

U K I U K I P R E S S ぷるぷる

2006.7.20
8
FREE PAPER

企画・制作/有限会社 BS広告社
〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4
Tel.096-358-7959
Fax.096-358-7960
E-mail bs_amikawa@yahoo.co.jp

配布エリア 宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・豊野・小川の一部)富合の一部

毎月20日発行予定 35,000部発行



三角町 戸馳島
海水浴場に隣接し、リゾート気分いっぱい。
管理棟や炊飯棟をはじめ、温水冷水のシャワー棟やオートキャンプ施設などの設備も整い、子ども連れにも大安心。毎年多くのキャンプ客で賑わっています。バーベキューの夕食を楽しんだ後は、海岸をのんびり散歩、なんていうのも口マンチックですよ。
目の前には色鮮やかな洋蘭や観葉植物が堪能できる「みすみフワライランド」もあるので、併せて楽しんで。

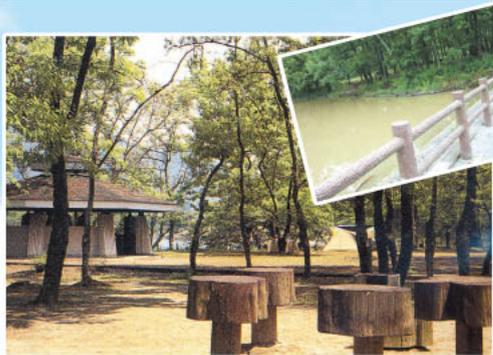
三角町 戸馳島 若宮キャンプ場

海水浴場に隣接し、リゾート気分いっぱい。



WAKAMIYA CAMPSITE date

- ★所在地:宇城市三角町戸馳
- ★利用期間:7~8月
- ★設備:管理棟、トイレ・シャワー棟(冷水・温水7基)、オートキャンプ10基
- ★利用料:オートキャンプ場(テントやキャンプ用品は全て持参)/1泊 2,000円(駐車場代込み) キャンプ駐車場/1台 500円 温水シャワー/1回 100円 テント持込み/1区画 5人用1,000円 6~10人用2,000円
- ★その他:バーベキューの道具は全て持参のこと
- ★問い合わせ:宇城市三角支所 TEL.0964-53-1111 7~8月は管理棟 TEL.0964-52-4587



宇土市 花園町 立岡自然公園キャンプ場

池とクヌギに囲まれた緑豊かなキャンプを満喫

立岡自然公園の中にあり、池とクヌギに囲まれた、涼しく静かなキャンプ場として定評がある立岡自然公園キャンプ場。
一度にたくさんの方が利用できる大型の炊飯棟や野外かまど、卓上テーブルやベンチなどが整っているため、家族や仲間であつたての、気軽に利用しましょう。

TACHIOKA-SHIZEN-KOUEN CAMPSITE date

- ★所在地:宇土市花園町523-2
- ★利用期間:通年
- ★設備:大型炊飯棟、野外かまど(26カ所)、テントサイト設備(大小40カ所)、卓上テーブル、ベンチ、トイレ
- ★その他:テント、バーベキュー用品、その他のキャンプ道具は全て持参のこと
- ★問い合わせ:スポーツセンター TEL.0964-22-1119



意外と忘れがちな キャンプの必需品!

どんなに手軽なキャンプでも、必要なものがないと楽しくは過せないもの。家の中には当たり前にあるものでも、キャンプ場にはほとんど“何も無い”ことを前提に準備しましょう!

- 食器や道具を洗う 洗剤やスポンジ
 - ティッシュ、ウエットティッシュ
 - ペーパータオルや布巾
 - 小さいビニール袋や スーパーの袋
 - ライター(チャッカマン)
 - 新聞紙
 - コーヒー、紅茶
 - 虫よけ、絆創膏 ...など
- あれば意外と便利!
- 輪ゴム ラップ
 - ハサミ ...など

夏だ、アウトドアだー!近場でキャンプはいかが。



カットのみご利用の方 **500円 OFF**

パーマ又はカラーご利用の方 **1,000円 OFF**

美容室 プレタポルテ
☎0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
お一人様1回のみ 有効期限:平成18年8月31日(木)まで

BIG SCALE INTERIOR SHOP FURNITURE MALL MEGA

福岡小戸公園前店
グランドオープン
おめでとう!

MeGA ファニチャーモールメガ

全館グランド**OPEN**
記念**SALE**開催中!

7/22 start

☎0120-384-741

福岡商品はコチラからでも購入可能です。 www.sakoda.co.jp
※限定商品につきましては、なくなり次第終了とさせていただきます。予めご了承ください。
●合計3万円以上は配達無料(ただし、離島は除く) ●5万円未満は一品につき1,050円別途取ります。(離島への配達に際してはお見積りさせていただきます)



Colonial (コロニアル)



Fabric sofa (ファブリックソファ)



Lighting (ライティング)



Home theater (ホームシアター)

BOSE体感コーナー

うきうき

夏休み特集

海や山へのレジャーはもちろん、時間に余裕のある夏休みにこそ、やっておきたいこともいろいろ。せっかくの夏休み、有意義に過ごしましょ！



九州電力(株) 宇城営業所

夏休みの思い出づくりに！IHクッキングヒーターを使った「夏休み 親子クッキング」参加者募集



「自宅にIHを取り付けているけど、上手く使いこなせていない…」というご家庭にも最適。

IHクッキング体験ができる九州電力(株)宇城営業所のオール電化体験コーナー。最新設備をぜひ一度体験して。

夏の思い出づくりに、親子でクッキング体験はいかがですか！
「九州電力(株)宇城営業所」では、安全でクリーンなIHクッキングヒーターを使った親子クッキング体験ができますよ。参加は無料。メニューは焼きそば、スープ、マドレーヌ、豆腐白玉黒蜜かけ、スピン(スナック菓子)と子どもたちが大好きなものばかりで、調理後は親子揃って楽しくお食事タイム！
IHクッキングヒーターの所有に関係なく、誰でも



