

UKIUKI PRESS ぶきふれす



企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領39-1
松橋駅前BSビル1F
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net



配布エリア 50,000部発行

宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、鏡町)、八代郡(津島、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市高島町の一部(中心地区)、熊本県南関市の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))

毎月25日発行予定

17~18 年末年始グルメ特集

忘年会の会場はお決まりですか?
うきぶれおすすめのお店にはお得なコースが勢ぞろい!クーポンも魅力的ですよ。
おせち料理やオードブルも各店、創意工夫がいろいろ!
新年会も今年のうちにぜひ押さえておきたいですね



2017 Merry Christmas! Xmas Sweet Collection 中面特集 14P~

空き巣等侵入盗に注意!
自宅や店舗の鍵かけを!!
現在、不在の自宅や店舗等を対象に、空き巣や忍び込み等侵入盗が発生しています!
防犯対策
●避難または、留守にする時は、貴重品を持ち出すこと!!
●短時間の留守でも必ず鍵かけを!! ~施錠の徹底
●不在の際は、近所に必ず声かけを! 複数の目で防犯を

12月号 CONTENTS

巻頭特集 年末年始グルメ特集

- 6 頭部、眼を除く「全部位」に対応 がん温熱療法.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「高齢者の財産管理・相続対策」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 8 園児さんいらっしゃーい!!.....大空保育園
- 9 インプラント治療での「型取り」がより精密に、早く、楽に.....熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- 12 12月イベントインフォメーション.....イオンモール宇城
- 14 2017 Xmas Sweet Christmas!
- 16 こんにちは赤ちゃん.....シャディ亀屋
- 18 イベント・はたらく車・八代さんぽ
- 19 神社のお正月準備をレポート

着付け教室 生徒募集
かんたん前結びの着付け教室です
毎週木曜日(昼の部・夜の部/ながまつ呉服店2F)
無料見学体験もできます
ながまつ呉服店 TEL 0964-22-0004
宇土市本町6-47 営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜

七夜月 忘年会 W 特典付 得クーポン!!
12月・1月の宴会(右記の飲み放題付きENKAIコース)を12月20日(水)までにご予約いただくと嬉しい割引!!
さらに平日11名様以上で選べる特典も!
※12月20日(水)までの宴会は前日までにご予約下さい。当日予約は対象外となります。

人数に応じて割引します!
2~3名様で 500円OFF
4~6名様で 1,000円OFF
7~10名様で 1,500円OFF
11~15名様で 2,000円OFF
16~20名様で 2,500円OFF
21~25名様で 3,000円OFF

26名様以上で幹事さん1名様分無料!!
※いずれも1組ごとの合計金額からの割引となります。
※女子会コースは除きます。

さらに 平日(月~木曜) 11名様以上で
通常2時間飲み放題を 3時間に延長!!
エビスビールやスパークリングワインなど 50種類以上!!
または 特製SWEETSプレートサービス!
のどちらか選べます
ケーキとアイスの組み合わせなどを 皆さまに!!

和 dining NANAYOZUKI 七夜月
人数に応じたお席でゆっくり...
写真はご家族づれやご友人同士の語り合いにぴったりな6名様。
6名様 12席完備
8名様
32名様 他に、4名、16名、最大52名様もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘
☎0964-34-0774
〒宇城市松橋町松橋935-2
①11:00~15:00 (LO 14:00)
②17:00~24:00 (LO 23:00)
③17:00~24:00 (LO 23:00)
④17:00~24:00 (LO 23:00)
⑤17:00~24:00 (LO 23:00)
⑥17:00~24:00 (LO 23:00)
⑦17:00~24:00 (LO 23:00)
⑧17:00~24:00 (LO 23:00)
⑨17:00~24:00 (LO 23:00)
⑩17:00~24:00 (LO 23:00)
⑪17:00~24:00 (LO 23:00)
⑫17:00~24:00 (LO 23:00)
⑬17:00~24:00 (LO 23:00)
⑭17:00~24:00 (LO 23:00)
⑮17:00~24:00 (LO 23:00)
⑯17:00~24:00 (LO 23:00)
⑰17:00~24:00 (LO 23:00)
⑱17:00~24:00 (LO 23:00)
⑲17:00~24:00 (LO 23:00)
⑳17:00~24:00 (LO 23:00)

大晦日、元旦も営業します!
大晦日:通常通り。元旦:17:00~2日~:通常通り
★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

小宴会も大歓迎!!
七夜月の宴会コースは2名様からOK
12/20までの予約でいっそうお得!!

飲み放題付き宴会コース 2時間 飲放題
ENKAI
お得な 夜桜7品コース 3,600円
おすすめ 月卵8品コース 4,000円
大満足 夢見9品コース 4,500円
豪華に 七福10品コース 5,000円
♣月卵コースからお刺身付き

お料理のみのおまかせコース
OMAKASE
かぜ 風コース(8品)..... 2,200円
つき 月コース(9品)..... 3,300円

写真は ENKAI 夜桜 3,600円コース (2名様分です)
※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。
※各コース振込み価格

飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様 120分 1,860円
◆単品メニュー 100種類以上!

創作鉄板焼の店じやつき家

忘新年会に大人気の「10品+2時間飲み放題」3,000円！
お得意な大満足の内容で絶対調！鍋コースに変更もOK

毎年、忘新年会に大人気の「創作鉄板焼の店じやつき家」。鉄板焼きメニューを居酒屋感覚で気軽に楽しめる同店では、お得意な大満足の内容で、おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き3,000円コース。さらに、鍋コースに変更することもOKです。4,000円以上のコースは海鮮メニュー+ステーキ付きに。最大40名まで収容可能で、小〜大宴会まで



☆おすすめ宴会コース...3,000円
おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題
※4名〜要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ
[鉄板焼]ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
[その他]各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

0964-32-1458
宇城市松橋町松橋549-1
月〜土曜 18:00〜24:00(OS23:00)
日曜 17:00〜23:00(OS22:00)
※祝日変更あり



★おすすめ忘・新年会コース
※各税別、要予約

○オリジナル大宴会コース(5名〜)
2,850円コース
小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、煮物、大刺身盛り、焼き、焼き物盛り合わせ

○旬の横石コース(2名〜)
3,000円、4,500円、5,500円、8,000円

○各種鍋コースも有り ※要予約
ふく鍋、唐すき焼き、あんこ鍋

0964-32-1603
宇城市松橋町曲野2319-1
11:30〜13:30 ※昼のネタがなくなり次第終了
月〜土 17:30〜(OS 21:30)
日・祝 17:30〜(OS 21:00)
水曜、月1回火曜(不定)



お歳暮に喜ばれる高級馬刺し。今すぐ送ってもお正月に美味しく食べられます。

おすすめランチメニュー ※各税別

○肉寿司 1,200円
(スープ、サラダ、デザート、コーヒー付き)

○馬肉サーロインステーキ
チーズのせ 180g1,680円
(ご飯、スープ、デザート、コーヒー付き)

○牛サーロインステーキ 180g1,680円
(ご飯、スープ、デザート、コーヒー付き)

○馬旨(ウマウマ)セット1,080円
名物の馬めしと、馬肉コロッケなどを日替わりで

★5ページ下のクーポン利用でランチ100円引き!

0964-22-5167
宇土市南段原町188-1
[馬刺し 桜屋] 0964-22-5167
10:00〜19:00(火曜、水曜)〜12/31 17:00、1/2〜
[ランチ 焼肉 桜屋] 0964-22-8929
ランチ 11:30〜14:30(OS 14:00)
夜の部 水・木・日曜 17:30〜22:00(OS 21:30)
金・土 祝前 17:30〜22:30(OS 22:00)
月曜 休 日 あり 44人 [夜] 12/28、1/5〜 [夜の部] 12/23、1/5〜



赤身から霜降りまで豊富に揃った高級馬刺しギフト。新鮮なまま冷凍配送され、1ヶ月間鮮度を保ち、自宅用にも使えます。

おすすめランチメニュー ※各税別

○馬旨(ウマウマ)セット 780円
(汁もの、サラダ、香の物付き)

○海の幸・山の幸セット 880円
(汁もの、サラダ、香の物付き)

○日替わりおすすめランチ 780〜880円
馬肉ホルモン定食などを日替わりで!

★5ページ下のクーポン利用でランチ100円引き!

0964-56-3050
上天草市大矢野町中845-1
ショッピングプラザ キャモン内
10:00〜19:00(12/31と1/2は16:00まで)
食事 11:30〜18:00(OS 17:30)



宇土市新松原交差点すぐそば、大型駐車場も完備。小さなお子様連れの食事会や大人数の宴会にどうぞ!

0964-22-0536
宇土市新松原町224
17:00〜23:00(OS 21:30)
休なし
Pあり(80台)
150名(座敷フロア60席)貸切店相談
[年末年始] 12/30、1/2〜



毎年、楽しみに待つ人が多い「新和食吉田」のおせち料理と「正月用鉢盛」。料理人が一年の感謝の気持ちを込めて、品揃え丁寧な作り上げる正月料理は、豪華食材が目白押し。年々グレードアップしており、今年もますます期待が高まります。毎年、早々に完売するため、とにかく今すぐの予約がおすすめです。忘・新年会には、2,850円と

3,800円の2コースから選べるオリジナル大宴会コースが人気です。特に、3,800円コースは締め握り寿司もいたただけるとあって、いっそう満足感が高い。また、時期折々の厳選素材をちりばめた横石コース3,000円や、ふく鍋、おこし鍋といった各種鍋コース(要予約)もあり、好みに合わせて。忘・新年会には、本格派のおいしさを堪能してください!

高級馬刺しをお歳暮に!赤身から霜降りまで品揃え豊富
ランチでもコースでも一度は食べたい「肉寿司」もぜひ!

もろもろ嬉しい冬のグルメギフトといえ、何となく馬刺し。高級馬刺し専門店「桜屋」は赤身から霜降りまで、とにかく品揃え豊富。予算や好みに応じて柔軟に詰め合わせてくれます。冷凍便で新鮮なまま届けられ、1ヶ月間鮮度が保たれるため、今すぐ送ってもお正月に美味しく食べられます。馬肉コロッケなど、店内が混み始める前に早めに発送してはいかが? 黒毛和牛や赤牛

など厳選された県産牛も人気です。ランチも大好評。特におすすめなのが写真の「肉寿司」。馬にぎりをはじめ、馬肉の軍艦巻きやローストビーフのにぎりなど、他ではなかなか味わえない多彩な肉のお寿司が「肉寿司コース」(税込2,500円、2名〜要予約)として、焼肉も一緒に味わうことができ、いっそう満足。忘・新年会にもぴったりです!

大矢野店でも、種類豊富な高級馬刺しのギフト承り中
安くてウまいお肉屋さんこだわりのランチも味わって!

大矢野町のショッピングプラザや、馬肉のハンバーグやミックスフライなどが日替わりで食べられる「海の幸・山の幸セット」さらには、馬肉ホルモン定食や梅肉ポークのロースカツ丼など、いろんなお肉が日替わりで登場する「日替わりおすすめランチ」など、お肉屋さんならではのこだわりのランチがいただけます。天草方面で安くておいしいランチを探している人、おすすめです!

安心しての国産材料を中心としたおいしい料理が評判の「華月園」では、150名までの大宴会はもちろんです。少人数用の個室も揃い、さまざまな宴会に対応。仲良しグループや趣味仲間、子ども連れママ友や新年会などにもおすすめです。忘・新年会コースは人気中華11品に飲み放題まで含めて4,000円から。年末年始は、フカヒレの姿煮をプラスしたり、大トロの刺身や握り寿司といった和食を含めることもできるので予約時に気軽に相談を。自宅での忘年会やクリスマスパーティーには出前用のコース料理やオードブルもあります。お店と同じおしさがお家で手軽に楽しめ、大好評。新年も毎年2日から営業しているため、年始客へのおもてなしや親戚の集まりなどにもぴったり。ぜひご利用下さい!



最大150名が集える大宴会場にはステージもあり、同フロアにはバリアフリーも完備。大勢の忘・新年会にはぜひ早めの予約を。

宴会利用には、定員23名、片道30分程度(富合、三角、氷川、宇土、美里など)の無料送迎バスもあります。



油控えめで子どもからお年寄りまでみんなに喜ばれている出前用手づくり中華オードブル。写真は8品4〜5人用6,667円(税別)。

★華月園の料理は、安心の国産材料推進中!!

宴会コース

○宴会コース...4,000円〜 料理11品+飲み放題
○新・中華コース4,500円〜 中華料理+和食+飲み放題
※料理のみ4,000円以上のコースから「大トロの握り寿司」も用意

0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30〜14:30(OS 14:00)
15:30〜21:00(OS 20:30)
日曜(祝日の場合は翌日)
休 日 あり 150名
[年末年始] 12/30(30日は予約のみ)、1/2〜



松橋中華料理 華月園
宴会コースは人気中華11品に飲み放題込みで4,000円から! 自宅忘年会や新年のおもてなしには出前用コース&オードブルを

コース料理をお家でも!
出前用中華コース
[中皿6品12,000円]、[大皿7品16,000円]、
[大皿8品20,000円](各税別)

[メニュー例]料理は以下から好きなものを選びます
前菜、海老チリ、海老マヨ、大海老辛子マヨネーズ、酢豚、から揚げ、春巻き、八宝菜、揚げ物盛り合わせ、太平燕、チャーハン、麻婆豆腐、牛肉とニンニクの芽、豚肉とニンニクの芽、鶏肉のカシューナッツ炒め、油淋鶏、大学いもとごま団子、杏仁豆腐など ♣他にもあります

油控えめでヘルシー!
出前用手づくり中華オードブル
[全8品 4〜5人用 6,667円](税別)
内容:海老のチリソース、酢豚、牛肉とニンニクの芽の炒め物(または冷菜)、油淋鶏、国産鶏の唐揚げ、手づくり春巻き、大学イモ・ごま団子 ♣他にも変更可

[全11品 6〜7人用 9,500円](税別)
内容:大海老のチリソース、酢豚、牛肉ステーキの炒め物、ミニ肉まん、海老焼売、豚肉焼売、油淋鶏、国産鶏の唐揚げ、手づくり春巻き、大学イモ・ごま団子 ♣他にも変更可

忘年会・クリスマス:お疲れ様会etc.:年末のお集まりはガッツリお肉で飲まない人も大満足で楽しませよう!

公私共々、何かと行事目白押し。年末は、安心・安全・上質の肉が、リソースにいたたける「焼肉孫三郎 宇土店」に集合! 黒毛和牛牛ステーキの特選肉! スヤ特選カルビをはじめ、1頭買いなら、はの極上肉がめいっばい堪能できる焼肉忘年会コース。焼肉のほかに、握りやスーパ、しゃぶしゃぶ、ステーキ、デザートと、バラエティに富んだ構成で、この時期ならではのボリュームも満ちたので、お酒を飲まない人でも大満足! 楽しんでますよ。頬が落ちそうなお肉なのにお手頃な3,500円コース

焼肉 孫三郎 宇土店
公衆共々、何かと行事目白押し。年末は、安心・安全・上質の肉が、リソースにいたたける「焼肉孫三郎 宇土店」に集合! 黒毛和牛牛ステーキの特選肉! スヤ特選カルビをはじめ、1頭買いなら、はの極上肉がめいっばい堪能できる焼肉忘年会コース。焼肉のほかに、握りやスーパ、しゃぶしゃぶ、ステーキ、デザートと、バラエティに富んだ構成で、この時期ならではのボリュームも満ちたので、お酒を飲まない人でも大満足! 楽しんでますよ。頬が落ちそうなお肉なのにお手頃な3,500円コース

孫三郎おすすめの忘年会特別コース!

焼肉忘年会コース 3,500円
白センマイ刺し、ネギ塩タン、黒牛炙りにぎり、大判焼きしゃぶ、ドラゴンハラミステーキ、本日の特選部位、本日の赤身、黒牛ミルフィーユ、サンチュ、旬の焼き野菜、本日のホルモン2種、人気のカルビスープ、本日のデザート全13品。仕入れ等の状況により、内容変更の場合がございます。

4,500円コースもあります。
※プラス1,500円で飲み放題2時間付
※3名以上、前日までに要予約

個室タイプにもなる座敷席。子ども達が暴れても周りを気にせず宴会が楽しめます。



焼肉忘年会コース 3,500円
白センマイ刺し、ネギ塩タン、黒牛炙りにぎり、大判焼きしゃぶ、ドラゴンハラミステーキ、本日の特選部位、本日の赤身、黒牛ミルフィーユ、サンチュ、旬の焼き野菜、本日のホルモン2種、人気のカルビスープ、本日のデザート全13品。仕入れ等の状況により、内容変更の場合がございます。

4,500円コースもあります。
※プラス1,500円で飲み放題2時間付
※3名以上、前日までに要予約





毎年喜ばれている正月用オードブル(5~6人前)。伊勢海老やサザエ、帆立、合鴨などの豪華なおいさが盛りたくさん。子どもたちにも大人気で完食間違いなし!

鮮度自慢の刺身盛りも併せてどうぞ!



食彩酒房 魚家

無添加手作り大好評の「オードブル」と「刺身盛り」予約受付中!
幹事さん応援! 10名ごとに1名分の飲み放題料金1,600円無料

新年は、毎年大人気の「魚家」の正月用「オードブル」で迎えませんか? 小さな子どもからお年寄りまで安心して食べられるよう無添加にこだわったオードブルは、スタッフが毎年、夜を徹してつくり上げています。数の子や伊勢海老、サザエやホタテ、合鴨など豪華な刺身盛り盛りだくさん! 詰められ、満足感いっぱい。鮮度自慢の刺身盛りも併せて一緒にどうぞ。いずれも残りわずかに

お正月用「オードブル」&「刺身盛り」予約受付中!!

オードブル...16,000円 刺身盛り... 6,000円 ※各税込
数量各50個 数量限定
受付:12月20日(水)まで ※予定数になり次第締切
引き渡し:12月31日(日)10:00~17:00 店内にて

早割特典 今ならまだ間に合う! 11月中に予約すると
オードブル1,000円OFF、刺身盛り500円OFF!!
オードブル 16,000円 → 15,000円 刺身盛り 6,000円 → 5,500円

忘年会 幹事さん応援キャンペーン!!

[2,600円コース+飲み放題1,600円]を
①「うきぶれを見て」と言って予約すると、
10名ごとに1名分の飲み放題料金1,600円を無料に!
②火・水・木なら、クーポン提示で3時間飲み放題!

