

UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作/有限会社BS広告社
うきうきぶき編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048
E-mail: info@uki-pre.net
http://www.uki-pre.net/

2009.4.25 No.41
5
FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鶴町)、氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、嘉島町の一部(中心地区)、城南町の一部(中心地区)、熊本市富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 40,000部発行

今日は何のパンにする？

おいしいパンを探しに行こう！

宇土・宇城・八代エリアには、おいしいパンを作っているお店がいっぱい。各店こだわりの魅力的なパンをご紹介します。香ばしい香りに誘われて、あなたのお気に入りのパンを見つけに出かけませんか？

みずみフィッシャーマンズワーク
ラ・ガール パン工房

黒糖ブレッド ¥220
黒糖を練り込んだ生地の中に、さらに黒糖レーズンを包んだ黒糖ナクしのパン

フランスパン、食パン、天然酵母パンとバリエーション豊富に、粉から生地を練り上げる“スクラッチ製法”で作る本格的なパン作りのお店です。

☎0964-53-2666
宇城市三角町三角浦1160-179 (三角物産館ラ・ガール敷地内)
営/9:00~18:00 休/火曜日 P/約50台

この「うきぶき」特選で
会計より1割引
※夕方18:00まで
2009年5月末日まで

グマイモチーズ ¥200
グマイ生地パンの中に、サツマイモモチーズを入れた相性抜群の一品

メンタイチーズ ¥160
明太子とチーズの絶妙なバランスで、マイルドなピリ辛さが人気のフランスパン

焼き立てパン ショコラ

しっとりあんぱん ¥150
バター風味がするもっちりした生地の中には、ほどよい甘さのあんがたっぷり。人気No.1のパン

バケット ¥250
外はサクサク、中はフワフワ!!噛めば噛むほど味わい深くなってきます。また食べたくなる絶妙な味です。

玄米食パン ¥310
ビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含む玄米を、そのまま閉じ込めた、体にやさしい食パンです。

宇土の食材を生かした、地元の方々に愛される美味しいパン作りがモットーのお店。種類も多く、季節に合わせたパンも楽しめます。看板娘が笑顔で迎えます！

☎0964-22-6013
宇土市北段原町73 (ショッピングセンターピア内)
営/9:30~20:00 休/年中無休 P/あり

この「うきぶき」特選で
会計より50円引き
2009年5月末日まで

森の散歩道

トマトパン ¥200
チーズ、ポークウインナー、そしてミニトマトがまるごと入ってボリューム満点。ピザソースとの組み合わせが絶妙にマッチ

アップルミントパン ¥190
リングの形をしたパンの中には、カスタードクリームと国産りんご、そしてアップルミントが入っています。

ヤーコンパン ¥180
キンピラ味に仕上げたヤーコン(アンデス地方で穫れる芋科の植物)が入ったパン。ヤーコン独特の梨のようなシャキシャキ食感が楽しめます。

北海道産・熊本産の小麦粉を使用し、季節にこだわったお野菜パンを中心に、管理栄養士の経験を活かした、体に優しく、個性たっぷりのパンが揃っています。

☎0964-33-3834
宇城市松橋町豊福1470-3
営/10:30~売切次第終了 休/水曜日 P/3台

この「うきぶき」特選で
ハーブティーをサービス
2009年5月末日まで

石窯パン・ケーキ工房 ミルキー

焙煎五穀 ¥472
オート麦、亜麻仁、胡麻、大豆、ひまわりの種、くるみ、チーズが入ったリッチなお食事パン。バラエティに富んだ風味、食感が楽しめます。

カレンズプロット ¥630
カレンズ(山ぶどう)とチョコチップをパン生地練り込んだものを、さらにパイ生地を包んで焼いた、外はパリパリ、中はもっちりパン

天然酵母ショコラ ¥252
くるみとチョコがふんばりに入ったレーズン種による酵母パン。とても味わい深い一品です。

熊本県産の小麦を使用し、薪に火を付け、石窯で一つ一つ心を込めて焼き上げた、こだわりの自然発酵種パンが数多くあります。移動販売も行なっています。

☎0964-43-4010
宇城市小川町河江111-1
営/7:30~21:00(日曜は20時まで) 休/年中無休 P/7台
http://www.h5.dion.ne.jp/milky_my/

この「うきぶき」特選で
500円以上お買い上げの方
和紙マドレーヌをサービス
2009年5月末日まで

第7回 掘り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!

うきうきDEフリマ **5月2日±**

イオンモール宇城バリュー TSUTAYA横うきうきひろば内 10:00~15:00

出店応募総数47通、たくさんのご応募ありがとうございました。今回、残念ながら惜しくも抽選に漏れた方には大変申し訳ありませんでした。これに懲りず、次回もご応募いただければと思います。よろしくお願いたします!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA
アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

5月号 CONTENTS

今日は何のパンにする？

- 園児さんいらっしゃーい!!...宇城市 豊野保育園
- うきうき潜入レポート...auショップ宇土に潜入!
- グッドタイム ショワナのイングリッシュコーナー...数の数え方
- バリューで贈ろう。'09 Mother's Day
- 自腹は誰だっ!? うきぶきゴチバトル in 熊本鶏だんご 茂平
- 際田まみのうきうき「ぐるめ日記」...飯飯工房 蘭家

この「うきぶき」ホームページ
http://www.uki-pre.net/
うきうきぶき 検索

うきぶきのバックナンバー、フリマ情報、取材・撮影など綴ったブログ、などタイムリーにお伝えしていきます。よろしくお願いたします!

ブログは携帯からも見ることができますよ!

マミードルチェ

卵・牛乳は使わず、100%国産小麦など厳選された材料を使用しています。アレルギーの方もそうでない方にも、おいしく安全なパンを提供しているお店です。

ハンオイル食パン ¥430
油脂や添加物を全く使用していないヘルシーな食パン。モチモチの食感が楽しめます。

いちごパイ ¥300
甘味が詰まった旬の苺を自家製ジャムにして、手作りパイで包んだ一品。

モチモチパン ¥360
ソフトな甘みと食感のシンプルな食事パン。ジャムをのせたり、焼いたりと様々な食べ方に合います。

この「うきぶれ」特製で **5%OFF** (一部商品を除く) 2009年5月末日まで

〒0965-46-2785
八代市千丁町太半田2315-1
営/10:00~17:30
休/日曜日 P/5台
http://www.mammydolce.jp/

パンとピッツアの工房 ラ・パンセ

ふんわり柔らかいパンの中には、マーガリンがたっぷり入ったコクのあるカレーパン。モチモチ生地の中には、コクのあるカレーと牛肉がたっぷり。ご飯にかけても美味しいくらいの中身ですよ。オーナー自慢の一品です。

