

# UKIUKI PRESS

## うきうき ぶれす

2008.8.25 No.33  
9  
FREE PAPER

企画・制作/有限会社BS広告社  
うきうきぶれす編集部  
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1  
TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048  
E-mail: info@uki-pre.net

配布エリア 宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)・嘉島町の一部  
富合町の一部・城南町の一部・鏡町・宮原町・大矢野町の一部

毎月25日発行予定

38,000部発行



スリムなフレーム・スピーカー。  
残像が少なく、ハイビジョン映像を  
さらに際立たせる。

MITSUBISHI  
52V型地上・BS・110度CSデジタルフルハイビジョン液晶テレビ

REAL LCD-H52MZW75

幅121.9cm×高さ82.1cm×奥行32.8cm(スタンド含む)  
本体質量:約34.3kg(付属スタンド含む:38.6kg)  
消費電力:315W(待機時:約0.3W)  
オープン価格(40万円代\*)



省エネ性能No.1!  
冷暖房機能搭載で、  
洗面所が夏は涼しく、  
冬は暖かく快適に。

TOSHIBA  
ヒートポンプ除湿乾燥ドラム式  
9.0kg洗濯乾燥機

TW-3000VE

幅665cm×高さ1,080cm×奥行714cm  
本体質量97kg  
水道使用量約1.9t(1ヶ月)  
電気代:803円(1ヶ月)  
電気・水道代お知らせ機能付  
オープン価格(18万円代\*)



紙パック不要で、ダストケースは丸洗いOK!  
壁ぎわのゴミも微細なチリも強力にかき取り  
捕じん率99.999%のサイクロン式。

HITACHI  
プレミアムクリーンサイクロン式クリーナー

CV-RS1

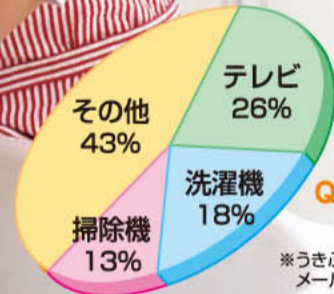
長さ375mm×幅276mm×高さ268mm  
本体質量5.2kg  
消費電力1,000w~約200W  
吸込仕事率510W~約80W  
オープン価格(5万円代\*)

\*オープン価格について、( )内はうきぶれが調査したおおよその平均額です。(8/20付)  
詳しい価格については最寄りのお店にご確認ください。



# くらしの家電

それぞれのライフスタイルに合わせた  
家電を見つけてみませんか?



Q.あなたが今、一番欲しい  
電化製品は何ですか?

\*うきぶれVol.30,31の2ヶ月に渡り、ハガキ・  
メール・FAXで募集(応募総数242通)

うきぶれVol.30,31の2回に渡ってご応募いただいたア  
ンケートで上記の結果が得られました。

1位は、今、地上デジタルに移行している背景もあってか、  
ダントツで「テレビ」でした。2位・3位は、うきぶれ読者層が主  
婦の方が多くのもあって、家事の必需品「洗濯機」と「掃除  
機」。以下、冷蔵庫、食器乾燥機、ベーカリー、など、様々な家  
電が挙りました。中には、「素材を入れて料理が出てくる機  
械」や、「除湿器とベーカリーが合体したもの」などオモシロ  
回答もありました。アンケートのご協力ありがとうございました!

今月は、この結果をもとに、近所の家電屋さん取材をし  
ました。細かな要望にも応えてくれる家電屋さんならではの  
おススメ家電をご紹介します。

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

## APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー  
お試し期間  
**1か月間無料**  
お申し込み・お問い合わせ  
**0120-62-8217**

## 9月号 CONTENTS

## うきうきくらしの家電

- ④ うきうき笑顔プロジェクト…美容室プレタポルテ
- ⑤ 園児さんいらっしゃ〜い! …上天草市 あそか保育園
- ⑥ おじいちゃん・おばあちゃんに「感謝」を贈ろう
- ⑩ シニアのおしゃれもバリューにおまかせ!
- ⑫ 七五三の準備をしよう!(前編)
- ⑮ うきうきスポーツ…当尾FC

ウキモン ウキミン

近所の家電屋さんに行きました。

# これがウチのオススメテレビです。

2011年の地上デジタル化に伴い、そろそろテレビを買い換えようと考えている人にとっても、テレビ選びはちょっとした悩みのタネ。そこで、近所の家電屋さんに行き、ズバリオススメのテレビを聞いてみました。気になった方は紹介店へLet's go!



「1枚ガラスフィルムのフルガラスフェイスデザイン」

でんきハウス ナカヤ 永目 裕二郎さん



宇城市松橋町松橋820-2  
☎0964-32-0009  
営/9:00~20:00  
休/なし

**Panasonic**  
50V型地上・BS・110度CSデジタルハイビジョンプラズマテレビ  
**VIERA TH-50PZ800**

臨場感溢れる新世代HDプラズマパネル搭載。映像・デザインに究極の美しさを求めたピエラ最高峰PZ800シリーズ。

幅 126.7cm×高さ 84.7cm×奥行 38.7cm (スタンド含む)  
本体質量: 約 42.0kg (付属スタンド含む: 46.0kg)  
消費電力: 585W (待機時: 約 0.1W)

オープン価格

※画面はハメコミ合成です。



「わかりやすい操作と見やすいガイド画面。お年寄りの方にも聞き取りやすい音声設定があります。」

マツヤデンキ 緒方 博信さん



宇城市松橋町曲野2284  
☎0964-32-3722  
営/10:00~19:30  
(土・日曜日20時まで)  
休/不定休

**Victor・JVC**  
47V型地上・BS・110度CSデジタルハイビジョン液晶テレビ  
**EXE LT-47LH905**

約687億色の表現能力「GENESSAプレミアム」搭載。高画質と臨場感を追求したビクター倍速液晶の最高峰。

幅 112.1cm×高さ 77.4cm×奥行 29.6cm (スタンド含む)  
本体質量: 約 29.6kg (付属スタンド含む: 33.6kg)  
消費電力: 296W (待機時: 約 0.2W)

オープン価格

※画面はハメコミ合成です。

「高画質で早い動きもキレイ。デザインがスタイリッシュです。」



デオデオ ニチナンデンカ 水口 卓夫さん



宇城市松橋町松橋84-5  
☎0964-32-0852  
営/9:00~20:00  
休/水曜日

**SHARP**  
42V型地上・BS・110度CSデジタルハイビジョン液晶テレビ  
**AQUOS LC-42EX5**

最新の画質技術を採用。フルハイビジョンの自然で美しい映像世界。

幅 101.0cm×高さ 74.5cm×奥行 27.0cm (スタンド含む)  
本体質量: 約 19.5kg (付属スタンド含む: 21.5kg)  
消費電力: 226W (待機時: 約 0.1W)

オープン価格

※画面はハメコミ合成です。

「内蔵ハードディスクに録画してアイヴィー(取り外しできるHDD)で自分専用の番組を保存できます。」

家電ショップ ハルスウエムラ 上村 博典さん



宇城市松橋町浅川1424  
☎0964-32-0441  
営/9:00~19:00  
休/日曜日

**HITACHI**  
42V型地上・BS・110度CSデジタルハイビジョン液晶テレビ  
**Wooo UT42-XP770**

壁に掛けたり寄せたり、窓際や部屋の中央にセットしてみたり。設置パターンの多彩さ…レイアウトのバリエーションが広がるテレビ。

幅 103.6cm×高さ 72.8cm×奥行 31.0cm (スタンド含む)  
本体質量: 約 18.0kg (付属スタンド含む: 20.9kg)  
Woooステーション 3.3kg  
消費電力: 222W (待機時: 約 0.5W)  
Woooステーション 27W (待機時: 約 0.5W)

オープン価格

※画面はハメコミ合成です。

**なぜ地上放送がデジタル化されるの?**

通信や放送などに使える電波は無限ではなく、ある一定の周波数に限られています。現在の日本では、使用できる周波数に余裕がない状態なのです。デジタル化すればチャンネルに余裕ができます。空いた周波数を他の用途への有効利用が可能になるのです。

今や地上デジタル放送は、世界の20以上の国と地域で放送されており、デジタル放送が世界の潮流となっています。

**地上デジタル放送の優れた魅力って何?**

- ①今の地上波の放送はアナログ信号で表現されています。アナログ信号は、雑音で映像音が劣化したり、高い建物や山などの影響で反射によるゴースト障害やスノーノイズ障害などが起きます。
- ②アナログ信号からデジタル信号に変わる事によって、この障害がほとんどなくなり、きれいな映像が受信できるのです。映像や音声信号を圧縮するデジタル信号技術により、高画質・高音質なハイビジョン放送が可能になりました。現行アナログ放送の4:3画面に比べ、ハイビジョン画面になります。これは人間の視野角に最も適したサイズで、より臨場感のある映像を楽しむことができます。
- ③画面を分割して地上デジタルテレビ放送では、デジタルハイビジョン放送1チャンネル分、現行のアナログテレビ放送と同程度の標準画質の2~3番組を同時に放送することができます。また、マルチ編成やマルチチューナーが可能です。これにより、例えばスポーツ中継の延長時などに、メインチャンネルで時間通りドラマを放送しながら、サブチャンネルでスポーツ中継を引き続き楽しむことができます。
- ④ニュースや天気予報など様々な情報を「データ放送」として必要な時にいつでも見ることが出来ます。データ放送はリモコンボタンを押すだけで、ニュース、気象

**どうすればデジタル放送が見られるの?**

地上アナログ放送は2011年7月までに、BSアナログ放送は2011年7月までに終了します。今お使いのテレビだけでは地上波デジタル放送を見ることは出来ません。専用のチューナー(チューナー内蔵テレビ、外付けチューナー単体、HDDレコーダー、チューナー付き本体、HDDレコーダー、チューナー内蔵テレビ)を買った方が一番面倒が少なくて済みます。UHFアンテナが必要になります。

**情報や交通情報など、暮らしに役立つ便利な情報を見たいときにいつでも見ることが出来るサービスです。また、番組内容と連動しているデータ放送が行われている場合もあります。例えば、ドラマなら、番組を見ながら、あらすりや登場人物を確認したり、スポーツなら、試合経過や選手紹介などを見ることが出来ます。**

⑤受信機器に電話回線やインターネット回線をつなぐことにより、テレビ局と双方向に情報やりとりができるようになる。視聴者参加型の番組、例えばクイズやリクエス番組などに参加できるようになります。

⑥電子番組表(EPG)で、当日から1週間先までの番組情報が見られます。放送時間や出演者など、番組内容の表示や知りたい情報の検索、番組予約を行うことができます。また、番組の視聴予約や録画予約も簡単に行うことができ、放送時刻の変更があっても対応します。

⑦まるでその場にいるような、臨場感あふれる音声を再現する「5.1chサラウンド」放送が楽しめます。(専用の機器が必要です。)

⑧ワンセグ(携帯・移動体向けのサービス)により、携帯電話のほか、車載テレビ、パソコンなどで乱れの少ない映像が受信できるため、外出先でも地上デジタルテレビ放送が楽しめるようになります。

ケーブルテレビに接続されている場合は、ケーブルテレビ会社にお問い合わせください。ケーブルテレビ会社によって地上デジタル放送の放送開始時期や伝送方式が異なり、必要な機器が異なります。集合住宅で共同アンテナからUHFの電波がそのまま各家庭に配信されている場合は、地上デジタルチューナー内蔵テレビの設置、またはこれまでのテレビに地上・BS・110度CSデジタルチューナーを接続することで視聴可能です。場合によっては、対応のアンテナ受信設備への変更が必要ですが、具体的なことについては、集合住宅の管理者へお問い合わせください。



**National**  
ナショナル洗濯機 Dancing(ヒートポンプ ななめドラム)  
**NA-VR1200L**

世界初、ダンシング洗浄で衣類が躍って、汚れを一気に弾き飛ばします。乾かす時も「ダンシング」衣類を絶えず動かし乾かすから速い「ヒートポンプ乾燥方式」で約65℃の「乾いた温風」で乾かすから衣類の縮みもおさえます。もちろん省エネ。

幅 639mm×奥行 716mm×高さ 1,023mm、洗濯 9kg/乾燥 6kg  
電気代約 9,600円(年間) 洗剤代約 5,600円(年間)  
水道代約 5,100円(年間) 合計 約 20,300円(年間)  
※松下電器産業株式会社調べ  
オープン価格(15万円代\*)



**TIGER**  
土鍋IH炊飯ジャー 炊きたて  
**JKF-G100(5.5合炊き)**

内鍋に「赤い土鍋釜」と「天然石プレート」を採用。さらにふっくら、しっかり炊きあがります。

幅 26.7cm×奥行 37.3cm×高さ 22.3cm、  
本体質量 4.7kg、消費電力 110kWh/年  
加熱方式土鍋IH+4段ヒーター+ふたヒーター  
土鍋釜、土鍋厚み最大7mm、内なべ洗米OK  
おひつセット付き  
メーカー希望小売価格 80,000円



**National**  
松下電器産業電気掃除機  
**MC-P88WE5**

ハウスダストを赤外線センサーで検知して、WDライブノズル&エアダストキャッチャーで取る。取ったゴミは約99.9%逃がさないパックに。

幅 268mm×高さ 213mm×奥行 360mm、  
本体質量約 4.1kg(付属品付き 6.0kg)  
吸引仕事率 600~約 60W、  
消費電力 1,000~約 200W  
紙パック式(1.6L)  
オープン価格(5万円代\*)



**MITSUBISHI**  
三菱冷蔵庫  
**545L MR-W55N**

大容量で整理しやすい、冷蔵庫の新しい収納スタイル。

幅 800mm×高さ 1,798mm×奥行 694mm  
質量約 106kg  
年間消費電力量 550kWh/年  
(2010年省エネ基準達成率 106%)  
オープン価格(20万円代\*)

**National**  
ホームベーカリー1斤タイプ うちのパン屋さん  
**SD-BM101**

栄養価の高い全粒粉100%の食パンがふっくら焼ける「全粒粉パンコース」搭載。食パンはもちろん、ケーキやパスタも手作り。

幅 24.1cm×奥行 30.4cm×高さ 32.2cm  
質量約 6.0kg、消費電力約 370W  
オープン価格(2万円代\*)



**National**  
コンパクトサイズ食洗器  
**NP-CM2**

除菌ミストで赤ちゃんの食器も清潔に、お子さんとの大切な時間をつくる子育て応援家電。コンパクトサイズですっきり設置できます。

幅 550mm×奥行 337mm×高さ 455mm(最大高さ 515mm)  
消費電力(50Hz/60Hz):モーター 90W・ヒーター 1,100W  
最大 1,190W 質量約 15kg、標準使用水量 約 10L  
運転時間約 67分(標準コースの場合)  
オープン価格(5万円代\*)



**HITACHI**  
栄養いきいき 真空チルド  
日立(まんなか冷凍)冷蔵庫  
**R-X6000**

ノンフロン冷凍冷蔵庫で世界初の真空チルド搭載。食品の鮮度と栄養成分を守ります。600Lの大容量でしかも省エネ。ワンタッチで開く、使いやすい真ん中大容量冷凍庫。

幅 750mm×奥行 698mm×高さ 1,798mm  
質量約 106kg  
年間消費電力量 490kWh/年  
(2010年省エネ基準達成率 125%)  
オープン価格(20万円代\*)



**FUJIRYOKI**  
マッサージチェア **SKS-3500**

エアーマッサージとメカマッサージを統合して制御し、くつろぎと心地よさの中で総合的なマッサージを提供。

幅 76cm×高さ 201cm×奥行 77cm(リクライニング時)、  
質量約 84kg、規定時間 30分  
医療用具許可番号:27BZ0878(管理医療機器)  
定価 560,000円  
取扱店:家電ショップハルスウエムラ



**TOSHIBA**  
石釜オープンカロリエVS  
**ER-E350**

スチームがすごいオープンです。最高350℃の過熱水蒸気が食品内部の油脂を溶かして焼き上げ、とってヘルシー。適温スチーム調理でプリンもなめらか仕上げに。

幅 500mm×奥行 460mm×高さ 395mm  
質量 22kg、総庫内容量 32L、オープン温度 300℃・過熱水蒸気 350℃  
年間消費電力量 73.5kWh/年、インバーター連続 1000W  
オープン価格(7万円代\*)



**SANJO**  
ドラム式洗濯乾燥機(フロントななめドラム)  
**AQUA AWD-AQ3000**

空気ので除菌・消臭・浄化・汚れ分解。キレイな風呂水ですすいで節水。

幅 638mm×高さ 1119mm×奥行 698mm、質量約 81kg  
洗濯脱水容量 9.0kg/乾燥容量 6.0kg  
メーカー希望小売価格 270,000円



**National**  
東馬フィットネス機器 ジョーバ  
**EU7800**

「ひねり」「上下」動作を加えて運動量をアップ。ウエストから太ももまで鍛えられる!

