

UKIUKI PRESS ぶきすき

2012.8.27 No.81
9
FREE PAPER

企画・制作/有限会社ビーエス広告社
うきうきぶれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020
E-mail info@uki-pre.net
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぶれす 検索

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鎮西)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 47,000部発行



香ばしくて、ふっくらジューシー!!ハンバーグ特集

夏に疲れたお肌とカラダをリセット
のんびりゆっくり癒しのひとときを

中面特集 12ページ

癒し

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

9月号 CONTENTS

巻頭特集 香ばしくて、ふっくらジューシー!!ハンバーグ特集

- 4 園児さんいらっしゃ〜い!!.....宇城市立戸馳保育園
- 6 風邪が原因で起こりうるめまい・吐気[前庭神経炎].....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 10 イオンモール宇城の多彩なアウトレットショップで今秋も、お得に、お洒落に!
- 12 特集...夏に疲れたお肌とカラダをリセット のんびりゆっくり癒しのひとときを
- 14 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル 秋の番外編 in 洋食屋 小川店

ロックミニオン

※コンピューターマシン 購入の方限定

プレゼント大反響!!

修理 販売 買取 教室

宇土シティ 2階 みしん生活館

第18回 **うきうきDEフリマ** 次回開催 **9月29日** 伊オンモール宇城 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

空クジなし!! 最高5,000円のお食事券などが必ずもらえる!
秋の連休シーズン9/14(金)~23(日)は今年も七夜月でクジ引き!!

毎秋恒例!!!「お楽しみ七夜クジ」9/14(金)~23(日)

お食事券や人気メニューなど必ず何か当たります!
家族やカップル、お友だちとぜひ!

- ◆会員様.....お一人様1回
- ◆一般のお客様...1グループで1回

★会員登録は下記QRコードから! 当日登録もOK!

単品メニュー&ドリンクメニュー 100種類以上!

夜の部用 **1,000円OFF** クーポン券

※ランチタイムを除く ※お会計1,000円以上
※1組につき1枚のみ ※他のクーポン券との併用不可
有効期間:2012年9月1~30日

ビールに合うおつまみいっぱい! 人気No.1の「明太子うどんのカルボナーラ」をはじめ、バラエティ豊かなお楽しみが揃っています。初めての方もカップルやご家族でこの機会にぜひ!!

4名様 カップルに嬉しい個室感覚!

他に、8名、16名、32名 52名(最大)席もあります。

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!
お得な特典情報配信!

★会員登録はQRコードから。当日登録OK! 毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会も実施。入会金・年会費・登録無料。

お子様連れでも気兼ねなく!

まだまだビールがおいしい毎日。1,000円割引クーポンを持って、七夜月へ涼みに来ませんか! 多彩なお楽しみがいっぱい!!

ランチメニュー

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~
- ◆七夜月和食御膳 (人気のお刺身と天ぷらを!) 1,780円
- ◆季節のくずし懐石 (海鮮コース、牛肉コース) 2,100円~

※ランチタイムには、クーポンは使用できません

夜のおもてなし

- ◆お料理のみのコース
風コース(8品).....2,100円
月コース(9品).....3,150円
- ◆飲み放題宴会コース
ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)
ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)
ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)
- ◆その他、単品メニュー100品以上

和 dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00), 17:00~24:00 (LO 23:00)
休/なし 収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを



宇土市 花園町 毎月上位にランキングの人気メニュー！
あっさり低カロリーの馬肉バーグ

洋食亭 宇土店
チーズカレーオムレツ
馬肉ハンバーグ
1,050円

低カロリーであっさりした味わいの馬肉ハンバーグは、毎月、人気トップ5に入るほどの大人気メニュー。しょうゆベースのオリジナルジャポネソースとの相性も抜群で、年配の方にも好評。カレーやオムライスとの組み合わせもGOOD！

洋食亭 宇土店

住/宇土市花園町223-1
☎/0964-22-5811
営/11:00~22:00
(OS21:45)
休/なし



肉汁ジュワ~!

和牛100%のハンバーグステーキ

上質な和牛肉を100%使用した自慢のハンバーグステーキは、ナイフを入れた瞬間、旨味たっぷりの肉汁がジュワ~。ソースは和風ジャポネソースorデミグラスソースからチョイス可。セットはスープ、サラダ、ライスorパン、デザート、コーヒー付。



下益城郡 美里町

レストラン 木香里

住/下益城郡美里町
二和田1166-1
☎/0964-47-2211
営/11:30~14:00(OS)
/17:00~21:00(OS)
休/火曜



レストラン 木香里
和牛100%
ハンバーグステーキセット
1,595円



八代市 夕葉町

ふんわりやわらか~い！
やさしさ溢れるおいしさが好評

オーナー夫妻のやさしい人柄が表れているような、ふんわりやわらかなおいしさが大好評。看板メニューの草紫苑セットは、ハンバーグシチューに、ミニグラタン、サラダ、トースト、ドリンク、デザート付きと充実。ソースもドレッシングもすべて手作り。

洋膳屋 草紫苑

住/八代市夕葉町8-15
☎/0965-35-8623
営/10:00~22:00(OS21:30)
/ランチタイム11:00~14:30
休/火・水曜



洋膳屋 草紫苑
草紫苑セット
1,200円

ハンバーグ特集

香ばしくて、ふっくらジューシー！

みんなが大好きな洋食メニューといえば、なんといっても“ハンバーグ”！
ふっくらと焼き上がったアツアツのハンバーグを口に入れた瞬間、
ジュワ~とあふれ出てくる肉汁に幸せを実感！ 各店自慢のおいしさをぜひ味わって！

宇土市 松山町

ジューシー&ボリューム満点！
グルメファンも絶賛のおいしさ

知る人ぞ知る“洋食の名店”の大人気ハンバーグ。おいしさの秘密は、19年間ずっと独自の割合で挽いてもらっているという挽肉と、野菜と牛スジ肉の旨味がぎゅつと凝縮された自家製デミソースにあり。ボリュームにも驚き！

食事処 RYOU

住/宇土市松山町936-1
☎/0964-23-3931
営/11:30~13:30(OS)※
18:00~21:30(OS)※
※ライス売り切れ次第
閉店もあり
休/不定



食事処 RYOU
ハンバーグ(デミグラス)
定食 ランチ 820円
ディナー 1,000円

宇土市 赤瀬町

野菜たっぷりオリジナルソースでいただく
ビッグな自家製ハンバーグ



大判の自家製ハンバーグに、野菜をふんだんに使ったオリジナルソースがおいしさの決め手。地元産温野菜もたっぷり。コンビSETは、人気のカニクリームコロッケも熱々のままいただける欲張りセット。2人で分け合っても満足ボリューム！

海見えるレストラン
AKASE 海岸

住/宇土市赤瀬町358
☎/0964-27-0030
営/11:00~15:00
/18:00~22:00(OS21:00)
営/不定(火・木曜は昼のみ)



コラム

ハンバーグの発祥

ドイツの港町ハンブルグ(Hamburg=英語読みでハンバーグ)で考案されたのが名前の由来。元は、モンゴル系の騎馬民族が、筋張った馬肉を食べやすくするために細く切り、玉ねぎ、コショウなどの香辛料で味付けしたタ

ルタルステーキ(生肉料理)が原型とか。これがドイツに伝わり、次第に私たちの知る、合挽肉に香辛料や玉ねぎ、つなぎを入れたハンバーグになっていったと言われています。

9月限定 特別企画

子どもカット 500円

(小学6年生まで) 通常1,000円

9月1日~9月末日まで



ファミリーサロン
ほのぼのSpot 翔

松橋パルシェ店

☎0964-32-0601 (予約不要)

宇城市松橋町曲野152(ショッピングプラザパルシェ内)

★営業時間★
平日/AM9:30~PM19:30
日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30

お知らせ
9/19(水)はパルシェ店休日の為
お休み致します。

- おすすめメニュー (通常料金)
- カット 3,150円
 - 学生カット 2,620円
 - カレー (おしゃれ・白飯) 5,250円~
 - パーマ (カットサービス付) 8,400円~
 - 縮毛矯正 (カットサービス付) 12,070円~
- ※カット以外にロング料金別途

子どもカット500円
初来店のお客様(平日のみ)
おすすめメニューより
50%OFF

便秘や肌年齢・むくみが気になる方へ

国産 ごぼう茶

テレビ・雑誌で話題のお茶「ごぼう茶」。
熊本・宮崎・大分産のごぼうを香ばしく焙煎しました。

ごぼうの健康成分
サポニン...腸内環境の改善、悪玉コレステロール分解など、抗酸化作用が期待されます。
イヌリン...身体を芯から温め、むくみ・冷え解消に効果が期待されます。

3g x 30p
定価1,890円 → 1,500円

お求め・お問い合わせ! ミ9カ内茶の心くせいのへまで
☎0120-382-973
住/宇城市野野山崎2-188-5 営/月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日



ハンバーグ特集
クーポン!

上手につかってみよう!

UKIUKI PRESS クーポン
食事処 RYOU
ハンバーグ定食(夜のみ)
100円引き
※1枚で1食のみ(洋食or和食orカレー)
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
海の見えるレストラン AKASE海鮮
AKASEバーグのコンビセット
100円引き
※1枚で1食のみ
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
洋食亭 宇土店
ハンバーグ注文で、
一口アイスサービス
※1枚でグループ全員
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
レストラン 木香里
ハンバーグ注文で、
ドリンク1杯サービス
※1枚で5名まで
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
松橋ホワイトパレス
ハンバーグ注文で、
デザートサービス
※1枚でグループ全員
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
石焼 桜屋
ハンバーグ定食(ランチのみ)
200円引き
※1枚でグループ全員
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
DECOY
食事メニュー注文で、
デザートサービス
※1枚でグループ全員
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
ビストロ うえむら亭
ハンバーグランチ
50円引き
※1枚で1食のみ
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効

UKIUKI PRESS クーポン
まごわやさしい
まご風ハンバーグ定食(ランチ)注文で、
黒マリアスorゆずシャーベットのサービス
※1枚でグループ全員
※他のクーポン券との併用不可
※注文時にスタッフへ提出
2012年9月末日まで有効



DECOY
ハンバーグセット
1,000円

熱々の鉄板に、30年
来の焼肉ダレ風オリジ
ナルソースをジュ〜っと
かけていただく自家製
ハンバーグは、その香
りだけでもご飯がすす
むくらいの香ばしさ!
食欲旺盛なビジネスマン
もがっつり食べられるポ
リウムも人気の秘密!

宇城市
不知火町

香ばしさがたまらない“焼肉ダレ風”ソース!
がっつり食べられる大きさも人気の秘密

デコイ
DECOY
住/宇城市不知火町高良1963
☎/0964-32-4444
営/11:00~22:00
(OS21:30)
休/水曜



宇城市
松橋町

国産牛100%&仏産フォアグラの贅沢な味わい!
うきぶれ読者のための9月限定ランチコース



松橋ホワイトパレス
こだわりのハンバーグ
フォアグラの香ばしさを
1,100円

国産牛100%のこだわりハンバーグと上質なフ
ランス産フレッシュフォアグラを同時に味わえる
全7品の贅沢なランチコース(前菜、スープ、季節の
サラダ、メイン、パン、デザート、コーヒー)。うき
ぶれ読者のために特別に用意された9月だけの
限定メニュー。

松橋ホワイトパレス

住/宇城市松橋町松橋1330-1
☎/0964-32-1555
営/11:30~14:00(OS14:00)
休/火曜



宇城市
松橋町

旨味のある和牛と安心の地元産素材使用
“お昼だけ”の限定メニュー

“ランチタイム限定”のメニュー。和牛肉と地産
地消の安心の食材でつくる自家製ハンバーグ(ご
はん、味噌汁、サラダ、デザート付き)は、旨味が
あって、ふわふわの食感。仕込みの都合でランチを
休む場合もあるので、出かける前に電話確認が
おすめ。なお、夜は予約のみの居酒屋に。



ビストロ うえむら亭

住/宇城市松橋町南豊崎915-1
☎/0964-32-4955
営/11:30~14:00(OS13:30)
※夜は予約制の居酒屋(時間は応相談)
休/不定(日曜・祝日は夜のみ)
※事前に電話確認するほうが確実



ビストロ うえむら亭
ハンバーグランチ
800円

宇土市
新松原町

国産和牛100%使用!
肉本来の旨味と自家製ソースがベストマッチ



まごわやさしい
まご風ハンバーグ定食
(ランチのみ) 1,595円

肉本来の旨味が感じられる
国産和牛100%にこだわった
ジュシーでやわらかいハン
バーグ。手間隙にかけてつくる
自家製ソース(和風、デミグ
ラスソース)がとてよく合うと
大好評。昼は定食として、夜
は単品(和風 or デミソース)
990円です。

まごわやさしい

住/宇土市新松原町24
☎/0964-22-7006
営/11:00~15:00(OS)
/17:30~21:30(OS)
休/不定



やわらかくてボリュームたっぷり!
お肉屋さんのこだわりハンバーグ



石焼 桜屋
ハンバーグ定食
(ランチのみ) 880円

創業18年来の人気を誇る、お肉屋さんならではの
ハンバーグ。国産牛・豚肉を絶妙な割合で挽いた
こだわりバーグは、ジュシーでやわらかく、
ボリュームも満点!一度は味わいたいおいしさ。
ランチタイムだけの限定メニュー。

石焼 桜屋

住/八代郡氷川町宮原栄久15-5
☎/0965-62-4398
営/11:00~14:00
/17:00~23:00(OS22:30)
休/第1・3水曜



次回10月号(Vol.82)は9月25日(火)の発刊予定です。うきぶれ読者は、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、
25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。
※次回の巻頭特集は「丼(DON)」特集です。お楽しみに!
25日が日曜日の場合、翌日月曜日(26日)の発行になります。

クーポン
フェイシャルトリートメント
初回お試し特別料金
通常価格から50%OFF
10,500円 → 5,250円
有効期限/2012年9月まで

クーポン
ホワイトニング初回お試し特別料金
キャンペーン料金から、さらに30%OFF
◇クイックホワイトニング...31,500円 → 22,050円
(1本あたり) 3,150円 → 2,205円
◇セルフホワイトニング...10,500円 → 7,350円
※上記いずれか1回のみ、各先着10名
有効期限/2012年9月まで

1回でリフトアップ効果を実感!
大好評の「フェイシャルトリートメント」

女性の美をトータル
にプロデュースする
「みよし歯科医院」の
「フェイシャルトリ
ートメント」。先月、紹介
して以来、大好評です。
シワやたるみ、シミや
くすみ、ニキビや赤ら
顔など、それぞれの悩
みにピンポイントで作
用する赤・黄・青LED
とリフトアップ効果
の高い近赤外線およ
び心地よい振動を発生
する最新機器で、気にな
るお肌の悩みを解消し
てくれます。1回の施
で約60分。1回でリ
フトアップ効果がう
りわかる!今なら、
多数利用で初回お
試し50%OFFにせ
ていただきます。
い「ホワイトニング
システム(自費診療)も
クーポン利用で、初
回お試しからさら
に30%OFFに
させていただきます。

フェイシャルトリートメント
1回60分 10,500円(税込)
①クレンジング・ブラシ洗顔
②コラーゲン、ビタミンC配合ジェル
マッサージをして浸透
③LED
赤色LED...シワやたるみに
黄色LED...シミ、くすみに
青色LED...ニキビ、赤ら顔に
④近赤外線でリフトアップ
⑤黄色LEDで鎮静、引き締め
⑥BBクリームで仕上げ

1回でちがいを実感する人が多い
「フェイシャルトリートメント」。★昼休
み時間(14:00~16:00)の施術もOK

みよし歯科医院
☎0964-32-1778
宇城市不知火町高良2268-1
【診療時間】※予約制
月~金曜 10:00~14:00/16:00~20:00
土 曜 10:00~14:00/15:00~18:00
日・祝 休診
http://www.love-and-teeth.com
詳しくはHPを [みよし歯科医院](http://www.love-and-teeth.com) 検索

真剣にお肌トラブルにお悩みの方へ!

