

UKIUKI PRESS ぶなすき

2007.1.25 NO.14
FREE PAPER
2

企画・制作/有限会社 BS広告社
〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4
Tel.096-358-7959
Fax.096-358-7960
E-mail bs_amikawa@yahoo.co.jp

配布エリア 宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)
富合町の一部・城南町の一部

毎月25日発行予定 35,000部発行

St.Valentine's Day



▲パウダーシュガーをふるって、ハートを型とります。



▲チョコスイーツづくりに挑戦した遠山亜由美さんとかりんちゃん親子。「お母さん、お菓子づくり楽しいね!」

2月14日はバレンタインデー。
今年は手づくりのチョコを贈ってみませんか!
うぎぶれ読者の親子ペアが、カンタンでおいしく、見てもばっちりチョコスイーツづくりにチャレンジしましたよ。

愛情いっぱい、おいしさをいっぱい 手づくりチョコで バレンタインデー!

recipe チョコレートケーキ

- 【材料】(23×25cmの天板1台分)
- [ココア入りスポンジ生地]
 - 薄力粉 70g
 - 卵 3個
 - ココア 15g
 - 砂糖 90g
 - [チョコレートクリーム]
 - ビターチョコレート 150g
 - 生クリーム 1C(200cc)
 - 洋酒(ラム酒、ブランデーなど) 大さじ1

- 【作り方】
- ①卵を卵白と卵黄に分ける。卵黄は1/3量の砂糖を加え、白っぽくなるまで混ぜておく。卵白は残りの砂糖を2〜3回に分けて入れ、ツノが立つくらいまで固めに泡立てる。
 - ②卵白に卵黄を入れ混ぜ、ふるった薄力粉とココアを加えて切るように混ぜる。
 - ③②に温めておいた牛乳とバターを加え、さらに切るように混ぜる。
 - ④敷き紙(クッキングペーパー)を引いた天板に③の生地を流して広げ、170℃のオーブンで12〜15分ほど焼く。

- ⑤冷ましたスポンジ生地を好みの型にかたどって(切って)整える。
⑥生クリームを温め、刻んだチョコレートをに入れて混ぜる。
⑦⑥に洋酒を加え、底を氷水にあてながら泡立て器を使ってぬりやすい固めに仕上げる。

- ⑧⑦のクリームをスポンジ生地になじり、ココアやパウダーシュガーなどを用いて好みにデコレーションして出来上がり。
※(トリュフ)と(チョコムース)のレシピは次のページをご覧ください。

今回は、手づくりチョコスイーツに挑戦したのは、松橋町在住の遠山亜由美さん、かりんちゃん(小1)親子。
「上手につくってお父さんを驚かせたい!」と二人ともやる気満々です。
メニューはチョコレートケーキ。さらに、残ったスポンジ生地でもトリュフにも挑戦します。
まずはケーキのスポンジづくりから。卵を卵白と卵黄に分け、卵白はツノが立つまでシャカシャカシャカシャカしっかり泡立てます。初めての本格的なケーキづくりに、かりんちゃんも楽しい様子。と大喜び。あれこれ積極的にお母さんをお手伝いしてくれました。
生地が焼けたらハート型に切つて整え、土台が完成。次はコーティング用のチョコレートクリームをつくりますが、かりんちゃんは溶かしたチョコレートの味見に大忙し。ニッコリ満足げな顔でOKサインを出します。味はパッチリのよかったですね。
後は、出来上がったクリームを生地に塗って、仕上げにココアやパウダーシュガーで可愛くデコレーションして完成。まるでケーキ屋さんのような出来映えに二人とも大満足!

上手につくって、お父さんにプレゼント!



▲チョコレートを湯煎にかけてとろけます。IHクッキングヒーターなら、保温もできるので、とっても便利です。

続いて、あまったスポンジ生地でもトリュフをつくりたい。ハート型に切った残りのスポンジをフーフーフーにかけて細かくし、生クリームを加えてまとまりやすい固さにして冷やします。そして手のひらで丸め溶かしたチョコレートでコーティングして固めるだけ。「わあ、もう出来た!」とあまりの簡単さに、二人ともびっくり。しかも買って来たみたいにとっても上手にできるとです。
あとはラッピングして、リボンをかけてメッセージを添えます。お父さんの喜ぶ顔が目に見えそうです。みなさんもぜひお試しください。

マイホームの夢がムクムクふくらんだら

千里殖産

<http://www.senri-shokusan.jp>

育て、家庭 SENRI 女性のアイデアによるオンリーワンの家 千里殖産株式会社

本社/熊本市紺屋阿弥陀寺町10番地千里殖産ビル5F(熊本全日空ホテルニュースカイ横) ☎096-322-1000
熊本南支店/宇城市不知火町御領731千里殖産ビル1F(JR松橋駅前) ☎0964-34-3211

ホームページ一新しました!

次号はお母さんのフォーマルスタイル特集!

バレンタイン特集



バレンタインの計画はお済みですか? 彼にピッタリの素敵なプレゼントと素敵な空間で、笑顔がこぼれる楽しいひと時を満喫しましょ!



recipe 簡単トリエフ

- 【材料】**
- ・ケーキであまったスポンジ生地 (市販のスポンジ生地やロールケーキを用いてもOK)
 - ・生クリーム 適量
 - ・好みのチョコレート(ビター、ミルク、ホワイトなど)適量

【作り方】

- ①あまったスポンジ生地をフードプロセッサーにかけて細かくし、生クリームを少しづつ加えながら丸めやすい(まとまるくらい)固さにする。
- ②①を丸め、冷凍庫で一旦冷やし固める。
- ③湯煎で溶かしたチョコの中に②を入れ、コーティングする。
- ④③を網の上にのせ、固まりかけたらコロコロ転がしてツノをつくる。



冷たいチョコスイーツもおすすめ!!

recipe チョコレート4-ス

- 【材料】(グラス5個分)**
- ・ビターチョコレート 50g
 - ・バター 25g
 - ・砂糖 40g
 - ・卵 1個
 - ・生クリーム 100cc
 - ★デコレーション用/ホイップクリーム、ココア

【作り方】

- ①卵を卵黄と卵白に分ける。
- ②刻んだチョコレートを湯煎にかけて溶かし、バターを加える。
- ③②が人肌まで冷めたら卵黄を入れて混ぜる。
- ④生クリームを八分立てにする。
- ⑤卵白に砂糖を2~3回に分けて加えながら、ツノが立つくらいまで固めに泡立てる。
- ⑥⑤を生クリームに入れて混ぜ、さらに卵白を(泡をつぶさないようにしながら)加えて軽く混ぜる。
- ⑦⑥を好みのグラスに入れ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑧ホイップクリームやココアで好みにデコレーションする。

CAFE CHIFFON カフェ・シフォン

期間限定 バレンタインスイーツ&ディナーで甘〜いひと時を。



▲2月末までの期間限定スイーツ「ロドリゲス」チョコシフォン650円。チョコチップ入りのシフォンにアイスとベリーソースを添え、洋酒の利いたホットチョコミルクをかけていただきます。終日営業、ディナーのデザートにもOK。

今年のバレンタインは「カフェ シフォン」でゆっくり過ごしませんか。自慢のシフォンケーキをチョコ仕立てにしたバレンタインスイーツや、パスタやデザートなどを好みで選べる気軽なバレンタインディナー(2/1~14日、2名様より要予約)など、この時期だけの限定メニューをぜひ満喫して! ライトダウンされた夜のカフェは昼とはまた違ったシックな雰囲気を楽しめます。彼と二人、あるいはオンナ友だち同士、お気に入りのカクテルでも楽しみながらのんびりくつろぎましょ。あつあつのドリア、パスタ各種などの食事メニューはもちろん、オリジナルの薄焼きピザなどお酒によく合うアラカルトメニューもたくさん揃っていますよ。



INFORMATION

宇土市新町1-169-2(宇土小近く)
TEL.0964-23-2130
営)ランチタイム/11:30~15:00
ティータイム/17:00
ディナータイム/18:00~22:00
(休)月曜



ハウスウェディング&レストラン 森のブーケ

楽しい出会いがいっぱい! バレンタインパーティ開催。



▲2月1日~14日はランチ(サラダ、スープ、パン、メイン、デザート、コーヒーor紅茶)のデザートがバレンタインスペシャルに。よろこび待たせ!!

