

UKIUKI PRESS ぷるぷる

2020.10.26 No.179
11
FREE PAPER

毎月25日発行予定

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぷれす制作部
〒859-0551 熊本県宇城市不知火町御前391 松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-8020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/info@uki-pre.net



配布エリア **50,000部発行**

宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・豊町)、八代郡氷川町、上天草市大野野崎の一部(中心地区)、上益城郡高島町の一部(中心地区)、熊本県熊本市の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区)

うきぷれ限定特典も!

Hair / Eyelash / Face / Body

秋のビューティー特集

髪スタイルチェンジをはじめ、目元の魅力アップや、今こそやっておきたいお肌のお手入れなど、おすすめのビューティーメニューをご紹介します! キレイになって、楽しみ広がる秋を大いに満喫しましょう!

中面特集 **12P**

みなまた観光応援キャンペーン 令和3年3月5日(金)まで

水俣を応援!

「泊まって」「食べて」「買って」「遊んで」

iPhone 即日修理

最短40分から修理いたします!
ご相談だけでもお気軽にお電話ください!!

受付の際に「うきうきぷれすを見た」と言ったらその場で**500円OFF**

アイサポ宇土店 宇土市栄町134-1
☎0120-349-170

11月号 CONTENTS

巻頭特集 秋のビューティー特集

- 4 園児さんいらっや〜い!! 社会福祉法人小川福祉会 海東保育園
- 6 健康保険適用の「がん温熱療法」..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 金融リテラシーⅣ..... ファイナンシャルプランナー・相続診断士 草場 哲夫
- 10 23rd Anniversary 23周年イベント情報/リニューアル店舗情報&あったか冬支度を始めよう! イオンモール宇城
- 12 「泊まって」「食べて」「買って」「遊んで」水俣を応援!
- 17 イベント情報/UKIUKI図書館だより
- 19 古代のロマン漂う野津古墳群に行ってみた!

熊本エリアのゆるキャラ

ゆる〜っとご紹介! 9人目

エコパーク水俣バラ園に遊びに来てね!

名前 エコバラちゃん
出生地 エコパーク水俣バラ園
性別 男の子
性格 ちょっぴり 恥ずかしがりやさん
特技 魔法でバラの花を咲かせる

僕の魔法で、きれいなバラを春と秋にたくさん咲かせるよ!

今だけの期間限定ランチ大好評!

秋の贅沢 天井ご膳 1,680円

素材を豪快に用いたサクサクの天麩羅をごはんには合う特製甘ダレでいただく贅沢な丼ご膳です。

サーモンと木の子の トマトクリームパスタランチ 1,400円

木の子の旨みの特製のトマトソースに移しクリームでまろやかに仕上げた、秋を感じるパスタランチです。

◆ランチご膳(和・洋・中おもしろい計13種類) **1,400円** -
 選べるソースの手ごねハンバーグご膳 1,530円
 自家製タルタルのチキン南蛮ランチ 1,480円
 七夜月 和食ご膳 1,860円

◆季節のぐずし懐石コース **2,500円** -
 (海鮮コース、牛肉コースなど)
 お祝いや法事などにオススメ

七夜月 dining NANAYOZUKI

引き続き店内の衛生管理を徹底しています
・全スタッフ、正しい手洗い、マスク着用、毎日の体調管理を徹底しています。
・ご来店1組ごとにお部屋のアルコール消毒を行っています。
・お客様用アルコール消毒剤を設置しています。

和dining
七夜月 不知火別荘
☎0964-34-0774

宇城市松橋町松橋935-2
営業/11:00~15:00(LO 14:00)
夜/日本酒 17:00~22:00(LO 21:30) 金・土曜 11月2日(月曜)・22日(日曜) 17:00~23:00(LO 22:00)
※只今、時間を短縮して営業中。上記時間から変更になる場合もございます。
無休 休 150席 回 大型駐車場完備

★詳しくはHPを <http://www.nanayozuki.com>

「宇城市プレミアム商品券」
「Go To Eat」キャンペーンくまもと食事券のご利用できます

多彩なおいしさと種類豊富なドリンクで上質なひと時を!

飲み放題付き宴会コース **ENKAI**

- お得な 夜桜 9品コース **4,000円**
- おすすり 月卯 10品コース **4,500円**
- 大満足 夢見 10品コース **5,000円**
- 豪華に 七福 11品コース **5,500円**

◆月卯コースからお刺身盛り合わせ付き
◆生ビールやカクテル、ワインが飲み放題

お料理のみのコース **OMAKASE**

- 風コース(8品) **2,500円**
- 月コース(10品) **3,500円**

◆飲み放題のみほ(70種類以上)
お一人様120分 **1,930円**
 エビビール、カクテル、酎ハイ、ワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、アールコールド etc

◆お好み単品メニューもどうぞ **100種類以上!**

「あったか鍋」11月スタート! (2名様より)
 ◎塩もつ鍋 お一人様 **1,480円**
 秘伝の塩だしの旨味たっぷり仕上げました
 ◆雄炊セット/ちゃんぽんセット、うどんセット 各280円



「まつ育しながら、まつエク」始めませんか?

- ◎ヒアルロン酸導入セラピー (税込)
 - ・スキンケア(顔) ……1回30分 3,300円
 - ・スカルプケア(頭皮) ……1回15分 2,860円
- ◎まつ育エクステ (税込) 両目60本 3,300円



注射針は一切使用せず、特殊な機器で美容成分を肌の奥まで直接導入する「ヒアルロン酸導入セラピー」、頭皮のケアもでき、併せて行うことで、よりハリ・ツヤ実感。

☎0964-43-6338
 宇城市小川町河江1048-1
 9:00~19:00 (カット受付18:00)
 月曜 第3月火曜 あり



hair ace

「まつ育エクステ」も大好評！
 しわ、シミ、たるみのエイジングケアが気軽にできる！
 まつ育エクステが気にならなくなる人は「hair ace」のスキンケアを試して。20代半ばから徐々に失われていく体内のヒアルロン酸を早くからしっかりと補うことで、いつまでも弾力のある若々しい肌。1回で変化を実感できると、幅広い世代に喜ばれています。
 まつ育エクステができる「まつ育エクステ」も大好評。高い専門技術を備えたアイリストによるまつエクは、他とは違い歴然一度体験してみると納得！マスクで目元が強調される今こそぜひ！

秋のいち押しメニュー

- ◎カット ……3,000円
 - ◎カラー ……5,500円~
 - ◎クリニックカラー S 6,500円~
 - ◎パーマ ……7,500円~
 - ◎クリニックパーマ S 9,500円~
 - ◎ヘッドスパ(完全予約制) ……3,500円
- その他メニュー
 ・縮毛矯正 ……15,000円~
 ・デジタルパーマ 9,000円
- ★着付け・ヘアセット・メイク ※税別
 ◎七五三(着付け・セット・メイク) ……6,000円
 ◎成人式(着付け・セット・メイク) ……18,000円



天井が高く開放感のある店内は密にならず安心。キッズスペースも完備。

☎0964-32-0130
 宇城市不知火町御領169-1
 9:00~カット受付18:00まで
 パーマカラー受付17:00まで
 月曜 あり



美容室 クランベリー

秋色カラーも頭皮ケアも任せ！
 七五三、成人式予約も受付中
 秋のカラーチエンスならダメージに配慮した施術に定評ある「クランベリー」のクリニックカラーがおすすです。思い通りの発色とツヤ感に満ちた仕上がりで、手触りも色持ちも格段にアップ。1回で違いを実感できますよ。乾燥や抜け毛の悩みに七五三、成人式の予約も受付中。一級着付け技師の資格を持つオーナー美容師に安心して任せましょう！

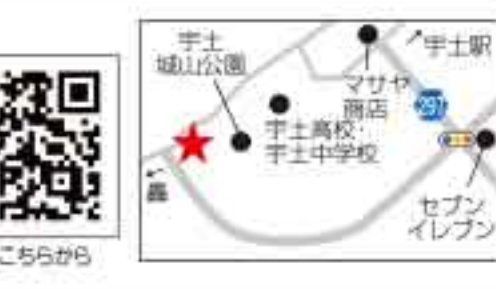
主なメニュー

- ・大人カット(シ・ブ込) ……3,000円
- ・中高・大生カット(シ・ブ込) ……2,000円
- ・小学生カット(ブ込) ……1,000円
- ・カラー・リタッチ(シ・ブ込) ……4,000円~
- ・パーマ(シ・カ・ブ込) ……8,000円~
- ・Pim濃密ヘアエステ ……3,000円~
- ・ヘッドスパ(シ・ブ込) ……2,000円



ノンアイロン弱酸性縮毛矯正「エアストレート」
 カット込み ショート通 20,000円
 初回お試し 16,000円 (税別)
 ・長さによって料金が変わります。
 ・施術時間ショートで約3.5時間
 ・施術頻度通常6ヵ月~1年

☎0964-41-9195
 宇土市古町185
 9:00~17:00 完全予約制
 19:00~21:00(月火木金土)
 日曜 第3月曜 あり



美容室 mahalo

ダメージを気にせず、くせ毛の悩み解決
 ノンアイロン弱酸性縮毛矯正「エアストレート」
 うねり、広がりといったくせ毛に悩む人の間で注目の「エアストレート」。「mahalo」は全国でも数少ない同施設が受けられるサロン。ダメージと背中合わせの従来の縮毛矯正とは異なり、髪に優しい弱酸性の薬剤とノンアイロンで自然なストレートヘアに導く新しい矯正施術です。やわらかい手触りに根元もふんわり仕上がるので毛量の少ない人にも◎。プリーチ毛にも施せるほど負担が少なく、ブローでカールも作れます。まずは初回お試し価格で体験を！

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

耐久性	地震に強い 頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強い。	火災に強い 燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
	台風に強い 堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。	崖崩れに強い 頑強な構造が万が一の災害から居住者を守ります。
快適性	優れた遮音性 両隣・上下階の音を分断しプライバシーをしっかりと守ります。	高い断熱性 気密性が高いため冷暖房効率も高くなり光熱費が抑えられます。

ユーミーマンション管理センター 宇城市店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980
 熊本原知事免許 (10) 第 2306 号 (一社) 熊本県宅地建物取引業協会会員 昭和建设工業株式会社 不動産管理部 宇城市栄町 2-21

理美容のハート 小川店

大好評「プラチナ縮毛矯正」キャンペーン開催
 「髪質改善システムトリートメント」もぜひ！
 「ハート小川店」では、恒例の「プラチナ縮毛矯正」キャンペーンを開催。通常10,340円がクーポンで6,800円が。また、髪質改善システムトリートメント3,300円も大好評。スリートパーマでも縮毛矯正でもない、トリートメントの力でクセや広がりを抑え、艶やかな仕上がりが1~2カ月続く次世代トリートメントです。プラチナ縮毛矯正との同時施術で毛サラツヤ感が増し、持ちもアップ。クーポンでロング料金サービスのご機会にぜひ！

☎0964-43-3959
 宇城市小川町河江95-2
 8:30~18:00 (17時まで来店割引あり)
 月曜 あり

①プラチナ縮毛矯正 通常10,340円を **6,800円** (税込)
 ※1枚で1名有効 ※カカオ、ロング料金サービス ※来店時に提出 有効期限 2020年11月末日まで

②髪質改善システムトリートメント ロング料金サービス、どの長さでも **3,300円** (税込)
 ※1枚で1名有効 ※来店時に提出 有効期限 2020年11月末日まで

脱毛専門サロン EPI*EPI イオンモール宇城市店

脱毛すると良いことがいっぱい！
エビエビはココが魅力!
 ・ワキ脱毛だけでも気軽に通える！
 ・小・中学生の脱毛も大歓迎！
 ・年中無休21時まで開いている！

高い契約勧誘など一切なく、安心＆納得の施術を提供。

新規の方限定 おすすめメニュー

11月末までクーポン呈示で

- ◎両ワキ脱毛 ……8回 4,000円
- ◎全身脱毛 ……1回 4,980円
- ◎小・中学生限定 見える部位 (腕・脚・鼻下) ……3回 14,800円

★おすすめお試しメニュー
 ◎お好きな3カ所 ……1回 1,980円
 ◎お顔脱毛(コラーゲンパック付) 1回 2,980円

☎0964-43-5581
 宇城市小川町河江1-1
 イオンモール宇城市内
 10:00~21:00
 月曜 あり

新規の方 おすすめクーポン	新規の方 おすすめクーポン	新規の方 おすすめクーポン
①両ワキ脱毛 8回 4,000円	②全身脱毛 1回 4,980円	③小・中学生限定 見える部位 (腕・脚・鼻下) 3回 14,800円

※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 有効期限 2020年11月末日まで

宇城市松橋町(松橋小学校近く)

新築 入居者募集中

1LDK 2LDK

Ai V (アイファイブ)

物件概要	物件名 Ai V (アイファイブ) 鉄筋コンクリート3階建 (全12戸) インターネット無料、エアコン1台(LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャワーブレードレッサー
料金	2LDK 家賃60,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円 1LDK 家賃51,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円

設備も充実!	インターネット無料!
--------	------------

詳細はコチラ



照射口が交換できるオリジナル脱毛機。

美肌脱毛専門店
パールプラス 宇土店



「痛くない施術で安心です。保湿ローションで美肌も期待できます。まずは気軽にお電話下さい!」

毎月先着10名限定
無料カウンセリング受け付け中

- 全身脱毛 ※税別
- ◎お試し1回.....3,980円
◆お試しは、顔以外の全身+V-I-O
 - ◎20回(5年間有効)63カ所 198,000円
◆毎回、顔を含む全身+V-I-O

パールプラス代表
輪丸真衣 氏
医療従事者(鍼灸師)として多数の女性に関わる中で、ムダ毛に悩む人が多いことから、安心してスピーディーに施術できるオリジナル脱毛機を開発



パールプラスは医療従事者が開発したオリジナル脱毛機

- 照射口が交換でき、清潔(世界特許出願中)
- 1秒間に5回照射! 全身脱毛最短30分のハイスピード
- 毛周期を待たずに2週間ごとに施術可能、最短6カ月で完了
- 3歳の子どもから80代まで施術可能

☎0964-27-9737

〒宇土市南段原町46-3
10:00~17:00
※日曜、祝日
あり



予約はLINEからもお気軽に



- ◎上半身集中コース
40分(通)6,500円
初回お試し 4,980円(税込)
- ◎全身リンパドレナージュ
60分(通)7,800円
初回お試し 6,500円(税込)

◆施術中はおにに出来ない場合が多いため、LINE(QRコード)から予約を。プレゼントクーポンの他に、「うきふれ見た」で上記コース各20分延長。

セラピスト資格
(公社)日本アロマ環境協会アロマセラピスト、NARD JAPANアロマセラピー協会認定アロマアドバイザー ほか



▲1人ずつの完全予約制。身がな自宅サロンで誰にも気兼ねせずゆっくりくつろげます。

◆数あるアロマオイルの中でも品質にこだわったブランドの精油を使用。

☎080-5283-0182

〒宇城市松橋町きらら3-9-3
9:00~17:00 日曜 あり
https://www.instagram.com/rinalis.jk/



女性専用、完全予約制

予約はこちらから

リンタリス
凛 La Lis

女性の不調をサポートするリンパドレナージュ
一人ひとりに寄り添い、健やかな毎日へ
首・肩の凝りをほしめ、頭痛や不眠、女性特有の不調や体質に合わせた精油を使い、丁寧にケアしていただけます。余分な老廃物を排出させ、自然治癒力を高めることで健やかな毎日へ。心身の不調を感じている人ほどスッキリした感覚が得られるそう。

リンパドレナージュは、リンパに寄り添い、しっかりとリンパドレナージュした上で、体質や体質に合わせた精油を使い、丁寧にケアしていただけます。余分な老廃物を排出させ、自然治癒力を高めることで健やかな毎日へ。心身の不調を感じている人ほどスッキリした感覚が得られるそう。

ヘア&メイク Noda



- 大好評「抗菌まつエク」※税別
- ・シングル付け放題.....3,000円
 - ・2Dつけ放題.....4,000円
 - ・3Dつけ放題.....5,000円
 - ・OFF.....500円(税込1,000円)
- ※平日限定/完全予約制
★「うきふれ見た」で 初回お試しシングルつけ放題 → 2,500円
- 七五三着付け※税別
- ・男児(着付け).....3,000円
 - ・女児(着付け+セットメイク).....7,000円
 - ・ママ(着付け+セット).....6,000円
- ※平日限定/完全予約制

☎0964-43-1077

〒宇城市小川町小川160-1
9:00~18:00
休 月曜、第1日曜
あり



付けている間ずっと安心の「抗菌まつエク」大好評
七五三着付けも予約受付中、専門技術で愛らしく!
「ヘア&メイク Noda」の「抗菌まつエク」が大好評! 製造時に抗菌処理が施されているだけでなく、装着している間も継続的に雑菌の増殖を抑制するというオリティの高さで、眼病など目元のトラブルが心配な方にもおすすめです。初めての方にはお話し価格をご用意させていただきます!

