

UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶき制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御道391
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/info@uki-pre.net うきうきぶき 編集部

配布エリア 50,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・豊野)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城崎町の一部(中心地区)、富台町の一部(中心地区)

2018.3.26 No.148
4
FREE PAPER
毎月25日発行予定

制服の変遷

女学校時代の制服
大正12年頃までは和服、その後、同14年冬には洋服の制服写真が残っています。

作業・体操服 大正12年(冬) 昭和6年(冬) 昭和11年(夏)

共学時代の制服
昭和24年から男女共学制に、昭和28年頃は制服が特に定められていませんでした。

2018年度入学生から新制服に

100周年を機に制服が新しく!

男女ともに高校生らしさをあふれるスタイリッシュなデザインに刷新!

昭和28年 昭和62年(冬) 昭和62年(春) 平成元年(夏・春) 平成元年(夏・春)

女学校時代1918年〜現在(2018年)まで

松橋高校 100周年特集

誇り・伝統・未来
さらに磨け
100年の輝き

地域の高校として多くの卒業生を輩出している「県立松橋高等学校」は、今年4月で100周年を迎えました。宇土・宇城エリアの高等学校でも最も長い歴史を誇り、常に地域とともに未来創造への挑戦を続けている同校のあゆみをご紹介します。

4コマ漫画で水世話をします!

100周年スローガン
「誇り・伝統・未来 さらに磨け 100年の輝き」
...生徒から募って決定

春の公園ガイド13選

中面特集 10p
ピクニックにおすすめ

うきうきDEフリーマ 次回開催 4月28日(土) イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口隣) 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

うきうきぶき Instagram

はじめました!

@ukiukipress

取材の裏側、小ネタ、イベント情報など配信中

4月号 CONTENTS

巻頭特集 松橋高校100周年特集

- 4 園児さんいらっしゃーい!! 白百合保育園
- 6 「水素ガスの健康および美容に対する効果」 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「他の相続人が被相続人の預金から引出しをしている場合」... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 ピクニックにおすすめ 春の公園ガイド13選
- 11 「花粉症 免疫カアップにより根本治療の可能性も」 松田医院 和漢堂
- 12 春におすすめのアイテム / 4月イベントインフォメーション イオンモール宇城
- 16 「マウスピース矯正システム」 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- 17 イベント・はたらく車・八代さんほ

ねころびアート

毎週 水曜日 14:00~16:00

参加者募集!

参加料 500円 (ポッキリ)

お衣装は持ち込み、またはペーパーの撮影となります。

Bond's tel.0964-26-1503
宇土市本町6-47 営業時間 / 9:30~18:30 定休日 / 火曜

得 歓迎会!! W 特典付

4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくとお得な割引! さらに!! 平日11名様以上だと選べる特典も!!

ENKAI えんかい 2時間飲み放題

飲み放題宴会コース

- お得な 夜桜7品コース 3,600円
- おすすり 月卵8品コース 4,000円
- 大満足 夢見9品コース 4,500円
- 豪華に 七福10品コース 5,000円

写真はENKAI 夜桜 3,600円コース (2名様分です)

上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までにご予約いただくと、人数に応じて割引き!!

| | |
|-------------------|--------------------|
| 2~3名様で 500円OFF | 11~15名様で 2,000円OFF |
| 4~6名様で 1,000円OFF | 16~20名様で 2,500円OFF |
| 7~10名様で 1,500円OFF | 21~25名様で 3,000円OFF |

26名様以上で 幹事さん1名様分無料!!

平日の月~木曜日に11名様以上のご予約で3時間飲み放題 または、特製SWEETSプレートコースが選べます。

ドリンクはエビスビールをはじめ60種類以上!

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり... 写真はご家族づれやご友人同士の語らいにぴったりのお席です。

6名様 12名様

32名様 他に、4名、16名、最大52名様もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘
☎ 0964-34-0774
[宇土] 11:00~15:00 (LO 14:00)
[宇城] 17:00~24:00 (LO 23:00)
[宇土] 17:00~24:00 (LO 23:00)
[宇城] 17:00~24:00 (LO 23:00)
[宇土] 17:00~24:00 (LO 23:00)
[宇城] 17:00~24:00 (LO 23:00)

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

入園、入学、入社のお祝いランチにもぴったり! 13種類の御膳メニューから懐石コースまで充実

昼のおもてなし

- 「ランチ御膳」(和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類) 1,360円~
- 七夜月 和食ご膳 1,800円
- 七夜月のナポリタシランチ 1,360円
- 油淋鶏ご膳 1,380円

新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物 七夜月だけの美味しさをどうぞ召し上がれ。

秘伝のレシピでつくろった 思慮な魅力のナポリタン 七夜月だけの美味しさをどうぞ召し上がれ。

カラッと揚げた鶏肉にピリ辛で酸味の利いた特製ソースをからめ、さっぱり仕上げました。

「季節のくずし懐石」 2,200円~ (海鮮コース、牛肉コース、ほか)

全てのランチにデザート&ドリンクが付きます。

夜のおもてなし

- 飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様 1,860円
- エビスビール、カクテル、ハイ、ワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、ノンアルコール etc
- 単品メニュー 100種類以上!



松橋高校 100周年!



松

橋高等学校(11まつこ)は大正7年4月、下益城郡立実科高等女学校として開校。その後、同10年に下益城郡立高等女学校、同12年に県立松橋高等女学校、さらに、学制改革に伴い昭和23年に県立松橋高等学校となり、その翌年に男女共学制となりました。100年間における卒業生総数は24,592名(平成30年現在)。各分野において、地元はもとより県内外で多くのOB、OGが活躍しています。

間を通してさまざまな行事や取り組みがなされています。部活動も盛んで、運動系・文科系、計29部がそれぞれの目標に向かって日々努力を重ねています。また、ボランティア活動の伝統も古く、地域活動を中心としたさまざまな活動を行っています。100周年を機に企画された「地域の心を豊かにするプロジェクト」もその一環。生徒と各まちづくり団体や住民が共に連携しながら、地域活性化に向けた話し合いを進めています。次世代リーダーを育む場としても、同校は地域にとって欠かせない存在です。



松橋高等学校 第38代 那須 寛 校長

松橋高校は今年、創立100周年の記念すべき年を迎えました。創立以来、この地で伝統校としての誇りを持ち、「自主、礼節、勤労」の三校訓を掲げ、不易と流行の文武両道の教育を実践し、一流の人材の輩出に努力して参りました。

現在、本校は100年の伝統に恥じない校風づくりに、一人一人を主役とし、保護者、地域と一体となつて取り組んでいきます。今後、地域社会に信頼される学校運営に最大限の努力をいたして参ります。

沿革

- 大正 7年 3月 下益城郡立実科高等女学校設立
4月 開校式・第1回入学式 (2学級・職員4名)
★女性の実学を中心に、地域の教育の質を高めることを目的に、現在の松橋中学校の地に設立・開校
- 10年 4月 下益城郡立高等女学校に改称
- 12年 4月 県立松橋高等女学校に改称
- 昭和20年 4月 生徒定員1,000名に増加
- 23年 4月 創立30周年
4月 学制改革に伴い県立松橋高等学校となる
- 24年 4月 学区制の実施により男女共学となる (宇土高校へ女子生徒66名が転出、宇土高校から男子生徒147名が転入)
★昭和27年には熊本大学に36名合格
- 33年 4月 創立40周年
- 38年 4月 家政科(50名)を設置
★昭和41年には最多生徒数1,529名(男子339名、女子1,190名)が在籍
- 43年 4月 創立50周年
★昭和51年、卒業生の宮本輝子さんが女子バスケットボール日本代表としてモントリオール五輪に出場
- 52年 9月 新校舎(現在地)に移転
- 53年 4月 創立60周年
- 62年 4月 普通科を1クラス改編し、普通科体育コースを設置
- 63年 4月 創立70周年
- 平成 4年 3月 第2体育館落成
4月 情報処理科1クラス改編設置
- 10年 4月 創立80周年
- 20年 4月 創立90周年
- 27年 4月 普通科を改編し、普通科文理総合コースを設置
- 30年 4月 創立100周年

校長 那須 寛 (昭和11年開校の校長)

大正7年~



大正7年 校舎

昭和11年~



昭和11年運動会



昭和11年 松合遠足



昭和14年 茶の湯



昭和14年 対戦バレー



昭和31年 体育大会



昭和16年 軍衣整理(3年)



昭和35年 第15回国民体育大会サッカー部



昭和42年 修学旅行



昭和54年 体育大会



昭和57年 体育大会応援団



昭和63年創立70周年記念式典



平成13年 集団宿泊訓練



平成19年 総体女子ハンド



平成24年度 高校総体県大会優勝陸上円盤投げ



平成28年度 結婚式プロジェク

Matsubase High School 100 anniversary!

学校案内

- 〈学科・コース〉
◇普通科 文理総合コース(定員80名)
選択科目の幅が広い「総合選択制」で自分だけの時間割を作りながら、自分が本当にやりたいことを決めていきます。
- ◇普通科 体育コース(定員40名)
基本的教養はもとより、運動技術の向上をめざし、体育指導者としての資質を養います。
- ◇家政科(定員40名)
衣食住・保育・福祉などに関わる将来のスペシャリストを育てます。体験実習や現場のプロによる指導も取り入れ、知識、技術を深めます。
- ◇情報処理科(40名)
簿記、コンピュータに関する知識と技術を学び、各種資格を取得し、ビジネスにおける即戦力を養います。
- 〈進路〉
平成30年3月卒業生(146名)の進路状況
進学者:71名 就職者:71名 その他:4名
★平成24~29年度6年連続 就職内定率100%



百人一首大会やボランティア活動など、文理総合コースならではの学びも。



体育コースのキャンプ実習では集団のリーダーとして必要な力を身につけていきます。



松高フェスタでの「スナドジョウ市」では情報処理科の1、2年生合同で販売実習を行います。

〈100周年記念行事スケジュール〉(予定)

- 5月13日 100周年記念体育大会
- 11月上旬 100周年記念文化祭(松高フェスタ)
- 11月16日 100周年記念式典
◆グラフィックデザイナー・松永 壮 氏 記念講演

自慢の卒業生



グラフィックデザイナー 松永 壮さん (昭和60年卒業)



100周年ロゴマーク 今回の100周年ロゴマークも松永さんが制作

熊本を代表するグラフィックデザイナー。タレントとしても活躍中。同校卒業後、独学でデザインを学び、1995年「松永 壮デザイン事務所」設立。
賞歴:1993年・1995年・2000年 旭日デザイン賞(グランプリ文部大臣奨励賞)/1998年 九州グラフィックデザイン大賞(会員最高賞)/2002年 第20回ブルノ国際グラフィックデザインピエンナーレ(入賞)ほか多数



モントリオール五輪女子バスケットボール代表 宮本 輝子さん (昭和40年卒業)



記念のメダル 五輪出場時の記念のメダルが校内に飾られています。

バスケットボールが初めて公式種目になった1976年モントリオール五輪に日本代表選手の一人として出場。

漫画研究部

PICK UPその4

私たち漫画研究部は日々の活動を通して、部員一人一人の技術向上を目標として頑張っています。今年は松橋高校が創立百周年を迎えます。私たちも松高を盛り上げていきたいです。



漫画研究部部長
文理総合コース
宮田 輝輝さん

本紙でもすっかりおなじみの「松橋高校漫画研究部」。2007年3月号(No.15号)より毎月欠かさず楽しい4コマ漫画を寄稿してくれています。今後どうぞお楽しみに！

平成12年度「まんが甲子園」では全国優勝の実績も。



うきうきふれす毎号掲載の4コマ漫画

PICK UPその5



私は絵の面白い発想と技術を磨き、松橋高校100周年を盛り上げていきたいです



美術部 文理総合コース 香月彩見さんの絵が、第30回熊本県高等学校総合文化祭「ポスター図案」最優秀賞を受賞し、平成30年度県高校総体「パンフレットの表紙に！」

PICK UPその7



「サイエンス部」は日本で最も権威ある「日本学生科学賞」の最高賞である内閣総理大臣賞を二度受賞！



地域のみなさんと協力しながら、よりよい学校に

私たち生徒会はさまざまな学校行事運営や準備等を仲間と協力しながら頑張っています。創立百周年のスローガフ「誇り・伝統・未来～さらに磨け百年の輝き～」に向かって地域の方々を協力しながら、よりよい学校作りに努めていきたいと思っています。今後の松橋高校もどうぞよろしくお願いいたします。

生徒会長 家政科 松原 青空さん



4年連続PTA会長を務めるのは「大家族・岸一家」のお父さん！

PTA会長 岸 美心さん

いよいよ100周年ということですが、同窓会、学校の関係者のみなさんがこれまで積み重ねてきた努力に大変感謝しております。私自身、この100周年に関わるということについてワクワクしております。ぜひ、地域の方と一緒に盛り上がりたいたいと思いますのでどうぞ応援よろしくお願いします。



松高を応援して頂きますようお願いいたします！

昭和33年卒業
前PTA会長 松本 颯さん

松橋高校創立百周年おめでとうございます。幾多の激動の時代を越え伝統と栄光の歴史を刻んできたことはこの上ない慶事であり、多くの同窓生は宇城地域を中心に様々な分野で地域に貢献しています。

これからも宇城市の県立高校として市民の皆様にも松高を応援して頂きますようよろしくお願いいたします。

ここがすごいぞ！

松橋高校

家政科

PICK UPその1

特色あるコースが揃う中でも、「家政科」は県内でもトップクラスの伝統と質を誇ります。特に、毎年11月上旬に開催される「松高フェスタ(文化祭)」での「コスチュームショー」は見もの。生徒が製作したドレスや和服を、生徒自身がモデルになって披露。こうした先輩たちの姿に憧れ、家政科をめざして入学する生徒も多いそう。

また、「高校生 道の駅弁」企画も毎年大好評。生徒たちが考えたお弁当のアイデアレシピを地元の業者に協力してもらって商品化し、宇城彩館で販売実習します。



生徒考案の「道の駅弁」。多彩なお弁当や惣菜が商品化され、ほぼ完売。



松高フェスタ最大の見どころとも言える華やかなコスチュームショー。



PICK UPその6



県内にわずか6校しかない「女子サッカー部」がある！

PICK UPその2

部活動

体育系、文化系それぞれのクラブ活動が充実し、昨年の県高校総体では女子ハンドボール部が3位、今年の新入戦では男子サッカー部がシードベスト8の高校を破ってベスト16に入る活躍を見せました。

文化系では、県内では数少なくなった演劇部が熱心な活動を続けているほか、情報処理部が昨年の高等学校ワープロ競技大会・技能の部で個人3位の好成績をおさめています。



今年の新入戦でベスト16に入った男子サッカー部。



県下では常にベスト3に入り、全国大会3位の実績もある女子ハンドボール部。

私たち女子ハンドボール部は、部活動の一環として学校から松橋駅までのゴミ拾いを行っています。地域の方々から温かい応援の言葉をいただくことがあります。創立100周年を迎え、地域に貢献しながらもっと強くなり、松橋高校の良さを広げていきたいです。



女子ハンドボール部キャプテン
普通科体育コース 梅田美乃里さん

今後の100年に向けて

女子ハンドボール部 顧問・監督 松本幸介先生

女子ハンドボール部は昭和51年に同好会から部に昇格し、今年42年目を迎えます。当時は県内の強豪を倒すために先輩たちが必死に練習を頑張った結果、全国大会3位という輝かしい成績を残すことができました。松橋高校の目標である「文武両道」をモットーに、今後も努力を続け、全国大会優勝を目標に戦い続けたいと思います。

PICK UPその3

ボランティア活動

ボランティア活動が盛んなことでも知られる同校。文化系クラブ活動の一つでもある「うきうきレオクラブ」は宇土、松橋ライオンズクラブ支援のもと、さまざまなボランティア活動を行っています。地域に伝わる皿回しの伝統芸能や、皿回し芸をアレンジした「松高チャウンパチ」の披露を中心に、ライオンズクラブとの合同奉仕や外国の方々との交流、施設慰問など、その活動は幅広いものになっています。

近年は町の活性化にも熱心で、地域のさまざまな祭りやイベントへのボランティア参加はもとより、地域のまちづくり団体とともに「住みよいまちづくり」に向けた問題点やアイデアを話し合うなど高校生ならではのフレッシュな感性で地域に貢献しています。また、そうした活動を通して進路を見出す生徒も増えています。



「うきあかり」や「フラワーフェスタ」といったイベントにもボランティアスタッフとして参加。

豊年を祝うお囃子を背景に人形が皿を回す郷土芸能を披露する生徒たち。



〈体育系部活動〉

- ★陸上競技部 ★野球部
- ★男子ハンドボール部
- ★女子ハンドボール部
- ★男子サッカー部 ★女子サッカー部
- ★女子バスケットボール部
- ★女子バレーボール部
- ★ソフトテニス部 ★卓球部
- ★バドミントン部 ★弓道部
- ★テニス部 ★剣道部

〈文化系部活動〉

- ★放送部 ★美術部 ★吹奏楽部
- ★書道部 ★食物部 ★被服部
- ★サイエンス部 ★英語部
- ★漫画研究部 ★演劇部 ★情報処理部
- ★うきうきレオクラブ ★華道部
- ★茶道部 ★写真部

