

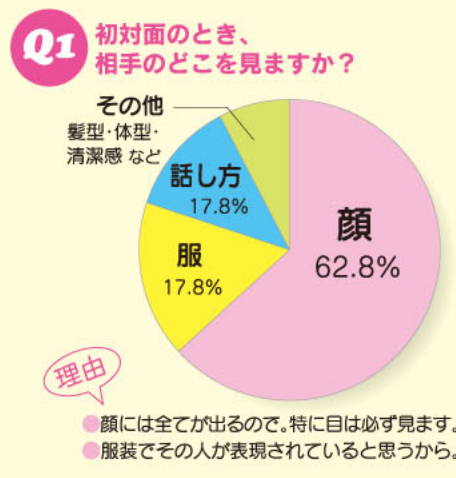
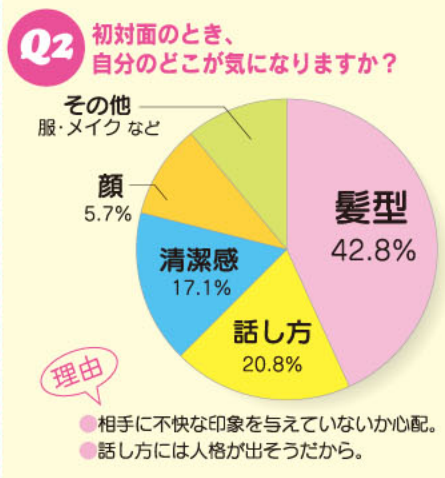
UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作/有限会社 BS広告社
 〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4
 Tel.096-358-7959
 Fax.096-358-7960
 E-mail bs_amikawa@yahoo.co.jp

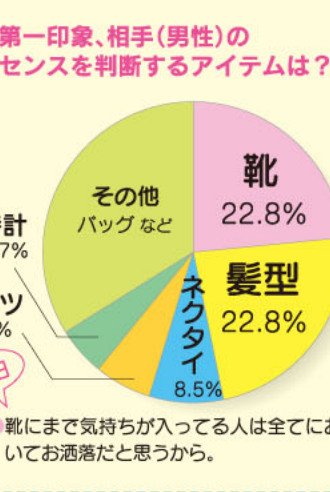
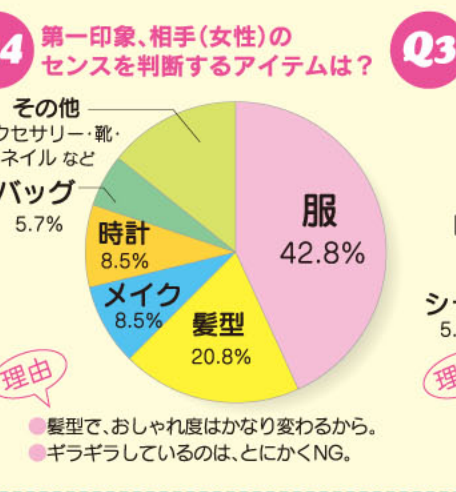
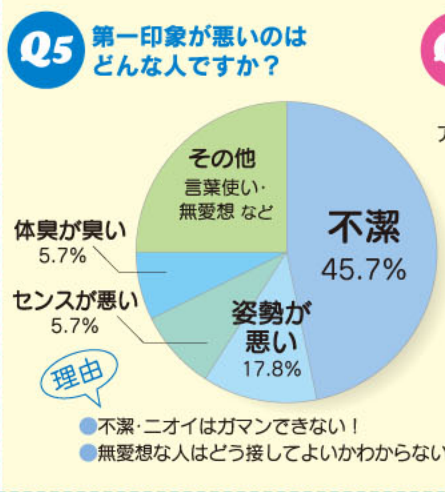
2006.3.20
4
 FREE PAPER

配布エリア 宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川の一部) 35,000部発行

毎月20日発行予定



最初の出会いって、後々まで何かと印象に残るもの…。皆さんは、初対面の時相手のどこに目がいきますか？
 うきうきぶなすきでは、今回、『初対面』に関する簡単なアンケートを実施してみました。まずは、その結果からご紹介しましょう。



春のウキウキイメージアップ大作戦

入園、入学、就職、引っ越し…と、新たな生活がスタートする春。さまざまなシーンで、「初めて」の出会いが待っていますよね。
 しつかりイメージアップをはかりましょう！

point.2
実は大きい！
アゴの角度が与える印象。

アゴの角度も、案外第一印象を左右しているってご存じですか？
 水平より少し上向きだと「自信」が感じられ、下向きだと「控え目」な印象に映ります。しかし、あまり下向き過ぎると「疑念」的な印象にもなり、逆になら上向き過ぎると「横柄」な態度にも見え兼ねませんので、ちょっと意識して気をつけましょう。

横柄自信0% 控え目疑惑

point.1
好感を持たれる
ヘアスタイルやメイクに。

アンケート結果からわかる通り、やっぱり顔の印象って大切ですよ。ということは、当然、髪やメイクにも関連してくるわけですね。できるだけ自然な雰囲気な心掛けたいものです。どんなに個人的にお洒落なヘアスタイルやメイクであっても、清潔感が感じられなかったり、相手に威圧的な印象を与えてしまうようではNGです。

もちろん、一人ひとりが持つ雰囲気やTPOにもよりますが、例えば髪型は全体に顔をあまり覆い過ぎると閉鎖的な印象を受けやすいので、新社会人は特に、顔回りをできるだけスッキリさせ、ハツラツとした印象に映るようにしたいものです。

また、カラーリングもいろんな世代の人から好感を持たれるような気遣いが大切。企業によっては髪の色が定められているところもあるので、いずれにしても社会生活を送る上では、あまり派手なカラーリングは避けたほうが無難ですね。

やっぱり笑顔!!

「笑顔」や「挨拶」は、もう、いうまでもなく基本中の基本。初対面の方に好印象を与えるためには必要不可欠です。
素敵な「第一印象」を心掛け、新生活を大いに楽しみましょう!

