

UKIUKI PRESS うきうきぷれす

2010.2.25 No.51
3
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社BS広告社
うきうきぷれす編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048
E-mail: info@uki-pre.net
http://www.uki-pre.net/

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市(一部(中心地区・錦町)、氷川町、上天草市(大矢野町の一部(中心地区)、善島町の一部(中心地区)、城南町の一部(中心地区)、熊本市(富合町の一部(中心地区))

毎月25日発行予定 45,000部発行

リラックスルーム
スペース◆広和
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「ボディケア
(全身リンパマッサージ)」

美容室
i-walk
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「ウォーターカール
&
プレミアムトリートメント」

days
hair for image
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「髪型×なりたい自分=新発見」

Uki Uki Beauty
うきうきビューティー特集

この春、“キレイ”
あなたを “キレイ”にするポイントは、
ズバリ「コレ」!

8つのキーアイテムで、美しく生まれ変わる!

お洒落ゴコロが目覚める春。
宇土・宇城の人気美容室&エステサロンに、
女性の“キレイ”をつくるポイントを聞きました。
本格的な春を前に自分に磨きをかけ、
新しい季節を思いっきり楽しみませんか!

bee
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「アンチエイジング効果のある
ヘッドスパ」

ソワンの心
～和～
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「CO₂ジェルパックによる
美・ハ・ダ♡」

美容室
cranberry
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「スタイリングをしやすくする
パーマ」

PLATINUM CARE
EPI*EPI
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「ムダ毛のない
サラすべお肌」

Noda
hair&make
あなたを“キレイ”にするポイントは、
「あなたらしい髪型」

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間
1カ月間 無料
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

3月号 CONTENTS

巻頭特集 うきうき ビューティー特集!

- 4 うきうき潜入レポート…PLATINUM CARE EPI*EPI
- 6 パール歯科クリニック 宇土院
- 8 バリュウからはじまる春のワクワク新生活
- 10 自腹は誰だっ!? うきうきゴチバトル in 食彩酒房 魚家
- 12 メディカルホットライン…「補聴器外来について」松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 13 うきうき物産探訪 Vol.3…道の駅 不知火

うきうきぷれすホームページ
http://www.uki-pre.net/
うきうきぷれす 検索

うきうきぷれすのバックナンバー、フリマ情報、取材・撮影など載ったブログなどタイムリーにお伝えしていきます! よろしくお願ひします!

ブログは携帯からも見ることが出来ますよ!

第11回 振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!
うきうきDEフリマ
次回開催 **5月1日(土)**
出店者募集中!!
応募方法は14ページをご覧ください!!

安くて美味しい! 100円たこやき
100たこ
小川店 **好評営業中**

おいしい! 焼きたて新登場

甘い香りの皮と
あんこの風味が絶妙な
おいしい! 焼きたて新登場

100たこMENU

- 元祖100たこ...100円
- 100たこマヨ...120円
- 100たこマヨ焼入...140円
- 100たこWマヨ...140円
- 100たこネギマヨ...150円
- 100たこネギマヨ焼入...170円
- 100たこネギWマヨ...170円

元祖100たこ 1パック(6個入) **100円**

美味し〜い
もっちり
モモチたいやき
ミスターたいやき 1個 **130円**
(黒あん・白あん・カスタード)

FC加盟店募集!
FC本部(株式会社ファインフーズ)
☎096-325-7880

詳しくはウェブで▶ **100たこ** 検索
http://www.100tako.com

↑至熊本市 小川駅
↓至八代市

イオンモール 宇城バリュウ
市役所支所
レストラン サジリヤン
小川店
ローソン

ご案内MAP

道の駅「電北」

☎0964-43-5266
熊本県宇城市小川町南小川260-4
営業時間/AM10:00~PM7:00
駐車場/20台 定休日/年中無休

特別クーポン
たいやき5個以上お買い上げの方に限り!
※本券は小川店でご利用出来ます。
※本券はお一人様1枚限り有効です。
※他のサービス券との併用は出来ません。
100円割引券
有効期限/2月25日~3月末日まで

「女性像カテゴリ」と「なりたい自分」

- フェミニン系**
<なりたい自分>
華やかさ第一
注目を集める人気女性になりたい
- ナチュラル系**
<なりたい自分>
好感度第一
みんな好かれる女性になりたい
- カジュアルモード系**
<なりたい自分>
オシャレ第一
洗練されたセンスのいい女性になりたい
- グラマラス系**
<なりたい自分>
目立ち度第一
セクシーでカッコいい女性になりたい

この春、なりたい自分になる。ヘアデザインを通して、あなたの求める女性像を実現！

カッコいい女性、みんなに好かれる女性など、誰でも、理想とする女性像、ってありますよね。この春、「デイズ」各店は、ヘアデザインを通して、女性たちのそんな願いを叶えてくれます。フェミニン系、ナチュラル系、カジュアルモード系など、なりたい自分を、伝えてみて下さい！抜群のセンスと技術を備えたスタイ

- 美容室Days** (デイズ)
- カット(ブロー込) 2,940円
 - パーマ 6,820円~
 - カラー 4,200円~
 - 縮毛矯正 10,500円~
- 主なメニュー**
- カット(ブロー込) 2,940円
 - パーマ 6,820円~
 - カラー 4,200円~
 - 縮毛矯正 10,500円~
 - ブチMENUも充実!
前髪カット 520円~
(前髪だけでもお気軽に！)
- 3,000円分カード進呈**

美容室Days (デイズ)

☎0964-25-4433

所 宇城市松橋町久員338-1

☎9:30~19:30(木曜18:00まで、金曜21:00まで)

☎毎週月曜日、第1日曜日、第3火曜日

☎http://www.days-inc.com/

- 春のキャンペーン中！ 4月4日(日)まで
- ウォーターカール 9,450円~11,550円 → **8,000円**
 - カラー+カット 7,350円~8,925円 → **6,500円**
 - カラー+ブロー 6,825円~8,400円 → **5,000円**
 - パーマ+カラー 12,600円~15,225円 → **9,900円**
 - 縮毛矯正ストレート 21,000円 → **14,000円**
 - 学生縮毛矯正ストレート 15,750円 → **8,800円**
 - パーマ 7,350円~10,500円 → **ALL 1,000円OFF**
 - カット+プレミアムトリートメント 6,195円 → **4,000円**
- その他にも、キャンペーンメニューいろいろ！
※キャンペーンメニューはロングサービス ※消費税別

美容室 i-walk (アイウォーク)

☎0964-33-3937

所 宇城市松橋町大野8-5

☎平日9:00~19:00(木曜19:30まで、日祝18:30まで)

☎毎週月曜日、第3日曜日(休)

- スタイリングをラクにするいち押し MENU
- ◎クリアパーマ(前処理・後処理込み) 9,500円~
 - ◎クリアカラー(前処理・後処理込み) 6,500円~
- ※長さによって料金が異なります。
- 入学式、卒業式の着付け、セット予約受付中！
- [PRESENT!!]**
- オープン2周年を記念して、3月2日より同店をご利用の方に、新成分配合ナノサプリメントをプレゼント！
※3月末日まで、お早めどうぞ！

美容室 cranberry (クランベリー)

☎0964-32-0130 予約優先

所 宇城市不知火町御領169-1

☎9:00~17:00(カット18:00まで受付)

☎毎週月曜日

- 卒業式・成人式の予約受付中！
- 《卒業式》
- ◎セット&着付け
 - ◎セットのみ
 - 3月末まで各20%OFF!!
- 《成人式》
- ◎H23年度成人式予約受付がスタートしました！
 - ◎セット・着付け・メイク、おまかせ下さい！
 - ◎今なら、嬉しい特典も付いています！

野田美容室 (ノダ)

☎0964-43-1077 予約優先

所 宇城市小川町小川160-1

☎9:00~18:00

☎月曜日、第1日曜日

癒しの空間で行うフェイシャルマサージやリンパマッサージが好評の「スペース◆広和」の春のいち押しは、全身リンパマッサージによるボディケア。リンパ腺の流れをよくすることで体内の老廃物や毒素の排出を助けるマサージは、その人の自然治癒力を引き

「全身リンパマッサージ」
癒しの空間で行うフェイシャルマサージやリンパマッサージが好評の「スペース◆広和」の春のいち押しは、全身リンパマッサージによるボディケア。リンパ腺の流れをよくすることで体内の老廃物や毒素の排出を助けるマサージは、その人の自然治癒力を引き

- スペース◆広和**
- リンパマッサージ
10分延長サービス
- 全身リンパマッサージ 1回(50分)6,000円
 - ※6回セットだと30,000円(1回あたり5,000円になりお得！)
- その他オススメメニュー**
- フェイシャルマサージ 40分 2,500円~
 - 背中トリートメント 30分 2,500円
 - リフレクソロジー 30分 1,800円

スペース◆広和

☎0964-32-6032 完全予約制

所 宇城市松橋町砂川1697-3

☎9:30~ 日曜・祝日

※Pあり(カワフ・オブ・ザ・ヘアー)

1回でリフトアップ効果バツグン！
メスの要らないプチ整形ともいわれる「CO2ジェルパック」

「最近、顔のハリがなく、年齢を感じる…」と、年齢を感じる…という人は、「ソワンの心」の「CO2ジェルパック」を試してみませんか？

1回で「リフトアップ」「小顔」「くすみ改善」効果バツグンで、メスの要らないプチ整形、ともいわれるほどのです。体験者

ソワンの心 ~和~

☎090-9562-3467 (宮本) 予約

所 宇城市松橋町松橋646-1

☎10:00~17:00

☎不定休

- 3月だけの目玉キャンペーン！
- ◎W チョイスキャンペーン実施中！
Mパーツ、Lパーツから1カ所ずつ選んで26,800円!!
例：ヒジ下+ヒジ下(各4回)
※M、L各パーツの部位は4ページ下段参照
 - ◎5月末までの特別キャンペーン！
◎選べる5カ所キャンペーン
好きな部位5カ所 84,000円!! (各部位6回)
 - ◎プラス1キャンペーン
好きな部位1カ所契約(6回コース以上)で、両脇脱毛6回コースがプラス1,800円でできます!!

PLATINUM CARE EPI*EPI (プラチナケア エピエピ)

☎0964-43-5581 女性限定・完全予約制

所 宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城/リユー内)

☎10:00~21:00(受付20:00まで)

☎年中無休 ※各種クレジットカードにて分割可

- YUMEOは、完全個室でのアロマ効果によりリラックス度抜群！ホームケア用のクレンシングオイル(4週間分)も全員にプレゼント!
- ヘッドスパ**
- ◎クイックリラクゼーションコース(15分) 1,575円
 - ◎YUMEOリラクゼーションコース(40分) 3,675円
- 3月2日(火)より、セカンドリニューアルキャンペーン実施！
- ◎オールメニュー 20%OFF!!
 - ◎商品10~20%OFF!!
 - ◎お楽しみゲームで、いろんなクーポンゲット!!

美容室 bee (ビー)

☎0964-22-3929

所 宇城市旭町421-1

☎9:30~19:00

☎毎週月曜日、第1日曜日、第3火曜日

髪を使わないウォーターカールで、ツヤ感アップ&パーマ長持ち！
髪へのこだわりをぜひ実感して！

スタイリッシュで癒される空間と、美しく素敵にヘアスタイルづくりを定評ある「アイウォーク」がおすすめるのは、薬を使わずにクルクル、フワフワのパーマスタイルをつくることのできる「ウォーターカール」です。従来の「プレミアムトリートメント」も大評判。この春、お得なキャンペーンで、同店の髪へのこだわりをぜひ体感して下さい！

栄養分を浸透させるパーマで、ツルツル、ピカピカ、しっとり！
スタイリングのしやすい髪に。

「美容室クランベリー」は、3月9日でオープン2周年！スタイリッシュな空間と、思い通りのヘアスタイルづくり。に定評ある同店のおすすめるパーマは、アミノ酸成分

確かな技術とセンスで、素敵にイメチェン！
卒業式・成人式予約も承り中！

春は新しいヘアスタイルにチャレンジしたくなりますよね。40年の実績を誇る「のだ美容室」では、この春も、確かな技術力とセンスで、その人らしい髪型を提案できる「セット」を提案中。明るくリラックスできる空間で素敵に変身してみませんか！

Noda hair&make

☎0964-43-1077 予約優先

所 宇城市小川町小川160-1

☎9:00~18:00

☎月曜日、第1日曜日

「最近、顔のハリがなく、年齢を感じる…」と、年齢を感じる…という人は、「ソワンの心」の「CO2ジェルパック」を試してみませんか？

1回で「リフトアップ」「小顔」「くすみ改善」効果バツグンで、メスの要らないプチ整形、ともいわれるほどのです。体験者

ムダ毛がなくなると、いいことがたくさん！
W チョイスキャンペーン実施中！

イオンモール宇城パルク内にあるので、安心して通えます。気さくなスタッフが待っていますよ！

思い通りのヘアスタイルの秘訣は、健康な頭皮！
ヘッドスパで理想の髪型に。

素敵なヘアスタイルづくりは、頭皮の健康にもしっかり配慮した「美容室bee」が提案する美の秘訣は、アンチエイジング効果のあるヘッドスパ(頭皮クレンジング)。実は、髪や頭皮が健康でないと、パーマもカラーも決まりにくいってご存知ですか？

美容室 bee (ビー)

☎0964-22-3929

所 宇城市旭町421-1

☎9:30~19:00

☎毎週月曜日、第1日曜日、第3火曜日



園長
佐々木 聡先生



担任
中島 美沙先生



担任
今田 三幸先生

青空保育園では、ほとけ様と一緒に、笑ったり怒ったり、泣いたりケンカしたり、パタパタ楽しく毎日を過ごしています。大人も子どもも失敗したり、思い通りにならないこともありますが、励ましあいながら共に育ちあうみんなの家のようになれるといいですね。季節に応じていろいろな行事をみんなで楽しんでいます。みなさんぜひ遊びに来て下さい。

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

美里町

社会福祉法人三山会
青空保育園



体育の時間

ぞうぐみ

季節のイベント

おゆうぎかい

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

家賃そのまま住宅

宇土展示場

常設

3号線・SAKODAさま向

3月6日(土)7日(日) グランドオープン

今、話題の「家賃そのまま住宅」が見学できます!

