

UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
うきうきぶなすき制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102
TEL) 0964-42-6010 (FAX) 0964-42-6020
E-mail) info@uki-pre.net
URL) http://www.uki-pre.net/ うきうきぶなすき 検索

2011.4.25 No.65
5
FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鎮町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 46,000部発行

みんな大好き! 鶏から

鶏から

特集

読者イチオシ!!

ヘルシー! シューシー! オテガロ!

TORIKARA

子どもから大人まで大人気の鶏から!
今回は本紙3月号アンケート「おいしいから揚げやさんを教えて!」で特に人気の高かった読者イチオシのから揚げ店をご紹介します。
同じ鶏からでもそれぞれにちがった味わいがあり、楽しみが広がります。
ピックアップした鶏からはいずれもおいしく、「さすが読者のおすすめ!」と納得しました。ぜひ、お試しあれ!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間 無料**

お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

5月号 CONTENTS

巻頭特集 みんな大好き! 鶏カラ特集! ウッキマン

- 園児さんいらっしゃ〜い!!...不知火町かもめ保育園
- うきうきメディカルホットライン... 嘔声させい(声がれ) 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- うきうき法律相談所「婚姻費用と養育費」について 田中ひろし法律事務所
- 母の日の贈り物は、イオンモール宇城バリューで!
- シミ・そばかす、シワ・たるみが気になり始めた女性のみなさんへ。PLATINUM CARE EPI・EPI
- 自腹は誰だっ!? うきぶなすきゴチバトル in 熊本鶏だんご 茂平 松橋きらら店

修理 販売 買取 教室

みしん生活館 手づくり教室 初回 **無料!**
生徒募集中! 受講料

出張修理見積 0円

★リニューアルオープンセール★ 夜9時まで

宇土シティ2階 カメラBOOKさん左奥

☎0120-317-340

宇土シティHP http://www.utocity.co.jp/ 「みしん生活館」最新のお得情報発信中!

ゴールデンウィーク 4/28(木)~5/8(日) は七夜月へGO!
最高5,000円の食事券などが当たる **クジ引き実施!!** 空クジなし!!

GWは家族や帰省中の仲間と七夜月へ出かけましょ!
空クジなしのクジ引きで、お食事券や人気商品券など必ず何かがかかります!!

◆会員様..... お一人様1回
◆一般のお客様... 1グループで1回

家族やカップルに嬉しい バラエティ豊かな 単品メニュー!

~七夜月のおすすめ七品~

- お刺身五種盛り合わせ
- ジャコと大根の彩りサラダ
- 海老マヨ 3種マヨの盛り合わせ
- 広島お好み焼き風 山芋鉄板焼き
- 明太子うどんのカルパチーラ
- ガーリックカニチャーハン
- キャラメルトースト パニラアイス添え

★飲み放題宴会コース3,500円、4,000円、5,000円もあります(2名から50K)。

携帯会員募集中!!
お得な特典情報配信! 毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会実施! 入会金・年会費・登録無料

4名様 家族やカップルでゆっくりと

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

8名様 気の合う仲間でお祝い

他6名・16名・32名・52名様もあります

ゴールデンウィークも個室でゆっくりランチタイム
おいしさいろいろ七夜月ランチご膳でくつろごう!

【おすすめランチ1】

お肉ソース仕立てのステーキが1,480円
七夜月限定ランチ1,280円
デザート&ドリンク

新鮮なお刺身とサクサクの天ぷらの二人人気メニューをセットにした七夜月の名物ご膳です。
全てのランチにデザート、ドリンクが付いています。

【充実のランチメニュー1】

- ◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊/計12種類).....1,260円~
- ◆「季節のくずし懐石」(海鮮、牛肉、本格炭石各コース)....2,100円~

◆携帯会員様限定!!
全ランチ200円OFF!!
来店されたら、携帯のクーポン画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ!

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

読者イチオシ!!

TORIKARA



松橋 からあげ亭 松橋店

読者イチオシ!!
職場の近くなのですが、本当に美味しいです!! さくさくの衣はくせになります。から揚げ好きには、たまらない!! (ナダテココ)

☎0964-25-4145

宇城市松橋町久良329-2
休/9:00~19:30
休/なし P/8台



骨なし唐揚げ(100g) ¥200(税込)
※写真はイメージで分量は変わります。

養鶏農場直営の新鮮で安全な鶏肉を使用したからあげ専門店です。農場直営だから、いろいろな部位のからあげをご提供できます。飽きのこない、さくさくとした衣と絶妙な塩加減をぜひ!



からあげ亭 原部さん



オテガロ!

読者イチオシ!!
かなりの数の唐揚げの種類があって、どれもすごく美味しいです。ビール派の私は、よく使わせて頂いています!! (もんたんママ)

(右)骨付きモモ(100g) ¥200(税込)
(左)骨付きムネ(100g) ¥180(税込)



丸重チキンハウス 本田さん

城南

唐揚・惣菜 丸重チキンハウス

創業45年、「お袋の味」を守り、ニンニクと衣を使わずに秘伝のスパイスで味付したチキンです。ぜひ、ご賞味ください。



☎0964-28-6350

熊本市城南町隈庄499-1
営/8:30~19:30
休/月曜日 P/約6台
✉marushige@road.ocn.ne.jp



シューシー!

八代

からあげ 天笑(てんしょう)

☎0965-33-1036

八代市本町2丁目4-35
営/11:00~23:00
休/不定休 P/なし



からあげ天笑 中村さん

5/10オープン
その他、「塩から揚げ」や「とり皮せんべい」も大人気。リピーター続出!

小川

手づくりおそうざい こそもす

☎0964-43-3070

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー店内
営/10:00~10:30
休/なし P/あり



読者イチオシ!!
カレー味の唐揚げと言う、大人から子どもまで人気がある2つのメニューを唐揚げで再現。お味は想像以上に絶品です!! (エース)



カレー味の唐揚げ(100g) ¥120(税込)
※写真はイメージで分量は変わります。

こそもす 田中さん

昨夏、新発売した「カレー味電田揚」は、お客様に褒れ親しまれている大人気の「生姜たっぷり電田揚」をカレー味にアレンジにしたもの。スタッフみんなで味を追求した一品で、カレーファンにも大好評です!! しょう油ベースなのでお子さまからご年配の方まで幅広くご満足していただけます。ほかにも、地産地消をモットーに、出来たてのお惣菜をたくさんご用意しています。ぜひ、どうぞ!

大矢野

丸重ミート 大矢野店

☎0964-58-5775

上天草市大矢野町大字中寺宇尾1841-1
営/9:00~19:00
休/年中無休 P/3台
http://www.uwasano-kenchiki.com/
✉umasano.kenchiki@if-n.ne.jp



フライドチキン(骨付きモモ)1本 ¥280(税込)



読者イチオシ!!

かっぱを頼ると、ピリッピリの皮の部分とジューシーな肉の食感が堪能できる一品。冷めても程よい弾力を味わう事が出来るオススメの唐揚げです!! (みさき)



丸重ミート 大矢野店 本田さん

“噂のケンチキ”のネーミングで販売中の「フライドチキン」は、創業以来、約40年間守り続けた伝統の味。鹿児島産のハーフ鶏を秘伝のスパイスで味付けしました。揚げたてはもちろん、冷めてもおいしいと大評判です。当店の人気ナンバーワンです。

若鶏の丸焼 スタミナ焼(1羽) ¥1,500(税込)



読者イチオシ!!

若鶏のスタミナが大好きです!! お肉の中に入ったニンニクの香りがたまらない!! 冷めてもおいしいです!! (翔輝)

一番のおすすめは、自家栽培のニンニクをたっぷり使った「若鶏の丸焼スタミナ焼」です。こだわりのハーフ鶏にニンニクを詰め、余分な脂を全部落とすしながら焼くので、身も柔らかくジューシーです。ニンニクの苦手な方には、スパイシーな「ハーフ焼」を用意しています。緑豊かな豊野町で営業しています。ぜひ、おいで下さい。お待ちしております。



コッコ亭 藤本さん

若鶏のまるやき コッコ亭

☎0964-45-2952

宇城市豊野町下郷1427-1
営/9:00~18:00
休/不定休 P/30台
✉kotsuko-tei@rose.plala.or.jp



読者イチオシ!!

知る人ぞ知るから揚げ店の「値だんもり」がナダルで配達までして下さる。このもり(手羽先)のから揚げも絶品!! (ハナっちのママ)

ももみ骨なし(100g) ¥220(税込)
※写真はイメージで分量は変わります。



丸重チキンハウス 本田さん

地元の子どもの口コミで広まったお店です。開店から30年間、国産の新鮮なお肉にこだわっています。“子どもたちが喜んで食べるから揚げ! 新鮮なお肉を揚げているから揚げ! 一度食べたらやめられないから揚げ!”です。お電話でのご注文も承ります。アツアツをどうぞ!

八代

吉田のからあげ店

☎0965-34-1403

八代市古閑中町1469
営/8:00~18:30
休/不定休 P/約8台



読者イチオシ!!

骨付きのハーフ鶏を頼むと、ビールを飲むのに最適な時間がたつ。絶品な鶏肉の旨みと、スパイスの香りに、うーあう!! (M-C)

クーポン
コッコ亭
1羽1,500円を
1,400円で

クーポン
まるしげ家
国産ハーフ鶏骨付きモモと骨付きモモのセット650円を
550円で

クーポン
丸重ミート 大矢野店
1,000円以上お買上げの方に
1本プレゼント

クーポン
吉田のからあげ店
500円以上の買い上げ
5%OFF

クーポン
からあげ 天笑
本町店オープン記念
天笑おはぎプレゼント

クーポン
こそもす
クーポン提示で
カレー味の電田揚(100g)
¥120を98円で

クーポン
からあげ亭 松橋店
会計より
10%OFF

クーポン
丸重チキンハウス
唐揚全品
20%OFF

絶品 鶏 とり

オリジナルの
ブレンド塩と醤油だれの
唐揚げは絶品!!

定番の定食

アツアツの出来たてをお渡しします

鶏料理専門店 TORIMARU

宇士シティモール内に OPEN!!

平日限定

ワンプレートランチ 580円

日替わりランチ 600円

メニューボードをご覧ください。

その他メニュー ございます。

ちぎりとろいど

ちぎりとろいど

ちぎりとろいど

かっつり系ど井

かっつり系ど井

かっつり系ど井

しおまる定食 580円

しょうゆまる定食 600円

なんぼまる定食 680円

にこみまる 680円

焼しおまる 5ヶ 180円

焼しょうゆまる 5ヶ 200円

店内でもお持ち帰りでもOK!

熊本県宇士市善道寺町綾織95 ■営業時間: 10時~21時

TEL.0964(26)1144

からあげ
テイクアウト
1個増量

定食・丼
¥50引き

★ イオンモール宇城バリューで発見!!

おかげさまで
1年!

みんな行こうよ! 遊びのアイランド



CYBER LEISURE SPACE
kid's US.LAND

ぜ〜んぶ

遊び放題!!

15分 105円

START!
まずは受付!

大人も子どもも

公園感覚で楽しめます!

兄ちゃんと
卓球だ!

真っ先に
車でランド
一周



和太鼓は
リズムと
運動神経!?

GOAL!

家族で
記念撮影!

ハル キーズ!

US.LANDの料金システム

US.LANDは会員制です。更新料・年会費ナシ!
初回のみカード作成費300円が別途必要です。

★お子さま(2歳~)

基本料金 (15分) **105円** | 3時間パック **980円**

★保護者の方

※6歳までは保護者同伴をお願いします

基本料金 (15分) **105円** | 1日遊び放題 **480円**

★お得なパック料金

平日限定 **ハッピーパック** (1日遊び放題) **800円**

GOGOパック (夕方5時から遊び放題) **550円**

★GW特別料金

4/29(金) 30(土) 5/1(日) 3(火) 4(水) 5(木) 7(土) 8(日)

1日遊び放題 **1,280円**

※5月2日(月)、6日(金)は平日料金

GWスペシャル企画

屋外に大きなプール出現! 4/29~5/8

ボート
プール



ビンゴ大会も
あるよ!!



kid's US.LAND イオンモール宇城バリュー店

☎0964-43-3400

宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城バリュー
(ウエストランド ダイソー横)

年中
無休

10:00~20:00
(*受付19:00まで)

ホームページ

<http://www.usmart-web.com/>





園長 園田 美智子先生



担任 岩竹 真実先生

3月末に、新園舎が完成しました。木のぬくもり、あたたかさに満ちた明るく広々とした園舎です。不知火町の中央で、海岸線上の小高い山上に位置するかもめ保育園。美しい田園風景や果樹園等の緑豊かな自然に囲まれています。
宇城市より委託を受け「不知火子育て支援センター」を開設しています。保育目標に「豊かな思いやりの心、つよたくましい体」をかがけ、四季の移り変わりを全身で感じながら元気いっぱい遊んでいます。地域の中で、保護者と共に、子どもの成長を喜び、共感しながら、楽しく子育てができるよう日々取り組んでいます。



ウッキコン&ウキミンが行く!
園児さん いらっしゃ〜い!!
社会福祉法人尚英会
不知火町 かもめ保育園



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出でくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

うきぶれ 友の会 (仮) はじめます!

