

UKIUKI PRESS ぶらぶら

2009.10.25 No.47
11
 FREE PAPER
 企画・制作/有限会社BS広告社
 うきうきぶれす編集部
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
 TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048
 E-mail: info@uki-pre.net
 http://www.uki-pre.net/
 配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、嘉島町の一部(中心地区)、城南町の一部(中心地区)、熊本市富合町の一部(中心地区)
 毎月25日発行予定 41,500部発行

紅葉 ドライブマップ

刻々と深まる秋、この時期の行楽といえば紅葉狩り。
 赤や黄色に色づいた木々を眺めながら、
 絶景の紅葉スポットと名所をめぐるドライブへ出かけませんか！

矢山岳
 立神峡
 日本一の石段 (御坂遊歩道)
 梅ノ木轟公園
 せんだん 轟の滝
 五家荘自然塾
 五家荘 平家の里
 緒方家
 縦木の吊橋
 白滝自然公園
 大滝自然 森林公園
 御輿来海岸

今年最後のフリマは
 初の屋内で！
 TOHO宇城バリュー1F
 (旧ふあーまー・まーけっと)

第10回 掘り出し物がいっっぱい!! たくさんのご来場お待ちしております!!

うきうきDEフリマ 11月7日±

イオンモール宇城バリュー TOHO宇城バリュー1F 10:00~15:00

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー
 お試し期間 **1か月間無料**
 お申し込み・お問い合わせ
 ☎0120-62-8217

11月号 CONTENTS

紅葉ドライブマップ

- うきうき メディカルホットライン 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック…「めまいの診断」
- 園児さんいらっしゃ〜い!!…美里町 中央青葉保育園
- パール歯科クリニック 宇土院 痛みが怖くて歯科に行けない、小さなお子さんをもつ女性の方へ。
- 秋本番! おいしい&楽しいバリューに行こう!
- 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 元気焼肉 OH!スマイル
- うきうきスポーツ Vol.13…舞原空手道場

うきうきぶれす ホームページ
<http://www.uki-pre.net/>
 うきうきぶれす 検索

うきぶれのバックナンバー、フリマ情報、取材・撮影など続いたブログ、などタイムリーにお伝えしていきます! よろしくお願ひします!

ブログは携帯からも見ることができますよ!

山道は場所によって、細く険しい道があります。対向車とのすれ違いや、天候による見通し、カーブなど、充分気をつけてください。紅葉シーズンの土日は来訪者も多く、渋滞が予想されます。余裕を持った計画を立ててお出かけ下さいね♪

おすすめ紅葉スポット
 カフェレストラン・食事処(トイレ有)
 コンビニエンスストア
 ガソリンスタンド
 トイレあり
 トンネル

→ 一方通行区間
 → 相互通行区間
 → 車両進入禁止標識
 → 注意ポイント

11月1(日)・3(祝)・8(日) 9:00~15:00
 五家荘地区一帯では交通規制が行なわれます

※(10月23日現在)天候など、状況により変更になる場合があります。事前にご確認ください。
 八代市泉支所産業振興課 ☎0965-67-2730

雲仙や雁回山、金峰山、熊本市街地、甲佐岳、阿蘇外輪山と雄大な景色が一望できます。

二本杉展望所

梅ノ木露公園
 梅の木露公園吊橋
 梅の木露の滝
 険しい谷の奥にあるため、幻の滝と言われていた落差38mの滝。平成元年10月に建設された吊橋からの眺めも最高です。

五家荘 平家の里
 平家の落人にまつわる伝説や当時の暮らしを今に伝える資料館。10月下旬には平家琵琶と夜神楽が行なわれます。(定休日/火曜)

東山本店
 二本杉峠を登りきった場所にある茶屋。やまめ料理が味わえ、お土産には五家荘伝統名産である柚子胡椒などいかがでしょう。
 八代市泉町仁田尾6-3 ☎0965-67-5302
 営/8:30~17:30 休/不定休(お正月以外は無休)

道の駅 子守唄の里 五木
 国道445号沿いにある道の駅。物産館や食事処、温泉、資料館と“五木”を満喫できるスポットです。

大滝自然森林公園
 樹齢100年を超えるアカガシやブナの原生林に包まれた大滝や、森林浴が楽しめます。

白滝自然公園
 石灰岩の絶壁がまるで滝のように見えることから白滝といわれ、公園の奥には鍾乳洞があり奥まで入ることができます。
 県道25号線は2車線の快走路です。

道の駅 子守唄の里 五木
 五木屋本舗
 至人吉
 五木温泉 夢唄 レストラン夢唄

写真提供/八代市泉支所産業振興課、五木村観光協会、宇土市商工観光課

クリスマス早期予約受付中!
 11/15(日)までに
 ご予約の方、スタンプ3倍!!

自家栽培 のニンニクをたっぷり使った
「スタミナ焼き」1,500円(税込)

ニンニクが苦手な方へ…スパイスをきかせてじっくり焼いた黒胡椒仕立て
「ハーブ焼き」1,500円(税込)

あわせて! 何にでも合います。食卓に1本どうぞ!
 自家製おろしニンニク
 (小) 450円
 (大) 900円

コッコ亭
 テイクアウトでどうぞ!! ☎0964-45-2952
 宇城市豊野町下郷1427-1
 営/9:00~18:00 休/不定休
 ※購入の際は事前のご予約をおすすめします
 ※テイクアウトの当日予約もOK

イベントインフォメーション 10/25 ▶ 11/25

10/10(土)~11/30(月)
くるとくつ五木村 スタンプラリー
 五木村/①五木本館、②五木温泉「夢唄」、③ゆき食堂
 (④もみの木食堂、⑤ロケット山小屋)
 ※おがくすろをスタンプを集めて、プレゼントを当てよう! お問い合わせ☎0965-37-2611(五木村観光協会)

10/31(土)・11/1(日) ⑩10:00~⑫14:00
木製粘土でオリジナル鉛筆をつくらう!!
 宇城市/イオンモール宇城パルコ オアシスコート
 ※おがくすろに添えられた平家の里能舞台で平家琵琶の弾き語りや「梅ノ木露」が披露されます。
 五家荘平家の里入場料:大人400円、小人(小学生)200円
 お問い合わせ☎0965-67-2730(八代市泉支所産業振興課)

11/1(日) 10:00~
左座家茶会
 八代郡泉村/左座家(小原)
 ※音頭屋真弓の左座家で東家部流のお手前による煎茶をいただきます。音頭は特産品の販売も。
 左座家入場料:大人200円、小人(小学生)100円
 お問い合わせ☎0965-67-2730(八代市泉支所産業振興課)

11/3(火) 11:00~
久連子古代の里まつり
 八代郡泉村/久連子古代の里
 ※国指定重要無形文化財「久連子古代踊り」を堪能できる。おがくすろの販売も。
 お問い合わせ☎0965-67-2730(八代市泉支所産業振興課)

11/3(火) ⑩11:00~⑫14:30
竹馬をつくって遊ぼう!!
 宇城市/イオンモール宇城パルコ オアシスコート
 ※熊本産の竹を使って竹馬をつくらう。定員/各25名。参加費/カード会員:無料、一般:100円。竹馬体験のみ参加も可能(無料)

11/7(土)・8(日) ⑩11:00~⑫14:30
Myエコバッグをつくらう!
 宇城市/イオンモール宇城パルコ オアシスコート
 ※コットン100%のバッグに絵や名前を描き、オリジナルのMyエコバッグをつくらう。定員/各50名。参加費/カード会員:無料、一般:100円

11/7(土) 18:30~
平家琵琶と夜神楽
 八代郡泉村/五家荘平家の里
 ※おがくすろに添えられた平家の里能舞台で平家琵琶の弾き語りや「梅ノ木露」が披露されます。
 五家荘平家の里入場料:大人400円、小人(小学生)200円
 お問い合わせ☎0965-67-2730(八代市泉支所産業振興課)

11/8(日) 10:00~
緒方家筑前琵琶と久連子古代踊り
 八代郡泉村/緒方家
 ※緒方家音頭に江戸組踊りによる筑前琵琶の弾き語り披露。筑前では連弾の重要無形文化財「久連子古代踊り」が堪能できます。
 緒方家入場料:大人200円、小人(小学生)100円
 お問い合わせ☎0965-67-2730(八代市泉支所産業振興課)

11/13(金)~17(火) 13:00入港
“太平洋の白鳥” 帆船「日本丸」入港イベント
 宇城市/三角港
 ※14日・13時~14時、15日・9時~11時、13時~15時、一般公開(要予約)。17日14時開港。併せて三輪産産物展覧会。お問い合わせ☎0964-32-1111(宇城市役所企画課)

11/14(土)・15(日) 開会式 8:20~
第9回里山フェスタ〜伝えよう里山の暮らしと自然〜
 宇城市/宇土マリーナ特設会場

11/15(日) 15:00~
MISUMI幻灯彩
 宇城市/三角港
 ※フラスパンドやスフェール、ジャスライプ、海のピラミッドのイルミネーション点灯など

11/15(日) 8:30~
JR九州ウォーキング in 三角
 宇城市/三角港 8:30~12:00まで三角港で開会式。スタート
 ※三角港→三角支所前→みかん資料館→洋ラン園→花の学校→ジャッパルバスでラガー湖の約8kmウォーキング大会。(申込み不要、参加費無料)
 お問い合わせ☎0964-32-1111(宇城市役所商工観光課)

11/21(土)・22(日) 10:00~15:30
第2回 うきあがり
 宇城市/ウイングまつばせ
 ※数珠・サケル形表、フリマ、竹灯籠、紙バック灯籠、ウキイオンコンサート、鼓道上げなどイベント目白押し。
 お問い合わせ☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

11/21(土)~23(月)
五木の守唄祭
 五木村/守唄公園周辺
 ※21(土)・花火大会(60発)・大滝園コンサート
 22(日)/守唄鼓道、木影楽舞
 23(月)/守唄鼓道、DOYO船コンサート、星野ひな子コンサート、各種バザー(特産品、工芸品、飲食物)

11/22(日) 10:00~15:30
第9回里山フェスタ〜伝えよう里山の暮らしと自然〜
 八代郡水川町648-4/立神峡里地公園
 ※音楽会、自然体験、工作教室ほか。昼食・喫茶料、入場無料。
 お問い合わせ☎0965-62-1543(立神峡公園管理課)

うきうき 法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 田中裕司さん
ネットによる法律相談

最近は大々々ではなく、でもインターネットを利用しての法律相談が増えてきていると思います。インターネットのトラブルの中でも掲示板やメールの書き込みが原因でトラブルに巻き込まれる書き込みが原因でトラブルに巻き込まれる書き込みが原因でトラブルに巻き込まれる書き込みが原因で...

①書き込みの削除を求めろ

まずは書き込みを削除することが先決です。その書き込みがなされている掲示板やウェブサイトに管理者またはサーバーの管理者（メンテナンス担当者）に対して削除の申し出をしましょう。書き込みの削除を求めるとして削除の申し出をしましょう。書き込みの削除を求めるとして削除の申し出をしましょう。...

②発信者の特定

ただし、発信者が不特定の発信者である場合、発信者の特定は困難です。発信者の特定は困難です。発信者の特定は困難です。発信者の特定は困難です。...

