

UKIUKI PRESS

うきうきぶれす

2009.5.25 No.42
6
 FREE PAPER

企画・制作/有限会社BS広告社
 うきうきぶれす編集部
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
 TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048
 E-mail: info@uki-pre.net
 http://www.uki-pre.net/

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、嘉島町の一部(中心地区)、城南町の一部(中心地区)、熊本市富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 40,000部発行

宇土・宇城を巡る

熊本県のほぼ中央部に位置する宇土市・宇城市。知っているようで知らなかった歴史や意外な事実が発見できたりと、宇城地区には、その歴史を物語る史跡・名所がたくさんあります。改めて宇土市・宇城市の歴史に触れてみませんか？

① 三角西港(浦島屋)
 宇城市三角町三角浦

「・・・旅館は極楽、女中さんたちは天人のようだった。」
 朝食には筍と蓮根が出て、極楽のかたみに贈られたのは一枚のうちわであった。...そのうちわを見ているだけで、いままでの旅の苦労が酬われるおもいがした。「夏の日の夢」より

日本の文化をこよなく愛し、数々の作品を残し、当時の日本を海外に紹介したラフカディオ・ハーン(小泉八雲)は明治二十六年の初夏、長崎旅行の帰途、浦島屋を訪れています。浦島太郎のお伽噺が好きだったといわれる彼は、ここに竜宮島の幻影をみただけでしょうか。現在三角西港では浦島屋をはじめ当時の建物が修復復元されています。きらめく海の光の中、港にたたずむと、あなたもハーンの愛した風景に出逢えるかもしれません。

明治の面影を残すレトロな建物の数々

大太鼓収蔵館

豊作を祈る雨乞いの行事のための「雨乞い大太鼓」が収蔵されています。
 開/9:00~16:30 休/月曜日(祝の場合翌日) 料/一般100円、小・中学生50円

不知火諾右衛門

宇土出身の大相撲第8代横綱。土俵入りの型で有名な「不知火型」の創始者とされています。

宇土市役所、宇土市立図書館、宇土小学校、宗福寺、つつじヶ丘自然公園、樺原八幡宮、轟水源、大太鼓収蔵館、轟貝塚、西岡神社、不知火諾右衛門の墓、中世宇土城跡、近世宇土城跡、小西行長像

2 近世宇土城跡

宇土市古城町

豊臣秀吉に召しかかえられ武士になり、1588年(天正16年)に加藤清正と共に肥後国へ入り、24万石の領主となった小西行長が西岡台にあった城(中世宇土城を廃城し、東隣に新たに築城したのが近世宇土城(城山)です。1600年(慶長5年)、関ヶ原の戦いにおいて小西が没した後、小西領を併合して肥後の領主となった加藤清正により大改修がなされています。その宇土城の天守は加藤清正によって熊本城へ移築され、宇土櫓となったという伝承があります。現在は本丸が城山公園として整備されています。

中世宇土城跡(国指定史跡)

小西行長がつくった宇土城よりも古い時代の城で、「千畳敷」と呼ばれる頂上部で、おびただしい数の柱の痕跡(柱を立てるための穴)が発掘調査で見つけられました。

近世宇土城跡(市指定史跡)

轟水源

当時の藩主だった細川行孝公が寛文3年(1663)に総延長4.8kmの水道を完成させました。今なお使われている上水道では日本最古のもので、この水道の水源となっている轟水源は、日本の名水100選にも選定されています。

第8回 **うきうきDEフリーマ** 次回開催 **7月4日(土)** イオンモール宇城バリュー TSUTAYA横うきうきひろば内 10:00~15:00

前回(5月2日開催)はたくさんのご来場ありがとうございました! 早くも次回開催日時が決定いたしました。応募方法は13ページをご覧ください!!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ **0120-62-8217**

6月号 CONTENTS

宇土・宇城を巡る

- うきうき潜入レポート...auショップ宇土に潜入! ②
- 園児さんいらっしゃーい!!...宇城市 不知火保育園
- うきうき瓦板
- FPババのうきうきマネーサークル...お金が生まれる裏技!?
- バリューで贈ろう。'09 Father's Day
- 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 老若男女美食酒蔵 ちよっ蔵

ウッキコン ウキミン

うきうきぶれす ホームページ <http://www.uki-pre.net/>

うきうきぶれす 検索

うきぶれのバックナンバー、フリーマ情報、取材・撮影など纏ったブログ、などタイムリーにお伝えしていきます!よろしくお願ひします!

ブログは携帯からも見ることが出来ます!

宇土・宇城を巡る

【宇土市】：宇土半島の北側を占める「宇土」は、古くから文献上に見られる地名で、安土桃山時代の大名である小西行長の城下町として知られる市です。熊本県南における商工業の中心地として、地理的に重要な位置を占めます。

【宇城市】：宇土半島の西側・南側および八代海北側沿岸から内陸部を占め、2005年1月15日、宇土郡三角町・不知火町と下益城郡松橋町・小川町・豊野町が合併し「宇城市」として発足しました。松橋を中心に都市的機能を併せ持つバランスの取れた水と緑豊かな地域です。

向野田(むこうのだ)古墳

宇土市松山町

墳長86mの前方後円墳の石室の中には、長さ4.2mという巨大な朱で塗られた舟形石棺があり、数々の副葬品とともに30代ぐらいの女性が葬られていました。推定年代は4世紀半ば、これだけの規模の古墳に女性1名だけを埋葬した例は全国的にも少なく「古代の女王が眠る」と話題になっています。



出土した石棺と副葬品(一部)
※宇土市立図書館にて展示

粟嶋神社

宇土市新開町557

「粟嶋さん」の名で親しまれている神社で、日本一小さい鳥居があることで有名です。鳥居は「腰延べ鳥居」ともいわれ、願いを込めると、心身の病氣平癒・子授け・安産・良縁・厄よけ・諸業繁栄などにご利益があるといわれています。

TEL.0964-22-1197



松合土蔵白壁群

宇城市不知火町松合

近郊の特産品を積み出す交易港として古くから栄えた松合には、白壁の土蔵がいくつも建てられ、今もその時代の名残として白壁の景観が大切に残されています。

松合郷土資料館…開/10:00~17:00 料/無料 休/月木曜日 TEL.0964-42-3560
ピジターセンター…開/10:00~17:00 料/無料 休/月木曜日(祝日の場合翌日)、12/28~1/4 TEL.0964-42-3550



毎月第3日曜日には、松合の本町通商店街で「まっちゃ朝市」が行なわれており、多くの方々が賑わっています。

網田(おうだ)焼の里資料館

宇土市上網田町787

寛政5年(1793)に、肥前出身の陶工・山道喜右衛門を招いて創業され、献上品や藩の贈答品を製造、昭和7年(1932)の長尾新窯の窯出しを最後に途絶えました。その高い技術性から「幻の網田焼」と呼ばれています。

開/9:00~16:30 土日曜日、祝祭日のみ開館(年末年始12/29~1/3を除く) 料/大人200円、子供100円 TEL.0964-27-1627



長尾新窯(網田焼窯跡) ▶

御領貝塚

城南町東阿高1589

縄文時代後期(約3000年前)にできた西日本最大級の貝塚で、まさに広い塚状に積み上がった、おびただしい量の白い貝殻に圧倒されます。多くの人々の努力のおかげで、貝塚としての景観をたもっている貴重な場所であり、国指定史跡にもなっています。

※掘り返したり、持ち帰ったりする行為は固く禁止されています。訪れる際はくれぐれもご注意ください。



塚原古墳群

下益城郡城南町塚原1234

塚原古墳群には、前方後円墳や方形周溝墓、円墳など総数約500もの古墳があり、約200年以上にわたる古墳の発展過程を同一の場所で見られる、貴重な遺跡です。現在は、77基の古墳が復元され資料館を併設したひろびろとした公園として憩いの場所にもなっています。



