

# UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作/有限会社ビーエス広告社  
うきうきぶき制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102  
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020  
E-mail info@uki-pre.net  
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぶき 検索

2012.9.25 No.82  
**10**  
FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 47,000部発行

食欲の秋に、丼丼いってみよう!

# 丼DON 特集

うきぶきスタッフ総力取材!  
読者の声  
丼丼と! 10連発  
お得なクーポンも付いている!

秋の美容室特集

中面特集 16ページ

熊本純水物語  
**アピュリア**  
-APUREA-  
アピュリア(水)+レンタルサーバー  
お試し期間 **1か月間無料**  
お申し込み・お問い合わせ  
☎0120-62-8217

10月号 CONTENTS

巻頭特集 食欲の秋に、ドンドンいってみよう!丼DON特集

- 4 「睡眠時無呼吸症候群」松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 5 園児さんいらっしゃ〜い!!……八代市立 河俣保育園
- 6 「入れ歯になるのがどうしてもイヤで治療をためらっている50代の女性の方々へ」パール歯科クリニック 宇土院
- 10 こんにちば赤ちゃん…シャディ亀屋
- 12 秋をいっそう楽しくするイオンモール宇城!
- 14 自腹は誰だっ!? うきぶきゴチバトル in 食彩酒房 螢 きらら店
- 16 秋の美容室特集

ミシンは… **アフターを必要とします。**  
使い方・作り方・掃除 修理&調整・注油  
簡単な調整や使い方・修理も  
その場で対応出来ない販売店も存在します。  
購入のポイント **専門店が安心**  
修理技術サポートの **専門店が安心**  
修理 販売 宇土シティ2F  
買取 教室 **みしん生活館**  
☎0120-317-340

たくさんのご来場お待ちしております! **第16回 うきうきDEフリーマ** 開催日時 10:00~15:00 **9月29日(土)** イオンモール宇城 うきうきひろば (TSUTAYA入口)

多彩なランチや100種類以上のバラエティ豊かな夜メニュー!  
昼も夜も使える割引クーポンを持って、この秋も「七夜月」へ!

**ランチメニュー**

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~
- ◆七夜月和食御膳 (人気のお刺身と天ぷらを!) 1,780円
- ◆季節のくずし懐石 (海鮮コース、牛肉コース) 2,100円~

**夜のおもてなし**

- ◆お料理のみのコース  
風コース(8品)………2,100円  
月コース(9品)………3,150円
- ◆飲み放題宴会コース  
※2時間飲み放題  
ENKAI夜 夜桜 3,500円コース(7品)  
ENKAI夜 夢見 4,000円コース(9品)  
ENKAI夜 七福 5,000円コース(10品)  
◆その他、単品メニュー100品以上

4名様 個室感覚がカッパルに嬉しい!

他に、8名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

**七夜月**

和 dining NANAYOZUKI

お子さま連れでもゆっくり!

スポーツの後は**ワンドリンク!** ハロウィンには**プチケーキを!**  
携帯会員になると**お得がいっぱい!!** さっそく会員登録を!

「体育の日 イベント」10/5(金)~10/8(月)  
会員様限定 **ワンドリンクサービス**

「ハロウィン イベント」10/22(月)~10/31(水)  
会員様限定 **プチケーキサービス**  
★当日会員登録OK

Trick or Treat

携帯会員募集中!! **お得な特典情報配信!**  
★会員登録はQRコードから。当日登録OK!毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会も実施。入会金・年会費・登録無料。

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
☎0964-34-0774  
営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

クーポン 和dining 七夜月 不知火別荘

昼の部用 **100円OFF×人数分**  
OR  
夜の部用 **1,000円OFFクーポン券**

※お会計1,000円以上 ※1組につき1枚のみ  
※他のクーポンとの併用不可  
有効期間:2012年10月1~31日

お昼は多彩なランチメニュー、夜にはビールに合うおつまみがいっぱい!どちらも使えるお得な割引クーポンをぜひご利用ください!  
ホーリデー 取巻

ドン ドン

# 食欲の秋に、丼丼いってみよう！

## 特集

安く、旨く、ガッツリ食べられるお手軽グルメの代表格「丼」。種類はいろいろあれど、一つの器の中にこんなにもいろんな素材やおいしさが見え隠れする食べ物は、きっと他には見あたりませんよね。読者の声や情報をもとに、うきぶれスタッフが総力をあげて取材した魅力的な丼たちをご紹介します！読者のおすすめポイントもぜひ参考に！



**宇土市** サクサクのロースカツ&ふんわり卵  
これぞ鉄板!! しかもこの価格!



クーポンあり  
このボリュームで、この価格は魅力!

**かつ丼 (味噌汁、漬けもの付き) 650円**  
以前は東京でコックとして修行を積んだオーナーが手がけるかつ丼は、昭和60年の開店時からずっと変わらない味とボリューム。サクサクに二度揚げした豚肩ロースを、1個半という絶妙な量の卵でとじたおいしさは、これぞ鉄板! しかも、この価格!!

**とんかつ 吾助**  
住/宇土市旭町143-1  
☎/0964-22-5188  
営/11:30~14:30  
/17:30~21:00(OS 20:30)  
休/不定

**上天草市** 丼を埋め尽くす、大2尾分のアジ刺し!!  
注文後にさばくから、新鮮そのもの!



クーポンあり  
新鮮さは折り紙付きだね☆  
魚屋さんが営むお店だから

**活あじ丼 1,365円**  
注文を受けてから、泳いでいるアジをさばくため、いうまでもなく鮮度抜群! 大きめの2尾を使って刺身にし、骨は丸ごとから揚げに。他にも、海鮮丼1,575円をはじめ、新鮮魚の丼メニューが全20種類も揃い、いずれもボリューム満点!

**浜崎鮮魚 浜んくら**  
住/上天草市大矢野町中4416-13  
☎/0964-59-0777  
営/11:00~23:00頃  
(OS22:30頃)  
休/不定

**上天草市** 天草産の大きな車海老が3尾も!  
丼からはみ出すボリューム感!!



クーポンあり  
海老がずく大きく、イカや野菜の天ぷらも大きくて大満足でした!  
(熊本県 毛もたんママさん/女性)

**車海老天丼 (味噌汁、漬けもの付き) 1,200円**  
全国に名を馳せる天草産の高級車海老を、贅沢に“3尾”も使った天丼。まさに、丼からはみ出すボリューム感で、少し甘めの自家製ダレが衣とごはんに染みわたり、絶妙な旨さ。一度はぜひ味わいたい!

**お食事処・居酒屋 天海**  
住/上天草市松島町合津6100-27  
☎/0969-56-2977  
営/11:00~14:00  
/17:00~23:00(OS 23:00)  
休/木曜

**八代市** 海鮮&野菜たっぷりヘルシー!  
肉の苦手な人にもおすすめ



クーポンあり  
おいしいですよ! おすすめします♡  
(熊本県 Lily mamaさん/女性)

**中華丼 (スープ、香の物付き) 790円**  
33年前の開店時から親しまれ続けている看板メニュー。エビやシイタケ、しめじ、タケノコなどたっぷりの野菜を使った和風の中華丼。ヘルシーで、肉の苦手な人にもおいしく食べられると大好評。他に、豚と鶏を姉妹に例えた“姉妹飯”790円も人気。

**中華料理 友苑**  
住/八代市横手新町14-15-1  
☎/0965-35-6034  
営/11:30~14:30  
/17:30~21:00(OS 20:50)  
休/木曜 ※ランチ時は居酒屋花華、夜は熊ファミの駐車場が使用可

**富合町** かき混ぜて豪快に! いろんな食感が楽しめる、  
専門店ならではの“他にない”まぐろ丼



マグロ専門店だから、おいしさお墨付き!!

**まぐろ丼 (味噌汁付き) 980円**  
たっぷりの大バチハラモに、シャキシャキの細切りの野菜やサクサクの天かすを加え、豪快にかき混ぜていただく“他にない”まぐろ丼。いろんな食感とおいしさが楽しめる大好評。好みでとろろや卵などをトッピングしてオリジナル丼にしてもOK。

**鮪匠 とろや**  
住/熊本県南区富合町古閑959-1  
住/096-288-4246  
営/11:00~15:00(OS 14:30)  
/18:00~22:00(OS 21:30)  
※ネタがなくなり次第、終了  
休/月曜

**宇土市** コクのある特製甘ダレの豊かな味わい!  
子どもから大人まで大人気!!



夫がファンで、煮卵の半熟加減は“ツボ”のようです  
(熊本県 毛もたんママさん/女性)

**半熟煮卵丼 550円**  
人気ラーメン店のサイドメニューとして考案。ごはん、刻みチャーシュー、水菜、半熟煮卵に、自家製の特製甘ダレが絶妙に絡み、豊かでコクのあるおいしさに! 子どもから大人まで大人気。小ぶりサイズの「半熟煮卵丼 小」350円も。

**旨しー一滴、にぼしーめん にぼらや 宇土店**  
住/宇土市新松原町159-2  
☎/0964-22-4778  
営/11:00~22:00(OS 21:30)  
休/なし

**その他のアンケート**  
蕎麦屋「志康庵」(宇城市不知火町)の親子丼が大好き。だしはお店のこだわりの蕎麦のつゆが使用しており、卵はふわとろ、柔らかい鶏肉、山椒の香り...ぜひ一度食べていただきたい一品です! 本当は内緒にしておきたいですが...(> <) (宇土市 ちーさん/女性) / 「うなぎの小野」(宇城市小川町)のうなぎ丼が美味しい。中はふくら、外はカリッとしたうなぎがとにかく最高。(宇城市小川町 あばあちゃんさん/女性) / 「田尻寿司」(宇土市本町)の海鮮丼がおススメ。値段とボリュームがとても素晴らしい!! (美里町 リッキーさん/男性) / 「宇土マリーナ おこしき館」(宇土市網田町)の「網田甲イカのかき揚げ丼」がとても美味しいです。プリプリのイカが、サクサクに揚がっていて、丼つゆとからまってたまらない味です。(宇土市 ガッツさん/男性)

**「破天荒」は ラーメンの旨さそのままに、もっと親しみやすく、あそこのラーメン屋 どんべえ になりました**

大好評! リピーター続出! 激うま!

その他のメニュー  
ねぎラーメン...600円  
焼豚ラーメン...800円  
替え玉...100円  
餃子(6個)...300円  
焼飯...500円  
ホルモン煮込み...800円 (小450円)  
大人気!! ラーメンと焼飯(小)のセット...850円

「ラーメン」500円 ※写真は煮卵トッピング プラス100円  
「濃厚味噌ラーメン」並650円・大盛750円

あそこのラーメン屋 ☎0964-22-8105  
宇土市若古首町2289  
営/11:00~15:00  
/17:30~21:00  
休/水曜 P/多数

クーポン どんべえ ラーメンを注文の人 餃子50円引き ※1枚につき1回まで 有効期限/2012年10月末日

クーポン どんべえ 濃厚味噌ラーメン 150円割引 ※1枚につき1回まで 有効期限/2012年10月末日

**耳つぼダイエット**

熊本市Nさん(31歳) 約3ヶ月後  
(体重) -12.7kg  
(体脂肪) -14.7%

Before 体重...61.5kg 体脂肪...31.9%  
After 体重...49.2kg 体脂肪...20.7%

ダイエットしたい方へは無料カウンセリングをご予約下さい。

**美楽Bodyきゅーと宇城店**  
☎ 7869-0511 宇城市松橋町豊福1181-1  
有 ☎ 10:00~20:00  
(完全予約制) [お客様窓口]  
☎ 0120-335-767  
店長ブログもチェック!  
検索: 美楽Bodyきゅーと

**NUANCE ニュアンス** 今月のおすすめ

「何を付けてもボリュームが出ない...。これって髪質のせい? 年齢のせい? 仕方がないの?」

いえいえ! それだけではありません。シャンプーやスタイリング剤に含まれる「シリコン成分」が髪に残っているせいかもれません...。

炭酸ヘッドスパでキレイに取り除くことで、ふんわりボリュームのある髪に! ぜひ、お試しください!

●バサつきが心配な人には、  
シャンプー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 4,725円 → 3,675円

●ペタンコが気になる人には、  
シャンプー+パーマ+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 9,975円 → 8,400円

●思い通りの色、ツヤ感が得られない人には、  
カラー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 10,500円 → 8,400円

●うねりが気になる人には、  
シャンプー+縮毛矯正+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 14,700円 → 10,500円

●とにかく一度試してみたい人には、(※ショート)  
シャンプー+炭酸ヘッドスパ+ドライ+炭酸ミスト 通常 3,675円 → 2,625円

多額予約 ☎0964-28-2171  
熊本県南区城南町隈庄564-1  
営/9:00~19:00(日曜は~18:00)  
休/月曜、第1日曜 P/あり 特典あり  
熊本 ニュアンス 検索: 美楽Bodyきゅーと

**母DON特集 クーポン!**  
上手につかってね!

**お食事処・居酒屋 天海**  
海老天丼を100円引き  
※1枚で1名のみ有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出  
2012年10月末日まで有効

**浜崎鮮魚 浜んくら**  
活アジまたは海鮮丼を注文した人に、ソフトドリンク1杯サービス  
※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出  
2012年10月末日まで有効

**とんかつ 吾助**  
かつ丼を50円引き  
※1枚で2名まで有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出  
2012年10月末日まで有効

**中華料理 友苑**  
中華丼を50円引き  
※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出  
2012年10月末日まで有効

**元気焼肉 OH!スマイル**  
焼肉プレート丼を注文した人に、温玉(50円)サービス  
※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出  
2012年10月末日まで有効

**中国四川料理 孫悟空**  
五目かけご飯を注文した人に、ウーロン茶orカルピス1杯サービス  
※1枚で5名まで有効 ※注文時に提出  
※他のクーポン券との併用不可  
2012年10月末日まで有効

**うなぎ つき山**  
うなぎ(レギュラー)を注文した人にソフトドリンク1杯サービス  
※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出  
2012年10月末日まで有効

**新和食 吉田**  
夜に海鮮丼を注文の人にデザート1個サービス  
※夜のみの有効 ※1枚で3名まで有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出  
2012年10月末日まで有効

# お得意なクーポンも付いている!

# 母DON

## ど丼と! 10連発

**宇土市** 野菜、魚介、肉をおいしくバランス良く! 安心素材と熟練の技が成せる自慢の一品

**五目かけご飯 (夜のみ) 735円**  
熊本市内の有名ホテルレストランで20年間修行と実績を積んだ店主が「子どもから大人までおいしく食べられる料理を」と完成させた一品。野菜は無農薬、魚介や肉は国産。米は県産と安心の素材のみが使われ、野菜、魚介類、肉をバランス良く食べられると大評判。

**中国四川料理 孫悟空**  
住/宇土市北段原町島の内102  
☎/0964-23-1011  
営/11:30~15:00/17:00~21:00(OS 20:30)  
休/月曜



**宇土市 松橋町** 多彩なネタと量に大満足!! ホントにまた行きたくなるおいしさですよ!!

**海鮮丼 夜.....1,600円(味噌汁付き)**  
**土・日・祝の昼...1,480円(小鉢・味噌汁・サラダ・茶碗蒸し・デザート・ドリンク付き)**

厳選食材とおいしさをとことん追求する店主が「こんな海鮮丼だったら食べてみたい!」と自分自身が思える内容、価格にこだわった自信作。トロマグロや車海老、ウニ、穴子、イクラ、ヒラメなどなど贅沢なネタが11種類も入り、食べ応え十分。自家製ごまダレがまた絶ウマ!!

