

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

2015.3.25 No.112  
**4**  
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきふれす 検索



配布エリア **52,000部発行**  
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

## 大人も 子どもも 春からはじめる 習いごと

**無料体験・見学・説明会も!**

春は新しいことを始めるのにぴったり! 以前から何か習いごとをしてみたい方、子どもに何か習わせたい方、この機会にぜひ。きっと新たな世界が広がりますよ!

- 水泳
- 着付け
- フラワーデザイン
- 学習塾
- 英語
- ダンス
- そろばん
- パソコン
- バレエ

中面特集 11P UKIUKI TOPIC ギモン企画

知らない恥をかく!? **冠婚葬祭マナー**

**うきうきフェア** 次回開催 **5月2日** イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) **出店者募集中!!** 応募方法は21ページをご覧ください!!

宅配無料 **ピッコロや子ども会に 簡単5<5<1!**

団体 10名様~ **出張パーベキュー**

**Aコース 1,500円~**

内容/カルビ・豚カルビ・鶏せせり、焼きそば、ウィンナー

宅配焼肉 **モーモー便**

宇城市松橋町久良 633 モーモー便

0120-60-0829

4月号 CONTENTS

巻頭特集 **大人も子どもも春からはじめる習い事**

- 4 園児さんいらっしゃーい!!...八代市 わかみや保育園
- 5 うきうきメディカルホットライン「がん温熱療法」...松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 6 老け顔、ほうれい線の悩み、お口の「噛み合わせ」が原因?...パール歯科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「自転車による交通事故」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 12 春!イオンモールでキレイの幕が上がる...イオンモール宇城
- 16 こんにちは赤ちゃん...シャディ亀屋
- 18 UKIUKIビープルvol.27 宇城市 三角町 吟将製菓
- 18 気軽にぶらっと!八代さんぽ vol.19

**ミシンの電話勧誘にご注意下さい! 点検&修理**

<特定商取引法> 特に入店でもない場合

- ・事業所、担当、連絡先、目的の明示義務(記録して下さい)
- ・不要で断った場合の再勧誘は禁止です(特商法第17条)
- ・点検は持ち帰りではなくその場で内容・料金説明と他店比較

**みしん 宇土シティ2階 生活館 0120-317-340**

**得 全コース料理リニューアル!! 歓迎会!!**

おすすめ飲み放題宴会コース

ENKAI えんかい **2時間飲み放題**

- お得な 夜桜7品コース...3,600円
- おすすめ 月卵8品コース...4,000円
- 大満足 夢見9品コース...4,500円
- 豪華に 七福10品コース...5,000円

写真は ENKAI 月卵 4,000円コース (3名様分です)

※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。

**W特典! 4月末までに 下記宴会コースを 前日までに予約すると、お得な割引!**

左記の飲み放題コースを希望日の前日までに ご予約いただくと、人数に応じて割引!!

- 2~3名様で **500円OFF**
- 4~6名様で **1,000円OFF**
- 7~10名様で **1,500円OFF**
- 11~15名様で **2,000円OFF**
- 16~20名様で **2,500円OFF**
- 21~25名様で **3,000円OFF**

26名様以上で **幹事さん1名様分無料**

※いずれも、合計金額からの割引となります。 ※女子会コースは除きます。

さらに! 平日の月~木曜に11名様以上のご予約で [3時間飲み放題] または、 [特製SWEETSプレートサービス] が選べます。

15リットルはエビスビール ケーキとアイスの盛り合わせをはじめ、50種類以上!

人数に応じたお席でゆくり 団体様も対応出来ます♪

8名様

32名様

和 dining **七夜月 NANAYOZUKI**

和 dining **七夜月 不知火別荘**

0964-34-0774

11:00~15:00 (LO 14:00)  
17:00~24:00 (LO 23:00)

困らない! 150席 大駐車場完備

お得意特典 携帯会員募集中!! 右のQRコードからどうぞ!

詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

お花見気分ランチタイム! 新生活応援! いいね! で100円OFF!!

海老とトマトの パスタランチ 1,360円

ぷりぷり海老とトマトの素材の味が 生パスタと絶妙にからみます。

おろしソース仕立ての 手ごねハンバーグご膳 1,480円

自慢の手づくりハンバーグにたっぷりのおろし和風ソースをかけて。

七夜月 和食ご膳 1,800円

新鮮なお刺身とサクサクの京風 天ぷらの名物御膳。

全てのランチに アザート&ドリンクが 付きます。

◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊/計13種類) 1,360円~1,480円

◆「季節のくずし懐石」(お祝い事や法事などにもおすすめ) 2,200円~

facebook 七夜月不知火 検索

4月の いいね! 特典 新生活応援フェア!! いいね! で **ランチ100円OFF!!**

★コース・授業料(月額)

- 入塾金 .....6,480円
基本コース(週2回) .....6,480円
週1回コース .....4,320円
フリーコース(何回でも) .....8,640円

授業日 ※以下から希望の時間を選択(各1時間)
月... 16:00, 17:00, 18:00, 19:00
火... 16:00, 19:00
水... 16:00, 19:00
金... 16:00, 17:00, 19:30
土... 11:40

4月・5月入塾特典
入塾金(6,480円)半額
オリジナルワンタッチそろばん(5,400円)進呈



★無料体験・説明会実施! いしど式そろばん

いしど式そろばん塾 熊本速算塾 松橋教室

今、習わせるなら断然コレ! 賢い親が選ぶ「そろばん教育」で、子どもたちが変わる!
今、子どもの習い事に、そろばんを選ばないでください。熊本速算塾松橋教室へ通ってませんか?...

0964-27-7066 宇城市松橋町松橋815-22

「2週間無料お試し」受付中!

対象:小・中学生 全学年
受付:4月20日まで



花は「開花」という短い期間のためにいろいろな準備をしています。急に何もなく花が咲くわけではありません。長い準備期間を経て、その後、精一杯の喜びを表すのです。夢は地道な努力があってこそ実現します。

北進塾

塾に通いたいと思ってるけれど、その塾が自分に合うか?を考えると、いきなり入塾は不安...
「北進塾」では、2週間、塾生と同じように勉強できる「無料お試し」を実施中。

0964-27-6175 宇城市松橋町曲野967-2
お問い合せ/ 月~土曜の16:00~22:00

「いきいきクラス1期生」無料体験会

日時 4月5日(日)、6日(月)、7日(火)
午前10:00~12:00、午後13:30~15:30

- ①パソコンでできることを紹介
②認知症予防に必要な4つの生活習慣について
③基本操作
④インターネット体験
⑤写真入りカレンダー作成
⑥教室案内



いつまでも若々しく元気に暮らしたい方、必見です!

パソコン教室 きらら

60歳以上限定! 熊本初! 「脳×元気」プログラム導入!
「いきいきクラス」1期生「無料体験会」開催!
シニア、初心者のためのパソコン教室「いきいきクラス」では、60歳以上を対象とした認知症予防「脳×元気」プログラムを導入...

0964-34-0511 宇城市松橋町豊福1683-1

ベストスイミングクラブ 春の入会キャンペーン実施中!

- 以下がすべて無料!!
①入会金10,800円
②指定教材の水着
③指定教材の帽子
④指定教材のバッグ



スタッフ募集中!! ※詳細は同校まで

ベストスイミングクラブ 水泳

元気なカラダはスイミングから! 子ども専門だからグングン上達!
子どものスイミング教室なら、子ども専門の「ベストスイミングクラブ」へ。水深60cmの幼児用プールを備えているから、水が苦手な子どもでも安心。レベルごとにクラス分けし、クロールから4泳法を段階的に学んでいきます。キレイなフォームが身に付きます。

0964-25-4010 宇城市松橋町久貝327

ヨーロピアンフラワーデザイン宇城教室 生徒募集!!

- 生花コース
開講日: 毎週水曜(月4回開講)
時間: 10:30~12:00 / 13:30~15:00
料金: 1回3,400円(レッスン+花材代)
プリザーブドフラワーコース
開講日: 月1回水曜(月1回開講)
時間: 10:30~12:00 / 13:30~15:00
料金: 1回4,400円(レッスン+花材代)



講師:川名理恵 (ヨーロピアンフラワーデザイン進級講師、インターフローラルデザイナー協会 認定講師)

フラワーアレンジメント教室 プティローズ

自由参加制のフラワーアレンジメント教室
自由参加制のフラワーアレンジメント教室です。仕事や育児でなかなか時間がとれないけれど、何か新しいことを始めてみたいという方、自由参加制のフラワーアレンジメント教室がおすすめです!

096-320-8741 宇城市松橋町大野85

まずはレッスンに 参加してみてください。

無料体験受付中

- 対象:子供から大人まで
小学生コース: 週1又は2回 (各60分)
中学生コース: 週2回 (各75分)
大人コース: 週1回 (90分)

※一クラス8人制です。無料体験をご希望される時は、必ず事前に予約をお願いします。

TESOLとは? Teaching English to Speakers of Other Languagesの略。英語を母国語としない人々への英語教授法。

英語道場 Together

グローバルな英語を勉強するのに 年齢は関係ありません。
英会話は、口頭による瞬時英作文のキヤッチボール。その瞬間英作文の基礎となる英語の勉強を今春から始めませんか?

090-8395-7554 宇城市松橋町曲野55

「夏までに絶対痩せたい!」女性のためのコース

夏までに絶対痩せたい!女性のためのコース
通常60,000円が4月末までの期間限定で12,960円に。このチャンスをお見逃しなく!
本気で体質改善3週間トライアル!

アーユルヴェーダ施術工程

- ①カウンセリング&ボディカル作成
②オイルを塗布し、体を温める
③指先から脇のリンパ節に不純物を流し二の腕スッキリ
④ウエストを100回以上絞り込みくびれを形成
⑤足先から足の付け根に向けセルライトケア
⑥全身を温め、老廃物を排出

最新クラスの瘦身マシンで

気になる部位にアプローチ
気になる部位には、スッキリセルブケア。さらに瘦身マシンでセルライトにはプロのマシンで「ポッコリお腹」技を使って効率よく「ガッチリ太もも」メリハリを!

徹底瘦身×デトックス×体質改善

施術する部位により改善が進みます。
4種類のオイルを使い、また、気になるお腹にだけ、全身のリンパを、また、気になるお腹にだけ、全身のリンパを、また、気になるお腹にだけ、全身のリンパを...

本気体質改善 3週間トライアル 通常60,000円→12,960円(税込)

瘦身黄金コンビ! 全身コース(80分) 通常43,200円→5,900円(税込)

ヴァン・ベール八代店 0120-312-334

ゆめタウン八代2F ヴァン・ベール八代店

はじめての着付け 前結び教室

前前で結んで後ろへ回す!初めての方にもラクラク簡単な帯結び!!  
★入会の方に草履収納ケースをプレゼント!

- ・体験2回コース.....無料
- ・初心者コース...3回2,000円/月

受講場所 宇土就業改善センター  
受講日 木曜 14:00~16:00または 19:00~21:00

お稽古着物一式レンタル 3,000円/月(税別)  
着物、帯、帯揚、帯ひ、長襦袢、和装スリッパ、足袋、袴、早比奈小物セット(10点)

早比奈 前結び 着付け 美装きもの学院

「早比奈 美装きもの学院」では、誰でも美しく、早く、ラクに着物が着られる「前結び教室」を開講中。前で結んで後ろへ回すだけの簡単な帯結びの二重太鼓から振り袖の変り結びなどまで確実に習得できます。茶道などのお稽古ごとや、結婚式の象徴として、お祝いごとでも着られたら女子力が高いたら女子力着付けは身に付けて損なし。内容充実18点セットのお稽古着物一式(レンタル)3,000円(税別)〜/月も大好評!お申し込みは電話でお問い合わせ下さい。

TEL:0120-329-964  
お問い合わせ/ながまつ本店 宇土市本町6-47 10:00~19:00 休:火曜  
URL:www.nagamatsu.co.jp/

初心者対象モダンバレエ教室 生徒募集!!

- ★うきぶれ特典 うきぶれを見て入会の方は、入会月の月謝無料!!
  - ◎宇土教室
    - ・会場:上松山コミュニティセンター
    - ・対象:子ども(3歳~小学生)
    - ・日時:毎週水曜 16:45~18:30
  - ◎松橋教室
    - ・会場:ウイングまつばせ
    - ・対象:子ども(3歳~小学生)、大人(中学生以上)
    - ・日時:毎週金曜 18:00~19:30 大人クラス 19:45~21:15
- 入会金/5,000円、月謝4,500円  
◆見学、無料体験も可。お気軽に!  
◆長嶺教室、向山教室も同時募集

2年に1回、発表会も開催。あなたも華やかな衣装に身を包んで、憧れの舞台上に立って下さい!

バレエスタジオ ラ・フルール

子どもの憧れの習い事といえばバレエ。子どもが憧れていたことや、大人女性の憧れ、多岐にわたる。バレエスタジオ「ラ・フルール」では初心者対象のモダンバレエ教室の生徒を募集。宇土教室は3歳~小学生が対象。女の子の憧れの習い事といえ、レッスンから、みんなが知っている童謡に合わせて楽しくレッスン。松橋教室では子どももクラス、大人クラスも。美容や健康のためにも始める人も多く、アンチエイジング効果もバツチリ。年齢を問わず気軽に楽しめたい。

TEL:090-4356-3599 (講師 中山がおる)  
kaoru.nana.0505@docomo.ne.jp  
◆電話またはメール(ショートメール可)で「うきぶれ」を見てお気軽にお問い合わせを。留守電の場合はメッセージ(連絡先、名前)を残して下さい。

Piggyback English Lessons

「無料体験レッスン」 随時受付中!!  
電話で気軽にお問い合わせ下さい!

- ・対象:子ども~大人(親子レッスンも有)
- ・月謝:4,000~5,000円(グループレッスンの場合)
- ・教材費:年間3,000~4,000円
- ・場所:講師宅
- ・曜日:月~金曜

◎金曜/新小5クラス、若干名募集  
◎月曜/新中2、3年会話クラス募集  
◎5月から新小1クラス開講  
◎各学年、上級クラスもあります。経験者歓迎。  
◆保育所やサークルなどへの出張教室も歓迎

講師プロフィール 廣岡陸美  
関西外国語大学およびミネソタ州Gustavus Adolphus大学卒業後、16年間英語を教える。小学校英語指導者資格取得。  
「Piggyback」とは「おんぶ」の意味。1人ひとりをわが子同様に愛情を持って指導!

「Piggyback English Lessons」は、5年目を迎える「Piggyback English Lessons」は、グリスブリングに、英語が身に付くとして、子育て世代から支持を集めている。自宅英語教室、小学校英語指導者資格を持つ講師が、アットホームな雰囲気の中、正しい発音で話す、読む、書くをバランスよく指導。遊びで終わらない習ったことを、自分でできると表現できるレッスンを展開しており、例えば、現在小学4年生クラスでは9割以上を英語でやりとり。上級クラス(経験者)も募集!

