

UKIUKI PRESS 子育てQ&A



企画・制作/有限会社 BS広告社
うきうきぶれず編集部
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
Tel.0964-43-5047
Fax.0964-43-5048
E-mail bs_amikawa@yahoo.co.jp

配布エリア

宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)
富合町の一部・城南町の一部・大矢野町の一部

毎月25日発行予定 35,000部発行

こんな時どうする？みんなどうしてる？

子育てQ&A

うきぶれは
子育てを
応援します



うきっ子、元気にたくましく育て！

うきぶれ読者のみなさんに、子育てのお悩みを聞いてみたところ、たくさんのご意見があり、関心の高さがうかがえました。みなさん子育てに関しては、いろいろな悩みをもっているようです。

そこで今月は、少しでもみなさんの育児のお役にたてるように、子育てに役立ついろんな情報を探してみました！



Q3

●今、おむつはずし中です。なかなかはずれなくて悩んでいます。もうすぐ3才なのに…。(りんごさん 28才)

●2才6ヶ月になる娘がいますが、便秘するまで我慢してトイレで便をしようとしません。娘お気に入りのアンパンマンをベタベタ貼って楽しい雰囲気を作っているのですが…。何かいい方法を教えてください。(たまごさん 33才)

A3

●トイレが怖いという子どももいます。まずはおまるを使ってスタートしてみてもいいですか？無理強いをせず、こまめに声かけをし、本人も出たら不快感が分かるようなパンツ式のおむつがいいと思いますよ。(豊福保育園)



Q2

●1才10ヶ月の女の子がいます。2人目がお腹に入ってから、急に飛びついてきたり、少しの事で泣くようになりました。まだ妊娠して2ヶ月。これから上の子と生活していったらいいか、どう向き合ったらいいのかわかっています。(トラマさん 25才)



A2

●親子のコミュニケーションに絵本を読んであげるといいですよ。絵本には思いやりの大切さや相手を理解するための内容がわかりやすく描かれています。図書館では読み聞かせの時間もありますので利用されてみてはいかがでしょうか？(豊福保育園)

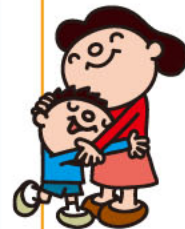
P2では図書館の読み聞かせのスケジュールの情報が載っています。参考にしてくださいね。

Q1

●私には7才の息子と3才の娘がいます。2人がけんかをするとう等に叱るつもりが、やっぱり上の息子を「お兄ちゃんなんだから」と余計に叱ってしまい、結構へこませているんです。どうしたら平等に叱ることができるのか教えてください。(ふみっちゃん 33才)

A1

●お互いの言い分を公平に聞いてあげて、理解する姿勢が大切ではないでしょうか？そして上の子が下の子に対して優しくお世話してあげられるように教えて、少しでも出来たら「○○ちゃんが○○してくれて、お母さんうれしい♥」など気持ちを込めて接すると、上の子も嬉しいですし、下の子は上の子の褒められたところを真似していくと思いますよ。(豊福保育園)



●子供を比較しない。子どもは一人ひとり個性があり、発達の度合いも興味のある方も全然違います。これを比べて優劣をつけてしまうと劣っていると見られたほうの子どもは、母親を信頼しなくなり、心を閉ざし反抗心が芽生えてきます。(七田チャイルドアカデミー)

Q4

●うちの子はハシの握り方がなかなか直りません。よいアイデアをお持ちの方、教えてください！(ひまわりさん 28才)

●白飯を食べようとしません。ふりかけをかけたおにぎりにすると食べますが…。小学校に向けて、このままじゃダメだと親も努力しています。この前、幼稚園の先生に40分説教されて、涙が出るくらいへこみました…。食事に関する情報を教えてください。(いちごさん 34才)



まだまだ
子育て情報
続きます。

Q5

●もうすぐ1才になる男児の母です。生まれてから母乳で育ててきました。母乳のみの子どもは、牛乳嫌いになる事が多いと聞きましたが、どうなのでしょう？いまだに夜中2時間おきに目を覚まし、おっぱいを少し飲んで、また寝るの繰り返し。夜中ぐっすり眠らせるいい方法はないのでしょうか？(ゆっぴーさん 41才)

A5

●私は2人の子どもを母乳で育てました。おっぱい先生の言葉をお借りしますと、「心が育つ」との事。ちなみに中3になる上の子はやはりミルク嫌いですが、173cmと伸び盛りです。お昼は太陽のもといっぱい遊ばせて疲れさせると、夜もぐっすり寝てくれるのでは？お母さんがんばって！きっとでっかく育ちますよ。(先輩ママ)

A4

●今注目されている食育。小さい頃から食に関する教育を行うことは、健康の面からも大切なこと。下記のサイトに様々な食に関する情報が掲載されています。

熊本県ホームページ

<http://www.pref.kumamoto.jp/>

【食育に関するお問合せ先】

宇城地域振興局 食育担当 保健所総務企画課 0964-32-2416
宇城地域振興局 栄養相談 保健所健康増進課 0964-32-1207

無料 前結び着付け教室

前で結んで後ろへまわす、簡単・らくらくの着付けです。ぜひご体験ください。無料特別コースで、どなたでも自分で着物が着れるようになります。



人数に限りがあります。まずお電話ください。

宇土シティ 2階 ながまつ 0964-26-1503

今回は「ブライダル特集」です！お楽しみに！

洋菓子工房 パティスリーKen

思わずニッコリ！今年のお祝いのお菓子は特別ね♡



▲食べてしまうのがもったいない！でもおいしいそう♪

お誕生日やお祝いなどの記念日に欠かせないのはやっぱりデコレーションケーキ！今年のケーキはちょっと趣向を凝らしてみませんか？松橋町にある「パティスリーKen」では、子どもが大好きな人気キャラクターを描いたデコレーションケーキが人気。お客様からのご要望で作ってみたところ、今では口コミで広がり、いろいろなキャラクターの注文があるので、オーナーもすっかり詳しくなりましたと笑。見本になるものを見せていただくか、お店にある素材集の中からも選べます。お子さまの喜ぶ顔が楽しみです！

一週間前までに要予約
 ◎イラスト料金 500円～
 (絵のむすかしで料金が変わります)
 ◎イラスト+フルーツ盛りなどもできますので
 ご相談ください。

DATA
 宇城市松橋町松橋933-1
 TEL.0964-32-4012
 営)9:30～21:00
 休)水曜日



◀お店で買ったケーキは喫茶コーナーで食べることができ、コーヒーや紅茶などが無料で飲めます。セルフサービスなので、気がねせずにゆっくりできますよ。

GARRET [ギャレット]

新生児からメンズまで、着回し力の高いお洒落アイテムが勢揃い



▲アマゾンベースのお洒落アイテムがぎゅーと詰まった「ギャレット」、ファミリーでのコーディネートはもちろん、メンズのセレクトショップとしても人気。

新生児用から、キッズ、レディス、メンズアイテムまで、センス抜群で着回し力の高いセレクトが大好評の「ギャレット」。ごちまじりした店内に、「センス オブ ワンダー」や「ベイビー！」など九州では取り扱いの少ない人気ブランドのアイテムが勢揃いし、お洒落な親子に大人気。

9月1～8日にはオープン6周年を記念した特別セールを開催。期間中は秋物NEWアイテムも、SALE品もすべて10%OFFになるので、出産祝いなどのプレゼント選びにもおすすめです。ぜひお見逃しなく！

オープン6周年記念
 9月1～9日の期間中、店内全品10%OFF!!

DATA
 宇土市南段原町7-1
 (スーパーキッド宇土店前)
 TEL.0964-23-3226
 営)10:00～19:00
 休)木曜



◀オーガニックコットンを用いた心地よいベビーアイテムをはじめ、シューズやバッグなど可愛い小物類も豊富。

★ウェブショップ <http://kids-garret.com> も好評!!

山田写真館

七五三の写真は、ゆったり前撮りで。お得な特典つき！



▲新しくなったスタジオで、思いっきり可愛い笑顔を残しましょう。一般的には午前中のほうがお子さまの機嫌が安定していて、スムーズに進められるそうですよ。

9月15日にリニューアルオープンする「山田写真館」では、お得な前撮りを実施。時間を気にせず、遊びながら楽しく撮影できるので、自然といふ笑顔が出るそう。値段は、6切1ポーズ¥15,750～スタッフと一緒に写真選びができるので、満足のいく仕上がりに。お得な前撮りは10月末まで。同時に「家族の絆」キャンペーンも実施！新しい家族の誕生、親子3世代、ペットなど参加家族を募集！この機会にとっておきの家族写真を残しませんか？

①「うきぶれ見た」と七五三の前撮りをご予約の方に(2007年10月末まで)世界で1つだけ！お子さまのミニ写真集をプレゼント
 ②「うきぶれ見た」と「家族の絆」リニューアルオープンキャンペーンに予約された方先着30組に撮影1ポーズ+6切写真(フレーム入り)をプレゼント

DATA
 宇城市松橋町松橋478
 TEL.0964-32-0766
 営)9:00～18:00
 休)なし
 予約優先



「大人気の写真集」
 ◀いろいろなタイプがあります。お店で実際に見ることもできますので、お気軽にどうぞ！

新米パパ・ママ応援企画！

子育て特集

子育てに奮闘する新米パパ・ママのために、先輩パパ・ママ御用達の、子育てに役立ついろいろなショップをご紹介します！

ベストスイミングクラブ松橋校

安全に、無理なく上達。今なら入会金＆月会費1ヶ月分無料!!



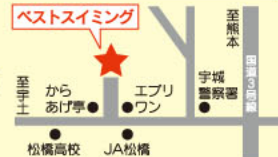
▲きれいなフォームが短期間に習得できるのはもちろん、他のスポーツの基礎づくりにもよい水泳。風邪を引きにくくなったなどの声も多く聞かれています。

受付期間 H19.9.1(土)～9.28(金)
 幼児、学童、中学生の子どもを中心とした細やかな指導が好評の「ベストスイミングクラブ松橋校」。3歳児でも安心の幼児用プールがあり、そこから深いところへ行かないための安全柵もしっかり施されているなど、小さな子どもたちも水を怖がることなく安心してレッスンが楽しめます。今なら、うきぶれ読者に限り、入会金と1ヶ月分の会費を無料に!! この機会にぜひご入会下さい!

うきぶれ見たのひとことで、
 入会金 5,250円 + 1ヶ月分の月会費 5,565円 ▶ **無料**

時間・料金表
 [時間]★各1時間、無料送迎あり
 ①幼児コース…3～6歳
 ②幼児・学童・中学生コース…4歳以上(※3歳以上)
 月～金①15:30～②16:40～、17:50～
 土 ①11:00～②14:00～(※)、15:15～(※)、16:30～
 [月会費]週1回 5,565円、週2回 6,825円

DATA
 宇城市松橋町久具327
 TEL.0964-25-4010
 受付)11:00～19:00
 休館・休校日)日曜、祝日
 ぜひお問い合わせ下さい。



山田写真館

七五三の写真は、ゆったり前撮りで。お得な特典つき！



▲新しくなったスタジオで、思いっきり可愛い笑顔を残しましょう。一般的には午前中のほうがお子さまの機嫌が安定していて、スムーズに進められるそうですよ。

9月15日にリニューアルオープンする「山田写真館」では、お得な前撮りを実施。時間を気にせず、遊びながら楽しく撮影できるので、自然といふ笑顔が出るそう。値段は、6切1ポーズ¥15,750～スタッフと一緒に写真選びができるので、満足のいく仕上がりに。お得な前撮りは10月末まで。同時に「家族の絆」キャンペーンも実施！新しい家族の誕生、親子3世代、ペットなど参加家族を募集！この機会にとっておきの家族写真を残しませんか？

①「うきぶれ見た」と七五三の前撮りをご予約の方に(2007年10月末まで)世界で1つだけ！お子さまのミニ写真集をプレゼント
 ②「うきぶれ見た」と「家族の絆」リニューアルオープンキャンペーンに予約された方先着30組に撮影1ポーズ+6切写真(フレーム入り)をプレゼント

DATA
 宇城市松橋町松橋478
 TEL.0964-32-0766
 営)9:00～18:00
 休)なし
 予約優先



「大人気の写真集」
 ◀いろいろなタイプがあります。お店で実際に見ることもできますので、お気軽にどうぞ！

七田チャイルドアカデミー 宇城教室

楽しく遊び、楽しく学ぶ！右脳と左脳をバランスよく育てます！

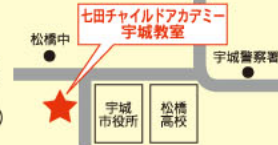


▲カード遊びや記憶ゲームなど、独自のカリキュラムを使って楽しく学んでいます。

「右脳教育」「右脳トレーニング」などの言葉がよく聞かれるようになりましたね。「右脳」は、瞬時に沢山の処理力を持っているので、右脳を鍛えることによって可能性は無限大に広がるそうですよ。七田チャイルドアカデミーでは、カードや絵本などを取り入れたオリジナルプログラムで楽しく遊びながら、お子さまの才能を引き出していきます。「うちの子は落ち着かない」「全然言う事を聞かない」「よその子に比べて発達が遅いような…」こんな不安をもっているお母さん、ぜひ一度ご相談ください。お問い合わせや無料体験レッスンへのお申し込みもお気軽にどうぞ。