ちょっとしたメイクのコツで、顔の印象ってグンと変わります。新生活をいっそうエンジョイするためのポイントメイクをご紹介します。

プロが教える 簡単イメージアップ

より顔を明るくするには

パール系の白いパウダーを大きめのチークブラシにたっぷり含ませ、Tゾーンと目の下に(内から外へ向って)軽く広げると、顔がより明るく映ります。メイクの仕上げにどうぞ。

ヤングミセス

●小ワザ
 アイホールを中心や目の際、目尻にパール系の白をポイントで入れると、華やかさが増し、立体感も出ます。

パール系を使うと、華やかな印象になるので、入学式などにもおすすめ。
 春にはピンクなどのパステルカラーが◎。

A 手持ちのパレットの中で、一番薄いピンクをアイホール全体に広げます。
B Aより一段階濃いピンクをまぶたに重ねてシャドーを入れます。
C パレットの中で一番濃いピンクを使ってラインを入れます。

新社会人

派手ではなく、ナチュラルな色の中から、できるだけ顔が明るく見えるような色を選びます。
 ブラウン系だと、やさしい印象で好感度アップ。

A 手持ちのパレットの中で、一番薄いブラウンをアイホール全体に広げます。
B Aより一段階濃いブラウンをまぶたに重ねてシャドーを入れます。
C ブラウンのペンシルでラインを入れて出来上がり。

4/1 よしな
 リニューアルオープン
生ビール1杯サービス

●本券1枚につき、1杯サービスします。
 ●あじさいの湯店内の飲食ブースでのみ使用可。
 ●期限4/5~4/末日まで。

春のウキウキ イメージアップ

大戦大作

お酒落から趣味の分野まで、フレッシュな気持ちで新たな生活始めましょう!!
今年の春は何だかとっても楽しくなりそうです。

オートボックス 宇土店

豊富なラインナップが自慢。カーライフの頼れる味方!!

店長おすすめ!
お手入れ簡単、これさえあればいつもピッカピカ!!



ホースがつかける水だし洗車スポンジ
洗い上手 714円

どんなボディカラーにも使えるツヤ出し効果抜群の米國製固形ワックス
シュアラスター 980円

拭き残しが少ないワックス
拭き取りクロス (2枚入) 924円

この春、初めて車を購入するという人もきっと多いですね!快適なカーライフのためのグッズ選びは、迷わず「オートボックス 宇土店」へ!全国的なカーショップの中でも品揃えのよさはピカイチで、小物からナビやオーディオ製品まで充実のラインナップ。よく、カーショップというと、女性には特に入りづらいようなイメージがあるけど、同店には松山店長をはじめ、親しみやすいスタッフが揃っているのが安心です。オイル交換も会員になれば980円〜ととってもリーズナブル。賢く、お得にカーライフをエンジョイしましょう!



いろいろな揃っていて、見て回るだけでも楽しい店内。

information
宇土市松山町1400-1
TEL.0964-22-6780
営) 10:00~20:00
休) なし



Days 宇土店

魅力を引き出しながら、スタイリングのしやすい髪型へ!



ふんわり軽くて、手入れのラクなスタイルづくりに定評あり。

どんなに素敵な髪型でも、スタイリングが難しかったり、時間がかかるようでは、ちょっとつらいものがありますよね…。そんな時には、『Days』に任せてみてはいかがでしょうか?経験豊かなヘアスタイリストたちが、持ち前のセンスの良さで一人ひとりに合った“手入れのしやすい髪型”を提案してくれます。新生活のスタートは特に、時間の余裕を持って出かけたいですからね。また、自分に似合うヘアスタイルがわからないという人や、新しい生活に向けてイメージを替えてみたいという人も、ぜひご相談下さい!
★松橋町の「Days second」も好評。松橋店:0964-25-4433



information
宇土市南段原町7-1
TEL.0964-23-5838
営) 9:30~19:30(受付:縮毛矯正17:00、カラー・パーマ17:30、カット18:30、カラー&パーマ同時施術17:00)※金曜日の受付時間は各々1時間半延長
休) 月曜、第1日曜、第3月・火曜



クラオカオートサービス

新たな一歩を踏みだそう!乗りたいと思った時が始めるチャンス!



AMUSE RACING!!
チームライダー募集中!!

只今、九州ロードレースエリア選手権・ミニバイクレース等参戦中!

バイクならではのフットワークのよさで、新生活を有意義に!

バイクに興味があるけど一歩を踏み出せないでいる人や、免許はあるけどしばらくお休みしているという人、この春から、楽しいバイクライフを始めてみませんか!松橋町の「クラオカオートサービス」は、手軽なスクーターからモーターファン必見の本格マシンまで、全メーカー・全車種を取り扱うバイクの専門店。“バイクのことなら何でもおまかせ”の気さくなオーナーが、車種選びからメンテナンスまでしっかりサポート。ご主人や彼と一緒にツーリングを楽しみたいという女性もすっかりバックアップしてくれますよ!



◀学生からアダルトユーザーまで、幅広い知識と経験で楽しいバイクライフを提供してくれる「クラオカオートサービス」。各種ツーリングやレースも主催しているほか、キッズモトクロスなども。

information
宇城市松橋町久具309-4
TEL.0964-32-1430
営) 9:30~19:00(休)火曜(イベント日を除く)



ホンダプリモ宇城

「近くて便利」が一番。地域のカーライフをサポート!



家族の新生活をばっちりサポート!“新発想、家族にぴったりの軽”誕生

2006年2月23日デビュー。家族のお出掛けを支える広さと走りと、普通車並みの安全性や快適性を備えた、NEWファミリーカー「ZEST」。

新しい生活に向けて新車の購入を考えている方、何を基準に車を選びますか?価格ももちろん大事だけど、アフターフォローや諸々のメンテナンスを考えたら、やっぱり地域の身近なお店が一番ですよ。『ホンダプリモ宇城』は適確なアドバイスと明るく親しみやすいサービスに定評があり、創業時からずっと長〜いお付き合いが続いているユーザが多数。特に今年3月からはホンダの全車種を取り扱っており、ますます幅広い人々のカーライフをサポート。ちょっとお茶を飲みに行く感覚で、気軽に遊びに行ってみませんか!



◀コンパクトな軽自動車から高級セダンタイプまで揃う。

information
宇城市松橋町久具322
TEL.0964-33-1133
営) 10:00~20:00
休) なし



キクチめがね 宇土シティ店

宇土シティ本店
メガネ博覧会開催
4月6日(木)~10日(月)

メガネの歴史やレンズの製作工程を紹介するほか、メガネセラピー(個別診断)や世界各国のフレームを紹介する「メガネオリンピック」など楽しさいっぱいのイベントです。家族そろって出かけましょう!

キクチめがね

新生活応援 お買い得セット



一式 7,000円(税込)~

使用レンズ:NIKON VIDAハードマルチコート

確かな品質の国産フレームとレンズがセットになって7,000円から。近視・乱視・遠視・老視すべてに対応していて、セカンドメガネにも最適です。



◀ショッピングと併せて気軽にのぞいてみて!!

information
宇土市善道寺町95 宇土シティ1F
TEL.0964-23-1142
営) 10:00~20:00(休)なし



ラクラク、イメチェン!!新生活に向けて、目元もリフレッシュ!



