

UKIUKI PRESS ぶきぶき

2009.2.25 No.39
3
FREE PAPER

企画・制作/有限会社BS広告社
うきうきぶき編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048
E-mail: info@uki-pre.net
http://www.uki-pre.net/

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鎮西)、氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、嘉島町の一部(中心地区)、城南町の一部(中心地区)、熊本市富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

40,000部発行



エアロピクス歴23年!
エアロピクス教室も
やってまーす!

マットピラティス

ドイツ人看護士ピラティス氏がリハビリ用トレーニングとして考案したプログラム。正しい呼吸法と共に、インナーマッスを鍛えるなど、肉面に重点をおき、運動的要素が強いのが特徴。整体師の資格も持つ先生だから、体のゆがみもしっかりチェックしてくれます。

☎090-4989-1769

場所/小川ラポート(リハーサル室) ☎0964-43-0004



講師 岩野 満喜代先生



自分の身体を良くみて
元気になりましょう!

ヨーガ健康教室

インドで生まれ5000年の歴史を経て完成された、ココロとカラダの健康法。ゆるやかな動作で、呼吸と動作を一致させて行きます。ポーズによる緊張と弛緩を意識しながら、心地よい状態へと導いてくれます。全身の活性と調和をもたらすヨーガ、人気の秘密がここにあります。

☎0964-43-0617

場所/ウイングまつばせ(和室) ☎0964-32-5555



日本ヨーガ禅道友会教師 松永 八代子先生



80歳を超える方もいて
とてもアットホームな
雰囲気です。

日本健康太極拳

深い呼吸法と、腰を中心とした手足のバランスをはかるゆったりとした動作で、心・気・体を整える健康スポーツ。心を静めゆったりとした気持ちで、自分のペースに合わせて力まず無理なく動きます。年齢や性別・体力に関係なくいつでも誰でも手軽に始められるのが魅力です。

☎0964-43-0291

場所/ウイングまつばせ(リハーサル室) ☎0964-32-5555



講師 佐尾 晴美先生



身体が中からポカポカと
温まってきますよー!

パワーヨガ講座

伝統的なヨガにフィットネスの要素を取り入れ、美しい肉体を作ることを目指して主にアメリカで開発され、大ブームとなったパワーヨガ。ポーズを一連の流れのなかで行うのが特徴です。初心者や体の硬い人でも、わかりやすく丁寧にサポートしてくれます。

☎090-4351-7322

場所/就業改善センター3F ☎0964-22-1111(宇土市勤労青少年ホーム)



講師 田中 裕子先生

習い事始めてみませんか!?

新しい生活がはじまる春に向けて何か始めたいと思うこの時期。読者アンケートの集計結果を踏まえ、人気の習い事上位の中から10講座をピックアップ。

宇城市・宇土市内で活動されている先生方を、うきぶきスタッフがご紹介します。あなたも気になるサークルに足を運んで、新しい事始めてみませんか?

*開催場所は都合により変更する場合があります *開催場所・日時・講習費用などの詳細については、各教室のご担当者もしくは施設まで直接お問い合わせください。

第7回 揺り出し物いっぱい!みんなで遊びに来てネ!

うきうきDEフリマ

5月2日(土) イオンモール宇城バリュー TSUTAYA横うきうきひろば内

33区画(1区画約2m×2m)

出店料300円

出店料は、宇城市社会福祉協議会へ宇城バリューを通して寄付させていただきます。ご協力よろしくお願いたします。尚、当日出店頂いた方には、ガソリン割引券などイオンモール宇城バリューでご利用いただけるクーポン券を進呈させていただきます。

出店で希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに①名前、②年齢、③住所、④電話番号、⑤出店内容(例:衣類メイン、など)、⑥備考・コメント(例:友人と共同で展開、などあれば)を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきフリマ」係 FAX.0964-42-6020/MAIL:uki-pre@theia.ocn.ne.jp

4月15日(水)応募締切(消印有効)、抽選後、当選者の方へ当選封書の発送をもってお知らせします。(当選ハガキは4月22日(水)までにお届けします。)

お問い合わせは TEL.0964-43-5047 (担当:小野・水口)まで

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-62-8217

3月号 CONTENTS

習い事始めてみませんか!?

- ③ お子さんに学ばせよう!春からの習い事
- ④ うきうき笑顔プロジェクト...株式会社ミタカ
- ⑥ うきうき潜入レポート...美容室Beelに潜入!
- ⑦ 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 七夜月 不知火別荘
- ⑧ 心弾む新生活。バリューがお手伝い!
- ⑬ 園児さんいらっしゃ〜!!!...宇城市 まこと幼稚園



うきうきぶきす ホームページ

http://www.uki-pre.net/

うきうきぶきす 検索
うきぶれのバックナンバー、フリマ情報、取材・撮影など綴ったブログ、などタイムリーにお伝えしていきます!よろしくお願いたします!



ブログは携帯からも見ることができますよ!



フラをしている時はみんな同級生と思って仲良く踊っています。

フラレイ松橋

フラはハワイ語で「踊り」という意味。誰でも躍ることができ、いくつからでも始められるのが一番の魅力。親子(嫁・姑)2世代で通う方も。リズムにのせてゆったりと踊るうちに、心も体もほぐれていきます。ボランティアでケアハウスや幼稚園へも訪問し、喜ばれています。あなたも一緒にフラ体験してみませんか?

九州ハワイアン協会所属
インストラクター
平井 玲子 先生

☎0964-33-0368
場所/働く婦人の家(軽運動室) ☎0964-33-4141



みんな家族のよう。自宅でフラの衣装も作っています。

ホヌ・フラスタジオ

ハワイで幸せを呼ぶ象徴として大事にされる亀(ホヌ)の名がつくフラスタジオ。参加者も20代~60代と幅広く、楽しい笑顔に包まれた教室です。一見優雅にもみえますが、たえず身体を動かし、実はずも運動量も多いフラ。腰の動きもプラスされシェイプアップ効果も期待できますよ。

九州ハワイアン協会所属
インストラクター
中田 和子 先生

☎0964-22-0507
場所/宇土中央公民館(大広間) ☎0964-22-0325



初心者大歓迎! アロマを使っているヨガ教室も行なっています。

わくわくエアロサークル

エアロピクスは、スポーツ医学に基づく科学的理論を取り入れた有酸素運動。基本的なステップを覚えれば、初めての人でも簡単に始められます。また軽快な音楽に乗せて身体動かすことにより、ストレス発散、心肺機能の強化、脂肪燃焼などの効果も。参加者募集中! メンバーが増えるほど会費がお安くなりますよ。

講師
西浦 博美 先生

☎090-2513-2981
場所/ウイングまつばせ(コミュニティアリーナ) ☎0964-32-5555



みんなでワイワイとにぎやかに楽しいですよ。

料理講座

簡単でおいしい料理やお菓子の作り方を、分かりやすく教えてくれる、とてもアットホームな教室。作る内容は和・洋・中・デザートまでメニューも幅広く、毎回3~4品をみんなで楽しみながら作っています。夜スタートの講座なので仕事帰りにも立ち寄り、若い女性に人気の講座です。

講師
岩本 美智子 先生

☎0964-22-1111
場所/勤労青少年ホーム(調理室) ☎0964-22-1111



小川町の自宅工房でも陶芸教室やっています!

陶芸講座

充実した施設と設備で、本格的な手づくりの焼きものを作ってみませんか? 道具と材料費のみで、陶芸の技術が学べ、いろいろな作品を作ることができます。自主講座もありますが、まずは主催講座で基本的な技術を身につけてからの受講がおすすです。主催講座の申し込みは5/7(木)~5/22(金)の期間受付。

講師
山根 英二 先生

☎0964-32-5739
場所/インダストリアル研修館[夢工房](陶芸芸研修室) ☎0964-32-5739



ブライダルブーケなどのご注文も承ります。

プリザーブドフラワー

生花のような質感と繊細な色を保ち、枯れる事のない花プリザーブドフラワー。高価なイメージがありますが、自分で手作りすると、お手頃でオシャレな作品が制作できます。保存状態がよければ、10年以上保存でき、ギフトにもぴったり。必要な材料も全て揃えてもらえるので気軽に参加できます。

講師
奥村 由貴江 先生

☎090-3660-5842
場所/働く婦人の家(講習室) ☎0964-33-4141

「本気で痩せたい!」と願うアナタは是非!

初来店時に体質・セルライトの状態により短期間で結果に導くコース内容を設定! アナタだけのオリジナルコースで納得のMyプランを作成! コースに含まれるアーユルヴェーダ痩身法は全身のリンパケア! 6種類の特殊オイルと特殊温熱法により大量の発汗を促します。特に女性が気になるウエスト部分の絞込みは「スゴイ!!」100回以上の絞込みで美しい「くびれ」を創ります。体験者の中には、全身トータル8~10cm以上サイズダウンされる方も! 今からのケアで春のオシャレを楽しむチャンスです。ご予約はお早め!



ウエスト 89.5cm → ウエスト 85.2cm
-4.3cm

施術前 施術後

※施術の結果には個人差があります

1ヶ月本格フルハンドスリムコース

先着20名様 通常42,000円 → **7,800円** (税込)

※お一人様一回限り ※お体の状態によっては施術できない場合があります

プライダルお試し1回60分 3,200円 ※フェイシャル・背中美白・ボディスリミングより何れか選択

ご予約・お問い合わせはお気軽にお電話下さい

美・メ・ク 八代店 ☎0965-30-8098 営業時間 10:30~21:00 店休日 不定休 八代市田中町533-1

http://www.be-make.jp/

世界にたったひとつ。上質な天然石で、貴方だけのオリジナルアクセサリーをお作りします。

天然石専門店 La tierra ラ・ティエラ

100種類の天然石を使ったオリジナルアクセサリーショップ

長い年月をかけてゆっくり自然の中で育つ天然石。水晶なら1ミリ大きくなるのに100万年も要すると言われてます。自然の力で生まれた天然石は、古来よりアクセサリーとして多くの人に身につけられてきました。天然石は綺麗だけでなく、願いを叶えたいときや、身を守りたいとき、心を癒したいときなどにも大切にされています。また、歴史上に名を残す偉人たちに愛用された話も数多く残っており、ナポレオン家の紋章にカーネリアンが使われていたことも有名な話のひとつです。チベットのダライラマ14世も天眼石を身につけていたと言われてます。また王冠や王様の副葬品、お守りや治療薬などにも用いられてきた歴史があります。

〒861-3106 上益城郡嘉島町大字上島長池 2232 (イオンモール熊本クレア内)

TEL.080-1710-5781

※お電話で「フ・ティエラ」 アクセサリー制作 工賃無料 (有効期限/2008年4月末日まで)

英会話 デビズ イングリッシュ カフェ



ネイティブとのマンツーマンレッスン。
せつかく習うなら話せるようにならなきゃ!

せつかく英語を習うなら、ちゃんと話せるようにならないと意味がないですね。アメリカ人のデビズ先生がマンツーマンで教えてくれる「デビズ イングリッシュ カフェ」ならバッチリ! 日常的に使うフレーズを初めからセンテンス(文章)で学べるから、応用が利いて、3歳の幼児がわずか8ヶ月で会話できるようになったという実績も! 早いに越したことはありません、まずは無料体験レッスン(要予約)をぜひ!



TEL.090-8357-9959

宇城市松橋町松橋432-2-2F
(保健センター隣、武富士2F)
営/11:00~21:00(土曜は10:00~) 休/日・月曜日



お子さんに 学ばせよう!

春からの習い事

新しい生活がはじまる春に向けたこの時期から、子どもたちに習い事をさせたいと考えている方も多いのでは?

でも、「子どもの習い事ってみんなどんなことをさせているの?」と、何から始めていいのかわからないというのが本音ではないでしょうか。

ここでは、うきぶれ配布エリア内のさまざまな習い事・スクールを集めてみました。習い事で悩んでいる方はぜひ参考にしてくださいね。



のびのび、伸びるぞ。学研教室



楽しく学べる教材が人気♪
各教室で、春の無料体験実施中!

「読む」「書く」「考える」3つの力をアップさせる、わかりやすく楽しいオリジナル教材が人気の「学研教室」。基礎学力 + 思考力、表現力、活用力を育む幼児~中学生対象の個別対応の学習塾です。1人1人に合った教材で、丁寧に指導してもらえますので、今年の4月から始まる移行措置にも充分対応できる内容ですよ。



TEL.0120-889-100

熊本市水前寺3-3-25増永産業ビル101
受付/9:00~17:00(土日祝を除く)
<http://www.114154.com>

大谷楽器 松橋教室



音楽教室&英語教室 春の生徒募集中!!
まずは無料体験レッスンで楽しさ実感。

子どもの豊かな心を育むのに、音楽や英語は欠かせませんよね。「大谷楽器」では、ただ今、「ヤマハ音楽教室」と「ヤマハ英語教室」の5月開講・春の生徒を募集中です。親子で触れあえる1、2歳コースから小学生コースまで年齢に応じた楽しいレッスンを用意しています。まずは体験レッスンに参加してみませんか(事前の予約が必要です)。参加者には素敵な記念品が用意されているほか、体験レッスン当日に入室すると入会金 通常 5,250円が1,050円OFFに!!



