

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

2013.3.25 No.88  
**4**  
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきふれす 検索



配布エリア **50,000部発行**  
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

## 春からはじめる 習いごと

**無料体験・見学・説明会も!**

春は、新しいことをはじめするのにピッタリの季節です。  
好きなこと、以前から興味があることなど、  
この機会にぜひ、はじめてみては?  
楽しく、充実した毎日が過ごせそうですね。



- 水泳
- 学習塾
- ダンス
- 英語
- そろばん
- 着付け

中面特集 10 ページ  
**知ればもっと好きになる!**  
〜うきうきエリア探検〜

学んで、遊んで、星空観察も!! 一日中楽しめる!  
**塚原古墳公園に行こう!**

国指定史跡 塚原古墳群  
熊本市塚原歴史民俗資料館  
熊本県民天文台



熊本純水物語  
**アピュリア**  
-APUREA-  
アピュリア(水)+レンタルサーバー  
お試し期間 **1か月間無料**  
お申し込み・お問い合わせ  
☎0120-62-8217

4月号 CONTENTS

巻頭特集 春からはじめる習いごと

- 園児さんいらっしゃーい!!.....宇土市 宇土エンゼル保育園
- うきうきメディカルホットライン「めまいの診断...70%は「耳」が原因」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- お子さんの矯正治療を考えている保護者の方、学生のみなさんへ! 治療は春休みに始めるのがベストです。...パール歯科クリニック 宇土院
- うきうき法律相談所「借金について」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 学んで、遊んで、星空観察も!! 一日中楽しめる! 塚原古墳公園に行こう!
- 春こそ、自分磨き&リフレッシュ!! イオンモール宇城で女子カアップ!...イオンモール宇城
- 自腹は誰だっ!? うきふれゴチバトル in 旬彩酒家 和樂 松橋店
- うきうきビール...松合食品株式会社

着なくなった洋服や 思い出の生地を 子どもの服にリメイク

**手作りリフォーム**

手作り教室開催中! 初回受講料無料  
お気軽にお問合せください

みしん生活館 修理 販売 買取 教室  
宇土シティ2F ☎0120-317-340

大好評につき延長! **「夜桜」気分、「夢見」ここで、「七福」に酔う...**  
前日までに予約で割引 & 平日予約で選べる特典!

**おすすめ飲み放題宴会コース** 夢見七福を予約された方にはアジの姿造り付き!

- ENKAI宴 **夜桜** (よざくら) 3,500円コース(7品)
- ENKAI宴 **夢見** (ゆめみ) 4,000円コース(お刺身盛り付9品)
- ENKAI宴 **七福** (しちふく) 5,000円コース(お刺身盛り付10品)

2時間飲み放題

※写真は、おすすめ「夢見コース」です ※料理の内容は変更になる場合があります

4/21日(日)までの期間限定!  
飲み放題コースを希望日の前日までにご予約いただくと、人数に応じて割引!!  
2~6名様で1,000円OFF  
7~10名様で2,000円OFF  
11~15名様で2,500円OFF  
16~20名様で3,000円OFF  
21名様以上で幹事さん1名様分無料!!  
※いずれも、合計金額からの割引となります。  
※女子会コースは除きます。

さらに!! 平日の月~木曜に11名様以上のご予約で、  
【3時間飲み放題!!】または、  
【特製SWEETSプレートサービス!!】

ケーキとアイスの盛り合わせをみなさまに!

ドリンクはエビスビールはじめ、50種類以上!

8名様 小グループでも個室でゆっくり!

他に、4名、6名、16名、52名(最大)席もあります。

**七夜月**

和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!

左のQRコードからどうぞ! お特別な特典情報配信!!

職場やクラブなど、大勢の集まりにも!

しっとりした和空間で、お花見気分ですランチタイム。

【充実のおすすめランチメニュー!】

- 海老とトマトのバスタ 1,260円  
プリプリ海老とトマトの素材の味が絶妙にマッチ。
- 生ロースの和風ステーキ 鉄板焼きご膳 1,480円  
1枚のロースを贅沢に鉄板の上で焼き上げました。
- 七夜月和食ご膳 1,780円  
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~  
◆「季節のくずし懐石」(海鮮、牛肉、懐石コースほか) 2,100円~

クーポン ランチ全メニュー **100円OFF × 人数分**

※1組につき1枚のみ ※他のサービス等との併用はできません ※有効期限/2013年4月末日まで

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
☎0964-34-0774

営業/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
★詳しくはホームページ<http://www.nanayozuki.com>を

**レッスン内容** / HIPJOP・バレエ・チャダンス・新体操などいろんなジャンルのダンスを学べます。  
※ABCクラスはすべてのジャンルを学ぶことができます。

**教室** / 八代・松橋・三角・宇土・田辺・池田・月出・ユーパレス  
弁天内・玉名・御幸苗田・大矢野・高平・北部  
※ABCクラスは教室を併用して何回でも受講可能です。

**クラス・月会費**

全ジャンル受講可	Aクラス(選手育成クラス).....6,000円 Bクラス(準育成クラス).....4,000円 Cクラス.....3,000円
チャダンスクラス	・宇土スポーツクラブ(月2回).....1,000円 ・熊本クレア JEUZIAカルチャーセンター(月3回).....2,835円 ・近見シダックスカルチャークラブ(月2回) 2,100円
ストリートダンスクラス	・宇土クラブ(月3回).....2,500円 ・宇土ジュニアクラブ(月2回).....2,000円 ・松橋クラブ(月4回).....3,000円 ・八代クラブ(月3回).....2,500円 ・大矢野クラブ(月3回).....2,500円
新体操クラス	・八代・富合教室(月3回).....3,000円

◆兄弟姉妹割引: 2人目からすべて半額!

**チーム成績**

平成24年 1月 九州大会  
ソングリーディングジュニア部門 優勝  
HIPHOP部門 優勝

平成24年 3月 全国大会 HIPHOP部門 4位

平成24年 9月 九州大会 チャダンスジュニア部門 優勝

平成24年11月 全国大会 チャダンスジュニア部門 準優勝

**Cherry Blossom ダンスチーム**

「チェリーフラスサム」は、チャダンスやストリートダンス、バレエなどさまざまなジャンルのダンスが習得できる楽しいダンス教室。宇土や松橋、三角など県内各所でレッスンが行われており、A・B・Cクラスはすべてのジャンルを受講可能。どの教室に、何回通ってもOKです。中でも選手育成クラスは全国大会でも好成績をおさめるほどの実力派。日本一も夢ではありませんよ! 見学、無料体験レッスン随時受付中。気軽にお問い合わせ下さい!

Cherry Blossomダンスチーム  
☎090-4351-1888  
(担当:中村)  
お問い合わせ/10:00~20:00

**★ワクワク無料体験レッスン**  
随時受付中!(要予約)

「どんなことをするの?」「続けられるかな...?」  
実際に体験して決められるから安心です!

**★入会応援キャンペーン実施中!(4月未まで)**  
先着50名限定、以下がすべて無料!!

- ①入会金10,500円
- ②指定教材の水着
- ③指定教材の帽子
- ④指定教材のバッグ

※兄弟姉妹・割引も有り!!

**◆ベストスイミングのベストなポイント!**

- ①水深60cmの幼児用プール完備
- ②徹底した水質管理のきれいなプール
- ③定員制、丁寧な指導で上達が早い!

水遊びの楽しさから正しい泳ぎ方まで、プロの指導員が責任持ってコーチング。子ども専門ならではの丁寧な指導が好評!

**スタッフ募集中!!**  
※詳細は同校まで

**ベストスイミングクラブ 松橋校**

子ども専門の「ベストスイミングクラブ」がおすすです! 水深60cmの幼児用プールを備え、顔つけからプール入りなどたくさん遊びをまじえながら、年齢やレベルに応じて無理なく楽しく指導してまいります。水が全くダメという子どもでも、上達が早いと評判です。「教室に通わせたいけど、子どもが馴染めるのかちゃんと続けられるのか不安...」で一步を踏み出せない方、まずは無料体験レッスンをぜひお試しください!

ベストスイミングクラブ 松橋校  
☎0964-25-4010  
宇城市松橋町久員327  
営/10:00~19:00  
休/日曜  
http://www.best-sc.co.jp

学校・塾では教えてくれない「学習の作法」を知っていますか?  
「できない」原因は、「勉強のやりかた」にあった!

▼例えば、こんなことありませんか?  
【事例】数学(算数)の文章題が苦手...  
たとえば、「A君はB君よりも5kg重い」の「よりも」のことばの意味をしっかりと理解できていないなど、苦手の理由は、数学そのものよりも「ことば」の問題が意外に多いのです。  
数学の時間でも、問題や先生の説明のことばの意味がわからない時は、まず、その単語をきちんと理解するようにしていくことで、「数学が嫌い」だった生徒が「自ら進んで」問題を解くようになります。

◆「学習の作法」無料説明会を開いています。お気軽に!  
開催日:3/30(土)、4/3(水) ※電話予約が必要です。  
募集人数:10名

「学習の作法」は「人生を楽しくするやり方」。「同塾では同じ考えの先生たちと指導会を結成し、「熊本から教育を変える」を合言葉に、本当にその子のために教育を実践しています。

「学習の作法」は本になっています!  
「学習の作法」提唱者 / GLS予備校校長 原田将孝先生  
※「GLS予備校」で検案を!

**北進塾**

一生、通用する「学習の作法」を身に付ける! 即効性だけではない、「人生」を見据えた指導。

志望校に合格するのは大切なこと。けれど、そのためのための詰め込み丸暗記学習では、将来、企業や社会から求められる人材になるのは難しいもの...。

「北進塾」では、テストの成績だけに留まらない、子どもたちの「生涯」を見据えた「学習の作法」(正しい勉強のやりかた)を身に付けさせることに力を注いでいます。これが身に付ければ、自分で学習を進め、どんどん成績を上げることが可能。詳しくは、本紙に折り込みのチラシ参照、または同塾へお気軽に!

北進塾 ☎0964-27-6175  
宇城市松橋町曲野967-2  
お問い合わせ / 月~土曜の16:00~22:00  
北進塾 宇城 検索

**コース**

- ①とにかくしゃべろう! 子ども英会話  
対象:未就学児~中学生  
レッスン日時:月~土曜 ※時間は応相談  
内容:とにかくたくさん発話!
- ②親子で英語  
対象:幼児と保護者  
レッスン日時:月~金曜の午前および午後の早い時間  
内容:家で使える子育て英語や歌、ダンス。英語での絵本の読み聞かせなど
- ③大人のゆっくり&しっかり英会話  
対象:大人  
★松橋町内のカルチャースクール「リフレッシュプラス」で開講中。日時など、詳細はお問い合わせを!

講師プロフィール  
廣岡睦美:関西外国語大学およびミネソタ州 Gustavus Adolphus 大学卒業後、14年間英語を教える。小学校英語指導者資格取得。

「Piggyback」とは「おんぶ」の意味。1人ひとりをわが子同様に愛情を持って指導!

「無料体験レッスン」随時受付中!!  
電話で気軽にお問い合わせ下さい!

**英語は楽しい! 習ったことがきちんと生かせる! 遊びで終わらない英語教室。無料体験受付中!**

「Piggyback イングリッシュ レッスンズ」は、幼児から大人までのアットホームな英語教室。小学校英語指導者資格を持つ講師が、正しい発音で「話す、読む、書く」をバランスよく指導。遊びで終わらない、習ったことをもともとに自分できちんと表現できるレッスンを展開しています。英語が話せると世界がグーンと広がります。まずは無料体験レッスンから、ぜひどうぞ!

★子ども英会話コースは土曜も新設

☎0964-42-6522  
お問い合わせ:9:30~20:00  
★松橋ハローワーク近く

**宇土教室**  
木曜19:00~21:00  
宇土市本町6-47(ながまつ本店) / ☎0964-22-0004

**大谷楽器 江津教室**  
木曜13:00~15:00  
熊本市江津2-20-1 / ☎096-362-1031

※いずれも、前結びに用いる専用の帯板の購入が必要になります。  
※各教室でカリキュラムが異なりますので、詳しくはお問い合わせを。

★「講師取得コース」もあります。  
★着付け発表会や、みんなで着物を着用しての「おでかけ」なども!

**平成25年 春の第一期生募集!**  
◎見学無料 ◎体験大歓迎  
まずはお電話下さい!

着物を着るのは難しい!と思っている方、ぜひ、チャレンジして!

**美しく、早く、楽に! 誰でも着られる簡単さ! 前で結んで回すだけの「前結び着付け教室」**

「早比奈前結び 美装きもの学院」各教室では、誰でも、美しく早く・楽に着物が着られる「前結び着付け教室」を開講中。前で結んで回すだけの簡単な着付けで、基本の二重太鼓から振り袖の変わり結びなどまで確実に習得できま。茶道などのお稽古ごとや結婚式にお呼ばれた時などでも、ササッと自分で着られたら女子力がグーンとアップ! 着付けは、身に付けて損ナシ。各教室へ気軽にお問い合わせ下さい。

早比奈 前結び 美装きもの学院  
総合お問い合わせ先  
☎0120-329-964 (ながまつ本店)  
営/10:00~19:00 休/火曜  
http://www.nagamatsu.co.jp/

**★コース・授業料(月額)**

入塾金.....6,300円  
基本コース(週2回).....6,300円  
週1回コース.....4,200円  
フリーコース(何回でも).....8,000円

**授業日** ※以下から希望の時間を選択(各1時間)  
月・金...16:00、17:00、18:00、19:00  
火・木...19:00  
水...16:00、19:00

**★入塾特典**  
・入塾金(6,300円)が半額  
・オリジナルワンタッチそろばん(5,250円)プレゼント

**★無料体験・説明会実施!**  
(要予約/各先着5名)

3月31日(日)  
①10:30~、②13:30~

4月 7日(日)  
①10:30~、②13:30~

いしど式そろばん塾  
http://www.ishidori-soroban.com/

**熊本速算塾 松橋教室**

計算が速くなるのはもちろん、集中力や記憶力、想像力が高まるなど、能力開発、学力アップのツールの一つとして、今注目を集めている「そろばん」。教室を探している人は「熊本速算塾 松橋教室」へ。通常、小2の後半で習うかけ算が、幼児や小1で既に、2桁代のかけ算の暗算ができるようになる子どもも、算数が得意になるのも、すべし、すべての学習に役立つ力が身に付く!との声が多く聞かれています。まずは無料体験から!

いしど式そろばん塾 熊本速算塾 松橋教室  
☎0964-27-7066  
宇城市松橋町松橋815-22  
(七田チャイルド敷地内)  
月~金曜10:00~17:00

**古城ピアノ社**

販売、調律、修理すべて、自社で責任持って。自社ピアノ修理工場での「特別直売会」開催!

この春、ピアノ購入をお考えの方、「古城ピアノ社」なら安心です。同社はピアノに携わって37年の老舗。販売から調律、修理にいたるまですべて、自社で行っており、多くの価値あるピアノが、お買い得価格で手に入る「工場直売会」が、4月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)に同時開催されます。ホー界最高峰のスタインウェイピアノの県内唯一の指定工場として、プロの演奏家たちからも目置かれる、貴重な逸品にふれることも、この機会にぜひ足を運んではいかがですか。

古城ピアノ社  
【本店】熊本市中央区葦山3-7-17  
☎096-384-1989  
【メンテナンス工場】上益城郡甲佐町田口免の上3922-3  
☎096-234-4970

**◆現役合格したいなら...其の舌**  
当尾学院は小・中・高一貫して同じ指導者なので効果的!

◎小学部(3~6年) 春期講習生 通常コース生募集  
◎中学部 (※料金など詳細は問い合わせ)  
◎高校部 新設!!

◆兄弟姉妹/友人知人紹介/母子家庭割引制度あり  
当尾学院はひとり親家庭教育支援事業「協賛塾」です。

◆現役合格したいなら...其の舌 映像授業で!

◆大学入試は情報が命! 「大学受験コーディネーター」におまかせ!

「情報を集めて大学入試を有利に闘え!」  
・数学3Cのいらない理系学部は山ほどあります(二次で国・英、文系で薬学)  
・偏差値が高い大学でも取得できない資格があります  
・薬学部を卒業しても、県内の薬局で働けるとは限りません

◆現役合格したいなら...其の舌 映像授業で!

・iPadによる「映像授業」。今や大学受験において主流となっています(大学入試に向けて、効率よく、集中して勉強できます)  
・映像授業の先生が定期的に来塾し、塾生面談を実施  
・24時間FAX質問受付! →高校部の塾生は「高校eレ」全教科利用可

今春、県立第一高校に合格した中田雅士くん「昨年6月に入学し、入塾までの限られた期間内、自分で合った最も効果的な学習方法を指導してもらいました。目指す大学に向けて頑張ります!」

ソフトボールやバスケット大会などのレクリエーションも定期的に開催。やる時はやる。遊ぶ時は遊ぶのメリハリが、模試や入試での好結果につながっています。

個別指導 当尾学院  
☎0964-32-9577  
宇城市松橋町曲野1666-1 (当尾小横) [中学・高校・大学受験] ☎kobetsu@tounoo.com は24時間OK 塾ホームページ tounoo.com

**高校部新設! 「小・中・高」の一貫した指導! 大学受験コーディネーターによる個別指導で現役合格へ**

希望の高校に受かったら、次にめざすは大学。けれど、大学受験対策は高校に入ってからでは遅い!とご存じですか? 10人10通りの個別指導で、今年の高校入試でも多くの塾生を志望校に導いた「当尾学院」では、小・中学生のうちから4年制国公立大学、難関有名私大、医療系大学を目指した指導を行っています。本年度からは高校部も新設し、「小・中・高」の一貫した指導および大学受験コーディネーターによる効率の良い個別プログラムで、最短距離で現役合格へ導きます。詳細は気軽にお問い合わせを!

個別指導 当尾学院  
☎0964-32-9577  
宇城市松橋町曲野1666-1 (当尾小横) [中学・高校・大学受験] ☎kobetsu@tounoo.com は24時間OK 塾ホームページ tounoo.com



つき1組担任  
福永 琴枝先生・園田 香先生

宇土エンゼル保育園は、昨年度より年長・年中児を対象にHIPHOPダンス教室を保育に取り入れました。専門のインストラクター「TO-KO先生」を招き、レッスンを受けています。ダンスを通していろんなジャンルの音楽に触れ、リズム感を養い、体全体を使って表現することの楽しさを学んでいます。昨年は職員手作りの衣装を着て「うと地蔵まつり」に出演しました。今年も出演予定です。ぜひ見に行ってくださいね。元気なキラキラエンゼルっ子が待ってます。

ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

社会福祉法人遠徳会

宇土市 宇土エンゼル保育園  
所/宇土市高柳町100 TEL./0964-23-3288



HIPHOPダンス!!