幅 46cm×高さ 63~74cm×奥行 89cm、質量約 35kg  
最大対応体重約 120kg、適応身長約 140~185cm、  
マット・あぶみ・ジョーバピクスDVD・アドバイスブック付  
オープン価格(10万円代\*)



**TIGER**  
VE電気まほうびん とく子さん PREMIER  
**PVS-G300(3.0L)**

スーパーヒート構造で熱を逃がさず省エネ効果アップ。高真空2重瓶でプラグを抜いて3時間たっても約90℃以上をキープ。ヒーターON・OFFを自動切り替え。場所によって使いわけできる「自動&エア給湯」が便利。

幅 236mm×奥行 307mm×高さ 301mm  
質量 3.6kg、消費電力(湯わかし電力 905W)、  
1日あたりの消費電力量 0.60kWh/日  
年間消費電力量 218kWh/年  
メーカー希望小売価格 25,000円



**dyson**  
ダイソン掃除機  
**DC22 ddm turbinehead**

特許技術「ルートサイクロンテクノロジー」を搭載、独自のサイクロン構造でゴミを遠心分離し、さらにコアセパレーター搭載でミクロのホコリも粒子まで取り除き吸引力も衰えません。フィルターのクリーニング不要(最低7年間)でメンテナンスも簡単。

幅 255mm×奥行 397mm×高さ 292mm  
本体重量 4.9kg(付属品付き 7.2kg)  
オープン価格(7.5万円代\*)

※オープン価格について、()内はうきふれが調査したおおよその平均額です。(8/20付) 詳しい価格については最寄りのお店にご確認ください。

はじめよう、ひとりひとりが、できること。

九州電力 × UKIUKI PRESS

# 05

健康で充実した暮らしが地球環境を守る

美容室 プレタポルテ

# うきうき笑顔プロジェクト

環境と人間にやさしい取り組みをしている企業や人を紹介し、応援するコーナーです。

## 「髪」「頭皮」「肌」「健康」、そして「環境」。人と自然にいいサイクルを築くために。

大量の化学物質にまみれた現代の私たちの生活。そうした有害な物質の害を少しでも抑えようと、パーマやカラーリングなどの施術に「光触媒」を加えることで「美」と「健康」、そして「地球環境の浄化」に役立ちたいと努めているサロンがあります。

人と地球環境にやさしい「美容室 プレタポルテ」の取り組みや思いをオーナーの宮崎哲郎さんに聞きました。



### きつかけは、スタッフの手荒れや体調不良

「光触媒」とは、太陽光などの光を受けると活性化して化学変化を促進させる働きがある物質(主に、二酸化チタン)をいいます。化学薬品を使わずに、太陽光など自然の力で有害物質を除去できるとして、水質浄化や大気浄化、脱臭などさまざまな分野に活かされ、注目を集めています。

「プレタポルテ」がこの「見、美容とはなんのつながりもないような光触媒」を施術に取り入れるようになったのは、スタッフのひどい手荒れや体調不良がきっかけだったといいます。

「詳しく原因を調べてみると、最大の原因は毎日触れるシャンプーやパーマ、カラーリングなどの薬剤に含まれる石油系の界面活性剤であることがわかりました。以前から、美容師に奇形出産の確率が高いという話を聞いていたのですが、そうした化学物質が皮膚から体内に入り込んで残留、蓄積され、悪影響を及ぼしていること(経皮毒)がわかり、このままでは自分も含め、みな、美容師が続けられなくなる、それ以上には「お客様を危険にさらすわけにはいかない」と、早急に対応を考えました」と宮崎オーナー。

### 光触媒で有害物質を除去し、環境も浄化

そして、いろいろ試した結果、出会ったのが「Dr.コスメ「アジュバン」と「光触媒」。シャンプー、トリートメント、化粧品は生分解性の高いもの、体に害を与えない「安心」「安全」なもの。液状の「光触媒」をパーマやカラー剤に加えて用いることで化学物質の毒性を抑えるとともに、薬剤そのものの使用量も減らすことができるという画期的な施術方法です。しかも、体によいだけでなく、それを用いることで廃水もきれいになり、環境浄化にも役立つといえます。

次第にスタッフの手荒れが改善されたのはもちろん、お客様の髪も驚くほど艶のある健康な髪に生まれ変わっていったのだとか。また、アレルギーのある人や、今まで薬剤が染みてパーマやカラーができなかった人などにも施術ができるようになるなど、「光触媒」の力をスタッフ全員が確信したといいます。

「現在の技術では化学物質を全く用いずにお客様の要望通りのいいサイクルを築くことで、一生のお付き合いが、お客様にキレイになっていただくためには、素材が大切です。つきつめていくと、お客様は健康でいていただかなければなりません。もちろん、今の世の中では、美容分野だけに限らず、衣食住すべてにおいて、体にいいもの、地球環境にいいものを提供するには何かとコストがかかるのが現状。しかし、少しずつでもこうした健康や環境のことを訴え続けていくことで需要が高まれば、いいものが求めやすくなり、世の中全体が健康で充実した暮らしができるようになりそうです。

「それが、地球環境を守ることにつながりますし、そうした、いいサイクルを築いていくことが大事」なのだと言います。宮崎オーナーは訴え



妊婦やむち打ちの後遺症のある人などにもやさしいシャンプー、店内やトイレはオールバリアフリー。車いすの方も気軽に。



**BeOneAll**  
パーマやカラーなど、すべての施術に使用している光触媒「ビーワンオール」。

560ml 7,350円  
詰め替え用 1,000ml 11,550円

全身用化粧水として髪や肌に。直接利用する化粧品に混ぜて使用。入浴剤としてもOK。

**プレゼント** 先着20名様  
「経皮毒」についてもっと知りたい方に。

先着20名様に「あなたに知ってほしいこと」～理美容サロンが伝える、化学物質の真実～の小冊子をプレゼント!

**自分だけでなく世の中の人々が幸せになるような社会になってほしいと思います。」**

また、母親の体内に蓄積された化学物質は「アレルゲン」として子どもへ受け継がれ、そのまた子どもへも受け継がれていくため、女性のお客様には特にそうした意識を持っていただくよう、常々話しているのだそう。

「次世代までずっといいおつきあいをしたいですし、何よりもプレタポルテに関わる人にはみな、幸せしてほしいですからね。何でも安ければいいという時代のひずみが今表れてきていると思います。そういう時代だからこそ「本物」「本当にいいもの」を大切に

美容室 プレタポルテ  
宇城市松橋町きらら2-2-13  
TEL.0964-33-0011

美容室 プレタポルテ  
オーナー  
宮崎哲郎さん

あたしたちは、「うきうき笑顔プロジェクト」を応援しています。

だれかのために 未来のために 省エネ快適ライフ!

**九州電力**

ずっと先まで、明るくしたい。

九州電力(株)宇城営業所  
宇城市松橋町松橋1325 TEL 0120-986-605

サロンポリシー憲章  
私たちはお客様の美しさに対して、3つのポリシーを持っています。

「お客様を1年中キレイにしたい」  
毎日のお手入れが大切です。

「素敵なスタイルは美しい素材から」  
毎日のホームケアが大切です。

「髪」「頭皮」「肌」「健康」「環境」  
(hair) (scalp) (skin) (health) (eco)

お客様の「ータルビューティライフ」をご提案し、サポートいたします。  
私たち、プレタポルテスタッフは、お客様にキレイになって頂くことが使命だと考えています。

美容室 プレタポルテ  
宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011

あなたも わたしも 「環境志民」

**宇城市**  
宇城市松橋町大野85 TEL.0964-32-1111

ペットボトルのフタは捨てないで!  
**みんなで広げよう!  
「エコキャップ運動」**

全国的に注目されている「エコキャップ運動」がついに宇城地区でもスタート!捨てればゴミになるキャップも集めることで資源になり、活用することでCO2も削減できます。

「うきうき笑顔プロジェクト」でも、この活動を応援していきたいと思っています。うきふれブースはもちろん、左記のお店でも回収していますので、ぜひみなさん協力してくださいね。

ウッキコン

**UKIUKI PRESS** ぶらぶら歩き

**茶の心** SA NO SHIN

エコファーマーのつくった緑茶と紅茶  
宇城市豊野町山崎2188-5 TEL 0120-372518

この空を未来の子供達に残したい!  
～太陽光とオール電化のことなら～

**株式会社 エコスマイル**

エコ生活で止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%

宇城市松橋町曲野3308-2 TEL 0120-34-8530  
HP.http://www.ecosuma.com

# 園児さん いらっしゃ〜い!

上天草市  
社会福祉法人 あそか福祉会  
**あそか保育園**

ウッキマンが行く!



園長 天津信隆先生

「仏教保育」まことの保育にもとづき、素直に「ありがとう」と言える子供、素直に「ハイ」と言える子供に育てられるように、日々の保育に勤めています。













**募集** 「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています!

●詳しくは...0964-43-5047  
有限会社 BS広告社まで

## 新発売

# 豆湖マド

AKONOKI MADELEINE 評定 店主

ふんわり、しっとり、アーモンド味  
子どもの頃、母によく買ってもらったマドレーヌを思い出しながらつくりました。昔の子ども達、今の子ども達、すべての人に食べてもらえたらうれしいです。 Chef 小橋 登

6コ入り  
**¥1,050**  
(税込、送料含む)

1コ  
**¥158**  
(税込)

12コ入り  
**¥2,100**  
(税込、送料含む)

ケーキショップ **亜湖の木**  
宇城市松橋町久具320-5  
営/9:30~19:00(日・祝日~18:00)  
休/月曜日  
☎0964-33-8880



## あなたの地域にあなたの教室を オナー講師募集!

**このような方を求めています**

- 子どもが好きで、教えることに意欲・関心をおもちの方。
- 短大卒以上または相当の学力のある方。(出身学部・教員免許は不問です)
- 週2回、ご自宅(または貸し会場)で2~3時間、教室を開ける方。

**安心のバックアップシステム**

教材、宣伝材料などは無料で提供します。学研の専門スタッフによるしっかりとした研修体制(参加費無料)が整っていますので安心です。

**説明会のご案内**

予約の必要はありません。お友達同士でお気軽にお越しください。当日、都合のつかない方は応相談。

場所: 宇土市民会館 第一会議室  
日時: 9月4日(木)  
時間: 10:00~11:30




学研教室 熊本事務局 熊本市水前寺3-3-25 増永産業ビル10 <http://www.114154.com/>  
☎0120-889-100 祝休日を除く月曜日~金曜日 午前9時~午後5時

## 美容室 NUANCE ニュアンス

初めは私も「エバメール1つでキレイになれる訳がない!!」と思いましたが、本当にキレイになり始めると...

# エバメール

日焼けしたお肌には水分が必要です。ゲルクリームは80%もの水分でお肌を守ります。

初めの方に人気! 180g 3,675円

お徳用 500g 8,400円

敏感肌やアトピーの方からも絶大な支持をいただいています。

無料体験実施中!  
手でも顔でもいいのでゲルクリームを付けて体験してみてください。今すぐ、お電話お待ちしております。

下益城郡城南町隈庄 564-1  
TEL:0964-28-2171

【営】9:00~19:00 (日曜日 18:00まで)  
【休】月曜日・第1日曜日  
【P】店舗となり



## UKIUKI PRESS 配布スタッフ募集

### 城南・嘉島・八代・豊野地区

うきうきぶれすを配布してくれる方を募集しています。明るく元気な方!ご連絡お待ちしております!!

**配布スタッフ募集**

職種: ①配布  
資格: 元気で明るい方  
給与: 1部7円~  
時間: 空いた時間に配布できます。  
応募: 電話後履歴書を持参下さい。

**お気軽にお問合せ下さい!**

TEL 0964-43-5047  
有限会社 BS 広告社  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1(担当: 網川)

## 炭火焼肉さくら 祝1周年記念 さくらレディ募集

「焼き肉店居酒屋 さくら」も皆様のおかげで無事1周年を迎えることができました。そこで感謝を込めてさくらのイメージに合う女性「さくらレディ」を募集します。どしどし応募下さい!

**7月 さくらレディ**

焼き肉だいすき このちゃんです!