TEL.0964-32-1989

宇城市松橋町松橋792-4(セブンイレブン2F)
受付/10:00~18:00 休/日曜日・祝日
<http://www.otanigakki.co.jp/>

◆体験レッスン日程
[ヤマハ音楽教室]
2歳 赤りんごコース/3月4日(水)10:30~、18日(水)10:30~
3歳 おんがくなほよコース/3月7日(土)10:00~、13日(金)15:00~、27日(金)15:00~
4、5歳 幼児科/3月7日(土)13:00~、24日(火)15:30~
小学生 ジュニアステップ基礎/3月6日(金)16:30~、28日(土)15:30~
[ヤマハ英語教室]
1歳 えいごでいっしょ 2、3歳 リズムでえいご
4、5歳 えいごではなぞ 小学1、2年生 3、4年生英語基礎
※実施していないクラスもありますので詳細はお問合せ下さい。
[4、5歳 えいごではなぞ]は水曜日15:30~を予定しています。

ベストスイミングクラブ 松橋校



子どもの成長期にスイミングは必須!
「幼児・学童 応援キャンペーン」実施中。

きれいなフォームで泳げるようになるのはもちろん、他のスポーツの基礎になったり、風邪を引きにくくなるなど、スイミングは子どもの成長にとっても役立ちます。子ども専門の「ベストスイミングクラブ」なら、いっそう安心! 専属の指導員が無理なく楽しませながら進めていくので、初めてや水の苦手な子どもでも上達が早いと評判です。「幼児・学童 応援キャンペーン」実施中の今なら、特典いろいろ! この機会にぜひどうぞ。春休み短期教室も受付中!



TEL.0964-25-4010

宇城市松橋町久具327
受付/11:00~19:00
休/日曜、祝日

◎「幼児・学童 応援キャンペーン」実施中
今なら、先着50名に5大特典!!
①入会金5,250円が0円 ②指定教材の水着が0円
③指定教材の帽子が0円 ④指定教材のバッグが0円
⑤月会費1ヶ月分が0円
◆幼児コース(3歳~1年生対象)水深60cmの安心プール!!
火水金曜の15:30~16:30/週1回5,565円、週2回6,825円
◆幼児・学童・中学生コース(4歳~中学生対象)
月~土曜の各時間帯あり/週1回5,565円、週2回6,825円
★無料おためし教室随時受付中

七田チャイルドアカデミー 宇城教室



学校や塾にはないプログラムで「確かな学力」を!
4月からの「小学生コース」募集中!!

瞬時にたくさんの処理能力を持つ右脳を鍛えることで、子どもたちの豊かな心を育て、無限の可能性と好奇心を引き出す手伝いをしてくれる「七田チャイルドアカデミー」。カードや絵本などを用いたオリジナルプログラムで楽しく遊びながら子どもの才能を引き出してくれます。幼児コースのほか、小学生コースもあり、夢を叶える脳力や高い志(人間学)を育てることで、集中力や記憶力など確かな学力を身に付けていきます。まずは詳しい説明を聞いてみませんか。



TEL.0964-33-0166

宇城市松橋町大野135-2
受付/9:00~18:00
休/日曜、祝日(レッスンは火~土曜)

◆4月スタート「小学生コース」募集中!!
対象:1~3年生 授業:週1回 90分(年間43回)
内容:人間学、集中力トレーニング、記憶力トレーニング、速読力、実験ほか
★3月末まで随時、説明会実施中。気軽にお電話を!
◆0~6歳児対象「幼児コース」も随時、募集中!!
年齢でなく、月齢ごとのオリジナルプログラムで右脳と左脳の能力をバランスよく引き出すレッスン
★無料体験レッスン、受付中(要予約)
◎七田式は「学力偏重」でなく、豊かな心を養うことで自然に高い学力が養われます。

宇土・宇城地区の魅力ある分譲地を取り揃えております。

<p>サンヒルズ花園台 全25区画</p> <p>眺望抜群、陽光あふれる住まい。</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通機関 勤労青少年センター前バス停...約100m JR宇土駅...約2900m 教育施設 はなぞの幼稚園...約1000m 花園小学校...約1000m ショッピング 宇土シティ...約2300m <p>立岡自然公園</p>	<p>センリタウン松橋小前II 全4区画</p> <p>大人気の松橋小学校区。全区画南面道路。</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通機関 曲野バス停...約1000m 教育施設 松橋保育園...約1200m 松橋小学校...約350m ショッピング ショッピングセンターフレンド...約1260m ショッピングプラザパルシェ...約890m <p>松橋小学校</p>	<p>センリタウン松橋町曲野 全2区画</p> <p>松橋の中心に暮らす。</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通機関 大野橋バス停...約10m 教育施設 松橋保育園...約680m 松橋小学校...約1750m 松橋中学校...約400m ショッピング ショッピングセンターフレンド...約1150m <p>松橋中学校</p>
<p>センリタウン松橋駅西 全17区画</p> <p>熊本市内にラクラク通学・通勤。</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通機関 松橋駅前バス停...約240m JR松橋駅...約240m 教育施設 しらぬい保育園...約920m 不知火小学校...約950m ショッピング マルショク松橋駅前...約300m フレッシュくまい不知火店...約450m <p>松橋駅</p>	<p>センリタウン松橋メッセ 全56区画</p> <p>街並みがきれいな千里の大型分譲地。</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通機関 久員バス停...約400m JR松橋駅...約2600m 教育施設 まつばせ幼稚園...約800m 豊福小学校...約1000m ショッピング ハイパーモールメルクス...約1400m (Mr.Max、鮮ど市場) <p>現地街並み</p>	<p>センリタウン松橋町両仲間 全5区画</p> <p>国道3号線近くの静かな街。</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通機関 希望の里入口バス停...約350m 教育施設 松橋幼稚園...約1245m 豊福小学校...約855m 松橋中学校...約2155m ショッピング ハイパーモールメルクス...約600m (Mr.Max、鮮ど市場) <p>鮮ど市場</p>

九州電力 × UKIUKI PRESS はじめよう、ひとりひとりが、できること。

うきうき笑顔プロジェクト

環境と人間にやさしい取り組みをしている企業や人を紹介し、応援するコーナーです。

11 お茶のベストパートナー

株式会社 ミタカ

本誌では「茶の心」の名で知られる「株式会社ミタカ」は、緑茶をはじめ、健康茶や紅茶などほとんどすべてのお茶の生産、販売を手がけるお茶の総合メーカーです。食の安全や環境に対する人々の関心がまだ低かった時代から、人と自然環境にやさしい有機農法によるお茶づくりに取り組み、少しずつそのシェアを広げてきました。



▲大分県豊後大野市千歳町に広がる「茶の心」の茶畑。東京ドームに相当する広さ。

平成15年からは大分県豊後大野市にある自社の茶畑で「エコファーマー」(※)による茶葉の生産を始め、およそ東京ドームに相当する広大な茶畑では、日々手作業で除草を行うなど、たっぷりの時間と手間ひまをかけて安全でおいしい茶葉を育てています。

一般にそうした茶畑では、冬の間、寒さなどから作物を守るためにビニールが張り巡らされている光景がよく見かけられますが、同社の畑ではビニールではなく、阿蘇の草原で刈り取られた天然のワラ(草)が敷き込まれています。想像するとすぐわかるように、東京ドームと同

おいしく安全で環境にやさしいお茶づくりのためにいち早く取り組み



「株式会社ミタカ」は、お茶に取り組んで35年。おいしさへのこだわりはもちろんのこと、まだ、無農薬や有機農法といったものが広く認知されていなかった時代から、食の安全性や環境に配慮したお茶づくりに力を注いできました。その理念は一貫して変わることなく、少しでも人々の健康や環境に役立てるよう、さまざまな取り組みや努力を重ねています。

お茶づくりを通して、人と自然環境に貢献



▲ビニールの代わりに、阿蘇のワラが敷き詰められた茶畑。そのまま天然の肥料となり、土づくりに生かされます。

刈り取った草を有効活用することで、環境保護にも役立つ

阿蘇の草原には、可憐な花を咲かせるハナシノブや鮮やかな赤が美しいツクシマツモトといった希少植物が数多く自生しています。ところが近年、農業の近代化や畜産業の低迷によって生育地である草原が放置され、生育環境が悪化しているのだと

か。そうした絶滅の危機にある植物を守るべく、草原を購入し、春には野焼き、秋には草刈りを行うことで荒地化した草原の再生、保全に取り組んでいるNPO法人(阿蘇花野協会)熊本市)があります。ボランティアの人たちの惜しみない協力によって集められた草は地元の農家などに有償で引き取られ、畜産や作物づくりに役立てられています。同社もこの活動に賛同し、刈られた草を購入してお茶づくりに生かすことで、阿蘇の自然保護に一役買っているのです。



ゴミの削減にもつながります。自然環境を守るために刈り取られた草が、農業に生かされてよい作物、家畜を育て、人々を健康でよりよい暮らしへ導いていく。こうした自然と人との理想的な関係を築いていくことこそ、まさに同社がめざすところ

天然の草は循環型農業の確立をめざす同社にとって有用なもの。防寒や雑草対策だけにとどまらず、そのまま肥料として土に還すことができるため、化学肥料の使用をさらに抑えられ、



▲刈り取ることで植物環境が守られ、安全な作物づくりに役立つ草原の草。手間もコストもかかるけど、地球環境を守りたいという人々の思いが込められています。

身近で楽しいエコの提案「マイボトルに給茶」が当たり前の社会へ



▲「茶の心」の店内にも多彩なマイボトルが揃っています。自前のボトルが一つあるだけで、専門店のおいしいお茶が飲めるのは嬉しい限り。

あふれるペットボトルが消え、緑がきつと、もっと、きれいに映えるようになりそうです。こうした運動を少しずつでも伝え広めていくことで、「マイボトルに給茶」することがごく当たり前の社会になっていくことを、同社では願っています。

他にも、同社はさまざまなエコ活動に貢献しています。中でも、身近で楽しいエコとして多くの人が知ってもらいたいのが、全国のお茶屋さん(全国茶商工業協同組合連合会)と象印マホー

ビンが展開している「マイボトル運動」。全国の給茶スポット加盟店にマイボトル(自前の水筒)を持参すると、低価格で淹れたてのお茶を給茶してくれるという嬉しいシステムです。水筒を一つ持ち歩くだけで外出先でもおいしいお茶が飲める上、ペットボトルや缶などのゴミを減らすことができます。

給茶スポットはパソコンのホームページで検索できるほか、携帯サイトでも簡単に探すことができます。もちろん同社の店舗「茶の心」でも、専門店のおいしいお茶をいつでも提供しています。

1人ひとりがマイボトルを持ち歩けば、公園などのゴミ箱に

お話を聞いたのは
 常務取締役 田中 誠一さん
株式会社 ミタカ
 宇城市豊野町山崎2188-5
 営/9:30~17:30 休/土日曜日、祝日
 TEL.0120-372-518

私たちは、「うきうき笑顔プロジェクト」を応援しています。

お客様の信頼を第一に

九州電力(株)宇城営業所
 宇城市松橋町松橋1325 TEL.0120-986-605

サロンポリシー意章
 私たちはお客様の美しさに対して、3つのポリシーを持っています。
 「お客様を1年中キレイにしたい」
 毎日のお手入れが大切です。
 「素敵なスタイルは美しい素材から」
 毎日のホームケアが大切です。
 「髪」「頭皮」「肌」「健康」「環境」
 [hair] [scalp] [skin] [health] [eco]
 お客様の「トータルビューティライフ」をご提案し、サポートいたします。
 私たち、プレタポルテスタッフは、お客様にキレイになって頂くことが使命だと考えています。

美容室 プレタポルテ
 宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011

あなたも わたしも 「環境志民」

宇城市
 宇城市松橋町大野85 TEL.0964-32-1111

ペットボトルのフタは捨てないで!
みんなで広げよう!
「エコキャップ運動」

全国的に注目されている「エコキャップ運動」がついに宇城地区でもスタート!捨てればゴミになるキャップも集めることで資源になり、活用することでCO2も削減できます。

「うきうき笑顔プロジェクト」でも、この活動を応援していきたいと思っています。うきぶれブースはもちろん、左記のお店でも回収していますので、ぜひみなさん協力してくださいね。

UKIUKI PRESS

茶の心 SA NO SHIN

エコファーマーのつくった緑茶と紅茶
 宇城市豊野町山崎2188-5 TEL.0120-372518

この空を未来の子供達に残したい!
 ~太陽光とオール電化のことなら~

株式会社 エコスマイル
 エコ生活で止めよう温暖化
 チーム・マイナス6%

宇城市松橋町浦川内235-1 TEL.0120-34-8530
 http://www.ecosuma.com

こんなとき司法書士が力になります!!