**新和食 吉田**  
住/宇土市松橋町曲野2319-1  
☎/0964-32-1603  
営/11:30~14:00(OS13:30) /17:30~22:30(OS 22:00)  
※金・土、祝前日は~23:00(OS 22:30)  
休/水曜



**宇土市 松橋町** 黒毛和牛「和牛」のおいしさを手軽に! ゴマ風味の甘辛ダレが絡んで絶ウマ!!

**焼肉プレート丼 (昼のみ) 1,000円**  
(スープ、自家製キムチ、黒みつきなごがけ京風アイス、ワンドリンク付き)

上質な肉に定評ある人気焼肉店のランチメニュー。ゴマ風味の自家製甘辛ダレで味付けした県産プレミアム黒毛和牛「和牛」が、たっぷりのフレッシュ野菜とごはん絡んで、絶妙なおいしさ! オプションの温玉(50円)をプラスすればココモ風にも。

**元気焼肉 OH!スマイル**  
住/宇土市松橋町曲野115-1  
☎/0964-33-0017  
営/11:30~14:30(OS14:00) /18:00~23:30  
休/水曜



**宇土市** 国産、秘伝のタレで、ふわっとやわらか。創業140年の伝統のうまさ

**うなぎ (小鉢、肝吸い、漬けもの付き) 1,990円**

創業140年の伝統が生きた老舗の味。国産の上質なウナギと、創業以来、つぎ足しながら使い続けている秘伝のタレで仕上げるうなぎは、香ばしく、ふわっとやわらか。昼は、このプチサイズのうなぎなど3つから選べるメイン+多彩なバイキング料理が1,000円で!

**うなぎ つき山**  
住/宇土市本町4-3  
☎/0964-22-0120  
営/11:30~14:30 /17:00~22:00(OS 21:30)  
休/月曜



次回10月号(Vol.83)は10月25日(木)の発刊予定です。うきうきふれすは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が日曜日の場合、翌日月曜日(26日)の発行になります。

※次回の巻頭特集はスポーツ大賞です。お楽しみに!

**わが家で焼肉!!**

家の中じゃ、煙が出てお掃除大変だし...  
焼肉屋さんに行きたいけど結構高くて...  
無料の無煙ロースターをお貸しします!  
安心価格です。メニューで選んで下さい

小さな子どもがいるから落ち着かなくて...  
なかなか良いお肉を見極めきれなくていつも失敗...  
大丈夫! 貴方のお家まで宅配します!!  
お任せ下さい! 焼肉店のプライドがあります!!

いつでもどこでも **出張BBQ** はじめました  
お1人様1,000円~(10名様から要予約)  
詳しくはお電話でお問合せ下さい。

**宅配焼肉 モーモー便**  
宇土市松橋町久貝633  
☎0120-60-0829

一期一会 炭火焼肉店 居酒屋

毎週 **火曜日** **さくら**

**何でも1皿 290円デー!!**

★火曜が祝日の場合には、通常メニューとなります

宇土市松橋町曲野633  
☎0964-32-0470  
営/17:00~24:00(OS 23:00)  
日曜は~22:00(OS 21:00)  
休/なし P/あり



自由な絵を描いてもらうことで、その人の潜在意識(心の奥に潜め込まれた引き出し)を手伝い出すアートセラピー

仕事をしながら、親子で気軽に体験! 絵を通して自分を知らせてくれる「アートセラピー」

見つけ出すことで、心の負担が軽くなる。自分でも気づいていない自分を見つめることで、面を発見すること、仕事を持つ女性に役立つ、親子で体験する人も、楽しんで癒されるひとときです。お気軽に!

**うきうきふれすアートセラピーソフィア**  
通常1回3,000円  
初回1,000円(要予約)

バスTEL和アート 準インストラクター アートセラピー ソフィア  
宇土市入地町105-7  
☎090-4480-7901



**カーコンビニ倶楽部マジカル**  
うきうきふれす限定特別キャンペーン!

バンパーキズ・ヘコミ修理 **14,750円**

キズ・ヘコミ工賃 **20%OFF!!**

カーコンルーム クリニック  
タバコの臭いに 子どもの安全に ペットの臭いに 臭いに 臭いに

**除菌・消臭コート 半額!!**

軽・コンパクト 通常5,800円

効果は約2年。じんわり、長い効果です! 有効期限/2012年10月末日まで

☎0964-27-5467  
宇土市松橋町曲野3319-1  
営/9:00~19:00  
休/水曜  
http://www.carcon.co.jp/





+ うきうきメディカル  
ホットライン  
+

ファイル 31

いびきや日中の眠気はありませんか？

# 睡眠時無呼吸症候群

かもしれません

放っておくと居眠りによる労働災害を起こしたり、命に関わる合併症を引き起こす可能性があります。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**  
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員

## 睡眠時無呼吸症候群とは？

**AQ** 松吉 睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に本人が全く無意識のうちに幾度となく呼吸が止まってしまふ病気です。医学的には、「10秒以上の無呼吸が、1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。

## 睡眠時無呼吸症候群の特徴は？

**AQ** 松吉 特徴的な症状として、次にあげられるようないびきがあります。

「ガアーツ、ガアーツ」と、大きないびきをかいていると思うと、突然呼吸が止まる。  
呼吸が止まった状態がしばらく続いた後、苦しさに耐えられずに再び呼吸をはじめ、また「ガアーツ」と大きないびきをかく。

● これらを睡眠中に何度も繰り返す。



一般的にいびきをかく人には、肥満が多いというイメージがあります。事実、睡眠時無呼吸症候群は30~60歳の肥満の男性に多くみられます。理由は、肥満の人はお腹だけでなく、首や喉の周辺部分にも脂肪がついているため、上気道が狭くなり呼吸がしにくくなります。

しかし肥満でなくても、骨格が睡眠時無呼吸症候群になりやすい特徴をもっている人は無呼吸の起こる可能性がります。顔に対して、あごが小さい人、扁桃腺の大きい人は、生まれつき気道が狭く、睡眠時無呼吸症候群になりやすいと考えられています。

その他、口の中の特徴としては、「舌の位置が高く」、「後のほうにある」ことがあげられます。鏡に向かって、口を普通に開けてみて「喉の奥が見えない人」は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。

## 治療を受けないとどうなる？

**AQ** 松吉 放置した場合の影響は、大きく2つあります。

**1 日中への影響**  
睡眠時無呼吸症候群の方は無呼吸とその後の大きないびきのせいで、脳も十分に休息することができません。そのため必然的に眠りが浅くなり、次のような悪影響を及ぼします。

● 日中の強い眠気や疲労感、起床時の頭痛や抑うつ感などが伴い、労働や学業に対する意欲を低下させます。

● 日中、居眠りがちになることで集中力や活力に欠け、漫然運転や居眠り運転による事故を発生しやすくなります。さらに、居眠りによる不注意で労働災害や産業事故などを発生しやすくなります。

## 合併症

睡眠時無呼吸症候群は夜間に無呼吸と頻繁な目覚めを繰り返す命にかかわるさまざまな合併症(高血圧、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など)を引き起こします。また、高脂血症や動脈硬化、不整脈のおそれもあり、新たな生活習慣病として問題視されています。

こうした致死性の病気の発症率は、健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。

## 睡眠時無呼吸症候群の検査手順は？

**AQ** 松吉 どのような検査と診断が行われるのか具体的に説明します。

**1 問診**  
問診とは、医師が患者に対して具体的な症状や過去の病歴などについて質問することです。睡眠時無呼吸症候群の場合は、本人が自分の症状に気づいていない場合が多いので、家族に同席してもらうと効果的です。

**2 検査**  
睡眠している間(1晩)の無呼吸の回数や経皮的な動脈の酸素量などを測定します。検査機器は小型で軽量なため、自宅に持ち帰って検査を行うことができます。

## 睡眠時無呼吸症候群の症状



## CPAPによる治療効果は？

**AQ** 松吉 CPAPによる治療は、治療をはじめたその日から健康者と同様の睡眠がとれるなど、多大な治療効果を生揮します。

● 治療をはじめた初日の夜から効果が現れ、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。

● 数日間の治療により、夜ぐっすり眠れることで、日中強い「睡眠時無呼吸症候群かも...」と思われる方は一度ご相談下さい。



CPAP装置例

## 睡眠時無呼吸症候群の治療方法は？

**AQ** 松吉 治療方法としては、CPAPという機器を使用したもののが一般的です。CPAPとは、睡眠時に簡単な鼻マスクを装着し、小型装置から一定圧力をかけた空気を、喉(気道)に送り込む療法です。それにより、ふさがった気道を広げ、空気が肺にスムーズに流れ、呼吸できるようにになります。

CPAP治療は、自宅で継続的に行うことができ、月に1度、診察のために通院するだけで十分です。

## 眠気指数(ESS)テスト

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間連続して自動車の運転している時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないうで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみます。

0 まったく眠くならない  
1 時々眠くなる時がある  
2 眠くなる時がよくある  
3 だいたいいつも眠ってしまう

合計点数11点以上の場合  
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診察を受けようしましょう。

合計点数10点以下の場合  
このテストで問題はありませんでした。しかし日中ぐっすり眠れず、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

## 無呼吸症の治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
自宅でできる簡易無呼吸検査(1回につき)※診察料は別途かかります。	720円	2,160円
CPAP治療(毎月)※診察料は別途かかります。	1,460円	4,380円

※耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。



院内に「リチウム蓄電池」を新たに4台導入しました。台風などによる停電時にも休まずに診察いたします。

**松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック**  
熊本市宇城市松橋町きさら 2-2-15  
0964-33-4133 FAX 0964-33-0111  
http://www.matsubase-cl.com/ 松橋 耳鼻科 検索

医師増員につき  
**看護師さん募集中です。**

来年度進学される看護学生さんへの当院独自の奨学金制度を作成しました。詳細は、当院のホームページを御参照下さい。

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00

●内科

曜日	午後	午後
平日	9:00~14:00	休診※
土曜日	9:00~14:00	休診※

※10月~12月の間は月曜日と水曜日の16:00~18:00内科にてインフルエンザ予防接種のみの外来を行います。尚、その他の時間でも予約なしに内科・耳鼻咽喉科とも予防接種は行っております。

●診療科目  
[耳鼻咽喉科].....耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、聴覚検査、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術  
[内科].....内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

[アレルギー科].....アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療  
[生活習慣病科].....高血圧、脂質異常症、高尿酸血症  
[健康診断].....一般定期健康診断、特定健康診査、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行ってあります)、全身骨CT完備

●専門外来/めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー  
最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー



“生姜と稲山石工の里”八代市東陽町の河俣保育園は、建立900年を迎えた阿蘇神社の敷地内にあり、子ども達は毎朝、鳥居をくぐって参道を歩き、元気いっぱい笑顔いっぱい通園しています。豊かな自然の中で、子どもたちの自主性を尊重し、保育士や友だちと意欲的な遊びをし、決まりを守ること、ともに喜び悲しむ等の関わりを大切にし、異年齢児交流では思いやりやいたわりの心を育てています。地域行事にも積極的に参加し、保護者や地域に見守られながら、今しか出来ない様々な経験や人との出会いの中で大きく成長しています。今を大切に、将来困難に出会ったとき、自分で切り開いていく知恵や力をつけて欲しいと願っています。

ウッキマン&ウキミンが行く!  
**園児さん  
いらっしゃ〜い!!**  
東陽町 八代市立  
河俣保育園



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

**お誕生日おめでとうございます!** 8/21~9/20

<p>8/21 あらま たくと 荒木 遥仁くん 1歳おめでとう♡ これからも元気に、ニコニコ笑顔ですごそうね☆ by ゆっこくま</p>	<p>8/24 しづお いく 庄村 凌玖くん 3歳おめでとう! 11月にはお兄ちゃんになります♪ by あさみ</p>	<p>8/25 ますだ りず 益田 莉瑞ちゃん 1歳おめでとう。 私もママ2年生頑張るね☆ これからもよろしく♪ by ちょこ</p>	<p>8/26 たかの ひろと 高野 湧翔くん 5歳 &amp; 2歳おめでとう☆ これからも喧嘩しながら二人で元気に遊んでね(ハハ) by ヒロウママ</p>	<p>8/28 090 ぞうけい 平野 光靖くん 3歳キターッ!! たくさん泣いて笑ってたくさん泣いて笑って♪ by あっこ</p>	<p>9/1 はまだ ここな 浜田 心花ちゃん 生まれて、もう2年経つんだね。これからもよろしくねー。 by ピカロウ</p>	<p>9/3 すどう はやと 須藤 颯斗くん 1歳おめでとう☆ これからも元気にすくすく育ってね!! by ちはるママ</p>	<p>9/7 にしほくご 西 博斗くん 祝 1歳おめでとう。 やんちゃな、はくと、元気に育ってね! by はくとママ</p>	<p>9/7 やまもと けんた 山本 健人くん 早く4歳になりたい、指を4本見せていたね。これからも頑張るよ。 by きゅうちゃん</p>	<p>9/12 あじと ゆりい 藤本 鈴衣ちゃん 鈴衣、パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう! by Lily mama</p>	<p>9/12 てしむ かなた 手嶋 奏風くん 楓太くん 4歳・1歳おめでとう♡ これからもステキな笑顔で沢山見せてね☆ by SHOMAMA</p>	<p>9/19 もとしま だいと 本島 大翔くん お誕生日おめでとう♪ 沢山遊んで大きくなってね。いつも笑顔で有り難う。 by だいまま</p>
--	---	---	--	--	---	---	--	---	--	---	--

**応募方法** 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方のお名前とフリガナ(掲載された方はご記入下さい)、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。  
※今回は、9/21~10/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

**宛先** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102  
BS 広告社うきうきぶれす編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / info@uki-pre.net  
応募締切/10月20日(土)必着

**プレゼント** 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に「亜湖の木」の1,000円分商品券プレゼント!

Before から After へ  
**デザインリフォーム**  
せつかくリフォームするならオシャレなほうがいい!!  
例えば、トイレを同じ金額でリフォームしたとしましょう。クロスは何種類、照明だっただけで何種類かあります。何をどうコーディネートするかで、その空間がオシャレになるか決まります。リフォームの専門業者としてオンラインでのデザインを提供いたします。  
**無料** 現地確認 お見積り  
今、キャンペーン期間中!  
キッチン/トイレ/洗面/ユニットバス  
定価の50%off~  
デザインコーディネート料 **無料**  
川嶋建設 リフォーム事業部  
TEL.0964-22-0132  
宇士市松原町468