お肌のお悩み相談所

ニキビ シミ たるみ
吹き出物 しわ 敏感肌

改善例が
続出!

「八代市 U様談」
ずっと口周りのニキビ
に心底悩んでいました。
ファンデーション
で隠しきれなかった肌
も、今では顔の
ニキビはなくなり
あんなに硬かった頬
も軟らかくなりました。
自分でも信じら
れないほどです。

ファンデーションを
塗らなくてもこの肌です!!

お肌のお悩み相談所
サーフ クルヨ
☎0120-329-964
宇土市本町 6-47 (有) ながまつ本店
営/9:30~18:30 (受付終了) 休/火曜 P/あり
★担当: 永松三通子、大津絵美

1ヶ月間のモニター
体験を終えて

「不知火町 S様談」
お客様のお悩みは
ニキビでした...
悩みの種だったニキビ肌が、1回目の施術で
赤みが引き、顔全体がリフトアップ!
本当に驚かされました。他の体験者の改善
データや、レプリカを使った丁寧な説明で、
自分の肌の状態もよく分かりました。
何よりスタッフの方のスピニング肌が皆とっ
てもキレイ!! この状態を目指したいです。

毎月先着3名様限定

1ヶ月間無料モニター募集!
(9月末日まで)
納得していただいたお客様には、モニター終了後、
1ヶ月間洗顔すっきりコース/9,975円より(1日
わずか330円)など各コース取り揃えています。
まずは、お電話を。 ※モニターレポートをお願いする場合があります

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

三角町 宇城市立
戸馳保育園



担任 中山 久子先生



担任 新野 由美先生



担任 前田 美穂先生

宇城市三角町にある戸馳保育園です。保育園は戸馳島のへそに位置し、ランの花・みかん・最近ではマンゴーも栽培されています。保育園の園庭は桜の木々に囲まれ、春は桜の花見をしながら食事をし、また夏には木陰で涼しく、せみ取りも園庭で出来るほどあります。この暑い夏もプール遊びやせみ取りをたくさん楽しんで、元気いっぱいのごどもたちです。



プール遊び



すみれ組 & ばら組



ワラビ採り



茅の輪くぐり

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

亜湖の木

9月の
おすすめ
お菓子

お待たせしました。
今年もこの季節が
やってきました。

モンブラン 420円

こたわりの球磨産の栗をふんだんに使ったモンブラン。メレンゲの食感と栗が一番いい状態でお召し上がりいただくため、出来上がりから1時間以内にお召し上がりいただくことをおすすめします。

10%OFF券
プレゼント
モンブラン5号
3,500円

0964-33-8880
宇城市松橋町久島320-5
(シャディ鳥居隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

お誕生日おめでとうございます!

7/21~8/20

| | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|--|---|---|
| 7/23 坂井 愛子ちゃん 1歳おめでとう。食いしんぼうの愛子が父と母は大好きです! by あいこはは | 7/23 尾上 大空翔くん 4才おめでとう☆ステキな4才をすごせますように!! by たくピッシュ | 7/25 奥村 真央ちゃん 祝1歳!!毎日たくさん笑顔がありがとう。 by あやママ | 7/28 松本 優乙ちゃん お誕生日おめでとう♡これからもやんちゃなお姉ちゃんであってね☆ by ゆいまま | 7/30 辛川 瑠音くん 1歳☆あつという間だったけど毎日がつとて幸せ♪ by つくママ | 7/31 中島 大雄くん 誕生日おめでとう♪たくさん遊んで元気に育ってね(〇^o^o)☆ by くっぴー | 8/4 伊豫 克己くん 待ちに待った6歳おめでとう♪いつも優しいお兄ちゃんありがとう。 by きょうこ | 8/15 梅原 蓮くん 1歳おめでとう☆マイペースな息子ちゃん♪いつも癒しをありがとう(〇^o^o) by ちびうめママ | 8/16 舛井 快飛くん 2歳のお誕生日おめでとう(〇^o^o)最近、益々やんちゃ坊主になったね☆これからも快飛の笑顔で沢山のパワーを下さいね。 by カイママ |
|--|--|---|--|---|---|--|---|---|

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の名前とフリガナ(掲載された場合はご記入下さい)、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。
※今回は、8/21~9/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社 うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/9月20日(木)必着

🎁 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

NUANCE

「カラーをしたら、髪がパサつくのは仕方ない…」とあきらめている方へ!

いえいえ!
カラーをくり返しても、「さらツヤ感」がずっと続く
炭酸ヘッドスパの
“感動体験”をぜひ!
ダメージが大きい人ほど、“ちがひ”を実感できます!

- パサつきが酷い人には、
①シャンプー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト
通常 4,725円 → **3,675円**
- ベタツキが気になる人には、
①シャンプー+パーマ+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト
通常 9,975円 → **8,400円**
- 思い通りの色、ツヤ感が得られない人には、
①カラー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト
通常 10,500円 → **8,400円**
- うねりが気になる人には、
①シャンプー+縮毛矯正+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト
通常 14,700円 → **10,500円**
- とにかく一度試してみたい人には、
①シャンプー+炭酸ヘッドスパ+ドライ+炭酸ミスト
通常 3,675円 → **2,625円**

有効期限:2012年9月末まで
※髪のお手入れにお断りの新築の方

予約 ☎0964-28-2171
熊本市南区城崎町隈庄564-1
営/9:00~19:00(日曜は~18:00)
休/月曜、第1日曜 P/あり

うきうきぶれず読者限定!!

3万円以上のご利用で
選べるギフト
プレゼント

キズ・ヘコミ 修理工賃 **20%OFF**

オイル交換 軽自動車 **980円~**

カ・コンビ倶楽部
マジカル
☎0964-27-5467
宇城市松橋町曲野 3319-1
営/8:00~18:00 休/水曜
http://www.carcon.co.jp/

オーダーカーテンが

両開き2枚、1窓分セット(仕上がり巾210cm・丈240cm以内)
6,930円~ 消費税込価格

カーテンDo!

九州最大級の品揃え!!

ご新築・お引越し・リフォームのお客様、約1,000点の実物大生地サンプルの中から選び放題!
自社工場だから安い!オーダーカーテンが安い!

カーテンDo!花立店

〒862-0918 熊本市東区花立6丁目7-92 FAX096-331-0018
平日/11:00~19:00 土日祝/10:00~19:00 火曜定休
Tel.096-331-0010 http://www.curtain-do.com

セブンイレブン
第二空港線 ●香梅
●ファミーユ
●Mac House
●肥後銀行
至健康駅 至健康駅

住宅ローン応援キャンペーンで モデルハウス限定2棟をお譲りします。 **今なら おトク!**

ご購入当初1年間

キャンペーン期間:平成24年9月30日まで

毎月なんと!! **15,000円** ×12ヶ月分 サポート!

※キャンペーン期間中にくまなん花園台レイクタウン19-2号地及び12-7号地のモデルハウスをご成約のお客様が対象となります。

子育て快適環境!
レジャーもお買物も
車でちょっと!

くまなん花園台レイクタウン



土地 建物 消費税 全室照明・全室カーテン 付帯工事費 外構 付



総額 **1,780** (税込) 万円
■土地面積/188.71㎡(57.08坪)
■建物面積/100.19㎡(30.31坪)

頭金5万円
1,775万円借入
35年返済(10年固定)
ボーナス払い0円

なんと!
月々の支払い
(当初1年間) **39,347円**

※JAバンク住宅ローン利用 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い
※金利は平成24年8月20日現在 ※金利は金融情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。



総額 **1,756** (税込) 万円
■土地面積/165.63㎡(50.10坪)
■建物面積/99.51㎡(30.10坪)

頭金5万円
1,751万円借入
35年返済(10年固定)
ボーナス払い0円

なんと!
月々の支払い
(当初1年間) **38,612円**

※JAバンク住宅ローン利用 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い
※金利は平成24年8月20日現在 ※金利は金融情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

くまなん花園台レイクタウン 暮らしのインフォメーション



花園幼稚園約1.2km 勤労青少年体育センター前
花園小学校約1.2km バス停約130m
鶴城中学校約3.5km JR宇土駅約3.6km
宇土シティ約2.8km 肥後銀行宇土支店約3.3km
トライアル宇土店約2.6km 花園郵便局約1.3km

【物件概要】●所在地/宇土市花園台町花園台375番地1他 ●交通/勤労青少年体育センター前バス停約2分 ●総区画数/449区画 ●地目/宅地
●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●下水道/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/集中プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期限平成24年9月末日



オンリーワンの家づくり

千里殖産株式会社 熊本南支店

0120-548-493

www.senri-shokusan.jp

住まいづくりに役立つ情報満載。

せんりのすまい

ウェブ検索



「前庭神経炎」

「突然、立っていられないほどの激しいめまいが嘔吐とともに起こり、その後2〜3日起き上がれなくて...」という症状が見られる場合には、「前庭神経炎」が疑われます。残暑による疲れや、昼夜の気温差などで風邪を引きやすいこの時期に見られがちなめまい、疾患です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17〜20年)、
日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員

Q 前庭神経炎とは？

A 松吉 内耳にある平衡感覚をつかさどる「前庭」とよばれる部分の神経に炎症が起こった状態をいいます。嘔吐とともに激しいめまいが突然起こり、大きな発作は一度ですが、ぐるぐるとした回転性のめまいが2〜3日続き、食事や起き上がることが困難になります。1週間程度でほぼ通常に戻りますが、軽いめまい感が2〜3ヶ月、ふわふわした浮動感はさらに長く続くこともあり、耳鳴りや聞こえの悪さなどはないため、耳鼻科由来の疾患と気づかず、他科を転々と受診され、最終的にはつらい症状を抱えたまま当院に来られるケースが目立ちます。

Q 原因は？

A 松吉 めまいが起こる数日前、あるいは起きた時に上気道感染症(いわゆる風邪)にかかっている人が多いことから、ウイルス感染が原因と考えられています。これからの季節に多く見られる疾患です。

Q 診断には？

A 松吉 温度刺激検査(カロリックテスト)により、内耳機能を確認することが大変重要になります。これは、通常、耳に冷たい空気を送ると、内耳の一部である外側半規管が刺激され、「眼振」とよばれる異常な目の動きが2〜3分続きます。しかし、前庭神経炎の場合には、神経が麻痺しているため、この反応は非常に弱くなるか、まったく現れなくなります。

当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いてこの目の動きを観察し、前庭神経炎を含めた、より正確なめまい診断を行っています。

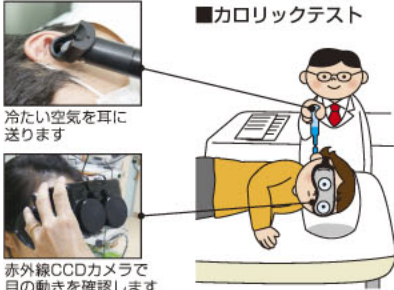
Q 治療方法は？

A 松吉 強いめまいや嘔吐のある急性期(発作後1〜2週間)には、炎症を抑えるステロイド薬(治療に有効であることが論文でも発表されています)を使用します。その後、めまい感の持続する慢性期(発作後2週間〜数ヶ月)には、症状に合わせて、循環改善薬や抗めまい薬などを用い、症状の改善をはかります。また体のバランスをとるリハビリも行います。

Q CT検査の必要性は？

A 松吉 めまい症状で内科等を受診すると、診断に有効でない頭部CT検査が行われる傾向にあります。多くのめまい症状は、耳鼻咽喉科での「専門的めまい検査」により、正しく診断・治療することが可能です。前庭神経炎の確定診断には、温度刺激検査および赤外線CCDカメラを用いた眼振検査が必須です。費用もかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査は必要ありません。

当院では、それぞれのめまい症状に応じた専門的検査をまず行い、脳がくらくらめまいが疑われる場合のみ、頭部CT検査(放射線専門医による適切な遠隔画像システムを用いた診断)を行います。前庭神経炎を含め、めまいでお困りの方はぜひ一度ご相談ください。



■カロリックテスト
冷たい空気を耳に送ります
赤外線CCDカメラで目の動きを確認します

【前庭神経炎と似ている疾患】
メニエール病.....
耳鳴りや耳閉感難聴を伴う点が、前庭神経炎とは異なります。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Matsubase Clinic
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15
☎0964-33-4133 駐車場 70台に増大
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/

| ●耳鼻咽喉科 | | ●内科 | |
|---------------------------------|------------------------|---|----------------|
| 曜日 | 午前 午後 | 曜日 | 午前 午後 |
| 平日 | 9:00~13:00 14:00~18:00 | 平日 | 9:00~14:00 休診※ |
| 土曜日 | 9:00~13:00 14:00~16:00 | 土曜日 | 9:00~14:00 休診※ |
| 日曜診療(9:00~12:00) ※休日加算はありません | | ※日曜・祝日診療日には6名様程度専用手術は可能です。 ※鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名様まで毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。 | |
| 祝日診療(9:00~12:00) ※休日加算はありません | | 8月26日 9月17日(月) | |

※耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

院内に「リチウム蓄電池」を新たに4台導入しました。計画停電や台風などによる停電時にも休まずに診療いたします。



■診療科目
【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術
【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
【生活習慣病科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
【健康診断】...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております)、全身用CT完備

■専門外来/めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー

保険診療による禁煙外来を開始しました
通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っています。



お庭づくりの成功事例「お庭自慢」公開中!

お庭づくり Life with Garden.

応援キャンペーン開催! 8月25日(土)~9月17日(祝)

私たち「お庭のプロ」が、ご相談承ります。

- 現地調査 無料
- プランニング 無料
- お見積り 無料

現地調査、プランニングからお見積りまで「無料」で行っております。展示場・お電話にて受付けております、どうぞお気軽にご相談ください。



体感型展示場で、ぜひ心地良いお庭の空間をご体感下さい。



創業52年、お庭づくりの専門店です!

最新号 永久保存版
GARDEN STYLE 無料でプレゼント!

お庭の無料相談会開催中!
週末は展示場にてご相談を承っております。

キャンペーン期間中「お見積り依頼」でもれなくもらえる!

平成展示場へお越しください!

