

UKIUKI PRESS うきうき PRESS ぷれす

2012.6.25 No.79
7
FREE PAPER

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
うきうきぷれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020
E-mail info@uki-pre.net
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぷれす 検索

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 47,000部発行

もうすぐ夏休み! 夏のイベント大特集!

8/12 小川町ふるさと祭り
8/12 小川町ふるさと祭り
7/29 氷山町納涼祭(流し踊り)
8/12 第40回 御船があーっ祭り
7/27 日奈久温泉五の湯祭り
7/21 海の日協賛・みすみ港祭り
8/15 夏帯音HIMEO夏まつり
7/21 美里町ふるさと祭り
8/24 氷山町花火大会
8/4 第45回八代くま川祭り
7/28 福原大太鼓奉納
8/24 美里町やまびこ祭り
7/23 城南町夏まつり
8/23 うじ地蔵まつり
7/22 甲佐町あゆまつり

今夏が楽しくなる! *petit*
夏のお洒落特集

中面特集 16ページ

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

7月号 CONTENTS

巻頭特集 **もうすぐ夏休み! 夏のイベント大特集!**

- 4 園児さんいらっしゃ〜!!……大矢野ひまわり保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン…頭を動かした時に起こるめまい 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 10 イオンモール宇城の夏のいち押しグルメ!
- 12 日本人は先進諸国で最も歯並びが悪い? 見えない舌側矯正でキレイな歯並びを…DAN矯正歯科クリニック
- 14 自腹は誰だっ!? うきうきゴチバトル in 旬彩酒家 和樂 宇土本店
- 16 今夏がたのしくなるプチ夏のお洒落特集

宇土シティ2階

みしん生活館

修理 販売 買取 教室

み〜んなみしん
☎0120-317-340

第17回 **うきうきDEフリマ** 次回開催 **7月28日** 伊オンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) **出店者募集中!!** 応募方法は18ページをご覧ください!!

冷たいドリンクサービスや全ランチ100円OFF!!など
今だけ!! 夏だけ!! のお得感いっぱい七夜月へ!

第1弾 「七夕Week」7/1(日)~7/8(日)
短冊に願いごとを書くと
「ワンドリンク券」サービス!

第2弾 「海の日フェア」7/13(金)~7/16(月)
会員様全員に「ワンドリンク」サービス!
★当日登録OK! 下記QRコードからどうぞ!

第3弾 「全ランチ100円OFF!クーポン券」
★このクーポンを切り取ってお持ち下さい!
(多彩なランチメニュー)
ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計13種類) 1,260円~1,780円
季節のくずし横石 (海鮮・牛肉・横石コースほか) 2,100円~

6名様 お子様連れでもゆ〜っくり!

他に、4名、8名、10名、32名、52名(最大)席もあります。

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!
お得な特典情報配信!

★会員登録はQRコードから。当日登録OK! 毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会も実施。入会金・年会費・登録無料。

16名様 みんなでワイワイ夏の宴!

七夜月の宴会コースは、なんと「エビス生」が飲み放題!!
せっかくなら美味しいビールでワイワイ盛り上がりましょう!

《飲み放題宴会コース》

- ◆ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)
- ◆ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)
- ◆ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)

写真はENKAI宴「夜桜」3,500円コース(3名様分)

★掘りごたつ式の半個室づくり。2名様から最大52名様までOK!
★4,000円、5,000円コースは刺身盛り付き。
★エビスビールをはじめ、飲み放題ドリンク50種類以上!

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
営/11:00~15:00(LO 14:00)、17:00~24:00(LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

夏のイベント大特集!

夏といえば、「祭り」ですね! みこしに、総踊りに、多彩なステージイベント。昔なつかしい夜店や夜空を華麗に彩る花火も楽しみです。この夏、各地で行われるおすすめイベントをご紹介します。祭り会場で撮った「思い出の1枚」も大募集!! どしどしお寄せください!

サンバのリズムに合わせて盛り上がる町民総出の流し踊り



問/☎0965-62-2315
(氷川町観光物産協会)



氷川町 氷川町納涼祭(流し踊り)

日時 7月29日(日)/19:30~ 会場 宮原地区中心市街地~三神宮
氷川音頭のサンバ調のリズムに合わせて踊る町民総出による流し踊り。終了後は特設ステージで太鼓演奏や抽選会なども。
[三神宮夏超祭:29日 10:00~神事、18:00~神楽→巫女神楽→神楽]

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	日奈久温泉丑の湯祭り 日時 7月27日(金)/9:00~ (前夜祭:26日(木)/19:00~21:00) 会場 日奈久温泉街一帯(前夜祭:日奈久温泉神社イベント広場) 日奈久温泉街で、毎年、盛夏土丑の日に開催される祭り。この日に入浴すると効き目が千日分に相当するとも。当日は温泉街を神幸行列が練り歩きほか、温泉旅館組合加盟の参加旅館で、日帰り温泉入浴の無料サービスも(10:00~15:00)。26日19:00~の前夜祭では、お笑いショーや太鼓演奏、抽選会なども。 問/☎0965-38-0267(日奈久温泉観光案内所)		2	13	14	
15	甲佐町 あゆまつり 日時 7月22日(日) 9:00~(花火:20:40~21:30) 会場 甲佐町商店街および緑川河川敷(中甲橋)		7	20	21	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	榎原大太鼓奉納 日時 7月28日(土)、29日(日) 28日16:10~、29日11:00~ 会場 榎原八幡宮 3年に一度開催。約1トンの巨大な雨乞い太鼓を、急勾配の石段を登って奉納する様は見応えあり。翌日境内で、お祝いの踊りなども。 問/☎0964-23-0156(宇土市文化課)		☆宇土市 飛躍緑祭・城の浦まつり(城の浦、宇土市街) ☆美里町 ふるさと祭り ☆三角町 みすみ港祭り	



約1,500発の納涼花火大会やサンバJYONANなどの総踊りパレードなど

城南町 城南町夏まつり

日時 7月23日(月)/正午~21:30頃
(花火:20:30~21:00予定)

会場 隈庄商店街一帯
(花火:浜戸川河川敷の君橋上流)

約1,500発の納涼花火大会のほか、「つくりもん」の展示や、城南音頭とサンバJYONANの総踊りパレードなど。ほかに、多彩なステージイベントやちびっ子広場、お化け屋敷など盛りだくさん。
※荒天の場合、花火大会は7月24日(火)に延期

問/☎0964-28-3111
(城南町合併特別区夏まつり実行委員会)

花火 1,500発



鮎のつかみどりに、巨大そうめん流し毎年、大好評の大花火も!

甲佐町 甲佐町あゆまつり

日時 7月22日(日)
9:00~(花火:20:40~21:30)
会場 甲佐町商店街および緑川河川敷(中甲橋)

鮎のつかみどり大会(参加料300円/甲佐小学校プール)をはじめ、巨大そうめん流しや総盆踊りなど夏らしいいっぱい!多彩なステージイベントもあるほか、20:40からは約3,000発の花火大会が行われ、美しい大花火が毎年、大好評。
問/☎096-234-1176
(甲佐町観光協会)



神輿や総踊りに、多彩なステージイベント今年「中国雑技ショー」も!

美里町 ふるさと祭り

日時 7月21日(土)/18:00~
会場 聖志田商店街~町営球技場

商店街と町営球技場を会場に開催される恒例の夏祭り。神輿や総踊り、地区対抗大綱引き大会のほか、かくし芸大会やお楽しみ抽選会など。今年は、「許建軍(シュージェンチュン)中国雑技ショー」や「ヨサコイ踊りと特効花火ショー」も。
※小雨決行。荒天の場合、中央小体育館で内容を一部変更して開催
問/☎0964-46-2111
(美里町企画観光課 実行委員会)

P 300台



自衛艦、巡視船の一般公開、体験航海や夜空と水面を華麗に彩る海上花火大会など

三角町 海の日協賛・みすみ港祭り

日時 7月21日(土)/9:00~(花火:20:30~21:00)
会場 三角ピラミッド周辺(花火:三角港内)

海の日にちなんだイベント。地元の園児や児童などによるステージ演奏や、踊りパレード、ペーロン競漕などに加え、普段は見られない自衛艦や海上保安部巡視船の一般公開や体験航海(自衛艦のみ)も。フィナーレには、夜空と水面を彩る海上花火大会が行われ、迫力満点!

※荒天の場合、花火大会のみ7月22日(日)に延期
問/☎0964-53-1111
(宇城市三角支所経済課)

花火 P



“思い出の1枚”大募集!!

今夏の祭り&イベントで撮ったスナップ写真を大募集します。お寄せいただいた写真は、うきぶれ9月号(8/25発行)に掲載します。郵送またはメールで、お名前(ペンネーム)、連絡先、出かけた(写真を撮った)祭り名、一言コメントを添えて、どしどしご応募ください(★8/20(月)必着)。※写真の返却はできませんのでご了承ください。

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
うきぶれ編集室「夏の思い出」係 まで
Mail info@uki-pre.net

COMFORT HOUSE presents FLAT STYLE

家族に寄り添う「平屋」の住まい。コンフォート・ブランドの住まいを、ぜひご体感ください。

平屋完成見学会 開催!

7/14(土) 15(日) 16(月) 10:00~17:00 IN 松橋町





もっずぐ夏休み!

たくさんの夜店に、迫力の“造りもん”約3,000発の花火も圧巻!

宇土市 うと地蔵まつり

日時 8月23日(木)、24日(金) / 18:00~(花火:23日20:30~)

会場 宇土市街地(花火:善道寺周辺から打ち上げ)

約360年前から続く祭り。47体のお地蔵さんを子どもたちが飾り付けし、鉦(かね)をならしながら囃(はや)します。歩行者天国にズラリと並ぶ夜店も楽しみなほか、地区ごとに創意工夫された“造りもん”も見応えあり! フィナーレには約1,000人による民謡パレードも。

問/☎0964-22-1111(実行委員会)

花火 P
3,000発 1,000台



8月



総踊りや抽選会のほか、有名タレントのライブなども!

小川町 小川町ふるさと祭り

日時 8月12日(日) / 16:30~

会場 イオンモール宇城駐車場特設会場

市民総踊りやお楽しみ抽選会などに加え、有名タレントや演歌歌手のライブなども! 今年のスペシャルゲストはミラクルひかる! また、会場にはたくさんの出店も。

問/☎0964-32-1111
(宇城市経済部商工観光課)



ペーロン大会や魚のつかみどりほか、フィナーレには2,000発の大輪の花が!

上天草市 夏夢音 HIMEDO夏まつり

日時 8月15日(水)
18:00~(花火:21:00~21:30)

会場 姫戸町運動広場

運動広場をメイン会場に、子どもからお年寄りまで楽しめる夏祭り。市民総踊りやペーロン大会、魚のつかみどりなど数々のプログラムが用意され、市内外からの観光客で賑わいます。フィナーレには2,000発の花火が夜空を彩ります。

問/☎0964-26-5512
(上天草市商工観光課)



花火 P
2,000発 300台

総踊りやみこしに、ダンスや音楽の祭典
八代が熱く盛り上がる!



八代市 第45回八代くま川祭り

日時 8月4日(土) / 13:00~

会場 八代市街地一帯(出町~旭中央通り、ハーモニーホール)

八代市の一大夏祭り。今年のテーマは「踊って つなごう やつしろの絆」。ハーモニーフェスタ(ダンスと音楽の祭典)、子どもみこし、音楽パレード、大人みこしと続き、19時からの総踊りは、KKTの本橋馨キャスターとタレントのえみりーさんが司会を務めます。現在、総踊りやみこしなどの各参加者募集中(締切:7月6日(金)、詳しくはHP参照)。

※小雨決行。荒天の場合、屋外イベントは8月5日(日)に延期

問/☎0965-33-8513

(八代市商工観光部商工振興課内 事務局)



花火 P
3,000発 800台

30分間に3,000発!!
200mの壮大なナイアガラが間近に!

御船町 第40回 御船があーっぱ祭り

日時 8月12日(日) / 10:00~(花火:20:30~21:00)

会場 御船町内

昔、御船川に棲みついていたといわれる“あーっぱ”(=河童)にちなんだ夏祭り。町民総踊りなど多彩な催しが行われるほか、間近に見られると大評判の花火大会では、200mの壮大なナイアガラも間近に、30分間に約3,000発が次々と打ち上げられ、毎年、大盛況!

問/☎096-282-1607

(御船町経済振興課)

花火 P
3,000発 800台



次回8月号(Vol.80)は 7月25日(水) の発刊予定です。

※次回の巻頭特集は冷たいスイーツ特集です。お楽しみに!

うきうきぶれすは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌日月曜日(26日)の発行になります。

最後に歯医者さんに行ったのはいつですか?

NEW OPEN 当院は患者様に“気軽に”来ていただける身近な歯科医院となるよう努めます

院長 近藤俊輔

- 患者様へのご説明を大切にします
- 小・中・高生のうちの矯正治療をおすすめします
- 歯の定期的なクリーニング・メンテナンスをおすすめします

近藤歯科矯正歯科
☎0964-53-9038
宇土市善道寺町緑95宇土シティ正面駐車場内
【診療時間】
(平日)10:00~13:30 / (土)14:30~20:00
水・日・祝・第3木曜 休診

お口のネバネバ鼻のグズグズが
気になる方に 大人気

熊本、大分、岡山で無農薬栽培していただいた「なた豆(全草)」を使用した製品です。

読者の声 旦那の口臭が気になるから買いました。

和漢薬材 **なた豆が原料**
昔から、口や鼻など体の外側と内側が繋がるところによいといわれてきた「なた豆」を無農薬で栽培しました!

国産なた豆茶
2g x 30p 定価2,940円
ご来店特価 **1,680円**

リピート急増! 食品原料100%で安心
ナタマメ歯みがき 新発売特価 **1,380円**

ミョーと一脱! ミョーと一脱! ミョーと一脱!
ナタガードタブレット **1,500円** → **945円**

お求め、お問い合わせは! **0120-382-973**
宇土市豊野町山崎2-188-5 毎月~金曜 9:30~17:00 (土・日曜、祝日)

世界13カ国特許
“蘭エキス”の育毛剤

薬用マイレーベン アップガード (無香料育毛剤)
定価12,600円 **5,250円**

髪のパウチムでお悩みの方へ
茶蘭 500ml 専用ボトル付き 定価4,200円 **ご来店特価**

マママスタジオ 7/31まで このクーポンをご持参ください

お宮参り・百日祝いキャンペーン!

平日でも 土日でも **無料**

全部で14,490円相当の商品が
撮影料 3,150円 衣裳料 3,150円 増やせるアルバム 3,150円 六切り写真 1枚5,040円

キャンペーン中の今だけ **プリント代も無料!!**

お宮参り、お出かけ衣装も取り揃えてあります。

ご予約はこちらへ **0964-26-1503**
マママスタジオ 宇土市 豊野町 山崎 2-188-5



園長先生
小幡 吉広先生



担任
浦本 美香先生



担任
木村 裕梨先生

大矢野ひまわり保育園はイタリアで初めての女性医師であったマリア・モンテッソーリが確立したモンテッソーリ教育と、子どもの健康と発育を十分に考慮した食育の、2本の柱をもとに幼児教育を実践しています。人間としての尊い命を育むとともに、自分のことは自分でできるようになる自立心や、他の人のことを思いやる慈悲心を育てています。また通常の教育にプラスして、英語クラスとスポーツクラス、音楽クラス、剣道、茶道等を定期的に行なっています。

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

上天草市 社会福祉法人 大矢野ひまわり福祉会
大矢野ひまわり保育園



外遊び



もも組

あか組

ふじ組



おしごとで
学ぶ!



英語クラス



果物を育てています

消防自衛車の訪問

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

亜湖の木 7月のおすすめお菓子

今年も山梨からおいしい桃が届きました

ももタルト 420円
6月下旬~8月中旬まで
山梨産の白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

6月下旬販売予定 **雨宮さんちの桃ゼリー** 695円
山梨産の白桃をまるごと使用

10%OFF券プレゼント

0964-33-8880
宇城市松橋町久貝320-5 (シャディ亀屋隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

お誕生日おめでとうございます!

5/21~6/20

ありた たかゆき 有田 孝幸さん 6/3
はがね かいと 鋼鐵 魁人くん 5/30
こまな 光汰くん 6/13
まきもと 悠史くん 6/15
旭来くん 6/13
32歳 & 6歳 & 1歳 おめでとう! これからも元気に育ってね! 大好きだよ(*^^*) パパママより by かい mama

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の名前とフリガナ(掲載されたい方はご記入下さい)、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102 BS 広告社 うきうきぶれず編集部 「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net

応募締切 7月20日(金) 必着

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に 亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

バーバース

初回のお客様 カット (えりもり込) 通常1,000円 **500円** が!