一家三人で全国行脚  
**宝の島**  
水の上に浮かんだ回り舞台の上でクルクル回りながら、歌ったり踊ったり...  
子どもも大人も笑って泣ける、不思議な現代神楽劇。  
日本各地で大好評!!  
長山 現  
佐野 キリコ  
宝の島 投げ銭  
※毎夜19時開演  
9月30日(日)「宝の島」  
9月29日(土)「ツバメ恋唄」  
9月28日(金)「鏡池物語」  
入場無料  
おもひのりと思ったら投げ銭(おひのり)を  
全席自由  
おもしろいと思ったら投げ銭(おひのり)を  
会場 北岡神社  
熊本市西区春日1丁目8-16 (JR 熊本駅より北へ徒歩5分)  
TEL.096-352-2867

亜湖の木 10月のおすすめお菓子  
七五三のお祝いどうぞ  
メイプルマロンロール  
19cm 1,575円  
カナダ産のメイプルシロップを使ったソフトマロンクリームを巻き上げました。  
名前入りカステラ  
1本 1,080円  
お祝いの引き菓子などにお子様の名前が入ったカステラはいかがでしょうか。3本以上、3日前までに要予約。  
ケキショップ 亜湖の木  
TEL.0964-33-8880  
宇城市松橋町久具320-5 (シャディ鳥居隣)  
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休/月曜 P/あり



医療法人 エステティックライン

# パール歯科クリニック 宇土院

「パール歯科クリニック宇土院」から、最新歯科情報をお届けします

## パール・デンタルNEWS!

Vol.12



パール歯科クリニック

歯がグラグラして噛めずに困っている…。家族にも言いづらい…。でも、**入れ歯になるのがどうしてもイヤで治療をためらっている50代の女性の方々へ**

**食べられない、話せない、思いっきり笑えない  
夫や家族にも言えず、だんだんと距離が…。**

歯周病などが原因で歯がグラグラしているのに、麻酔や抜歯を怖がったり、「自分が入れ歯になってしまつ…」という現実がイヤで、放置したままの人は少なくありません。とりわけ50代の女性にこうした傾向が見られ、中でも、仕事を持つ女性に多く見られがちです。

しゃべりづらく、食事もうまくできないため、同僚や取引先との外食がおっくうになったり、口臭が気になるため、ご主人やお孫さんとも顔を近づけられないなど、人との距離がだんだん遠く、気分も沈みがちに…。それに伴い、顔も老けた印象になり、鏡を見たくないため、化粧や服装もおさなりに…。ひどくなつていく一方の自分の状態を家族にも言えず、一人で悩み、苦しんでいる人は少なくありません。

そのままにしておく、生活の質がますます低下するだけでなく、土台となる顎の骨が溶けてしまうこともあり、その後の処置に多くの時間と費用を要することになります。

**入れ歯を一日でも入れたくない人への治療法  
「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」**

そうした、深刻な状態であっても、入れ歯はどうしても入れたくないという方に最適な治療法として、「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」という方法があります。総入れ歯や、歯を多く



▼即日固定式インプラント治療症例 (50歳・女性)  
治療前  
治療後

**歯がグラついているのに  
治療をためらう人が抱える悩み、不安**

- ・食事がおいしくない、楽しくない
- ・顔が老けて見える、シワが目立つ
- ・しゃべりづらい、話したくない
- ・鏡を見たくない、化粧が楽しくない
- ・思いっきり笑えない
- ・服が似合わない
- ・口臭が気になる
- ・歯磨きが大変
- ・夫婦間のスキンシップができない
- ・家族にも言えない
- ・孫と顔を近づけられない

…でも、**入れ歯はぜったいにイヤ…。  
自分がとても老け込んだ気分になる…。**

**好きなものが食べられる、話せる、思いっきり笑える  
夫婦間の会話も増え、家庭がとても明るく！**

「パール歯科クリニック」でこの「即日固定式インプラント」治療を受けた女性の1人は、何気なく読んでいた生活情報誌でこの治療法を知り、思いきって来院。そして治療を受けたことで「人生がまったく変わった！」というほど、明るく前向きな自分の人生を取り戻しています。

今まで食べられなかった寿司や焼肉が食べられたり、好きな服が着られるようになったり。また、夫婦間も再び仲良くなれ、ご主人とフルコースを食べに行ったり、2人で旅行に行くのが趣味になるなど、何よりも「夫婦間や家族間の会話が増え、家庭がとても明るくなった…」といえます。

**即日固定式インプラント治療を受けたことで得られたメリット**

- ・家族、友人と食事に行ける
- ・人と話すのが楽しい
- ・思いっきり笑える
- ・口臭がしない
- ・夫と再び仲良くなれ、家庭が明るく
- ・孫と顔を近づけられる
- ・鏡に向かって楽しく化粧ができる
- ・好きな服が着られる

何よりも、**“入れ歯”ではない！  
家族や人に隠れて入れ歯を洗ったりしなくてすむ！  
いつでも気持ちを“若く”保つことができる！**

私たち自身が治療を受けたい  
歯科医院へ。

無料相談会へ  
お気軽に！

パール歯科クリニック  
理事長/総院長 前田 明浩  
日本口腔インプラント学会専門医  
日本歯周病学会認定歯周病専門医

当院のコンセプトである「私たち自身が受診したい歯科医院」をモットーに、日々診療しています。お口の健康を通じて、多くの人の幸せに貢献してまいります。どんなことでもお気軽にご相談下さい！

**失敗しないの？費用は？私にもできるの？  
インプラントへの不安や疑問を直接、専門医へ！**

インプラントはかなり一般的になりましたが、外科手術を伴ったため、不安に思う人が多いのも事実です。そうした、インプラントのことをもっと詳しく知りたいという方のための「無料相談会」が下記の日程で行われます。インプラント

治療に関する疑問、質問に、医師をはじめとする専門スタッフが丁寧に答えてくれます。当日、都合の悪い方は、電話での問い合わせやメールでの相談も可能です。気軽に参加、お問い合わせ下さい。

**開発者から直接学んだ高度な技術とチームワーク  
過去7年間で、はずれた例はゼロ！**

もちろん、最適な治療を行うためには、豊富な経験と高度な技術が重要なポイントです。同クリニックでは「即日固定式インプラント」の開発者であるポルトガルのDr.パウロ・マローカが直接技術を学んだインプラント専門医(※日本口腔インプラント学会専門医)が治療を担当。スタッフも、十分にトレーニングを重ねたインプラント専門スタッフがあたり、互いのチームワーク

**インプラント 無料個別相談会** 予約不要

期日 9月29日(土)・10月6日(土) 場所 パール歯科クリニック宇土院  
各日午前9:00~12:00

インプラント治療に関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧にお答えします。気軽に足をお運びください。  
※当日受付順の個別相談となります。※当日ご都合の悪い方は、お電話での問い合わせやメールでの相談も可。

**「訪問歯科診療」(保険診療適用)も受付中!**

寝たきりのお年寄りをはじめ、通院困難な方のための歯科往診サービスも実施しています(保険診療)。詳しくはお電話で気軽にお問い合わせ下さい!

詳しくは、  
熊本 パール歯科

●費用や期間について  
インプラント、矯正治療、特殊な歯周病治療は自費診療になります。費用や期間は治療内容によって異なりますので、スタッフまで気軽にお問い合わせください。当院では、36回まで金利1%のデンタルクレジットもご利用可能です。



いざという時に役立つ!

ブライダル ショウナのイングリッシュコーナー

●単数形と複数形で全く違う意味になるフレーズ

日本語も意外と難しい言語ですが、英語も一個の単語、一個の文字で意味が全然違ってくるのが、あります。今回はそれをいくつか紹介しましょう。

I have no ideas. / I have no idea. 「s」が付く、付かないだけですが、私は何一つアイデアがない。私にはわかりません。

アナタも英会話の身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

「うとうまかもん」が10月1日(月)からスタート! 宇土スイーツも初登場! 新鮮な農産物が豊富な宇土市ならではの食のイベント「うとうまかもん」。

バーバース 初回のお客様 カット 通常1,000円が! 500円が! 300円割引

うきうき瓦 かわらばん版 お試し価格で掲載してみませんか? うきうきぶれす掲載をご検討されている方へ。

つぎつぎ 法律相談所 過払金返還請求ってなに?

数年前から「過払い金返還請求」として法律事務所や司法書士事務所のCMをよく見かけるようになりまし

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

リフォームおしえて アロマでハッピーお手入れ こんには。最近よく寺島進に似ていると言われる春永です。

（株）セイ建プランニング 一級建築士管理技士、建築家住宅コーディネーター、福祉住環境コーディネーター

西岡神宮の歴史がここに 西岡神宮の歴史資料館が完成しました。西岡神宮の歴史を、1,300年余りの歴史を持つ西岡神宮の歴史資料館が完成しました。

うきうき不動産情報

八代郡 氷川町 新築一戸建(土地・建物総額) 1,290万円



- 所在地...八代郡氷川町鹿野字11番割344-6
●土地...190.86㎡(57.73坪)
●建物...88.01㎡(26.62坪)
●構造...木造スレート瓦葺平屋建
●建坪率...指定なし
●容積率...指定なし
●校 区...電北西部小学校 電北中学校
●交 通...中網道バス停徒歩4分
●都市計画区域...非線引き区域
●用途地域...無指定
●公営上下水道あり
●駐車スペース...4台
●設 備...システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。
●支払い例
返済金額は当初5年間の返済額になります。(返済例)借入額1,290万円●借入期間35年(5年固定金利型)平成24年6月10日現在●金利年1.4%(保証料別途)の元利均等返済型●年利/5年固定基準金利2.9%(1~1.75%金利優遇制度あり)●金利情勢により、金利は変更する場合があります。●返済期間/35年以内

月々 39,182円

頭金なし ボーナスイいなし

合資会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265

宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

毎年、心待ちにしているファンが多いダスキンの「くらしキレイBOX」。年末の大そうじに大活躍する便利でお得なおそうじセットは、自宅用にはもちろん、いつもお世話になつている人へのちょっとしたお礼や挨拶にも大変喜ばれています。

特に、今年は多くのお客様からの熱いリクエストにこたえて、大人気の定番商品3本とおそうじグッズをセットにして、うれしい1,050円に復活!! 求めやすい価格が何よりですね!

人気定番商品3本におそうじグッズをセットして、うれしいウレシイセット1,050円に復活!!

さらに、うれしい特典付き!!

- ◎おそうじのテクニックを楽しく紹介する「くらしキレイBOX 100%活用BOOK」
◎人気洗剤3種類を割引価格で購入できる「お得なクーポン券」



- 【セット内容】
①ガラス用洗剤 260ml
②油汚れ用洗剤 260ml
③カビ取り剤 200ml
④オタメシジャクソン 少量の洗剤で豊かな泡立ち! このセットだけのオリジナルデザイン!
⑤天然ゴム手袋 丈夫でやわらか。手にぴったりフィット!

年末の大そうじに大活躍!! 便利でお得なおそうじセット!

くらしキレイBOX 1,050円!! 数量限定 予約受付中!!

事業所のみならず! お客様へのサービス還元やお歳暮としてもぜひ! 気軽にお問い合わせください!

新しいこと始めてみませんか! ダスキンのお客様係 ハーティさん募集
自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

水を流すたびに薬剤で便器を洗浄
男性小便器用洗浄剤
ビューティークリーン吊り下げ式
4週間 サービス料金 大1,260円 小1,050円

商品のお申し込み、お問い合わせは ダスキンプランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード1940023 購入商品はお届け致します。
0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

イベントインフォメーション 9/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認ください。

9/30(日) 11:00~ 会場/宇土市民会館ギャラリー前広場(雨天中止)
うと創作うまかもん企画 出張うと食の名人+スイーツの巻
※今年の「うと創作うまかもん」は、「第5弾お漬物」や、「第2弾おこしき貝料理」に加え、スイーツ部門が初登場。その企画として、「ふるさと食の名人」さん達の、手作りのお料理と選べるスイーツが、飲み物付きで500円というイベントが行われます。200プレート限定で、無くなり次第終了となりますので、お早めにご予約。☎0964-22-1111(宇土市役所総務企画部 まちづくり推進課)

10/6(土) 10:30~12:00 会場/さかもと八電天文台
みどりの教室 やまぐりを植えよう
※八電山でやまぐりの種を拾い、育苗用ポットに植えます。余った果は焼栗にします。参加費(200円)。要予約(定員10名)。弁当持参。雨天中止。☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

10/13(土)・11/17(土) 19:00~21:00 会場/さかもと八電天文台
ほしぞら教室(秋)
※秋の四辺形を手がかりにした秋の星座の探し方や、星座にまつわる神話などを紹介するほか、アンドロメダ銀河についても解説します。対象/小学3年生以上(定員20名)。要予約。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

10/14(日) 13:00~ 会場/ウイングまつばせ
宇城市伝統文化芸術まつり
※オープニングは宇城市内の和太鼓団体による合同演奏。宮川虎舞などの伝統芸能や、地元小学生も出演する肥後わか「おかわ物語」などが披露されます。☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

10/20(土)・21(日) 10:00~16:00 会場/イオンモール宇城駐車場
食とモノの祭典
※20日には秀学館高校OBなどの和太鼓演奏、はなわの「爆笑ライブ」など。21日は県音楽隊の演奏、デコボンジュース屋積み上げ大会や大道芸ほか楽しいイベントが盛りだくさん。☎0964-32-1604(実行委員会事務局)

10/27(土) 18:00~ 会場/さかもと八電天文台
栗名月観望会
※旧暦9月13日の十三夜の月を楽しみ観望会。2F研修室では天文台館長のお話(月にまつわる伝説)を開催(18:30~19:30の間で、計2回。各回20分程度)。18:00からは、先着50名様にミニ抹茶(菓子付き)を振る舞います。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

10/27(土) 19:00~ 会場/ウイングまつばせ
ロビーコンサート「宇城混成合唱団」
※宇城混成合唱団による演奏。演奏内容は、混声合唱、女性合唱、ディズニー曲、ポピュラー曲など。☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

10/28(日) 13:30~ 会場/宇土市民会館大会議室
「よみがえる小西行長公」講演会
※今年度2回目となる「よみがえる小西行長公」の講演会を開催。今回のテーマは「小西行長の城づくり」。行長が関係したとみられる日本の城や、朝鮮出兵に伴い現地に築かれた日本式の城「倭城(わじょう)」について、最新の調査・研究成果が発表されます。入場無料。☎0964-23-0156(宇土市役所 教育委員会事務局 文化課)