平成19年4月17日生まれ  
中村恋楓(このかちゃん)  
このかちゃんとママが今月のミスコンに選ばれました

ご要望にお答えしてケイタイから応募できます!  
yakiniku-sakura@ezweb.ne.jp

生年月日、自己PRとともに写真をメールでお送り下さい。月間もしくは年間さくらレディに選ばれた方には、メールにてお知らせいたします。  
ご予約・お問い合わせも上記アドレスにてお受けできます。

※エントリーされる方は、写真がさくら店内に貼られ、うきうきぶれすにも掲載させていただきますので、承諾がいただける方のみ応募ください。  
※ご応募頂いた個人情報はさくらレディ選出の目的以外には使用いたしません。一期一会 やき肉店居酒屋さくらが責任を持って保管いたします。  
※その他の詳細につきましては、当店の規定に準じます。

**応募資格** 「さくら」のイメージに合う子供からミセスまで自薦のみの応募に限りです。

**応募方法** 「さくら」にご来店の際、スタッフに「エントリーします」とお申し出てください。

**一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら**  
宇城市松橋町久具633 TEL.0964-32-0470

営/月~木曜 18:00~24:00、金・土・日曜 17:00~24:00  
休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)



## 茶の心(さのしん)

贈り物に秋限定のお茶と雪どけ抹茶はいかがですか。

八十八夜の頃に摘み取った新茶を、温度管理の行き届いた冷蔵庫で、ゆっくりと自然に熟成させたのが秋限定の秋のお茶。新茶のころの若い味わいが、自然熟成することでまろみのあるまろやかな味わいになります。

渋味や苦味がおさえられ、旨味の多いお茶として生まれ変わった秋限定の秋のお茶は、味覚の秋にうってつけです。



### 雪どけ抹茶

敬老の日のギフトにいかがですか？  
残暑きびしい熊本の贈り物にピッタリです。

6個入り(送料・クール料込) 10個入り(送料・クール料込)  
**2,100円(税込) 2,850円(税込)**

☎0120-372-518  
所 宇城市豊野町山崎2188-5  
営 9:30~17:00  
休 土・日・祝日

## 山田写真館

「孫と撮ろう」キャンペーン中！  
新しいスタジオで家族一緒にどうぞ。

リニューアル一周年を迎える山田写真館では、敬老の日・お宮参り・七五三・成人式などの記念にあわせて「孫と撮ろう」キャンペーン実施中！（早取り・前撮りの方には特典がいっぱい！）

家族と一緒に、山田写真館の新しいスタジオで写真を撮ってみませんか？家族の写真はきっと宝物になりますよ！敬老の日には、写真を一緒に撮って贈りましょう。アルバム、サイズ、メニューもいろいろ。一度見に来て下さい。

☎0964-32-0766  
所 宇城市松橋町松橋478  
営 8:30~19:00(変動有)  
休 不定休



▲七五三など、記念に合わせて写真を撮ってみませんか。



敬老の日にちょっと贅沢なお茶とお菓子のプレゼント  
香ばしい薫りとまろやかな口当たりの秋限定の蔵出し新茶と緑茶をたっぷり練りこんだ茶飴のセットです。

敬老の日ギフト  
＜かおり＞  
1,365円(税込)  
※送料500円

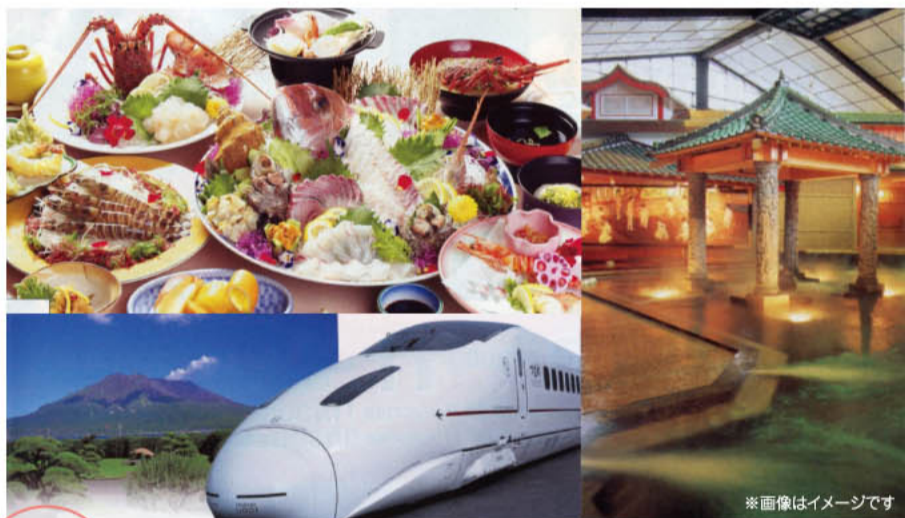


15,750円(税込) (6切サイズ、1ポーズ)

## 写真

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、大切な写真は写真館で。おじいちゃん、おばあちゃん、ババママ、ちびっ子達、家族みんなで撮った写真を贈ろう。

敬老の日の由来は、兵庫県多可郡野間谷村(現在の多可町八千代区)の門脇村長が提唱した「としよりの日」が始まりとなっていました。「老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」という主旨のもと、1947年(昭和22年)、畑仕事が終わる暇な季節(農閑期)で、気候も良い9月中旬の15日を「としよりの日」と定め、敬老会を開くようになりました。これが1950年(昭和25年)からは兵庫県全体で行われるようになりました。しかし、「としよりの日」という表現は良くないということになり、敬老の日になりました。



敬老の日のプレゼントにゆったり温泉旅行などはいかが？  
温泉好きのおじいちゃん、おばあちゃんに選んでほしい、身近なJRや、九州産交バスなどを利用した、宿泊プランが盛りだくさん。



お米と一緒に炊いたり、お味噌汁や豆乳に混ぜたりと、お年寄りの方にも食べやすく安心です。

1964年(昭和39年)、「老人の日」と改名され、1966年(昭和41年)には、国民の祝日法が改正され、「建国記念の日」「体育の日」と共に国民の祝日と制定された際に、現在の「敬老の日」と名称が改められました。そして、2001年の祝日法改正により、2003年から9月の第3月曜日となりました。今年の敬老の日は、ちょうど施行前と同じ9月15日(月)。おじいちゃん、おばあちゃんに、日頃の「感謝の気持ち」を、敬老の日に合わせて贈り、ご家族との繋がりを大切にしましょう。

## バリュートラベルセンター フレンドシップツアー

国内から海外まで、旅行プランがいっぱい！  
スタッフが親切・丁寧に案内！サービス満点！

イオンモール宇城バリュー1Fオアシスコート横にある「フレンドシップツアー」には国内から海外まで盛りだくさんのツアープランが用意されています。お年寄りの方でも行きやすい、九州の温泉プランなど、身近なJR、九州産交バスなどを利用した、宿泊プランが盛りだくさん。スタッフが親切丁寧に案内してくれるので安心ですよ。是非足を運んでみてはいかがですか？



☎0964-43-5677  
所 宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城バリュー 1階  
営 10:00~21:00  
休 年中無休

## 自然食品のお店 Natural True

自然食品のお店には、  
体に良い物、情報がいっぱい。

自然食品、健康食品がずらりと並ぶ「Natural True」では、食養アドバイザーの店長に安心して相談できるので、アトピー、体調不良等を食事や健康食品で、改善したい方や健康維持の方におすすです。

1階では、むつう整体。2階ではヨーガ教室が毎週火曜日(19:00~20:30)と木曜日(10:30~12:00)に行われています。60~70代の方も楽しんで参加されています。美容と健康促進にいかがですか？

有限会社 そうけん  
☎0964-33-3751  
所 宇城市松橋町松橋860-1  
営 9:00~19:30  
休 不定



INTERIOR ELECTRIC APPLIANCES **03** 空気をお洒落にデザインする

**空気洗浄機 マジックボール**

●バス・トイレタリーコーナー

除菌、消臭、そしてアロマの香りが楽しめる、1台3役の大好評の空気洗浄機。ソリューションとよばれる植物成分主体の専用液を、水を入れたガラスボトルに加えることで、その専用液が細かいミストになって空気中に浮遊している有害物質をキャッチして除菌。タバコやペットなどの気になるお部屋のニオイも元から取り除き、空気をきれいにしながら心地よい香りでお部屋を包んでくれます。お出かけ前にスイッチONして行くと、帰った時の空気が全く違い、心地よさ満点。カフェやエステサロンにもおすすめです。



3色のLEDで光の演出も楽しめる!

39,000円 / 無香料 ソリューションミニボトル付

香りいろいろ。アロマのような心地よさ。

**マジックボール ソリューション (専用液)**

ウイルス、細菌、悪臭の元をカプセル内に閉じこめて除菌する、人体の安全性を配慮した液体です。お好みの香りでごついで。



NEW

各3,900円

グレープフルーツ、パルマローザ、バニラ、マダリン、ローズマリー

各3,800円 エナジー、ユーカリ、グリーンティ、ラベンダー、オアシス、ブルガリアローズ、リラックスほか

ちよい豪華でお洒落。SAKODAのこだわりアイテムで、秋をいっそう心地よく!

SAKODAにはこの秋も、ちょっと自慢したくなるようなこだわりのアイテムが勢揃い。お気に入りをチョイスして、心地よい秋のひと時を満喫しましょ!

FABRIC **05** シーンに応じて他用途に活躍

●ファブリックコーナー

クッションとして、枕として、椅子として、いろんな使い方でくつろげるクッション。秋の夜長に、心地よい座と寝を楽しんで! 敬老の日のプレゼントにも喜ばれますよ。



2,980円/ブラック・ブラウン

**06** 汗をかかずに、ピッカピカ!

●バス・トイレタリーコーナー

この秋は、米国生まれの電動おそうじグッズで、バス・トイレをきれいに。蛇口やタイルの目地、サッシの汚れなど、おそうじしにくい部分がきれいに磨けてスッキリ!



単品(本体) 1,980円、スペア1,680円 セット(台付き) 3,980円

カーペット タイルの目地 サッシ

BATH **04** 秋のバスタイムを楽しく

●バス・トイレタリーコーナー

北歐風のデザインのバスグッズで、秋のバスタイムをいっそう楽しく! ソープディスペンサーや歯ブラシスタンドなどなど、必要なものが吸盤で簡単にくっつけられます。

ラバーフック 525円 Xマークの吸盤フック。バス小物をかけられます。



ウォールソープディスペンサー 1,785円 場所を取るものを壁にスクリューレスで固定。真ん中部分を片手で押すだけ。



トゥースブラシスタンド 1,050円 フタをはずせば小物入れにも。底の足をはずすと水はけがよく衛生的。

★他に、ソープディッシュやタオルリング、スポンジホルダーなど多彩

夏 **夏得機** ナットクツクエ

今が **夏得!!** 残りわずか! お急ぎください! いよいよ9月30日まで!!



値上げの前に! 来シーズンの人気商品を一足お先に大放出!!

小学校入学はもうちょっと先のこと...でも賢いママなら、今が学習機の買いどき。SAKODAでは来シーズンにあわせて、すでに買いこんだ商品もいっぱい。この夏のために、一足先に本数限定でご提供!! しかも来シーズンは物価高騰のため価格が上がるみたい...そんな心配無用の今が買い時!!

今年	来年	例
通常 39,800円	49,800円	来年買うよりも2万円お得!
SAKODA 39,800円	29,800円	来年買うよりも60%安い!!

●数量限定商品は売り切れる場合がございますのでご了承ください。

SAKODA x UKIUKI PRESS 『うきぶれ』スタッフが選ぶ **プチセレブなSAKODA 第2弾**

今秋もSAKODAには、一つあるだけで暮らしがグッと華やくような素敵なアイテムが揃っていますよ!

★スタッフいち押し!! 秋のNEWアイテム★



写真再生  
動画再生  
写真と音楽同時再生

19,800円  
[表示色] 1,670万色  
[解像度] WVGA 800X480 (1,152,000ドット)  
[輝度] 350cd/m<sup>2</sup>  
※各種メディア(メモリーカード)に対応  
※リモコン付き

STATIONERY **01**

7インチ超高画質液晶搭載 デジタルフォトフレーム

●ステーションナリーコーナー

デジカメで撮った写真、どうしていますか? 面倒なプリントアウトの手間が要らず、撮ったままの美しい画像を、写真立てで感覚で楽しめるのが、コレ! お気に入りを一枚いちまい楽しむのももちろん、音楽と一緒にスライドショーを楽しむこともできるんです! また、静止画だけでなく、動画の再生もOK。デジカメやデジタルムービーカメラで撮った映像をラクラク再生できるから、ウエディングシーンや運動会のベストシーンなども、いつでも気軽に映し出すことができますね! スタイリッシュなデザインはお部屋のインテリアにもピッタリ! さらに、一つあるだけでお部屋がぐんとセンスアップすること間違いなし!!

思い出のシーンをそのままお部屋で再生

BATH **02** 自宅で簡単エクササイズ!

●バス・トイレタリーコーナー

このブルブル感、クセになる! 腹部、太もも、ふくらはぎ、二の腕など全身を刺激

乗るだけで簡単にエクササイズ

29,800円 / 防音・床傷防止のマット付き

何を食べてもおいしい季節。そんな時こそしっかり自己管理して、食欲の秋を満喫したいものです。ダイエットウエーブなら自宅で簡単にエクササイズ! テレビや音楽を楽しみながらラクにシェイプアップできるから、ダイエットのストレスもなく、長続きしそうですね。



高さ2段階調節

片足のせ 片足を乗せて大腿筋を重点的に刺激

両足のせ ふくらはぎを中心に脚全体を刺激

両手つき 前腕・上腕二の腕のたるみを刺激

直立 自然な姿勢で腹部・腹筋を刺激

産り 直接動作板に足を伸ばし腰かけ、主に腹筋を刺激

膝上げ 太ももを中心にふくらはぎを刺激



**1日無料体験チケット**  
 2008年9月末まで有効 他サービスの併用不可

イオンモール宇城パルコ・TOHO宇城パルコ1F(ジャスコ前)  
**TEL 0964-43-5770**

営業時間/月～金…10:00～13:00  
 15:00～19:00  
 土……………10:00～13:00  
 店休日/日・祝



健康運動施設  
**Curves**

最近、だんだん肥満が目立つ様になり、「自分の体は自分でどぎやんかせにゃいかん」と思い、色々試して見ましたが、どれも途中で投げ出してしまっ結果に…諦めていたところ、カーブスに以前から通っていた娘から勧められて、カーブスに入会しました。5月よりスタッフの方々の指導を受けながら、会員の皆さんと楽しく運動しています！一気になつていた体重も少しずつ減り、体調も良くなって楽しい毎日を送らせて頂いています。



カーブス会員  
 四宮 温子さん(80歳)

「もう歳だから…」  
 「忙しいから…」  
 と、諦めていませんか？  
 カープスは1日30分。  
 有酸素運動+筋力トレーニング+ストレッチをバランスよく取り入れた運動です。  
 楽しい音楽に乗せて、少しずつゆっくり回っていくので、無理なく続きますね。  
 運動が苦手な方、年配の方でも出来るそれがカーブスです。  
 まずは一度試してみませんか？

お腹まわりの脂肪や生活習慣病が気になる方へ。  
 体の悩みのほとんどは、実は運動不足が原因。  
 「キレイと健康」始めませんか？

1日30分の運動で、楽しく「キレイと健康」始めませんか？



▲私たちが心を込めてサポートいたします！



▲忙しい女性の味方 予約も不要だから気軽にどうぞ。



▲女性だけで快適 女性同士の会話も弾みますね。



▲安心のサポート お1人でも、運動経験がない方、年配の方でも大丈夫！



HOUSE WEDDING & RESTAURANT  
 Mori no Bouquet

**9月7日(日)**  
 森のブライダルフェア  
 11:30より模擬挙式、12:00より模擬パーティー  
 当日は、森のブーケ自慢の婚礼メニュー(ハーフコース)の試食会など盛りだくさんの企画を御準備しております。当日は、参加費無料!!限定10組をご案内しておりますので、まずはお電話でご予約下さい。