※メンバーカード発行が条件です。発行に別途100円かかります

メンバーカードをお持ちの方 **300円割引**

有効期限/2012年7月末日まで

BARBER'S バーバース

宇士シティモール店 ☎0964-26-1123
宇士市善道寺町綾織95 (宇士シティ正面駐車場内)

バーバース宇士店 宇士市南段原町20-1
バーバース松橋店 宇城市松橋町松橋978
(スーパーキッド内) (フレンド内)

バーバースイオンモール宇城店 宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

☎0964-23-5722 ☎0964-33-4340 ☎0964-43-5258

GOOD DESIGN AWARD 2010

シンプルは美しい。
「ZERO-CUBE」、1,000万円

TSUKAMOTOHOME http://www.tsukamoto-home.com/
有限会社塚本建設 熊本県八代市郡築8番町53-8 tel.0965-37-0201 WEBで、プランニング 簡単見積もりができます

SAKODA 向い

宇土展示場到新モデルハウス登場!

屋上にお庭があったら何しようかな・・・?



7月7日 七夕の日

家賃そのまま住宅

家賃そのまま住宅
商標登録

屋上庭園の家 オーブン!

ご来場いただいたお客様に、
エコうちわをプレゼント!

「家賃そのまま住宅」
宇土展示場



好評展示中!

こんどの週末は展示場へぜひお越し下さい。



オンリーワンの家づくり

千里殖産株式会社

熊本南支店

0120-548-493

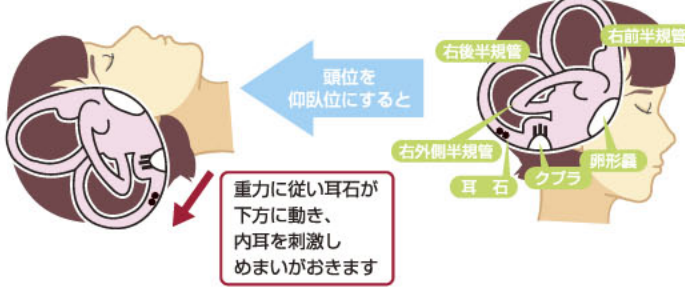
www.senri-shokusan.jp

住まいづくりに役立つ情報満載。

せんりのすまい

ウェブ検索

図：良性発作性頭位めまい症の病態



「良性発作性頭位めまい症」は、最も頻度が高いめまい疾患ですが、最も治療しやすいめまい疾患です。

Q 最近、めまい症状を訴える方が多いそうですね。

A はい。「朝、起き上がった時や夜中にトイレに起きた時に天井がまわる」と受診される方が多いです。季節柄、田植えなどで下を向いたり、上を見上げたりといった動作の多い農作業中にもめまい症状を訴える方が目立ちます。そうした「頭を動かした時にめまいがする」のは、ほとんどの場合が「良性発作性頭位めまい症」です。

Q 良性発作性頭位めまい症の原因は？

A 松吉 図のように、三半規管に何らかの要因で耳石という小さな石が入りこみ、これが頭の向きを変える時に動くことで内耳を刺激するために起こります。誰かとぶつかったり、ちょっとした衝撃で耳石が動くこともあるなど、年齢や性別、ライフワークに関係なく、さまざまなきっかけで誰にでも起こる可能性があります。

Q 「めまい」は「脳の病気」と思いますが、なぜ耳が原因なのでしょう。

A 松吉 めまいの約70%は「耳」が原因とされ、脳梗塞や脳出血などでも、頭を動かした時に起こるめまいは、「良性発作性頭位めまい症」とされ、すべてのめまい疾患の約50%を占めます。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患です。

Q 診断と治療方法は？

A 松吉 めまいが起こる時には「眼振」とよばれる異常な目の動きが起こります。したがって当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いてこの目の動きのパターンを観察し、本症を含めた、より正確なめまい診断を行っています。

Q 治療としては、耳石をもとも存在していた卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」を施します。1回の治療時間は20分程度で、1回で80〜90%の人に有効です。

Q CT検査の必要性は？

A 松吉 一般に、めまい症状で内科等を受診すると、多くの場合、診断に有効でない頭部CT検査が行われる傾向にあります。良性発作性頭位めまい症については眼の動きを赤外線CCDカメラで見れば診断は明らかです。良性発作性頭位めまい症について不要な頭部CTが行われていることについては、私が日本めまい平衡医学会雑誌に論文として発表しています。費用もかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査は必要ありません。当院では、めまいの中でもっとも頻度の高い良性発作性頭位めまい症をまず鑑別し、脳からくるめまいが疑われる場合のみ、頭部CT検査（放射線専門医による適切な遠隔画像システムを用いた診断）を行います。めまいでお困りの方はぜひ一度ご相談ください。

Q 「めまい」は「脳の病気」と思いますが、なぜ耳が原因なのでしょう。

A 松吉 めまいの約70%は「耳」が原因とされ、脳梗塞や脳出血などでも、頭を動かした時に起こるめまいは、「良性発作性頭位めまい症」とされ、すべてのめまい疾患の約50%を占めます。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患です。

Q 診断と治療方法は？

A 松吉 めまいが起こる時には「眼振」とよばれる異常な目の動きが起こります。したがって当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いてこの目の動きのパターンを観察し、本症を含めた、より正確なめまい診断を行っています。

Q 治療としては、耳石をもとも存在していた卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」を施します。1回の治療時間は20分程度で、1回で80〜90%の人に有効です。



ファイナル28
頭を動かした時に起こるめまい
「良性発作性頭位めまい症」
原因は、脳ではなく「耳」の中に。
農作業中にも症状が表れやすいめまい疾患
下を向いたり、上を見上げたり、頭を動かした時に起こるめまいの多くは、良性発作性頭位めまい症です。農作業中などにもよく症状が見られます。原因は「耳」にあり、めまい疾患全体の中で最も頻度が高く、最も治療しやすいものとされています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会会員



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Matsubase Clinic
熊本県宇城市松橋町きさら2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/
松橋 耳鼻科

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00

●内科

曜日	午前	午後
平日	9:00~14:00	休診※
土曜日	9:00~14:00	休診※

※急患の方は院長が対応いたします。

■診療科目
【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術
【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

■アレルギー科…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
■生活習慣病科…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
■健康診断…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております)、全身用CT完備

■専門外来/めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工二
最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー

■保険診療による禁煙外来を開始しました
近年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っていきます。

NUANCE ニュアンス
今月のおすすめ
その秘密は、ズバリ！
炭酸ヘッドスパです。
カラーやパーマ剤でアルカリ性に傾いた髪を、炭酸ヘッドスパで、髪の状態を「弱酸性」に引き戻し、輝くようなツヤ髪に仕上げることができるのは仕上げに大きな差が！
続きはお店で！

- パツパツが苦手な人には、
①シャンプー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 4,725円 → 3,675円
- ベタベタが気になる人には、
②シャンプー+パーマ+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 9,975円 → 8,400円
- 思い通りの色にならない人には、
③カラー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 10,500円 → 8,400円
- うねりが気になる人には、
④シャンプー+縮毛矯正+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 14,700円 → 10,500円
- とにかく一試してみたい人には、(※ショート)
⑤シャンプー+炭酸ヘッドスパ+ドライ+炭酸ミスト 通常 3,675円 → 2,625円

予約 ☎0964-28-2171
熊本市南区城南町限庄564-1
営/9:00~19:00(日曜は~18:00)
休/月曜、第1日曜 P/あり
熊本 ニュアンス

夏前に今がチャンスの大特価!!
50名様限定! お1人様2ヶ所まで

- エアコン1台 (通常10,000円) → 2,980円
- シンク磨き (通常15,000円) → 4,980円
- 換気扇掃除 (通常10,000円) → 2,980円
- お風呂のカビ取り (通常10,000円) → 2,980円
- トイレ掃除 (通常10,000円) → 2,980円

Kクリーンサービス 熊本営業所
熊本市中央区八反田3-11-7-101号
☎090-3190-8644 ☎096-388-5388
営/9:00~18:00 受付 休/日曜 http://kcleanservice.web.fc2.com/

初婚 再婚 中年の方
結婚への 勇気を出して! はじめの一步を!!
まずは出会うことから始めませんか。1対1のお見合いにこだわっています。事務的ではなく、家庭的な雰囲気。真心こめてお世話させていただきます。

秘密厳守 訪問相談可 ご相談は無料です

親御さんからのご相談も増えています。つづきで結構です! まずはお電話を
TEL 096-288-5548
peppermint@white.plala.or.jp

は一と2グループ 熊本支部
結婚相談室 ペパーミント
熊本市西区花園6-4-38 受付時間/9:00~19:00(不定休)
HPできました! http://www12.plala.or.jp/pmint/

耳つぼダイエット
熊本市Hさん(42歳)
約3ヶ月後
体重 -11.7kg (体脂肪)
-14.7%

Before 体重 65.2kg 体脂肪 39.2%
After 体重 53.5kg 体脂肪 24.5%

耳つぼダイエット 美楽Bodyきゅーと宇城店
〒869-0511 宇城市松橋町番地1181-1
有 ☎10:00~20:00
(完全予約制) [お客様窓口] カウンセリング無料
☎0964-22-335-767
店舗プログラムもチェック!
美楽Bodyきゅーと 検索

まっちゃん朝市
まっちゃん朝市の「まっちゃん」とは、松合の語源になったと言われる、舟の往來の「漕待ち」。「舟待ち」をする人々の「待ち合い」から来ている。市が開かれる毎月第3日曜には、地元で採れた新鮮な魚介類や農産物を求める人々で賑わいます。

まっちゃん朝市の名物となっている松合食品の阿蘇産大豆・九州産粟使用の麦みそ詰め味噌(1回1,700円)、酢や醤油等も、特別価格で販売されます。

次回開催日 7月15日(日) 6:00~8:00頃
開催地/松合本通り ※8月は開催されません
問い合わせ ☎0964-42-2003 (坂本さん)
企画/まっちゃん活かそう会(会長 前村清さん)

松合食品株式会社
1827年の創業以来、熊本県民に愛されている松合食品。毎月第1土曜(10:00~15:00)に行われる「みそ汁フェア」は、味噌汁・ご飯等が無料で振る舞われ、毎回大盛況。

生乳と丸大豆醤油がブレンドされた「プレミアムソフト」(250円)、ココアあるクリーム・なめろい、サツパリして食べやすい丸大豆醤油入りソフトクリーム(100円)もあります。

松合食品株式会社 ☎0964-42-2212 宇城市不知火町松合188 休/年中無休 営/8:00~19:00

松合郷土資料館
古い民具や農・漁具が展示され、まるで映画のセットのよう。おじいちゃん・おばあちゃんを訪ねて、どんな風に使っていたのか話しをするのも面白そうです。

松合郷土資料館 ☎0964-42-3560 宇城市不知火町松合136-1 入館無料 休/月・木曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 営/10:00~17:00

うきぶれスタッフ ももゆみきゅうが 行く!! Vol.10 松合編
歴史ある 白壁土蔵の町
縦横に走る細い路地、そこかしこに残る古い土蔵。一歩足を踏み入れると、醸造や回廊で築かれた当時の面影を残す、美しい松合の町と出会うことが出来ます。町歩きスタッフも、江戸時代にタイムスリップした気分を満喫して頂きました。

松合ピクチャーセンター ☎0964-42-3550 宇城市不知火町松合141番地 休/月・木曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 営/10:00~17:00



こころにも健康管理を

日々の悩みやストレスで、あなたの心は疲れていませんか。心の変調は身体に影響を及ぼします。そして、様々な悩みにも対処法があります。さあ、メンタルを強化して健康・円満・目標達成を手に入れましょう。個人カウンセリング&トレーニングは、安心の完全予約制です。



清原 加代子
産業カウンセラー
日本認知療法学会会員
日本交流分析学会会員
日本教育カウンセリング学会会員
日本ホリスティック医学協会会員

第8回 健康セミナー 悩みと認知行動療法のお話

日時 7月22日(日) 13:30~16:30
会場 やつしろハーモニーホール 第3会議室
費用 1,500円(呼吸器CD付き)
対象 お悩みをおもちの方、うつの方、そのご家族、ストレスフルな方、医療・福祉・相談業務者、一般の方
申込 お電話でお申し込み下さい ☎0965-62-3355

有限会社 メンタルケアハウス
八代郡氷川町宮原246-16(JR有佐駅前)
完全予約 ☎0965-62-3355
営/10:00~17:00 休/月・火曜



アンチエイジングは「ホワイトニング」&「リップエステ」

また、併せて試してみたいのが、唇が蘇る「リップエステ」。ハリやツヤの失われた唇は、全体に老けた印象になりがち。アンチエイジングには欠かせない、大事なポイントです。ぜひ、ご利用ください。

歯の色で、見た目(年齢)の印象がぐんと変わるのには、もうこの先は遅い。白い歯は、以前から興味はあるけど...という方。この夏、「みよし歯科医院」の「ホワイトニングシステム(セルフホワイトニング)」をぜひ、お試しください。

女性のお口の健康と美をサポートする同院では、落ち着いた個室でホワイトニング施術が受けられます。それはまるでエステ感覚!多くの人に大好評です。「初回お試しキャンペーン」を7月まで延長。うきうき読者に限り、下のクーポン利用でキャンペーン価格からさらに30%OFFに!

★ホワイトニング、クリーニング ※自費診療
初回お試しキャンペーン中!
○クイックホワイトニング 1回の来院で白い歯に! 前歯の漂白...通常37,800円 → 31,500円
○セルフホワイトニング 自宅でホワイトニング! 自宅ケア...通常18,900円 → 10,500円
○クリーニング スペシャルコース (歯のクリーニング、ミネラルパック、歯垢のクリアリング) 通常50分 5,250円 → 3,150円

みよし歯科医院 ☎0964-32-1778
宇城市不知火町高良2268-1
[診療時間] ※予約制
土 10:00~14:00/16:00~20:00
月 10:00~14:00/15:00~18:00
日・祝 休診
http://www.love-and-teeth.com
詳しくはHPを [あよし歯科医院] 検索

ファミリーサロン ほのぼのSpot 翔

初来店のお客様 クーポン券で最大 **50%OFF**

クーポン券をお持ちの方に限ります

カット	3,150円	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
ヘアカラー (白髪染め・おしゅれ染め)	5,250円	2,625円	3,150円
パーマ (カットサービス付)	8,400円	4,200円	5,040円
縮毛矯正 (カットサービス付)	12,070円	6,035円	7,242円

☎0964-32-0601 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内)
★営業時間★ 平日/AM9:30~PM19:30 日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30
スタッフ募集中 詳しくはお問合せ下さい

法律相談所

事故にあったらどうする?