も楽しめるクッキング体験なので、ぜひ、お気軽にご参加下さい！親子のふれあいにもピッタリです。なお、前回も大好評だった人気体験のため、早めのお申し込みがおすすめです！

夏休み 親子クッキング

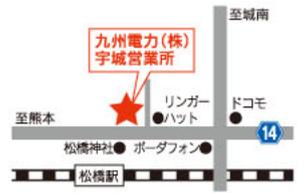
- ★開催期間 8月1日～31日 (※土・日曜、祝日を除く毎日)
- ★時間 10:30～12:00(※時間調整も可)
- ★場所 九州電力(株)宇城営業所内のオール電化体験コーナー
- ★対象 小・中学生とその保護者
- ★申込み方法 体験希望日の5日前までに、電話で申込みを

遊びに行く感覚で、気軽に参加しましょ！



INFORMATION

宇城市松橋町松橋1325
TEL.0120-986-605
営)9:00～17:00
休)土・日曜、祝日



きものギャラリー ハートランド 宇城店

振り袖選びは、夏休みが吉！
「振り袖展」開催中。新品仕立て上がり63,000円～

来々、成人式をお迎えの皆さん、振り袖選びは夏休みがおすすめです。多彩な商品が揃う「ハートランド宇城店」へ遊びに行きませんか！新品の仕立て上がり着物(63,000円～)から、「借りるよりお得」の貸衣装処分品(20,000円～)まで予算に合わせた振り袖選びができ、大好評。
また、帯や小物類はもちろん、着付けやヘア・メイク、前撮りまで含めた正絹仕立て上がりフルセットも178,000円～(580,000円)と超お値打ちなので、余った予算で別の楽しみも生まれますね。まずは気軽に足を運んでみましょ！

100,000円以下のセットアップも可能だから、気軽に相談してみよう！
その他、オーダー着物も受付中。

INFORMATION

宇城市松橋町曲野152
ショッピングプラザ パルシェ1F
TEL.0964-32-6454
営)9:30～ 休)なし



ボルボ・カーズ熊本南

夏休みは、家族みんなのあこがれVOLVOでドライブ！

夏休み、家族旅行という人も多いはず。この夏、お得なVOLVO XC70の中古車を思い切って購入して、家族みんなでセレブになろう！登録済中古車なので、すぐに乗ることができます。夏休みぜひVOLVOの展示場に行って乗ってみて下さい！！



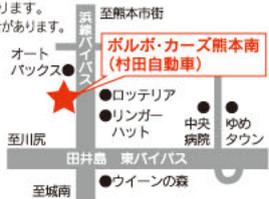
【車名】ボルボ XC70(色)シャドールーゴールドパール【モテラ】2005年(排気量)2.52L【走行距離】10,000km【初年度登録】H17年、11月【車検】H20年、11月【保証】新車保証(規定範囲)(修理型)なし【リサイクル料】購託済【型式】CBA-SB5254AWL
★革張り(ハーフレザー)
★アルミ

販売価格 4,300,000円(税込)

■上記の金額に加えて、登録費用が別途必要となります。
■上記の情報は7月20日現在のものであり、変更になる場合があります。
www.volvocars-kumamoto.com

INFORMATION

熊本市出陣間7丁目15-5
TEL.096-355-1234
営)9:00～19:00
休)火曜 ※サービスは年中無休



前結び着付け教室 宇土校

着付けアーティストがあなたに着付けの極意を伝授します！

わずか6回の受講で、誰でも簡単に着れる！この度、宇土市に前前で結んで後ろへ回す着姿きれいに、優しい帯結びの「前結び着付け教室」が開校いたしました。入門コース(7・8月限定)はたった6回の講習で一人で誰でも簡単にきものが着れるようになり、しかも無料できたら習わない手はありませんよね!!きものを持ってなくても、きものから小物まで一式貸してくれるから大丈夫!!先着20名様限定なので今すぐお申し込みを！(また、講師資格免許取得コース(有料)もあるので、興味のある人はご相談下さい。)



「前で結んで、後ろへまわす」着姿きれいに、やさしい帯結びです。前結び着付けアーティスト 永松 美津子 (私が責任を持って丁寧に指導させていただきます。)

開催日時 7月20日(木)～8月31日(木)の毎週～木
午前・午後の2コース 応相談(お問い合わせ下さい)
20名様限定 無料
入門コース(入学金・受講料無料) 免許取得コース(有料)

INFORMATION

宇土市本町6-47
TEL.0120-3-29964
営)9:30～19:00(日曜は～17:00)
休)第1・3火曜



ハードオフ 熊本南高江店

「えーっ!? こんなに古いものでも買い取ってくれるの!!」。夏休みの間に、すっきりお部屋の整理はいかが！



どんなものでも買い取ってくれるかわからない場合は、店内の陳列商品を参考にしてみてください！

型落ちしたパソコンや古いビデオデッキ…、処分したいけど、どこへ持ち込めばいいかわからないし、逆にお金もかかりそうだし…。そんな時には「ハードオフ」におまかせしましょ。パソコンやテレビをはじめ、オーディオ製品や楽器、カメラなどなど、古いものでも壊れたものでも買い取ってくれますよ。「こんなに古いやつはさすがに無理でしょ…」っていう品でも、迷わずお問い合わせ下さい！廃

