

UKIUKI PRESS

うきうきぶれす

企画・制作／有限会社BS広告社
うきうきぶれす編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048
E-mail: info@uki-pre.net
http://www.uki-pre.net/

2009.3.25 No.40
4
FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、嘉島町の一部(中心地区)、城南町の一部(中心地区)、熊本市富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 40,000部発行

のんびり カフェタイム

Ukiuki Cafe Time

暖かくなってきた日差しが心地いいこの頃。春の陽気に誘われてお散歩がてらにカフェめぐりなんていかがでしょうか？友人とのんびりおしゃべりするもよし、ひとり読書などにひたるもよし、あなたなりの時間を楽しんでみてください。

COFFEE & LUNCH DECOY

コーヒー アンド ランチ デコイ

手作りのデコイ(狩猟で用いる鳥の模型)が並ぶ、ログハウス調の暖かく落ち着いた空間。開放感のある高い天井、大きな窓から差し込む光も優しく心地よい…オープン25年来、当時のままの店内がそこにあり、どこか懐かしく落ち着いた雰囲気。時間が止まったような静かで安らぎのある時間を過ごせます。

ケーキセット ¥750
ケーキはミルクレープ、モカパナッヌ、りんごのシブースト、レアチーズケーキ、抹茶ケーキの5種から、ドリンクはコーヒー(3種)or紅茶(4種)から選べるセット。

- 音ベーコンのクリームパスタ……………¥700
- ベーコンピラフ……………¥900

おすすめメニュー 他メニューも多数あります。

☎0964-33-2934
宇城市不知火町高良1963
営/11:00~22:00
休/月曜日
席/24席(24名) P/12台

この「うきぶれ持参」で
コーヒー1杯サービス
2009年4月末日まで

昭和カフェ 銀乃船

しょうわカフェ ぎんのぶね

昔懐かしい雰囲気とアンティークな品々…昭和レトロの世界へ誘う至福の空間。

昭和17年築の木造洋館を改装した店内は、昭和の時代を感じさせる、静かでゆったりとくつろげる癒しの空間。高齢者の方などにもやさしいバリアフリー設計です。支援センター『銀河カレッジ』が利用者の働く場として運営しています。

和パフェホットケーキセット ¥700
ふんわり焼いたホットケーキにアイス、あんこ、フルーツを盛った和風パフェ。和と洋のコラボがゴージャスで深い味わいを生みます。

- 昭和ご膳(おぶくろの味がお餅いっぱい)…¥960
- ボリューム満点 日替定食……………¥700

おすすめメニュー 他メニューも多数あります。

☎0964-22-5623
宇土市石小路町46
営/11:00~17:00(OS16:00)
休/木・日曜日、祝日
席/35席(35名) P/8台

この「うきぶれ持参」でお会計より ¥100引き
2009年4月末日まで

Blue Sea do cafe KHU☆KAN 空間

ブルーシードカフェ クウカン

異国情緒漂う店内から臨む天草の海。海を眺めて心地良いひと時を。

「ゆっくりくつろげる空間」がコンセプトの店内は、窓際のカウンターからは海が一面に広がり、ロケーション抜群。また、オーナーが現地から仕入れたアジアテイストの雑貨や衣類コーナーもあり、雑貨屋とカフェが同時に楽しめます。

パン de スイーツ (ドリンク付) ¥880
国産小麦を使った厚切りパンに、アイスクリーム、フルーツ、生クリームをふんだんにトッピング。熟々のパンとアイスクリームの贅沢コラボ。

- 天草ドッグ(エビタルチキンタル相模鶏シーセージ、名スープ付)…¥680
- カレー☆ロコ(サラダ、スープ、フチデザート付)…¥980

おすすめメニュー 他メニューも多数あります。

☎0964-56-6028
上天草市大矢野町登立3998-1
営/10:00~19:00(OS18:30)
休/なし
席/18席 P/10台

この「うきぶれ持参」でパン de スイーツ ¥880~¥680
2009年4月末日まで

第7回 振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!

うきうきDEフリマ

5月2日(土)

イオンモール宇城バリュー TSUTAYA横うきうきひろば内 10:00~15:00

33区画(1区画約2m×2m) 出店料300円

出店料は、宇城市社会福祉協議会へ宇城バリューを通して寄付させていただきます。ご協力よろしくお願いたします。尚、当日出店頂いた方には、ガソリン割引券などイオンモール宇城バリューでご利用いただけるクーポン券を進呈させていただきます。

出店で希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに①名前、②年齢、③住所、④電話番号、⑤出店内容(例:衣類メイン、など)、⑥備考・コメント(例:友人と共同で展開、などあれば)を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 『うきうきフリマ』係
FAX.0964-42-6020 / MAIL:uki-pre@theia.ocn.ne.jp

4月15日(水)応募締切(消印有効)、抽選後、当選者の方へ当選封書の発送をもってお知らせします。(当選ハガキは4月22日(水)までにお届けします。)

お問い合わせは TEL.0964-43-5047(担当:小野・水口)まで

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-62-8217

4月号 CONTENTS

のんびりカフェタイム

- 園児さんいらっしゃ〜い!!…宇城市 青海保育園
- うきうき笑顔プロジェクト…九州電力(株) 宇城営業所
- おしえてリフォーム…リフォーム失敗の原因②
- 春を満喫! お花見公園マップ
- 国の補助金復活で「太陽光発電システム」の設置がお得に!!…株式会社エコスマイル
- '09 春のパリユー いち押しファッション!

うきうきぶれす ホームページ
http://www.uki-pre.net/
うきうきぶれす 検索
うきぶれのバックナンバー、フリマ情報、取材・撮影など続いたブログ、などタイムリーにお伝えしていきます!よろしくお願いたします!

ブログは携帯からも見ることができますよ!

Harbor view Restaurant GONJA

ハーバービューレストラン ゴンジャ

ヨットハーバーを望む、全席ハーバービューの開放的な空間。
ヨットハーバーが望める全面ガラス張りの店内。昼と夜とで、違った海の眺めが楽しめます。新鮮な魚介類や地元で採れる無農薬野菜を使用した、オーガニックテイストの料理を囲んで、あなただけの特別な時間をどうぞ。



ケーキセット ¥690
ケーキはティラミス、カマンベール・レアチーズ、モンブラン、チョコケーキの4種。ドリンクはコーヒー、紅茶、コーラ、ジンジャーエール、カルピス、ウーロン茶の6種から、それぞれ自由に組み合わせOK。

- スウィートバジルとトマトソースのピザ……¥920
- たっぷりベーコンのカルボナーラ温玉のつけ……¥1,000

他メニューも多数あります。

☎0964-24-8977
宇土市下網田町御楽3084-1 宇土マリナー2F
営/11:30~22:00(OS21:00)
休/不定休 席/9席(45名) P/40台
http://www.gonja.jp/

この「うきぶれ持参」で ケーキセット ¥690→¥500
2009年4月末日まで

ギャラリー&カフェ CUMIN

ギャラリーアンドカフェ クミン

福祉施設に通う人々の優しい笑顔と手織り作品が彩る、あたたかな店内。
障害者福祉施設「まんさく園」に併設された、手織り製品などのギャラリー(即売有)と、施設利用者の働く場としてのカフェが一体化したお店。店内はバリアフリー設計で、オーナーこだわりの本格カレーが大人気です。



ケーキセット ¥550
フワフワでやわらかい食感が好評のシフォンケーキ(ドリンク付)。※ケーキはレアチーズロールなど気まぐれで日替わりとなっています。

- 北インド風チキンカレーセット……¥750
- 八代トマトの Pastaセット……¥750

他メニューも多数あります。

☎0965-32-1402
八代市永碓町961-1(まんさく園併設)
営/11:00~17:00(OS16:30)
休/土・日曜日、祝祭日
席/20席(20名) P/20台
http://blog.livedoor.jp/cafe_cumin/

この「うきぶれ持参」で 読者プレゼント ベアお食事券 1組2名様
詳しくは18ページ

Café まど

カフェ まど
カフェ・インテリア・サークルと3つの分野からなる、子連れママ達に優しいお店。

全て手作りのランチやスイーツ、こだわりのコーヒーで、のんびりゆっくり出来る店内。授乳室やキッズルームも完備しており、子ども連れでも安心。併設のサークルではインテリアや雑貨に興味がある方など、情報交換の場になっています。



スペシャルケーキセット ¥800
手作りのケーキ&クッキーがハーフサイズで全種類食べられる、よければお得なセット(ケーキとクッキーは月替りとなっています)。通常のケーキセット(¥600)もあり。

- 旬のランチ(月替り)……¥1,050
- パニオナプフェル……¥350

他メニューも多数あります。

☎096-237-0234
上益城郡嘉島町鯉2776-1
営/9:00~夕暮れ(OS16:00)
休/日曜日・祝日
席/25席 P/26台(第2駐車場あり)
http://mado-net.com/

この「うきぶれ持参」で スペシャルケーキセット ¥100引き
2009年4月末日まで

海見えるレストラン AKASE海岸

うみのみえるレストラン アカセかいがん
大きな窓から見える絶景。海を眺め、心穏やかに、ゆっくりと。

名前の通り、店内の大きな窓からは有明海を一望することができます。まるで船の上にいるような気分です。ゆったりとした海を見ながらくつろげる空間です。日没時は最高の景色となり、夜は夜でライトアップされた海は幻想的です。



りんごのタルト(ドリンク付) ¥650
カットの大きいりんごをふんだんに使ったタルト。ドリンクも10種類の中から選べます。期間限定でキャラメルコーヒーあり。

- AKASEオリジナルロコモコ……¥830
- 焼きチーズカレー……¥830

他メニューも多数あります。

☎0964-27-0030
宇土市赤瀬町358
営/11:00~15:00、18:00~21:00(OS)
休/不定休 席/25席 P/10台
※火・木曜日は昼のみ営業、日曜日は12:30より営業

この「うきぶれ持参」で ソフトドリンク 1杯無料
2009年4月末日まで

RESTAURANT PORCHI

レストラン ポーチ
開店当初から引き継がれる味と景色は、どこか昔懐かしい気持ちになれる空間。

三角の一号橋手前がある昔ながらのレストラン「ポーチ」。高台の上にある店内から眺める景色は、時間も忘れつつ見とれてしまうほど。かつて熊本市内にあった有名老舗洋食店のレシピを受け継ぐ、手づくりが自慢のお店です。



プリンセット ¥650
(コーヒーor紅茶付き)
卵と牛乳、砂糖のみで作ったポーチオリジナルプリン。ちょっと苦めのカラメルが生地とよく合い、懐かしく優しい風味です。

- ハンバーグ定食(スープ、ライス、サラダ、コーヒー付)……¥1,050
- ビーフシチュー(ライス、サラダ付)……¥1,660

他メニューも多数あります。

☎0964-53-0786
宇城市三角町浦山川73-7
営/10:00~22:00
休/第1・3火曜日
席/45席 P/7台

この「うきぶれ持参」で コーヒーのおかわり可
2009年4月末日まで

KOMUSHIRON☆CAFE

コムシロン☆カフェ
木の温もりと日の光の暖かさを感じる優しい色使いの店内。

昨年11月に地名にちなんでオープンした「コムシロンカフェ」。暖かく優しい色の店内はゆったりと流れる時間に、つついまでもろんでしまうほどの心地よい空間です。独自の製法によるパスタと、手作りケーキが一押しメニュー。



手づくりケーキセット ¥650~700
自家製のペイクドチーズケーキは、濃厚でいて甘過ぎない、しっとり生地とサクサクのタルトが特徴です。紅茶にもよく合います。

- コムシロンパスタ……¥750
- から揚げプレート(スープ付)……¥850

他メニューも多数あります。

☎0964-46-3665
下益城郡美里町小笠927
営/11:00~22:00(OS21:30)
休/火曜日
席/5席(18名)+カウンター(6名) P/10台

この「うきぶれ持参」で ケーキセット ¥100引き
2009年4月末日まで

モデルハウスOPEN サンヒルズ花園台

5月中旬まで 見学できます

春には約2,000本の桜が咲き誇る、自然豊かな分譲地。
美しい自然に囲まれた『サンヒルズ花園台』に、“オシャレで綺麗なママのための家”をコンセプトにした千里殖産のモデルハウスが完成しました。
立岡自然公園の桜も満開のこの頃、ドライブがてらママとご家族みんなで、ご見学に足を運んでみませんか?

週末は現地にてお待ちしております。

女性へのアイデアによるオンリーワンの家
千里殖産株式会社

熊本南支店… ☎869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前) ☎0964-34-3211
[本社ショールーム] ☎860-0033 熊本市紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F ☎096-322-1000

http://www.senri-shokusan.jp/ せんりのすまい 検索



主任保育士
森田 一葉先生

子どもたちがけがをしないように安全な保育を心がけています。元気に明るく健やかに、みんな仲良く成長できるよう、地域の皆様とともに協力し合い、連携を図りながら保育を行っています。



宇城市立 青海保育園



卒園おめでとう!

安全教室

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

前回大好評

宇城・八代地区にお住まいの30代以上のヤング層・50代以上のアダルト層向き 健康的に美しくなりたい人へ「だれでもできる」テニスを「うきうきぶれす」が、ご提案いたします。

脂肪燃焼&脱メタボに! 運動不足になりがちな、30歳以上・50歳以上のおとなビギナーのための

"はじめての健康テニス教室"

ボールの打ち方から、段階的に。



記念写真を!

前回の健康テニス教室の様相 生涯スポーツとして長く続けられるテニス、ゲームを通して 友人も出来そう! やさしいコーチ陣が出来るレベルから親切丁寧に指導します。

参加要項 "30歳以上のはじめての健康テニス教室"

- 料金：無料 (お一人様2回まで受講可能)
- 定員：各日程8名 先着順
- レッスンテーマ：「ラケットとボールになれよう!」
- 対象：30歳以上のヤングの部
50歳以上のアダルトの部
- 当日必要なもの：運動のできる軽装・運動靴でお越しください。ラケットは無料レンタルです。
- 会場：お近くの会場をお選び下さい。
浜線会場
ファミリアインドアテニススクールはません店
八代会場
ファミリアインドアテニススクールやつし店

スケジュール

●浜線会場		
月曜コース	4月20日・27日	11:00~12:00
火曜コース	4月14日・21日	11:00~12:00
水曜コース	4月15日・22日	9:30~10:30
木曜コース	4月16日・23日	11:00~12:00
土曜コース	4月18日・25日	9:25~10:25
日曜コース	4月19日・26日	14:00~15:00

●八代会場		
月曜コース	4月20日・27日	11:00~
火曜コース	4月21日・28日	12:30~13:30
水曜コース	4月15日・22日	9:30~10:30
木曜コース	4月16日・23日	11:00~12:00
土曜コース	4月18日・25日	16:30~17:30
日曜コース	4月19日・26日	16:30~17:30

※2日間コースで週1回...都合が悪い日程の場合は振替で別の曜日での受講も可

お申込について ※毎回人気の講座です。お申込はお早めに、定員になり次第締め切らせて頂きます。

1 電話・直接フロントへ

浜線会場もしくは八代会場を選んでね!