お待ちしています!

いつもうきぶれをご愛読いただきましてありがとうございます。この度うきぶれ友の会 (仮) を開くことになりました! ご登録いただいた方には、例えば、旅館格安チケット情報や割引券の情報、イベントのご案内など、うきぶれの意見交換会のご案内等をメールにてお送りします (不定期)。うきぶれ紙面とはまたひと味ちがうお得情報を、ぜひご活用下さい。

登録方法
メールの件名に「うきぶれ友の会 (仮) 係」、本文に①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤メールアドレス、⑥電話番号、⑦職業、⑧興味のあることをご記入の上、下記アドレスへ送信してください。
※ご記入いただいた情報は、厳重に管理し、うきうき友の会のご案内のみに使用させていただきます。ご本人の許可なく外部への開示・提供することは一切ございません。

(有)ピーエス広告社 ☎0964-42-6010 宇城市松橋町松橋 112-3-102
うきうきぶれず編集部 送り先 E-mail oubo@uki-pre.net

祝 新入学・入園 記念撮影

家族の記念日は写真館で思い出を撮りましょう!
※事前要予約

5/5 子どもの節句
節句の記念写真をぜひ写真館で!
うきうきクーポン利用で、撮影料が半額に!

山田写真館 うきうきクーポン
撮影料半額!

山田写真館
☎0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478
営/9:00~18:00
休/不定休

金の助

お得なドリンクバーになりました!
フリードリンク付き デザートは+100円

夜のコース なるべく前日までにご予約下さい。

ごはん (おかわり自由) 争作小鉢2品 サラダ お味噌汁 茶碗蒸し付き	よくばいランチ 1,280円 日替わり+魚料理	2次会コース 3,000円 (10名様以上・120分) 2次会向け2時間 ドリンク飲み放題
本日魚ランチ 880円	日替わりランチ 800円	ドリンク飲み放題は +1,500円 お子様飲み放題は+500円/名
お子様ランチ 550円	と馬とカレーランチ 800円	料理10品 2,000円 料理11品 2,500円 料理 3,000円 3,500円 4,000円~ などもございます。ご相談下さい。 ※ただし、内容には変更がある場合もございます。

夜はオール個室!
2~40名までの人数にあわせて、樽部屋、屋根裏部屋などの隠れ家的空間です。
Tel 0964-32-8577
869-0531 宇城市松橋町大野137
昼 11:30~14:30 (OS 14:00)
夜 17:30~24:00 (OS 23:00)

合計70名収容 P30台

http://www.oseki1977.com/ ツイッター @oseki1977 ブログ http://barsoseki.jugem.jp/

Eki Dining SOSEKI Kumamoto

九州新幹線とともに 出発しました!

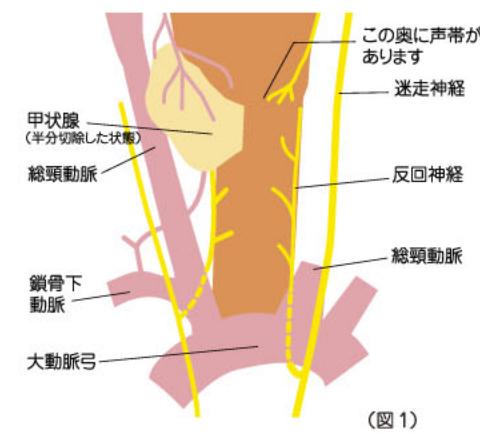
熊本駅の新しい玄関口に、激流グループの新しい仲間がオープンしました。駅での待ち合わせに、また、帰りは安心のちよこっと駅宴会はいかがですか? お得なセットメニュー・飲み放題コースあります

午後4時からのお得なコース! (要予約 2名様より)

おまかせアパタイザーコース
料理9品+デザート ¥4,000~
+2時間ドリンク飲み放題

パーティーコース ¥3,000
料理7品+90分ドリンク飲み放題

駅ナカ Cafe & Dining Bar
立ち飲み風バーカウンターとカフェフロア
約45名様収容のカフェ&ダイニングバー
860-0047
熊本市春日3丁目 15-30 フレスタ熊本 (西館) 1F
OPEN 11:00~22:30
Tel 096-325-2777
シフォンケーキ、パフェなどのスイーツも夜のおつまみセットなども用意しております



Q 声帯の動きが悪くなる病気とは？

A 松吉 まず、「喉頭癌」や「下咽頭癌」などの直接腫瘍が声帯に進展することによって動きが悪くなり、声がれを起すことがあります。次に、声帯を動かしている反回神経というものが、これは、胸部の大動脈弓や右鎖骨下動脈を回って甲状腺の後ろを通り、声帯へ入り込んでいます(図1)。そのため、この神経経路の途中に「大動脈瘤」や「肺癌」、「甲状腺癌」などができると、反回神経が損傷され、麻痺を起すことで嚔声を発症します。当院でもこの1年間に、甲状腺癌3例、大動脈瘤2例、肺癌3例が嚔声によって発見されています。

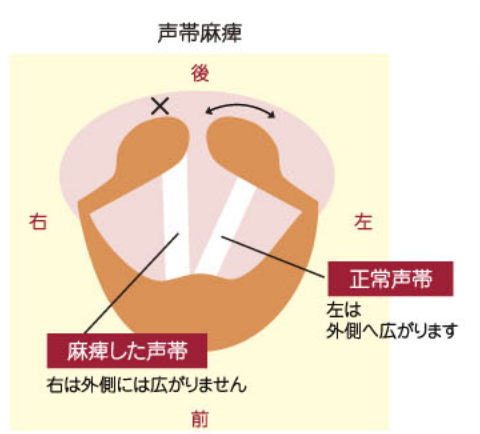
Q 声がれの原因は？

A 松吉 声は左右にある声帯が真ん中ですれ合うことで出るようになっていて、このため、声帯の動きが悪くなると「嚔声」、いわゆる「声がれ」の状態となります。突然、大声をあげた後などに発症する声帯ポリープ(声帯の血豆のようなもの)や、声を酷使した場合に発症する声帯結節(声帯にできるへん)などのようなものは生命に危険を及ぼすことはありません。しかし、声帯の片側あるいは両側の動きが悪くなることで起る嚔声には注意が必要です。



ファイナル14
させい
嚔声(声がれ)
重大な病気が見つかることも...
専門医による声帯の観察が重要
「風邪でもないのに、最近、声がかすれる」、あるいは「長く喋るのがきつい...」と感じたことはありませんか？ 声の出し過ぎや喉の使い過ぎだけでなく、中には全身性の重要な病気が隠れている場合もあります。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会会員、H17~20年熊本県大耳鼻科にためまい外来担当



Q 診断方法は？

A 松吉 嚔声の診断にはまず、喉頭内視鏡で声帯の動きを観察することが最も重要です。当院では喉頭内視鏡で撮影した動画をハードディスクに保存しているため、繰り返し診ることができ、経時的な評価も可能です。これにより、喉頭、下咽頭などに癌が存在していないかを観察し、腫瘍性病変が喉頭内に存在していない場合には頸部エコーで甲状腺を観察します。このような検査で異常がない場合には、胸部CTで肺癌や大動脈瘤の存在を評価します。胸部CTについては最新の遠隔画像診断システムを通じて放射線科専門医による診断を行っています。

声がれが気になる方は、重大な病気が隠れていることもありますので、一度、専門医への受診をおすすめします。

Matsubase Clinic
松橋耳鼻咽喉科・内科 クリニック

日曜診療 / 5月1日(9:00~12:00) ※休日加算はありません 休日当番医 / 5月22日(9:00~17:00)

熊本市宇城市松橋町きらら 2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/

アレルギー性鼻炎の患者様で毎年同じ内服薬を使用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っております。

松橋耳鼻科 検索

耳鼻咽喉科		内科	
曜日	午前 午後	曜日	午前 午後
平日	9:00~13:00 14:00~18:00	平日	9:00~14:00 休 診※
土曜日	9:00~13:00 14:00~16:00	土曜日	9:00~14:00 休 診※

■診療科目 【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫 【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患) 【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療 【生活習慣病科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 【健康診断】...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

■専門外来 めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

オートベルイオンモール宇城バリュー店

GWフェア 未使用車から 走行距離1万km未満!

あそびに来てね!

<p>74.5万円</p> <p>22年式 走行1,330km</p> <p>クリッパーバン660 DX 標準ルーフ</p> <p>白/AC/PS/PW/Wエア/バック/車検24.11/リ済別</p>	<p>78.7万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>キャリイトラック660 KC 4WD</p> <p>白/AC/PS/車検25.2/リ済別</p>	<p>88.2万円</p> <p>22年式 走行4,210km</p> <p>ライフ660 G</p> <p>スマッシュイエロー/AC/PS/PW/CD/Wエア/バック/ABS/キーレス/バックモニター/車検25.4/リ済別</p>	<p>99.7万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>アルトラバン660 G</p> <p>チェリーピンク/AC/PS/PW/CD/Wエア/バック/ABS/キーレス/フュエルスタートシステム/車検26.3/リ済別</p>	<p>103.9万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>タントエグゼ660 Xスペシャル</p> <p>ライトローズ/AC/PS/PW/CD/Wエア/バック/ABS/キーレス/車検25.5/リ済別</p>	<p>107.1万円</p> <p>22年式 走行1,900km</p> <p>ミラココア660 X</p> <p>コットンアイボリー/AC/PS/PW/CD/Wエア/バック/ABS/キーレス/車検25.1/リ済別</p>
<p>108.1万円</p> <p>22年式 走行7,000km</p> <p>BOON1000 CLリミテッド</p> <p>オレンジ/AC/PS/PW/Wエア/バック/ABS/HDDナビ/車検25.7/リ済別</p>	<p>108.1万円</p> <p>23年式 走行10km</p> <p>ワゴンR660 FXリミテッド</p> <p>ミスターバイオレット/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエア/バック/ABS/キーレス/フュエルスタートシステム/車検26.2/リ済別</p>	<p>109.2万円</p> <p>22年式 走行3,780km</p> <p>パジェロミニ660 XR</p> <p>シルバー/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエア/バック/ABS/キーレス/車検25.3/リ済別</p>	<p>117.6万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>ワゴンRスティングレー660 リミテッド</p> <p>シルバー/AC/PS/PW/アルミ/Wエア/バック/ABS/キーレス/フュエルスタートシステム/HID/車検26.3/リ済別</p>	<p>123.9万円</p> <p>23年式 走行10km</p> <p>フィット1300 GFパッケージ</p> <p>プレミアムティープモカ/AC/PS/PW/Wエア/バック/ABS/キーレス/車検26.4/リ済別</p>	<p>123.9万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>ゼストスパーク660 W</p> <p>パールホワイト/AC/PS/PW/アルミ/Wエア/バック/ABS/スマートキー/HID/車検26.4/リ済別</p>
<p>127.0万円</p> <p>22年式 走行6,150km</p> <p>エブリイワゴン660 PZターボ</p> <p>シルバー/AC/PS/PW/アルミ/Wエア/バック/ABS/キーレス/電動スライドドア/車検25.3/リ済別</p>	<p>129.1万円</p> <p>22年式 走行580km</p> <p>マーチ1200 126 (ナビ)</p> <p>クリスタルライлак/AC/PS/PW/CD/4エア/バック/ABS/インテリキー/HDDナビ12セグ/DVD/アイドリングストップ/車検25.7/リ済別</p>	<p>129.1万円</p> <p>23年式 走行5km</p> <p>ムーヴカスタム660 X (新型)</p> <p>黒/AC/PS/PW/アルミ/Wエア/バック/ABS/キーレス/HID/車検26.3/リ済別</p>	<p>134.4万円</p> <p>23年式 走行90km</p> <p>ルークス660 ハイウェイスター</p> <p>黒/AC/PS/PW/アルミ/4エア/バック/ABS/インテリキー/HDD/電動スライドドア/車検26.2/リ済別</p>	<p>179.5万円</p> <p>22年式 走行6,160km</p> <p>ジューク1500 15RX (ナビ)</p> <p>ラディアントレッド/AC/PS/PW/CD/Wエア/バック/ABS/キーレス/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/車検26.6/リ済別</p>	<p>193.2万円</p> <p>22年式 走行3,530km</p> <p>フリードスパイク1500 Gエアロ (ナビ)</p> <p>クールターコイズ/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエア/バック/ABS/キーレス/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/車検25.7/リ済別</p>

◆掲載車は4月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)...リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベルクーポン

「うきうきぶれず」を見た! と言って契約された方には、ガソリン満タンサービス!!

イオンモール宇城バリュー店のみの有効/5月末

新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!

安心2 23年式の新しい車&22年式・21年式の走行1万km未満の軽車中古車!

安心3 全車無事故車

安心4 わがままご注文も大歓迎!

オートベルイオンモール宇城バリュー店

☎0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城バリュー内)

営業時間 / 9:00~21:00 室内展示場なので、雨の日も、寒い日も快適にご覧いただけます。

オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp

連休は、家族の夢を見に行こう。

先着順受付開始!
とくに今アパートに
お住まいの方必見!!