カテキンでコロナにまけるな!
秋のお茶販売会 11月7日(土) 9時~15時

今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、工場を開放してお茶まつりは自粛させていただきます。新茶販売会と同じドライブスルーでの販売会を開催いたします。



各1,000円ポッキリ!
※詳細は11月に入ってから熊日新聞折込みにてご案内させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合がございます。
※当日以降も事務所、店舗にて11月30日まで販売しております(平日9時~17時)。



茶の心
☎0120-382-973
〒宇城市豊野町山崎2-188-5
10月~11月 9:30~17:00 土・日曜、祝日

宇城市 松橋町 中古一戸建て(平屋) 1,780万円(税込) 毎週土日オープンハウス開催

- 所在地...宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
- 土地面積...631.14㎡(190.0坪)
- 建物面積...165.55㎡(50坪)
- 建ぺい率...40% ●容積率...80%
- 地目...宅地 ●駐車場...5台
- 築年数...昭和48年12月(昭和60年8月増築) 2020年3月リフォーム済み
- 間取り...5LDK
- 交通...熊本南病院入口バス停徒歩約9分
- 校区...豊福小・松橋中
- 取引形態...売主

2020年3月 リフォーム・耐震補強工事済
ローンシミュレーション 月々 48,200円
●借入金額 1,780万円 ●35年払い ●ボーナス払い無し
●金利 年0.75%(令和2年6月15日現在)



有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当: 倉岡 090-9573-6112
(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(特)第4897号 八代市橋手本町2-32 広告有効期限 2020年11月末日

Skidamarink × Costa del Sol HOT NEWS
コスタ・デル・ソルで人気だったあのパンが スキダマリンク松橋店で復活!
HAPPY TASTE TO MAKE EVERYONE SMILE.
みんなを笑顔にする、幸せな味をお届けします。
私たちは、パンを通して伝えたい... 忙しい朝には、今日を乗り切るための「頑張れ」を。 休息の昼には、ほっとする「優しさ」を。 安らぎの夜には、頑張ったあなたに「お疲れ様」を。 スキダマリンク松橋店は、店内席やテラス席をご用意しています。 旅きたてパンの匂いに包まれながら 青空のもと、「パン」という名の幸せを、テイスタングしませんか?
スキダマリンク 松橋店 ☎0964-53-9630
〒宇城市松橋町きらら2丁目5-1 8:00~18:00 休 火曜
クーポン スキダマリンク 松橋店
1,000円(税込)以上の お買上げで 20%OFF
※他のクーポンとの併用不可 ※コピー不可 ※1会計で1枚利用可 有効期限 2020年11月末日まで

オートバックス・熊本宇土店 クルマのことなら オートバックス
軽自動車だと 車検基本工賃 9,500円~
最大特典 5,500円値引後
軽小型中型大型 お得な特典!
特典① 早期予約割引 車検基本工賃より 3,000円割引
特典② 代車貸出 不要割引 車検基本工賃より 1,500円割引
特典③ 平日入庫割引 車検基本工賃より 1,000円割引
特典④ 車検同時作業割引 最大 20%OFF!
特典⑤ プレゼント♪ 車検見送り 無料
特別クーポン オートバックス熊本宇土店
車検基本工賃 15,000円(税抜)が 9,500円
オートバックス熊本宇土店 TEL 0964-22-6780
〒宇城市松山町1400-1 9:30~19:00 営業時間が変わりました 朝9時半から営業!

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人小川福祉会 海東保育園

所 / 宇城市小川町南海東2049番地1 TEL / 0964-43-0177



さくら組担任 片山先生
さくら組担任 宮崎先生
きく組担任 田中先生
きく組担任 小野田先生

仏教保育の中で、思いやりのある優しい子どもを育てる事を目標に、子ども一人ひとりを大切に、保護者の方からも信頼され、地域に愛される保育園を目指しております。
今はコロナ禍の中ですが、毎日元気いっぱい園生活を楽しんでます。先日、無事に運動会を終え、これからしばらくは秋の美しい自然の中でのびのびと活動していきたいと思ひます。



さくら組

きく組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

9/16 ▶ 10/15

<p>9/17</p> <p>山下 愛ちゃん 愛しい愛ちゃん3歳のお誕生日おめでとういつも笑顔な愛ちゃんできてね★ by/V&ママ&弟にに</p>	<p>9/19</p> <p>清水 望夢くん のあくん一歳おめでとう♡これからも元気に育ってね☆ by父&母&にに</p>	<p>9/19</p> <p>末久 えんちゃん 1歳おめでとう♡いっぱい笑って、いっぱい食べて大きくなってね! by/V&ママ</p>	<p>9/20</p> <p>小平 匠真くん 2歳のお誕生日おめでとう♡あなたの笑顔が癒しだよ♡ by家族みーんな♡</p>	<p>9/22</p> <p>塩沢 楓花ちゃん 二歳の誕生日おめでとう♡これからも元気に大きくなれ♡ by父ちゃん母ちゃん</p>	<p>9/25</p> <p>下田 紗恵子ちゃん 1歳おめでとう!! by父母より</p>	<p>9/28</p> <p>小平 あかりちゃん 5歳のお誕生日おめでとう♡あなたの食べっぷりが大好きだよ♡ by家族みーんな♡</p>	<p>9/30</p> <p>小川 彩音ちゃん 3歳おめでとう! いつもたくさん笑顔と幸せをありがとう☆ byアヤマ</p>
<p>9/30</p> <p>中島 梨乃ちゃん 大2歳♡お姉ちゃんたくさん遊んで大きくなあれ! by/V&ママ&おねえ</p>	<p>10/2</p> <p>橋口 実ちゃん 大好きな実、2歳おめでとう♡すくすく元気に育ってね♡ by/V&ママ&新</p>	<p>10/3</p> <p>外村 陽希心くん しんちゃん3歳おめでとう、もうすぐお兄ちゃんになるね。可愛がってね。 byしんちゃんママ</p>	<p>10/3</p> <p>岩崎 咲くん 6才おめでとう! 元気に大きくなってね! by/V&ママ</p>	<p>10/3</p> <p>田回 翠ちゃん 4歳の誕生日おめでとう! これからも姉妹仲良く遊んでね☆ by/V&ママ</p>	<p>10/4</p> <p>大森 結珠ちゃん 結珠ちゃん2歳のお誕生日おめでとう! これからも可愛い笑顔沢山見せてね♡ by/V&ママ</p>	<p>10/6</p> <p>水本 衣知那ちゃん 2歳おめでとう♡笑顔いっぱい元気に育ってね☆大好き! by/V&ママ</p>	<p>10/6</p> <p>末久 とわちゃん とわちゃん7歳おめでとう♡3姉妹仲良くね! by/V&ママ</p>
<p>10/9</p> <p>岩崎 央真くん 1歳おめでとう♡いつもかわいく笑顔とありがとう♡ by/V&ママ</p>	<p>10/10</p> <p>荒木 瑞翔くん 祝3歳おめでとう。また、楽しいこといっぱいいていこうね。 byミトのママ</p>	<p>10/10</p> <p>田川 悠真くん 祝3歳☆やんちゃん坊主だけどとって優しい悠真くん、大好きだよ! by/V&ママ</p>	<p>10/12</p> <p>小平 一翔くん 6歳のお誕生日おめでとう♡優しいにこいっつもありがとう♡ by家族みーんな♡</p>	<p>10/12</p> <p>村上 立騎くん りつちゃん1歳になりました♡いつも遊んでくれる人達ありがとう。 byれんま、るか</p>	<p>10/14</p> <p>岩崎 湊くん 5歳おめでとう! 弟と仲よく、みんなとたくさん遊ぼうね! by/V&ママ</p>		

11月のおすすめお菓子

七五三の記念にいかがですか
フォトデコレーションケーキ
5号サイズ 3,340円〜(税込)
詳しくはお店まで

11月 金・土・日 限定販売

クリスマスケーキ早期予約受付中!
会員様限定の早期予約特典あり! 詳しくは店頭にてご確認ください。

亜湖の木 Instagram 0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、12/1(火) Pあり

清掃の窓口 TRUST

ハウスクリーニング
店舗清掃
不用品片付け
遺品整理
リフォーム等
トイレ清掃
エアコン洗浄
木の伐採 株式会社トラスト

まずはご相談ください TEL 0964-34-0157

清掃の窓口 トラスト熊本 検索

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を超えてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

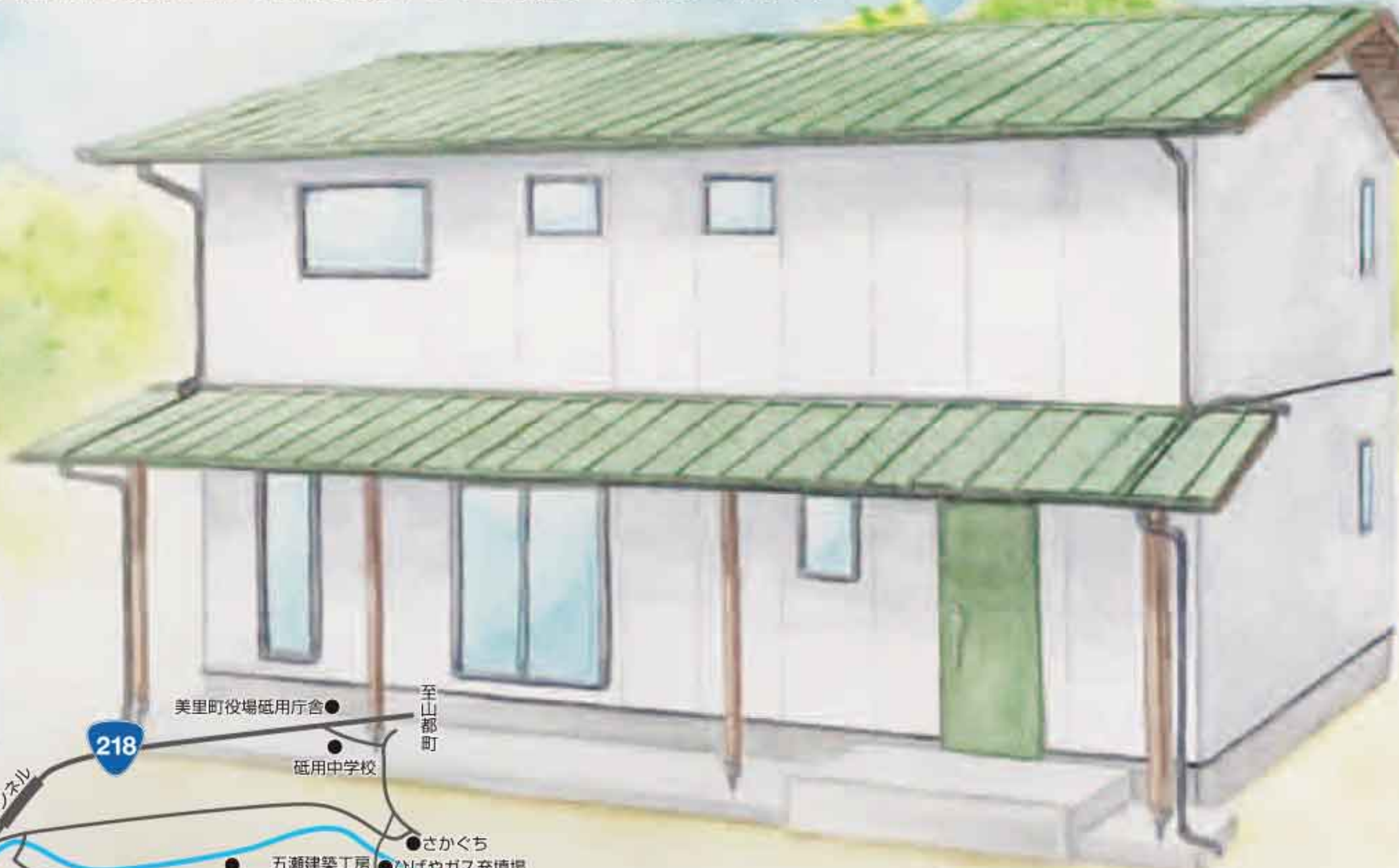
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、10/16~11/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/11月16日(月)必着

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースケーキを購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

新築完成内覧会 GOSE ARCHITECTURE

10/31(土) ~ 11/15(日) ●月~土：予約制(電話予約をお願い致します)
●日曜日：10:00~17:00

今回の見所はなんといっても真壁仕様の珪藻土壁
室内の壁がクロスでは物足りない!と感じる方、どうぞ内覧会へお出かけください。



GoogleMap



柱を露出する日本古来の壁の納まりで現在まで受け継がれている伝統家屋です。

真壁の家

しんかべのいえ

株式会社 五瀬建築工房 〒861-4722 熊本県下益城郡美里町永富 1673 INFO 0964.47.0637 五瀬建築工房 検索 www.gose-arc.com

SHICHIGOSAN 七五三

お子様の撮影は前撮り・後撮り、ご家族はお参り当日!

でも **撮影料は1回分のみ!!**

お早めにご予約を!

七五三衣装・着付け、ヘアメイク等お気軽にご相談ください。

前撮り後撮り特典プレゼントあり!

成人式

前撮り予約受付中

11月30日まで前撮り特典

平日 **3,000円OFF**
土・日・祝日 **2,000円OFF**

近隣へのロケ撮影できます!!

山田写真館 成人式クーポン

平日 3,000円OFF
土日祝 2,000円OFF

※他のクーポンとの併用不可
有効期限 / 2020年11月末日まで

山田写真館 七五三クーポン

平日 **3,000円OFF**

※他のクーポンとの併用不可
有効期限 / 2020年11月末日まで

山田写真館 ☎0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478
営 / 9:30~18:00
休 / 水曜

ホームページもご覧下さい!! **山田写真館 松橋** 検索

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

毛髪診断士がおすすめする最新毛髪若返り美容

冬の乾燥で傷んでしまった髪に! 大好評の「美髪Saiseiヘアエステ」

美髪革命。

髪本来の艶を取り戻す。
美髪Saiseiヘアエステ

1回の施術でも約3年前の髪に! さらに3回繰り返すと10年前の「艶髪」に!!

通常 **10,000円~** (税別) ※カット込は+2,000円
カラーと同時施術 **14,900円~** (税別) ※カット込は+2,000円

美髪Saiseiヘアエステの特徴

- ★バサつきや広がりがおさまる
- ★硬く乾燥した髪が潤いのある質感に
- ★縮毛矯正が出来なかった髪質の方のクセ毛を改善できる
- ★髪を乾かすのが早くなり、スタイリングしやすくなる
- ★髪の艶が出る ★カラーの色持ちが良くなる
- ★パーマやストレートが綺麗にかかる
- ★枝毛が出来なくなる ★きれいな髪だと周りに褒められる

美髪Saiseiヘアエステ Instagramにて発信中!

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町きさら2-2-13

受付時間: カット / 9:30~18:00
パーマ・カラー / 9:30~18:00
エステ / 9:30~17:00

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

プレタポルテ クーポン

美髪Saiseiヘアエステ

初回限定 **1,000円OFF**

※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2020年11月末日まで

プレタポルテ クーポン

コロナに負けるな特別企画!
1か月集中コース(回数無制限)

今ならお得な **29,800円** (税別)

※1枚でお2人様1回限り ※他のサービスとの併用不可 有効期限2020年11月末日まで

「夢のマシン」登場! 「エアプロフェッサー・トリプルシステム」

痩せない原因と肌トラブルの根本的原因は **骨盤の歪み・運動不足・成長ホルモンの低下**です。

骨盤矯正、筋肉運動、加圧

「痩せやすく太りにくい体づくり」

成長ホルモン、分泌による先進ダイエット

①9,800円(税別)を ②3,980円(税別) 12月末まで特別価格

初回限定 (現金保証付) 20分/1回

分かっていけどなかなか始められない方に

寝ているだけでカロリー消費が可能な

「夢のマシン」登場!

「エアプロフェッサー・トリプルシステム」

2回施術 1回施術

ビフォー アフター ビフォー アフター ビフォー アフター

■人体加温イメージ

●中央部分(がん組織) 42~44℃
●周辺部分(正常細胞) 40~42℃
マイルドハイパーサーミア

●電気力線(中心部ほど高密度に流れる)
●円盤電極

●冷水(10℃~20℃)、温水(35℃~40℃)を循環させて体表温度を調節するポータス

サーモトロン-RF8の特長

- 42℃以上 ・がん組織の直接的致死効果
- 40~42℃ ・正常細胞活性化、がん細胞の微小環境の改善
・宿主免疫活性化(樹状細胞、NK細胞、インターフェロン-γ)
・薬剤の取り込みの増大、エンドルフィン活性
・悪液質の減少 ・腫瘍の部位によって温める場所は変わります。

■標準治療との併用効果

がん温熱療法 ハイパーサーミア

手術 放射線 抗がん剤

がんを小さくしてから手術ができます。手術と併用して再発を抑えられます。

がん細胞の放射線感受性を増感させます。

がん細胞に取り込まれやすくなります。がん細胞の抗がん剤感受性を増感させます。抗がん剤の量を軽減できます。

生体の免疫機能を高めます

■ハイパーサーミアの適応とエビデンス(科学的根拠)

適応 脳・眼球を除くすべての固形がんのすべてのステージ

エビデンス	放射線治療併用	化学療法併用	化学放射線療法併用
食道がん	有効性証明		有効性証明
直腸がん	有効性証明		
膵臓がん		有効性報告	
肝臓がん		有効性証明	
乳がん	有効性証明		
非小細胞肺癌	有効性証明	有効性報告	
頭頸部がん	有効性証明		
膀胱がん	有効性証明		
子宮頸がん	有効性証明		
卵巣がん		有効性報告	
悪性黒色腫	有効性証明		
高悪性度軟部肉腫		有効性証明	
がん性髄膜炎		有効性報告	

有効性証明: Meta AnalysisまたはPhase II studyに基づくレベルIエビデンス
有効性報告: Phase I studyに基づくエビデンス
Clinical evidence of hyperthermia T.Ohsugi Thermal Med.31(2):5-12,2015

切除不能がんに対する温熱療法の効果 (石川ら・2008年)	化学療法(ジェムサル)単独		温熱療法+化学療法	
	局所制御率	14.3%	局所制御率	57.1%
	中間生存日数	198日	中間生存日数	327日

■松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックにおける温熱治療統計

(施行症例)

原発性肺がん	29例
膵臓がん	23例
乳がん	18例
転移性肺がん	17例
頭頸部がん	13例
原発性肝がん	13例
転移性肝がん	10例
胃がん	9例
胆管がん	8例
前立腺がん	9例
子宮がん	8例
卵巣がん	4例
食道がん	4例
腎臓がん	3例
大腸がん	4例
膀胱がん	2例
小腸がん	2例
骨肉腫	2例
転移性骨腫瘍	3例
精巣がん	1例
胆嚢がん	2例
後腹膜腫瘍	1例

(平成27年2月~平成30年7月31日)

年度別新患数および施行回数

Q がん温熱療法とは?