まずは希望会場を選んでお電話ください。

2 選ぶ

ご案内いたします!

フロント
ご希望のコースを上記より選び、お申し付けください。

3 来場

運動できる服装で!

ご予約当日、15分前にご来場ください!

●申込したい会場を選んで各店舗へTELしてください

①お名前 ②希望コース
③テニス経験 ④年齢 ⑤お電話番号

初心者が安心して受講できるテニスレッスンを準備しました

1 人気講師が2人でレッスンします。

初心者向けに経験豊かな講師を依頼しました

2 1コートの生徒数は8人で初心者向け

初心者専用だから安心

3 レッソンの時間は60分です!

準備体操からゆっくり

4 テニス教室は室内冷暖房完備の施設で行います。

日焼けの心配も不要です 冬でもあったか!

5 30代以上のヤングクラス 50代以上のアダルトクラスにクラス分けをします。

同世代の交流の場として気軽に参加できるような雰囲気です。

6 心拍計で体脂肪燃焼を計ろう

全員に心拍計を貸し出します。消費カロリーも分かれます。

主催 うきうきぶれす 後援・協賛 GSファミリアテニススクール

会場案内

鶴屋ストア裏
浜線店
ファミリアテニススクール
096-334-6266

インドア3面

インドア2面

松浜軒
未来の森ミュージアム
八代店
ファミリア八代
ファミリアテニススクール
0965-65-5022

九州電力 × UKIUKI PRESS はじめよう、ひとりひとりが、できること。

12 ずっと先まで、明るくしたい

九州電力(株) 宇城営業所

うきうき笑顔プロジェクト

環境と人間にやさしい取り組みをしている企業や人を紹介し、応援するコーナーです。

地球にやさしいエネルギーをいつまでも、しっかりと届けるために

地球温暖化防止は世界規模の課題。その重要なカギを握るのが「省エネ」ですが、電気は人々の暮らしに欠かせないもの。九州電力では、地球にやさしいエネルギーをいつまでも、しっかりと届けていくために、さまざまな発電方法をバランスよく組み合わせながら、効率的で経済的な電気エネルギーの生産に力を注いでいます。



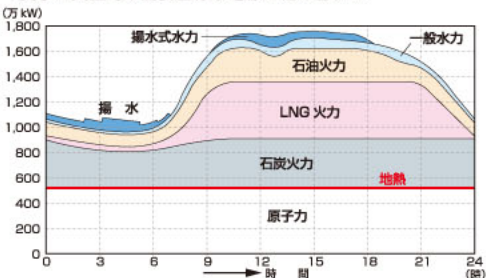
▲八代市坂本町と球磨郡五木村にまたがる大平発電所(写真は八代市坂本町油谷ダム)。昭和50年より電力の安定供給に力を発揮してきました。九州には他に、天山発電所(佐賀県)と小丸川発電所(宮崎県)の2つの揚水発電所があります。

「電源のベストミックス」。いろんな発電方法をバランスよく

ほんのわずかな時間でも、電気がないと本当に困りますよね。それほど電気は私たちの暮らしに欠かせないもの。特に近年は情報化や高齢化などさまざまな生活環境の変化にもよりますが、ますます多くの電気エネルギーが求められています。環境にも配慮しながら、こうしたニーズにしっかり応えていくためには、CO₂を排出しないクリーンな原子力発電を中心に、火力や水力、地熱などいろいろな発電方法をバランスよく組み合わせることが必要になります。

その、発電方法の一つに、「揚水式水力発電」とよばれるものがあります。あまり聞き慣れない言葉ですが、実は私たちの快適な暮らしを支えている重要な発電方法の一つです。

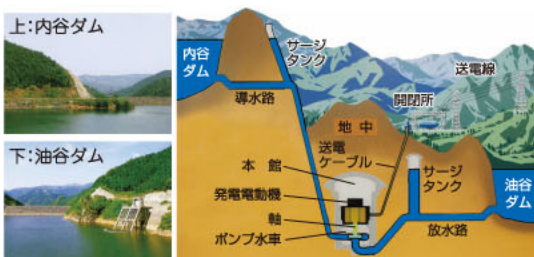
■需要に合わせた電源の組み合わせ
夏季の典型的な需要曲線と電源の組み合わせ



九州電力では、このように特定の燃料や発電方法に偏ることなく、さまざまな発電方法をバランスよく組み合わせながら、より地球環境への負荷の少ない経済性に優れた電気エネルギーをいつまでも、しっかりと届けていけるよう全力で取り組んでいます。

大平発電所の展示室では、揚水式水力発電のしくみがわかりやすく学べるのももちろん、同社のこ

九州には3カ所の揚水発電所があり、その一つが八代市坂本町と球磨郡五木村にまたがる大平発電所です。揚水式水力発電は普通の水力発電と同じように、水の力で水車を回して電気をつくり出しますが、その発電に使う水を何度も繰り返し、くみ上げて(揚水して)用いるのが通常の水力発電とは異なります。つまり、発電所の上部と下部にダムを造り、夜間のゆとりある電気を利用して下ダムから水をくみ上げ、昼間の最も電気を必要とする時に上ダムから水を落とすことで発電する仕組みです。この水力発電は、原子力発電や火力発電などと発電機の起動に時間を要する他の発電方式に比べ、わずか5分という短い時間に起動して送電することができ、電気の需要量に応じて、



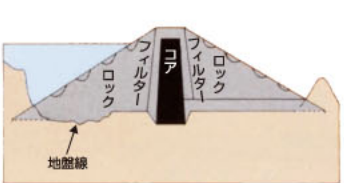
▲2つのダムの水を繰り返し使って発電を行う揚水式水力発電。自然の川の流れを利用する通常の水力発電などに比べ、より安定した電気をつくり出すことができます。

発電所本館は、上ダムと下ダムの中間地点の地下309mに位置しており、12、13階建てのビル(およそ熊本城)がすっぽり収まってしまうほどの大きさがあります。この本館の中に2基の巨大な発電電動機とポンプ水車が据え付けられており、発電電動機とポンプ水車は右に回転すると発電、左に回転すると上ダムへ揚水という1台2役の機能を持ち、発電能力は2基合わせて50万キロワット。1軒の家庭で平均3キロワットの電気を使うとすれば、約16万軒分をまかなうことができる規模で、九州全域へ送電されています。



▲地下309mにある発電所構内の見学風景。

動かしたり止めたり柔軟に効率よく対応できるのが最大の長所です。ですから、夏場など電気を最も多く必要とするピーク時にはもちろん、他の発電所のトラブルなどで電気が足りない場合にも緊急に発電して電気を届けるなど、ピンチヒッター的な役割で私たちの快適な暮らしを支えてくれているのです。



▲ロックフィルダムは、建設地点で取り出した粘土と岩石を使って造ったダムのこと。ダムの中心(コア)に、粘土と水を透さない層をつくり、その周りを小さな砂や砂利のフィルターで囲み、さらに外側を岩石で守っています。

また、ダムの造りそのものにも特長があり、通常はコンクリートで造られるダムを造るよりも、このダムは上下とも、建設時に付近の山を削った際に出土した粘土と岩石で造られた「ロックフィルダム」です。建設資材や工事費用が大幅に抑えられるため経済性に優れているのももちろん、周囲の豊かな景観を損わない、自然に調和した設備なのです。



▲発電電動機の一つ下に位置するポンプ水車部分。右に回ると発電、左に回ると揚水を行います。通常、大平発電所は無人のため、これらの操作を八代電力所から遠方制御しています。



▲地下発電所は熊本城がすっぽり収まってしまうくらい大きさ。この中に2つの巨大な発電電動機が据え付けられています。



見学のお申し込み、お問い合わせは、下記へお気軽に。

大平発電所 展示室
TEL 0965-45-2761
八代市坂本町船場1196-2
開館/9:00~16:00
休館/年末年始(12/29~1/3)
地下発電所構内の見学、および団体の場合は、見学希望日の1週間前までにお申し込み下さい(土・日曜、祝日および構内作業が行われている日は地下発電所の見学はできません)
★詳しくは弊社ホームページをご覧ください
<http://www.kyuden.co.jp>

九州電力(株)宇城営業所
宇城市松橋町松橋1325 TEL 0120-986-605

私たちは、「うきうき笑顔プロジェクト」を応援しています。

お客様の信頼を第一に



九州電力(株)宇城営業所
宇城市松橋町松橋1325 TEL.0120-986-605



サロンポリシー宣言

私たちはお客様の美しさに対して、3つのポリシーを持っています。
「お客様を1年中キレイにしたい」
毎日のお手入れが大切です。
「素敵なスタイルは美しい素材から」
毎日のホームケアが大切です。
「髪」「頭皮」「肌」「健康」「環境」
[hair] [scalp] [skin] [health] [eco]
お客様の「トータルビューティライフ」をご提案し、サポートいたします。
私たち、プレタポルテスタッフは、お客様にキレイになって頂くことが使命だと考えています。

美容室 プレタポルテ
宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011



エコファーマーのつくった緑茶と紅茶
宇城市豊野町山崎2188-5 TEL.0120-372518

あなたも わたしも 「環境志民」



宇城市
宇城市松橋町大野85 TEL.0964-32-1111

この空を未来の子供達に残したい！
～太陽光とオール電化のことなら～



株式会社 エコスマイル
エコ生活で止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

宇城市松橋町浦川内235-1 TEL.0120-34-8530
<http://www.ecosuma.com>

ペットボトルのフタは捨てないで！
みんなで広げよう！
「エコキャップ運動」

全国的に注目されている「エコキャップ運動」がついに宇城地区でもスタート!捨てればゴミになるキャップも集めることで資源になり、活用することでCO₂も削減できます。

「うきうき笑顔プロジェクト」でも、この活動を応援していきたいと思っています。うきぶれブースはもちろん、左記のお店でも回収していますので、ぜひみなさん協力してくださいね。



こんなとき司法書士が力になります!!

労働審判について

10年以上正社員として勤めてきましたが、昨今の不況のあおりで1ヶ月分の給与の支払がなく、先月末になって急に解雇を言い渡されました。どうしたらよいでしょうか。

賃金は当然支払わなければなりません。また、解雇には相当の理由が必要になりますし、30日以上を期間をおくか、30日以上平均賃金を支払わないといけません。したがって、賃金請求のほか、解雇の無効を争う余地もあるでしょう。

労働関係についての紛争解決の方法には、通常の訴訟をするほかに、地方裁判所に労働審判の申立をする方法があります。この労働審判は、紛争の早期解決を目指す手続で、原則として3回の期日で終了します。裁判所は、2回目の期日で当事者の合意ができれば調停を、合意ができなければ審判を下します。審判に不服がある場合には、通常の訴訟で争うこととなります。

なお、解雇を前提とした未払い賃金の請求等には、賃金相当額の付加金を請求できることもあります。詳しくは、専門家にご相談ください。

庶民のための法律実務家集団

リーガルシップ
司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭
ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
【宇土事務所】宇土市松原町 23-13 <http://www.legalship.com/> 【熊本事務所】096-351-4488



Brand-new Wedding Style 新しいウエディングスタイル ~なりたいを叶えるセルドレス~

私たち「brandnew elly」のお衣装は自社工房で一着一着丁寧に仕上げています。海外ウエディング・リゾートウエディング・パーティ式…国内挙式とウエディングのスタイルもさまざま。一生に一度の最高の日は、自分スタイルで。妥協のないこだわりのウエディングを。



新品ウエディングドレス… **39,900円~63,000円**
メンズ衣装… **33,600円~36,750円**
モデル着用一式
ドレス…49,350円 パニエ…4,675円 トータル **62,005円**
グローブ…1,890円 ネックレス…6,090円

ドレスショップ **ハートランド** 試着要予約 ☎0964-28-0810
下益城郡城南町下宮地498 営/10:00~18:30 休/火曜日

肌の悩み、年齢のせい？ 大切なのは正しいお手入れ、 「潤い洗顔」です。

クリミーな泡洗顔でしっとり素肌を実感。年齢を重ねることに気になる肌の悩み。でも、それって本当に年齢のせい？正しいお手入れをしていけば防げたかも知れません。

「茶の心」の「べっぴん石けん」は、植物性油脂由来の原料から作った石けん素地に、緑茶から抽出した茶葉エキス(保湿成分)をたっぷり配合。美肌によいといわれるカ

乾燥した肌は皮膚の表面がめくれて、紫外線の影響をとても受けやすくなります。正しいお手入れでしっかりと潤いを保ち、シミの生成を防ぎましょう。

ベっぴん 緑茶石けん (泡立てネット付き) 1個(75g) **1,260円(税込)**
※(ラベン(保水料)も追加) 来店特典 **1個 880円(税込)**

お求め・お問い合わせは **ミタカ内 茶の心(さのしん)まで**
宇城市豊野町山崎2188-5 営/月~金曜 9:30~17:00 休/土・日・祝日
0120-382973

Sita 美容室
下益城郡城南町下宮地500-501 TEL:0964-46-6007
営/平日 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00 休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜(予約可能)

MARS
熊本市上高橋町1-6-28 TEL:096-311-4570
営/平日 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00 休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

うるおいツヤカラ+カット ¥5,775 → ¥4,725
クルクルデジタルパーマ ¥12,600 → ¥8,400
ドクター縮毛矯正 ¥12,600 → ¥8,400
クリニックパーマ ¥7,350 → ¥5,250
クリニックパーマ+ツヤカラ(リタッチ) ¥11,025 → ¥8,400
縮毛矯正 ¥9,450 → ¥7,350

交通事故の賠償について

今回は交通事故での損害賠償についてお話しします。交通事故が起これば、被害者に人的物的被害が生じた場合、加害者は事故と因果関係にある損害を賠償する責任を負います(民事上の責任)。そこで、その賠償金の額をめぐって、損害の範囲や過失相殺で争いになることが多々あります。そこで、この賠償金の額を知っておく必要があります。

まず、事故に遭ったらずみやかに警察を呼んで事故状況を正確に実況見分調書に記載させることです。大怪我をして病院に運ばれた場合でもできるだけ早く事故現場で警察の実況見分の立会いをするべきです。このときに、実際とは違う内容を相手方や警察の言い分を一方的に言われて、そのまま証拠化されたら後では争うことが非常に難しいことを理解しておいてください。

次に、損害額の算定の仕方についてですが、物損事故の場合は修理費用が損害額と認められます。但し、修理が不能の場合には、その被害にあった物の時価が損害となります。しかし、この時価とは、いわゆる小売価格ではなく、減価償却された金額です。従って、受取った損害賠償金で前と同じ物を買うことはできません。損害の賠償についても事故は時間を食い、加害者にも被害者にも損です。軽微な物損の場合、なかには以前からある損傷を今回の被害として主張するような不心得者がいます。新しい傷か否か、車両の付着塗料、損傷は単なる凹みか、横に広がっているかなど、損傷の状態を加害者、被害者と共に共同して現場で確認すべきです。