メープルラウンド ¥480

牛肉ごろごろカレーパン ¥150

この「うきぶれ」特製で **牛肉ごろごろカレーパン 1個プレゼント** 2009年5月末日まで

〒0965-33-9910
八代市永碓町1355
営/6:30~19:00
休/月曜日 P/12台

ベーカリーシェフ 小川店

ほんのり甘い生地にスイートタイプの油脂を折り込んだパン。口に広がるほどよい甘さがたまらない一品です。

明木フランス ¥230
フランスパンに濃厚な明木ソースをサンド。ふわふわ食感にジワッとソースが広がります。

九州のパン屋さんがこだわったカレーパン ¥160
とんこつエキスと30種類のスパイスが入った濃厚なポークカレーを、ほくほくカリカリのパン生地で包んだ九州の味にこだわったカレーパン。

ロイヤルホワイト ¥230

「見て楽しい・食べて美味しい・買って嬉しい」をコンセプトに、ひとつひとつ手作りで、焼き立てのパンが豊富に並ぶお店です。

〒0964-43-5211
宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城バリュー内)
営/10:00~21:00
休/年中無休 P/あり
http://www.k-fujipanstore.co.jp/

きねつき石窯パン工房 ひのきお

低農薬人参を生地に練り込んだパン。卵を使わないので、アレルギーの方に喜ばれています。

天然酵母使用のパン ¥140~¥450
国産小麦粉、天然酵母、ミネラル塩など、体にやさしい物を使用したパン。山椒、ごぼう、いちぢく、レーズン、雑穀パン等があります。*写真は山椒ごぼうパン

人参パン ¥60

野沢菜パン ¥160
長野県産の野沢菜漬けが中に入ったおやきパン。ピリッとせになるその味は、リピーターが多い人気のパンです。

熊本ではめずらしい「きねつき機」でつく国産小麦100%のパンは、風味豊かでもっちりした食感が◎。焼き立てをテラスで食べる事もできます。

〒0964-33-0311
宇城市松橋町萩尾482-10
営/8:00~19:00
休/月曜日 P/10台
http://pinokio.milkcafe.to/

ポニーベーカリー

しっとりクッキーの上に、アーモンドヌガーをのせた人気のクッキー。

ゴールド食パン (4枚入) ¥380
TVでも紹介された、最高級的小麦粉とバターを合わせ、ミルクだけでこね上げた、ふんわり甘い食パン。

とら巻 (1本) ¥280
カステラ生地の中に、甘くてしっとりとしたあんがたっぷり入ったパン屋さんで作る和菓子。

〒0964-32-0312
宇城市不知火町御領738
営/7:00~19:30
休/日曜日 P/あり

森のぱんや

まるで赤ちゃんのおしりのような、白くてふんわり、しっとりとした食感がたまらない人気のメニュー。口に含むと、程よい甘さのカスタードクリームが口いっぱいに広がります。

赤ちゃんのおしりパン ¥120

グリムスティック ¥150
モチモチ生地の食感に、あっさりめの練乳とグリムがベストマッチ。オープン以来の定番商品。

〒0964-46-2037
下益城郡美里町佐俣1090
営/7:30~19:30
休/火曜日(祝・祭日の場合は翌日) P/6台

ポニーベーカリー

「健康で元気になるパンづくり」がモットーのお店。親子2代、60年以上の長きにわたり、変わらぬおいしさで、地元の人々に愛され続けています。

〒0964-32-0312
宇城市不知火町御領738
営/7:00~19:30
休/日曜日 P/あり

★当日は案内板に従ってお越し下さい。

見学会当日に都合の悪い方は、事前の見学も可能です(GW中もOK)。希望の日時を本社担当者までお気軽にお知らせ下さい!
(※前日までのご連絡をお願いします)
開催日時 5月9日(土)・10日(日) 10:00~17:00
担当:佐田 TEL.090-4589-2363

あなたの夢の実現が私たちの仕事です。
大海建設株式会社

【見学会会場】宇城市不知火町松331-59 K様宅
「将来的にはペットと暮らしたい」という希望もしっかり考慮した、使える機能が満載!

下益城郡城南町藤山3297-8
TEL 0964-28-0095
http://www.taikai-kensetsu.co.jp/
リフォーム、賃貸住宅、土地探しのご相談もお気軽に!

今までにない、家づくりのヒントがいっぱい。

大切なのは、お洒落である以上に、「長く住み続けられる住まい」。

5月9日(土)、10日(日) 大海建設(株)「お客様の家」完成見学会

今回、見学会が行われるK様宅は、上質な無垢材の建具で統一されたお洒落な内観もさることながら、ぜひ注目したいのがその実用性。中でも特筆すべきは、半端でない収納力。それぞれの居室はもとより、何十足と入りそうな玄関のシューズクローゼットやキッチン、食器庫、リビングの畳下などありとあらゆる部分に収納スペースが確保されています。さらに驚くことには、屋根裏にも約8畳大の収納スペースが設けられています! さすがにこれにはK様の奥様も大満足の様子。

また、ライフスタイルに合わせた使い勝手、これは必見です! これを必見です!

「暮らし」を大前提にした同社の住まいづくり。家をお考えの方、これは必見です!

今回、見学会が行われるK様宅は、上質な無垢材の建具で統一されたお洒落な内観もさることながら、ぜひ注目したいのがその実用性。中でも特筆すべきは、半端でない収納力。それぞれの居室はもとより、何十足と入りそうな玄関のシューズクローゼットやキッチン、食器庫、リビングの畳下などありとあらゆる部分に収納スペースが確保されています。さらに驚くことには、屋根裏にも約8畳大の収納スペースが設けられています! さすがにこれにはK様の奥様も大満足の様子。

また、ライフスタイルに合わせた使い勝手、これは必見です! これを必見です!

「暮らし」を大前提にした同社の住まいづくり。家をお考えの方、これは必見です!

デザイン性だけでなく、実用性、現実性を重視した満足度の高い住まいづくりを定評ある「大海建設」。そんな同社が手がけた住まいの完成見学会が5月9日(土)、10日(日)、宇城市不知火町で開催されます。今までにないような家づくりのヒントがいっぱいあります。



ビッグスケールの「広さ」と「サービス」と「満足度」。 携帯ショップは、ついに「au」まで進化！

買い替えや各種手続きなどで携帯ショップを訪れる際、できることなら時間をとられたくないと
思うのが普通です。でも、逆に、いつまでも長居したくなるようなショップもあるんです。
3月12日に移転リニューアルオープンした「auショップ宇土」が、そう。
九州最大級の広さと充実した施設を誇り、待ち時間も快適に過ごせるような
細やかな配慮がいっぱいなんです。さっそく、その全貌をレポートします。

これまでになく「広さ」が「サービス」と「満足度」の
すべては「お客様の満足」
のために



「うわっ、広いー!」。思わず
そういわずにはいられない
ビッグな店内。3月12日に宇
土シティそばに移転オープン
した「auショップ宇土」は、
これまでの携帯ショップには
ないような広大なフロアにま
ず驚かされます。ざっと見積
もっても、旧店舗の5〜6倍
はあるような開放感。いっばい
の店内は全てバリアフリーに
配慮され、車椅子での移動も
ラクラク。駐車スペースもこ
れまでよりぐんと増え、車
での来店がとってもスムーズに
なったのも嬉しいところ。
今回のリニューアルにあ
たって同店が最も重視したの
は、「お客様の満足」を追求す
る環境づくり。それだけに、
店内に一歩足を運んでみる
と、わずかな時間でも、訪れ
る人に快適に過ごしてもらい
たいという細やかな心遣いが
随所に感じられるんです。