※コースは「魚家コース」または「鯛コース」(4種あり)。各4名以上で前日までに要予約
※予約時に「うきぶれを見て」のひとことと、来店時にクーポン提示がないと、サービスが受けられません。
※他のクーポンとの併用不可 有効期限:2017年12月末日まで

★空クジなし! ガラポン抽選券プレゼント!

5,000円ごとに抽選券1枚進呈。抽選は翌年2月いっぱいまで!

0964-32-5723
〒宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00
休 月曜 [日]あり
定 50名(最大宴会40名)
年末年始 ~12/29、1/2~



「魚家コース」は、自慢の刺身盛りをはじめ、サラダや焼きもの、揚げもの、蒸し物などバラエティーに富んだ全8品がいただけます。写真はイメージ。※詳しい料理内容はお問い合わせ下さい。

0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00
休 なし [日]あり
定 60席(広間最大宴会22名)
年末年始 ~12/31は15:00まで、1/2~

★おすすめ忘年会コース

2,500円コース (飲み放題込み 4,000円)
焼きすき、特上コース、カルビ、カマクラ、豚バラ、鶏もも、丸鶏、ウインナー、イカ、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ

3,500円コース (飲み放題込み 5,000円)
焼きすき、特上コース、特上カルビをはじめ、ほぼ全種類焼肉の盛り合わせ、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ

その他
・料理のみは2,000円~予算に応じて
・飲み放題はプラス1,500円(2時間)

いち押し2,500円コース(飲み放題込み4,000円)はいろいろな種類のお肉が食べられ、大好評。※コース内容の詳細は枠内参照

0964-33-0017
〒宇城市松橋町曲野115-1
18:00~23:30
休 水曜 [日]あり [祝]72名
※50名以上で貸切可
年末年始 ~12/30、1/2~

創作焼肉 OH!スマイル

特上コースやカルビに、創作焼きすきや海鮮まで盛りだくさん!
多彩なお肉に、贅沢なブレンドが飲み放題で4,000円!!

上質なお肉に定評ある「OH!スマイル」の宴会コースは料理のみ、2,000円からあります。いち押しは2,500円の宴会コース。オリジナルの「焼きすき」をはじめ、特上コースやカルビ、ホルモン、海鮮など多彩なおいさが楽しめる、ボリューム満点。プラス1,500円で飲み放題付きになり、ビールは贅沢なブレンドが飲み放題! 3,500円コースになると、黒毛和牛の特上部位をはじめ、ほぼ全種類のお肉が食べられていっそう満足。肉好きが集まる忘年会に断然おすすめです。また、「お刺身も食べた」というグループには、前日までに予約すれば、鮮魚店の新鮮な「刺身盛り」も予算に合わせて用意してくれます。他にも、「桜ユッケ」や「盛岡冷麺」といった人気メニューをコースに盛り込むなど、要望に応じてくれますので気軽に相談を!

2階建てタイプ

アイウッド KK & アイパワーズ KK システム・ハウス

あなたの暮らしに「ちょうどいい」。

Dream サイズも価格も「ちょうどいい」。大好評の「ドリーム」展示場。

1 平屋 & 2階建て のフリープラン! 2 LIXIL 豪華設備が標準装備!

県庁通り展示場 (2棟展示) 平屋・2階建て
県庁通り展示場/熊本市東区健軍本町2-6 TEL.096-200-6451

0120-096-255 〒862-0916 熊本市東区佐土原1-3-15 (第2空港線沿い) TEL.096-368-8111 E-mail:info@ai-wood.net

平屋タイプ

アイウッド KK & アイパワーズ KK システム・ハウス

特別企画 全日一律1,350円
90分 1,350円
キリン一番搾り生が楽しめる「単品飲み放題(90分)」税込1,350円は土曜以外利用OK。

「毎日うきつき3,000円プラン」は、料理9品+2時間飲み放題付+消費税でジャスト3,000円!! ※写真はイメージ

★12/20(水)までの期間限定サービス!
①「毎日うきつき3,000円プラン」料理9品+120分飲み放題+消費税 ※4名以上で前日までに要予約 ※ノンアルコール500円引きは対象外
②「単品飲み放題(90分)」1,350円(税込) ※土曜を除く ※グループ全員での利用に限る
③水・木・金・日曜「もつ鍋」半額 1人前1,280円 → 640円(税別)
④月・火・水曜「串物」全品99円(税別) ※一部対象外あり

0964-25-2505
〒宇城市松橋町久具311-2
17:00~24:00(OS 23:00)
休 なし [日]あり
定 156名

忘新年会に2時間飲み放題付き「バラエティコース」新登場!
初登場の「クリスマス限定オードブル」予約受付スタート!!

「洋食屋 小川店」では、例年から内容一新、さらに充実の宴会コースが登場しました。2時間飲み放題付き「バラエティコース」3,000円・3,500円・4,000円の3コースをご用意。全てのコースに同店の目玉メニュー「黒毛和牛カルビパッチョ」が付いています。カキフライ・黒毛和牛メンチカツ・手作りあさりクリームコロッケから好みで選べる1品もあり、人気洋食も案

2時間飲み放題付き「バラエティコース」4,000円のメニュー(写真は4人分)。多彩な人気メニュー全11品が楽しめます。中でも最高ランクの黒毛和牛の希少部位ステーキは絶品。

★2時間飲み放題付きバラエティコース★
9品3,000円・10品3,500円・11品4,000円

◎全コース共通
※各2名~22名まで、前日までに要予約
※+500円で豚しゃぶ、+800円で黒毛和牛しゃぶを追加
※3,500円・4,000円コースは刺身付き

★新企画「漢(おとこ)の日」12月5日、25日開催
男性グループの宴会利用で、料理内容をランクアップ・サービス!(例/3,000円で3,500円コースの内容に)

0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00
休 なし [日]あり
定 60席(広間最大宴会22名)
年末年始 ~12/31は15:00まで、1/2~

「洋食屋 小川店」では、例年から内容一新、さらに充実の宴会コースが登場しました。2時間飲み放題付き「バラエティコース」3,000円・3,500円・4,000円の3コースをご用意。全てのコースに同店の目玉メニュー「黒毛和牛カルビパッチョ」が付いています。カキフライ・黒毛和牛メンチカツ・手作りあさりクリームコロッケから好みで選べる1品もあり、人気洋食も案

2時間飲み放題付き「バラエティコース」4,000円のメニュー(写真は4人分)。多彩な人気メニュー全11品が楽しめます。中でも最高ランクの黒毛和牛の希少部位ステーキは絶品。

★2時間飲み放題付きバラエティコース★
9品3,000円・10品3,500円・11品4,000円

◎全コース共通
※各2名~22名まで、前日までに要予約
※+500円で豚しゃぶ、+800円で黒毛和牛しゃぶを追加
※3,500円・4,000円コースは刺身付き

★新企画「漢(おとこ)の日」12月5日、25日開催
男性グループの宴会利用で、料理内容をランクアップ・サービス!(例/3,000円で3,500円コースの内容に)

0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00
休 なし [日]あり
定 60席(広間最大宴会22名)
年末年始 ~12/31は15:00まで、1/2~

忘新年会に2時間飲み放題付き「バラエティコース」新登場!
初登場の「クリスマス限定オードブル」予約受付スタート!!

「洋食屋 小川店」では、例年から内容一新、さらに充実の宴会コースが登場しました。2時間飲み放題付き「バラエティコース」3,000円・3,500円・4,000円の3コースをご用意。全てのコースに同店の目玉メニュー「黒毛和牛カルビパッチョ」が付いています。カキフライ・黒毛和牛メンチカツ・手作りあさりクリームコロッケから好みで選べる1品もあり、人気洋食も案

2時間飲み放題付き「バラエティコース」4,000円のメニュー(写真は4人分)。多彩な人気メニュー全11品が楽しめます。中でも最高ランクの黒毛和牛の希少部位ステーキは絶品。

★2時間飲み放題付きバラエティコース★
9品3,000円・10品3,500円・11品4,000円

◎全コース共通
※各2名~22名まで、前日までに要予約
※+500円で豚しゃぶ、+800円で黒毛和牛しゃぶを追加
※3,500円・4,000円コースは刺身付き

★新企画「漢(おとこ)の日」12月5日、25日開催
男性グループの宴会利用で、料理内容をランクアップ・サービス!(例/3,000円で3,500円コースの内容に)

0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00
休 なし [日]あり
定 60席(広間最大宴会22名)
年末年始 ~12/31は15:00まで、1/2~

忘新年会に2時間飲み放題付き「バラエティコース」新登場!
初登場の「クリスマス限定オードブル」予約受付スタート!!

「洋食屋 小川店」では、例年から内容一新、さらに充実の宴会コースが登場しました。2時間飲み放題付き「バラエティコース」3,000円・3,500円・4,000円の3コースをご用意。全てのコースに同店の目玉メニュー「黒毛和牛カルビパッチョ」が付いています。カキフライ・黒毛和牛メンチカツ・手作りあさりクリームコロッケから好みで選べる1品もあり、人気洋食も案

2時間飲み放題付き「バラエティコース」4,000円のメニュー(写真は4人分)。多彩な人気メニュー全11品が楽しめます。中でも最高ランクの黒毛和牛の希少部位ステーキは絶品。

★2時間飲み放題付きバラエティコース★
9品3,000円・10品3,500円・11品4,000円

◎全コース共通
※各2名~22名まで、前日までに要予約
※+500円で豚しゃぶ、+800円で黒毛和牛しゃぶを追加
※3,500円・4,000円コースは刺身付き

★新企画「漢(おとこ)の日」12月5日、25日開催
男性グループの宴会利用で、料理内容をランクアップ・サービス!(例/3,000円で3,500円コースの内容に)

0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00
休 なし [日]あり
定 60席(広間最大宴会22名)
年末年始 ~12/31は15:00まで、1/2~

海鮮市場 十徳や 松橋店
お得な「クリスマス」3,000円プランや単品飲み放題1,350円!
水・木・金・日曜は「もつ鍋」半額! 月・火・水曜は「串物」全品99円!!

仲良しグループの気軽なプチ忘年会なら「十徳や」松橋店がおすすです。毎日「うきつき3,000円プラン」は新鮮なお刺身盛り合わせや締め鯛を含む9品のバラエティー豊かな料理に120分飲み放題「消費税込」でジャスト3,000円。平日の制限がなく毎日利用OK。気の合う仲間とお得に盛り上がりませんか!

好きな料理を肴に思う存分飲みたい人は「単品飲み放題(90分)」1,350円(税込)をどうぞ。土曜以外に利用でき、70種類以上の豊富なドリンクが飲み放題。ビールはキリン一番搾り生が飲み放題です。

また、水・木・金・日曜は大人気の「もつ鍋」が半額の640円(税別)に! さらに、月・火・水曜は国産素材にこだわった自慢の串物を全品99円(税別)で提供。フンドリサービス(クーポン券もぜひご利用下さい!)

忘新年会に2時間飲み放題付き「バラエティコース」新登場!
初登場の「クリスマス限定オードブル」予約受付スタート!!

「洋食屋 小川店」では、例年から内容一新、さらに充実の宴会コースが登場しました。2時間飲み放題付き「バラエティコース」3,000円・3,500円・4,000円の3コースをご用意。全てのコースに同店の目玉メニュー「黒毛和牛カルビパッチョ」が付いています。カキフライ・黒毛和牛メンチカツ・手作りあさりクリームコロッケから好みで選べる1品もあり、人気洋食も案

2時間飲み放題付き「バラエティコース」4,000円のメニュー(写真は4人分)。多彩な人気メニュー全11品が楽しめます。中でも最高ランクの黒毛和牛の希少部位ステーキは絶品。

★2時間飲み放題付きバラエティコース★
9品3,000円・10品3,500円・11品4,000円

◎全コース共通
※各2名~22名まで、前日までに要予約
※+500円で豚しゃぶ、+800円で黒毛和牛しゃぶを追加
※3,500円・4,000円コースは刺身付き

★新企画「漢(おとこ)の日」12月5日、25日開催
男性グループの宴会利用で、料理内容をランクアップ・サービス!(例/3,000円で3,500円コースの内容に)

0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00
休 なし [日]あり
定 60席(広間最大宴会22名)
年末年始 ~12/31は15:00まで、1/2~

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店
今年のクリスマスは新オードブルが登場!
「あとはケーキだけでOK」の充実のボリューム!!

家族や友人と団欒の時を過ごすクリスマス、料理にもこだわりたいものです。ね、そこでおすすなのが、「洋食亭 宇土店」のオードブル。今年はクリスマスに欠かせないローストチキンをはじめ、オムライスや人気の洋食アラカルトが一度に楽しめる「クリスマスオードブル」が新登場!! 3~4人前3,700円(税別)、5~6人前4,600円(税別)。

「あとはケーキだけでOK」の充実のボリューム!!

家族や友人と団欒の時を過ごすクリスマス、料理にもこだわりたいものです。ね、そこでおすすなのが、「洋食亭 宇土店」のオードブル。今年はクリスマスに欠かせないローストチキンをはじめ、オムライスや人気の洋食アラカルトが一度に楽しめる「クリスマスオードブル」が新登場!! 3~4人前3,700円(税別)、5~6人前4,600円(税別)。

◎クリスマスオードブル
3~4人前...3,700円(税別) 5~6人前...4,600円(税別)
※12/21(木)までに要予約、店内受け取り12/23(土)~25(月)

◎パーティ用オードブル
A:中落ちカルビオードブル...4,600円(税別)
B:プレミアムオードブル...5,500円(税別)など
※前日までに要予約、店内受け取り

0964-22-5811
〒宇土市花園町223-1
11:00~21:00OS
(ランチタイム11:00~16:00)
休 なし [日]あり
定 45席
年末年始 ~12/31は15:00まで、1/2~

旬選素材料理 いぶき

人気の宴会コースにプラス500円で活きアジ付き&もう一品！大好評の「三段おせち」は今年も35セット限定、お早めに！！

和食料理人による本格派のおいしさがリーズナブルに楽しめる「旬選素材料理いぶき」には魅力的なコースがいっぱい！忘・新年会にいち押し2,500円の宴会コースは、味わい豊かな地鶏のつくね鍋をはじめ、バラエティー豊かなおいしさが全9品。さらに500円追加すると、刺身盛りが活きアジ付きになり、さらにもう一品プラス。



厳選素材と手づくりにこだわった三段おせちが22,000円！

★おすすめ忘・新年会コース ※各税込、2名～要予約

- ◎宴会コース ・料理9品 2,000円～ ・料理9品(鍋付き) 2,500円
★プラス500円で活きアジ付き刺身盛り&もう一品追加
- ◎選べる鍋コース ・料理9品 3,500円
(和牛コースしゃぶしゃぶ、海鮮、和牛トマト焼き、ふぐちりから)
- ◎懐石コース ・料理9品 3,000円～
- ◎とらふくコース ・料理10品 4,500円
◆飲み放題…各コースにプラス1,500円(2時間)

☎0964-33-6855

〒宇城市松橋町曲野3514-11
11:30～14:00(OS13:30)
※お昼は前日までの予約のみ
17:30～24:00(OS 23:00)



月曜 8台
70名(広間は最大48名) [年末年始]～12/30、1/2～



和洋中のおいしさがふんだんに盛り込まれた鉢盛りも15,000円(税込)とお得感いっぱい！

豪華食材が多用された三段おせちが特別価格の20,000円(税込)！数量限定、お早めに！

★バラエティ豊かなコース料理 ※各2名～前日までに要予約

- ◎創庵コース ……3,500円～ 9～12品+2時間飲み放題
- ◎鍋コース …… 3,500円～ 鍋込み7品+2時間飲み放題
- ◎姫コース ……3,000円 10品+3時間飲み放題
- ◎おもてなし懐石コース ……3,240～8,640円

☎0964-33-8777 facebook

〒宇城市松橋町大野139
11:30～14:30(OS 14:00) 17:00～24:00(OS 23:20)
※金土曜、祝日は翌200(OS フード類100、ドリンク130)
※なし、Pあり 収容100名
(最大宴会1階60名まで 2階30名まで)
[年末年始]～12/30、1/2(ランチ)～



あったかい緑茶がおいしいこの季節に 茶の心おすすめ冬のギフト

有機緑茶
霧島で無農薬栽培された茶葉を使用した。人と自然との調和をもとめて作られた茶葉は、お茶本来の味わいを感じることが出来ます。

80g 3本セット 3,000円
80g 2本セット 2,000円

知覧茶八女茶セット
九州の有名茶産地「知覧」と「八女」。知覧茶のまろやかな口当たり、八女茶のさわやかな味わいをわかりやすくお伝えしたくて知覧は深蒸し、八女は浅蒸しのお茶をお勧めしました。

知覧茶 80g 1本、八女茶 80g 1本 2,000円

上煎茶
うま味と淡味のバランスのとれた滋味を考へて作りました。「やぶきた」「あさのか」など数種類の品種茶をブレンドした特別な煎茶をお勧めします。

80g 3本セット 3,000円
80g 2本セット 2,000円

ミツカ内茶の心 0120-382-973
〒宇城市豊野町山崎2188-5
月～金曜 9:30～17:00 土、日曜、祝日

和洋創作ダイニング 五色ノ郷

一段と豪華になって復活！「おせちオードブル」予約承り中！忘・新年会には五色ノ郷コースやレディース、牛もつ鍋コースを！

今年はいつもとちよと違うおせちをとお考えなら、「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」の「おせちオードブル」を！熱い要望に応えて復活したオードブルは、新年を祝うにふさわしい上品な木箱入り。内容も豪華で、数の子や黒豆といった伝統的なおせちはもちろん、ロフスターの味噌グラタン仕立てや蛤の蟹味噌クリーム焼き、国産牛のステーキなど、趣向を凝らした和洋の料理が30種類以上も盛り込まれています。同店のおいしさを知る人なら、その魅力はわかりますね！数量限定、ぜひ早めの予約を。忘・新年会には、こだわり食材を多用した五色ノ郷コースや洋食中心のレディースコース、今冬登場した牛もつ鍋コースを。新鮮な和牛の小腸とシマ腸を用い、豆乳味噌で仕立てたもつ鍋は味わい豊かで早くも大好評。単品(1人前)1,250円2名(もつせひ)のみ。



- ★忘・新年会おすすめコース
- 牛もつ鍋コース ……2,500円(2h 4,000円)
 - こだわり五色ノ郷コース ……2,500円(2h 4,000円)～
 - 洋食中心レディースコース ……2,500円(3h女性3,700円、男性4,200円)

☎0964-24-5866

〒宇城市松山町4389-2
17:00～23:30(OS 23:00)
第1・3・5木曜(翌金曜が祝日の場合は営業)
Pあり 収容40名(最大宴会38名)
[年末年始]～12/29、1/2～