◀城南町歴史民俗資料館

天草四郎メモリアルホール

上天草市大矢野町(天草四郎公園内)

天草・島原の戦いをテーマにした歴史資料館。天草四郎の真の姿とキリシタン殉教の歴史を、ジオラマや立体映像でわかりやすく紹介しています。

開/9:00~17:00(最終入館時間 夏16:35、冬16:20まで) 休/年末年始(12/29~1/1)、1月と6月の第2水曜日 料/大人600円、中学生以下300円、幼児は無料(※団体割引120人以上で1割引) TEL.0964-56-5311



住吉自然公園

住吉自然公園

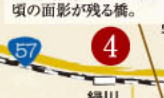
古くから船舶航行安全の守り神として崇拝されてきた神社があり、6月にはマンボウコンサートも開催。



船場(せんば)橋

船場(せんば)橋

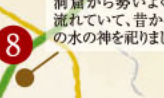
江戸時代末期に造られた、船着場として栄えた頃の面影が残る橋。



下田のイチヨウ

下田のイチヨウ

樹齢は700年の大イチヨウ。国指定天然記念物、宇城三十六景。



高群逸枝の歌碑

高群逸枝の歌碑

日本の女性史研究家として知られる彼女の望郷守順の歌碑。



舞鶴の棚田

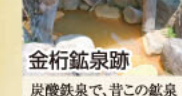
舞鶴の棚田

昔ながらの石垣づくりの棚田が今も残っています。9月頃は彼岸花が彩ります。



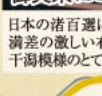
金桁鉱泉跡

炭酸鉄泉で、昔この鉱泉を原料にサイダーを作り、販売していたそうです。



御興来(おきこぎ)海岸

日本の渚百選に選定された干満差の激しい有明海に面した干潟模様のとても美しい海岸。



三角東港

三角東港

海のピラミッド



不知火

不知火

8月下旬~9月上旬、干潮時の夜、不知火海に現れる不思議な光。

※今年2月に「不知火及び水鳥」として国名勝に指定されました

永尾(えいのお)剣神社

永尾(えいのお)剣神社

神様がエイに乗ってやってきたことから由来し、神楽の中にはエイの絵が飾られています。

※不知火の観望所として有名

小川郷土資料館

小川郷土資料館

竹崎季長や鉄眼禅師など小川の郷土の歴史に関する史料が多数展示。



入居者・利用者募集中 随時見学できます。

今回、完成した、住宅型有料老人ホーム「ちえの和」(八代市千丁町)。「家族」をテーマに、入居者のそばに寄り添い、まるで家族のようにお世話してくれる万全のケア体制が特長。訪問介護サービスの「若葉」やデイサービスも併設。



【物件概要】所在地/八代市千丁町太田2471-6 ●物件名/ちえの和 ●種目/住宅型有料老人ホーム ●構造/木造(準耐火) ●増築/全12室(夫婦・相部屋あり) ●車庫あり/居室6帖 ●交通/北出バス停徒歩3分 ●密料(月額)/35,000円 ●入居時の一時金(敷金・保証金)/なし ●食事(月額)/36,000円(朝食:300円、昼食:450円、夕食:450円) ●管理費(施設維持管理費)・共益費(月額)20,000円 ●入居条件/要介護の方 ●入居開始日/平成21年5月20日 ●完成年月/平成21年4月 ●介護に関する職員体制/介護士7名、看護士2名、介護福祉士2名、調理師3名 ●広告有効期限/平成21年6月末日 ●要介護保険料の1割負担が必要となります。 ※夏冬期は冷暖房費5,000円が必要となります。 有料老人ホーム 認定番号「高齢第1572」

◎入居に関するお問い合わせは、「ちえの和」「若葉」運営会社 株式会社 Nams(ナムズ) 八代市千丁町新牟田1607 ☎0965-46-0044 FAX 0965-46-1115 担当:庄村



▲ゆとりの広さを確保した廊下

▲開放感のあるデイサービスルーム

▲デイサービス用ミスト付バスルーム

▲わが家のような、オープンキッチン型のリビングルーム

【有料老人ホーム経営】に関心のある方、必見！ 資金面から事業計画まで総合的にプロデュース

今回、完成した福祉施設は、宇城市の中心部から車で約15分。訪問介護サービスやデイサービスも併設した住宅型有料老人ホームです。同社はこの施設の設計・施工のみならず、企画から事業計画まですべてを担当。「ご年配の方の新たな暮らしをお手伝いしたい」という同社スタッフたちの思いとこれまで培ったたくさんのノウハウの詰まった施設は、安心して快適な毎日をサポートする設備が充実しています。

実際に足を踏み入れてみると、ゆとりのある廊下や居室をはじめ、ご年配の方が動きやすい配慮や工夫が随所に感じられます。休憩スペースや食事ルームには太陽のやさしい光が注ぎ込む造りになっており、心地よさ満点。また、万一の火災の際には消防署直通の火災通報装置も設置されているなど安全面も万全です。

これから有料老人ホーム経営をお考えの方や興味のある方は、ぜひ一度、ご相談されてみてはいかがでしょうか。特別なノウハウがなくても同社が資金面の相談から運営に関することまで総合的にプロデュースしてくれます。お気軽にお電話下さい！

あなたの夢の実現が私たちの仕事です。 下益城郡城南町藤山3297-8 大海建設株式会社 ☎0964-28-0095 FAX 0964-28-8796 水曜定休日 担当:松田・坂本 http://www.taikai-kensetsu.co.jp/



お墓の事で悩んでいませんか？

無料見積り・ご相談キャンペーン実施中

お墓は建てたいが
墓地がない...

墓地が遠くて
管理する人がいないので
近くに移したい...



お墓はどう建てた
方がいいのか？
資金はかなり
かかるのでは？

お墓を早くから
建ててもいいのかな？

お墓には、人には相談できない悩みや、
わからない事が多いと思います。

(株)今村石材工業
八代・宇城支部

まつ ばら あき よし
松原 晃由

宇城市松橋町豊崎2194-1



お気軽にご相談ください。

☎096-349-6603

今村石材工業の取り組み

●墓地をお持ちではない方に...

お客様のご希望に応じた墓地をお探し、手続等もすべて私どもにお任せください。

●お墓の建て方・費用がいまいちわからない方に...

多彩なデザイン・豊富な石の種類など、予算に応じた墓作りを満足いただけるまで、お客様と共に歩んでいきたいと思ひます。

●お墓を早くから建ててもいいのかわからない方に...

昔から、生前墓(寿陵)と言って『長寿』『家内安全』『子孫繁栄』などと言われ、聖徳太子や昭和天皇なども生前墓を建てています。最近でも、その多くは生前墓で「後に継ぐ者に迷惑や負担をかけたくない」、「デザイン等は自分で選びたい」といった事が多い傾向にあります。



1,970mm×2,485mm



1,970mm×1,985mm

お好きなデザイン、建て方が実現!!



1,970mm×2,485mm



1,970mm×2,485mm

日曜・祝日も営業! お墓のこと詳しくはネットで!

