

UKIUKI PRESS ぷるぷる



企画・制作/有限会社 BS広告社
〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4
Tel.096-358-7959
Fax.096-358-7960
E-mail bs_amikawa@yahoo.co.jp

配布エリア 宇土市・宇城市(松橋・不知火一部) 35,000部発行

毎月20日発行予定

魅惑のスイーツ

春、お菓子やさんのシヨウケースには、イチゴをはじめ、さまざまな素材を使った華やかな和・洋のスイーツたちがいっぱい。見ているだけでも心が弾みます。今回は魅力あふれる春のスイーツをよりおいしく楽しむために、お菓子にまつわるちよつとした豆知識とおすすめのスイーツたちをご紹介します。



WE LOVE SWEETS!

お菓子のルーツはエジプトとギリシアだ。

子どもから大人までみんな大好きなお菓子。世界中にはいろいろなお菓子がありますが、お菓子のルーツはどこにあるかご存じですか？
お菓子は、5000年以上前の古代エジプトで既に神々への供え物として登場しており、紀元前12世紀の王の墓の壁画には、花や動物などをかたどった焼き菓子や描かれていたといわれています。ギリシアに都シクの菓で包んで蒸したドウ入りのお菓子が誕生と考えられているのだそう。ほかにハチミツを使っただ後のレーブクレーンにつながるものや揚げ菓子などもあり、さらにはパースデーケーキやウエディングケーキもあつたとか。



ふんわりしているのはバターのおかげ。

現代のような、軽くてふんわりしたケーキが登場したのは、17〜19世紀。コーヒーや紅茶が日常的に飲まれるようになり、お菓子も口当たりの軽いものが求められるようになったようです。それには、バターや卵をたっぷり使い、十分に泡立てるというお菓子づくりの技術の進歩があり、これによりバター、卵、クリーム、シユークリームなど、現在おなじみのケーキのほとんどが揃いました。

マリー・アントワネットもお菓子好き！貴族社会で生まれた洗練されたお菓子たち

洗練されたお菓子が生まれたのは、ヨーロッパの華やかな貴族社会での出来事だったようです。イタリアからフランス王アンリ2世に嫁入れたカトリックのメデチーに同行した料理人がその元祖で、同じようにウィーンの宮廷社会ではマリー・アントワネットが菓子職人を伴ってルイ16世に嫁ぐなど、お菓子好きのお姫さまたちの影響が大きかったのではないのでしょうか？

バターは、悪者？

ほとんどの洋菓子に欠かせないバター。カロリーが高いという誤解があるようですが、実は植物油やマーガリンよりもカロリーは低いのです。また、最新の世界各国の研究結果では、コレステロールと心疾患には相関関係がないことも明らかになっています。安心してバターが風味を生きたお菓子が食べられます。バターには美肌効果のあるビタミンAやビタミンEなどもバランスよく含まれているんですよ。ただし、摂り過ぎはもろろん注意してくださいね。

アレルギーが心配な人は？

卵やバター、牛乳などにアレルギーを持つ人は、お菓子がなかなか楽しめずらいですよ。最近ではこうした原料を使わず、個々のアレルギーに対応したケーキなどをオーダーで作ってくれるお店も増えているので、お子さんのパースデーケーキなど、ぜひ相談してみてください。

和・洋の素敵な出会い。和菓子のテイストをとり入れた洋菓子も

最近では、そんな、洋菓子とはまた違った繊細さやおいしさを持つ和菓子の素材や手法を取り入れた洋菓子がグッと増えており、抹茶や小豆をはじめ、こま、くず、寒天など、和テイストのスイーツが目立ちます。これは、健康に配慮しているのももちろん、最近では女性のパティエがとて増えているため、女性ならではのセンスやアイデアが、さまざまなレシピにしっかりと生かされているからとも言えます。



ヘルシーさが人気の和菓子。多彩な「和」素材で、病気予防にも効果。

洋菓子の話が多くなっていますが、私たち日本人は和・洋の両方のお菓子が大好きで、とて健康です。和菓子の人気の秘密は、繊細さやあっさりとした味わいはもちろん、素材のヘルシーさにもあります。穀物や豆類、いも類など原料のほとんどが植物性のもので、栄養的にも優れたものばかり。その代表が、餡の原料となる小豆。食物繊維が豊富なので便秘や糖尿病などの予防にも役立つほか、美肌にも効果的。また、ガンや動脈硬化、心臓病などの生活習慣病の予防に役立つポリフェノールも含まれているほか、成長や消化促進に欠かせないビタミンB1やカリウム、鉄などのミネラルもバランスよく含まれています。おいしくて、健康にもよくて、言うことなしですね！





とびきりのスイーツでくつろぐティータイム

季節感たっぷりのケーキやデザートに、しっとり上品な大人顔の和菓子…。オンナゴコロをくすぐるとびきりのスイーツで、くつろぎのティータイムはいかがですか。人気定番商品やこの時期だけの期間限定品など、春のおすすめスイーツをご紹介します。

レピドール 宇土市松原町101-2 TEL 0964-22-5652

お菓子の香梅 宇土店 宇土市三拾町201-1 TEL 0964-22-2505

ティ・フィン 350円
優雅な香りを持つアールグレイを用いた紅茶のケーキ。ふんわりと上品な味わいで、ファン多し!

パッションフルーツ 390円
オレンジ入りのタルトの上に、パッションフルーツのムースをのせ、カaramelで香ばしく仕上げたオリジナル性豊かなスイーツ。

プロヴァンス 380円
カマンベールチーズとフレッシュクリームを合わせ、メレンゲ状にして軽さを出した春にピッタリのスイーツ。華やかで、オーナーもいち押し!!

営)9:00~21:00
休)第1・第3水曜(4月から無休)
作り手の心が伝わる多彩なオリジナルスイーツ

クリームたっぷりのシュークリームやとろけるような半熟チーズなどの定番商品のほか、季節ごとに変わるケーキやデザートなど、常時30数種類のスイーツが揃う人気店。この道40年のオーナーのこだわりは、上質な素材と作り手の「心」。テレビや雑誌でもたびたび紹介され、遠くからでも足を運ぶ人が多いほど。春はヨーグルトなどを使ったさわやかなスイーツたちが登場!