お付き合いの幅がぐんと広がる楽しいパーティに参加してみませんか? オリジナリティあふれるウエディングに定評ある「森のブーケ」では、2月9日(金)19時半(受付19時)から、20~30歳代の男女を対象にした「バレンタインパーティ」が開かれますよ。参加料は男性4,500円、女性2,500円(要事前予約)。遊び仲間づくりに、日頃のストレス発散に、みんなで気軽に参加しましょ。嬉しい出会いも待っているかも!

また、大好評のランチも、バレンタイン期間中はデザートの内容を「バレンタインスペシャル」に替えて提供。結婚を考えているカップルなど、この機会にぜひ訪れてみて!



▲感動いっぱいのブライダルシーンが大好評のハウスウェディング「森のブーケ」。気軽に相談下さい

INFORMATION

八代市海士江町3330-1
TEL.0965-35-2226
営)10:00~20:00
(レストラン11:30~15:00/
17:00~22:00 ※ディナーは要予約)
(休)なし



キクチめがね 宇土シティ店

お洒落な彼&ダンナ様に、素敵なメガネのプレゼントはいかが!



▲2月末までの期間限定!!【フレーム+レンズ+専用ケース】のセットが10,000円(税込)、19,000円(税込)

普段から愛用している人にはもちろん、お洒落アイテムの一つとしても今や欠かせないメガネ。バレンタインの贈り物にすると、きっと喜ばれますよ!

旬のフレームやレンズが豊富に並ぶ「キクチめがね」には、【フレーム+レンズ】で10,000円と19,000円のお得なメガネセットがあり、プレゼントに最適。いずれも、デザイン性、品質に優れた新作フレームがバリエーション豊かに揃います。レンズも10,000円セットだと2種類、19,000円セットだと12種類の中から選べるんですって! 特殊なものでなければ、最短30分程度でお渡しOK。彼にぴったりの1本を見つけて!



▲GUESSやDKNYなどのブランドフレームをはじめ、最新モデルが勢揃い!

INFORMATION

宇土市善道寺町95 宇土シティ1F
TEL.0964-23-1142
営)10:00~20:00
(休)なし



フロンティアシティ・宇城
「食彩~SHOKU~」プロデュース

学校法人服部学園 服部栄養専門学校 理事長・校長/医学博士 Yukio Hattori Food Lecture

服部幸應食育講演会

「食育」等料理を通じた生活習慣病や地球環境保護を国・県・市町村・学校関係・医団・企業団体などに「健康と食」に関する講演や、ホテル・レストラン・病院・旅館対象の経営や献立作成等を企画している服部先生をお迎えし、宇城市が食育について提言します。

日時 2月5日(月) 14:00~15:30
(13:30開場)

場所 ウイングまつばせ
文化ホール

問合せ 宇城市役所 企画課
TEL.0964-32-1111

入場無料



会場:ウイングまつばせ

食育の第一人者で、「料理の鉄人」など多数の料理番組で活躍。服部幸應さんの講演会を開催します。

言葉より伝わるモノがある。

HAPPY PRESENTATION!

St. VALENTINE'S DAY

2・14

DIAMOND CITY
VALUE
熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL.0964-34-6600



LOUIS VUITTON
6連キーケース ¥24,150
dunhill
二ツ折小銭入れ財布
¥37,800 ¥30,240



バレンタインデーの贈り物はもうお決まりですか? また、という人はイーストランド1F・蔦屋書店横の「ツルヤフォーラム」をぜひ訪れてみて! 人気のルイ・ヴィトンやグッチ、プラダのほか、大人の男性にふさわしいタンヒルなど、チョコに添えるのに最適なインポートブランドアイテムがいっぱいです。サイフやキーケースに、時計やライターなど、どれも彼の気に入るようなものはあり! いっぱいあり過ぎて何を贈ったらいいか迷っちゃった...という人は、フェスタコート



▲広々としたフロアーに、ルイ・ヴィトン、グッチ、コーチなどといった多彩なブランドの人気アイテムがざっと6,000点以上。ブランド好きならずともワクワクします。

大好きな彼へ心を込めて。選りすぐりのブランドアイテムが揃いました。

バレンタインフェア開催中。

TSURUYA
FORUM
NAGOYA
ツルヤフォーラム
ダイヤモンドシティ・パリュウ店
営業時間 AM10:00~PM9:00
TEL 0964-43-4192
http://www.tsurya-group.co.jp/

ツルヤグループは日本流通自主管理協会の会員です
日本流通自主管理協会(AACD)は様々な「著名ブランド品市場」を形成するため、独自の自主的な基準と監視・管理システムを確立、全ての加盟企業がこれらを遵守し積極的な活動を展開しています。
※◎は輸入元希望小売価格の略称です。※価格は全て税込価格です。



Angel Heart
時計 ¥21,000
TIFFANY & CO.
ハートロックペンダント ¥25,200
パロマピカソペンダント ¥20,475
DOLCE & GABBANA
ナイト&ティ ¥33,600



GUCCI 時計(メンズ)
¥105,000 ¥63,000



Lee
¥13,440



BVLGARI
キーリング ¥26,250 ¥18,900



▲レザー小物やバックルなどなど、個性派の彼にぴったりの商品がズラリ。

個性派の彼への贈り物は、イーストランド1F・オアシスコート近くの「ノイジー」がおススメです。リングやブレスレットなどのシルバークセサリーをはじめ、長く愛用するほどに味わいが増してくる革小物やジップライターのほか、若い世代から決める大人の男性まで幅広く喜んでもらえるアイテムが自白押し! しかも、リーズナブルな価格も魅力で、3,000円~7,000円前後と気軽にプレゼントできるものが揃っています。



▲シルバークセサリーを中心に、アジア雑貨など多彩なユニセックスアイテムがいっぱい。ホワイトデーのお返しにも、もちろん最適!

個性派の彼にぴったり。シルバークセサリーやレザー小物が勢ぞろい。

たった一つのオーダーアイテムも。

future of paradise
noisy
produced by mother ship
ノイジー
ダイヤモンドシティ・パリュウ店
営業時間 AM10:00~PM9:00
TEL 0964-43-3830



▲シルバーのパーツに、革ひもやビーズなど好みのものを組み合わせて作るオリジナルストラップ。個性的なものほど早めにオーダーしておきましょう。

“世界に一つだけのものを贈りたい人には、オリジナルストラップはいかがですか? ペンダントトップやピアスなど店内のさまざまな小物をパーツに、魅力いっぱい作品に仕上げてくれますよ。工賃は無料で、材料費のみ、1,000円くらいからつくることが出来ますので、この機会に彼とおそろいを持つのも素敵ですよ。直前は混み合いますので、早めに予約しつとっておきの一品をプレゼントしましょう!”



◀ストリート系やハード系など、ペンダントトップの品揃えにも定評あり。

▶普段財布を持ち歩かない彼には、マネークリップはいかが?



うきうき 成人式レポート!

宇城市

これからの宇城市を担う若者です!

平成十九年 宇城市成人式々々

祝 宇城市成人式々々

小物がとつてもお洒落! どても目立ってました!!

皆さんおめでとございます!!

個性派揃いの成人メンバーです!

振袖姿の皆さん 華やかですね~!!

宇土市

去る1月7日に宇土市民会館とウイング松橋で宇土市と宇城市の成人式が行われました。その情報をキャッチしたうきうきプレス編集部は、さっそく会場に潜入! キレイな晴れ着を着た新成人の皆様は圧倒された。取材に協力いただきました新成人の皆様、ありがとうございました!