③民事訴訟 刑事告訴の検討

このようにして相手方を特定できると、損害賠償や謝罪を求め、民事訴訟や名誉毀損などを理由に刑事告訴をするのが検討されます。損害賠償や謝罪を求め、民事訴訟や名誉毀損などを理由に刑事告訴をするのが検討されます。...



法律を賢く使おう！

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

こんなとき司法書士が力になります!!

新聞やTVなどの広告では、よく県外の弁護士や司法書士事務所の広告を見かけます。しかし、これらの事務所の中には、依頼人と面談することなく、メールや郵送のみで受任している事務所もあるようです。過払い金請求でも、様々な争点があるケースもありますので、面談なしで適切な処理ができるか疑問もあります。また、なかには過払い金の請求だけして、残債務が残る業者について受任せずに放置してしまう事務所もあると聞きます。報酬に関しても、着手金が安くて成功報酬が高い場合もありますので、依頼の際にはよく比較検討のうえ、遠慮なく確認されることをお勧めします。依頼人と専門職の双方がコミュニケーションを交わしながら、何でも遠慮なく聞けるような事務所であれば、安心できるのではないかと思います。

庶民のための法律実務家集団
司法書士法人 **リーガルシップ**
司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭
ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
【宇土事務所】宇土市松原町23-13 <http://www.legalship.com/> 【熊本事務所】096-351-4488

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

今回は、お母さんが毎日料理する台所について、英語でなんと説明しようかと紹介しましょう。みなさんのキッチン (kitchen) をゆっくり見渡してみてください。いろんなものが目に入りますよね。まずキッチンについている蛇口、これは tap または faucet 水を出す/水を止める turn on the faucet. turn off the faucet. 日本のシンク (sink) によくみかける三角コーナーはそのまま sink-corner-strainer (strainer はざるという意味) といひます。私の国では流してごみを破く garbage disposal が主流です。

包丁も切るモノで変えます。kitchen knife は野菜、肉を切る時使うもの、パン切りは bread knife 果物ナイフは paring knife まな板は切る板ですから cutting board 鍋も底が浅いものから深いものがあります。浅いのが pan 深いのが pot 鍋料理で使うおたまは、ladle 炊飯器 rice cooker で使うしゃもじは rice scoop 栓抜きが bottle opener コルク栓抜きが corkscrew 缶きりが can opener 布ふきが皿をふくので dish towel または dishcloth 計量するとき使うカップが measuring cup, measuring spoon が計量スプーン。まだまだ皆さんの台所にもたくさんの種類の必要用品があると思いますが、興味ある方は、辞書で調べてみてください。

あなたも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

初めて来店の方 カット・カラー パーマ・ストレート **50%OFF!!**
2回目以降のお客様は **30%OFF**

カット	ヘアカラー
大 ¥3,150 → ¥1,575	¥5,250 → ¥2,625
スーパーストレート	デザインパーマ
¥12,070 → ¥6,035	¥8,400 → ¥4,200

子どもカット 1,000円 (小学6年生まで 曜日関係なく、毎日)

毎週月曜日は ストレートDay	毎週火曜・木曜日は カラーDay
縮毛矯正(カットなし) 7,000円	白髪・おしゃれ染め 3,000円
縮毛矯正(カット込) 8,000円	50歳以上のおしゃれDay
毎週金曜日は 50歳以上のおしゃれDay	毎週日曜日は 学生カットDay
カット 2,000円	学生カット(中・高・大専まで) 1,500円
ヘアカラー(白髪染め) 3,000円	
パーマ 4,500円	

さあ、契約の前に

リフォームおしえて

春永 卓也さん

優良と悪徳リフォーム業者の見分け方

「会社が見えますか?」「悪徳リフォーム業者」と聞くと、どんなことを想像しますか? 訪問販売してきて、対応するとなかなか帰ってこない。かなりしつこい営業をされる。請求の段階で予想以上の金額を提示される。いい加減な施工。危険度をおおって高減な施工。契約。等々、こんな感じがして、リフォームしたくても知り合いの業者さんがいなかったら、どうしようもありません。でも、悪徳業者を騙されない方法があります。それが、この「リフォームおしえて」です。この「リフォームおしえて」は、リフォーム業者さんへの見込み調査、契約前の見込み調査、契約前の見込み調査、契約前の見込み調査...

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/

熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市新生2丁目25番1号
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

『あなたの身近な法律相談所』

うきうき 無料法律相談会開催

「○○○についてどうなの?」
「○○○な時はどうすればいいの?」
“うきうきぶれず”でおなじみの
田中裕司弁護士と松岡智之弁護士が
あなたの疑問にお答えします!!

日時 **2009年 11月7日(土)**
時間 **9:00~13:00**
場所 **ウイングまつばせ**
申込み **熊本事務所 TEL 096-312-8868**
※ご予約を必ずお願いします。

弁護士 田中 裕司
弁護士 松岡 智之

田中ひろし法律事務所 TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007

熊本事務所 熊本市江越 1-18-1-1階 TEL 096-312-8868 FAX 096-312-8878
玉名事務所 玉名市岩崎 74-1-2階 TEL 0968-76-8861 FAX 0968-76-8862

<http://www.tanaka-hiroshi.jp/> 田中ひろし 法律 検索



うきうき メディカルホットライン

「めまい」の診断

「目の動き」を見ることが重要

朝、起きる時に天井が回るなど、「めまい」に悩む人は意外に多いようです。その多くは「耳」が原因で起こる治りやすいものとされていますが、中には、危険な原因が隠れていることも。めまいの診断について、松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
日本耳鼻咽喉科学会専門医 医学博士
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)

Q 「めまい」の診断はどのように行うのですか？

A 松吉 めまいの診断で最も重要なのは「眼球運動」、つまり「目の動き」を詳しく見ることです。当院では、めまいの症状で来院した患者さんには赤外線CCDカメラ

Q 具体的には、どういった目の動きとなるのですか？

A 松吉 めまいの約60%は「耳」が原因とされ、すべてのめまい疾患のうち約40%が三半規管が原因の良性発作性頭位めまい症(※)とされています。この疾患の場合には、頭の位置を動かした時に眼球が回旋性に動いたり、水平に動いたりします。このような目の動きだと、耳が原因の安全なめまいといえます。

Q まずは、目の動きで原因を探ることが大切なのですか？

A 松吉 CTなどの画像診断が必要な脳が原因で起こるめまいと、そうでないめまいとは、目の動きを詳しく見ることで鑑別ができます。脳が原因で起こるめまいは、めまい疾患全体の10%弱で、多くは耳鼻科



▲赤外線 CCD カメラによるめまい診断の様子。目の動きがモニターに映し出されます。

めまいの診断には、赤外線CCDカメラで「目の動き」を見ることが重要です。危険なめまいの鑑別に有用です。

※良性発作性頭位めまい症
最も頻度が高いめまい疾患で、最も治療しやすいめまい疾患です。1回の治療は20分程度で、1回行うことで80~90%の人に有効です。

松橋耳鼻咽喉科・内科
クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/
松橋 めまい 検索

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00

●内科 ※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00~14:00	休 診※
土曜日	9:00~14:00	休 診※

■診療科目 [耳鼻咽喉科]...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫 [内科]...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患) [アレルギー科]...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療 [生活習慣病科]...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 [健康診断]...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

■専門外来 めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

第5回 不知火旗 学童ベースボール大会開催について

県内外より約60チームを招待して、第5回不知火旗学童ベースボール大会を開催します。宇城市の皆様には、何かと迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

日程/①開会式 平成21年 11/7(土)PM2:00~
②代表選手権の部 平成21年 11/8(日)・14(土)・15(日)
③四年生以下の部 平成21年 11/14(土)・15(日)

会場/不知火グラウンド、豊福グラウンド、豊川グラウンド、雁回グラウンド、当尾グラウンド他

参加チーム/代表選手権の部:40チーム
四年生以下の部:16チーム

協賛/千里殖産株式会社
後援/宇城市・宇城市教育委員会
宇城市軟式野球連盟

不知火ファイターズ NEWS

第31回 熊日旗学童軟式野球大会優勝!

~この夏の主役たち、いい思い出をありがとう!~

最高の仲間と頂点目指して頑張れ!!
第7回 王貞治杯 学童軟式野球大会九州大会出場決定!

熊本県の代表として、精一杯戦って参ります!

日程/平成21年 11/21(土)~23(祝)
11月21日(土)開会式 16:00
(雨天時:雨天練習場 ※はんびドーム)
11月22日(日)一回戦 9:00
二回戦 10:30、12:00
11月23日(祝)準決勝 9:00
決勝 11:00

会場/宮崎県 生目の杜運動公園 アイビススタジアム
宮崎県宮崎市大字錦江4461-1

おかげさまで大好評! サンヒルズ花園台 第1期・第2期 「家賃そのまま住宅」は完売致しました。

サンヒルズ花園台 E棟

サンヒルズ花園台 F棟

サンヒルズ花園台 G棟

家賃そのまま住宅

家賃そのまま住宅 高標登録出願中

第3弾詳細、次号発表!

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/

千原殖産株式会社

熊本南支店 0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/



園長
西永 教明先生

恵まれた自然環境の中で、のびのびとおもいっきり、戸外遊びが大好きな子ども達です。
私達の園では「まことの保育」という仏教保育を基盤に、いのちの大切さを感じ、やさしい思いやりのある子どもに育ってくれるよう、子ども一人ひとりの心によりそった保育を心がけています。 合掌

3歳児クラス



4~5歳児クラス



ウッキコン&ウキミンが行く!

園児さん
いらっしゃ〜い!!

美里町 社会福祉法人 萱野中央福祉会
中央青葉保育園

0~1歳児クラス



2歳児クラス



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

学研教室“うきぷれ”地域募集中!

楽しく学べる教材が人気の「学研教室」では、宇土・宇城方面を中心とした“うきぷれ”地域での教室開設者を募集中!

子どもが大好き! 自宅の近くで働きたい! というアナタ、学研の先生を始めてみませんか? 地域の子どもと一緒に成長でき、地域社会にも貢献できる、やりがいのあるお仕事です。

対象は、ご自宅や貸し会場などで週2回、教室ができる方。生徒募集や指導方法、運営方法などについても、専門スタッフが揃っているので安心です。個別の相談にも応じますので、お気軽にご連絡を。

★の校区を募集しています。

11月の説明会のご案内

- 11月 9日(月) 10:00~12:00
宇土市民会館
- 11月10日(火) 10:00~12:00
城南町火の君総合文化センター

秋から始める学研教室 会員募集中!
無料体験からスタート

「読む」「書く」「考える」の3つの力をアップさせる、わかりやすく楽しいオリジナル教材が人気の「学研教室」では、秋の無料体験を実施中です。基礎学力、思考力、表現力、活用力を育みながら、1人1人に合った教材で、丁寧に指導。まずは無料体験で教室の楽しい雰囲気をご覧になりませんか?

①~⑪の中から、ご都合のよい教室をお選び下さい。



学研教室 熊本事務局

熊本市水前寺3-3-25 増永産業ビル101 受付/9時~17時(土日祝を除く)

0120-889-100

http://www.114154.com/





痛みが怖くて歯科に行けない、 小さなお子さんをもつ女性の方へ。

11月2日(月)、『パール歯科クリニック 宇土院』OPEN!