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 自百合保育園

所/宇城市小川町江頭355 TEL/0964-43-2072



うめくみ担任 園長 田中ともみ先生
うめくみ担任 末久博先生
財津真紀先生

白百合保育園では子どもたちが「早寝・早起き」で笑顔キラキラ★「朝ごはんパワー」で元気モリモリ!!で一日をスタートすることが出来るよう家庭と連携を取り生活リズムを整える事に力を入れています。"心も弾む♪身体も弾む♪"をモットーに食育や体操遊びを通しての身体づくり、絵本の読み聞かせやリミック和太鼓などを通して表現豊かな子どもが育つよう日々の保育に努めています。年長さんの姿に憧れて1月より始めた和太鼓。次は僕たち私たちがと皆張り切って頑張っています。

うめ組 (4月からきく組)



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

2/16 ▶ 3/15

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|---|
| <p>2/17</p> <p>のほ 古木 希乃春ちゃん 1歳おめでとう☆これからも、元気にすくすく成長してね☆byひばりママ</p> | <p>2/17</p> <p>めい 池田 芽生ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう!元気がいっぱい大きくなってね☆byひばりママ</p> | <p>2/18</p> <p>ほろき 岩岡 春希くん 8歳☆おめでとう!13年生☆何か新しい事にチャレンジして欲しいと思います!!何を頑張ってるの!?by父&母</p> | <p>2/18</p> <p>ゆうま 上村 優真くん 4歳のお誕生日おめでとう☆明るく元気なお兄ちゃん、これからはお友達と仲良く、元気にたくましく育ってね!by優くんパパ&ママ</p> | <p>2/19</p> <p>あんと 井添 煌大くん 3歳おめでとう!みんなと仲良く、元気にたくましく育ってね!byあきママ</p> | <p>2/20</p> <p>まゆり 河口 茉佑香ちゃん 2歳おめでとう!笑顔が素敵な優しいお姉ちゃん、大好きだよ。byひばりママ</p> | <p>2/20</p> <p>こうせい 田中 洸成くん よ〜食べよ〜走りよ〜笑います!!だんな〜仕事がんばれ〜!byあんと</p> |
| <p>2/24</p> <p>わたしのうらなめでどう 森 連和くん 1歳おめでとう☆いつまでもニコニコとくんといてね!大好きだよ。byひばりママ</p> | <p>2/24</p> <p>つばき 池田 椿ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう!2歳からは優しい椿が大好きだよ!by papa&mama&楓</p> | <p>2/25</p> <p>みなみ 山下 美波ちゃん 7歳のお誕生日おめでとう。これからもお友達と仲良くたくさん遊んでね。byみーちゃんママ</p> | <p>2/27</p> <p>およう 吉村 華陽くん 6歳おめでとう!これから元氣いっぱい華陽でいてね〜(ハハ) byひばり&まま☆</p> | <p>3/3</p> <p>つぎ 久保田 夢月くん 1歳のお誕生日おめでとう!これから元気にすくすく大きくなってね!byひばりママ</p> | <p>3/3</p> <p>ひめ 中村 姫桜ちゃん 4歳のお誕生日おめでとう☆元氣と笑顔がいつもありが大好きだよ!byひめママ</p> | <p>3/6</p> <p>ひなたろう 橋口 大朗くん ☆祝5歳☆お誕生日おめでとう!元氣と笑顔がいつもありが大好きだよ!by咲良★普</p> |
| <p>3/7</p> <p>まゆり 野田 真綾ちゃん 祝3才♡陽気なまあちゃん歌うでおしゃべりいつも元気が大好き。byお父さん&お母さん</p> | <p>3/11</p> <p>はると 梅田 陽斗くん ☆祝5歳のお誕生日おめでとう!☆自転車練習頑張るうね!by一ひばりママ</p> | <p>3/13</p> <p>すくろ 島村 豪くん 2歳おめでとう!これから兄弟ずっとうちで仲良くいてね!byひばりママ♡かな</p> | <p>3/14</p> <p>りお 豊田 莉桜ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう☆可愛い女の子に育ってね☆byひばりママ</p> | <p>3/15</p> <p>せな 中川 世都くん 4歳のお誕生日おめでとう☆byせな</p> | | |

4月のおすすめお菓子

春のお出かけのお供や、ゴールデンウィークの土産にいかがですか?

フルーツサンド

毎日20個ずつ限定販売

クロワッサンサンド 1個 267円〜

4月5日から販売。2週間だけ特別価格で販売します。ぜひお試しください。

鶴屋百貨店にて3月28日〜4月3日まで限定商品「菓と桜のクリーム大福」販売

facebook かもつます。

0964-33-8880

宇城市不知火町御領169-2

9:30~19:00(日・祝~18:00)

休 月曜 P あり

在宅で就職したい 障がいをお持ちの方、 引きこもりの方必見!

- ※手帳をお持ちでない方も相談できます。
- パソコンを使用しての事務訓練
 - ご自宅で訓練できます。
 - 自分のペースで訓練できます。
 - 就職しても出勤する必要がありません。
- いつでも見学・体験OK!

在宅就労支援事業団
熊本中央 就労移行支援

096-247-6686

熊本市中央区大江4丁目9-13 2階

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※今回は、3/16~4/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です 応募締切/4月16日(月)必着

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント

投票いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。 ※15歳以上のバスデーケーキを購入の方に限ります。 ※有効期限1年間有効



春の譲地フェア

子育て世代にオススメ物件！
セニリタウンで新生活を始めませんか！

開催時間 / 10:00~17:00
場所 / 千里殖産宇土展示場



買物、公共施設、小・中学校が徒歩圏内！しかも自然に恵まれた住環境です。

現地案内 宇土展示場でお待ちしています！

ナビ検索 宇土市三拾町124-1 (サコダさんの前です)

QRコード
スマホ・タブレットからはコチラ

新登場

①パークタウン松橋駅東

御領児童公園まで徒歩約1分

- ★松橋中心部が徒歩圏内
- ★岡岳公園まで徒歩約10分
- ★松橋駅まで徒歩12分
- ★モスバーガーまで徒歩約11分
- ★ゆめマートまで徒歩約11分

土地価格 1区画 **733万円**~



不知火小学校校区

【物件概要】●宇城市不知火町御領字東原192番1●塚坂バス停徒歩5分●全4区画/今回販売建築条件付宅地3区画●土地面積211.36㎡(63.93坪)~336.99㎡(101.93坪)●土地価格733.8~777.8万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域内(未線引)●第一種低層住居専用地域●建40%、容80%●売主

②センリタウン松橋駅南

不知火小学校まで約400m(徒歩5分)

- ★買物便利
- ★フレッシュくまい約500m(徒歩7分)

土地価格 1区画 **515万円**~



不知火小学校校区

【物件概要】●1~3号地:宇城市不知火町高良字下り松2185-1他3番、4~6号地:宇城市不知火町亀松字松崎1-2他2番●十五社バス停徒歩3分●全6区画/今回販売建築条件付宅地2区画●土地面積191.47㎡(57.91坪)~224.24㎡(67.83坪)●土地価格515万円~596万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域●第一種中高層住居●建60%、容200%●売主

買物やママ友との食事など近くにお店がいっぱいで大助かり！

公園も多からうっぱい遊べるよ！

JR松橋駅も自転車圏内。健康のためにgood！

③センリタウン花園小学校横

小学校が目の前、立岡自然公園や宇土市スポーツセンターが徒歩圏内。健康的な暮らしを満喫できます！

- ★花園幼稚園約240m
- ★花園郵便局約250m
- ★花園小学校約230m
- ★立岡自然公園約1,100m

土地価格 1区画 **522万円**~

花園小学校校区

【物件概要】●宇土市古保里字八津江601番地他●花園橋バス停徒歩11分●全15区画/今回販売建築条件付宅地2区画●土地面積179.87㎡(54.41坪)~313.14㎡(94.72坪)●土地価格522.3万円~994.5万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域外●無指定●建70%、容200%●売主

④センリタウン松橋南Ⅲ

Mr. MAXまで約1.2km

- ★お求め安い!! ★ゆとりの広さ
- ★80坪超

土地価格 1区画 **458万円**~

【物件概要】●宇城市松橋町西下郷1226番1他●久良バス停徒歩13分●全2区画/今回販売建築条件付宅地2区画●土地面積236.81㎡(71.63坪)・279.37㎡(84.50坪)●土地価格458.4万円、498.5万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域●用途地域指定なし●建70%、容200%●売主

土地価格 1区画 **458万円**~

豊福小学校校区

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。 ※広告有効期限/平成30年4月30日まで



ファイナル 97
水素ガスの 健康および美容に対する効果
 末期がん治療やパーキンソン病の予防、シワ予防などのアンチエイジングに効果
 近年、「水素ガス」の健康や美容に対する効果がさまざまな機関で研究され発表されています。体内で発生する活性酸素のうち、体に良い働きをする善玉活性酸素は生かす、病気や老化の原因となる悪玉活性酸素だけを取り除くことができ、さまざまな病気の治療や老化予防に役立つことが認められています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に聞きました。



松吉 秀武 院長
 医学博士 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師

健康に影響を及ぼす活性酸素には、善玉と悪玉があるのですか?
松吉 一般に活性酸素は体に悪影響を及ぼすものと考えられています。活性酸素には善玉と悪玉の2種類があり、細胞を錆びつかせたり老化を引き起こすなどに悪影響を及ぼすのが悪玉活性酸素です。一方の善玉活性酸素は、呼吸や食事とともに常に体内に侵入してくるさまざまな細菌やウイルスなど有害な物質と戦っており、人の体にとって必要不可欠なものです。健康や若さを保つには、酸化力の強い悪玉活性酸素を増やさないように抗酸化対策に取り組むことが大切

水素ガスは、具体的にどのような病気に効果がありますか?
松吉 末期がんや脳梗塞に対する治療効果のほか、パーキンソン病の予防や、肌のシワ予防、記憶力(認知機能)の低下を抑えるなど、さまざまな有効性が報告されています。詳しくは下枠の通りです。

水素ガスは誰でも吸入することができますか?
松吉 当院ではがん治療に使用される水素ガス発生機器(ヘリックスシャパン製)を導入しており、1分間吸入すると1ppmの水素水(一般的な水素水の濃度は0.7~0.3ppm)を3,040リットル(3トン)飲んだことになり、さらに、水素ガスはあらゆる物質の中で最も小さく、大きさはミトコンドリアのわずか1万分の1です。また、水にも油にも溶けるという非常に珍しい性質を持つため、体の隅々にまで行き渡るといわれる優れた拡散性があります。水素ガスの持つ抗酸化作用は、今、各方面で大きな注目を集めています。

活性酸素には4種類ある

善 玉活性酸素

スーパーオキシド
 細菌、ウイルスが侵入した際や、エネルギー代謝の際に用いられる

過酸化水素
 スーパーオキシドからの反応で発生しているもので、消毒などにも使用

悪 玉活性酸素

ヒドロキシラジカル
 過酸化水素がさらに反応することで発生。遺伝子や細胞をどんどん傷つけてしまう

一重項酸素
 紫外線により目や皮膚に発生するもので、コラーゲンを壊してしまうため、肌老化の原因にも

悪玉活性酸素が増えると...

- シミやシワ、たるみ、乾燥など肌老化の原因になる
- 体の細胞一つひとつが老化し、病気にかかりやすくなる
- 血栓を作り、脳梗塞や心筋梗塞など命にかかわる症状を引き起こす。血管ももろくなる
- がんの原因になる



本格的な水素吸入マシン「ハイセルサーバー」(株)ヘリックスシャパン製

水素に関する研究発表
 (※一部を抜粋)
◎末期がん患者の治療
 (2016年 玉名地域保健医療センター 赤木純児院長)
 水素ガスをステーションVのがん患者37名(PR症例12、SD症例16、PD症例9)に投与したところ、奏効率は32%、臨床有効率は75.7%であった。毎日水素ガスを吸入している症例でPR率が57.4%、17.6%、2週間に1回0%であり、臨床効果と濃度に依存性があることが示唆された。(中略)また、水素ガス吸入前後で脳波を測定すると、吸入後に19/27(70.4%)の症例でθ(シータ)波出現が認められた。これらのことから、水素ガスはがん患者の免疫機能の改善と自律神経系の改善を介してがん患者に治療効果を発揮していることが示唆された。

◎パーキンソン病など脳神経疾患の予防・治療
 (2009年 九州大学 野田教授とパナソニック電工)
 水素含有水を飲むと、パーキンソン病など脳神経疾患の予防や治療に効果があることを検証

◎口腔がんの抑制
 (2007年 広島県立大・三羽教授ら)
 水素を高濃度に溶かした水素含有水が口腔がんの抑制に有効(正常細胞に対しては無害)であることを確認

◎肌のシワを防ぐ
 (2007年 広島県立大・三羽教授ら)
 紫外線によってできるシワを防ぐ、皮膚のコラーゲン層の崩壊を防ぐ働きがあることを確認

◎記憶力の低下を抑制
 (2008年 日本医大・太田教授ら)
 水素水を飲むことで認知機能の低下が抑えられることを確認。認知症予防や治療にも活用の可能性

◎脳梗塞治療
 (2007年 日本医大・太田教授ら)
 動脈硬化などの原因と

◎PR部分奏効(推定50%以上の腫瘍の縮小が4週間以上持続)
 SDⅡ安定(4週間以上変化しないか、PR以下・PD未達)
 PDⅡ進行(新病変の出現25%以上の病変の増大)

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15 0964-33-0111
0964-33-4133
 ★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用) 治療枠

平日…午前9時から午後5時までの8枠
 土曜…午前9時から午後3時までの5枠

| 診療案内 | 曜日 | 午前 | 午後 | 曜日 | 午前 | 午後 |
|-------|---------|------------|-------------|-----|------------|--------|
| 耳鼻咽喉科 | 火・水・木・金 | 9:00~13:00 | 13:00~18:00 | 平日 | 9:00~14:00 | 午後診※1) |
| 内科 | 土 | 9:00~13:00 | 13:00~16:00 | 土曜日 | 9:00~14:00 | 休診※1) |

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

| | | | |
|--|---|--|---|
| 先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) ジェネリック医薬品 ファイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円 | ザルティア (血管アンチエイジング薬) 1錠(15mg) 500円 | ニンニク注射 (ビタミンB群) 1,800円 | 各種ビタミン注射 ●ビタミンH 1,700円 ●ビタミンC 1,700円 ●強力ネオミノファーゲンC 1,600円 ●エルカルチニン 500mg 2,100円 ※医師の処方による。副作用の少ない、副作用に効果。 |
| 富士フィルムファーマ社製 サルベックス (ダイエット内服薬) 1錠(0.5mg) 330円 | プラセンタ注射(2A) ※医師の処方による。副作用の少ない、副作用に効果。 1,400円 | 疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円 | |

駐車台数 計100台に増大

新駐車場ができました

- 診療科目**
- 【耳鼻咽喉科】**…耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
 - 【アレルギー科】**…アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法
 - 【内科】**…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
 - 【生活習慣科】**…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
 - 【健康診断】**…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)
 - 【専門外来】**…めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
 - 【がん治療】**…腫瘍内科、がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法
 - ◎健康維持・増進、アンチエイジング**…高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(4.10ml:伊藤園社製)200円(税込)
 - ◎最新導入機器**16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーレーザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)
- 当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

今回はよくないことが起こった時のフレーズを紹介しましょう。



地震
 (地震だ!) It's an earthquake!
 (震度3の地震があった) There was a level 3 quake.
 地震が来るといようなことが想定されます。

停電
 (停電だ) It's a blackout!
 (懐中電灯はどこだ) Where is the flashlight?

避難
 (避難しよう) Let's get out of here.
 (避難する) (evacuate) を使って
 Let's evacuate our house.

(避難勧告) evacuation advisory
 (避難命令) evacuation order
 (避難所) shelter, evacuation center

事故、事件にあったとき
 (交通事故です) There is a car accident.
 (彼は痴漢です) He is the groper.
 (痴漢は犯罪です) Groping is a crime.

(万引きです) There's a shoplifting over there.
 (彼は万引きで捕まった)
 He was arrested for shoplifting.
 (私は被害者です) I am the victim.
 (彼は加害者です) He is the perpetrator.

体調が悪いとき
 (おなかが痛くなりました) I got my tummy ache.
 (気持ち悪い) I feel sick. I don't feel so well.
 (くしゃみが出た) I sneezed.
 (鼻水が出る) I have a runny nose.
 (鼻かぜをひいた) I've got the sniffles.
 (風邪をうつさないでよ) Don't give me your cold.
 (からだがだるい)

I feel sluggish. I feel tired. I feel weak.
 (寒気がする) I feel chilly.
 (花粉症です) I have hay fever.