家賃そのまま住宅

家賃そのまま住宅
商標登録

宇土市花園台
レイクタウン

物件概要 ●所在地/宇土市花園台町花園台375番地1他
●交通/勤労青少年体育センター前バス停約2分 ●総区画数/449区画 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●下水道/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/集中プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間 平成23年5月末日



モデルハウス最終見学会開催中!

~連休中はいつでもご覧頂けます~

**5/5(木)まで
展示!**

総額

1,798.3万円 ~ 2,012.5万円

頭金 **11万円**~

土地 建物 消費税 全室照明 全室カーテン 外構・駐車場3台分 付帯工事 までついて

ボーナス **0円**

なんと月々 **57,200円 ~ 64,300円**

10年固定金利(1.8%)

支払い例/1,780~2,000万円借入の場合 ●頭金11~19.9万円の場合 ●提携銀行住宅ローン利用 ●金利/1.8%(10年固定) ●35年返済 ●元利均等払い ●金利は平成23年4月10日現在 ●金利は金融情勢により変動します



モデルハウス

12-3号

●頭金11万円
●1,800万円借入
●35年
●ボーナス払い0円



月々なんと
57,800円

敷地面積/220.76㎡(66.77坪)
建物面積/99.34㎡(30.05坪)

総額/1,811.0万円

14-2号

●頭金19.9万円
●1,860万円借入
●35年
●ボーナス払い0円



月々なんと
59,800円

敷地面積/289.07㎡(87.44坪)
建物面積/98.51㎡(29.79坪)

総額/1,879.9万円

14-4号

●頭金18.3万円
●1,780万円借入
●35年
●ボーナス払い0円



月々なんと
57,200円

敷地面積/224.59㎡(67.93坪)
建物面積/95.21㎡(28.80坪)

総額/1,798.3万円

16-1号

●頭金18.9万円
●1,860万円借入
●35年
●ボーナス払い0円



月々なんと
59,800円

敷地面積/251.67㎡(76.13坪)
建物面積/105.15㎡(31.80坪)

総額/1,878.9万円

19-1号

●頭金13.9万円
●1,970万円借入
●35年
●ボーナス払い0円



月々なんと
63,300円

敷地面積/322.00㎡(97.40坪)
建物面積/93.13㎡(28.17坪)

総額/1,983.9万円

19-2号

●頭金12.5万円
●2,000万円借入
●35年
●ボーナス払い0円



月々なんと
64,300円

敷地面積/282.19㎡(85.36坪)
建物面積/105.55㎡(31.92坪)

総額/2,012.5万円

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 東建設許可(特-18)第13106号
社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(9)1832号
千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員



千里殖産株式会社

熊本南支店

お申込み・お問い合わせは

ごようは しょくさん

0120-548-493



本社/〒860-0033 熊本市紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F(熊本全日空ホテル ニュースカイ横)
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

知らない損をする生命保険・損害保険 「払いすぎ…」と思ったら、「保険クリニック」へ!

「テレビCMマーシャルのあの保険に比べたら、うちの保険すごく高い。何が違うの? もしかして払いすぎ?」と。保険にそんな疑問や不安を感じている人は、全国138箇所で開催している「保険クリニック」へ気軽に相談しましょう。県内1号店として先月オープンした「熊本本店」には、早くもいろんな相談が寄せられています。

「保険クリニック」は、保険会社に偏らない中立的なアドバイザーが何より、独自の分析・処方箋シートを用いて、相談者が今、加入している保険内容を分析し、納得いくまで解説してくれ、かつ、保険について、知らない損をすることが意外に多いかも。今なら、開業記念キャンペーンにつき、無料で相談できます。この機会にぜひどうぞ!

◎開業記念キャンペーン
5月末までに予約すると、相談料無料!
来店相談料 3,150円 → 無料!!
訪問相談料 5,250円 → 無料!!

★他社への掛け替えを勧めるものではありません。今、加入している保険内容をきちんと把握しておくことが、何よりも大切なことです。

保険クリニック 熊本本店
☎0120-266-929
熊本市富合町南田尻207-3 (ほっともっと富合店敷地内) 営/11:00~18:00 休/日曜、祝日 [運営会社]株式会社くるむ 宇土市古保里町1025-4



うきうき 法律相談所 「婚姻費用と養育費」

女性ならではの視点、やさしさで、さまざまな問題を解決

(357年生まれ) / 平成21年司法試験合格、平成22年熊本弁護士会登録
●自己PR:一日も早く人の役に立てる一人前の弁護士になるために、日々精一杯がんばります!

弁護士 住本 綾さん

街中の緑も青々として、お出かけ日和が続いていますね。こう日差しが強くなると、紫外線が気になって仕方ありません。最近、私が紫外線とともに気になっているのが、婚姻費用と養育費の関わりです。養育費は、離婚した後に、夫から(妻の方がお給料がよければ妻からもありえます)月々もらうお金です。離婚したけど、元夫が養育費を払ってくれない...なんて悲しい話も、しばしばあるかと思えます(離婚する前に、ぜひしっかり決めてほしいです...!)

でも、まだ離婚してなくても、夫からお金がもらえることもあるんです。それが、婚姻費用です。夫は、たとえ別居中の妻でも養わないといけません。そのため、妻は、別居中の生活費として、夫にお金を請求できるんです。この婚姻費用や養育費は、夫婦の収入に応じてだいたいの目安があります。インターネットで検索されると、おそらく算定グラフが出てくると思います。もし悩んでいる方がいらっしゃったら、一度検索してみることをおすすめします!

TEL 096-312-8868
http://www.tanaka-hiroshi.jp/

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007
弁護士法人 田中ひろし法律事務所

熊本事務所 熊本市江刺町1-18-1ライズ平成さくら通り1F FAX/096-312-8878
五名事務所 玉名市岩崎74-1とくながビル2F FAX/0968-76-8862

話題の視力回復治療器無料モニター募集中! 先着 30 名様限定!!

視力回復治療器の仕組みは「①超音波治療器」の超音波を角膜に当て、②角膜の厚さを調整し、③角膜の曲率を調整することで、視力の向上を図ります。

1 超音波治療器
フタワソニックの使用

2 視力アップ体操

3 食事・生活習慣の改善

相乗効果で視力対策

0120-13-1142 (完全予約制)

キクチ視力回復・宇土センター
住 宇土市善道寺町 95 宇土シティ 1F (キクチめがね内) 営 10:00~20:00

キクチ視力回復・熊本センター 住 熊本市南熊本 4-7-9 (南熊本駅通り郵便局 2F)

キクチ視力回復・水俣センター 住 水俣市大黒町 2-3-18 M'シティ 1F (キクチめがね内)

F.P.P. マネーサークル 地震保険は加入したほうがいいの?

我が家は地震保険に加入していません。知り合っている方も地震保険に加入したほうがいいの? という質問が聞かれました。

もちろん加入していただければ安心です。ただし、地震保険にもいくつかの注意点が存在するので見てみましょう。

地震保険単体では加入できません。

基本的には火災保険に付帯する保険であるため、それ単体では加入できません。

基本保障額は火災保険金額の30%~50%が限度。

例えば火災保険(建物)に2,000万円加入している場合、地震保険(建物)は1,000万円が限度となります。但し、残りの金額を保障してくれる商品を持っている保険会社もありますので、加入時に確認してください。

地震保険は民間保険会社の商品ではなく国の保障のひとつです。今回の東日本大震災についても5.5兆円まで各保険会社が一時的に出しますが、それ以上の金額は国が保障することになります。

地震の怖さは被害の大きさが予測できないという点です。その分経済的損失も予想できません。やはり備えあれば憂いなしですね。

ファイナンシャルプランナー (CFP®) 宮部 康弘さん (株)ソニックコンサルティング所属

おかげ様で 発売以来 26,000 個突破!!

お茶屋さんがつくったお茶せっけん

毛穴の汚れにピタッ!! 毛穴の黒ずみに吸い付く!!

肌を清潔にしてキュッと引き締める!!

●気持ちの良い洗い上がり(産児島産・国産)
「べっぴん緑茶石けん」を使用しました。しっとり泡立ち本物に手が落ちることもなく、とても気持ちの良い洗い上がりでした。肌質によって洗いすぎると乾燥してしまうので、自分自身合った洗い方を身につけて楽しんでください。

●手までハリが戻りました(宇土市・国産)
お茶のほのかな香りと、滑らかな泡が肌にやさしく届きます。洗った後は、肌ももちもちとしたハリが出て、お肌も潤います。お肌ももちもちが戻ってきました。ぜひお試しください。

べっぴん緑茶石けんモニター募集!
べっぴん緑茶石けんのモニターを募集しています。
応募条件 石けんが到着から20日以内の使用のご感想をいただける方。
応募から選抜 18ページのプレゼントコーナーより「お茶のべっぴん緑茶石けん」を選抜し、「うきうき」プレゼントコーナーへ応募ください。当選者の方に「べっぴん」緑(75g)をお送りいたします。使用後は、感想を下の連絡先へお送り下さい。

送料 送料先 E-mail info@uki-pre.net
18%OFF 送料先 FAX 0964-42-6020

ミタカ内茶の心(さのしん)まで
0120-382-973

クーポン券ご持参で カット・カラー・パーマ・ストレート 初回 半額

年中無休 予約不要

美容室 ほのぼのSpot 翔

松橋バルシェ店
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内)
☎0964-32-0601
営/AM9:30~PM7:30 (日・祝・祭日 AM9:30~PM6:30)

得々デー メンバーズカードをお持ちの方におススメ!

毎週月曜日 縮毛矯正(カット込、ロング料金なし) 8,000円
毎週火・木曜日 白髪染・おしゅれ染(ショート・リタッチ料金) 3,000円
毎週金曜日 50歳以上の方 カット2,000円 カラー3,000円 パーマ4,500円(ロング料金なし)
毎週日曜日 中・高・大・専門 学生カット 1,500円

クーポン券 2回目以降のお客様 30%OFF H23年5月末日まで有効
クーポン券 初めてご来店のお客様 50%OFF H23年5月末日まで有効

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

「Yes」と「No」の使いこなし方

「Yes」と「No」というのは簡単な単語ですが、使いこなしにはどのようにすればよいでしょう。「Yes」と「No」と「はい」、「いいえ」。英会話を習う人は一度は間違った経験があるのでは???

例えば、日本語で「昨日学校に行かなかったの?」ときくと日本人は、「はい、行きませんでした。」と答えます。英語に直すと、「Yes, I didn't」となります。普通、Yes と No だけで答える人はこの「はい、行きませんでした」を簡単に「Yes」と答えます。本人は、「行っていない」と言いたいけど、日本語で「はい」だから「Yes」としたがる。この日本語に直訳的発想をやめ、思考を英語的に変える必要があります。次のように考えると、とんちんかんな答えにならないと思います。

英語は事実の判定が中心、日本語は相手の言っている内容が中心です。この違いは否定の疑問文ではっきりします。Didn't you go to school yesterday? はい、行きませんでした No, I didn't. いいえ、行きました Yes, I did.

英語だと、did(した)didn't(しなかった)という事実の判定が先であり、それにあわせて Yes/No がつくわけですから、くれぐれも間違えないように。

英語を習う最初に疑問文を習うと思いますが、その中で「W」で始まる疑問文の作り方をちょっと紹介しましょう。

What are you doing?
疑問詞+「疑問文の順番」(Be動詞+主語+その他)
Where did you go yesterday?
疑問詞+疑問文の順番(did+主語+一般動詞+その他)
Why should we study English?
疑問詞+疑問文の順番(助動詞+主語+一般動詞+その他)

上の法則に当てはまらない疑問文の作り方 Who, what など疑問詞+(主語を除いた肯定文の順番) Tom is playing the piano. → Who is playing the piano? The news made you so sad. → What made you so sad?

いわゆる、主語を質問したいときは、「主語を疑問詞に押し替える」、ということです!

アナタも英会話に身をつけませんか? 英会話グッドタイム 松橋橋 ☎0120-73-2182

auショップ 宇城

auショップイオンモール宇城バリュー

auショップ 上天草

ライフスタイルをもっと豊かに!

つながる機種続々!



離れていても、いつも見守りたい。

もしものときにはセコムが急行!!

au by KDDI × SECOM

GPS機能と防犯ブザーで見守

んしんのケータイ

mamorino 2は
個人賠償責任補償特約付
スタンダード傷害保険
最大2年間無料でついてくる!



mamorino 2
あんしんはそのまま、使える機能がふえたmamorino2!

通話とメールは相手を限定!!
インターネットは接続不可!
あらかじめアドレス帳に登録した相手のみ、通話とメールが可能。知らない人の電話や迷惑メールなどを受けつけないので安心です。インターネットは使えません。

お子さまや親御さんの居場所がわかるGPS機能

簡単に位置確認できるau安心ナビ「いつでも位置確認*2」で手動でも自動でも、お子さまや親御さんの現在地をGPSで確認できます。

お子さま: いつもより帰りが遅いわあ、どうかしたのかしら?
親御さん: おばあちゃん、今どこにいるんだろう?