プレタポルテオリジナル 再生美容エイジングケア第2弾 「Dr.アリーボ美肌再生プログラム」発表

「アラフォー」からでもまだ間に合う!! 再生医療の「力」で夢の「-5歳肌」を手に入れる

元臨床検査技師のエステティシャン × 美容クリニック(医師) × 美容エステ器具メーカー(エンジニア)
夢のコラボで実現
究極のアンチエイジング 「Gロスファクター導入療法」導入
肌のお手入れ→肌の再生へ

★最近お肌のたるみが気になりだした方
★肌を引き締め小顔になりたい方
★目元の小ジワ・タルミを解消し目ヂカラをアップしたい方
★ホウレイ線が気になるようになってきた方
★夏の紫外線のダメージを消し、お肌を白くしたい方
★安いけど効果が見えないエステに通っている方
デビューキャンペーン
たった30日間であなただけの肌を 夢の「-5歳肌」にする! 限定30名様限り!
最新美肌再生プレメディカルエステ
「Dr.アリーボ美肌再生30日間集中プログラム」
Gロスファクター肌再生マスク 3,890円×4枚 = 15,560円
Dr.アリーボ プレメディカルエステ 3,980円×4回 = 15,920円
計31,480円を 1回1日コースの施術が理想です。最長60日まで延長可

hair make relaxation PRETAPORTER
美容室 プレタポルテ ご予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:00~19:00、パーマ・カラー...9:00~18:00、エステ...9:30~18:00
定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

美肌再生応援クーポン
元臨床検査技師 エステティシャンによる 無料肌診断
30分(要予約)
頭皮診断にも使えます
19,800円
トリートメントクーポン
プレミアムカラー トリートメントカラー
6,300円 3,800円
11,800円
トリートメントクーポン
プレミアムSPAカラー
6,300円 3,800円
11,800円
トリートメントクーポン
プラチナムトリートメント & SPAカラー 超お得!
500円 6,300円 3,800円
12,500円

有効期限:2012年10月末日まで



# パーティレポート Party Report

松橋ホワイトパレスで  
挙げられたカップルをご紹介します

**8/11** 挙式  
赤星 貴文様  
智美様



## Happy Wedding!

結婚式のテーマ：  
「家族」「地元」「絆」

感謝の想いに溢れたお二人。これまで自分たちを支えて頂いた家族に対して感謝を伝えるための結婚式にされました。

こだわりの演出！

生立ちDVDでは、ゲストの方が登場。ゲストの方は大喜びとなりました。

サプライズ

新郎さま手作りのサプライズブーケをパーティの中で花屋さんが持って登場。中にはブーケとお手紙が新婦さまの元へ。

感激された新婦さまと新郎さまの想いがたっぷり詰まった素敵なパーティでした。

### ブライダル情報 Bridal Infomation



### 建物すべてを貸切にできる 「一棟貸切ウェディング」

10|28 と 11|25 は

月に一度の

### ビッグブライダルフェア

全棟貸切ができるからこそお二人らしい結婚式が叶えられます



## 忘新年会プラン

2012.  
11.19  
スタート!



### 選べるコースプラン

ご予算に合わせてコースを選び、お好みのお料理をメニューから選べます。※掲載金額は税・サービス料込みの金額です。また、仕入れ状況により内容・器が変わる場合があります。

■3,000円コース ■4,000円コース  
■5,000円コース ■6,000円コース

### 飲み放題プラン

2時間飲み放題 2,000円!

\*日曜日~木曜日は、1,800円\*

10名様以上ご予約で

カラオケ  
送迎マイクバス1台 **無料**

バスは熊本市内もOK!

### 女性に大人気! ランチ好評営業中

レストラン パティオ  
Restaurant Patio

メイン料理・サラダ・スープ・デザート・ドリンクまでついて800円! 週替わりランチが大人気です。お友達やご家族・グループで、お楽しみに是非ご利用下さい。ご予約も受け付けております。ディナータイムは、ご希望のコース料理をご用意しております。事前にご予約下さい。



毎週メニューを  
更新中です!  
800円ランチ  
はボリューム  
たっぷり  
お得な情報配信中



♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪  
 シャティ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします  
 ※シャティ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様に必ずお家で得て掲載しています。

**七五三内祝い**  
 七五三お返し好適品展示中!

**最新カタログ無料お届け**

お気軽にお問合せください  
 ご自宅までお届け致します

**おせち大好評受付中**

楽天グルメ大賞 **6年連続1位** (2006年~2011年)  
 おせち部門受賞  
 さらに、楽天おせちランキング **1位独走**

和洋折衷本格料亭おせち  
 4~5人前 全44品 特大8寸3段重  
 【セット内容】おせち、祝い箸5膳、お雑煮あご汁、お品書き、解凍方法、風呂敷、重箱盛付  
**15,800円** (税込)  
 送料無料、代引無料

センリタウン  
南区富合町杉島  
tomiai\_machi II

# 富合町 II

建築条件付宅地分譲

熊本市中心部まで車で約15分、利便性良好のセンリタウン富合町II

# モデルハウス完成間近!

# 先行販売開始!

ますます発展する熊本市南区富合町



子育てに最適な  
閑静な住宅地!

家賃そのまま住宅

1号地  
モデル  
ハウス

※パースはイメージです。平成24年10月完成予定

土地	建物	照明	カーテン	リビングエアコン
外構エクステリア(駐車場3台分)	付帯工事	消費税		

■土地面積/198.57㎡(60.06坪) ■建物面積/108.45㎡(32.80坪) **総額 2,220万円(税込)**

完成年月/平成24年10月完成予定 建築確認番号/第12405400号 ●頭金10万円 ●ボーナス払い0円 ●2,210万円借入

頭金10万円  
ボーナス払い0円  
10年固定金利(1.45%)

なんと月々 **67,126円(税込)**



センリタウン  
富合町 II

住所 熊本市富合町杉島626 ナビ検索

## 大好評につき 好評分譲中! 土地付き月々5万円台からOK! 総額1,900万円台より

限定3区画!

モデルハウス

土地坪単価(3.3㎡) **9万円台~**  
1区画500万円台~

頭金 **18万円**    ボーナス払い **0円**    10年固定金利 **(1.45%)**

セットプラン 7号地

土地付きコミコミプラン

土地	建物	照明	カーテン
外構エクステリア(駐車場3台分)	付帯工事	消費税	

■土地面積/179.01㎡(54.15坪) ■建物面積/102.67㎡(31.05坪) **総額 1,968万円(税込)**

今のお家賃と比べてください!

●頭金18万円 ●ボーナス払い0円 ●1,950万円借入

なんと月々 **59,229円(税込)**

暮らしのインフォメーション

- 第一幼稚園...約1,750m
- 富合小学校...約1,430m
- 富合中学校...約2,350m
- イワサキエース川尻店...約1,650m
- ナフコ富合店...約1,185m
- 熊本ファミリー銀行川尻支店...約2,540m
- 六弥太橋バス停...約1,75m
- JR九州富合駅...約1,950m
- 熊本市南区役所...約1,130m
- 杉合郵便局...約850m
- 肥後銀行川尻支店...約2,620m
- にしくまもと病院...約2,200m

全区画セットプラン例を用意しています。現地にておたずねください。

【物件概要】●所在地/熊本市南区富合町杉島字溝口626-1外 ●交通/熊本/ス六弥太橋/バス徒歩約3分 ●総区画数/9区画 ●今回販売区画数/4区画 ●土地面積/157.69㎡(47.70坪)~240.89㎡(72.86坪) ●都市計画/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水/合併浄化槽 ●雨水/道路側溝 ●道路/位置指定道路(幅員4~5m) ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成24年10月末日まで

【建築条件付宅地分譲】この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。

## まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

## Hayakawa Sports

ハヤカワスポーツ

**アシックス 汗じみガードTシャツ**  
3,990円

汗じみが表に出ない特殊な生地が使われ、いつもサラッとさわやか汗じみ知らず! 丈も長めで女性に嬉しい1枚!

**アシックス 美パンツ Inner Muscle**  
8,295円

はくだけで、ヒップアップ、小尻効果、下腹がキュッと美シルエットに! はいて、動いて、ビューティバランスを整えよう。デニム調、裾シャーリングでお洒落感も◎。ヨガ、フィットネス、ウォーキングなど幅広く!

**ザムスト トレーニングシャツ**12,075円  
**タイツ**13,440円 (各レディス用)

正しいランニングフォームに導いてくれるトレーニング用シャツやタイツ。身体への負担を軽くすることで、ケガを防ぎ、翌日に疲れを残さないように配慮された機能性ウエア

**アシックス ランニングシューズ LADY LYTE RACER (レディライトレーサー)**

用途に合わせたシューズで、より運動効果を高めよう!  
**TS (トレーニングスベック)** 10,290円

足入れ感がやや硬く、より安定性にすぐれたトレーニング用

**RS (レーシングスベック)** 10,500円

足入れ感がよりやわらかく、スピード感を重視したレース用

**AJINOMOTO アミノバイタルカプシ**  
2,205円 (21本入り)

運動に必要なアミノ酸を吸収し、燃焼力を高めるサプリメント。せっかく運動するなら、ラクに効率よく!

週1回 だけでも身体を動かすと、体力づくりに役立ちます。手軽な運動からぜひ!

スタッフ 中山嗣朗さん

**ハヤカワスポーツ イーストランド**  
☎ 0964-43-3370 ☎ 10:00~21:00

## Kitamura camera

カメラのキタムラ

**キタムラオリジナル 花柄フォトアルバム**  
498円

ハガキサイズまでの写真が200枚収納可能なオリジナルアルバム。他では手に入らないかわいデザインが好評!

**Kenko ゴリラポッド**  
1,450円

いろんなところに巻き付けて、撮影場所を選ばないユニークな小型三脚。使い方は“あなた”次第!

**PQ1 SD メモリーカード**  
8GB 798円

写真をたくさん撮れる8GBのSDカード。1000万画素のデジタルカメラで約1,000枚程度記録!

**子どもの活躍や 楽しい旅行シーンなど! キレイに撮って、大切に残そう!!**

運動会や行楽、結婚式などなど、デジタルカメラが大活躍する季節です。「カメラのキタムラ」には専門店ならではの豊富な機種が揃い、用途に合った1台を親切なスタッフが丁寧にアドバイスしてくれます。ぜひ、気軽に相談して! また、撮った写真はプリントしてアルバムに収めたり、オリジナルのフォトブックにして残しましょう。プレゼントにも喜ばれますよ!

**Canon IXY420F**

旅行や行楽に最適なコンパクトなスタイリッシュモデル。WiFi利用でパソコンやスマホに画像送信も可能!

**FUJIFILM FinePix HS30**

人気のFinePixの高倍率モデル。ズーム倍率はなんと30倍!! 超解像ズーム使用で、最大60倍のズームが可能! 運動会での“わが子”の活躍も思いのまま!

デジカメが大活躍の季節です。用途に合った1台をアドバイスさせていただきます。趣味で始めたい方もぜひ!

店長 熊澤一樹さん

**カメラのキタムラ イーストランド**  
☎ 0964-43-5866 ☎ 10:00~21:00

# イオンモール宇城!

スポーツに、読書に、行楽にと、楽しみの多い季節です。そんな秋をいっそう盛り上げてくれるイオンモール宇城へ出かけましょ!

## Village Vanguard

ヴィレッジヴァンガード

**痕跡本のすすめ**  
古書・五つ葉文庫 吉沢和宏/太田出版 1,300円+税

すべての古本好きに贈る、前代未聞の「痕跡本コレクション & 楽しみ方入門」。痕跡本とは、書き込み、やぶれ、挟み込み、貼り込み、切り取りなど、前の持ち主の痕跡が残された古本。“読むだけではない本の楽しみ方”を教える一冊。

**New Standard of Japanese Bookstores**  
本屋さんに行きたい

矢部智子/アスペクト 1,600円+税

お気に入りの本屋さんを探すための本。人がつながる本屋さん。空間を楽しむ本屋さん。あたたかい古本屋さん。街と生きる本屋さん。全国津々浦々にちがった新刊書店、古書店、ブックカフェの中から、15の“New Standard of Japanese Bookstores”を紹介。

**BRUTUS 合本 真似のできない仕事術**  
マガジンハウスムック ブルータス特別編集 648円+税

糸井重里、茂木健一郎、アントニオ猪木などなど、27人の有名人たちの気になる仕事術が一冊に! 一日のタイムスケジュールなども細かく紹介され、興味津々。男性ビジネスマンたちにおすすめ!

**ミニ スマホカバー**  
1,980円

可愛いミニちゃんをスマホと一緒に連れて歩こう!

**スクラップブック(ノートアルバム)**  
2,100円

スマホで撮った写真を切り貼りして、自分だけのオリジナルアルバムに! ページごとに台紙のデザインが異なり、楽しさいっぱい!

“遊べる本屋”にぜひご来店ください!

マネキンスタッフ カズくん

**ヴィレッジヴァンガード イーストランド**  
☎ 0964-47-5033 ☎ 10:00~21:00

## Tsutaya books

蔦屋書店

**屍者の帝国**  
伊藤計劃×円城塔/河出書房新社 1,800円+税

フランケンシュタインの技術が全世界に拡散した19世紀末、英国政府機関の密命を受け、秘密諜報員ワトソンの冒険が始まる...。2009年34歳の若さで急逝した天才SF作家・伊藤計劃の未完の絶筆が、盟友・円城塔に引き継がれて遂に完成! 日本SF大賞作家×芥川賞作家が贈る超大作。

読書の秋です。この機会にぜひ、お気に入りの一冊を見つけてみてはいかがですか!

スタッフ 尾越玄樹さん

**その時までサヨナラ**  
山田悠介/文芸春秋 600円+税

別居中の妻子が、旅先で列車事故に遭遇。事故現場から見つかった結婚指輪から明かされる亡き妻の想いと...。ホラーの鬼才が放つ、愛と絆のミステリー。「久しぶりに泣ける本に出会えた...」という声続出!

**まるごと熊本! グルメガイド**  
ムック編集部 著 メイツ社 1,800円+税

一度は行きたい一流レストランから、ご当地B級グルメ、とっておきの手土産まで、熊本のおいしいものを一挙に紹介。“食欲の秋”を満喫するなら、まずは情報収集から!

**さつまのおいも**  
文・中川ひろたか、絵・村上康成/童心社 1,300円+税

秋の味覚、おいものお話。土の中で生活するおいもの暮らしをユーモラスに描いた作品。子どもたちにももちろん、大人にも大ウケのおもしろさ! [対象:3歳~]

**レジャー本からじっくり読みたい長編小説まで。秋を満喫する多彩な本が目白押し!**

『蔦屋書店』には、この秋おすすめの書籍が豊富にラインナップ! 行楽に役立つレジャーガイドやグルメ本のほか、子どもと一緒に読みたい絵本から、秋の夜長にじっくり読みたい長編小説まで、時間を忘れて楽しませてくれるものばかり。“読書の秋”を存分に満喫しましょ!