今日は交通事故に関するお話をしたいと思います。

交通事故の現場を見かけた、自分や周りの方が交通事故にあったという人は少なくないと思います。私もなぜか最近事故の現場を見ることが多く先週だけで3件も見ました。弁護士の見聞からすると、弁護士も立場からすると、どうして後で賠償のことが気になってしまいます。本日は誰が怪我をしていないか心配しないといけないんです。

交通事故は、はじめが大事です。どんな些細な事故でも、まずは警察を呼びましょう。警察官が現場に到着したら実見分を行いますので、最後まで立ち会って下さい。自分で立ち会えないときは、できるだけ自分の味方の人(同乗者の方など)に実見分に立ち会ってもらって下さい。目撃者がいないとき、警察官は事故の原因や状況などについて相手の話を聞くしかないので、相手の言い分をもとにこちらに不利な実見分ができてしまう可能性があります。事故の賠償の段階になると、基本的には実見分の内容によって、相手とこちらにどちらの落ち度があるかが決まってくるので、賠償の金額に大きな差が出てきます。況見分をやり直してほしいという方もなかなかできないので、事故の後には、相手の保険会社から連絡が来て、事故の賠償金をいくら支払うかという話になります。しかし、こちらに全く非がなく、相手が100%悪いときは、基本的にはこちらの保険会社は動いてくれません。ですので、自分で

保険会社と交渉すると、交渉能力に差があるため、こちらが納得できる金額を提示してもらえないことはあまり期待できません。

そこで、とにかく、交通事故にあったとき、相手が100%悪いときは、まずは弁護士に相談した方がよいでしょう。もちろん、こちらに非がある場合でも保険会社の提示額に納得がいかなければ弁護士に相談していただく。任意保険に弁護士費用特約を付けている方は、任意保険から弁護士の費用が支払われますので、弁護士の費用は基本的に心配する必要はありません(お手元の保険証券をご確認ください)。田中ひろし法律事務所では交通事故の相談は初回は無料で実施していますので、お気軽にお問い合わせください。



身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

FPパパーの うきうき マネーサークル

税金の基本

今月は会社員や自営の方にもつむる税金の基本的なお話をいたします。

税金の知識があったらと思っても、その仕組みは複雑で用語もわかりずらいので、敬遠してしまいがちです。会社員の場合は会社任せにされている人がほとんどといえます。しかし、知っていただくと、税金が返ってくるなどの得をすることがあるばかりでなく、知らなかったために大きな見落としをさせて、後に重い税金負担となることもありま

【税金負担軽減が可能な税金】
税金負担軽減が可能な税金には、所得税・相続税・贈与税があります。この3つは共通点がある金額が同じでも、人によって税額が異なることです。例えば消費税が異なるのは、誰が何を買ったかによって、税率が異なるからです。この3つに比べて、所得税は、税率が一律です。所得税は、所得税の1つに比べて、税率が一律です。所得税は、税率が一律です。所得税は、税率が一律です。

【所得税の税金負担軽減】
所得税は、何らかの収入がある人全員が関係すること、それが毎年のことです。一年間の税負担軽減額は、必ずしも、数年間累計するとか、かなりの額に達してきます。また、所得税の税金負担軽減は、住民税や健康保険などの、社会保険料の額に影響するので、社会保険料が減れば、住民税も減ります。社会保険料は所得により上限額があるので、多く

の人は恩恵を受けることができます。

【必要経費他】
会社員の場合の必要経費は、概算的に給与と収入に応じて一律に「給与所得控除」ということで定めています。事業所得の必要経費は、ご自分で計上できるかを多くの人が迷うところですが、この判断に当たっては、原則的には、納税者が店舗兼住居で営業している場合、家賃や水道光熱費、電話料金などを全額必要経費とすることはできません。なぜなら、個人の生活費分があるから、このような場合は、総額の何%かを必要経費として計上します。その割合は、個別事情により異なってきます。そのほか所得控除の「人的控除」その他の控除、税額控除など、個々に違ってくるので、基本的なところですが、徐々に興味を持っていただければと思います。

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら → info@uki-pre.net



入場無料 韓流フェア

韓流スターグッズ

◆K-POP歌手/俳優の豊富な品数が自慢
◆ドラマO.S.T/K-POPアルバム総網羅
◆韓国食品/食材/民芸品など

会場日時 **ウイングまつばせ** 1階/視聴覚室
宇城市松橋町大野85番地

1日目 **7/21(土)** 14:00~19:00
2日目 **7/22(日)** 10:00~18:00

会場案内図

お問い合わせ先 **韓流プリンス ☎092-692-5651**
〒811-2308 福岡県糟屋郡粕屋町内橋301番地
FAX/092-692-5652 携帯/080-6457-6132(担当/岡本) 営/12:00~18:00 休/水曜日
韓流プリンス総合案内サイト <http://www.k-prince.net>
韓国お買物代行サイト <http://www.kankoku-market.com>

無料会員募集中! 無料会員登録をしますと 会場にて生写真1枚贈呈

うきうき不動産情報

八代郡 水川町

新築一戸建(土地・建物総額) **1,290万**



- 所在地…八代郡水川町鹿野字11番割344-6
- 土地…190.86㎡(57.73坪)
- 建物…88.01㎡(26.62坪)
- 構造…木造スレート瓦葺平屋建
- 建ぺい率…指定なし
- 容積率…指定なし
- 校 区…電北西部小学校 電北中学校
- 交 通…中網道バス停徒歩4分
- 都市計画区域…非線引き区域
- 用途地域…無指定
- 公営上下水道あり
- 駐車スペース…4台
- 設 備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。
- 支払い例

月々 **39,182円**
頭金なし
ボーナス払いなし

返済金額は当初5年間の返済額になります。(返済例)借入額1,290万円●借入期間35年(5年固定金型)平成24年6月10日現在●金利年1.4%(保証料別途)の元利均等返済型●年利/5年固定基準金利2.9%(1~1.75%金利優遇制度あり)●金利情勢により、金利は変更する場合があります。●返済期間/35年以内

合資会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265

宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

面割など、片手で本格拭きぞうじ。月に1、2回使用するだけで「汚れ取り」+「しっかりと除菌」できるなんて、使わない手はありませんよ！ベタつき、汚れを放っておくと、床材にしみ込んだり、吸着して、プロの手を借りないと落としにくい、やっかいな汚れに変わってしまいます。そうなる前に、ぜひ！

さらに、「マイクロナノファイバー+抗菌剤配合」で、ぞうじんでは落としきれない雑菌やニオイも除去してくれるほか、アレル物質(花粉)も除去でき、拭き取ってくれます。

そこで、ダスキンの「すっきり除菌モップ」の出番！ほどよいウェット感のあるモップで、立ったまま、手を汚さず、「本格拭きぞうじ」。皮脂汚れやベタつきなど気になる汚れをすっきり除去できます。

素足で過ごすことの多い夏は、フロアのベタつきやザラつきが特に気になります…。皮脂汚れにくっついたホコリは、濡り拭き(水拭き)ししないと落ちません。やっかいな汚れに変化する前に、ダスキンの「すっきり除菌モップ」でラクラク拭き、そうじしましょ！

ちょっとしたお礼やお返しにも!



白雪友禅ふしん(全5柄) 1枚 **367円**

新しいこと始めてみませんか！
ダスキンのお客様係
ハートイさん 募集
自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

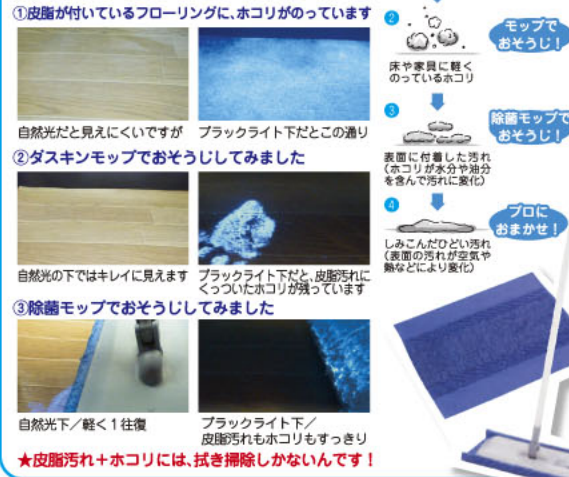
1回使い切りレンタル商品 フローリング 量に!

NEW すっきり除菌モップ

4週間 レンタル料金 **304円**▶**無料お試し実施中!!**

- ★使用は月に1、2回
- ◎皮脂汚れやベタつきがスッキリ!
- ◎雑菌、ニオイ、アレル物質を除去!
- ◎立ったまま片手で「拭きぞうじ」

汚れの4段階



★皮脂汚れ+ホコリには、拭き掃除が難しいです!

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

イベントインフォメーション 6/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

7/6(金) 開場/18:30 開演/19:00 会場/ウイングまつばせ文化ホール

子どものための芸術鑑賞会 ねぎぼうずのあさたろう
※人形劇団ブークによる人形劇「ねぎぼうずのあさたろう」。「ピーターとおおかみ」の二本立て。「ロバの音楽座」による古典楽器の音楽も楽しめます。入場料/一般2,000円、子ども1,000円。問/☎0964-32-5555(宇城市松橋総合体育文化センター ウイングまつばせ)

7/7(土) 13:00~22:00 会場/さかもと八電天文台

七夕観望会
※天文台内に笹と、芋の葉の露ですった墨、短冊を用意し、願い事を受け付けます。七夕の物語を紹介しながら、お話し登場する星(織姫星・彦星・織姫の子供・リング星雲)と土星、火星を観察。期間中は、「星に願いを~折紙で星を作ろう~」コーナーを設けます。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/14(土) 開場/13:30 開演/14:00 会場/八代市千丁文化センター(パリア千丁)

上松美香 アルパ・コンサート Melodia del SOL~太陽のメロディー~
※チケット/3,000円(全席指定)。南米パラグアイのハーブ「アルパ」の演奏会。演奏予定曲/コヒー・ルンバ、コンドルは飛んで行く、シェリト・リンド他。チケット販売所/千丁文化センター、厚生会館、鏡文化センター、珈琲店ミックス、庄野学生堂八代店、有明楽器八代店、水川町まちづくり酒屋。問/☎0965-46-1888(八代市千丁文化センター)

7/15(日) 10:00~(受付9:30~) 会場/宇土マリナ

古代船「海王」乗船・漕行体験イベント2012
※復元古代船「海王」の乗船・漕行体験のほか、古代体験(勾玉づくり・火おこし体験)、魚のつかみ取り大会が行われます(事前申し込み必要。ただし、定員に余裕がある場合、当日会場でも受付)。問/☎0964-23-0156(大王のひびき保存委員会事務局/宇土市教育委員会文化課)

7/15(日) 18:00~ 会場/小川町商店街一帯

小川阿蘇神社夏まつり造り物大会
※商店街の通りが歩行者天国となり、約19の各地区・団体が趣向を凝らしたテーマで見事な造り物を作成。夜店やビアガーデン、神社の大桶のライトアップもあり。問/☎0964-43-0452(宇城市商工会小川支所)0964-32-1111(商工観光課)

7/21(土)~22(日) 10:30~、13:00~、15:00~ 会場/松橋収蔵庫

自然に触れて夏の思い出を作ろう! キッズミュージアム
※要材料費(200円程度)。内容/化石レプリカ作り等。問/☎0964-34-3301(県松橋収蔵庫)

7/21(土) 10:00~16:00(14:00以降はい草製品展示販売会のみ)

会場/くすのき園作業場
くすのき園フェスタ
※い草製品展示販売会もあり。※雨天決行。問/☎0964-33-7788(くすのき園)

9/1(土) 会場/八代市鏡文化センター 開場/17:50 開演/18:30

Yucca(ユッカ)コンサート2012 八代市鏡文化センター自主文化事業
※チケット/3,000円(全席指定) ※未就学児は入場不可。NHK大河ドラマ「龍馬伝」をはじめ、多数の映画、ドラマやCM曲を担当。幅広いジャンルを歌うクラシカル・クロスオーバーの歌姫Yuccaのステージです。単独のコンサートとしては県内初の開催です。チケット発売日/7/11(水)10時~(※電話受付は13時~)。プレイガイド/八代市鏡文化センター、八代市厚生会館、八代市千丁文化センター、アーバンショッピングシティ、庄野学生堂鏡店、Yショップかわさき、水川町まちづくり酒屋、やつしろ子ども劇場、R I Cいわもと。問/☎0965-52-1114(八代市鏡文化センター)

UKIUKI PRESS Presents hair make up relaxation PRETAPORTER X ViVian Beauty Project

今月のモデル 八代市 出野さん

2歳と7ヶ月の二児の子育て・家事に追われ、いつも同じ髪型ばかり。夏に向けてイメージチェンジして旦那をビックリさせよう!!と思い、応募しちゃいました。

スタイリングのポイント 担当:村上

ストレートロングであり変化のない髪型だった、今回のモデルの出野さん。カラー診断は「サマータイプ」でしたので、本来の持ち味である「明るさ・元気さ」を引き出すため、暗く見えがちなストレートロングのカラーリングを10レベルのナチュラルブラウンに。また、長さをミディアムロングにすることで、動きを出しやすくなりました。パーマは前髪にゆるく丸みをつけるくらいにかけ、全体的に交互に巻いた「ゆるふわ」パーマで、夏らしくカワイイ雰囲気仕上げました。縮毛矯正とホームカラーでダメージのあった髪に、柔らかさとまとまり感を出すため、カラーの前に内部補修。最後に「インフェノム」をとりこめ、髪もチェンジしました。

ファッションのポイント ViVian スタリスト:HITOMI

清楚な雰囲気漂う、笑顔の素敵な出野様。その透明感を引き出すため、シャベットカラーを基調にコーディネートしてみました。少し透け感のあるトップスにボーダーのキャミソールを合わせて、着心地抜群のショートパンツ、アクセントとして黒のウェッジサンダルをチョイス。牛皮のバッグがカジュアルの中に高級感をもたらし、夏の爽やかなスタイルが完成しました。

仕上がりを見た感想 八代市 出野さん

今までにない髪型に少し戸惑いましたが、新しい自分を見つけられ、旦那をビックリさせられそうです♪気分一転また頑張れそう!!コーディネートも日頃着ないような服だったので楽しかったです。ありがとうございました。

Before / After

ネットレス ¥7,245
↓40%OFF
¥4,347

ゆるニット ¥13,650

キャミソール ¥7,245

ショートパンツ ¥17,850

バッグ ¥14,490

サンダル ¥9,975

セット価格 16,800円

hair make up relaxation 美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町5-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット…9:00~19:00、パーマ・カラー…9:00~18:00、
エステ…9:30~18:00 定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン 20周年フェア開催中!
〒869-0503 宇城市松橋町5-3-23
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休

期間限定クーポン 再生医療エステ30分で「小顔」になる 3GF Dr.アミーボ 3,980円

7/1よりプレタポルテは朝9時OPEN!! 月曜日も営業! 平日先着4名抽選で★早割カラー実施中!

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 「イメージしたい」髪で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 髪型またはヘアカラー、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の色、どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(プリクラ等でも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

au

auショップ上天草

改店内
装内

リニューアル 3店合同企画

オープンセール!

ご好評につき

キャッシュバック増額

キャンペーン開催! 6/25から7/31まで

ドコモ・ソフトバンクから番号そのままauへ MNPご契約

6/25から7/31まで

誰でも割*ご加入で

キャッシュバック!

6.5万円

1台でも現金最大

*なくなり次第終了となります

2台同時・家族割*・誰でも割*ご加入で
現金最大 **13万円** キャッシュバック!!

3台同時・家族割*・誰でも割*ご加入で
現金最大 **19.5万円** キャッシュバック!!

4台同時・家族割*・誰でも割*ご加入で
現金最大 **26万円** キャッシュバック!!

★「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約の場合、解除料(9,975円/税込)がかかります。(更新月を除く)【家族割】ご契約は2~10回線までです。【注意事項】* 同月・同一店舗も条件です。* 法人のお客様・ぶりペイドは対象となりません。* 同月末に au ケータイの解約・一時休止・「誰でも割」の廃止を行っている場合は対象外となります。* 別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。* 携帯電話本体代金が上限となります。* 一部対象外の機種があります。

スマートフォンはちょっと高いと思いませんか?

お申し込み必要

条件 auスマートフォン+「auひかり」や「対象固定通信サービス*」セットで (ISフラット) (ネット+電話)

スマートフォンの
ご利用料金から

最大2年間 **1,480円/月**割引!
(永年980円/月+最大2年間500円/月)

* 対象固定通信サービス

【光サービス】
auひかり (@nifty @com ASAHI net au one net)
@GIGONE DTI So-net
【ケーブルテレビ】
JCN J:COM CSFケーブルステーション福岡 TVS テレビ世保

*一部サービスは対象外となります。対象固定通信サービスの詳細については、店頭スタッフ・auホームページをご確認ください。九州版



auスマートバリュー

さらに!

auスマートバリュー
お申し込みの方

DATA08Wご契約で外出先での
インターネットがおトクで!快適に!



ちょっと
待って!

エリア外の方
でも大丈夫!

固定通信サービスが提供エリア外の方でも、
DATA08Wご契約でauスマートバリュー適用に!



auスマートバリュー
(ルーター割引)適用で

基本使用料 **390円/月**

さらに!

2012年4月1日~
2015年5月ご利用分 **無料!**

パケット通信料が10MBを超える場合は基本使用料4,410円/月

auスマートバリュー
対象の固定通信
サービスが

提供エリア外の方

基本使用料

6,510円/月
(通常料金)が

auスマートバリュー
(ルーター割引)適用で

基本使用料 **3,980円/月!**

*インターネットプロバイダ「au.NET」
利用料525円/月が別途かかります。

*固定通信サービスがエリア化された場合は、固定通信サービスをご契約いただくことに同意が必要です。

auスマートバリュー(ルーター割引)条件

- DATA08Wを新規契約でご購入、かつWINシングルフラット WiMAX(シンプル)+ 誰でも割シングル*をご契約
- auスマートバリューにお申し込みの方



DATA08W
Wi-Fi WALKER

さらに! インターネットプロバイダ「au.NET」利用料525円/月が **無料!**

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。*au携帯電話、固定通信サービス(DATA08W)のご契約者が同一性・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明が必要となります。*ご契約はau携帯電話は10回線までとなります(内DATA08Wは1回線のみ)。[auスマートバリューについて] *お申し込み翌月から割引適用となります。最大2年間割引の適用は、最大24回の割引をもって終了します。*固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。[auスマートバリュー(ルーター割引)について] お申し込み当月から割引適用となります。

*適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。*弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。*表記の金額は、すべて税込です。*別途、契約にかかる費用やユニバーサルサービス料などがかかります。*「スマートバリュー®」はイー・エム・シー株式会社の登録商標です。

詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

auショップ 宇城 TEL 0964-32-3666
宇城市松橋町松橋965-3 (松橋郵便局前) 営業時間/9:00~19:00

auショップ イオンモール宇城 TEL 0964-47-5100
宇城市小川町河江 (イオンモール宇城2F) (イオンモール宇城に隣接) 営業時間/10:00~21:00

auショップ 上天草 TEL 0964-58-5551
上天草市大矢野町中478-4 (シャティ亀屋1F) 営業時間/9:00~19:00

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

*チラシ有効期限/2012年7月末日

ラーメン く〜た

NOODLES SHOP KU-TA

あっさり煮干しらーめんやさっぱりサラダ麺など、夏にぴったりのオリジナルメニューいろいろ!