つき1組  
(年長・年中児の混合クラス)



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

## 亜湖の木

4月の  
おすすめ  
お菓子

入園・入学祝いの  
お返しに!

**サクラパウンド** 1,260円  
春らしくあんずの実と  
うぐいす豆を入れた  
パウンドケーキ

**サクラロール** 1,575円(19cm)  
サクらの花香る白あんクリームを  
お豆の入ったスポンジで包みました

〒0964-33-8880  
宇城市松橋町久員320-5  
(シャディ鳥屋隣)  
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休/月曜 P/あり

## お誕生日おめでとうございます!

2/21~3/20

<p>3/9 まりもと 桐本 このみちゃん こうたろう 航太郎くん 4歳と1歳のお誕生日 おめでとう☆いつも 仲良く姉弟でいてね☆ by この&amp;このパパ</p>	<p>3/1 みやと こうき 宮本 晃希くん 2歳おめでとう。お姉 ちゃんと仲良くね。6 月にはお兄ちゃんだ! by あい&amp;このママ</p>	<p>3/1 とむら こうたろう 本村 虎太郎くん 3歳のお誕生日おめ どう☆4月から幼 稚園、楽しみだね☆ by ミンミ&amp;ルナ</p>	<p>3/5 みあね かいと 御船 魁人くん 5歳おめでとう♪い つも弟のお世話あり がと☆大好き! by ゲノセクト</p>	<p>3/10 なかばら ゆき 中原 雪希ちゃん 3歳の誕生日おめで どう!これからも、お姉 ちゃんと仲良くね☆ by もえゆき</p>	<p>3/12 やなぎあつき 柳 敦貴くん 1歳おめでとう!!い つもたたくさんの幸せ をありがとうね by あっちゃんママ</p>	<p>3/15 しかし れい 四ヶ所 零くん 1歳おめでとう! 一つ も笑顔の零はパパとマ マの自慢の息子です☆ by れい母</p>	<p>3/18 おがたりん 緒方 凜ちゃん 2才のお誕生日おめ どう!可愛い笑顔 にメロメロだよ! by ママ&amp;パパ</p>
--	--	--	---	--	--	---	--

**応募方法** 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方のお名前とふりがな、性別(任意)⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。※今回は、3/21~4/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

**宛先** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102  
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/4月20日(土)必着

**プレゼント!** 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に  
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

## 節約のカギは生命保険料!

プロの視点で賢くチェック!

保険クリニック ミスターマックス松橋店  
http://www.hoken-clinic.com/detail?id=197

期間限定で  
来店相談料が無料

4月24日(水)まで  
予約すると、うき  
うきぶれず読者限定

「相談してよかったこと」  
アンケートから

- 保険料を節約できた
- 保険料を上げずに足りない保障もカバーできた
- 保障内容がよくわかり、安心した
- 上手にお金をためるコツが聞けた

お申し込み・お問い合わせ  
ミスターマックス敷地内

保険クリニック  
ミスターマックス松橋店  
0120-765-665  
http://www.hoken-clinic.com/detail?id=197  
宇城市松橋町豊福1683-1  
■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/火曜

相談の流れ

- 1 予約**  
まず相談日時を電話かホームページで予約してください。土・日曜、祝日の相談もOK!
- 2 相談**  
加入している保険について説明 & チェック。丁寧な説明で疑問や不安がすっきり解消!
- 3 納得**  
見直したい人には、具体的な方法もアドバイス。「比べて」「選んで」「自分に合ったプランに!」

わが家の保険の「これから」

何かと出費が続いた年度末。お財布を開けて思わずため息:そんな人は今こそ節約開始のチャンス! まず家計の「大物」である「保険料」に目を向けてみませんか。

知識豊富な保険のプロが中立の立場でわかりやすく教えてくれる好評

保険料がもう少し安かったらと思っても、万が一のことを考えると心配で、むやみに内容を変えたり減らしたりはできないもの。必要な保障はしっかりと確保しながら、なるべく保険料を抑えたいそんな希望をかき集めた一人であり、これだけの人から求められている。全国160店舗を展開中の「保険クリニック」なら、何でも相談できます。内容をじっくり説明してくれれば、希望になる点があれば、一緒に考えた改善方法も一緒に考えてくれます。独自の企画検査システムで保険料や保障内容をグラフや表で分かりやすく比較できるのも魅力。納得が得られる保険選びができます。

来店相談料(通常3150円)が無料  
3.訪問相談料(同一2500円)が2100円になります。実際の相談日は4月25日(木)以降でもOK。この機会に一度相談して家計も気持ちすっきり解消。店内にキッズスペースあり。予約制です。平日午前中や土・日曜、祝日は人気のため、早めに予約を。

▼赤外線CCDカメラによるめまい診断の様子



目の動きがモニターに映し出されます。

**A** 松吉 めまい疾患全体で最も多い、先の「良性発作性頭位めまい症」の場合には、頭の位置を動かした時に眼球が回旋性に動いたり、水平に動いたりします。このような目の動きだと、耳が原因の安全なめまいといえます。

一方、上下方向や斜め方向に目が動く場合には、脳が原因の危険なめまいの可能性が出てきます。このような場合には脳の検査が必要となります。当院ではこのような場合にのみ頭部CT検査を行い、インターネットを介して放射線科の専門医に画像を診てもらい、頭部に異常がないか速やかに診断してもらえます。わずか30分程度で診断が可能です。

**Q** 具体的にはどういった目の動きとなりますか？

危険なめまいの可能性が出てきます。このような場合には脳の検査が必要となります。当院ではこのような場合にのみ頭部CT検査を行い、インターネットを介して放射線科の専門医に画像を診てもらい、頭部に異常がないか速やかに診断してもらえます。わずか30分程度で診断が可能です。

**A** 松吉 重要なのは「眼球運動」つまり「目の動き」を詳しく見る事です。めまいが起きている時は「眼振」とよばれる異常な目の動きが起きます。当院で

は、めまい症状で来院した患者さんには赤外線CCDカメラという特殊なカメラを使用し、患者さんの目の動きのパターンを観察、より正確なめまい診断を行っています。

**Q** めまいの多くは「耳」が原因とか？

されています。中でも、頭を動かした時に起こるめまいは「良性発作性頭位めまい症」(※別記参照)とされ、すべてのめまい疾患の約50%を占めます。



ファイナル36

**「めまい」の診断：70%は「耳」が原因**

診断には「目の動き」を観察することが重要  
費用がかさみ、放射線被曝を受ける「頭部CT検査」はほとんど不要

寝返りを打った時や、朝、起き上がる時に天井がまわるなど、めまいに悩む人は少なくありません。「めまい＝頭の病気？」と思いますが、その多くは「耳」を原因とし、診断には「目の動き」を観察することが重要です。ほとんどの場合、頭部CT検査は必要ないといわれています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**  
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員

**原因** もともと「卵形嚢」という場所に存在していた「耳石」が、衝撃など何らかの原因で「外側半規管」や「後半規管」などの場所に入り込み、それが頭を動かした時に重力に従って動くことで内耳を刺激し、めまいが発症。

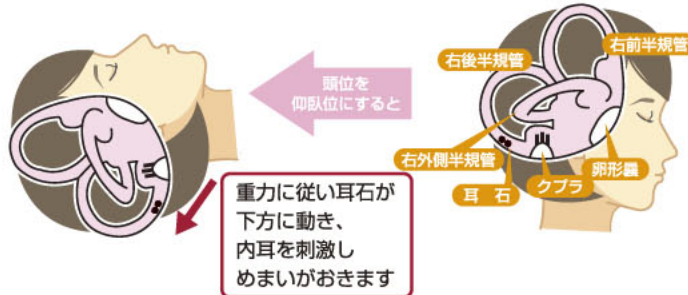
**症状** 寝返りを打った時や寝ている状態から起き上がった時など、頭の向きを変える時に発症。

**「良性発作性頭位めまい症」**

最も頻度が高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患

**治療** 三半規管に入り込んだ耳石を、もともと存在している卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」と呼ばれる理学療法を行います。1回の治療時間はわずか20分程度で、1回行うことで80~90%の人に有効。

図：良性発作性頭位めまい症の病態



「良性発作性頭位めまい症」は、最も頻度が高いめまい疾患ですが、最も治療しやすいめまい疾患です。

めまい専門の医師は県内に3人のみ

◆松吉秀武院長のめまいに関する論文

※閲覧希望の方は受付に気軽にお申し出下さい

1. 松吉秀武, 蓑田涼生, 須古和之: 自律神経失調症と起立性調節障害を伴うめまい症例についての臨床的検討. Equilibrium Research 65 (4):238-244;2006
2. 松吉秀武, 蓑田涼生, 林田桃子, 湯本英二: 過剰なダイエットにより生じたWernicke脳症例. 耳鼻臨床100 (5): 335-339; 2007
3. 松吉秀武, 蓑田涼生, 湯本英二: 聴力像に左右差のない聴神経腫瘍4症例: 耳鼻咽喉科・頭頸部外科80(2): 127-132; 2008
4. 松吉秀武, 蓑田涼生, 湯本英二: 熊本県における良性発作性頭位めまい症例の検討: 耳鼻臨床101: 905-912, 2008

5. 松吉秀武, 蓑田涼生, 須古和之: 当科における両側半規管麻痺症例についての臨床的検討. Equilibrium Res 67: 101-107, 2008
6. 松吉秀武, 蓑田涼生, 増田聖子, 梶原薫子, 湯本英二: 蝸牛, 前庭症状を初発症状とした肺癌の内耳道転移例. 耳鼻臨床102: 91-97, 2009
7. 松吉秀武, 蓑田涼生, 三輪徹, 須古和之: 大学病院における最近のめまい症例についての臨床統計. Equilibrium Research 68(4): 208-213; 2009
8. 松吉秀武, 蓑田涼生, 三輪徹, 須古和之: 温度刺激検査時のめまい症状に影響を与える諸因子に関する検討. Equilibrium Research 68 (6): 424-429; 2009

9. 松吉秀武: ベッド型マッサージ器®(QZ-220)を用いた水平(外側)半規管型良性発作性頭位めまい症クプラ結石症の治療成績: Equilibrium Research 70 (1): 10-16;2011
10. 松吉秀武: 診療所における良性発作性頭位めまい症例の特徴: Equilibrium Research 70(6): 481-488; 2011

約半数の良性発作性頭位めまい症の患者様に不要な頭部CTが施行されていることを発表しています。

★その他、「学会発表」についても、ホームページの院長プロフィールに併せて記載されています。

**Q** では、ほとんどの場合、CT検査は不要ということに...?

**A** 松吉 CTなどの画像診断が必要な、脳が原因で起こるめまいとは、そうでないめまいとは、赤外線CCDカメラで「目の動き」を詳しく診れば、診断は明らかです。このことは「日本めまい平衡医学会」に論文としても発表しています(※別記参照)。

ところが、めまい症状で内科等を受診すると、多くの場合、診断の有効性が低い頭部CT検査が行われる傾向にあります。実際、めまいを主訴として当院に来院された患者さんの約半数が、当院を訪れる前に他の医療機関で頭部CT検査を受けていました。

めまいについては、めまい疾患の中で最も頻度の高い良性発作性頭位めまい症をまず鑑別することが大事です。費用もかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査はほとんどの場合、必要ありません。

めまいでお困りの人は、まず「目の動き」を確認し、どこに原因があるか探った上で適切な治療を受けることが重要となります。専門医にぜひご相談下さい。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15  
☎0964-33-4133  
FAX 0964-33-0111 駐車台数70台に増大  
http://www.matsubase-cl.com/

松橋 めまい 検索

医師増員につき看護師さん募集中です。  
来年度進学される看護学生さんへの当院独自の奨学金制度を作成しました。詳細は、当院のホームページを御参照下さい。

●診療案内

耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00 土曜日 9:00~13:00	午後 14:00~18:00 14:00~16:00	内科	平日 9:00~14:00 土曜日 9:00~14:00	午後 休診 休診
-------	---------------------------------	-------------------------------	----	---------------------------------	-------------

日曜診療(耳鼻科のみ) 3月31日(日) 9:00~12:00 ※鼻閉手術も可能

■鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
片鼻レーザー治療	900円	2,700円
両側レーザー治療	2,910円	8,730円
片鼻鼻茸手術	2,180円	6,540円
高周波治療	900円	2,700円

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

花粉症及び通年性アレルギー性鼻炎の患者様には60~90日程度、もしくはご希望に応じてそれ以上の長期処方を行っております。



■診療科目  
[耳鼻咽喉科]...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療  
[内科]...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

[アレルギー科]...アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療  
[生活習慣病科]...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症  
[健康診断]...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております)、全身用CT完備

■専門外来...めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー  
■最近導入した医療器具...  
ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜開閉用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計



# 春の新築住まい、完成見学会

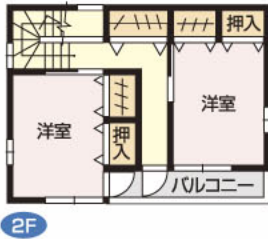
お施主様のご厚意により実現したオーダーメイドの住まいの完成見学会です。

八代市古城町：O様邸

3/30 ± 31日

開催時間/10:00~17:00

3LDK



ご家族4人でお住まい予定。約30坪の建物面積ながら、ワイドな浴室や多めの収納など効率のよい間取りです。



限定2日間の開催/10:00~17:00

同時開催!!

参加無料・予約不要  
お気軽にどうぞ



住宅設計  
無料相談会



資金計画  
無料相談会

ご家族みなさんで、ぜひお越しください!!

## UP-HOUSING ORDER-MADE-HOUSE オーダーメイドの家づくり

建築価格や仕様・プランなど、ご予算に応じてのご提案を致します。

例えば

- 総予算が〇〇万円以内で建てたい...
- ローンに少し不安が...
- 仕様をグレードアップしたい...
- 自己資金なしで考えたい...

お客様に合った  
資金計画・住宅プランニングで  
"あなた仕様のマイホーム"を  
ご提案致します。

## あっぷハウジングの注文住宅シリーズ



ルピナス



水仙



向日葵

心のかよう住まい創り 安心の住宅保証加盟店 日本住宅保証検査機構  
株式会社 あっぷハウジング

〒869-0633 宇城市小川町新田1359-4 FAX.0964-47-5559

お気軽にお問い合わせください

TEL.0964-47-5552

http://www.up-housing.com

あっぷハウジング

検索



完成見学会の場所がわからない時は  
お気軽に左記までご連絡ください。  
スタッフがご案内・誘導致します。

### BPJ'S 宇城店

3月4月 カラーキャンペーン!! 春の最新ヘアカラー

## 炭酸カラーカット

輝きグロスTR込

春に向けてヘアスタイルやカラーを変えてみませんか?  
2013年、春の最新カラーも取り揃えます☆

¥7,600~ 春はかわいく

全て自撮りで撮影!

ヘアカタログ掲載決定!  
東京で撮影済

★スタイル作品創りも力を入れてます!  
←松崎店長のスタイルが美容メーカーのフォトコンテストに入選しました!!

主なMENU

- ・カット ..... 3,800円~
- ・パーマ ..... 7,000円~
- ・カラー ..... 6,300円~
- ・縮毛矯正 ..... 14,500円~
- ・炭酸トリートメント ..... 2,000円~
- ・炭酸ヘッドスパ ..... 2,500円
- ・髪エクステ (70cm) 40本 10,800円~
- ・まつ毛エクステ...両側合計 80本 5,500円
- ★毎週木曜はキッズカット 嬉しい!
- .....1,050円 (通常1,575円)
- ★毎週金曜はナイトデー 週末前!
- 仕事帰りに嬉しい22時まで営業!

### 炭酸泉 当サロンおすすめメニュー

ヘッドスパ & トリートメント

キッズルーム完備

キッズルーム完備でお子様連れでも安心!お母さんに嬉しい!おもちゃ・漫画はもちろん、iPadでゲームやアニメも見れる!平日15:30までは子守をしてくれるスタッフが在るのも魅力☆七五三などの着付けもおまかせ!

### ★プラスオプションメニュー★

- 十小顔アレンジカラー
- 十天使の炭酸トリートメント
- 十ふわふわ柔らかカラー
- 十グラデーションカラー
- 十オーガニック/ナチュラルカラー

自分だけのオリジナルスタイルを作ってカラーをもっと楽しもう!

¥525

カラーキャンペーンは4月末日までの期間限定です

キレイを保つ為のアイテムが  
お得です!スタッフがわかりやすく丁寧にご説明します!

詳しくはお電話、またはWEB

BPJ 宇城 で検索!

### BPJ'S 宇城店 うきうきクーポン

初めての方に限り  
全メニュー20%OFF

※キャンペーン&他クーポン券との併用不可  
2013年5月末日まで

干869-0532 熊本県宇城市松橋町久良 751-1-2F

営業時間: 平日 10:00~20:00  
金 曜 日 10:00~22:00  
土 日 祝 日 10:00~18:00

定休日: 毎週月曜・第3火曜  
(月曜が祝日の場合は火曜休み)

予約優先

0120-675-005

# お部屋探しは公社賃貸住宅で!

## ゆとりす小川

法人契約可能

※仲介手数料は不要

ゆったりとした団地環境でのびのび生活できます

●所在地/宇城市小川町江頭464番9-10 ●構造/軽量鉄骨造2階建(11棟) ●戸数/60戸 ●間取り/1K・2LDK シャワー付トイレ ●契約家賃/33,000-47,000円 ●共益費/2,000円 ●敷金/1K・2LDK:2ヶ月 ●築年/H9年9月 ●交通/JR鹿児島本線 小川駅徒歩6分 産交バス・江頭バス徒歩1分 ●学校/河江小学校(約950m) 小川中学校(約2,400m) ●駐車場/1台は無料 ※2台目からは、月額3,150円(敷金なし)

現在1K・2LDKの入居者募集中!!