破産手続

派遣社員として働いていましたが次第に給料が下がり、生活費を補うために3年ほど前から借金をするようになり、現在、300万円余りの借金があります。昨年末に派遣契約が打ち切りになり失業してしまいました。支払に充てる余裕はありません。どうしたらいいでしょうか。

A 家計上支払いが困難であれば、破産手続を検討することができます。破産を申請したからといって、全ての財産が没収されることはありません。

通常は、生活に必要な家財道具類を処分する必要はありませんし、概ね新車登録から6年以上を経過して、既にローンの払い終わっている普通の自動車であれば、原則として処分をしないで済みます。また、一定の範囲内であれば、預金や保険も解約せずにそのまま継続できる場合もあります。現在受給している年金の給付が停止されることもありません。

破産をすると戸籍に記載されたり、選挙権が停止されたりするのではないかと心配されますが、そのようなことはありません。詳しくは、専門家にご相談ください。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ
 司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭
 ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
 [宇土事務所]宇土市松原町23-13 http://www.legalship.com/ [熊本事務所]096-351-4488



炭火焼肉さくら 祝1周年記念

さくらレディ募集

- 月間「さくらレディ」に選ばれた方
さくら お食事券 **10,000円分!!**
当月発行の **うきうきぶれす**に掲載!!
- 年間「さくらレディ」に選ばれた方
さくら お食事券 **30,000円分!!**
黒川温泉ペア宿泊券!!
プロカメラマンが撮影するあなたの写真を
大型フォトパネルに入れてプレゼント!!

「焼肉店居酒屋 さくら」も皆様のおかげで無事1周年を迎えることができました。そこで感謝を込めてさくらのイメージに合う女性「さくらレディ」を募集します。どしどしご応募下さい!



「焼肉が大好きです!!」
 城南町在住
咲良ちゃん
 (3歳)

応募資格 「さくら」のイメージに合う子供からミセスまで自薦のみの応募に限ります。
応募方法 「さくら」にご来店の際、スタッフに「エントリーします」とお申し出ください。

一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら
 宇城市松橋町久具633 TEL.0964-32-0470 営/月~木曜 18:00~24:00、金・土・日曜 17:00~24:00 休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)

肌の悩み、年齢のせい? 大切なのは正しいお手入れ、潤い洗顔です。

「肌の心」の「べっぴん石けん」は、植物性油脂由来の原料から作られた石けん素地に、緑茶から抽出した茶葉エキス(保湿成分)をたっぷり配合。美肌によいといわれるカ...

クリミーな泡洗顔でしっとり素肌を感得。年齢を重ねることに気になる肌の悩み。でも、それって本当に年齢のせい? 正しいお手入れをしていけば防げたかも知れません。

「肌の心」の「べっぴん石けん」は、植物性油脂由来の原料から作られた石けん素地に、緑茶から抽出した茶葉エキス(保湿成分)をたっぷり配合。美肌によいといわれるカ...

ベっぴん 緑茶石けん (泡立てネット付) 1個(75g) **1,260円(税込)** 彩/ラベン(保存料)無添加
 限定特典 **1個 880円(税込)**

お求め・お問い合わせは **ミタカ内茶の心(さのしん)まで**
 宇城市豊野山崎2188-5 営/月~金曜 9:30~17:00 休/土・日・祝日
0120-382973

うきうき 法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 松岡智之さん

初めまして、今月から田中裕司先生とともにコラムを担当することになりました。田中ひろし法律事務所の松岡智之さんといふ。身近な法律問題について分かりやすく話したいと思っております。

私は、昨年の12月18日に弁護士登録をし、田中ひろし法律事務所に入所しました。今回は、私が約2ヶ月間弁護士としてみて感じたことをお話ししたいと思います。

この2ヶ月で特に相談の多かったのは、「借金問題」いわゆる多重債務に陥ったという問題です。多重債務や自己破産と聞くと、「ギャンブルや浪費によって借金を負った」というイメージを持たれるかもしれません。しかし、実際には、相談に来られる多くの方は生活費の不足を補うために仕方なく借入をしてしま...

またところ、利息が高いために借金がどんどん膨れ、支払いが追いつかなくなるといふパターンの方です。このコラムでもたびたび紹介してきましたが、月々の返済に苦しなくなったという人は、他から借りるというのではなく、借金を減らす方法を専門家に尋ねるという方法で相談ください。

この2ヶ月弁護士の仕事をしてみて感じたことは、法律問題も病気と同じく、症状が軽いうちに早目に弁護士に相談すれば、解決もその分早く簡単になるということですが、相談の内容をめぐって兄弟間で争いになる場合がとて多いためです。このような場合、遺言書を作成する段階で弁護士に相談に来ていただければ、将来争いが生じないように遺言書の作成につ...

最後に、この2ヶ月でよく耳にしたのは、「弁護士に相談するのは怖い」とか、「弁護士に相談するのは敷居が高い」という皆さんの声です。しかしながら、私たち田中ひろし法律事務所は、どなたでも気軽に弁護士に相談できるような法律事務所を目指しております。熊本市内と玉名市に2つの事務所がありますので、債務整理、離婚、相続、交通事故の示談、労働問題、企業法務など、なんでも気軽に相談ください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思っております。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

家計にやさしい マネー講座!!

教育資金準備講座Q&A

先月、子供が誕生したので教育資金に加入しようと思いましたが、費用がかかるといふのがよくわかりません。この商品がいいのか教えてください。

A お子様の誕生おめでとうございます。具体的な商品名は数が多いので、まずは学資保険の選び方について勉強してみましょう。

【ステップ1】目的を明確にする
 学資保険でも保障タイプと貯蓄タイプの2つに分かれます。保障タイプは色々な保障が付いていて安心ですがその分お金は増えません。逆に貯蓄タイプは保障はほとんど付いていませんがその分お金が増えます。まずはどちらがいいのかを決めましょう。

【ステップ2】情報収集はインターネットを活用し、総代理店窓口へ
 インターネット上で学資保険を検索すると、リンク先式になっていて資料がそこから請求できたりと便利です。インターネットが苦手な人は総合代理店(取扱保険会社が複数)の窓口でも同じように資料もそろっているので相談して見比べてみるのも良いでしょう。

【ステップ3】ついでに貯蓄貯めたいのかを決めよう
 下記表を参考に目標金額を設定し、スタートしましょう。

■表: 大学入学時における費用

大学入学時費用	国立		私立・文系		私立・理系	
	自宅	賃貸	自宅	賃貸	自宅	賃貸
入学金	326,974	326,974	263,089	263,089	282,278	282,278
施設設備費			173,487	173,487	216,601	216,601
その他入学費用	443,026	443,026	446,911	446,911	427,722	427,722
自宅外通学準備費用		425,000		425,000		425,000
合計	770,000	1,195,000	883,487	1,308,487	926,601	1,351,601

金額は全て年間部のもので、その他の入学費用とは受取費用および入学しなかった学校への給付金です。
 データ引用先: 文部科学省「平成17年度学生給付金調査」「私立大学等の平成16年度入学前に関する学生給付金調査」
 国民生活金融総合研究所「平成17年度家計における教育費負担の実態調査」をもとに試算

宮部さんに相談してみませんか? うきうきプレス読者の皆さんは電話相談については無料でOK。相談希望の方は(株)ソニックまで **TEL.096-366-3116** 「うきうきプレスを見た」とお気軽にどうぞ。

美容室 Sita

下益城郡城南町下宮地500-501 TEL:0964-46-6007 営/平日 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00 休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

MARS
 熊本市上高橋町1-6-28 TEL:096-311-4570 営/平日 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00 休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

広々とした店内で、癒し系のスタッフ達がお客様一人ひとりに対し、素材(髪)づくりから、ヘアスタイル、アフターケアまで、お客様のご希望に無理なく、お答えするヘアサロン。リーズナブルな価格も嬉しいポイント。

メニュー
 ●カット..... ¥2,100
 ●パーマ..... ¥3,150
 ●ストレート..... ¥6,300
 ●カラー..... ¥3,675 etc...

Asendingグループ

- うるおいツヤカラ+カット ¥5,775→**¥4,725** ※¥1,050で3STEPトリートメント
- クルクルデジタルパーマ ¥12,600→**¥8,400** ※¥1,050でカット or 3STEPトリートメント
- ドクター縮毛矯正 (3STEPトリートメント付) ¥12,600→**¥8,400** ※¥1,050でカット
- クリニックパーマ (トリートメント別付) ¥7,350→**¥5,250**
- クリニックパーマ+ツヤカラ (リタッチ) ¥11,025→**¥8,400**
- 縮毛矯正 ¥9,450→**¥7,350** ※¥1,050でカット

痛くない整体(カイロプラクティック)を覚えよう!

熊本地区家庭内健康法勉強会 受講生募集

家庭で気軽にできる整体を学ぼう! プロ・副業を目指す方は、事前基礎セミナー!

勉強内容
 ●骨格の基礎知識 ●家族に喜ばれる技術を身につける ●骨盤調整・腰痛・肩こり等の緩和 ●簡単ゴムバンド運動(骨格維持方法)

開催日 2009年3月8日(日)
時間 10:00~17:00
場所 くまもとエミナース 上益城郡益城町田原2071-1 テクノリサーチパーク内
費用 15,000円 **対象** 年齢・性別不問
持参 筆記用具・タオル2枚
主催 日本カイロプラクティック連合会

訓練生同時募集
 こんな時代だからこそ一生ものの技術を身につけてみませんか。年齢・性別不問です!

なかがわ施術院 中川 康則 宇城市松橋町松橋1497-5
お申し込みお問い合わせ [携帯]090-3190-4281 [Fax]0964-33-3591 [メール]nnori@themis.ocn.ne.jp

**みんなで考え、創り上げていく美容室
「bee」のスタッフは気さくな人ばかり！**

どんなに小さなことでも全員で考え、協力しながら進めていくチームワークのよさが「bee」の自慢！1人ひとりの人柄にも心が癒されます。



店長 園田 孝治 さん 5月7日生 A型

「bee」のコンセプト「comfortable」の追求が今の最大のテーマです。新導入のヘッドスパ専用リラクゼーションスペース「YUME 空間」はお客様に大好評です。よりよいサービスや技術の向上をめざして、宇土市内の美容室オーナー数人と定期的に情報交換会も行っており、お互いに楽しく有意義な時間を過ごしています。



マネージャー 園田 美樹 さん 9月5日生 A型

お客様にはもちろん、スタッフにもより快適な空間をめざして「bee」はリニューアルしました。美しいスタイルはなんといっても健康な素材（髪、頭皮）からです。あなたのキレイをスタッフ全員でしっかりとサポートします。



スタイリスト 立石 理恵 さん 5月28日生 B型

新しく導入した微粒子スチームトリートメントは、パーマやカラーをしながら、暖房などでパスついた髪がツヤツヤ潤いのある髪に変わっていくのを実感できます。髪質、ヘアスタイルを変えて、「bee」と一緒に春をウキウキ過ごしましょう。



Jr.スタイリスト 長谷部 裕子 さん 2月24日生 A型

「YUME」空間のシャンプーベッドでヘッドスパをぜひご体感下さい。ゆったりリラックスできること間違いなし！です。育児に大変な私もヘッドスパで癒されています。主婦のみならず、ぜひお試し下さい。もちろん男性の方も！



アシスタント 原田 千恵 さん 12月21日生 B型

シャンプー台がリアシャンプーに変わったことで首と腰の負担がずいぶん軽減され、お客様から「ラクだね」と言っていた聞いています。みなさんもぜひリアシャンプーを体感してみてください！私が笑顔でお待ちしています。



宇土市クラウンドのすぐそばにある「bee」は、「comfortable（心地よさ）」をコンセプトに、幅広い世代のスタイルづくりに

ブラウンを基調にしたシックな店内。癒されに行きたくなる配慮がいろいろ。

定評ある美容室です。オープン以来通っているファンも多く、親子2代にわたって訪れている人も珍しくないのだとか。新しくなった店内はシックなブラウンカラーでまとめられ、とっつきやすい雰囲気。セット面はもちろん、シャンプー台も一新され、座ったままの姿勢でマッサージュしながら洗ってもらうリアシャンプーは、これまで以上に心地よさ満点です。座り心地もしっかり調整してくれるから、首回りの苦しさもなく、心からリラックスできるんです。



美しい髪づくりへの配慮もますます充実しました。新しく導入された「微粒子スチームトリートメント」（高温加圧水蒸気）は、髪のダメージを最小限に抑え、トリートメントの浸透をサポートする最新の機器。パーマやカラーなどの前処理に使うことでキューティクルに負担をかけずに薬液を浸透させることができるため、施術時間も短くて済むし、カールをキープしたり、退色を防ぐなどの「もちもち」もよくしてくれるんです。シューッと勢いよく吹き出す



▲パーマやカラーの前処理に微粒子スチームを使うことでキューティクルを無理なく開かせ、短時間で薬液の浸透を促します。だから髪に負担をかけません。

髪への負担を最小限にとどめ、パーマやカラーのもちをよくする微粒子スチームトリートメント。

すチームはいかにも髪を守ってくれそうな印象です。髪は健康で美しくないと、魅力あるスタイルは望めませんものね。薬液を用いるすべての施術に標準で含まれているので嬉しい限り。パーマやカラーによるダメージが気になる人はぜひ試してみてください。