本格炭火焼肉

2時間 飲み放題付き

黒毛和牛を中心とした選りすぐりのお肉をお手頃価格でご堪能ください！

人気の中落ちカルビも入った全14品！！

3名様～要予約

ご予約の際「うきぶれ見た」で 骨付きカルビ1皿サービス！全15品に！！

5,000円

ご好評頂いている食べ放題コースは11月から1組につき10名様まで、前日までのご予約にて承ります。(組数限定)

SAKURA PRIDE ～個人店の心意気～

炭火焼肉店 居酒屋 さくら

LINE IDで検索 yakiniku.sakura アルバイト随時募集中！

☎0964-32-0470

〒宇城市松橋町久貝633

17:30～ 不定 Pあり

2018年 新春の祝い勝をご用意しました。 皆様の一年が健やかでありますように 領いを込めて…

たく羅のおせち オードブル

5人前 通常16,200円(税込)が 14,800円(税込)

2017年 12/31 (H) 13:00～15:00 までの取扱い

〒869-0413 宇城市花園町2563

TEL.0964-22-6045

営業時間 11:30～15:00(11:30オーダー・スタッフの夜は営業(金・土・日)のみ) 完全予約制とさせていただきます。

定休日 不定 ※ディナーはご予約日のみ営業。

年末年始のお知らせ
年内ランチ・ディナー営業
～2017年12月30日(土)迄
新年ランチ・ディナー営業
2018年1月6日(土)より

こだわりのお家を手に入れませんか？

2組限定！ 今年中のご契約で注文住宅・フリープランでお家が建てられます！お急ぎの方もすぐに着工できます。

こだわりの標準仕様を装備！
ガルバリウム鋼板の外壁・高い断熱仕様・ALL樹脂サッシ
無垢のフローリング・オーダーの洗面化粧台 etc

土地 建物 外構 照明 カーテン +) 造作家具

¥2,780万(税込)

TEL.096-237-7161 http://edgestyle.jp

〒862-0911 熊本市東区健軍1-13-3 E-mail: info@edgestyle.jp
建設業許可熊本県知事(般-26)第17679号・二級建築士事務所登録番号第10178号

戸馳大橋崩壊で孤立した住民(想定)を海上保安庁の巡視艇等で救出する訓練や、県防炎消防ヘリによる救出、消火訓練も行なわれました。



住民救出訓練や煙体験訓練の様子

防災に関する出前講座

- 対象** 宇城市内に在住、在勤、在学しているおおよそ10名以上の団体・グループ
- 時間** 平日9～17時の2時間以内(原則)
- 会場** 宇城市内限定(主催者が手配)
- 費用** 無料
- 申し込み** 20日前までに電話または来庁にて

「出前講座」に関するお問い合わせは、申し込みは宇城市総務部危機管理課 ☎0964-32-1111 (代表)

実践的訓練で災害発生時に適切に行動できるように
「平成29年度宇城市津波防災訓練」実施
 11月5日、宇城市三角町の三角センターなどで「宇城市津波防災訓練」が行なわれました。今回の訓練では災害発生時に適切な行動ができることを目的に、実践的な訓練を実施。当日は(8時30分、宇城地方を震源とするM7.3の地震が発生、震度7の揺れに見舞われ三角町には大津波警報発表)と想定のもと、住民避難訓練をはじめ、災害対策本部の設置訓練や避難所開設訓練等、昨年の地震体験に基づいたさまざまな実践的訓練が行なわれました。住民による救出訓練では角材など身近なものを活用して倒壊した家屋から家族や近隣の人々を救出する訓練のほか、毛布やTシャツを利用した応急担架の作り方、椅子を使った負傷者の運び方などを習得。住民からは「実際に訓練しておくといざという時に生かせる。参加してよかった」との声が聞かれました。なお、宇城市では市職員を講師に「防災に関する出前講座」を受け付けています。詳細はお問い合わせを。

Vol.3 編集長オス×の一品

旨い酒をこよなく愛するうきぶれ編集長が、お酒がすすむ一品を自腹でご紹介するコーナーです。ぜひ、ご参考に!



広島県産カキフライ 680円
旬の牡蠣料理の定番。サクサク感がたまらない!



骨付きスペアリブのバルサミコ風照り焼き 860円
バルサミコ酢を使った特製ソースに漬け込み、オーブンでこんがり焼き上げた自慢のスペアリブ。ビールが進む!



明太子うどんのカルボナーラ 860円
締めにはやっぱりコレ。明太子と生クリームともちりしたうどんが絶妙にマッチした不思議なおいしさ。



マグロのしゃりしゃり山かけ 460円、泰斗 手造り純米吟醸300ml 1,080円
細かく刻んだ山芋のしゃりしゃり感が新鮮! 熊本県産のこだわりの日本酒「泰斗」ともパッチリ合います。



☎0964-34-0774
 宇城市松橋町松橋935-2
 11:00～15:00 (LO 14:00)
 17:00～24:00 (LO 23:00)
 休なし 喫150席 喫大型駐車場完備

今月のアテ 七夜月 不知火別荘
 単品だけでも100種類以上! お洒落なおいしさがスラリ
 今夜出かけたのは、ゆくりした時に訪れた「七夜月 不知火別荘」。個室感覚の上品な空間で、ただ料理は単品だけでも100種類以上。趣向を凝らしたお洒落なおいしさばかりです。季節のおすすり料理もあり、この日はマグロのしゃりしゃり山かけ。今が旬の「広島県産カキフライ」をオーダー。マネージャー「いち押しは日本酒「泰斗」と一緒にいただければ、いっそう味わい豊か。気持ち良く呑んだ締めには、もちろん名物の「明太子うどん」のカルボナーラをやみつきになる不思議なおいしさで、締めのもりがまた一杯のんじやいましたよ!

カーコンビニ倶楽部マジカルはおかげ様で5周年を迎えました

あっ!! お車のキズ ヘコミ直し

作業工賃 20%OFF!!

5周年記念キャンペーン 第1弾!! 期間 12/1～12/25
 1,000円以上ご利用の方はお会計の際クジ引きにチャレンジ!!

カーコンビニ倶楽部 マジカル
 ☎0964-27-5467
 宇城市松橋町曲野 3319-1
 営/ 9:00～19:00 日曜・祝日も営業してます

年末年始グルメ特集

上手に使って楽しく盛り上げましょ

<p>うきうきクーポン 桜屋 本店</p> <p>ランチメニュー 100円引き</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 新和食 吉田</p> <p>各種コース料理を5名以上で予約の人に、キープ焼酎1本サービス</p> <p>※1組1本のみ ※焼酎は指定銘柄に限る ※ほかのクーポン券との併用不可 ※来店時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 松橋 中華料理 華月園</p> <p>各種コース料理を注文の人に、大学イモをサービス (大学イモ付きのコースは2倍量に)</p> <p>※出前用中華コースを除く ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家</p> <p>食事の人にソフトドリンク1杯サービス</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>
<p>うきうきクーポン 海鮮市場 十徳や 松橋店</p> <p>ファーストドリンク1杯サービス</p> <p>※1枚で5名まで有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店</p> <p>ネギ塩タン 1皿サービス</p> <p>※1枚で1グループ1皿限り ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店</p> <p>大満足大皿 1,000円引き</p> <p>※1枚で1グループ1皿限り ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 桜屋 大矢野店</p> <p>ランチメニュー 100円引き</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>
<p>うきうきクーポン 創作焼肉 OH!スマイル</p> <p>①コース料理を利用の人には、飲み放題30分延長 or 一品サービス ②コース料理以外の人には、一品サービス</p> <p>※1枚とも1組4名以上に限り有効 ※一品は1組1皿限り ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 食彩酒房 魚家</p> <p>火・水・木限定 4名以上で [2,600円コース+飲み放題1,600円]を予約すると 3時間飲み放題</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のサービスとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店</p> <p>クリスマスオードブル4,600円をご予約の方、中落ちカルビ100g増量!</p> <p>※予約時にクーポン利用の旨を伝え、来店時に提出 ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2017年12月21日まで</p>	<p>うきうきクーポン 洋食屋 小川店</p> <p>2時間飲み放題付き「バラエティコース」4,000円ご予約で 飲み放題時間1時間延長</p> <p>※予約の際、クーポン利用の旨を伝え来店時に提出 ※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>
<p>飲酒運転はやめましょ! 「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!”飲酒運転は絶対にやめましょ。</p>	<p>うきうきクーポン プライベートダイニング 創庵</p> <p>金・土・祝日前を除く平日限定 ①5,000円の飲み放題付きコース500円引き & 1時間延長 ②3,500円以上の飲み放題付きコース30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※金・土・祝日前とランチタイムを除く ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷</p> <p>牛もつ鍋コース、五色ノ郷コース 飲み放題時間30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン 旬選素材料理 いぶき</p> <p>飲み放題時間30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2017年12月末日まで</p>

うきうきメディカルホットライン



ファイル93
頭部、眼を除く、全部位に対応
がん温熱療法

(高周波ハイパーサーミア治療)

がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に効果
抗がん剤や放射線治療との併用も可能、副作用を軽減
近年、新たながん治療法として注目されている「がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)」をご存知ですか? 抗がん剤や放射線治療との併用が可能で、相乗効果も認められています。平成27年より同治療法を取り入れていた「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に詳しくお聞きしました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

松吉秀武 院長

医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、
日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員
日本ハイパーサーミア学会会員
九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人
県こども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師
宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師



手術や抗がん剤治療との併用効果は?

松吉 標準治療である放射線治療との併用が可能で、次のような相乗効果が期待できます。
●がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす
●放射線治療の効果を増強させる
●放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減

浅在性悪性腫瘍の場合

●一連の治療(およそ2ヶ月間/12回)で、3割負担の場合18,000円(1回1,500円程度)
●深在性悪性腫瘍の場合7,000円/1回(税込)
●浅在性悪性腫瘍の場合5,000円/1回(税込)

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が治療費支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

保険は使えますか?

松吉 本治療には健康保険が適用され、治療費は以下の通りです。
●深在性悪性腫瘍の場合一連の治療(およそ2ヶ月間/12回)で、3割負担の場合27,000円(1回2,250円程度)

治療のメリットは?

松吉 42~44℃の高周波を利用した加熱により、がん細胞の直接的な壊死効果が得られるだけでなく、周辺組織も39~41℃に加熱されることで免疫力が高まります(NK細胞、インターフェロン、マクロファージ等の免疫の活性化効果をもたらします)。また、がん治療の多くは副作用が伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。治療を進めると、疼痛の緩和、食欲増進、体力の回復、気分が良くなる(疲労感や吐き気が減る)、よく眠れるなど、治療中のQOL(生活の質)の向上も実感できます。

どのようながんに有効ですか?

松吉 頭部、眼を除く全部位に対応しています。再発がんや転移性のがんにも応用でき、延命効果と症状の緩和が得られます。治療は、患者さまの状態や体力に応じて1週間に1~2回、1回40分程度です。

※ペースメーカーやペースメーカーペースト(金属製のペースト)が体内にある方は、事前にお申し出下さい。

松吉 がん細胞は42~43℃以上に温度が上がると急速に死んでしまいます。一方、正常細胞は左図のように血管が拡張し、熱を逃がすため、42~43℃に加熱しても傷害されることはありません。この原理を利用して、がん細胞の温度を上昇させ、がんを死滅させてしまおうと考えられたのが、がん温熱療法です。

当院では、増加傾向にあるがん患者さまに対応できるよう、最新の温熱療養機器(サーモトロンRF8 EX Edition)を導入しています。主に、がんの標準治療とされている外科療法(手術)、化学療法(抗がん剤治療)、放射線療法の増強に施行しているほか、これらの治療が終了された後に再発された方、あるいは入院待ちが長く治療開始が遅れている方のがんの進行を防ぐのにも有効です。

この、がん温熱療法は、体表のみを温めるリハビリとしての温熱療法(ホットパック)とは異なり、一般に「ハイパーサーミア」と呼ばれ、健康保険でも「電磁波温熱療法」として有効性が認められている治療です。

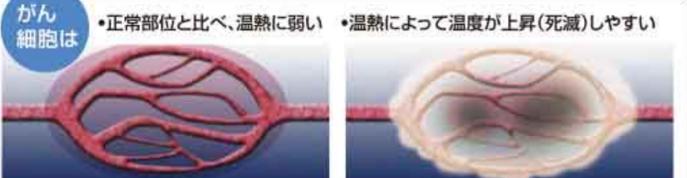
とされている外科療法(手術)、化学療法(抗がん剤治療)、放射線療法の増強に施行しているほか、これらの治療が終了された後に再発された方、あるいは入院待ちが長く治療開始が遅れている方のがんの進行を防ぐのにも有効です。

とされている外科療法(手術)、化学療法(抗がん剤治療)、放射線療法の増強に施行しているほか、これらの治療が終了された後に再発された方、あるいは入院待ちが長く治療開始が遅れている方のがんの進行を防ぐのにも有効です。

とされている外科療法(手術)、化学療法(抗がん剤治療)、放射線療法の増強に施行しているほか、これらの治療が終了された後に再発された方、あるいは入院待ちが長く治療開始が遅れている方のがんの進行を防ぐのにも有効です。

とされている外科療法(手術)、化学療法(抗がん剤治療)、放射線療法の増強に施行しているほか、これらの治療が終了された後に再発された方、あるいは入院待ちが長く治療開始が遅れている方のがんの進行を防ぐのにも有効です。

とされている外科療法(手術)、化学療法(抗がん剤治療)、放射線療法の増強に施行しているほか、これらの治療が終了された後に再発された方、あるいは入院待ちが長く治療開始が遅れている方のがんの進行を防ぐのにも有効です。

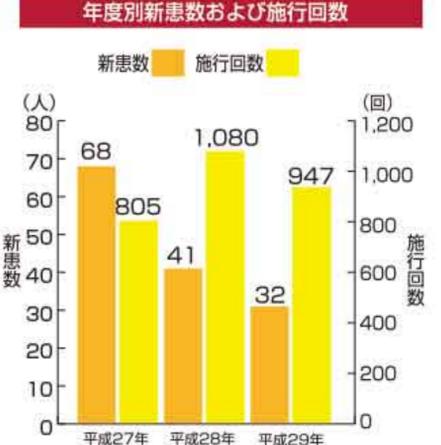


▲正常な組織に加熱した場合
正常な組織は、血流の増加によって熱を逃がすので、温度が上昇しにくい。
▲がん組織に加熱した場合
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができず、その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。

温熱療法の有効性
●がんの縮小、がんが増悪しない
●痛みなどの症状をやわらげる
●免疫力を高める
●原則として、特別な副作用はない

《松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックにおける温熱治療統計》

施行症例	回数
原発性肺がん	23例
転移性肺がん	16例
乳がん	15例
頭頸部がん	11例
膵がん	11例
転移性肝がん	9例
原発性肝がん	9例
前立腺がん	8例
胃がん	7例
子宮がん	6例
胆管がん	5例
食道がん	3例
腎臓がん	3例
卵巣がん	3例
転移性骨腫瘍	3例
大腸がん	2例
膀胱がん	2例
小腸がん	2例
骨肉腫	2例
精巣がん	1例



●42℃以上 ●がん組織の直接的致死効果
●40~42℃ ●正常細胞活性化、がん細胞の微小環境の改善
●宿主免疫活性化(樹状細胞、NK細胞、インターフェロン-γ)
●薬剤の取り組みの増大、エンドルフィン活性
●悪液質の減少 ●腫瘍の部位によって温める場所は変わります。

温熱療法の併用は、がん治療のすべての段階で治療効果を高めます。



●手術
がんを小さくしてから手術ができます。手術と併用して再発が抑えられます。
●放射線
がん細胞の放射線感受性を増強させます。
●抗がん剤
がん細胞に取り込まれやすくなります。抗がん剤の量が軽減できます。

生体の免疫機能を高めます

切除不能がんに対する温熱療法の効果(石川5・2008年)	化学療法(ジェムサル)単独		温熱療法+化学療法	
	局所制御率	14.3%	57.1%	
	中間生存日数	198日	327日	

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic 熊本県宇城市松橋町から 2-2-15 ☎0964-33-0111 ☎0964-33-4133

●診療案内 ●スマートフォン対応のホームページを作成しました。 ●ホームページをリニューアルしました。 松橋 めまい 検索

耳鼻咽喉科	午前		午後		曜日	午前	午後
	9:00~13:00	13:00~18:00	9:00~13:00	13:00~18:00			
火・水・木・金	9:00~13:00	13:00~18:00	9:00~13:00	13:00~18:00	平日	9:00~14:00	休 診※1)
土	9:00~13:00	13:00~16:00			土曜日	9:00~14:00	休 診※1)

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日曜診療およびインフルエンザ予防接種

●9:00~12:00
●予防接種は予約不要
(一般接種料3,000円/費用助成については各自自治体、団体のHP等でご確認下さい)

12月10日(日)

年末年始の診療案内

12月30日(土)	9:00~17:00
12月31日(日)~1月2日(火)	休診
1月3日(水) ※耳鼻科のみ	9:00~17:00
1月4日(木)	通常通り

■診療科目
【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法
【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
【生活習慣科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
【健康診断】...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部がん検診(喉頭、咽頭、鼻腔)
【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
●がん治療...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法
●健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)
●最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔温度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中



ウッキコン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 大空保育園

所/宇城市小川町南小野1166 TEL/0964-43-1536



つき組
古賀 由梨亜 先生

緑の山々に囲まれた大空保育園。自然の中で伸び伸びと過ごし、心も身体も元気いっぱい。毎日楽しく園生活を送りながら、「遊び」を通して沢山の事を学び、心豊かに育っています。親子2代に渡って通ってくださる方も多く、地域に根差した大空保育園。みなさんとの新しい出会い、楽しみに待っています。年長児24名。最近では集団遊びがブームです。オニごっこや、ダルマさんが転んだ等、クラスみんなで楽しんでいます。

つき組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます! 10/16▶11/15



10/21
中山 楓斗くん
2歳のお誕生日おめでとう☆元気がいっぱい大きくなってね♡ by/V&Vママ



10/26
中島 愛華ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう☆笑顔の可愛い愛華が大好きだよ♡by/V&Vママ



10/27
井坂 心陽ちゃん
祝3歳おめでとう!これから元気がいっぱい成長して仲良く遊んで大きくなってね♡by/V&Vママ



10/28
中村 一徳くん
祝1才!!食欲満点で沢山遊びます!! byミッキー



10/28
坂梨 颯風くん
4歳おめでとう!兄弟と仲良くね♡by/いかあちゃん



11/2
御山 美優ちゃん
いつもやさしいおねえちゃんできてくれてありがとう♡ by父&母&彩夏



11/3
上村 愛香音ちゃん
2歳おめでとう☆笑顔がいっぱいの愛香音が大好きだよ♡ by/V&Vママ



11/4
新納 光結ちゃん
1歳おめでとう!元気がいっぱい!ますます成長してくれてありがとう♡by/V&Vママ



11/6
白石 琥珀くん
4歳のお誕生日おめでとう!ニコニコ元気いっぱい。大好きだよ♡by/こはく/V&Vママ



11/6
桑原 颯斗くん
☆祝4歳☆幼稚園でお友達と元気がいっぱい遊んでね! byばば☆ママ



11/6
河野 亮くん
5歳おめでとう!元気で楽しくて妹と仲良く遊ぶのが大好きだよ! by/V&Vママ&ここね



11/7
松田 結菜ちゃん
お誕生日&七五三おめでとう!元気にすくすく大きくなあれ。 by浩子ばあば



11/10
坂本 莉里香ちゃん
1歳おめでとう!うらやましいくらいに大好き♡ byたく&りりママ



11/10
福田 菜子ちゃん
誕生日おめでとう!これから姉妹仲良くね♡by父&母



11/11
新納 結里ちゃん
4歳おめでとう!ここにこ笑顔で優しい結里に感謝してます♡ by/V&Vママ



11/14
椿原 颯斗くん
4歳おめでとう!これから元気がいっぱいすくすく育ってね☆ by/V&Vママ



11/15
桑原 楓ちゃん
☆祝6歳☆残り少ない園生活、お友達と沢山の思い出を作ってね! byばば☆ママ



応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail/info@uki-pre.net

※今回は、11/16~12/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です
応募締切/12月16日(土)必着



亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。※15歳以上のパスポートを所持している方に限ります。※有効期限1年間有効

12月のおすすめお菓子

お歳暮や年末のご挨拶の品にいかがですか

えらべる 焼き菓子ギフト

- シュトーレン 1,475円 (税込)
- シュトーレンと焼き菓子の詰め合せ 3,805円~ (税込)
- 焼き菓子の詰め合せ 3,632円~ (税込)

亜湖の木 移転オープンしました!
0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
9:30~19:00(日・祝~18:00)
月曜 日曜 あり

2017年ファイナル 総出演
DRUM TAO 超進化の九州ツアー 凱旋公演決定!

