

UKIUKI PRESS ぶきふれす

2011.6.27 No.67
7
FREE PAPER

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
うきうきふれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102
TEL 0964-42-6010 (FAX) 0964-42-6020
E-mail info@uki-pre.net
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきふれす 検索

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鎮野)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 46,000部発行

暑さを乗りきれ!! 夏カレー特集

今年も暑〜い夏がやって来ました! うきふれセレクト夏カレーで、この夏も暑さに負けずに元気に過ごしましょ! お店ごとに異なる個性豊かな味わいを、汗だくになりながら存分に満喫して!



城南 辛口カレー MIYAZIMA
「カツカレー」(単品) 900円
サラダ・ドリンクセット +100円
(ランチタイムのみ)

オープンから22年、多くのファンを持つ辛口カレー店の一番人気は「カツカレー」(写真)。鶏ガラやたっぷりの野菜、ハーブなどを長時間かけて煮込んだスープに、独自にブレンドした10数種類のスパイスを加えて作るカレーは、スパイシーでコクがあり、なめらかな舌触りが特長。辛口が苦手な人や小さな子どもには、手づくりの「こだわりハンバーグ」がおすすめ。平日のランチタイムにはお得な「日替わりカレー」600円もあるので、まだ足を運んだことがない人は、ぜひ一度味わってみて。

カツカレーセット。ランチタイムのみ単品にプラス100円で、サラダ・ドリンクが付きまます。

クーポンは2P!

0964-28-3990
熊本市城南町東阿高1300-4
営/11:00~21:00
【ランチ】11:00~15:00
※月曜はランチのみ ~14:00
休/無休 席/26席 P/あり
http://www.3to/miyazima



松橋 カレー屋 マヒマヒ
「生姜焼きカレー」850円

根強い人気を誇るカレー専門店のおいしさの決め手は、独自に配合した12~13種類のスパイスと、リンゴなど数種類のフルーツを使って3日間コトコト煮込んだルー。これに、ソースから手づくりするオリジナルの生姜焼きをプラスした「生姜焼きカレー」(写真)は、元々、まかないメシから生まれたメニュー。スパイシーでコクのあるルーと甘辛いソースの相性が絶妙で、リピーターに大人気。ルーの辛さは5段階から選べるので気軽に伝えて! 他に、「ビーフとキノコの焼肉カレー」など、夏を元気に乗り切るスタミナカレーが盛りだくさん。

サラダ付

クーポンは2P!

なし
宇城市松橋町豊福351-2
営/11:00~15:00
17:00~21:00
休/不定期日曜 席/16席
P/10台

第15回 うきうきDEフリマ 次回開催 7月30日(土) イオンモール宇城バリュー 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217

7月号 CONTENTS

巻頭特集 暑さを乗りきれ! 夏カレー特集

- 4 園児さんいらっしゃ〜い!!...千丁町 あけぼの保育園
- 5 うきうきメディカルホットライン...アレルギー性鼻炎に対するレーザー治療 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「翌月の給与が差押えられてしまった」について 田中ひろし法律事務所
- 10 イオンモール宇城バリューで、おいしく食べてパワーアップ! イオンモール宇城バリュー
- 14 自腹は誰だっ!? うきふれゴチバトル 番外編 in 城南天然温泉旅館

宇土シティ2階 カメラBOOKさん左奥

みしん生活館 修理 販売 買取 教室

手づくり教室生徒募集中! 初回受講料 **無料!**

修理も専門店が安心です 見積無料

中古3,000円〜、新機種入替(展示・在庫)大処分!

0120-317-340

宇土シティHP http://www.utocity.co.jp/ 「みしん生活館」最新のお得情報発信中!

エビス生1杯サービスや全ランチ200円OFF など!
お得感いっぱい「SUMMERフェア」開催!!

第1弾 **七夕Week** 7/1(金)~7/7(木)
短冊に願いごとを書くと **ワンドリンク券** サービス

第2弾 **海の日フェア** 7/15(金)~7/18(月)
会員様全員に **エビス生ビール** サービス
★会員登録は下記QRコードから! 当日登録もOK!

第3弾 **全ランチ200円OFF!!フェア**
◆ランチ御膳(和・洋・中・伊/計13種類) 1,260円~
◆季節のくずし懐石(海鮮コース・牛肉コースなど) 2,100円~

来店されたら、携帯のメール画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 下のQRコードからどうぞ!

携帯会員募集中!!
お得な特典情報
配信! 毎月1日に
5,000円の食事
券などが当たる大抽選会実施!
入会金・年会費・登録無料!

各ランチに
デザート&ドリンク付き

七夜月和食ご膳 1,780円

6名様
ご家族やお友達同士でゆ〜くりと

和 dining
NANAYOZUKI

七夜月

16名様
気の合う仲間であひな

他4名・8名・32名・52名様もあります

暑い夏はグビッとビールで爽快に!
七夜月の宴会コースは「エビス生」が飲み放題!!

《飲み放題宴会コース》

- ◆ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7名)
- ◆ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9名)
- ◆ENKAI宴 七福 5,000円コース(10名)

写真はENKAI宴「夜桜」3,500円コース(3名様分)

★掘りこたつ式の半個室づくり。2名から最大52名までOK!
★4,000円、5,000円コースは刺身盛り付き。
★エビスビールをはじめ、飲み放題ドリンク50種類以上!

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを



SANJI サンジ
「キーマエッグカレー」アルセット1,300円
(ランチのみ)

本場インドから直送される80種類のスパイスをブレンドした本格カレーが「31種類」。辛さも6段階から選べるので、子どもや辛いのが苦手な人でもおいしくいただけます。ナンも10種類と多く、プレーンやチーズなどいろいろなおいしさが楽しめます。インド料理に使用するスパイスは新陳代謝を高めるほか、細胞の自浄能力も活発にしてくれるとか。この夏は、おいしく、身体にも嬉しい本格カレーを存分に味わいましょう! 写真はランチタイム限定のお得な「アルセット」。ドリンクやデザートまでついて、大満足するご間違いなし!



☎0964-33-3282
宇城市松橋町浦川内950-9
営/11:00~22:30(OS 22:30)
休/無休 席/32席 P/あり
●インド料理 サンジ光の森店
熊本市武蔵ヶ丘7丁目4-9
☎096-338-3877
●インド料理 サンジ八代店
八代市新浜町1-1 ☎0965-34-0667



カレーハウス ジャ和
「十八番カレー」1,080円

サラダ・ソフトドリンク付

多彩なメニューの中でもいち押しは、馬スジを使った「十八番カレー」(写真)。たっぷりの馬スジをトロトロに煮込むことで、よりコクのある濃厚なおいしさが楽しめます。カレー皿でなく、鉄板で出てくるのもインパクト大! トッピングも20~30種類あるので、自分好みのオリジナルカレーもおすすめですよ。

楽しいチャレンジメニューもあり、すべてのトッピングをのせた「ジャ和カレー」2,500円を30分以内で完食すると、無料に!! ぜひ、チャレンジして! ※チャレンジカレーは要予約



☎0964-53-9828
宇城市新松原町14-3
営/11:00~15:00
17:00~21:00(火・水休)
休/火・水の夜だけ 席/20席
P/6台



サラダ・ソフトドリンク付

ギャラリー&カフェ クミン
八代 「レッドカレーセット」750円

自身も根っからのカレー好きで、あちこち食べ歩いて研究を重ねているオーナーが、タイカレーを日本人向けにアレンジしたのが写真の「レッドカレー」。チキンやパプリカ、ナスなどをじっくり煮込んだオリジナルカレーは、スパイシーだけど、ココナッツミルクを加えることで食べやすいマイルドな味わいに仕上がっています。他に、旨味たっぷりのチキンカレーや、ヘルシーな野菜カレーも人気のほか、今夏は、カレーの概念を超えた驚きの「冷やしカレー」も登場。ぜひ、味わってみたいですね!



☎0965-32-1402
八代市永碓町961-1
障害者福祉施設「まんさく園」内
営/11:00~16:30
(OS16:00)
休/土・日・祝 席/20席
P/10台
http://blog.livedoor.jp/cafe_cumin/



スペシャルエベレストカレーセット
カレー2種、ナン、ライス、タンドリーチキン、サラダ、スープ、ソフトドリンク、デザート、(カレー、ナン、ライス食べ放題)
※ランチは500円から。宴会やパーティも予算に応じてくれます。

エベレストキッチン
城南 「スペシャルエベレストカレーセット」1,000円

本場ネパール出身のシェフが手間ひまかけてつくるカレーは、子どもからお年寄りまで幅広い人がおいしく食べられるマイルドな味わい。辛目が好きな人はチリパウダーやチリソースで調節できます。本場のナン目当てに訪れる人も多く、ふわふわモチモチの食感を求めて県外からわざわざ足を運ぶファンも多数。

写真の「スペシャルエベレストセット」は2種のカレーやタンドリーチキンなどがセットになって、カレーやナンは食べ放題!



☎0964-28-3828
(090-9402-4317)
熊本市城南町宮地503-1
営/11:00~15:00(ランチ)
17:00~22:00(ディナー)
11:00~22:00(土日祭)
休/無休 席/80席
P/30台



☎0964-52-2050
宇城市三角町三角浦1268-1
営/11:00~18:00
(OS17:30)
休/無休 席/70席
P/あり

宇城市・宇城市界隈子育て支援マガジン

umama

ゆまま Vol.10

2011年 夏号発行!! Take Free

楽しもう! 子どもの時間
スイミングスクールってどんなところ?

- 子どものことばが気になる方へ「子どものことば発達教室」
- 保育園訪問/かめ保育園
- 子育て世代のママの家/家族の時間が楽しくなる住まい
- ママに人気のベビーマッサージ/おむつかぶれ
- チクチク手作り大好き/2wayキャミソール
- ぼくのわたしのキャラ弁/あいさつの魔法 弁当

イオンモール宇城バリューをはじめ、宇市・宇城地区の保育園・幼稚園、市役所や図書館を中心に、うきうきぶれず設置協力店にて無料設置中!

夏カレー特集
カレークーポン

※注文時にお渡しください。有効期限にご注意ください。

<p>クーポン カレー屋 マヒマヒ</p> <p>コーヒー1杯サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にお渡しください <p>有効期限/2011年7月末日まで</p>	<p>クーポン SANJI</p> <p>アルセットのみ 100円引き</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にお渡しください <p>有効期限/2011年7月末日まで</p>	<p>クーポン ジャ和</p> <p>からあげトッピング</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にお渡しください <p>有効期限/2011年7月末日まで</p>	<p>クーポン MIYAZIMA</p> <p>ミニサラダ&ドリンクサービス</p> <p>ランチタイムに限らずOK!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にお渡しください <p>有効期限/2011年7月末日まで</p>
<p>クーポン 和蘭館</p> <p>コーヒー1杯サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にお渡しください <p>有効期限/2011年7月末日まで</p>	<p>クーポン クミン</p> <p>全品100円引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にお渡しください <p>有効期限/2011年7月末日まで</p>	<p>クーポン エベレストキッチン</p> <p>どの料理(セット) 食後にチャイ1杯サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にお渡しください <p>有効期限/2011年7月末日まで</p>	

夏のご準備はいかがですか?
肌の露出が多くなるこの季節 背中や腕のムダ毛は大丈夫?

脱毛 当店人気NO.1

お好きな3箇所 (通常価格119,400円)

各6回 **69,800円**

光フォトフェイシャル 7月まで

お試し1回 **3,800円**

光フォトフェイシャル

通常6回49,800円を
ナント 7月末日まで
37,900円

さらに今なら**30名限定**
人気のオプション モデリングパック
1回3,150円を **3回サービス**

PLATINUM CARE
EPI*EPI

両脇脱毛(6回) ¥4,000

イオンモール宇城 バリュー内
TEL 0964-43-5581

イオンモール宇城バリューで発見!!

みんな行こうよ! 遊びのアイランド

食べ物、飲み物
持ちこみOK!
お母さんの愛情弁当持参で
遊びにきてくださいね



kid's

CYBER LEISURE SPACE
US.LAND

ぜ〜んぶ

遊び放題!!

15分 105円

START!
まずは受付!

大人も子どもも
公園感覚で楽しめます!

兄ちゃんと
卓球だ!

真っ先に
車でランド
一周



和太鼓は
リズムと
運動神経!?

GOAL!

家族で
記念撮影!

ハイチーズ!