ますます心地よく、くつろげる空間に。

手軽にリフレッシュ気分を味わいたい時、うきぶれスタッフRは、よく美容室を訪れます。心地よい空間でシャンプーやトリートメントをしてもらうだけで、とっても気持ちいい空間が安らぐからです。1月30日にリニューアルオープンした宇土市の美容室「bee」は、まさにそんな時に訪れたい空間。髪にやさしい最新ケアやちょっと贅沢なリラクゼーションスペースが新たに加わったと聞き、さっそく出かけてみました。

数分で心地よい眠りに…。宇土・宇城エリア初、スパにいるような極上のリラクゼーションを体感。



さらに、今回、さまざまなリニューアルがなされた中でも特にご紹介したいのが、極上のヘッドスパが体感できる贅沢なラグジュアリースペースが新設されたこと。完全個室空間に、宇土・宇城エリアでは初めてという全く新しいタイプのシャンプーベッドが備わり、まるでスパにいるような心地よさに包まれながら頭皮のクレンジングやマッサージュなど極上のヘアケアが体感できるんです。スタッフもさっそく体験させてもらいましたが、その上質



▲ライトダウンされた個室空間で、ヒーリング音楽やアロマの香りに包まれながら極上のひと時を（完全予約制）。



▲シャンプー台に寝ている感覚は全くなく、快適な寝心地。やわらかなビローは首に負担をかけないから、高齢者や頸椎に障害を持つ人などにも勧められそう。

これまで以上に心地よさの増した「bee」を一度体感してみませんか！なお、予約のシステムも少し変わり、「前日までの予約最優先」となったことで、より待ち時間が少なく、予定通りの時間に仕上がります。ぜひ、前日までに予約してお出かけ下さいね。

— ますます心地よく、くつろげる空間に。— **リニューアルオープン**

シートやクッションを使った座り心地のしっかりしたセット面。シンプルで、落ち着いた印象のフロア。どの世代にもリラックスして過ごせる心地のよい空間。

MENU

- CUT** クレンジング・ブロー込み（学生は除きます）
- 一般…¥3,675
 - 中学生…¥1,890
 - 専学・大学…¥2,835
 - 小学生・幼児…¥1,680
 - 高校生…¥2,100

- デジタルパーマ…¥12,600～
- 縮毛矯正+デジタルパーマ…¥16,800～

- HAIR & SCALP CARE** ブロー別
- ヘアエステ（内部補修）…¥2,100～
 - （外部補修）…¥1,575～
 - ヘッドスパ（リラクゼーション）…¥1,575～
 - （レストレーション）…¥2,100～

- PERM** シャンプー・カット・ブロー込み
- ベーシック…¥7,875～
 - ニュアンス…¥8,400～
 - ウェーブ…¥8,925～
 - ストレート（アイロンを使わない）…¥8,400～
 - 縮毛矯正 ※学割あり…¥13,650～
 - （BONDトリートメント付き）※学割あり…¥15,750～

- COLOR**
- フルメイクカラー…¥5,250～
 - リタッチ（60日以上）…¥4,200～
 - （60日以上）…¥4,725～
 - （それ以上1タッチ毎に）…プラス¥525～
 - プリーチ…¥4,200～
 - ウィーピング…¥5,250～
 - ヘアマニキュア…¥4,200～

- ESTHE** シェービング付き
- エステ…¥2,625
 - （マッサージュ込み） ¥3,150
 - （パック込み） ¥3,675

◆成人式・七五三予約承ります。

※髪の長さによって、料金が異なる場合があります。料金は税込です。



宇土市旭町421-1 TEL/FAX.0964-22-3929

営業時間/AM9:30~PM7:00 定休日/毎週月曜日、第1日曜日、第3火曜日

初めてご来店の方、このうきうきぶれすをご持参で **20%OFF** 有効期限/2009年3月末日まで



らきうきグルメクーポン
和dining 七夜月 不知火別荘
 1~6名様 7~14名様 15名様以上の方
合計より1,000円 or 2,000円 or 3,000円 OFF
 +人数分のワンドリンクサービス券進呈(全員)
 ●グループにつき1枚限り有効
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2009年3月末日まで

今回のお店
和dining 七夜月 不知火別荘

歓送迎会にもピッタリ!!
夜のおもてなしコースが飲み放題で3,500円!!
 お洒落な雰囲気漂う「七夜月 不知火別荘」では、趣向を凝らしたアラカルトメニューはもちろんのこと、「夜のおもてなし」コースが好評!中でもイチ押しは、3,500円の飲み放題コース。オードブルから始まる彩り豊かな料理7品に、2時間飲み放題付きなんて、ちょっとお得でしょ!!しかも、ドリンクメニューも充実していて、ビールはナント、「エビス」が飲み放題!!カップルや家族での食事にはもちろん、歓送迎会にもピッタリですよ!!



▲個室感覚のプライベート空間のほか、広い宴会スペースも完備されているから、歓送迎会にもおすすめです。(最大50名様までOK)

▲店長おすすめの飲み放題3,500円コース(写真は2名分)。中には炒飯が種類が選べ、特に「明太子うどんのカルボナーラ」は同店のいち押し人気メニュー!!

◎お得な「夜のおもてなし」飲み放題3,500円コース
 【七夜月オードブル、ほうれん草とベーコンのサラダ、鶏唐揚げのチリマヨソースがけ、本日の揚げ物盛り合わせ、海老の特製塩ダレ炒め、牛さげりの中華風醤油炒め、ガーリックカニチャーハン or 明太子うどんのカルボナーラ】+2時間飲み放題ドリンクMENU:エビスビール、かてて〜、酎ハイ、焼酎、日本酒、ワイン、ノンアルコール
 ★予約不要(※大人数の場合は予約を)
 ★9品4,000円、10品5,000円の飲み放題コースもあり

宇城市松橋町935-2
0964-34-0774
 営/11:00~15:00(OS14:00)
 17:00~24:00(OS23:00)
 休/年中無休 P/あり 収/140名

1位
 最新新車(高級?)を購入したらしい美容室プレタポルテオーナー 宮崎哲郎さん
オーダー **予想** **実際**
 和牛コース陶板焼き... 1,200円 ▶ 1,050円
 ビーフステーキライス... 700円 ▶ 880円
 馬すじのじっくり煮... 600円 ▶ 500円
 合鴨つくね(たれ)... 250円 ▶ 180円
 とろりんぶりん... 380円 ▶ 380円
 3,130円 ▶ 2,990円
 -10円
 予想であえてオーバーしてところが宮崎さんらしい! お見事でした!!

2位
 ご飯大好き嬢! シンガーソングライター<際田まみ>ちゃん
オーダー **予想** **実際**
 明太子うどんのカルボナーラ... 700円 ▶ 680円
 シーチキとほうれん草の玉子卵かけ... 650円 ▶ 650円
 七つの具材の生春巻き... 650円 ▶ 480円
 七夜月風ナシゴレン... 600円 ▶ 780円
 チョコバナとこんがりパイのゆるみか... 400円 ▶ 520円
 3,000円 ▶ 3,130円
 +110円
 店長おすすめのカルボナーラとサラダ、ニアピン&バタリするも2位。嬉しい!

3位
 やわらかな人当たりが大好評(ハハ) うきぶれ営業<おのちゃん>
オーダー **予想** **実際**
 揚げだし豆腐... 600円 ▶ 450円
 じゃが芋と水菜のハリハリチヂミ... 600円 ▶ 600円
 広島お好み焼風 山芋軟板焼... 680円 ▶ 580円
 チヂミ... 600円 ▶ 550円
 レアチーズケーキ... 520円 ▶ 420円
 3,000円 ▶ 2,600円
 -400円
 でも今回は控えめだったのかな? 食べなさすぎでギリギリ3位。

4位
 お気楽ご気楽〜うきぶれ編集長<あみい>
オーダー **予想** **実際**
 華やか焼売(×4)... 680円 ▶ 600円 (150円×4)
 カンパールのフライ... 480円 ▶ 500円
 麻婆チーず茄子... 560円 ▶ 650円
 手造り辛子れんこん... 450円 ▶ 730円
 京風串揚げ
 豚玉... 150円 ▶ 150円
 豚バラチーズ... 150円 ▶ 190円
 オクラベーコン... 150円 ▶ 190円
 抹茶ぜんざい... 560円 ▶ 480円
 3,000円 ▶ 3,490円
 +490円
 大誤算〜。この辛子れんこんは地元産で製法にこだわった数量限定品。あとオーダーしすぎ!



▲どれもおいしくて、みんな大満足!

学習を忘れたか!? 久々に自腹で、スッカラカ〜ン!
 毎月、楽しみにして下さっている読者が多い「うきぶれゴチバトル」。今回の対戦会場はお洒落な雰囲気と趣向を凝らしたオリジナル料理に定評ある「和dining 七夜月 不知火別荘」。はたして、今回の自腹は誰!?

今回の会場の「和dining 七夜月 不知火別荘」は、個室感覚の落ち着いた空間と多彩なおもてなしメニューが評判のお店。その洗練された雰囲気といい、彩り豊かな料理といい、かなり上質感たっぷりなのに意外にリーズナブルで、家族での食事にも超おすすめです!
 パトルに挑んだのは、前回お休みしたレギュラーメンバー「あみい」に、おなじみシンガーソングライターの「際田まみ」ちゃん。それから、早くもレギュラー入りしたうきぶれ新人スタッフの「あおの」ちゃんに、美容室プレタポルテのオーナー・宮崎哲郎さんがゲスト参加してくださいました。
 設定金額は3,000円。へまみちゃんは同店を何度か訪れたことがあるらしく、今回はかなり有利かも。宮崎さんも普段のよみの深さに加え、2回目のゴチバトル参戦でこと重要領はしっかり心得てらっしゃる!

「あおのちゃん」はまだいいとしても、心配なのは「あみい」。みんなの様子をチラ見しつつ、お得意の「細かく刻み作戦」で挑むらしい。それにしても、それによって...
 それってやっぱ、オーダーしすぎじゃないの? 結果はというと...。ほらね、1回休むと学習したことすっかり忘れちゃうんだからあ〜!!

▲自腹確定でお支払い中の「あみい」。 「また嫁に怒られるよ〜(;>_<)」

お得意なクーポン
チケットつき!

元気焼肉 OH!スマイル
 家族連れや小グループに嬉しい新メニュー。
 少しずついろいろ味わえる「13点盛り」登場!!

焼肉をこよなく愛する方々へ、『OH!スマイル』からまたまた嬉しい新メニューのお知らせ! 稀少な「特選」(*)をはじめ、上ロースや上カルビ、上ミノ、丸腸などなど全13種類のお肉が一度に味わえる「13点盛り」(2~3人前、5,250円)が新登場! 通常、単品だと何種類か味わうともうお腹いっぱいになるけど、これだと少しづついろいろなお肉が食べられて嬉しい限り。家族連れや小グループに特におすすめですよ!

宇城市松橋町野115-1
0964-33-0017
 営/11:30~14:30(OS14:00)
 18:00~23:30
 休/水曜日 P/あり 収/60名



◎お得な新メニュー「13点盛り」
 2~3人前 5,250円
 特選、上ロース、上カルビ、セゼリ、豚バラ、豚トロ、鶏モモ、カサゼリ、牛ホルモン、上ミノ、丸腸、ウインナー、焼き野菜
 ★歓送迎会の予約も受付中

※熊本産の「和牛」、鹿児島産の「黒毛和牛」等、A5クラスの中でも「No.10」(サシの割合)以上のものを厳選、使用しており、特選はその中でも稀少価値の高い部位(三角バラ)のお肉です。

創作料理 TaYa タヤ
 早い者勝ち。歓送迎会にもピッタリ!!
 1日1組限定 全員のコース料金が500円OFF

多彩な単品メニューはもちろん、コース料理にも定評ある「TaYa」。約10品のおいしさが盛り込まれて2,000円~というリーズナブルさで、さまざまな集まりに好評!しかも、3月末までの期間限定で、1日1組に限り、グループ全員のコース料金を500円引きに! 「うきぶれを見た」と言って、各日最初にコース料理を予約したグループが対象です。早い者勝ちですよ! 今すぐ電話を。

宇城市松橋町久具金ヶ崎613-1
0964-32-6777
 営/17:30~24:00
 休/不定 P/あり 収/50名



▲2,000円のコース料理の一例。甘エビとタコのカルパッチョ、魚のソテー、タルタルソースキャビア添えほか。約10品で、その日の素材によって内容は変わること。

▲個室感覚から大勢での集まりまで、アレンジの利く店内。
 ★歓送迎会にもおすすめ!!
 ◎1日1組限定 コース料金が全員500円引き!! 「うきぶれを見た」と言って、各日最初にコース料理を予約したグループが対象。
 ★2名以上、何名でもOK。
 ★コースは2,000円から予算に応じて。
 ★プラス1,500円で2時間飲み放題に。
 ※2009年3月末まで有効

UKIUKI Gourmet Information らきうきグルメ情報

プライベートダイニング 創庵
 8周年記念!
 歓送迎会にどうぞ!

全室個室になって、より一層くつろぎの空間が増えた創庵では、8周年記念として、4,000円以上の飲み放題コースが500円OFFに! また大人の創庵特製サラダが半額に! 今月限りの8周年記念大サービス! お見逃しなく。
 他、新メニューも毎月続々登場中! お楽しみに! 店長おすすめの活イカもいけすで泳いでますよ。歓送迎会にどうぞ!