交通事故で傷害を受けた場合ですが、まずは、入院であろうと、通院であろうと、治療は十分すべきです。安易に治療を中断してから、「やはり具合が悪い」と、再度治療を始めても、事故との因果関係が証明しにくくなります。治療に伴う入院通院慰謝料は、この治療期間の長さによって計算されます。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

リフォーム失敗の原因

小さい内容の仕事が発生します。「家の粗大ゴミの処分」とか「ついでに塗って欲しい」とか色々ありますがお客様の方から「お金がかかるのか」とよく聞かれるのが「口頭でも聞いて聞いて」と聞いてしまう。

●**「リフォームは難しい」**
たしかに新築と違って、リフォームは工事が始まるまで追加工事や多少の変更が起きることがよくあります。開けてみて柱が腐っていたり、白アリがいたりした様々です。しかし、お客様は分からないとしても会社側は工事開始前に追加や変更が起きることを予想できるはず。その説明がなければ追加や変更のことについて聞いて見ましょう。その都度、お客様に報告し、追加見積りを出してもらうように事前話し合っておきます。そうすることで後々のトラブルを回避できるはず。リフォーム工事の性質上どうしても、どこまでが料金がかかり、どれくらいがサイバシしてもらえるのかわかりにくい

●**「以外な失敗例」**
失敗例の一つとして、以外ですが知り合いの業者さんに仕事をしてもらう時です。(あくまで例の一つですが)誤解の無いように「知り合いの業者さんが悪いわけでは無いので、よく知っている業者さんだから」といって「お任せ」にしてしまいがちです。間取りを変更するときに水廻り、規模の大きな工事の時には注意が必要。値段も大切ですがそれよりも大切なことがあります。業者さんの方は親身になって考えてくれています。お客様のことを「よく知っているつもり」になっている可能性があります。お客様の方も「わかってもらって

てい」かと思いついては、「ドアの位置や収納場所、設備機器などを使いやすさ」等、取り返しのつかない段階で問題に気づくことになりかねません。お客様一人ひとりの、背の高さや年齢、使いなれた配置などが違いますので、たとえお知り合いの業者さんでも細かく打合せをする必要があるのです。お知り合いだと気がつかない時もあり、言いたいことが言えない時もあるかもしれません。しかし、後々も良い関係を続けるためにもお互い大切なことや気になることは、はっきりと伝えましょう。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
熊本建築業協会 井関建設グループ
(株)セイ建プランニング
〒862-0908 熊本県新生2丁目25番1号
0120-456-784
FAX 096-365-8640
E-mail: seikenplaning@isis.ocn.ne.jp
<http://www.k-new-home.com/>
セイ建 検索

いざという時に役立つ!

カタコトのイングリッシュコーナー

●**算数について③**
前回に引き続き算数を英語でどのように言うか紹介しましょう。『以下』、『未満』、も紹介しておきましょう。日本語でも、ややこしさを感じるこの表現、果たして英語ではどのように言うのでしょうか。※以下…(例: 20歳以下…20歳を含んで下のこと)、未満…(例: 20歳未満…20歳を含まずに下のこと)

さて次の①~③は、日本語でいう『20歳以下』、『20歳未満』のどれだと思いますか?

- young men under 20
- young men below 20
- men younger than 20

厳密にいうと under, below とともに以下、未満という意味がどちらもありますが、一般的には、①は20歳以下、②は20歳未満、③は20歳未満と使われています。ただどうしても不安というときは、その後に 20 is included (20歳も含む)とか 20 is not included (含まない)とか言うことと、間違いないでしょう。

さて、3回にわたって算数についてお送りしましたが、いかがでしたか?英語特有の言い回し、算数の専門用語で難しく感じてしまいましたが、思ったよりは簡単なんですよ。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋 枝 ☎0120-73-2182

赤ちゃんからお年寄りまで、
頭皮からつま先まで、
あらゆる世代の、全身の保湿ケアに
エバメール ゲルクリーム



▲ジャータイプ 180g 3,675円
▼ポンプタイプ 500g 8,400円
・他に、70gハンディタイプや1000g詰替用など各種サイズあり
・洗顔シリーズ、ベースメイクなどもフルラインナップ

◎クレンジングから保湿、マッサージまでがたった一つでOK!
◎これまでの化粧品代が激減!
ひと月10,000円以上 → 3,500円程度に!!
※どんなに良いものでも使い方が間違っていれば、本来の効果がのぞめないことも。「ニュアンス」では1人ひとりに合ったピッタリの使い方をアドバイスします。
エバメール商品5,000円以上購入の方に、「エコバッグ」プレゼント!
4月末日まで

美容室 ニュアンス

☎0964-28-2171 ※ご予約優先となります。
下益城郡城南町隈庄564-1
営/9:00~19:00 休/月曜日・第1日曜日
(日曜日18:00まで) P/あり(店舗となり)



「エバメール」は、クリームといっても油のクリームではなく、成分の80%が水分でできた「水のクリーム」です。通常、さらさらのローションだと、つけてもすぐに乾燥してしまうので油のクリームなどで保湿が必要ですが、「エバメール」はふんわりとしたジェル状になっているため、しっかりと潤わせながら(保湿しながら)肌にとびつたり留まらず乾燥を防いで(保湿)してくれます。だから、油のクリームや美容液などが不要なく、毎日のお手入れが一つだけでOKなのです。しかも、クレンジングもこれでできるし、週に1回程度たっぷり塗ってマッサージ

80%水分でできた「ジェルクリーム」が、肌にぴったり密着して、しっかりと「保水&保湿」。

すれば古い角質が自然にはがれ落ち、ピーリングと同様の効果もあるんです。クレンジングから保湿までたった一つだけで肌に余分なものを与えないから、天然の美容液である皮脂膜の形成を妨げず、いつまでも新陳代謝の盛んな肌を重たない肌が保たれます。年齢を必要としてしまふものは、十分に皮脂膜を形成する力があるにもかかわらず、若い時から余分なものを与え過ぎて、肌本来の働き、新陳代謝機能を鈍らせてしまったことが原因。意外にこのことを知らない人が多いのです。

乾燥&くすみに悩む超敏感肌のうきぶれスタッフRが「エバメール」初体験!



まずは、エバメール ゲルクリームでクレンジング①。続いて、エバメールホワイト洗顔クリームで丁寧に洗い流します②。これだけでも何だか、くすみがなくなったみたい! 通常のお手入れは、これに再びジェルクリームを塗って完了! 今回はより、くすみが改善できるピーリングマッサージを体験。洗った後の肌にジェルクリームをたっぷり塗ってしばらく放置。30分後、くるくるマッサージすると、白っぽいもの(古い角質)がポロポロ、ポロポロ。きれいに洗い流して見ると、左右の手の差がくっきり! 本当にひと皮むけたみたいに透明感のある肌に! ③ しかも、かなり乾燥のはげしいスタッフRの肌でも驚くほどしっとり! この感動、ぜひ一度、体験してみる価値ありますよ! ※体験はご予約を。

正しい皮膚理論を知って、美しくなる! 肌は「排泄器官」。必要なのは「保水」だけ。

ローション、クリーム、美容液... 私たちは毎日、何種類もの化粧品を使っていますよね。その数は年齢を重ねるごとに増す一方です。でも、これって本当に必要なもの? 肌は「排泄器官」だということをご存じですか? 汗などを「出す」ことはあっても、栄養クリームなどが肌の内側に「入る」ことは基本的にあり得ないのだそう。つまり、どんなに高価で良いとされる美容液などでも肌の奥に浸透することは皮ふ理論上、不可能なのです。肌は本来、汗腺から出る汗と皮脂腺から出る脂が混じり合って「皮脂膜」というものを形成しています。それが、その人にとって

最高の天然美容液となり、美しさを保っているのです。そこへ余分なものをいれると、その働きが妨げられ、きれいになるところが、そうした肌本来の機能を低下させてしまうのです。お金をかけて肌に良いことをしているつもりが、逆に肌に負担をかけているなんて、かなりショックですよね。肌に必要なのは「水分」だけ。そして、それをしっかりと「保つ」ことです。そこで「ニュアンス」がおすすめるのが、たった一つで保水も保湿もできるシンプルなスキンケア化粧品「エバメール」。ムダなお金や手間、負担をかけずに美しくなれる理想的なアイテムです。

状態を確認した上で、的確にアドバイス。相談だけでも気軽に足を運べる空間。

「ニュアンス」ではこうした皮膚理論に基づいて、髪だけでなく肌のことも的確にわかりやすくアドバイスしてくれます。もちろん、現状に満足している人には必要ありませんが、もっと簡単に、お金をかけずにキレイになりたい人、何か肌トラブルを抱えている人はぜひ相談してみてください。10人いれば10通りの顔や性格があるように、肌の状態もそれぞれ異なるため、同じでも1人ひとりの状態や悩みをきちんと確認したうえで、的確にアドバイスをきくと確認したうえで、より個々に合った効果的な使い方を責任持って教えてくれます。「肌の相談はしてみたいけど、パーマやカットは行きつけのお店でしたい」という人でも全くOK。相談だけでも遠慮なく足を運べる空間です。むしろ、そういう人にこそ気軽に訪れてほしいお店なんです。悩みのある人は特に足を運んでみてくだささい、解決の糸口がきっと見つかるはずですよ。

「化粧品はできるだけ簡単な方がいい」、「お金をかけずにキレイになりたい」と思うなら...
化粧品にムダなお金を使っているませんか? 肌に余分なものを与え過ぎていませんか? もし、もっと簡単に済ませたい、あるいは、いろいろつけているけど、いまいちキレイにならない...なんて思っていたら、いますぐ「ニュアンス」を訪れてみて! 肌にとって本当に必要なもの、美しさへの近道を教えてくれますよ。

ひとりみんなのために、みんなはひとりのために
ONE FOR ALL, ALL FOR ONE

不知火ファイターズ少年団 体験入団のご案内



保護者の皆様へ

不知火ファイターズは宇城市不知火グラウンドで活動している少年野球チームです。2003年7月に発足し、現在不知火小、松合小、豊川小、松橋小、富合小、宇土小等の子供達が練習に励んでいます。この度、下記のとおり体験入団を計画しました。見学だけでも構いませんので、お気軽にご参加下さい。

- 日時** 3月29日(日) 10:00~12:00
- 場所** 宇城市豊川グラウンド
- 対象** 小学1年生から小学5年生まで(男女問いません)
- 服装** 運動ができる服装でお願いします。
- 持ち物** 運動靴、帽子、グローブ、着替え、飲料水など。
- 連絡先** 当日は必ず保護者の方の付き添いをお願い致します。

詳しいお問い合わせは **TEL 090-6635-7761** 【監督：甲斐まで】

※雨天の場合は、4月5日(日)に行います。場所や時間は甲斐までお問い合わせ下さい。



轟泉自然公園



道徳山公園



立岡自然公園



観音山総合運動公園



竜燈公園



UKIUKI PICK UP!
春を満喫！お花見公園マップ

春といえば桜。桜といえばやっぱりお花見。今年もお花見シーズンがやってきました。楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか？今回は宇土・宇城地区を中心に、桜が綺麗な名所、楽しめる公園をご紹介します。ご家族で出かけて咲き誇る桜を楽しんで下さい！

予想満開日 3月29日(日) 参考: 熊本気象協会



菅ヶ丘公園

豊富な知識と経験で「美」をサポート。安心してお任せください。
看護師の資格を持ち、10数年の脱毛経験と技術を活かし、専門的立場からあなたの「美」をアドバイスいたします。

SALALA 光脱毛キャンペーン セットでお得 先着20名様限定

- 両ワキ+ビキニライン(各8回保証)
通常¥55,000→**¥39,800**
- 両ワキ(8回保証)
通常¥25,000→**¥19,800**



1月にリニューアルオープンし、更に充実したサービスをご提供できるようになりました。肌再生プログラム(Dr.リセラ)・アイラッシュ・脱毛等、メニューも豊富です。

ダイエットアドバイザー協会加盟店
メディカルエステ **SALALA**
〒861-4155 熊本市東区南田原45-1
TEL.096-358-6999 完全予約制

オーナー 西島 万悠美さん
マンツーマンで「美」を追求してみませんか？私、西島が全力でお手伝いさせていただきます！

宇土半島「和」の職人展



宇土半島の自然と文化のなかで培われた伝統の「技」と「精神」。
焼物、染織、刃物、人形、太鼓、木竹細工…
その「技」と「精神」から生まれた工芸品の数々をぜひご覧ください。

期間 **4月28日(火)～5月6日(祝)**
場所 **熊本県伝統工芸館1階企画展示室**
熊本市千葉城町3-35 TEL 096-324-4930

主催: 宇土半島「和」の職人展実行委員会 共催: 宇土市、宇城市、宇土市観光物産協会、九州電力(株)熊本支店
後援: 熊本県伝統工芸館、宇城地域振興局、熊本県文化協会、熊本日日新聞社、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム中九州、FM791

エコマイルで補助金を利用すると、こんなに差が出る!!

■太陽光発電システム設置費用

太陽光発電システムの設置規模は、各家庭の電気使用量によっても異なりますが、日本での設置平均は約4キロワットシステムです。

●太陽光発電システムの設置の目安

月の電気代が約1.5万円の家庭→約4kW(キロワット)システム
2.0万円の家庭→約5kW(キロワット)システム

●4キロワットシステムを設置した場合のコストは?

国内の価格平均はキロワット(kw)あたり約70万円(メーカー、販売店で格差あり)

○国内平均価格	4 kw	万円/kw	設置費用	月支払	金利 3.75% 15年均等払い
		70	280	¥20,362	

エコマイルはさらにお安くご提供いたします。

○エコマイル価格	kw	万円/kw	設置費用	月支払	補助金なしの時
	4	60	240	¥17,453	
※国の補助金		7	28		
実質購入価格		212	¥15,417		補助金あり

補助金が入ると、毎月**2,000円**もお得になります!

光熱費が下がった分を支払ができる!だから支払い負担がほとんど発生しません!



助成金復活の
今がチャンス!!