今村石材工業

検索



株式会社
今村

大正5年創業、受け継がれてきた確かな技術・石の専門企業

今村石材工業

[本社・展示場(国体道路沿)]〒861-8045 熊本市小山7丁目1439-1 TEL.096-349-6603 FAX.096-349-6604

営業時間 8:30~19:00 日祝も通常通り営業 <http://imamura-stone.com>





九州最大級の広さと設備に加え、丁寧で親しみやすい接客が大評判

3月12日に移転リニューアルオープンした「auショップ宇土」へは、もう行きましたか？九州最大級の広さと充実した設備を誇り、待ち時間も快適に過ごせる細やかな配慮がいっぱいです！それに、なんととっても、全スタッフの丁寧な接客が大評判。とっても気持ちのよい対応をしてくれるんですよ。

今回は、そんなスタッフの横顔をまじえながら、同店の魅力をたっぷり紹介しちゃいます。

広いフロアに、シアタールームやキッズスペース。待ち時間も退屈させない配慮がいろいろ！

新しくなった「auショップ宇土」は、九州最大級といわれるビッグな空間に、今までの携帯ショップにはないような魅力がいっぱい詰まっています。特に注目を集めているのが、最新映画などがいつでも楽しめる本格的なシアタールーム。待ち時間が退屈などどころか、いつまでもくろいでいたくなるような心地よさなんです！また、キッズスペースも充実しているのよ、小さな子ども連れのパパママもゆつくり安心して機種選びや手続きができますね。ほかに、クリーンな喫煙ルームや多彩な雑誌が並ぶマガジンコーナーが設けられているなど、とにかく訪れた人みんなが快適に過ごせるような細やかな配慮がいっぱいなんです。特別な用がなくとも遊びに行きたくなるような空間なんです。



プロスタッフによる丁寧で心地よい対応。よりよいサービスをめざして、常に自分磨き

た対応や気持ちのいいあいさつの声が響いています。特に、同店のスタッフは全員、au独自の厳しい試験に合格した「プロスタッフ」の資格を持ち、1つ訪れても迅速で丁寧な対応が大評判。月に1度は必ず、接客する側・される側に分かれてロールプレイングを実施しているなど、常によりよいサービスの向上に努めているんです。また、一人ひとりがしっかりと自己の目標を持って日々の業務に励んでいるところにも仕事への意識の高さがうかがえますね。接客のコンテスト等にもみな、積極的に参加しているの

た対応や気持ちのいいあいさつの声が響いています。特に、同店のスタッフは全員、au独自の厳しい試験に合格した「プロスタッフ」の資格を持ち、1つ訪れても迅速で丁寧な対応が大評判。月に1度は必ず、接客する側・される側に分かれてロールプレイングを実施しているなど、常によりよいサービスの向上に努めているんです。また、一人ひとりがしっかりと自己の目標を持って日々の業務に励んでいるところにも仕事への意識の高さがうかがえますね。接客のコンテスト等にもみな、積極的に参加しているの

気持ちのよい接客が評判の「auショップ宇土」のプロスタッフ

お客様の満足のために、つねに自分磨きを忘れないスタッフたち。何でも気軽に相談できる、親しみやすさも魅力です！

『また来店したい』と思っただけのような、真心の接客をいつも心がけています。

- 好きな言葉 日々前進
- 休日の過ごし方 ショッピング、ドライブ

スタッフ 秋吉

ご来店いただいたことに感謝し、また来ていただけるような対応に努めています。

- 好きな言葉 一期一会
- 休日の過ごし方 ドライブ

店長 寺本

「常に明るく、元氣よく！」をモットーに、日々、笑顔で接客に励んでいます！

- 好きな言葉 仲間、友情、愛
- 休日の過ごし方 映画、ショッピング、遠出

スタッフ 内崎

一人でも多くのお得意様(富田ファン)を増やせるよう、がんばっています！

- 好きな言葉 スバリ、「au」!
- 休日の過ごし方 24を、24時間見続ける

スタッフ 富田

一人ひとりのお客様との出会いを大切に、満足していただける接客をめざしています。

- 好きな言葉 一期一会
- 休日の過ごし方 DVD鑑賞、温泉めぐり

スタッフ 神山

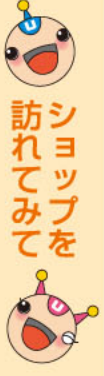
お客様のご要望を的確に掴み、心からご満足いただける対応を常に心がけています。

- 好きな言葉 一期一会
- 休日の過ごし方 音楽鑑賞、おでかけ

スタッフ 池田

前回、今回と二度にわたって同店をレポートして感じたのは、「携帯ショップは進化している！」ということ。これまでは手続きなどに行けるだけ時間をとられたり、逆で、ここではないような居心地のよさを実感します！

また、そうした充実した設備面もさることながら、一番印象的だったのはスタッフの丁寧な接客。お店によってはスタッフの対応一つで何だかイヤな気分がさせられることも少なくないけれど、ここは全員、とにかく明るくて、一人のお客様さまをみんなで出迎えてくれるような、そんなチームワークの良さを感じました。「また、行きたい！」と思うような、とっても満足度の高いショップです。



auショップ宇土店スタッフおすすめのケータイに乗り替えよう!!

音楽を楽しみたいならこのケータイ!!

音楽が充分に楽しめる。

Walkman Phone, Premier³

写真が趣味ならこのケータイ!!

808万画素カメラ搭載。

Cyber-shot™ケータイ S001

スポーツや音楽をアクティブに楽しみたいならこのケータイ!!

au初のタッチパネルとモーションセンサー。

CA001 by CASIO

写真も映像も楽しみたいならこのケータイ!!

800万画素高感度*1カメラケータイ。

SH001 by SHARP

シニアの方ではじめてならこのケータイ!!

美しく、そして簡単。スタイリッシュな「簡単ケータイ。」

WV97P by PANTECH

家族への通話をおトクにしよう!!

「家族割」+「誰でも割」でご家族への国内通話が**24時間無料!!**

【注意事項】●「家族割」+「誰でも割」ご加入を条件に家族への国内通話が無料となります。条件を満たさない場合は、家族への通話であっても無料となりませんのでご注意ください。auご利用年数が11年目以降の場合は「家族割」+「誰でも割」ご加入でも適用となります。●家族とは、同じ「家族割」にご加入の家族を指します。「家族割」のご契約は2-10回線となります。●テレビ電話通話料(グループテレビ電話)、Hello Messenger通話料、CDMAプリペイドカードによる通話、国内以外の通話料などは無料の対象外です。●「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円(税込))がかかります。auご利用年数が11年目以降の場合、解除料は3,150円(税込)となります。(更新月を除く)●「年割」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料3,150円(税込)がかかります。(更新月を除く)

おうちの電話もおトクにしよう!!

「auケータイ」と「auおうち電話」をセットでご利用いただくと、国内通話が**24時間おトク!!**

※auまともトークは個人向けサービスです。

auショップ 宇土 ☎0964-22-6226

宇土市善道寺町301-2(紳士服のはるやま隣) 営業時間 10:00~19:00

キッズ・体験コーナーあります 年中無休

特別割引クーポン 新規ご契約機種変更 **2,000円引**

有効期限 6月末まで



主任保育士
津志田 洋子先生

ボール遊びを通して、柔らかい体づくりと大人になってからの社会環境に順応できる力を養いながら、集団のルールを身につけます。ひとつの事を最後までやりぬく子供を育てる保育を目指しています。



みんなでボール遊びするよ！

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市立 不知火保育園



1才児



みんな仲良しのおともだち!



0才児



楽しいね〜♪



1~2才児



元気に遊ぶぞ〜!



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

ついに完成!

サンヒルズ花園台
ひのくにランド跡地

家賃そのまま住宅

家賃そのまま住宅
市標準貸出額中

モデルハウスオープン

千里の新意匠、「家賃そのまま住宅」全4棟順次完成。随時見学会開催中!!