宇城市松橋町大野139
0964-33-8777
 営/17:00~24:00(OS23:20)
 金・土曜、祝日は~翌1:30(OS24:50)
 休/なし P/あり 収/100名



★3月のおすすめ
 8周年記念コース500円OFF
 飲み放題コース
 5,000円→4,500円
 4,500円→4,000円
 4,000円→3,500円
 ▲隠れ家的な2階個室2名様
 ~最大60名様までOK!

一期一会 炭火やき肉居酒屋 さくら
 オトナの歓送迎会は、ビタミンたっぷり、究極の「ガッツリ健康コース」に決まり!

今年の歓送迎会は、「さくら」の「ガッツリ健康コース」がおすすめです! ビタミンたっぷりの豚焼きしゃぶ食べ放題+サンチュ野菜食べ放題(90分)に、3時間飲み放題で1人4,000円! さらに、もう500円プラスすると、ジュシーな牛焼きしゃぶも食べ放題に!! もちろんライスも食べ放題です。ヘルシー&大満足のガッツリコースで盛り上がりましょう! 通常の「さくら特選 4,000円コース」(厳選肉たっぷり&サラダ、炒飯+3時間飲み放題)も大好評受付中!!

宇城市松橋町久具633
0964-32-0470
 営/月~木曜 18:00~24:00
 金・土曜 17:00~24:00
 休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
 P/あり 収/50名



究極の「ガッツリ健康コース」入。豚焼きしゃぶとサンチュ野菜食べ放題に、3時間飲み放題で1人4,000円!!
 かるび巻き専門店「巻屋」NEWS!!
 ◎毎月第3月曜は「お客様感謝Day」
 ◎毎月第1月曜は「学生さん応援Day」(学生限定)
 上記の日には、通常1個250円→2個400円!!
 ★スナックなどへの「夜」の配達始めました!!
 配達受付18:00~23:30
 TEL.090-1928-0390へ
 ※配達は2個以上から
 ※上記の割引は適用外

らきうきグルメクーポン
創作料理 TaYa タヤ
 生ビールまたはソフトドリンク **1杯無料**
 ●グループにつき1枚限り有効
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2009年3月末日まで

らきうきグルメクーポン
元気焼肉 OH!スマイル
 生ビールまたはソフトドリンク **1杯無料**
 ●グループにつき1枚限り有効
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2009年3月末日まで

らきうきグルメクーポン
かるび巻き 巻屋
 3個セット通常780円→**700円**
 プラス お茶500ml1本プレゼント!
 ●1人様1枚限り有効
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2009年3月末日まで

らきうきグルメクーポン
プライベートダイニング 創庵
1,000円OFF
 コース料理不可、金・土・祝前日除く
 ●1人様1枚限り有効
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2009年3月末日まで

ウキウキ
ワクワク
心弾む
新生活。

入学、進学、就職、転入...
などなど、春は新しい生活が
スタートする季節。
バリユリーがあなたの新生活を応援します。

COUCOU
こんなに可愛いのに315円でいいの!?
カラフルでキッチュな生活雑貨が勢揃い!

「クウクウ」はピンクと白を基調にしたラブリいな店内に、カラフルでキュートな生活雑貨が勢揃いした315円のワンプライスショップ。キッチン、バス、収納、ステーションナリなど多彩なアイテムが揃い、それはもう見ているだけでハッピー気分! 毎日、お部屋にいるのが楽しくなっちゃいますよ!

INNER BOX
市販のカラーボックスにピッタリサイズのインナーケース1/2 BOX

DUST BOX
ゴミ箱だってこんなに可愛い! ラブリードストBOX

DVD CASE
たっぷり収納できるDVDケースはコミックスも収まっちゃうすぐれもの

WALL POCKET
ウォールポケット12

SLIPPES
ドットスリッパ ピンク 他に、グリーン、ブルー、イエローあり
3月上旬入荷予定

MAT
玄関先やお部屋のアクセントにピッタリのインテリアマット

ALL 315円

クウクウ
イーストランド1F
☎ 0964-43-3970
🕒 10:00~21:00

バックバンク → CouCou
Trois Cents Idées

TSUTAYA 高屋書店
お洒落で実用的なステーションナリーはお祝いのプレゼントにもピッタリ!

ステーションナリーなら「高屋書店」へ! 春から始まる多彩なスケジュール帳はもちろん、お洒落で実用的な文具がたくさん揃っています。自分用にはもちろん、入学や就職のお祝いなどにもピッタリ。年齢や男女を問わず、きっと喜ばれますよ!

NOTE
デキる人はノートがきれい! ドット入りで、ノートがきれいにとれると評判の組ノート5色パック 417円

PEN
黒、赤、シャープペンシルの3つの機能を持つボールペン3,150円。ギフトにもおすすめ

SCHEDULE NOTE BOOK
多彩なスケジュール帳が勢揃い!

ダ・ヴィンチ システム手帳
バイブルサイズ 5,040円
革職人の技が生んだ高級革手帳。使い込むほどに味わいが増します。

マグネットタイプのスケジュール帳
A6サイズ 1,575円
コンパクトサイズなので小さなバッグにも入れられて便利!

1週間見開きダイアリー
A5サイズ 1,470円
見やすく、書き込みやすいシンプルビジネスアイテム。

TSUTAYA & BOOKS 高屋書店
イーストランド1F
☎ 0964-43-5131
🕒 10:00~24:00

ラバックスワールド **LAPAX WORLD**
エコな自転車通勤には、お洒落で機能的なメッセンジャーバッグを!

「ラバックスワールド」のイチ押しアイテムは、今年大人気のメッセンジャーバッグ。お洒落アイテムとしてはもちろん、春から自転車通勤、通学する人にもピッタリです。センス抜群のバッグをかけて颯爽と風をきっていく姿は、きっと注目を集めること間違いなし! 豊富なブランド、テイストからお気に入りをチョイスして。

WAIST BAG
ウエストバッグ 16,800円 (ブルー、バイオレット)
使うごとに風合いが増すのは天然素材ならではの、メッセンジャーバッグとしてもOK

SHOULDER BAG
ショルダーバッグ 4,515円 (ブラックチョコ)

MESSENGER BAG
メッセンジャーバッグ 5,040円 (ブラックチョコ)

MESSENGER BAG
メッセンジャーバッグ 18,900円 (レッド×ブラウン) 13,650円 (ネイビー×ブラック)
味わいのある、オイルソフト仕上げのシュリンクレザー

人気ブランド「Otias」のNEWアイテム

コサージュやヘアアクセサリなども充実。お洒落な小物づかいで印象づけ!

ラバックスワールド
イーストランド1F
☎ 0964-34-6628
🕒 10:00~21:00

ワクワクうれしい春が来る。
ニコニコみんなの新生活。

おめでとうの春

SHOE・PLAZA シュープラザ

意外に見られている足元！豊富な中から、お気に入りの一足を選びましょう！



SHOE PLAZA シュープラザ
イーストランドIF
☎ 0964-34-6120
🕒 10:00~21:00

足元って結構、重要なポイント。第一印象を左右するので、しっかり気を配っておきたいものです。バラエティ豊かな靴が揃う「シュープラザ」には、デザイン性豊かて歩きやすさにも配慮された機能的な靴がいっぱい。新生活にピッタリのお気に入りの一足がきっと見つかりますよ！

MEN'S →
「ミチコロンド」
メンズラッドシューズ
(ブラック、ダークブラウン)
10,000円
細身に角張ったラインの子ゼルト
ウデザンが施こされ、ロングノ
ーズのシルエットが一層モダンに



LADIES
↑
レディスパンプス
(グレー、ブラック)
6,195円
低反発で気持ちいい！
& 疲れにくい

←**LADIES**
レディス オリジナルローファー(黒、茶) 3,990円
[滑りにくいグリップソール、清潔快適 抗菌素材、歩行促進アーチサポート、疲れにくい衝撃吸収、ゆったり幅広3Eワイド設計、ムレにくい高品質人口皮革]と機能充実。就職活動にもおすすめです！

KIDS



子供用メガネも充実。形状記憶合金のフレームにレンズをセットして15,750円というバリュープライス。可愛いキャラクターケース付きです

キッズ倶楽部

小学生までの安心保証
(ヨネザワキッズクラブ)
がおすすめ！

成長期のお子さんには、1回目レンズ交換無料(2回目以降も特別価格)やフレームの無料修理などの安心保証がついた(ヨネザワキッズクラブ)への入会がおすすめです。詳しくは店頭で。



根強い人気の
スーパーブランド
フレームも充実



ディオール 33,600円~



コーチ 26,250円~

緑なし&超軽量、付けている感覚のしない素顔感覚の国産フレーム12,000円。メガネが初めてという人も抵抗なくかけられます

安心の国産フレームやお得なセットがいろいろ

春は目元の印象も変えてみませんか！『メガネのヨネザワ』には品質にすぐれた国産フレームをはじめ、お洒落てバリエーション豊富な低価格メガネセット8400円~など、好みやライフスタイルに合わせて選べる多彩なフレームが揃っています。入学シーズンは組み合わせることもあるので、選ぶなら品数も豊富な今がおすすすめですよ！

メガネのヨネザワ YONEZAWA

春は目元もイメチェン！



低価格セット

好きなフレーム 4,200円~ + 好きなレンズ 4,200円~
= 出ま上がり~ 8,400円~

TAKAQ タカキュー

フレッシュスフェア開催中！
スーツと、+コーディネートアイテムが10%OFF

メンズファッションの「タカキュー」では、新入社員や就職活動中の人を応援する「フレッシュスフェア」を開催中。19,950円以上のスーツを購入すると、スーツ本体はもちろん、シャツやネクタイなどの各コーディネートアイテムもそれぞれ10%OFFになるんですよ！これはかなりお得です。この機会にまとめ買いはいかが！



SHIRT and NECKTIE



TIE BAR

CUFFS

BELT

3点まとめ買いがお得!!

シャツ、ネクタイ、ベルト、タイバー、カフス各4,095円の品を3点セットで購入すると通常12,285円 ▶ 10,500円!!

割引はフレッシュスフェアに限りです
4,095円の3点割引は常時OK



フリーケース 10,290円

19,950円以上のスーツ▶ 9,261円

スーツ 19,950円 + スマートに見せるスリムフィットノータックタイプ

スプリングコート 20,790円 + シャツ 4,095円 + ネクタイ 4,095円 + ベルト 4,095円

- 例) スーツ+コートの場合
通常40,740円 ▶ 31,500円
- スーツ+シャツ+ネクタイの場合
通常28,140円 ▶ 25,305円
- スーツ+[シャツ+ネクタイ+ベルト]の場合
通常32,235円 ▶ 28,455円
- すべて購入の場合
通常53,025円 ▶ 42,000円



WHOLE BODY COORDINATION

TAKAQ タカキュー
イーストランドIF
☎ 0964-43-6117
🕒 10:00~21:00

ひとも、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城バリュー
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600
<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休
P 無料駐車場 約3,800台

サッカースクール カベッサ 期間 2009年2月~3月31日まで
巻誠一郎 malva 無料体験実施中

巻誠一郎 x malva サッカースクール カベッサでは無料体験を実施しております。このチケットを持参していただきます。このチケットが無料になります。ただとスクールが無料になります。※利用される際は事前に電話予約をお願いします。

カテゴリ	クラス	曜日	内容	備考
CH3・4	3・4歳のクラス	月・金・土	ベースック	小学1~4年生のクラスで基本技術のトレーニングを行います。サッカーを初めて不安のある方はこのクラスからどうぞ。
CH5・6	5・6歳のクラス	月~土	TSS&テクニク	パワー・俊敏性・柔軟性を高め、スポーツスピードを高めるクラス
J1	小学1・2年生のクラス	月~土	GK	ゴールキーパー専門のクラスです。
J2	小学3・4年生のクラス	月~土		
J3	小学5・6年生のクラス	月~土		

時間は、カベッサ熊本ホームページ又はTELにてお問合せください。

MAKI Futsal Center **CABESSA** KUMAMOTO
お申し込み・お問い合わせ 巻フットサルセンター カベッサ熊本 (13:00~19:00受付)
TEL 0964-43-6077 WEB <http://www.cabeza-kumamoto.com>
※このチケットをご持参の方に限り 体験無料

バリユーがお手伝い!!

商品入れ替え! NEW! SAKODA

欲しいと感じる商品を、納得の価格でご提供するために商品を入れ替えました!

NEW! 品質が良く、価格は控えめ! みんな、こんな欲しかった! だからSAKODAができました! **お手頃価格はSAKODAの代名詞です!**

06 誰でもどこでも使える良質な多機能家具

お部屋の隅、ソファの横、リビングの壁など、持て余しているスペースありませんか? スペースの有効活用で暮らしが広がる、そんなSAKODAのS-Lifeシリーズ。シンプルデザイン、頑丈なタモ材。この品質でこの価格、デザインにも妥協しないSAKODAのオリジナル商品です。

SAKODAが独自に開発、デザイン

ローテーブルでも使えて サイドテーブルとしてもOK! 使い方自由自在!