キーン、ガリガリガリガリ。思わず耳をふさぎたくなるような機械音。そして、院内に漂う、あの独特のにおい。誰でも歯科って、怖くて行きたくないですね。

でも、11月2日(月)に宇土市に開院する「パール歯科クリニック」は、そんな歯科のイメージをガラリと変えてくれます！耳にやさしいBGMに、心安らぐアロマの香り。全面ガラス張りになった完全個室の診療室は、まるで上質のホテルのような印象です。そんな快適な空間で、痛みへの恐怖を感じることなく、一人ひとりに応じた質の高い歯科治療を受けることができますよ。保育士が常駐する託児ルームも完備されているので、小さなお子様を持つママも安心して治療にのぞめます。

Oral Rehabilitation Concept

【オーラル・リハビリテーション・コンセプト】

「私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。」

「最新の医療設備」と「世界基準の診療コンセプト」で、最適な治療を提供。

「オーラル・リハビリテーション・コンセプト」とは、大切な歯を守るための「予防歯科」、健康的で美しい歯を手に入れるための「矯正歯科」、失った歯を取り戻せる「インプラント治療」など、歯についてのさまざまな悩みに対して、すべての人へ最適な治療法をご提案し、「口腔内全体の機能と審美性を回復させる」先進的な歯科医療のことです。お口の健康を通じて多くの人の幸せに貢献することを最終的な目的としています。
このコンセプトを軸に、パール歯科クリニックでは、常に安心・安全を目指し「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」を本院のモットーとして、最新の設備や院内の環境、専門的な技術の向上を目指しています。

痛みへの恐怖に加え、小さなお子さんがいることで、なかなか自分の時間がとれず、むしろ歯も放置したままという人も多々あります。そんな人も、治療が受けられます。同クリニックには小さなお子様を持つ人も安心して受診できる無料の託児ルーム(要予約)が完備されています。快適な環境の中で専門の保育士が大切なお子さんを責



歯科には行きたいけれど、小さなお子さんがいるし、預けられるところもない。子ども連れて行ったらイヤな顔されそうだし...
保育士常駐の無料託児ルーム完備。
ママも、好きな時に治療が受けられる！



任持って預かってくれるのはもちろん、なんと、その様子を診察室のモニターに映し出すことができるので、より安心して治療に専念することができま。今まで、子どもを一度も預けたことがないという人でも、これなら安心ですね。もちろん、休日のパパも子どもの面倒を見ながら歯科へ行けるし、日頃、お孫さんを預かっているおじいちゃん、おばあちゃんだって、子ども連れて安心して治療が受けられます。歯科へ行くために子どもを預ける人を探す手間や必要はもうありませんよ！

め。さらに、それを2回に分けて丁寧に行うことで、よりしっかりと麻酔が利いた状態で治療が受けられるのです。
それでも痛みへの不安が残るといふ人には「笑気吸入鎮静法(保険適用)」と呼ばれる、半分眠ったような状態にした上でパール式2回麻酔法を施します。ほぼ痛みを感じることなく、治療後、数分ですぐに意識は戻ります。

「笑気吸入鎮静法」
さらには、それでもまだ不安...という極度に痛みが弱い人やインプラント手術などを受ける場合には「静脈内鎮静法(保険適用外、別途5.3万円)」という処置を行います。



10月31日、11月1日
「内覧会」開催！
楽しいイベントや無料相談も

日本歯周病学会認定歯周病専門医在籍 「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」がモットーです！



歯科技術士 西浦 和正 | 歯科衛生士 森嶋 睦 | 歯科衛生士 杉内 静香 | パール歯科宇土院 副院長 前田 貴代江 | パール歯科宇土院 院長 阿川 健太郎 | パール歯科 総院長 前田 明浩 | 主任歯科衛生士 佐土原 暁 | 受付 上村 彩子 | 保育士 原口 邦子 | 保育士 山田 麻紀

「インプラント手術は痛そうだ...」と諦めていませんか？

パール歯科では、最新鋭手術ガイドシステムの「ノーベルガイド」という無切開、無剥離手術も行えるため、切らない、腫れない、痛くないインプラント手術が可能です。



同クリニックでは、こうした一人ひとりに応じたさまざまな手法に加え、BGMやアロマの香りなどのリラクゼーションできる環境を整え、より痛みを感じさせない治療に努めています。それはやはり、受診する人への愛情や思いやりの心があつてこそ。その人にとって最良の治療を提供できるよう、スタッフ全員が常に考え、行動しています。

11月2日(月) パール歯科クリニック 宇土院 オープン!!



内覧会を実施いたします!!
★10月31日(土) 11:00~18:00
★11月 1日(日) 11:00~15:00
院内ナゾナゾツアー 焼きそば ヨーヨー釣り フランクフルト など楽しいイベントも開催!!



医療法人 エステティックライン
熊本インプラント・矯正センター パール歯科クリニック 宇土院

ただいま診療予約受付中! ☎ 0120-461-003 (携帯電話からでもOK!!)

宇土市高柳町 20-9
http://www.par-dc.jp/
休診：木曜・日曜・祝日 (祝日がある週は木曜診療あり)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	休	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	休	○	○	休

■診療科目
インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、★訪問診療

■施設
専任保育士常駐の託児ルーム(※要予約)、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン導入

訪問診療車

内覧会 特典 プレゼント引換券
※お1人様1枚につきプレゼント1つとさせていただきます(複数枚使用不可)
有効期限: 10/31(土)~11/1(日)

医療法人 エステティックライン 熊本インプラント・矯正センター
パール歯科クリニック 宇土院

2008年優勝 松橋中学校



第2回 宇城ロータリークラブ旗 女子中学生ソフトボール大会 in GANKAI



夢をかたちに 2009



期 日 平成21年11月28日(土)

会 場 雁回公園グラウンド 熊本市富合町大字木原

■本大会参加依頼校 (順不同)

球磨中学校・山江中学校・西原中学校・東部中学校・帯山中学校・大矢野中学校・河内中学校・松橋中学校・水上中学校・二岡中学校
長嶺中学校・高森中学校・小川中学校・矢部中学校・八代第一中学校・益城中学校 計 16 校

主 催 宇城ロータリークラブ

後 援 宇城市教育委員会、松橋中学校女子ソフトボール部後援会、国府高校女子ソフトボール部、秀岳館高校女子ソフトボール部

協 賛 (資)メナード宇城販売、(有)清楽園、(有)コス・ナカガワ、(株)シャディ亀屋、(株)エコスマイル、かねこ歯科クリニック、(有)川崎工業、(資)栗崎建設、佐藤設計(株)、県南高木クリニック、(株)ティムテクノロジー、松橋幼稚園、(有)カートップ熊本、松南防災、(株)つちや、(有)西村石油、(株)宇城不動産情報センター、(有)日置精肉店、(有)おがたタクシー、松田事務所、(有)日南電化センター、(有)守田建設、二の丸、米澤総合保険、(有)うき酒販、(有)入江鉄工、(有)清崎建設、小早川飲料、あおば病院、(株)肥後葬祭、(有)三松産業、(有)山迫建築企画設計事務所、めがね家アックス、グッド・タイム、敷島印刷(株)、うきうきふれす (順不同)、他一般企業50社

七五三の 記念撮影は写真館で

家族写真をスタジオで！
平日なら(時間予約制)、ゆっくりたくさん撮影できます。
その中からお気に入りの写真を選べますよ！

平日…時間予約制 土・日・祝…受付順

大人!! 写真集…………… ¥31,500~
6切サイズ写真(1ポーズ)… ¥15,750~
撮影料・アルバム代全で込み。

メニューもいろいろ
おじいちゃん、おばあちゃん、
パパ、ママ、みんなで一度お越し下さい。

成人式 前撮り好評受付中 前撮りの方には
ミニスナップアルバムをプレゼント
※12月末日まで

山田写真館 ちきりきりクーポン
撮影メニュー
平日 2,000円引き
土・日・祝 1,000円引き

山田写真館 ちきりきりクーポン
ミニスナップ
引換券
(成人式前撮りの方)

山田写真館
☎0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478
営/9:00~18:00
休/不定休

おかげ様で 宇城地区 10,000個突破!!

発売以来

まずはこの泡の弾力に 驚いてください!!

洗顔しても肌に手が触れない
このクリーミー泡!!

毛穴の汚れに **ピタッ!!**

毛穴の黒ずみに **吸い付く!!**

肌を清潔にして **キュッと引き締める!!**

毛穴の黒ずみを洗い流し、
毛穴を引き締める!だから **化粧ノリが抜群!!**

「ひどい黒ずみの毛穴だから…」と諦めないでください。毎日の洗顔をコレに変えるだけ!!

美容室 Sita
下益城郡城南町下宮地500-501
TEL:0964-48-6007
営/平日 9:00~19:00
日・祝 9:00~18:00
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜(予約可能)

MARS
熊本市上高橋町1-6-28
TEL:096-311-4570
営/平日 9:00~19:00
日・祝 9:00~18:00
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜

広々とした店内で、癒し系のスタッフがお客様一人ひとりに丁寧に対応し、素材(髪)づくりから、ヘアスタイル、アフターケアまで、お客様のご希望に無理なく、お答えするヘアサロン。リーズナブルな価格もうれしいポイント。

MENU
●カット……………¥2,100~
●パーマ……………¥3,150~
●ストレート……………¥6,300~
●カラー……………¥3,675~
etc…

オススメ
髪質に合わせて部分的なストレートも施術しています。

ツヤカラー+カット
¥5,775 → **¥4,725**!!
+¥1,050で3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年11月末日まで

前髪縮毛矯正
¥4,200 → **¥3,675**!!
+¥1,575円でカット
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年11月末日まで

ドクター縮毛矯正
¥12,600 → **¥7,875**!!
+¥1,050でカット
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年11月末日まで

クリニックパーマ(トリートメント別付)
¥7,350 → **¥5,250**!!
+¥2,825でカラー(リタッチ)
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年11月末日まで

ふんわりデジタルパーマ
¥12,600 → **¥8,400**!!
+¥1,050でカットor3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年11月末日まで

縮毛矯正
¥9,450 → **¥6,825**!!
+¥1,050でカット
※他クーポン併用不可 有効期限/2009年11月末日まで

※クーポンのご利用は一人様一回につき一枚とさせていただきます。※カラーパーマ等は髪の長さによって料金が変わります。※全体をされる方は、カラーの代金が別途かかります。

クレンジング要らず! 全身すっきり潤い肌

利用者から専用モデルに!! 渡邊 知香さん(熊本市)

今までいろんな洗顔料を試してきましたが、「べっぴん緑茶石けん」の泡立ちと洗い上がりにはビックリしました。それに、化粧も落とせるので、とっても便利です。肌の感じが以前よりずっと良くなって、今では体もこの石けんで洗っています!

べっぴん緑茶石けん
泡立てネット付
1個(75g) 定価1,260円(税込)
ご来店特価で発売中!