シアタールームやキッズルームなど、 待ち時間を退屈させない配慮がいろいろ

その最たるものが、最新映
画などが楽しめる本格的シア
タールーム。待ち時間をもて
あますどころか、ずーっと観
ていたくなるような快適さ
で、早くも話題です。また、
キッズルームも充実してい
て、小さな子ども連れでも
ゆとり安心して機種選びや
手続きができるほか、多目的
トイレにはオムツ替えシー
トもあるなど、子育て中のマ
マも大助かりです。

愛煙家への気配りもパッチ
リ。フロア内に空調の行き届
いた喫煙コーナーが完備され
ているため、わざわざ外に出
たりする必要がなく、店内で
ゆっくりくつろぐことができ
るんですよ。
さらに、週末はドリンク
コーナーが無料で飲み放題に
なるサービスも! シアター
ルームに持ち込んで楽しむも
よし、マガジンコーナーで雑
誌をめくりながら楽しむもよ
し、とにかく訪れる人を退屈
させない工夫がいっぱい。あ
まりの居心地のよさに、携帯
ショップにいることをついつ
い忘れてしまうくらいなん
ですよ。特別な用がなくとも遊
びに行きたくなるような、本
当に快適な空間です。

プロスタッフによる、丁寧な接客。 よりよいサービスをめざして全員で努力

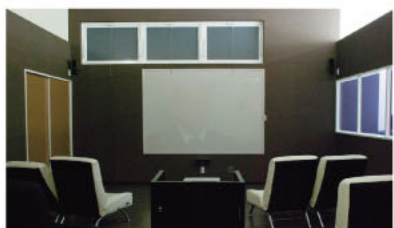
接客の良さはもちろんいう
までもなく、広い店内にはい
つも気持ちの良いあいさつの
声が続いています。特に同店
のスタッフは全員が、au独
自の厳しい試験に合格したプ
ロスタッフの資格を持ち、い
つ訪れても迅速で丁寧な対応
が大評判。月に1度は必ず、
接客する側、される側に分か
れてロールプレイングを実施
しているなど、よりよいサー
ビスの向上に努めています。
ハード面、ソフト面ともに
ますます充実した「auショッ
プ宇土」をぜひ一度訪れてみ
ませんか! これまでの携帯



ショップにはないような満足
感がきつと味わえますよ!



①キッズルーム
店内の一番奥、カウンターから目の届く位
置にあるため、子どもの様子を見ながら各
種手続きができるのが何より。子どもが勝
手に外に飛び出す心配もないので安心。



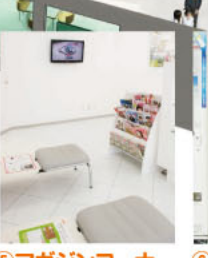
②シアタールーム
最新作や子ども向けの映画などが常時、上映
されている本格的なシアタールーム。待ち時間
にぜひ利用して!



③喫煙ルーム
愛煙家も気兼ねなく
くつろげる喫煙ルーム



④多目的トイレ
車いす対応の多目的
トイレには、オムツ替
えシートも完備



⑤マガジンコーナー
最新号の雑誌が豊
富に揃うマガジ
ンコーナー



⑥ドリンクコーナー
週末にはドリンクが
無料で飲み放題!

シニア向け携帯教室開催中!
専任講師の指導で、携帯を便利に使い
こなしてみませんか!
「基本操作編」と「メール編」の2コースが
あり、わかりやすくマスターできます。
★受講無料/要予約
(開催日等、電話でお問い合わせを)



⑦ケータイ教室
お気軽に
お問い合わせください!

au by KDDI Create it!
GW ゴールデンウィーク
高画質auケータイで
家族の思い出
を残そう!

808万画素
Cyber-shot™
ケータイ S001
by Sony Ericsson

800万画素
SH001
by SHARP

500万画素
世界初! 3D対応。
WOOD ケータイ
H001 by HITACHI

500万画素
au初のタッチパネル。
CA001
by CASIO

515万画素
気分に合わせて中も外も
変えられる。
T001
by TOSHIBA

1:フルワイドVGAの3D液晶を搭載した携帯電話において(メーカー調べ)2009年1月現在最廉価により発売前のものでございます。※画面はすべてイメージです。※実際の画面とは異なる場合がございます。「WOOD」は、株式会社日立製作所の登録商標です。

auショップ
宇土

ビッグスケールの「広さ」と「サービス」と「満足度」で、宇土にリニューアルオープン!
☎0964-22-6226 キッズ・体験コーナーあります
宇土市善道寺町301-2(紳士服のはるやま隣) 営業時間 10:00~19:00
年中無休



こんなとき 司法書士が力になります!!

通信販売での返品

通信販売で服を買ったのですが、届いてみると、サイズも合わないし色柄も印刷の広告とは違ってあります。返品したいのですが、支払った代金はどくなるのでしょうか。

現在のところ、通信販売では、返品・返金は業者の自主規定に任されています。しかし、通信販売業者の広告には、返品についての特約の有無について表示する義務があります。そして、返品特約不存在的記載がなければ、返品が可能と解されています。

なお、下着類などは返品できないこともありますし、返品可能な期間や返品にかかる費用などは、返品に関する特約によります。

返品可能な場合には支払った代金の返還を求めてゆくことになりますが、特約によって送料などの費用は消費者の負担となることがあります。

なお、特定商取引法の改正により、平成21年12月18日までに通信販売でも原則として商品受け取り日を初日として8日以内ならば返品可能になります。詳しくは専門家に相談ください。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ
 司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭
 ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
 Legal Ship
 【宇土事務所】宇土市松原町23-13 <http://www.legalship.com/> 【熊本事務所】096-351-4488



自分の能力を生かしたい方 先生にチャレンジしませんか?

宇土市 急募!



「学研教室」では、今年度の教室の開設者、講師を募集! 「春から自分の時間ができた」「子育ての経験を生かしたい」「自分の可能性を広げたい」そんなあなたを学研がサポートします。応募資格は短大卒程度の学力がある25~50歳くらいで、自宅や貸し会場で週2回~教室ができる方。説明会以外の日程でも女性スタッフがご自宅や指定場所まで出向きますので、お気軽にご相談ください。



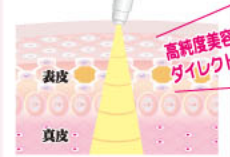
説明会のご案内
 場所: 宇土市民会館 第一会議室
 日時: 5月21日(木)
 時間: 14:00~16:00

学研教室 熊本事務局
 熊本市水前寺3-3-25 増永産業ビル101 ☎0120-889-100
 祝日休日をのぞく月~金曜日 午前9時~午後5時 <http://www.114154.com/>

40代からのエイジングケア! 注射やメスを使用しない最新美容で目指せ-10歳肌!

プラウドフェイスコース 60分

「プラウドフェイス」は、特殊な電気パルスによって、皮膚細胞膜の通気性を高め、さらにエレクトロポレーション技術により、肌の真皮層にまで美容成分を導入する、画期的な新機器! 痛みもほとんどなく、乾燥・しみ・シワ・ほうれい線などお肌の悩みを改善!