フレジェ 350円
フレジェとは仏語で「イチゴの…」を意味し、その名の通りイチゴをふんだんに使用。ダコワースやダブルクリームの甘さと、幸の香(さちのか)などの酸の強いイチゴとのバランスが絶妙。イチゴの季節だけの期間限定品。

モンブラン 280円
素朴なモンブランのイメージをくつがえすような、上品で手の込んだ逸品。栗とフランス産の2種類のクリームを用い、周りにはパイ生地を使用。クリームに混ぜ込まれた刻み栗のツブツブ感が新鮮。

営)8:30~20:00
休)無休
いろんな素材を多彩にアレンジ!
和菓子はもちろん、フランス仕込みのパテシェによる本格スイーツにも定評ありさまざまな素材を用いたバラエティ豊かなアイテムが揃い、中には竹炭を使った真っ黒のチーズケーキやムースなど、健康を意識した珍しいものも!春は、バラの花びらなど、これまでにないような意外な素材を取り入れたスイーツも続々誕生しそうですよ!



一心堂老舗 宇土市本町2-35 TEL 0964-22-0065

亜湖の木 宇城市松橋町久具320-5 TEL 0964-33-8880

おひな様、お内裏さま、ひし餅、桃、ほんぼりの5品をセットにしたひなまつり用の生菓子。初節句のお祝いや内祝いなどにどうぞ。ひな壇代わりに飾っておくのもおすすめです!5月の節句には、出世ゴイやかぶとケーキも登場。

ひなまつり用五つ盛 (一、五七五円)
抹茶ムース (五二〇円)
ひとひら
春爛漫
花がすみ
さくら川
てふてふ
各一〇〇円

和の素材を熟知した和菓子やさんが作る洋菓子。上質な抹茶の香りが生きた、品のよい味わい。

営)9:00~21:00
休)なし
城主への献上菓子も手掛けた歴史ある和菓子店
明治元年創業。現在、5代目が伝統を守り続ける県内でも老舗中の老舗和菓子店。菓「千石松」は初代が手掛け、城主・細川公への献上したことも知られる歴史ある逸品。あつさりした上品な味わいで、近年は茶のおもてなしのお菓子として用いられることが多いとか。また、洋菓子の種類も多く、キャラクターのアコレーションケーキなどのオーダーにも応じてくれます。



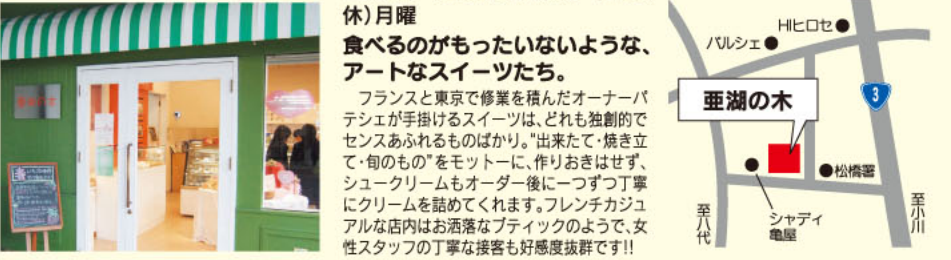
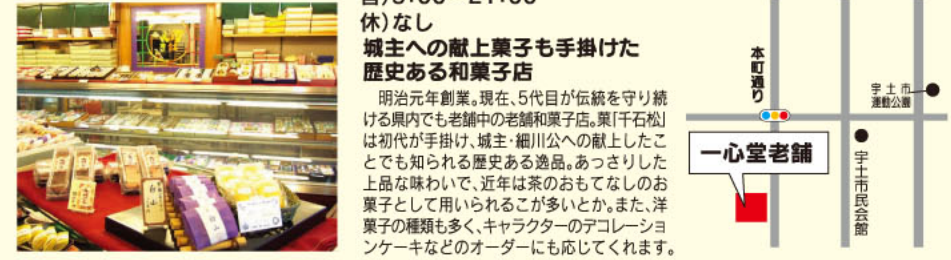
苺のロール:18cm 1,500円
地元の松村さんの農園で採れる無農薬イチゴを使ったロールケーキ。苺ロール専用のスポンジ生地に、イチゴシロップをぬり、たっぷりのイチゴクリームを敷いて巻き上げたイチゴづくしのスイーツ。小さなお子さんにも安心です。ひなまつり(3/3日)までの期間限定。

焼きモンブラン 200円
栗の風味を生かしながら香ばしく焼き上げた、シンプルな

てんとう虫 420円
フランボワーズのムースとあざみの花のはちみつムースでできた

シナモンサブレットとヴァニラのババロア 420円

営)9:30~19:00(日曜祝日は~18:00)
休)月曜
食べたのがもったいないような、アートのスイーツたち。
フランスと東京で修業を積んだオーナーパテシェが手掛けるスイーツは、どれも独創的でセンスあふれるものばかり。"出来たて・焼き立て・旬のもの"をモットーに、作りおきはせず、シュークリームもオーダー後につづつ丁寧にクリームを詰めてくれます。フレンチカジュアルな店内はお洒落なブティックのようで、女性スタッフの丁寧な接客も好感度抜群です!!

