

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

2013.9.25 No.94  
**10**  
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぶれす 検索



配布エリア **50,000部発行**  
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・露町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定



## 特集 宇土・宇城のみそ・しょうゆ みそ・しょうゆ

たくさんのご来場  
お待ちしております!

**うきうきDEフリマ**

開催日時 **10月5日(土)**  
10:00~15:00

イオンモール宇城  
うきうきひろば (TSUTAYA入口隣)

熊本純水物語  
**アピュリア**  
-APUREA-  
アピュリア(水)+レンタルサーバー  
お試し期間 **1か月間無料**  
お申し込み・お問い合わせ  
☎0120-62-8217

10月号 CONTENTS

巻頭特集 特集 宇土・宇城のみそ・しょうゆ

- 園児さんいらっしゃーい!!.....学校法人九州中部学園 肥後菊幼稚園
- うきうきメディカルホットライン 命に関わる「睡眠時無呼吸症候群」「脳梗塞」と深く関連.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- うきうき法律相談所「相続について」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 読書、音楽、食、スポーツ、お洒落 イオンモール宇城で楽しむ秋...イオンモール宇城
- 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 旬彩酒家 和樂 宇土本店
- こんにちは赤ちゃん...シャディ亀屋
- 「もし、失敗したら...」と不安で、インプラン治療に踏み切れない方へ...パール歯科クリニック 宇土院
- 気軽にぶらっと♪八代さんぽvol.2...「しろごまキッチン」のヘルシーレシピ no.1
- うきうきビール...「小森ファーム」小森大将さん

**1台あれば何かと便利!!**  
リサイクル **3,000円~** 大放出!  
下取り買い替えBIG開催中!  
みしん生活館 宇土シティ2階  
☎0120-317-340

スポーツの後はワンドリンク! ハロウィンにはプチケーキ!  
週末は飲み放題のみ1,680円!! 夜はクーポンで1,000円OFF!!

第1弾「**体育の日**」イベント 10/11(金)~10/14(月)  
**会員様限定 ワンドリンクサービス 当日登録OK!!**  
◆エビスビール・カクテル・酎ハイ・ノンアルコール類よりお選びいただけます。

第2弾「**ハロウィン**」イベント 10/21(月)~10/31(木)  
**会員様限定 プチケーキサービス 当日登録OK!!**

10月週末(金・土・日・祝)限定企画  
**「飲み放題のみ」お一人様2時間1,680円!**  
◆お好きな単品料理と一緒に楽しみ下さい。

クーポン 和dining 七夜月 不知火別荘  
夜の部用 **1,000円OFF**  
クーポン券  
※お会計5,000円以上限り ※1組1枚限り  
※他のサービスとの併用、女子会でのご利用不可  
有効期間:2012年10月1日~31日  
お好きな割引クーポンをぜひご利用ください!  
ホーモリーター 提供

4名様 カップルにもうれしい個室づくり

他に、8名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

**七夜月**  
和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!  
お得な特典情報配信!  
★会員登録はQRコードから。当日登録OK!毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会も実施。入会金・年会費・登録無料。

6名様 お子様連れもゆっくり

多彩なランチに、エビスビールが飲み放題の宴会コースや100種類以上の単品メニューも! お得な夜クーポンもぜひ!!

ランチメニュー

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~  
(お刺身やステーキ、中華にパスタなど今日の気分に合わせて)
- ◆七夜月和食御膳 (人気のお刺身と天ぷらを!) 1,780円
- ◆季節のくずし懐石 (海鮮コース、牛肉コース) 2,100円~

夜のおもてなし

- ◆お料理のみのコース  
風コース(8品).....2,100円  
月コース(9品).....3,150円
- ◆飲み放題宴会コース  
ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)  
ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)  
ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)
- ◆その他、単品メニュー100品以上

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
☎0964-34-0774  
営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
★詳しくはホームページ<http://www.nanayozuki.com>を





合名会社  
田河東洋男商店  
☎ 0965-62-2108  
FAX 0965-62-1611  
住/八代郡氷川町宮原栄久30-1  
営/8:00~17:30  
休/日曜 P/あり(道向い)



▼ヤマタ醤油こいくち  
(特上さしみ)300ml 315円。  
さしみ醤油の中でも特にトロリと濃厚で、  
焼肉や刺身にもってこい。  
▼ヤマタみそ汁フリーズドライ  
5個入り500円。  
同店のみそを使った出来たての  
みそ汁をそのまま真空包装。男性や  
年配の独り暮らしでも、お湯を注ぐ  
だけで風味豊かな味噌汁が手軽に。

- ◆取り寄せ可(☎、FAX、氷川町商工会ネットショップ)
- ◆その他、道の駅電北、出あい市場などで購入可

合名会社 田河東洋男商店  
嘉永年間創業、全国にファン。  
米麹、麦麹から徹底して手づくり。  
嘉永年間(江戸時代)創業の老舗  
中の老舗。独自の風味と味覚を追  
い求め、麹から徹底して手づくり  
するこだわり。地元はもとより、  
福岡、大阪、東京などの都市圏  
から、遠くは北海道にもファンが  
同店の味噌のおいしさの素である  
米麹や麦麹を買い求める手づくり  
派も多く、上質な自家製みそや甘  
酒、塩麹ができる。大評判。それぞ  
れの好みに応じたオーダーメイド  
(委託加工)みそも受付中。



麹から徹底して  
手づくりしています。  
ぜひ、お試しください



六代目の  
田河一洋さん

八代郡  
氷川町



合名会社 今田長八商店  
☎ 0965-62-2438  
FAX 0965-62-2498  
住/八代郡氷川町宮原803  
営/8:00~18:00  
休/日曜午後 P/あり



安心の原料と真心から生まれる  
体にやさしいみそ、しょうゆ  
初代長八氏の名前を屋号に、  
昭和元年から続く小さなみそ、  
しょうゆ店。安心の原料を用い、  
醸造から販売まですべて夫婦  
二人で手がける製品は、創業時  
から変わらない味で、八代地域は  
もちろん、遠方からも足を運ぶ  
常連さんが多数。  
近年話題の「米麹(こうじ)」も  
ずっと以前から販売され、自家製  
みそや甘酒にはもとより、塩麹づ  
くりにもたたび買い求める人も

三代目の奥さんの  
今田和美さん



勉強熱心な奥さんが、  
おいしい食べ方の提案も  
してくれますよ。  
気軽に尋ねて。

- ◆取り寄せ可(☎、FAX、氷川町商工会ネットショップ)
- ◆その他、道の駅電北、JAやつしろ かあちゃん市場などでも購入可

八代郡  
氷川町



# みそ・しょうゆ

日本の食卓に欠かせない「みそ・しょうゆ」。  
熊本は全国的にも、みそ、しょうゆの醸造元が多く、  
中でも宇土・宇城は、人口に対し、数多くの醸造元が点在しています。  
その理由は、「おいしい水に恵まれているから」、「米や麦が豊富だから」、  
あるいは「川や海が近く、原料や商品が運びやすかったから」など、  
諸説あるようです。  
それぞれの家ごとに慣れ親しんだ味はあれど、  
この秋、新しい家庭の味を見いだすのも、楽しいものですよ。



合資会社 シガキ食品  
☎ 0964-22-0139  
FAX 0964-22-0169  
住/宇土市三拾町579  
営/8:00~18:00  
休/日曜 P/あり

昔から同じ原料、  
製法で、「変わらない味」  
づくりに努めています。  
1本、1袋からどこへ  
でもお届けします。

◆取り寄せ可(☎、FAX、ネットショップ)  
◆その他、鶴屋地下1階、宇土シティモール、道の駅宇土マリーナ、宇城彩館  
などでも購入可

合資会社 シガキ食品  
宇土市 三拾町

食の安全と地元産に配慮された多彩な製品  
「とにかく、すべて美味しい」と評判

大正4年の創業以来、みそ、酢を  
中心に、さまざまな発酵食品、  
加工品を販売。国産原料を用い、  
できるだけ保存料や添加物を  
使わずに作る商品は、「とにかく、  
かす、すべて美味しい」と評判。  
中でも、甘酒やとうふのみそ漬  
けは50年来的看板商品。真似の  
できないおいしさを求め、わざ  
わざ遠方から訪れる人も。また、  
豊野産の柿を使った柿酢や網田  
産のネーブルを用いたネーブル  
ポン酢など、地産地消アイテムも  
バラエティ豊か。

◆きんざん麦みそ 1kg 400円。  
国産の米、麦を使った昔ながらのロングセラー商品。  
◆蔵仕込み 1kg 480円。  
口当たりがやわらかい、甘口の合わせみそ。  
◆きんざん甘口 さしみ 360ml 400円、  
1,000ml 800円、1升 1,200円。  
とろとした甘味醤油。刺身以外にも、  
煮込み料理やあら炊きなどいろいろに。  
◆金山寺なっと 250g 190円。  
刻み昆布としょうが入りのしょうゆの実。ご飯と一緒に  
食べると美味。野菜を刻んでつけ込んでOK

合資会社 金山本店  
☎ 0964-28-7137  
FAX 0964-28-7064  
住/熊本県宇土市城南町島田19  
営/8:00~17:00  
休/土・日曜 P/あり

味噌は麹づくりから。  
昔ながらの伝承製法に、常連多数

明治35年に熊本県宇土市川尻で  
創業。今年で111年を迎える  
老舗。「味噌は麹づくりから」を  
信念に、昔ながらの製法を伝承。  
現在も至宝「むらぶた」で1枚す  
つ手造りで、麹を育てており、  
人の職人さんで温度管理など  
すべてを担っているそう。  
手間暇かけて出来るみそ  
は、麹の風味豊かなやさしい味  
が特長で、創業以来、代々買  
める常連さんが多数。工場事務  
所でも購入でき、少しだけ安く  
買えるのが嬉しい。

◆取り寄せ可(☎、FAX)  
◆その他、道の駅 宇城彩館ほか、  
県内各スーパーでも購入可

111 anniversary  
金山本店

明治35年に川尻で創業し、  
昭和60年に工場を城南町に  
移設。

## BPJ'S 宇城店

9,10月 秋のカラーキャンペーン!

カラー&カットで  
シャンプープレゼント!!  
カラー&カットを施術された方には、カラー用or頭皮用  
どちらかのシャンプー(200ml)をプレゼント(選べます)

ハロウィンプラン  
カラー&カット&パーマ&TR&ハンドマッサージ  
&ホームケアシャンプー(200ml)プレゼント  
コミコミの  
超お得プラン 特別料金 ¥12,000

オシャレの秋  
お気に入りの  
ヘアスタイル  
で楽しもう♪

ホイルワーク (プラスメニュー)  
アクセントカラーで  
オシャレをもっと楽しもう♪ ¥1,050

デザインストレートで  
ナチュラルセミディ

カラー&パーマ  
秋のふんわりミディ

カラー&パーマの  
ふわくじゅスタイル

主なMENU BPJ'S 宇城店お勧めヘアスタイル

- カット ..... 3,800円~
- パーマ ..... 7,000円~
- カラー ..... 6,300円~
- 縮毛矯正 ..... 14,500円~
- 炭酸泉トリートメント ..... 2,000円~
- 炭酸泉ヘッドスパ ..... 2,500円
- 髪エクステ(70cm)40本 10,800円~
- 最高級の「プラチナレミー」使用
- まつ毛エクステ...高割合計 80本 5,500円
- まつ毛パーマ(カール)... 3,500円
- ★毎週金曜はナイトデー 週末前に!

★ホームケア商品も充実★

キレイを保つ為のアイテムが  
お得です!スタッフがわかり  
やすく丁寧に説明します!

詳しくはお電話、  
または WEB

2014年  
成人式着付け  
大好評につき  
受付終了  
致しました!!

卒業式・入学式・2015年成人式  
の予約受付中です!お早目に!!

七五三の予約受付中  
BPJ'S 宇城店では毎年多くの  
七五三の着付け・ヘアセット  
を行っております。お早目に。  
子供の健やかな成長を願い  
楽しく華やかな思い出に★

キッズルーム完備

BPJ'S 宇城店 うきうきクーポン  
初めての方に限り  
全メニュー 平日 20%OFF  
土日祝日 10%OFF  
※キャンペーン他クーポン券との併用不可  
2013年11月末まで有効

〒869-0532 熊本県宇土市松崎町久具 751-1-2F  
営業時間: 平 日 10:00~20:00  
金 曜 日 10:00~22:00  
土 日 祝 日 10:00~18:00  
定休日: 毎週月曜・第3火曜  
(月曜が祝日の場合は火曜休み)

予約優先

0120-675-005





清らかな湧き水と、おいしさにどこまでもこだわった特許製法でつくられる自慢の商品。

- ▶肥後菊 1,000ml 1,365円。  
1級酒1升が1,360円だった1970年当時、「1升1,500円」とかなり高価でも多くの人に「旨い」と認められ、現在に至る自慢のしょうゆ(製法特許登録)。
- ▶魔法のつゆ 1,000ml 1,050円。  
製法特許登録のこだわりしょうゆを使用。肉じゃが、煮物、焼きうどんなど、あらゆる料理がコレだけで魔法のようにおいしく仕上がる万能つゆ
- ▶魔法です 1,000ml 1,050円。  
酢の物はもちろん寿司飯や南蛮漬けがコレ1本で!

◆取り寄せ可(☎、FAX、ネットショップ)  
◆その他、道の駅宇土マリーナや県内のスーパーでも購入可

株式会社 マルヤ  
☎ 0964-27-0007  
FAX 0964-27-1130  
住/宇土市下網田町554  
営/9:00~17:00  
休/土・日曜、祝日 P/あり

どの商品も、それだけで味が決まります。低塩にもこだわっています。



三代目の沼田一弥 代表取締役



製法特許取得、今までにない旨さ。口にしたその日から「わが家のしょうゆ」に

宇土市 下網田町

大正9年創業、全国にファンを持つ「肥後菊」は、今から30余年前に「こにもない味力(みりよく)商品」と、5年もの歳月をかけて「納得の味」に仕上げられたこだわりのしょうゆ(製法特許取得)。「今まで味わったことのない旨さ」と口コミで広がり、全国から注文多数。一度口にしたら、その日から「わが家のしょうゆ」に取って代わる可能性大。きつと手放せませんよ。

つねに、「初心忘るべからず」との思いから、創業者・沼田氏の写真とともに、荷車に積んで売りに出た当時の車輪やそばなど社屋の目につく場所に掲げられています。



熊井醤油 合名会社  
☎ 0964-22-0020  
FAX 0964-23-2818  
住/宇土市本町2-6  
営/9:00~17:00  
休/日曜 P/あり

- ▶醤油(熊)すドレッシング 1,000ml 735円。  
「何にでも合う万能調味料」と口コミで広がり、全国から注文がある大ヒット商品。
- ▶黒だし 1,000ml 1,200円。  
砂糖、みりん不要、コレ1本でいろんな料理の味がけができる万能だししょうゆ。あら炊き、野菜炒めに特におすすめ!



五代目店主 熊井良洋さん  
数多くの人気商品を開発しているヒットメーカー。「こだわりは?と尋ねられるのが一番困る...」という言葉のウラに、自信のほどがうかがえます!



◆取り寄せ可(☎、FAX、ネットショップ)  
◆その他、宇土シティモール、鶴屋フードインなどでも購入可

熊井醤油 合名会社

宇土市 本町

120年の伝統に、時代に合った新商品も。健康志向の万能調味料「醤油(熊)す」大好評



使う人の気持ちに添った製品づくり。県産、国産原料の安心のおいしさに定評

文政10年(1827年)の創業から一貫して「使う人の気持ちに添った身体にやさしい製品づくり」を続けて186年。原料からこだわりの無農薬化学肥料で栽培された阿蘇産丸大豆、菊池産の麦を使用した「丸大豆しょうゆ」や「麦みそ」の技など、安全・安心のおいしさに定評があります。

毎月恒例の「みそ汁フェア」や、「まっちゃん朝市」でのみそ汁詰め放題には、毎回大勢の人が来場。また直販所では「直売価格」で購入できる商品もあり、お得。

松合食品 株式会社

宇城市 不知火町

有限会社 みなとしょうゆ醸造元

宇城市 三角町



有限会社 みなとしょうゆ醸造元  
☎ 0964-53-1436  
FAX 0964-53-1868  
住/宇城市三角町波多2919  
営/8:30~18:00  
休/なし P/あり

地域の方々に好まれ、愛されてきた味を大事に守っています



三代目の植田耕清社長とスタッフのみなさん



創業時から変わらないおいしさ。地域に好まれ、愛されている「おふくろの味」。

昭和9年の創業以来、地域の「おふくろの味」として、多くの人々に好まれ、愛されているしょうゆ。みその醸造元。創業時から変わらないうちの味に定評があり、他県へ嫁いだ人の口コミなどにより、全国からも多くの注文が。特に「一番しょうゆ・甘露は、看板中の看板商品。コレだけでご飯が食べられるおかずが要らない(ほど)、深い旨味と甘味が特徴。一度味わってみると、きつと、そのおいしさに納得。

- ▶一番しょうゆ・甘露 1リットル 680円。  
あら煮や甘露煮から、煮物や冷や奴などまでオールマイティの甘口醤油。「コレでなくちゃ!」というファンが多数。
- ▶親子みそ(妻) 1kg 600円。  
原料にもこだわり、大豆は県産のフクユタカ、麦は九州または四国産のハダカ麦、塩は長崎県産のミネラル塩を使用。

◆取り寄せ可(☎、FAX、ネットショップ)  
◆その他、鶴屋(八代生活彩館、フードイン)、道の駅宇城彩館などでも購入可



企画部長の鄭則斌さんとスタッフのみなさん

松合食品 株式会社  
☎ 0964-42-2212  
FAX 0964-42-2213  
住/宇城市不知火町松合188  
営/8:00~19:00  
休/なし P/あり

毎月第1土曜の「みそ汁フェア」では、みそ汁やごはん、おかずを無料でご提供しています。どうぞ気軽にお越しください

毎月恒例の「みそ汁フェア」や、「まっちゃん朝市」でのみそ汁詰め放題には、毎回大勢の人が来場。また直販所では「直売価格」で購入できる商品もあり、お得。

- ▶丸大豆しょうゆ(こいくち) 900ml 735円。  
阿蘇高原に限定した契約栽培の丸大豆、菊池産の無農薬契約栽培小麦、天日塩を使用した無添加のこいくち醤油。クセのないすっきりした香りが特徴。
- ▶九州大自然 匠の技 2.5kg 1,785円。  
阿蘇高原限定契約栽培の大豆、菊池産の無農薬小麦、天日塩を使用した、地元を中心に親しまれている味噌。

◆取り寄せ可(☎、FAX、ネットショップ)  
◆その他、同社熊本直販所、道の駅不知火、道の駅宇城彩館、グリーンコープなどでも購入可



**無料体験説明会開催中!**  
ニチイで、介護・医療分野に強い資格をゲット!!

ホームヘルパー2級講座に代わる新しい介護の講座!  
**介護職員初任者研修**  
熊本県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座\*  
**松橋教室 無料体験説明会**  
10月16日(水)14:00~15:00

就業スタイルが多彩な、病院の専門職!  
**医療事務講座** 厚生労働大臣指定講座\*  
**松橋教室 無料体験説明会**  
10月9日(水)10:30~11:30、13:30~14:30  
10月11日(金)18:00~19:00  
\*受講料20%給付、教育訓練給付制度対象講座(条件あり)

詳細はこちらまで **ニチイ 八代校**  
☎0965-43-7111  
営/平日9:00~18:00 休/日曜  
所/八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F

案内係 年中無休/24時間対応 請求番号 0120-555-212 A710  
http://www.e-nichii.net 株式会社ニチイ学館

**美容室 キンラン・シンシアスター**

大好評の **サンキュー** **3,900円** クーポン!!