洗顔後のつっぱり感に…
優れた保湿成分でいつまでもうるおうお肌へ
べっぴん緑茶石けんをご愛用のお客様から「お茶のローションがあったらいいのに…」という声をいただき、誕生しました!お茶の葉から抽出したチャエキスに、まず保水力に優れたヒアルロン酸、そして環状重合乳酸(CPL)を配合。是非1度、お茶とヒアルロン酸とCPLの力をお試ください!

チャエキス 環状重合乳酸(CPL)配合 ローション!
茶恵
1本(120ml) **3,780円(税込)**
新発売記念価格 限定1,000本 **1,890円(税込)**

お求め お問い合わせは **ミタカ内茶の心(さのしん)まで**
0120-382973
◎宇城市豊野町山崎2188-5 ◎月~金曜 9:30~17:00 ◎土・日曜日、祝日

秋本番! おいしい & 楽しい

家で洗えるダウンベスト&ジャケット。ヘビロテ間違いなしのオリジナルアイテムに注目!

Right-on ライトオン

「ライトオン」には、この秋も毎日の主役になりそうなお洒落アイテムが目白押し! 中でも注目は、家で丸ごと洗えるダウンベスト&ジャケット。また、人気のリアルファー付きベストやチェックシャツなども豊富に揃うほか、ウォレットチェーンやコードブレスなどの小物類も入荷中! スタッフのコーディネートもぜひ参考にしてください!

リアルファー付きベスト12,800円、ピエラチェックウエスタンシャツ2,990円、フットボール七分パーカー1,990円、シャイニータイトストレートデニム8,900円(すべてオリジナル)

Information
リユースプロジェクト
ダウンジャケット下取りキャンペーン!!
ダウンジャケット1点につき、1,000円分の「ダウンジャケット購入割引券」進呈。
※割引対象商品:オリジナルダウンベスト・ジャケット、中綿ジャケット

From Staff
スタッフの村仲誠二さん
デニムやダウンはもろろん、この秋は小物も豊富に揃っています。ご家族で、ぜひ気軽に来店下さい!

お洒落コーディネートに参考にしたショップ! 幅広い世代の秋ファッションを提案。

Milk Crown ミルククラウン

トレンド系ファッションとナチュラル系アイテムの2つが揃う「ミルククラウン」は、幅広い年代のお洒落さんに大人気。この秋のマストアイテムはズバリ、ルーズ目に着こなすサブリナパンツ(デニム)! いろんなファッションにも合わせやすいのが魅力です。ワンピースも引き続き人気が高く、今年顔のものを一つ持っておけば、1枚で、あるいは羽織りものとして、いろんなお洒落が楽しめるそうですよ!

TREND coordinate
ジャケット19,950円、インナーTシャツ6,300円、サブリナパンツ(ユーズドウォッシュ)18,900円、ニット帽3,990円、ブーツ7,245円、ネックレス2,100円

natural coordinate
ウールガーゼワンピース11,340円、インナー4,095円、パンツ10,500円、ワッフル地スパッツ3,875円、ストール3,045円、ベレー帽3,045円、サボ(靴)16,590円、バッグ12,390円、ネックレス1,995円

From Staff
スタッフの梅田真裕美さん
ミセスの方も、ぜひお気軽にご来店下さい! 同世代のスタッフがいろんな着こなしの提案をさせていただきます!

From Staff
スタッフの山下由美さんと、スタッフの上岡美鈴さん、宮崎智子さん
リーズナブルで可愛い、親子のファッションアイテムが豊富に揃っています。秋のお洒落を存分に楽しんでください!

ほどよく匂が香るレディス&キッズのセレクトショップ。人気キャラクター・うい&のんのグッズも要チェック!

Right-on シューラルー

「シューラルー」は、アメリカーンなイメージを感じた空間に、ほどよいトレンド感のある匂の服と小物が揃うレディス&キッズのセレクトショップ。そのどれもがお洒落でありながら、とってもリーズナブルで、幅広い世代に大好評! イメージキャラクターの双子のネコ「うい&のん」のダブルパーカーやタオルなどの小物類もぜひチェックしてください!

From Staff
スタッフの山下由美さんと、スタッフの上岡美鈴さん、宮崎智子さん
リーズナブルで可愛い、親子のファッションアイテムが豊富に揃っています。秋のお洒落を存分に楽しんでください!

10.31 SAT ZAKANAKA NEW OPEN

お洒落なファッション雑貨からクラフト調のインテリア生活雑貨、シンプルなレディスウエアまで、自分だけの「心地よさ」をつくるアイテムが豊富に、そしてリーズナブルプライスで揃っています。

オープン特価商品(一例)
デザインワンピース 700円
カットソー各種 500円
カジュアルバッグ 500円
マフラー 300円-500円
モコモコ靴下 100円

ZAKANAKA
本棟1F(インブックスさん隣) ☎0964-43-6186

オープン日から4日間
お買い上げ先者100名さまに粗品進呈いたします

(左から)
ロングカーディガン 3990円、ストール 990円/シューズ 1590円~2990円、ワンピース 3990円/モコモコ靴下 100円/チェック中折れハット 990円、トリプルカラーマフラー 990円、ベロアベスト 2990円、セーター 1290円/ボアパーカー 1990円、ボアパンツ 1390円、インナー 990円/ブランケット 390円~2990円/カート 3990円

Gourmet Uncle Tom アンクルトム

ジューシーな手づくりハンバーグやオムライス。秋のランチタイムや映画の後にぜひ!

パスタ
シネマランチ



スープ



デザート



ハンバーグ



TOHO宇城バリエーの当日チケット(半券も可) 显示で食べられるシネマランチは、大人気のオムライス&スパゲティに、スープまで付いて、なんと500円!

From Staff
スタッフの中島 文さんと 木戸口裕子さん
手頃なランチメニューやとってもお得なシネマランチのほか、ディナータイムにおすすめのパフェやケーキも! 一日中、くつろいでいただけます。

Ladies set
レディースセットは、ハンバーグ&エビグラタンのプレートに、サラダ、パン、デザートがついて1,180円。

shrimp gratin

ビーフ100%の手作りハンバーグ(150g) 780円
★200g、300gもあり。

洋風セット(スープ、サラダ、ライス) 300円
セットで1,080円。

アンクルトム イーストランド
☎ 0964-43-5855
🕒 10:00~22:00 (OS 21:00)

Gourmet ファミリーキッチン ポチャカ

おいしくて、ボリューム満点でリーズナブル! 秋の食欲を満たす多彩な洋食メニュー。



ファミリーキッチン ポチャカ イーストランド
☎ 0964-34-6621
🕒 10:00~22:00 (OS 21:00)

洋食を中心にバラエティ豊かなメニューが揃う「ポチャカ」は、子どもから大人まで大人気。オムライス&ミートパスタや、ピラフ&グラタンなどいろいろなおいしさが楽しめるランチプレート850円や、好きなパスタとトリアが選べるレディースセット980円など、いずれもボリューム満点でリーズナブル! 3~4人前のジャンボパフェ1,880円やジャンボパフェ2,000円などのBIGメニューもぜひ味わって!

一番人気のレディースセットは、以下の内容で980円!
選べるパスタ(3種類)
選べるミニドリア(3種類)
ミニサラダ+ドリンクバー

石焼きビビンバ
石焼きオムライス



石焼きビビンバ、石焼きオムライス 各930円。いずれもサラダ、みそ汁付で、11:00~15:00と18:00~22:00にはドリンクバー無料サービス! ※内容が変わることもあります。

デザート mont blanc
秋の味覚、期間限定モンブランケーキ 580円は終日ドリンクバー無料!

From Staff
店長の宮本直己さん
内容充実のお子様メニューもALL380円とリーズナブルです。バラエティ豊かでボリューム満点の料理をご家族みんなでどうぞ!

Gourmet 和食処 かし

風味豊かでコシのある自家製麺が大好評。お得なセットメニューもいろいろ!

天ぷらセット
天ぷらセットは、天ぷらの盛り合わせに、握り寿司と選べる麺がセットになって945円とお得!

小町懐石
女性に大好評の「小町懐石」1,029円は、上品な竹argoに、ロール寿司や天ぷら、ミニ麺などいろいろなおいしさをセットしたオリジナルのプチ懐石。

天ぷらへぎそばセット
天ぷらへぎそばセット1,134円は、大海老天ぷら盛り合わせに、手巻き寿司、冷うどん(または冷そば)、茶碗蒸しが付いた充実のセット!

鍋焼きうどん
これからの季節は温か〜い鍋焼きうどん976円が大人気!

コシの強い、こだわりの自家製うどんそばが大評判の「かし」。温冷が好みで選べるほか、寿司や天ぷら、丼などのお得なセットメニューも多数。月々金曜限定のランチタイム(10~15時)には、季節ごとの定食やミニ丼セットなどが味わえる女性たちに大人気。これからのシーズンには、鍋焼きうどんなどのあったかメニューがおすすめです!

和食処 かし イーストランド
☎ 0964-34-6620
🕒 10:00~22:00 (OS 21:00)

バリユールに行こう!

食欲旺盛、お洒落「コロわくわく」の秋本番! ”おいしい&楽しい”が いっぱいバリユールへ出かけましょう!

ひとも、まちも、きらきら。

AEON MALL

イオンモール宇城バリエー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休

P 無料駐車場 約3,800台

コミュニティバスで行こう!

JR小川駅より毎日運行中!

9:30から21:30まで30分間隔で運行
※但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。

8	クリーニング おのみや (米寿司前)	1	小川駅	2	明治牛乳 小川営業所 (豊松の本店入口前)
7	市立ふれあい スポーツ センター前	3	やすらぎ の湯	4	おおもり 病院
6	本棟 エントランス 前	5	TOHO 宇城バリエー		

コミュニティバス 運行表 [JR小川駅発時刻表]

9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:30
20:00
20:30
21:00
21:30

Event Information

Event 1 木製粘土でオリジナル鉛筆をつくろう!!

おがくすから開発された、乾くと木になるリサイクル粘土でオリジナル鉛筆づくりを行います。

10月31日(土)~11月1日(日)
①10:00~(50名)
②14:00~(50名)

場所 オアシスコート
料金 カード会員様……無料
一般のお客様……100円

Event 2 エコイベント 竹馬をつくって遊ぼう!!

熊本県産の竹を使って竹馬を作ります。また、同会場にて竹馬体験コーナーを設け実施いたします。

11月3日(日)
①11:00~(25名)
②14:30~(25名)

場所 オアシスコート
料金 カード会員様……無料
一般のお客様……100円
※竹馬体験のみの参加も可(無料)

Event 3 MYエコバッグをつくろう!!