宇城市

振袖姿の女性は
華やかでいいですね~♡



成人式レポート

取材にご協力いただき
ました新成人の皆様、あり
がとうございました！



ニコリ笑顔で、
ハイポーズ！



羽織袴でハイポーズ！
皆さんバッチリきまっています！



仲良しのお友達に会うと
つつい話に花が咲きます！



皆さん、振袖姿が
とっても
ステキですよ！



宇城市では雪だるまのプレゼント！

参加者募集

無料前結び着付け教室

とき 二月二七日(月)~四月一〇日(月)

毎週月曜~木曜まで

◆午前部/午前10時~午後12時
◆午後部/午後一時~午後四時

着物をお持ちでない方も当店で(着物一式・小物・備品等)準備いたします。

振袖部責任者 永松 美津子

年齢/20歳になってからすいぶんた
ちます、4歳と1歳2児の母
趣味/クラシックバレエ・舞台鑑賞

着付けに関して「魔法の手」と言われるほどの腕前
の持ち主。若くして前結びの着付け講師の免許を
習得。毎年多くの成人者の振袖の着付けを手がける。

上記の中で好きなときに6回受講していただきます。
注)下着と「たび」だけはご自分の物をご用意下さい。

お問い合わせは永松まで
0120-3-29964

あなたにピッタリの『新作振袖』が揃いました！

早期ご予約承ります！
開催期間:3月3日(金)~3月27日(月)まで

レンタル ご希望の方	3万円前後 得々コース	10万円前後 ベーシックコース	15万円前後 こだわりコース
---------------	----------------	--------------------	-------------------

お買い求め
ご希望の方

3点お仕立て上がりセット
こだわった方の自由にコーディネートが楽しめる

お得なフルセット
着るのに全てそろったお得なセット

14万円~
148,000円

「お買い求め」とレンタルの違いを紹介

項目	お買い求めの方	レンタルの方	項目	お買い求めの方	レンタルの方
当日の着付け	無料	5,000円(特別料金)	下着・足袋	プレゼント	プレゼント
当日のメイク	無料	無料	ショール	プレゼント	無料
当日のヘア	特別料金	特別料金	髪飾り	全品30%OFF	特別料金
前撮りの着付け	無料	5,000円(特別料金)	卒業式の袴	無料レンタル	5,000円(特別料金)
前撮りのメイク	無料	無料	クリーニング(ガード加工対象者)	10年間無料クリーニング	そのまま返却クリーニング不要
前撮りのヘア	特別料金	特別料金	その他	2回目からは、無料レンタル！(2月~11月) *クリーニング代1万円/返却は着払いOK!	

※うきうきブレスのご持参で3つの特典!

特典① ご来店の方、全員に…
ブランド香水プレゼント!
[20種類の中から一つお選び下さい。]

特典② さらに…
お買い上げ・レンタル
両方使えるクーポン券
¥5,000off

特典③ さらにご成約のかたには…
記念写真六ツ切り
台紙付きアルバム
プレゼント
前撮り特典

美しいもの&振袖レンタル館
ながまつ
熊本県宇土市本町6丁目47
TEL.0964-22-0004
HPアドレス:www.nagamatsu.co.jp
《ホームページもご覧下さい!》

AM10:00~PM7:00 ●第一・第三火曜日定休日
●日曜日/PM5:00まで
※お電話でのご予約があれば、いつでもご来店いただけます
(上記の時間以外)

振袖なんでもご相談コール 0120-3-29964

油っこりん 切り取りクーポン
 今なら、2,835円が **2,500円**に!
 ●ダスキン昭栄でのみ使用できます。
 ●店頭にお持ちいただくか、お客様係にお申し付け下さい。 使用期限3月末まで

よごれた油が新油みたいにキレイに! ダスキンの天ぷら油ろ過器 「油っこりん」

揚げ料理にはいつでも新しい油を用いたいものですが、油の処理って結構、面倒…。けれど、ダスキンの天ぷら油ろ過器を使えば、油が繰り返し使え、経済的で環境にもやさしいです!

固めたり、牛乳パックに詰めたりと、毎回何かと面倒な天ぷら油の処理…。油も、捨てずに繰り返し使えたらいいな…。なんて思いませんか?

そんな要望にしっかりと応えてくれるのが、ダスキンの天ぷら油ろ過器「油っこりん」。揚げた後の油を少し冷ましてポットに注ぐだけで、よごれた油が新油のようにきれいにみえるんです。

その秘密は、活性炭入りのろ過フィルターにあります。約5時間、ゆっくり、ゆっくり、時間をかけてこの特殊なフィルターに通すことで、油に付いたよごれやイヤなおいさがきれいに除去され、味も香りも新油同様に。市販のオイルポットのように、黒くドロドロしたものが底に溜まることはありません。

あとは、さし油しながらろ過を繰り返していけば常にフレッシュな油が手に入ります。

なるほどナットク!!
 太陽光発電って、環境にいいって、経済的!

「エコスマイル」の 省エネセミナーに 参加してきました!!



現在、全国で23万軒の家庭に設置され、およそ90万kWを発電している太陽光発電システム。そのうち約半数の11万5千軒は、ここ2年の間に急速に設置され、その優れたクリーン性や経済性に、満足度は96%にも達しているとか。

今回はそんな話題の太陽光発電のしくみが学べる「エコスマイル」の「省エネセミナー」に参加してきました。

同セミナーは、去る1月29日、宇城市松橋町の太陽光発電システムを実際に取り付けているお宅で開催。エコに関心の高い人や家計を預かる主婦など

どさまざまなが参加し、取り付け方を見たり、発電量などが一目でわかるコントローラーに触れてみたりと、皆興味津々の様子で見学。

エコスマイルの加藤社長によると、「太陽光パネルは約30年の耐久性があり、15年ほどで返済可能なため、しっかりと元はとれる」のだそう。しかも「現在、灯油とガスを併用しているのを電気に一本化することで、返済分はラクに捻出できる」とも。その上、余った電力は売ることでもできるから、例えば年金生活に入っても各

経済的でおいしさも増し、しかも油の廃棄量がぐんと減らせるから環境にもGOOD!

また、「二百三鳥」のダスキンの「油っこりん」が、一家に一ついかがですか? 毎日、お弁当づくりが必要なご家庭には、特におすすめですよ!!