0120-86-6002

アウテリアタイガー株式会社
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15
●営業/AM10:00~PM8:00 (水曜定休)

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

●“天気”について
連日暑い日が続きますが、みなさんどのようにこの熊本の夏を乗り切っていますか? 挨拶を交わす時、「今日も暑いですね」とか天気の話題をまず取り上げることが多いと思います。今回は天気についての言い方を紹介しましょう。

「今日は暑いですね」定番フレーズ。これは、**It's hot today, isn't it?** 暑さもいろいろ言えると思います。たとえば、「とても暑い」**terribly hot** の天候のような「焼け付くような」と言いたい時は、**It's a burning hot day today.** とか **scorching hot day** (**scorching** は、焼け付くような、という意味)を使うといいでしょう。単純に **very** を使って **It's very hot** を言うより「焼け付く」という時はこのフレーズがいいと思います。また「蒸し暑い」と言いたい時は **sticky** や **sultry, muggy** (べたべたした、蒸し暑い) を使って **It's very sultry/sticky / muggy today.** とか言えばいいでしょう。

連日35度とか36度とかニュースで流れていますが、この「気温は~度です」というのは **The temperature is 35 degrees centigrade.** を使うといいでしょう。「天気予報によると、今日は晴れのち曇りだ」と言う時は **The weather forecast says that it will be fair, later cloudy.** **The weather forecast** は天気予報で、**the weather report** ともいいます。「~のち~」とか「~時々~」という表現は **later** が「~のち」で、**occasionally** が「~時々~」という時に使います。

また連日ニュースに出る熱中症は一般的には **heat stroke** 以前は熱射病と言っていました。暑い外で起こる日射病は **sun stroke** と言います。**Heat island phenomenon** (ヒートアイランド現象)で起こる熱帯夜は **tropical night** とか **sultry night** と言います。

まだまだ暑い日が続きますが、**heat stroke** にかからないように。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

金銀・プラチナ・ブランド品を納得の価格で! 買い取り成立2万円以上でギフト券プレゼント中!!

使ってないジュエリーがあれば、処分する前に、ぜひ「リサイクルキング」へ! 同店は、納得の買い取り価格に定評ある貴金属やブランド品の買い取り専門店。金銀・プラチナ製なら、不用なジュエリーはもちろん、切れたネックレスや石の取れた指輪のほか、金杯、金歯もOK。純金地金やコインは、さらに高く買い取り、場合もあると、スタンプが目の前で計量、査定してくれるから、より明確で信頼できると評判です。

ダイヤモンドも0.1カラット以上なら品質に応じて買い取ってくれます。

また、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチ、バーバリーなどのブランドバッグや小物類も買い取り中。しばらく使っていないものは、思い切って持ち込んでみてはいかがでしょうか?

いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。

※未成年者不可
※訪問しての買い取りは一切行いません。

買取特典!
今なら買取成立額2万円以上につき、5%分の千円ギフト券を進呈中。(最大5万円迄、一部対象外あり。)

R&K RECYCLE KING
リサイクルキング

イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城1F
営/10:00~21:00 休/なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

ヘルパー2級通信制 働きながら取得!! 挑戦しませんか?

受講者募集!!

ヘルパー2級取得の最後のチャンス!!

募集要項

①募集期間:2012年9月1日(土)~9月21日(金)
②対象者:心身ともに健康な方(熊本県在住の方)
③主なスケジュール
・開講日:2012年9月29日(土) 9:00~17:00
・スクーリング(講義)は日曜日(全6回)(曲野デイサービスセンター内)
・実習:10月29日(月)~11月30日(金)の内4日間
④募集人数:20名(先着順)

受講ご希望の方は、下記の事務局まで電話連絡ください。

芳寿会グループ
株式会社 真和福祉会 ☎0964-32-6615

080-5253-6310 (山平)

費用
受講料.....42,000円
テキスト代.....6,800円
合計 48,800円(税込)
特典あり ※特典はお問合せください。

講義会場
石山駅前、高浜駅前、松橋整骨院、アレーゼ中丸、宇土

雪印メグミルク(有)松岡乳業宇土店

40代・50代の主婦活躍中!
やる気のある方応援します!!

勤務地 宇城・宇土・熊本
職種 乳製品の宣伝スタッフ
給与 時給800円+歩合+報奨金
時間 10:00~19:00 (間の4時間程度)応相談
休日 土・日・祝 完全週休2日制 GW、お盆、年末年始
資格 要普通自動車免許、学歴不問、年齢不問
待遇 交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可 研修期間2ヶ月は時給750円
応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

雪印メグミルク(有)松岡乳業宇土店
宇土市松山町4188
TEL 090-2964-0688 担当/松岡

医療法人社団 金森会

看護職員募集!!
ブランクのある方でも、お気軽に問い合わせ下さい

勤務地 宇土市(外来または病棟)
雇用形態 常勤・パート(ご希望に応じます)
給与 常勤/月給18万~23万
パート/時給910~1,100円
※夜勤をされる方は別途手当有
時間 8:30~13:00, 8:30~17:30 他(ご希望に応じます)
※夜勤は16:30~翌9:30
休日 年間105日(日・祝・年末年始は外来休診です)
資格 看護師・准看護師
応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書をご持参下さい。

※その他、訪問看護ステーションや介護職の求人もございます。

医療法人社団 金森会 金森医院
〒869-0431 宇土市本町6丁目5番地
TEL 0964-22-0017 担当/西田

法律相談所

離婚するにばどうしたらいい?

今日は離婚に関するお話をしたいと思います。離婚する方法としては主に①協議離婚②調停離婚③裁判離婚があります。今日はそれぞれの制度についてご紹介いたします。

まず、離婚をすることや慰謝料、養育費、親権者など離婚の条件についてお互いに話し合ってから決めることができる場合、①の協議離婚をすることになります。協議離婚は裁判所の関与なしに離婚することになりますので、費用や時間がかからず早期に解決することができます。夫婦間で離婚することや離婚の条件について争いが無い場合の制度で、離婚のうち約90パーセントが協議離婚で決まっています。

次に、②の調停離婚について説明します。夫婦間で離婚について合意ができない場合、家庭裁判所に離婚調停を申し立てることになります。離婚調停は、調停委員という中立な立場の方が、夫婦双方の話を交互に聞き、合意に向けて説得などをします。調停では本人の出席が原則です。直接調停委員に自分の要求や事情を説明することができ、調停でお互いに納得した場合には調停が成立し、離婚届を提出することになります。なお、調停が成立しない場合や相手が出席しない場合には審判で離婚が成立することもあります。数は非常に少ないです。

協議や調停をしても解決できないときには、最後の手段として裁判で離婚を求めることができ、③の裁判離婚は、離婚の理由があるのか、離婚後の条件が適正なのか、といったことを家庭裁判所に判断してもらって手続をします。①や②の離婚と違って、法律に書いてある離婚原因がなければ離婚は認められませんが、調停のように当事者が自由に発言することは困難です。なお、裁判になった場合でも必ず判決が下されるわけではなく、和解による解決も可能です。このように、裁判離婚は①や②でも解決できない場合の制度であり、裁判手続ですので、弁護士に依頼することをおすすめします。

弁護士法人田中ひろし法律事務所
弁護士 佐藤亮介さん

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

Q 今回、住民税がかなり上がり困惑しています。先月までは1,900円だった住民税が12,300円に上がり大幅手取りダウンです。(ただでさえ高くない給料なんです。7月号のマネーサークルで、所得税が減れば住民税も減るとありましたが、一昨年は出ていたはずがな残業代も2~3万ですら出ななくなり手取りは減る一方です。主人は会社員です。朝早くから晩まで帰りは子どもが寝た頃か休みがありませんが、全取りはギリギリ17万だったのが、今月はさらに減りました。決して所得は高くないのに、どうしてこんなに住民税があがってしまったのでしょうか? ぜひ、教えていただきたいです。

A 日本全国の一一般家庭の大変な状況を表している例だと思います。

よくあるご質問なので簡単に説明します。この問題は所得税の徴収と住民税の徴収時期のギャップから生じています。ポイントには住民税の納付時期が、所得の発生した年から1年遅れてやってくるという点です。サラリーマンのような給与所得者の場合は例えば昨年(平成23年)の所得に関する住民税は今年(平成24年)の6月から翌年5月にかけて給与天引きされま。これを特別徴収とい。個人事業主など給与所得者以外の方は同じように6月、8月、10月、翌年1月の4回に分けて各人が自分で納付することになっていて、これを普通徴収といいます。

このご質問のケースでは昨年の収入は残業の収入と賞与などもある程度あったのではないかと推測。その分も含めて今年の住民税が増えたものと思われ、そして今年度の収入が減ってしまったこととの兼ね合いで、昨年の住民税に比べて今年度の住民税に比べては負担が少なくなるはずですが、(尚、所得税、住民税は給与所得だけにかかるものでなく他の所得と合算して計算され、その他控除も関わってきます)

FPパパの マネーサークル

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

株式会社 シルバーバック

勤務地 シルバーバック松橋・宇土店

職種 ①店舗事務スタッフ
②コーヒーワゴンサービス

給与 ①時給1,100円・1,375円
②時給1,000円

時間 ① 8:30~23:30の間で5時間程度
② 10:00~21:00の間で5時間程度
※シフト制になります

条件 土・日・祝日も仕事ができる方

応募 職種と希望時間を明記の上、直接履歴書を下記宛に郵送下さい。

株式会社 シルバーバック 担当/岩岡
〒869-0511 宇城市松橋町曲野121番地1
TEL 0964-25-2570(平日9:00~17:00)

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) 15,750円(税込)

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで
☎0964-43-5047

振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!
うきうきDEフリマ

次回開催 **9月29日** 土 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

出店者募集中!

1区画 2m×2m 出店料(1区画)
33区画 500円

※こちらの出店料は一部、イオンモール宇城を通じて宇城市社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

出店で希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに
①名前、②年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、
⑤FAX(※お持ちの場合)、⑥出店内容(例:衣類メイン、など)
⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)
を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1

うきうきふれす『うきうきフリマ』係
FAX...0964-42-6020 / mail...frema@uki-pre.net

応募締切 9月11日(火)必着

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。
(9月12日発送予定)
※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ **BS広告社 うきうきふれす編集部『うきうきフリマ』係まで**
TEL.0964-43-5047

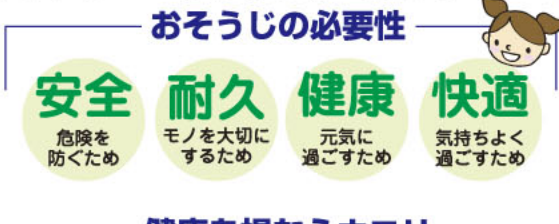
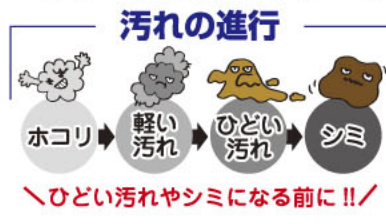
「ホコリ」は火災の原因にも! 「おそうじ」の必要性も! 普段はあまり意識しませんが、「快適」に気持ちよく過ごすためにも、実は重要な意味がいろいろある。

そのキーワードの一つが「健康」。汚れたホコリは原因を呼んでいるのは、ほとんどが「ホコリ」ですが、そのホコリの中には、病気の原因になる細菌や、アレルギーを引き起こすカビやダニがいっぱい。小さなお子さんや高齢者の家庭では、特に気を付けたい大事なポイントです。

また、家電や家具の「耐久性」にも着目したいところ。例えば、エアコンの吹き出し口やフィルターに付いたホコリをこまめに掃除することで、機器そのものも長持ちしますし、熱効率もよくなり「エコ」にもつながります。

さらに、意外と見落としがちなのが「安全性」。最近、よく耳にする「トラッキング火災」をご存知ですか? 長時間差したままの電源プラグにホコリが溜まることで起こる火災です。安全のためにも、おそうじが欠かせないのがわかりますよね。

面倒に感じられるおそうじも、必要性を知ること、より有意義なものになりますね。



新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

ダスキン NEW おいしい水フィット
8週間レンタル料金(浄水カートリッジ)
2,000円 (約1ヶ月あたり1,000円!!)

【初回のみ購入品】
本体...3,000円
【オプション】※好みに合わせてカートリッジを追加
軟化タイプorミネラルアップタイプ...850円

★オプション込み 初回通常価格...5,850円
今なら 本体+8週間レンタル浄水カートリッジ+オプション **3,980円!!**

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄

〒869-0502 宇城市松崎町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

イベントインフォメーション 9/27~

- 9/8(土) 13:00~16:00 会場/ウイングまつばせ文化ホール
パートナーシップ・フェスティバル
※瀬谷義子さんによる基調講演「今、役割を担うことは、未来を拓くこと」。朗読・歌の発表、表彰式など。入場無料。問/0964-32-1111(宇城市人権啓発課)
- 9/10(月) 9:00~17:00 会場/バーバース宇土シティ店
70歳以上限定 無料ボランティアカット
※70歳以上の男性は、カット・顔そり・シャンプーが無料! 女性もカットのみ無料! 不明な点はお問い合わせ下さい。問/0964-26-1123(バーバース宇土シティ店)
- 9/15(土) 19:30~ 会場/さかもと八電天文台
レトロ・ニュー・ウェブ コンサート
※ヴァイオリンと二胡のコンサートです。コンサート終了後、夏から秋にかけての星座を案内します。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/0965-45-3453(さかもと八電天文台)
- 9/16(日) 開場/13:30~ 開演14:00~ 会場/ウイングまつばせ文化ホール
第6回宇城合唱祭
※宇城市内で活動する合唱グループの発表会。入場無料。問/0964-32-5555(宇城市松崎総合体育文化センター ウイングまつばせ)
- 9/17(月・祝)・22(土・祝) 10:30~13:00 会場/さかもと八電天文台
みどりの教室 植物で染めよう
※八電山でとれた植物を使って、布を染めます。参加費(200円)。要予約(定員10名)。弁当持参。雨天中止。問/0965-45-3453(さかもと八電天文台)
- 9/27(木)~10/1(月) 10:00~17:00(最終日~16:00) 会場/宇土市民会館
出張!宇土半島の職人展in宇土
※宇土市民会館1階のギャラリーで開催される、工芸品の展示即売会。お買い上げ抽選会・先着プレゼントあり。入場無料。問/0964-22-1111(宇土市観光物産協会事務局)
- 9/29(土) 18:00~ 会場/轟御殿跡 野点広場(轟泉自然公園内)
第20回名水月合同茶会
※中秋の名月に合わせ、表千家・裏千家・肥後古流によるお茶会を開催します。お茶会では琴と尺八の生演奏も。一日物産展や竹灯りも楽しめます。一席/200円(450席限定)。問/0964-22-1111(宇土市観光物産協会事務局)
- 9/30(日) 開場/12:00 開演/13:00 会場/宇土市民会館
出張!なんでも鑑定団in宇土 ※観覧には事前応募が必要
※人気TV番組の「開運!なんでも鑑定団」が宇土市にやってきます。観覧希望の方は復讐はがきで8/31(金)までに、下記の要領でご応募下さい(当日消印有効)。
<往復表面>観覧希望と明記、氏名、住所、電話番号を記入。<返信表面>ご自分の郵便番号、住所、氏名。<往復表面>〒869-0433宇土市新小路町95、宇土市教育委員会文化課「出張!なんでも鑑定団in宇土」観覧係。
問/0964-23-0156(宇土市教育委員会 文化課)
- 9/30(日) 19:00~ 会場/さかもと八電天文台
中秋の名月観望会
※旧暦8月15日の中秋の名月を楽しむ観望会。望遠鏡や双眼鏡を使って月を観望します。2F研修室では天文台館長のお話し「月に昇ったウサギ」を開催(19:00~20:00の間で、計2回、各回20分程度)。19:00からは、先着50名様にミニ抹茶(菓子付き)を振る舞います。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/0965-45-3453(さかもと八電天文台)