壁や床、天井の一部をアクリル板にしているため、内部構造や建材などしっかりと見る事ができます。

オープンイベント開催!! 10:00~18:00

1 TVやWii、iPodが当たるお楽しみ大抽選会を開催!!

2 ご来場された方全員に素敵なプレゼント!!

3月6・7日の2日間はぜひ、「家賃そのまま住宅」宇土展示場へお越しください!!

育て、家庭。 SENRI 女性のアイデアによるオンリーワンの家

千里殖産株式会社

熊本南支店 0120-548-493 <http://www.senri-shokusan.jp/>

本社/〒860-0033 熊本市紺屋阿弥陀寺町10番地千里殖産ビル5F TEL.096-322-1000 熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731千里殖産ビル1F (JR松橋駅前) TEL.0964-34-3211

社団法人 日本ツーパフォー建築協会 熊本県知事建設許可(特-18)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(9)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会



明るく清潔感にあふれた施術室



パウダールームも完備され、お出かけ前やお買い物の合間にも安心。

女性なら誰しも、ムダ毛のないキレイな肌に憧れますよね。脱毛は今や、特別な人がするものではなく、多くの女性たちがごく普通に行っている、美の基本です。ムダ毛



ムダ毛をなくすと、すべすべ感がアップ！
いいことがたくさん！

がなくなると、すべすべ感がアップし、うっとりするような美肌になります。色白にも見えるなど、いいことがたくさん！美容室へ行くのと同じような感覚で、ぜひ、気軽に通いたいです。

……とはいえ、これまでエステなどに全く通ったことがないという人にとっては、サロンでの脱毛なんてどこか敷居が高く、身近に感じられないという人も多いですね。そんな人も気負わずに足を運べるのが、イオンモール宇城パルク内にオープンした「EPI*EPI」です。お買い物ついでに気軽に通え、すでに多くの宇城地区の女性たちがお手入れをはじめられています。

「えっ?! 貴女、まだ、していないの?!」
「脱毛」は女性の身だしなみ。美の基本!

脱毛は「お金持ちがするもの」、あるいは「毛量が多い人がするもの」なんて思っていますか? いえいえ、脱毛は女性の身だしなみ。今や「常識」といってもいいくらい。基本中の基本です。イオンモール宇城パルク内にオープンした脱毛専門サロン「EPI*EPI」なら、エステなどに一度も行ったことがないという人でも大安心。リーズナブルでわかりやすい料金システムと、ゴール(回数)のハッキリした誠実な対応で、責任持って、すべすべのキレイな肌にしてくれます。面倒な自己処理とはもうサヨナラしましょう! 「もっと早く通えばよかった!」ときっと思いますよ!

■ 施術の流れ ■

- 電話予約**
- 受付**
- (初回のみ) カウンセリング 約20分**
施術や料金システムの説明を行い、お客様の要望を確認。
毛質・水分量チェック 約5分
脱毛したい箇所の水分量と毛質をチェック。機器のレベルを設定。
- 施術開始**
部位によって5~15分
ジェルを塗り、施術開始。施術時間は部位によって異なります。
- 後処置**
術後は冷たいタオルで冷やし、しっかりと保湿をして肌を保護。注意点をアドバイスし、終了。

日本人の肌に合った日本製の最新機器が導入され、安心。腕なら1回わずか5分程度。

◆料金◆と◆ゴール(回数)◆が明確!
途中の部位変更やキャンセルもOK。

同店の最大の魅力は、何といてもリーズナブルでわかりやすい料金システム。コースだけでなく、1回の施術から気軽に受けられ、入会金や年会費なども必要ありません。また、途中でコースや部位を変更したり、キャンセルすることもできるなど、脱毛の進行具合に合わせて柔軟に対応してくれるのも大きな魅力です。その際の手数料は、もちろん不要で、回数が増やした場合に差額をプラスだけ。逆に、回数を減らしたり、キャンセルする場合は残り回数をきっちり返金してくれます(※下記枠内参照)。とにかく、支払う金額は、施術を受けた分のみ。

不透明な部分が全くなく、無理な勧誘や物品の販売などももちろんありません。
デイスカウト店や永久保証店などにありがちな「予約が取りにくい!」といったトラブルや不満もなく、毛の再生する周期に合わせて、1.5~2ヶ月おきに計画的に効率よく施術を行うので、ゴール(施術回数)も見えやすく、安心です。今から始めれば、今年の夏は自信を持って過ごせること間違いなし! 一回お試しから複数回コースへの変更も可能(差額分を支払うだけOK)なので、まずは「お試し」からいかがですか。

EPI*EPIの安心脱毛の理由Q&A

Q なぜ、脱毛したほうがいいの? メリットは?
A 見た目に美しい(ムダ毛がなくなる)だけでなく、毛穴が目立たなくなり、肌がすべすべピカピカになります。毛穴が締まることで夏の汗やニオイ対策にも効果的です。

Q 結局、何回行かなきゃいけないの?
A 毛質や部位、個人差にもよりますが、1ヶ月~2ヶ月ごとの施術間隔で、おおむね4~8回で効果が実感できます(およそ半年~1年)。当店では、「予約が取りづらく、何年も通わなかつたよな、だらだらとゴールの見えない施術ではなく、計画的に効率のよい対応を行っています。」

Q トラブルが心配...
A 日本人の肌質に合わせた信頼性の高い日本製の最新機器を使用していますので、従来機器に比べ、効果、安全性、施術スピードがはるかに向上しています。お肌へダメージを与えにくく、痛みや熱さもほとんど感じられませんが、初めての人や痛みが弱い人でも安心です。

Q 顔の脱毛もできるの?
A もちろんできます。顔を脱毛することでメイクの仕上がりも全く違ってきます。何よりも、人目に触れる部分なので、見た目にもスッキリし、自信が生まれます。さまざまな施術箇所の中でもオススメの部位です。ワキや腕などと同様に顔のコースも用意しています。

キレイな肌に

PLATINUM CARE EPI*EPI

ビューティーキャンペーン

キャンペーン1. Wチョイスキャンペーン 各4回
3月末までの目玉キャンペーン! 26,800円!! (各4回コース)

キャンペーン2. 5月末までの特別キャンペーン!
① 選べる5カ所キャンペーン どこでも好きな部位5カ所 84,000円!! (各6回コース)
② プラス1キャンペーン どこでも好きな部位1箇所(6回コース)契約で、ワキ脱毛が1,800円!! (各6回コース)

コース・回数・部位変更、キャンセルもOK 【コース契約期間】: 契約日より5年間

◆コース・回数・部位変更
●初回契約回数を変更したい時
回数を増やす場合: 同パーツ内であれば、差額分をプラスするのみ
※ 減らす場合: 残回数分を返金(例: 8回契約を6回でやめる場合、6回コースの単価で返金)
●部位を変更したい時
同パーツ内であれば、そのまま変更OK
SからM、MからLなどへの変更は差額分をプラスのみ(1回のみ可)
MからS、LからSなどへの変更もできます(1回のみ可)、この場合は返金、回数の増加はありません
●キャンセル、契約期間延長の場合
キャンセルの場合は、回数を減らす場合と同様
妊娠や病気などにより、契約期間中に施術が受けられない場合には期間延長も可能(別途料金不要)

セット割引について

◆2箇所以上だと割引に!
Mパーツ・ヒジ下6回.....29,800円
Lパーツ・ヒジ下6回.....39,800円
同時に行くと、**5%割引**に。
通常 計69,600円 → **66,310円**
3,490円のお得!

◆施術箇所が多くなるほど割引率がアップ!
・2~3箇所.....5%OFF
・4~6箇所.....8%OFF
・7~19箇所.....10%OFF
・11箇所以上.....20%OFF
・全身(15箇所).....180,000円(6回)

パーツ	選べる部位	1回	6回	8回	10回	12回	13回以上1回につき(併-1箇所-2回)
ワキ	ワキ	1,500	4,000	5,000	6,000	7,000	500
Sパーツ(5分)	手の平・指、足の甲・指、へそ周り、鼻下ほか	3,800	19,800	25,200	30,000	33,600	500(800)
Mパーツ(8分)	ヒジ下、二の腕、背中上部(下部)、バストほか	5,800	29,800	38,400	46,000	51,600	700(1,000)
Lパーツ(10分)	ヒジ下、太もも、脇部ほか	7,800	39,800	51,800	62,400	71,200	1,000(1,500)
特殊パーツ(5分)	Vライン、ライン、ラインほか	6,300	32,800	42,000	50,300	57,600	800(1,200)
全身(60分)	15箇所	42,000	180,000	228,000	273,000	300,000	6,800(8,000)

※単位:円、各消費税込 ※13回以上の()内は、6年目~8年までの料金

PLATINUM CARE EPI*EPI 宇城市小川町河江1-1/イオンモール宇城パルク内

完全予約制 tel.0964-43-5581

営業時間/10:00~21:00(受付20:00まで) 年中無休 http://www.epi-epi.jp/

※クレジットカード使用可

★ EPI*EPI クーポン ★
鼻の下or両手の指の脱毛1回無料!!
●お1人様1回限り有効
●他のサービスとの併用不可
有効期限/2010年3月末日まで

華月園のおいしさ満点!

「中華料理 華月園」のホットな情報やこだわりのメニューなどを紹介するコーナーです。プロに学ぶ、中華料理をおいしく仕上げるコツなどもご紹介いたします!

満点Topic.1

歓迎会や食事会にぴったり!
春のおすすめ「華」コース 3,000円

この春、歓迎会をはじめ、さまざまな集まりにぴったりの「華」コースが登場! 牛肉の金葱炒めクレープ包みや豚スペアリブの焼き物など、料理名を聞くだけでも満足感のある料理が10品も揃って1人3,000円(4名〜)。昼、夜ともにオーダーOKなので、気の合う仲間とちょっと贅沢な昼食会などにおすすです!



▲コースの中から! 海老やタラバ蟹など贅沢な食材を用いた「広東風海鮮粥」は、薄味の上品なおいしさが自慢。

【華コースメニュー】※要予約

前菜の盛り合わせ、揚げ物盛り合わせ、豚、牛肉の金葱炒めクレープ包み、豚スペアリブの焼き物、モンコウイカの炒め物おこげ添え、海老の辛子マヨネーズ炒め、広東風海鮮粥、おにぎりor炒飯、手づくり杏仁豆腐

満点Topic.2

クラスや部活のお別れ会や歓迎会など
小・中・高校生の集まりにも!

調味料や麺にいたるまですべての料理を手づくりする同店は、地域の小・中・高校生の集まりにもよく利用されています。低料金でおいしい料理をお腹いっぱい味わえとあって、子どもたちにも大人気! 予算や好みに応じてくれるので、気軽に相談しましょう!



▲コースの中から! カリッカリの大学いもごま団子は子どもたちの大好物! トロ〜りとした食感の手づくり杏仁豆腐も一味変わった忘れられないおいしさ! 1人前200円で普段から味わえるので、ぜひお試しを!

- 小学生.....1人1,500円〜
- 中・高校生...1人2,000円〜
- 大人.....1人4,000円〜(飲み物込み)

【高校生のクラス会のメニュー例】1人2,000円(9品)
鶏のから揚げ、春巻き、海老蒸し餃子、海老のチリソース炒め、豚、麻婆豆腐or油淋鶏or棒々鶏、炒飯、大学いも・ごま団子、手づくり杏仁豆腐

【華月園】中華Cooking ワンポイントアドバイス!

「豚豚」編 (1)

【華月園】の一番人気メニューの調理手順を公開! 醤油ベースで、ケチャップを使わない「豚豚」は創業以来、変わらないおいしさで大好評! ※2回に分けてご紹介!



- 今月は【肉の下準備編】
- ①豚肉に、切れ目を入れる。
 - ②下味(塩、こしょう、醤油、ごま油)をつける。
 - ③全体をよくまぶし、片栗粉をまぶしてコーティングし、揚げる(170度)。
- ★卵アレルギーの方は③の工程を以下に。
③水溶き片栗粉をよくまぶしたうえで、乾燥片栗粉をよくまぶし、揚げる(170度)。

ワンポイント!
●使用する豚肉は好みでOK。固めを好む人はモモ肉を、柔らかく煮たい人はバラ肉や肩ロースがおすすめ。
●肉に切れ目を入れるのは、火の通りをよくし、食べやすくするため。肉に穴を開けるような事柄で、深くしっかりと切れ目を入れるのがコツ。
●下味にごま油を使うと肉の臭み消しに、次回は【仕上げ編】です。お楽しみに!