TEL:0964-42-6522  
お問い合わせ/9:30~20:00  
★松橋ハローワーク近く

Cherry Blossom

「チェリーブlossom」は、ダンス、教室から自分を選べ!自分を選べ!自分を選べ!

◎入会金5,250円 ◎月会費:クラス、教室ごと  
◆入会特典:最初の月(1ヶ月分)の会費無料  
◆きょうだい割引:2人目以降は月会費が半額

[フリー受講制]  
★A、Bいずれかのクラスに所属すると、すべての教室へ何回でも参加OK!!  
・A(選手)クラス 月会費6,300円(税込)  
・B(通常)クラス 月会費3,150円(税込)  
※教室、会場、スケジュールなど詳細はHP参照

[固定の教室での受講]  
★各地の教室ごとの受講も可能  
・チアダンス:宇土チアクラブ、宇土Jrチアクラブほか  
・ストリートダンス:不知火教室、八代教室ほか  
・新体操:八代クラス、熊本南部クラス、熊本北部クラスほか

◆他に、宇土スポーツクラブ、イオンモール熊本、三角教室や、K-POP完コピクラスなども。※月会費は教室ごとに異なります。

TEL:090-4351-1888 (担当:中村)  
熊本市北区大塚5-1-25  
お問い合わせ/10:00~20:00  
http://amablo.jp/cherryblossom-cheer/

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊778 無料見積り実施中!!

## 4月限定 車検キャンペーン実施中!

4月限定 車検基本工賃半額! 当店にお任せください!!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	27,840	26,370	27,840
自重保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

車検の際、必要となるもの  
①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証  
見積り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!  
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 九州運輸局 認定工場 第4-2116号  
車検基本工賃半額 (16,000円)が 有効期間 2015年4月末日

オートバックス 熊本宇土店  
TEL:0964-22-6780  
宇土市松山町1-400-1 営業時間/10:00~19:30

UKIUKI PRESS 発行10周年特別企画

## うきぶれマルシェ

手づくり作家さんによる ハンドメイド雑貨がウイングまつばせに大集合!!

★開催決定★  
UKIPRE-MARCHE

5月2日(土) 会場 ウイングまつばせ コミュニティアリーナ  
11:00~16:00

※お申し込みが少ないうえ、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきぶれ編集部 「うきぶれマルシェ」係まで TEL.0964-42-6010

Owner's Voice Note vol.13 お客様の声

## 真似したくなるヒントがいっぱい! 夢の数だけこだわったマイホーム

熊本市中央区 D様邸

「こんな素敵な家を建ててくれてありがとう。今が本当に幸せ。念願のマイホームでの生活が始まってすぐ、奥様は思わずこんな電話をご主人にかけました。気持ちを押してしてくれたアイウッドとの出会いから、思い切って、マイホーム建築に踏み切ったご夫婦。今は愛着あるモノに囲まれた住まいで、新居の喜びを実感しているとか。」

床と家具の色を合わせてナチュラルな雰囲気

モダンな雰囲気の和室のグレーの畳がオシャレ

外国のインテリア誌に出てきそうな垢抜けた印象

奥様のセンスを詰め込んだ、トイレと洗面所

賢い...住まい

アイウッド KK システム・ハウス

フリーダイヤル 0120-096-255  
〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15  
TEL 096-368-8111 / FAX 096-368-8611

ai-wood.net





うきうきメディカルホットライン

# がん温熱療法

## （高周波ハイパーサーミア治療）

がん細胞を壊死させ、免疫力を高める。抗がん剤や免疫療法との併用効果も

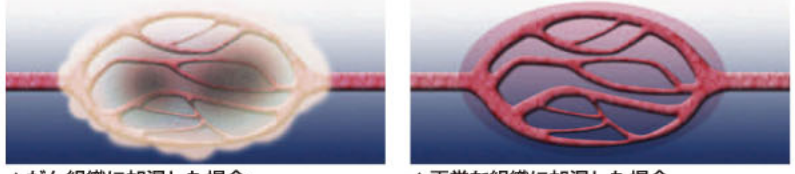
国民の3人に1人が罹り、年間40万人もの人が命を落とす「がん」。手術による外科的治療、薬剤による内科的治療、放射線治療が、がんの標準治療ですが、それらに加え、新たな治療法として今、注目されているのが「がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア治療）」です。県南地域では唯一、「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」で、この治療が受けられます。詳しいお話を松吉秀武院長にお聞きしました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
松吉 秀武 院長  
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当（平成17～20年）、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、宇城看護学校非常勤講師、熊本県こども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師、日本ハイパーサーミア学会会員



**Q** がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア治療）とは？

**A** 松吉 人の細胞は42.5（～43）℃以上に温度が上がると急速に死んでしまいます。この原理を利用して、がん細胞の温度を上昇させ、がんを死滅させてしまおうと考えられたのが、がん温熱療法です。それならば、がんの周囲の正常な細胞も温められて死んでしまうのでは？と心配される方も多いと思いますが、正常な細胞は、がん細胞と同じように温められても隅々まではいくらも離れた毛細血管が拡張し、血流が増加することで血液が熱を運び去り、温度が上がらない仕組みになっています。それに對し、がん細胞は毛細血管が拡張せず、熱が上がりやすいため、がん細胞だけが高温に耐えられず死滅します。



▲がん組織に加熱した場合  
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません。その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。

▲正常な組織に加熱した場合  
正常な組織は、血流の増加によって熱を逃すので、温度が上昇しにくい。

**Q** 治療のメリットは？

**A** 松吉 42～44℃の高周波を利用した加熱により、がん細胞の直接的な壊死効果が得られるだけでなく、周辺組織も39～41℃に加熱されることで、免疫力が高まります（NK細胞、インターフェロニン、マクロファージ等の免疫の活性化効果をもたらします）（図①）。また、がん治療の多くは副作用が伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。治療を進めると、疼痛の緩和、食欲増進、体力の回復、気分が良くなる（疲労感や吐き気が減る）、よく眠れるなど、治療中のQOL（生活の質）の向上も実感できます。手術や放射線治療などの入院待ちが長い時に、がんの進行を防ぐのにも有効です。

**Q** どのようながんにも有効ですか？

**A** 松吉 頭部を除く全部位に対応しています。早期のがんだけでなく、再発がんや転移性のがんにも応用でき、延命効果と症状の緩和が得られます。

治療は、患者さまの状態や体力に応じて1週間に2～3回、1回40分程度です。

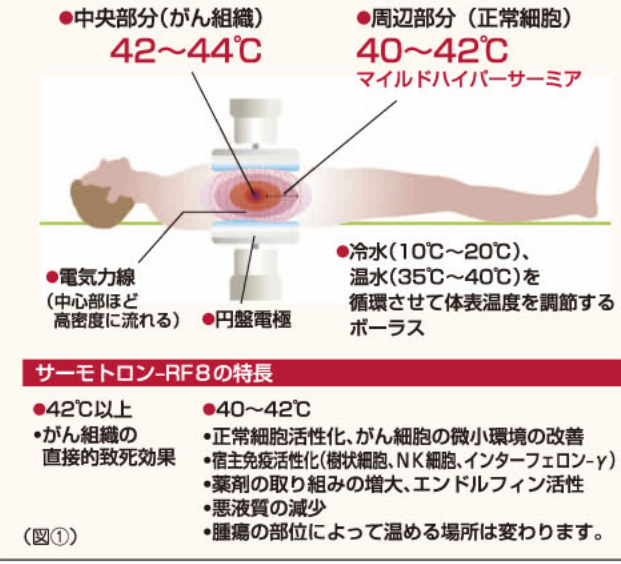
※ペースメーカーやステント（金属製の筒）等を体内に埋め込まれている方は、事前に必ずご相談ください。

**当院での温熱療法施術症例**  
(2015年2月15日～3月15日)

- 頭頸部がんの頸部リンパ節転移(4例)
- 耳下腺がん
- 腭がん(2例)
- 食道がん
- 卵巣がん
- 肺がん(4例)
- 胆管がん

計62回施行

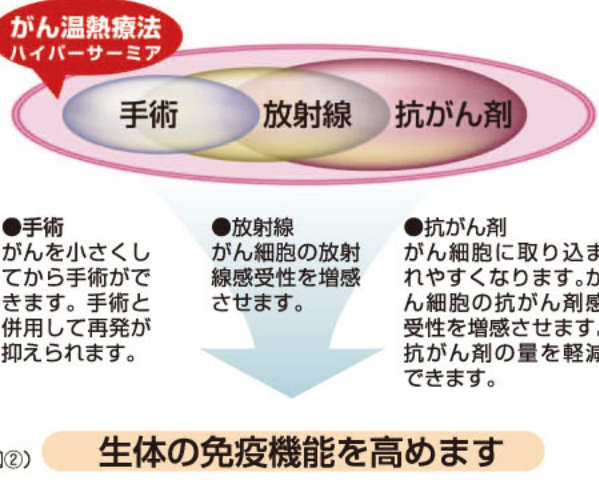
■人体加熱イメージ



**Q** 手術や抗がん剤治療などの併用は？

**A** 松吉 標準治療である手術や抗がん剤治療、放射線治療のほか当院でも併用が可能です。次のような相乗効果が期待できます。

温熱療法の併用は、がん治療のすべての段階で治療効果を高めます。



がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす  
放射線治療の効果を増強させる  
がんの縮小、がんが増悪しない  
痛みなどの症状をやわらげる  
免疫力を高める  
放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減

実際に当院でこの温熱療法を受けておられる患者さまの中には、抗がん剤治療や放射線治療当日の直前に温熱療法を行う「同日治療」をされている方もおられ、より高い相乗効果が期待されています。副作用がほとんどないため、長期間にわたって何回でも繰り返し治療可能です。

**Q** 保険は使えますか？

**A** 松吉 本治療には健康保険が適用され、治療費は以下の通りです。

- 深在性悪性腫瘍の場合**  
一連の治療(およそ1～2ヶ月間で8回)で、3割負担の場合27,000円
- 浅在性悪性腫瘍の場合**  
一連の治療(およそ1～2ヶ月間で8回)で、3割負担の場合18,000円

次の場合には保険外診療となり、当院での治療費は以下の通りです(※保険外の治療費は施設によって異なります)。

- 保険適用外の疾患
- 他院に入院中の場合
- 一連の治療(8回)終了後、次回保険適用(1～3ヶ月後)までの期間(※9回目以降)7,000円/1回(税込)

●**深在性悪性腫瘍の場合**  
健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、保険内容に応じ、温熱療法が治療費支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

●**浅在性悪性腫瘍の場合**  
5,000円/1回(税込)

なお、本治療を受けるに当たり、紹介状等は特に必要ありません。がんの存在部位がハッキリしない場合には、当院でCTスキャン検査を行い、放射線科専門医に読影、診断を依頼した上で加温部位を決定します。

「がん温熱療法」に関する詳細は、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

熊本市宇城市松橋町から 2-2-15 FAX 0964-33-0111

# 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

0964-33-4133

●診療案内

曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日 9:00～13:00 土曜日 9:00～13:00	14:00～18:00 14:00～16:00	内科	平日 9:00～14:00 土曜日 9:00～14:00	休診 休診

●当院における保険外診療

プロペシア(1ヶ月) 7,500円(税込)	ニンニク注射(ビタミンB群) 1,800円(税込)
プラセンタ注射(2A) 1,400円(税込)	疲労回復注射(ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円(税込)

●「がんの温熱療法」を開始しました

頭部を除く全部位に対応しています

抗がん剤治療、高濃度ビタミンC療法との併用効果あり

健康保険が適用されます(8回まで)

●診察科目

- 【耳鼻咽喉科】耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療
- 【内科】内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来
- 【アレルギー科】アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
- 【生活習慣病科】高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
- 【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っていきます)、全身用CT完備
- 専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー
- 最近導入した医療器具…ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(OtoLAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置

☆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種を行っております。

当院で施行可能な日帰り手術

- 下甲介粘膜レーザー焼灼術
- 高周波による鼻閉改善手術
- 鼻甲介切除術
- 上顎洞開窓術
- 鼻茸切除術
- 高周波によるいびき改善手術
- 高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

医療法人 エステティックライン

# 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol. 27

『熊本パール総合歯科クリニック 宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

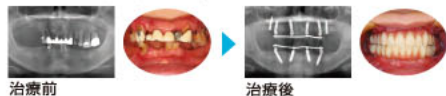
年齢を重ねても、自然で美しい口元を保ちたい人へ

即日固定式インプラント

## 「All-on-4」 (オール・オン・フォー)

「All-On-4」は、歯が1本もなくとも、片顎わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。過去にインプラント治療が困難と診断された人にも対応し、治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。

▼治療症例(50歳・女性)



「熊本パール総合歯科クリニック」は、「All-on-4」を開発した『マロ・クリニック東京』の九州唯一の提携歯科医院です

◎マロ・クリニックとは

- 1本の治療から難症例まで、1人ひとりに合わせた最適な治療を幅広く提供しているインプラントの専門クリニック。
- 世界で注目を集めている画期的なインプラント治療「All-on-4」を開発

◎提携歯科とは

「All-on-4」の開発者であるDr.パウロ・マロから直接指導を受け、マロ・クリニックでの治療と同じ治療が受けられる歯科。九州では「熊本パール総合歯科クリニック」のみ。

「All-on-4」はこんな人!

- 入れ歯は1日でも入れたくない人
- 多忙で治療する時間のない人
- 過去にインプラント治療は困難と診断された人
- 骨移植が必要と言われた人 などに



詳しくは、マロ・クリニック東京

検索

Oral Rehabilitation Concept

【オーラルリハビリテーションコンセプト】

私たち自身が治療を受けたい  
歯科医院へ。



熊本パール総合歯科クリニック 理事長/総院長 前田 明浩  
日本歯周病学会認定歯周病専門医  
日本口腔インプラント学会専門医  
日本臨床歯周病学会インプラント・歯周病指導医

当院では患者さまへの心のこもった対応と治療を提供することにより、「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であり続けることを最も大切な使命と考え、診療しています。食べることは一生、歯科は生涯のお付き合いとなります。どんなことでも気軽ににご相談下さい。

「最近、とても老けた感じがする。口元のシワが目立つ。お手入れには十分気を遣っているつもりだけど、なんかかならないのかしら...?」という50~60代の女性のみなさん。それは口腔内の「噛み合わせ」が原因かも知れません。一人ひとりに応じた適切な治療で口腔内を健康に保つことで悩みが解消されることがあります。詳しいお話を「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長・総院長に聞きました。

Q、口腔内が原因で顔の印象がすいぶん変わりました。



前田 年齢とともに口の周りの筋肉が衰えてくると、どうしても口元たるみが生じ、ほうれい線が目立ってきます。そこに、歯周病などで歯を失ったり、グラグラしたままにしておくと、しっかり噛めないことから歯茎がやせて下がってしまい、その結果、さらに口元のシワが目立ち、老けた印象になります。入れ歯の場合に

も同じことがいえます。使用するうちにすり減ったり、歯茎への沈み込みで噛み合わせが悪くなると、同様の結果を招きやすくなります。

Q、有効な治療法は?