疾風 総出演
12月7日(木)
開場 18:30 / 開演 19:00
熊本県立劇場 演劇ホール
主催: (株)タオ・エンターテインメント

全席指定 SS席 7,700円/S席 6,700円/車椅子席 7,700円
※税込 ※6歳未満入場不可 ※車椅子席をお求めの方はTAO事務局までご連絡ください

舞台上を駆け抜ける「疾走感」、魔法のように感情を揺さぶる TAO-BEAT、思わず涙し、口遊むような旋律。この冬、アーティスト総出演で日本中を最高にまた熱くする!!

公演のお問合せ TEL 092-721-2015 (平日10:00~19:00)
TAO事務局 www.drum-tao.com TAO 検索

医療法人 エステティックライン

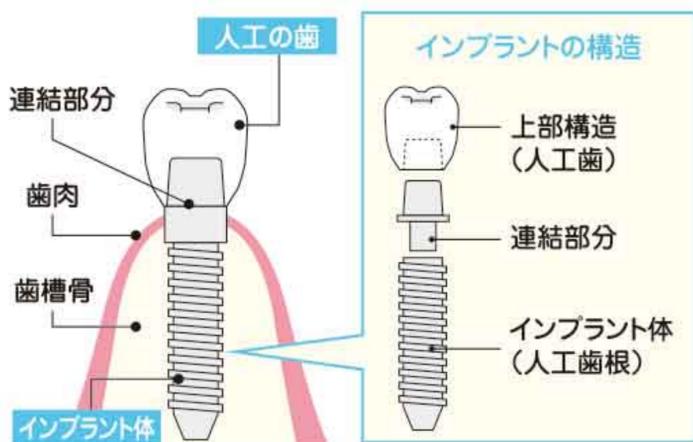
熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol.43

「熊本パール総合歯科クリニック 宇土院」から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

インプラントの構造



前田 多くの人が、虫歯治療などで詰めものや被せものをつくる際に「型取り」を経験されていると思います。インプラント治療でも、インプラント体（人工歯根）を埋入後、上部構造（人工の歯）をつくる際に型取りを行います。インプラント治療ではこの型取りがとても重要で、高い精度が求められます。その分、従来の方法では患者さんの身体的負担も大きかったのですが、最新の光学デジタル機器が登場したことで、より精密に、早く、楽に型取りが行えるようになりました。

「一歯の型取りが楽に行えるようになったそうですね。」

「詳しく教えてください。」

前田 従来の一般的な型取りは粘着性のある印象材（型取り材）とトレーを口中に入れて数分間保持しなければならず、嘔吐反射の強い人にとってはかなりの苦痛を強いられていました。最新機器はペンスコピーのようなオーラルスキャナーで口中を軽くスキャンするだけで口中全体をスピーディーに立体的に読み取り、そのデータをもとに、より誤差の少ないびつたりの上部構造をつくることができます。従来のアナログ的な技法からデジタル化されたことで精度がいつつ高まり、患者さんの負担も軽減できるのが

インプラント治療での「型取り」がより精密に、早く、楽に

インプラント治療の重要な過程の一つである上部構造（人工の歯）をつくるための「型取り」が、最新機器の登場で、より精密にスピーディーに行えるようになり、患者負担が格段に軽減されるようになったそうです。詳しいお話を「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長・総院長にお話を聞きました。

前田 特に、インプラント治療の進歩はめざましく、今までは難しかった症例でも治療できるケースが増えています。痛みや不快感への対応も格段に



「歯科技術はますます進歩していますね。」



オーラルスキャナーで口中を立体的に読み取り、そのデータをコンピュータに読み込んで専用ソフトを使って処理することで、よりびつたりフィットする上部構造を作製できます。

向上しています。歯科が苦手という人も以前に比べるとずいぶん治療を受けやすくなっていますので、不具合を感じたり、ぜひ早めに専門医にご相談されることをおすすめします。

歯科技術は日々進歩しています。これまでは難しかったことでも可能になりました。何でも気軽にご相談下さい



熊本パール総合歯科クリニック
理事長・総院長 **前田 明浩**

日本歯周病学会認定歯周病専門医
日本口腔インプラント学会専門医
日本臨床歯周病学会インプラント・歯周病指導医



「無理…」といわれた症例でも、さまざまな最新技術によりインプラントが可能に！

- ◎骨が薄い、細い場合
人工骨を移植したり、骨幅を広げる特殊な方法を利用してインプラントを埋入します。
- ◎骨が短く、高さが低い場合
短いインプラントを用いたり、インプラントを斜めに傾けて埋入するといった手法をとります。
- ◎上顎の骨が不十分な場合
従来は極めて難しい施術でしたが、近年、粘膜を傷つけることなく、より安全に正確に施術できる新しいシステムが開発され、痛みや腫れもほとんどなく治療することができます。
- ◎歯が1本もない総入れ歯の方や、土台がやせてしまった方
即日固定式インプラント「ALL-on-4（オール・オン・フォー）」という治療法により片顎わずか4～6本のインプラントですべての歯を支えることができ、インプラント手術から固定式の歯の装着までがたった1日で完了します。

▼即日固定式インプラント「ALL-on-4」治療症例(50歳・女性)



「All-on-4」はこんな人!

- 多忙で治療する時間のない人
- 入れ歯は1日でも入れたくない人
- 骨が薄くインプラント治療は困難と診断された人
- 年齢を重ねても人生を楽しみたい人

インプラント・矯正治療 無料個別相談会

予約不要

日時 12月1日(金)～12月30日(土)の診療時間内 場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

◆インプラントや矯正、歯周病治療に関する疑問、※診療時間内のため、お待ちいただく場合があります。質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

◆総院長の在院日	12月					
より詳しくご説明します	2日(土)	6日(水)	9日(土)	13日(水)	16日(土)	20日(水)

診療予約 ♣ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。

facebook twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本パールインプラントセンター 検索

歯科医師・歯科衛生士 募集!

詳細は 熊本パール総合歯科クリニック採用サイト 検索



医療法人 エステティックライン 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

携帯電話からもOK!

0120-461-003

〒宇土市高柳町 20-9

休 日曜・祝日

http://www.par-dc.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

年末年始の診療案内	
12月30日(土)まで	通常通り
12月31日(日)~1月3日(水)	休診
1月4日(木)から	通常通り

診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療 施設/個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は保険適用クリニックです (※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、夜間診療は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

松橋駅前BSビル
JR 松橋駅近く徒歩3分 マルシヨク近く

テナント募集中!!

陽当り最高

42.24㎡ (12.77坪)

106,920円

2部屋の賃貸も可能です!

設備
水道:公営、ガス:プロパン、排水:下水、コンロ:ガス、IHミニキッチン、給湯、BSアンテナ、宅配ボックス、TVドアホン、温水洗浄便座 ●3台込(4台目以降1台3,240円)

◆構造/重量鉄骨
地上2階建て
白を基調としたフロア

松橋駅近くだから便利!

所/宇城市不知火町御領 391

明るい豊かな街づくり

不動産のナカフ

0964-33-0815

松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久具 309-2
FAX/0964-33-0034 定休日/水曜日

(社)熊本県宅地建物取引業協会会員・九州公正取引業協会会員 熊本県知事(7)第3050号

使う人への想いを詰め込んだ“おもてなしセット”が1,026円から豊かにラインナップ!

◆お店で予算に合わせて詰め合わせることもできます。お気軽に!

いち押し! NEW キッチンベストセレクトセット 3,240円(税込)

●台所用スポンジ3色セット抗菌タイプS:1袋 ●台所用洗剤楽インバック:3本 ●楽インバックボトル・ミニ:1本 ●油污用洗剤:1本 ●泡タイプ・スプレー:1本 ●天然ゴム手袋Mサイズ:1双 ●レンジまわりふきん(1枚入):1袋

冬への贈り物に「ダスキンギフト」はいかがですか? 送料無料で付いたよ! 12月8日(金)まで!

お世話になつていらっしゃる方、内祝い、お祝い返しに大好評の「ダスキンギフト」。高品質の洗剤やソープから、暮らしに役立つグッズまでさまざまなお品が揃っています。特に、洗剤は「洗剤が流す」という意味合いから、快気祝いななどにもよく用いられます。送料無料で付いたよ! 12月8日(金)まで。ぜひご利用下さい。

「あつたかカフェギフト」(全品送料無料)も12月8日(金)まで受付中。上質なカフェタイムが楽しめる、毎年人気です。

◆送料無料で受付期間:12/8日(金)まで!!
◎お届け先1軒につき、合計2,700円(税抜2,500円)以上の注文で送料無料で無料受付期間外は、通常送料626円(税込)、10,800円(税込)以上で送料無料で無料

~ダスキンのオリジナルふとん~ 毛布編

ふとん丸洗い宅配サービスで、ふとんの清潔にとことんこだわってきたダスキンから、オリジナルふとんが登場。キレイな眠りを届けたいという想いが詰まった、自信をもってお届けできる商品です。今回は早くも大人気の「ふわふわのびのび綿毛布」をご紹介します!

ふわふわのびのび綿毛布 8,980円(税込)

2色:オフホワイト、ラテブラウン
●サイズ/シングル(140x200cm)のみ
●材質/パイル糸:綿100% ●重量/約750g

人気通販カタログで10万枚を売り上げたダスキンの毛布に、さらに工夫を加えたダスキンオリジナルの綿毛布。くしゅくしゅ素材が柔らかく包み込み、首・肩からの冷気をシャットアウト、軽くてクタクタしないのも魅力です。一度使ったら手放せません!

ダスキンの玄関マットは200種類の豊富なデザインから好きな2枚を選べます!
●名前やメッセージも入れられます ●2枚を交互に4週間に1度取り替え
negaiシリーズ
P0012 クローバー
誰もが知っている幸福のシンボル。葉っぱの一枚一枚に「願い」が詰まっています。健康の象徴があり、そのすべてを合わせて「真の愛」を表します。

ダスキン専用玄関マット・オーダーメイドタイプ 4週間レンタル料金 1,188円

今月のおすすめ! 200種類から選べる! ダスキンマット

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! ダスキンのお客様係 ハーティさん募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

今月は毎週土日 ウィンターフェア開催!

子犬・子猫 展示即売会!

3万円・5万円・8万円コーナーあり

小型~大型~希少種 トリミング

年末のご予約受付中! 「うきふれ見た」で10%OFF

新しい家族を見つけよう! 遊びにきてワン!

ナフコ富合店内 Pet Salon~ル・シアン~ 096-358-6333

熊本市南区富合町 清藤68 10:00~20:00 休なし Pあり

PRETAPORTER x MILBON hair make & relaxation PRETAPORTER

ツヤツヤ、サラサラの髪へ... 「髪本来の美しさへ復元」

プラチナム炭酸SPAカラーコース セットでお得な 10,000円(税別)

カットは+2,000円で出来ます。

3つの選べるヘアカラー + 炭酸ソーダSPA + 毛髪復元トリートメント + ブロー仕上げ

3つの選べるヘアカラー

- ホリスティックキューアカラーコース
特殊ミネラルを含んだ薬剤を使用しツヤツヤ、サラサラの髪に! 繰り返し染める方、頭皮・髪へのダメージが気になる方におすすめ!
- オーガニックヘナコース
HENNA、インディゴ、アムラ etc を含む植物性ヘアカラー。髪を傷めることなく、白髪を自然な自分の本来の髪色に染める事が出来ます。ハイライトを入れる事で明るいHENNAも出来ます。
- テルヘルツ量子波カラーコース
量子波テラヘルツを利用し自然治癒力と免疫力を上げながらカラーリングしていきます。アレルギーが気になる方、頭皮にかゆみが出やすい方、髪のダメージを直したい方におすすめ。

プレタポルテではベーシックなヘアカラーコースにも光触媒を使用し、頭皮・髪・環境にも優しいヘアカラーを提供しています。
◆光触媒ヘアカラー...6,200円

さらに! 今ならプラチナム炭酸SPAカラーコースを利用された方全員に、グローバルミルボンの新商品 Repir シリーズのホームケアセット(シャンプー、トリートメント)をプレゼント中! お早めのご予約を!

無料見積り実施中!!

12月限定車検キャンペーン実施中!

オートボックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	自賠責保険 25,830 重量税 15,000 印紙代 1,100	自賠責保険 25,070 重量税 6,600 印紙代 1,100	自賠責保険 25,830 重量税 16,400 印紙代 1,100
合計	62,930	53,770	64,330
最大割引後価格	54,930	45,790	56,330

当店にお任せください!!

車検の際、必要となるもの

- ①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証

見積り及び車検実施時にご持参ください!

●重量税:初年度登録後13年未満の「平成29年度燃費基準」未達成車の場合。
●重量税額:「次世代自動車」および「平成29年度燃費基準等達成車」に初年度登録後13年を超える車の重量税額は車検証をお手元に持参者までお問合せ下さい。

※お見積りの際、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。車検は満期日の1ヶ月前から受付しております。

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートボックス熊本宇土店 車検基本工賃(16,000円)が半額

九州運輸局 認定工場 第4-2116号
オートボックス 熊本宇土店 0964-22-6780 年中無休

宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

eyeテラピー 新メニュー

お手軽! 眼精疲労リラックスコース 30分 3,980円

●スマホ老眼・目の疲れ・視力低下・目の周りのクマ・まぶたの下垂など
仕事帰りやお出かけ前、休憩時間などちょっとした隙間時間で出来る目のリラックスタイム♪
「目元すっきり」「視界改善」「目のリフレッシュ」「目力アップ」30分間の新しい習慣を提案します

西日本初! ギガギガWifi導入 無料高速Free Wifiサービス始めました 熊本初! BitCOIN支払いも受付中!

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

hair make & relaxation PRETAPORTER

受付時間
カット/9:00~19:00(月曜~16:00)
パーマ/カラー/9:00~18:00(月曜~15:00)
エステ/9:30~18:00(月曜/休)

定休日 無し (月曜日が祝日の場合は休み)

ホームページ/リニューアル! 美容室 プレタポルテ

eyeテラピー(眼精疲労改善) クーポン

お手軽! 眼精疲労リラックスコース 初回限定 1,980円(税別)

通常 3,980円 → 20分施術+10分間ホットマスク 要予約

eyeテラピー(眼精疲労改善) クーポン

お手軽! 眼精疲労リラックスコース 初回限定(2回分) 3,980円(税別)

通常 7,960円 → 20分施術+10分間ホットマスク 要予約

※他のクーポンとの併用不可 有効期限2017年12月まで



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

小川JFC

- 種目…ジュニアサッカー
- 活動場所…宇城市小川町 小川小、小野部田小、稲川グラウンド
- 活動内容…小学生のサッカークラブ
小学低学年から高学年まで、基礎トレーニング、試合、大会参加
- 活動日時…土曜・日曜・祝日午前9時～12時、水曜午後7時30分～、木曜午後6時30分～
- 活動人数…30名
- 監督…藤本隆亮

小川JFCは昭和44年に誕生し、今までにたくさんの卒業生が育っているクラブです。現在、ロアッソ熊本にも卒業生が在籍しています。クラブの方針は「基本と仲間づくり」をモットーに頑張っています。サッカーを通じて人として社会で活躍できるような活動をクラブの目標として目指しています。サッカー初心者の方も大歓迎です。楽しくかつ一生懸命にボールを追いかけて練習しています。興味のある方は見学や体験入部にぜひお越しください。

お問合せ/0964-43-3028(オガワスポーツ内事務局)

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどし応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

2018 成人式 前撮り

前撮りは待ち時間なしの予約制です! いろいろな撮影の中から好きな写真をセレクトできます! オリジナルアルバムなどができますよ。

前撮り特典 クーポン持参の方
2,000円OFF + スナップアルバムプレゼント!

成人式当日に撮影の場合
成人式当日は(1/7 朝6:00)オープン予定。来店順に撮影予定ですが、予約をお願いします。

当日撮影も嬉しいプレゼントあり!

クーポン/山田写真館
成人式前撮り 2,000円OFF + スナップアルバム

クーポン/山田写真館
成人式当日撮り 嬉しいプレゼントあり!