A 松吉 がん細胞は熱に弱く、だいたい42~43℃の熱で急速に死んでしまいます。一方、正常細胞は42~43℃に加熱しても傷害されることはありません。この原理を利用して、がん細胞の温度を上昇させ、がんを死滅させようと考えられたのが、がん温熱療法です。体表のみを温めるリハビリとしての温熱療法(ホットパック)とは異なり、一般に「ハイパーサーミア」と呼ばれ、健康保険でも電磁波温熱療法として有効性が認められています。主に、がんの標準治療とされている手術、抗がん剤治療、放射線治療の効果を高めるほ

Q どのようながんに有効ですか?

A 松吉 頭部、眼を除く全部位に対応しています。早期のがんだけでなく、再発がんや転移性のがんにも応用でき、延命効果と症状の緩和が得られます。治療は、患者さまの状態や体力に応じて1週間に1~2回、1回40分程度です。

※ペースメーカーやステント(金属製の筒)等が体内にある方はご相談下さい。

Q 治療のメリットは?

A 松吉 42~43℃の高周波を利用した加熱により、がん細胞の直接的な壊死効果が得られるだけでなく、周辺組織も39~41℃に加熱されることで免疫力が高まります(NK細胞、インターフェロンγ、マクロファージ等の免疫の活性化効果をもたらします)。また、がん治療の多くは副作用が伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。

Q 抗がん剤や放射線治療との併用効果は?

A 松吉 次のような相乗効果が期待できます。

- ・がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす
- ・放射線治療の効果を増強させる
- ・放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減

大学病院など基幹病院での抗がん剤治療や放射線治療当日の直前または直後に温熱療法を行うと、同日治療が効果的とされ、これまでに、食道がん、膵臓がん、肝臓がんにおいて3年以上の延命を可能にしています(表参照)。少量の抗がん剤との併用も有効で、当院でも治療可能です。

Q 標準治療と併用できないケースもあるようですが?

A 松吉 一部の基幹病院では標準治療のみにとられ過ぎる傾向があり、「標準治療と温熱療法を併用することで、治療効果がどちらの治療によるものかわかりにくくなる」と、併用を受け付けないケースもあります。しかし、温熱療法(や高圧酸素療法)は、がん治療において国が治療効果を認めている保険診療であり、標準治療との併用効果は先に述べたように立証されています。治療の選択が肢が制限され、治療情報が提供されないことは、患者さまに治療上の不利益をもたらすこととなります。受けられる治療の選択肢があれば、最大限に利用すべきと考えます。温熱療法については当院ホームページも参考にさせていただきます。

Q 院内感染対策について

当院では冷房と換気を同時に実行しており、基本的にすべての窓(火災時の煙放り出しの窓も含めて)を常時開放しています。また待合室には空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDS-1ZER」)を設置しています。同装置は本来の空気清浄に必要な基本性能(室内の空気を吸引し、紫外線にて滅菌し、室内に放出)を高め、空気洗浄除菌脱臭装置です。次亜塩素酸水専用加湿器(最近議論がありましたが有効性が立証され適切な濃度で使用を併用することで、加湿に加え、待合室内の空間除菌・脱臭効果が向上します。特に、浮遊ウイルスに対する除去性能は優れ、同装置1台あたりの有効床面積は100㎡(約60畳)になります。

さらに、院内にて全ての患者さまに体温測定をさせていただきます。アルコール消毒液も院内入口、キッズルーム周囲、受付などに設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをすらすらすることで対応しています。特に、めましの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。

うきうきメディカルホットライン

がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に効果
抗がん剤や放射線治療と併用でき副作用を軽減
健康保険適用の「がん温熱療法」

日本人の3人に2人はがんと診断される昨今、健康保険適用の新たながん治療法として注目されている「がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)」。がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に有効とされています。腫瘍免疫に詳しく、同治療法を導入している「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に詳しく聞きました。

ファイル 128

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・中国四国ハイパーサーミア研究会世話人、CPAP療養士

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic

熊本市宇城市松橋町きさら2-2-15 FAX 0964-33-0111 ☎ 0964-33-4133

松橋 めまい 検索

オンライン診療始めました CLINICS(クリニック) 検索

時限的に初診の方も可能です。詳細は当院のHPをご覧ください。

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)
治療枠 平日/午前9時から午後5時までの8枠 土曜/午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設
※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。
※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

日曜診療 9:00~12:00 ※休日加算はありません
インフルエンザ予防接種 1回 4,000円(税込) ※各自治体の助成については当院HP参照

11月29日(日)

診療体制

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤医師	11:00~14:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		11:00~14:00 15:00~16:00
山田医師	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:00 14:00~16:00
小川医師	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~16:00

◆新任ドクター
熊本市市民病院より小川晋太郎医師が赴任
熊本大学医学部卒

■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医2名の完全2人体制で診療しています
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~/午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

保険外診療 ※表示金額は全て税込。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療薬) ジェネリック医薬品ファイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円	富士フィルムファーマー社製 サレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円
シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円	ニンニク注射 (ピタミン8錠) 1,800円
プラセンタ注射(2A) ※非経静脈投与薬 3回分(100mg×3回) 1,400円	疲労回復注射 (ピタミン8錠+ピタミンC2g) 1錠(20mg) 2,000円

都合により変更することがあります。

いざという時に役立つ!
うきき ショウナのイングリッシュコーナー

今回は(この日本語を英語でどういうのだろう)シリーズのテーマを決めずにランダムにたのめるフレーズをいくつか紹介します

例えば、友達がいい車を買って(いいなあ)とうらやむフレーズから、**I envy you.** また、くだけた言い方で **I'm jealous.** もあります。

話している相手が何か言いたくないとか、隔しているようなとき(言っちゃえよ)と吐き出させようとするフレーズは **Come on out with it.** と言います。ちょっとしれたい感じのとき使えます。

(遠慮しないで)この日本語はどのようなだろう、とよく聞かれますが簡単に **Don't be shy.** または **Go for it.** 何かをすることに遠慮がちな相手に呼びかける時使えます。また、ちょっとフォーマルな場面では **Don't hold back.** と言います。

相手から提案など言われた時、(考えてみます、考えさせてください)と返答をその場でせず保留する便利なフレーズは **Let me think about it.** これに対して、**Let me think of it.** と言うと、その場で

(すぐ考えてみる)というニュアンスになります。(考えておきます)と同じ日本語のようですが、返答は後にするが実際には相手に断ろうとする時のフレーズは **I'll have to let you know.** と言います。

(そんなつもりじゃなかったんだ)と発言を訂正するときには **That's not what I meant.** と言います。What I mean(私の意味するところは)をmeant[メントと発音]過去形で使います。

(やっぱりそうか、だと思ったんだ)と言いたい時は **Actually, that's what I thought.** What I thought(私が考えたこと)の前に actually を付けて確信はあったけどあえて言わなかったことを強調することができます。

今夜一杯どうだい?と誘われて(そんな気分じゃないんだ)と断る時の便利な表現は **I don't feel it.** または it を具体的にこの例の場合は(飲むこと drinking)を使って **I don't feel like drinking.** となります。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

トヨタ VOXY Zs
 ブラック 走行9万キロ
 2年分 コミコミ!!
 最新在庫、お得な情報は こちら(LINE)から!

中古車リース アンド
 ☎096-364-2210
 所 熊本市中央区南熊本4-4-28
 営業 10:00~18:00
 休 月曜 P あり

AND TOTAL LEASE SERVICE
 小沢医院 ● サニー南熊本本店
 肥後銀行南熊本支店
 熊本駅 ● 対スト ● 南熊本本店

「中古車リースで無理なくマイカーライフを! 主婦や学生さん、ローンが通らないという方も」

「気軽に車に乗れるマイカーリースにしたいけれど、新車じゃなくてもいいんだけど」という方、中古車リースの「アド」へ。同社のリースは2年契約で、初期費用、車検代、2年分の自動車税などが含まれ、諸経費の心配不要。月々一定の支払いのみで、契約満了後は追加料金なしで車が自分の所有に。信販会社を通さず自社工場

システムのため、「他店で審査が通らなかった方でもご相談下さい」と同社。主婦や学生、年金を受給されている方の利用も多いそうです。頭金、保証人は基本的に不要。リース料は月々15,000~30,000円程度。納車までの代金は無料です。ホームページからの申込みもOK。短期リースもご相談下さい。

宇城看護高等専修学校 2年課程
令和3年度 生徒募集
 令和2年 11月16日(月)・12月4日(金)
 願書受付

応募資格 男女・年齢不問
 (令和3年3月中学・高校卒業見込みの者含む)

出願書類 入学願書・受験票(本校所定のもの)
 調査書・卒業証明書(最終卒業学校のもの)
 受験料(15,000円を同時納入)

試験科目 ①筆記試験
 国語・一般常識問題(中学卒業程度)
 ②面接

合格発表 令和2年12月18日(金)

宇城看護高等専修学校
 宇城市松橋町松橋351番地
 TEL.0964-33-7474

試験日時 **令和2年 12月12日(土)**
 試験会場 宇城看護高等専修学校
 試験時間 9:30~受付
 10:00~学科試験
 13:30~面接試験

会場 宇城松橋校
 小川町 ● 松橋 ● 宇城松橋校 ● マクドナルド ● セブンイレブン ● ダイリックス ●

松橋モデルハウス 2階建て&平屋 2棟同時 完成見学会
798万円からの家づくり
 開催時間 11/7(土)・8(日) 10:00~17:00
 会場 宇城松橋校

住宅ローン審査通過実績多数
 住宅ローンが気になる方へ
 ● 自己資金がないので、住宅ローンを諦めている。
 ● 転職を繰り返してきた経験がある。
 ● 他社で住宅ローンは無理と断られた。
 ● 自営業なので難しいと思込んでいる。
 あなたの悩みが解決できるかもしれません。まずは、ご相談ください。

完全予約制
 新型コロナウイルス感染予防対策として完全予約制とさせていただきます。
マスクと**アルコール消毒液**をご用意しております。※数に限りがございます。
 お電話またはホームページからご予約下さい。

らくらくハウス ☎096-326-5655
 WEB内覧会・カタログ配信開催中! 詳しくは 検索 熊本 検索 熊本市西区野中2丁目12-20

うきき 法律相談所
 弁護士 田中裕司さん
 弁護士法人田中ひろし法律事務所
 法律を分かりやすくお伝えします

持続化給付金詐欺について

新型コロナウイルスの緊急対策として、政府による持続化給付金制度が作られました。ところが、すでに報道されているように、持続化給付金詐欺事件として、全国の警察により虚偽の申請をした方に対する取締りが始まりました。

持続化給付金詐欺は、フリーランス等の方が、ある知人から話をもちかけられるなどし、その知人やその知人に紹介された人(ブローカー)に虚偽の申請の方法を教わり、虚偽の申請をし、得られた給付金のうちの一定割合を手数料として知人などに支払う、という手口で行われます。この場合、知人などに勧められて行ったとしても、虚偽の内容の申請をした本人(申請者)には、詐欺罪が成立します。

軽い気持ちで知人に勧められ持続化給付金を申請したら、たけれど、虚偽申告したことをと後悔している方も多いためです。

誰にとっても、逮捕されることは好ましくありません。逮捕されれば、社会的に犯罪者のレッテルが張り、学生は学校にいられなくなり、家庭を持てない方は家族が離れたりといった職場を追われたりしかねません。

そのような逮捕を避けるためには、自首という方法が有効です。

逮捕は、証拠隠滅の恐れや逃亡の恐れがある場合に認められますが、上申書などを作成した上、捜査機関が事件に気が付いていない間に自首し、証拠を提出し、自首の際、弁護士が同行し、自首した事実を客観的に明らかにします。

そうすることで、逮捕を避けられる可能性が格段に上がります。

また、持続化給付金の申請を手伝っていた方の中には、申請者の嘘を鵜呑みにした結果、内容虚偽の申請に手を貸してしまった、という方もいると思います。このような方も、放っておけば警察に逮捕されかねないため、弁護士同行のもと、警察に相談すべきです。

弁護士法人田中ひろし法律事務所でも自首同行の依頼を受け付けておりますので、ご相談ください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

FPパのうきき マネーサークル
 金融リテラシーⅣ

今まで述べた金融リテラシーをさらに金融経済教育研究会が示す「最低限身に付けるべき金融リテラシー」の4分野15項目について挙げます。

最低限身に付けておきたい金融リテラシー(4分野15項目)

- ① 適切な収支管理(赤字解消、黒字確保を習慣にすること)
- ② 生活設計
- ③ ライフプランを明確にすること
- ④ 3分野金融と経済の基礎知識と金融商品を選ぶスキル
- ⑤ 金融取引の基本としての法律
- ⑥ 契約をするとき、契約の基本的な姿勢(契約書をよく読む、相手方や日付金額・支払い条件などが明記されているか、不明点があれば確認するなど)を習慣にすること
- ⑦ 情報の入手先や契約の相手方である業者が信頼できるかどうかを必ず確認すること
- ⑧ インターネット取引の利点と

注意点を理解すること

【金融分野共通】

- ① 金融と経済の基礎知識(単利複利などの金利、インフレ、デフレ、為替リスク、リターンなど)や金融経済情勢に応じた金融商品の選択について理解すること
- ② 取引の実質的なコスト(価格、手数料)を必ず確認すること
- ③ 自分にとって保険でカバーしたい事態(死亡、病気、火災など)が何かを考慮すること
- ④ カバーすべき事態が起きたとき、必要になる金額を考慮すること
- ⑤ ローン(クレジット)
- ⑥ 住宅ローンを組む際の留意点を理解すること
- ⑦ 無理のない借入限度額の設定、返済計画を立てること
- ⑧ 返済を難しくさせる事態に備えること
- ⑨ 無計画・無謀なカードローンやクレジットカードなどの利用を行わないことを習慣にすること
- ⑩ 高リターンを得ようとする場合には、より高いリスクを伴うことを理解すること
- ⑪ 資産形成における分散(運用資産の分散、投資時期の分散)の効果を理解すること
- ⑫ 資産形成における長期運用の効果を理解すること
- ⑬ 外部の知見の適切な活用
- ⑭ 金融商品を利用するにあたり、外部の知見を適切に利用する必要性を理解すること
- ⑮ ファイナンシャルプランナーへの相談など

続きは次号にて

楽しくお金のことを勉強しましょう!
 ファイナンシャルプランナー 相談診断士 草場 哲夫さん
 (株)ソニックコンサルティング 所属

うききマネーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

松橋モデルハウスII 完成見学会開催
11/7(土)・8(日) 開催時間 10:00~17:00
 40代・50代から始まる平屋暮らし
 17.54坪 2LDK
 本体価格 788万円 (税込)
 ナビ検索: 宇城市松橋町曲野175付近

こんな方にオススメ!
 ● 老後の生活資金を残しておきたい方
 ● 平屋は高額なので無理だと思っている方
 ● シンプルでリーズナブルな家建てたい方
 ● 体に負担の少ない暮らしがしたい方

住宅ローン相談会も同時開催
 HIRAYA WEB内覧会・カタログ配信開催中! 完全予約制 ☎096-223-7066
 平屋スタイル工房 株式会社だんだんホーム 〒860-0059 熊本市西区野中2-12-20

788万円からの平屋専門店
 松橋モデルハウスII 完成見学会開催
 11/7(土)・8(日) 10:00~17:00
 40代・50代から始まる平屋暮らし
 17.54坪 2LDK
 本体価格 788万円 (税込)
 ナビ検索: 宇城市松橋町曲野175付近

住宅ローン審査通過実績多数
 住宅ローンが気になる方へ
 ● 自己資金がないので、住宅ローンを諦めている。
 ● 転職を繰り返してきた経験がある。
 ● 他社で住宅ローンは無理と断られた。
 ● 自営業なので難しいと思込んでいる。
 あなたの悩みが解決できるかもしれません。まずは、ご相談ください。

完全予約制
 新型コロナウイルス感染予防対策として完全予約制とさせていただきます。
マスクと**アルコール消毒液**をご用意しております。※数に限りがございます。
 お電話またはホームページからご予約下さい。

らくらくハウス ☎096-326-5655
 WEB内覧会・カタログ配信開催中! 詳しくは 検索 熊本 検索 熊本市西区野中2丁目12-20

UKIUKITOPIC

正代関が「初優勝」と「大関昇進」のW偉業を成し遂げ帰郷!

宇土市役所を表敬訪問し、元松茂樹市長や後援会メンバーらと写真に納まる正代関。



県出身力士として初優勝し、58年ぶりの大関昇進という偉業を成し遂げた正代関(本名 正代直也氏、時津風部屋)が、10月8日、地元宇土に凱旋。同市役所を訪れました。

元松茂樹市長との懇談では、「3回目の優勝争いでやっと優勝でき、地元には少しは恩返しできた」と語り、「今まで以上に精進し、また、期待に応えられるよう頑張りたい」と今後の活躍を誓いました。

みんなで応援しよう!