ツシユな油そのもので、料理もおいしくカラリと揚がって大満足。油はさし油を繰り返すことで酸化が防げ、むしろ少しずつ注ぎ足しながら使うほうが料理の風味も増すのだとか。天ぷら専門店などでも油を注ぎ足しながら使うところが多いのは、そうした理由からなんですね。

POINT ① 汚れた油がきれいに! 汚れも臭いもリフレッシュ

POINT ② さし油でいっそうおいしく! カラリと揚がって風味豊か

POINT ③ 環境にやさしいエコ商品! 捨てずに再利用で廃棄量削減

一オメモ!!
 成人一日あたりの油の摂取(必要)量は約60g。摂り過ぎは禁物ですが、健康維持には各栄養素をバランスよく摂取することが大切です。

どんなキッチンにもびったりのモダンでシンプルなデザイン。持ちやすく、油ダレもしにくい構造です。

ダスキン天ぷら油ろ過器 **油っこりん** お客様標準価格 **2,835円**

ダスキン天ぷら油ろ過器 **油っこりん用フィルター** お客様標準価格 **630円** (4個入)

■材質:SUS 304(ステンレス)、フェノール樹脂、ポリスチレン樹脂 ■重量:約825g ■サイズ:高さ208×220mm(取っ手含む) ■本体容量:上ポット1.0ℓ/下ポット1.0ℓ ■使用温度:約50℃ ■ろ過フィルター2個入

■材質:パルプ、レーヨン、粉状活性炭 ■ろ過容量:1,500g(約1.65ℓ) ■ろ過温度:約50℃ ※食品衛生法上の有害物質は一切含まれておりません。 ◎フィルターは清潔を保つため、3日に1回または月に1回を目安に交換

取材協力
「有」エコスマイル
 宇城市松橋町曲野33082

お問い合わせ **TEL.0964-33-8530**

商品のお申し込みは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
☎ 0964-32-0719
FAX 0964-33-2443
 店コード 1940023

あなたもダスキンで働いてみませんか? お気軽に電話ください

映画情報

ダイヤモンドシティ東宝8 ☎ 0964(48)6161
 ※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

2/20 2/21 2/22 2/23 2/24 2/25 2/26 2/27 2/28 2/29 2/30 3/1 3/2 3/3 3/4 3/5 3/6 3/7 3/8 3/9 3/10 3/11 3/12 3/13 3/14 3/15 3/16 3/17 3/18 3/19 3/20
 Cinema Information

今月のおすすめ映画作品

STORY
 県庁所属のキャリア公務員と、研修先のスーパーのパート店員との、挫折と再生の物語。原作はベストセラーになった桂望実の同名小説。映画版は、「その先の未来」までを描いている。

CAST
 織田 裕二
 柴咲 コウ
 佐々木 蔵之介

県庁の星
 好評上映中

2月 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

2/24まで 上映中 ○レジェンド・オブ・プロ

上映中 ○ナイト・オブ・スカイ ○フライトプラン ○THE有頂天ホテル ○ジャー・ヘッド※R-15 ○ミュンヘン ○オリバー・ツイスト ○プロミス ○サイレン ○単騎、千里を走る。

◎県庁の星

◎ドラえもん のび太の恐竜2006 ◎ナルニア国物語(字)(吹) 2/25 先行上映(字)(吹)

3/11から ○イーオン・フラックス ○エミリー・ローズ ○北斗の拳

3/18から ○子ぎつねハレン ○南極物語(吹) ○スピリット

UkiUki Cooking

紅茶プリン

大人の味わいを楽しむなら上品な甘さの「紅茶プリン」。アールグレイやアップルなどのフレーバーティーでアレンジしても。

材料(8カップ分)
 牛乳…500cc
 紅茶パック…5袋
 卵…3個
 グラニュー糖…100g [キャラメル]
 水…50cc

①[キャラメル]鍋にグラニュー糖・水を入れて、焦がさないように煮溶かす。
 ②ボウルに卵・卵黄・グラニュー糖を入れて混ぜ合わせる。
 ③鍋に牛乳・紅茶パック(ひもを取り、湯をかけて葉を開かせたもの)を入れ、弱火でゆっくり沸騰させる。
 ④③を②のボウルにザルでこしながら入れ、紅茶パックを取り出す。裏ごしする。
 ⑤耐熱容器に①の[キャラメル]を入れ、④を流し込む。
 ⑥天板にぬるま湯を張り、オーブンで焼く(170℃で30分)。

磯崎啓介 Keisuke Isozaki・・・RKKワイドタ方いちばん水曜日アラカルト「まごころおやつ」講師
 1969年、東京製菓学校卒業。福岡(株)風月フーズ、大阪プランタン、大阪ローデンを経て、72年に「(株)お菓子の香梅」入社。現在は同社取締役技術部長・白山本店責任者。2002年、熊本で開催された全国菓子大博覧会では、トルコ・アナトリアル文化遺産の数々を本物そっくりに模した工夫菓子を出品し、名誉総裁賞特別賞(工夫菓子部門)を受賞。このほか(社)日本洋菓子協会連合会功労賞、2003年度熊本県優秀技能者など受賞。

協力:お菓子の香梅 資料提供:タ方いちばんちゃちゃっとクッキング

「商工宣隊ウトレンジャー」は、平成16年11月に宇土市商工会の青年部が、地元の商業の活性化を願って結成したローカル・ニューヒーロー。オリジナルコスチュームでレンジャーに扮した青年部員たちが、商店街の売り出しや展示会をはじめ、市内で開かれる祭りやイベントなど幅広い場に登場し、ショーを行ったり販売を手伝うなどして宇土の活性化に努めています。



真っ赤に燃える熱い心で、悪をやっつける正義の戦士ウトレッド。クールな微笑みで女の子にモテモテ、愛の戦士ウトブルー。特技は早食い・大食い、カレーが大好きな力の戦士「ウトイエロー」。

たくさんの人々が見守るステージで、得意のキメポーズを披露しながら宇土を支配しようとする悪役たちと戦う迫真の演技に、子どもたちの目はくぎ付けです。



子どもたちの笑顔に励み

メンバーは、主役のレッドブルー、イエローの3ヒーローのほかに、悪役のウトキラ軍団や、レンジャーたちがピンチに陥った時に登場する救世主の地蔵レンジャーなどの脇役も揃い、これに音響係やアナウンスなどの裏方を加えると、毎回15名以上の部員たちがショーに携わっています。

「最初はかなり緊張したけど、自分たちのショーを楽しみに来てくれる子どもたちの笑顔に会うと、がんばろう！」という思いが強くなりますね」とメンバーの一人、ショー目当ての子どもに連れられて、両親はもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんなど家族みんな



photo by Kanako Inoue

地元で話題！
イベントや売り出しの応援で、
宇土の活性化に貢献

きらきらインタビュー

▲地元の人気者、商工宣隊ウトレンジャー！「マジレンジャー」にも引けをとらないほど、本格的～!!