前田 自分の歯と同じような自然な噛み合わせ、口元を取り戻すには、インプラント治療をおすすめします。一人ひとりの症状に応じてさまざまなインプラント治療があり、特に「入れ歯は一日でも入れたくない」「一日でも早く美しい口元を取り戻したい」という女性への最適な治療法として、当院では「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」という方法

前田 最新機器での十分な検査を踏まえた上で、80~90%の方に有効です。特に、当院は「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」を開発したマロクリニック

Q、その治療は誰でも受けられますか?

を提案しています。総入れ歯や、多くの歯を失った方も、最低4本のインプラントを埋入することですべての歯を支えることができる最新の治療法です。たった1日でインプラント手術から固定式の歯の装着までができ、その日のうちに自分の歯のようにしっかりと噛むことができます。

Q、インプラント治療と併せ、効果的なアンチエイジング治療はありますか?

前田 アンチエイジング治療は、鎮静法や「ハイブリッド鎮静法」を用い、眠ったような状態(全身麻酔ではありません)で治療が進行するため、痛みが不安という方も安心して治療が受けられます。

東京一の九州唯一の提携歯科であり、開発者であるDr.パウロ・マロから直接技術を学んだインプラント専門医(※日本口腔インプラント学会専門医)が治療を担当しています。歯科衛生士や技工士も十分にトレーニングを重ねたインプラント専門スタッフが当たっています。また、治療時には「静脈内鎮静法」や「ハイブリッド鎮静法」を用い、眠ったような状態(全身麻酔ではありません)で治療が進行するため、痛みが不安という方も安心して治療が受けられます。

前田 噛む機能を回復した後、さらなる歯科的審美治療を希望の方には、口元のシワを改善するための「ヒアルロン酸注入療法」を行っています。日々、麻酔注射を行う歯科医は、注射の痛みと表現されることも多く、美容外科に抵抗がある方などさまざまの方が来院されます。気軽にご相談下さい。

前田 噛む機能を回復した後、さらなる歯科的審美治療を希望の方には、口元のシワを改善するための「ヒアルロン酸注入療法」を行っています。日々、麻酔注射を行う歯科医は、注射の痛みと表現されることも多く、美容外科に抵抗がある方などさまざまの方が来院されます。気軽にご相談下さい。

前田 噛む機能を回復した後、さらなる歯科的審美治療を希望の方には、口元のシワを改善するための「ヒアルロン酸注入療法」を行っています。日々、麻酔注射を行う歯科医は、注射の痛みと表現されることも多く、美容外科に抵抗がある方などさまざまの方が来院されます。気軽にご相談下さい。

老け顔、ほうれい線の悩みがなかなか解消されないという方、  
お口の「噛み合わせ」が原因かも知れません。



## インプラント治療、矯正治療、無料個別相談会

日時 3月25日(水)~4月4日(土)の診療時間内

場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

インプラント治療および矯正治療に関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧にお答えします。気軽に足をお選びください。

※当日受付順の個別相談となります。診療時間内のため、お待たいただく場合もあります。※期間中、都合の悪い方は、電話でのお問い合わせやメール相談も可能です。

過去20年間におけるインプラント実績  
手術数1,541件、総本数3,284本

3月25日(水)、28日(土)、4月4日(土)は  
総院長が在院しています。  
より詳しくご説明いたします。

予約不要



facebook & twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院 検索



医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院 ☎0120-461-003

携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9

休診 日曜・祝日

HP http://www.par-dc.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

診療科目

インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療

当院は保険適用クリニックです  
(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

施設

個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

いざという時に役立つ! フォーム ショウナのイングリッシュコーナー

英語のフレーズで単語がひとつ違うだけで意味が全く違ってくるものを、今回は紹介しましょう。日ごろの英会話で知っているときと役立つと思います。

A:Do you have time? B:Do you have a time? どちらのフレーズを聞いても、思わずYes,I do. と言いたいところですが、BはWhat time is it?(今、何時ですか?)という意味になりますので、It's 7 o'clock. とか答えます。

A:The alarm turned off. B:The alarm went off. これはどうでしょう。Aが、警報器が鳴り止んだ。Bが、警報器が鳴り出した。となりますのでご注意ください。turnのイメージ「～の状態になる」を考えるとoffがついて、鳴り止むという意味が理解できると思います。

I'm about to go.(今、行くところです)ですが、否定してI'm not about to go. となると(絶対に、行かない)と言う意味になりますのでご注意ください。(ただ、運がいいだけです)と言う意味は、I'm just lucky. ですが、これがJust my luck. となると(またか、ついていない)という運の悪さを嘆く表現になります。

itとthisの違いで意味が変わることもあります。 A:How do you do this? B:How do you do it? Aは(これどうすれば、いいんですか?)と言う意味ですが、Bは(よくできるね)と相手の成功や努力をほめる時使います。

A:You said it. B:You said that? これはどうでしょう。Aが(あなたの言うとおりに、同感だ)と相手を打つ時使いますが、Bは(そんなこと言ったの?)と相手に問いたす時の表現です。

doとdidで意味が違ってくるのを紹介しましょう。 A:What did you say? B:What do you say? Aは(何て言ったの?)ですがBの場合は、話している話題について(あなたはどうか?)相手を勧誘する時使います。

最後にcould, couldn'tを使った表現をひとつ。 A:Things couldn't be worse. B:Things could be worse. Aが状態はこれ以上悪くなりようがない→最悪だ。Bが状態はもっと悪くなりうる、これより悪くなるかもしれない→最悪でない、それほど悪くない、となります。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 0120-73-2182



工場働く本人



職人による手織りの様子



工場内の様子

【途上国でのモノ作り】 私たちが温めていた夢「 Bangladesh(バングラデシュ)のモノ作り」が漸く動き始めました。近年 Bangladeshには、その豊富で安価な労働力を求めて世界中の縫製工場が集まっています。しかし今でも Bangladesh は最貧国から脱出することが出来ません。ダッカには物乞いで生計を立てている女性や子供たちが沢山います。何故なのでしょう。もちろん理由は様々で、言葉で表現する事はできません。しかし例えば Bangladesh の縫製工場に働く女性が手にする一ヶ月の給料は日本と比較すると30〜50分の1程度にすぎません。2013年には過酷な労働を強いられ縫製工場ビルが崩壊してしまいました。今回、私は Bangladesh の伝統を生かした素朴な手織り

鶴田 素子さん 八代市のローズマリー紅茶店オーナー。50歳で大学院に再入学し、開発経済学を専攻。途上国の貧困削減のためフェアトレードを推進する。 info@uki-pre.net

熊本県委託事業「多重債務者生活再生支援事業」 「もっと早く相談すればよかった...」生活資金の悩みを一緒に解決 「グリーンコープ」(生協)の「貸付」事業をご存知ですか? 「グリーンコープ」では県からの委託事業として「多重債務者生活再生支援事業」を実施しています。「家賃や税金、公共料金の滞納がある」、「子どもの授業料も滞りがち...」など、多重債務や生活資金に困っている人に対し、無料での家計診断やアドバイスに加え、「貸付」(諸条件あり)を行っています。お金に関する悩みを抱えている方、一度相談してみませんか? 必要に応じて貸付を 具体的にアドバイス 秘密厳守、1人ひとりに 個別に対応。まず、ファ

あり、事業資金は対象外を行います。破産して滞納がある人やローンが通らない人も、あきらめずに相談を。同所では貸付以降も、返済するまで家計簿のチェックや家計相談に応じ、責任を持ってサポートします。 組合員でなくてもOK 1人で悩まず相談を 利用は、生協の組合員に限らず誰でも可能です。解決策は必ずあります。まずは相談することです。お金の問題は誰にでも起こりうるもの。どこに相談してよいかわからず1人で思い悩む前に、まずは電話を!

【貸付】に関して ◎こんな貸付があります
・中学、高校進学諸費用
・大学入学金
・結婚式、法事費用
・滞納した生活費など...
相談は無料です!
【貸付対象者】生活再生に意欲があり、返済能力がある人(事業用資金は対象外)。

グリーンコープ生活再生相談室
096-243-2100 (※相談は要予約)
熊本市中央区桜町2-17 第二甲斐田ビル7F
相談受付/9:30~18:00(月~金曜、第3土曜、祝日)
休/土・日曜

地図: 市民会館松城大学ホール、NTT西日本、交通センター、興民百貨店、中央郵便局、セブンイレブン、辛島公園、西平町、セブンイレブン

【法律相談所】
弁護士 中村このみさん
弁護士法人田中ひろし法律事務所
新年度を迎え、お子さんが自転車通学を始められるご家庭も多いのではないのでしょうか? 運転免許が必要な自動車とは違い、子供でも交通事故の加害者になる場合があり、保護者がその賠償責任を負うこともあります。最近では、スマートフォンを使いながら自転車に乗っている人や、ロードバイクなど自動車と変わらないくらいの速度で走る自転車もよく見かけます。
今回は、自転車による交通事故に関するお話です。

【損害賠償額は数千円...】
もし、被害者が死亡してしまったり、重い後遺障害が残ってしまったような場合には、賠償金額は数千円以上になります。家の大黒柱が死亡した場合や、後遺症のため被害者が寝たきりになった場合、慰謝料だけでも3,000万円近くになります。2013年7月4日、神戸地裁は、11歳の小学生が起った自転車事故により被害者に重い後遺症が残ったという事案について、保護者で

【自転車事故対応の保険に入っていますか?】
自動車とちがって、自転車には強制的に加入しなければならない保険はなく、また、任意保険の普及率もとても低い状況です。現在、ご加入中の保険で自転車事故にも対応できるものがないか、今一度確認しておかれることをおすすめします。加入していないようであれば、万が一に備えて、自転車保険への加入をご検討されてはいかがでしょうか。
当事務所では、交通事故に関するご相談は初回無料で行っておりますので、お気軽にご相談下さい。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

【春の季節「啓蒙」のお知らせ】
ごんには、先日娘の誕生日にケーキを用意しては、びびりすてくお祝いした春永卓也さん。娘も少しだけ嬉しそうでした。
今回の愛犬家宅情報「春の季節」のお知らせです。
季節を表す「二十四節気」(じゆっしせつき)には、立春・立秋・春分・秋分/夏至・冬至などの名称がありますが、そのひとつ、春の季節にもなっている「啓蒙(けいもう)」は、今年3月6日から春分の日まで、土の中で冬もじりしている虫が、大地が温まり、春の訪れを感じて穴から出てくる頃という意味です。気温13℃もあれば、活発に動き始めるノミやマダニは、犬の体表に寄生する虫の代表格です。啓蒙の頃、愛犬の健康管理に虫対策を始めましょう。

【犬の体につかり取り付いて吸血します。】
ノミと同じような痒みやアレルギーの被害はもちろんです。もっと怖い原因にもなります。中でも恐ろしい病気が犬バハシア症(急性の場合は命に関わる)ともあります。また人間にもノミ病などの伝染病を運んでくることがあります。
犬の体表にマダニを見つけた時に、あわてて引き抜こうとする。犬の皮膚がむけられ、傷口に口がギザギザ状態になってしまう。マダニの胴体だけを引っ張ると、頭部だけが犬の体表に残ってしまいがちです。残った頭部が原因でその部分を化膿させてしまう可能性もあります。吸血してしまっているマダニを見つけたら、しっかりと頭部から引き抜くようにしてはなりません。心配だと思ったら、すぐに獣医さんにご相談ください。
啓蒙の頃、今年もそろそろノミ・マダニ予防を始めましょう。では今回はこの辺で。またお会い出来る日まで。ごきげんよう。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

ail 豊福小まで徒歩5分
閑静な住宅地で子育てには
松橋町豊福 オススメの住環境
新築セットプラン例
総額 2,315万円(税込)
土地 + 建物 + 照明 + ガーデン
月々50,638円支払
2,315万円借入の場合/ボーナス払い194,875円x2回
※金利1.9%(5年固定)35年返済/条件により変動します。
ボーナス払い無しの場合/月々68,417円

お肌のお悩みを改善したい方へ  
 一般社団法人 日本素肌美容家協会推薦  
 おかげ様で6周年  
**お肌のお悩み相談所**  
 ほうれい線よさようなら... 4月30日までの期間限定 参加者無料  
**マイナス5歳肌 体験者募集**

新生活の準備はいかがですか？  
 キレイに差をつけよう。  
**めざせ素肌美人！**  
**春からのスキンケア**  
 専門知識をもつアドバイザーが、お客様のお悩みをお伺いし、お客様の肌が持つ力を引き出し、理想の肌へ導くため、オーダーメイドのお手入れをご提案させていただきます。

ただ体験中!! 実感して頂いています。

★ニキビで悩んでいました。  
 ニキビが何をしても治らずあきらめていましたが、施術してもらってまず肌色が変わりました。これまでのスキンケアが私の肌には逆効果だったようです。丁寧なカウンセリングで解決策がわかっただけでも良かったです。今では肌の変化を楽しみながらがんばっています。(M町O様)

★シワで悩んでいました。  
 今まで色々な化粧品等を試したけど、何の効果もなくあきらめていた時、無料体験を。なんと顔が白くなり透明感も出て、とにかく毎日楽しく顔のお手入れをしています。今ではファンデーションを厚く塗ることもなくなりました。

0120-329-964  
 宇土市本町6-47 (有)ながまつ本店  
 10:00~18:30最終受付  
 休 火曜 Pあり  
 ホームページ http://moisteanesajon.com

いつでも気づいた時にサッと！  
 カンタンにハウスタスト対策

「フラワーフェスタ」のブースでは、ダスキンいち押し3つのおそうじアイテム(ヘララヘラシユヘラスタイルクリーナー)によるお手軽&カンタンおそうじが試せます。ダスキンがハウスタスト対策として、もっともおすすめしたい3点セットです。

というのも、ホコリが積もるの床だけではなく、家具やテーブルの上にも積もります。部屋全体のホコリを100%とすると、実は床のおそうじだけでは約52%のホコリしか取れていません。そこで、高い場所や棚の上はハンディタイプのヘラシユ、フロアリングや家具のすき間は33mmのすき間にも入るフロアタイプのヘララヘラ、おそうじ箇所に合わせてモップを使い分けることで上から下まで部屋全体がキレイに！

さらに、集めたゴミとモップのホコリは(スタイルクリーナー)で吸い取れば、掃除機をわざわざ出す手間も不要。いつでも気づいた時にすぐ使え、サッとサラッとキレイをキープできます。この手軽さぜひ会場までご体験下さい！

セットでお得！  
**おそうじ3ベーシック**  
 シュシュ 864円  
 ララ 1,026円  
 スタイルクリーナー 302円

そうじ道具を出すのが面倒で、  
 ついついホコリを見て見ぬふりしているあなたへ。  
**すぐ手が届くおそうじ! 「おそうじベーシック3」**

慌ただしい朝でもすぐ使える! 掃除機を出す手間いらず!  
 お部屋の上下からキレイに!

