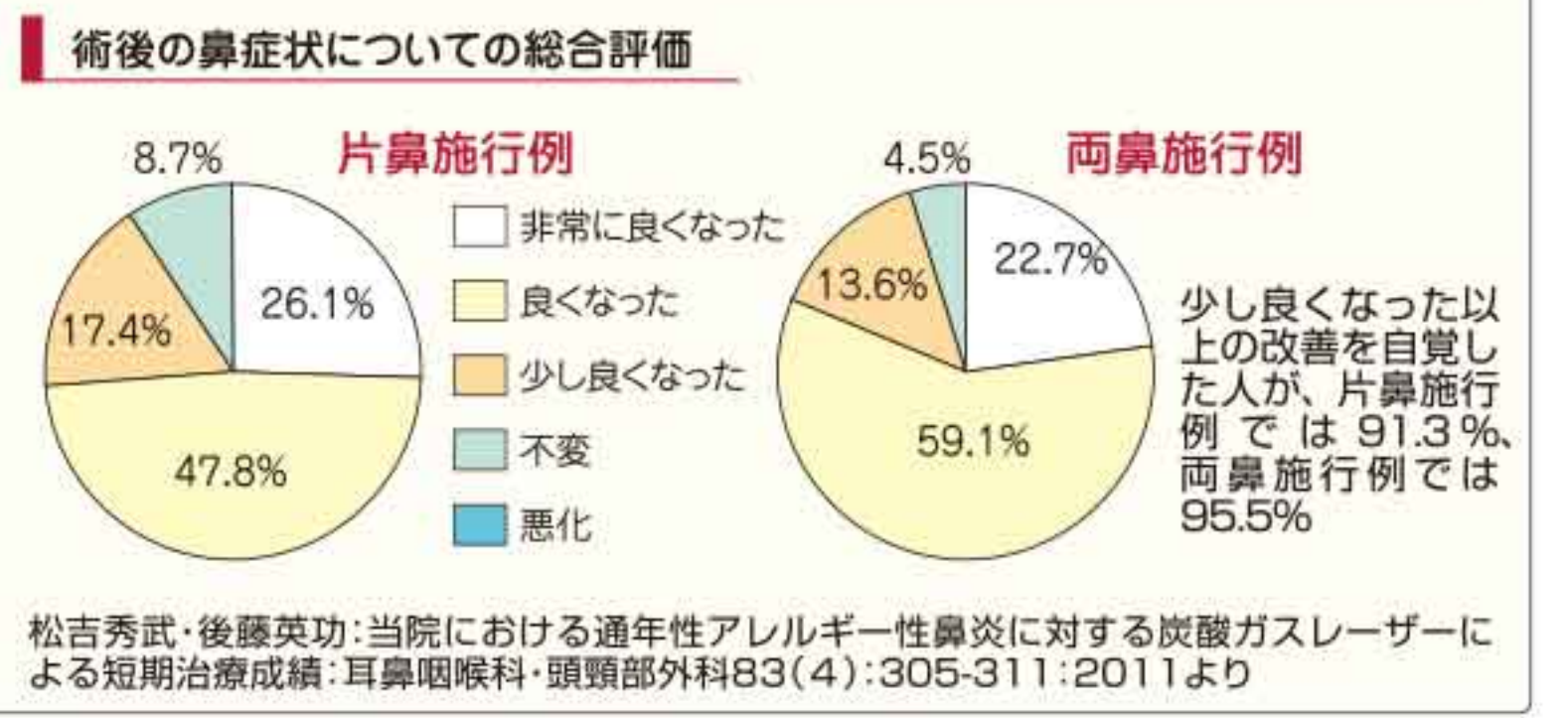
**Q** 費用は？

**A** 松吉 炭酸ガスレーザーの治療費は3割負担の場合、片鼻2,700円です。両鼻を一度に行くと保険診療の都合上、8,730円になりますので、片鼻ずつのほうが経済的です(※表参照)。なお、レーザー治療でも十分な効果が得られない場合には、さらに高い効果が得られる「高周波電気凝固術」で症状の改善を図ります。レーザー治療で効果の薄かった方は気軽ににご相談下さい。

### 通年型アレルギー性鼻炎に対する炭酸ガスレーザーによる治療効果

(※松橋耳鼻咽喉科における2009年5月~2010年3月にかけての治療成績)

術後2か月目の症状の変化		鼻づまり	片鼻施行例(21例)	両鼻施行例(20例)	
有効率		71.4%	(15例)	85.0%	(17例)
		くしゃみ	片鼻施行例(21例)	両鼻施行例(19例)	
有効率		71.4%	(15例)	78.9%	(16例)
		鼻水	片鼻施行例(22例)	両鼻施行例(22例)	
有効率		63.6%	(14例)	72.7%	(16例)



# 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きさら 2-2-15 ☎0964-33-0111 ☎0964-33-4133

●診療案内

曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00	14:00~18:00
内科	平日 9:00~14:00	休診
耳鼻咽喉科	土曜日 9:00~13:00	14:00~16:00
内科	土曜日 9:00~14:00	休診

●診療科目

先発品 MSD社製 プロペシア (男性型脱毛症薬) 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円	ジェネリック医薬品ファイザー社製 7,500円 → 5,500円	富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円	プラセンタ注射(2A) ※保険適用の場合、3割負担の方で再診時は500~600円/回程度です。 1,400円	各種ビタミン注射 ●ビタミンH 1,700円 糖質、脂質、たんぱく質の代謝に働く。薄毛・ニキビの改善、白髪・抜け毛の予防に。 ●強力ネオミノファーゲンC 1,600円 湿疹、ニキビ、口内炎、肝機能障害の改善に。 ●エルカルチン 500mg 2,100円 脂質代謝の促進を促す。新陳代謝の亢進、疲労回復に効果。
---	----------------------------------	--	--	--

●当院で施行可能な日帰り手術 ●下鼻甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。★ホームページをリニューアルしました。松橋 めまい 検索

日曜診療 ※耳鼻科のみ 9:00~12:00

8月20日(日) お盆休み

8月11日(金・祝) 12日(土) 13日(日)

耳鼻咽喉科は、月曜~土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。

■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

看護師をめざす看護助手または高校生の方看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)

最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下鼻甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中



ウッキコン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人すみれ福祉会 すみれ保育園

所/宇土市本町2丁目32 TEL/0964-22-0538



担任 齋藤 真美 先生



担任 東 真理子 先生

宇土市のほぼ中心に位置し、毎日子ども達は元気いっぱいに園生活を楽しくしています。「子ども達が喜んで登園し、また保護者の皆さまが安心して預けられる保育園」をめざし、家庭的な雰囲気の中で、笑顔あふれる保育を心がけています。子ども達を中心に家庭と保育園が手を取りあって、日々の保育を通して健やかな身体と豊かな心を育ててもらいたいと願っています。

## あお組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 撮影・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使いません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます! 6/16 ▶ 7/15

<p>6/17</p> <p>たいせい 吉田大成くん 元気に産まれてくれてありがとう。小さいけどこれから大きくなってね。by/V&amp;Vママ</p>	<p>6/18</p> <p>さうたろう 田中蒼太郎くん 1歳のお誕生日おめでとう♡いっぱいご飯を食べて大きくなってね!by二太郎ママ</p>	<p>6/18</p> <p>あさる 堀内煌愛琉ちゃん 祝☆1歳おめでとう。みんなの人気者♡あるby/V&amp;Vママ</p>	<p>6/18</p> <p>りゅうと 下間瑠都くん 祝3歳!! お誕生日おめでとう。これからも、お兄ちゃんと仲良く、元気いっぱいですくすく育ってね。byりゅうととV&amp;Vママ</p>	<p>6/19</p> <p>こころ 中村心愛ちゃん 祝一歳♡いつも笑顔で元気いっぱい大きくなってね!大好きだよby/V&amp;Vママ&amp;アイル</p>	<p>6/20</p> <p>あか 白石琉歌ちゃん るかちゃん、元気にうまれてきてくれてありがとう!みんなあなたをまってたよby/V&amp;Vママ&amp;まな</p>
<p>6/21</p> <p>ゆくと 篠原侑都くん 2歳のお誕生日おめでとう★早く一緒にサッカーしようねby/V&amp;Vママ</p>	<p>6/28</p> <p>ゆき 崎村友貴ちゃん 6歳のお誕生日おめでとう!みんな友貴が大好きだよ!byおとう&amp;おかあ&amp;ゆいまい</p>	<p>6/30</p> <p>まこと 宮田真とくん 1歳オメデ☆笑顔いっぱいのマコちゃんが大好きby/V&amp;Vママ</p>	<p>7/3</p> <p>ゆくと 福田夢人くん 6歳お誕生日おめでとう!君の成長が嬉しいぞっ!by夢夢ママ</p>	<p>7/3</p> <p>さうすけ 宇野壮佑くん お外、大好き♡いっぱい食べて大きくなる!by3兄妹 大好き♡</p>	<p>7/4</p> <p>あかり 沖村明莉ちゃん ☆祝2歳☆これからもかわい笑顔でみんなを幸せにしてね♡byお父さんお母さん</p>
<p>7/4</p> <p>きゆう 志水 咲友ちゃん 祝4才!!いつも父とママを幸せしてくれてありがとう☆byあめたま</p>	<p>7/8</p> <p>しょうと 下間秀都くん 祝6歳!!お誕生日おめでとう。これからも、元気いっぱい、笑顔いっぱいですくすく育ってね。byしゅうととV&amp;Vママ</p>	<p>7/13</p> <p>ゆんか 谷回凛夏ちゃん 5歳のお誕生日おめでとう☆これからも元気いっぱい優しいリンカでいてね☆byりん mama</p>	<p>7/7</p> <p>こはく 沖田琥珀くん 妹の面倒見てくれてありがとう♪落ち着いたらお出かけしようね♡byちーちゃん</p>	<p>7/13</p> <p>しょうと 谷回柊樹くん 1歳おめでとう♡ご飯いっぱい食べて大きくなってね!大好きだよby柊ちゃんママ</p>	<p>7/13</p> <p>みそら 野添美空ちゃん 4歳の誕生日おめでとう♪これからもニコニコ笑顔のみーちゃんいてね♡by/V&amp;Vママ</p>
<p>7/15</p> <p>きよ 吉永 紗世ちゃん お誕生日おめでとう!元気に大きくなあれ☆byまゆママ</p>	<p><b>応募方法</b></p> <p>誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)</p> <p>〒869-0551 宇城市不知火町御前391 松橋駅前BSビル1F BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net</p> <p>※今回は、7/16~8/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です 応募締切/8月16日(水)必着</p>				

### 夏の贈物にいかがですか!

**くすゼリー**  
1個 350円(税込)  
お好みで詰め合せもできます。(6種類あり)

**桃のホールケーキ**  
5号 3,600円(税込)  
8月中旬頃に終了予定です 要予約

西の木の 移転オープンしました!  
0964-33-8880  
宇城市不知火町御前169-2  
9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休 月 曜 P あり

### 9月講座

天然石アクセサリ体験講座

参加者募集

石の個性や美しさをいかしたオリジナルのアクセサリを作ります。

講座日時 9/10(日)・20(水) 10:00~12:30  
8/25(金)まで

募集人数:8名/回 参加費:500円  
※お子様連れの方はご相談下さい。※応募多数時は抽選となります。※体験は中学生以上になります。

九州電力  
0120-986-605  
9:00~17:00 休 土・日・曜、祝日

西の木の 1,000円分商品券プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。※15cm以上のバスデーケーキを購入の方に限ります。※有効期限1年間有効

# 夏休みは家族揃って宇土展示場へ行こう！

## お盆も休まず営業中！

宇土市  
会場ナビ検索  
千里殖産  
宇土展示場  
宇土市三拾町124-1



### 宇土市・宇城市分譲地好評販売中

#### 宇土青葉台レイクタウン/27-8号地

平屋  
プラン

全59区画の大型団地も  
好評につき限定4区画！

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン  
外構エクステリア + その他附属工事 + 消費税

総額 **1,738万円** 借入額 **1,728万円**

■土地面積/181.44㎡(54.88坪)  
■建物面積/66.23㎡(20.03坪)

2LDK  
駐車場  
3台

新築セットプラン例

頭金 10万円  
ボーナス払い 0円  
10年 固定金利

**44,680円**

【物件概要】●所在地/宇土市花園台町433番1の一部 ●交通/九州産交バス勤労青少年体育センター前バス徒歩4分(約290m) ●総区画/59区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地4区画 ●土地面積/181.44㎡(54.88坪)~216.84㎡(65.59坪) ●土地価格/379.2万円~492.1万円 ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力他 ●道路/開発道路 ●ガス/プロパンガス ●売主/千里殖産株式会社

#### センリタウン宇土市花園小学校横I/3号地

平屋  
プラン

忙しいママも送り迎えが  
ラクチン！買い物スポットも充実！

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン  
外構エクステリア + その他附属工事 + 消費税

総額 **2,083万円** 借入額 **2,073万円**

■土地面積/193.64㎡(58.57坪)  
■土地面積/74.52㎡(22.54坪)

3LDK  
駐車場  
3台

新築セットプラン例

頭金 10万円  
ボーナス払い 0円  
10年 固定金利

**53,601円**

【物件概要】●所在地/宇土市古保里町601番地 ●交通/九州産交バス花園橋バス徒歩11分(約860m) ●総区画/9区画 ●今回販売区画/建2区画 ●土地面積/193.64㎡(58.57坪)~313.14㎡(94.72坪) ●土地価格/644.2万円~994.5万円 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/6.0m位置指定道路 ●電気/九州電力他 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

#### 新登場！センリタウン不知火小学校東Ⅲ

不知火小学校まで徒歩5分  
全6区画の新分譲地！

不知火小学校

不知火保育園

くらしのインフォメーション

- 不知火保育園・・・約400m
- 不知火中学校 約1,100m
- フレッシュまい
- 不知火店・・・約500m
- 不知火支所・・・約650m

全6区画

#### アクセスMAP

熊本市街 ↑

宇土駅

三角町

ヨネザワ

松原交差点

宇土シティモール

コメリ

松橋町 ↓

「家賃そのまま住宅」  
宇土展示場

展示場ウラに  
駐車場あります

SAKODA  
クロス21UTO

ナビ検索  
宇土展示場/宇土市三拾町124-1

### 土地買います!!

当社では分譲地用の土地を探しています。  
宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...

土地売却に関するご相談

TEL/0120-548-493

【センリタウン不知火小学校東Ⅲ 物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良2185-1他 ●交通/九州産交バス「十五社バス停」徒歩約3分(約240m) ●総区画/7区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地8区画 ●土地面積/173.41㎡(52.46坪)~300.52㎡(90.90坪) ●土地価格/493.0万円~597.0万円 ●地目/畑(確定測量後、宅地に地目変更いたします) ●都市計画/都市計画区域内(未線引き) ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水・雑排水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力他 ●道路/団地内位置指定道路(幅員4.0m) ●ガス/プロパンガス ●売主/千里殖産株式会社 ※造成完了後、確定測量の土地価格・面積が若干増減する場合がございます。  
【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●40年返済 ●金利1.12% ●10年固定金利利用 ●元利均等払い ●金利は平成29年7月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。 ※広告有効期限/平成29年8月31日まで

育て、家族。住まいづくりは「幸せづくり」

SENRI 千里殖産株式会社

熊本南支店

お問い合わせ、平日ご見学希望の方は

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/  
E-Mail: info@senri-shokusan.jp



Rental & Photo Studio  
**Bond's**

# 衣装から、着付け、ヘア・メイク、撮影まで 1カ所ですべておまかせ!

## たいせつな“瞬間”をトータルにプロデュースするボンズOPEN

絆(bond's)の大切さを胸に、たくさんの家族写真を残してほしいとの思いから...  
**まるで映画のワンシーンのような素敵な写真が撮れる**  
**「ハウススタジオ」オープン! レンタル&フォトスタジオ Bond's(ボンズ)**  
宇土シティモールのママスタジオが、新しく「レンタル&フォトスタジオ Bond's(ボンズ)」に生まれ変わって、宇土市本町にオープンしました。館内にはアンティーク調やヴィンテージ風など映画のセットのようなお洒落な撮影空間が広がり、子どもから大人までワクワク、うっとりとした気分で素敵な1枚を残せるんですよ!



2階にあるスタジオには、カントリー調やティファニー調、アメリカンヴィンテージ風、シャビー風、和風など、さまざまにコーディネートされたいくつもの空間が広がり、見ているだけでワクワク気分! 子どもも大人も楽しみながら撮影できます

**撮影**  
最新の撮影スタジオ  
従来の、ペーパーを背景に撮影するスタジオとは違って、撮影用に空間をまるごとお洒落な家具や小物でコーディネートして、立体感のある写真が撮れるのが魅力。七五三や成人式をはじめ、ウエディングやマタニティーフォト、お宮参りや百日記念など、どんなシーンも専門の撮影スタッフが笑顔の瞬間を逃さず収めてくれます。

またちもじつとポーズをとるのではなく、空間をあちこち自由に動き回れるから、とっても自然な表情が撮れるのが魅力。七五三や成人式をはじめ、ウエディングやマタニティーフォト、お宮参りや百日記念など、どんなシーンも専門の撮影スタッフが笑顔の瞬間を逃さず収めてくれます。



ふたりらしさあふれる個性的なウエディングフォトも思いのまま!



気分が盛り上がり、どんどん笑顔がこぼれます!