商工宣隊
ウトレンジャー

宇土市内で行なわれる祭りでのショーや、保育園・幼稚園などへの慰問など、依頼があれば快く出向いて、その場を盛り上げてくれる「商工宣隊ウトレンジャー」。活気ある宇土のまちづくりのために頑張るヒーローたちに、その活動や地元への思いなどが聞きました。

地元のために、みんなの力を合わせて

そんな活躍ぶりは、熊本の各局のテレビ番組でも紹介された他、福岡や全国版の情報番組でも紹介され、ますます話題に。

「ヒーローはみんなの憧れ。自分たちがそんなヒーローになって地元の発展に貢献できるのは嬉しいことですね。やりがいを感じます。」



▲ウトレンジャーに扮する宇土市商工会青年部のみなさん。忙しい仕事の合間をぬって、宇土の活性化のための頑張っています。

が訪れるため、レンジャーが出演する売り出しやイベントは多くの人で賑わいます。ショーの終わりの「お買い物は宇土商店街で」のキメゼリぶっ通り、レンジャーたちの活躍は地元の活性化に一役も二役もかっているようです。



また、「たくさんの子どものとふれあえるのは、とても楽しい。みんな童心に帰って、結構、なりきってやっています」と各メンバー。

レンジャーの活動は、それぞれ仕事の合間をぬって行っているため、毎回、メンバーを揃えるのがなかなか難しいこともあるそうです。

「今後も、依頼があればできるだけ足を運んで、地元の発展のために力を注いでいきたいと思えます」と今後の意気込みも十分。

これからの、宇土のために頑張るウトレンジャーをみんなで応援しましょうね!

「商工宣隊ウトレンジャー」のブログも見てね!!

宇土市商工会のホームページ

<http://www.kumashoko.or.jp/uto/index.html>

よりアクセスして下さい。



●お問い合わせは 宇土市商工会 ☎0964(22)5555

オリジナル焼酎(芋)

「商工宣隊ウトレンジャー」のオリジナル焼酎もあるよ!!子どもたちに大人気のウトレンジャーのラベルが付いたオリジナル芋焼酎。豊かな香り、飲みやすく大好評。宇土市商工会で販売しているほか、商工会メンバーの飲食店などでも楽しめます。ぜひ、一度味わってみて!



★青年部より、読者3名にプレゼント!
詳しくは後ろのプレゼントコーナー参照。

720ml 1,600円(税込)

【今月のテーマ】ランチにおすすめのお店 part2

今日のお昼は何にしよう…。和食?洋食?それとも中華?
今月も、読者のみなさんから寄せられた「ランチにおすすめのお店」をご紹介します。

手頃で、バラエティ豊か!
ドライブ気分で出かけよう。



▲「笑顔も浮かぶコンビ」1000円。スープ、デザート、コーヒー付き。

レトロな雰囲気と、穏やかな海が目の前に広がる絶好のロケーションの中で、多彩なランチが楽しめます。中でも人気の、手づくりハンバーグとふわとろオムライスが一皿に盛り込まれた「笑顔も浮かぶコンビ」1000円。2大看板メニューが一度に味わえるとあって、まさに笑顔がこぼれます。その他、パスタやステーキメニューも豊富で、タコ飯などの和食メニューも。



▲シーフードを使った「海辺のバスタ」980円は女性に人気。

レストランおらんだカフェ
ランチタイム…11:30~14:30

宇城市三角町三角浦1268-1(三角西港公園内)
TEL 0964-54-2111
営) 11:00~22:00(OS 21:00)
※3月から土・日・祝は10:00~OPEN(休)不定



厚みのあるうなぎが2層に!
ボリューム満点のうなぎ丼



▲「うなぎ丼1200円。厚みのあるうなぎが二重に詰められ、大満足のおいしさ。」

創業130余年、初代は12代肥後藩主・細川行真の料理人を務めていたという歴史あるうなぎ・寿司のお店。お昼には手頃なうなぎ丼1,200円がおすすめ。創業以来、注ぎ足しながら用いてきた「秘伝のタレ」で焼きあげる香ばしいうなぎが丼の中に二重に敷き詰められ、食べ応え十分。注文を受けてから調理するので少々時間を要するが、待つでも絶対食べたい逸品!



▲長年通ってくる常連さんが多数。宇土市外から訪れる人も多い。

割烹 つきやま(寿司・うなぎ)
宇土市本町4丁目3
TEL 0964-22-0120
営) 11:00~20:30 (休)なし



多彩な本格中国料理が
リーズナブルに味わえる



▲八宝菜のランチセット700円。たっぷりの野菜と魚介類にゴマ油の風味が効いて食欲倍増!
中国人シェフが作る本格中国料理がリーズナブルに味わえます。人気のランチセットは、八宝菜や酢豚、チンジャオロースなど(全5品)のいずれかに、スープ・ライス・香の物・デザートがついて700円。また、太平燕or海鮮たっぷりチャンポンにデザートがついた麺セット700円や、炒飯と坦々麺or海鮮ちゃんぽんがセットになったハーフセット950円もおすすめ!