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

ヘア アンド ネイル サロン キララ
hair&nail salon KIRARA

ご新規様 期間限定
 ハンドジェルネイル
¥2,500
 ネイルケア込み
 (甘皮処理+ファイリング)
 Jネイリスト協協

ネイリスト検定1級所持の当サロンのトップネイリストの研修をクリアした
 ジェルネイル検定上級及びネイリスト検定1級保有のJネイリストがデビュー
 します。初めてネイルをされる方や興味がある方ぜひ一度お試しください。
 ネイルケア(甘皮処理+ファイリング)込みでワンカラー2500円は今だけ。

ご予約・お問合せはこちら
☎0964-37-0084 hair&nail salon KIRARA 公式LINE@

KIRARAは居心地の良い、楽しいサロンです(*^v^*)
 オーダーネイル歓迎! 画像持込み・キャラクターもOK
 自分に優しいparagel管理サロン
 美容室・まつエク・ネイルのトータルビューティ

熊本県宇城市松橋町大野353-5サンガーデン高野2階1号室
 [営業時間]10時~19時 [定休日] 毎週日曜日

子どもの治療はできるだけ早めに。春休みから始めるのがベスト
日曜午前中と火・金曜20時15分から「無料矯正相談」受付中

治療の方法や期間、費用など、十分に理解し納得した上で踏み切りたい「歯科矯正」。近藤歯科矯正歯科に相談してみませんか? 同院では毎週日曜の午前中と火・金曜20時15分から「無料矯正相談」を受け付けています。わかりやすい説明を重視している近藤俊輔院長が丁寧に答えてくれますので、気になることは何でも気軽に尋ねましょ。特に、お子さんの矯正治療はできるだけ早めの相談がおすすめです。

治療の方法や期間、費用など、十分に理解し納得した上で踏み切りたい「歯科矯正」。とで治療期間を短縮できたり、費用面でも負担を軽減できる場合があります。春休みから治療を開始すれば、新学期からの生活もスムーズです。同院には宇土シティモール内にあるためアクセスも良好。お子さんの治療にママは買い物を済ませることができ、通いやすいと評判です。虫歯や入れ歯などの一般歯科治療もぜひお気軽に。

近藤歯科 矯正歯科
 ☎0964-53-9038
 面 宇土市普通寺町緑園95 宇土シティモール内
 10:00~13:00
 14:30~19:00 (※土曜は~18:00)
 日 日曜、祝日、木曜

カーボン倶楽部 × SPASHAN
 CARCON SPASHAN COATING
 カーボンとスパッシュのコラボコーティング!!
 泡まで弾いてしまう程の実力派! 光沢・疎水性・防汚性が最高レベル! 肌触りがつやつやになります。ご自身で確かめてください。

おすすりめ お店にボトルキープ! お店で施工される方に。
 ボトルキープ 車種問わず **2,000円/回** (税別) 施工時間 約40分
 ボトルキープ **10,000円/本** (税別) 販売価格

※1本で約15回使用することが出来ます。※初回はボトル代+施工代、2回目以降は施工代のみとなります。
 ※ボトルキープはご家族で共有できます。複数台の場合も施工代は2,000円からになります。

カーボン倶楽部 マジカル
 ☎0964-27-5467
 宇城市松橋町草野 3319-1
 営/9:00~19:00 日曜・祝日も営業してます

LINEの友だち追加からID検索またはQRコードで検索して下さい

1 宇土 2 松橋 3 宇土
 1 宇土 2 松橋 3 宇土
 アルモニーホール松橋
 ファミリーマート

スパッシュ 手洗い洗車クーポン
 通常3,600円 要予約
2,000円 (税別)
 軽自動車
 ※その他車種はお問い合わせ下さい
 有効期限: 2018年4月末日まで

うき うき 法律相談所
 弁護士 田中裕司さん
 弁護士法人田中ひろし法律事務所
 法律を分かりやすく
 対応いたします

他の相続人が被相続人の預金から引出しをしている場合の法律問題

相続財産である預金を、相続開始後に自分以外の相続人(親族)が口座から引き出していることがよくあります。当事務所でも「使った人」が「使われた人」が両方相談があります。そのような場合、それぞれの立場はどのようなことが言えるのでしょうか。

まず、「使われた人」の立場でいうと、相続開始前は、被相続人に無断で預金を下ろしたとして、被相続人がその者に不当利得返還請求ないし、不法行為による損害賠償請求ができ、相続が開始すると法定相続人がこれらの権利を相続したとして引き出した金員を請求することができます。

相続開始後は、預金は法定相続人が相続分に応じて承継するので、それを越えてもらった部分について、他の法定相続人は、不当利得ないし不法行為の請求が可能となり、その手続については、相続開始前の分については、遺産分割調停を申し立てて、贈与としてもらった部分について、特別受益として相続分を調整するという方法もあります。調停の場合には裁判所が事実認定をしてくれる訳ではないので、裁判所が判断することができずに解決が図れない場合があります。このような場合は、地方裁判所に返還請求事件として民事裁判を提起することになります。

次に「使った人」の立場でいうと、次のように反論することになります。

「被相続人に頼まれて引き出し、被相続人のために使った」として、「被相続人からもらった贈与を受けた」ということです。前者の場合については、依頼があったときさつと使った内容(使途)について説明をすることになります。領収証等の書類があれば一番いいですが、なくてもその程度の合理性が認められるものであれば、おおよその金額については使ったであろうと推測することになります。裁判所も合理性のある使い道は証拠がある限り認めて、証拠がなくとも証拠があるものから推して、このくらいは認めても相当だと心証を開示してくれる。

後者の場合、裁判所は、贈与契約があったかの認定を行うのですが、親族間なので、贈与契約書など書面の裏付けがないことが多く、被相続人と引き出した人との関係、被相続人その他の法定相続人との関係など、周辺事情で認定することになります。贈与契約が認められれば、その金額については、返還する必要はないということになります。

この手の訴訟は、通常親族間で争われるので、裁判所は基本的に和解でまとめたところを考慮するので、ある程度ところで和解で解決することが多いでしょう。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

うき愛犬 住宅情報

「小さく建てて広く住む」すべてが「まる」になる家づくり

こんにちは。先日奥さんとスーパードに行くついでに刺身美味しそうだね〜って横見たら奥さんに似た知らない人がいてビックリした春永です。(しかも「え...」って返事された) 話し掛けたときは本人確認をしっかりとしました。

「小さく建てて広く住む」すべてが「まる」になる家づくり
 今回は「ペットも家族!」

今や家づくりに忘れてならないのは「ペット」の存在です。そして実際に、可愛いワンちゃんや猫ちゃんと家族同然に一緒に暮らして

いる方が年々増えていいます。核家族化や少子高齢化が進んで行くに連れてはますます増えて行くことだと思えます。

そこで家づくりのときに考えなくてはならない大きなこと。それはどのような形で「ペット」を暮らすかということです。

外で飼うのか、室内で共に暮らすのかでプランも変わります。室内の壁や床材も考える必要があります。それと水場とかトイレもそうですね。

ちなみにこれは参考にならないかと思いますが、先日お建て頂いたお客様のごところでは外からデッキ伝いに直接お風呂場に入れるドアをつけています。

「小さく建てて広く住む」すべてが「まる」になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します。(無料です)

※「小さく建てて広く住む」すべてが「まる」になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します。(無料です)

つきました。勿論それは、ペットの身体を洗ってあげるのが楽にできるよつにとの考えからです。

このようにこれからは「ペット」を暮らすプランのご要望が増えてくると思えます。よって私たちも大いに勉強が必要となるかと考えています。

引き続き次回、またお会いできる日までごきげんよう!

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
 E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
 熊本建築職人会 井筒建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
 http://www.k-new-home.com/
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640 **セイ建** 検索

今月は毎週**土日**
スプリングフェア開催!

子犬・子猫 展示即売会!

小型~大型~希少種
トリミング

ご予約受付中! 「うきぶれ見た」で **10%OFF**

新しい家族を見つけて! 遊びに来てワン!

ナフコ富合店内
Pet Salon ~ル・シアン~
 ☎096-358-6333

熊本市南区富合町 清藤88
 ☎10:00~20:00
 休なし Pあり
 〒862-4428 5.1H33.531 瀬川

掘り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てね!

うきうきDEフリマ

出店者募集中!!

次回開催 **4月28日(土)** 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば
出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- 名前
- 年齢
- 住所(郵便番号を忘れずに)
- 電話番号
- FAX(※お持ちの場合)
- 出店内容(例:衣類メイン、など)
- 備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、右記までお申し込みください。

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(4月10日発送予定)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

2m×2m 出店料(1区画) **33区画 500円**

※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

応募締切 4月5日(木) 必着

宛先
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
うきうきふれす『うきうきフリマ』係
FAX...0964-42-6020 mail...frema@uki-pre.net

お問い合わせ BS広告社 うきうきふれす編集室「うきうきフリマ」係まで
TEL.0964-42-6010

4種類から選べる香り

NEW 2018年 4月上旬発売

今、密かなブームになっているオート式芳香器。ダスキンから新発売される「イオン式芳香器 ふわりら」は、イオンの力で香り成分が微粒子になって噴霧されるため、市販品に比べ、香る範囲が約12畳までと広いのが特長。上質で癒される香りが約3分おきに10数秒間自動的に噴霧され、約8週間持続します。

今、密かなブームになっているオート式芳香器。ダスキンから新発売される「イオン式芳香器 ふわりら」は、イオンの力で香り成分が微粒子になって噴霧されるため、市販品に比べ、香る範囲が約12畳までと広いのが特長。上質で癒される香りが約3分おきに10数秒間自動的に噴霧され、約8週間持続します。

香りには4種類から選べ、どの香りも生活をやさしく彩ってくれます。デザインも魅力的で、スリム&シンブルな本体は、一目では芳香器と気が付きにくく、どんなインテリアにもしっくりなじみます。春は家庭訪問や初めてのお客様も多い季節。玄関をほのかな香りですっきり演出してみませんか?

4種類から選べる香り

- ホワイトブーケ**
柔らかな香りの白い花を集めた花束の香り
- スイートオーシャン**
透明感のある海のイメージと柑橘系を合わせた甘く爽やかな香り
- ハーブ & フォレスト**
新緑と心地よいハーブの落ち着いた香り
- プレミアムウッド**
切り出したばかりの木の本来の香り

こんな場所に
・玄関
・リビング
・寝室など

イオン式芳香器 ふわりら
本体(電源:単三アルカリ乾電池2本) **1,836円(税込)**
香りカートリッジ(8週間分、電池付属) **1,188円(税込)**

【イオン式芳香器とは】
マイナスイオンとプラスに帯電させたイオンとが引き合う力を利用して噴霧させる芳香器。本体の小さい穴からマイナスイオンの気流を発生させ、大きい穴からプラスに帯電させた香り成分を微粒子にして放出。

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

上質で上品な香りがふんわり香る
イオン式芳香器 ふわりら 4月上旬デビュー!

ダスキンの新しい香り商品「イオン式芳香器 ふわりら」が新発売されます。ほのかな香りが約3分おきに自動噴霧され、空間全体にふんわり広がります。香りは4種類から選べ、約8週間持続。どんなインテリアにもマッチするスリム&シンブルなデザインも魅力です。癒される香りがふわりと広がる!

消臭&芳香 **ピュアコロに「カモミールティーの香り」新登場!**

“イヤなニオイを消して、いい香りだけ漂う”大人気のピュアコロに、「カモミールティー」の香りが新たに登場! ふんわり甘みのあるカモミールティーの香りは“ほっこり癒される香り”でリビングや寝室などにぴったり!

ピュアコロ **432円(税込)**
補充用 **399円(税込)**

ピュアコロ “2つ買うとお得”なキャンペーン実施中!

8種類の香りから好きな2種類を好きな組み合わせで!

本体+本体...通常 864円 → **800円(税込)**
本体+補充用...通常 831円 → **770円(税込)**
補充用+補充用 通常 798円 → **740円(税込)**

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集** 美里町急募

卒業・卒園 入学・入園

記念写真キャンペーン

うきふれ限定 **¥2,000 割引**

グループフォト 参加者募集!

なかよしグループ(お揃いのユニフォームで写ろう!)3人以上で撮影します。1人1,000円で同じ写真(Lサイズプリント)を1枚ずつプレゼントです。(3人ならば、1,000円×3人=3,000円) ぜひこの機会に思い出を残しましょう!

山田写真館
☎0964-32-0766
〒869-0502 宇城市松橋町松橋478
営業 8:30~17:30
休 第1火曜・第2・3・4水曜

クーポン/山田写真館
卒業・卒園
入学・入園の撮影
¥2,000 割引

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限 / ~2018年5月31日

プレタポルテ お客様感謝Day

hair make & relaxation
PRETAPORTER

繰り返しカラーリングをされる方、頭皮や体への負担が気になる方、髪にダメージを無くしたいと思っている方
プレタポルテの修復メニューを
集約した究極の安心安全カラーメニュー
「プラチナム炭酸SPAカラー」

選べる3つのコース 各10,000円(税別)

- 頭皮がしみる、染香が気になる方**
テラヘルツカラーコース(ミネラル) + 炭酸ソーダSPA + GMリペア 集中ケアトリートメント
- ダメージが気になる方**
ホルスティックキュア カラーコース + 炭酸ソーダSPA + GMリペア 集中ケアトリートメント
- 自然派カラー**
オーガニックヘナ カラーコース + 炭酸ソーダSPA + GMリペア 集中ケアトリートメント

おすすめオプション
★カット... + 2,000円 ★ハイライト10パネル... + 2,000円
★ホームケア1か月間集中ホームケアブースター... 2週1回×4本 800円

リラックス3,980円キャンペーン

- ★個室でリラックス!ヘッドマッサージ リラクゼーションヘッドスパ... 60分 通常5,000円 → **3,980円**
- ★骨盤矯正+EMS+血流通整ダイエット エアプロフェッサートリプルシステム 20分 通常9,000円 → **3,980円**
- ★エレクトロポーションによるフェイスエステ フェイシャルトリートメント... 40分 通常5,000円 → **3,980円**
- ★眼精疲労に、目のエステ! アイテラピー... 通常1回5,000円 → **2回 3,980円(1回30分)**

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 通称書寄のつぎならぬ場合はこちらまで 050-3577-5135

hair make & relaxation
PRETAPORTER

受付時間
カット / 9:00~19:00(月曜/休)~16:00
パーマ・カラー / 9:00~18:00(月曜/休)~15:00
エステ / 9:30~18:00(月曜/休)

※予約なし
※月曜日が祝日の場合は休み

ホームページリニューアル!
美容室 プレタポルテ 検索

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

スマホで最新美容商品がお得に買える **"DADA integrate"**

まずは、アプリをダウンロード★

プレオープンでまだ商品は少ないですが、今登録すると(登録情報を全て入力すると)、**1,000円分のポイントプレゼント!**

iPhone Android

招待コード
「招待される」タグとして招待コードをご入力下さい。
18935318

山田写真館
☎0964-32-0766
〒869-0502 宇城市松橋町松橋478
営業 8:30~17:30
休 第1火曜・第2・3・4水曜

クーポン/山田写真館
卒業・卒園
入学・入園の撮影
¥2,000 割引

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出
有効期限 / ~2018年5月31日

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 通称書寄のつぎならぬ場合はこちらまで 050-3577-5135

hair make & relaxation
PRETAPORTER

受付時間
カット / 9:00~19:00(月曜/休)~16:00
パーマ・カラー / 9:00~18:00(月曜/休)~15:00
エステ / 9:30~18:00(月曜/休)

※予約なし
※月曜日が祝日の場合は休み

ホームページリニューアル!
美容室 プレタポルテ 検索

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

スマホで最新美容商品がお得に買える **"DADA integrate"**

まずは、アプリをダウンロード★

プレオープンでまだ商品は少ないですが、今登録すると(登録情報を全て入力すると)、**1,000円分のポイントプレゼント!**

iPhone Android

招待コード
「招待される」タグとして招待コードをご入力下さい。
18935318

「花粉症」

免疫力アップにより根本治療の可能性も

くしゃみ、鼻水・鼻づまり、目のかゆみなど、さまざまな症状を伴う花粉症。幅広い世代で年々増加しています。そんな辛い花粉症を劇的に改善する治療法があるそうです。城南町で長年、地域医療に貢献している松田医院の松田史彦院長に詳しくお聞きしました。



松田医院 和漢堂
松田史彦 院長
日本東洋医学会漢方専門医
日本東洋医学会熊本県協会理事
熊本大学薬学部元非常勤講師

Q 松田医院はどんな医院ですか？

A 当院は、昭和35年に開院して以来、56年以上にわたり城南町の町医者として、地域医療に取り組み、アレルギー科を備え、風邪や腹痛、生活習慣病など、お子さんから高齢者まで幅広く診療している。一般のクリニックです。

Q 統合医療とはなんですか？

A 特にご希望される方に限りますが、漢方や鍼灸、各種代替療法を行い、一般の治療と組み合わせています。薬を減らしたい方の相談(薬やめる科：4月に本出版予定)もあります。