コットン100%のバッグに布用クレヨンで絵や名前を描き、オリジナルのMYエコバッグをつくります。

11月7日(土)~8日(日)
①11:00~(50名)
②14:30~(50名)

場所 オアシスコート
料金 カード会員様……無料
一般のお客様……100円



オーダー

メニュー	予想	実際
①牛タン	800円	840円
②特選和牛盛り	4,350円	4,462円
③野菜サラダ	750円	525円
④わかめスープ	250円	420円
⑤ミニプリン・ミニチーズケーキ		
アイスの盛り合わせ	1,200円	493円
合計	7,350円	6,740円

さすが、女子チーム！いい読みしてるよね〜。サラダやデザートは予想以上のリーズナブルだったねえ！もう一品、追加できたね、嬉しい！！



▲店長さんと呼んで、情報を仕入れる男子チーム。えっ、グラム数聞いてわかるんかい？(-_-)



おいしいお肉にカンパ〜イ！！



コーナー始まって初のペア対戦！
チームワークの善し悪しが勝敗を分ける!?
 久々の「うきぶれゴチバトル」は、ちよつと趣向を変え、このコーナー始まって初のペアによる対戦に！会場は10月にメニューがリニューアルした「元気焼肉 OH!スマイル」。初めてのペアバトル、勝負の行方はいかに？



オーダー

メニュー	予想	実際
①黒毛和牛 極上	2,100円	1,764円
②15種盛り	4,200円	6,562円
③厚切りベーコン	630円	504円
④キムチの盛り合わせ	420円	635円
合計	7,350円	9,465円

予想通りといえば、予想通りの結果だけ...(^^)。黒毛和牛だよ、しかも「極上」だよ、15種類も入ってるんだよ！メニューにも書いてあったんだけどねえ...

今回の会場の「元気焼肉 OH!スマイル」は、本誌でもすっかりおなじみの人気焼肉店。とろけるような黒毛和牛をはじめとする上質な肉が話題のお店です。10月にメニューが一新され、2人用や3〜4人用の盛り合わせメニューもさらにお得になったと聞き、今回、2名ずつのペアで対戦することに。

バトルに挑んだのは、レギュラーメンバーの「あみい」と「ボロボ」・カース熊本南の村田親則マネージャー（あみいがプライベートでも親しくさせてもらっている）の男子ペアと、同じレギュラーメンバーの「際田まみ」ちゃん＆インスタスタッフ「ゆみ」の女子

ペアの2組。設定金額は1組あたり税込7,350円。さて、初のペア対戦、どういった戦いになるのか？ 女子チームは丁寧な説明が書かれたメニュー（ヒントがいっぱい！）を見ながら一つひとつ着実にオーダー。これがまたいい線いってたりするんだよね(^^)。一方の男子チームはオーダーのたびに店長さんと呼び止めて、何やら値段につながるような情報を仕入れようとしているらしい。え？「あみい」よ、お肉のグラム数なんぞ尋ねて「よし、わかった！」なんて自身ありげに言ってるけど、ホントにわかんない？ 店長さんも村田さんもかなり苦笑い(;-)。え〜っ！それいっちゃんうの!? 設定金額わかってる？ 3〜4人前だよ、



▲大負けで、お支払い中の男子チーム。



しかも、黒毛和牛の極上だよ、大丈夫!? ...大丈夫なわけないよね(^^)。結果はご覧の通り！

今回のお店
元気焼肉 OH!スマイル
 宇城市松橋町曲野115-1
 ☎0964-33-0017

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

食彩酒房 魚家
 「うきぶれ見た」で、忘年会が楽しくお得意に！毎年大好評の「幹事さん応援キャンペーン」実施中!!

忘年会予約の季節になりましたね。鮮度抜群の活魚と趣向を凝らしたオリジナル料理が大評判の「魚家」では、今年も「幹事さん応援キャンペーン」を実施中。自慢の刺身盛りなど全8品が揃う「魚家コース」または3種類から選べる「鍋コース」各2,500円に、飲み放題をセットして5名以上で予約すると、幹事さん1名分の飲み放題料金が無料またはコース料金が半額に！また、女性には全員、デザートもサービス!! ただし、「うきぶれを見た」と言って予約した人だけの限定サービスなので、必ずお忘れなく!!

宇城市松橋町曲野2250-1
 ☎0964-32-5723
 営/17:00~翌1:00
 休/月曜日
 P/あり
 収/50名

元気焼肉 OH!スマイル
 ファーストドリンクや好きなお肉をサービス！嬉しい特典ありの「予約来店」が断然お得です!!

10月にメニューが一新され、上質な肉がよりお得に味わえるようになった「OH!スマイル」。そんな同店から、さらに嬉しいニュース。「うきぶれを見た」として前日までに予約すると、ファーストドリンクをサービス！また、3日以上前に予約すると、単品メニューの中から好きなお肉を一品サービスしてくれます。ぜひ、予約してお出かけ下さい!

忘年会の予約も受付中です。お得な飲み放題コースが4,000円からあり、ビールはサントリープレミアムビールが飲み放題！早めの予約がおすすめです。

宇城市松橋町曲野115-1
 ☎0964-33-0017
 営/11:30~14:30(OS14:00)
 18:00~23:30
 休/水曜日 P/あり
 収/60名

焼肉専門店 草野
 OPEN1周年のお得な「ファミリー盛り」新登場。家族みんな、た〜っぷり食べて5,000円ポッキリ!!

鹿児島、宮崎県産の厳選された黒毛和牛(A4、A5ランクのみ使用)がリーズナブルに味わえる「焼肉専門店 草野」は11月で1周年!これを記念して、と〜ってもお得な「ファミリー盛り」が新登場。たっぷり4~5人前はあるカルビ、地鶏、豚肩ロースなどの上質な肉に、ライス、スープが何杯でもお替わり自由(6人までOK)で、なんと5,000円ポッキリ!!育ち盛りの子どもたちも大満足すること間違いなし!また、忘年会コースも上質な肉の盛り合わせに2時間飲み放題付きで5,000円〜。ぜひ利用して!

宇城市不知火町御領88-75
 ☎0964-32-2914
 営/17:30~23:00(OS 22:00)
 休/火曜日 P/12台
 収/全50席 (個室3室、宴会最大22名までOK)

居酒屋 せんば橋
 子ども連れや女性だけでも気軽に足を運べる、家庭的な雰囲気とおいしさが自慢の居酒屋オープン!

宇土市の中心街、本町通りに新しい居酒屋「せんば橋」がオープンしました!スタッフは全て女性という家庭的な雰囲気が自慢で、子ども連れや女性だけでも安心して足を運べるのが嬉しいところ!焼き鳥やさる豆腐をはじめ、一つひとつ丁寧に手づくりされる料理はどれもおいしくリーズナブルで、ここでしか味わえないものばかり。料理のみは3,000円(約10品)から、飲み放題付きは4,000円から予算に応じてくれるので、さっそく今年の忘年会に利用してみたいかが!まろやかで飲みやすいオリジナル焼酎もぜひお試しあれ。

宇土市本町5-49
 ☎0964-23-1948
 営/17:00~24:00(OS 23:00)
 休/なし
 P/あり
 収/40名

焼肉専門店 草野
ファミリー盛り 5,000円!!
 【カルビ、地鶏、豚肩ロース、ソーセージ、野菜盛り合わせ】(4~5人前)+ライス、スープお替わり自由(6人まで)
 ※月~木曜限定

忘年会コース 5,000円~
 【厳選和牛、ホルモン、キムチ、野菜などの盛り合わせ】+2時間飲み放題

元気焼肉 OH!スマイル
予約特典
 「うきぶれを見た」として、①前日までに予約すると→ファーストドリンクサービス(※グループ全員に) ②3日以上前に予約すると→好きなお肉(単品)一品サービス(※1グループに1品)

居酒屋 せんば橋
お手頃な価格で食べられる季節のオススメ料理
 ●ふく料理 ぶく鍋やぶく刺し等
 ●海老料理 塩焼きや海老のおどり等
 ※ご予算に応じてご宴会承ります。お気軽にお問い合わせください。

焼肉専門店 草野
ファーストドリンク 1人1杯無料 または **丸腸の1本焼き無料**
 ※11月の月~木曜日限定

食彩酒房 魚家
生ビール または ソフトドリンク ピッチャー1杯無料

居酒屋 せんば橋
生ビール または ソフトドリンク 1杯無料

元気焼肉 OH!スマイル
生ビール または ソフトドリンク 1杯無料

UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

Vol.13 舞原空手道場

■種目…空手道
 ■活動場所…城南町 B&G海洋センター
 ■活動日時…木・日曜日 19:00~21:00
 ■活動人数…36名

この道場は、昭和60(1985)年に開設されました。以来約25年、約400名の練習生を輩出しています。道場名は地元の地名(舞原)から来ています。過去、全国大会3位入賞など、多くの優秀な選手が出ています。現在、指導者6名・練習生30人で練習に励んでいます。明るく楽しい練習の中で、空手道を通しての強さ・厳しさを育てるために、みんなで頑張っています。



師範 緒方 靖士 師範 麻生 翼 副道場長 国武 勇貴 参与 豊崎 晃一 コーチ 松本 大樹 コーチ 緒方 雅大



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか?サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々!紹介して下さったチームへお礼として、うきぶれ掲載店で使用できるお食事券(5,000円相当)をプレゼントいたします。どしどし応募下さい!!郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



お得なクーポン
 ショッピングつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

和洋創作 Dining Kitchen 鶴to亀

ぜいたくな個室空間での忘年会は「鶴to亀」におまかせ!
 AM4時まで営業! 宴会コース2,500円から!!

「鶴to亀」の忘年会は、予算に合わせた4つのコースをご用意!飲み放題料金は高いコースほど安くなるのがポイントですよ。他にもこれからの季節にピッタリの鍋コースもあります。お早めのご予約を!

- ★おすすめ忘年会コース
- レディース女子会コース
2,500円(4名様~)
全8品(デザート付き)/前菜、生ハムシーザーサラダ、カルパッチョ、揚げ盛り合わせ、海鮮パエリア、生春巻き、ピザ、鶏肉鉄板焼
飲み放題の場合 +2,000円(2時間30分)
- みんなでワイワイパーティーコース
3,000円(4名様~)
全9品(デザート付き)/前菜、ツルカメサラダ、カルパッチョ、生春巻き、揚げ盛り合わせ、生ハム盛り合わせ、鶏肉鉄板焼、ピザ、海鮮パエリア
飲み放題の場合 +1,800円(2時間30分)
- 忘年会 鶴コース
3,500円(4名様~)
全10品(デザート付き)/前菜、サラダ、カルパッチョ、生春巻き、揚げ盛り合わせ、生ハム盛り合わせ、串焼き盛り合わせ、イペリコ豚ステーキ、ピザ、海鮮パエリア
飲み放題の場合 +1,500円(2時間30分)
- 忘年会 亀コース
4,000円(4名様~)
全12品(デザート付き)/前菜、サラダ、カルパッチョ、お刺身盛り合わせ、生ハム盛り合わせ、揚げ盛り合わせ、生ハム盛り合わせ、イペリコ豚ステーキ、ピザ、創作パスタ、海鮮パエリア
飲み放題の場合 +1,300円(2時間30分)
※ご予算に応じて、4,000円以上のコースもご用意。

★電話予約の際、「うきぶれを見た」で幹事さん1名分が無料!
 ※2,500円以上のコース料理を5名様で前日までの予約をされた方に限り。

オススメ

鶴to亀オススメのメニューは、「極上馬刺し」と「熊本県産丸鶏の激辛石焼」。どちらも数量限定、ぜひ味わって!



宇城市松橋町松橋1126-1
 ☎0964-32-6450
 営/18:00~翌4:00
 休/不定
 P/あり
 収/40名



和dining 七夜月 不知火別荘

エビスビール飲み放題の宴コースが3,500円から!
 個室でくつろぐ大満足の「忘年会」予約受付中!