みんなスーツが決まってるね~!

ハイカラさんみだいな!

素敵な大人になってくださいな!

みんなすごく振袖が似合ってます!

2007 新作振袖展

150点の振袖を展示致します!

成人式の振袖でお悩みの方はどうぞ来店下さい!!

開催期間 2月2日(金)~5日(月) 4日間限定

*** レンタルできます! *** 振袖+袋帯+長襦袢 3点セットで70,000円(税込)~

*** プレゼント情報 *** 期間中ご来店の方に... 浴衣を1枚プレゼント!! (お仕立て上がり)

中米屋本店
宇城市松橋町松橋858-1
TEL.0964-33-2032
営業)AM10:00~PM6:00
定休日)火曜日

振袖フェア開催中

振袖おすすめパック わけあり振袖も入荷!!
着付け・前撮り・ヘアメイク込み 専属のスタッフが担当します。
振袖、帯、長襦袢、帯あげ、帯び、草履セット、小物セット

全て新品 **¥188,000**

仕立て上がり プレタ振袖 単品 **¥48,000~**

おあつらえ 振袖 単品 **¥68,000~**

きものギャラリー **ハートランド 宇城店** TEL.0964-32-6454
宇城市松橋町曲野152 ショッピングプラザパルシェ1F 営)午前9時半~ 休)なし

地域最大級の品揃え 宇土シティ2Fにて開催!

振袖フェスティバル

年中無休 あさ10時~よる8時

1/27(土) 2/18(日)

地域最大級の品揃え! 買って安心! レンタルでも安心!

期間中、親娘で来店の方に プレゼント!

ミニブランド香水 プレゼント! ※50種類から選べます。

伊藤紫水先生の きものクリニックご相談会

ご相談無料・事前ご予約制

タンスに眠る着れない着物や帯をあなた好みに蘇らせる! お母様の振袖を着たい方も、ぜひご相談ください。

とき 2月5日(月)・6日(火)

ところ 宇土シティ2F ギャラリーながまつ

シミ? 柄ズレ? 黄変? カビ? 派手? 色焼け? 地味?

まずは、試しにご相談されてみませんか?
※今回は混雑が予想されますので、お一人様3点限りとさせていただきます。

卒業式のハカマを 無料レンタル

記念写真 六切りの台紙付き プレゼント!

※レンタルの方へ

高級シルク プレゼント!

※お買い求めの方のみ

着付け無料 サービス!

※レンタルの中心部

ミニブランド香水 プレゼント!

期間中、親娘で来店の方に

日本の美しい着物 ギャラリー **ながまつ**
宇土市善道寺町95 宇土シティ2F
TEL.0964-26-1503
営)10:00~20:00 休)なし

きもの丸洗い **半額券**
通常4,000円~10,000円を 半額券で2,000円~5,000円に!
2月5日・6日の2日間有効/お一人様1点限り

歓送迎会に おすすめ!

おトクな
クーポン付



うきうき
クーポン
チケット

うきうきクーポン!

創作居酒屋八起 1グループにつき1枚限り有効
ご注文時にスタッフにお渡し下さい。

¥1,000割引

他のサービス券との併用は出来ません。有効期限/2007年2月末日まで

うきうきクーポン!

OH!スマイル
生ビール1杯無料

他のサービス券との併用は出来ません。有効期限/2007年2月末日まで

創作居酒屋 八起 やおき



おすすめ「ちゃんこ鍋」の味は、みそ・キムチ・しょうゆ・ポン酢よりどうぞ。
ランチタイムには、多彩な定食や丼が600円前後～。

2月のお客様感謝祭のイベント情報。
5名様までファーストドリンク無料!!

4つの味から選べる鍋料理はもちろん、自家製のソース、タレ、ドレッシングを使った創作料理に定評のある「八起」。旬な食材をふんだんに使った月替わりメニュー、お得意ポリウムたっぷりのランチメニューもぜひご賞味あれ! さらに2月のお客様感謝祭のイベント(下記参照)もあわせて、やっぱり「八起」だね! 2月は「八起」を利用しない手はありませんよ!

2月のイベント!!

1団体につき5名様まで
ファーストドリンク(最初の1杯)無料!!
※2月1日～未までの土曜以外、電話予約のグループに限る
生ビール、焼酎、酎ハイ、カクテル、ソフトドリンク(一部のドリンクを除く)

INFORMATION

宇土市南段原町188-1
TEL.0964-23-1588
営)11:30～14:00/17:30～24:00
休)不定 P)有
収)80名、50名収容の大広間あり



OH!スマイル



飲み放題がセットになったお得な4,000円コース。

上質なお肉がリーズナブルに。
メニューにないリクエストにも対応!

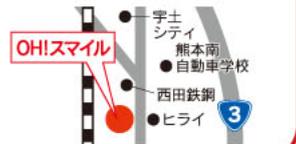
国産黒毛和牛を中心にした上質なお肉がリーズナブルに味わえると評判の「OH!スマイル」。単品はもちろん、お得な盛り合わせメニューも揃うほか、お酒もたっぷり楽しみたいというグループには飲み放題がセットになった4,000円コースも。また、生タラバや車エビなどのシーフード類もあり、予約前にもって伝えておけばメニューにないリクエストにも応じてくれます。好みの分かれる宴会などにも最適ですね!

おすすめプラン

1人4,000円コース
(4名以上で要予約)
焼肉盛り合わせ+一品料理3品+飲み放題(2時間)
その他、予算や好みに応じて対応。

INFORMATION

宇土市松山町4389-2
TEL.0964-22-3912
営)18:00～23:30
休)第1・3水曜 P)有
収)50名



お出かけ前、約5分のセットでOK!

光で白髪が染まる!

Solar color
白髪用染毛料 ソーラーカラー
(化粧品)ヘアクリーム

Before(未処理) 4日後(4回目) After 7日後(7回目)

通信販売のみの取扱になります。電話又はファックスでお申し込み下さい。
TEL&FAX 0964-33-0011
送料500円/代引き手数料210円
2本以上円以上お申込みの方には、送料無料サービス中! 代引きにて発送します。
「ヘナ」も同時販売中! HENNA
レッド.....100g/1,200円 → 900円
ライトブラウン...100g/1,800円 → 1,600円
ダークブラウン...100g/1,800円 → 1,600円
ハービーエロー...100g/1,800円 → 1,600円

取次店 プレタポルテ
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
受付時間/am10:00～pm7:30まで
定休日/毎週月曜日

自宅でも、
歯の治療が、
できます。

お気軽にご相談下さい

通院できる方は、
無料送迎も
行っております。

訪問診療内容

- 歯の治療(歯を削ったり、レントゲンを撮れます)
- 入れ歯の新製・調整
- お口のお手入れ
- 食事やつばが飲み込みづらい

医療法人社団 徳治会 吉永歯科医院
〒869-0521 熊本県宇城市松橋町浦川内824-8
http://www.yoshinagashika.com/

訪問診療 0964-32-1098
[受付時間] 9:00～17:00

「残す保険、やめる保険、入る保険」プロが解決。無料の「生命保険」相談

無料保険相談会

身近な生命保険から、住宅ローンや教育・老後資金など生活設計に合わせたマネープランのコンサルティングをしてくれるソニックジャパン。教育資金の貯蓄や住宅ローンの組み方など「暮らしのお金」に関することなら何でもアドバイスしてくれます。気軽に相談してみませんか?

受付期間
1月25日(木)～2月9日(金)
通常5250円～1万5000円のコンサル料がすべて無料になります。まずは希望日と時間を電話で予約を。

希望日と下記から希望時間を選択
①10:00～②14:00～③19:00～

0120-329-017
無料出張サービスも受付中

うきうきふれあを見た!の一宮で、下記のメニューが無料です!