お母さんが、お子さまや親御さんの居場所を知りたいとき、すぐに地図と住所で位置を確認することができます。学校や塾からの帰り、連絡が取れないなど、気になるときは自動確認が便利です。

★1: ご利用にはセコム株式会社とご契約及び「E Z WINコース」(月額315円)のお申し込みが必要です(10,500円/回)。*別途、パケット通信料がかかります。★2: 検索する側のauケータイで「安心ナビ」のお申し込み(月額315円)と事前設定が必要です。ご利用にはE Z WINコース(月額315円)のお申し込みが必要です。スマートフォンではご利用いただけません。*GPSの電波を受信しづらい地下街、建物内、ビル陰などでは、位置情報の精度が悪くなる場合があります。*表記の金額は全て税込です。*「ココセコム」はセコム株式会社の登録商標です。*学校への持ち込みについては学校へ事前にご確認ください。

手軽に、広く、つながるスマートフォン!

Android au
MOTOROLA XOOM™ Wi-Fi
Android™ 3.0搭載!
10.1インチフルHD大画面タブレットで新しい世界を体感
TBI11M

モバイルWi-Fi ルーター
Wi-Fi WALKER
DATA05 by PANTECH
らくらくネット接続。
Wi-Fi対応ゲーム機やPCで、外出先でも手軽に楽しめる。

HTC EVO WiMAX
NEW
圧倒的な速さ、日本初*3 WIMAX搭載スマートフォン
ISW11HT
お持ち帰り価格 68,250円

●Wi-Fi WALKERご利用料金 | WINシングル定額 [PacketWINシングルサービス] **29,400円**

充実エリアのモバイル通信を、安心の定額プラン*3でご利用いただけます。データ通信端末ご購入時のコースに応じて、料金プランが代わりします。

フルサポートコースでご購入の方	料金プラン	基本使用料 A	パケット通信料 B	総合 A+B
	WINシングル定額 (フルサポート)	3,150円/月 → 2,625円/月	3,780円/月	6,930円/月 → 6,405円/月

★3: 上限額の対象となるのは、「PacketWINシングルサービス」のパケット通信料に限ります。お客様がご利用されているプロバイダ、コースによっては、アクセスポイントへの接続時間等、別途プロバイダより接続料金が請求される場合がありますのでご注意ください。詳しくはご利用されているプロバイダへお問い合わせください。★4: フルサポート期間満了後、自動的に「WINシングル定額(シンプル)」に変更します。ただし、「誰でも割シングル」ご加入の場合は自動変更しませんが、フルサポート期間中でも、「フルサポート解除料」をご精算していただければシンプルコース用の料金プランに変更できます。*月の途中でのご加入またはご解約などの場合は、基本使用料・パケット通信料上限額は日割となります。★5: 「誰でも割シングルについて」2年単位の継続契約となるため、契約期間中に解約・一時休止・「誰でも割シングル」の廃止をした場合には、「誰でも割シングル」ご加入年数に関わらず契約解除料9,975円がかかります。(更新月を除く)★6: 「WINシングルセット割について」お申し込みいただくWINシングルサービスとご契約名義が同一であるau携帯電話のご利用が必要となります。

新規ご契約	現金(割賦)販売価格	68,250円
分割支払金	24回:2,843円/月	
実質負担額(総額)	24回:2,843円/月	9,750円

【分割支払金について】*分割支払の場合、毎月の分割支払金より割引いたします。12回払い、18回払いの金額については、店頭スタッフまでお問い合わせください。【シンプルコースについて】*分割支払金の総額を払い終わる前に、機種変更または解約などをされた場合は、未払い分を引き続きお支払いいただけます。(一括でのお支払いも可能)※共通ACアダプタが別途必要です。*新規契約事務手数料2,835円が別途必要です。【実質負担額とは】分割支払金と「毎月割」(上限額)の差額で月々の利用額と基本料金からの割引により、分割支払金の負担を実質的に軽減する事を指します。実際に分割支払金が高くなるものではありません。解約・機種変更等により割引がなくなる場合、実質負担額は異なります。*ISシリーズはEZwebサイトはご利用いただけません。*「Google」、「Google」ロゴ、「YouTube」、「Android」はGoogle Inc.の商標または登録商標です。*「WIMAX」はWIMAXフォーラムの商標または登録商標です。*「HTC EVO」はHTC CORPORATIONの商標または登録商標です。

機種限定
家族みんなにおトク!!
乗りかえ先はやっぱりau!
他社からの乗りかえも、ケータイデビューも、ぜんぶauにおまかせ!

MNPで新規ご契約の方
シンプルコースでご購入かつ「誰でも割*」同時加入で
本体価格より最大 **21,000円**引き!!
新規ご契約の方
シンプルコースでご購入かつ「誰でも割*」同時加入で
本体価格より最大 **10,500円**引き!!

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。*本体価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限額となります。*au携帯電話のご購入代金の中に充当できるポイントを進呈することにより、本体価格から割引いたします。*対象機種および割引額は店頭にてご確認ください。*本施策に期限はありません。内容等が変更となる場合には事前にお知らせいたします。*新規契約事務手数料(2,835円)が別途必要です。*ACアダプタが別途必要です。*金額は全て税込です。

auショップ 宇城
Tel:0964-32-3666
宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前)
営業時間/9:00~19:00
9:00より営業!

auショップ イオンモール 宇城バリュー
Tel:0964-47-5100
宇城市小川町河江(ジャスコ2F)
営業時間/10:00~21:00 (イオンモール宇城バリューに準ずる)
20:30まで受付

auショップ 上天草
Tel:0964-58-5551
上天草市大矢野町中478-4
営業時間/9:00~19:00
9:00より営業!

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

母の日の贈り物は、

5月8日は母の日。
日頃の感謝の気持ちをカタチにして贈りましょ！
バリエーションには、お母さんが喜ぶアイテムがいっぱいあります。



お洒落なお母さんにぴったりの小ワザの利いたファッションアイテムが目白押し!

RINX
リンクス

若々しいお洒落を好むお母さんへのプレゼントは「リンクス」がおすすめ。カジュアルラインからシックな装いまで、ちょっと小ワザの利いたファッションアイテムが目白押しです。しかも、価格はいたってリーズナブル。気さくなスタッフにアドバイスしてもらいながら、トータルコーディネートして贈ってはいかが！きっと喜んでくれますよ！

一枚あるととっても便利なストールカーディガン 4,095円

サラリとした肌触りが心地よいシルク混ブラウス 7,245円

カジュアルからフォーマルまで幅広く活躍しそうなフリルバッグ各6,195円

お洒落でリーズナブルなアイテムがいっぱいです。ぜひご来店下さい！
店長 葉師田直美さん
スタッフ 水野貴子さん

若々しいコーディネートにぴったり！お洒落なトートバッグ各8,295円

母の日ギフトラッピング無料!!

RINX

リンクス
イーストランド1F
☎ 0964-43-4447
🕒 10:00~21:00

一年に一度の母の日だからこそ、感謝の気持ちを込めて、上質な贈り物を!

AVENUE
アヴェニュー

「アヴェニュー」は、女優の高島礼子さんがイメージキャラクターをつとめる「PINORE(ピノール)」と、スタイリッシュかつフェミニンなタウンスタイルを展開する「C.E.S.T.H.I.C.A(セシカ)」の2ブランドをメインに、大人の女性のお洒落を提案するショップ。一年に一度の母の日だからこそ、日頃の感謝の気持ちを込めて、上質な贈り物をしてはいかが!

「アヴェニュー」は、女優の高島礼子さんがイメージキャラクターをつとめる「PINORE(ピノール)」と、スタイリッシュかつフェミニンなタウンスタイルを展開する「C.E.S.T.H.I.C.A(セシカ)」の2ブランドをメインに、大人の女性のお洒落を提案するショップ。一年に一度の母の日だからこそ、日頃の感謝の気持ちを込めて、上質な贈り物をしてはいかが!

一つは持っておきたいリネンのストール 各10,290円

ヴィヴィッドな差し色小物で着こなしにアクセントを♪

やさらかな肌触りが心地よいテンスル素材の花柄カットソー各19,950円

バッグ23,100円
パンプス22,050円

バッグ16,800円
パンプス24,150円

手頃な小物も揃っています。ご予算に応じてセレクトしますので、気軽にご相談下さい!
店長 石橋結実子さん

母の日ギフトラッピング無料!!

AVENUE

パッと目を引くきれいなカラーが印象的なツインニット 各39,900円

アヴェニュー
イーストランド1F
☎ 0964-43-4537
🕒 10:00~21:00

ナチュラル系の雑貨や小物なら、ココ! センスいっぱいでもリーズナブル!

ZAKANAKA
ザカナカ

ナチュラル系の雑貨や小物が好きなママには、「ZAKANAKA」がおすすめ! 大人気のエプロンをはじめ、ストールや帽子、綿素材のウエアなど、お洒落でリーズナブルなプレゼントアイテムがいっぱいです。センスよくラッピングしてくれまますので、ぜひ、いろいろ詰め合わせて贈って! ママの喜ぶ顔が目につきますね!

サイズ調整の紐が付いた無地×ストライプUV帽子 1,590円

お買い物バッグにもおすすめのチューブバスケット790円。水に濡れてもOK

切り込み入りで、はめたまま時計を見ることができるUVパターンメッシュ花柄ロング手袋990円。同柄シュシュ付

紫外線や冷房からお肌を守る、シャリング入りUVストール 990円

ワンピースとしても使えるチェック柄エプロン1,590円

全部まとめてラッピングOK!

母の日ギフトラッピング無料!!

ZAKANAKA
HAPPY life store

ZAKANAKA
イーストランド1F
☎ 0964-43-6186
🕒 10:00~21:00

Event Information

2 母の日のプレゼントに!! エプロンを作ってプレゼントしよう!

腰巻のエプロンに好きな絵を描いてプレゼントしよう

参加料 メンバーズカード会員：無料
一般：100円

開催日 **4月30日(土)**

時間 ①10:00~②14:00~ **各回先着50名**

場所 **オアシスコート**

3 宝さがし迷路 鏡の国のアリス

不思議な鏡の世界を体験!! 鏡の迷路を冒険しながら、秘密の宝を探しにいこう!!

参加料 メンバーズカード会員：100円
一般：200円

開催日 **5月1日(日)~5月4日(水・祝)**

時間 10:00~18:00

場所 **オアシスコート**

4 海賊戦隊ゴーカイジャーショー

観覧無料

みんなの大好きな、「海賊戦隊ゴーカイジャー」のショーを開催いたします☆

開催日 **5月5日(木・祝)**

時間 ①11:30~②15:00~

場所 **オアシスコート**

5 母の日フェア 家族で思い出に残る母の日を体験しよう

普通ではありえないことが500円で購入や体験ができます! ワンコインネイルブースや古い&パワーストーン、親子撮影会などを開催予定です。

開催日 **5月7日(土)・8日(日)**

時間 10:00~18:00

場所 **オアシスコート**

イオンモール宇城バリューで!

UNO PIÙ
ウーノピューつるや

上質で若々しいお洒落アイテムがいっぱい!
お手頃プライスの小物もいろいろ!

足元にもこだわる
お母さんには、女性
らしいサイズの
ミュール16,590円
はいかが!



「プラスワンのお洒落」をコンセプトにした「ウーノピューつるや」のファッションアイテムは、どれも上質で若々しいものばかり。これからの季節に大活躍するサマージャケットやカットソーのほか、手頃なバッグやストールなどの小物も充実しているから、プレゼント選びにぴったり! デザイン性が高くスリムに見えるゆったりサイズも揃っています。



カジュアルにも、少し改まったシーンにも、1つ持っておくと重宝するサマーレースジャケット26,250円



お洒落でスリムに
みせてくれる
「のびりサイズ」も充実!

デザイン性の高い半袖カットソー15,750円



タンクトップとチュニックの小花柄アンサンブル10,395円



プレゼントにおすすめの商品が5,000円前後から揃っています。お気軽にご来店下さい。
スタッフ 上村知代さん



ウーノピューつるや
イーストランド1F
☎ 0964-34-6635
🕒 10:00~21:00

母の日ギフトラッピング無料!!

赤、黒、白のモダンな色づかいのトートバッグ4,725円は、お洒落のアクセントに!

カジュアルからフォーマルまで充実!
スタイルよく見えるチュニックやパンツも

Elle sa la
エル・サラ



家族みんなでフォーマルウエアのプレゼントはいかが? ジャケット20,790円、レースインナー5,145円、スカート13,440円

9号から11L、フリーサイズまでサイズ豊富!

履き心地がラクで、シワになりにくくしゅくしゅパンツ4,095円は旅行にも最適!



ボーダー柄と無地の5色が揃うチュニックベスト8,295円は小柄な人におすすめ。コットン100%の心地よいインナー4,095円



かすり素材も大人気! チュニックベスト15,750円

季節を問わず大人気のチュニックベスト8,295円。シルク素材で、裏・表使えるリバーシブルインナー6,195円

「エル・サラ」には、体型をスッキリと見せてくれるお洒落なチュニックや伸縮性に富んだシャリーリಂಗパンツなど、母の日に喜ばれるアイテムがいっぱいです。また、上質なフォーマルウエアも揃い、還暦や古希などを迎えるお母さんへの贈り物にもぴったり! 予算に合わせてアドバイスしてくれますので、スタッフに気軽に相談して!



エル・サラ
イーストランド1F
☎ 0964-43-6880
🕒 10:00~21:00

母の日ギフトラッピング期間限定(5/1~8)無料!!