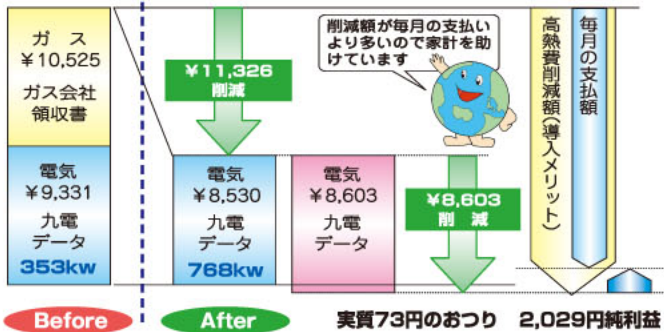


太陽光発電とオール電化の
**株式会社
エコマイル**

**国の補助金復活で「太陽光発電システム」の
設置がさらにお得に!!
取り付けるなら、安心・信頼の地元の
実績のある専門会社がおすすすめ!**

地球と家計にやさしいクリーンなエネルギー「太陽光発電システム」。
その設置費用の一部を国が負担してくれる補助制度が再スタートしました。
取り付けるなら、今が好機! その際、施工業者選びもとっても大切なんですよ。
信頼と実績の地域の専門会社「エコマイル」なら任せて安心です。

■経済メリット実例



Before	After	実質73円のおつり	2,029円純利益
導入前光熱費	導入後光熱費	余剰売電額	削減額
¥19,856	¥8,530	¥8,603	¥19,928
			月支払額
			¥17,900

売電価格がもし2倍になると

Before	After	余剰売電額	削減額	月支払額
¥19,856	¥8,530	¥17,206	¥28,532	¥17,900

**太陽光発電システムの
メリット**

- ①昼間の電気は自前でタダ
- ②余った電気は電力会社に売れる
- ③災害時にも自前の電気を使える

シミュレーション、見積もりだけでも大歓迎
何はともあれ、自分の家に取り付けた場合、どれくらいの経済メリットがあるのかを知ることが先決。同社では、そうしたシミュレーションだけでも気軽に相談していただけます。まずはぜひ、コスト面のプランニングをしてもらいましょう! 検討するのはそれからでも十分。大きな買い物であるほど、近くの信頼で

経済的メリットがなければ、取り付けしません!
業者選びが大切!
でも、その際、十分に気をつけた方がいいのが、施工業者選び。お得な制度が増える、それだけさまざまな業者が参入してくることが予想され、当然、勧誘も多くなってきました。しかし、中にはきちんとした専門知識がないままに取り付けたり、売りっぱなしでアフターフォローが不十分なところも意外に多いのだから。
その点、「エコマイル」なら安心です。まず、同社は太陽光発電システムの販売施工を専門に手がけている会社です。し、何よりも、現在の光熱費の支払い状況を把握し、取り付けても経済メリットがないと判断した場合には設置をしない、というところがとっても信頼がおけます。また、例えば、毎月約2万円の電気代を支払っているAさん宅で経済

「太陽光発電システムの良さはわかっているんだけど、設置費用がねえ...」。なんて思ってたらしやる人、きっと多いですよ。けれど、太陽光発電システムは自分の家で電気がつくれるようになるうえ、余った電気は電力会社に売ることができ、新たな支払い負担はほとんどないのだから。実際には今、支払っている光熱費(ガス代+電気代)でまかなえることが大半なのだそう。
特に、「エコマイル」の場合は全国の平均設置価格よりも安い料金(1キロワットシステムあたり70万円を60万円以下)で提供して



▲十分に説明し、理解してもらった上で取り付けられているのでクレームがありません。



▲「誠実」がモットーの「エコマイル」では、スタッフ全員が親身になって対応してくれます。

できる会社に依頼したいものです。

ユーザーの声

「エコマイルにしてよかった!」
他社に比べて安く設置でき、毎月の支払いもラクです。
親身になってプランニングしてもらえたので、コスト面でも十分に納得して設置に踏み切れました。
補助金の申請や電力会社との契約もスムーズにでき、助かりました。
設置後も定期的に点検してもらえ、疑問に思うこともすぐに対応、解消してもらえました。
台風後の点検はもちろんです。発電効率の改善作業なども行ってくれるので安心です。

美しい地球を、子どもたちに残していくために

光熱費『ゼロ』をめざして。～わが家の電気は、わが家でまかなう～

太陽光発電は、太陽の光を電気に変える、地球にやさしく、家計にもやさしい発電システムです。

Q 太陽光発電ってなあに?

A 太陽光を電気に変える発電システムです。

ご家庭の屋根に太陽光発電システムを取り付け、太陽光を直接、電気に変えます。無限に降り注ぐ太陽光だから枯渇の心配がなく、CO2などの温室効果ガスも排出しません。これからの地球を担う新エネルギーの中でも最も注目されています。

Q 電力が余ったらどうすればいいの?

A 昼間に使い切れなかった電力は、電力会社が買い取ります。

昼間に余った電力は、電力会社に売ることができます。その、売った分のお金を夜間の電気代に充てればバッチリ。夜間の電気使用が少なければ家計のプラスとなり、経済的にも嬉しい効果が期待できます。



株式会社 エコマイル 省エネのことなら何でもご相談ください。

【事務所】宇城市松橋町浦川内 235-1
【展示場】宇城市松橋町南豊崎 678-5
営/8:30~17:30 休/日曜・(隔週)月曜

フリーダイヤル **0120-34-8530**
TEL.0964-33-8530 FAX.0964-33-8531
http://www.ecosuma.com



健やかな美肌と健康を保つ“YOSA 習慣”あなたも家の近くではじめませんか？



全店舗完全予約制
全店舗リンパマッサージも行なっています。
詳しくは各店へお問い合わせ下さい。



まつげパーマ、まつげエクステ、ヘアメイクの予約もできます。
YOSA PARK ぼろん
☎0964-43-6010
宇城市小川町江頭236
営/10:00~20:00
休/日曜日 P/有り



熊本南自動車学校近く。自宅でアットホームな雰囲気、子供連れでもOK!
YOSA PARK ひな
☎0964-23-1399
宇土市松山町2115-15
営/10:00~18:00
休/日曜日 P/有り



鏡県道沿い
New Open!
YOSA PARK 茉莉
☎0965-52-1862
八代市鏡町鏡清泉99-4
営/10:00~19:00
休/不定休 P/有り



“スーパー美肌コース”などのNEWメニューも人気です!!
YOSA PARK SHINE
☎0965-33-1123
八代市黄金町1-1 要名ビルテナント1F
営/10:00~20:00
休/不定休 P/有り



YOSAでオーナー自身、体重・体脂肪2桁減!お任せ下さい!
YOSA PARK 華工房
☎0965-34-8827
八代市通町6-56
営/10:00~20:00
休/日曜日 P/有り



- YOSA(ヨサ)-**
- 代謝促進
 - 美肌
 - 冷え性
 - 便秘
 - 頭痛 ほか



女性限定 完全予約制

サロン展開実施中

YOSA PARK 検索

座っているだけで楽々ダイエット!?

YOSA(ヨサ)とは、東洋伝統のハーブ蒸しエステ。人間が本来もっている自然治癒力とリズムを整えて、美容と健康、そして心の癒しまでも提供してくれる新しいリラクゼーション方法です。『ヨサパーク』では4月30日(木)までお試しキャンペーンを実施中!この機会に是非、スッキリ体験しませんか?

ハーブの力でカラダの内側からきれいに

YOSA(ヨサ)は体験者全国で170万人を突破!

YOSAは、天然ハーブ成分を蒸気にして全身の毛穴・粘膜から吸収する美容健康法。遠赤外線効果と合わせてカラダを芯から温めることで、新陳代謝を高め汗による老廃物の排出をサポートしてくれます。また、マント(チャコールケープ)から顔が出ているので、サウナのような息苦しさがないのも魅力のひとつ。冷えたカラダに溜まりがちな水分や脂肪とお別れして、ぷるぷるのお肌とスッキリボディを手に入れましょう。



YOSAの流れ

1.カテキン緑茶を飲み、ミネラルを補給

2.専用ウェアに着替え、血行と発汗を促進

3.温熱+ハーブで体質を改善

お客様から届いた喜びの声...

YOSAに出合っ、諦めていた赤ちゃんを自然な形で授かりました。(M.Nさん)

YOSAのおかげで頭皮や皮膚のカサカサが無くなり、全身ツルツルになりました。(N.Sさん)

食事制限もせず体重と体脂肪が落ち、自分に自信が持てる理想のスタイルに近づいています。(Y.Sさん)

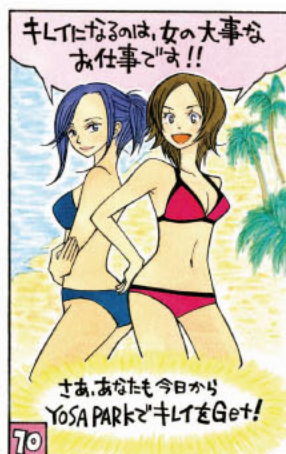
お試しキャンペーン 4月末日まで

クーポン利用で
引き締めボディコース(60分)
初回のみ **1,000円OFF!!**
通常 ¥5,500~¥5,800

クーポン利用で
ノーマルコース(45分)
初回のみ **1,000円OFF!!**
通常 ¥3,500~¥3,800

その他コース、お得な回数券などもあります

クーポン
ノーマルコース
45分 or 60分
通常価格より
1,000円引き
YOSA PARK.
ぼろん ひな 茉莉
SHINE 華工房
有効期限:2009年4月末日まで
※お一人様一回限り
※月末は混み合うおそれがあります。
お早めにご予約をおすすめします。



初めて
ご来店の方
50%OFF!!
2回目以降のお客様は **30%OFF**

クーポン使用で**50%OFF!!**

- カット 大人 ¥3,150 → **¥1,575**
小学生以下 ¥2,100 → **¥1,050**
- ヘアカラー (おしゃれ染め・白髪染め) ¥5,250 → **¥2,625**
- デザインパーマ ¥8,400 → **¥4,200**
※カット込み
- スーパーストレート ¥12,070 → **¥6,035**
(縮毛矯正) ※カット込み

※価格は全て税込料金です。カット以外はショート料金です。

fammily salon 翔
ほのほのSpot 翔

営業時間 AM9:30~PM7:30
日曜・祝日 AM9:30~PM7:00

松橋パルシェ店
宇城市松橋町曲野152
(ショッピングプラザパルシェ内)
TEL 0964-32-0601

八代高田店
八代市本野町2309
TEL 0965-31-6255

※クーポン券は左記以外のメニューにも使用できます。(一部メニューを除きます)

30%OFF 初めてご来店の方のみ
50%OFF

他のサービス券との併用は出来ません。
H21.4月末日まで

KITAOKA JINJA BLUES LIVE
桜舞い散る夜に
Bluesなひとときを...

夜桜を楽しみながらの初のブルースライブ。一夜限りの境内夜間解放。

Special Guest
ブルースシンガー
平田達彦

自由という言葉に取り憑かれ、大学卒業後もフリー・アルバム・シンガーの立場より、世界を詩にしている。1997年3月29日、日本晴Recordsより「そして僕は歩く」でCDデビュー。1998年6月6日、2ndアルバム「ランナース・ハイ」をリリース。

2009.4.3 fri
先着200人の限定ライブ(チケット販売制)
¥2,000 (夜桜弁当、缶ビール1本付き)
開場: 18:30 / 開演: 19:00~21:00

主催: 藍園會 共催: 北岡神社 特別協賛: サッポロビール
http://www.kitaoka-jinja.or.jp/ お問い合わせ先: 096-352-2867 (町田まで)

※酒類の販売もいたしておりますが持ち込みもどうぞ ※飲酒運転防止の為お車でのご来場はご遠慮ください ※雨天の場合は北岡神社会館にて行います

'09 春のバリエーション

NINE BLOCKS
ナインブロックス

「LOWRYS FARM」や「GLOBAL WORK」が スペシャル価格で買えるアウトレットショップ!



STOLE
根強い人気のチェック柄ストール各998円

取り扱っているブランド

LOWRYS FARM・
apart by lowrys・Inmercanto・
LEPSIM LOWRYS FARM・
JEANESIS-GLOBAL WORK・
shuca・UNDER CURRENT・
HARE-RAGE BLUE・Heather

『ナインブロックス』は大人気ブランドの「ローリーズファーム」や「グローバルワーク」などの直営アウトレットショップ!九州でもわずか3店舗のみという貴重なショップの一つがここ、バリエーションにあり、わざわざ遠くのアウトレットモールへ足を運ばなくても、お洒落なアイテムがとびきりのプライスで手に入るんですよ! 知らなかったという人、絶対行かなきゃ損ですよ。



NINE BLOCKS
ナインブロックス
イーストランドIF
☎ 0964-43-5868
◎ 10:00~21:00



LADIES TOTAL COORDINATE

タンクトップ945円、ブラウス3,045円、ベスト3,045円、ショートパンツ2,835円、パレエシューズ998円、バッグ788円



スタッフ 伊藤佳奈子さん
「ローリーズファーム」や「グローバルワーク」などの人気アイテムがほぼ毎日入荷しています。アウトレットは出金した時がチャンス、ぜひお買い逃しなく! 今春、流行のシフォン系もアウトレット価格ですよ!

ジャケット3,675円、シャツ3,045円、ニット1,050円、スカート2,835円、シューズ1,050円、バッグ3,045円



スタッフ 藤本好美さん、南種裕美子さん
人気のワンピースをはじめ、春から夏にかけて大活躍するアイテムがたくさん揃っています。カップルでぜひどうぞ!



LADIES TOTAL COORDINATE

柔らかな薄手スウェット地のTシャツ(ピンク七分丈)5,145円や半袖Tシャツ(グリーン)3,780円、七分丈Tシャツ(白)4,095円など、1枚でパツパツ決まるお洒落なTシャツがたくさん!

リバーシブルシャツ6,195円、2WAYスカート17,640円、Tシャツ4,095円、デニムパンツ13,440円、ベレー帽3,045円

ブラウス5,145円、スカート5,775円、レギンス3,675円、ストール3,675円、ベレー帽3,045円



LADIES SHOES
パレエシューズ7,245円

ナチュラル&カジュアルなお洒落ウェアが豊富。 カップルにもおすすめのセレクトショップ

GALLERIES
ギャラリーズ

ナチュラル&カジュアルなお洒落ウェアなら「ギャラリーズ」がおすすめてですよ! コットンやリネン素材、リバーシブルシャツや2WAYスカートなど、素材もデザインも着回しの利くアイテムがいっぱいです。帽子やストールなどの小物類も揃うほか、メンズアイテムも豊富なので、カップルでのお買い物にもピッタリです。



MEN'S TOTAL COORDINATE

パーカー4,245円、Tシャツ7,245円、ジーンズ20,790円、ベルト3,045円、キャップ3,045円

galleries
ギャラリーズ
イーストランドIF
☎ 0964-43-5835
◎ 10:00~21:00

40 ANS REQUEST BOUTIQUE
フォーティアンズリクエストブティック

ママ&キッズのトレンドアイテムがお手頃。 親子でコーディネートを楽しもう!

ママ&キッズの春の親子スタイル!



STOLE
綿&麻ストール シンプルなスタイルも、一つプラスするだけで違ったイメージに各1,260円(全4色)

「フォーティアンズリクエストブティック」には、お洒落でリーズナブルなレディス&キッズのファッションアイテムがいっぱい。親子でのお出かけにぴったりの動きやすいレディスアイテムや、何枚あっても嬉しいポップキョートなキッズ用Tシャツ(1,050円)などがたくさん揃っていますよ。半袖も続々入荷中。ぜひ、チェックして!!