9月・10月の無料体験レッスン(要事前予約)
 ◎毎週日・月曜日 10:00～13:00～
 ◎月謝 1ヶ月 12,000円(週1回レッスン・1時間)
 ※1ヶ月3～4回のレッスンになります。(月によって異なる)
 ◎対象年齢 0歳～小学1年生

DATA
 宇城市松橋町大野135-2
 宮本ビル202
 TEL.0964-33-0166
 開)9:00～18:00
 (レッスン日は火～土曜)
 休)日曜、祝日



9月の図書館イベント

宇城市立の5つの図書館では、各図書館にあるコレクションを利用して、魅力的な展示やおはなし会の工夫をしています。どうぞ、近くの図書館または、5つの図書館巡りしてみてくださいはいかがでしょう。

子育てMEMO



三角図書館		
ミニミニおはなし会	毎週木曜日 15時30分～	●場所：三角図書館
夏のおはなし会	2日(日)14時～	●場所：宇城市三角センター2階会議室
特設コーナー	ヤングアダルトって…?～「コドモ」ではないけれど「オトナ」でもないあなたへ～	
不知火図書館(中央図書館)		
よみかせ会	1日、8日、15日、22日(土) 午後2時～	※29日(土)はありません
特設コーナー	このミステリーがすごい!～暑くてなかなか寝つかれない夜はしばしミステリーの世界にひたってみてはいかがでしょう～	
松橋図書館		
おはなしの部屋	12日(水)10時～	●場所：松橋図書館
お楽しみおはなし会	29日(土)10時～	●場所：松橋図書館
特設コーナー	『月』に関する本特集	
小川図書館		
おひざにだっこのおはなし会	毎週水曜日 0歳児：14時30分～ 1・2歳児：15時～	
土曜日・日曜日のおはなし会	毎週土曜日・日曜日 14時～	
特設コーナー	『おじいちゃんとおばあちゃんのおはなし』	
豊野図書館		
おはなし会	8日(土)、22日(土) 10時30分～	幼児から小学生対象
特設コーナー	『敬老の日』にちなんで。おじいちゃん・おばあちゃんに関する本特集	



Kidsriders [キッズライダーズ]

七五三には、話題の「ゴスロリ」で誰よりも目立っちゃおう!



▲上下別々で、簡易帯をベルト代わりに付けるだけのドレスは、小さな子どもにも着せやすく長時間でもラクラク。コサージュ、バッグ、髪飾りとセットで34,650円。ブーツとの相性も抜群で、結婚式やパーティなどでも大活躍!

今年、七五三を迎える女の子の晴れ着は、もうお決まりですか?ポップな色柄とリーズナブルな価格が大好評の子ども服ショップ「キッズライダーズ」では、熊本初の「ゴスロリ」ドレスのオーダーを受け中。和装とフリフリのロリータファッションをミックスさせた話題のドレスは、どんな豪華な衣裳にも引けをとらない可愛さ♡で、大きな注目を集めること間違いなし。我が子の可愛い姿に思わずうっとり♡しそうです。数量限定の完全オーダーメイドのため、ご注文はぜひお早めに!

熊本初上陸「ゴスロリ」先着3名様に5%off
 9/10までに予約いただいた方(先着3名様)に限り5%offとさせていただきます。先着3名様に限り、もれなくプレゼントもあります。電話での予約も承ります。



DATA
 宇土市北段原町96-1(ピア前)
 TEL.0964-27-6100
 営)月～土曜11:00～18:00
 休)日曜、祝日および展示会等で不在の時
 URL <http://www.rakuten.co.jp/kids-riders/>



乳児育児相談会

ダイヤモンドシティバリュー内の同仁堂薬局で、毎月第二火曜日に行われる「乳児育児相談会」では、2名の栄養士の先生による離乳食の相談ができ、体重身長を測ってカードに記録をつけてくれます。同仁堂薬局より紙おむつなどのサンプルがもらえ最新情報を教えてもらえるのでお買い物ながら気軽に相談してみたいかがでしょうか？



子育てMEMO

Q6

- 先月くらいからまいちゃん(8ヶ月)の夜泣きが始まっておりまして。一緒に泣きたい…。(あーさん 30才)
- 11ヶ月になる子どもが何でも口に入れて困ります。(かずママさん 23才)
- 食事の時、必ず立ち遊びだします。今年3才になるのですが、毎日言っても聞かれません。どうしたら食べながら立ったりしなくなるのでしょうか？(あたしんちさん 28才)



A6

- 行政の子育て支援が確立されているので、まずはそれを利用し、相談してゆくのが良いと思われまます。(ぶよけいさん 46才)
- 我が家の孫、5才と3才は花園保育園へ通っています。月1回、あおぞら広場という園庭解放があり、保育園に通っていない子ども達が遊べます。お母さん達とのいろんな情報交換や、子育ての悩みなど先生を交えて話されてはいかがでしょう？(とよちゃんさん 52才)
- 悩みがある時は、一人で考え込まず、先輩ママのアドバイスを参考にすると良いと思います。(ひまわりさん 33才)
- 子育てに疲れた時、叱りすぎて反省しなければ…と考え込んでしまう時、子どもを何も意識せずに、「キュー」と抱きしめます。すると子どもの温かい心が伝わり、落ち着く事ができます。(プリキユア5さん 28才)



子育てに悩んだ時には一人で考え込まず、いろいろな人の意見を聞く方がいいようです。下記は、子育て支援センターの連絡先です。

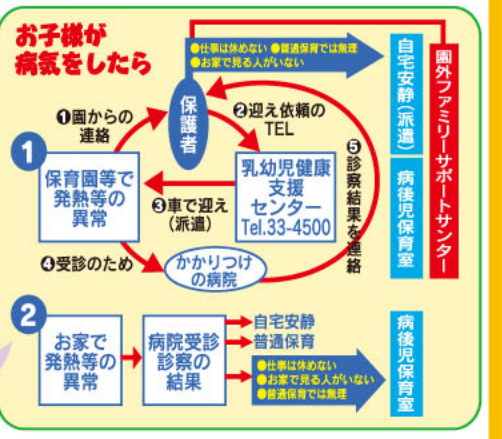
子育て総合支援センター 【豊福保育園内】	宇城市松橋町両仲間798-1 ☎0964-33-4500	開)7:00~19:00
松橋子育て支援センター 【豊川保育園内】	宇城市松橋町南豊崎791 ☎0964-32-4343	開)7:00~19:00
不知火子育て支援センター 【かもめ保育園内】	宇城市不知火町長崎619-1 ☎0964-33-6775	開)7:00~18:00
豊野子育て支援センター 【豊野保育園内】	宇城市豊野町糸石2997 ☎0964-45-3680	開)9:00~16:00
三角子育て支援センター 【みすみ保育園内】	宇城市三角町波多144 ☎0964-52-2108	開)7:00~19:00
小川子育て支援センター 【大空保育園内】	宇城市小川町南小野1166 ☎0964-43-5390	開)9:00~16:00
城南子育て支援センター 【小木保育園内】	下益城郡城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147	開)10:00~16:00
子育て支援センター 「ひまわり」	宇土市南段原町56-3 城東ビル2F ☎0964-22-7033	開)9:00~16:00
子育て支援センター 「はなその」	宇土市松山町2604 花園保育園内 ☎0964-22-0286	開)9:00~15:00

子どもが病気！でも仕事を休めない こんなサポート ご存じですか？

子どもが小さいうちは、発熱や下痢、扁桃腺炎、はしか、風疹など数え切れないほどの病気にかかるのは当然のこと。でも、その度にお父さんやお母さんの仕事を休めないのが現状のよう。そんな時に力になってくれるのが「病後児保育室」です。
今年4月に新築されたばかりの園内は、明るくて清潔な雰囲気。看護師と保育士が常駐しているので、体調が万全でないお子さまを責任持ってお預かりすることができます。利用する場合は事前登録が必要なので、いざ！という時のために早めに済ませておくとう安心ですね。



個室タイプに仕切られているベッドは2つあります。ガラス張りなので、いつでも目が届いて安心。



■対象児 満1歳児～満7歳(小学1年生まで)
※事前登録が必要です。
※医療機関から連絡表などの発行が必要です
(問い合わせ先)
乳幼児健康支援センター TEL.0964-33-4500

子育て中のお母さん！ 親子遊びはありますか？

初めての子育てで、不安だらけの新米お母さんや、近所に年の近い遊び友達がなくて子どもが退屈しているご家庭、家の中ばかりで世間から取り残されてしまった気分になったり…誰もがそんな経験をしたことがあるのでは…？ そんなお母さん達に朗報です！
豊福保育園内の「子育て総合支援センター」では、無料でお部屋や園庭を開放してくれていて、同年代の子ども同士の触れ合いはもちろんです。お母さん達も同じ年頃の子を持つ親同士で交流できる場になっています。センターの先生方も強い味方！一人であれこれ悩まずに、みんなで一緒に楽しく子育てしましょう！

■対象児 0歳児～小学校就学前まで
■利用時間/月曜日～土曜日 9:00～17:00
■利用料/無料
■昼食/各自でお弁当を持ってきてください

問い合わせ先: 子育て総合支援センター 0964-33-4500

こんなとき、大切なお子さまをお預かりします！

仕事や冠婚葬祭、病気、看護、その他の事情で、どうしても家での子育てが難しい時…どうしても困ってしまいますよね。でも大丈夫！子ども大好きなスタッフが一緒に遊んだり、読み聞かせなどをしながらご家庭に替わってお子さまをお預かりします。お気軽にお問い合わせください。



■対象児 0歳児～1歳児 (2歳以上からは保育園の方でお預かりします)

社会福祉法人 豊福保育園 宇城市松橋町両仲間798-1 0964-33-1931 開園時間 午前7時～午後7時

先輩ママからのアドバイスをいくつかご紹介いたします。参考にしてみてくださいね！



- 肥後銀行の「優育定期」は、子どもの誕生日が満期日で、普通の金利に0.1%上乗せなのでオススメです。子どもは18才までOKだし、通帳の表紙に写真が入られます。(他の銀行にも同様のものがあるかもしれませんが…) (でべそママさん 34才)
- 双子をほとんど毎日24時間1人で育てていました。(今3才！)それぞれの自治体には子育てボランティアなる方々が、おられるようで、1日2時間程度一緒に遊んだり、家事の手伝いをして下さるそうです。知っていましたか？しかし「他人」となるとなかなか頼みづらく、とうとう利用しないまま3年経ちました。手いっぱいママ、悩んでいるママは、ぜひ利用してみてください。(よんよんよさん 30才)
- 私は保育士の資格を持つ一時の母ですが、育児というのは教科書に記載されていない事ばかりで自分自身身体当たりで、ぶつかって経験した事には適いません。私が一つ学んだ事は、どんなに小さくても「義理・人情」を忘れず、本気で話をし、良いママではなくていい、ありのままのダメママで本音で寄り添えば子どもはいつのまにか自分より大人になっていたりする！(ほたるのママさん 36才)

宇城地区のお得なキャンペーン実施中！

詳しくは 千里殖産

<http://www.senri-shokusan.jp>

宇城地区物件をお探しの方に朗報!!
お家賃並で 夢のマイホームを
期間限定 平成19年10月末日まで! click!



熊南南支店/宇城市不知火町御領731千里殖産ビル1F(JR松橋駅前) ☎0964-34-3211

地域ナンバーワンの信頼と実績
宇城地区
宇城市をはじめ宇土市・城南町・豊白町・美里町を含むエリア
新築住宅着工棟数 (平成18年度)
No.1
(日本ハウジック情報調べ)

1 CAFE' CHIFFON

お昼のランチ850円!プラス200円で
プチデザート・ドリンク付



田園風景に囲まれた店内でランチはいかがですか?パスタやピザ、またはケーキやパフェといったカフェメニューをいただきながら、午後のゆつくりした時間を過ごしてください。昼とは雰囲気の違いの違う夜にも遊びに来てください。

宇土市新町1丁目169-2
TEL.0964-23-2130
営)11:30~17:00、18:00~22:00
休)月曜



2 御用蔵 和(なごみ)

毎月7日は「和」なごみの日は
生ビール半額!



扉を開けると木の香りと囲炉裏に囲まれた風情豊かな「和」。年中問わず、素材にこだわった旬の鮎や地鶏の炭火焼、刺身等が味わえます。飲んだ後の空腹感を満たしてくれるメニュー豊富なうどん「も是非ご賞味下さい。宇土市役所通りに紅い垂れ幕に黒字で「和」が目印。

宇土市新町3-41-1 F
TEL.0964-22-8366
営)18:00~1:00
休)日曜



3 一心堂老舗

心の琴線にふれるような
文化の香りただよ和洋菓子



国産ネーブルの発祥の地、網田町からのフルーツだよりです(宇土銘菓「ね〜ぶるの里」1コ105円、10コ入1,050円)。ふんわりやわらかい蒸菓子です。今の季節ひんやり冷やして召し上がるといっそうおいしくいただけます。

宇土市本町2-35
TEL.0964-22-0065
営)9:00~21:00(日曜は~20:00)
休)元日



宇土市ってこんなところ。
うきうきオススメスエスポットをご紹介!
遊びに行ってみて!