1Fにはウエディングスペースのほか、キッズルームなども



屋外には芝生ガーデンや和風庭園も設けられ、ロケ風の撮影も



**ヘア・メイク**  
プロのヘア・メイク  
さらに、美容室も併設されていて、専属スタイリストがヘア・メイクを担当。プロの確かな技術とセンスでトレンド感いっぱい、より可愛らしく、より美しく仕上げてください。



七五三用の着物やドレスなど、新作、ブランド衣装が種類豊富に

**衣装**  
レンタル  
衣装の豊富さは随一  
しかも、創業100年以上の呉服店がプロデュースしているだけに、衣装の豊富さと着付け技術はお墨付き。子ども用の着物・ドレスから、振袖、訪問着、メンズ袴など、たくさんの中からお気に入りの一着が選べ、素敵にコーディネート。振袖だけでも500点が揃います。もちろん、お母さんやお姉さんの振袖など、持ち込み衣装での撮影も大歓迎のほか、衣装のレンタルのみも可能です。



婚礼衣装も老舗ならではの質感と品揃え



振袖も、500点以上お気に入りが見つかります



### トータルにプロデュース!

1カ所ですべておまかせ!

最新の撮影空間はもとより、衣装から、着付け、ヘア・メイクまで、それぞれのプロが揃い、トータルにプロデュースできるのが「ボンズ」の最大の魅力。結婚記念日や誕生日などの記念日はもとより、特別な日でなくとも、家族の絆をより深めるために、たくさんの素敵な写真を残してはいかがですか?



☎0964-26-1503  
〒宇土市本町6-47  
☎9:30~18:30 休火曜 あり



ながまつグループは、着物やドレス、美容サービス等を通じて、日常の中へ、特別な日の幸せをお届けします。Happiness to everyone!



**Kimono** ながまつ呉服店

着物に関することなら、どんなことでも

呉服・和装小物販売

前結び着付け教室

お手入れ(シミ抜き、クリーニング、丸洗い)

tel 0964-22-0004 <http://nagamatsu-group.com/kimono>



**Beauty** 美髪 Hair salon moisteane

毎日、特別な日も、美しく、可憐に

カット 美髪カラー クリーパーマ

アロマヘッドスパ オーガニックトリートメント メイク

素肌美容(基礎化粧品・エステ) (一社)日本素肌美容家協会

tel 0964-22-0004 <http://nagamatsu-group.com/beauty>



Rental & Photo Studio **Bond's**

絆(bond's)を大切に、多くの家族写真を

衣装レンタル(七五三、振袖、留袖、ウエディングほか)

写真スタジオ

tel 0964-26-1503 <http://nagamatsu-group.com/bonds>



いざという時に役立つ!  
**ショウナのイングリッシュコーナー**

英会話を上達させるためには、基本動詞を使って簡潔に表現することは大切です。特に10個の基本動詞を使いこなせるようになると英会話の上達は早いです。この10個の基本動詞とは **get, take, make, go, run, have, put, come, give, be** です。今回はその中でも使い勝手が最も良い動詞 **get** について紹介しましょう。**get**(取る、得る)という意味で学校英語では習ったことでも、でもこの **get** は他の動詞に変化できます。つまり大体7つの動詞、助動詞に変化します。以下の文例で便利な **get** を紹介しましょう。

1. be.	I am tired.	▶ I <b>got</b> tired. (私は疲れた)
	I was helped by him.	▶ I <b>got</b> helped from him. (私は彼に助けられた)
2. take	I'll take it.	▶ I'll <b>get</b> it. (それを取る、もらいましょう)
3. do	I'll do it	▶ I'll <b>get</b> it. (私がそれをやりましょう)
	I have done the work	▶ I've <b>got</b> the work. (私はその仕事をやりとげた)
4. have	I'll have it.	▶ I'll <b>get</b> it. (それをもらいましょう、買いましょう)
	I had my wallet stolen.	▶ I <b>got</b> my wallet stolen. (私は財布を盗まれた)
	I had my car repaired.	▶ I <b>got</b> my car repaired. (私のクルマを修理してもらった)
	I had him do it.	▶ I <b>got</b> him to do it. (彼にそれをやらせた)
5. make	I made him do it.	▶ I <b>got</b> him to do it. ( )
	I made it.	▶ I <b>got</b> it. (やったぜ!)
6. become	I became sick.	▶ I <b>got</b> sick. (病気になる)
7. must/should	I must do this.	▶ I've <b>got</b> to do this. (これをしなければいけない)
	I should do my homework.	▶ I've <b>got</b> to do my homework. (宿題をすべきだ)

このようにgetはとても便利で他の単語で表現するのと同じような意味で使うことが出来る優れたものです。どんどんgetを使って英会話をもっと試してみてください

あなたも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

**お礼の手紙が届きました。**  
 今年の3月に発足した「ローズマリー基金」小さな支援活動なのですが、お礼の手紙がバンングラデッシュから届きました。今回はそのお手紙の一通を紹介したいと思います。

僕はオミトです。僕のお父さんは麻薬を使用し、いつも夜遅い時間に家に帰ってきます。そして、いつもお母さんを理由に怒ります。時々警察に捕まったり、何日間か刑務所に入らなければならない事もあります。

お母さんは道端で生野菜を売ったり、魚を売ったりしてお金を稼いでいます。でもお金を稼いでいるにもかかわらずお母さんは無理やり持っていくんです。僕は毎日ごはんを食べることができないくらい貧しいです。

あなた達が私達の学校に送ってくれたお金で、先

**バンングラデッシュに恋して**  
 私たちにもあまり馴染みのない南アジアの国、バンングラデッシュを紹介したいと思います。

生は僕の為に勉強するものだけではなく食べ物も買ってくれました。とても嬉しかったです。とても本当にありがとうございました。

バンングラデッシュロータリー倶楽部の方を通じてこのお手紙を頂きました。私達の善意はバンングラデッシュで役立つのだな、と感じることが出来ました。いつもご協力頂いている皆様にお礼を申し上げます。

▶オミトくんからの手紙

ホームページでも見れます!  
 ローズマリー 八代 検索  
 ご感想お待ちしております!

編集長あみが行く  
**はたらく車**  
 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

**救急車編**



事故でけがをした人や、病気で急ぐ場合に悪くなった人を、病院まで安全に運ぶための車です。

救急車は人の命を救う車です。日々点検、手入れを行い出動に備えています。重大な病気の可能性がある場合には、まよわず救急車を呼んで下さい

教えてくれた人  
 宇城広域連合北消防署 消防2課 救急係  
 (右)隊長 吉田章弘さん (左)隊員 柴垣政和さん

車内には、けが人や病人を運ぶためのストレッチャーをはじめ、血圧や心電図を測る機器、人工呼吸器やAEDといった応急処置用の機械や薬品など、いろいろな医療器具が積まれています。

**うき うき 法律相談所**

弁護士 田中裕司さん  
 弁護士法人田中ひろし法律事務所  
 法律を分かりやすく  
 お伝えします

**業務委託契約でも雇用契約とみなされる?**

弊社は運送業を営んでいます。  
 弊社はドライバーとの間は雇用契約ではなく、運送委託契約という形で契約をしております。業務内容や就業時間の管理はしていません。弊社所有の車両を使わせており、報酬は就業時間に応じて決めていきます。先日、ドライバーから残業代を支払って欲しいと請求を受けました。雇用契約ではないので、残業代を支払う義務はないと思いますが、支払わなければならないのでしょうか。

雇用契約の場合には、労働関係法令の適用があり、残業代が発生しますし、社会保険料の負担も生じますので、実体は雇用契約でありながら「業務委託契約」という形式で契約を締結すれば、そのような負担は避けられると考えられている経営者の方もいるようです。しかしながら、判例上は、形式が「業務委託契約」であっても、当該業務にあつて従業員と同様に、当該業務に従事者と依頼者との間に「使用従属関係」が認められれば、その契約は雇用契約として評価されることとなります。

その判断基準としては、  
 ① 仕事の依頼、業務従事者の指示に対する諾否の自由の有無、  
 ② 業務内容及び業務遂行に対する指揮命令、拘束性がある

有無、③ 指揮監督下の労働時間を基礎として報酬が計算されているか否か、④ 機械器具の負担の有無等を考慮されます。

そして、「使用従属関係」が認められれば、雇用契約として評価されることになり、労働関係法令の適用があり、残業代の支払義務や社会保険料の負担が生じます。

① 質問の場合、上記の判断基準に照らすと業務内容・時間の管理や貴社所有の車両を使わせていること、報酬が就業時間に応じて決められているので、「使用従属関係」が認められ、雇用契約と判断されるでしょう(参考裁判例として大阪地判平成18年10月12日労働判例928号24頁)。そうすると、残業代は支払う義務があります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。  
 遺留分問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

**重要犬人 住宅情報**

今回はシロアリ対策  
**「外来種カニザイシロアリとは？」**

こんにちは。  
 先日沖繩の現場の近くで「フーキそばを食べたときに、「これはうどんでは？」と素朴な疑問が湧いた春永です。

今回は「外来種カニザイシロアリとは？」です。前回に引き続き岩田さんに話を聞きました。

岩田です。震災から早いもので1年3ヶ月が過ぎました。かなり解体も進み、新築されている家があちらこちらに増えています。

先回は「外来種カニザイシロアリとは？」というお話でしたが、今回はもう少し詳しくお話したいと思います。

さて前回、外来種カニザイシロアリに触れましたが、今回はもう少し詳しくお話したいと思います。

外来種カニザイシロアリは、一般のシロアリと違い蟻道を作る能力は持っていない。兵蟻は8~11mm程度、羽アリは6~8mm程度の大きさです。繁殖速度は2年で20頭程度、5年で800頭程度、10年で1800頭程度と推定されます。

発見の手掛かりは特徴のある糞。食害部から穴を開けて外に糞を落とす性質があります。離れた2ヶ所以上から糞が落ちてくるようだと完全な駆除は難しいと言われています。

カリフォルニア州では防除処理が義務化されており、毎年15万戸の住宅が家をテントで覆い燻蒸処理をしています。ツツ化スルフルという薬品を使用するため危険を伴いますので、住宅が密集しており隣の家と距離が近い日本では現実的な対策ではありません。新築時には全構造材にホウ酸処理する方法が最も有効と考えられます。

では、今回はこの辺りで、またお会いできる日まで。ごきげんよう!

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。  
 熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号  
 (株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp  
 http://www.k-new-home.com/

検索

今、支払ってる保険料 高くありませんか?

**ほけんの相談**

PC・スマホから予約受付中!

ほけんの110番 宇土 検索

ほけんの110番!! マックスバリュ宇土店  
 熊本県宇土市水町50-1 マックスバリュ宇土  
 ☎0964-23-6677

募集代理店 ほけんの110番 取扱保険会社 ソニー生命保険株式会社 他40社以上! SL15-5580-0115

## 市民プール情報

内 屋内プール 外 屋外プール 小 児童用プール 少 多目的台

水 スロープ 水 水泳教室 水 シゃワー有料

宇土市旭町 開園期間: ~8/31まで

### 宇土市民プール

☎0964-23-0245 外 小 少 水

〒宇土市旭町375  
 開 9:00~18:00  
 休 8/15(火) 休あり  
 料 一般 2時間200円 高校生以下100円(付き添い100円)

宇城市不知火町 開園期間: 年間

### 宇城市不知火温水プール

☎0964-33-6678 内 小 少 水

〒宇城市不知火町高良2348  
 開 10:00~21:00  
 休 木曜(祝日の場合は翌金曜) 休あり  
 料 高校生以上 300円 中学生以下 150円 ※個人1回(2時間)

宇城市松橋町 開園期間: ~9/10まで

### 宇城市民プール

☎0964-33-5265 外 小 少 水

〒宇城市松橋町豊福1786  
 開 午前/10:00~13:00、午後/14:00~17:00、夜間/18:00~20:00  
 休 月曜(祝日の場合は翌平日) 休あり  
 料 高校生以上 200円 中学生以下 100円 ※個人1回

宇城市三角町 開園期間: ~8/31まで

### 宇城市三角B&G海洋センター

☎0964-52-2488 外 小 少 水 ※スイミングキャップが必要

〒宇城市三角町波多2864-32  
 開 午前/10:00~13:00、午後/14:00~17:00、夜間/18:00~21:00  
 休 月曜 休あり  
 料 高校生以上 200円 中学生以下 100円 ※個人1回

八代市緑町 開園期間: ~8/31まで

### 八代市民プール

☎0965-35-0311 外 小 少 水

〒八代市緑町11-1  
 開 9:00~19:00  
 休 なし 休あり(八代市総合体育館内)  
 料 一般(大学生含む) 210円 小中高 100円 幼児 50円 ※個人1回

八代市鏡町 開園期間: ~8/31まで

### 八代市鏡プール

☎0965-52-1114(土・日・祝は休み)

〒八代市鏡町南出1430  
 開 13:00~16:00  
 休 なし 休あり  
 料 一般(大学生含む) 100円 高校生以下 50円 ※個人1回

## 浄水器の選び方 どのような水を使っていますか?

### 料理

※ 浄水器の水を使っている人は、定期的にカートリッジ交換していますか?

※ 4週間ごとにカートリッジ交換するダスキンの「おいしい水プラス+2」がおすすめです

- ①5リットル/分 浄水できるので、汲む時間もあっという間
- ②50℃までのお湯も浄水できるので、白湯を飲む時にも便利です
- ③本体は1年ごとに無料交換するので、より衛生的

蛇口直結型浄水器 **おいしい水プラス+2**

4週間レンタル料金  
 大流量カートリッジ **2,106円(税込)**  
 高除去カートリッジ **2,700円(税込)**  
 ※部材・取付費(初回のみ)1,080円(税込)

### 飲み水

※ ペットボトルを購入している人は、持ち運びや冷蔵庫からの出し入れが面倒ではないですか?

※ おいしい水がいつでもすぐに飲める「ウォーターサーバー(浄水器用)」がおすすめです

- ①水道水を注ぐだけでおいしく冷たい水と熱いお湯を楽しめる
- ②たくさん飲んでも定額で安心(2リットルペットボトル約100本分)
- ③タンクに水道水を注ぐだけで、重いボトルの交換も不要
- ④ボトルのストック場所も不要

ウォーターサーバー(浄水器用)

4週間レンタル料金 **3,780円(税込)**  
 ※部材・取付費(初回のみ)2,160円(税込)

### シャワーも浄水! 浴室用浄水シャワー

水道水の残留塩素を取り除き、髪やお肌を守る  
 水の勢いや当たり心地はそのままに節水もできる  
 水流が扇型に広がり、浴室の隅々まで楽々お掃除

4週間レンタル料金 **864円(税込)**  
 ※部材・取付費(初回のみ)1,080円(税込)

### 210種類から選べる! ダスキンマット

negalシリーズ P0008 七宝  
 七宝の由来は仏教の言葉で、金・銀・珊瑚などのおめでたい宝物。円形が永遠に連続し、繋がるこの格に、「円満」「調和」「おだやかな心」が込められています

ダスキンの玄関マットは、210種類の豊富なデザインから好きな2枚を選べます!

ダスキン家庭用 **玄関マット・オーダーメイドタイプ**

4週間レンタル料金 **1,188円(税込)**  
 ※名前やメッセージも入れられます  
 ※2枚を交互に4週間に1度お取り替え

### お風呂そうじセット

数量限定 **3ステップで夏の浴室カビ対策!**

特別セット価格 **1,030円(税込)**

**STEP 1**

風呂・化粧室用洗剤(500ml)

壁や浴槽の水アカなど、まずはさっさと全体をさっそうじ

**STEP 2**

カビ・ぬめり取り剤(210ml)

カビや黒ずみ、排水口のぬめりにシュッとスプレー

**STEP 3**

隅っこ掃除に便利なブラシ

タイル目地や蛇口まわりなど隙間をゴシゴシ

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

## ダスキン 昭栄

通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

## 映画「銀魂」出演の橋本環奈さんが登場!



「原作のイメージを崩さないように」との思いで、神楽役のぞんたと話す橋本さん

映画「銀魂」の試写会が7月11日、TOHOシネマズはませんで開催。主人公・銀時の仲間であり宇宙最強「夜兔族」の美少女・神楽役を演じた橋本環奈さんが登場し、舞台挨拶が行われました。

大きな拍手で迎えられた橋本環奈さん。「熊本にいられてすごく嬉しいです! 初めて映画出演した時に撮影した場所が熊本だったので、ずっと来たいと思っていました」と笑顔で挨拶。ゆめタウンのイメージキャラクターを務めていることもあり、熊本とは浅からぬ縁を感じていると言います。

清楚で可憐な橋本さんですが、今作ではそのイメージ崩壊の危機!? をものともせず神楽役を熱演。「(作中で)鼻をほじっちゃいましたね(笑)。監督も(銀時役の)小栗旬さんも笑いに貪欲で、やりすぎでは?」と思うほど。反面、アクションシーンはすごくカッコイイんですよ。豪華なキャストも話題で、「撮影現場はいつも和気あいあい、その雰囲気も作品に出ていると思いますよ!」

最後に、「今日は震災のご苦労を少しでも忘れていただき、映画「銀魂」を楽しんでいただけたらと思います」と温かなメッセージを送りました。



橋本さんは熊本地震に関しても「心よりお見舞い申し上げます。今回来て、復旧は本当に皆さんの努力の賜物だと思ってきました」と言葉を贈りました

『銀魂』大ヒットコミックを、小栗旬の主演で実写化! 宇宙人が台頭するパラレルワールドの江戸を舞台に、「万事屋銀ちゃん」こと坂田銀時と仲間たちの周りで起こる騒動をコミカルに描く。万事屋メンバーの新八を菅田将暉、神楽を橋本環奈が演じるほか、岡田将生、長澤まさみ、柳楽優弥、中村勘九郎、堂本剛など豪華キャストが集結。ギャグとシリアスが交錯自在に駆け巡る、笑って泣いてアツくなる! 痛快アクション・エンターテインメント。※7月14日より公開中

## 宇城市に開業して「おかげさまで25周年」

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

メニュー、薬剤も最新のものと見直ししました。サロンでの表示は税抜きの表示になります。一部料金は改正されています。

# プレタポルテ × リアーージュ 25周年記念クーポン

### 炭酸ソーダSPA

高圧炭酸ガスで薬剤を完全除去する炭酸ソーダSPA  
 カット・カラー・パーマ等の料金通常プラス800円を

**¥500** ワンコイン (463円税込)

※1枚でお1人様1回限り ※他のサービスの併用可 有効期限: 8月末日まで有効

### eyeテラピー

目から始まるお肌のアンチエイジング  
 目元に特化した瞳力トリートメント

通常5,400円を **半額 2,700円/1回** (2,500円税込) (パッド代込)

※期間中何度でも使えます。 ※他のサービスの併用不可 有効期限: 8月末日まで有効

### 炭酸クールシャンプー

炭酸の泡で毛穴もスッキリ頭皮をリフレッシュ  
 カット・カラー・パーマ等の料金通常プラス800円を

**¥500** ワンコイン (463円税込)

※1枚でお1人様1回限り ※他のサービスの併用可 有効期限: 8月末日まで有効

### APTSエアニプロフェッサー トリアルシステム

成長ホルモン活性美容ダイエット  
 日頃不規則な生活でポッコリお腹が気になり出した方の為に!!