ベンチテーブルもこんな使い方
① ベッドの足元に 膝掛けベンチとして
② ソファの前に置いて テーブルに!

ローボードもこんな使い方
① コーナーの空きスペース だつて有効に使えちゃう!
② お部屋に合わせて 自由に長さを調整!

S-Life ティーテーブル S W390×D350×H550 ● **¥9,800**

S-Life ティーテーブル L W390×D350×H700 ● **¥12,800**

S-Life ベンチテーブル W980×D380×H400 ● **¥25,000**

S-Life 4段チェスト W800×D437×H960 ● **¥39,800**

S-Life 30サイドテーブル W300×D387×H580 ● **¥13,800**

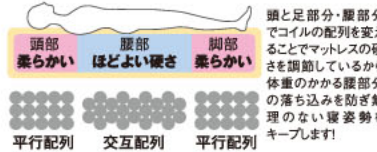
S-Life オープンシェルフ W800×D390×H960 ● **¥32,800**

S-Life ローボード W1,200×D417×H405 ● **¥49,800**

シェルフは背面の仕上げもきれいだから間仕切りとしても!

07 この寝心地でこんなに安い! SAKODAが作った自信作です。マットレスの硬さを変えることで最高の寝心地を実現!

3ゾーン構造だからいつでも快眠!!



オリジナル生産だからできるこの価格と品質

MS エアリス2 マットレス S W970×D1,960×H280

人新商品 **¥69,800**

他サイズ セミダブル、ダブル、ワイドダブルがあります。

売場で体感できます!



1年中快適な温度で眠れる機能布団!



08 お客様の声からお手頃価格を実現。機能◎ デザイン◎ 使いやすさ◎ を集めました。

人気のロータイプ1ベッドにもソファにも

¥19,800

キーマ ソファベッド W1,800×D900×H550 (250) ホワイトブラック

汚れてもドライクリーニングができるカバーリングタイプ

¥39,800

プレミン2人掛けソファ W1,440×D875×H810

リモンポケット付

¥79,800

Fine SO-10カウチソファ W1,980×D1,400×H830

2台くっつくとゆったりひろびろ!

ロータイプでお部屋すっきり!

センシスト092 フレーム シングル W1,015×D2,010×H600

1台につき **¥29,800**
2台で **¥59,600**

スタイリッシュなダイニングセット

¥29,800

トップ ダイニング5点セット
テーブル: W1,200×D750×H700
チェア: W425×D520×H850

スチームレンジ対応

¥79,800

タイタン BK 105 オープンボード W1,045×D500×H2,000

こんな商品SAKODAにあります! 話題の商品 ぞくぞく入荷中!

09 電子たばこ登場!

ニコチン・タール0%だから体にやさしい!

煙は周りに迷惑をかける水蒸気!

たばこ代節約にもびったりのアイテム!

コンセントで充電も簡単!

1本で約300回 吸引可能!

交換フィルター10Pセット **¥1,575** MILD Smoker専用

新品! ギフト付 MILD Smoker **¥3,980**

電子たばこって?

たばこの形をした電子機器です。吸い口から吸い込むと内蔵の小型噴霧器から水煙が発生するとともに、たばこの先端にあるLEDが赤く光ります。さらに、吸った感覚も、本物に近い感覚を味わえます。フィルターカートリッジにジョイントをセットして本体に取り付けるだけで簡単に使えます。

さらに! 体にいい成分入り

新品! ギフト付 ニコレスタイルmismo キット **¥12,600**

ピンクブラック・ホワイト
mismo フィルター **¥1,050** グレープフルーツミント

コエンザイムQ10
ビタミンC配合

10 しゃべる地球儀で遊びながら勉強!

実は、ただの地球儀じゃないんです。地球儀をペンでタッチすると、タッチした国の名前、人口、首都、有名な人物などがクイズ形式で楽しめちゃう、しゃべる地球儀! 勉強嫌いなうちの子も、パパやママと一緒に楽しく勉強できちゃいます。

こんなことまで教えてくれる!

人口、気候、首都、都道府県名、飛行時間、時差、通貨、最高責任者など!

最新情報に更新
インターネットからダウンロード出来ます。

新品! ギフト付 パーフェクトグローブ **¥19,800**

ペンでタッチするとしゃべる地球儀!

STEP1 STEP2 STEP3



●在庫は十分にご覧いただけますが商品によっては売り切れる場合がございますのでご了承ください。●サイズ表記の単位はミリメートルです。

新しい買い方! もっと便利に! お得に! WEB会員になろう! 携帯から簡単!

SAKODA WEB会員 **だけが** **お得に買える!**

2.4 **50% OFF** **200商品販売スタート!!**

特典 毎月の抽選で 人気商品がもらえるチャンス!

特典 会員だけの お得な情報を配信

WEB会員限定割引商品について

① 店内のWEB会員価格シールがついた商品が対象になります。

② レジにて携帯メールに送られてきたクーポン画面をご提示下さい。

●WEB会員限定価格は通常価格からの値下げとなります。●WEB会員は登録費・年会費無料! ●右のQRコードから今すぐカンタン登録! ●WEB会員限定クーポンはH21年2月28日まで。●WEB会員限定割引商品は今後追加予定! ●詳しくはSAKODAのHPへ! www.sakoda.co.jp

贈り物に SAKODA ギフトカード

SAKODAをまるごとプレゼントしよう!

お祝い・お返しにおすすめ! 1000円からチャージできるから何度でも使えて便利!

ホワイトデーに・贈り物に 最適なギフト揃ってます。

入口近くにギフトコーナー開設しました!

SAKODAでは、今の時期にぴったりなギフト好適品をご用意しています!

大型インテリアショップ **SAKODA** ホームファニッシング

〒869-0411 熊本県宇土市水町80-1

営業時間 10:00am-8:00pm

☎0120-384-741

大型インテリアショップ
SAKODA
ホームファニッシング

おうち時間を楽しくする
アイテムぞくぞく入荷中!

12,000点

こんな時代だからこそ、SAKODAはお客様に

NEW!

100年に一度の不景気!今こそ節約のために
お家の中を充実させよう!そんな提案をするため
新しい売場がたくさんできました!

01 料理を美味しくみせてくれる! 白いお皿たくさん そろいました。

お皿を変えて
お家で
レストラン気分!

At home プレート大・ボウル大
人気商品 **¥380**

At home プレート小
人気商品 **¥280**

At home ボウル小
人気商品 **¥180**

At homeはSAKODAのプライベートブランドです。

Saturnia サタルニア
イタリアに行くに必ず目にするお皿。
シンプルさが魅力の業務用ラインをセレクト。

新商品!
サタルニア
プレート・ボウル 全8種類
¥840~

CORELL コレール
ガラス製で薄くて軽いの割れにくい!
滑らかな表面で汚れもサッと落とせます。

コレール
プレート・ボウル 全12種類
¥735~



他にも白いお皿が
充実の品揃え!
ギフトにもぴったり!

糸底のないコンパクト設計だから収納すっきり



02 コーヒーメーカーが一同に揃ってます。 30アイテムの品揃え!

本格コーヒーをお手軽に。おうちカフェでおもてなし。



たっぷり飲むならこれ!
お手頃な価格も嬉しいね。

At home
コーヒーマグ
人気商品 **¥99**

水にこだわる
BRITA社の浄水器付き!
水道水からでもまろやかな味わいに!
Coffee Maker with Brita 10杯分
新商品! **¥14,700**

高温抽出にこだわる
抽出に最適な90℃以上の
お湯でドリップします。
アロマサーモステンレス 5杯分
新商品! **¥6,980**

挽きたてにこだわる
コーヒー豆と水をセットして
ボタンを押すだけ!
お好きな豆を選んでいつでも
挽きたての香りをお楽しみ
いただけます。

全自動コーヒーメーカー 5杯分
人気商品 **¥12,800**

03 アロマコーナー、拡大しました! 500種類以上の品揃え!

香りもインテリアの一部。SAKODAなら一味違うアロマを選べます!

大人も子供も受験生も。風邪が気になる季節におすすめの**空気洗浄機!**
利用者数の多いシンガポール空港や病院でも使用されています。

除菌 空気中に浮遊するウイルスや細菌、花粉や
ハウスダストまで独自の技術で包み込んで浄化します。
※全ての菌に効果があるわけではありません。

消臭 専用のソリューションによってタバコやペットなどの
においも解消!

アロマ 植物性の優しいアロマの香りは体の機能を高めたり、
ストレスを抑えたりと、リラックス効果抜群です。

**売れて
ます!**

マジックボール 20畳まで対応
236×H292 無香料ソリューション50ml付
人気商品 **¥39,000**

マジックボール専用 フレグランスソリューション 120ml **¥3,800~**

香水のような上品な香り
フレグランスディフューザー
新商品! **¥2,980**
オイル容量 200ml

どこでも使えるコンパクト設計
車のニオイも撃退!
(シガーソケット対応)
デスクにも置ける!
(USB対応)
ついに、車の中まで消臭・アロマ?
ウォーターサイクロン 95×H135
新商品! **¥5,200**

新商品! アロマティック
ストーン
¥980
ピンクグレーブルーツ・サンフラワー
フレッシュミント・レモン・ラベンダー

置くだけでほのかな香り

ギフト
アートフラワー
¥9,800
W390×D225×H1,075
会員
優待価格!
30%OFF

04 SAKODAにビューティコーナー誕生! お部屋でお手軽に本格エステ気分!



アバイブーベ
スキンケアシリーズ
新商品! **¥680~**

知る人ぞ知る!タイの天然・自然豊かな
ハーブから生まれたスキンケア商品です。

プロのロコミから広がった、全米売上NO.1
オーガニックソープが日本に上陸!

全米No.1のワケ
●顔も体も髪まで洗える!
●メイク落としもOK!
●洗った後つっぱらない!

マジック
ソープ
新商品!
¥882~

座るだけで骨盤を矯正して
こんな特徴! **やさしい身体に!**
●背筋を伸ばす
●ヒップをほぐす
●ヒップを押し上げる
●リクライニング機能

**売れて
ます!**

ブラウン
オレンジ
エアリーシェイプエクササイズチェア
人気商品 **¥29,800**

目元すっきり! リラックス!
加圧 振動 加熱
ヒーリング
ミュージック

**売場で体験
できます!**

ギフト fiseeアイマスク
人気商品 **¥17,800**



ビューティコーナー
300種類以上の品揃え!

05 圧倒的なボリュームのライティングコーナー 今なら蛍光灯球がお得! これからのライティングは省エネと長寿命!

電気代約 **1/5** カット

ランプ種類	白熱灯	蛍光灯
100W形	90W	21W
60W形	54W	10W/12W
40W形	36W	7W

シンプルデザインが人気

SAKODA
オリジナル

シーリングライト
8~10畳用 86W
新商品!
¥21,800
625×H110

モダンな花柄

ECC ペンダントライト
2灯 4.5~8畳用
人気商品 **¥12,800**
380×H200

レトロな感じがGood!

ホーローペンダントライト 2灯 4.5~8畳用
人気商品 **¥8,980**
375×H150 (白熱球球付き)
優待価格! **5%OFF**

SAKODA
オリジナル

シャンデリア
3灯 4.5~8畳用
新商品!
¥13,800
535×H335

SAKODA
オリジナル

シャンデリア
5灯 8~10畳用
新商品!
¥22,800
630×H405

選べる4色

mashmallow 2灯セット
4.5~8畳用
¥16,800
400×H180
みろく・あずき・よもぎ・きんこ



250種類以上!
充実の品揃え!

UKIUKI WORKS

うきうき求人情報

有限会社 BS 広告社

県南地域を「うきうきぶれず」と共に盛り上げていきませんか？

- 職種** ①企画・営業
②編集・制作スタッフ(特集内容の企画立案をはじめ、店舗への取材や撮影の申し込み、原稿の作成、紙面デザインなど)
③配布スタッフ(うきうきぶれずを各ご家庭へ配布)
- 勤務地** ①・②宇城市松橋町松橋112-3-102
③三角、宮原、八代エリア
- 給与** ①月給150,000円～ ※経験・能力を考慮の上、優遇いたします。
②月給130,000円～ ※経験・能力を考慮の上、優遇いたします。
③1部9円～10円
- 時間** ①・②9:30～18:00
③発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** ①・②学歴不問、要普通免許
③マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)
- 備考** ①研修期間あり(3ヶ月、給与同)
- 応募** 電話連絡後、面接日時を決定。履歴書を持参下さい。

BS 広告社 有限会社 ビーエス広告社
【松橋事務所】宇城市松橋町松橋112-3-102
【小川ブス】宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城バリュー内)
TEL 0964-42-6010
担当/網川(携帯:090-8666-5395)

百日記念です！
モンチャビ
とくぐりてし
(0) by モンチャビ

お姉ちゃん
ワタシの天然
ちゅるちゅる
パーマは
ババ譲りです♡
by あい

もうすぐ1歳☆
大きくなりました♪
by ゆう

冬の風は
体にしみる
by みくりんば

卒業☆
by はるかっち

フォト&イラスト 記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

※応募方法についてはうきうきぶれずページの「投稿募集」をご覧下さい。携帯の写メールで投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、文章に反映されません。また、掲載数に限りがありますので、次回号以降に繰り越し場合があります。あらかじめご了承ください。

きものレンタル 予約受付中!