US.LANDの料金システム

US.LANDは会員制です。更新料・年会費なし!
初回のみカード作成費300円が別途必要です。

★お子さま(2歳~)
基本料金 (15分) **105円** | 3時間パック **980円**

★保護者の方 ※6歳までは保護者同伴をお願いします
基本料金 (15分) **105円** | 1日遊び放題 **480円**

★お得なパック料金

平日限定 **ハッピーパック 800円**
(1日遊び放題)

GOGOパック 550円
(夕方5時から遊び放題)

スペシャル企画
シネマdeサービス 半券可
TOHO CINEMAS (株) のシネマチケットを
ご提示いただくと、
店内ご利用の方、映画チケット1枚につき
オリジナル景品プレゼント!!

7月のスペシャルデー 2(土) 3(日)
1日遊び放題 1,280円

毎週日曜は
ビンゴ大会も
あるよ!



kid's US.LAND イオンモール宇城バリュー店
☎0964-43-3400 宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城バリュー
(ウエストランド ダイソー横)

年中無休 10:00~20:00 (※受付19:00まで) ホームページ
<http://www.usmart-web.com/>





担任 横手 公美子先生



担任 梅田 奈仁子先生

私達の保育園の周りは広々とした田んぼがあり、昔から千丁産の豊表が有名な所です。近くには千丁駅と新八代駅があり、お家の人と一緒に買い物に行く時は、頭上新幹線が走っていることがよくあります。あけぼの保育園の園児達はのびのびとした環境の中で、毎日元気に過ごしています。情操豊かな明るい元気な子ども、「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える子ども、最後までがんばりのきく子ども、人に愛され合学のできる子どもを園の目標としています。天気の良い日は、長縄跳び、ボール遊び、秋の季節になると泥団子作りなど時間を忘れる位、思う存分楽しませます。それから毎週1回、外国人講師を招いての英語教室、月1回のサッカー教室も楽しみにしています。秋の運動会とパトリア千丁文化ホールでのお遊戯会は良い思い出になると、保護者からも大変喜んで頂いているところです。

ウッキモン&ウキミンが行く!
**園児さん
いらっしゃ〜い!!**

社会福祉法人
千丁町 あけぼの保育園



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

YOSA! やせやすい体づくりは YOSA!

今、全国のTV・雑誌等で人気急上昇中!
キレイになるなら YOSA! 健康づくりも YOSA!

雨の多いこの季節...。気分もドヨーンとしてませんか?
「何か身体や気持ち重い」、「暑くなってきてるのに、手足が冷える」
「紫外線や冷房での肌トラブルが気になってきた」etc..
すっきりしない雨の時期、身体や気分をYOSAで楽しく汗を流してみませんか? 帰る頃には心も足取りも軽くなって爽快感♪
毎日笑い声の絶えない当店ですっきりデトックス♪
ヤセやすい、体質を変えるのも今がチャンスです☆
一緒に楽しく笑いながら心身共にリフレッシュ☆しませんか?

Menu
* ノーマルコース(45分) ¥3,800 → **¥2,800**
* 体質改善コース(60分) ¥5,800 → **¥4,500**
* ダイエットコース(60分) ¥5,800 → **¥4,500**

YOSA 葵 homeサロン 完全予約制
☎090-5020-4656
宇土市松山町2508-1
営/10:00~20:00(受付19:00まで)
休/日曜日 P/有り

オートバックス熊本宇土店

車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

車検はおまかせください!

- ①信頼の技術..... 信頼の整備技術で、大切なお車をグッドコンディションにメンテナンスします。
- ②納得の正直価格... 無料見積りも実施中! 価格もとことん説明します。
- ③選べるパーツ..... 交換部品が豊富だからお客様の希望にあわせて選べます。

整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心! 土日OK! カードローンOK!

	軽自動車	ハイブリッド	小型乗用車	中型乗用車	大型乗用車	商用車
基本工費	16,800	16,800	16,800	16,800	16,800	16,800
代行手数料	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250
自動車税	21,970	24,950	24,950	24,950	24,950	14,190
重量税	7,600	0	20,000	30,000	40,000	7,600
印紙代	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
合計	52,720	48,100	68,100	78,100	88,100	44,940
最大削減額	47,470	42,850	62,850	72,850	82,850	39,690

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店
代行手数料 **5,250円割引!**

九州運輸局 認証工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

TORIMARU 宇土シティモール内

絶品 揚げたて

お弁当はじめました!
今ならセツドリシク 無料!!
450円~

アップツの出来たてをお楽しみます

お子様に大人気!!
塩しおまる 5ヶ180円

からあげ テイクアウト 1個増量
弁当ドリシク 無料

TEL.0964(26)1144

3900クーポン

縮毛矯正 ¥13,650 → **¥4,095**
つやカラー+カット ¥6,825 → **¥4,095**
TIPデジタルパーマ ¥13,650 → **¥4,095**
ヘナ染め +インディゴ(20g) ¥7,980 → **¥4,095**

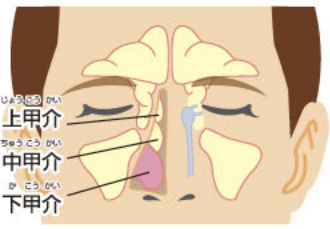
両耳4粒お試し **¥3,150**

無料体験券

美容室 Sincere シンシアスター
☎0964-46-6007
熊本市城南町阿高309-1(不二屋跡)
営業時間/平日9:00~19:00、日・祭9:00~18:00
店休/月曜日(但し、月曜日は予約のみ営業になります)
●予約可(月曜日は要予約) ★月曜のみ送迎あり

○レーザー療法により、鼻づまりは80~90%、鼻水は70~80%、くしゃみは70%の方が、症状改善されています。また、2年以上の効果の持続が70%程度期待できます。

○レーザー療法は健康保険が適用され、3割負担の場合で、自己負担額は片鼻2,700円です。また、日帰り手術に該当するため、加入している保険によっては手術料の支給対象となります。



【下甲介粘膜】鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射することで、症状を緩和させることが可能

1. 内服、点鼻治療の効果は低く、鼻閉(鼻づまり)や鼻水が続く方
2. 一年を通してアレルギー症状が出ている方。または、秋から春にかけての花粉症の方で、薬を長期に使用したくない方
3. 薬を定期的に服用するのが困難な子どもさんや、妊娠・授乳中の方 など

Q **どんな方に、より有効ですか？**
 松吉 以下のような方に、特にお勧めしています。

Q **レーザー療法とは？**
 松吉 鼻づまりなどの原因になる鼻腔内のヒダ(中甲粘膜)をレーザーで瞬間的に照射することで、症状改善に導く治療法です。当院では、より痛みの少ない炭酸ガスレーザーを使用しており、小学2年生から高齢者の方まで幅広い年齢の方に治療が可能です。当院の特徴としては「鼻内硬内視鏡下」にて病変をレーザーで焼灼しますので、より後方から前方にかけて広範囲に治療を行なうことが可能です。

Q **治療当日の流れや注意点は教えて下さい。**
 松吉 レーザー治療当日の食事は始めにしておいてください。治療の手順は以下の通りです。

Q **治療による効果は？**
 松吉 当院では、開院以来約2000の症例があり、鼻づまりにおいては80~90%、鼻水は70~80%、くしゃみは70%の方に症状の改善が見られます。また、70%程度が2年以上の効果が見られます。


+ うきうき
メディカル
ホットライン
+

**「アレルギー性鼻炎に
対するレーザー治療」について**

ファイナル16

鼻水や鼻づまりが一年中続いていませんか？
長期に薬を服用したくない方や
内服、点鼻治療が無効な方に


スギ花粉の季節だけでなく、一年中、症状が続く方も少なくないアレルギー性鼻炎。今の時期に鼻づまりや鼻水、くしゃみなどの症状が出ている方は、種々雑多によるアレルギー性鼻炎が考えられます。そうした、慢性アレルギーの方や、内服や点鼻薬による治療効果が思うように得られない場合には「レーザーによる手術療法」が有効といわれています。詳しい治療内容などを松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松吉 秀武 院長
 医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、
 日本気管食道学会専門医、
 日本アレルギー学会会員

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Q **治療は保険が適用され、自己負担は片鼻2,700円(3割負担の場合)となります。また、外来(日帰り)手術に該当するため、加入している保険の種類によっては手術料の支給対象となります。**
 松吉 通年性アレルギーの方はもちろん、現在、鼻づまりや鼻水、くしゃみなどの症状が目立つ方は、農作業等で触れる稲や雑草によるアレルギー性鼻炎が考えられますので、一度、試してみたいかがでしょうか。また、今春、花粉症の症状がひどかった方などは、症状が落ち着いた今の時期から夏位が治療に適した時期となります。



**松橋耳鼻咽喉科・内科
クリニック**

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15
 ☎0964-33-4133
 FAX 0964-33-0111
 http://www.matsubase-cl.com/

松橋耳鼻科

通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っています。

※レーザー治療は午前7:30~、午後2:00~各1名様毎日施術しております。

曜 日	午 前	午 後
曜 日	9:00~13:00	14:00~18:00
土 曜 日	9:00~13:00	14:00~16:00

※急患の方は院長が対応いたします。

曜 日	午 前	午 後
曜 日	9:00~14:00	休 診※
土 曜 日	9:00~14:00	休 診※

日曜診療(9:00~12:00) 7月24日(休日加算はありません)
 6名様程度レーザー手術可能です

■診療科目 【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫 【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患) 【アレルギー科】…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療 【生活習慣病科】…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 【健康診断】…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

■専門外来
 めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

夜の居酒屋メニューが新しくなりました!

夏に向け、夜の居酒屋メニューを一新しました!ぜひご家族や、お友達と一緒にわいわい食べに来てください!



たっぷり豊富なご飯・麺類
 海老とカニのガーリックチャーハン 680円
 冷やし担々麺 630円
 色彩り魚申し 720円

金之助コースはなるべく前日までにご予約下さい。

金之助 2名様より 要予約
 コース(120分)

料理10品 2,000円
 料理11品 2,500円
 料理 3,000円 3,500円 4,000円~
 などもございます。ご相談下さい。

※ただし、内容には変更がある場合もございます。

屋ランチ たっぷり楽しめるドリンクバー!
 フリードリンク付き デザートは+100円

ごはん(おかわり自由) 手作り小鉢2品
 サラダ お味噌汁 茶碗蒸し付き

よくばりランチ > 1,280円
 日替わりランチ > 800円
 と馬とカレーランチ 800円
 煮込みハンバーグランチ 880円
 お子様ランチ 550円
 本日の魚ランチ 880円

昼はお洒落なランチ 夜は元気な居酒屋 松橋 宇城市役所前

夜はオール個室! 姉妹店 **Eki Dining SOSEKI Kumamoto** 新幹線熊本本駅7F レストラン西館1F

合計70名収容 2~40名までの人数にあわせて、樽部屋、屋根裏部屋などの隠れ家的空間です。
 Tel 0964-32-8577
 869-0531 宇城市松橋町大野137
 昼 11:30~14:30(OS 14:00)
 夜 17:30~24:00(OS 23:00)

九州ご当地メニュー 大人気! 門司港風 焼きカレー 750円

駅ナカ Cafe & Dining Bar
 Eki Dining SOSEKI Kumamoto
 860-0047 熊本市春日3丁目15-30
 フレスタ熊本(西館)1F
 OPEN 11:00~22:30
 提携P有 Tel 096-325-2777
 約45名様収容 団体様の宴会にお得なコース料理有

かき氷しろくま

金之助アルバイト募集 → → → 昼 10:00~15:00のうち4時間程度 680円 夜 18:00~22:00 720円 兼石グルース ホームページ http://www.soseki1977.com/



8寸のどっしりした大黒柱と太鼓梁が家族を見守るリビング。平屋ながら高い吹き抜けが目をひきます。

外観は色の配色がスマートな和風モダン

木を知り尽くした職人集団が造る家
千丁町新牟田にて、完成見学会
7月9日(土)、10日(日)10時~16時

最近、家を建てようとして検討中のご夫婦の中には、木のぬくもりを重視して和テイストの家を希望する人が増えているとか。屋根瓦があり、柱と梁が支える木目の見える空間で、心と家族の時間を求めているのでしょうか。そんな人々の間で、職人が造る木の家の注目がされているのが、野沢工芸建築の注文住宅。自社加工の天然木を使い、創作和風住宅を中心に年間50棟の実績を誇ります。今回、八代市千丁町新牟田で完成見学会を開催。生活動線を重視して設計された平屋の住まいは、オープンキッチンと15畳のリビングを中心に各部屋へつながる、家族の絆を重視した造り。家具や建具も天然木を使った手作業です。この機会に、天井の吹き抜けを見上げ、柱梁の壁やヒノキの大黒柱に触れ、その居心地のよさを体感して下さい。

野沢工芸建築株式会社
 ☎0120-296-482
 合志市御代志854
 ☎096-242-1021 FAX:096-242-1022
 宅地建物取引業者免許番号 熊本県知事(1)第4493号
 同社のこだわりや建築実績など情報満載
 http://www.nozawakk.com/

うきうき不動産
コーナ

居住用賃貸から売買物件・店舗オフィスなどのテナント物件・月極駐車場まで幅広い物件情報のご掲載が可能です。1棟につき1物件の紹介となります。

右記の各項目の情報、文章量次第で写真1点、間取り図(データ、または印刷物)を掲載。
 ※間取り図の完全作成は、プラス5,000円

●掲載料(1回・税込)・制作費込 21,000円

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで
TEL 0964-43-5047

八代郡 氷川町 中古 一戸建 **1,258万円**

- 所在地…八代郡氷川町早尾574-8
- 間取り…3SLDK
- 土地…363.67㎡(110.01坪)
- 建物…99.27㎡(30.02坪)
- 構造…木造セメント瓦葺き2階建
- 築年…平成元年6月築
- 交通…早尾バス停 徒歩5分
- 学区…宮原小学校、氷川中学校
- 平成23年6月リフォーム済。

庭が広く、閑静な住宅地です。即入居できます。




売主につき仲介料無料

三愛興産(株) ☎0964-33-5161
 熊本県知事(6)第2896号 宇城市松橋町大野210-1
 http://www.sanaikousan.com/

宇土市花園台 レイクタウン

家賃そのま 住宅

新モデルハウス建築中!