通常9,800円を **半額 4,900円/1回** (4,537円税込)

※1枚でお1人様1回限り ※他のサービスの併用不可 有効期限: 8月末日まで有効

## SERASPA (セラスパ)

通常4,300円(税別)を **3,300円** (税別) ※8月末日まで

リフレッシュコース	エナジーコース	リラックスコース
目の疲れ 目の充血	頭痛 めまい	首や肩こり 慢性疲労
こんな方に 寝不足	物忘れ	体力不足
香り シトラス	フルーティー	ハーバル

美容室 **PRETAPORTER** TEL. 0964-33-0011

〒869-0502 宇城市松橋町から2-2-13

カット/9:00~19:00(月曜/~/16:00) 定休なし  
 パーマ/カラー/9:00~18:00(月曜/~/15:00) 日 (月曜日が祝日の場合は休み)  
 エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

医療法人 エステティックライン

# 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol.41

『熊本パール総合歯科クリニック 宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

## 「無理…」といわれた症例でも、 さまざまな最新技術により インプラントを可能に!



### ◎骨が薄い、細い場合

人工骨を移植したり、骨幅を広げる特殊な方法を利用してインプラントを埋入します。

### ◎骨が短く、高さが低い場合

短いインプラントを用いたり、インプラントを斜めに傾けて埋入するといった手法をとります。

### ◎上顎の骨が不十分な場合

従来は極めて難しく、長期的な治療が必要でしたが、頬骨(ザイゴマ)にインプラントを埋入する「ザイゴマインプラント」という治療法により、上顎の骨がどんなに薄く少なくなっている場合でも骨移植などの必要がなく、インプラントをしっかりと植立することが可能です。

### ◎歯が1本もない総入れ歯の方や、土台がやせてしまった方

「即日固定式インプラント」(オール・オン・フォー)という治療法により片顎わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができ、インプラント手術から固定式の歯の装着までがたった1日で完了します。

近年、インプラント治療を選ぶ人が増えていますね。

前田 歯を失った場合の治療法としては、健康な歯に留め金具で固定する「部分入れ歯」、歯がない部分の両隣の歯を削って土台をつくり歯と歯をつなぐ「ブリッジ」、顎の骨に直接、人工歯根を埋め込む「インプラント」(保険適用外)の3つがあります。

中でもインプラントは、部分入れ歯やブリッジと比べ、周りの健康な歯に負担をかけることなく治療でき、自分の歯のようなしっかりした歯み心地が得られるのがメリットです。見た目の印象も天然の歯と変わらないため、治療を希望する人が増えています。

骨量不足でも大丈夫!



インプラント治療が無理といわれた人でも、治療できる可能性が高いとかが?

前田 インプラント治療では歯を支える顎の骨が十分にあることが重要です。歯を失って長期間そのままの状態にしていたり、長年、部分入れ歯を装着していると、土台となる顎の骨がやせてしまい、治療が難しくなります。

しかし近年、新しい器具や手術法が開発され、骨量が不足しているなど難易度の高い症例でもインプラント治療ができるようになりました。

治療を不安に思う人も多いようですが、手術時間や治療期間は?

前田 個人差はありますが、手術は1時間程度で済みます。当院では「鎮静法」という麻酔法により眠ったような状態になるため、痛みや不安が弱く、全身的不安がある方もリラックスして治療が受けられます。

また、一般的なインプラント治療は、治療完了まで約1年を要しますが、たった1日でインプラント手術から固定式の歯の装着までができる治療法もあり、入れ歯を1日も使わずに治療することも可能です。

歯科でもセカンドオピニオンを求められることはできますか?

前田 最近では歯科でも「セカンドオピニオン」の考え方が広まっています。より納得のいく治療のためには、他の専門医の意見を聞いてみることも大事なことです。骨量が不足しているなどの理由で治療を断られた場合でも、決してあきらめず、インプラント治療専門の歯科医院にご相談されることをおすすめします。

当院でも下記の日程で「無料相談」を受け付けています。気軽にこ来院、お問い合わせ下さい。

お気軽に相談を



歯科技術は日々進歩しています。これまでは難しかったことでも可能になりました。何でも気軽に相談下さい

熊本パール総合歯科クリニック  
理事長・  
総院長 **前田 明浩**

日本歯周病学会認定歯周病専門医  
日本口腔インプラント学会専門医  
日本臨床歯周病学会インプラント・  
歯周病指導医

残った歯に負担をかけることなく、しっかり噛め、見た目にも自然なインプラント。骨量不足などの理由で「治療は無理」と診断された人でも、治療できる可能性がります。より良い治療のためには、他の専門医にセカンドオピニオンを求めるのも大事なことです。「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長・総院長にお話を聞きました。

残った歯を傷めず、しっかりした噛み心地が得られるインプラント治療  
骨量不足などあきらめている人も、治療できるケースが多くなっています



## インプラント治療が月々1万円から

### 「月1万円インプラント」とは

月々の支払いが1万円から始められるインプラント治療です。毎月の支出を最小限に抑えながら、高度なインプラント治療が受けられます。

### こんな方におすすめ

- 歯を失いブリッジにしている方
- すぐにインプラント治療をしたい方
- 今の入れ歯が合わない方
- 現金はあるけど今後のために預金しておきたい方 など
- 治療費が高くてあきらめている方

### 低金利分割払いを利用したインプラント治療支払い例

相場(目安)	支払回数	月々支払額
1本 35万円	3年(36回)	約1万円

◆クレジット払いでも医療費控除の対象になります。  
※分割払い申し込み時に、クレジット会社にて審査があります。

## インプラント・矯正・歯周病治療 無料個別相談会

予約不要

日時 8月1日(火)~8月31日(木)の診療時間内 場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

◆インプラントや矯正、歯周病治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。  
※診療時間内のため、お待ちいただく場合があります。  
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

### ◆総院長の在院日

より詳しくご説明します

8月						
1日(火)	5日(土)	9日(水)	12日(土)	19日(土)	26日(土)	30日(水)

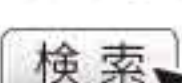


◆当院では、歯科インプラントを開発したスウェーデンの信頼あるブランド「ノーベルバイオケア」社のインプラントをメインに使用しています。



「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

熊本パールインプラントセンター



医療法人 エステティックライン

## 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院 ☎0120-461-003

携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9 休診 日曜・祝日 HP <http://www.par-dc.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

お盆も休まず診療します。  
8月14日(月)・15日(火) 17:30まで

### 診療科目

インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療

### 施設

個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は保険適用クリニックです。  
(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全額一律です。安心してご来院下さい。

# イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

イオンモール宇城

検索

無料駐車場

P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分  
8/20までの期間コミュニティバス 小川駅8:35発、9:05発臨時便運行中

8/4 FRI - 7 MON

## G-SHOCK・BABY-G サマーフェス

G-SHOCKの中でも特に人気の高い、「MASTER OF G」シリーズや希少な2017年イカダモデルなどが勢揃い!アウトドアウォッチとして人気の「プロトレックコレクション」も取り揃えてあります。

TIME 10:00~21:00  
※最終日は20:00まで  
PLACE 同仁堂前特設会場



8/6 SUN

## 2017ふるさと小川 復興祭り

### 中止のお知らせ

台風5号が九州地方に接近するとの予報を受けて、お客様と参加者の安全を考慮した結果、止む無く中止とさせていただきます。

TIME 16:00  
PLACE イオンモール宇城駐車場

8/11 FRI

## ウルトラマンショー

イオンモール宇城に新ヒーローウルトラマンジードが登場!!

TIME ①10:30~  
②15:30~  
PLACE オアシスコート



8/11 FRI - 16 WED

## ウルトラアスレチック

ウルトラヒーローになって怪獣から地球を守れ!!

対象 2歳以上、身長140cm未満のお子様  
参加費 30分/500円  
延長10分/100円  
PLACE 萬屋書店前



8/19 SAT - 27 SUN

## 電車と遊ぼう!! ワイワイ鉄道まつり in イオンモール宇城

NゲージからGゲージまでカラフルな世界の列車が大集合!!本物の18分の1のミニ新幹線や世界の列車を集めた10m×2mの巨大ジオラマが登場!鉄道のおもちゃや有名鉄道カメラマンの大作写真などが当たるガラポン抽選会も開催!

参加費 【入場料】大人(中学生以上)/100円  
子ども(2歳から小学生以下)/300円  
【ガラポン抽選会】1回/200円  
※2歳から有料です。

0歳~1歳のお子様は10歳以上の保護者様有料的同伴が必要です。  
【ガラポン抽選会】1回/500円

PLACE イオンホール(シネマ棟1F)



# イオンモールでお祭り気分!

8/6 SUN

## フェイスペイント フェイスペイントイベント

中止のお知らせ  
台風5号が九州地方に接近するとの予報を受けて、お客様と参加者の安全を考慮した結果、止む無く中止とさせていただきます。



8/10 THU

## UKIUKI CLUB 夏のジェルキャンドルを つくろう!

夏らしく涼しげなブルブルジェルキャンドル!貝殻や砂、サンゴなどを入れてまるで海の中のようなオリジナルキャンドルが作れます

●UKIUKI CLUB会員様/300円  
●一般のお客様/1,000円  
TIME ①11:00~13:00  
②14:00~16:00  
PLACE オアシスコート

8/11 FRI - 15 TUE

## カーニバルトレイン

かわいいカーニバルトレインがイオンモール宇城に登場!詳細は館内ポスターまたは、HPをご覧ください



TIME 11:00~16:00  
PLACE 1F館内通路

8/25 FRI - 27 SUN

## シャカシャカ 探掘ひろば

期間中は館内にティラノサウルスも登場!詳細は館内ポスターまたは、HPをご覧ください

TIME 12:00~17:00  
PLACE オアシスコート



8/11 FRI

## FMK BEATMAX 公開生放送

DJ MASAKIが週末をMAXに盛り上げる「FMK BEAT MAX」。熱く、賑やかにお届けするこれまでにない金曜日のワイド・プログラムをイオンモール宇城から生放送!

TIME 12:00~14:34  
PLACE オアシスコート



8/12 SAT - 14 MON

## うきうき縁日

射的、スーパーボールすくい、ヨーヨーすくい、まモン輪投げなど盛りだくさんの縁日が楽しめます

TIME 10:00~17:00  
PLACE オアシスコート



8/25 FRI

## イオンモール宇城 プレミアムフライデースペシャル ウキウキハワイアンズ& フラダンス・フラダンス体験

フラダンス体験にご参加頂いた方にレイのプレゼント!沢山のご参加お待ちしております



TIME 17:00~17:30  
フラダンス体験/17:40~17:45  
PLACE 同仁堂前特設会場

8/30 WED

## UKIUKI CLUB おしゃれに飾ろう! 涼しげ観葉植物を つくろう!

おしゃれで涼しげなカラフルなジェルポリマーで楽しむ鉢植え作り!

●UKIUKI CLUB会員様/300円  
●一般のお客様/1,000円  
TIME ①11:00~13:00  
②14:00~16:00  
PLACE オアシスコート



## SMILE KIDS

 楓真(ふうま)ちゃん 2歳 結貴(ゆづ)くん 0歳	 莉愛(りあい)ちゃん 3歳 唯愛(いづみ)ちゃん 1歳	 舞咲(まひ)ちゃん 12歳 尊真(とうま)くん 9歳 真実(まこと)ちゃん 0歳
 芽生(めい)ちゃん 2歳 雄矢(ゆうや)くん 0歳	 環生(たまき)くん 3歳 康史(けんし)くん 0歳	 花音(かのん)ちゃん 9歳 蓮花(れんた)くん 7歳 高花(たか)ちゃん 7歳
 さくらちゃん 1歳	 颯斗(はやと)くん 5歳 尊真(とうま)くん 3歳 隼斗(はやと)くん 0歳	 麗人(れい)ちゃん 0歳
 麗乃(れい)ちゃん 3歳 遥真(はるか)くん 0歳	 蓮士(れんし)くん 5歳 颯斗(はやと)くん 2歳 芽生(めい)ちゃん 0歳	 瑞夜(みずよ)ちゃん 1歳

モスマイルキッズ募集

対象 0~10歳までのお子様  
募集人数 12名  
参加費 無料  
撮影日 8月16日(水) [受付 17:00~18:00]  
応募締切 8月7日(月) 必着  
応募方法 保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥うきうきふれ9月号(8月28日発行)を明記し上記宛先までお送りください。  
※当選者の方には、書面をお送りします(8月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。※希望によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。  
※個人情報、当企画のみに使用いたします。

## イオンカード(ミニオンズ) 会員募集中!

入会金 年会費 無料

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®内  
ご利用でおトク! 最大10倍!

スマホでかんたんお申込み  
イオンカードミニオンズ

イオンフィナンシャルサービスは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®のオフィシャル・マーケティング・パートナーです。

## イオンカード 新規ご入会・ご利用キャンペーン

「暮らしのマネーサイト」よりご入会いただき  
対象条件を満たした方に

最大7,000円相当分の  
ときめきポイントプレゼント!

※他のキャンペーンとの重複適用はございません。

2017年7月1日(土)~9月10日(日)

キャンペーン詳細・お申込みはこちら

イオンカード 検索 イオンカードは入会金・年会費無料!  
http://www.aeon.co.jp ※カード発行には所定の審査がございます。

## 7/28 FRI NEW OPEN!

### Chicken Curry's チキンカレーズ

本格チキンカレー専門店が熊本初出店!!ミネラル水でとった鶏ガラスープを使ったルーは鶏の旨味が凝縮され、スパイスとのハーモニーでコクと旨味が自慢のカレーに仕上がっています。一度食べたらみつきに、とのお声をいただいております。こだわり満載の本格チキンカレーと自家製ナンorミネラル水で炊き上げたライスの選べるセットが500円(十税)〜とコスパも優秀☆

## ウジラのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は松永社です!

夏の風物詩といえば浴衣ではありませんか?浴衣は、夏祭り、花火大会、盆踊りなどのイベントには欠かせませんよね。イオンモール宇城では、この夏人気の浴衣をはじめこだわりの浴衣や小物が数多く取り揃えているよ!浴衣でお悩みのあなた是非イオンモール宇城に足を運んでみて!