フロアモップとハンディモップで家中のホコリをキレイに!  
 ハンディモップ 48%のホコリをキャッチ  
 フロアモップ 52%のホコリをキャッチ

事前にたまるホコリ 29%  
 家具上にたまるホコリ 49%  
 床面にたまるホコリ 52%

宇城市 4/4(土) 5/5(日) は「宇城市フラワーフェスタ」の「ダスキン昭栄」体験ブースへ!  
**フラワーフェスタ**  
 会場:宇城市松橋町の岡岳総合運動公園  
 ★「おそうじベーシック3」おためし!  
 ★ポップコーンやスーパーボールすくいゲームなど楽しさいろいろ!  
 「ダスキン昭栄」体験ブースはピンクののぼりを目印にご来場下さい!

商品のお申し込み、お問い合わせは  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。  
**ダスキン 昭栄** 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

今、大人気!! お部屋でカンタンに野菜を育てる!  
**ダスキンの水耕栽培キット「水耕生活」**  
 予約受付中!  
 例えばレタスは1ヶ月ちょっとで食べ頃に!  
 ◆選べる野菜は、レタスやサラダ菜、スイートパッション、ルッコラなど12種類!

新しいこと始めてみませんか!  
**ダスキンのお客様係 ハーティさん募集**  
 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

**卒業・卒園 入学・入園**  
**記念写真 キャンペーン!**  
 うきぶれ限定

3/1~5/31まで卒園・卒業、入園・入学記念写真撮影の方  
**¥1,000割引**  
 (右下クーポンをご持参ください)  
 ※桜のロケーション撮影も毎年好評です。(3/20~3/31 くらいまでがおすすめ)

**グループフォト 参加者募集!**  
 なかよしグループ(お揃いのユニフォームで写ろう!)  
 3人以上で撮影します。  
 1人1,000円でLサイズプリントを1枚ずつプレゼントです。(3人ならば、1,000円×3人=3,000円)  
 ぜひこの機会に思い出を残しましょう!

山田写真館  
 ☎0964-32-0766  
 宇城市松橋町松橋478  
 営/9:00~18:00  
 休/第1火曜・第2・3・4水曜

座ってラクして20分!腰が変わる!姿勢が変わる!  
 アメリカ生まれの新感覚多機能ベルト!  
 腸腰筋ストレッチベルト  
**ラクナール**  
 1日5分つけた瞬間腰らく!! 疲れ腰よ、さらば!  
 つけた瞬間、骨・筋肉・関節の負担を同時にカットする!

「姿勢骨格」を正しい位置に!  
 1 背骨のS字修正! 2 腰の圧迫をカット 3 関節や筋肉の可動性UP

新発想 腰を引き起こす3点同時アプローチ構造

アメリカで100万本をセールス新発想の腰ラク構造とは?  
 医学・整体学・リハビリ学のスペシャリストが開発した最新理論 病院やリハビリの現場で絶賛! 米国ではミリオンセラーの大ヒット!

「ラクナール」のモデルになった「Back Rx®」は、アメリカの腰痛スペシャリスト30人の研究チームによって開発されました。ひざにひっかけて装着するだけで腰の負担を軽減。腰がラクになると評判になり、アメリカで100万本以上も売れた大ヒット商品です。さらに、NASAの元宇宙飛行士も腰のリハビリに使い、その使い心地に太鼓判を押した、画期的な腰ラク構造なのです。

ラクナールなら体はこう変わる!  
 ◆腰負担を大きくカット。疲れ知らずな腰に!!  
 ◆骨盤が正しい位置に。お尻のたるみが上がる  
 ◆ホルモンのバランスが整う

44歳(女性)  
 「中学くらいの頃から股関節と腰に痛みがありました。ラクナールをついたら、誰かにおんぶされたように重かった腰がラクに感じられたのはびっくり!」  
 コスゴ3週間で お風呂上がりから5~10分ラクナールをつけてから寝ると、筋肉がほぐれ、気持ちよく眠れました。

こんな人にオススメ!  
 □体が重く疲れやすくなった  
 □家事などで腰が重くなる  
 □運動をしていると、腰が痛いときがある  
 □最近、お腹が出てきたり、ウエストまわりが太くなった  
 □姿勢が悪くなったと実感するときがある

**山田写真館**  
 ☎0964-32-0766  
 宇城市松橋町松橋478  
 営/9:00~18:00  
 休/第1火曜・第2・3・4水曜

クーポン 山田写真館  
 卒園・卒業 入園・入学の撮影  
**¥1,000割引!**  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出  
 有効期限/2015年3月1日~5月31日

hair make & relaxation  
**PRETAPORTER**  
 美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011  
 受付時間 カット/9:00~19:00 パーマ・カラー/9:00~18:00  
 エステ/9:30~18:00  
 定休日 なし(月曜日が祝日の場合は休み) **ご予約優先**  
 熊本県宇城市松橋町から2-2-13  
 プレタポルテ クーポン  
**寝るだけダイエット 初回限定(20分)**  
**エアプロフェッサートリプルシステム**  
**5,000円(税別)**  
 返金保証付 ※他のサービスとの併用不可 有効期限:4月末日まで

プレタポルテ クーポン  
**「ラクナール」をご購入の方に**  
**座ったままトレーニングが出来る**  
**ロコラク体操DVDプレゼント!**  
 ※このクーポンを「おしんく」の4冊からお選び頂けます  
 ※他のサービスとの併用不可 有効期限:4月末日まで



# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ  
Imperial・Glanz (インペリアル・グランツ)

- 種目…ダンス
- 活動内容…祭り等への参加
- 活動場所…宇土市民体育館
- 活動日時…毎週火曜 19:00~
- 活動人数…11名

私達、Imperial・Glanzは昨年11月にチーム結成しました。始めは5人程だったメンバーも今では11名に増え、毎週楽しく練習しております。昨年は宇土地蔵祭りや産業祭に出演し、今年も色々なイベントに参加していきたいと思っています。

問い合わせ先/  
☎080-1016-1706(田中)

保護者会  
会長 奥田さん 副会長 大田黒さん



## 「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

## オートベルイオンモール宇城店

# 春の大感謝祭

未使用車から走行距離1万km未満の車とお手頃価格の特選中古車満載!!

イオンモール宇城の東側

初めての車選びの方も、スタッフが丁寧にアドバイスさせていただきますので安心です!!

<p><b>113.4万円</b></p> <p>26年式 走行30km</p> <p><b>スペースア660 G</b></p> <p>インセントピンク/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/アイドリングストップ/車検29.11/リ済別</p>	<p><b>115.6万円</b></p> <p>26年式 走行7,660km</p> <p><b>N-ONE660 G</b> <small>リパッケージ 20周年カラースタイル</small></p> <p>チェリーシェルピンク/ホワイト/AT/AC/PS/PW/4エアバック/ABS/スマートキー/HID/アイドリングストップ/車検29.2/リ済別</p>	<p><b>118.8万円</b></p> <p>25年式 走行5,450km</p> <p><b>キューブ1500 15X</b></p> <p>プリリアンホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/アイドリングストップ/車検28.10/リ済別</p>	<p><b>119.8万円</b></p> <p>26年式 走行30km</p> <p><b>MRワゴンWit660 LS</b></p> <p>コムツグリーン/AT/AC/PS/PW/タッチパネルCD/アルミ/エアバック/キーレスプッシュスタートシステム/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検29.4/リ済別</p>	<p><b>145.8万円</b></p> <p>26年式 走行30km</p> <p><b>ディズルクス660 ハイウェイスターX</b></p> <p>モカブラウン/AT/AC/PS/PW/アルミ/4エアバック/ABS/インテリキー/アラウンドビューモニター/HID/電動スライドドア/アイドリングストップ/車検29.6/リ済別</p>	<p><b>168.4万円</b></p> <p>26年式 走行190km</p> <p><b>コペン660 ロープ</b></p> <p>ブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/キーフリープッシュスタート/LEDヘッドライト/エコアイドル/シートヒーター/車検29.7/リ済別</p>
<p><b>162.0万円</b></p> <p>26年式 走行10km</p> <p><b>ウェイク660 X SA</b> <small>(ナビ専用アップグレードパッケージ)</small></p> <p>プラムブラウン/AT/AC/PS/PW/アルミ/4エアバック/ABS/キーフリープッシュスタート/バックモニター/LEDヘッドライト/電動スライドドア/エコアイドル/車検29.11/リ済別</p>	<p><b>186.9万円</b></p> <p>27年式 走行30km</p> <p><b>アクア1500 S</b> <small>(スマートエントリーパッケージ)</small></p> <p>ライムホワイトパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリースタートシステム/車検30.3/リ済別</p>	<p><b>189.0万円</b></p> <p>25年式 走行6,920km</p> <p><b>カロラフィールダー1500</b> <small>1.6Sエアロパッケージ WXB(ナビ)</small></p> <p>ブラック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/スマートエントリースタートシステム/ナビ1セグバックモニター/HID/プロトコーナセンサー/アイドリングストップ/車検28.7/リ済別</p>	<p><b>228.9万円</b></p> <p>25年式 走行2,060km</p> <p><b>X-TRAIL2000 20X(ナビ) 4WD</b></p> <p>スチールブルー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/インテリキー/ナビ12セグDVD/アイドリングストップ/車検28.12/リ済別</p>	<p><b>274.3万円</b></p> <p>26年式 走行2,020km</p> <p><b>レヴォーグ1600 1.6GT EyeSight</b></p> <p>クリスタルブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/7エアバック/ABS/キーレスアクセス&amp;プッシュスタートシステム/LEDヘッドライト/アイドリングストップ/車検29.6/リ済別</p>	<p><b>318.9万円</b></p> <p>25年式 走行1,650km</p> <p><b>アウディA4 2000 2.0TFSI(ナビ)</b></p> <p>アイビスホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/アドリブ/スマートキー/HDDナビ12セグDVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検28.11/リ済別</p>
<p><b>59.8万円</b></p> <p>21年式 走行21,800km</p> <p><b>eKワゴン660 MX</b></p> <p>サクラピンク/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>79.8万円</b></p> <p>22年式 走行37,400km</p> <p><b>ワゴンRスティングレー660 X</b></p> <p>シルキーシルバー/AT/AC/PS/PW/外CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/HID/車検なし/リ済別</p>	<p><b>79.8万円</b></p> <p>22年式 走行36,900km</p> <p><b>ルークス660 G</b></p> <p>スノーパールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/外アルミ/4エアバック/ABS/インテリキー/電動スライドドア/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>199.8万円</b></p> <p>25年式 走行32,150km</p> <p><b>VWザ・ビートル1200 デザインレジャーパッケージ</b></p> <p>サターンイエロー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/4エアバック/ABS/キーレス/LEDヘッドライト/黒レザーシート/車検28.2/リ済別</p>	<p><b>378.8万円</b></p> <p>24年式 走行30,600km</p> <p><b>GS250 2500</b> <small>リパッケージ(ナビ) サドルタンクレスター</small></p> <p>ホワイトパールクリスタルシャイン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/7エアバック/ABS/スマートエントリースタートシステム/HDDナビ12セグDVD/バックモニター/HID/車検27.4/リ済別</p>	<p><b>428.8万円</b></p> <p>26年式 走行17,700km</p> <p><b>クラウンハイブリッド2500 アスリートS(ナビ)</b></p> <p>フュエルエック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/7エアバック/ABS/スマートエントリースタートシステム/HDDナビ12セグDVD/バックモニター/HID/リアスポイラー/車検29.1/リ済別</p>

◆掲載車は3月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

### 新車じゃないけどピッカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

- 安心1 全車メーカー保証付き!
- 安心2 27年式の新しい車S 26年式・25年式の走行1万km未満の特選中古車!
- 安心3 全車無事故車
- 安心4 在庫車以外も探します

屋内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

## オートベルイオンモール宇城店

年中無休

**0964-47-5400** 営業時間 9:00~20:00

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

至宇土 TOHO シネマス 宇城

イオンモール 宇城本館 TSUTAYA

至八代 kid's USLAND 業市楽座 ココ

タイソウ コミックバスター モーモーステーション

**イオン八代店も特別展示中!!**

熊本県元気企業2年連続ランクイン! フルーツや馬刺等、特産品通販の[大鳥屋(おおしまや)]

# 50才以上のやる気のある男性・女性大募集!!

働いている人たちの半分以上が50才以上の会社です。 ← 120人中63人が50才以上



大鳥屋は農家さんとお客様の  
笑顔の為に頑張っています。

私達全員  
60才以上!

## 電話オペレーター大募集!!

60才以上も  
活躍中!!



知識も経験も不要です。働きこそ最高の喜びです。  
貴方の最後の職場にして下さい。

いつまで働きたいですか?  
大鳥屋に定年はありません。

現在最高齢74才



アットホームな会社です。  
18才から74才まで  
仲良く一緒に働いています!

■来春卒業予定の方も歓迎! ■夜のみの勤務・WワークもOK!

職 種	電話オペレーター
給 与	時給 700~900円
仕事内容	お電話でお客様のご注文やお問い合わせを受けて頂いたり、熊本を始めとした全国のフルーツや馬刺のご案内をしていただくお仕事です。 ※ノルマ等は一切ありません。
時 間	8:40~21:00の間で希望の5~8時間 例)8:40~17:40 / 12:00~21:00 / 18:00~21:00 ※勤務時間・日数は応相談 ※未経験者大歓迎!
休 日	日祝日休み可(相談に応じます)

勤 務 地	本社/宇城市松橋 合志事業所/合志市福原 2423-1
待 遇	社会保険完備 駐車場完備(車通勤可) 賞与年2回(勤怠・勤務時間等条件により) 社員登用制有り 昇給年1回 ※詳細面談にて
応 募	随時受付 電話連絡後、ハローワークの紹介状、履歴書をご持参下さい。 ※応募書類は返却致しませんので、予めご了承下さい。 ※定員になり次第、受付は終了致します。
事業内容	食品等の通信販

未経験者大歓迎!!

ノルマなし

性別・年齢不問

日祝のお休みもOK!