貸衣装店の2ランク上の(訪問着・留袖)を
1泊2日19,800円で
レンタル貸し出しいたします。
(足袋・肌着以外はすべてお貸しします)

結婚式や結納、パーティー
などにご利用ください。
クリーニングは不要。そのまま返却下さい。

平成22年 成人式の振袖・男子袴予約受付中!

日本の美しい着物
ギャラリー
ながまつ
創業100周年

宇土シティ2F 宇土市善道寺町綾瀬95
TEL 0964-26-1503
営/10:00～20:00 休/なし

ギャラリーながまつ
足袋 プレゼント チケット
レンタルご利用予約時に
ご利用いただけます。
2009年3月末日まで

店長おすすめ!!
超極細繊維とシリコン系薬剤で
手あか、指紋がすっきりキレイに!
まずは1度、使ってみて下さい!!

レンタルクロス 「シャインアップクロス」
税込367円 (4週間レンタル料金)
サイズ:約26×36cm

超極細繊維に、ダスキン独自のシリコン系のツヤだし用薬剤を染みこませたクロスです。髪の毛の約1/20という超極細繊維が通常のクロスでは取れなかった細かなホコリやよごれをしっかりと拭き取ってくれます。プラスチック、木材、皮革など、どんな素材にも自然なツヤを与えてきれいに!

何か新しいことを始めてみたい方へ!
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です!!

松橋 城南 美里 三角

子育ての手が離れ、時間に余裕ができた方、あるいは何かやりがいを見つけている方、ダスキンのお客様係を始めてみませんか? お店に出勤する必要はなく、お客様宅を直接訪問し、商品のお届けや取り替えなどをするお仕事です。ダスキンの仲間になると、商品やサービスもお得に利用できます。宇土市、宇城市、城南町、美里町にお住まいの健康で明るい30～40歳代の方、お気軽にお問い合わせ下さい!

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

空気中を浮遊するアレル物質や気になるニオイをスッキリ除去!

空気中にたまたまハウスダストは、お掃除では取り切れません。それに、見えないよごれや気になる物質も、ずのうちにアレル物質を吸い込んでいく可能性もあります。

ダスキンの空気清浄機「良質空感」は、集塵率99.97%※(※を誇るHEPAフィルター)が使われ、目に見えないハウスダストをしっかりと除去してくれます。また、ダスキンモップの吸着剤を応用した「アレル物質抑制フィルター」がアレル物質をしっかりとキャッチ。その働きを抑え、細菌の増殖も抑制します。さらに、活性炭を用いた「脱臭フィルター」が部屋のニオイを除去。さらに、細かいホコリや、3層のフィルターがしっかりと働いて空気をきれいに掃除してくれるんですよ。

それに、こうした効き目を低下させないためには、メンテナンスがとっても大事。空気清浄機は、どんなに高性能でもフィルターのお手入れをきちんと行わなければ効果は得られません。定期的なフィルター交換で、部屋の空気をいつも清潔に保つてくれます。本体は買い取りとレンタルのどちらでもOK。ライフスタイルに合わせてどうぞ!

※0.3マイクロメートルの粒子の集塵率(1マイクロメートルは0.001ミリ)

ダスキン空気清浄機 「良質空感」

約20畳 対応

●買い取りの場合
初回時 **24,780円(税込)**
※フィルターセット込み
2回目以降 **3,990円(税込)**
※8週間定期補充フィルターセット

●レンタルの場合
8週間レンタル料金 **5,985円(税込)**
※8週間本体使用料1,995円+
8週間定期補充フィルターセット3,990円

アレル物質抑制フィルター
モップの吸着剤を応用、アレル物質(ダニ・花粉)を抑制します。
アレル物質をキャッチ! 脱臭剤が浸透して... 脱臭剤を補充します。

脱臭フィルター
活性炭を使用した脱臭フィルターで、ニオイを除去。

HEPAフィルター
目には見えない0.3マイクロメートルまでのハウスダストをキャッチ。こんなに真っ黒に!

UKIUKI PRESS Presents
hair make relaxation
PRETAPORTER × ViVian Beauty Project
ビューティー プロジェクト Vol.20

今月のモデル 宇土市 木下さん
3月半ばで務めていた歯科を退社する事となり、何か思い出を...そんな時、院長からキレイになって来い!と推薦を受け、応募しました。

スタイリングのポイント 担当:佐久間
今回のモデルの木下さん。毛髪診断したところ毛先に多少痛みがありカウンセリングしていくとフワツとなるスタイルが好きとの事だったので、根元から円すいのロッドでパーマをかけ、ボリュームが出る様に。3月には子どもさんの卒園式があるとの事だったので、アイロンで動きをつけ、大人っぽさ&キュートさを出し、卒園式にもってこいのスタイルに仕上げました。カラーリングは暗すぎず明るすぎずモカブラウンの8トーン。仕上げにプレタポルティチオシのトリートメントハイパーヴェールでツヤツヤに!

ファッションのポイント vivian スタ일리スト:HITOMI
お子様の卒園・入学をひかえていらっしゃるということで、セレモニーやタウンにも活用できる着こなしにしました。今まで苦手だったというグリーン系をライトな色で取り入れ、新たな発見ができ、ご本人もお気に入りの様子でした。ヴィヴィアンはさらら地区に移転しました。ストール、靴、バッグに至るまでトータルで提案させていただきます。

Before **After**

インナー ¥10,395
ジャケット ¥30,450
ネックレス ¥15,750
スカーフ ¥6,090
バッグ ¥9,975
スカート ¥19,950
*ブーツ(私物)

Hair
・プレジュームパーマ.....¥8,300
・ハイパーヴェール.....¥3,000
・光触媒カラー.....¥6,300
計 ¥15,800

Fashion

hair make relaxation
PRETAPORTER 美容室 プレタポルテ ご予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:30～19:00、パーマ・カラー...9:30～18:00、
エステ...9:30～18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

右記QRコードより、「24時間メール予約会員」に登録すると、
さらに抽選で毎月1名様に1万円分の美容クーポンが当たります! **もれなく500円分の美容券が当たる!!**

ViVian ヴィヴィアン
2/5(木) 移転オープンしました!
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30～19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休

空平士 宇城警察署 宇城市役所 宇城市松橋町きらら3-2-3 松橋町きらら3-2-3 松橋町きらら3-2-3 松橋町きらら3-2-3

UKIUKI Beauty Coupon

プレタポルテ「メニュー」
ワンコインエステ **カット・パーマ・カラーと同時施術で ¥500→無料**
(全て5分程度のクイックエステ)

①海のインディゴ
ヘアブローームのよみ55%のインディゴ、保湿成分でお肌も白くしっとりやわらかな手口、小じわもなくなります。

②ブルブルメイク
顔の赤みの保湿リップエステ、ブルブルのくちびるに、にどろ!

③プラチナトリートメント
プラチナの美容液とリンパマッサージで頭皮のクレンジング、お出かけ前にはどろ!

●お一人様1枚につき1回限り有効 ●他のサービスとの併用は出来ません ●受付時にスタッフにお渡しください ●有効期限/2009年3月末日まで

体験モデル募集
あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 「うきうきビューティープロジェクト」に出られる方を大募集。「イメージチェンジしたい」「髪の手で悩んでいる」と思う方なら男女問わず OK! 封書またはハガキ、メールに①お名前②ご住所③年齢④電話番号を明記の上、出願される方の写った写真(プリクラでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきビューティープロジェクト」係
E-mail: info@uki-pre.net

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

学校法人 松橋誠光学園 まこと幼稚園



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

華千晶の占い 3月1日~31日



華千晶
ある時のかき星、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をはくこと。

- | | | |
|---|--|---|
| <p>一白水星
独りよがりな発想は意味無〜!せっかくなアイデアが堂々巡りで終わってしまいます。周りの人に相談して、アドバイスとヒントを得ましょう。今は聞き上手が開運のポイント。</p> | <p>二黒土星
先月に変わって今月は好転運気アップ!自信のある事、得意分野に関してはどんどん意見を言ってもOK。但し、それ以外の分野では空気をちゃんと読んでほぐすように過ごして。</p> | <p>三碧木星
何よりもまずは正道を最優先させましょう。本筋を離れて好き勝手にしていると、せっかくの幸運が逃げてしまいます。今月は周囲の協力が得られやすいのでその運気を逃さないように。</p> |
| <p>四緑木星
仕事も恋も遊びも、何事も一歩引いた姿勢で。これはLucky☆と思ってもすぐに手や足を止さないこと。そんな時は、三歩下がって一晩じっくり考えてから行動に移すようにしましょう。</p> | <p>五黄土星
活躍運到来!思いっきり活動でき、努力次第では目的が達成できたり、翻拍的な幸運が舞い込めよう。公私ともに忙しくなりますが、この時期の頑張り度は必ず評価されます。</p> | <p>六白金星
毎日が楽しくて楽しくて仕方がないひと月になりそう。でも、その快楽に甘んじていると大きな落とし穴が…。失言、連絡のミスなどが無いように、浮かれながらも細心の気配りを忘れずに。</p> |
| <p>七赤金星
良きと思きも紙一重。絶好調の時ほど慎重な行動を。新規事業などには絶対手を出さないこと。また、華やかな活躍を望み、今月は内面を磨くことに力を入れて。過去の反省は開運の鍵。</p> | <p>八白土星
眠っていた才能がむっくりと目を覚ます時です。目標を高くもち、それに向かってスタートしましょう。スキルアップ、事業拡大など、ジャンルは何でもOK。溢れ出ている情報を上手に利用して。</p> | <p>九紫火星
今月は心身ともにスランプに見舞われそうです。焦らず慌てず落ち込まず、常に冷静に平常心で行動するように心がければ大難が小難に変わります。特に、金銭面にはかなりの注意を!</p> |

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17年生まれ
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14年生まれ
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13年生まれ
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

際田まみ INFORMATION

ぐるめ日記は今回おやすみいたします。楽しみにしていた方、ゴメンナサイ!

★今月のまみ情報★

★ラジオ★

- 熊本FM「AIR GROOVE/ままにまま」 毎週(土)12:40~
- RKKラジオ「ウタメッ」 毎週(土)21:45~

★ライブ★

- 3/13(金) 熊本パルステージ open 18:30/start 19:00 前売¥1,500 当日¥1,800 (1ドリンクオーダー¥500)

お問い合わせ TEL.096-312-5075
 来られる方は、会場受付にて「際田まみ予約」と言って、当日でも、前売り価格で入ってください!

随時ラジオ・ライブ情報更新中。
 詳しくはホームページ★

際田まみ【キワダマミ】
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等特色な分野にて全国展開中!
<http://kiwamami.com/>

映画情報 2/25 3/25

TOHO宇城バリュー ☎0964(48)6100

上映中

- ベンジャミン・バトン 数奇な人生 (字) 出演:ブラッド・ピット、ケイト・ブランシェット
- チェンジリング ※PG-12 出演:アンジェリーナ・ジョリー、ジョウ・マロコヴィッチ
- 7つの贈り物 (字) 出演:ウイリスミス、ロザリオ・ドソン
- 007/観望の報酬 (字) 出演:ダニエル・クレイグ、オルガ・キュリレンコ
- マン・ミーア! (字) 出演:メリル・ストリープ、アマダ・セイフライド
- ミアアキヤット (吹) ナレーション:三谷幸喜
- 20世紀少年 一巻2章-最後の希望 出演:唐沢寿明、豊川悦司、常盤貴子、平愛梨
- 少年メリケンサック 出演:宮崎あおい、佐藤浩市、木村祐一
- 誰も守ってくれない 出演:佐藤浩市、志田未来、朝霧敬郎
- 感染列島 出演:栗山千明、櫻井い、田中涼子
- 旭山動物園物語 ~ペンギンが空をたぶ〜 出演:西田敏行、中村錦之助、田中要、藤内敏子
- おくりびと 出演:本木雅弘、広末涼子、吉行和子、山崎努

上映予定

- 2/28~ オーストラリア (字) 出演:ニコル・キッドマン、ヒュー・ジャックマン
- 3/7~ ドラえもん 新・のび太の宇宙大冒険 声の出演:水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ
- 3/7~ ヤッターマン 出演:榎本雅也、福田沙紀、栗田共子
- 3/7~ ジェネラル・ルージュの凱旋 出演:竹内結子、阿部寛、野村浩将
- 3/13~ ドラゴンボール エポニーシオン (字) 出演:ジャスティン・チャップマン、エミー・ロウサム
- 3/14~ マダガスカル2 (吹) 声の出演:玉木宏、釈小舞、高島礼子、岡田義徳
- 3/20~ フルキューレ (字) 出演:トム・クルーズ、ケネス・ブラナー
- 3/20~ 釣りキチ三平 出演:須賀健太、塚本高史、香椎由宇
- 3/21~ ベッドタイム・ストーリー (吹) 出演:アダム・サンドラー、クリーヴ・バウセル
- 3/27~ マーリー 世界一おバカな女が教えてくれたこと (字) 出演:オーエン・ウィルソン、ジェニファー・アニストン
- 3/28~ ウォッチメン (字) 出演:ジッキー・アール・ヘイリー、ドリック・ワイルド

fammily salon 翔 ほのぼのSpot

営業時間 AM9:30~PM7:30 日曜・祝日 AM9:30~PM7:00

松橋パルシェ店
 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内)
 TEL 0964-32-0601

八代高田店
 八代市本野町2309
 TEL 0965-31-6255

初めて来店の方 **50%OFF!!**
 2回目以降のお客様は **30%OFF**

クーポン使用で **50%OFF!!**

- カット 大人 ¥3,150 → **¥1,575** 小学生以下 ¥2,100 → **¥1,050**
- ヘアカラー (おしやれ染め・白髪染め) ¥5,250 → **¥2,625**
- デザインパーマ ※カット込み ¥8,400 → **¥4,200**
- スーパーストレート ※カット込み ¥12,070 → **¥6,035**

※価格は全て税込料金です。カット以外はショート料金です。

初めて来店の方のみ **30%OFF** (他サービス券との併用は出来ません。)
50%OFF (他サービス券との併用は出来ません。)
 H21.3月末まで

冷え・浮腫み・セルライト撃退キャンペーン実施中!!