土地 建物 消費税 全室照明 全室カーテン 外構・駐車場3台分 付帯工事 までついて

頭金11万円~
ボーナス0円
10年固定金利(1.8%)

57,800円~59,722円

支払い例/1,780~1,860万円借入の場合 ●頭金11~19.9万円の借入 ●提携銀行住宅ローン利用 ●金利/1.8%(10年固定)
●35年返済 ●元利均等払い ●金利は平成23年6月25日現在 ●金利は金融情勢により変動します



先着順
受付開始!

●頭金11万円
●1,800万円借入
●35年
●ボーナス払い0円

なんと
月々 **57,800円**



敷地面積/220.76㎡(66.77坪)
建物面積/99.34㎡(30.05坪)
総額/1,811.0万円



14-2号

●頭金19.9万円 ●35年
●1,860万円借入 ●ボーナス払い0円

敷地面積/289.07㎡(87.44坪)
建物面積/98.51㎡(29.79坪)

月々なんと **59,722円**

総額/1,879.9万円

14-4号

●頭金18.3万円 ●35年
●1,780万円借入 ●ボーナス払い0円

敷地面積/224.59㎡(67.93坪)
建物面積/95.21㎡(28.80坪)

月々なんと **59,154円**

総額/1,798.3万円

「家賃そのま住宅」
宇土展示場

物件概要 ●所在地/宇土市花園台花園台375番地1他 ●交通/勤労青少年体育センター前/バス停約2分 ●総区画数/449区画 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●下水道/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/集中プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間 平成23年7月末日

お申込み・お問い合わせは ☎0120-548-493

SENRI 千里殖産株式会社 熊本南支店

社団法人日本ツーファイアー建築協会 建築設計可(特-18)第13106号
社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(9)1832号
千里殖産一般建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

本 社/〒860-0033 熊本市相屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ横)
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)

http://www.senri-shokusan.jp/ E-Mail:info@senri-shokusan.jp

オートベル イオンモール宇城バリュー店

得夏突入フェア!!

未使用車から
走行距離1万km未満!

<p>79.8万円</p> <p>20年式 走行9,960km</p> <p>スィフト1200 1.2XG シルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレススタートシステム/車検なし/月別</p>	<p>79.8万円</p> <p>22年式 走行1,780km</p> <p>ミニキャブバン660 CD ハイルーフ 白/AT/AC/PS/Wエアバック/車検24.1/月別</p>	<p>85.0万円</p> <p>21年式 走行6,430km</p> <p>ミラ660 XRリミテッド 赤/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.1/月別</p>	<p>97.6万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>ライフ660 G パナクロム/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.5/月別</p>	<p>107.1万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>アルトラバン660 G パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.5/月別</p>	<p>108.1万円</p> <p>22年式 走行6,698km</p> <p>BOON1000 CLリミテッド(ナビ) トワイライトオレンジ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/ナビ1セグ/DVD/車検25.7/月別</p>
<p>109.2万円</p> <p>22年式 走行8,600km</p> <p>ミラココア660 X ミストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検25.3/月別</p>	<p>109.2万円</p> <p>22年式 走行3,780km</p> <p>パジェロミニ660 XR 2WD シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.3/月別</p>	<p>111.3万円</p> <p>22年式 走行30km</p> <p>ワゴンR660 FXリミテッド 黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.12/月別</p>	<p>112.3万円</p> <p>21年式 走行6,980km</p> <p>タント660 XRリミテッドセレクション コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/電動スライドドア/車検24.10/月別</p>	<p>113.4万円</p> <p>22年式 走行9,800km</p> <p>パッソ1000 1.0+Hana ソーダメタリックパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/車検25.2/月別</p>	<p>118.6万円</p> <p>22年式 走行5,280km</p> <p>ノート1500 15X フランポワーズレッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/車検25.6/月別</p>
<p>119.7万円</p> <p>22年式 走行30km</p> <p>ムーヴ660 X(新車) 黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/ナビ/車検25.12/月別</p>	<p>121.8万円</p> <p>23年式 走行30km</p> <p>ワゴンRステイグレイ660 X ミスリアスライオット/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.10/月別</p>	<p>123.9万円</p> <p>22年式 走行30km</p> <p>ゼストスパーク660 W 黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/車検25.10/月別</p>	<p>129.1万円</p> <p>22年式 走行580km</p> <p>マーチ1200 12G(ナビ) クリスタルライラック/AT/AC/PS/PW/CD/4エアバック/ABS/インテリキー/HDDナビ12セグ/DVD/アイドリングストップ/車検25.7/月別</p>	<p>149.1万円</p> <p>21年式 走行9,360km</p> <p>インサイト1300 G パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.12/月別</p>	<p>193.2万円</p> <p>22年式 走行3,530km</p> <p>フレッドスパイク1500GEアロ(ナビ) ケルターコース/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ1セグ/DVD/バックモニター/HID/車検25.7/月別</p>

◆掲載車は6月27日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。【リ済別】…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベルクーポン

「うきうきぶれずを見た」と言って契約された方には、ガソリン満タンサービス!!

IONMALL 宇城バリュー店 TSUTAYA

0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城バリュー内)

営業時間/9:00~21:00 室内展示場なので、雨の日も、暑い日も快適にご覧いただけます。

オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp

「年金セミナー」①～年金について～

「老後の備えは大丈夫？」
「個人年金の加入のタイミングは？」
経験豊富なFPが「年金」のあれこれを
わかりやすく解説

期日 7月22日(金)18:00～19:00
23日(土)10:00～11:00

会場 保険クリニック熊本南店
(隣のホールにて)

定員 各日 先着20名

定額 あり(要予約)

セミナー当日は、
相席・道西書の相談も承ります。

ご希望の方は、電話・FAX・メールでお申し込み下さい。
TEL:0120-266-929
FAX:096-223-5541
hokenclinic@kym.biglobe.ne.jp
※このセミナーにより、電話セールス、訪問販売を行うことは一切ありません。

「個人年金保険の加入は今年中がお得！」など、
30～40代から考えておきたい、年金のあれこれを
ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説

※必ず後(23日)年金セミナー②(7/23日(金)18:00～19:00)

老後の生活費の不足に備え、個人年金保険に加入する30～40代が増えています。個人年金保険は、生命保険と同じように所得税、住民税の控除が受けられますが、平成23年度からこの控除の計算方法が改正されるため、個人年金保険に限って見れば、今年中に契約したほうが、断然お得になります。また、公的年金(老齢基礎年金)支給額も平成23年度は同22年度に比べて減額になっていくのを考慮してどうするか、若い世代はますます不安になってしまっています。そんな年金のあれこれを行政書士・ファイナンシャルプランナーの資格を持つ講師がわかりやすく解説する「年金セミナー」を開催します。年金は、まだ先の話では決まっておらず、若い時にこまめに考えておくことで、いかに負担を軽くすることにつながります。お金の話は、知らないと損することになります。ぜひ、ご参加ください。



保険クリニック 熊本南店
☎0120-266-929
熊本市善合町南田尻207-3
(ほっともっと富合店敷地内)
営/11:00～18:00 休/日曜、祝日
〔運営会社〕株式会社くらむ
宇土市古保里町1025-4

女性ならではの視点、やさしさで、さまざまな問題を解決

うきうき 法律相談所

「翌月の給料が差押えられてしまった」

(57年生まれ)／平成21年司法試験合格、平成22年熊本弁護士会登録
●自己PR：一日も早く人の役に立てる一人前の弁護士になるために、日々精一杯がんばります！
弁護士 住本 綾さん

7月になって本格的に夏がやってきました。子どものころは夏休みが楽しみでしかなかった。今年こそは毎朝ラジオ体操に行き、ハンコをコンプリートしようと固く誓ったものです。結局、一度も目標を達成できずに卒業してしまっただけに悔やまれます…。

夏になると、祖父母の家に帰省したり、山にキャンプ、海に海水浴と遊びたくてなりません。そんなときに、お父さんの翌月のお給料が差押えされてしまったら、これはもう大問題です。遊びに行けなくなります。それどころか生活ができるか不安になります。

差押え、と言うと借金が返せなかったのかあと連想しますが、借金だけでなく、買物、税金、水道代、光熱費などの公共料金、携帯電話代等々、いわゆる金銭債務を負うことは生活上よくあることです。

こういう金銭債務を払わないで放っておくと、相手側はなんとかお金を回収しようとして、訴えを起こしてきます。そして、その判決をもとに「差押え」をしてくるのです。(訴訟費用に見合うくらい高額でないといえませんが…。訴え以外にも方法はあります。なお、税金を滞納すると訴訟なしでいきなり差押えがきます。怖いです。)

差押えの対象は、土地や建物、自動車、給料など多岐にわたります。

給料の場合、差押えされると勤め先の会社はその従業員に給料を支払うことができなくなります。ただ、それだと生活ができないので、法律で4分の1までしか差押えできないことになっています(給料が月に手取りで4万円を超えていると4分の1以上差押えできます)。

なので、翌月のお給料が差押えされても、とりあえずの生活はできるようになっています。でも、こんなことになる前に、家計のやりくりをもっとしっかりしてほしかったなあとしみじみ思います。

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007

弁護士法人 田中ひろし法律事務所
http://www.tanaka-hiroshi.jp/ 田中ひろし 法律 検索

熊本事務所 熊本市江刺町1-18-1ライズ平成さくら通り1F FAX/096-312-8878 TEL096-312-8868
所長 弁護士 田中 ひろし、弁護士 住本 綾

玉名事務所 玉名市岩崎74-1とくながビル2F FAX/0968-76-8862 TEL096-312-8868
所長 弁護士 松岡 智之

話題の視力回復治療器無料モニター募集中! 先着 25 名様限定!!

視力回復体験の仕組み

①超音波治療器 ②視力アップ体験
③視生活改善の相乗効果

視力回復治療器が行う回復体験の仕組みは「視生活改善」の相乗効果を行います。おひとりおひとりの状態にあわせて、アドバイザーが指導を行います。また、自宅でも①②③の視力チェックを継続しながら1ヶ月ほどの視力の向上を図ります。

1 超音波治療器 フタワソニックの使用
2 視力アップ 体操
3 食事・生活習慣の改善

相乗効果で視力対策

0120-13-1142 (完全予約制) 視力回復 キクチ 検索

キクチ視力回復・宇土センター
住 宇土市善道寺町 95 宇土シティ 1F(キクチめがね内) 営 10:00～20:00

キクチ視力回復・熊本センター キクチ視力回復・水俣センター

解決の糸口を一緒に探しませんか? 借金・競売・あらゆる経済問題等「どこに相談していいかわからない!」方の為に設立された支援協会です。

競売 多重債務 ローン滞納 税金滞納

競売債務者支援協会九州
連絡先 KEIKYU-KEYU

無料でアドバイス

弁護士 司法書士 行政書士 社会保険労務士
FP 税理士 不動産鑑定士 社会保険労務士
ファイナンシャルプランナー

様々な行政などの支援制度をご紹介します。
社団法人 競売債務者支援協会九州は適切な情報提供を行う「総合診療ドクター」を目指します。

ひとりで悩まずご連絡下さい。

社団法人 競売債務者支援協会九州
☎0120-967-933 土日も対応・年中無休 (10～22時まで) 熊本市江津3丁目7-31 森野5ビル1F

STOP 競売 検索 http://www.stop-keibai.org 情報提供、相談の費用は一切かかりません。

FPパパのうきうき マネーサークル

生命保険の見直し方

Q 不景気で今年に入り夫の給料がまた下がりました。子供にもお金が足りなくなりました。苦しい状態です。色々やりくりしてききましたが、あとと生命保険だけがよくわかりません。やめてしまおうのもいいけど、損をしないで見直すという事はできるのでしょうか?