社会保険完備

年2回賞与有り

※勤務半年以上、勤怠状況により付与

### 正社員も同時募集中!

給与/月給 150,000円~※ 試用期間6ヶ月 休日/日・祝日休み  
時間/8:40~17:40・12:00~21:00(シフト制)

### 管理栄養士・経理経験者・WEBデザイナー急募!

休日/日・祝日休み  
時間/8:40~17:40

まずはお気軽にお電話下さい! 受付時間/9:00~18:00(日・祝日休み)

# ☎0964-53-9475

〒869-0512 宇城市松橋町古保山2715-19

担当:光永・木村・山部

株式会社 大鳥屋

●HPでも会社の概要をご覧頂けます。  
おおしまや 検索  
<http://www.oshimaya.jp/>



# むたゆうじ

第三回  
春の小川のコンサート

2015 **4.25** (土)

小川総合文化センター ラポート

宇城市小川町江頭80 電話 0964-43-0004  
開演18:30～ (開場17:30)

ひょっこりゲスト

- もっちゃん (本橋 馨)
- やうちブラザーズ

チケット 前売 2500円  
(当日 3000円)

※お子様のご入場に制限はありませんが、大人向けのプログラムです。

★チケットは お電話でも! 郵送致します!

ティム電話 **0965-53-1571**  
ティムFax



チケット取扱い店 局番はいずれも 0964です 主催/有限会社ティム 後援/くまもと県民テレビ 音響・照明/ステージ・ラボ

小川総合文化センター・ラポート 43-0004 / (有)宮崎商店 43-0018 / よしだクリーニング店 43-0274 / (有)宮崎誠昌堂 43-0049 / (有)富士田印刷所 43-0052 / ホームセンターマツオカ 43-0112 / ファミリーマート小川店 43-5501 / 寺本商事(株) 43-0249 / 西村酒店 43-0107 / 吉田酒店 43-2479 / 吉澤合同事務所 43-0412 / 中華食堂・西遊記 43-5310 / 茶の蔵はせがわ 43-4100 / 中野酒店 43-0124 / レストラン・サンリバー 43-3662 / 上村酒店 43-3638 / 土屋医院 43-0333 / カフェ・アドマーニ 27-5836 / 文殊のちえ 43-4199 / 岩村酒店 43-1015 / 風の館 塩屋 43-6191 / (有)熊谷茶舗 43-0045 / (株)四宮材木店 0965-62-2356 / (株)松崎建設 43-1736



## 知らない恥をかく!? 冠婚葬祭マナー

暮らしには何かと「礼儀・マナー」が付きもの。知らないこと、とんでない失礼をしてしまうこと...。そこで、今回は数あるマナーの中でもこれだけは知っておきたい「冠婚葬祭」にまつわるマナーあれこれを、プロにお聞きしました。4月から新社会人になる人もぜひ参考に!

### 婚禮編

招待状をもらったたら...?

**A** 招待状をいただいたら、できるだけ早く返事をしましょう。期日内であつてもギリギリはぜひ避けたいものです。その際、返信ハガキの宛名の「〇〇〇〇 行の「行」は二本斜線で消し、「様」に「御出席」「御欠席」「御住所」「御芳名」「御欠席」「御住所」も二本斜線で必ず消すことを忘れないようにして下さい。また、お二人へのメッセージを書き添える場合には、



お話を聞きした  
「松本ホワイトパレス」  
チーフコーディネーター  
高橋 みゆき さん  
「結婚式関連でおわかりにならないことがありましたら、どうぞお気軽にお尋ね下さい。」

「や」「は」は使わず、ペンの色はできるだけ黒で。特に「青」色はお祝い事でNGとされていますので、決して使わないようにしましょう。



【欠席する場合には】  
止むを得ず欠席する場合には、「出張のため」や「引越のため」などの理由を具体的に書き添えて返信し、当日は電報を打つようにしましょう(その際も、具体的な欠席理由を添え、残念な気持ちが伝わるように...)。  
出席の返事をした後に、どうしても行けなくなった場合には、まず連絡をし、できるだけ代理の方が出席されることをおすすめます。

「祝儀を贈る際には...?」

**A** 「祝儀袋の水引は」白赤「または」金銀「などの「結び切り」で。最近多い「会費制」の場合も、剥き出しのままではなく、できるだけ祝儀袋に入れて差し出すのがよいでしょう。



「祝儀の目安は、間柄や地域によっても異なりますが、友人・知人の場合で、20代では2〜3万円、30代では3〜5万円といわれています。ご夫婦で参列される場合、例えばお二人で5万円、プラス1万円相当くらいの贈り物をされるケースが多いですね。ご親族の場合にはまた異なりますし、あくまでも目安として参考にさせて頂いて下さい。」

「服装に決まりはあるの?」

**A** 女性の場合には、まず「白」は避けるのが基本です。また、あまり派手な服装は控え、露出の高いドレスの場合にはストールで肩を覆うようにしましょう。足元も基本的にサンダルやミュールは避けたいものです。男性は濃い色のスーツに白シャツ、白ネクタイが正装となります。また、特に気をつけていただきたいのが「靴」。普段あまり履かない革靴を履かれ

### 葬儀編

通夜・葬儀に参列する時の服装は?

**A** 男性は黒のスーツ、女性は黒のスーツやワンピース、アンサンブルが一般的です。男性の場合は、ネクタイと靴下も黒のものを。女性の場合は、黒系のストッキングに黒系のパンプスが望ましく、アクセサリーをつける場合はパールが基本です。急に駆けつける場合は、黒やグ

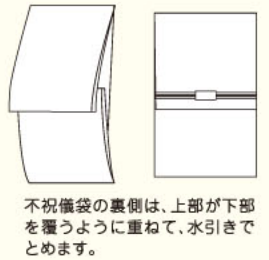


お話を聞きした  
「セルグループ 冠婚葬祭互助会」  
江南代理店店長  
山野 博史 さん  
「葬儀のことはもちろん、終活についてもお気軽にご相談ください。」

レ、濃紺のカジュアル過ぎない服装でもOKです。葬儀社によっては喪服・礼服のレンタルもできます。

香典について教えて。

**A** 香典は通夜か葬儀のどちらかに持参します。両方に参列する場合は通夜に渡す方が多いようです。諸事情でどうしても参列できない場合は、後日、故人の自宅にお参り行つて渡すというでしょう。香典を包む不祝儀袋の表書きは宗教によって異なり、仏式では「御霊前」または「御香典」、神式は「御玉串料」「御神料」、キリスト教は「御花料」などとなります。「御霊前」はすべての宗教に通用します。自分の名前は薄墨で書きましょう。



不祝儀袋の裏側は、上部が下部を覆うように重ねて、水引きでとめます。

「お悔やみの言葉はなんと書けばいいですか?」

**A** お悔やみの言葉は差し障りのないものを簡潔にお伝えしましょう。一般的な「お悔やみの言葉としては、この度は誠に恐縮さまでした。心よりお悔やみ申し上げます」「この度は本当に残念でなりません。どうぞお力落し下さい。どうぞお力落し下さい。」など。

知って! 「目覚し」は熊本ならではの風習

「目覚し」とは通夜の時に、通夜見舞として遺族の夜食用に、お菓子や酒、米、それに代わるお金を持参するものです。お金の場合は1,000円〜3,000円が相場。これは熊本ならではの風習で、通夜と葬儀の両方に参列する際に、通夜の時には「目覚し」を渡し、葬儀の時に改めて香典を持参する方が多いようです。



大丈夫かな?

# 春！イオンモールでキレイの幕が上がる

イオンモール宇城で自分磨き&リフレッシュして、女子力アップ！母の日のプレゼントリストにもぜひ加えておきましょう。

## Le Repit ル・レピ

春のNEW  
デザイン

華やかな  
フラワーアートが大好評!

春のお洒落は指先から。  
オリジナル  
スキンケアアイテムも!

春のお洒落は、高い技術力で指先を素敵に彩ってくれるネイルサロン「ル・レピ」から始めませんか! 華やかで洗練された指先に、多くの視線が集まること間違いなし。アンチエイジング効果に優れたオリジナルローションや、紫外線などから手肌をしっかり守ってくれるグローブなどもあり、母の日のプレゼントにもぴったり。



**オリジナル ムラサキシキブローション**  
1,800円(1,944円)  
ビタミンEよりも抗酸化作用に優れた「ムラサキシキブ果実エキス」を配合した、身体にやさしい全身ローション。シミ予防、美白効果、シワ改善などアンチエイジング効果の期待大!

**エリコネイル UVグローブ**  
1,300円(1,404円)  
UV遮断率99%以上。ひじ上までの長さで、付け心地、肌触りがよく、お肌をやさしく保護。

**ミニセット**  
1,800円(1,944円)  
ムラサキシキブローションと同じく、「ムラサキシキブ果実エキス」を配合したオリジナルスクラブとのミニセットも。手先、足先がツルツルに!

指先のお洒落、お手入れはぜひおまかせ下さい!



スタッフ吉里佳奈美さん

イーストランド1F ☎ 0964-43-1400 <予約優先> 🕒 10:00~21:00

## DOJINDO at hers 同仁堂アットハース

毎日のセルフケアで、  
お肌ぷるぷる  
& 髪ツヤツヤ!

「同仁堂アットハース」には、「キレイが輝く」ビューティ&ヘルスケアアイテムが種類豊富に揃っています。スタッフいち押しのアイテムで、この春、ピッカピカの自分に! 母の日のプレゼントにもおすすめ。お母さんも一緒にキレイにしちゃいましょう!

**ヴォーニュヘアチェンジハリコシ**  
シャンプー 400ml 2,000円(2,160円)  
コンディショナー 400ml 2,300円(2,484円)  
髪にハリ、コシをあててくれるリピート率No.1のヘアケア。傷んだ髪を補修しながら洗い上げ、補修成分を髪の奥まで浸透&集中補修。

**アルビオン 薬用スキンケアエッセンス化粧水**  
(敏感肌用)  
[医薬部外品] 165ml 5,000円(5,400円)  
ロングセラーの「ハトムギ化粧水」。季節や環境の変化でコンディションをくずしがちなお肌をみずみずしく健やかに!

**コーセー エスプリークロージュ**  
各2,500円(2,700円)  
濃密なツヤ感で、今、大人気のうおいルージュ。1本で美容液、コンシーラー、口紅の3つの効果。落ちにくいのも◎。

**資生堂 ザ・コラーゲンEXドリンク**  
飲んで中からお肌ぷるぷる! みずみずしく弾むような毎日のための美容ドリンク。  
1本 250円(270円)  
10本 2,500円(2,700円)

イーストランド1F ☎ 0964-34-6601 🕒 10:00~21:00

## HOGUSHIYA HONPO ほぐし屋本舗

疲れは「美」の大敵!  
思い立ったら  
すぐリセット!

慣れない新生活で疲れを感じたら「ほぐし屋本舗」へ。頭から足先までさまざまなメニューがあり、好みの力加減で丁寧に揉みほぐしてくれます。美しさの秘訣は疲れを溜め込まないこと! ちょっと気分転換したい時にもぜひ。



頭ほぐしや足裏のつば押しなど手軽な10分メニューも。母娘や友だち同士などお買い物のお間にペアでいかが! 週末は特に予約がおすすめ。

**MENU** 価格はすべて税込

**足つば押し**  
足裏 10分 1,000円  
足首~指先 20分 1,600円  
膝下~指先 30分 2,200円

**もみほぐし**  
頭ほぐし・手ほぐし・坐骨ほぐし 各10分 1,000円  
肩~腰ほぐし・腰~足ほぐし 各20分 1,600円  
全身ほぐし 30分 2,200円  
全身ほぐし+頭部ほぐし 40分 2,800円  
全身ほぐし+横向きほぐし 50分 3,400円  
全身ほぐし+横向きほぐし+頭部ほぐし 60分 4,000円

施術に使えるギフト券(500円券、1,000円券)も販売中。母の日のプレゼントにぜひどうぞ!

ハーブティー407円(440円)やツボ靴下407円(440円)、バスエッセンス1,000円(1,080円)などの健康アイテムも。

イーストランド1F ☎ 0964-34-6669 🕒 10:00~21:00

## 脱毛専門店 EPI \* EPI エビエビ

とにかく楽チン!  
「早くやってあげばよかった」の声多数!

薄着の季節を前に欠かせないのが、ムダ毛のお手入れ。オープン6年の実績を持つ脱毛サロン「エビエビ」は、1箇所あたりの施術範囲が広いから、料金が割安になって、とってもお得! 各種口コミサイトでも高い評価を得ている信頼あるサロンです。満足度の高いお得なコースでツルピカ肌を手に入れて!

**MENU** 組み合わせ自由!!

**大満足コース** 全身組み合わせ自由プラン 30回 72,800円(78,624円)  
(合計30回を希望の箇所に自由に振り分け可能)  
☑️ 両ひざ下8回、両ひじ下6回、両二の腕4回、背中上部4回、お腹6回など

**完全コース** 先着10名様 20,000円引き  
全身脱毛 6回 198,000円(213,840円)  
●顔、V.I.Oラインを除く全身を計6回  
●上、下半身2回に分けての来店施術で1回カウント(1回約2時間)

**必須!!** 両ワキ脱毛 8回 3,700円(3,996円)  
●追加は2回で925円(1,000円)

取引先のお客様にお願いして試していただきました(6回施術)

初めての方も安心してご来店下さい。本当に楽になりますよ!

面倒な自己処理から完全解放!!

詳しいコース内容、料金は、  
熊本 エビエビ 検索 または  
店頭へ気軽にお問い合わせ下さい!

イーストランド1F ☎ 0964-43-5581 🕒 10:00~21:00

# ポイント5倍だ★

3/28(土)~3/30(月)

イオンモール宇城  
メンバーズカード  
ポイント

# 5倍

※一部対象外店舗がございます。

## 2015年3月20日(金)▶4月5日(日) イオンカード新規入会者限定

期間中、  
即時発行で  
ご入会いただくと  
10%OFF  
ご請求時に

当施設の対象専門店でのご利用分のみ対象となります。

受付場所 同仁堂前特設会場 受付時間 10:00~16:30

ご請求時に10%を割引して請求させていただきます。一部の専門店およびサービス・商品に除外がございます。イオン(総合スーパー)・食品スーパーは対象外となります。審査によりお申込みの意に沿えない場合がございます。

カード発行当日のお買い物がたまる!ポイントがたまる!  
イオンカード  
即時発行  
承り中  
年会費無料  
(カード年会費が無料です)  
受付期間 4/5日まで  
受付時間 10:00~16:30  
受付場所 同仁堂前特設会場

## SMILE KIDS

always with smile. これからも、いつも笑顔で!