※お肌の状態によっては施術できない場合があります。 ※美容成分浸透イメージ
プラウドフェイスコース 60分 (税込) ※お一人様一回限り
 先着30名様 通常30,000円 → 特別価格 **¥3,150**

美メロ 八代店 熊本店
 八代店 営業時間 10:30~21:00 店休日 5/3,4,5 八代市田中町533-1 ☎0965-30-8098
 熊本店 営業時間 10:30~21:00 店休日 5/3,4,5 熊本市武蔵ヶ丘8-8-54 ☎096-348-4136

Sita 美容室
 下益城郡城南町下宮地500-501 TEL:0964-46-8007
 営業/平日 9:00~19:00 日・夜 9:00~18:00 休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜(予約可能)

MARS マース
 熊本市上高橋町1-6-28 TEL:096-311-4570
 営業/平日 9:00~19:00 日・夜 9:00~18:00 休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

うるおいツヤカラー+カット ¥5,775 → ¥4,725
 クルクルデジタルパーマ ¥12,600 → ¥8,400
 ドクター縮毛矯正 (3STEPトリートメント付) ¥12,600 → ¥8,400
 クリニックパーマ (トリートメント組付) ¥7,350 → ¥5,250
 クリニックパーマ+ツヤカラー(リタッチ) ¥11,025 → ¥8,400
 縮毛矯正 ¥9,450 → ¥7,350

うきうき 法律相談所



今日は先物取引被害についてお話しします。先物取引というのは、簡単に説明すると、将来受け取る商品を、現時点の価格で購入する約束をする取引です。実際には、先物業者に委託して代わりに取引を行ってもらうことになりま

たとえば、現在1万円の価格の金(ゴールド)のことで、1年後に現在の価格である1万円で買うという取引をしたとします。この場合、1年後に同じ金の価格が2万円に値上がりした場合、2万円の金を1万円で買うことができなくなるので、1万円損することになります。反対に、1年後に価格が5千円に値下がりしたとすれば、5千円の金を1万円で買わなければならぬので、5千円損することになります。

この例からわかるように、

「1年後に商品を買う」という取引を行った場合、商品が値上がりすればその差額分が利益となり、逆に、商品が値下がりすればその差額分が損となるというのが先物取引なのです。

しかし、先物取引については、損をする人が多いのが実情です。そもそも、先物取引は、わずかな相場の変動で大きな損失を出す可能性の高いハイリスクな取引です。一方で、たとえ利益がわずかに出たとしても先物業者が一定の手数料を取られるため、利益が残って取引が終了することはほとんどありません。つまり、先物取引は業者が儲かり、委託者が損をする構造になっているわけです。

このように、そもそも儲かる可能性が低いにもかかわらず、先物に手を出し、大きな損をする人が多いのは、先物

業者の、「絶対儲かりますから」という勧誘について騙されてしまう人が多いからです。先物取引については、法律の規制もあり、取引の内容によって、業者側から損害賠償金が取れる場合があります。先物で損をして困っている人、身内が被害にあっている人、身内が被害にあっているという人は、ぜひ一度弁護士にご相談ください。先物取引を現在も続けているが不安だという相談でもかまいません。

最近では、先物取引以外にも、ロコ・ロンドン取引などのさまざまな投資取引によって被害を受ける人が増えていっています。先物取引以外にも、投資取引によって困っているという人は、同じように弁護士に相談されることをおすすめします。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

リフォームおしえて



リフォーム成否の分かれ目

こんにちはー チャンボン屋さんで「ラメン下さい」と言っていて怒られた春永です。

今回は「リフォーム成否の分かれ目」についてお話しします。

●心に溜めない

リフォーム工事は元の家の躯体(骨組み)などをそのまま利用するので、新築よりコストダウンできた部分に改装が出来る事もあるのですが、安価で便利ですが、しかし、元の家の構造を利用してきれいにしていく訳です。新築同様にならない部分が出てくることもあります。

そういった場合、お客様は「仕方ないか」とか「小さいことを言うのも」と、遠慮して気になる場所があっても、心に溜め込んでしまわれる方もいらっしゃいます。

「お互いの信用度」

まず、初めて会う会社、担当者でしたら次の事に注意してみましよう。「担当者から好印象を受けるか?」「おどおどしていな

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。

熊本建築企画 開業建設グループ (株)セイ建プランニング
 〒862-0908 熊本市新生2丁目25番1号 ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640
 E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp <http://www.k-new-home.com/>

(株)セイ建プランニング (財)住宅リフォーム・紛争処理センター登録・増設業相談員 福祉住環境コーディネーター一級建築士 春永 卓也さん

熊本建築企画と熊本建築士会と

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

●数の数え方について

日本語を学び始めたとき、とても難しかった記憶に数の数え方がありました。1本、2頭、3枚、4匹、5件...などです。英語にも数の数え方が、日本語のように物によってかわりますので、いくつか紹介します。食べ物でも物によってちがいます。代表的なものを、単数、複数(2つ以上)で、どのように言うか、述べてみましょう。

パン(1斤の場合).....a loaf of bread	ハム.....a slice of ham
ジュース(水、ビール).....a glass of juice	コーヒー(紅茶).....a cup of coffee
ぶどう.....a cluster of grapes	ケーキ.....a piece of cake
ラーメン.....a bowl of ramen	

と、一部例外はありますが基本的には(個数)(単位※形状・容器など) of (数えるものの名称)の流れです。日本語同様、英語も数え方の単位を憶えていくしかありませんね!

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

Bridal Event Information

全館貸し切りウェディングの魅力を一挙公開!

ブライダルフェア 5月10日(日) 10:00~18:00

GW特別相談会 4月29日(祝)~5月6日(水)
10:00~18:00

話題の婚礼メニュー
特別無料試食会 限定数あり 5月10日(日)・5月31日(日)

ブライダルツアー 5月 9(土)・16(土)・17(日)・23(土)
(9日・17日・24日は限定無料
ブランチをプレゼント!) 24(日)・30(土)・31(日)



松橋ホワイトパレス
TEL.0964-32-1555

宇城市松橋町松橋1330-1
営業時間/10:00~20:00
定休日/火曜日(祝日の際は営業)
<http://www.whitepalace.co.jp/>

成人式振袖 特別 展示会

5/9(土)・5/10(日)
10:00~18:00

満足・安心の
サービス内容

- 26点フルセット。ご用意頂くものは何もございません
- 成人式当日、ヘアメイク・着付け無料サービス
- 成人式当日記念写真2ポーズ
- 素敵な大人としてのコーディネートサービス
- ご購入・レンタルお申込の方に食事会割引特典プレゼント
- 婚礼衣装特別価格にてレンタル



初心者の私がこんなに気軽に テニスを始められるなんて正直驚きました。

2005年ミス日本九州代表、そして現在は様々な企業のキャンペーンレディーなどを務めている稲尾菜美さん。そんな稲尾さんの最近の悩みは、20代後半に差し掛かってきたことによる体力の低下。そこで体力をつけるために選んだ運動が「テニス」でした。