Q 花粉症の原因は？

A アレルギー性鼻炎・花粉症は鼻の病気で、鼻粘膜が弱ると免疫力が低下して鼻粘膜が弱くなりアレルギー性鼻炎・花粉症になるのです。

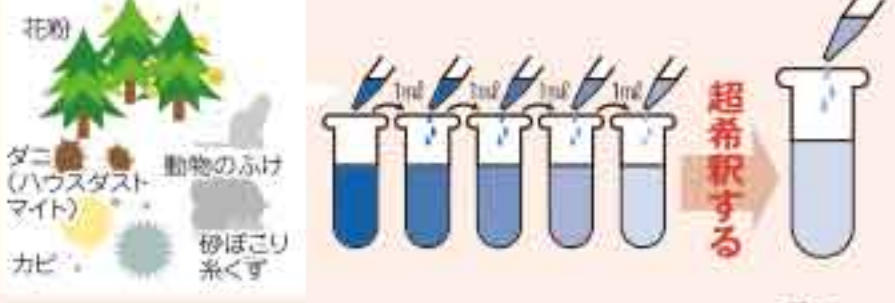
Q 花粉症は治りますか？

A 人間の免疫の6割は腸が担当しており、腸こそ治療法は？

■矢追インパクト療法の原理

ハウスダスト、スギ花粉などアレルギー物質を1千万倍以上に超希釈していくとアレルギーを治す物質に変わります。

アレルギー物質



■矢追インパクト療法

わずか数分で効果あり

8割の方が注射してわずか数分で鼻が通って、呼吸が楽になります。ただし、初回の効果は2~5日程度です。注射を繰り返すと、効果が伸びる特徴があります。半年~1年でほぼ完治から大幅に改善します。



効果の伸び方には個人差があります。1~2ヶ月は週1回以上行うのが理想です

Q 治療費について教えてください。

A 「矢追インパクト療法」は保険適応外で、1回3,000円(税別)です。「B」スポット療法や「一般薬」漢方薬は保険適応内です。

Q その他の治療法は？

A 喉の奥の上咽頭(Bースポット)の炎症部分を直接掃除する「B」スポット療法を併用すると、さらに効果的です。アレルギー性鼻炎はもともと副鼻腔炎もラクになり、気分もスッキリします。「B」スポット療法は、熊本県では唯一当院が積極的に取り組んでいます。もちろん、症状やご希望によってアレルギーの一般薬や漢方薬も処方します。

Q 「矢追インパクト療法」とは？

A アレルギーや痛みなどに即効性がある治療法で、その効果は世界で公式に認められており、アメリカ大統領や国連から表彰されているほどです。具体的には、アレルギー物質を1千万倍以上に超希釈した液を少量、肩や腕などに皮下注射することにより免疫力を高めます。すると、8割の方が注射してわずか数分で鼻が通って呼吸が楽になり、劇的に改善します。初回の効果は2~5日程度ですが、注射を繰り返すと効果が続く期間が伸びていき、個人差はありますが、半年~1

Q 副作用はありますか？

A 副作用はほとんどなく、赤ちゃんから高齢者の方まで安全に行えます。「矢追インパクト療法」は耳鼻科で行われる減感作療法とは全く別のもので、免疫力および自然治癒力を高めるため鼻炎や副鼻腔炎以外にも、肩こりや関節痛などさまざまな痛みやコリ、アトピー性皮膚炎、湿疹といった皮膚病など、個人差はありますが、さまざまな疾患に効果が期待できます。活力・体力も向上するので、風邪をひかない・疲れない・体温が上昇したという方も多いですね。

Q 副作用はありますか？

A 副作用はほとんどなく、赤ちゃんから高齢者の方まで安全に行えます。「矢追インパクト療法」は耳鼻科で行われる減感作療法とは全く別のもので、免疫力および自然治癒力を高めるため鼻炎や副鼻腔炎以外にも、肩こりや関節痛などさまざまな痛みやコリ、アトピー性皮膚炎、湿疹といった皮膚病など、個人差はありますが、さまざまな疾患に効果が期待できます。活力・体力も向上するので、風邪をひかない・疲れない・体温が上昇したという方も多いですね。

Q 副作用はありますか？

A 副作用はほとんどなく、赤ちゃんから高齢者の方まで安全に行えます。「矢追インパクト療法」は耳鼻科で行われる減感作療法とは全く別のもので、免疫力および自然治癒力を高めるため鼻炎や副鼻腔炎以外にも、肩こりや関節痛などさまざまな痛みやコリ、アトピー性皮膚炎、湿疹といった皮膚病など、個人差はありますが、さまざまな疾患に効果が期待できます。活力・体力も向上するので、風邪をひかない・疲れない・体温が上昇したという方も多いですね。

Q 副作用はありますか？

A 副作用はほとんどなく、赤ちゃんから高齢者の方まで安全に行えます。「矢追インパクト療法」は耳鼻科で行われる減感作療法とは全く別のもので、免疫力および自然治癒力を高めるため鼻炎や副鼻腔炎以外にも、肩こりや関節痛などさまざまな痛みやコリ、アトピー性皮膚炎、湿疹といった皮膚病など、個人差はありますが、さまざまな疾患に効果が期待できます。活力・体力も向上するので、風邪をひかない・疲れない・体温が上昇したという方も多いですね。

Q 副作用はありますか？

A 副作用はほとんどなく、赤ちゃんから高齢者の方まで安全に行えます。「矢追インパクト療法」は耳鼻科で行われる減感作療法とは全く別のもので、免疫力および自然治癒力を高めるため鼻炎や副鼻腔炎以外にも、肩こりや関節痛などさまざまな痛みやコリ、アトピー性皮膚炎、湿疹といった皮膚病など、個人差はありますが、さまざまな疾患に効果が期待できます。活力・体力も向上するので、風邪をひかない・疲れない・体温が上昇したという方も多いですね。

松田医院 和漢堂

MATSUDA CLINIC WAKANDOU

TEL 0964-28-3331 FAX 0964-28-3330 http://www.matsudaclinic.com

●内科 ●小児科 ●アレルギー科 ●漢方内科 ●心療内科(要予約) ●薬やめる科(減薬相談、要予約) ●ガン、難病相談、予防接種相談

【所在地】〒861-4223 熊本県熊本市南區城南町藤山360-2
【受付時間】8:30-12:00, 14:00-17:30
【休診日】木曜午後、日曜、祝日 ※土曜日は16:00まで

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|------|---|---------|
| 8:30-12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00-18:00 | ○ | ○ | ○ | 午後休診 | ○ | 16:00まで |

城南スマートインターから2分!

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.2

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

衣類の片づけ編

「ときめき片づけ」では、「モノ別」に「正しい順番」で片づけることが決定的に大切です。まずは、衣類の片づけから始めましょう。

すべての衣類を1カ所に仕舞う

「ときめき片づけ」は、衣類の片づけからスタートします。衣類は、「ときめき」が分かりやすく残すものを判断しやすいので、ときめき感度を上げていくのにならぬように練習を繰り返すからです。

まずは家じゅうの収納から、すべての衣類を集めて1カ所に積み上げます。掛けているもの、やオフシーズンのもの、別の場所に分散している服まで全部出すことが重要。その衣類の山に「こんなに持っているのか!」とショックを受けることで、片づけへの強い決意が生まれます。

あくまでも「捨てる」ではなく、「残すもの」を「ときめき」を基準に「残すもの」を選ぶ。

次にカテゴリーごとに残すものを捨てるのを一気に選り抜きましょう。まずは心臓に近い、よく着る服から始めます。トップスの次にボトムス、ジャケット、コート、スーツなど掛ける服、靴下類、下着類、バッグ、マフラー、ベルト、帽子などの衣類系小物、浴衣・スウェットウェア、水着などイベント用の靴の順番に進めるといいでしょう。

「ときめき片づけ」は「6つのルール」

- 1 片づけることを決意する
- 2 理想の暮らしを具体的にイメージする
- 3 まずは「捨てる」を終わらせる
- 4 「場所別」ではなく、「モノ別」に片づける
- 5 正しい順番で片づける(衣類→本類→書類→小物類→思い出品)
- 6 判断基準は「ときめくかどうか」

日本ときめき片づけ協会公認片づけコンサルタント 竹野りつこさん

Cherry Blossom ダンスクラス

大人気のダンスを習うなら「チェリー Blossom」へ! ヒップホップやバレエ、チャジャス、新体操などいろいろなジャンルのダンスを学べます。

教室 八代、松橋、不知火、三角、宇土、熊本市内5会場、西合志、玉名、県外(福岡、北九州、大分、広島)

A・Bクラスは全てのジャンル、教室を何回でも受講可能

- Aクラス(選手クラス)..... 月会費 6,480円
- Bクラス(一般クラス)..... 月会費 3,240円

★種目別教室もあります

- イオンモール熊本 JUEGIAカルチャーセンター(月2回土曜) 3,391円
- 宇土チアジュニアクラブ(月2回金曜) 1,200円
- (ストリートダンス教室)
- 宇土ジュニアクラブ(月2回水曜) 2,160円
- 松橋クラブ(月4回金曜) 3,240円
- 松橋クラブ(月3回水曜) 2,700円
- 八代クラブ(月3回月曜) 2,700円
- (新体操&チアダンスクラス)
- 八代・熊本市北部・熊本市東部・熊本市南部・玉名(各月3回) ... 3,240円

チーム成績 H28/2月 アメリカ大会出場(チアダンス準優勝)

チェリー Blossom Cherry Blossom ☎090-4351-1888 (担当:中村)

お問合せ時間 / 10:00~20:00 E-mail tomokoo@poppy.ocn.ne.jp

街の便利屋さん

何でもご相談ください!!

解体工事・重い物の移動や掃除

不用品回収 家電回収 左官・エクステリア 遺品整理

4月限定キャンペーン 平日の先着3名様限定 軽トラック1台分 通常13,000円を 8,000円に! ※別途処分費がかかります

見積り後、金額に納得して頂いた上で、ご契約となります。

当社廃棄物は当社契約の適正な処分場で処分します。

見積りには必ず2級土木施工管理技士以上の有資格者が身分証を持って伺います。

あゆむ環境 ☎0964-27-4783

宇城市松橋町古保山1298 解体工事業登録 熊本県知事登録 第28-236号 宇城市小規模企業登録 登録番号10125

ピクニックにおすすめ♡

春の公園ガイド13選

ほかほか陽気に誘われて、おでかけしたくなるこの季節。
お弁当を持って家族と一緒に、公園でピクニックはいかがですか？
宇土・宇城エリアでおすすめの公園を、ピックアップしました。
広い芝生の広場や大型遊具に、お花見スポットなど、魅力がいっぱいですよ。

- 🚗 駐車場あり
- ♿ トイレあり
- ♿ 身障者用トイレあり
- 🎡 遊具あり
- 🌸 お花見ポイント

小高い丘に色とりどりのつつじが咲き誇る



宇土市 つつじヶ丘自然公園・つつじヶ丘農村公園
標高70mほどの小高い丘で、頂上一体が自然公園になっています。数種類の天然つつじが自生し、見頃は4月下旬～5月上旬頃。丘の中腹は農村公園として整備されており、バラエティに富んだ遊具が子どもたちに人気です。
所/宇土市椿原町785



- 🚗
- ♿
- 🎡
- 🌸

2000本の桜並木が彩る県内有数の花見の名所



宇土市 立岡自然公園
花園池と立岡池を中心に約2000本の桜並木があります。開花に合わせてぼんぼりのライトアップがあり、幻想的な夜桜が楽しめます。スポーツ施設もあり、キャンプ場やテニスコートなどを利用できます。
所/宇土市花園町



- 🚗
- ♿
- 🎡
- 🌸

宇土の歴史と自然に浸れる名水スポット



宇土市 轟泉自然公園
日本最古の上水道で日本名水百選の轟水源をはじめ、江戸から明治時代の26基の太鼓を集めた太鼓取蔵館、宇土細川家歴代藩主の墓や轟泉資料館が立つ轟御殿跡があります。桜、しょうぶ、紫陽花など、季節の花も楽しめます。
所/宇土市宮庄町400



- 🚗
- ♿
- 🌸

アスレチックや遊具で思いっきり楽しんで



宇城市 岡岳総合運動公園
丘と森を利用した遊技場。一番人気の全長80m・高低差約20mのローラースライダーをはじめ、各種遊具やアスレチック施設が充実しています。山頂にはグラウンドやテニスコートもあり、約500本の桜が目を楽しませてくれます。
所/宇城市松橋町松山3666-5



- 🚗
- ♿
- 🎡
- 🌸

スポーツ・行楽でさわやかな汗を流そう！



宇城市 観音山総合運動公園
観音山の自然をいかした公園で、多目的グラウンド、芝コート、テニスコート、ゲートボール場、遊具施設があります。桜やつつじ、バードウォッチングも楽しんで。団体宿泊施設や生涯学習施設も完備され、合宿などに最適です。
所/宇城市小川町西北小川222



- 🚗
- ♿
- 🎡
- 🌸

豊かな水と自然に囲まれてリフレッシュ



宇城市 誉ヶ丘公園
周辺の鏡ヶ池と森林地帯からなる公園。池のふちに沿って造られた遊歩道を散策すればリフレッシュできますよ。約300本の桜の木があり、花見のスポットとしても知られています。隣接するアグリパーク豊野からのアクセス道も整備。
所/宇城市豊野町山崎1695-6



- 🚗
- 🌸

7 道德山公園



所/宇城市松橋町曲野661-1



- 🚗
- 🌸

8 六地藏公園



所/宇城市不知火町松合1983



- 🚗
- ♿
- 🌸

9 塚原ふれあい公園



所/宇城市不知火町高良313-2



- 🚗
- ♿
- 🌸

10 龍燈公園



所/宇城市不知火町高良694



- 🚗
- ♿
- 🌸

11 石打ダム公園



所/宇城市三角町中村3323-2



- 🚗
- ♿
- 🌸

12 高野山公園



所/宇城市三角町波多3613-2



- 🚗
- 🌸

13 網田海岸公園



所/宇土市下網田町



- 🚗
- ♿



公園での禁止事項!!

公園はマナーを守って利用しましょう。園内や設備を汚さない・傷つけない、ゴミは必ず持ち帰ること。遊具は定期的に点検されて安全ですが、小さなお子さんの場合や、間違った使い方をするとおぼろげ事故につながることもあるので、十分注意して利用しましょう。また、震災により一部利用できない場所や設備もあるので事前にご確認を。

- ・汚す、壊す、傷つける
- ・樹木の伐採
- ・植物の採取
- ・設備がない所での火の使用

ペットに関して

必ずリードにつなぎ、フンは必ず持ち帰るなどマナーを守りましょう。ペットの連れ込み禁止の公園やエリアには絶対に入れないで。

各問い合わせ先

- ◎宇土市 総務企画部 まちづくり推進課 観光交流係 ☎0964-22-1111(内線2326)
- ◎宇城市 企画部 まちづくり観光課 ☎0964-32-1906

不知火JRC

- 種目…陸上
- 活動場所…不知火中学校
- 活動内容…小学生の陸上クラブ(長距離)
- 活動日時…毎週水曜日…17:30~18:30
毎週土曜日または日曜日
…16:00~17:00
(10:00~11:00の場合あり)
- 活動人数…17名(男子12名、女子5名)

「日々努力」を合言葉に、設立して16年目を迎える陸上クラブです。週2回の練習と各種大会に参加しています。スポーツの基本である走る事を通じ、楽しさ、達成感、チームワークの大事さと、自己管理ができるよう指導しています。クラブ出身者の多くが陸上競技を続け中学・高校・大学などで活躍しています。体験・見学は随時受付しています。お気軽にご連絡ください。

お問合せ / 090-4343-7544 (松江)



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

新茶 詰め放題
アットホームな茶工場の新茶まつり
新茶詰め放題など、買いだめのチャンス!
スイーツや人気の緑茶石けんも盛りだくさん!
※晴れも雨でも開催
5月26日(土) 1日だけの開催です!
9:00~16:00
宇城市豊野町山崎2-188-5 0120-382-973
毎月~金曜 9:30~17:00 土・日・曜、祝日

編集長オススメの一品 Vol.7
旨い酒をこよなく愛するうきぶれ編集長が、お酒がすすむ一品を自腹でご紹介するコーナーです。ぜひ、ご参考に!

大人気 国産牛ハラミ 800円
赤身を好む人にはコレ。あっさりしてどれだけでも食べられそう。

国産牛ホルモン三種盛り 1,680円
北海道産の国産牛ホルモンのみを使用。丸腸、ミノ、ホルモンの三種盛り合わせ。

黒毛和牛 中落ちカルビ 800円 ※数量限定
脂の甘みと肉の旨味が絶妙に絡み合った“こってり感”が肉好きにはたまらない!

ピビンバ風チャーハン 700円
締めにももちろん、つまみにもぴったりの温玉のセキムチチャーハン。

今月のアテ 炭火焼肉店 さくら編
今夜訪れたのは今年9年目を迎えた「炭火焼肉店 さくら」。ロースターの焼肉店が多い中、あくまでも本格炭火焼肉にこだわりの数少ない店だ。旨い肉をより美味しく食べてもらいたいという店主の心意気が伝わってくる。黒毛和牛をメインに選りすぐりの肉ばかりが使われているのに、料金はいたって良心的。中でも人気の中落ちカルビは上質な脂の甘みとしっかりした肉の旨味が相まった、肉好きにはたまらない一品。ビールと同時に白米も欲しくなる。店主がこだわり続ける炭火焼肉の旨さを後押ししているのは言うまでもない。

〒0964-32-0470 宇城市松橋町久貝633 17:30~ 不定 あり 50名

お友達募集中
LINE@ @rwu2366y お得情報をGETしよう!
お友達限定 抽選会開催!!
4/10までにお友達登録すると抽選クジに参加できます☆
右記のクーポンと一緒に使っちゃおう!