1K 33,000円

2LDK 47,000円

## ただ今キャンペーン実施中!!

- フリーレント**  
入居月および翌月の家賃が無料!!  
(2年間の入居が条件)  
※詳細については、お問い合わせください。
- 駐車場1台無料**  
2台目も駐車可

## イオンモール宇城が徒歩圏内!!

小川駅 河江保母園 河江小学校 小川駅前郵便局 林田病院 至熊本-松橋

●おおもひ病院 ●イオンモール宇城 ●江藤外科 腎臓科医院 ●小川総合文化センター

至八代-電北

お問い合わせ

熊本県住宅供給公社 賃貸管理チーム

〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目5番19号

平日営業 ☎096-382-5552

詳しくはホームページをご覧ください。 熊本県住宅供給公社 検索



医療法人 エステティックライン

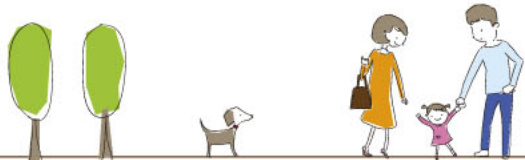
# パール歯科クリニック 宇土院

パール歯科クリニック

Vol. 15



【パール歯科クリニック宇土院】から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**



お子さんの矯正治療を考えている保護者の方、学生のみなさんへ！  
**治療は春休みに始めるのがベストです。**

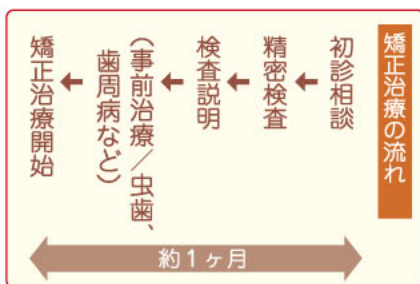
矯正治療は、すぐには始められないことをご存じですか？より確実な治療を行うためには、綿密な検査等が必要になるため、開始までに少し時間を要します。治療を考えている方は、比較的時間に余裕のある春休みのうちに検査をすすめるのがベストです。

初診から矯正開始まで約1ヶ月  
 すぐには始められません

歯を動かすことできれいな歯並び、正しい噛み合わせを形成する矯正治療。より確実な治療を行うためには、CT画像で歯根や顎関節の状態を詳しく把握するなど、いくつもの入念な検査が必要になります。また、虫歯(や歯周病)がある場合には、それらの事前治療も必要になるため、歯科へ行ってすぐに矯正装置を装着して治療を開始できるわけではありません。

より早い治療開始で、身体的、経済的負担が軽く  
 受験や就活への支障も少なく

治療開始の年齢も重要で、タイミングよく始めることで、身体的、精神的、経済的負担が随分と軽くなります。中でも、永久歯に生えかわる前までの小児(12歳くらいまで)の骨は、まだやわらかく成長期にあるため、骨の成長力を生かして顎の骨を広げることが、抜歯をせずに治療できる可能性が高くなります。治療期間も約1.5年と短く、その分、費用も少なく済みます。



中高生の場合、約2年、2.5年の治療期間を要するため、高校、大学受験を考えると、できるだけ、今のうち(新中1、新高1)からの開始がベストです。特に、高校生の場合は、進学(や就職)で住まいが他県に変わる可能性もあり、転院すると費用も時間も余計にかかってしまいます。できるだけ卒業までに完了したいものです。また、大学生の場合は、近年、就活での好印象を意識し、矯正治療に踏み切る人がとても増えていきます。約2年、2.5年の治療期間を考慮すると、やはり、できるだけ早めの治療開始がよいでしょう。

Oral Rehabilitation Concept  
 (オーラル・リハビリテーション・コンセプト)

**私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。**  
 素敵な笑顔づくりを

私も高校生の時に矯正治療をしました！

パール歯科クリニック 宇土院  
 副院長 前田 貴代江  
 歯学博士、日本矯正歯科学会認定医

当院のコンセプトである「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であることをモットーに、日々診療しています。私も高校生の時に矯正治療をしました。同じ経験者として、専門知識を持つ矯正医として、よりよい治療をご提供します。みなさまの素敵な笑顔づくりに貢献してまいります。

思春期の子どもたちや、たとえ就活中でも、見た目を気にせず治療できる「審美性にすぐれた矯正」

目立ちにくい矯正 透明装置による矯正	目立たない矯正 マウスピース矯正	見えない矯正 舌側矯正
サファイヤブラケット	インビザライン/クリアアライナー	リンガルブラケット
歯の表に装置を貼る従来タイプの矯正方法だが、装置が完全に透明(単結晶サファイヤで造られたブラケット)のため、表からの矯正装置の中で最も目立たない。強度が十分で、より負担をかけずに矯正可能。治療期間が短い。	透明なマウスピースを用いることで、ほとんど目立たずに少しずつ歯を動かしていく矯正方法。見た目もきれいで、取り外し可能で手軽だが、適用できる症例が限定され、他の治療方法に比べ来院頻度が多い。治療期間がやや長い。	歯の裏側に装置を貼ることにより、表から全く見えず(人に知られず)に矯正可能。表に装置を貼る方法に比べ、舌の可動域が狭くなるため、慣れるまでに違和感があり、人によっては発音しづらい場合も。
審美性 ○	審美性 ○	審美性 ○
歯の動き ○	歯の動き △	歯の動き ○

より早く矯正治療を終えたい人には、  
 外科処置を併用することで、  
**従来の約1/2の期間で治療できる「スピード矯正」(成人対象)も可能です。**

◆これらの矯正治療内容が詳しくわかる「無料相談会」が下記の日程で行われます。お子さんの矯正治療を考えている保護者の方、学生のみなさんは、ぜひ気軽に足をお運びください。

**矯正・インプラント治療 無料個別相談会**

期日 3月27日(水)、28日(木)、29日(金)、30日(土)の各診療時間内  
 場所 パール歯科クリニック 宇土院

矯正治療全般およびインプラント治療に関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧に答えます。気軽に足をお運びください。  
 ※当日受付順の個別相談となります。 ※当日都合の悪い方は、電話でのお問い合わせやメール相談も可。

フェイスブック ツイッター  
**facebook & twitter** フェイスブックとツイッターを始めました。「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

詳しくは、  
 熊本 パール歯科 検索

医療法人 エステティックライン **パール歯科クリニック 宇土院** ☎ **0120-461-003** (携帯電話からでもOK!!)

住所 宇土市高柳町 20-9  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
 (午前) 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休  
 (午後) 14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休

診療科目  
 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療

施設  
 個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は保険適用クリニックです  
 (\*インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

いざという時に役立つ!

# ショウナのイングリッシュコーナー



## ●単語・熟語の覚え方

英語を上達させる大切な要素に「単語、熟語を覚える」があります。みなさんはどのように覚えられましたか。とても単純で退屈なことだ、と思っている学生の方もいらっしゃると思います。しかし、語彙の多さが語学ではとても大事なことで、こつこつ覚えるしかないかと思いませんか。

単語を分解し、特徴ある意味をもとに単語の意味を推測したり出来る覚え方を紹介します。こんな感じですよ。

例えば automobile。これは auto-mobile から来ています。auto とは(自分)という意味です。それに mobile (移動できる)がくっつき、(自分で移動できるもの)、いわゆる「自動車」となるわけです。単語の前につくことから、この auto は接頭辞といえます。単語の最後につくのは接尾辞です。(次回紹介します)

auto-bio-graphy。auto(自分)bio(生命)graphy(書いしたもの)ですから「自伝」となります。

envelope は en-volope。enは(中に)という意味に、volope(包むもの)から(封筒)となります。もうひとつ(中に)という意味の in が付いた単語の income は、in(中に)-come(来る、入ってくる)から(収入)となります。

す。im も同じく(中に)という意味です。import は im (中へ)port(運ぶ)から(輸入する)となります。反対の ex (外へ)が付いた単語 export は、ex(外へ)に port(運ぶ)が付いて(輸出する)です。outも(外へ)です。outcome は(結果)という意味ですが何となくイメージできるといえます。沢山他にも接頭辞がありますが、全体の単語の意味がわからなくても接頭辞の意味をイメージできたら単語の意味も意外と推測出来ます。

最後に主な接頭辞の意味と単語をいくつかを紹介しておきます。

- over: 超えて、過度に、上に、overcome(打ち勝つ、克服する)overseas(海外の)
  - pre: まえに、prepare(準備する)preserve(保存する)
  - re: 再び、元の場所にrecall(思い出す、呼び戻す)
  - un: 否定unbelievable(信じられない)、untouchable(触れることができない)
  - il, in, im, ir: 否定/illegal(非合法的)、irregular(不規則な)
- まだまだたくさんありますが、興味のある方は辞書で調べてみてはいかがでしょうか。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

"Ara1000 House, the choice."

Our origin is in the shop design. Therefore, the house has our unique interior design. We do not compromise in quality and function.



## Ara 1000 House

**アラセンハウスという選択。**

アラセンハウス

株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部  
〒860-0863 熊本中央区丹井6-36-7 建設業許可 熊本県知事(般-20)第16663号  
電話でのお問い合わせはこちらから **096-341-1570**

## 茶の心 4月のおすすめ!

### 花粉の季節 鼻のグズグズが気になる方に

#### べにふうき

※メチル化カテキンとストリクチニンという成分を含む「べにふうき」という品種のお茶です



ベにふうき茶  
20P **1,008円**



ベにふうき粒  
サザリメントタイプ  
(120粒) **980円**



ベにふうきパウダー  
0.4g x 30P **1,008円**



国産ごぼう茶  
3g x 30P 定価1,090円  
**→ 1,500円**



国産ごぼうしょうが茶  
2.5g x 30P 定価1,090円  
**→ 1,500円**

2013年4月1日(土)~2日(日) 10:00~15:00 場所/ミタカ工場内 新茶まつり開催決定!

ミタカ内 茶の心 <くすのこ>まで ☎0120-382-973

## つぎつぎ 法律相談所

弁護士 佐藤亮介さん

まずは、元本が元金と利息を連担損害金の違いについて勉強しましょう。元本とは契約書などの借入れの欄に書かれた金額のことです。実際に借手が手にするお金が元金とイメージしてください。

次に、利息とは元本を借り入れた日から発生するお金のことで、現在の法律では限度額は年利20%までです(正確には元本の額により異なります)。つまり、100万円の元本を借り入れた場合、1年間で20万円の利息が発生し、元本と合わせて120万円返済することになります。

そして、連担損害金(連担利息ともいいます)とは、契約で決められた支払日に遅れた場合に払わなければならないお金で、違約金のようなものです。

これからは借金を全額払わなくてもいい場合があることを説明します。法律の上限を超える利息を支払う約束で借入れをして、元本と法律の限度額の利息を払い終わっているのに、業者からの請求書通りの額を支払っている、という相談をよく受けます。この場合、借主としては法律上支払義務がないのに、お金を払っている状態です。払いすぎてしまった分を返すように業者

に請求することが出来ます。これを「過払金返還請求」といいます。請求する方法としては①業者と直接交渉する方法と②裁判所に訴える方法があります。

次に、超高利か貸付金の免許を持たずに貸付けをしているいわゆる「ヤミ金」に対しては、そもそも借入れ自体が違法な契約ですので支払義務はありません。しかし、払わなければならない取り立てが行われていることもあり、お金を借りている手前、ヤミ金業者に対して毅然とした態度をとることが出来る人は少ないと思います。

過払い金も返済しただけで借金を払えないという方は、個人再生や破産を申し立てることも出来ます。個人再生とは、住宅ローンがある方は今まで通り払いながら、その他の借金を減らして3年から5年の間に完済できるような計画を立てる手続きです。住宅ローンその他の借金があるために生活が苦しいという方にお勧めです。

次に、破産とは人生の再スタートを切るために借金をゼロ(免責)にするという手続きです。申立をして裁判所が許可を出せば借金がゼロになるというメリットがある反面、家や車などの財産は競売にかけられ、持ち家が無い方や車

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

## リフォームおしえて

ワンちゃんと一緒に旅行に出かけよう!

こんにちは。上の娘が福岡の大学を無事卒業して嬉しい春永です。

今回の愛犬家住宅情報「ワンちゃんと一緒に旅行に出かけよう!」です。

ワンちゃんと一緒に旅行してみたいけれど、ちょっと不安という方も多いかもしれませんね。今回はワンちゃん連れ旅行のポイントをまとめてみました。

- 無理のない計画
  - 予定通りに進まない時やちょっとしたアクシデントにも、余裕で対応出来るように、無理の無い計画を立てましょう。
- 持ち物
  - 環境が変わるとデリケートな犬は、余計な負担をかけるので、必ずケージやキャリーバッグに入れてあげて、顔や体を出さないようにマナーを守ります。他の方の迷惑にならないようにする事が、安全で楽しい旅行の第一歩です。
- 移動手段
  - 必ずケージやキャリーバッグに入れてあげて、顔や体を出さないようにマナーを守ります。他の方の迷惑にならないようにする事が、安全で楽しい旅行の第一歩です。
- 車の場合
  - 万が一を考えて、車内でフリーにするのは避ける。いつも使用しているケージやキャリーバッグの中の方が、ワンちゃんも安心していられます。
  - 確認しておきたいこと
    - いずれの場合も、休憩時間や場所を確認し、ワンちゃんに負担の無いようにしてあげて下さい。
  - 食器やタオル類おもちや
    - 普段使っている食器やタオル類おもちなども一緒に、排せつや抜け毛などに対するマナーグッズは必須です。
  - フード
    - 環境が変わるとデリケートな犬は、余計な負担をかけるので、必ずケージやキャリーバッグに入れてあげて、顔や体を出さないようにマナーを守ります。他の方の迷惑にならないようにする事が、安全で楽しい旅行の第一歩です。

では今回はこの辺で。またお会い出来る日までごきげんよう。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp  
http://www.k-new-home.com/

熊本建築職人会 開業建設グループ 〒862-0908 熊本市区新生2丁目25番1号  
**(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640**

## オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

### 4月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

#### 4月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	14,700	14,700	14,700
代行手数料	5,250	5,250	5,250
法定費用	27,840	26,370	27,840
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
<b>合計</b>	<b>63,890</b>	<b>54,020</b>	<b>65,290</b>
<b>最大割引後価格</b>	<b>56,540</b>	<b>46,670</b>	<b>57,940</b>

車検の際、必要となるもの

- ①車検証
- ②納税証明書
- ③旧自賠責保険証

見積り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で **車検基本工賃が半額** になりこの価格!!

その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

九州運輸局 認定工場 第4-2116号  
**オートバックス熊本宇土店**  
〒862-0908 熊本市区新生2丁目25番1号  
☎0964-22-6780  
営業時間/10:00~19:30

## 選べる脱毛

### 1回 500円 (年/6回まで使用可能)

ワキ

鼻下

Vライン

〈いずれか1ヶ所! 毎回箇所変更OK!〉

フェイシャルメニューも500円でお試しいただけます。

もチェック!

## ESTHE PLAZA

完全予約制 ☎096-322-3171

〒860-0845 熊本市区上通町6-22 上通中央ビル2F  
10:00~20:00 日・祝日 毎月曜日はお休みの場合がございます。  
エステプラザ 熊本

盛り出し物いっぱい！みんなで遊びに来てネ！  
**うきうきDEフリマ**  
**出店者募集中！！**

次回開催 **5月3日(金)祝** 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m 出店料(1区画)

**33区画 500円**

※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- ①名前 ②年齢 ③郵便番号・住所
- ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
- ⑥出店内容(例:衣類メイン、など)
- ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1

うきうきふれす「うきうきフリマ」係

FAX...0964-42-6020

mail...frema@uki-pre.net

**応募締切**  
4月15日(月)  
**必着**

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(4月16日発送予定)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ **TEL.0964-43-5047**

「薬用泡ハンドソープ オートタイプ」は、手をかざすだけでセンサーが感知し、触れずに自動で適量がプッシュ！ととても衛生的です。液状のような飛び散りもないので、洗面台周りが汚れにくく、お掃除もラクラク。多くの人が利用する店舗にももちろん、介護をしているご家庭などにもぜひ、おすすめですよ。

なお、同タイプペンサ―は、セットする薬剤を換えると、オートタイプの「便座除菌泡クリーナー」にも！詳しくはお客様係まで。

「薬用泡ハンドソープ オートタイプ」は、手をかざすだけでセンサーが感知し、触れずに自動で適量がプッシュ！ととても衛生的です。液状のような飛び散りもないので、洗面台周りが汚れにくく、お掃除もラクラク。多くの人が利用する店舗にももちろん、介護をしているご家庭などにもぜひ、おすすめですよ。

ダスキン昭栄のうきうきひろば、カイトキ。

**手をかざすだけで！触れずに自動で適量プッシュ！**  
**「薬用泡ハンドソープ オートタイプ」新登場！！**

多くの人の手が触れるものは、できるだけ触る回数を減らしたいですよね。洗面所のハンドソープもその一つ。ダスキンから新登場の「薬用泡ハンドソープ オートタイプ」は、手をかざすだけで、触れずに適量が滴下し、とっても衛生的！家庭用にもおすすめです。

触れずに適量！薬用ソープで衛生的に。

医薬部外品 **薬用泡ハンドソープ** <オートタイプ>

4週間標準サービス料金 **840円** (約600回分!!)

泡立ちよくさっと洗って手肌しっとり!

センサーが感知して適量をプッシュ!

★薬剤を換えれば 便座除菌泡クリーナー・オートタイプにも!

4週間標準サービス料金 1,050円

〈薬剤〉無着色、殺菌剤配合、微香性  
 〈本体〉約163×89×95mm  
 〈設置〉置き、掛け両用

新しいこと始めてみませんか！  
 ダスキンのお客様係 **ハーティさん** 募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを！

お困りごとの種類に応じて選べる空気清浄機

試して実感! **~2週間無料お試し実施中!~**

空気清浄機 **クリーン空感ミニ** 4週間標準レンタル料金 **3,045円** (保守料金(契約時のみ) 5,250円 → **今なら0円キャンペーン中!**)

しっかり空気清浄 **2週間無料お試し実施中!**

手軽に空間清浄 **プラスマクラスター搭載 空間清浄機 デオ** 4週間標準レンタル料金 **4,305円** (脱臭フィルター集塵フィルター) **1,575円** (脱臭フィルター)

プラスマクラスターイオンが◎壁や布についた付着臭まで除去! ◎カビやウイルスなどの作用も抑制

商品のお申し込み、お問い合わせは 商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 **ダスキン 昭栄** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**0120-32-0719 FAX 0964-33-2443**

**フォト&イラスト記念館**  
 あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

おもちゃに興味を持つ様になりました♡ by ありあんママ

栗島神社の鳥居くぐりました by なかしま見菊

いつも元気いっぱい

ご応募 待ってま〜す!!