コンサルティングメニュー

生命保険診断	5,250円
住宅ローン診断	
資産運用診断	10,500円
総合家計ドッグ	

味楽天神電停 エブリワン ● GS ● 新水龍寺駅
至水通町 ● 交番 ● 味楽天神交差点 ● 新水龍寺駅
至水通町 ● 交番 ● 味楽天神交差点 ● 新水龍寺駅
至水通町 ● 交番 ● 味楽天神交差点 ● 新水龍寺駅

ラティエンスビル3階 ソニックジャパン
お菓子の香梅 ●

テレビCM放映中! 募集代理店

熊本市白山の熊本オフィス

全国ネットワークのソニックグループ
SONIC JAPAN

熊本市白山1丁目2番7号 ラティエンスビル3F
0120-329-017
FAX 096-366-3115
http://www.sonic-fp.com

本社:大阪市西区江戸堀2丁目1号 富士ビル6F
TEL 06-6459-2790
FAX 06-6459-2791

保険えらびは数社を比較検討されましたか?

生命保険は家に次ぐ高額な買物といわれています。年金(貯蓄)、医療保険など商品が多様化し、種類も豊富になるにつれ「保険は見比べて選ぶ時代」になりつつあります。家は見比べて選べるのに、生命保険はどうして見比べて選べない?という方へ朗報です。「取扱保険会社29社」全国ネットワークの(株)ソニックがあなたにあった保険、資産形成のために選りすぐった数社の見積もりをご提供します。きつと「こういうプランを望んでいたんだ」「へへ、同じ保険なのにこんなに保険料が違うんだ」と保険選びに満足いただけることでしょう。より豊かな年金、医療プランの為に是非数社をご自身で納得いくまで比較検討して見てはいかがでしょうか。もちろん見積もりは無料です。



園児さん いらっしゃ〜い!!

豊川福祉会

豊川保育園

園長：鷲尾 広宣先生
仏教保育を基本に「共に生き、共に育ちあう保育」を地域とともに、考えていきます。

ウッキマンが行く!



募集
「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる
幼稚園・保育園を募集しています!
●詳しくは...096-358-7959
有限会社 BS広告社まで

うきうきぶれすの 求人募集

いっしょにうきうきぶれすを作ってくれる方・配布してくれる方を募集しています。明るくて元気な方!ご連絡をお待ちしております!!

制作・営業スタッフ

職種:①Macオペレーター
②営業
③編集アシスタント
資格:年齢18才~40才位迄
要普通免、元気で明るい方
給与:面談の上決定します。
時間:9:00~18:00
休日:日曜・祝日
応募:電話後履歴書を持参下さい

配布スタッフ募集

職種:①配布
資格:元気で明るい方
給与:1部7円~
時間:空いた時間に配布できます。
応募:電話後履歴書を持参下さい

**お気軽に
お問合せ下さい!**

お問い合わせ Tel.096-358-7959 有限会社 BS広告社
〒861-4115 熊本市川尻町1丁目3-4

うきうきぶれすの チラシ パック!

うきうきぶれすと一緒に
御社のチラシを配布しませんか?

- うきうきぶれす配布エリア内に、御社のチラシを配布します。
- 御社のチラシを制作します。

うきうきぶれすスタッフが伺い、「うきうきぶれす」と「チラシ」をミックスさせた、より効果が見込める「チラシ」を制作致します。

チラシを作ったけどなかなか効果がなかった...そんな方はぜひ!

カット ¥3,000→¥2,500 (シャンプー込)

デジタルパーマ (カット込) ¥12,000~→¥9,000

縮毛矯正 (カット込) ¥13,000~→¥9,000

カラー ¥4,500~→¥3,500~ (シャンプー込)

「うきうきぶれすも見た!」
とっていただければ、上記の価格で御利用いただけます。

●御不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

METRO

hair design agent

受付 10:00~18:30
(土曜) 10:00~17:30

予約優先★不定休

宇土市新町3-41 1F
(0964)23-2775

METRO

←宇土シティ なかくま 宇土市役所

「家のカタチがだんだん見えてきて、完成がとっても楽しみ」と岩崎さんご夫妻。

見学のお申し込み、お問い合わせは、
育て、家族 女性のアイデアによるオンリーワンの家

SENRI 千里殖産株式会社

熊本南支店/宇城市不知火町御領731(JR松橋駅前)
☎0964-34-3211 http://www.senri-shokusan.jp

★うきうき家づくりReport!★

「千里殖産 岩崎さん宅」
「その3」

千里殖産でマイホームを建設中の岩崎さん宅。昨年末、無事に上棟式を終え、家づくりも最終段階に入ってきました。今回は、内装の打ち合わせの様子をお伝えします。

インテリアコーディネーターが的確にサポート

「わー、ホントにいろいろ。たくさんあって迷いますね...」
この日の打ち合わせは主に、壁や床、天井のクロス決め。テーブルについては広げられた数々のカタログやサンプルを前に、少々圧倒され気味の岩崎さんご夫妻。

でも、心配は要りません。この段階になると、営業担当や設計士の他にベテランのインテリアコーディネーターが加わり、施主をしっかりサポートしてくれます。

「玄関や階段まわりは結構、手垢が付くやすいので、汚れ防止のクロスがおすすめてですよ。」床は最近ではテラコッタ調や大理石調が人気ですね。

好みやイメージはもちろん、専門家ならではの豊富な知識で、膨大な提案、コミュニケーションをしてくれました」とご主人の雅英さんも言葉を添えます。

一つひとつ形にしていくのは本当に大変ですが、ご夫婦でしっかり話し合いながら決めていく様子は夢にあふれ、実に楽しそうです。残すところは照明器具やカーテン、外構。家づくりもいよいよ最終盤です。

「何ぶん初めての家づくりなので、クロス一つ決めるのにも一苦労。けれど、設計士さんやコーディネーターさんの確かなアドバイスでイメージがどんどん具体化し、とてもわかりやすいのが何よりです。ごは奥さんの利江さん。」

外まわりや建具、設備関連を決める際にも予算の都合で妥協しなげればならない点がいくつかあったのですが、「別のいろいろな方法で」とご主人の理想に近づけていくことができるなど、納得いくまでさまざまな提案、コミュニケーションをしてくれました」とご主人の雅英さんも言葉を添えます。

一つひとつ形にしていくのは本当に大変ですが、ご夫婦でしっかり話し合いながら決めていく様子は夢にあふれ、実に楽しそうです。残すところは照明器具やカーテン、外構。家づくりもいよいよ最終盤です。

インテリアコーディネーターが的確にサポート

選択肢の中から岩崎邸にぴったりのアイテムを次々にピックアップして提案。決して押し付けではなく、ご夫妻の意向をきちんとくみながら一部屋ずつ丁寧に決めていきます。

いろいろな方法で、施主の要望を最大限、反映

家計にやさしい マネー講座!



マネーについては私におまかせください

隣ソニック【お金の学校】講師
ファイナンシャルプランナー
宮部康弘さん

公的年金Q&A 基礎知識編

Q 成人したら国民年金!? メリットは? 何をしてくれるの?

A 簡単に言うと「収入のある時に収入のない人を支えて、収入がなくなった時に収入のある人に支えてもらう」という助け合いの制度です。

Q 国民年金ってなに?

A 簡単に言うと「収入のある時に収入のない人を支えて、収入がなくなった時に収入のある人に支えてもらう」という助け合いの制度です。

Q 老後の生活費

A 障害者となった時の生活費、死亡した時の家族の生活費、それぞれに条件はありますが、このように「収入のある人に助けてもらえます」。しかも長期間に渡ってお金の援助となっても一言も文句も言わず出てくれます。親戚と同じくらいに頼りになる制度ですね。

Q 他にメリットはないの?

A あります。物価上昇にも対応してきます。例えば40年くらい前には喫茶店でコーヒーを飲んで一杯60円くらいでした。今は缶ジュースも買えるので、昔よりもよね、これはお金の価値が違ってきている一つの例です。これからどうなるかは分かりませんが、この年金からもらえるお金はその時代に価値を合わせてくれます。更に保険料として毎月払ったお金は社会保険料控除の対象となり収入から納める税金も少なくなります。

●質問等を随時受付中! うきうきプレス編集部まで。ハガキ、FAXでお待ちしています。

うきうき法律相談所 法律を賢く使おう!