エル・サラ

カジュアルからフォーマルまで、幅広い中からお選びいただけます!
店長 谷崎潤子さん
スタッフ 植田晴実さん



C&C by campus
シーアンドシー

癒し系アイテムやキュートな小物など、
気軽なプレゼントにぴったり!



C&C by campus
イーストランド1F
☎ 0964-43-5844
🕒 10:00~21:00

「C&C by campus」は、子どもたちも気軽に選べるプレゼントアイテムがたくさん揃っています。毎日、家族のために頑張っているお母さんをゆくりくつろがせてくれるバスグッズをはじめ、アクセサリーやUV対策グッズなどのお洒落小物がいっぱいあります。たくさんの中から、おきのプレゼントを選びましょう!



Footケアギフト525円
【セット内容】フラットローラー、ソープネット

Footケアギフト(L)1,050円
【セット内容】プッシュバー、ハンマローラー、グリップボール、フラットブラシ、ソープネット



Bodyケアギフト(L)1,050円
【セット内容】プッシュバー、全回転ローラー、グリップボール、フラットローラー、ソープネット

お風呂で使うボディ&フットケアギフト

お風呂でこっそりモチキュンシリーズ



適度な刺激とやさしい香り心地よくリラックスできる「お・や・す・み羊」腰枕1,680円



ピアス パール525円



マグカップ ウサギ819円
フロッグ987円

UV対策 長手袋(50cm丈)367円

お子さんも選びやすいギフトアイテムがいっぱいです。ぜひどうぞ!
スタッフ 松永奈緒美さん



母の日ギフトラッピング無料!!

Creation and Community Shop C&C by CAMPUS.

コミュニティバスで行こう!

JR小川駅より毎日運行中!

9:35から21:30まで30分間隔で運行
※但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。

コミュニティバス運行表 [JR小川駅発時刻表]	START	1	2
10:00 / 10:35	小川駅	明治牛乳小川営業所 (豊松の本郷も入口)	
11:00 / 11:30			
12:35			
13:00 / 13:35			
14:05 / 14:40			
15:35			
16:05 / 16:40			
17:05 / 17:35			
18:10 / 18:35			
19:35			
20:05 / 20:30			
21:05 / 21:30			

NEW SHOP OPEN

イオンモール宇城バリューに新しいショップが仲間入り!

5月3日(火・祝)

エルセルモブライダル
インフォメーション

エルセルモブライダルインフォメーションでは、お二人に合った結婚式をご提案させていただきます。
2F ナムコランドとドコモショップの間

Event Information

1 母の日のプレゼントに!!
マママグカップを
プレゼントしよう!

マグカップに好きな絵を描いてプレゼントしよう
参加料 メンバーズカード会員: 無料
一般: 100円

開催日 4月29日(金・祝)
時間 ①10:00~ ②14:00~ 各回先着50名
場所 オアシスコート

ひと、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城バリュー
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL 0964-34-6600
<http://uki-value.aeonmall.com>
ToysRUs TOHO CINEMAS 馬屋書店 UNIQLO COMME CA ISM 西館屋
年中無休 P 無料駐車場 約3,800台

◇さまざまな肌トラブルに対する

「光フォトフェイシャル」の働き

【シミ・そばかす】
に対して

シミ・そばかすの原因であるメラニン色素を浮き上がらせてダメージを与え、皮膚の代謝でシミ、そばかすを除去。毛穴の開きや黒ずみにも有効で、くすみのない、透明感のある肌に近づけていきます。メラニンの生成を抑える働きもあるため、回数を重ねることでシミ、そばかすができにくい肌質へ。

【シワ・たるみ】
に対して

真皮層にある繊維芽細胞に働きかけてコラーゲンを増殖させ、肌の保湿力を高めることでハリ・弾力性を出し、若々しいお肌へ。

【赤ら顔】
に対して

赤ら顔は、遺伝的に表皮が薄かったり、加齢によって皮膚の皮下脂肪が減少することで毛細血管が表皮を通して見えてしまうことが原因。そうした余分な毛細血管を縮小させ、肌の赤味が目立たない美しい肌へ。



肌に有用な光を当てることで、負担をかけることなく、ハリと透明感のある美肌を取り戻していきます。光が当たると、わずかにチクツとした感触を伴います。

施術の流れ

光フォトフェイシャル スタンダードコースの流れ

- 1 セルフクレンジング・洗顔
パウダールームに用意してあります
- 2 ジェル塗布・光フォト施術 約15分
- 3 冷却&保湿ローションマスク 約10分
美白・ハリ・エイジングからチョイス

お肌の悩みは女性にとってつきもの。紫外線などの外的影響のほか、年齢が増すにつれ新陳代謝機能が低下することによってさまざまな肌トラブルが生じてきます。特に、「シミ・そばかす」、「シワ・たるみ」、「赤ら顔」が気になるという人が多いようです。

「EPI-EPI」に新しく加わった「光フォトフェイシャル」は、最新の美容機器を用いて、その本来が持つ素肌力を高め、美しい肌へと導いていく、今大注目のスキンケアです。肌の改善に有用な光（カメラのフラッシュ）のようになやましい光を顔全体に当てることで、肌トラブルの原因であるメラニン

メラニンにダメージを与え、コラーゲンの再生を活性化
有用な光を当てることで、素肌力を呼び覚まし、
透明でハリのある肌に



シミ・そばかす、シワ・たるみが気になり始めた女性のみなさんへ。
肌本来の力を引き出す話題のスキンケア
「光フォトフェイシャル」新登場！
年齢を重ねるごとに増えるお肌の悩み。いつまでも若々しくキレイでいたいものですね。リーズナブルで確かな技術に定評あるイオンモール宇城バリュー内の脱毛サロン「EPI-EPI」に、以前から要望の多かったフェイシャルメニューが加わりました。シミやそばかす、シワやたるみが気になり始めた女性たちの強い味方になってくれそう！

今がチャンス!!
夏に向けて、今すぐ、
脱毛はじめましょ!

脱毛は一度では終わりません。夏に薄着のおしゃれを思いっきり楽しむには、今すぐお手入れを始めるのがベスト! 「EPI-EPI」には、これまで多くの女性たちが来店し、「もっと早くすればよかった」という声が多く聞かれています。ムダ毛は自分では意外に気づいていない部分にも…。いつ、誰に見られてもはずかしくないスベスベのお肌をリーズナブルに手に入れましょう! 今ならお得なキャンペーン実施中。学生さんもこの機会にぜひどうぞ!

夏に向けてスベスベ肌
応援キャンペーン

その1
ワキ 通常6回 4,000円が
20回になるまで!!
回数無制限!!
※保護者の同意が必要です

その2
気になる2ヶ所×各4回
合計8回 39,800円
NEW
「光フォトフェイシャル」
(1回8,800円)を
1回サービス!



有効成分が十分に含まれたフェイスパックで顔全体を覆い、固まったら完了。

光フォトフェイシャル スタンダードコース(ローションマスク付)
1回 8,800円 6回 49,800円 10回 64,800円
オプション 無添加モデリングパック 1回 3,150円
(コラーゲンパック/プラセンタパック/アルブチンパック)

より美肌を求める人は、
ハリ、透明感、エイジング効果の高い
「無添加モデリングパック」をプラス
肌コンディショニングに合わせ、基本コースに、オプションの「無添加モデリングパック」をプラスする事で、ハリ、透明感、エイジング効果がより期待できます。
♡ハリには「コラーゲンパック」で弾力のあるふっくらとした素肌へ
♡エイジングには「プラセンタパック」で若々しい素肌へ
♡ホワイトニングには「アルブチンパック」で透明感のある素肌へ
3つから選べますので、お肌に合わせてどうぞ。

スタート記念特別キャンペーン!! 2011年5月末まで

今なら!! 光フォトフェイシャル特別価格
さらに!! 6回 49,800円 → 34,800円!!
先着各15名様に限り、A:特別価格6回34,800円から、さらに5,000円引き!!
B:無添加モデリングパック3,150円を2回サービス!!



「毎日、鏡を見るのが楽しくなり、メイクもくんとラクになりますよ! ぜひ、お試しください!!」

モニターの声 個人の感想です。
♡シミやシワの改善にピンポイントで応えてくれる(集中できる)フェイシャルだと思います。ムダな時間がかからないから、忙しい人も気軽に通えそう。
♡翌朝の洗顔時の手触りやメイクのノリが違いました!
♡オプションのバックが気持ちよかった。はがしたバックにヨゴレがいっぱい付いていたのを見た時はショックだったけど、それだけくすみが取れると思うと嬉しい! おすすめです。
♡ハンドマッサージのフェイシャルより、施術目的、内容がハッキリしている。
♡ハリがなくなっていたのが、ふっくらとなったような気がします。

2011年5月末まで
今だけお試し価格!!

光フォトフェイシャル
(フォトフェイシャル+
保湿ローションパック) 4,200円
オプション モデリングパック
(美白・ハリ・エイジングの
中からチョイス) 1,050円
エステやサブリで
効果が実感できなかった方、
ぜひお試しください!



PLATINUM CARE

EPI*EPI

両脇脱毛(6回) ¥4,000

イオンモール宇城バリュー内 TEL 0964-43-5581

EPI-EPI
お試しクーポン
光フォトフェイシャル
4,200円 → 3,150円
有効期限/2011年5月末まで



この空を未来の
子どもたちに残したい!

毎月第2土曜は「エコスマの日」。本社ショールームで、太陽光発電システムや環境についてのセミナーを開催しています。お気軽にご来店ください。取り付けの場合の経済メリットがわかる無料シミュレーションは随時受付中!! お気軽にお問い合わせ下さい。

国産全メーカー
取り扱い

[シャープ、サンヨー、ホンダ、京セラ、東芝、三菱ほか]を取り扱っています。
★4kWシステム(3~4人家族対応)で、**200万円**程度で取り付け可能です。
(シャープの場合)

今こそ、 太陽光発電

これからの地球や暮らしを担うエネルギーとして
欠かせないものです。

今や、電気なくして私たちの暮らしは成り立ちません。

せめて、わが家の電気はわが家でまかなえるようにしておきたいものです。

電気に囲まれた毎日の生活のこと、今一度、じっくり考えてみませんか?

今年度当社施工



味千ラーメン東バイパス店(10kW)



重光産業(株)本社工場(50kW)

エコスマイルは、県内有数の太陽光発電システムの専門業者です。販売から取り付け、アフターサービスまで当社が直接行っています。

株式会社 エコスマイル ☎0120-34-8530
http://www.ecosuma.com エコスマイル 熊本 検索



■本社ショールーム ☎0964-33-8530
宇城市松橋町浦川内235-1 (R218沿い、松橋IC近く)
営/9:00~17:30 休/日曜



■八代ショールーム ☎0965-35-8530
八代市東片町257-2(八代インター降りてすぐ)
営/9:30~17:30 休/日曜



本社ショールームスタッフ



八代ショールームスタッフ

地元企業ならではの信頼ある対応に定評ある「エコスマイル」スタッフ。「気軽にお越し下さい!」。

第14回 振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ! うきうきDEフリマ

4月30日± 10:00~15:00
イオンモール宇城バリュー うきうき広場
(TSUTAYA 入口横、dog わん前)



たくさんのご来場
お待ちしております!



決して散らない 満開の千本桜の花を届けよう!

東日本大震災 被災者の方へ義援金を送ろう!



プレタポルテでは、100円玉の裏に印された「桜」を、満開の千本桜にして被災地に届けるプロジェクトを始めます。うきぶれを持参いただいた会員の方は利用料金より、100円(桜1本)・新規の方は500円(桜5本)をプレタポルテより被災地の方へ、日本赤十字を通して送られます。

プロジェクト参加方法

①プレタポルテに予約を入れる → ②うきぶれを持参する



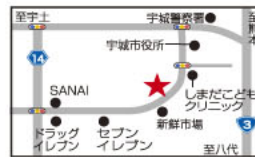
アドレス
http://ptrtaporter.jp/m/500

被災地の一刻も早い復興を心よりお祈り致します



美容室 プレタポルテ ご予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、
エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m



東日本大震災において、被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げます。
読者の皆様方のご支援ご協力をお願いいたします。

主な義援金箱設置場所

- 宇土市役所本庁 1階.....宇土市浦田町 51
- 宇土市市民会館.....宇土市新小路町 123
- 宇土市福祉センター.....宇土市浦田町 44
- 宇土市立図書館.....宇土市浦田町 131-1
- 網田支所.....宇土市上網田町 297-2
- 宇土市民体育館.....宇土市旭町 504
- 網津支所.....宇土市住吉町 23-1
- 宇土シティ.....宇土市善道寺町字綾織 95
(センターコート インフォメーションカウンター)
- 宇土市教育委員会.....宇土市新小路町 95



リーズナブルな価格に、みんなビックリ!!
バトル初! コース料理の値段を大予想!
 今回の「うきぶれ」ゴチバトルの対戦会場は、ふんわり&ジューシーなおいしさの鶏だんご鍋で知られる居酒屋「熊本鶏だんご茂平松橋」から。今回のバトルは、コース料理の値段を当てるという本コーナー初めての試み。果たして、勝負のゆくえはいかに?!