**9月14日(日)・27日(土)**  
 ワクワ会場直前下見会 11:00～15:00  
 式直前の雰囲気を感じられる相談会。新郎・新婦になった気分で見学しよう!

**9月20日(日)**  
 森の試食会 11:00～18:00  
 シェフがとことんこだわった婚礼コース料理(通常12,000円)を無料で試食できる、特別な一日。  
 参加費無料、10組限定(要予約)



**TEL.0965-35-2226**  
**FAX.0965-35-2276**  
 〒866-0893 八代市海士江町3330-1  
 営業時間/11:00～20:00  
 定休日/火曜日 駐車場/50台(無料)

Welcome to "Mori no Bouquet"

おふたりのストーリーの始まりにふさわしい  
 光に満ち溢れたステージです






各種宴会・パーティーも承ります  
<http://www.morinobouquet.jp/>



WEDDING & RESTAURANT  
 The Sky Garden

**9月14日(日)**  
 森のブライダルフェア  
 13:00より模擬挙式、13:30より模擬披露宴  
 当日は、森のブーケ自慢の婚礼メニュー(ハーフコース)の試食会など盛りだくさんの企画を御準備しております。当日は、参加費無料!!限定10組をご案内しておりますので、まずはお電話でご予約下さい。

**9月20日(土)**  
 森のお花会 12:00～  
 スペシャルランチ+フラワーアレンジ教室(秋をかんじて…)  
 参加費 2100円(要予約)

**9月23日(祝)**  
 森の試食会 ①12:00～ ②17:30～  
 シェフがとことんこだわった婚礼料理のフルコースを試食できる、特別な一日。  
 参加費2,500円、各7組限定(要予約)



**TEL.096-245-1060**  
**FAX.096-275-2120**  
 〒861-5535 熊本市貫町780-7  
 営業時間/10:00～19:00  
 定休日/水曜日 駐車場/50台(無料)

**V40 2.0T**



販売価格 **780,000円** (税別)

モデル/1998年 走行距離/76,000km  
 初年度登録/平成10年5月 車検/平成21年5月  
 型式/E-4B4204W 修復履歴/無し  
 保証/無し リサイクル料金/預託済み

**V40 Nordic**



販売価格 **900,000円** (税別)

モデル/2000年 走行距離/78,000km  
 初年度登録/平成12年3月 車検/平成21年3月  
 型式/GF-4B4204W 修復履歴/無し  
 保証/無し 弊社オーナー様委託販売

**V70 2.4**



販売価格 **1,980,000円** (税別)

モデル/2002年 走行距離/56,000km  
 初年度登録/平成13年10月 車検/平成20年10月  
 型式/TA-SB5244W 修復履歴/無し  
 保証/6ヶ月又は5,000km 保証 リサイクル料金/預託済み

**V70 White Pearl**



販売価格 **3,650,000円** (税別)

モデル/2006年 走行距離/24,000km  
 初年度登録/平成18年6月 車検/平成21年6月  
 型式/CBA-SB5254W 修復履歴/無し  
 保証/新車保証継続 弊社オーナー様委託販売

**VOLVOの特選中古車ラインナップ**  
 あこがれのボルボを手に入れる機会がここに! お気軽にお問い合わせ下さい。  
 ■上記の金額に加えて、登録諸費用が別途必要となります。■上記の情報は2008年8月20日現在のものであり、変更になる場合があります。

**ボルボ・カーズ熊本南** 株式会社 村田自動車  
 〒862-0963 熊本市出仲間7丁目15-5 **TEL 096-355-1234**

敬老の日の  
ギフトにも

Old People's Day

# シニアのお洒落も

バリエーションにはお洒落なシニア世代に  
ぴったりの若々しさあふれる  
ファッションアイテムが勢揃い。  
敬老の日のプレゼント選びにもぜひどうぞ！

## NINE BLOCKS ナインブックス

人気ブランドのカジュアルアイテムが  
いつでも30~80%OFF!!



「ナインブックス」は、「ロ  
ーリーズファーム」や「グロー  
バルワーク」などの人気ブラン  
ドを展開する「ポイント」のア  
ウトレットショップ。いろん  
なテイストを持つ10ブランドの多  
彩なアイテムが30~80%OFF  
と魅力のプライスで並び、10代  
~シニア世代まで幅広い人々に  
大好評。低予算でトップスから  
足元までトータルに揃うから、  
自分用にはもちろん、プレゼン  
トにも喜ばれますよ。

**ナインブックス**  
イーストランドIF  
☎ 0964-43-5868  
🕒 10:00~21:00

**NINE BLOCKS**

## LADIES

ワンピース2,940円、イ  
ンナー788円、キュロッ  
ト1,995円  
**MEN'S**  
ロングカーディガン  
1,995円、ボロシャツ  
1,575円、パンツ3,045円、  
スニーカー4,095円



ビスコース(スカーフ)各630円



ポーチ  
各998円

## 取り扱いブランド

LOWRYS FARM・  
apart by lowrysLEPSIM・  
LOERY'S FARM・JEANASIS・  
GLOBAL WORK・  
shuca GLOBAL WORK・  
UNDER CURRENT・HARE・RAGE  
BLUE・Heather



GIFT WRAPPING  
無料



ツルヤグループは  
日本流通自主管理協会の会員です。  
日本流通自主管理協会(AACD)は確かな「著  
名ブランド品市場」を形成するため、独自の  
自主的な基準と監視・管理システムを  
確立、全ての加盟企業がこれらを遵守し  
積極的な活動を展開しています。



## MEN'S SHOES ツルヤ限定販売商品

デザイン性&クッション性に優れた「ROCK  
PORT(ロックポート)」のメンズシューズは、若  
者からシニア世代まで大人気。各13,440円



## WALLET

(上)大人の男性にピッタリ  
の「ダンヒル」のファスナー  
付長財布23,520円(定価  
29,400円)、小銭入れ付折  
財布20,160円(定価25,200円)  
(下)年代を問わず人気の高  
い「コーチ」L字ファスナー  
折り財布 ゴールド37,800  
円(定価42,000円)、プラウ  
ン35,910円(定価39,900円)、  
長財布 レッド37,800円(定  
価42,000円)



GIFT WRAPPING  
無料

**TSURUYA  
FORUM**  
NAGOYA



## LADIES SHOES

手染め仕上げの優しい色合いが特徴の「mix jam(ミ  
ックスジャム)」のレディースシューズ。滑りにくく、返  
りがよく、足にやさしい造りが魅力。各10,290円

## TSURUYA FORUM ツルヤフォーラム

※写真は全てイメージです

お洒落ゴコロをくすぐる、  
一流ブランドの上質なアイテムが勢揃い

世界のブランド品がお得なプ  
ライスで手に入る「ツルヤフォ  
ラム」にも、シニア世代のお  
洒落ゴコロをくすぐるアイテム  
が目押し。「ダンヒル」や「コ  
ーチ」などのブランド小物を  
はじめ、カジュアルで機能性に  
優れた「ロックポート」のメン  
ズシューズや、手染めの風合い  
が持ち味の「ミックスジャム」  
のレディースシューズなど、  
豊富な中からお気に入りが入り  
と見つかりますよ！



## 自分へのごほうびや

特別なプレゼントに!

(右)カジュアルなお洒落にぴった  
りの「Cross for(クロスフォー)」の  
シルバーネックレス10,500円 (左)  
オメガ シーマスター アクアテラ  
(クォーツ)161,700円~165,900円

**ツルヤフォーラム**  
イーストランドIF  
☎ 0964-43-4192  
🕒 10:00~21:00

## OUTLET J アウトレットジェイ

人気ジーンズがアウトレット価格。  
リーバイスも20%OFF

リーバイスやエドウィン、ラ  
ングラーなどの人気ジーンズが  
いつでもOFF価格で手に入る  
のが「OUTLET J」。特に、  
シニア世代にも定評あるリーバ  
イスのジーンズが定価の20%  
OFFで買えるのは大きな魅力  
で、これを目当てに訪れるファ  
ンも、腰回りがゆったりしたタ  
ック入りチノパンや股上深めの  
レディースジーンズなどもリーバ  
イスに決めた時にはぜひ足を  
運びましょう!

**OUTLET J**  
イーストランドIF  
☎ 0964-25-5567  
🕒 10:00~21:00

**OUTLET J**  
CASUAL BRAND OUTLET SHOP



## CAP

キャップなどのカ  
ジュアル小物もバラエ  
ティ豊か。各950円



**CHINO-PAN**  
股上深めのタック  
チノパンは  
シニア世代に人気

## LADIES ITEM

股上深めで、はき心地のよ  
いレディースジーンズ(ボ  
ゾン)各4,450円

## MEN'S

ジーンズ(エドウィン)4,950円、  
シャツ(リーバイス)2,950円、  
Tシャツ(リーバイス)1,470  
円(SALE価格)、ベルト4,620



LEVI'S  
20%OFF



GIFT WRAPPING  
無料

“ずっと、だいすき”贈りたい。

# 敬老の日

9.15

Thanks!  
Grand'pa  
Grand'ma

AEON MALL CO.,LTD.

ひと足先に  
秋モード、  
多彩なおしゃれを  
楽しもう。

# 2008 Autumn New Arrival

秋の新作

AEON MALL CO.,LTD.

# バリエーにおまかせ!



バッグの革新などの小物も揃い、トータルコーディネートできます。

バッグ小7,245円  
大8,295円



やわらかくて、はきやすい牛革ブーツ  
ロング17,850円、ショート15,540円



今年のポイントカラーは、パープル。  
カットソー 12,600円  
チュニック 10,290円  
パーカー 12,600円  
デニムパンツ13,440円  
ブーツ 24,150円

GIFT WRAPPING 無料

## UNOPIU ウーノピュー

### プラスワンのお洒落で、魅かアップ。 着回しの高さも人気の秘密

上質な中にも、大人の女性の持つかわいらしさと着心地のよさを追求したファッションを提案しているのが「ウーノピュー」。イタリア語で、「プラスワン（のお洒落）」という意味を持つだけに、洗練された着こなしが楽しめるのと大評判。どれもコーディネートしやすく、長く愛用できるのも魅力です。大切な人への贈り物にももちろん、自分へのプレゼントにもおすすめ。



カーディガン 19,950円  
タンクトップ 7,140円  
アクセサリ 4,095円



ウーノピュー  
イーストランド1F  
☎ 0964-34-6635  
🕒 10:00~21:00

unopiù

## YAMAMOTO FLOWER WORKS plus

### 心安らぐグリーンを インテリアや贈り物に。

2Fベスト電器向かいに、7月19日にオープンした「YAMAMOTO FLOWER WORKS plus」は、グリーン（鉢）物をメインにしたフラワーショップ。ギフトに最適な胡蝶蘭をはじめ、熱帯植物などの珍しいグリーン類が並び、心が癒されます。お洒落なミニ観葉植物や水生植物などもあるので、ちょっとしたプレゼントにももちろん、自宅のインテリアにもどうぞ!

YAMAMOTO FLOWER WORKS plus  
イーストランド2F  
☎ 0964-43-5536  
🕒 10:00~21:00



多肉植物 400円



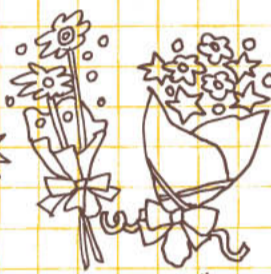
まるで花のような熱帯植物「フリーセア」2,500円

敬老の日のギフトにもぴったりな寄せ植えアレンジ5,000円~



ポットの花苗80円もちょっとしたラッピングで可愛いギフトに

気軽な贈り物に、ミニ胡蝶蘭1,250円やミニ観葉植物300円~はいかが!



アレンジ 3,000円~や  
花束 1,000円~も承り中!



GIFT WRAPPING 無料

帽子は大事な洒落アイテム。ちょっと被るだけでグッと若返りますよ!!



トランクスやボクサーブリーフなどのアンダーウェアも豊富。各1,365円

### MEN'S

ロールアップシャツ3,990円、Tシャツ2,990円、チノパン5,900円、ベルト4,300円、ハンチング帽2,940円、シザーバッグ2,990円

### LADIES

ブラウス3,990円、インナー2,990円、パンツ9,345円、ベルト2,990円

パンツ Mrs. Jeana by Sweet Camel 型くずれしにくい素材でキレイなラインをキープ。ウエスト58~73cmの豊富なサイズ展開と、はきやすい抜群の「脱上っさり深め」タイプで、ぽっちゃり型の女性にも大好評。フックカット/ストレート

Right-on



## Right-on ライトオン

### 豊富なアイテムとサイズが自慢。 カジュアルファッションで若々しく!

ジーンズやチノパンなどのカジュアルウェアを探すなら、「ライトオン」へ。豊富なアイテムとサイズ展開が自慢で、お洒落なシニア男性に大人気。レディースアイテムももちろんバラエティ豊かで、はきやすさにこだわった股上しつかり深めのパンツや脚を長く見せてくれるデニムなど、スタイルに自信がないというシニア女性でも気軽に着こなせるアイテムが豊富に揃っています。



ライトオン  
イーストランド1F  
☎ 0964-43-6550  
🕒 10:00~21:00



1枚あると、お洒落のアクセントになるスカーフ



THANK YOU Grand father

THANK YOU Grand mother

## シャトルバスで行こう!

JR小川駅より無料シャトルバス毎日運行中!