中華料理 華月園 宇城市松橋町松橋859-1
☎0964-32-1157 ☎0120-54-1157
営/11:30~14:00、15:30~21:00(OS20:30) 休/不定
ランチ 平日11:30~14:30/700円〜
出前 20:00まで受付 仕出し料理 前日までに予約
宿泊 1泊2食5,600円/長期滞在歓迎!!

うきうき不動産情報

宇土市 松山町 新築一戸建(土地・建物総額)
2,050万円(税込)

- 所在地...宇土市松山町1415
- 土地...333.66㎡(100.93坪)
- 建物...119.70㎡(36.20坪)
- 構造...木造コルニアル葺2階建
- 建坪率...60%
- 容積率...160%
- 交通...上松山バス停 徒歩3分
- 花園小学校校区
- 上下水道あり
- 支払例
35年払 固定3年(金利1.35%) 労金
頭金なし、ボーナス払いなし
毎月払のみ 61,254円
- 設備
システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、照明、網戸、雨戸、植木
※すべて一流メーカー品が付いています。
- 駐車スペース4台分
いつでもご覧になれますのでお気軽にご連絡ください。

宇土市シティ ● 至熊本
●ベスト機器
●しまむら
●オートボックス
●松山町公民館

宇土市 岩古曾 売地(賃貸可)
2,040万円(坪5.5万円)

- 所在地...宇土市岩古曾町1945-1(広域農免道路沿)
- 事業用地...1,229㎡(371.77坪)
- 老人ホーム、中古車センター、リサイクルショップに最適

松橋町 貸店舗
両仲間 月/25万円

- 所在地...宇城市松橋町 両仲間1715-4(国道3号線沿)
- 土地...817㎡(247坪)
- 建物...331㎡(100坪)

熊本県知事(8)2108号 建設業許可/熊本県知事(般-17)11952号
合資会社 稲葉住建 宇土市松山町669-1 ☎0964-23-1265

美容液成分配合で、しっとりなめらか。
紫外線、乾燥から素肌を守る日焼け止め

日焼け止め美容液
ダスキンUV ケアミルク
(顔・からだ用)

新発売
30g **1,260円**

SPF25(紫外線UV-Bから肌を守る効果:8時間20分)
PA++(紫外線UV-Aから肌を守る効果:かなり期待できる)

屋外でスポーツをするお子さんや車の運転時に!

- 紫外線をカットしながら、肌を守る。
- ミルク(乳液)タイプだから、しっとりなめらかで、つけ心地サラサラ。
- 紫外線から肌を守る美容液(保湿)成分を贅沢に配合。
- ノンパラベン、無香料、無着色、アレルギーテスト済み。

自分のペースでできる楽しいお仕事です!!

何か新しいことを始めてみたい方へ!
ダスキンのお客様係 ハーティさん募集

松橋 城南 美里 三角

子育ての手が離れ、時間に余裕ができた方、あるいは何かやりがいを見つけている方、ダスキンのお客様係を始めませんか! お店に出向する必要はなく、お客様宅を直接訪問し、商品のお届けや取り替えなどをするお仕事です。ダスキンの仲間になると、商品やサービスもお得に利用できます。宇土市、宇城市、城南町、美里町にお住まいの健康で明るい30~40歳代の方、お気軽にお問い合わせ下さい!

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

毎日使う台所用洗剤はできるだけ安心して使えるものを選びたいですね。ダスキンから新発売された「ナチュ」は無香料、無着色、原料のすべてを食品に使うものと同じ成分にこだわった100%食品原料生まれの洗剤です。主成分は、食品の乳化剤としてマヨネーズやホイップクリームなどにも使用されているものだから、万一、すぎ残しがあったとしても大丈夫。普通の食器洗いにはもちろん、野菜や果物も安心して洗えます。また、意外にこれが落ちにくい赤ちゃんのほ乳瓶にも安心して使えますよ。

安心しての台所用洗剤を探している方へ。100%食品原料生まれの野菜・ほ乳瓶・食器用洗剤「ナチュ」新登場!

人と環境に配慮したダスキンから、またまた魅力的な新商品が登場! 100%食品原料からつくられた、野菜・ほ乳瓶・食器用洗剤「ナチュ」。赤ちゃんのいる家庭や手荒れに悩む人への贈り物にもピッタリです。

食べ物と同じ原料でできているのに洗浄力も抜群で、油污れもさっと落ちます。しかも、泡切れがとってもよいので手肌への負担が少なく、洗剤による手荒れもしにくくなります。少量で落ちるから経済的だし、すぎ残しがないので水道代の節約にもつながりますね。また、除菌性能のある成分を配合しているため、スポンジの除菌もできるなど魅力がいっぱい!

手頃なお試しサイズもありますので、ぜひ、その使い心地を実感してみてください。きっともう手放せなくなりますよ!

気軽な出産祝いや、手荒れを気にする人への贈り物にも!

100%食品原料から生まれた、やさしさと安心でできた洗剤
野菜・ほ乳瓶・食器洗い洗剤

nachu ナチュ

本体 300ml **714円** お試しサイズ 280ml **189円** もあります!

詰替用 280ml **609円**

成分:界面活性剤(30%ポリグリセリン脂肪酸エステル)、安定剤 ●液性:中性 ●無香料、無着色

ナチュと併せて使いたい! 少ない洗剤でたっぷり洗える台所用スポンジ抗菌タイプN 3色セット **483円** 単品168円

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

UKIUKI PRESS Presents hair make relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project

今月のモデル 宇城市 川田さん

結婚し、出産してから、自分の事は後回し...。綺麗で若いお母さんでいたいという思いもあって、思い切って応募してみました。またとないこの機会に大変身したいです!

スタイリングのポイント 担当:宮崎

今回のモデルの川田さん、毛髪診断をしたところ毛先のダメージレベルは3。ケセがあり広がりやすい髪質だったので化粧品登録のコスメクリームを使ってくせ毛をおさえ、形状記憶カールを施しました。カラーリングはフェイスラインを6レベルのモカブラウン、全体を9レベルの明るさにして小顔効果を出したツーセクションカラーに。最後にツヤ感とまとまりを出すためのトリートメント「プレミアムローズ」でツヤ髪に仕上げイメージチェンジしました。

ファッションのポイント ViVian スタ일리スト:HITOMI

もともと華やかさとエレガントさをお持ちなのに、日々の生活の中で活かしきれていない様子。今回は春らしいドレスで、川田様の華やかな一面をクローズアップ。コートとドレスはふんわりした中にも縦のラインを強調。ストールは左右の垂らす長さを段違いにし、バッグは服と違う色にすることで、スマートに見え、アクセントにもなりました。

仕上がりを見た感想

とても気に入ってます。私の髪はケセがあって、すぐ横に広がって、なかなかこんなヘアスタイルに挑戦できずにいたので、すごく満足しています。パーマをしたのに、パツつかず、パーマ独特の臭いもなく、良かったです。ありがとうございました。

Before After

ストール ¥5,880
コート ¥40,950
ドレス ¥37,800
ブーツ ¥26,040
バッグ ¥33,600

川田さんの診断結果

- パーソナルカラー診断「秋」「オータム」の肌

ホームページで自己診断出来ます。是非お試しください。

Hair

- ・光触媒カラー.....6,300円
- ・コスメクリームカール...12,500円
- ・プレミアムローズトリートメント...3,000円

計 21,800円
セット価格で 20,000円

hair make relaxation 美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町5-2-13
TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、
エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン 〒869-0503 宇城市松橋町5-2-13
TEL.0964-32-5185

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休 http://msa.gyao.ne.jp/HP/ViVian/

美容室プレタポルテ エステおためしクーポン

- ★お肌プルプルコース(シワ・たるみ)...¥4,200 ▶ **¥2,520**
- ★白雪姫コース(シミ・美白)...¥5,250 ▶ **¥3,150**

完全個室/完全予約制 [有効期限:3月末日まで] ※他のサービスとの併用は出来ません

24時間メール予約受付中!

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか? (イメージしたい)髪型で悩んでいると思えば18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の色、⑦どの髪型にしたいか、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(ブライクラ・モデルでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうき不動産情報「ビューティープロジェクト」
E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

※基本的に1日1名、2日1名、3日1名、4日1名、5日1名、6日1名、7日1名、8日1名、9日1名、10日1名、11日1名、12日1名、13日1名、14日1名、15日1名、16日1名、17日1名、18日1名、19日1名、20日1名、21日1名、22日1名、23日1名、24日1名、25日1名、26日1名、27日1名、28日1名、29日1名、30日1名、31日1名、合計31名までです。

口元に自信がなく、人前で思い切り笑えない30~40代の女性の方へ。

《歯並びが悪い…》、《歯の色がくすんでいる…》、あるいは《歯そのものが欠けている》など、口元に自信がないと人前で笑えず、どうしても暗い印象に映りがちです。また、実年齢よりずいぶん老けて見られることも多く、何だか人生を損しているような気分…。けれど、これらは適切な歯科治療で解決できるんです。歯周病や矯正、インプラントなどの各専門医が揃うパール歯科クリニックだからできる総合的歯科治療で、アンチエイジング(若返り)をはかりませんか。きっと、仕事に、恋愛にと充実した毎日が送れ、人生が楽しく、華やいだものになりますよ！



Oral Rehabilitation Concept

「私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。」
「最新の医療設備」と「世界基準の診療コンセプト」で、最適な治療を提供。

「オーラル・リハビリテーション・コンセプト」とは、大切な歯を守るための「予防歯科」、健康的で美しい歯を手に入れるための「矯正歯科」、失った歯を取り戻せる「インプラント治療」など、歯についてのさまざまな悩みに対して、すべての人へ最適な治療法をご提案し、「口腔内全体の機能と審美性を回復させる」先進的な歯科医療のことで、お口の健康を通じ多くの人の幸せに貢献することを最終的な目的としています。このコンセプトを軸に、パール歯科クリニックでは、常に安心・安全を目指し「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」を当院のモットーとして、最新の設備や院内の環境、専門的な技術の向上を目指しています。

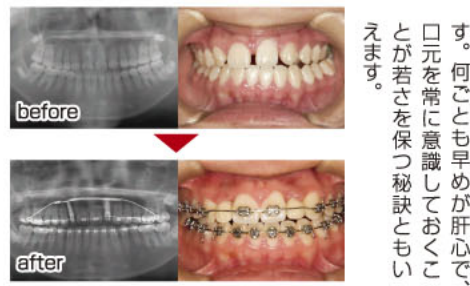
「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」がモットーです！

パール歯科宇土院 院長 阿川 健太郎
日本口腔ケア学会認定医
「歯科治療に大切なのは、今、現れている症状だけを治せばよいという対症療法ではなく、さまざまな専門的病因治療です。各専門性をフルに発揮した「総合的な治療」を行って始めて、最良の治療を提案することができます。パール歯科クリニックなら、それが可能です。」

<p>パール歯科クリニック 総院長 前田 明浩 日本口腔インプラント学会専門医、日本歯周病学会認定歯周病専門医</p>	<p>パール歯科宇土院 副院長 前田 貴代江 歯学博士、日本矯正歯科学会認定医</p>
<p>主任歯科衛生士 佐土原 瞳 日本口腔インプラント学会専門歯科衛生士</p>	<p>歯科衛生士 杉内 静香</p>
<p>歯科衛生士 森崎 睦</p>	<p>歯科技師 西浦 和正</p>
<p>受付 上村 彩子 保育士 社会福祉士</p>	<p>歯科助手 松本 愛子 管理栄養士</p>

矯正&インプラント治療

「矯正」と「インプラント」のハイテクを駆使した「コラボ治療で、難しい症例にも対応」
元々、歯が欠如していても、すき間だらけ。きれいな歯並びにするのは、やっぱり無理なの…？
歯並びに悩む人の中には、元々、歯が欠如していることと歯と歯の間が大幅に空き、いわゆる「すき間歯」状態になっている人もいます。見た目の問題だけでなく、咬み合わせが悪いと姿勢が悪くなったり、頭痛が生じるなど全身の健康にも影響してきます。早めの治療が必要で、パール歯科クリニックでは、こうした特殊な矯正治療に対してスムーズに対応。日本矯正歯科学会認定医による専門的な治療に加え、日本



歯周病治療

歯周病は、歯の表面についている歯垢(細菌のかたまり)によって、歯を支えている歯槽骨がだんだん溶けてなくなってしまう怖い細菌感染症です。しかし、専門的な技術を持ってすれば、溶かしてしまった歯槽骨を再生させることもできるなど、十分に治療可能な歯科疾患です。にもかかわらず、「歯周病は治らないもの」と誤解している人が多いのは、実は、歯周病を治せる歯科医が圧倒的に少ない、というのが大きな理由。
「パール歯科クリニック」では、日本歯周病学会専門医による適切な歯周病治療が受けられます。また、必要に応じて矯正専門医やインプラント専門医との連携治療を行い、その人にとって最良の治療を提案。多くの人が笑顔を取り戻しています。
歯周病に悩む人にとって、歯科選びはとても重要。もし、