今回の対戦会場の「熊本鶏だんご茂平松橋」は、看板メニューの「鶏だんご鍋」をはじめ、オリジナリテイあふれるメニューが好評の居酒屋。「第1回くまもとお城まつり」の絶品グルメコンテストでグランプリを受賞した県産牛のステーキ「コン(赤べー)」(写真参照)

など、ここでしか味わえないおいしさが豊富で、若者男女を問わず幅広いファンが訪れています。また、毎日何かが100円という嬉しいサービスもあり、バトルの行われたこの日は、肥後あそび豚の一枚肉を使った「豚肉の柚子ねぎ焼き」通常680円が100円に! これは、オーダーしない手はありませんよね!! 来店したら、その日の100円メニューをスタッフが教えてくれるので、ぜひ味わって!



▲外野から美女たちを眺める(あみい)

さて、そんな同店でのバトルに挑んだのは、シンガロングライターの「陳田まみ」ちゃん、うきぶれスタッフ「ナカミ」の2レギュラーメンバーに、今回は、イオンモール宇城バリエー内にある

で、今回のバトルは、いつもとはちょっと趣向を変えて、単品の値段当てではなく、コース料理の値段を当てるという初の試み。対象コースは、月ごとに内容が変わる「女子会コース」(5月メニュー)の値段。ちなみに、ヒントになったらいけないので、メンバーにはコース名は伝えず、7品という品数とそれぞれの料理名だけ伝えて実食を予想してもらいました。「自家製トトロ豆腐」や「アボカドとトマトのサラダ」など、前菜から手が込んでいて、それに続く「生タルタルのチキン南蛮」や「白身魚とキノコの朴葉焼き」でもオリジナリテイたっぷり、簡単そうに意外に難しい...。何と言っても一発勝負ですからねえ。みんなあれやこれやとそれぞれに考えている様子。

今回のお店
熊本鶏だんご茂平松橋
 宇城市松橋町きら53-1-12
 ☎0964-32-8488

今回、値段当てにチャレンジした
「もへいの女子会コース」全7品で1,500円!!

★月~金曜限定 ★飲み放題:プラス1,000円で3時間飲み放題!(男性は、プラス1,500円)
 ★3名~、前日までに予約



「エビエビ」
 (吉本恵美)さん
 予想2,000円



自家製トトロ豆腐
 松茸だしが利いた贅沢な一品。上質なプリンのようなめらかなさ。



アボカドとトマトのサラダ
 わさびマヨネーズを使った濃厚な味わい。お酒にピッタリ!



生タルタルのチキン南蛮
 フレッシュなタルタルソースと柚子風味の南蛮たれが絶妙!



白身魚とキノコの朴葉焼き
 朴葉の香りと、バター、味噌の風味が食欲をそそる!



春野菜の鶏炊き
 あっさり、さっぱり、野菜たっぷりヘルシー! まみちゃんイチ押し!!



冷製パスタ
 女性好みのお洒落な冷製パスタ。



デザートプレート
 アイス、わらび餅、ミルククレープ(通常の)3種が味わえ、大満足!

いち押しメニュー

▶「第1回くまもとお城まつり」の絶品グルメコンテストでグランプリを受賞した、専の「赤べー」780円、県産牛のステーキを熊本伝統の赤酒を用いて仕上げた逸品。バーナーで炙って提供され、香ばしくて酒の肴に最高!



▶看板メニューの「鶏煮」1人前480円(注文は2人前から)。野菜たっぷりスープやパスタの中にも、ふんわりとシチューな鶏だんごがトロトロ! ケセになる味わい。



うきぶれスタッフ
 (ナカミ)さん
 予想2,000円



シンガロンライター
 (まみちゃん)さん
 予想2,011円



「エビエビ」
 (徳澤幸佳)さん
 予想2,350円

2,350円を支払ってもよいくらい、満足できたことですね!



UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報



★女性におすすめのNEWカクテル「Rickey」新登場! 1杯315円!! カシスリッキー ベシェ(ピーチ)リッキー カルーアリッキー

お肉に合う! スイーツにもピッタリ! 下記クーポンを持って出かけよう!

元気焼肉 OH!スマイル
 お肉にピッタリ! 女性好みのNEWカクテル「Rickey」新登場! お得なクーポンにも注目!!

宇城市松橋町曲野115-1
 ☎0964-33-0017
 営/11:30~14:30(OS14:00) 18:00~23:30
 休/水曜日 P/あり 取/60名



★お得な飲み放題コース(要予約) ◎お得な飲み放題付コース(5名~要予約) 3,500円~4,000円~5,000円コース

店内には生け簀もあり、イカをはじめ、鮮度抜群のお造りがいただけます!

プライベートダイニング 創 庵
 なんと! 60分で3,800円~5,800円~8,800円のお得な平日限定飲み放題コース登場!

宇城市松橋町大野139
 ☎0964-33-8777
 営/17:00~24:00(OS 23:20) 金・土曜、祝日は各、1:30(OS 24:45) ※昼は10名以上で1人2,000円から対応(完全予約制) 休/なし P/あり 取/全100名(最大160名まで、283名まで)

うきぶれ読者オススメ!
ウキウキカンパルピ



●今回のレシピ 簡単カレーパン (八代市 キョンキョンさんより)

- ①食パンのミミを切り、麺棒で伸ばして薄くする。
※さいばいで代用しました。すみません。(スタッフより)
- ②①の端に小麦粉を水でいたものを付ける。カレーをのせてしっかりとじる。
※カレーの水分が多い場合、食べづらいので水分をとばす。とろみをつけると◎
- ③小麦粉→卵→パン粉の順に付ける。
- ④美味しそうな色になるまで油で揚げ。
★カレーと一緒にチーズを入れてもgoodですよ!

おかげさまで1周年創業祭
 5月18日(水)・19日(木)

1周年記念
 皆様のご縁に感謝の気持ちを込めて♪
生ビール 何杯飲んでも 5円(90分)

★お得な飲み放題コース ◎女子会コース 2,500円 料理8品+3時間(日~木曜)飲み放題

和-WARAKU- 樂 松橋店・宇土本店
 2店合同! 松橋店オープン1周年創業祭! 5月18日(水)、19日(木)は生ビールが5円!!

元気焼肉 OH!スマイル Rickey(リッキー)をオーダーの方にサービス お肉の盛り合わせ(1皿)orデザートプレート(1皿)

和-WARAKU- 樂 宇土本店・松橋店 **1,000円OFF**

プライベートダイニング 創 庵 ①3,500円の飲み放題コースお1人様500円OFF ②4,000円以上の飲み放題コース30分延長お1人様500円OFF

うきうきグルメクーポン 上手に使って 楽しく 盛り上げましょ



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

松橋ジュニア

- 種 目…バレーボール
- 活動場所…宇城市松橋町南豊崎(豊川小学校体育館)
- 対 象…小学校1年生～6年生までの女の子のクラブ
- 活動日時…毎週水曜(18:00～19:30)
土曜(19:30～21:30)
- 活動人数…現在27名

みんな元気な楽しい仲間

小学校1年生から6年生まで、現在27名で学校は違ってもみんな仲良しです。バレーボールが上手になることよりも、好きになってもらうように指導しています。上級生と下級生のコミュニケーションも上手いっています。一緒に楽しくバレーボールをやってみませんか。

監督 増田 幸一
問い合わせ先/090-5021-5449 (監督 増田 幸一)



コーチ 登春雄 監督 増田幸一 コーチ 増田有香

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

今なら“お出かけパック”がお得!!

レンタルもお買い求めもできる! お問い合わせはコチラ!
<http://kumamoto-furisode.com/>

ママスタジオ
特別な目を彩る
衣裳を
トータルに提案

今だけうれしい3大特典
七五三を迎えるお子様に
新作・ブランド衣裳を数多く取り揃えております!!

七五三

5月の早撮りキャンペーン

特典1
お菓子プレゼント!
※10,000円以上ご購入のお客様

特典2
キーホルダープレゼント!
※30,000円以上ご購入のお客様

特典3
デコフレーム入り判
※数量限定なくなり次第終了

オリジナルカレンダープレゼント
※10,000円以上ご購入のお客様

データ1Pプレゼント
※30,000円以上ご購入のお客様

全データプレゼント
※40,000円以上ご購入のお客様

ゆとりの前撮り→当日ラクラクお出掛けしたい方に…
記念撮影+お出掛けパック

前撮り日と参詣日両方の **レンタル衣裳 + 衣裳着付・ヘアメイク**

基本料金	(料金プランの1例) 5月31日までに前撮りされた方で11月15日(火)にお出掛けの場合…	5,000円引き	5,000円もお得!!
基本料金	21,000円	→	16,000円
撮影料	3,150円	→	0円
撮影料	3,150円	→	0円
新作ブランド衣裳代	5,250円	→	0円
撮影料	3,150円	→	0円
新作ブランド衣裳代	5,250円	→	0円
合計	29,000円	→	16,000円

女の子は2,000円UP

※写真プリント代は別途。※衣裳1点につき1枚以上(六切サイズ)の写真をご購入いただきます。※ブランド衣裳でお出掛けされる場合は別途5,250円必要になります。

お父さんもお母さんも子どもと一緒に準備できます。
パパママ一緒にパック 衣裳 + 着付け

撮影用 … 8,400円
お出掛け用 … 15,750円

トータルで **13,400円** お得!!

お節句フォトキャンペーン
かっよくキメようぜ!

ストラッププレゼント!!

訪問着・留袖レンタル 1泊2日
レンタルフルセット **19,800円**~

2012年 バリュールンタル
成人式振袖 **19,800円**~

振袖のお買い求めとレンタルは宇土シティ2F
ママスタジオ レンタル&フォト

0964-26-1503

宇土市善道寺町 宇城通95(宇土シティ2F)
10:00~20:00 休なし

http://kumamoto-furisode.com/ 検索

創業100周年 楽しいのがまつ本店
宇土市本町7丁目4-7 0964-22-0004

宇土市善道寺町 宇土市本町 宇土市上野原 宇土市高橋 宇土市下野原 宇土市大野原 宇土市小野原 宇土市大野原 宇土市小野原 宇土市大野原 宇土市小野原

うきうき不動産情報

うきうき不動産
コーナー

居住用賃貸から売買物件・店舗オフィスなどのテナント物件・月極駐車場まで幅広い物件情報のご掲載が可能です。1枠につき1物件の紹介となります。

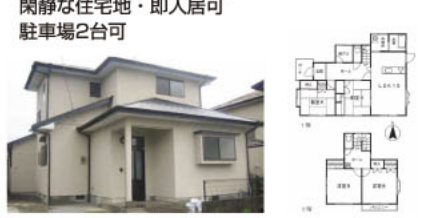
右記の各項目の情報、文章量次第で写真1点、間取り図（データ、または印刷物）を掲載。
※間取り図の完全作成は、プラス5,000円

●掲載料(1回・税込)・制作費込 21,000円

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

宇城市 松橋町 中古一戸建 1,148万円

- 所在地…宇城市松橋町西下郷1203-7
- 間取り…4LDK+納戸2
- 土地…199.87㎡(60.46坪)
- 建物…115.38㎡(34.90坪)
- 構造…木造スレート葺2階建
- 築年…平成7年9月
- 交通…熊本南病院バス停徒歩10分
- 学区…豊福小学校・松橋中学校
- 平成22年7月内外リフォーム済。



(有)住不動産 (有) ☎096-340-8566
熊本県知事(2)第4164号 熊本市水前寺4-36-4-101
http://www.sumaifudousan.com

祝1周年
エステ&リンパマッサージ
SKサロン

お陰様で、SKサロンは1周年を迎えます！皆様へ感謝を込めて、半額イベントを行います！

メニュー価格より
半額!

※要予約。詳しくはお電話ください。

SKサロン 宇土市岩古曾町 2159
携帯(ドコモ) 080-1773-3371
携帯(ソフトバンク) 080-3187-6386
営/10:00~20:00 休/無休
sanae-3371@docomo.ne.jp

通所介護 通所介護予防
じょうがい者自立支援事業所
デイサービス きおう

随時、見学・体験受付中!!