実は!!

うきぶれは、鶴城中時代の正代関を取材していました!



正代関



本誌2006年10月号で、鶴城中相撲部を紹介する記事を掲載。「正代くん」は当時から注目されていました!

★うきぶれHPのバックナンバーでご覧いただけます。 行かん見られてごめん... 写真提供:宇土市

①風呂・化粧室用洗剤

●内容量:260ml ●除菌効果あり ●液性:中性
スプレーして流すだけ。泡切れも早い。

②カビ・ぬめり取り剤

●内容量:210ml ●除菌効果あり ●液性:アルカリ性
刺激臭が少なく、カビやヌメリをしっかりと除去。

③油污れ用洗剤

●内容量:260ml ●除菌効果あり ●液性:アルカリ性
ガスレンジやタイル壁などの油污れに。

④台所用スポンジリーフ型 トマトレッド 抗菌タイプ

ダスキンの大人気商品。細かい部分のおそうじに便利なリーフ型。

⑤ステンレスクリーナー (シートタイプ)

●枚数:2枚 ●液性:弱アルカリ性 ●ステンレスなど金属部分をピカッとキレイに。

⑥くらしキレイBOX100%活用BOOK

おそうじのテクニックが満載。便利な使い方がガイド

抗菌効果のある洗剤と新商品のお試し限定品が入った詰め合わせ

2020くらしキレイBOX 数量限定 1,210円(税込) 予約承り中!

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

11月初旬入荷

★2,420円(税込)以上購入の方に、ダスキンデザインのランドリーバスケットプレゼント!

くらしキレイBOX、ダスキンの家庭用洗剤やスポンジなどのツールが対象 ※なくなり次第終了

取手の横にはダスキンなかまたちのかわいい顔入り!

今年の「くらしキレイBOX」は、普段のおそうじに大役立ちの定番商品「風呂・化粧室用洗剤」「カビ・ぬめり取り剤」「油污れ用洗剤」に、期待の新商品「ステンレスクリーナー」のお試し限定シートをプラス。これは、その名の通り、ステンレスなどの金属部分をキレイにしてくれるクリナーで、汚れを取って拭き上げるだけでシンクや水栓、ガスレンジなどがピカピカに!ぜひ試してみたいですね。BOXは数量限定で毎年人気のため、ぜひ早めの予約がおすすです!

テニスなどの金属部分をキレイにしてくれるクリナーで、汚れを取って拭き上げるだけでシンクや水栓、ガスレンジなどがピカピカに!ぜひ試してみたいですね。BOXは数量限定で毎年人気のため、ぜひ早めの予約がおすすです!

泡手指消毒剤 50ml 840円(税込) 指定医薬部外品

手軽に持ち運びできる!

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは ★宇城市プレミアム付き商品券使えます!

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

SINCE 1978
FAMILY SALON
LUCKY
Premium
BARBER

男性カット (顔剃り・洗髪込み)
通常価格 ¥1,800 (税込 ¥1,980)

→ ¥900 (税込 ¥990)

高校生カット (シルバー男性同額) (顔剃り・洗髪込み)
通常価格 ¥1,600 (税込 ¥1,760)

→ ¥800 (税込 ¥880)

中学生カット (顔剃り・洗髪込み) ¥1400 → ¥700 (¥770)

ボーイズカット (カットのみ)

通常価格 ¥900 (税込 ¥990)
→ ¥450 (税込 ¥495)

美容ラッキー

曜日別割引サービス
月・火・水 カラー・白髪染め
毛髪長さ問わず

¥1,800 (税込 ¥1,980)

木・金 女性カット 半額

レディース ¥2,000 → ¥1,000 (税込 ¥1,100)
(カット・洗髪込み) 60歳以上・平日に限る

シルバー女性 ¥1,800 → ¥900 (税込 ¥990)
(カット・洗髪込み)

女子高校生 ¥1,800 → ¥900 (税込 ¥990)
(カット・顔剃り・洗髪込み)

女子中学生 ¥1,300 → ¥650 (税込 ¥715)
(カットのみ)

ガールズ ¥1,000 → ¥500 (税込 ¥550)
(カットのみ)

理容・美容ユニセックスサロン
FAMILY SALON
LUCKY
松橋店 TEL 0964-25-4138



ファミリーサロン
ラッキー 松橋店

〒869-0502 宇城市松橋町松橋 965-3 定休日 年中無休で営業
※松橋郵便局前 AM9:00 ~ PM7:00
※au ショッピング跡地 (土日祝は AM8:30 ~)
TEL 0964-25-4138

FAMILY SALON LUCKY 特別割引クーポン 有効期限 R2/11月末日まで このクーポン持参か写メを見せて下さい

FAMILY SALON LUCKY 紹介用クーポン 有効期限 R2/11月末日まで このクーポン持参か写メを見せて下さい

FAMILY SALON LUCKY 紹介用クーポン 有効期限 R2/11月末日まで このクーポン持参か写メを見せて下さい



- 種目…テコンドー
- 活動場所…宇城市不知火武道館
- 活動内容…青少年の健全育成・各種大会出場・段位の取得・体力向上・美容健康・生涯スポーツ
- 活動日時…水曜 20:00~21:00
金曜 20:00~21:30
土曜 19:00~20:00
- 活動人数…20名

この道場では幼児から社会人まで幅広い年代で楽しく練習を行っています。小さい子どもさんには礼儀作法を中心に、小学生からは大会出場や段位の取得、社会人にはストレス発散・ダイエットなど、年齢や体力に応じた指導を行っています。道場内では韓国語を使って練習しますので、少しでも韓国語も覚えます。興味がある方はぜひ見学にいらして、1か月の無料体験をお試しください。

お問合せ/090-4999-4104



「うきうきふれず」はみなさんの活動を応援しています！
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか？サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。掲載した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

有名メーカー多数に対応
BMW、フォルクスワーゲン、ミニ、アルファロメオ、フィアット、プジョー、シトロエン、ボルボ ほか

車検、整備、点検、板金・塗装、オイル交換、タイヤ交換、コーティング、販売・買取ほか ※代車無料(要予約)

輸入車のメンテナンスならココ！修理、車検、任せて安心
高い整備技術と安心価格で充実したカーライフをサポート

愛車の輸入車の修理や車検をどこに依頼したらいいかお悩みの方は「株田崎自動車工業」へ。同社は県内でも数少ない輸入車の整備に対応した工場。輸入車に精通したメカニックの高い整備技術(ノウハウ、情報、最新診断機器、専門工具等)により、一般工場では修理不可能な故障などにも対応可能です。

株田崎自動車工業
☎096-358-2940
所 熊本市南区南高江6-2-36
時 9:00~19:00
休 火曜、祝日(11月は3日、23日)
P あり

株田崎自動車工業
☎096-358-2940
所 熊本市南区南高江6-2-36
時 9:00~19:00
休 火曜、祝日(11月は3日、23日)
P あり

リサイクル着物と帯

リメイクやパッチワークなどの素材にはもちろんお稽古ごとなど練習用着物にも使い方もいろいろ!

- 貸衣装・処分品 振袖 …… 5,500円~
- 貸衣装・処分品 袴 …… 2,500円~
- 中古 大島紬 …… 3,300円~
- 中古 訪問着 …… 2,200円~
- 中古 八寸名古屋帯 …… 550円~

お気軽にお問合せください。

きものギャラリー ハートランド
☎0964-28-0810
熊本市南区城南町下宮地498 時10:00~17:30 休日曜 Pあり

“ZEST高性能住宅ミニプロト”
mu PROT KUMAMOTO

高気密高断熱ハウス 断熱性能等級4 Ua値0.52

株式会社ゼスト ミニプロト事業部 熊本市中央区保田窪2丁目10-5 TEL 096-213-6705 FAX 096-385-7720

富合駅近 モデルハウスお譲りいたします!

限定一棟 販売価格 **3,640万円** (税込) さらに価格応談可

■土地 213.08㎡ (64.45坪) ■建物 120.24㎡ (36.37坪)

JR富合駅近く今年9月に新築完成した「インテリアショップとつくる家」ゼストの、冬暖かく夏涼しい高性能住宅ミニプロトモデルハウスを、特典まるごとお付けて限定1組のご家族様にお譲りいたします。(複数応募の場合は抽選・11月末締切)

すぐに住めちゃう! 購入5大特典

- 1 家具 クラッシュ3Pソファ、オリジナル造作TVボード、ダイニングテーブル、ダイニングチェア4脚、キッチンオリジナル造作食器棚、リビングモダン数個4枚セット
- 2 全室カーテン・ブラインド付き
- 3 エアコン2台
- 4 外構一式 駐車場土間コンクリート仕上げ、アプローチ、植栽一式
- 5 屋根付きウッドデッキ

※お引渡し条件は現況優先とします。(トイレ洗面など水回りは未使用です)
※また、引渡し時期については12月中旬予定ですがご相談に応じます。
※早期ご成約の場合、広告掲載価格からさらにご相談可能です。お気軽にお問合せください。
※ソーラーパネルをお勧めします。

詳細・見学予約・資料請求はこちら ▶
お電話はこちら ☎0120-948-705
(営業時間) 9:00~18:00 (定休日) 毎週水・木曜日

YouTube ZEST ROOM TOUR 公開中!

このモデルハウスは、ZESTのYouTubeチャンネルで見学(ルームツアー)できます。

ゼストルームツアー 検索

会場周辺マップ
熊本市南区富合町 志々字居193-10
現地会場の地図は web QRコードから

SMILE KIDS

えまちゃん、ミッキーとミニーとディズニーにはよくあいたいです。

シウいつも直読聞いてくれてありがとう。(かいすけママ)

釣りが大好き。(亮)歌とダンスが大好き。(のぞ)いかに楽しんでいるか。(朱音)

爽くん 3歳 未結くん 7歳 亮くん 7歳 心音ちゃん 4歳 心音ちゃん 4歳 未音ちゃん 0歳

環心くん 3歳 八重ちゃん 1歳 紀桜ちゃん 3歳

トイストーリー大好き(えい)こはん大好き(けんしん)

幼稚園のえんえんちいとおもちゃ、いつもありがとう。

最近自分でするいちごジャムのパンにはまってるよ。

響くん 1歳 未結ちゃん 2歳 朝登くん 3歳

響くん 0歳 将正くん 0歳 望乃ちゃん 1歳

響ちゃん「ヨシヨシ」できるよ!!(響)毎日、返返りに挑戦中。難しいな(響)

3才になるのが楽しみだ。(あい)お姉ちゃん大好き!!(しょうせい)

もうすぐ4歳と2歳。車と自転車が好き。これからは元気がいいよ。

響くん 5歳 壮佑くん 8歳 莉奈ちゃん 9歳

航生くん 4歳 南樹くん 8歳 悠太くん 6歳

世雄くん 2歳 佳奈未ちゃん 4歳 麻菜ちゃん 2歳

せいちん大好き(かい)いかに、いかに、いかに。いつも遊んでくれてありがとう。(せい)

動物園の檻になるの大好き!!(響)お姉ちゃん大好き!!(しょうせい)

公文、スイミング頑張ります!!(響)お姉ちゃん大好き!!(しょうせい)

23周年記念 うきうき ジャンボくじ

THANK YOU 23rd Anniversary

Where's your 23? Let's hunt!!

くじ券配布対象期間 10/23(金)~11/3(火) 15:00まで

当選番号発表 10/29(木) (10:00)

対象期間中、イオンモール宇城専門店で税込5,000円お買上げ毎にくじ券を1枚進呈いたします。

また、税込1,000円お買上げ毎にくじ補助券を1枚進呈。5枚集めますとくじ券1枚に交換いただけます。

くじ券に記載のくじ番号が当選番号と一致すると、賞品と引換いたします。

※一部対象外の店舗がございます。
※一食計につきお一人さま最大5万円分のくじ券(くじ補助券)を配布。

イオンモールアプリ内 クーポンを専用店街1F インフォメーションでご表示で、補助券1枚プレゼント!

アプリダウンロードはこちら

くじ補助券 | 10/23(金)~11/3(火) 交換日時 | 10:30~17:30 (最終日は16:00まで)

場所 | 専門店街1F インフォメーション

1等 イオンモール宇城 専門店お買い物券 (23,000円分) 23本

2等 TOHOシネマズギフトカード (3,000円分) 23本

当選商品交換日時・当選商品引換場所
10/31(土)~11/3(火) 10:00~17:30 専門店街1F インフォメーション

詳しくはイオンモール宇城HPをご確認ください。

イオンモールアプリ リニューアル!

より便利でお得に!

1 毎月、お得なクーポンを配信

2 イベントがお得に楽しめる!

3 イベント情報やショップニュースを毎週配信

12/31まで

電子マネーWAONでのお支払いでポイント基本の5倍

200円ごとに5ポイント

※詳細は館内ポスターまたはHPをご覧ください。

年内まいにち! グルメでおトク!

12/31まで

電子マネーWAONでのお支払いでポイント基本の5倍

200円ごとに5ポイント

※詳細は館内ポスターまたはHPをご覧ください。

イオンの羽子板・破魔弓 展示即売会開催中

場所 | イオン宇城店 1階催事場

TEAM C.UKI 宇城市プレミアム付商品券 1,000円

イオンモール宇城 専門店街で 使用できます

※一部使用できない店舗がございます。詳しくはインフォメーションまたはイオンモール宇城HPをご確認ください。

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名

撮影日 11月13日(金) [受付17:00~18:00]

応募締切 11月 5日(木)必着

開催期間 10/23(金)~11/13(火) 約3ヶ月

※応募者の方には、書面をお送りします(11月6日発送予定)。撮影の詳細に関しては、書面にてお知らせ致します。※個々人によって予告なく一時にキャンセルされる場合がございます。※個人情報保護法に基づき、写真・動画のみに使用いたします。※記入もれがある場合は、無効となります。ご注意ください。

募集先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社エスエスエス うちまきプロジェクト [代表] 佐藤 隆夫 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて、①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

ライブステージ イオンモール宇城店

24時間営業中・カラオケ・卓球・ビリヤード・シャワー完備

遊び方いろいろ ライブで遊ぼう!

ドリンクバー無料ソフトクリーム食べ放題!!

月・木 ボテト99円
水 レディースDAY
火・金 Mビザ450円

SPORTS AUTHORITY

スポーツオーソリティ RENEWAL

キャンプ用品コーナー新設!

お買い得なテントやタープを多数展示

この秋、キャンプ用品コーナーが期間限定で新設され、お買い得なテントやタープを多数展示。お気に入りを見つけて、楽しいキャンプライフを始めませんか?

通路向かいのフロアに、お買い得なキャンプ用品を多数展示。

人数やシーンに応じた種類豊富なテントやタープが設置され、サイズ感などしっかりチェックできます。

ダッチオープンなどのクッキングアイテムも展示され、取り寄せも可能。

THE NORTH FACEなどのアウトドアアパレルも充実!

Coleman アテナ トンネル 2ルームハウス/LDX 税込109,780円 (本体価格99,800円)

LOGOS アイアン クワトロポッド 税込8,910円 (本体価格8,100円)

LOGOS THEピラミッド TAKIBI XL 税込14,520円 (本体価格13,200円)

Alpine ダッチオープン 10インチ 税込5,489円 (本体価格4,990円)

SPORTS AUTHORITY 1F イーストランド ハンバーグ、オムライス、パスタ、シューズ、アウトドア 070-1314-6940 営 10:00~21:00

KITCHEN BOURRER

洋食屋 キッチンブーレ RENEWAL

ファミリーキッチン ボチャカが11月6日、新しく『キッチンブーレ』に生まれ変わります!

ソースバリエーションが豊富な熟々鉄板ハンバーグメニューをはじめ、オムライスプレートやスパゲッティなど、バラエティ豊かな“ザ・洋食メニュー”をリーズナブルな価格で提供。家族みんなで楽しみましょう!

旨味の濃い豪州産牛赤身肉と国産豚、国産牛脂を絶妙にブレンドした粗挽き食感のこだわりハンバーグ。

たっぷりのクチャップに、デミグラスソース、チーズを馴染ませた深みのあるおいしさが人気。

まるでドレスをまとったようなトロトロ卵のオムライス。見た目の美しさとおいしさを存分に!

デミグラスソースのオリジナルハンバーグ (ライス付き) 税込1,078円 (本体価格980円)

デミグラスオムライス 税込968円 (本体価格880円)

熟々鉄板 ナポリタン 税込902円 (本体価格820円)

ジャンボパフェ (4~5人用) 税込2,750円 (本体価格2,500円)

高さ40cm、重さ3kgの超ビッグな名物パフェ。家族でシェアして食べるのがおすすめ!

キャンプ Burger 1F イーストランド ハンバーグ、オムライス、パスタ 0964-34-6621 営 10:00~21:00 (OS 20:00)

あったか冬支度始めよう!

本格的な冬を前に万全の準備をして、寒い季節をぬくぬく快適に!

宇城市プレミアム商品券 使えます

BEST DENKI ベスト電器

話題のアイテムをこの冬手に入れよう!

ダイソン 空気清浄ファンヒーター HP04 税込77,000円 (本体価格70,000円)

空気清浄機 | 扇風機 | ヒーター

温風・涼風を送り出しながら、部屋全体を空気清浄。1台3役のスクレモノ! 憧れのデザインをこの冬ぜひ!

シャープ 加湿空気清浄機 KI-NX75 税込87,780円 (本体価格79,800円)

高濃度プラズマクラスター 25000搭載で、菌やウイルス、アレルギー物質、イヤなおい成分を分解・除去し、空気の汚れをパワフルに浄化。大容量加湿で乾燥が気になる季節もたっぷり加湿!