熊本県弁護士会所属 弁護士 田中裕司さん

初めまして、今月から法律問題についてのコラムを連載することになった弁護士の田中裕司(ひろし)と申します。身近な法律問題について分かりやすく話したいと思っております。よろしくお願いいたします。

多重債務に陥ったら...

ここ数年で特に多い事件は、借金問題いわゆる多重債務に陥った問題です。昨年貸金業法が改正されましたが、これはこれまでの高金利の問題があったからです。消費者ローンなどは気軽に借りることができ、急な出費などで一旦借りてしまつと、利息が高いために借金がどんどん膨れ、支払いが追いつかなくなるといふパターンになるのです。これがさらにひどくなると、身内や友人にお金を借りてももらたたり、保証人に立てたりと周りの人たちが巻き込まれることになり、家庭が崩壊したり、最悪は自殺に至る場合もあります。このような多重債務になった場合、他の金融機関にまとめて借り換えをしたりする人もいますが、その際自己の不動産を担保にとられたり、保証人が必要とされる一方、月々の返済はあまり減らずその傷口は広まるばかりです。

Q これからやってみたいことは?

A いろいろありますが、日本の学校の英語教育のスタイルを変えたいですね。中学校からでなく、小学校から英語を教えるべきだし、試験のためではない英語でなく、...それに、もっと英語を話せる場所や機会をつくってほしい。夢は、松橋インターナショナルスクールをつくること。ちゃんと話せる人人生が変わるし、世界が変わります。多くの子どもたちに、もっともっと英語を楽しんでもらいたいですね。

Q 日本にやって来たきっかけは?

A 9歳から空手をやっていて、20歳の時に空手のカナダチームメンバーとして練習で来日したのがきっかけです。その空手を通して主人と知り合い、東京で1年ほど暮らした



夢は“松橋インターナショナルスクール”。

もっと楽しい英語を!

きらきらインタビュー

後、主人のふるさとの熊本にやってきました。

現在は、自宅教室を中心に、熊本市内の教室や地元の保育園、専門学校などで幅広く英語を教えています。下は3歳から上は73歳までさまざまな人が通っています。

Q 教室のモットーは?

A ます、楽しくなければ英語は決して上達しません。それに、正しい発音、流ちょうな会話をマスターするには、3歳からの小さいうちから英語に慣れ親しむことが必須です。

Q 勉強といつ感じになんか楽しもうですか?

A おそらく、日本人がうまく英語を話せないのは、恥ずかしいという気持ちがあるから。話せる、自信さえつければ、話すのがとても楽しくなり、逆に自分からどんどん積極的に英語を使いたくなります。だから小さいうちから慣れ親しむことが大事なんです。4歳から6年ほど通っている子が、今では私の通訳をしてくれるほどペラペラになり、逆に「先生、日本語ハタねえ!」なんて言われたりも笑。無駄なお金を使

わすに必ず話せるようになりませうのでぜひ相談下さい。

Q 宇城の人や気候風土はどうですか?

A みんなどよよしいし、食べ物もおいしいですね。暑くはないですね。海が大好きで、三角の若宮海岸が気に入っています。

うきうきグルメ

本日すし日和 鳥屋 熊本本店

デザート1品 プレゼント 10% OFF

H19.2末まで有効

毎朝市場直送。鮮度バツグンの本格的な握りが一皿130円!

九州各地から毎朝直送されるとびり新鮮なネタを使ったすしが一皿130円! 数ある回転すしの中でも本格的な握りがいただける店として評判です。中でも人気は、うなぎ、エビ、あじの特選デカネタ3品。おいしさ、ボリュームともに大満足すること間違いなし! 他に、一品物やデザート類も揃い、持ち帰り用のセットメニューなども豊富。東宝エイトの半券でデザートのサービスも。

▲週末は特に大盛況。気持ちのよい接客も人気の秘密。

▲人気の“デカネタ”トリオ。本格的なおいしさを全品一皿130円で提供。

ほんじつすしびり

本日すし日和

宇城市小川町河江1-1
ダイヤモンドシティバリュー
東宝エイト1F
TEL0964-25-5455

▲味のみみた鳥肉と卵3個が自慢の特製親子丼680円(みそ汁、漬物付き)。

じっくり煮込んだ鳥肉とたっぷりの卵でつくる特製親子丼

ピリ辛手羽先からあげや焼き鳥などバラエティ豊かな鳥料理が揃い、丼メニューも評判。中でも人気は特製親子丼。しょう油だしてじっくり煮込んだ鳥肉は、よお〜く味がしみているので味わい深さ満点。卵も、とじ用に2個、仕上げ用に1個と合計3個も使われているので食べごたえも充分。他に鳥鍋も好評で、すき焼き風に仕立てた鳥ちゃんチャンが大人気。丼物と併せて、ぜひどうぞ!

▲リーズナブルで、若者の宴会にもおすすめ! 30名まで取席。

北新地 鳥屋 熊本本店

宇城市小川町河江1-1
ダイヤモンドシティバリュー
東宝エイト1F
TEL0964-43-5839

営)平日17:00~翌1:00(OS 24:00)、土・日曜11:30~24:00(OS 23:30) 休)なし

映画情報 1/20 Cinema Information 2/20

上映中

- ◎硫黄島からの手紙
- ◎エラゴン(字)(~2/9)
- ◎犬神家の一族(~1/26)
- ◎大奥(~2/2)(予定)
- ◎武士の一分(~2/9)(予定)
- ◎愛の流刑地(R-15)(~2/9)
- ◎怪物ハウス(映)(~2/9)
- ◎ラッキーナンバー7(R-15)(~2/2)
- ◎シャーロットの
- ◎おくりもの(映)(~1/26)

1/20~

- ◎マリリー・アントワネット
- ◎ディパーテッド(R-15)
- ◎それでも、ボクはやってない

1/27~

- ◎どろろ(PG-12)
- ◎幸せのちから
- ◎幸福な食卓

2/3~

- ◎ディアフレンズ
- ◎墨攻

2/10~

- ◎バブルへGO!
- ◎守護神
- ◎天国は待ってくれる

2/17~

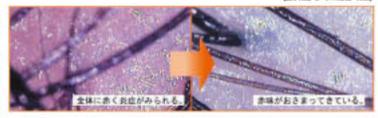
- ◎ドリームガールズ

Check!! 今回紹介したお店で使えるクーポン券(上部)はご注文時にご提示ください。(お一人様1枚限り)

ダイヤモンドシティ東宝8 ☎ 0964(48)6100 ※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

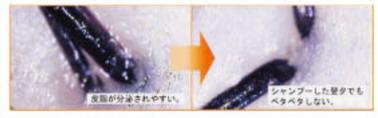
ケアを変えて、頭皮から美人。髪も更に美しく整う!