**九州の山歩き**  
熊本日日新聞社 1,500円+税

初心者でも比較的安全に登れる九州の代表的な62山・98コースを紹介。県内からは八方ヶ岳、雁俣山、国見岳など13山を。コースごとに地図、難易度、参考タイム、立ち寄り湯情報なども掲載。

**蔦屋書店 イーストランド**  
☎ 0964-43-5131 ☎ 10:00~24:00



**エレアコギター JE450**  
34,000円/James

生音でも、アンプを通して  
も使える「エレアコ」(エレクトリックアコースティック)ギター。自宅練習からステージ演奏までマルチに!



**電子ピアノ CN340GP**  
149,000円

ここでしか買えない!!

10月1日 新登場!!

グランドピアノの音色と弾き心地が楽しめる「KAWAIIX島村楽器」のコラボレーションモデル。楽しみ広がる16種類のピアノ音色や、練習に役立つ豊富なレッスン曲281曲を内蔵するなど、コラボモデルだけの魅力がいっぱい!

「Made in Japan」にこだわったオリジナルエレクトリックギター & ベース

**エレキギター ZSG-1**  
78,000円/CoolZ

エレキベース ZJB-1R  
69,000円/CoolZ

ギター用アクセサリーキット

アコースティック用3,800円、エレキ用4,000円、ベース用4,200円/各[チューナー+ストラップ、替え弦、カポタスト、クロス、ピック]+エレキ、ベース用はシールド(線)

**Shimamura music**  
島村楽器

楽器が弾けたら、楽しい、嬉しい!  
秋のレッスン会員入会キャンペーンも実施中!

秋から楽器を習いたいと思っている人もきっと多いですね。それならまず、『島村楽器』を訪れてみて! 憧れのギターやピアノ、ドラムなど、初心者でも気軽に楽しめる多彩な楽器が揃い、各種音楽教室も開かれています。秋のレッスン会員入会キャンペーン中の今なら、入会金50%OFFに! 秋は文化祭などさまざまなイベントで楽器を演奏する機会も。今からぜひ始めてみては!

島村楽器 イーランド  
☎ 0964-34-6612 ☎ 10:00~21:00

**Shoe Plaza**  
シュープラザ

スピンやステップが  
決まるダンスシューズで  
ライバルに差を付けよう!

家族みんなの運動靴がバラエティ豊かに揃う「シュープラザ」。今年は特に、ダンスが中学生の必修科目になったこともあり、ダンスシューズに注目が集まっています。同店には、ステップやスピニングが決めやすい機能的なダンスシューズが豊富にラインナップ! 無理なく技術を磨いてくれる魅力的なシューズでライバルに差を付けよう!

**アキレス 瞬足シリーズ**  
「瞬足ダンス」  
黒3,970円、ピンク2,970円

あの大人気「瞬足」シリーズのダンスシューズバージョン。「スピンで魅せる」、「ステップで決める」、2つの機能を搭載!

**オリジナル バイオフィッター・キックス**  
各2,790円

男の子には、サッカーをはじめ、どんな遊びのシーンでもチカラになってくれるオリジナルシューズがおすすめ! クッション性や柔軟性に富み、子どもの動きをしっかりサポートしてくれます。

**アサヒコーポレーション**  
ダンスシューズ  
白3,570円

踊って鍛える「低反発インソール+ソフトな衝撃吸収EVA」採用で、成長期の足に負担をかけずにレベルアップ!

**シュープラザ イーランド**  
☎ 0964-34-6120 ☎ 10:00~21:00

# 秋をいっそう楽しくする

## EVENT INFORMATION

日時	イベント	時間	場所
9/29 日	木のバッジをつくろう	①10:00 ②14:00	オアシスコート
9/30 日	楽市楽座 じゃんけん&ビンゴ大会	15:00 ※ビンゴカード 引換...14:00 100枚限定	オアシスコート
10/4 日 10/14 日	アスピーフォーラム ブランドフェア&ブーツコレクション	10:00~21:00 ※最終日は19:00まで	オアシスコート
10/11 日 10/14 日	「井上直久展」ジブリ映画「耳をすませば」 幻想シーンを描く井上直久の作品展	10:00~21:00	本棟2階 ベスト電器前
10/13 日 10/14 日	ラフパートナーライブ	①13:00 ②15:00 ③17:00	高屋書店前
10/13 日 10/14 日	スバル新型車ラインナップ展示会 ぶつからないくるま!? 体感EyeSight試乗会	10:00~17:30	展示会:うきうきひろば 試乗会:サウスランド 駐車場
10/16 日	ベビーサイン体験教室	①11:00 ②12:30 ③14:00	オアシスコート
10/20 日	津軽三味線KUNI-KENライブ ※時間は変更になる場合がございます。	11:00 14:30	イオンモール宇城駐車場 オアシスコート
10/20 日 10/21 日	宇城市「食とモノの祭典」	10:00 ※開会式は12:00	イオンモール宇城駐車場

**P 無料駐車場 3,800台**

年中無休 ※天災、保守、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

**イオンモール宇城**  
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1  
tel:0964-34-6600

他にはない大型店が勢揃い! 県南唯一のショッピングモール  
イオンモール宇城はアウトレットも充実!

ToysRUs UNIQLO 西松屋 BEST Hayakawa Sports  
COMME ÇA ISM NINE BLOCKS OUTLETJ しまむら  
ASBBS FORUM TOHO CINEMAS

**COMME ÇA ISM**

## NEW OPEN

コムサイズムが新しくオープンしました。  
“家族の絆”をテーマに、レディス・メンズ・キッズのウェアと生活雑貨。家族のライフスタイルがふくらむショップです。

**秋のキャンペーン**

[レディス] ニットジャケット ¥12,800、パンツ ¥8,900  
[女児] ニットカーディガン ¥4,980、スカート ¥3,980、  
ファーターベットの ¥3,980  
[男児] ニットジャケット ¥6,980、パンツ ¥4,980  
[メンズ] ニットジャケット ¥15,800、シャツ ¥5,980、パンツ ¥7,980

CMで話題沸騰!  
ぶつからないクルマ? & ついてくるクルマ?  
を体感しよう!

先進運転支援システム EyeSight (Ver.2)

**イオンモール宇城に**  
**Let's Go!!**  
**10/13(土)・14(日)**  
10:00~17:30 平面駐車場にて

アンケートに答えて **スバルオリジナルグッズ** をプレゼント!

スバル新型車  
ラインナップ 展示会

※掲載の車種、グレード、ボディカラーなどは、実際の展示・試乗車両と異なる場合がございます。









**「1回で違いがハッキリ!」と大好評!!  
「フェイスチャルトリートメント」でリフトアップ!**

お口の健康はもとより、女性の美をトータルにプロデュースする『みよし歯科医院』のフェイシャルトリートメントが大好評です。シワやたるみ、シミやくすみが、ニキヒや赤ら顔など、それぞれの悩みにピンポイントで作用する赤黄青LEDと、リフトアップ効果の高い近赤外線心地よい振動を発生する最新機器で、気になるお肌の悩みを解消!

施術はカウンセリング込みで約60分。1回で「リフトアップ」効果がハッキリわかる!と早くもリピーター多数。今ならクーポン利用で初回お試し50%OFFに。ぜひ、お試しください!

①また、若返りに欠かせない「ホワイトニングシステム」(セルフホワイトニング)も、クーポン利用で「初回お試しキャンペーン」価格からさらに30%OFFに。ぜひご利用ください。

**フェイスチャルトリートメント**  
1回60分 10,500円(税込)

①クレンジング・ブラシ洗顔  
②コラーゲン、ビタミンC配合ジェルでマッサージをして浸透  
③LED  
赤色LED...シワやたるみに  
黄色LED...シミ、くすみに  
青色LED...ニキヒ、赤ら顔に  
④近赤外線でリフトアップ  
⑤黄色LEDで鎮静、引き締め  
⑥BBクリームで仕上げ

1回で「引き上がり感」を実感する人が多い「フェイスチャルトリートメント」。★昼休み時間(14:00~16:00)の施術もOK

**みよし歯科医院**  
☎0964-32-1778  
宇城市不知火町高良2268-1  
【診療時間】※予約制  
月~金曜 10:00~14:00/16:00~20:00  
土 曜 10:00~14:00/15:00~18:00  
日・祝 休診  
http://www.love-and-teeth.com  
詳しくはHPを

**ファミリーサロン ほのぼのSpot翔**  
松橋パルシェ店

初来店のお客様 **クーポン券** で最大 **50%OFF**

クーポン券をお持ちの方に限ります

カット	3,150円	→	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	→	1,310円	1,572円
ヘアカラー	5,250円	→	2,625円	3,150円
パーマ	8,400円	→	4,200円	5,040円
縮毛矯正	12,070円	→	6,035円	7,242円

※カット以外はロング料金がかかる場合があります。※割引対象外メニューもあります。

☎0964-32-0601  
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内)  
★営業時間★ 平日/AM9:30~PM19:30 日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30

**スタッフ募集中** 詳しくはお問合せ下さい

**初回お試し券** 月~金曜まで **50%OFF** 土・日・祝 **40%OFF**

**カット + カラー** (おしやれ始め 白髪染め) **5,500円**

**カラー + パーマ + カット** **9,500円**

**カラー + 縮毛矯正 + カット** **12,000円**

**ツヤ出しコラーゲン + 700円**

**秋こそ、プロの手を借りて、しっかりケア!**  
55分間の丁寧なお手入れが、なんと初回お試し無料!!

乾燥やまたまだ油断大敵の紫外線など、夏以上に気が配りたいのがこの時期の肌。手入れを怠ると、即、シミやシワ、たるみにつなごうじてしまう。今こそ、プロの手を借りて、しっかりケアしましょう!

乾燥やまたまだ油断大敵の紫外線など、夏以上に気が配りたいのがこの時期の肌。手入れを怠ると、即、シミやシワ、たるみにつなごうじてしまう。今こそ、プロの手を借りて、しっかりケアしましょう!

スキンケアから洗顔、毛穴吸引、マツサージ、パックと、1人の時間をかけて行うフェイシャルエステが1回2,100円(施術用化粧品も含まれる)の低料金。しかも、クーポン呈示で初回お試し無料! 特に、肌の弾力の衰えが気になる方、おすすが小顔を実感できると大好評です。

**ビューティーサン**  
完全予約制  
☎080-6405-4352  
宇土市境目町691-2  
営/9:00~21:00  
休/なし  
P/あり

**ベーシックコース** 所要時間55分 ★初回お試し無料!!  
①W洗顔 → ②毛穴吸引 → ③マッサージ(シャロウ&ネック) → ④パック → ⑤仕上げ ♥施術後のメイク無料!!

◆施術化粧品キープ後...通常1回2,100円 (キープなしの場合...通常1回6,300円)  
◆6回目ごとに施術無料!! (実費:1回あたり1,650円!!)  
※入会金・年会費不要

**真剣にお肌トラブルにお悩みの方へ!**  
**お肌のお悩み相談所**

ニキヒ シミ たるみ 吹き出物 しわ 敏感肌

**1ヶ月間無料美容体験募集中!**  
(10月末日まで)  
納得していただいたお客さまには、体験終了後、1ヶ月間洗顔すっきりコース/9,975円より(1日わずか330円)など各コース取り揃えています。まずは、お電話を。★モニターレポートをお願いする場合があります

**熊本市 S様(56歳)談**  
1年半後には、滑らかな肌に...  
肌荒れに悩まされ、一年半ほど様々な病院に通いましたが改善されず、人目を気にしてつらい日々でした。そんな中、娘に誘われて出会ったのが、こちらのサロン。3ヶ月で症状が軽減し、1年半後には、肌荒れなど無かったかのような滑らかな肌に、肌だけでなく、気持ちまで若返りました。

原因がバリアゾーンより下の深部にあるので、まずは当方独自の洗顔を始め、お肌に負担をかけないよう美容液で薄したコットンマスクの上から、導入機で細胞の生まれ変わりを助ける成分を、原因がある深部まで860倍導入。同時に1秒間に4800回の無刺激マッサージを行い、肌の代謝をあげていきました。無刺激で成分をより効果的に細胞へ働きかける当方独自の手法です。結果、より良くなったお肌を喜んでいただきました。

**お肌のお悩み相談所**  
モイスティーヌ (ながまつ本店内)  
☎0120-329-964  
宇土市本町 6-47  
営/9:30~18:30 (受付終了) 休/火曜 P/あり  
★担当: 永松三造子、大津絵美

私たちはお肌の悩みを「かくす」という従来の美容法ではなく、「改善するための美容法」を行っております。化粧をなくしても、ファンデーションを塗ったような美しい素肌づくりを目指します。まずは美容体験でお試し下さい。

**エステが未経験の方、スキルアップをお考えのあなた**  
**本格バリエステから業界初の新技術が学べる**  
**エステスクールが宇土に開校。**

インドネシア政府公認 ASAA 日本認定校  
**TUNAS AESTHETIC ACADEMY**  
"トゥナス" エステティック アカデミー

バリ島にあるエステスクール「インドネシア政府公認 ASAA」でインストラクター資格をとったセラピストが本場バリ島で身に付けた伝統療法「アーユルヴェーダ」の「美」と「健康」をテーマにした新技術をお教えます。レッスン日、料金についてはコースによって異なりますので、詳しくは下記の番号へお問い合わせください。

**トゥナス 講師 井手 美幸**  
インドネシア政府公認 ASAA  
インストラクター資格、  
アロマ検定1級、ネイル検定2級、  
BMA 検定2級、アリストータル  
ビューティカレッジ卒業

薬石を使った新技術 AMOT (アモット)。温められた石から、じんわりと伝わる熱が心地よく、施術後は体の疲れがスッと抜けるよう。血流の流れが活発になり、デトックス、むくみの解消などに効果があるといわれています。

**本場バリからハンドメイドにこだわった雑貨も販売**

教室1FのBALI SHOP Tunasでは、現地に足を運んで直接買い付けたインテリア・アクセサリー・世界無形文化遺産のバティック等の販売しております。全て手作業で作られ、バリの空気が感じられる品々ばかり。ぜひ一度ご覧下さい。

**BALI SHOP**  
TEL 0964-23-2557  
宇土市南段原町 74-1 営/11:00~19:00 休/木曜

**NEW OPEN**

**BALI SHOP**

**Tunas**

青い建物が目印! 私たち3人のスタッフがお待ちしております!