宇土

うきうき探検隊



7 カラオカボックス RAINBOW 11

ボトルキープもできる、
メニュー豊富なカラオケボックス。



食べて、飲んで、歌って、楽しめるレインボーイレブン。何と言ってもイチ押しメニューは、見て食べてビックリのジャンボお好み焼き(500円)。多目的に使えるパーティールームもあるので、会社の仲間や友達とぜひ行ってみて。「うきぶれ見た!」で1ドリンクサービス!(9月末日)

宇土市松山町4643-1
TEL.0964-23-5793
営)11:00~終日
休)不定休(祝日・日曜は営業致しません)



4 美容室 Days 本店

全店で新規のお客様に、カット、パーマに
利用できる3000円分のカードを進呈!



宇土市スーパーキッド前のDaysは、毎日のお手入れが楽で似合うヘアスタイルを提案しています。親子でそろってご来店下さい。アットホームなスタッフがお待ちしております。成人式のご予約承り中!!

宇土市南段原7-1
TEL.0964-23-5838
営)9:30~19:30(金曜は~21:00)
休)第1日曜・月曜連休、毎週月曜、第3月曜・火曜連休



5 いろいろ茶屋 山紫

毎月3の付く日はビール340円!
4の付く日はキープ半額で大好評!



家族の味と雰囲気はほっと一息出来る店!!山芋としその磯辺揚げ・480円。揚げなすとじゃこあえ・480円。"これぞ家庭の味"のだご汁480円。昼定食6品680円コーヒー付そうめん定食、カツとし定食もおすすめてです。

宇土市城之浦町110-3
TEL.0964-22-6023
営)11:30~15:00、17:00~24:00
休)昼:土曜、日曜、祭日 夜:第1、第3火曜



6 美容室 Days Lab

平日PM8:00までカット受付!!
仕事帰りに間に合う!金曜ロングデー1時間延長!



Days Labでは、一人一人に合わせたお似合いのヘアを提案します。まずは何でもお気軽にご相談下さい。成人式ご予約承り中!!

宇土市新松原122-2
TEL.0964-26-1766
営)11:00~21:00(金曜は~22:00)
9:30~19:30(土曜、日曜、祝日)
休)第1日曜・月曜連休、毎週月曜、第3月曜・火曜連休



いざという時に役立つ! Japan Showのイングリッシュコーナー

USEFUL ENGLISH CONVERSATION FOR EMERGENCY

今月は、日本と欧米の風習の違い。ちゃんと通じてますか??



日本人は義理堅いのか、会社同士、個人同士で贈り物を夏、冬贈りますね。夏の場合はお中元(Summer gift)、冬がお歳暮(Year-end gift)ありますが、欧米ではそういった風習はありません。日本人は自分の贈り物を「つまらないものですが…」とよく言いますが、外国人は「つまらないものなら、あげたりしない!」と違いますから、まずこう言ったりりません。英語ですと **Here is a little thing for you.** ぐらいでしょうか。「気に入ってくれると嬉しいです。」は **I hope you like it.** このフレーズは覚えておくとうまく使えますので、便利です。

受け取る側は「いつもどうもごていねいに!」とか言いますが、これを **You are always polite.** と言ってしまつと外国人は「マナーがよいと褒められているの??」と思ってしまう。こういう時は **You are so kind.** を使うといいです。また外国では、贈り物をされたら、その場で開けるのが、マナーです。 **Thank you very much. I like it.** とか **This is I wanted.** (これは、私が欲しかったものです)とか言うとう贈った人も嬉しいと思います。

最近の夏に、家庭で友達や親戚を呼んで、マイホームの庭でバーベキューをしている人をよく見かけます。それで例えば、 **I had a barbecue in my garden yesterday.** (昨日、うちの庭でバーベキューをした。)としますと、ネイティブは「??」となります。 **garden** の意味が、野菜や花がある、いわゆる日本語では「畑」的な意味になります。普通の芝があつて、フェンスがついているような庭を言いたいのであれば、 **yard** を使います。 **front yard** (前庭)、 **backyard** (裏庭)などを使って **I had a barbecue in my front yard / backyard.** となります。



UKIUKI PRESS 配布スタッフ募集

うきうきぶれすを配布してくれる方を募集しています。明るくて元気な方!ご連絡をお待ちしております!!

配布スタッフ募集

職種:うきうきぶれすの配布
資格:元気な方
給与:1部7円~
時間:空いた時間に配布できます。
応募:電話後履歴書を持参下さい

天草地区も募集中!

面接に来れない方はご相談ください。こちらからお伺いいたします。

★お気軽にお問合せ下さい!★

Tel.0964-43-5047
 有限会社 BS 広告社
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 (担当:綱川)

とにかくお買
い物が大好きで、
普段から眞菜ちゃん
を連れてよく
雑貨ショップや
子ども服店など
を見て歩くとい
う綾さん。SAKODAを訪れるの
は2回目ですが「前回、来た時には駆
け足状態だったので、今回はゆっく
り見て廻りながらお買い物を楽しみ
たい」とのこと。



「At home」シリーズが揃う
も気に入った様子の綾さん。ステン
レス風のティッシュドレイナー(水
切りカゴ)やカトラリーセットのほ
か、洗面セットや木製ハンガーなど
など、いずれもシンプルでお洒落な
ものばかり。オカも、超リーズナブ
ル!例えば、大人気の白い食器のセッ
トなど、多彩なアイテムが揃う
SAKODAのオリジナルブランド
「At home」シリーズが揃う
も気に入った様子の綾さん。ステ
ンレス風のティッシュドレイナー(水
切りカゴ)やカトラリーセットのほ
か、洗面セットや木製ハンガーなど
など、いずれもシンプルでお洒落な
ものばかり。オカも、超リーズナブ
ル!例えば、大人気の白い食器のセッ
トなど、多彩なアイテムが揃う
SAKODAのオリジナルブランド
「At home」シリーズが揃う

大人気のSAKODAのオリジナルブラン
ド「At home」の多彩なアイテムたち。ど
れもシンプルでリーズナブルで大人気定
番商品だからいつでも買いたいという魅力!
トなんて、プレートやサラダボウル
など使い勝手のよい4種類の皿が各
4枚ずつセットされ、計16ピースで
なんと、980円入荷してもす
ぐに売り切れちゃうほどの大人気商
品で、綾さんも迷わずチョイス。
「ちょうどこんなのが欲しかった
んです。毎日の料理がますます楽し
くなりそう!」。

また、綾さんはイ
ンテリアを考える
のも大好きとの
ことで、照明器具
や家具を見る時とつ
ても楽しそうな様子。実は来春、マ
イホームを新築する予定で、目下、
新しい住まいのイメージをいろいろ
膨らませているとのこと。
「和」が大好きなので、照明器具
類も和風で揃えようと思っていま
す。ここにはいろんな種類があつて
ワクワクします。洗練されたデザイ
ンの割にお値段もとても手頃でピツ
クリ。」

また、普段からご主人や眞菜ちゃん
とDVDを観る機会も多い綾さん
参考までにホームシアターコーナー
も見てみることに。わあ...、すく
いい音。こんなのが家にあつたら
いいですねえ!価格も意外にリ
ーズナブルだしと新しい住まいへの
夢がますます膨らみます。
テーブルウェアのコーナーでは、
綾さんのイメージにぴったりな可
愛いエプロンに一目ぼれ。お揃いの
鍋敷きも合わせてチョイスしました。
「スリッパやクロスも同じ柄で合
わせたら素敵ですね。こんなにた
と目惚れ...あれもこれも欲しいな...

5,000yenでお買い物♪
体験モデル募集 UKIUKI PRESS 5000円お買い物券
あなたもSAKODAからプレゼントされる「5000円お買い物券」を使って、お好きなインテリアグッズをお買い物してみませんか?
うきうきぶれすでは「5,000yenでお買い物♪」に出られる方を募集しています。ファミリー、カップル、一人暮らしの方などインテリアに興味がある方ならどなたでもOK! 封書またはハガキに①お名前②ご住所③年齢④電話番号を明記の上、出場される方全員の写った写真(プリクラでも可)を添え、下記の住所までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。
うきうきぶれす編集部 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「5,000yenでお買い物♪」係 ☎0964-43-5047(担当:綱川)

スタッフの河野有香さん「ここでしか買えないオリジナルアイテムもたくさんありますので、ぜひ、遊びに来て下さい!」。

「SAKODA ホームファニシングス 熊本店」×「うきうきぶれす」 コラボ企画
5,000 yenで お買い物♪ Vol.5
SAKODA × UKIUKI PRESS



■今回のチャレンジャー...外村 綾さんと長女の眞菜ちゃん(2歳)。休みごとにあちこちへお買い物に出かけるという外村さん親子。今日はお気に入りのものが見つかるかな~?

「コレ買っちゃった!」
SAKODAオリジナル
① テーブルウェア (食器セット)
いち押し!! シンプルで飽きのこない白い食器セット。どんな料理も上手に見えちゃう!

Receipt CHECK!
SAKODA ホームファニシングス
〒869-0411 宇土市水町80-1
◎営業時間/10:00~20:00

白い食器セット	¥2,980
トイレットペーパー	¥380
エプロン	¥1,800
鍋敷き	¥630
ライチのミニプリン	¥323
ナタテココ入りマンゴーゼリー	¥399
小計	¥6,514
5,000円お買い物券使用	
合計	¥1,514

※価格は全て税込みです。

エプロン&② 鍋敷き
可愛いデザインに一目ぼれ。他にも多彩なデザインのテーブルウェアがシリーズで揃っています。中にはベッドリネンや照明器具まで揃うものもあり、お部屋全体がスッキリした印象に。

③ あるだけでインテリアにもなる お洒落な輸入食品
眞菜ちゃんお気に入りのライチのミニプリンと、綾さんお気に入りのナタテココ入りマンゴーゼリー。どちらも譲れない!!

SAKODA ホームファニシングス

0120-384-741
〒869-0411 宇土市水町80-1
営業時間/10:00~20:00
年中無休
www.sakoda.co.jp

園児さん いらっしゃ〜い!!

社会福祉法人 速證会
宇土エンゼル保育園



子どもが健やかに育つために、この3つの『きをかける・めをかける・こをかける』をモットーとして保育に取り組んでいます。

主任保育士 草野いずみ先生



ウッキマンが行く!



楽しい運動会 がんばるぞー

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています!

●詳しくは...096-358-7959 有限会社 BS広告社まで

七五三 晴着フェア

9月1日(土) 9日(日) 10:00~18:00 中米屋本店 特設会場

女物四ッ身3点セット
<四ッ身絵羽+ハコセコセット+祝い帯>

特別価格 **39,800円**~

ブランド物からお買い得品まで多数取り揃えております。

男児祝着 男物四ッ身アンサンブル
通常価格68,000円の品を **58%引き**

特別価格 **28,000円**

専門店だから安心。個性的なデザインから古典柄までいっぱい! お子様の晴れの日にピッタリの祝着を見つけてください。

中米屋本店 宇城市松橋町松橋858-1
Tel. 0964-33-2032 (営業)AM10:00~PM6:00 (休日)火曜日

簡単!! ホームクッキング

今月のお料理 **豚キムチチャーハン**

パパッと手軽で、家族みんなに大人気!

市販のキムチと豚バラ肉を使って、おいしいチャーハンを作ませんか! ご飯は冷蔵したものを使用するとパラパラとしたプロなみの仕上がりに。味付けはキムチの辛さや塩加減に応じて、中華だしや塩・こしょうで好みの味に調整して下さいね!



ちゃんぽん
カンタンなレシピ



●保存用レシピ: 豚キムチチャーハン

【材料】2人分

- * ご飯 1人1膳を目安に
- * 卵 2個
- * 豚バラ肉 100g
- * 市販のキムチ 100gを目安に好みで
- * ネギ 適量
- * 中華だし(顆粒)適宜
- * 塩・こしょう 適宜
- * サラダ油 適宜

- ①フライパンに油を熱し、ほぐした卵を全体に回し入れて軽くかき混ぜ、一旦、皿に取り出す。
- ②豚肉を炒め、色が変わったらキムチ、ご飯の順に加えて炒める。卵を戻し入れて、さらにまんべんなく混ぜながら炒め、中華だしや塩・こしょうで調味する。
- ③最後にネギを加えて軽く炒め、出来上がり。

Axe アクス 松橋店 OPEN SALE

元気なジュニアにも負けません!

フレーム価格 ¥6,300

フレーム価格 ¥9,450

ちょっと目を引く外觀がおしゃれなめがね屋さん。

お客様にご予約をいただくのはメガネをゆくり見ていただきたいから。ご相談だけでも構いません。大切なメガネ選びにいらっしゃいませんか?

御予約電話番号 **0964-33-5799**

◎御予約お電話を心よりお待ちしております◎

70%~50% オフ! **メガネレンズ OFF!**

ITO HOYA NIKON PENTAX etc...