あなたは機能派?
それともデザイン派?

新生活をサポートするフレームがバリエーション豊かに揃っています。

メガネ一つで、顔の印象や雰囲気はガラリと変わります。目元もしっかりリフレッシュして新たな生活を始めましょう!宇土シティ内に本店を置く「キクチめがね」には、ブランドものから職人による手作り制作品まで多彩なフレームが揃い、確かな技術とセンスを備えたメガネコーディネーターが、一人ひとりの雰囲気や生活スタイルにピッタリのメガネをアドバイスしてくれます。プロの手にかかれば、「小顔に見せたい」「出来るオトコの印象に」、あるいは「ちょいワル風」などのイメチェンも自由自在!!新しい自分に出会えるかも知れませんよ。また、メガネのズレ落ちでお悩みの人には、長時間下を向いても、運動で汗をかいてもズレない画期的なフレームもあるので、ぜひご相談下さい!



園長:中川祥子先生
 近くの団んぼで遊んだい、山へ登ったいと、地域の皆さんと一緒に子供を育てる環境が整っている保育園です。



園児さん いらしゃ~い!

宇城市立
青海保育園
せいかい



4月がら
新1年生
将来の夢は?



募集

「園児さんいらしゃ~い!」に出してくれる
幼稚園・保育園を募集しています!
●詳しくは...096-358-7959
有限会社 BS広告社まで

ほのかに広がる上品な香り...。
お祝いの気持ちに、日本の風情を添えて、「さくら」のケーキはいかがー。

日本人といえば「さくら」。みんなが大好きな「さくら」が、パテシエの魔法でおいしいスイーツになりました。くるくるふんわり「ロールケーキ」と、しっとり香ばしい「パウンドケーキ」の二つの顔で初お目見え。入園、入学のお祝いに、季節の贈り物に、どうぞー。



さくらロール (18cm) 1,500円

上質なクリームに、天然のさくらエッセンスをほんの少し。うぐいす豆と大納言あずきとさくらの花びらをちりばめたしっとりロール生地、くるくるふんわり巻き上げました。ほのかに広がるさくらの香りに、日本の風情を感じるスイーツです。



さくらケーキ (16cm) 1,050円

さくらとあんずが出会うべくして出会った、さわやかなパウンドケーキ。さくらんぼ酒に漬けたあんずをスライスして生地に練り込み、香ばしく焼き上げました。ほんのり香るさくらとあんずの甘ずっぱさがぴったりマッチした、春らしさただよーテイストです。



ケーキショップ 亜湖の木
TEL.0964-33-8880

宇城市松橋町久具320-5
営)9:30~19:00(日曜・祝日は~18:00)
休)月曜

いずれも、4月中旬までの期間限定。

祝 入園 入学 キャンペーン

期間中、入園入学記念の撮影・ご購入をされたお客様にもれなくどちらか好きな方をプレゼント!
4月30日(日)まで



ミニポストン&コインケース
ミニポストン&コインケースは数量に限りがありますのでなくなり次第スケジュールシートのみにとなります。

スケジュールシート
・デザインは写真と異なる場合がございます。
・お写真は当日ご購入された中からお好きな物をお選びいただけます。
・ディズニーキャラクターと撮影されたお客様は対象になりません。

その他お得なプレゼントがたっくさん!

在庫400着以上 豊富な衣装



Studio Alice

宇城市小川町北新田63-68
国道3号線沿いダイヤモンドシティ入口すぐ
0120-665-850

UkiUki Cooking

いつもの食パンがおいしいデザートに変身！
卵でふんわりと焼き上げた
アツアツのプディングはまるでケーキのよう。

食パンのプディング



- 材料(5人分)
- 食パン(6枚切り)・・・3枚
 - 牛乳・・・400cc
 - 生クリーム・・・100cc
 - 卵・・・2個
 - 卵黄・・・4個分
 - グラニュー糖・・・100g
 - バター・・・適量
 - 粉砂糖・・・適量
 - バニラエッセンス・・・少々

- ①ボウルにグラニュー糖・卵黄・全卵を入れて混ぜる。牛乳生クリームを少しずつ入れ、バニラエッセンスを加え混ぜる。
- ②バットに食パン(1枚を4つに切る)を並べる。①の卵液をバットの中に入れる。返して、全体に浸す(5分)。
※食パンがくずれるので、5分以上は浸さない。
- ③耐熱容器に溶かしたバターを塗る。②の食パンを並べる(みみの角をたてて並べると仕上がりがよい)。バットに残った卵液も流し入れる。
- ④オーブンで焼き(180℃で30～40分)、粉砂糖を上からかける。



磯崎啓介 Keisuke Isozaki
RKKワイドライフ
水曜日アラカルト「まごころおやつ」講師

1969年、東京製菓学校卒業。福岡(株)風月フーズ、大阪プランタン、大阪ローデンを経て、72年に「(株)お菓子の香梅」入社。現在は同社取締役技術部長・白山本店責任者。2002年、熊本で開催された全国菓子大博覧会では、トルコ・アナトリアル文化遺産の数を本物そっくりに模した工芸菓子を出品し、名誉総裁賞特別賞(工芸菓子部門)を受賞。このほか(社)日本洋菓子協会連合会功労賞、2003年度熊本県優秀技能者など受賞。

協力:お菓子の香梅 資料提供:夕方いちばんちゃちゃっとクッキング

玄関を開けたら、いつも心地よい香りが漂う住まいっていいですね。けれど、消臭剤や芳香剤選んで、なかなか難しいもの。せっかく買ったもの、消臭効果がほとんどなかったり、逆に、香りがやたらと強すぎて、かえってヘンなニオイになってしまったり...

その点、ダスキンの香り製品なら安心です。まず、「消臭コロロン」は、空気中の気になるニオイをしっかり消しながら、ほのかな香りを漂わせるという優れた消臭芳香剤。その秘密は、ドイツで長年研究され生み出された揮発性の消臭成分「テオスベース」にあります。これが、ほのかな香料と一緒に空気中に広いきわたり、空間に分散する悪臭成分をほとんどキャッチして消臭しながら、いい香りだけを残してくれるのです。ちなみに、市販の消臭芳香剤は消臭成分が発散し

引越しの挨拶やちょっとした贈り物に。ダスキンの「消臭コロロン」&「液体芳香剤」春です！住まいの香りもリフレッシュしませんか。ダスキンの「消臭コロロン」&「液体芳香剤」は、優れた消臭&芳香パワーに加え、香りもいろいろ。新生活のちょっとした贈り物にも最適です。