9:30	15:30
10:00/10:30	16:00/16:30
11:00/11:30	17:00/17:30
12:30	18:00/18:30
13:00/13:30	19:00/19:30
14:00/14:30	20:00/20:30
	21:00/21:30

## バリエーに行くならメンバーズカードを作ろう!

年会費無料! カード発行料100円(税込)

ダイヤモンドシティポイントカードはイオンモールメンバーズカードに名称が変更されました。  
●年会費無料  
●映画でもレンタルでもポイントたまる! 500ポイントごとに500円分のお買い物券と交換できます  
●毎月10日・20日・30日はポイント2倍サービス  
●宇城バリエーメンバーズカードをご提案。おでうれしい特典盛りだくさん  
●会員様限定のイベントなどにご招待  
●映画鑑賞料金を300円引き(大人)  
●既存の会員様は現在のカードで引き続きご利用いただけます。  
●店舗での特典その他に変更はありません。変わらざるご利用いただけます。  
●上記のカードはイオンモール熊本クレアではご利用いただけません。

## どなたにも安心して買い物が楽しめる「人にやさしいショッピングセンター」です。

あなたの声にお応えします。 ご注意BOX・お返事ボード設置場所  
イオンモール宇城バリエーではお客さまのご意見ご希望を速やかに活かして行きたいと考えております。店内各所に備え付けの「ご意見ボックス」に、ご意見・ご要望・おしかりなど、どんなことでもお気軽にお寄せください。ご期待にお応えできるよう誠意をもって努力いたします。

営業時間のご案内 ※外部店舗については各店にてお確かめ下さい。

専門店街	10:00~21:00
TOHO宇城バリエー	10:00~24:00 ※上映作品により異なります。
高層書店	10:00~24:00
エアースカフェ	24時間営業
徳や十兵衛	17:00~24:00
ジャスコ	10:00~22:00
本棟1Fレストラン街	10:00~22:00 ※ラストオーダーは店により異なります。

### ATMのご利用時間

●肥後銀行	平日10:00~21:00 土日祝10:00~19:00
●熊本ファミリー銀行	平日10:00~20:00 土日祝10:00~19:00
●JA	平日10:00~20:00 土日祝10:00~17:00
●ゆうちょ銀行(郵便局)	平日10:00~18:00 土日祝10:00~17:00
●WAONステーション	平日10:00~21:00 土日祝10:00~21:00



ひと、まちも、きらきら。

# AEON MALL

イオンモール宇城バリエー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1  
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休

無料駐車場 約3,800台

# お宮参り着

## 宇土シティ2F ギャラリーながまつにて開催

# 七五三チビっ子きものの祭

お買い求めも・レンタルの方もどちらもOK! 着付け・ヘア・メイク・記念写真もおまかせ下さい。

**期間限定 得々価格 16,800円**

**期間中特別価格 8月30日(土)より**

店内にて多数展示中! 写真は一例です

日本の美しい着物  
ギャラリー  
ながまつ  
創業100周年

宇土シティ2F 宇土市善道寺町駿瀬95  
TEL 0964-26-1503  
営/10:00~20:00 休/なし



**UKIUKI PICK UP!**  
うきうきピックアップ!

## 七五三の準備をしよう!

前編:七五三の豆知識

### 七五三とは?

七五三とは、我が子の成長を祝う行事の一つで、子どもが3歳、5歳、7歳になったことを祝って神社・お寺などに詣でる行事です。

七五三は、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳で行われます。本来は生まれた時点を1歳とし、以降元日(1月1日)を迎える毎に1歳加える「数え年」で行われるものですが、現在は生まれた時点を0歳として、以降誕生日を迎える毎に1歳加える「満年齢」で行う場合が多いようです。今は何事も満年齢で行う事が多くなったからでしょうか。

いずれにしても、七五三は数え年でも、満年齢でもどちらでもよいようです。兄弟姉妹がいる場合は、一人ずつではなく、兄弟姉妹を一回で済ます場合もあるようです。

### 七五三の由来

起源は平安時代とされており、当時は医療もさほど発達しておらず、乳幼児の死亡率が高く、7歳までに亡くなる子どもが多かったそうです。そのため、幼児の健康を願い、そして一人前として現世に命がしっかりと定着するよう、成長の節目に厄払いとお祝いをかねて儀式が行われるようになったとされています。(七・五・三の年齢はいずれも陽数で、縁起の良い数字とのこと。) それぞれの年齢に毎に行われていた年祝いが以下の3つの儀式です。

- ◆「髪置(かみおき)の儀」(3歳の男の子・女の子)  
男女とも生まれて7日目の「お七夜」に産毛を剃り、3歳までは坊主頭で、3歳の春から髪をのびし始めました。この節目として行われるのが髪置の儀式で、子どもが将来白髪頭になるまで長生きするようにと祈り込め、白髪に見立てた綿を子どもの頭にのせるものです。
- ◆「袴着(はかまぎ)の儀」(5歳の男の子)  
男の子が初めて袴をはく儀式で、大人が公の場で身につける袴を着用するということで、男として社会の一員となることを意味する行事です。
- ◆「紐解(ひもとき)の儀」(7歳の女の子)  
女の子がそれまでの紐付き着物から腰紐で着物を着て帯を結んで大人の装いをする行事で、これにより女性と認められるというものです。

以上の3つの儀式が、江戸時代にまとまった形で行うようになり、明治時代に「七五三」という言葉が使われる様になったそうです。

### 11月15日に行う理由

様々な説がありますが、旧暦の15日はかつては二十八宿の鬼宿日(きじゆく)にちいぶれ読者からも、お子さんが今年七五三だというコメントが寄せられています。そこで、うきうきでは一回きりの七五三だからこそお子さんを可愛く飾ってあげたいと、今月、来月号で「七五三」についての情報をお送りしたいと思います。今月号は「七五三」についてあらためて確認してみましよう!

### 熊本の七五三

熊本の七五三はちょっと全国とは異なるようで、男の子も女の子も数えの3歳(今年の誕生日がまだきていない場合、満1才の子・今年の誕生日がくれば満2歳になる子)で髪置の儀、4歳(今年の誕生日がまだきていない場合、満2才の子・今年の誕生日がくれば満3歳になる子)で紐解のお祝いをします。県内全域がこの風習に当てはまるわけではなく、あくまでも風習ですので、一般的に3歳5歳7歳で行う家庭もあります。

### 千歳飴

七五三といえば、千歳飴。元禄時代、江戸浅草の飴屋・七兵衛が考案し、長生きするようにと紅白の棒状の飴を「千歳飴」「寿命糖」と名付け、長い袋に入れて売り歩いた事が始まりとされています。袋には、鶴・亀などの長寿を表す絵柄の袋に入れられ、長寿と健康を願う縁起物となりました。お宮参りの帰りにおみやげとして買って帰り、親戚や近所に配られました。

「ちとせ」は千年という意味で、子供の健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う気持ちも込められています。七五三も節分と同じで、年の数だけ袋に入れると良いとされています。

ちなみに、大きさが決まっているようで、直径は15ミリメートル以内、長さは1メートル以内だそうです。しかし最近では平べったく、食べやすいものや、抹茶・グレープ味など、いろいろな千歳飴が発売されているそうですよ。探してみるもの良いかもしれませんね。

**美容室 Sita**  
下益城郡城南町下宮地500-501  
TEL: 0964-46-6007  
営/平日 9:00~19:00  
日/祝 9:00~18:00  
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

**MARS**  
熊本市上高橋町1-6-28  
TEL: 096-311-4570  
営/平日 9:00~19:00  
日/祝 9:00~18:00  
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

スタイルチェンジ!  
あなたはパーマ派? or ストレート派!

あなたに最適なパーマを  
イメージチェンジ

トリートメントのみでできる **ふわゆるパーマ** **ストレート**

※シャンプーから仕上げまで一流メーカーを使用しています!

<p><b>デジタルパーマQ</b> (シャンプー・カット・ブロー込み) ¥12,000 → <b>¥7,500</b> + ¥500で3STEPトリートメント</p>	<p><b>うるおいツヤカラー+カット(リタッチ)</b> (シャンプー・ブロー込み) ¥5,500 → <b>¥4,500</b></p>	<p><b>学生縮毛 ¥9,000 → ¥5,000</b> <b>ドクター縮毛矯正 ¥10,000 → ¥7,000</b> (シャンプー・ブロー込み) + ¥500でカット + ¥1,000で3STEPトリートメント</p>
<p><b>ノンダメージパーマ(ふわゆるパーマ)</b> (シャンプー・カット・ブロー込み) ¥7,000 → <b>¥5,000</b></p>	<p><b>うるおいツヤカラー(リタッチ)</b> (シャンプー・ブロー込み) ¥2,000</p>	<p>クーポン持参の方に限り <b>藤崎宮秋の例大祭</b> <b>アップ ¥1,500</b> (あみこみ1本300円、フル1本500円)</p>

※クーポンのご利用は一人様一回に付き一枚とさせていただきます。\*カラー・パーマ等は髪の長さによって料金が異なります。\*全体をされる方は、カラーの減代金が別途がかかります。

2008年 ぼくのわたしの  
**七五三晴れ着フェア**

9月6日(土)~9月15日(祝)  
午前10時~午後6時まで 中米屋本店特設会場

心ゆたかにきものと帯  
高級礼服 御婚礼衣装

**中米屋本店**  
0964-33-2032  
営/9:30~18:00 休/毎週火曜日  
http://www.nakakomeya.com/

**女物高級四ツ身3点セット**  
(四ツ身縮羽・ハコセコセット+祝い帯)  
特別価格

39,800円	48,000円
58,000円	68,000円
78,000円	98,000円

ブランド品からお買い得品まで多数取りそろえております。

**男子祝着 男物高級四ツ身アンサンブル**

58%引き  
特別価格68,000円の品  
特別価格 **28,000円**

詳しくは9月6日(土)朝刊の折り込みチラシをご覧ください。

## うきき法律相談所

### スポーツ事故について

弁護士 田中ひろし 法律事務所 弁護士 田中裕司さん

先日、北京オリンピックが開催されましたが、日本選手の中でも熊本県出身の選手活躍には私もとても感動しました。やはりスポーツは素直に感動できる楽しいスポーツですね。そんな楽しいスポーツも怪我や事故など、時には不幸なことも起きるものです。最近では気温の上昇などでスポーツをする人が海や川での事故になる人や海や川での事故も多く報道されています。また、部活動などで事故に遭い、命を落とすようなこともあり、損害を被った場合には誰にどのような責任が発生するのでしょうか。

まずは、体育館やグラウンドなどのスポーツ施設や器具で事故を起こした場合、その所有者・設置者に対してその設置・管理責任が問われる場合が多いです。また、部活動など誰かの指示に従って行う性質の場合はその指導者について安全配慮義務違反があった場合にはその指導者に責任が問われます。

しかし、ご承知のとおりスポーツは本来危険性の高い行為です。スポーツ中に負傷したりする恐れがあることは十分承知の上でそのスポーツを行っているわけですから、基本的には事故の危険について「同意」しているという観点から、上記のような責任を問うことはできません。よくある事故として、競技中に選手同士が衝突したり、ボールが当たったことによる怪我、あるいは自分で体育館やグラウンドで滑って転んで怪我をした場合などでは、このように他人に責任を問えないという事になります。ただ、一般のスポーツ大会などでは保険に加入していることが多いので、そこから治療費などが出る場合があります。

よく裁判などで問題になるのは、ブランコ等の遊戯施設などの事故について安全管理責任を問う場合や部活動中に熱中症になったり、頭を打ったり重症あるいは死亡になったりするような事例です。このような裁判になるような事例は、施設の管理者や部活動の指導者が危険性をどの程度認識でき、その危険性を回避できたかどうかといった観点で責任の有無が判断されます。ただし、先ほど述べたようにスポーツをするという行為自体が危険性を有している行為なので、非常にその責任の判断は難しくなります。

やはりスポーツをやる以上、自分の体調の管理や道具や器具の危険性を十分理解した上で自ら安全には十分注意することが必要ではないでしょうか。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は弁護士法人田中ひろし法律事務所(096-312-8868)まで

## こんなとき司法書士が力になります!!

### 生前贈与について

相続人間に争いがなければ、登記費用については、相続の方が低額で済みますが、生前贈与をすることによって、譲り渡した人に確実に名義を渡すことができます。登記に要する登録免許税については、相続が評価額の0.4%であるのに対して、生前贈与は評価額の2%となります。また、生前贈与の場合は贈与税についても検討が必要ですが、相続時精算課税制度を使えば、2,500万円の特別控除がありますので、その範囲ならば、その後相続が発生した場合に、相続税の基礎控除(5,000万円+相続人数×1,000万円)以内であれば、贈与税を負担する必要はありません。

この制度を利用するためには、贈与した年の1月1日時点で、贈与した人が65歳以上で、贈与を受けた人が20歳以上の推定相続人でなければなりません。また、申告も必要です。

なお、税金等の詳細については、税理士等の専門家にご相談ください。

不動産を所有していますが、将来の遺産争いが心配なので、今のうちに生前贈与をしたほうがいいのかどうか迷っています。

庶民のための法律実務家集団  
司法書士法人 **リーガルシップ**  
司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭  
ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**  
Legal Ship 宇土事務所 宇土市松原町23-13 http://www.legalship.com/ 【熊本事務所】096-351-4488

## 熊本の冠婚葬祭豆知識

### 法要 ~初七日と四十九日が主流~

法要は本来、故人の忌日や命日に営まれるものです。法要で特に大きく営まれることが多いのは、初七日と四十九日法要(七七忌)です。

仏式では亡くなった日を含め、七日ごとに七回行うことをしきたりにしています。宗派によって、これを中陰(中有)といっており、生命を終えて、次の生命を得るまでの期間に当たります。その最初の法要が初七日であり、故人の成仏する四十九日を満中陰法要ともいって、忌明けとすることが多いのです。後節の祭壇もこの四十九日までです。神棚封じの白紙は五十日過ぎにはがします。

二七日法要から五七日法要まで、七日おきに本来ならば僧侶を招き近親者で行うものですが、実際には難しいことが普通で、現在は初七日と四十九日に大きく営み、ほかは家族だけで済まし、僧侶を招かないことも多いです。なお、浄土真宗では法要は故人をしのぶとともに、近親者が仏法に触れるときとしています。

次に百か日法要があります。百か日には生前に極悪人であったとしても、この日には成仏できるといわれています。また「卒哭」といって、遺族が泣き悲しむのも、この日で終わりにするともいわれています。いずれにしろ、これで一段落して後は年回忌となります。

また、熊本では四十九日が三ヶ月にまたがる場合に、三十五日に行う方がよいとする慣習がありますが、「始終苦(四十九)労が身(三)に付く(月)」の語呂合わせから、気にかけるものでは本来ないとされます。一方で宗派に関わりなく、遺族の側で忌明けを早めたいということで、三十五日にすることもありますが、その場合にはあらかじめ、その旨をおきに伺うようにしましょう。

熊本県の冠婚葬祭豆知識から  
シャディ亀屋 柏木 TEL 0964-33-1818

## 家計にやさしい うききマネー講座!

### ライフプランニング編Q&A

#### 老後の貯金はいくら必要?

マネーについては私におまかせください!

(株)ソニック  
お金の学校講師  
ファイナンシャルプランナー  
宮部 康弘さん

Q 先日、65歳以上を対象にしたアンケートで3人のうち1人の割合で生活に「ゆとりがない」と答えた、という新聞記事を見ました。それを見て自分の老後にも不安になりました。貯金はいくらあれば安心なんでしょうか?

A それでは計算してみましょう。

まずは自分の年金受取り金額の目安を立てましょう。

表1で自分の年金種類からおおよその年金額を出してみてください。例えばご主人がサラリーマン(厚生年金)、奥さんは専業主婦(国民年金)とすれば14.1万円~17.5万円+6.6万円=20.7万円~24.1万円となります。【年金の目安をA】とします。

表1: あなたの年金はいくら?

制度	対象	年金種類	年金額の目安/月額
国民年金	自営業者、自営業者の配偶者 会社員の配偶者、公務員の配偶者	老齢基礎年金	最高で6.6万円くらい
厚生年金	会社員(役員含む)	老齢基礎年金+老齢厚生年金	定年まで勤務した場合 14.1~17.5万円くらい
共済年金	公務員	老齢基礎年金+退職共済年金	定年まで勤務した場合 16.6~20万円くらい

※平成20年の制度に基づく※年金額の目安は生命保険文化センター「年金ガイド」平成19年度版を参考

次に老後の生活イメージから生活費の目安を立てましょう。

表2のように、例えばアクティブ派の生活がイメージであれば、毎月33万円が目安です。【生活費の目安をB】とします。

表2: あなたの老後のイメージは?