ダイエットするぞ by さくら

松橋駅のそばの川でひなたぼっこするかも運朝かなごみます♡ by トミー

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

**投稿募集** 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれす編集部  
 「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで  
 メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

hair maker relaxation **PRETAPORTER** *Reproduction cosmetics project*

**活性酸素から頭皮を守る!**

現在、再生医療を研究しているクリニックと連携して、ドクターしか施術できなかった、育毛・美肌の再生技術をサロンに取り入れ、高度な再生医療美容を活用した究極のアンチエイジングを身近で体験できる仕組みを開発中です。

そこで、老化の原因は「何か?」という議論になり、結果、細胞に一番ダメージを与えるのは「活性酸素」が関与していることをつきとめました。肌につけるほとんどのもの(化粧品・ヘアカラーなど)が活性酸素を発生させていて、それがかえって老化を促進させていました。

そこでプレタポルテでは、化粧品を見直し、活性酸素を発生させない化粧品「フェイスコスメティック」を導入しました。さらに、白髪の大敵要因になっているヘアカラーを徹底的に改善する事にしました。

通常カラー剤は、染料クリームと過酸化水素を混ぜて使用しますが、この時大量の活性酸素が発生します。この活性酸素が、細胞にダメージを与え、結果、白髪・細毛・うす毛・ボリュームダウンといったトラブルを引き起こす原因となるのです。

プレタポルテでは今までお客様の髪と肌を守るために、光触媒をカラー剤に投入することで、薬剤の軽減に努めてきました。さらに今回、お客様のエイジングケアの為に、クリニックが所有していた特許技術を導入した頭皮プロテクト剤「レゾナント」を開発することができました。とても高価なものになりましたが、お客様の髪のために導入致しました。

さらにヘアカラー後の頭皮に、新しく発見された、白髪を改善させる成分「レイシ」が入った「リナセント」頭皮美容液ローションを炭酸ミストで頭皮に浸透させ、保湿と血行促進、ニオイ・白髪を予防・改善させるヘアカラーコースができました。みなさまにご利用いただきたいので、材料費だけプラスした通常料金に+1,000円でご利用いただけます。

リナセント 頭皮美容液ローション

頭皮の乾燥・ニオイを防ぐ働きがあります。頭皮専用美容液!! 中に入っているレイシ・炭のこしがけという成分が白髪を黒い髪に戻す働きがあります。今のうちから頭皮のケアをする事で将来的に白髪や、ボリュームダウンしにくくなります。

頭皮プロテクト剤 レゾナント

人間本来の保護層である、皮脂膜では保護しきれないカラーやパーマの刺激から頭皮を保護するため生まれたスカルププロテクトシステム。これまでのカラーやパーマの際に感じた不愉快(痛み・かゆみ・赤み)を解消! 理想の保護剤!!

炭酸ミスト

**「アンチグレイヘアカラー」コース**

特許頭皮プロテクト + 光触媒カラー + 白髪予防炭酸ミスト

通常カラー料金 + **1,000円**

こんな方にオススメ

- ✓急に白髪が増えたと感じた方
- ✓カラーの度に、頭皮がしみる
- ✓カラー後の頭皮が乾燥する
- ✓ヘアカラーは頭皮に良くないだろうと日頃思っていた方
- ✓最近ボリュームが出なく、髪にコシがなくなってきたと感じている方
- ✓自宅でヘアカラーをされている方

再生医療を使った、美肌再生・育毛再生に関するご相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

hair maker relaxation **PRETAPORTER** 美容室 プレタポルテ **ご予約優先**

〒869-0503 熊本県宇城市松橋町から2-2-13 **TEL.0964-33-0011**

受付時間/カット...9:00~19:00、パーマ・カラー...9:00~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)

ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで髪身してみませんか?  
 「イメージしたい!髪の手で悩んでいる」と思う18歳以上の女性の方、あなたも髪身してみませんか? 封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(プリクラ・写メールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれす編集部「ビューティープロジェクト」係  
 E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

白髪予防炭酸ミスト 活性酸素から頭皮を守る!

**「アンチグレイヘアカラー」** +1,000円を**無料**

特許頭皮プロテクト + 光触媒カラー + 白髪予防炭酸ミスト

通常:カラー料金+1,000円のところ

美容室プレタポルテ ※他のサービスとの併用は出来ません 有効期限:2013年4月末日まで

究極のヘアカラー「プラチナムSPAカラー」

トリートメントとヘッドスパがセットになったお得なコース

頭皮プロテクト + 毛髪内部補修 + 光触媒カラー + キューティクル補修 + クリームバスヘッドSPA

通常12,800円相当 **10,500円**

美容室プレタポルテ プラスカット...12,500円 有効期限:2013年4月末日まで





# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

**とよのファイターズ**

- 種目… ボクシング教室
- 活動内容… ランニング、ボクササイズ、エクササイズ、なわとび、歌の練習など
- 活動場所… 宇城市豊野町糸石3600-1
- 活動日時… 毎週火、金曜 17:30~18:30
- 活動人数… 火曜6名、金曜12名  
(対象/小学校低学年まで)

大きな声であいさつができる、「ありがとう」と感謝の気持ちを素直に表現できる、友達を大切に…そんな、人として大切な社会性を、ボクシングを通して身につけてもらいたいと考えています。あわせて、「走る」・「跳ぶ」といった基礎体力とバランス感覚を養い、自分の夢や可能性を追い、元気な子どもになってほしいと思います。教室を卒業した子ども達も、たまに遊びにきてくれる、和気あいあいとした教室です。小さな子どもでも、飽きないよう歌の練習などを交えたプログラムになっていますので安心です。これからも子ども達といっしょにボクシングを楽しみたいと思います。子ども達が輝く豊野町にしたい。誰もがヒーローだ!!

問い合わせ先/090-5261-4806

指導者  
マッスル マツモト

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

## オートベルイオンモール宇城店 室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

# 春の未使用から走行1万km未満の車!! お得な特選中古車大集合!!

初めてのマイカー選びはオートベルにおまかせ!!

<p><b>97.6万円</b></p> <p>走行10km</p> <p><b>モコ660 s</b> 24年式</p> <p>モコベリー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.10/リ済別</p>	<p><b>99.7万円</b></p> <p>走行30km</p> <p><b>アルトラパン660 G</b> 24年式</p> <p>ミルキティペーージュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検27.8/リ済別</p>	<p><b>100.8万円</b></p> <p>走行10km</p> <p><b>ワゴンR660 FX</b> 25年式</p> <p>イノセントピンク/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/アイドリングストップ/車検28.1/リ済別</p>	<p><b>103.9万円</b></p> <p>走行20km</p> <p><b>ミラココア660 X</b> 23年式</p> <p>ミストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検26.7/リ済別</p>	<p><b>116.5万円</b></p> <p>走行20km</p> <p><b>MRワゴン660 10th Anniversary リミテッド(2トールーフ)</b> 24年式</p> <p>カシスピンク/ブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/オートライト/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>118.6万円</b></p> <p>走行20km</p> <p><b>ノート1200 X</b> 25年式</p> <p>スーパーブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/アイドリングストップ/車検28.2/リ済別</p>
<p><b>128.1万円</b></p> <p>走行760km</p> <p><b>タント660 G</b> 23年式</p> <p>シャンゴールドマイカ/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/電動スライドドア/エコアイドル/車検26.12/リ済別</p>	<p><b>152.2万円</b></p> <p>走行20km</p> <p><b>ソリオBANDIT1200 ベース</b> 24年式</p> <p>ブルーイッシュブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/4エアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/高剛電動スライドドア/オートライト/車検27.12/リ済別</p>	<p><b>152.2万円</b></p> <p>走行670km</p> <p><b>ジューク1500 15RX タイプV</b> 24年式</p> <p>ラディアントレッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検27.3/リ済別</p>	<p><b>159.6万円</b></p> <p>走行1,580km</p> <p><b>スピード1500 G</b> 24年式</p> <p>スーパーレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HID/電動スライドドア/オートライト/車検27.8/リ済別</p>	<p><b>176.4万円</b></p> <p>走行10km</p> <p><b>アクア1500 S(スマートエントリー/キーフリー)</b> 25年式</p> <p>クールソーダマイカ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/車検28.3/リ済別</p>	<p><b>234.1万円</b></p> <p>走行7,480km</p> <p><b>VOXY2000 Z8煌(ナビ)</b> 23年式</p> <p>ブラック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/ナビ1セグ/HID/両側電動スライドドア/車検26.5/リ済別</p>
<p><b>59.8万円</b></p> <p>走行29,550km</p> <p><b>オッティ660 s</b> 19年式</p> <p>ミストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>89.8万円</b></p> <p>走行12,500km</p> <p><b>ミライース660 G</b> 24年式</p> <p>フラムブラウン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/4エアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検27.1/リ済別</p>	<p><b>89.8万円</b></p> <p>走行19,120km</p> <p><b>ライフ660 ディーバ</b> 22年式</p> <p>ソレントブルー/AT/AC/PS/PW/外アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.8/リ済別</p>	<p><b>168.8万円</b></p> <p>走行23,800km</p> <p><b>プリウス1800 S(ナビ)</b> 21年式</p> <p>アイスバーグシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/車検なし/リ済別</p>	<p><b>288.8万円</b></p> <p>走行16,400km</p> <p><b>GS450h 3500(ナビ)</b> 18年式</p> <p>パールブラック/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/レザーシート/車検なし/リ済別</p>	<p><b>289.8万円</b></p> <p>走行23,250km</p> <p><b>ヴェルファイア2400 2.4Z(ナビ+8人)</b> 21年式</p> <p>グレーマイカ/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/7エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/電動スライドドア/車検26.2/リ済別</p>

◆掲載車は3月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は税込価格に含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

**オートベルクーポン** イオンモール宇城店

ご契約頂いた方に、**ガソリン満タンサービス!** クーポンをご持参下さい! イオンモール宇城店のみ有効/4月末

**新車じゃないけどピッカピカ!** 県内3店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

- 安心1 全車メーカー保証付き!
- 安心2 25年式の新しい車と24年式・23年式の走行1万km未満の特選中古車!
- 安心3 全車無事故車
- 安心4 在庫車以外も探します

**0964-47-5400** 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営業時間 9:00~20:00

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧頂けます。

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>



▲南から北に向かって、200年以上にわたって築かれた塚原古墳群。円墳から方形周溝墓、前方後円墳へと移り変わっていった様子がうかがえます。

▲約10万㎡の広大な古墳公園。ピクニック気分でお弁当を持って出かけよう！

遊具も充実！元氣いっぱい遊んじやあー!!



九州自動車道塚原トンネル上部に広がる塚原古墳群は、九州道工事の際に、方形周溝墓から前方後円墳まで100数基の古墳群が見つかったことから、国の史跡に指定。当初、この地を切り通して道路が造られる予定でしたが、トンネル化に計画を変更し、古墳群を保存。その後、昭和61年から平成7年まで10年余りの歳月をかけ、現在の公園に整備されました。

**知ればもっと好きになる！**  
～うきうきエリア探検隊～

宇土・宇城周辺エリアには、知っているようで知らない歴史や文化、施設など、実はとっても自慢できる魅力がいっぱい！知ることで自分たちの地域がいっそう好きになります。家族で気軽に出かけてみては！

**Pick up!!**

**国指定史跡 塚原古墳群**

塚原古墳公園は、国内最大級の「国指定史跡 塚原古墳群」を公園化した施設。広大な敷地内には数多くの樹木や植物が点在し、春は桜やツツジ、初夏はアジサイ、秋にはコスモスと、一年中季節の花々が楽しめる公園として、家族連れをはじめ多くの人々が訪れています。園内には、楽しい遊具の備わった「ちびっ子広場」もあるほか、一角には塚原古墳や地域の歴史に触れられる「熊本市塚原歴史民俗資料館」や、「熊本県民天文台」も。一日中楽しめます！まだ訪れたことがない人は、春休みやゴールデンウィークのお出かけ候補にぜひ！

**学んで、遊んで、星空観察も!! 一日中楽しめる!!**

**塚原古墳公園に行こう!!**

国指定史跡 塚原古墳群・熊本市塚原歴史民俗資料館・熊本県民天文台

1Fの歴史展示室では、城南地区の新御堂遺跡(現/さんさん城南付近)に暮らした弥生人のライフスタイル(衣・食・住)を垣間見る企画展「実録 弥生時代」も。

**楽しい古代体験も!**

★体験無料(団体の場合は予約を)

尖おこし体験や、縄文時代の編み方でコースターなどをつくる編布(あんぎん)づくりや勾玉づくり、土器づくりなど、楽しい古代体験もできるよ!

▲弥生時代の人たちも着用した「貫頭衣」を着て記念撮影も!



2Fの考古展示室には、城南地区の遺跡からの出土品を中心に約300点の貴重な資料を展示。学芸員の方が楽しく解説してくれます。

熊本市塚原歴史民俗資料館 学芸員 清田純一さん



塚原古墳群に関する資料や、熊本市城南地区(旧城南町)の各遺跡からの出土品や古文書などを多数収蔵。2F展示室には、番古いもので3万3,000年前の旧石器時代の遺物(石器)など小学校の教科書に掲載されている資料と同様の、本物の資料が数多く展示され、子どもたちの興味をそそります。館長さんや学芸員の方が丁寧に解説してくれるので、現代の自分の暮らしと比較しながら見ていくと、より楽しくなります。

**資料館 熊本市塚原歴史民俗資料館**

1982年にアマチュア天文ファンによって開設された天文台。運営はすべて会員がボランティアで行っています。金・土・日の晴れた夜なら、いつでも一般の方に天文台を公開しています。

**熊本市塚原歴史民俗資料館**



星雲の王様と言われるオリオン大星雲、オリオン座の三つ星の直下辺りにあり、肉眼で見ることが出来ます。



4月の星物語

大熊座のお話

北米インディアンの言い伝えです。昔の木々は、夜になると自由に森の中を動き回っていました。あるとき森に住む強い熊が、夜道を歩いていると、大きな木の根の真ん中に、熊はうっかりと、腹を立てた熊は木を押し倒すのでした。熊は木を倒したところから、木は森の王様だったので、怒った熊の尻尾を振り回して、遠く空に向かって投げ、熊は空の星になってしまいました。その時に尻尾をつかまれたせいで、空の大熊の尻尾は長く伸びているそうです。

**春の星の目印**

春の大曲線、春の大三角

▲春の星空を見るときが目印になるのが、「春の大曲線」と「春の大三角」です。春の大曲線は、北東に高く見える北斗七星のカーブをそのままのばし、東の空にあるオレンジ色の星「アークトゥルス」、白い星のスピカまでたどった曲線のこと。春の大三角はうしろ座のアークトゥルスと、しし座のデネボラ、おとめ座のスピカを結んでできる大きな三角です。

熊本市塚原歴史民俗資料館 学芸員 清田純一さん

**塚原古墳公園**

所/熊本市南区城南町塚原 1234 休/なし 入園料/無料(※ただし資料館は有料です) 駐/あり ※障害者用トイレあり

**熊本市塚原歴史民俗資料館**

所/熊本市南区城南町塚原 1924 番地 開/0964-28-5962 営/9:00~16:30 休/月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始 入館料/大人200円、小・中学生100円(団体割引あり) 駐/あり

**特定非営利活動法人 熊本県民天文台**

所/熊本市南区城南町塚原 2016 塚原古墳公園内 開/0964-28-6060 営/金・土・日曜の晴れた夜 19:00~22:00(受付は21:00まで) 休/月~木曜、曇り・雨の日。その他、イベントなどで臨時休台あり。 予約/不要。学校や団体で利用の際は、事前連絡があれば「電子紙芝居」などの特別な解説も実施可能。 入館料/無料(熊本県民天文台は会員の会費と基金によって運営されています。楽しんでいただけると幸いです) 駐/あり(天文台前および、資料館駐車場には駐車できません)

**ファミリーサロン ほのぼのSpot 翔**

松橋パルシェ店

初来店のお客様 **クーポン券で最大 50%OFF**

クーポン券をお持ちの方に限ります

通常	平日 50%OFF	土日祝 50%OFF	
カット	3,150円	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
ヘアカラー	5,250円	2,625円	3,150円
パーマ	8,400円	4,200円	5,040円
縮毛矯正	12,070円	6,035円	7,242円

※カット以外はロング料金がかかる場合があります。 ※割引対象外メニューもあります。

0964-32-0601 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザパルシェ内) 営業時間 平日/AM9:30~PM19:30 日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30

**毎日 子どもカット 1,000円** (小学生以下)

**目標!! 3ヶ月で-10kg**

Before 82.7kg 体脂肪率 45.6% 9月13日時点

77.5kg

72.7kg

67.9kg

63.0kg

After 60.1kg 体脂肪率 31.8% 3月16日現在

22.6kg減 体脂肪率13.8%減 約6ヵ月

一人ですべてのダイエットを続けていくのは難しいですね。当店は現在2店舗で営業をし、ダイエット成功者が多数います。上は当店でダイエットされた水俣市のKさん(36才)の写真です。皆さんもダイエットしてみませんか。

まずは**無料カウンセリング**をご予約ください

**耳つぼダイエット専門店 きゅーと**

〒869-0211 宇城市松橋町豊福 1181-1 9:00~20:00 (完全予約制)

0120-335-767

松橋町豊福 豊福酒店

# 城下町くまもと時代絵巻2013 甲冑行列参加者募集



「城下町くまもと時代絵巻2013」は、熊本城築城から現在に至るまでの400余年の時の流れをパレード形式の“時代絵巻”に仕立て、個性豊かで多彩な魅力にあふれる城下町くまもとを盛り上げる祭りです。甲冑武者隊は加藤清正公と陸上自衛隊第8師団の隊員に加え、全国から一般公募し、総勢200人の勇壮な行軍をお披露目します。続いて横井小楠や夏目漱石ら熊本ゆかりの群像の隊列が熊本駅から町屋が残る城下町界隈、そして熊本城までのコースを練り歩きます。昨年は観客動員約20万人という盛り上がりを見せました。今年はずいぶん、参加する側として祭りを楽しんでみませんか？

- 開催日時** 4/7(日)12:00出陣～15:30終了予定(雨天決行)  
※当日は朝9:00ごろより甲冑着付けを行います
- コース** 白川橋下河川敷 → 交通センターシンボルロード → 熊本城 → 熊本城二の丸公園(約3.5km)
- 応募資格** 健康で、当日並びに前日のリハーサルに参加可能な方
- 参加費** 10,000円(保険料込) ※甲冑は旗本クラス(所有されている甲冑はご利用いただけません)
- 申込方法** ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールのいずれかで応募(電話での受付不可)
- 応募締切** 3/29(金)まで。先着順に順次郵送で受付票と参加案内を送付します ※定員になりしだい、募集を締切ります(対象・募集人数:100名)

**一般社団法人熊本青年会議所 くまもとの魅力創造委員会**  
〒860-0846 熊本市中央区城東町4-2 ホテルキャッスル3F  
☎096-352-6655 Fax.096-352-6174 info@kumamotojc.com  
http://www.jidaiemaki.jp/

## 本物の職人集団が、とことん本物の材料にこだわった家作り

# 新築見学会 4/13・14日

当社は叩き上げの職人集団がとことん本物にこだわって家づくりをする会社です。このたび4/13(土)・14(日)に宇城市小川支所そばで新築見学会を開催します。新築をお考えの方はぜひ本物を見て、他社と比べてみてください。材質の良さ、技術の高さが実感頂けます。お子様連れでご来場頂いたご家族にはお菓子や素敵な粗品をプレゼントします。皆さまどうぞ来てはいい!!