A 給料が下がり子供にお金がかかる、大変ですね。確かに家計を見直すのに生命保険は避けては通れない課題です。ではどのような見直し方があるのか勉強してみます。

【解約がいや】 保険契約をやめようという手続きですが、その保険商品の中に解約返戻金が貯まっていればお金が残ります。しかし、一度解約してしまうと元に戻すことはできません。

【減額(けんがく)】 保険料は払わずに保障を続ける手続です。保障額はさがりますが、解約返戻金は少しずつ減っていきます。

【延長(えんちよう)】 保険料は払わずに保障を続ける手続です。ただし、保障額は下がります。解約返戻金は少しずつ減っていきます。解約した時にお金は戻ってきます。

【払済(はらいずみ)】 保険料は払わずに保障を続ける手続です。ただし、保障額は下がります。解約返戻金はほとんどありません。

【減額(けんがく)】 保険料は払わずに保障を続ける手続です。保障額はさがりますが、解約返戻金は少しずつ減っていきます。

【延長(えんちよう)】 保険料は払わずに保障を続ける手続です。ただし、保障額は下がります。解約返戻金はほとんどありません。

【払済(はらいずみ)】 保険料は払わずに保障を続ける手続です。ただし、保障額は下がります。解約返戻金はほとんどありません。

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー(CFP®)
宮部 康弘さん
(株)ソニックコンサルティング所属

以上が保険を見直すときにあなたが選択できる基本的な権利です。家計が苦しい時は貯蓄タイプの商品であれば「解約(けんがく)」するよりも「減額(けんがく)」を選択した方が保障も残ったうえ、解約して戻ってきたお金を普通預金においておくより有利に思います。保障が必要な時期は「減額(けんがく)」よりも「延長(えんちよう)」を選択すれば家計に負担をかけずに保障をしっかりと取る事ができます。生命保険にはこのような機能があります。活用して損をしないようにしましょう。

※すべての保険商品が選択できる訳ではありませんので詳しくは約款を見てください。

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

ハートグループ

家族みんなで利用頂けるサロンとして幅広い年代のお客様にご利用頂いております。

イベント告知

8月10日はハートの日!

1日限定 カット 810円

営業時間 / 8:10～20:10

ノーマル縮毛矯正コース 通常9,400円→6,500円

トリプルトリートメントコース 通常12,000円→7,000円

事業拡大の為 スタッフ募集中 見習い可

宇城市松橋町松橋772-1 ☎0964-33-1441 9:00～19:00 年中無休(元旦・2日休) あり

宇城市小川町河江95-2 ☎0964-43-3959 8:30～19:00 年中無休(元旦・2日休) あり

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

●熟語の使い方

今回は、英語を話すとき、または、聴くときにいわれるイディオム(熟語)をいくつか紹介しましょう。イディオムが出たら、その意味をわからないとなかなか相手の言っている意味が十分理解できません。たくさんありますので、英会話を勉強中の方は、少しずつ継続的に覚えらるのをお勧めします。

I hit the ceiling.
またhitですが、今度は天井を打つ? 天井を打ちたいくらい怒るという意味で、very angry. hit the roof. (屋根を打つ)も同じ意味です。

I had to play by ear.
耳で(聞いて)演奏する → ぶっつけ本番です、臨機応変です。

I am about to go.
いわゆる be about to～いまにも～する、という意味で、(私は)いま、いくところだ、となります。

I am not about to go.
not 絶対的にかない)となります。では、絶対はどうでしょう。
The alarm went off. go off (鳴る)
The alarm turned off. turn off (鳴りやむ)となります。

This song really hit home.
家を打つ? homeを私と置き換えると、私を打つ、いわゆる感動する、身にしみる または、実感する、という意味でも使えます。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

イベントインフォメーション 6/27~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

7/15(金)18:00~ 会場/小川町商店街一帯
小川阿蘇神社夏祭り 造り物大会

※商店街が歩行者天国になり各地区、団体が趣向を凝らして製作した造り物が展示されます。夜店、ビアガーデンなどもあり、小川阿蘇神社の大桶のライトアップも楽しめます。問/☎0964-43-0452(宇城市商工会小川支所)

7/17(日)9:30~ 会場/宇土マリーナ
古代船海王乗船・漕行体験イベント2011

※乗船・漕行体験(要事前申込)。参加料/300円。乗船/年齢不問。漕行体験/中学生以上。定員になり次第締切です。申込締切7月8日(金)。その他にも、古代体験(縄文の布作り、勾玉づくり)、魚のつかみ取り大会、おこし貝のつばねコーナーなどもあります。申込・問/☎0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課)

7/18(月)祝)16:00~ 会場/宇土マリーナ
海の駅Presents!! 水上オートバイ体験乗船会 in 宇土マリーナ

※当日現地にて受付し、定員になり次第締切です。中学生以下保護者同乗、小学生未満は乗船不可。参加料500円/約15分(保険料込み)。昼休憩あり。問/☎0964-58-4500(宇土マリーナ)

7/23(土)・24(日) 会場/県文化企画課松橋収蔵庫(旧松橋運輸免許試験場)
松橋収蔵庫 キッズミュージアム

※化石レプリカ・葉脈標本作り・セミのぬげがら探し・草木染め・縄文土器作り。対象/小中学生。参加費/無料(材料費実費)。問/☎096-333-2155(県文化企画課)。☎0964-34-3301(松橋収蔵庫)

7/23(土) 会場/三角港駅前広場
第16回 海の日協賛 みずみ港祭り

※海上自衛隊艦艇一般公開・ペロン船競漕大会・海上保安部巡視船、海上自衛隊護衛艦体験航海(事前応募が必要)・三角龍蝦太鼓・保寿園、小学校鼓笛隊演奏会・自衛隊音楽隊演奏会・大村唯雄ライブ・栄太郎ものまねショー・海上打ち上げ花火大会。問/☎0964-52-2530(宇城市商工会三角支所)

7/24(日) 開場14:30/開演15:00

八代市鎮文化センター自主文化事業
来生たかおソロライブ~Stand Alone 2011~

鎮町/八代市鎮文化センター
※デビュー35周年を迎え、「セーラー服と機関銃」(歌唱:葉山ルミ子)、「スローモーション」(歌唱:中森明菜)など日本ポピュラー音楽史上に残るスタンダードナンバーを送り出しているシンガーソングライターであり作曲家「来生たかお」が、ピアノ・弾き語りスタイルで、さらに磨き上げられた格調高い哀愁のメロディと珠玉の名曲のステージです。チケット発売中! 入場料/全席指定3,000円。※未就学生は入場不可。プレイガイド/八代市鎮文化センター、八代市厚生会館、八代市千丁文化センター、アーバンショッピングシティ、庄野学生堂書店、Yショップがわさき、氷川町まちづくり酒屋、R1Cいわと。問/0965-52-1114(八代市鎮文化センター)

7/31(日) 8:00~ 会場/不知火町 松合新港
不知火海 伝馬舟競漕大会

※真夏の不知火海が響く燃える、伝馬の激戦。手漕ぎ男子、手漕ぎ女子、手漕ぎ小中学生、櫓漕ぎ。参加費/一般2,000円(チーム)、学生1,500円(チーム)。申込期間/7月20日(水)17時必着。先着70チーム。体験観覧日あり。問/☎0964-32-1111(宇城市商工会観光課)

8/4(木) 開場 18:30 開演 19:00 会場/小川総合文化センター ラポート
わらび座ミュージカル「アトム」

※手塚治虫原案「アトム」の美しい魂を遺して命の尊さ・家族愛・思いやり・夢を問うミュージカル。入場料/一般2,000円、高校生以下1,000円(当日券はプラス500円)。問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

8/7(日) 受付8:30~ 会場/豊野町 鐘ヶ池
ふれあいカー教室

※救急救命の実演体験、カー体験、ジェットスキー体験。参加資格/満5歳以上の親子(親子3世代も可)中高生は3人以上のグループ。参加費用/小学生以上1人1,000円(水上バイク体験別途300円)、幼児以下半額。募集定員/70人程度(先着順)。事前に応募が必要。7月30日(土)まで。問/☎0964-45-2055(ゆめ・豊野塾事務局)

暑い季節が増えてくるこれからの季節、水の安全性や衛生面がますます気になる家庭では特に気を付けた方がいいものですね。
ダスキンの浄水器「おいしい水プラス」は、とってもコンパクトながら、残留塩素やトリハロメタンなど11(13種類※)の有害物質や不純物をしっかりと取り除いてくれるすぐれもの。一日わずか69(94円※)で、赤ちゃんのミルク作りから、料理や花の水やりまでたっぷり使えます。もう、重たいペットボトルを持ち運ぶ必要はありませんよ。
取り付けは簡単で、電気代も不要。しかも、4週間ごとのカートリッジ交換に加え、1年ごとに本体を丸ごと無料交換してくれるので、より衛生的です。せっかく浄水器を付けても定期的なメンテナンスなどはかえって不衛生になることも。水の安全性を本気で考えるなら、ぜひ、良質なものを選びたいですね。
(※)フィルターの種類によって異なります。

料理にも、花の水やりにもたっぷり使えて経済的!

おいしい水プラス+

■水質に合わせて3種のカートリッジを用意

レギュラーカートリッジ 除去物質11項目

残留塩素やトリハロメタンを除去 → 水道水に
4週間レンタル料金 **1,942円 1日69円!!**

中空糸膜カートリッジ 除去物質12項目

赤サビなどの濁りにも効果を発揮 → 地下水に
4週間レンタル料金 **2,415円 1日86円!!**

ハイパワーカートリッジ 除去物質13項目

溶解性鉛などの不純物まで除去 → あらゆる水に!!
4週間レンタル料金 **2,625円 1日94円!!**



カートリッジ 一番汚れるシャワー部分がカートリッジ内にあり、4週間ごとに交換するのでとっても衛生的。
本体 本体・切替レバー 360度回転。大きな鍋を洗う時にもじゃまになりません。
本体サイズ:幅9×高さ5.5×奥行8.8cm/本体重量:119g(満水時)/ろ過流量:3L/分/総ろ過水量:300L



「一日わずか69円で、安全&おいしい水がたっぷり!」
「ダスキンの浄水器「おいしい水プラス+」は電気代も不要、品質にはしっかりとこだわりたいものですね。蛇口に取り付けるだけで安全&おいしい水がたっぷり使えます。」



4週間ごとのカートリッジ交換と
年1回の本体まるごと交換で、いつでも衛生的!

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係
ハーティさん 募集
自分のペースでできる楽しいお仕事です。
詳しくはお気軽にお問い合わせを!

冬のふとん、押し入れにしまう前に「丸洗い」でスッキリきれいに!
宅配便でお引き取り・お届け
「ふとん丸洗い宅配サービス」
3枚パック 10,479円(税込)
2枚パック 8,505円(税込)
※ダスキンの専用宅配袋、宅配料金込み
※専用宅配袋に収まる大きさは、ふとんのサイズ・組み合わせは自由

今年も好評承り中!
もらって嬉しい「ダスキンの夏ギフト」
送料無料受付期間
7月15日(金)まで!!
★上記期間中、お届け先1軒につき2,625円以上で送料無料
★お届け日時指定可能!!
夏だけの特別な「夏ギフト」には、可愛いハート形の台所スポンジ付き。
夏ギフトキッチン衛生セット2,700円

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンのフランチャイズチェーン加盟店
ダスキンの昭栄 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード1940023 購入商品はお届け致します。
☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

うきうきDEフリマ

出店者募集中!!