生活イメージ	イメージ内容	必要な生活費/月額
アクティブ派	年1回は、夫婦で海外旅行に行き見聞を広め、季節ごとに日本のいい所見つけに国内旅行にも行きたい	33万円くらい
インドア派	だいたい、家でんびりしたいな~たまに来る孫の相手を楽しみながら、地域の友人たちと楽しく過ごしたい	25万円くらい
悠々自適派	月に2回は仕事仲間と趣味のゴルフ!奥さんも友人達とサークル活動!年に2回ほど海外もいいな~とにかくお互い楽しく過ごしたい。	38万円くらい

※生活費の目安は生命保険文化センター「生活保障に関する調査」19年度版を参考

### 最後に計算してみましょう

**【計算式その1】**  
生活費B-年金A=足りていますか?それとも足りませんか?足りている人はOKです。足りていない人はもう少し計算しましょう。

**【計算式その2】**  
不足額×180\*1=この金額が老後への貯蓄の目安です。  
※1:180という数字は65歳から80歳までの生活費として計算しています。

以上です。いかがですか?今回はあくまでも目安です。詳しく知りたい方は公的機関を利用し、自分で調べることも可能です。また、私の相談会もご利用下さい。

質問等を随時受付中! うききぶれず編集部までハガキ・FAX・メールでお待ちしています!  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うききマネー講座」係まで Fax. 0964-42-6020 Mail: info@uki-pre.net

# なんでも本舗

ご家庭の生活サポート、庭の手入れから  
部屋の掃除、引越しの手伝いまで、  
その他いろいろな事をご相談ください。

迅速対応・臨機応変がモットーです。  
**見積もり・ご相談 無料**  
TEL.096-388-0732 (代表)  
熊本市戸島7丁目7-38  
お急ぎの方は: 090-4475-8977 (携帯)

すぐに駆けつけます!

株式会社三幸堂は、社会に貢献できる会社づくりを目指しています。

切手・はがき・商品券・テレカ・金・プラチナ・印鑑など、必要としない方から買い取り、必要な方へ安くご提供させていただきます。皆様からの協力により買い取り販売いたしました利益の一部を公的機関を通じて、各種福祉団体へ寄付させていただきます。使用済み切手、7月分までは熊本善意銀行へ寄付させて頂きました。

株式会社 **三幸堂** パルシェ松橋店  
宇城市松橋町曲野152(ショッピングプラザパルシェ内)  
営業/9:30~20:00 ☎0120-17-3505  
TEL.0964-32-5460  
http://www.sankoudou.ocnk.net/

熊本市本店 TEL.096-346-5858  
健康店 TEL.096-360-1310  
新外店 TEL.096-360-1155  
エース水店 TEL.096-344-1922  
大分日店 TEL.0973-23-7656

三幸堂 スタッフ募集中!!  
詳しくは各支店にお電話を!

## パルシェ松橋店 リニューアルオープン

切手・はがき、古銭、金・プラチナなどの  
貴金属(こわれたネックレス・片耳だけのピアス・金歯などもOK)、  
商品券・ビール券・図書券・テレカなど各種金券

**買取強化月間中!! 是非お売り下さい。**  
全店舗合わせて規定数に達した時点で買取アップは終了致します。

- 例/額面1,000円時の買取額  
デパート共通券(鶴屋・阪神のみ).....~945円  
友の会(鶴屋・阪神のみ).....~940円  
その他商品券(使用可能な分).....~930円  
JCBギフト券.....~940円  
図書券・図書カード.....~930円  
各社ビール券(大びん2本).....~94%  
オレンジカード(JR).....~910円  
パスカード(TO熊カード・熊本県内分).....~940円  
クオカード.....~930円  
※額面1,000円以上の金券も買取致します。
- プラチナ買取.....1gあたり 5,000円~2,200円
- 18金以上の買取.....1gあたり 2,500円~1,000円

※商品の状態によって、上記買取額より値下げさせていただきます。買取ご希望のお客様は身分証明書(免許証・保険証)をご持参ください。返金はご遠慮ください。

～今回のお店～  
**元気焼肉 OH!スマイル** 宇城市松橋町曲野115-1 TEL.0964-33-0017



**おいしいお肉で 夏の疲れを一気に解消!**

夏の疲れが一気に押し寄せさせるこの時期。焼肉&美女大好きなスタッフ「あみい」が、おいしいお肉と美女の笑顔で溜まった疲れを吹き飛ばそうと、「元気焼肉 OH!スマイル」へ出かけました。

「OH!スマイル」というところけるような黒毛和牛で有名なだけ、それに負けず劣らず人気急上昇なのが、熊本県産の「味彩牛(あじさいぎゅう)」。

「わらわら」ってさっぱり。しかもリーズナブル! うわさの「味彩牛」をたっぷり満喫。

「OH!スマイル」というところけるような黒毛和牛で有名なだけ、それに負けず劣らず人気急上昇なのが、熊本県産の「味彩牛(あじさいぎゅう)」。

「わらわら」ってさっぱり。しかもリーズナブル! うわさの「味彩牛」をたっぷり満喫。

**今回オーダーしたメニュー**

**味彩牛カルビ盛り**  
 (カルビ、ウインナー、野菜)  
 3,280円  
 たっぶりのカルビにウインナーもついて、お得! 子ども連れのファミリーにもおすすめですよ!

**味彩牛ステーキ**  
 1,200円  
 やわらか〜いステーキ肉が、このボリュームでこのお値段は絶対お得でしょ!

**味彩牛とあわせていただきました!**

**ホルモン盛りB**  
 1,300円  
 おいしいところを少しずつ!

**特選盛り** 3,800円  
 いろいろ味わえて超お得!! (特選、上ロース、上カルビ、きなご豚の豚バラ、天草大王、トロミノ、野菜)

**やっぱりデザートは別腹!!**

お洒落でおいしい手づくりデザートも大評判。「こんなに本格的なデザートが出てくるなんて!」と、レディたちもビックリ!! 最後のシメに、ぜひ味わうべし!

チーズアイス...380円  
 アイスの上のった手づくりチーズケーキが絶ウマ!!

ミニプリンアイスの盛り合わせ...300円  
 プリンとアイスの二つが楽しめる、二度おいしい!

京風アイス...350円  
 きな粉と黒蜜で仕上げた和風テイストが新鮮!

抹茶金時...350円  
 冷たい抹茶アイスに、熱いあずきソースの本格派!



(株)モアハウジング 福住 朱美さん  
 ぴっぴがの21歳!! おしとやかな性格が、気配りやさん。

(株)モアハウジング 鶴田 美雪さん  
 モアハウジングのムードメーカー。ノリのよさはピカイチ!!

シンガーソングライター 藤田 希みちゃん  
 ゴチレギュラーとして、すっかりおなじみのご飯大好き嬢。

うきうきぶれ編集長「あみい」  
 べっぴんさんに囲まれてホントに幸せそう。でれでれモード全開!

**うきうき グルメ情報**

**元気焼肉 OH!スマイル**

「敬老の日」特典。1品サービスor10%OFF  
 おじいちゃん、おばあちゃんと出かけよう!

とろけるような黒毛和牛に、あっさりした味の熊本県産の味彩牛。多彩なお肉が揃う「OH!スマイル」は子どもからシニア世代まで幅広い年代に大人気。9月は敬老の日を記念して、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に来店すると、用意されたメニューから1品サービスまたは食事が10%OFFに。落ち着いた店内と上質なお肉はおじいちゃん、おばあちゃんもきっと大満足。この機会にぜひ、家族みんなで出かけよう!

宇城市松橋町曲野115-1  
 ☎0964-33-0017  
 営/11:30~14:30(OS14:00)  
 18:00~23:30  
 休/水曜日  
 P/有 収/60名

**一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら**

気の合う仲間と食べて飲んで大盛り上がり!!  
 特別企画「グループモニター」大好評。

おいしさはもちろん、他店にはマネのできない太っ腹なサービスが大好評の「さくら」も、6月からスタートした「さくらグループモニター」は大評判!! 気の合う仲間同士で同店の新メニューなどをガッツリ食べて飲んで感想を伝えるという、とっても「おいしい」モニター会です。飲食代はもちろん無料。焼肉ファンには絶対、見逃せませんよ! ぜひ、応募して、また、愛情&親心たっぷりの「学生さん焼肉食べ放題」60分980円(4名〜)も好評続行中! 部活帰りなどに気軽にどうぞ!

宇城市松橋町久員633  
 ☎0964-32-0470  
 営/月~木曜 18:00~24:00  
 金・土・日曜 17:00~24:00  
 休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)  
 P/有 収/50名

**プライベートダイニング 創庵**

秋の夜長は飲放題コースで1時間延長(3時間)もしくは500円OFF+30分延長に!

全個室(2Fも6つの個室が増えました)で、秋の夜長をゆっくり楽しんでもらうため、飲み放題を1時間延長 or 500円OFF+30分延長に!(金・土・祝前日利用不可)コースは3,500円(9品)~5,000円(12品)など予算に応じて対応してくれるので安心です。ボリューム、美しさも大満足の創作料理に、飲み放題延長で会話ははずみますね!

宇城市松橋町大野139  
 ☎0964-33-8777  
 営/17:00~24:00(OS23:20)  
 金・土曜、祝前日は~翌1:30(OS24:50)  
 休/なし  
 P/有 収/100名

**城下町ラーメン 熊本 昭和軒**

昭和の頑固な味のままだに  
 レトロな店内も味わって下さい!

昭和軒ラーメンのこだわりは、素材の旨味を詰め込んだ豚骨100%のスープと、秘伝の特製マー油! 中太めんがスープによく絡むように日々配合され、チャーシューも完全自家製で丁寧に煮込まれジューシー。

店内にはレトロな玩具が配置され、なつかしさがいっぱいですよ! 親子の会話は必ず昭和軒では是非味わって下さい。

上益城郡嘉島町大字上島長池222  
 (イオンモール熊本クレア1階)  
 ☎096-237-2210  
 営/10:00~23:00(OS22:00)  
 休/イオンモール熊本クレアに準ずる  
 P/有 収/47名

**一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら**

女性の限定  
 ファーストドリンク **無料**

※レディースお試しコースをご注文の方のみ

**元気焼肉 OH!スマイル**

生ビールまたはソフトドリンク **1杯無料**

有効期限/2008年9月末日まで

**プライベートダイニング 創庵**

生ビールまたはソフトドリンク **ファーストドリンクサービス**

有効期限/2008年9月末日まで

**城下町ラーメン 熊本 昭和軒**

ソフトドリンク1杯無料

有効期限/2008年9月末日まで

**一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら**

女性の限定 **無料**

※レディースお試しコースをご注文の方のみ

有効期限/2008年9月末日まで

# UKI SPORTS

うきうきスポーツ

## Vol.2 当尾 FC



**■活動内容**  
当尾小学校 部活動

**■活動場所・日時**  
月・火・木・金曜日の放課後

**■活動人数**  
38人



宇城はサッカーレベルが高く、強豪チームに勝つために、毎日暑い中、先生の厳しい練習に耐え、真っ黒になりながらも、明るく元気にさわやかに頑張っています。



## スポーツチーム大募集!!

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel. 0964-43-5047 Fax. 0964-43-5048 MAIL: info@uki-pre.net

## うきうき グルメ情報

### とんちゃん亭

新メニューでリニューアルOPEN!  
きなこ豚を使ったとんかつ始めました。

焼肉のとんちゃん亭が、新たにランチメニューでとんかつを始めました! きなこをブレンドした餡料で育てた宮崎県産「はざま牧場のきなこ豚」を使ったとんかつで、まろやかさと甘みが特徴。是非味わってみてください!

17時からの炭火焼肉コーナーでは、連日4組(24名まで)ご予約可、お誕生日会で前日までに予約すると人数分のお赤飯サービス中!

熊本県宇土市花園町180-1  
☎0964-23-3730  
営/11:00~14:00, 17:00~20:00  
休/毎週水曜日  
P/あり 取/82名

### 創作料理 TaYa タヤ

おいしくヘルシーに食欲の秋を満喫!  
平日ドリンク半額サービスも続行中!

多彩な定番メニューに加え、季節の食材を多用した日替わりメニューも盛りだくさんの「TaYa」。おいしさはもちろん、健康への配慮も十分で、たっぷりの地元野菜に、ドレッシングはノンオイル、パスタはカラダによいオリーブオイル仕上げと、メタボを気にする人も安心して食欲の秋を満喫できますね!毎週月~木曜限定のカクテル・ワイン・酎ハイ半額サービスも好評につき続行中。少人数から大宴会までさまざまな集まりに利用して!

宇城市松橋町久具金ヶ崎613-1  
☎0964-32-6777  
営/17:30~24:00  
休/不定  
P/有 取/50名

### 宇土四季料理 新心 SINSIN

ゆったりゆっくりと旬の食材を使った美味しい料理を味わってほしい。

田園の中に「ぼつん」と店を構える「新心」。創業以来、常連さん達の中で隠れ家的な店として人気を集め、その口コミで多くのファンが来店されています。料理長が吟味した素材を活かした料理は、繊細でやさしい味わい。日頃の喧騒を忘れさせてくれる店内でゆっくり旬を味わってみてはいかがでしょうか。事前のご予約をお願いしています。

宇土市走潟町1215  
☎0964-22-6040  
営/11:30~14:30(OS14:00)  
17:30~22:00(OS21:00)  
休/月曜日(祝日は変更しますので事前にご連絡ください。)  
P/20台 取/74席

### 焼肉・韓国料理 コリアンキッチン カジャ

90分食べ放題のオーダーバイキングコースで好きな物を好きなだけオーダー出来ます!

イオンモール熊本クレア内にある「コリアンキッチン カジャ」から新メニュー「オーダーバイキングコース」全3コースが登場!焼肉・塩焼・赤ダシ焼・韓国料理・御飯類・麺類と充実のメニュー内容!全コースサラダバーとデザート付き。「オーダーバイキングコース」注文の方に限り「ドリンク半額」の特典も。他に飲み放題90分もセット出来るので、ファミリーや宴会にぴったりですよ!

上益城郡嘉島町大字上島字長池2232 (イオンモール熊本クレア内)  
☎096-235-4120  
営/10:00~23:00(OS22:30)  
休/なし P/有  
取/132名

うきうきグルメクーポン  
**とんちゃん亭**  
ソフトドリンク **1杯無料**

●1グループにつき1枚限り有効  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
有効期限/2008年9月末日まで

うきうきグルメクーポン  
**宇土四季料理 新心**  
ソフトドリンク **ファーストドリンクサービス**

●1グループにつき1枚限り有効  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
有効期限/2008年9月末日まで

うきうきグルメクーポン  
**焼肉・韓国料理 コリアンキッチン カジャ**  
ドリンクバー **無料**

※オーダーバイキングをご注文の方のみ  
●1グループ(5名様まで全員)につき1枚限り有効  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
有効期限/2008年9月末日まで

うきうきグルメクーポン  
**創作料理 TaYa タヤ**  
生ビール またはソフトドリンク **1杯無料**

●1グループにつき1枚限り有効  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
有効期限/2008年9月末日まで

**FOOD 馬刺専門店 栗山屋**

新鮮さそのままの馬刺をご家庭の食卓にどうぞ。



厳選された馬刺だけを、新鮮さそのままにご家庭の食卓に是非どうぞ。栗山屋の徹底した衛生管理でいつでも安心して召しあがっていただけます。地方発送承ります。

18ページに読者プレゼント!