**総合建設業 田口建設** 所/宇城市小川町新田出46-5 (会場/宇城市小川町江頭字十六34-5) 営/24時間 365日対応 休/無休  
☎0964-27-5220

## ワタミタクシヨク株式会社

### 業務拡張につき お届け販売スタッフ大募集!

- 勤務地** 城南営業所 宇城市松橋町萩尾字車道1172-1
- 職種** お届け販売スタッフ
- 給与** 完全出来高制(元手資金なし) 月収3万円～8万円(10万円以上も可)
- 時間** 平日(月～金)10～17時の間で自由選択 ※実働2～6時間
- 休日** 土・日・祝日・年始
- 資格** 要普通自動車免許※車持込できる方
- 応募** まずはお気軽にお問合せ、お電話下さい。安心して働いていただくために、お仕事内容などを事前によりお話しする説明会をご案内致します。

**ワタミタクシヨク株式会社 城南営業所** 宇城市松橋町萩尾字車道1172-1  
☎0120-53-7070 担当/受付センター

## CEサロン clover.

未経験の方でも大歓迎!  
週2～3日の出勤で子育て中の方でも活躍できます

- 勤務地** 八代郡氷川町
- 職種** フェイシャルエステティック等のスタッフ及びアシスタント
- 給与** 時給700円～
- 時間** 9:00～17:00の内、3～4時間程度
- 休日** 日曜
- シフト** 週2～3日
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。
- その他** 1ヶ月半～2ヶ月間の研修制度あり

**CEサロン clover.** 八代郡氷川町島地1547 受付/平日9:00～17:00  
TEL 090-9079-0358 TEL 0965-52-7659 担当/尾田

## うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで  
**TEL 0964-43-5047**

## 運命鑑定 悩んでいる事はありませんか?

その時間は無駄です!

どの様な相談にもアドバイス致します

努力をしても報われない事があるかもしれません。でも、必ず原因があります。その原因を明らかにすれば、必ず解決策が見つかります。悩んでいる方は、ぜひ一度ご相談ください。

●鑑定料 **50%OFF**

※1人1枚限り ※他のクーポン券との併用不可 有効期限/2013年4月13日まで

運命鑑定 星夢 熊本市中央区出水 ☎096-372-1301 営/11:00～18:00 休/不定 P/あり

## うきうき瓦 かわらばん版

NEW OPEN 松橋駅前居酒屋「あくらya」 新規OPEN!!

ゆっくりにくつろげる雰囲気の内では豊富な料理が味わえます。カーン席もありません。ウナタもありません。一人で席もありません。20名様までのお飲み会、女子会なども承ります。

**あくらya** 宇城市不知火町御領814-1 ☎0964-32-6191 営/18:00～24:00(OS 23:30) 休/月曜(月曜が祝日の場合、翌火曜休み) P/あり

## UKIUKI WORKS

# うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **15,750円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで  
**☎0964-43-5047**

## お花見との相性 ぴったり!

お花見!と言えど、みんなでお花見ビール! ビールといえど、お花見! ビールにぴったりの味覚、お花見ビール! お花見気分、さらに楽しく!

お持ち帰りできる! 「破天丸」は ラーメンの旨さそのままに 店名が変わりました。

煮込みホルモン 1～2名様分 450円 2～3名様分 800円 名物ぎょうざ(6個) 300円 (クーポンをご利用ください。上記価格が半額!)

SAKODA 宇城市松橋町 2289 ☎0964-22-8105 営/11:00～15:00 夜の営業時間/17:00～21:00 定休/水曜 駐車/多数

## うきうきぶれず 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぶれず」と共に盛り上げていきませんか?!

- 職種** 配布スタッフ(うきうきぶれずを各ご家庭へ配布) ※エントリー制
- エリア** 宇城市松橋町、宇城市豊野町、下益城郡美里町、上天草市大矢野町、八代郡氷川町
- 給与** 1部9～10円
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

**BS 株式会社 ビーエス広告社** TEL 0964-43-5047 宇城市松橋町松橋112-3-102 担当/原野・網川

## グループホーム マーブルおがわ 入居者募集中!

笑顔のたえない人生を自分らしく、ゆっくりとすごせる空間

生活保護の受け入れOK!  
医療連携による看取りOK!  
日帰り体験や宿泊体験だけでもOK!

**料金** 78,000円～(食事代込) +介護保険料1割

介護のことで不安があればご相談下さい

ご相談・ご見学・体験宿泊、随時承っております。お気軽に遊びに来て下さい!

**グループホーム マーブルおがわ** 宇城市小川町河江192-1イオンモール宇城 隣 ☎0964-43-5538 FAX0964-43-5539

カーブス

無理なく楽しく動いて、からだスッカリ!

女性専用の30分フィットネス「カーブス」なら、無理なく楽しく運動できて、ラクラク女子力アップ! 夏に向けてのシェイプアップにもぴったりですよ。



女性専用だから気兼ねなく!

Information 腹圧を意識することでお腹まわりスッカリ!

「姿勢スッカリ体操教室」開催中!!

時間 ◆ 午前10:00~12:30 / 午後15:00~18:30  
 ※日曜、祝日を除く。土曜は午前のみ  
 対象 ◆ 35~85歳までの女性 / 初めてでもOK!!  
 ※要予約、1回先着30名  
 参加料 ◆ 1回(60分) 100円 ~4/30(火)まで

運動経験のない方や運動の苦手な方でも大丈夫! 見学、無料体験も大歓迎です。



店長 濱田美穂さん

キャンペーン中の今なら、入会金60%OFF または最初の1ヶ月が3,000円!!

カーブス ノースランド1F ☎0964(43)5770 [休]日曜、祝日  
 [営]月・水・金10:00~13:00 / 15:00~20:00  
 火・木 10:00~13:00 / 15:00~19:00、土 10:00~13:00

同仁堂アットハース

毎日のホームケアでお肌も髪もピッカピカ!

「同仁堂アットハース」には、心と体を手軽にリフレッシュさせてくれるホームケアアイテムがいっぱい。くつろぎながら、たっぷり自分磨きして!



新発売

メルサボン インバストリートメント フローラルハーブ/ハーバルグリーン 各840円  
 バスルームを出る前にカラダに塗り、洗い流すタイプのボディトリートメント



Revoir(レヴール) カラーヘア用 シャンプー&トリートメント 各945円  
 話題のノンシリコンシャンプー&トリートメントに、カラーヘア用が新登場!



リリコ 新発売 ホットマッサージジェル 3,129円  
 塗ってすぐボカボカを体感! 塗るだけで手軽に美ボディメイク!



なんか嬉しい サラシアスリムティー 30包 3,150円  
 ごはん・麺・パン等、炭水化物や甘いものが好きな方におすすめのダイエット茶

資生堂 フルメーク ウォッシュアップベース(化粧下地) 980円  
 つけてメイクすると、面倒なクレンジングが不要! 洗顔料で洗うだけでOK!

話題の新アイテムがいっぱいです。ぜひ、お試しください!

スタッフ(右)池田麻美さん (左)数田千春さん

同仁堂アットハース イーストランド1F ☎0964(34)6601 [営]10:00~21:00

ハヤカワスポーツ

すぐ始められる! 春からランニングデビュー!

春から運動をと思っているなら、気軽に始められるランニングがおすすめ。「ハヤカワスポーツ」には、機能性はもちろん、心が華やぐファッショナブルなウェアが続々入荷中!

シューズ 11,025円+  
 驚きの軽さ!なのに、クッション性もバツグン!



イオンモール宇城で女子力アップ!



春こそ、自分磨き&リフレッシュ!!

買うならコレ! 春のいち押しコーディネート  
 ◆すべて newbalance



チュニック 5,565円+  
 速乾、防臭素材で快適!



ロングタイツ 6,090円+  
 着圧タイプで血行を促進!



ショートパンツ 4,935円+  
 大人気のボーダー柄!



アミノバイタル 14本1,764円 / フロ10本1,580円  
 摂ることで疲労を早く解消!

週1回でも体を動かすと体づくり&リフレッシュに役立ちますよ!



スタッフ 中山朗さん

ハヤカワスポーツ イーストランド1F ☎0964(43)3370 [営]10:00~21:00

ほぐし屋本舗

リフレッシュしたい 部位や時間に合わせて!

慣れない新生活で疲れた時やちょっと気分転換したい時には、「ほぐし屋本舗」へ! 10分1,050円からさまざまなコースがあり、好みの力加減で丁寧に揉みほぐしてくれます。

おしぼ	menu
20分 ◆ 足裏軽快コース [足首~指先]	1,890円
30分 ◆ むくみずきりコース [膝下~指先]	2,520円
もみほぐし	
10分 ◆ 首・肩・背中・腰・足	各1,050円
20分 ◆ 首~腰 / 背中~足の裏	各1,890円
30分 ◆ 全身	2,520円
40分 ◆ 全身+頭部	3,150円
50分 ◆ 全身+横向き	3,780円
60分 ◆ 全身+横向き+頭部	4,410円



清潔感漂うリラクゼーションスペース。週末は特に予約がおすすめ!

お買い物ついでにぜひどうぞ。スタッフ指名もお気軽に!

ハーブティなどの健康アイテムも販売

平日限定のお得なセット割引も! おしぼ+もみほぐしが200円~400円引き!!



店長 亀井たかしさん スタッフ 雷武みずきさん

ほぐし屋本舗 イーストランド1F ☎0964(34)6669 [営]10:00~21:00

できる女子はみんな早起き! 早く起きた分だけ充実ライフ!!



3 フットベル 目覚まし時計 1,880円  
 足元(フット)のベルが個性的!



1 3面ミラーアラームクロック 1,029円  
 ミラーと目覚ましがついて!



6 クロックハウスオリジナル電波時計 (ARZ125) 今だけ50%OFFの2,100円  
 ソーラー併用型で電池長持ち!



4 Recording Clock Recoe 1,575円  
 録音した声をアラーム設定できる目覚まし時計



2 ディズニー ツインベルクロック 1,344円  
 可愛いディズニーで目覚めスッカリ!

1 2 C&C by campus ☎0964-43-5844  
 3 4 ヴィレッジヴァンガード ☎0964-47-5033  
 5 6 THE CLOCK HOUSE ☎0964-34-6616

EVENT INFORMATION

# 月刊 イオンモール宇城 4月号

APRIL

参加費無料



5/5 sun

チョッパー夢の  
わたあめ王国  
おおきな、おおきな  
チョッパーと遊ぼう

大好評テレビアニメ放送中! くわしくはこちら!▼  
<http://www.toei-anim.co.jp/yv/onep/>



チョッパーふわふわ

おおきなチョッパー  
ふわふわだよ!

時間 10:30~17:00



チョッパーと遊ぼう!

チョッパーに会えるぞ!

時間 ①11:00 ②13:00 ③14:00 ④15:00

なかまはどこだ? わたあめはどこだ? わたあめスタンプラリー

はぐれてしまったなかまや、おとしってしまったわたあめ(パネル)を探しながらたのしめるスタンプラリーだぞ!

時間 ①10:00~ ②15:00~



クリアするとオリジナルステッカーがもらえるよ▲  
※時間は変更になる場合がございます  
©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

観覧無料

5/6 mon **ドキドキ! プリキュアショー**

大人気の「ドキドキ!プリキュア」がイオンモール宇城にやってくるよ。観覧は無料です。ショー終了後には、サイン会、写真撮影会を開催。カメラをご持参の上、みなさんお越しくださいませ。



時間 ①11:30 ②15:00

場所 オアシスコート

©ABC・東映アニメーション

4/28 sun 4/29 mon **わくわくポニー広場**

本物そっくりなポニー、シマウマ、ライオン、キリン、ユニコーンなど乗馬気分が味わえます。

参加費 一般のお客さまは100円のところメンバーズカード会員さまは無料にて参加頂けます。

時間 10:00~17:00 場所 オアシスコート

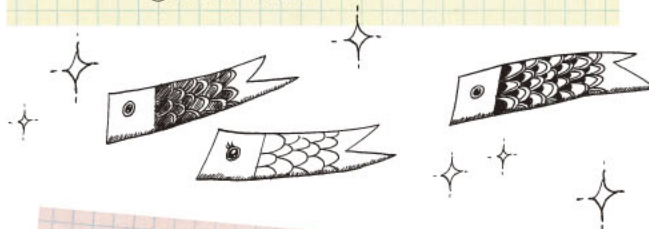


参加費無料

5/3 fri **こいのぼり おりがみ教室**

日本折紙協会の先生にならって、こどもの日にぴったりのおりがみをつくろう。

時間 ①10:00~12:30 ②14:00~17:00 場所 オアシスコート



参加費無料

4/6 sat 4/7 sun **「話題のホビー」 バトロボグであそぼう**

まるで自分の分身の様にロボットを動かしてバトルができる!話題のホビーバトロボグを体感、対戦してみよう!



※参加者多数の場合、体感いただけない場合がございます。予めご了承ください。

時間 ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00 ④17:00~18:00

各回体感後対戦

場所 オアシスコート

参加費無料

4/13 sat 4/14 sun **「話題のホビー」 ホームカイトであそぼう**

風がなくてもお部屋で簡単にたこあげができる!親子一緒に楽しめる室内専用カイトを体感してみよう。



※参加者多数の場合、体感いただけない場合がございます。予めご了承ください。

時間 ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00 ④17:00~18:00

各回体感後対戦

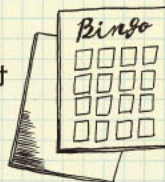
場所 オアシスコート

4/20 sat 4/21 sun **大ビンゴ大会 2DAYS namco**

イオンを含む専門店での買い上げレシート1,000円以上で、ビンゴカード1枚(最大2枚)差し上げます。イオンモール宇城専門店からのステキな景品が当たる、ビンゴ大会に参加頂けます。※ビンゴカードがなくなり次第終了となります。

時間 13:00~ビンゴカード受付 14:00 ビンゴ大会開催

場所 オアシスコート



観覧無料

4/27 sat **剣道家!おがっち!! vs 九州プロレス!ウキウキキッド 夢のコラボ実現**

NPO法人の【九州プロレス】によるちびっこプロレス教室やうきうき☆キッドによる迫力ある戦い、TVでお馴染みの剣道家!おがっちによる剣道教室を開催いたします。

▼九州プロレスHPはこちら <http://www.kyushu-pro-wrestling.com/>

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 オアシスコート



※開催時間は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

無料駐車場 3,800台 年中無休

他にはない大型店が勢揃い!  
県南唯一のショッピングモール  
イオンモール宇城はアウトレットも充実!





**人気店の実力！つい高めに予想しがちなおいしさを彩り、  
久々のバトル参戦で、あっさり撃沈、自腹……。**

今回訪れたのは  
「旬彩酒家 和楽」松橋店  
宇城市松橋町松橋29  
(ダイレックスP敷地内)  
☎0964-33-7887

今回訪れた「旬彩酒家 和楽」松橋店。昨年、「熊本飲食店グループ」で決勝大会に進出した料理の数はもちろん、八八八と元気がいいという接客が、若者からシニアまで幅広い世代に大好評。バトルが行われたこの日も、平日ながらたくさんのお客が賑わっていましたよ！

そんな同店でのバトルに挑んだのは、この最近、フル参戦中のうきふれ若手スタッフ(ゆみ)「ナカミー」

「ナカミー」は、生け簾から取り出す鮮魚の造りをはじめ、前菜系から多彩なサラダやパスタに、揚げ物、串もの……と、どれも食べたくなるものばかり！その中から、店長のおすすめを中心に、それぞれの戦略に従って食べ進めていくメンバーたち。みな、作戦段階ではアレコレもいろいろ欲張っていたようですが、実際に料理が運ばれてくるたびに、そのおいしさとボリュームに怖じ気づいたのか、「品減

らし、二品減らし……と小心者な面々……。その気持ちもまあ、わからないではありません。同店はさすがに、女子会に人気が高いというだけに、器やあしらひもセンスいっぱい！ちよと高めに予想したくなっちゃったんですね。でも、毎度、太っ腹な「和楽グループ」ですよ、それを考えると、おのずと金額が見えてきそう。結果はご覧の通り。久々の参戦で勝負の動はちよとだけ鈍り気味だったようです。



**1位** うきふれデザインスタッフ(ゆみ)

オーダー	予想	実際
①鮮明パコンと謎のソーサダ	800円	780円
②ぶりぶりエビマヨ	680円	650円
③黒豚バラのすき焼き風	620円	600円
④きゅうりタタキ	300円	350円
⑤ホワイト葛アイス	300円	280円
⑥プチアイス	300円	380円
合計	3,000円	3,040円 +40円



**2位** うきふれデザインスタッフ(キュウ)

オーダー	予想	実際
①刺身ちょこっと盛り(2~3人前)	1,050円	1,280円
②オクラ山芋納豆のふわふわ	450円	480円
③牛カルビ鉄板	750円	780円
④プチ海鮮丼	750円	580円
合計	3,000円	3,120円 +120円



**3位** うきふれ営業スタッフ(ナカミー)

オーダー	予想	実際
①クレイジートマト	580円	580円
②馬ヒモのタタキ	750円	680円
③豚なんこつトロ口煮	650円	550円
④和風風ナポリタン	720円	780円
⑤ミニブリュレ	300円	200円
合計	3,000円	2,790円 -210円



**4位** うきふれデザインスタッフ(もも)

オーダー	予想	実際
①がりがりゴボウサラダ(ハーフ)	450円	480円
②彩り野菜の揚げだし	650円	400円
③鯖の西京焼き	700円	450円
④スモークチーズの天ぷら	500円	550円
⑤クリームチーズの揚げたて	450円	400円
⑥ミニブリュレ	250円	200円
合計	3,000円	2,480円 -520円



**お得なクーポン付!**

**うきうきグルメ情報**

**和楽 宇土本店**  
宇土市旭町446-4(運動公園前)  
☎0964-23-1243  
営/18:00~24:00 (OS 23:30)  
休/火曜 P/あり 収/32名

**和楽 松橋店**  
宇城市松橋町松橋29  
(ダイレックスP敷地内)  
☎0964-33-7887  
営/18:00~ラスト  
休/不定 P/あり 収/60名  
★明るく元気なスタッフ募集中!!

**螢 きらら店**  
宇城市松橋町きらら3-1-12  
☎0964-32-8808  
営/18:00~翌3:00 (OS 2:00)  
休/不定 P/あり 収/100席



※写真はイメージ  
大人気の「月~木限定 90分食べ放題・飲み放題コース」  
白旗が揚がるまで、思いっきり食べ飲み倒しましょ!