無IH調理体験 参加者募集

IHクッキングヒーターを使ったラクラク調理を体験してみませんか! 宇城営業所のオール電化体験コーナーまたは公民館、ご自宅などで、ホームアドバイザーがIHならではの簡単＆経済的な調理法を楽しく教えてください。既に使っているけど使い方が今一つ...という方もぜひご参加下さい。

九州電力(株) 宇城営業所

TEL.0120-986-605

オール電化で、快適なキッチンライフ

IHで炊飯もラクラク! パワフルで、中華も完璧!



お鍋でたったの10分(1合分)でホカホカご飯の出来上がり! いつでも気軽に炊きたてのおいしさが楽しめます。(ラジエントでもOK)

熱伝導のよいIHなら、強い力で一気に仕上げたい中華料理もお手のもの。妙め物は鉄板焼き風に底から混ぜるのがおいしく仕上げるコツです。

UKIUKI TOPIC

いつでも出来たてのおいしい！
ふんわりおいしいヤマザキのパンは私たちの町で作られている！

ダブルソフトや超芳醇、まるごとバナナなど、スーパーやコンビニに並ぶおなじみのヤマザキのパンたちは宇城市松橋町で作られています。私たちの町にごよりも早く届けられるから、いつでも出来たてのおいしさが楽しめるんですよ！今回はそんなヤマザキパンの工場におじゃまして、おいしさのこだわりなどをうかがってきました。

熊本工場で作られているパンたちは、県内をはじめ、大分、宮崎、鹿児島、南九州全域へ毎日届けられています。アイテムは全部で500種類程度。根強い人気を誇るダブルソフトや高級つぶあんパンなどのロングセラー商品に加え、季節に応じた新製品も毎月登場しているんですよ。

工場は24時間365日稼働していて、衛生・品質管理もバツチリ。また、パンづくりには環境がとて重要で、宇城のおいしい水と空気が、ヤマザキのおいしいパンには欠かせないのだそう。しかも、ここで作られた製品はごよりも早く地域

に届けられるから、私たちはいつでも出来たてのおいしさを味わえて幸せですよ。

食育活動にもいち早く取り組んでいて、親子サンドイッチ教室などを通して、子どもたちへの食の安全性や栄養面などについて楽しく学んでもらっている。

身近で作られている安心感に加え、おいしさの裏にはいろいろな思いやこだわりがいっぱい詰まっているんですよ。そんなことを思いながらヤマザキのパンを味わって、おいさとぬくもりが一層感じられそうです。



食育活動にもいち早く！
親子サンドイッチ教室のほか、パンの美味しい食べ方を提案するコーナーも、スーパーなどで定期的に設けられています。

7 切って包装する

6 焼く

5 形を整える

4 小さく分ける

3 生地を作る

2 発酵させる

1 材料を混ぜ合わせる

おなじみの「超芳醇特撰」ができるまで

ヤマザキ 秋のわくわくプレゼント

9月1日(土)～10月31日(水)
締切: 11月8日(木)消印有効

抽選で、総計35,000名に、東京ディズニーランドパスポートセットやオリジナル特選品が当たるチャンス!!

期間中、対象商品に貼付してある点数シールを希望コース分集め、「はがき」に希望景品、必要事項を記入してご応募ください。詳しくは店頭のお誘いハガキを参照。
【主な対象商品】ダブルソフト、超芳醇特撰、6個入りバターロール、ネオソフトロールほか

取材協力
山崎製パン株式会社 熊本工場
宇城市松橋町浦川内2388 TEL.0964-33-4511

秋の簡単アレンジで、さらにおいしく楽しく！
ちょっと手を加えるだけで、さらにおいしく味わえるヤマザキのパンたち。ぜひ、挑戦してみてください！

いつもよりちょっとリッチに
アボガドと生ハムのロールサンド

バターロールを使って

【材料】
ヤマザキバターロール2個、ロース生ハム2枚、レタス1/2枚、アボガド1/4個、スライスチーズ1枚、マヨネーズ大さじ1

【作り方】
①切れ目を入れてマヨネーズを塗ったバターロールに、生ハム、レタス、アボガド、半分に切ったスライスチーズをサンドする。

リンゴの甘酸っぱさがポイント！
まいたけピザトースト

ダブルソフトを使って

【材料】
ヤマザキダブルソフト1枚、トマトケチャップ大さじ2、マイタケ20g、りんご1/6個、ピザ用チーズ30g、塩・こしょう

【作り方】
①ダブルソフトにケチャップを塗り、ほぐしたマイタケといちょう切りしたリンゴをのせ、塩こしょうをふる。
②ピザ用チーズをのせ、あらかじめ温めておいたオーブントースターに入れ、チーズが溶けるまで焼く。

らーめん やすきち
お食事の方に限り(お一人様一個)
手作り紅茶の牛乳プリンサービス
H19.9月末まで有効

ポチャカ
お食事の方に
ドリンクサービス
H19.9月末まで有効

こだわりのオリジナルごま塩ラーメン発見!

◀とろけるチャーシューがうまい! 辛い高菜をたっぷりのせてどうぞ!

らーめん やすきち
宇城市松橋町久具358-7
TEL 0964-27-8808
営) 11:30~14:30、18:00~25:00
休) 月曜日(祝日の場合は翌日)

オープンして5ヶ月。オリジナルの味にこだわったやすきちのごま塩ラーメン(550円)は、何度も試行錯誤を重ねただけあって、地鶏ベースのコクがある味に仕上がっています。手作り餃子(250円)、肉丼(350円)もおすす。残暑はスタミナラーメンで乗り切ろう!

至松橋1.C
●パチンコつる
●宇城警察署
●ふじ
●ふみ
●やすきち
至3号線

Check!!
今回紹介したお店で使えるクーポン券(左部)はご注文時にご提示ください。(お一人様1枚限り)

うきうきグルメ

見ているだけでも楽しい
お子様ランチが勢揃い!

ファミリーキッチン ポチャカ
宇城市小川町河江1-1
ダイヤモンドシティバリュー イーストランド
TEL 0964-34-6621
営) 10:00~22:00(OS 21:00)
ランチ(平日のみ) 11:00~15:00

◀見た目も楽しい! (手前)お子様ランチ(620円)、(奥)オムライス(580円)

ウインドーに並ぶオムライス、ドリア、デミグラスハンバーグなどの目移りしそうな豊富なメニューは子供が喜ぶ大好物ばかり! デザートも豊富でフルーツパフェ(580円)、タワーパフェ(580円)、カップパフェ(450円)など盛り沢山! もちろんカツカレー(850円)、定食各種(680円~)、選べるランチ(800円)もあり。親子でどうぞ!

ダイヤモンドシティバリュー
ポチャカ
小川町
松橋1.C
3

映画情報 8/25 ▶ 9/25

上映中

- ◎07ポケットモンスター(〜9/9)
- ◎西遊記
- ◎レミーの美味しいレストラン(吹)
- ◎ハリポッターと不死鳥の騎士団(宇)(吹)
- ◎トランスフォーマー(宇)(吹)
- ◎NARUTO 4(〜9/2)
- ◎オーシャンズ13
- ◎遠くの空に消えた
- ◎仮面ライダー 竜王/獣拳戦隊ゲキレンジャー
- ◎天国で君に逢えたら
- ◎ラッシュアワー3

9/8

- ◎HERO
- ◎釣りバカ日誌18

9/15

- ◎包帯クラブ
- ◎スキヤキウエスタンジャンゴ

9/22

- ◎ファンタスティックフォー2
- ◎ミス・ポター
- ◎パーフェクトストレンジャー
- ◎幸せのレシピ
- ◎アーサーとミニモイの不思議な国(吹)

ダイヤモンドシティ東宝8 ☎ 0964(48)6100
※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

DIAMOND CITY

VALUE

「愛するまち」を、あなたとつくる。

バリューに遊びに行こうよ!



SHOO-LA-RUE

シューラルー
イーストランド1F
TEL.0964-25-5050
営)10:00~21:00



バリューには、子どもたちが喜ぶスペースがいっぱい!

0歳児用の玩具から、大人の癒し系アイテムまで、人気のおもちゃが勢揃い。オムツやベビーカーなどの育児用品も豊富で、コーナーの奥にはママと赤ちゃんが安心して休憩できるベビールームも完備されています。誕生月のお子さんの名前や将来の夢などを店内放送して祝ってくれる「パースデーコーナー」も随時受付中。

欲しいおもちゃがきつと見つかる! ママと赤ちゃんにやさしいスペースも。



店内のプレイゾーンでは、いつもたくさんの子どもたちが遊んでいます。



子どもたちが喜びそうなおもちゃが置かれたキッズプレイコーナー、アニメのDVDも常時放映されています。

ママと子どもの多彩なファッションアイテムが勢揃い!



人気ブランドの「ワールド」が展開する編集型ショップには、ママと子どもの多彩なファッションアイテムがいっぱい。キッズ用は80~130センチが揃い、可愛い小物類も豊富。コーナーの一角には、おもちゃや木馬などで遊べるキッズプレイコーナーもあるので、ママも安心して洋服選びが楽しめますね。



ベビーコーナー奥のベビールーム内には、授乳室やオムツ交換台などを完備。



子どもたちに根強い人気のポケモンコーナーほか、ハロウィングッズも続々入荷中。



TOYS R US
トイズラス

イーストランド2F
TEL.0964-43-3141
営)10:00~21:00



授乳室、オムツ交換台完備のベビールームがフードコート内にも新設されました。温水もあるので、粉ミルクも作れちゃいます。これでママも大安心!!



ベビールームOPEN



フードコートももっと便利に。



キッズスペース

子どもの高さに合わせたテーブルで、ゆっくりとした食事やおやつタイムしましょ!



OUTLET J
CASUAL BRAND OUTLET SHOP

アウトレット ジェイ
イーストランド1F
TEL.0964-25-5567
営)10:00~21:00

大人も子どもも、アウトレットで
お得にリーズナブルに！

アメリカンカジュアルブランドのトップスはもちろん、リーバイス、アルファード(大人用は通常価格の20%OFF)やビッグジョン、ポプソン、リーなど多彩なブランドと豊富な品揃えが自慢のアウトレットショップ。アディダスは大人も子供も通常価格の20%OFFと、家族みんなのお洒落アイテムが一度に揃っちゃいます。お気に入りアイテムをリーズナブルにゲットして！



キッズは100%160cc。帽子などの小物類もバラエティ豊か！



店内のキッズコーナーは子どもたちに大人気。

着回しの利くアイテムで、
家族みんなのお洒落を応援！



可愛いキッズ用サングラス
1,050円～



パパもママも、僕もわたしも、家族みんなのジーンズ&カジュアルウェアが豊富！オリジナルアイテムも充実していて、お洒落なキッズウェアのほとんどがオリジナルブランドの「MPPS」。90、140(ボトムスは150)センチまであり、バッグや帽子などの小物類も充実。この秋もトータルコーディネートを楽しんで！



デリーに着回しの利く家族のカジュアルアイテムが目白押し。



キッズコーナーでは、DVDとジェリーや千々キマシンのDVDが常時楽しめます。




Right-on
JEANS AND CASUAL

ライトオン
イーストランド1F
TEL.0964-43-6550
営)10:00~21:00

おはなし会のご案内

毎週火曜日(レディースデー)の11:00~15:00に絵本の読み聞かせなどを行うおはなし会を実施しています。参加無料。お母様など保護者の方も同伴OK!!
簡単な手遊びをしたり、歌遊びをしたりetc....約20分程度たくさんのお友達と楽しい時間を過ごせたらな...と思っています♪
参加してくれたお友達には、お菓子のお土産もありますよ！お買い物の合間の休憩などでもぜひお気軽にお越しください。

UKI UKI KIDS LAND
うきうき!キッズランド



▲明るく清潔感あふれる託児ルームには、子どもの興味を引くおもちゃや絵本などがいっぱい。

イーストランド1F 蔦屋書店隣
TEL.0964-43-4671
営)9:00~22:00



▲経験豊かなスタッフが愛情を持って接してくれます。安心してお任せしましょ！

年中無休。短時間でも、週末でもOK。
子育て中のママ、パパの強い味方！

急な用事ができた時、夫婦でお出かけしたい時など、気軽に子どもを預けられるところがあつたら助かりますよね。保育士資格を持つスタッフが大切なお子さんを守り預かってくれます。1、2時間の短時間から預かってくれるので、お買い物や映画を楽しみたい時にもOKだし、特に用がなくても、ちょっとゆつくりしたい時にもお気軽に！

9月22日より、
ダイヤモンドシティ・バリューは、

AEON MALL
イオンモール
宇城バリュー

として、新しく生まれ変わります。

イオンモール株式会社

**バリューに行くなら
ポイントカードを作ろう!**

映画でもレンタルでもポイントたまる!
12才以上から入会OK!

年会費 無料

うれしい特典、いろいろ!

- 500ポイントごとに500円分のお買い物と交換できます
- 毎月10日・20日・30日はポイント2倍サービス
- ダイヤモンドシティポイントカードをご提示でうれしい特典盛りだくさん
- 会員様限定のイベントなどにご招待

※詳しくは、隣に並ぶポイントカウンターまで。

ダイヤモンドシティ・バリューへ行こう!