「炎症がおさまりました!」
(会社員・32歳女性)



マイクログラフで診断してみると、アレルギー体質なのか頭皮全体に炎症があり、特に炎症がひどい箇所では髪の毛の数が少なくなっていました。リ:エミサリーを使って約1ヶ月、炎症はおさまり、抜け毛も減って、髪にボリュームが出てきた気がします。

「夕方でも髪がベタベタしない!」
(会社員・44歳男性)



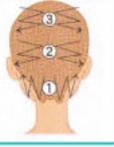
髪がすぐにベタベタして覆ってしまうので、悩んでました。頭皮を拡大して診てもらったところ脂を分泌しやすい頭皮みたいです。でもリ:エミサリーを使ってみたら、次の日からあまりベタベタしなくなりました。

Lesson III

シャンプーを泡立てて3分間おいた後に①～⑤の順に3指の指の腹でマッサージします。



えりあし付近は上下に、後頭部・頭頂部は左右に、5本の指を動かします。(①②③→④⑤④→①②③の順に)



ヘアケアで大切なこと

- 頭皮にもクレンジング。
- 泡で洗浄、清潔に保つ。
- 低刺激なヘアケア商品を選ぶ。
- コラーゲン増加を促す。
- 潤い、栄養の補給。
- 保湿。
- ふんわりボリュームがやすいヘアケア商品を選ぶ。
- スタイリングによる頭皮の負担軽減

来店すると「30代からのヘアケア」小冊子プレゼント!!
*スタッフにお申し付け下さい。

- 01 リ:エミサリー*クレンジングジェル 160g (税込) ¥3,570円
- 02 リ:エミサリー*シャンプー 300ml (税込) ¥2,730円
- 03 リ:エミサリー*ローション 125g (税込) ¥4,410円

text:ビューティ &ヘルスアドバイザー 宮崎 崎郎さん
東京有名サロン勤務後、バリエーション「シャ ソブアージュ」、新市街に「プレタポルテ」をオープン、その後2店舗を統合し、2006年4月LOHASをコンセプトとしたサロンとして「プレタポルテ」をOPEN。(毛髪診断士)の資格を持ち、カラーアナリストである。



油汚れ用洗剤 500ml ¥472円
汚れを浮かせて、こすらずピカピカ。後にベタベタ感も残らず、スッキリさっぱり!



フキペット 1枚 735円
水にぬらして拭くだけ。洗剤を使わずに汚れを落とします。油汚れも拭くだけでキレイに。

最近、しつこい汚れも簡単に落とせる新素材のコンロが増えています。こうしたコンロの汚れは、いきなり洗剤を使わずに、ひとまず、あら拭きすると、洗剤の使用量がぐんと減ります。

環境にやさしいグッズを使って、3ステップで上手におそうじ

【STEP 1 あら拭き】
水につけて絞ったフキペットで汚れを取り、水拭きしましょう。ペロア調の極細繊維が細かい部分にまで入り込み、汚れを削り取るようにしっかりと掻き出します。

【STEP 2 洗浄】
フキペットで落ちないガンコな汚れは「油汚れ用洗剤」を使って落としましょう。

おそうじのすすめ

ダスキンのラクララ

コンロまわり編

毎日使うコンロまわりは、こまめにお掃除していても、すぐに汚れが付いてしまいます。特に油汚れは、ちよっと放っておくとガンコな汚れになって、こまめにお掃除しても、タスキンの優れたお掃除グッズがあれば、いつでも簡単に掃除できます。

まずは汚れの程度をチェックして、それから、道具と洗剤を上手に使い分けましょう。コンロまわりは3ステップでのお手入れがおすすです。

【STEP 1 あら拭き】
水につけて絞ったフキペットで汚れを取り、水拭きしましょう。ペロア調の極細繊維が細かい部分にまで入り込み、汚れを削り取るようにしっかりと掻き出します。

【STEP 2 洗浄】
フキペットで落ちないガンコな汚れは「油汚れ用洗剤」を使って落としましょう。

【STEP 3 水拭き】
水につけて絞った「吸水用ふきとりクロス」で水拭きしましょう。タオルの2.5倍の吸水力で水をグングン吸収。仕上げ拭きに重宝します。

「ヘッドスパ」
※スカルプエステ 頭皮のお手入れ
5,800円を..... **4,800円**
(シャンプー・ブロー込)
カットが同時なら+3,000円
2007.2月末日まで有効

「エステ導入キャンペーン」
Dr.コスメ体験
フェイスエステ(60分) **3,150円**
2007.2月末日まで有効
切り取ってお持ち下さい。記載の価格にて施術致します。

hairm&skin relaxation
PRETAPORTER
美容室 プレタポルテ 予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カットam10:00~pm7:30まで
パーマ・カラーpm6:30まで、仕事帰りでもOK
定休日/毎週月曜日
初めての方へクーポン券をお送り致します。
まずは空メールを下記までお送り下さい。
t2ro1224@yahoo.co.jp
その他のサービス券との併用は出来ません

商品のお申し込みは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
☎ 0964-32-0719
FAX 0964-33-2443
店コード 1940023

ぬらして擦るだけで汚れが落ちる
エコスポンジ 231円
研磨作用を持つ高密度メラニンフォームが汚れを擦り落とします。茶しぶやシンクの水アカも洗剤なしでキレイに!

さっとスプレーして除菌する
アルコール除菌剤 500ml 630円
汚れを落とす後にシュッと成分のすべてが食品添加物なので、食品が直接触れるまな板や包丁にも最適。

【STEP 3 水拭き】
水につけて絞った「吸水用ふきとりクロス」で水拭きしましょう。タオルの2.5倍の吸水力で水をグングン吸収。仕上げ拭きに重宝します。

「低温」が秘訣
お湯は一旦、沸騰させたものを80~70℃にさましてから急須に
一人あたり
大きじ1杯
茶葉の量は多すぎてもダメですが、あまりケチらず使ったほうがおいしくいただけます。1人あたり3~4g(大きじ軽く1杯が適量で、人数分を急須に入れます。)

蓋が温まったら
飲みごろ
飲みごろは、茶葉の開き具合で判断するのもよいですが、お客様の前などは蓋の温まり具合で判断するのがスマート。

注:急須の蓋の空気穴を注ぎ口に合わせるなど急須の中で旨みが回遊し、いっそうおいしさが増します。そして、最後の一滴までしっかりと注ぎ切るのが重要(最後に旨みが残っています)。

また、一旦注ぎ分けたものを急須に戻し入れて再度注ぎ分ける(二度入れする)こと、どの湯のみもおいしさが均等になるほか、湯温もさらに低くなり、おいしく感じられます。ぜひお試しください。

お茶の保管は冷蔵庫が理想的ですが、茶葉自体がニオイを吸収する性質を持ったため、しっかりと密閉しておかないと庫内のニオイが移ってしまうので注意。

カゴ網急須はNG
カゴ網の急須は、茶葉が充分に開ききれないため、お茶本来のおいしさが出ないまま茶葉を捨ててしまうこと。最近では急須の底から注ぎ口にかけて細かい網が施してあるタイプ(写真A)があり、これだと茶葉が充分に開き、味に偏りのないバランスのよいお茶が楽しめます。

写真A
底に網がはりめぐらされた急須。

カゴ網急須はNG
カゴ網の急須は、茶葉が充分に開ききれないため、お茶本来のおいしさが出ないまま茶葉を捨ててしまうこと。最近では急須の底から注ぎ口にかけて細かい網が施してあるタイプ(写真A)があり、これだと茶葉が充分に開き、味に偏りのないバランスのよいお茶が楽しめます。

写真B
潮さましは一つあると便利。1,500~2,000円

日本茶の
おいしい入れ方
寒い季節には、やっぱりお茶がほしい。心までポカポカ温まりますよ。というところで今回は、「日本茶をさらさら」満喫しよう、「美香茶」でおなじみの「茶の心」の田中さんに、おいしいお茶の入れ方を伝授していただきました。

水は水道水で充分
お茶の種類によって入れ方はさまざまですが今回は一般的な「煎茶」をおいしくいただくコツを教わりました。

まず、よく間違えやすいのが「水道水よりミネラルウォーターの方がおいしくいただけそうだが、ほとんどのミネラルウォーターは硬水で、お茶には不向き。軟水である水道水のほうがよく適して、蛇口から勢いよくやかに注ぎ入れると空気がよく含まれ、さらさら感が増す。とが、それを一晩おくのが理想的で、やかんの蓋を開けて沸かすとカルキ臭が消えていく。

注ぎます。できれば「湯さまし(写真B)」を用いるのが理想的ですが、ない場合は湯のみを温めるのを兼ねて、一旦、湯のみに注ぎ分けた湯を急須に入れると、量も温度も最適に。

お湯の温度はおいしさをとて、も左右し、低温だとお茶の旨みや甘みが増し、高温になるほど苦味や渋味を感じられるのだ。極端にいうと水でもよいくらい。できるだけ低めのお湯を注ぐのがおいしく入れる秘訣だ。

お陰様で創業20周年!