風情豊かな個室空間でいただくおもてなし料理が大評判の「七夜月 不知火別荘」では、忘年会の予約が受付中。趣向を凝らした全7品の料理に2時間飲み放題付きで、なんと3,500円!老若男女みんなに喜ばれること間違いナシ!で、幹事さんも大安心。また、季節のおまかせ料理に刺身盛りが付いた4,000円、5,000円の飲み放題コースもあり、予算に合わせて選べます。ドリンクメニューも50種類以上と豊富で、ビールはなんとエビスビールが飲み放題!週末は特に早めの予約がおすすめです。

ボリューム満点★4,000円(4名様~)コースの料理例(全12品+デザート付)。



これからの季節にピッタリ!4つの鍋コースもご用意。①水炊き鍋コース(4名様~)お1人様1,750円、②味噌もつ鍋コース(4名様~)お1人様1,950円、③イペリコ豚のしゃぶしゃぶ鍋コース(4名様~)お1人様2,350円、④激旨 熊本県産黒毛和牛 すきやき鍋コース(4名様~)お1人様2,580円。もちろん飲み放題もつけることができますよ(2時間1,800円、90分1,300円)。 ※④は11月中旬から

誕生日や記念日などにご利用の場合、メッセージ入りケーキと写真をサービス!(前日までのご予約を)

店内は全席ソファの個室づくり。4人席が3室、5人席が4室、10人席が1室。団体25名まで対応可能。貸切もできます。人数に応じてご相談を!

一期一会 炭火やき肉店 居酒屋 さくら

大、大、大好評!! 熱い要望にお応えして11月も続行!
 “3時間” 飲み放題付き焼肉or鍋コースが3,000円!!

“3時間” 飲み放題付きで3,000円!!というビックリ価格の焼肉or鍋コースが、大、大、大好評の「炭火やき肉店 居酒屋 さくら」。10月末までの特別企画でしたが、あまりにもご要望が多いため、11月も続行することが決定!【焼肉】or【もつ鍋】or【鶏ミンチ鍋】のいずれかをお腹いっぱい味わって、3時間たっぷり飲んで、この価格は絶対お得ですね!!もう、行くしかありませんよね!!もちろん、忘年会にもピッタリです。4名以上で前日までに予約してお出かけ下さい! 下記のクーポンもお見逃しなく!!

宇城市松橋町久員633
 ☎0964-32-0470
 営/月~木曜 18:00~24:00
 金・土・日曜 17:00~24:00
 休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
 P/あり 収/50名

和dining 七夜月 不知火別荘

大、大、大好評!! 熱い要望にお応えして11月も続行!
 “3時間” 飲み放題付き焼肉or鍋コースが3,000円!!

“3時間” 飲み放題付きで3,000円!!というビックリ価格の焼肉or鍋コースが、大、大、大好評の「炭火やき肉店 居酒屋 さくら」。10月末までの特別企画でしたが、あまりにもご要望が多いため、11月も続行することが決定!【焼肉】or【もつ鍋】or【鶏ミンチ鍋】のいずれかをお腹いっぱい味わって、3時間たっぷり飲んで、この価格は絶対お得ですね!!もう、行くしかありませんよね!!もちろん、忘年会にもピッタリです。4名以上で前日までに予約してお出かけ下さい! 下記のクーポンもお見逃しなく!!

宇城市松橋町久員633
 ☎0964-32-0470
 営/月~木曜 18:00~24:00
 金・土・日曜 17:00~24:00
 休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
 P/あり 収/50名

一期一会 炭火やき肉店 居酒屋 さくら

大、大、大好評!! 熱い要望にお応えして11月も続行!
 “3時間” 飲み放題付き焼肉or鍋コースが3,000円!!

“3時間” 飲み放題付きで3,000円!!というビックリ価格の焼肉or鍋コースが、大、大、大好評の「炭火やき肉店 居酒屋 さくら」。10月末までの特別企画でしたが、あまりにもご要望が多いため、11月も続行することが決定!【焼肉】or【もつ鍋】or【鶏ミンチ鍋】のいずれかをお腹いっぱい味わって、3時間たっぷり飲んで、この価格は絶対お得ですね!!もう、行くしかありませんよね!!もちろん、忘年会にもピッタリです。4名以上で前日までに予約してお出かけ下さい! 下記のクーポンもお見逃しなく!!

宇城市松橋町久員633
 ☎0964-32-0470
 営/月~木曜 18:00~24:00
 金・土・日曜 17:00~24:00
 休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
 P/あり 収/50名

和dining 七夜月 不知火別荘

大、大、大好評!! 熱い要望にお応えして11月も続行!
 “3時間” 飲み放題付き焼肉or鍋コースが3,000円!!

“3時間” 飲み放題付きで3,000円!!というビックリ価格の焼肉or鍋コースが、大、大、大好評の「炭火やき肉店 居酒屋 さくら」。10月末までの特別企画でしたが、あまりにもご要望が多いため、11月も続行することが決定!【焼肉】or【もつ鍋】or【鶏ミンチ鍋】のいずれかをお腹いっぱい味わって、3時間たっぷり飲んで、この価格は絶対お得ですね!!もう、行くしかありませんよね!!もちろん、忘年会にもピッタリです。4名以上で前日までに予約してお出かけ下さい! 下記のクーポンもお見逃しなく!!

宇城市松橋町久員633
 ☎0964-32-0470
 営/月~木曜 18:00~24:00
 金・土・日曜 17:00~24:00
 休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
 P/あり 収/50名

和洋創作 Dining Kitchen 鶴to亀
お会計より 10%OFF
 ※コース料理との併用は出来ません
 ●1グループにつき1枚限り有効
 ●ご注文の際、すぐにスタッフにお申し付けください
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 有効期限/2009年11月末日まで

和洋創作 Dining Kitchen 鶴to亀
幹事様1名様分無料
 ※2,500円以上のコース料理を5名様で前日までの予約をされた方に限り
 ●ご注文の際、すぐにスタッフにお申し付けください
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 有効期限/2009年11月末日まで

一期一会 炭火やき肉店 居酒屋 さくら
ソフトドリンク 飲み放題券 100円
 ●注文時にスタッフにお申し付けください
 ●使用の際はグループ全員でご利用下さい
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 有効期限/2009年11月末日まで

和dining 七夜月 不知火別荘
お会計より 10%OFF
 ●お会計より 10%OFF (1枚で人数分)
 ●お会計より 10%OFF (1グループにつき1枚限り有効)
 ●ご注文の際、すぐにスタッフにお申し付けください
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 有効期限/2009年11月末日まで

松橋西養護学校からの
お知らせです。

熊本県立松橋西養護学校

まつにしデー2009

平成21年11月8日曜日に開催予定でした、『まつにしデー2009』は、新型インフルエンザ流行の影響により、一般の方の入場をお断りすることになりました。誠に残念ですが、御理解をお願いします。以降の催事に関しまして、今後も御協力のほどよろしくお願い致します。

熊本県立松橋西養護学校
お問い合わせ先 ☎0964-33-2797 担当: 宮部

介護が必要な方へ
(支援1~介護5)

入居者募集

OPEN!! 有料老人ホーム ぶらっと不知火 弍号館

要介護者の生活費(月額)

	二人部屋	一人部屋
敷金	0	0
一時金	0	0
家賃	15,000円	30,000円
食材費	25,000円	
光熱費	5,000円	
管理費	10,000円	
合計	55,000円	70,000円

※個室は2名の場合、家賃が半額となります。
※他に介護保険、医療保険の自己負担が必要です。
※季節により光熱費が加算されます。(5,000円)
※要支援者は、管理費が15,000円となります。

NPO法人 ぶらっと
宇城市不知火町長崎561
有料老人ホーム
ぶらっと不知火 弍号館
☎0964-32-8331
☎090-3324-1758
担当: 坂本



UKIUKI うきうき求人情報 WORKS

うきうきうぶれず配布エリアでのお仕事探し、就職支援にお役立てください!

●ヨコ86mm×タテ80mm
掲載料(1回・税込)・制作費込み **15,750円**

勤務地 店舗名、勤務地住所など
職種 募集したい業種
給与 上記で記した業種の給与
時間 勤務時間の詳細
資格 必要な資格について
待遇 待遇について
備考 補足事項など
応募 応募方法について
店舗情報、連絡先・担当者名

ご不明な点は弊社スタッフが丁寧に説明いたしますので、お気軽にお尋ねください。
詳しくは、うきうきうぶれず編集室まで TEL 0964-43-5047

うきうき不動産情報

居住用賃貸から売買物件・店舗オフィスなどのテナント物件・月極駐車場まで幅広い物件情報のご掲載が可能です。

●ヨコ86mm×タテ80mm
掲載料(1回・税込)・制作費込み **21,000円**

例)

宇城市 小川町 中古一戸建て(お築年数約) **1,234万**(税込)

●所在地: 宇城市小川町河原
●交通: ○バス(徒歩3分)
●土地: ○00.00㎡(00.00坪)
●建物: ○00.00㎡(00.00坪)
●築年: ○○年○月○日築 (築年数約)
●築年: ○○年○月○日築 (築年数約) 4LDK
●築年: ○○年○月○日築 (築年数約) 4LDK
●築年: ○○年○月○日築 (築年数約) 4LDK
●築年: ○○年○月○日築 (築年数約) 4LDK

ご不明な点は弊社スタッフが丁寧に説明いたしますので、お気軽にお尋ねください。
詳しくは、うきうきうぶれず編集室まで TEL 0964-43-5047

STYLE HANDY

shushu

スタイルハンディ シュシュ

4週間標準レンタル料 **840円**
※モップサイズ: 約 10×17cm (専用ケース付き)

新開発の極細ナイロンパイル
ホコリをシュシュッと吸着、凹凸も、一拭きでスッキリ!

アレル物質抑制成分配合
キャッチした花粉やダニなどのアレル物質の活動を約96%抑制します。

360度全面パイル
フサフサの極細パイル全面に付いているから、ホコリを取らざったところもラクラク!

三角グリップ
どの方向からも手になじみ、クルクルと回しながらおそうじしやすい。

伸縮ハンドル
ハンドルが約10cm伸びるので、棚の奥にもピッタリ届いて便利!

弾力ヘッド
弾力性のあるヘッドで、凹凸やカーブにもフィット。

独自の吸着剤加工
パイル1本1本に加工した吸着剤がハウスダストや花粉、ダニなどをしっかりキャッチ。

つつが新しい!!

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カキテキ。

新商品!! ダスキンモップに新しい仲間が登場!
軽い!小回り!カワイイ!
「スタイルハンディ シュシュ」

この秋、ダスキンモップに新しい仲間が加わりました!
その名も「スタイルハンディ シュシュ」。

ダスキンならではの抜群の吸着力はもちろん、いつでも気づいた時にシュシュとおそうじできる手軽さとスタイルリッシュなデザインがとっても新鮮。きつと手放せなくなりませんか!

気づいた時にシュシュと手軽に本格的おそうじ!!