4月 うきうき 特別価格 クーポン
※白髪染め・ヘアカラー・パーマ・縮毛矯正は肩より下の長さの場合 +500円

- クーポン Syow 白髪染め …… 3,100円 ※受付時にご提示下さい (有効期限/H30.4月末日)
- クーポン Syow ヘアカラー …… 3,600円 ※受付時にご提示下さい (有効期限/H30.4月末日)
- クーポン Syow パーマ …… 3,600円 ※受付時にご提示下さい (有効期限/H30.4月末日)
- クーポン Syow 縮毛矯正 …… 6,600円 ※受付時にご提示下さい (有効期限/H30.4月末日)
- クーポン Syow カット …… 1,900円 ※受付時にご提示下さい (有効期限/H30.4月末日)
- クーポン Syow 中・高生カット …… 1,400円 ※受付時にご提示下さい (有効期限/H30.4月末日)
- クーポン Syow 子どもカット …… 900円 ※受付時にご提示下さい (有効期限/H30.4月末日)

hair Salon **Syow 翔** 予約不要
tel 0964-32-0601
営業時間 / 9:00~18:00
宇城市松橋町松橋29 (ダイレックス駐車場内)
※カットの受付は17:30迄ですが、店の状況次第では受付終了時間が早まる事もあります。ご了承下さい。
○各種クレジットカード利用可 ※第3木曜日は午前中のみ営業

心弾む季節を一層楽しくするおすすめアイテムをピックアップ!

GLOBAL SELECTION
グローバルセレクション

春はスマホケースも新しく
新作や雑誌掲載商品など
勢ぞろい

新機種から旧型まで、お気に入りのモバイルケースがきっと見つかる! ViViなど人気ファッション雑誌掲載商品も。



SLY (スライ)
(iPhone6, 6s, 7, 8)
税込3,668円
(本体価格3,296円)

ViVi掲載商品。角度によってロゴの色が変化。

III fi+ (イーフィット)
(iPhone6, 6s, 7, 8)
税込2,900円
(本体価格2,685円)

耐衝撃性にすぐれた人気プロテクトケース。春らしい花柄デザイン。ストラップホール付き。



衝撃吸収 レザーケース
(iPhone7, 8)
税込2,140円
(本体価格1,981円)

バイヤー厳選! 耐衝撃、スタンド機能、カードポケットなど各種機能を備えた高品質低価格な手帳型レザーケース。4色

DATA
イーストランド1F
0964-48-6677
10:00~21:00

rienda (リエンダ)
(iPhone X)
税込4,320円
(本体価格4,000円)

ViVi掲載商品。シンプルの中にキレイな花柄がアクセントになった女性らしいデザイン。



内部にも花柄プリントミラー収納ポケット付き。

KITAMURA
カメラのキタムラ

デジタルとはちがった楽しさ!
今、フィルムカメラがブーム

春からの新たな趣味に、フィルムカメラを加えてみませんか? デジタルとはまた違った質感、味わいが楽しめます。入園・入学の記念撮影や春のお出かけのお供にも!



チェキ instax mini8+
税込8,630円
(本体価格7,991円)

撮ったらその場で写真が出てくる世界で一番“カワイイ”インスタントカメラ。セルフシーシャットミラー付きで自撮りもOK! カラー:パナミント、ストロベリー、ココア、ハニー



ウィル リネンアルバム
Lサイズ
収納ポケットタイプ
40枚 税込518円 (本体価格480円)
80枚 税込842円 (本体価格780円)

ソフトな風合いのリネン生地を表紙に使ったオリジナルアルバム。全5色



写ルンです 27枚撮り
税込734円
(本体価格680円)

長年のロングセラー商品として多くの人に愛されているインスタントカメラ。安価で使いやすく、誰でも手軽に写真を撮を楽しめます。

INFORMATION

カメラのキタムラではフィルムをデジタル化 (CD-ROMにデータ化、スマートフォンへ転送) するメニューもあります。
現像料.....フィルム1本につき 税込648円
データ化・スマホ転送.....フィルム1本につき 税込864円

DATA
イーストランド1F
0964-43-5866
10:00~21:00

10 SAT → 15 SUN
わくわく水族館

イオンモール宇城に、わくわく水族館がやってきた! 美しいお魚と、アマゾンに迫力あるお魚達に会いに行こう! メディカルフィッシュ体験コーナーではガララファと言うヒトの古くなった角質を食べる習性があるお魚さんと触れ合うことが出来ます。美肌効果やアトピー性皮膚炎などの治療効果があるとされているので是非体験してください。

入場料金 税込400円(3歳未満のお子さまは保護者同伴で無料) LINE@友だちは100円割引(※ご本人のみとなります。)

TIME 10:00~18:00
PLACE ヴィレッジヴァンガード横

1 SUN
ミサンガ
メジャーデビューシングル
「はじめまして、ばあちゃん」
発売記念ミニライブ

メジャーデビューシングル「はじめまして、ばあちゃん。」の発売を記念してミニライブを開催!!
プロフィール 福岡を拠点に九州各地で活躍中のアコースティック3ピースバンド。2017年、家族愛を歌った「はじめまして、ばあちゃん。」をリリース。結成から11年、よしもとミュージックエンタテインメントからメジャーデビューが決定。「はじめまして、ばあちゃん。」を新録し2018年2月7日にCDリリース。「はじめまして、ばあちゃん。」のジャケットは麒麟の川島明が手掛け話題に。
お問い合わせ よしもとクリエイティブ・エージェンシープロモーションセンター ☎03-3209-8636

TIME ①13:00~ ②16:00~
PLACE オアシスコート

4月 EVENT

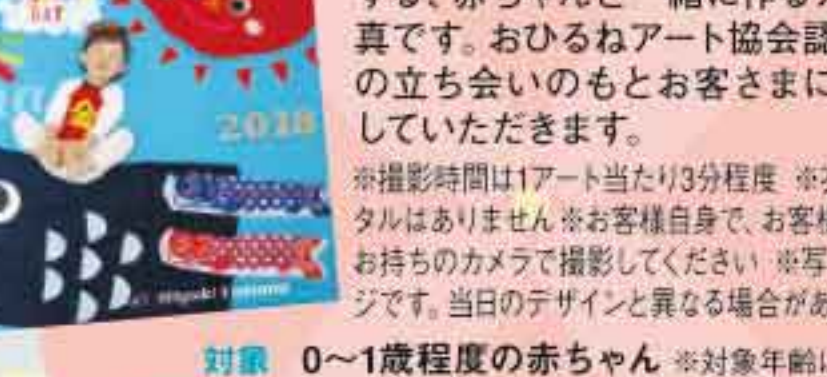
15 SUN
映画「名探偵コナン 零の執行人」公開記念
名探偵コナンがやってくる!



写真撮影会もあるよ。※キャラクターショーではございません。
©2018 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

TIME ①11:00 ②13:00
③14:30 ④16:00
PLACE 蔦屋書店前

22 SUN
おひるねアート



赤ちゃんに背景や小物をつけて撮る、赤ちゃんと一緒に作るアート真です。おひるねアート協会認定講師の立ち会いのもとお客さまにて撮っていただきます。
※撮影時間は1アート当たり3分程度 ※衣装のレンタルはありません ※お客様自身で、お客様の持ち物のカメラで撮影してください ※写真はイメージです。当日のデザインと異なる場合があります

対象 0~1歳程度の赤ちゃん ※対象年齢は目安
TIME ①10:00~13:00 (12:00受付終了)
②14:00~17:00 (16:45受付終了)
PLACE 同仁堂前

Big Friday 4月度は4月27日(金)~29日(日)
毎月、月末の週末 金曜からの3日間連続
対象店舗 レジにて **10%OFF** 専門店にて **10%ポイント**

室内カーリングに挑戦!

熊本県カーリング協会様のご協力を頂き、皆様に「室内カーリング」に挑戦して頂きます。本来は氷上で行うものですが「フロッカー」ローラー付きストーンを使い、楽しんで頂きます。

日時 4月27日(金) 17:00~17:30
場所 オアシスコート 協力:熊本県カーリング協会

問い合わせ先:地元大好きライブ事務局 新ティールビーカンパニー 藤井 TEL:090-2482-2241 E-Mail:fujii@tpcompany.co.jp

4月のUKIUKI CLUBイベント

4/10 tue 春のランチバッグをつくろう **4/20 fri こいのぼりの壁掛けをつくろう**



時間 ①11:00~13:00 ②14:00~16:00 ※定員に達し次第受付終了(おひとり様一つとさせていただきます)
定員 各回10名様 **場所** オアシスコート **参加費** UKIUKI CLUB会員様/無料 一般のお客様/300円

UKIUKI CLUBメンバー会員募集!! 入会は当日イベント受付にて承ります。1イベント参加につきスタンプ1つ捺印。スタンプが10個たまるまで素敵なプレゼントも!

4/4・11・18・25 WED WED WED WED **無料**
赤ちゃん相談会
子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人でも抱え込まないで気楽にお越しください。※事前申し込み不要。相談はお一人15分。体重測定もできます。
TIME 10:30~14:30
PLACE ウキウキルーム
たけ助産院 武田
やつしる助産師の会 宮川・橋本

最新イベント情報は、こちらから
イオンモール宇城 公式HP
イオンモール宇城 LINE@

4月 イオンモール宇城には魅力的なお店がたくさん! 各専門店から旬な情報をお届けします。

人気の超盛ブラ、シリーズから新作続々登場!

シリーズ累計639万枚を超える大人気の超盛ブラから、待望の新作が登場!花柄からシンプルな無地のものまで、豊富な柄をご用意!きっと気に入る柄が見つかるはず!!しっかりとバストを固定したい方には、ワイヤー入りタイプがおすすめ。ワイヤーが苦手な方にはノンワイヤータイプの超盛ブラもご用意しています。また、超盛ブラと同柄のブレンショーツ、Tバックショーツ、ヒップハンギングショーツなど豊富な種類を取り揃えているので、好みのショーツと合わせてコーデが出来ます。プレゼントにもおすすめです。その他、ルームウェア、スポーツウェアも取り扱っております。お気軽にご来店ください。

エヌフィール
ピンポンمام ソフト超盛ブラ 税抜2,700円 (税込2,916円)
プレミアム超盛ブラ 税抜2,500円 (税込2,916円)
ピンポンمام ノーライン ブレンショーツ 税抜800円 (税込864円)
超盛無地 ノーライン ブレン2 税抜700円 (税込756円)

AIMERFEEL
イーストランド 本館1F
0964-48-6311

創作鉄板焼の店 じゃっつき家

人気メニュー10品+飲み放題付き3,000円コースが大好評!!
子どもから大人まで大好きな料理で春の宴を盛り上げて!



☆おすすめ宴会コース...3,000円
おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題
※4名~要予約 ※料理内容は相談可

0964-32-1458
宇城市松橋町松橋549-1
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
日曜 17:00~23:00(OS22:00)



新和食 吉田

春の宴には大満足の「オリジナル大血宴会コース」、
お祝い、仏事には贅を尽くした「懐石コース」を
満足の内容です。
入園・入学のお祝いや厄入り・厄
晴れ、仏事など大切な席には、美
味を極めた「懐石コース」3,000
円をどうぞ。「品ごと」に時季折
々の味覚が贅遣いなしにあらわれ、喜
ばれること間違いなし。これら
の時期は特に予約が取りづら
くなるため「ゴールデンウィーク前後」
に会食を予定している人は、ぜひ
今すぐの予約がおすすめです。



★オリジナル大血宴会コース (5名~)
2,850円コース...小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、
季節の漬物、大阿蘇産もも鶏さ、焼き物盛り合わせ

0964-32-1603
宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~13:30 ※昼のネタがなくなり次第終了
月~土 17:30~(OS 21:30)
日・祝 17:30~(OS 21:00)



松橋 中華料理 華月園

歓迎会、各種宴会には大満足の宴会コースを。お祝い仏事も承り中
月替わりの「グルメ会」コースは桜鯛や旬の味覚が盛りだくさん!



4月の「グルメ会」コース
テーマ:「春の味覚を食す 第2弾」
全8品 1人/2,800円(税別) 要予約



0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
15:30~21:00(OS 20:30)



桜屋 本店

他ではなかなか味わえない上質な「馬肉のヒレステーキ」など
専門店ならではの多彩な肉メニューが大好評!



大好評のランチメニュー
◎肉寿司...数量限定!! 1,200円
◎お肉屋さんの石焼ビビンバ定食
新鮮な馬刺しをトッピング! 1,080円

0964-22-5167
宇城市松橋町188-1
10:00~19:00 日・祝 17:30~(OS 21:30)



海鮮市場 十徳や 松橋店

大人気の「もつ鍋DXコース」4,000円 → 3,500円!!
フチ宴会には毎日3,000円プラン、単品飲み放題は土曜もOK



0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
15:30~21:00(OS 20:30)



洋食屋 小川店

内容一新の2時間飲み放題付き「バラエティコース」が大人気!
刺し身盛りや黒毛和牛のステーキ付きも!! 昼の宴会にもおすすめ



★2時間飲み放題付きバラエティコース★
9品3,000円・10品3,500円・11品4,000円

0964-43-5766
宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00



創作鉄板焼の店 じゃっつき家
食事の人に
ソフトドリンク1杯サービス

桜屋 本店
ランチ利用の人に、
串カツ1本サービス

洋食屋 小川店
平日(月~金) 3,500円以上のコースを
4名以上のご予約で
新作ピザをサービス!!

海鮮市場 十徳や 松橋店
もつ鍋DXコース
4,000円 → 3,500円(税込)

「インテリアショップとつくる家」ゼストより新ブランドが誕生しました!!

完成

平屋

江津 セイラタウン
EZU Seira Town

モデルハウス グランドオープン
ご予約なしで大丈夫!
土日・平日 ご自由に見学できます

MODEL HOUSE Ground OPEN

モデルモニター募集
説明会実施中

詳しくはWEBへ

www.sgdesignhouse.com



安くカッコよく、暮らし自分流。

私達ゼストは「インテリアショップとつくる家」をテーマに、ドアノブひとつにも拘ったオーダーメイドの家づくりを15年間続けてきました。そんな私達が手がける家に期待を寄せる若い子育て世代のご家族様へ家づくりの選択肢として、「Standard Grid Design House **スタンダードグリッドデザインハウス**」をご提案させていただきます。「SG」とは今まで培ったオーダーメイドデザインの蓄積を規格化することで1,000万円台の価格でカスタムメイドの家を実現した住まいです。

「Standard Grid Design House スタンダードグリッドデザインハウス」を略称「SG」

Standard Grid Design House

株式会社 ゼスト スタンダードグリッドデザインハウス事業部
お客様相談窓口 ☎0120-948-705
〒862-0960 熊本県熊本市東区下江津7丁目4-13
OPEN / 平日 AM11:00-PM5:00 土日 AM10:00-PM5:00
CLOSE / 毎週 水・木曜日 www.sgdesignhouse.com



Z E S T
design/house

株式会社 ゼスト 〒862-0926 熊本県熊本市中央区保田窪2丁目10-5 TEL.096-213-6705

～宇城市のゆるっと休日“花と遊び場”そして、むそか子どん!!～

2018 宇城市 フラワーフェスタ

出店 / 55 店舗

つなごう手と手、
広げよう笑顔の輪。

4月 14・15 日
土 日

会場 熊本県博物館ネットワークセンター
多目的広場 宇城市松橋町豊福 1695

今年は会場が
変わります!

臨時駐車場 ●宇城市役所 500 台 ●宇城地域振興局 200 台
●希望の里サンアビリティーズ 200 台
※各駐車場と会場をシャトルバスにて送迎 ※会場に駐車場はありません ※近隣の店舗や空地への駐車はご遠慮下さい

花は、そにや咲かせるイベント

- ゆるキャラ 2 日間 (県内)
- 熊本警察音楽隊&カラーガード
- 警察腹話術 “春の交通安全”
- 宇城合唱連盟 (合唱 10 団体)
- 豊福保育園 (歌・遊戯)
- 白百合保育園 (遊戯)
- 不知火中学校マンドリン部
- 宇城市立豊福小学校 (吹奏楽演奏)
- 不知火竜燈太鼓 (子ども太鼓)

笑顔ばつなぐっ企画イベント

- 手形であ〜と 宇城市内 26 施設 約 2400 人
- 木の遊具&ミニ新幹線&ふわふわくまモン
- ポニー “小太郎” 乗馬体験
- 自衛隊 熊本地震パネル展・ミニ制服
- 農家ハンター活動啓発&ジビエ料理 (日曜のみ)
- 凧揚げ・凧作り (小川凧)
- 県立小川工業高等学校 エコ電カー他 各科出展
- チャレンジャー本橋
- フラフープ大会

市内 26 保育施設、
約 2400 名の園児達の
手形のフラワーメッセージが
展示されます!