次回開催 **7月30日(土)** 10:00~15:00
TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m **33区画 (1区画) 500円**
※こちらの出店料は一部、宇城市社会福祉協議会イベントホール(宇城/リユー)を通じて寄付させていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに
①名前 ②年齢 ③住所(※郵便番号のご記入を忘れずに!)
④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
⑥出店内容(例:衣類メイン、など)
⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)
を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきフリマ」係
FAX☎0964-42-6020 / mail☎frema@uki-pre.net
応募締切/7月14日(木)必着

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

- 出店注意事項**
- 区画は2m×2mとし、区画スペースのみで販売を行ってください。また、各自必ずシート(敷物)をご持参ください。
 - 次の販売および販売以外の取扱いは固くお断り致します。
 - ①化粧品等の仕入れ、食料品製造・仕入れ品、医薬品。
 - ②正常に作動しない電化製品、おもちゃなど。
 - ③骨董品やトレーディングカードなどを明らかに定価よりも高値で販売する行為。
 - ④高品質、ポルノ、コピー品等、公序良俗を乱す恐れのあるもの。
 - ⑤その他、事務局が当りうきうきフリマにふさわしくないと思われるもの。
 - アマチュアの方のみのご参加とさせていただきます。プロの方・業者の方はご相談ください。
 - 参加は19歳以上の方とさせていただきます。
 - 小学生未満のお子様を連れての出店の場合は、必ず出店者以外の保護者同伴をお願いします。
 - 搬入時の台車は準備しておりません。各自でご準備いただきますようお願い致します。
 - 会場内での火気・発電機・ガス等の使用は一切禁止します。電線の供給も行いません。
 - 釣銭は各参加者でご準備ください。うきうきフリマ事務局は両替致しません。
 - 各ブースから出たゴミは必ず、各自お持ち帰り頂きますようお願い致します。
 - 会場内での喫煙は固くお断り致します。所定の喫煙所をご利用ください。
 - 確実に販売員を立てて販売をして下さい。トイレ等でもブースが無人にならないようして下さい。
 - 会場内での盗難、万引き等の被害については事務局はその責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。商品の管理は出店者の責任に於いて行ってください。
 - 終了時間まで撤収しないでください。

お問い合わせ **TEL.0964-43-5047**
BS広告社 うきうきふたす編集室「うきうきフリマ」係まで

UKIUKI PRESS Presents hair make relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project

今月のモデル 宇城市 山口さん
現在、家事に育児に奮闘中の新米ママです。いつも髪を1つに結んで、ずっと変わらない髪型。洋服もカジュアルな服装が多くなりました。おしゃれなママになりたい!と、思い切って応募しました。

スタイリングのポイント 担当:佐久間
今回のモデルの山口様。伸ばしっぱなしで普段は1つ結びで、いつも変わらない髪型に飽きて思い切ってイメチェンしたいとの事だったので、ロングを肩ぐらいの長さにカット。見たところクセもあったので、この梅雨時どうしてもボリュームが出やすくなるので、それを押さえること、なおかつツヤとまとまりが出る様に根元から中間までストレートをかけ、毛先の方は動きが出る様に大きくしかりのカーラーをつけました。
カラーはパーソナルカラー診断で「春タイプ」だったので、山口様のご意見の「派手になりすぎない様に」を取り入れつつ、8レベルの自然なチェスナットブラウンでツヤ感UP!! 伸び切っていた前髪もカットしてナチュラル風!!

ファッションのポイント ViVian スタイリスト:HITOMI
上品で穏やかな物腰の山口様。でも、内面にはきらきらと輝くポジティブなパワーをお持ちのよう。今回はトレンドのゆる系ニットをメインにショートパンツで夏の軽快な装いをコーディネートしました。美しい足を強調し、生足には、存在感のあるグラディエーターサンダルでバランスを取り、藤かごバッグでナチュラルな優しさも演出しました。

仕上がりを見た感想 宇城市 山口さん
久しぶりに前髪を切ったので、どんな風になるのかドキドキしていましたが、いつもとは違う自分にビックリ! とても気に入っています。セットの仕方も、丁寧に教えていただき、時間のない私にもできそうです。コーディネートも夏らしい元気な色で、かわいい!ママに変身できました。スタッフのみなさんありがとうございました。

Before After
Fashion
ボーダーニット ¥15,750
タンクトップ ¥12,600
ネックレス ¥3,150
ショートパンツ ¥19,950
かごバッグ ¥6,195
グラディエーター ¥19,950
Hair
・コスメクリームストレートカーラー...11,500円
・カット.....3,800円
・カラー.....6,300円
セット価格 18,000円

hair make relaxation 美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-15
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休 http://msa.gyao.ne.jp/H/ViVian/

特許出願中 坂口良子さんも感動した
お掃除の音 3日間の掃除を毎日聞かせる
生カラーゲンエステ
フェイス会員登録で 初回限定 **¥2,100** 前日まで要予約 (通常4,800円)
使ったエステディンシャンプーの効果が! 今すぐご予約を! ☎0964-33-0011
美容室プレタポルテ [有効期限:7月末日まで] ※他のサービスとの併用は出来ません

夏物ぞくぞく入荷中!
24時間メール予約受付中!!
初めてでも予約できます
美容室プレタポルテ [検索] (P) http://pretaporter.jp (E) http://pretaporter.jp/m
プロダクト ランキング1位 髪の毛の艶気
access http://ameblo.jp/t2ro1

株式会社ジフット 名証2部(2686)AACD(日本流通自主管理協会)会員 ●全国600店舗で展開中 <http://www.g-foot.co.jp/>

TSURUYA **FORUM** ツルヤフォーラムイオンモール宇城バリュー店

イオンモール 宇城バリュー1F
営業時間 A10:00~B9:00
TEL 0964-43-4192
HP <http://www.g-foot.co.jp/>

AEON MALL
イオンモール宇城バリュー

SUMMER SALE

セール期間
6.25 [SAT]
7.3 [SUN]

必見!! 半期に一度の超特価が目白押し!!

YVES SAINT LAURENT
数量限定

LOCKY CHYC
スマールトート
①257213-FBVLG 6570
②257213-GA4RG 4181
約W33xH33xD11cm
●103,950円

SENNA CHIC Yトート
②243095-GA4SM 4181
約W48xH37xD20cm
●68,250円

61% OFF
58% OFF
56% OFF

各 39,900円 (税込)
29,800円 (税込)

COACH

Aコース 数量限定
Bコース 数量限定

Aコース、Bコースからお好きなコーチの商品を1点ずつ選んで...

2点で **35,000円** (税込)

DAMIANI

ブラッドピット
デザイン
レディース
数量限定
5ポイント
ダイヤ入り

71% OFF

各 79,800円 (税込)

GUCCI

レディース
数量限定

1500SS
①YA015509
ピンクシェル
②YA015516
ブラック
③YA015527
シルバーブラック
クォーツ
●75,600円

60% OFF

各 29,988円 (税込)

GUCCI 数量限定

5505M
①YA055302
②YA055303
③YA055305
④YA055306
クォーツ

65% OFF

各 39,900円 (税込)

GUCCI

グッチの大人気モデルを、
お求めやすい価格でお届けします!

数量限定
アウトレットバッグ各種

25,000円 (税込) ~

LeSportsac

レスポのバッグ各種
輸入元希望小売価格から

50% OFF

数量限定

各 2,100円 (税込)

tokidoki

数量限定

ショルダーバッグ各種
3112
●34,650円

5,250円 (税込)

G-SHOCK

海外
モデル

数量限定

各 7,980円 (税込)

CASIO

電波ソーラー
マルチレイン
メンズ
数量限定

52% OFF

各 9,975円 (税込)

CASIO

電波ソーラー
日本二種対応
メンズ
数量限定

47% OFF

各 5,250円 (税込)

MAX 50%~20%OFF 「今スグ履ける!」靴が超特価

LADY'S
[レディースシューズ]

夏の定番商品を今だけの
超特価でお届けします!!

レディース
①ギゼ
②フロリダ
店頭価格 6,800円

期間中
レジにて
20%OFF

5,440円 (税込)

BIRKENSTOCK

数量限定

各 4,980円 (税込)

3,984円 (税込)

Lee

レディース

数量限定

各 4,980円 (税込)

3,984円 (税込)

MEN'S
[メンズシューズ]

メンズ

本革

数量限定

各 1,980円 (税込)

FOB ASBEE

メンズ
合皮

数量限定

各 1,980円 (税込)

FOB ASBEE

メンズ
合皮

数量限定

各 1,980円 (税込)

SNEAKERS
[スニーカー]

Reebok
メンズ

エアリアス
店頭価格 10,500円

期間中
レジにて
50%OFF

5,250円 (税込)

adidas
メンズ

ホーベル
店頭価格 3,980円

期間中
レジにて
20%OFF

3,184円 (税込)

adidas
レディース

サンタローザMID OP
店頭価格 4,725円

期間中
レジにて
20%OFF

3,184円 (税込)

Nike
レディース

WS グラフィック
店頭価格 3,980円

期間中
レジにて
20%OFF

3,184円 (税込)

ASBEE'S
メンズ

本革

数量限定

各 5,600円 (税込)

4,640円 (税込)

Lee
メンズ

本革

数量限定

各 7,800円 (税込)

6,240円 (税込)

MAD MADFOOT.
メンズ
レディース

MAD AMITA HI (ドラスもん)
店頭価格 9,450円

期間中
レジにて
50%OFF

4,725円 (税込)

MAD MADFOOT.
メンズ

MAD AMITA HI (ドラスもん)
店頭価格 7,350円

期間中
レジにて
50%OFF

3,675円 (税込)

Mizuno
メンズ

ランニングシューズ
店頭価格 3,980円

期間中
レジにて
20%OFF

3,184円 (税込)

Nike
メンズ

AIR FORCE 1 07
店頭価格 9,450円

期間中
レジにて
30%OFF

6,615円 (税込)

KID'S
[キッズシューズ]

adidas
キッズ

サイズ19~23cm
限定 80足

ヘリタシオFK
1,980円 (税込)

SHUNSOBU
キッズ

サイズ19~23cm
限定 60足

マジックランニング
1,980円 (税込)

Lee
キッズ

サイズ19~23cm
限定 80足

マジックランニング
1,980円 (税込)

●広告の商品は数に限りがございます。万一品切れの際はご容赦ください。●掲載商品の一部に色、デザインが多少異なる場合がございます。●サイズ表記はあくまでも目安です。●◎はメーカー希望小売価格(税込)の、◎は輸入元希望小売価格(税込)の価格です。●諸事情により一部輸入元小売価格に変動がある場合がございます。ご了承ください。●デザインにより一歩戻りのものもございます。●一部商品は一人様一点限りとしていただく場合がございます。●掲載商品が万が一入荷しない場合は、代替商品をご用意させていただきます。●同業者の方への販売はお断りさせていただきます。●不良品以外の商品の返品・交換はご遠慮ください。●商品によってはお取寄せとなる場合がございます。●店舗により取り扱いのない商品がございます。

イオンモール宇城バリューで

多彩なおいしさが揃うバリューで、本格的な夏を前においしく楽しく食べてパワーアップしましょう！

この夏の主演は“紀州南高梅”。さっぱり爽やかな夏パスタ登場！

モッコス珈琲館

自家焙煎の美味しいコーヒーと旬の素材を使ったバラエティ豊かなパスタが大人気の「モッコス珈琲館」。この夏は、紀州南高梅を贅沢に用いたオリジナルパスタが大好評。酸味と甘味と旨味のバランスが絶妙な、日本人好みに仕上がったパスタは絶対食へてみる価値あり！また、独特のコシとたっぷり野菜が魅力の冷麺も登場！ぜひ、味わって。

人気メニュー!!

- ハーブチキンと紀州南高梅のクリームパスタ 998円
- 生ハムとヤングコーンの冷麺 880円
- 紀州南高梅とトロロのパスタ 880円

この夏は南高梅を使った、ヘルシーで爽やかなおいしさがいっぱいです。ぜひ味わってください！

スタッフ 高見麻也さん、スタッフ 濱本美羽さん

モッコス珈琲館
ノースランドシネマワールド1F
☎ 0964-43-5176
🕒 10:00~21:30 (OS 21:00)
ランチタイム11:00~15:00

バラエーション豊富なこだわりメニュー。とんこつ系は替え玉、大盛り無料！

ラーメンく〜た

麺好きなら、素材のうまみたっぷりの特製スープと、自家製麺にこだわった「ラーメンく〜た」へ！同店のラーメンは、とんこつ、みそ、醤油、塩とバラエーション豊富。麺もスープに合わせた細麺やちぢれ麺など使い分けるこだわりよって、子どもからお年寄りまで大人気。とんこつ系のラーメンなら、替え玉が何回でも無料というのも魅力です！

人気メニュー!!