Honey's GAL FIT FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

創作鉄板焼の店「じゃつぎ家」

夏だ・祭だ・宴会だ！鉄板焼き&創作グルメで大満足！！  
「10品+2時間飲み放題」3,000円が大好評！！

イベント満載の夏の宴は、「創作鉄板焼の店 じゃつぎ家」で。本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚で気軽に楽しめるという評判です。お祭り帰りなどに、家族や友だち同士でワイワイやろう！明るい女性スタッフが元気に迎えてくれますよ。

お好み焼きシリーズはじめ、黒毛和牛ステーキやトマトチーヅにオムライス、山芋鉄板焼きなど、オープンキッチンの鉄板で



☆おすすり宴会コース…3,000円  
おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題  
※4名～要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ  
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き  
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

お好み焼きシリーズは不動の人気。写真はボリューム満点の広島焼き。

0964-32-1458  
宇城市松橋町松橋549-1  
月～土曜 18:00～24:00(OS23:00)  
日曜 17:00～23:00(OS22:00)  
※祝日変更あり

火曜 あり  
あり  
50名(最大宴会40名)



新和食吉田 今年も内容充実！大評判の「お盆用鉢盛」予約承り中  
夏季限定、一度味わったら忘れられない「ウニ丼」もぜひ

お盆料理の予約はお済みですか？「新和食吉田」の鉢盛りは今年も充実の内容！新鮮なお刺身をはじめ、西京焼きや煮物、揚げ物、巻き物にいたるまで厳選されたおしながき18品前後も盛り込まれ、大満足間違いなし！数量限定のため予約はぜひお早め！

各種会食やお祝い、仏事には、月替りの懐石コースをどうぞ。通常その価格では味わえないような贅沢な美味しさがいっぱい！

味しさが3,000円から楽しめる、毎月でも訪れたいほど！5名以上なら、みんなで取り回しながらいただく「オリジナル大宴会コース」2,850円。3,800円もおすすりです。さらに、夏期間限定の「ウニ丼」も見逃せません。甘みのあるウニがふんばり盛りに盛り、毎夏、心待ちにしているファンも！仕入れにより入荷していない日もあるため、お出かけ前に確認を。



★お盆用鉢盛 予約受付中!!  
12,000円/16,000円(税別)  
※各6～7人前 ※数量限定

◎旬の懐石コース(税別)  
月…3,000円 風…4,500円  
鳥…5,500円 花…8,000円  
※2名から要予約

◎オリジナル大宴会コース  
2,850円、3,800円(税別)  
※5名から要予約

大人気の「ウニ丼(味噌汁付き)」1,800円(税別)。土・日・祝のランチタイムには小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付き。

0964-32-1603  
宇城市松橋町曲野2319-1  
月～土曜 11:30～13:30 ※昼のネタがなくなり次第終了  
月～土曜 17:30～(OS 21:30)  
日・祝 17:30～(OS 21:00)  
水曜、月1回火曜(不定)  
あり 70席(最大宴会 45名)



松橋中華料理 華月園

お盆のおもてなしに、出前用中華コース、中華オードブルはいかが！  
夏の同窓会にぴったりの宴会コースは飲み放題付き4,000円

家族や親戚が集まるお盆は、「華月園」の出前用中華コース料理でもてなしてはいかがですか？6品12,000円、7品16,000円、8品20,000円と各コース揃い、料理は好きなものが選べます。また、唐揚げや酢豚などの人気中華を盛り合わせた手軽な中華オードブルもあり、子どもからお年寄りまで大人気。

国産材料を推進している同店の料理は安心して食べられるのが何よりですね。夏の同窓会など各種宴会には料理11品+飲み放題で4,000円、150名収容のホールにはステーキもあり、余興も盛り上がりやすい！同フロアにバリアフリーもイレもあるので、車椅子の方も安心して。



油控え目：子どもからお年寄りまで喜ばれる出前用中華オードブル。写真は8品4～5人用6,667円(税別)。  
内容：海老のチリソース、豚豚、牛肉とニンニクの芽の炒め物(または冷菜)、油淋鶏、国産産の唐揚げ、手づくり春巻き、大学イモ、ごま団子

8月末までの期間限定「夏野菜と海の幸の冷麺」1,800円。  
自家製焼き豚や蒸し鶏、新鮮夏野菜に、ホタテや天使の海老、アワビまで加わった豪華版！通常の冷麺(648円)とも要予約。

0964-32-1157  
宇城市松橋町松橋859-1  
月～土曜 11:30～14:30(OS 14:00)  
15:30～21:00(OS 20:30)  
日曜(祝日の場合は翌日)  
あり 150名



アメリカンステーキミスターバーキュー 子どもたちも大満足！夏休みの家族の食事にぴったり  
牛肉100%のシューシーなハンバーグが699円(税別)から！！

夏休みは家族みんなで「ミスターバーキュー」へ！牛肉100%のこだわり手ごねハンバーグが、ライス、スープ、サラダ付きで、なんと120g699円(税別)！注文後ほとんど待たずに熱々の鉄板で運ばれ、シューシーと自分好みの焼き加減で食べられるのも嬉しいところ。ライスのおかわりも自由だから、育ち盛りの子どもたちも腹いっぱい食べられて大満足！さらに、食事をした人は食後のコーヒーや紅茶も無料。並んでも絶対食べた方がいいですよ。他に、ヘルシーなオリジナルステーキや、ハンバーグとステーキが両方味わえる欲張りなセットなどもあり、いずれもリーズナブルでお得感いっぱい！



主なランドメニュー ※各税別  
◆ライス、スープ、サラダ付 ◆ドリンク無料

◎焼きたくわんハンバーグ  
・シングル120g...699円  
・ビッグ180g...849円  
・ダブル240g...999円  
・ジャンボ300g...1,149円

◎健康パークビーフ(ステーキ)  
・シングル100g...799円  
・ビッグ150g...999円  
・ダブル200g...1,199円  
・ジャンボ300g...1,599円

◎健康パークビーフ&ハンバーグ  
ビーフ100g&ハンバーグ120g 1,099円

0964-27-9115  
宇土市善道寺町織織95  
(宇土シティモール駐車場内 外部棟)  
月～金 11:30～14:30 / 17:00～22:00  
土日祝 11:30～22:00  
なし あり  
50席



★華月園の料理は、安心の国産材料推進中!!  
お盆料理予約承り中! ※お盆期間は店内での受け取りとなります

◎出前用中華コース料理(税別)  
【中皿6品12,000円】、【大皿7品16,000円】、【大皿8品20,000円】  
◆料理は下記から好きなものが選べます。前菜、海老チリ、海老マヨ、大海老辛子マヨネーズ、豚豚、から揚げ、春巻き、八宝菜、揚げ物盛り合わせ、太平燕、チャーハン、麻婆豆腐、牛肉とニンニクの芽、豚肉とニンニクの芽、鶏肉のカシューナッツ炒め、油淋鶏、大学いもとごま団子、杏仁豆腐など

◎出前用中華オードブル(税別)  
【8品・4～5人用 6,667円】  
【11品・6～7人用 9,500円】  
◆8品は写真参照、11品の料理内容はお問い合わせを

◎宴会コース…4,000円～(税込)  
料理11品+飲み放題

◎新・中華コース4,500円～(税込)  
中華料理+和食+飲み放題  
◆料理のみ4,000円以上のコースから、「大トロの握り寿司」も用意

★華月園の料理は、安心の国産材料推進中!!  
お盆料理予約承り中! ※お盆期間は店内での受け取りとなります

◎出前用中華コース料理(税別)  
【中皿6品12,000円】、【大皿7品16,000円】、【大皿8品20,000円】  
◆料理は下記から好きなものが選べます。前菜、海老チリ、海老マヨ、大海老辛子マヨネーズ、豚豚、から揚げ、春巻き、八宝菜、揚げ物盛り合わせ、太平燕、チャーハン、麻婆豆腐、牛肉とニンニクの芽、豚肉とニンニクの芽、鶏肉のカシューナッツ炒め、油淋鶏、大学いもとごま団子、杏仁豆腐など

◎出前用中華オードブル(税別)  
【8品・4～5人用 6,667円】  
【11品・6～7人用 9,500円】  
◆8品は写真参照、11品の料理内容はお問い合わせを

◎宴会コース…4,000円～(税込)  
料理11品+飲み放題

◎新・中華コース4,500円～(税込)  
中華料理+和食+飲み放題  
◆料理のみ4,000円以上のコースから、「大トロの握り寿司」も用意

0964-32-1157  
宇城市松橋町松橋859-1  
月～土曜 11:30～14:30(OS 14:00)  
15:30～21:00(OS 20:30)  
日曜(祝日の場合は翌日)  
あり 150名



海鮮焼・かき焼 海勇水産 城南本店 豪快でリーズナブル！夏休みの家族の食事にぴったり  
今なら生ビール1杯100円!! クーポンであさりバターも!!

魚好きのみなさん！この夏は人気海鮮焼店「海勇水産 城南本店」へ！一年中おいしく食べられる自慢の活き真力キをはじめ、今が旬の岩ガキや渡りガキに、ガラカブヤアコウといった高級活魚のお造りなど、ピチピチ鮮度抜群の魚介類が水産会社ならではのリーズナブルな価格で食べられるんですよ！しかも今夏は、「屋外バーベキュー」も安心して楽しめますよ。さらに、クーポンを持参すれば、プリップルのあさりバターもサービスしてくれます。これは使わなきゃ損！ぜひ切り取ってお持ち下さい。※価格はすべて税別



この夏は、開放感いっぱいの高台のバーベキュー場で食べて飲んで楽しむ。キッズスペースもあり、子どもたちの好きな肉メニューも豊富!

有明海産の渡りガキや夏ガキ(岩ガキ)など、今が旬の味覚がたっぷり入荷！格安に味わえるのも水産会社直営ならでは!

今夏限定!! 通常500円が 生ビール 100円!! (スーパードライ)  
★下欄のクーポン持参で「あさりバター」サービス!

0964-28-8855  
熊本市南区城南町下宮地870-5  
平日 17:30～23:00  
日・祝 11:00～15:00 / 17:00～23:00  
※オーダーストップ 各30分前  
※月・火曜(祝日の場合は翌日)あり 100  
海勇水産



告知 9/1～ ジングスカン フェア開催!

0964-22-0536  
宇土市新松原町224  
月～土曜 17:00～23:00(OS 21:30)  
なし あり(80台)  
150名(座敷フロア60席)貸切店相談

3名から150名までの集まりにオススメ!

◎まんぷくお食事セット…2,980円(税別)  
※プラス1,000円でアルコール(一部除く)70分飲み放題  
ネギ塩タン、にんにく熟成タン、黒樺牛焼きしゃぶ、黒樺牛ロース、ハラミ、せせり、旨辛遊び豚カルビ、とり皮、本日の内臓2種、ご飯、スープ、サラダ、ドリンクバー  
※仕入れにより内容が変わる場合があります  
※3名から前日までの要予約

◎黒樺牛特別コース…3,500円(税込)  
※プラス1,500円で飲み放題  
湯引きセンマイ刺し、ネギ塩タン、黒樺牛炙りにぎり、大判焼きしゃぶ、牛ホ肉の炙り焼き、本日の特選部位、本日の赤身肉、旬の焼き野菜、サンチュ、本日のホルモン、盛岡冷麺、本日のデザート  
※仕入れにより内容が変わる場合があります  
※3名から前日までの要予約

店内に入って右側のショーケースには一瞬買いたくはないけれど、希少な部位が並べられています。

夏の塊肉&涼麺 フェス開催中! 8月31日まで

さっぱりと 豪快に!

ピリッとした辛さが病みつきになる盛岡冷麺。発汗作用で新陳代謝アップ。夏のむくみ解消のお助けにも。

自分たちで焼き上げる黒樺牛ロックスステーキ。黒樺牛の旨味がキュッとつまり気分もお腹も盛り上がる事間違いなし!

黒樺牛厚切りロックスステーキ 2,480円(税込)  
冷麺シリーズ4種  
・盛岡冷麺 ・ピリ辛ピピン麺  
・梅しそ冷麺 ・スタミナニラ冷麺 各800円(税込)

焼肉 孫三郎 宇土店 肉汁たっぷり塊肉とひんやり涼麺でW補給  
9月には毎年大人気のジギスカンがまたまたフェアで登場!

ジリジリと焼きつけるような夏! そんな暑さに打ち勝つためには、やっぱり肉! 肉! 肉! ガッツリヤツチり肉を食べてスタミナつけてましょ。

「安心・安全」にこだわり、リーズナブルなお値段で上質肉を提供している焼肉 孫三郎では、猛暑も酷暑もはね飛ばすガッツリ肉とひんやり冷麺の夏の塊肉&涼麺フェアを開催しています。

「ロックス」は、塊肉に網目をつけたステーキは、塊肉に網目をつけたから焼き上げるので、肉の旨味がキューッと中に閉じ込められ、旨味美味しさが3割増し。サラッとさっぱり帰りの足取りも軽やか。キンキンに冷えたビールやハイボールと一緒に頼めば気分上々上機嫌! ※クーポン利用でビール&ハイボールは一杯199円(二人三杯まで)。

暑気払いや室内BBQ、お盆の帰省、同窓会など、親しい人との集まりには、「黒樺牛特別コース」をどうぞ。本日の特選部位をはじめ、黒樺牛各種部位の焼肉に、炙りにぎりや盛岡冷麺などの14品がついて3,500円。プラス1,500円で飲み放題にもできますよ。ファミリ層や子ども会には、ソフトドリンクバーが付いた「まんぷくお食事セット」2,980円が人気です。プラス1,000円でアルコール(一部除く)70分飲み放題も可能。前日までの要予約で3名様からOK。料理内容や料金など好みや予算にあわせて相談も受付中。

9月からは、夏の疲れを癒す低カロリージギスカンフェア開催です。お楽しみに!

## 募集 お茶工場作業スタッフ 正社員・長期パート

全国に届けるお茶製品をつくる仕事です

**仕事内容** ティーバッグの製造やお茶などの袋詰め

**給与** ①正社員：月給13万5千円～  
※機械メンテナンス出来る方優遇  
②パート：時給730円～  
(①・②ともに面接および2日間実務体験後、試用期間3ヵ月)

**時間** 8:30～17:30  
※②は上記時間内で勤務時間応相談

**休日** 土・日・祝日(繁忙期等、土日祝出勤有)

**資格** 年齢35歳まで(キャリア形成のため)  
要普通自動車免許、長期勤務できる方

**その他** 服装(作業用服/室内靴持参)

**待遇** 社会保険完備、車通勤可

**応募** お電話後、履歴書を郵送・持参ください。

**事業内容** 茶製品等加工・卸

20～30代の女性が活躍中です!!  
まじめで明るい方応援します!!



お気軽に  
お電話ください

株式会社 ミタカ 〒861-4305 宇城市豊野町山崎2188-5  
☎0964-45-4010・090-9580-6886

## 本格炭火焼肉 DE 焼肉夏宴会

肉がガツリ! スタミナ満点!

※各コース2名～要予約

オススメ! 4,000円コース

黒毛和牛の中落ちカルビ、味彩牛の上ロース、上カルビ、上タン、国産和牛ホルモン、厚切り豚カルビ、野菜巻き、豚トロ、セセリ、サラダ、キムチ＆枝豆、ライス、デザート

夏得  
キャンペーン  
4,000円コースを5名以上でご予約されると...  
コース料理にプラス1品サービス!

3,000円コースもあります!

飲み放題(2時間) + 1,000円

平日限定 定食メニューもあります

1日組数限定 食べ放題 1組2名(100分) **2,980円**

●アルコール飲み放題 + 1,200円  
●ソフトドリンク飲み放題 + 500円

組数には限りがありますので必ず事前にご連絡下さい。 ※各組別  
※小学生以下は大人料金の半額、3歳未満は無料、※お子様・小・中学生は1ドリンクサービス。

ご予約・お問合せは  
☎0964-32-0470

宇城市松橋町久具633  
☎17:30～ 休不定 Pあり

SAKURA PRIDE ～個人店の心意気～  
炭火焼肉店 居酒屋 さくら

LINE IDで検索 yakniku.sakura アルバイト随時募集中!

店休日のお知らせ 6/26、7/3、10、11、18、24、31はお休み

# テナント募集集中!!

全室南向き

JR 松橋駅近く徒歩3分  
マルシヨク近く  
松橋駅前BSビル





**テナント 1Fフロア**  
構造/重量鉄骨 地上2階建て

**1部屋** 42.24㎡ (12.77坪)

**設備** 水道:公営、ガス:プロパン、排水:下水、コンロ:ガス、IHミニキッチン、給湯、BSアンテナ、宅配ボックス、TVDアホン、温水洗浄便座

●3台込(4台目以降1台3,240円)

106,920円

**2部屋** 84.48㎡ (25.55坪)

**設備** ●設備/水道:公営、ガス:プロパン、排水:下水、コンロ:ガス、IHミニキッチン、給湯、BSアンテナ、宅配ボックス、TVDアホン、温水洗浄便座

●6台込(7台目以降1台3,240円)

213,840円

2部屋の賃貸も可能です!



IH ミニキッチン



シャワートイレ

モニター付きインターホン



白を基調としたフロア

松橋駅近くだから便利!



所/宇城市不知火町御領 391

お問い合せ



明るい豊かな街づくり  
**不動産のナカフ**

松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久具 309-2  
FAX/0964-33-0034 定休日/火曜日  
(社) 熊本県宅地建物取引業協会の会員・九州公正取引業協会の会員 熊本県知事(7) 第3050号

☎0964-33-0815

## うきうきふれす 配布スタッフ募集!!

ご応募お待ちしております!!