練習の中に数種類のメニューがあつて盛りだくさん。簡単なボールつき

ね。レッスン内容は、一つの

から始まり、いろいろなメニューがあるんですが、あつという間に時間が過ぎていきます。レッスンを受けている間は心拍計を装着自分にあつた心拍で受講できるから、ついつい張り切りすぎて無理をするのもありませんでした。

今回で2回目の受講でしたが、ファミリアさんのレッスンは初心者向けの工夫がもりだくさんで安心して楽しめました。



今度2回目の受講でしたが、ファミリアさんのレッスンは初心者向けの工夫がもりだくさんで安心して楽しめました。

から始まり、いろいろなメニューがあるんですが、あつという間に時間が過ぎていきます。レッスンを受けている間は心拍計を装着自分にあつた心拍で受講できるから、ついつい張り切りすぎて無理をするのもありませんでした。

初めての事はちょっと不安。でも初心者対象で少人数制だから、今の私にはぴったり

「ボールが当たるかな? 私にもちゃんとできるかな?」って不安がすごくあつたんですが、ファミリアさんの少人数レッスンは、少人数だからその内容が充実していて、すごく安心感がありました。1組8人で行なうんですけど、コーチさんが一人一人丁寧に教えてくれて、みんなをよく見てくれてるなあって感じました! また、初心者同士だから、いろいろと話しやすく、コミュニケーションが取りやすいからいいですね。

モデルの仕事は意外に体力勝負で大変。単調な動きよりは活発に動いて、体力をつけたかった

モデルは、常にカメラマンやクライアントの要望に答えて表情や雰囲気を変えていく。撮影中はずっと立ちっぱなしで、意外に体力勝負なんです。これまではなんとか若さだけで乗り切りましたが、最近はずいぶん体力の低下を感じるようになって。体力をつける為に、ジョギングやウォーキングを

生活の中に取り入れていくのですが、単調な動きが自分には合わなくて(笑) どうせならもっと活発に、遊んでいる感覚で楽しみたい! 体力をつけてみたい! ところが以前から興味があつたテニスをやってみようと思った。でもテニス自体、本格的にはプレイした事がなかったんですけどね...

レッスンのインタビュー



稲尾菜美さん
ミス日本九州代表

うきうきぶれず読者限定
受付期間!! 4月25日(土)~5月24日(日)

スタート応援!手ぶらde7大パッケージ!! 3,990円でテニスを始める

●スタート応援手ぶらパック 通常価格 ¥35,000を
¥3,990

7大特典全て含んで3,990円!!
100%全額返品・返品保証

- 各店の店長たちが丁寧に選んだアイテムなどがセット
- ①カーボンテニスラケット ダンロップアプソーパー付
 - ②テニス専用シューズ ウィルソン社
 - ③入会金 ¥5,250
 - ④初月会費(4回分のレッスン)
 - ⑤四つ葉エコバッグ
 - ⑥振動吸収ダンブナ ショップで人気NO.1
 - ⑦レッスンチケット2枚 (5,000円相当)
- ※運金保証は初回レッスン後のキャンセルのみ、ラケット・シューズなどは使用後でも返品可能(キャンセル料は一切発生しません。)



ファミリアインドアテニススクール 受付時間 9:00~21:00

ファミリア テニス 検索 クリック!
スクールの様子分かるブログを毎日更新中!

第1回 SAKODA携帯web会員記念セール

携帯web会員

入ると入らないでは

大違い!!

お得な商品が
いっぱい!



お得なSAKODAは、携帯web会員からでしょ。

SAKODAのweb割、ご存知ですか?

今、SAKODAホームファニシングスでは「携帯web会員」を募集中です。「お客さまにもっとお得なショッピングを楽しんでいただきたい。」「お客さまとSAKODAの関係をもっと近いものにしていきたい。」そんなサービスアップの取組みのひとつだとお考えください。

なぜ「携帯web会員なの?」と思われるかもしれませんね。それは、CMやチラシだけでは伝わらない、「日々変化する商品やプライス情報」をいち早くお伝えするには「web」が最適だと考えたからです。

新商品や、新価格をすばやくお客さまメリットに。これが私たちができる一番のサービスです。割引いっぱい、お得もいっぱい!そして入会はとってもカンタン!まずは、ササッと携帯web会員に登録ですね。

¥0 携帯web会員は特典がとってもたくさん!

<p>Price Down!</p> <p>web割</p> <p>携帯web会員限定の割引やフェアなど、ご優待特典がたくさん!</p>	<p>Present Get!</p> <p>登録するだけで人気商品が当たるチャンス!</p>	<p>New!</p> <p>Message!</p> <p>新商品やセールなどお得な情報をいち早く配信!</p>
<p>お買い物する前に登録しましょ。</p>	<p>ケイタイでQRコードを読み取ってカンタン登録!</p>	<p>お店に来てからも大丈夫! 店内のピットタッチでケイタイから登録できちゃう!</p>

店内には携帯web会員割引商品がいっぱい!

<p>4/15(水) 販売開始</p> <p>シックハウス症候群になりにくい材質使用</p> <p>web割 50% OFF</p> <p>通 ¥158,000</p> <p>限定5本 ¥79,000</p> <p>タニガ120幅オープンボード W1,205×D530×H2,005</p>	<p>web割 30% OFF</p> <p>通 ¥69,800</p> <p>web割 ¥48,860</p> <p>ファブリック2人掛けソファ W1,500×D910×H760</p>	<p>シンプルデザインでお部屋をすっきり見せる</p> <p>web割 20% OFF</p> <p>通 ¥36,000</p> <p>web割 ¥28,800</p> <p>リセ ベッドフレーム セミダブル W1,230×D2,060×H830</p>
---	---	--

店内でも携帯web会員に入れます!

●web割クーポンは4月27日まで有効となります。また、web割対象商品は随時追加いたしております。詳しくは店頭にてポスターをご覧ください。●商品の在庫は十分にごございますが、商品によっては売り切れる場合がございますので、予めご了承ください。●サイズ表記の単位はミリメートルとなります。●□は当店通常価格となります。

大型インテリアショップ
SAKODA
ホームファニシングス

入学・進学・就職祝いに贈りませんか?
母の日ギフトにもぴったり!
SAKODAギフトカード
1,000円から好きな金額をチャージできるから繰り返し何度でも使えてとっても便利!



熊本店
〒869-0411 熊本県宇土市水町30-1
営業時間
●月-金 10:00am-7:00pm
●土・日・祝日 10:00am-8:00pm
☎ 0120-384-741



バリューで贈ろう

5月10日は「母の日」。バリューには、日頃の感謝の気持ちを表すのにぴったりなプレゼントアイテムが豊富に揃っています。

SHOO-LA-RUE シューラルー

お洒落ウエアから、小物や雑貨まで。お気に入りがきっと見つかる!

若いお母さんへのプレゼントなら、「シューラルー」がおおすすめですよ! 「ハッシュアッシュ」や「グロoup」などワールドの人気ブランドを集めた複合型ショップには、お洒落なウエアはもちろん、小物や雑貨まで多彩なアイテムが揃います。しかも、どれもリーズナブルなので、子どもたちからママへのプレゼント選びにもぴったりですね!