多彩なメニューが自慢の『ラーメン く〜た』には、あっさり風味豊かな「煮干しらーめん」や、熊本県産の米粉を100%使ったイタリアンテイストの「シーザーサラダ麺」など、暑い日にもさっぱり食べられるメニューが揃っていますよ。小さな子ども連れや女性1人でも気軽に入れるので、まだ訪れたことがないという人は、この夏、ぜひ足を運んでみて!

ひと月に1,000杯以上も作っているハチラチ料理人の味をぜひ!

夏のいち押しメニュー! 期間限定

チャーハン 540円
(ギョーザは 390円)

ラーメンと一緒に味わってほしい、いち押しサイドメニュー。創業時からのレシピをずっと守り続けている自慢の炒飯!

「米米粉の夏麺」シーザーサラダ麺 680円

熊本県産の米粉を100%使用したイタリアンテイストの冷やし中華。モチモチした食感の米粉麺とたっぷりの彩り野菜でさっぱりヘルシーに!

煮干しらーめん 630円

鶏ガラスープの旨味と、食欲をそそる魚介スープの風味と、オリジナルちぢれ麺の3つのおいしさが絶妙にマッチした純和風ラーメン。あっさりして、食欲のない日にもぴったり!

ここだけの多彩なおいしさを、ぜひ味わってください。お待ちしております!

スタッフ(左)主田亮子さん(中)國中尚子さん(右)森山優輝さん

ラーメンく〜た ☎ 0964-43-0993
ウエストランド ☎ 11:00~23:00(OS 22:00)/ランチタイム 11:00~15:00

モッコス 王カマ非 食宮

MOCCOS COFFEE

ハーブチキンと紀州南高梅の生クリーム仕立て 998円

爽やかな味わいの紀州南高梅と生クリームの絶妙なコンビネーションに、オープンでカリッと焼き上げたハーブチキンがおいしさをいっそう引き立てています!

特製冷麺や“紀州南高梅”の爽やか夏パスタなど、今年も大好評の夏季限定メニュー!

自家焙煎の美味しいコーヒーと旬の食材をふんだんに使ったバラエティ豊かなパスタが大人気の『モッコス珈琲館』では、今年も多彩な夏季限定メニューが目白押し! 独特のコシとたっぷり野菜が魅力の特製冷麺をはじめ、上質な紀州南高梅を用いたさっぱり和風仕立てのオリジナルパスタなど、今だけのおいしさをぜひ味わって!

自家製パン食べ放題!

各パスタメニューに、プラス126円で焼きたての自家製パンが食べ放題に! ランチタイム11:00~15:00/ディナータイム17:00~21:00にサービス中。

夏のいち押しメニュー!

生ハムとヤングコーンの牛乳製冷麺 924円

特殊製法で作られたコシの強い冷麺は、つるつる、シコシコした食感が人気の秘密。レタスやパプリカなどたっぷりの夏野菜が彩りよく盛られ、とってもヘルシー。女性に大人気!!

爽やかな味覚を追求した創作パスタとヘルシーな特製冷麺は暑い夏にぴったり! 期間限定のおいしさをぜひ味わってください!

スタッフ(左)高見麻也さん(中)島崎夕さん(右)迫亜紀さん

モッコス珈琲館 ☎ 0964-43-5176
ノースランドシネワールド1F ☎ 10:00~21:30(OS 21:00)/ランチタイム11:00~15:00

ファミリーキッチン ポチャカ

FAMILY KITCHEN BOCHACA

野菜たっぷりサラダ麺や多彩なフラッペなど、期間限定、夏メニューが目白押し!

ふわトロのオムライスやビーフシチューバーグなど、バラエティ豊かな洋食メニューが人気の「ポチャカ」では、今年も、夏野菜たっぷりのオリジナルサラダ麺や多彩なフラッペ(かき氷)など、夏メニューが登場! また、名物の「スーパージャンボパフェ」(4~5人前)2,100円も大好評! 家族みんなで仲良くどうぞ!

スーパージャンボパフェ 2,100円 (4~5人前)

巨大なBigパフェを家族や仲良しグループで存分に!

夏のいち押しメニュー!

ミルク金時 504円

氷まっちゃ 399円
氷いちご 399円
氷みぞれ 399円
氷ハワイアンブルー 399円

夏の一大定番フラッペ

宇治金時 504円

ミニマンゴーパフェ 210円

フルーティなマンゴーがたっぷり!

「イオンモール宇城」飲食店の今夏のいち押しメニューをご紹介します!

多彩なおいしさが揃う「イオンモール宇城」飲食店の今夏のいち押しメニューをご紹介します!

「他にも」

海老マヨサラダ麺 882円

ゴマ味噌サラダ麺とプリプリ海老マヨの嬉しいコラボ

ピリ辛サラダ麺 882円

完熟トマトと4種の醤(ジャン)を合わせた、濃厚でさっぱりした味わい

野菜たっぷりサラダ麺 766円

わさびダレが決め手の夏にぴったりのおいしさ! 野菜がたっぷり摂れ、ヘルシー

ファミリーキッチン ポチャカ イーストランド ☎ 0964-34-6621 ☎ 10:00~22:00 (OS 21:00)

イオンモール宇城の夏のいち押しグルメ!

上田兄餃子楼

UEDA ANI GYOZARO

名物!! 焼餃子(10個)250円 生餃子(10個)250円

土・日・祝もOKの超お手頃ランチが新登場! 8種類から選べる大満足セットがすべて480円!!

昨年11月のオープン以来、大盛況の「上田兄餃子楼」に、この夏、超お手頃なランチが新登場! 太平燕や担々麺、黒酢豚など8種類から選べる充実のランチセットが、なんと480円! さらに、480円ランチのごはんを炒飯or中華がゆ(おかわり自由)にグレードアップしても、650円というリーズナブルさ! 土・日・祝も同料金なので、家族みんなでぜひどうぞ!

新登場!! 走馬リーズナブルなランチメニュー 11:00~15:00

中華がゆおかわり自由!!

上田家ランチ 650円シリーズ 全8種類

480円ランチ[太平燕、担々麺、熊本ラーメン、中華そば、黒酢豚、唐揚げ]のごはん → 炒飯or中華がゆグレードアップ!

上田家ランチ 480円シリーズ 全8種類

太平燕ランチ 太平燕ハーフ、上田兄焼餃子5個、ごはん、香の物
担々麺ランチ 担々麺ハーフ、上田兄焼餃子5個、ごはん、香の物
熊本ラーメンランチ 熊本ラーメンハーフ、上田兄焼餃子5個、ごはん、香の物
中華そばランチ 中華そばハーフ、上田兄焼餃子5個、ごはん、香の物
黒酢豚ランチ 黒酢豚、スープ、ごはん、香の物
唐揚げランチ 唐揚げ5個、スープ、ごはん、香の物
中華がゆランチ 中華がゆ、上田兄焼餃子5個、季節の野菜5点盛り
炒飯ランチ 炒飯、上田兄焼餃子5個、スープ、香の物

このボリュームでこのお値段は大満足間違いなし!! ぜひ、味わってください!

上田アニさん

上田兄餃子楼 ノースランド ☎ 0964-48-6200 ☎ 11:00~24:00 (OS 23:00)/ランチタイム11:00~15:00

EVENT INFORMATION

6/30 土 **貝殻で飾る オリジナル フォトフレームづくり**
 各回先着75名さま
 時間 ①10:00~ ②14:00~
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円
 場所 オアシスコート

7/1 日 **KUNI-KEN インストアライブ**
 津軽三味線の伝統と、現代を融合させる兄弟ユニットライブを開催致します。
 時間 ①13:00~ ②15:00~ **観覧無料**
 場所 オアシスコート

7/7 土 **竹で水鉄砲をつくろう**
 森林インストラクターにご協力いただき、昔ながらの水鉄砲づくりを開催致します。
 時間 12:00~17:00
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円
 場所 オアシスコート

7/7 土 **竹水鉄砲射的ゲーム**
 昔ながらの竹水鉄砲を使って射的ゲームに挑戦しよう! 制限時間内にマトを破って、景品をゲットしよう!
 時間 12:00~17:00(受付は16:30まで)
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円
 場所 専門店南出入口 西松屋前

7/7 土 **トワイライトコンサート**
 チェロ・ピアノ・ベースによるコンサートを開催致します。サマーバレンタインデーに大切なあなたとステキなひとときを過ごしませんか。
 時間 ①18:30~ ②19:30~ **観覧無料**
 場所 カフェモン・レガール前しばふ広場 (雨天の場合: 中央出入口)

7/8 日 9月 **世界にひとつの名前から詩を創ります**
 「書画家「田中 太山」による「作品展」と「名前の詩」のイベントを開催致します。
 時間 13:00~19:00 場所 オアシスコート

7/14 土 16月祝 **ukiuki アウトレット祭**
 アウトレット店舗による販売催事。
 参加店舗 アウトレットフィールドQuQu、ライトオン、ナインブックス、アウトレットJ
 時間 10:00~21:00(最終日は18:00まで)
 場所 オアシスコート

7/22 日 **ダンボールクラフトをつくろう**
 ダンボール工作キットを使って、恐竜や昆虫、小動物などをつくりまわす。
 各回先着75名さま
 時間 ①10:00~ ②14:00~
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円
 場所 オアシスコート

コミュニティバスで 行こう!
 JR小川駅より 毎日運行中!
 9:35から21:30まで 25分~35分間隔で運行
 ※平日、12:00と18:00の運行はありません。
 コミュニティバス運行表【JR小川駅発着時刻】
 8-25 13:00/13:35 17:05/17:35
 10:00/10:35 14:05/14:40 18:10/18:35
 11:30/11:30 16:35 18:35
 12:35 18:05/18:40 20:05/20:30 21:05/21:30
 ① JR小川駅 ② 明治牛乳小川販売所(市営松の本部駅入口)
 ③ クリーニングおののみや(栄町前) ④ やすらぎの湯
 ⑤ コミュニティバス停留所 ⑥ 市立ふれあいスポーツセンター前
 ⑦ 本館エントランス前 ⑧ TOHOシネマズ宇城

他にはない大型店が勢揃い!
県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実!
 ToysRUs 西友 BEST Hayakawa Sports
 CINEMA COMECA NINE BLOCKS OUTLETJ 6.5.5
 ASB&P FORUM TOHO CINEMAS
イオンモール宇城
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600
無料駐車場 3,800台 **年中無休**
*天候、イベント、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

2012年 6月23日(土)から 10月21日(月)まで 期間限定OPEN!

イオンモール宇城に みんなの遊び場とーじょー!

たまごっち! たまもり★タウン
 ★ TAMAGOTCHI TAMAMORITOWN ★

ここだけのたまごっちあそびがいっぱい!

Tamagotchi ID を 持ってあそびたいぞう!
 ID Lの限定アイテムをダウンロード! データカードやめりえももらえるよ!

「たまもり」アトラクション
 いろんな「たまもり」あそびがいっぱい!

「たまもりトート」で思い出づくり!
 イベント限定の「たまもりトート」! シールをはって自分だけのトートをつくろう!

全4種

期間時間:10:00~18:00 ご入園は開園時間の30分前までとなります。

入園料 (1名様)	子ども(1~9歳) 800円	同伴おとな 200円
---------------------	--------------------------	----------------------

同伴おとなの料金で入園された方にはもちろん「期間バスポート」プレゼント中!

- ご精算は現金のみとなります。入園料とは別に、別途料金のかかるアトラクションがございます。
- 当施設は安全性確保の為、定員を設けています。来場者多数の場合、入園を制限させていただく場合がございます。
- 10歳未満のお子様は、必ず保護者の方(18歳以上)が同伴の上ご利用ください。
- 1歳から9歳のお子様対象の施設となっております。それ以外の年齢の方のみでは、ご入園はできません。
- 1歳未満もしくは10歳以上のお子様はご同伴いただけますが、お遊びいただけません。また、10歳以上のお子様は同伴おとな料金がかかります。
- 限定アイテム配信は「Tamagotchi ID L」をお持ちのお客様のみご利用いただけます。
- 限定アイテムは時期により配信しているものが異なります。

思い出を持ちかえろう!
「たまもり」フォト特別チケット
 (通常価格) 1,500円 → (特別価格) 1,000円
 (有効期限: 6/23(土)~7/16(月))
 ※クーポン一枚につき、お子様最高4名様まで、ご利用いただけます。
 ※大人入園無料券は1名様一回限りとさせていただきます。

イオンモール宇城2階
namco イオンモール宇城店内

2F

お問い合せ先
namcoイオンモール宇城店 ☎0964-34-6646
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2階
 開園時間:10:00~18:00 (最終入園は開園の30分前)
●繁忙期など時期により、営業時間が変更になる場合がございます。
 ●災害、悪天候などにより、運営側の判断で予告なしに施設運営を中止、あるいは開園時間を変更する場合がございます。

詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.namco.co.jp/>
 たまもりタウン 検索

笑顔の秘密は見えない矯正



DAN 矯正歯科クリニック
Orthodontic Clinic

「DAN 矯正歯科クリニック」の最新ニュースをおとけします。 Vol. 6
見えない矯正のはなし

矯正体験談



DAN矯正歯科受付「可愛いお子様と一緒に来院頂き、ママの治療中もニコニコ笑顔で待っている姿を見て、いつも微笑ましく思っています。これからも、一緒に頑張りましょう」 (舌側矯正で治療中のKさん)

他院で、「舌側矯正には向いていない」「舌側矯正だと治療期間が長くなる」等の説明を受けて、今まで矯正治療を諦めていた方も、ぜひ一度、「DAN矯正歯科クリニック」の無料カウンセリングを受けてみませんか？同クリニックでは、表側矯正も舌側矯正も、治療期間・仕上がりはまったく同じです。

Q 舌側矯正認定医とは？
A 最近、患者様から「認定医の基準がよくわからない」という相談が増えております。わかりやすく言いますと、日本矯正歯科学会の認定医は、表側矯正の認定医です。日本舌側矯正歯科学会の認定

医は、歯の裏側に装置を付ける舌側矯正の認定医です。舌側矯正を希望される方は「日本舌側矯正歯科学会」のホームページ上に全国の舌側矯正認定医が記載されており、ですので、参考にさせていただきます。

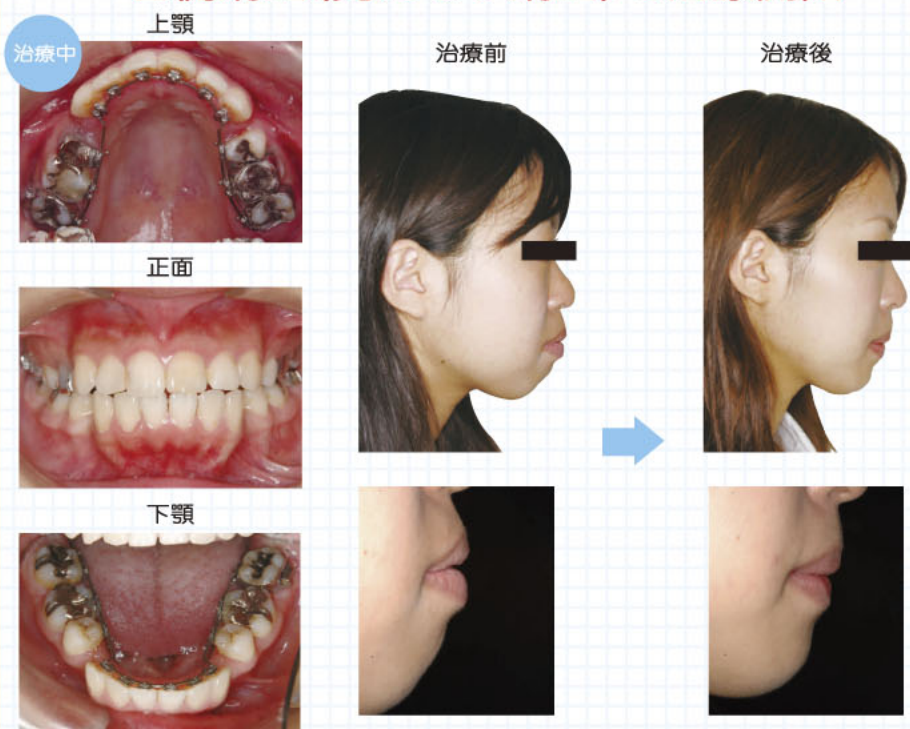
Q 治療を開始する時期は？
A 卒業式や成人式、結婚式等のイベントに備えて治療を開始される患者様もいらっしゃいますし、子育てが落ち着き、やっと自分の時間ができたときと矯正を開始される主婦の方もいらっしゃいます。ご自身で歯並びが気になりましたら、その時期が矯正治療の適切な開始時期です。「先生、最初に気になった時に始めてれば、もう終わってますよね？もっと早く始めれば良かった」というので、安心ください。