消臭&芳香剤 切り取りクーポン
今なら、本体2個セットで買うと **10%OFF!** (組み合わせ自由)
●ダスキン昭栄でのみ使用できます。
●店頭にお持ちいただくか、お客様係にお申し付け下さい。
使用期限4月末まで

- 引越しのご挨拶などにちょっと添えてみてはいかがー。
- POINT①** じゃまにならない可愛いサイズ。
 - POINT②** 最後の1滴まで使える液状タイプで、約4週間、効果&香りが持続。
 - POINT③** 補充(詰替え)タイプだから、ゴミの減量にも。

液体芳香剤
7種類の香り

- シトラス** フレッシュでさわやかな柑橘系の香り
- りんご** 甘酸っぱいフルーティな香り
- もも** みずみずしいスイートな香り
- グレープフルーツ** ジューシー感のあるさわやかな香り
- すずらん** ジャスミンや若草のグリーンをブレンド
- 花束** ローズやあやめなどの日くやさしい香り
- かりん** 甘くやわらかな懐かしさを感じる香り

本体 各399円 補充用 各367円

商品のお申し込みは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
☎ 0964-32-0719
FAX 0964-33-2443
店コード 1940023

また、いい香りをしっかりと楽しみたい人には、「液体芳香剤」がおすすです。リラックスマスクが満喫できる花と果実の香りが好評で、約4週間、新鮮な香りが持続します。季節や気分に合わせて、お好きな香りを選んで。

消臭コロロン -6種類の香り-

- ハーブ** 心身が安らぐやさしいハーブの香り リビングなどに
- グリーンティ** 気持ちや和む緑茶の落ち着いた香り 和室などに
- グリーンフローラル** フローラル系のやさしい香り 寝室などに
- クリーンミント** 集中力UP効果のあるミントの香り 勉強部屋などに
- ラベンダー** 華やかで、清潔感のある香り トイレなどに
- レモンティ** レモンティのさわやかな香り 玄関先などに

本体 各420円 補充用 各388円

あなたもダスキンで働いてみませんか? お気軽に 電話ください

桜の名所へ ぞあんない お花見に出かけましょ!!

待ちに待った花見の季節がやってきました。宇土市・宇城市には、桜の名所がいっぱいです。家族や仲間と、お気に入りのお弁当を持って出かけましょ!

加藤清正が掘ったといわれる立岡池と花園池を中心とする自然公園。池をとり囲む様に約2,000本の桜並木があり見応え十分。

立岡自然公園

江戸時代から不知火見物の場所として知られていた竜燈公園。当時、不知火を「竜燈」と呼んでいたことからこの名がつけられました。宇城北部広域農道沿いにあります。

竜燈公園

頂上の北側にお堂があったことから、昔は「堂床山」と呼ばれていたそう。堂床が堂道になり、現在の道徳山になったとか。パドウォッチングにも最適です。

道徳山公園

県下最大級の鑑ヶ池を始めとする3つの溜池と、その北側の森林地帯からなる公園で、水と自然を堪能できます。桜の他に、つつじ、梅、紫陽花なども楽しむことができます。

誉ヶ丘公園

轟御殿跡とは、宇土細川家の菩提寺跡で桜の他に紫陽花、肥後菖蒲などの花の名所としても知られています。

轟御殿跡

宇土市 不知火町 松橋駅 松橋I.C 小川駅 氷川町

午後12時からのプレーがうれしい「トワイライトプラン」
GRAND CHAMPION GOLF CLUB
グランドチャンピオンゴルフクラブ
キャンペーン中
うきうきプラン
キャディー付 ワンラウンド 4バック時 **7,700円**
阿蘇の大自然を生かした **18ホール**
阿蘇西外輪山諸野に広がる丘陵地帯にレイアウトされた本格チャンピオンコース
只今キャンペーン中
12時過ぎたら
「トワイライト」「お昼すぎ」プラン 始まります!!
詳細はお電話で!
※すべての料金表示は消費税込み

MAP

至鹿兒島湾 至熊本空港 至水前寺健康センター 至福岡方面

GRAND CHAMPION GOLF CLUB
グランドチャンピオンゴルフクラブ 予約受付中 **096-279-3300**
〒861-2404 熊本県阿蘇郡西原村大河原3838-4 TEL(096)274-3300(代) FAX(096)279-3304 メールアドレス: g2793300@smile.ocn.ne.jp

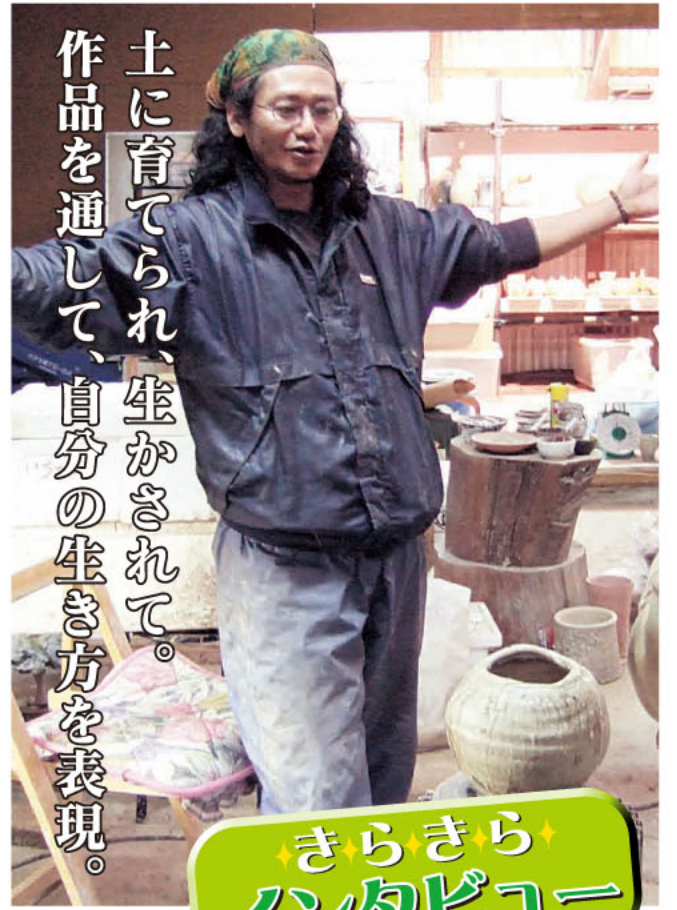
家と工房をつなぐ路地には、何度も改良を重ね、トータルで14基目となる自作の穴窯が備わり、その周囲や周りの畑には、あちこちから掘り出されてき