BAG クラッチバッグ 2,625円

ACCESSORIES アクセサリー 各1,995円

BEAR **RABBIT**

TOTAL COORDINATE パーカー3,990円、ボダーワンピース(ストール付)2,990円、デニムパンツ3,360円、ストール1,995円

WRAPPING ラッピング無料!!

GIFT BOXは150円~

いろんなブランドのいろんなアイテムがリーズナブルに揃うので、プレゼント選びには最適ですよ。可愛いラッピングも大好評です。

スタッフ 上岡美伶さん、宮崎智子さん

SHOO-LA-RUE シューラルー イーストランド1F 0964-25-5050 10:00~21:00

I♥COBE 人気キャラクター コービーも店内のあちこちに。各1,029円

RINX リンクス

お洒落好きなお母さんには、小ワザの利いたファッションアイテムを!

ちょっと個性的で若々しいお洒落を好むお母さんには、「リンクス」のファッションアイテムや小物がおすすです。カジュアルラインからシックな装いまで、どれも小ワザの利いたデザインでありながら価格はいたってリーズナブル。一度、訪れたらファンになる人が多いのも頷けます。スタッフの楽しいトークも人気の秘密ですよ!

WRAPPING GIFT BOX代 200円

センス抜群に見えるチュニックなども豊富です。いろいろコーディネートして贈るのもおすすめですよ!

スタッフ 薬師田直美さん

CASUAL BAG カジュアルバッグ 各7,245円

STOLE ストール 各1,995円

一つあるだけでも重宝するけど、色ちがいで13個持っておくと、何かと便利!

RINX リンクス イーストランド1F 0964-43-4447 10:00~21:00

UNO PIU ウーノピューつるや

プラスワンのお洒落アイテムで、お母さんを喜ばせましょ!

プラスワンの装いが楽しめる「ウーノピューつるや」には、母の日のプレゼントに最適な大人のお洒落アイテムがいっぱいあります。中でもいち押しは、柔らかく肌触りのインナーカットソーやコットン100%の柔らかカストールなど。とっても喜ばれそうですね。今年はお母さんの肌をやさしく包んでくれるような、そんな贈り物してみたいかが!

何かと活用度の高いストールは1,995円からいろいろ。

BAG バッグなどの小物もデザイン性豊か 各9,345円

HAT 紫外線の強くなるこれからの季節に大活躍の帽子(ワイヤー入り) 5,040円

TURTLENECK 吸汗性、保温性にも優れ、毎々肌のお母さんにもおすすめ。

極上の柔らかさに包まれるインナータートル「恋する綿シフォン」各6,195円。

WRAPPING ラッピング無料!!

これからの季節にぴったりの、お洒落で手頃なアイテムがたくさん揃っています。ミニカーネーション付きでラッピングいたします。

店長 武田須美子さん

UNO PIU ウーノピューつるや イーストランド1F 0964-34-6635 10:00~21:00

5.10 Mother's Day 母の日

AEON MALL CO.,LTD.

'09 Mother's Day

WRAPPING ラッピング無料!!

多彩なブランドアイテムやフットウエア。母の日の贈り物にぴったり!

TSURUYA FORUM
ツルヤフォーラム

贈り物といえば、「ツルヤフォーラム」! 幅広い店内には年齢を問わず人気のコーチやフェンディなど、母の日のプレゼントにぴったりのインポートブランドアイテムが揃っています。また、お洒落で履きやすいコンフォートシューズやスニーカーなどのフットウエアも豊富! ライフスタイルや予算に合わせてチョイスして!

K-swiss SNEAKERS
軽量で履きやすい、K-swissのホワイトスニーカー。タウンシューズとしてはもちろん、毎日のウォーキングにもぴったり! 4,515円(プラチナ/ゴールド)

WALLET
根強い人気を誇る、コーチのWホック折財布34,965円~。小さなバッグにも収まる万能サイズも人気の秘密。

Cath Kidston
人気沸騰中のキャス・キッドソンのカジュアルバッグ。価格もリーズナブルでプレゼントに最適! ただ今、新柄入荷中!! (左) キャリーオールバッグ5,796円、(右) ブックバッグ3,696円。

スタッフ
白石紗穂さん、本田理奈さん

TSURUYA FORUM NAGOYA
ツルヤフォーラム
イーストランド1F
☎ 0964-43-4192
🕒 10:00~21:00

LAPAX WORLD ラパックスワールド

バッグからお洒落小物まで、さまざまな年代のプレゼント選びに!

WRAPPING ラッピング無料!!

バッグなら、「ラパックスワールド」へ! さまざまな年代にぴったりの多彩なアイテムが揃い、お母さん好みの一品がきっと見つかりますよ。新商品が頻繁に入荷しているので、ぜひ、こまめに足を運びましょう! また、ストールやアクセサリ、アームカバー(日除け手袋)などのお洒落小物も充実。併せて贈ってはいかがですか!

LACE STOLE
レースストール 2,100円

SANDAL
サンダル2,079円

SHOULDER BAG
ショルダーバッグ5,145円

PARASOL
UV加工 日傘 1,050円

HAND BAG
ハンドバッグ 5,145円

STOLE LINEN 100%
ストール(麻100%) 1,995円

スタッフ 坂本真美さん

LAPAX WORLD
ラパックスワールド
イーストランド1F
☎ 0964-34-6628
🕒 10:00~21:00

CARNATION ヤマモトフラワーワークス

感謝の気持ちを込めて、花を贈ろう!

切り花1本でもOK! ラッピング込みで300円!

カーネーションの鉢植えは980円~。

一年に一度くらいは、感謝の気持ちを込めて、花をプレゼントしましょう! 花を贈ったら、きっと良いことがありますよ!

スタッフ 山内 彩さん

BOUQUET
センス抜群でリーズナブルと評判の花束は1,500円~。

GREEN
麻のバッグ(500円)に、ミニ観葉植物(350円~)をさりげなく入れてプレゼントするのも粋。最近、グリーンやトピアリーなどカーネーション以外も人気。

母の日と言えば、カーネーション! 「ヤマモトフラワーワークス」では、カーネーションの鉢物やアレンジはもちろんのこと、切り花1本からでも素敵にラッピングしてくれますよ。1年に一度くらいは感謝の気持ちをメッセージカードに書き添えて、花を贈りませんか! 宇城市内は配達も無料(3,000円~)です。

YAMAMOTO FLOWER WORKS plus
ヤマモトフラワーワークス

YAMAMOTO FLOWER WORKS plus
イーストランド1F
☎ 0964-43-5536
🕒 10:00~21:00

ひとも、まちも、きらきら。

AEON MALL

イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休

P 無料 約3,800台

オアシスコート・島村楽器裏の
2カ所のトイレが新しくキレイになりました!