プレタポルテオリジナル 再生美容エイジングケア第1弾
「Dr.スカルプ毛髪再生プログラム」発表

たった2ヶ月間で98%の方が実感した、毛髪再生プログラム。今までの常識を変えた全く新しいアプローチです。

プレタポルテ(毛髪診断士) × 美容クリニック(医師) × 美容エステ器具メーカー(エンジニア)

とのコラボで実現
再生医療の最先端の治療法を針を使わない導入機を使って、再現することができました。

究極のアンチエイジング 「グロスファクター療法」を導入 育毛から→毛髪再生へ

- ★最近抜け毛が気になる方
- ★髪が細くなってきたと感じる方
- ★頭皮が透けて見える感じがしてきた方
- ★わけ目のボリュームがなくなってきた方
- ★将来のうす毛が気になると思ってきた方

Dr.スカルプ エレクトロロレーション 導入機 134,400円
Dr.スカルプ 毛髪再生美容液 80ml 15,570円
PAT マジカルウォッシュ 抜け毛予防 クレンジング 200ml 12,600円
ノンシリコン 石けん系洗浄剤 60代女性40日間使用

デビューキャンペーン ※女性限定

最新毛髪集中ケア
「Dr.スカルプ毛髪再生プログラム」

1ヶ月間集中ケアフリーパス 9,800円 初回限定
Dr.スカルプローション...15,750円
通常 25,550円を **19,800円**

★1ヶ月間何度でもサロンケアが受けられます

次回予告 再生美容エイジングケア第2弾「Dr.アリーボ美肌再生プログラム」

毛髪再生医療センター 毛髪診断士による
無料頭皮診断券
30分(要予約)
美容室プレタポルテ ※他のサービスとの併用は出来ません 有効期限:2012年9月末日まで

毛髪再生医療センター 30日間お試し集中ケア 毎月先着10名様限定
19,800円 15,750円のローション付き
30日間何回でもサロンケアが受けられます
美容室プレタポルテ ※他のサービスとの併用は出来ません 有効期限:2012年10月末日まで

hair mark relaxation
PRETAPORTER
美容室 プレタポルテ ご予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松崎町から2-2-13
TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:00~19:00、パーマ・カラー...9:00~18:00、エステ...9:30~18:00
定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ビューティープロジェクト体模モデル募集 18歳以上の女性の方。あなたもプレタポルテで変身してみませんか?
「イメチェンしたい!髪の手で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方。あなたも変身してみませんか?」
対象は18歳以上、メールにて①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の色、⑦髪質、⑧髪型、⑨髪長と洋装のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(ブライダル・写真でも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。
〒869-0502 宇城市松崎町松橋112-3-102 うきうきふれす編集部「ビューティープロジェクト」係
E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047
※基本的に1日1回、2日1回、洋服撮影・メイクアップ・撮影と計2日間を使用します。スケジュールは火~金曜の平日を優先して行っております(詳しくは日程表の欄をご覧ください)。ご了承ください。

おおしまや
株式会社 **大島屋**

パート急募!!

私達は、熊本県で21年に渡り通信販売を行っております。
お客様に美味しいものを届けたいと日々、汗を流しておられる
契約農家さんの数も160軒になりました。
私達は、作る人と食べる人の距離をどんどん近づけたい、お
互いの思いや願いを橋渡しすることで多くの喜びを生み出
すことが、私達の役割と心得、日々業務にあたっております。
私達と一緒に笑顔あふれる職場を作ってお待ち
しております。

代表取締役 **大島法子**



新社屋完成! 業務拡大につき大募集!

現在、会員数24万人の成長企業で働きませんか?

18才~72才まで、幅広い年齢のスタッフが活躍している職場です!

- 職種** ①web・DTPデザイナー(1~2名) ②電話受付・入力・発送業務(2~3名) ③顧客管理[電話オペレーター](10名) **社員登用制度有り**
- 給与** ①時給700円~(能力に応じて随時昇給あり) ②時給700円~ ③9:00~18:00/時給700円~ 18:00~21:00/時給900円~
- 仕事内容** ①自社カタログ作成・自社ホームページ管理等 ※MAC・イラストレーター使用できる方 経験者希望(作成されたものをご持参下さい) ②電話受付・パソコンでの入力及び青果物などの発送業務 ③主に電話による熊本の特産品のフルーツや馬刺のご案内をして頂く仕事です。 **未経験者大歓迎!** ※ノルマ等は一切ありません。
- 時間** ①②9:00~18:00 ③9:00~15:00 9:00~18:00 12:00~21:00 18:00~21:00 ※勤務時間・日数は応相談。夜のみの勤務も大歓迎
- 休日** 土・日・祝日休み可(相談に応じます)
- 待遇** 社会保険完備 社員登用制有り 昇給年1回 駐車場完備(車通勤可) 能力に応じ賞与年2回 詳細面談にて **日祝のお休みもOK**
- その他** 未経験者大歓迎
- 応募** 随時受付 電話連絡後、履歴書持参下さい。 ※応募書類は返却致しませんので、予めご了承下さい。 ※定員になり次第、受付は終了致します。
- 事業内容** 食品等の通信販売 **性別・年齢不問**

県の特産品を全国にご紹介!



スタートするなら笑顔の職場!

とれたて旬鮮便

検索

<http://www.oshimaya.jp/>

まずはお気軽にお電話下さい! 受付時間/9:00~18:00 (日・祝日休み)

☎0964-53-9475

〒869-0512 熊本県宇城市松橋町古保山 2715-19 担当: 岩田、木村

NINE BLOCKS

ナインブロックス

グローバルワークや ローリーズファームが いつでも20~70%OFF!!

「ナインブロックス」は、「グローバルワーク」や「ローリーズファーム」など人気ブランドのアイテムがいつでも20~70%OFF! 今秋のコーディネートに役立つアイテムが毎日のように続々入荷し、とってもリーズナブルにトレンド感を演出できます。ぜひ、こまめに足を運んで、お気に入りゲットして!

この秋のトレンド!
レディス
タッセルベタンヨ
ローファー
1,995円

買取り率アップ"ランド"
● LOWRYS FARM
● GLOBAL WORK
● JEANASIS
● LEPSIM LOWRYS FARM
● RAGE BLUE
● Heather
● HARE
● apart by lowrys
● rappl armario
● collect point
● NASHDULEK
● inner canto
● JEWELIUM
● turno jeans

シャンブレ
七分ドットシャツ 2,520円
(color: ブルー、ホワイト、レッドほか)

メンズも七分袖が豊富!

秋コーディネート
のアクセントに!

ネイティブ
トートバッグ
1,995円

初秋に活躍する
七分丈袖を中心に、
秋物がほぼ毎日入
荷しています。お気
に入りがきつと見
つかります!

スタッフ
松本麻美さん

いち甲しコーディネート
七分チェックシャツ
2,520円
カットワンピース
2,520円

シューズ・小物もアウトレット価格!

シンプルな数字がかわいい、裏はハート!

ランチバッグ 788円

ナインブロックス
イーストランド1F
☎ 0964-43-5868
🕒 10:00~21:00

OUTLET J

アウトレットJ

エドウィンやLeeが 365日アウトレット価格! 知識豊富な ジーンズアドバイザーも!

エドウィンやLee、ラングラー、ディッキーズなどのジーンズやパンツをはじめ、シャツやTシャツなどの多彩なカジュアルウェアが365日、アウトレットプライスで買えるのが「アウトレットJ」。お得感いっぱいなうえ、知識豊富な「ジーンズアドバイザー」が好みや体型に合ったぴったりのアイテムを提案してくれるので、気軽に相談して!

何枚あっても嬉しい長袖T!

長袖Tシャツ 1,950円

シャンブレ
シャツ
2,950円

初秋にぴったりの
長袖シャンブレ

人気カジュアルウェア
「ディッキーズ」のアイテムも
いろいろ!

小物もアウトレット
プライス!

ツイルデイバック 3,950円

パンツ選びはジーンズ
アドバイザーにぜひ、ご
相談下さい! ぴったりの
1本をご提案します。
スタッフ 山下昌大さん

カジュアルコーデに
欠かせない!

ヘリンボーン
カーゴパンツ
4,850円

アウトレットJ
イーストランド1F
☎ 0964-25-5567
🕒 10:00~21:00

OUTLET

イオンモール宇城の多彩なアウトレットショップで今秋もお洒落に、お得に、お洒落に!

イオンモール宇城には、魅力あふれるアウトレットショップが勢ぞろい。今から大活躍するお洒落アイテムがとってもお得にゲットできますよ!

ベビー
おもちゃ
420円

かわいい
小物も充実!

え.à.B OUTLET
エー・アー・ベー アウトレット

買取り率アップ"ランド"
● BeBe
● é.à.B
● WASK
● RAD CUSTAM
● ZIDDY
● B de R
● NOU
● バズバス

8/10~
Information
★60%OFF
SALE開催中!!
※終了期間未定

贈り物にも
おすすめ!!

人気の子ども服ブランドが
一年を通じて、
魅力の30~50%OFF!!

ベビー
ソックス252円

女の子
おすすめコーディネート

ロングTシャツ
1,092円
ベスト
2,478円
パンツ
1,428円

「é.à.B」は、人気子ども服アパレル「BeBe」が展開する子ども服のアウトレットショップ。アメリカテイストの「é.à.B」をはじめ、「Ziddy」や「WASK」、女の子らしい「NOU♥」など多彩な人気ブランドのお洒落服が一年を通じて30~50%OFF! 贈り物にも最適です。
★サイズは、ベビーからジュニアまでブランドによって異なります。

お洒落な子ども服がいつでもOFF価格です。ギフトとしても喜ばれています!

店長 浦崎典子さん
スタッフ 小田原可奈さん

男の子
おすすめコーディネート

ロングTシャツ
1,176円
サロペット
2,478円

え.à.B OUTLET
イーストランド1F
☎ 0964-43-3667
🕒 10:00~21:00

outlet field QuQu

アウトレットフィールドQuQu

おすすめコーディネート
 シャツ2,730円、Tシャツ1,396円、パンツ7,140円(GRF)、トートバッグ10,290円(DIESEL)、帽子2,866円、モカシン5,250円

長袖シャツ(GRF)
3,570円

シャツを替えれば、一気に秋モード!

秋先取りのアイテムが お得に手に入る! お洒落な オリジナルブランドにも注目

人気カジュアルショップの「アウトレットフィールドQuQu」では、七分袖カーディガンや長袖シャツなど、これからのシーズンに大活躍するお洒落アイテムが50%OFFなどのアウトレットプライスで手に入ります。また、リーズナブルで遊びゴコロのあるデザインが好評のオリジナルブランド「GRF」のパンツやデニムも続々入荷中。秋のお洒落を上手にお得に楽しんで!

これから役立つお洒落アイテムがお得に手に入ります。ぜひ、ご来店下さい!

スタッフ ZAKIさん

アウトレットフィールドQuQu
 イーランド1F
 ☎ 0964-25-5799
 🕒 10:00~21:00

七分袖カーディガン
 一枚あれば何通りにも着こなせる七分丈カーディガン。ちょっとプラスするだけで秋の印象に。

おすすめコーディネート
 七分袖カーディガン4,336円、Tシャツ1,837円、パンツ9,345円(EVIL NUMBER)、帽子3,045円、スニーカー10,290円(VLADO)

Right-on

ライトオン

**今すぐ使える
秋物お買い得アイテムが
いろいろ!**

キッズ、メンズ、レディースと家族みんなのお洒落アイテムが揃う「ライトオン」には、この秋もトレンド感たっぷりのカジュアルウエアが目白押し! お買い得な“秋物アイテム”も豊富なので、上手に組み合わせ、秋のお洒落を存分にお得に楽しんで。サイズやコーディネートに迷ったら、親切なスタッフに気軽に相談しましょう!

おすすめコーディネート
 五分袖ボーダーTシャツ1,990円、ベスト1,990円、デニム(リーバイス)3,990円、ボディバッグ1,490円、牛革エンジニアブーツ3,990円

リアルレザーがこのOFF価格!!

ライトオン
 イーランド1F
 ☎ 0964-43-6550
 🕒 10:00~21:00

ブーツで秋を先取り!

今、使えるニットがこのプライス!

おすすめコーディネート
 ドルマンニット1,995円、ショートパンツ1,990円、帽子1,680円、フリンジショートブーツ2,990円

お買い得な秋物商品も豊富です。サイズなど迷ったら、気軽にお声かけ下さい!

(左) 店長 吉村優一さん
 (右) スタッフ 中原尚大さん

FINAL SALE WOW!!

**驚きの最終
プライス!**

8/29wed - 9/17mon ファイナルセール

コムサコムサ・アウトレットは店内改装のため、8月26日(日)の営業をもちましてクローズいたします。永らくご愛顧のほどありがとうございました。9月20日(木)に「コムサイズム」としてオープン致します。

会場: オアシスコート

COMME ÇA COMME ÇA
OUTLET

イオンモール宇城
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

P 無料駐車場 3,800台 **年中無休**

他にはない大型店が勢揃い!
 県南唯一のショッピングモール
 イオンモール宇城はアウトレットも充実!

- 充実の内容が
1,575円でお試しOK!!
(税込3,675円)
《超音波ベネフィークエステ》
所要時間40~60分
- 入念なカウンセリング
 - ディープクレンジング
 - 超音波・LEDマッサー
 - 超音波・LEDマッサー
 - 温感マッサー
 - イオン導入
 - シートマスク
 - 冷却
 - 仕上げ



1秒間に300万回も引き上げる。大好評の「超音波ベネフィークエステ」夏の疲れた肌を1,575円で元気に！

紫外線や冷房による乾燥など、過酷な夏を過ごした肌はこの時期にしっかりと潤いを取り戻すことが大事です。

「福永薬局」大好評の「超音波ベネフィークエステ」を試してみたい！美容成分たっぷりの専用スキンケアアイテムと、1秒間に300万回も引き上げる、という美容機器で、1人ひとりが本来持つ「肌力」を活性化。1回で違いを実感する人が多く、化粧ノリも抜群に。今なら、初めての人も会員の方も1,575円でお試しOK。この機会にぜひ！

うきふれクーポン 福永薬局・ドラッグフクナガ

ベネフィークエステ(予約制)お試し特別料金
通常 3,675円 → 1,575円!!