**職種** 配布スタッフ ※エントリー制  
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)  
※チラシは1枚あたり1円

**エリア** 宇城市松橋町、宇土市の一部、上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町、八代市

**給与** 1部9円 ※100部～請負頂けます

**時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか!?



**資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

**応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

TEL 0964-42-6010

株式会社 ビーエス広告社  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F 担当/網川・中原

松橋 中華料理 華月園

各種コース料理を注文の人に、  
大学イモをサービス

(大学イモ付きのコースは2倍量)

※出前用コース料理を除く  
※他のクーポン券との併用不可

有効期限  
2017年8月末日まで

創作鉄板焼の店 じゃっつき家

食事の人に  
ファーストドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2017年8月末日まで

アメリカンステーキ ミスターパーク 宇土店

焼きたてハンバーグ(120g)  
(ライス、スープ、サラダ付き)

通常699円(税別) → 498円(税別)

※クーポン1枚で6名まで有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2017年8月末日まで

新和食 吉田

食事の人に  
デザートサービス

※1枚で2名まで有効  
※ランチャイム、コース料理を除く  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2017年8月末日まで

焼肉 孫三郎 宇土店

月～木限定  
生ビール&ハイボール  
1杯199円

(税別) (1人3杯まで)

※1枚で1グループ有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2017年8月末日まで

海鮮焼・かき焼 海勇水産 城南本店

食事の人に  
あさりバター 2名に1皿サービス

(例:5名=2皿、6名=3皿)

※1枚で1グループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2017年8月末日まで

**イベント** 7/25~  
**インフォメーション**

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

**7/27(木)** 会場/氷川町公民館 調理室(八代郡氷川町宮原690-2)  
**11:00~13:00** **家庭でも手軽に作れるモッツアレチーズ作り教室**  
 県内の酪農家や食育関係者と一緒にご家庭でも出来るモッツアレチーズ作り教室を開催。講師には、山都町の人気カフェ「山の未来舎(みるくしゃ)」のオーナー長野麗さん。チーズ作りの他に出来たてのチーズを使った料理の試食もあります。参加費2,000円(チーズのお土産付き)詳しくは、下記の連絡先へ。  
 問/090-7161-1499(スローライフミルクネット)

**8/5(土)** 会場/宇城市役所一帯(宇城市松橋町大野85)  
**15:00~** **ふるさと松橋復興祭り**  
 今年は、市役所駐車場に加えてウイングまつばせ文化ホールでも実施。熊本のご当地アイドル「お掃除ユニット 熊本CLEAR'S」や「炭坑ガールズ」、日本の音楽シーンで活躍の「Sugar Soul」「BOOMDIGI」「PANG」が復興ライブを行います。もちろん、町民総踊りやもち投げ、芸自慢など、みんなが主役のお祭りです!フィナーレは、4,000発の花火で、夏の夜を楽しんでください!  
 問/0964-32-1111(同実行委員会/宇城市商工振興課)

**8/6(日)** 会場/イオンモール宇城駐車場(宇城市小川町河江)  
**16:30~** **2017ふるさと小川復興祭り~総踊り大会~**  
 テレビで活躍中の「もっこすファイヤー」のお笑いライブ、むたゆうじさんの復興ライブなどで盛り上がりませんか。司会是小川町出身の岩清水愛さんと高橋よしえさん。毎年恒例の花火やお楽しみ抽選会もありますよ!  
 問/0964-32-1111(同実行委員会/宇城市商工振興課)

**8/12(土)** 会場/宇城市豊野グラウンド(宇城市豊野町糸石2996)  
**17:30~** **2017ふるさと豊野復興祭り**  
 伝統の総踊りや豪華特産品などが当たる抽選会などで大盛り上がり!クライマックスを飾る花火でさらに祭りを盛り上げます。お盆に帰省した家族やお友達と一緒に楽しみましょう!  
 問/0964-32-1111(同実行委員会/宇城市商工振興課)

『イベントインフォメーション係』 info@uki-pre.net  
 ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

**8/13(日)** 会場/内田公民館(宇城市松橋町内田824)  
**9:00** 受付8:30~ **ヤマメのつかみ取り大会**  
 小学生限定!清流に生息するヤマメのつかみ取りに挑戦してみませんか。低学年の部と高学年の部に分けて実施します。8月5日(土)までに電話でお申し込みください。  
 問/090-6423-2322(内田いのべ会・谷口)

**8/13(日)** 会場/美里町文化交流センターひびき文化ホール(下益城郡美里町永富1483)  
**10:00~14:00** **夏休み子ども映画まつり**  
**14:00~** **ソング・オブ・ザ・シー 海のうた**  
 母が残した「うた」を頼りに、幼いふたりの大冒険が始まる!アイルランド神話の壮大な物語の先に、二人が選んだ未来とは...アイルランド発、心に響く、珠玉の家族の物語です。料/大人500円、子ども200円(小学生)、親子ペア600円(大人1名、子ども1名)。  
 問/0964-48-8333(美里町文化交流センターひびき)

**8/13(日)** 会場/粟嶋神社境内(宇土市新開町557)  
**16:00~21:00** **粟嶋神社夏祭り**  
 ※雨天決行  
 ミニ鳥居くぐりで有名な粟嶋神社の夏祭りです。豪華プレゼントを多数準備した盛りだくさんのイベントや、金魚すくいにヨーヨー釣り、夜市などお楽しみがいっぱい!お盆は粟嶋神社でご家族、お友だちと一緒にどうぞ!  
 問/0964-22-1197(粟嶋神社社務所)

**8/19(土)** 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)  
**10:00~** **法話と写生体験の会**  
 薄文字や薄仏画の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか!まずは正信偈(しょうしんげ)や菩薩画から。道具はご用意しております。お気軽にご参加を。料/懇志。駐車場有り。  
 問/0964-33-7440(法雲寺 光浦)

**8/23(水)** 会場/宇土市街一円  
**18:00~22:00** **2017 うと地蔵まつり**  
 約370年続く肥後三大夏祭りの一つ。地域の子も達によるお地蔵様の飾り奉納や日用雑貨で作られる造りもん、約200の露店に加え、今年は、竹灯りと和太鼓の競演が開催され華やかに。23日20時半~は約3000発の花火大会。  
 問/0964-22-1111(宇土市商工観光課) 0964-23-2200(まつり本部・警備本部)

**8/26(土)** 会場/あしきた青少年の家(熊本県芦北町鶴木山)  
**10:30~15:00** **地引き網体験**  
 昨年好評につき今年も開催!環境について学んだ後は、地引き網体験を楽しみます。いろいろな魚がかかった地引き網の引き具合をぜひ体験して下さい!事前受付募集。対象:家族・グループ※小学校3年生以下は保護者同伴、定員200人程度。  
 受付 7/22(土) 8/6(日)  
 問/0966-62-2000(熊本県環境センター)

**8/27(日)** 会場/宇城市中央公民館(宇城市不知火町高良2273-1)  
**10:00~11:30** **子育てセミナーおしゃべり会**  
 お子さんの乳児期・学童期・中高生のグループにわかれおしゃべり。同世代なので共感が得られ、スッキリして帰られる親御続出です!最後に講師による質疑応答も。料/資料代200円(未会員)、高校生までの子どもをもつ親、個人相談あり。途中からの参加も可。  
 問/090-2581-7490(吉永)、080-1539-7936(田中)

**9/2(土)** 会場/熊本市立図書館ホール(熊本中央区大江6-1-74 2F)  
**13:00~16:00** **劇団「石」熊本地震復興祈願公演**  
**「銀河のかたすみで」**  
 熊本の老舗劇団「石」が、熊本地震の復興を願ってお届けする、ローカルラジオ局を舞台にくりひろげるノンストップ・ドラマ・コメディ。料/無料(※未就学のお子様はご遠慮ください)。満席になり次第入場不可。お早めにお越しください。  
 問/090-4771-1044(ホリタ)、090-3415-8425(イセリ)

**OPEN!**  
**宇城市不知火美術館 再開記念展 ~8.20 sunまで**  
 開館時間 / 10:00-18:00(土日祝日は 17:00 閉館)  
 休館日 / 月曜日 主催 / 宇城不知火美術館 入館は雨風の宇城市不知火町高良 2352 TEL/0964-32-6222 入館は雨風の30分前まで **入館無料**  
  
 野田田也「Day/May 11th 70」一画 1970年 木版・シルクスクリーン、紙

**7/7にオープンしました! 宇城市立中央図書館**  
 (不知火図書館)  
 オープニングイベントにはくまモンも来ました!  
**第8回宇城市立図書館スタンプラリーも開催!**  
 詳しくは宇城市立中央図書館ホームページをご覧ください。  
 開館時間 平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~17:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日) 第3金曜日・毎月末日(その日が休日の場合はその翌日) 年末年始(12月28日から1月4日まで) 特別整理日(年間14日以内)  
 宇城市不知火町高良2352 TEL 0964-32-6211

**ハ代さんぽ** 宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。 Let's go! Yatsushiro!

**Vatsushiro Shop** **MINNANO食堂 わたげ** 名物トマトラーメンや定食メニューが人気  
 今年5月にオープンした「OFUKURO 酒場 タンポポ」の姉妹店「MINNANO 食堂 わたげ」。「いつでもおばちゃんが帰りを待ってるよ!」がモットーなだけにアウトホームな雰囲気が、おひとりさまからおさま連れまで幅広い層に人気です。  
 看板メニューの「トマトラーメン」をはじめ、八代産の食材をふんだんに使った各種定食など、ボリュームでありながらお手頃価格のメニューを提供。ごはんや味噌汁はもちろん、サラダや生卵、漬物、海苔、ふりかけなどもすべてお代わりし放題というから嬉しいですね。  
 トマトラーメン 850円(税込)  
 トマト5個分の濃厚スープがたまらない!最後の一滴まで飲み干しても495kcalと低カロリー。お好みでピリッとアクセントになる「特製辛子酢」を入れるとさっぱりした、夏におすすめの逸品に。最後はごはんを入れてリゾット風に。  
 ☎0965-35-4339  
 八代市田中西町10-13-1(肥後銀行田中町支店隣)  
 11:30~L.O 14:30 毎月曜 あり  
 夜は貸切宴会「中華オーダーコース」をご用意

**未来の森通信** 八代市立博物館 未来の森ミュージアム 学芸員による恒例の紹介＆エッセーを不定期でお届けします。  
**夏季特別展覧会 探してみよう! やつしろの宝もの!**  
 ~指定文化財大集合~  
 ◆会期/平成29年7月14日(金)~8月27日(日)  
 ◆会場/八代市立博物館 未来の森ミュージアム  
 開館時間/9時~17時(ただし入館は16時30分まで)  
 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
 主催/八代市立博物館未来の森ミュージアム・八代市  
 協賛/八代市立博物館友会の会  
 観覧料/一般 400円(320円) 高大生 300円(240円)  
 ※中学生以下は無料※( )内は20名以上の団体料金  
 問合せ/博物館 0965-34-5555  
**夏休みは、八代市立博物館で宝ものさがしへ!**  
 「宝もの」というと、みなさんはどんなものを思い浮かべますか? 高価なもの? ピカピカ光っているもの? 大切な人との思い出の品? この展覧会では、「やつしろの宝もの」をたくさん展示します。  
 これらの「宝もの」をよく観察してみてください。さびたり、こわれたり、やぶれたり、ヒビが入ったり、色はげたりしています。とても「宝もの」には見えないかもしれません。でも、これらがいつ作られたものか、そばの説明文を読んでみてください。これらが、とても古いものであることにびっくりするでしょう。  
 長い年月の間には、火事や水害、去年のよう  
 山崎 撰 Yamasaki Setsu  
 八代市立博物館 未来の森ミュージアム 上席学芸員 佐世保市生まれ。松井文庫の能面・能装束、人形、婚礼慶度などの調査・展示に携わる。Facebook「文化発信!やつしろStyle」で八代の歴史と文化を発信中。

**ハ代の今が旬!** **「吉野梨」** 旬:7月下旬~10月中旬  
 「吉野梨」は八代郡氷川町大野地区の特産で、食感が良く、甘くておいしいナシです。7月下旬の「幸水」から、「豊水」、「あきづき」、「新高」と10月下旬まで出荷が続きます。「吉野梨」は、明治37年に山田熊三郎氏が栽培を始めたのが最初とされており、現在80戸の生産者が約80haで栽培しています。  
 9月上旬~10月上旬に出荷される「新高」は、中秋節の贈答用に台湾へも輸出されています。台湾では黄色く丸くて大きいものが縁起物として喜ばれるため、その大きさと質の良さで重宝されています。  
 ☆道の駅「電北」前の特設テント  
 ☆吉野果実選果場 横の特設テント  
 ※宅配便で、地方発送も受け付けます  
 問合せ先/選果場 JAやつしろ 吉野果実選果場 八代郡氷川町 大野 887-3 TEL.0965-62-2826 FAX.0965-62-4650

**ハ代イベント情報** ※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

**7/30(日) 受付 10:00~ 開会 11:00~**  
 会場/五家荘自然塾(八代市東町仁田25)  
**ヤマメつかみ取り大会**  
 夏でも比較的涼しい五家荘を舞台に行われる恒例イベント。施設内の人工水路を利用して、放しておいたヤマメを素手でつかみ取ります。取ったヤマメは、その場で塩焼きにして食べたり、お土産として持ち帰ってもOK。料金についてはお問合わせください。問/☎0965-67-2111(東支所 地域振興課(ヤマメつかみ取り実行委員会事務局))

**8/1(火) 開場 18:00 開演 18:30**  
 会場/八代市厚生会館 (八代市西松江町1-47)  
**キエフ・バレエ** タラス・シェフチェンコ記念ウクライナ国立バレエ  
 芸術の都キエフ唯一の国立バレエ団が贈る豪華バレエ傑作集!!!「白鳥の湖」や「眠りの森の美女」くくるみ割り人形」など初めの方にも楽しめる作品を、世界で活躍するダンサーが演じます。問/☎0965-32-3196(八代市厚生会館)

**8/5(土) 15:00~21:00**  
 会場/出町~旭中央通り(やつしろハーモニーホール)  
**第50回 八代くま川祭り**  
 50回を記念してイベントで盛り。メイン会場では、大人ごしから始まり、ちびっこ発表会、音楽パレードへ進み、19時からの総踊りへと盛り上がりしていきます。詳細はHP参照。問/☎0965-33-8513(八代くま川祭り振興会)

**8/14(月) 18:00~**  
 会場/植柳小グラウンド(八代市植柳町449)  
**植柳ふるさと祭り 植柳盆踊り**  
 黒頭巾で顔を覆い、白い着物に黒の帯を締め白足袋に下駄履きといういでたちから、お盆に帰ってくる精霊を思い浮かべるので「亡者踊り」とも呼ばれ、県下でも特異な踊りとして知られます。問/☎0965-33-5909(植柳公民館)

バレエスタジオ ラ・フルール

- 種目... モダンバレエ
- 活動場所... 宇土教室(上松山コミュニティセンター)他、熊本市内2カ所(向山、画図)
- 活動内容... 2年に1度発表会、2年に1度ミニコンサート、文化祭、祭り等イベント出演
- 活動日時... 毎週月水(宇土教室)  
幼児クラス... 16:30~18:00  
子どもクラス... 17:30~20:00  
大人... 20:00~21:15  
水曜の子どもクラスは19:00まで
- 活動人数... 宇土教室14名 他、熊本市内30名



ラ・フルールがスタートして4年。小さな子ども達も大人の方も初心者からのスタートで現在3歳~大人の方が楽しい雰囲気レッスンに励んでいます。最近では新体操や他ダンス又、大人の方は社交ダンスを主に頑張っている方がバレエの基本をと両立なさっている方、50代になって健康の為にスタートなさる方も多いですよ。来年は6月に第3回発表会が決定しました。是非ご一緒に舞台上で踊ってみたい方、健康の為にゆっくりレッスンしたい方など、たくさんお待ちしております。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ/090-4356-3599(代表・講師 中山かおる)

「うきうきふれず」はみなさんの活動を応援しています!  
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

インテリアショップとつくる家 完成現場見学会  
ゼストが手掛けた 8/5(土)・6(日)  
平屋の2世帯住宅が完成しました

◆時間 10:00~17:00 ◆場所 宇城市松橋町



※写真はイメージです。

「完成現場見学会」は、8月5日(土)・6日(日)の2日間、宇城市松橋町で開催されます。コンセプトは、「平屋の2世帯」。災害に強く、フラットな空間で合理的に暮らせる平屋のお家に、「ゼスト」のテイストが加わって心地よさが演出されています。「施主様は、昨年の震災で被災され、ご両親と同居するため相談にきました。しかし、生活時間の違いやワンちゃん達と一緒に住むことを考慮し、それぞれのライフスタイルを確保できる空間づくりをお話するうちに、建替えて家づくりを進めようと打ち合わせがスタートしました」と建

築士の船崎さん。施主ご夫婦は同社の見学会に足を運び、落ち着いた色使いとデザインガラスを使ったオリジナルの建具など、ゼストのテイストを気に入ったそうです。そして、ナチュラルで温かい木の雰囲気をベースとしたお家が完成! 内装は落ち着いた和風の色合いながらも、大好きなガラスやタイルをふんだんに使った空間に。家族が集まるリビングを中心として、親世帯、子世帯の個性も活かされた間取りとなっています。

- 完成現場見学会は、見どころがいっぱい!
- ① 玄関から各世帯に繋がる玄関ホールは、プライバシーが保たれる配置に。家族全員が集まるリビングは、お家の中心。ダインングへ繋がる対面キッチンには2人で作業してもゆったりした空間。
  - ② 沢山のサンブルから好みてチョイスした様々なタイルやガラスも魅力。インナーテラスには、ワンちゃん達とくつろげる空間。
  - ③ キッチン横のパントリーの収納棚には、手作りの漬物や庭で収穫した野菜がたっぷり入ります。

その他、たくさんの個性が活かされています。お友だちも誘って出かけませんか?