- 移動図書館バス&読み聞かせ、布絵本
- 花オークション (日曜午後～)
- 花の種付きバルーンリリース
- ステージ装飾実演 宇城地方農業女性野菜ソムリエの会 「ベジフラワー」
- ・14 日 (土) 11:00～ (30 分程度) 装飾実演
- ・15 日 (日) 午後～ 「ベジフラワー」 オークション
- JT 「ひろえば街が好きになる運動」

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol.45

「熊本パール総合歯科クリニック 宇土院」から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

子どものマウスピース矯正システム「マイオブレイス システム」の特長

- ・抜歯をしない
- ・ワイヤー、ブラケットを装着しない
- ・逆戻りを防ぐための治療後の固定装置の装着をしない
- ・歯列だけでなく、顔立ちも良くなる



▶マウスピース型の矯正装置 (マイオブレイス マウスピース) 就寝中と日中の数時間のみマウスピースを装着するだけ

▶月1回のトレーニングの様子 (マイオブレイス アクティビティス) DVDを見たりしながら楽しく口の周りの筋機能を改善



パール総合歯科クリニックは「マイオブレイス メンバー」として、子どものマウスピース矯正システムを専門的に行う歯科クリニックです。

目立たず取り外し可能なマウスピース矯正装置「インビザライン」



- ・透明に近く目立たない
- ・取り外しができ、食事や歯磨きも普段通り
- ・口の中の違和感が少なく、しゃべりやすい
- ・通院は月に1~2回、ワイヤー等の取り替えがないため治療時間も早い

マウスピース矯正(インビザライン)のための最新3D光学スキャニング装置「iTero」



- ・シリコン材と違いラクに歯型取りができる
- ・読み取ったデータを素早く処理し、その場で治療前後の変化を確認できる
- ・より精密で正確なマウスピースを作製
- ・治療を早く開始でき、途中調整もスムーズ

パール総合歯科クリニック 大江院

2018年 7月4日開業

1Fは小児専用、2Fは大人専用の総合歯科が新たにオープンします。特に1Fの小児歯科は子どもの矯正システム「マイオブレイス システム」をはじめ、予防歯科を中心とした施設となります。早期ご相談もお気軽に!



「子どものマウスピース矯正システム」とは? 前田 マウスピース型の矯正装置(マイオブレイス マウスピース)と、口の周りの筋機能を改善するトレーニング(マイオブレイス アクティビティ)によって、歯ならびを悪くしている原因から治療し、正しい歯み合わせ、きれいな歯列に導く新しい矯正治療法(マイオブレイス システム)です。

小学生以下の子どもに多く見られる口呼吸や舌の位置の異常、飲み込み方の異常は、生え変わる時期の歯ならびに悪い影響を与え、歯列の乱れの原因になります。そこで、口の周りの筋肉の状態を改善させるマウスピースの装着に加え、子ども自身に正しい呼吸法や舌の位置、飲み込み方などを意識させる「教育する」ことで、歯ならびやこの発達に良い影響を与え、逆戻りのない正しい歯列へと導くのです。普段は就寝中と日中の数時間のみマウスピースを装着するだけで、食事や歯磨きも普段通りにできるため、子どもの負担も少なく済みます。月1回通院し、正しい呼吸や舌の正しい位置などを習得するためのトレーニングを受けます(最短で月1回20分×13ヶ月)。子ども自身が意識して呼吸や舌の改善を行うようになると、歯ならびだけでなく顔貌にも変化が見られるようになります。

対象は4~15歳。乳歯から永久歯へと生え変わる6~8歳で始めるのが理想的です。 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマーズされたマウスピースを1~2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしていき、矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、「食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がない」ことが多くの人に選ばれる大きなポイントになっています。

そのマウスピースを作製するための歯型取りも重要で、従来のシリコン材による型取りから、最新の3D光学スキャナー(iTero)による型取りが導入されたことで、いっそう精密で正確なマウスピースを作製できるようになりました。さらに、採取したデータをすぐに画面で確認できるため、患者さんその場で治療前後の変化を確認でき、より納得して治療を受けられます。採取データのデジタル化によりマウスピースそのものの製作時間も短縮できるため、治療を早く開始できるのも大きなメリットです。また、治療途中の調整にもスピーディーに対応できます。 当院では初回の無料

「子どももマウスピース矯正を選択する人が増えているそうです。」 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマーズされたマウスピースを1~2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしていき、矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、「食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がない」ことが多くの人に選ばれる大きなポイントになっています。

そのマウスピースを作製するための歯型取りも重要で、従来のシリコン材による型取りから、最新の3D光学スキャナー(iTero)による型取りが導入されたことで、いっそう精密で正確なマウスピースを作製できるようになりました。さらに、採取したデータをすぐに画面で確認できるため、患者さんその場で治療前後の変化を確認でき、より納得して治療を受けられます。採取データのデジタル化によりマウスピースそのものの製作時間も短縮できるため、治療を早く開始できるのも大きなメリットです。また、治療途中の調整にもスピーディーに対応できます。 当院では初回の無料

相談においてもスキャンングによる治療前後の変化がご確認いただけます(要予約)。気軽にご相談下さい。

歯ならびを悪くしている原因から治す「子どものマウスピース矯正システム」と「透明に近く目立たない」大人のマウスピース矯正。 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマーズされたマウスピースを1~2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしていき、矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、「食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がない」ことが多くの人に選ばれる大きなポイントになっています。

歯ならびを悪くしている原因から治す「子どものマウスピース矯正システム」と「透明に近く目立たない」大人のマウスピース矯正。 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマーズされたマウスピースを1~2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしていき、矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、「食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がない」ことが多くの人に選ばれる大きなポイントになっています。

歯ならびを悪くしている原因から治す「子どものマウスピース矯正システム」と「透明に近く目立たない」大人のマウスピース矯正。 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマーズされたマウスピースを1~2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしていき、矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、「食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がない」ことが多くの人に選ばれる大きなポイントになっています。

歯ならびを悪くしている原因から治す「子どものマウスピース矯正システム」と「透明に近く目立たない」大人のマウスピース矯正。 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマーズされたマウスピースを1~2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしていき、矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、「食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がない」ことが多くの人に選ばれる大きなポイントになっています。

歯ならびを悪くしている原因から治す「子どものマウスピース矯正システム」と「透明に近く目立たない」大人のマウスピース矯正。 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマーズされたマウスピースを1~2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしていき、矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、「食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がない」ことが多くの人に選ばれる大きなポイントになっています。



歯科技術の進歩とそれを支える最新機器により、子どもから大人までより気軽に矯正治療が受けやすくなりました。まずはご相談下さい。お一人お一人に合った最良の治療法をご提案します

熊本パール総合歯科クリニック 副院長 前田 貴代江 日本矯正歯科学会 認定医



矯正・インプラント治療 無料個別相談会 予約不要

期間: 4月2日(月)~4月28日(土)
場所: 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい場合には予約をお願いします。

◆総院長もしくは認定医在院日 より詳しくご説明します ~4月~
2日(月)・3日(火)・4日(水)・9日(月)・11日(水)・12日(木)・14日(土)
18日(水)・19日(木)・21日(土)・24日(火)・26日(木)・28日(土)



診療予約 ♣ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。
facebook & twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本パールインプラントセンター 検索

歯科医師・歯科衛生士 募集!
詳細は 熊本パール総合歯科クリニック採用サイト 検索

医療法人 エステティックライン 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

0120-461-003 携帯番号からでもOK!!
住所 宇土市高柳町 20-9 休 日 曜 日 祝 日 http://www.par-dc.jp/

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| (午前) 9:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| (午後) 14:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |

◆診療科目 / インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療
◆施設 / 個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は保険適用クリニックです(★インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご利用下さい。

イベント 3/26~
インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

4/1(日) 会場/轟御殿跡(宇土市宮庄町)
13:00~16:00
※茶券販売 15:30まで
※雨天中止
※順延なし

宇土市市制施行60周年記念 名水観桜茶会

桜風吹く中、会場に流れる琴と尺八の生演奏とともに、お茶に最適と言われる日本名水百選「轟水源」の水で点てたお茶と、和菓子が楽しめます。一日物産展もあるので、お誘い合わせの上ご来場ください。茶券/一席200円(限定450席)

問/0964-22-1111(宇土市役所商工観光課)

4/7(土) 会場/不知火温泉「ロマンの湯」(道の駅不知火内)
8(日)
9:00~16:00

不知火温泉「ロマンの湯」春の大感謝祭

7日(土)前田夏男TUBEなりきりアーティストライブ、8日(日)不知火電燈太鼓保存会ほか太鼓演奏、マグロの解体即売会(11時)。その他にも、期間中の温泉入館料を大人300円、子ども100円に!新鮮果物野菜、活アサリの大特売、松合食品味噌噌でんご盛り販売、刺身定食2割引(各日限定20食)で提供!

問/0964-42-3300(不知火温泉)

~4/10(火) 会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2)
13:00~22:00
※期間中(火・水)を除く
※要入館料

春休み天体観望会

晴れた日には昼間の星を大型望遠鏡で観察したり、標高500mから遠く雲仙まで見渡すことができます。夜は数種類の望遠鏡や双眼鏡で冬の星座と春の星座を観察します。春休み期間中は小学生に限り、天文台オリジナルの熊本県内専用星座早見盤をプレゼント(数量限定)。4月23日はこの座流星群が極大です。

問/0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

4/14(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町崎3353)
10:00~

初めての写経、写仏画体験

正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きます。道具はこちらでご用意してあります。お茶とお菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇志。

問/0964-33-7440、090-4482-7440(法雲寺 光浦)

4/15(日) 会場/街なか図書館・出町(宇城市松橋町松橋521)
13:00~14:00

「パステルトーン」オカリナミニコンサート

オカリナとギターの優しい音色に包まれながら、懐かしい名曲を楽しみませんか。入場無料、どなたでもご参加いただけます。

問/090-4997-7910(パステルトーン・下田)

4/18(水) 会場/宇城市不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)
~6/3(日)
10:00~18:00
(土日祝は17:00まで)
※入館は開館30分前まで
※月曜休館

ブラジル移民110年 マナブ間部展 大地に夢を描いて

1908年に日本からの初めて移民を乗せた船がブラジルのサントス港に到着してから110年が経ちます。日系移民として活躍した人物の中にマナブ間部(1924~1997)がいます。彼は熊本県宇土郡不知火村(現宇城市不知火町)に生まれ、10歳の時に家族とブラジルに移住しました。コーヒー園で働きながら21歳で油絵を描き始め、35歳の時には世界的に有名なサンパウロビエンナーレで大賞を受賞し、その後は画家として国内外で活躍しました。本展では、当館の収蔵品の中から、油彩・版画作品約60点を展示します。ブラジル移民の一人として、情熱を抱いて描き続けたマナブ間部の作品をぜひご覧ください。入館料/大人300円、大高生200円、中学生以下無料。

問/0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

4/21(土) 会場/お散歩カフェ arisu
22(日)
(宇城市三角町前越1792-2郡浦石油ココ)
10:30~17:00

三角loveハッピーマルシェ

アンティークやハンドメイド雑貨の他、地元野菜や惣菜など多数出店でお待ちしています。地元バンドの演奏や軽食もあります。出店内容/アンティーク、ハンドメイド、リサイクル、地元野菜、惣菜、地元のバンド演奏、軽食あり。

問/090-3326-5544(お散歩カフェarisu)

4/29(日・祝) 会場/三角東港広場(JR三角駅前)
10:00~15:00

第6回旧車フェスティバルinみすみ

昭和63年以前の名車約200台などが三角東港に大集結。観覧は無料です。なお、当日はかなりの渋滞が予想されます。公共交通機関で越してください。

問/080-4277-7197(宇城市商工会三角支所内・同実行委員会)

4月~11月 会場/八代海
所要時間 約3時間30分

八代舟出浮き

漁船に乗り込み、昔から伝わる漁法を見ながら無人島へ。地元漁師が新鮮な海の幸(イカ・エビ・カニ・ズシキ等)を使って腕を振るった豪華料理を満喫できる海のレジャーです。

問/0965-35-6627(八代市観光物産案内所)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

info@uki-pre.net 「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

ハ代の今が旬! 「一寸そら豆」旬:4月下旬~5月下旬

「青い空」「白い雲」に映える「緑色のそら豆」。莢が空に向かって伸びることが、名前の由来にもなっています。11月に苗を植え付け、半年間かけて八代平野の栄養分をたっぷり吸収した栄養価の高い「一寸そら豆」は、ビールのおつまみにピッタリ。また、ふくらとした実を塩茹でしたり、ホイルの包み焼きなどすると、ほんのり甘くホクホクとした食感が味わえます。ミネラルやビタミンも多く含んでおり、貧血や風邪などの予防効果の期待も。「一寸そら豆」を味わいながら、春の訪れをぜひ、お楽しみ下さい。豆は空気に触れると風味が落ちるので、調理する直前に「さや」から出すのがポイント! 食べきれない場合は固めに茹でて、冷凍保存しましょう!

購入先 JAやつしろ 直売所「ドレミ館」 TEL.0965-32-5154 所 八代市古閑浜町 3449-53 日 8:30~17:00 休 日曜定休

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター 所 八代市古閑浜町 3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272

World Plus WORLD+やつしろジム24

会員様は指紋認証で入室。24時間対応のフィットネスジム誕生。

1月にオープンしたフィットネスジム「WORLD+やつしろジム24」。年中無休、しかも24時間営業!好きな時間に、自分のタイミングでトレーニングが出来ると評判です。トレーナーも常駐していますので自分に合ったトレーニングメニューのアドバイスもしてもらえますよ。設備は最新のマシンがずらりと並び、初心者から上級者までどなたでもお気軽にご利用頂けます。会費はクレジット契約だと初月は無料でとってもお得。この春から体を動かして健康に磨きをかけてみてはいかがでしょうか?

0965-43-0955 所 八代市大村町1097 24時間営業 休 体なし

World Plus ジムHP→

八代市消防本部 カメラの中野 八代駅 八代IC

編集長あみが行く Vol.13
はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

高所作業車 編



たかところ こうじ てんけん ほしゅう さぎょう
高い所での工事や点検、補修などの作業に使用される建設機械です。リフト車とも呼ばれています。さまざまなタイプのもがあり、写真はクレーンのようなアームの先端にバスケットが取り付けられており、昇降・伸縮・旋回が可能です。

最高12mの高さまで昇ることができます。

バスケットは2人乗り(200kgまで)で、乗ったまま昇降等の操作ができます。

倒れないようにアウトリガーとよばれる脚でしっかり支えて作業を行います。

電気・通信工事や信号機・街灯の保守、点検をはじめ、造園、看板、塗装などいろいろな現場で用いられています。

教えてくれた人 熊本中央リース(株)宇城営業所 整備士 田代一博さん

うまうまクッキング チンゲン菜 編

宇城地区でとれた新鮮な野菜や果物を使った、体にうれしいレシピをご紹介します。

チンゲン菜の菜やきとチンゲン菜のピクルス

〈材料〉4人分

- チンゲン菜の菜やき
 - チンゲン菜の葉の部分……………1株分
 - 油揚げ……………1枚
 - サラダ油……………大さじ1
- A ●しょうゆ……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1/2
- すりごま……………少々
- チンゲン菜のピクルス
 - チンゲン菜の茎の部分……………1株分
 - らっきょ酢(なければすし酢)…適宜
 - たかのつめ……………1本
 - ごま油……………2~3滴

〈チンゲン菜の菜やきの作り方〉

- 1 チンゲン菜の葉の部分はみじん切りにする。油揚げは湯通ししてみじん切りにする。
- 2 フライパンでサラダ油を熱しチンゲン菜と油揚げを入れて中火で炒め、Aを加える。火を止めてすりごまをかける。

〈チンゲン菜のピクルスの作り方〉

- 1 チンゲン菜の茎は1cm幅のスティック状に切る。
- 2 ジッパー付きの保存袋に①のチンゲン菜の茎と、それが浸かる程度のらっきょ酢とたかのつめ、ごま油を入れて、一晩、冷蔵庫で寝かせる。

チンゲン菜の栄養と効能
生活習慣病やがんの予防に効果的

高血圧や動脈硬化などの生活習慣病やがんの予防に効果があるといわれるβカロテン、美肌効果や疲労回復に役立つビタミンCが多く含まれています。また、βカロテンは体内でビタミンAに変わり、視力維持、皮膚や粘膜の健康維持に役立ちます。さらに、カリウムやカルシウムも豊富です。

野菜ソムリエ 宮本 由美子さん
「宇城地方農業女性野菜ソムリエの会」は、野菜ソムリエの資格を持つ宇城市や宇土市などの女性農業者ら27名で構成。野菜のおいしさと大切さを伝えるため、直売所や保育園などさまざまな場所で、料理教室を開催しています。

宇城上天草大綱引大会

宇城 VS 上天草

参加者大募集!

締め切り
4月24^(火)日まで
先着各200名



熊本天草幹線道路の一部として平成30年5月20日に、三角町と大矢野町を繋ぐ新1号橋(仮称)が開通します。そこで、橋の開通に伴い、上天草地区と宇城地区相互の一層の交流と今後の両市の発展を祈念し、大綱引き大会等を開催します。

- 開催日** 5月13日(日) ※荒天時は19日に延期
- 場所** 新1号橋上(大綱引き大会)
三角東港(ステージイベント・マルシェ・花火)
- 参加資格** 健康な方で中学生以上~70歳までの方
- 参加料金** 500円(参加者には、タオルと軍手の配布および保険加入)
- 申込方法** 参加申込書を郵送またはFAXにてお送りください。(直接持参もできます)
※電話でのお申し込みは受付できません。(人数に余裕があれば、当日受付も可能です)
参加申込書は商工会各支部にて配布又はインターネットでFacebook「新1号橋開通記念 宇城市vs上天草市 大綱引き大会」にアクセスしてダウンロードできます。



当日スケジュール(予定)

- 10:00~12:00 受付 200対200人で3回戦!
 - 13:00~14:30 会場移動
 - 15:00~16:30 綱引き(挨拶含む)
 - 17:00~20:00 ステージイベント
 - 20:00~22:00 花火
- ※マルシェは東港において10:30~20:30まで開催

申し込み
及び
問い合わせ先

- ・宇城市商工会 ……〒869-0552 宇城市不知火町高良 2477-1 FAX 0964-32-3857 TEL 0964-42-8111
- ・上天草市商工会 …〒861-6102 上天草市松島町合津 4276-825 FAX 0969-56-1949 TEL 0969-56-0244

JR松橋駅近く徒歩3分

マルシヨク近く

松橋駅前BSビル

テナント募集集中!!!