▲宇土シティ内にあり、ショッピングと併せて楽しめます。

龍鳳閣
ランチタイム…11:00~15:00
宇土市善道寺町綾織95(宇土シティ内)
TEL 0964-26-1405
営) 11:00~22:00 (休)なし



特典 うきうきふれずを見たのひとことで!!
ランチメニュー以外の食事メニューをご注文の方に、ホットコーヒー1杯サービス。注文時に伝えてね!(平成18年3月末日まで有効)

特典 うきうきふれずを見たのひとことで!!
お食事の方に、うなぎの骨せんべいとエビスビール(1杯)のセットをサービス!注文時に伝えてね!(平成18年3月末日まで有効)

特典 うきうきふれずを見たのひとことで!!
お食事の方に、コーヒーまたは中国茶をサービス!注文時に伝えてね!(平成18年3月末日まで有効)

PICK UP!

うきうき体験レポート

ぽかぽか陽気の春日和、お弁当、水筒、おやつもって 美術館へピクニックしましょ!!

今回は、「とても気持ちがよくなるのんびりできる」と「うきうき」読者に評判の不知火町にある「不知火美術館」。美術館でのんびりなんて...? 早速行ってきましたよ!

「ちよつとくわい」 普段着で気軽にピクニック

真っ青な空にキラキラ輝く銀色のパネル。外観から芸術だあ〜と叫びたくなるようなおしゃべりな作り。ここ「不知火美術館」は、平成11年、熊本アートのポリス構想の一つとして建てられた美術館なのだそう。外観に使われているアルミ板は不知火、下に流れている水は不知火海、芝生広場は八代平野をイメージして造られているとか。なるほどね。では、早速中へ入ってみよう。

館内は、右手が図書館、左手が美術館になっている複合施設です。「くわいしやいませ」と優しい声で出迎えてくれたのは、館長の岩木さん。訪れた日は、「宇城児童工作展」が行われていました。「宇城地区の小学生達による力作です。今年



ちなみに、夜は21時30分頃まで建物ライトアップされるので、ちよつとしたデートスポットとしてもおすすめ。

で2回目なので、ちよつと展示スタイルも変わって見ました。小学生でもあなどれないなあ〜と感心していると、あつちで本読んでいていうね〜とまだあつちと子供達の声が...。ここは普段着で来れる美術館なので、子供連れ大歓迎なんです。不知火支所に来たついでに、老人会の集まりのついでに、ちよつとついでに見て行こうかと皆さんいらつしやいます。1〜2週間単位で展示会を行っているので、毎週末でも違う物が見られるんですよ。隣に図書館があるのもファミリーに人気の一つ。絵に飽きた子供達は隣で読書、お母さん達はゆつくり絵鑑賞されているそうです。児童工作展のあとは、28日から3月12日まで、宮中千秋氏による「四季の俳画展」が開催されます。中学美術教諭時代から

34年間、俳画をたしなんでいる宮中氏。RKK学苑や中央公民館(熊本市)の俳画教室で教えた作品を中心に約100点が展示されます。絵の表現方法も絵はがきだけでなく、うちわや皿、扇子など様々。しつとりとした色合いながらもハツとイメージが伝わる、まるで昔話を聞いているような作品が並びます。

美術鑑賞のあとは 読書or軽く運動?

ぐる〜と絵を見終えたあとは、ケヤキ並木の新緑とオブジェを眺めながら、お気に入りの場所を見つけてお弁当の時間になりますよ。お外で食べるご飯は最高!時折、横をJRの列車が颯爽(さっそうと)と走り抜けてゆきますが、それ以外はとっても静か。ご飯のあとは、隣の図書館で借りた本を読んだりしてまごろみタイム。



本が苦手な人は、軽く運動でもしませんか?美術館をぐる〜と周るウォーキングコースは約500メートル。1周2周と歩くだけで、じんわり良い汗がかけますし、目の前には温水プールもあるんです。水着持参で来ると水泳も楽しめます。夏休みは美術館で絵本の原画展をするので、美術館、図書館、プールと3点セットで皆さん1日たっぷり遊んで帰られますよと岩木さん。

宮中千秋俳画展

平成18年2月28日(火) ~3月12日(日)

観覧無料



予告
平成18年3月14日(火)~3月19日(日) 手でみる造型展
平成18年3月21日(火)~4月2日(日) 第5回 熊版展



宇城市不知火美術館
宇城市不知火町高良2352
TEL 0964-32-6222
http://www.city.uki.kumamoto.jp



子ども美術館
美術館では、子ども参加型の美術教室を開催しています。
平成18年3月29日(水) 対象/小学1・2年生【定員20名】
拾って、貼って、写してみよう! 要予約。定員になり次第締め切り。
平成18年3月31日(金) 対象/小学5・6年生【定員20名】
削って、塗って、写してみよう! 要予約。定員になり次第締め切り。

マナブ・龍部氏、野田英夫氏など、宇城地区ゆかりの芸術家約30人の作品260点所蔵。これらの作品は、常設展と新春恒例の「收藏品展」で見ることができます。
■開館時間: 平日 10:00~18:00
土・日・祝 10:00~17:00
■休館日: 月曜日(祝日の時は翌日)
■入館料: 通常・大人300円、大高校生200円、小中学生100円
■貸会場: 1日5200円で1週間単位でレンタル受付

うきうきプレスの チラシパック!

うきうきプレスと一緒に 御社のチラシを配布しませんか?

- うきうきプレス配布エリア内に、御社のチラシを配布します。
- 御社のチラシを制作します。うきうきプレススタッフが伺い、「うきうきプレス」と「チラシ」をミックスさせた、より効果が見込める「チラシ」を制作致します。

詳しくは...
TEL.096-358-7959 (網川までご連絡ください)

ゴミ・不要な物 処分します!

- 家庭からの臨時ゴミ。
- 倉庫の片付け。
- 会社、工場からの産業廃棄物など。
- 重くて大きな持出しが大変なゴミ。

※お見積り無料 お気軽にお電話下さい。
(有)熊本クリーンサービス
TEL:0964-22-6090

カーテン一つで表情が変わる! 素敵なインテリアコーディネーターが 予算内でベストな提案!