- カラー+トリートメント ...6,300円▶**3,900円**
- クリニックパーマ ...8,400円▶**3,900円**
- 縮毛矯正(リタッチ) ...13,680円▶**3,900円**
- カラー(リタッチ)カラーのみ ...1,500円~

◆各シャンプー、ブロー込み  
◆髪の長さや使用する薬剤により別途料金がかかる場合があります。  
◆有効期限/2013年10月末日まで

美容室キンラン ☎0964-46-6007

美容室 キンラン ☎096-285-1241 **スタッフ募集中**  
熊本市南区田辺2丁目3-1  
ブルナードビル1F  
受付/平日10:00~19:00  
土・日・祝 ~18:00  
休/月曜、第1、第3日曜

**去年のワンピース着れますか!?**

すっかり秋めいてきた今日この頃。衣替えで去年の服が入らない...なんて事はないですか?  
朋と一緒に、スリムなBodyを手に入れて秋のおしゃれを楽しみましょう♪

ダイエツアドバイザー 橋本 朋子

体重 **56.9kg** → **47.8kg**  
体脂肪 **30.4%** → **24.0%**

マイナスイ! **-9.1kg**  
3ヶ月後  
マイナスイ! **-6.4%**

美楽Body朋 (Tomo)  
お客様窓口 ☎0120-330-506

〒869-0416 熊本県宇土市松山町4638-1  
メゾン・池田A-6号室  
P有 10:00~20:00 (完全予約制)  
美楽Body朋(Tomo) 検索



ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 学校法人九州中部学園 **肥後菊幼稚園**

所/宇城市松橋町萩尾2056 TEL/0964-33-1587

みんなのお友達  
アロア

※アロアは月に1回、園長先生のお家から遊びに  
きます。園に来る前日にはシャンプーをし、子  
ども達がアロアに触る時は監督者がつきます。



園長  
岩下 輝昭先生



すみれ組担任  
宮本 葵先生

1980年に開園して30余年、子ども達の明るく健やかな生活が、緑あふれる環境のなかで営まれています。広場での遊びや、畑での土いじりなど、幼児期に充分に触れてもらいたい豊かな自然がいっぱいです。園舎の東山手、くわがた広場からの坂道を下りたミツパチ広場とテントウ虫広場の入り口には、この秋新たに「どんぐり館」(2歳児用の教育施設)が誕生します。今年10月には当園の幼稚園バス「猫バス」に加えて「犬バス」もやってくる予定! 皆様ぜひご来園下さい。  
※詳しい保育内容や教育理念等は当園ホームページで確認できます。不明な点はお問い合わせください。



すみれ組



外遊び大好き!!



ヤギちゃんもいるよ!  
がらちゃん  
がりちゃん



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は是非誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## ★お誕生日おめでとうございませう!★

8/21  
9/20

8/21  
もりた ここみ  
森田 虹海ちゃん  
1歳おめでとう! いつもニコニコ笑顔が素敵だよ! 大好きだよ☆  
by パパ&ママ

8/24  
まつが あおと  
松永 碧斗くん  
7歳おめでとう! 笑顔いっぱい元気な碧斗が大好きです。  
by 碧斗パパ&ママ

8/25  
ますだ りず  
益田 莉瑞ちゃん  
我が家の小さなモンスターも2歳になりました★おめでとう!  
by ちよこ

8/25  
かめい かほ  
亀井 夏帆ちゃん  
夏帆ちゃん3歳の誕生日おめでとう! 姉弟仲良く楽しく過ごしてね  
by ちろ&はは

8/28  
きたさき あゆみ  
北坂 美優ちゃん  
4歳のお誕生日おめでとう! たくさん遊んで大きくな〜れ☆  
by みゆともママ

9/1  
はまだ ここな  
浜田 心花ちゃん  
いつやるの? 今でしょ。  
by ピカロウ

9/4  
むらもと りりこ  
林次夢くん  
もーちゃん4歳おめでとう! いっぱい食べて大きくなってね!  
by もーちゃんママ

HAPPY BIRTHDAY!!

9/5  
いいた ちなみ  
飯田 千葵ちゃん  
千葵の笑顔が大好きだよ。優しいお姉ちゃんになってね!  
by ももママ

9/7  
にしほくと  
西博斗くん  
2歳おめでとう! これからも、沢山思い出作って行こうね!  
by まみ

9/7  
やまもと けんた  
山本 健火くん  
5歳のお誕生日おめでとう! 将来は、虫博士になるのかな?  
by きゅう

9/8  
あから りゅうのすけ  
岡村 琉之介くん  
3歳おめでとう! 幸ちゃん仲良く遊んでね! 大好きよ☆  
by ママ&介

9/8  
あかし こうすけ  
中島 康輔くん  
3歳おめでとう! 単取りに畑仕事、お手伝いしてくれてありがとう☆  
by もんちっち

9/9  
ひらた せうたろう  
平田 凌太郎くん  
3歳おめでとう! これからも得意の創作ダンスで笑わせてね(^^)  
by 舞太郎

9/12  
あざと りりこ  
藤本 鈴衣ちゃん  
3歳お誕生日おめでとう! たくさんの笑顔がありがとう! 大好き!  
by Lily mama

9/12  
あやの (ゆい)  
宮川 祈ちゃん  
8歳おめでとう! 勉強頑張り! 笑顔のあやちゃん!  
by ダービー

9/13  
にしほい しょうた  
西川 翔大くん  
翔ちゃん2歳のお誕生日おめでとう☆いっぱい遊ぼうね! 大好き☆  
by パパ&ママ&ゆいな

9/14  
かわの いつき  
川野 一騎くん  
3歳のお誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい走り回ってね☆  
by 父&母

9/15  
もりしほ いづき  
森島 伊月くん  
いつつき、1歳おめでとう! いっぱいで過ごそうね★  
by パパ&ママ

9/15  
よしだ まこと  
吉田 要くん  
2歳のお誕生日おめでとう! これからも兄弟仲良くたたくさん遊ぼうね☆  
by 西&ママ

9/15  
あから ゆうせい  
岡村 優盛くん  
2歳の誕生日おめでとう! 笑顔と幸せをありがとう☆  
by 優ちゃんパパ・ママ

9/18  
あらい まくら  
赤星 映良ちゃん  
1歳おめでとう! これからも元気いっしょに成長してね★  
by さくらママ

9/18  
あざと りりこ  
橋本 莉杏ちゃん  
3歳のお誕生日おめでとう! 成長してね! 大好き☆  
by リコママ

9/19  
あざの 亜依  
北村 亜依珠くん  
3歳おめでとう! これからも元気いっしょに笑顔の亜依珠でいてね!  
by 愛りんママ

**応募方法** 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別(任意)⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。  
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。  
※今回は、9/21~10/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

**宛先** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102  
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/10月18日(金)必着

**プレゼント!** 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に  
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

亜湖の木  
おすすめ Sweets

七五三のお祝いにいかがですか?  
その他引き菓子もご用意致しております

千歳ロールケーキ  
1,100円~  
(パニラ・チョコ・栗ロール)

名前入り  
カステラ  
1本 1,080円

photo cake  
5号 3,150円~

お祝いの引き菓子などにお子様の名前が入ったカステラはいかがですか? 3本以上、3日前までに要予約。

ケーキショップ 亜湖の木  
☎0964-33-8880  
宇城市松橋町久貝320-5(シャディ鳥屋隣)  
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休/月曜 P/あり

NUANCE ニュアンス  
~今月のおすすめ~

「コラーゲンイントリートメント」+  
「NEW 炭酸ヘッドスパ」の「Wケア」で、  
カラーのダメージを劇的に軽減!

ニュアンスの  
「Wケア」カラーなら、  
おしやれ染めや白髪染めを  
毎月繰り返しても  
やわらかく、まとまりのあるツヤ髪を実感!

夏のダメージヘアには、「今」のお手入れが大切!!  
コラーゲン&炭酸スパでやさしくいたわって...

カラーによるパサつき、ゴワゴワが気になる方へ  
× カラー+コラーゲンイントリートメント+  
炭酸ヘッドスパ+プロー 通常6,825円が  
5,250円

× カラー+コラーゲンイントリートメント+  
炭酸ヘッドスパ+カット+プロー 通常9,975円が  
8,400円

ニュアンスの  
Wケアカラーを  
試してみたい  
新規の方、  
切り取ってお待ち下さい。有効期限:10月末日まで  
今なら2回目  
以降に使える  
1,000円サービス券も進呈!

火の国 小野 市内  
至宇土 ココ 交通  
セブン ダイヤ  
ナガ アフタリー  
空橋 マート

☎0964-28-2171 予約  
優先  
熊本市南区城南町隈庄564-1  
営/9:00~19:00(日曜は~18:00)  
休/月曜、第1日曜 P/あり  
特典  
券引 熊本 ニュアンス 検索 アクセスMAPで!



パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー

# モデルハウスOPEN!!

構造見学会も同時開催!

10/5 土・6 日

開催時間 10:00 ~ 17:00



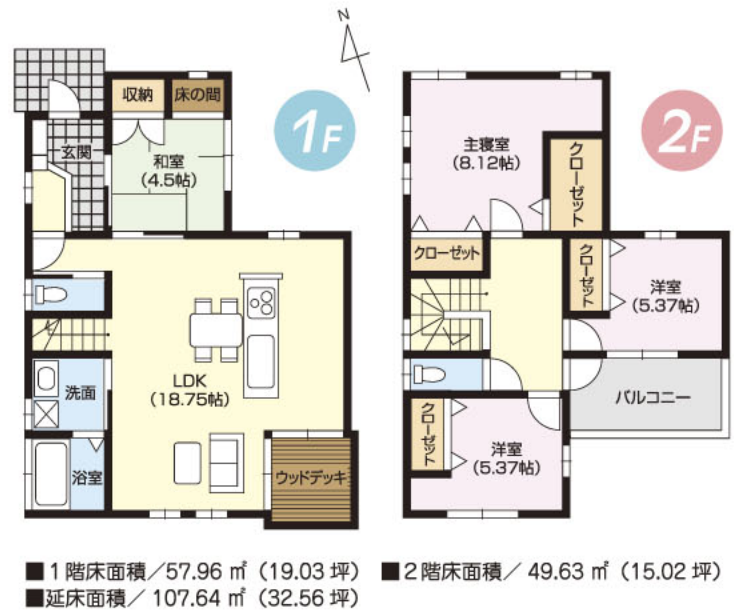
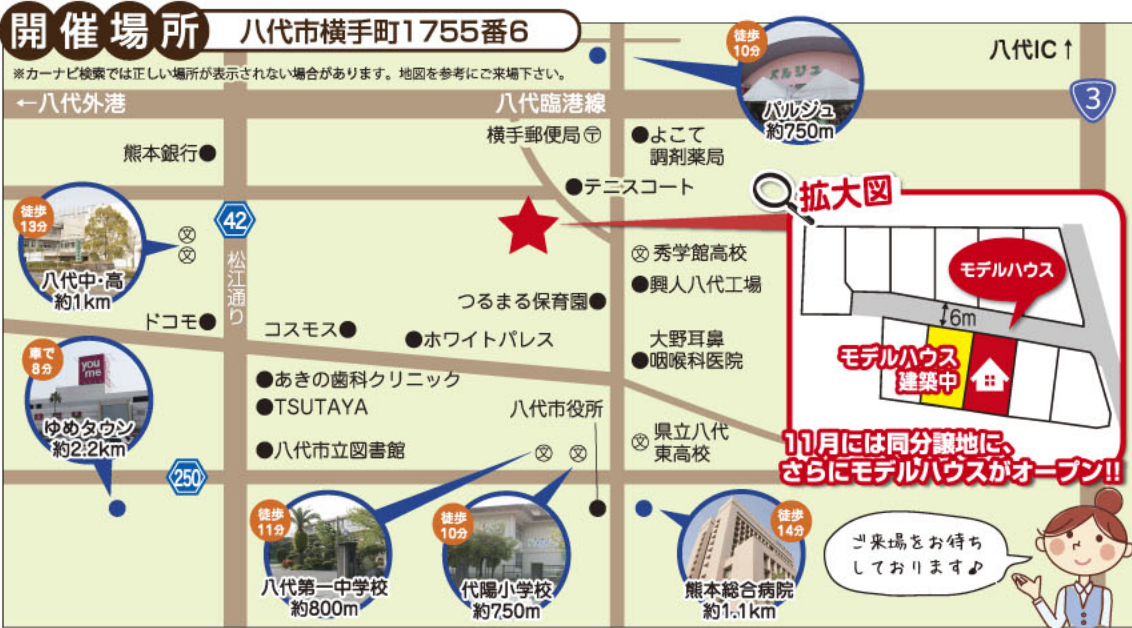
八代市横手町

アイヴィジョンワン

タイヨウ

division1 代陽

パナソニックの最先端住宅工法を  
この機会にぜひご覧下さい!!



パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー —法律を上回る緻密さ—



## 木+鉄で建てる、第三の工法。

木と鉄の複合梁「テクノビーム」と、高強度のオリジナル接合金具を使用した新工法「テクノストラクチャー」。木造と鉄骨造の両方のメリットを活かし、最先端の技術を導入して生み出されたパナソニック電気独自の「第三の工法」です。さらに、一棟一棟すべての住宅で行われる構造計算、388項目におよぶ緻密なチェックで、強度が客観的に実証された住まいだけをお届けしています。地震や台風、豪雪に負けない、安心の住まいを実現しました。



388項目に及ぶ構造計算で安心の耐震性を裏付けます

パナソニックビルダーズグループ  
**松栄住宅株式会社**

九州不動産公正取引協議会会員・熊本県宅地建物取引業協会会員・宅地建物取引業免許熊本県知事(7)第2783号・建設業者登録 熊本県知事(特-23)第11021号・1級建築士事務所 熊本県知事第1763号

TKU八代  
住宅展示場

☎0965-62-8285

住所 / 〒866-0812 八代市中片町519-1

本社 ☎096-379-4676 住所 / 〒862-0962 熊本市南区田迎1丁目7番14号

テクノストラクチャー工法や、お客様の声など情報満載のHPもぜひご覧下さい!

☞ <http://www.syoiei.biz/>

松栄住宅株式会社 検索 Syoei Blog

女性スタッフのプログラムもスタートしました!

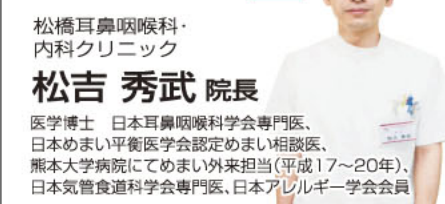




## 命に関わる「睡眠時無呼吸症候群」 「脳梗塞」と深く関連

### ファイル43 いびきや日中の眠気はありませんか？

放っておくと居眠りによる事故を起こしやすくなるだけでなく、心疾患や脳血管障害など、命に関わる「病気を引き起こす」睡眠時無呼吸症候群。特に、脳梗塞と深く関連し、注意が必要です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



**Q** 睡眠時無呼吸症候群とは？

**A** 松吉 睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に本人が全く無意識のうちに関度なく呼吸が止まってしまふ病態です。医学的には「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。



**Q** 特徴的な症状は？

**A** 松吉 次にあげられるようないびきがあります。

- 「ガアーツ、ガアーツ」と、大きな呼吸が止まった状態がしばしば続く後、苦しさに耐えられずに再び呼吸をはじめ、また「ガアーツ」と大きないびきをかく。
- これらを睡眠中に何度も繰り返す。

一般的にいびきをかく人には肥満のイメージがあり、実際に睡眠時無呼吸症候群は30~60歳の肥満の男性に多くみられます。

しかし、肥満でなくても、骨格が睡眠時無呼吸症候群になりやすい特徴をもつれば無呼吸の起こる可能性もあります。顔に対して、あごが小さい人、扁桃腺の大きい人は生まれつき気道が狭く、睡眠時無呼吸症候群になりやすくと考えられています。

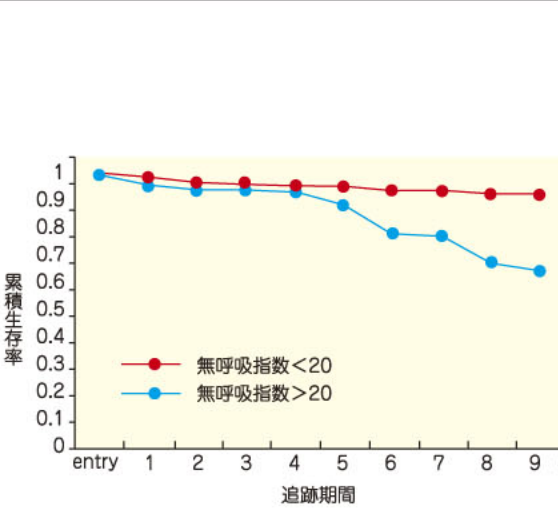
他にも、口の中の特徴として、「舌の位置が高く」「後のほうにある」といふことがあげられます。鏡に向かって口を普通に開けてみて「喉の奥が見えない人」は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。また、男性に限らず、女性も注意が必要です。特に閉経後に増加傾向にあります(※別記参照)。

**Q** 治療を受けないとどうなる？

**A** 松吉 まず、日中への影響です。睡眠時無呼吸症候群の方は、無呼吸とその後の大きないびきのせいで、脳も体も十分に休息することができません。そのため必然的に眠りが浅くなり、日中の強い眠気や疲労感などを伴い、労働や学業に対する意欲を低下させます。また、集中力や活力に欠け、漫然運転や居眠り運転による事故を発生しやすくなるほか、労働災害や産業事故などを発生しやすくなります。

さらに、忘れてはならないのが「命に関わる」合併症を引き起こす可能性が高いということです。フランスの調査結果によると、「1時間に20回以上無呼吸がある人」は明らかに生命予後が悪く、放置しておくと9年後の生存率は約65%(死亡率35%)という驚くべき結果が発表されています(※図1参照)。これに対して無呼吸が20回以下ですと、9年後の死亡率は約5%です。

**Q** 命に関わる合併症とは？



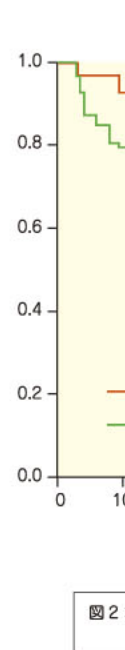
脳梗塞を発症するリスクが4倍に、また、脳梗塞の既往歴をもつ方の40~72%は睡眠時無呼吸症候群を合併しており、再発のリスクを非常に高めます。放っておくと、5年後の生存率は40%(死亡率60%)という結果を招き、睡眠中に死に至ることも少なくありません(※図2参照)。