- 極みみそく〜た 780円
- とんこつちゃんぽん 740円
- 辛玉とんこつ 590円
- 夏期間限定 特製冷やし中華 780円

他にはない、ここだけのおいしさを、ぜひ味わってください！

スタッフ 國中尚子さん、スタッフ 土田亮子さん

ラーメンく〜た
ウエストランド
☎ 0964-43-0993
🕒 11:00~23:00 (OS 22:30)

子どもたちにも安心・安全！野菜たっぷり&愛情たっぷりの手づくりお総菜

手づくりおそうざい こそす

「1円/1g」の**人気メニュー!!**

Teigafuoutu派には、地産地消の安心・安全な手づくりお総菜を提供している「こそす」がおすすめですよ！お母さんたちが愛情たっぷり作りあげる品々は防腐剤や保存料が一切使われていないから、子どもたちにも安心して食べさせられますね！人気の唐揚げや炊き込みごはんと一緒に、ナスやトマト、ゴーヤなどの夏野菜も存分に満喫しましょう！

すべて手づくりの、安心して食べていただけるものばかりです。ご家族みんなでどうぞ！

スタッフ 北畑真美さん

ひじきサラダ、明太パスタ、炊き込みごはん

手づくりおそうざい こそす
イーストランド(フードコート内)
☎ 0964-34-6162
🕒 10:00~22:00

Event Information

1 ツルヤフォーラム サマーアウトレット バーゲン

この節電の夏の必需品、サンダルを大集合させました。レディース・メンズ・キッズサンダル、各種1000円からと大変お買い得となっております。毎回、好評いただいております。夏の必須アイテム香水も多数取り揃えております。

開催日 6月24日(金)~7月3日(日)
時間 10時~21時(最終日のみ19時まで)
場所 オアシスコート

2 天まで届けみんなの願い！短冊にお願いごとを書こう！

7月7日は、七夕です。短冊にお願いごとを書いて、竹に飾って頂きます。皆さんの短冊で飾りつけた竹は7/10(日)まで展示します。

開催日 6月25日(土)・26日(日)
時間 10時~17時 各日先着500名(なくなり次第終了)
場所 中央出入口

3 オリジナルジグソーパズルをつくろう

写真を撮って、世界で1つのジグソーパズルをつくろう。楽しい背景の前で、写真撮影！オリジナルジグソーパズルのできあがり！写真撮影~出来あがりまで、数分。ファミリーで、兄弟で、お友達同士でのご参加をお待ちしております☆

※当日は、「海の中のおさかな」の背景になります。

開催日 7月9日(土)・10日(日)
時間 10時~18時 各日先着200名(なくなり次第終了)
場所 オアシスコート
参加料 メンバーズカード会員：無料 一般：100円

ファミリーキッチン
ポチャカ

ファミリーに人気の洋食メニューが目白押し!
名物、BIGパフェもぜひチャレンジして!!

ふわトロのオムライスやビーフシチュー、バーガーなど、洋食を中心にバラエティ豊かなメニューが揃う「ポチャカ」は、子どもから大人まで大人気。デザートメニューも豊富で、4~5人前はある「スーパージャンボパフェ」2,100円は同店の名物的存在。夏だけの限定メニュー、サラダ麺やかき氷もぜひ味わって!



定番のメニューのほか、夏の限定メニューも豊富です。この機会にぜひどうぞ!

店長 岡 辰哉さん

人気メニュー!!

- 通常サイズ
オムライスとビーフシチューバーガー 1,344円
- 鶏ときのこの和風醤油パスタ 819円
- スーパージャンボパフェ 2,100円 (4~5人前)

自慢のオムライスとじっくり煮込んだシチューバーガーの2人気メニューをセットで! デミグラスソースオムライス、究極のビーフシチューバーガー、サラダ、日替わりデザート

多彩なパスタメニューの中でも人気の和風ソースパスタは絶品の素いおいしさ。

夏のいち押しメニュー!!

期間限定 3つのサラダ麺

- ワサビだれが決め手の野菜たっぷりサラダ麺 766円
- 濃厚でさっぱりした肉味噌トマトだれのピリ辛サラダ麺 882円
- ゴマ味噌だれとプリプリ海老マヨの嬉しいコラボ 海老マヨサラダ麺 882円

ファミリーキッチンポチャカ イーランド
☎ 0964-34-6621
🕒 10:00~22:00 (OS 21:00)

女性に大人気
レディースセット

レディースセット「つばき」 1,134円

味にうるさい女性も大満足のおいしさ!
おろし唐揚げ、ロール寿司(2貫)、選べるミニ麺、小鉢、茶碗蒸し、デザート、ソフトドリンク

自家製うどん・そばとセットになった
バラエティ豊かなメニューが大好評!

人気メニュー!!

- 天むすセット 829円
- 寿司セット 829円
- 手巻きセット 829円

★選べるお好み麺4種
うどん(温or冷) そば(温or冷) からケイス可!

「コシの強いこだわりの自家製うどん・そばを中心にした多彩なおいしさが楽しめるのが「かかし」。寿司や天むすなどとセットになったお得なメニューがバラエティ豊かに揃っています。中でも人気なのが、麺が選べてお手頃な「天むすセット」や「手巻きセット」、「寿司セット」。他に、上品なレディースセットも大好評です。

和食麺処
かかし

和食麺処かかし
イーランド
☎ 0964-34-6620
🕒 10:00~22:00 (OS 21:00)

アンクルトム

超お得な500円ランチや
ボリュームたっぷりのステーキなど!

おいしい肉料理がリーズナブルに味わえるのが「アンクルトム」。ビーフ100%の手作りハンバーグが、スープ・ライス付きで500円。ワンコインランチや、150gのボリュームで980円のリブロースステーキなど、お得なメニューが目白押し! お肉好きにはたまりませんね!

人気メニュー!!

- リブロースステーキ 150g 980円
- 味わいさっぱり和風おろしハンバーグ 980円

このボリュームと質で、この価格はぜったいお得! 女性でもペロリと食べられるおいしさです。プラス200円でライス、500円でビールセット(生ビール、ライス)も!

ワンコインランチなど、リーズナブルでおいしい満点のメニューがいっぱいです!

ジューシーな手づくりハンバーグを、おろしソースでさっぱりと!
[ハンバーグ、ごはん、味噌汁、小鉢、香の物、]

ワンコインランチ
月~土曜の10:00~16:00限定

ハンバーグ 500円

自慢の手づくりハンバーグが、スープ・ライス付きで500円!! ほかに、「オムライス&コロケ」(スープ付き)や「週替わりランチ」も500円!



スタッフ 木戸口裕子さん
スタッフ 北村佳子さん

アンクルトム
イーランド1F
☎ 0964-43-5855
🕒 10:00~22:00

ひとも、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城バリュー
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL 0964-34-6600
<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休 P 無料駐車場 約3,800台

コミュニティバスで行こう!
JR小川駅より毎日運行中!
9:35から21:30まで30分間隔で運行
※但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。

コミュニティバス運行表 [JR小川駅発時刻表]	1	2
10:00 / 10:35	小川駅	明治牛乳小川営業所 (徒歩の東地入口)
11:00 / 11:30		
12:35		
13:00 / 13:35		
14:05 / 14:40	コミュニティバス停留所	やすらぎの湯
15:35		
16:05 / 16:40		
17:05 / 17:35		
18:10 / 18:35		
19:35		
20:05 / 20:30		
21:05 / 21:30		

蔦屋書店で
TSUTAYA&BOOKs
WAON
カードが
使えるようになりました。

毎月5日・15日・25日
WAON
ポイント
2倍

おいしく食べてパワーアップ!

お客様ご紹介&ご成約キャンペーン

地産地消“熊本の厳選食材”をプレゼント!!

あなたのお知り合い、ご友人の方で、マイホームをご検討中の方やご購入希望の方をご紹介ください。ご紹介者様とご成約者様の両方にプレゼントいたします。

熊本の厳選食材は2ヶ月に1回、合計6回お届けします!

*発送時期等内容が一部変更となることもございますので、ご了承ください。

 <p>2月 水俣・芦北産サラダたまねぎ & 芦北デコボンセット 協力:JAあしきた</p>	 <p>4月 JA阿蘇小国産ジャージー乳製品& 手づくりハム・ソーセージセット 協力:JA阿蘇小国産</p>	 <p>6月 果実運送選「くまもとスイカ& マンゴー」詰め合わせ 協力:JA熊本果実運</p>	 <p>8月 阿蘇王ステーキ& 天草大王1羽セット 協力:熊本県畜産連合会</p>	 <p>10月 熊本県産新米& 波野高原産新そばセット 協力:熊本県「パルライス」道の駅のみ「新米」</p>	 <p>12月 天草真鯛& 新海苔セット 協力:JF熊本漁連</p>
--	--	---	---	--	--

*住宅メーカー、宅建業者様などへの販売協力特典については弊社までお問い合わせ下さい。

八代市古城町 **先着順受付中!**
1,640万円 土地分譲



- 所在地…八代市古城町宇新地3001-1
- 面積…827.01㎡(250.17坪)
- 用途地域…第一種中高層住居専用地域
- 建ぺい率…50%
- 容積率…150%
- 上水道…各戸井戸(ボーリングが必要)
- ガス…各戸プロパン
- 下水道…公共下水道(使用される場合は、八代市に公共汚水処理施設申請が必要です。*設置費用は無償です)
- 校区…麦島小学校、八代第三中学校。小学校まで1.6km
- 購入条件…土地を引き渡してから原則3年以内に申込された用途の建築物の建築着工ができる方。
*住宅用地、事務所・店舗用地、注文住宅用地(分筆分譲可)としてご購入いただけます。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

*当物件は左記キャンペーン対象外です。

キャンペーン期間
平成23年 **9/30** まで

ご紹介方法



1 あなたとご友人の「お名前」、「連絡可能な電話番号」、「ご住所」をお電話/FAX/Eメールにてご連絡ください。



2 弊社担当者より、直接ご友人にご連絡。

*弊社にご紹介することをあらかじめ、ご紹介予定の方が承諾されていることが必要となります。

*詳細はお電話でのお問い合わせか、ホームページをご覧ください。

さらにご成約者様には **トリプル特典** が!!

- 1 **マイホーム資金応援キャンペーン**
お引渡し後、3年以内に建物の工事費を完了する方を対象に、販売価格の5%を助成いたします。
15%の助成!!
- 2 **子育て支援及び高齢者等同居応援キャンペーン**
18歳未満のお子様がいる方、若しくは同居家族に60歳以上の高齢者がいる方を対象に販売価格の10%を助成いたします。
3%の助成!!
- 3 **2区画購入支援キャンペーン**
隣接した2区画を購入される方を対象に販売価格の5%を助成いたします。
20%の助成!!

宇土市入地町 建築条件なし 仲介手数料なし

宇土・入地ニュータウン

宅地販売価格 **1,093~2,193万円**

最多販売価額帯 **1,200万円台** (6区画)

●宅地面積/208.69㎡(63.12坪)~413.67㎡(125.13坪) ●販売区画/14区画 (6月16日現在)

●所在地/宇土市入地町 ●都市計画/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/40% 容積率/80% ●地積/約9.9ha ●計画戸数/162戸 ●計画人口/約560人 ●道路/取付道路 市道、都市計画道路18m 区道18m 6m 5m ●上水道/公営水道 ●下水道/公共下水道 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス(集中供給方式) ●公費/南北2ヶ分、緑道 ●調整池/1ヶ所 ●ゴミ置場/9ヶ所 ●広告有効期限/平成23年9月30日



お問い合わせ **熊本県住宅供給公社 販売事業課**
平日営業 ☎096-382-5553

宇土・入地ニュータウン販売事務所
金・土・日営業 ☎0964-22-6747

「光の森」「ゆとりす小川」「賃貸住宅」など、詳しくはホームページをご覧ください。 熊本県住宅供給公社 検索

NEW お茶専門店と全国のパティシエが作ったお茶がもっと美味しく、もっと楽しくなる

おちゃともスイーツ始めました。

平素は当店をご愛顧いただき誠にありがとうございます。当店では全国のパティシエが作ったお茶屋限定スイーツ「おちゃとも」の取り扱い店として品揃えを一新することとなりました。これまで同様こだわりのお茶に加えて、皆様のお茶の時間をより楽しんでいただけるお店として地域の皆様にご愛顧いただければ幸いです。ぜひ一度お越しください。



抹茶あずきポテト

北海道は札幌で話題のスイーツポテトの有名店「かわい」さんより、絶品の抹茶あずきポテトが入荷しました!!高級抹茶を練り込んだスイーツポテトの中には、濃厚カスタードクリームに、北海道産大納言小豆を挟み込んだ逸品。数ある抹茶スイーツの中でも2011年おすすめNO.1の商品です。昨年フジテレビ系番組で紹介された、完全手作り生産・お茶屋限定の貴重な商品です。

1個 **680円**(税込)



お茶シュークリーム

静岡県の行列の出来るお店で有名な「玉子屋本舗」さんが作った絶品スイーツ。産み立ての新鮮な卵を使用したクリームに、地元静岡の茶葉そのものをたっぷり練り込んだお茶屋ならではのシュークリームです。お土産にも人気の逸品です。*H22のお茶を使用しています

1個 **180円**(税込)



ふわふわワッフル (抹茶あずき・苺・カスタード・生チョコ)

岡山県にて明治4年創業の老舗和洋菓子店「福井堂」さん。カリスマパティシエのクリス・マクドナルド氏の作るスイーツは、楽天ケーキ部門で第一位を獲得するなど、大注目のスイーツです。しかも、当店では楽天の販売価格よりもさらにお得な価格で販売いたします。売り切れ御免でお願いします。

1個 **180円**(税込)

ミタカ内茶の心(さのしん)まで ☎0120-382-973

宇城市豊野町山崎2188-5 月~金曜 9:30~17:00 休土・日曜日、祝日

au by KDDI Create it!