テナント 1Fフロア

構造/鉄骨増 地上2階建て 南向き



1部屋

- 設備/水道:公営、ガス:プロパン、排水:下水、コンロ:ガス、給湯、BSアンテナ、宅配ボックス、TVドアホン、温水洗浄便座
- 3台込(4台目以降1台3,240円)

106,920円

松橋駅近くだから便利! 整骨院などにオススメ! 陽当たり良好です! ゆったり駐車場!



IHミニキッチン

シャワートイレ

モニター付きインターフォン

白を基調としたフロア

松橋駅近くだから便利!



所/宇城市不知火町御領 391

お問い合わせ



明るい豊かな街づくり

不動産のナカフ

松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久具 309-2

FAX/0964-33-0034 定休日/水曜日

☎0964-33-0815

(社)熊本県宅地建物取引業協議会会員・九州公正取引業協会会員 熊本県知事(7)第3050号



私たちは、農家さんとお客様を直接つなぐ架け橋を
 させていただいている通販会社です。
 熊本県のみかんを中心に青森県、秋田県、長野県の
 りんご、福島県の桃、宮崎県のマンゴー、沖縄県の
 パインなど全国300件を超える契約農家さんから
 旬のフルーツを産地直送でお届けしています。
 2017年には、熊本県より「ブライト企業」に認定
 され、世界一笑顔が溢れる会社を目指し業務に
 取り組んでいます。私達と一緒に笑顔あふれる職場を
 作ってくださる方をお待ちしております。

代表取締役社長 大寫法子

おいしさつなぐ
 おおしまや
 株式会社 大寫屋

BRIGHT
 ©2010 熊本県くまモン
 2017年
 熊本県より「ブライト企業」に
 認定されました!

世界一笑顔が溢れる
 会社にするぞ〜!

2018年度新卒14名採用! 2019年度20名採用予定

フルーツや馬刺等
 特産品通販の
 [大寫屋(おおしまや)]



目標に向かって全員で
 取り組む会社です!!
 あなたの応募をお待ちしています!!

- ノルマなし
 - 年2回賞与有り
 - 完全週休2日
 - 未経験者大歓迎!
- ※勤務半年以上、勤怠状況により付与
 ※担当者が丁寧に指導します。
 ※WEB・DTPデザイナーは経験者のみ

Uターン、Iターン、中途入社の方も大歓迎!

| | |
|-------|---|
| 職 種 | ①2019年大学卒業 ②2019年高校卒業 ③正社員 ④WEB・DTPデザイナー |
| 給 与 | ①月給180,000 ②月給150,000円 ③月給150,000~200,000円 ④月給150,000~200,000円 経験・能力を考慮します。 |
| 仕事内容 | ①②③コールセンターをはじめ各部署の業務経験を積んでいただき、その後適正部署へ配属となります。 ④自社カタログ、チラシ、DMの作成、WEBデザイン、管理など |
| 時 間 | ①②③8:40~17:40・12:00~21:00(会社シフトによる) ④8:40~17:40 |
| 休 日 | 日・祝日、年末年始、お盆 週休2日制(会社シフトによる) |
| 勤 務 地 | 本社(宇城市松橋) |
| 待 遇 | 賞与あり 社会保険完備 駐車場完備、充実した福利厚生あり 交通費支給(当社規定による) |
| そ の 他 | 未経験者大歓迎 詳細は面談にて |
| 応 募 | まずはお気軽にお電話にてお問い合わせください。 |
| 事業内容 | 食品等の通信販売 |

パートさんも
 同時募集!

①入力・発送・総務経理 時間/8:40~17:40 土・日・祝休み
 ②電話オペレーター 時間/8:40~21:00の間で5~8時間
 夜のみ18:00~21:00
 ※ダブルワークOK 土曜日出勤できる方大歓迎!
 時給/①②750~900円でスタート

先輩インタビュー

入社1年目 岩永

誕生月には会社からホールケーキが贈られ社員全員にお祝いの拍手をもらう『家族的な暖かい社風』がとても気に入っています。先輩オペレーターの巧みな会話術を学びながら、自分の成長につなげていきたいと思っています。

入社3年目 清家

色々な仕事を私たち若手にも任せてもらえる社風です。最近リーダーになってやりがいを感じながら仕事に取り組んでいます。キャリアアップだけでなく人としても成長できる、若い人にもチャンスがある会社です。

入社6年目 益田

私たち若手社員が採用から入社後もマンツーマンで担当をサポートしていきます。新しいことにどんどん挑戦して、失敗しながら成長していけば大丈夫! 同じ失敗を繰り返さなければOK! それが大寫屋スタイルです!

来春(2019年)卒エントリー受付中

自社単独説明会スケジュール《要事前連絡》

| 開催日 | 時間 | 開催日 | 時間 |
|----------|----------------------------|----------|-------------|
| 3月27日(火) | 10:00~12:00 14:00~16:00 | 4月17日(火) | 10:00~12:00 |
| 3月30日(金) | 10:00~12:00 14:00~16:00 | 4月18日(水) | 10:00~12:00 |
| 4月10日(火) | 10:00~12:00 14:00~16:00 | 4月19日(木) | 10:00~12:00 |
| 4月12日(木) | 10:00~12:00 14:00~16:00 | 4月24日(火) | 10:00~12:00 |
| | | 4月25日(水) | 10:00~12:00 |
| | | 4月26日(木) | 10:00~12:00 |

※駅まで送迎あり

大寫屋リクナビ
 エントリーはこちら☆
 ※下記のQRコードを
 読み込んでください。

リクナビ
 合同説明会
 《要事前連絡》

企業発見&先行準備☆LIVE 熊本
4月8日(日) 13:00~17:00
 グランメッセ熊本に出展します!

まずはお気軽に
 お電話ください!

おいしさつなぐ
 おおしまや
 株式会社 大寫屋

☎0964-53-9475
 〒869-0512 宇城市松橋町古保山2715-19 担当:人事担当まで

受付時間/9:00~18:00(日・祝日休み)
 ●HPからもお問い合わせいただけます。
 おおしまや 検索
<http://www.oshimaya.jp/>

ケアプラザ宇土

厚生労働省が設置した労災特別介護施設
介護パート1名、事務パート1名を募集

業務内容 ①食事入浴補助、洗濯業務、環境美化等
②事務補助業務(パソコン入力有)

職種 ①介護パート ②事務パート

給与 ①時給810~960円(経験優遇・昇給有)
②時給850円

時間 ①9:00~17:00のうち5時間程度(休憩1H)
②8:30~17:30(休憩1H)

休日 週休2日制

その他 交通費支給(月額11,000円まで)

応募 電話連絡後、面接日決定。履歴書をご持参ください。

一般財団法人労災サポートセンター
ケアプラザ宇土
宇土市松原町243番地(宇土駅より車で5分)
TEL.0964-23-2211 担当/茂藤・前田

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給760円~850円 詳細は面談にて

時間 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

中村学園事業部

完全土日祝日休み!
GW・お盆・年末年始は各1週間程の長期休暇☆

業務内容 大手企業社員食堂での調理補助業務

勤務地 宇城市松橋町

雇用形態 パート

給与 時給750円以上

時間 9:30~14:00(実働4.5時間)

休日 土日祝日、夏季・年末年始休暇

待遇 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与
車通勤可

応募 まずはお気軽にお電話ください。
受付:平日9:30~18:00(土・日・祝除く)
※面接は現地で行います。

学校法人中村学園 中村学園事業部
福岡市博多区博多駅東1丁目1-7
TEL.0120-273-272 (採用担当)

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
☎0964-42-6010

海鮮市場 十徳や 松橋店

元気で明るい方お待ちしてます!

雇用形態 キッチンホールスタッフ
①正社員
②パート・アルバイト(高校生可)

勤務地 宇城市松橋町久具311-2

給与 ①当社規定に準じます
②時給850円~深夜25%増し
(高校生 時給800円~)

時間 ②17:00~24:00
※金・土・日働ける方歓迎!勤務時間は相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

待遇 美味しいまかない付き、社保あり、
ユニフォームあり、入社特典10,000円支給

その他 未経験可 中高齢歓迎

応募 毎日随時 まずはお気軽にお電話ください。

海鮮市場 十徳や 松橋店
宇城市松橋町久具311-2
TEL.0964-25-2505

株式会社シンテック

建設機械に興味のある方、大歓迎!
未経験者でも大丈夫、丁寧に指導いたします。

雇用形態 正社員

業務内容 自社開発のコンクリートポンプの点検・修理・
整備・取扱説明

職種 サービスエンジニア

勤務地 八代市鏡町内田

給与 月給220,000円~330,000円
※経験者優遇 ※業績により、年度末に期末賞与あり

時間 8:30~17:00(休憩60分)
時間外勤務:月平均40時間程度あり

休日 日曜、祝祭日、土曜(月2回)、年末年始、夏季休暇
H29年度実績:年間休日100日

資格 普通自動車免許(AT不可)

待遇 各社会保険完備、退職金制度
互助会制度、昇給年1回

その他 <http://www.symtec.co.jp> [シンテック]で検索!

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社シンテック 九州営業所
八代市鏡町内田1159-29(鏡町郷工業団地内)
TEL.0965-53-2800 担当/山下・森

熊本南病院

残業なし、勤務時間応相談

勤務地 宇城市松橋町豊福2338

職種 調理業務

給与 時給900円
交通費支給(規程により)

時間 交代制(週4日勤務)
勤務時間はご相談ください

資格 資格・経験者優遇◎未経験歓迎

待遇 保険完備(健康、厚生、雇用、労災)
休暇等(6ヶ月経過後の有給:10日)
制服貸与

応募 お気軽にお電話ください。

熊本南病院 管理課
宇城市松橋町豊福2338
TEL.0964-32-0826 担当/伊藤

熊本南病院

私たちと一緒に
働いていただける方を求めています。
経験がなくても大丈夫です。

勤務地 宇城市松橋町豊福2338

職種 看護助手業務

給与 時給900円
交通費支給(規程により)

時間 7:30~19:00のうち6時間
(交代制:週5日勤務)

資格 資格・経験者優遇◎未経験歓迎

待遇 保険完備(健康、厚生、雇用、労災)
休暇等(6ヶ月経過後の有給:10日)
制服貸与

応募 お気軽にお電話ください。

熊本南病院 管理課
宇城市松橋町豊福2338
TEL.0964-32-0826 担当/伊藤

マールおがわ/だんらん

あなたの希望に合わせた時間・曜日で
短時間でもOKです

勤務地 グループホーム マールおがわ、
だんらん

職種 介護職、介護助手

給与 時給850円~1,050円

時間 1日3時間~希望に応じて

休日 シフト制 応相談

待遇 社保完備、正社員登用制度有、
扶養範囲内での勤務可能

その他 60歳以上歓迎

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社マールジャパン
宇城市小川町河江192-2
TEL.0964-43-5538 担当/増田

中華料理 華月園

元気で明るい方お待ちしてます!

雇用形態 ①正社員ホールスタッフ
②正社員キッチンスタッフ
③清掃 ④清掃及びホールスタッフ

勤務地 宇城市松橋町宇城859-1(松橋産交ターミナル前)

給与 ①月給175,000円~
②月給180,000円~
③時給800円 ④時給850円

時間 ①②11:30~20:30(休憩あり)
③9:00~12:00
④9:00~14:00(休憩あり)
※金・土・日働ける方歓迎!勤務時間は相談
に応じます。お気軽にご相談ください。

待遇 ①②食事付1食、社保あり、賞与年2回

その他 未経験可 中高齢歓迎

応募 毎日随時 まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園
熊本県宇城市松橋町松橋859-1
TEL.0964-32-1157 担当/丘

ふれしあの家

職種 介護職員(初任者研修以上)
①正社員 ②パート
※夜勤のみでも可

給与 ①月給172,000円~180,000円
②時給950円~1,000円
※夜勤手当 1回5,000円

時間 7:00~16:00
11:00~20:00
17:00~9:00

休日 シフト制

待遇 昇給、賞与、退職金制度、資格手当
通勤手当あり

応募 詳細はハローワークの求人票をご覧
いただくか、お気軽にお問合せくだ
さい。

サービス付き高齢者向け住宅 ふれしあの家
宇土市松山町5008-2
TEL.0964-24-5151

宇城市民病院 調理業務

食材カットや簡単な盛り付けからスタート
料理が好きな方なら未経験でもOK!

勤務地 宇城市民病院(宇城市松橋町豊福)

業務内容 病院給食の調理業務

給与 時給900円~1,000円

時間 シフト例
①6:00~15:15(休憩75分)
②8:00~17:00(休憩1h)
③10:15~19:15(休憩1h)
④8:00~13:00

休日 シフト制

その他 調理師・栄養士同時募集!!
正社員 月給150,000円~200,000円

待遇 社会保険完備、交通費支給、車通勤OK

応募 まずは、気軽にお電話ください!

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
☎0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

株式会社DELTA 八代支店

★急募! 食堂の調理補助スタッフ
短時間&高時給! ウレシイ土日休み!
保育園のお迎えにも間に合います!!

業務内容 工場内の食堂でのお仕事です!
料理の盛り付け、食器洗浄、仕込み作業
未経験者活躍中! ☆増員急募中!! ☆

勤務地 宇城市松橋町(宇城彩館より車で5分)

給与 時給1,100円 ★前払い制度アリ(規有)

時間 9:30~14:00(実働4.5h)

休日 土日(夏季休暇、年末年始休暇あり)

待遇 各種保険完備、制服貸与、車通勤OK
最短翌日お振込み!前払いOK(規有)

応募 まずはお気軽にお電話下さい!
出張面接も随時開催中です!
<http://www.delta-group.co.jp/>

株式会社DELTA 八代支店 派:43-300096
八代市萩原町1-3-35(JR八代駅前)
TEL.0965-45-9717 担当/五反田

株式会社 総合人材センター

新規事業開始のため15名の大量募集。
調理業務は一切無し。
男女・年齢・経験問わず活躍出来るお仕事です。
週3日~勤務OK! ご相談下さい。

勤務地 熊本労災病院内

事業内容 食器の洗浄や配膳作業、患者さんの
食事の運搬、清掃、配茶等。

給与 時給800円~1,000円

時間 ①6:00~12:00(休憩30分)
②13:00~20:00(休憩60分)

休日 シフト制

待遇 男女・年齢問わず大歓迎。
未経験でも大歓迎、Wワークも大歓迎。

応募 まずはお気軽にお電話下さい。
面接は八代市内で行います。

株式会社 総合人材センター 熊本支店
熊本中央区九品寺2丁目1-24 熊本九品寺ビル2階
TEL.096-223-5127 担当/高嶋

七夜月~不知火別荘~

キッチン・ホールスタッフ大募集!
七夜月でバイトを始めませんか?
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

職種 キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎

給与 時給850円~1,050円(高校生は800円~)
※22時以降は時給1,063円~の25%UP

時間 10:00~24:00/1日5~8h、週4~6日OK
18:00~24:00/1日4~5h、週2~5日OK

資格 フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK! 週末だけでもOK!

待遇 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1~2ヶ月)

事業内容 居酒屋

応募 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月~不知火別荘~
宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

株式会社キタムラフーズ

事務スタッフ募集! 事務経験は問いません。
経験者は優遇します

事業内容 外食産業向け食品卸

勤務地 熊本市南区護国町2205

給与 月給160,000円~
※試用期間あり

時間 8:00~17:00(残業有)

休日 日・祝・水曜 ※詳細は面談にて

待遇 制服貸与、車通勤可

応募 随時、まずはお電話ください。

株式会社キタムラフーズ
熊本市南区護国町2205(本社)
TEL.096-357-4163

うきうき瓦 かわらばん 版

1. お野菜をたっぷり使った和風パスタランチ (3300円)(写真C)



カフェシフォン ランチご注文の方 ハーフ シフォンケーキ (200円) 無料

NEW ランチメニュー こだわりの サラダ・パスタ・シフォンケーキのお店!

カフェシフォン ☎0964-23-2130 宇土市新町1-169-2



1月5日にオープンした「豆乳ラーメン」のお店「やろまい」です。



NEW OPEN 「炙り湯葉」が トッピングされた 豆乳ラーメンのお店 OPEN

豆乳ラーメンのお店 やろまい ☎090-5384-2333



新規オープン! 松橋求人 児発管募集!