モデルハウス 価格 1,595.4万 54,390円

頭金/15.4万円 ■ボーナス払い/0円 月々これだけ 10年固定

全区域南面道路(幅6m市道沿い)

千原殖産株式会社 熊本南支店 0120-548-493



「家賃そのまま住宅」とは...
「今のお家賃そのままの支払いで夢のマイホーム実現」をコンセプトに子育て層を中心とした若い人向けに、安心・安全・安価を軸にして千里産産が開発したローンの「低支払い」住宅です。後々資産にならない家賃を払うくらいなら、それとそのまま同額程度で新築一戸建を建ててしまおう!という思いでつくられました。とはいえ、一般にいう「ローコスト住宅」で、材料や品質を落とすのではなく、建材や設備は千里産産の標準仕様を使用、住まいの無駄を除き、コンパクトにまとめることで低価格を実現しました。また、「家賃そのまま住宅」は家族の成長と共に増築が出来る拡張性のある商品です。



物件概要 ●交通/勤労青少年体育センター前バス停徒歩約2分 ●今回販売区画数/モデルハウス4棟 ●平成21年4月完成(D棟) ●土地面積/188.59㎡(57.04坪)~188.61㎡(57.05坪) ●売主/千里産産株式会社 ●広告有効期間/平成21年6月末日まで

Sita
美容室
下益城郡城南町下宮地500-501
TEL:0964-48-6007
営/平日 9:00~19:00
日/祝 9:00~18:00
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜(予約可能)

MARS
熊本市上高橋町1-6-28
TEL:096-311-4570
営/平日 9:00~19:00
日/祝 9:00~18:00
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

広々とした店内で、癒し系のスタッフがお客様一人ひとりに丁寧に対応し、素材(髪)づくりから、ヘアスタイル、アフターケアまで、お客様のご希望に無理なく、お答えするヘアサロン。リーズナブルな価格もうれしいポイント。

メニュー
●カット.....¥2,100~
●パーマ.....¥3,150~
●ストレート.....¥6,300~
●カラー.....¥3,675~
etc....

3STEP付きのドクターストレートでなめらかな仕上がりに。

オススメ

YOSA PARK
女性限定 完全予約制 YOSA PARK 検索

座っているだけで楽々ダイエット!?

YOSA(ヨサ)とは、東洋伝統のハーブ蒸しエステ。人間が本来もっている自然治癒力とリズムを整えて、美容と健康、そして心の癒しまでも提供してくれる新しいリラクゼーション方法です。「ヨサパーク」では6月30日(火)までお試しキャンペーンを実施中!この機会に是非、スッキリ体験しませんか?

お客様から届いた喜びの声...
以前から気になっていた皮膚のかさかさ感が無くなり、ツルツルになりました。また、体重と体脂肪も落ちて、自分が理想とするスタイルになってきているを実感できました。(A.Hさん)

YOSA(ヨサ)
●代謝促進
●美肌
●冷え性
●便秘
●頭痛 ほか

ツヤカラー+カット
¥5,775 → ¥4,725
+¥1,050で3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年6月末日まで

ツヤカラー(リタッチ)
¥3,675 → ¥2,625
+¥1,050で3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年6月末日まで

ドクター縮毛矯正
¥12,600 → ¥7,350 6月限定
+¥1,050でカット
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年6月末日まで

クリニックパーマ(トリートメント別付)
¥7,350 → ¥5,250
+¥2,625でカラー(リタッチ)
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年6月末日まで

ふんわりデジタルパーマ
¥12,600 → ¥8,400
+¥1,050でカラー3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年6月末日まで

縮毛矯正
¥9,450 → ¥6,300 6月限定
+¥1,050でカット
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年6月末日まで

クーポン
ノーマルコース(45分)
通常価格 ¥3,500
引き締めボディコース(60分)
通常価格 ¥5,500
通常価格より
1,000円引き
YOSA PARK ぼろん
有効期限/2009年6月末日まで
※一人様一クーポン
※月末日は必ずお申し込みください
※お早めご予約をおすすめします。



健康な美肌と健康を保つ "YOSA 習慣"
あなたも家の近くではじめませんか?

完全予約制
リンパマッサージ
まつげパーマ
まつげエクステも
行なっています。
詳しくはお問い合わせ下さい。

YOSA PARK ぼろん
0964-43-6010
宇城市小川町江頭236
営/10:00~20:00 休/日曜日 P/有り

バリエーションで選ぼう。

ラッピング無料!

色柄豊富なポロシャツやTシャツなど、人気インポートブランドのアイテムが勢揃い!

OUTLET FIELD QUQU
アウトレットフィールド キュキュ

「ポロ・ラルフローレン」をはじめ、いろいろなインポートアイテムが揃っています。ぜひ、気軽に足を運んでください!

大定番! カラーバリエーション豊富なポロシャツ7,140円~18,900円。スタンダードなアメリカンサイズとジャストフィットの細身タイプの2種類あり。
お父さんたちにも大人気のポロ・ラルフローレン

ポロシャツ14,490円、チノパン8,190円、キャップ4,095円、ベルト1,990円。襟裏とキャップをさりげなくコーディネート!

CHECK
3

KEY RING
キーホルダー (DIESEL) 4,095円

T-SHIRT
たまには派手めなTシャツもおすすめ! 5,040円

WALLET
二つ折り財布12,600円

CAP
キャップ4,095円
小物もコーディネート

SNEAKER
さわやかさが印象的なホワイトスニーカー 9,240円

TOTAL COORDINATE

アウトレットフィールド キュキュ
イーストランド1F
☎ 0964-25-5799
🕒 10:00~21:00

ラッピング無料!

OUTLET J
アウトレットジェイ

**人気ジーンズブランドがほとんど20%OFF
いろいろコーディネートして贈りましょ!**

カジュアル派のお父さんには、「OUTLET J」のシャツやハイパンツがおすすめてすよ! リーバイスやエドウィンなどジーンズブランドの各アイテムがほとんど20%OFFというアウトレット価格だから、とっても得した気分! いろいろコーディネートして、トータルでプレゼントにはいかが! キャップやソックスなどの小物類も充実しています。

カジュアルコーディネートの大定番。半袖チェックシャツ(エドウィン) 3,150円 ▶ **20%OFF**

クールビズに配慮したポロシャツ2,950円

SHORT PANTS
若々しさあふれるデニムのショートパンツ(リーバイス) 6,825円 ▶ **20%OFF**
休日のお父さんにピッタリのショートパンツ(リー) 5,775円 ▶ **20%OFF**

SANDALS
足元もお洒落に、アッパートングサンダル1,950円

メンズが中心で、若い方から年配の男性まで、幅広いカジュアルアイテムが揃っています。父の日のプレゼント選びにピッタリですよ!

スタッフ 舛田みゆきさん

OUTLET J
CASUAL BRAND OUTLET SHOP
アウトレット ジェイ
イーストランド1F
☎ 0964-25-5567
🕒 10:00~21:00

ラッピング無料!

人気の「バックナンバー」や「ハーバード」など、デザイン性豊かなオリジナルアイテムが豊富

RIGHT-ON
ライトオン

デザイン性豊かでリーズナブルなオリジナルアイテムがいっぱいです。サイズやカラーなども気軽にお問い合わせ下さい!

人気のオリジナルアイテムが勢揃い

チェック ボタンダウンシャツ(ハーバード) 3,990円

HAT
ソリットサーモハット(プラスワン) 3,400円

JEANS
タイトストレートジーンズ(バックナンバー) 8,900円

SOCKS
オリジナルソックス 350円(3足だと1,000円)

SANDALS
オリジナルリネトングサンダル1,990円

「バックナンバー」や「ハーバード」といったオリジナルブランドのアイテムが大人気! パラエティ豊かな中からお父さんにピッタリの一着を選びましょう! 1週間以内のレシートを持参すれば、サイズ交換もOK。

スタッフ 福田真理さん、北畑美加子さん

RIGHT-ON
ライトオン
イーストランド1F
☎ 0964-43-6550
🕒 10:00~21:00

6月21日は「父の日」。
日頃の感謝の気持ちをカタチにして贈りませんか!
バリエーションには、素敵なプレゼントアイテムがいっぱいあります。

6.21 Father's Day

父の日

AEON MALL CO. LTD.

