

# UKIUKI PRESS ぶらぶら



企画・制作/有限会社 BS広告社  
うきうきぶれす編集部  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
Tel.0964-43-5047 Fax.0964-43-5048  
E-mail info@uki-pre.net

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、  
富合町・城南町・鏡町・氷川町・大矢野町の一部

毎月25日発行予定

37,000部発行

## おしゃれ特集♡ 春のオススメヘアスタイル

町のショッピングには、色とりどりのおしゃれな服が並ぶ季節。そんな洋服たちといっしょに春の町並みを普段とは違ったヘアスタイルで彩りませんか?新しい季節は新しい自分に出会えるチャンスです!



**woody ウッディー**

▲モデルさんの好みとライフスタイルにあわせ今回は、あんまり明るくせずに、赤味が強く出過ぎないアッシュ系ピンクブラウンを入れました。もちろん、woodyオリジナル「リヴァイヴカラー」なので、サラサラでせっ毛の人にもオススメです。(woody)

**I-WALK アイウォーク**

▲元はミディアムラインの長さですが、ひねりやカールをつくることで短いながらもふんわり感を出した春スタイル!今からの季節、卒業・入学シーズンに最適簡単ヘア。(I-WALK)



**のだ美容室**

▲春風そよぐヘアースタイル&カラーはいかがですか?軽くスイングするサイドに、グラデーションのような色を楽しんで!普段はブローだけでお手入れ簡単。スタイリング剤を使って盛り上げ、毛先をつまむように流れを整えれば、パーティー風ゴージャスに決まりますよ!! (のだ美容室)



**Irie アイリー**

▲卒業式ヘアスタイル&着付けもお客様のお好みにあわせてアレンジしています。流行のアップ&大きなお花スタイルから男性のヘア&着付けも受付中!一部編み込んだヘアスタイルも出来ますので个性的に目立ちたい方もお待ちしております。(アイリー)



**MASAKI**

▲卒業式・結婚式の多い春袴髪、パーティヘアにお似合いのカーリーアップ。メイクアップのポイントはマスカラいらすのアイラッシュで目元に視線集中!(MASAKI)

**うきうきDEファミ** 開催!

4月27日(日) 予定  
場所:イオンモール宇城バリュー

**出展者募集!** 出展無料  
詳しくはTel.0964-43-5047までお問合せください!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水  
**APUREA**  
アピュリア(水)+レンタルサーバー  
お試し期間 **1か月無料**  
お申し込み・お問い合わせ  
☎ 0120-62-8217

今月の CONTENTS

### おしゃれ特集/花見スポット

- 園児さんいらっしゃい! ..... 宇城市立萩尾児童館
- 簡単ホームクッキング ..... イチゴ大福
- 家計にやさしいマネー講座 ..... お金を増やす投資術基礎知識編
- うきうき法律相談所 ..... 悪徳商法について
- うきぶれスタッフ日記 ..... ゴチバトル第4弾  
~プライベートダイニング創庵編~



今回は「習い事特集」です！お楽しみに！

## HAIR & MAKE のだ美容室

30年の信頼と実績のある確かな技術は今も進化し続けています。

決まるから安心して30年、スピーディーに和装に携わって30年、スピーディーに



伝統の和装から、流行のスタイルまで幅広い個性を引き出してくれるのも、確かな技術があるから。春の卒業シーズンに着付けもスピーディーに決まるから安心ですよ！これからイメージチェンジに髪を切りたい、色を変えてみたい方もべらんスタッフにぜひ相談してみてくださいね。卒業式「ヘア&着付け」受付中！

メニュー			
カット・シャンプー	2,500円	縮毛ストレート	9,000円
カット・カラー	5,000円	エクステ1本	600円
パーマ	6,000円～	ネイル	3,000円～

ブライダルお申し込みの方に限り  
**エクステ → 半額**  
**ブライダルエステ・ブライダルネイル → 半額**  
 (ホワイトパレス・セレモ指定店)

### DATA

宇城市小川町小川160  
**TEL.0964-43-1077**  
 営)9:00～18:00  
 休)月曜日、第1日曜日

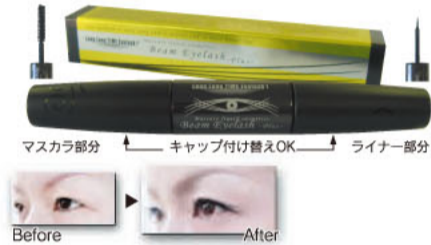


# おしゃれ特集

この春オススメのヘアサロンをご紹介します！  
 気になる新情報も満載。自分にぴったりのヘアサロンを見つけてネッ♡新しいスタイルにイメチェンしてみませんか？

## ヘア&フェイスサロン MASAKI

またまたイモのを見つけちゃった♡  
 使うほどに「自まつ毛カ」がアップするマスカラ。



エクステをはずしたら裸同然！という短いまつ毛に悩む人、案外多いですね。そんな方に「MASAKI」がまたまたイモのを見つけしてくれましたよ。毎日使うだけで自然に、自分のまつ毛そのものが長くボリュームアップする夢のようなマスカラ「ビームアイラッシュプラス」。アイメイクがとつてもラクチンになるのはもちろん、まつ毛パーマもさらにチャーミングに仕上がりますよ！これはもう使うしかありませんよ。今すぐ、お店へダッシュ!!

うきぶれ読者に限り  
**まつ毛パーマ通常2,100円 → 1,050円**  
 (2008年3月末まで。要予約)

### DATA

宇城市松橋町松橋441-4  
**TEL.0964-33-4886**  
 営)9:00～18:00(予約優先)  
 休)第1、第3日・月曜連休、およびその他の月曜



## Woody ウッディー

パーマやカラーのたびに髪が元気になる！  
 「安心・安全」な天然ミネラル「リヴァイヴ」の不思議な力



「髪が傷むから…」と、パーマやカラーをためらっている方に朗報です！天然のミネラルと、溶存酵素を豊富に含んだバランスウォーターを用いて、カラー・パーマ・トリートメントを行う「リヴァイヴ」を試してみませんか？パーマ特有のツンとした匂いが少なく、頭皮、頭髮、環境にもやさしい成分で、パーマやカラーの度に髪が蘇生し、ハリ、コシ、太さなど髪本来の美しさを取り戻せる、頼もしい味方です。バサバサ、広がりが、クセつ毛など髪にダメージがある人ほど、実感できますよ。

メニュー		
カット	2,625円(プロ込)	
リヴァイヴカラー	ショート(シ・カ・フ込)	5,880円～
リヴァイヴパーマ	ショート(シ・カ・フ込)	7,875円～
リヴァイヴストレート	ショート(シ・カ・フ込)	14,700円～

### DATA

宇城市松橋町西下郷3886-1  
**TEL.0964-33-6966**  
 営)9:00～19:30  
 (受付18:00まで)  
 休)毎週月曜・第1日曜



## I-WALK アイウォーク

薬を使わない「ウォーターカール」で毛先もルルンに♡



スタイリッシュで癒される空間を創り続けて、今年20周年目をむかえる「I-WALK」。アットホームなスタッフと、気さくに髪へのこだわりを持つ店長がおすすめするのが、薬を使わない形状記憶パーマ「ウォーターカール」！デジタルパーマとは全く違う方法で、化粧品として厚生労働省から認可を受けているので、髪も地肌も安心！技術があつてこそ仕上がる「ウォーターカール」を春のおしゃれに決めてみてはいかがでしょうか？

「うきぶれを見た！」と言って  
**ウォーターカール(シ・カ・フ・ト付き) ¥9,450(ロング別)**をされた方に  
**人気のCHトリートメントをプレゼント!!**  
 (¥2,100 アトピーの方も使ってOKの優しいトリートメント) 3月末まで

### DATA

宇城市松橋町大野8-5  
**TEL.0964-33-3937**  
 営)9:00～19:00  
 休)毎週月曜日、第3火曜日



## Irie アイリー

子どもからお年寄りまで幅広い層に人気！  
 1周年ありがとうキャンペーンを実施します！



Irie(アイリー)とは、ジャマイカ語で「明るい」とか「楽しい」という意味があるそう。店内にはレゲエの音楽が流れ、明るい雰囲気、「エプロン姿で気軽に立ち寄ってください」という気さくなオーナーの人柄と、リーズナブルな料金が好評です。3月28日に1周年を迎える同店より、感謝の気持ちを込めて、先着100名様に粗品がプレゼントされますよ！(3/28～なくなり次第終了)。この機会にぜひ足を運んでみてね。

「うきぶれを見た」で、300円OFF！(初めて来店された方限定)  
 有効期限:2008年3月末まで

メニュー			
カット	2,100円	パーマ	5,250円～
デジタルパーマ	10,500円～	エクステ	315円～
着付(一般着付・成人式・貸衣装もあります。お気軽にお声かけください。)			

### DATA

宇城市松橋町大野135-2  
 宮本ビル102  
**TEL.0964-33-5343**  
 営)9:00～19:00  
 休)毎週月曜



# “残す保険、やめる保険、入る保険” お金のプロがアドバイス 納得、満足、安心。無料の「生命保険」相談会

ご好評におこたえて、松橋町で開催！  
 この機会に、ぜひ一度相談してみませんか？

## 今年 はじめの 無料保険相談会

**開催日**  
**3月15日(土)・3月16日(日)**

**会場**  
**ウイング松橋**

**時間**  
 ①10:00～②13:00～③15:00～

事前予約が必要です。  
 ご予約はこちらまで。 **0120-329-017**

限定 10組様

## あなたのベストチョイス応援します。

「一番保険料が安い会社を選びたい！」「医療保険もたくさんあるので、せっかくならその中で賢く商品を選びたい！」「今、加入している保険が一番いいのかわかりたい！」など、そんな皆さんを(株)ソニックジャパンが応援します！！生命保険会社22社、損害保険会社11社を取り扱う同社があなたのベストチョイスをお手伝い。もちろん見積もりは無料です。

**取扱い保険会社**

**生命保険会社22社**【平成19年8月1日現在】  
 ソニー生命保険(株)、アイエヌジー生命保険(株)、アクサ生命保険(株)、アフラック、アリコジャパン、オリックス生命(株)、日本生命保険相互会社 他15社

**損害保険会社11社**【平成19年8月1日現在】  
 東京海上日動火災保険(株)、三井住友海上火災保険(株)、AIU保険会社、(株)損害保険ジャパン、ソニー損害保険(株) 他6社

**募集代理店**

全国ネットワークのソニックグループ

## SONIC JAPAN

株式会社ソニックジャパン  
 熊本市白山1丁目2番7号 ラティエンスビル3F  
**0120-329-017**  
 FAX 096-366-3115  
 http://www.sonic-jp.com