Q 治療を開始する時期は？
A 卒業式や成人式、結婚式等のイベントに備えて治療を開始される患者様もいらっしゃいますし、子育てが落ち着き、やっと自分の時間ができたときと矯正を開始される主婦の方もいらっしゃいます。ご自身で歯並びが気になりましたら、その時期が矯正治療の適切な開始時期です。「先生、最初に気になった時に始めてれば、もう終わってますよね？もっと早く始めれば良かった」というので、安心ください。

Q 日本人は先進諸国で最も歯並びが悪い？見えない舌側矯正でキレイな歯並びを
A アライン・テクノロジー！と身体的にも、社会的にも大きな影響を及ぼすということが広く伝わっており、矯正治療を受けること自体にポジティブなイメージを持っているようです。対照的に日本では矯正装置の見た目の悪さに強い抵抗感があるため、矯正治療に消極的になってしまっているのが現状のようです。そういった理由から、当院に来院される方も9割以上の方が舌側矯正を希望されます。やはり、「歯並びの重要性は理解できるが治療中の見た目が気になる」という方が圧倒的に多いのです。

症例 2 10代高校生 の場合

出っ歯と口元が気になるという事で
舌側矯正(見えない矯正)で治療開始



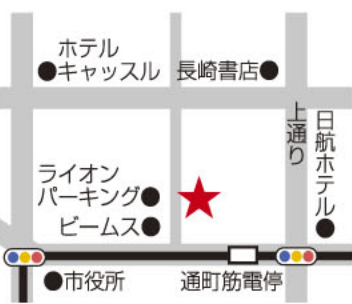
口元は横顔の美しさに大きく影響します。特に舌側矯正は表側矯正より歯が引っ込みやすい特性がありますので、口元の改善を希望する方には、おすすめの治療法です。

症例 1 30代主婦 の場合

八重歯が気になるという事で
舌側矯正(見えない矯正)で治療開始



見た目だけでなく、虫歯や歯周病の予防のために矯正治療を開始された方です。治療中の写真でも矯正装置はまったく見えません。



DAN 矯正歯科クリニック

☎096-288-0727
熊本市中央区上通町1-1
営/10:00~13:00(午前) 15:00~19:30(午後)
13:00~19:00(月曜・金曜)
9:00~16:30(日曜)
休/木曜、第1・3・5月曜、第2・4日曜
<http://www.dan-kyousei.com>



Doctor's message



DAN 矯正歯科
クリニック
院長
松下 龍之介 先生

日本でも数少ない「世界舌側矯正歯科学会認定医」や「日本舌側矯正歯科学会認定医」の資格を持ち、米国アライン社認定の「インビザラインドクター」でもある。「矯正専門クリニックだからこそご提供できる技術とサービスを感じていただければと思っております」と松下先生。

人気の宇土小校区に、待望の分譲開始！ 販売会開催 土曜・日曜 10時~18時



先着順です
人気の分譲地につき
お急ぎ下さい！

開放的な校舎で
伸び伸び学ぶ

理想の教育環境、子供と一緒に成長する街。
子育て世代には嬉しい教育環境と、ショッピングなど周辺環境に恵まれた立地です。

宇土シティモールまで(1820m)
車で約7分

周辺環境 (宇土小)区画図

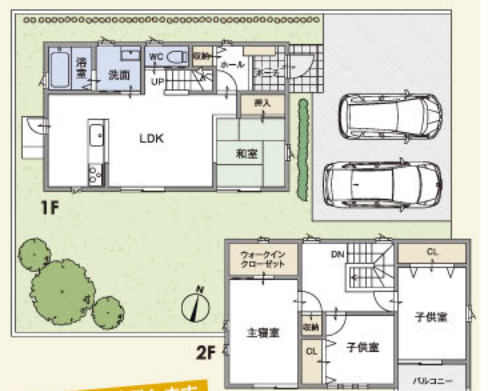
- 宇土小学校(1240m) 徒歩約16分
- 鶴城中学校(1320m) 徒歩約17分
- 轟保育園(990m) 徒歩約12分
- 宇土幼稚園(1280m) 車で約5分
- 尾崎医院(1420m) 車で約6分
- 肥後銀行(1330m) 車で約5分



価格×デザイン自由設計×品質の
ベストバランス

おすすめセットプラン
土地・建物・照明・カーテン・消費税

(2号地セットプラン)
合計価格 **2,066万円** (税込)
土地 / 203.64㎡ (61.60坪) 735万円
建物 / 103.09㎡ (31.18坪) 1,331万円



お支払例
月々**57,112円** (ボーナスなし)
[自己資金26万円] 2,040万円借入の場合
提携住宅ローン 金利0.95% (元利均等) 変動金利
35年払い ※別途諸費用が必要となります。



【当社モデルハウス】ご案内致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

【物件概要】●所在地/宇土市神倉町75番76番 ●交通/入地バス停 徒歩14分(1100m) ●総区画数/8区画 ●販売区画数/4区画 ●総面積/1,644.44㎡ ●土地面積/201.68㎡ (61.10坪) ~ 215.243㎡ (65.16坪) ●開発許可番号/宇土都第153号 平成23年11月29日 ●隣接道路/南側5.4m 団地内6.0m ●価格/735万円~785万円 ●都市計画区域内 用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●給排水/公営上水道 公共下水道 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●学区/宇土小学校、宇土鶴城中学校 ●建築条件付 ●売主/(株) アリストホーム ●広告有効期限/平成24年7月末日

株式会社 アリストホーム ☎0120-22-0015 www.aristohome.co.jp

オートベル イオンモール宇城店

室内展示場だから雨の日も快適に、車えらびがらくらく!

セダン & ハイブリッド & 軽自動車 フェア

補助金で新車だけ? マークが自分で選べ! 補助対象車

オートベルの補助キャンペーン!

期間限定 合計 **5万円分** 補助金

3万円保証! + オプション **2万円分** 補助!

※詳しくはスタッフにお尋ねください

<p>139.6万円</p> <p>走行7,000km</p> <p>フィットハイブリッド1300 23年式</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/クルーズコントロール/車検26.9/リ済別</p>	<p>148.8万円</p> <p>走行34,390km</p> <p>プリウス1500s 20年式</p> <p>白/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.12/リ済別</p>	<p>148.8万円</p> <p>走行38,750km</p> <p>マークX2500 250G(ナビ) 19年式</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/3エアバック/ABS/キーレス/ナビ/DVD/HID/車検24.7/リ済別</p>	<p>173.8万円</p> <p>走行23,090km</p> <p>プリウス1800s 21年式</p> <p>アイズパープル/シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検24.7/リ済別</p>	<p>178.5万円</p> <p>走行90km</p> <p>フィットシャトルハイブリッド1300スマートセレクト 24年式</p> <p>グリーンオパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/車検27.1/リ済別</p>	<p>178.5万円</p> <p>走行2,780km</p> <p>ティアナ2500 250XE 22年式</p> <p>サファイアブラック/AT/AC/PS/PW/CD/6エアバック/ABS/インテリジェントキー/オートライト/車検25.9/リ済別</p>
<p>199.5万円</p> <p>走行8,600km</p> <p>CR-Z1500 α(ナビ・スカイルーフ) 22年式</p> <p>スタームシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/スマートキー/HDDナビ1セグ/DVD/バックモニター/HID/車検25.5/リ済別</p>	<p>218.8万円</p> <p>走行28,960km</p> <p>レクサスIS250 2500i(ナビ・3セグ) 17年式</p> <p>ダークグレー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検24.1/リ済別</p>	<p>228.8万円</p> <p>走行20,260km</p> <p>レクサスIS250 2500i(ナビ・3セグ) 18年式</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検25.9/リ済別</p>	<p>232.0万円</p> <p>走行10km</p> <p>プリウス1800s 24年式</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検27.6/リ済別</p>	<p>308.8万円</p> <p>走行24,500km</p> <p>クラウン2500 ロイヤルサルーンナビ(レザー) 21年式</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/HDDナビ12セグ/DVD/サイドバックモニター/HID/コーナーセンサー/車検なし/リ済別</p>	<p>358.0万円</p> <p>走行8,790km</p> <p>クラウンハイブリッド3500 スマイルエディション(ナビ) 21年式</p> <p>シルバー/メタリック/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/車検24.12/リ済別</p>

<p>85.0万円</p> <p>走行4,390km</p> <p>ミライース660X 23年式</p> <p>スカイブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検26.9/リ済別</p>	<p>94.5万円</p> <p>走行10km</p> <p>ライフ660G 24年式</p> <p>ベリレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.4/リ済別</p>	<p>109.2万円</p> <p>走行100km</p> <p>タントエグゼ660G 22年式</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.2/リ済別</p>	<p>112.3万円</p> <p>走行20km</p> <p>MRワゴン660 10th Anniversary Limited 24年式</p> <p>カシスピンク/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/スマートスタートシステム/HID/オートライト/車検27.5/リ済別</p>	<p>119.7万円</p> <p>走行970km</p> <p>ジムニー660XC 20年式</p> <p>白/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p>129.1万円</p> <p>走行30km</p> <p>エブリイワゴン660 P2ターボ 24年式</p> <p>ミステリアスバイオレット/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/電動スライドドア/車検27.2/リ済別</p>
--	--	--	--	---	--

◆掲載車は6月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)・・・リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベルクーポン

「うきうきぶれず」を見た!と言って契約された方には、ガソリン満タンサービス!!

イオンモール宇城/リユー店のみの有効/7月末

新車じゃないけどピッカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

- 安心1 全車メーカー保証付き!
- 安心2 24年式の新しい車 & 23年式・22年式の走行1万km未満の精選中古車!
- 安心3 全車無事故車
- 安心4 わがままご注文も大歓迎!

オートベル イオンモール宇城店

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

☎0964-47-5400 年中無休

営業時間/9:00~20:00

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧になれます。

オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp



刺身盛りが2900円!? 見た目のギャップの大きい超サービスメニューに惑わされ、見ごと自腹!!

今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、宇土と松橋に2店舗を構える人気居酒屋「旬彩酒家 和楽」の宇土本店。居心地の良い落ち着いた空間とお酒が進む多彩なメニューが評判の同店でのバトル。果たして、勝負のゆくえはいかに!?

今回訪れたのは

「旬彩酒家 和楽 宇土本店」
宇土市旭町446-4(運動公園前)
☎0964-23-1243

今回の対戦会場の「旬彩酒家 和楽」宇土本店は、今年、オープン7年を迎える人気の居酒屋。松橋店とはそれなりに趣が異なり、宇土本店は、1人でもグループでも和める、ほどよいサイズ感が幅広い世代に好評。バトル当日も、仕事帰りの団体や、若い女性2人組などさまざまな人たちが賑わっていました。

勝負に挑んだのは、このところ、全体的に食べ過ぎの地味な「ナカミー」をくり返している「ゆみ」(ナカミー)と「キョウ」のうきぶれ若者スタッフ3人と、シンガーソングライターの「際田まみ」ちゃんの4人。この最近のバトルはそれだけ、おいしくボリュームがあつて価格もお手頃という料りが多かったせいだと思いますが、はたして今回は……?

設定金額は1人3,000円。同店は、名物の三草大王の大手羽焼きをはじめ、丸腸ホルモン、鉄板焼きや馬ひものヒリ辛鉄板焼きなどパンチの利いたメニューが豊富なことで有名。実際、厨房から漂ってくるスパイシーな香りやジューシー音に食欲をかき立てられ、あれこれオーダーせずにはいられません! 男女を問わず、このテーブルもお酒がぐんぐん進んでいる様子。

そんな中、電卓とにらめっこしながら、それぞれに食べ進めていくメンバーたち。特に注目は、前回超食べ過ぎで情けない結果(自腹)になった「ナカミー」夏のスタミナつけにとオーダーしたサイコロステーキを720円と予想……。さらに、これまた食べ過ぎ傾向で、前回もギリギリ3位だった「キョウ」も、お刺身盛りを700円と予想したものの……。実はこれが大誤算! それらは2900円メニューや3800円メニューという、見た目のギャップの大きい超サービス



今回の自腹は、この人(ハ、ハ)とっとう、やっちゃいました……

メニューなんだよね。どうやら、店長の策略に見ごとハマったよう。結果はご覧の通り! ◆◆◆◆◆
★なお同店では、8月末までの平日(祝前日を除く)「木曜」限定でお得な「感謝フェア」を実施中。21時まで来店するごファミリードリンク(1杯)もれなくサービスははしめ、時間無制限のお得な飲み放題コースなども! 詳しくは、同店までお気軽に!

1位 シンガーソングライター「際田まみ」ちゃん

オーダー	予想	実際
①せせりの柚子ポン酢炒め	650円	680円
②ぶりぶりエビマヨ	650円	650円
③お刺身のカルパッチョ	650円	680円
④和風風ナポリタン	650円	780円
⑤生チョコアイス	400円	280円
合計	3,000円	3,070円

+70円

2位 うきぶれ営業スタッフ「ナカミー」

オーダー	予想	実際
①天草大王大手羽焼き(2本)	720円	780円
②オニオンスライスとおかかのサラダ	380円	290円
③サイコロステーキ	720円	380円
④明太子ピラフ	680円	680円
⑤チョコバナナアイス	300円	280円
⑥ひとくちマンガアイス	200円	280円
合計	3,000円	2,690円

-310円

3位 うきぶれデザインスタッフ「ゆみ」

オーダー	予想	実際
①チャーシューサラダ	650円	680円
②玉子焼き明太マヨネーズ	500円	450円
③揚げたご焼き	650円	380円
④丸腸ホルモン鉄板焼き	900円	800円
⑤生チョコ抹茶アイス	300円	280円
合計	3,000円	2,590円

-410円

4位 うきぶれデザインスタッフ「キョウ」

オーダー	予想	実際
①お刺身三点盛り	700円	290円
②スパイシーリソース	550円	380円
③玉子焼き明太マヨネーズ	550円	450円
④とろ〜り卵のオムライス	650円	680円
⑤プチアイス	200円	380円
⑥生チョコ抹茶アイス	350円	280円
合計	3,000円	2,460円

-540円

お得なクーポンチケットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

新和食吉田

「お盆用鉢盛」の予約受付が始まりました!
週末ランチタイム限定「うに丼」も大好評!!

6月の感謝祭も大盛況だった「新和食 吉田」では、お盆用鉢盛の予約受付が始まりました! 鮮度抜群のお刺身から西京焼きや煮物などまで、全て手づくりこだわった多彩なおいしさが18品前後も盛り込まれ、毎年大好評。お祝いごとや大切なお客様へのおもてなしにもぴったりです!

店内では、土白、祝、ランチタイム限定の「うに丼」が話題を集めています。とびきり新鮮で甘味のあるウニが贅沢に盛り込まれ、かなりのボリューム! 小鉢みそ汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで1,500円がお得です! この時期だけのおいしさをリーズナブルに味わって! また、夜は月替わりのサービスメニューも用意され、その時々旬のおいしさがお得に堪能できます。毎月楽しみに出かけてみては!

宇城市松橋町曲野2319-1
☎0964-32-1603
営/11:30~14:00(OS 13:30)
17:30~22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
休/水曜 P/あり
最大宴会/45名

★お盆用鉢盛 予約受付中
12,000円/16,000円
※各6~7人前 ※前日までに要予約

★週末ランチタイム限定
「うに丼」1,500円!!
小鉢、みそ汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付き
※土、祝のみ

コース料理
月……10品3,200円
月……11品4,200円
月……13品5,300円
花……14品7,300円
※2名から要予約 ※「花」の食事は寿司

平日の一番人気ランチは、職人の握りがサービス価格の980円でいただける寿司定食。こちら、小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付き!