Vol.8 不知火ファイターズ少年団

- 活動内容…小学校1~6年生を対象とした少年野球チーム
 - ・兄弟1人目 4,000円/月
 - ・兄弟2人目~3,000円/月
- 活動場所…宇城市不知火グラウンド(宇城市不知火町)
- 活動日時…火・水・木・土・日・祝日
 - 平日 17:00~19:30
 - 土日(夏季) 9:00~12:00
 - (冬季) 13:00~17:00
 - ※試合等の場合変更あり
- 活動人数…子ども26名 指導者3名
 - 指導者は3名体制で指導を行っています。
 - ・監督 甲斐 道德
 - ・コーチ 椎葉 広文
 - ・コーチ 中村 勇太



「高校野球で活躍できる選手を育てたい。」との思いで2003年4月に設立されたチームです。現在、不知火小、松小、松橋小、豊川小、当尾小、宇土小、花園小、網田小、富合小等の1~6年生迄の26名で活動しています。不知火ファイターズでは、随時無料体験練習を行っています。体験を希望される方は、下記までお問い合わせ下さい。

代表・監督 甲斐
お問い合わせ TEL.090-6635-7761



スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか?サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は色々!紹介して下さったチームへお礼として、うきうき掲載店で使用できるお食事券(5,000円相当)をプレゼントいたします。どしどし応募下さい!!郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-43-5048 Mail/info@uki-pre.net

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら

おかげさまで2周年!!感謝の気持ちを込めて、お客様還元、全メニュー20%OFF!!

毎度、太っ腹なサービスが大好評の炭火やき肉店「さくら」は、今年でオープン2周年。そこで、お客様に感謝の気持ちを込めて、6月1~30日までの期間中、全メニューを20%OFFに! 単品はもちろん、お得なセットメニューもすべてOFFプライス! 差額で、もうひとつ品も、ふた品も追加できちゃいそうですね! この機会にぜひ、家族や仲間とおいしいお肉をたっぷり満喫して! ご予約はお早めに。

宇城市松橋町久良633
☎0964-32-0470
営/月~木曜 17:30~24:00
金・土・日曜 17:00~24:00
休/毎週水曜日
(祝日の場合は翌日)
P/あり 収/50名



上カルビに、上タンに、上ロース。炭火で焼く上質な肉がたまらなく! 今なら全メニュー20%OFF!!

- ★人気メニューも6月は20%OFF!!
- 第1位 ガッツリ満腹盛り 通常4,200円 → 3,360円
牛カルビ・豚カルビ・馬肉カルビ各2人前、キムチ1個
- 第2位 さくら盛り合わせBセット 通常5,980円 → 4,780円
上ロース2人前、牛カルビ・豚カルビ・上タン各1人前、キムチ1個
- 第3位 ヘルシーセット 通常2,520円 → 2,010円
上ロース・黒もも・せせり 各1人前、サンチュ1皿

▲小グループから大宴会まで幅広く対応できます。ご予約はお早めに!

和洋創作 Dining Kitchen 鶴と亀

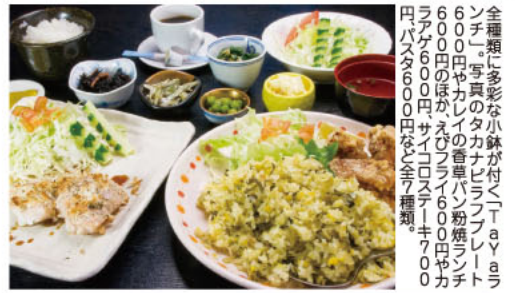
毎日朝4時まで営業!! 女性注目の癒し空間★プライベートに通いたい♥(大人の隠れ家)

6月5日(金)~7日(日)の3日間限定。お客様感謝デーとして、ワイン(サングリア)・焼酎・カクテル・シャンパン等、各種豊富なドリンクの中から、生ビール中ジョッキ1杯を100円で提供(何杯でもOK)。[和洋創作 Dining Kitchen 鶴と亀]では、創作居酒屋料理の新メニューが続々登場! 和洋創作料理から居酒屋料理までバラエティ豊かなメニューが充実。単品料理も300円~と、とってもリーズナブル。朝4時まで営業している、個室感覚でオールナイトを楽しむならココ!

宇城市松橋町松橋1126-1
☎0964-32-6450
営/17:00~翌4:00
休/不定
P/あり
収/40名



- ★6/5~7 3日間限定お客様感謝デー 生ビール中ジョッキ1杯100円!
- ★コース料理
- 1,500円コース(4名様より)6~7品
- 2,500円コース(4名様より)10品
- 3,500円コース(4名様より)12品
- シェフおまかせコース(2名様より) 4,000円全9品
- ◎飲み放題(90分) コース料理+1,300円



創作料理 TaYa

大好評!! ボリューム満点の「TaYaランチ」。6/22日~25日の「10周年祭」もお見逃しなく!!

多くの要望に応じて復活したランチメが盛大況の「TaYa」。えびフライやカレーの香草パン粉焼、サイコロステーキなどのメイン料理に、サラダや汁物、多彩なミニ小鉢が付いて600~700円。しかもドリンク付き! 食後のデザートもプラス100円でOKなんです。お得感いっぱいのランチをぜひ味わって! また、6月22日(月)~25日(木)は10周年祭を開催。飲み放題付きの超お得なコースが用意されますよ(※右記参照)。ご予約はお早めに!

宇城市松橋町久良金ヶ崎613-1
☎0964-32-6777
営/11:30~14:00
17:30~24:00
休/不定 P/あり
収/50名



- ★6月22日(月)~25日(木) オープン10周年祭 90分飲み放題付きのコース料理が、なんと、男性2,500円・女性2,000円!! ご予約はお早めに!!
- ▲抹茶のシフォンケーキ(写真)やペーカドチーズケーキなど、ランチ後のスイーツはプラス100円

炭火焼肉さくら 祝1周年記念 さくらレディ募集

「焼肉店居酒屋 さくら」も皆様のおかげで無事1周年を迎えることができました。そこで感謝を込めてさくらのイメージに合う女性「さくらレディ」を募集し、うきうきふれすに1年間紹介してきました。



※ご応募頂いた個人情報はさくらレディ選出の目的以外には使用いたしません。一期一会 やき肉店居酒屋さくらが責任を持って保管いたします。
※その他の詳細につきましては、当店の規定に準じます。

うきうき7月号で 年間さくらレディを発表します。

- 月間「さくらレディ」に選ばれた方 さくら お食事券 10,000円分!! 当月発行のうきうきふれすに掲載!!
- 年間「さくらレディ」に選ばれた方 さくら お食事券 30,000円分!! 黒川温泉ペア宿泊券!! プロカメラマンが撮影するあなたの写真を大型フォトパネルに入れてプレゼント!!

うきうきグルメクーポン
一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら
ホルモン1人前 200円券
※ホルモン1人前が200円で食べられます。

うきうきグルメクーポン
創作料理 TaYa
生ビール または ソフトドリンク 1杯無料

うきうきグルメクーポン
和洋創作 Dining Kitchen 鶴と亀
お会計より 10%OFF
※イベント期間中は除く(6/5~7)

有効期限/2009年6月末日まで

UKIUKI うきうき求人情報 WORKS

美容室 ほのぼのSpot翔

- 勤務地** 松橋バルシェ店
宇城市松橋町曲野152 ショッピングプラザ バルシェ内
- 職種** 美容師、アシスタント
- 給与** スタイリスト…16万~+能力給
アシスタント…12万~+能力給
パート技術者…時給1,500円可能
- 時間** 正社員…9:30~19:30
パート技術者…週2日からOK、4時間程度
- 待遇** 休日/月6日、夏期・冬期休暇有、パステイ休暇有、制服支給有、通勤手当有
- 備考** 試用期間有、1日体験入社有
- 応募** 電話連絡後、履歴書を持参下さい。

宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザ バルシェ内)
TEL 0964-32-0601
担当/よなもと

有限会社 BS広告社

県南地域を「うきうきぶれず」と共に盛り上げていきませんか?