ホワイトニング

歯の色も、年齢を感じさせてしまう要因の一つです。コーヒーや紅茶など濃い色素が歯の内部に付着することで、だんだん白さを失うのは仕方ないこと。でも、「ホワイトニング」(専用薬剤を歯の表面に塗布し、歯を白くすること)するだけで、副作用もなく簡単に、清潔感のある若々しい口元を取り戻すことができます。
「パール歯科クリニック」では、「レゾンドシステム」という、最新かつリズナブルなホワイトニングシステムを導入されており、個人差はありますが、1回行うだけでも、かなり白さを実感できます。通常は2回で完了。それを1~2



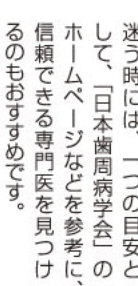
審美歯科

歯をきれいにしたいけれど、歯の色が元々黒ずんでいる「グレーがかっている」人など、ホワイトニングでは対応できない場合には、歯の表面を少し削り、ラミネートベニアやオールセラミッククラウンといった特殊な「付け歯」で覆うことで、白さや歯の形、歯並びなどを整える方法もあります。丈夫で割れにくく、一度、装着したらほとんどはずれることはありません。特に、金属が使われていないセラミッククラウンの場合は変色もしないため、土台の歯が虫歯になつたり、歯周病にならない限りは一生生涯、美しい口元を保つことができます。簡単に口元の印象を変えることができ、自信を持つこと



歯周病治療

歯周病は、歯の表面についている歯垢(細菌のかたまり)によって、歯を支えている歯槽骨がだんだん溶けてなくなってしまう怖い細菌感染症です。しかし、専門的な技術を持ってすれば、溶かしてしまった歯槽骨を再生させることもできるなど、十分に治療可能な歯科疾患です。にもかかわらず、「歯周病は治らないもの」と誤解している人が多いのは、実は、歯周病を治せる歯科医が圧倒的に少ない、というのが大きな理由。
「パール歯科クリニック」では、日本歯周病学会専門医による適切な歯周病治療が受けられます。また、必要に応じて矯正専門医やインプラント専門医との連携治療を行い、その人にとって最良の治療を提案。多くの人が笑顔を取り戻しています。
歯周病に悩む人にとって、歯科選びはとても重要。もし、



矯正&インプラント治療

「矯正」と「インプラント」のハイテクを駆使した「コラボ治療で、難しい症例にも対応」
元々、歯が欠如していても、すき間だらけ。きれいな歯並びにするのは、やっぱり無理なの…？
歯並びに悩む人の中には、元々、歯が欠如していることと歯と歯の間が大幅に空き、いわゆる「すき間歯」状態になっている人もいます。見た目の問題だけでなく、咬み合わせが悪いと姿勢が悪くなったり、頭痛が生じるなど全身の健康にも影響してきます。早めの治療が必要で、パール歯科クリニックでは、こうした特殊な矯正治療に対してスムーズに対応。日本矯正歯科学会認定医による専門的な治療に加え、日本



歯周病治療

歯周病は、歯の表面についている歯垢(細菌のかたまり)によって、歯を支えている歯槽骨がだんだん溶けてなくなってしまう怖い細菌感染症です。しかし、専門的な技術を持ってすれば、溶かしてしまった歯槽骨を再生させることもできるなど、十分に治療可能な歯科疾患です。にもかかわらず、「歯周病は治らないもの」と誤解している人が多いのは、実は、歯周病を治せる歯科医が圧倒的に少ない、というのが大きな理由。
「パール歯科クリニック」では、日本歯周病学会専門医による適切な歯周病治療が受けられます。また、必要に応じて矯正専門医やインプラント専門医との連携治療を行い、その人にとって最良の治療を提案。多くの人が笑顔を取り戻しています。
歯周病に悩む人にとって、歯科選びはとても重要。もし、



パール歯科クリニックだからできる総合的治療で、多くの人々の幸せに貢献

<p>歯周病治療 当院には、日本歯周病学会認定の歯周病専門医が在籍しています。歯周病は治せないとあきらめている方、ぜひ一度、ご相談下さい。専門医による、専門的な歯周病治療が受けられるのはもとより、矯正専門医やインプラント専門医との共同治療で、より質の高い治療を提案しています。</p>	<p>インプラント治療 当院では、日本口腔インプラント学会専門医による最新のインプラント治療が受けられるほか、特殊なインプラント治療にも対応しています。インプラント治療がまだ認知されていなかった1994年から治療を行っており、埋入総本数は1983本以上、患者様総数991名以上となっています。近年のインプラント埋入は年間およそ300~400本の実績を誇ります。なお、過去にはすべたインプラント数は4本のみで、成功率は99.8%です。</p>	<p>各費用について 各治療費については、それぞれの治療内容によって異なりますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。 ◎インプラント治療は自費診療になりますが、医療費控除の対象となります。 ◎36回まで金利1%のデンタルクレジットもご利用いただけます。</p>
<p>矯正治療 当院では、日本矯正歯科学会認定医による高度な矯正治療が受けられます。また、インプラント専門医や歯周病専門医との共同治療で、より、その人に合った確実な治療を提案しています。歯並びは体全体の健康にも大きく影響します。正しい咬み合わせで、心も体も元気になりましょう。</p>	<p>審美歯科 当院では、最新の審美歯科治療を提案しています。口元の印象を大幅に変えることができ、アンチエイジングにも効果的です。笑顔に自信のない方など、気軽にご相談下さい。</p>	<p>◆矯正治療がわかる小冊子」や「インプラント最新情報の小冊子」など、各種治療に関する詳しい資料をさしあげます。当院スタッフまでお気軽にお申し付け下さい。</p>

パール歯科 宇土院

診療科目: インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、★訪問診療
施設: 専任保育士常駐の託児ルーム(※要予約)、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン導入

ママも安心! 無料託児ルーム完備!! (要予約)
当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心して来院下さい。

医療法人 エステティックライン 熊本インプラント・矯正センター **パール歯科クリニック 宇土院**

0964-53-9898 0120-461-003

※おかげ様でパール歯科クリニック宇土院は、大変ご好評頂いており、予約がとりにくくなっています。希望の日時がある方はぜひお早めにご予約下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	休	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	休	○	○	休

住所: 宇土市高柳町20-9
休診: 木曜・日曜・祝日(祝日がある週は木曜診療あり)
HP: http://www.uto-dc.com/ パール歯科 宇土 検索
+Dr.MAEDAのインプラントブログ

こんなとき司法書士が力になります!!

住宅ローンの支払い

給料が下がってボーナスも期待できなくなり、住宅ローンの返済が苦しくなりました。どうしたらいいでしょうか。

中小企業金融円滑化法が施行され、ケースによっては住宅ローンについても返済を猶予できるようになりました。しかし、この制度は元本の返済を猶予するだけで、消費者金融などの借金について減額することはありません。そこで、消費者金融などの借金の支払いに追われて住宅ローンの支払いが苦しいような場合には、個人再生手続も有効な手段の一つです。個人再生手続は、住宅ローン以外の債務を一定の要件のもとで減額した上で、原則として3年間で支払います。住宅ローンについても、現状での返済が困難な場合は、一定の期間、毎月の支払い金額を減額して支払っていくこともできます。個人再生手続は裁判所の認可が必要となります。長期間延滞が続くと、認可が困難となりますので、早めにご相談されることをお勧めいたします。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ
 司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭
 ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
 Legal Ship [宇土事務所] 宇土市松原町23-13 <http://www.legalship.com/> 【熊本事務所】096-351-4488



随時無料体験実施中!

切り取ってお持ちください。無料でスクール体験ができます!



体験入会システム導入

本入会せずに一ヶ月間スクールに体験入会し、実際のスクールレッスンと同じ環境・内容で行います。費用は、ひと月分の月謝のみとし、本来発生する入会金・年会費・スクールユニフォーム購入は不要です。体験終了時に本入会を決めた方のみ、初期費用をお支払いいただき、入会手続きとなります。



子供の「好奇心」を見逃さず、「やる気」を育てましょう。

4月までに入会されると ユニフォーム半額!!

お問い合わせ 宇城市小川町河江16-23(イオンモール宇城パリュウ内)
巻フットサルセンター カベッサ熊本 TEL.0964-43-6077
<http://www.cabeza-kumamoto.com/> カベッサ熊本 検索

北岡神社
<http://www.kitaoka-jinja.or.jp/>

夜桜とサクスが響き合う夜
 ~今宵は時空を超えて~

夜桜を楽しみながらのサクソフォン四重奏ライブ。一夜限りの境内夜間解放。

2010年4月2日(金) 開場/18:30 開演/19:00 終演/21:00
 チケット販売/先着200人限定ライブ **¥2,000** (夜桜弁当、缶ビール1本付き)

主催: 福園會 共催: 北岡神社 お問い合わせ先 北岡神社事務所 熊本市春日1丁目8-16 **096-352-2867** (担当: 町田)

交通事故に遭った場合に賠償の金額を決める際には保険会社の基準と裁判基準とがあります。そこで、実際の裁判ではどのようにして損害額が決められているのかをお話します。弁護士や裁判官はこれまでの裁判例を集積した交通事故の損害の算定基準の本をもっています(これは「赤本」「青本」といわれています)。我々が交通事故の事件を扱うときにはこの本を基準にしています。

まず、事故によって出費せざるを得なくなった損害のことを積極損害といえます。治療費や付添看護費、交通費、葬祭費などです。これらは基本的に実費全額が認められますが、針灸マッサージなどは医師の指示がある場合など一定の制限があります。また、付添看護費や雑費などはおおよその基準(「一口いくら」が定められており、葬祭費もだいたい150万円程度が認められています)。

次に、事故により得られたであろうものを得られなかったという損害を消極損害といえます。休業損害や後遺障害あるいは死亡による逸失利益がそれです。休業損害は事故前の収入を基礎として受傷による欠動のために喪失した分の計算です。収入がはっきりしない人は賃金センサスの平均賃金を参考に計算する場合もあります。家事従事者も女子の平均賃金などで計算します。また、事故当時就労していない場合は就職が内定しているような場合を除き、休業損害は発生しません。

また、事故の受傷が原因で解雇された場合は退職金を受け取ることができず、無職状態になった以降も現実に稼働困難な期間が休業期間とされます。

逸失利益については、これが後遺症あるいは死亡により将来得られたであろう収入が減りあるいはもたらなくなったという損害です。これは基礎収入をもとに、原則として67歳までの期間について後遺障害の等級に対応する労働能力喪失率(%)の程度労働能力を失うかについての割合を定めて、(基礎収入)×(割合)×(期間)×(労働能力喪失率)×(将来受取るものを一時金として受取るので運用益(中間利息)もいいます)。

うきうき **法律相談所**
 弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 田中裕司さん



を控除するための係数を乗じたものになります。死亡の場合は基礎収入から本人の生活費として一定割合(0.5割から0.8割)を控除したものに67歳までの期間に上記係数を乗じたものになります。

この逸失利益についても、基礎収入が現実収入がない年少者学生、家事従事者などが問題になります。これも賃金センサスの平均賃金などを使って認定することが多いです。

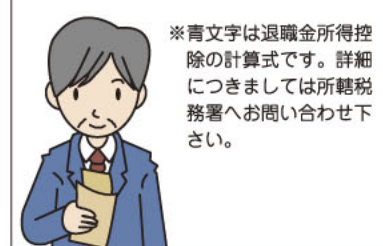
逸失利益というのはあくまで将来の損害を現時点で予測して計算するものですから、どうしても現実なところしか認められない(例えば将来賃金が上がるというような主張は確実な根拠が必要)というところや中間利息を控除するのも運用益を5%で計算するのでも現在の低金利自体には全く現実離れした低い金額になります。

このように損害の算定は非常に専門的で分かりにくいところが多いので、示談する際に慎重に検討してください。一旦示談をすると後でその金額を争うことはできなくなります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

FPパパーの **うきうき マナーサークル**

- 例1: 勤続20年で1,000万円を退職金で貰う場合の手取り
 $(1,000万円 - (20年 \times 40万円)) \div 2 = 100万円 \times 5\% = 5万円$ (所得税)
 $1,000万円 - 5万円 = 995万円$ (手取り)
- 例2: 勤続30年で1,500万円を退職金で貰う場合の手取り
 $(1,500万円 - (800万円 - 70万円 \times 10年)) \div 2 = 0万円$ (所得税)
 $1,500万円 - 0万円 = 1,500万円$ (手取り)



※青文字は退職金所得控除の計算式です。詳細につきましては所轄税務署へお問い合わせ下さい。

最近企業に元気が無く退職金は期待できない、という話も聞きますがこれだけ優遇されている制度なので有効に活用したいものです。経営者、個人事業主の方は小規模企業共済という退職金積立制度もあります(詳しくは中小企業基盤整備機構へ)、税制的にもかなりメリットがある制度です。一度確認してみてくださいいかがですか?