休業時代には、舞台の仕事や販売業などいろいろな副職を持ちながら陶芸の道を歩んできたという山根さん。

背後には雑木の生い茂る小高い山。そして、ほんの少し路地を歩くと、すぐに海につながるような昔ながらの自然豊かな集落に佇む古い一軒家。ここは、もともと山根さんのお母さんの生家(現在、山根さんの住まい)で、その裏手に3年をかけてせつせと手作りした木造の建物が、山根さんの工房「山舟窯」です。

「陶芸を志した当初、この海や周囲の光景が1週間連続で夢に出てきましてね。子ども時代に、親に連れられて遊びに来て海で泳いだ情景などが毎日、鮮明に映し出されるわけですよ。それで、(今は亡き)はあちやんが「じいじ陶芸をやれ」と自分に言っているのかなと思いついて、独立するなりこの地と心を決めていました。」



土に育てられ、生かされて。作品を通して、自分の生き方を表現。

きらきらインタビュー

陶芸家 山根 英二 Eiji Yamane さん

独自の感性と、「土」そのものの温かみや美しさを最大限に引き出す「焼き締め」の技法から生まれる、独特の風合いや質感を持つ器たち…。手にとってみると、大地の懐の深さともていうような何とも不思議な力が感じられます。今回は、海・山の豊かな自然が広がる三角郡浦に工房を構える陶芸家・山根英二さんに会いに行きました。

体をやってみないか? という勧めがあり、それから陶芸の道へ。
「小学1年の時に岡本太郎の作品を見て以来、ずっと画家になりたいという思いでずっと。平面の作品(絵)はどちらかというところ、自分の思いを押し込める作業。それに、陶芸や彫刻といった立体作品は、さまざまな環境と運動させて、自分を開放させる。作業なんです。自分が求めていたカタチは立体だったんですね。」

「これは間違いなくあいつの作品」とわかってしまったら、そんな作品へのこだわり



何ともいえない土の風合いが生きた山根さんの器たち。中で最も自分を表現しやすいのは花器なのだそう。華道家たちにも広く愛用されています。

それから、いろいろな人との縁で陶芸を学ぶ環境に恵まれ、岐阜や唐津、有田などいろいろな窯元で修業を重ねた山根さん。その間、たぐさんの土と出会い、触れ合って、15年前に、夢で見た現在の地に自分の工房を構えました。

「土は至る所の生命の源であり、どんな土でも、使えないものはありません。僕が使った土はどち

らかということ、他の人が使われない(使いたくない)ような土でしようね。けれどその分、自分(の個性)を表現できるし、可能性も広がります。」
生地に不向きな土は化粧土として用いたり、釉薬代わりにしたりと、いろいろな手法で土と向かい合う山根さんは土を愛している。「だと言いつつ、そうした好きなものを生かしてこそ、ものづくりに携わる者の醍醐味なのではないかと話します。」
「作家はもちろん、私たち人間はみな、いろいろな恵(めぐみ)から育てられ、生かされているのだと思うんです。僕は土から感じ、学ぶことがまだまだたくさん。どこまでも、完成というものはありませんね。」

山根 英二
1964年生まれ。42歳。
八代市出身。

山舟窯
宇城市三角郡浦53
TEL.0964-54-1176

【今月のテーマ】 麺の美味しいお店

「麺類だったら何でもOK~!」という麺好きな人、けっこう多いですね。今月は読者のみなさんから寄せられた「麺の美味しいお店」をご紹介します。ちょっと小ワザの効いた変わりダネ麺もありますよ~!!

うきうきグルメ

うきうき読者にこっそり教えちゃお!!
裏メニューのサラダめん。

▲マヨネーズベースと和風だしベースをミックスした特製ダレが自家製麺にマッチ!

黒毛和牛の焼肉はもちろん、らーめんのおいしい店としても評判。中でも、知る人ぞ知る裏メニューの「サラダめん」通称「800円」は、らーめんに使うコシのある自家製麺に、ペビーリーフやキャベツなどのたっぷり新鮮野菜とカリカリベーコンをのせた激ウマ冷製麺! さっぱりしているのにしっかりコクもあり、男性でも食べ応え十分。まさに一度食べたらやみつき~!!

焼肉 龍龍
ランチタイム…11:30~17:00
宇土市三拾町119-3(MEGA 隣)
TEL0964-22-3283
営) 11:30~23:00(OS 22:00)
休) なし

ワタリガニを丸ごと使った海鮮パスタ。レ。

▲ランチタイムには、日替わりパスタランチセット980円も。

ココで麺といえば、もちろんパスタ。中でもいち押しは、地元産のワタリガニを丸々1尾使った「海鮮パスタ」1000円。甘みのある手作りトマトソースに、エビやホタテなどいろいろな魚介類の旨味がプラスされ、深みのあるおいしさに。残ったソースは、パンを別にオーダーして最後まで楽しむ人もいますほど! 気さくなスタッフの人柄も、人気の秘密。

ハーバービューレストラン GONJA
ランチタイム…11:00~15:00(月~金)
宇土市下網田町御興来3084-1
TEL0964-24-8977
営) 11:00~22:00(OS 21:00)
休) 火曜(祝日の場合は水曜)

クリーミーでコクのある、うどんを使ったカルボナーラ。

▲一度は食べておきたい明太子うどんのカルボナーラ。単品680円。

個室感覚の落ち着いた空間が女性を中心に人気。お得なコース料理や100種類もの多彩な単品メニューが揃う中でも、二人の人気を誇るのが「明太子うどんのカルボナーラ」。コシのある讃岐うどんにたっぷりの明太子と生クリームが絶妙に絡み合った不思議なおいしさ! 昼はランチコースで、夜は単品やおまかせコースの締めどうぞ。

七夜月 不知火別荘
ランチタイム…11:00~15:00
宇城市松橋町松橋935-2
TEL0964-34-0774
営) 11:00~15:00(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:00)
休) なし

Present! 今回紹介した麺メニューの無料チケットを、3枚1組(各店1枚ずつ)で3名様にプレゼントします!! 詳細は7ページのプレゼントコーナーをご覧ください。 ※使用の際は、1名での利用は出来ません。

PICK UP!