- ◎500円刺し盛り [毎日3食限定!!] ※祝祭日除外 写真参照  
通常1,580円相当 → 500円!!
- ◎90分食べ放題・飲み放題コース  
女性2,480円、男性2,980円  
※月~木曜限定 ※2名から前日までに要予約
- ◎通常飲み放題付きコース ……3,500円~  
※4名から前日までに要予約



◀北海道直送の「タラバガニの浜茹で」が、なんと990円!

「螢きらら店」では、名物の「食べ放題・飲み放題コース」(月~木曜限定)が大好評!一品料理から鉄板料理やご飯もの、パスタやデザートにいたるまで、同店のほとんどのメニューが90分食べ放題・飲み放題で、女性2,480円、男性2,980円というリーズナブルさ!プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題になります。

若者からシニア世代まで、思う存分、食べて飲んで楽しんでみましょ!通常の飲み放題付きコースは、500円からバラエティ豊かなおいしさが満喫できます。会社やクラブの歓迎会にもぜひ利用して!北海道直送の豪快な「タラバガニの浜茹で」も、サービス価格で提供中。併せてどうぞ!

**螢 きらら店**  
女性2,480円、男性2,980円で食べ放題&飲み放題!!  
北海道直送のタラバガニも、サービス価格で提供中!



- ◎500円刺し盛り [毎日3食限定!!]  
※写真参照 通常1,580円相当 → 500円!!
- ◎単品飲み放題 60分 ……1,000円  
ビール(クリアアサヒ)、焼酎、日本酒、酎ハイ、カクテルほか ※延長も可
- ◎女子会コース ……2,500円  
・料理8品+2時間飲み放題  
・金・土・祝日前も同料金  
・プラス500円で1時間延長可
- ◎焼酎一升瓶キープ  
・黒麹、島美人、黒伊佐 3,000円・しろ 3,200円  
※月~木曜限定

職場の仲間や親しい友人たちとちよと飲みたい時には、真ッ先に「和楽」松橋店へ。60分1,000円でドリンクが飲み放題になる単品飲み放題が用意されているので、思い立ったらいつでも気軽に!また、通常1,580円相当の「刺し盛り」が、なんと500円で食べられるサービスを毎日3食限定で実施中。早い者勝ちですよ!

なお、「螢きらら店」でも同サービスが用意され、本店の「和楽 宇土本店」では「刺身3点盛り290円」が大盛況!いずれもお見逃しなく。大好評の「女子会コース」も同店におまかせ!工夫を凝らした料理6品に2時間飲み放題付きで2,500円。金・土・祝日前も同料金で楽しめる「プラス500円で1時間延長もOK。前日までに予約してお出かけ下さい!

**和楽グループ**  
(和楽 宇土本店・松橋店/螢きらら店)  
思い立ったらいつでも!「単品飲み放題」60分1,000円!!  
毎日3食限定、通常1,580円の「刺し盛り」が500円!!

**4月限定!!**  
スイーツペアランチ 2人分2,980円

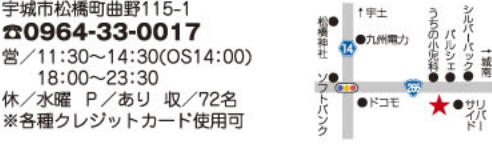
肉6種盛り	ごはん、スープ、サラダ、キムチ、ワンドリンク	デザート4種盛り
-------	------------------------	----------

※ごはんお替わり自由

★おすすめ歓迎会コース  
◎大満足宴会コース…3,500円  
特上コース、特上カルビ、タン塩、豚トロ、豚バラ、赤鶏、ホルモンなど多彩な肉の盛り合わせ+ごはん、スープ、サラダ  
※4名から、要予約 ※飲み放題付きはプラス1,500円

大人から子どもまで、小グループから貸切まで、さまざまな集まりに! 完全個室も完備。

宇城市松橋町曲野115-1  
☎0964-33-0017  
営/11:30~14:30(OS14:00) 18:00~23:30  
休/水曜 P/あり 収/72名  
※各種クレジットカード使用可



**元氣焼肉 OH! スマイル**  
肉6種盛り、充実の4種盛りデザート付き!  
4月限定! 2人で楽しむ「スイーツペアランチ」登場!!

「OH!スマイル」の焼肉ランチに、4月限定「スイーツペアランチ」が登場!肉6種盛り+ごはん、スープ、サラダ、キムチ、ワンドリンクに、4種類のデザート盛り合わせた充実のスイーツプレートがついて、2人で2,980円! (1人1,490円)。春らしいお祝い感あふれるので、気軽に相談を!

カップルでぜひどうぞ!  
歓迎会の予約も受付中。バラエティ豊かなお肉が味わえる「大満足宴会コース」3,500円のほか、「プレミアム」が思う存分楽しめる飲み放題付きも応相談。また、部活や子ども会など、子どもたちの集まりも大歓迎です。予算や好みにも応じてくれるので、気軽に相談を!

★歓迎会におすすめ!  
◎吉田オリジナルコース ……3,000円  
小鉢、刺身7点盛り、焼き物、揚げ物、煮物、赤鶏もも焼き、巻き物盛り合わせ  
※5名から、要予約

◎季節の会席コース  
●花コース ……7,300円(14品)  
●鳥コース ……5,300円(13品)  
●風コース ……4,200円(11品)  
●月コース ……3,200円(10品)  
【先付け、吸い物、造り、焼八寸、揚げ物、合せ、蒸し物、止め物、食事、デザート】※花、鳥コースの食事は有約になります。 ※各コース2名から、要予約

宇城市松橋町曲野2319-1  
☎0964-32-1603  
営/11:30~14:00(OS 13:30) 17:30~22:30(OS 22:00)  
※金・土・祝日前日~23:00(OS 22:30)  
休/水曜 P/あり 最大宴会/45名

業務拡大につき  
**フロアスタッフ 募集!!**  
詳細はお問い合わせを

**新和食吉田**  
春にぴったり! 幅広い世代が集う歓迎会やお花見会に「吉田オリジナルコース」や「季節の会席コース」を!

歓迎会やお花見会のお店選びはお済みですか? 「新和食 吉田」のコース料理なら、きちんと仕事のされた彩り豊かなおいしさが味わえ、舌の肥えた世代もきつと大満足。会社や趣味の集まりなど幅広い年代が集う会に、特にオススメです。  
コースは2タイプ。賑やかにみんなで取り回しながら「吉田オリジナルコース」は、季節の小鉢にお造り、焼き物、揚げ物、煮物…と多彩なおいしさが大皿で提供される「吉田オリジナルコース」3,000円。みんなで取り回しながら存分に楽しんで! ※写真は5名分

と多彩なおいしさが楽しめる3,000円のお得。また、少人数や女性グループには、一品一品をよりゆくり堪能できる「季節の会席コース」が喜ばれそう。時季折々の厳選食材がふんだんに使われ、3,200円のコースから魚肉料理の両方が味わえるのが魅力です!  
自宅や野外での花見会には、花見期間限定のお花見盛り(1万円)や弁当もあります。3日前までに予約を!

**うきうきグルメクーポンは19ページを見てね!**

…………… 上手に使って楽しく盛り上げましょ ……………

総重量1kgの話題の「メガ盛り」/黒牛ステーキ、ショートリブ、上ロース、ロース、ドラゴンハラミ、タン、鶏もも、豚トロ、トコロン豚、レバー、ホルモン、ウインナー、サンチュ



座敷フロアもあるから、ファミリーから大勢での宴会まで!

◎19ページのクーポン利用で「メガ盛り」通常10,000円を6,980円に!! ※表示価格は税別

◎2時間飲み放題付き「春の宴会コース」4,000円

肉盛り合わせ【黒牛ステーキ、骨付きカルビ、和牛カルビ、和牛ロース、ネギ塩タン、ドラゴンハラミ、せせり、豚トロ、自家製ソーセージ】、本日のホルモン2種、春野菜4種盛り合わせ【早生キャベツ、新じゃが、アスパラ、新玉、筍から】、ミモザサラダ、長芋ホイル焼き、本日の焼きたてピザfor白ごはん、本日のデザート ★2名から要予約 ※他に5,000円コースあり

宇土市新松原町224 ☎0964-22-0536



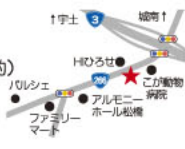
営/月～金17:00～24:00(OS 22:30) 土日祝12:00～24:00(OS 22:30) 休/なし P/あり(80台) 収/150名(座敷フロア50席)貸切応相談

彩り豊かな月替わりの「懐石コース」(9品2,500円)の一部/前菜盛り合わせ、造り、蒸し物、煮穴子、揚げ物、旬魚の金相師焼、馬ひものステーキあぶり、ごはん、デザート



★歓迎会におすすめ! ◎月替わり懐石コース...2,500円 ※写真参照 ◎宴会コース料理8品...2,000円 ※各コースとも2名から前日までに要予約 ◎飲み放題...プラス1,500円(2時間) ◎日替わりランチ...780円 ※火～日曜、要予約 ◎オードブル予約受付中!! ◎オードブル(4人前)...5,000円 ※3日前までに要予約 ※その他、詳細はお問い合わせを!

宇城市松橋町曲野3514-11 ☎0964-33-6855



営/12:00～14:00(※前日までに要予約) 17:30～24:00(OS 23:30) 休/月曜 P/8台 収/50名(広間は最大25名)

魚家コースを予約の人全員に、車海老一尾ずつサービス! 予約時に「うきぶれ見て」をお忘れなく!



★歓迎会や各種宴会にぴったり! ◎「春の魚家コース」2,500円、3,000円、3,500円 ほか予算に応じて ◎飲み放題付きは、プラス1,500円(100分) ※4名以上で前日までに要予約

★「うきぶれを見て」魚家コースを予約すると、 ◎1人一尾ずつ「車海老の塩焼き」をサービス! ◎飲み放題時間 100分 → 120分に延長! ※予約時に必ず「うきぶれ」の口をきく! ◎は来店時にクーポンをお忘れなく!

宇城市松橋町曲野2250-7 ☎0964-32-5723



営/17:00～翌1:00 休/月曜 P/あり 収/50名(最大宴会40名)



▲オードブルは1,200円から予算に応じて! 写真は、骨なし手羽先など人気メニューを盛り合わせた3,000円の例。お花見にぴったり! ランチタイムには、ボリューム満点の各定食がオール500円(16時以降は680円)。写真は一番人気の骨なしからあげとコロケが入った「からあげ定食」。

◎テイクアウト 100gあたりの金額と個数 ◎骨なし...200円(3-4個くらい) ◎砂ずり...200円(6-8個くらい) ◎手羽先/手羽元...200円(各2本くらい) ◎かたかわ(肩肉)1本100円 ◎コロケ...1個/野菜80円、肉100円 ◎骨なし紅い糖芋...400円、1,000円 ほか ◎オードブル1,200円から ◆弁当も各種 ※配達も弁当1つからOK! お気軽に!

宇城市松橋町豊福225-1 ☎0964-34-3339



営/10:00～19:00 (ランチタイム11:00～16:00) 休/水曜(祝日の場合は翌日) P/あり http://www.risinghollywood.jp

ブログ「松橋 聖林」 検索 ★FaceBookもチェック!

焼肉好きのみならず、「孫三郎」の「メガ盛り」(写真)はもう味わいはじめたか? 黒牛ステーキをはじめ、上ロースやドラゴンハラミなど総重量1kgの肉の盛り合わせ(4〜5人分/通常10,000円)が、クーポン表示で6,980円に!! 春休みや入学祝いなど家族で食事する機会が多い季節です。ぜひ、利用して! 小学生以下には射的ゲームのサー

焼肉孫三郎 宇土店

焼肉好きのみならず、「孫三郎」の「メガ盛り」(写真)はもう味わいはじめたか? 黒牛ステーキをはじめ、上ロースやドラゴンハラミなど総重量1kgの肉の盛り合わせ(4〜5人分/通常10,000円)が、クーポン表示で6,980円に!! 春休みや入学祝いなど家族で食事する機会が多い季節です。ぜひ、利用して! 小学生以下には射的ゲームのサー

「旬選素材料理いびき」のコース 歓迎会には、「宴会コース」or 女性におすすめの「月替わり懐石コース」を! 「旬選素材料理いびき」のコース 歓迎会や花見宴には「春の宴会コース」を。バラエティ豊かな肉の盛り合わせに、ミモザサラダや春野菜の盛り合わせなどボリューム満点のコースが2時間飲み放題付きで4,000円(詳細は店内)。15名以上は幹事さん1名分が無料に! また、子ども会や部活の集まりには1人1,980円の小学生以下にも大喜び!

旬選素材料理いびき

お昼は、「日替わりだけ」にこだわったランチが、火〜日曜の毎日予約制で楽しめます(前日までに要予約)。旬菜、旬魚を使ったオリジナル性豊かなお昼に、デザート、コーヒー付きで780円。予約はお気軽に! オードブルも予約受付中。手の込んだ和食なら、花の宴もいっそう盛り上がりそうです!

職場やクラブ、サークルなどの歓迎会は、女性グループからシニアまで幅広い世代に人気の「魚家」がおすすめです! バラエティ豊かな料理で構成された「春の魚家コース」は、2,500円、3,000円、3,500円の各コースがあり、いずれもオードブルサービス! 予約時に「うきぶれを見て」をお忘れなく! プラス1,500円でお得な飲み放題付きにもできます。

食彩酒房 魚家

全国の名産を駆使する「からあげ激戦地中津」で、30年以上の歴史と人気を誇る「からあげ聖林」その老舗の味をしっかりと受け継ぎ、提供しているのが「からあげ聖林松橋店」。安心な鹿児島県産のフレッシュ肉を、秘伝の製法で新鮮なままに揚げたからあげは、カラッとジューシーで「冷めてもおいしい!」と大評判。テイクアウトはもちろん、定食としても味わえ、ランチタイムには「からあげ定食」や「チキンカツ定食」、「チキン南蛮定食」などバラエティ豊かなメニューがオール500円!! これは見逃せません!! オードブルも大好評で、1,200円から予算や好みに応じてくれます。お花見や各種打ち上げついでに、ぜひ、お祝いも注文後につくるので、電話予約しておくこと待たずに買えて便利!

からあげ聖林 松橋店



▲「金之助2,000円コース」(全10品) / (小鉢)、お刺身4種盛り、プルコギサラダ、空豆と根菜の揚げだし、豆腐しゅうまい、ハンバーググラタン、季節の天ぷら、魚ホイル焼き、若鶏グリル、肉ごぼろおにぎり ※写真は3人分

◎金之助コース ●料理10品 2,000円 ●料理11品 2,500円 その他、3,000円、3,500円、4,000円など各種 ※各コースとも2名から前日までに要予約

飲み放題 プラス1,500円 (2時間) スーパードライをはじめ 80種類以上!!



▲「金之助」のランチは全フリードリンク付き! 写真は一番人気の「日替わりランチ」880円。メインには「おかわり自由」、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンクと内容充実!

▲サイドメニューもぜひ! 各ランチにプラス300円で新鮮なお刺身盛りやジュシーな中津からあげも!

宇城市松橋町大野137 ☎0964-32-8577



営/11:30～14:30(OS 14:00) 17:30～24:00(OS 23:00) 休/なし P/30台 収/70名(最大宴会40名) ※各種クレジットカード利用可



▲お昼の女子会にもおすすめの「レディースランチ」は、小鉢3品、サラダ、グラタン、うどん、天ぷら、ごはん、香の物に、フリードリンク付きで980円!

宇城市松橋町大野139 ☎0964-33-8777



営/11:30～14:30(OS 14:00) 17:00～24:00(OS 23:20) ※金・土曜、祝日は17:00～22:00 (OS 22:00) ※予約状況により変更あり P/20台 収/70名



▲日本庭園をのぞむ落ち着いた和空間でゆったりと。テーブル席が設けられているので、年配の方も心おきなく ◎祝事・仏事「特別会席コース」5,250円、6,300円、7,350円ほか ※予算に応じて ※要予約 ※送迎、応相談 ◎クーポン特典 祝・仏「特別会席コース」を10名以上で利用の方に、「祝い鯛(焼き鯛)」または「影膳」をサービス

宇土市走馬町1215 ☎0964-22-6040



営/11:30～14:30(OS 14:00) 17:30～22:00(OS 21:00) 休/月曜 ※予約状況により変更あり P/20台 収/70名

松橋厨房 金之助 2,000円から予算に合わせて選べるコースいろいろ!! 日替わりランチ800円など、内容充実のランチも大盛況! 歓迎会の幹事さん! 「松橋厨房 金之助」のコース料理なら、2,000円、2,500円、3,000円、3,500円...と、予算に合わせて選べるので(前日までに要予約)から楽しめる。各コースとも2名から楽しめるので(前日までに要予約)、各種宴会はもちろん、家族やカップルなど少人数の食事にもピッタリです。

800円の日替わりランチをはじめ、お魚ランチや煮込みハンバーグランチなどいろいろ! すべりフリードリンク付きなのも嬉しいですね。また、サイドメニューもあり、各ランチメニューにプラス1,000円でデザート、プラス300円で新鮮なお刺身や話題の「中津からあげ」も楽しめます。お昼ごはんが充実しますね! ぜひ、お出かけ下さい!

◎メニュー充実のランチタイム!! 11:30～14:30(OS14:00)

Table with menu items and prices: 日替わりランチ...880円, 本日のお魚ランチ 880円, 選べるよくばりランチ...1,280円, 門司港風焼きカレーランチ...850円, 旬菜ランチ(肉めし付)...880円, 煮込みハンバーグランチ...880円, お子様ランチ...550円

12周年感謝サービス! 生ビールが1杯120円!! 飲み放題付きコースは5名ごとに料理代1名分無料!! 今年12周年のブライベートダイニング創庵では感謝の気持ちを込めて、4月の金土祝日前を除く毎日、生ビール(ラサレ)ブライベートランチを1杯120円で提供(来店後90分間限定)。90分以降は通常料金。何杯飲んでも1杯120円なので、ビール好きには嬉しいですね! 歓迎会もお得に楽しめます。3,000円以上の飲み放題付きコースを5名以上で予約すると、5名ごとに1名分の料理代金(例3,500円)1入の場合、2,000円を無料! または、飲み放題1時間延長も選べます。30名や60名の大宴会にも対応しています。各サービスは、いずれもクーポンが必要なのでお忘れなく。大好評のランチは500円から15種類も揃い、「ごはんやドリンクのお替わりも席まで運んでくれます。また、自宅宴会や打ち上げには大評判の特別会席をぜひ!