※1人1回のみ有効(現金のみも利用可)
※他のクーポン等との併用不可
有効期限/2012年9月末まで

福永薬局
☎0964-22-0163
宇土市本町 6-24
営業/最終受付 18:00 休/なし P/あり

ドラッグフクナガ
☎0964-23-0081
宇土市北段原 73 ショッピングセンターピア内

★毎年恒例10月キャンペーン

- ①全身整体.....50分 3,500円
- ②全身整体+ツットケア.....90分 5,500円

上記①②いずれかのコースを通常料金より500円OFF ※1人1回まで

★初めて来店の方に限りクーポン表示で9月中も上記①②いずれかのコースを通常料金より500円OFF ※1人1回まで

▲しっくい壁や無垢材など天然素材を用いた居心地の良い空間で、アロマの香りに包まれながら、心からリラックス。

女性専用だから、安心、気兼ねなく！さまざま不具合を根本から改善

女性に多い頭痛や肩凝り、冷えやむくみ、腰痛などは、身体が不調を訴えているサイン。夏の疲れが出やすいこの時期は、特に早めのケアが大切です。「手技屋1010」は、一人ひとりの身体の状態に合わせて、手技で丁寧に施術を行う女性専用の整体サロン。骨盤と脊椎を正しく調整し、神経系にはたらきかけることで、自然治癒力を高め、不具合を根本から改善していきます。リンパの流れも整うため、むくみやダイエット、アレルギーの改善にもよいと評判。1名ずつの予約制のため、誰にも気兼ねなくつづけるのも魅力です。

うきふれクーポン 女性専用整体 手技屋1010

初めて来店の方に限り、**9月中も**
通常料金より**500円OFF**

※1人1回のみ有効(現金のみも利用可)
※他のクーポン等との併用不可
有効期限/2012年9月末まで

女性専用整体 手技屋1010 しげやせんじゅ

完全予約制 ☎090-3329-1782

熊本市南区富合町清藤 464-8
(熊本市南区役所前/バス停前。JR 富合駅からは徒歩8分)
営業/9:00~18:00 (最終受付)
休/火曜 P/あり

http://syugiya1010.com/

夏に疲れたお肌とカラダをリセット
のんびり ゆっくり
癒しのひとときを

連日の猛暑に、強い紫外線など、一夏を過ごした肌やカラダはかなり疲れています…。のんびりゆっくりリセットして、この秋を元気に楽しく過ごしましょう！

▲「これまでのエステやサブリで効果が実感できなかったという方、ぜひ、お試し下さい！」

うきふれ読者限定
お試し価格! 9月末まで!!

- ◎光フォトフェイシャル(保湿ローションパック付き)基本コース(約40分)4,200円!!
- ◎オプション モデルパック(美白、ハリ、エイジング効果一層!)基本コース+1,050円!!

▲くつろぐことより、施術そのものを目的とする「光フォトフェイシャル」は、シミ、そばかす、シワ、たるみ、赤ら顔など、それぞれの悩みにピンポイントで応えてくれます。時間がない人でもOK!

EPI*EPI エピエピ
☎0964-43-5581

宇城市小川町河江 1-1
イオンモール宇城1F (東出入口からすぐ)
営業/10:00~21:00 休/なし P/多数

お試し価格で光フォトフェイシャル施術の方に
両ワキ or 両手指の脱毛 **1回サービス!!**

※現在予約中、過去に予約した人もOK
※他のクーポン等との併用不可
有効期限/2012年9月末まで

★9月末まで、クーポン表示で、

- ①背中美人コース(50分) 通常6,000円 → 3,500円!!
- ②フェイシャル毛穴洗浄コース(40分) 通常4,000円 → 2,500円!!
- ③小顔ストレッチエステ(60分) 通常6,000円 → 2,100円!!

▲1人ずつの完全予約制だから、誰にも気兼ねせず「癒せ肌」に。

あなたの背中意外に見られています！
背中美人コース(50分) 6,000円 → 3,500円!!

夏の疲れもさることながら、まだまだ露出の多いこの時期、お肌のお手入れは万全ですか？中でも自分では見えない、届かない「背中」は意外に見落としがち。「セラニティー」でしっかりケアしましょう！超音波の力でお肌を傷つけることなく毛穴深部の汚れを取り去るスキンケアライパーで、毛穴に詰まった皮脂、汚れを大そうじ。新陳代謝を高め、ニキビやザラつき、くすみのない美しい背中へと導いてくれます。今なら、「背中美人コース」(通常6,000円)3,500円に！見えない部分にまでしっかり気を配れる女性を目指しましょう！

ビューティーサン
完全予約制 ☎0964-22-0163

宇土市境目町 691-2
営業/9:00~21:00 休/なし P/あり

ベーシックコース
初回お試し無料!!

※1人1回のみ
※他のクーポン等との併用不可
有効期限/2012年9月末まで

うきふれクーポン エステサロン セレニティー

上記①②③のいずれか

※1人1回1回限り
※他のクーポン等との併用不可
有効期限/2012年9月末まで

エステサロン セレニティー

完全予約制 ☎096-221-4874

熊本市南区南高江 6-23-16
営業/10:00~20:00 休/火曜、第2日曜 P/あり

★クレジットカード可

作れちゃう! マクロビ
しろごまキッチン

おうちでマクロビオティック! はじめの一歩!!

☎080-5280-1325
所/八代市本町3丁目3-16(「カメラのかどな」内)
営業/8:30~19:00 休/日曜
http://103633.blog137.fc2.com/

▲和気あいあいとした雰囲気。料理教室は、受講者に合わせた丁寧な指導で初心者でも安心。料理教室以外にも、八代本町商店街「カメラのかどな」内で、マクロビオティック関連の食材の取り扱い、レクチャー(全4回/1名につき7,500円/19:30~21:30/実施日は応相談)などを行っています。詳しくはお問い合わせください。

安心素材でマクロビ
ナチュラル ツール
自然食品のお店 Natural True
昭和60年の創業以来、安全・安心な素材にこだわった商品を扱っています。ライフスタイルを見直したいけど、食材や日用品など、何をしたら良いかわからない...という方におススメのお店。ヨガ教室や、健康セミナーも行われています。

☎0964-33-3751
所/宇城市松橋町松橋860-1
営業/9:00~18:30 休/なし

▲人気の「ずっしり11種べっぴんパン(プレーン・クルミ)」各180円。

マクロビおばんざい7品に、スープやスイーツなどが付いた「マクロビ精選料理コース」1,500円※昼限定。
※スパイスが効いた「ベジフル菜麴玄米カレー」950円※昼限定。

昨年宇土市にオープンした、殺業食カフェ「ありがとう」は、マクロビオティックと精選料理を組み合わせた料理が楽しめるお店。京都で精選料理の修行を積んだシェフが腕を振るう料理は、風味に富んだ味わいで、遠方からわざわざ通うファンも。毎月第2、4日曜の10時は料理教室(体験会)1人2,800円、2回目は降1人3,000円(但し開校記念)。他にも、スイーツ教室、健康セミナー、朝ヨガや朝の会、アナウンス講座など多数の講座が開かれ、同店を軸にした人の輪が広がっています。予約や詳細については同店まで問い合わせを。

殺業食カフェ ありがとう
☎0964-23-6067
所/宇土市境目町832築尾ビル1F
営業/ランチ12:00~(限定)、ディナー18:30~(要予約)
休/不定
http://cafearigatou.otemo-yan.net/

Q. マクロビオティックって何ですか？
A. マクロビオティックとは、玄米などの穀物、豆類、野菜、海藻類を中心にした食事法のことです。近くで採れた旬の食材を使うので、心身の健康にはもちろん、環境への負担も小さく、再び関心が高まっています。マクロビやマクロ、正食と呼ばれることもありますが、Q. 実践すると、どんな効果がありますか？
A. 人間が本来持っている自然治癒力が高まり、疲れにくく、健康な心と体になります。アレルギーや症状を改善する効果も期待できます。

Q. マクロビオティックって、実践すると、どんな効果がありますか？
A. 人間が本来持っている自然治癒力が高まり、疲れにくく、健康な心と体になります。アレルギーや症状を改善する効果も期待できます。

殺業食カフェ ありがとう
殺業食コーディネーター
マクロビオティックインストラクター
尚枝(むさ)さん

まだまだ暑い季節。電気代も通信費も節約しませんか？

au

秋の節約フェア!

おうちのネットも電話も、快適&おトク。スマホもWi-Fiでいつでもサクサク。8/25土から9/30日まで

ネットが速い!

電話代がおトク!

au スマートフォンやタブレットはもちろん、パソコンやゲーム機などが、パケット通信料無料のWi-Fi通信で快適につながります。

スマホがサクサク!おうちがWi-Fiスポットに!

一戸建てにお住まいの方
auひかり

auひかり
ついに

城南町
開業。

スピード
上り下り
最大 **1ギガ**
(1000メガ)



毎月のお支払い料金*3

開通月
無料!

翌月から
5,460円

プロバイダー料・機器レンタル料込み*4

★2年間のご契約*5が前提となります。

初期費用 31,500円*6 登録料 840円

*2:本サービスはベストエフォート型サービスです。記載の速度は技術規格上の最大値です。お客様のご利用環境、回線の状況等により大幅に低下する場合があります。<推奨パソコンスペック>●LANポート1000BASE-T●LANケーブルカテゴリ5e以上 *3:au one netで、「口座振替・クレジットカード割引」適用時の場合です。*4:無線LANは除きます。*5:2年単位で自動更新となり、解約・プラン変更された場合、解除料9,975円がかかります(更新月を除く)。*6:光回線の引込み工事を実施後、お客様のご都合で課金開始日前にお申し込みを取り消される場合は、キャンセル料として初期費用相当額を請求させていただきます。
*ご利用には、光回線工事が必要になります。*ご利用可能なエリア・条件や別途契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などは店頭へお問い合わせください。表記の金額は全て税込です。*2012年8月現在。
*Wi-FiはWi-Fi Alliance(R)の登録商標です。

詳しくはauのお店へ

スマートフォンはちょっと高いと思いませんか? スマホもおうちも! 家族の通信コストが一気にダウン!

条件 auスマートフォン+「auひかり」や「対象固定通信サービス*」セットで (ISフラット) (ネット+電話)

スマートフォンの
ご利用料金から

最大2年間
1,480円/月割引!
(永年980円/月+最大2年間500円/月)

つまり!

たとえば3人家族の場合
1,480円/月×3台 →

家計も
助かるワ!

家族3人で最大2年間
合計**106,560円**もおトク!

最大2年間
スマホご利用料金が
**¥1,480/月
OFF**

auスマートバリュー

お申し込み必要

★対象固定通信サービス 【光サービス】 auひかり (@nifty @TCOM ASAHIネット au one net GIGAFONE DTI So-net) 【ケーブルテレビ】 JCN J:COM CSFケーブルステーション福岡 TVS テレビ佐世保

*一部サービスは対象外となります。対象固定通信サービスの詳細については、店頭スタッフ・auホームページをご確認ください。九州版

さらに! auスマートバリュー
お申し込みの方

DATA08Wご契約で
外出先でのインターネットが
おトクで! 快適に!



auスマートバリュー
(ルーター割引)適用で
基本使用料**390円/月**

さらに!

2012年4月1日~
2015年5月ご利用分 **無料!**

パケット通信料が10MBを超える場合は基本使用料4,410円/月

さらに インターネットプロバイダ「au.NET」利用料525円/月が **無料!**

auスマートバリュー(ルーター割引)条件

- DATA08Wを新規契約でご購入、かつWINシングルフラット WiMAX(シンプル)+誰でも割シングル*をご契約
- auスマートバリューにお申し込みの方



DATA08W
Wi-Fi WALKER

ちょっと
待って! エリア外の方
でも大丈夫!

固定通信サービスが提供エリア外
の方でも、DATA08Wご契約で
auスマートバリュー適用に!



auスマートバリュー
対象の固定通信
サービスが
提供エリア外の方

基本使用料
6,510円/月
(通常料金)が

auスマートバリュー(ルーター割引)適用で
基本使用料
3,980円/月!

*インターネットプロバイダ「au.NET」利用料525円/月が別途かかります。

*固定通信サービスがエリア化された場合は、固定通信サービスをご契約いただくことに同意が必要です。

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。*au携帯電話、固定通信サービス(DATA08W)のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の方はご家族・同一住所であることを証明する必要があります。*ご契約はau携帯電話は10回線までとなります(内DATA08Wは1回線のみ)。[auスマートバリューについて] *お申し込み翌月から割引適用となります。最大2年間割引の適用は、最大24回の割引をもって終了します。*固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。[auスマートバリュー(ルーター割引)について] お申し込み当月から割引適用となります。

*適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。*弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。*表記の金額は、すべて税込です。
別途、契約にかかる費用やユニバーサルサービス料などががかかります。「スマートバリュー®」はイー・エム・シー株式会社の登録商標です。

詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

auショップ 宇城 TEL 0964-32-3666
宇城市松橋町松橋965-3 (松橋郵便局前) 営業時間/9:00~19:00

auショップ イオンモール宇城 TEL 0964-47-5100
宇城市小川町河江 (イオンモール宇城2F) (イオンモール宇城に隣接) 営業時間/10:00~21:00

auショップ 上天草 TEL 0964-58-5551
上天草市大矢野町中478-4 (シャディ亀屋1F) 営業時間/9:00~19:00

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

*チラシ有効期限/2012年9月末日



秋の番外編

ふわトロオムライスやサクサクのトンカツにチキン南蛮など、洋食屋さんの人気ランチトップ10を食へんせ!

今月の「うきぶれゴチバトル」は、ちよと趣向を変え、多彩な洋食メニューが大人気の「洋食屋 小川店」で、人気トップ10にランキングされているメニューを制覇して頂きました。オムライスに、トンカツに、チキン南蛮など、さすがは評判のメニュー!どれも大満足のおいしさでしたよ!

今回訪れたのは
「洋食屋 小川店」
宇城市小川町河江1048-2
☎0964-43-5766

今回、「ゴチ番外編」で訪れた「洋食屋 小川店」は、今年でオープン15年を迎えた人気の洋食屋さん。ランチスポットとしてはもちろん、夜は洋風居酒屋としてお酒も楽しめるほか、22名まで一度に座れる座敷フロアもあるので、大勢での宴会にもおすすです!

多彩なメニューの中でも今回は人気の10品を味わえるというので、うきぶれスタッフ(左から)と、うきぶれちゃん(右)、この日をとっても楽しみに!同店の人気メニューといえば、なんと言っても、トロトロのオムライスに、ジューシーなトンカツに、オリジナリティあふれるチキン南蛮。子どもから大人までみんな大好きなメニューです。単品ではもちろん、それぞれ人気がメニュー同士を組み合わせたらセツもよく、トップ10にも選ばれたこれらの3大メニューをベースにした定食やセット、アレンジメニューが数多くランキン。「オムライスときなご豚のトンかつセット」や「オムライスとチキン南蛮セット」(さくさく)コースカツ定食など、いずれもおいしくボリューム満点!総勢8

人で10位から順に食べ進めていき、いよいよ迎えた1位は?というところ!やはり、看板メニュー中の看板メニュー、この逸品でしたよ!

なお、同店では、多くの人の食事の時間をもっともっと楽しんでもらいたいとの思いから、人気ランチメニュー34品を今夏から斉値下げ!よりリーズナブルになって、足を運びやすくなりましたよ。ぜひ、利用して下さい!

1位 デミオムライス (単品)683円

何と言っても、コレ!パラパラとした香ばし卵の絶妙な濃厚ソースが、たまらない!



2位 オムライスとチキン南蛮セット 1,029円

人気の2つが同時に、リーズナブルに味わえる大満足セット!