元氣焼肉 OH!スマイル

うで大判、みすじ、せんぼん、三角バラなど!
この夏、和食の極上希少部位をサービス価格で!!

焼肉ファンのみならず、この夏、極上のお肉をリーズナブルに味わいたいなら、迷わず「OH!スマイル」へ! 上質なお肉に定評ある同店が、「うで大判焼き」をはじめ「みすじ」や「せんぼん」「かつぱ」など、肉好きにはたまらない、希少部位を毎日、サービス価格で提供中! 使われているのは、もちろん、熊本県産のプレミアム和牛「和牛」。そのおいしさはもう言うまでもありませんよ! その日、何が食べられるかは来店してからのお楽しみ。いずれも早い者勝ちなので、ぜひ、お早め! ランチタイムも大好評。新メニューの「焼肉プレート丼」(写真下)をはじめ、多彩なおいしさが揃っています。子ども連れでもゆくりゆくりけるので、ママ友ランチにもおすすめです!

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営/11:30~14:30(OS 14:00)
18:00~23:30
休/水曜 P/あり 収/60名
※各種クレジットカード使用可

★本日のおすすめ(写真上)
〜和牛の極上部位を日替わりで提供〜
例)うで大判焼き(150g)1,880円、みすじ1,380円、せんぼん980円、三角バラ1,380円、牛ひれごろ1,280円、牛ももごろ880円、華映きカルビ880円、かつぱカルビ580円、中おち1,180円 など

★おすすめランチ
(スープ、ごはん、ワンドリンク、デザート付き)
◎チキン南蛮ランチ……880円
◎ハンバーグランチ……880円
◎ハンバーグ&チキン南蛮ランチ……980円
◎スマイルランチ……1,280円(カルビ、肥後豚、赤味噌) ほか

新ランチの「焼肉プレート丼」は、スープ、自家製キムチ、ワンドリンク、黒みつなどがおかげ風アイス付きで1,000円。温玉のせ(+50円)の口モッコ風にしても絶つわ!

15周年特別感謝企画 8月末まで

★塩麴スープの豚しゃぶしゃぶ食べ放題!!(90分)

通常1,580円→**1,380円!!**

小学生……780円
幼児(3歳〜)……500円
60歳以上……780円
※平日18時〜、2名より要予約

厳選お肉 豚ロース、豚バラ
新鮮野菜 レタス、水菜、ニンジン、白ネギ、シイタケ、豆腐、マロニー
ごはん おかわり自由!!

[3種の特製タレ]
おろしポン酢/オリジナルみそダレ/ごまだレ

◎追加メニュー プラス100円!!
・うどん麺(1人前)
・雑炊セット(卵、海苔、香の物)

15周年特別感謝企画! 話題の「塩麴スープ」を使った「豚しゃぶしゃぶ食べ放題」が、なんと1,380円!!

ランチスポットとしてはもちろん、夜は洋風居酒屋としても楽しめる「洋食屋 小川店」は、今夏15周年! 感謝の気持ちを込めて、8月末までの期間限定で「豚しゃぶしゃぶ食べ放題」(90分)が、なんと1,380円!!

「豚しゃぶしゃぶ食べ放題」は、厳選肉と新鮮野菜が思う存分味わえて1,380円!! 整腸作用や滋養強壮、美肌効果、老化防止などが期待できる「塩麴スープ」も魅力! 女性には特におすすめです!!

かも、スープには今、話題の「塩麴」が使われ、素材の旨味をさらに引き立てています。また、塩麴は美肌や老化防止にもよいとされていますので、女性には特におすすめです。

タレは、おろしポン酢、オリジナルみそダレ、ごまだレの3種類。プラス100円で、締めうどん麺(1人前)や雑炊セット(卵、海苔、香の物)も追加できます。平日18時から味わえ、2名より要予約。今夏だけのお得なおいしさをぜひ、家族や仲間と存分に満喫して! なお、自慢のトンカツやオムライスなどの人気グラインドメニューも部値下げ! これはもう、行くしかないですよ!

人気のランドメニューも値下げしました!!

◎トンカツ
◎オムライス
◎チキン南蛮 など

宇城市小川町河江1048-2
☎0964-43-5766
営/11:00~22:00
休/なし P/あり
収/60名(広間最大宴会22名)

元氣焼肉 OH!スマイル

2名様以上で おすすめ1品サービス
4名様以上で 特上ステーキサービス

有効期限/2012年7月末日まで

新和食吉田

特製鉢盛ご注文の方に、
平日ランチ「寿司定食」(1人前)サービス!

有効期限/2012年7月末日まで

洋食屋 小川店

お会計金額から10%OFF

有効期限/2012年7月末日まで

うきうきグルメクーポン

上手に使って
楽しく
盛り上げましょ

■種 目…フットサル
 ■活動内容…フットサルを通じたダイエット及び育成。対象は中学1年生～上は制限なし(男女)
 ■活動場所…宇土市体育館
 ■活動日時…毎週土曜日 19:30～21:30
 ■活動人数…40名

「ASSIEME」は、活動理念：ENJOYの下、フットサルというスポーツを通して、笑顔・楽しさの創造と、健全な地域社会の和・絆を広げるべく、下は中学生から、上はアラフィフまで！同じ志を持つ仲間(ASSIEME)として集まりました。ASSIEMEでは随時メンバーを募集しています。中学生以上であれば男女を問わず、どなたでもご参加いただけます。未経験者・初心者も大歓迎です。興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

代表 岩田 健一
 問い合わせ先/090-4513-9491



インストラクター 池田 裕樹 代表 岩田 健一 インストラクター 岩田 道大



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています！
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか？ サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！ どんどんご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



お得なクーポン
 チケットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報



クーポンの呈示で、写真の「三人盛り」(黒樺牛ロース、黒樺牛カルビ、ねぎ塩タン、ハラミ、豚トロ、地鶏のせせり+350gのダイナミックステーキ)が1,000円OFFに。または「冷麺」が半額に!

7月限定、特別サービス!
 ページ下のクーポン呈示で、
「三人盛り」4,980円 → 1,000円OFF!!
 ★クーポン使用の際はメール会員登録が必要
 初回特典:好きなホルモニ1皿またはドリンク1杯(冷酒、一部焼酎を除くアルコールMOJOサービス)
 ご予算に応じて各種宴会コース承ります ※前日までに要予約
 ①フリードリンク&サラダ付き
 「小・中・高/女子会コース」→ 1,980円!!
 ②「飲み放題付き宴会コース」4,000円 → 3,500円!!
 7月1日から毎日お昼から営業開始!
冷麺780円 → 半額390円!
 (土日12時~15時限定) ※1グループ1皿限り

焼肉 孫三郎 宇土店
 大人気の三人盛り1,000円OFFや冷麺半額など!!
 お得がいっぱいの夏のスタミナ祭り開催中!!
 「夏のスタミナ祭り」開催中の「焼肉 孫三郎」では、これからの暑い季節を元気に乗り切ってもらおうと、クーポン利用の方に、大人気の「三人盛り」を1,000円OFFで提供! 黒毛和牛「黒樺牛」のロースやカルビなどに、ダイナミックな350gステーキの付いた豪華な盛り合わせは、何れ味わっても食べ飽きないおいしさ! また、同じく大人気の「冷麺」も、土曜日の12~15時限定で半額の390円に(1グループ1皿限り)。また、この機会にぜひ、その他「新MANPUKUコース」などの各コースも、予算に応じてサービス価格に! 夏季土日限定で色んな出店が楽しめるイベントも行われます。7月1日からは、平日もお昼から営業されるので一度足を運んでみて。

宇土市新松原町224
 ☎0964-22-0536
 営/12:00~24:00(LO 22:30)
 休/なし P/あり(80台)
 収/150名(座敷フロア50席)貸切応相談

女性限定の「姫コース」は、おまかせ料理11品+3時間飲み放題で3,000円とお得!! 「ミニ姫コース」もあり、おまかせ料理9品+2時間飲み放題で2,500円。いずれも、金・土・祝日はプラス500円。

コース感覚の「ミニ姫コース」は、小鉢3品、サラダ、味噌汁、ごはん、香のり、デザート、フリードリンクで2,000円

◎創庵コース(5名~要予約)
 3,500円~4,000円~5,000円
 おまかせ料理12品+2時間飲み放題

◎女性限定コース(2名~要予約)
 「姫コース」3,000円
 おまかせ料理11品+3時間飲み放題
 「ミニ姫コース」2,500円
 おまかせ料理9品+2.5時間飲み放題
 ※金・土・祝日は、各プラス500円
 ◎お気軽宴会コース(2名~要予約)
 おまかせ料理2,100円~
 おまかせ焼石3,150円~

プライベートダイニング 創庵
 多彩な宴会コースや15以上のランチに、特製鉢盛も! 「ポイント」も付きます!! お得に利用して!

お得意のある宴会コースが揃う「プライベートダイニング 創庵」なら、夏の宴にもパッチリ対応! 女性限定の3時間飲み放題付き「姫コース」や2時間飲み放題付き「3,500円」からの創庵コースのほか、料理だけのお気軽宴会コースも、3,000円以上の飲み放題付きコースならクーポン利用で30分延長に。ぜひ、利用して!

ランチは500円から15種類以上も揃い、全てフリードリンク付き! バラエティ豊かで毎日でも食べ飽きません。学校行事やスポーツ大会の打ち上げなどには「創庵 特製鉢盛」もおすすです。人気メニューを盛り込んだボリュームある料理が1鉢4,000円から。さらに、特典満載の「創庵カード」を新設! お得な情報もメール配信され、今ならお食事券1,000円分もプレゼント。

宇城市松橋町大野139
 ☎0964-33-8777
 営/11:30~14:30(OS 14:00)
 17:00~24:00(OS 23:20)
 ※金・土・祝、祝日は~翌1:30(OS 24:45)
 休/なし P/あり
 収/全100名(最大宴会1席60名まで、2階30名まで)

バラエティ豊かなおいしさ豊富なドリンクが楽しめる「味彩コース」3,000円(日~木限定、3名~要予約)/海鮮カルパッチョ、ブルコキ風サラダ、豚バラの串カツ、豆乳茶わん蒸し、冷製マナー種、季節野菜のオムレツ、エビチリ、チャーハン

松橋店2周年 & 熊本店オープン記念
 ◎味彩コース
 料理8品+90分ドリンク飲み放題
 ※祝前日を除く日~木曜限定
 ※3名~前日までに要予約

新たに設けられた生け簀はシマアンイサキなどその日に入荷した魚が泳ぎ、グランドメニューにはないお刺身も楽しめるように!

松橋厨房 金之助
 飲み放題付き3,000円の「味彩コース」大好評! 生け簀、新設で、お刺身メニューも充実!!

「松橋厨房 金之助」の2周年と、「旬彩庵 金之助 KUMAMOTO」熊本栄通店のオープンを記念した「味彩(あじさい)コース」が大好評! 同店自慢のバラエティ豊かな料理8品と80種類にもおよぶ豊富なドリンクが90分飲み放題で3,000円! 冷たいビールがおいしい季節にピッタリのお得なコースです。女子会や仕事の打ち上げ、学校行事やスポーツ後の集まりなど、大いに活用して! また、今夏から生け簀が新設され、これまで以上に新鮮なお刺身が味わえるように! グランドメニューに加え、その日のお刺身メニューも充実し、より足を運ぶ楽しみが増えました。仕事帰りなどに、ぜひ気軽に立ち寄りましょう!

宇城市松橋町大野137
 ☎0964-32-8577
 営/11:30~14:30(OS 14:00)
 17:30~24:00(OS 23:00)
 休/なし P/30台
 収/70名(最大宴会40名)
 ※各種クレジットカード利用可

毎週日曜は、新鮮なネタを多用した「職人の握り」が全品半額の「寿司まつり」を開催中!! 家族や仲間、思う存分召し上がれ!

◎「月~木曜限定」
 ◎食べ放題&飲み放題コース
 男性2,980円、女性2,480円
 ※一部のメニューを除く
 ★プラス500円で「握り」も食べ放題!
 ★クーポン呈示で90分~120分に!

◎「日曜限定」
 ◎「寿司まつり」握り全品半額!!
 ◎キッズプレート無料サービス!!
 ※小学2年生以下
 毎日深夜3時まで営業中!!

北海道直送の本タラバ蟹も奉仕価格で提供中! 香ばしい焼きタラバや浜茹ですが、なんと990円!!

食彩酒房 蟹 さらら店
 月~木曜限定、食べ放題&飲み放題コース大好評! 日曜は「握り半額!!」&「キッズプレートサービス!!」

「食彩酒房 蟹」の「食べ放題&飲み放題コース」(月~木曜限定)はもう味わいましたか? デザートを含むほとんどすべてのメニューとドリンクが90分間食べ放題で、男性2,980円、女性2,480円。また、プラス500円で「職人の握り」も食べ放題に! 多彩なおいしさが好きなだけ楽しめ、きつと満足すること間違いなし! 下のクーポンを呈示すると、90分が120分に延長され、さらにお得です! ぜひ、利用して!!

日曜もサービス満点で、握りが全品半額になるほか小学2年生までの子どもにはキッズプレートを無料でサービス!! 子どもたちも大喜びですよ。

なお、毎日深夜3時まで営業しており、遅い時間からの宴会にも対応! 気軽にお問い合わせ下さい。

宇城市松橋町さらら3-1-12
 ☎0964-32-8808
 営/18:00~翌3:00(OS 2:00)
 休/不定 P/あり
 収/100席

うきうきグルメクーポン

松橋厨房 金之助
 夜のコース料理をご注文の方に
その日のオススメ料理1品サービス
 ●1グループ(4名様以上)につき1枚限り有効
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 ●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい
 有効期限/2012年7月末日まで

焼肉 孫三郎 宇土店
「三人盛り」4,980円 → 1,000円OFF!!
 7月1日からお昼でも利用可能
 ●1グループにつき1枚限り有効●他のサービス(券)との併用はできません
 ●クーポン使用の際はメール会員登録が必要
 ●注文時にスタッフへお渡し下さい
 有効期限/2012年7月末日まで

食彩酒房 蟹 さらら店
「食べ放題&飲み放題コース」
90分 → 120分
 ●1枚でグループ全員 ●月~木曜限定
 ●他のサービス(券)との併用不可
 ●来店時にスタッフへお渡し下さい
 有効期限/2012年7月末日まで

プライベートダイニング 創庵
①3,000円以上のコース飲み放題30分延長!!
②飲み放題だけのコース各30分延長!!
 ●金・土・祝前日は使用不可 ●予約時に使用の有無をお伝え下さい ●お昼の利用不可
 ●他のサービス券との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフへお渡し下さい
 有効期限/2012年7月末日まで

1秒間に300万回も「引き上げる」 大好評の「超音波ベネフィークエステ」 今なら、1,575円でお試しOK!

年齢を重ねるごとに増えるお肌の悩み。これからの季節は、化粧くずや毛穴の開き、ほてりが特に気になりますね。

「福永薬局」の大好評の「超音波ベネフィークエステ」を一度、試してみませんか？美容成分たっぷりの専用スキンケアアイテムと、1秒間に300万回も引き上げるという美容機器で、1人ひとりが本来持つ、肌力を活性化し、1回で「感動しました！」という声が多く、化粧ノリの良さが、続々と。今なら、初めての方も1,575円でお試しOK。この機会に、ぜひ！

▲1秒間に300万回も引き上げるという超音波・LED機器で、透明感とキリッとした感のある、悩みのない肌へと導いてくれます。

私たちがサポート致します!

充実の内容が1,575円(税3,675円)でお試しOK!!
(超音波ベネフィークエステ) 所要時間40~60分

- 入念なカウンセリング
- ディープクレンジング
- ハンドマッサージ (必ずリラックス)
- 超音波マッサージ
- LEDマッサージ
- 温感マッサージ
- イオン導入 (うるおいサポート)
- 冷却 (ひきめ)
- しあげ

福永薬局
☎0964-22-0163
宇土市本町 6-24
営/最終受付 18:00
休/なし P/あり
ドラッグフクナガ
☎0964-23-0081
宇土市北原 73 ショッピングセンターピア

今夏が楽しくなる!

夏のお洒落特集

petit

カジュアルな中にもきちんと感の漂うワードローブや、開放的な夏ファッションが一層映えるお肌のお手入れなど、夏のお洒落を存分に楽しませてくれる、とっておきのショップ&サロンをご紹介します!

期間限定!! 「集中フットケア特別コース」で、 むくみ改善&サンダル足に自信!