毎日 運行 JR小川駅より 無料シャトルバス運行中 無料

シャトルバス運行表【JR小川駅発時刻表】
※9月1日(木)よりダイヤ変更となりました。ご確認ください。

9:30	12:30	15:30	18:00/18:30
10:00/10:30	13:00/13:30	16:00/16:30	19:00/19:30
11:00/11:30	14:00/14:30	17:00/17:30	20:00/20:30
			21:00/21:30

TOYS R US
蔦屋書店
TSUTAYA & BOOKS

UNI QLO
東宝 8

BEST

SPORTS AUTHORITY

Right-on
JEANS AND CASUAL

JUSCO

DIAMOND CITY

VALUE

ダイヤモンドシティ・バリュー
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL.0964-34-6600

<http://value.diamondcity.co.jp/>

営業時間 あさ10:00~よる9:00

- ◆蔦屋書店 よる12:00まで営業
- ◆本棟1Fレストランゾーン よる10:00まで営業
- ◆ジャスコ よる10:00まで営業

店舗によって異なる場合がございます。

家計にやさしい マネー講座!

マネーについては私におまかせください

帆ソニック【お金の学校】講師
ファイナンシャルプランナー
宮部康弘さん

社会保険の基礎知識編

平成18年の総務省の家計調査ではセカンドライフの生活費は約28万円/月(全国平均)です。

※グラフ参照

平成18年の厚生労働省の調査では60歳男性の平均余命は22.41歳です。

28万円(毎月の生活費)×12ヶ月=336万円【年間の生活費】

336万円(年間の生活費)×22.41(平均余命)≈約7530万円【必要な生活費】

つまり公的年金に頼らずにセカンドライフを快適に過ごすためには働いている間に約7530万円の貯金をすることが目安となります。

快道！セカンドライフ資金計画のお話

最近、新聞などで国民年金納付率が低下しているという記事を見ます。では、公的年金に頼らないでセカンドライフを快適に過ごすための資金計画を一緒に考えてみましょう。

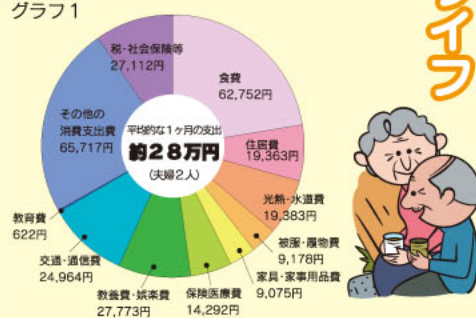
ちょっと計算してみよう

20歳から貯蓄をスタート 毎月127,000円

30歳から貯蓄をスタート 毎月178,000円

40歳から貯蓄をスタート 毎月288,000円

※1年複利運用、金利1%にて計算



●質問等を随時受付中!うきうきプレス編集部まで。ハガキ、FAXでお待ちしています。

こんなとき司法書士が力になります!!

借金問題編

消費者金融の多くは、利息制限法所定の金利(10万以上100万円未満18%)を越える高い利息を取っています。そのため、長年、返済を続けても、なかなか元本が減りません。しかし、利息制限法所定の利率で計算し直すと元本が減少し、さらには払い過ぎ(過払金)になっている場合もあります。

払い過ぎになっている場合には、払い過ぎた金銭について返還請求することが可能です。過払金を取り戻す方法としては、

- ① 弁護士や司法書士に返還交渉を依頼する方法
- ② 訴訟手続きで返還を求めていく方法

があります。

なお、既に完済した借入金についても、返還請求することは可能です。詳しくは、専門家にご相談下さい。

麻民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ

司法書士 松下 勝司/司法書士 村上 博昭/司法書士 寺本 公昭

ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**

【宇土事務所】宇土市松原町23-13 <http://www.legalship.com/> 【熊本事務所】096-351-4488

うきうき法律相談所

法律を賢く使おう!

熊本県弁護士会所属
弁護士 田中裕司さん

身近な法律問題について分かりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は田中ひろし法律事務所(0968-76-8861)まで

離婚原因について

今日は離婚問題の中でも離婚原因についてお話します。

さて、離婚件数は増加の傾向にあります。離婚の方法は大きく3つあります。まず、一般的な協議離婚ですが、双方の話し合いにより離婚の合意がなされた場合に離婚届を提出することによってなされます。

次に、②当事者間の話し合いが進まない場合に家庭裁判所に離婚の調停を申し立て、調停委員に介入してもらうことで離婚の条件などを決めていくという調停による離婚という方法があります。しかし、この調停もあくまで当事者の合意が必要ですので、離婚すること自体や条件が折り合わなければ、不調といつて調停手続は打ち切られます。

③調停でも離婚がまとまらない場合には、さらに家庭裁判所に離婚請求の訴えを起こすことになります。これを裁判による離婚といいますが、これは裁判手続です。そこで、当事者の言い分を戦わせた上で話がまとまらなければ、判決によって離婚が認められるか否か、さらに財産分与や慰謝料、養育費などの財産的請求について判断がなされます。

このように、こちら側が離婚したくても、相手があくまで拒否する場合は裁判までしなくてはなりません。そして、裁判

による離婚は簡単に認められるものではなく、離婚原因として一定の理由が認められなくてはなりません。民法770条にはその離婚原因として、①不貞行為、②悪意の遺棄、③3年以上の生死不明、④強度の精神病、⑤婚姻を継続しがたい重大な事由を挙げています。

①はいわゆる「不倫」で、配偶者以外の者と性的関係を持つことです。②は、同居をしないとか、生活費を入れないなど、同居・扶助義務を果たさないことをいいます。③④は文言とおりです。そして、⑤が一番抽象的でわかりにくいのですが、要するに婚姻関係が破綻し回復の見込みがないことをいいますが、これは生活状況などを総合的に考慮して裁判官が判断することになります。

例えば、暴行や虐待等のケースは離婚が認められやすい反面、親族の不和とか性格の不一致等のケースはそれだけだに婚姻関係が破綻したとは認められにくいと思われれます。後者のケースの場合、夫婦関係の修復が不可能であるという具体的な事情まで認められなければ離婚は認められないでしょう。

無料で出張見積もり! 宇城地区の方もお気軽にどうぞ

保険ショップ インシュアランス・クリエイト

“本当の安心”を得るために、必要な保険に入っていない。複数の保険会社の商品を取り扱っている保険ショップ「インシュアランス・クリエイト」は、あなたに合った保険を中立公平な立場でアドバイス。素人には難しい多様な商品について、分かりやすく説明してくれます。会社は熊本市内ですが、市外へも無料で出張見積もりのサービスも提供。宇城地区にも出張して頂けます。今の契約内容がよく分からないという方も一度プロにチェックしてもらおうがおすす

キッズルーム完備、土・日・祝日も営業中しているのも、ご主人や子どもさんと一緒にどうぞ!

取り扱い保険会社
ソニー生命、アメリカンファミリー生命、AIGエジソン生命、オリックス生命、アイエヌジー生命、東京海上日動あんしん生命、損保ジャパンひまわり生命、東京海上日動火災、AIU保険会社

0120-198-466

8月20日 SBI住宅ローン熊本オープン!

業界最低水準金利を実現!

2.921%

住宅金融支援機構【フラット35】

※平成18年8月実行金利
※平成19年9月1日から平成19年8月31日(フラット35)ご適用期間、お借入金額3,000万円、お借入期間35年、元利均等返済、繰上返済無しの場合、事務手数料1.785%、実質年率は3.045%になります。

SBI住宅ローン熊本
＜運営会社 株式会社ベストプランナー＞
熊本市花畑町4-1(太陽生命熊本第2ビル1F)
096-374-7111

“残す保険、やめる保険、入る保険” お金のプロがアドバイス

納得、満足、安心。無料の「生命保険」相談会

秋の無料保険相談会

ご好評におこたえて、松橋町で開催! この機会に、ぜひ一度相談してみませんか?

受付期間 **9月8日(土)~9月9日(日)**

会場 **ウイング松橋**

時間 **①10:00~②13:00~③15:00~**

事前予約が必要です。ご予約はこちらまで。 **0120-329-017**

限定10組様

中野さんちの保険選び

生命保険の見直しは家計簿見直しの第1歩!!

無料相談をきっかけに、「ソニックジャパン」とのお付き合いがスタートした中野さんご夫妻。ファイナンシャルプランナーによるライフプラン(生涯設計)に沿った保険の見直しをしたことで、家計のムダがかなり省け、これから必要になる教育資金や住宅資金への余裕が随分生まれました。

「それまで、ライフプランという言葉も知りませんでしたし、ファイナンシャルプランナーという存在もよくわかりませんでした。けれど、ソニックさんに出会ってから、基本的に、ライフプランなくして保険を選ぶのは難しいとわかりましたし、教育にお金がかかる時期やマイホーム返済期間を明確にしてプランニングすることで、将来に対する不安も随分解消され、途中で思い掛けないハプニングが起こっても落ち着いて対処できそうです」とご主人の秀司さん。

奥さんの博美さんも「結婚して家庭を持ったら、削れるところはしっかりと削っていかねばなりませんので、夫婦とも今まで持っている保険はぜひ一度見直してみるべきですね。専門家に家計簿をちょっと診てもらっただけでも、随分ムダが多いことに気づかれましたので、無料相談はぜひおすすめしめすね。また、ライフプランはさまざまな状況に応じて修正を加えていく必要もあるので、「これからは一人ひとりが専属のファイナンシャルプランナーを持つておくと、心強いのでは」とも話しておられました。

募集代理店
全国ネットワークのソニックグループ
SONIC JAPAN
熊本市白山1丁目2番7号 ラティエンスビル3F
0120-329-017
FAX 096-366-3115
<http://www.sonic-fp.com>



▲お話をうかがった株式会社デイリーブラツの巻 昇治さん(宇城市小川町)。消費者とお店の橋渡し役として、情報管理をはじめ、さまざまなサポート業務を行っています。言わずと知れたサッカーW杯日本代表の巻誠一郎選手の父。

Point

うきポイントカード

地域の活性化を目的に、宇城市が中心になって取り組んでいるカード事業の一つ。旧小川町の共通ポイントカード「コスモスカード」を移行、拡大。

お問い合わせ

事務局/小川町商工会
TEL.0964-43-0452
株式会社デイリーブラツ
TEL.0964-25-5116

Q 「うきポイントカード」とはどんなカードですか?
A 宇城市五町内のいろいろな加盟店で使える共通ポイントカードで、100円お買い上げごとに1ポイントがつき、満点の500ポイントごとに、加盟店で500円分のお買い物が楽しめます。食料品店をはじめ、酒店やドラッグストア、自動車修理工場など幅広い店舗で使え、最近では不知火温泉でも利用できるようになりました。加盟店が増えています。

Q 他のポイントカードに比べ、魅力は?
A 現在主婦の財布にはクレジットカードを含め、平均11.5枚のカードが入っているといわれています。いざ、出費の多いとすると目的のカードがすぐに見つからなかったり、他店のカードを出し間違ったりということもよくありますが、1枚だとそんな煩わしさもありません。それに何よりも、短時間でポイントが溜まりますので、頻繁にお買い物券

Q 加盟店にとっても魅力のあるカードのようです。
A 例えば、どんなお客様がどんなものを買っているかなど個人の好みや消費動向もつかめますので、ターゲットを絞ったDMやクーポンの発送など、販売促進にとても役立ちます。消費者にとっても、自分の欲しい情報が得られるのは大きなメリットです。また、将来的には図書

Q このシールやのぼりが加盟店の印です。
A 「うきポイントカード」のお中元・お歳暮シーズンにはポイント数に応じた抽選会も行なわれ、空くじにして大好評。



Q 一人でも多くの方にカードを知ってもらいたい。
A 今後は宇城市全体に加盟店をさらに増やし、より充実したカードに育てていきたいと思えます。気軽に問い合わせ下さい。

PICK UP

「1枚」が便利でお得!
スマートに、素早く貯る。
財布の中に次々と増えていくいろいろなお店のポイントカード。一枚にまとめることができたら、かさばらず、いざ使う時にも迷子になつたりなんてことがありませんよね。そんな便利なポイントカードが宇城市にあるのをご存じですか? 「うきポイントカード」のサポート業務を担当している株式会社デイリーブラツの巻 昇治さんに、カードの特徴や魅力などについてお聞きしました。

今回は「さよなら美香茶」を特集します

ダイエット特番以来、大人気

シモンの産地「倉岳町」に行ってきました!

ダイエット茶として人気のシモン茶は、今でも多くのリピーターの首領に愛され続けています。そのシモン茶の産地「倉岳町」は、日本一のえびす像がある備前市のメッカ。シモン畑から望む不知火海はとて素晴らしい景観です。港にあるえびす茶屋では、シモンうどんやシモン葉のてんぷら、シモン葉のおひたしにシモンドレッシングが味わえます。今、倉岳町ではシモンの収穫の最盛期を迎えています。無農薬栽培されたシモンを地元のおばちゃんたちが丁寧に洗って乾燥します。そして遠赤外線、さらに香ばしくて美味しいシモン茶ができるのです。一度試してみたいはかですか?