松橋町で「インテリアショップとつくる家 完成現場見学会」を開催!  
ゼストが手掛けた平屋の2世帯住宅が完成しました

災害に強く、各世帯のプライバシーも重視  
注文住宅メーカー「ゼスト」では、宇城市松橋町で完成現場見学会を開催します。同社ならではのオーダーメイドの家づくりを体感できるチャンス! 開催日は2日間限りです。

住まいの相談会会場

※当日はオレンジ色の誘導看板を目印にお越しください。駐車場を準備していますのでスタッフの指示に従って、駐車をお願いいたします。



スマホ、タブレット検索も



二級建築士 船崎 猛

「熊本地震以来、平屋でのお家づくりのお問い合わせが増えています。多くの方が「平屋はコストが高くなる?」「広い土地が必要では?」と不安をお持ちですが、正しい土地探しや空間に工夫を凝らし可能性を追求すれば、きっと実現できます。お気軽にご相談ください」



ZEST®  
design/house  
株式会社 ゼスト

〒862-0926 熊本市中央区保田窪2-10-5  
OPEN/10:00~19:00 定休日/水曜日  
TEL.096-213-6705 FAX.096-385-7720

お客様相談窓口

0120-948-705

株式会社ゼスト

検索



東陽交流センター せせらぎ  
野菜レストラン  
さんふるる

爽やかでピリッとした  
“オトナ味”のソフトクリーム  
**生姜ソフトクリーム**  
280円(税込)

東陽町特産のショウガのペーストを使用。ショウガの爽やかな風味とほんのりピリッとした刺激がクセになるオトナ好みのソフトクリーム。

東陽交流センター せせらぎ  
野菜レストラン さんふるる  
☎0965-65-2112

☎ 八代市東陽町南1051-1  
☎ 11:00~15:00 (OS 14:30)  
☎ 17:00~21:00 (OS 19:30)  
☎ 第2水曜  
☎ Pあり



ミルクと  
ショウガが  
ベストマッチ!



道の駅  
宇土マリーナ

さっぱりしたネーブルの酸味と  
キャラメルの甘味が絶妙にマッチ!  
**ネーブル&キャラメルソフト**  
450円(税込)

地元、網田産のネーブル果汁を搾り込んだ人気ナンバー1のネーブルソフトと、同じく人気の高い北海道直送のキャラメルソフトをミックス。老若男女みんなに大好評!

道の駅 宇土マリーナ  
☎0964-27-1788

☎ 宇土市下網田町3084-1  
☎ 物産館 9:00~18:00  
☎ ソフトクリームコーナー 10:00~17:00  
☎ 第2・4水曜 (祝日の場合は翌日)  
☎ Pあり



人気モノ同士のコラボで、  
おいしさお墨付き!



夏はやっぱりひんやりスイーツ!  
ソフトクリーム

特集



夏といえば、やっぱりソフトクリーム! 地元の特産品を使ったご当地ソフトやオリジナリティあふれる個性派ソフトなど、老若男女みんな大好きなソフトクリームを集めました。どれもハズレなし! さあ、この夏、いくつ制覇しますか?

不知火ちくわ  
ロマン亭

ジュシーでさっぱり!  
発祥地ならではのこだわりのおいしさ  
**デコポンソフトクリーム**  
330円(税込)

デコポン発祥地ならではの自慢のソフト。果汁の割合を試行錯誤しながら、酸味と甘味のバランスの調ったさっぱりしたおいしさに仕上げた逸品!

不知火ちくわ ロマン亭  
☎0964-42-3307

☎ 宇城市不知火町永尾1910-1  
(道の駅 不知火内)  
☎ 9:00~17:30  
☎ 12/31、1/1のみ  
☎ Pあり



ココアのように見える  
茶色のパウダーが  
オリーブ!



ミケネコ  
オリーブ

コク深い甘味とほんのりした苦みが  
クセになるオリジナルソフト  
**オリーブソフトクリーム**  
300円(税込)

特殊製法のオリーブの粉末を使用。コク深い甘味とちょっぴりほろ苦く黒蜜のような味わいの、他では味わえない珍しいソフトクリーム。男性にも大人気。

ミケネコオリーブ  
☎0964-56-1779

☎ 上天草市大矢野町中977-1  
☎ 9:00~17:00  
☎ 座 水曜  
☎ Pあり ☎ 12席(15名)



松合食品  
直売所

こだわりの丸大豆醤油を使った  
“甘じょっぱい”おいしさが大人気  
**丸大豆醤油  
ソフトクリーム 150円(税込)**

九州産の無農薬原料を使用し、1年間の発酵熟成を経て出来た丸大豆醤油を使用。塩キャラメルのような“甘じょっぱい”味わいで、リピーター多数!

松合食品 直売所  
☎0964-42-2212

☎ 宇城市不知火町松合188  
☎ 8:00~19:00  
☎ 休なし  
☎ Pあり ☎ 20席



こだわりの  
醤油だから  
出せるおいしさ!

道の駅  
竜北

ビタミン、ミネラル豊富で  
食物繊維もたっぷり!  
**イ草抹茶ソフトクリーム**  
300円(税込)

有機質の肥料を中心とした、環境、人にやさしい農法で栽培された八代特産のイグサを使用。ビタミン、ミネラルなど多くの栄養成分と食物繊維を豊富に含み、女性やお年寄りに特に人気。

道の駅 竜北  
☎0965-53-5600

☎ 八代郡水川町大野875-3  
☎ レストラン 11:00~OS 15:00  
☎ 手作りおやつ工房 10:00~OS 17:00  
☎ 第2水曜、1/1  
☎ Pあり



多い日には  
1日200個も販売!



好評につき  
第3弾! 宇土市発の地域食堂開催!

2回目も100名近い方が集まった未来食堂。好評につき3回を迎えます。食事だけでなく、絵本の読み聞かせや紙芝居、ハーモニカやギターの演奏、腹話術など、楽しい時間をみなさん一緒に過ごしましょう!

開催日時 平成29年8月19日(土) 12時~15時

- 会場 昭和カフェ銀乃船 宇土市石小路町46
- 内容 昼食(カレーライス) イベント(紙芝居、楽器演奏、腹話術等)
- 参加費 子ども(中学生以下)無料 大人300円

・ボランティア、食材等のご提供についてもご協力よろしくおねがいいたします。



6月10日に行われた未来食堂の様子

問い合わせ先 支援センター 銀河カレッジ TEL 0964-23-1090  
所/宇土市築築町141番地2 E-mail gpsy435@yahoo.co.jp

タイヤがお得! 他店と比べて決めてください!

タイヤチェンジャー  
最新機導入  
キャンペーン!!

IVASAKI  
イヤカHJT-380  
サポート付

国産 輸入  
タイヤ多種  
取り揃えて  
います!

ナカガワモーターズ GS ココ 大阪製鐵 宇土/モデルモール  
0964-22-6210 しまむら オートボックス ベスト電器 コメリ  
宇土市松山町1207-1 TEL・FAX 0964-22-6210  
Email / m-nakagawa@wakwak.com お気軽にお寄りください! ・新車販売・中古車販売・钣金・塗装・修理全般・車検

**ソフトクリーム特集**  
UKIUKI PRESS **クーポン**  
UKIUKI PRESS  
**ソフトクリーム特集 クーポン**  
道の駅 宇土マリーナ  
ネーブル&  
キャラメルソフト  
**50円引き**

※1枚で3名(3個)まで有効  
※他のクーポン券との併用不可  
有効期限 2017年8月末日まで

**ソフトクリーム特集 クーポン**  
東陽交流センター せせらぎ  
野菜レストラン さんふるる  
生姜ソフトクリーム  
**50円引き**

※1枚で1名(1個)有効  
※他のクーポン券との併用不可  
有効期限 2017年8月末日まで

**ソフトクリーム特集 クーポン**  
道の駅 竜北  
イ草抹茶ソフトクリーム  
**100円引き**

※1枚で1名(1個)有効  
※他のクーポン券との併用不可  
有効期限 2017年9月末日まで

**ソフトクリーム特集 クーポン**  
松合食品 直売所  
2,000円以上お買い上げの方に  
ソフトクリーム  
プレゼント

※クーポン1枚で1個有効  
※他のクーポン券との併用不可  
有効期限 2017年8月末日まで

**ソフトクリーム特集 クーポン**  
八代市千丁特産品直売所  
美湯菜館  
いぐさソフトクリーム  
**50円引き**

※1枚で1個有効  
※他のクーポン券との併用不可  
有効期限 2017年8月末日まで

**道の駅 上天草さんぱーる**  
濃厚でクリーミー!  
並んででも食べたいおいしさ  
**プレミアムソフトクリーム**  
クレミア **CREMIA** 500円(税込)

生クリームを25%も使用しているだけに、濃厚でなめらかな舌触り。コーンにはサクサクのラングドシャが使われ、いっそうプレミアム感いっぱい

道の駅 上天草さんぱーる  
☎0964-58-5600  
〒上天草市大矢野町中11582-24  
☎ソフトクリームコーナー  
9:30~17:30  
☎不定(メンテナンス休館あり)  
☎あり

県内でも数箇所しか  
食べられない  
贅沢なソフトクリーム

一口食べると、  
イグサの香りが  
ふわ〜!

八代市千丁特産品直売所  
**美湯菜館**  
食物繊維たっぷりヘルシー  
あっさりしていて男性ファンも多し!  
**いぐさソフトクリーム** 250円(税込)

食物繊維が豊富な「いぐさ野菜の粉」(食用イグサ粉末)を使ったソフトクリーム。イグサのほのかな香りとあっさりした味わいで、ツーリング客にも大人気。

八代市千丁特産品直売所 美湯菜館  
☎0965-46-2301  
〒八代市千丁町新牟田1464  
☎9:00~18:00  
☎日曜  
☎あり

**番外編 ジェラートも食べたいっ!!**  
サンサンうきっ子 宇城彩館  
**ジェラート工房**  
フレッシュなショウガがふんだんに!  
さっぱりした味わいで大人気  
**生姜ジェラート** シングル 270円(税込)

宇城産の新鮮なショウガをふんだんに使ったジェラート。アイスの甘さにショウガ独特のピリッとした辛味が絶妙にマッチ。ショウガせんべいにも似たさっぱりした味わいで大人気。

サンサンうきっ子 宇城彩館  
ジェラート工房  
☎0964-34-0377  
〒宇城市松橋町久興757-3  
☎9:00~18:00  
☎1/1,1/2のみ  
☎あり

**リゾラテラス 天草**  
天草産の天日塩を使用、  
後味さっぱりで男女を問わず人気!  
**塩キャラメルソフトクリーム** 350円(税込)

天草産の上質な天日塩を使用した後味さっぱりの塩キャラメルソフト。ピターなココア風味のフワフルコーンとも好相性で、男女を問わず人気。

リゾラテラス天草  
☎0969-56-3450  
〒上天草市松島町合津6215-16  
☎ソフトクリームコーナー(ビーチバー)  
10:00~16:00(夏季延長有)  
☎なし  
☎あり

他にも、塩トマトジェラートなど  
季節によってさまざまなジェラートが!

2015年の  
オープン時からの  
看板メニュー!

**オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 無-778 無料見積り実施中!!**  
**8月限定車検キャンペーン実施中!**

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	25,830	25,070	25,830
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
<b>合計</b>	<b>62,930</b>	<b>53,770</b>	<b>64,330</b>
<b>最大割引後価格</b>	<b>54,930</b>	<b>45,790</b>	<b>56,330</b>

下記クーポン持参で **車検基本工賃が半額** になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店  
車検基本工賃半額 (16,000円)が  
※サービスは本券持参の方に限り  
※他のクーポンとの併用はできません  
有効期限 2017年8月末日

九州運輸局 認証工場 第4-2118号  
オートバックス 熊本宇土店  
☎0964-22-6780 年中無休  
宇土市松山町1400-1 営業時間: 10:00~19:30

**街の便利屋さん** 何でもご相談ください!!

家屋の解体  
解体前の片付け

不用品回収  
家電回収  
左官・エクステリア  
遺品整理

おつかい  
一人じゃ運べない  
重い物の  
移動や掃除

土・日 対応可 **見積・現地査定無料**  
見積もり後、金額に納得して頂いた上で、ご契約となります。

宇城市住宅リフォーム助成事業商品券が使えます

**あゆむ環境** ☎0964-27-4783  
宇城市松橋町古保山1298 解体工事業登録 熊本県知事登録 第28-236号 宇城市小規模登録簿 登録番号10125

見積もりには必ず2級土木施工管理技士以上の有資格者が身分証を持って伺います。

### 焼肉 孫三郎 宇土店

主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです。  
8月中旬に採用の方に1万円分のお食事券進呈!

**雇用形態** アルバイト・パート  
**勤務地** 宇土市新松原町224  
**職種** ホール、キッチン  
**給与** 時給850円～ (高校生800円～)  
**休日** シフト制(随時応相談)  
**時間** 11:00～22:00、12:00～17:00、  
17:00～24:00  
土日祝 15:00～24:00  
※時間内で応相談 1日3h～OK  
**待遇** 制服貸与、昇給有(詳細は面談にて)  
**その他** 正社員同時募集中! 月給23万～30万円  
**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

焼肉 孫三郎 宇土店  
宇土市新松原町224  
TEL.0964-22-0536 担当/木村

### 道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

**業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設  
**職種** 店内スタッフ  
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)  
**給与** 時給730円～ 昇給有  
**時間** 6:30～18:30の間で  
勤務時間は相談に応じます。  
**休日** シフトによる  
**資格** 未経験者歓迎  
**待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)  
**その他** 詳細は面談にて  
※学生の短期アルバイトも併せて募集中  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館  
宇城市松橋町久貝757-3  
TEL.0964-34-0377

### フロンティアの家庭教師会

子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、  
是非お問い合わせください!  
勤務エリアの選択OKです!!

**勤務地** 東工エリア(城南、八代等)  
※会社に出動する必要はありません。  
**職種** 家庭教師(小・中・高校生対象)  
**給与** 時給1,500円～2,000円  
+交通費全額  
**時間** 18:00～22:00の間で  
2時間程度の勤務です  
※週1回位～の勤務により応相談  
**資格** 学生・社会人・フリーターの方  
※経験者歓迎、未経験でも子ども好きな方  
大募集!(大学・短大既卒の方)  
**応募** 電話登録だけでもOK!  
まずはお気軽にお電話を!!

(株)日本フロンティア  
中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F  
http://www.kateikyosi.jp  
☎0120-379-451

### 七夜月～不知火別荘～

キッチン・ホールスタッフ大募集!  
この夏、七夜月でバイトを始めませんか?  
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん  
★料理をやってみたい方腕を試したい方  
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

**職種** キッチン・ホールスタッフ  
※友達同士の応募大歓迎  
**給与** 時給850円～1,050円(高校生は800円～)  
※22時以降は時給1,063円～の25%UP  
**時間** 10:00～24:00/1日5～8h、週4～6日OK  
18:00～24:00/1日4～5h、週2～5日OK  
**資格** フリーターさん&学生さん大歓迎!!  
勤務開始日の相談OK! 週末だけでもOK!  
**待遇** 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有  
社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)  
**事業内容** 居酒屋  
**応募** 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月～不知火別荘～  
宇城市松橋町松橋935-2  
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

### ジェームス川尻店

社員登用制度有!! 未経験者大歓迎!!  
月8～9日休み有、プライベートも充実!

**職種** ①ピットスタッフ ②フロアスタッフ  
③ピット幹部候補スタッフ(検査員有資格の方)  
**給与** ①②時給800円 月収145,000円～  
※試用期間2ヶ月後準社員登用  
③時給900円～月収160,000～180,000円  
**時間** ①②9:30～17:30 13:00～19:30  
9:30～19:30 シフト制  
**待遇** 各種保険完備 通勤手当有  
①整備士手当有 整備士資格所持者優遇  
整備士資格取得支援制度有(規定有)  
未経験者の方でも実務経験1年後、  
自動車整備士3級受験資格取得が可能  
**その他** 詳細は面談にて  
**応募** 電話後履歴書持参下さい。  
**事業内容** カー用品販売・カーメンテナンス

株式会社 ジェームススケイティ ジェームス川尻店  
熊本市南区野田3丁目6番10号  
TEL.096-211-7117 担当/細川

### ふくしセンター豊野

急募!! 介護職員・看護師・ヘルパー  
未経験でも大歓迎!! 一緒に楽しく働きましょう!!

**職種** ①介護職員・ヘルパー  
②看護職員  
③夜勤専門職員(介護)  
**給与** ①時給850円～  
②月給191,000円～(手当含)准看・パート可  
③時給850円～  
(時給850円×15h+夜勤手当1回4,000円)  
**時間** ①シフト制(時間応相談)  
②時間帯は要面談  
③17:00～翌9:00※16h勤務・休憩1h  
※月10日程度・応相談  
**休日** ①月8～9日(シフトによる)  
**待遇** 車通勤可・交通費支給・各種保険完備  
(勤務時間による)・夜勤手当有  
**応募** まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

社会福祉法人グリーンコープ  
グループホームほのか・豊野 TEL.0964-45-3555  
ふくしサービスセンターほたる TEL.0964-45-3533  
宇城市豊野町糸石3928-1 担当/前田・山口

### グループホーム まつやま

平成29年度5月開所の  
障がい者グループホームの世話人募集

**業務内容** 調理・掃除・洗濯業務・その他  
**雇用形態** パート社員  
**職種** 世話人パート職員  
**給与** 時給1,000円 ※通勤手当あり  
**時間** ① 7時～10時  
②16時～19時 ※時間相談可  
**休日** シフト制(相談可)  
**その他** 交通費(規定内支給)  
**応募** 電話連絡後、面接日決定(履歴書持参  
願います)  
受付:平日9時～17時(土・日・祝日除く)

医療法人再生会 くまもと心療病院  
宇土市松山町190-1  
TEL.0964-22-1081

### 中村学園事業部

大手企業工場内社員食堂での勤務  
未経験者歓迎! 和気あいあいとした職場です!