この夏スマートフォンの新機種 続々登場!

特典 予約又はご契約頂いた方に
スマートフォングッズプレゼント!
※御予約のお客様にはご契約時にお渡しします。7月末まで

全力投球! 最強ラインアップ **Android™ auの夏** 新機種登場!



XPERIA acro IS11S
“観る” “撮る” を磨きぬいた
au初のXperia™



G'zOne IS11CA
ついに登場!
タフネススマートフォン“G'zOne”



AQUOS PHONE IS12SH SHARP
撮る、見る 楽しむ
3D対応スマートフォン



AQUOS PHONE IS11SH SHARP
快適文字入力 テンキー搭載
スライド型スマートフォン

iida



INFOBAR A01
INFOBARが革新的な
UIを搭載し、スマートフォンに。

※EZwebサイトはご利用いただけません。※画面はイメージです。[G'zOneの防水について]※IPX5/IPX8等級の防水性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に浸けしないでください。※1 3D画像の見え方には個人差があります。体調がすぐれないとき、視聴中に体調の変化を感じた場合などには、3D視聴はお控えください。※[Google][Googleロゴ][Android]は、Google Inc.の商標または登録商標です。※[Xperia]はSony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※[G'zOne]はカシオ計算機株式会社の登録商標です。※[AQUOS][AQUOS PHONE]は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。

Android™ au
好評発売中! **MOTOROLA XOOM™**
Android™ 3.0搭載! Wi-Fi
10.1インチHD大画面タブレットで
新しい世界を体感

Wi-Fi通信専用タブレット
EZwebサイトはご利用いただけません

※ご利用には
Wi-Fi通信環境が
必要です。

※画面はすべてイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

手軽につながるインターネット

Wi-Fi WALKER
by HUAWEI

大容量バッテリー&
らくらく接続
Wi-Fi対応ゲーム機や
タブレットで
外出先でも手軽にツカエル。

MOTOROLA XOOM + Wi-Fi WALKER セット購入代金
店頭発表!!

【サポート1470について】※「サポート1470」はご購入時に最大35,280円をサポートいたします。※2年間の継続利用が必要となります。2年間は基本使用料と別に1,470円/月がかかります。※2年以内の機種変更・解約などの場合、契約月数に応じた解除料がかかります。(6ヶ月目まで35,280円、12ヶ月目まで26,460円、18ヶ月目まで17,640円、24ヶ月目まで8,820円)●新規契約事務手数料2,835円が別途必要です。●ご利用には別途プロバイダ契約が必要です。●金額はすべて税込です。詳しくは店頭スタッフへ。

探しています! 対象機種をお使いの方をご存知ありませんか?

※表記の金額はすべて税込です。

周波数切り替えによる一部機種のサービス終了に伴い

対象機種を新しいケータイへ無償で交換致します!

シンプルコースで「誰でも割」もしくは「スマイルハート割引」もしくは「年割」に同時にご加入いただく必要があります。※無償交換の対象機種は予告なく変更する場合があります。※無償交換は当社が指定した機種の携帯電話1台につき1回限りです。※「誰でも割」サービスを除く。※「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。※「スマイルハート割引」「年割」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。

機種変更
手数料
不要!!

無償
交換

2011年春モデル

PT002 by PANTECH



操作がわかりやすく、
キーが押しやすい。
声を聞き取りやすく
調整する機能も搭載。

※ACアダプタが別途必要です(有料)。

他にも特別割引
対象機種を
多数ご用意

対象機種の見分け方はコチラ

1 右記のマークが
ついている
携帯電話



2 機種名が
AまたはCで
始まる携帯電話



3 機種名が
Wで始まる
携帯電話の一部



ご利用いただけなくなる対象機種について、詳しくは店頭スタッフ・auホームページにてご確認ください。

周波数の有効利用等を目的とした、携帯電話で利用している800MHz帯周波数の切り替えに伴い、「CDMA 1X」サービス及び「CDMA 1X WIN」au ICカード非対応機種サービスの、2012年7月22日(日)をもって終了いたします(通信モジュール・データカード除く)。新たな周波数に対応していない「CDMA 1X」サービス対応機種と「CDMA 1X WIN」au ICカード非対応機種、および一部の「CDMA 1X WIN」au ICカード対応機種は2012年7月22日(日)をもってご利用いただけなくなります。対象のお客さまにはご不便をおかけし、まことに申し訳ございません。引き続きご利用いただくためには機種変更が必要です。お手数ですが、お早めのお手続きをお願いいたします。

**家族みんなにおトク!!
乗りかえ先はやっぱりau!**

他社からの乗りかえも、
ケータイデビューも、
ぜ〜んぶauにおまかせ!

MNPで2台同時
乗りかえの場合
(※家族でなくても可)

ご家族での新規ご契約
+
機種変更

シンプルコースでご購入かつ
「誰でも割」同時加入で

シンプルコースでご購入かつ
「誰でも割」同時加入で

お二人で
合計 **30,000円** **キャッシュバック!!**

お二人で
合計 **5,000円** **キャッシュバック!!**

※家族割へのご加入が条件です。

★「誰でも割」は2年単位の継続契約となるため、契約期間中に解約・一時休止・「誰でも割」の廃止をされた場合には、「誰でも割」ご加入年月に関わらず、契約解除料9,975円(更新月除く)がかかります。廃止のお申し出がない限り、2年単位で自動更新となります。

**auショップ
宇城**

Tel:0964-32-3666
宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前)
営業時間/9:00~19:00



9:00より営業!

**auショップ
イオンモール
宇城バリュー**

Tel:0964-47-5100
宇城市小川町河江(ジャスコ2F)
営業時間/10:00~21:00 (イオンモール宇城
バリューに準ずる)



20:30まで受付

**auショップ
上天草**

Tel:0964-58-5551
上天草市大矢野町中478-4
営業時間/9:00~19:00



9:00より営業!

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

熊本県空手道連盟 豊川道場

- 種目…空手
- 活動場所…宇城市立豊川小学校体育館
- 活動内容…週2回(火・木)の練習。年3回の昇級審査
各種大会への参加(重要な大会のみ)
- 活動日時…毎週火・木曜日 19:30~21:00
(冬季 19:00~20:30)
- 活動人数…保育園児から小学校6年生まで12名

空手をやってみたい人集まれ~!!

強い心と身体を土台を築こう!! と15年前に始まった空手の「豊川道場」。今では、保育園児から小学校6年生までが元気に練習に励んでいます。礼儀作法から形、組み手と基本を重視した内容です。子ども達の健全育成にはもってこいのスポーツです。見学自由、体験練習も出来ます。

道場長 河野 守
問い合わせ先/090-9488-3808



糸州会九州大会
形の部で優勝した
河野 晃大くん



道場長の
河野 守先生

見よ、この凛々しい顔つきを!!



指導者は3人。皆さんは、優しく、
わかりやすく指導してくれます

“うきうきふれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきふれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

大切な方へのギフトにはヘルシーな熊本馬刺しを



有限会社 桜屋
社長 林田 文子

こんにちは。「馬刺しの桜屋」社長に就任いたしました、林田文子です。宇土にてお客様のご愛顧を賜り、おかげ様で創業20年になります。桜屋の「美味しいお肉」馬刺しはもちろん、牛、豚、鶏をお客様にぜひ召し上がって頂きたいその一心で長年がんばって参りました。

この度、社長就任を機に開店以来初、新社長就任記念セール全商品2割引を行います。お客様への感謝を込めて、売り切れ御免・赤字覚悟でございます!

お店をご存知でも、まだ来店されたことのないお客様はこの機会に本店、宇土シティ店へ。心よりお待ちしております。

これからも従業員一同美味しく安全なお肉を提供して参りますのでどうぞよろしくお願い致します。(本店は馬肉のみの取り扱いです)



桜屋 本店



桜屋 宇土シティ店



桜ダイニング

馬刺し専門店

桜屋

3店
合同

全商品 **20%off**

7/8日・9日・10日



あいこぼあちゃんの
手作りコロケ

100円
(1個)



桜屋 黒から揚げ
(馬肉)

250円
(1パック)



竹炭馬油 桜石鹸

1,200円
(1個)

馬肉入ポテトコロケの中に、馬スジの煮込みを入れた小ぶりですがボリューム満点の手作りコロケ。じゃがいもから全て、国産材料にこだわり、採算を考えずに作りました。お薦め商品です。

桜屋社員絶賛。まかないに毎日食べても飽きない美味しさだったので商品化決定。ちょっと見た目は良くないけど、馬肉にゴマを加えてプレーンとはちみつ味があります。ご飯のおかず、お酒のつまみにやみつきになります。

馬油含有量約40%と消臭除菌効果のある竹炭を加えた桜屋一押し、他では買えないオリジナル石鹸。洗顔は勿論、体も洗ってしっかりと。とにかく一度お試し頂ければ良さがわかります。お肌にも、地球にも優しい石鹸です。

馬刺し専門店

桜屋

有限会社 桜屋 ☎0964-22-5167

本店 〒869-0421 宇土市南段原町7-1

宇土シティ店・桜ダイニング

〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティ内 ☎0964-26-1183

http://www.basasi.jp/ 桜屋 馬刺し 検索



うきうき「ぐるめ日記」 際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソングライター...

際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソングライター...

映画情報 TOHOシネマズ 宇城バリュー 0964(48)6161

Smiley Cafe さんにお会いしました! 2011.06.27 5/19にopenしたばかりのケーキ屋さん「Smiley Cafe」...

辛子蓮根風ロール ¥250 いきなりタルト ¥250

今月のおまかせメニュー RKKラジオ(AM1197) 「ままと二部のウタメッ!」...

Smiley Cafe (スマイリーカフェ) 熊本市南高江6丁目8-21 096-320-4025

上映中 TOHOシネマズ 宇城バリュー 0964(48)6161

インターネットチケット「vit.」 対象期間7/15(金)~9/30(金)の上映作品

熊本陶器株式会社 096-377-2424 初盆の返礼品選びをお手伝い

華千晶の占い7月1日~31日 一白水星 二黒土星 三碧木星...

うきうき瓦 かわらばん版 お試し価格で掲載してみませんか?

ことばの教室 お子様のことばの遅れや 発音不明瞭でお悩みの方

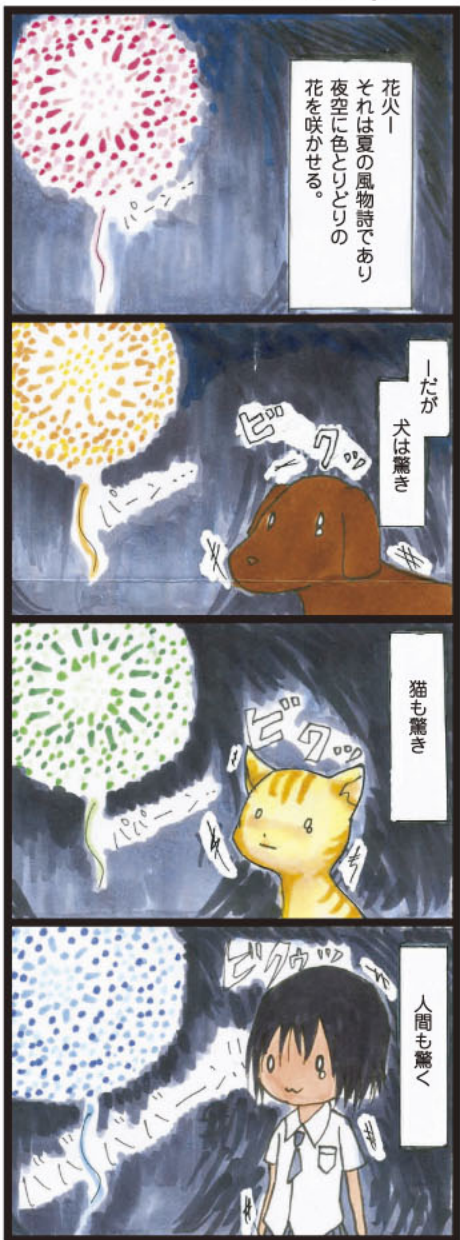
美楽Body NEW OPEN 専門店が宇城にオープン!

エステ オープニングキャンペーン 自宅サロン あいる

うきふれ今月のプレゼント! 8月分(No.66) 応募方法 月に何回外食しますか?