フォーティアンズリクエストブティック
イーストランドIF
☎ 0964-48-6255
◎ 10:00~21:00



BOYS
Tシャツ1,050円、ロングTシャツ1,050円、星ガラカットパンツ1,575円、キャップ1,050円



GIRLS
Tシャツ1,050円、ロングTシャツ1,050円、チェックフリルスカート1,575円、スパッツ1,050円



MAMA
チェックワンピース2,940円、カーゴパンツ2,940円、ショートベスト2,940円、七分丈カットソー1,050円、チェック帽子1,995円、ウエッジソールパンプス3,990円



SNEAKERS
キッズ用スニーカー
ピンクパンダ、グリーン恐竜各1,050円



スタッフ 井樋口 愛さん
この春人気のシフォン素材やパステルカラーがいっぱいです。ぜひ見に来て下さい。キッズ用のドクロプリントTシャツも大人気です。

身も心も弾む春は、毎日、お洒落するのがとっても楽しみですよ! バリエーションの春の「いち押し」をセレクトしました。



SPRING CARNIVAL

いち押しファッションヨーン!

BASIC → ベーシックラインからトレンドアイテムまで。上質なデニムも人気の秘密!

MILK CROWN
ミルククラウン

お洒落上手さんに大人気なのが、「ミルククラウン」。ナチュラル系のベーシックラインから旬のトレンドアイテムまで幅広いアイテムが揃い、年代を問わずたくさんのファンが訪れています。「デニムの品揃えも自慢で、「JOHN BULL」や「DOMINGO」といった上質な国産デニムがラインナップ! 店内に足を運ぶだけでもお洒落のヒントがいっぱいです。

スタッフ 本田冬子さん
この春もワンピースが根強い人気で、シャツやチュニック、Tシャツやタイブなどいろいろ揃っています。大人にピッタリのデニムも豊富なので、上質なカジュアルをぜひ楽しんでください!

ロングチェックシャツ 8,925円、フレアーチュニック12,075円、インナー2,625円、スパッツ3,885円、バッグ5,775円、アクセサリー1,995円、ショートブーツ 17,640円

シャツワンピース 14,700円
ノースリーブチュニックワンピース 11,550円

ONE PIECE

←TREND
Tシャツワンピース3,045円、チェックパンツ 10,290円、インナー3,045円、ストール3,045円、バッグ9,345円、ブーツ17,640円

←CULOTTE
キュロットパンツ 15,540円
フレアーチュニック 12,075円

LADIES TOTAL COORDINATE

←TUNIC

ミルククラウン
イーストランド1F
☎ 0964-34-6629
🕒 10:00~21:00

UNOPIU 上品で若々しい大人のお洒落アイテム。プラスワンの装いを楽しみましょう!

UNOPIU
ウーノピューつるや

上質で若々しい大人のお洒落を楽しませてくれるのが「ウーノピューつるや」。店内にはこの春のポイントカラーのライムやラベンダーといった軽やかな色づかいのトップスやボトムスが揃い、お洒落心をかきたたります。春らしさあふれるコーディネートで、プラスワンの装いを大いに楽しみましょう! 見逃さないトレンドアイテムが続々入荷中です。

スタッフ 国岡玲子さん
今春のキーアイテムはズバリ、「ロングブラウス」。シンプルにきちんと装え、オゾンにもオフにも使えてとっても重宝しますよ!

←STOLE
紫外線対策やアクセントになど、一つあればとっても重宝するコットンストール 5,145円~

LADIES TOTAL COORDINATE

BAG
春らしいオレンジカラーのカジュアルバッグ7,245円はスタイリングのアクセントに!

ウーノピューつるや
イーストランド1F
☎ 0964-34-6635
🕒 10:00~21:00

(左) コート24,150円、チュニック15,750円、パンツ9,345円、インナーカットソー8,190円
(右) ジャケット15,750円、パンツ12,390円、インナーカットソー10,395円

とっても可愛くて、リーズナブル! 春のお洒落はインナーから!

AIMERFEEL
エメフィール

インナー＆ランジェリーの「エメフィール」には、ちょっとセクシーで可愛いブラ&ショーツセットがたくさん! そのどれもがとってもリーズナブルで、中高生から大人の女性まで大人気。ラブリーなナイティやルームウェアも豊富なので、併せて楽しんで! ちょっとしたプレゼントに最適なパニティバッグなどの小物たちも揃っていますよ。

ラブリーな新柄・新色がいろいろ

BRASSIERE and PANTIES
ブラ&ショーツセット
(左) ファスナー付きカップで、「見せブラ」、「見せパン」としても使える「Jamaicaハート」(グリーン)3,045円
(中) ハート型のフロントホックが可愛い「モチーフフォン」(ピンク)3,045円
(右) スタッフにも大人気の「ラメシフォン」(パープル)2,625円

WOMEN'S UNDERWEAR and PARKER

NIGHTY
可愛くてセクシーなベビードール風のナイティ、「GRACE」上下セット 4,095円

PANTIES
思わず見せたくくなるような可愛いショーツが3枚で1,260円(1枚525円)。毎月、新柄が入荷中!

人気のストライプ柄にレースをプラスしたブラ&ショーツセット「姫ストライプ」3,045円、ルームウェアとしても大人気のミニ裏毛うさ耳JIPパーカ 4,095円・ロングパンツ2,625円

aimerfeel
エメフィール
イーストランド1F
☎ 0964-48-6311
🕒 10:00~21:00

ひとも、まちも、きらきら。

AEON MALL
イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休
P 無料 約3,800台

10th Anniversary TOHO宇城バリュー10周年記念 TOHO CINEMAS.

TOHO宇城バリューとイオンモール宇城バリューでお買い物して

¥1,200クーポン券をGETしよう!!

TOHO宇城バリューの10周年を記念し、お客様に感謝の気持ちを込めて、期間中お好きな映画どれでも1,200円でご鑑賞いただけるクーポンをご用意しました。

配布期間 3月20日(金・祝)~30日(月) ※なくなり次第終了致します。

配布方法 TOHO宇城バリューで映画をご鑑賞頂いた方、ジャスコ及びイオンモール宇城バリュー専門店(一部店舗を除く)でお買い物していただいた方に配布致します。

有効期限 3月20日(金・祝)~5月6日(水・祝) ※クーポン1枚につき、2名様有効

TOHO宇城バリュー10周年記念クーポン券

¥1,200
Coupon Ticket

※有効期間 2009年3月20日~5月6日
※有効期間内での利用はできません
※有効期間外の利用及び換金はできません
※本券は1,200円のご鑑賞にのみ有効です。1,200円未満の金額のご鑑賞には本券を1枚追加してご利用ください。
※1枚につき2名様有効。

1位 超(あみい)好みの美人クライアント
大谷菜器 甲斐 明子さん

オーダー	予想	実際
黒毛和牛サーロインステーキ...	1,200円	1,180円
せせりの柚子ポンス炒め...	680円	580円
ぶりぶり海老マヨ...	780円	580円
韓国風サラダ.....	680円	580円
合計.....	3,340円	2,920円

-80円

初参加にして、するどい読み!さすが、仕事のできるオンナは違うよね~!!

2位 やわらかな人当たりが大好評(^^)
うきぶれ営業(おのチャン)

オーダー	予想	実際
ぶりぶり海老マヨ...	780円	580円
韓国風サラダ.....	550円	580円
黒豚あびきウインナー...	700円	480円
カンパルチーズのベーコン巻揚げ...	600円	480円
ふわふわ山芋鉄板...	470円	580円
合計.....	3,100円	2,700円

-300円

一品、多くしうてホントに良かったねえ! それでもまだ、控えめ!?

3位 相変わらず、「お気楽&ご気楽」の
うきぶれ編集長(あみい)

オーダー	予想	実際
丸腸ホルモンの鉄板焼...	750円	800円
せせりの柚子ポンス炒め...	650円	580円
和楽風ナポリタン...	720円	780円
トマトとベーコンのチーズ鉄板焼...	780円	520円
合計.....	3,000円	2,680円

-320円

先月、オーダーし過ぎたのを「運良く」思い出したらしい。命拾いしたね。

4位 ご飯大好き嬢!
シンガーソングライター(際田まみ)ちゃん

オーダー	予想	実際
とろ〜り卵のオムライス...	800円	680円
ふわふわ山芋鉄板...	700円	580円
かりかりゴボウサラダ...	800円	680円
豚足のから揚げ.....	700円	400円
合計.....	3,000円	2,340円

-660円

擬音語作戦?で挑んだものの、またまた食べなさ過ぎて糺! 残念!



今回の会場の「和楽」は、天草大王や鹿兒島産の六白黒豚などこだわりの素材を用いたオリジナル料理や、馬ヒモのピリ辛鉄板焼きや丸腸ホルモンの鉄板焼きといったお酒にピッタリのジュシーな鉄板焼きメニューが大人気のお店。マスターの風貌といい、壁にずらりと並んだ芋焼酎の数といい、どこかなく「体育会系?」と思いきや意外にそうではなく、女性ファンが多数。さて、バトルに挑んだのは、このゴチのせいで、近頃、周囲の熱い視線を感じるというレギュラーメンバーの「あみい」(おそろく勘違い)に、おなじみシンガーソングライター(の「際田まみ」)ちゃん。それから、最近、男性スタッフ(特に「あみい」)の取り扱

方(あいらい)方がめつっきりうまくなった、うきぶれ入社4ヶ月目のスタッフ(おのチャン)に、「あみい」好みの美人クライアント、大谷菜器の甲斐明子さんがゲストとして参加してくださいました。設定金額は3,000円。前回、食べ過ぎてスッカラカソになった「あみい」、もう嫁に怒られてはなるまいと、今日はちと慎重気味の様子。特に、今からレギュラーメンバーは自腹を3回連続でやっちゃうと、罰ゲームが待っている。一方の「おのチャン」は前回、もう一品いけそうなくらい控えめだったので、今回は思い切って人より一品多くオーダー。ゲストの甲斐さんは初っぱなから黒毛和牛ステーキで攻める模様。そして、



毎回、独自の作戦を持つ「まみ」ちゃんは今回、「ふわふわ」とか「とろ〜り」とか、擬音語作戦で挑むらしい。はたして結果はいかに!? んっ!? みんなどうした!? 揃いも揃って、高めの予想しちゃって。素材の良さと、がっつり体育会系の雰囲気感に惑わされたか!?

「超悔しい〜っ!!」。
毎回、本気モードのあの方が、自腹確定!

今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、こだわりの素材とジュシーな鉄板焼き料理が大評判の居酒屋「和楽」。さて、今回の自腹はとうとう...、ふんわりした雰囲気とはうらはらに、勝負ごとは絶対負けられないと、毎回、とことん本気モードで挑むあの方です。

今回のお店
和 -WARAKU- 楽
宇土市旭町446-4
☎0964-23-1243

お得なクーポン
チケットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

老若男女美食酒蔵 ちよっ蔵
無料送迎バスあります!
子どもから大人まで幅広い世代の歓送迎会に。

いつもとはちょっと違う空間で歓送迎会を楽しみたいなら、国道57号沿いにある「ちよっ蔵」がおすすぬ! 木肌のぬくもりにも包まれたゆったりした空間と、子どもから大人まで楽しめる多彩なメニューが自慢で、ボリュームたっぷりのコース料理が2,000円から!(+1,500円で2時間飲み放題)。6~24名まで対応の個室や80名がゆったり座れる大広間もあるので、子供会や法事などにもおすすぬです。15名から利用できる無料送迎バスもあるので、安心して利用できますね!

宇土市馬之瀬町711-2
☎0964-23-1223
営/11:30~14:00(OS13:30)
17:30~23:30(OS23:00)
休/火曜日 P/30台
収/130名 ※送迎バスあり(15名~)

貝柱とステーキのカルパッチョ牛肉のケリルマスタードソース、黒豚ステーキの要領を伝承し、好みの味に仕上がります。

★お昼のランチも大好評!!
日替わり定食...580円!! 押し押し!!
貝汁定食.....880円
お刺身定食.....980円
えびフライ定食.....880円
牛カルビ焼肉定食.....980円
お子様プレート.....680円

◎プラス500円で、ご飯をにぎり寿司に変えたり、刺身や天ぷらも付いたり、楽しみ方いろいろ!

▲また、足を運んだことがないという人はぜひ、一度訪れたら、きっとファンになります!

和 -WARAKU- 楽
素材にこだわったおいしさが2,500円~!
焼酎のラインナップも人気の秘密!

天草大王や鹿兒島産六白黒豚など、こだわりの食材を多用したパンチの利いた料理を味わわせてくれるのが「和楽」。歓送迎会にもピッタリのコース料理は2,500円から予算に応じてくれ、その日の素材を生かしたバラエティ豊かなおいしさが大評判! プラス1,500円で2時間飲み放題にも出来ますよ。また、料理に負けず劣らず自慢なのが焼酎の品揃え! 中でも「芋」のラインナップはピカイチで、幻といわれるものも多数。併せて楽しんで!

宇土市旭町446-4
☎0964-23-1243
営/18:00~24:00(OS23:15)
休/火曜日
P/あり
収/32名

▲最大32名までOK。ご予約はお早めに!

★お得なコース料理は2,500円(9品)~
※内容、品数などお相談。2,000円くらいからでも対応してくれるので、気軽にご相談を!
★プラス1,500円で2時間飲み放題

▲ボリューム満点のコース料理の内容はその日の素材によっても変わります。訪れるたびに違ったおいしさが味わえるのも楽しみの一つ!

食彩酒房 魚 家
「春の歓送迎会」大応援! 赤字覚悟の大サービス、飲み放題がナント、男性1,250円・女性1,000円!!

今年の歓送迎会は断然、「魚家」がお得!! 2,500円以上のコース料理4名様以上のオーダーで、な、な、ナント、飲み放題が男性1,250円・女性1,000円に!! 今までにない特別価格で、今回限りの大サービス! 料理のおいしさはお墨付きだし、飲めば飲むほどお得になるなんて文句なし合格! 今すぐ電話したくなりませんか。ただし! 予約時に「うきぶれを見た」と伝えないと、このサービスは受けられませんので、くれぐれも、忘れずに伝えてね!!

宇城市松橋町曲野2250-1
☎0964-32-5723
営/17:00~翌1:00
休/月曜日
P/あり
収/50名

▲2,500円のコース料理の一部。自慢の活き魚料理をはじめ、アサリと鯛ときこの酒蒸しや、アスパラとじゃがいもとベーコンのサラダなど、旬の味わいが目白押し!

▲少人数から、ワイワイ大勢での集まりまでいろいろシーンに対応。花見の後の2次会、3次会にもおすすぬ! アフターメニューも豊富です!

★予約時に「うきぶれ見た」のひと言で、2時間飲み放題 通常1,500円が、(男性1,250円・女性1,000円)に!!

◎2,500円以上のコース料理注文の方(4名様以上)

◎2009年4月末までの限定サービス

★毎週木曜日の「魚家の日」には、自慢の刺身(いけすの魚も)が20%OFF!!

◎2009年6月25日までの限定サービス

プライベートダイニング 創 庵
8周年特別サービス、大好評につき続行!
お得なチャンス、歓送迎会にもぜひ利用して

おいしさはもちろん、見た目にもあでやかなオリジナル料理が大評判の「創庵」。8周年記念の特別サービスが、大好評につき続行されることに決まりました! 4,000円以上の飲み放題コースが500円OFFになるほか、大人気の産地直送極上かに味噌が半額に! 期間限定のお得なチャンスです、歓送迎会にもぜひ利用して! また、新メニューも続々登場中。毎月、目が離せませんよ!