**業務内容** 社員食堂での調理補助業務  
**勤務地** 宇城市松橋町  
**雇用形態** パート  
**給与** 時給750円以上  
**時間** 9:30～14:00(実働4.5時間)  
**休日** 土日 ※但し営業スケジュールに準ず  
**待遇** 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与  
車通勤可  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
受付:平日9:30～18:00(土・日・祝日除く)  
※面接は現地で行います。

学校法人中村学園 中村学園事業部  
福岡市博多区博多駅東1丁目1-7  
TEL.0120-273-272 (採用担当)

### どんどんライス

夏季4日間限定(短期パート増員中)  
年齢・経験不問、気軽に働こう!!  
◆1日だけでも働けます◆

**期間** 8月11日(金)～14日(月)  
**業務内容** ①加工(いなり、シャリ、巻寿司の製造補助)  
②ライン(炊飯の製造補助)  
**給与** 時給1,000円  
時給1,250円※深夜(22:00～5:00)  
**時間** ①加工  
0時～8時、8時～17時、17時～24時  
②ライン  
2時～12時、14時～24時  
**待遇** 交通費、各種保険  
**その他** 曜日・時間・日数など経験問わず、  
ご相談下さい。

株式会社 どんどんライス  
熊本市南区会富町46(アクアドーム～車で5分)  
☎0120-580-814 担当/原 受付/9:00～18:00

### 株式会社ナトーコンピュータ

地元大手企業でのお仕事です。  
未経験OK! 充実の研修有

**勤務地** 宇城市不知火町  
**職種** 半導体製造オペレーター  
**給与** 時給950円  
収入例)月20日勤務 残業20h  
207,000円+通勤手当  
**時間** ①8:15～18:45 ②20:15～6:45  
**休日** 週休二日制 4勤2休  
夏季休暇・年末年始休暇あり  
**待遇** 無期雇用、各種保険完備、深夜手当あり、  
制服支給、リーズナブルな社員食堂完備  
**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

株式会社ナトーコンピュータ  
熊本市東区錦ヶ丘12番21号  
TEL.096-331-7710 担当/大石

### 中華料理 華月園

元気で明るい方お待ちしてます!

**雇用形態** ホールスタッフ  
①正社員  
②ホテル清掃スタッフ  
**勤務地** 宇城市松橋町宇城859-1  
(松橋産交ターミナル前)  
**給与** ①月給170,000～180,000円  
②時給800～850円  
**時間** ①11:30～20:30(休憩90分)  
②9:00～13:00  
※金・土・日働ける方歓迎!  
勤務時間は相談に応じます。  
お気軽にご相談ください。  
**待遇** ①社保あり 賞与年2回  
**その他** 未経験可 中高年齢歓迎  
**応募** 毎日随時 まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園  
熊本県宇城市松橋町松橋859-1  
TEL.0964-32-1157 担当/丘

### (株)南九州商事 熊本支店

未経験から始め、長く働ける仕事  
どなたでも安心して始められますよ  
慣れるまでは安心の研修あり、先輩がフォローします!!

**業務内容** 宝くじの販売及び当選金の支払い業務  
**勤務地** 宇土・松橋・八代の商業施設内の宝くじ売場  
**給与** 時給800円  
※土・日・祝 900円  
交通費支給  
**時間** 9:40～18:50(実働5h)  
早番のシフト制で、週4日程度  
**休日** 勤務形態に依ず  
**その他** 扶養内勤務もOK!  
安心の研修有、詳細は面談にて  
**応募** お気軽にお電話ください。

(株)南九州商事 熊本支店  
熊本県中央区花畑町4-1太陽生命第2ビル1F  
TEL.096-323-6681 (受付平日17時まで)

### みすみ歯科クリニック

明るく健康でやる気のあるスタッフを  
募集いたします。

**職種** 受付・歯科助手  
**雇用形態** 正社員・パート社員  
**給与** 正社員 月給150,000円～(試用期間3ヶ月あり)  
※試用期間中は正社員もパート賃金扱いとなります。  
パート 時給850円～(試用期間3ヶ月あり)  
※試用期間中は時給-50円スタートとなります。  
※経験・能力に応じて昇給有り。  
**時間** 8:30～19:30(シフト制)  
※勤務時間については応相談。  
**休日** 日曜・祝祭日・木曜午後・その他  
**待遇** 車・バイク通勤OK(正社員:歯科医師国保)  
**資格** 経験・年齢不問(経験者優遇)  
**応募** 電話連絡後、面接日を決定します  
(履歴書持参願います)

医療法人 美洋会 みすみ歯科クリニック  
宇城市三角町中村字五反田1163-3  
TEL.0964-34-2001

### みすみ歯科クリニック

blanksがあっても一から丁寧に教えます。

**職種** 歯科衛生士  
**雇用形態** 正社員・パート社員  
**給与** 正社員 月給175,000円～(試用期間3ヶ月あり)  
※試用期間中は正社員もパート賃金扱いとなります。  
パート 時給1,000円～(試用期間3ヶ月あり)  
※試用期間中は時給-50円スタートとなります。  
※経験・能力に応じて昇給有り。  
**時間** 8:30～19:30(シフト制)  
※勤務時間については応相談。  
**休日** 日曜・祝祭日・木曜午後・その他  
**待遇** 車・バイク通勤OK(正社員:歯科医師国保)  
**資格** 歯科衛生士資格、経験・年齢不問  
**応募** 電話連絡後、面接日を決定します  
(履歴書持参願います)

医療法人 美洋会 みすみ歯科クリニック  
宇城市三角町中村字五反田1163-3  
TEL.0964-34-2001

### 株式会社ラックプラン

**業務内容** 工場内作業スタッフ  
(ケーブル製造における機械オペレーター作業)  
**勤務地** 上益城郡 御船警察署付近  
**給与** 時給1000円+交通費別途支給  
月収16万～23万円  
**時間** ①8:00～17:00  
②20:00～5:00  
③17:00～2:00 ※日勤のみ可  
**休日** 土・日・他 ※工場カレンダー  
**資格** 経験不問です。  
**待遇** 各種保険完備、制服貸与、  
車・バイク通勤OK!  
**応募** 電話連絡後、履歴書持参下さい。  
※現地面接対応致します。

株式会社 ラックプラン (人材派遣業) 派43-300146  
熊本県合志市幾久富1866-523  
TEL.096-249-2310

### 株式会社ラックプラン

**業務内容** 工場内作業スタッフ  
(卵のパック詰めにおける仕分け作業)  
**勤務地** 緑川工業団地内  
**給与** 時給800円+交通費別途支給  
**時間** ①8:30～17:30  
②10:00～19:00  
③13:00～20:00の間の5時間程度  
**休日** 日曜・他 ※工場カレンダー  
**資格** 経験不問です。  
**待遇** 各種保険完備、制服貸与、  
車・バイク通勤OK!  
**応募** 電話連絡後、履歴書持参下さい。  
※現地面接対応致します。

株式会社 ラックプラン (人材派遣業) 派43-300146  
熊本県合志市幾久富1866-523  
TEL.096-249-2310

うきうき瓦 かわらばん版

八代市の中心部に位置し、様々なライフスタイルに合わせた快適な生活が送れます。入居要件は60才以上、夫婦の場合はどちらか一方が60才以上で、独立して生活する



入居者募集中!!

ケアハウス 入居者募集中!!

ケアハウス キャッスル八代  
☎0965-32-1188  
八代市本町3丁目3-41  
年中無休  
休あり  
HP http://www.y-aikukai.jp/



うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?  
うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

左記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。  
写真については、お客様ご自身でご用意ください。  
※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,800円

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで  
TEL 0964-42-6010

8月に移転オープン! 事業拡大の為  
**スタッフ募集!**

**松橋求人**

KUMAMOTO  
**ぶーやん**  
放課後等デイサービス

仕事内容 障がい児へのサポート

給与 **正社員: 月給 18万~+各種手当**  
(試用期間1ヵ月: 月給 15万)  
**パート: 時給 800~1,300円**

時間 正社員: 9時~18時、10時~19時(シフト制)  
パート: 平日 13時~19時、  
学校休校日 9時~18時(応相談)

資格 要普通免許(A・T限定可)  
保育士、教員免許、社会福祉士、介護福祉士優遇

勤務地 宇城市松橋町曲野 2163-1-1-A  
放課後等デイサービス ぶーやん松橋

待遇 昇給あり、制服貸与、車通勤可、社保完備(正社員)

株式会社ヒューマンネット 熊本支社  
〒860-0812 熊本中央区南熊本1丁目10番3号  
☎0120-203-133

**中国四川料理 大明天**

40代、50代の方も歓迎!  
経験を活かして働けます!

業務内容 ホールスタッフ、キッチンスタッフ

勤務地 宇城市役所近く

給与 時給800円~900円

時間 10:00~15:00、17:30~22:30  
※1日4時間程度、週1日~勤務OK!  
※時間・曜日応相談

待遇 制服貸与、車・バイク通勤可

その他 未経験者歓迎

応募 まずは、お気軽にお電話ください

**中国四川料理 大明天**  
宇城市松橋町大野353-5  
TEL.0964-33-5358  
TEL.090-8355-0861 担当/松川

全国の工務店と共同仕入れで低価格を実現  
798万円からのマイホーム(川尻モデルハウス見学会  
8月5日(土)・6日(日)・7日(月)開催

「全ての人がマイホームを」をコンセプトに、ローコストの注文住宅に取り組み「らくらくハウス」。限られた予算で最大限の家づくりを定評ある住宅会社です。

地震に強い家  
昨年の熊本地震以降、住まいの耐震性に対する関心が高まっており、98万円から提供される

ローコストの秘密  
同社ではこうした優れた性能の住まいを798万円から提供するため、徹底的なコスト削減を追求。他の工務店と共同で材料を仕入れるなどして品質を落とさずにコストダウンを実現している。

「ローコスト住宅は品質が心配」という方、ぜひ会場へ直接確認をスタッフに詳しく説明していただけます。

川尻モデルハウス最後の見学会  
マイホームを購入したい方、必見!

798万円からの家づくり

株式会社らくらくハウス  
☎096-326-5655  
〒熊本西区野中2-12-20  
営業 9:00~18:00 休水曜  
らくらくハウス 検索

**熊本県初出店! 今秋OPEN予定!**

CAINZ

カインズ熊本宇土店(仮称)  
**オープニングメンバー募集**  
一緒に新しいお店を盛り上げていきましょう!

栄養士・事務・調理・盛付・食器洗浄  
**スタッフ募集**

未経験者歓迎。入社前研修があり安心して働けます。

仕事 医療・福祉施設内の厨房にて患者様へのお食事作り  
調理、盛付、洗浄、野菜のカット、配膳下膳など入所者様への食事を提供します。

待遇 交通費・昇給あり・制服貸与・車通勤可・各種社会保険完備  
正社員登用制度あり(正社員のみ賞与2回あり)

休日 ローテーション休(週休2日、年間休日105日以上)有給休暇あり

研修 管理栄養士研修・栄養士研修・初任者研修・調理研修など充実した研修制度

栄養士	調理員業務	調理補助業務	洗浄・下処理
仕事 食材の検品・発注・計算 献立確認等・調理補助 ※慣れるまで教育担当と一緒にやって頂きます。	仕事 調理全般・盛付など ※調理を主に担当して頂きます。 ※慣れるまで教育担当と一緒にやって頂きます。	仕事 補助・盛付・配膳など ※調理後の検品や配膳などを担当して頂きます。 ※慣れるまで教育担当と一緒にやって頂きます。	仕事 食器の洗浄・野菜下処理 ※慣れるまで教育担当と一緒にやって頂きます。
給与 850円~1000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。	給与 800円~1000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。	給与 750円~1000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。	給与 740円~1000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。
時間 8:30~14:30 14:00~18:00 ※月曜日~日曜日の間で週3~5日程度	時間 ①6:30~15:30 ②5:30~19:00 ※①②上記期間内で6~8時間、週3~5日程度	時間 ①9:00~16:00 ②5:30~19:00 ※①②上記期間内で6~8時間、週3~5日程度	時間 ①7:30~14:30 ②7:30~19:00 ※①②上記期間内で3~6時間、週3~5日程度

ヘルスケアフードの明日を考える  
日清医療食品株式会社(南九州支店)  
〒860-8581 熊本中央区早島町6番7号いちご熊本ビル4階  
☎0120-323-500 受付時間: 月~金の9:00~17:00

**パート**  
勤務時間・日数など面接時にご希望をお聞かせください。  
徐々に売場の管理や商品発注もお任せしていきます。  
売場づくりにも関わっていただけるやりがいのある仕事です。

**アルバイト**  
勤務時間はご相談ください!  
あなたのライフスタイルに合わせて短い時間でもOK!  
各店育児中の方や学生・60代の方も活躍中!

時給	平日~9時	平日9時~13時	平日13時~17時	平日17時~土日祝
パート・アルバイト	900円 (高校生 870円)	800円 (高校生 770円)	850円 (高校生 820円)	900円 (高校生 870円)

※登録販売者は全時間帯 +50円  
※オープン迄の研修期間中は時給 800円(高校生時給 770円)になります。

面接は随時行いますので、お気軽にお問合せください。  
OPEN今秋予定

応募 ☎0120-556-221 受付時間 9:00~18:00

UKIUKI PRESS 読者アンケート

**トマトレシピ** 第3弾

トマトスープパスタ

うきぶれ2月号のアンケートへたくさん読者から「トマトを使ったお手軽レシピ」を編集部へ寄せていただき、その中から編集部のもうすぐ新要になる「あさ」が選りすぐりのレシピをピックアップ! そんな「あさ」もいよいよお嫁にまいります。皆様からいただいたレシピを新婚生活にいかしてまいります。皆様も是非お試しあれ!

トマトの皮をむくのと手間がかかるとも大事です! パスタとの絡みがかよくなりますよ

(5人分)  
・中トマト.....5コ  
・固形コンソメ 4コ  
・水.....2L

作り方  
①鍋に水を入れ火にかける  
②トマトは皮をおきさいの目に切る  
③水が沸騰するころに、トマトを鍋に入れしばらく煮る  
④アクを取りコンソメを入れる  
⑤コンソメがとけたころにまたアクを取り、完成。

松橋町 新築一戸建て  
西下郷 1,818万円(税込)

●所在地...宇城市松橋町西下郷1705-01  
●土地面積...152.80㎡(46.22坪)  
●建物面積...79.48㎡(24.04坪)  
●周取り...3LDK  
●構造...木造軸組2階建  
●校区...豊福小学校、松橋中学校  
●駐車場...3台  
●備考...オール電化、エコキュート、全室LED照明・カーテン付き、外構工事費込み、食器洗乾燥機、浴室乾燥機、玄関収納

ローンシミュレーション  
毎月返済額 **50,532円**  
●借入金額1,820万円  
●金利固定10年 0.9%  
●35年ローンで計算

株式会社 サンタ不動産 モデルハウス内覧会開催  
【完全予約制】予約は右記QRコードより  
☎096-334-0007  
上記物件以外にも城南町、富合町、小川町など他地区の建築前・未公開物件もあります!

夏やすみ  
松橋高校マンガ研究部

編集後記

- (あみい) 昨年は地震のために自棄されたところも多くありましたが、今年は夏祭りが各地で開催されていますね。嬉しい限りです。私も息子の保育園にて焼きそば係になりましたので、倒れないように適度に頑張ります。
- (もも) ああ夏休みです。クーポン使って賢く夏休みを楽しみましょう! ということでクーポン特集よろしくおねがいします。
- (ななみ) 夏前から庭にピーマン、オクラ、トマト、ナスを植えています。ピーマンとオクラは先日初収穫! 次は実るのが待ち遠しいです! (^o^)
- (あさ) 私事で恐縮ですが、この度県外へ嫁ぐこととなり8月号がラストとなりました。これからは読者になるということで、県外ですがネットから読もうと思います(\*^^\*) イベントも参加する側になるので「あさ」っぽい人物見かけたらぜひ声をかけてください(´▽`) 読者の皆様、取材にご協力いただいた皆様、ありがとうございました! お世話になりました!
- (ま) 前号アンケートの読者の回答に感化されサボリ気味だったウォーキング&豆乳生活を再開...! 三日坊主にならないように頑張ります(´-`)
- (くつき) 最近、何十年ぶりの再会がブームとなっていますが何て呼んでいたのか思い出せません(笑)

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。  
うきうきふれずは古紙を混合した用紙を使用しています。

うきうき不動産情報

# 不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)  
変形1枠(横64mm×縦40mm) 10,800円(税込)  
変形2枠(横64mm×縦80mm) 21,600円(税込)

※変形2枠に関して  
・地図、写真、間取り挿入可  
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

フォト&イラスト記念館  
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきふれず編集部  
「うきうきひろば」係  
もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対 受付中!  
info@uki-pre.net

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

投稿募集

毎月楽しみにしています★  
今回のトリ料理特集、参考に今度食べにいきます!! また来号も楽しみにしています (^^) がんばってください!!  
(上益城 ミルキーさん)

ミルキーさんありがとございます!! 今月号は真夏のクーポン大特集と大ソフトクリーム特集です!! ぜひお出かけの参考にしてください!!  
ポストに投函してあったので、初めて見ました。宇城や松橋は近くなので、行ってみたいお店がたくさんあります。トリ肉大好きなので、色々行ってみたいと思います!! (八代市 cheiさん)

cheiさん、はじめまして! お便りありがとうございます!! せひお食事に行かれてください!! 感想お待ちしております!!  
編集後記より、くつきさん。体重10kg減量に成功おめでとうございませう。どうやって痩せたんですか? 良かったら方法教えてください!! (宇城市 匿名希望さん)

匿名希望さんありがとございます!! 「夜に20分、30分間走る」暴飲暴食をしない(夜9時以降を控える)「食べを減らしました!」走った後の腕立て伏せもやりましたよ! 気合でやりました笑 無理なく長く続けることをおススメします!! (くつき)

毎号欠かさず読んでいます。これからもためになる情報(クーポン)を届けてください!! (宇城市 食マさん)

食マさん、毎号手にとっていたらたいでありがとございます!! 今月号はクーポン特集です!! 上手に使って楽しんでください!!