イーストランド1F

オアシスコート
JUSCO
AEON MALL

非常階段
南出入口
中央出入口
東出入口
南東出入口

ジャスコ 西出入口
ジャスコ 南出入口

オアシスコート



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

Vol.8 UTO ガイア FC

- 活動内容…サッカー:週2回の練習、月1~2回の熊本県キッズサッカー協議会開催の公式戦、交流試合の開催、各季節に応じた行事(初蹴り、BBQ、クリスマス会、キャンプ、親子サッカー大会等)
- 活動場所…宇土市境目グラウンド
- 活動日時…毎週水曜日…16:30~18:00(約1時間半)
毎週土曜日…9:30~11:30(約2時間)
- 活動人数…年中~小学校3年生まで13名



UTOガイアFCは、発足4年目のキッズサッカークラブチームです。指導者、選手、保護者の皆さんが一致協力して、伝統ある良きクラブチームを目指しています。サッカーの早期教育と選手を育てる事を旨とし、独自の選手育成法により、サッカーを通して自立し人間力のある人に育って欲しいと考えています。サッカー以外のスポーツやレクリエーション、野外活動も取り入れています。新クラブ員、随時募集中です。詳しくは当クラブHPで。(http://utogaia.com/)

代表・監督 中村 丈二
お問い合わせ TEL.090-7150-1886



スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか?サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々!紹介して下さったチームへお礼として、うきうき掲載店で使用できるお食事券(5,000円相当)をプレゼントいたします。どしどし応募下さい!!郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-43-5048 Mail/info@uki-pre.net

YOSA PARK

お客様から聞いた喜びの声…
以前から気になっていた皮膚のかさつきがなくなり、ツルツルになりました。また、体重と体脂肪も落ちて、自分が理想とするスタイルになってきているを実感できました。(A.Hさん)

- 代謝促進
- 美肌
- 冷え性
- 便秘
- 頭痛 ほか

クーポン
ノーマルコース(45分) 通常価格 ¥3,500
引き締めボディコース(60分) 通常価格 ¥5,500
通常価格より **1,000円引き**
YOSA PARK ぼろん
有効期限:2009年5月末日まで

至松橋 小川駅 184 至八代 3

座っているだけで 楽々ダイエット!?

YOSA(ヨサ)とは、東洋伝統のハーブ蒸しエステ。人間が本来もっている自然治癒力とリズムを整えて、美容と健康、そして心の癒しまでも提供してくれる新しいリラクゼーション方法です。『ヨサパーク』では5月31日(日)までお試しキャンペーンを実施中!この機会に是非、スッキリ体験しませんか?

健康な美肌と健康を保つ "YOSA 習慣" あなたも家の近くではじめませんか?

完全予約制
リンパマッサージ まつげパーマ まつげエクステも 行なっています。詳しくはお問い合わせ下さい。

YOSA PARK ぼろん
☎0964-43-6010
宇城市小川町江頭236
営/10:00~20:00 休/日曜日 P/有り

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

一期一会 炭火焼き肉店 居酒屋 さくら
またまた太っ腹なビックリ企画!

500円で 焼酎2時間 飲み放題

期間:5月1日~5月31日まで
※お一人様 500円です。

宇城市松橋町久貝633
☎0964-32-0470
営/月~木曜 17:30~24:00
金・土・日曜 17:00~24:00
休/毎週水曜日 (祝日の場合は翌日)
P/あり 収/50名

セパン ●イレパン ●魚屋 ●至松橋IC
●チンコつる ●チンコ ●ロッキー
●チンコ ●ロッキー
●チンコ ●ロッキー

▲個室としても、広間としても対応できるので、家族づれから大勢での宴会までOK!
◎焼酎飲み放題2時間 500円!!
・ワンコインで、「白岳ろ/黒霧島/島美人」を好きなだけ!
・コース料理にはもちろん、単品にプラスしてもOK
◎4,000円で3時間飲み放題コースも大好評のため継続中

▲がつり食べられて、とってもお得なコース料理。大人から子どもの集まりまで予算や好みに合わせてくれるから、気軽に相談を!

ゴールデンウィークは 天草釣堀 レジャーランド へ行こう!

無人島で釣りや潮干狩りを体験してみませんか?きれいに整備された釣堀と浅瀬なので小さなお子さんでも安心。釣れた魚は無料で持ち帰りができ、予約をすればその場でバーベキューも。お弁当も持ち込み可能なので、家族で1日楽しめますよ!!

釣り1年(1時間)2000円(複数人使用可)
潮干狩り1回(持ち帰り1kg)800円
※権利金への減代 大人500円/小人300円

☎0964-59-0188
携帯:090-4032-0666(江口)
上天草市大矢野町中野米(権兵衛島)
営/7:00~17:00(3月~11月)
休/5月14・28日、6月4・18・25日
P/あり
http://www.arrownet.co.jp/turiland/

三拍子そろった 早い 安い きれい!!

ストレートができました。

学生縮毛矯正 ¥6,000~
*きれいに伸ばしたいかた向き。
*強いクセもきれいにのびます。
*カット込みのお値段です。
*カット無しは500円引き!

エクステ チップ式...150円
編み込み...250円~

HAIR'S Hanako
美容室はなこ
宇城市小川町南新田 503-2
tel.0964-43-5508
受付時間/8:30~18:30
定休日/毎週月曜、第1日曜日

HANAKOの髪にやさしい中性ストレートシリーズ
500円サービス券
○ストレート、縮毛矯正のみにご使用になれます。
○一度の施術に1枚お使いになれます。
5月末日まで有効です。

炭火焼肉さくら 祝1周年記念 さくらレディ募集

「焼肉店居酒屋 さくら」も皆様のおかげで無事1周年を迎えることができました。そこで感謝を込めてさくらのイメージに合う女性「さくらレディ」を募集します。どしどし応募下さい!

●月間「さくらレディ」に選ばれた方 さくら お食事券 10,000円分!!
当月発行のうきうきぶれすに掲載!!

●年間「さくらレディ」に選ばれた方 さくら お食事券 30,000円分!!
黒川温泉ペア宿泊券!!
プロカメラマンが撮影するあなたの写真を大型フォトパネルに入れてプレゼント!!

応募資格 「さくら」のイメージに合う子供からミセスまで自薦のみの応募に限ります。

応募方法 「さくら」にご来店の際、スタッフに「エントリーします」とお申し出ください。

ご要望にお答えしてケイタイから応募できます!
yakniku-sakura@ezweb.ne.jp
生年月日、自己PRといっしょに写真をメールでお送り下さい。月間もしくは年間さくらレディに選ばれた方には、メールにてお知らせいたします。
ご予約・お問い合わせも上記アドレスにてお受けできます。

3月 さくらレディ
ママが一番
焼肉二番
パパが三番
玲(れい)ちゃん (5歳)

※エントリーされる方は、写真がさくら店内に貼られ、うきうきぶれすにも掲載させていただきます。承諾がいただける方のみ応募ください。
※ご応募頂いた個人情報(さくらレディ選出の目的以外)には使用いたしません。一期一会 やき肉店居酒屋さくらが責任を持って保管いたします。
※その他の詳細につきましては、当店の規定に準じます。

うきうきグルメクーポン
一期一会 炭火焼肉店 居酒屋 さくら
ホルモン1人前 200円券
※ホルモン1人前が200円で食べられます。

●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注立時にスタッフにお渡しください

有効期限/2009年5月末日まで

NTT docomo

安心ケータイ続々登場!