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営/17:00~24:00(OS23:20)
金・土曜、祝前日は~翌1:30(OS24:50)
休/なし P/あり 収/100名

▲全室個室づくりになって、よりくつろげる空間に。2階の個室は2名~60名までOK

★8周年特別サービス
★4,000円以上の飲み放題コースが500円OFF
4,000円 → 3,500円
4,500円 → 4,000円
5,000円 → 4,500円
★産地直送極上かに味噌 半額!!

うきうきグルメクーポン
食彩酒房 魚 家
生ビール
または
ソフトドリンク
1杯無料

●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2009年4月末日まで

うきうきグルメクーポン
老若男女美食酒蔵 ちよっ蔵
1,000円OFF

●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2009年4月末日まで

うきうきグルメクーポン
プライベートダイニング 創 庵
1,000円OFF
コース料理不可、金・土・祝前日除く

●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2009年4月末日まで

うきうきグルメクーポン
和 -WARAKU- 楽
1,000円OFF

●1グループ(3名様まで)につき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2009年4月末日まで

UKIUKI SPORTS

Vol.7 国際空手道連盟 極真会館 熊本支部 三角道場

■活動内容…空手の稽古 ■活動場所…塩屋中央公民館
■活動日時…毎週火・木曜日、19:30~21:00(日・祝休)



強くなりたい、最近お腹が出てきたので何とかせねば、仕事のストレスを発散する場が無い、元気な子どもに育ててほしい、護身の為に…などなど思っている方、始めてみませんか？きっと新しい発見があるはず。初心者大歓迎。女性、ご年配の方問いません。見学は自由ですので、お気軽に足を運んでみてください！

責任者(指導) 古賀 新治
お問い合わせ TEL.096-383-1217(極真会事務局)

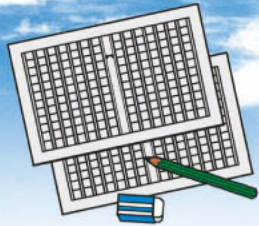
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか？サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！紹介して下さったチームへお礼として、うきぶれ掲載店で使用できるお食事券(5,000円相当)をプレゼントいたします。どしどしご応募下さい!!郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-43-5048 Mail/info@uki-pre.net

君の気持ちを大勢の人に伝えたい！
宇城市から発信しよう、若者の声!!

中学生(心の叫び) 作文募集



宇城ロータリークラブが責任を持って1冊の本にいたします。(個人情報保護法に基づく)
出来上がった本は宇城市の各公共機関等に配布いたします。

作品課題 主に自由(学校の事、先生の事、いじめについて等)
自分の思っている事、感じている事、つらい事、嬉しかった事…
皆さんの心の声を聞かせてください。

応募対象 熊本県内に在住の中学生

応募方法 400字詰め原稿用紙2~3枚程度にまとめ(縦書きで、
題名/氏名(仮名・匿名でも可)を明記してください。)
下記までご送付ください。*作品はお返しいたしません

<作文の送付先>

宇城市松橋町久具320-1 メナード宇城販社内
宇城ロータリークラブ「中学生作文」係
TEL.0964-32-3322 FAX.0964-32-3933

*参加品がございますので、ご希望の方は別紙に住所・氏名・
ご連絡先をご記入のうえ、ご送付ください。

応募締切 4月末日

宇城ロータリークラブは、君たち若者を心から応援したいと思っています。
多数の応募お待ちしております。

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

元気焼肉 OH!スマイル

歓迎会はおいしい焼肉で! 飲み放題付きで4,000円~
ホームページhttp://uucm.jp/oh-smile/も参考に!

歓迎会はみんなが大好きな焼肉で盛り上がりましょ。[OH!スマイル]なら、おいしさはもう誰もが知るところ! お得な飲み放題コースは、上質なお肉の盛り合わせに、サントリー・プレミアムモルツなどがたっぷり飲んで4,000円~。また、単品メニューに飲み放題(2時間1,500円)をつけることもできるので、好きなお肉と一緒に存分に味わって! もし、まだ、同店を訪れたことがないという人は、ホームページをぜひ参考に!

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営/11:30~14:30(OS14:00)
18:00~23:30
休/水曜日 P/あり
収/60名



▲飲み放題コースは上質なお肉がまんべんなく、たっぷり味わえて、お得!この機会にぜひ。



▲おいしい焼肉店が多い松橋地区の中でも、特に人気の店。

★お得な飲み放題コース
4,000円~
バラエティ豊かな肉の盛り合わせ+2時間飲み放題
★飲み放題のみ 2時間1,500円
(プレミアムモルツ他)
お好きなお肉と一緒にどうぞ!

和dining 七夜月 不知火別荘

上質なおもてなしコースが飲み放題付で3,500円!!
しかも、エビが飲み放題!! これは行かなくちゃ!

歓迎会の場所選びに頭を悩ます幹事さん! 雰囲気良くて、おいしくて、その上リーズナブルなお店と思ったらもう、「七夜月 不知火別荘」でしょ! オードブルから始まる彩り豊かな料理7品に、メニュー豊富な2時間飲み放題が付いて3,500円!! しかも、ビールはあの「エビス」が飲み放題なんです! 3~4名のグループから50名の大会まで人数に応じていろいろな使い方ができるから、さまざまなシーンでぜひ利用して! なお、近日中にランチメニュー一新。乞うご期待!

宇城市松橋町935-2
☎0964-34-0774
営/11:00~15:00(OS14:00)
17:00~24:00(OS23:00)
休/年中無休
P/あり 収/140名



▲大好評の3,500円飲み放題コース(写真は2名分)。みには、看板メニューの「明太子うどんのカルボナーラ」or炒飯がチョイス可!



▲店内はすべて個室感覚のプライベート空間。カップルや家族連れから、最大50名の大会まで、いろいろな使い方ができます!

◎お得な「夜のおもてなし」
3,500円飲み放題コース
料理「七夜月オードブル、ほうれん草とベーコンのサラダ、鶏唐揚げのチリマヨソースがけ、本日の揚げ物盛り合わせ、海老の特製塩ダレ炒め、牛さげりの中華風醤油炒め、ガーリックカニチャーハン」or「明太子うどんのカルボナーラ」+2時間飲み放題「エビスビール」か「てら。酎ハイ、焼酎、日本酒、ワイン、ノンアルコール」
★予約不要(※大人数の場合は予約を)
★9品4,000円、10品5,000円の飲み放題コースもあり

うきうきグルメクーポン
和dining 七夜月 不知火別荘
1~6名様 7~14名様 15名様以上の方
会計より**1,000円 or 2,000円 or 3,000円 OFF**
+人数分のワンドリンクサービス券進呈(全員)

うきうきグルメクーポン
元気焼肉 OH!スマイル
生ビール
または
ソフトドリンク **1杯無料**

有効期限/2009年4月末日まで

携帯から登録するだけで 今ついている価格からweb割で安く買える!

当店には2,000点以上web割対象品をご用意しております。

買い物する前にweb会員になろう!

STEP1 カシャ!!

携帯で右のQRコードを読み取り、表示されたアドレスへ空メールを送信!
※QRコードをうまく読み取れないときは右のアドレスに送信!
p-sakoda@mobile-sakoda.jp

STEP2

折り返し会員登録用サイトのアドレスが送られてきたら早速アクセス!
※数分経っても送られてこない場合は、下記注意事項※1)をご参照ください。

STEP3

画面の指示に従い、お名前やご利用店舗などを入力すれば登録完了!
※お預かりした個人情報は当社の情報をお送りする以外の目的で利用したり、第三者に提供したり致しません。

STEP4

送られてくるクーポン画面を会計時にレジにて提示!

SAKODAスタッフよりweb割商品をちょっとだけご紹介します。

※1.ドメイン指定受信をされている方は[sakoda.co.jp]を追加してください。携帯の設定によっては[mobile-sakoda.jp]もドメイン指定受信を追加してください。※2.このサービスはdocomo・au・SoftBankに対応していますが、一部の機種には対応していません。※3.SAKODAのホームページからも登録できます。

¥7,600
ラクーン3灯ペンダント
6~8畳用
W500×D500×H180
100W形 白熱球×3

5色から選べる!

web割 10%OFF
通¥7,980 **web割 ¥7,182**

5.1ch ホームシアター W380×D228×H53
CD・DVD再生可能

web割 10%OFF
通¥7,980 **web割 ¥7,182**

ペダルを踏むとフタが開きます!

web割 5%OFF
通¥5,980 **web割 ¥5,681**

ファンシェルフ 3段
W1,200×D307×H1,133(右)

web割 5%OFF
通¥5,980 **web割 ¥5,681**

キュートなカラーで
お部屋が春色に!

web割で20%OFF

通¥7,800 **web割 ¥6,240**

フロアライト W254×H1,690

4色から選べる!

web割 10%OFF

通¥1,260 **web割 ¥1,134**
① 低反発お昼寝枕 W390×H200

通¥1,995 **web割 ¥1,795**
② 低反発シートクッション W400×D400×H35

通¥3,990 **web割 ¥3,591**
③ 低反発ロールシートクッション W1,000×D400×H30

通¥1,575 **web割 ¥1,417**
④ 低反発ルームシューズ 23cm~24cm

web割 10%OFF
通¥1,780 **web割 ¥1,602**

web割 10%OFF
通¥680 **web割 ¥612**

トイレもお洒落な春色に!

web割 5%OFF
通¥3,880 **web割 ¥3,686**

web割 5%OFF
通¥2,980 **web割 ¥2,831**

web割 10%OFF
通¥3,980 **web割 ¥3,582**

スタンドミラー W330×D520×H1,150

抜群の寝心地!
買ってすぐ寝られる!

リバーシブル

web割 10%OFF
通¥9,800 **web割 ¥8,822**

組布団+カバー 6点セット / 掛け布団 W1,500×D2,100
敷き布団 W1,500×D2,100 / 枕 W630×D430

洗濯もの入れやおもちゃ入れなど
使い方がいろいろ!

web割で10%OFF

通常価格 ¥1,575 のところ、
web割 ¥1,417

web割 10%OFF
通¥1,790 **web割 ¥1,611**

web割 10%OFF
通¥2,100 **web割 ¥1,881**

使用OK!!
電子レンジ
オープンレンジ
食器洗浄機
食器乾燥機

ボウル小
プレート小
ボウル大
プレート大

web割 30%OFF
通¥3,980 **web割 ¥2,786**

オートディスペンサー
容量450ml

人気商品

手をかざすだけで液体ソープが出てくる!

web割 10%OFF
通¥1,800 **web割 ¥1,620**

3色から選べる!

web割 10%OFF

通¥3,480 **web割 ¥3,132**

電気ケトル W210×D165×H205

通¥2,980 **web割 ¥2,682**

オーブトースター W360×D220×H210

通¥1,980 **web割 ¥1,782**

コーヒーマーカー W210×D140×H260

web割で50%OFF

web割 5%OFF
通¥980 **web割 ¥490**

ストーンフレグランスディフューザー

web割 5%OFF
通¥1,780 **web割 ¥1,691**

フレッシュミントレモン
ラベンダー・サンフラワー
ピンクグレープフルーツ

web割 5%OFF
通¥1,980 **web割 ¥1,881**

グラデーションフタカバー

web割 5%OFF
通¥1,780 **web割 ¥1,691**

グラデーションフタカバー

web割 50%OFF
通¥1,980 **web割 ¥990**

インテリアグリーン W300×H150

一人暮らしにはうれしい
コンパクト収納

IH対応
フッ素樹脂加工

web割 10%OFF
通¥1,980 **web割 ¥1,782**

ベアックお鍋セット
フライパン18cm
片手鍋18cm

6色から選べる!

web割 5%OFF
通¥1,980 **web割 ¥1,881**

グラデーションイレマット W650×D500

web割 20%OFF
通¥1,260 **web割 ¥1,008**

ボーダーエプロン W560×H780

贈り物にSAKODAギフトカード

SAKODAをまるごとプレゼントしよう!

お祝い・お返しにおすすめ! 1000円からチャージできるから何度でも使えて便利!



大切なあの人へ贈り物に...
最適なギフト揃ってます。
入口近くにギフトコーナー開設しました!

SAKODAでは、今の時期にぴったりなギフト好適品をご用意しています!

SAKODA
ホームファニッシング

価格を全面的に見直して、今 お安くなったSAKODA!

新生活
応援!!

新生活は
web割で

断然お得!

ケイタイもってSAKODAに行こう!!



web割で 30% OFF

通常価格 ¥29,800 のところ、
web割 ¥20,860

でこんなにお得!
Gon 2人掛けソファ (web割) W1,320×D780×H730 (SH400)



web割 ¥9,800
ローソファベッド (web割) W940×D1,900×H620



web割 ¥15,840
LAB-36 ソファベッド (web割) W1,865×D850×H785 (SH370)



web割 ¥9,310
ダイニング3点セット (web割) テーブル W700×D500×H700 チェア W450×D500×H700



web割 ¥31,840
Café 2.5人掛けソファ (web割) W1,600×D850×H770 (SH380)



¥29,800
TOP120 ダイニング5点セット テーブル W1,200×D750×H700 チェア W425×D520×H850



¥39,800
ヒボ 2人掛けソファ W1,290×D930×H910



web割 ¥18,810
ラバーズ 2人掛けソファ (web割) W1,280×D720×H690 (SH400)



web割 ¥71,820
サム ダイニング5点セット テーブル W1,250×D800×H710 チェア W445×D520×H880



web割 ¥50,400
バレット ダイニング5点セット テーブル W1,350×D800×H720 チェア W450×D580×H965 (SH440)



¥9,980
ラック付きデスク W1,200×D640×H1,210



¥29,800
デスク付ロフトベッド W1,025×D2,050×H1,875



web割 ¥13,320
グレチア オープンラック W1,106×D294×H1,270



web割 ¥13,320
人気脚付マットレス! 新生活にぴったりのアイテム!
脚付マットレスシングル W970×D1,950×H350



¥57,000
ベッドフレームシングル W980×D2,091×H870 ※マットレスは別売り



web割 ¥4,900
ローボード W1,200×D400×H300



web割 ¥2,990
ローテーブル W1,200×D600×H370



各¥19,800
コラム 80ハイチェスト W765×D425×H1,280 (右) コラム 120ローチェスト W1,140×D425×H890 (左)

暮らしに役立つ! 機能カーテンフェア開催中

カーテン揃いました。

SAKODAで選ぶといいこと尽くし! うれしい4つのサービス!

- 買ったその日にすぐ使える! 既製カーテンはカラーと柄が豊富。さらに、一般的な窓のサイズに合った、3~7サイズの中から選べて便利!
- まるごと一軒お得に。お客様のご予算に合わせて既製・オーダーカーテンを組み合わせ、コーディネートいたします。
- サイズが合わなくても心配無用! 既製カーテンは裾上げ無料! ※混雑時は、お直しに1~2週間いただく場合がございますので、ご了承ください。
- もちろん今なら web割でもっとお安く! でもっと快適に!