**Q** 治療方法は？

**A** 松吉 「CPAP」という睡眠時の呼吸を補助する機器を使用するのが一般的です。睡眠時に簡単な鼻マスクを装着し、小型装置から定圧力をかけた空気を喉(気道)に送り込むことで、塞がった気道を広げ、空気が肺にスムーズに流れるようになります。これにより、先の、睡眠時無呼吸症候群をとまなう脳梗塞の方の5年生存率が40%から60%に高まるということが明らかにされています(※図2参照)。

CPAP治療は自宅で継続的に行うことができ、月に1度、診察ご相談下さい。

「睡眠時無呼吸症候群かも…」と思われる方は、ぜひ、早めの診断と治療をおすすめします。二度ご相談下さい。



**CPAPによる治療効果**

- 治療をはじめた初日の夜から効果が現れ、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。
- 数日間の治療により、夜ぐっすり眠れることで、日中強い眠気を感じたり居眠りをしたしやすくなります。
- 集中力が増し、仕事の能率や成果の向上につながります。
- 合併症を予防することができ、生活全般の質の向上と健康維持が図られます。



**女性は閉経後に増加!**

女性は、女性ホルモン(黄体ホルモン)が上気道を拡張する働きを持つため、睡眠時無呼吸症候群の発症率が低いとされていますが、閉経後は女性ホルモンの分泌が大幅に減少するため、注意が必要です。

**Q** 命に関わる合併症とは？

**A** 松吉 睡眠時無呼吸症候群は夜間に無呼吸と頻繁な目覚めを繰り返します。死に至らないまでも、高血圧や狭心症、心筋梗塞といった重大な合併症を引き起こし、とりわけ、「脳梗塞」を起こす確率が高くなります。中でも、「1時間に20回以上無呼吸がある人」は、そうでない人に比べ、

**眠気指数(ESS)テスト**

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休養をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

0 まったく眠くならない  
1 時々眠くなることもある  
2 眠くなるのがよくある  
3 だいたいいつも眠ってしまう

合計点数11点以上の場合  
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、治療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合  
このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

**松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック**

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15 FAX 0964-33-0111  
TEL 0964-33-4133

駐車場数 70台に増大  
松橋 めまい 検索

●診療案内

曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00	14:00~18:00	内科	平日 9:00~14:00	休診
	土曜日 9:00~13:00	14:00~16:00		土曜日 9:00~14:00	休診

10月20日(日) インフルエンザ予防接種のお知らせ 9:00~12:00  
10月6日(日) 休日当番医 9:00~17:00 ※耳鼻科のみ ※鼻閉手術も可能

通年性アレルギー性鼻炎の患者様には60~90日程度、もしくはご希望に応じてそれ以上の長期処方を行っております。

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

■診療科目  
[耳鼻咽喉科] ……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療  
[内科] ……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

[アレルギー科] ……アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療  
[生活習慣病科] ……高血圧、脂質異常症、高尿酸血症  
[健康診断] ……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入

●当院には保育士が常駐しています!  
手術治療を受ける方のお子さんを、専任(常勤)の保育士がお預かりします。小さなお子さんを持つ方も安心して治療が受けられます。ご相談下さい。

●医師増員につき看護師さんおよび看護師をめざす方、募集  
○募集要項等、詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。  
また、  
○来年度、看護学校に進学する学生の方を対象にした、当院独自の奨学金制度を設けています。詳細はホームページをご参照下さい。

●当院における保険外診療

治療名	1割負担	3割負担
プロペシア(1mg) (男性型脱毛症薬 28錠)	900円	2,700円
プラセンタ注射 (健康診断) ※保険がきく場合、3割負担の方で再診時は500~600円/回程度です。	1,460円	4,380円

●当院における保険外診療  
プロペシア(1mg) (男性型脱毛症薬 28錠) 7,350円(税込)  
プラセンタ注射 ※保険がきく場合、3割負担の方で再診時は500~600円/回程度です。 1,200円(税込)

●当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲粘膜炎レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

至宇土 至城南 至宇土 至松橋IC

松橋郵便局 九州産交バス セブンイレブン

松橋 松橋中 宇城署 ミスターマックス

ハローワーク 宇城高 松橋高 宇城市役所 至八代

ドラッグイレブン マルイ

至不知火

保険診療による禁煙外来も受け付けています



いざという時に役立つ! フォーム ショウナのイングリッシュコーナー

今回は英語文の基本を少しお話しします。2回に分けて紹介します。英語の学習をされている方がネイティブみたいに英語が話せたらいいなあ、と日々頑張っている方とお話します。今回は文字の並び、いわゆる文法的な観点から考えてみましょう。

ネイティブの話す英語はいわゆる基本文型を使いこなしながら話しているのです。それは、①主語+動詞、②主語+動詞+目的語、③主語+動詞+説明語句、④主語+動詞+目的語+目的語、というパターンです。言い換えればこれらのパターンの英語を使いこなせるよう練習していくと英会話が自然と出来る近道となります。文法の話であまり面白くないかもしれませんが、復習だと思ってお読みください。

①主語+動詞 He swims very fast. 自動詞のswimを使い[単なる動作]を表します。動詞の後に目的語がなく、主語が自ら動くイメージです。文章が一番短く容易で、口から出やすいと思います。②主語+動詞+目的語 I play baseball. I do judo. 他動詞のあとに目的語がある、という語順です。なかには目的語が名詞[代名詞]ではなく、~ing形、~to不定詞などもあります。I like playing golf with my son. / I like to play golf with my son.

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

3S LDK 月々4万円台で買える 新築モデルハウス販売中!! 土地/132.5㎡(40.08坪) 建物/80.31㎡(24.29坪) 販売価格 1,680万円 月々47,816円

九州産ごぼう茶フェア 心を入れて作っています 九州産ごぼう茶80g 定価4,575円 1,000円 九州産ごぼう茶パウダー70g 70g 定価4,890円 1,200円

住宅型有料老人ホーム 花美月 9月1日にオープンした住宅型有料老人ホーム「花美月」ごんたんの施設がこちらです。施設概要 ●施設類型/住宅型有料老人ホーム(介護サービス、訪問介護サービス併設)

つぎつぎ 法律相談所 先日、最高裁で、婚外子(非嫡出子)の相続分が嫡出子の半分であるという民法の規定は憲法に反するという判断がなされた。

特別受益と寄与分 相続財産は法定相続分にしたがって分割されるのが原則ですが、婚外子と嫡出子の相続分の差はなくなることになりました。

遺言を残す場合 遺産分割で子孫がもめないようにするには、遺言をしておくのがベストです。遺言があれば、遺産は遺言通りに承継されます。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

愛犬住宅情報 マッサージで元気に! 今回の愛犬住宅情報「マッサージで元気に!」で夏バテ等で体力を消耗しているワンちゃんによく見られる症状としては、下痢を繰り返す、食欲不振、元気がない、おしっこが頻りに出るといった症状が挙げられます。

マッサージのポイント 背中 背中のマッサージは、心と体の疲れの両方に効果をもたらしてくれます。脊髄の両サイドへの刺激は自律神経に働きかけ、ストレス解消に効果的です。また背中には、人間同様たくさんのツボがあり、主に内臓に働きかけるツボが点在しているため、食欲の落ちたワンちゃんにオススメです。

退院、退所後の住まいを探している方、住み替えを検討中の方へ 30分看護師常駐「いざいざ安心」の声が多数 胃腸管理など、医療処置を必要とする方にも しっかりと対応していること 「自宅での介護が困難...」 「退院、退所後の住まいを探している」 「あるいは今の施設、住まいが自分に合っていない」



## 第12回 愛のあるメール大賞

人と人、心と心をつなぐメッセージ。上手い文章である必要はありません。あなたの愛する人や、家族、友達との心に残るメールを募集します。

**応募方法**  
「愛のあるメール大賞」公式サイトから、スマートフォン、ケータイ、パソコンよりご応募いただけます。テキストメール、各SNS上でやりとりしたメッセージも対象になります。  
公式サイト  
<http://ainoarumail.jp/>  
※ホームページ上の「応募規約」などの詳細をご確認・同意の上ご応募下さい

**期間**／2013年9月2日(月)～10月31日(木)

**応募資格**  
・日本国内在住の方  
・国籍、年齢、性別は問いません  
・一般投票、受賞作品公開時には作者名、年齢が掲載されますのでご了承下さい  
・日本語もしくは英語での応募に限りません

**問合せ先**  
愛のあるメール大賞事務局 TEL0120-767-410  
受付時間／平日10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

## 宇城市婚活バスツアー 参加者大募集!!

宇城市では「宇城市で婚活!! 花と体験 うきうきバスツアー」と題した婚活イベントを開催します。地元の方と楽しい交流体験をして、いろいろな宇城市の魅力に触れながら素敵な出会いを探してみませんか？  
食作り体験や恵比寿巡り、お昼は宇城市産の食材を使った鍋料理など楽しい企画をご用意します。皆様のご参加をお待ちしております！

**開催** 平成25年11月30日(土)  
**対象** 男性：宇城市在住の独身者(15名)  
女性：宇城市内外の独身者(15名)  
※いずれも25～50歳くらいまで

**参加費** 男女とも3,000円(体験料、食事代込)  
**応募締切** 平成25年11月20日(水)17:15まで  
※定員になり次第締切となりますので、お早めにお申し込み下さい。

**問合せ** 宇城市商工観光課 商工振興係 ☎0964-32-1604

## 熊本VOLTERS

### 公式ユニフォーム&マスコットキャラクターが決定!!

熊本県を本拠地として活動する「熊本ヴォルターズ」は、国内トップリーグ(NBL)の1部リーグに九州で唯一参入するプロバスケットボールチームです。  
9月28日のNBL開幕に先立ち、8月30日に熊本市中央区のホテルで、チーム始動記者会見と公式ユニフォーム、マスコットキャラクターの初披露が行われました。ヘッドコーチを務めるノーマン・デ・シルバ氏は、「地元の人たちのあたたかい応援とサポートに恵まれ、良い環境でバスケットボールが出来ることに感謝しています。熊本ヴォルターズは、個々の能力が高く、良い選手が揃っており、彼らの力を発揮した試合をしていきたいです」と、今後の抱負を語りました。

披露された公式ユニフォームは、ホームユニフォームの赤、アウェイユニフォームの白、セカンドカラー(練習時に着用)の青と、チームカラーであるトリコロールカラーで揃えてあります。同時に披露された同チームのマスコットキャラクターは「バスケットボール好きの男の子」で、左目には炎、右目には水のフェイスペイント。趣味は熊本ヴォルターズの観戦だそう。名前は公募によって決定される予定です(現在、応募は締め切られました)。

また、同チームの選手が直接学校や地域を訪問して、レッスンや講演会、イベントに参加する取り組み「トリコロールキャラバン」に関して、チームのキャプテンである小林慎太郎選手は次のように語りました。「子ども達の学ぶ姿勢や、目の輝き、純粋にバスケットボールを楽しんでいる姿に、自分自身も刺激を受けています。競技を通して、夢を持つことの大切さを感じてもらえたら嬉しいです」。

熊本県の誇るプロバスケットボールチーム「熊本ヴォルターズ」の今後の活躍から、ますます目が離せませぬね!

熊本ヴォルターズ 小林 慎太郎選手 (シューティングガード)

熊本バスケットボール株式会社  
〒862-0971 熊本市中央区大江3-1-42-3F  
TEL:096-245-7940 FAX:096-245-7941  
熊本ヴォルターズ 検索 <http://www.volters.jp>

「玄関は、家の顔」ともいわれる大切な場所。いつもキレイにオシャレにしておきたいものです。ダスキンの「家庭用玄関マット オーダーメイドタイプ」は、花柄、動物、ナチュラル、和風...など、計300デザインもの豊富なラインナップの中から好きな2種類を選んで、名前や好きなメッセージを入れられる。自分だけのオリジナルマットです。1枚おくと、「玄関の雰囲気ガラリと変わった」、「お客さまにも自慢できる!」と好評を得ています。

もちろん、デザイン性のみならず、機能面もバッチリ。ダスキン独自の吸着剤の付いた特殊パイルが大きな砂や泥汚れ、ホコリなどをしっかりとキャッチして、外からの汚れを玄関先で防いでくれます。さらに、4週間ごとに、キレイにクリーニングしたマットにお取り替えますので、面倒なお手入れなしに、いつもベストな状態でご利用いただけますよ。お子さんの靴の泥汚れが気になる方など、特におすすです。

## オシャレの秋は、玄関先も素敵に、華やかに!

### センスが映えるダスキンの「オーダーメイド玄関マット」

この秋は「ダスキンの家庭用玄関マット オーダーメイドタイプ」で玄関周りを素敵に演出してみたいですか? インテリアとしてはもちろん、外からの汚れもしっかりガード! 「ダスキン昭栄」の坂本一也営業課長が詳しく教えてくれました。

私がご説明します!

「ダスキン昭栄」  
坂本一也 営業課長

## デザイン多種多彩! 300種類からセレクト!!

【人気デザイン ランキング】

ナチュラル、エレガント、キュート、ラブリー、キャラクターなどさまざまなテイスト&デザインを種類豊富に用意!

**マットの選び方**

**STEP1** 300種類のデザインから好みの2種類を選ぶ  
◆同じものを2枚or違うデザインを1枚ずつ、どちらもOK。

**STEP2** マットに入れる名前やメッセージの書体、位置を指定  
◆デザインによっては文字を入れられないものもあります。

**大人気の「くまモンバージョン」もあります!**

◆5種類から選べます  
※名前、メッセージを入れることはできません

くまモン くまモン くまモン

(くまもとサブライズ熊本県許可第971号)

ダスキン家庭用玄関マット  
オーダーメイドタイプ  
4週間レンタル料金 **1,155円(税込)**  
サイズ:約60×90cm、厚み10mm  
◆「お客さま専用」として制作するため、3年契約となります。

### 新しいこと始めてみませんか!

## ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

## 大好評!! 台所用キャラクター スポンジ

◎オタメシジャクシ スポンジ  
◎くまモン スポンジ  
**各 189円**

商品のお申し込み、お問い合わせは  
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
**ダスキン 昭栄**  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。  
**0120-32-0719 FAX 0964-33-2443**

## 最近「ぬけ毛・うす毛」や「くせ毛」が気になりませんか?

今年の夏は紫外線が危険値に! こんなお悩みの相談が増えています

- ・抜け毛が増えた!
- ・髪が薄くなってきた!
- ・髪が細くなってきた!
- ・くせ毛が出はじめた
- ・分け目が気になる
- ・ハリ・コシがなくなってきた

こんな方に  
**頭皮のスキンケア・アンチエイジングコース**

肌のたるみが気になる方 | 最近ぬけ毛が増えたと感じる方 | くせ毛が出はじめた方  
初期に集中ケアすることにより、より早く修復されます

炭酸クレンジング 3,150円 + スカルプケアシャンプー 2,940円 + ミュリアムプレシャス 12,600円 + ミュリアムスカルプSPA(60分)プロー込み 1回 5,300円

合計23,990円 = **19,800円** さらに **SPA5回パスポート (26,500円相当) プレゼント!** 30日間有効

hairmark relaxation 美容室 プレタポルテ 予約優先  
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きさら2-2-13  
TEL.0964-33-0011  
受付時間/カット...9:00~19:00、パーマ・カラー...9:00~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)  
ホームページ(PC)<http://pretaporter.jp> (携帯)<http://pretaporter.jp/m>

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか?  
「イメチェンしたい!髪の手で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(プリクラ・写真メールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぷれす編集部「ビューティプロジェクト」係  
E-mail : info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

才能統計学 帝王学を起源とした統計学  
あなたのストレスを軽減するための **素質分析シート** 本質・外見を分析し決定を分析  
プレタポルテサロンにて **通常800円を 無料** ※お1人様1回限り  
美容室プレタポルテ ※他のサービスとの併用は出来ません [有効期限:10月末日まで]

電子書籍出版記念  
これからスマートフォンを考えている方! facebookをすすめられるけどよく分からない...なんか怖いイメージで始められないという方のため!  
今更聞けない **fb活用術 無料**  
美容室プレタポルテ 毎週木曜20:00~

「美容が好き」だけ...  
時間が合わない、土日に働けない、子育てで諦めている方。美容師の資格を活かしてみませんか?(資格がない方もOK) 新しい形の美容事業を企画し! 資格取得も可能。子育てでもしっかり出来る、社会貢献もできる企業を目指します。一緒に未来の美容業のビジネスモデルを作ってみませんか? ピンときた方、興味があれば来て、何か面白そうと思った方は、とりあえず電話を。  
090-1364-5610 無料の中は出ない場合があります。お名前とメッセージを残しておいて下さい。





# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ  
三角龍驤(りゅうじょう)太鼓保存会

- 種 目… 和太鼓演奏
- 活動内容… 和太鼓を通しての社会貢献
- 活動場所… 三角センター2Fホール
- 活動日時… 毎週水曜日  
19:30~20:30(60分)
- 活動人数… 15人

三角町には、世界文化遺産への登録が期待される明治三大築港の一つ、西港があります。1986年、西港が築港100年を迎えるのを期に、「龍驤太鼓」を結成しました。ちなみに「龍驤」という名前は、明治天皇がご来港された時の船名から頂きました。この西港のPRと三角町を盛り上げる事、そして子ども達の健やかな成長のお役に立てれば、という思いで頑張っています。メンバーは26年前の創立メンバーから小学2年生まで老若男女。日頃の成果は三角町のイベントなどで発揮しています。あなたも練習をちょっとのぞいてみませんか。

問い合わせ先 / TEL : 090-9075-1133  
(藤田)

会長  
藤田 広作さん



## “うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

B-1

オートベル イオンモール宇城店

屋内展示場だから雨の日も快適に、車えらびがらくらく!

# 秋の大感謝祭

未使用車から  
走行距離1万km未満の車  
&  
お手頃価格の  
特選中古車満載!!