新しい年を迎え、皆様には健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。平成元年に会社設立して、本年度20周年を迎えることが出来ます。これも偏に、地域の皆様のご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。現在、宇土本店、宇城松橋店と2営業所で宇土市、宇城市及びその近郊を営業エリアとし、会社理念「明るい豊かな街づくり」のもと、全社員が日々営業活動を行っております。また、今年は「MOVE and ゆとり」をテーマに、とにかく行動!とおお客様の御要望に迅速にお応えして参ります。

世間では「衣食住」と申します、「住」のことなら、「中村不動産開発」とご用命の程、宜しくお願ひ申し上げます。本年も読者の皆様にとって良い年でありますように、社員一同、御祈念申し上げます。

平成19年1月吉日
株式会社 中村不動産開発 代表取締役 中村 司

株式会社 中村不動産開発
http://www.nakamura-fudousan.jp
土・日・祝祭日も営業しています!

宇土本店 〒869-0421 宇土市南段原町74-1
TEL.22-0815 熊日宇土支局さんの斜め前 FAX.22-0839
宇城松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久具309-2
TEL.33-0815 JA松橋支所さん斜め前 FAX.33-0034

セール品もあります
「うつわ屋」さんの器が揃いました。

光の森そばの「うつわ屋」さんが移転のため、新店舗がオープンするまでの間、「茶の心」にて期間限定展示販売中です。ぜひ一度、ご覧下さい。

茶の心(さのしん) ★
少年自然の家
ヤマザキ製パン

お求め・お問い合わせは
ミタカ内「茶の心(さのしん)」まで
宇城市豊野町山崎2188-5
0120-372518

美人
美香茶も
あります!

営)月~土曜 9:30~17:00 (休)日曜・祝日



宇城市 SHINYA

眠くなるホルモンが出るって聞いたことあるよ。だからあんまり頑張り過ぎないでね☆

2人目を妊娠しました!!毎日ツワリと眠気におそわれていますが...頑張ります!!

ツワリと眠気
ウッキマンが小学生のときはおこづかいがなく、買いたいものがあつたら親に頼んでたよ☆マンガは1人1冊ずつ買って友達とまわし読みしてたなあ。勉強は宿題だけ!たまにそれもぼぼって怒られたり...。今の子どもたちはタイプ違うのかな?現役小学生の意見お待ちしてますー!

小学生のおこづかいが知りたいです。月にマンガ本(小学○年生とか)を何冊くらい買っているか、毎日の勉強時間とかも気になります。

うきうき 読者コーナー

良かった映画
映画「武士の一分」を観ましたが主演の木村拓哉さんが格好良くて、すがすがしい、良い映画でした。

メールでの投稿もできるよ☆



でも古いキッカケとして、勉強してステップアップするのはとてもいいことだよな☆頑張りハギちゃん!

先月号の占いの今年の運勢をみて、仕事辞めて転職しようと思っていたのを止めました。今年は勉強して資格を取ろうと決心しました。ありがとー!

今年のは他に「イケメンボーイ特集」してー!宇城市りえぶー!なんていうお便りもあつたりして、みんなバレンタインを前にして恋愛モードなのかな☆

恋の季節?
毎回来しみに見えています。今年は素敵な恋がしたいので縁結びの神社特集してくださー!!

ウッキマンも密かにキムタクファンだから今度観に行こうかな☆最近「大奥」と「鉄コンクリート」を観ただけでうちもおもしろかったなあ!

みんなのペット自慢

源太くん
本多家のと〜っても仲良しな兄弟です!

風太くん

〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4 うきうきひろば100係まで
※〇〇はコーナー名をご記入ください。
E-mail: bs_amikawa@yahoo.co.jp

編集後記
バレンタイン特集、いかがでしたか?うきプレを参考に、みんなあま〜い、特別な日にしてくださいね!あ!編集室宛にチョコはいらないですよ〜!そのかわり、ハガキいっぱい下さい!待ってます。

今、ベルセルクにはまっています。古本屋で大人買いしてしまい、数回に分けて31冊まで読んでしまいましたね。お風呂に入りながら読むのもけっこう良かったですよ。次は何を読もうかな?次回のうきぶれもお楽しみに!

最近ヘッドスパを体験してきました。いや〜あ、気持ちいいですね〜!思わずうとうとして、すっかり癒されました。疲れたアタマもスッキリ爽快!まだ未体験ならば、ぜひお試しあれ!

今年は福袋の内容といい、バーゲンの入手度といい、買い物運がなかなか好調(あくまでも自己満足です!)。これで、カードの請求書さえ来なければ、もっと絶対調なんだけど...。(はち)

もうすぐバレンタイン。私はいい思い出がないですね〜。失恋ばかりです(泣)。経験から言うと、突然みよ〜に凝ったプレゼントをあげても逆効果です...重〜い告白もダメですね...いや、ただ私がモテないだけか!

今回初参加になります(ヤブ)です!うきうきぶれすには身を埋める覚悟で精一杯がんばろうと思いますのでどうぞよろしくお願致します!!

うきうき 読者モデル募集

うきうきぶれすで読者モデルとしてご協力いただける方々を募集しております。あなたが誰よりも早くゲットした旬の情報やアイテムを宇土・宇城地区の読者の方々に紹介してください!

条件:ペア・カップル・家族可
応募:写真とプロフィールをお送り下さい。後日ご連絡致します。

家族や姉妹お友達同士で!

ご応募はBS広告社まで!

投稿募集
このコーナーでは皆さんからのおたより(300文字程度以内)やイラスト、「フォト記念館」「みんなのペット自慢」の写真をお待ちしています。①お名前②ペンネーム③ご住所④電話番号を必ず明記の上、ハガキ・封書又はメールにてお送りください。尚、写真、イラストの返却はできませんのでご了承ください。

大切な家族の写真も思い出に載せませんか?
フォト記念館

泣かない強い女の子になろうね
パパ・ママより

おおしま ゆめか
大嵐 夢叶ちゃん

華千晶の占い 2/1~2/28までの運勢

華千晶 プロフィール
ある時はものかき星、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をはくこと。

一白水星 昭和38年、47年、56年、平成2年生まれ	二黒土星 昭和37年、46年、55年、平成元年生まれ	三碧木星 昭和36年、45年、54年、63年生まれ	四緑木星 昭和35年、44年、53年、62年生まれ	五黄土星 昭和34年、43年、52年、61年生まれ	六白金星 昭和33年、42年、51年、60年、平成6年生まれ	七赤金星 昭和32年、41年、50年、59年、平成5年生まれ	八白土星 昭和31年、40年、49年、58年、平成4年生まれ	九紫火星 昭和30年、39年、48年、57年、平成3年生まれ
-------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

一白水星 全てにおいて順調です。但し、あまり深入りすると自分の首を絞めることに...	二黒土星 波瀾万丈の運氣。自重し保守、時には撤退する勇気も必要です。好調な時ほど要注意!	三碧木星 多忙になりますが、その分爽りはい多い月です。今月は仕事を優先しプライベートは二の次に。	四緑木星 経済面安定、人間関係も豊かに。思い通りに事が運び笑顔で生活できる一ヶ月になりそう。	五黄土星 良くも悪くも変化・改革の運。発想の転換で、短所も長所として受け止め受け入れましょう。
六白金星 強気になって事を進めると引き倒しに合います。周りと歩調を合わせ、綿密な計画と行動を。	七赤金星 裏目裏目に出てしまう暗示。今月は冬眠状態で全てにおいて消極的な態度で臨んだが吉。	八白土星 腹八分目が運氣上昇の鍵。急がず慌せず、ほどほどで満足感を得るよう心がけましょう。	九紫火星 籠のような勢いを持つ上昇運。何事においても正道を選べばさらにアップ!焦りは禁物。	

プレゼントコーナー

応募方法
今回のアンケート「パンの美味しいお店は...?」官製ハガキに①アンケートの答え②ご希望のプレゼントの番号③氏名④ペンネーム⑤住所⑥電話番号⑦年齢⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。締め切りは2月13日(火)消印有効です。尚、当選者は次回うきうきぶれすの紙面上にて発表いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4
うきうきぶれすプレゼントコーナー係まで
FAX: 096-358-7960
MAIL: bs_amikawa@yahoo.co.jp

Vo.13当選者発表
お年玉現金5千円 宇城市小川町 ベベ様
宇城劇「宝山」宇土市三拾町 カツチャン様
キョロちゃん(ピーナツ) 宇城市不知火町 しゅんきち様
森のブーケランチ無料チケット 宇城市松橋町 ほくはクマさん様

ご希望の商品が当たらなかった方がめんなさい!