私たちがどんな形であれ収入がある場合は税金を納める義務が発生します。実はその税金にも控除があるものがあります。もちろん控除がある方が納める税金は少なくて済みます。その中で退職金という収入はかなりの優遇された控除があり、給料で貰うより退職金で貰うほうが手取りは多くなります。今回はその退職金の控除について少し勉強してみましょう。

左図のように勤続年数が長い人はより優遇され、30年勤務すれば1,500万円までは非課税となります。仮に

1,500万円を普通のお給料として貰えば33%の所得税の対象となり満額手取り、という訳にはいきません(実際は各種控除があるので、1,500万円に課税されるわけはありません、詳細につきましては所轄税務署にお問い合わせ下さい)。



楽しくお金のことを勉強しましょう!
 ファイナンシャルプランナー **宮部 康弘さん**
 サーフアイトファイナンシャルプランナー、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、サクセスフルマネー・マネジメントセミナー・インストラクター、個別相談対応件数600件以上、関ソニックコンサルティング所属。

宮部さんに相談してみませんか? うきうきぶれず読者の皆さんはメール相談については無料でOK。無料相談希望の方は yasuhiro_miyabe@sonic-fp.com に「うきうきぶれずを見た」と記載の上、相談内容を送ってください。

『あなたの身近な法律相談所』 『〇〇〇についてどうということなの?』 『〇〇〇な時はどうすればいいの?』 『〇〇〇で困ってる!!』 『うきうきぶれず』でおなじみの田中裕司弁護士と松岡智之弁護士がアナタの疑問にお答えします!!

無料法律相談会開催!!

日時 2010年3月20日(土)
時間 9:00~13:00
場所 ウイングまつばせ 宇城市松橋町大野85
お申込み 熊本事務所 ☎096-312-8868 **必ずご予約をお願いします**



バリユールからはじまる

入園、入学、就職、転入と、新しい生活がスタートする春。楽しさ満載の新生活をバリユールが応援します！

ZAKANAKA
ザカナカ

インテリアに、キッチンアイテムなど、新生活を楽しくする生活雑貨がいっぱい!



ザカナカ
イーストランド1F
☎ 0964-43-6186
🕒 10:00~21:00

多彩なアイテムが揃う「ZAKANA NAKA」には、お洒落でリーズナブルなインテリア製品など、新生活を楽しくする生活雑貨がいっぱいです! クッションやマット、収納ボックスなどのほか、ランチボックスや調理器具などのキッチンアイテムもいろいろ! 自分用にももちろん、春から独り暮らしをする人へのプレゼントにもぴったりですね!



ランチバッグ 390円
可愛いチェック柄の布小物 4 COLOR



お洒落なペーパー製カトラリーボックス390円! アクセサリー入れなどにもピッタリ。
お部屋のアクセントにもなるダストボックス790円

tissue case
ティッシュケースカバー 390円



mitten
ミトン(銅つかみ) 390円



FROM STAFF
お部屋を素敵に演出する生活雑貨がいっぱいです。リーズナブルな価格も魅力ですよ!
スタッフの 香田 望さん

デザイン性豊かで機能的なステーショナリーやすぐに役立つビジネス本など。

EVENT INFORMATION
お屈り出し物がいろいろ!
ワゴンセール開催!
CD/DVD/中古ビデオ/本
会場 同仁堂前
期日 2月27日(土)、28日(日)、3月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)

ballpoint + mechanical pencil
4色ボールペン+シャープペンシルのオールインワンタイプ1,050円。握りやすく、疲れないシリコングリップ採用。

Stationery
schedule
週単位のスケジュール帳 1,890円
2010・2月~2011年・4月

ステーショナリーも充実した「鳥屋書店」には、スケジュール帳やペン、名刺入れなど、多彩なアイテムが揃っています。デザイン性豊かで機能的な文具は、進学や就職のお祝いにも最適です。また、知っておきたいビジネスマナーや基本のメイクなど、すぐに役立つような実用書も多数。ぜひ、チェックして!

常備以前の仕事のルールとマナー
著:白沢節子(日本実業出版社)1,280円
言葉使いのルールや挨拶、身だしなみなど、あらゆるビジネスシーンで遭遇する「?」をオールカラーの楽しいイラストで解説。
book
仕事のルールとマナー
あなたのマナーは大丈夫?
著:野口敏(すばる舎)1,470円
すぐ使えて効果抜群! 話し方、聞き方、質問の仕方、つかみ方の具体例が満載。

高屋書店
15分以上話さないと話せない! 話し方66のルール
もうドギマギせずに楽しく話せる!
誰でも15分以上話さないと話せない! 話し方66のルール
著:野口敏(すばる舎)1,470円
すぐ使えて効果抜群! 話し方、聞き方、質問の仕方、つかみ方の具体例が満載。
高屋書店
イーストランド1F
☎ 0964-43-5131
🕒 10:00~24:00

FROM STAFF
文具を新しくすると、気分も新鮮に! パラエティ豊かな中からお選び下さい。
スタッフの 蔵田 真由美さん

card case
落ち着いたカラーリングが魅力の本革製名刺入れ 各2,310円

household account book
最近、若い人の間でも人気の家計簿。かわいいデザインが豊富! 1,890円

LAPAX WORLD
ラパックスワールド

レディス、メンズのお洒落小物探しに。こだわりのバッグや雑貨が目白押し!



LAPAX WORLD
ラパックスワールド
イーストランド1F
☎ 0964-25-5010
🕒 10:00~21:00

新生活に欠かせないお洒落小物選びなら、「ラパックスワールド」へ! 多彩なレディスバッグや革小物はもちろん、時計やアクセサリなどの装飾雑貨もバラエティ豊か。また、上質なブリーフケースや小技の効いたレザーバッグなど、お洒落にこだわる男性にぴったりアイテムも豊富です。たくさんの中からお気に入りを見つけて!

Ladies tote bag
ズバリ、今年のトレンドを取り入れたスタック使いのトートバッグ14,700円

hand bag
フォーマルにも使えるレディスハンドバッグ6,930円

watch
お洒落さんに大人気の「NIXON」の腕時計はカラーバリエーションも豊富 各8,925円

suitcase
スーツケースも大きさ、デザインともにいろいろ揃っています

wallet
シンプルさが魅力の革小物はプレゼントにもピッタリ。長財布17,850円、名刺入れ8,400円、キーケース8,400円

card case
key case
使い込むほどに味わいの増すイタリアンレザーと軽くて丈夫な交織太善手ナイロンのコンビネーションがお洒落なオリジナルブリーフケース25,200円

Men's briefcase
FROM STAFF
メンズアイテムも豊富に揃っています。気軽にご来店下さい!
店長の 永田 洋子さん

Event Information

<p>event 1 宮崎肉巻き 移動販売 2月26日(金)~28日(日) 3月5日(金)~7日(日) 12日(金)~14日(日) 19日(金)~22日(月) 10:00~19:00 中央出入口しばふ広場前</p>	<p>event 2 映画ドラえもん 公開記念 ドラえもんと一緒に遊ぼう! 2月27日(土)~28日(日) 13:00~15:00 専門店1階 オアシスコート</p>	<p>event 3 ひな祭り ダンボールクラフト *各日先着100個限り。 2月27日(土)~28日(日) 12:00~17:00 *無くなり次第終了となります。 専門店1階 オアシスコート</p>	<p>event 4 鳥屋書店の特価品 ワゴンセール 2月27日(土)~3月14日(日)の期間の 毎週土・日開催 10:00~21:00 同仁堂前特設会場</p>	<p>event 5 ホワイトデー プレゼントボックスをつくろう! *期間中150名様限り。なくなり次第終了となります。 3月6日(土) 10:00~17:00 専門店1階 オアシスコート</p>	<p>event 6 ちょこっと遊んで お菓子ゲット! *定員に達し次第終了となります。 3月13日(土)・14日(日) 11:00~14:00 *先着50名様 *先着50名様 オアシスコート</p>
---	---	--	---	--	--

この春、目元のイメチェンで好感度アップ! より種類豊富な今がチャンス!

メガネの
ヨネザワ



この春、新しい生活が始まるのを機に、目元の印象も変えてみませんか? 「メガネのヨネザワ」には、信頼性の高い国産フレームをはじめ、ブランドフレームやデザインフレームなど、お洒落で機能性にすぐれたフレームが豊富! また、レンズはすべて高品質のHOYAレンズが使用され、好きなデザインと価格のフレームと自由に組み合わせられるお得なセットも! 選ばれる、より種類豊富な今がチャンスですよ!



IMPORT brand
大人気のインポートブランドフレーム
(上) ジルスチュアート14,700円
(下) コーチ30,450円

Y-PLUS
お得な「フレーム + レンズ」が自由に組み合わせられる Y-PLUS
5つの価格帯
● 4,200円 ● 7,350円
● 10,500円 ● 12,600円
● 14,700円
それぞれに多彩なフレームを用意!
6種類のレンズ
● スタンダード4,200円 ● 非球面5,250円
● 薄型球面6,300円 ● 薄型非球面8,400円
● 超薄型非球面11,000円
● 遠近両用スタンダード8,400円 (薄型12,000円)
ライフスタイルに合わせてチョイス

メガネのヨネザワ
イーストランドIF
☎ 0964-43-5488
🕒 10:00~21:00

C&C by campus
シーアンドシー
バイキャンパス

人気キャラクターなどの小物や文具が充実。 春からのお弁当グッズ選びにも!



school bag
黒のエナメルがカッコいいPLAY BOYのスクールバッグ 5,040円



Suzy's Zoo
女子高生に大人気!
シリーズで揃えたい
のお弁当グッズ

lunch bag
ランチバッグ 1,050円

stereo earphone
ミッキー型がかわい
いステレオイヤ
ホン1,953円

pass case
ショッキングピンクのハートとリ
ボンがキュートなエナメル型抜
きパスケース714円

C&C by campus
イーストランドIF
☎ 0964-43-5844
🕒 10:00~21:00

fork & case
フォーク&ケース 682円

lunch box

楽しい新生活を
支えるアイテム
がたくさんありま
すよ! ぜひ、ご来
店下さい。

スタッフの
(左) 河本晃江さん
(右) 松永奈緒美さん

シュープラザ

新社会人をはじめ、 就活にもピッタリの一足がたくさん!

シュープラザ



Sneakers
活発な動きにもしっ
かり対応できる丈夫なア
シックス製スニーカー
各2,970円



Original business shoes
スタイリッシュで履きやすく、手入れも楽々
なメンズビジネスシューズ 各3,990円



Original pumps
きちんと感いっぱい
のオリジナルレディ
スパンプス4,990円。
本革製でこのプ
ライスはお得!

高品質でリーズ
ナブルな靴がいっ
ぱいです。お気
に入りがきつと見
つかりますよ!

キャリア会員案内
お得な情報やクーポンが満載のキャリア会員募集!
登録無料。詳しくは店内カウンターでお尋ねください!

SHOE-PLAZA

シュープラザ
イーストランドIF
☎ 0964-34-6120
🕒 10:00~21:00

SHOE-PLAZA

ひと、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城バリュー
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL 0964-34-6600
<http://uki-value.aeonmall.com>

コミュニティバスで行こう!
JR小川駅より毎日運行中!
9:30から21:30まで30分間隔で運行
※但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。

8	1	2
クリーニング おのみや (栄町前)	小川駅	明治牛乳 小川営業所 (豊後の本郷地入口市)
7	6	5
市立ふれあい スポーツ センター前	コミュニティバス 停留所	TOHO 宇城バリュー
6	5	4
本棟 エントランス 前	TOHO 宇城バリュー	おおも り 病院

Hayakawa Sports ハヤカワスポーツ
イオンモール宇城バリュー店
2/19 金 特設会場
OPEN
3/20 土
グランド
オープン
場所 本棟1F ヴィレッジヴァンガード前 TEL 0964-43-3370

春のワクワク新生活!

お気楽&ご気楽な うきぶれ編集長《あみい》

1位

オーダー	予想	実際
①チーズオムレツ	620円	580円
②ごぼうのかりかり揚げ	560円	560円
③明太子パスタ	680円	720円
④地鶏の唐揚げニンニク醤油かけ	640円	690円
合計	2,500円	2,550円

+50円

まさか、まさかの1位獲得! 事前調査疑惑が再び浮上...(-_-)

シンガーソングライター《際田まみ》ちゃん

2位

オーダー	予想	実際
①若鶏のトマトソースチーズ焼き	750円	680円
②エビピラフ	650円	640円
③ツナサラダ	600円	630円
④パンコラタン	500円	680円
合計	2,500円	2,630円

+130円

新作アルバムも発売になり、絶好調のまみちゃん。今回も僅差でおまご!!

うきぶれデザインスタッフ《ゆみ》

3位

オーダー	予想	実際
①プリプリエビマヨ	750円	750円
②ほうれん草とベーコンのサラダ	680円	670円
③チキン南蛮のタルタルソースかけ	830円	640円
④ゆずアイス	240円	280円
合計	2,500円	2,340円

-160円

わずかに160円差でも3位。今回はみな優秀だったのよね~。

イオンモール宇城パリュール オペレーションマネージャー《首藤隆弘》さん

4位

オーダー	予想	実際
①カンパチ刺し	680円	680円
②天草大王ササミのしもふり刺し	880円	660円
③肉厚ホッケ	780円	620円
④ゆずアイス	250円	280円
合計	2,590円	2,240円

-260円

まさかまさかの自腹!! 次回はパリュールのホームグラウンドでぜひリベンジを!