<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">79.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行10km キャリートラック660 FC 4WD 25年式 スペリアホワイト/5MT/AC/PS/ショートホイールベース/車検27.6/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">113.4</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行7,850km トレジア1300 1.3i 23年式 シルバーメタリック/AT/AC/PS/PW/外CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.1/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">113.4</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行4,600km ゼストスパーク660 ダイナミックスペシャル 24年式 アラバスターシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/車検27.3/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">121.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行10km MRワゴンWit660 Ls 25年式 コメットグリーン/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/アイドリングストップ/オートライト/車検28.8/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">121.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行30km ラバンショコラ660 G 25年式 シャンパンピンク/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/アイドリングストップ/車検28.9/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">126.0</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行20km デイズ660 ハイウェイスターX 25年式 ホワイトパール/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検28.8/リ済</div>
<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">144.9</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行20km N BOX+660 6L-PK+ナビ 6速S-PK(2トーンカラー) 25年式 ピンク&amp;ブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/電動スライドドア/バックモニター/アイドリングストップ/車検28.4/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">158.4</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行10km ラッシュ1500 X 25年式 ブラックマイカ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検28.9/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">159.6</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行4,990km プレマシー2000 2003 1703スタイル (ターボエンジン付) 23年式 アルミニウムメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/アドバンスキー/ナビ1セグ/HID/電動スライドドア/車検26.11/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">178.5</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行4,080km フィットシルバ/アップリッド1300 スマートセレクション付 24年式 アラバスターシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートキー/ナビ1セグ-DVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検27.10/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">213.1</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行700km X-TRAIL2000 20X 4WD 24年式 ブリリアントホワイトパール/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検27.6/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">223.6</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行6,680km ア2000 Si(ナビ・7人) 22年式 ホワイトパールクリスタルシャイン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/スマートエントリーシステム/HDDナビ1セグ-DVD/HID/高機能スライドドア/車検なし/リ済</div>
<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">49.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行48,590km ラバン660 G 17年式 ブライトレッド/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/キーレス/車検27.7/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">69.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行19,990km ライフ660 G 21年式 スマッシュイエロー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/バックモニター/車検26.10/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">73.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行32,550km ゼスト660 ロ(ナビ) 19年式 プレミアムホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ-DVD/車検26.3/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">118.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行17,200km インサイト1300 G 21年式 アラバスターシルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/アイドリングストップ/車検26.10/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">229.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行37,930km レガシィツーリングワゴン2500 25E8s8th (170km/h) 22年式 サテンホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/キーステアアシスト&amp;プッシュスタートシステム/HDDナビ12セグ-DVD/HID/Siドライブ/車検なし/リ済</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">258.8</div> <div style="font-size: 0.8em;">走行19,600km SAI2400 G(ナビ) 21年式 ホワイトパールクリスタルシャイン/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/スマートエントリーシステム/HDDナビ12セグ-DVD/バックモニター/AEDライト/車検26.12/リ済</div>

◆掲載車は9月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済)…リサイクル料金は税込価格に含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

新車じゃないけどピカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1  
全車メーカー保証付き!

安心2  
25年式の新しい車&24年式・23年式の走行1万km未満の特選中古

安心3  
全車無事故車

安心4  
在庫車以外も探します

B-1 オートベル イオンモール宇城店

0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)  
営業時間 9:00~20:00  
屋内展示場なので、雨の日も快適にご覧頂けます。

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

イオン八代店も  
特別展示中!!



### 西岡神宮社務所

悠久の時を刻んで  
**千三百年奉祝式年祭**

当神宮は和銅六年(713年)に創建し、今年で千三百年という節目の年を迎えます。これを記念し、「西岡神宮秋季例大祭」に合わせ、「千三百年奉祝式年祭」を執り行います。これからも、地域の皆様の心の拠り所として、伝統文化の守り手として、歩みを進めて参ります。

### 西岡神宮秋季例大祭

勇壮な武者姿の神幸行列や、熊本県の重要無形民俗文化財にも指定されている御獅子舞など、見所盛りだくさん。夜市も開かれます。

**七五三詣り**  
十月十五日を中心に、三歳の男女児、五歳の男児、七歳の女児が順番を着て神社にお詣りし、これまで無事に過ごされたことへの感謝と、今後の健やかな成長を神様に祈ります。

**前夜祭 10/18(金)**  
10:00 千三百年奉祝式年祭  
17:00 子ども神輿参詣  
18:00 前夜祭(御霊遣いの儀)  
19:00 カラオケ大会  
21:00 神馬組町内奉灯参詣 お楽しみ抽選会

**大祭 10/19(土)**  
8:00 例大祭献舞の儀・舞踊式  
9:00 神幸式御発興  
11:30 御旅所着御式(宇土市民会館) 河内神楽・御獅子舞 御旅所御発興  
12:30 本宮着御  
13:00 太鼓奉納  
14:00 御獅子舞・神事奉納  
15:00 流籠馬神事  
18:00 当夜祭御霊遣いの儀

※千三百年奉祝式年祭は、関係者のみの式典となっております。  
時間・内容は変更になる場合があります。ご了承下さい。

### 西岡神宮社務所

〒869-0424 熊本県宇土市神馬町 577  
電話 0964-22-1824 FAX 0964-27-7160  
http://nishioka-jinguu.com/  
◆ご質問・ご相談などございましたら、お気軽に当神宮までご連絡ください。

### 北岡神社 ご家族の幸せを願って

当神社の御祭神は須彥鳴尊(スサノヲノミコト)と、奇稲田姫命(クシナダヒメノミコト)の夫婦神、その御子の八柱御子神(ヤハシラノミコガミ)をお祀りしております。家族にご縁が深い神様に、大切なご家族の幸せを願いませんか。

**七五三詣り**  
11月1日より末日まで七五三のお詣りを受付しております。参拝者には千歳船セット・こども守・風船などを差し上げます。

**安産帯祝** 神様の恵みをいただいて授かった尊い生命に感謝し、母子共に安定期を迎える5ヶ月目の戌(いぬ)の日に、赤ちゃんの無事出産と母体の健全を祈願します。安産にご利益がある当社では、祈願者に安産守と御神札を授けしております。また、伸縮性のある腹帯もご用意しております。

**子授け** 奇稲田姫命は、須彥鳴尊とご結婚された神話により、縁結びや家庭円満、安産・子宝のご神徳がある神様として信仰されています。奇稲田姫命と、御子の八柱御子神にあやかり、子授けを祈願するため多くの女性達が参拝に訪れます。

**縁結び** 御神木である夫婦橋をくぐって参拝すると、様々な良縁(恋愛・友人・仕事・健康・家族・金銭・学業・必勝など)に恵まれ、願い事が叶うと古くより伝えられる「良縁まいり」が全国的に有名です。また、当社では縁結びや良縁のお守り、恋みくじや願かけの絵馬なども多数取り揃えております。

北岡神社 ☎096-352-2867  
熊本市西区春日1丁目8-16 (JR熊本駅より北へ徒歩4分) <http://www.kitaoka-jinja.or.jp>

### 第4回 2013年 日本全国旅公演 熊本公演 宵闇に浮かぶ幻想の世界...

# はだかの王様

一家三人で 全国行脚

水の上に浮かんだ回り舞台の上でクルクル回りながら、歌ったり踊ったり...  
子どもも大人も笑って泣ける、不思議な現代神楽劇。

10月19日(土)・20日(日)・21日(月) ※毎夜19時開演

日本各地で大好評!! 茶ひの揚げ銭

**入場無料 全席自由**  
おもひろいと思ったら 揚げ銭(おひねり)を投げてね♪

北岡神社 (あらすし)  
アンデルセンの原作をもとに、水の中の世界を描いた野外音楽劇。お酒好きなたこの王様のところに、ウミホタルと黄色いおたまじゃくしが極上の衣装を作りやっていますか...?!

### 祝七五三

ご予約承り中

**バナナキャラメルロール 850円**  
バナナのシフォン生地にキャラメル風味のバタークリームを巻き込みました。  
※ネーム入れをご希望の場合は、受取日の4日前までにご予約下さい。

**七五三デコレーションケーキ**  
5号 2,440円・6号 3,000円

焼き菓子詰め合わせ 7個入り 1,575円  
※ご予算に応じて詰め合わせできます

patisserie PORTA  
TEL&FAX 0964-32-0505  
宇城市松橋町曲野 2167-1 営/10:00~19:00 休/火曜

# 753 前撮り キャンペーン ~10/31まで

10月 平日割 3,000円引き ⊕ お楽しみプレゼント

10月 土・日・祝日割 1,000円引き ⊕ お楽しみプレゼント

土・日・祝日は少しずつご予約で埋まってきました。お子様1人や兄弟・姉妹での撮影は時間に余裕のある平日前撮りをおすすめします。

七五三衣装・ヘアメイク、神社等へのロケーション撮影(平日のみ)もご相談ください!

前撮りされた方 お参り当日の 家族写真 撮影料 **無料**

成人式2014 前撮りも好評受付中!! (前撮り特典あり)

クーポン 山田写真館  
10月平日撮影 3,000円引き + お楽しみプレゼント引換券  
10月土・日・祝日撮影 1,000円引き + お楽しみプレゼント引換券

山田写真館 ☎0964-32-0766  
宇城市松橋町松橋 478 営/9:00~18:00 休/不定休  
ホームページもご覧下さい!! 山田写真館 松橋

### 体重↓スタート! 秋のオシャレの前に...

**ダイエットニューメンバー**

**Nさん(31歳女性)**  
約3ヶ月後 体重 **-12.3kg**  
Before 体重 61.5kg → After 体重 49.2kg

**上天草 50歳女性**  
25年7月30日スタート 約1ヶ月で **-5.6kg**  
Before 体重 64.6kg → After 体重 59.0kg  
25年9月2日現在 **現在もダイエット進行中**

松橋店 ☎9:00~20:00 有 健康アドバイザー 中村 てるみ 宇城市松橋町豊福 1181-1  
本店 ☎9:00~20:00 有 宇城市松橋町豊福 1181-1 松橋町豊福 豊村商店 熊本市中央区萩原 8-46

まずは **無料カウンセリング** をご予約ください

耳つぼダイエット専門店 きゅーと ☎0120-335-767 完全予約制



### お買い求めプラン

お買い求めフルセット  
198,000円(税込207,900円)  
こだわりのフルセット  
298,000円(税込312,900円)

お買い求め&レンタルでプレゼント!  
前撮り記念写真プレゼント  
2回目以降振袖・袴貸出無料

お母様・お姉様のお着物を着る方へ  
思い出の振袖を今風にアレンジ

創業百十三年のながまつ本店  
買って安心、レンタルしても安心

振袖レンタルプラン  
バリュープラン 5万円均一  
プレミアムプラン 10万円均一  
こだわりのプラン 15万円均一

創業113年 美しいものの  
**ながまつ本店**  
熊本県宇土市本町6丁目47 10時~19時  
0964-22-0004 定休火曜

# 七五三

近くて便利な  
宇土シティ2F  
ママスタジオ

七五三撮影でプレゼント  
特典 デザインが選べるカレンダー  
特典 ちょっと嬉しいお菓子セット

七五三のお子様  
衣装料 + 着付料 + ヘアメイク  
**0円**  
和装もドレスも  
お写真代だけでドレスも着れます!

基本パック  
撮影料 3,150円 + 六切り写真(台紙付き) 5,040円  
**8,190円**

お手軽パック  
写真&台紙の組合せ自由!  
表紙5種類  
中枠14種類  
撮影料+六切り1枚+K判2枚+選べる台紙  
**2万円**

家族写真パック  
家族写真だけを10組限定  
撮りたいお客様に!  
どちらか選べる1ポーズ  
六切り写真 または データ入りCD  
年賀状に最適!!  
**1万円**

家族も和装で撮影お支度パック  
\*お宮参りおでかけレンタル  
など、お客様に合ったプランをたくさんご用意しております

くわしくは、スタッフへお気軽にご相談ください  
キャンペーンは予告無く変更する場合があります。

### 真剣にお肌のトラブルを改善したい方へ

## お肌のお悩み相談所

ニキビ シミ たるみ しわ 吹き出物 敏感肌

イオン導入で美容成分が浸透  
イオンの力で真皮組織までダイレクトに浸透させ、お肌の内側から張りのある素肌をつくります

無料体験モニター大募集! 10月31日まで  
モニター体験100名突破!

色んな美容法をためしたけど結果が出なかった...そんな方はぜひ応募を!!

★ニキビで悩んでました (K市M様)  
今まで使っていた化粧品はどれも効果がなかったのですが、1回の体験で顔全体に出来ていた赤い吹き出物が、次の日見ちがえるように引き、クソミもとれて肌が白くなりました。体験するたびに自分の顔の変化が目で見で実感!驚きです。

★敏感肌で悩んでました (T市S様)  
季節が変わるたびに顔が真っ赤に腫れていましたが、体験をした翌日には腫れ赤みが引いて、モチモチ肌に!続けて本当に良かったです。

モニターさん体験中!  
ファンデーションをつけなくてもこのお肌です!

宇土市本町6-47 ながまつ本店内  
10:00~18:30(受付終了)  
火曜定休 駐車場有 担当:永松三通子・上野比翠  
フリーダイヤル サーフク クルヨ  
**0120-329-964**

# Palacina

パラチーナ

OWNER オーナーモデルハウス  
MODEL HOUSE  
in 宇土市神合町

Palacinaとは、イタリア語で小邸宅(Palazzina:パラツィーナ)とキッチン(Cucina:クッチーナ)を組み合わせた造語。

## GRAND OPEN!

キッチンでおもてなし。  
おいしく語らう、ちょっぴり贅沢なひととき。  
パラチーナ タウンスタイルが 堂々熊本初登場。

9/28 sat 29 sun  
10:00am ▶ 6:00pm

11/17まで開催

ご予約いただいた方には、素敵なプレゼントを準備しております!

現地

宇土市神合町会場

宇土市神合町74付近

公式 facebook 開設!

インターデコハウス加盟店  
www.idh-kumamoto.jp  
〒861-4136 熊本県南区荒尾1-8-77  
TEL.096-321-8000 FAX.096-321-8030

現地にてお待ちしております!

統括店長 小林 清田



読書、音楽、食、スポーツ、お洒落

# イオンモール宇城で楽しむ秋

## VILLAGE VANGUARD

ヴィレッジヴァンガード



東京スカイツリーを撮影している人を撮った本

著 太田友嗣/951円+税  
タイトル通り、スカイツリーを撮影している“人”を紹介した写真集。スカイツリーそのものはほとんど出てこないが、その魅力を余すところなく伝え切っている編集の妙が見ごと!



起死回生のドロップキック

解説・絵 垣生潔志 1200円+税  
働くあなたへ贈るプロレスラーの力強くアツい語録

個性豊かなセレクトが魅力。

秋の夜長はやっぱり読書に決まり!

話題の新刊はもちろん、ビジネス本やノンフィクションなど、個性豊かなセレクトが魅力の「ヴィレッジヴァンガード」から、この秋おすすめの本を紹介! 心地よい秋の夜長はやっぱり読書に決まり!

ヴィレッジヴァンガード!



この秋のいち押し!!

美男料理

著 城田優、寺田真二郎 1300円+税  
イケメン料理研究家・寺田真二郎と、イケメン俳優・城田優による本格料理本。

イーストランド1F ☎ 0964(47)5033 [営] 10:00~21:00

## Hayakawa Sports

ハヤカワスポーツ

スポーツシーンにも、タウンにも! お洒落なウェアが勢ぞろい

「ハヤカワスポーツ」には、競技にはもちろん、街着としても使えるファッションブルなウェアが勢ぞろい! この秋からスポーツを始めるなら、お洒落にキメてみてはいかが!

大人気の「SVOLME」もアイテム豊富に!

サルエルパンツ 5,985円  
シンプルで合わせやすい、大人気のサルエル!



スニーカー各9,450円

ボンサック 7,350円

「SVOLME」をはじめ、お洒落なウェアがたくさん揃っています!



店長 手島啓二さん スタッフ 原田幸二さん

イーストランド1F ☎ 0964(43)3370 [営] 10:00~21:00

## SHIMAMURA MUSIC

島村楽器

ピアノコーナーの奥がレッスン室



秋のレッスン会員募集中! キャンペーンの今なら入会金50%OFF!

11月末まで入会金50%OFF!!

秋のレッスン会員入会キャンペーン実施中!

ミュージックスクール

- 子どもから大人まで
- 年間40回(月に3~4回)
- 入会金 個人10,500円▶5,250円 グループ5,250円▶2,625円

教室スケジュール

楽器	開講曜日	月会費+管理費
ピアノ(個人/30分)	月	8,400円~+1,050円
サックス(個人/30分)	土	9,450円~+1,050円
ギター(個人/30分)	土	11,550円~+1,050円
ギター(グループ/60分)	土	8,400円~+1,050円
ウクレレ(グループ/60分)	火	8,400円~+1,050円

楽器が弾けたら楽しいですよ!一緒に楽しみましょう!



店長 村上和弘さん

イーストランド1F ☎ 0964(34)6612 [営] 10:00~21:00

## Le Repit

ネイルサロンレピ



つけ外し可能なオーダーチップも。[サイズ合わせ+1カラー]で通常4,200円を9.10月に限り「1,500円」に(アート別)。制作に10日前後要するので余裕を持って来店して!

秋のお洒落は指先から! オーダーチップやハロウィンネイルも

秋のお洒落は指先から! 高い技術力で指先を素敵に彩ってくれるネイルサロン「ルレピ」におまかせしましょう。初めての人にはお得な特別メニューも用意されていますよ!

新規ハンドコース 3,000円 [60分] (通常7,000円)

カルジェルクリアコート

1カラー

ポイントアート1本

クイックハンドマッサージ



ハロウィンネイル

秋のネイルを楽しんでみませんか?ぜひ、おまかせ下さい!

スタッフ 橋本慶子さん 新谷優梨さん

facebook.始めました! /

イーストランド1F ☎ 0964(43)1400 [予約優先] [営] 10:00~21:00

## KAKASHI

和食処かかし

秋の味覚が盛りだくさん! 季節のいち押しメニューを存分に

上品なかご懐石が気軽に楽しめる「かかし」には、彩り豊かな秋のいち押しメニューが揃っています。きのこたっぷりのあんかけうどんや秋野菜の天ぷら、鮭ごはんなど、旬のおいしさを召し上がれ!

秋野菜の天ぷらとお刺身定食 1,030円

刺身/天ぷら/揚げ出し茄子/白ご飯/味噌汁/漬物

旬の味覚が盛りだくさん!

秋のいち押しメニュー

季節のおいしさをリーズナブルに楽しんでいただけます。ぜひご来店ください。



きのこたっぷり和風あんかけうどん 880円

鮭ごはん/天ぷら/揚げ出し茄子/大根豆腐/サラダ/大根田楽/茶碗蒸し/味噌汁/漬物

きのこたっぷり和風あんかけうどん/鮭ごはん/漬物

スタッフ 木村崇彦さん

イーストランド1F ☎ 0964(34)6620 [営] 10:00~22:00 (OS 21:00)

## CAFE MON REGAL

カフェモンレガール



抹茶と栗のパンケーキ 683円

秋期間限定のおいしさをぜひ!

期間限定



キャラメルパンケーキ 641円

ふんわりパンケーキに、生クリームとキャラメルソースがたっぷり!

チョコバナナシフォンパフェ 683円

ふわふわのシフォン生地とアイスとバナナの相性が絶妙!

魅惑のパンケーキ シフォンパフェがバラエティ豊かに新登場!

自慢のパンケーキ&シフォンパフェをどうぞお楽しみ下さい!ボリュームもたっぷりです。

この秋、バラエティ豊かなパンケーキ&シフォンパフェが新登場! ふんわりスイーツなおいしさを存分に!



スタッフ 迫亜紀さん 有働杏奈さん

イーストランド1F ☎ 0964(43)1071 [営] 10:00~22:00 (OS 21:00)



always with smile  
これからも、いつも笑顔で!