**拓真 (たつま) 5歳**  
しょうた大好き♡仮面ライダーになって、兄ちゃん達が守ってあげるよ!



**菜葉 (なは) 2歳**  
なかよしごよし☆だいスキ☆はやく、おそとでおいかけっこをしたいな! (杏菜、琉葉)



**遥 (はるか) 6歳**  
4月から小学生! 頑張るよ!! (はるか) ウルトラマンになりたいな! (ゆうと)



**日和 (ひより) 5歳**  
お姫様になりたい♡(ひより) アンパンマンに会ったよ! (やまと)



**悠真 (ゆうま) 2歳**  
おしゃべりや歌が大好き♡走り回るのも大得意! みんなついてきてね♡(ゆいな)



**悠汰 (ゆうた) 4歳**  
工事車両大好き♡(麗汰) 食べるの大好き♡(悠汰) お兄ちゃんには負けないぞ(麗汰)



**蒼一朗 (そういちろう) 3歳**  
4月から保育園、楽しみ!(蒼一朗) にいとと一緒に保育園に行くよ!(瑞葉子)



**悠慎 (ゆうしん) 1歳**  
のりもの大好き♡もうすぐお兄ちゃんになるよ!! 楽しみだな♡



**美音 (みね) 3歳**  
りおちゃん、かおんちゃん、ぜんが守るよ!



**紗南 (さな) 3歳**  
4がつから、ほいくえんにいくよ☆(きらひさな)



**千尋 (ちひろ) 2歳**  
じーちゃん、ばあちゃん大好き♡(わか☆ちひろ)



**蒼大 (そうだい) 5歳**  
りこちゃん大〜好き♡(蒼大) 可愛いっは、遊んでね♡(瑞子)

**対象** 3〜10歳までのお子さま  
**募集人数** 16名 **参加費** 無料  
**撮影日** 4月16日(木) (受付 17:00-18:00)  
**応募締切** 4月8日(水) 必着  
**掲載期間** ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月  
 ●うきうきぶれす5月号(4月25日発行)  
 ※当選者の方には、書面をお送りします(4月9日発送予定)。撮影の詳細については、ハガキにてお知らせ致します。  
 ※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

## DO MALL! SPRINGだZ

3/20(金) - 4/5(日)

AEON MALL × 幕が上がる



行くぜっ! 春のイオンモール!

### TOHO CINEMAS

通常営業時間 9:00~24:00  
※上映作品により異なります。

おトクなサービスがいっぱい!

毎月1日は  
**ファーストデイ**  
どなたさまも  
1,100円

毎月14日は  
**TOHO シネマズデイ**  
どなたさまも  
1,100円

中・高校生  
観覧料  
1,000円

シネマ座2F TOHOシネマズ 宇城 / シネマ 映画案内 050-6868-5004

### Navy PREMIUM

都会的なコンパクトフォルム  
ハニカムニットジャケット

ハニカムニット素材が着心地はもちろん、見た目にもリラックス感をプラス。都会的なコンパクトフォルムで、デニムにピッタリのシャツ&タイカラーディテールが完成。吸水速乾、ストレッチ、通気性など機能性も抜群。

組み合わせを選ばない  
万能ジャケット

グレー ネイビー

OUTLET-J TEL 0964-25-5567

## ウルトラのススメ

### 熊本ばってんバーガー

3/2月 NEW OPEN!

FMK「空飛ぶゴジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は松永社です!

名物の赤牛バーガーを、安心・安全・こだわりの焼き立てでどうぞ! 熊本ばってんバーガーは、「ファストフード」ではなく「ベストフード」を大切にしますよ。少し時間はいただきますが、安心、安全、の自家製手作りハンバーグを焼き立てでお楽しみくださいね!

FMK「空飛ぶゴジラ」毎週土曜日20時OA

# イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P** 約3,000台 年中無休

## EVENT INFORMATION

# 月刊イオンモール宇城 4月号

APRIL

## アウトレット祭りだZ

3/28(土)~3/30(月)

イオンモール宇城が誇る  
県内唯一のアウトレット店舗が大集合!

3日間限定でセールを開催!このチャンスをお見逃しなく!  
■時間/10:00~19:00 ■場所/蔦屋書店前

OUTLET-J  
CASUAL BRAND OUTLET SHOP

NINE BLOCKS

Right-on  
JEANS AND CASUAL  
ASB06

FORUM

outlet field  
auqu 99

蔦屋書店  
TSUTAYA & BOOKS

(参加店舗)

(取り扱いブランド)

DIESEL・EDWIN・COACH・NESTA BRAND・SOMETHING・GUCCI・GLOBAL WORK  
POLO RALPH LAUREN・LOWRYS FARM・Rich Mix RUSH HOUR・NAVY  
Heather・HARVARD・GRF・NOBLE STRAIN・FRANKLIN・JEANASIS  
HARE・PLUS ONE・BACK NUMBER

※参加店舗及び取り扱いブランドは変更となる場合がございます。ご了承ください。

### 4/12(日) クラフトハートーカイ presents

うきうき手づくりワークショップ 極太モールで動物フェイスチャームをつくろう!!

ぞうさんやくまさん、うさぎさんなど6種の動物からお選びいただけます。

各回先着 50名さま

イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 200円  
一般のお客さま 300円

TIME ①11:00~ ②14:00~ PLACE オアシスコート

### 4/4(土) 2014年度高専ロボコン優勝校がやってくる!

ロボコン大賞・優勝・特別賞の3冠を獲得した、熊本高専八代キャンパスの「本気の宅配便」の実演や、ロボット操縦体験を行います。  
※実演は、30分に1回程度です。

角材を乗り越えながら、24枚のセイロを選びます。

TIME 10:00~16:00 PLACE オアシスコート

### 4/18(土)・19(日) ふわふわくまモンランドで遊ぼう!

ふわふわくまモンランドで遊ぼう!自由に遊べるくまモンの輪投げ&バスケットボールもあるよ!

イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 100円  
一般のお客さま 200円

TIME 10:00~17:00 PLACE オアシスコート

### 4/5(日) spring&summer キッズファッションショー

キッズファッションショーを開催。今年の春夏のトレンドを見にご家族揃ってお越し下さい!

TIME ①11:30~12:00 ②15:00~15:30 観覧無料  
PLACE オアシスコート

### 4/20(月)・21(火) パワードコーヒータラックがやってくる!

先着 300名さまに無料で配布

TIME 10:00~ ※パワードコーヒータラックがなくなり次第終了。  
PLACE 中央入り口

お問い合わせ先 同仁堂アットハース TEL.0964-34-6601

### 4/11(土) 「わたりジョーズ君」の交通安全教室

歩行環境シミュレータの「わたりジョーズ君」を使い、交通ルールを楽しく学んで安全な歩行身につけよう!

ゆっぴーと白バイも来るよ!

TIME 10:00~12:00 参加無料  
PLACE オアシスコート

### 4/23(木) ベビーサイン体験教室

まだ話せない赤ちゃんとお手てを使ってコミュニケーション。今話題の育児法ベビーサイン体験教室が開催されます。0~2歳児までのお子様とママと一緒に参加できる楽しいイベントです。

イベント参加者全員がもらえる! 育児グッズや情報満載のおみやげ付き

参加者 インターネットより予約 www.babysigns.jp/ 参加費無料 要予約

TIME ①11:00~11:30 ②13:00~13:30 ③14:00~14:30

PLACE 専門店1F オアシスコート

### 4/25(土)~29(水祝) ウルトラアスレチック

ウルトラヒーローになりきって怪獣をやっつけろ! 4月26日は「ウルトラマンメビウス メビウスパーニングプレイブ」、4月29日は「ウルトラマンジャック(帰ってきたウルトラマン)」が登場!一緒に記念撮影ができるよ!

※詳細は、イオンモール宇城HPをご覧ください。

参加資格 ●2歳以上、●身長140センチ以下

お一人さま30分 500円  
※イオンモール宇城メンバーズカードをご提示いただくと、非売品のステッカーがもらえます!

TIME 10:00~21:00 PLACE オアシスコート

【車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。※詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。



**オリジナル大皿宴会コース** ※各税別  
2,850円コース  
小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、煮物、酒肴も盛り、巻物盛り合わせ  
3,800円コース  
オリジナルコースの内容に、馬ひものたたきや自家製中華そばをプラス、締めは握り寿司 ※各コース5名から、要予約

0964-32-1603  
宇城市松橋町由野2319-1  
11:30~14:00 (OS 13:30)  
17:30~22:30 (OS 22:00)  
※金・土・祝前日は~23:00 (OS 22:30)  
70席(最大宴会45名)



**★おすすめコース** ※各2名から前日までに要予約  
◎握り寿司付きコース...2,500円  
◎大定番!! 金之助コース...9品2,000円~  
(2,500円、3,000円、3,500円、4,000円、5,000円コースなど各種)  
◆各コースともプラス1,500円で2時間飲み放題、子どもはプラス500円~

**★季節のおすすめ料理リニューアル!**  
芝エビの唐揚げ...480円 牡蠣のゆずマヨグラタン...580円  
豚ホルモンのピリ辛みそ煮...480円 牛あぶりのサラダ仕立て...580円  
コーンたっぷりチーズオムレツ...540円 桜ユッケ...780円  
などいろいろ!



0964-32-8577  
宇城市松橋町大野137  
11:30~14:30 (OS 14:00)  
17:30~24:00 (OS 23:00)  
70名(最大宴会40名)  
※各種クレジットカード利用可

**焼肉 孫三郎 宇土店**  
宇土市新松原交差点すぐそば、大型駐車場完備。  
0964-22-0536  
宇土市新松原224  
17:00~23:00 (OS 21:30)  
土日祝12:00~23:00 (OS 21:30)  
150名(座敷フロア60席)貸切対応

**~春フェア~ 大好評開催中! ~4/20(月)**  
特別コースや春の新メニュー、期間限定メニューなどおいしさ満載!  
**お得!! 歓迎会特別コース**  
**厚切りステーキ付き歓迎会コース 2,500円** ※各税別  
◆プラス1,500円で飲み放題  
黒樺牛サラダ、ネギ塩タン、黒樺牛の厚切りステーキ、煮漬ドラゴンハラミ、黒樺牛カルビ、地鶏のせせり、豚トロ、焼き野菜盛り合わせ、壺からホルモン、本日のホルモン2種、ホルモン煮込、石焼きチャンジャビビンバ、本日のデザート ※仕入れにより内容が変更されることがあります  
◎他に3,500円コース、4,500円コースもあります。  
◆その他、予算に応じて、料理内容の相談もOK ◆各コース3名から要予約  
**★部活やスポーツチームの歓迎会など小・中・高生の集まりも大歓迎!!**

**《春の新メニュー》** ※各税別  
黒樺牛のミルフィーユ 980円  
焼肉屋さんのチーズフォンデュセット 980円  
1mm以下の極薄にスライスした黒樺牛を何層にも巻いてミルフィーユ風に仕立てた、手の込んだ一品。ほろほろと口の中でほろほろと溶けるような絶妙な食感がたまらない!

**《期間限定メニュー》** ※各税別  
・春一番大皿...5,980円  
・春野菜のナムル...480円  
・梅かつお薫るミンチ...680円  
・黒樺牛ハンバーグ 春野菜ソース...480円  
など



**4/19(日)~23日(木)は「新スタート応援フェア」**  
「うきぶれ見た」で**生ビール半額!!**  
★毎月5、15、25日は「五色ノ郷」  
生ビール半額!! (サンリープレミアムモルツ生)  
0964-24-5866  
宇土市松山町4389-2  
17:00~24:00 (OS 23:30)  
第1・3・5木曜 (翌金曜が祝日の場合は営業)  
40名(最大宴会38名)  
車いす対応



**中華料理 華月園**  
春の宴には、多彩なおいしさと飲み放題付きで税込4,000円の宴会コースを! お祝い、仏事、記念日など、特別な日にふさわしい「中華会席コース」も好評  
ポリューム満点のおいしい中華料理がリーズナブルに楽しめることとあって、幅広い世代に人気の「華月園」同店の宴会コースなら、みんなが満足。バラエティ豊かなおいしさがお腹いっぱい味わえ、飲み放題までついて税込4,000円! また、団体での宴会なら「宿泊宴会コース」がおすすです。宴会と宿泊と朝食がセットになって、なんと1人税込7,000円! 帰りのタクシー代や代行の手配などを気にせず楽しめる、断然お得。小宴会場から最大150名収容のホールまであり、料理内容や予算の相談にも快く応じてくれます。気軽にお願いを!

**◎歓迎会など各種宴会に** ※各税別  
・宴会コース(飲み放題付き).....1人4,000円~  
・団体宿泊宴会コース(宿泊、朝食付き)1人7,000円~  
◆飲み放題付きの宿泊宴会料金はご相談下さい。

**◎子どもたちの集まりにも!**  
・小学生 1人1,500円  
・中学生以上 1人2,000円  
・高校生クラス会 1人2,000円

**◎お祝い事や仏事、厄入り・厄晴れなどに** ※各税別  
・祝事コース「フカヒレの姿煮を味わうコース」1人4,000円(3名~要予約)  
フカヒレの姿煮、ラムチョップ、中華刺身、前菜の盛り合わせ、エビデリ海老、辛しマヨ、酢豚、油淋鶏、春巻きと季節野菜の脆皮揚げ、五目シラス炒飯orあっさり中華風味そば、杏仁豆腐

**◎3ヶ月ごとに内容が変わるお手軽コースも**  
・「中華満席コース」1人2,000円(3名~)  
・「中華ミニコース」1人1,500円(2名~)

0964-32-1157  
宇土市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30 (OS 14:00)  
15:30~21:00 (OS 20:30)  
150名

**歓迎会やお祝いには、モダンな和空間で上質なおいしさを!**  
4/19~4/23日はみんなの新スタートを応援し「生ビール」半額!!  
職場やサークルなどの歓迎会や親睦会には、モダンな和風の落ち着いた空間で飲み放題付きの本格コースが楽しめる「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」がおすすです。いち押しは「こだわりの食材を一品一品懐石風に提供する「五色ノ郷コース」4,000円(料理のみは2,500円)」。ちょっと上質なものを、この時にぴったりで、入園入学などのお祝いや法事などにも喜ばれています。  
女性の多いグループなら、たぶり3時間飲み放題の「レディースコース」3,500円も。会話もきつと弾みますよ!  
さらに、4月19日(日)~23日(木)は「新スタート応援フェア」を開催! 新入社員や新入部、新転入など、みんなの新スタートを応援し、生ビールを半額で提供!! などでも「うきぶれ見た」で半額に! 同僚や仲間を誘ってぜひお出かけ下さい。

**中華料理 華月園**  
春の宴には、多彩なおいしさと飲み放題付きで税込4,000円の宴会コースを! お祝い、仏事、記念日など、特別な日にふさわしい「中華会席コース」も好評  
帰りのタクシー代や代行の手配などを気にせず楽しめる、断然お得。小宴会場から最大150名収容のホールまであり、料理内容や予算の相談にも快く応じてくれます。気軽にお願いを!