仕事内容 子どもの特性に応じて支援計画を作成 給与 正社員: 月給 23万~25万 (試用期間1ヵ月: 月給 18万)

株式会社ヒューマンネット 熊本支社 〒860-0812 熊本市中央区南熊本1丁目10番3号

株式会社 ミタカ

緑茶や健康茶などを製造販売しています。業務内容 1. お茶の袋詰や出荷作業など 2. 事務アシスタント

株式会社 ミタカ 宇城市豊野町山崎2188-5 TEL.0964-45-4010



NEW OPEN

クリーニングOK (ドレスエステ) ドライ クリーニング 20%OFF

ランドリー&クリーニングOK店 ☎0964-31-8000



復興祭 in 豊野

日時 4月14日(土) 9:00~15:00 場所 豊野公民館 (宇城市豊野町糸石2996-1) 参加無料

上質な黒毛和牛を安心価格で満足して頂ける本格炭火焼肉店



これまでご好評頂いておりました「食べ放題」は、この春のメニュー改定に伴い、3月末で終了とさせていただきます。

3/25~3/31まで予約限定 食べ放題 10% OFF!

炭火焼肉店 さくら ☎0964-32-0470 宇城市松橋町久具 633

4月限定車検キャンペーン実施中!

Table with 4 columns: Car type (ハイブリッドカー, 軽自動車, 小型乗用車), Basic fee (16,000), Insurance (25,830), Tax (15,000), Total (62,930), and Discounted price (54,930).

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

オートボックス熊本宇土店 ☎0964-22-6780 宇土市山崎1400-1

皇楽の占い 4月1日~4月30日

皇楽 皇楽の占い 4月1日~4月30日. 一白水星, 二黒土星, 三碧木星, 四緑木星, 五黄土星, 六白金星, 七赤金星, 八白土星, 九紫火星.

際田まみ インフォメーション. ラジオ RKKラジオ (AM1197), ライブ 4/8(日) JAあきたでこぼん, 4/29(日) ゆのまえ潮おっぱい祭り.

映画情報 3/25, 4/24. TOHOシネマズ宇城, イオンシネマ熊本. 上映予定: ベンタゴン・ベーパーズ, 名探偵コナン ゼロの執行人, ヴァレリアン 千の惑星の救世主, レッド・スパロー, トレイン・ミッション, ジュマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル.

わたしもあの頃は... 松橋高校漫画研究部



編集後記

●(あみい)
松橋高校100周年おめでとうございます。今回の特集で松高の歴史に触れることができ今まで知らなかったことをたくさん伺えました。ご協力いただきました赤峯先生はじめ関係者の皆様へ感謝申し上げます。一年を通して松高100周年。スポットを当てたいと思います。そして松高の皆さんには漫画研究部はじめ今後もお世話になります。2020年には宇土高校100周年!

●(もも)
桜が咲き出しました!花見です!ピクニックです! ということで中面特集は「公園特集」です! ぜひご参考に!!!

●(なかみー)
パレタイン・ホワイトデーと2大販売イベントが終わってホッとしました。足を運んでくれた方、ありがとうございました!月末のプロ野球開幕に向けて体調を整えたいと思います。

●(ゆみ)
育児休暇から復帰しました。どうぞよろしくお願いいたします。

●(ま)
最近カボチャがマイブームなのですが気づけばわんこ達もカボチャ大好き子に…。食事中常に2匹から熱視線が注がれています!ウ・ウ

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

新しい土地で新生活スタートです。きつと不安もあると思いますが頑張ってください! たまにうきぶれをね、熊本から応援していただきます!

モデル緊張するは!! byかま
一生に一度の経験でした!! by3児のママ
4月から保育園! 頑張れ! byおかあ
我が家のアイドル byさくら

※掲載前に預りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、過剰投稿や著作権による転載文字使用に際する文章の文字化け、誤り画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛受付中!
info@uki-pre.net

うきうきひろば 読者コーナー

春から熊本を離れるので、「うきうきひろば」を読むのが出来なくなりますが、母が、「いろいろ宅急便で送る時」「うきぶれ」で包んで送るよ」と言うので、シワをのぼして一人アパパートで読むつもりです。熊本の情報を遠い地で楽しみにしています。(宇土市 アリスさん)

ポストに入っているとテンション上がるほど、いつも楽しく見させて頂いてます!県内のイベント情報とても助かっています。これからも頑張ってくださいね。(富合町 えかささん)

ありがとうございます!きつと応援いたします!いろいろな情報をお届けできるように頑張ります。ぜひこれからもうきぶれを機にお出かけください。

今回の美容室企画は来年の我が家の成人式の準備に非常に役に立ちます。早めに予約しなごちゃって思っていますのでしたので、参考にになりました。(美里町 かずちゃんさん)

成人式の着物や美容院の予約等、年々早くなってきています。時期になると前撮りのクーポンも出るかもしれませんのでまたチェックしてくださいね!

数年前保育園に勤務していた頃、年長さんが卒園前にメッセージ入りの似顔絵をプレゼントしてくれたのが嬉しかったです。独身だった私も母親の気持ちが分かりました笑。(八代郡 フラワーさん)

たくさんのご応募ありがとうございました。

3月アンケート
「高価なものではないけれど...もらってうれしかった物を教えてください。」

付き合う前に主人からもらったお手紙です。その頃のいろいろ悩んでいた私、主人の手紙で悩み解決。今でも大切にしています。(宇城市 ちいちゃんさん)

小1の孫が自転車を持って来てくれたあつあつの手作りあんまん!!(城南町 はつすさん)

母の日に娘と夫で作ってくれたカレーです。仕事で、バタバタ帰った夕方、悪戦苦闘して作り上げられたカレーが用意されていて嬉し泣きました。(宇城市 いきなりせんべいさん)

母の日に娘と夫で作ってくれたカレーです。仕事で、バタバタ帰った夕方、悪戦苦闘して作り上げられたカレーが用意されていて嬉し泣きました。(宇城市 いきなりせんべいさん)

うきぶれ今月のプレゼント!

3月号(No.147)当選者発表!!

| | |
|--|--|
| 1. 松橋ホワイトパレス ランチチケット 熊本市...ハル太郎様 | 5. 「ペンタゴン・ペーパーズ最高機密文書」 試写会チケット 八代市...そだねー様 宇城市...はなゆめ子様 美里町...かずちゃん様 宇城市...なでしこ様 宇土市...ゆうちゃんママ様 上天草市...たかちゃん様 |
| 2. カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当) 対応車種:軽:コンパクト・セダン 対:ワゴン:1.8BOX-RV 提供:カーコンビニ倶楽部マジカル様 | 6. 家電品1品無料引取券 宇城市...カピバラっ子様 宇城市...えみちゃん様 氷川町...はるちゃん様 |
| 3. 映画鑑賞ペアチケット ※映画鑑賞ペアチケットの有効期限は6月末日までです。 ※チケットの発送においては、イオンシネマ熊本からの発送になります。 ※そのため必要な個人情報を提供します。ご了承の上、ご応募下さい。 提供:イオンシネマ熊本様 | 7. Shins&Honey22 ランチペアチケット 宇城市...ヒット様 球磨郡...たんぼ様 |
| 4. 両ワキ脱毛(6回) 無料券(4,000円相当) 提供:脱毛専門店 エビエビ様 | |

3月号応募総数95通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート
熊本地震から2年。日頃備えている事や物。また、気を付けていることがあれば教えてください。

締切 4月16日(月) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 『うきうきひろば』プレゼントコーナー係 まで
Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.122

景品コーナー 当店指定機種に限り
プラス1回増量 サービスチケット

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。passca world

有効期限 2018年4月25日(水)

メダル1,000円分購入の方 メダル20枚プレゼント! サービスチケット

●メダルカウンターのみ対応となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。passca world

有効期限 2018年4月25日(水)

ボウリング1G無料券 Vol.122

1ゲーム無料ご招待 サービスチケット ※貸靴料別途

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時の提出は無効。●他の券との併用不可。
●コンペ・バック特別料金等は利用不可。
●但し、同時申し込みは利用可。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効。passca world

有効期限 2018年4月25日(水)

ピンゴ大会!! 豪華景品が当たる!!

ピンゴ大会 開催日 毎週日曜日開催

4/1 8 15 22 29

時間 17時スタート!!

開催場所 ボールプール前
ピンゴカード1枚100円
※小学生以下は1枚無料

お一人様1枚限り
お申し込みは必ず!

姫路 麗 passca world PRO-CHALLENGE MATCH 2018

毎年恒例、姫路麗プロチャレンジ開催決定!
皆さんで楽しくボウリングしましょう!

姫路麗は3月21日がお誕生日です!お祝い遅れですがお祝い申し上げます!

観覧無料です!

時間 昼の部/15:00 夜の部/20:00

参加費 昼の部 ★先着63名 夜の部 ★先着61名
会員 2,800円 会員 3,000円
一般 3,300円(前売り) 一般 3,500円(前売り)

競技方法 昼の部:3ゲーム・アメリカン方式
夜の部:4ゲーム・アメリカン方式

表彰 優勝~3位、以下5飛び賞、BB賞、HG賞、抽選賞

お申込みはボウリングフロントまで

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311
宇土市普通道寺町95 (宇土・モル2F)

OPEN CLOSE
月~金 あさ 10:00 よる 12:00
祝日 あさ 9:00
土・日 あさ 9:00

ボウリングに 新機軸 サービスDAY できました!

水曜日 レディースDAY 1G/300円 (祝日は除く)
毎月22日 ボウリングの日 1G/250円 (祝日は除く)
週末土・日 朝早朝 1G/250円 (9~12時)

次回の友の会月例親睦会は4月10日(火)を予定しております。

大会予定は、ホームページでも! http://www.cw-office.co.jp/

ママ目線のアイデア光る、家事ラクを叶えた平屋の住まい。

<http://www.cdesign.jp/>



4LDK、32.56坪のモデルハウスは、家事や育児に追われるママ達の「あったらいいなあ」をカタチにした平屋の住まい。ランドリースペースや随所に設けた豊富な収納スペースなど、家事ラクを叶えるアイデアいっぱいの住まいです。さらに、テラスを中心としたコの字型の間取りをご提案。家族が集うリビングは、プライバシーに配慮しながら優しい光と風に包まれ、明るく開放的な空間を実現しています。

展示終了後、販売いたします。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

宇土駅そば、宇土東小校区 大人も子どももうれしい！イベント盛り沢山の2日間！！

平屋モデルハウス見学会 4/7(土)・8(日)

10:00 ▶ 17:00



充実の標準装備



満足の住宅設備



C.DESIGN
コンフォートハウスグループ

お問い合わせ、見学のご予約はお気軽に
0964-42-9160

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2
http://www.cdesign.jp/

モデルハウス 宇土市松原町 65-5
OPEN / 10:00 ~ 17:00(土日祝)
CLOSED / 水曜日
平日は予約制となります。
見学をご希望の方は、事前にご連絡ください。

- ～ワールドプラスジムの特徴～
- 年中無休 24時間ジム
 - シャワー室 男女完備
 - タオル無料
 - 1日何度でもご利用可能
 - 指紋認証にて出入り自由
 - ウォーターサーバー無料
 - Wi-Fi 完備
 - リーズナブル
 - 駐車場あり

お得な先行予約キャンペーン
本日より先着300名様
Web先行予約スタート!

Webでの入会申込は **こちら** **その後店頭にて決済**
※決済はクレジットカードまたは銀行引き落としとなります。

5月頃内覧会予定
グラランドオープン



WORLD+
Uto Gym 24

宇土に誕生

24時間・年中無休の
フィットネスジム

4月中旬より店頭受付スタート!!

今、ご入会 入会金 + 事務手数料 + 5月会費 = **すべて0円**
いただくと 5,000円 + 3,000円 + 8,000円 =

6月以降も、**月会費 8,000円** **こんなにお得!**
ず〜っと → 5,980円 = 18,020円

※本キャンペーンでのご入会は、使用料サービス期間終了後6ヶ月の在籍が条件となります。
入会金・事務手数料無料、5月の月会費無料、6月より退会するまでサービス金額が適用されます。金額は全て税別となります。

WORLD+
うとジム24

**24時間営業
(年中無休)**

〒869-0419
熊本県宇土市新松原159-2

TEL.0800-888-4844

宇土シティモール前駐車場付き!



成人写真はBond'sで。

振袖前撮りご予約受付中
TEL 0964-26-1503

振袖お持ち込み撮影コース

¥25,000(税別)

ママやお姉ちゃんなどの振袖を着る方におすすめ。撮影料、前撮りヘアメイク着付け、成人式当日のお支度も価格内です。
お持ち込みの振袖も、お持ち込みの振袖に合わせたヘアメイクも、お持ち込みの振袖に合わせたヘアメイクも、お持ち込みの振袖に合わせたヘアメイクも。

振袖スタジオコース

¥35,000(税別)

成人式にはお持ち込みの振袖を撮影したい方に、振袖一式レンタル。撮影料、前撮りヘアメイク着付け。



成人男性袴レンタル&撮影
着るのにすべて揃ったフルセットレンタル
袴・袴袋・袴・袴袴・袴袴・袴袴・袴袴
39,800円(税別)
スタジオコース
前撮り記念写真セットプレゼント
前撮り着付けヘアセット+衣装+草履1枚(本人専用)
9,800円(税別)

お出かけ用レンタル衣装新作ぞくぞく入荷中!

七五三

10大特典付き

超早撮りキャンペーン

撮影料 + 衣装 + ヘアメイク + 着付け

753円

あとはお写真代のみでOK!

好評受付中

レンタル&フォトスタジオ

Bond's

TEL 0964-26-1503

宇土市本町6-47
営業時間/9:30-18:30
定休日/火曜

MAP

有効期限: 2018年4月30日まで

写真だけの結婚式や前撮り撮影もとってもお得な

スタジオフォトウエディング

洋装スタジオプラン
19,800円(+税)
和装スタジオプラン
35,000円(+税)
お2人様分の衣装+ヘアセット+メイク+着付+撮影料込み

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り・百日祝い撮影キャンペーン

撮影料 + 掛衣装 + ベビードレス

平日でも
土・日・祝でも **0円**

撮影時の着物やドレスのお衣装も豊富にご用意!

今、話題の笑顔の終活フォト

撮影料 + ヘアセット + メイク + し判サイズ

キャンペーン価格
5,000円(+税)

衣装の豊富さは随一

着物レンタル各種

訪問着 留袖 モーニング

豊富な品揃えにびっくり!!

1泊2日 **9,800円(+税)**

美容室ママファミリー

- チャイルドカット (小学生まで) (おもちゃ付き) ¥1,000
- カット..... ¥1,500
- 白髪染め ¥2,500~
- おしゃれ染め ¥3,000~
- パーマ ¥3,000~
- 縮毛矯正ストレート ¥5,700~

全メニュー税抜価格で表示しております。 ※カラー・パーマはロング料金別途となります。

ママのつくった美容室

宇土店 駐車場完備 予約なしでも大丈夫!

受付時間 パーマ PM 4:00 カラー PM 5:00
AM 9:00~ カット PM 5:00

0964-22-5635

年中無休

宇土市新松原町40-1

1ヶ月お試し授業!

5名様限定 授業料無料 1ヶ月(全8回)

少人数生の北進塾だからできる、お子様一人一人に合わせたカリキュラム。

個別指導 対象/小1~中3

- 1教科~5教科まで選択できます。
- 学力・志望校に応じてテキスト選択できます。
- 曜日・時間が選択できます。
- 定期テスト対策が無料。

無理な勧誘は行いません。安心して申し込み下さい。

北進塾

TEL 090-8403-8327

塾長 久山 隆郎

宇城市松橋町曲野967-2 (松橋バイパス沿いHIIヒロセ松橋店近く)

軽乗市場

オールメーカーの軽自動車の新車が月々スマホ並みのお支払いで気軽に乗りちゃう!しかもおトク!

軽乗市場は残価設定クレジット

車両価格から推定下取額(据置額)をあらかじめ差し引いて計算する為、月々のお支払いを抑えることができます。

頭金0円で新車に乗れる

月々低価格で楽に乗れる

例えは

- なんと新車が月々たったの **4,400円** で乗れる!
- なんと新車が月々たったの **7,800円** で乗れる!
- なんと新車が月々たったの **4,800円** で乗れる!

DAIHATSU ミライース LSA III 2WD-CVT-フル装備

HONDA NBOX G 2WD-CVT-フル装備

DAIHATSU ハイゼットトラック スタンダード DMT-PS-AC-2WD

さらにもっとおトクな特典付

本誌リニューアルしました!

MAP

(株)フロンティア熊本 TEL 0964-23-1690

宇土市松山町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始 他

あこがれのマイホームを現実に!

御船町T様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介します!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.48 上益城郡御船町T様邸-3つ②

3月の吉日、T様邸の引き渡し日に伺いました。「希望通りの家が出来上がりました」と笑顔のT様。「吉原社長には、限られた予算内で私の要望をかなえられるよう一生懸命努力していただきました。無理な注文も快く引き受けてくれて、本当に感謝しています」とのこと。吉原社長の対応がよほど嬉しかったのでしょう。「お友達にも光さんをお勧めしているんですよ」とも。これからは綺麗なお家で、気兼ねなく愛犬との新生活を楽しめますね。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 光ホーム

宇城市松橋町曲野 1-1

0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

http://www.hikaru-home.com

Email: y.sakura@cameo.plala.or.jp