うきうき潜入レポート

レストランや趣味の講座などを備えた総合健康施設へ。『あじさいの湯』が、さらに魅力いっぱい生まれ変わります。

平成7年のオープン以来、宇土市内の人々に親しまれてきた天然温泉『あじさいの湯』が、4月1日リニューアルオープンします。今回はそのオープンに先がけ、新しくなるポイントをレポートします。

「あじさい」の名にちなんで、敷地内にはこれまで以上に多様なアジサイ(48種類)が植えられ、イベント時にはアジサイのさし芽などもプレゼントされる予定。



地元の食材を生かしたレストラン誕生。

その、リニューアルの大きなポイントの一つは、以前から要望が多かった「レストラン」が誕生します。

うどんやそばなどの軽食メニューはもちろん、ビールやソフトクリームといった冷たいものもいただけるようになります。さらには、湯上りの楽しみがますます増えそうですね。また、地元の食材を生かした定食メニューやお弁当も随時増える予定です、近いうち

100%天然の清潔感漂うお湯が好評の『あじさいの湯』。宇土市内をはじめ、熊本市内など多方面からたくさんの方々が訪れ、週末ともなると大変な賑わいです。

そんな『あじさいの湯』をさらに多くの人に利用してもらうべく、今回、これまでの温泉施設にさまざまな機能を加え、総合健康施設として新たに生まれ変わることになりました。

健康教室や趣味の講座もスタート。

二つ目のポイントは、これまでのリフレッシュルームを利用して、健康体操や女性に人気のパワーヨガ、気功、アロマリラックส์といった「健康づくり教室」がスタートします。いろいろな運動メニューがミニスポーツクラブ感覚で楽しめるようになり、日頃の運動不足もすっきり解消されそう!

健康的に体を動かした後の温泉はさらに爽快な気分が味わえ、若い人たちの利用も一層増えそうです。

女性の意見が反映された魅力いっぱいの新施設。

こうした、いろいろな楽しみを備えた新施設には、女性の意見が多く取り入れられており、リニューアル後は受付や案内のスタッフも女性を中心にします。女性ならではの細やかなサービスで、これまで以上にくつろげる施設に生まれ変わってほしいですね。

また、スポーツの他にも、プリアープロフラーや音楽療法などの趣味の講座も開講。さらに、ロビーでは、茎ワカメやアサリ貝、柑橘類などの地元の特産品も販売され、週末や祝日には屋外にテントを設け、饅頭や惣菜、漬物といった加工品類も並ぶようになるのだとか。

入館(入浴)料は据え置き!!

回数券もそのまま使えます。

大浴場もガラス窓などが一部リニューアルされ、さらに清潔感いっぱいに、100%天然の泉質の良さはこれまで通り!

大人(中学生以上)→300円(市外400円)
子ども(小学生以下)→200円(市外300円)

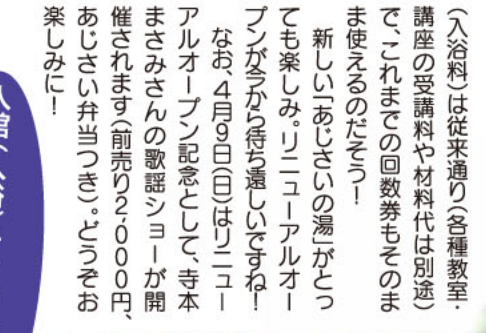
- 開館時間/午前9時～午後9時
- 入浴時間/午前10時～午後9時
- レストラン/午前11時～午後9時
- 休館/第1、第3日曜日、12月31日から1月1日まで
- リニューアル後の施設/大浴場(水浴槽、サウナ、気泡浴、ジェットバス、打たせ湯)、大広間、リフレッシュ(健康教室)ルーム、レストラン、売店(物産販売)

は薬膳料理などの健康メニューも登場する予定です。

(入浴料は従来通り(各種教室・講座の受講料や材料代は別途)で、これまでの回数券もそのまま使えるのだそう。)

新しい『あじさいの湯』が、とても楽しみです。リニューアルオープンから待ち遠しいですね!

なお、4月9日(日)はリニューアル記念として、寺本まさみさんの歌謡ショーが開催されます(前売り2,000円、あじさい弁当つき)。どうぞお楽しみに!



Used Car 情報 April VOLVO

V50 2.4

販売価格 3,500,000円

【モデル】2006年【走行距離】5,000km【初年度登録】H18年.1月【車検】H21年.1月24日【保証】新車保証継続【修復歴】無し【リサイクル料金】預託済み【型式】CBA-MB5244

V70 R-AWD

販売価格 5,500,000円

【モデル】2005年【走行距離】31,000km【初年度登録】H16年.12月【車検】H19年.12月9日【保証】新車保証継続(規定範囲)【修復歴】無し【リサイクル料金】未賦託【型式】LA-SB5254AW

■上記の金額に加えて、登録諸費用が別途必要となります。■上記の情報は3月15日現在のものであり、変更になる場合があります。

ボルボ・カーズ熊本南 株式会社 村田自動車

〒862-0963 熊本市出仲間7丁目15-5 TEL 096-355-1234

映画情報 Cinema Information

ダイヤモンドシティ東宝8 3/20
0964(48)6100 4/20
※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映中	◎ドラえもん のび太の恐竜2006(～4/14)	◎県庁の星(～4/14)
	◎エミリー・ローズ(～4/21)	◎ナルニア国物語(字/吹)(～5/5)
	◎南極物語(吹)(～4/14)	◎スピリット(～4/21)
	◎子ぎつねヘレン(～4/28)	◎北斗の拳【※PG-12】(～4/14)
	◎イーオン・フラックス(～4/7)	◎THE 有頂天ホテル(～3/31)
3/25～	◎サウンド・オブ・サンダー	
4/8～	◎タイフーン ◎プロデューサーズ	
4/15～	◎クレヨンしんちゃん 伝説を呼ぶ踊れ!アミーゴ! ◎名探偵コナン 探偵たちの鎮魂歌(レクイエム) ◎連理の枝	

お食事処 望火亭

焼肉 食べ放題!

90分 1,800円

お一人

お食事処望火亭 生ビール(1杯)無料券

1枚で4名様までご利用になれます。注文時にご提示下さい。

牛・豚バラ・鳥もも・ホルモン・野菜類 時間内どれでも食べ放題!!

有効期限 H18.4.末まで UKIUKI PRESS

阿蘇山、不知火海、天草の島々を一望

不知火カントリークラブゴルフ場内

ホテルプラザ不知火

1泊 税込 3,680円

宿泊料金表 (税・サービス料込)	
ツインルーム	1～2名 3,680円
ワイドルーム	1～3名 4,040円
	4名 3,680円
小学生 ※幼児は無料	3,000円

朝食:840円 場所:不知火CC 2階レストラン

ホテルプラザ不知火

お食事処 望火亭

不知火カントリークラブ

熊本県宇城市不知火町長崎4205

TEL(0964)42-3111 FAX(0964)42-3200

うきうき 読者コーナー

お弁当とお花見

毎号楽しみに読んでます。この情報紙を見ても宇城の情報はなかなかのついでないの、でもお役に立っています。お弁当とお花見の情報がついてるとうれしいな〜♡

(宇城市) ロコちゃん



お花見情報は毎月号の4ページにある「お花見に出かけましょ!」でチェックしてね☆ ウッキマンはお花見スポット全部制覇する〜!