あんしん docomo ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

子供の日

F-05A



キッズケータイ

ぬれても「あんしん」、親子のあんしんに役立つ機能充実のキッズケータイ。

有効画素数 約130万画素
ディスプレイサイズ 約2.7インチ

ドコモの

大切な人の贈り物に!
安心ケータイシリーズ

母の日

F-07A



NEW

らくらくホンベーシックII

おまかせカメラ写真もかんたんキレイ、どなたにも使いやすいベーシックケータイ。

有効画素数 約200万画素
ディスプレイサイズ 約2.4インチ

キッズケータイ F801i



頭金割引 特別クーポン券

2,100円

有効期限 5月末まで

●対象機種は905i、906i、705i、706iとなります。●一部対象外の機種があります。
●このチラシをご持参ください。●その他クーポン券との併用はできません。
●ドコモショップ松橋店、ドコモショップ宇城店、ドコモショップ嘉島店、ドコモショップイオンモール宇城バリュー店の店舗のみ有効となります。

らくらくホンプレミアム F884i



※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

★定額データプラン★ 自宅でも外出先でも、手軽に使える! ドコモでインターネット!

工事不要!

すぐに使い始められるからうれしいね!

面倒な立ち会いも不要です!



ワイヤレス!

リビングでも寝室でも、どこでも使えて便利ね!

ワイヤレスだから自宅でも快適です!



詳しくは店頭でお尋ねください。

ケータイにドコモ素材が届く、らくらくたのしいメルマガが登場!

デコメルマガ

デコメルマガの超カンタンお申込み方法

STEP1 メールから join@docomumaga.jpへメール送信
■モードから [Menuメニュー](#) / 検索九州・沖縄メニュー
Can Do! ドコモメルマガ会員登録中

STEP2 好きなメルマガをセレクトして登録メール

STEP3 登録完了! [ドメイン指定受信](#)を設定されている方は、ご利用の前にドコモメールのメールを受信できるように設定してください。

好きなデコメルマガを
みるべし!
すぐ使える!

男のデコメルマガ
男性視点のメッセージが満載。
月曜日配信!

ガールズのデコメルマガ
キラキラ系やおもしろ系など、
デコマガが満載!
火曜日配信!

使えるデコメルマガ
使えるテンプレートが
たくさんあり!
水曜日配信!

ちよこびデコメルマガ
使い始めたらやめられない
便利さ。
水曜日配信!

キャラデコメルマガ
人気キャラクターデコが
たくさんあり!
金曜日配信!

イオンモール宇城バリュー店にて開催

思い出に大切な写真を載せませんか?

ドコモのケータイフォトコンテスト

はいチーズ

応募してみようよ!



特典3
うきうきプレス
の誌面にて紹介

特典1
お楽しみグッズを
プレゼント

特典2
ドコモショップ
イオンモール宇城バリュー
店にて紹介

ケータイフォト
どしどしご応募下さい!

ドコモショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

●今月のテーマは

「春」でした。

見事に大賞に輝いたのは、
とってもかわいいみんなです!



みんな仲よし!

かわい
お顔をパチッ

ケータイフォト、大募集!

あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか? 毎月1点大賞を決定します。大賞の方は、うきうきプレス誌面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。 ※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー2F ドコモショップ宇城バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

docomo

ケータイのことならドコモショップ下記専門店へご相談ください。

下記のドコモショップ4店舗の問題に答えてスタンプをゲットしよう！
集まったスタンプでドコモショップからステキなグッズがもらえるよ！

答えて！ 集めて！

プレゼントが
買えるよ

下の4つのクイズに答えてスタンプをゲットしよう！

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886
上益城郡嘉島町総2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題3



ヒント
24時間無○



ファミリー割引とファミリー割MAX50で
家族間国内通話24時間○○！

ドコモショップ
イオンモール宇城バリュー店

☎0120-677-608
宇城市小川河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます

問題1



ヒント
ト○カ



ト○○なら、お得なクーポンを
ケータイにゲットできちゃっ。

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題4



ヒント
バケホ○ダイ○



iモードもメールも使い放題、
バケホ○ダイ○で使いすぎても安心です。

ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803
熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題2



ヒント
ハ○ン○



ドコモで人気のシンプル絵文字に
とってもカワイイ動く絵文字は、○○○絵文字

年中無休を記念して

月曜のみ カット 2,100円

1,890円

有効期限/2009年6月29日まで

朝割 60歳以上の方
パーマ・カラー 20%OFF
※9時~12時までに来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
♥ベージュカラー(パーマセットアップ) ♥白髪染め(セットアップ)

昼割 19~59歳までの方
パーマ・カラー 10%OFF
※13時~16時までに来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
♥ナチュラルパーマ(セットアップ) ♥白髪染め(セットアップ)

美容室
髪んポニー

TEL.0964-22-3891
営業時間/9:00~19:00
パーマorカラー...6:00まで
カット...6:30まで
宇土市城の浦町153-2

熊本 熊本鶏だんご 茂平 MOHEY TORIDANGO

●ぜいたくコース
コース料理+飲み放題 (120分)
5,250円▶4,000円

●もへいコース 平日3時限定
コース料理+飲み放題 (120分)
4,200円▶3,300円

●飲み放題のみ (90分) ▶1,500円

お得意イベント
盛りだくさん！
皆様のご来店を
お待ちしております。
メルマガ
配信中！

熊本鶏だんご 茂平 (もへい)
TEL 0964-32-8488
宇城市松橋町さくら5-3-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間/17:00~翌1:00 (週末は翌3:00まで)
店休日/不定休



お客様の声をうきぶれが追う！ あこがれのマイホームが現実に！

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介！土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

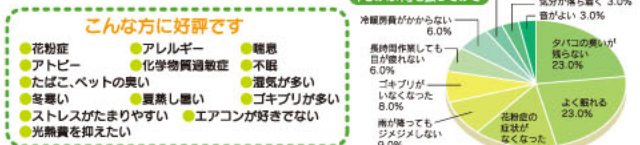
FILE7. 熊本市麻生田 京極様邸 2009-07-20



棟上げに参加させて頂きました。
もうここまで出来れば、あとは棚の高さや、クロス、外構の打合せを残すのみとの事で、家づくりも最終段階です。5月下旬のご入居を大変楽しみにされていました。どんな家が完成するのか気になります。

自然が育んだ健康で安全な室内環境 モミの木の家

樹齢150年~500年を経た天然木「モミの木」の内装材は細胞活性効果の強いアルファーピネンを最も多く含んでいます。化学物質を分解したり、電磁波を吸収するという報告があります。また、湿度を調節し、健やかな室内環境を保つ優れた内装材です。



京極様邸を5月23日(土)・24日(日)30日(土)・31日(日) お客様の家見学会&分譲販売会を行います。

この機会にもみの木をふんだんに張った、お客様の家を見学されてはいかがでしょうか。

FILE5. 天草市河津町Y様邸 2009-07-20



ゴールデンウィークにご入居予定です。

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2電屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索

http://www.hikaru-home.com