同仁堂 イオンモール 宇城パルティ小川店 selection

# 売れ筋 Best 3

## アイシャドウ

**資生堂 マキアージュ クリーンコントラストアイズ2**  
シアーに輝く3つのカラーを重ねて、ニュアンスのある透明感と立体感を演出。(SV844/¥3,675)



## リップ

**資生堂 マキアージュ ラスティング クライマックスルージュ**  
つややかな質感がつけたてのまま続く、落ちにくいルージュ。(RD226/¥3,150)



## マスカラ

**アルビオン エレガンス カールラッシュマスカラ(WP)**  
メイクオフまでミラクルカール。ひたすら上向き無重力まつげ。(¥4,200)



**カネボウ コフレドール 3Dラスティングアイズ03**  
「透明パール」と「3Dハイライト」が吸い込まれるような目元を演出。(¥3,675)

**コーセー エスプリークプレシャス ルージュスタイリッシュ フルスパークル**  
大粒のキラめきを唇に。仕上がり持続のリキッドルージュ。(¥2,940)

**カネボウ コフレドール コンピアントルージュ02**  
多彩な質感で立体的な唇をつくる「W立体ルージュ」。(¥2,940)

**メイベリン ポリウムエクスプレス ハイパーカール(WP)01**  
すばやく3倍ポリウムオン！カールリフト&キープ。(¥1,260)

# 春の売れ筋&おすすめコスメ

春の新色はもちろん、ひとつは欲しい、この春大注目の便利で使いやすいアイテムをセレクト。春のおしゃれの参考にしてみよう！

habita 宇土シティ店 selection

# 売れ筋 Best 3

**MATSUYAMA 肌をうるおす 保湿美容液**  
水分をたっぷり保持する大豆由来の植物性エッセンスと天然保湿成分を配合。天然うるおすシリーズ。(¥1,260)



**美肌一族シートマスク**  
保湿成分(パール成分など)をたっぷり含ませた美容液マスク(1枚入り)(4種類 各¥450)

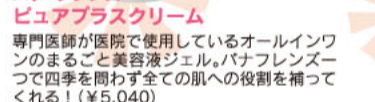
## 下地クリーム

**BRTC BRTCホワイト & リンクBBクリーム**  
ついに日本初登場！今話題のBRTCのBBクリームは韓国エステサロン4,000店が採用するメテカル系化粧品がメーカー開発！薄めりなのにすごいカバー力！(¥5,040)



## 店長オススメ

**パナフレンドス ピュアプラスクリーム**  
専門医師が病院で使用しているオールインワンのまるごと美容液ジェル。パナフレンドスで四季を問わず全ての肌への役割を補ってくれる！(¥5,040)



## 美容液

**IQメディアル プラチナスキン**  
10秒で作れる均整美肌！ナノテクノロジーが生んだ「肌環境」に対応するスキンケア「IQシリーズ」(¥8,925)



**スキンラミネート**  
まるで見えないマスク？素肌の上に薄膜の保水フィルムをつくりすばやく浸透した水分をのがさず肌表面をラミネート。クリームなのにさりりとして！(¥2,310)



**アンブリオス(フランス) アンブリオス下地クリーム**  
トリートメント効果と保湿効果に優れたミネラルオイル配合の下地クリーム。艶やかな美肌のようなファンデーションの仕上がりで持続を実感！(¥2,700)



**エプシランマジッククリーム**  
マドンナが手放さない魔法のクリーム。お肌、唇、髪、頭皮、全身のスキンケアからヘアケアまで幅広く使えるオーガニッククリーム。(¥3,990)



## 最先端のスキンケアでシミはすぐに消せる!!



丸いシミ、老人性シミ、ニキビ跡のシミ、ソバカスいずれも1~6ヶ月のわずかな期間でシミが消えます。

**ニキビ**  
Before After  
赤ニキビ、黒ニキビ、白ニキビ、アダルトニキビも繰り返すニキビも解消します。

## 本格若返り法

目のタルミ、頬のタルミ、二重あごタルミ、シワを10年前に戻します。大好評



**美肌コースメニュー**  
・アンチエイジングコース  
・クリアコース  
・スキニューコース

※来店の方に足踏みツボ押しセットプレゼント

ここから出来る美しさの実感。結果は保証致します。

**スピリチュアルカウンセラー来店**  
自身のオーラは何色？前世はどんな人だったの？私の生まれて来た理由？その他相談。聞きたいことをどうぞ。  
3/29 4/26 5/31 (毎月最終土曜日)  
9:30~16:00 お早めにご予約下さい  
カウンセリング料:1回 3,000円 昇龍先生

※お肌のカウンセリング無料。お電話でも気軽にお問い合わせ下さい。

特殊技術専門サロン  
**グランデス**  
宇土市本町2丁目24  
TEL.0964-22-3911  
営)9:30~18:00(完全予約制)  
休)第1月曜、日曜、祝日

# 車検のシモムラへ

車検 そろそろ じゃない?

車検のことなら 安心・スピーディー車検の SPEEDY車検

クーポン エンジンオイル交換 (オイル込み) 1,050円 3月末まで

クーポン 車検工賃 3,000円引き 3月末まで

熊本市南高江6丁目20-1 096-357-5211  
営) 8:30~17:30 完全予約制 ■土・日・祝日営業  
必ず事前にお電話でご予約下さい。クーポンはうきぶれ持参の方で普通乗用車、軽自動車に限り有効です。

## いざという時に役立つ! フットタイム ショウナのイングリッシュコーナー

USEFUL ENGLISH CONVERSATION FOR EMERGENCY

### かんたん置き換え、かんたん動詞を身につけよう!

今回も英会話を出来るようになる近道としての、基本動詞をご紹介します。数ヶ月にわたって have, get, go などの動詞を紹介してきましたが、日本語を直訳して英語にするといい無駄な努力をするより、かんたんに置き換えて、かんたんな動詞を使う癖をまず、身につける事が、会話を上達させる近道です。

まず、give. この意味はまず、「与える」と浮かぶことでしょう。その通りなんです、目にみえるものとはかく、形なきものについても、「与える」というイメージをつかんでください。まず、I give her a present. (彼女にプレゼントをあげる) これは目にみえるものを与えるという例ですが、あなたの名前は?と聞きたいとき、Give me your name, please. と表現できます。give up. (ギブアップ)。日本語としてもよく使うこの言葉は皆さんご存知でしょう。上のほうに差し出す、いわゆるバンザイ、参りましたというイメージがこの give と up それぞれの意味から浮かぶと思います。他には give back, この意味は返す(= return)という意味です。

give の反対の take. give and take (ギブアンドテイク)のフレーズはご存知だと思います。代表的な意味の「取る」目に見えるものだけでなく、形として見えないものにも使いますから、便利な基本動詞です。取る、手に入れる、乗る、連れて行く、(時間)かかるなど日本語の取るという動作を表すイメージを表現します。代表的なのは、風呂に入る(風呂を取る)の take a bath. タクシーに乗る(タクシーをつかまえる)の taka a taxi. 時間がかかる(時間をとられる)の It takes ten minutes..など。give と同様 take も単独でも利用頻度大です、熟語も多いですので、一度気楽に(take it easy)辞書を引いてみてください。

\* 3才~中学生クラス \*

\* 高校生~大人クラス \*

週1レッスン から 週5レッスン まで

- とってもお得なレッスン料 月謝OK
- たくさん英語に親しめるから早期上達
- 児童英検は全国トップレベル
- ローカルホームステイ、合宿キャンプでさらにレベルアップ

英語に1日も早く慣れ親しみましょう!

**フットタイム** 英会話グッドタイム  
松橋校 .....  
0120-73-2182  
休)日曜日、祝・祭日

# お洒落な暮らしが

STYLE 02 CASUAL

女の子にピッタリの“カジュアル”リビング。  
元気っぱいの女の子の一人暮らしに、イエローベースのリビングはいかが。



Living CASUAL

- |             |         |                  |         |
|-------------|---------|------------------|---------|
| A. 2Pソファ    | 19,800円 | F. ダイニングテーブル     | 9,800円  |
| B. センターテーブル | 8,800円  | G. ダイニングチェア (1脚) | 7,800円  |
| C. ラック      | 9,800円  | H. ペンダントライト      | 6,900円  |
| D. リビングボード  | 9,800円  | I. 2灯フロアライト      | 15,800円 |
| E. オープンラック  | 9,800円  |                  |         |

Total 98,300円

STYLE 01 RETRO

センスの良さがうかがえる“レトロ”なダイニング。  
個性派のカップルには、ダークブラウンでまとめたレトロな空間がぴったり。



dining RETRO

- |                  |         |                    |         |
|------------------|---------|--------------------|---------|
| A. ダイニングテーブル     | 17,800円 | D. ミドルボード          | 22,800円 |
| B. ダイニングチェア (1脚) | 9,800円  | E. 3灯フロアライト        | 19,800円 |
| C. レンジボード        | 29,800円 | F. フロアカバーリング (1畳用) | 9,800円  |

Total 102,800円

新生活に必要なアイテムがまるごと揃う。  
この時期だけのお買い得品もめじろ押し!!

Point ★★★ これだけは揃えたい新生活の必需品  
照明・カーテン・テーブル(台)・収納(食器)棚・ベッド

ベッド 多彩なテイストと  
お手頃価格が嬉しい



NATURAL ボトムベッド 15,800円  
どんな空間にも  
しっくりなじむ

MODERN パイプベッド  
(黄子フレーム)  
14,800円  
モダンなお部屋に  
ぴったり

CASUAL リクライニング収納式ベッド  
22,800円  
キャスター付きで折りたたみもラクラク  
カラー6色

テーブル リビングからダイニングまで  
バラエティ豊か



RETRO ヴィンテージ  
ダイニングテーブル  
29,800円  
レトロな雰囲気好評。  
リビングテーブルとしてもOK!

CASUAL リフティングセンターテーブル 9,800円  
無段階に高さ調節可能なすぐれもの

NATURAL センターテーブル  
4,980円  
手頃さが嬉しい  
カジュアルタイプ

MODERN センターテーブル  
19,800円  
上質感漂うガラス製テーブル。  
なのにリーズナブル!

収納棚 食器や日用品の収納に  
1つは欲しいアイテム



CASUAL I&D ガラスキャビネット  
17,800円  
中が見えにくいガラスでとりあ  
えずここに隠しちゃいましょう

RETRO フィナード  
キャビネット 12,800円  
TVを置く台にしてもコレクションボ  
ードにしても良い、使いやすい一品

NATURAL エルフィン  
レンジボード 29,800円  
自然の風合いを活かした味  
のある一品

照明

お部屋の  
お洒落度が  
グーンとアップ



CASUAL シーリングライト 12,800円  
スイッチONで世界地図が  
浮かび上がる!

NATURAL 3灯ペンダントライト  
25,000円  
ぬくもりを感じさせる  
ウッディーシェード

NATURAL ファブリック2灯ペンダントライト  
9,800円&フロアライト 12,800円  
北欧風の斬新なデザインが  
楽しい。他にも色、柄豊富

MODERN 12灯ペンダントライト  
9,800円  
これ一つでお洒落な  
お部屋に

RETRO 2灯シーリングライト  
8,980円  
シンプルさが人気の  
ホーローシェード

カーテン

好きなデザインが  
必ず見つかる  
★いずれも、オーダー可  
(7~10日で仕上がります)



NATURAL マグリッチ (ドレープ)  
100×135cm (1枚) 3,990円~

CASUAL マヨルカ (ドレープ)  
100×135cm (2枚) 7,480円~  
遮光、丸洗いOK

RETRO ドロップ ドレープ2枚+レース2枚  
のお得な4枚セット 3,980円~  
丸洗いOK

MODERN ネクスト (ドレープ)  
100×135cm (2枚) 3,780円~  
遮光、丸洗いOK、形状記憶

RETRO EBISU (フラット)  
140×135cm (1枚) 3,480円~  
遮光、丸洗いOK

自然体で暮らせる“ナチュラル”なワンルーム。  
ワンルームのコーディネートには、  
心を和ませるグリーンカラーがおすすめ。

STYLE  
04 NATURAL



- A. センターテーブル 19,800円
- B. ミドルボード 19,800円
- C. チェスト 29,800円
- D. リビングボード 29,800円
- E. ドレッサー (チェア別) 29,800円
- F. パイプベッド 14,800円
- G. 2灯ペンダントライト 9,800円
- H. フロアライト 12,800円

Total 166,400円

- A. 普通フタカバー 2,980円
- B. ペーパーホルダーカバー 1,200円
- C. トイレブラシ 1,029円
- D. トイレポット 1,029円
- E. 足下マット 4,380円
- F. スリッパ 1,000円
- G. タオル 980円

Total 12,598円

『うきぶれ』  
スタッフが選ぶ

SAKODA

×

UKIUKI PRESS

新生活の準備は  
SAKODAにおまかせ!