倉岳産シモン茶(100g)
天草倉岳町で栽培されたシモン芋の葉と茎を100%使用した天然健康飲料です。

標準価格 1,260円を
直売価格 **840円**

お求め・お問い合わせはミタカ内「茶の心(さのしん)」まで
宇城市豊野町山崎2188-5
営)月~金曜 9:30~17:00(休)土・日・祝日
0120-372518

熊本県民宿泊プラン

熊本県民の皆さまだけに特別な和洋会席料理をご用意いたしました。お子さまのお料理はお子さまディナーをご用意しております。

米塚温泉の3案内
源泉100%の掛け流しして、筋肉痛、冷え性などの効能が有る人気の大浴場です。

	平日	休前日
大人	¥9,800 (正規 ¥13,000)	¥10,800 (正規 ¥14,000)
子供(4~12歳)	¥3,800	¥4,800

※プランをご利用の際は、熊本県民宿泊カードまたは、熊本県民と証明できるものをご持参ください。

お申し込み・お問合せは
阿蘇プリンスホテル
TEL.0967-35-2111 24時間受付中
FAX.0967-35-1124
〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水米塚温泉

www.aso-hotelresort.com

オープンから3ヶ月、体感していただいた方から、続々お喜びの声が...

秋のヘルスアップフェア 9/1(土) ~ 10/31(水)

カイロプラクティックorゲルマニウム温浴ご利用の方に
特典 「振動マシン」サービス!!
NEWS 振動マシン【フラ・チェア】1ヶ月間乗り放題!! 「フリーパス券」発売開始。(限定50名様) 期間中にご購入の方に限り、通常月額¥8,000を¥6,000にて販売。

ウエストトレーニングマシン
フラ・チェア
ウエストの引き締め、腹筋の強化に...。座るだけで、骨盤矯正トレーニング!!
.....(1回5分) **300円**

ゲルマニウム温浴
発汗効果が高く、約20分でエアロピクス2時間分のカロリーを消費すると言われています。今、注目されている健康法です。
... (1回20分ドリンク付) **1,500円**

カイロプラクティック
骨盤の歪みを矯正し、自然治癒力の回復を促します。
.....(整体) **3,700円**

酸素バー
酸素には乳酸を分解してくれるしくみや、脂肪などをエネルギーに変える働きを助ける作用もあります。毎日元気で疲れ知らずなカラダ作りをサポートします。
.....(1回10分) **300円**

特別優待お試し券

ゲルマニウム温浴	振動健康マシン
¥1,000	¥300

●本券で2名様まで有効です。●有効期限/9月末日

Cutie キューティ
〒869-0511 宇城市松橋町曲野115-1
TEL・FAX 0964-33-6690
営業時間/AM9:00~PM9:00

居酒屋 and カラオケ リバーサイド

食べてよし、飲んでよし、唄ってよし!!

松橋、カラオケの名門「リバーサイド」は、低料金でお気軽にご利用できます。パーティ、宴会に是非ご利用下さい。

お昼のリバータイム
カラオケ最長7時間
日替りランチ付きで
ジュースも飲み放題!!
¥1,000 ポッキリ!
(お一人様)

ご宴会にどうぞご利用下さい。(クーポン券をお持ち下さい。)

居酒屋 and カラオケ **リバーサイド**
松橋町曲野115-1
Tel.(0964)32-5503
営業時間 AM11:00~AM2:00(土・休前日はAM3:00まで)

災害への備え、万全ですか？

最近、相次いでいる地震などの自然災害。決して他人事ではありません。災害への備えは万全ですか？ダスキン「防災キット」が大切な「命」をつなぎます。

「水」「食糧」「衛生」にこだわったダスキンならではの防災キット

災害が起こった時、ライフラインの復旧に平均3日間はかかるという、最低3日間は自力で生活できる備えが必要になります。

そこで考えられたのが、ダスキンの「防災キット」。ダスキンにしかできない「コンセプト」に「水」「食糧」「衛生」の3点に特化した、緊急時に必要なツールがコンパクトにおさまられています。

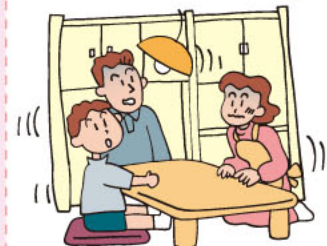
備えが「ある」と「ない」のでは大きな差が…。国や自治



数量限定 **ダスキン 防災キット2007** **9,975円**

- 非常用持ち出し袋 (1袋)
- ダイナモータープラズマラジオ (1台)
- 非常用飲料水 (500ml × 6本)
- 乾燥ごはん (3種 × 3袋)
- …作り方はお湯か水を注ぐだけ!!
- レスキューシート (3個)
- 手指消毒剤 ウエルバスマイルド (1本)
- オリジナル お役立ちハンドブック (1冊)
- ※飲料水、ごはんの賞味期限は5年

体に頼るだけでなく、自分の身は自分で守るという個人レベルでの備えがこれからは特に重要です。



ダスキン液体芳香剤 ハッピーコロン デビューキャンペーン

大好評のダスキンの液体芳香剤がデザインと香りを一新し、さらに素敵に生まれ変わりました。より本物らしい香りにこだわったNEWアイテムをぜひお試しください。

今なら、お得な2個セット **798円 → 750円!!**



もも/なでしこ/甘夏/青りんご 2個セット 本体399円、補充用367円

商品のお申し込み、お問い合わせはダスキンフランチャイズチェーン加盟店 **ダスキン 昭栄** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 ☎ **0964-32-0719** FAX **0964-33-2443** 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

試して納得!! ダスキンモップ **【2週間無料お試し】** ハウスダストに強いダスキンモップのすごさを実際を使って試しましょう! お好きなモップを2週間とことん使ってご返却下さい。お申し込みはお気軽に! ※現在、いずれかのダスキンモップを使用中の方は、使用商品とは別のタイプをお申し込み下さい。

スタッフ募集 **ダスキンのお客係** **【ハーティさん】募集** 宇土、宇城地区にお住まいの健康で明るい30~40代の方、ダスキンのお店で働いてみませんか? お気軽にお問い合わせ下さい。

ふとん丸洗い宅配サービス **宅配便でお引き取り・お届け** **布団はダニ天国!!** **丸ごと洗ってダニの棲み家を一掃** **2枚パック 8,505円 (税込)** **3枚パック 10,479円 (税込)** ※専用宅配袋、宅配料込み ※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ、素材など組み合わせは自由。 ※羊毛や羽毛、綿、混紡などほとんどに対応。丸洗いに不向きな布団もありますので、お客様係にお問い合わせ下さい。

Beauty Project

「美容室 プレタポルテ」と「うきぶれ」のコラボ企画、その名も「ビューティー・プロジェクト」。うきぶれ読者の中から毎月1名様に、プレタポルテでのリラクゼーションタイムが体験できちゃう夢の企画です。皆さんのご応募お待ちしております!

■今月のモデル…仕事で忙しく、しばらく美容室に行っていないという坂井祐三子さん。カラーリングもしばらくしていないので、色がまばらになってしまし、毛先も痛みがちなのが心配。きれいにカラーリングをして、量の多い髪を軽くしたいと応募。今回、なんとスタッフに同級生がいて、お互いにビックリ!

■サロンより 坂井さんの場合、髪のダメージレベル3のハイダメージ。でも伸ばしたいし、仕事も忙しいので手入れが簡単なスタイルをご希望。そこで前下がりのボブを「マッシュウルブ」にカット。肌の色がブルーベースだったので9レベルのスイートブラウンに。さらにダメージを修復するためにプロサイバートリートメントを施して色もモチツヤ感をアップ! お仕事も髪のお手入れもガンバってくださいね!

■今月のおすすめ 「Re-プロサイバ」(毛髪修復システム) デジタルパーマやカラーリング等で痛んでしまった髪に! **通常 ¥5,800** ※パーマ・カラーに、プラス ¥3,000で

■今回のメニュー ◆「プロサイバ」+カラー+カット **合計 ¥11,300**

ビューティ&ヘルスアドバイザー **宮崎哲郎さん** 東京有名サロン勤務後、バリエーション「ソファージュ」、新市街に「プレタポルテ」をオープン。その後2店舗を統合し、2006年4月LOHASをコンセプトとしたサロンとしてさらに「プレタポルテ」をOPEN。「毛髪診断士」の資格を持ち、カラーアナリストである。

★うきぶれビューティプロジェクト★ **体験モデル募集** あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 「うきぶれビューティプロジェクト」に出られる方を大募集。「イメージチェンジしたい!」髪の手で悩んでいる!と思う方なら男女問わずOK! 封書またはハガキに①お名前②ご住所③年齢④電話番号を明記の上、出場される方の写った写真(プリクラでも可)を添え、下記の住所までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきぶれビューティプロジェクト」係 ☎0964-43-5047 (担当: 網川)

hair make & Relaxation **PRETAPORTE** **美容室 プレタポルテ** 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 **TEL.0964-33-0011** 受付時間/カットam9:30~pm7:00まで パーマ・カラーpm6:00まで、仕事帰りでもOK 定休日/毎週月曜日 **スタッフ募集中!!** ★初めての方へクーポン券をお送り致します★ 氏名・住所を記載の上、ハガキ・FAX・メールにてお送りください。郵送にてクーポン券をお送り致します。E-mail t2ro1224@yahoo.co.jp

阿波藍600年の伝統

天然藍染展

とき 平成19年 **9月22日(土)・23日(日)・24日(月)** 午前10時~午後19時まで

ところ **宇土シティ1階 特設会場** **入場無料**

藍染め体験コーナー……1,000円 **【藍の募金】** この売上の一部を社会福祉事業へ募金させていただきます。

主催/天然藍匠同人 共催/宇土シティプラザ 後援/宇土市、徳島県、徳島市、(NHK)熊本放送局、熊本日日新聞社、(予定)RKK熊本放送、TKUテレビ熊本、KKT熊本県民テレビ、KAB熊本朝日放送

現代の名工 古庄紀治(振袖)

◆藍染資料展 江戸時代に着用された武家・商家の衣装など、貴重な資料を公開

◆天然藍匠同人作品展

◆藍の出来るまでのパネル展示 藍の種まきから、藍染原料すくもの出荷までを写真で紹介

◆藍のある暮らし ついたて・屏風・のれん・洋服・Tシャツ・日傘・タペストリー・テーブルセンター・スカーフ・バッグ・帽子・ネクタイ など楽しいグッズが揃います。



▲上質な馬刺しをはじめ多彩なオリジナル料理が揃う「TAYA」は、女性を中心に幅広い層に大人気。結婚式の二次会などにもおすすめです。

～今回のお店～
創作料理 TAYA
 宇城市松橋町久具金ヶ崎613-1
 TEL.0964-32-6777

馬肉料理を中心にした美味しい料理が味わえる「TAYA」での「ゴチ対決」は、1人2,500円に設定。特別に用意してもらった「プライス抜きメニュー」と「らめこ」しながら、各自2,500円をめざして次々とオーダーしていきます。

「な〜、美味しくていただければいいんだから〜」と余裕の表情を見せつつも、携帯電話(の電源をヒッパする顔はみな真剣!!)1000円の誤差でも勝負に大きく影響するってんで、つい力が入っちゃったんだよね、これが。鮮やかな馬刺しに、とろりとしたレバー刺し、肥後ビーフチャーハンなどなど、みな「うっめえ!!」を連発しながら次々と胃に納めていき、デザートまでしっかり消化したところで終了。もちろん、誤差が一番大きかった人が全員分を支払うことに。ドキドキしながら



▶自腹決定、悔し涙で伝票を受け取る「ゴチ」になります!!

金額を照合してみると、わずか50円の僅差で「あ」の自腹決定!! 始める前は「楽勝よ〜ん」びったり決めてやるわ〜!!と自信満々だった彼女、大好物のタン塩の「読み」が甘く、これが思わず大誤算に!!

「うっ〜っ☆×!!」おみやまであったら絶対負けなかつたのにな!!★◎※!!と最後まで諦めの悪い「あ」。はいはい、また次回がんばってちょ〜!!

読者のみなさんも、家族や仲間での「ゴチ対決」いかがですか?意外に盛り上がりませんか?!!

うきぷれ スタッフ日記

勝負ごとは負けられない!!

自腹は誰だっ!?

“ゴチバトル”で大盛り上がり!!

うだるような残暑の中、相変わらず営業 & 制作に明け暮れるうきぷれスタッフ。暑さに負けてなるものか! 頑張って、今回はちよいとテンションを高めるために、創作料理「TAYA」におじゃまして「ゴチバトル」にチャレンジ!!

さて、「自腹」はいつた誰でしょう?!