まみちゃんinformation 際田まみNewアルバム「Message」2/14リリース!!
全10曲 2,000円/TSUTAYAイオンオール宇城パリュール店をはじめ県内15店舗で好評販売中。CMソング「空を見上げて」ほか、バラードからロックまでの“泣きメロ”系ポップス全10曲を収めた自作曲。
発売を記念して、1名様にプレゼント! 詳しい応募方法はP14を参照下さい。

カンパ〜イ!!

今回の対戦会場の「食彩酒房 魚家」は、鮮度抜群の活き魚料理と、見た目にもこだわった多彩なオリジナル料理が評判のお店。個室づくりの落ち着いた店内は、カップルや女性グループにも大人気です。

バトルに挑んだのは、レギュラーメンバーの《あみい》&《際田まみ》ちゃんに、準レギュラーのうきぶれデザインスタッフ《ゆみ》。それに、うきぶれブースがあるイオンモール宇城パリュールのオペレーションマネージャー、首藤隆弘さんがゲストとして加わってくれました(いつもたいへんお世話になっております)。

設定金額は、1人2,500円。刺身に、焼き物、串もの、揚げ物、ご飯もの...とバラエティ豊かなメニューが揃い、「天草大王ササミの霜降り刺し」とか「地鶏の唐揚げニンニク醤油かけ」とか、料理名を聞くだけでも食欲をそそるものばかり。

連続自腹からやっと脱出したのも束の間、また、あつさりレギュラーに舞戻った《あみい》。「今回は慎重に、慎重に...」なんて毎回言うてるような気がするけど、本当にやる気はあるのかあ? 一方、ゲストの首藤さんは、聞くところによると、毎日自分でお弁当を手づくりする「弁当男子」で、料理にはかなり詳しいらしい。今回もパリュールの女性スタッフ陣の熱い期待を背負い、この場に臨んだ首藤さん。趣きのある店の雰囲気と、一品一品のボリュームの多さから考えて、料理3品に、デザートを迷いに迷ってプラスし、オーダー



自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル

「うきぶれゴチバトル」。今回の対戦会場は、新鮮な地魚と彩り豊かなオリジナル料理に定評ある「食彩酒房 魚家」。ジャズの流れるお洒落な店内での熱いバトル。果たして、今回の勝負のゆくえはいかに!?

今回のお店
食彩酒房 魚家
宇城市松橋町曲野2250-1
☎0964-32-5723

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

ラーメンく〜た

期間限定!! 今だけ今までのないおいしさ!
「く〜た」味噌とんこつ新登場!

素材を生かした特製スープから、自家製麺にこだわった「ラーメンく〜た」。期間限定新メニュー登場! その名も「く〜た」味噌とんこつ(690円)。新鮮なキャベツとやしをふんだんにトッピングした新メニューは、スープに数種類の味噌をブレンドした特別な味噌を使用。そして、麺もまた、この1杯のために特別にこしらえた特製玉子麺が使われています。コトコト煮込んだ自家製煮玉子と、一から手づくりする厚切りチャーシューとの相性も抜群! ラーメンく〜たもうならせなおいしさを、ぜひお見逃しなく! ランチタイムにはお得な、飯セットもおすすめです。

★今だけ! 期間限定新ラーメン
「く〜た」味噌とんこつ
通常750円 → 690円!!
◎専用特製麺 替玉・大盛 50円!!
◎ランチタイムには、味噌とんこつ & ご飯セットで750円!!
※3月末までの期間限定メニュー

宇城市小川町河江87-1 (イオンモール宇城パリュール内)
☎0964-43-0993
営/11:00~23:00(OS22:30)
[ランチタイム]11:00~15:00
休/なし P/あり 席/45席

食彩酒房 魚家

コース料金がアップするほど飲み放題がお得!!
今年のはびと味づく歌送迎会コースで盛り上がり!!
今年の「魚家」の歌送迎会には、いつもとはひと味違います。1人2,500円、3,000円、4,000円、5,000円の料理コースをご用意。それぞれコースごとに飲み放題料金を設定。2,500円コースはプラス1,500円、3,000円コースはプラス1,000円、4,000円コースはプラス500円、5,000円コースはプラス200円です。そして、4,000円コースはなんとプラス1,000円、飲み放題料金が安くなり、とってもお得!! しかも、時間は通常100分のところを120分に延長! ゆっくり楽しめますね。週末は特に混み合うので、ぜひ早めの予約がおすすめです。なお、必ず「うきぶれ見た」のひとことを入れて、前日までにご予約下さいね!

★お得な歌送迎会コース(4月末まで)
料理コース 飲み放題料金
2,500円コース(8品の場合) プラス1,500円
3,000円 ◆(9品) ◆ 1,300円
4,000円 ◆(11品) ◆ 1,000円
◎通常、飲み放題100分 → 120分!!
※必ず、「うきぶれ見た」のひとことを入れて、前日までにご予約を、「うきぶれ見た」と伝えないと、割引サービスは受けられません。

宇城市松橋町曲野2250-1
☎0964-32-5723
営/17:00~翌1:00
休/月曜日
P/あり
収/50名

元気焼肉 OH!スマイル

おいしいお肉が、よりお得に気軽に味わえる
充実のランチメニュー!! 土日もOK!!

「OH!スマイル」のランチメニューは、味わたってあります。もし、まだという人がいたら、ぜひ、足を運んでみて! 味彩牛、豚カルビ、天草大王の3種類が一度に楽しめるお得なスマイルランチ1,280円をはじめ、お肉たっぷりランチ、上質なお肉がランチタイムならではのリーズナブルな料金で味わえるんですよ! お得な2名用のメニューもあるほか、ランチタイム限定の単品メニューも充実。ランチタイム限定の単品メニューにはもちろん、ママ友たちとの家族での食事ももちろん、ママ友たちとの家族での食事ももちろん、ママ友たちとの家族での食事にもピッタリ! お洒落なデザートが付くのも人気の秘密です!

★バラエティ豊かなランチメニュー!
全てご飯(おかわり自由)、スープ、サラダ、デザート、ドリンク付き
●平日限定 チキン胸肉ランチ...840円
●和牛カルビランチ...1,280円
●和牛上ロースランチ...1,660円
●和牛上ロースランチ...1,980円
●ホルモンスライス...1,450円
●ホルモンランチ...1,450円
●2名用ランチA...4,000円
(特選和牛ランチ+ホルモンスライスor塩焼ランチ)
●2名用ランチB...3,400円
(特選和牛ランチ+ホルモンスライスor塩焼ランチ)
●単品ランチメニュー各...302円~
他にもいろいろ!

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営/11:30~14:30(OS14:00)
18:00~23:30
休/水曜日 P/あり
収/60名

居酒屋 せんば橋

10名の予約で、なんと、2名分が無料!!
歌送迎会コース10名以上で20%OFF!!

家庭的な味と愛憎が大好評の「居酒屋せんば橋」から、またまた太った腹をお知らせ! 「うきぶれ見た」として、飲み放題付き3,500円以上の歌送迎会コースを10名以上で予約すると、20%OFF!! さらに20%OFF!! さらに、3,500円コースを10名で予約すると、2名分(7,000円)が無料になります! 注文を受けてからつくる自慢の手づくり豆腐など約10品が並ぶコースはボリューム満点、締めには必ず温かいお味噌汁とおにぎりが付き、女性にはデザートサービスも! ぜひ、早めの予約がおすすめです。また、「クーポン持参で、焼酎1本サービス」も大好評につき続行中! ぜひご利用下さい!!

★お得な歌送迎会コース(3月末まで)
歌送迎会コース10名以上で20%OFF(3月末まで)
飲み放題付き3,500円以上の歌送迎会コースを10名以上で予約すると、20%OFF!!
例)3,500円×10名=35,000円 → 28,000円!!
7,000円もお得!!
※女性には全員デザートサービス!!
※4,000円から人数に合わせた焼酎の活き取りが付きです。
★クーポン持参で焼酎1本サービス
下記のクーポン持参で食事の方に、焼酎1本(通常1,800円)サービス!!
※1グループに1本(1人でも可)※3月末まで期間限定

宇土市本町5-49
☎0964-23-1948
営/17:00~24:00(OS 23:00)
休/日曜(予約の場合は営業)
P/あり
収/40名

元気焼肉 OH!スマイル

月替わりでオススメ品を1品サービス
黒毛和牛カルビ1人前

●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2010年3月末日まで

ラーメンく〜た

ギョーザ 通常315円 → 10円
(1皿8個入り)

●お一人様1枚限り有効
●お持ち帰り不可
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2010年3月末日まで

居酒屋 せんば橋

焼酎1本サービス (900ml)

●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2010年3月末日まで

食彩酒房 魚家

生ビール
または
ソフトドリンク
1杯無料

●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限/2010年3月末日まで

華千晶の占い 3月1日~31日

華千晶 占いのコーナー。1白水星、2黒土星、3碧木星、4緑木星、5黄土星、6白金星、7赤金星、8白土星、9紫火星の運勢を解説。

イベントインフォメーション 2/25~

2/27(土)・28(日) お茶のミカカ 半額祭、3/14(日) 松城高校吹奏楽部、3/21(日) 13:30~ 木版刷りの体験講座、3/28(日) 豊野健康づくりからマラソン大会など。

うきうき「ぐるめ日記」 際田まみ。2010.02.25 ニコ定食 今春さんのお祝い。松橋のHIヒロセ前にある「ニコ」さんへ行って来ました。

映画情報 2/25 3/25 TOHO宇城バリュー。上映中: アバター、ラブリートン、インビクタス、パレンタインダー、恋するベーカーリー。上映予定: パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々、猿ロック THE MOVIE、ドラえもん、ライアーゲーム、プリンセスと魔法のキス。

和洋創作 Dining Kitchen 鶴と亀。幹事さんへ得々!! 歓迎会なら、断然ココ!! 話題の980円コースは3月限定で上春コースも!!

創作料理 TaYa。早い者勝ち 歓迎会にピッタリの特別サービス。1日1組限定 全席のコース料金が各500円OFF!!

うきうき読者オススメ! うきうきカンタンレシピ。生キャラメル (松橋町 ニャンコ先生さんより)。グラニュー糖と水をフライパンに入れ火にかける。

和dining 七夜月 不知火別荘。メニュー一新!! お得な飲み放題コースもリニューアル。歓迎会には、新たなおしきで盛り上げて!!

うきうきグルメクーポン。上手に使って 歓迎会を盛り上げましょ! 和洋創作 Dining Kitchen 鶴と亀、和dining 七夜月 不知火別荘、創作料理 TaYa のクーポン情報。



うきうき
メディカル
ホットライン

「補聴器外来」について

「聞き取りにくいに不自由さを感じたら、まず、専門医へ。」



聴覚はコミュニケーション手段として、とても重要です。「最近、言葉が少し聞き取りにくい」、あるいは「補聴器を使っているが、聞こえにくくなってきた」など、聞き取りに不自由さを感じている人は、一度、補聴器外来を受診してみたいかがですか？
専門医の診断のもと、補聴器を使用したり、調整を行うことで、不便さが改善されるほか、聴力の程度によっては、補聴器購入の際に補助を受けることも可能です。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医、
日本耳鼻咽喉科認定聴音性難聴担当医、
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本実用音響学会専門医

補聴器外来とは？

最近、言葉が聞き取りにくい、補聴器を試してみたい、無償で3ヶ月程度貸し出し可能、補聴器を使っているが、聞こえにくくなってきた、調整を行うことで、聞き取りをよくすることが可能な場合があります。

補聴器を使用しているのに、時々、耳掃除をしてほしい、聴力の程度によっては純音聴力検査や語音明瞭度検査などを行い、聴覚障害の認定を受けることが可能です。障害認定が受けられた場合、補聴器購入の際に一定の助成を受けることができますので、まずは、専門医の診断を受けることをおすすめします。

補聴器にはいろいろなタイプがあるようですが、

松吉 現在の補聴器には、耳掛け型、耳穴型、ポケット型（ラジオのような形態、など）があります。補聴器を持っている人の中には、「ブービー音（ハウリング音）がするので、補聴器はもう使いたくない」という人もいます。かと思いますが、ポケット型を使用すれば、このようなハウリングはほとんどありません。価格は安価で、最もおすすめできる補聴器です。また、耳掛け型や耳穴型の中にもハウリングを防止する機能がついたものもありますので、ライフスタイルや好みに合わせて選ぶとよいでしょう。

さまざまなタイプの補聴器

※難聴の程度によっては適合しないものもあります。

- ①ポケット型**
コード付きイヤホンで聴くタイプのポケット型。ハウリングがなく、使いやすい。
- ②耳掛け型**
耳のうしろに掛けて使うタイプ。耳にぴったりフィットするので、装着感も快適。
- ③耳穴式**
使う人の耳穴の大きさと形に合わせてオーダーメイドで仕上げ、耳の中に入れて使うタイプ。
- ④超小型タイプ**
軽くて目立たないデザインを追求した超小型タイプ。先天性難聴など、若い人にもおすすめ。

【補聴器外来】
平日：午後2時～5時
土曜：午後2時～4時
★専門医と認定補聴器技能者による補聴器適合判定や補聴器についての相談を行っています。聴力の程度によっては障害認定が受けられ、補聴器購入の際に一定の助成を受けることができます。

当院は、補聴器適合専用防音室や補聴器装着効果を判定する機器装置の設置により、社会保険事務局から「補聴器適合施設」として認可を受けています。

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/

●耳鼻咽喉科	
曜日	午前 午後
平日	9:00～13:00 14:00～18:00
土曜日	9:00～13:00 14:00～16:00
●内科 ※急患の方は院長が対応いたします。	
曜日	午前 午後
平日	9:00～14:00 休 診※
土曜日	9:00～14:00 休 診※

■診療科目 [耳鼻咽喉科]…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫 [内科]…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患) [アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療 [生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 [健康診断]…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

■専門外来 補聴器、めまい、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

学ぼう

今話題の骨盤整体を学んでみませんか？

スクール生募集！骨盤整体基礎講座や、ニーズ目的に合わせた資格取得講座で知識・技術を学べます。無料相談会実施中です。

会場：宇土市民会館
開催日：3月5日(金)
時間：19時
会場：ウイングまつぼせ
開催日：3月6日(土)
時間：13時～15時

※宇土教室・中央教室・光の森教室 3月開講！

キレイ!!