既製カーテンは150種類以上の品揃え!

- 快速・節約カーテン ● 冷暖房効率UP 断熱 遮音 遮光1級 音を遮ります 光を99.999%遮断します
- 形状記憶カーテン ● 洗ってもきれいなドレープが持続する!
- カーテンとレースのセット ● とてもお買得
- 模様替えカーテン ● 4枚入りで洗い替えとしても使えて便利!
- プライバシー保護カーテン ● 昼は採光しながら目隠し、夜も室内が透けにくい。

web割 ¥4,980
ニコル 2枚組カーテン W1,000×H1,780

web割 ¥4,980
ミント 2枚組カーテン W1,000×H1,780

web割 ¥3,980
バスビエ4枚組カーテン W1,000×H1,780

web割 ¥5,980
At home 2枚組カーテン W1,000×H1,780

web割 ¥4,980
模様替えカーテン W1,000×H1,780

web割 ¥2,980
ココロ2枚組レースカーテン W1,000×H1,780

At homeは"安くかわいい"がコンセプトのSAKODAのプライベートブランドです。●在庫は十分でございますが商品によっては売り切れる場合がございます。●サイズ表記の単位はミリメートルです。●は当店通常価格となります。

BOSE Better sound through research

3月 20 FRI より

プレミアムフェア!

特典 36回 金利手数料無料!

※50,000円以上のBOSE製品をご購入の方、また、お支払いは月々4,000円以上に限りませす。

この機会に良質な音で映画や音楽をお楽しみください。

店休日のお知らせ

5/13 水

は店休日となります。

大型インテリアショップ SAKODA

ホームファニッシング

〒869-0411 熊本県宇土市水町80-1

営業時間 10:00am-8:00pm

0120-384-741

UKIUKI うきうき求人情報 WORKS

株式会社 中村不動産開発

宇城店スタッフ募集!! (宇城地区在住の方希望)

- 職種** 賃貸事務(受付)
パソコン操作(エクセル・ワード・業務ソフト)
- 給与** 時給650円~1,000円(宅地建物取引主任者優遇)
※研修期間有、資格・経験・能力考慮の上優遇
- 時間** 8:30~18:30(日・祝 9:00~17:00)
- 資格** 年齢30歳位まで、要普通免許
- 休日** 毎週水曜日
- 待遇** 昇給年1回、賞与年2回、各種保険完備
社員研修旅行(全額会社負担・海外・国内)
- 業種** 不動産売買・賃貸仲介・分譲開発業務
熊本県知事(6)3050号
- 応募** 履歴書を郵送下さい。



株式会社 中村不動産開発
【本社】宇土市南段原町74-1
TEL 0964-22-0815

有限会社 BS広告社

- 職種** ①企画・営業
②配布スタッフ(うきうきぶれすを各ご家庭へ配布)
- 勤務地** ①宇城市松橋町松橋112-3-102
②三角エリア
- 給与** ①月給150,000円~ ※経験・能力を考慮の上、優遇いたします。
②1部9円~10円
- 時間** ①9:30~18:00
②発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** ①学歴不問、要普通免許
②マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)
- 備考** ①研修期間あり(3ヶ月、給与同)
- 応募** 電話連絡後、面接日時を決定。履歴書を持参下さい。

有限会社 ビーエス広告社
【松橋事務所】宇城市松橋町松橋112-3-102
【小川ブース】宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城バリュー内)
TEL 0964-42-6010
担当/桐川(携帯:090-8666-5395)

うきうき不動産情報

松橋町 松橋 モデル売却
2,398万

- 所在地…松橋町松橋77-7
- 土地面積…207.36㎡(62.83坪)
- 建物面積…119.00㎡(36.06坪)
- 平成20年4月 新築 即入居可
- 松橋小学校校区
- 産交バスターミナル徒歩6分
- パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャーの家
- 外構工事・エアコン2台・カーテン・
照明サービス
- 暮らしのインフォメーション
松橋小学校……………1,600m
松橋中学校……………1,200m
宇城市役所……………1,300m
松橋郵便局……………600m
熊本ファミリー銀行……………600m
肥後銀行……………800m



タカハシホーム
(株)高橋建設 住宅事業部
熊本県知事(2)第4258号 建設業許可(特-18)第500号
宇城市松橋町松橋1028
☎0964-33-1211

松橋町 新築一戸建(土地・建物総額)
両仲間 1,412万(税込)

- 所在地…松橋町両仲間1048-11
- 土地…383万円 282.03㎡(85.31坪)
- 建物…980万円 88.75㎡(26.84坪)
- 消費税…49万円
- 木造2階建て平屋建
- 建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 豊福小学校校区 ●豊福バス徒歩10分
- 水道…市水道 ●合併浄化槽
- 総区画数…4区画
- 支払例
35年払 固定3年(金利1.5%) 労金
頭金なし、ボーナス払いなし
毎月払のみ 43,221円
- 設備
システムキッチン、ユニットバス、
洗面ユニット、下駄箱、照明、網戸
※すべて一流メーカー品が付いています。
- 駐車スペース…4台分
- いつでもご覧いただけますので、
お気軽にご連絡ください。



熊本県知事(8)2108号 建設業許可/熊本県知事(般-17)11952号
合資会社 稲葉住建 宇土市松山町669-1 ☎0964-23-1265

わたしのオススメ!!
ディレクター 佐藤 香さん
「ハッピーコロ」
冬から春へ、香りを変えて
リフレッシュしませんか!
引っ越しなどのお祝いにも
おすすめです!

～気分やお部屋によって
使い分け～
ハッピーコロ
各399円
(補充用 367円)

★今なら2個セットがお得!!

本体(カバー+補充用)	補充用	通常798円→750円
本体(カバー+補充用)	補充用	通常766円→725円
本体(カバー+補充用)	補充用	通常734円→700円

何か新しいことを始めてみたい方へ!
自分のペースで
できる楽しい
お仕事です!!
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集
松橋 城南 美里 三角

子育ての手が離れ、時間に余裕ができた方、あるいは何かやりがいを見つけている方、ダスキンのお客様係を始めてみませんか! お店に出勤する必要はなく、お客様宅を直接訪問し、商品のお届けや取り替えなどをするお仕事です。ダスキンの仲間になると、商品やサービスもお得に利用できます。宇土市、宇城市、城南町、美里町にお住まいの健康で明るい30~40歳代の方、お気軽にお問い合わせ下さい!

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

アレルギー性ぜん息やアトピーの改善に
ダスキンの「ふとん丸洗い宅配サービス」
毎日使うふとんの中は、アレルギーの原因である
ダニのフンや死がいがいがい洗ってほしいだけ。
それを取り除く方法が丸洗いだけ。
ダスキンの「ふとん丸洗い」がおすすです。

家庭内でダニが一番発生するのは、ふとん。
丸ごと洗って中綿の汚れをすっきり除去!

小児ぜん息やアトピー性皮膚炎の原因の一つにあげられているダニのフンや死がい。そのダニが、家庭内で一番発生する場所は「ふとん」です。ふとんの中は温度25~28℃、湿度65~85%を保ち、ダニの好環境。しかも、エサとなるフケやアカがたっぷり。生地繊維の間から入り込んだダニはこれらのフケやアカを食べて中綿の裏層部分で卵を産み、フンをします。ものすごい繁殖力で、30匹が10週間て1万匹にもなってしまうのだとか。想像すると鳥肌をたすかすことぞ。そこで大半の人はふとんを干すことで清潔を保とうとしますが、ふとんの中に潜り込んだダニや汚れは、干しても、掃除機で吸引しても実は取り除くことができないのです。これらの汚れを落とすことができるのは水洗いだけ。ダスキンの「ふとん丸洗い宅配サービス」は宅急便で引き取り&届け、素材のふとんに対応して、素材ごとの洗剤・洗い方で傷めず、中綿の片寄りがなくやさしく丁寧に洗い上げてくれます。冬布団をしまいう前に丸洗いでダニの棲み家を掃除しよう!
今なら、「1枚トライアルパック」が利用でき、丸洗いの良さを手軽に実感できます。この機会にぜひお試しください! 詳しくはお客係までお気軽に。

除機で吸引しても実は取り除くことができないのです。これらの汚れを落とすことができるのは水洗いだけ。
ダスキンの「ふとん丸洗い宅配サービス」は宅急便で引き取り&届け、素材ごとの洗剤・洗い方で傷めず、中綿の片寄りがなくやさしく丁寧に洗い上げてくれます。冬布団をしまいう前に丸洗いでダニの棲み家を掃除しよう!
今なら、「1枚トライアルパック」が利用でき、丸洗いの良さを手軽に実感できます。この機会にぜひお試しください! 詳しくはお客係までお気軽に。

家族の清潔・安全をいつも保ちたいから ~ふとん丸洗いは新しい生活習慣~
宅配便でお引き取り・お届けふとん丸洗い宅配サービス

3枚パック 10,479円(税込)
2枚パック 8,505円(税込)

※ダスキン専用宅配袋、宅配料金込み
※専用宅配袋に収まる大きさは、ふとんのサイズ・組み合わせは自由

ふとんの洗淨汚水比較
5年間未洗淨 10年間未洗淨

ふとんの汚れは水溶性。ドライでは落ちない汗や尿、カビ、雑菌、ダニのフンや死がいキレイに洗い落とします。

今なら、手軽にお試し!
5月31日までの期間限定!! 1枚トライアルパック 3,980円(税込)

UKIUKI PRESS Presents
hair make relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project
ビューティープロジェクト Vol.21

今月のモデル 城南町 布田さん
いつも同じ髪型になってしまいがちで、どういふ風な髪型が似合うかわからなかったで、似合う髪型でイメージチェンジが出来ればと思っ、応募しました。

スタイリングのポイント 担当:栗丸
今のイメージを変えたいということで、前下がりのボブに挑戦して頂きました。はっきりとした顔だちの布田様は、キツイ印象にならないように丸みをおびたシルエットに。顔が丸く見え過ぎないように前下りの部分を少し長めに強調してみました。カラーリングはパーソナルカラー診断の結果、クールな「ウィンター」のお肌に合わせて「ピンクバイオレット」で大人の雰囲気カラーに。また毛髪内部診断の結果、毛先がダメージレベル3(非常に痛んでいる)で痛みがひどく、ツヤ感もなくなっていたので、「ハイパーヴェール+」を施して春の「艶髪」カラーに仕上げました。

ファッションのポイント vivian スタ일리スト:HITOMI
甘さと力強さを合わせもち、さらに高校生のお子様がいらっしゃると思えない、はつらつとした若さと元気。そんなイメージを生かす為、コントラストをテーマにライトグリーンとバイオレットの配色でコーディネート。柔らかなプリントワンピースにチェックのマフラーでポップさを演出してみました。

Before After

ベスト ¥8,925
ネックレス ¥5,145
ストール 6,195
インナー ¥12,600
ワンピース ¥30,450
レギンス ¥8,295
くつ ¥26,250

春の「艶髪」プレミアムセット ¥10,500
(※通常価格の場合)
・カット……………¥3,800
・カラー……………¥6,300
・ハイパーヴェールトリートメント……………¥3,000

美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER ☎0964-33-0011
受付時間/カット…9:30~19:00、パーマ・カラー…9:30~18:00、
エステ…9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン
☎869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休

UKIUKI Beauty Coupon
春の「艶髪」プレミアムセット
ヘアエステコース 10,500円
ヘアエステ+4つのヘアエステ
カラー+カット+4つのヘアエステ
パーマ+カット+4つのヘアエステ

メール予約会員募集中
毎月10,000円のお美容クーポンが当たる!!
登録特典
全員に500円分のメールクーポンプレゼント。メール予約会員の中から、さらに毎月10,000円を抽選でプレゼント!
詳しくはホームページで
美容室 プレタポルテ 検索
(モバイル) http://pretaporter.jp/m

体験モデル募集
あなたもプレタポルテで髪型をしてみませんか? 「うきうきビューティープロジェクト」に出られる方を募集。イメージチェンジしたい「髪」の事で悩んでいる!と思う方なら男女問わず OK! 封書またはハガキ、メールに①お名前②住所③年齢④電話番号を明記の上、出場される方の写真(ブライダルでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。
☎869-0606 宇城市小川町河江1-1「ビューティープロジェクト」係
E-mail: info@uki-pre.net



際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソングライター...

4合茶房 野の花さんにお邪魔しました! 体に優しく美味しいもって、なんでも嬉しいですね...



MENU ★パスタセット... ¥900 ★ソーゼージのオープンサンドセット... ¥750...

★今月のまみ情報★ 随時ラジオライブ情報更新中... RKKラジオ「ウタマツ」...

田舎茶房 野の花 宇城市松橋町浅川225-1 ☎0964-33-6094...

映画情報 TOHO宇城バリュー ☎0964(48)6100 上映中 龍宮ボール エボリューション...

華千晶の占い 4月1日~30日 一白水星 二黒土星 三碧木星...

信長の言 宇城市在住 熱血オヤジ 前回お休みをいただきました...

フォト&イラスト記念館 あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど...

炭火焼肉さくら 祝1周年記念 さくらレディ募集 月刊「さくらレディ」に選ばれた方...

美容室 cranberry 1周年ありがとう カラーキャンペーン 3月3日(火)~4月30日(木)まで...

きものレンタル 予約受付中! 貸衣装店の2ランク上の (訪問着・留袖)を1泊2日19,800円...

美メク 八代店 全身トータル8~10cmのサイズダウンチャンス! オールハンドで結果に導く本格スリムコース!