# SMILE KIDS



**叶ちゃん 3歳**  
あおちゃん大好きすぎるう(叶)/お姉ちゃんほくも大好きだよ(笑)



**葉太くん 4歳**  
ウルトラマンとSLが大好き♡



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**千愛ちゃん 3歳**  
水泳選手になるゾ!!



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**葉太くん 4歳**  
ウルトラマンとSLが大好き♡



**理仁くん 2歳**  
現月くん 0歳



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**葉太くん 4歳**  
ウルトラマンとSLが大好き♡



**理仁くん 2歳**  
現月くん 0歳



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**葉太くん 4歳**  
ウルトラマンとSLが大好き♡



**理仁くん 2歳**  
現月くん 0歳



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)



**悠和ちゃん 7歳**  
大きくなったらフライトアテンダントになりたい♡(悠和)/大きくなったらパイロットになりたい!!(悠和)/お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡(悠和)

これからいっぱいあそぼうね☆

## スマイルキッズモデル募集

- |      |                            |      |  |
|------|----------------------------|------|--|
| 対象   | 3~10歳までのお子さま               | 宛先   | 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020           |
| 募集人数 | 20名                        | 参加費  | 無料   |
| 撮影日  | 10月15日(火) [受付] 16:30~17:30 | 応募方法 | 参加希望の方は、FAXまたはハガキにて①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。 |
| 応募締切 | 10月8日(火) 必着                | 掲載期間 | ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月<br>●うきうきぶれす11月号(10月25日発行)   |

※当選者の方には、ハガキをお送りします(10月9日発送予定)。撮影の詳細い場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。  
※催事によって予告なく一時的に掲示しない場合もございます。

## クジラのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメ商品を紹介していきます。今回の紹介者は**松永社**です!



**ScoLar (スカラー) スニーカー ¥8,295**  
Vanilla

イオンモール宇城の「vanilla」は、あのオシャレ女子に人気のScoLar(スカラー)取扱い店ってみんな知ってんね? 秋物、新作取り揃えてスタッフさんが待ってるよ。写真は、新作スニーカー、柄とカラーで秋ばenjoyするばい!

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

他にはない大型店が勢揃い! 県南唯一のショッピングモール  
イオンモール宇城はアウトレットも充実!

TOYS R US 西館 BEST Hayakawa Sports  
COMME CA ISM NINE BLOCKS OUTLET 6.26  
ASB66 FORUM TOHO CINEMAS

# イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

無料駐車場 3,800台

年中無休 ※天災、保守、メンテナンス等による臨時休業する場合がございます。

## EVENT INFORMATION

# イオンモール宇城 10月号

OCTOBER

10/4 fri ~ 8 tue

### アートネイチャー ジュリア・オージェ ウィッグお買い得フェア

オーダーメイドウィッグでお馴染みのアートネイチャーのフェアを開催。ご来場の方全員に素敵なプレゼントを差し上げます。  
主催：ジュリア・オージェ <フリーダイヤル> 0120-355-722

TIME 10:00~18:00 PLACE TOHOシネマズ 1Fイオンホール

10/4 fri ~ 14 mon

### アスピーフォーラム ウキウキ! オータムフェス

スポーツシューズや秋冬の必須アイテムのブーツなど早くもプライスダウン!  
主催：アスピーフォーラム

TIME 10:00~21:00 ※最終日10:00~18:00 PLACE オアシスコート

10/17 thu

### ベビーサイン体験教室

ご予約はこちらから ▶ <http://www.babysigns.jp/events/aeon-experience/>  
※定員になり次第受付終了させていただきます。

TIME ①11:00 ②13:00 ③14:00 PLACE オアシスコート

10/19 sat

### ベビーフェスティバル ハイハイ・カタカタレース

メンバーズカード 会員さま ご家族限定 無料

インフォメーションカウンターにて申込受付中!  
※定員になり次第受付終了致します。詳しくはイオンモール宇城HPをご覧ください。

TIME ハイハイレース/13:00~14:00  
カタカタレース/15:00~16:00 PLACE オアシスコート

10/20 sun

### グッドカミングインストアライブ

観覧無料

主催：葦屋書店

TIME ①14:00 ②16:00 PLACE オアシスコート

10/26 sat

### はなかつぱ キャラクターショー

観覧無料

はなかつぱのキャラクターショーを開催します。はなかつぱと仲間たちがイオンモール宇城にやって来るよ!! ショー終了後には写真撮影会も開催!カメラご持参の上、ご参加ください。

©2010 あきやまただし/はなかつぱプロジェクト

TIME ①11:30~ ②15:00~ PLACE オアシスコート

10/27 sun

### ハロウィンパレード

受付：インフォメーションカウンターにて9月25日より受付スタート  
定員に達し次第受付終了させていただきます。詳しくはイオンモール宇城HPをご覧ください  
※当日参加の受付はございません。予めご了承ください

メンバーズカード 会員さま ご家族限定 無料

TIME ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

10/27 sun

### ハロウィンフェイスペインティング

【参加費】一般のお客さま/100円、メンバーズカード会員さま/無料  
<10:00より参加券を配布します【数に制限あり】>

TIME 10:00~17:00 PLACE オアシスコート

10/27 sun

### ハロウィン工作 むりえガーランドをつくろう

【参加費】一般のお客さま/100円、メンバーズカード会員さま/無料

各回先着50名さま

TIME ①10:00~12:00 ②14:30~16:30 PLACE オアシスコート

10/27 sun

### バルーンアートショー

観覧無料

TIME 13:00~13:40 PLACE オアシスコート

※イベントは予告なく変更になる場合がございます





**さすがボス、明らかに食べ過ぎなのに、自信満々!**  
 今回の「うきぶれゴチバトル」は、今年、グループ4店目となる熊本長嶺店を新たにオープンし、ますます勢いに乗る人気居酒屋「和楽グループ」の本店、旬彩酒家 和楽 宇土本店におじゃましました! 隠れた空間が大人気の同店でのバトル。果たして、勝負のゆくえはいかに?!

今回訪れたのは  
**旬彩酒家 和楽 宇土本店**  
 宇土市旭町446-4(運動公園前)  
 ☎0964-23-1243

今回の対戦会場の「旬彩酒家 和楽 宇土本店」は、今年11月でオープン8周年。「和楽グループ」の本家的存在で、オトナの隠れ家のような立ちまわり。特に、バトル当日は女性客が多く、ふと見渡すと、「ナカミー」以外はみんな女性!  
 勝負に挑んだのは、そんな大勢の女性たちに囲まれ、秘かに嬉し気な表情を浮かべる「ナカミー」と、女性スタッフの「ゆみ」、「ヘキユウ」。そして今回は久々にデザインスタッフのボス「もも」が参戦。過去の勝負で、胸の盛り合わせをオーダーして撃沈するなど、何かとナイシな? センス? を発揮しまくっていますが、今回は何をやらがしてくるのか...?

設定金額は1人2,500円。同店といえば、やはり丸腸ホルモン鉄板焼きや馬ひものピリ辛鉄板焼きなどの鉄板ものが名物の一つ。キッチンから漂ってくる香ばしい香りや、ジュウジュウ音に、食欲中絶が反応しないわけありません!  
 これはやっぱりハズせないってことで、周囲の女性たちに負けず、「ゆみ」、「ヘキユウ」もさっそく鉄板メニューをオーダー。特に、ここ最近、デザート品などへタレな勝負を繰り返している「ヘキユウ」は、今日は「絶対負けじ!」と、食べる気満々の様子。  
 そんな多彩な定番メニューに加え、生サンマ刺しや生サンマ焼きなど、旬の食材を使った「本日のおすすめメニュー」もバラエティ豊か。何度訪れても値段を迷うところ...

「ナカミー」はいつものお約束の豚足から。あちこちの豚足をかなりの数食べまくっている彼いわく、「この日はウマイ!」と大絶賛。  
 久しぶりの「もも」のオーダーは...というところ、ほぼ酒の肴で構成されど見た目も、他のメニューに比べ、2~3品多い様子。そして、明らかに食べ過ぎじゃない...!?  
 そして結果はご覧の通り! ほうね〜!!

**★お得な飲み放題コースもぜひ!**

- ◎「平日限定飲み放題」2,980円  
 9品+2時間飲み放題  
 (※日~木限定)
- ◎「女子会コース」2,500円  
 8品+3時間飲み放題  
 (※金・土・祝前は2時間)

**1位** うきぶれ営業スタッフ「ナカミー」  
**オーダー** 予想 実際  
 ①オニオンスライスとおかのサラダ 380円 ▶ 290円  
 ②豚足の唐揚げ 480円 ▶ 400円  
 ③天草大王さき刺し 580円 ▶ 680円  
 ④明太子ピラフ 780円 ▶ 680円  
 ⑤ブチアイス 280円 ▶ 380円  
 合計...2,500円 ▶ 2,430円 **-70円**



**2位** うきぶれデザインスタッフ「ゆみ」  
**オーダー** 予想 実際  
 ①若鳥の唐揚げ 600円 ▶ 580円  
 ②馬ひものピリ辛鉄板 850円 ▶ 780円  
 ③オムライス 750円 ▶ 680円  
 ④チョコバナナアイス 300円 ▶ 280円  
 合計...2,500円 ▶ 2,320円 **-180円**



**3位** うきぶれデザインスタッフ「ヘキユウ」  
**オーダー** 予想 実際  
 ①かりがりごぼうサラダ 600円 ▶ 680円  
 ②お刺身カルパッチョ 680円 ▶ 680円  
 ③アボカド刺し 400円 ▶ 380円  
 ④丸腸ホルモン鉄板焼 650円 ▶ 800円  
 ⑤生チョコアイス 220円 ▶ 280円  
 合計...2,500円 ▶ 2,820円 **+320円**



**4位** うきぶれデザインスタッフ「もも」  
**オーダー** 予想 実際  
 ①一口辛子蓮根 350円 ▶ 380円  
 ②生サンマ刺し 500円 ▶ 580円  
 ③オクラの天ぷら 350円 ▶ 290円  
 ④エイヒレのあぶり 300円 ▶ 420円  
 ⑤ごま塩きゅうり 250円 ▶ 350円  
 ⑥エビマヨ 400円 ▶ 650円  
 ⑦生チョコアイス 350円 ▶ 280円  
 合計...2,500円 ▶ 2,950円 **+450円**



**うきうきグルメ情報**

**お徳なクーポン付!**

単品も魅力的。丸ごと一杯のスイーツや肉厚の松茸など、食べ応えのあるおしさを、より一層ナブラな価格で提供!

**★季節のコース料理**

- 月コース...3,200円  
(先付け、吸物、焼き八寸、揚げ惣合せ、高糖、止め飯、食事、デザート)
- 風コース...4,200円
- 鳥コース...5,300円
- 花コース...7,300円

※2名から要予約  
 ※「鳥」「花」は寿司付き

宇城市松橋町野2319-1  
 ☎0964-32-1603  
 営/11:30~14:00(OS 13:30)  
 ※昼のネタがなくなり次第終了  
 17:30~22:00(OS 22:00)  
 ※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)  
 休/水曜 P/あり 最大宴会/45名

**新和食吉田**

おもてなしの席にもぴったり、お値段以上のコース料理。選りすぐりの秋の味覚も、よりリーズナブルに提供!

さまざま食材がおいしさを増す季節です。心地よい秋の夕べには「新和食 吉田」の花鳥風月「各コースで」についてはいかがが? 厳選食材を多用した彩り豊かなおいしさが3,200円(月)コース/写真から楽しめ、毎月楽しみに訪れる人も、中でもおすすめ「鳥」コース5,300円は、通常のこの価格では味わえないような贅沢な味覚

が存分に盛り込まれ、締めには握りも。各種会食はもとより、お祝いの席や仏事会席などさまざま場面でも楽しめます。

単品も秋の味覚が盛りだくさん。スワイザルや松茸、秋刀魚など、選りすぐりの旬の味覚を、より食べやすい価格で提供。同店の「品」品は、いずれも数人で分け合えるボリュームのため、食べ応えも十分。今だけのおいしさを存分に!

**★平日&早い時間がお得!!**  
**◎10月の月~木曜の18:00~19:00は**  
**料理1品につき、ビール1杯半額!!**  
※ビールはアサヒスーパードライ通常1杯500円 ※2品2杯まで可

**★「蟹」、「和楽 松橋店」合同企画!!**  
**◎3,500円、4,000円の飲み放題コースを**  
**クーポン利用で4時間飲み放題に!!**  
※2名から、前日までに要予約 ※クーポンを必ず呈示

平日 早い時間の来店アサヒスーパードライをお得に楽しもう!

月~木曜限定  
 ◎90分食べ放題・飲み放題コース  
 男性2,980円、女性2,480円  
 ※2名から、前日までに要予約  
 ※プラス500円で30分延長の盛り寿司も食べ放題!

日曜限定  
 ◎握り寿司全品半額!!  
 ◎キッズプレート無料サービス!!  
※キッズプレートは小学2年生以下対象

宇城市松橋町きらら3-1-12  
 ☎0964-32-8808  
 営/18:00~翌3:00(OS 2:00)  
 ※日曜は~24:00  
 休/不定 P/あり  
 収/100席

**焼肉 孫三郎 宇土店**

クーポン呈示で大人気の「孫三郎盛り」が1,000円OFF!!  
 大好評の「秋フェア」では、天草直送獲れたての海鮮盛りなども!

この秋、上質な肉をリーズナブルに味わいたいなら、断然「焼肉 孫三郎」の「孫三郎盛り」4,980円がおススメ! 和牛カルビや和牛ロースはもとより、驚愕な霜降りステーキまでついた豪華な大皿盛りが、クーポン呈示で1,000円OFFに!!  
 「秋フェア」も大好評開催中

2時間飲み放題付き「秋の宴会コース」4,000円  
 キノコとベーコンのサラダ、葱塩タン、肉盛り合わせ(霜降りステーキ、カルビorロース、せせり、豚トロ、ハラミ、くるくるチョリソ)、熟成肉のガリックベッパーステーキ、本日のホルモン2種、キノコのホイル焼き、石焼チキジャビビバ、秋のデザート  
 ※仕入れ等により内容が変更になる場合があります  
 ※3名から要予約  
 ※15名以上で幹事さん1名無料  
 ※他に5,000円コースも

宇土市新松原町224  
 ☎0964-22-0536  
 営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)  
 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)  
 休/なし P/あり(80台)  
 収/150名(座敷フロア50席)貸切相談

**プライベートダイニング 創庵**

一番人気の日替わりランチは、メイン、小鉢3品、サラダ、ごはん、味噌汁、香の物、フリードリンク付きで780円。100種類を超えるレパートリーで、毎日でも食べ飽きません!

**★バラエティ豊かな飲み放題コース 2名からOK!!**

- ◎創庵コース...3,500円~9-12品+2時間飲み放題
- ◎炬燵コース...3,000円  
 11品+3時間飲み放題  
 ※金・土・祝前はプラス500円
- ◎ミニ炬燵コース...2,500円  
 9品+2時間飲み放題  
 ※金・土・祝前はプラス500円

※各コース2名から要予約

旬の素材をふんだんに生かした月替わりの創作料理もバラエティ豊かに! 写真は10月のおすすめ新メニューから、「秋刀魚とトマトのオープン焼き」580円。半額ドリンクと一緒にぜひ!

宇城市松橋町大野139  
 ☎0964-33-8777  
 営/11:30~14:30(OS 14:00)  
 17:00~24:00(OS 23:20)  
 ※金・土・祝前日は~翌2:00  
 (OS 準1:00、ドリンク1:30)  
 休/なし P/あり 収/全100名  
 (最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

**プライベートダイニング 創庵**

大好評! 入店から60分、すべてのドリンクが半額!!  
 希少なプレミアム焼酎のキープもすべて半額! この機会に!!

仕事帰りの一杯をお得に楽しむなら、「プライベートダイニング 創庵」へ! 大好評につき、10月も「入店から60分間すべてのドリンクを半額」で提供(金・土・祝日を除く)。生ビールやカクテル、ソフトドリンクはもちろん、普段は手の出ないプレミアム焼酎のボトルキープもすべて対象。この機会にぜひ! また、3,000円以上の飲み放題付きコースは3時間に延長。いずれの数量限定で販売。ご期待下さい!

サービスも入店したら、まずクーポンをスタッフへ! (※クーポンなしや途中呈示ではサービスは受けられません。)

大好評のランチは500円から15種類も揃い、ドリンク(フリー)やごはんのお替わりもスタンプが席まで運んでくれるので楽ちん!

また、多くの要望に応え、今年から「おくせ料理」(2万円)を数量限定で販売。ご期待下さい!

**焼肉 孫三郎 宇土店**

「孫三郎盛り」を通常価格から1,000円OFFに!!

盛りに合わせた豪華な霜降りステーキが待っているのは、同店ならでは!

宇土市松橋町224  
 ☎0964-22-0536  
 営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)  
 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)  
 休/なし P/あり(80台)  
 収/150名(座敷フロア50席)貸切相談

**蟹きらら店、和楽 松橋店 合同**

★3,500円、4,000円の飲み放題付きコース専用  
 飲み放題時間を4時間に延長!!

その他のクーポン等との併用不可  
 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出  
 有効期限 2013年10月末日まで

**デザート1品サービス**

有効期限 2013年10月末日まで

※1枚でグループ全員有効 ※入店時にスタッフへ呈示  
 ※ランチタイムおよび金・土・祝前日を除く  
 ※他のクーポン等との併用不可

※1枚で1名様限り  
 ※ランチタイム、コース料理での使用不可  
 ※他のクーポン等との併用不可  
 ※注文時に提出

有効期限 2013年10月末日まで

※1グループにつき1枚限り  
 ※他のクーポン等との併用不可  
 ※注文時に提出

有効期限 2013年10月末日まで

※他のクーポン等との併用不可  
 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出  
 有効期限 2013年10月末日まで







♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪  
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



**七五三内祝い**  
 七五三お返し好適品展示中!

**ランドセル**

パールピンク × パールパープル  
 ブラック × スカイブルー

**早期割引実施中!**

**ぼんでん飾り**

ぼんでん飾り  
 予約承り中!