パナソニック ヘアドライヤー ナノケア EH-NA0E 税込32,780円 (本体価格29,800円)

今、話題の最新ドライヤー。高濃度「ナノイオン」とミネラル搭載で、内側までうるおい、カラーリングの退色も抑えてくれる超絶ケアアイテム。

ASBEE FORUM アスピーフォーラム

家族の足元をおしゃれに暖かく!

スイートジュリー ウェスタンブーツ 税込4,290円 (本体価格3,900円)

フェアー付き スニーカーブーツ 税込4,290円 (本体価格3,900円)

サイドファスナー付きで、スニーカー感覚でサッと履けるフェアー付きブーツ。おしゃれで履き心地も軽やか!

足元がカッコよくキマるガールズブーツ。アッパーにはトレンドのクロコ型押し素材、履き口にはスタックを施した大人顔向けのルックス!

コールマン 耐水スニーカー 税込6,490円 (本体価格5,900円)

雨に強く、滑りにくい設計で天候が心配な日のお出かけや冬のキャンプにも◎。クッション性も良く、抗菌加工も!

UNIQLO ユニクロ

冬はやっぱりフリースに決まり!

ボウフウフェアリーフリースフルジップパーカ 税込4,389円 (本体価格3,990円)

軽薄の防風フィルムを使い、防風機能と柔らかさを両立。高いストレッチ性で動きやすさも抜群!

フェアリーフリースフルジップジャケット 税込2,189円 (本体価格1,990円)

軽くて、ふんわり柔らかくて暖かい! 肩や胸周りなど細部にまでこだわったフリースジャケット。

ボウフウフェアリーフリースフルジップパーカ 税込4,389円 (本体価格3,990円)

ふわふわのフリースを防風フィルムに。冷たい風を逃さない! 暖かくて、ずっと暖かく快適。

フェアリーフリースフルジップジャケット 税込2,189円 (本体価格1,990円)

毛足が長くてかわいいフェアリーフリース。ゆったりリラックス感のある着心地が◎。

2F イーストランド ファミリー 0964-48-6330 営 10:00~21:00

水俣ちゃんぽん



B級グルメとして多くの人に
知られるようになった水俣ちゃんぽん。
いろんなお店で食べられ、味も量も
さまざま! あちこち食べ比べてみては?

喜楽食堂 / 食堂
ちゃんぽん 500円(税込)

水俣を代表する食堂。水俣ちゃんぽん発祥の店といわれ、卵を入れないモチモチ食感の白い麺と、豚骨ベースのあっさりスープと、たっぷり野菜の昔懐かしいおいしさが魅力。



☎0966-62-2629
〒水俣市浜町1-2-9
☎11:00~14:00 / 17:00~20:00
☎土曜 ☎あり

温泉入ってさ~あ
美味しいものたべよ!!



♣️GOTOキャンペーンとの併用も可能です。

ファミリーの小旅行にぴったり!

泊まって「食べて」「遊んで」「買って」

みなまた観光応援キャンペーン 令和3年3月5日(金)まで

泊・食・買・遊 に使える
みなまた観光応援券
3,000円分がもらえる!

チケットは計60もの店舗&宿泊施設で利用OK。その、ほんの一部をご紹介します!
♣️対象店舗・宿泊施設一覧は下欄、左欄記載



貝汁味処 南里 / 和食

漁師SHIRASU飯 1,000円(税込)
♣️プラス370円で貝汁付き

冠名にもなっている貝汁はもちろん、鶏、鮭、アサリの3種から選べる「わっぱめし」や、漁師もうなる旨さの「漁師SHIRASU飯」など、新鮮な魚介料理を中心に多彩なおいしさがいただけます。

☎0966-62-4200
〒水俣市袋847
☎10:00~14:00(OS13:30) / 17:00~20:00
☎不定、木曜夜 ☎あり



水俣地のもん (海・山の幸)

水俣特産のタチウオやシラスなど新鮮な魚介類をはじめ、豊かな自然に育まれた地元食材を使ったバラエティー豊かなおいしさが楽しめます!

味心 松 / 和食・居酒屋 水俣旨だれ太刀魚天重 1,530円(税込)

漁師から直接仕入れる鮮度抜群の魚料理が自慢。タチウオやアジなど旬の地魚を、刺し身や焼き物、揚げ物などさまざまな料理に仕立てておいしく食べさせてくれます。
※漁次第では魚がない場合があります。事前に電話確認がおすすめ。

☎0966-63-9551 〒水俣市昭和中2-4-13
☎11:30~13:30 / 18:00~21:30 ☎日曜 ☎あり



★アクセス良好
宇土・宇城から高速道路利用(松橋IC-水俣IC)で1時間ちょっと!



エコパーク水俣バラ園

毎年、春と秋に、エコパーク水俣バラ園では800種・5,000株のバラが色とりどりに咲き誇ります。秋の見ごろは10月下旬~11月下旬ごろ。10/31~11/3、11/21~23には地元のお店が並ぶ秋バラ物産市が開催されます。

食べる! 対象店舗一覧

店舗名	ジャンル	電話番号	住所	営業時間	休み
ブラッスリーハル	ダイニングバー	0966-62-6777	水俣市浜町 1-10-3	18:00~22:00	月曜
鶴の屋	レストラン・ダイニングバー	0966-68-0268	水俣市湯出 1421-11	10:00~15:30 (OS14:30) ※夜は要予約	水曜
MINAMATAYA	食堂	0966-84-9114	水俣市桜井町 1-1-1	10:00~20:00	水曜
居酒屋 亀万	居酒屋	0966-63-6730	水俣市大迫 1213	17:00~24:00	不定
喜楽食堂	食堂	0966-62-2629	水俣市浜町 1-2-9	11:00~14:00 / 17:00~20:00	土曜
あらせ	レストラン	0966-63-1100	水俣市栄町 2-2-7	11:00~14:00	第3水曜
和風スナック・古都	スナック	0966-63-5603	水俣市浜町 1-8-10	19:30~24:30	月曜
たけんこ	レストラン	0966-63-5501	水俣市月浦 54-162	11:00~15:00	不定
林吾	居酒屋	0966-68-9222	水俣市昭和中 2-4-12	18:00~23:00	日曜
なんばん本舗	居酒屋	0966-63-4112	水俣市大黒町 1-1-21	17:00~22:00	月曜
和風三笠	和食	0966-62-4777	水俣市桜井町 1-1-3	11:00~14:00 / 17:00~22:00	不定
貝汁味処 南里	和食	0966-62-4200	水俣市袋 847	10:00~14:00(OS13:30) / 17:00~20:00	不定、木曜夜
食処 かしわぎ	和食	0966-68-0031	水俣市湯出 1533	11:00~ ※夜は要予約	月曜
酔仙食堂	居酒屋	0966-63-6123	水俣市桜井町 1-5-8	17:00~翌2:00	日曜
きちんと水俣	居酒屋	0966-84-9477	水俣市大園町 1-3-1	16:00~翌1:00	木曜
居酒屋 さんきち	居酒屋	0966-62-1033	水俣市桜井町 3-2-8	17:00~24:00	月曜
喫茶工房 レウリーレ	カフェ・レストラン	0966-62-0202	水俣市栄町 2-3-8	11:00~20:00 (金曜は~21:00)	月曜
味心 松	和食・居酒屋	0966-63-9551	水俣市昭和中 2-4-13	11:30~13:30 / 18:00~21:30	日曜
モンヴェール農山	レストラン	0966-68-0028	水俣市長崎 552-7	11:00~21:00 (19時以降は要予約)	月曜 (祝日の場合は火曜)
熟成焼肉 まごころ田島	焼肉	050-5355-7656	水俣市古賀町 1-5-16	17:00~22:00 (OS21:00)	日曜
レストラン ナポレオン	レストラン	0966-63-2328	水俣市幸町 6-8	10:30~14:00 / 17:30~20:45	第1・3月曜
福田農場	レストラン・ダイニングバー	0966-63-3900	水俣市陳内 2525	9:00~17:00	不定
生協くまもと水光社	レストラン・小売	0966-63-2121	水俣市古賀町 1-1-1	9:00~20:00	11/12, 1/1, 1/4
井上商店	海の家・小売	0966-63-2962	水俣市大迫 1216	9:00~17:00 (※10月頃まで)	不定
がんぞー	居酒屋	0966-63-2136	水俣市昭和中 2-4-10	17:30~21:00	日曜
おるがんと商店	カフェ・喫茶	0966-83-8699	水俣市栄町 1-6-1	8:00~20:00	月曜

※コロナウイルス感染症の影響により、営業時間、休みが変更になる場合があります。お出かけ前に電話確認がおすすめです。

みなまた観光応援券

期間中、水俣市内の宿泊施設に宿泊された方に、
宿泊施設や飲食店、小売店などで利用できる

「みなまた観光応援券3,000円分」を交付

- ♣ 1人あたり1,000円×3枚 (家族4人で計12,000円分!!)
- ♣ Go Toキャンペーンとの併用も可能です

期間 令和3年3月5日(金)まで
利用方法 下記QRコードをチェック!
利用期間 チェックイン日(=応援券を受け取った日)から30日以内 ※令和3年3月5日(金)まで



詳しくはこちらから!



みなまた観光
応援券HP

このポスターが目印

主催/みなまた観光キャンペーン実行委員会(事務局:水俣市経済観光課)
☎0966-61-1629(平日8:30~17:15)

泊まる! 対象店舗一覧



湯の児温泉

齊藤旅館 0966-63-2463 水俣市浜4083-17	湯の児 海と夕やけ 0966-62-6262 水俣市大迫1213
夕日の宿 0966-83-9727 水俣市大迫1213	白梅湯棟楽 0966-62-1234 水俣市大迫1213-23
昇陽館 0966-63-4121 水俣市浜4098-40	温泉いわさき 0966-62-3354 水俣市大迫1215-2
旅館 松原荘 0966-63-2723 水俣市大迫1200-1	エコホテル 湯の児荘 0966-63-3591 水俣市大迫1215-9

湯の鶴温泉

湯の鶴温泉 あさひ荘 0966-68-0111 水俣市湯出1559-2	湯宿 鶴水荘 0966-68-0033 水俣市湯出1565
喜久屋旅館 0966-68-0211 水俣市湯出1402	温泉ゲストハウス Tojiya 0966-68-0008 水俣市湯出1561-1

市街地

OYO ホテルサンライト 0966-63-0045 水俣市桜井町3-2-31	スーパーホテル 水俣 0966-63-9000 水俣市大黒町1-1-38
---	---



湯の児・湯の鶴 応援タクシー

湯の児温泉・湯の鶴温泉の旅館・ホテルにお泊りの方限定で

「2,000円分のタクシー割引券」を交付

期間: 令和3年2月28日(日)まで
交付場所: JR水俣駅(6:00~17:30)・新水俣駅観光案内所(9:00~18:00)
利用期間: 宿泊施設チェックイン日からチェックアウト日まで

① 利用を申し込む 宿泊日当日に水俣駅または新水俣駅の窓口でタクシー券の利用を申し込む。 ※事前予約はできません ※申込書への記入が必要です	② タクシー券を受け取る 1,000円×2枚を受け取り後、対象のタクシー会社で利用。 ※3人以上で2,000円まで交付し、4人以上の場合は3人超えるごとに2,000円を交付	③ 水俣を満喫! 水俣市内であれば行き先は自由!
--	---	---

利用できるタクシー会社

君島タクシー ☎0966-63-4141 大洋タクシー ☎0966-63-2151
未来タクシー ☎0966-63-5158 水俣タクシー ☎0966-63-1228

お問い合わせ: みなまた観光物産協会(新水俣駅構内) ☎0966-63-2079

昔からお菓子のお店が多く、
スイーツのまちとしても
知られる水俣市。
和菓子、洋菓子、
ベーカリーなど、
スイーツめぐりも
おすすめです!



みなまたスイーツ

SWEET SHOP みむら/菓子

まるごと栗の
シュークリーム 160円(税別)

焼き立ての生地の中に、カスタードクリームやコーヒークリーム、薔薇クリームをはじめ、水俣産の栗を使ったクリームなどがたっぷり入ったシュークリームが大人気(全12種類)。他に、かるかんまんじゅうも評判。



☎0966-63-2275
水俣市大黒町1-1-1
9:00~19:00
不定 あり



鬼塚日昭堂/菓子

かりんとう万十 140円(税込)

外はカリッ、中はしっとり「かりんとう万十」や、こし餡と生クリームを合わせたお餅で包んだ和洋コラボの「生くりむ大福」が大人気。

☎0966-62-2611
水俣市百間町2-1-6
8:00~19:00 不定 あり

菓子工房 アルルカン/菓子

- ① 和栗のモンブラン 400円(税込)
- ② さつま芋とピスタチオのタルト 380円(税込)
- ③ むらさき芋とチョコのぷりん 400円(税込)

地元産の旬のフルーツを使ったデコレーションケーキやロールケーキ、タルトなど、地産地消を心がけたスイーツを提供。

☎0966-63-7558
水俣市栄町1-6-2
10:00~19:15 水曜 あり



お土産も予算に応じて詰め合わせてくれます。

木村蒲鉾店/練り製品、揚げ物

オランダ揚げ 141円(税込)

良質なハモのすり身に、水俣特産のサラダたまねぎを合わせてコロケのように揚げた水俣のソルフード「オランダ揚げ」が大人気。他にカマンベールチーズ入りや辛子明太子入りなども。



☎0966-62-2335
水俣市桜井町3-4-2
8:00~17:00
日曜 あり

肉のうやま/豚肉、惣菜、弁当

ぷるぷる豚足 2本入り 500円(税込)
唐揚げ弁当 500円(税込)

自社生産のモンヴェールポークとモンヴェール農山自家製ハム・ソーセージの直売店。店先で炭火焼きしたぷるぷる豚足やお弁当・惣菜も人気。

☎0966-63-1129
水俣市栄町1-6-12 9:30~18:00 水曜、第2、4水曜 あり



買う! 対象店舗一覧

※コロナウイルス感染症の影響により、営業時間、休みが変更になる場合があります。お出かけ前に電話確認がおすすめです。

店舗名	ジャンル	電話番号	住所	営業時間	休み
木村蒲鉾店	かまぼこ、揚げ物	0966-62-2335	水俣市桜井町3-4-2	8:00~17:00	日曜
地酒や みやもと	酒	0966-63-2630	水俣市江南町3-1	9:00~21:00	日曜
中村温泉	家族湯	0966-63-2278	水俣市大迫1213	10:00~22:00	不定
中屋醸造	みそ、しょうゆ	0966-63-3248	水俣市陣内1-2-8	8:00~20:00	不定
道の駅みなまた (みなまた観光物産館 まつぼっくり)	物産館	0966-62-2003	水俣市月浦54-162	9:00~17:00	第1水曜
みなまた観光物産館 まつぼっくり・新水俣駅店	物産館	0966-63-2083	水俣市初野305-1 (新水俣駅構内)	9:00~18:00	なし
四季のお菓子ピーノ	菓子	0966-62-6039	水俣市浜町1-12-7	9:30~19:00	不定
菓子工房アルルカン	菓子	0966-63-7558	水俣市栄町1-6-2	10:00~19:15	水曜
もじょか堂	農産物、加工品	0966-83-5004	水俣市大園町1-3-6	9:00~17:30	日曜
滝下昭和堂菓舗	菓子	0966-62-2472	水俣市桜井町3-3-30	8:00~19:00	不定
肉のアカミセ	馬刺し、黒毛和牛	0966-62-2022	水俣市浜町1-2-5	8:00~18:30	日曜
鬼塚日昭堂	菓子	0966-62-2611	水俣市百間町2-1-6	8:00~19:00	不定
SWEETSHOP みむら	菓子	0966-63-2275	水俣市大黒町1-1-1	9:00~19:00	不定
肉のうやま	豚肉、惣菜、弁当	0966-63-1129	水俣市栄町1-6-12	9:30~18:00	水曜、第2、4水曜
岡部商店	酒、菓子、民芸品	0966-68-0030	水俣市湯出1418-2	8:00~19:30	不定
柳屋本舗	和菓子	0966-63-2239	水俣市陣内1-9-27	8:30~17:00	なし

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



▲写真は「魚家コース」(8~9品)の一例。自慢の刺身盛りをはじめ、サラダから焼き物、揚げ物、蒸し物、ごはん物まで、趣向を凝らしたオリジナル料理が目白押し! ※料理内容は仕入れにより替わります。

掘りごたつ式の個室は小グループから40名まで対応。

忘年会 幹事さん応援キャンペーン!!

- 【2,700円コース+飲み放題1,700円】を
 - ①「うきぶれを見て」と言って予約すると、**10名ごとに1名分の飲み放題料金1,700円を無料に!**
 - ②火・水・木なら、クーポン提示で**3時間飲み放題!**
- ※コースは「魚家コース」または「鍋コース」(4種あり)。
各4名以上で前日までに要予約
※予約時に「うきぶれを見て」のひと言と、来店時にクーポン提示がないとサービスが受けられません。
※他のクーポンとの併用不可
有効期限:2020年12月末日まで

★空クジなし!ガラポン抽選券プレゼント!

5,000円ごとに抽選券1枚進呈。抽選は翌年1月中に!

お正月用「オードブル」&「刺身盛り」予約受付中!!

- オードブル...17,000円 刺身盛り... 6,500円 ※各税込
 - ★早割特典! 11月中に予約すると
 - オードブル**1,000円OFF**、刺身盛り**500円OFF!!**
 - オードブル 17,000円 → **16,000円** 刺身盛り 6,500円 → **6,000円**
- 数量各50個 限定 受付 12月20日(日)まで ※予定数になり次第締切
お渡し 12月31日(木) 10:00~17:00 店内にて

☎0964-32-5723
〒宇城市松橋町曲野2250-1
☎17:00~翌1:00
☎月曜 あり
☎あり
☎50名(最大宴会40名)



【食彩酒房 魚家】

10名ごとに1名分の飲み放題料金1,700円無料
「正月用オードブル」「刺身盛り」は早期予約でお得に!