まつ毛専門店だからその独自のテクニック！

まつ毛一本に対し一本のエクステンションを付けていく「アイラッシュ」は、自然な仕上がりに長持ち。種類も増えてパリエーションの豊富さはハゲ代地獄No.1！高技術のワンランク上のまつ毛カールも大人気！

■初回お試し価格
アイラッシュ 30×30本 4,649円
まつ毛カール 1,050円

脱毛エステ

もう「我慢」する脱毛は終わりました。

その答えは、ハイパースキンカレン脱毛法！痛みがないので全身どこでも快適脱毛。肌がかさかさしないところから肌がかさかさになる美肌脱毛。スピーディーさと確実性が両立する確実脱毛。ぜひお試しください。

エステ&relaxation HANO-HANO
八代市横手新町3-23
☎0965-32-0485
営/10:00～20:00
休/第2・4日曜 第1・3月曜
携帯サイト http://www.hanohano.jp/

先着10名様 無料体験受付中!

今なら入塾金半額!

北進塾 宇城市松橋町曲野967-2
☎0964-27-6175
※月曜日～土曜日16:00～22:00
お電話にてお問い合わせください
http://homepage3.nifty.com/hokusinjuku/

2011年成人女子の方対象 この「うきふれ」ご持参で 新作きものご本人様へ キャッシュバックキャンペーン 3月まで

◆レンタルフルセット **39,900円～**

◆お買い求めフルセット **180,000円～**

当店ご利用の方への **ビッグな3大特典!!**

- ご成約の方に **10% キャッシュバック!!**
- 前撮りパック(無料)付き!!
ヘア・メイク・着付け+スタジオでの記念写真(全て込み) ※写真は自由に選べます
- 成人式後の振袖レンタルが無料!!
卒業式・お友達の結婚式・結納などに多くの方がご利用になって喜ばれております。 ※クリーニング代1万円ご負担いただいております

1～3について、セット商品・オーダーレンタルは一部対象外となっております。

お母様・お姉様の振袖を着る予定のお嬢様に **振袖無料点検致します** シミ抜き・寸法直し・部分色替え・刺繍直し **別途見積りいたします。**

メンズ袴フルセットレンタル **39,900円～**

卒業式の着物と袴フルセットレンタル(ブランド含む) **30,000円** 均レンタル

成人式に行けなかった・出なかった方のための **写真だけのスタジオレンタルコース** **19,800円**

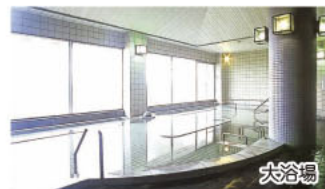
●振袖フルセットレンタル(持ち込みOK)
●ヘア・メイク・着付け
●記念写真(6つ切り1ポーズ)
●さらにミニスナップ30～50カットプレゼント

創業100余年、日本の美しい着物 **ギャラリーながまつ** 宇土シティ(2F) 宇土市善道寺町綾織95
TEL/FAX 0964-26-1503 営業時間/10:00～20:00 店休日/なし
ギャラリーながまつ 検索 http://www.nagamatsu.co.jp/

① 不知火温泉 ロマンの湯 大浴場10:00~21:00(受付~20:30) ☎0964-42-3300
 家族湯10:00~19:50(受付~19:00)

海に近い塩分が混じった「塩湯」は、湯冷めしにくいと評判の泉質。サウナ付き大浴場に、露天風呂、さらに家族湯(3室)もあり、いろいろお風呂が楽しめます。

◆泉質:ナトリウム、カルシウム、塩化物泉 ◆効能:きりぎりす、やけど、慢性皮膚病、関節痛、虚弱体質ほか



●入館料(3歳以下は無料)
 大人……………400円(市外の方は500円)
 子ども(12歳以下)…200円

●お得な入館回数券
 400円券×11枚綴り……………4,000円
 500円券×11枚綴り……………5,000円

●家族湯(3室)貸切料 ※1室50分
 一般…1,500円(休憩なし1,000円)
 身障者…1,000円(休憩なし700円)

●休憩室(5室)貸切料
 1室(最初の60分)…1,000円
 ※以後30分毎に500円

●サウナ

◆お得な企画がいっぱい!
 ●毎週水曜日は「回数券の日」
 回数券を購入すると当日入浴料をサービス!
 ●ポイントカード
 1回の入浴につき1個捺印。ポイント10個で入浴券1枚プレゼント。また、火・金曜日はポイント2倍デー!
 ●風呂の日プレゼント
 毎月16日、26日は「風呂の日」。次回、200円で入浴できる優待券をプレゼント!
 ●誕生日プレゼント
 誕生日に入館の方は、次回ご利用いただける入浴券をプレゼント!(免許証など確認資料が必要です)

◆お得な宴会送迎プランも充実!
 ●入浴料、食事代、休憩室(4時間)使用料がセットになった、お得な3コースのプランも実施中!
 ポンココース…¥1,000 晩白袖コース…¥3,000
 デコポンコース…¥2,000 ※各1名様
 8名より無料送迎あり。詳しくはお問い合わせを!



物産館とレストランと温泉が一つになったふれあいリラクゼーションスポット!
 地元でとれる多彩なおいしさが並ぶ物産館や、新鮮な海の幸が味わえるレストラン。そして、露天風呂も備えた天然温泉施設が一つになった「道の駅不知火」は、県内外からたくさんの方々が訪れる人気の観光スポットです。

「道の駅 不知火」は、松橋から三角、天草へ向かう国道266号沿い、穏やかな不知火海に面して建つ「ケーション」も人気のスポットです。物産館には不知火生まれのデコポンなど多彩な農産物や地元不知火近海で水揚げされた旬の活魚などが販売され、週末ともなると大変な賑わい。また、レストランでは同じく不知火近海で獲れた新鮮な海の幸を使った定食などがリーズナブルに味わえ、地元の方にもよく利用されています。さらに、多くの人々に入浴を備えた心地よい天然温泉。海に面した温泉ならではの「塩湯」は、湯冷めしにくいと大評判で、これを自当てに訪れる人も多数! レストランの食事や休憩を合わせたプランも充実している。各種レクリエーションにももちろん家族や仲間のお出かけにもおすすすめです!

② 観光物産館 9:00~18:00 ☎0964-42-3303

不知火生まれの「デコポン」をはじめとした季節のフルーツや、地元不知火近海で水揚げされたカニやエビなど旬の活魚を販売。



◆旬の柑橘類や物産館オリジナルの加工品がいっぱい!
 みかんをはじめとした柑橘類や、不知火生まれの「デコポン」を使った、道の駅不知火オリジナルのワインやリキュールなど加工品もいっぱい!

各種柑橘類 ¥500~

デコポンストレート100%ジュース ¥150
 甘みと酸味のバランスが絶妙な完熟デコポンを搾った100%ジュース。

あさりごはんの素 ¥500
 地元産のアサリを加工。手軽に本格アサリごはんが作れる人気商品!



デコポンリキュール ¥1,300
 ワイン同様にデコポンを使用した、濃厚なりキュール。



③ レストラン しらぬび亭 11:00~20:00 ☎0964-42-3300

軽食から不知火近海の新鮮な海の幸を使った定食など、豊富なメニューが自慢! お風呂上がりにはいかがですか!



◆温泉とあわせて楽しもう!!
 ●毎週金曜日は、レストラン・実演コーナーにて「生ビール」300円で販売!(祝日を除く)
 ●会計3,000円以上ご利用の方には、ロマンの湯一日入浴券1枚プレゼント!



刺身定食 ¥1,350
 不知火近海の新鮮な身の締まった魚介類をふんだんに盛った人気のメニュー。



貝汁定食 ¥880
 アサリが大きなお椀にたっぷり入った、ボリュームたっぷりの定食。



魚の煮付定食 ¥850~
 その日に水揚げされた魚を煮付にした定食。何が味わえるかは、その日のお楽しみ!

クーポンと持参で初めてご来店の方
 カット・カラー・パーマ・ストレート

半額

メンバーカードをお持ちのお客様
 クーポンと持参で30%OFF

美容室 ほのほのSpot 翔
 予約不要 年中無休
 松橋バルシェ店
 営業時間 AM9:30~PM7:30(日・祝・祭日 AM9:30~PM7:00)

子どもカット 1,000円

小学6年生まで 曜日関係なく、毎日!

◆得々Day
 メンバーカードをお持ちのお客様に
 お得な得々Day

◆毎週月曜日は ストレートDay
 ●縮毛矯正(カットなし)…7,000円
 ●縮毛矯正(カット)…8,000円

◆毎週火曜・木曜日は カラーDay
 ●白髪・おしゅれ染め…3,000円(ショート料金)

◆毎週金曜日は 50歳からのおしゅれDay
 ●カット…2,000円
 ●ヘアカラー(白髪染め)…3,000円
 ●パーマ…4,500円

◆毎週日曜日は
 ●学生カットDay(中・高・大・専まで)…1,500円

おかげ様で 発売以来 13,000個突破!!

まずはこの泡の弾力に驚いてください
 洗顔しても肌に手が触れない このクリーミー泡

毛穴の汚れにピタッ!! 毛穴の黒ずみに吸い付く!! 肌を清潔にしてキュッと引き締める!!

毛穴の黒ずみを洗い流し、化粧ノリが抜群!!
 毛穴を引き締める! だから化粧ノリが抜群!!

べっぴん 緑茶石けん 1個(75g) 定価1,260円(税込)
 ※泡立てネット付

ご来店特価で発売中!

お求めお問い合わせは 0120-382-973

好評につき再度開催!!今こそ学ぶ女性のためのマネー教室

お金や保険をわかりやすく説明!!
 「お金を貯めたい!でもついつい使ってしまう」「子供の教育資金の効率のいい貯金方法はありますか?」「自分に合っている保険がわからない!」「今薦められている保険の見直しは本当に必要?」など、このように皆さんが日頃よく聞かれる疑問やお悩みをお持ちの方、この機会にほんの少しのお時間、お金の勉強をしませんか?

今回「宇城・八代」で開催されるマネー教室は初心者向けの簡単なマネー教室です。講師は公正中立な立場のファイナンシャル・アドバイザー(FA)が務めお金の殖やし方・守り方・本当に保険は必要?という初歩的な疑問の答えから、低金利時代の預金の選び方、女性の関心の高い医療保険まで皆さんが知りたいことを(FA)がわかりやすく解説いたします。

お申し込み方法 (フリーダイヤルにて受け付けています)
 ●お電話でのお申し込み
 問い合わせはこちら

0120-765-665

●メールでの応募方法(携帯電話でもOK)
 ①メールアドレス money.manabou@gmail.com
 ②メールの件名に「マネー」と入力
 ③お名前・住所・年齢・電話番号・同僚者名を明記の上、FAX:0120-715-665までへ

●FAXでの応募方法
 「マネーの教室」が「個別相談会」(または「同僚」希望を明記し、希望日時・郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/同僚者名を明記の上、FAX:0120-715-665までへ

●無料個別相談会
 セミナー終了後、ご希望の方はファイナンシャル・アドバイザー(FA)による個別相談会(無料)も今回実施します。あなた自信やご家族にピッタリのお金を殖やす方法、保険を見つけたら、今申し立てしている受取額や現在加入している保険の重複や見直しをしたい方は、この機会にお気軽にご相談ください。

◆宇城地区
 3/25(木)・4/23(金) 14:00~16:00
 4/9(金) …… ※午前開催 10:00~12:00

◆八代地区
 3/25(木)・4/23(金) 10:00~12:00
 4/9(金) …… 14:00~16:00

◆お茶付き

◆定員:各15名(先着順)
 ◆参加費:無料

◆お問い合わせ先 マネーの教室事務局 ☎0120-765-665

いざという時に役立つ! フォトコム

ショウナのイングリッシュコーナー

●病気の簡単な表現について①
 海外旅行など楽しいものですが、病気になることもあります。自分の病気、状態を伝えるとき、どう英語で言うのかやってみましょう。“~の状態にある、~です”は、“I have a~”でOKです。風邪です。と言いたいのであれば I have a cold. 簡単でしょう。あとは I have のあとに自分の症状を英語で言えばいいのです。いくつか紹介しましょう。

I have a fever. ……熱がある
 I have a headache. ……頭が痛い
 I have a toothache. ……歯が痛い
 I have a stomachache. ……お腹が痛い
 ※または I have a pain in the stomach.