冷房による冷えや冷たい水分の摂りすぎで、夏の下半身は意外にむくみやすいのをご存知ですか? 「スペース◆広和」の今だけだけの「集中フットケア特別コース」をぜひお試しください! リンパ腺の流れをよくすることで体内の老廃物や毒素の排出を助け、むくみの改善につながるリンパマッサージで、脚スッキリ! さらに、膝下のピーリングとかかと(足裏)の角質ケアもセットになって、たっぷり60分ジャスト5,000円。夏の素足にきつと自信が持てますよ!

冷房による冷えや冷たい水分の摂りすぎで、夏の下半身は意外にむくみやすいのをご存知ですか? 「スペース◆広和」の今だけだけの「集中フットケア特別コース」をぜひお試しください! リンパ腺の流れをよくすることで体内の老廃物や毒素の排出を助け、むくみの改善につながるリンパマッサージで、脚スッキリ! さらに、膝下のピーリングとかかと(足裏)の角質ケアもセットになって、たっぷり60分ジャスト5,000円。夏の素足にきつと自信が持てますよ!

期間限定!! 完全予約制(〜7月末まで)

夏の集中フットケア特別コース(60分)5,000円

〜太ももからつま先まで〜
・太もも下のリンパマッサージ
・膝下のピーリング
・かかと(足裏)の角質ケア

★クーポン利用で、さらに500円OFF!!

メニュー
●全身リンパマッサージ 1回(50分)〜6,000円
6回セット…30,000円 (1回あたり5,000円!!)

★その他おすすめメニュー
フェイシャルマッサージ…50分3,000円〜
CO2フェイシャル…60分4,500円〜
リフレクソロジー(足裏から足裏のケア)…
…40分2,500円
…60分3,500円
背中トリートメント…30分2,500円〜

うきぶれクーポン 福永薬局・ドラッグフクナガ
ベネフィークエステ(予約制)お試し特別料金
通常 3,675円 → **1,575円!!**

※1人1回1回のみ有効(現金のみも利用可)
※他のサービス(券)との併用はできません
有効期限 2012年7月末まで

アイリストによる安心のエクステ。 上品で自然な仕上がりが大人の女性に好評

魅力的な目元を印象づけてくれる「まつげエクステ」。やってみたいけれど、ちょっと不安...という方も多いですね。メテイクという大人女性のみに上質なくつろぎのひと時を与えてくれる同店は、「日本アイリスト協会」まつげエクステンション技術検定1級の資格を持つアイリストが施術を担当。地まつげが傷まないように、衛生面にも安全面にも細心の注意を払ってくれるので、安心して任せられます。上品で自然な仕上がりが幅広い年代に大好評です。詳しくはブログを。

50歳代の方の施術例
アンチエイジングにも

まつげエクステ キャンペーン
〜7月末

- ◎1時間付け放題.....4,980円 (最低回目100本保証)
- ◎1時間半付け放題...6,980円 (最低回目140本保証)

エクステのブログ 写真充実!!

「日本アイリスト協会」
1級の資格を持つYUKAさんが施術を担当

メディカルエステ SALALA サララ
完全予約制 ☎096-358-6999
熊本市南区富合町南田尻 45-1
営/9:30〜19:00
休/月曜、第2・4日曜 P/あり
http://medical-salala.info/

うきぶれクーポン SALALA
リペア20本プレゼント!
(2回目以降に使えるエクステ付け足し)
※1人1回1回のみ有効
※他のサービス(券)との併用はできません
有効期限/施術から1ヶ月以内

お出かけやオフィスでも映える、 上質感のあるお洒落を提案!

普段にはもちろん、お出かけや仕事のシーンでも映える、上質感のあるお洒落を提案したいけれど、デパートに行くのはちょっと面倒...という人は、ぜひ「ヴィヴィアン」を訪れてみて。シンプルながらもデザイン性の利いたアイテムが揃い、近くにいるのに素敵なお店があったの! と、気が入るお洒落アイテム! また、小物類も豊富で、特に靴のセレクト力は定評あり。履きやすく合わせやすいものばかりで、なかなかいい靴に出会えないという人も、きっとお気に入りが見つかりますよ、ぜひ、足を運んで!

お買い上げの方に、「クールマナー」プレゼント!
※数量限定、なくなり次第終了

★フェイシャルエステも好評!!
真皮まで元気になる評判のお手入れ(3,150円)を、初めての方に限り、クーポン利用で半額!

うきぶれクーポン Vivian ヴィヴィアン
フェイシャルトリートメント(要予約)
通常 3,150円 → **1,575円!!**

※初めての方のみ有効
有効期限 2012年7月末まで

Vivian ヴィヴィアン
☎0964-32-5185
宇城市松橋町きらら 3-2-3
営/10:30〜19:00 (金曜〜20:00)
休/不定 P/あり

1ヶ月間無料モニター募集! 7月末日まで

本気で肌トラブルにお悩みの方!
お気軽にご相談ください。

「なぜ、顔には吹き出ものやシミができるの?」「首や背中より、顔の肌トラブルが多いのはなぜ?」
二キビや吹き出もの、敏感肌などお肌のトラブルに本気で悩む方、お肌のお悩み相談所「せせり」にご相談下さい。専門のスタッフがしっかりとカウンセリングを行った後、モニター期間中、週1〜2回、お肌の状態に合わせた施術・特許製品の無刺激ハルス器によるお手入れを行います。モニター終了後は、1ヶ月間洗顔すすぎコース(9,975円)より、各コース取り揃えています。まずは、お電話を。

お肌の改善状態にご満足いただけなかった場合は、
料金はいただきません!

お肌のお悩み相談所
☎0120-329-964
宇土市本町 6-47 (有) ながまつ本店
営/9:30〜18:30 (受付終了) 休/火曜 P/あり
★担当: 永松三通子、大津絵美

両ワキ脱毛(6回) 4,000円

◆追加の場合は、2回でたったの1,000円!

夏の特別キャンペーン!
6月29日(金)以降に、「うきぶれ見た」と言って「両ワキ脱毛4,000円」以上のコースを契約の方、
先着20名に、無料施術プレゼント

例)両ワキ脱毛1回サービスや、
特賞 ひじ下脱毛6回(29,800円相当)など!!

自己処理は面倒で、お肌を傷めます

うきぶれクーポン EPI*EPI エピエビ
各脱毛コース契約の方に、
両ワキ脱毛1回サービス!!

※新規契約/現在、契約中/過去に契約された方、いずれもOK!
※他のサービス(券)との併用はできません
有効期限/2012年8月末まで

自己処理より簡単、リーズナブル!! みんな気軽にしている「両ワキ脱毛(6回)4,000円」 さらに、先着20名に3万円相当の無料施術など特典も!

夏のお洒落にムダ毛のお手入れは欠かせません! 特に、ワキの脱毛は今や常識。都会でなくとも、ほとんどの女性が気軽に手入れしていますよ。イオンモール宇城内の脱毛サロン「EPI*EPI」なら、「両ワキ脱毛(6回)4,000円」の安心プライス! たとえ回数が増しても追加料金は2回1,000円と明確なので、より安心して施術が受けられます(多くても10回以内でほとんどの人が完了)。

さらに、今なら、6月29日以降に両ワキ脱毛4,000円以上のコースを契約の方、先着20名に、30,000円相当の無料施術など何か必ず当たる嬉しい特典も! 興味はあるけど一歩が踏み出せなくてためらっている方、せっかくなら、このチャンスにぜひ、生かしてくださいね!

また、新規契約の方はもちろん、現在、来店中や過去に同店で施術された方にも、クーポン利用でワキ脱毛を1回サービス。ぜひ、ご利用ください!

EPI*EPI エピエビ
☎0964-43-5581
宇城市小川町河江 1-1
イオンモール宇城 1F (駐車場からすぐ)
営/10:00〜21:00 休/なし P/多数
熊本 エピエビ 検索 または店頭へお気軽にお問い合わせ下さい!

華千晶の占い 7月1日~31日



華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はすました顔して毒を吐くこと。

<p>一白水星 好調です。今までの努力が結果となって現れそうです。培ってきた実力を思う存分発揮し、飛躍してください。但し、頑固や独断はバツ。我を張ったり忠告を無視すると運気は急降下しますよ。</p>	<p>二黒土星 友達や仲間などの集まりには頻りに顔を出しましょう。その中から、ラッキーな情報や新しい出会いなどの情報が得られるかも。固定観念にとらわれず色々な角度から物を見る癖をつけるとGood!</p>	<p>三碧木星 ちょっとしためも事でトラブルが発生しそうです。柔軟な考えで対処し、良い方向へ転換するように努力しましょう。また、精神面にも迷いが生じそう。迷ったら原点に戻り、往來の方針計画を進めましょう。</p>
<p>四緑木星 華やかな反面、面倒な事が増えそうです。名誉や評価も得ますが、その反面、思わぬ事が明るみが出て大問題に発展も。いつも以上に慎重に慎重を重ね、勘違いや先走りミスなどがないように!</p>	<p>五黄土星 自分以外のことで、悩みや苦労が多くなりそうです。今は、仕事も相談も何事も力量の半分くらいにセーブしましょう。何をしても逆効果の可能性大。精神疲労で自分自身が疲れてしまいますよ。</p>	<p>六白金星 運気は上昇していますが前半はまだまだ陰り…。新規計画はもう少し待ちましょう。今は、足元をしっかりと固め、家庭や会社、自分自身の内部強化に全力を注いだ方が賢明です。後半上昇。</p>
<p>七赤金星 好スタートが期待できそう。何事も正々堂々と前向きに取り組んでいきましょう。頑張れば頑張っただけの成果が得られる運気です。難題や難問も全力投球で望めばクリアすることができそうですよ。</p>	<p>八白土星 順調な滑り出し。思う存分力を発揮してください。仕事運、金運、交際運、健康運、全てヨロシです。自信がある事はすくなく行動!人と会う時は腰を低く低姿勢で。傲慢な態度を取るとミスに発展。</p>	<p>九紫火星 今はちょっとセーブをきかせて動きまわらねえ。先月並みの勢いで動いていると衝突の恐れがあります。今の状況を冷静に分析して、石橋を叩いて渡る気持ちで。良い話ほど慎重に用心に冷静に判断。</p>

隠れ家温泉 古保山リゾート

★事業拡大に付き、スタッフ募集★

事業内容 温泉施設

職種 フロント・清掃業務

給与 時給700円(研修期間650円)

時間 10:00~24:00の間で5~7時間シフト制

待遇 正社員登用の途あり 制服貸与 車・バイク通勤可能

応募 お気軽にご連絡下さい

隠れ家温泉 古保山リゾート
熊本県宇城市松橋町古保山宇字御前97-4
TEL 0964-25-2206 支配人/村上

Cherry Blossom チェリーブlossom

チアダンスやジャズ、バレエなどさまざまなダンスが楽しめる明るく元気なダンス教室です!

熊本クレアで開講!

6/30(土) 13:20~ **体験会教室開催**

レッスン内容: HIPHOP・WACKING・ガールズHIPHOP・バレエ JAZZ・ブレイクダンス・ラテン・LOCKIN・チアダンス

教室: 八代・松橋・松橋(パルシェ大ホール)・三角・宇土・田迎・池田・月出・西合志・ユバレス弁天・玉名・桜木・北九州小倉 ※ABCクラスは教室を併用して何回でも受講可能です。

チーム成績: 平成23年1月九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝、平成23年9月九州大会 チアダンスジュニア部門優勝、平成23年11月全国大会 チアダンスジュニア部門4位、平成24年1月九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝、HIPHOP部門 優勝、平成24年3月全国大会 HIPHOP部門 4位

Cherry Blossom ダンスチーム
お気軽にお問合せ下さい ☎090-4351-1888 (担当:中村)

オートバックス熊本宇土店 周年記念 セール開催!!

カーナビゲーションお買い上げ金額10万円以上の対象商品に限り、なんと! **20%キャッシュバック!!**

周年記念セール期間中、当店指定のローン会社ご利用でなんと24回分割払いまで、金利手数料は当店が負担いたします!!

九州運輸局 認証工場 第4-2116号

オートバックス熊本宇土店
0964-22-6780
年中無休
宇土市松山町1400-1
営業時間/10:00~19:30

オートバックス熊本宇土店 周年記念特別クーポン
車検基本工費 **半額**
通常14,700円→7,350円

オートバックス熊本宇土店 周年記念特別クーポン
オートマチックオイル交換 **半額**
例)軽自動車⑨,450円→④,725円

INFO INFORMATION

★RKK学苑 生徒募集中!

「陳田まみと作って歌おう! オリジナルソング」
4月~9月まで月1回(計6回)
毎月第2水曜日の19:00~20:30
(開講日:7/11,8/8,9/12)
詳しくはRKK学苑☎096-212-0600まで

★メッセージ (AM1197)
「まみと二部のウタメッ!」毎週月曜日 21:30~
メッセージお待ちしてます
メール/utame@rkk.jp FAX/096-356-1117
ハガキ/〒860-8611 RKKラジオ「ウタメッ」係

★TSUTAYA イオンモール宇城店は、店内15店舗でCD配布中!!

陳田まみ (キタダマミ)
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報

TOHOシネマズ 宇城 ☎0964(48)6161

★上映中

- メン・イン・ブラック3 2D(夜)3D(夜)
出演:ウィル・スミス、トミー・リー・ジョーンズ
- スノーホワイト(宇)(夜)
出演:クリステン・ステュワート
- 幸せへのキセキ(宇)
出演:マツ・ダイモン、スカーレット・ヨハンソン
- ダーク・シャドウ(宇)(夜)PG-12
出演:ジョニー・デップ、ヘレン・ボナム・カーター
- 外事警察 その男に騙されるな
出演:渡部篤郎、キム・ガンフ、真木よう子
- テルマエ・ロマエ
出演:阿部寛、上野彩、北村一輝、竹内力
- 愛と誠 PG-12
出演:妻夫木聡、武井咲
- 貞子 3D
出演:石原さとみ、瀬戸康史、山本裕典
- ホテルノヒカリ
出演:綾瀬はるか、藤木直人、手越祐也
- LOVE まさお君が行く!
出演:香取慎吾、まさお、広末涼子、成海璃子
- ガール
出演:香里奈、藤久美子、古澤美智子、板谷由夏

★上映予定

- 6/30~ アメイジング・スパイダーマン 2D(夜)3D(夜)
出演:アンソニー・ガフィエルド、エマ・ストーン
- 6/30~ 臨場 劇場版
出演:内野聖陽、松下由樹、渡辺大、平山浩行
- 7/7~ 崖っぶちの男
出演:サム・ワーシントン、エリザベス・ベンクソン
- 7/13~ BRAVE HEARTS 海猿
出演:伊藤英明、加藤あい、佐藤隆太
- 7/14~ ポケットモンスター 天空のクレムVS激闘
出演:松本梨香、大谷育江
- 7/21~ M!ダとおそろしの森 2D(夜)3D(夜)
声:ケリーマクドナルド
- 7/21~ おおかみこどもの雨と雪
声:高崎あおい、大沢たかお

金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り

目の前で計量、明確な査定だから安心!

「デザインがすっかり古くなってしまった」、「もう何年も使わず引き出しに眠ったまま...」のジュエリーはありますか? 不用なもの「リサイクルキング」にぜひ持ち込んで!

貴金属やブランド品の買い取りで評判の店。高価な買い取り価格が、「うきぶれ」でもすっかりおなじみですね。

金・銀・プラチナ製の買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
※写真の金額は2012年6月7日現在

この夏、不用なジュエリーはスッキリ整理! 目の前で査定してくれるから安心!

さらに、宇土シティモール店のみ、未使用切手(古くてもOK)や不用な金券(ギフトカード・商品券・お米券など)も買い取り中。若い女性に人気のセルマクビーなどの服(女性服のみ)も買い取ってくれるので、大いに活用しましょう。

いずれも、見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要です(買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります)。気軽に来店を!

※未成年者不可 ※訪問時の買い取りは一切行いません

さらに、宇土シティモール店のみ、未使用切手(古くてもOK)や不用な金券(ギフトカード・商品券・お米券など)も買い取り中。若い女性に人気のセルマクビーなどの服(女性服のみ)も買い取ってくれるので、大いに活用しましょう。

また、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチ、バリーなどのブランドバッグや小物類も買い取り中。使っていないものは、思い切って持ち込んでみてはいかが?

ダイヤモンドも0.1カラット以上なら品質に応じて買い取ってくれます。石が付いたものでも金属部分は買い取りできる場合があるので、気軽に相談しましょう。

宇土シティモール店では、額面の「最大80%」で未使用切手も買い取り中!

R&K RECYCLE KING
リサイクルキング

イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F
営/10:00~21:00 休/なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

宇土シティモール店 ☎0964-27-5444
宇土市善道寺町幾織95
宇土シティモール1F
営/10:00~20:00 休/なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

デザインリフォーム

Before から After へ

せっかくりフォームするなら **オシャレなほうがいい!!**

例えば、トイレを同じ金額でリフォームしたとしましょう。クロスは何種類、照明だってたくさん種類があります。何をどうコーディネートするかで、その空間がオシャレになるかが決まります。リフォームの専門家としてオンラインのデザインを提供いたします。

現地確認 **無料** お見積り

只今、キャンペーン期間中!
キッチン/トイレ/洗面(ユニットバス) **定価の50%off~ 無料**
デザインコーディネート料 **無料**

川嶋建設 リフォーム事業部
TEL.0964-22-0132
宇土市松原町468

わが家で焼肉なう!!

家の中じゃ、煙が出てお掃除大変だし...
焼肉屋さんに行きたいけど結構高くつくし...
なかなか良いお肉を見極めきれなくていつも失敗...
お任せ下さい! 焼肉店のプライドがあります!!

無料で無煙ロースターをお貸しします!
お肉は新鮮です。メニューで選んで下さい

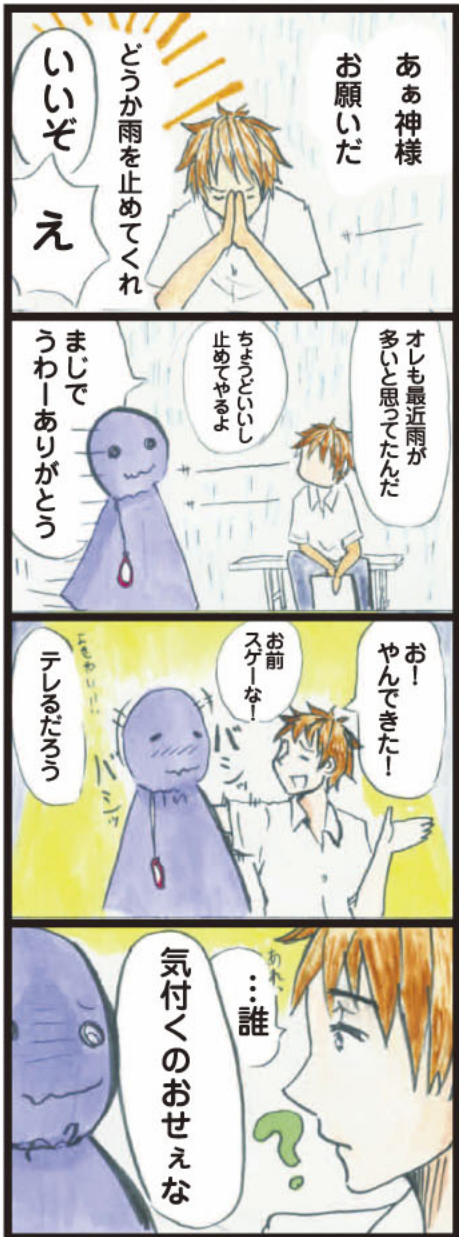
小さな子どもがいるから落ち着かなくて...
大丈夫! 貴方のお家まで宅配します!!

いつでもどこでも **出張BBQ** はじめました
詳しくはお電話でお問合せ下さい。

宅配焼肉 **モーモー** 宅配便
宇城市松橋町久貝633
TEL.0120-60-0829

雨

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい)今週末に北海道へ所用で行ってきます。梅雨の熊本を飛び出し梅雨のない北海道を堪能してきます。初めて行く地なのでワクワクしています。
- (カルロス)お店に桃がではじめました。昔中国を旅行した時は、桃を食べて喉の乾きをうるおしてました。あの時滞在した幾つもの町、風景はもう変わっているんだろうな。
- (もも)今月号は夏のイベント特集です。花火や踊り、造り物といろいろありますが、わたしはやっぱり夜店のやさそば!風流にゆかたなど着てぜひお出かけください。楽しい写真も待ってま〜す。
- (なかみー)もうすぐ本格的な夏が来ますねー。暑いのが苦手な私…。毎年1回は行ってるカキ氷屋さんに行くのが楽しみです(´▽`)/
- (ゆみ)事務所玄関に居るツバメたちは、あつという間に大きくなってそろそろ巣立ちそうです!
- (キュウ)松合のまっちゃ朝市に行ってきました。美味しい雑炊やコーヒーを頂いて満腹。今度は味噌の詰め放題にチャレンジしたいです!

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

宇城彩館にて☆
ダイスキなくもんが来てくれて
遅く遅くしている様で
by ともママ

たくみのぼうずデビュー!
似合ってる〜?
by 16&たくみママ

掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。
また、連絡投稿や携帯機器による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんが、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで
メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

「うきうきひろば」も楽しみにしています。だれが勝つのかも楽しいですが、料理もとっても美味しそうで参考になります。

(宇城市)メッセジありがとうございます。バトルを繰り広げている当の本人達も、「ピリッ」だけでは足りなくない!と、ハラハラドキドキしつつ、しっかり料理は楽しんでるようです。次回もお楽しみに!

うきうきひろば 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきひろば」と共に盛り上げていきませんか!?

職種 配布スタッフ(うきうきひろばをご家庭へ配布)
※エントリー制

エリア 富合町、城南町、美里町、豊野町、千丁町、宇土市

給与 1部9円~10円

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
松橋事務所 | 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
担当/徳永 樹川

うきうきひろば

毎月10日(日) 10:00~15:00

イオンモール宇城TUTAYA入口横 うきうきひろば

出店者募集 1区画 2m×2m 出店料(1区画) 33区画 500円

出店ご希望の方は、FAX/ハガキ/メールいずれかに
①名前 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号
⑤FAX(※お持ちの場合) ⑥出店内容(例:ドリンク、など)
⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
うきうきひろば「うきうきひろば」係
FAX: 0964-42-6020 / mail: freme@uki-pre.net

応募締切 7月12日(木)必着

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ裏面にてご連絡いたします。(7月13日発送予定)
※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

BS広告社 うきうきひろば編集部「うきうきひろば」係まで
お問い合わせ TEL.0964-43-5047

うきひろば今月のプレゼント!

1 OHIスマイル 5,000円分お食事券
提供: OHIスマイル様 1名様

2 松橋ホワイトパレス ランチチケット
提供: 松橋ホワイトパレス様 1組2名様

3 茶の心 ペっぴん緑茶石けん
提供: 茶の心様 1名様

4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券
提供: 宮崎誠昌堂様(宇城市小川町) 3名様

5 パーバース 1,000円割引券
提供: パーバース様 5名様

6 みしん生活館 5,000円割引券
提供: みしん生活館様 1名様

7 両ワキ脱毛(6回)無料券(4,000円相当)
提供: プラチナケア エビエビ様 1名様

8 隠れ家温泉 古保山リゾート 大浴場無料入浴券
提供: 隠れ家温泉 古保山リゾート様 10名様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

今回のアンケート

応募方法 うきひろば配布エリア内で **おススメのハンバーグを教えてください** (店名・メニュー・おススメの理由等もお書き添え下さい)。

うきひろば配布エリア/宇土市、宇城市、八代市の一部(中心地区・鎮町)、八代郡氷川町、大矢野町(中心地区)、嘉島町の(中心地区)、城南町(中心地区)、富合町(中心地区)

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきひろばからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。)⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※⑩に関しまして、うきひろばへの採用も兼ねております。ご了承ください。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「うきひろばプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net
締切は7月20日(金)です(必着)

6月号(No.78) 当選者発表!

- ・OHIスマイル5,000円分お食事券
不知火町 マスル様
- ・松橋ホワイトパレスランチチケット
不知火町 ひなちゃんママ様
- ・宮崎誠昌堂しょうがカステラ(ハーフ)引換券
八代市 ミーちゃん様
豊野町 うさママちゃん様
宇土市 ルピーママ様
- ・パーバース1,000円割引券
氷川町 ももゆり様
宇土市 ゴーヤ様
熊本市 ひで様
芦北郡 番人様
- ・みしん生活館1,000円割引券
松橋町 はな様
宇土市 さっちゃん様
八代市 かつばのボーヤ様
氷川町 みーくんパパ様
小川町 ユーミン様
- ・EPI*EPI両ワキ脱毛(6回)無料券
氷川町 もやもん様
- ・らーめんく〜た お食事券
宇土市 てゆま様
小川町 おたゆ様
宇土市 お富さん様
小川町 シェリル様
他1名様

応募総数90通、たくさんのご応募ありがとうございました!当選された方々は改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.74

メダル無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します
※他の券との併用はできません
※但し、ご使用は1人様1日1回限りとして頂きます。

この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限りです。

サービスチケット 18歳未満のご利用は、保護者同伴に限りです。

有効期限 平成24年7月31日(火)

UKIUKI PRESS 限定 Vol.74

1G無料招待

●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。
●精算時のご提出は有効となり、残りのご請求は別途となりますのでご注意ください。
●コンペ・バック特別金時はご利用できません。
●他の券との併用はできません。
●但し、ご使用は1人様1日1回限りとして頂きます。

有効期限 平成24年7月31日(火)

2011年度賞金王の男子・川添プロ、女子・川口プロがバスカワールド宇土店に登場!

川添&川口プロチャレンジ2012

個人戦 3ゲーム ボウリングロンドまで

期日 平成24年7月28日(土)
会場 バスカワールド宇土店
時刻 昼の部 14:00~、夜の部 20:00~
参加料 会員…前売り2,800円 当日3,300円
一般…前売り3,000円 当日3,500円

募集人数 昼の部:先着42名、夜の部:先着72名
競技内容 当日は、チャレンジマッチを開催いたします

※参加者数や大会日程につきましては、変更になる場合がございます。ご了承ください。

大石奈緒チャレンジ2012

個人戦 4ゲーム ハンディキャップ制

今年の5月にプロテスト合格を果たした人気Pリーガー大石奈緒プロを招いてのチャレンジマッチを開催致しました。記念すべき、プロ初来場の大会で、39名の参加を頂きました。

プロ成績	1G	2G	3G	4G	合計
大石プロ	212	207	246	155	820
優勝	塚崎晃一	932P			
準優勝	村上一広	926P			
3位	東 政満	885P			
4位	福田裕久	885P			
5位	石田 泉	863P			
6位	坂本良子	859P			
HG賞	塚崎晃一	267P			

友の会 月例競技会 6月大会

今月は68名の参加を頂きました。ありがとうございました。優勝は 村上一広 殿でございます。

5Gの成績

優勝	村上一広	1271P
準優勝	坂澤 成輝	1160P
3位	野口 孝一	1152P
4位	東 雄二	1152P
HG賞	村上一広	279P

次回の友の会月例競技会は、7月10日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.ow-office.co.jp/

ボウリング大会予約 参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。

passca world

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町95(宇土シティ2F)

OPEN	CLOSE
月~金・祝日 あさ 10:00 土、日曜日 あさ 9:00	月~木曜日 深夜 1:00 金、土、祝日前 深夜 2:00 日、祝日 よる 12:00

善道町 運動公園

JR鹿児島本線
松橋インターから車で15分
JR宇土駅より車で7分

2012 SUMMER COLLECTION COMING SOON!

夏さきどり!ドコモのスマートフォン!

docomo NEXT series

想像を超える、驚きと発見を。

Galaxy S III sc-06D

It understands you.
究極のジェント・スマートフォン

ARROWS X F-10D

最先端の高速クアッドコアCPU搭載
All in one ハイスペック防水^(※2)
スマートフォン

AQUOS PHONE sv SH-10D

多彩な動画をHD画質で楽しむエン
タメ系AQUOS PHONE

REGZA Phone T-02D

Xi(クロスビー)&NOTTV対応 感動美
映像エンタテイメント確認

Optimus Vu L-06D

5インチ大画面に即メモ!
NOTTV対応All in oneハイスペック
防水^(※1)スマートフォン

LTE規格対応スマートフォンにおいて、ソニーモバイルコミュニ ケーションズ調べ。

docomo with series

毎日をもっと楽しく、もっと快適に。

MEDIASX N-07D

フルスペックをこの薄さに。
Xi(クロスビー)対応エレガントスリム
スマートフォン

Optimus it L-05D

全部入りなのにコンパクト!快適操
作のキャップレス防水^(※1)スマー
トフォン

Xperia SX so-05D

思いのままに換える快適さ。Xi対応世
界最軽量^(※3)プレミアムパフォーマンス
Xperia™

F-09D ANTEPRIMA

"フラワーモチーフがオトナ可愛い、
きらめくエレガントスマートフォン"

頭金割引クーポン
2,100円 税込

一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
その他クーポン券との併用はできません。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
有効期限7月末まで

「搭載するソフトウェアのバージョンアップやアプリケーションのご利用、また、バックグラウンドで自動的に通信する機能により大容量データを送受信し通信料が高額になることがあるため、FOMAの場合は「バケ
ホーダイフラット」または「定額データプランフラットバリュー」、Xiの場合は「Xiバケ・ホーダイフラット」または「Xiデータプランフラットにねん」または「Xiデータプランフラット」のご利用を強くおすすめします。」
(※1) 防水性能IPX5/7に対応 (※2) 防水性能IPX5/8に対応(ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有
料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのと
ころに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところにおいて携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。)
(※3) LTE規格対応スマートフォンにおいて、2012年2月28日ソニーモバイルコミュニケーションズ調べ。※「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の登録商標です。※「REGZA Phone」は、株式会社東芝の登録商標です。※「MEDIAS」は、NECカシオモバイルコミュニ
ケーションズ株式会社の登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの登録商標または登録商標です。※「NOTTV」は、株式会社mmmbiの登録商標です。※2012夏モデルの発売に先立ち、全国のドコモショップで事前予約を受け付けました
ます。対象機種と予約受付期間などについては、決まり次第、別途ご案内いたします。※端末は開発中であり、外観、特長、仕様については変更となる場合があります。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイフォト大募集



ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?
毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店
内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。
応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。



- ① 特典
お楽しみグッズを
プレゼント!
- ② 特典
うきうきプレスの
紙面にて紹介!
- ③ 特典
ドコモショップイオンモール
宇城店にて紹介!

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町総2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803

熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



家族風呂内風呂もあります！

小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。要予約



※詳細はお問い合わせください。



- 敬老会
- 同窓会
- 厄入り・厄晴れ
- 忘新年会
- お祝いの宴
- お誕生会
- 還暦祝い
- 歓迎宴会



送迎バスあります 10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。

片道1時間以内



レジャー



温泉



宿泊



料理

※写真はイメージです。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611 FAX 0964-28-8555

〒861-4223 熊本市城南町藤山1715

お得な割引券をご利用ください！

城南天然温泉旅館 家族風呂半額券

●他の割引との併用はご利用できません。●有効期限/7月末日まで

城南天然温泉旅館 入館料300円券

●他の割引との併用はご利用できません。●有効期限/7月末日まで

髪んポニーのお得な割引!

朝割 【平日】50歳以上の方 パーマカラー 20%OFF

昼割 【平日】19~49歳までの方 パーマカラー 20%OFF

※9時~12時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

※13時~16時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

学割 【高校生以下】※土・日・祝日の9時~16時までにご来店された方限定

縮毛矯正 5,775円~ ロング料金 無料

髪んポニー

宇土市城ノ浦町153-2

TEL.0964-22-3891

営業時間/9:00~年内無休
受付終了時間
ストレート.....17:00まで
パーマorカラー...18:00まで
カット.....18:30まで



宇土シティ 2F MaMa STUDIO

七五三早撮りキャンペーン!

お待たせしました!!今だけの★超★お得なキャンペーンです。

7/16(祝)までに撮影されると七五三お出かけ用レンタル衣装が

平日 1,000円 (税込)

10月(土・日・祝) 3,000円
11月(土・日・祝・16日) 8,000円

ブランド衣装は+3,000円でお出かけ出来ます。
通常価格4,000円が→2,000円

要にお揃いお支度料

ご予約はこちら ママスタジオ ☎0964・26・1503

うれしい6大特典!

- ★子ども名刺10枚
- ★お菓子プレゼント
- ★デコプレート付お楽しみ
- ★オリジナルカレンダープレゼント
- ★オリジナルママの撮影の衣装おまけが1,000円
- ★撮影のみの方お楽しみ デジタル3面をご購入されるとデータ3ポーズプレゼント

※特典には数に限りがございます。予めご了承ください。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

七五三相談会実施中!!

ガチャ釣り 無料券

※本券券ご来店の際にお持ちください。有効期限は7月16日まで。

お客様の家

完成見学会 7月14・15・16日 先行案内 10:00~17:00



当日来られない方は、平日でも見学できます

現地連絡先 090-5489-8184

詳しい資料と粗品を差し上げます。

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索 http://www.hikaru-home.com