毎年大好評の「魚家」のコース料理。うきぶれを見て!と言って「コース料理2,700円+飲み放題1,700円」を予約すると、10名ごとに1名分の飲み放題料金1,700円を無料に。また、火・水・木曜ならクーポン提示でたっぷり3時間飲み放題に。今年はお早めに!

特に、密を避けた平日がおすすすめです。少人数のグループも大歓迎! 掘りごたつ式の個室で気兼ねなく楽しめます。正月用オードブルと刺身盛りも予約受け付け中。手づくり&無添加にこだわったオードブルは、小さな子どもからお



毎年、夜を徹して作る正月用オードブル(5~6人前)。伝統の縁起物はもちろん、伊勢海老やサザエ、帆立、合鴨など豪華なおいしさが盛りだくさん!



魚自慢ならではの鮮度抜群の刺身盛りも早期予約で割引! 併せてどうぞ。

【洋食屋 小川店】

超希少なヒレステーキやきなき豚の絶ウマ創作メニューなど
グランドメニューリニューアルでますます魅力アップ!

「洋食屋 小川店」のグランドメニューがこの秋リニューアル! 人気のステーキメニューには最高峰のヒレ肉も加わり、1頭からほんのわずかが取れ、超希少なシャトーブリアンもリニューアルにいたします。また、切り落としのカットヒレステーキなら、同じ希少部位をよりお得に味わえ、かなりラッキー! 毎日数量限定のため、早いもの勝ちです。

味わい豊かな国産きなき豚を使った創作とんかつメニューも新たに登場。ぜひチェックしておきたいですね。

さらに、熱いリクエストに応え、各定食・セットメニューにプラス150円でハーフサイズのカレーを注文できることに! いろいろなおいしさとカレーが同時に食べられ、一層満足できますね!



- NEW「きなき豚」デミソースかつ定食1,100円(税別)は、秘伝のデミソースと、とろ〜りチーズが絶妙なおいしさ! プラス200円でオムライスに変更、150円でハーフカレーの注文可。
- NEWヒレステーキセット(税別)
 - ヒレステーキ 200g 1,500円~
 - シャトーブリアンステーキ 200g 1,800円~
 - カットヒレステーキ 200g 1,380円~ ※ライス、スープ、サラダ付(ライス大盛り無料)
- こだわりのオードブル(税別)
 - 定番オードブル 3~4人前 3,000円~
 - バラエティーオードブル 4~5人前 4,000円
 - 中落ちカルピオードブル 4~5人前 5,000円
 - オムライスオードブル 3~4人前 3,000円 など ※前日までに要予約

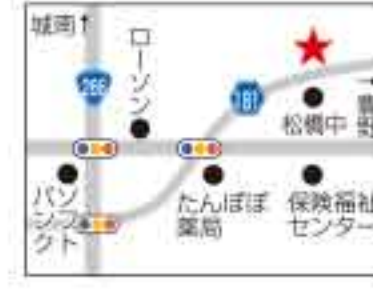
☎0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
☎11:00~21:00 OS
☎1/1のみ
☎あり
☎60席(広間最大宴会30名)
★宇城市プレミアム商品券使えます



- ☆おすすめ宴会3,000円-4,000円
- おまかせ人気メニュー10品 +2時間飲み放題 ※各税別 ※4名~要予約 ※料理内容は相談可
- ☆メニューいろいろ
- 【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
- 【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458
〒宇城市松橋町松橋549-1
☎月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
日曜 17:00~23:00(OS22:00)
※祝日前要変更あり
☎火曜 あり
☎50名(最大宴会40名)

大好評のヒレステーキ。そのおいしさをご堪能あれ!



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

寒い季節にピッタリの種類豊富なあつあつ鉄板料理 **バラエティー豊かな単品メニューやコースがおすすすめ!**

身も心も温まる熱々の鉄板料理が評判の創作鉄板焼の店「じゃっき家」。

大人から子どもまで人気のお好み焼きやトマトチーズといった定番メニューはもちろん、ビールと相性抜群の名物セロ刺しなど創作グルメが盛り沢山にそろっています。1g10円で300gから注文でき、食べ応え抜群のヒレステーキや、満足度No.1の黒毛和牛ステーキも大好評!

忘年会にはコースがだんぜんおすすすめです。豪華な海鮮やステーキを含むおまかせ人気メニュー10品+2H飲み放題付き4,000円コースが大人気! リーズナブルな3,000円コースもありです。持ち帰りにも対応しているのだから、家庭でも楽しめます。

【松橋 中華料理 華月園】

- NEW! 出前・持ち帰り用**
- 1人前 2,000円・3,000円コース ※税別 ※4名から前日までに要予約
 - ◎2,000円コース(全10品)
 - 棒々鶏サラダ・太平燕・油淋鶏・春巻き・海老チリ・酢豚・青椒肉絲or麻婆豆腐・焼売・杏仁豆腐・チャーハン
 - ◎3,000円コース(全11品)
 - 中華刺身・太平燕・油淋鶏・春巻き・海老のパートカダイフ揚げ・酢豚・大海老チリ・牛肉炒め・海老マヨor麻婆豆腐・ゴマ団子・チャーハン



「上海蟹コース」通常4,500→クーポンで4,000円(税別、4名~4日前までに要予約)は、味わい豊かな本場の上海蟹を1人1杯ずつ提供。4名以下でも気軽に相談可。



- ◎テイクアウト単品料理例 ※税込
 - 唐揚げ1,080円、春巻き(8本)1,300円、酢豚1,080円、麻婆豆腐980円、海老マヨ1,410円、青椒肉絲1,300円、チャーハン600円、太平燕1,080円、ゴマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円~ ほかHP参照
- ◎飲み放題付き宴会コース ※税込
 - 人気中華11品 4,000円~ ※個別提供可

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
☎11:30~14:30(OS 14:00)
15:30~21:00(OS 20:30)
☎月曜(祝日の場合は翌日)
☎あり
☎150名



出前・持ち帰り用2,000円、3,000円コース新登場!
一度は食べたい秋の名物「上海蟹コース」も予約受け付け中!

お客様ニーズに柔軟に対応してくれる「華月園」に、出前・持ち帰り用1人前2,000円、3,000円コースが新登場! 酢豚・エビチリ、太平燕などなど、10品~11品ものおいしい中華が家ででも食べられ、超コスパ高! ファミリー・クリスマスや忘年会にもぴったりです。

4名~前日までに予約を。人気メニューを盛り込んだ中華オードブルも大好評。8品4~5人用、11品6~7人用と人数に応じて選べます。単品も1品からテイクアウトできるのをお気軽に。店内では、秋の名物「上海蟹コース」の予約承り中。本場の上海蟹が1人1杯ずつ味わえるほか、上海蟹味噌とフカヒレの贅沢なスープなど全10品の充実した内容で1人4,500円。うきぶれ読者はクーポンで4,000円に! 一度は堪能したいですね。※価格は税別



うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪



【創作焼肉 OH! スマイル】
肉好きの年越しはやっぱりおいしい焼肉に尽きる!
家族忘年会にぴったりのおうち焼肉セットも用意

焼き肉忘年会なら、肉質自慢の「OH!スマイル」がおすすです。コースは2,500円からあり、人気の焼きすきや特上ロース、カルビのほか、ホルモンや鶏、豚、海鮮などいろんなお肉が楽しめる焼肉セットをご用意。3,000円コースはさらにボリュームが増し、もうワンランク上の3,500円コースになると、黒毛和牛の特上部位も食べ

焼肉忘年会なら、肉質自慢の「OH!スマイル」がおすすです。コースは2,500円からあり、人気の焼きすきや特上ロース、カルビのほか、ホルモンや鶏、豚、海鮮などいろんなお肉が楽しめる焼肉セットをご用意。3,000円コースはさらにボリュームが増し、もうワンランク上の3,500円コースになると、黒毛和牛の特上部位も食べ

★おすすめ忘年会コース
◎2,500円コース (飲み放題込み4,000円)
◎3,000円コース (飲み放題込み4,500円)
◎3,500円コース (飲み放題込み5,000円)
◆いずれもおまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ付き
※税込 ※4名から要予約
※仕入れにより盛り合わせの内容が変わります。

☎0964-33-0017
〒宇城市松橋町曲野115-1
18:00~24:00 (OS 23:00)
☎水曜
☎あり
72名 (50名以上で貸切可)



【和洋創作ダイニング 五色ノ郷】
厳選素材を多用した懐石コースでワンランク上の忘年会を!
毎年大好評「おせちオードブル」は11月中の予約で特典あり

上質感のある忘年会なら、「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」の懐石コース五色ノ郷コースを。前菜からお造り、ステーキ、天ぷらなど厳選食材を用いた彩り豊かなおせちが味わえる。3,000円飲み放題付きは4,500円コースの小鉢から馬刺しやブランド肉の小鍋もいただきます。少人数でも利用でき、平日なら、より密にならず

★おせちオードブル予約中!
11月中の予約で
16,000円→15,000円 (税込)

おすすめコース ※税込
◎懐石「五色ノ郷コース」
料理のみ……………2,500円~
2時間飲み放題付き4,000円~
◎洋食中心「レディーズコース」
料理のみ……………2,500円
3時間飲み放題付き3,900円 (男性4,200円)
※各2名から2日前までに要予約 ◆お昼は3,000円以上の懐石コース×6名~

おすすめランチ ※税込
◎五色ノ郷 1,580円 ◎トビロ 南蛮定食 800円 ◎刺し身定食 1,280円 ほか

☎0964-24-5866
〒宇城市松山町4389-2
11:30~14:30 (OS 13:45)
17:30~22:30 (OS 22:00)
※土曜は~23:00 (OS 22:30)
☎水曜 ☎あり
40名 (最大宴会38名)

炭火焼肉 さくら 完全個室で安心焼肉

座敷・テーブルともに完全個室となり、周りを気にする事なく焼肉が楽しめるようになりました。店内・従業員のコロナウイルス対策も万全で安心してご利用いただけます。年末におすすめのワンプレートディナーをぜひご利用ください。



上質なお肉をぎゅっと盛り込みました
2名以上、要予約
ワンプレートディナー 4,000円 (税込)
お1人ずつの盛り合わせで安心して楽しめます。
【極上厚切りタン、上タン、タン塩、上カルビ、上ロース、厚切りヒレ、ホルモン、上ハラミ、セセリ】
ミニサラダ、ライス、キムチ付
飲み放題 100分付き 5,000円 (税込)

☎0964-32-0470
〒宇城市松橋町久具 633 ☎17:30~ ☎不定 ☎あり
Instagram はじめました



【旬選素材料理 いぶき】
趣向を凝らした味覚が大評判の宴会コースは9品2,500円
「正月用鉢盛」は子どもたちも喜ぶお祝い盛りだくさん!

「旬選素材料理 いぶき」の宴会コースは、鮮度抜群の刺身盛りをはじめ、揚げ物や焼き物、ご飯ものまで趣向を凝らした全9品の料理が存分に楽しめます。2,500円。プラス1,500円で2時間飲み放題付きになります。
懐石コースもあり、彩りあふれる旬の味覚が9品3,000円から。前菜からお造り、煮物、焼物など厳選素材を多用したコースは

おすすめコース ※税込
◎宴会コース・料理9品…2,500円
◎懐石コース 3,000円、3,500円、4,500円、5,000円
◆飲み放題プラス1,500円 (2時間)
※各コース2名から要予約
お昼は8名から予約受付中!
◆お祝い・行事にもおすすめ
◆前日までに要予約

☎0964-33-6855
〒宇城市松橋町曲野3514-11
11:30~14:00 (OS 13:30)
※お昼は前日までの予約のみ
17:30~24:00 (OS 23:00)
☎月曜 ☎あり ☎70名 (広間は最大48名)
★「Go To Eat」キャンペーンまもと食事券」使えます

上海蟹コース
通常4,500→4,000円 (税別)
(4名~4日前までに要予約)

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出
有効期限:2020年11月末日まで

火・水・木限定
4名以上で[2,700円コース+飲み放題1,700円]を
予約すると3時間飲み放題

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出
有効期限:2020年12月末日まで

食事の人にソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限:2020年11月末日まで

飲酒運転は絶対にやめましょう!

STOP

食事の方にドリンク1杯サービス (メガドリンクを除く)

※1店舗につき、クーポン1枚のみ有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出
有効期限:2020年11月末日まで

コース料理を利用の人には、飲み放題30分延長 or 一品サービス
コース料理以外の人には、一品サービス

※1店舗につき、1枚有効
※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出
有効期限:2020年11月末日まで



【食遊空間 正旨】
家族で気軽に行けるファミリー居酒屋オープン!
市場直送の新鮮魚から子ども好みの料理まで幅広く

10月3日、宇城市の国道57号沿い(ちよつ蔵あと)に、子どもがシニア世代まで家族みんなで行ける居酒屋「食遊空間 正旨」がオープン。市場直送の鮮度抜群の地魚料理をはじめ、専門店のおいしさが楽しめる本格串メニューや種類豊富な一品料理など、多彩なメニューとリズナブルな価格がウリ。その日その日のおすすもメニューも豊富です。

店内は、家族連れにぴったりの個室のほか、最大80名まで集える開放的な大広間もあり、密にならずくつろげます。
お得なコース料理もあり、料理のみは2,000円、2時間飲み放題付きは4,000円。料理内容のリエストにも柔軟に対応して、気軽に相談を! 駐車場も広く、ソールメニューも揃っているので、車でも安心して

和・洋・中の種類豊富なメニュー ※税込
・一品料理……………300円~
・串もの……………110円~
・揚げもの……………400円~
・ご飯もの……………150円~
・デザート……………200円~ など

日替わり「本日のおすすめ」
・本マグロのトロ刺身
・刺身盛り
・北海道産 生ウニ刺し など

コース料理など ※税込 3名から前日までに要予約 ◆送迎バスも相談
◎料理のみ……………2,000円~
◎おまかせ料理+2時間飲み放題 4,000円~
◎単品飲み放題……………90分1,600円、子ども700円

☎0964-23-1250
〒宇城市馬之瀬町711-2
17:30~24:00 (OS 23:00)
※時間変更の場合あり
☎不定 ☎あり ☎130名
★近日ランチスタート!

洋食屋小川店

正社員募集中!
どこにも負けない好待遇でお待ちしています

勤務地 宇城市小川町河江1048-2

職種 A:ホールスタッフ
B:キッチンスタッフ

給与 月給210,000円~330,000円

時間 10:00~22:00(休憩2時間含む)

休日 4週6休

待遇 社保完備・昇給・食事補助・制服貸与・産休制度・社員旅行
【賞与】完全利益分配性
(昨年度実績:33歳店長職 年100万円)

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/宮島

洋食屋小川店

アルバイト・パート大募集!
高校生~年配の方まで幅広く活躍中

勤務地 宇城市小川町河江1048-2

職種 A:ホールスタッフ
B:キッチンスタッフ
C:洗い場(週末のみ)

給与 時給900円~+能力給
土日祝日は50円プラス
※高校生:時給850円 研修期間3ヵ月有

時間 10:00~18:00、18:00~22:00
1日3時間~OK。時間・曜日は応相談

休日 シフト制

待遇 昇給・食事補助・制服貸与・産休制度
社員登用制度

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/宮島

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給800円~850円 詳細は面談にて

時間 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与・マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集部まで
☎0964-42-6010

株式会社ひまわり

**サポート体制の強化・業務効率化により
正社員増員募集! 介護職急募!**

勤務地 セカンドライフななみ
(熊本市南区富合町杉島1152-1)

給与 ①介護福祉士 月給21万円~24万2千円(手当含)
②介護職 月給19万円~20万9千円(手当含)
※通勤・扶養・役職・職務手当、別途支給

時間 6:00~21:00の間で実働8h
夜勤/21:00~翌7:00(休憩あり)
当直/20:00~翌8:00(仮眠休憩あり)

休日 月8~9日(毎月希望休制度も導入)

資格 ①介護福祉士(経験者・有資格者優遇)
②初任者研修、ヘルパー2級以上
年齢不問、学歴不問、男女不問

待遇 昇給あり、賞与年3回、有給休暇等
詳細は面談にて

応募 まずはお電話下さい。*webは24h応募OK!

株式会社ひまわり 熊本市南区富合町杉島1152-1
https://www.nanami-himawari.com
TEL.096-358-0377

株式会社 大鳥屋

(業務委託)在宅手紙作成
自宅にいながら仕事ができます!

仕事内容 お客様へお送りするお手紙を書いて
いただくお仕事です。文字を書くのに
自信があり心を込めて手紙を書ける
方を募集します。

雇用形態 業務委託

報酬 出来高制
(面接の際ご案内します)
1回の納品毎に交通費支給

その他 月~金曜の10:30~12:00までに、
受取納品ができる方

応募 まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 大鳥屋
宇城市松橋町古保山2715-19
TEL.0964-53-9475 担当/田中・山田

サテライト宇土

仕事内容 売店での販売業務等

雇用形態 パート

給与 時給800円~900円
※試用期間あり

時間 9:00~19:00の間で5時間程度

休日 シフト制(月9日以上)

待遇 昇給あり、通勤手当あり(当社規定)
マイカー通勤可

その他 年齢不問、学歴不問

応募 まずはお気軽にお電話下さい。面接
の日程をお知らせします。

サテライト宇土 宇土市水町50-4
https://www.satellite-uto.jp
TEL.0964-22-7501 担当/金子

ベストスイミングクラブ松橋

子ども好きの方大歓迎!!
未経験者でもOK。研修あり!
女性、男性問わず、高校生から年配の方まで活躍中!