至宇土市役所  
●宇土センターホテル  
●宇土駅前

空松橋 大坂製鉄 宇土シティモール 至宇土市

# Garden&Exterior

フェア開催期間

たいがーなお庭自慢

検索

## 10月6日(出)~14日(日)



**新築時の外構工事や  
お庭をリフォームしたい方必見!**  
フェア中はお得な価格です。

アウトドアタイガー平成展示場では、お庭づくりの相談やお困りごとを解決するために「お庭のプロ」がお待ちしております。また、6日から始まるフェアでは、とてもお得な価格で、夢のお庭づくりが実現出来ますので、是非展示場へお越しください。

**LIXIL**  
Link to Good Living

ナチュラルな雰囲気と高い耐候性・耐久性を併せ持ち、いつまでも風合いを保つ人工木調のウッドデッキです。

**40% OFF!**

【樹の木Ⅲ】(ウッドデッキ)  
2間×6尺(間口3,620×出幅1,813)  
◎257,313円が  
→**154,000円**  
(消費税込み・施工費別)

**LIXIL**  
Link to Good Living

庭とリビングをつないで、空間を何倍にも有効活用。2種類×3タイプから選べます。

**30% OFF!**

【ヨコマ】オープンテラスタイプ  
2間×6尺(間口3,832×出幅1,846)  
ホリカ産根・標準柱 ※写真サイズとは異なります  
◎341,355円が  
→**238,000円**  
(消費税込み・施工費別)

**LIXIL**  
Link to Good Living

【アーキフィット】  
27-50型 ロング柱 耐力屋根  
◎264,600円が  
→**105,000円**  
(消費税込み・施工費別)

**60% OFF!**

三協山アルミ

【タニール】R型 600タイプ  
2間×6尺(間口3,687×出幅1,815)  
ホリカ産根・耐力屋根  
◎157,500円が  
→**63,000円**  
(消費税込み・施工費別)

**60% OFF!**

**EXISLAND**

【Eフェンス】(13型)  
幅1,000×高1,800mm  
1マス(施工費・消費税込み)  
→**48,000円**

**施工費込み!**

## 秋のガーデン&エクステリアフェア!

一流メーカーの「ガーデンルーム」や「カーポート」等が

より **20%~60% OFF!!**

フェア期間中「お見積りも依頼(無料)」で、もれなくもらえる!

私たち「お庭のプロ」が、ご相談承ります。



- 現地調査 **無料**
- プランニング **無料**
- お見積り **無料**

現地調査、プランニングからお見積りまで「無料」で行っております。展示場・お電話にて受付けております、どうぞお気軽にご相談ください。

GARDEN STYLE 最新号 永久保存版

無料でプレゼント!

奥南会館 ● 池原通り  
白山通り  
平成駅  
★  
エネオス  
ダイソー  
★  
アウテリアタイガー  
本社・平成展示場 P/12台  
● デオデオ  
● サンリブシテイキョウ  
● メガネのヨネザワ  
カメラのキタムラ ●  
流通団地 ● 流通団地  
東バイパス  
至 国道3号線 至 熊本IC

**アウテリアタイガー株式会社** 0120-86-6002  
●本社・平成展示場/熊本中央区平成2丁目1-18 ●営業/AM10:00~PM7:00(水曜定休)

LIXILの秋エクステリアフェアに  
**17年**  
連続受賞

エクステリア・ガーデン  
年間工事実績  
熊本県内  
**1098**  
件

経験豊富な  
プロがいます  
一級造園施工管理技士  
二級土木施工管理技士  
建築ブロック工士  
一般エクステリアプランナー  
ブロック調整士 他

安心のアフターと  
保証システム完備  
アフターサービス  
製品保証  
施工保証  
植栽保証

熱誠が成せる「高い施工品質」「グッドデザイン」「安心価格」  
数多くの実績は、お客様に喜んでいただけた証です。



## UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

- UKI-C.FC**
- 種目... サッカー
  - 活動内容... サッカーを通じた青少年の健全育成。対象は小学3年生~中学3年生。
  - 活動場所... 豊川町民グラウンド
  - 活動日時... 小学生/月・火・木曜日 19:00~21:00、中学生/月・水・金曜日 18:30~21:00
  - 活動人数... 65名

サッカーチームUKI-C.FCは、「これから上手になりたい」、「プロのサッカー選手になりたい」といった、サッカー大好き少年が集ったクラブチームです。「好きこそもの上手なれ」といいますが、特にゴールデンエイジと呼ばれるこの年代の少年達の成長ぶりは大変著しく、少年のサッカーから徐々に大人のサッカーに変わっていく姿に嬉しさと、頼もしさを感じます。

UKI-C.FCには色々な小中学校の選手がいます。随時無料体験を実施していますので、気軽に参加してみてください。

監督 財満 博文  
問い合わせ先/090-1929-2725(野方 誠一)



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!  
**スポーツチーム大募集!!** キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面を何をおアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

# 10月からカルチャースクールオープン

カルチャースクール  
**リフレッシュプラス**  
refresh+  
TEL 0964-32-9205

**美容・ダイエット**

新しいことに  
チャレンジすると  
人生楽しくなりますよ

**スキル  
将来**

**ストレス解消  
リフレッシュ**

**健康 趣味**

無料体験実施中!!  
10月中旬に入会された方 **3大特典!**  
★入会金無料★  
★QUOカードプレゼント★  
★温泉券プレゼント★

月	火	水	木	金	土
9:30~10:20(60分) 大人ゆとり英語会話 (月4回/4,500円)	10:00~12:00(120分) クラブ教室 (月2回/3,000円,6,000円)	9:30~(60分) 初心者健康ヨガ (月4回/4,200円)	17:30~(60分) ビップホップダンス (月4回/5,250円)	9:30~(60分) ピラティス (月4回/4,200円~6,300円)	10:30~(90分) 第1・3土曜 おうちで使えるアロマ講座 (月2回/3,150円)
11:00~(60分) ピラティス (月4回/4,500円)	13:30~15:00(90分) 気功太極拳 (月4回/4,200円)	11:00~(60分) 産後・親子ヨガ (月4回/4,200円)	19:00~(60分) フリースタイルバスケ (月4回/3,000円,4,000円)	11:00~(60分) 書道 (月4回/5,250円)	第2・4土曜 楽々学ぶネイル講座 (月2回/3,150円)
13:00~13:50(50分) 大人ゆとり英語会話 (月4回/4,500円)	19:00~(60分) こども和太鼓 (月4回/5,250円)	13:00~15:00(120分) 第1・3水曜 はじめての健康マージャン (月2回/3,150円)	13:00~15:00(120分) 第2・4水曜 みんなでワイワイ健康マージャン (月2回/3,150円)	13:00~(60分) フラダンス (月4回/4,200円)	13:00~(60分) リフレッシュ英語ヨガ (月4回/4,200円)
15:30~16:20(50分) キッズ英語教室 (月4回/4,500円)	20:00~(60分) 和太鼓 (月4回/5,250円)	13:00~15:00(120分) 第1・3水曜 はじめての健康マージャン (月2回/3,150円)	20:00~21:30(90分) 英数セミナー (月4回/6,000円)	14:00~(60分) タヒチアンダンス (月4回/4,200円)	14:30~(60分) 男性ストレッチ矯正ヨガ (月4回/4,200円)
16:30~17:20(50分) こども英語教室 (月4回/4,500円)	17:30~(60分) 親子・こども書道 (月4回/4,500円,6,000円)	月・火・金・土 時間中は曜日によって 異なります (月4回/4,000円)		19:00~(60分) ストレッチ矯正ヨガ (月4回/4,200円)	17:00~(60分) 子ども絵画 (月4回/4,200円)
17:30~(60分) 親子・こども書道 (月4回/4,500円,6,000円)	19:30~(60分) ピラティス (月4回/4,200円~6,300円)				18:00~(60分) 絵画 (月4回/5,250円)

振替自由!  
いろいろな講座で振替できます!

カルチャースクール リフレッシュプラス  
ご予約・お問合せ 宇城市松橋町432-2  
**0964-32-9205**  
FAX 0964-32-9206  
r-plus@mopera.net  
HP http://www.r-plus-uki.com/

## 2012秋くまもと宇城の着たびプレミアム

① 網田レトロウォーキング  
網田焼きの里・宇土市網田町の歴史スポットや菓元をめぐる。途中みかん狩り体験や、地元食材を使ったおもてなし弁当も楽しめる。

② うと城下町ウォーキング  
日本最古の上水道・轟泉水道や、小西行長の築いた城下町の史跡を、ガイドとともにウォーキング。昼食は、ご当地弁当の「小西行長城下町弁当」。

③ 松合土蔵白壁まちあるき  
土蔵白壁の街並が残る松合地区を、地元ガイドとともに散策。昼食は、えび入りだご汁や郷土料理。みかん狩りや松合食品の工場見学も。

④ レイメイキング in 戸馳  
洋菓の里で有名な三角町戸馳で栽培されたデンファレでレイを作ります。他に、菓のハウス、「戸馳花の学校」の見学なども。

申し込み方法 各開催日の7日前までにHP、メール、はがき、FAXのいずれかにて、①希望コース②参加者氏名③郵便番号・住所④電話番号を記入の上、申し込み。

問合せ・申し込み先 特定非営利活動法人 美里NPOホールディングス 着たび係  
住所 熊本県下益城郡美里町永富1483(美里町文化交流センターおひびき内)  
TEL 0964-48-8333 FAX 0964-47-1933  
HP http://ukitabi.jimdo.com/ メール ukitabi@omoyainet.com

## くまもと宇城の着たび

到着地が提案する旅のプログラム

ただ観光地を巡るだけの旅に、何となく物足りなさを感じたことはありませんか? 「着たび」は「到着地」から提案する旅のプログラムで、地元だからこその「通ッッ」の旅を楽しむための提案です。

この秋、「宇城地域観光推進協議会」は、「くまもと宇城の着たび」を企画いたします。普段なかなか触れることの少ない地域の歴史や、名所など見所がいっぱい。詳しい内容は左記を確認して下さい。

フットパスとは、自然や古い街並みなどの風景を楽しみながら歩くこと(Foot)ができる小径(Path)を意味します。イギリスが発祥ですが、日本各地で広まりを見せていて、宇城地区(宇土市・宇城市・美里町)も昨年度から「宇城フットパス」のコース作りを行っています。

今回「くまもと宇城の着たび」は、「宇城フットパス」のコースの一つ、下益城郡美里町小崎地区を訪ねた。美しい畑が広がる景色は、まるで絵の中の風景のよう。

小崎地区以外にも、様々なコースがありますので、パンフレット(美里町文化交流センター)おひびきほか、エリア内の各施設に設置)やホームページで確認して下さい。

お申し込みは、おひびきスタッフの予約です。

▲各水・すげんこの井川  
▲ご利用あり!のおひびき

景色を楽しみながら、のんびりお散歩

もっと地元を楽しもう!  
フットパス&着たび

知っているようで、意外と知らない地元の歴史、名所、名物... そんな地元の魅力に触れることができる「フットパス」着たびを今回は紹介いたします。地元の魅力を探索することで、見慣れた風景も変わって見えるかも。県外、海外からのお客様がいらっしゃった時なんかに使えるネタが満載ですよ!

# オートベル イオンモール宇城店 室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

## 秋の特選車フェア

新車じゃないけどピッカピカ!!  
未使用車から走行1万km未満の車 & お手頃価格の特選中古車  
車種充実の250台展示!!

<p><b>87.1万円</b></p> <p>走行20km ミライース660 x 23年式</p> <p>シェラローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エアロイド/車検26.11/リ済別</p>	<p><b>92.4万円</b></p> <p>走行20km ワゴンR660 FX 24年式</p> <p>アクアパールブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>97.6万円</b></p> <p>走行10km ライフ660 G 24年式</p> <p>アクアトパーズ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>97.6万円</b></p> <p>走行20km MRワゴン660 G 24年式</p> <p>カシスピンク/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>99.7万円</b></p> <p>走行30km アルトラバン660 G 24年式</p> <p>ミルクティーベージュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検27.8/リ済別</p>	<p><b>111.3万円</b></p> <p>走行20km ノート1500 15X SV+プラスマ 24年式</p> <p>フランボワーズレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検27.6/リ済別</p>
<p><b>118.6万円</b></p> <p>走行10km フィット1300 13G Fパッケージ 24年式</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>123.9万円</b></p> <p>走行20km ヴィッツ1000 F スマイルエディション 24年式</p> <p>ブラックマイカ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>129.1万円</b></p> <p>走行30km ルークス660 ハイウェイスター 23年式</p> <p>ミステリアスバイオレット/AT/AC/PS/PW/アルミ4エアバック/ABS/インテリジェントキー/HID/電動スライドドア/オートライト/車検26.12/リ済別</p>	<p><b>157.5万円</b></p> <p>走行16km ジューク1500 15RX タイプV 24年式</p> <p>ラディアントレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検27.4/リ済別</p>	<p><b>217.3万円</b></p> <p>走行10km プリウス1800 s 24年式</p> <p>シルバーマイカ/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>259.3万円</b></p> <p>走行30km セレナ2000 ハイウェイスターVセレクションナビ 24年式</p> <p>オーロラモーグ/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ12セグ/AV/電動スライドドア/LEDヘッドライト/車検27.6/リ済別</p>
<p><b>69.8万円</b></p> <p>走行47,750km テリオスキッド660 カスタムL 17年式</p> <p>シルバーマイカ/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>69.8万円</b></p> <p>走行35,500km i660 L 20年式</p> <p>ライトイエローソリッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/オートブレーキアシストシステム/車検なし/リ済別</p>	<p><b>85.8万円</b></p> <p>走行22,350km bB1300 S Xバージョン 18年式</p> <p>スチールグレー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>88.8万円</b></p> <p>走行35,800km ラクティス1500 G パナマパッケージ 19年式</p> <p>グレーマイカ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>218.8万円</b></p> <p>走行28,960km IS250 2500 パーディションS(ナビ) 17年式</p> <p>タークレー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/18アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検24.11/リ済別</p>	<p><b>299.2万円</b></p> <p>走行11,150km HS250h 2400(ナビ) 21年式</p> <p>レッドマイカ/スチールブラック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ12セグ/AV/電動スライドドア/LEDヘッドライト/車検27.6/リ済別</p>

◆掲載車は9月21日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)・・・リサイクル料金は税込価格です。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料、税金(消費税を除く)、登録、車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベル クーポン  
「うきうきぶれず」を見たと言ったら契約された方には、ガソリン満タンサービス!!  
イオンモール宇城店のみに有効/10月末

新車じゃないけどピッカピカ!!  
県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!  
安心2 24年式の新しい車 & 23年式・22年式の走行1万km未満の特選中古車!!  
安心3 全車無事故車  
安心4 在庫車以外も探します

オートベル イオンモール宇城店  
0964-47-5400 年中無休  
宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)  
営業時間 9:00~20:00  
室内展示場なので、雨の日も快適にご覧になれます。  
オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp

熊本県委託事業 — 多重債務者生活再生支援事業

### 「グリーンコープ」の貸付事業

なかなか人に言えないお金の悩み。どこにも相談できずに一人で深刻な状況に陥っている人も少なくありません。「グリーンコープ」(生協)の「貸付事業」をご存じですか？

同所では、県からの委託事業として「多重債務者生活再生支援事業」を実施しています。これは、多重債務に苦しむ人の生活再生に向け、無料での「家計診断」やアドバイスに加え、債務整理後の生活再生中に発生した臨時的な生活資金不足に対し「貸付」(諸条件あり)を行い、問題解決に向けて一貫した支援を行うものです。組合員に限らず誰でも利用できます。