家の中のインテリアが、ちょっととしたコツでぐんと洗練した印象になりますよ。春に向けて、お宅でもちよつとお部屋のセンスアップをはかってみませんか! 松橋町のインテリアショップ「インテリアアキラ」では、専任のインテリアコーディネーターが、お部屋のセンスを、お部屋の1cm違うだけでも、お部屋の印象はガラリと変わります。ですから、プロにきちんと測ってもらい、ピッタリのサイズを施すのが、センスよく見せる第一条件! 見積りは無料、県内どこへでも出張してくれますので、気軽にご相談を。新築をお考えの方には特におすすめです。

案内人 堀江 ミツコさん
インテリアコーディネーター
インテリアショップ
宇城市松橋町堀川内307-9
サンダツリリカラ トリータチカワほか
TEL:0964-33-5523

うきうきひろば 読者コーナー

熱烈ウッキファン?

私は小川町に住んでいます。「うきうきぶれず」は小川にはないですね……

母のいる松橋で発見し、持ち帰り、早速読みました。身近なスポーツなどが載っているの、遊ぶ幅が広がりますね。

ぜひ、小川まで「うきうきぶれず」を広げて下さいよ……

もしあるとして、小川のどこかに置いてあるんですか？

(宇城市 かあせのママ)

地元の情報すごく助かります。フリーペーパー好きでいろいろ見るのですが、県外から来て間もないので、地名がわからず利用できていませんでした。

宇城地区なら何とかわかるので、ランチとか行きたいです。

(宇城市 うつは吹き)

2月号のキモノ特集、良かったです。大正ロマン風のキモノがほしくなりました。

「みんなのペット自慢」のオカヤドカリクイズがかわいかったです。

週末に家族で行くレストラン、安価で子ども達も喜ぶお店の紹介、お願いします。

(宇城市 めめつち)



みんなの投稿を待つてるよ☆

熊本に来て、まだ間もないので、色んな情報期待しています。サークル情報とかうれしいかも……

(宇城市 みんく)

「うきうきグルメ」のページ楽しく読ませてもらいました。さくら堂は友人とよく利用しているんですよ。

地元でも知らないところがありますので、これからもドン紹介して下さい。

頑張ってください♡

(宇城市 カンスケくん)

他のフリーペーパーは熊本市内の情報が多いとしても多いなあ……と感じていたのに、うきうきぶれず「頑張れー」という感じです。

宇城だけのローカル新聞！初めて見ました。

身近な情報がうれしくてハガキ出してました。

(宇城市 みーすけ)

ランチのおいしい店が目にとまりました。菜の花の季節に行ってみようかな？

お出かけスポットなども教えていただきたいな。

(宇城市 じゅんじゅん)

大切な家族の写真を思い出に載せませんか？ フォト記念館

ゆりほちゃん
かいつ
砂田りき

ぼくたち、サッカー大好き兄弟! がんばれ~!!

みーんな仲良し!! 双子ちゃんがいるのかな?

袖留木望央ちゃん・愛央ちゃん
ひろむちゃん・歩ちゃん

みんなのペット自慢

「いい顔してるでしょ♡」
▼アミイジョンくん

華千晶の占い

3/1~3/31までの運勢

一白水星 昭和38年、47年、56年、平成2年生まれ
二黒土星 昭和37年、46年、55年、平成元年生まれ
三碧木星 昭和36年、45年、54年、63年生まれ
四緑木星 昭和35年、44年、53年、62年生まれ
五黄土星 昭和34年、43年、52年、61年生まれ

六白金星 昭和33年、42年、51年、60年、平成6年生まれ
七赤金星 昭和32年、41年、50年、59年、平成5年生まれ
八白土星 昭和31年、40年、49年、58年、平成4年生まれ
九紫火星 昭和30年、39年、48年、57年、平成3年生まれ

一白水星 仕事で認められる、良い物件が見つかるなど、棚ぼた的なことが起こる運気です。	二黒土星 一見順調のようですが、暗雲立ちこめる気配が……。気を引き締めて謙虚な気持ちで。	三碧木星 前半は好調ですが、後半から下降気味に。静かに時が流れるのを待ちましょう。	四緑木星 損得入り乱れる一ヶ月。くれぐれも内輪もめやトラブルに巻き込まれないように。	五黄土星 今までの知性や感性が花開き、ルンルン気分が過ぎます。楽しんでください。
六白金星 今月はいつも以上に、控えめに謙虚に何事にも低姿勢で。災難が続く時はお祓いを。	七赤金星 足場固めの月です。計画をしっかり立て、石橋を渡る時は2~3回叩いて慎重に。	八白土星 思い立ったが吉日! 今月はついてるので動を信じ、即実行した方が有利ですよ。	九紫火星 全てにおいて三歩後ろからついてゆく行動を。ひかえめがキーワードです。	

華千晶 プロフィール
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をまくこと。

プレゼントコーナー

1 現金1万円 2名様

2 映画館 優待券チケット 各5名様

3 ウトレンジャー 焼酎(芋) 3名様

4 歯磨き粉 各5名様

応募方法 今回のアンケート「麺の美味しいお店は……?」

官製ハガキに①アンケートの答え②ご希望のプレゼントの番号③氏名④ペンネーム⑤住所⑥電話番号⑦年齢⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。締め切りは3月15日(水)消印有効です。尚、当選者は次回うきうきぶれずの紙上で発表いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4 うきうきぶれずプレゼントコーナー係まで

編集後記

今年もあっという間に2月が過ぎようとしています。なんだか残りの10カ月もあっという間に過ぎそうです。毎日が充実しているから? (発行日が迫ってくるから?) これも、「うきうきプレス」のお陰かな? それから……。ついに今季風邪をひいてしまいました。しかし、ひと段落ついたので、ちょっと休憩(静養)して体調を整え第4号に向けて突っ走ります。最後に、今回から三角エリアも配布しています。小川エリアの方までってね~!次回ぐらいから……。(アミイ)

今回のスイーツ特集では、取材に行くたびに美味しそうなスイーツに出会ってしまい、ダイエツ中なのに味見と言いつつ、やめられないとまらない……。ああ、体重計にのるのがこわい……。でも、またおいしい特集したいな~♡。(あ)

怒濤の日々がようやく過ぎ去りました……。知りたい情報、おすすめスポット、「うきうき、入ってないよー!!」etc.……。どしどしお寄せくださいましは(はち)。(はち)

今回からうきうきに参加しましたモーリーです。皆様によりよい情報をお届けするため、がんばりたいと思います!皆様、どうぞよろしくおねがいします!(モーリー)

営業スタッフ募集 UKIUKI PRESS

いっしょにうきうきプレスを作ってくれる方を募集しています。明るくて元気な方!ご連絡をお待ちしております!!