- 職種** 配布スタッフ(うきうきぶれずを各ご家庭へ配布)
- 勤務地** 八代・豊野エリア
- 給与** 1部9円~10円
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)
- 応募** 電話連絡後、面接日時を決定。履歴書を持参下さい。

有限会社 ビーエス広告社
【松橋事務所】宇城市松橋町松橋112-3-102
【小川ブース】宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城バリュー内)
TEL 0964-42-6010
担当/徳永

うきうき不動産情報

松橋町 新築一戸建(土・建物総額) 両仲間 1,412万円(税込)

- 所在地…松橋町両仲間1048-11
- 土地…383万円 282.03㎡(85.31坪)
- 建物…980万円 88.75㎡(26.84坪)
- 消費税…49万円
- 木造コロニアル葺平屋建
- 建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 豊福小学校校区 ●豊福バス停徒歩10分
- 水道…市水道 ●合併浄化槽
- 総区画数…4区画
- 支払例
35年払 固定3年(金利1.5%) 労金
頭金なし、ボーナス払いなし
毎月払のみ 43,221円
- 設備
システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、照明、網戸
※すべて一流メーカー品が付いています。
- 駐車スペース…4台分
- いつでもご覧になれますので、お気軽にご連絡ください。



熊本県知事(8)2108号 建設業許可/熊本県知事(般-17)11952号
合資会社 稲葉住建 宇土市松山町669-1 ☎0964-23-1265

わたしのオススメ!!
お客様係 松村さん

「カビ取り剤」& 「浴室用防カビ剤 カビガード」

カビの発生しやすい季節になりました。こすらず、スプレーするだけでピカピカになる「カビ取り剤」と、塗布しておくだけでカビの発生を抑える「浴室用防カビ剤 カビガード」をぜひお役立て下さい!

「除去」と「予防」のWパワーで、カビをシャットアウト!!

カビ取り剤 【カビを除去】
200ml 283円 こすらず、スプレーするだけでピカピカ!
(スプレー別84円)

浴室用防カビ剤 カビガード 【カビを予防】
260ml 630円 8週間ごとに塗布するだけ。毎日のおそうじは水で流すだけ!!
(スプレー別84円)

厚手のふとん、しまう前に丸洗い!

毎日使うふとんの中はアレルギーの原因であるダニのフンや死がいがいっぱい!! 冬に使った厚手のふとんは、しまう前にスッキリ丸洗いしましょう!

宅配便でお引き取り・お届け「ふとん丸洗い宅配サービス」

2枚パック 8,505円(税込) ※ダスキン専用宅配袋、宅配料金込み
3枚パック 10,479円(税込) ※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ組み合わせは自由

ふとんはダニの天国
ダニは乾燥の苦手な生き物。湿度の高いふとんは、ダニの繁殖の場になります。丸洗いは、ダニの死骸やフンを洗い落とすだけでなく、乾燥させることで、ダニの繁殖を抑えます。

ダスキンの浄水器「おいしい水プラス」で、いつでも安心しておいしい水を!

一日わずか69円♪で飲み放題! 4週間ごとのカートリッジ交換で、いつでも安心の水を!

人の体の約60%は水でできているのをご存じですか? 健康を考える、水の質にこだわるのは当然のこと。特に、暑さがすすんでくるこれから季節は衛生面がとっても気になりますよね。しっかりと気を配りたいものですね。

ダスキンの浄水器「おいしい水プラス」は、とってもコンパクトながら残留塩素やトリハロメタンなど10数種類の有害物質や不純物をしっかりと取り除いてくれるすぐれもの。しかも、お客様係が4週間ごとにカートリッジ交換、1年ごとに本体の無料メンテナンスを行うので、取り付けっぱなしによる不衛生さもなく、いつでも、いつまでも、安心でおいしい水が飲めるんですよ!

一日わずか69円♪で料理にも、花の水やりにもたっぷり使えるなんて経済的ですよ! 今なら、現在使用中の浄水器の下取りキャンペーン(詳細は下記)を実施しているほか、初回取り付け費(1,050円)も無料。この機会にぜひどうぞ!

水質に合わせて3種のカートリッジを用意

- ◎レギュラーカートリッジ 除去物質11項目
残留塩素やトリハロメタンを除去→水道水に4週間レンタル料金…1,942円 1日69円!!
- ◎中空糸膜カートリッジ 除去物質12項目
赤サビなどの濁りにも効果を発揮→地下水に4週間レンタル料金…2,415円 1日86円!!
- ◎ハイパワーカートリッジ 除去物質13項目
溶解性鉛などの不純物まで除去→あらゆる水に!! 4週間レンタル料金…2,625円 1日94円!!

他にもお手軽サイズや浴室用も!

- おいしい水 プチ2 4週間レンタル料金 1,050円
- シャワーヘッド型浄水器浴室用 4週間レンタル料金 840円

下取りキャンペーン
★現在、使用中の家庭用浄水器を1台500円で下取りします!! (蛇口直結型または置き式型で、高さ35×幅25×奥行き20cm以内のものに限りです)

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

UKIUKI PRESS Presents hair make relaxation PRETAPORTER × ViVian Beauty Project Vol.23

今月のモデル 天草市 田中さん
子供はまだ小さく、ゆっくりおしゃべりする時間がありません。しかし、第3子を妊娠し、ゆっくりできる今の時期だと思い応募しました。

スタイリングのポイント 担当:宮崎
モデルの田中さん。いつも縮毛矯正で変化がないのが悩みということで、今回は縮毛矯正で強引に伸ばしつづつ、明るい動きのあるスタイルに仕上げました。
パーソナルカラー診断の結果、彼女のカラーは、肌タイプがイエローベースのスプリングなので、カラーリングは9レベルのライトオレンジブルーに。3人目のお子さんを妊娠中とのことだったので、薬剤を「光触媒」処理して、頭皮に薬剤をつけない「ゼロテク」で施術しました。最近紫外線も強くなってきているので、ダメージ修復とUV対策を兼ねて「プレミアムローストリートメントで「ツヤ髪」に!
※タウン誌「ザ・ビューティー」掲載されました。ぜひご覧ください。プレミアムクーポンがついてます!