進学、就職、転勤と、新しい生活が始まる季節。  
『SAKODA』にはお洒落な生活雑貨から家具まで、  
暮らしに必要なものがぜんぶ揃っています。

STYLE  
03 MODERN

大人の雰囲気を出す“モダン”リビング。  
クールな男性には、ブラックを基調にした  
シックなリビングが似合いそう。



Living  
MODERN

- A. 2Pソファ 19,800円
- B. センターテーブル 17,800円
- C. ミドルボード 19,800円
- D. リビングボード 16,800円
- E. チェスト 19,800円
- F. オープンラック 22,800円
- G. 12灯ペンダントライト 9,800円
- H. 4灯フロアライト 21,000円

Total 147,600円

キッチン  
雑貨

& 家電

毎日が楽しくなる  
キッチンアイテム



- CASUAL トースター 1,980円
- ホップアップトースター 1,980円
- 1人用コーヒーマーカー 1,980円
- 電器ケトル 2,980円

お洒落でリーズナブルなキッチン家電4アイテム、  
カラー:オレンジ、グリーン、ホワイト

- CASUAL SAKODAオリジナル  
At homeシリーズ  
ストライプカトラリーセット  
(16ピース) 1,980円

ナイフ、フォーク、スプーン、  
ティースプーン各4本



- MODERN ファルゴングローリー  
銅5点セット  
9,800円

1セットあれば、どんな料理  
にも対応

予算内でまだまだ買えちゃう！  
新生活がさらに充実。

ソファ

豊富なテイスト、  
サイズからお気に入り



- MODERN マテリア2Pソファ  
29,800円

奥行が深くゆったりと  
した座り心地



- RETRO ソファベッド 39,800円

ブロックキルトがレトロを  
感じさせるデザイン



- NATURAL クッションサイズ フロアチェア  
5,980円

ウレタン仕様で座り心地満点!



- CASUAL ハイバック  
フロアチェア  
3,980円

鮮やかなカラーが  
インテリアのアクセントに



- NATURAL パレット2Pソファ  
19,800円

ちょっと高めの背もたれが疲れた  
あなたをしっかりと支えてくれます



- MODERN 2Pソファ 22,800円

まるでCarシートのような  
リクライニング機能付き

ホームファニッシングス  
SAKODA

収納  
雑貨

お洒落にスッキリ片づく  
収納アイテム



- CASUAL リボンテープBOX マガジンラック 980円

他に480円から各アイテム、カラーあり



- RETRO L型オープンラック 2,980円

組み合わせ自由自在。  
カラー:ナチュラル、ブラウン、ホワイト



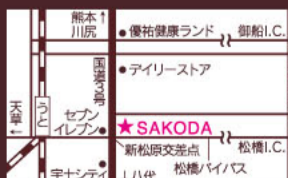
- MODERN オープンラック 小5,980円

実用的でインテリア性も抜群



- NATURAL マルチストッカー  
3段2,980円

桐製で除湿効果もあり



〒869-0411  
宇土市水町80-1  
☎ 0120-384-741  
営業時間/10:00~20:00  
年中無休  
www.sakoda.co.jp

リーズナブルに実現。

# お花見スポット&公園



## うきふれ さわやかさん

うきふれスタッフの独断と偏見とその日の気分で、町で見かけたステキなあなたを突然キャッチ！あなたも“うきふれデビュー”してみませんか？



No.26 斉藤 雅史さん  
ライトオン宇城バリュー店をよろしくおねがいします！



## 「食育活動のご紹介パネル展示」のお知らせ

熊本県では「食育」を県民運動として家庭・学校・地域と一体となって取り組みを進めています。

場所 **イオンモール宇城バリュー オアシスコート**

日程 **4月19日(土) 4月20日(日)**  
毎月19日は「食育の日」

はじめまして！『クーちゃん』です。朝ごはんちゃんとたべてる？



食事バランスガイド  
あなたの食事は大丈夫？



「くまもとの食育」ホームページ  
[http://www.pref.kumamoto.jp/food\\_grows/index.asp](http://www.pref.kumamoto.jp/food_grows/index.asp)

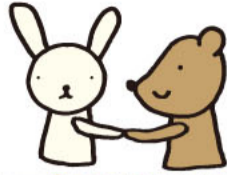
# 園児さん いらっしや〜い!

宇城市立  
萩尾児童館



主任保育士  
高本春美先生

自然がいっぱいの園舎で  
みんな仲良く元気に活動  
しています。保護者と近  
所の方々に協力してい  
だいています。



ウッキマンが行く!



**募集**  
「園児さんいらっしや〜い!」に出てくれる  
幼稚園・保育園を募集しています!  
●詳しくは...0964-43-5047  
有限会社 BS広告社まで

## “カラダと地球に優しい”一流メーカーの薬剤を使用

通常料金	→	50%OFF	小学生以下カット ¥2,100
カット	大人 ¥3,150	クーポン 使用で	¥1,575
ロハスカラー (おしゃれ染め・白髪染め)	¥5,250	クーポン 使用で	¥2,625
オリジナルパーマ	¥6,820	クーポン 使用で	¥3,420
デザインパーマ	¥8,400	クーポン 使用で	¥4,200
ストレートアイロン (健康毛髪用の縮毛矯正)	¥12,070	クーポン 使用で	¥6,035
プラチナ (カラー剤・パーマ剤に混ぜるとサラツツに)			¥1,050

**キッズカー**  
小さなお子様も  
大層喜びます

**スタッフ募集** 経験者大歓迎!  
詳しくは、ほのぼのSpotまでお電話下さい。  
※カット以外はすべてショート料金です。  
※クーポン券は上記以外のメニューにも使用できます。(一部メニューを除きます)

ほのぼのSpot 羊羽

宇城市松橋町曲野152  
(ショッピングプラザバリエ内)  
TEL(0964)32-0601

上天草市大矢野町上1500-2  
TEL(0964)57-4557

松橋店  
大矢野店

30% OFF  
50% OFF

H20.4月末まで

## 頭痛・腰痛・肩凝り・目の疲れ、諦めないで!! 3号線バイパス松橋インター降口手前側道沿い天竺宇城支店へ

「疲れがとれない」、「気分が落ち込みスッキリしない」など体調が優れない方へ耳寄りな情報です。  
「天・竺」では電磁波が最大限にカットされた特別な空間で、さまざまな体調不良の原因となる“頸椎の歪み”を揉まずに調整。今までのいろいろ試したけど長年の悩みもこれで解決。施術は“睡眠”を含め、約1時間半から2時間。「もっと早く来たらヨカット!!」という驚きと喜びの声がたくさん聞かれています。まずはお電話下さい。

**天・竺宇城支店**  
宇城市松橋町曲野昇上2899-13  
TEL.0964-32-3918  
営)9:00~19:00(土曜・祝日は~14:00)※時間は遅れでも応相談。  
休)日曜  
【熊本平成店(本店)】  
TEL.096-370-2318  
熊本市江越2-9-3

1回 4,000円  
(小・中・高校生は3,000円)  
※予約制(当日可)

あこがれの夢を形に  
グローアップが提案する住宅。  
“シンプルスタイル”4タイプ登場。

私たちの夢が近づいてきた

ご来店いただいた方には、  
プレゼントを  
ご用意しております。

有限会社 **グローアップ**

〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら3丁目2-17  
TEL 0964-33-6050 FAX 0964-33-0903  
e-mail info@growup-site.com  
総合建設業許可/熊本県知事(般-16)第15805号 宅地建物取引業免許/熊本県知事(1)第4542号

http://www.growup-site.com

有限会社グローアップ 検索

フリーダイヤル  
**0120-835-853**

Simple-style A

1,260万円(税込) 照明込み ※諸経費は別途

2F

1F

Simple-style B

Simple-style C

Simple-style D

1,260万円(税込) 照明・ウッドデッキ込み

お気軽にお電話・ご来店くださいませ。

# 私も子どももバリユールで新しいこと始めよう。

## 春の新生活

心がウキウキ踊る春。習い事やお店開拓などいろんなことにチャレンジしてみたくありませんか。バリユールにはあなたの新生活を応援する魅力的なショップやサービスがいっぱい。新しい発見や出会いが盛りだくさんです。

健康の決め手は“筋肉”にあり！  
1日たった30分でメタボ、肩凝りに高い効果

女性専用フィットネス  
女性だけの30分フィットネス Curves



年齢とともに減りゆく筋肉…。実はメタボをはじめとするさまざまな体の不具合は筋肉と密接な関係があり、筋肉量を増やすことで健康な体が維持できるのだとか。それを無理なく続けさせてくれるのが「カーブス」。既に多くの女性たちが大きな手応えを実感していますよ！



「健康体操教室」に参加しませんか！

無料!! 3月17日(月)・18日(火)・19日(水)  
13:10~14:00

※要予約。各回定員15名になり次第締切

体力チェック後、健康と運動のお話や、簡単にできる筋力運動や柔軟体操などをわかりやすくお伝えします。腰痛、ひざ痛、肩凝りなどに効果大です。ご年配の方もお気軽にお申し込み下さい



カーブス  
インストラクター  
松島 愛紀代さん

効果が目に見え、楽しい！  
お友だちも増えました。

会員 寺田眞子さん(46歳、宮原町)

買い物に訪れた際に、ちょっとのぞいてみたのがきっかけです。「これなら私にもできそう」とさっそく入会して10ヶ月。食事制限などなしに、体重も体脂肪も大幅減。高かった血圧も落ち着きました。無理なくできるのが何よりで、効果が見え始めるとますます楽しくなってきました。お友だちも増えました。一度見学に来てみると、きっと始めたくりますよ！

女性専用開発された8(～12)台の筋トレマシンと、足踏みなどの有酸素運動を30秒ずつ交互に行うだけの超簡単なサーキットトレーニング。これだけで大きな効果が！

カーブス  
Curves

女性だけの30分フィットネス  
Curves



TOHO宇城シネマ棟1F  
☎ 0964-43-5770

平日10:00～13:00  
15:00～19:00  
土曜10:00～13:00  
日曜、祝日



新鮮農産物市場  
ふあーまーず・まーけっと宇城



TOHO宇城シネマ棟1F  
☎ 0964-43-5833  
8:00～20:00  
(土曜は21:00まで)

(上)どれもおいしいそうなお弁当やお惣菜。  
(右)袋いっぱい詰まって、食べ応え充分のスライス揚げ。(左下)日本酒によく合う豆腐のもろみ揚げなどの珍味も。



多彩な惣菜や手づくりスイーツも。  
新発見のおいしさがいっぱい！

野菜、果物、特産品ほか  
新鮮農産物市場 ふあーまーず・まーけっと宇城

シネマ棟1Fの『ふあーまーず・まーけっと宇城』へは、もう行きましたか？ 宇城と八代一帯から集めた新鮮でリーズナブルな農産物や特産物をはじめ、他にはちょっとないようなこだわりの品がめぐる押し。ついつい買い過ぎてしまうほど楽しさ満載です。惣菜や手づくりスイーツなどの加工品もバラエティ豊かに揃い、味にうるさい女性たちにも大好評。『指名買い』や『まとめ買い』する人もいるほどなんです。まだ訪れたことがないという人はぜひ足を運んでみて！ 新しいおいしさ、発見がいっぱいです。