ランチに期待♪

先月号の「ランチにおすすめのお店」には是非行ってみたいと思いましたが、あいにくお天候からウトレンジャーにも頑張ってくださいませ♡

(宇城市) うんた



「ランチにおすすめのお店」には「行きましてーおいしかった!」宇土市 シーナ他(ついでにおたよりがいっぱい届いたよ。うんたさんも是非行ってみてね。これからもおいしいお店見つけから期待してね。

(宇城市) 純ママ

みんなのお役に立ちたいしな〜。 「うきうきぶれず」は宇土市宇城地区のみんなに役立つ情報満載だよ。お得なクーポン券がついてたり、特典サービスがあったりするから、見逃さないでね!

宇城市 メロンパン



ウッキマン

みんなの投稿を待ってるよ〜☆

ウトレンジャーに興味津々。

ウトレンジャーの黄色戦隊さん...すぐカンロクありました(笑)。みなさんの平均年齢は何歳くらいですか?

(宇城市) ペコ



年齢が気になるなら個人情報は「隠」だけね。みんなが「お花見に出かけましょ!」は間違ってないよ。宇土のために頑張るウトレンジャー。宇土市宇城地区のために頑張るウツキマン。みんなも応援してね!

活用してねよ☆

スイーツ特集を見て、思わずお店に走りまわりました。

(宇城市) うきうきママ

「うきうきクッキング」の作り作りたおおいしかったです。(下益城郡) かっちゃん

地元でも案外知らないお店もあって、参考になりました。これから暖かくなるのでドライブ&散歩が気持ち良さそうなので、お出かけスポットなどの情報教えてくださいな〜。

(宇城市) 純ママ



みんなのお役に立ちたいしな〜。 「うきうきぶれず」は宇土市宇城地区のみんなに役立つ情報満載だよ。お得なクーポン券がついてたり、特典サービスがあったりするから、見逃さないでね!

みんなのペット自慢

「男前でしょ♡」
▼佐藤たろうくん



タケちゃんファミリー 元気いっぱい

大切な家族の写真を思い出に載せませんか? フォト記念館

なつきちゃん、るなちゃん、わかなちゃん、ひなちゃん



タケちゃんファミリー 元気いっぱい! 元気いっぱい! 4姉妹だね!



村上 琴音ちゃん 元気いっぱい! 元気いっぱい! 元気いっぱい! 元気いっぱい!

最近どんどんおたよりが増えてきて、カンドー! 読者のみんなの素敵な出来事なんかもウッキマンに教えてほしいな。ウッキマンはお悩みにならなくていいよ。相談のつちやうぞ☆



宇土市 あさ

このコーナーでは皆さんからのおたより(300文字程度以内)やイラスト、「フォト記念館」「みんなのペット自慢」の写真をお待ちしています。①お名前②ペンネーム③ご住所④電話番号を必ず明記の上、ハガキ又は封書にてお送りください。尚、写真、イラストの返却はできませんのでご了承ください。

〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4 うきうきひろば「OO」係まで ※OOはコーナー名をご記入ください。

華千晶の占い

4/1~4/31までの運勢

一白水星 昭和38年、47年、56年、平成2年生まれ
二黒土星 昭和37年、46年、55年、平成元年生まれ
三碧木星 昭和36年、45年、54年、63年生まれ
四緑木星 昭和35年、44年、53年、62年生まれ
五黄土星 昭和34年、43年、52年、61年生まれ

華千晶 プロフィール

ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をはくこと。



<p>一白水星</p> <p>隠していた事がバレそうです。後ろめたい事がある人は、用心に用心を重ね慎重に。</p>	<p>二黒土星</p> <p>やる気十分! 運気上昇。公私共々忙しくなる運気。周囲との関係も良好でまさに「春」。</p>	<p>三碧木星</p> <p>今月は変化の時期ですが、自分から動かず、常に受け身の姿勢で進めましょう。</p>	<p>四緑木星</p> <p>運気良好。今まで培った能力が発揮できます。年長者や仲間には腹を割って話すと吉。</p>	<p>五黄土星</p> <p>金運に暗示あり。東南から来る人は、貧乏神の可能性大です。人と会う時は方位に注意!</p>
<p>六白金星</p> <p>ソワソワと落ち着かない月になりそうです。一人の時間を極力作るようにしましょう。</p>	<p>七赤金星</p> <p>久しぶりの幸運月! 遠方からの吉報にはすかさず手を。新天地への移動も今月は吉。</p>	<p>八白土星</p> <p>素直な気持ちと努力が開運のカギです。難問も周りの助けでスムーズに進みます。</p>	<p>九紫火星</p> <p>胸に秘めていた願いが叶う運気です。何事も合理的に考えて行動すれば◎。</p>	

プレゼント!!

ナチュラルヘアソープ シャンプー&トリートメント 1名様

1 現金1万円 2名様

2 現金1万円 3名様

3 うきうきグルメチケット ※3店(3枚)1セット

4 フルーツ味の歯磨き粉

Vo.2当選者発表

- 現金1万円 宇土市恵塚町 ゆうのママ様
- 現金1万円 宇土市小川町 あさのママ様
- 現金1万円 宇土市松橋町 た〜ちゃん様
- 現金1万円 宇土市松橋町 かなごさん様
- 現金1万円 宇土市松橋町 伊子様、サツチン様
- 現金1万円 宇土市松橋町 伊子様、サツチン様
- 現金1万円 宇土市松橋町 伊子様、サツチン様
- 現金1万円 宇土市松橋町 伊子様、サツチン様
- 現金1万円 宇土市松橋町 伊子様、サツチン様
- 現金1万円 宇土市松橋町 伊子様、サツチン様

Vo.3当選者発表

- 現金1万円 宇土市松橋町 ベコ様
- 現金1万円 宇土市三拾町 りりママ様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ロコちゃん様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ち〜ず様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ち〜ず様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ち〜ず様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ち〜ず様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ち〜ず様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ち〜ず様
- 現金1万円 宇土市松橋町 ち〜ず様

編集後記

前月号(No.3)のスイーツ特集は、読者のみな様に好評だったようで、多数のおたより(ハガキ)ありがとうございました。それと、ウトレンジャーも、やっぱり地元の方からの支援が多く、応援メッセージがたくさん編集部へ届けられました。感謝感謝!それから、今号から園児さんが登場するコーナーを設けましたので、紙面がさらにこれから賑やかになると思っています。このコーナーもこれからお楽しみに!園児のみんな元気をありがとう!さ〜、これから5号目の発行に向けてがんばります。最後に、ウッキマンステッカーを只今制作中!出来次第、配布しまくります。(アミイ)

今回の特集は、いかがだったでしょうか? ドキドキしながら社会人への一歩を踏み出した時を思い出しながら、制作しました。あれから●年...、自分がどれくらい成長したのかはわからないけど、日々、お肌のハリとツヤが失われていくのだけは確実に感じている今日この頃です。ハイ。(あ)

嵐もいつかは過ぎる。原稿だっていつかは終わる。そう、毎回、自分に言い聞かせながら、せせせせと作業しとります。(はち)

締切前でバタバタしていたら、ナナナんと!寝せました〜☆誰も信じてくれませんが...。母上さえも「太った?」と言ってますが...。(モーリー)

営業スタッフ募集 UKIUKI PRESS

いっしょにうきうきプレスを作ってくれる方を募集しています。明るくて元気な方!ご連絡をお待ちしております!!