しかも、これ一本で本格おそうじがラクラク可能。新開発のフサフサの極細ナイロンパイルが360度全面に付いているので、凹凸部分や狭い隙間などホコリを取りづらかったところも一拭きでスッキリ! ハンドル部分も10cm伸びるので、棚の奥にもしっかりと届きます。

もちろん、ダスキンモップ独自のアレル物質抑制成分配合の強力な吸着剤がハウスダストや花粉などをしっかりキャッチして離さず、それらの活動をしっかりと抑えてくれます。お洒落で手軽でとっても機能的な新ダスキンモップを試してみませんか? お客様係まで気軽にお問い合わせ下さい!

今年も好評販売中!! 年末のお掃除に、贈り物に!!

くらしキレイBOX 1,365円

トイレ用除菌洗浄消臭剤/カビ取り剤/油汚れ用洗剤/ガラス用洗剤/台所用スポンジミニ/ふき上げクロス/スプレー4種/刮引クーポン

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 ☎869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄

☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

UKIUKI PRESS Presents

hair relaxation PRETAPORTER × ViVian Beauty Project プロジェット

Vol.28 Fashion

今月のモデル

城南町 阿部さん
1歳4ヶ月の子供がいる為、なかなか美容院にも行くことができなかったため、ビューティープロジェクトをきっかけに、またオシャレを楽しみたいと思い応募しました!

スタイリングのポイント 担当: 佐久間
今回のモデルの阿部さん。なんとお歳を聞いたら19歳! 1歳の子ともさんまで、来年成人式だという話をされていましたが、まだ子どもが小さいので、成人式には出られないとの事。一生に一度の成人式。せっかくなので今回は成人式のセットを施しました。
阿部さんご希望で、まとめやすい様にパーマをかけ、カラーの方は、肌診断をしたら春タイプだったので、ピンクパープルで可愛らしい印象に。セットについては、トップの方は軽くもって、透け感のあるフレッシュな印象に。バックのカラーは、毛束を絡ませながらカラーを出しました。伸びきっていた前髪を厚めにパツンと...大人っぽさの中に可愛らしさをだしました。

ファッションのポイント ギャラリーながまつ 脇田
今年も人気はやっぱり黒! 今回は人気の黒に、たくさんの花柄にラム入りの振袖をコーディネートしました。袖にはスパンコール、帯・帯掛には、レースを合わせて現代風に可愛く・カッコよくアレンジしました。モデルの小柄な阿部さんには、小さな柄の振袖がよく似合っていました。振袖もドレス風に着こなして、気軽に結婚式やパーティーにも着てみてはいかがでしょうか?

仕上がりを見た感想
来年の成人式は子供がいるので諦めていたのですが、今回振袖を着ることができて、夢の様でした(へ)。髪型も今までした事が無いようなセットをして頂き、新しい発見もできて、とても嬉しかったです♪本当にありがとうございました。

Before
After

髪
・カット..... ¥3,800
・光触媒カラー..... ¥6,300
成人式着付・セット・メイク
セット料金で ¥15,750

振袖レンタル一式 ¥198,000
※着付けヘアメイクスタジオでの写真撮影(2ポズ・8カット)付

美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町みさ2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、
エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

日本的美しき着物
ながまつ 宇城市普通道寺町松橋95 宇土シティ2F
TEL.0964-26-1503
営業時間/10:00~20:00 定休日/なし
ホームページ(PC)http://www.nagamatsu.co.jp/

お徳なクーポン 買客千香子さんのTVC、インターネットで話題のプラチナ電子ローラー「リファ」最新モデル ¥24,900 まで特別価格 送料別(送料別) 送料別(送料別)

このクーポンで特別「リファ」をご予約され、2つのプレゼントがもらえます!
①付属品をプレゼント(髪型予約 スーパーディレイコートスプレー/スリムドカマ/60分(1,980円)をプレゼント)
②「リファ」の最新型「リファ」が利用出来る1,000円券をプレゼント

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか?
「イメージしたい髪型」で悩んでいる、もしくは18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 封筒またははがき、メールにて①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の色、⑦髪質、⑧髪型を教えてください。⑨身長と体重のサイズを明記の上、モデルさんの写真(ブライダル・専用メールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれず編集室「ビューティープロジェクト」
E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047
※基本的には1日1名、2日1名(休日は別)の抽選となります。スケジュール444〜金曜日の抽選を優先して行なってまいります。抽選は抽選の結果にさせていただきます。

うきうき「ぐるめ日記」

カレーハウス シェアキッチンにお邪魔しました!
外の竹垣がとっても綺麗な、ジャコさんへ行って来ました。ジャコさんでは、馬すじが入った「馬ッカレー」がなんと1コイン(500円)...

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中! http://kiwamami.com/



MENU
★人気のカレートッピング
カツ、チーズ、チキン、チーズ+スクランブルエッグ
レンコンはさみ上げ+チーズ

★今月のまみ情報★
RKKラジオ(AM1197)「まみと二郎のウタメッ!」毎週土曜日 22:00~
KKT くまもと県民テレビ「ココSmile」毎週土曜日 11:35~

カレーハウス ジャ和
宇土市新松原町14-3 ☎0964-53-9828
営業/11:00~15:00, 18:00~21:00 休/不定休

映画情報 10/25 11/25
TOHO宇城バリュー ☎0964(48)6100
上映中: ワイルド・スピード MAX (映), 私のの中のあなた (字), カイジ...

うきうき ビューティー
ポイントとは適度な刺激です。私には幼い頃からアレルギーが...
若々しいお肌を手に入れるポイントです。

華千晶の占い 11月1日~30日
一白水星: 焦らず急がず、一歩一歩確実に。今月は「のろまなカメさん」の姿勢で物事に取り組ましましょう。
二黒土星: 自分の事より家族や友人、知人の為に動きましょ。頼まれたら、少々面倒でも快くOK!

フォト&イラスト 記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?
※応募方法についてはうきうきひろばページの「投稿募集」をご覧ください。

産着・宮参り着
お子様の健やかな成長と健康を願って
販売 レンタル
お母様のきものレンタル予約受付中!
貸衣装店の2ランク上の(訪問着・留袖)を1泊2日 19,800円

うきうき瓦 かわらばん版
うきうき瓦がコーナーになりました!
うきうき瓦が読者へ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。

祝1周年 コムシロン☆カフェ
皆様のおかげで1周年!
手作りケーキと茹でたてパスタの店コムシロン☆カフェも一周年記念☆ニューオープン焼きたて「ピザ」800円焼きたても充実して皆様のご来店をお待ちしております。

うきうき瓦 かわらばん版 オープンキャンペーン
白髪染め、おしゃれ染め
なんと、1,000円より!!
9種類の毛髪保護成分で髪ツヤツヤ!染めると同時に髪を実感!染めるだけで一度お試し下さい!



毎月楽しみにしています。宇城市のことは全々かわらないのに役に立っています。今月号のスイーツ特集なんて、ケーキ屋巡りの好きな私にも嬉しいです。3歳になる娘と一緒に食べ歩きしようと思えます。

(宇土市 さやりんママ)

子どもの小学校の運動会は終わりましたが、町の運動会が残っています。早く終わらないと気がままりません。運動オンチの私にはこの時期です。

(宇土市 のんのん)

ひんやり冷たい風に乗りかかると、秋を感じさせます。でも、この時期は体調管理には気を付けてください。新しいインフルエンザには十分注意してください。

(大津町 ゆきちゃん)

プレゼントを書くときに「おしよけけん」と入力したら「汚職事件」となりまして(笑)気づいてよかったです!!「お食事券」ですものね。

(宇土市 2人のママ様)

応募総数120通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

締切は11月15日(日)です。(当日消印有効)

先月号の「スイーツ特集」楽しんでいただけました。やっぱり食欲の秋! お腹いっぱいでも甘いものは別腹です。あなたは何軒制覇できましたか?

(宇土市 パタママ)

イオンモール宇城パルコに行くと、最新のうきぶれを発見する。ドリンクが上がりやす! 飲食や買い物の前に、彼女と二人でベンチに座り早歩きぶれを眺めます。彼女はトップの特集ページから普通に読んでいます。

(宇土市 カマ盛さん)

いつも読んでくれてありがとうございます。さすがカマ盛さんはツブですね。レアな所から読んでますね。みなさん独自の読み方で楽しんでくださるようで嬉しいです。編集後記はスタッフの性格が出てます。今月はこんな話題がでるか。

(松橋町 母ちゃん)

初めてポストの中に入ってきた!! ケーキ屋さんの紹介やクーポン券や、美容室。いろんな情報が載っててしかもプレゼントまである!! (このうきぶれはどこに行けばあるのでしょうか?) 初めてのポストに入ると、見て楽しくてよかったです。

(八代市 まちんママ)

うきぶれを読んでいたんだけど、八代の方は次のお店に設置協力をお願いしています。参考にしてください。

(八代市 まちんママ)

変換間違えてよくあるよ。メールのやりとりが多くなってきてるし、二言三言だけで全然違う意味になっちゃたりするから気を付けたいよね。僕も昔、「筋肉痛」「筋肉痛」ってメールして、ウキミンに爆笑されました(笑)

(宇土市 さやりんママ)

11月もフリマがあるとは、なんと嬉しい! しかも、初の屋内!!! 夏の暑い時に屋内だったら最高だったな。でも11月はきつと肌寒いです。ありがとうございます。

(三好町 のりぼん)

そうなんです! 今回のフリマは初の屋内です。イオンモール宇城パルコ内T.O.H.O.宇城パルコ1階です(旧カマ盛さん)。まーけつ。たくさんのお来場お待ちしています。詳しくはホームページをご覧ください。

(宇土市 さやりんママ)

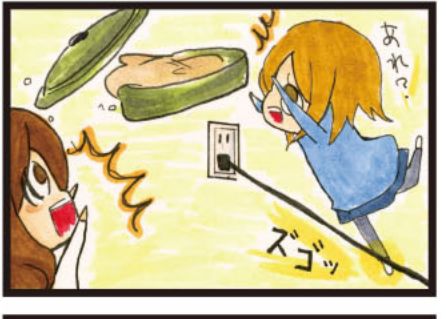
やっとな涼しくなってきましたね。暑い日が過ぎたと思ったら、朝晩は寒いほど。自然には勝てません。自然には従うのが一番です。

(松橋町 母ちゃん)

八代地区設置協力店
森のフーケさん、ギャラリー&カフェCUMINさん、カフェ&レストラントルールさん、ラバンセさん、三玉さん、くるの湯さん

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※ご応募いただいた氏名等の個人情報は掲載内容の確認、またはプレゼントの発送の際に使用するもので他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。

なべ日和
松橋高校マンガ研究会



●(あみい)いろいろなビール(雑酒や発泡酒等)が増えましたね。最近、かたっぱしから試飲して、味比べをやっています。自分好みのモノがヒットした時はちょっと幸せです。今日は何を飲もうかな〜

●(カルロス)山道で鹿にあいました。ここ三回ほどそこを通るたびに毎回同じ場所でもうすぐ山が暖かい色に変わる紅葉の季節。前にみた泉村平家の里での田原さんの琵琶の力強い音色忘れられません。今年も是非いきたいな。

●(ゆみ)初めて町民体育祭へ参加してきました。気が焦るばかりで足がついていきません。しかし、高齢化が進んでますね。でも元気な方ばかり! 80代の方も綱引きに参加されました。負けられません(汗)

●(山ちゃん)すっかり日が落ちるのが早くなりましたね。ですが、ドライブなどにはいい時期でもあります。みなさんもこの時期にドライブなどどうでしょうか?