少人数の方のご利用なのでご利用者様一人ひとりの生活リズムや習慣を大切にしながら、相手の心に寄り添うサービスを提供いたします。お友達を作ったり、日常の楽しみを見つけたり、活動を通して、よりよい充実した生活が送れるようにお手伝いします。

デイサービス きおう
宇城市不知火町高良1961-2
☎0964-53-9317
FAX/0964-53-9318
担当/釘崎

花苗の直売会 嶋崎園芸の農園開放
5/14(土) ▶ 22日(日) 9日間

サルビア・ペチュニア・日々草など夏のガーデニングに適した、新鮮な花苗の生産者直売会を開催します。数万鉢の花苗が、ズラリと並び農園は、彩り豊かで必見ですよ。自由に寄植が作れるコーナー等もあり、農園オリジナルの農土や採れたて野菜(土日限定)の販売も実施。

嶋崎園芸
宇城市松橋町南豊崎 758-4
☎0964-32-0703
県道14号(鏡)線、豊川郵便局近く

うきうきふれす 急募
配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

●職種 配布スタッフ(うきうきふれすを各ご家庭へ配布) ※エントリー制

●エリア 三角町エリア

●給与 1部9円~10円

●時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

●資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

●応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。希望配布エリアに空き、もしくは近くのエリア、新規エリア拡大など動きが出た場合、改めて当社より連絡、面接日時を決定。

BS 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋1 12-3-102
担当/徳永・朝川

Sincere 美容室 シンシアス

おかげさまで 1周年 記念特別 キャンペーン

日頃ご愛顧の皆様へ感謝の気持ちを込めて右のクーポンを持参のお客様に特別価格でご案内致します。今後とも、よろしくお願ひ致します。

☎0964-46-6007

営業時間/平日9:00~19:00、日・祭9:00~18:00
店休日/月曜日(但し、月曜日は予約のみ営業になります)
●予約可(月曜日は要予約)

1周年 3900円クーポン

※全てのクーポンは髪の色や、カラー剤などにより別途料金がかかる場合がございます。※髪の色は、予約をお申し込み下さい。

通常価格 ¥13,650 ▶ ¥4,095
縮毛矯正

通常価格 ¥6,825 ▶ ¥4,095
つやカラー+カット

通常価格 ¥13,650 ▶ ¥4,095
TIPデジタルパーマ

通常価格 ¥7,980 ▶ ¥4,095
ヘナ染め +インディゴ(20g)

有効期限/2011年5月末日まで

クリニックパーマ ¥8,400 ▶ ¥4,095
カット&トリートメント ¥6,300相当 ▶ ¥4,095

有効期限/2011年5月末日まで

頭皮ヘッドスパ+カット ¥6,300 ▶ ¥4,095
色落ちしにくい修正カラー(白髪染め、全体染め) ¥6,300相当 ▶ ¥4,095

有効期限/2011年5月末日まで

5月8日(日)まで開催中!
陶器 単品半額セール

2F新作フライタルフェア開催中!

佐賀県の有田陶器市をはじめ、春は県内外で陶器市が多く開催される季節。創業40年を誇る「熊本陶器」でも、ぎやかに陶器のセールが行われています。陶器単品半額セールと銘打って5月8日(日)まで行われている大奉仕期間は、1階フロアにある陶器の単品商品を現在売っているお値段から半額で販売(一部赤札品はのぞく)。用途やサイズも各種そろった皿や茶碗、丼、カップや湯飲み、急須など、並べた商品の数々とそのお値段に圧倒されます。さらに、「3個より1,480円」コーナーもご用意しています。

家族やお客さま用として、漏のみだけでもこの品ぞろえ!

たくさん並び急須を前に「いつものお茶もおいしくなりそう」と言うお客さまも

熊本陶器株式会社
☎096-377-2424

住 熊本市流通団地2-2
平日 9:00~17:30
日祝 10:00~17:00
年中無休
有り

「白い歯」は、若返りの第一歩!
エステ感覚で気軽にホワイトニング

歯の色で、見た目年齢がぐんと変わるのをご存じですか? 白い歯は若返りの第一歩。ホワイトニングでいつもの歯の色が蘇ります。自然な歯の色が蘇ります。自然な歯の色が蘇ります。自然な歯の色が蘇ります。

★ホワイトニング、クリーニング ※自費診療
初回お試しキャンペーン(5月まで)
●クイックホワイトニング 1日の来院で白い歯に! 前歯の漂白…通常37,800円 → 31,500円
●セルフホワイトニング 自宅でホワイトニング! 自宅ケア…通常18,900円 → 10,500円
●クリーニング スペシャルコース (歯のクリーニング、ミネラルパック、歯茎のリフレクソロジー) 通常50分 5,250円 → 3,150円

みよし歯科医院
☎0964-32-1778
宇城市不知火町高良2268-1
【診療時間】※予約制
月~金曜 10:00~14:00/16:00~20:00
土 10:00~14:00/15:00~18:00
日・祝 休診
http://www.love-and-teeth.com
詳しくはHPを みよし歯科医院 検索

切らないワキガ・多汗症
ローラーランプ法 最先端のワキガ・多汗症治療

切らない! 当院開発・特許取得!!

- ◆ワキガ、多汗、黄ばみ、脱毛のトリプルメリット
- ◆切らず、痛みもほとんどなく、入院不要。手術時間も30分
- ◆アポクリン汗腺やエクリン汗腺を除去し、皮膚へのダメージは最小限

気になるニオイ、ワキガを根本から治すには手術しかありません。

●入院不要、治療時間は30~40分程度
●傷跡が残りづらい ●脱毛効果も

傷跡の比較
ローラーランプ法 (2mm~3mm)
インパ式 (15mm~20mm)
切開法 (30mm~40mm)

ワキガチェックリスト
1 汗のニオイが気になる
2 冬でも汗をよくかく
3 ワキ毛が太い、あるいは濃い
4 洋服のワキ下の部分に黄色い汗シミができる
5 ワキの下がやや茶色っぽい
6 家族にワキガの人がいる
7 脇アキが覆っている
以上の項目が1つでも当てはまれば、カウンセリングを

メスを使わず 多汗を解決!! ボトックス注射 で、ワキサラサラに
メスを使わないボトックス注射は、ワキに注入することにより神経の働きを弱め、汗腺の活動を抑制し、汗の分泌が抑えられます。

バストの悩み モニター大募集!!
バッグ挿入法豊胸術

美容形成外科歴 10年以上の医師が担当!!

マッサージ不要、最新のマイクロテクスチャーバッグ使用!
◎確実に3~4カップ大きくできる ◎とにかく大きくしたい方に最適
ライフスタイルや年齢、体型などを考慮し、大きさを挿入部分をカウンセリング後、決定します。

- 万全のフォローアップ体制
- 術後1年間の無料検診

脂肪吸引 20年以上の経験と実績

一度で脂肪を取りたい方へ
当院のドクターの経験で、あなたも理想のボディラインを手に入れることができます。

特許取得「KBソース」使用
腹部・ウエスト・ヒップ・二の腕・大腿・ふくらはぎ・頬・あご etc...

二重・目の悩み 魅力的な目元に!!

二重埋没法・四点埋没法
切らない、腫れない・痛みの少ない埋没法で魅力的な目元に
二重埋没法 52,500円 (保証なし) 四点埋没法 84,000円 (保証なし)

オープンワイド法 目を大きくパッチリ!!
まぶたの悩み改善!!
「目が細い、目つきが悪い、眠たそうな目をパッチリ目に!!」
腫れもほとんどなく、目の開き具合を思いのままに決められる新しい手術法です。

若返り・美肌再生 毛穴・ニキビ、目の下の小じわを改善

フェイスリフト・ミニリフト「10歳若返り効果」
フェイスリフトはホホや首周り、目尻の下がりを全体的に引き、ミニリフトは、ほぐれい線や頬の下のたるみだけを少しだけリフトアップ。

サーマクール「切らないフェイスリフト」
高周波によるフェイスリフト。照射することでコラーゲンを再生・再構築。

ヒアルロン酸注入 しわ 隆鼻 アゴ 頬みぞ
シワをなめらかにし、効果が1年以上持続します。痛みが少なく施術時間も短時間で済みます。

鼻やアゴ、シワ取りなど 0.1cc 15,750円より

美容外科・形成外科・皮フ科・レーザー脱毛
共立美容外科熊本

ご相談お問い合わせ
0120-177-340
熊本市水道町5-21 コスギ不動産 水道町ビル5F

共立美容外科サイト
www.kyoritsu-biyo.com

ケータイからも簡単アクセス!
ky7@docomo.ne.jp

○診療時間 午前10時~午後7時
○相談・カウンセリング無料
○土・日・祝日平常診察
○各種ローン有り
○完全予約制

共立美容外科熊本
ホテル日航熊本 水通町停留所
朝日生命 ローン
パルク 隣接 産婦人科 大甲橋

お電話のご予約の際は、必ず「うきうきふれす」を見てお伝え下さい。
※登録名をお伝えにならない場合は、特別割引、キャンペーン割引がご利用できない場合がありますのでご了承下さい。



際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中。http://kiwamami.com/

うどん 産しゅん さんにおいっしょに!
国道57号線と流通通地の交差点そばにある「うどん産しゅん」に行ってきましたの早速、肉うどんとかしわおにぎりをおいしくう〜ん(〇〇)おいしい!
うどんは通常麺、細麺、平打ち麺の3種類から選べるというところで、めずらしい平打ち麺にしました。
北海道産天然昆布と焼津産鰯節を使ったこだわりのだしが、平打ち麺にからまってとっても美味いおしわおにぎりのお米は、阿蘇のこしひかりを使われていました。
うどん以外にもどんぶりものやマルコールなど、メニューも豊富でしたよ。是非行ってみてください。

肉うどん ¥590
かしわおにぎり ¥260 (1個〜¥130)
MENU
★ぎつねうどん...¥450 ★ライスカレー(サラダ付)...¥650
★かきあげうどん...¥500 ★豚ロースカツと丼(吸物付)...¥680
★えび天うどん...¥590 他メニューも多数あります。

映画情報 4/25 5/25
TOHOシネマズ 宇城バリュー ☎0964(48)6161
上映中: エンジェル ウォーズ、ガリバー旅行記、少年マイロの火星冒険記、英国王のスピーチ、きかんしゃトーマス、SP 革命篇、漫才ギャング
上映予定: 4/30~ これでもいいのだ!!、5/7~ 岳、5/11~ ブラック・スワン

今月のまみ情報
5/5(木) 熊本駅
5/8(日) open13:30 開演14:00〜16:30
場所/ 菊池市文化会館ホワイエ
開演:0968-24-1101(菊池市市民会館/米原)菊池の地域の方々が出演されるイベントライブです。際田まみ出演時間は15:00〜

TSUTAYA イオンモール宇城バリュー店
クーポン持参の方
肉うどん(通常590円) → 500円
有効期限/2011年5月末日まで

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真を、描いたイラストなど、思い出に癒せませんか?
うちにもようやく、女の子が産まれました。
元気で甘えん坊お嬢様です!
★もうすぐ1歳になるよ!
仲良し2人★
3歳になりました!
4月から幼稚園です!

華千晶の占い 5月1日〜31日
一白水星: 今ひとつ...何かかみ合わない空回りの一月になりそう。
二黒土星: 今月のキーワードは「努力」。
三碧木星: 行動に移すなら今がベストタイミング!
四緑木星: 順風満帆。目上の後押しが風となり、スムーズに全てが流れていきます。
五黄土星: 今月は全てにおいて絶頂期。
六白金星: 多忙な割には成果が得られず...
七赤金星: “公”よりも“私”の部分が増える一ヶ月。
八白土星: 不満を感じてイライラしたり、不安になってグラグラしたり...
九紫火星: 見た目はものすごく華やかですが、実は水面下では厳しい状況です。

オートバックス熊本宇土店
車検指定工場取得 熊-778
無料見積り実施中!!
車検はおまかせください!
1信頼の技術... 2納得の正直価格... 3選べるパーツ...
整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心!
お得な車検特典!
愛車いざわりクーポン進呈!!
総額2万円相当の割引クーポンです。

うきうき瓦 かわらばん版
お試し価格で掲載してみませんか?
うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。
固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円
詳しくは、うきうきぶれす編集室まで TEL 0964-43-5047

お宮参り・百日祝い
全部で8,190円相当の商品が
衣装料 六切写真 増やせるアルバム
無料
限定30名様
TEL 0964-26-1503

ハートグループ
家族みんなで利用頂けるサロンとして幅広い年代のお客様にご利用頂いております。
ハート美容室 松橋店
宇城市松橋町松橋772-1
☎0964-33-1441
理美容のハート 小川店
宇城市小川町河江95-2
☎0964-43-3959
ノーマル縮毛矯正コース 通常9,400円 → 6,500円
トリプルトリートメントコース 通常12,000円 → 7,000円

YOSA 葵 home サロン
ヤセやすい体づくりは YOSA!
今、全国のTV・雑誌等で人気急上昇中!
キレイになるなら YOSA! 健康づくりも YOSA!
メニュー: ノーマルコース(45分) ¥3,800 → ¥2,800
体質改善コース(60分) ¥5,800 → ¥4,500
ダイエットコース(60分) ¥5,800 → ¥4,500
YOSA 葵 home サロン 完全予約制
☎090-5020-4656
宇土市松山町2508-1
TEL 0964-26-1503

母の日

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい)私が子どもの時、ごちそうといえば、カレー、まぜご飯、そして唐揚げ(豚ももあつたな)でした。今では、カレー唐揚げはテイクアウトできるので、よく食べています。幸せなひと時です。まぜご飯は実家のが最高です。母上! 近々食べに行きます。
- (カルロス)もう亡くなられた山尾三省さんの詩集をまただして、最近よながよく読みかえています。静かな沈黙の春ですが、あちこちに花を咲かせている野草の姿に心うたれています。
- (もも)今月は鶏から特集です。行楽の季節ですから、弁当に鶏からいれてお出かけしたいものです。
- (なかみー)数年ぶりにコンタクトにしました。やっぱりメガネと違って視界が広い! その事前の眼科の検診で乱視がかなり進んでいるのが分かりました...皆様、目にはご注意ください!
- (ゆみ)自転車のカギ無くなりました(T.T)。高校から乗ってたので約10年...特に壊れる事も無く、意外と長く乗れるもんです。カギ付け替えよう~。