**おせち大好評受付中**

楽天グルメ大賞 **7年連続1位** (2006年~2012年)  
 おせち部門受賞

さらに、楽天おせちランキング **1位独走**

和洋折衷本格料亭おせち  
 4~5人前 全44品 特大8寸3段重

【セット内容】おせち、祝い箸5膳、お雑煮あご出汁、お品書き、解凍方法、風呂敷、重箱盛付

**15,800円** (税込)  
 送料無料、代引無料



# 消費税増税前！家を買うなら今がチャンス！

センリタウン  
不知火  
小学校東

子育て世代には納得の便利性！

- ✓公園・保育園・保育園、小中学校が近い！
- ✓スーパー・コンビニが近くて、買物に便利！
- ✓公共施設や銀行、病院が近い！
- ✓駅が近い！
- ✓若いご家族が多くて、子育てが近所付き合いもやりやすい！



# モデルハウス グラントオープン！

こんどの土・日は  
現地でお待ちして  
おります。

## 先行予約受付中！

### 3号地モデルハウス

- 土地付き、最新仕様  
高品質の設備機器  
コミコミプラン！
- 土地 + 建物 + 全室照明
  - 全室カーテン + リビングエアコン
  - 外構エクステリア + その他付帯工事 + 消費税

土地/223.56㎡(67.62坪) 建物/99.35㎡(30.05坪) **総額 1,995万円** (税込)

- 借入金/1,985万円 ●35年返済 ●金利1.10%
- ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

頭金**10万円** ボーナス払い**0円** **10年固定金利(1.10%)**

なんと  
いろいろ付いて  
月々 **56,963円**



**4LDK**  
**駐車場 3台**

建築中 ※9月末日完成予定 ※写真は平成25年9月19日撮影

センリタウン 不知火小学校東  
セットプラン6号地

4LDK  
駐車場  
3台

■敷地/301.79㎡(91.29坪) 593.3万円  
■建物/100.19㎡(30.30坪) 1,420.7万円

総額 **2,014万円** (税込)

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン！

- 土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン
- 外構エクステリア + その他付帯工事 + 消費税

頭金**10万円** 借入額 **2,004万円** ボーナス払い(年2回) **0円**

なんと  
いろいろ付いて  
月々 **57,508円** (税込)

くらしのインフォメーション

不知火小学校 徒歩3分  
不知火中学校 徒歩11分  
スーパー・まい 徒歩6分  
セブンイレブン 徒歩2分

宇城市不知火町高良2028 ナビ検索

現地案内MAP

当日は案内看板を  
目印にお越し下さい

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良2026-1他 ●交通/九州産交バス停徒歩3分(約190m) ●総区画/11区画 ●今回販売区画/9区画 ●土地面積/182.97㎡(55.34坪)~301.79㎡(91.29坪) ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水・雑排水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/市道幅員4.0m(南)5.5m(東) ●ガス/プロパン

建築条件付宅地分譲とは…この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。住宅ローンお支払い例について…●九州ろうきん住宅ローン利用、35年返済、金利1.1%(10年固定金利)、元利均等払い、金利は平成25年9月20日現在、金利は情勢により変動します。 ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年10月末日まで別途諸費用が必要です。(上記のお支払い例全て)





医療法人 エステティックライン

# パール歯科クリニック 宇土院



Vol. 18

『パール歯科クリニック宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**



**コンピュータガイド(3D診断)システム**  
埋入するインプラントの長さ、太さ、方向を立体的(三次元的)に確認、イメージすることで、より正確に、安全に手術を進めることが可能。ただし、システムさえ備えていればすべて万全というわけではなく、もちろん、術者の豊富な経験と勘が重要。



歯科用CT  
鎮静法の利用  
生体モニター



インプラントセーフティマーク  
安全な治療施設であることを示すインプラント・セーフティ・マーク。

**厳しい基準をクリアした治療環境**  
技術に加え、十分な設備が整っていることも重要な要素です。まず、正確な診査、診断のためには、歯科用CTは必須といえます。また、難しい症例になるほど、その情報をもとにコンピュータガイドシステムを用い、埋入するインプラントのサイズや方向、深さなどの手術計画をより正確にシミュレーションすることが必要になってきます。さらに、術中は口腔内だけでなく、全身状態を把握することが重要なため、血圧や血中酸素濃度などを確認しながら進行するための生体モニター等の整備も必要。もちろん、麻酔医との連携も欠かせません。パール歯科クリニックでは、こうしたインプラント治療の安全性を徹しくチェックする第三者機関「歯科医療情報推進機構」に評価を依頼し、何十項目にもわたる細かい審査を経た上で、安心、安全なインプラント治療施設の証である「インプラントセーフティマーク」を掲げています。※詳しい審査基準は同機関のHPで確認できます。

近年、多くの人が踏み切っているインプラント治療。歯を失った人にとって、より良い治療法であることは確かですが、施行件数の増加に伴い、トラブルが多発しているのも事実。メディアなどで失敗例が取り上げられるたびに、思い留まってしまう...という人も少なくありません。インプラントは顎の骨に金属(人口の歯根)を埋め込む外科的処置を伴うため、高い専門技術が要求されます。そのため、十分な技術や知識を持たずに治療を行うと、一部で報道されているような出血や麻痺が残るといったトラブルが起これば、大変なことになるのが、日本口腔インプラント学会や日本歯周病学会といった信頼性の高い機関が認める歯科医師であるかということ。これらの認定を受けるには、それに応じた幅広い知識と高い技術が必要だからです。また、インプラント治療は歯科医師1人で行うものではなく、スタッフ



『パール歯科クリニック』では、日本口腔インプラント学会認定の歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士が万全のチーム態勢でインプラント治療を行っています。

「もし、失敗したら...」と不安で、インプラント治療に踏み切れない方へ  
歯を失っても、本来の歯のようにしっかりと取り戻せる画期的な歯科治療「インプラント」。治療を受けたい気持ちはあるけれど、「もし、失敗したら...?」と、家族や周囲も心配するし、自分自身も不安...という方はきつと多いですね。安心・安全なインプラント治療を受けるためには、豊富な経験と設備の整った歯科選びが重要です。

**高度な技術と豊かな経験。専門チームによる最良の治療を提供**  
さらに、歯科を選ぶ際に見落としはならないのが、こうしたインプラント治療の「システム」そのもの。がきちんと確立されているかという点です。インプラント治療は半永久的であり、決して安価なものではないため、最終的には、その歯科(医師)を信頼できるか、任せられるかが大きな判断基準になります。保証の有無もぜひ確認しておきたいです。医師が患者に対し、「結論を急がせない」「結果を急がせない」のも、大事な判断基準の一つといえます。

**信頼性の高い確立された治療システム**  
さらに、歯科を選ぶ際に見落としはならないのが、こうしたインプラント治療の「システム」そのもの。がきちんと確立されているかという点です。インプラント治療は半永久的であり、決して安価なものではないため、最終的には、その歯科(医師)を信頼できるか、任せられるかが大きな判断基準になります。保証の有無もぜひ確認しておきたいです。医師が患者に対し、「結論を急がせない」「結果を急がせない」のも、大事な判断基準の一つといえます。



Oral Rehabilitation Concept

私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。

パール歯科クリニック  
理事長/総院長 前田 明浩  
日本口腔インプラント学会専門医  
日本歯周病学会認定歯周病専門医

パール歯科クリニック  
宇土院 院長 植木 修平  
日本歯科麻酔学会認定医  
日本口腔外科学会専修医

当院のコンセプトである「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であることをモットーに日々診療しています。食べることは一生、歯科は生涯のお付き合いとなります。どんなことでも気軽に相談下さい。お口の健康を通じて、みなさまの素敵な笑顔づくりに貢献してまいります。

**インプラント治療、矯正治療無料個別相談会**

期日 9月26日(木)~10月5日(土)の各診療時間内

場所 パール歯科クリニック 宇土院

インプラント治療および矯正治療に関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧に答えします。気軽に足をお運びください。

※当日受付順の個別相談となります。診療時間内のため、お待たいただく場合もあります。※期間中、都合の悪い方は、電話でのお問い合わせやメール相談も可能です。

9月28日(土)・10月2日(水)・5日(土)は総院長が在院しています。より詳しくご説明いたします。

予約不要

詳しくは、熊本 パール歯科 検索

医療法人 エステティックライン **パール歯科クリニック 宇土院** ☎ 0120-461-003 (携帯電話からでもOK!!)

住所 宇土市高柳町 20-9  
診療科目 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療  
休診 日曜・祝日  
施設 個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入  
HP http://www.par-dc.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

当院は保険適用クリニックです  
(\*インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。



イベントインフォメーション 9/25〜

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

9/25(水)〜11/4(月) 10:00〜18:00(土・日・祝は〜17:00)  
会場／不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)  
**塔本シスコ展〜この喜びは何だろう〜**  
※松崎町東松崎出身の塔本シスコさんは、53歳の時に油絵を始め、92歳で亡くなるまで精力的に絵を描き続けました。身近な草花や鳥、家族などをテーマに、色彩豊かに生き生きと描かれた作品は、高い評価を得ています。料／大人300円、高・大生200円、中学生以下無料(20名以上の団体は2割引)。休／月曜。問／☎0964-32-6222(不知火美術館)

10/1(火)〜11/30(土) 会場／宇土市内の11店舗  
**2013と創作うまかもん スウィーツ 秋の巻**  
※宇土市の農の達人が手塩にかけた育てた栗、太秋柿、グリーンレモン、みかんを使った創作スウィーツが宇土市内11店舗で楽しめます。3店まわると40名様に素敵なプレゼントが当たるスタンプラリー開催。問／☎0964-22-1111(宇土市役所商工観光課)

10/5(土)・26(土) 19:00〜21:00  
会場／さかもと八電天文台(八代市坂本町中谷は335-2)  
**ほしぞら教室(秋)**  
※ベガスの四辺形を手がかりにした秋の星座の探し方や、星座にまつわる神話などを紹介。要予約。対象小学3年生以上。定員20名。要入館料。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

10/6(日) 10:30〜12:00  
会場／さかもと八電天文台  
**みどりの教室「やまぐりを植えよう」**  
※八竜山でとれるやまぐりの種を拾い、育苗用ポットに植えまわす。余りは焼き栗にします。雨天中止。定員10名。要予約。参加費／200円。問／☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

10/15(火) 17:00〜  
会場／豊福阿蘇神社境内(宇城市松橋町向仲間495)  
**第20回 豊福阿蘇神社秋祭 ふれあいフェスティバル**  
※豊福小学校児童によるよさこいソーラン踊り、吹奏楽演奏や、カラオケ、お楽しみ抽選会など。悪天候の場合、豊福小学校体育館で実施。問／☎0964-32-0331(実行委員会 林田)

10/17(木) 18:00〜 会場／さかもと八電天文台  
**栗名月観望会**  
※旧暦九月十三夜の月を望遠鏡などを使って観察。また、2階研修室にて同館館長によるお話を開催(18:30〜、19:30の2回)。要入館料。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でご問い合わせ下さい。  
info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

気軽にぶらっしょ

ハゲさんぽ vol.2

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

**ローズマリー紅茶店**  
人気の「超やせ茶」(1ヶ月分3,800円)は、1パックで1リットル分のお茶を淹れることができます。何年も愛用しているリピーターも多数。

100種類ものハーブの中から、ハーブを熟知したオーナーが、来店する一人ひとりの体質に合わせ、最適なハーブティーを見つけてくれます。体調不良や不眠、ホルモンバランスの崩れ、肥満、ストレス等で悩んでいる人は一度同店を訪れてみては。心理カウンセラーの資格を持ったオーナーが親身に話を聞いてくれますよ。ふんわりと甘い匂いが漂う店内で、心も身体もリラックスしたひと時が過ごせよう。

【ローズマリー紅茶店】 ☎0965-34-1289  
所／八代市大手町2-2-22 営／12:00〜18:00 休／日曜・不定P／あり http://www.rosemary-tea.biz

**gallery&cafe CUMIN**  
障害者福祉施設「まんさく園」併設のギャラリー&カフェ。障がいを持つ利用者がそれぞれの長所を生かし、運営に携わっています。看板メニューの「チキンと野菜のカレー」(サラダ、ドリンク付き750円)は、季節の野菜がたっぷり入ったヘルシーな一品。他に、八代産トマトを使ったバスケットスイーツも人気。ギャラリーの展示は2週間程で入れ替わるので、来るたびに楽しめます。

【ギャラリー&カフェ CUMIN】 ☎0965-32-1402  
所／八代市永碓町961-1 営／11:00〜16:30 休／土・日曜・祝日P／あり http://blog.livedoor.jp/cafe\_cumin/

ハゲイベント情報

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

開催中〜10/20(日) 9:00〜17:00※入館は〜16:30まで  
会場／八代市立博物館 未来の森ミュージアム  
**松井文庫II 描かれた妖怪たち**  
※「妖怪絵巻」や、「化物婚嫁絵巻」等を公開。入館料／一般300円、高・大生200円、中学生以下無料(20名以上の団体は2割引)。休／月曜。問／☎0965-34-5555(八代市立博物館)

10/6(日) 9:15〜15:30  
会場／振興センター五家荘 (八代市泉町椎原148)  
**五家荘の日**  
※「ゴカレンジャー」や久遠子古代踊り、神楽が披露されるほか、椎茸うどんの早食い大会、木挽きや鎧姿の体験など。問／☎0965-36-5800(五家荘観光案内所)

10/11(金) 10:45〜11:30  
会場／八代外港  
**クルーズ客船「飛鳥II」出港セレモニー**  
※日本船籍最大のクルーズ客船の出港に併せて、地元伝統芸能の披露などのセレモニーを開催。問／☎0965-43-7855(八代港港湾振興協会)

10/20(日) 9:30〜15:30  
会場／い草の里公園(八代市千丁町新牟田1416番地1)  
**せんちょう い草の里まつり**  
※い草みこし・郷土芸能などのステージに加え、体験型イベントもあり、子どもから大人まで楽しめます。問／☎0965-46-1101(八代市千丁支所)

10/27(日) 9:00〜  
会場／石橋公園(八代市東陽町南1007番地1)  
**東陽しょうが祭**  
昭和50年に始まった東陽町の特産品である生姜の収穫祭です。生姜をはじめ、八代を代表する農産物や加工品などを販売。会場では、熊本テラス総支配人の「土山憲幸」氏が作る、あっさり味のしょうが汁の創作料理(1杯100円)や、キャラクターショー、生姜神輿、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会、「松原のぶえ」歌謡ショーなどがあり、大人も子どもも一日楽しめます。生姜菓子のおもてなしも計画中です。問／☎0965-65-2111(八代市東陽支所) Pick up!!

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します



「小森ファーム」小森大将さん



▲太秋柿も生産し、「プレミアム太秋 魁(さきかけ)」の名前で全国に出荷されています。出荷時期は10月上旬〜11月上旬。トマト同様、強い甘味を持ち、その糖度は17以上

○「プレミアム太秋舞姫」(期間:12月〜5月)道の駅 宇城彩館、鶴屋百貨店本館地下、鶴屋フーズワンほか  
○「プレミアム太秋 魁(さきかけ)」(期間:10月上旬〜11月上旬)道の駅 宇城彩館 ほか



「うきうきビートル」は、地域で頑張る人、キラリと輝く人を紹介するコーナーです。今回は、今や首都圏の有名百貨店や高級スーパーでも指名買いされるほど人気のブランドトマト「プレミアム太秋舞姫」や、「プレミアム太秋 魁(さきかけ)」を手がける宇土市「小森ファーム」の小森大将さんをご紹介します。

上質感のある深紅の化粧箱の中で、宝石のような輝きを放つ「プレミアム太秋舞姫」は、糖度10前後とフルーツのように甘く美しい「小森ファーム」独自のブランドトマト。「ぜいたくトマト」という品種を、全国的にもめずらしい隔離ベッド栽培という特殊な栽培方法を用いることで、より強い甘味とうまみ、ほどよい酸味を併せ持つバランスのよいトマトに育てることができるといいます。

サラリーマンだった小森さんが、代々続くトマト農家の跡継ぎとして農業に従事したのは6年前。祖父や両親とともに日々手回ひまかけて育てる中で、絶対の自信を持って「ブランド化することで直接取引がしやすくなるだけ

して終わらせるだけではつまらない。せっかくなら、やりがいにつながるよう価値を高めていきたい」との思いから「ブランド化」を決意。卸を通じた販売方法だけでなく、バイヤーたちが集う商談会に参加したり、県内外で試食販売を行ったり、また、時にはスーパーや飲食店に飛び込み営業をするなど、販路の開拓にも積極的に努力の結果、おしいさが話題を呼び、関東や関西など首都圏の百貨店や高級食材を扱うスーパーなどからも直接取引の話が舞い込むようになった。この秋からは、新宿の有名百貨店からの依頼により、「舞姫」を使ったジュースも限定販売されています。

「ブランド化することで直接取引がしやすくなるだけ



東京や横浜など都市圏での販促活動や生産仲間とのマルシェなども積極的に開催

現在、「舞姫」の商標登録も準備中。選ばれ続ける商品もみんなが笑顔になる商品をつくっていくために、今後も小森さんの追求は続きます。



しろごまキッチンのヘルシーレシピ no.1

八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。



かぼちゃの豆腐ソースグラタン

- 材料(4人分)  
玉葱・・・1個(薄いまし切り)  
かぼちゃ・・・1/2個(一口大)  
ローリエ・・・1枚  
自然塩・・・少々  
パセリ・・・適量(みじん切り)  
パン粉・・・適量  
かぼちゃの種・・・適量(ざく切りにしても良い)
- <豆腐ソース>  
木綿豆腐・・・1丁(400g)  
麦味噌・・・20g  
ローリエ・・・大さじ1  
梅酢・・・大さじ1  
※粒マスタード・・・大さじ1  
(※お好みで)

- <作り方>  
1.玉葱を鍋に入れ、全体に自然塩をふり、数分置く。玉葱から水分が少し出たら、蓋をして弱火にかけ、蒸し煮にする。  
2.玉葱から甘い香りがしてきたら、かぼちゃ、水少々(分量外)、さっと洗ったローリエを加え、もう一度自然塩少々をふり、蓋をしてかぼちゃが柔らかくなるまで煮る。  
3.焦げ付きそうな時は水を加え、最後に水が残った時は蒸飛ばす。  
4.ボウルに水切りした豆腐、その他の豆腐ソースの材料をすべて加え、ハンディ・フードプロセッサーなどでなめらかにする。  
5.耐熱皿に②を平らに並べ、上から④のソースをまんべんなくかける。  
6.みじん切りにしたパセリ、パン粉、かぼちゃの種を⑤の上にならばかける。  
7.180度のオーブンで約15分、おいしそうな焼き色がづくまで加熱する。

From SHIROGOMA KITCHEN

乳製品、小麦粉、油を使わないグラタンは体に優しく消化が良いので、小さなお子様も安心して食べられます。玉葱やかぼちゃなど、土の近くで育つ丸い野菜は甘味の欲求をコントロールし、優しい気持ちにしてくれます。ソースはグラタン以外にもヘルシーな豆腐マヨネーズとして、和え物やディップにアレンジできます。絹豆腐で作ると、さっぱりした軽いソースになります。よりコクを出したい時は貝材を油で炒めたり、にんにくを使っても良いでしょう。長ネギ、長芋、さつまいも、菜の花など、貝材は何でもOKです。味噌は白味噌、梅酢はレモン汁で代用できます。マクロビオティックに慣れていない方にも食べやすく、簡単なレシピです。ぜひトライしてみてください!

しろごまキッチン 代表 maiko  
八代市在住。マクロビオティックインストラクター。料理教室や講座、食材販売などで活動中。アロマテラピー、ヨガレッスンなども行っています。趣味は旅行、食べ歩き、映画、美術&音楽鑑賞、大掃除! 最近書道を始めました!