**◎歓迎会など各種宴会に** ※各税別  
・宴会コース(飲み放題付き).....1人4,000円~  
・団体宿泊宴会コース(宿泊、朝食付き)1人7,000円~  
◆飲み放題付きの宿泊宴会料金はご相談下さい。

**◎子どもたちの集まりにも!**  
・小学生 1人1,500円  
・中学生以上 1人2,000円  
・高校生クラス会 1人2,000円

**◎お祝い事や仏事、厄入り・厄晴れなどに** ※各税別  
・祝事コース「フカヒレの姿煮を味わうコース」1人4,000円(3名~要予約)  
フカヒレの姿煮、ラムチョップ、中華刺身、前菜の盛り合わせ、エビデリ海老、辛しマヨ、酢豚、油淋鶏、春巻きと季節野菜の脆皮揚げ、五目シラス炒飯orあっさり中華風味そば、杏仁豆腐

**◎3ヶ月ごとに内容が変わるお手軽コースも**  
・「中華満席コース」1人2,000円(3名~)  
・「中華ミニコース」1人1,500円(2名~)

0964-32-1157  
宇土市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30 (OS 14:00)  
15:30~21:00 (OS 20:30)  
150名

**焼肉 孫三郎 宇土店**  
極上肉×春野菜のおいしい饗宴「春フェア」開催中! ~4/20 新メニューや期間限定メニュー、歓迎会特別コースなど盛りだくさん!!  
「安心安全」にこだわった上質肉を、頭まるごと仕入れることで低価格を実現している「焼肉 孫三郎」。単品や盛り合わせからコース料理まで充実し、カップルや家族連れ、団体までも多くのファンが訪れています。そんな同店は、毎年大好評の「春フェア」を開催中。独創性に富んだ「黒樺牛のミルフィーユハンバーグ」や「串焼き」や「焼肉屋さんのチーズフォンデュ」といった春の新メニューのほか、黒樺牛の厚切りステーキと春の食材を使った期間限定盛り合わせ「春一番大皿」や「黒樺牛ハンバーグ 春野菜ソース」。

「春野菜のナムル」など春色! 歓迎会には厚切りステーキ付きの「歓迎会特別コース」2,500円(税込)がおすすです。プラス1,500円でお得な飲み放題も対応しています。お昼の宴会にも対応していますので、気軽にお問い合わせを。  
また、部活やスポーツチームの歓迎会など小・中・高生の集まりも大歓迎。食べ盛りの子どもたちも大満足の豊富なお肉に、ドリンクバーまでついて1人2,500円。60名収容の座敷フロアをはじめ、最大150名のホール貸切までできるので、大人数でもラクラクですよ!

**旬選素材料理 いぶき**

今春3周年を迎えた「旬選素材料理 いぶき」が、全室個室・くくりの新しい空間に生まれ変わりました。若いセンスが生まれ、よりクリエイティブで美しい料理が、よりゆとりと、よりくまなく楽しめるようになりました。

これまでに感謝の気持ちと、これからの多くの皆様と出会うようにとの願いを込め、4月21日(火)〜24日(金)は生ビール、ハイボール、キープボトルを半額で提供!! 新しくなったお店へ是非ご利用下さい。

半額で提供!! 新しくなったお店へ是非ご利用下さい。

★4月21日(火)〜24日(金) 生ビール、ハイボール、キープボトル 半額!!

宴会コース 9品2,000円〜  
懐石コース 9品3,000円〜

※各コースとも2名から前日までに要予約  
※予算や内容などお気軽にご相談を!  
★飲み放題…プラス1,500円(2時間)

0964-33-8777 facebook 松橋 創庵

宇城市松橋町大野139  
11:30~14:30 (OS 14:00)  
17:00~24:00 (OS 23:20)  
※金・土曜、祝日は〜翌2:00 (OS フード類1:00、ドリンク1:30)  
※なし Pあり 園全100名 (最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

**プライベートダイニング 創庵**

趣向を凝らした創作料理が人気のプライベートダイニング。創庵では、14周年記念イベントを大好評開催中。第3弾は、パスタやケータリング、ケーキなど女性好みのおいしさをふんだんに盛り込んだ「レディース懐石」が3時間飲み放題付きで4,000円に!! 通常料理のみ3,240円のコースのため、実質たったの760円で生ビールをはじめとする豊富なドリンクが3時間飲み放題に!! 男性も5,000円〜

お花見や春の行楽におすすりのオートブル5,000円〜も承ります。

人気メニューがたっぷり盛り込まれ、子どもから年配まで幅広い世代に喜ばれる「創庵特製オートブル」(写真はイメージ)。お花見や春の行楽に!

0964-33-8777 facebook 松橋 創庵

宇城市松橋町大野139  
11:30~14:30 (OS 14:00)  
17:00~24:00 (OS 23:20)  
※金・土曜、祝日は〜翌2:00 (OS フード類1:00、ドリンク1:30)  
※なし Pあり 園全100名 (最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

写真は、お酒が進む宴会コース9品2,000円(生ビール、ハイボール、キープボトル、デザート)の部です。5,000円〜3時間飲み放題付き。新しくなった店内は、仕切りを取り、最大48名の宴会にも対応でき、お花見や春の行楽にも最適です。

★4月21日(火)〜24日(金) 生ビール、ハイボール、キープボトル 半額!!

宴会コース 9品2,000円〜  
懐石コース 9品3,000円〜

0964-33-6855

宇城市松橋町大野139  
12:00~14:00 (OS 13:45)  
17:30~24:00 (OS 23:00)

**和食処 天慎**

春爛漫、母娘や女友たちとの、日帰りグルメ旅にぴったり。甘くクリーミーな天然ウニなど極上のおいしき目白押し!

おいしいものが食べたいと思った時に、母娘や女性同士など気のおけない人とのんびりドライブがたり出かけた時に、草の上の草市にある「天慎」。数ある天草の食事処の中でも高い人気を誇るその理由は、地元漁師さんからの直接仕入れる天然のアワビや車海老など、とびきり新鮮な海の幸と、地元の食材にこだわった旬の味覚が楽しめること。中でも、この時期、特に味わいたいのが天然のウニ。天草でも

とりわけ美味しいと評判の通詞島や湯島で獲れる大粒のウニは、とろけるようにクリーミーで今まで味わったことのないような甘さ。ウニが苦手という人も、一度「賞味あれ。印象がきつ」と変わりますよ!

また、「コハダのバター」や貝だくさんの「だご汁」も一度は食べておきたい名物。落ち着いた行まいの本店、ロケーションが自慢の二号橋支店ともに味わえます。ぜひお出かけ下さい。

0964-56-0656

本店 上田市大野町1216-6  
11:00~14:30 (OS 14:00)  
17:00~22:00 (OS 21:00)

**黒樺牛ハンバーグ1品サービス**

1グループ1皿限り有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限 2015年4/1~4/30日

**旬選素材料理 いぶき**

コース料理+飲み放題を注文の人に、飲み放題時間30分延長

1グループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン券使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2015年4月30日まで

**プライベートダイニング 創庵**

①「レディース懐石」3時間飲み放題付きで4,000円(男性5,000円)  
②「3,000円以上の飲み放題付きコース」30分延長

1グループ全員有効  
※金・土・祝日前とランチタイムを除く  
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2015年4月1日~30日

**和食処 天慎**

食事の人に コーヒーサービス (本店、支店ともに可)

1グループ2名まで有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限 2015年4月30日まで

**和洋創作ダイニング 五色ノ郷**

3,500円以上のコース料理を利用の人に、飲み放題時間 平日1時間、金・土・祝前30分延長

1グループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン券使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2015年4月30日まで

**新和食 吉田**

コース料理を5名以上で予約の人に、キープ焼酎1本サービス

1グループ1本のみ、持ち帰り不可  
※焼酎は指定銘柄に限る  
※ほかのクーポン券との併用不可

有効期限 2015年4月30日まで

**中華料理 華月園**

各種コース料理を注文の人に、大学いもをサービス (大学いも付きのコースは2倍量に)

※出前用コース料理は除く  
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2015年4月30日まで

**松橋 金之助**

飲み放題時間30分延長 (金・土・祝前もOK!!、単品飲み放題もOK!!)

1グループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※来店時または注文時に提出

有効期限 2015年4月30日まで

甘くクリーミーな天然ウニなど極上のおいしき目白押し!

天晴コース……3,300円  
女性コース……3,300円  
上にごり……2,000円  
三代巻き……700円 (コハダのバター)

◆二号橋支店名物  
天ざる……1,550円  
ざるそば……650円 (1日限定15食)

0964-56-0656

本店 上田市大野町1216-6  
11:00~14:30 (OS 14:00)  
17:00~22:00 (OS 21:00)

二号橋支店「はしのそば天慎」  
0964-57-0282  
上田市大野町4422-2  
11:00~14:30 (OS 14:00)  
17:00~22:00 (OS 21:00)

**詰め放題 新茶まつり**

新茶詰め放題など買いだめのチャンス! スイーツや人気の緑茶石けんなど盛りだくさん!

2015年 30日 朝10時~夕方3時まで  
5月 31日 朝10時~夕方1時まで

0120-382-973

宇城市神野町山崎2-188-5 毎月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日

**2大食べ放題!!**

15種のお肉と海鮮 食べ放題コース 2,980円

お肉1,750円

お肉1,750円

焼肉焼肉店 居酒屋 さくら

宇城市松橋町久良633  
0964-32-0470  
17:00~23:00 (OS 22:00)  
日曜は17:00~22:00 (OS 21:00)  
不定 Pあり

**ピクニックや子ども会に 簡単5くら5くら!**

出張パーベキュー

Aコース 1,500円  
Bコース 2,000円

カルビ・豚カルビ・鶏セサリ、焼そば、ウインナー

0120-60-0829

**詰め放題 新茶まつり**

新茶詰め放題など買いだめのチャンス! スイーツや人気の緑茶石けんなど盛りだくさん!

2015年 30日 朝10時~夕方3時まで  
5月 31日 朝10時~夕方1時まで

0120-382-973

宇城市神野町山崎2-188-5 毎月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日

**家族と! ママ友と!**

リーズナブルに楽しく楽しめます!!

お徳なパーティープランは、ルーム料金3時間と3つから選べるコース料理がセットになって1人2,160円。写真は女子会コース4名分。

**エレガントルーム**  
可愛いソファでくつろぎながら楽しめるエレガントルームは女性やカップルに早くも大人気!

**パーティールーム**  
大人数でもおまかせ!最大30名が集えるパーティールームも。

ルーム料金/お一人様30分室料(税込)

平日 1ドリンクオーダー 会員価格 100円 (週末130円)  
平日 1ドリンクオーダー 会員価格 230円 (週末270円)

0120-60-0829

**魅力的なお部屋、お得な料理プランを備えて リニューアルオープン!!**

熊本市南区富合町の国道3号沿いにある人気カラオケ店「カラオケCLUB DAM 熊本本店」が新しく生まれ変わりました! 数あるカラオケの中でも、まず特筆すべきは、テレビ搭載の最新カラオケ機器が導入されたこと! 職場の仲間やママ友たちと歌うまで、大会で盛り上がるまで、いかに魅力的に生まれ変わりますか?

お部屋もそれぞれ特徴のあるコンセプトルームが大変身。最大30名が入れるパーティールームや、ステージ&ライティングが楽しめるライブセッションルームのほか、思っ

わす「可愛い」と言ってしまうようなお洒落なインテリアに囲まれたエリートルームなど、どの部屋も心地よく過ごせます。おいしき充実したメニューも多彩な単品メニューは、もちろん、洋風コースや女子会コース、厳選料理とルーム料金がセットになったお得なパーティープランも充実しています。

魅力的に生まれ変わりますか? お部屋もそれぞれ特徴のあるコンセプトルームが大変身。最大30名が入れるパーティールームや、ステージ&ライティングが楽しめるライブセッションルームのほか、思っ

096-245-7120

**UKIUKI PRESS クーポン**

カラオケCLUB DAM 熊本本店 オープン記念クーポン  
利用総額から 20%OFF!

※他のクーポン券との併用不可  
※受付時に提出

有効期限/2015年4月30日まで

カラオケCLUB DAM 熊本本店

096-245-7120

熊本市南区富合町清藤389 11:00~翌5:00 休なし URL: http://karaokeclub.jp/

カラオケCLUB DAM 熊本本店

096-245-7120

熊本市南区富合町清藤389 11:00~翌5:00 休なし URL: http://karaokeclub.jp/

駐車場完備 年中無休

♪♪ こんにちは赤ちゃん♪♪  
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします ※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

**鯉のぼり**  
 定価より30%割引致します!  
 慶祝の鯉 吉兆 セット

**端午の節句フェア**

特典1 写真入りストラッププレゼント  
 特典2 オリジナル節句のし  
 特典3 写真入りメッセージカード

**入園・入学おめでとうフェア**

特典1 オリジナル入学のし  
 特典2 写真入りメッセージカード

**Tポイント**  
 貯まる・使える  
 取扱い中!  
**T-POINT**

最新ギフト情報をご提案致します  
**Gift 亀屋**  
 kameya



宇城本店 松橋町久具 (松橋高校前) ☎0964-33-1818  
 イオンモール宇城店 小川町河江 (イオン2F) ☎0964-34-6660  
 上天草店 大矢野町中 (シャディ亀屋ビル内) ☎0964-56-5711  
 ゆめタウン八代店 八代市建馬町 (ゆめタウン八代1F) ☎0965-30-0071



住まいのなるほどがいっぱい!! 現地でお待ちしています!

# センリタウン 宇土市花園小学校横

## 桜満開 キャンペーン!!

対象: 4月末までにご成約の方

先着2組限定

先着2組限定で

1年間月々のお支払いを

# 1万円 キャッシュバック!!

詳しくは係員にお尋ねください。

今週の土・日は現地でお待ちしています!!

開催時間

AM10:00~PM5:00



花園小学校

花園小学校徒歩2分  
お買い物も  
ラクラク好立地!!