山田写真館
☎0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478
営/8:30~17:30
休/第1火曜、第2・3・4水曜定休日
ホームページもご覧下さい!!! 山田写真館 松橋 検索

年賀状 オリジナル クリアホルダー 写真 カレンダー

世界でたった一枚あなただけのオリジナルグッズを作ませんか?

スナップ写真やスマホの写真をクリアホルダーに!
オリジナルクリアホルダー 1枚 400円(税込)

家族写真やお子さんの写真をカレンダーに!
2018年度 オリジナル写真カレンダー 1枚 500円(税込)

年賀状の準備はお早め!
モノクロ印刷 100枚 3,200円(税込)
カラー印刷 100枚 6,100円(税込)

ブックスシモダ・(資)下田文具店
☎0120-0153-18
☎0964-32-0153
面 松橋町久貝318-4(松橋高校前)
営 9:00~19:00 休 毎週日曜日 印 あり(5台)

クーポン フックスシモダ・(資)下田文具店
オリジナルクリアホルダー
オリジナル写真カレンダー
20%OFF
※会計時に提示下さい
有効期限/2018.12月末日

クーポン フックスシモダ・(資)下田文具店
年賀状・年中ハガキ
名刺・挨拶状印刷
5%OFF
※会計時に提示下さい
有効期限/2018.12月末日

12月20日~25日 お楽しみ抽選会開催

※抽選チケットは配布中です!

ご自分の携帯電話やデジカメで自由にかわいく撮っちゃおう!

小さいお子様も大歓迎!
個室授乳スペースやオムツ交換スペース、パウチも完備!

特別割引価格!

- ★カット.....2,000円
- ★白髪染め.....3,000円 (シャンプー・フローレス)
- ★おしゃれ染め.....4,000円 (シャンプー・フローレス)
- ★パーマ.....5,000円 (カット・フローレス)

※ロング料金、肩下+500円

※年末年始のお知らせ* 1月1日(月)~5日(金)はお休みさせていただきます。年内は通常営業。

hair Salon **Syow 翔** 予約不要
tel 0964-32-0601

営業時間/9:00~18:00
宇城市松橋町松橋29(ダイレックス駐車場内)
※カットの受付は17:30までですが、他の状況次第では受付終了の時間が早まる事もあります。ご了承下さい。
○各種クレジットカード利用可 ※第3木曜日は午前中のみ営業

クーポン Syow
1ランクUP薬剤 +500円
※受付時に提示下さい
有効期限/2018.12月末日

クーポン Syow
カット.....2,000円
白髪染め.....3,000円
おしゃれ染め.....4,000円
パーマ.....5,000円
※受付時に提示下さい
有効期限/2018.12月末日

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

イオンモール宇城

検索

無料駐車場

P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

Christmas in AEON MALL UKI

11/30_12/5 THU_TUE

似顔絵・文字書きイベント

似顔絵とお名前文字のイベントとなっております。似顔絵はお写真や携帯の画像からもお書き致します。

似顔絵 1名様 2,160円
お名前文字 2名様 3,240円 (A4サイズ)
4名様 4,320円

一文字ハガキ 330円

TIME 11:00~18:00 (途中休憩時間有)

PLACE オアシスコート

12/1_5 FRI_TUE

Right-on 「ジーンズが好きだ。」キャンペーン

イオンカードお支払にて、★ときめきポイント10倍
★対象ジーンズレジにて10%OFF

Right-on x AEON MALL if Right-on

12/1~12/5
ジーンズが好きだ。キャンペーン
ジーンズ 10%OFF 10倍

対象 イオンカードお支払対象ジーンズ

TIME 10:00~21:00

PLACE Right-on

12/2 SAT

献血のお知らせ

医学の発達した現在でも、いまだに血液は人工的に作ることはできません。また、血液は生きた細胞のため、長期間保存することもできません。輸血に必要な血液を確保するためには、絶えず私たちの献血が必要です。400ml献血のご協力をお願いします。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。

対象 男性17歳~69歳・女性18歳~69歳、体重50kg以上の方
※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります。(※献血手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。)

TIME ①10:00~11:30 ②12:45~16:00

PLACE [受付場所]中央出入口 エスカレーター下
献血バス:西松屋前 駐車場

12/6・13・20・27 WED WED WED WED

赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人で抱え込まないで気軽に相談してください。※事前申し込み不要。相談はお一人15分。体重測定もできます。

おひろ産院 代表 中野 美穂
おひろ産院の産科 代表 中野 美穂

TIME 11:00~15:00

PLACE ウキウキルーム

12/9 SAT

クリスマスねんどキャンドルをつくろう!

ねんどでクリスマスキャラクターや動物のキャンドルを作ろう!

定員 各回25名様まで ※おひとり様一つまで

TIME ①10:00~②12:30~
③14:30~④16:00~
※2回目以降は各回30分前から受付スタート
※定員に達し次第終了

PLACE オアシスコート

12/10 SUN

クリスマスランプシェードをつくろう!

クリスマスランプシェードを作ろう!

定員 各回25名様まで ※おひとり様一つまで

TIME ①10:00~②12:30~
③14:30~④16:00~
※2回目以降は各回30分前から受付スタート
※定員に達し次第終了

PLACE 高屋書店前

12/12_22 TUE_FRI

オキナワ・フェスティバル By美ら海市場

沖縄県内の46酒蔵から集めた泡盛を含め、600以上の豊富な商品を揃えた物産展や美ら海水族館の「黒潮の海水槽」で泳ぐジブリエゾメやマンタなど大迫力の3D映像でご覧いただけます。美ら海水族館3Dシアターは12月14日~17日まで

参加費 美ら海水族館3Dシアター入場料/税込300円
LINE友達会員さま/税込200円
※その場の在庫もOK!

TIME 沖縄物産展 10:00~21:00
美ら海水族館3Dシアター 10:00~19:00

PLACE 沖縄物産展:オアシスコート
美ら海水族館3Dシアター:イオンホール

12/23 SAT

杉山優奈スペシャルクリスマスイベント

ゆうなちゃんといっしょにクリスマスソングやしつもんコーナーなどのしもう!

詳細はイオンモール宇城HPをご覧ください。

TIME ①12:00~②14:30~

PLACE オアシスコート

12/23 SAT

クリスマスクッキー販売

クリスマスクッキーの販売やアイシングクッキーのワークショップを行います

クリスマスクッキーの販売
やアイシングクッキーのワークショップを行います

TIME 10:00~19:00

PLACE 同仁堂前 特設会場

12/23 SAT

キッチンカーがやってくる!!

しばふ広場に島んちゅカフェや揚げパン、唐揚げなど期間限定のキッチンカーがオープン! 12月25日は島んちゅカフェのみの営業となります。

TIME 10:00~19:00

PLACE しばふ広場

12/24 SUN

おひるねアート

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒にアート写真を撮ります。お昼アート協会認定講師の立ち会いのもとお客さまにて撮影していただきます。

※撮影時間は1アート当たり3分程度とさせていただきます
※アート画像はイメージです。当日のものは異なる場合があります。※衣装のレンタルはありません。※カメラは貸し出しができません。携帯のカメラまたはお手持ちのカメラで撮影してください。

対象 0~1歳程度の赤ちゃん
※対象年齢は目安です

TIME ①10:00~13:00(12:00受付終了)
②14:00~17:00(16:45受付終了)

PLACE 同仁堂前

12/27_30 WED SAT

年末くまもとマルシェ

3日間限定のマルシェ!熊本名物辛子レンコンや馬すじカレーなど美味しいものが盛り沢山!

TIME 10:00~19:00

PLACE 同仁堂前特設会場
うきうき広場

12/28 THU

ミニ門松をつくろう!

ミニ門松を作ろう!

定員 各回20名様まで ※おひとり様一つまで ※画像はイメージです

TIME ①10:00~②12:00~
③13:00~④14:00~
※2回目以降は各回30分前から受付スタート
※定員に達し次第終了

PLACE オアシスコート

12/30 SAT

赤ちゃんハイハイレース

12/1(金)よりインフォメーションカウンターで受付開始
※定員に達し次第受付終了 ※事前申込みはインフォメーションカウンターでのお申込みのみとさせていただきます。
※当日受付は行いません

定員 1回目 30名
2回目 50名

TIME ①11:00~
②13:00~

PLACE オアシスコート

イオンモール宇城でかなえる素敵なXmas!

FAMILY

人生ゲーム MOVE!

税込3,994円 (本体価格3,699円)

人生ゲーム初、車ギミック搭載。車を回すことで景気が変動、もらえぬお宝やルーツ、マス目、転輪、結婚など人生に影響を与えます。連続60作目を数える人生ゲーム。対象年齢:6歳以上
©1989, 2017 HASBRO. All Rights Reserved. ©TOMY

TOYSRUS BABIESRUS

TVや映画・ネット関連から懐かしいゲームまで!

人生ゲーム初、車ギミック搭載。車を回すことで景気が変動、もらえぬお宝やルーツ、マス目、転輪、結婚など人生に影響を与えます。連続60作目を数える人生ゲーム。対象年齢:6歳以上
©1989, 2017 HASBRO. All Rights Reserved. ©TOMY

ASBee FORUM

大切な人には、上質なブランドアイテムを!

イタリアの人気バッグ・小物ブランドの腕時計、ゴージャスなゴールドはクリスマスプレゼントにぴったり!

GIULIETTAVERONA (ジュリエッタ・ヴェローナ) 2WAYトートバッグ
税込17,280円 (本体価格16,000円)

Furbo design (フルボデザイン) 腕時計
税込23,760円 (本体価格22,000円)

FURLA (フルラ)

腕時計

税込24,840円 (本体価格23,000円)

表はベージュなブラックレザー、開けるとPaulSmithのキーカラーのマルチカラーが映えて目を引きます。カード収納も多数。

スターウォーズ プレイウォッチDX

税込10,690円 (本体価格9,899円)

タッチパネルで操作、モーションセンサー搭載でカメラやゲームなど遊べる機能が充実。カメラモード、ムービーモードでは選べるフレームが計24種類。時計画面は30種類から、対象年齢:6歳以上
©2015 Lucasfilm Ltd. All Rights Reserved. ©2015 Hasbro. ©2015 VTECH. VTECH and the VTECH logo are registered trademarks of VTECH.

毎月、月末の週末、金曜からの3日間連続

イオンモール宇城 プレミアムフライデー スペシャル

スポーツ 皿回しに挑戦!

楽しい皿回し体験をやっちゃおう! 皆様のご参加をお待ちしております。

日時 12月29日(金) 17:00~17:30

場所 オアシスコート
協力:日本スポーツ皿回し連盟

12月のUKIUKI CLUBイベント

オリジナルしめ縄で新年を迎えよう!

毎月10日、20日、30日に開催されるスペシャルイベントにお参加いただけます。(土日祝除く)

UKIUKI CLUBメンバー会員募集!!

時間 ①11:00~13:00 ②14:00~16:00

定員 各回10名様 ※定員に達し次第受付終了

参加費 UKIUKI CLUB会員様:無料
一般のお客様:300円
(一般のお客様につきしめ縄1つとさせていただきます)

カード入会は当日イベント受付にて承ります。1イベント参加につきスタンプ1つ捺印。スタンプが10個たまるまで素敵なプレゼントも!

SMILE KIDS

結和菜ちゃん 1歳

音音ちゃん 0歳

内都ちゃん 4歳

咲楽ちゃん 1歳

莉子ちゃん 2歳

奈子ちゃん 0歳

彩心ちゃん 1歳

優人くん 2歳

翔太くん 4歳

莉奈ちゃん 2歳

大優くん 3歳

朝陽ちゃん 0歳

翔太郎くん 0歳

宗孝くん 1歳

カードが大好き!! (偉人)、フルーツ大好き♡(初見)

ゴジラと仮面ライダーが大好き♡(偉人)、フルーツ大好き♡(初見)、ソフィアが大好き♡(初見)

クリスマスプレゼントが大好き♡(偉人)

朝陽ちゃん大好き♡(朝陽)

抱っこ大好き♡(偉人)

SLに新幹線に乗りたかった♡(偉人)

動物大好き♡早く本物に乗りたない、PaPa♡

baskin BR robbins

アイスケーキでココロあったかクリスマス!

クリスマスパレット8
税込4,500円 (本体価格4,167円)

6号/直径約18.5cm×高さ約5cm
特別特典「スノーピーク」カレンダー
8つのピースに2種類ずつフレイバーが入った豪華なアイスケーキ。ひとつずつチョコレートや砂糖菓子、ホイップをあしらった華やかなクリスマスカラーのデザインが可愛い!

Bello! クリスマス「ミニオン」
税込3,400円 (本体価格3,149円)

5号/直径約16cm×高さ約5cm
特別特典「ミニオン」カレンダー
あの人気がケーキに大変身! プレゼントを運ぶ、おちめミニオンを描いたオリジナル台紙にも注目。[チョコレートチップ、ホイップ、ジャム]

KFC

今年もケンタッキーで最高のクリスマスを!

クリスマス 絵画付き

オリジナルチキン5、チキンサラダ、クラッシュチョコ、クリスマス絵画
税込4,100円 (本体価格3,797円)

オリジナルチキン4、チキンサラダ、クラッシュチョコ、クリスマス絵画
税込3,400円 (本体価格3,149円)

オリジナルチキン5、チキンサラダ、ナゲット10、パーベキューチキン2
税込3,900円 (本体価格3,612円)

最新イベント情報は、こちらから

イオンモール宇城 公式HP

イオンモール宇城 LINE@

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます!

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

11月3日(金・祝)からイオンモール宇城のしばふ広場にはイルミネーションの美しい明かりがともりました☆フットスポットで、大切な人と一緒に撮影されませんか?是非、イオンモール宇城にお立ち寄りください!

2017 Merry Christmas!

Xmas Sweet Collection

今年も各店自慢の華やかなクリスマスケーキが勢ぞろい!
家族と、仲間と、大切な人と、素敵な聖夜をお過ごし下さい。

見てワクワク、食べて感動のケーキの数々!
特注ケーキのオーダーもお気軽に

フレッシュ生クリーム
(15cm) 2,800円、
(18cm) 3,300円、
(21cm) 4,300円

みんなに喜ばれる大定番! 甘過ぎず、口どけのよい良質な生クリームを使用



限定 100台
苺のムース
(15cm) 3,000円
イチゴの果実味たっぷりのムースケーキ



限定 100台
オペラ
(15cm) 3,000円
しっとりふわふわのショコラスポンジと濃厚なチョココーティングのコンピネーションが絶妙!



12/15(金)までに注文の方にはミルクィ商品券プレゼント!

※各税込 ケーキのデザインは変わる場合があります。



新築石窯パン・ケーキ工房 ミルクィ

☎0964-43-4010

〒宇城市小川町江頭111-1
☎ 7:30~20:00
☎ 元旦のみ Pあり



今年も安心の素材から生まれる
やさしいおいしさをお届け!

限定 50台
ドーム・フロマージュ
(15cm) 3,132円
チーズケーキ好きなら、断然コレ! ふんわりとろける食感のチーズスフレ



限定 50台
まるごといちごのプッシュ・ド・ノエル
(18cm) 3,240円
イチゴのシフォン生地であるごとイチゴを巻いた特別なロールケーキ



宇城いちごのタルト
(15cm) 3,780円

サクサクのタルトに宇城産のイチゴがたっぷり! ベリーの甘酸っぱいソースがおいしさを一層引き立たせています!

※各税込 ※お引き取り時の混雑を避けるため、ご予約時に前金をお願ひしています。 ※ケーキのデザインは変わる場合があります。



パティスリー ポルタ

☎0964-32-0505

〒宇城市松橋町曲野2167-1
☎ 10:00~19:00 (12/31は~16:00まで)
年始は1月3日から営業
☎ 火曜(12/19日は休み) Pあり
☎ http://p-porta.jp



心のこもったオリジナルケーキを
楽しい会話の真ん中に!

生クリーム
(15cm) 3,500円
(18cm) 3,800円
(21cm) 4,600円

ふんわりスポンジにたっぷりの生クリームと三層のイチゴをサンド。みんなに喜ばれるおいしさ!



チーズケーキ
(15cm) 3,200円
(18cm) 3,600円

デンマーク産のクリームチーズを使い、焼き方にもこだわったスフレタイプのチーズケーキ



ガトーショコラ
(15cm) 2,000円
しっとり濃厚なチョコ風味が存分に楽しめる大人気のガトーショコラ



※各税込 ※ケーキのデザインは変わる場合があります。



ケーキハウス めいぷる

☎0965-32-6833

〒八代市永徳町1031-1
☎ 10:00~19:00
☎ 月曜(12/25は営業) Pあり



クリスマスにはやっぱりコレ!
毎年大人気の生デコ&生チョコ

生デコ
(12cm) 2,700円
(15cm) 3,780円
(18cm) 4,104円
(21cm) 4,860円
(24cm) 5,940円

フレッシュクリームとイチゴをたっぷり使った大定番!
※21cm、24cmは要予約



生チョコ
(12cm) 2,700円、(15cm) 3,780円
(18cm) 4,104円、(21cm) 4,860円
(24cm) 5,940円

芳醇な生チョコとイチゴを惜しみなく使い上げた贅沢なおいしさ! ※21cm、24cmは要予約

※各税込 ※ケーキのデザインは変わる場合があります。



パティスリー ISSHINDO

☎0964-26-1423

〒宇城市善導寺町綾織95(宇土シティ1F)
☎ 10:00~20:00
☎ なし Pあり



大切な人と過ごす聖なる夜...
こぼれる笑顔が見たいから、とっておきのおいしさを!



限定 100台
苺のタルト
(15cm) 3,850円
(18cm) 5,150円
アーモンド香るさくさくタルトとジューシーなイチゴの相性はバツグン!