宇土四季料理 新心 のどかな田園に佇む、趣あふれる和空間でゆったり...。お祝い、仏事など特別な席には、丹精込めた会席コースを。 結納をはじめとするお祝い事や、大切な人を偲ぶ法事など、特別な集まりには、お店選びに気を使います。手土四季料理「新心」なら、安心です。のどかな田園に佇む趣あふれる和空間で丹精込めて生み出される季節の会席料理は、呼ぶ側、呼ばれる側双方に満足感を与えてくれます。コースは5,250円、6,300円、7,350円と予算に応じて用意されています。希望すれば、結納セットや引き菓子等の手配もお願いできるほか、地域や人数に応じて送迎も対応してくれます(平日のみ)。いずれも、予約時に気軽に相談下さい。 なお、平日ランチは1,600円から、夜のコースは3,150円から用意されていますので、一度足を運んでみると、より安心です。

宇土四季料理 新心

千里殖産 宇土展示場

開催日

3月

30日

31日

桜まつり!

くまモンスライダーが  
やってくる!

ご来場の  
お客様へ

くまモングッズ  
プレゼント!

プレゼント  
期間 3/30日 4/21日

※アンケートにお答えいただいた方  
※商品は限りがございますので  
お早めにお越しください。  
※1家族1個とさせていただきます。

会場

「家賃そのまま住宅」  
宇土展示場



あそびに  
きてね♡

©2010 熊本県くまモン#1239

家賃そのまま住宅

広い屋上庭園で多様なライフスタイルを。

例えばこんな屋上ライフ...ペットと遊ぶ! 家庭菜園や  
ガーデニング! バーベキューも楽しめる! 夏は子どもと  
水遊び!

屋上庭園の家 絶賛公開中!



今度の週末は家族揃って宇土展示場へ行こう!



オンリーワンの家づくり

千里殖産株式会社

熊本南支店

詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

0120-548-493

www.senri-shokusan.jp

ホームページからのお問い合わせには特典付き!!

せんりのすまい

ウェブ検索



千里殖産 物件案内

# 消費税増税に向けて、今、動き出そう!!

## 宇城・宇土市 熊本市南区 物件

頭金10万円台・ボーナス払い0円  
なんと月々 **5~6万円台**

家賃そのま  
まま住宅

千里殖産では、**早めの家づくり**をご提案致します。



家賃そのまま住宅  
商標登録

なるほどね...

2013年					2014年									
消費税5%										消費税8%				
2月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月					
●土地探し	●契約					●受け渡し	●5%でOK!							
●間取り等建物計画	●契約							●受け渡し	●5%でOK!					
●見積りや資金計画		●契約						●受け渡し	●5%でOK!					
		●契約							●8%にアップ					

消費税とマイホーム獲得のタイミングは?

新築物件の購入は消費税アップとその対象となる契約タイミングに注意!

マイホーム取得には、様々な打ち合わせや手続きが必要です。ゆとりを持って進めるためには、早めのスタートをおすすめします。(また、マイホーム以外にも、お引越費用、家具、家電類、手続きにかかる費用にも消費税がかかります。)

### 1号地 センリタウン 富合町II



■土地面積/198.57㎡(60.06坪) ■建物面積/108.45㎡(32.80坪)

総額 **2,220** (税込) 万円 ●借入額2,210万円

なんと月々 **63,420** (税込) 円

【物件概要】●所在地/熊本市南区富合町杉島字溝口626-1外 ●交通/熊本バス六弥太橋バス停徒歩約3分 ●総区画数/9区画 ●今回販売区画数/モデルハウス1棟、建築条件付宅地3区画 ●土地面積/179.01㎡(54.15坪)~198.57㎡(60.06坪) ●土地価格/519.8万円~690.4万円 ●都市計画/都市計画区域内 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水/合併浄化槽 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年4月末日まで

即入居可  
頭金 **10万円** ●ボーナス払い **0円** ●10年 固定金利

### 2号地 センリタウン 不知火小学校東



■土地面積/203.36㎡(61.51坪) ■建物面積/99.35㎡(30.05坪)

総額 **1,933.4** (税込) 万円 ●借入額1,915万円

なんと月々 **54,954** (税込) 円

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良字下り松2026-1他 ●交通/産交バス十五社バス停徒歩約3分 ●総区画数/11区画 ●今回販売区画数/モデルハウス1棟、建築条件付宅地9区画 ●土地面積/182.97㎡(55.34坪)~301.79㎡(91.29坪) ●土地価格/470.3万円~ ●都市計画/非線引き区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/宇城市道 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年4月末日まで

平成25年5月完成予定  
頭金 **18.4万円** ●ボーナス払い **0円** ●10年 固定金利

### 8号地 センリタウン 小川町II



■土地面積/172.48㎡(52.17坪) 443.4万円 ■建物面積/99.51㎡(30.10坪) 1,349.6万円

総額 **1,793** (税込) 万円 ●借入額1,775万円

なんと月々 **50,937** (税込) 円

【物件概要】●所在地/宇城市小川町江頭字正/浜372番2他 ●交通/九州産交八の坪バス停徒歩約5分(約330m) ●総区画数/7区画 ●今回販売区画数/建築条件付宅地6区画 ●土地価格/443.4~642.9万円 ●総面積/2,048㎡ ●土地面積/169.08㎡(51.14坪)~393.63㎡(119.07坪) ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年4月末日まで

頭金 **18万円** ●ボーナス払い **0円** ●10年 固定金利

### 4-2号地 くまなん花園台 レイクタウン



■土地面積/221.41㎡(66.98坪) 432.0万円 ■建物面積/101.83㎡(30.80坪) 1,410.0万円

総額 **1,842** (税込) 万円 ●借入額1,830万円

なんと月々 **52,515** (税込) 円

【物件概要】●所在地/宇城市花園台町花園台375番地1他 ●交通/産交バス幼若青少年体育センター前バス停徒歩約3分 ●総区画数/449区画 ●今回販売区画数/建築条件付宅地1区画 ●土地面積/221.41㎡(66.98坪) ●土地価格/432万円 ●都市計画/区域外及び区域内無指定地域 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/宇城市道 ●電気/九州電力 ●ガス/集中プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年4月末日まで

頭金 **12万円** ●ボーナス払い **0円** ●10年 固定金利

### 1号地 センリタウン 富合町I



■土地面積/228.41㎡(69.09坪) 565.8万円 ■建物面積/100.19㎡(30.30坪) 1,372.2万円

総額 **1,938** (税込) 万円 ●借入額1,920万円

なんと月々 **55,098** (税込) 円

【物件概要】●所在地/熊本市南区富合町上杉字向ヶ田195外 ●交通/産交バス緑川バス停徒歩約19分 ●総区画数/4区画 ●今回販売区画数/建築条件付宅地2区画 ●土地面積/217.89㎡(65.91坪)~228.41㎡(69.09坪) ●土地価格/563.5万円~565.8万円 ●都市計画/市街化調整区域 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水/合併浄化槽 ●雨水/道路側溝 ●道路/里道 位置指定道路(幅員4m) ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年4月末日まで

頭金 **18万円** ●ボーナス払い **0円** ●10年 固定金利

### 2号地 センリタウン 松橋駅北(不知火町御領)



■土地面積/242.65㎡(73.40坪) 735.0万円 ■建物面積/89.42㎡(27.04坪) 1,317.0万円

総額 **2,052** (税込) 万円 ●借入額2,042万円

なんと月々 **58,599** (税込) 円

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町御領字東原88-16 ●交通/JR松橋駅徒歩約8分、産交バス御領団地前バス停徒歩約2分 ●総区画数/2区画 ●今回販売区画数/2区画 ●土地面積/242.65㎡(73.40坪) ●土地価格/735万円 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/100% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/宇城市道 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●仲介/宇城不動産情報センター ●広告有効期間/平成25年4月末日まで

頭金 **10万円** ●ボーナス払い **0円** ●10年 固定金利

建築条件付宅地分譲とは…この土地は、土地売買契約後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。

住宅ローンお支払い例について…●九州ろうきん住宅ローン利用、35年返済、金利1.1%(10年固定金利)、元利均等払い、金利は平成25年3月21日現在、金利は情勢により変動します。別途諸費用が必要です。(上記のお支払い例全て)

# ♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪

## シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

### 鯉のぼり

定価より30%割引致します!

オリジナルジャガード織 桐竹風流柄 生地使用

慶祝の鯉 吉兆 セット

### 端午の節句フェア

特典1 写真入りストラッププレゼント  
特典2 写真入りカレンダー  
特典3 写真入りメッセージカード

初節句おめでとう  
初節句  
初節句をわがえました

### 入園・入学おめでとうフェア

特典1 写真入りカレンダー  
特典2 写真入りメッセージカード

CALENDAR  
入学おめでとう  
夢いっぱい的一年生

イベントインフォメーション 3/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

3/30(土)~4/7(日) ※火・水曜を除く 13:00~22:00
会場/さかもと八竜天文台
春休み天体観望会
※昼間は太陽のプロミネンスや一等星のカペラを観察し、夜空の木星などを大型望遠鏡・双眼鏡を使って観察します。

4/7(日) 10:00~16:00
場所/美里ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町歌野2999-1)
第6回はっぴーマーケットinガーデンプレイス
※ロッジや屋外テントにて、ハンドメイド作品や食べ物の販売、またワークショップやピザ作りの体験等を行います。

4/7(日) 開場/13:30 開演/14:00
場所/宇土市民会館大ホール
第2回定期演奏会 宇土市民吹奏楽団
Spring Concert ~やさしい気持ちで~
※クラシックからポップスまで幅広い曲を演奏するコンサート(合唱団「カリョーピンカ」賛助出演)。

4/14(日) 10:00~ 場所/済生会みすみ病院
済生会みすみ病院 開院10周年記念市民公開講座
※生活習慣病をテーマに、がんや脳卒中の予防から治療までを学んでみませんか。

4/14(日) 開場/13:30 開演/14:00
場所/くまもと県民交流館 バレアホール
第3回 命の音楽(うた)チャリティコンサート~東日本大震災復興支援~
※東日本大震災復興支援のためのチャリティコンサートです。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 『イベントインフォメーション係』まで

4/14(日) 集合/16:40
集合場所/JRまたはバスの方:JR網走駅、自家用車の方:網走市民グラウンド
第3回御輿来(おこしき)海岸サンセットウォーキング
※砂紋がつくりだす幻想的な光景をみながらのウォーキング。

4/15(月)~5/15(水) 会場/宇土市内の各参加店(23店舗)
うとんイカ祭り
※宇土市網走特産のおこしきイカ(紋甲イカ)・甲イカを格安で食べられるイベント。

4/21(日) 開演/14:00~ 場所/三角西港 浦島屋
第2回 華と語りのコンサート 華ことかたり
※「田崎容子おとこ教室」の主催するコンサート。

4/29(月・祝) 10:00~15:00
場所/三角港公園(JR三角駅前)
オールドカーフェスティバル
※懐かしい昭和の名車が三角港に大集結します!

5/3(金・祝) 10:00~15:00
場所/イオンモール宇城 TSUTAYA横 うきうきひろば
うきうきDEフリマ
※掘り出し物いっぱいあるフリーマーケットです。

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します



イベント情報 ☎0964-42-2212 (松合食品本社直販所)
4/6(土) 10:00~15:00
お客様感謝デー 味噌汁フェア
所/松合食品本社直販所(宇城市不知火町松合188)



工場長の永田俊子さん(写真右)、事務の河上麻美さん(同中央)、農場長の森田祐吉さん(同左)

毎月第1土曜日のお客様感謝デー「味噌汁フェア」を開催しています。絶品味噌汁を召し上がって下さいませ!

「うきうきビューブル」は、地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します。第4回は宇城市不知火町松合の味噌汁屋「松合食品株式会社」のスタッフのみなさんをご紹介します。

不知火海を一望できる気持ちのいい高台に、社屋工場を構える松合食品株式会社。文政10年(1827年)に、この地で創業して以来、186年という長い歴史を歩んでまいりました。

創業186年。守り継がれる伝統の味と、使う人の気持ちに添ったものづくりへの姿勢。
「うきうきビューブル」は、地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します。

▼多くの来場者でにぎわう「味噌汁フェア」。時期によっては、地元松合漁協が獲れたての魚を販売する市が同時開催されることも(松合直売所限定)。



工場見学では、発酵食品についての説明や施設の見学を行います。味噌汁の試食はおかわりが出るほどの人気。



5 グリーンデポット Green depot
昨年の5月にオープンした観葉植物専門店。インテリアの参考にしたいような素敵な店内に、鉢植えや鉢カバーなどが並んでいます。

6 PRO SHOP フィッシングはしば
店を埋め尽くすように整然と並ぶルアーが圧巻!初心者でも、お店の方が丁寧にアドバイスしてくれるので安心です。

4 クリーむトントン円心堂
今年で創業31年、赤い屋根が目印のフランス菓子・ドイツ菓子店です。

3 カフェギャラリー ローズマリー
ご夫婦で営む小さなカフェギャラリー。展示スペースは無料で利用でき、一年先まで予約が入るほどの人気。

1 福永養蜂農園
天然100%、熊本県産完熟ハチミツの生産販売を続けて半世紀。一切添加物を使用せず、愛情をかけて生産された蜂蜜は格別の味!

うきぶれスタッフ ももゆみキウが 行く!! Vol.19
松橋壘181 壘編

Map of the area showing various businesses and locations like Green Depot, Pro Shop, Kuremu, Cafe Gallery, and Uki-uki Bubbles.

うきうきグルメクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ

元氣焼肉 OH!スマイル
2名以上でカルビ1皿サービス
4名以上で特上カルビまたは特上ロース1皿サービス

新和食吉田
コース料理を5名以上で予約した人に、焼酎1本(キープ)サービス

和楽グループ3店共通B
ファーストドリンク(1杯)サービス!!

和楽グループ3店共通A
飲み放題付きコース30分延長!!

飲酒運転はやめましょ! 「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。

からあげ聖林 松橋店
500円以上お買い上げの人に、かたかわ1本 or コロッケ1個のいずれかプレゼント

宇土四季料理 新心
祝・仏「特別会席コース」を10名以上で利用の人に、「祝い鯛(焼き鯛)」または「影膳」をサービス!

食彩酒房 魚家
「うきぶれを見て」魚家コース+飲み放題を予約の人に、飲み放題時間 通常100分を120分に延長!

### i-passo 月々4万円台で買える 新築マイホーム

3S LDK 花園小学校まで70m

■外構工事込み ■エアコン1台付き ■駐車2台  
■全室ペアガラス ■オール電化(エコキュート) ■照明・カーテン付き

子育てファミリー 幸せ応援プロジェクト  
■土地/132.5㎡(40.08坪) ■販売価格 1,680万円  
■建物/80.31㎡(24.29坪)

頭金0円 ボーナス0円 月々47,816円  
JA/バンク・金利1.05%(変動) 借入金1,680万円・35年返済  
※上記金利は平成25年3月のものです。金利は金利情勢により変動します。

Century 21 センチュリー21 サンタ不動産  
TEL.096-334-0007

### 「目の前で計量、査定」、「納得の買い取り価格」。

## 金・銀・プラチナ・ブランド品、高価現金買取!

新生活がスタートする春です。使わないネックレスや指輪など、タンスの肥やしはスッキリ整理して新しいお洒落を楽しみませんか? 「リサイクルキング」がお手伝いしてくれますよ。

同店は貴金属やブランド品の買い取り専門店。初めての人も安心して利用できる評判です。その理由は、

「目の前で計量、査定」  
「納得の買い取り価格」

金 5,004円/g  
プラチナ 5,103円/g  
銀 91.43円/g

ご購入ですか?  
金銀は、買取り価格より高く買取させていただきます。

買取り単価=当日の買取り相場×純度×減り×加工手数料  
※写真の金額は2013年3月8日現在

ダイアモンド(0.1カラット以上)も品質に応じて買い取り中。さらにルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどインポートブランドのバッグや小物類も対象です。「デザインが古くなった」「飽きてしまった」ものは思い切って手放し、賢くお小遣いを手に入れて!

使わないジュエリーは賢く整理して、新しいお洒落を楽しんで!

買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中!

なお、使わない金券(ギフトカード・商品券・お米券など)や未使用切手(古くてもOK)がある人は、宇土シティモール店へ。若い女性に人気の服(女性服のみ)も買い取っていただけますよ。

いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。

※未成年者不可  
※訪問時の買い取りは一切行っておりません。

イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700  
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F  
休/なし  
http://www.kin-kaitori.com  
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

宇土シティモール店 ☎0964-27-5444  
宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール1F  
休/なし  
http://www.kin-kaitori.com  
熊本県公安委員会許可 第931020001557号

### 売地 松橋町松橋

土地販売価格 6,180万円

●JR 鹿兒島本線松橋駅 徒歩2分  
●松橋駅通リバス停 徒歩1分  
●土地面積/2043.99㎡(618.30坪)  
●地目/宅地 ●用途地域/商業  
●建ぺい率/80% ●容積率/400%  
●店舗用地 ●北側都市計画道路予定  
●松橋小・松橋中学校区

Century 21 センチュリー21 サンタ不動産  
TEL.096-334-0007

### 引越が安い!!

おまかせ下さい

●安心の低料金  
●小さな引越から大きな引越まで  
●日本中どこへでも  
●エアコンの取付け、取外し  
●梱包資材の販売、貸出し  
●お部屋の模様替えにもどうぞ  
●不用品やゴミ処理OK

お気軽にお電話下さい  
0120-194-754  
見積無料 赤帽フカミ運送(有)

### 北岡神社 Night Sakura LIVE 2013

平成25年 3月30日(土)

開場/午後5:30 開演/午後6:00 (終演/午後8:00)  
北岡神社 境内特設ステージ

チケット販売制 2,500円 (夜桜弁当・缶ビール1本付)

柔らかな風と夜桜に包まれ かつろぎの空間を...