●(ケイタン)第1回うら覚えイラスト選手権(最終回) [ラピュタのやつ(ママ)]

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.43

メダル 無料体験

サービステケット

有効期限 平成21年12月27日(日)

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。 ボウリング・ゲーム passca world

大好評プレイ中!! ゆったり30レーン

1ゲーム 200円

平日 18:00まで (お一人1ゲーム) 200円
22:00から (お一人1ゲーム) 200円

土曜祝 12:00まで (お一人1ゲーム) 200円
22:00から (お一人1ゲーム) 250円

宇土バスカワールド TEL.0964-22-531

熊本オープンバスカップ2009 プロアマトーナメント 結果発表

優勝賞 ¥200,000

優勝は、ママになって初となるあの人!

10月18日(日)に「熊本オープンバスカップ2009 プロアマボウリングトーナメント」が開催されました。プロボウラーの承認試合という事で、プロの真剣勝負! 人気プレイヤーの吉田真由美プロ・名和秋プロ・松永裕美プロなどトッププロ14名が揃ったまさしく熱い戦いが繰り広げられました。プロ14名に加え、アマチュアの参加者も今回より2シフトにし、139名の参加となりました。今年も非常に多くのご参加ありがとうございました。

●プロの部 ●
優勝 吉田 真由美プロ
2位 愛甲 恵子プロ
3位 名和 秋プロ
4位 川口 富美恵プロ
HG賞 岩本茂文プロ/279

●アマチュアの部 ●
優勝 村上一広さん
2位 竹島 寛さん
3位 山野 弘喜さん
4位 石倉 美紀さん
HG賞 吉井 修さん/290

友の会 月例競技会 10月大会

今月は75名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 園田 文博 様 2連覇おめでとうございます。

優勝 園田 文博様 1212P
準優勝 村上一広様 1193P
3位 高屋 由起子様 1168P
4位 野口 孝一様 1161P

次回の友の会月例競技会は、11月10日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

他にもいろんなケータイが揃っています!

ドコモの

秋の新色ケータイ

L-03A

海外でも使えるワンタッチキー操作のシンプルデザインケータイ

カメラ有効画素数 約200万
ディスプレイサイズ 約2.4インチ



防水

F-02A

大画面カラー背面液晶搭載、クリスタルカットデザインの防水ケータイ

カメラ有効画素数 約200万
ディスプレイサイズ 約3.0インチ



防水ケータイ

IPX5¹/IPX7²の防水対応
*1 IPX5等級:内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から12.5L/分の水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を保持することを意味します。
*2 IPX7等級:常温で水道水、かつ海水の水深1mの水槽に電話機本体を静かに沈め、約30分間水底に放置しても、内部に浸水せず、電話機としての機能を保持することを意味します。

N-03A

スイーツのようにカラフルな「ビエール エルメ パリ」ケータイ

カメラ有効画素数 約200万
ディスプレイサイズ 約3.0インチ



※「ビエール エルメ パリ」「PIERRE HERME (PARIS)」は、PH SASの登録商標です。

防水

P-10A

お風呂やキッチンで置いて楽しめる、防水Wオープンスタイルのケータイ

カメラ有効画素数 約320万
ディスプレイサイズ 約3.0インチ



※「Wオープンスタイル」は、パナソニック株式会社の特許です。

P-03A

SNOOPYコンテンツ、大好きなスヌーピーと仲間たちがいろいろな絵柄で登場。

カメラ有効画素数 約320万
ディスプレイサイズ 約3.0インチ

PEANUTS © United Feature Syndicate, Inc.

頭金割引クーポン

3,150円 税込

有効期限11月末まで
●一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。
●その他クーポンとの併用はできません。●ドコモショップ松城店、ドコモショップ宇城店、ドコモショップ鳥島店、ドコモショップイオンモール宇城バリュー店の店舗のみ有効となります。

ドコモのケータイフォトコンテスト

ケータイフォト大募集

あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?毎月1点大賞を決定します。大賞の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城/バリュー店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどし応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。
〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城/バリュー2F ドコモショップ宇城/バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

今月の大賞

今月のテーマは!! 「秋だな～」でした

今日も、がんばったよ
ぴい～す!

- 特典1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 特典2 うきうきプレスの紙面にて紹介!
- 特典3 ドコモショップイオンモール宇城バリュー店にて紹介!



バリューコースでケータイを買って 毎月の基本使用料が安くなります!

「ベーシックプラン」より安い「バリュープラン」から料金プランを選べます。

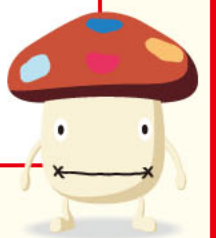
■例えば

「タイプSS」 + 「ファミ割MAX50*」または「ひとりでも割50*」 基本使用料1,890円/月	「タイプSSバリュー」 + 「ファミ割MAX50*」または「ひとりでも割50*」 基本使用料980円/月
これまでの料金プラン・「ベーシックコース」の料金プラン ベーシックプラン	「バリューコース」の料金プラン バリュープラン

1,890円-980円= **910円おトク**

つまり 基本使用料が
これだけ安くなる!

1年間で **10,920円**
2年間で **21,840円**
3年間で **32,760円**



■お支払いイメージ

例えば「タイプSS」で「ファミ割MAX50*」ご加入中の方が48,000円のケータイを「バリューコース」で購入した場合

一括払いなら	ドコモの分割払い(24回払い/頭金0円)なら
2年間同一機種を使った場合	2年間同一機種を使った場合
ケータイの購入代金 48,000円	ケータイの毎月支払金 2,000円
基本使用料の2年間のおトク額 .. -21,840円 910円×24ヶ月	基本使用料の毎月のおトク額 -910円
差 額 26,160円	差 額 1,090円

●左記はお支払いイメージであり、実際のご請求金額とは異なります。

*「ファミ割MAX50」「ひとりでも割50」は2年単位の継続利用が条件となり、廃止のお申出がない場合、自動更新となります。更新後を含む契約期間中に割引サービスの廃止、ご契約回線の解約または利用休止の場合は、継続利用期間にかかわらず途中解約金9,975円(税込)がかかります。ただし契約満了月の翌月を除きます。

※「バリュープラン」は、対象機種を「バリューコース」でご購入の方が対象です。

※表示金額は税込です。詳細は、店頭またはドコモのホームページでご確認ください。

ドコモのケータイをお持ちの方も、そうでない方も、参加できます!

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題3

相手の顔をみながら話せる機能は?

※ここに押して下さい

ヒント!
○レビ電話



ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます



問題1

かんたん! 便利!
ドコモ同士ならケータイ番号で
送金できるサービスは?

※ここに押して下さい

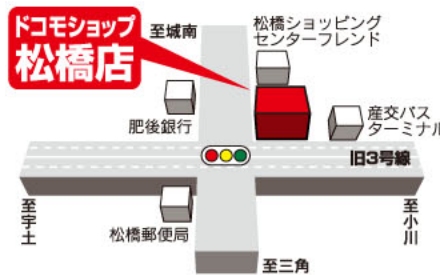
ヒント!
ドコモ
ケータイ〇金



ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題4

1台のケータイで2つの番号と
2つのメールアドレスが
もてるサービスは?

※ここに押して下さい

ヒント!
〇in1



ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題2

相手の着信画面に
メッセージを送るサービスは?

※ここに押して下さい

ヒント!
〇もじ



ケータイのことならドコモショップ上記専門店へご相談ください。親切丁寧なスタッフが笑顔でお待ちしております。

成人式のご予約承ります

セット メイク 着付
¥18,900 (税込)



美容室 髪んポニー

宇土市城之浦町153-2 TEL.0964-22-3891

60歳以上の方
朝割 パーマ・カラー 20%OFF
※9時~12時までに来店された方に限ります。
プラチナメニューは除く。
♥ベッシュパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
4,725円→3,780円 3,675円→2,940円~

19~59歳までの方
昼割 パーマ・カラー 10%OFF
※13時~16時までに来店された方に限ります。
プラチナメニューは除く。
♥ナチュラルパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
5,250円→4,725円 3,675円→3,307円~

土・日・祝日 ※9時~16時までに来店された方に限ります
学割 縮毛矯正 ロング料金とカットが
5,775円 無料!!

年内無休
営業時間/9:00~19:00
ストレート.....17:00まで
パーマorカラー.....18:00まで
カット.....18:30まで



11月・12月 ご予約の特典!!

3時間 飲み放題+料理(14品)
5,000円
●熊本県産刺身盛り合わせ ●鶏だんご料理
●季節の創作料理 ●カニ料理
●イクラとカニのお寿司 など
コース料理(12品)2,500円~
飲み放題 女性 1,000円
(110分) 男性 1,500円
他のコースもございます

忘年会は個室でゆつくりといかがですか!
ゆつくりくつろげる個室
2F 完全個室 60名
1F 40名
1階、廻りこたつ式のテーブルはゆつくりとくつろげる空間に。

熊本 鶏だんご 茂平

忘年会予約受付中!!
鍋始めました。
TEL 0964-32-8488
宇城市松橋町久具53-12 (新幹線松橋駅敷地内)
営業時間/17:00~翌1:00 (週末は翌3:00まで)

住宅・建築物省エネ改修推進事業 国土交通省

チャンス到来! 国から補助金が交付されます

提案内容(推奨プラン)

耐熱改修

樹脂製内窓 プラマードU

開口部の内窓設置、断熱サッシ交換等
断熱・防湿・防音・遮音効果アップ

設備改修

エコキュート

エコキュートは、空気の熱を集めてお湯を作るヒートポンプ方式を採用。少しの電気で効率よくお湯を作ることができるので、とっても省エネです。

※他の熱源(ガス)とは併用できません

【応募条件】
・平成21年中着工~平成22年2月末までに完了
実績報告が可能な工事分
・改修前エネルギー消費量、及び改修後1年間のエネルギー消費量に関する報告義務があります

省エネルギー改修に要する費用の(断熱改修+設備改修) **1/3** が補助されます。
(例) LD*全内窓45万+エコキュート60万=105万円の場合
※LD: 居間兼用食事室
(補助限度額)最大 **50万円** 補助金=105×1/3=35万円
※補助対象の決定は、審査機関の審査を待た後に決定となります。(不交付・補助額変更の場合もございます)

あこがれのマイホームが現実!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.9 宇城市松橋町 M様邸 2011.12

日差しも和らぎ、朝夕に少しずつ秋の訪れを感じる季節になってきた週末、M様邸の棟上げに参加させていただきました。ご家族や身内の方々、吉原社長はじめ光ホーム株式会社スタッフ、棟梁・大工さん、各業者の方々で盛大にそして賑やかに開催されました。

建築途中の現場にもお邪魔させていただきました。ご夫婦が希望された、キッチンにいても洗濯を干していても、人の気配が感じられるような「リビング中心の間取り」が見て分かる素敵な間取りでした。

家族の笑顔が集まる家がもうすぐ完成です。

12月に完成見学会開催予定

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
<http://www.hikaru-home.com>