3位 さくさくローズカツ定食 (100g)880円

その名の通り、サクサクの食感!Wサイズ(200g)1,380円も。



4位 オムライスとにぎわいセット 1,134円

オムライスに、とんかつ&エビフライをセットした欲張りなおいしさ!



5位 わんぱくオムライス (おもちゃ付き)※小学生以下500円

オムライス、からあげ、エビフライなど、まさに子どもが大好きなメニュー!



8位 和風赤おろしチキン南蛮定食 880円

★定食メニューは、ごはん(お替わり自由)、味噌汁、香の物付き



10位 やわらかチキン南蛮定食 880円

やわらかい鶏モモ肉に自家製タルタルソースがたっぷり!



6位 牛スジシチューのオムライス(単品) 840円

オムライスに、トロトロに煮込んだ牛スジ肉がゴロゴロ! 食べ応え十分!



9位 きなご豚のトンかつ定食 1,080円

ジューシーで旨味のある国産きなご豚のおいしさを存分に!



ボリューム満点!まいら〜♪

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

洋食屋 小川店

人気のランドメニュー34品をプライスタウン!! 「創作チキン南蛮フェア」も好評開催中!

多彩な洋食メニューが幅広い世代に大人気の「洋食屋 小川店」は今年で15周年。これまでの感謝の気持ちと、多くの人に食事の時間をもっともっと楽しんでほしいとの思いから、人気のランドメニュー34品を斉値下げ! オムライスやトンカツ、チキン南蛮などの看板メニューをはじめとする多くのメニューがよりリーズナブルになり、一層、足を運びやすくなりました。家族みんなでぜひ食べて!

宇城市小川町河江1048-2
☎0964-43-5766
営/11:00~22:00
休/なし P/あり
収/60名(広間最大宴会22名)



人気のオムライスやトンカツ、チキン南蛮をはじめとする多くのメニューを、品質そのままに一斉値下げ! 例)牛スジシチューのオムライス893円→840円、きなご豚のトンかつ定食(100g)1,280円→1,080円、やわらかチキン南蛮定食924円→880円など

「創作チキン南蛮フェア」開催中!

◎和風赤おろしチキン南蛮定食 880円 (チキン4個、ごはん、味噌汁、サラダ)
◎オムライス&赤おろしチキン南蛮セット 1,029円 (オムライス、チキン3個、味噌汁、サラダ)
◎彩りチキン南蛮定食 1,150円 (オムライス、2種類のチキン(赤おろし、タルタル)、牛バラ肉のシチュー、小鉢、味噌汁、サラダ)
1年間の試行錯誤の末に完成した、ピリリと辛味の利いたもみじおろしをあしらった「和風赤おろしチキン南蛮定食」880円。年配の方にも好評!

新和食吉田

時季折々に替わるコース料理や週替わりのサービスメニューなどを、存分に取入れた彩り豊かな美味しさを!

さまざまな食材がおいしさを増す季節です。「新和食 吉田」で、ひと足先に「秋」を感じてみませんか? 同店では季節を存分に取入れた彩り豊かな味わいが大好評。多彩な単品のほか、コースは3,200円から堪能でき、充実した内容とおいしさを求め、遠方からわざわざ足を運ぶファンも多数。「その時の最適な食材を用いるため、料理内容は日々替わります」との店主の言葉からもわかる通り、訪れるたびに違った味わいに出会え、とても楽しみです。厳選食材をよりリーズナブルに堪能できる週替わりのサービスメニューも用意されています。もし、敷居が高いと感じている人がいたら、ぜひ一度、訪れてみて。きっと二度、三度と足を運びたいくなりますよ!

宇城市松橋町曲野2319-1
☎0964-32-1603
営/11:30~14:00(OS 13:30)
17:30~22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
休/水曜 P/あり
最大宴会/45名



松橋厨房 金之助

少しずついろいろ味わえ、家族やカップルにもおすすめ! お得でおいしい10品2,000円~の多彩なコース料理

家族やカップルなどの少人数でも気軽に楽しめるのが、「松橋厨房 金之助」のコース料理。10品2,000円から各種あり、2名からOK。どのコースも人気のメニューがバラバラよく構成され、バラエティ豊か食べ応えも十分! 少しずついろいろなおいしさが楽しめるから、とてもお得で、あれこれ選ぶのが面倒という時にもってこいですよ。

店内の生け簾から取り出す新鮮活魚の刺身メニューも大好評。タイやヒラメ、シマアジやカワハキなど、何が味わえるかはその日のお楽しみ!

またデザートメニューも豊富で、女性や子どもたちにも嬉しい「プチアイスパフェ」も新たに登場! 食後のデザートにぜひ!

宇城市松橋町大野137
☎0964-32-8577
営/11:30~14:30(OS 14:00)
17:30~24:00(OS 23:00)
休/なし P/30台
収/70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可



10品2,000円のコース例(写真は3人分)。刺身盛りやサラダに、大人気のひとくち餃子やホイル焼きなどなど、自慢のおいしさが盛りだくさん! 少しずついろいろ味わえ、間違いなくお得! ※内容はその時々素材に応じて替わります。

金之助コース

料理10品 2,000円
料理11品 2,500円
その他、3,000円、3,500円、4,000円~など各種
※プラス1,500円で120分飲み放題(子どもは500円~)
※2名~前日までに要予約

★飲み放題ドリンク
「アサヒスーパードライ」をはじめ80種類!

食後のデザートには、ほどよいサイズの「プチアイスパフェ」はいかが? チョコ、ブルーベリー、マンゴー各480円。

元気焼肉 OH!スマイル

「和玉」「肥玉」「赤鶏」の熊本県産にこだわった新「ファミリアープリン」1人2,980円登場!

リニューアルした「OH!スマイル」へはもう行きましか? 以前から要望が多かった「完全個室」を備え、カプセルでも、大勢の団体でも、これまで以上にゆとりくつろげる空間に生まれ変わりました!

そんな同店の人気コース「ファミリアープリン」も、この秋、新!2500gの特選ステーキをはじめ、牛は「和玉」、豚は「肥玉」、鶏は「赤鶏」とすべての肉を熊本県産のブランド肉にグレードアップ! さらに宇城産のフレッシュ野菜、長崎産のイカなど、おいしく安心して食べられるものばかりで、「ごはん、スープ、手づくりデザートまで付いて1人2,980円!」家族4人でもこの内容で11,920円とお得ですよ!

また、先日TVで紹介されて以来、ランチタイムもますます大盛況。ぜひ、足を運んで!

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営/11:30~14:30(OS 14:00)
18:00~23:30
休/水曜 P/あり 収/72名
※各種クレジットカード使用可



お得なクーポンチケットつき!



季節を存分に感じることでできる本格派の味わいをぜひ。写真は全13品5,300円の「鳥」コースの一部。焼八寸、鶏タラの西京焼き(単品でも可)をはじめ、アツヒや京ナスの田楽など、厳選食材を多用。

★季節のコース料理

月.....10品3,200円
【先付け、吸物、煮り、焼き八寸、揚げ物、合せ、蒸物、止め、食事、デザート】
風.....11品4,200円
鳥.....13品5,300円
花.....14品7,300円
※2名から要予約
※鳥コースはデザート付き
※料理内容は日々替わります

ランチも大好評。平日一番人気の寿司定食は、小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで980円。



和玉の特選ステーキや焼きしゃぶ肉に、肥玉のバラ肉、赤鶏のモモ肉など、県産肉にこだわった新「ファミリアープリン」。長崎産のイカや、焼き野菜、フレッシュサラダのほか、ごはん、スープ、デザートは4人付きで1人2,980円(4名~要予約)。デザートは4人付き

★おすすりランチ

(各スープ、ごはん、ワンドリンク、デザート付き)
◎チキン南蛮ランチ.....880円
◎ハンバーグランチ.....880円
◎ハンバーグ&チキン南蛮ランチ.....980円
◎スマイルランチ.....1,280円 (カルピ、肥後豚、赤鶏) ほか

★本日のおすすり
~和玉の焼上部位を日替わりで提供!~
(例)うで大判焼き(150g)1,680円、みずじ1,380円、せんぼん980円、三角バラ1,380円、牛ひれこ1,280円、牛ももこ1,380円、華咲きカルピ880円、かつおカルピ580円、中おち1,180円 など

元気焼肉 OH!スマイル
2名以上で おすすめ1品サービス
4名以上で 特上ステーキサービス
※ランチタイム、宴会コースを含むコース、ファミリアープリンでの使用不可
●1グループにつき1枚限り有効
●他のクーポン券との併用不可
●注文にスタッフへ
有効期限/2012年9月末日まで

新和食吉田
コース料理を5名以上で予約した人に
焼酎1本(キープ)サービス
●1グループにつき1枚限り有効
●他のクーポン券との併用不可
●来店時にスタッフへ
有効期限/2012年9月末日まで

松橋厨房 金之助
夜のコース料理を注文した人に、
その日のオススメ料理1品サービス
●1グループ(4名以上)につき1枚限り有効
●他のクーポン券との併用不可
●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい
有効期限/2012年9月末日まで

洋食屋 小川店
ワンドリンクサービス
●1枚でグループ全員有効
●他のクーポン券との併用不可
●注文にスタッフへ
有効期限/2012年9月末日まで

和楽グループ (和楽 宇土本店・松橋店/壁きらら店)

和楽 宇土本店
宇土市旭町446-4(運動公園前)
☎0964-23-1243
営/18:00~24:00(OS 23:30)
休/不定 P/あり
取/32名

和楽 松橋店
宇城市松橋町松橋29
(ダイレックスP敷地内)
☎0964-33-7887
営/18:00~ラスト
休/不定 P/あり 取/60名

壁きらら店
宇城市松橋町壁きらら3-1-12
☎0964-32-8808
営/18:00~翌3:00(OS 2:00)
休/不定 P/あり
取/100席



「壁きらら店」オープン1周年感謝祭! 9/3日~7日

- 3日@ スワイとたらの浜中盛り (通)990円→680円!!
4日@ アジ活き盛り (通)780円→100円!!
5日@ 生ビール何杯飲んでも1杯"1円"!!
6日@ キープ焼酎 各1,000円!!
7日@ 月~木のサーブ内容からどれか一つ再提供!

9月中旬に「ランチ」スタート!
「寿司まつり」握り全品半額!!
「キッズプレート」無料サービス!!

和楽グループ
9/3日(月)~7日(金)「オープン1周年感謝祭開催」
生ビールが、まさかの1円など、毎日驚きの超特価!!

姉妹店の「食彩酒房 壁きらら店」
9月で1周年!感謝の気持ちを込めて、9月3日(月)~7日(金)は「1周年感謝祭」が開催されます。

食彩酒房 壁きらら店

- 女子会コース 2,500円
料理8品+3時間
(金・土・日は2時間)飲み放題
★金・土・日はプラス500円で3時間に
男子会コース 2,800円
料理8品+2時間
(金・土・日は90分)飲み放題
★プラス500円で2時間~3時間、90分~2時間に
★4名~、前日までに要予約
天草産鯛祭り 毎週金曜
鯛刺し、頭付きかまの塩焼き、煮付け、鯛茶漬け、鯛あらいが各300円!!

旬彩酒家 和楽 松橋店

おいしい、価格、サービス、接客など多項目が評価され「熊本飲食店グランプリ」決勝進出!!
「和楽 松橋店」フアンのみなさん! 気持ちの良い接客に定評ある同店が、「熊本飲食店グランプリ」の決勝に進出します!!

焼肉 孫三郎 宇土店

大好評のランチに、名物の豪漢シリーズやお得な「まんぷくセット」など新しいお楽しみをご用意!
残暑厳しい9月も焼肉でスタミナつけて乗り切りましょう!

「焼肉 孫三郎」は、二人盛りを中心としたお肉の盛り合せが、種類豊富に登場! また、キッズ焼肉プレートなどの子どもメニューも充実したほか、大好評のまんぷくコースも「まんぷくお食事セット」に変わり、一層お得に!

宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営/12:00~15:00(OS 14:30)
17:00~24:00(OS 22:30)
休/なし P/あり(80台)
取/150名(座数フロア50席)貸切応相談



クーポンの呈示で、写真の「ニ〜三人盛り」(本日の霜降りステーキ、カルビ、ロース、ハラミ、ネギタン塩、地鶏のせせり、豚トロ)が1,000円OFFに。*

ページ下のクーポン呈示で、NEW! 「ニ〜三人盛り」通常4,980円 1,000円OFF!!

ボリューム満点の「孫ちゃんランチ」は、スープ、サラダ、肉盛り(カルビ、ロース、ハラミ、ホルモン、焼き野菜)、白ご飯(お替わり自由)、漬物、1,659円 ★ランチビール199円、コーヒー100円

先附から造り、蒸し物、焼き物、季節の揚げ物...と8品2,000円~の彩り豊かな懐石コースの一部。たっぷり食べてみたい時には、10品2,000円~の宴会コースがおすすめ。

★お得なコース料理2,000円~
懐石コース(8品)2,000円
宴会コース(10品)2,000円
※2名~前日までに要予約
○プラス1,500円で2時間飲み放題!!
(黒霧・しろ・プレミアムモルツほか)

毎日、何が味わえるか楽しみな「日替わりプレートランチ」は、メイン、サラダ、スープ、副菜、ごはんで780円。プラス200円でデザート&コーヒー付きに。

★11月・12月宴会予約受付中!!
予算、料理内容など気軽に相談を!

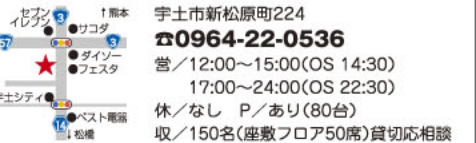
便秘解消キャンペーン
新規宅配お申込の方に 10名様限定
1,000円割引券プレゼント!

特定保健用食品 ラクトフェリンとピフィス菌
毎朝爽快
いきいき元気 のむヨーグルト
おなかに配達 ヨーグルト

旬選素材料理 いぶき

新鮮活魚の刺身盛りや季節感たっぷりの創作料理がリーズナブルに味わえる。旬選素材料理「いぶき」。
オープン以来、幅広い世代に好評です。コース料理も2,000円~とお手頃で、ゆづり落ち着いて食べたい時には「懐石コース」、大勢で賑やかに楽しみたい時には「宴会コース」とシチュエーションに合わせて選べるのが魅力!

宇城市松橋町曲野3514-11
☎0964-33-6855
営/12:00~14:00(OS13:45)
17:30~24:00(OS 23:30)
※ランチは火・水・木・金・日のみ
休/9月まで不定、10月から月曜 P/8台
取/50名(広間は20名まで対応)

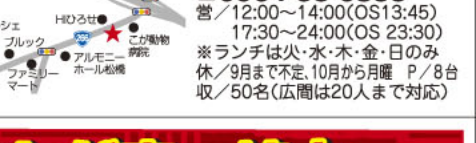


「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

★9月の月~木曜限定
「本日のおすすめ刺身単品」20%OFF!!
①うきうきクーポン呈示
②「うきうき」を見た!
③携帯メールの画面呈示

ジャズが流れるお洒落な店内は、小グループから最大40人まで対応。個室3部屋も完備

宇城市松橋町曲野2250-1
☎0964-32-5723
営/17:00~翌1:00
休/不定
P/あり
取/50名



「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

★9月の月~木曜限定
「本日のおすすめ刺身単品」20%OFF!!
①うきうきクーポン呈示
②「うきうき」を見た!
③携帯メールの画面呈示

ジャズが流れるお洒落な店内は、小グループから最大40人まで対応。個室3部屋も完備

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

プライベートダイニング 創庵

冷たいビールやドリンクがまたまたおいしい毎日「プライベートダイニング創庵」の「ドリンク飲み放題」で喉の渇きをいやしませんか? 好きなおつまみ(単品料理)にプラスするだけでOK! 仕事帰りなど思い立った時にいつでも気軽に立ち寄れ、大好評です。宴会には、幅広い世代に人気の「創庵コース」をはじめ、3時間飲み放題の「短コース」や、同2時間半の「ミニ短コース」など、お得な飲み放題コースがいろいろあります!