Before **After**

カーディガン ¥15,750
タンクトップ ¥5,145
スカート ¥19,950
バッグ ¥10,395
ミュール ¥19,950

Hair
・光触媒カラー…¥6,300
・縮毛矯正ストレート(カット込み)…¥17,000
・プレミアムローストリートメント…¥3,000
キャンペーンプライスで ¥21,300

ファッションのポイント vivian スタイリスト:HITOMI
日々の子育てやお仕事でなかなか自分を着飾る暇もない様子。せっかくの機会なので、女らしく大変身。コサージュやネックレスの重ねづけとギャザースカートで、スレンダーで控えめな印象から動きのある豊かな表情に。隠れていた内面の輝きが引き出されて、笑顔も魅力的になりました。

仕上がりを見た感想
とてもゆったりとした充実の時間で、フルメイク、毛髪診断、色診断と、オーナーさんつきっきりでのヘアアレンジ。普段、手をかけない細かなところまで、貴重なモデル体験ができました。新たな発見もでき、スタッフの方のあたたかな言葉に心躍りました。有意義なひとときでした。ありがとうございました。

hair make relaxation 美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット…9:30~19:00、パーマ・カラー…9:30~18:00、エステ…9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休 http://msa.gyao.ne.jp/HV/HP/

UKIUKI Beauty Coupon
ストリートパーマキャンペーン
10N縮毛矯正…¥15,000 ノチュール縮毛矯正…¥15,000
低減ストリート…¥15,000 (カットの場合プラス2,000円)
上記施術をされた方にUV対策プレミアムローストリートメント 通常3,000円を無料!!
※前1人様1枚につき1回限り有効 ●他のサービスとの併用は出来ません ●受付時にスタッフにお渡しください ●有効期限/2009年6月末日まで

メール予約会員募集中 6月末まで
毎月10,000円のお美容クーポンが当たる!!
登録特典
全員に500円分のメールクーポンプレゼント。メール予約会員の中から、さらに毎月10,000円を抽選でプレゼント! 発表はホームページで
美容室 プレタポルテ 検索 (モバイル) http://pretaporter.jp/m

体験モデル募集
「イメチェンしたい」「髪の手で悩んでいる」と思う方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 持参またはハガキ、メールにてお名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤どのように変わりたいかを明記の上、モデルさんの顔写真(ブイクラでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれず編集部
「ビューティープロジェクト」係 E-mail: info@uki-pre.net
★詳しいお問い合わせは TEL.0964-43-5047 まで!

うきうき読者オススメ!
ウキウキ カンタンレシピ

●今回のレシピ
**もやしとちくわの
カンタンカレー粉炒め**
(美里町 さくやさんより)

材料
ちくわ…適量
もやし…適量
カレー粉…適量
塩・コショウ…適量
※他にしめじ、にんにくなど野菜類をお好みで

①フライパンで、もやしとちくわを炒める。
②塩・コショウ、カレー粉で味つけてできあがり! 超カンタン! ビールに合いますね! 野菜類など、お好みどうぞ!



読者コーナー

● 只今、人生で最後の坊主頭です。髪は「男の命」までは言いませんが、中体連前でどーしても坊主頭にならないといけなかったのです(涙)気に入った髪型があったら切り取って生徒手帳に入れて、髪が伸びるまで保存しておきます。

(山都町 丸坊主)

● 気分いい入ってますね！ やっぱり大会前は坊主頭ですよ。今は慣れない髪型で戸惑いもあるかもしれないけど、きついなと思いついて残ると思うよ。中体連がんばってね！ それから坊主頭の先輩からアドバイス。頭皮の日焼けには気をつけてー

● 他の地域のフリーペーパー事情は分かりませんが、うきぶれのある宇城市に住めて私はとても嬉しいです。新しいゆーまも楽しんでます。

(宇城市 みかん)

● 私たちもハッピーです☆ 応援メッセージをもらって元気モリモリで頑張ります。これから多くの方に宇城・宇土の良さを知ってもらいために、いろんな情報を分かりやすく発信して行きます！ これからもゆーまへね♡

● パン好きの私には最高の企画でした!! 1ヶ月以内に全店制覇したいなあと思っています!!

(熊本市 まあつち)

● パン特集すごく勉強になりました。時間を見つけて行ってみようと思います。

(宇土市 勇気の花)

● うきぶれいつも楽しくみてます。主婦が喜びそうな情報がいっぱい! パン屋さんやランチなど行ってみたい場所が掲載されて、ワクワクしちゃいます。幼稚園や小学校の話し合いには持ってきてー

(宇城市 エイト)

● パン特集は以前から「要望が多くて5月」で実現しました。本当にみんなが大好きなんです。ねーこんなに喜んでいただけると嬉しいですね。各店こだわりのパンはとってもおいしかったですよー パン屋さん巡り楽しんできてー

(宇城市 ミクママ)

● 毎月読んでくれてありがとうございます。25日が発行予定ですが、25日が発行予定日ですが、無かったようかな...。朝からは出ていないのですか?

(宇城市 ぼんぼん)

● 1週間前からベットの猫が家出をしてしまっています。雑種で、一般でいう「きね」です。名前前は「くう」です。特徴は、グレーのしましまで、爪が少し曲がっています。肉球は黒くて、後ろ足の爪を治療中でした。大切な家族なので早く会いたいです。似ていると思われる方ご連絡ください。

(宇城市 不知火)

● 似ている猫をみかけたら、うきぶれに報告してください。皆様のご協力をお願いします。無事に見つかる事を祈ります。

● 八代では、「うきぶれ」がどこでも入手できるのだからないので、毎回宇城バリューでGETしています。彼女とのデートの行き先はすべて「うきぶれ」に載っているお店です!

(八代市 DH)

● うきぶれ活用して、二人の幸せな時間にお役に立てるとも嬉しいですね。八代はエリア拡大中なんだけど、つるの湯さん・カフエ・ミンさんに設置協力してもらっています。参考にしてみてね。

(宇城市 ぼんぼん)

● ゆーまフリーペーパーはじめてみました。公園情報すごく嬉しかったです。

(宇城市 ぼんぼん)

● 早速手にしてくれました。子育てに頑張るパパママへ向けた情報誌をやっと発行することが出来ました。これから季刊誌として、年に4回発行予定です。次号は6月! これからは「ゆーま」もよろしくお願いします☆

(宇城市 ぼんぼん)



編集後記

- (あみい)日本の伝統色(漢字で表す色)って、数百色あるんですね。今の時期は、若竹色や萌黄色など。日本人は、色彩に関して優れている(敏感)な~と改めて感じました。へ~鉄色(てついろ)ってこんな色なんだ~。
- (カルロス)SLの汽笛って胸にまで響いてくるようで...今回取材した高群逸枝さんの望郷守守唄に「汽笛なるなよ思ひ出す...」と。じーんときました。とってもすきだなあ。の音。
- (おのちゃん)アンニョン! 先月に続きダイエット中の私...。しかし、今は停滞期!!! 負けるな私!!! 頑張れ私!!! ファイティン!!!
- (ゆみ)みなさんGWはいかがでしたか? お出かけされた方が多いと思いますが、私は一歩も外に出られず(泣)もったいない時間を過ごしてしまいました。あ~久しぶりに海を見ながらコーヒーでも飲みたいな。
- (ケイタン)今号で入社してから丁度1年経ちました。これからもどうすれば読者のみなさんが楽しめるフリーペーパーになるのか、さらに良い紙面づくりを考えて、頑張っていきます。

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。 ※ご応募いただいた氏名等の個人情報は掲載内容の確認、またはプレゼントの発送の際に使用するもので他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。

うきぶれ今月のプレゼント!

1 森のブーケ 八代ランチチケット
提供: 森のブーケ 八代様

2 OH!スマイル 5,000円お食事券
提供: OH!スマイル様

3 松橋ホワイトパレス ランチチケット
提供: 松橋ホワイトパレス様

4 茶の心 べっぴん 緑茶石けん
提供: 株式会社ミタカ 茶の心様

5 イオンモール宇城バリュー 5,000円分お買い物券
提供: イオンモール宇城バリュー

6 廣徳二郎さんと 際田まみさんの サイン入りCD
提供: 廣徳二郎&際田まみ

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

5月号(No.41) 当選者発表!

- 森のブーケ ランチチケット 八代市 ミリタリイ様
- OH!スマイル 5,000円お食事券 宇土市 ひーくんママ様
- 松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇城市 れいみき様
- 茶の心 べっぴん緑茶石けん 芦北町 ゆう様 八代市 ゆか様
- 宇城バリュー 5,000円お買い物券 宇土市 スカイ様
- 男のシャンプーセット 宇城市 みんみん様

応募総数121通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

皆さんのご応募お待ちしております!