Q.頑固なセルライトには?
 A.やっぱり「ルミセル・タッチ」でしょう。

- 下半身ルミセル (40分) 通常1回¥13,000 → 初回お試し **¥3,000** (5回チケット ¥39,800)
- 全身ルミセル (60分) 通常1回¥18,000 → 初回お試し **¥5,000** (5回チケット ¥58,500)

最新「インディバ」で目指せ体内温暖化!!
 運動しても汗をかかない、夏でも冷え症に悩まされ、肌荒れ腰痛・頭痛を訴える人も... そんな悩みを全て吹き飛ばしてくれる、「インディバ」が今大注目!!

- お腹インディバ (30分) ...まずは内臓を温めるのが一番! 通常1回¥6,300 → 初回お試し **¥3,150**
- 下半身インディバ (60分) ...足の浮腫みに! ※他の部位も施術可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。 通常1回¥12,600 → 初回お試し **¥5,250**

1月にリニューアルオープンし、更に充実したサービスをご提供できるようになりました。肌再生プログラム (Dr.リセラ)・アイラッシュ・脱毛等、メニューも豊富です!

ダイエットアドバイザー協会加盟店
メディカルエステ SALALA
 〒861-4155 熊本市東区南田原45-1
 TEL/096-358-6999 完全予約制
<http://salala.daew.jp/>

オーナー 西島 万悠美さん
 看護師の資格を持ち、美容外科の経験を活かし、専門の立場からアドバイスいたします。

3ヵ月後

※熊本市在住 30代女性

ナポリ 看板 こころの美容センター
 ●ほっともっこ
 ●半信
 ●「取り出し注意」の看板
 ●看板

オーナー 西島 万悠美さん
 看護師の資格を持ち、美容外科の経験を活かし、専門の立場からアドバイスいたします。



●毎号とも楽しんでいます！
先月号は豊福保育園特集で我が子が載ってました！ありがとうございます！
うきうきひろば！
（宇土市）ふくりん

●先月号を見ていたら、成人式のページに我が息子が！ビックリしました。2月号は大事に保存しますね！ありがとうございます！
（宇城市）トリス

●毎年恒例の成人式のページと、お子さんや知り合いが載ったなどコメントが多数寄せられてるよ。これからもみんなが楽しめる写真のページとして三口シクね。
（宇城市）トリス

●結婚して宇城市を離れて5年。町並みはずいぶん変わりました。母よりうきうきぶれずをもらい、「ハネーこれはおもしろい」と読んでいます。知らないお店や懐かしいお店とつらつらあ、今度行ってみようと思ってます。熊本市でも手に入ればいいのに…。
（熊本市 瀬戸の花よめ）

●はじめて読んで楽しんでもらえて光栄です！熊本市はまだ富合だけなんです。でも大丈夫ですよ！うきうきぶれずホームページでは過去のバックナンバーを見る事ができますよ！詳しくは表紙右下を！！
<http://www.uki-pre.net/>

●「信長の独り言」は今月号はお休みいたします。楽しみにされていた方々、申し訳ありません！
次回号で会いましょう！！
（宇城市）おん

●「この数ヶ月うきぶれが届いたり届かなかったり…どうなっているのでしょうか？」（宇土市）以前は自宅にうきぶれが届いていたのですが、最近届かなくなりました…サミシイ。
（宇城市）エータ

●同じようなお便りが毎月数件届いており、届かなかった皆様、大変申し訳ありません。少人数による手作業で進めているため、それが生じているのが現状です。今後そのような事が無いよう、最善の努力をさせていただきます。届かなかった方々、お手数かとは思いますが、左記の場所には重点的に設置しておりますので、お立ち寄りになりましたら、誠にありがとうございます。

うきうきぶれず設置協力店(一部)

- 宇城市松橋町 宇城市役所、松橋図書館、松橋商工会、ウイング松橋、パルシェ、フレンド
- 宇城市三角町 三角町役場、三角町図書館、三角駅、ラグール
- 宇城市小川町 小川町役場、小川図書館、小川商工会、イオンモール宇城パリュウ(うきぶれブースほか)
- 宇城市不知火町 不知火町役場、不知火図書館、道の駅不知火
- 宇城市豊野町 豊野町役場、豊野商工会、豊野図書館、アグリパーク豊野
- 宇土市 宇土市役所、宇土図書館、宇土商工会、宇土バスカワルド(宇土シティ内)、SAKODA、宇土マリーナおこしき館
- その他 富合町役場(富合町)、ダイノブ(城南町)、東陽交流センター せせらぎ(八代市)

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵送はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部 「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

※ご応募いただいた氏名等の個人情報は掲載内容の確認、またはプレゼントの発送の際に使用するもので他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。



編集後記

●(あみい) 先日、海外に遠行へ行ってきました。半袖半ズボンで過ごせる国だったんですが、帰国した際寒くてたまりませんでした(機会があれば紙面でご報告しますね)。今の時期、寒暖の差があるので、皆様お体には十分気をつけてください。私は今、頭がボーっとしています。…2日酔いかな〜。

●(アサナ) 夢中になるってすばらしいことだなあと、今回のサークル取材を終え改めて思いました。先生方みなさん本当に素敵な方ばかり、とても輝いていました。こんな世の中だからこそ、一人一人の喜びや楽しみを大切にしたいですね。

●(カルロス) やっと暖かくなったな〜と思ってた矢先、2年ぶりに風邪をひいてしまい、大慌てでいつもの特効薬ネギとキムチを食べる私。皆さんもどうぞ風邪に気をつけて。

●(おのちゃん) アンニョンハセヨ！ただいま韓国語を猛勉強中の私。いずれ完璧にマスターして韓国のイケメンを、…はっ！妄想が暴走してしまいました(笑) 未来のダーリンに向けてサランヘー♡

●(ケイタン) ヤッターマンの実写、面白そうっね。

次回4月号(Vol.40)は 3月25日(水) の発刊予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.35

1ゲーム 無料ご招待

●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。
※精算時のご提示は無料となりますのでご注意ください。
※コンペ・パック・特別料金時はご利用できません。
※他の券との併用はできません。
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効1但し、同時申し込みに限ります。

有効期限 平成21年3月31日(火)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.35

メダル 無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します。
※他の券との併用はできません。
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効1但し、同時申し込みに限ります。

有効期限 平成21年3月31日(火)

おかげ様で大好評!!

新3or5ゲームパック

お得なパックでボウリングを楽しみましょう!

平日限定(月~金)

開店~閉店 60分前受付

お1人様 3G 1,000円 / 5G 1,500円

開店~18時 受付

お1人様 3G 1,200円 / 5G 1,700円

※3G/パック利用なら、一般(470▲410お得)、中学生(420▲260お得)、小学生以下(420▲60お得)

※3G/パック利用なら、一般(520▲360お得)、中学生(470▲210お得)、小学生以下(420▲60お得)

※貸料は別途かかります。事前申し込みの場合のみ有効。途中変更不可!
★特別営業期間などご利用できない期間がございます。
チケット各種不可/投球:ヨーロピアン方式
お申し込み時に、3ゲームor5ゲームパックをお選び下さい。

友の会 月例競技会 2月大会

今月は84名の参加を頂きました。ありがとうございます。
優勝は 藤川 ひかり 様 おめでとうございます。

優勝 藤川 ひかり 様 1275P

準優勝 村上 一広 様 1247P

3位 東 政満 様 1194P

次回の友の会月例競技会は、3月10日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
<http://www.cw-office.co.jp/>

もっともっと 本気で遊ぶのじや。

passca world

ボウリング・ゲーム

宇土バスカワルド TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町線95 (宇土シティ2F)

善道町 運動公園

OPEN 月~金 9:00 / 土、日 10:00 / 月~木 12:00 / 金、土、祝 12:00 / 日、祝 12:00

CLOSE 深夜 1:00 / 金、土、祝 2:00 / 日、祝 12:00

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

ドコモショップのそれぞれのクイズに答えてスタンプをゲットしよう! 答えて! 集めて!

下記のドコモショップ4店舗の問題に答えてスタンプをゲットしよう! 集まったスタンプでドコモショップからステキなグッズがもらえるよ! 【ドコモのケータイをお持ちの方も、そうでない方も、参加できます!】

ドコモショップ 嘉島店
☎ 0120-154-886

上益城郡嘉島町鏡2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題3
使いは使うけどドコモポイントがザクザク貯まるカードは何?

ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店
☎ 0120-677-608

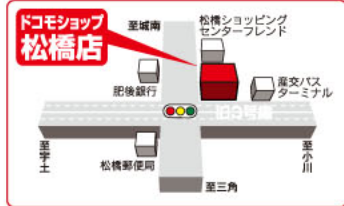
宇城市小川河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
業時間/イオンモール宇城バリューに準じます。



問題1
iモードをあまり使わなかった月もたくさん使った月も2段階の定額で安心出来るサービスは何?

ドコモショップ 松橋店
☎ 0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題4
通勤も、趣味も、ショッピングも忘れてはいけない事や、期間限定のおトクな情報などをとくササッと見たいサービスは何?

ドコモショップ 宇城店
☎ 0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題2
音楽や動く映像などたくさん保存したい時に必要なカードは何?

ドコモのことなら上記専門ショップへご相談ください。親切丁寧なスタッフが笑顔でお待ちしております

ご卒業おめでとうキャンペーン

学割 縮毛矯正 5,775円
ロング料金とカットが 無料!!

※トリートメントは別料金になります。
※9時~16時までに来店された方に限ります。
有効期限/2009年3月1日~末日まで

朝割 60歳以上の方
パーマ・カラー 20%OFF
※9時~12時までに来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
♥ベッシュパーマ(S・C・B込) ♥白髪染め(S・B込み)
4,725円→3,780円 3,675円→2,940円

昼割 19~59歳までの方
パーマ・カラー 10%OFF
※13時~16時までに来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
♥ナチュラルパーマ(S・C・B込) ♥白髪染め(S・B込み)
5,250円→4,725円 3,675円→3,307円



美容室 髪んポニー

宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

パーマ&カラー~17:00(予約優先)
縮毛矯正~17:30
カット&カラー~18:00
カット9:00~19:00
休)毎週月曜のみ



- ◆宴会コース◆ 平日は全て500円OFF!!
- もへいコース
コース料理(11品)+飲み放題(120分)
4,000円 税込3,500円
- 旬のお料理コース
コース料理(12品)+飲み放題(120分)
5,000円 税込4,500円
- ぜいたくコース
コース料理(13品)+飲み放題(180分)
6,000円 税込5,500円

※女性は週末でも500円OFF!!

熊本鶏だんご 茂平 (もへい)
TEL 0964-32-8488
宇城市松橋町さくら5-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間/17:00~翌1:00 (週末は翌3:00まで)
店休日/不定休



お客様の声をうきぶれが追う! あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。



FILE7. 熊本市麻生田 京極様邸 - 300 -
本日、マイホームの夢が現実になった、京極様邸の地鎮祭に伺いました。約2年間、色々な住宅メーカーを見てまわられたご夫婦。下の娘さんが誕生されたのをきっかけに、マイホームの夢を実現させたいと決断。城南町のお客様の家を見学され、この作り・仕様なら、任せて大丈夫だと思い、光ホームさんに決められたそうです。
「当初、光ホームさんの会社が松橋という事もあって、ちょっとした打ち合わせや相談に、わざわざこちらまで来てくれるの心配でした。でも吉原社長は何かあるとすぐに駆けつけてくれて、フットワークの軽さに驚きました。」と奥さん。ご家族みなさん、笑顔が絶えない一日でした。



FILE4. 熊本市昭和町 N様邸 - 300 -
▲3月下旬ご入居予定。もうすぐ完成です。



FILE6. 熊本市戸島 U様邸 - 300 -
▲棟上げの様子。

他にも続々と新しい声が生まれています。

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録第4921号
熊本県知事建設許可(股-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。
光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com