シュークリーム(40円)、イチゴタルト(2個260円)などの手づくりスイーツも豊富。10個、20個単位でまとめ買いする人も。



エアーズカフェ



ウエストランド  
☎ 0964-34-6650  
24時間 年中無休



カラオケルームは全12室。“ひとりカラオケ”利用は平日のみ。土・日曜も時間帯によってOK。

入会案内  
入会金105円/1人  
※登録には、免許証、保険証、学生証などの身分証明書が必要です。

AirsCafe  
INTERNET & COMICS

こっそりカラオケの練習しちゃお!!  
一人でのんびりしたい時にもぴったり。

会員制 ネットカフェ、カラオケ、DVDシアター、ビリヤード他  
エアーズカフェ

『エアーズカフェ』は会員制のインターネットカフェ。カラオケルームも15分105円で歌い放題、ドリンク飲み放題なので、こっそり歌の練習を始めるのにも最適！また、マッサージュチェア付きのネット席や好きなDVDが楽しめるシアタールームなどもあるの、一人でのんびりくつろぎたい時などにもおすすめです。3時間1000円や6時間1500円などのお得なパックのほか、2時間500円のモーニングパックなどもから上手に利用しましょう！



最新DVDをはじめ、雑誌やマンガもバラエティ豊か。

ゆっくりくつろげるマッサージュチェア付きのネット席(禁煙・喫煙あり)。インターネットを楽しむもよし、読書をするもよし。

バリユールは  
新生活を応援します

ダイヤモンドシティ・バリユールは、  
**AEON MALL**  
イオンモール宇城バリユール  
として、新しく生まれ変わりました。

カレーハウス  
**CoCo壱番屋**  
2/25日 OPEN!!

カレーなら  
やっぱりCoCo!

(上から) オムエック・ソーセージ  
ミックス 1,230円  
イカ・半熟卵ミックス 1,230円

CoCo壱番屋



# 子どもの“安全”は親の責務。 キッズケータイで子どもの新生活をバックアップ

携帯電話  
**ドコモショップ**

新入学や塾通いなど、春から生活スタイルが変わるお子さんに、子ども用携帯電話を持たせてみてはいかがですか。『ドコモ』の新キッズケータイF801iは、子どもの居場所をすくなく確認できたり、防犯ブザーを鳴らした場所を自動的に知らせてくれるなど、お子さんの“もしも”に備えた安心機能がめぐる押し。また、本格的防水機能付きだから水濡れにも強いし、携帯から離れるとアラームで知らせる「おまもりリモコン」も付いているので置き忘れても安心です。バリエーションだと月々の基本料はわずか700円。お子さんの安心&安全、しっかりと守ってあげましょう！



※商品・写真および画面はイメージです

安心機能がいつばいの『ドコモ』の新キッズケータイF801i。カラフルで楽しいデザインも子どもたちに大人気!! 子どもに使わせる機能を制限できるのも、たくさんの“安心”の一つ。



**ドコモショップ**  
イーストランド2F  
☎ 0964-48-6776  
☎ 0120-677-608  
🕒 10:00~21:00

専用機で1冊から簡単に作れるオリジナルフォトブック。シンプルベーシックタイプ960円〜とアレンジタイプ2,400円〜があり、7~10日で仕上がります。文字も入れられ、リーズナブルで贈り物にも最適!  
※メディアは1つにまとめてね!



**SNAPS!**

**SNAPS!**  
イーストランド1F  
☎ 0964-43-5866  
🕒 10:00~21:00

## デジカメ写真の新しい楽しみ方見つけた! オリジナル写真集を作っちゃおう!!

カメラ、DPE、デジカメ&携帯プリント  
**SNAPS!**

デジカメや携帯カメラで撮ったお気に入りの画像を素敵なミニ写真集にしませんか! 『スナップス!』では記憶メディアを持ち込むだけで簡単に、1冊から、オリジナル「フォトブック」が作れるんです! 料金は12Pで960円〜と超リーズナブル。自分用にはもちろん、出産や結婚祝いにもとっても喜ばれますよ。また、撮り貯めた写真が1枚の作品になる「シャッフルフォト」A4サイズ1200円〜も大好評。子どもの成長記録や旅行の思い出などが一目で見れ、楽しいいっぱい。写真の楽しみが広がります。



たくさんの写真が1枚の作品になるシャッフルフォト。結婚式のウエルカムボードなどにもぴったりです!

**ケータイ会員募集中!**  
今すぐ使える300円OFFクーポンなど、お得なクーポンや情報が満載。  
入会費・年会費無料。  
QRコードからご登録下さい。



## 楽器が出来たら楽しそう! レッスン会員募集中、今なら入会金50%OFF

楽器、ミュージックスクール、レンタルスタジオ他  
**島村楽器**



毎週土・日曜の午後は、店頭で、ピアノとサックスの先生によるライブコンサートも行なわれています。

**春の入会キャンペーン (2008年5月末まで)**  
レッスン会員 入会金50%OFF!!

島村楽器



イーストランド1F  
☎ 0964-34-6612  
🕒 10:00~21:00

★ミュージックスクール  
ギター、ベース、ウクレレ  
●年間40回(月3~4回) ●1回30分の個人レッスンと1回60分のグループレッスンあり(ウクレレはグループのみ)  
●入会金:個人10,500円、グループ5,250円(+管理費1,050円、月謝)  
★ミュージックサロン  
ピアノ、サックス  
●都合に合わせて通えるマンツーマンの予約制レッスン●入会金:10,500円(+月会費10,500円~)

shimamura music

楽器が弾けたら、毎日をもっと楽しくなりそうですね。『島村楽器』ではピアノ、サックス、ギター、ウクレレ、エレキペーソの受講ができ、たくさんの人が楽しくレッスンをしています。決まった曜日・時間にレッスンを受ける「ミュージックスクール」コースと、自分の都合に合わせて通える大人のための予約制レッスン「ミュージックサロン」コースがあり、自分に合ったコースが選べるのが魅力です。今なら入会金50%OFF。この機会にぜひどうぞ。無料体験レッスンもお気軽に。



初心者から経験者までどなたでも。新しい自分に出会えよう!

0才からの子ども英会話  
**セイハ英語学院**

イーストランド1F  
☎ 0120-815-718  
お問い合わせ受付時間  
10:00~18:00

**セイハ英語学院**

- ★Hello clubコース (3才未満)  
親子一緒に、歌やダンスを通してレッスン
- ★Pre schoolコース (幼稚園)  
ゲームや歌を通して生きた英語を習得
- ★Elementary schoolコース (小学生)  
聞く・話す・読む・書くをバランスよく



年間カリキュラムのうち半分を占める、外国人講師と日本人講師のきめ細かなペアレッスン。

## お買い物ついでに、子どもの英語力アップ 入学金50%OFF。春の入会キャンペーン中!

子ども英会話  
**セイハ英語学院**



**春の入会キャンペーン (2008年5月末まで)**  
特典1★入学金50%OFF  
2★無料レッスン券2枚プレゼント  
3★お友だち紹介で嬉しいプレゼント

子ども英会話は、何よりもお子さん自身が楽しく、そして長く続けられることが大事です。『セイハ英語学院』は「0才」から通えるアットホームな子ども英会話教室。正確な発音やリスニング力が身に付く外国人講師による指導と、何でも気軽に相談できる日本人講師によるペアレッスンで、お子さんの英語力をぐんぐんアップさせてくれます。授業料は安心の月謝制なうえ、急な病気などで行けない時には他の曜日や他の教室との振り替えも無料なんです。まずは気軽に見学してみてください! 無料体験レッスンも受付中。

## バリューに行くなら イオンモールメンバーズカードを作ろう!

映画でもレンタルでも  
ポイントたまる!  
12才以上から入会OK!

うれしい特典、いろいろ!  
●500ポイントごとに500円分の買い物増額と交換できます(毎月10日・20日・30日はポイント2倍サービス)  
●イオンモールメンバーズカードをご提示でうれしい特典盛りだくさん(会員限定のイベントなどにご招待)  
※詳しくは、各店舗のイベントコーナーまで。

ダイヤモンドシティ・バリューカードは引き続きご利用いただけます。

## イオンモール 宇城バリューへ行こう!

無料  
JR小川駅より 毎日運行  
無料シャトルバス  
運行中

シャトルバス運行表 (JR小川駅発時刻表)

6:30	12:30	15:30	18:00/18:30
10:00/10:30	13:00/13:30	16:00/16:30	19:00/19:30
11:00/11:30	14:00/14:30	17:00/17:30	20:00/20:30
			21:00/21:30

営業時間  
あさ10:00~よる9:00

- ◆高層書店 よる12:00まで営業
  - ◆本棟1Fレストランゾーン よる10:00まで営業
  - ◆ジャスコ よる10:00まで営業
- 店舗によって異なる場合がございます。

P約3,800台  
無料駐車場



イオンモール株式会社は  
全国のショッピングセンターで  
「献血サポーター」として日本赤十字社の  
献血推進を応援しています。

ひと、まちも、きらきら。  
**AEON MALL**

イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1  
TEL.0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>



多彩な花々に心ウキウキ。

2008  
宇城市

# フラワーフェスタへ出かけよう!



毎年、広い会場全体がたくさんの花々で埋めつくされる宇城市の「フラワーフェスタ」。今年も約3万本の花苗を使って描く「花絵文字」をはじめ、約3,000本の花々で手掛ける「花のアーチ」や会場で点在する多種多様な「花のオブジェ」など、色とりどりの花々が出迎えてくれます。

多くの美しい花々に囲まれているだけでもとっても幸せな気分なのに、期間中、会場では花にまつわるお得で楽しい催しがめじろ押し!

まず、毎日先着200名に花苗のプレゼント。また、毎年大好評の「花苗販売コーナー」ではペチュニアやペゴニア、マリゴ、トルネードなどの多彩な苗が1ポット60円〜1ケース28ポットを購入されると、500円とお得です。と魅力の価格で販売されるほか、花のプランターやそ

恒例の「宇城市フラワーフェスタ」が、3月28日(金)から30日(日)まで宇城市松橋町の岡岳総合運動公園で開催されます。今年も色とりどりの花々と楽しいイベントがいっぱいです。家族みんなで遊びに行きましょう。

たくさんの花々に囲まれて幸せ気分。  
花苗60円〜や楽しい寄せ植え体験も



▲子供に人気のミニSL(土・日のみ)1回100円



**ACCESS**

- JR松橋駅から徒歩約15分
- 熊本交通センターからバスで約40分
- 九州自動車道松橋インターから車で約10分

「花の寄せ植え体験コーナー」では参加者が好きな花苗(有料1ポット60円)を自由に選んで寄せ植えが楽しめます。プランター代100円、土は無料。毎日先着500名体験できます。昨年大人気だったので受付はぜひお早めにご用意ください。

楽しみイベントも盛りだくさんです。30日(日)の司会進行はFMラジオやテレビでもおなじみの人気DJ、MEGさん。地元の保育園児のかわいらしい遊戯や高校生による皿まわしなどの多彩なステージが行われます。楽しそうですね。

29日(土)の11時45分から14時45分からは、素敵なハイモニーが大人気の「DOYO組」のステージもあります。よー世界で活躍する2人の歌声を存分に満喫しましょう。30日(日)はチンドン屋パフォーマンスが行われます。こちらももちろんおもしろいと思います。お惣菜類や軽食などのブースも多数並び、新鮮野菜や果物、地元の特産品などもたくさん。花々に囲まれているだけでもとっても幸せな気分なのに、期間中、会場では花にまつわるお得で楽しい催しがめじろ押し!