配布スタッフ募集

うきうきプレスは、配布エリアを拡大しています。月に一度、うきうきプレスを配布していただけのスタッフを募集しております。

UKIUKI PRESS 設置店募集中

うきうきプレスで取材してほしい情報をお待ちしています!

- 毎月うきうきプレスを見たい方(お店)
- 毎月うきうきプレススタッフを見たい方(お店)
- 毎月うきうきプレスをとりあえず置きたい方(お店)

● 新店舗情報

● おいしいランチ・ディナーのお店

● “ちょっと”“大変”“一風”変わったお店、場所、人

● 部活動(大会で優勝、全国大会出場等)

● 幼稚園、保育園の楽しいお友達やイベント等

※もちろん学校、婦人会、老人会など、呼んで頂ければ喜んで行きます!

ご連絡お待ちしております!

お問い合わせ tel.096-358-7959 fax.096-358-7960

うきうきプレスのチラシパック!

うきうきプレスと一緒に御社のチラシを配布しませんか?

- うきうきプレス配布エリア内に、御社のチラシを配布します。
- 御社のチラシを制作します。

うきうきプレススタッフと同じ、「うきうきプレス」と「チラシ」をミックスさせた、より効果が見込める「チラシ」を制作致します。

詳しくは...

TEL.096-358-7959
(網川までご連絡ください)

お祝いはドコモショップ松橋店のケータイで決まり!

進学 & 就職

新生活応援

ケータイをご契約の方に

ドコモダケグッズプレゼント中!

うきうきプレスをご持参の方に

待望のデザインケータイ FOMA 702iD シリーズデビュー!



城南温泉招待券

プレゼント

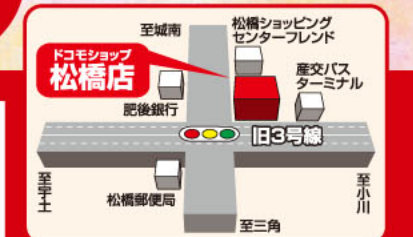


先着50名様限定



ドコモショップ松橋店

0120-077-608 0964-34-3072



宇土、宇城地区のマイホームと不動産のことなら千里殖産へおまかせ下さい!

■不知火小前 3LDK
子育て世代の安心環境をお望みの方へ。
●頭金/11万円●借入/2,120万円の場合...月々60,837円(ボーナス0円)
7号地セットプラン
2,131万円(税込)
■土地面積/230.53㎡(69.73坪)●822.8万円
■建物面積/103.00㎡(31.15坪)●1,308.2万円

■松橋駅西 4LDK
東北角地の実質型プラン。LDは対面キッチンで機能的。
●頭金/19万円●借入/1,860万円の場合...月々53,376円(ボーナス0円)
11号地セットプラン
1,879万円(税込)
■土地面積/200.32㎡(60.59坪)●721万円
■建物面積/91.08㎡(27.55坪)●1,158万円

■松橋メッセ 3LDK
広い敷地の北西の角地プラン。ガーデニングも楽しめます。
●頭金/17万円●借入/2,060万円の場合...月々59,115円(ボーナス0円)
8号地セットプラン
2,077万円(税込)
■土地面積/232.09㎡(70.20坪)●772.2万円
■建物面積/102.67㎡(31.05坪)●1,304.8万円

■松橋メッセ 3LDK
LDと和室の続き間プラン。お客様が多いご家族に。
●頭金/10万円●借入/1,850万円の場合...月々53,089円(ボーナス0円)
10号地セットプラン
1,860万円(税込)
■土地面積/227.04㎡(68.67坪)●618万円
■建物面積/97.71㎡(29.55坪)●1,242万円

■松橋駅西 3LDK
シニアの方やお二人家族向き。バリアフリーの平家建て。
●頭金/14万円●借入/1,910万円の場合...月々54,811円(ボーナス0円)
2号地セットプラン
1,924万円(税込)
■土地面積/217.09㎡(65.66坪)●774.7万円
■建物面積/86.12㎡(26.05坪)●1,149.3万円

■松橋フレンド北 1LDK
シニア世代やお二人暮らしの方に。
●頭金/10万円●借入/1,440万円の場合...月々41,323円(ボーナス0円)
1号地セットプラン
1,450万円(税込)
■土地面積/113.17㎡(34.23坪)●650.0万円
■建物面積/58.38㎡(17.66坪)●800.0万円

■松橋駅西 3LDK
松橋駅まで徒歩3分。
●頭金/10万円●借入/2,050万円の場合...月々58,828円(ボーナス0円)
6号地セットプラン
2,060万円(税込)
■土地面積/232.00㎡(70.18坪)●828.1万円
■建物面積/98.54㎡(29.80坪)●1,231.9万円

■松橋駅西 3LDK
余裕のLDKには和風のタミコーナーを採用。
●頭金/11万円●借入/2,010万円の場合...月々57,680円(ボーナス0円)
7号地セットプラン
2,021万円(税込)
■土地面積/200.37㎡(60.61坪)●727.3万円
■建物面積/101.85㎡(30.80坪)●1,293.7万円

■松橋メッセ 4LDK
独立した16帖のLDKが特徴。各部屋もプライベートを優先。
●頭金/15万円●借入/2,430万円の場合...月々69,733円(ボーナス0円)
63号地セットプラン
2,445万円(税込)
■土地面積/369.00㎡(111.62坪)●993.4万円
■建物面積/114.27㎡(34.56坪)●1,451.6万円

お問合わせは 女性のアイデアによるオンリーワンの家
千里殖産株式会社
〒869-0551 宇城市不知火町御領731千里殖産ビル1F
JR松橋駅前 ☎0964-34-3211
http://www.senri-shokusan.jp/ E-Mail info@senri-shokusan.jp