<しろごまキッチン料理教室 レッスン予定>  
日 9月28日(土)、10月19日(土) 11:00〜14:30 参加費 各回3,000円(材料費込み) 贈り物 エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)、室内履き  
連絡先 代議公民館調理室(八代市西松江城町2-18) ☎ 8名 ※要予約  
連絡先 ☎080-5280-1325 食材販売/八代市本町3丁目3-16(カマワのかどが内) 営/8:30〜19:00 休/日曜 http://103633.blog137.fc2.com

ハ代の、今が旬!  
にいたかなし 新高梨 旬:9月上旬〜10月上旬  
ジャンボ梨でおなじみのジュシーで美味しい新高梨。シャキシャキする歯応えと上品な甘さ、サッパリとした食感で人気です。贈答用にもピッタリ。

購入できる場所  
JAやつしろ吉野果実選果場内特設テント直売所、または、道の駅「竜北」にて販売中(10月上旬まで販売予定)。営/8:30〜17:00※期間中は毎日営業。地方発送も可能。  
問/JAやつしろ吉野果実選果場 TEL 0965-62-2826 FAX 0965-62-4650



## 大同生命保険(株)熊本支社

30~40歳代の女性が活躍しています。  
ぜひ、当社HPをご覧ください。

<http://www.daido-life-saiyo.com/eigyoku/index.html>

- 勤務地** ①熊本支社 ②八代営業所 ③天草連絡所
- 職種** 企業福利厚生プランナー(法人営業)
- 給与** 月給160,000円~(一律手当金)  
※上記給与は初年度支給額になります。  
※採用時支給額・能力により異なる  
※入社1年後に見直し有
- 時間** 9:00~17:00
- 休日** 完全週休2日制(土・日)祝日  
夏季 年末年始休暇有、育児・介護休業有  
お子様の学校行事等は考慮します。(半日休暇制度有)
- 資格** 高卒以上、定年65歳
- 応募** まずは、お電話をお願いいたします。  
会社説明会・面接日を決定いたします。

**大同生命保険(株)熊本支社**  
熊本市中央区中央街3-8  
☎096-354-4771 担当/佐藤・銀永(ギンナガ)

## 美容室 ほのぼのSpot翔

- 勤務地** ほのぼのSpot翔松橋店  
ほのぼのSpot翔八代高田店
- 職種** 美容師 ①正社員スタイリスト  
②パートスタイリスト
- 給与** ①15万~25万円  
②時給750円~
- 時間** ①9:30~18:30  
②4時間~8時間(応相談)
- 休日** ①月6回、夏休み・冬休みあり  
(松橋店日曜定休)  
②応相談
- 資格** 美容師免許取得者
- 応募** お気軽にお電話ください。  
※面接時に写真付履歴書をご持参ください。

**ほのぼのSpot翔松橋店** 宇城市松橋町曲野152  
(ショッピングプラザバルシェ内)  
☎0964-32-0601

**ほのぼのSpot翔八代高田店** 八代市本野町2309  
☎0965-31-6255

## 雪印メグミルク(有)松岡乳業

40代・50代の主婦も活躍中!  
やる気のある方応援します!!

- 勤務地** 宇城・宇土・熊本・八代
- 職種** 乳製品の宣伝スタッフ
- 給与** 時給800~850円+歩合+報賞金
- 時間** 9:30~14:00、15:30~18:30  
(間の3~4時間程度)応相談  
月に20前後出勤
- 休日** 土・日・祝 完全週休2日制  
GW、お盆、年末年始
- 資格** 要普通自動車免許、学歴不問、年齢不問
- 待遇** 交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可  
研修期間3ヶ月は時給750~800円
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書  
(写真貼)をご持参下さい。

**雪印メグミルク(有)松岡乳業宇土店・八代店**  
宇土店/宇土市松山町4188 八代店/八代市萩原町1-12-11  
TEL 090-2964-0688 担当/松岡

## 美容室 ace

- 勤務地** 宇城市小川町河江1048-1
- 職種** ①正社員 スタイリスト  
②正社員 アシスタント
- 給与** ①15万~25万円  
②13万円~
- 時間** ①②8:30~18:00
- 休日** 月5~6日。盆・正月・GW明け連休有
- 待遇** 雇用保険、退職金制度
- 資格** 資格問わず
- 応募資格** 技術育成のため、30歳くらいまでの方歓迎
- 応募** お気軽にお電話ください。  
※面接時に写真付履歴書をご持参ください。

**hair ace ヘアーエース**  
宇城市小川町河江1048-1  
☎0964-43-6338 担当/船本

## レンタル&フォト ママスタジオ

- 勤務地** 宇土シティモール内
- 職種** 店内スタッフ
- 仕事内容** 撮影や着付け、メイクの補助
- 給与** 時給750円~
- 時間** 10:00~20:00 シフト制  
<パート>1日4~5時間、週2~3日からの勤務可  
<レギュラー>1日8時間、週5日程度の勤務  
※土・日・祝日出勤可能な方歓迎
- 資格** 着付け免許・美容師免許取得者優遇
- 待遇** 制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定有)  
※試用期間3ヶ月有り
- 応募** まずはお気軽にお電話下さい。

**レンタル&フォト ママスタジオ**  
宇土市善導寺町綾織95 <http://753kumamoto.com>  
TEL 0964-26-1503

## (株)セルモ 八代支部

業務拡張に伴い  
セレモニアードバイザー大募集!!

- 事業内容** 冠婚葬祭業
- 職種** セレモニアードバイザー(パート)
- 給与** 時給1,000円
- 仕事内容** エリアポスティング、イベントの案内、  
接客、当社商品の紹介など
- 時間** 10:00~15:00(3~5時間)  
※小さなお子さんがいる方でも安心。  
急な用事や休み、勤務時間変更も相談に応じます
- 休日** 土・日曜、祝日
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接日時をお知らせします。  
※面接時に写真付履歴書をご持参下さい

**株式会社セルモ 八代支部**  
〒866-0811 八代市西片町1976  
TEL 0965-30-0130  
(土日祝日、平日17時以降はTEL090-6294-8886まで) 担当/中川

お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場	金	4,699 円/g
	プラチナ	5,100 円/g
	銀	80.85 円/g

ご購入ですか?  
金銀は、買取り相場より高く買取りいたします

### 金・銀・プラチナ高価現金買い取り!

#### 目の前で計量、はじめてでも安心の買い取り専門店

「デザインが古くなったり、「飽きてしまった」など、使わなくなったネックレスや指輪は、「納得の買い取り価格」に定評ある貴金属やブランド品の買い取り専門店「リサイクルキング」へ。金・銀・プラチナ製であれば片方だけのピアスや切れたネックレスはもちろん、金杯や金歯でもOK。親切なスタッフがお客様の目の前で計量、査定してくれるから、明朗で初めての人も安心です。「整理したいけど、これは買いつけてもらえませんか?」と迷うものでも、まずは持ち込んでみましょう。予想外のお小遣いに早変わりするかも。また、純金地金やコインだとさらに高く買い取りする場合があります。

もあそうです。ダイヤモンド(0.1カラット以上)も品質に応じて買い取ってくれます。ルイヴィトンやシャネル、コーチなどのインポートブランドのバックや小物類も買い取り中。引き出しやクローゼットに長く眠ったままのものは思い切って整理するのが賢い選択です。

不要な金貨(ギフトカード・商品券・お米券など)や未使用切手(古くてもOK)を処分したい人は、宇土シティモール店へ。若い女性に人気の服や小物(女性用のみ)も買い取ってくれるので、併せてご相談を。

いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。※未成年者不可  
※訪問しての買い取りは一切行っていません。

不要なジュエリーがお小遣いに早変わり!

買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中!

## R&K RECYCLE KING

リサイクルキング

**イオンモール宇城店**  
☎0964-48-6700  
宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城1F  
休/なし  
<http://www.kin-kaitori.com>  
熊本県公安委員会許可  
第931020001557号

**宇土シティモール店**  
☎0964-27-5444  
宇土市善導寺町綾織95  
宇土シティモール1F  
休/なし  
<http://www.kin-kaitori.com>  
熊本県公安委員会許可  
第931020001557号

### 新登場

お買物のついでに若返りエステを試してみませんか?

バルシェ内の化粧品コーナーでのエステは「肌色が明るくなった」、「小顔になった」、「初めの方の肌が、お話し価格1,050円で体験できます!!」10月末日まで。

**クーポン** 日本真生堂(バルシェ店) ベネフィーク お試しトライアルエステ 通常3,675円(40分) **1,050円**

- 完全予約制
- 初めての方に限り利用可

有効期限/2013年10月末日まで

**西本真生堂 バルシェ店**  
宇城市松橋町曲野152  
☎0964-33-2510  
営/9:30~20:30  
休/年2回(不定休) P/あり

### まつ毛エクステンション 12月まで!

・60本(片目30本) 通常3,000円 → **2,500円**

・80本(片目40本) 通常4,000円 → **3,500円**

・100本(片目50本) 通常5,000円 → **4,500円**

**新メニュー** まつげエクステンション 始めました!

当店のエクステンションは、安全のため皮膚から1.5mm離し施術します。敏感肌やアレルギー体質の方には医療グレードグールの専用液を使用しています。12月までの価格です。初回限定で状態によりまつ毛の状態をお断りしています。ご予約は下記番号、LINEからも受付します。お待ちしております。

**カットハウスマドンナ**  
宇城市松橋町古山1013-2  
☎080-2744-2625(前田)  
営/8:30~16:00 **予約制**  
休/不定  
P/あり

### NEW OPEN

石窯パン工房のきお 6年振り千丁町にオープン

松橋町へ移転し6年。たくさんのお客様の「帰ってきてー」のお声をいただきました。千丁店をオープンしました。きおつき上げたモチモチのパンをどうぞ、賞味下さい。

**クーポン** 石窯パン工房のきお **びのきお 50円引き**

- 千丁店、お湯のみ使用可
- お一人様1斤のみ
- 他のサービスとの併用不可
- お持ち帰り専用

有効期限/2013年11月末日まで

**石窯パン工房 びのきお**  
八代市千丁町新牟田1871-3  
☎0965-46-2626  
営/10:00~18:00  
休/月・火曜  
P/あり

### うきうき瓦 かわらばん版

キャンペーン サイクル(割引)カード プレゼント中!!

技術力の高いスタッフを集めた、安くても上手いリサイクルショップ。安心の低料金です。が、技術・接客・雰囲気。信が、絶対の自信が、あります。●もみほぐし15分(940円) ●足つぼ30分(2,200円)

※予約の方優先  
※サイクルカードは、なくなり次第終了です。

**りらく 宇城店**  
宇城市不知火町高良2270-1  
☎0964-33-5199  
営/10:00~翌2:30(最終受付1:30)  
休/年中無休 P/あり  
<http://www.riraku-salon.com>



# 皇楽の占い 10月1日~10月31日



皇楽(※華千晶改め)  
ある時はめいめい、ある時は憂い、怪しい2つの顔を持つ「アツク」女。特技はすました顔で毒を吐くこと。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・皇楽」で皇楽cafeに登場。

<p><b>一白水星</b> 運だし順調ですが後半になるにつれて運下降気味。何事も慎重に慎重を重ねた行動が必要です。思いつきで動くこと大失敗をしよう。但し、遅く事はOK。書類などの取り扱いは注意!</p>	<p><b>二黒土星</b> 一見好調な雰囲気漂う一ヶ月ですが、おいしい話ほど穴がある...です。何かとトラブルが勃発しやすく、欲に走ると思いつく方向へ展開してしまう可能性があります。好奇心抑えた行動を</p>	<p><b>三碧木星</b> ほっこり感はあるもののソワソワと落ち着かない雰囲気です。今月はムードに流されず足下をしっかりと固めることに専念しましょう。新規事業や挑戦はX。周囲の目を意識して行動を</p>
<p><b>四緑木星</b> 吉凶入り乱れた運気ではありますが、先月の低迷から脱出です。未解決のわずらわしい問題が勃発しそうですが、情や欲に流されず冷静な目で判断すればOK。内容の充実を重きを</p>	<p><b>五黄土星</b> 前半運気持ち直し、迷いや焦り心などから脱却の兆しあり。厳しい意見にも素直な心で耳を傾けましょう。後半はゆくに従い運気低迷。波乱万丈の兆しあり。金銭面にも赤信号点滅</p>	<p><b>六白金星</b> 明るい未来が見えてきそう。特に人間関係がラッキーな今月。積極的に行動して、苦手なタイプの人とも言葉を交わしてみよう。新しい発見やご縁が繋がり、仕事運や金運も上昇</p>
<p><b>七赤金星</b> 社交運抜群。何事も思い通りに進み、笑顔が耐えない一ヶ月になりそうです。譲り合いの気持ちで共存共栄共育の精神を忘れず行動すると更に運気アップ。リラックスが幸運の鍵</p>	<p><b>八白土星</b> あれこれ悩んだりイライラしたり...。今月はじっと我慢の時です。マイナス思考にならず試練と思ひ、目の前の事を淡々と黙々とこなしていきましょう。契約や判断事は来月に先送り</p>	<p><b>九紫火星</b> 色々な方との出会いが期待できそうです。それだけに、我欲を捨てて周囲の人との協力を大事にしましょう。妬みやひがみの気持ちを捨てると、想像以上の効果を生むことができます</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ  
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ  
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ  
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17年生まれ  
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ  
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ  
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ  
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ  
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

**田島まみ**  
INFORMATION

レギュラー  
●RKKラジオ(AM1197)  
くまもと まるっと見てあ〜る記!  
毎週日曜日 お昼12:10~13:00  
9月~11月は産休のためお休みします。12月から復帰予定です!!  
★たけなほラジオ・ライブ・音源・音源・音源  
★たけなほラジオ・ライブ・音源・音源・音源

TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・島島店にて発売中!

赤い糸 定価 ¥1,000  
メッセジ 定価 ¥2,000

NEW ALBUM!!  
赤い糸 定価 ¥1,000  
メッセジ 定価 ¥2,000

田島まみ [キワダマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!  
http://kiwamami.com/

**映画情報** 9/25 10/31

TOHOシネマス 宇城0964(48)6161  
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

9/28~ ★9/24~27先行上映  
**そして父になる** 第66回カンヌ国際映画祭 審査員賞受賞  
監督:是枝裕和  
出演:福山雅治、尾野真千子、真木よう子、リリー・フランキー、二宮慶多、黄升炫

10/12~  
**陽だまりの彼女**  
監督:三木孝浩 原作:越谷ササ「陽だまりの彼女」  
出演:松本潤、上野樹里、玉山久二、大倉孝二、谷村美月、菅田将輝

9/28~  
**謝罪の王様**  
監督:水田伸生 脚本:宮藤官九郎  
出演:阿部サダヲ、井上真央、竹野内豊、岡田将生、尾野真千子、荒川良々、濱田岳、松雪泰子

10/18~  
**ダイアナ** ※2D(準)  
監督:オリバー・ヒルシュベーク  
出演:ナオミ・ワッツ、ナヴィーン・アンドリュース

10/19~  
**人類資金**  
監督:阪本順治 原作:福井晴敏「人類資金」  
原作:タカトミ 総合演出:岡本知朗  
出演:チーミー、須田瑛斗

10/26~  
**深く深く**  
監督:新城毅彦 原作:いくえみ綾「深く深く」  
出演:長澤まさみ、岡田将生、波瑠、中村蒼、古川雄輝、平田薫、MEGUMI、池田千鶴、高良健吾

高校生は映画が1,000円!

遺産など **相続**に関するお悩みは **当事務所**にお任せください

信頼 安心

**松田・木村 合同事務所**  
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 行政書士 松田 樹一郎

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

無料相談会実施中です!  
毎週火・金曜の午前中  
どなたでもお気軽にお越し下さい!!  
☎0964-32-0238  
FAX.0964-32-0204  
営業/9:00~17:00 休/土・日曜  
所/〒869-0532 宇城市松橋町久良 358-22

Amitie by マルキョウ

この秋人気のアイテム大量入荷!!

Mr.MAX 鮮ど市場隣  
宇城市松橋町豊福1683-1  
☎0964-33-4433  
営/10:00~19:00  
http://ameblo.jp/amitiematubase/

松橋中・不知火中  
平成26年度ご入学  
制服ご予約受付中!

特典あり! 光多制服特約店

- 5,000円引き
- 男子長袖カッターシャツ1枚
- 女子長袖ブラウス1枚 プレゼント

小学校制服随時販売中  
松橋小...制服・体操服・体育館シューズ  
豊福小...制服・体操服  
豊川小...制服  
当尾小...体操服  
小・中学校給食着、松橋保育園園児服販売しております

医療・福祉 職場見学会

すべて無料で行っていますので、お友達を誘ってお気軽にご参加下さい!

完全予約 履修書不要 服装自由

9月26日(木) 14:00~16:00 ※受付は13:30より  
介護療養型老人保健施設 ゆずりは  
熊本市南区城南町高1099

10月16日(水) 10:00~12:00 ※15分前より受付  
14:00~16:00  
ヒルサイドガーデン 熊本市南区城南町今吉野989  
・サビ付き高齢者向け住宅 大樹・介護付き有料老人ホーム 山吹  
・小規模多機能型居宅介護事業所 ひなぎく 3施設合同募集

求人情報

職種	①看護(看護士・准看護士) ②介護(ヘルパー1・2級、介護福祉士) ③薬剤師	資格	各業務に応じた有資格者(プランクのある方や無資格の方もお気軽にご相談ください)
給与	①時給1,150~1,250円 月給20万円以上可 ②時給950円~1,000円 月収15万円以上可 ③時給2,200円~ 月収35万円以上可	勤務地	熊本市及び熊本県内
待遇	勤務時間による	応募	まずは、お気軽にお電話下さい。職業紹介事業(14-エ-010103)
時間	勤務先による(例)8:30~17:30他、有	事業内容	一般労働者派遣事業(設14-010203)

〒860-0805 熊本中央区桜町1番20号 西崎三井ビル14F  
TEL 0120-925-291  
熊本支店 ☎096-311-7720

通所介護事業所、小規模多機能介護事業所の利用者も募集中

◎詳しいご相談は、**高齢者介護相談窓口「愛庵」**  
☎0964-43-3111

サービス付き高齢者向け住宅 **愛庵**  
☎0964-43-3111  
宇城市小川町西北小川32

九州自動車道  
小川中  
小川小

9月1日にオープンしたサービス付き高齢者向け住宅「愛庵」

施設概要  
●施設類型/サービス付き高齢者向け住宅  
●所在地/宇城市小川町西北小川32  
●交通/JR鹿兒島本線小川駅から車で9分 ●事業主体者名/(有)ヤマノ  
●事業開始年月日/2013年9月1日 ●建物の構造/木造平屋建て ●居室数/20室 ●居室タイプ/個室18.00㎡ ●入居料(月額)/家賃3万円、共益費1万円、食費(3食30日の場合)4万円、状況把握・生活相談費1万5,000円、入浴介護費3,000円、調理などの家事代(30日の場合)3,000円、健康維持増進費2,500円 ●入居一時金/なし

▲敷地内には、地域の人々と交流できる足湯も。

自宅のような居心地のよさに、安心をプラス。サービス付き高齢者向け住宅、入居開始、募集中!