いろいろな味覚を味わいましょう。他に、クイズに正解すると賞品がもらえる「フラワーラリー」や参加賞付きの「親子スケッチ大会」なども3日間通して行なわれますので、ぜひご参加下さい。

楽しみイベントも盛りだくさんです。30日(日)の司会進行はFMラジオやテレビでもおなじみの人気DJ、MEGさん。地元の保育園児のかわいらしい遊戯や高校生による皿まわしなどの多彩なステージが行われます。楽しそうですね。



**3月28日(金)**

- ステージ
- \*カラオケ発表会 \*松橋高校血まわし
- 会場内
- \*花の寄せ植え体験コーナー
- \*花の展示・即売 \*写真コンテスト
- \*親子スケッチ大会 \*各種バザー
- \*フラワーラリー
- \*ふあふあ遊園地(1回/100円)

**3月29日(土)**

- ステージ
- \*DOYO組(2回公演)
- \*豊福保育園お遊戯 \*開会式・表彰式
- \*商工会女性部 手話ダンス
- 会場内
- \*花の寄せ植え体験コーナー
- \*花の展示・即売 \*写真コンテスト
- \*親子スケッチ大会 \*各種バザー
- \*ミニSL(1回/100円) \*フラワーラリー
- \*ふあふあ遊園地(1回/100円)

**3月29日(土)・30日(日)は随時運行**  
9:00~17:00

**シャトルバス運行**

発着所 ●フレンド ●バルシェ ●宇城市役所 ●モノコ文庫・ダイレックス ●松橋駅



DOYO組がやってくる!!

**3月30日(日)**

- ステージ司会 MEG
- \*コーラス松橋コールグリーン
- \*チンドン屋パフォーマンス(2回公演)
- \*ハワイアン・フラダンス
- \*宇城オカリナクラブゆうすげ
- 会場内
- \*花の寄せ植え体験コーナー
- \*花の展示・即売
- \*親子スケッチ大会
- \*フラワーラリー
- \*写真コンテスト
- \*各種バザー
- \*ミニSL(1回/100円)
- \*ふあふあ遊園地(1回/100円)

**2008 宇城市**

# フラワーフェスタ

~花に誘われてヒーリングスポットinうき~

2008年  
とき **3/28金 29土 30日**  
9:00~17:00

どこ **岡岳総合運動公園**  
(宇城市松橋町)

【主催】宇城市フラワーフェスタ実行委員会

【事務局】宇城市役所 商工観光課内  
TEL.0964-32-1111

**花苗プレゼント券**  
1人1枚まで有効(3日間限り)  
本部テント前にて引き替え

# こんなとき司法書士が力になります!!

## 破産手続きについて

借金がかさんでしまって、支払えなくなってしまいました。法律相談に行ったら、破産を勧められました。破産手続きはどんな手続きですか。

破産手続きは、債務が大きすぎて支払えなくなった場合にその支払いを免除するという裁判上の制度です。

まず、一定額以上の財産がある場合には、原則として裁判所がそれらの財産を債権者に分配します。

そして、裁判所が事情を聴いた上で、支払いを免除してもやむをえない事情があれば、裁判所が債務の支払いを免除します。ただし、税金などの公共料金等は、支払いが免除されませんし、7年間は再び破産手続きをとることはできません。

なお、一定の職業について制限がありますが、公民権が停止されたり、戸籍に記載されたりはしません。

思い悩むよりも、一から生活をやり直すつもりで、専門家に相談ください。

庶民のための法律実務家集団

**司法書士法人 リーガルシップ**  
 司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭  
**ご相談予約受付電話 (9:00~18:00) 0964-46-5020**  
 [宇土事務所] 宇土市松原町23-13 <http://www.legalship.com/> [熊本事務所] 096-351-4488



# うきうき 法律相談所 法律を賢く使おう!

身近な法律問題について分かりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は弁護士法人田中ひろし法律事務所(096-312-8868)まで



今日は悪徳商法についてお話しします。最近はお話したような架空請求を含め地方の一人暮らしの老人などを狙った悪質な業者が横行しています。典型的な例は、家の点検に来たといふ、点検したら床下の湿気が多くて柱が壊れそうだからと脅迫感を煽り、無意味な換気扇や建材を高い金額で売りつけるといった「点検商法」と呼ばれるものです。さらに、そのような悪質な業者には「カモリスト」と呼ばれる契約者としてしまふ人のリストがあり、一旦ある業者と契約すると他の業者も次から次へと訪問して契約をさせていきます(これを「次々商法」といいます)。

また、実際には開発や値上げの見込みのないほとんど無価値の山林、原野などをあたかも将来開発されて値上がりか確定であるかのように装って不当に高価格で売りつける「原野商法」、商品の説明会があるとチラシや宣伝カーでふれこみ、消費者を公民館などに集め、会場を閉鎖して密室状態にして巧みな話術で参加者を笑わせながら、ふれこみどおりの商品を無料もしくは廉価で販売するものの、最後には高価な商品の購入を締結させるという「催眠商法」、「あなたには先祖のたたりがある」といふ不安感を煽り、商品を購入すれば救われるといふ高価な商品を購入させる「霊感商

## 悪徳商法について

法、最初は求人広告で内職・アルバイトがあるというふれこみで募集し、応募者に対して仕事について前提として一定の入会金、資材購入などの負担金を支払わせ、結局は当初説明したような仕事を与えないで損害を与えるという「求人広告商法」など、さまざまな方法でお金をだまし取るという業者が存在しています。

このような業者には引かかた場合は、概ねローンを組まれている場合が多いですが、契約して間もなければ8日以内(無条件にクーリングオフという制度により簡単に解約ができます。仮にクーリングオフの期間を過ぎた場合でも、消費者契約法による取り消しや、民法上の詐欺や錯誤にあたる場合が多いので、それを理由に契約を取消するなどのことができます)。

ただ、このような被害もローンで支払ってしまった場合などについては、金銭を業者に渡した場合などについてはなかなか被害回復ができないことが多いので、早く専門家に相談することをお勧めします。



# 簡単!! ホームクッキング

今月のお料理

## イチゴ大福



白あんを使って、より春らしく!

イチゴの季節です。フレッシュな酸味が引き立つ、甘さ控え目のおいしい大福を手作りしてみませんか。特別な道具は不要。鍋一つで簡単に本格的なイチゴ大福ができちゃいます。白あんを使えば、より春らしさ満点です。ぜひお試しください!



●レシピ提供、取材協力●

九州電力(株)宇城営業所  
 ホームアドバイザー  
 本田 美枝さん 遠山 亜由美さん  
**プロフィール:** お菓子づくり、お料理が得意なお二人。たくさんのオリジナルレシピの中から、毎回、簡単で見た目はばっちりなレシピを紹介してくれます。

### ●保存用レシピ: イチゴ大福

【材料】 \*イチゴ (小粒でカタチの整ったもの)10粒 <外側>  
 10個分 \*白玉粉 200g  
 \*白練りあん \*砂糖 30g  
 (お好みで黒でも可)300~400g \*水 300cc  
 \*片栗粉 適量

- イチゴのヘタを取る。
  - 練りあんを1個につき30gくらい使ってイチゴを包む(イチゴの上部は少し出しておく)。
  - 鍋に皮の材料を全て入れ、ダマが残らないようによく混ぜておく。
  - ④を中火にかけ、底からだんだん固まってくるので、練るような要領で焦がさないように絶えず混ぜながら、しっかり火を通す。つきたてのモチのように透明感があってツヤが出てきたら火を止める(所要約10分)。
  - 片栗粉を広げたパットに④を取り出し、少し冷ました後、②に被せるように包んでいく。
- ☆Point  
 1)④の段階で粉っぽいと半生なので、しっかり火を通す。  
 2)イチゴはデリケートなため、作ったその日に賞味しましょう。

## 無料!! IH調理体験 参加者募集

IHクッキングヒーターを使ったラクラク調理を体験してみませんか!  
 宇城営業所のオール電化体験コーナーまたは公民館、ご自宅などで、ホームアドバイザーがIHならではの簡単&経済的な調理法を楽しく教えてください。  
 既に使っているけど使い方が今一つ...という方もぜひご参加下さい。

IH調理体験のお申し込み、お問い合わせは

**九州電力(株) 宇城営業所**  
 宇城市松橋町松橋1325  
**TEL.0120-986-605**

## オール電化で、快適なキッチンライフ

混ぜる時も手が熱くない! お湯沸かしもスピーディ!  
 鍋の側面からの炎がないので、煮る際にも手が熱くならず、混ぜやすい!! もちろん、熱の伝わり方が均一なので、焦げにくいのも嬉しい限り。  
 パワフルな力で、お湯沸かしもスピーディ。湯沸かしポットで長時間保温しておくより、その都度沸かしたほうが断然、省エネ。

# あなたの町の贈り物の専門店

<p>シャディ 亀屋宇城本店                  TEL:0964-33-1818                  FAX:0964-33-1820 宇城市松橋町久良 (宇城市役所前)</p>	<p>サラダ館 イオンモール宇城店                  TEL:0964-34-6660                  FAX:0964-47-5030 宇城市小川町河江 (ジャスコ2F)</p>
<p>シャディ 亀屋上天草店                  TEL:0964-56-5711                  FAX:0964-56-5766 上天草市大矢野町 (シャディビル内)</p>	<p>サラダ館 八代店                  TEL:0965-46-8111                  FAX:0965-46-8333 八代市鏡町内田 (ファースト文庫横)</p>

- 4大特典
- ご自宅まで無料配達致します。
  - ご用途に合ったのし・包装紙でお包みます。
  - ギフトアドバイザーによる安心サポート。
  - 掲載の4店舗にてお買いあげ頂くとき、当店オリジナルの写真入りメッセージカードをサービス致します。

# 知っておきたい! 熊本の冠婚葬祭豆知識

～ ひな祭り ～

桃の節句、上巳の節句とも呼ばれる「ひな祭り」、女の子の健やかな成長と幸せを祝う祭りです。もともとは古代の中国にあった、陽数である奇数の月が重なる日(五節句)を祝う思想が伝わり、古来の日本にあった風習と習合したもののようです。

日本では、この日に紙などで作った人形(形代)を川や海に流して親ぎをする風習となりました。その形態は、日本各地で今も「流しひな」と呼ばれて残っています。流していた人形は、穢れや災厄などを移すための撫で物に、そして次第に手のかかった精巧なものになり、今のようひな人形へと発展しました。貴族階級や武家の間で行われたのが、江戸時代に五節句の一つに定められ、庶民の間にも広まっていきました。元禄年間には豪華な段飾りのひな人形となっていきましたが、ひな祭りが終わったらすぐに人形を片付ける習慣は流しひなの名残です。八代城代・松井家には江戸時代から伝わるひな人形が保存されています。松井家の奥方が嫁入り道具として持参したり長女の誕生でそろえたりしたひな人形で、ひな祭りの時期に八代市北の丸町の松浜軒で展示されます。人吉・球磨地方では観光施設などに地元家庭に残るひな人形を飾る「人吉球磨はひなまつり」が冬場の観光客を増やす狙いで開催されています。

熊本の冠婚葬祭豆知識から  
 シャディ亀屋 柏木  
 0964-33-1818

# 家計にやさしい マネー講座!

お金を増やす投資術基礎知識編

今回はお金の増え方の違いをちょっと勉強してみよう。不思議な計算式「72の法則」この法則を利用すれば「お金を預けて何年後に倍になるのか」を簡単に知ることが出来ます。例えば、金利7%(複利)でお金を預けたとすると、 $72 \div 7 (\%) = 10.28$  (年)となり、10年くらいでお金が倍になることがわかります。1990年頃を思い出してみると3年の定期預金に預けると金利が6.3%でした、ということは  $72 \div 6.3 \approx 11.4$  年ほどで倍になりますね。

【昔は10年間預けると倍になっていたのに...】という言葉がこの法則を証明してくれています。この法則を利用して表を作ってみました。(表1)

金利	式	かかる時間
1%	$72 \div 1 =$	約72年
5%	$72 \div 5 =$	約14年
7%	$72 \div 7 =$	約10年

表1 ※あくまでも目安です。

最後に、お金を増やす「コツ」は、まずは将来これくらいに増やしたい(使う予定がある)という「ゴール」を決めて、次にその目的を達成できる適切な商品を選ぶことです。お金があるからといって、あせらず運用しよう...と真剣ではない人からはお金も逃げて行きます。大切なのは目的と方法です。資産の運用を考えている人は勉強会などに参加することから始めましょう。



●質問等を随時受付中!うきうきプレス編集部まで。ハガキ、FAXでお待ちしています。



## おかげさまで2周年 Wご紹介 プレゼントキャンペーン

まだ、プレタポルテにご来店いただけていない方をご優待。あなたのお友達・ご家族・同僚の方にプレタポルテメンバーさんはいませんか？メンバー様のご紹介で最高1,000円OFF(5,000円以内の場合は500円OFF)さらにご紹介いただいたメンバー様にもお礼の1,000円券をプレゼント

**申込方法** お申し込みは簡単。下記のカードにご記入いただき、プレタポルテまでお持ち下さい。もしお近くにプレタポルテメンバー様がいらっしゃらない場合は、紹介者の欄にうきうきぷれすと記入して下さい。

ご紹介カード	ご紹介カード
<p>様</p> <p>をご紹介します。</p> <p><b>1,000円 OFF</b></p> <p>(5,000円以内は500円off)</p> <p>紹介者名 _____</p> <p>会員No. _____</p>	<p>様</p> <p>をご紹介します。</p> <p><b>1,000円 OFF</b></p> <p>(5,000円以内は500円off)</p> <p>紹介者名 _____</p> <p>会員No. _____</p>

※前日までにご予約ください。※予約の際にうきうきぷれすと一言お伝えください。

**ビューティ&ヘルスアドバイザー 宮崎哲郎さん**  
東京有名サロン勤務後、パルシェに「シャソヴァージュ」、新市街に「プレタポルテ」をオープン。その後2店舗を統合し、2006年4月LOHASをコンセプトとしたサロンとしてさらに「プレタポルテ」をOPEN。「毛髪診断士」の資格を持ち、カラーアナリストである。

**★うきうきぷれすとプロジェクト★  
体験モデル募集**  
あなたもプレタポルテで変身してみませんか？「うきうきぷれすとプロジェクト」に出かける方を大募集。「イメージチェンジしたい」「髪の手当てがしたい」「お名前がご住所・年齢・電話番号を明記の上、出場される方の写った写真(プリクラでも可)を添え、下記の住所までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。

**美容室 プレタポルテ** 予約優先  
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13  
**TEL.0964-33-0011**  
受付時間/カットam9:30~pm7:00まで  
パーマ・カラーpm6:00まで、仕事帰りでもOK  
定休日/毎週月曜日

**クーポン**  
カット・カラー・パーマのいずれかとの組合せで  
**SERAスパ 3,800円 → 2,000円**  
有効期限:3月末日まで

うきうきぷれすと編集部  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
「うきうきぷれすとプロジェクト」係  
TEL.0964-43-5047(担当:綱川)

花粉、ハウスダスト対策には、「コレ」  
「アレル物質をしっかりと抑制&除去してくれる」  
「ダスキンの空気清浄機」  
定期的なフィルター交換で、キレイな空気がいつでも、いつでも  
日頃のハウスダストに加え、この時期は本格的な花粉シーズン。対策は万全ですか？  
ダスキンの空気清浄機「良質空間」は、置いておくだけでお部屋の空気を24時間キレイに保ってくれる優れたアイテム。ダスキン独自の3層になった高性能フィルターがダニや花粉などのアレル物質を素早くキャッチして活動を抑えるほか、カビの胞子なども徹底的に除去。いつでもキレイな空気の中で快適に過ごせます。さらには脱臭機能もあり、イヤなおいもすっかりとってくれるんですよ。

**空気清浄機 良質空間**

★フィルターに含ませた吸着剤がアレル物質に浸み込んで活動を抑制!!

- 【高性能3層フィルター】
- ◎アレル物質抑制フィルター…ダニ、花粉を抑制
- ◎脱臭フィルター…イヤなおいを除去
- ◎HEPAフィルター…花粉、ダニの死骸、カビの胞子を徹底除去

電気代1日あたりわずか3.7円!!

買い取りの場合:本体24,780円 + 8週間ごとにフィルター交換3,990円  
レンタルの場合:5,985円(フィルター交換含む)/8週間

**「良質空間」**  
定期的なフィルター交換で、キレイな空気がいつでも、いつでも  
しかも、これだけで終わらないのがダスキンの良さ。2ヶ月ごとのフィルター交換で、高い効果がずっと続くんです！  
定期的に優れた機器でも定期的にフィルター交換なしには効果の持続はのぞめませんよ。ダスキンならお客さま係がきちんと交換してくれ、面倒なことは一切ありません。今までアレルギー症状がなかった人でも、大量の花やハウスダストにさらされると症状が出てくるというから本当に厄介…。小さなお子さんのいる家庭では特に気を付けたいですね。

**商品のお申し込み、お問い合わせは**  
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
**ダスキン 昭栄**  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1  
**TEL.0964-32-0719**  
**FAX 0964-33-2443**  
店コード 1940023  
購入商品はお届け致します。

**ふとん丸洗い宅配サービス**  
宅配便でお引き取り・お届け  
布団はダニ天国!!丸ごと洗ってダニの棲み家を一扫しましょ。  
**2枚パック 8,505円** (税込)  
**3枚パック 10,479円** (税込)  
※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ、素材など組み合わせは自由。  
※羊毛や羽毛、綿、混紡などほとんど対応。丸洗いに不向きな布種もありますので、お客様係にお問い合わせ下さい。

**試して納得!! ダスキンモップ**  
【2週間無料お試し】  
ハウスダストに強いダスキンモップのすごさを実際に使って試しましょ!お好きなモップを2週間とことん使ってご返却下さい。お申し込みはお気軽に!!  
※現在、いずれかのダスキンモップを使用中の方は使用商品とは別のタイプをお申し込み下さい。

**スタッフ募集**  
ダスキンのお客係様  
【ハーティさん】募集中  
宇土、宇城地区にお住まいの健康で明るい30~40代の方、ダスキンのお店で働いてみませんか?お気軽にお問い合わせ下さい。

**求人情報 焼肉 さくら**

勤務地●宇城市松橋町久具  
職 種●ホールスタッフ、調理スタッフ  
給 与●時給650円(能力給有り)  
時 間●17:00~24:00  
資 格●年齢20歳~40歳まで 要普通免許  
休 日●第1、第3月曜日  
待 遇●まかない有り、正社員登用  
業 種●飲食業  
応 募●詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい

楽しい職場で笑顔がステキなあなたを待っています。

宇城市松橋町久具633  
**TEL.0964-32-0470**

**「介護・医療・福祉」の職業紹介**  
**求人情報 ユープラスくまもと**

勤務地●熊本市・宇土市・宇城市・下益城郡の病院・施設・歯科医院など  
給 与●看護士 14万~29万円(勤務地、資格、経験等による)  
介護職 12万~23万円(勤務地、資格、経験等による)  
歯科衛生士 14万~25万(勤務地、資格、経験等による)  
時 間●勤務地により異なります  
資 格●介護・医療・福祉の関連職全般  
待 遇●勤務地により異なります  
備 考●資格が無い方でも「助手」としてご案内できます。  
パート勤務・夜勤専属などご相談ください。  
応 募●お電話か、ホームページ内の登録フォームより  
※登録・費用など一切いたしませんので、ご安心下さい。  
事 業●「介護・医療・福祉」関連でお仕事をお探しの方へ、希望にあった就業先をご紹介します。

熊本人材支援企業組合  
**Plus Kumamoto** ユープラスくまもと  
TEL.096-320-0666  
担当)メディカル事業部 岩永まで

**求人情報 有限会社 寿し、割烹 わかたけ**

勤務地●下益城郡城南町  
事 業●調理(寿司・和食)  
職 種●パート 配膳・ホール係り  
時 間●調 理 9:00~21:30※中休憩有  
パート ①10:00~14:30  
②17:00~21:00  
給 与●男性(調理) 15万~23万  
女性 時給①700円 ②800円  
休 日●水曜  
待 遇●貸制服、城南外からの方には通勤手当有  
応 募●電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。

**わかつけ**  
下益城郡城南町東阿他高1144-4  
**TEL.0964-28-6235**  
担当)山本まで

**MAMORIS**  
新型振動マシン  
**MAMORIS**とは…。(マモリス)

「Cutie」の振動マシン「マモリス」は、九州ではここにしかない最新型マシン。病院でも使われているものだから乗り心地や身体への安全性が全然違う!筋肉を鍛えるだけでなく、身体のバランスや骨盤を整える効果もあるので効率的なダイエットが実現できます。10分間立っているだけなので忙しいあなたにもピッタリですよ!

**3月限定企画**  
MARIMOS(10分) フラチェア(10分) カイロプラクティク  
500円 → 300円 特別価格 300円 ¥3,700~3,000円  
初診お1人様1回限り

**ヘルスケアサロン Cutie キューティ**に、**新型 振動マシン登場!**

忙しい女性を応援する1日10分のボディメイク。  
確実な運動効果をあなた自身で実感してください。

**インナーマッスルを振動させる**  
●眼精疲労、肩こり、腰痛などの軽減  
●身体保持機能の強化

**内臓脂肪~皮下脂肪を燃焼させる**  
●メタボリックシンドローム対策  
●余分な皮下脂肪のない健康なプロポーションづくり

**頭がぶれないバランスのとれた姿勢へ**  
●脊柱の傾き矯正  
●身体の左右バランスの矯正

**OPOINTO(ゼロポイント)**  
●ひざや関節に負担がかからない姿勢を実現

**高齢者にも、安心安全**  
●血行促進  
●筋力アップによる運動機能の回復

**お得 マンスリーパック ¥6,000/1ヶ月**  
(マモリス+フラチェア、1ヶ月乗り放題)

**MENU**  
夏へ向けて、ボディバランス整えましょ。  
●カイロプラクティク(整体) ……3,700円  
●マモリス・10分(振動マシン) …… 500円  
●酸素バー・10分 …… 300円  
●ゲルマニウム温浴 ……1,500円  
●フラチェア・5分 …… 300円

**ヘルスケアサロン Cutie キューティ**  
〒869-0511 宇城市松橋町曲野115-1  
**TEL・FAX 0964-33-6690**  
営業時間/AM9:00~PM9:00

# フォンテーヌ試着相談会開催

明るく楽しい雰囲気の中、ウィッグの楽しさを体験していただく「試着会」です。気軽にあれこれ試して、あなたの新しい魅力を見つけてください。

特典  
ウィッグのカット・サイズ調整  
**無料**

**3月7日(金)**  
10:30~17:00(要予約)  
会場：美容室プレタポルテ



信頼と安心のフォンテーヌ  
優れた品質と豊富なデザイン。オーダー感覚でのサイズ調整や、お気に入りのスタイルへのカットアレンジもできます。

じっくりと商品を見て触って試していただけるように、ご予約時間を承っています。ご希望の時間を**3月6日**までにサロンへお知らせ下さい。

hair make & relaxation  
**PRETAPORTER**  
プレタポルテ

美容室 プレタポルテ  
〒869-0503 熊本市宇城市松橋町きらら2-2-13  
**TEL.0964-33-0011**

# アナタのおなか、冷えてない？

「冷え」を改善し、腸をキレイにする事により肌状態と体調を整え、おまけにウエストまで細くすることができる「デトックス腸セラピー」とは？



代表 桜井 一恵

「美しさ」への近道は、冷えをなくすこと。  
美しさをキープするためには、まず健康的であることが大切です。そのためには、まず身体を暖めること。SAKURAIでは、ゲルマベッドに入る事により、血流を良くし、細胞を活性化して新陳代謝を盛んにします。さらに体内の老廃物や有害物質などを皮膚腺からの汗とともに排出する作用があり、美容と健康にすばらしい効果が期待できるんですよ。

「ほぐして、出して、身体の中から健康的に。」  
そんな便秘がちの方にお試しいただきたいのが「腸セラピー」。固くなった腸を手でやさしくマッサージし、腸に刺激を与え働きを活発にします。宿便や老廃物の排出を促進し便秘や下痢などが解消されるだけでなく、体内の消化や吸収の働きも促進されます。



「本当は怖い、便秘。」  
また、不規則な生活やストレス、ホルモンバランスの乱れなどで、女性のおよそ8割が便秘で悩んでいます。便秘はそのまま放っておくと、腸の働きが低下し、肌荒れや肥満、ムクミや生理不順といったトラブルを誘発し、さらに身体が冷えるという悪循環に陥ることに...

また、SAKURAIの腸セラピーにはウエストメイクのマッサージも含まれているので、くびれのある理想的なウエストになれる効果もあるんですよ。ぜひ一度お試しください。

デトックス腸セラピー  
ゲルマベッド+腸セラピー(60分)  
通常 ¥10,500を **お支払 ¥5,250**

アソビカササキ SAKURAI  
Tel.096-319-2288  
熊本市下通1丁目2-4 あいたいビル2F  
休)日曜 夜)11:00~20:00  
<http://www.sakurai-fan.net>



# エコファーマー田中拓次さんがつくった安心・安全なお茶を飲んでみませんか？

Qまだ30歳とお若いですが、お茶農家になったきっかけは？  
父がお茶屋を経営していて、今まではお茶を買い付けて販売していたのですが、生産からという父の夢があって、半ば強引に大学卒業後、今度は農業大学校に入学してお茶作りを学びました。  
Q紅茶も作られてるんですね。  
昨年からはじめました。昔ながらの緑茶と紅茶は、作るお茶の木の種類が違うんですが、紅茶を作るお茶の木で紅茶を作ると、透明感のあるキレイな色合いで、砂糖を入れなくてもほんのり甘味が感じられる紅茶が出来るんです。作ってみると意外と美味しくてほくほくびっくりしました。

Qどうしてエコファーマーになったんですか？  
化学農薬や化学肥料は、お茶を病気や害虫から守っておいしいお茶を作るために必要な部分もあります。でも地球環境はもちろんです。自分自身にも負担がかかるんです。だからおいしくてもお茶も満足できるお茶を、出来るだけ化学農薬や化学肥料を使わずに作りたいいなと思って取り組みをはじめました。  
Q今後の目標は？  
多くの人に僕のつくったお茶を飲んでいただきたいですね。出来れば世界の人たちに届けられるように、またいろんな人たちに紹介していただけるように良いお茶を作れるようにこれからも精進します。



私が作ったお茶です。自信を持ってオススメします。

- ①豊の香 100g (定価)1,050円 (販売価格)840円
- ②豊の風 100g (定価) 840円 (販売価格)735円
- ③豊の泉 100g (定価) 525円 (販売価格)470円
- ④ホームサイズ 130g (定価) 450円 (販売価格)420円
- ⑤紅茶 80g (定価) 840円 (販売価格)500円

お求め・お問い合わせはミタカ内「茶の心(さのしん)」まで  
宇城市豊野町山崎2188-5  
営)月~金曜 9:30~17:00 休)土・日・祝日  
**0120-372518**



# デトックスで心も体もリフレッシュ!

全身リンパマッサージ  
通常80分7,350円を→  
初めての方 **4,200円**

デコルテ  
胸・首筋・顔・頭皮のマッサージ  
**3,150円**

ミストサウナ入浴 宝石岩盤浴  
通常1,500円を 通常1,500円を  
タオル持参の方 タオル持参の方  
**1,300円 1,300円**

★リンパマッサージと併用されるとさらにお得!  
※タオル持参:バスタオル1枚 普通タオル2枚をお持ち下さい。



リニューアルOPEN  
1周年記念特典  
セラミド・コラーゲン・ヒアルロン酸配合パック  
通常¥1,500  
**無料**  
※デコルテ・リンパマッサージを受けられた方に限り 3月末まで

ソワンの心 和くなごみ>  
宇城市松橋町松橋646-1  
TEL.090-9562-3467(宮本)  
受付)10:00~17:00(完全予約制) 休)不定



# うきぶれプレゼントコーナー

- 1 森のブーケランチチケット..... 1組2名様
- 2 OHIスマイル5,000円お食事券..... 1名様
- 3 松橋ホワイトパレス ランチチケット..... 1組2名様
- 4 今人気の「まゆ玉」..... 1名様
- 4 エコファーマーがつくったお茶5種類セット..... 1名様

- No.26 当選者発表
- 1 森のブーケランチチケット 八代郡 ふうたんママ様
  - 2 OHIスマイル5,000円お食事券 宇城市 げんきばば様
  - 3 松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇城市 まあちゃん様
  - 4 ソワンの心 和くなごみ> 全身リンパマッサージ (ボディのみ・60分、5,500円相当) 下益城郡 しよりん様

応募方法 今回のアンケート  
「あなたの大好きなスイーツ(商品名と店名)は？」  
一言コメントを付けて下さい。  
官製ハガキに①アンケートの答え②ご希望のプレゼントの番号③氏名④ペンネーム⑤住所⑥電話番号の年齢⑦ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。  
締め切りは**3月17日(月)消印有効です。**  
尚、当選者は次回うきぶれずの紙上にて発表いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

ご希望の商品が当たらなかった方ごめんなさい!

# 華千晶の占い

3/1~3/31までの運勢  
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はずました顔して毒舌をはくこと。

<b>一白水星</b> 三歩進んでは二歩下がる...。良いのか悪いのか今ひとつパツとしない運気です。焦らずゆっくり進んで。	<b>二黒土星</b> 活発・つきまくりの一月月になりそうです。が、高飛車に出ていると足下をすくわれます。	<b>三碧木星</b> 順調に進んでいたかと思うと邪魔が入ったり回り回したり、思い通りに事を進めるのは難しいかも。	<b>四緑木星</b> 前半は今ひとつ芽えない気分ですが、後半から好調になります。何か事を始める場合は情勢を見ながら。	<b>五黄土星</b> 積極的、行動的に出て。予想以上の成果が得られるでしょう。思いつきでの行動は運気ダウンの原因に。
<b>六白金星</b> 運気上昇中。目標を一つに絞りコツコツと努力すれば大願成就も夢ではありません。	<b>七赤金星</b> 運気の流れは不安定です。グラグラとしていて吉凶入り乱れ。こういう時は現状維持で新しい事は見送りを。	<b>八白土星</b> 目上の人を引き立てなどで飛躍の機会に恵まれるでしょう。感謝の気持ちを忘れずにいけば順調に進展。	<b>九紫火星</b> 金運がすくぶる良好。臨時収入など想定外の入金がありそうです。趣味など有意義な使い道を考えて。	

# うきうきグルメ & クーポンつき グルメ日記

春の訪れを和風カフェでゆったり味わってみて

古民家を改装して洋・和風にアレンジされた店内には古い家具・古民具があり、ギャラリーの陶器も販売しているカフェ。すべて手作りの料理はどれも体にやさしくおいしいメニューばかり。ゆったりとした空間で時間を忘れて会話ははずみそう! ランチとディナーは前日までの予約が必要ですが、和菓子と抹茶、コーヒー・ドリンク類は、火曜日のお休み以外はOKなので春のドライブがてらいかが?

▲春のおとずれ180円 いちご大福120円 だらやき150円 他

メニュー	おひな舞膳 (3月のみ) 2,000円	通常ランチ 1,500円
	3,000円(写真右)	2,500円
	4,000円	3,000円
		ディナー 3,500円 他

グルメ日記.....  
えっ!こんな所にこんなカフェがあったんだ~!木立に囲まれてひっそりとたたずむおしゃれな古民家。玄關に入るとかわいい梅の花が迎えてくれました。そんなステキなお店でした!とお食事はもちろん全て手作り。季節のお野菜や、お魚・肉も沢山盛り込んだヘルシーメニューで大満足でした!最後にいただくお抹茶と和菓子は日本の心を感じました◎ byアサナ

和カフェ さく羅  
宇土市花巻町2563 営)11:30~16:30  
0964-22-6045 休)3月より火曜日(2月は日曜日)

お食事(ランチ・ディナー)に限り(要予約)  
**和菓子プレゼント(お1人様1個)** ※他クーポン併用不可  
H20.3月末まで有効

# 映画情報 2/25 ▶ 3/25

上映中	◎スウィーニー・トッド(R-15) ◎陰日向に咲く	◎チームバチスタの栄光	◎母べえ
	◎アメリカンギャングスター(R-15) ◎EARTH(吹)	◎ウォーターホース(吹)	◎KIDS
	◎L チェンジザワールド	◎エリザベスゴールデンエイジ	
3/1~	◎ライラの冒険(字)(吹)	◎ジャンパー(字)(吹)	
3/8~	◎08ワンピース	◎08ドラえもん	◎バンテージポイント
	◎クロサギ		
3/14~	◎魔法にかけられて(字)(吹)		
3/15~	◎犬と私の10の約束		
3/22~	◎死神の精度	◎マイブルーベリーナイト	

TOHO宇城バリュー ☎ 0964(48)6100  
※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

現代っ子

松橋高校マンガ研究会



子供におひなさまを買ってあげました。



ママが小さい頃は、買ってあげてね。あなたは幸せ...



おひなさまは、さわつちやだめ。見るものよ?