配布スタッフ募集

うきうきプレスは、配布エリアを拡大しています。月に一度、うきうきプレスを配布していただけのスタッフを募集しております。

うきうきプレスで取材してほしい情報をお待ちしています!

- 新店舗情報
- おいしいランチ・ディナーのお店
- 「ちょっと」「大変」「一風」変わったお店、場所、人
- 部活動(大会で優勝、全国大会出場等)
- 幼稚園、保育園の楽しいお友達やイベント等
- もちろん学校、婦人会、老人会など、呼んで頂ければ喜んで行きます!

お問い合わせ tel.096-358-7959 fax.096-358-7960

アルバイト 急募!!

焼肉 ロンロン

ロンロンはやる気のある元気な人を探しています!

- ・週末夜に入れる方優先
- ・フルタイムを希望の方は面接にて詳しく

昼/10:30~17:00 650円
夜/17:00~ラストまで 700円 (23:30くらい)

(18才~35才くらいまでの方。高校生場合によって可)

焼肉ロンロン 宇土市三拾町119-3(MEGA横) 店長:久谷まで
☎0964-22-3283

ドコモショップ 宇城店

新入生・新社会人にうれしい 春のキャンペーン開催中!



FOMA **N902i** NEW
ケータイ初 静止画デジタル 手ブレ補正



NEW FOMA **D902i**
迫力の画面 2.8インチワイド QVGA液晶



※FOMAは、NTTドコモの登録商標です。
※詳しくは店頭スタッフまで。



ドコモショップ 宇城店

下益城郡富合町大字南田尻208-1
☎0120-337-803
☎096-320-5030
営業時間/AM10:00~PM7:00



環境と家計に優しい、ママが主役の家



太陽光発電、エコロニー住宅 「サン・マザーズ」

モデルハウス

5LDK 2,680万円 (税込)

●土地/181.08㎡(54.77坪) ●建物/115.10㎡(34.81坪)

モデルハウスならでは 特別仕様!充実した設備!暮らしのすべてが揃っています。



安心なオール電化のIHクッキングヒーター
楽々2台分の車庫スペースと門扉・郵便受け
ウッドデッキはお手入れ不要

・・・お支払い例・・・

頭金:80万円
借入:2,600万円の場合

月々 **58,828円**

ボーナス(年2回)94,879円

ご返済は、銀行ローン(3年固定、1.1%、35年返済)をご利用の場合です。



■不知火小前(1区画)

子育て世代の安心環境をお望みの方へ、小学校が目の前。保育園や中学校も安心して通える距離です。国道へは、車でわずか2分。お買い物も楽々です。

7号地セットプラン

2,122万円 (税込)

■土地面積/230.53㎡(69.73坪):822.8万円
■建物面積/103.00㎡(31.15坪):1,299.2万円
《物件概要》所在地/熊本県宇城市不知火小前40-4他 ●交通/産交バス・十五社バス徒歩約6分(約420m) ●土地価格/8,228,000円 ●土地面積/230.53㎡(69.73坪) ●私道負担/なし ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成18年4月末日まで ●建築条件付宅地分譲

■松橋メッセ(4区画)

LDと和室の続き間プラン。お客様が多いご家族に。間取りで、敷地で、選んでも、全て家賃以下のお支払い。

10号地セットプラン

1,860万円 (税込)

■土地面積/227.04㎡(68.67坪):618万円
■建物面積/97.71㎡(29.55坪):1,242万円
《物件概要》所在地/熊本県宇城市松橋町西下郷字深田1391-34他 ●交通/産交バス・久良/バス徒歩5分(約400m) ●土地価格/6,170,000円(1区画)~6,222,000円(1区画) ●土地面積/187.04㎡(56.57坪)~227.04㎡(68.67坪) ●私道負担/なし ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成18年4月末日まで ●建築条件付宅地分譲

■宇土市栄町(1区画)

宇土小学校へ徒歩5分、ショッピングピアへ徒歩3分、宇土役所へ徒歩5分
月々5万円台の支払いでOK!

土地建物セット

1,912万円 (税込)

■土地面積/115.94㎡(35.27坪):780万円
■建物面積/91.11㎡(27.33坪):1,132万円
《物件概要》所在地/熊本県宇城市栄町72 ●交通/産交バス・本町2丁目バス徒歩7分 ●土地価格/7,800,000円 ●土地面積/115.94㎡(35.27坪) ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●代理/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成18年4月末日まで ●建築条件付宅地分譲

■センリタウン 松橋駅西(15区画)

松橋駅まで徒歩3分。アクセスの良さと、熊本市が通勤圏内。閑静で過ごしやすく、利便性を追求した郊外の暮らし。

11号地セットプラン

1,809万円 (税込)

■土地面積/211.01㎡(63.83坪):759.5万円
■建物面積/72.87㎡(22.04坪):1,050万円
《物件概要》所在地/熊本県宇城市不知火町高良原田231-1他 ●交通/産交バス・松橋駅前バス徒歩約3分 ●土地価格/6,790,000円~8,346,000円 ●土地面積/190.27㎡(57.55坪)~231.79㎡(70.11坪) ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成18年4月末日まで ●建築条件付宅地分譲