スペシャル苺のショートケーキ
(15cm) 3,850円
(18cm) 5,150円
フレッシュ生クリームと朝摘みイチゴを贅沢に使用したイチゴのケーキ

限定 100台
フレジェ
(13.5cm) 5,000円
イチゴをゴロゴロ使った贅沢なイチゴづくしのスペシャルケーキ



クリスマスチョコ
(15cm) 3,200円
(18cm) 4,340円
(21cm) 5,720円
チョコクリームの定番ケーキ



チーズケーキ
(15cm) 3,200円
大人気半熟チーズと、さっぱりレアチーズを合わせたスペシャルなWチーズケーキ



クリスマスモンブラン
(15cm) 4,110円
(18cm) 5,250円
球磨郡の栗を使用したショートケーキタイプのモンブラン

クリスマスケーキのお渡しは12/22~25まで

※各税込 ※店頭受付のみ、電話での予約はできません。 ※ケーキのデザインは変わる場合があります。



クリスマスケーキ

(15cm) 3,000円
(18cm) 4,200円
(21cm) 5,480円
(24cm) 8,300円
あっさりタイプの生クリームイチゴのケーキ



会員様限定 早期予約受付中!!
12月20日までにご予約いただくと **10%割引!!**
会員様だけのお得な特典です

ケーキショップ 亜湖の木

☎0964-33-8880

〒宇城市不知火町御領169-2
☎ 9:30~19:00 (日祝は~18:00)
(12/31は~12:00まで)
☎ 月曜(12/25日は営業) Pあり



ママ目線のアイデア光る、家事ラクを叶えた平屋の住まい。

http://www.cdesign.jp/



4LDK、32.56坪のモデルハウスは、家事や育児に追われるママ達の「あったらいいな」をカタチにした平屋の住まい。ランドリースペースや随所に設けた豊富な収納スペースなど、家事ラクを叶えるアイデアいっぱいの住まいです。さらに、繰り返す地震にも強い制震ユニット「MIRAIE(ミライエ)」も搭載し、快適でありながら安心安全な住まいを実現しています。

展示終了後、販売いたします。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

宇土駅そば、宇土東小校区 12/2(土)は20時まで開催!夜の雰囲気ぜひご体感ください。

平屋モデルハウス見学会 12/2(土)・3(日)

10:00 ▶ 20:00 10:00 ▶ 17:00



夜のモデルハウス見学会



ガス機器の調理実演 ホクホク焼きもetc.



ご来場者限定のお楽しみもあるよ!

※12/2限定20時まで

充実の標準装備



■玄関ドア: リモコンを持っていれば、ボタンを押すだけで鍵の開閉が可能。離れたところからも操作OK。
■窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備



■システムキッチン: サッと洗える幅広シャワーで時間も水も節約。食器洗い乾燥機付。
■システムバス: 汚れがちな床や鏡、カウンターもお掃除楽々。
■トイレ: お掃除のしやすさを極めたフタなし形状。

C.DESIGN

お問い合わせ、見学のご予約はお気軽に

0964-42-9160

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2 http://www.cdesign.jp/ C.デザイン 検索

モデルハウス 宇土市松原町65-5
OPEN / 10:00 ~ 17:00(土日祝)
CLOSED / 水曜日
平日は予約制となります。見学をご希望の方は、事前にご連絡ください。



相続問題に詳しい3人の司法士が親身に対応

相続個別無料相談会 要予約
毎月第2・4土曜の午前(12月は9日と23日)
場所: 同事務所
内容: 生前対策、遺産分割、手続き等何でも気軽に
※事前に電話でご予約下さい
[その他]
◆不動産に関することや会社法務など、どこに尋ねてもよくわからないことはまず電話を!

「相続の無料相談会」を毎月第2・4土曜に開催
家族が揃う年末年始、その前に相談してみませんか?
近年、残された遺産をめぐって「争族」となりうるご家族が多い相続問題。うちは兄弟みな仲がいいから大丈夫」という家庭こそ、意外にトラブルになるケースが少なくありません。財産の多い少ないに関わらず、身内同士での争いを避けるためには事前におくことが大切です。「司法書士法人 緒方事務所」では、毎月第2・4土曜の午前(12月は9日と23日)に「相続個別無料相談会」を開催。数多く相続問題に取り組んできた司法書士の名がしっかりと話を聞いた上で、的確にアドバイス。的確に相続対策を有効な家族信託についてなど、個々の相談に合わせたさまざまな生前対策を教えてくださいます。家族が集まる年末年始前に準備しておくことが大切です。みではいかがですか?

司法書士法人 緒方事務所
0120-810-094
〒860-0001 熊本市南区馬渡2-16-35
受付 9:00~17:00
休 土・日曜、祝日
緒方事務所 熊本 検索

祝! 5周年記念キャンペーン
紹介者のあなたも お得 紹介されたお友達も
お友達ご紹介キャンペーン 2017年12月15日(金)まで
ヘアカラー + 泥パケットトリートメント
通常 3,600円を 感謝の気持ちで 1,000円
大人! 泥パケットトリートメント 通常 1,200円 ▶ 300円!
プロが染める、ヘアカラー専門店
スマイルカラー
080-4425-5442
ご予約優先!! 宇土市北段原町73 宇土ショッピングセンターピア内

スマイルカラークーポン
ご予約優先
有効期限 / 2017年12月末まで
オーガニックカラー + カット + トリートメント
通常5,200円 ↓↓↓↓↓ 3,980円
回シ料金(肩下)プラス300円
お買い物ついでにどうぞ
宇土市ショッピングセンターピア内
受付 10:00~18:30
P 駐車場有(宇土ピア駐車場)
休 月曜日

大切な人へふるさとを贈ろう
DMOやつしろ 八代産贈答品 セレクシヨソ
今年も1年間、お疲れさまでした。
年末年始特別ギフト ©商品のご購入のお問い合わせは各店へ

<p>◆お茶の杉本園</p> <p>くまもと銘茶 2,590円(税込) 八代産の『いずみ茶』、極上の玉緑茶、白折の3本入りセット TEL: 32-3316 FAX: 35-3317 八代市通町6-31</p>	<p>◆お菓子の彦一本舗</p> <p>晩白柚セット 3,000円(税込) 晩白柚ゼリー3個、晩白柚ハードゼリー3個、晩白柚クッキー3枚、晩白柚紅茶1袋 TEL: 33-2617 FAX: 33-2612 八代市高下西町2068-3</p>	<p>◆ふれあいセンターいずみ</p> <p>いずみ山の幸ギフト 3,500円(税込) 隠れ山の柚子こしょう(青)50g(赤)50g、唐辛子にんにく、熊本赤酒ゆずポン酢、東茶100g、五家荘椎茸50g TEL: 67-3500 FAX: 67-3510 八代市泉町下岳3296-1</p>	<p>◆ファーストクイン倶楽部</p> <p>晩白柚(2玉入/箱) 2L: 3,800円 L: 2,800円(税込) 八代高田産晩白柚 TEL/FAX: 34-9612 八代市奈良木町64</p>
--	--	--	--

一般社団法人 DMO やつしろ
Destination Marketing/Management Organization YATSUSHIRO
〒866-0824 八代市上日産町4772-10 JR新八代駅内
tel 0965-31-8200 HP www.dmo8246.jp
DMOやつしろ 検索

♪ こんにちは ♪
赤ちゃん シャティ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします
 ※シャティ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

亀屋のお歳暮
11月30日迄
早期割引実施中

羽子板・破魔弓 受付中

ぼんでん飾り
 ぼんでん飾り
 予約承り中!

2018年新春おせちが遂に完成!!
 10年以上のおせち通販実績を持ち、毎年お客様の声を取り入れて改善を重ねてきた「博多久松だからこそ」通り着いたおせち

博多久松おせち
 好評受付中!

11年連続
楽天グルメ大賞受賞

WEBサイト全店オープン
Gift 亀屋
 グループ

クリックしてね!
 カタログ無料でお届けします。送迎も遠慮なくお申し付けください。

 宇城本店 松橋町久具(松橋高校前) ☎0964-33-1818	 上天草店 大矢野町中(シャティ亀屋ビル内) ☎0964-56-5711	 イオンモール宇城店 小川町河江(イオン2F) ☎0964-34-6660	 ゆめタウン八代店 八代市建馬町(ゆめタウン八代1F) ☎0965-30-0071
--	--	---	---

千里殖産
宇土展示場

クリスマスフェア

こんどの土・日は家族揃って宇土展示場を見に行こう!

宇土市
千里殖産
宇土展示場
ナビ検索
宇土市三拾町124-1

中庭のある平屋 好評公開中!!

アンケートに
お答えいただいたお客様へ
**クリスマス
プレゼント**

※数に限りがございます。
なくなり次第終了させていただきます。
※写真はイメージです。



現地案内

1 熊本市街
3 宇土市街
宇土駅
宇土シティモール
コメリ

**「家買そのまま住宅」
宇土展示場**

展示場ウラに
駐車場あります

SAKODA
クロス21UTO

見学会会場
千里殖産部

当日は案内看板を
目印にお越しください。

スマホやタブレットからのナビ検索はコチラ! →

分譲地の詳細は宇土展示場でご案内しています。

宇土市

3号地/セットプラン例

花園小学校区

2×4
工法

■土地面積/193.64㎡(58.57坪)
■建物面積/ 66.24㎡(20.04坪)

1,908 (税込)
万円

【お支払い例】
◆借入金額1,898万円
頭金10万円 ポーナス払い0円 **47,992円** (月々)

すべてコミコミ!
土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン
外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税

【センリタウン花園小学校1 物件概要】●所在地/宇土市古保里601他 ●交通/九州産交バス花園橋バス停徒歩11分(約860m) ●学区画/9区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地1区画 ●土地面積/193.64㎡(58.57坪) ●土地価格/644.2万円 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●道路/位置指定道路 幅員6.0m ●売主/千里殖産株式会社

宇城市

5号地/セットプラン例

不知火小学校区

2×4
工法

■土地面積/191.57㎡(57.95坪)
■建物面積/100.19㎡(30.30坪)

2,124 (税込)
万円

【お支払い例】
◆借入金額2,114万円
頭金10万円 ポーナス払い0円 **53,453円** (月々)

すべてコミコミ!
土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン
外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税

【センリタウン松橋駅南 物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良2185-1他 ●交通/九州産交バス十五社バス停徒歩3分(約240m) ●学区画/6区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地3区画 ●土地面積/173.41㎡(52.46坪)~224.30㎡(67.85坪) ●土地価格/493.0万円~597.0万円 ●地目/畑(確定測量及び分筆登記後、宅地に変更いたします) ●都市計画/都市計画区域内(未線引き) ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/不知火中央浄水場直結 ●汚水・雑排水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/位置指定道路 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ※確定測量後、土地面積・価格が若干増減する場合がございます。

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。
【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●変動金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は平成29年11月15日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。●金利は金融情勢により変動します。●別途諸費用が必要となります。●広告有効期限/平成29年12月31日まで



住まいづくりは「幸せづくり」

千里殖産株式会社

熊本南支店

お問い合わせ、
平日ご見学希望の方は

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

本社/〒860-0033 熊本市中央区船屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F(ANAクラウンプラザホテル熊本ニュー・スカイ) 社団法人 日本ソーパフォー建築協会会員 建築設計(特-28)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前) 宅建免許番号熊本県知事(11)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

せんりのすまい

ウェブ検索

イベント 11/25〜
インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

11/26(日) 会場/内田公民館(宇城市松橋町内田824)
9:00 開会式
白岩山・山開き
下山後には、しし汁の振る舞いや天然ヤマメの塩焼き、採れたて野菜の販売などが行われます。秋の風が気持ちいい季節です。白岩山からの絶景をぜひお楽しみください。

問/0964-33-0780(内田いのべ会・西村)
12/2(土) 会場/宇土市民会館 大会議室(宇土市新小島123)
14:00~16:00
※入場無料
「よみがえる小西行長公」講演会 第13弾
宇土市教育委員会文化課の大浪和弥さんが「行長のいちばん長い日ー9.15関ヶ原ー」と題して、関ヶ原合戦の最新研究や小西行長の動向、加藤清正との関係について講演します。※入場無料。※事前申込みが必要。

問/0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課)
12/3(日) 会場/草枕交流館(玉名市天水町小735-1)
10:00~12:00
記念講演会「草枕」の那美と辛亥革命II
小説「草枕」の旅120年記念事業として、漱石の小天旅行を再現!2人の講師から「草枕」とその背景を学び120年前の当日、当時の家から、当時の宿まで夏目漱石の「草枕」の旅を再現します。今回は講師の安住恭子氏に語っていただきます。詳しくは「漱石・草枕の里」を検索!

問/0968-82-4511(草枕交流館)
12/9(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00
初めての写経、写仏画体験
12月9日(土)午前10時から、不知火町長崎、法雲寺で開催。正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きます。道具はこちらでご用意してあります。お茶とお菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇志。

問/0964-33-7440, 090-4482-7440(法雲寺 光浦)
12/10(日) 集合同所/六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町)
9:00~12:00
雁回山の森林歩き
四季折々美しい景色を見せてくれる雁回山。インストラクターのガイドで、森林の中を自然観察しながら山歩きを楽しめます。コース/雁回山山麓の遊歩道。事前申し込みは不要、参加費は無料です。

問/090-2582-9648(一社)県森林インストラクター協会事務局)
12/10(日) 会場/三角西港内浦島屋(宇城市三角町三角浦1230)
15:00~
クリスマスコンサートin西港~合唱の夕べ
世界文化遺産「三角西港」のすてきなロケーションとともに、ピアノの伴奏に合わせて合唱曲や賛美歌など明るい歌声をお届けします。コーラスに合わせて手拍子したり一緒に歌ったり楽しいひとときを過ごしませんか?入場は無料です。

問/0964-52-3066(太田)
12/14(木) 会場/ウイング松橋(宇城市松橋町大野85)
14:00~
「防災を学ぼう」防災に関する講演会
「防災スペシャリストになる」~防災とは?どのように対応すればいい?~をテーマに、県危機管理防災企画監の有浦 隆さんによる講演会を行います。市在住または勤務の方対象です。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

問/0964-32-1766(宇城市総務部危機管理課)
12/17(日) 会場/多機能型事業所 明日香(宇城市松橋町豊福163-1)
10:00~15:00
明日香 ウィンターワンデーマーケット
ミニ四駆、ポーセラーズのワークショップをはじめ、手作り雑貨の販売、お好み焼き、自家製パン、クレープなどのグルメが楽しめます。抽選会では素敵な雑貨やグルメが当たるかも?!年末恒例の餅つき大会も開催♪

問/0964-27-5401(多機能型事業所 明日香)
12/17(日) 会場/多機能型事業所 明日香(宇城市松橋町豊福163-1)
10:00~15:00
明日香 ウィンターワンデーマーケット
ミニ四駆、ポーセラーズのワークショップをはじめ、手作り雑貨の販売、お好み焼き、自家製パン、クレープなどのグルメが楽しめます。抽選会では素敵な雑貨やグルメが当たるかも?!年末恒例の餅つき大会も開催♪

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

info@uki-pre.net 「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

編集長あみが行く Vol.9
はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

白バイ編

おもに、交通指導・取り締まりを行う白塗りの自動二輪車。すぐに転回できたり、狭い路地でも走行しやすいなどオートバイならではの機動力を生かし、業務にあたっています。ほかに、マラソンや駅伝の先導も行います。

隊員は、エアバッグのような機能を持つプロテクター(安全保護員)を着用し、身の安全を図っています。

フロントにはカメラも搭載されています。

ドライブレコーダー

排気量1,300cc、総重量345kg。赤色灯、サイレン、マイク、無線機等を搭載しています。

全国白バイ安全運転競技大会で優勝経験を持つ、全国トップクラスの白バイ隊員!カッコイイ!!

的確な判断、冷静な対応で、地域の交通事故防止に努めています

教えてくれた人
県警本部交通部交通機動隊 水川分隊 緒方 草人 巡查部長

気軽にぶらっと♪ **ハ代さんぽ** 宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代部・八代市の情報をお届けするコーナーです。 Let's go! Yatsushiro!

Vatsushiro Shop **HAPPY TIME DIRECTION**
お気に入りの家具に囲まれハッピーな時間を
創業昭和25年の「丸三家具」内にある、インテリアショップ「ハッピータイムディレクション」。国内外の人気ブランド家具を取りそろえ、「HAY」や「フランクソファ」、「イスワークス」など、全国でも珍しい旬のブランドが一堂に!県内外から多くのファンが訪れるというもうなすけませぬ。「こんな風に暮らしたい」という思いを丁寧にヒアリングし、好みや空間、予算に合わせて、1アイテムのセレクトからトータルコーディネートまで提案してくれますよ。お気に入りの家具に囲まれて、ハッピーな時間を過ごしてみませんか?

国内外の人気ブランドの他、オリジナル家具(HTD FURNITURE)も人気。高品質の無垢材を使用し、抜群のコストパフォーマンスでオーダーできるとあって大好評です。

☎0965-52-0323
〒816-0001 八代市鏡町上鏡1150 丸三家具内
営業時間 9:00~18:00
休水曜 あり
http://happy-time-direction.com/

八代市鏡町の県道14号線沿いにある老舗「丸三家具」の店内にあります。

ハ代の今が旬! 「イチゴ」旬:12月~翌年5月
(※品種により異なります)

子どもたちをはじめ、みんな大好きなイチゴ。八代では、甘みと酸味のバランスが良い「さがほのか」をはじめ、「かおり野」「さちのか」「ひのしずく」「紅ほっぺ」などさまざまな品種が栽培されています。

イチゴはビタミンCを多く含み、シミ・ソバカスや疲労回復、風邪の予防に良いとされています。また、食物繊維のペクチンが豊富なので整腸作用もあります。おいしくて、健康維持にすぐれた果物です。

JAやつしろ 直売所「トレミ」 TEL.0965-32-5154
八代市古閑浜町344 営/8:30~17:00 休/水曜

道の駅「電北」 TEL.0965-53-5388
八代市氷川町大野875-3 営/9:00~18:00 休/毎月第2水曜

JAやつしろ 電北いちご集荷所 八代市氷川町鹿島1254-4 TEL.0965-52-7352 FAX.0965-52-3513

しろごまキッチンヘルシーレシピ | **黒豆スパイシーバーグ**

八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。

(材料) (4人分)
● 黒豆 …… 1と1/4カップ (乾燥した状態で)
● 玉葱 …… 100g(みじん切り)
● 椎茸 …… 4枚(みじん切り)
● 蓮根 …… 100g(すりおろす)
● 黒前リゴマ …… 大さじ3 (軽く煎ってすり鉢であたる)
● 自然塩 …… 小さじ1/2
● 醤油 …… 小さじ1と1/2
● 粉唐辛子 …… 少々(お好みで)
● 胡椒 …… 少々(お好みで)
● パン粉 適量(大さじ2くらい)
● 菜種油 …… 適量

(作り方)
① 黒豆は2.5倍の水に一晩浸水し、柔らかくなるまで煮る。
② ギョウザにあげ、水気をよく切って、熱いうちにつぶす。
③ 玉葱と椎茸に塩をふって弱火で蒸し煮にする。
④ ③に、すりおろした蓮根を加え、混ぜながら数分弱火にかける。
⑤ ④に、つぶした黒豆、調味料、黒ゴマ、パン粉を混ぜ、8等分して焼きやすい形に整える。
⑥ フライパンに油を熱し、両面をこんがりと色づくまで焼く。

Point! ● 黒豆は水煮を使ってもOK。生地がゆるくなるのでパン粉を増やして調節して下さい。 ● 黒豆以外の豆でもOK ● 後でケチャップなどをつけた際は調味料を減らして下さい

From SHIROGOMA KITCHEN!
さまざまな有効成分を含み、まるで天然のサプリメント!