“あ”グリキャップ			“アミィ”インパクト			ナリ“たなP”ブライアン			“はち”セイコー		
○	うきぷれ1のチャレンジャー。根拠はないけど、なぜか自信満々で、始める前から楽勝宣言。今回大好きなタン塩が思わぬ大誤算になるとは...!?		▲	以前よりこの企画をなぜかとてもやりたがっていたアミィ。甘いもの大好きだけど、最後のツメもあま〜いのが玉にキス。言い出しっぱの自腹候補だが、さて結果は?		△	うきぷれきっての天然キャラだが、その昔「パブルたなP」と言われ、プイプイ言わせていたらしい? そのせいかゴージャスなデザートにこだわる。今回「たてがみ」初挑戦。		◎	うきぷれ1の毒舌ライター。冷静な判断力と鋭い観察力でトップを狙う? そろそろ健康が気になるお年頃だからか、今回は比較的ヘルシーなおオーダーでチャレンジ。	
オーダー	予想	実際	オーダー	予想	実際	オーダー	予想	実際	オーダー	予想	実際
馬レバー刺し	800円	900円	鮮馬刺し(ハーフ)	820円	800円	馬たてがみ刺し	600円	680円	鮮馬刺し(ハーフ)	700円	800円
馬タン塩焼き	580円	1,000円	馬レバー刺し	650円	900円	桜納豆	500円	480円	松橋特産レンコンサラダ	400円	580円
昔ながらのナポリタン	680円	650円	生ハムのカルボナーラ	630円	700円	肥後ビーフチャーハン	600円	680円	馬にぎり(5貫)	1,100円	1,000円
焼プリン	450円	250円	パフェ	400円	350円	デラックスデザート	700円	680円	アイスクリーム	300円	200円
自腹	合計	2,510円	合計	2,500円	2,750円	合計	2,500円	2,320円	合計	2,500円	2,580円
		+300円			+250円			-180円			+80円

うきうき宴会情報

うきうきクーポンチケットつき

飲酒運転はやめようね!

OH!スマイル

予算に合わせた多彩なおいさとくつろぎのスペース。子ども会の集いなどにもピッタリ!

焼肉ファンのみなさん、OH!スマイルへはもう行きましたか? とろけるような黒毛和牛はもちろんのこと、おいしくリーズナブルでお腹いっぱい味わえると評判の国産牛セットなど、小グループから大人数まで予算と好みに応じたさまざまなおいしさを提供してくれます。個室感覚のスペースもあるので小さなお子さん連れもゆっくりにくつろげるほか、子供会の集いなどにもピッタリ。おいしいお肉でスタミナつけて、元気に残暑を乗り越えましょう! 本格的デザートもいっぱいあるよ!!

▲県産の味付牛を使った大判の「スマイルセット」、カルビをはじめ、豚トロ、豚バラ、鶏もも、せせり、ウインナー、野菜とポリューム満点で超リーズナブル!

▼上質なお肉に定評あるOH!スマイル。夏バテ解消にもぜひ!

おすすめMENU

- スマイルセット(4人前) 7,402円
- チーズアイス 380円
- バナラ金時 350円

INFORMATION

宇土市松山町4389-2
 TEL.0964-22-3912
 営) 18:00~23:30
 休) 第1・3水曜 P)有
 収)50名

七夜月 不知火別荘

水曜の夜はサービスデー!
 飲み放題3時間に延長!

ズラリと並び掘りごたつ式テーブルの個室は、ご家族連れやグループにぴったり! 串揚げ(150円~)、やきとり(1本140円~)などの単品料理から、飲み放題付きの創作料理コースまでメニューも豊富でリーズナブル。水曜の夜はサービスデーで、飲み放題が3時間に延長! 小さなお子様には「わらべ(おもちゃ付 680円)」があり、子育て中のファミリーも応援中! おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ。今夜はひと味違った秋の夜長をゆったりと味わってみてはいかがでしょうか?

▲大満足! OMAKASE宴コース。7品+「かにチャーハン」が「雨太うどん」が選べます。

▼全室個室なので、ご家族やグループの時間を大切にできます。

おすすめMENU

OMAKASE宴コース(8品)
 飲み放題2時間付
 女性 3,000円 男性 3,500円
 中学生以下 2,000円
 他コース有

INFORMATION

宇城市松橋町935-2
 TEL.0964-34-0774
 営) 11:00~15:00(OS 14:00)
 17:00~24:00(OS 23:00)
 休)年中無休 P)完備

WORK 求人情報

TAYAで料理も学んだし、お客様を笑顔にする方法も教えてもらった!

創作料理 TaYa タヤ

交通 ●宇城警察署近く、パチンコつる松橋店向かい
 給与 ●(アルバイト・パート)時給700~900円
 (社員)月給15万円~
 時間 ●<キッチン>14:00~翌1:00
 <ホール>17:00~24:00
 ※時間・曜日は相談に応じます。
 ※週2~3日でもOK!
 資格 ●18~40歳位まで 未経験者歓迎!
 ☆経験者は優遇します
 ☆学生・フリーター大歓迎
 ☆キッチンスタッフは見習い可!!
 待遇 ●制服貸与 美味しい食事付き♪
 ☆22時以降は深夜手当有
 ☆試用期間(1~3ヶ月)有
 事業 ●創作料理・居酒屋
 応募他 ●14時~19時に「うきうきぷれすを見ました」と電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

こんなお店です!
 平日も週末も常連のお客様が多くてアットホームな雰囲気のお店。スタッフは10代・20代と若いメンバーが多くて、ワイワイにぎやかに面倒見のいいオーナーから料理も人との接し方も基本から教えてもらって、バイトだけじゃなく、自分の日常生活も楽しいですよ!

オープン予定の新店もスタッフ同時大募集!

■時給700円~ ■9:00~21:00(シフト制)
 ■お昼4~5H入れる方歓迎! ■18~60歳くらいまで
 ~詳しくはお尋ねください~

DATA

宇城市松橋町久具金ヶ崎613-1
 TEL.0964-32-6777
 受付) 14:00~19:00まで

うきうきクーポン!

OH!スマイル

生ビール又は**ソフトドリンク** **1杯無料**

●他のサービス券との併用は出来ません。 ●ご注文時にスタッフにお渡し下さい。
 ●1グループにつき1枚限り有効 有効期限/2007年9月末まで

うきうきクーポン!

七夜月 不知火別荘

(ディナータイムのみ)
お会計より 1,000円OFF
 (2名様以上)
 +1,000円分食事券進呈(全員)+刺盛りサービス(18時までご来店)

●他のサービス券との併用は出来ません。 ●ご注文時にスタッフにお渡し下さい。
 ●1グループにつき1枚限り有効 有効期限/2007年9月末まで

セブンイレブン 魚家 至松橋I.C
 ●パチンコつる パチンコロッキー
 ●宇城市警察署

TaYa

うきうき 家づくり レポート

(株)モアハウジング VOL.3

のどかな風景が広がる大矢野町登立地区に建設が進められてきた岩崎保久さんファミリーの海を望む家がついに完成しました。待ちに待った引き渡し式におじゃまして、完成したばかりのピカピカの住まいをじっくり見学させていただきました。

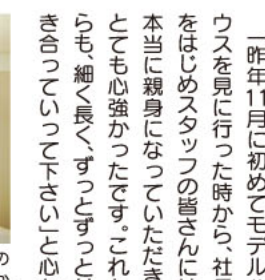


▲施主の岩崎保久さんファミリー(ご主人の保久さん、奥さんのゆかりさん、長女の悠さん、長男の諒くんは学校行事でお出かけ中でした)と当社設計担当の西山正宏さん。

まるで絵画のような海の眺めが一番の自慢

前回おじゃました時から約2週間、外構の整った岩崎邸はさらに洗練された雰囲気を持ち、リビングを中心にした一体感のある室内には、機能性豊かなオリジナルカウンターやお洒落なブラインドなどが施され、想像以上の素敵な空間に仕上がっていました。窓の向こうに広がるのは、もちろん大海。それはまるで一枚の風景画のような印象で、何ものにも替えがたい岩崎邸の一番の自慢です。

▲吉富社長からも、手入れのポイントなどを補足。



この日はモアハウジングの吉富社長も岩崎邸へ駆けつけ、引き渡しの様子を伺いながら、一箇所、一箇所仕上がり具合を念頭にチェック。一つの住まいにスタッフ全員で取り組む姿勢は一貫して変わらず、ご主人の保久さんも信頼の気持ちがいかに増したよう。

リビングを中心にした一体感のある間取りが特徴の岩崎邸。ドライウォール仕上げの白壁は自分でも簡単にメンテナンスができます。



▲リビングを中心にした一体感のある間取りが特徴の岩崎邸。ドライウォール仕上げの白壁は自分でも簡単にメンテナンスができます。



▲2階のバスルームからも海の眺めが楽しめます。



▲2階のバスルームからも海の眺めが楽しめます。

信頼の深さから生まれる、感動の涙、なみだ

キッチン周りやトイレ、玄関ドアの施錠の仕方など一通りの説明が終わると、岩崎さんファミリーから同社スタッフへお礼の言葉がありました。

「昨年11月に初めてモデルハウスを見に行った時から、社長をはじめスタッフの皆さんには本当に親身になっていただき、とても心強かったです。これからも、細く長く、ずっとずっと付き合っていってほしい」と心からお礼を述べる保久さん。そして担当の西山さんには岩崎さん一家からプレゼントが用意されていました。ビックリした面持ちで西山さんがラッピングを開けると中には、西山さんへの感謝の気持ちを記した記念のプレートが入っており、それを共に家づくりをした証として玄関脇に取り付けたいと申し出る岩崎さん。思いがけないサプライズプレゼントに西山さんの目には思わず涙が。あまりにも感動的な場面に、みんなも思わずすくすく泣き...

西山さんの名前が記されたそのプレートは、さっそく玄関脇に取り付けられ、これをもって、岩崎邸完成。

POINT



▲岩崎家のライフスタイルやレイアウトに合わせて、ひとつひとつ別々の設備を組み合わせて、より使いやすくしたキッチン。

株式会社モアハウジング
熊本市内埤井町3-2
TEL.096-352-5755
建設業許可/熊本県知事(般-19)第12408号
http://www.more2.info

うきふれプレゼントコーナー

- OH!スマイル 5,000円分お食事券.....1名様
- 森のブーケランチチケット.....1組2名様
- 阿蘇プリンスホテルペア宿泊券.....2組様
- デザートセレクション.....5名様
- ペーサンブル話合せ.....10名様
- レディースタイツ.....3名様

応募方法
今回のアンケート「あなたのおしゃれのポイントは何?」
官製ハガキに①アンケートの答え②ご希望のプレゼントの番号③氏名④ペンネーム⑤住所⑥電話番号⑦年齢⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。
締め切りは9月17日(月)消印有効です。
尚、当選者は次回うきふれすの紙上にて発表いたします。たくさんのご応募お待ちしております。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
うきうきふれすプレゼントコーナー係まで
Tel.0964-43-5047 Fax.0964-43-5048
MAIL:bs_amikawa@yahoo.co.jp

No.20 当選者発表

①OH!スマイル5,000円分お食事券 松橋町 ガトク様	④サンジ ランチ券 小川町 みずま様 美里町 カヨカよ!様 不知火町 フチメタボ様	⑦火花&日曜雑貨セット 八代市 梅子様
②森のブーケランチチケット 宇土市 わがママ様	⑤ボウリングのピン 三角町 スエ様 小川町 イケメン様	⑧ハチミツセット 益城町 ちやごみ様 赤松町 カナッパ様 小川町 たいママ様 豊野町 ミセスタング様 氷川町 いちこ様
③ダイヤモンドシティ・パリュウ 5,000円分商品券 大矢野町 おさる様	⑥阿蘇プリンスホテルペア宿泊券 熊本市 ゆうちゃん様 豊野町 セイボン様	

ご希望の商品が当たらなかった方ごめんなさい!

はじめよう! パソコン&インターネット

YAHOO! BB JAPAN Broadband BBIQ NTTフレッツ商品

きらら店ならYAHOO! BB BBIQ NTTフレッツ商品のお申込みができます!

パソコンの困ったを解決! 「パソコンが起動しない」「動きが遅い」「ウイルスに感染したかも」など何でもご相談ください。

9/25日まで開催! パソコンお掃除キャンペーン 実施中!

期間限定 今なら 無料 毎日1名様限り

※通常価格3,150円~6,300円 パソコンに埃がたまっていますか? 内部の埃もきれいにとれます。

現金化もかんたん マチッタ・パリュウポイント 100ポイントプレゼント machitta.com ※9月末日まで

詳しくは Do It! ステーション きらら店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋28-6 ホームページ>>> www.doitbb.com Tel.0964-34-0511

華千晶の占い

華千晶 プロフィール
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をはくこと。

一白水星 今月は自分貯金をしましょう。地道な努力が運気を平穩に保つ鍵です。夏ハテ要注意。	二黒土星 積極的、行動的に動いてOK。但し、目標を高く掲げると失敗の元に。何事も身の丈で。	三碧木星 現状を維持すれば、仕事、縁談etc...、全て丸くおさまります。人間関係も豊かに拡大。	四緑木星 無理だと思ったらさっさと手を引いたが吉。無理をするとやぶ蛇状態で大火傷の暗示有。	五黄土星 新築、改築など家運上昇の月です。公私共に忙しくなりますが、運に任せて大丈夫!
六白金星 前半は順調好調ですが後半は一転、転がするように運気が下降します。撤退して地固めに。	七赤金星 今月を境に運気が変わります。反省すべき点は反省し今後の糧に。経済面も一新します。	八白土星 知力、センスを磨くと良い事が起こりそう。博物館や美術館でセンスとパワー磨きを。	九紫火星 空回りが多くなりそう。慌てずたじろがず、静かに1ヶ月が過ぎるのを待ちましょう。	

さんさん城南住宅展示場

うきふれ スタンプラリー

当選発表!