住み慣れた地域で一生を過ごしたいと思うのは、誰しもの願い。9月1日、宇城市立小川小学校前に、サービス付き高齢者向け住宅「愛庵」がオープン、入居が始まりました。

同所は、宇城市で初めて小規模多機能施設を開設し、通所介護サービスや訪問介護サービス事業などを展開する「(有)ヤマノ(愛庵)」が運営。地域ですべてにおなじみですね。入居者の自立を尊重しながら、スタッフが24時間常駐し、必要に応じてサポートしてくれるので安心して暮らすことができます。完成したばかりの住居は、入居者にとって自宅のよう

に居心地のよい空間であること。また、地域の人々との交流の場となることをめざし、敷地内に、入居者と地域の人々が共に利用できる「足湯」などの交流スペースも造られています。自室にこもりがちにならず、日々誰かとふれあひながら、穏やかな毎日を過ごすことができます。

食事面にも配慮され、家庭の味をモットーとした野菜中心のおいしい食事を提供。また、入居時の敷金等は不要、家賃は後払い方式なのもポイントです。

現在、入居者を募集中。見学も随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせ下さい。

矯正治療は、尋ねやすく相談しやすい歯科選びが重要。毎週日曜午前中は「無料矯正相談受付中」!

一定の期間や費用を要する矯正治療は、何でも気軽に尋ねやすく、相談しやすい歯科選びが重要です。

宇土シティモール内にある「近藤歯科」は、明るく元気に大きな声で「がモッソーの歯医者さん。親しみやすい人柄の近藤俊輔院長の元へは、何でも気軽に尋ねられ、通法や期間、費用など、気軽に相談してみたいから大人まで多くは、いかがですか?」

人が治療に通つていまず。一般歯科から矯正歯科まで総合的に手がけ、虫歯治療などの事前治療がスムーズに進行するのにも選ばれやすい大きな理由です。

休診日の毎週日曜の午前中には、「無料矯正相談」を受け付けています。予約は不要です。矯正を考えている人は治療の方から、矯正相談してみたいから大人まで多くは、いかがですか?

近藤歯科 矯正歯科  
☎0964-53-9038  
宇土市善道寺町線95 宇土シティモール内  
【診療受付時間】  
AM 10:00~13:00  
PM 14:30~19:00(※土曜は~18:00)  
【休診】日曜、祝日、木曜

●日曜の午前中は「無料矯正相談」受付中!  
※都合により相談を受け付けていない場合があります。電話確認の上ご来院下さい。

初来店のお客様 クーポン券で最大 **50%OFF**

クーポン券をお持ちの方に限り

通常	平日 50%OFF	土・祝 40%OFF
●カット	3,150円 → 1,575円	1,890円
●ヘアカラー (白髪染め・おしゅれ染め)	5,250円 → 2,625円	3,150円
●パーマ (カットサービス付)	8,400円 → 4,200円	5,040円
●縮毛矯正 (カットサービス付)	12,070円 → 6,035円	7,242円

※カット以外にロング料金がかかる場合があります。※割引対象外メニューもあります。

ファミリーサロン **ほのぼのSpot 翔** 松橋バルシェ店  
☎0964-32-0601  
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内)  
予約不要 日曜定休

営業時間/AM9:30~PM18:30  
受付終了時間  
カット.....18:00まで  
カラー.....17:30まで  
パーマ.....17:00まで  
ストレート...16:30まで



### ハロウィン

松橋高校マンガ研究部

10月31日はハロウィン!!

今日はいびんな人からお菓子をもらっちゃおう!

トリック・オア・トリック!!

いろいろな人にお菓子をもらって1時間後

もらいました!

### フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

太郎楽しかったかい? by おば

3歳になりました!!! いっぱい食べて大きくなるよ by 想ママ

はるか しゃん

実際にハイチーズ!!

おそろいのお洋服☆ヘアスタイルで☆かわいい?? by しほママ

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機能による絵文字使用における文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

### 投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれす編集部  
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

「たまにはががいいんですよね。ぜひこの褒美ランチを目標に、仕事がんばりましょうね。わたしもがんばります!」(制作担当)

「熊本市西区 招き猫さん」

### うきうきふれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?

【職種】 配布スタッフ ※エントリー制 (各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

【エリア】 宇城市松橋町、宇城市小川町、上天草市大矢野町、下益城郡美里町

【給与】 1部9円 ※100部〜請負頂けます

【時間】 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます

【資格】 マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

【応募】 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社  
TEL 0964-43-5047  
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102  
担当/瀬川・原野

### うきうきひろば

巻頭特集の「たまには、ちょっと贅沢ランチ」はどのお店も美味しくて、本当に「たまには」食べたくなりました。贅沢したいです。平日限定もありませんが、日曜日OKのお店もありますね。月一回の褒美ランチを目指して今日も仕事を頑張ります(笑)。

「銀河カレッジ」のお菓子美味しくて、私も時々食べています。美味しいです。皆さんもぜひ!

(宇土市 ノウゼンカズラさん)

「9月号の「うきうきひろば」で紹介されていた「銀河カレッジ」の焼き菓子、私も時々食べています。美味しいです。皆さんもぜひ!

(宇土市 ノウゼンカズラさん)

「銀河カレッジ」のお菓子美味しくて、私も時々食べています。美味しいです。皆さんもぜひ!

(宇土市 ノウゼンカズラさん)

「豊野町 キム子の春さん」

現在、就活中です。10数社受けてまだ内定0。ホントつらいけど、あきらめずがんばります。

### 編集後記

●(あみい) 地元にかくさんの味噌醤油の蔵元があることを、恥ずかしながら今回の特集で知りました。やっぱり味噌醤油は地元のやつが良いですね。我が家は実家共に三角のみと醤油を使っています。おいしい!

●(もも) 今月の特集は「みそしょう油」です。みそ・しょう油の味の変化に敏感なのは、意外や子どもさんやだんな様なのだとか。おふくろの味とはよく言ったものですね…

●(なかみー) すっかり秋モードになりましたね。暑くもなく寒くもなく1番好きな季節です。いよいよ9月28日からプロバスケットボールリーグのNBLが開幕です。開幕2試合は熊本ヴォルターズのホーム戦なので2試合とも見に行つつもりです。熊本ヴォルターズに関しては本誌8ページをご確認ください!

●(ゆみ) 10月5日はうきうきdeプリマを開催します! もしかしたら今年最後になるかもしれません。ご来場お待ちしております~♪

●(キュウ) なんらかのアレルギーを発症したらしく、目も鼻もムズムズ、クシャミと鼻水が止まりません…。先日どうしても我慢出来ずに電話口で盛大なクシャミをしました。Mさん、本当にごめんなさい!!

### うきふれ今月のプレゼント!

9月号(No.93) 当選者発表!

松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇城市松橋町 こんぞー様

松橋ホワイトパレス ピアレ스토랑2013ペア無料券 八代市 ゆみなのママ様

宇土市 運くんママ様

宇土市 あやちゃんママ様

茶の心 ナタメ歯みがき 八代市 あない子様

宮崎誠昌堂 しょうがカステラハーフ引換券 宇城市松橋町 コウチャン様

下益城郡 カヨかよ!!様 他1名様

みしん生活館 5,000円分割引券 宇土市 ななこママ様

EPI\*EPI 光フォトフェイシャル+モデリングバック 上益城郡 類ちゃんママ様

ママスタジオ 写真撮影ギフト券 5,000円分 宇城市松橋町 鬼嫁様

上天草市 しょうちゃん様 他1名様

カーコンビニ倶楽部 カークリーニング無料券 八代市 さるこ様

応募総数165通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今月のアンケート うきふれ配布エリアで、よく利用する温泉・好きな温泉を教えてください。

※また、その温泉のどんなところが気に入っているのかなどもお書き添下さい

うきふれ配布エリア/宇土市、宇城市、八代市、八代郡氷川町、上天草市大矢野町、上益城郡嘉島町、熊本市南区城崎町、富合町の中心部

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきふれからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください)、⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。

※⑨にしまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております。ご了承ください。

※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきふれすプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-43-5048 / ousou@uki-pre.net 締切は10月18日(金)必着です

### UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.85

UFOキャッチャーチャレンジ

●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。

●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい

※当店指定機種に限りです

※お1人様1日1回限り使用可

●この券1枚で1名様まで有効

●バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 平成25年10月31日(木)

### UKIUKI PRESS 限定 vol.85

時間限定 1G無料券

利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可

●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい

※精算時の提出は無効

※コンビニ・バック特別料金時は利用不可

●他の券との併用不可

●お1人様1日1回限り使用可

●有効期限 まで有効

●但し、同時申し込みに限りです

●バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 平成25年10月31日(木)

### 9/18(水) ストーム&ロトグリップツアー2013

### ビートウエパープロチャレンジ結果

9月18日(水)バスカワールド宇土店にて、ビートウエパープロチャレンジを開催しました。当日は、35名の参加をいただき、大いに盛り上がりました。ご参加・ご来場下さった皆様ありがとうございました。

	1G	2G	3G	合計
プロ成績	245	235	279	759

アマ成績

優勝	島田 登 727P	7位	下村 誠 674P
準優勝	井原 治雄 708P	8位	石井 竹年 654P
第3位	上木 正広 701P	9位	田嶋加寿生 649P
4位	南立 裕行 686P	10位	東 政博 645P
5位	谷口 圭 676P	B8賞	本田 尚人 482P
6位	中村 英治 675P	HG賞	南立 裕行 273P

### 熊本オープンパスカカップ プロアマトーナメント2013

期日 平成25年11月3日(日)

会場 バスカワールド宇土店

お申し込み、お問い合わせ、詳細事項はボウリングフロントまで!

総勢28名のプロが集結!!

中村真月プロ 小林よしみプロ 西村美紀プロ

吉田真由美プロ 名和秋子プロ 熊谷川真美プロ

人気のPリーガーもやってくる!!

### もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

### ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町2丁目(宇土シティ2F)

OPEN 月~金・祝日 月~木曜日

あさ10:00 深夜1:00

土、日曜日 金、土、祝日前

あさ9:00 深夜2:00

日、祝日 日、祝日

よる12:00

### バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町2丁目(宇土シティ2F)

OPEN 月~金・祝日 月~木曜日

あさ10:00 深夜1:00

土、日曜日 金、土、祝日前

あさ9:00 深夜2:00

日、祝日 日、祝日

よる12:00

### 友の会 月例競技会 9月大会

今日は78名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は船田隆三様 おめでとうございます。

※次回の友の会月例競技会は、10月8日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

優勝	船田 隆三様 1292P
準優勝	沖村 昭典様 1221P
3位	澤村 勝也様 1186P
4位	河野 宏和様 1148P
HG賞	栗本 礼子様 289P

### 友の会 月例競技会 9月大会

今日は78名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は船田隆三様 おめでとうございます。

※次回の友の会月例競技会は、10月8日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

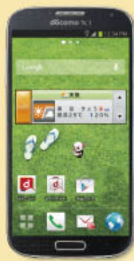


NTT docomo

あなたに「ピッタリ」のスマホ見つけた!

ドコモ スマートフォン

使いやすい・快適・あんしんドコモのスマートフォン



docomo LTE X GALAXY S4 SC-04E  
ハイスペックと新感覚操作。  
The Flagship Model



docomo LTE X Xperia™ A SO-04E  
使いやすいの先端へ。  
Your Best Choice



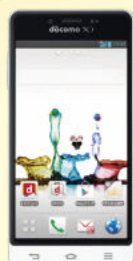
docomo LTE X ARROWS NX F-06E  
5.2インチ大画面&3020mAh  
大容量バッテリー 使いやすい  
も極めたARROWSの頂点



docomo LTE X AQUOS PHONE ZETA SH-06E  
感動が続く。驚きの省電力が  
パワーアップ、フルHD IGZO  
搭載の新ZETA



docomo LTE X AQUOS PHONE si SH-07E  
毎日使うからこそ感じる心  
地よい存在感。ジャストフィット  
プレミアム



docomo LTE X Optimus it L-05E  
驚きの映像美!新感覚ディス  
プレイ搭載の洗練コンパクト  
Optimus



docomo LTE X Disney Mobile on docomo F-07E  
きらめく光が美しい。Disney  
イルミネーションのスマート  
フォン



docomo LTE X Xperia™ feat. HATSUNE MIKU SO-04E  
つながる、見つける、感じる。  
Xperia™×初音ミク

限定39,000台

ドコモ ケータイ

変わらない使いやすさ。個性も多彩なiモードケータイ。



N-01E  
エレガントなデザインに長  
持ちバッテリーを搭載した  
防水(※1)スリムケータイ



P-01E  
見やすい・押しやすい・聞  
きやすい 大画面  
防水(※1)ケータイ



SH-03E  
便利機能も充実!サクサク  
快適操作×スタイリッシュ  
防水(※1)ケータイ



F-01E  
強さも美しさも兼ね備え  
たハイスペックスーパー  
スリム防水(※2)

あんしん機能にシボった  
**キッズケータイ!**

PTA 推薦  
全国子ども  
連合会推奨商品  
認定番号:  
KSM-P004

iモード  
防水  
IPX 5/7  
(※1)

GPS

お子さまのピンチに、ALSOKがいつでも  
かけつけてくれるから、家族あんしん&子どもあんぜん。

(かけつけサービスお得プランの場合)

- 1 防犯ブザー**  
防犯ブザーを鳴らすと、ALSOKにお  
子さまの位置情報が  
自動的に送信され  
ます。
- 2 出動確認**  
ALSOKから  
ご家族にかけつけ  
可否を確認します。
- 3 位置検索後、かけつけ**  
(かけつけ希望される場合)  
ALSOKが現場にかけつけます。

※詳しくは、販売店スタッフにご確認ください。

頭金割引クーポン  
**2,100円** 税込

一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。  
●その他クーポン券との併用はできません。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。有効期限 10月まで

(※1) 防水性能IPX5/7に対応。(※2) 防水性能IPX5/8に対応。ご使用の際はキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)\*「Xperia」はSony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。\*「MEDIAS」は、NECカシオモバイルコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。\*「AQUOS PHONE」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の登録商標です。\*「初音ミク」は、クリプトン・フューチャー・メディア株式会社の登録商標です。\*在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。\*商品写真および画面はイメージです。 実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

**ドコモショップ 嘉島店**  
☎0120-154-886  
上益城郡嘉島町2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00

**ドコモショップ 松橋店**  
☎0120-077-608  
宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00

**ドコモショップ イオンモール宇城店**  
☎0120-677-608  
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます

**ドコモショップ 富合店**  
☎0120-337-803  
熊本市南区富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00



美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

# 城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！

家族風呂  
内風呂も  
あります！

100%天然温泉掛流し

ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。



100%天然温泉掛流しで、いつでも新鮮なお湯です。上質な湯はさらりとした軽やかな肌触りで、お肌がすべすべになるとご好評をいただいております。大浴場をはじめ、露天風呂、サウナなどをお楽しみください。

お子様やご家族連れに大好評！

パットパットゴルフオープンしました！

爽やかな風を感じながらご家族やお友だちと楽しく気軽にプレイしませんか。

バーベキューも  
楽しめます！

ACCESS MAP



送迎バスあります。

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)



グランドゴルフ



温泉



宿泊



料理

※写真はイメージです。

TEL 0964-28-8611  
FAX 0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

こんなときに

- お誕生会
- お祝い
- 厄入り・厄晴れ
- 同窓会
- 還暦祝い
- 忘新年会
- 敬老会
- 歓迎迎会



城南天然温泉旅館割引券  
家族風呂 半額券  
※他の割引との併用はご利用できません。  
10月末日まで有効

## 髪んポニーの得割学割

**朝割**  
【平日】50歳以上の方  
パーマ 20% OFF  
カラー 20% OFF  
通常4,725円 3,780円~  
白髪染め 通常3,675円 2,940円~  
※9時~12時までに来店された方に限り。(プラチナメニューは除く)

**昼割**  
【平日】19歳~49歳までの方  
ナチュラルパーマ 通常5,250円 4,200円~  
おしゃれカラー 通常4,725円 3,780円~  
※13時~16時までに来店された方に限り。(プラチナメニューは除く)

**学割**  
【学生】高校生以下  
土・日・祝日  
縮毛矯正 5,775円~  
カット・ロング料 無料  
※9時~16時までに来店された方に限り。

年内無休  
宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891  
http://kaminpony.com/

営業時間 / 9:00~  
受付終了時間  
ストリート.....17:00 まで  
パーマ or カラー.....18:00 まで  
カット.....18:30 まで

## オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

### 10月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

#### 10月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	14,700	14,700	14,700
代行手数料	5,250	5,250	5,250
法定費用			
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
<b>合計</b>	<b>63,890</b>	<b>54,020</b>	<b>65,290</b>
最大割引後価格	<b>56,540</b>	<b>46,670</b>	<b>57,940</b>

※自賠責保険料が開始時期 4月1日より改訂となります。お見積りの際に、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
※車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

車検の際、必要となるもの  
①車検証  
②納税証明書  
③旧自賠責保険証  
見取り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!  
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃(14,700円)が半額  
有効期限 2013年10月末日

九州運輸局 認定工場 第4-2116号  
オートバックス熊本宇土店  
TEL 0964-22-6780  
宇土市松山町1400-1 営業時間 / 10:00~19:30

## 現地分譲販売会 & 特別内覧会

開催日時 10/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・14(祝)・19(土)・20(日)・27(日)  
10:00~17:00 ※上記日程でご都合が悪い場合はご連絡頂きましたら、いつでもご案内致します。

先着10組様に「家づくりの本」をプレゼント!

「利便性」と「閑静」...  
2つが備わった豊かな住環境がここに!!

子育て世代必見の分譲地です!

周辺施設  
●ミスターマックス...徒歩5分(約500m)  
●鮮ど市場...徒歩5分(約500m)  
●豊福小学校...徒歩6分(約600m)  
●豊福保育園...徒歩8分(約800m)  
●宇城市民病院...徒歩7分(約700m)  
●イオンモール宇城...車で10分(約7km)

土地販売価格  
597万円~906万円(税込)

【物件概要】 ●所在地:熊本県宇城市松山町西下郷 1196-1~1196-7 ●総面積:8区画 ●土地面積:232.00㎡(70.18坪)~352.49㎡(106.62坪)  
●建築費:2,681.95㎡ ●販売価格:5,970,000円~9,060,000円 ●建ぺい率:40% ●容積率:80% ●地目:雑種地 ●用途:一帯低層地域  
●道路幅員:6m ●学校区:豊福小・松山中 ●電気/九州電力 ●ガス/LPG ●経費用/下水道受給者負担金270円/㎡・上水道加入金102,500円  
●取引形態/仲介 川上不動産〒862-0921 熊本県東区新外3丁目1-47 熊本県知事免許(第3)第4233号 ●広告有効期限/平成25年10月末日

ひかる株式会社  
建築士事務所 熊本県知事登録 第4821号 熊本県知事建築設計(後-25)第16485号  
宇城市松山町久具463-2 第2電屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。  
お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索  
http://www.hikaru-home.com