歓迎遠足

松橋高校マンガ研究会

明日は4月恒例
歓迎遠足。
何か質問がある人々？

おやつは
いくらまでですか？
300円まで
ですよ。

当日...
300円以内って
言ったでしょ!!!
量産的に作った

賞味期限直前の
特売ですから。
300円

※【お詫びと訂正】先月号のマンガタイトルで誤字がありました。訂正してお詫び申し上げます。
(誤)「チョコレートに行く道」→(正)「ひなだん」

編集後記

●(あみい)よく、1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」と言いますが、本当に3ヶ月あつという間に過ぎ去りましたね。4月は「知らぬ間に...」なんてことならない様に日々を大切に過ごします。皆さんが、「幸せ」の4月になりますように。
●(カルロス)ひばりの声に誘われて、愛犬と一緒にいつもの散歩道へ。ふと下を見つめると、早咲きの蓮華華がぼつりと...。春はやっぱり嬉しいな。
●(おのちゃん)アンニオンV今回はカフェ取材に同行して来ました。ご協力いただいたお店の方々カムサハムニダ!!
●(ゆみ)お久しぶりです。以前ちょこっとだけお手伝いさせてもらっていたゆみです!覚えてくれる方いらっしゃいますか?今、縁あってまた「うきふれ」の仲間に入ることができました。離れている間は、全然違う世界に飛び込んでみたり色々やってみました。知らないことを学んで楽しいですね!まだまだ吸収して成長したいです!これから宜しくお願いします☆
●(ケイタン)トライアングルの最終回を観ることができませんでした...泣

●春ですね!もうすぐ花見の季節です。宇城周辺でお勧めのスポットはありますか?
(宇城市) つかこう
「だいたい暖かくなってきたね。ポカポカ陽気でお出かけしたくなりますよ!今月号のお花見マップを是非参考にしてみてください。家族と、またはお友達と春を満喫してきてね!☆みんなが気持ちよく過ごしていただくために、マナーはしっかりと守りましょう!」

●花粉症の季節になりました。ムズムズかゆい私です。眼鏡にマスク、帽子の3セットで怪しい視線を浴びながらお外で子供と楽しんでます。花粉なんかには負けませんよ!
(八代市)ほろけなひなちゃん
念願のママチャリでお買い物のつもりでしたが、やっぱり今年も花粉症でした。今年こそは治つて欲しいと続けて15年。体質が全然改善できません。
(宇城市) マスクおばさん

●熊本に在住して6年になります。が、今まで仕事で全国を転々とした中でも、住みやすさ・環境の良さ・利便性は宇城市はピカイチです!大型のショッピングモールやディスカウントショップ等、買い物も遠方まで出かける必要なく宇城内で出来るのも魅力です。それになんと言っても食事が出るお店が多く、しかも美味しい!お店が多いのも魅力です。こういったお店情報はいつも「うきふれ」を参考にしています。今後の情報も楽しみにしています。
(宇城市) かあちゃん

●3歳になる孫が英語教室に通っています。3歳で英語覚えられるのかな?遊びながら学んでいるかも。と軽い気持ちで習わせてました。ところが意外にも孫の上達が早く1歳の弟がおもちゃを触ろうとする下で、トントタッチとか、お風呂の中で20まで数える時「ワン、ツー」と英語を喋っているのを見て将来は通訳?と思うる孫はかな私です。
(氷川町) ラフストロベリー

●今月で三十路を迎えます。二十代最後の月、ひしひしと噛み締めて三十路に踏み入れたと思います。でも、まだ気持ちはハタチです☆
(宇城市) チイ坊
お誕生日おめでとう! いよいよです。できれば歳はとりたいな! いよいよ女性になる! 間違った! いろんな事に挑戦して楽しんで! 歳をとりたいです☆

●うきつきDEフリマには毎回のように行き、最高の気分転換となっています。前回のフリマの時、次回は3月頃に開催しますとスタッフの方に聞いていたのでも楽しみにしていたら次回は5月なんです。いずれ出店したいと思っています。
(宇城市) よさこ

うきうきひろば

読者コーナー

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで
メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきふれ今月のプレゼント!

<p>1 森のブーケ 八代ランチチケット 提供: 森のブーケ 八代様</p>	<p>2 OH!スマイル 5,000円お食事券 提供: OH!スマイル様</p>	<p>3 松橋ホワイトパレスランチチケット 提供: 松橋ホワイトパレス様</p>
<p>4 ギャラリー&カフェ CUMIN(クミン) ペアお食事券 提供: ギャラリー&カフェ CUMIN様</p>	<p>5 茶の心 べっぴん 緑茶石けん 提供: 株式会社ミタカ 茶の心様</p>	<p>6 磁石で回り続ける頑張り! 回転おじさん 提供: SAKODAホームファインディング様</p>

応募方法 ◆今回のアンケート 購入して良かったモノ・悪かったモノのエピソードを教えてください。

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城バリュー1F「うきふれ」インフォメーションでも応募ができます。※⑧にしまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。※当選者はうきうきひろば、次回のうきふれ紙面に発表いたします。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきひろば」係まで
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net

3月号(No.39) 当選者発表!

①森のブーケ ランチチケット
宇城市 ちゃ茶楼
②OH!スマイル 5,000円お食事券
宇城市 おけちゃん様
③松橋ホワイトパレス ランチチケット
宇土市 ルーチャンババ様
④美容室bee 2,000円券
上益城郡 縁様
宇城市 モモたんのママ様
八代市 キャサリン様
宇城市 なち様
熊本市 わくわく様
⑤茶の心 べっぴん緑茶石けん
玉名市 よっちゃん様
宇城市 つっしー様

応募総数118通、たくさんのご応募ありがとうございました!
当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

皆さんのご応募お待ちしております!

締切は4月15日(水)です。(当日消印有効)

次回5月号(Vol.41)は 4月27日(月) の発刊予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.36

1ゲーム 無料ご招待

●本券1枚で1ゲーム無料ご利用頂けます。
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。
※精算時のご提示は無料となりますのでご注意ください。
※コンペ・バック・特別料金時はご利用できません。
※他の券との併用はできません。
●但し、ご利用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効1但し、同時申し込みに限ります。

有効期限 平成21年4月30日(木)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.36

メダル 無料体験

●本券を持参頂くゲーム用メダル(指定枚数)と交換します。
●他の券との併用はできません。
●但し、ご利用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効1但し、同時申し込みに限ります。

有効期限 平成21年4月30日(木)

おかげ様で大好評!! 新3or5ゲームパック

お得なパックでボウリングを楽しみましょう!

平日限定(月~金)
開店~閉店 60分前受付
お1人様 3G 1,000円
お1人様 5G 1,500円

土・日・祝日限定
開店~閉店 60分前受付
お1人様 3G 1,200円
お1人様 5G 1,700円

※3G/5G利用は、一般(470▲410お得)、中学生(420▲260お得)、小学生以下(360▲60お得)

※特別営業期間などご利用できない期間がございます。
チケット各種不可/投球:ヨーロピアン方式
お申し込み時に、3ゲームor5ゲームパックをお選び下さい。

友の会 月例競技会 3月大会

今月は87名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 村上一広様 おめでとうございます。

優勝 村上一広様 1206P
準優勝 藤川ひかり様 1192P
3位 村上貴憲様 1184P

次回の友の会月例競技会は、4月14日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
<http://www.cw-office.co.jp/>

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい(尚、ご予約割は、おひとり様2G以上からです。)

passca world

もっともって 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

宇土バスカワールド TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町線95 (宇土シティ2F)

OPEN CLOSE
月~金 祝日 月~木 祝日
あさ 10:00 深夜 1:00
土、日 祝日 金、土、祝日前
あさ 9:00 深夜 2:00
日、祝日 日、祝日 12:00

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい(尚、ご予約割は、おひとり様2G以上からです。)

“自分らしい”がきっと見つかる。
 選べるファッションブルケータイ。

docomo **STYLE** series

フルに楽しむ。先取りする。
 新世代エンタテインメントケータイ。

docomo **PRIME** series

ONもOFFもマネジメントする。
 大人のインテリジェントケータイ。

docomo **SMART** series

先進テクノロジーを自在に操る。
 デジタルマスターケータイ。

docomo **PRO** series

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

この春、
 新生活を
 ドコモの
 新しい
 ケータイで

入学祝いに
NEW COLOR!! キッズケータイ
Kids' F-05A

ぬれても「あんしん」、
 親子のあんしんに役立つ
 機能充実のキッズケータイ。

有効画素数 約130万画素
 ディスプレイサイズ 約2.7インチ

あんしん docomo
 ドコモ「あんしん」ミッション
 みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

頭金割引
 特別クーポン券 **2,100**円税込

有効期限 4月末まで

- 対象機種は905i、906i、705i、706iとなります。●一部対象外の機種があります。
- このチラシをご持参ください。●その他クーポン券との併用はできません。
- ドコモショップ松橋店、ドコモショップ宇城店、ドコモショップ嘉島店、ドコモショップイオンモール宇城パリュエ店の店舗のみ有効となります。

i コンシェル 新サービス
 ケータイがあなたに合わせた情報を配信・更新します。

月額 200円(税込210円)*1
 使用料 ※「電話帳お預かりサービス」の月額使用料100円(税込105円)を含みます。

初回ご契約後 最大30日間 無料*2

*1 「iコンシェル」のご利用にあたっては、別途「電話帳お預かりサービス」(月額使用料100円(税込105円))のご契約が必要になります。*2 「iコンシェル」の「おためしサービス」(無料)をご利用されたことがある場合は、おためしサービスのご利用日数を含めて30日間に限ります。

ケータイにドコモ素材が届く、らくらくのメールマガが新登場! 会員登録無料*

デコメルマガ

「デコメルマガ」誕生。すぐ使えるデコメールが毎日自分のケータイに届く。今すぐ登録して、デココミュニケーションを楽しみましょう。

好きなデコメルマガを
 選ぶべから、
 すぐ使える!

- 男のデコメルマガ: 男性視点のメッセージが満載。
- ガールズデコメルマガ: キラキラ系やおもしろ系など、デコメがノック!
- 使えるデコメルマガ: 使えるテンプレートがてんこもり。
- ちょこちょこデコメルマガ: 使い始めたらやめられない! 便利。
- キャラデコメルマガ: 人気キャラクターデコメが次々に届く。

STEP1 メールから [join@docomurumaga.jp]へ登録メール送信
 STEP2 好きなメルマガをセレクトして登録メール
 STEP3 登録完了! [docomurumaga.jp]ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

イオンモール宇城パリュエ店にて開催
 思い出に大切な写真を載せませんか?

**ドコモのケータイ
 フォトコンテスト**

今月の大賞

今月の「変顔」でした。
 見事に大賞を取ったのは、
 とってもかわいいお顔に決まりました!

かわいなお顔をパチッ

変な顔は どうでちゅか!

特典1 お楽しみグッズをプレゼント
 特典2 ドコモショップイオンモール宇城パリュエ店にて紹介
 特典3 うきうきプレスの誌面にて紹介

受賞者の方には

ケイタイフォト
 としとご応募下さい!

ドコモショップイオンモール宇城パリュエ店には情報をmailにてお知らせいたします。

ケータイフォト、大募集! あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか? 毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス誌面、ドコモショップ宇城パリュエ店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。 としとご応募下さい。 応募写真は店頭までお持ち下さい。 ※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城パリュエ2F ドコモショップ宇城パリュエ店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

NTT docomo

大好評

スタンプを4コ集めるとステキなグッズをプレゼント!

ドコモショップのそれぞれのクイズに答えてスタンプをゲットしよう!

答えて! 集めて!

下記のドコモショップ4店舗の問題に答えてスタンプをゲットしよう! 集まったスタンプでドコモショップからステキなグッズがもらえるよ! 【ドコモのケータイをお持ちの方も、そうでない方も、参加できます!】

ドコモショップ 嘉島店
☎ 0120-154-886

上益城郡嘉島町鏡2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題3

ドコモで人気のシンプル絵文字に「ドコモ」を足して、ドコモケータイの絵文字は、○○○絵文字

ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店
☎ 0120-677-608

宇城市小川河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
業時間/イオンモール宇城バリューに準じます。

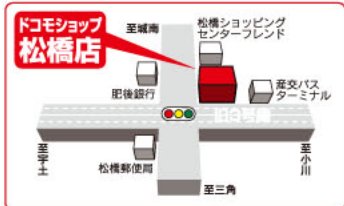


問題1

iモードもメールも使い放題、バケホーダイ○○○で使いすぎてても安心です。

ドコモショップ 松橋店
☎ 0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題4

ト○○なら、お得なケータイを。ケータイにゲットできちゃおう。

ドコモショップ 宇城店
☎ 0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題2

ファミリー割引とファミ割MAX50で家族間国内通話24時間○○○!

ドコモのことなら上記専門ショップへご相談ください。親切丁寧なスタッフが笑顔でお待ちしております

ご入学おめでとうキャンペーン

学割 縮毛矯正 5,775円
ロング料金とカットが 無料!!

※トリートメントは別料金になります。(高校生まで)
※9時~16時までに来店された方に限りです。
有効期限/2009年4月1日~末日まで

朝割 60歳以上の方
パーマ・カラー 20%OFF
※9時~12時までに来店された方に限りです。プラチナメニューは除く。
♥ベージュパーマ(リシャープ・カトプロード) ♥白髪染め(トップ・ブロード)

昼割 19~59歳までの方
パーマ・カラー 10%OFF
※13時~16時までに来店された方に限りです。プラチナメニューは除く。
♥ナチュラルパーマ(リシャープ・カトプロード) ♥白髪染め(トップ・ブロード)



お得な カラーをされた方
カラークーポンプレゼント!
4月から年中無休

美容室 髪んポニー
TEL.0964-22-3891
営業時間/9:00~19:00
パーマ/カラー...6:00まで
カット...6:30まで
宇土市城の浦町153-2

もへいグループ8周年 創業祭

創業祭特典 お得なコース!!

●ぜいたくコース
コース料理+飲み放題(120分)
5,250円▶4,000円

●もへいコース 平日3組限定
コース料理+飲み放題(120分)
4,200円▶3,300円

その他お得なイベントを企画し、皆様のご来店をお待ちしています。

熊本鶏だんご 茂平 (もへい)
TEL 0964-32-8488

宇城市松橋町さくら5-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間/17:00~翌1:00 (週末は翌3:00まで)
店休日/不定休



熊本 鶏だんご TORIDANGO MOHEY



お客様の声をうきぶれが追う! あこがれのマイホームが現実に!

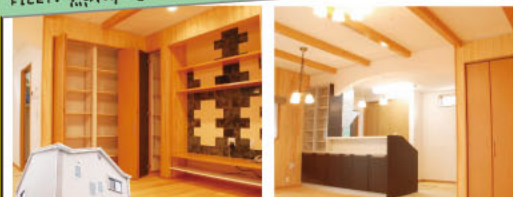
光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE9. 宇城市小川町 H様邸 3-20



だんだん春らしい陽気になってきた3月中旬のある日。小川町で行なわれたH様邸の地鎮祭にお邪魔してきました。H様のご家庭には、小さな子どもさんもいらっしゃるということで、家選びも慎重に行なってきたそう。シンプルで落ち着いた感じのある家作りを目指して選んだメーカーは数知れずだとか。「(光ホームは)標準使用でいろんな物が揃っていて、特に水廻りや床はお気に入りです。場所的にもとても静かな所で、家族全員気に入っています。」とH様。今日もみなさん素敵な笑顔でした。

FILE4. 熊本市昭和三町 N様邸 3-20



3/20ご入居されるN様にお話を伺いました。「部屋をスッキリ使用したかった」とのこと、限られたスペースを有効に活用し、様々な場所に収納棚や収納庫を作っていただいたそうです。また、奥様は長年、花粉症に悩まされておられ、主に使用するリビング、主寝室の床・壁材には、花粉症などのアレルギー対策や脱臭効果などの優れた効果を持つ、もみの木を使用したそうで、「理想の収納スペースと、花粉症に優しいこの家...これから癒される生活が出来ると思います。」と大満足の様子でした。

FILE6. 熊本市戸島 U様邸 3-20



▲5月上旬に完成、ご入居予定です。
FILE7. 熊本市麻生田 京極様邸 3-20
▲基礎工事の様子(3月下旬上棟予定)
他にも続々と新しい声生まれています。

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com