勤務地 宇城市松橋町久具327

業務内容 ①フロント業務(受付事務作業・清掃など)
②アシスタントコーチ(子どもの補助)
経験者優遇・未経験者歓迎

給与 ①時給820円(研修期間 793円)
②時給1,100円(研修期間 900円)
高校生1,000円(800円)

時間 ①平日 10:00~15:30
②平日 16:30~19:30
土曜 11:00~18:00

休日 日曜日。毎月29・30・31日

待遇 交通費支給(当社規定)

応募 まずはお気軽にお電話下さい。
上記の時間外でのサポートスタッフも
同時募集。(詳細はお電話で)

ベストスイミングクラブ松橋
宇城市松橋町久具327
TEL.0964-25-4010 担当/上原

宇土市 創業塾 開校

受講料 無料

夢に向けた一歩を踏み出すために支援します!

交通アクセスや住環境に恵まれた宇土市は、創業による事業活動の環境にも恵まれた地域です。ぜひこれを機にあなたの夢の実現に向けてチャレンジしてみませんか?

開校日	開催時間	カリキュラム	講師(敬称略)
11月5日	7:00~8:30	会計・税務について 届出、会計処理、留意点、決算・申告	税理士 甲斐丈晴
	8:30~9:00	宇土市創業補助金について	宇土市商工観光課
11月12日	7:00~7:30	新規開業資金のご案内	日本政策金融公庫 熊本支店
	7:30~9:00	創業に必要な手続きについて 雇用関係、労務トラブル事例等	社会保険労務士 深川勲弘
11月19日	7:00~7:30	創業時における商標の重要性について	INPIT 熊本知財総合支援窓口 窓口支援担当者 吉本雅夫
	7:30~9:00	創業を成功させるポイントについて 具体化させるための計画書作成について	中小企業診断士 東原啓介
11月26日	7:00~9:00	創業計画書を作成してみよう ブラッシュアップ 修了式	

(主催) **宇土市商工会** お問い合わせ ☎0964-22-5555 事前に予約が必要
宇土市新小路町 139 FAX.0964-22-2100 伴走型小規模事業者支援推進事業

新規先着10名様限定

年末の大掃除はお早めに!

11月中の作業完了で

料金 10% OFF!

キッチン、お風呂、トイレの水回りやエアコン、窓掃除などお気軽にご相談ください。

☎0964-34-0200
宇城市松橋町曲野 3532-1 (HIヒロセぞば)
8:30~17:30

(株)九州フジパン熊本工場

年末短期アルバイト大募集!
短期間でしっかり稼げます!
クリスマスケーキの製造業務です。
年齢・経験問いません。
※11月採用で時給20円UP! フル勤務で5,000円支給!

業務内容 クリスマスケーキの製造業務

期間 ①12/12~12/23(11日間)
②12/18~12/23(6日間)
③12/21~12/24(4日間)
※期間は若干の前後がある場合があります。

給与 ①②時給1,100円
③ 時給1,200円(別途深夜手当)

時間 ①②9:00~18:00
③ 0:00~8:00

待遇 通勤手当あり、作業服貸与、マイカー通勤OK

その他 未経験者歓迎

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

(株)九州フジパン熊本工場 宇城市松橋町竹崎1935-2
TEL.0964-46-1021 担当/野方、川内

閑静な住宅地で公園も近く子育て世代のご家族にもオススメです♪

熊本市南区 富合町 富合町上杉

好評/分譲中! 全11区画

土地価格 **500万円台~** 建築条件なし

河川敷が近くにあるのでウォーキングやお散歩に最適です♪

アウトドアリビングのある「ニューノーマル」な暮らし

販売価格 **1,875.6万円** (板敷・土地代別)

延床面積 1F: 55.89㎡ 2F: 45.54㎡
TOTAL 101.43㎡+14.49㎡(ハコニワ)

※建物本体価格の他に植栽・外構工事・付帯工事費用等、別途費用がかかります。
※上記プランは参考プランのため、敷地条件や行政等からの指導により間プランが建築できない場合がございますので、予めご了承ください。

●子供室は2つに分割可能

宇土市 走瀧町 **宅地好評分譲中!**

走瀧小前 **300** 万円台~ **12** 区画

走瀧小南 **600** 万円台~ **19** 区画

不動産のナカフ
(一社) 熊本県宅地建物取引業協会会員・九州公正取引業協会会員
熊本県知事 (B) 第 3050 号
〒869-0406 宇土市三拾町 201-2
☎0964-22-0815
☎0964-22-0839 不動産のナカフ

トチスマ・ショップ 熊本中央店
熊本県知事 (2) 第 4812 号
〒862-0950 熊本中央区水前寺六丁目 50-20
☎096-223-5064
☎096-223-5224 トチスマ・ショップ熊本中央店
広告有効期限 2020年11月末日まで

イベントインフォメーション 10/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

11/1(日) 会場/宇土市つつじヶ丘公園 (宇土市橋原町814)
10:00~16:00 (雨天決行)
うとピクニックマルシェ vol.2
 自然いっぱいの芝生の上でゆっくりピクニックスタイルのマルシェを開催します。飲食、ハンドメイド、ワークショップが出店します。ぜひご来場下さい。当日はJAカントリーよりシャトルバスが運行します。詳しくは随時SNSで発信しています。https://www.facebook.com/utomarche/

問/☎0964-27-4756(うとピクニックマルシェ実行委員会)

11/21(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00~11:30
親子で写経と写仏画体験
 薄文字や薄仏画をなぞり書きして、作品にしてみませんか?親子や友達、ご夫婦での参加歓迎いたします。もちろん一人での参加も可。道具はこちらで用意します。参加費1人1,000円(お茶・お菓子付き)。駐車場あり。早めにお申込み下さい。

問/☎090-4482-7440(法雲寺 光浦)

第1回 11/28(土) 会場/元気の森がしか(下益城郡美里町山田11675)
美里木育教室
第2回 12/12(土) 県産材で作るタブレットやスマートフォン用スタンドづくりを親子で体験しませんか?ご家庭でスキヤキの盛り肌触りや香りも楽しみながら、オンライン学習や音楽・映像鑑賞などにぴったりです。対象/小学4年生以上~中学生の親子。定員/午前・午後各15名ずつ。料金/無料。要申込(先着順。定員になり次第締切)
●午前の部 10:30~12:00
●午後の部 13:30~15:00
 問・申/☎0964-46-3993(元気の森がしか)

11/28(土) 会場/イオンモール宇城 オアシスコート
~29(日)
小川地区伝統文化 いけばな親子教室 作品発表会
10:00~17:00 (29日は16時まで) 入場無料
 日本の伝統文化「いけばな」を通して、小学生のみならずお花に触れる時間を楽しんでいます。真剣に取り組む子ども達の姿勢とみずみずしい感性は花の美しさを更に引き出し、新発見の連続です。度重なる災害やコロナ禍で心が重なりがちな日々。花々の美しさと子ども達の感性が融合した空間に心を休められませんか。

問/☎090-5940-4585(池田)

11/29(日) 会場/内田公民館(宇城市松橋町内田824)
9:00~
うちだ白岩山 第6回山開き
 9時開会式後登山出発。正午頃下山予定。今回は、新型コロナウイルス感染防止のため、参加者を原則として宇城市在住者として。ソーシャルディスタンスを確保しながら、楽しく歩きましょう!参加費/無料。小雨決行。駐車場あり。※猪汁サービスなどは中止致します。

問/☎090-7164-2394(実行委員長 七田)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。
 各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話で問い合わせ下さい。
『イベントインフォメーション係』まで
 ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020
 info@uki-pre.net

宇土市立図書館
おふろにはいろ
 三浦 太郎(さくえ)
 ばばばば。そらめめのさんしまい、ふくぬいで、おふろにはいろ。あ〜きもちいい。みかんじいさんも、バナナのとうさんとモンキーバナナのこどもも、うれしそう。

はんぶんこ
 多田 ヒロシ(作)
 動物たちが大好きな食べ物ははんぶんこ!でも、いちごケーキのいちごがうまくはんぶんにならなかったり、紙のお皿でははんぶんこにちやったり...

問☎0964-22-4512 問宇土市浦田町131-1

Library information
図書館 だより
 各図書館のおすすめイベントをご紹介します
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り閉鎖しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

宇城市立中央図書館
2020 宇城市図書館の日 イベント
11/22(日)・23(月)祝
会場/宇城市立図書館 全館
 新型コロナウイルス感染症対策のため例年の図書館まつりを規模を縮小して開催します。
全館共通
 ・本と雑誌のリユース(22日~) ~図書館での役目を終えた本を必要なる方に~
 ・中央図書館 23日
 ・毎年恒例のクリスマスくじ引きを先取り☆ 今年は少し早めの抽選会(抽)
 ・ぬいぐるみの「司書のお仕事体験会」(要予約)
 ・秋スベシャルおはなし会・工作会(要予約) 他
 ・三角分館 22日
 ・ガチャガチャで遊ぼう(抽)
 ・小川分館 22日
 ・サイコロジャンケンでプレゼントをゲット(抽)
 ・豊野分館 22日
 ・巨大サイコロで当てよう なにができるかな(抽)
 ※開催時間 予約方法は宇城市立図書館ホームページをご覧ください。
 ※(抽)抽選会は「本の付録」や「ハンドメイド小物」などのプレゼントがなくなり次第終了。本を借りた方が対象となります。

問☎0964-32-6211 問宇城市不知火町高良2352

ハバの今が旬!
「いちご」旬:12月~翌年5月
 子どもたちが大好きなイチゴ。八代では、熊本県オリジナルの「ゆうべに」をはじめ、「さがほのか」や「かおり野」「さちのか」「ひのしずく」「紅ほっぺ」など多くの品種が栽培されています。イチゴはビタミンCを多く含み、シミ・ソバカスや風邪の予防、疲労回復に良いとされています。食物繊維のペクチンが豊富なので整腸作用もあり、健康維持に最適な果物です。
●JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
 TEL.0965-32-5154 八代市古閑浜町3448-86
 営/8:30~17:00 休/日曜日
 地方発送もできます

うきうき不動産情報
不動産情報 募集中
●掲載料(1回・制作費込)
変形1枠(横64mm×縦40mm) 11,000円(税込)
変形2枠(横64mm×縦80mm) 22,000円(税込)
 ※変形2枠に関して
 ・地図、写真、間取り挿入可
 ・間取り図の完成作成は+5,000円
 詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

うきうきふれず 配布スタッフ募集!!
職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、宇土市の一部、八代市鏡町、八代郡氷川町
給与 1部9円(※24ページの場合) ※500部~請負頂けます ※チラシは1枚あたり1円 ※給与はページ数により変動します
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。
(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

皇楽の占い 11月1日~11月30日
皇楽
 ある時はものさし屋、ある時は話の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アラフィフ」女。特技はすました顔して毒を吐くこと。
 ★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・嵐屋」で嵐屋cafeに参ります。

一白水星 今月は規則正しい生活を意識して、まずは自分の中のリズムをしっかり整えましょう。年末に近づくにつれて、何かと気ぜわしく、ついつい生活習慣が乱れがちになります。暴飲暴食は厳禁。	二黒土星 ヤル気アップ!ですが、ギラギラしていると思わぬ穴にはまる確率大です。果敢に挑む前に、今月は事前のリサーチと計画をしっかりして、慎重に確実に動きましょう。真摯な姿勢が大事です。	三碧木星 今年の集大成に入りました。今まで積み重ねてきた事が実を結び、良い意味での想定外の成果をあげてくれるでしょう。人と人との御縁を大事に。その御縁がやがて金運を招いてくれます。
四緑木星 気を抜かずしっかりと過ごしましょう。苦しい分野や未熟な分野、自分自身の弱さは、イマがどんなに順調でも、良いお話でも、ちょっと立ち止まって形勢を見てから、判断や返事をするように。	五黄土星 運気良好。何をしても良い結果が得られそうです。年頭に立てた今年の目標を振り取り、やり残した事があれば手直ししましょう。その中に、来年へ、その先へと繋がるお宝の種が眠っているかも。	六白金星 いろいろな角度から物事を見るようにし、臨機応変に、融通さと柔軟さを持って物事を見たり判断したりしましょう。そうすれば運気上昇。頑な態度や頑固さは命取りに。凝り固まる運気低迷。
七赤金星 違う意味で予感的中しそうです。あ〜なんか嫌な予感がするなあと思った時は、イマがどんなに順調でも、良いお話でも、ちょっと立ち止まって形勢を見てから、判断や返事をするように。	八白土星 前向きにポジティブシンキングで進みましょう。その発想が多少の困難や問題も跳ね飛ばし、大難は小難に、小難は無難に、成功はより大きな成果へと導いてくれます。家族への思いやりも大事に。	九紫火星 好調運ですが、安心していても、ポカッとしたり。油断は禁物。順調な時ほど気配り心配りで、細心の注意と配慮と思いやりを忘れずに。ただし、チャンスのタイミングは見逃さないように。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20、29年生まれ 【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15、24年生まれ
 【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19、28年生まれ 【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23、令和2年生まれ
 【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18、27年生まれ 【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22、31、令和1年生まれ
 【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17、26年生まれ 【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21、30年生まれ
 【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16、25年生まれ

エアコン付加料金
 ・プラスタイプ +1,000円
 ・お掃除機付 +4,000円
 ・室外機洗浄 ……+1,000円
 ・階段3階以上 ……+500円
■換気扇分解洗浄 8,900円
 10年以上たったエアコンは保証の対象外となる場合があります
 水回り清掃3点から点セットが特別価格!
 期間中、エアコン分解洗浄もお得
 全国に27店舗を展開するアイコーボレーションでは、ボイラースタットの清掃・水回り・トイレ・洗面(通常27,000円)を、
 ◎浴室・トイレ・洗面 5点セット3,800円
 ◎キッチンシンク・ガスコンロ 5点セット2,800円
 ◎換気扇 2点セット1,800円
 ※価格は税別
**★お申込みはHP、またはFAXから
 価格がもっとお得です。**
アイコーボレーション
 ☎096-295-4046 回線10分
 FAX.096-221-3642
 電話受付 9:00~18:00
 問 熊本市東区長瀬南6-2-2
 ※不特定 公式アプリのダウンロードはこちら

映画情報 10/25・11/24
高校生は映画が1,000円!
 ※上映作品・日時は変更になる場合も、ありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004	上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707
10/30~ 罪の声 監督:土井裕泰 出演:小栗旬、星野源、松重豊、古館寛治	10/30~ 罪の声 監督:土井裕泰 出演:小栗旬、星野源
とんかつDJアゲ太郎 監督:二宮健 出演:北村匠海、山本舞香、伊藤健太郎	とんかつDJアゲ太郎 監督:二宮健 出演:北村匠海、山本舞香
10/31~ 映画プリキュアミラクルリブ みんなとの不思議な1日 監督:深澤敏則 出演:悠木碧、依田菜津、河野ひより	10/31~ 映画プリキュアミラクルリブ みんなとの不思議な1日 監督:深澤敏則 出演:悠木碧、依田菜津
11/6~ おらおらでひとりいぐも 監督:沖田修一 出演:田中裕子、高井優、東出昌大、濱田岳	11/6~ 感謝離 ずっと一緒に 監督:小沼雄一 出演:尾藤イサオ
新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。	新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。

うきうきひろば

えい... イケメン学園の映画版 キャラデザ担当 変わるんだ...

前の担当さんの絵柄の方が好きだったのに...

あのアゴの長さを含めてパランス取れたのに... 何でわからないかな?

これじゃ推しが推しじゃなくなっちゃうじゃないっ!

まあ、せっかくだから雑誌は買いますけど...!

今日のオタ旬 コンテンツ なんだかんだで 買い支え

作/とうこ Twitter/@105_4koma

編集後記

- (あみい) 正代閣、初優勝・大関昇進おめでとうございます。大関がまだ中学生生時、取材させていただきました。その際一番どうですかと進められたが「取らなかつたんです。今思えばアパー本犠牲にしてもやとけばよかったと思っています。残念。」
- (もも) いま水俣に泊まるとお得ですよ〜。ということでキャンペーンの詳細は中面特集で! 肉厚の太刀魚おいしかったー!!
- (なかみー) 誌面で紹介している野津古墳群、私の地元です。歴史好きは氷川町へGO! 食べ物もいろいろ美味しいのありますよ〜。
- (ゆみ) 空前の鬼滅ブームですね。息子も「ちゆめつのみえば」って言ってます。
- (ま) プリン頭が目立ってきたな〜そろそろ美容室行かなきゃ〜ということで今月号巻頭は秋のビューティー特集です! ぜひチェックしてください。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

散歩大好き by ななちゃん
いつも馬を追いかけてます! by ラッキー
秋だな〜 by さくら
はいポーズ 二度とみれないかも? by ちびぼろ
パパの枕 大好き by ちい

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部 『うきうきひろば』係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対 受付中! info@uki-pre.net

ラーメン特集

大好きラーメン特集です。家族で新しい店を探してたところでしたので、ぜひ行こうと思います。やっぱり、自分が好きなものを食べることが、一番の元気の素だと思います。(八代市 マックショウさん)

ラーメンのはじめて、1日3杯食べてしまいました。(熊本市 ムーミンママさん)

うきうきひろば

10月号は「ラーメン特集」でした。温かいものが恋しくなる季節に「ラーメン」は欠かせないですね。宇城地域には豚骨系や煮干し、豆乳などいろいろなラーメンがあるのでぜひ試してみてください。

今年のはじめ

今年はコロナや自然災害があり気分的に落ち込んでいた所に、地元の正代閣の初優勝・大関昇進と嬉しい話題が！ポジティブに頑張ろうと思えました。(宇城市 トラジャさん)

正代閣 優勝 大関 昇進おめでとうございます! 久々の明るいニュースでしたね。実は、うきうきひろばで正代閣が中学生の頃に鶴城中相撲部を取材していたんですよ。あれから14年。本当に大関が誕生し嬉しい限りです! ぜひ横綱目指して頑張ってくださいね。

10月号アンケート

「おすすめ映画を教えてください」最近では今日から俺はが笑えて最高。でも、こないだ夜中にあつた「モヒカン故郷に帰る」もとても心に染みます。家族のあり方やそこに柔軟に入っていく女性に共感できる作品で泣ける感動する。(宇城市 ナンサンさん)

ドラえもん のび太の新恐竜 夏休みに子どもと見に行きました。毎年ドラえもん映画見に行っているのですが、本当に感動します!! 親子で一緒にみるのでオススメです。あ、事前に恐竜図鑑みて予習して行きました。親子で笑。(宇城市 チョコ大好きさん)

「キングダム」実写版 初めて見た時、しばらく余韻が抜けませんでした。ストーリーはもちろんのこと俳優さん女優さんみんなかっこいい!! (宇城市 なほたんさん)

「人魚の眠る家」です。人気作家東野圭吾の同名ベストセラーを映画化した、ヒューマンミステリー。我が子と重ねてしまい、涙なしでは観られなかつた。(美田町 ヒフメさん)

「浅田家」 八代市のちやむさんをはじめ6名の方からおすすめいただきました。最多票でした!