主催:紙園會 共催:北岡神社 後援:KAB熊本朝日放送・くまもと森都心プラザ

※雨天の場合は北岡神社会館にて行います。  
※酒類の販売も致しておりますが、持ち込みも自由です。  
なお、飲酒運転防止のため、お車でのご来場はご遠慮下さい。

お問い合わせ・チケット販売  
北岡神社社務所  
TEL.096-352-2867 (担当/古岡)  
http://www.kitaoka-jinja.or.jp

### 出張パーベキュー

打ち上げ 子ども会 簡単らくらくパーベキュー! 無料

※宇城市2万円以上、熊本県5万円以上のご注文に限り。

Aコース 大人 1,500円(計400g) 子供 1,000円(計250g)  
Bコース 大人 2,000円(計450g) 子供 1,500円(計350g)  
Cコース 大人 3,000円(計480g) 子供 2,000円(計380g)

オプション  
テント・椅子・ビールサーバーや、お祭り気分を楽しめる、金魚すくいや射的の設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。

わが家で焼肉!! 宇城市・宇土市は 宅配無料

盛り合わせA 2~4人前(約780g) 2,980円  
盛り合わせB 5~8人前(約1500g) 6,250円

秋冬限定 鍋コース(もつ鍋) お1人様 980円~

宅配焼肉 モーモー便 宇城市松橋町久良 633 ☎0120-60-0829

### 毎週火・水曜 さくら 何でも1皿 290円デー!!

一期一会 炭火焼肉店 居酒屋

宇城市松橋町曲野633 ☎0964-32-0470  
営/17:00~24:00(OS 23:00) 日曜は~22:00(OS 21:00) 休/なし P/あり

### 不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) 10,500円(税込)  
変形2枠(横64mm×縦80mm) 21,000円(税込)

※変形2枠に関して  
・地図、写真、間取り挿入可  
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで  
☎0964-43-5047

### カーコンビニ倶楽部 マジカル エンジンオイル交換

SM規格 5W-30

軽自動車 980円

エンジンオイルの交換目安は、3,000~5,000km毎です

キズ・ヘコミ パンパー修理 14,750円~

キズ・ヘコミ工賃 20%OFF!!

☎0964-27-5467  
宇城市松橋町曲野 3319-1  
営/9:00~19:00 休/水曜  
http://www.carcon.co.jp/

### パーバース アンチエイジング シェービング 500円

MENU  
カットのみ..... 1,000円  
カット+シャンプーor顔そり..... 1,500円  
カット+顔そり+シャンプー..... 1,700円  
寿カード... 平日60歳以上300円OFF

各店スタッフ募集中 ※詳しくは各店へお電話ください

うきうきクーポン パーバース 新規のお客様 カット(えりそり込) 500円 通常1,000円が 300円割引

メンバーズカードをお持ちの方 カット(えりそり込) 通常1,000円を 300円割引

有効期限 2013年4月末日まで

宇土シティモール店 ☎0964-26-1123  
宇土市善道寺町綾織95 (宇土シティ正面駐車場内) 営/9:00~19:00 休/月曜

宇土店 ☎0964-23-5722  
宇土市南段原町20-1 (スーパーキッド内) 営/8:30~19:00 休/無休

松橋店 ☎0964-33-4340  
宇城市松橋町豊福1683-1 営/9:00~19:30 休/無休

イオンモール宇城店 ☎0964-43-5258  
宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営/9:00~19:30 休/無休 元旦から営業

華千晶の占い 4月1日~4月30日



華千晶
ある時はものかき風、ある時はナゾの占い屋、怪しい二つの顔をもつ『アラフォー女』。特技はすました顔して毒を吐くこと。

一白水星
焦りや軽はずみな行動は慎むこと。何事も誠意を持って堅実にいきましょう。真面目で慎重なその行動が今月はツキをもたらしてくれます。くれぐれも自分本位にならないように要注意!

二黒土星
財運アップ、交際運アップ、健康運アップ、レジャー運アップ...何事も順調に回る一月になりそうです。月の初めにしっかりと計画を立てるのがポイント。ゆとりと余裕の新年度スタートです。

三碧木星
"足るを知る"。自分の力量と技量をしっかりと見極め、必要以上に求めないこと。依存・反感・不満は周囲との摩擦を生むだけです。欲張らず、今、目の前の事にしっかりと集中して過ごしましょう。

四緑木星
周囲や時間に振り回され、自分を見失いそうになるかも...。自分軸をしっかりと持って、欲や煩惱を捨てて冷静に対応して行きましょう。スケジュールを詰め込み過ぎないことが災難回避のポイント。

五黄土星
軽快な気持ちで新年度をスタートできそうです。が、過信や焦りは禁物。せつぱくの幸運を反転してしまうことに。書類や約束事は細心の注意を忘れずに。先輩からの情報に頼られた幸運あり。

六白金星
インスピレーションを大事にしましょう。さらに、一歩進んでそれが形になれば、今月のあなたは超ラッキー!です。冷静に創意工夫で閃きを実行に移しましょう。家族や友人との絆を大切に。

七赤金星
不安と希望、優しさと厳しさ、明るさと暗さetc...。相反する感情が入り乱れ、情緒不安定な一月になりそうです。感情に振り回され自分を見失わないようにしましょう。何事もゆとりを忘れずに。

八白土星
仲間や家族の協力で楽しい事が続々押し寄せてくるでしょう。と同時に会社での信頼度もアップ。楽しい一月になりそうです。やる事なす事ハズレなし。善い事は習慣化してさらに運気アップ!

九紫火星
一見穏やかそうですが内心は不安や不満要素が多すぎます。今月はいつも以上に人の意見に耳を傾け、素直に受け入れる姿勢を持ちましょう。マイナス要因にこそ幸運の種が隠れています。

Table with birth dates and corresponding zodiac signs for each star.

際田まみ 最新アルバム INFORMATION
RKKラジオ (AM1197) 新番組
くまもと まると見てあ〜る記!
毎週日曜日 日お昼12:10~13:00

映画情報 TOHOシネマス 宇城市0964(48)6161
3/30~ ドラゴンボールZ
4/6~ ジャンゴ 鬘がれざる者
4/12~ はなかつぱ
4/13~ ライジング・ドラゴン

NUANCE ニュアンス
今月のおすすめ
どんな髪の悩みを抱えている...?
コシがない... ツヤがない... など

相続に関するお悩みは 当事務所にお任せください
信頼 安心
松田・木村 合同事務所
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 松田 樹一郎

レディース セレクトショップ Amitie
Mr. MAX 松橋店敷地内
OPEN
可愛い アメニティー プレゼント
クーポン アミティエ 1,000円以上お買い上げで

年齢と共にくすみみがちな肌の透明感がアップ!
大好評の「フェイシャルトリートメント」
フェイシャルトリートメント
1回60分 10,500円(税込)

2/4 OPENの美楽Body朋(Tomo)は 結果が出る 大好評!
2/4のOPEN以降、たくさんのお問い合わせを頂き既に30名を超える方がダイエットに動かれています。

New ワキガ・多汗症 黄バミ
切らない 即効果実感 傷跡がほとんど残らない
miradry
「熊本では共立のみで受けられます」

シンデレラ豊胸 脂肪溶解注射
手軽(15分)に切らない プチ豊胸
100cc例
脂肪溶解注射
部分痩せ メソセラピー

熊本初導入 冷凍脂肪溶解 フリーズファット
切らない!手術なし!
医療レーザー脱毛
初回お試し価格 各1,200円

切らないリフト・小顔 スッキリ
法令線・フェイスライン
New ファインリフト
初回お試し価格 各6,000円



「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)

「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)

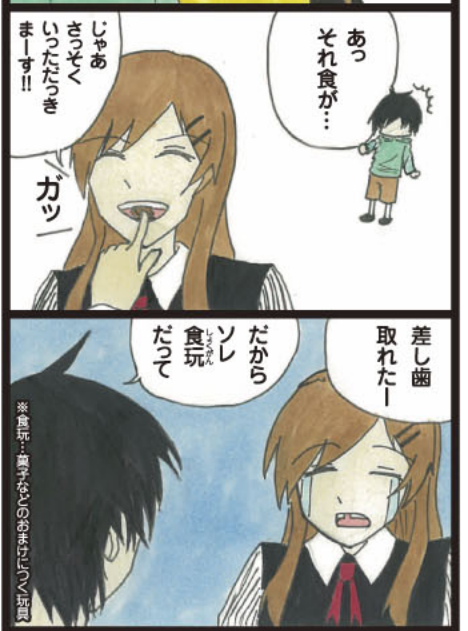
「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)

「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)

「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)

「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)

「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)



編集後記

●(あみい)長女が6年4か月通った保育園を卒園しました。先生方永い間お世話になりました。今年の桜は入学式まで咲いてるかな。 ●(もも)なかなか上達はしませんが、先生との話がおもしろく5年も続いています。細く長く生涯学習のつもりでがんばってます。ということで今月は習い事特集です。なにが始めませんが! ●(なかみー)ホワイトデーイベントも無事に終了しました。ご来場いただいた皆様、出店店舗の皆様、本当にありがとうございました。季節は完全に春です。花見がしたいなあ。 ●(ゆみ)通勤中にツバメを見かけました! 今年も事務所に巣作り来るのかな。 ●(キュウ)中面の特集で塚原歴史民俗資料館に行ってきました。学芸員さんの詳しい解説を聞きながらだと、展示内容がよく分かって楽しかったです。また行きたいな~♪

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.87 1ゲーム無料招待

passca world ボウリング・ゲーム

2月号で「あそこのラーメン屋」の濃厚味噌ラーメンが当たりました。先週、食へに行ってきたんですが、名前通り濃厚な味噌ラーメンで癖になりそうです。「破天荒」の時は何度か行ってきましたが、店名が変わってからは初めてでした。また食へに行きたいと思っておりますが、濃厚味噌にするか豚骨にするか迷っています。ありがとうございます。 (熊本市西区 招き猫さん)

うきふれ今月のプレゼント! 1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 3 茶の心 ナタメ歯みがき 4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ (ハーフ)引換券 5 パーパース 1,000円割引券 6 みしん生活館 5,000円割引券 7 光フォトフェイシャル+モデリングパック 8 あそこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン 1杯無料券 9 ママスタジオ 写真撮影ギフト券 5,000円分 10 旬選素材料理 いぶき 2,500円分お食事券 11 カーコンビ倶楽部 マジカル除菌・消臭コート無料券

3月号(No.87) 当選者発表! OH!スマイル5,000円分お食事券 八代市 あぶか様 松橋ホワイトパレス ランチチケット 松橋町 ゆて子様...

UKIUKI PRESS 限定 vol.87 1ゲーム無料招待

passca world ボウリング・ゲーム

今年のお花見は、2月号のうきふれに載っていた竜北公園に行ってみます。道の駅竜北の農園レストランも楽しみです。 (松橋町 チャチャアさん)

うきふれ今月のプレゼント! (Continuation of prizes and details)

うきふれ配布エリア内で お気に入りの焼肉店を教えてください。 今回のアンケート

長谷川ボウリング2013 大会結果 3/9(土)大会結果

くまモンハウスボールあります!!

「お誕生日おめでとうござい...」コーナーのスタッフ... 写真に娘のお友達が載って... ました。うらやましそうに見... ている娘。今度応募しようか... なりといっても娘は12月が誕... 生日。先は長いです... (下益城郡 もつすくパンダさん)

うきふれ今月のプレゼント! (Continuation of prizes and details)

友の会 月例競技会 3月大会

開催予告 Pリーグがやってくる!

くまモンハウスボールあります!!

# ドコモが新生活を応援します♪

## 2013 SPRING COLLECTION

春モデル続々登場!

NTT docomo



docomo  
**NEXT**  
series

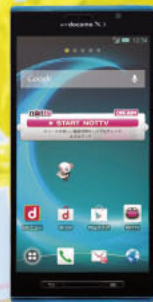
想像を超える、驚きと発見を。



docomo LTE  
X  
クロッキー  
発売中 NEW  
2013春モデル  
**ARROWS X**  
F-02E  
カメラ有効画素数  
約1310万  
ディスプレイサイズ  
約5.0インチ



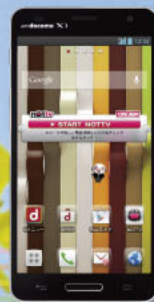
docomo LTE  
X  
クロッキー  
4月発売予定 NEW  
2013春モデル  
**Ascend D2**  
HW-03E  
カメラ有効画素数  
約1310万  
ディスプレイサイズ  
約4.7インチ



docomo LTE  
X  
クロッキー  
発売中 NEW  
2013春モデル  
**ELUGA X**  
P-02E  
カメラ有効画素数  
約1320万  
ディスプレイサイズ  
約5.0インチ



docomo LTE  
X  
クロッキー  
4月発売予定 NEW  
2013春モデル  
**MEDIAS W**  
N-05E  
カメラ有効画素数  
約1320万  
ディスプレイサイズ  
約5.0インチ



docomo LTE  
X  
クロッキー  
4月発売予定 NEW  
2013春モデル  
**Optimus G Pro**  
L-04E  
カメラ有効画素数  
約1320万  
ディスプレイサイズ  
約5.0インチ

docomo  
**with**  
series

毎日をもっと楽しく、もっと快適に。



docomo LTE  
X  
クロッキー  
発売中 NEW  
2013春モデル  
**AQUOS PHONE EX**  
SH-04E  
カメラ有効画素数  
約1310万  
ディスプレイサイズ  
約4.5インチ



docomo LTE  
X  
クロッキー  
発売中 NEW  
2013春モデル  
**MEDIAS X**  
N-04E  
カメラ有効画素数  
約1310万  
ディスプレイサイズ  
約4.7インチ

### ドコモ タブレット

映画・ドラマ・アニメ・音楽・電子書籍・ゲーム  
ショッピングを大画面で楽しめます!



3月発売予定 NEW  
2013春モデル  
**dtab**  
カメラ有効画素数  
約300万  
ディスプレイサイズ  
約10.1インチ

**ジュニア**

docomo LTE X クロッキー

お子さまのスマホデビューにオススメ!

- 防犯ブザー
- 有害サイトブロック
- アプリダウンロード制限
- 利用時間制限

発売中 NEW  
2013春モデル  
**スマートフォン for ジュニア**  
SH-05E  
カメラ有効画素数  
約1210万  
ディスプレイサイズ  
約4.1インチ

## 応援割引

頭金割引

**2,100円** 税込

有効期限4月末まで

●一部対象外の機種があります。 ●その他クーポン券との併用はできません。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

このチラシを  
ご持参ください。

今月の大賞!  
おさるさん☆発見!

楽しい写真  
待ってま〜す



## ケータイフォト 大募集

ケータイで撮った写真を  
うきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店  
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608  
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

- ★ うれしい特典! ★
- 1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 2 うきうきプレスの紙面にて紹介!
- 3 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!

ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。 実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

### ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

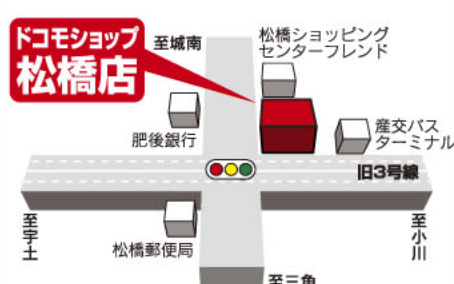
上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00



### ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00



### ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます



### ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803

熊本市南区富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00





美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

# 城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！

家族風呂  
内風呂も  
あります！  
天然温泉



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。  
※詳細はお問い合わせください。

送迎バスあります！

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。



## 歓送迎会ご予約承り中!

TEL 0964-28-8611  
FAX 0964-28-8555

〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

- こんなときに
- 敬老会 ●お祝いの宴
  - 同窓会 ●お誕生会
  - 厄入り・厄晴れ ●還暦祝い
  - 歓送迎会 ●忘新年会

城南天然温泉旅館 割引券  
家族風呂 半額券  
※他の割引との併用はご利用できません。  
有効期限/4月末日まで

城南天然温泉旅館 割引券  
入館料 300円券  
※他の割引との併用はご利用できません。  
有効期限/4月末日まで

## カラーキャンペーン 4月限定

※他の割引との併用はできません ※ロング料金別途

**白髪染め**  
+カット  
+前処理(トリートメント)  
通常 6,300円  
**4,725円~**

**オシャレ染め**  
+カット  
+前処理(トリートメント)  
通常 7,350円  
**5,775円~**

**カラー** (根元のみ)  
白髪染め  
通常3,675円  
**2,625円~**  
オシャレ染め  
通常4,725円  
**3,675円~**

髪んポニー  
TEL.0964-22-3891  
http://kaminpony.com/

宇土市城之浦町 153-2  
営業時間 / 9:00~  
受付終了時間  
ストレート.....17:00 まで  
パーマ or カラー.....18:00 まで  
カット.....18:30 まで



新生活をスタートされる方、お肌の準備は大丈夫ですか?

## お肌のお悩み相談所

好評につき完全無料体験、モニター大募集!!  
延長! 4月30日まで

★シミで悩んでました  
いろいろ試してなかなか変わらないので無料体験を。肌チェックをしてもらって毛穴の汚れの詰り具合にショック。施術後の肌の色、柔らかさ、リフトアップと生き返ったような自分の顔を見て感激しました。スタッフの方の丁寧なご指導に、楽しみながらお手入れ継続中です。治療中って感じですかね〜! (K市 R様)

★1回体験しただけで1回の体験だけで、クレンジングと洗顔後の肌が白くなったのはビックリしました。肌質も柔らかくなり、すべすべするほどが変わっていくので、今では毎日のお手入れが楽しいです。説明も分かりやすく、スタッフの方の笑顔が素敵でした! (U市 B様)

ニキビ シミ たるみ 吹き出物  
しわ 敏感肌



お肌のお悩み相談所  
サーフ クルヨ  
☎0120-329-964  
宇土市本町 6-47 (有) ながつ本店  
営 / 9:30~18:30 (受付終了)  
休 / 火曜 P / あり  
★担当: 永松三通子、大津絵美



完全無料体験、新生活をスタートされる前に!  
モニター募集!! 4月30日まで  
完全無料で、体験していただける方を募集しております。これから新生活をスタートされる方、ずっとお肌でお悩みの方、一度ご相談を。お電話お待ちしております。  
※モニターレポートをお願いする場合があります。

## お客様の家 平屋完成見学会案内



KAB 熊本朝日放送で3/27(水)からコマーシャルが流れます!!

はじめて家を建てようとお考えの方、建て替え・住み替えをしようとお考えの方。何から始めたら良いのかわからない、家づくりを絶対に失敗したくない、資金計画で悩んでいる、家相や風水が気になる、家事や子育ての負担を減らしたい...そんなお悩みを光ホームのスタッフがお客様と一緒に解決します。ぜひこの見学会にご参加下さい。当日は料理教室も開催します!

現地連絡先 ☎ 090-5489-8184

お客様の声をうきぶれが追う!  
あこがれのマイホームが現実に!  
光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

TEL.24 宇城市 不知火町 宇城市色原2-10



細やかな気配りが詰まった暮らしやすさ抜群のマイホーム  
「たくさん要望を聞いてもらいました」と笑顔で話す奥様。明るい日差しが差し込む室内は、なるべく電気を付けなくて済むように、明かり取りの窓を効率よく配置。大容量の収納スペースや、落ち着いたブラウンで統一した木目の雰囲気(色合い)など、センス良く快適に暮らせる工夫が随所に。趣味のパンプラワーで壁を飾るのが楽しみです。

## 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号  
熊本県知事建設許可(股-20)第16495号  
宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索  
http://www.hikaru-home.com