お詫びと訂正

先月発行のうきうきぶれず4月号(No.64)において誤りがありました。関係者並びに読者の皆様にご迷惑をお掛けしました事を深くお詫び申し上げます。

3ページ:不思議な石の店 まが玉屋 商品の値段に間違いがありました。



店内の商品は 全品卸価格 (50%OFF) にて提供させていただきます

- (誤) ①グレータイガーアイ、ホークスアイ、レッドタイガーアイ、タイガーアイ、スモーククォーツ.....5,600円 → **4,000円**
- (正) ①グレータイガーアイ、ホークスアイ、レッドタイガーアイ、タイガーアイ、スモーククォーツ.....5,600円 → **2,800円**

不思議な石の店 まが玉屋 宇城市松橋町両仲間1715-4 ☎0964-33-8022

この度の件につきまして、重ねてお詫び申し上げます。

投稿募集

『うきうきひろば』では皆さんからのおたより(300文字以内)を、『フォト&イラスト記念館』では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部 『うきうきひろば』係 もしくは 『記念館』係まで メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

娘さんご入学おめでとうございませう! 毎日お弁当作るのも大変でしょうが頑張ってくださいね。初めてハガキを送るけどうきうきぶれずは、よく見よった。なかなか見て参考になるばい!! (熊本市奈未命)

初おハガキありがとございませう! これからもお役に立つよううきうきぶれず片手に遊びに来て下さいね! (熊本市もも)

卒業式・入学式はお母さんたちにとって大きな行事です。今回は、出席できなかったそとで、残念でしたか? 4月の入学式はいかがでしたか? ゆてい子さん着物は着れたかな? (宇城市 ゆてい子)

毎号楽しみにしています。今春娘がヒカビカの高校生になりました。お弁当作り頑張っていますよ。 (城南町 ゆていママ)

ピューティープロジェクトを楽しみにしています。よくテレビでも変身コーナーがありますよね! 「私も!!」とは思いますが、でもいつかキレイに変身してみたいなあ~ (小川町アヒルのママ)

「うきうきぶれず」を読んでいろんな所に出かけています。これからもうきうきぶれずを応援しています。 (富合町 かえるエリ)

うきうきぶれず今月のプレゼント!

1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 提供: OH!スマイル様 1名様

2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 提供: 松橋ホワイトパレス様 1組 2名様

3 茶の心 べっぴん 緑茶石けん 提供: 茶の心様 1名様

4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ (半分)引換券 提供: 宮崎誠昌堂様(宇城市小川町) 3名様

5 炭火焼肉 夢元 3,000円分お食事券 提供: 炭火焼肉 夢元様 2名様

6 ウッキマン & ウキミン あみぐるみ引換券 提供: 小川もやい館「まちや」 1セット 1名様

7 熊本陶器(株) CDラジオアラームクロック 提供: 熊本陶器(株)様 1名様

8 EPI*EPI 光フォトフェイシャル(1回) 提供: ブラチナケア エビエビ様 1名様

9 星守る犬 6/11(土)公開 TOHOシネマス全国試写会 6/2(木)18:30開映 会場/TOHOシネマス 宇城バリュー 提供: TOHOシネマス 宇城バリュー様

4月号(No.64) 当選者発表!

①OH!スマイル5,000円分お食事券 松橋町 Karone ♪様

②松橋ホワイトパレスランチチケット 宇土市 アーヤマ様

③茶の心べっぴん緑茶石けん 富合町 夢ばあちゃん様

④宮崎誠昌堂しょうがカステラ半分引換券 宇土市 にこちゃん様 芦北郡 白いふた様 豊野町 つよママ様

⑤炭火焼肉 夢元3,000円分お食事券 城南町 とわっちママ様 鎮町 りくば様

⑥ウッキマン&ウキミンあみぐるみ 熊本市 セイ肉マン様

⑦熊本陶器 織物焼き手作りシーサー引換券 小川町 雨男様

⑧EPIEPI両脇脱毛(6回)無料券 宇土市 ゆっこん様

⑨うどんちゃん1,000円分お食事券 上天草市 ひなご様 他4名様

応募総数136通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

次回6月号(Vol.66)は 5月25日(水) の発行予定です。 うきうきぶれずは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌日月曜日(26日)の発行になります。

UKIUKI PRESS Vol.67 限定 特別ご招待券

メダル 無料体験

サービスチケット

有効期限 平成23年5月31日(火)

UKIUKI PRESS Vol.67 限定 1G無料券

1ゲーム 無料ご招待

サービスチケット

有効期限 平成23年5月9日(月)~31日(火)

遊びにおいでよ! パスカワールド! 年中無休で営業中!

大好評 ゆったり 30レーン プレイ中!!

200円

	平日	土・日・祝日
一般・大学	200円	400円
中学生	350円	450円
小学生以下	300円	350円

4/21 宇土シティリニューアル OPENに伴い パスカワールドも ゲームコーナー 売場拡大! 遊びに来てね!

passca world

もっともって 本気で遊ぶのじゃ。

パスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

OPEN 月~木曜日 あさ10:00 深夜1:00 土、日曜日 あさ9:00 深夜2:00

CLOSE 日、祝日 よる12:00

豪華賞品が当たる! 新幹線の旅 シングル旅行券

任天堂3DS

友の会 月例競技会 4月大会

村上一広様 1210P

船場誠二様 1181P

野口孝一様 1088P

木崎哲男様 1058P

HG賞 村上一広様 300P

この大会にて1~10名様に300点パワースタンプをプレゼント!

参加者10名以上お申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

docomo

新しい人生に、新しいスマートフォンと

ついに白いGALAXY登場。

GALAXY S [SC-02B]



圧倒的な高精彩&手のひらネットライフ スマートフォン

磨きぬかれた映像美の世界。

XPERIA™ arc [SO-01C]



最薄部8.7mmのエlegantデザインと磨きぬかれた映像美の世界。進化したビジュアル・エンタテインメントマシン

世界最薄*1 7.7mm&超軽量。

MEDIAS [N-04C]



機能性と美しさを兼ね備えた、世界最薄7.7mm&超軽量スマートフォン

8.9インチ大画面を持ち歩こう。

optimus PAD [L-06C]



タブレットにまったく新しい驚きを。エンタテインメント・タブレット

ドコモのスマートフォンはこんな使い方が出来ます!

- ・仕事で確認したい情報をカンタンに確認できます!
- ・プロの料理レシピが人気のアプリでカンタンに見れて、便利!
- ・好きな音楽をダウンロード!
- ・Twitterやmixiなどで情報をゲット!



応援割引 有効期限
5月末まで
頭金割引 **3,150円** 税込

一部対象外の機種があります。このチラシをご持参ください。その他クーポン券との併用はできません。※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

楽しい写真をお待ちしてま〜す

※[Xperia] は、Sony Ericsson Mobile Communications AB の商標または登録商標です。
※[MEDIAS] [MEDIAS NAVI] は、NEC カシオモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標です。

ケータイフォト

大募集!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどし応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1
イオンモール宇城バリュー 2F
ドコモショップ宇城バリュー店
「ケータイフォトコンテスト」係まで
フリーダイヤル 0120-677-608
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



特典1 お楽しみグッズをプレゼント!

特典2 うきうきプレスの紙面にて紹介!

特典3 ドコモショップイオンモール宇城バリュー店にて紹介!

楽しい写真
待ってま〜す



ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

終了間近

今、新規ご契約で1年間おトク!



定額データプランの
月額利用料金
上限額を1年間割引

「定額データ スタンダード割」
ご加入で

5,985円(税込)

→ **4,410円**(税込)

※別途対応プロバイダとのご契約が必要です。

「定額データプラン」
新規お申込み
料金割引キャンペーン

お申込み期間 2011年4月30日(土)まで

*新規の場合などの契約事務手数料や機器代金は含まれません。お申込みが必要なプロバイダの料金、定額対象外の通信にかかる通信料は別途かかります。

申込対象 ●「定額データプラン スタンダード(バリュープラン含む)」に新規ご契約と同時に「定額データ スタンダード割」または「ハート割」にご加入されたお客さまが対象。キャンペーン料金適用期間 ●お申込みいただいた日から翌月末までを1ヶ月目として、1年間(12ヶ月)適用します。「定額データ スタンダード割」について ●2年間同一回線の継続利用をお約束いただくことを条件に、月額利用料金の上限額を3,780円(税込)割引する「定額データプラン スタンダード」専用の割引サービスです。(基本使用料1,000円(税込)の割引分を含む) ●契約満了月の翌月以外での「定額データ スタンダード割」の廃止、ご契約回線の解約、利用休止、料金プラン変更、FOMAユビキタスプランへの契約変更の場合は、契約期間に応じて、9,975円(税込)~26,880円(税込)の解約金が必要となります。 ●廃止のお申出がない場合、さらに2年間を契約期間として、自動更新となります。注意事項 ●キャンペーン料金適用期間中に「定額データ スタンダード割」の廃止、ご契約回線の解約、利用休止、料金プランの変更を行う場合は、キャンペーン料金の適用は終了となります。 ●キャンペーン料金適用期間終了後は通常料金が自動的に適用となります。 くわしくは、当店スタッフまで

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

美しい自然の中で楽しく遊んで、
温泉でゆったり
心と体がじっくり癒される施設

家族風呂
内風呂もあります



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。
ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。

レジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえてリニューアルオープン致します！各種ご宴会にもオススメ！



- 敬老会
- 同窓会
- 厄入り・厄晴れ
- 忘新年会
- お祝いの宴
- お誕生会
- 還暦祝い
- 歓送迎会



レジャー



温泉



宿泊



料理

※写真はイメージです。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟
城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611

〒861-4223 熊本市城南町藤山1715
FAX 0964-28-8555

送迎バスあります
15名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)

トリートメント キャンペーン

5月末まで

傷んだ髪を補修してくれる
「プラチナトリートメント」をされた方には
ステキなプレゼントを差し上げます！

朝割 【平日】50歳以上の方 パーマ 20%OFF カラー 20%OFF ※9時～12時までに来店された方に限り。プラチナメニューは除く。	昼割 【平日】19～49歳までの方 パーマ 20%OFF カラー 20%OFF ※13時～16時までに来店された方に限り。プラチナメニューは除く。	ネイル カラージェル(1色のみ) 当店希望価格4,725円→ 3,675円 クリアジェル (ハンドのみ) 当店希望価格3,675円→ 2,625円
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

髪んポニー
営業時間 / 9:00～19:00
受付終了時間
ストリート……………17:00まで
パーマorカラー……………18:00まで
カット……………18:30まで

宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

5月限定! イベント②

平日限定 もへいの

女子会

飲み放題3時間付 コース **7品**

●とろとろ豆腐
●アボカドとトマトのサラダ
●生タルタルのチキン南蛮
●白身魚とキノコの朴葉焼き
●春野菜の鶏炊き
●冷製パスタ
●デザートプレート

女性 **2,500円**

5月限定! イベント①

月火水木金土日

「創業11周年記念」もへいコース

飲み放題3時間付 コース **9品**

●とろとろ豆腐
●アボカドとトマトのサラダ
●お刺身
●赤ペー
●生タルタルのチキン南蛮
●白身魚とキノコの朴葉焼き

男性 **3,500円**
女性 **3,000円**

熊本鶏だんご 茂平
TEL 0964-32-8488
宇土市松橋町きら53-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間 / 17:00～翌1:00 (金・土は翌2:00まで営業)

お客様の家 先行内覧会

5/14(土)から 午前10:00～午後17:00

たどり着いたのは、老後も安心のゆったり快適な平屋造り

エクステリアフェア2011 5/20(金)～22(日) 福岡国際センター

5/22日は感謝を込めてご招待!!
ご予約締切 5/15(日)まで

参加費無料 お弁当付き 貸切りバス

9:00 集合(光ホーム株式会社前)、9:30 出発
参加費無料(お弁当付き) 親子・ペアでも大歓迎!!
貸し切りバスで楽しく行きましょう

お申し込みが少ない場合には中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。
お申し込み予約は ☎0964-32-3762 光ホーム株式会社まで

光ホーム株式会社

お客様の声をうきぶれが追う!

あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.18 宇土市 | 椿部 - 300 -

2区画分の土地に建つ、ゆたかりな平屋の住まい。太陽光発電システムも設置されています。(7.66kW搭載)

充実したシニアライフの参考に! 快適な暮らしを支えるこだわりの機能が満載

宇土市松山町に建築中の様子が完成しました。60歳のI様はこれからの人生を過ごすには、全面バリアフリーのゆったりした平屋の住まい。一年を通じて心地よい空気を保ってくれる「もみの木」をふんだんに使ったリビング・ダイニングをはじめ、経済的にやさしい蓄熱式電気暖房やジェットバス付のお風呂など、快適な暮らしを支えるこだわりの機能が満載です。また、迫力ある映像や音質を満喫できるサウンドシステムなど、豊かで充実した時間を楽しむための要素も存分に取り入れられています。「好きなことをしながら、とにかくのんびり安心して暮らせる家を望んでいました。どんな要望にも丁寧に応えてもらったおかげで思い通りの住まいが完成し、とても満足しています。」

TEL 0964-32-3762

http://www.hikaru-home.com