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営/11:30~14:30(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:20)
※金・土曜、祝日は~翌1:30(OS 24:45)
休/なし P/あり
取/全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)



「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

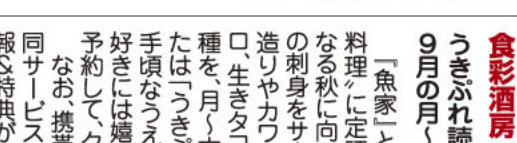
「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

焼肉 孫三郎 宇土店

大好評のランチに、名物の豪漢シリーズやお得な「まんぷくセット」など新しいお楽しみをご用意!
残暑厳しい9月も焼肉でスタミナつけて乗り切りましょう!

「焼肉 孫三郎」は、二人盛りを中心としたお肉の盛り合せが、種類豊富に登場! また、キッズ焼肉プレートなどの子どもメニューも充実したほか、大好評のまんぷくコースも「まんぷくお食事セット」に変わり、一層お得に!

宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営/12:00~15:00(OS 14:30)
17:00~24:00(OS 22:30)
休/なし P/あり(80台)
取/150名(座数フロア50席)貸切応相談



クーポンの呈示で、写真の「ニ〜三人盛り」(本日の霜降りステーキ、カルビ、ロース、ハラミ、ネギタン塩、地鶏のせせり、豚トロ)が1,000円OFFに。*

ページ下のクーポン呈示で、NEW! 「ニ〜三人盛り」通常4,980円 1,000円OFF!!

ボリューム満点の「孫ちゃんランチ」は、スープ、サラダ、肉盛り(カルビ、ロース、ハラミ、ホルモン、焼き野菜)、白ご飯(お替わり自由)、漬物、1,659円 ★ランチビール199円、コーヒー100円

先附から造り、蒸し物、焼き物、季節の揚げ物...と8品2,000円~の彩り豊かな懐石コースの一部。たっぷり食べてみたい時には、10品2,000円~の宴会コースがおすすめ。

★お得なコース料理2,000円~
懐石コース(8品)2,000円
宴会コース(10品)2,000円
※2名~前日までに要予約
○プラス1,500円で2時間飲み放題!!
(黒霧・しろ・プレミアムモルツほか)

毎日、何が味わえるか楽しみな「日替わりプレートランチ」は、メイン、サラダ、スープ、副菜、ごはんで780円。プラス200円でデザート&コーヒー付きに。

★11月・12月宴会予約受付中!!
予算、料理内容など気軽に相談を!

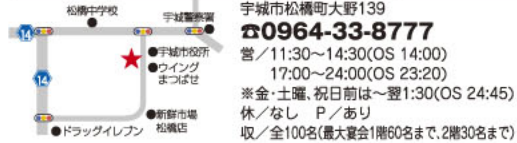
便秘解消キャンペーン
新規宅配お申込の方に 10名様限定
1,000円割引券プレゼント!

特定保健用食品 ラクトフェリンとピフィス菌
毎朝爽快
いきいき元気 のむヨーグルト
おなかに配達 ヨーグルト

プライベートダイニング 創庵

冷たいビールやドリンクがまたまたおいしい毎日「プライベートダイニング創庵」の「ドリンク飲み放題」で喉の渇きをいやしませんか? 好きなおつまみ(単品料理)にプラスするだけでOK! 仕事帰りなど思い立った時にいつでも気軽に立ち寄れ、大好評です。宴会には、幅広い世代に人気の「創庵コース」をはじめ、3時間飲み放題の「短コース」や、同2時間半の「ミニ短コース」など、お得な飲み放題コースがいろいろあります!

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営/11:30~14:30(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:20)
※金・土曜、祝日は~翌1:30(OS 24:45)
休/なし P/あり
取/全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)



「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

「魚家」といえば、何といっても、新鮮な「活魚料理」に定評あり。そんな同店が、魚がおいしくなる秋に向け、本領発揮とばかりに、鮮度抜群の刺身をサービス価格で提供!

オートベルイオンモール宇城店 人気のセダン & ハイブリッド車 勢ぞろい!!

室内展示場だから暑い日も雨の日も快適に、車えらびがらくらく!!

お手頃価格の特選中古車 & 新車じゃないけどピッカピカ!! 未使用車から走行1万km未満の車!! 車種充実の250台展示!!

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| <p>89.2万円</p> <p>走行7,300km</p> <p>ベルタ1000 X(ナビ) 21年式</p> <p>シルバース/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/ナビ/セグバックモニター/車検24.11/リ済別</p> | <p>129.1万円</p> <p>走行8,050km</p> <p>アベンシス2000 xi 21年式</p> <p>シルバース/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p> | <p>148.8万円</p> <p>走行34,390km</p> <p>プリウス1500s 20年式</p> <p>白/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.12/リ済別</p> | <p>168.0万円</p> <p>走行6,620km</p> <p>フィットハイブリッド1300 ナビプレミアムセレクション 22年式</p> <p>フレッシュタイム/AT/AC/PS/PW/CD/モデュロ15アルミ/6エアバック/スマートキー/HDDナビ/1セグ/DVD/バックモニター/HID/シートヒーター/車検25.11/リ済別</p> | <p>169.8万円</p> <p>走行29,250km</p> <p>プリウス1800s 21年式</p> <p>シルバース/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検なし/リ済別</p> | <p>218.8万円</p> <p>走行22,590km</p> <p>レクサスGS350 3500(ナビ) 17年式</p> <p>プレミアムシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検24.10/リ済別</p> |
| <p>218.8万円</p> <p>走行28,960km</p> <p>レクサスIS250 2500i(ナビ) 17年式</p> <p>タークグレー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/18アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検24.11/リ済別</p> | <p>242.8万円</p> <p>走行10km</p> <p>プリウスα1800s(5人) 24年式</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検27.8/リ済別</p> | <p>258.8万円</p> <p>走行36,300km</p> <p>フィットハイブリッド1300 ナビプレミアムセレクション 19年式</p> <p>シルバース/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/3エアバック/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/DVD/バックモニター/HID/レザーシート/シートヒーター/車検なし/リ済別</p> | <p>299.2万円</p> <p>走行11,150km</p> <p>レクサスHS250h 2400 (ナビ) 21年式</p> <p>レッドマイカ/スタール/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/2セグ/DVD/バックモニター/LEDヘッドライト/車検なし/リ済別</p> | <p>318.8万円</p> <p>走行36,400km</p> <p>レクサスGS450h 3500 パーシオン(ナビ) 19年式</p> <p>ジェイドグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/レザーシート/車検なし/リ済別</p> | <p>368.8万円</p> <p>走行16,550km</p> <p>クラウンハイブリッド3500 Lリッキー(ナビ) 22年式</p> <p>シルバーメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/12エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/2セグ/DVD/サイドバックモニター/HID/車検25.2/リ済別</p> |
| <p>89.2万円</p> <p>走行7,160km</p> <p>ミラココア660 x 22年式</p> <p>コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.5/リ済別</p> | <p>99.7万円</p> <p>走行30km</p> <p>アルトラバン660 G 24年式</p> <p>マールンブラウン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検27.8/リ済別</p> | <p>112.3万円</p> <p>走行20km</p> <p>MRワゴン660 10th Anniversary Limited 24年式</p> <p>カシスピンク/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/オートライト/車検27.6/リ済別</p> | <p>119.7万円</p> <p>走行6,520km</p> <p>ゼストスパーク660 w 23年式</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/車検26.2/リ済別</p> | <p>129.1万円</p> <p>走行30km</p> <p>ルークス660 ハイウェイスター 23年式</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/4エアバック/ABS/インテリジェントキー/HID/電動スライドドア/オートライト/車検26.12/リ済別</p> | <p>155.4万円</p> <p>走行30km</p> <p>ジムニー660 クロスアドベンチャー 24年式</p> <p>ガイアブロンズ/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.6/リ済別</p> |

◆掲載車は8月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は別途ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベルクーポン 「うきうきふれす」を見た!と 言って契約された方には、ガソリン満タンサービス!!

新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!

安心2 24年式の新しい車 & 23年式・22年式の走行1万km未満の特選中古車!

安心3 全車無事故車

安心4 在庫車以外も探します

オートベルイオンモール宇城店 ☎0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営業時間/9:00~20:00

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧いただけます。

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

Before から After へ

デザインリフォーム

せっかくリフォームするなら **オシャレなほうがいい!!**

例えば、トイレを同じ金額でリフォームしたとしましょう。クロスは何種類、照明だってたくさん種類があります。何をどうコーディネートするかで、その空間がオシャレになるかが決まります。リフォームの専門家としてオンリーワンのデザインを提供いたします。

現地確認 お見積り 無料

只今、キャンペーン期間中!

キッチン/トイレ/洗面/ユニットバス

定価の**50%off**~

デザインコーディネート料 **無料**

川嶋建設 ●お気軽にお電話下さい。

リフォーム事業部 TEL.0964-22-0132

宇土市松原町468

絵画教室 開講

初めての方でも、楽しく 気軽に基本から習えます。

絵が好きで、自分で描いてみたい方、歓迎です。独自のカリキュラムを取り組みつつ、デッサンとパステル画でゆとり進みます。(上野純雄先生)

毎週1回・2時間程度。希望の曜日・時間は相談に応じます。月謝5,000円。教材費実費。

アートクラブM 宇土市入地町105-7 ☎090-4480-7901

アートセラピー OPEN

心の中で生まれた色や形を 直感で表現しましょう。

まず、描いていたい絵を見ながら、セラピーは潜在意識を引き出すお手伝いをします。アートセラピーは、親御様と一緒に、お子様も受けられます。楽しく体験してみませんか。

お電話の際「うきうきふれす」を見た! 通常1回30分 3,000円

初回 1,000円

●グルーピング(お1名様限り) ●お支払いにお渡し下さい ●有効期限/2012年12月末日まで

バスTELアート単一インストラクター アートセラピー ソフィア 宇土市入地町105-7 ☎090-4480-7901 要予約

染めてカットしてこの値段!?

カラーをされた方に限り、カットが1,000円になるお得な企画実施中! この機会にイメージチェンジしてみませんか? また、期間中は中高生カットも1,000円に!! お友達と一緒に来てください。

クーポン **ISSUE-PLU** カラーをされた方または、中高生は **カット料金 1,000円に!** 完全予約制

●グルーピング(お1名様限り) ●お支払いにお渡し下さい ●有効期限/2012年12月末日まで

イッシュ プリン **ISSUE-PLU** 宇土市花園町6-1 ☎0964-23-2284 営/9:30~19:00 (土日は9:00~) 休/月曜・第1日曜 P/あり

うきうきふれす 配布スタッフ募集!! 急募

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか!?

職種 配布スタッフ (うきうきふれすを各ご家庭へ配布) ※エントリー制

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

エリア 宇土市(住吉、網田)、宇城市松橋町、宇城市小川町、宇城市豊野町、八代郡氷川町、八代市鏡町、下益城郡美里町、熊本市城南町

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

給与 1部9円~10円

BS 広告社 有限会社 ビーエス広告社 TEL 0964-43-5047

【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 担当/徳永・綱川

「やってあげばよかった…」、この夏、後悔したアナタへ。

今から始めれば、来年こそはスベスベ肌!

気になる部位 どこでも

脱毛 合計18回で **69,800円** (税込)

こ〜んなにあちこちできちゃうの?! (1回あたり3,877円)

●ひじ下×4回 ●ひざ下×6回 ●部位回数 たっぷりOK!!

●二の腕×4回 ●Vライン×4回

脱毛は半年~1年かかります。今からがベスト!!

PLATINUM CARE **EPI*EPI** 両わき脱毛(6回) ¥4,000

毎月お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店までお問い合わせを。

伊オンモール宇城内 TEL 0964-43-5581

大好評につき第2弾!! **今がチャンスの大特価!!**

50名様限定! お1人様2ヶ所まで

エアコン1台 → **2,980円** (通常10,000円) ※壁掛けタイプ90cm以内。お掃除ロボット機能付きは別途6,000円となります。

シンク磨き → **4,980円** (通常15,000円)

洗面台掃除 (通常10,000円) → **2,980円**

換気扇掃除 (通常10,000円) → **2,980円** (台所 or お風呂)

お風呂のカビ取り → **2,980円** (通常10,000円) ※水アカ取りは別途承ります。

トイレ掃除 (通常10,000円) → **2,980円**

※シンク磨き・トイレ掃除・お風呂掃除は、大人気ガラスコーティングを別途承ります。9月末の受付分まで有効

Kクリーンサービス 熊本営業所 熊本市中央区八反田3-11-7-101号 ☎090-3190-8644 ☎096-388-5388 営/9:00~18:00 受付 休/日曜 <http://kcleanservice.web.fc2.com/>

華千晶の占い 9月1日~30日



華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。新しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はすました顔して毒をはくこと。

一白水星
想定外の変化や変動が起こりそう。急がず慌てず、周りの人の意見を聞いて助言を受けながら、慎重に柔軟に物事を進めよう。執着や未練は捨てて。但し、新規事業や転職は時期尚早。

二黒土星
好調と感じても実は衰運気。思うように事が進まずイライラすることもあるかも。契約事や秘密事には特に細心の注意を。一方、自己PRにはベストな時。謙虚な気持ちで人脈を広げていこう。

三碧木星
運気下降気味。計画していた事が停滞したり、後輩や子ども、異性関係で頭を抱える事が起こるかも。今は、何事も控えめに縁の下で力持ちで、目の前の事を一つ一つ丁寧に陰徳を積んで。

四緑木星
先月までの低迷運脱出! 運気好転上昇の気配ですが、スタートダッシュは危険。焦らずに自分の立場をわきまえてコツコツとしていこう。その姿が周囲に認められ運気を後押ししてくれます。

五黄土星
今までのガンバリが認められ運気アップ。今まで進めていた事を実行に移すにはベストタイミング! 積極的に行動すれば良い結果に結びつくかも。但し、早急な失敗の元。目配り気配りで。

六白金星
全てにおいて順風満帆。問題なしの一月です。中でも、人間関係が活発になり、周囲の信用度が高まります。目先の利益を追わずに正道を歩み、我欲を抑え人のために尽くすことを忘れずに。

七赤金星
強運。勢いに任せてイケイケドンドンで進めていると足元をすくわれることに。一つ一つ丁寧に、柔軟な発想と姿勢、相手を思いやる言葉や行動を心がけて。胃腸系、循環器系には注意。

八白土星
一見好調なようですが、水面下ではゆるやかに下降中。今はどんなに好結果が出てても頂天にならずに、しっかりと足元や周囲を見回して過ごしましょう。いつも以上に気を引き締めて行動を。

九紫火星
金銭面、交際面、社交面が活発になり、九紫火星本来の華やかな部分が際立つ時です。浮かれ過ぎると、金銭面や異性面で大損害を被る暗示。ヤバイと感じたらスッと引く潔さも大事です。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 平成8, 17年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ

【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

岡田まみ
INFORMATION

ライブ
●9/1(土)18:30~ コロニー夏祭り
熊本市二本木三丁目12-37
コロニー印刷内

出演 RKK学苑 **途中参加OK**
[岡田まみと作って歌おう! オリジナルソング!]
4月~9月まで1回(計6回)
開演日:9/12(水)19:00~20:30
詳しくはRKK学苑 ☎096-212-0600まで

レギュラー
●RKKラジオ(AM1197)
「まみと二部のウタメッ!」毎週月曜日 21:30~
♪メッセージお待ちしてます
メール/utame@rkk.jp FAX/096-356-1117
ハガキ/〒860-8611 RKKラジオウタメッ係
★お申し込みはライブ情報誌発行中★(RKKホームページ)
TSUTAYAイオンモール宇城店をはじめ、県内15店舗でCD販売中!!

ふるさと館 定価 ¥1,000 メッセージ 定価 ¥2,000

岡田まみ【キワダマミ】
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 8/27 10/25

TOHOシネマズ 宇城 ☎0964(48)6161
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

9/7~
踊る大捜査線 THE FINAL 新たな希望
出演: 藤田裕二、深津絵里、ユースケ・サンタマリア

9/7~
デンジャラス・ラン ※2D(字) PG12
出演: デンゼル・ワシントン、ライアン・レイノルズ

9/14~
パイオハザードV ※2D(字) PG12
出演: ミラ・ジョヴォヴィッチ

9/15~
ファンディングニモ ※3D(吹)
声: 木梨憲武、室井滋

9/15~
天地明察
出演: 岡田准一、宮崎あおい

9/21~
ロック・オブ・エイジズ(字) PG12
出演: トム・クルーズ、キャサリン・ゼタ・ジョーンズ

9/28~
ボーン・レガシー ※2D(吹)
出演: ジェレミー・レナー、レイチェル・ワイズ

9/28~
ハンガー・ゲーム ※2D(吹) PG12
出演: ジェニファー・ローレンス、ジョシュ・ハッチャーソン

10月

10/6~
ロックスおじさんの秘密の種 ※2D(吹) PG12
出演: 志村けん

10/6~
ツナグ
出演: 松坂桃李、樹木希林、佐藤隆太、橋本愛

10/13~
劇場版 私立バカレア高校
出演: AKB48

10/20~
エクスペンダブルズ2 ※2D(字) PG12
出演: シルバスター・ストーン、ジェイソン・ステイサム

10/20~
宇宙刑事ギャバン THE MOVIE
出演: 石垣広樹、永岡卓也、滝裕可里

バーバース
初回のお客さま **カット** (スリソリ込)
通常1,000円 **が!**
500円

※メンバーズカード発行が条件です。発行に別途100円がかかります

メンバーズカードをお持ちの方 **300円割引**
有効期限/2012年9月末日まで

BARBER'S バーバース
宇土シティモール店 ☎0964-26-1123
宇土市普通寺町城崎95(宇土シティ正面駐車場内)
バーバース宇土店 バーバース松橋町店 バーバースイオンモール宇城
宇土市南段原町20-1 宇城市松橋町松橋878 宇城市小川町河江1-1
(スーパーキーン内) (フレンド内) (イオンモール宇城内)
☎0964-23-5722 ☎0964-33-4340 ☎0964-43-5258

耳つぼダイエット

熊本市Hさん(42歳)
約3ヶ月後
(体重) **-11.7kg**
(体脂肪) **-14.7%**

Before
・体重...65.2kg
・体脂肪...39.2%

After
・体重...53.5kg
・体脂肪...24.5%

耳つぼダイエット
美楽Body きゅーと宇城店

〒869-0511 宇城市松橋町豊福1181-1
有 ☎10:00~20:00
(完全予約制)
【お客様専用】カウンセリング無料
☎0120-335-767
健康アドバイザー 中村 てるみ

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778
9月は車検の強化月間です!!お任せください!!

整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心! 土日OK! カードローンOK!

| | 軽自動車(ワゴンR等) | ハイブリッドカー(プリウス等) | 小型乗用車(フィット等) |
|-----------|---------------|-----------------|---------------|
| 基本工賃 | 16,800 | 16,800 | 16,800 |
| 代行手数料 | 5,250 | 5,250 | 5,250 |
| 法定費用 | 21,970 | 24,950 | 24,950 |
| 自賠責保険 | 6,600 | 15,000 | 16,400 |
| 重畳税 | 1,100 | 1,100 | 1,100 |
| 印紙税 | 1,100 | 1,100 | 1,100 |
| 合計 | 51,720 | 63,100 | 64,500 |
| 最大割引後価格 | 46,470 | 57,850 | 59,250 |

※1BOX・大型4WD車は3,000円アップ。外車は5,000円アップとなります。
※交換部品が必要な場合は、部品代・交換工賃が別途必要になります。
※ハイブリッドカーの重量税減額は年式によって異なります。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店
代行手数料(5,250円)が **無料**
有効期限 2012年9月末日

九州運輸局 認定工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30



UKIUKI SPORTS
うきうきスポーツ

小川ジュニアバレーボールクラブ

■種 目...バレーボール
■活動内容...バレーボールの技術向上、及び健康的な体と心の育成
■活動場所...豊野町トレーニングセンター
■活動日時...毎週火・水・金曜日 19:00~21:00
土曜日9:00~12:00
■活動人数...12名

私たちは、バレーボールを通じ、スポーツをすることの喜びや、チームメイトとの友情、協力することの大切さを学んでいます。日頃の練習はきつくて厳しいものですが、これに耐え、現代の子どもたちに必要な我慢強さと、体力、精神力が身につくように頑張っています。小学1~6年生の皆さん、一緒に良い汗流しませんか?ぜひお問い合わせください。

監督 小山 健吾
問い合わせ先/080-5286-8219(古賀)

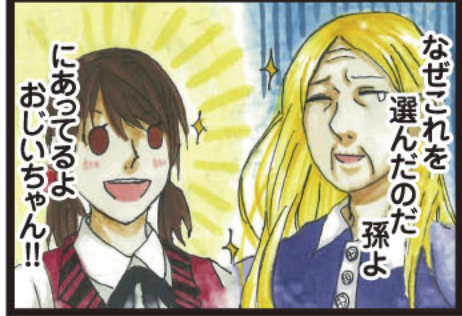
コーチ 古賀 日出海
監督 小山 健吾

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!
キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

頭がさみしかったので...

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい)阿蘇から熊本城までの約100キロ間を、4泊5日の期間をかけ小学生達と歩きました。...

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれす編集部

8月号の特集「夏の冷たいスイーツ大集合」は、どれも美味しそうで、よだれが出ました(笑)。

フリーマ行きましたよー!
今度は参加してみようかな。
(小川町 たいママさん)

今月のプレゼント!
1 OH!スマイル 5,000円分お食事券
2 松橋ホワイトパレス ランチチケット
3 茶の心 ベっぴん緑茶石けん

あなたのスポーツ自慢をお待ちしております!
①-1.スポーツ(ジャンルは問いません)で得た成果(例:地区大会で好成绩をおさめた、ウォーキングで2kgやせた)など、①-2.チーム・団体に所属している場合はチーム・団体名、①-3.活動内容、①-4.アピールポイント、①-5.掲載可能であれば写真(メールでも郵送でもOK)。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.75
メダル無料体験
サービスチケット

UKIUKI PRESS 限定 Vol.75
1G無料券
1ゲーム無料ご招待

バスカワールド誕生祭企画 熊本オープン
バスカワールド宇土店
バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

passca world
もっともっと本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店
バスカワールド宇土店
バスカワールド宇土店

川添&川口プロチャレンジ2012
7/28大会結果
友の会 月例競技会 8月大会

かんたん しんせつ

使いやすい、快適。
さらにあんしん
ドコモの安心ケータイ。

見やすい あんしん

敬老の日のプレゼントに!

らくらくホンシリーズ

頭金割引クーポン
2,100円 税込

一部対象外の機種があります。
このチラシをご持参ください。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限
9月末まで

らくらくホン7

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに
調べられるデコメ®も作れる防水*1らくらくホン

防水 防水性能
IPX5/IPX8
に対応*1

あんしん docomo U



ミントグリーン ゴールド ダークシルバー レッド ピンク

カメラ有効
画素数
約810万

ディスプレイ
サイズ
約3.0インチ

New らくらくスマートフォン

防水 防水性能
IPX5/IPX8
に対応*1

大画面を楽しもう。らくらくタッチ操作
でスマートフォンデビュー

ドコモ「あんしん」ミッション
みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。



ゴールド ネイビー ピンク

ボタンのように押した感触がある、
使いやすいタッチパネル

わかりやすく押しやすいからあんしん。
大きいボタンとわかりやすい文字入力

ディスプレイ
サイズ
約4.0インチ

カメラ有効
画素数
約810万



らくらくホン ベーシック3

あんしん docomo U

使い方のボタンひとつでアドバイザーが
やさしく使い方を教えてくれます。

新色+
ホワイト
登場!



ゴールド ネイビー ピンク

カメラ有効
画素数
約510万

ディスプレイ
サイズ
約2.3インチ

つながりほっとサポート

らくらくホン ベーシック3のみ対応
大切な人といつも
つながっていられてあんしん!
ご契約者が特別な操作をするこ
となく、ケータイのご利用状況を
メールや専用サイトで、あらかじめ
指定した「つながりメンバー」
へお伝えできるサービスです。

お知らせ内容

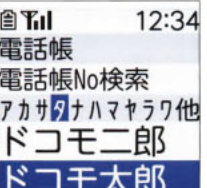
- 歩数計の歩数
- 電話機の開閉回数
- 電池の残量
- カメラの利用有無

らくらくホンシリーズ
の使いやすさに
こだわった
便利な機能です。

ボタン1つでかんたん発信
ワンタッチダイヤル
例えば①自宅②子供など、よ
くかける番号を登録しておけ
ば、かんたんに電話をかけら
れます。



大きな文字で見やすい
拡大もし
大きな文字でかんたんに操作
できるわかりやすいメニュー画
面です。



かんたんに写真が撮れる
おまかせカメラ
カメラを向けるだけで自動でピ
ントを合わせたり、自動で手ぶ
れを補正します。



IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分間に12.5Lの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。らくらくホン7において、IPX8とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5mのところにて携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、電話機としての機能を有すること、かつ水中に沈めている30分間は、カメラが使用できることを意味します。「デコメ」「アコモール」「デコメ絵文字」は、NTTドコモの登録商標です。*商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

対象機種ご購入の方に
ラッピングサービス実施中!

※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認のうえ、ご来店ください。
※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

U 視覚に頼らず操作が行える「音声読み上げ機能」搭載。ボタンひとつで電話がかけられる「ワンタッチダイヤル機能」搭載。Uマークは情報通信アクセシビリティ協議会が制定したアクセシビリティ考慮商品であることを示すマークです。

のどかな風景
入道雲が水田に
映って爽やかですね!

大賞特典

- 1 特典 お楽しみグッズをプレゼント!
- 2 特典 うきうきプレスの紙面にて紹介!
- 3 特典 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!

ケータイフォト大募集!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。*ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。



ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886
上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608
宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803
熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

家族風呂
内風呂も
あります！
※詳細はお問い合わせ
ください。(要予約)



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



送迎バスあります 片道1時間以内

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。

- こんなときに
- 敬老会
 - お祝いの宴
 - 同窓会
 - お誕生会
 - 厄入り・厄晴れ
 - 還暦祝い
 - 忘新年会
 - 歓送迎会

楽しくプレーした後は温泉でゆったり。1日中楽しめるお得なプラン!!

湯・遊・セットプラン 温泉 + グランドゴルフ + 宴会 + カラオケ + 送迎

※詳細はお問い合わせください。



熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611

FAX 0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

お得な割引券をご利用ください!

城南天然温泉旅館
家族風呂
半額券

●他の割引との併用はご利用できません。
●有効期限/9月末日まで

城南天然温泉旅館
入館料
300円券

●他の割引との併用はご利用できません。
●有効期限/9月末日まで

髪んポニー **3つの得割!!** 成人式ご予約受付中 18,900円 着付け・セットメイク込

朝割
【平日】50歳以上の方
パーマ・カラー
20%OFF

昼割
【平日】19歳~49歳までの方
パーマ・カラー
20%OFF

学割
【学生】高校生以下。土・日・祝日
縮毛矯正
5,775円~
カット・ロング料 **無料**

髪んポニー 営業時間/9:00~19:00
受付終了時間
ストレート.....17:00 まで
パーマorカラー.....18:00 まで
カット.....18:30 まで



お待ちせました!!
今だけの★超★お得な
キャンペーンです。

宇土シティ 2F Mama Studio

七五三 前撮りキャンペーン!

9/1日~30日
平日 おすすめ! **5,000円** 起
土日祝・11月15日 **8,000円** 起

うれしい4大特典!

- オリジナル 子ども名刺プレゼント
- お菓子プレゼント
- デコフレーム付き しゃしんプレゼント
- 衣装貸付 ババママパック (お着替え3着) **4,200円** 起

お支払い 通常価格 4,000円が **2,000円**

753のことならママスタジオにお任せ下さい!

七五三相談会実施中!!

ガチャ釣り 無料券

宇土シティ 2F Mama Studio 0964-26-1503

お客様の家 蓄エネ + HEMS で進む住まいの省エネ

LIXIL 有明メガソーラーバス見学ツアー

開催日時 **9/9日 9:30~**

LIXIL 有明メガソーラーって??
熊本県五木郡長洲町にある大規模太陽光発電施設です。写真は、奥の有明平場に隣接し南向きに設置された太陽光パネル群。敷地内にある白い箱型の建造物は電力制御機器のパワーコンディショナーで、計8基を備えています。年間発電量は、390万kWで約1,000世帯分に相当します。(名古屋市東区にある有明メガソーラー全景)

太陽光発電や燃料電池による創エネに、家庭用蓄電池や家庭用エネルギー管理システム (HEMS) を搭載したスマートハウス (エネルギーマネージメント住宅) が増えてきました。これからの住まい方を勉強してみませんか。限定3組様にて、バス見学ツアーを行います。抽選となりますので、9月2日 (日) までに参加される人数とお名前、ご連絡先をメール、または電話にてご連絡ください。(当日はバス搭乗者保険に加入します)

9:30 受付 集合場所/LIXIL ショールーム

10:00 /バス出発 ●LIXIL 長洲工場へ

11:30 /工場見学

12:20 /昼食

13:00 /バス出発 ●LIXIL ショールームへ

14:30 /LIXIL ショールーム見学~自由解散
●来場記念の粗品をプレゼント



ひかる **光ホーム株式会社**

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可 (般-20) 第16495号
宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
<http://www.hikaru-home.com>