7号アンケート  
「健康維持のために習慣にしていること、してみたいことを教えてください!!」

健康維持のために習慣にしていることは、深呼吸と正しい姿勢を保つことです。深呼吸をすることで心身にリラックスできます。また正しい姿勢を意識することで、気持ちが切り替わるからです。してみたいことはヨガを習いたいです!! (上天草市 匿名希望さん)

何があっても夜中12時までには寝る、絶対に!! (宇城市 ひかりさん)

お風呂にゆっくり浸かった後に足先に冷たいシャワーをかけて上げます。血行が良くなり、1日の仕事の疲れもとれる気がします!! (球磨郡 おんせんたまごさん)

テレビを観ながら腹筋をしています(時々ですが)!! (宇城市 オクヤンさん)

毎朝ヨーグルトを食べるよ風邪を引いてません!! (北区 るるんさん)

ラジオ体操(一番手軽で全身運動ですから!!)。(八代市 スローライフママさん)

年齢のせいもありですが、努めて大豆製品を食べる様に心がけております!! 納豆、豆腐はもちろん蒸豆なる物もあるの、サラダにかけて良く食べます。皆さんにもぜひどうぞお試し下さい!! (上益城郡 まめママさん)

4時から5時25分まで自由時間と決めてます。その時に家の中でおかしを食べたりゲームをしないで体を動かすようにしています。してみたいことははやね、はやおき朝ごはん!! (宇城市 習字上手すぎちゃんさん)

同窓会に行き、同級生の年配の姿にショックを受けました。自分もそう見られているのかと思ひ、それから毎晩、腹筋とスクワットと腕立てをするようにしました。少しでも体力ある若さを保ちたいと思います!! (宇城市 カッツさん)

特茶やヨーグルトを1年間続けてます。少しずつですが健康に体重も減ってきています!! このおかげかわかりませんが風邪をひくことなく健康です!! (八代市 ミッチーさん)

食事の時にたくさん水分をとります。水、お茶、スープ類など。そうすると、満腹感が早く、代謝もよくなります。ダイエットにもなります。こんな簡単なことから卒業して、痩せて、高専から20年弱体重がほとんど変わりません。毎年の健康診断では変わっても、±1キロくらい保っています!! (宇城市 庄さん)

## うきふれ今月のプレゼント!

1 松橋ホワイトパレスランチチケット  
1組 2名様

2 茶の心 ナタメ歯みがき  
1名様

3 両ワキ脱毛(6回) 無料券 (4,000円相当)  
1名様

4 実施日時: 9/7(木)18:30~  
試写会チケット  
10名様

5 「新訳 メアリと魔女の花」  
2名様

6 メアリと魔女の花 花の豆皿セット  
2名様

◆プレゼント番号⑥、⑦はうきふれ事務所に受け取りに来ていただける方限定。 ※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

### <プレゼント応募方法>

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

締切 8月16日(水)必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F 「うきうきふれずプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

今回のアンケート 夏の清涼スポット(場所)を教えてください。有名どころから穴場まであなたのお気に入りスポットを教えてください!!

7月号(No.139)当選者発表!!

1.松橋ホワイトパレスランチチケット 宇城市...みょうちママ様	6.熊本地震復興祈念木下大サーカス熊本公演 自由席招待券 八代市...chei様
2.カーコンクリック除菌・消臭コート無料券 八代市...D-LITE様	7.寿司宏 5,000円分お食事券 宇城市...ひなばあちゃん様
3.茶の心ナタメ歯みがき 熊本市...モンブラン様	8.パティスリー・ポルタ1,000円分商品引換券 宇城市...ひまわりさん様
4.エビエビ両ワキ脱毛無料券 天草市...結明様	八代市...けんちゃん様
5.KKT開局35周年記念 「ターナーからモネへウェルズ 国立美術館所蔵英国の至宝」 期限付き招待券	天草市...チュー様
東区...びよん吉様	宇城市...キッコさん様
宇城市...まーくん様	南区...兄ちゃん様
天草市...たーくん様	八代市...八代のけんちゃん様
	宇城市...ひなばあちゃん様
	宇城市...ひまわりさん様
	八代市...けんちゃん様
	宇城市...ひまわりさん様
	八代市...けんちゃん様
	上益城郡...まめママ様

7月号応募総数145通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

# 夏遊び!

夏のパスカは、楽しいイベント盛りだくさん!!

お盆期間の特別営業時間  
8/11(金)▶8/13(日)  
深夜1時まで  
ゲームコーナーは夜12時まで  
(8/12~8/13は深夜1時まで)

## パスカ縁日

開催日 8/5(土) 6(日) 開催時間 昼12時▶17時

射的 100円 3発

ミニオンズスーパーボール 27mm

スーパーボール 3つくい 100円

## 大ビンゴ大会

開催日 8/11(金) 17時スタート!

豪華景品が当たる!

※写真は景品の一部です。※写真はイメージです。

you me 5000円分 お買い得券

4000円分 商品券

ホナ日銭菓子 ランチバイキング

5000円分お食事券

「ビンゴカード」は お一人様2枚まで購入できます  
ビンゴカードは1枚300円です  
大ビンゴ大会は、お客様の無料はありません

## お客様感謝 DAY

開催日 8/11(金) 13(日)

12時~13時  
ふうせんプレゼント  
先着30名様限定 小学生以下のお子様

14時~15時  
かき氷プレゼント  
先着30名様限定 小学生以下のお子様

16時~17時  
綿菓子プレゼント  
先着30名様限定 小学生以下のお子様

## ガラポン抽選会

開催日 8/19(土) 20(日) 開催時間 昼12時▶17時

金賞 グルメギフト 5000円分 3000円分 各2本

1日4本投入

ガラポンチャレンジ

景品に付いているチケットをご利用下さい

## パスカワールド宇土店 ポールプール内 キッズクライミング

RENEWAL OPEN

7/21(金) OPEN

30分 200円

対象は小学生3年生以下  
もしくは身長130センチ以下の方

## パスカワールド宇土店 夏のスペシャルクーポン!!

### 景品コーナー 全台対応 プラス1回増量券

平成29年7月31日(月)まで有効

※100円投入確認の上、1回分サービスになります。  
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。  
※本券をスタッフにお渡し下さい。  
※他の券との併用はできません。

### メダル1,000円分 購入の方 20枚サービス券

平成29年7月31日(月)まで有効

※メダルカウンターのみ対応となっております。  
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。  
※本券をスタッフにお渡し下さい。  
※他の券との併用はできません。

### 本券1枚で3名様まで有効 ボウリング 1ゲーム無料券

平成29年8月10日(木)まで有効

※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。  
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で3名様まで有効。  
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。  
※精算時での提出は無効。  
※コペ、バック特別金時は利用不可。但し、同時申し込みに限ります。 ※他の券との併用不可。

### 景品コーナー 全台対応 プラス1回増量券

平成29年8月1日(火)~8月31日(木)まで有効

※100円投入確認の上、1回分サービスになります。  
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。  
※本券をスタッフにお渡し下さい。  
※他の券との併用はできません。

### メダル1,000円分 購入の方 20枚サービス券

平成29年8月1日(火)~8月31日(木)まで有効

※メダルカウンターのみ対応となっております。  
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。  
※本券をスタッフにお渡し下さい。  
※他の券との併用はできません。

### 本券1枚で3名様まで有効 ボウリング 1ゲーム無料券

平成29年8月17日(木)~8月31日(木)まで有効

※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。  
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で3名様まで有効。  
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。  
※精算時での提出は無効。  
※コペ、バック特別金時は利用不可。但し、同時申し込みに限ります。 ※他の券との併用不可。

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

passca world

バスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311  
宇土市普通寺町95(宇土シティモール2F)

	OPEN	CLOSE
月~金・祝日	あさ 10:00	よる 12:00
土・日	あさ 9:00	

## 今年も開催 チーム対抗 チャレンジ中華 8/23(水)

宇土シティーモール杯 3人1組のチーム対抗戦!仲間とチャレンジしよう!!

参加料:1チームで3,000円 ※貸靴別途

受付 17:00  
スタート 18:00

先着30チーム×2ゲーム

参加者大募集中!!

## 皇楽の占い 8月1日~8月31日

皇楽 ある時はものから、ある時は誰の古い。種しい2つの顔を持つ「アリアドネ」。特技は「大断り」をやること。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館」で展開いたします。

<h3>一白水星</h3> <p>物事が順調に進んでいこう。運気も気持ちも穏やかな一ヶ月になるでしょう。何事も積極的に。特に交際面は活発です。人が集まる所に出かけ、自分から声をかけて人脈を広げましょう。</p>	<h3>二黒土星</h3> <p>三歩進んで二歩下がるような運気です。何かとスカッとせずに悶々となりそうです。が、後半になるにつれてリズムが戻ります。タイミングを見計らって上手に進みましょう。焦りは禁物。</p>	<h3>三碧木星</h3> <p>積極的な動きが好結果へとつながります。的確な状況判断で、ひんしゅくを買わないように気配り目配りを大事に。判断に迷ったら一時保留で最低一晩寝かせてから結論を出しましょう。</p>
<h3>四緑木星</h3> <p>活動的ななればなるほど幸運が舞い込んできます。周囲との理解と支援を大事に。誠意をもって本気で取り組みましょう。親しき仲にも礼儀あり。信頼関係を大事に。宴席での言葉には要注意。</p>	<h3>五黄土星</h3> <p>何かと周囲から注目されやすい一ヶ月になります。ちょっとした事もおそろかにしないように。公私とも多忙になり体調に黄色信号が点滅するかも。バランスを大事に、ほどほどに。</p>	<h3>六白金星</h3> <p>やる気満々。見た目好調。但し、忙し忙しにやる成果はイマイチパッとせず。どこか充実感に欠け、物足りなさを感じそうです。周囲の状況を把握して、今は内容充実には力を注ぎましょう。</p>
<h3>七赤金星</h3> <p>緊張感と責任感に多少欠けつつも基本安定しています。が、調子に乗り過ぎていると、予定外の事が勃発したりして気持ちが乱れそうです。想定外の事が起こったら、慌てず、深呼吸。</p>	<h3>八白土星</h3> <p>予定がクルクルと目まぐるしく変わり、ストレスが多少溜まりそうです。今は手を広げず今までの方針を守り、自分の事だけに専念し、自分のペースで過ごしましょう。転職はしないが無難。</p>	<h3>九紫火星</h3> <p>多種多様...善くも悪くも注目の的になりそうです。何事も慎重に慎重に。但し、動けば動いただけ結果が得られる暗示も。好調な時ほど即決即断や油断は禁物です。臨時収入があるかも。</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ  
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ  
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ  
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ  
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ  
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ  
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ  
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

## お知らせ INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197)  
「際田まみのマミムメロディー」  
毎週月曜日 18:20~

TSUTAYA小川町店、熊本三年坂店、高島店で発売中!

Home 定価 ¥1,000  
※ふるさと熊本...iTunesにて販売中

赤い糸 メッセージ カエリミチ  
定価 ¥1,000 定価 ¥2,000 定価 ¥1,200

際田まみ(キワタマミ)  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング、ラジオパーソナリティー等色々な分野にて全国展開中!  
http://kiwamami.com/

## 映画情報 7/25 8/24

TOHOシネマズ宇城050(6868)5004  
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

<p>7/28~ ザ・マミー 呪われた砂漠の女王 監督:アレックス・コザマン 出演:トム・クルーズ、ソフィア・ブテラ、アナベル・ウォリス、ジェイク・ジョンソン、コートニー・B・ノリス</p> <p>7/29~ 東京喰種 トーキョーグール 監督:萩原健太郎 出演:窪田正孝、清水富美加、鈴木伸之、松田洋之、真井雄</p> <p>8/4~ トランスフォーマー 最後の騎士王 監督:マイケル・ベイ 出演:マーク・ウォールバーグ、ローラ・ハドック、ジョシュ・デュアメル、タイリース・ターナン、ジョン・タートル・ロ、アンソニー・ホプキンス</p> <p>8/11~ スパイダーマン ホームカミング 監督:ジョン・ワック 出演:トム・ holland、マイケル・キートン、ジョン・フラブロー、セシリア・イオン、トウルドローラー</p> <p>8/18~ 打ち上げ花火、下から見るか? 横から見るか? 監督:新藤兼之 監修:武内康之 出演:広瀬すず、菅田将暉、高杉真宙、浅沼晋太郎、豊原功博</p> <p>8/19~ HIGH&amp;LOW THE MOVIE 2 END OF SKY 監督:久保茂樹/中塚健 出演:宮田浩典、鈴木伸之、前田公太、山下健二郎、佐藤健太</p>	<p>君の隣をたべたい 監督:中澤信太郎、柴崎洋行 出演:長尾京典、黒川利樹、松本享佳、若水穂花、松田るか、藤原大、上地雄輔、北川景子、小栗旬</p> <p>ジョージの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章 監督:三池崇史 出演:山崎賢人、神木隆之介、小松菜奈、岡田将生、新田真央、朝月彩子、藤村星、山田孝之、伊勢谷友介</p>
--	--

高校生は映画が1,000円!

プロが考える『提案型住宅』とは一。ぜひ、その目でお確かめください！

八代市  
永碓町

# 平屋モデルハウス 来春OPEN!!



【永碓13号地モデルハウス image】

展示終了後、販売いたします。  
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



### 見どころPOINT

3LDK、25.55坪の平屋モデルハウスは、中庭を中心としたコの字型の間取りをご提案。家族が集うリビングは優しい光と風に包まれ、面積以上の開放的な空間を実現しています。さらに、繰り返す地盤にも強い制震ユニット『MIRAIE(ミライエ)』も搭載しています。こちらのモデルハウスは、展示終了後販売いたします。詳しくは、弊社までお気軽にお尋ねください。

### 充実の標準装備



■玄関ドア：ボタンを押して、カードやキータイをかざすだけでカギの開け閉めが可能。  
■窓：断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。  
■外装材：雨で汚れを流す、親水コート仕様。

### 満足の住宅設備



■システムキッチン：お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓 & 食洗機付。  
■システムバス：お湯が冷めにくい保温バス。  
■トイレ：キレイが長く続く。掃除しやすいフチレストイレ。

**C.DESIGN** お問い合わせは

0964-42-9160

C.デザイン 検索

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2 <http://www.cdesign.jp/>  
宅地建物取引業者免許証 熊本県知事(1) 第5232号

モデルハウスのお問い合わせの他、お客様にピッタリな平屋プランも多数ご準備しております。お気軽にお問い合わせください。

**朝割**

カラー&パーマ  
**20%OFF**

※50才~  
9時~12時にご来店の方

**昼割**

カラー&パーマ  
**20%OFF**

※19歳~49歳の方  
13時~16時にご来店の方

**学割**

縮毛矯正  
**5,500円~** (税別)

※土・日・祝日、高校生まで  
9時~16時までにご来店の方

**成人式予約受付中**

**髪んポ二** TEL.0964-22-3891

営業時間 9:00~18:00  
受付終了時間 17:00

※カットもしくはカラー(白髪染め)は17:00までの受付となっておりますが、店の状況次第では受付終了時間が早まる事もあります。ご了承下さい。

宇士シティモール2階 ママスタジオがながまつ本店となりへ移転しました。

## Bond'sの七五三 早撮りプラン

新店舗オープン記念

撮影料 + 衣装  
ヘアメイク + 着付け

あとはお写真代のみでOK!

**0円** 特別価格 特典あり

ただ今ご予約の方へオリジナルトートバッグプレゼント。50名様限定

Bond's TEL.0964-26-1503

宇士市本町6-47 営業時間/9:30~18:30 定休日/火曜 <http://nagamatsu-group.com/bonds>

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

## 車検の地域最安値に挑戦!!

【早期予約特典】や【クーポン特典】といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 **計39,800円** から

フロントピア価格 法定費用...29,970円

小型自動車 (軽自動車)	中型自動車 (軽自動車)	大型自動車 (軽自動車)	ハイブリッド車 (軽自動車)
計58,340円	計67,540円	計76,740円	計51,440円

買取強化中 自動車、トラック、農機具 などなど

車検無料出張見積OK (株)フロントピア熊本 TEL.23-1690

がんばろう熊本! あこがれのマイホームを現実に!

光ホームモデルルーム併設新事務所レポート

FILE.44 祝!!新社屋

光ホームモデルルーム併設新事務所 その⑤

## モデルルーム併設新社屋ついに完成!

いつでもお気軽にお立ち寄りください。

7/29(土) 10時~16時 落成内覧会開催

他のモデルハウスとはココが違う!

実際に設備や装備にふれて使用できるので家づくりのヒントがいっぱいです!

色々な所に間接照明を設置、見どころの1つです!

新築・リフォーム・住まいのことなら **株式会社 光ホーム**

宇城市松橋町曲野 1-1 TEL.0964-32-3762

FAX 0964-27-7625 <http://www.hikaru-home.com>