「借金問題は必ず、解決できます。まずは相談することが大事です。一緒に解決していきましょう」と、心強いスタッフが相談者に向き合っています。一人で悩まずに、まず電話を！

### 一人ひとりに、具体的なアドバイス

まず、相談に対し、FP(ファイナンシャルプランナー)の資格を持つ相談員が、一人ひとりの収入や支出、資産や負債など家計にかかる現状を確認。それをもとに、家計簿を作成し、生活再生に向けた具体的な指導を行っています。※相談内容の秘密は固く守られます。

### 必要に応じて貸付を

さらに、「借金は返せなくて、余裕がない...」、「子どもの入学金が必要だが、自己破産したため、お金が借りられない...」など生活資金不足に悩んでいる人に対し、貸付(事業資金は対象外)を行います。過去の借金で支払いが滞ったり、破産して未払いがあれば、一般金融機関からは融資を断られることも。同所では、貸付以降も、完済するまで家計簿のチェックや家計相談に応じ、責任を持ってサポートします。

一人ひとりに、具体的なアドバイス

まず、相談に対し、FP(ファイナンシャルプランナー)の資格を持つ相談員が、一人ひとりの収入や支出、資産や負債など家計にかかる現状を確認。それをもとに、家計簿を作成し、生活再生に向けた具体的な指導を行っています。※相談内容の秘密は固く守られます。

### 一人で悩む前に、とにかく、まず相談！

「借金問題は必ず、解決できます。まずは相談することが大事です。一緒に解決していきましょう」と、心強いスタッフが相談者に向き合っています。一人で悩まずに、まず電話を！



一人で悩まずに相談を。解決策が見つかります。

### 相談は無料です！

【貸付】に関して 対象：生活再生に意欲があり、返済能力がある人(事業用資金は対象外)

- ◎こんな貸付があります
  - ・中学、高校進学諸費用
  - ・大学入学金
  - ・結婚式、法事費用
  - ・滞納した生活費など...
  - ・運転免許取得費用
  - ・転居費用
  - ・車購入、車検費用

※生活福祉資金制度(社会福祉協議会)や生活保護制度などが利用できる人は、公的な融資制度を案内します。

### グリーンコープ生活再生相談室

☎096-243-2100  
熊本市中央区桜町2-17 第二甲斐田ビル5F  
相談受付/9:30~18:00(月~金曜、第3土曜、祝日)  
休/土・日曜  
グリーンコープ生活再生 検索



### 金・銀・プラチナ・ブランド品を納得の価格で！

使っていないジュエリーがあれば、処分する前にぜひ、「リサイクルキング」へ！同店は、納得の買い取り価格に定評ある貴金属やブランド品の買い取り専門店。金・銀・プラチナ製なら、不用なジュエリーはもちろん、切れたネックレスや石の取れた指輪のほか、金杯、金歯もOK。純金地金やコインは、さらに高く買い取りする場合もあるそうです。スタッフが目の前で計量、査定してくれるから、より明確で信頼できる評判です。

ダイヤモンドも、1カラット以上なら品質に応じて買い取ってくれます。石が付いたものでも金属部分は買い取りできる場合があるので、気軽に相談しましょう。

宇土シティモール店では未使用の手も買い取り中。額面の最大80%は魅力！



額面の最大80%買取

お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場  
金 4,619 円/g  
プラチナ 4,357 円/g  
銀 89.57 円/g

買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料  
※写真の金額は2012年9月18日現在

不要なジュエリーがお小遣いに変身。処分する前にぜひ！

なお、宇土シティモールのみ、未使用切手(古くてもOK)や金券(ギフトカード・商品券・お米券など)、若い女性に人気の服(女性服のみ)も買い取ってくれます。

**R&K RECYCLE KING**  
リサイクルキング

イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700  
宇土シティモール店 ☎0964-27-5444

暮らしを提案する家創り

## 「男の棲家-SUMIKA-」 Model House Open

合志市須屋、熊本市川口町にて **合同見学会開催中!**

来場者には施工実例をもれなくプレゼント!

▲▼ MORE HOUSING TEL 096-352-5755 E-mail mail@more2.info URL http://www.more2.info  
株式会社 モアハウジング 〒860-0077 熊本市中央区内坪井町3番2号 FAX 096-352-5703

# 七五三の前撮り・後撮り 予約承り中

10月平日割引 撮影料10%OFF + お楽しみプレゼント

10月土・日・祝日 お楽しみプレゼントをご用意しています。

お一人、兄弟、姉妹での撮影は、前撮り・後撮り、ご家族皆様での撮影は当日をおすすめします。

世界でたった1つのオリジナルデザインアルバムや神社等へのロケーション撮影(平日のみ)もごさいます。

七五三衣装・ヘアメイク、ロケーション撮影など、お気軽にご相談下さい!!

成人式前撮りも好評受付中!(前撮り特典あり!!)

山田写真館 ☎0964-32-0766  
宇城市松橋町松橋 478  
営/9:00~18:00 休/不定休

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778

## 10月も車検の強化月間です!! 当店にお任せください!!

整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心! 土日OK! カードローンOK!

	軽自動車(ワゴンR等)	ハイブリッドカー(プリウス等)	小型乗用車(フィット等)
基本工賃	14,700	14,700	14,700
代行手数料	5,250	5,250	5,250
法定費用	21,970	24,950	24,950
重量税	6,600	15,000	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	49,620	61,000	62,400
最大割引後価格	44,370	55,750	57,150

無料見積り実施中!!

①信頼の技術 信頼の整備技術で、大切なお車をグッドコンディションにメンテナンスします。

②納得の正直価格 無料見積りも実施中! 価格もとことん説明します。

③選べるパーツ 交換部品が豊富だからお客様の希望にあわせて選べます。

下記クーポン持参で代行手数料が**無料**になりこの価格!!

※1BOX・大型4WD車は3,000円アップ、外車は5,000円アップとなります。※交換部品が必要な場合は、部品代、交換工賃が別途必要になります。※ハイブリッドカーの重量税減額は年式によって異なります。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店 代行手数料(5,250円)が**無料**!

九州運輸局 認定工場 第4-2116号  
オートバックス熊本宇土店 ☎0964-22-6780  
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

# 華千晶の占い10月1日~31日



**華千晶**  
ある時はものかき星、ある時はナゾの占い屋、怪しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はすました顔で毒をはくこと。

<p><b>一白水星</b> 知りたい、見たい、やりたいの気持ちがあふれ出し、行動するとうまくいく。今月は、資格や勉強などはワンランク上を狙ってみよう。ものにすれば将来役に立ちます。</p>	<p><b>二黒土星</b> プライベートも仕事も厄介な事が舞い込んでくる。焦って行動するとうまくいく話もオシャンになります。自分の力量と効率を優先して動くようにしよう。全てにおいて行動を起こすのは不可。</p>	<p><b>三碧木星</b> 雑用や世話ごとに引っ張り出され、どっさり疲れが溜まる。今月は、去るもの追わず来るもの拒まずの気持ちで、身の回りの断捨離の時期と捉えてください。何事も誠意ある態度で接すること。</p>
<p><b>四緑木星</b> 開拓精神が運気アップの鍵。今までのやり方を少し変えて、斬新かつ新鮮で柔軟な感覚と気持ちで物事に当たるとOK。今まで計画してきた事を実行に移すも吉。但し、本筋を外れると運気低下。</p>	<p><b>五黄土星</b> 奉仕の精神が大事な一ヶ月です。自分の事より人のため。見返りを求める愛ではなく、見返りを求めない愛を。そんなあなたの姿を周りには見えています。交際面は積極的に動いて吉。悪縁には注意。</p>	<p><b>六白金星</b> 周りから誹謗中傷を受けて、不安材料がどこかここに点在しよう。何事もほどほどに。自分の時間を確保しよう。反対に、周りの欠点や弱みが見える事も。時には見えないふりをすることも大事。</p>
<p><b>七赤金星</b> 力量以上の事を任せたり求められそう。頑張り過ぎて期待に添えよう。頑張りすぎた分だけ、流した汗の数だけ、評価が出されます。ポイントは、経歴の出し惜しみはしないこと。過労に注意。</p>	<p><b>八白土星</b> 社交運と交際運が活性化してきます。素敵なご縁が次から次へ舞い込んでくる。進んで外出しましょう。今月は、外出するたびにココロとカラダが活性化されていきます。出不精は封印。</p>	<p><b>九紫火星</b> 我欲は捨てましょう。自分が、俺が、私が...で動けば動くほど、運気は雪だるま式に低下していきま。運気が落ち始めたと感じたら、手を打つより、方針や発想の転換で自己改善自己改革を。</p>

**ワタミの宅食**

**宅配スタッフ大募集!**

ご近所の高齢者のお宅へお弁当と一緒にまごころをお届けするお仕事です。

子育て中の主婦の方からシニア世代の方まで幅広く活躍中

- 仕事/宅配スタッフ(業務委託)
- 資格/要普通自動車免許 ※車持込可
- 時間/9~17時の間で自由選択 ※実働2~3時間程度
- 休日/土日・祝日・年始

● 平日スタッフ ● (月~金)毎日のお仕事

● 年齢・経験不問!

● 報酬 完全出来高制(元手資金無し)

☆報酬例...月収/3万円~8万円(10万円以上も可)

※事前研修あり(研修時の報酬は発生致しません)

● 応募 まずはお気軽にお問合せ、お電話下さい。安心して働いていただくために、お仕事内容を事前にしっかりお話しする説明会をご案内致します。

● 夕食弁当、おかず等の販売

**ワタミタクシヨク株式会社**  
城南営業所/宇城市松橋町萩尾字車道1172-1  
TEL 0120-53-7070 (担当/受付センター)  
http://www.watami-takushoku.co.jp/

**トータルサロン はーと**

**業務拡張につき大募集!**

**八代2号店10/1(月)オープン**

職種 整体・マッサージ師 (パート・アルバイト可)

勤務地 八代、竜田、武蔵ヶ丘、下通、玉名店

資格 年齢不問  
※技術の無い方も丁寧にお教え致します

給与 完全歩合制(売上の60%支給)

時間 10:00~23:00(交替制)  
時間応相談

待遇 雇用保険完備

その他 理・美容師、エステティシャン同時募集

応募 まずはお気軽にお電話ください

**癒しサロン はーと**  
熊本市北区龍田町弓削720-7-1F  
TEL 090-1977-0807 担当/中嶋  
TEL 096-339-8595

**際田まみ INFORMATION**

ライブ

●10/6(土)RKKラジオまつり2012  
★びびれず広場(熊本市上通り入口)  
●15:00~  
★熊本交通センター センターコート

レキニャー

●RKKラジオ(AM1197)  
「まみと二部のウタメッ!」  
毎週月曜日 21:30~  
トメッセラジオで聴けます  
メール/utame@rkk.jp FAX/096-356-1117  
ハガキ/〒860-8611 RKKラジオ「ウタメッ!」係  
★10/13ラジオまつり会場★まみと二部のホームパーティー  
TSUTAYAオンラインストア限定★まみと二部のCD発売中!

ふるさと限定 定価 ¥1,000 メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ [キワダマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色んな分野にて全国活躍中!  
http://kiwamami.com/

**映画情報** 9/25 11/25

**TOHOシネマズ 宇城0964(48)6161**  
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

9/28~ <b>ボーン・レガシー</b> ※2D(学)R15+ 出演:ジェレミー・レナー、レイチェル・ワイズ	11/1~ <b>リンカーン</b> ※2D(学)R15+ 出演:ベンジャミン・ウォーカー
9/28~ <b>ハンガー・ゲーム</b> ※2D(学)R15+ 出演:ジェニファー・ローレンス、ジョシュ・ハッチャーソン	11/2~ <b>のぼうの城</b> 出演:野村萬斎、柴田謙太、成宮寛貴、山口智充
10/6~ <b>ロックスおじさんの秘密の種</b> ※2D(学)R15+ 声:志村けん	11/3~ <b>黄金を抱いて翔べ</b> 出演:妻夫木聡、浅野忠信、桐谷健太、溝端淳平、チャンミン
10/6~ <b>ツナグ</b> 出演:松坂桃李、樹木希林、佐藤隆太、橋本愛	11/3~ <b>北のカナリアたち</b> 出演:吉永小百合、柴田恭兵、仲村トオル、里見浩太朗
10/13~ <b>劇場版 私立バカレア高校</b> 出演:AKB48	11/9~ <b>シルク・ドゥ・ソレイユ</b> 3D版が初の登場 出演:シルク・ドゥ・ソレイユ
10/20~ <b>エクスペンダブル2</b> ※2D(学)R15+ 出演:シルベスター・スタローン、ジェインソン・ステイサム	11/10~ <b>悪の教典</b> R15+ 出演:伊藤英明、二階堂ふみ、染谷将太、林遣都
10/20~ <b>宇宙刑事ギャバン THE MOVIE</b> 出演:石垣佑磨、永岡卓也、滝裕可里	11/17~ <b>任侠ヘルパー</b> 出演:草野明
10/27~ <b>終の信託</b> ※PG12 出演:草刈民代、役所広司、浅野忠信、大沢たかお	11/17~ <b>エヴァンゲリオン</b> 新劇場版:Q 声:緒方恵美、林原めぐみ
	11/23~ <b>綱引いちやっ!</b> 出演:井上真央

**近藤歯科 矯正歯科**

**今年6月新規オープン**

**明るく元気な方を募集します**

勤務地 宇土市善道寺町綾織95  
宇土シティモール正面玄関前

職種 歯科衛生士

給与 時給950円~

時間 16:00~20:00

休日 木・日曜・祝日  
(祝日のある週は木曜も診療)

資格 歯科衛生士

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をお送りください。

**近藤歯科矯正歯科**  
熊本県宇土市善道寺町95  
TEL 0964-53-9038

**医療法人社団 金森会**

**業務拡大につきホームヘルパー募集!!**

**未経験の方でもお勤め可能です**

勤務地 宇土市内

雇用形態 パートタイム

給与 時給780円~1,050円  
※家事援助、身体介護で異なります

時間 8:00~18:00の内、4時間程度  
週3日以上勤務が出来る方

業務内容 利用者宅に訪問し、掃除、調理といった家事援助、又は排泄、入浴等の身体介護を行います。

休日 日曜日・年末年始他

資格 ヘルパー2級・介護福祉士

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書をご持参下さい。

**医療法人社団 金森会 金森医院**  
〒869-0431 宇土市本町6丁目5番地  
TEL 0964-22-0017 担当/西田

**ホテル峯・富合サウナランド**

**女性スタッフ急募!**

**長く続けていただけるお仕事です**

勤務地 富合町、宇土市、松橋町

職種 フロント・清掃スタッフ

給与 日給8,300円~

時間 9:00~17:00  
9:00~翌9:00

休日 シフト制

資格 学歴不問、年齢不問

待遇 マイカー通勤OK!