次回発行は2月25日の予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.10

1ゲーム 無料ご招待

サービスチケット

有効期限 平成19年2月28日(水)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.10

メダル 無料体験

サービスチケット

有効期限 平成19年2月28日(水)

大好評! キッズもスコアアップなのだ!

ボウリング大会予約承ります。

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

友の会 月例競技会 1月大会

今月は、58名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は村上一広様おめでとうございます。

優勝 村上 一広様 1177p

準優勝 西山 恵和様 1066p
3位 能令 顕真様 1058p

ジュニア投球補助台 & ノンターゲットシステムで、お子様も簡単にストライクやスベアが取れるようになりました!

無料貸出中

ジュニア投球補助台

宇土バスカワールド
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町綾橋95(宇土シティ2F)

OPEN	CLOSE
月~金、祝日 あさ10:00	月~木曜日 深夜 1:00
土、日曜日 あさ9:00	金、土、祝日前 深夜 2:00
	日、祝日 よる 12:00

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

passca world

ボウリング・ゲーム

宇土バスカワールド

JR鹿野島本線 善道町

運動公園

見たこともない楽しさを、さあ体験しよう。



SH903i
AQUOS*の技術を採用した
大画面2.8インチ液晶搭載

約2.8
インチ

約320
万画素

903i Series now on sale!



P903i
ケータイ史上最長**2の
約70時間連続再生

約2.4
インチ

約320
万画素

ミュージック
"音楽聴きホーダイ"
という
新しい提案

ゲーム
人気タイトル
ぞくぞく登場
"メガゲーム"

デコメール
カンタンに
使える
"デコメ絵文字"

WORLD WING
海外から
"テレビ電話"も
"デコメール"も

DCMX
一步先の
"おサイフケータイ"
生活を

GPS
3D&音声案内
対応の
"GPSナビ"



N903i
ドコモ史上最高解像度
VGA+液晶搭載

約2.5
インチ

約320
万画素

うきうきプレスをご持参された方に

2,100円割引

税込クーポン券

*クーポン券はH19年2月末日まで有効です。詳しくは店頭スタッフまで。



F903i
東北大学川島隆太教授監修
「ケータイ脳カストレッティング」標準装備

約2.4
インチ

約320
万画素



松橋店

NTT Do Co Mo ドコモショップ

ドコモショップ

宇城市松橋町松橋861

☎0120-077-608

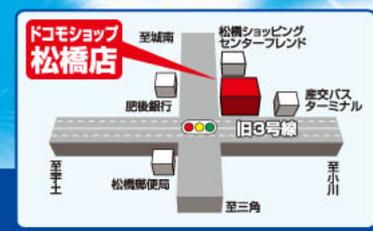
営業時間/AM10:00~PM7:00



宇城店

NTT Do Co Mo ドコモショップ

ドコモショップ



ドコモショップ 松橋店

至城南 松橋ショッピングセンターフレンド
肥後銀行 松橋郵便局 至宇土 至小川 至三角



ドコモショップ 宇城店

至川原 至宇土市役所 至宇土 至宇土駅前郵便局 至宇土駅前郵便局 至宇土駅前郵便局

こんなとき司法書士が力になります!!

多重債務問題 パート2

消費金融やクレジット会社に多額の借金があり、支払いが困難になってしまいましたが、どのような解決策があるのでしょうか?

主な解決策として①任意整理②個人再生③破産の手続があります。任意整理手続では、まず、司法書士や弁護士が代理人となって、金融業者に対して取引履歴の開示を求め、開示された取引履歴をもとに、利息制限法に基づく利率で計算しなおします。その結果、債務が残る場合には3年程度の分割で支払っていくことになります。

それでもなお返済が困難な場合には、個人再生という手続もあります。この手続は、裁判所を通じた手続で、例えば、総債務額(住宅ローンを除く)が5,000万円以内でしたら、一定の要件をもとに、債務を5分の1ないし10分の1に減額し、原則3年以内の分割で支払っていくという手続です。最大のメリットとして破産と違いマイホームを残すこともできます。

それでもなお返済が困難な場合には、破産手続を検討する必要がありますと思われる。詳しいことは早めに相談されることをおすすめします。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ

司法書士 松下 勝司/司法書士 村上 博昭/司法書士 寺本 公昭

☎相談予約受付電話(9:00~18:00) 0964-46-5020

【宇土事務所】宇土市松原町23-13 http://www.legalship.com/【熊本事務所】096-351-4488

OPEN! *****

"カラダと地球に優しい"一流メーカーの薬剤を使用

カット	大人 ¥3,150	クーポン使用で	¥2,205
ロハスカラー (オシャレグレー)	¥5,250	クーポン使用で	¥3,675
オリジナルパーマ	¥6,820	クーポン使用で	¥4,774
デザインパーマ	¥8,400	クーポン使用で	¥5,880
業界初★プラチナ (プラチナ(白金)ナノコロイド+コラーゲン)	¥1,575	お直し無料	¥1,050

小学生以下 カット ¥2,100
クーポン使用で ¥1,470

キッズカー
小さなお子様も大喜び

※カット以外はすべて税込 ショート料金です (キッズカー)

2007年2月のキャンペーン!!

- 大好評につき2月も縮毛矯正キャンペーン続行決定!! (シャンプー+ブロー+カット込)
- ストレートアイロン (クセを伸ばして、まつく) ¥12,070 → ¥7,350均一 ※ロング料金なし
- スーパーストレート (カラー毛の方、痛みやすい方) ¥14,700 → ¥8,400均一 ※ロング料金なし
- ナチュラルストレート ¥16,800 → ¥9,450均一 (何回も縮毛矯正を繰り返して、ダメージの気になる方) ※ロング料金なし

ほのぼのSpot 宇城店

宇城市松橋町曲野152 (ショッピングセンターパルシェ内)
TEL(0964)32-0601
営業時間 AM9:30~PM7:30 予約優先・年中無休

求人募集
アシスタント募集
詳しくは、ほのぼのSpot松橋店までお電話下さい。

30% OFF
他のサービス等との併用は出来ません。
H19.3月末まで

自然の光と風を取り入れる

「窓採りデザインの家」

昔は特別な技術がなくても、どの家も「夏は涼しく冬は暖かい」住まいでした。それは、土地土地によって異なる風の向きと、光の角度がごく自然に計算された家だったから…。そうした先人の知恵を、「窓」を用いた現代技術でさらに生かしたのが「窓採りデザイン」の家。風の通り道と採光が充分に考えられたエネルギー消費の少ない健康的な家として評判です。

ご連絡いただければ見学できます!

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

万全の検査・保証体制を確立しています。
JIO(第三者機関)による全4回の現場検査を実施いたします。

①基礎配筋検査 ②構造体検査 ③外壁下地検査 ④完了検査

ひかる **光ホーム** 設計事務所

宇城市松橋町両仲間985-1
TEL/FAX 0964-32-3762
営業時間 8:00~18:00 (休)なし
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp