

UKIUKI PRESS ぶるぎぶるぎ

2008.3.25 NO.28
4
FREE PAPER

企画・制作/有限会社 BS広告社
うきうきぶるぎ編集部
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
Tel.0964-43-5047 Fax.0964-43-5048
E-mail info@uki-pre.net

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、
富合町・城南町・鏡町・氷川町・大矢野町の一部

毎月25日発行予定

38,000部発行

春の新生活応援!!!

春になると、進学や就職などで今まではガラリと生活環境が変化する人も多くなりますよね。そこで、新生活を迎える読者の皆様に、うきぶるぎ編集部チョイスの新生活応援グッズをプレゼント！新生活を始める方ももちろん、そうでない方もぜひご応募ください！

この春、初出勤のOLさんへ

会社にお弁当を持っていくのも、こんなカワイイ保冷バッグに入れていけば、毎日の通勤も楽しくなりますよ？お休みの日は、お出掛け用の大きめ保冷バッグに彼の好きなものを詰め込んで、ピクニック。芝生のある公園で、お花見なんて、どよ？保冷のできるエコバッグとしても使えるから、主婦から見ても優れものです！。(たなP)

夢見る主婦「たなP」セレクト



うきうきランチタイムセット
保冷バッグ(大) 1,050円
保冷バッグ(小) 819円
お弁当箱 714円
(カメヤ本店)



ハッピー★ピンクグッズ
水玉模様のタンブラー 1,680円
コップ 350円
スクエアプレート 400円
ロングスプーン 150円
フォーク 100円
キッチンクロス 120円
(SAKODAホームファニシングス熊本店)



初めての一人暮らしをするあなたへ

いよいよ新生活がスタートしますね。新しい環境の中で慣れないことばかりで、落ち込むことだってありますよね。そんな時は、見ているだけでもハッピーになれる、ピンクのキッチングッズで癒しのひと時を。そして、明日も元気に頑張ってください！(ゆみ)

一人暮らしに憧れる「ゆみ」セレクト



24時間戦う男「アミイ」セレクト

社会人1年生の君へ

環境が変わって、なにかと気づかされるこの時期…。疲れた時は、ゆっくりとあたたかいお風呂に浸かって、身体もココロもリラックス。毎日をプラス思考で乗り切るためのCDも一緒にしました。世間の荒波に負けないで頑張ってください！(アミイ)



リラックス&プラス思考セット
プラス思考CD 1,680円
温泉入浴ポディスポンジ 380円
温泉マークフェイスタオル 580円
湯けむり温オケ 480円
(SAKODAホームファニシングス熊本店)

それぞれのプレゼントはセレクトした本人が当選者を決定しますので、エピソードを添えて応募すると、当選確率がアップするかも！～応募方法は14ページをご覧ください～(賞品はうきぶるぎブースに取りに来られる方に限ります)

他にも
●陶芸 ●茶道
●パソコン など

●フットサル
学生の頃サッカーをしていたので、フットサルをしてみたいです。
(げんきパパ)

●簿記
通新教育で、簿記の勉強をしています。仕事に直結する訳ではありませんが、「生涯学習」というのが、自身のテーマです。(パラレル)

●フラダンス
一度踊らされているのを見ましたが、穏やかな音楽と一緒に、みんなで踊るのは楽しそう！ぜひやってみたいです。(ありんこ)

●料理
今でも「おいしいー」と夫は言ってくれますが、更なるレベルアップをしたいと思います。(ふうたんママ)

●ホットヨガ
岩盤浴には、行っていきますが、さらに一石二鳥の「ホットヨガ」が宇城市内に出来たら、即通いたいです！
(小川けん太)

●習字
子供と一緒に教室へ通うのが夢です。字は一生つきまとうものだから、美しい字を身につけさせたいと思っています。(あんパンダ)

「いやいや、春になってもなにも変化しないよ」というアナタ！そんなこと言っていないで、習い事でも始めてみては？
だって、春は何かを始めてみたり、チャレンジするにはとつてもいい季節。今年の春は、思いきってレッツ・チャレンジ！

次のページは
習い事特集です。
参考にしてね。

●ピアノ ●水泳
●野球 ●将棋
●音楽教室 など

●空手
空手に興味がありそうなので、ぜひさせてみたいです。(げんきパパ)

●バレエ
姿勢が良く、身体が柔らかくなりそう。リズム感も良くなるのでは。(ありんこ)

●英語・英会話
英語くらいは話せるようになって欲しいと思っています。(かのぼん)

●ダンス
自分がかたかったけど、できなかつたダンスを習わせたい。(たいやき子)

うきうきDEフェア開催!

4月27日(日) 決定
場所:イオンモール宇城バリュー

掘り出し物いっぱい!
みんな遊びに来てね!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
☎ 0120-62-8217

今月の CONTENTS

習い事特集

- 園児さんいらっしゃーい! 宇城市立大岳保育園
- 家計にやさしいマネー講座 お金を増やす投資術基礎知識編
- うきうき法律相談所 遺言の方法について
- うきぶるぎスタッフ日記 ゴチバトル第4弾
～七夜月 不知火別荘編～



今回は「デザート特集」です！お楽しみに！

ラボ教育センター 英語教室

子供たちの大好きな「ごっこあそび」を英語と日本語で楽しめる！



▲ラボ教育が生まれて40年以上。多くの生徒を育て社会に巣立っていく様子は大きな河にたとえられるくらいに幅広い。



0歳～3歳までの(入園前)お子様は、お母さんと一緒に受けるクラスになります。
 ▲テーマ活動では学習テキストではなく音声CDと絵本(ラボライブラリー)を使用

松橋教室は今年で15周年を向かえ3校目を開校予定。ラボ英語教室の大きな4つの特徴は①ことばとからだを表現する「テーマ活動」(ごっこあそび)②英語と日本語で語られる物語CDを使う二語対応方式③年齢差のあることもどうしての縦割りクラスで育む社会力④子供の心に響く物語教材(ラボライブラリー)を活用。子供たちが昔話やファンタジーを楽しみながら繰り返し聞くことで自然と想像力や英語力も身に付く内容になっています。お近くの教室に1度見学してみたいか？

「うきぶれを見た！」と言って見学をお申し込みの方に「はらべこあむし」グッズプレゼント
 入会の方には当会で使える教材券3,000円分を差し上げます

DATA
 ☎0120-808-743
 080-1722-7493 (宇土教室)
 担当:西島まで (ショッピングセンターピア2F
 (不知火校) 毎週水曜 18:00~20:00
 (松橋教室) ウイング松橋内練習室1
 不知火小学校近く4月開校 毎週金曜 19:00~21:00
 詳しくはお問い合わせ下さい。

英会話教室 グッドタイム

盛りだくさんのイベントで楽しく異文化交流！



▲宮崎のシーガイアでのプールは、外国の子供達も参加して楽しく過ごしました。この他にもイベントいっぱい企画しています。



▲クラスによっては女の子だけのこともシヨウナ先生とファッションの話をしたりととっても仲良し。

グッドタイムでは、経験豊富なネイティブスピーカーが指導するお絵かき・音楽・スポーツを通して行う年間行事パーティーから、自宅教室に泊まるローカルホームステイ・プール・バーベキューなどのアウトドアで外国のお友達と交流もあり、長時間英会話に浸るプログラムが盛りだくさん！小さいうちからの英会話上達に加え異文化も知るチャンスですよ！1レッスン1時間、週1から5回までレッスンされる生徒さんもいます。英語検定対応。教材費不要で、月謝制もあり。お気軽にお問い合わせください。

「うきぶれを見た！」と言って4月までに入会された方 **入会金無料!**

DATA
 宇城市松橋町砂川
 ☎0120-732-182
 休)日曜日、祝、祭日



リトミック研究センター認定教室 ママといっしょにリトミック

お子さんは、どんな人に育ててほしいですか？
 音楽と知育で心を育てる「リトミック教室」生徒募集



▲お友だちや、やさしい先生とのふれあいがいっぱい。

(週1回・年間42レッスン)
 ▶プレコース(0歳) 2,400円/月
 ※プレコースのみ月2回レッスン
 ▶ステップ1(1歳) 4,900円/月
 ▶ステップ2(2歳) 5,800円/月
 ▶ステップ3(3歳) 5,800円/月
 ◎月謝にはチャイルドクラブ会費(630円/月)を含みます。

小さな子どもを持つお父さん、お母さん。お子さんに、どんな人に育ててほしいですか？幼児期は人格の形成上、最も大切でデリケートな時期です。良くも悪くも、この時期に吸収したことが5年後、10年後に結果となって表れます。リトミックは音楽で楽しく遊びながら、子どもの持っているあらゆる能力(身体的、感覚的、知的)を引き出すための教育です。本格的なリトミック教育で、「からだ・頭・心」と、成長するために必要な「根」を総合的に育てましょう。お子さんの可能性を引き出せるのは、今ですよ！まずは無料体験で楽しさを実感して下さい。

「うきぶれを見た！」のひとことで、**楽しい体験がいつでも無料!!**

★4月2日(水)「無料体験会」開催♪
 お気軽にお申し込み下さい
 4月中ご入会の方は入会金(2,000円)無料

DATA
 宇城市松橋町松橋878 ショッピングセンターフレンド2F
TEL.090-5295-9215
 担当:中川まで(保育士経験有り)



エコー・ド・バレエ・クラシック 宇土スタジオ

バレエの基礎を、成長に合わせて指導します。



▲バレエは、踊り・音楽・衣裳・照明・装置などによる総合舞台芸術です。



▲音楽に合わせて身体を動かす楽しさを学び、想像力や表現力を育みます。

エコー・ド・バレエ・クラシックでは、プロのダンサーとして数多くの舞台を経験した、伊沢由紀恵が24年前に熊本校を開校し、宇土スタジオは10年目になります。想像力や表現力は、音楽に合わせて身体を動かす楽しさを通して伸びていきます。バレエの基礎を大切に考えることにより一人一人の個性、可能性を育むことを目標としています。熊本、八代スタジオもあり。見学体験レッスンも随時受付中！

クラス

クラス	年齢	曜日
ベビー	4歳～年長児	木
A I	年長児～小学1年	火
A II	小学2年～小学6年	火・木
A III	小学4年以上	木
C	中学生以上	木
D	大人	火

見学・体験レッスン無料
 (レッスンに必要なオールド・タイムズ・バレエシューズを用意してあるので、まずはお電話ご予約を)
 「うきぶれを見た！」と言って4月末までに入会された方にバレエシューズをプレゼント

DATA
 [宇土スタジオ]宇土市新小路町88
 八代スタジオ・熊本スタジオお申し込み共通
TEL.096-385-8776
 営)10:00～21:00
 休)水・日



習い事特集



子供から大人まで老若男女スキルアップは誰もの願い！そんな願いに今回ご紹介するスクールはいかがですか？今回は色々学べるスクールをご紹介します。

日直
ウッキマン

リラクゼーションルーム スペース◆広和

自宅でできる「セルフ骨盤エクササイズ」。プロの技をマスターしてキレイをいっぱい手に入れよう！



「自宅でできるセルフ骨盤エクササイズ」講座
 料金:4,200円(資料付き)
 内容:2時間で、理論から実践までレクチャー。
 ※要予約(1人でも、グループでも可)



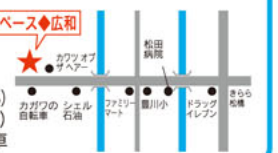
MENU
 [アロマオイルトリートメント]
 足・ひざ下.....30分 1,800円
 全身.....70分 6500円
 フェイシャル.....40分 2,500円
 ★話題のBBクリーム入荷しました!!
 しかも1,995円!!

▲完全個室でのアロマオイルトリートメントが好評

骨盤の歪みを正しくすることで、脚のラインがキレイになったり、美容によいのは、もうご存じの方が多いですよね。でも、一度切りの矯正では骨盤はまた歪んでしまうため、しっかりとケアしていくことが大切。それを自宅で、自分でできるように教えてくれるのが、『スペース◆広和』の「セルフ骨盤エクササイズ」講座。たった1回の受講で理論からやりかたまでわかりやすく教えてくれ、あとは自宅で実践するだけ。松嶋菜々子や竹内結子が産後、さらにキレイになって活躍しているのも骨盤エクササイズのおかげなんですって！1人でも、お友だちとでもOK。さあ、今すぐ予約しましょ！

「うきぶれを見て(セルフ骨盤エクササイズ)講座を予約の方に、「簡単マッサージ」をサービス。 2008年●月末まで

DATA
 宇城市松橋町砂川1697-3 **スペース◆広和**
TEL.0964-32-6032
 営)9:30～最終受付16:30
 (※時間外は前日までに相談下さい)
 休)日曜・祝日、不定(完全予約制)
 P)カワツオプザアパーに駐車



健友館 うき整体院

健友館の《整体術養成コース》で無理なくスキルアップ。お湯を使わない最新式の「岩盤足浴」も導入!!



日本人に合った痛みのない整体術による骨格調整・矯正に定評ある「健友館」(本部:石川県)の整体術を習得してみませんか。通信教育をベースに、実技指導は「うき整体院」でも受講できるため、仕事をしながら無理なくスキルアップできます。詳しいカリキュラムなどはお問い合わせを。また、同院では地域初の最新式「岩盤足浴」を導入。「お湯を使わず」に足先から体の芯まで温め、血流やリンパの流れを促してくれます。大好評のプルプルダイエットマシンやプッチ整体と併せて行うことで、さらに代謝が高まり、痛みなどさまざまな悩みに効果大。お得なセットもあるので、ぜひお試しを！

MENU

- 一般整体 4,000円
- プッチ整体(上半身(肩凝り)or下半身(腰痛))(30分) 2,500円
- プルプルダイエットマシン(10分) 500円
- 岩盤足浴(20分) 500円
- 岩盤足浴+プルプルダイエットマシン 600円
- 岩盤足浴+プルプルダイエットマシン+プッチ整体 3,500円
- ★各メニューとも、さらにお得な10回券あり。

DATA
 宇土市新町3-41
TEL.0964-22-6472
 受付)月～金曜 9:00～21:00
 (土・日・祝～18:00)
 休)不定
 ※マシン以外(施術)は予約制



こども英会話のミネルヴァ

300種類のゲームで英語&やる気・可能性を引き出す！



▲地域密着型で全国922教室(2007年9月末現在)お近くの教室へどうぞ。

子ども英会話教育に携わって30年以上の実績を誇る「ミネルヴァ」では0才から中学生まで成長に合わせた子ども専門のカリキュラムが充実！自然に無理なく続けられるので「聞く・話す・読む・書く」の4技能を楽しく身につける事が出来るんですよ。各クラスはいつでも少人数制。講師の目がしっかりと行き届くので安心して任せられますね。まずは、無料体験レッスンをどうぞ！今なら春の入会キャンペーン中なので(4/30まで)4月からの年間カリキュラムがお得にスタートできますよ。「ミネルヴァ」には安心スタート制度(レッスンスタート後1ヶ月間「クーリングオフ」が可能)もあるので気軽に問い合わせみてはいかが？

「うきぶれを見た！」と言って無料レッスンをご予約の方に「英語で歌おう」DVDをプレゼント！

DATA
 [宇土教室]宇土市新町2-4 レジデンス新町202号
 [松橋教室]宇城市松橋町857-6
 受付)10:00～19:00(土曜は～18:30)
 休)日曜、祝日

ゼンケンオール株式会社
 東京都新宿区西新宿1-3-14
 ミネルヴァPlaza
 ☎0120-415-497
 (9:00～19:00/日・祝年末年始休み)
 ミネルヴァ 検索



携帯電話からもアクセス!

カメラ本店 ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室 5月開講！ヤマハの春のわくわく体験教室でお友達と楽しく遊びませんか？ 英語教室



ヤマハ音楽教室では、子どもたちの発達段階や理解力に応じてレッスン中に「きく」「うたう」「ひく」「よむ」の四つの指導内容を組み込んでいます。(総合音楽教育)音楽体験を重ねることで「イメージ力」「自由に表現する力」「豊かな感性」を自然に身につけてステップアップする事が出来ますよ！楽しい体験教室に参加してみたいですか？

4月13日(日)わくわく体験教室

- なかよし(3歳児)…13:00～
- 幼児科(4・5歳児)…14:00～
- ジュニアステップ(小学1・2年生)…15:00～
- 大人のためのピアノレッスンも募集中！(個人レッスン)

「うきぶれを見た！」と言って体験教室をお申し込みの方に **お絵かき帳をプレゼント！**

(右教室も同じく)その後入会された方には、電屋商品券1,000円分を差し上げます。4月25日(金)までにご入会の方は、入会金5,000円→2,000円に



リズム語と言われる英語。この特有の音声リズムを楽しい歌やリズムに取り込んで、言語形成期の幼児・児童期に遊びながら自然に覚えさせるのが、ヤマハならではの「リズムで学ぶ英語」。おともだちと楽しく遊びながら学べる幼児コース(グループレッスン)から小学生コース(個人対応)もあり基礎コースから英語でコミュニケーションへとステップアップ出来るようになっていきます。専門スタッフに是非相談してみてください。

4月19日(土)わくわく体験教室

- えいごでいっしょ(1歳児)…10:00～
- リズムでえいご(2・3歳児)…11:00～
- えいごではなぞ(4・5歳児)…13:00～
- 基礎コース(小学1・2年生)…14:00～

▲小学生は個人対応です。パソコンを活用した疑似体験学習で楽しい学習成果を確認していきます。

▲「聞く力」は2歳から小学校低学年にかけて急速に発達すると言われておりますので「早期教育」の良さは色々ありそうですよ。

DATA

宇土市本町4丁目42
TEL.0964-22-0015
営)9:00～21:00
休)年中無休



1F 英語教室
2F 音楽教室
駐車場60台

宇城市

三角町民センター

〒869-3205 三角町波多 252
☎0964-53-1322



宇城市

不知火公民館

〒869-0552 不知火町高良
2273-1 ☎0964-32-0277



宇城市

小川総合文化センター ラポート

〒869-0624 小川町江頭 80
☎0964-43-0004



Let's Challenge!

何か新しいことにチャレンジしたい！そんな貴方に、身近で手軽に体験できる公共施設をご紹介します。賢く利用して趣味の幅を広げてみませんか？
*各施設によってさまざまな教室が開催されています。詳しい内容については直接お問い合わせください。

宇城市

ウイングまつばせ

〒869-0592 松橋町大野 85
☎0964-32-5555



宇城市

働く婦人の家

〒869-0502 松橋町松橋 564
☎0964-33-4141



宇城市

インダストリアル研修館

〒869-0502 松橋町松橋 564
☎0964-32-5739



宇城市

豊野町コミュニティセンター

〒861-4307 豊野町巢林 309-1
☎0964-45-2955



宇土市

宇土中央公民館

〒869-0433 新小路町 96
☎0964-22-0325



宇土市

勤労青少年ホーム

〒869-0445 浦田町 51
☎0964-22-1111



富合町

アスパル富合

〒861-4151 下益城郡富合町清藤 400
☎096-357-4580



宇城市

豊野公民館

〒861-4301 豊野町糸石 2996-1
☎0964-45-3700



「コーヒーを飲んで、間に完了。それでいて、しっかり確実にチェック！」

「車検のシモムラ」の「スピーディ30分車検」

愛車がちょうど車検を迎えた「あなた」へ。できるだけ早くて信頼できるところにお願したいと、今回、熊本市南高江にある「車検のシモムラ」の「スピーディ30分車検」を受けることに。入庫から引き渡しまでを徹底リポートします。

車検のPOINT No.1
「早い、安いだけでなく、立ち会い確認」で安心・納得

シモムラさんへお願いすることにしました。

車検という、何日も車が使えなかったり、出費がかさんだり、何かと面倒なイメージがありますよね。特に私の場合、日頃、仕事でも自家用車を使用しているためできるだけ早く、済むのが最大のポイント。そんな今回、30分車検が完了するまでという「車検の



▲F1コックピットさながら、ベテランのサービススタッフが丁寧に素早く点検

車検のPOINT No.2
女性にもわかりやすく説明。愛車がさらに愛おしく！

それに、今まで自分が知ってる車検と何が違うかって、これら全ての作業の様子が自分の目で確認できる「立ち会い車検」なんです。点検した上で、もし、整備が必要な部分がある場合は、その部分を



▲実際に見ながら、消耗部品の取り替え理由などをわかりやすく説明。

実際に見ながらわかりやすく説明してくれるので、女性の私でもよく納得できて安心。毎日乗っているけど、正直、車のことなんてよくわからないし、今まで言葉では説明してくれなくても、それがこの部分を言っているのかさっぱりわからなかったんですけど、今回も、今回の車検のおかげで自分の車のことがわかり、ますます愛おしくなっちゃいました。ほんとに整備の必要のない初回車検や走行距離の少ない車だとこの後、ブレーキの利きやライトの向きなどの検査を行い、さらにはキレイに洗車までしてくれて引き渡し。時計を確認してみると、ホントに30分！

「車検のシモムラ」の「スピーディ30分車検」の流れ



スタッフは丁寧なサービスが徹底リポート！



⑦引き渡し準備
洗車&車内清掃&タイヤワックスでピカピカに！



⑤整備
必要に応じてアドバイス、要望に応じて整備



⑧引き渡し
見送りまでしっかり！



⑥検査
国家資格を持つ検査員がブレーキやライトなど保安基準に基づく検査を実施

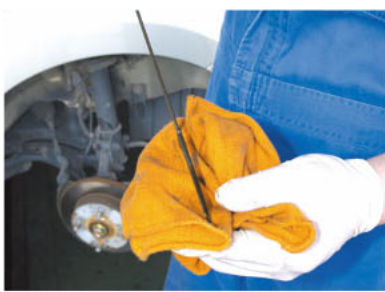


④点検
プロの目で法令に基づく60項目をしっかりと、スピーディにチェック

◆「スピーディ30分車検」の料金◆

※整備(部品)が必要な場合は別途※4月からの価格です

[軽自動車]		[乗用車]		
		(1tまで)	(1t~1.5tまで)	(1.5t~2tまで)
通常工賃	10,500円	10,500円	10,500円	10,500円
特別工賃	10,500円	10,500円	10,500円	10,500円
自賠責保険(24ヶ月分)	18,980円	22,470円	22,470円	22,470円
重量税	8,800円	25,200円	37,800円	50,400円
印紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
検査登録テスター料	10,500円	10,500円	10,500円	10,500円
リサイクル料	車両によって異なる			
合計	49,880円	69,770円	82,370円	94,970円



▲オイル交換でも洗車&室内清掃付き

車検のPOINT No.4
日頃の点検もリースナブル。オイル交換も洗車・清掃付き

あと、車検をできるだけ早く、安く済ませるには日頃からの点検・手入れがとっても大事なんです。体の病気と同じで、症状が軽いうちなら早く治るけど、放っておくと別の部分まで悪くなり、お金もいっぱいかかっちゃいます。「車検のシモムラ」はオイル交換も1台2,100円とリーズナブル。しかも、洗車や室内清掃付きなんです。これって、かなり魅力ですよ。他にも、バッテリー上がりやパンクなどの急なトラブルにもしっかり対応してくれるので、車のこと困ったら迷わず電話しましょう。車を運転する女性の強い味方です。



▲この際なので、キズや凹みもついでに直してもらっちゃおう！

車検のPOINT No.3
整備が必要な場合も1日OK。キズや凹みもついでに直しましょー！

◆「ワンデー車検」の料金◆

※整備(部品)が必要な場合は別途※4月からの価格です

	[軽自動車]	(1tまで)	(1t~1.5tまで)	(1.5~2tまで)
通常工賃	27,300円	32,550円	34,650円	36,750円
工賃30%割引	-8,190円	-9,765円	-10,395円	-11,025円
特別工賃	19,110円	22,785円	24,255円	25,725円
自賠責保険(24ヶ月分)	18,980円	22,470円	22,470円	22,470円
重量税	8,800円	25,200円	37,800円	50,400円
印紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
検査登録テスター料	10,500円	10,500円	10,500円	10,500円
リサイクル料	車両によって異なる			
合計	58,490円	82,055円	96,125円	110,195円

さらにクーポン券を使えば3,000円引き



車検の「？」を解消!!



私たちが対応致します。



車検のシモムラ
熊本市南高江6丁目20-1
096-357-5211
営) 8:30~17:30
完全予約制 ■土・日・祝日営業
必ず事前にお電話でご予約下さい。
クーポンはうきふれ持参の方で普通乗用車、軽自動車に限り有効です。



クーポン
車検お申し込みの方
車検工賃
3,000円引き
4月末まで

クーポン
エンジンオイル交換
(オイル代込・洗車・室内清掃付)
2,100円
4月末まで



園長 久美子先生

山や田畑に囲まれ、自然環境に恵まれた中で、毎日元気に遊ぶ子供達です。保護者の方々の協力を得て、共に小さな園ならではの保育を展開しています。一人一人が心豊かにのびのびと育つよう考え合っております。



宇城市立 大岳保育園



募集 「園児さんいらっしゃ〜い!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! ●詳しくは...0964-43-5047 有限会社 BS広告社まで

いざという時に役立つ! *SHOWNA* ショウナのイングリッシュコーナー

USEFUL ENGLISH CONVERSATION FOR EMERGENCY

あなたも雑学王!? 英語の雑学 ~地名の由来編~

今回はちょっと嗜好を変えて英語の雑学をいくつかご紹介します。まず、いま海に向こうアメリカ合衆国では、次期大統領選 (Presidential Election) を目指し、オバマ氏とクリントン氏の民主党候補指名選 (Democratic presidential nomination) がヒートアップしていますね。日本と違い直接選挙制のアメリカでは、50州全土で指名候補を決める選挙が行われています。今回は、これら州の名前の由来をちょっと調べてみましたので、いくつか紹介しましょう。

まずハワイ。50番目の州になったハワイ州。日本人にも観光地として有名なハワイ。ご存知の方も、いらっしゃると思いますが、この名の由来はポリネシア語の *Homeland* のことです。hawaii の hawa は「住む場所」、ii は「小さい、新しい」という意味です。また、シウワちゃんが知事を務めるカリフォルニア州は、スペインの探検家が、地上の天国といわれている架空の島の名から付けたと言われてます。ニューヨーク州は、イギリスの王チャールズ2世の弟 Duke of York にちなんでいます。フロリダ州はスペイン語で「花の祭り」(つまりイースター。イースターの日に発見されたから) また熊本との友好姉妹のモンタナ州、これは語源はラテン語で「山だらけの土地」という意味です。コロラド州はコロラド川の水が赤く、スペイン語で「赤い」という意味。ケンタッキーフライドチキンで有名なケンタッキー州、これは「明日(未来)の土地」という意味のある部族の言葉から変形したものです。テネシー州でも有名なテネシー州、こちらは土着民族の町の名前 Tanasi からきているそうです。テキサス州、この名の由来はこちらも土着民族のことは、「友、味方」を意味する *texia* から来ているそうです。インディアナ州は想像つく方もいらっしゃると思いますが、ある土地開発会社がつけたそうで、この土地に住んでいたインディアンに敬意を表してつけたそうです。他にもまだまだたくさんの州の由来はありますが、紙面に限りがありますので、このへんで。日本では都道府県ですが、どなたか、各都道府県の名前の由来をご存知の方はうきうきプレス編集部までご連絡下さい。

★ 春期生徒募集 ★
 * 3才~中学生クラス * 高校生~大人クラス *
 * 英検・ボキャブラリークラス *
 週1レッスン から 週5レッスン まで
 ● とってもお得なレッスン料 月謝OK
 ● たくさん英語に親しめるから早期上達
 ● 児童英検は全国トップレベル
 ● ローカルホームステイ、合宿キャンプでさらにレベルアップ

英語に1日も早く慣れ親しみましょう!

英会話グッドタイム
 松橋校.....
 ☎0120-73-2182
 休) 日曜日、祝・祭日

初心者にもよく分かる *うきうき* お金の増やし方セミナー開催

お金の増やし方「イロハ」教えます

限定 10組様

開催日 4月12日(土)
 会場 ウイング松橋
 時間 14:00~15:30(約90分)

参加料 一組(3名様まで) 1,000円(税込)
 第1部 お金を増やす為の基礎知識
 第2部 様々な金融商品

事前予約が必要です。ご予約・お問い合わせはこちらまで。☎0120-329-017

あなたのベストチョイス応援します。

「大切なお金を普通預金に入れたままでいいの?」「株式って怖いもの?」「お金を上手に運用する方法は?」「投資信託ってどうなの?」などあなたのお金に対する疑問をファイナンシャルプランナーと一緒に勉強しませんか? 熊本市内で好評の「マネーセミナー」を宇城地区で開催致します。中立な立場でアドバイスができるソニックジャパンのシステムだからできる勉強会、ぜひ一度足をお運び下さい。

※当日の個別相談は受け付けておりませんのでご了承下さい。個別相談希望の方は有料にて後日の対応とさせていただきます。詳細につきましてはスタッフにお尋ね下さい。

全国ネットワークのソニックグループ SONIC JAPAN

株式会社ソニックジャパン
 熊本市白山1丁目2番7号 ラティエンスビル3F
 ☎0120-329-017
 FAX 096-366-3115
 http://www.sonic-fp.com

味増天神電停 エブリワン ● GS
 基水通町 ● 交通 味増天神交差点 新水通町駅
 ラティエンスビル3階 ソニックジャパン
 お菓子の香梅 ●

本社 大阪市西区江戸堀2丁目1号 富士商ビル6F
 TEL 06-6459-2790
 FAX 06-6459-2791

春です！新しいスタートを新しいケータイで迎えましょう。

みんなにうれしい特典いっぱいのおまけ！

新しい季節の始まりは、なんだかドキドキ、ワクワクしますよね。この春からケータイをお考えのあなた、auには音楽、映像、スポーツ、ファッション、買い物、旅、あなたの生活を楽しくする広がりがたくさんありますよ！

いろんな機種やプランがあつてよくわからない！そんな時はお気軽にauショップへ足を運んでください。買うときも、買ってからも、そして買い換えるときも安心！あなたのライフスタイルに合ったケータイの使い方をわかりやすく説明してくれますよ。

今回は、auの魅力の一部をご紹介します！

「auだったら、大丈夫」の安心機能

安心ロックサービス

「あっ！しまった!!」ケータイの置忘れや紛失時でも慌てなくて大丈夫。パソコンやauお客様センターからの手続きで、他人に使われることのないようにケータイをロックできます。(月額使用料無料・利用登録不要)

アドレス帳預けて安心サービス

トイレにポチャーンとか、ポケットからポロッと落下！など、突然のアクシデントで保存データがパーになってしまった！そんな悲しい経験はありませんか？ケータイの水没や故障・紛失時にアドレス帳のデータが無くなってしまっても、アドレス帳が簡単に復活できますよ。もしもの時の備えが無料でできるのは嬉しいですね！(月額使用料無料・利用登録必要)



▲ケータイが水に弱いと言うジョーシキを覆す防水機能搭載のウォータープルーフケータイ。(左)W62SA (右)W61CA

えっ!?こんなことまでケータイでできるの!?

ケータイがあなたの専属トレーナー!? この春、ケータイといっしょにカラダとココロをみがく新サービスが始まりました。ランニングやウォーキングなどコースや距離、速度、消費カロリーがわかる機能やケータイのガイド音がベースのアドバイスをしてくれる。今までの成果が確認できる画面など、無料でワークアウトを楽しめますよ。運動は3日坊主で終わりがちな方でも、数字で成果が見えると長続きできそうです。(情報料：ライト会員)



▲広々とした明るい店内で、あなたのお気に入り♡のケータイを思う存分探してください。酸欠バーやマッサージチェアもあり、ついつい長居してしまいそう?! (写真はauショップ宇城店内)

ビジネスやご家庭でも大活躍！ 定額制データ通信カードが新登場。

外出先で調べたいことができるときや、1日の大半は外回り外ではメールをチェックすることができない！など忙しいビジネスマンに強い味方です。月額基本使用料は1,890円より、どんなに使っても月額上限は5,670円。下り最大3.1Mbps、上り最大1.8Mbpsの高速データ通信が楽しめる。エリア、料金、通信速度ともに満足する内容ですよ。今ならauケータイとセットで、さらにお買い得!



フィルタリングサービス

インターネットのサイトには役立つ情報がたくさんありますが、一方で「悪質サイト」や「出会い系サイト」などの有害サイトも存在しています。お子さまに見せたくないサイトをシャットアウトするために、二段階のフィルタリングが用意されています。(月額使用料無料・お申し込み必要)

特定カテゴリ制限コース

接続先限定コース

審査済みの厳選サイトのみ参照できる、ホワイト方式のフィルタリングコースです。PC等の公式サイトの中からKDDIの審査を合格したサイトのみを参照可能に。さらに、「特定カテゴリ制限コース」の制限対象もしっかりブロックします。

auの事なら、下記専門ショップへご相談ください。

auショップ
イオンモール
宇城バリュー
Tel.0964-47-5100
宇城市小川町河江(ジャスコ2F)
10:00~21:00
定休日:イオンモール宇城バリューに準じる

auショップ
宇城
Tel.0964-32-3666
宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前)
平日 10:00~20:00
土 10:00~20:00
日祝 10:00~19:00 年中無休

auショップ
上天草
Tel.0964-58-5551
上天草市大矢野町中478-4
10:00~19:00
年中無休

家族間通話or社員間通話が24時間通話料無料に!!

お手続きはお済みですか? 詳しくは、今すぐ上記のauショップへ!!

上記3店舗限定
プレゼント
うきぷれ持参で

2,000円
割引クーポン

か

microSDカード
(マイクロエスティーカード)

をプレゼント

※うきぷれをお持ちください。 ※その他クーポン券との併用はできません。 ※上記の店舗でのみ有効です。 平成20年4月末日まで有効

30th おかげさまで
千里殖産は30周年

頭金10万円キャンペーン!!

桜満開!住まいの夢いっぱいフェア

3/29 SAT 30 SUN

会場/宇土市花園台町「サンヒルズ花園台」
時間/AM10:00~PM5:00



マザーズ「ハーモニー」の特徴とは?

ママにやさしい住まい ちょっとした気遣いや工夫がいっぱい

ママのために、毎日の家事の動きを十分に考慮された間取りは必見です。《玄関 ⇄リビング ⇄キッチン ⇄勝手口 ⇄洗濯室 ⇄玄関》と『回れる2way 動線』となっていて、家事がどっぴりかどること間違いなし。自分の時間がたっぷり保てそうですね。収納力も、もちろん抜群で、玄関周りや階段下などありとあらゆる空間を無駄なく活用。家中がきつとスッキリ片づきますね。また、子育てへの配慮もバッチリです。子ども部屋へ通じる階段をリビング内に設けることで、常に子どもたちの気配を感じながら家事がこなせ、とっても安心。またリビングと階段の境に仕切り戸を設けることで、効率のよい住まいを実現しているのも大きな特徴です。

パパに嬉しいスペース 多目的に使える小屋裏部屋

2階にも魅力がいっぱいです。書斎やワークインクローゼットを備えた主寝室や、成長に合わせて2部屋に仕切れる子ども部屋のほかに、多目的に使える小屋裏部屋まで設けられています。サウンドシステムを持ち込んでホームシアターやオーディオルームとして楽しむもよし、プラモデルづくりなどの工作室に使うもよし、多趣味なパパと子どもたちにとっては、特に嬉しい空間。隠れ家みたいでワクワクしますよ。毎日がとても充実し、家で過ごす時間がますます楽しくなりそうです。

見学のお申し込み、お問い合わせは、

週末は随時、平日でも電話1本でいつでも見学できます。

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 熊本県知事建設許可(特-18)第13106号
社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員 宅建免許番号 熊本県知事(9)1832号
千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員



熊本南支店 [JR松橋駅前]
〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F FAX 0964-34-3600

☎0964-34-3211

詳しくはインターネットで

モデルハウスと 構造見学会

ママのための、暮らしやすい住まいの
提案「マザーズハーモニー」を
ぜひご覧ください。



春のお花見茶会

10:00~15:00までのサービス

「茶の心」の抹茶と「天明堂」の
おまんじゅうをサービス!
桜を眺めながらどうぞ!

100
セット限り

同時
開催

ミタカ園工場直売

お茶詰め放題!

ミタカ園の緑茶がリーズナブルに
詰め放題! お見逃しなく!

いよいよ桜の季節になりましたね。今年も千里殖産では、うと花園桜まつりと同時に、「桜満開!住まいの夢いっぱいフェア」を開催します。会場は宇城地区でも有数の桜の名所「立岡自然公園」そば。お花見のついでにご家族お揃いで遊びに来てみませんか?



プラン
の一例

イメージパース

22-7号地 セットプラン例 **土地+建物**
【土地】246.44㎡(74.54坪) 【建物】102.67㎡(31.05坪)
481.6万円 1,388.4万円(税込)

総額 **1,870**万円(税込)

お支払い例

月々家賃並のお支払いで、夢のマイホームが持てるんです!
千里殖産があなたの家づくりをサポート致します!!

借入金 1,860万円の場合 **月々 56,043円**

〈頭金〉10万円 〈ボーナス時/年2回〉0円

※返済例は2,200万円の借入・金利1.4%(銀行ローン3年固定・35年返済)にて算出
※金利は金融情勢により変動します。

サンヒルズ花園台 総額 **1,870**万円~ (税込)
[全23区画] **土地+建物**

構造見学会会場

23-1 283.69㎡ (86.42坪)	23-2 済	23-4 294.67㎡ (89.17坪)	公園
23-5 285.47㎡ (86.35坪)	23-6 280.83㎡ (84.95坪)	23-8 284.84㎡ (86.16坪)	
22-1 244.33㎡ (73.90坪)	済	22-5 249.82㎡ (75.47坪)	公園
22-9 327.16㎡ (98.96坪)	22-10 244.50㎡ (73.96坪)	22-11 248.81㎡ (75.26坪)	
22-6 246.44㎡ (74.54坪)	22-7 268.20㎡ (81.13坪)	22-8 268.20㎡ (81.13坪)	公園
22-14 249.96㎡ (75.61坪)	22-15 312.65㎡ (94.57坪)		

モデルハウス見学会会場

★ブロッコリー
つぼみが密生して固く締まっているもの。葉ががっかっているほうが甘みが濃くおいしい



★タマネギ
頭の部分をさわってみて肉質がしっかりしているもの。押してやわらかいものは中が傷んでいる可能性あり



★塩トマト
固めで、上部に放射線状の筋が見えるものが味濃くおいしい。小ぶりのものを使いやすく人気

良質な季節野菜の選び方

選び方やおいしい食べ方もアドバイス。週末にはお得な“出張販売”も!

農産物市場
新鮮農産物市場 ふうあーまーず・まーけつと宇城
TOHO宇城シネマ様1F
☎ 0964-43-5833
◎ 8:00~20:00 (土曜は21:00まで)

新鮮農産物市場 ふうあーまーず・まーけつと宇城

つとないようなこだわりの品がめじろ押し
の『ふうあーまーず・まーけつと宇城』。たっ
ぶりの試食はもちろんのこと、おいしい野
菜の選び方や食べ方などもアドバイスして
くれるので気軽に尋ねましょ! 週末には
イーストランド正面入り口で柑橘類を中心
にしたお得な“出張販売”も行なわれてい
ますよ。試食もおまけもいっぱい! ぜひ、
足を運んで。



こだわりの品も
続々入荷中!

熊本産大豆を使用したおいしく安心な湯葉とうふ(1丁525円)、おからコロッケ(2個210円)、えびがんと(2個315円)と、阿蘇産大豆にこだわったおいしい豆乳(500ml 300円)

宇城と八代一帯から集めた新鮮でリーズナブルな農産物や他にはちよ

試食もたっぷり用意しています!!
新製品開発のプロ
店主・津末啓二さん



トレンドを押さえた上質なスーツが10,500円~。お洒落なダンナ様や息子さんに教えてあげましょ!

メンズ、レディーススーツほか
P.S.FA Red Label
パーフェクトスーツファクトリー レッドレーベル

『パーフェクトスーツファクトリー』は、トレンド感、シルエット、そして上質感と着心地のよさを追求した“パーフェクトなスーツ”を提案するショップ。《レッドレーベル》はそのアウトレットショップで、多彩なスーツが10,500円~と超魅力的のプライス! サイズももちろん豊富です。ビジネスに、お洒落に、そしてフォーマルにと大活躍してくれましょ、お洒落なダンナ様や息子さんにぜひ教えてあげましょ! レディースのスーツやシャツなどもバラエティ豊かに揃っています。



2008春のNEWアイテム



フレッシュアズや結婚式などにピッタリ!
(右)着回し力の高い「グレー」スーツ29,400円/Yシャツ3,990円/ネクタイ2,940円/靴15,750円 (左)美しいシルエットが評判のレディーススーツ。上下が別々に選べるからピッタリのサイズでコーディネートできるのが魅力。ジャケット13,650円/パンツ7,350円/シャツ3,990円 (左)シルクネクタイや形状記憶シャツが990円~



パーフェクトなスーツをご提供します!
スーツのプロ
山本佑輔店長



P.S.FA Red Label
Perfect Suit Factory
イーストランド1F
☎ 0964-43-2787
◎ 10:00~21:00

オートベル
イーストランド[別棟]
☎ 0964-47-5400
◎ 9:00~21:00
◎ 年中無休 (盆、正月、DWも営業)



人気が高く、入手困難なカラーの車も納得価格! 大人気のマルチプラットフォームのSUZUKIアルト660EII 平成20年式 未使用 本体価格76.6万円

新車じゃないけど、ピッカピカ! 女性にやさしい厳選車が勢揃い!!

中古車 オートベル

女性にやさしいポイントいろいろ

- ★信頼のおけるスタッフが勢揃い
- ★全車無事故車
- ★メーカー保証付きの新型車中心
- ★わがまま注文も大歓迎!!
- ★365日年中無休。もしもの時の引き取りもスムーズ

いいものを安く!の『オートベル』には、平成18年、19年、20年式の新型車や走行距離1万km未満の車を中心に常時200台以上の車が揃い、女性向きの車も豊富! 全車無事故なのはもちろんのこと、5年保証などのメーカー保証付きなので、とっても安心! 経験豊富なスタッフが親切に対応してくれるので、女性1人でも気軽に来店できますよ。また、あえて年式の古いものなど希望に応じてどんな車でも探してくれるので、どんどん相談してピッタリの1台を手に入れましょ!

安心の車選び、しっかりお手伝いします!

中古車のプロ
スタッフ・松本秀清さん



新入学や初節句の内祝いをはじめ、引っ越しの挨拶や普段の贈り物にも!

ギフト シャディ サラダ館

(右)可愛いキャラクターのタオルセットは出産の内祝いなどにぴったり/エルマー パスフェイス・ウオッシュタオルセット 5,250円



予算に合わせたさまざまなギフトアイテムが揃う『サラダ館』なら、入学や出産の内祝いをはじめ、引っ越しの挨拶や普段のちょっとした贈り物選びにもぴったり。お返しの日安や贈り物のルールなどもプロの知識や経験をもとにしっかりアドバイスしてくれるから、とっても安心です。カタログからも選べるほか、贈り先が好きなものを選べるカタログギフト(2,625円~)も大好評。



大人気のトッピングギフト



タオルや入浴剤、せっけん、マグカップなどを予算に合わせて自由にチョイス可。ちょっとしたお礼などにもおすすめ (右)1,000円 (左)1,320円

シャディ サラダ館
イーストランド2F
☎ 0964-34-6660
◎ 10:00~21:00

写真入りメッセージカード 無料サービス
出産や初節句の内祝いに、おさんの写真を入れたメッセージカードを添えてみませんか! 写真を持参すれば無料でカードを作成し、品物に添えてくれます。ギフト1個からOK
お祝いから仏事まで何でもご相談下さい
ギフトのプロ
池田俊博店長



うきうきする春はバリューへGO!

ダイヤモンドシティ・バリューは、
AEON MALL
イオンモール宇城バリュー
として、新しく生まれ変わりました。



ペットの大敵である蚊やノミ、ダニから愛犬を守ってくれる「mosacpe(モスケープ)」加工が施された「I. Dog」のペットウェア1,785円～2,625円。天然のユーカリやヒノキの成分が使用され、皮膚が弱い犬でもOK

dog わん



イーストランド
☎ 0964-43-1911
🕒 10:00～19:00

動物取扱業者登録番号：熊本県宇保H18第6号/熊本県宇保H18第3号



ブリーダー直営だから、安心！ ワンちゃん健康を考えたグッズ類も豊富

dog わん

ワンちゃんを家族に迎えたいな...とお考えの方、『ドッグワン』なら安心ですよ。ワンちゃんのことを知り尽くしたブリーダー直営のショップなので、健康面への配慮はもちろん、しつけの相談などにも親身になって応じてくれます。グッズ類も豊富で、健康を重視したおやつや服、カーペットなど、いずれもプロならではの目線でセレクトしたものがばかり！他で購入したワンちゃんのしつけ相談などにも応じてくれるので、気軽に訪れてみましょう。



根強い人気のロングコートチワワメス135,000円のびのびとした良環境に生まれているので、とっても元気！

他で購入されたワンちゃんのご相談もお気軽に！

ワンちゃんのプロ

吉田亜希店長

ブリーダーいち押し!! 厳選した各地の特産物を用いて手作りする「みるくほーろ」、「きゃべつほーろ」、「まろんほーろ」各315円。新鮮&無添加で、人でも食べられます

愛犬のカレンダープレゼント!

トリミングサービスを利用すると、愛犬のカレンダー(翌月分1枚)をサービス。季節ごとにコスプレもでき、毎月の愛犬の成長記録にもピッタリ!



多彩な新作が勢揃い!!

「ヨネザワサングラスフェア」開催!!

これからの季節に欠かせないサングラスが一堂に★県庁通り本店:4月18日(金)、19日(土)、20日(日)★パリュウ店:4月26日(土)～START!!

メガネのヨネザワ

メガネのヨネザワ



イーストランド1F
☎ 0964-43-5488
🕒 10:00～21:00



(上)子育て世代には、形状記憶型や樹脂使用など、丈夫さや掛け心地などの機能性を重視したフレーム(国産12,000円～)がおすすすめ!! (下)コーチなどのブランドフレームももちろん充実!

ぴったりのメガネが見つかりますよ!



メガネのプロ
パリュウ店スタッフのみなさん

プロの目で最適なメガネ選びをアドバイス。 子どものメガネライフもしっかりサポート!

メガネ、補聴器 メガネのヨネザワ

「ヨネザワキッズクラブ」
度数が変わりやすい幼年期の子どものメガネライフをサポート!!

12歳までの安心保証

例えば...
★レンズ交換2年間保証(度数変更/キズ/破損)
1回目:無料、2回目以降:片眼1,575円
★フレーム1年間保証
店舗での修理無料。修理不可能な場合、購入金額の半額で交換可...などなど特典いっぱい!!
詳しくは店頭で

「メガネのヨネザワ」には、多彩なブランドフレームはもちろん、子育てや家事に忙しい女性も気を遣わずに愛用できる丈夫で機能的な国産フレームがたくさん揃っています。徹底的な検眼システムと経験豊かなプロのアドバイスで、ピッタリのメガネを選びましょう! また、パソコンなど手元の作業が多い人には「自然視野メガネ」がおすすめです。ピントの幅が広いので、手元から遠くまでがく自然に見え、目に負担をかけないのだとか。最近、目が疲れる...という人はぜひご相談を!

メタボ対策&引き締め、1日わずか30分。 筋肉を増やして、健康で美しいボディをGET!!

女性専用フィットネス 女性だけの30分フィットネス Curves

大好評につき、4月も開催!!

「健康体操教室」に参加しませんか!

無料!! 4月14日(月)・15日(火)・16日(水)

※要予約。各回定員15名になり次第締切

引き締め&腰痛、ひざ痛、肩凝りに効果大!!

女性は30歳を過ぎると1年に1%ずつ筋肉が減り、腰痛やひざ痛、生活習慣病を引き起こす可能性が高くなります。体力チェック後、健康と運動のお話や、簡単にできる筋力運動や柔軟体操などをわかりやすくお伝えします。ご年配の方もお気軽にお申し込み下さい。

前回参加した人の声
●以前、別の教室ではペースが早すぎてついていけなかったけど、今回は自分のペースで安心して気持ちよく運動できました(50代)
●悩んでいた腰痛に効く運動を教えてくださいました。運動の必要性もわかりました。これからは運動を続けていきます(70代)



カーブスインストラクター 松島 愛紀代さん

4月からメタボ対策に着目した新健診がいよいよスタート。気になる方も多いのでは? 1日30分運動の「カーブス」で、無理なく健康を手に入れましょう!



知らず知らずのうちに引き締め、
要注意の数値もいつの間にか正常値に

以前から興味があり、思い切って体験してみたところ、本当に簡単に「これなら苦にならず私にも!」とその場で入会。痩せやすい体(=健康)を手に入れるには筋肉を増やすことが大事と聞き、週3ペースで通っています。女性用に開発されたトレーニングマシンなのでとてもラクに運動でき、知らず知らずのうちに筋力がアップ。周囲からも「引き締まったね」といわれるほか、要注意だった高脂血症の数値も正常値に。今後は体脂肪をさらに減らし、背中をもっとスッキリさせたいですね。



女性専用開発された8(〜12)台の筋力マシンと、足踏みなどの有酸素運動を30秒ずつ交互に行う超簡単なサーキットトレーニング。これだけで大きな効果が!

楽しくラクに運動できますよ!

フィットネスのプロ

大嶋美穂店長

カーブス
Curves
女性だけの30分フィットネス
TOHO宇城シネマ棟1F
☎ 0964-43-5770
🕒 平日10:00～13:00
15:00～19:00
土曜10:00～13:00
🕒 日曜、祝日

パリュウに行くなら イオンモールメンバーズカードを作ろう!

映画でもレンタルでもポイントたまる!
12才以上から入会OK!

うれしい特典、いろいろ!

●500ポイントごとに500円分のお買い物券と交換できます●毎月10日・20日・30日はポイント2倍サービス●イオンモールメンバーズカードをご提示でうれしい特典盛りだくさん●会員限定のイベントなどにご招待●詳しくは、各店舗ポイントカウンターまで

【ダイヤモンドシティ・パリュウカードは引き続きご利用いただけます。】

イオンモール 宇城パリュウへ行こう!

無料
JR小川駅より 毎日運行
無料シャトルバス
運行中

シャトルバス運行表 (JR小川駅発)		シャトルバス運行表 (小川町発)	
9:30	12:30	15:30	18:30
10:00/10:30	13:00/13:30	16:00/16:30	19:00/19:30
11:00/11:30	14:00/14:30	17:00/17:30	20:00/20:30
			21:00/21:30

営業時間

あさ10:00～よる9:00

●高屋書店
よる12:00まで営業

●本棟1Fレストランゾーン
よる10:00まで営業

●ジャスコ
よる10:00まで営業

※時間によって異なる場合がございます。

P約3,800台

無料駐車場



イオンモール株式会社は
全国のショッピングセンターで
「献血サポーター」として日本赤十字社の
献血推進を応援しています。

ひとも、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城パリュウ
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL.0964-34-6600
<http://uki-value.aeonmall.com>

Toys R Us TOHO宇城パリュウ 高屋書店 TEBUYA&BOOKS UNI-ALO Right-on JUSCO

Decoration

デコレーション

毎日の暮らしに欠かせないアイテムいろいろ

ツインベルアラームクロック 1,500円
静かな連続秒針で、カチカチ音が気にならない
Color variation 3色

スタンドミラー 2,980円
全身のファッションチェックに一つは欲しい!
Color variation 3色

Stationery

ステーショナリー

お洒落なステーショナリーで新学期を楽しく

バックリングノート
シュライプブロック 330円
B5 B罫 Wリングノート 4冊パック。
切り取りミシン目入り
4色セット ●●●●
★他にもカラー、サイズ豊富

『うきぶれ』スタッフが選ぶ

SAKODA × UKIUKI PRESS

SAKODA新生活フェア

いよいよ新生活がスタート。『SAKODA』にはお洒落な生活雑貨から家具まで、暮らしをステキにするものたちがすべて揃っています。

Container store

コンテナストア

シンプルで機能的な収納アイテムたち

ファンシーラウンドバスケット 980円
とっ手を合わせることで、持ち運びに便利
Color variation 2色 ●○

Bath & Toiletry

バス&トイレタリー

毎日使うものだから、お手頃価格が嬉しい

ピンストライプ バスタオル 各680円
ふわふわして気持ちいい。フェイスタオルもあり
Color variation 4色 ●●●●

Interior consumer electronic

インテリア家電

機能性とインテリア性を兼ね備えたスグレモノ

コンパクトミュージックシステム 18,690円
コンパクトながらサブウーファー搭載で驚きの高音質
Color variation 5色 ●○●●●

いろいろ選んで さらに充実の新生活

ほんのちょっとプラスするだけで、お部屋がグーンとセンスアップする多彩な生活雑貨やインテリア家電たち。SAKODAには新生活をいっそう楽しくする、お洒落でリーズナブルなアイテムがいっぱいです。

Lighting

ライティング

カラー、テイスト豊富。用途や好みに合わせて

3灯ペンダントライト 25,800円
お部屋に合わせて選べる3カラー。
Color variation 3色 ●●●

2灯ペンダントライト 17,800円
遊び心いっぱいのバード&ウッド

フロアライト 19,800円
和・洋どちらにも合うウッディシェード

デスクライト 5,700円
レトロ感漂うホーローシェードが人気
Color variation 4色 ●●●●

フロアスタンド 15,800円
他に、レッド×ブラック、ホワイト×ベージュも
Design variation 3柄

Fabric

ファブリック

各種カバーリングからバッグまでバリエーション豊か

クルワゼクッションカバー 45×45cm 1,995円
好きなカバーと好みの中材を選んで自分だけのマイクッションも!
中材別 45×45cm 580円

チロルPKクッションカバー 45×45cm 1,575円

ルー・トート 各980円
カンガルーのお腹のようなサイドポケット付き
Design variation 8柄

Dining & Kitchen

ダイニング&キッチン

大人気!! こんなにお洒落なのに超リーズナブル!!

SAKODAオリジナル At homeシリーズ カトラリー16Pset 1,980円
ナイフ、フォーク、スプーン、ティースプーン各4本
Color variation 3色 ●●●

FOLDING ディッシュドレーナーセット 980円
トレイ付き。折りたたみためばコンパクトに収納可
Color variation 2色 ●○

カフェグラス 4Pset 980円
強化ガラスで欠けにくく、丈夫。食洗機もOK

SAKODAオリジナル At homeシリーズ テーブルウェア16Pset 2,980円
プレート大・小、ボウル大・小 各4枚

ホームファニッシング

SAKODA

〒869-0411 宇土市水町80-1
☎ 0120-384-741
営業時間/10:00~20:00
年中無休
www.sakoda.co.jp

熊本1 川尻 ● 豊後健康ランド ● 郵船I.C.
● テイリーストア
● SAKODA ● 新松原交差点 ● 松橋I.C.
● 手土シテイ ● 14代 ● 松橋/イノス

Window fashion

ウィンドウファッション

豊富なデザイン。お気に入りが見つかる!

新柄ぞくぞく入荷中!!

カーテンフェア開催中
お部屋にぴったりのサイズ、デザインを!
~4/23(水)
★いずれも、イージーオーダー可(7~10日で仕上がります)

ドロップ 各サイズ3,980円
ボーダー柄2枚+レース2枚のお得な4枚セット 丸洗いOK

ネクスト 100×135cm (2枚) 3,780円~
ほぼ無地に近いシンプルな市松模様が洒落 遮光、丸洗いOK、形状記憶

マヨルカ 100×135cm (2枚) 7,480円~
大人気!! グリーン、ピンク、ブラックの全3色 遮光、丸洗いOK

こんなとき司法書士が力になります!!

過払金返還について

以前、消費者金融から借金をしていましたが、数年前に完済しました。多く払いすぎた利息について過払金の返還請求ができるの聞きましたが、すでに完済した分についても返還請求できるのでしょうか？

消費者金融の多くは、利息制限法の制限利息を超える高い利息を取っています。その利息のまま完済したとすれば、利息制限法所定の利率を超える部分は払い過ぎとなっています。そして、この払い過ぎの分については、現在取引がなくても、返還を求めることができます。

しかし、過払い金の返還請求権は10年で時効によって消滅しますので、10年以上前に完済した部分についての返還請求は困難になります。

なお、取引途中の完済の有無や次の借入れまでの期間等によって、返還を請求できる金額が変わってくる場合があります。

詳しくは、専門家にご相談下さい。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ

司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭

ご相談予約受付電話 (9:00~18:00) **0964-46-5020**

[宇土事務所] 宇土市松原町23-13 <http://www.legalship.com/> [熊本事務所] 096-351-4488



うきうき 法律相談所 法律を賢く使おう!

弁護士法人田中ひろし法律事務所
弁護士 田中裕司 さん



身近な法律問題について分かりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は弁護士法人田中ひろし法律事務所(096-312-8868)まで

公正証書遺言(民法第969条)
これは遺言者が、公証人の前で、遺言の趣旨を公証人に口授し、証人二名の立会がある中で、作成し、読み聞かせ、正確なことを確認して、各人が署名し、できあがるものです。公証人の前で、

以前、遺言をしてよくと被相続人の定める方法で財産を引き継がせることができたことをお話しましたが、今日は、具体的な遺言の方法についてお話しします。遺言の方法として代表的なものを二つ説明します。
自筆証書遺言(民法第968条)
これは遺言者が、全文、日付、氏名等すべてを何らかの紙に自筆で書くことにより簡単に済ませます。内容は自由で、誰かに何かを特にあげたいときはその旨をはっきりと書いておけばよいです。登記などが必要ときは登記がよいです。ようにはっきりと、物件を特定して、正しく表示してください。

ただし、訂正する場合には訂正をした旨を明記して、そこに署名をし、かつ、変更した場所に印を押さなければなりません(同968条2項)。これは、遺言書の偽造から、その遺言を守るためです。

遺言の方法について

公然と行なうもので、この方法でも、好きなことを書けますが、事前に公証人に話してあらかじめ書いておいて貰うようにしてください。不動産などがあるときは、公証人が正確に確認してくれます。
この自由な方法で遺言は何をいっても自由です。無効となることはありませんが、したがって、特定の(相続人でない人も含め)にすべての財産を譲るといったような内容も有効です。
しかし、相続人を完全に除外したとしても、その遺言は有効ですが、一部修正されます。すなわち、子である以上は、最低限の生活の糧が保証される遺留分(減殺請求)という制度があります(民法1028条)。これによって、相続人たる、子や孫は(兄弟姉妹にはない)遺留分と言った最低限の相続分は守られています。この請求権の行使は、相続の開始、及び減殺すべき事由を知ったときから1年以内、相続から10年以内に行うする必要があります。



うきうき 家計にやさしい マネー講座!

お金を増やす投資術基礎知識編

ステップ1 まずはインターネットで格付けチェック
投資信託の過去の運用実績を★の数で評価をしている会社の情報を確認し、格付けがされていない商品であればまだ新しいものです。そのような新しい投資信託に対しては慎重になりましょう。できれば4つ星以上の商品を選択しましょう。

ステップ2 5つに分けてみよう!
例えば、100万円を投資する場合、日本株25万円、日本債券25万円、外国株25万円、外国債券25万円となるべく分けて、ひとつの市場(商品)に偏らないようにしましょう。

ステップ3 じっくりと時間をかけて
金融市場は上がったり、下がったりするものです。一喜一憂せず、時間をかけて育てましょう(7年以上を目途に)。

まとめ
このステップを守った人で過去に損をした人はいないと言われます。*1
このようにお金を世界中に分けて時間をかけた投資こそ安全なお金を増やす「黄金法則」です。上手に活用してお金をしっかりと育てていきましょう。



マネーについては私におまかせください
㈱ソニック【お金の学校】講師
ファイナンシャルプランナー
宮部 康弘 さん

お金を増やす 投資術基礎知識Q&A その4

2008 宇城市 フラワーフェスタ

～花に誘われてヒーリングスポットinうき～

2008年
とき 3/28金 29土 30日
9:00～17:00

3月29(土)・30(日)は随時運行
9:00～17:00
シャトルバス運行
●フレンド ●パルシェ ●宇城市役所 ●モナコ文庫・ダイレックス ●松橋駅

ところ 岡岳総合運動公園 (宇城市松橋町)

【主催】宇城市フラワーフェスタ実行委員会
【事務局】宇城市役所 商工観光課内
TEL.0964-32-1111

花苗 プレゼント券
1人1枚まで有効(3日間限り)
本館テント前にて引き換え

ハートランド本店として4月8日(火)

グランドオープン

旧店舗同様変わらぬご愛顧 宜しくお願い致します。

平成20年3月27日(木)をもちまして店舗を移転することになりました。旧店舗には多数のお客様にご愛顧いただきまして誠に有難うございました。
移転先のグランドオープンは4月8日(火)です。得価品・目玉商品を数多くご用意しておりますのでご期待下さい。

本店新規オープンならではの
お得な商品を多数ご用意しています。



ハートランド 本店 TEL.0964-32-6454
下益城郡城南町下宮地498
営)10:00～18:30 (休)火曜

ついに店頭販売が 始まりました!



お茶屋さんがつくった 雪どけ抹茶

昨年、てれびた家のために特別につくった、抹茶クリーム大福がついに店頭販売開始!

抹茶のクリームは、なんと3種類の生クリームをブレンド。だからとってもなめらかな口どけです。緑茶の餡には北海道産の手亡豆に茶葉を細かく刻んだものを合わせて練り上げました。抹茶と緑茶をたっぷり使って、しっかりお茶の味がする甘みを抑えた味わいです。

大福には熊本県産のもち米を100%使いました。お茶屋こだわりのスイーツ「雪どけ抹茶」を是非ご賞味ください!!

店頭販売価格200円を **4月末日まで** 新発売記念価格 180円(税込)

お求め・お問合わせはミタカ内「茶の心(さのしん)」まで
宇城市豊野町山崎2188-5
営)月～金曜 9:30～17:00 (休)土・日・祝日
0120-372518



知っておきたい! 熊本の冠婚葬祭豆知識

～ 端午の節句 ～

五月五日は「こどもの日」。もともとは五月節句の一つ「端午の節句」といいます。中国から伝わったものですが、この時期は疫や害虫がはびこるので、ヨモギで人形を作ったり、細かく切ったショウブを酒に浮かべたりしていました。ちまきを厄除けとして食べる風習の地方もありました。

この風習が日本貴族社会に伝わり、奈良時代には五月五日の節会を、平安時代には宮廷でも軒にショウブを置いていたと文献にあります。

この時期、田植えが始まるころに早乙女(田植えをする女性)が家にもつて身を淨め、田の神を迎える古代からの習わしがありました。中国の端午の節句と、古来の思ひごもりの習俗が日本で結びついたと考えられます。

貴族の風習は中世になるとすたれましたが、武家社会ではショウブが尚武に通じるといって、ひな節句の対照として男の子の節句となりました。江戸時代には五節句の一つとして重要視され、庶民の間でも武士の真似をして祝うようになりました。明治以降には富国強兵の国是のもとで、武者人形や鯉のぼりが庶民の間にさらに広まっていきました。

この日はショウブ湯に入り、ちまき、かしわ餅を食べます。かしわ餅は日本古来のもので、カシワの木や若葉が出ないと古葉が落ちないことから「後継者が絶えない」という縁起のものです。ちまきは、五月五日が命日の中国楚の武人、屈原の事故に由来します。ちまきは子ガヤの葉で巻いていたので、この名前がありますが、米の粉をカヤ、ヨシ、ササの葉で包んで蒸すのが今は一般的です。





勝負ことは負けないっ!!

ゴチバトル『七夜月 不知火別荘』編

自腹は誰だっ!?



3月中旬よりメニューが一新され(取材時は旧メニュー)、ますます期待の『七夜月 不知火別荘』。今回は新メニューでチャレンジだ!

さー、今月もやってきました「うきぷれゴチバトル」! スタッフのオバカ度合いがいや、人柄がよくわかるって読んで読者のみなさまに毎回、大人気のこのコーナー! はたして今回の自腹は誰だっ!?

みな食べ過ぎて、かなりの精算額かと思いきや、意外に意外にリーズナブル!!

今回の対戦会場は、個室づくりの大人の雰囲気大好評の「七夜月 不知火別荘」。読者の間でも、行ってみたい! お店の一つです。

ゲストには「ダスキン照明」の久保田 優さんと土師恒介さんのお2人を迎え、4人での勝負となりました。学習能力に優れた「あみい」の話題はひとまず置いておいて、「目下、一連敗中の『たなP』もこれ以上、下がることはないくらい既に評判は方々落ちだして、周囲からの生活は大丈夫?」なんて本気で心配されているらしい。今回は「あみい」のちとマジで奮闘回したいところ(…既に運いような気もするけど)。

設定金額は3,500円。例によって、まずは独り作戦タイムに入る面々。ウツサには聞いていたけど同店のメニューはホントにバラエティ豊か! どれにしようかメンバーもあれこれ思案している様子。コースメニューも豊富で、今回はどうしようも自腹を免れた「たなP」は、「わたし、思いついて3,500円のコースにしようかな」などと、真顔でたわけたことを言いたす始末。それじゃ、勝負にならないでしょーがっ!

と、そこへ、美味しそうな刺

~今回のお店~

七夜月 不知火別荘

宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774

★同店でゴチバトルをしてピタリ賞を出すと、焼酎をプレゼント! ぜひチャレンジして!!

身盛りがテーブルに。ん? まだオーダーしてませんか?! いやいや、何でも同店ではクーポンを持参して18時までに来店すると、人数に合わせた刺し身盛りをサービスしてくれるのだそう。うん♥♥♥なんて太った腹なのっ!

ゲストの久保田さんと土師さん、嬉しいサービスにニコニコ顔。

馬すじのじっくり煮や華やか焼売、白桃パイのみるふいーゆなどなど、郷土料理から飲茶本格デザートまでそれぞれ自分好みのものをめいっぱい食べまくってオーダーストップ。その数計24品。げっ!?!? みたいな食べ過ぎじゃないの!?!? しかも、やっぱり入る一品多いやっつがある。今回の自腹確定者はかなりの出費になりそうな予感! かと思いきや、結果はご覧の通り。あんなに食べたのに、意外にリーズナブルなのね! あ、自腹はもうあん、一品多いあの方です、あの方!

オーダーし過ぎて伝票を受け取るあみい。次回はやっと学習しよう!!

学習能力に優れた!? 『あみい』	自腹から無事に脱出した『たなP』	ダスキン照明スタッフ・土師恒介さん	ダスキン照明スタッフ・久保田 優さん																																																																																																						
4位	3位	2位	1位																																																																																																						
マジで学習する気は全くないらしい…。でも、ここがリーズナブルで助かったね『あみい』。	今月は生活費の心配をしなくて済む『たなP』。いや〜、ヨコウたよかった(泣)。	デザート2品作戦で挑んだものの、これまた全体的に予想よりリーズナブルで惜しくも2位。	どれもびみよ〜に異なるものの、なぜかうまく帳じりがあって20円差で見ごと1位!!																																																																																																						
<table border="1"> <tr><th>オーダー</th><th>予想</th><th>実際</th></tr> <tr><td>馬すじのじっくり煮</td><td>380円</td><td>480円</td></tr> <tr><td>揚げたて手造り辛子れんこん</td><td>420円</td><td>650円</td></tr> <tr><td>馬レバー刺し</td><td>800円</td><td>880円</td></tr> <tr><td>飽田産ほうれん草のサラダ</td><td>450円</td><td>690円</td></tr> <tr><td>鶏唐揚げのにんにく香味ソースがけ</td><td>580円</td><td>590円</td></tr> <tr><td>華やか焼売</td><td>420円</td><td>450円</td></tr> <tr><td>本日の手造りムース</td><td>450円</td><td>350円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>3,500円</td><td>4,090円 +590円</td></tr> </table>	オーダー	予想	実際	馬すじのじっくり煮	380円	480円	揚げたて手造り辛子れんこん	420円	650円	馬レバー刺し	800円	880円	飽田産ほうれん草のサラダ	450円	690円	鶏唐揚げのにんにく香味ソースがけ	580円	590円	華やか焼売	420円	450円	本日の手造りムース	450円	350円	合計	3,500円	4,090円 +590円	<table border="1"> <tr><th>オーダー</th><th>予想</th><th>実際</th></tr> <tr><td>京風串揚げ 海老</td><td>200円</td><td>150円</td></tr> <tr><td>キスのしそ巻き</td><td>200円</td><td>150円</td></tr> <tr><td>アズ(ラベ)コン</td><td>150円</td><td>190円</td></tr> <tr><td>生ハムマンゴーモッツアレラのシーザーサラダ</td><td>850円</td><td>740円</td></tr> <tr><td>山芋鉄板焼</td><td>750円</td><td>580円</td></tr> <tr><td>キノコたっぷりクリームパスタ</td><td>870円</td><td>860円</td></tr> <tr><td>白桃パイのみるふいーゆ</td><td>480円</td><td>450円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>3,500円</td><td>3,120円 -380円</td></tr> </table>	オーダー	予想	実際	京風串揚げ 海老	200円	150円	キスのしそ巻き	200円	150円	アズ(ラベ)コン	150円	190円	生ハムマンゴーモッツアレラのシーザーサラダ	850円	740円	山芋鉄板焼	750円	580円	キノコたっぷりクリームパスタ	870円	860円	白桃パイのみるふいーゆ	480円	450円	合計	3,500円	3,120円 -380円	<table border="1"> <tr><th>オーダー</th><th>予想</th><th>実際</th></tr> <tr><td>ビーフステーキライス</td><td>980円</td><td>880円</td></tr> <tr><td>ソース焼きそば</td><td>680円</td><td>500円</td></tr> <tr><td>タコのカルパッチョ</td><td>780円</td><td>620円</td></tr> <tr><td>馬すじのじっくり煮</td><td>400円</td><td>480円</td></tr> <tr><td>生チョコケーキ</td><td>310円</td><td>400円</td></tr> <tr><td>アイスクリーム(バニラ)</td><td>350円</td><td>350円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>3,500円</td><td>3,230円 -270円</td></tr> </table>	オーダー	予想	実際	ビーフステーキライス	980円	880円	ソース焼きそば	680円	500円	タコのカルパッチョ	780円	620円	馬すじのじっくり煮	400円	480円	生チョコケーキ	310円	400円	アイスクリーム(バニラ)	350円	350円	合計	3,500円	3,230円 -270円	<table border="1"> <tr><th>オーダー</th><th>予想</th><th>実際</th></tr> <tr><td>豚の角煮</td><td>600円</td><td>520円</td></tr> <tr><td>海老マヨ(ごまマヨ)</td><td>400円</td><td>650円</td></tr> <tr><td>ビーフステーキライス</td><td>800円</td><td>880円</td></tr> <tr><td>七夜月唐揚げ</td><td>600円</td><td>520円</td></tr> <tr><td>揚げだし豆腐</td><td>500円</td><td>420円</td></tr> <tr><td>チヂミ(韓国風お好み焼き)</td><td>600円</td><td>530円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>3,500円</td><td>3,520円 +20円</td></tr> </table>	オーダー	予想	実際	豚の角煮	600円	520円	海老マヨ(ごまマヨ)	400円	650円	ビーフステーキライス	800円	880円	七夜月唐揚げ	600円	520円	揚げだし豆腐	500円	420円	チヂミ(韓国風お好み焼き)	600円	530円	合計	3,500円	3,520円 +20円
オーダー	予想	実際																																																																																																							
馬すじのじっくり煮	380円	480円																																																																																																							
揚げたて手造り辛子れんこん	420円	650円																																																																																																							
馬レバー刺し	800円	880円																																																																																																							
飽田産ほうれん草のサラダ	450円	690円																																																																																																							
鶏唐揚げのにんにく香味ソースがけ	580円	590円																																																																																																							
華やか焼売	420円	450円																																																																																																							
本日の手造りムース	450円	350円																																																																																																							
合計	3,500円	4,090円 +590円																																																																																																							
オーダー	予想	実際																																																																																																							
京風串揚げ 海老	200円	150円																																																																																																							
キスのしそ巻き	200円	150円																																																																																																							
アズ(ラベ)コン	150円	190円																																																																																																							
生ハムマンゴーモッツアレラのシーザーサラダ	850円	740円																																																																																																							
山芋鉄板焼	750円	580円																																																																																																							
キノコたっぷりクリームパスタ	870円	860円																																																																																																							
白桃パイのみるふいーゆ	480円	450円																																																																																																							
合計	3,500円	3,120円 -380円																																																																																																							
オーダー	予想	実際																																																																																																							
ビーフステーキライス	980円	880円																																																																																																							
ソース焼きそば	680円	500円																																																																																																							
タコのカルパッチョ	780円	620円																																																																																																							
馬すじのじっくり煮	400円	480円																																																																																																							
生チョコケーキ	310円	400円																																																																																																							
アイスクリーム(バニラ)	350円	350円																																																																																																							
合計	3,500円	3,230円 -270円																																																																																																							
オーダー	予想	実際																																																																																																							
豚の角煮	600円	520円																																																																																																							
海老マヨ(ごまマヨ)	400円	650円																																																																																																							
ビーフステーキライス	800円	880円																																																																																																							
七夜月唐揚げ	600円	520円																																																																																																							
揚げだし豆腐	500円	420円																																																																																																							
チヂミ(韓国風お好み焼き)	600円	530円																																																																																																							
合計	3,500円	3,520円 +20円																																																																																																							

うきうき宴会情報

七夜月 不知火別荘

メニューが新しくなりました!
仲間が集まったら七夜月で盛り上がりね!

飲み放題付きの宴コースも含む全メニューがリニューアル! 七夜月の新メニュー創作料理をモダンな掘りごたつテーブルで味わってみませんか? カップル、大小のグループでごゆっくりどうぞ。奥の個室を貸し切ると最大50名様のお団体様もOK! 18時までに来店すると刺盛りが人数に合わせてサービス! お得なクーポンを使って楽しく盛り上がりませんか!

INFORMATION
宇城市松橋町935-2
TEL.0964-34-0774
営)11:00~15:00(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:00)
休)年中無休 P)完備

一期一会 やき肉店居酒屋 さくら

さくら前線北上中!
ドオンと飲んで食べていただきます!

新商品(さくらシーズン限定)馬肉と豚のさくら鍋! 新鮮な馬のふたえごと豚の肩ロース、そして熊本産の野菜。ジューシー、まろやか、ヘルシー、美と健康におすすです! 1人前1,860円で2名様から予約が必要です。さらにプラス1,500円(1名様)で2時間飲み放題付きに! また、おなじみの4,000円飲み放題(3時間)も大好評につき続行中! またまた嬉しい新企画! 豚カルビ(塩・味噌)お一人様1,000円で食べ放題(70分)!! いそいで行かなくや!

INFORMATION
宇城市松橋町久良633
TEL.0964-32-0470
営)前~本業18:00~24:00
日 曜17:00~24:00
休)第1~3月曜(祝日の場合は翌日)
P)有 収)50名

元気焼肉 OH!スマイル

女性限定の「選べるサービス」& 春休み限定「ドリンクバー半額サービス」

毎月替わるお得で嬉しい限定サービスが大好評の「OH!スマイル」。4月のサービスは女性限定の「選べるサービス」。2名以上で食事の方に、①ソフトドリンクを人数分or②アルコールを人数分or③デザートを人数分or④好きな料理を1品(4名以上は2品)のいずれかをサービスしてくれます。ぜひ利用してね! また、4/13(日)までの期間限定でドリンクバーが半額になるサービスも。お得がいっぱいの同店へ今すぐGO!

INFORMATION
宇城市松橋町曲野115-1
TEL.0964-33-0017
営)18:00~23:30
休)水曜日
P)有 収)60名

食彩酒房 魚家

通常3,000円が2,500円に!
お得な「歓迎会コース」予約受付中!!

4月といえば新入社員や新メンバーを迎える季節。「魚家」のお得な歓迎会コースで、おいしく楽しく親睦を深めませんか! 自慢の刺身盛りをはじめ、趣向を凝らした創作料理がたっぷり味わえて1人通常3,000円のコース料理を今回だけ特別になんと2,500円に! 飲み放題をプラスしても4,000円で納まっちゃういます。しかも10名以上で同コースを予約するとシャンパンのサービスも! 「うきぷれ見た」のひと言を必ず忘れなく!!

INFORMATION
宇城市松橋町曲野2250-1
TEL.0964-32-5723
営)17:00~翌1:00
休)月曜 P)有 収)50名

うきうきクーポン!
七夜月 不知火別荘

(ディナータイムのみ)
お会計より 1,000円OFF
+1,000円分食事券進呈(全具)+刺盛りサービス(18時までご来店)

●他のサービス券との併用は出来ません。
●1グループにつき1枚限り有効
●ご注文時にスタッフにお渡し下さい。

有効期限/2008年4月未まで

うきうきクーポン!
OH!スマイル

生ビール又はソフトドリンク 1杯無料

●他のサービス券との併用は出来ません。
●1グループにつき1枚限り有効
●ご注文時にスタッフにお渡し下さい。

有効期限/2008年4月未まで

うきうきクーポン!
さくら

生ビール又はソフトドリンク 1杯無料

●他のサービス券との併用は出来ません。
●1グループにつき1枚限り有効
●ご注文時にスタッフにお渡し下さい。

有効期限/2008年4月未まで

うきうきクーポン!
魚家

1,000円OFF

●他のサービス券との併用は出来ません。
●1グループにつき1枚限り有効
●4名様以上で利用可

●ご注文時にスタッフにお渡し下さい。
●金・土曜日以外で利用可

有効期限/2008年4月未まで

Beauty Project

うきぶれビューティープロジェクト



Before

「美容室 プレタポルテ」と「うきぶれ」のコラボ企画、その名も「ビューティープロジェクト」。うきぶれ読者の中から毎月1名様に、プレタポルテでのリラクゼーションタイムが体験できちゃう夢の企画です。皆さんのご応募お待ちしております！

■今月のモデル…ニット帽からクルクル毛先を出すヘアスタイルが気に入っていた柴田さん。そのまま美容室に行くタイミングを逃し、髪が痛みに悩んでいたそうです。お友達がいもきれいなロングヘアなのでこのサロンのなかでかかるところプレタポルテさんとのご縁を待っていました。

春は花粉やダニ、ホコリなどが特に気になる季節ですね。そこで、ダスキンのお店では、これらのハウスダストをしっかりと取り除いて健康生活を送ってもらうべく、いろいろな製品を2週間無料で試せる「春の健康おそうじキャンペーン」を実施しています。



After

■サロンより
今回のモデルの柴田さん。マイクロスコープを使って髪髪診断をしたところ、毛先の方はかなりのハイダメージ。くせ毛も強く、広がってしまうことが悩みというところだったので、今回は美肌カラーリングとプレミアムトリートメントをすることに。

■今回のメニュー
カラー+カット+トリートメント
合計 ¥11,300
※上記のメニューを4月まで10,500円に！
(4選分のホームケアトリートメント付き)

子どもの卒業式と入学式を控えていて、式にもピッタリのカラーリングと驚くほどおさまりの良いヘアスタイルになったので感動しました。なかでも、トリートメントとヘッドスパがとっても気持ちよくて至福の時でした。セット・ブローのアドバイザーもとても分かりやすくして安心して式に出陣できました。有難うございました。

ビューティ&ヘルスアドバイザー
宮崎哲郎さん

東京有名サロン勤務後、パルシェに「シャ ソヴァージュ」、新市街に「プレタポルテ」をオープン。その後2店舗を統合し、2006年4月LOHASをコンセプトとしたサロンとしてさらに「プレタポルテ」をOPEN。「毛髪診断士」の資格を持ち、カラーアナリストである。

<空気清浄機 良室空間>
アレル物質を抑制&除去



<モップ各種>
ハウスダストを舞上げない

春の健康おそうじキャンペーン
2週間無料お試し!
トータルで使えば完璧!!
お気軽にお申し込み下さい!!

<レンジフードフィルター>
油と一緒にホコリや花粉も捕集

<家庭用玄関マット>
泥、ホコリの侵入を防ぐ

<浄水器>
有害物質や不純物を徹底除去!

全国全事業お客様紹介キャンペーン
実施中 7/26まで

あなたが使っているダスキン製品のよさを、多くの人に教えてあげませんか! 日頃親しくお付き合いしている人から、離れて暮らし家族や遠くに住む親戚や友人・知人などもOK。紹介によって契約が成立すると、紹介先・紹介元双方に、抽選でipodなどの素敵なプレゼントも!

hair make up decoration
PRETAPORTER
プレタポルテ

美容室 プレタポルテ 予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きさら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カットam9:30~pm7:00まで
パーマ・カラーpm6:00まで、仕事帰りでもOK
定休日/毎週月曜日

クーポン
カット・カラー・パーマのいずれかとの組合せで
SERAスパ 3,800円→2,000円
有効期限:4月末日まで

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
☎ 0964-32-0719
FAX 0964-33-2443
店コード 1940023
購入商品はお届け致します。

ハウスダスト対策に、併せてどうぞ!

ふとん丸洗い宅配サービス

2枚パック **8,505円** (税込)
3枚パック **10,479円** (税込)

※専用宅配袋、宅配込み
※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ、素材など組み合わせは自由。
※羊毛や羽毛、綿、混紡などほとんどに対応。丸洗いに不向きな布団もありますので、お客様係にお問い合わせ下さい。

スタッフ募集
ダスキンのお客様係
【ハーティさん】募集中

宇土、宇城地区にお住まいの健康で明るい30~40代の方、ダスキンのお店で働いてみませんか?
お気軽にお問い合わせ下さい。

うきぶれスタッフの独断と偏見とその日の気分、町で見かけた「さわやかさん」を紹介するコーナー。あなたもうきぶれデビューしてみませんか?

No.26 (左)だいち君 (右)しゅうと君
福岡からおじいちゃんおばあちゃんに会いに来たよ★

No.27 早野孝さん・依子さん・友優君
もうすぐ9ヶ月になります。いつもやんちゃで元気な子ビchanです★

No.28 陽香ちゃん・千香子さん

おくの整骨院
NEW OPEN

骨折・脱臼・捻挫・打撲・肉離れ
お気軽にご相談下さい。

院長 奥野友久

各種保険取扱(慢性疾患は、保健対象外)・交通事故・労災
※骨折・脱臼については応急処置を除き医師の同意が必要ですよ。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○ 14:00迄	○	○	○ 14:00迄	休
14:00~19:00	○	○	休	○	○	休	休

おくの整骨院
TEL.0964-33-5516
宇城市松橋町久貝135-1

MAMORIS

新型振動マシン
MAMORISとは…。
(マモリス)

「Cutie」の振動マシン「マモリス」は、九州ではここにしかない最新型マシン。病院でも使われているものだから乗り心地や身体への安全性が全然違う!筋肉を鍛えるだけでなく、身体のバランスや骨盤を整える効果もあるので効率的なダイエットが実現できます。10分間立っているだけでなので忙しいあなたにもピッタリですよ!

4月まで延長中!

MAMORIS(10分間) フラチエア(10分間) カイロプラクティック
500円 → 300円 特別価格 300円 ¥3,700→3,000円
初診お1人様1回限り

ヘルスケアサロン
Cutie キューティに、**新型 振動マシン登場!**

忙しい女性を応援する1日10分のボディメイク。
確実な運動効果をあなた自身で実感してください。

頭がぶれない
バランスのとれた姿勢へ

●脊柱の傾き矯正
●身体の左右バランスの矯正

インナーマッスルを
振動させる

●眼精疲労、肩こり、腰痛などの軽減
●身体保持機能の強化

OPPOINTO(ゼロポイント)

●ひざや関節に負担がかからない姿勢を実現

内臓脂肪~
皮下脂肪を燃焼させる

●メタボリックシンドローム対策
●余分な皮下脂肪のない健康なプロポーショナルづくり

高齢者にも、安心安全

●血行促進
●筋力アップによる運動機能の回復

お得 マンスリーパック **¥6,000**/1ヶ月
(マモリス+フラチエア、1ヶ月乗り放題)

MENU
夏へ向けて、ボディバランス整えましょう。
●カイロプラクティック(整体) ……3,700円
●マモリス・10分(振動マシン) …… 500円
●酸素バー・10分 …… 300円
●ゲルマニウム温浴 ……1,500円
●フラチエア・5分 …… 300円

ヘルスケアサロン
Cutie キューティ
〒869-0511 宇城市松橋町曲野115-1
TEL・FAX 0964-33-6690
営業時間/AM9:00~PM9:00

夏に向けてパーフェクトボディを手に入れよう!

最新のセルライト除去マシン
ルミセル・タッチ

運動や食事制限で落ちなかったセルライトをスムーズに排出促進させる話題の痩身マシン。お肌のツヤとハリも増えます。

4ヶ月下半身ルミセルタッチと適正料金耳つぼダイエット併用。体重14.4kg減、体脂肪8%減、ウエスト14.8cm減、太もも(左)10.6cm減

全身60分通常¥18,000→**お試し1回¥5,000**
半身40分通常¥13,000→**お試し1回¥3,000**

適正料金耳つぼダイエット
(2ヶ月プログラム)
無料カウンセリング
耳つぼハリ替え料(2ヶ月)
17回分……………**¥34,000**
開始料……………**¥10,000**
サプリメント料1ヶ月分…**¥15,500**

オーナー 西島万悠美さん
看護師の資格を持ち、美容外科の経験を活かし、専門の立場から、アドバイスいたします。

ダイエットアドバイザー協会加盟店
メディカルエステ SALALA
下益城郡富合町南田尻44-1
TEL.096-358-6999
営)10:00~19:00
休)不定休 完全予約制

お一人お一人を大事にサポートしております。そのため、完全マンツーマンシステムにより、新規お申し込みを制限しております。今月の新規お申し込みは、5名様になります。4月のお申し込みも受け付けておりますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。詳しくはHPをチェック! >>>> <http://www.medical-salala.info/>

エステティックサロン Luire リュイール

くつろぎと安らぎ…そして美しく
美人はお肌・眉毛・爪・まつげから

Luireでは芸能人も愛用している大人気のお化粧品(マリコール)を使ったフェイシャルを導入しています。九州では当店でしか体験出来ないフェイシャルでお肌のタルミをグイッと持ち上げるリフトアップや、毛穴の奥から汚れを取り除き美白クレンジング、肌質に合わせた「貴方だけのトリートメント」を実現し透明感のある素肌へと導きます。

- アイモテリングマッサージ ¥2,000
- ディープクレンジング ¥2,000
- まつげパーマ ¥2,500 (トリートメントと眉カットがバラフィンバック3つで¥2,500) (2名様ご来店で更に100円OFF)
- ネイル ¥4,000~ ※他にお得なコースもあります。詳しくはホームページをご覧ください。

▲大流行のBIOジェルネイルがこれに似ていて主婦の方に大人気!
▲目力UP!まつげパーマ2,500円

DATA
宇城市松橋町曲野115-1TKビル2F
TEL.0964-33-9833
受付)10:00~17:00
(予約制、時間外は前日までにご相談下さい)
休)不定

携帯サイトでは他のキャンペーンメニューもご覧いただけます。
携帯サイトURLダイレクト入力 <http://myktal.jp/154/>

夜桜とジャズのしらべ

祇園會の創立5周年記念事業として昨年からはじめたこの催しは、新幹線整備事業が進められ氏子地域の町並みが変わりゆく中、魅力ある熊本駅周辺のまちづくりを推進するために地域興しの一環として行っています。

開催日: **4月4日(金)**
時間: 19:00~(18:30開場)
参加費: 2,000円
(弁当・缶ビール1本付・場内清掃代込み)
その他: ビニールシートと椅子席を準備します。
酒類と食べ物の持込は自由です。

主催: 祇園會 共催: 北岡神社

お問い合わせ先: 北岡神社
TEL:096-352-2867
<http://www.kitaoka-jinja.or.jp>
担当: 町田まで

切手・古銭・金貨

商品券・金・プラチナ・象牙印鑑他
是非お売り下さい!

切手は、バラ1枚から買取販売致します。まとめ買いの方は割引致します。
金・プラチナもその日の買取相場に合わせて高価買取中!

高価買取 確かな物を安く販売中!

※持参の際は身分証明(運転免許、保険証等)が必要です。

切手	片方なしたイヤリング	バスカード他	あまついでいるハガキ	古銭・切手	何年か前の金貨	何年か前のプラチナ	何年か前の金貨	何年か前の金貨	何年か前の金貨
----	------------	--------	------------	-------	---------	-----------	---------	---------	---------

印面のかけた金貨の買取

(株)三幸堂 本店
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内)
TEL 0964-32-5460
営)AM9:30~PM8:00
熊本県公安委員会許可 第931170000841

熊本子飼店
熊本市東子飼町8-31
TEL:096-346-5858

健康店
熊本市若菜1-13-6
TEL:096-360-1310

美容室 スタッフ募集

赤ちゃんからお年寄りまで、ご家族皆さんと気軽にオシャレが楽しめるファミリーサロンです。

勤務地 ●宇城市松橋町パルシェ内
職種 ●スタイリスト、アシスタント
給与 ●スタイリスト:13万~30万円(能力給)
アシスタント:12万~
パート技術者:700円保証(時給1,000円~1,500円可能)
時間 ●社員:9:30~19:30
パート:好きな時間、好きな曜日
手当 ●皆手当・交通費
休日 ●月6~7日、バースデー休日・正月休み有り
対象 ●不問(年齢:高卒以上)
資格 ●美容師免許取得者優遇
待遇 ●雇用、労災保険

店長候補者 歓迎します

お問い合わせ先
TEL:0964-32-0601
H-P:090-7467-8624
担当:石井

松橋店
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内)
TEL(0964)32-0601
定休日:水曜日

30% OFF
50% OFF

うきぶれプレゼントコーナー

ダイヤモンドシティー・バリュー1F
うきぶれインフォメーションでも応募できます!

1 森のブーケランチチケット……………1組2名様
提供:森のブーケ

2 OH!スマイル5,000円お食事券……………1名様

3 松橋ホワイトパレス ランチチケット……………1組2名様
提供:松橋ホワイトパレス

4 リラックス&プラス思考セット……………1名様
提供:SAKODA

5 うきうきランチタイムセット……………1名様
提供:カメヤ本店

6 ハッピーピンクグッズ……………1名様
提供:SAKODA

応募方法 今回のアンケート
「あなたの身近な癒しの場所は? ストレス解消方は?」一言コメントを付けて下さい。

官製ハガキに①アンケートの答え②ご希望のプレゼントの番号③氏名④ペンネーム⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦年齢⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。

締め切りは4月14日(月)消印有効です。
尚、当選者は次回うきぶれずの紙上に発表いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
うきぶれずプレゼントコーナー係まで
Tel.0964-43-5047 Fax.0964-43-5048
MAIL:oubo@uki-pre.net

ハガキ・FAX・メールでの応募ができます!

華千晶の占い

華千晶 プロフィール
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をはくこと。

4/1~4/30までの運勢

一白水星 先月の暗い気持ちが一転、明るい気分。さらに明るい気分を過ごすには、何事も腹八分目で満足。	二黒土星 いろいろと支障が生じやすくなり気分がダウン気味…。そんな時は変化を求めず現状維持を心がけて、目標は一つに。	三碧木星 運気は徐々に向上になります。但し、急発進は禁物。自信があってもゆっくりじっくり進みましょう。	四緑木星 今年初の幸運月がきました。今月はあなたのやる気に運がついてきます。活動的に動き回って大吉です。	五黄土星 守りに入ることで福が舞い込みます。何事も裏方に徹し、出しゃばらず自立たず低姿勢を心がけて。
六白金星 見た目は華やかな運気でも実は不安定。波乱含みのひと月です。嫌な予感がする時は手を引いて正解です。	七赤金星 努力が正当な評価で返ってきます。評価に不満がある時は努力不足の証。全力投球で臨みましょう。	八白土星 交際面が活発になりそうです。会食や娯楽、趣味などの世界が広がります。充実した時間が過ごせるでしょう。	九紫火星 春の嵐のような運気です。嵐を感じたらじっと静かに過ぎ去るのを待って、ほかほか日和を待ちましょう。	

うきうきグルメ & クーポンつき グルメ日記

これぞ! 熊本ラーメン&元祖にぼしのうまさ!

3月にオープンし、すでにリピーターも多い二刀流熊本ラーメン専門店「拉王」。熱意が伝わってくるオーナーこだわりのスープは、懐かしさとコクのある豚骨スープ。とろ〜りチャーシューと中太麺とからまって相性グー! 決め手は一度揚げて炒めた香ばしいニンニクのトッピング。又全く違う魚系のスープのうまみだけを出して数種類の野菜とブレンドしたスープは体に嬉しい味。麺はつるつとした卵麺。のどごしも楽しめる程ですヨ!

グルメ日記……………
「にぼししょうゆラーメン」を頂きましたー♪ 澄んだスープとさわやかなゆずの香りがGood!!! 4種類の煮干しをブレンドしてあるというこだわりのスープはあっさりとしながらコク深い味わいで、ツルツルのたまご麺に相性ピッタリ? トッピングのほうれん草がまた美味しいんです! (4月からは水菜になります)最後の一滴まで美味しく頂けるとてもバランスの良いラーメン。豚骨系が苦手な方へ超オススメです! byアサナ

▲H10セ入口前にOPEN

二刀流ラーメン 松橋町曲野3514 営)11:00~15:00
拉王 らおう 国道3号線沿いH10セ入口前 17:00~24:00
0964-32-8118 (休)毎週火曜

ラーメン100円OFF
※1枚で4名様まで ※他クーポン併用不可
H20.4月末まで有効

映画情報 3/25 ▶ 4/25

上映中

- ◎ライラの冒険(字)(吹)
- ◎08ドラえもん
- ◎チームバチスタの栄光
- ◎クロサギ
- ◎魔法にかけられて(字)(吹)
- ◎ジャンパー(字)(吹)
- ◎L チェンジザワールド
- ◎マイブルーベリーナイト
- ◎バンテージポイント
- ◎犬と私の10の約束
- ◎Sweet Rain死神の精度

4/5

- ◎クローバーフィールド

4/18

- ◎大いなる陰謀

4/19

- ◎クレヨンしんちゃん
- ◎スシ王子 銀幕版
- ◎名探偵コナン

TOHO宇城バリュー ☎ 0964(48)6100
※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

春といえば...

松橋高校マンガ研究会



春といえば
花見の季節



華のある
イケメン男子



でも、その前に



鼻水ダラダラ
花粉の季節

編集後記

●みなさん！インフルエンザ大丈夫でしたか？僕はB型にかかってしまいました。アハッ、高熱が続いたせいでしょか？なんだか～。体調良くなった今度は花見に出動！嫁は私の生活スタイルにホトホト…。呆れている今日この頃です。
あ…そうだと温泉に行こう！ (あみい)
●皆さん、フィギュアスケートを観ましたか？優雅に氷の上を舞う姿に、思わず仕事を忘れて見入ってしまいました。そして浅田真央ちゃんが優勝しましたね。若いのにあの快挙、素晴らしいです。今月は習い事特集ですが、子供にフィギュアスケートを習わせたい！と思ったのは、私だけではないはず。(あ)
●習い事といえば子どもの頃はパレオに憧れていましたが、マンガ(スワン)の影響かな。今は映画鑑賞(クロサギ♥♥♥)にハマっています。(たなP)
●今月の週末はほとんど予定が詰まっています。初体験や初めての場所へ出かけたりと充実した休日を過ごせました。これも新しい出会いがあったからこそです。4月から新年度スタート、初心忘れるべからず！周りのみんなに感謝の気持ちを！いっちょピシッと気合い入れていきましょう (ゆみ)

いつも店の前を通りついで高いかな？とぼんやりとあるのかなと、気にしていた創庵さんが「ハトル」に登場したので、今度クーポンを持ってみんなで行ってみたい！
(宇城市 Jumjum)

「期待しています」
このコーナーは、いろいろな情報・占い・皆さんの熊本人としての人間性・感想・プレゼント・クーポン。心から嬉しく思っています。とにかくスタッフの方、毎日本当に読むのが楽しみです。よ、これからも期待しています！
(宇城市 おっはっぴー)

「初めて行ってきました」
先日初めて新鮮農産物市場へまーす。まーけっと手城に行きました！野菜、果物は新鮮で、お菓子もおいしそうで手作り工芸品も売ってあって気軽に買えるお店が一つ増えて良かったです。
(宇城市 チュウちゃん)

「信長の独り言」
毎年忘れずにやってくるインフルエンザ。今年も例年のごとく猛威をふるっています。先日、子供が急に39度の発熱!!あいにくの日曜日。新聞の当番委員を見ていざ出発。小児科の先生がないという事で違う病院へ行くことに... (一般市民はなんでも診察してくれると思います)宇城市では結構大きな病院で安心していました。ガッカリ。熊本県人の頼みの綱! (私的にですが) 地域医療センターへ。
急いで行ったはいいものの。アララ: 3時間待ち... 仕方ない。きつそうな子供を抱きながら結局3時間半待って診察していただき、帰宅しました。
宇城市発展と色々政策を考えてはいたのですが、飲食店の日曜営業は当たり前医療に関してはいささか発展途上。先生、先生と神様の位置に選んでしまったのは誰だ!! 厚生省しつかりせえ!! 多分貴方達の子供はVIP。休み関係なしで病院の大先生が診てくれるだろう。
しかしよく聞け!! 日本を支えて、日々汗流しているのは日曜当番医、何科とも診察にありつけるかさえもわからず振り回されている我々ぞ!

投稿募集
このコーナーでは皆さんからのおたより(300文字程度以内)やイラスト、「フォト記念館」[みんなのペット自慢]の写真をお待ちしています。①お名前②住所③電話番号④コメントを必ず明記の上、ハガキ・封書又はメールにてお送りください。尚、写真、イラストの返却はできませんのでご了承ください。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報はプレゼントの発送の際に使用するもので、他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。

うきうき 読者コーナー

毎月楽しみ♪

休日出かけるための参考にしています。宇城市域のお店の情報などよく楽しみます。何よりクーポンが嬉しいですね。特にメタル券は毎月子供達に使って楽しんでいます。
(上天草市 つゆねえ)

クーポン使ってくれてるんだねーこれからもみんなのお役にたてる情報をお願いします。
(上天草市 つゆねえ)

行ってみます

「行ってみます」
このコーナーは、いろいろな情報・占い・皆さんの熊本人としての人間性・感想・プレゼント・クーポン。心から嬉しく思っています。とにかくスタッフの方、毎日本当に読むのが楽しみです。よ、これからも期待しています！
(宇城市 おっはっぴー)

助かっています

「助かっています」
うきぶれ毎月楽しみにして読んでいます。私は結婚して3年目になるんですけど、宇城市のこととは未だに知らない事が多くて...。うきぶれのお陰でいろいろな情報が知れるから助かっています！ホームクッキングもいつも楽しみにしています。
(宇城市 ビンキオ)

「読んでくれてありがとう」
クーポンは簡単でわかりやすいですね。このコーナーは、読者のみなさんから、おすすめのレシピを募集するよ！地元の名産品や創作料理、いろいろな料理のレシピを待っています！
(宇城市 おっはっぴー)

期待しています

「期待しています」
このコーナーは、いろいろな情報・占い・皆さんの熊本人としての人間性・感想・プレゼント・クーポン。心から嬉しく思っています。とにかくスタッフの方、毎日本当に読むのが楽しみです。よ、これからも期待しています！
(宇城市 おっはっぴー)

「手作り物は暖かみがある」
物も農家から直接届けるから新鮮だよ。身体にも優しいからどんどん利用してね！
(宇城市 おっはっぴー)

「でも、その前に」
鼻水ダラダラ花粉の季節



「フォト記念館」
大切な家族の写真も思い出を載せませんか？
友の会 月例競技会 3月大会
今月は、74名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は野口孝一様おめでとうございます。(5Gの成績)
優勝 野口 孝一様 1258P
準優勝 坂澤 成輝様 1248P
3位 澤村 勝也様 1225P

「役立っています」
法律相談所・マネー講座の記事、毎月楽しみに拝読しています。暮らしに役立つ情報を今後とも宜しくお願ひします。
(宇城市 パレル)



袋に入った姉を散歩させてる妹の図...
(左)あみちゃん 5ヶ月 (右)れんじくん 6ヶ月
この前二人ともラジオデビューしました!

次回発行は4月25日の予定です。

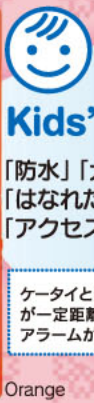
UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.24
1ゲーム 無料ご招待
●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。
※精算時のご提出は無効となりますのでご注意ください。
※コンペ、バック、特別料金等はご利用できません。
※他の券との併用はできません。
●自し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効!自し、同時申込みに限りませう。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.24
メダル 無料体験
●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します。
●他の券との併用はできません。
●自し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効!自し、同時申込みに限りませう。

おかげ様で大好評 深夜 31ナイトパックプラン
お一人様 3G 1,000円
どなたでもOK! 22:00~閉店60分前
※貸靴料は別途かかります。
お申込時に「31パック」とお伝え下さい。
※各種チケットと併用はできません ※投球ヨーロピアン方式 ※特別営業期間など、ご利用できない場合がございます。

友の会 月例競技会 3月大会
今月は、74名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は野口孝一様おめでとうございます。(5Gの成績)
優勝 野口 孝一様 1258P
準優勝 坂澤 成輝様 1248P
3位 澤村 勝也様 1225P
ボウリング大会予約承ります
参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

passca world
もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム
宇土バスカワールド TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町綾織95 (宇土シティ2F)
OPEN 月~金 祝日 月~木 祝日
あさ 10:00 深夜 1:00
土、日 祝日 金、土、祝日前
あさ 9:00 深夜 2:00
日、祝日 による 12:00



置き忘れても、ぬれても「あんしん」
スタイリッシュなNEWキッズケータイ。

Kids' FOMA F801i

- 「防水」「大音量防犯ブザー」
- 「はなれたよアラーム」
- 「アクセス制限サービス」 imadoco?

ケータイと「おももりモコン」
が一定距離以上離れると、
アラームが鳴り出します。



おももりモコン™



Black White Light Blue

「あんしん」「かんたん」をさらに追求した、
GPS機能搭載らくらくホン。

FOMA らくらくホンV

- 拡大もじ
- シンプルメニュー

GPS GPS搭載による「あんしん」機能の強化。

便利 基本機能が強化し、さらにカンタン使いやすく。

機能 らくらくホンならではの使いやすさにこだわった機能を強化。



ネイビー



ピンク



シルバー

ドコモは新生活を応援します!

FOMA F705i

防水

薄さを追求した
ウォータープルーフ・
スリム™ケータイ。

有効画素数
約130
万画素

液晶サイズ
約2.7
インチ

平成20年
4月末日まで有効
905i・705i・801iは対象外です。
●うきうきプレスをお持ちください。
●その他クーポン等との併用はできません。
●下記の店舗でのみ有効です。

FOMA D905i

ALL★IN

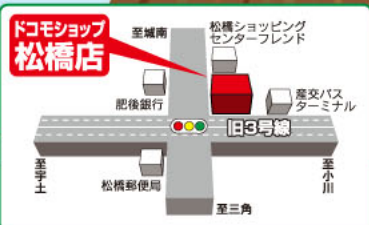
ハイライト再生対応
ワンセグ搭載
大画面3.1インチの
スライドケータイ。

有効画素数
約320
万画素

液晶サイズ
約3.1
インチ



※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。
※発売予定の商品は、販売時には仕様変更になる場合があります。
※商品の発売時期につきましてはドコモ九州のホームページをご確認ください。
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。



NTT DoCoMo ドコモショップ
松橋店
宇城市松橋町松橋861
TEL 0120-077-608
営業時間/AM10:00~PM7:00



NTT DoCoMo ドコモショップ
宇城店
下益城郡富合町大字南田尻208-1
TEL 0120-337-803
営業時間/AM10:00~PM7:00

松橋店

宇城店

ご入学おめでとう!! 春のイメージアップキャンペーン

学生(高校生まで)ロング料金なし
縮毛矯正+カット+トリートメント
(シャンプー・ブロー込み4月末日までの期間)
¥6,090

美容室
Kaminpony
宇城市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

★プレゼント★
洗い流さないトリートメント
セラミド・マリンコラーゲン
キトサン配合。縮毛な
どで痛んだ髪を改善します。
有効期限:4月末日まで

★プレゼント★
1,680円
お得!!

★プレゼント★
2,153円
お得!!

創業7周年祭 4月7・8・9・10日 感謝フェア

居酒屋
もへい

4月創業イベント
平日限定 コース料理
+飲み放題(90分)
3,000円

もへいコース
+飲み放題(120分)
4,725円を **3,500円**
男性は+500円

★2F完全個室最大60名様★
松橋きらら店
Tel 0964-32-8488
宇城市松橋町きらら3-1-12
(新野市場松橋店敷地内)
営業 17:00~翌1:00(週末翌3:00)
休)不定休 駐)100台

2F個室あります

1,000円券
3名様以上からご利用できます。
コースにはご利用できません
平日のみ使用可
平成20年4月末日まで有効

窓採りデザインの家

自然の光と風を取り入れる

昔は特別な技術がなくても、どの家も「夏は涼しく冬は暖い」住まいでした。それは、土地土地によって異なる風の向きと光の角度がごく自然に計算された家だったから...。そうした先人の知恵を、「窓」を用いた現代技術でさらに生かしたのが「窓採りデザイン」の家。風の通り道と採光が十分に考えられたエネルギー消費の少ない健康的な家として評判です。

お客様の声
中村さんご夫妻
今年から家づくりを始めた中村さんご夫妻に、待ちに待った棟上げの日がやってきました。心配していた雨も、風にはすっかり上がってしまいい、新しく出来ていく我が家を眺めながら、鉢盛りでお祝い。初めての家づくりで、分からないことだらけという中村ご夫妻、でも、インテリアコーディネーターの堂上さんにも、プロの目から見た内装のアドバイスをしていただけ、とても助かっているとのこと。物持ちがいいご主人のためにムダなスペースを省いて、収納スペースをたっぷり設けているそうです。現場は通学路の途中なので、お子さんが毎日家の変化をチェックしているそう。さっとお子さんも自分の部屋が出来るのが、楽しみなんだろうね。完成は5月の予定です。

実際に出来てくると、
実感が湧いてきますね!

私がしっかりとアドバイス
させていただきます!
インテリアコーディネーター 堂上多麻葉さん

売地情報 7区画

熊本市との合併目前!

ウキウキロードが
開通すると
流通団地まで約10分!
熊本市にも
ラクラク通勤!

ライフインフォーション
●富合小学校... (約1.3km/徒歩17分)
●富合中学校... (約1.8km/徒歩23分)
●にしくまもと病院... (約2.5km/車で4分)
●ダイヤモンドシティ・クリア... (約9km/車で15分)
●熊本バス上郷津バス停... (約50m/徒歩1分)

587万円
から販売!

【物件概要】
●所在地/下益城郡富合町大字津津/交通/熊本バス上郷津バス停(約50m)
●総区画/区画/今回事業区画数/7区画/総面積/1482.66㎡(448.48坪)
●土地価格/587万円~709万円/土地面積/200.62㎡(60.68坪)~233.92㎡(70.76坪)/地目/宅地/用途地域/無指定/建ぺい率/70%
●容積率/200%
●水道/下水道/ガス/LPG/売主/建築条件付宅地分譲/広告有効期限/平成19年9月末日

【建築条件付宅地分譲とは】
この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に当社と住宅建築業契約を結んでいただくことを停止条件として販売いたします。期間内に住宅建築業契約が成立しない場合は、販売は無効となり、申込金その他お預かりした金額は全額無条件で返還いたします。

万全の検査・保証体制を確立しています。

JIO(第三者機関)による全4回の現場検査を実施いたします。

①基礎配筋検査 ②基礎コンクリート検査 ③外装下地検査 ④完了検査

ひかる
光ホーム株式会社
旧光ホーム設計事務所、法人化しました。 熊本県知事登録/第4855号
宇城市松橋町中村985-1
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。
お気軽にご連絡ください。

仲介 有限会社 日建開発 熊本県知事免許(1)1953号
熊本県宅地建物取引業協会員
熊本市平成3丁目21番23号 TEL.096-378-6663
*他にも松橋・不知火・益城・熊本市内の土地情報多数あり。