うきうきひろば 今月のプレゼント!

10月号(No.178)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 宇城市...ゆき味様
- おすすめラーメン3食セット引換券 八代市...ゆりの花様 熊本市...五木ちゃん様 八代市...はっちゃん様
- 映画鑑賞チケット 宇城市...よっぴい様 宇城市...パールさん様 八代市...チュンたるう様 八代市...茶々まませ様 宇城市...みー様
- 寿司宏 2,500円分お食事券 宇城市...タノウエ様 宇城市...みっちゃん様
- 宇城市さしより野菜プロジェクト フードロスプロジェクト オリジナル保冷トートバッグ 愛知県...ありんこのさん様 熊本市...ナンゴレン様 熊本市...もくもくさん様 八代市...カレーパン子様 宇城市...リトルミー様
- 宇城市さしより野菜プロジェクト オリジナルマスクングテープセット 玉名市...よっちゃん様 上天草市...ヨッシー様 宇城市...ハナミズキ様 宇城市...ちゃりんご様 八代市...miu様
- 野外劇場「TAOの丘」LIVEチケット 宇城市...トラジャ様

10月号応募総103通。たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今月のアンケート あなたの好きな銅を教えてください。寄せ銅・もつ鍋・キムチ鍋など好きな食材やシメは? <プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」係まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.145

景品コーナー プラス1回増量 サービスチケット

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。

有効期限 2020年11月24日(火)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.145

メダル1,000円分購入の方 メダル40枚プレゼント! 2倍増量 20枚・40枚 サービスチケット

●メダルカウンターのみ対応となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2020年11月24日(火)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.145

ボウリング1G無料券 1ゲーム無料ご招待 サービスチケット

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時での提出は無し。他の券との併用不可。
●コンベア・バック特別料金時は利用不可。
●但し、同時申し込みに限りです。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で4名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2020年11月24日(火)

日置 秀一プロ ボウリング教室開催

土曜コース 11月28日(土)
●13:30~15:30(120分)
●19:00~21:00(120分)

日曜コース 11月29日(日)
●13:30~15:30(120分)
●17:00~19:00(120分)

各コース先着10名様限定 参加費2,000円

受講希望の方は、フロントまで

passca world

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。 ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店 善道町 運動公園

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311 宇土市善道寺町線95 (宇土シティモール2F)

バスカワールド宇土店

OPEN	CLOSE
月-木 11:00	よる
月-日 10:00	よる
月-日 祝日	よる
金・土	よる
	12:00

バスカワールド宇土店

次回の友の会月例競技会は 11月10日(火)を 予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! http://www.cw-office.co.jp/

毎日 カラーピンイベント

1投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時 見事に「ストライク」がでると袋菓子プレゼント!

マスクを着けてご来場下さい

ボウリング イベント 土・日・祝日開催

小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定

家族で 利用がおすすめ! 貸靴代 別途必要

無料

お子様用の投球補助用具 新シリーズ入荷しました!

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。
●貸靴代は別に必要となります。
●バックご利用時は対象外となります。
●無料券ご利用時は対象外となります。
●団体ご予約時は対象外となります。
●実施時間は受付18時までとなります。
※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。



古代のロマン漂う 野津古墳群

のぶこふんぐん

野津古墳群に行ってみた!



同課によると、「野津古墳群」は、氷川町に数ある古墳の中で国指定史跡となっている4基の前方後円墳「姫ノ城古墳」「中ノ城古墳」「端ノ城古墳」「物見櫓古墳」を指します。この古墳が位置する氷川流域は、県内でも有数の後期古墳が集中しており、特に、長さ60〜100mの古墳が短期間に密集して存在するのは他に例がないと。そのため、ここに葬られた人物は、古墳時代に肥後国で最も勢力を持ち、政治の中心を担っていた「火の君一族」と考えられているのだそう。熊本が「火の国」とよばれているのも、この「火の君」にちなんで、といえます。

4基の前方後円墳が丘陵上に競い合うように並んでいる姿は壮観で、火の君の強大さをうかがい知ることが出来ます。出土品には円筒埴輪、形象埴輪、須恵器、馬具、武器、玉などがあり、特長的なものとして石製表飾品(石人石馬)も複数出土。物見櫓古墳からは垂飾付きの耳飾りも出土しており、中ノ城古墳から出土した国内最大級の円筒埴輪とともに、太宰府の九州国立博物館に保管されています。

大仙古墳(仁徳天皇陵)をはじめとする百舌鳥・古市古墳群(大阪府)が昨夏、ユネスコ世界遺産に登録されて以来、静かなブームになっている古墳めぐり。歴史好きのスタッフ「もも」も、実は前から気になっていた場所が…。八代郡氷川町の国道3号を通るたびに目にする「野津古墳群」の看板。そこで、同町教育委員会生涯学習課に話を聞き、調べてみました。

大きな前方後円墳が密集して存在!

大和朝廷とのつながりがとても強かった!?

古墳とは

代表的な古墳の形として、四角い形の方墳、丸い形の円墳、この2つが組み合わさった鍵穴のような形の前方後円墳の3種類があります。古墳が意味するものは形によって異なり、氷川町で多数見られる前方後円墳は日本と韓国で見られる古墳のため、両国が深い関わりを持っていったことが想像できます。

埴輪の意味は?

弥生時代に使われていた壺と、それをのせるための器台という土器の形が変化し、円筒埴輪や朝顔形埴輪になったといわれています。壺には死者に捧げる食べ物を入れ、円筒埴輪は人が古墳の中に入れないように柵代わりに並べたり、人や動物の埴輪は、生きていた人を古墳に一緒に埋めていたのをやめるために立てたともいわれています。また、古墳時代の中期頃から人、動物の埴輪が多く造られるようになり、中には木や石で造られたもの(石製表飾品)もあります。

★前方後円墳部分の名称

★姫ノ城古墳の復元イメージ

ひめのじょうこふん 姫ノ城古墳

全長/115m
墳長/86m
遺物/円筒埴輪、朝顔形埴輪、須恵器、石製表飾品
主体部/横穴式石室?

石製表飾品 (石見型盾型)

朝顔形埴輪 須恵器

古墳群の中で最も北に位置し、墳丘の周りに溝を巡らせ、両ぐびれ部にくり出しの可能性がある。石製表飾品が多数出土し、福岡県の岩戸山古墳に次ぐ数で、出土地の南限に当たる。

古墳時代の氷川は、海を介しての経済の基盤として西日本や海外とも貿易を行うような重要な拠点であったと考えられると同時に、大和朝廷に倣わない九州南部を制圧するための先進的拠点であったとも思われます。

当時の氷川は、海を介しての経済の基盤として西日本や海外とも貿易を行うような重要な拠点であったと考えられると同時に、大和朝廷に倣わない九州南部を制圧するための先進的拠点であったとも思われます。

古墳時代の氷川は、海を介しての経済の基盤として西日本や海外とも貿易を行うような重要な拠点であったと考えられると同時に、大和朝廷に倣わない九州南部を制圧するための先進的拠点であったとも思われます。

ちなみに、大きな前方後円墳は大和朝廷とつながりがある者しか造ることができず、野津古墳群の規模から考えると、火の君一族は大和朝廷とかなり深い関係性があり、その一族が本拠地としていた氷川は、当時、全国的にも「目おかれた場所」だったのでは?と推察できます。



ものみやぐらこふん 物見櫓古墳

墳長/62m
遺物/土器類(陶質土器、須恵器)、鉄製品(鉄鍬、鉄鉞、挂甲、胡録、馬具など)、装飾品(垂飾付耳飾、勾玉、玉類)
主体部/横穴式石室(複室)

ガラス玉 勾玉

九州国立博物館に保管

古墳群の中で最も小さく、最初に築造されたと考えられている。多数の遺物が出土しており、中でも垂飾付耳飾と陶質土器は朝鮮とのつながりを示すものとして重要。

★周辺マップ

氷川町文化センター、ぎょうざの家、氷川町役場、道の駅 竜北、宇城市、竜北公園、氷川町ウォーキングセンター、野津古墳群



はしのじょうこふん 端ノ城古墳

古墳群の中で最も南に位置。墳丘の周りに溝を造り、東側のぐびれ部分に、古墳に行き来する陸橋が確認されている。中ノ城古墳と同じく多くの形象埴輪が出土しており、中でも鶏形埴輪はかなり珍しく、県内でもあまり見つかっていない。

形象埴輪(鶏)

全長/81.3m
墳長/66.8m
遺物/円筒埴輪、朝顔形埴輪、形象埴輪、須恵器、鉄製品(鉄鍬、挂甲、胡録、馬具)、装飾品(勾玉、玉類)
主体部/横穴式石室

★道の駅 竜北

氷川町の旬のフルーツや野菜、オリジナル加工品が目白押し! 地元産の食材を使った農村レストランも。

☎0965-53-5388
〒氷川町大野 875-3
営業時間: 9:00~18:00(直売所)
第2水曜、1/1 回あり

★竜北公園

自然の地形を生かした公園では、四季折々の草花が楽しめるほか、九州屈指のローラースライダー「レッドドラゴン」(126m)や、不知火海まで一望できる展望所も。家族の近場のお出かけスポットにぴったり!

☎0965-62-2999 (ウォーキングセンター)
〒氷川町大野 897 回あり

★注意!

- ※古墳までの道幅は狭いため注意を。
- ※古墳の中へは入れません。
- ※蜂など虫刺されや、滑りやすい足場はくれぐれも気を付けて!

★道のお立ち寄りスポット

併せて楽しもう!

氷川町の旬のフルーツや野菜、オリジナル加工品が目白押し! 地元産の食材を使った農村レストランも。

☎0965-53-5388
〒氷川町大野 875-3
営業時間: 9:00~18:00(直売所)
第2水曜、1/1 回あり

★氷川町ウォーキングセンター(竜北公園管理棟)

氷川町の古墳群から出土した埴輪や土器などが見られる展示コーナーがあり、ゆつくり見学できます。また、館内には氷川町の自然を楽しめるウォーキングマップや散策ガイドもあり、休憩スペースやトイレ(身障者用有)、無料で利用できるシャワー室も完備されています。

☎0965-62-2999
〒氷川町大野 897
営業時間: 9:00~17:00
毎月曜(祝日の場合は翌日) 回あり

★取材協力

氷川町教育委員会生涯学習課
考古学研究・講師 今田治代さん

中ノ城古墳

古墳群の中で中央に位置し、最も大きい古墳。ここから出土した円筒埴輪は国内でも最大級の大きさを誇り、太宰府の九州国立博物館に保管されている。

全長/117m
墳長/102m
遺物/円筒埴輪、形象埴輪、須恵器、石製表飾品、鉄製品(甲冑、鉄刀、馬具)、ガラス玉
主体部/石室形を伴う横穴式石室

円筒埴輪
右の円筒埴輪と比べると、かなりの大きさ。

古墳の出土品が「もも」で見られる!

興味がある人は

氷川町の古墳群から出土した埴輪や土器などが見られる展示コーナーがあり、ゆつくり見学できます。また、館内には氷川町の自然を楽しめるウォーキングマップや散策ガイドもあり、休憩スペースやトイレ(身障者用有)、無料で利用できるシャワー室も完備されています。

☎0965-62-2999
〒氷川町大野 897
営業時間: 9:00~17:00
毎月曜(祝日の場合は翌日) 回あり

成人式写真はBond'sで。

お持込みOK!

ご予約はTEL 0964-26-1503

振袖持込み 撮影プラン

ママ振袖も呉服店、美容室、スタジオ完備だから
まかせて安心

25,000円 (税別)

振袖スタジオ 撮影プラン

撮影時の振袖レンタルがついて
写真だけ残したい方にオススメ

35,000円 (税別)

ドレス撮影無料

振袖展示数
500点

創業120年の
ながまつ呉服店プロデュース

753 Campaign!

七五三撮影ご予約受付中!

超早撮り

キャンペーン

8大特典付き

あとは写真代だけ

753円

他に!

- お出かけ衣裳**
着物1泊2日レンタル
早い時間に撮影されると衣裳代も
オトク!撮影が済んでいるとお参
りの日はゆっくりできちゃう!
- パパママバック**
撮影時の衣裳 & 着付
通常価格6,000円+税が
平日 半額
- 兄弟姉妹の衣裳代**
きもの
又はドレス
※お支度代3,000円+税 **0円**
- 待受画像**
1枚プレゼント

特典

最大 **30%OFF**

ご予約・お問合せは
TEL 0964-26-1503

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り・百日祝い 撮影キャンペーン

撮影料 衣装 ペーパレス

後はお写真代だけ!
平日でも
土・日・祝でも **0円**



お腹の赤ちゃんとお揃い
初めての記念写真

マタニティフォト

撮影料 衣装 ヘアセット メイク

後はお写真代だけ!
平日でも
土・日・祝でも **0円**



ながまつグループが送る応援キャンペーン

ブライダルフォト キャンペーン

お客様
1組ずつの
スタジオ貸切で
安心撮影です

4,122円

結婚式はあけてないけど
写真だけでも記念に
残したい方へおすすめ

※ドレス・相装のお色直しプランも

ご予約・お問合せは
TEL 0964-26-1503

婚活パーティやご紹介など
お気軽にお問い合わせ下さい。

婚活相談 受付中!!

連絡先はこちら きーふくくるよ
TEL 0120-3-29964

有効期限:令和2年11月30日まで

NAGAMATSU GROUP
Bond's
TEL 0964-26-1503
住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30
休/火曜日



レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業120年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

美髪改善トリートメント ~誰から見ても美しい髪へ~

モニター限定 (1回のみ) 試しヘアケアシャンプー
トリートメントをプレゼント

通常12,000円(税別) → **6,000円** (税別)

通常15,000円(税別) → **9,000円** (税別)

さらにお得な回数券

初回ご購入限定
シャンプー・トリートメント付き
3回コース
30,000円 (税別)

NEWメニュー

強髪プログラム

※最先端の(人幹細胞培養液)を直接頭皮に付け専用
器具で導入していきます。
※頭皮のターンオーバーを整えコラーゲンなどがUP
※人幹細胞培養液は15%濃度と100%濃度がご用意

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)

培養液15% 3回コース **21,900円** (税別)

培養液100% 3回コース **41,400円** (税別)

Lifebe charm

TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133

9:00~18:00
(最終受付17:30)

※電話での予約可

FREE Wi-Fi

FREE ドリンク

Lifebe HP

つなぐ*整骨院

宇城市不知火町

10/21水 OPEN

腰痛 肩・膝 この痛みどうにかしたい...
そのような方に!ご相談下さい!

女性鍼灸師常駐 安心して女性のお客さまも
ご来院いただけます

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷(肉ばなれ) 各種保険取扱 交通事故取扱

受付時間

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	×
○	○	○	○	○	○	△	×

松橋駅より徒歩7分

宇城市不知火町御領 157-1 日曜

△...土曜午後は ~18:00 まで

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

【早期予約特典】や【クーポン特典】といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 フロントティア価格(免税対象車)

計34,800円から

買取強化中 自動車、トラック、農機具など

売ってください!!

車検見積OK (株)フロントティア熊本

TEL 23-1690

がんばろう熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

宇城市松橋町A様邸
家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.72 宇城市松橋町A様邸B-100

宇城市松橋町のA様邸が地盤改良工事~基礎
工事を経て、10月初旬に上棟式を迎えられました。
「A様夫妻は家の形がだんだん見えてくるに連れ、
出来上がりがますます楽しみになってきました」とマイ
ホームへの期待が高まったご様子。「内装の打ち
合わせも順調で、やり取りが必要な時はすぐに駆け
つけて下さるなど、地元の建築会社さんだからこそ
対応が早く安心してお任せできます。あとは、工事
が安全に進むことだけを願っています。」と完成を楽
しみにされておられます。

ご夫妻それぞれのご両親も駆けつけて観望を祝いました。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

宇城市松橋町曲野1番地1

TEL 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625
https://hikaru-home.com
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

ひかる株式会社 光ホーム

建築士事務所 熊本県知事登録第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号