花火

松橋高校マンガ研究部



花火ー
それは夏の風物詩であり
夜空に色とりどりの
花を咲かせる。

だが
犬は驚き

猫も驚き

人間も驚く

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで
メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

編集後記

- (あみい)長野県の松本市へ行って来ました。大好きなそばを「たらふく」食べて来ました。ざるそばと盛りそばの違いを今回初めて知りました。うーんそうだったのか!
- (カルロス)夜中トイレに起きると、蛙の大合唱。一体何匹の鳴き声なのか、けど不思議とうるささ

おめでと〜ございま
すー不況で就職活動
も厳しい中、内定が
出て良かったですね
きつ〜と両親はホッとした気持
ちと、ちょっと寂しい気持ちで
いらっしやるのではないでしょ
うか。今年はご家族で楽しんで
来年は社会人デビュー頑張っ
て下さい!

梅雨入りも早かった
ですが、入ったた
んに豪雨! 今年は例
年とは違うようです
ね。みなさん、土砂崩れや河川
の氾濫には十分に注意してくだ
さいね。

毎日雨ですね。梅雨って毎年
こんなに大雨でしたっけ……
(宇城市 おおぞ)

梅雨入りも早かった
ですが、入ったた
んに豪雨! 今年は例
年とは違うようです
ね。みなさん、土砂崩れや河川
の氾濫には十分に注意してくだ
さいね。

就職も内定しました。来春は
県外(大阪方面)です。兄妹
揃って県外です。父母2人の
生活が始まります♡
(不知火町 ウィーリの妹)

今年はずね、今まで面倒く
さい・着ていく服がナイ・瘦
せてから……と思って敬遠し
ていた「同窓会」や「懇親会」
に1つずつ顔を出してみようか
な!!。すでに6月は2つ
入ってるんですよ。子どもば
が元気になるしね!! ちよっ
とずっしりる交友関係も広
がるかなあ〜……
(八代市 うっしー)

「手打ちそば」と聞くだけで
すごい魅力を感じます。今年
のやりたいことの1つに、「手
打ちそば体験」があります。
絶対叶えるぞ!!
(宇土市 こつちゃん)

うきうきプレス地域で、こん
なに本格的な「蕎麦屋」があ
るなんて知りませんでした。
これから暑くなる季節に、つ
るつるといきたいです。
(あさぎり町 ミルクマン)

愛読いただいたてあり
がとうございませ
う。これからの季節さ
そばおいしいです
ね。お子さん達と一緒に、見て
体験して、同じ感動を味わえる
なんてステキですね。これからの
夏休みもいろいろな体験が出来
るといいですね。

●(なかみー)先日右足に強烈な痛みが出て1日だけ
松葉杖で過ごしました。慣れてない事もあり少し
の段差で一苦労…バリアフリー大事だなあと思
いました。しかし暑くなってきましたね。暑い
の苦手…
●(ゆみ)連日の雨で、家中にカビ発生(泣)

次回8月号(Vol.68)は 7月25日(月) の発刊予定です。

UKIUKI PRESS 限定
時間 1G 無料券
利用可能時間 平日 18:00~22:00
土日祝 12:00~22:00

1ゲーム 無料ご招待
サービスチケット

●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。●精算時のご提出は無効となりますのでご注意ください。●コンペ・パックの特別料金等はご利用できません。●他の券との併用はできません。●但し、ご使用の際はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で3名様まで有効! 但し、同時申込に限りです。

有効期限 平成23年7月31日(日)

6/18 おかげさまで、パスカワールド宇土店 16年目に突入!
リニューアルOPENしました!

ボウリング場のシステム入替を実施し、30レーン全てが新しくなりました! また、合わせてハウスシューズも全て入替え! 今回よりゲーム料精算時にまとめて精算方式に変更しました。受付からスムーズにボウリング始められますよ!

あっそうそう…ハウスシューズ御利用の際は靴下をお忘れなく! ソックスはフロントにて販売しております。

30レーン全てがリニューアル
新システム導入!

NEW ハウスシューズ
お子様用は、14.0cm・15.0cm・16.0cmからありますよ! 大きいサイズは、30.0cmまで!

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.63

乗り物 or UFOキャッチャー チャレンジ

●本券1枚でUFOキャッチャー、または、乗り物に1回無料でご利用頂けます。
●本券をカウンターまたはスタッフへご提示ください。
●当店指定機種に限りです。
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で1名様まで有効!

有効期限 平成23年7月31日(日)

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.63

メダル 三角くじ チャレンジ券

●本券を持参いただくメダルカウンターにて三角くじにチャレンジ!
●何がでるか? ●何等がでるか? ●但し、ご利用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。
この券1枚で1名様まで有効!

有効期限 平成23年7月31日(日)

ボウリングするなら、やっぱりパスカワールド!
大好評 ゆったり 30レーン プレイ中!!
200円

	平日	土・日・祝日
開店~18時	17時~22時	22時~開店
一般・大学	400円	450円
中学生	350円	400円
小学生以下	300円	350円

●年末年始やGW、お盆などの特別営業料金は異なります。●ご予約は必ずです

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
passca world
ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町95(宇土シティ2F)

OPEN 月~金・祝日
あさ 10:00
土、日曜日
あさ 9:00

CLOSE 月~木曜日
深夜 1:00
金、土、祝日前
深夜 2:00
日、祝日
よる 12:00

豪華賞品が当たる!
新幹線の旅 シングルプラン 旅行券
任天堂 3DS

参加無料 NEW モバイル会員キャンペーン
passca.jp モバイル会員に登録すると会員様の中から抽選で

キャンペーン期間 平成23年6月末 第2回抽選 平成23年9月末

その場で使えるクーポン付!
登録無料・月額無料
お得なメール!

友の会 月例競技会 6月大会
今月は66名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 村上一広様 おめでとうございます。

優勝 村上一広様 1309P
準優勝 上塚 毅様 1231P
3位 野口 孝一様 1155P
4位 嶽本 英夫様 1145P
HG賞 上塚 毅様 276P

次回友の会月例競技会は、7月12日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング 大会予約 承ります
参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

2011 夏モデル 最新ドコモのケータイで夏を楽しもう!

最新ドコモのケータイで夏を楽しもう!

夏モデル 最新ドコモ デビュー



AQUOS PHONE SH-12C
2011SUMMER MODEL



Optimus bright L-07C
2011SUMMER MODEL



BlackBerry® Bold™ 9780
2011SUMMER MODEL



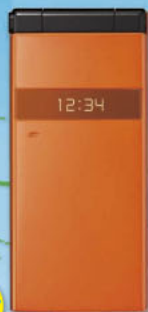
Xperia™ acro SO-02C
2011SUMMER MODEL



AQUOS PHONE f SH-13C
2011SUMMER MODEL



F-10C
2011SUMMER MODEL



P-06C
2011SUMMER MODEL



SH-10C
2011SUMMER MODEL



F-09C
2011SUMMER MODEL



F-11C
2011SUMMER MODEL



N-05C
2011SUMMER MODEL

頭金割引クーポン
税込 **3,150円**
一部対象外の機種があります。このチラシをご持参ください。その他クーポン券との併用はできません。※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
有効期限7月末まで

※BlackBerry®および関連する名称、ロゴは、Research in Motion Limitedの商標および登録商標です。※「Xperia」は、Sony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイフォト 大募集!

今月のテーマは「初夏!」でした。爽快な風景ベストショット!

来月のテーマは「海」です。思い出にお気に入りの写真を載せてみませんか?

特典1
お楽しみグッズをプレゼント!

特典2
うきうきプレスの紙面にて紹介!

特典3
ドコモショップイオンモール宇城パルビューにて紹介!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城パルビュー店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城パルビュー2Fドコモショップ宇城パルビュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

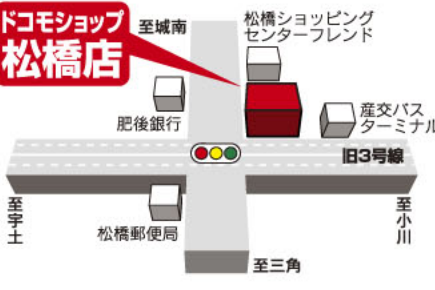
ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886
上益城郡嘉島町2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ イオンモール宇城パルビュー店

☎0120-677-608
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城パルビュー2F
営業時間/イオンモール宇城パルビューに準じます



ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803
熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

美しい自然の中で楽しく遊んで、
温泉でゆったり心と
体がじっくり癒される施設



家族風呂
内風呂もあります

小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。
ご家族や少人数で、プライベート感覚
で温泉を楽しみたい時に。

お得な割引クーポン券
ぜひご利用ください!

家族風呂半額券

城南天然温泉旅館

※他の割引クーポンとの併用はご利用できません。
有効期限/7月末日まで

入館料300円券

城南天然温泉旅館

※他の割引クーポンとの併用はご利用できません。
有効期限/7月末日まで

レジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい!
そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ!

こんな
ときに

- 敬老会
- 同窓会
- 厄入り・厄晴れ
- 歓送迎会
- お祝いの宴
- お誕生会
- 還暦祝い
- 忘新年会



熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611

〒861-4223 熊本市城南町藤山1715
FAX 0964-28-8555

送迎バスあります
10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)

縮毛矯正

学生さん(高校生以下)

5,775円~

(土・日・祝)
9:00~16:00まで

カット・ロング料
無料!!

朝割 [平日] 50歳以上の方
パーマカラー 20%OFF

昼割 [平日] 19~49歳までの方
パーマカラー 20%OFF

ネイル カラージェル(1色のみ)
3,675円
クリアジェル
2,625円

髪んポニー

宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

営業時間/9:00~19:00
受付終了時間
ストリート.....17:00まで
パーマorカラー.....18:00まで
カット.....18:30まで



今なら「お出かけパック」がお得!!

7月末までに撮影すると

七五三を迎えるお子様に
今だけうれしい
6大特典!

お気に入りの衣装は早めにゲット!

七五三早撮り キャンペーン!

ゆとりの前撮り一日ラクラクお出掛けしたい方に...

記念撮影とお出掛けパック

前撮り日と
参詣日両方の レンタル衣装 + 衣装着付 + ヘアメイク

お出掛け日	レンタル料金
10~11月平日	13,000円
10月の土・日・祝	18,000円
11月の土・日・祝	21,000円

10月~11月に撮影されるお客様

ママパパと一緒に撮影できますよ!

ママパック・ パパパック

通常8,400円を
1,000円

レンタル衣装 & フォト

0964-26-1503

http://kumamoto-furisode.com/

ママスタ銀行

10,000円割引券

お客様の家 たどり着いたのは、老後も安心のゆったり快適な平屋造り 特別内覧会のご案内

7/9(土)より
午前10:00~午後17:00



31坪の平屋建 3SLDK 宇城市松橋町 I 様邸

60歳からの家づくり (リフォーム編) - I様の声 -

年々を重ねるたびに、2階への上り下りが億劫になりはじまりました。そして、段差のある各部屋の出入口、廊下、そして玄関が一番大変になりました。数十年前前に建てた家なのでバリアフリーなどありません。また、暑さ、寒さ、結露は防ぎようがありませんでした。特に冬場のお風呂は、入りたくない程の寒さです。これからの老後生活を思うと不安です。

そこで今回、家づくりを決断しました。ですがどのように計画すれば良いかわかりません。35年程住んだ愛着のある家ですから、建替えはしたくありませんでした。途方に暮れる中、近所の光ホームさんに相談したところ、「大規模リフォームはどうでしょうか」という提案をされました。2階部分を取り除き、構造材(柱・梁)と基礎をそのまま残



すだけの工事内容に驚きと不安がありました。ですが、新築工事の実績もあるし、近所だから安心してお任せしました。一部、基礎補強や木材の補強がありましたが無事完成です。今は、寒さ、暑さ、そして結露の問題は解消です。バリアフリーも完璧の内容になりました。金額面も当初決めていた予算内で仕上がりに満足です。

お客様の声をうきぶれが追う!

あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.19 宇土市門内町M様邸 302

家族の暮らしにぴったり合ったオリジナルな工夫がいっぱい

6月中旬に行われた上棟式が完了しました。梅雨の長雨の中でも工事は順調に進んでおり、少しずつカタチになっていく「わが家」をとても楽しみにしているご家族。既存のスタイルにはこだわらず、できるだけよい素材を取り入れ、家族が心地よく過ごせることを重視したオリジナルな工夫がいっぱいでした。

「光ホームさんは、家に関することはもちろん、それ以外でもいろんな情報の引き出しを持っているので、何でも相談しやすく頼りになります。実際に着工して、あらためて、ここに決めてよかったと思います。8月の完成がますます楽しみです。」

お客様のご都合により、6月19日を以て宇土市松山町の内覧会は終了致しました。今後も完成内覧会を市内各所で行いますので、その際にはどうぞご来場お願い致します。

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