おせち料理の定番、黒豆の甘煮には「邪気をはらい、災いを防ぎ、一年間マメに元気で働けますように」との意味が込められています。大豆の一種、黒豆には優れた薬効があります。「畑の肉」と呼ばれるほど栄養価の高い大豆と同様に、黒豆もタンパク質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラルが豊富。冷えや骨粗しょう症にイソフラボン、脂肪の蓄積にサポニン、認知症や生活習慣病にレシチンと、さまざまな有効成分を含み、まるで天然のサプリメントのようです。大豆と違う点は黒豆の種皮にはアントシアニン系の色素が含まれるということ。アントシアニンはポリフェノールの一種で、活性酸素を抑える抗酸化作用に優れています。豊富に含まれるビタミンB1との相乗効果で老化防止、眼精疲労軽減、視力回復など嬉しい効果が期待できます。

マクロビオティックでは、黒豆をはじめ、海藻、きくらげ、黒ゴマ、小豆など、黒色の食材は腎臓や生殖器の働きを助けるとされています。黒豆には添加物や重金属など知らぬ間に体内に蓄積された毒を排出する力があり、血液をキレイにしてくれます。生理後や産後の子宮に残っている不要物を排出するため、女性特有の婦人科系の悩みにも効果的です。収穫量が少ない黒豆は少々高価ですが、それだけ健康をサポートする力も高いのです。豆から煮て出た煮汁は捨てないで活用しましょう。煮汁で髪を洗うとつやが戻ります。甘い味を付けて飲むと粘膜に潤いを与えてくれ、風邪の咳、喉の使い過ぎによる声枯れを緩和してくれます。黒豆の薬効はどのように調理しても効果が変わりません。甘煮以外にもお茶として、おがずとして、黒豆を食卓の定番にはいかがでしょうか?

今回のレシピは、蓮根以外はお好きな野菜を使ってもOKです。くろみ等のナッツを入れると歯ごたえ良く、雑穀を混ぜ込んで栄養アップ、などお好みでアレンジして下さい。生姜の絞汁で風味をつけるのもおすすめです。衣をつけてコロケにしたり、パンズに挟んでバーガーにしてもOK。油が気になる方は180度のオーブンで15分ほど焼くと良いでしょう。

Pink Tree 代表 maiko
マクロビオティック、アロマセラピー、ヨガインストラクター。食生活や生活習慣の改善、料理教室、ヨガレッスンを行っています。趣味は旅行と映画鑑賞。フードのモモちゃんとお仲良く過ごしています。

(しろごまキッチン料理教室 レッスン予定)
◆日時:12月16日(土)11:00~14:30 ◆場所:代陣公民館調理室(八代市西松江城町2-18)
◆持参品:エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用) ◆参加費:各回3,000円(材料費込み)
◆定員:12名 ※要予約 ◆連絡先 ☎080-5280-1325
★Pink Tree 八代市本町3丁目3-16 月曜~土曜 9:00~19:00 日曜・祝日 10:00~17:00

ハ代イベント情報

12/1(金)開場12:30 開演13:00
会場/八代市厚生会館(八代市西松江城町1-47)
高橋佐知ピアノソロコンサート
地元の演奏家などが出演する入場無料のミニコンサートです。高橋佐知の上質のピアノ演奏をお楽しみください。
問/☎0965-32-3196(厚生会館)

12/23(土・祝)~25(月)13:00~22:00
会場/さかもと八電天文台(八代市坂本町中谷は335-2)
クリスマス観望会
昼間は太陽の黒点やプロミネンス、ベガなどの明るい星を大型望遠鏡で観望します。夜は賑やかな冬の星座が楽しめます。また、12月はふたご座とこぐま座の流星群が観望できる日があります。要入館料。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

12/25(月) 開場18:30 開演19:00
会場/やつしろハーモニーホール(八代市新町5-20)
真冬の夜のジャズ for Christmas
今回も開催!奥村和彦ピアノトリオの熱いサウンド、そして息遣いをグルグルと一層めまして体感してください。限定100席、料/一般 ¥2,800・中高生 ¥1,000(当日、プラス500円)、ペアチケット ¥5,000(前売りのみ)・小学生以下無料(※小中学生の入場には要保護者同伴) 予約・お問合せ ☎090-4510-6789(エキサイトジャズやつしろ)

12月中旬~1月下旬
会場/日奈久温泉センター、日奈久温泉旅館
晩白柚風呂
日奈久温泉冬の風物詩「晩白柚(ばんぺいゆ)風呂」。八代特産で世界最大級の柑類「晩白柚」が浮かんだ温泉で、体の芯までほかに、湯船に浮かぶ晩白柚の存在感とさわやかな香りをお楽しみください。
問/☎0965-38-0267(日奈久温泉観光案内所)

神社のお正月準備をレポート

今年も残りわずかとなりました。毎年、新年には家族そろって初詣に訪れる人が多いと思いますが、この時期、神社では当然のことながらその準備で大忙し。どんなことをしているのか、松橋神社に出かけてお聞きしてきました。

新年には地域の氏神さまにお参りされ、どうぞ一年のご利益をいただいで下さい



松橋神社 禰宜 平江智仁さんにお話を聞きました!



門松づくりは、毎年、甲佐町の竹林に入って孟宗竹を切り出すところからスタート!

社殿のすすらいや参道の整備等はもちろんのこと、おみくじ掛けを増設したり、お守りや破魔矢などの授与品を用意したり、師走の神社では新年に向けての仕事がとにかくいっぱい。松橋神社では門松も手づくりしているそうで、12月に入ったら孟宗竹を切り出すことから始まり、一つひとつ手作業で立派な門松に仕立てて設置しています。

また、新年には授与所に詰める巫女さんが増えますが、その面接もこの時期に行われています。同社では毎年、高校生からの申し込みが多く、採用後は巫女としての言葉遣いや立ち居振る舞いもしっかり指導するそうです。

いよいよ大晦日が近づくと、テントを設営したり、ふるまいの用意をしたり、いっそう忙しさが増します。参拝者を迎えるために、神社では毎年この時期、休み暇なく動き回っておられるんですね。

ご奉仕の巫女さんたちは大晦日の22時頃からスタンバイ!



巫女さんは約10名。面接の上、決定します。

来年はぜひ参拝したいわん!

毎年多くの方がお守りや破魔矢などを求めています。新たな年に、新たなご利益をいただくという意味で、一年ごとに受ける(替える)のが望ましいそうですよ。



12月31日... 新年を境に替えるのではなく、毎年10月の例大祭の時に新しいものに取り替えられます。

大晦日は毎年23時頃から人々が訪れ始め、参拝の列が2時、3時まで続きます。

古くは、授けてもらったところへ納める(返す)のが基本。各神社には古札納所が設けられています。



参拝の作法

鳥居をくぐるとき、必ずしも一礼する

手水 手水で浄めてからお参りする

1 まず左手を洗います

2 次に右手を洗います

3 おわりに左手に水をうけて口をすすぎます

参道では 中央は神様が通るので、真ん中を歩くのは避ける

参拝の作法 松橋神社の場合は「二拝一拍手二拝」

参拝者が多く賽銭箱に届かないことから投げ入れる人が多いが、本来は投げ入れてはならない

1 まず拝礼(90度に腰を折り頭を下げる)を二回繰り返す

2 次に両手を胸の高さで合わせ、二回拍手をして祈る

3 おわりにもう一度拝礼を行う

各社の平成30年(2018年)新春行事

西岡神宮



1月1日 12時(正午)~ 新春開運鏡開き ♣ 振る舞い酒
ゲスト:時津風部屋 正代関(宇土市出身)

1月3日 10時~15時 奉納太鼓
天響太鼓・宇土高校和太鼓部・縮衣の選抜メンバーによる演奏

☎0964-22-1824
〒宇土市神馬町577
☎あり



粟嶋神社



12月31日 23時30分~ プロジェクションマッピングショー

1月1日 0時~ 新春初詣 ♣ 金運飛躍縁起もち ふるまい(先着1,000名)
合格特別祈願受付中(受験日まで毎日祈祷)

☎0964-22-1197
〒宇土市新開町557
☎あり



松橋神社



1月1日 0時~ 新春初詣 ♣ 甘酒ふるまい(数量限定)

7時~ 歳旦祭(元旦祭)

☎0964-32-1050
〒宇城市松橋町松橋1218
☎あり



中華料理 華月園

元気で明るい方お待ちしてます!

雇用形態 キッチン調理パート

勤務地 宇城市松橋町宇城859-1 (松橋産交ターミナル前)

給与 時給850円~900円

時間 17:00~21:00
※金・土・日働ける方歓迎!勤務時間は相談に応じます。お気軽にご相談ください。

待遇 技術手当有り、調理士免許優遇

その他 中高年齢歓迎、経験者大歓迎

応募 毎日随時 まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園
熊本県宇城市松橋町松橋859-1
TEL.0964-32-1157 担当/丘

アंकルトム

イオンモール宇城館内のお仕事
平日昼間、土日祝出勤できる方、大歓迎!

業務内容 ホール(接客)、キッチン(洗い場・調理補助)

勤務地 宇城市小川町河江1-1

給与 ホール 時給800円 (試用期間1カ月は780円)
キッチン 時給750円
高校生 時給740円

時間 10:00~21:00 時間・曜日応相談

休日 シフト制

待遇 食事補助有

資格 長期勤務できる方歓迎、未経験者歓迎、学生・フリーター歓迎、高校生OK

レストラン アंकルトム
宇城市小川町河江1-1
TEL.0964-43-5855 担当/竹内

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ (フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給740円~ 昇給有

時間 6:30~18:30の間で勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて ※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで
☎0964-42-6010

栄食メディックス株式会社

調理補助募集!!

勤務地 宇土市内大手工場内社員食堂

給与 時給800円

時間 8:30~13:30
9:00~14:00

休日 月8~10日・年末年始、お盆休み

待遇 社保付、交通費有

応募 まずは、気軽にお電話ください。

栄食メディックス株式会社
熊本市中央区水前寺6丁目37-21 西原ビル4F
TEL.096-383-5888

ジェームス 川尻店

有資格者優遇!! 社員登用制度有!!
あなたの資格をジェームスで活かしませんか?

職種 ビットスタッフ(整備)
※フロアスタッフも同時募集中

給与 時給900円~ 有資格の方歓迎
検査員有資格の方(資格手当有)
時給1,000円~ 月収180,000円~

時間 9:30~17:30 13:00~19:30
9:30~19:30 シフト制

待遇 各種保険完備 通勤手当有
整備士手当有 整備士資格所持者優遇
整備士資格取得支援制度有(規定有)
未経験者の方でも実務経験1年後、
自動車整備士3級受験資格取得が可能

その他 詳細は面談にて

応募 電話後履歴書持参下さい。

事業内容 カー用品販売・カーメンテナンス

株式会社 ジェームスケイティ ジェームス川尻店
熊本市南区野田3丁目6番10号
TEL.096-211-7117 担当/細川

株式会社DELTA 八代支店

学生さん!!いらっしゃ~い! 冬休みの
年末年始! 1日~OK!!★短期バイト★
時給1,100円 年末年始(限定)学生OK!

業務内容 オードブルの盛付け、ラベル貼りなど
期間:12/30~1/4 ※1日のみOK

勤務地 宇城市小川町(小川駅より車で5分)

給与 時給1,100円 ★前払い制度アリ(規有)

時間 5:00~14:00/6:00~15:00/7:00~16:00
8:00~17:00 ※時間帯選べます!

資格 屋間の学生、60歳以上(除外要件有り)

待遇 各種保険完備、制服貸与、車通勤OK
最短翌日お振込み!前払いOK(規有)

応募 まずはお気軽にお電話下さい!
出張面接も随時開催中です!
http://www.delta-group.co.jp

株式会社DELTA 八代支店 派:43-300096
八代市萩原町1-3-35(JR八代駅前)
TEL.0965-45-9717 担当/五反田

七夜月~不知火別荘~

キッチン・ホールスタッフ大募集!
七夜月でバイトを始めませんか?
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

職種 キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎

給与 時給850円~1,050円(高校生は800円~)
※22時以降は時給1,063円~の25%UP

時間 10:00~24:00/1日5~8h、週4~6日OK
18:00~24:00/1日4~5h、週2~5日OK

資格 フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK!週末だけでもOK!

待遇 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1~2ヶ月)

事業内容 居酒屋

応募 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月~不知火別荘~
宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

(株)九州フジパン熊本工場

年末短期アルバイト大募集!
短期間でしっかり稼げます♪

業務内容 クリスマスケーキ及び餅の製造業務

期間 ①12/14~12/29(13日間)
②12/14~12/23(8日間)
③12/18~12/29(10日間)
④12/18~12/23(5日間)
⑤12/20~12/23(4日間)

給与 ①~④時給1,100円
⑤時給1,200円(別途深夜手当)

時間 ①~④ 9:00~18:00
⑤ 22:00~翌7:00

待遇 通勤手当有、作業服貸与、マイカー通勤OK

その他 未経験者歓迎

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

(株)九州フジパン熊本工場
宇城市松橋町竹崎1935-2
TEL.0964-46-1021 担当/松尾

焼肉 孫三郎 宇土店

主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです。
12月中に採用の方に1万円分のお食事券進呈!

雇用形態 アルバイト・パート

勤務地 宇土市新松原町224

職種 ホール、キッチン

給与 時給850円~ (高校生800円~)

休日 シフト制(随時応相談)

時間 11:00~22:00、12:00~17:00、
17:00~24:00
土日祝 15:00~24:00
※時間内で応相談 1日3h~OK

待遇 制服貸与、昇給有(詳細は面談にて)

その他 正社員同時募集中! 月給23万~30万円

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

焼肉 孫三郎 宇土店
宇土市新松原町224
TEL.0964-22-0536 担当/長谷部

ミスタードーナツ

今なら入社祝金1万円支給!
バイト休憩時はドーナツ食べれます♪

勤務地 イオンモール宇城
(宇城市小川町河江1-1)

給与 時給850円~
※お正月は時給1,000円

時間 平日 16:00~22:00、
18:00~22:00
土日祝 9:00~22:00
上記時間内で1日3h~、週2日~相談OK

休日 シフト制

待遇 昇給有、制服貸与、早朝手当、車通勤OK

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

ミスタードーナツ イオンモール宇城ショップ
宇城市小川町河江1-1
TEL.0964-34-6622

(株)パブリックビジネスジャパン

きれいな児童館と一緒に働きませんか?
児童館での勤務経験が無い方でも大歓迎です!

勤務地 熊本市城南児童館
(熊本市南区城南町舞原)

給与 ①正社員 固定給160,000円~
(手当あり)
②パート 時給800~850円

時間 9:00~17:30 残業無し

休日 第4水曜日(休館日)、週休2日制、
シフト制

資格 保育士、幼稚園教諭
5年以上の保育園・幼稚園等の勤務
経験者(正社員)

応募 お気軽にお電話ください。

(株)パブリックビジネスジャパン
熊本市南区江越1-14-10 2F
TEL.096-237-7266

株式会社 プラネット・アース

携帯ショップスタッフ正社員3店舗同時募集!
社員の8割以上が未経験からスタートです
お祝い金10万円支給(2017年12月31日迄)※当社規定

勤務地 ①auショップ宇城
②auショップ上天草
③auショップイオンモール宇城
※希望の勤務地をお選び下さい

給与 月給173,000円~
+インセンティブ+各種手当

時間 ①実働8時間(シフト制)

休日 月9日(シフト制)※年間休日107日
事前にヒアリングがあるので、希望日休みも可能
有給・産前産後・特別休暇、育児・介護休業有

待遇 昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、
交通費支給、社員旅行、ノー残業デー(火曜日)
他、詳細はホームページにて
http://www.planet-e.jp/recruit/

応募 まずは、下記宛にお問合せください。面接現地で

株式会社 プラネット・アース
【本社】佐賀市駅前中央2-2-10-2F
☎0120-70-3433

株式会社フロンティア熊本

年齢・経験問いません!

勤務地 宇土市松山町1410

職種 ①自動車整備 ②板金塗装 ③事務

雇用形態 ①②正社員 ③パート

給与 ①②月給20万円~ ③時給800円~

時間 ①②9:00~18:30
③9:00~13:00、13:00~17:00

待遇 社保完備、交通費、労災、制服貸与、
昇給あり

応募 電話連絡後、面接日を決定します。

株式会社フロンティア熊本
宇土市松山町1410
TEL.0964-23-1690 担当/川口

アイ・ウッド株式会社

八代住宅展示場 受付スタッフ募集!

業務内容 展示場に来場されるお客様の接客・案内

勤務地 TKU八代住宅展示場内モデルハウス

給与 時給850円~

時間 10:00~17:00(6時間)
10:00~18:00(7時間)

休日 水曜定休、その他週休2日

待遇 交通費、社会保険完備、車通勤可、
制服あり

その他 扶養内勤務も応相談

応募 お気軽にお電話下さい。

アイ・ウッド株式会社
熊本市東区佐土原1丁目3-15
TEL.096-368-8111 担当/福永

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

急募!! 明るく、快活な方、ご家庭の掃除に
興味がある方、歓迎いたします。

業務内容 ルートによるマット・モップ等の交換、販売

職種 リース・販売

雇用形態 パート労働者

給与 時給800円~900円
昇給は勤務状況によりアップあり

時間 ① 9:00~13:00
② 13:00~17:00
③ 9:00~17:00
※①・②週2~4日勤務、③を希望の方応相談

資格 普通自動車運転免許(AT限定可)

その他 面接日 11/30(木)、12/15(金)
10:00~12:00
場 所 インダストリアル研修館 木工室
宇城市松橋町松橋564
※履歴書をご持参ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄
宇城市松橋町松橋660-1
TEL.0964-32-0719 担当/久保田

株式会社 キタムラフーズ

本社工場内作業正社員スタッフ募集！
試用期間があるので未経験の方も
安心してお仕事スタートできますよ！

- 勤務地 アクアドーム近く
職種 工場内作業スタッフ(正社員)
事業内容 外食産業向け食品、精肉販売
給与 ①月給220,000円~
②月給250,000円~(経験者)
時間 8:00~17:00(早出・残業有)
休日 週休2日(日曜日・祝日・水曜日)
年始休暇・ゴールデンウィーク等
長期休暇有
待遇 車通勤可、交通費支給(当社規定)
その他 試用期間有(3ヶ月)詳細は面談にて
応募 随時電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ
熊本市南区護国町2205(本社)
TEL.096-357-4163 (本社)

株式会社 キタムラフーズ

工場内作業スタッフ増員に伴い大募集！
昇給・正社員登用制度もあります！

- 勤務地 アクアドーム近く
職種 工場内作業スタッフ(パート)
事業内容 外食産業向け食品、精肉販売
給与 ①時給1,000円~
②時給850円~
時間 ①8:00~17:00 正社員登用有
②9:00~16:00 短時間でも相談可
休日 週休2日 日祝日・隔週水曜
その他希望休取れます
待遇 制服貸与、各種保険完備、昇給有
車・バイク通勤可
応募 電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ
熊本市南区護国町2205(本社)
TEL.096-357-4163 (本社)

宇城市民病院 調理業務

食材カットや簡単な盛り付けからスタート
料理が好きな方なら未経験でもOK!