棄物を覚悟していたものが、思わぬ「プラス」につながったりして嬉しい限りです。不要なものは、夏休みの間に整理して、家中をすっきりさせませんか？便利な「無料出張買取サービス」もぜひご利用下さい。



INFORMATION

熊本市南高江6-6-16
TEL.096-320-1190
営)10:00～20:00
休)なし ★ブックオフも併設

不要になったものは、別の誰かの元でまた新たな役目が生まれます。おサイフにも環境にもやさしいユース・リサイクルシステムを上手に活用しましょ。

■その他の店舗
ハードオフ 八代店
八代市横手町源代1152
TEL.0965-30-8193
ハードオフ 東バイパス店
熊本市西原2-79-1
TEL.096-213-2778
ハードオフ 南熊本店
熊本市春日町春竹485-1
TEL.096-373-1552



年式の古いものや希少価値が高い、まだまだ使える商品が豊富なジャンクコーナーもあり。

第1回カラオケ選手権大会



日時 平成18年7月30日(日)
予選 AM10:30 2F バンケットルーム
本選 PM 2:00 1F センターコート

◆**出場者募集**◆ お早めに宇土シティまでご連絡ください。



オリジナル「Re-Men Salad(れーめんサラダ)」680円。ドレッシングはゴマ、中華、キムチからチョイス。ヘルシーで、女性に大好評。

1F
コーヒールーバー
モッコス・ダイナー
 0964(26)1156

夏期限定の看板メニュー「Re-Men Salad(れーめんサラダ)」が大人気。レタスやキャベツ、細切り大根などたっぷりの野菜と冷麺に似た歯ごたえのオリジナル麺とのコンビネーションが抜群！他に、日替わりランチ580円(パスタ、パニーニ、サラダも好評。

フレッシユ野菜がたっぷり！
 だけど、ペロリ！

ミルクの濃厚な味わいが自慢の「ソフトクリーム」180円



ザクザク感がたまらないオレコネランチ「マックフルーリー」各290円



ストロベリーとバナナの2つのソースが選べる「サンデー」各230円

発売以来、爆発的な人気の「冷たいごちそう」マックフルーリーや、こだわりのソフトに果肉たっぷりフルーツソースのサンデーなどなど、マックのクールデザートは子どもから大人までみんな大好き！

1F
ハンバーガー
マクドナルド
 0964(23)6338

みんなに大人気、マックのクールデザート！

SELECTED BY UTO CITY
SPECIAL vol.04
SELECT 夏休みスペシャル!!

SELECTED BY UTO CITY

この夏は、涼しく快適な宇土シティのフードコートで、「おいしい夏」を過しませんか！
 宇土シティの「シティズ・キッチン」には、楽しい夏をさらに盛り上げてくれる魅力的なおいしさがいっぱい。ランチに、ティータイムに、さっそく出かけましょー！



フルーツソフト&アイスと冷たいかき氷
 アツアツのたこ焼きやお好み焼きをいただきたい後は、冷たくて見た目にも楽しい「フルーツ入りソフト」
 ス入りソフトクリームはいかが！
 また、屋外の移動販売車では、「かき氷」も販売されています！



1F
たこ焼き・ソフトクリーム
たこ道楽
 0964(23)5586

イチゴ、ブルーハワイ、宇治、メロンの4種が揃った「かき氷」各250円(プラス50円でミルクかけ)



1F
アイス・クレープ
サティンアイスクリーム
 0964(26)1431



「真夏の雪だるま大作戦」キングにキスがのって350円！
 8月のフレーバー「ハワイアンランチ」は、ココナッツアイスに果肉たっぷりのパインアップルリボンとカシューナッツがたっぷり。

「真夏の雪だるま大作戦」

1F
うどんそば・丼物
轟泉(こうせん)
 0964(26)1255



「冷やしおろし天うどん」780円。大根おろしとショウウガとレモンのさっぱり感が食欲のない時にもぴったり！

ツルツル麺に揚げたて天ぷらの冷やしおろし天

暑い夏こそ、アツアツごはん
パワーアップ！



夏期限定、オリジナル「冷し中華」650円。リーズナブルでボリュームもたっぷり。さっぱり風味のオリジナルたれもおいしさの秘密。



夏の定番メニューといえば、何となく冷し中華。きゅうり、トマト、ハム、海藻など多彩な食材に、手作り錦糸卵がたっぷりのって食べごたえも充分！その他、旨辛チゲちゃんぽんや辛みそラーメンもスタミナ付けにぴったり！

1F
鉄板焼き・石焼きビビンバ
大田(たいでん)
 0964(26)1139



お米にもこだわった「めんたい石焼きビビンバ」750円(Sサイズ)。好んでコチュジャンを加え、アツアツの石釜に押し付けながら混ぜると、香ばしいおこげが出来て最高！

1F
ラーメン
味千拉麺
 0964(26)1139



http://www.utocity.co.jp/

熊本県宇土市善道寺町綾織95 TEL.0964(26)1111
 ショッピングゾーン営業時間▶10:00~21:00
 夏休み期間中のみ21:00まで延長

園児さん いらしゃ〜い!

育遊会

網津保育園

あみつ

ウッキマンが行く!

園長:水口 洋子先生
自然豊かな環境で地元の方々と交流も深めながら一人ひとりの子供も尊重した保育を行っています。



募 集

「園児さんいらっしゃ〜い!」に出してくれる
幼稚園・保育園を募集しています!

●詳しくは...096-358-7959
有限会社 BS広告社まで

セットで
1,000円~

日本エステティック業協会(推奨)
Beauty Space ヘヴン

エステティックバーゲン中!

今や女性としての身だしなみともなっているエステを、このチャンスに始めよう!“近くて、信頼できるエステサロン”をお探しの方、「Beauty Space ヘヴン」にまかせてみませんか。

しみとり体験 3,150円 岩盤浴体験 1,050円

そう身体験 4,200円

こんなに
しみが消える!