上益城郡嘉島町1806-1 ☎096-235-4050  
営/9:00~18:30 休/木曜日 P/あり

**CUT 美容室 うふふhair**

和モダンの雰囲気のある店内でゆっくりくつろげるサロン。



笑顔いっぱいのアットホームなスタッフに、気になるヘアスタイルをゆっくりくつろぎながら相談してみませんか?店内にはキッズルーム、プチテナント設置スペースが有り、手作り服・アクセサリーなどの作品が展示販売されています。1区画1ヵ月5000円のみで出展もできますよ!

上益城郡嘉島町2738-1 ☎096-237-2909  
営/火~金曜日 10:00~19:00、土曜日 9:30~19:00、日曜日 9:30~18:00 ※予約優先制  
休/毎月第1日曜日、毎週月曜日 P/あり

**FOOD 焼肉・韓国料理 コリアンキッチン カジャ**

新メニュー「オーダーバイキングコース」90分食べ放題がスタートしました!



イオンモール熊本クレア 1Fにある「コリアンキッチン カジャ」の豊富なメニューに新たに加わった「90分食べ放題コース」が登場しました!ファミリーや宴会にもおすすめです。詳しくはうきうきグルメ情報(P15)を見てね!

上益城郡嘉島町大字上島字長池2232(イオンモール熊本クレア内)  
☎096-235-4120  
営/10:00~23:00(OS22:30) 休/なし P/あり

国道266号線周辺  
**嘉島町**  
うきうき探検隊



国道266号線周辺・嘉島町でおすすめスポットを探検!

◆嘉島町は熊本県の中心都市熊本市の南部に位置しており、南は緑川、御船川を隔てて城南町、御船町に接し、東は九州自動車道を隔てて益城町にそれぞれ接しています。熊本平野に属し平坦な水田地帯で、矢形川・緑川・加勢川の各河川に囲まれ、清冽な清水をたたえる浮島をはじめとして、いたるところに湧水が点在する、一大湧水群を形成しています。

**MOBIL docomo ドコモショップ 嘉島店**

docomoの「らくらくホンV」発売記念キャンペーン中!



「しんせつ」「かんたん」「見やすい」「あんしん」誰にでも使いやすい「らくらくホンV」の発売記念として(平成20年10月31日まで応募出来ます)限定オリジナルカラー体組成計(タニタ社製)が抽選で合計1,000名様に当たるキャンペーン実施中!くわしくは当店まで、お気軽にお問い合わせください。

上益城郡嘉島町2776-2 ☎0120-154-886  
営/10:00~19:00 休/なし P/あり

**CAFE INTERIOR CIRCLE まど**

カフェ、インテリア、サークルと3つの分野で成り立っている「まど」。



カフェでは手作りにこだわったランチやケーキ、クッキーそしておいしいコーヒーでゆったりひとときの時間。インテリアはカーテンをはじめとする住まいに関わるすべてのことにプランナーが提案。サークルは遊、食、住をテーマに毎月多彩な企画を開催。(詳しくはホームページ <http://mado-net.com> 今月のまどカレンダーをチェック!) 子供連れでも安心してご来店いただけるようキッズルーム、授乳室完備。

上益城郡嘉島町2776-1 ☎096-237-0243  
営/10:00~夕暮れまで 休/日曜・祝日 P/30台(第2駐車場あり)

**KIMONO きものお手入処 みやた**

「きもの」のお手入れ、しみぬきお気軽にご相談ください。



七五三のきものにしみを残したまま、しまっていないませんか?「少しの時間しか着なかったから」と、しみを残していると、しみがとれにくくなり費用もかかってしまうことも…。「えりだけ」など、部分的にしみぬきが可能なので、早めに相談してみたいかが?

上益城郡嘉島町上島2082-4 ☎096-237-1484  
営/8:30~20:00 休/日曜日・祝日 P/あり

**初めてご来店の方**

平日4時まで入店されると  
**カット・カラー・パーマ**

# 50% OFF!!

2学期スタート、夏から秋へと季節の変わり目にスタイルチェンジ!

平日4時以降、土・日・祝日、2回目以降のお客様は **30% OFF**

得々デー  
毎週日曜日は **学生カットデー... 1,575円**  
毎週火・木曜日は **カラーデー... 3,150円** (ショート料金)

美容室 **ほのぼのSpot 翔**

宇城市松橋町曲野152(ショッピングプラザ パルシェ内)  
TEL (0964) 32-0601

**スタッフ募集** 技術者大歓迎! 詳しくは、ほのぼのSpotまでお電話下さい。

※9月29日(月)・30日(火)は、九州美容競技大会出場の為、休ませて頂きます。

クーポン使用で **50% OFF!!**

- **カット** 大人 ¥3,150 → クーポン使用で **¥1,575**  
小学生以下 ¥2,100 → クーポン使用で **¥1,050**
- **カラー** (おしゃれ染め白髪染め) ¥5,250 → クーポン使用で **¥2,625**
- **デザインパーマ** ¥8,400 → クーポン使用で **¥4,200**
- **ストレートアイロン** (健康毛髪用の縮毛矯正) ¥10,500 → クーポン使用で **¥5,250**

※カット以外はショート料金です。  
※クーポン券は上記以外のメニューにも使用できます。(一部メニューを除きます)

平日4時まで入店され、クーポン券をご持参の方(初めてご来店の方のみ)

## 30% OFF

他のサービス券との併用は出来ません。

H20.9月末まで

平日4時まで入店され、クーポン券をご持参の方(初めてご来店の方のみ)

## 50% OFF

他のサービス券との併用は出来ません。

H20.9月末まで



## Beauty Project プロジェクト Vol.14

プレタポルテ × うきぶれビューティ

### 今月のモデル

宇城市 高藤さん

子育て中と2人目を妊娠中で、美容室に行けずでしたが、今のうちにイメージチェンジしたいと思い応募しました。

### スタイリングのポイント

担当:宮崎

今回のモデルの高藤さん、学生の頃に「プレタポルテ(旧パルシェ店)に来ていたのですが、すっかり大人っぽくなって全然気づきませんでした。ご希望は、「前髪をつくりたい」「ちょっぴり大人っぽくしてみたい」というご希望に応じて、前髪を「ワイドリング」で顔を出して明るく感じに。また、フェイスラインにスライドカットを入れて動きを出しました。

カラーリングは、プレタポルテオリジナル「光触媒カラー」で8レベルのオレンジブラウンに、13レベルのゴールドブラウンのハイライトをプラス。重く見えやすいロングに軽さを出しました。仕上げはアゴから下にゆるやかウェーブで大人っぽくアレンジ。

### 仕上がりをみた感想

毛内チェックでかなり痛んでいるとの事でした。カラーをしたまま、伸ばしたままの髪だったので、当然あきらめていたのですが、毛髪修復プロサイバートリートメントと毛先を5cm程カットしてもらって、サラサラのフワフワの手ざわりになったので、感動しました!前髪が変わってとっても気に入りました。ありがとうございます!

2人目が生まれたらうきぶれに写メ送りますね。

今月のメニュー  
ベースカラー+ホイフワークカラー+カット+サイバー  
合計 13,300円



ビューティ&ヘルスアドバイザー 宮崎 哲郎さん

東京有名サロン勤務後、パルシェに「シャッソーフェージュ」、新市街に「プレタポルテ」をオープン。その後2店舗を統合し、2006年4月LOHASをコンセプトとしたサロンとして「プレタポルテ」をOPEN。「毛髪診断士」の資格を持ち、カラーアナリストである。

「我が家の名前入りで、月々わずか1,155円2枚選んで、4週間ごとにイメージチェンジ」

「毎日おそうじしても、泥汚れやホコリがすくも溜まっちゃって...」

「毎日の掃除が楽になるのはもちろん、名前入りの素敵なデザインで玄関の雰囲気を見違えるほど華やかにしてくれるんです。」「わあ、名前が入ってるの!」とお客様が訪れるたびに注目を集めること間違いなし!

オーダー方法は簡単。339種類のデザインから好みのものを2枚選び、入れたい名前やメッセージを添えるだけ(※文字数の制限あり)。一部、文字の入れられないタイプもあります。2枚を4週間ごとに交互に使うから、そのたびにイメージチェンジできるのも魅力です。さあ、さっそくお客様係に問い合わせませよ!

## 住まいの雰囲気作りは玄関から。ダスキンの家庭用玄関マットオーダーメイドタイプ

玄関は家の「顔」。第一印象を決める大事な場所だけに、いつも明るく清潔に、そしてお洒落にしておきたいものですね。ダスキンの玄関マットなら、1枚敷くだけで玄関の雰囲気が素敵に大変身します!

「デザインだけではない、すぐれた機能」

- 水系吸着剤SOA**  
独自の吸着剤で小さなホコリもしっかりキャッチ。雨などに濡れても吸着力は衰えません。しかも、人体に対し安全性の高い薬剤を使用しているので安心。もちろんペットにも安心!
- 導電系パイル**  
パイルのボルト機能で、ドアノブに触れた際の不快な静電気を防止。
- BCFナイロン**  
靴底にこびりついた泥や土砂をかきとり、パイルの間に溜め込みます。  
① コシの強いマットパイルが靴底の土砂をブラシのようにかき落とします。  
② 土砂はパイルのすき間に挟まり、溜め込まれます。
- ゴム**  
裏面はゴムだから、取った汚れをマット下に通しません。  
パイルをかき分けるとこんなに砂が!

デザインは339種類。好きなものを2枚チョイスして、4週間ごとに定期交換。  
家庭用玄関マット オーダーメイドタイプ  
4週間レンタル料金 1,155円

■サイズ:約60×90cm(1サイズのみ)  
※一部のデザインには文字を入れることができません  
※契約は3年以上  
※ご希望の方はお客様係まで。デザインカタログをお持ちします。

商品のお申し込み、お問い合わせは  
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
**ダスキン 昭栄**  
〒869-0502 宇城市松崎町松橋660-1  
**☎ 0964-32-0719**  
**FAX 0964-33-2443**  
店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

何か新しいことを始めてみたい方へ!  
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集**

子育ての手が離れ、時間に余裕ができた方、あるいは何かやりがいを見つけている方、ダスキンのお客様係を始めてみませんか!お店に出勤する必要はなく、お客様宅を直接訪問し、商品のお届けや取り替えなどをお仕事です。ダスキンの仲間になると、商品やサービスもお得に利用できます。宇土・宇城地区にお住まいの健康で明るい30~40歳代の方、お気軽にお問い合わせ下さい!

● 網田、赤瀬、松橋地区にお住まいの方、急募!!

お求め・お問い合わせは **ミタカ内 茶の心(さのしん)まで**  
宇城市豊野町山崎2188-5  
営/月~金曜 9:30~17:00 休/土・日・祝日  
**0120-372518**

## 「介護・医療・福祉」の職業紹介 ユープラスくまもと

勤務地 熊本市・宇土市・宇城市・下益城郡の病院・施設・歯科医院など  
給与 看護師...14~29万円(勤務地、資格、経験等による)  
介護職...12~23万円(勤務地、資格、経験等による)  
歯科衛生士...14~25万円(勤務地、資格、経験等による)  
時間 勤務地により異なります。  
資格 介護・医療・福祉の関連職全般  
待遇 勤務地により異なります。  
備考 資格が無い方も「助手」としてご案内できます。パート勤務・夜勤専属などご相談ください。

応募 お電話か、ホームページ内の登録フォームより  
※登録・費用など一切いただきませんので、ご安心下さい。

※職業紹介事業(厚生労働大臣認可) 43-3-900036  
http://www.kumamoto-jinzai.jp  
熊本市野田1丁目6-27(ロマンノビル205)  
**TEL 096-320-0666**  
担当/メディカル事業部 岩永まで

## うきうき 求人情報

WORKS!!



## 発売以来、大好評! お茶屋さんがつくった 心を癒す大人のスイーツ 真夏の雪どけ抹茶

大好評の「雪どけ抹茶」に、夏限定バージョンが登場しました。もちもちの大福からひんやりなめらかな「わらび餅」に衣替え。緑茶餡と抹茶クリームの濃厚な味わいはそのままに、昔から夏の涼味として食されてきたブルブルのわらび餅で包みました。是非ご賞味ください。

直売価格 **230円(税込)**

ふんわりカキ氷はじめました!  
店長の趣味が高じて、夏も終わりのというのにカキ氷をお出しすることになりました。とはいえ不定期です。蜜の種類はなんと8種類。お値段は100円です。のぼりと吊り旗がカキ氷営業中の目印です。

直売価格 **200円(税込)**

お求め・お問い合わせは **ミタカ内 茶の心(さのしん)まで**  
宇城市豊野町山崎2188-5  
営/月~金曜 9:30~17:00 休/土・日・祝日  
**0120-372518**

## いざという時に役立つ! 英会話 ショウナのイングリッシュコーナー

### ●日本語で交わす挨拶、固定したフレーズについて

文化、ライフスタイルの相違で、英語で言わないこともあります。英語を習い始めの方が、「何て言うんだろう」とをいくつか。

「行ってきまーす」と子供が学校へ向かうとします。I'll be leaving now. とか I'm going now. または、簡単に Bye. See you. See you later. でも「行ってきます」になります。それに対し母が「行ってらっしゃい」。これは、Bye. とか See you. または、Have a nice day. Have a good time at school. Take care (気をつけてね) などケースに応じていくつもあります。

そして、「ただいま」には、「お帰りなさい」。日本語では、フレーズはそれぞれ1つですが、英語はケースに応じていくつがあります。I'm home. とか I'm back. をただいま、と紹介しますが、これらのフレーズはドアを開けても、だれも出てこない様な時に「I'm home.」とか言います。家族がいるときは、Hi! とか Hello! とか言います。「お帰りなさい」を Welcome back と子供には言いませんよ。学校から帰ってきたのであれば How was school?、お父さんが仕事から帰ってきたのであれば How was work?、旅行からひさしぶり帰って来た時 Welcome back. が使えます。

次に日本人が悩むのが、食事時の「いただきます」、「ごちそうさま」先月号でも少し紹介しましたが、May I eat? とか Everything looks so delicious. など。Thank you for dinner. 招かれたのであれば Thank you for the delicious dinner. と締めくくると良いでしょう。