締切は6月15日(月)です。(当日消印有効)

次回7月号(Vol.43)は 6月25日(木)の発行予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.38

1ゲーム 無料ご招待

●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。
※精算時のご提出は無効となりますのでご注意ください。
※コンペ・バック・特別料金時はご利用できません。
※他の券との併用はできません。
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限ります。

有効期限 平成21年6月30日(火)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.38

メダル 無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します。
※他の券との併用はできません。
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限ります。

有効期限 平成21年6月30日(火)

パスカワールドは遊びを応援します!

ホームセンターサンコー側
ハヤカワスポーツの2階

30レーンのボウリング場:パスカワールド

モーニング料金 大人から子どもまで 土日OK!

おひとり様 **1ゲーム 200円**

受付:開店から昼の12時スタートまで
コンペ予約・チケット各種使用不可

期間限定企画:平成21年6月30日(火)まで

友の会 月例競技会 5月大会

今月は78名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は **渡辺 景子様** おめでとうございます。

優勝 渡辺 景子様 1161P
準優勝 園田 文博様 1133P
3位 田島 加都生様 1105P

次回の友の会月例競技会は、6月9日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
<http://www.cw-office.co.jp/>

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。

passca world

もっともって 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

宇土バスカワールド
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町綾織95 (宇土シティ2F)

OPEN	CLOSE
月~金・祝日 あさ 10:00 土、日・祝日 あさ 9:00	月~木曜日 深夜 1:00 金、土、祝日前 深夜 2:00 日、祝日 よる 12:00

JR鹿児島本線 善道町 徒歩15分
JR宇土駅より徒歩7分

enjoy!
docomo
★★★★★
キャンペーン 2009.05.20 - 2009.06.31

父の日は感謝を込めて



今年の父の日は
6/21

らくらくホン プレミアム

「かんたん」をメールやおサイフケータイにも、
ワンセグ&グローバル対応らくらくホン



ワンセグ
GPS

らくらくホン ベーシックII

カンタンに
写真が撮れる
「おまかせカメラ」

文字が見やすく
使いやすい

NEW



らくらくホンV

「しんせつ」「かんたん」
「見やすい」「あんしん」を
さらに追求し、歩数計や
脈拍計で健康管理もできる、
新らくらくホン

テレビ
電話
GPS



※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

有効期限 6月末まで
頭金割引 2,100円 格別
クーポン

●対象機種は905i、906i、705i、706iとなります。●一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。
●その他クーポン券との併用はできません。●ドコモショップ松橋店、ドコモショップ宇城店、ドコモショップ高島店、
ドコモショップイオンモール宇城パリュエ店の店舗のみ有効となります。

今月の
大賞

●今月のテーマは

「子供」でした。



見事に大賞に輝いたのは、
とってまかわいふたりです！

ドコモのケータイ フォトコンテスト

思い出に大切な
写真を載せませんか？

- 特典1 お楽しみグッズをプレゼント
- 特典2 ドコモショップイオンモール宇城パリュエ店にて紹介
- 特典3 うきうきプレスの誌面にて紹介



ケータイフォト イオンモール宇城パリュエ店にて開催
どしどしご応募下さい！
ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

ケータイ フォト、大募集！

あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか？
毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス誌面、ドコモショップ宇城パリュエ店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城パリュエ2F ドコモショップ宇城パリュエ店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ありがとうを
ドコモから

家族内のiモードメール無料*がさらに充実しました。 「ファミリー割引」なら大容量の写真も動画も無料で送りあえます。

5月1日
から

ファミリー割引 お申込み必要

大容量の
写真画像の
添付も無料に

「ファミリー割引」なら家族内の
iモードメールが送受信無料です。
大容量の写真・動画の取得も無料対象となりました。

もちろん長い
メールやドコモ
テンプレートも
OK!

動画メールも
無料に

*同一「ファミリー割引」グループ内のiモードメールのみパケット通信料が無料となります。*movaからのジョット送信、および海外でのメール送受信など一部無料とならないメールがあります。

詳細は、店頭またはドコモのホームページでご確認ください。



集まったスタンプでドコモショップからステキなグッズがもらえるよ!

下の4店舗のクイズに答えてスタンプを**ゲット**しよう!

プレゼントが
買えるよ

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886
上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題
3



ポイント
パソコン



ドコモメールも使い放題、
ケータイダイヤルでも安心して
使えます。

ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店

☎0120-677-608
宇城市小川河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます

問題
1



ポイント
絵文字



ドコモで人気のシリアル絵文字に
加えて、とってもカワイイ動く絵文字は、
絵文字

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題
4



ポイント
24時間



ファミリー割引とファミ割MAXで
家族間国内通話24時間00!

ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803
熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

問題
2



ポイント
シカ



00なら、お得なクーポンを
ケータイにゲットできちゃう。

朝割 60歳以上の方
パーマ・カラー **20%OFF**
※9時~12時までに来店された方に限り。プラチナメニューは除く。
♥ベッシュパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
4,725円 → **3,780円** 3,675円 → **2,940円**

昼割 19~59歳までの方
パーマ・カラー **10%OFF**
※13時~16時までに来店された方に限り。プラチナメニューは除く。
♥ナチュラルパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
5,250円 → **4,725円** 3,675円 → **3,307円**

学割 全日・祝日 ※9時~16時までに来店された方に限り。
縮毛矯正 **ロング料金とカットが無料!!**
5,775円 (高校生まで)
※トリートメントは別料金になります。

フラチナキャンペーン 数量限定
プラチナメニューをされた方
ホームケア用トリートメントを
プレゼント!
有効期限: 6月末日まで

美容室 髪んポニー 年中無休
TEL.0964-22-3891
営業時間/9:00~19:00
パーマorカラー...6:00まで
カット...6:30まで
宇土市城の浦町153-2

熊本鶏だんご 茂平 TORIDANGO MOHEY
◆6月のイベント◆
●女性飲み放題のみ(90分) 日曜日~木曜日限定
女性 **1,000円**
●飲み放題のみ(90分) **1,500円**
●コース料理
・旬コース **2,500円**
・こだわり和食コース **3,000円**
コース料理に飲み放題をセットにする事で、同じ値段で120分になります。
お得意なイベント盛りだくさん! 皆様のご来店をお待ちしています。
メルマガ配信中!
熊本鶏だんご 茂平 (もへい)
TEL 0964-32-8488
宇城市松橋町さくら53-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間/17:00~翌1:00 (週末は翌3:00まで)
店休日/不定休



お客様の声をうきぶれが追う! **あこがれのマイホームが現実に!**

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。



FILE7. 熊本市麻生田 京極様邸 -300-
6月上旬にご入居される、京極様邸にお邪魔しました。ご主人の趣味(プラモデル)の部屋、大きな間取りの子供部屋。そして、ご夫婦が年齢を重ねられた際に、寝室となる1階の和室、2層もあるトイレ。現在だけでなく、将来も考えた家に大満足のご様子でした。住まう人が一生、快適に安心して生活できる家が出来ました。早く引越したいと、楽しみにされていました。



FILE9. 宇城市小川町 H様邸 -300-
昨年、氷川町M様邸の展示会を見学して、一目で気に入ったと言われるH様。それから家族みんなで理想の家を思い描き、それを元に設計士でもある吉原さんにアドバイスをいただきながら、理想のプランで実用的な図面が完成しました。また、標準仕様グレードが高く、装備も豊富な為、追加オプションはいらなかった様子。「友達が家を建てる際には、自信を持って光ホームさんを紹介したいですね。」とご主人。理想通りのマイホームを見ながら、話していただきました。



棟上げの日に家族で記念撮影。
職人さんと屋根材の打ち合わせを行う風景。

ひかる **光ホーム株式会社**

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(股-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
<http://www.hikaru-home.com>