- 勤務地 宇城市民病院(宇城市松橋町豊福)
業務内容 病院給食の調理業務
給与 時給900円~1,000円
時間 ①6:00~15:15(休憩75分)
②8:00~17:00(休憩1h)
③10:15~19:15(休憩1h)
④8:00~13:00
休日 シフト制
待遇 社会保険完備、交通費支給(上限2万円迄)、
車通勤OK
応募 まずは、気軽にお電話ください!

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
TEL.0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

(株)南九州商事 熊本支店

未経験から始め、長く働ける仕事
どなたでも安心して始められますよ
慣れるまでは安心の研修あり、先輩がフォローします!!

- 業務内容 宝くじの販売及び当選金の支払い業務
勤務地 カインズ宇土チャンスセンター他、
宇土・松橋の商業施設内の宝くじ売場
給与 時給800円
※土・日・祝 900円
交通費支給
時間 9:40~18:50(実働5h)
早番のシフト制で、週4日程度
休日 勤務形態に依る
その他 扶養内勤務もOK!
安心の研修有、詳細は面談にて
応募 お気軽にお電話ください。

(株)南九州商事 熊本支店
熊本市中央区花畑町4-1太陽生命第2ビル1F
TEL.096-323-6681 (受付平日17時まで)

松橋求人 事業拡大の為 スタッフ募集!

KUMAMOTO ぷんやん
放課後等デイサービス
仕事内容 障がい児へのサポート
給与 正社員:月給18万~+各種手当
(試用期間1ヵ月:月給15万)
パート:時給800~1,300円
時間 正社員:9時~18時、10時~19時(シフト制)
パート:平日13時~19時、
学校休校日9時~18時(応相談)
資格 要普通免許(AT限定可)
保育士、教員免許、社会福祉士、経験者優遇
勤務地 宇城市松橋町曲野2163-1-1-A
放課後等デイサービス ぷんやん松橋
待遇 昇給あり、制服貸与、車通勤可、社保完備(正社員)

株式会社 ヒューマンネット 熊本支社
〒860-0812 熊本市中央区南熊本1丁目10番3号
TEL.0120-203-133

うきうきふれず 配布スタッフ募集!!

- 宇土・宇城・富合町・大矢野・八代地域を
「うきうきふれず」と共に盛り上げていきませんか?
職種 配布スタッフ ※エントリー制
(各ご家庭への配布、
チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)
エリア 上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町
宇城市小川町・三角町・松橋町
給与 1部9円 ※100部~請負頂きます
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に
配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方
(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松
橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下
さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社
TEL.0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391松橋駅前BSビル1F
担当/瀬川・中原

ホスピタルメントさくら西館

- オープニングスタッフ大募集!!
業務内容 入居者さまの食事介助、入浴介助など
身のまわりのお世話等
給与 月給185,000円~
月収例/月収212,500円~
(介護福祉士手当、皆勤手当、夜勤手当/5回含む)
時間 ①6:00~15:00(休憩1時間)
②8:30~17:30(休憩1時間)
③13:00~22:00(休憩1時間)
④17:15~翌8:45(休憩2時間45分)
※①~④のシフト制
休日 4週8~9日休
資格 有資格者優遇
待遇 各種保険完備、昇給、賞与(年3回)、通勤手当、保育園
(病児保育可)、社員食堂(バイキング形式)、無料駐車場など
応募 メール、お電話にてお気軽にお問合せ下さい。
まずは見学のみでも大歓迎!!

ホスピタルメント
熊本市南区御幸木部1丁目1番1号
TEL.096-378-1533 (人事部)
TEL.096-378-1111 (代表)

セルコホーム熊本中央 八代住宅展示場

- 新規オープンのため
接客補助スタッフを募集します!
業務内容 展示場受付スタッフ
勤務地 八代市上片町1675-1
(熊日八代住宅展 内モデルハウス)
給与 時給800円~
※経験・能力を考慮の上、優遇いたします。
時間 9:30~18:00
休日 水曜日・他
※勤務日数・勤務時間はご相談いただけます。
待遇 制服貸与、社会保険完備、昇給あり、
車通勤可
応募 電話連絡後、面接日を決定いたします。
履歴書(写真貼)をご持参ください。

TAKASUGI 株式会社
熊本市南区田迎5丁目4番6号
TEL.096-214-3771 担当/松岡

皇楽の占い 12月1日~12月31日

皇楽
ある時はものかき、ある時は謎の占い師、怪しい2つの顔
を持つ「アソビ占い師」。特技は「占った瞬間に毒をくくこと」。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「嵐の館・嵐屋」
で毎月cable1常駐。
一白水星
毎日楽しく心が弾む今月は、クリスマス会や忘年会をきっかけに、疎遠
になっていた人たちの距離がグッと縮
まりそうです。年末にかけて運気はさらに
上昇。円滑な進展運です。
二黒土星
バツと見なさそうですが、じわりじわりと
暗雲が立ち込める運気です。気乗りしない
事、ん?と思ったら、今は思い切って断
る引く勇気。直感は大事に。感うと信用
まで失うことにも。
三碧木星
良かったり悪かったり。一歩進んでは一歩
...な今月は、誰かに過ごす事を心がけま
しょう。新規開拓や改革改善は準備と根回
しと計画をしっかりとしないと悪化し
と穴にはまりそう。
四緑木星
コガコガとした事は起こりますが、結果的
には明るく自分が思っている方向へ物事
が進んでゆく運気です。今月は多少の忙
しきには目をつぶって、努力を怠らないよ
うに。家運運は吉。
五黄土星
ベースはどっしりと安定していますが、生
半かな知識や考えではグラグラとした
揺れが生じます。私情は横に置いて、
常に中庸の立場を心がけるように。
教養を広げるための投資は吉。
六白金星
瞬時に状況を判断し、敏速に動けば動く
ほど運気は急上昇していきます。金運も比例
し上昇にあわせて人間関係も活発に広が
ります。配慮を忘れずに。より良い人間
関係の構築が金運の鍵です。
七赤金星
「明るく明るかに喜んで」が今月のキー
ワード。笑顔と笑い声が福をどんどん呼
び込んでいきます。その分、交際運も活
発になり、お財布は疲労気味に。お財布
の健康状態はこまめにチェックを。
八白土星
吉凶入り乱れ...です。調子が良い時ほ
ど身と心を引き締めて、軽率な行動や言
葉は慎み、慎重に過ごしましょう。公私と
もに今月は報告・連絡・相談をマメに。年
末のお誘いもほどほどに。
九紫火星
キーワードは「人間関係」。どっしりと大き
な心で接すれば運気向上。金運も比例
して上昇です。が、衝動買いや空しく投資
は、後々に痛手をくらいます。お金に
関しては堅実に計画的に。

- 【一白水星】昭和2,11,20,29,38,47,56,平成2,11,20,29年生まれ
【二黒土星】昭和元,10,19,28,37,46,55,平成元,10,19,28年生まれ
【三碧木星】昭和9,18,27,36,45,54,63,平成9,18,27年生まれ
【四緑木星】昭和8,17,26,35,44,53,62,平成8,17,26年生まれ
【五黄土星】昭和7,16,25,34,43,52,61,平成7,16,25年生まれ
【六白金星】昭和6,15,24,33,42,51,60,平成6,15,24年生まれ
【七赤金星】昭和5,14,23,32,41,50,59,平成5,14,23年生まれ
【八白土星】昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4,13,22年生まれ
【九紫火星】昭和3,12,21,30,39,48,57,平成3,12,21年生まれ

うきうき瓦 かわらばん版

うきうき瓦 かわらばん版
お試し価格で掲載してみませんか?
うきうきふれずへ掲載をご検討されている方へ、
初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載
後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立
ていただけます。また、一般の方でも「探しています」
や「イベントします」など告知スペースとしてもご
利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)
左記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の
取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映
いたします。
写真については、お客様ご自身でご用意ください。
※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。
ご了承ください。
●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,800円
詳しくは、うきうきふれず編集室まで
TEL.0964-42-6010

際田まみ INFORMATION
●RKKラジオ(AM1197)
レギュラー
「際田まみのマミームロディー」
毎週月曜日 18:20~
TSUTAYA小川町店、
熊本三年坂店、
嘉島店で発売中!
Home
定價 ¥1,000
ふるさと熊本
iTunesにて
販売中
赤い糸 定價 ¥1,000
メッセージ 定價 ¥2,000
カエリミチ 定價 ¥1,200
際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ラ
イブイベント出演ほか、CMソング、ラジオパ
ーソナリティ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 11/25 12/24
TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004
イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707
12/1~ 鋼の錬金術師
12/15~ スター・ウォーズ 最後のジェダイ
12/8~ オリент急行殺人事件
12/22~ カンフー・ヨガ
12/23~ 未成年だけドコモじゃない
12/15~ リベンジgirl

鉄骨パナホーム 4棟一斉見学会開催

平屋1棟、2階建3棟が見学いただけます。



[平屋会場現地写真]



[4LDK 平屋会場間取り]



[平屋会場現地写真]



[2階建て会場現地写真]

実際に人が住むことを考えた4棟のモデルハウス

開催日 **12月** 8・9・10・11
[Fri] [Sat] [Sun] [Mon]

時間 10:00~17:00 [参加費無料]
場所 熊本県熊本市南区田井島3丁目-9

PanaHome 株式会社 松栄パナホーム熊本

エコラス展示場：熊本市南区島町4丁目1番地
営業時間：10:00~18:00 | 定休日：火曜・水曜

☎ 096-358-6337

12/10 11時/13時/15時 同時開催
[生きる住まいづくりセミナー]
強さの秘密と住まいづくりのポイントをご紹介します。

熊本地震の4400回以上を
超える余震にも耐えた
構造モデルの実物が
ご覧いただけます！



プレゼント企画
ご来場のお子様にとっての
クリスマスプレゼント
数に限りがございます。

5棟限定モニター募集

熊本(南区)・宇土・宇城・八代の4市で合計5棟限定

土地や好みに合わせた[自由設計の家]をモニター価格で

完成後2日間見学会をさせていただける方限定で
パナホームの地震に強い鉄骨の家のモニター様を募集しております。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。



宇城看護高等専修学校 2年課程 生徒募集

平成30年度 願書受付 平成29年12月4日(月)~25日(月)

- 応募資格** 男女・年齢不問
中学卒業以上
(平成30年3月中学・高校卒業見込みの者含む)
- 出願書類** 入学願書・受験票(本校所定のもの)
調査書・卒業証明書(最終卒業学校のもの)
受験料(15,000円を同時納入)
- 試験日時** 平成30年1月13日(土)
会場：下益城郡医師会館2階大ホール
8:45~受付
9:30~学科試験
13:30~面接時間
- 試験科目** ①筆記試験 国語・数学(中学卒業程度)
②面接
- 合格発表** 平成30年1月19日(金)

お問合せ
宇城看護高等専修学校
宇城市松橋町松橋351番地
TEL.0964-33-7474

就労継続支援A型事業所 Peace

チームPeaceのメンバーと一緒に働く利用者さま **3名募集!**

働きたいけど自信がもてない方、
自立したいけどその一歩が踏み出せない方、
弊社が就労のお手伝いします!

就労時間 8:30 ~ 15:00 の間で4 ~ 5.5 時間
時給 737円 ~ 750円 (他手当等あり)
※詳しくはお電話でお尋ねください。

クリスマスプレゼント用の本革商品を取り揃えております。オーダーメイド承ります!
お買い上げいただいたお客様にオリジナルカード&コインケースをプレゼント!

月2回開催のレザークラフト教室の受講者さまも募集中!
年会費無料・受講料 各1部 1,000円

合同会社 Peace
TEL/FAX 050-1087-6395
〒宇城市松橋町久具320-5 亀屋ビル2F
休日: 祝日、第1・3土曜日
E-Mail: llc-peace@yahoo.co.jp

うきうき不動産情報

宇土市立岡町 売土地(残り7区画) 569~715万円(税込)

- 所在地 宇土市立岡町
- 土地面積 実測(予定)177.91~218.34㎡(54.18~66.05坪)
- 交通 JR宇土駅2.6km、ミニバス 花園岡崎商店前 徒歩6分
- 学区 花園小学校、鶴城中学校
- 引き渡し 建築条件付き(弊社提携25社超より)
- 備考 全9区画あり、専用住宅に限る、浄化槽の補助金あり、2018年1月完成予定、土地面積は前後する可能性があります
- 取引態様 売主

区画番号	面積	坪数	価格
宅地3	205.54㎡	62.18坪	715万円
宅地4	202.24㎡	61.18坪	704万円
宅地5	197.21㎡	59.66坪	686万円
宅地6	191.87㎡	58.04坪	667万円
宅地7	183㎡	55.36坪	637万円
宅地8	181.96㎡	55.04坪	633万円
宅地9	218.34㎡	66.05坪	588万円
宅地10	179.1㎡	54.18坪	569万円

株式会社 未来コンシェルジュ ☎096-284-5033
熊本市中央区世安町361番地2
https://cras-life.com

カラオケ たから

70名が一度に集える、本格的なカラオケスタジオホールOPEN!

10月1日、本格的な音響設備を備えたカラオケスタジオホールがオープン。メインの大ホール(入場料500円+1曲100円)は70名まで入れる広さで、大勢での忘・新年会にもぴったり。他に30名まで入る中ホール(入場料500円+4h歌い放題)や6~8名用の個室(1室1h 500円)もあります。
※各税込、無料駐車場有り(30台)

☎080-8381-3862
〒宇城市小川町北新田420-1 (イオンモールより徒歩5分)
昼の部13:00~17:00
夜の部19:00~23:00
個室は12:00~23:00
休日曜(団体、貸切は応相談)

ベビグラファー

赤ちゃんの可愛い表情を瞬間も逃さず写真に収めてくれる「ベビグラファー」フォト。写真館とはひと味ちがう日常の自然な姿を残せますよ。料金は撮影料・データ込みで1枚1,000円(税込)と低価格!自宅サロン&スタジオだからお気軽に!※出張撮影可能

☎0965-80-3092
〒八代市築港町1702-9
問い合わせ時間8:00~20:00
休不定
LINE@ID=@yvva3178p

イオンモール宇城内 脱毛サロン エピエピの周年大感謝祭

全てのお客様に

9年目

契約中のお客様

30,000円以上の差額変更のお客様

選べる特典!! ※下記4つの特典から1つご利用できます。

好きな箇所
2回おまけ♪

2,000円割引

全身脱毛
1回 3,800円(税込)

お顔全体脱毛
通常7,800円が
3,800円(税込)

周年特別価格

全身組み合わせ
自由プラン

30回コース(1年)76,800円が

59,800円(税込)

先着15名様は更に5,000円引き!!

新規のお客様

最新連射式
お試し全身脱毛

スタッフ
おすすめ!

通常7,800円→4,800円(税込)
(V.I.O込みは+1,000円)

ガラポン運試し

30,000円ごとに1回まわせる!

当日利用可能だから
すぐオトク♪

必ず当たる!!

脱毛サロン

EPI*EPI

完全
予約制

tel.0964-43-5581

宇城市小川町河江1-1/イオンモール宇城1F

※各キャンペーンは12月末まで

クレジットカード使用可

営業時間/10:00~21:00(受付20:00まで)
年中無休 <http://www.epi-epi.jp/>



美容室ママファミリー

- チャイルドカット (小学生まで) (おもちゃ付き) ¥1,000
- カット ¥1,500
- 白髪染め ¥2,500~
- おしゃれ染め ¥3,000~
- パーマ ¥3,000~
- 縮毛矯正ストレート ¥5,700~

全メニュー税抜価格で表示しております。 ※カラー・パーマはロング料金別途となります。



宇土店 駐車場完備 予約なしでも大丈夫!

受付時間 パーマ PM 4:00 カラー PM 5:00
AM 9:00~ カット PM 5:00

☎0964-22-5635

宇土市新松原町40-1

年中
無休



Bond's Rental

成人式振袖

地域一番 500点の
振袖から選べちゃう

レンタル
オーダーレンタル
お買上げ
5.98万円起
13万円...18万円...もあり

振袖
レンタル
10大特典

- 成人式当日のお支度料
通常23,000円→**0円**
(振袖レンタル15万円以上の方)
- どれを選んでも
最新スタジオでの前撮り付
他、付いて嬉しい特典7点

振袖無料点検
ご相談会実施中!!
~お母様やお姉様の振袖など~
丸洗い、しみ抜き、寸法直し、コーディネートetc...

Bond's TEL 0964-26-1503

宇土市本町6-47 営業時間/9:30~18:30 定休日/火曜

<http://nagamatsu-group.com/bonds> NAGAMATSU GROUP 有効期限:12月29日まで



フロントティア熊本は 車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 計39,800円起

- 小型自動車 計58,340円起
- 中型自動車 計67,540円起
- 大型自動車 計76,740円起
- ハイブリッド車 計51,440円起

買取強化中 自動車、トラック、農機具など
売ってください!!

車検無料出張見積OK (株)フロントティア熊本 0964-23-1690

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

今回は御船町で棟上げ中の現場へ伺い、お施主様にお話を聞きました。昨年の熊本地震で家が全壊したため新築を決意。以前息子さんが院長を務める病院のリフォームを光ホームに依頼。その時の仕事内容と吉原社長の人柄が好評だったという息子さんの紹介で、光ホームに決めたそうです。「現在ペットOKのアパートに入居していますがやはり犬と一緒に暮らすに気を使うので早く新居に引越したいですね」とお施主様。愛犬と気兼ねなく暮らせるのを楽しみにしておられました。



新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

宇城市松橋町曲野 1-1
☎0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
<http://www.hikaru-home.com>
E-mail: y-sakurai@comco.palpa.or.jp