たくさんのご応募ありがとうございました。厳正なる抽選のうえ、下記の方が当選されました。おめでとうございま〜す!

任天堂 Wii 小川町 田中様

ダイヤモンドシティ・パリュウ商品券 (10,000円分) 松橋町 池田様

宇土シティ商品券 (10,000円分) 三角町 児嶋様

金・プラチナ 是非お売り下さい!

高価査定

切れたネックレス・ブレスレット 使わない指輪・ピアス・イヤリング 名前入りの指輪等のご不要な品々 金・プラチナ製品なら何でもOK! 汚れていても、少量でもOK!

18金30gで 30,000円以上 価格は相場変動します。

プラチナ900 30gで 62,000円以上 価格は相場変動します。

お店に来店できない方、出張買取いたします。お電話ください!!(出張費無料)

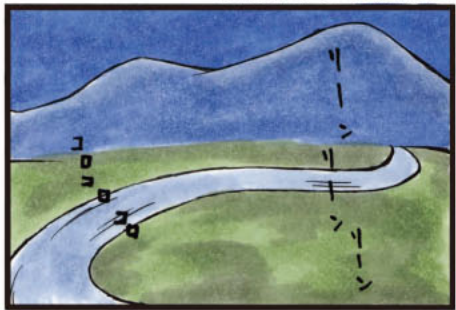
※金、銀、メッキ製品等は取扱っておりません。 ※持参の際は身分証(運転免許、保険証等)が必要です。 ※返金はご返金ください。

リサイクル三幸堂 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内) TEL.0964-32-5460 携帯 090-1924-5045 (営)AM9:30~PM8:00

クーポン 500円券 ※1000円以上購入の場合使用できます H19.9月末日まで

虫の声

松橋高校マンガ研究会



(松橋町 まゆまゆ)

「うきうきぶれず」毎月楽しみます。おすめのお店に行くと、うきうきぶれずを見て来ました。と言いつつ、お店の方も本当に喜んでくれて...。ちょっとおまけをしてもらいました。スタッフの皆様、毎月本当にステキな情報誌ありがっしょいします。

(宇土市) うきうきのアッコン

いつも読んでくれてありがとうございます。お店におまけまでしてもらえてよかった★うきうきぶれずが、お店の人も仲良くなってもいいな。



読者コーナー



メールでの投稿もできるよ☆

母子サークル?

ウッキマン



毎月ポストにうきうきぶれずが入っているのが楽しみです☆お嫁に来てまだ間もない私には、楽しみな冊子です。小さな子どもを持つお母さん達は、いつもお家でストレスも溜まるし、寂しい思いもしています。

そんな母親&子ども達が集れる場所や機会をつくってもらえたら、きつと喜ばれるハズ! また来月も楽しみにしています。誌面作りも頑張ってます!!

(城南郡 ハルマヤ)

アンケートで、子育てに悩むお母さんが多く、うきうきぶれずが、うきうきぶれずを応援していきたくて、うきうきぶれずはみんなの声を、作られる新聞だから、今度はお母さん&子どもの集まりを企画してみようかな? どんな集まりがいいか、みんなの意見を聞かせて!



実家は城南なので、毎週のようにならぬ帰ってきたくて、うきうきぶれずも「うきうきぶれず」を読んで、玉名にもこんな情報誌があればいいのと思っています。住んでいる所は玉名ですが、体験モデルを応募してもいいですか? (玉名市 スクラップバー)

最近宇城地区以外、地域から来るハガキが多くなつたよ。うきうきぶれず読んで、宇城地区に遊びに来て欲しいな。読者モデルもどんどん応募して!



宇城地区に仕事で通っているの、いつも見えています。うきうきぶれずも20号目なんです。1号から全部持っていますよ! 最初はページが少なかつたのに、ずいぶん増えましたよ。イラストの皆さん、毎月大変ですね。頑張ってください! これからも面白い記事を書いてください。

(熊本市 ゆつちゃん)

わ、第1号から大切に持っていてくれて、ありがとうございます。超感激!! うきうきぶれずもやっとならぬ。最初はたったの8ページで内容も少なかつたけど、今や16ページでもスペースが足りないくらい! それくらい宇城地区にもたくさん情報があるんだよ。また来月も頑張ります!!

行ってみようかな

天草に行く途中に立ち寄った道の駅でこの「うきうきぶれず」を手に入れました。宇土シティにはドライブがてら行きますが、レストランやケーキ店の情報は知らなかつたので、今まで寄り道しなかつたのですが、近々「亜湖の木」というケーキ店、大好きなもものデザートを買おうと思つています。

(益城町 ちやこみ)



亜湖の木さんのものデザートはウツキマンもおすめ! キマンもおすめ! もう食べてみたかな? 期間限定の旬のデザートなので、まだたつたら早めにゲットしてね。



祝・20号

編集後記

- 日々、暑いですね。外出ばかりの私には、ハンカチではなくタオルを持ち歩いています。9月いっぱいはその日が続くのかな? 毎朝、娘(1才4ヶ月)を保育園へ送っています。洗顔、朝ごはん、トイレなどを済ませて、保育園に預けるまでに約1時間半。自分だけなら起床から出発まで10分なんですけどね...。でもあつという間に大きくなるんだらうな~。娘の結婚式にはハンカチよりもタオルが必要かも。(アミイ)
- 今年のお盆休みは、阿蘇と天草にドライブに行ってきました。天気がとても良く、まさにドライブ日和。熊本市近郊はとて暑いわね、山や海は割と涼しくて気持ちよく、朝から作ったお弁当を、大自然の中で食べるのは、なかなかいいもんですね。久しぶりに癒されました。自然はいいね~!(あ)
- ゴール!!と思いきや、まだまだ続く、ひたすら続く編集作業。ささ、来月もしっかりゴチになってがんばろう~!! ("はち"セイコー)
- 妻女なのにこの暑さには負けましたあ~。来年こそはゆかたを着て花火を見るぞ!(たなP)
- 暑い日が毎日続きますが、子育て真っ最中の私には、「暑い!!!」なんて言ってるヒマはありません。でも、子どもの寝顔を見ていると、ホッとできる少しの時間が私の癒しです。(リカ)

フォト記念館
大切な家族の写真を思い出の数々もどかんか?

写メOK!

磯野月那(るな)ちゃん
今では1人座りやハイハイをするようになりました。

坂本 風花(ふうか)ちゃん
毎日元気いっぱい笑顔いっぱいのおふちゃんです(>v<)

高田玲美ちゃん
大好きな犬のヌイグルミと一緒に(≧▽≦)♡

徳丸亮汰(りょうた)くん
いつもニコニコ元気いっぱい(^o^)
6ヶ月になりました。

投稿募集 このコーナーでは皆さんからのおたより(300文字程度以内)やイラスト、「フォト記念館」「みんなのペット自慢」の写真をお待ちしています。①お名前②ご住所③電話番号④コメントを必ず明記の上、ハガキ・封書又はメールにてお送りください。尚、写真、イラストの返却はできませんのでご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部
うきうきひろば「OO」係まで ※OOはコーナー名をご記入ください。
E-mail: bs_amikawa@yahoo.co.jp

次回発行は9月25日の予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.17

1ゲーム 無料招待

サービスチケット

有効期限 平成19年9月30日(日)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.17

メダル 無料体験

サービスチケット

有効期限 平成19年9月30日(日)

金・土・祭日前深夜2時まで営業中!

日月火水木金土

31ナイトパック

お一人様 **3G 1,000円**

どなたでもOK!

22:00~閉店60分前

※賃料は別途かかります

お申し込み時に「31パック」とお伝え下さい

友の会 月例競技会 8月大会

今月は、68名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は仲村 毅様おめでとうございます。(5Gの成績)

優勝 仲村 毅様 1200p

準優勝 藤田 士郎様 1170p

3位 村上 一広様 1160p

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

passca world

ボウリング・ゲーム

宇土バスカワールド
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町緩橋95 (宇土シティ2F)

OPEN CLOSE

月~金、祝日	月~木曜日
あさ 10:00	深夜 1:00
土、日曜日	金、土、祝日前
あさ 9:00	深夜 2:00
	日、祝日
	よる 12:00

友の会会員様 限定

さらに選べるプラン!

ナイトパック アメリカン 4G **1,000円**

ナイトパック ヨーロピアン 5G **1,000円**

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

FOMA らくらくホンベシック

大きな液晶でさらに見やすく、メール返信もかんたんなデザインケータイ



拡大もじ
シンプルメニュー

感謝の気持ちを込めてドコモのケータイ

ドコモの

敬老の日

2,100円

割引クーポン券

有効期限：平成19年9月末日まで

- 一部対象外の機種があります。
- うきうきプレスをお持ちください。
- その他クーポン券等との併用はできません。
- 下記の店舗でのみ有効です。

FOMA らくらくホンII

洗練されたデザインと使いやすさを両立



拡大もじ シンプルメニュー カメラ有効画素数 約130万画素

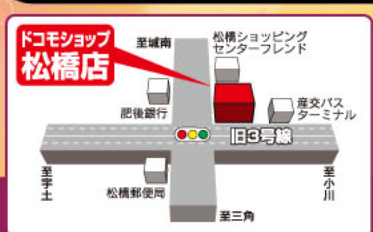


拡大もじ シンプルメニュー カメラ有効画素数 約130万画素 NEW



松橋店

NTT Do Co Mo ドコモショップ



宇城市松橋町松橋861
☎0120-077-608
営業時間/AM10:00~PM7:00



下益城郡富合町大字南田尻208-1
☎0120-337-803
営業時間/AM10:00~PM7:00



宇城店

NTT Do Co Mo ドコモショップ



9月のイベント ◎平日コース(3名様~) 3,150円(90分) 料理6品+飲み放題

◎通常コース(3名様~) 2,500円+飲み放題 (女性1,000円 男性1,500円) 110分

★2F完全個室最大40名様★
松橋きらら店
Tel 0964-32-8488
宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内) 営)17:00~翌1:00(週末翌3:00) (休)不定休 駐)100台

“カラダと地球に優しい”一流メーカーの薬剤を使用

通常料金 → 50%OFF

カット	大人 ¥3,150	クーポン使用で	¥1,575
ロハスカラー (おしゃれ染め・白髪染め)	¥5,250	クーポン使用で	¥2,625
オリジナルパーマ	¥6,820	クーポン使用で	¥3,420
デザインパーマ	¥8,400	クーポン使用で	¥4,200
ストレートアイロン (健康毛髪用の縮毛矯正)	¥12,070	クーポン使用で	¥6,035
業界初 プラチナ	¥1,575	お祝い価格	¥1,050

小学生以下カット ¥2,100
クーポン使用で → ¥1,050

求人募集 未経験者大歓迎！詳しくは、ほのぼのSpot 松橋店までお電話下さい。

30% OFF

平日3時まで入店され、クーポン券をご持参の方(初回のみ) 50%OFF

他のサービス券との併用は出来ません。 H19.10月末まで

お客様の声 Kさんご夫婦

コンパクトですが収納が多く利便性に富んだ家というK様邸。今日はいよいよ棟上げ。「図面を4回も直していただき、俗に『3回家を建てなければ、満足いく家が建たない』と言いますが、私には今回この家がベストだと思っています。新築したら自分のスペースもできるので、とても楽しみ！やっと借家生活を脱出できます(笑)とうれしそうに語るご主人。内装にはお子様の喘息を考慮して、身体にやさしい「もみの木」を使うことになったようです。棟上げ当日は奥様が餅投げをご希望されたそうで、ご近所さんを招いて大いに盛り上がったようです。これから楽しみですね。

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

ひかる 光ホーム 設計事務所
宇城市松橋町両仲間985-1 熊本県知事登録/第4855号
TEL/FAX 0964-32-3762
営業時間)8:00~18:00 (休)なし
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

自然が育んだ健康で安全な室内環境

もみの木の家

樹齢150年~500年を経た天然木「もみの木」の内装材は細胞活性効果の強いアルファーピネンを最も多く含んでいます。化学物質を分解したり、電磁波を吸収するという報告があります。また、湿度を調節し、健やかな室内環境を保つ優れた内装材です。

こんな方に好評です

- 花粉症
- アレルギー
- 化学物質過敏症
- 喘息
- アトピー
- 不眠
- 湿気が多い
- 冬寒い
- 夏蒸し暑い
- ゴキブリが多い
- ストレスがたまりやすい
- エアコンが好きでない
- 光熱費を抑えたい

「もみの木」を貼ってみて

冷房費がかららない	6.0%	タバコの臭いが残らない	23.0%
長時間作業しても目が疲れない	6.0%	花粉症の症状がなくなった	15.0%
ゴキブリがいなくなった	8.0%	自律神経失調症が改善	3.0%
雨が降ってもジメジメしない	9.0%	気分が落ち着く	3.0%
		音がよい	3.0%

実際に体感してみられませんか。ぜひ一度お越しください。