お肌に
やさしよ

他にもこんなコースが
お得に体験できます。

- まつげパーマ...1,575円
- 脱毛体験...1,050円
- ブライダルコース有り

美顔コース Facial Course

- ①ミラクルウェーブ美顔
- ②デコルテ付きフェイシャル
- ③ケミカルピーリング
- ④しみとり美顔

ボディコース Body Course

- ⑤ひざ下マッサージ
- ⑥岩盤浴+低周波
- ⑦セルライト用マシンのお手入れ(部分)
- ⑧セルライト用マシンのお手入れ(全身)

上記①~⑧のコースの中から 先着10名様にまつげパーマor岩盤浴を1回サービス!

好きな2コースを選んで 50,000円 好きな4コースを選んで 100,000円

Beauty Space 住所/宇土市松原町23-13-1F
TEL: 0964-22-0813 定休日/火曜
受付/10:00~20:00(土曜は~19:00、日曜は~18:00)

Beauty Space ヘヴン

7月8月限定!

洗車用品

ALL 30%OFF

目玉商品!

18インチホイール

4本 ¥98,000

工賃無料 当店で4本セットお買い上げの方

- タイヤ4本で 特別価格 ¥9,800~
- タイヤ付ホイール(1本) 特別価格 ¥9,800~
- 215/45 R17タイヤが(1本) 特別価格 ¥9,800
- メーカーホイールが 特別価格 20%~50%OFF

1,000円

クーポン券

タイヤ・ホイール4本セットで
お買い上げの方

(H18.8月末日まで)

●南警察署
●Mr. MAX
●ココ
●コスモス薬局
●ファミリマート

●セブンイレブン
●UNION
●西松屋
●ファミリマート

平成けやき通り

いいタイヤ

熊本市江越1-22-1
営業時間 11:00~21:00
定休日 水曜日
TEL.096-243-5550

当店でタイヤ、ホイールをお買い上げの方には、素敵な記念品をプレゼント!

Syuzhi Yoshiki

“インテリアショップとつくる家”。

大好評の「ZEST FILE コレクション」、先着30名にプレゼント!

無料

このリーフレットは本屋さんでは売っておりません。

“インテリアショップとつくる家”を提唱する「ゼスト」から、住まいづくりのコンセプトやこだわりなどをおさめたお洒落なファイル「ZEST FILEコレクション」を、家づくりをお考えのうきうき読者の方へ限定で30名にプレゼント。今すぐお申し込み下さい!

これが僕らの家づくり

Rie Iseri

【直接来店】or【電話】or【FAX】で、
「ゼストファイル希望」と気軽にお伝え下さい!
※FAXの場合は、送り先・氏名と電話番号を明記。

TEL.096-213-6705
FAX.096-385-7720

合理化住宅研究室
ZEST design / house
株式会社ゼスト 熊本市保田窪2-10-5
http://www.zesthouse.com

申込み方法 申込み先

至熊本IC 国道道路
至熊本市 国道道路
至八代 国道道路
至青山 国道道路
至泉野 国道道路

家計にやさしい マネー講座!

医療保険の4つのポイント編

Q&A **入院何日目から保障してくれるの??**
 日帰り入院から保障してくれるタイプから20日以上入院で保障が始まるタイプまであります。最近では短期入院を保障してくれるタイプが主流になりつつあります。

Q&A **保障期間が短いタイプは毎月の保険料(掛け金)が安くなり、その逆は高くなります。**
 保障期間が短いタイプは毎月の保険料(掛け金)が安くなり、その逆は高くなります。

自分の医療保険

Q&A **1つの病気、怪我に対して何日間給付してくれるの??**
 1つの病気、怪我に対して何日間給付してくれるのかは、保険の種類によって異なります。日数を長く保障してくれるタイプは、毎月の保険料(掛け金)が高くなります。

Q&A **特約(オプション)の保障は何か? 何が? 何があるの??**
 生活習慣病や女性疾病などに對する保障を充実してくれる特約、通院した時に給付金を出してくれる特約、退院した時に給付金を出してくれる特約、3大成人病などになったら大きな給付金を出してくれる特約、手術をした時にその内容に合わせて給付金を出してくれる特約など、医療保障をより充実してくれる特約はいろいろあります。

最近では*
 医療技術の向上により治療内容の選択肢が広がってきています。健康保険適用範囲の治療か、全額自己負担の治療かで様々な言い換えれば治療費を大きく出せる人はより治る確率の高い治療を選ぶ時代になってきています。

これからの医療保険は万が一の時に家計に負担をかけずに、自分が望む治療を受けられることが大切ですね。

●質問等を随時受付中! うきうきプレス編集部まで。ハガキ、FAXでお待ちしています。
 (株)ソニック【お金の学校】講師 ファイナンシャルプランナー 宮部康弘さん

不知火竜燈太鼓保存会(青木眞一会長)は、昭和63年5月に発足された創作和太鼓の演奏集団。小学生から50歳代までの幅広い年代で構成されており、現在、メンバー数は50名。中学生までの「子ども隊」と高校生以上の「保存会会員」に分かれ、それぞれ週2回ずつ宇城市不知火公民館で練習を行っています。



▲木曜、土曜は子ども隊の練習日。「エイ、サツ! エイ、サツ!」。スツと伸びた背筋に、キリリとした表情の決めポーズは子どもとは思えないほど表現豊か。大人のメンバーの中には、子どもの時から入会し、今や後継者の存在に育っている人も。

機に、「カッコいい!」「自分もやりたい!」と入会してこられる人がほとんどです。

かくゆう田口副会長もその一人で、自身の成人式の折りに見た先輩メンバーたちの粋なステージに魅せられ、和太鼓にはまっていったのだといいます。



▶1曲平均5~6分のステージ。お客様に好評なのはもちろん、メンバーにとっても、本番から感じる、学ぶことが多いのだとか。



「自分もやってみたい!」
 先輩メンバーの演奏に魅せられて



きらきら インタビュー

不知火竜燈太鼓保存会

《ダンダカ、ダン、ダン。ドンドコ、ドコドコ...》。お腹の底からズンズン響くようなリズムカルで力強いバチさばきに、思わず身震いしてしまうような迫力の創作和太鼓集団。今回は、そんな、表現豊かで心に響く演奏が大評判の「不知火竜燈太鼓保存会」をご紹介します。

date
 不知火竜燈太鼓保存会
 [練習日時]
 ◎子ども隊(~中学生) / 毎週木・土曜の19時半~
 ◎保存会(高校生以上) / 毎週月・木曜の20時~
 [練習場所] 宇城市不知火公民館
 ★見学大歓迎! 「やってみたい」、「興味がある」人はぜひ一度見学下さい!

感じてほしい、喜んでもらいたい。
 パフォーマンス性豊かなステージ



このように、医療保険は万が一の時に家計に負担をかけずに、自分が望む治療を受けられることが大切ですね。

うきうきグルメ

- | | | |
|--|---|---|
| 亜湖の木
1,000円以上お買上げの方に
シュークリーム 1個プレゼント
H18.8末まで有効 | MILKY
1,000円以上お買上げの方に
マドレーヌ金時 1個プレゼント
H18.8末まで有効 | さくら堂
500円以上お買上げの方に
さくらどら焼 1個プレゼント
H18.8.1~8.15まで有効 |
|--|---|---|

【今月のテーマ】冷たいスイーツの美味しいお店

暑い季節には、ひんやり冷たいデザートが一番! おいしくて、見た目にも涼しげで、夏の疲れも一気に解消されそうですね! 今月は読者おすすめ「冷たいスイーツの美味しいお店」をご紹介します。

黒ゴマとはひと味ちがう 白ゴマを使ったなめらかな「ごまぶりん」

▲「ごまぶりん」150円。卵不使用だから、卵アレルギーの人にも安心。

▲遠方から訪れる人も多い「亜湖の木」

ケーキショップ 亜湖の木
 宇城市松橋町久具320-5
TEL0964-33-8880
 営)9:30~19:00 (日曜、祝日は~18:00)
 休)月曜

2つの食感がミックスされた、さわやかな「ぶどうゼリー」

▲涼しげなガラスの器に入った「ぶどうゼリー」1280円

焼き立て石窯パンと手作りケーキでおなじみの「MILKY」のいち押しデザートは、今夏初登場の「ぶどうゼリー」。巨峰などの果汁を使ったちょっと固めのゼリーとぶるんと柔らかなゼリーの2種類をミックスしたゼリーは、さわやかでなんとも新鮮な食感! 甘酸っぱく、皮ごと食べられるレッドビー(ぶどう)やブルーベリーのあしらいもおいしさの秘密!

MILKY
 宇城市小川町江頭111-1
TEL0964-43-4010
 営)7:30~21:00 (日曜は~20:00)
 休)なし

餡と生クリームの上品な味わい。ひんやり冷たい「さくらどら焼」

▲「さくらどら焼」1個115円

▲併設の「ランチの店 さくら」の食事棚りに買い求める人も多い。

甘味処 さくら堂
 宇土市花園町2563
TEL0964-22-6045
 営)毎月1~15日の11:00~17:00
 休)16日~月末

Check!! 今回紹介したお店で使えるクーポン券(上部)はご注文時にご提示ください。(お一人様1枚限り)

UkiUki Cooking

バレンタインでなくても、
おいしいチョコのスイーツを楽しもう。
とろけるような舌触りを大切な人にプレゼント!

チョコレートムース



- 材料(4個分)
- チョコレート...75g
 - 牛乳...大さじ1
 - 生クリーム...50cc
 - グラニュー糖...小さじ2
 - 卵...2個
- 【飾り付け用】
- 生クリーム...適量
 - ミント...適量



- ①チョコレートは細かく刻んでおく。
卵は卵黄と卵白に分ける。
- ②鍋に牛乳と生クリームを入れて沸騰させて、火を止める。
- ③ボウルに(1)のチョコレートを入れ、(2)を加えて混ぜる。
- ④別のボウルで卵白を軽く泡立て、グラニュー糖を入れる。
さらに卵白を角がでるくらいのかたさまで泡立てる。
- ⑤(4)に卵黄を入れ、混ぜる。
- ⑥(3)に(5)をダマにならないように2回に分けて入れ、混ぜる。
- ⑦(6)をカップに入れ、冷蔵庫で冷やす(2時間)。
- ⑧飾り付けにホイップした生クリームとペパーミントをのせる。



磯崎啓介 Keisuke Isozaki
RKKワイドタワいちばん
水曜日アラカルト「まごころおやつ」講師

1969年、東京製菓学校卒業。福岡(株)風月フーズ、大阪プランタン、大阪ローデンを経て、72年に「(株)お菓子の香梅」入社。現在は同社取締役技術部長・白山本店責任者。2002年、熊本で開かれた全国菓子大博覧会では、トルコ・アナトリアル文化遺産の数を本物そっくりに模した工芸菓子を出品し、名誉総務賞特別賞(工芸菓子部門)を受賞。このほか(社)日本洋菓子協会連合会功労賞、2003年度熊本県優秀技能者など受賞。

協力:お菓子の香梅 資料提供:タワいちばんちゃちゃっとクッキング

快適生活

除菌やニオイ対策に、手を抜けないシーズンですね...。快適生活には、ダスキンの「脱臭剤」・「抗菌剤」が欠かせません!!

夏の心地よい暮らし編

* DIALY *

7月0日 はれ
長いジメジメした日が続いたかと思えば、最近はずばりカンカン照りの日々。素肌露出・UV対策...その前に、
「ただいま」玄関のドアを開ける。むんむんとした蒸し暑い空気が出迎える。冷蔵庫のドアOpen! ひんやり幸せ(^^) でもビミョーに香るネギ臭。ほっと一息。周りを見渡すと、すごいことになっている。冷蔵庫のドアにカビ、食器棚にカビ、ゴミ箱にカビ...(-o-)おそろべし、じめじめの脅威。まあ落ち着け。腹が減っては戦(いくさ)はできぬ。まずは夏の定番、そめんでも食ったれえい。薬味はもちろんネギですばい(^^)。

アルコール除菌剤 630円 (スプレー別売84円)

内容量/500ml 成分/エタノール、香料、ポリリジン、乳酸 液性/中性

- 包丁、まな板などの調理器具に
- 食器棚、冷蔵庫、テーブルなどに
- トイレの便座、ドアノブ、水タンクなどに
- 電話機、スイッチまわりなどに



商品のお申し込みは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
☎ 0964-32-0719
FAX 0964-33-2443
店コード 1940023

この時期、住まいのニオイやカビ、とっくに気がなおりますよね。特に、食べものを扱うキッチンまわりや冷蔵庫の中は、いつも清潔に保ちたいもの。
ダスキンには、そんな、気になる部分の脱臭、抗菌に優れたアイテムが揃っていますよ。

かつ素早く取り除いてくれます。悪臭にだけ化学反応を起すので、果物などの自然の香りはそのままこの匂いも消えていなくなります。1個で3000までの家庭用中型冷蔵庫に対応し、効果は3ヶ月持続します。交換時期が来ると、緑の薬剤が小さな固まりになるので、一目でわかりますよ。

脱臭剤 おいびぎょう
冷蔵庫用 483円(詰替え用357円)
冷凍室用 378円(詰替え用252円)
対応/冷蔵庫用-1個で3000まで、冷凍室用-1個で800まで 有効期間/3~4ヶ月間 成分/活性炭、セルロースビーズ、クエン酸、リン酸、ヨウ化カリ

- 低温でも、優れた脱臭効果
- よい香りは残し、悪臭にだけ反応
- じゃまにならないコンパクトサイズ

食品添加物だけでできた、台所にも安心のアルコール除菌剤。台所まわりの除菌には、成分のすべてが食品添加物でできたアルコール除菌剤を。包丁やまな板、調理器具などから、テーブルや食器棚など、食品が直接触れるものや場所にも気を遣わずに使って大好評。お子さんが、ついついなめてしまうおもちゃの除菌にも最適なほか、電話機やスイッチまわり、ドアノブやトイレの便座などにももちろんおすすです。使い始めると、家中、シユツ、シユツとクセになりそうですよ。また、万、食品にかかったりしても悪影響を及ぼすことはありません。けれど、食品の除菌剤ではないので、食品自体に使うのは避けましょう。

映画情報

ダイヤモンドシティ東宝8
☎ 0964(48)6100
※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映中	◎M:i:III(字)(吹) ◎日本沈没 ◎プレイブストーリー ◎ダ・ヴィンチ・コード(字) ◎カーズ(吹) ◎バルトの楽園(~7/21) ◎海猿2(~7/28)	◎ポケットモンスター ◎トリック2(~7/28) ◎デスノート(前編)(~8/4)
7/22	◎パイレーツ・オブ・カリビアン2(字)(吹)	
7/29	◎ゲド戦記	
8/5	◎仮面ライダー ◎森のリトルギャング(吹)	◎NARUTO3 ◎釣りバカ日誌17
8/12~8/19	◎ユナイテッド93(8/12~) ◎スーパーマンリターンズ(8/19~)	◎花田少年史(8/19~)

PICK UP!

うきうき潜入レポート

海水浴帰りにもおすすすめ!
有明海きつての景勝地、美しい干潟を望みながら、のんびり湯にくつろぐ。

今年1月にオープンし、早くも国道57号線沿いの新名所になっている「御興来乃湯」。有明海特有の美しい景観を望む大浴場や家族湯がカブールや家族連れなど多くの人に大人気です。



天来観光の往来にもアクセスしやすい「御興来乃湯」。

芸術的な干潟やロマンチックな夕景にうっとり。
「御興来乃湯」は、有明海きつての景勝地、御興来海岸自然公園を見渡す人口温泉施設。天然温泉ではないものの、北海道有数の名湯。一保温泉により近い泉質が満喫でき、やわらかな感触と高い効能効果はこの天然温泉にも引けをとらないほどです。そんなお湯の良さもさることながら、一番の自慢は何となくも湯船から見渡す素晴らしい眺望。海に面した2つの大浴場と7つの家族湯のいずれからも有明海の美しい景観が堪能でき、リヒーターの心をとらえて離しません。



開放感たっぷりの大浴場。潮見表をチェックして、干潮時に合わせて入る人も。



待ち合い室を兼ねた朝食レストラン。冷たい飲物や定食類などメニューもいろいろ。

満潮時の穏やかな海原はもちろん、干潮時には日本の渚100選にも選ばれている御興来海岸特有の美しい縞模様。の干潟が目の前に望め、なんとも贅沢な気分。さらに、夕暮れ時には雲仙普賢岳に沈む夕陽も堪能できる。

家族湯の休日は特に混み合うので、あらかじめ予約して出かけるか、途中からでも1本電話で確認すると待たずに入れます。三角や天草の海水浴帰りにも利用してみたいかがですか!

おこしきのゆ
御興来乃湯
宇土市下網田町4055
0964-24-8826
営) 10:00~21:00
(土・日曜、祝日は~22:00)
※最終受付は各30分前
休) 水曜
料) 大浴場 大人500円
子ども(小学生以下)250円
家族湯 1室50分1,500円
(定員:大人3名または大人2名+子ども2名)

夏休み!子供達とオートバックスへGO!

車の無料点検実施中!
・タイヤ・バッテリー・ATF(オートマチックフルード)・エンジンオイル
・クーラント液・ブレーキオイル・ウインドワッシャー液・ワイパーブレード

オイル交換 980円~

洗車用品がこの値段!
ホースがつなげる水だし洗車スポンジなど

洗車用品498円~ 種類が豊富な店内!

クーポン券
500円
8月末日まで有効
※特価品と工賃にはご利用出来ません。
(キリトリ)

オートバックス 宇土店
熊本県宇土市松山町1400-1
TEL 0964-22-6780
営業時間 平日 AM10:00~PM8:00
日祝日 AM10:00~PM8:00



休日は予約がおすすめ!



うきうきひろば 読者コーナー

食育大切だよ

7月号に掲載した「食と農の体験塾」参加したことがあり...

大自然の中、自分たちで作って食べるものは格別のおい...

3年目の嫁です

熊本に嫁いできてもう3年、3年目に入ります。最初の頃は...

のっちゃん頑張ってるね！実家の家族も離れてるのはさ...

ウッキマンののっちゃんがもつともつと宇土宇城通になれるよ頑張るよ

ウッキマンのイラストと「メールでの投稿もできるよ」のメッセージ

グルメ大好き

うきうきグルメのスタミナ料理おいしくだったな。あ...

しゅうゆもいけどウッキマンは九州男児だからやっ...

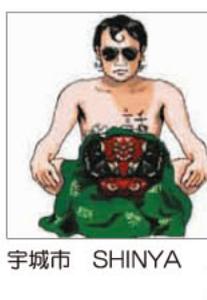
生まれも育ちも

宇城で生まれ育って33年。まだまだ知らないところや、これからの暮らしに役立つような...

宇城地区は取材して知れば知るほど奥が深くて、ウッキマンもまだ...

宇城地区は取材して知れば知るほど奥が深くて、ウッキマンもまだ...

ウッキマンはすでにちよつと夏バテ気味。今年夏はのほん...



宇城市 SHINYA

編集後記

毎日が暑い！最近太った私はすこく汗をかいてしまっ...

プレゼントコーナーいつも沢山の応募ありがとうございます...

あつという間に、日差しが強くなって昼間は外を歩いていると...

「うきうきぶれず」は読者の皆さまの声をできる限り反映させた...

帝王切開で出産したとき、先生から「ピキニカット(パンツで隠れる所を切る)だから夏はピキニ着れるよ〜」って...



宇城市 ビーちゃん

大切な家族の写真を思い出に載せませんか？ フォト記念館

じょうちゃん 「パパとママ大好きだけどおばあちゃんも〜と好きでもみんなが好き〜♡♡♡」



投稿募集

このコーナーでは皆さんからののおたより(300文字程度以内)やイラスト、「フォト記念館」...

〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4 うきうきひろば「〇〇」係まで mail:bs_amikawa@yahoo.co.jp

プレゼントコーナー

応募方法 今回のアンケート 「焼肉料理の美味しいお店は...？」

今日からハガキ・FAX・メールでの応募ができるよ！

官製ハガキ・FAX・メールにて①アンケートの答え②ご希望のプレゼントの番号③氏名④ペンネーム⑤住所⑥電話番号⑦年齢⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。

Vo.7当選者発表

- 1.現金1万円 宇城市小川町 スマイル様
2.サッカーユニフォーム 宇城市松橋町 ひとびん様
3.つめみがき+割引チケット 宇城市小川町 みずま様

華千晶の占い

8/1~8/31までの運勢

- 一白水星 昭和38年、47年、56年、平成2年生まれ
二黒土星 昭和37年、46年、55年、平成元年生まれ
三碧木星 昭和36年、45年、54年、63年生まれ

Table with 5 columns: 一白水星, 二黒土星, 三碧木星, 四緑木星, 五黄土星. Each column contains a horoscope reading.

華千晶 プロフィール

ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔で毒舌をかくこと。



次回発刊は8月22日の予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.4. 1ゲーム無料ご招待. 11/10(日)有効期限

ボウリングコーナー お子様におすすめNEWアイテム. ジュニア投球補助台 無料貸出中. 友の会 月例競技会 7月大会

マイボールキャンペーン. ボールバック・マイシューズ. 3点セット 8980円

お子さまを守る、機能が満載! 夏休みは



キッズケータイ

夏休み、お子さまが一人で
出掛けても安心!

●**いますぐ検索機能**
お子さまの居場所をiモードやパソコンを使ってカンタンに確認できます。



お子さまの危険も素早くサーチ
カンタン操作で危険を知らせる!

●**ブザー連動機能**
防犯ブザーが鳴ると、ママのケータイへ音声を送信し、また自動的に居場所をメール(メッセージ)でお知らせします。

●**電源OFF検索機能 (ドコモだけ!)**
キッズケータイの電源が切られると、ママのケータイへ自動的に居場所をメール(メッセージ)でお知らせします。



うきうきプレス特別価格!

ファミリーW+ファミリーW+うきうきプレス 新規契約価格(税込)
10,290円が

3,990円 税込



●数に限りがありますのでご来店の際、店頭スタッフにお尋ねください。[※在庫(カラー等)状況等異なる場合がございます]
※別途に事務手数料(新規契約料:3,150円(税込)、契約変更2,100円(税込))を後日、電話料金と合わせてご請求させていただきます。
※FOMAは、NTTドコモの登録商標です。※詳しくは店頭スタッフまで



NTT DoCoMo ドコモショップ
松橋店
宇城市松橋町松橋861
☎0120-077-608
営業時間/AM10:00~PM7:00



NTT DoCoMo ドコモショップ
宇城店
下益城郡富合町大字南田尻208-1
☎0120-337-803
営業時間/AM10:00~PM7:00

中学生以下なら

ファミ割 ワイド

月々の基本使用料がなんと!
1,575円/月 税込



NTT DoCoMo ドコモショップ
宇城店

クーポン券でお得にきれいになっちゃいましょう!
シモン石膏パック ケアトリートメント



うきうき読者の方に!
おためしクーポン
ご来店の際にうきうきプレス又はクーポンをお持ち下さい。
17月1日(土)~8月末まで

キャンペーン期間 7月1日(土)~8月末まで

いよいよ本格的な夏の到来!紫外線照射量が増加する夏は、シミやソバ、たるみ、抵抗力を弱めるなど肌老化を促進させます。そこで**お肌の若返り**お得な納得キャンペーンを実施します。右上のクーポン券をお持ち頂くと石膏パック&ケアトリートメント通常5,775円が2,625円に!この機会に是非お試しください!

●A SFKコース (マッサージ~仕上げ) 通常1,575円
●B 石膏パック (タッパリ美容液を浸透させます!) 通常4,200円
●A+B 通常5,775円
→ → → **2,625円**に!
究極のリフティング!【**100%のハリ**】
肌全体のトラブルに働きかけ肌組織を改善【あらゆる肌トラブル・高校生以上のニキビにも】



女性専用リラクサスロン **Little Garden ~リトルガーデン~**

心地よいマッサージ——。 エステではなく、リフレッシュ——。気軽に足を運んでください。

アロマセラピー&スウェディッシュマッサージ

- ★**がんばりやさんの背中に感謝コース(40分) 4,000円**
背中を中心に肩・腕のアロママッサージ。たまった疲れが一気に軽くなります。
- ★**自分にごほうび全肩コース(60分) 6,000円**
花や果物の香りと、オールハンドのゆったりとしたリズムが深いリラクゼーションへ。(背中・肩・腕・脚)
- ★**セリブリラクサスコース(90分) 8,500円**
全身のコースに、顔・お腹のトリートメントがついた完璧コース。(背中・肩・腕・脚・お腹)

足のリフレクロジー

- ★**足さんすっきりコース(30分) 2,500円**
短時間でリフレッシュ!むくみも取れもさようなら~。
- ★**足さんしあわせコース(50分) 4,000円**
足の裏からふくらはぎまでじっくりほくします。
- ★**足さんありがとうコース(70分) 6,000円**
ふくらはぎのアロママッサージもついて大満足コース。

★**ボディバランス 整体(50分)4,000円**

うきうき読者のみなさんへ
アロマグッズプレゼント!
お財布、バッグなどに
入れておくと一瞬癒
ほのかにいい香り~

出張もあります
全7つのコースに
ついていきます!
ついでに
お土産も

リトルガーデン
宇城市内町20 ワンライフ107号
0964-23-1300(担当くまべ)
受付時間:10時~21時
定休日:第1・第3日曜日
予約制(お電話でご予約下さい)
駐車場あり
ティーズリフレクロジースクール認定
IMS国際自然療法学校認定アロマコーディネーター

ヴィッツ 特別仕様車 F "Advanced Edition" Debut

安全 サイドの強さが新しい安心のカタチ

快適 ゆったり広びる5人乗り

お得 低燃費とお手ごろ価格

Photo: ヴィッツ 特別仕様車 1.0F "Advanced Edition" (ベース車両は1.0F)、ボディカラーはライトブルーマイカメタリック(88B)。

102 2WD 1,200,000円(消費税別:1,142,857円) 134 2WD 1,270,000円(消費税別:1,209,524円)

クラストップレベルの低燃費 **22.0 km/ℓ**
ヴィッツ1.0F 10・15モード走行(国土交通省審査)

U-プラス 早い者勝ち! U-Car 特選車が勢ぞろい

全車 ロングラン 保証付き

- 17年式 **ライフC660** 92.4万円
車検渡し、5ドア、黒、AT、0.9万km、AC/ST/PS/PW/CD
- 13年式 **WILL Vi1.3** 84.0万円
車検渡し、4ドア、白、AT、1.6万km、AC/PS/PW/CD
- 18年式 **アルトラバンX660** 105.0万円
車検渡し、21/2.5ドア、ベージュ、AT、0.1万km、AC/ST/PS/CD/MD
- 13年式 **イブサム2.4S** 168.0万円
車検渡し、5ドア、シルバー、AT、4.6万km、AC/ST/PS/PW/ナビ/TV

※この広告は平成18年7月20日現在のものです。売り切れの際はご容赦下さい。登録に際しては別途申請料がかかります。価格には消費税を含んでいます。詳細はスタッフまで、この他にも特選車を豊富に揃えております。U-プラス リサイクル料金は預託金で預託金当座が別途必要となります。U-プラス リサイクル料金が未預託のため、別途必要となります。

まずはお電話を!
TEL 096-356-2211

THINK! ネットショップ中九州
ネットスクエア本店
〒861-4101 熊本市近見7丁目8-41

U-Car50台展示

至市内 | トヨタレンタカーさん
東バイパス
至宇土 | コジマデンキさん
至宇土 | NGZ