などと言います。
 次回は「めまい」など他の症状についてご紹介いたします。

アナタも英会話身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

鯉のぼり 予約承り中

設置作業も承ります。詳しくはお電話ください。

ながまつ本店
 宇土市本町6-47
 TEL 0964-22-0004
 10:00~19:00 困火曜日

3月に生まれるもの

松橋高校マンガ研究会



編集後記

●(あみい)
パンクカーで日本選手頑張っていますね！さて、私の車が158,000km突破して、ついにエアコンが故障してしまいました。この季節、暖房が効かないと辛いですが、マフラーとコートを着て車を運転しています。(リコールはメーカーから出ていないようです。笑)それより、冷房は効かないか？そっちの方が心配です。頑張れ愛車！頑張れ日本！

●(カルロス)
梅の花も咲き出したこの頃。南へ春の予兆を探しにドライブ、ついでに温泉なんて思いながらも、ついつい家でごろんとしてしまう、晴れた暖かい休日。家の近くに顔をだした土筆をみては嬉しい早春かな。

●(ケイタン)
第5回うろ覚え“でなくても描ける”選手権/お題【ルパン三世】

●(ゆみ)
うまい！好きなものだと見ないでもここまで描けるんですね…。



フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族、ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

オシャレな雪だるまちゃん♪
by ゆう

カメラを向けたらこの笑顔☆
by 杏葉まま

バナナ、最高〜(0)〜
by はる

コンビ結成7ヶ月!!
by 慶音マン☆

パパが描いてくれた(0)犬の目、おもしろい☆
by ほのかママ

先月はみんな大好きなラーメン特集でした。たね、たねの方から嬉しいお便りをいただきました。食べたくありませんか？各店のこだわりの味を楽しんでみて下さい。

●11月に第2子を出産しました。早く暖かくならないかな。お散歩したいなと思う毎日です。(松橋町 ゆめ)

●(出産おめでとう)です。もうすぐ3月、立岡自然公園や岡岳総合運動公園など、桜満開の中お散歩してみたいかですか？

食べ物特集は特に目を引きますねーそれに、ちよつと近くのラーメン屋さんの話をしていたばかりだったので、なんとタイミングのいいことーうきぶれの特集を参考にぜひぜひラーメン屋さん足を運んでみたいと思いますーリアルタイムな情報をおりがとございますーこれからいろいろな特集楽しみにしていきます。(宇土市 いぶま)

●20歳になりお酒を飲めるようになり、居酒屋デビューをしました!!その時は、ゴチバトルのお値段を見て「このくらいなんかない」と安心してお店に行く事ができました。クーポンも活用させてもらいましたよー「飲んだら乗るな」ですよーね(松橋町 おもち)

●居酒屋デビューおめでとう★おもちさんはちよつととルールをわきまえてらっしゃるー「飲んだら乗るな」そのー飲酒運転はダメですよー。うきぶれを参考にしてくれてありがとう。宇城宇土にもたくさん居酒屋さんがあるからこれから楽しんでねー

●11月に第2子を出産しました。早く暖かくならないかな。お散歩したいなと思う毎日です。(松橋町 ゆめ)

●(出産おめでとう)です。もうすぐ3月、立岡自然公園や岡岳総合運動公園など、桜満開の中お散歩してみたいかですか？

うきうきDEフリマ 出店者募集中!!

1区画 2m×2m 41区画 出店料 500円 (1区画)

次回開催 5月1日 10:00 TOHO宇城バリュー1F 15:00 (旧ふあーまーすまーけつと)

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに、①名前 ②年齢 ③住所(郵便番号のご記入を忘れずに) ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合) ⑥出店内容(衣類類メイン、など) ⑦備考・コメント(友人と共同で展開、などあれば)を明記して、下記までお申し込みください。4月16日(金)応募締切(消印有効)。書面の発送をもってお知らせいたします。*出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。

TEL.0964-43-5047

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部 「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。*携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。*ご応募いただいた氏名等の個人情報は掲載内容の確認、またはプレゼントの発送の際に使用するもので他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。

うきぶれ今月のプレゼント!

2月号(No.50) 当選者発表!

- OHISマイル5,000円お食事券 1名様 (提供:元氣焼肉OHISマイル様)
- 松橋ホワイトパレス ペアランチチケット 1組2名様 (提供:松橋ホワイトパレス様)
- 茶の心 ベっぴん 緑茶石けん 1名様 (提供:茶の心様)
- 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(半分)引換券 3名様 (提供:宮崎誠昌堂様)
- ダスキン昭栄 おそうじ入門冊子「はじめてのおそうじ」引換券 3名様 (提供:ダスキン昭栄様)
- 小川やい庭「まちや」ウッキマン&ウッキン あみぐるみ引換券 1名様 (提供:小川やい庭「まちや」様)
- 原田まみ Newアルバム「Message」サイン入りCD 1名様 (提供:原田まみ様)
- フェイスエステ無料ご優待券(通常3,150円) 各2名様 (提供:美容室プレタポルテ様)
- ヘッドスパ無料ご優待券(通常4,800円) 各2名様
- ウッキマン&ウッキンあみぐるみ 松橋町 コアコア様

応募方法 ◆今回のアンケート うきぶれで企画してほしいイベントは何ですか? (フリーマーケットは現在企画して開催しています。)

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城バリュー1Fうきぶれインフォメーションでも応募ができます。*⑧に關しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。*当選者はうきうきひろば、次回のうきぶれ紙面にて発表いたします。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきぶれずプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net

締切は3月20日(土)です。(当日消印有効)

次回4月号(Vol.52)は 3月25日(木)の発刊予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.47

メダル 無料体験 サービスチケット

有効期限 平成22年4月28日(水)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.47

1ゲーム 無料ご招待 サービスチケット

有効期限 平成22年4月28日(水)

ボウリング料金値下げしました!

大好評プレイ中!! ゆったり30レーン

なんと、2,120円もお得!

おとな2人	子ども2人	合計
2,080	600	2,680
1,640	600	2,240
合計	3,720	4,920

友の会 月例競技会 2月大会

今月は68名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 安藤 優子様 おめでとうございます。

優勝 安藤 優子様 1226P
準優勝 森崎 進様 1179P
3位 村上一広様 1110P
4位 吉川 光典様 1096P
HG賞 安藤 優子様 277P

次回の友の会月例競技会は、3月9日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/

passca world

もっともって本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-531

宇土市善道寺町綾織95 (宇土シティ2F)

OPEN 月~木曜日 あさ10:00 土、日曜日 あさ9:00

CLOSE 月~木曜日 深夜 1:00 金、土、祝日前 深夜 2:00 日、祝日 12:00

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)



START docomo
キャンペーン
2010.2.1-4.30



フルに楽しむ。先取りする。
新世代エンタテインメントケータイ。



"自分らしい"がきっと見つかる。
選べるファッションナブルケータイ。



ONもOFFもマネジメントする。
大人のインテリジェントケータイ。

ドコモのケータイで

思い出を写真に残そう！



3,150 割引

有効期限:3月末まで

一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。

今月のテーマは!!
「節分 & バレンタイン」
でした。

今月の大賞

- 特典1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 特典2 うきうきプレスの紙面にて紹介!
- 特典3 ドコモショップイオンモール宇城バリュー店にて紹介!

ケータイフォト大募集

あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどし応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城バリュー 2F ドコモショップ宇城バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

祝
ケータイ
デビュー!

ケータイ新規ご購入には、必要書類を忘れずに!

お子様の名義でご購入の場合 (中学生以上の未成年)

お子様の
本人確認書類 *

親権者の
本人確認書類 *

同意書

※「親権者本人の自署」または「親権者本人の記名捺印」が必要。



※通帳、キャッシュカード、クレジットカードのご利用にあたっては、名義人のご来店が必要です。

*本人確認書類

右記のA~Cいずれかの書類の原本をご用意ください。(コピーは受付できません)

- A 健康保険証 + 学生証 または 住民票 または 公共料金領収証
- B 日本国パスポート
- C 運転免許証

●学生証は「氏名」、「生年月日」、「顔写真」または「住所」が記載されているもの。
●公共料金領収証、住民票は、発行日から3ヶ月以内で現住所が記載されているもの。
「公共料金領収証」は、電気・都市ガス・水道・NTT東日本/NTT西日本のものに限りです。

各都道府県
公安委員会のもの
(国際運転免許証は除く)

※本人確認書類は氏名、生年月日、現住所が記載されており、全て有効期限内のもの。なお、現住所は、あらかじめ印字されているものに限りです。

20歳以上の方名義でご購入の場合は、**[本人確認書類*] + [通帳、キャッシュカード+届出印] または、[クレジットカード]** が必要です。

くわしくは、ご来店前に当店までおたずねください。



クイズに答えてスタンプをゲットしよう!

集まったスタンプでステキなグッズがもらえるよ。

ドコモのことがなら下記ドコモショップへご相談ください。



ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



2月発売の雑誌「Seventeen」の
人気モデルがプロデュースした
SH-05Bの色の名前は
ゆるかわピンク、やんちゃピンク、
何ピンク?

スタンプは
ここに押して下さい

ヒント!
オトコ〇〇ピンク



ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます



2月1日から2月28日まで実施中の
熊本限定ドコモショップの
キャンペーンは?

スタンプは
ここに押して下さい

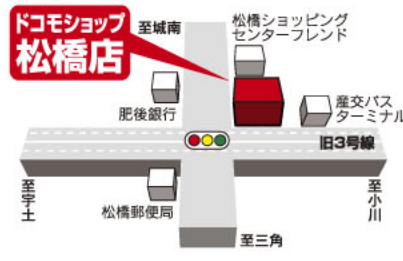
ヒント!
なんさまよか〇〇
キャンペーン



ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



他社の携帯電話から、MNPまたは
解約予定でドコモを新規契約される
お客様への割引は?

スタンプは
ここに押して下さい

ヒント!
チェン〇割



ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモを契約いただくと
「西野カナプロデュース」賞品が
当たるキャンペーンは?

スタンプは
ここに押して下さい

ヒント!
STARO docomo
キャンペーン



親切丁寧なスタッフが笑顔でお待ちしております。

祝ご卒業・ご入学 3月31日(水)まで!

縮毛矯正キャンペーン

学 生 カット・ブロー 5,775円
カット・ブロー トリートメント込! 6,090円
しかも ロング料金無料!

※9時~16時までに来店された方に限ります。

朝割 【平日】50歳以上の方
パーマ・カラー **20%OFF**
※9時~12時までに来店された方に限ります(プラチナメニューは除く)。
★ベーシックパーマ(S・C・B込) ★グレイカラー(S・B込)
4,725円→3,780円 3,675円→2,940円~

昼割 【平日】19~49歳までの方
パーマ・カラー **10%OFF**
※13時~16時までに来店された方に限ります(プラチナメニューは除く)。
★ナチュラルパーマ(S・C・B込) ★オシャレカラー(S・B込)
5,250円→4,725円 4,725円→4,252円~

年内無休 髪んポニー
宇土市城之浦町153-2 TEL.0964-22-3891

営業時間/9:00~19:00
ストレート.....17:00まで
パーマ/カラー.....18:00まで
カット.....18:30まで

熊本鶏だんご 茂平

熊本鶏だんご 茂平 (熊本)

TEL 0964-32-8488

宇城市松橋町553-1-12 (新市場松橋店敷地内)
営業時間/17:00~翌1:00 (週末は翌3:00まで)

茂平は飲み放題3時間!!

大皿料理+飲み放題 (6品) (3時間) **3,500円**

旬の料理コース (11品) + 飲み放題 (3時間) **4,000円**

懐石風料理 (13品) + 飲み放題 (3時間) **5,000円**

個室でゆっくり 飲送迎会!!

2F(完全個室)80名
1F 40名
1階、振りこたつ式のテーブルはゆっくりとくつろげる空間に
2階の個室は完全予約制

熊本市内で希少な土地。利便性・生活環境抜群!!

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
<http://www.hikaru-home.com>

【物件概要】●所在地/熊本市幸田2丁目386-8、387-5 ●今回販売区画/1号地197.45㎡(59.72坪)、2号地131.95㎡(39.91坪) ●販売価格/10,376,600円、16,124,400円 ●交通/幸田市民センター入口バス停60m ●地目/雑種地 ●用途地域/第二種中高層 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●設備/前面道路、上下水道あり ●備考/田迎小学校区、託麻中学校区 ●建築条件付宅地分譲(※) ●売主/有限会社日建開発 熊本県知事免許(11)953号 熊本県宅地建物取引業協会会員

※この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に売主と仕手の建築譲渡契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築譲渡契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額返金致します。

お得な2つのポイント!!

Point.1 お得 フラット35Sでお申込みすると **金利10年間△1.0%優遇**

Point.2 お得 住宅版エコポイント制度開始! **新築・リフォームでエコポイントが発行** リフォームで最大30万ポイント。新築で一率30万ポイント。

2号地セットプラン(例) **2,500万円** (税込)

土地: 131.95㎡(39.91坪) 10,376,600円
建物: 98.00㎡(29.64坪) 14,623,400円

1号地: 197.45㎡(59.72坪) 10,376,600円
2号地: 131.95㎡(39.91坪) 14,623,400円

1階床面積/49.00㎡(14.82坪) 2F 2階床面積/49.00㎡(14.82坪)