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

**ホテル峯・富合サウナランド**  
熊本県富合町田尻45-1  
TEL 096-358-3729 担当/川野

**ユーズドショップ 五番街**

**女性スタッフ急募!**

**明るく元気なスタッフ歓迎**

勤務地 富合町

職種 古着販売

給与 時給700円~

時間 10:00~19:00

休日 シフト制

資格 20歳以上、学歴不問

待遇 マイカー通勤OK!

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

**ユーズドショップ 五番街**  
熊本県富合町田尻143-7  
TEL 096-358-7705

**うきうきふれす**

**配布スタッフ募集!!**

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ(うきうきふれすを各ご家庭へ配布)  
※エントリ制

エリア 八代郡氷川町、宇城市豊野町、下益城郡美里町

給与 1部9円~10円

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

**BS 有限会社 ビーエス広告社**  
TEL 0964-43-5047  
(松橋事務所)〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102  
担当/徳永・堀川

**わくわく!! いきいき!!**

**まっにしデー**

**2012**

水族館をイメージした大型遊具の遊び場や、生徒たちが心を込めて作った野菜・花、皮革製品、木工品、陶器などの販売、ステージ上では児童生徒や交流校、地域・関係団体の発表など盛り上がる内容です! 地域の皆さんと楽しい時間が過ごせたらと思います。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。お待ちしております。

期日 **2012年10月14日(日)**

時間 **9:40~14:10**

場所 **熊本県立松橋西支援学校 運動場及び中庭**  
(雨天時は体育館、各教室、廊下)

問合せ先 **熊本県立松橋西支援学校**  
☎0964-33-2797  
担当/山元、河野

**便秘や肌年齢・むくみが気になる方へ**

**国産 ごぼう茶**

テレビ・雑誌で話題のお茶「ごぼう茶」。

熊本・宮崎・大分産のごぼうを香ばしく焙煎しました。

**ごぼうの健康成分**

サポニン...腸内環境の改善、悪玉コレステロール分解など、抗酸化作用が期待されます。  
イヌリン...身体を芯から温め、むくみ・冷え解消に効果が期待されます。

心を込めてごぼうを作ります!

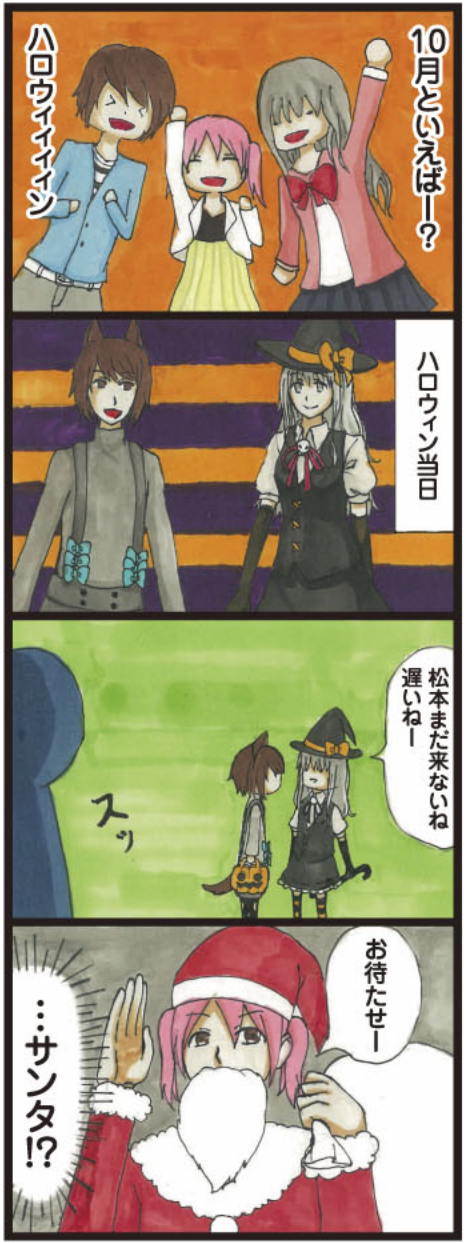
告知! **11月10(土)・11(日)**  
時間/10:00~15:00  
**秋のお茶まつり開催!**  
お買い得商品満載! お見逃しなく!

3g x 30p  
定価1,890円 → **1,500円**

※7ヶ以内茶の心くまのしへまで  
**☎0120-382-973**  
宇城市豊野山崎2188-5 月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日

お菓子はむしろ与えます

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい)先日、宮崎までバイクで行って来ました。楽しかったんですが途中中間のバイクが故障して宮崎に着くのに12時間かかりました。寒くなる前にもう一度バイクで遠出したいな。
●(カルロス)今回取材先の保育園で拝見した劇団ばれっとさんの人形劇。人形の作りから、舞台装置や演出、演技などとても素晴らしく、しばし夢の世界へ、感激いたしました。
●(もも)9月号のハンバーグ特集はいかがだったでしょうか? 10月号は茸特集です。食べ物が続きますが、食欲の秋です。がっつりどうぞ!
●(なかみー)ソフトボールを始めて日々筋肉痛との戦いです(笑)高校卒業以来まともに運動していなかった体は思い通りに動いてくれません(汗)
●(ゆみ)9月29日(土)はうきうきdeプリマを開催します! たくさんのご来場をお待ちしています♪
●(キュウ)台風で庭のグリーンカーテンが大変なことに...。台風前に片付けておくべきでした(> <)

フォト&イラスト記念館



「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部
『うきうきひろば』係 もしくは『記念館』係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

彼が大のハンバーグ好きなので、9月号の巻頭特集はとも喜んでいました。一軒ずつ制覇していきたくらいですが、体重が心配です...。
(熊本市中央区 まさこ)



7月のプリマ楽しかったです! 次回も楽しみにしています!
(松橋町 リオちゃんさん)
7月28日は、うきうきdeプリマを実施しました。お越し頂いた皆さま、暑い中お出店下さった皆さま、ありがとうございました。おかげさまで今回も無事にプリマを終えました。次回は9月29日(土)を予定しております。皆さまのご参加をお待ちしています!

先日、2歳になる息子が桃の入ったゼリーを朝から食べていました。スプーンを使わずにちゅちゅにしながら、手をつっ込んで遊んでいると思いきや、叱ろうとしたところ、「ママあ見て、お月様みたい」と、三日月のような桃を手に取り、笑顔で私に見せてくれました。私も思わず笑みがこぼれ、とても癒されました。
(宇土市 こおくんママさん)

今月のプレゼント! うきうきぶれす
1 OH!スマイル 5,000円分お食事券
2 松橋ホワイトパレス ランチチケット
3 茶の心 ベっぴん緑茶石けん
4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券
5 パーパース 1,000円割引券
6 みしん生活館 5,000円割引券
7 EPI\*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券
8 濃厚味噌ラーメン 1杯無料券
9 ママスタジオ 写真撮影ギフト券 5,000円分
10 旬選素材料理 いぶき 5,000円分お食事券

今回のアンケート
うきうきぶれすエリア内で
忘年会・新年会におすすめのお店を教えてください
(店名・メニュー・おススメの理由等もお書き添え下さい)
<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきうきぶれすからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。)\*配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 『うきうきぶれすプレゼントコーナー係』まで
Fax. 0964-43-5048 / oubo@uki-pre.net 締切は10月20日(土)です(必着)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.76
メダル 無料体験
サービスチケット
有効期限 平成24年10月31日(水)

UKIUKI PRESS 限定 vol.76
1G無料券
1ゲーム無料ご招待
サービスチケット
有効期限 平成24年10月31日(水)

バスカワールド誕生祭企画 熊本オープン
バスカカッププロアマボウリングトーナメント2012開催!!
人気PRリーガー6名を含む女子・男子プロ合計28名のプロボウラーが、バスカワールドに集結!
日時 平成24年10月28日(日) 朝9:00スタート(予定)
会場 バスカワールド宇土店

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム
passca world

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
OPEN 月-金 10:00 土、日 9:00
CLOSE 月-木 1:00 金、土、日 2:00

名和 秋プロといっしょに!
ボウリング大会開催
開催日 平成24年10月21日(日)
時間 14:00スタート(受付13:00~)
参加料 一般2,500円、友の会会員2,000円

友の会 月例競技会 9月大会
優勝 野口 孝一様 1183P
準優勝 村上 一広様 1145P
3位 森下 利巴様 1138P
4位 坂澤 成輝様 1098P
HG賞 坂澤 成輝様 258P

docomo autumn fair docomo autumn fair docomo autumn fair docomo autumn fair docomo autumn fair

# ドコモのスマホで秋を楽しもう!

使いやすさで選べば、ドコモの全部入りスマートフォン。



防水



おサイフケータイ



ワンセグ



赤外線

docomo NEXT series

**NEW ARROWS X F-10D**  
最先端の高速クアッドコアCPU搭載 All in one  
ハイスベック防水<sup>(※2)</sup>スマートフォン

カメラ有効画素数  
約1310万  
ディスプレイサイズ  
約4.6インチ



**NEW AQUOS PHONE sv SH-10D**  
多彩な動画をHD画質で楽しむエンタメ系  
AQUOS PHONE

カメラ有効画素数  
約1210万  
ディスプレイサイズ  
約4.5インチ

**NEW REGZA Phone T-02D**  
Xi(クロスXi)&NOTTV対応  
感動美映像エンタテインメント

カメラ有効画素数  
約1300万  
ディスプレイサイズ  
約4.3インチ



カメラ有効画素数  
約800万  
ディスプレイサイズ  
約5.0インチ

**NEW Optimus Vu L-06D**  
5インチ大画面に即メモ! NOTTV対応All in one  
ハイスベック防水<sup>(※2)</sup>スマートフォン



docomo with series

**NEW F-09D ANTEPRIMA**  
“フラワーモチーフがオトナ可愛い、きらめくエレガントスマートフォン”

カメラ有効画素数  
約810万  
ディスプレイサイズ  
約3.7インチ



**NEW AQUOS PHONE st SH-07D**  
Design×Music 自分らしいスタイルで、アクティブに持ち歩こう

カメラ有効画素数  
約800万  
ディスプレイサイズ  
約3.4インチ

docomo らくらくホンシリーズ

**NEW らくらくスマートフォン**  
大画面を楽しもう。らくらくタッチ操作でスマートフォンデビュー

カメラ有効画素数  
約810万  
ディスプレイサイズ  
約4.0インチ



★頭金割引クーポン

**2,100円** 税込

一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。  
●その他クーポン券との併用はできません。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。有効期限10月まで

【搭載するソフトウェアのバージョンアップやアプリケーションのご利用、また、バックグラウンドで自動的に通信する機能により大容量データを送受信し通信料が高額になることがあるため、FOMAの場合は「パケホーダイフラット」または「定額データプランフラットバリュー」、Xiの場合は「Xiパケホーダイフラット」または「Xiデータプランフラット」のご利用を強くおすすめします。  
(※1) 防水性能 IPX5 / 7 に対応 (※2) 防水性能 IPX5 / 8 に対応 (ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。) IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところにて携帯電話を洗め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところにて携帯電話を洗め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。) ※「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の商標です。 ※「REGZA Phone」は、株式会社東芝の登録商標です。 ※「NOTTV」は、株式会社 mmbi の登録商標です。 ※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

## ケータイフォト大募集!



- ① 特典 お楽しみグッズをプレゼント!
  - ② 特典 うきうきプレスの紙面にて紹介!
  - ③ 特典 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!
- 大賞者の方に
- 楽しい写真待ってます!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどし応募下さい。  
応募写真は店頭までお持ち下さい。  
※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城 2F  
ドコモショップ宇城店  
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608  
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

**ドコモマイショップ** ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

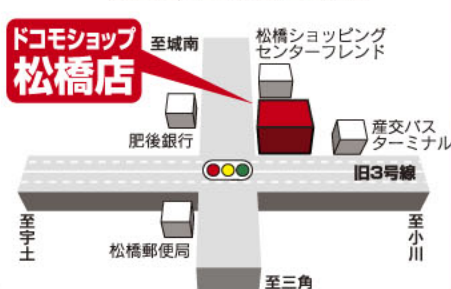
### ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886  
上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00



### ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608  
宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00



### ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608  
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます



### ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803  
熊本市南区富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

# 城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！

- こんなときに
- お誕生会 ●敬老会 ●忘年会
  - 厄入り・厄晴れ ●お祝いの宴 ●歓送迎会
  - 還暦祝い ●同窓会



家族風呂内風呂もあります！



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。

※詳細はお問い合わせください。(要予約)



送迎バスあります。片道1時間以内  
10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。



レジャー



温泉



宿泊



料理

※写真はイメージです。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

## 城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611  
FAX 0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館 お得な割引券を是非ご利用ください！

家族風呂 半額券 入館料 300円券

- 他の割引との併用はご利用できません。
- 有効期限/10月末日まで

肌に潤いを与え、ハリと弾力に満ちあふれた美肌へと導きます

肌荒れ・ニキビ改善 小顔効果 しわ解消

New 炭酸ミスト美顔

顔そり・炭酸ミスト マッサージ・パック付 ¥2,100

朝割 【平日】50歳以上の方 パーマカラー 20%OFF

昼割 【平日】19歳~49歳までの方 パーマカラー 20%OFF

学割 【学生】高校生以下・土・日・祝日 縮毛矯正 5,775円~

成人式 ご予約受付中 着付け・セットメイク込 18,900円

髪んポニー 年内無休 TEL.0964-22-3891

営業時間/9:00~19:00 受付終了時間 ストレート.....17:00 まで パーマorカラー.....18:00 まで カット.....18:30 まで

宇土シティ 2F MaMa 1000

大好評!!今だけの★超★お得なキャンペーン!

七五三 前撮りキャンペーン!

「お出かけはしないけど、写真は残したい」という方に...

記念撮影パック 0円

プロの美容師! スペシャルヘアメイクも! 可愛い衣裳+着付けも! 兄弟・ご家族との撮影も!

パパママ一箱パック レンタル衣装+ヘアメイク+メイクアップ

プリント料金 キャビネプリント 1枚3,990円 6切プリント 1枚5,040円 4切プリント 1枚6,090円

ママスタジオ 0964-26-1503

受け継がれる先人の知恵

窓採りデザイン® Wind & Sunshine

秋の新築・リフォーム キャンペーン 家づくり相談会受付中

まずはご連絡ください! 090-5489-8184

HPからメールでのお申し込みも出来ます

キャンペーン特典 ご成約者様全員にオルスバーグ社製 蓄熱式電気暖房器5kwをプレゼント!!

期間 9/29~11/28

ひかる 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-20)第16495号

宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階 TEL 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625 E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索 http://www.hikaru-home.com