...って、さつちやかい。

編集後記

●学生のみなさんは、卒業シーズンですね。春から新しい生活が始まりますね。楽しく、ワクワクした気分でしょうね。うらやましいです。当時を思い出すと、時間がゆっくり流れていた感じで、今思えばその時にしか出来ないことをもっとやっとならば良かったと思ってる今日この頃です。社会人になったら、1ヶ月1年過ぎるのが早く感じます。(私だけですか?)今しか出来ない事を頑張つてやります。(あみい)

●最近のマイブーム「にんじんサラダ」。にんじんをピーラーで薄く削ってオリーブオイル、ワインビネガー、塩、黒胡椒で和えて食べます。サラダに使うのは「フルーツにんじん」という品種。フルーツのように甘くてにんじん嫌いのお子様もきつと食べられますよ。見つけたらぜひお試しあれ。(あ)

●最近、改めて思います。うきぶれでご紹介しているお店の方って、ホントにイイ方ばかりだな〜と! 読者の皆さんもどうぞ安心してお出かけ下さいね!(はち)

●「卒業」と聞きますと遠い記憶と共にあわい失恋を思い出しますネ。「先輩」も年をとって? 当たり前か...! それより息子の卒業式で号泣しないよう涙腺をしめなきゃ〜(たなP)

●電車通勤・通学を始めて早数年。はじめて降りる駅を乗り越してしまいました!。バニクった姿...悲しいやら恥ずかしいやら。(ゆみ)

毎月楽しみに読んでいます。成人式の特集は友人の子供さんが撮っていてうれしかったです。旅の情報や、暮らし全般のことが詳しく紹介されていて楽しい新聞です。

(下益城郡 もみじつこ)

無料配布される「うきぶれ」は情報たっぷり楽しんで読んでいます。企画・運営・大変じゃないかな〜なんて、主人と話しています。(宇城市 マツちゃん)

去年まで大矢野町に住んでいたのですが、うきぶれが届いていて見ましたが、なかなか宇城市まで出かけることはなく...。でも、最近宇城市に引っ越して来たので読みながらこの店はあそこ辺り〜などわかるので楽しいです。(宇城市 くらまめ)

信長の独り言

知る人ぞ知る、知らない人はまったく知らない。私が自称宇城の番人、信長です。私が若い頃、大人達に言われた言葉(最近の若い者はだらし無い!!)だ。すくその言葉に嫌悪感が湧き出たものだし、かしく数十年前の時が経ち、私も自分もその言葉を口に出してしまふ。一昨日も、20代のバイトを指導するの、つい「しつかりしなさい。20才にもなって遅刻とかありえんぞ」と延々と...一瞬私の中の時間が逆行した。20

代そう遅刻常習者の私は上司が朝から迎えて来てくれた。あたり前の事のように思っていた。もちろん感謝の気持ち等なかった。遅刻をさせてしまふ周りの大人達も、何かを忘れてしまった事があるんじゃないか? 小さな端末に魂を注ぐ、新世代の若者よ、しかし便を追求しすぎた結果なのだろうか? 色々考えながら歩く私に元気いっぱいの「こんにちわ」ははははとして前方を見る。小学生の低学年だろう。満面の笑みで下校中だ! 忙しさに負け、不景気に負け、自然とあいさつを交わす事さえ忘れかけていませんか? 今の若い者はと言っ前に、今の大人はと子供達に笑われているかも知れません。その満面の笑みで...

投稿募集

このコーナーでは皆さんからののおたより(300文字程度以内)やイラスト、「フォト記念館」「みんなのペット自慢」の写真をお待ちしています。①お名前②住所③電話番号④コメントを必ず明記の上、ハガキ・封書又はメールにてお送りください。尚、写真、イラストの返却はできませんのでご了承ください。

うきうき 読者コーナー



いろいろな所を紹介!

いつも楽しみに見えています。うきつき探検隊でいろいろな所を紹介してくれるので助かります。(松橋町 あーちゃんママ)

ウッキマンも知らないお店がたくさんあるんだな〜と思って見ているんだけど、これからは色んな商店街を紹介していくね。

クーポン楽しみ

住んでいる近くの情報がカラーであるなんて、とてもうれしいです。クーポンも楽しみます。この頃、体の調子が...よければ、カイロ、整体、整骨院などの情報特集をしてほしいです。インターネットなどで調べてみましたが、宇城の情報は足りず何処へいったらいいか探してみます。よろしくお願ひします。(下益城郡 しよりん)

フォト記念館

大切な家族の写真を思い出に載せませんか?

写真でもOK!

2月25日で1歳になりました。千鳥ちゃんです。お誕生日おめでとう

香羽ちゃん 5ヶ月

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれ編集部  
うきうきひろば「100」係まで ※100はコーナー名をご記入ください。  
E-mail: info@uki-pre.net

次回発行は3月25日の予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.23

1ゲーム 無料ご招待

サービステケット

有効期限 平成20年3月31日(月)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.23

メダル 無料体験

サービステケット

有効期限 平成20年3月31日(月)

ホウリング用品販売も充実!

ボールバグセール開催中!

マイボール始めてみませんか?

JBC公認ドリラー2名在籍。お気軽にご相談下さい!

おかげ様で大好評

深夜 31ナイトパックプラン

お一人様 3G 1,000円

どなたでもOK! 22:00~閉店60分前

※貸靴料は別途かかります。お申込時に「31パック」とお伝え下さい。

友の会 月例競技会 2月大会

今回は、75名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は田代司様おめでとうございます。(5Gの成績)

優勝 田代 司様 1275P

準優勝 藤田 士郎様 1190P

3位 上村 勝様 1174P

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!(尚、ご予約制は、おひとり様2G以上からです。)

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

passca world

宇土バスカワールド

TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町綾織95 (宇土シティ2F)

OPEN CLOSE

月-金 祝日 月-木 曜日

あさ 10:00 深夜 1:00

土、日 曜日 金、土、祝日前

あさ 9:00 深夜 2:00

よる 12:00



# 新生活はドコモのケータイで!

## 705i★905i Debut!

**FOMA らくらくホンIV**  
「あんしん」「かんたん」をさらに追求した、GPS機能搭載らくらくホン。  
カラバリエーション  
拡大もじ  
シンプルメニュー



**FOMA F801i**  
「防水」「大音量防犯ブザー」「はなれたよアラーム」「アクセス制限サービス」  
カラバリエーション  
NEW!! Kids'

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。※発売予定の商品は、販売時には仕様変更になる場合があります。※商品の発売時期につきましてはドコモ九州のホームページをご確認ください。※詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。

**2,100円 税込**  
**割引クーポン券**  
●うきうきプレスをお持ちください。  
●その他クーポン券等との併用はできません。  
●下記の店舗でのみ有効です。  
●905i・705i・801iは対象外です。  
●平成20年3月末日まで有効



**ドコモショップ 松橋店**  
宇城市松橋町松橋861  
☎0120-077-608  
営業時間/AM10:00~PM7:00



**ドコモショップ 宇城店**  
下益城郡富合町大字南田尻208-1  
☎0120-337-803  
営業時間/AM10:00~PM7:00

**ドコモショップ 宇城店**

**卒業おめでとうキャンペーン**

クーポン特別メニュー

- 学生(高校生まで)  
縮毛矯正+カット+トリートメント (ロング料金なし、3月末日までの期間) **¥6,090**
- (土・日・祝日のみ)  
グレイカラー+カット+プラチナ+トリートメント プレゼント 通常 ¥9,400 → **¥8,190~**
- (土・日・祝日のみ)  
カラー+カット+プラチナ+トリートメント プレゼント 通常 ¥10,400 → **¥8,767~**

★プレゼント★  
整髪料(数量限定) つや出しジェル ※下記のクーポンをお持ち下さい。

**美容室 Kaminpony**  
宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891  
受付/カット9:00~19:00、  
カット&カラー~18:00、  
縮毛矯正~17:30、  
パーマ&カラー~17:00(予約優先)  
休)毎週月曜のみ

縮毛矯正 学生割引 クーポン **¥6090**  
ロング料金なし 上記内容 有効期限 3月末日まで

グレイカラー+カット+プラチナ+トリートメント プレゼント 通常 ¥9400 → **¥8190~**  
有効期限 3月末日まで

カラー+カット+プラチナ+トリートメント プレゼント 通常 ¥10400 → **¥8767~**  
有効期限 3月末日まで

**居酒屋 もい**

2F完全個室 最大40名様 歓送迎会 予約承り中

コース料理 +飲み放題(120分)

女性 3,500円  
4,000円  
4,500円

男性 上記の価格に +500円となります。  
(キリトリ)

★2F完全個室最大40名様★

**松橋きらら店**  
Tel 0964-32-8488  
宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)  
営)17:00~翌1:00(週末翌3:00)  
休)不定休 駐)100台

**2F完全個室 1,000円券**  
3名様以上からご利用できます。コースにはご利用できません。平日のみ使用可。平成20年2月末日まで有効。(キリトリ)

自然の光と風を取り入れる

**窓採りデザインの家**

昔は特別な技術がなくても、どの家も「夏は涼しく冬は暖かい」住まいでした。それは、土地土地によって異なる風の向きと光の角度がごく自然に計算された家だったから...。そうした先人の知恵を、「窓」を用いた現代技術でさらに生かしたのが「窓採りデザイン」の家。風の通り道と採光が十分に考えられたエネルギー消費の少ない健康的な家として評判です。

**お客様の声** 中村さんご夫妻

今日、地鎮祭を迎えた中村さんご夫妻の家づくりは、お子さんが転校しなくてよい土地探しからスタート。その時、不動産会社さんから紹介されたのが光ホームさんでした。家を建てるにあたっては他のハウスメーカーもたくさん見て廻ったのですが、価格の割に標準仕様のグレードが高く、気さくな吉原さんの人柄にも惹かれて、光ホームさんに決定! 設計の段階でたくさん要望があったのですが、吉原さんが全部叶えてくれ、理想的な住まいがきちんと予算内に収まるように設計されている様です。夢が実現するこれからの楽しみですね。

地鎮祭を迎え、中村さんの家づくりがいよいよスタートしました。今回の設計は、介護関係のお仕事をされている中村さんご夫妻ならではの意見が反映された、年をとっても快適に暮らせるような住まいが提案されています。

あなたもマイホームの夢を叶えませんか?

**売地情報**

不知火町

3区画

- 1号地 285.52㎡ (86.36坪)
- 2号地 288.09㎡ (87.14坪)
- 3号地 289.83㎡ (87.37坪)

ライフインフォーション

- 不知火小学校...約1.7km
- 不知火中学校...約2.6km
- 宇城市不知火支所...約1.8km

【物件概要】  
■所在地/宇城市不知火町小曾部字西園 交通/松橋駅徒歩14分 ■区画数/3区画 ■土地面積/285.52㎡ (86.36坪) ~ 289.83㎡ (87.37坪) ■価格/5010,000円~5070,000円 ■道路幅/北側公道約4m ■給排水/公営上水道、公共下水道 ■電気、ガス/九州電力、プロパンガス ■仲介/(株)環境都市開発 ■広告有効期限/平成20年3月末日

【建築条件付宅地分譲とは】  
この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に当社と住宅建築請負契約を結んでいただくことを停止条件として販売いたします。期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、販売は無効となり、申込金その他お預かりした金額は全額無条件で返還いたします。

万全の検査・保証体制を確立しています。

JIO(第三者機関)による全4回の現場検査を実施いたします。

①基礎配筋検査 ②構造体検査 ③外装下地検査 ④完了検査

検査 JIO 日本住宅保証検査機構

ひかる **光ホーム株式会社**

旧光ホーム設計事務所。法人化しました。 熊本県知事登録/第4855号

宇城市松橋町仲間985-1  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

仲介 株式会社 環境都市開発 熊本県知事(2) 第4065号  
〒862-0952 熊本市東区本町48番34号  
TEL 096-383-7606 FAX 096-383-7607