「ごちそうさま」日本人の方は、よく使う有名なフレーズですね。英語でなんて言うのか、悩まれている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。結論からいいますと、英語にはこれらに対するフレーズがありません。といっても黙っていても会話が続きません。ケースに応じて、Thank you. が日本語の「ごちそうさま」になったりします。例えば部下があなたの仕事を手伝った時に Thank you, it was a nice job you did. とか Thank you & you did a good job. 「おかげさまで」。この意味には話し相手に手伝ってもらって感謝する表現と、手伝ってはいないが、良くぞ聞いてくれました、氣遣ってくれて、たずねてくれた相手に対して言う2つの意味があります。前者の場合では、Thank to you, ... (あなたのおかげで...)、後者の場合では Thanks for asking, ... (聞いてくれてありがとう...) といえます。紙面の関係上、今回はここまでしておきますが、みなさんも「この日本語、英語でなんと言うのだろう」と意識をもって調べると身につくようになると思います。

# 第4回 うきうきDEフリマ

7月27日(日)

この日、平年より3.5度高い36.3度の猛暑日の中、ご来店・ご来店頂いた方、ありがとうございました。暑さ対策等、今回の反省点を踏まえ次回につなげて行けるよう、うきうきスタッフ一同さらなる努力をさせていただきます。



## 次回開催予定 9月28日(日)

場所：イオンモール宇城バリュー TSUTAYA横うきうきひろば内  
**24区画 出店無料** (1区画2m×2m)  
**たくさんのお申し込みお待ちしております!!**

出店ご希望の方はFAX・ハガキ・メールいずれかに①お名前、②ご住所、③電話番号を記入してそれぞれ下記までお申し込みください。  
 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1『うきうきフリマ』係  
 FAX.0964-42-6020 / MAIL:uki-pre@theia.ocn.ne.jp  
 9月8日(月)応募締切(消印有効)、抽選後、当選者の方へ当選ハガキの発送をもってお知らせします。(当選ハガキは9月13日(土)までにお届けします。)  
 お問い合わせは TEL.0964-43-5047 (担当:田中) まで

## うきうきプレゼントコーナー

<p><b>1</b> 森のブーケ ランチチケット                  提供:森のブーケ様                  1組 2名様</p>	<p><b>2</b> OHIスマイル 5,000円お食事券                  提供:OHIスマイル様                  1名様</p>	<p><b>3</b> 松橋ホワイトパレス ランチチケット                  提供:松橋ホワイトパレス様                  1組 2名様</p>	<p><b>4</b> 馬刺くんせい 引換券                  提供:馬刺専門店 栗山屋                  1個 3名様</p>
<p><b>5</b> まどの冷珈琲 (1L 735円) 3本セット 引換券                  提供:まど様                  1名様</p>	<p><b>6</b> 陶器(ジョッキ大) 引換券                  提供:立神映様                  ※引換の際はあまーず、まーけっとと宇城まで                  1名様</p>	<p><b>7</b> プリザードフラワー 引換券                  提供:花人(はなひと)様                  ※引換の際はあまーず、まーけっとと宇城まで                  1名様</p>	<p><b>8</b> 旅行商品券 5,000円                  提供:うきうきふれす                  ※旅行会社の指定はできません。                  1名様</p>

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

### 8月号(No.32) 当選者発表!

- 森のブーケ ランチチケット 氷川町 あした様
- OHIスマイル 5,000円お食事券 宇城市 ひろママ様
- 松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇城市 掃除のおばちゃん様
- ちよっ蔵 5,000円お食事券 上天草市 うみ様 宇土市 ひまわり嬢様 宇城市 おたんこナース様
- 上天草産夏野菜セット 宇城市 ボテ子様 宇城市 ラスカル様 宇城市 おじょう様 上益城郡 やすべえ様 宇城市 コンバートちゃん様
- 石段の郷 佐侯の湯 入館ギフト券 宇土市 ヨッシー様 宇城市 オリハルコン様

当選された方には改めて商品券または引換券の発送をもってお知らせいたします。

### 応募方法 ◆今回のアンケート

**うきうきで取り扱ってほしい特集の内容は何ですか?**

郵便ハガキに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。(⑧に關しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。)

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
 うきうきふれすプレゼントコーナー係まで  
 Tel. 0964-43-5047 Fax. 0964-43-5048  
 MAIL:oubo@uki-pre.net  
**締切は9月16日(火)消印有効です。**

当選者は次回のうきうきふれすの紙上に発表いたします。

ハガキ・FAX・メール、またはイオンモール宇城バリュー1F うきうきインフォメーションで応募ができるよ!

## 映画情報

TOHO宇城バリュー ☎0964(48)6100

<p><b>上映中</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダークナイト (字) 出演:クリスチャン・ベール、ヒース・レジャー</li> <li>ハムナプトラ3 呪われた皇帝の秘宝 (字)(吹) 出演:フレンダン・フレイヤ、マリア・ペロ</li> <li>SEX AND THE CITY (字) ※PG-12 出演:サラ・ジェシカ・パーカー、キム・キャトラル</li> <li>花より男子ファイナル 出演:井上真央、松本潤、小栗旬、松田理太</li> <li>ゲゲゲの鬼太郎 千年呪い歌 出演:ウエンツ瑛士、大泉洋、田中麗奈、緒方尊</li> <li>デトロイト・メタル・シティ 出演:松山ケンイチ、細田よしひこ、秋山竜二</li> <li>カンフーダンク (吹) ※8/29まで 出演:ジェイ・チョウ、シャーリーン・チョイ</li> </ul>	<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カンフーパンダ (吹) ※8/29まで 声の出演:山口達也、池野真史、中尾彬、MEGUMI</li> <li>スター・ウォーズ/クローン・ウォーズ (吹) 声の出演:渡辺大輔、森川智之、玄田哲郎、永井一郎</li> <li>崖の上のポニョ 声の出演:山口智子、長崎一茂、天海祐希、所ジョージ</li> <li>ポケットモンスター ダイヤモンド・パール キラティナと氷空(せら)の花束 シェイミ 声の出演:松本梨香、大谷育江、林原めぐみ</li> <li>NARUTO -ナルト- 疾風伝 絆 声の出演:竹内順子、中村千絵、井上和彦、杉山紀彰</li> <li>仮面ライダーキバ/炎神戦隊ゴーオンジャー 声の出演:紅蓮、藤生豊/吉原晴久、藤沢りな</li> </ul> </p>
<p><b>上映予定</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>8/30~ ハンコック (字) 出演:ウィル・スミス、シャーリーズ・セロン</li> <li>8/30~ 20世紀少年 出演:藤野泰洋、豊川悦司、常盤貴子</li> <li>9/13~ 大決戦!超ウルトラ8兄弟 出演:長野博、つるの剛士、吉岡龍志</li> <li>9/13~ パコと魔法の絵本 出演:坂井泉水、アヤカ・ウィルソン、妻夫木聡</li> </ul>	<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>9/13~ おくりびと 出演:木村雅弘、広末涼子、余貴美子</li> <li>9/13~ フライング☆ラビッツ 出演:石原さとみ、真木よう子、高田純次</li> <li>9/20~ ウォンテッド ※R-15 出演:アクリル・ウォルモ、ホルム・マウ・アム・アム</li> <li>9/20~ 次郎長三国志 出演:中井貴一、鈴木京香、岸部一徳</li> </ul> </p>

## ママのうきうきグルメ日記

2008.8.25

れすとはうす 海彩 さんにおじゃましました!

海の幸を彩る和食と洋食☆

8/5にオープンした「海彩」。天草方面は海沿い1266号線を進んでいくと、大矢野自動車学校を過ぎて、左手に和の建物「海彩」が見えてきます。地元の方々を使った「海彩スパゲティ」を注文しました。サラダ・スープも付いて嬉しい♪♪新鮮なタコは歯ごたえよく、エビもプリッとして、本当にとてもオイシイ!!

海彩は、たご飯、お刺身等の和食もオススメもちろん、エビフライやオムライス等の洋食もあります。いつも迷うくらいには、どれもあっていいですね。今後メニューは増えるそうです。テーブル席・お座敷もあり、また、ご宴会も出来るそうですよ。

タコが美味しかったので、今度は是非、「たご飯」を食べてみたいなー♪♪♪

本当に美味しかったので、是非行って味を確かめてくださいー♪

海彩スパゲティ セット ¥1,080

際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソングライター、ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中! http://kiwamami.com/

**MENU**

- ★たご飯と刺身御膳...¥1,880 茶碗蒸し・サラダ・味噌汁・小鉢・漬物・コーヒー or ウーロン茶
- ★刺身定食...¥1,480 ご飯・茶碗蒸し・味噌汁・小鉢・漬物
- ★エビフライ定食...¥1,380 ご飯・茶碗蒸し・味噌汁・小鉢・漬物
- ★オムライスセット...¥980 スープ・サラダ・コーヒー or ウーロン茶
- ★ランチメニュー...¥880

他メニューも多数あります。

うきうきクーポン れすとはうす 海彩 上天草市大矢野町中2899 ☎0964-56-0514 営/11:30~14:30、18:00~21:00 休/不定休

ご注文の方 ソフトドリンク1杯無料

●お一人様限り1枚限り有効 ●他のサービス等との併用は出来ません ●クーポンは注文時にご提示ください 有効期限/2008年9月末日まで

## 華千晶の占い

9/1~9/30 までの運勢

華千晶 プロフィール ある時はものかき屋、ある時はナンズの占い屋。怪しい三つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をはくこと。

<p><b>一白水星</b></p> <p>強運ですが実になるにはもう少し時間が必要。焦らずじっくり進めましょう。もがけばもがくほど窮地に陥り、負のスパイラルに巻き込まれるので要注意!</p>	<p><b>二黒土星</b></p> <p>好条件がトントンと揃い、やる気十分。目上の引き立てや周囲の応援も重なってますます運気上昇。但し、甘えは禁物。変な小細工は足もとをすくわれませう。</p>	<p><b>三碧木星</b></p> <p>形式やしきたりにとらわれず、自由な発想で行動するとOK。思わぬ収入や成果を手に入れることができませう。社交面は活発に。人脈を広げましょう。</p>
<p><b>四緑木星</b></p> <p>過去を反省し心機一新。新しい事を始めるには最高の月です。何がこれからの将来に影響を及ぼすかよく見極めて選択を。義理や背伸びは後々の重荷に...</p>	<p><b>五黄土星</b></p> <p>身辺明るく華やかな運気。今月はいつもより派手に生活を楽しんで。活発に動けば動くほど運気は昇り坂に。但し、見栄や体裁に固執すると運気は急降下。</p>	<p><b>六白金星</b></p> <p>判断力に欠ける1ヶ月になりそうです。見込み違いや対応の誤りで、踏んだり蹴つたり月になりそう。そんな時は、焦らず大きく深呼吸をして落ち着いて。</p>
<p><b>七赤金星</b></p> <p>今ひとつパツとしない気分が続くそうです。目先の事にとらわれず、平常心を保って行動しましょう。できるだけ目立たないように行動することが改善策。</p>	<p><b>八白土星</b></p> <p>発展運。今まで頑張ってきたことの成果が報われる時です。新企画や研究の発表には最適な月です。自信を持ってアピールして下さい。無計画はダメですよ。</p>	<p><b>九紫火星</b></p> <p>好調運ですが、攻めよけの姿勢で。表舞台で出れば出るほど、運気は低迷します。黒子となって後で策略を練りましょう。良い策略が浮かびませう。</p>

一白水星/昭和21.10.20.29.38.47.56、平成2年生まれ  
 二黒土星/昭和元.10.19.28.37.46.55、平成元年生まれ  
 三碧木星/昭和9.18.27.36.45.54.63年生まれ  
 四緑木星/昭和8.17.26.35.44.53.62年生まれ  
 五黄土星/昭和7.16.25.34.43.52.61年生まれ  
 六白金星/昭和6.15.24.33.42.51.60、平成6年生まれ  
 七赤金星/昭和5.14.23.32.41.50.59、平成5年生まれ  
 八白土星/昭和4.13.22.31.40.49.58、平成4年生まれ  
 九紫火星/昭和3.12.21.30.39.48.57、平成3年生まれ

## 残暑お見舞い申し上げます。

体の健康は、まずおいしく食べる事から始まります。  
 かかりつけの歯医者さんで、定期的に歯科検診を受けましょう。

### かねこ歯科クリニック

院長 兼子 賢之

〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら 2-3-2  
 TEL 0964-25-2518 / FAX 0964-25-2535  
 月~金曜 / 9:00~13:00、15:00~19:00、土曜日 / 9:00~13:00、日曜日・祝祭日 / 休診

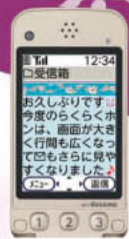


NTT docomo

感謝の気持ちを込めてドコモのケータイ

# 敬老の日

シニアの方に使いやすさとあんしんを



「オープンアシスト」機能で、大きな画面で文字が見やすい2.8インチ液晶搭載

## らくらくホンプレミアム

「かんたん」をメールやおサイフケータイにも、ワンセグ/グローバル対応らくらくホン。

テレビが見れる! 海外でも使える! メールが簡単!  
有効画素数 約320万画素 拡大もじ シンプルメニュー



## らくらくホンベーシックS

きれいなデザインケータイ 大きな画面でメールが簡単!

「やさしさの基本形」基本機能に拡大もじ  
特化したベーシックケータイ。シンプルメニュー



## らくらくホン V

「しんせつ」「かんたん」「見やすい」「あんしん」をさらに追求し、歩数計や脈波計で健康管理もできる、新らくらくホン。

「かんたん脈波計」搭載 海外でも使える! 聞きやすく見やすい!  
有効画素数 約200万画素 拡大もじ シンプルメニュー



NEW



ドコモショップ 松橋店

宇城市松橋町松橋861  
☎0120-077-608  
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 宇城店  
下益城郡富合町大字南田尻208-1  
☎0120-337-803  
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 宇城店

目ツボ健康ダイエット  
はじめました!

美容室 髪んポニー

宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891

パーマ&カラー~17:00(予約優先)  
縮毛矯正~17:30  
カット&カラー~18:00  
カット9:00~19:00  
休)毎週月曜のみ

60歳以上の方  
朝割 パーマ・カラー 20%OFF

19~59歳以上の方  
昼割 パーマ・カラー 10%OFF

学割 縮毛矯正 5,775円

♪キャンペーン価格♪  
カット 当店希望価格3,150円 → 2,100円

平日 女性限定コース

飲み放題(120分) + 料理8品

平日 2,500円 (税込2,750円)

男性は+500円 (税込3,150円)

もへいコース  
飲み放題(120分) + 料理11品 4,200円

女性 3,500円  
男性 4,000円

居酒屋ダイニングもへい

松橋きらら店  
Tel 0964-32-8488

お客様の声 M様邸

あこがれのマイホームが実現に! ③

夢がすぐに実現。友達におすすしたい、こだわりの家が完成。

「6月20日に基礎工事を行ってから、本日まで早く感じました。家づくりの打ち合わせが楽しく進められたし、スムーズに計画通りだったので、特にそう感じるでしょうね。」と、ご主人が話されます。

クロスなどのデザイン面は奥様が、落ち着ける場所(和室)はご主人が、入居日を前にワクワク楽しそうなお2人に、それぞれにこだわった所の話をさせていただきました。

好評分譲中! 残り6区画随時受付中!

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号  
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号

宇城市松橋町久具463-2 第2鬼屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。