4LDK

駐車場3台



センリタウン 花園小学校横 9号地セットプラン 支払い例

総額 2,045万円(税込) ■土地面積/172.98㎡(52.32坪)507.5万円 ■建物面積/98.12㎡(29.68坪)1,537.5万円

月々 58,878円

キャンペーン適用で1年間

月々 ナント 48,878円

・頭金10万円・借入額2,035万円・ボーナス払い0円

全て含みます

土地 + 建物 + 消費税

全室照明 + 全室カーテン

外構工事(駐車場3台可)

その他付帯工事

4LDK

駐車場3台



センリタウン 花園小学校横 1号地セットプラン 支払い例

総額 2,317万円(税込) ■土地面積/231.13㎡(69.91坪)755.4万円 ■建物面積/101.01㎡(30.05坪)1,561.6万円

月々 57,866円

キャンペーン適用で1年間

月々 ナント 47,866円

・頭金17万円・借入額2,300万円・ボーナス払い52,180円

全て含みます

土地 + 建物 + 消費税

全室照明 + 全室カーテン

外構工事(駐車場3台可)

その他付帯工事

【物件概要】

●所在地/宇土市古保里町字八津江601番地 ●交通/九州産交/ス花園橋/バス徒歩約11分(約860m) ●総区画/9区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地5区画 ●土地面積/172.98㎡(52.32坪)~231.27㎡(69.95坪) ●土地価格/507.5万円~755.4万円 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/6.0m位置指定道路 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

建築条件付宅地分譲とは…この土地は、土地売買契約後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。

〈住宅ローンお支払い例〉●九州ろうきん提携優遇住宅ローン利用 ●35年返済 ●元利均等払い ●金利1.15% ●金利は平成27年3月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。●金利は金融情勢により変動します ※別途諸費用が必要となります。 ●広告有効期間/平成27年4月末日まで



現地案内

センリタウン 花園小学校横

当日は案内看板を目印にお越し下さい



住まいづくりは幸せづくり

千里殖産株式会社

熊本南支店

- 1級建築士事務所/熊本県知事登録第1801号
- 特定建設業/熊本県知事(特-23)第13106
- 宅建建物取引業/熊本県知事(10)1832号
- (社)熊本県宅建物取引業協会会員
- (社)日本ツーバイフォー建築協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員

お問い合わせ  
平日ご見学など  
こちらまで

0120-548-493

www.senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

本社/〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ横)

熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

千里殖産 PRESENTS



【毎週火曜日 12:42~12:47 好音ON AIR!!】

イベントインフォメーション 3/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

3/27(金)28(土) 12:00~16:00
スイーツbuffet 場所/昭和三十九年船(宇土市石小路町46)
支援センター銀河カレッジが製菓の人気のシフォンケーキやクッキー、昭和三十九年船のチーズケーキ、限定のお菓子やフルーツなどが60分食べ放題。「うきうきぶらさげ」のひとりでなんとおいしい100円引き!ぜひ行かないと!料金/大人800円、小学生以下600円。問/0964-22-5623(昭和三十九年船)

3/29(日) 10:00~15:00
場所/美里ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町歌野2999-1)
第9回はっぴーマーケット
キャンプ場のロッジをお店にした一日限りの手づくりマーケットです。♪庭大に自然に囲まれて、ステキなお店が並びます。みなさんにとってのはっぴーな一日になりますように!問/0964-46-4141(はっぴーマーケット事務局(美里町総合体育館内))

3/29(日) 10:00~16:00 場所/立岡自然公園
第19回うと花園桜まつり (宇土市花園町)
県下有数の桜の名所で、コンサートなどのステージイベントや、地元のおいしいお菓子の販売会を開催。桜の開花時期にはほんばりを使った夜間のライトアップもお楽しみいただけますよ。問/0964-22-1111(宇土市観光物産協会事務局)

3/29(日) 13:00~17:00
場所/粟嶋神社参集所・境内(宇土市新開町557)
縁(えにし)の会
独身の友を対象に、良縁との出会いのイベントを開催。神輿での良縁祈願、ミニ鳥居くぐり、フリーマーケットで楽しめます。軽食もご用意。電話がFAX、メールで、ご応募ください。対象/独身男女各10名。参加費/3,000円(軽食含む)。問/0964-22-1197、FAX0964-22-1202、メールhonda@awashima.or.jp(粟嶋神社事務所 横田)

4/4(土) 12:00~15:00
場所/轟御殿跡(宇土市宮内町)
名水観桜茶会
秋の夜に行われるお茶会「名水名茶会」を、今年は桜の季節の日に開催します。華やかな桜のもと、琴や尺八の音色をバックに優雅な一時をいかがですか?茶券/一席200円(当日販売)。問/0964-22-1111(宇土市観光物産協会事務局)

4/4(土) 10:00~15:00 場所/ちーラピcafe
第1回ちーラピお庭でマルシェ (宇土市松山町4965-5)
色んな作家さんの愛情こもった手作り雑貨を中心に、ランチや有機無農薬野菜販売など楽しめる1日限りのマルシェです。ぜひ楽しい時間過ごしましょう!問/0964-53-9800(ちーラピcafe)

4/5(日) 10:30~14:30 場所/熊本ハーベストチャーチ
イースターフェスティバル (熊本市区西二本木4丁目9-35)
パイブルメッセ、ステージイベント(ゴスペル、ハワイアンフラ他)、フードコート(カレー、クレープ、焼き鳥他)、キッズコーナー(イースターエッグ作り、ゲーム他)来場プレゼントあり。入場無料。問/090-4991-6070、メール ken112233445573@gmail.com(熊本ハーベストチャーチ 米村)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net 0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

ハ代さんぽ vol.19
宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。
グルメ 飯々珈々《ママカカ》
旬の食材に合わせて変わる手打ちパスタに注目!!
地元の新鮮なフルーツがイタリアンデザートに大変身!!
飯々珈々《ママカカ》 所 八代市西松江城町8-20
0965-34-9479

ハ代の今が旬!「一寸そら豆」旬:4月下旬~5月下旬
「青い空」「白い雲」に映える「緑色のそら豆」。莢(さや)が空に向かって伸びることが、名前の由来にもなっています。1月に苗を植え付け、半年間かけて八代平野の栄養分をたっぷり吸収した栄養価の高いそら豆は、ビールのおつまみにピッタリ。また、ふくらとした実を塩茹でしたり、ホイルの包み焼きなどにすると、ほんのり甘くホクホクとした食感が味わえます。ミネラルやビタミンも多く含んでおり、貧血や風邪などの予防効果も期待も。一寸そら豆を味わいながら、春の訪れをぜひ、お楽しみください。
購入できる場所 JAやつしろ 総合青果物センターで購入できます。
0965-39-7271 FAX.0965-39-7272(八代市古閑浜町3613)

ハ代イベント情報
3/17(火)~4/19(日) 9:00~17:00 ※入場は16:30まで
場所/八代市立博物館未来の森ミュージアム(八代市西松江城町12-35)
新収蔵品展「釈迦院の名宝から「流星」風防まで」
3/21(土)祝~4/5(日) 13:00~22:00 ※期間中(火-水)を除く
場所/さかもと八重天文台 (八代市坂本町中谷335-2)
春休み天文観望会

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介
それだけに異なるおいしさを備えたお菓子たち。いずれも絶妙な甘さ加減で、全種類期待していただきます。
Ukiuki ビューティ vol.27
宇城市 三角町 吟将製菓
吟将製菓 0964-52-2175
宇城市三角町波多4279-7
8:00~18:00(日曜、祝日は17:00まで)
不定
お店以外でも 三角西港売店、サンサンうきっ子 宇城市彩館、全国宅配
購入できます ※県内外で開催されるイベント、物産展にも出店

かたくなに「ロンリッ手づくり」を重ね、真似のできないおいしさを。
代表銘菓「肥後磯まくら」は明治神宮にも奉獻
「うきうきビューティ」は、地域で頑張っている人々をご紹介するコーナーです。今回は、宇城市三角町で四代続く老舗菓子店「吟将製菓(きんしょうせい)」をご紹介します。創業時から、かたくなに「手づくり」にこだわり続け、地元をほめて多くの人々に愛され続けている同店。三代目の緒方吟也さんと四代目の眞州男さんにお話を伺いました。
三角の駅通りから海側の路地を少し入ったところにある「吟将製菓」は創業80余年。昔ながらの懐かしい佇まいに心が和む、老舗の菓子店です。地域の人口の減少などから周囲が次々と閉店を余儀なくされる中で、四代も続くその理由は、手づくり製法と「ここ」にしかない商品づくりにあります。「先代、先代と時代の時代に応じて商品や手法は少しずつ変化してきましたが、良い原料と手づくりからという基本は創業時からずっと変わっていません」と三代目の吟也さん。ガラスの陳列ケースにきれいに並べられた和菓子には約15種類。機械化・大量生産の時代の中で、ここは一つひとつ手作りで進めていくため、どの菓子も店頭で並ぶまでに3~4日を要するといいます。しかも、一つひとつの商品がそれぞれにオリジナリティあふれるおいしさで、「ムルドル通り」や「みかんの里」など、三角の豊かな自然や歴史を思わせるネーミングもとても印象的です。まさに、ここでしか手に入らないものばかり。中でも同店を代表する銘菓「肥後磯まくら」は、吟也さんが昭和36年に生み出したもので、昭和46年には献上銘菓に授賞し、明治神宮に奉獻されました。そんな名譽ある和菓子が私たちの住む町にあるなんて、とても誇りに思っています。
現在、菓子づくりは四代目の眞州男さんが中心となっており、先代たちの心をしっかりと受け継ぎながら、新たなことにもいろいろ挑戦中。三代目作の「肥後磯まくら」と並ぶ大人気洋菓子「ムルドル通り」は四代目眞州男さんが手がけたものです。「先代たちがこだわりの詰まった手づくり製法は、これからも変えることなく、時代のニーズに応じた新商品の開発や販売方法で、また自分の代を築き上げていきたい」と語る眞州男さん。
地域には知っていらっしゃる方もいらっしゃると思います。まずは、地元が誇る銘菓から味わってみてはいかがでしょうか?

しろごまキッチンヘルシーレシピ no.8
八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。
米粉のスチームパウンドケーキ
作り方
1 蒸し器に水を張って沸騰させておく
2 ボウルにてんさい糖、りんごジュース、ココナッツミルクを入れ、泡だて器で混ぜて、てんさい糖を溶かす
3 別のボウルに米粉、ベーキングパウダー、自然塩を混ぜ合わせる
4 ②に③を入れ、手早く混ぜ、栗を混ぜ込む
5 クッキングシートを敷いたパウンド型に生地を流し込む
6 蒸気が上がった蒸し器に入れ、30~40分中火で蒸気を立たせて蒸す
7 竹串を刺し、何もついてこなければ出来上がり
\*ベーキングパウダーはアルミニウムフリーのものを選びましょう
\*rinごジュースはストレートできればオーガニックのものを選びましょう
\*蒸し上がりは柔らかく切りにくいので、しばらく置いて生地が落ち着いてからカットしましょう
\*栗の代わりにサツマイモやカボチャをさいの目に切ってOK! ナッツやドライフルーツなど、お好みでアレンジして下さい

From SHIROGOMA KITCHEN
蒸しパンでもケーキでもないしっとりもちもち食感のスチームパウンドケーキをご紹介します。アレルギーのお子様にも安心の小麦、牛乳、卵、豆乳を使わない体に優しいレシピです。お料理をする時、つい「味付け」だけにとらわれがちですが、マクロビオティックでは「調理法」も体に大きな影響を与えると考え、どの調理法が適切か、季節や体調に合わせて選ぶことをおすすめています。同じ食材でも切り方、加熱する温度や長さ、圧の強弱、水分量、調理法などで大きな違いが出てくるのです。例えば今回のレシピはそのままオープンで焼くこともできますが、「オープンで焼く」という調理法は体をキュッと締め、硬くする作用があり、寒い冬向けの調理法と言えます。「炊く」「蒸す」「煮る」などは年間を通して体に優しい調理法と考えられ、特に暖かくなっていくこれからの季節には「蒸す」という調理法はともにおすすめています。穏やかな湯気で蒸したケーキは心も軽やかになりますよ! 材料を混ぜ合わせて蒸すだけなので簡単! お子様と一緒に作ってみたい方が多いでしょう。ふくらみが悪くならないよう、材料を混ぜ合わせたら早く型に移して火を入れて下さいね。

しろごまキッチン料理教室 レッスン予定
日時 4月18日(土) 11:00~14:30
場所 所 代備公民館調理室(八代市西松江城町2-18)
参加費 各回3,000円(材料費込み)
持参品 エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)
定員 8名 ※要予約
【連絡先】080-5280-1325
Pink Tree 住/八代市本町3丁目3-16 営/月曜~土曜9:00~19:00、日曜10:00~17:00 http://03633.blog137.fc2.com

4/15(水) 10:00~15:00
会場/たまりんば (八代市本町2丁目3-22(本町アーケード内コア21前))
商店街恒例!イチョウの日~おかみさんデー開催★
日頃の感謝を込めて! 千円以上のお買い物レシートで抽選会に参加できます。ハズレ無し! 本町1~3丁目・通町のおかみさんたちが選んだ素敵なプレゼントをゲット! また「無料健康相談会」も開催。体脂肪率、体内年齢がわかりますよ!
問/0964-32-0721
4/26(日) 開場18:00 開演18:30
会場/やつしろハーモニーホール (所/八代市新町5-2)
西尾健一(tp)カルテットおかし!! ジャズライブ
八代市出身で現在東京で活躍中の西尾健一(tp)を迎え、ハーモニーホールを一夜限りのジャズクラブに変身させる。出演は西尾健一(tp)、奥村和彦(pf)、吉木裕(b)、古地克成(ds)・加藤川範子(guest vo)※限定100席。チケット一般2,500円、中高生1,500円、小学生無料※当日500円アップ※小中学生は保護者同伴。チケット販売/ハーモニーホール、たまりんば、ゆづきの家、パロンス倶楽部。問/090-4510-6789(EXCITE JAZZ YATSUSHIRO)

ナカフよりオススメ物件情報！ 本社 宇土店 ☎0964-22-0815 宇城 松橋店 ☎0964-33-0815

宇土市神合町

**新築**

新生活を応援!! ナカフ1押し物件!!

緑豊かな四季折々の自然に恵まれた環境



土地・建物  
込みでなんと!

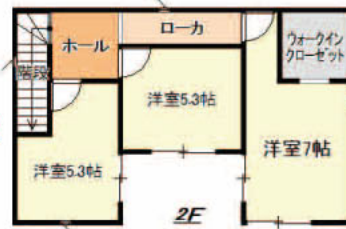
**1,680万円** (税込)

設備も  
コミコミ!

- ◆建物:Ara1000 House
- ◆エアコン2.5K新品(LDK)
- ◆タンクレスウォシュレットトイレ
- ◆2階全室照明付
- ◆階段下収納
- ◆人造大理石ボウル洗面台
- ◆3LDK・対面キッチン
- ◆モニター付インターホン
- ◆駐車場3台可

**4LDK**

**駐車場3台**



ゆとりのあるシステムバス

コートも掛けられる玄関収納



南向きのリビングではぼかぼかの日差し♪

お掃除かんたんタンクレストイレ

頭金ナシ 借入1,680万円 ポーナス払い無

月々**47,816円**

■35年ローン ■固定金利 5年 ■金利1.05%(熊本銀行の場合)  
※H27年1月現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。金利は金融情勢により異なります。

【物件概要】●所在地/宇土市神合町 ●交通/入地町前バス停徒歩27分 ●土地面積/175.85㎡(53.19坪) ●延床面積/82.80㎡(25.04坪) ●木造2階建て 3LDK ●都市計画/非線引 ●建ぺい率・容積率/70%・200% ●築年数/平成27年1月新築 ●道路/西側私道 ●電気/九州電力 ●ガス/個別プロパンガス ●水道/井戸 雑排水/下水道 ●取引形態/売主



**現地**

**分譲地 宇土市古城町** (売主)

**640万円**

- ★JR宇土駅まで徒歩30分
- ★地237.36㎡(71.8坪)
- ★宅地 ★無指定
- ★建70%・容200%
- ★宇土小・鶴城中校区
- ★建築条件なし
- ★全14区画残り3区画
- ★3月下旬完成予定



仲介手数料なし

**分譲地 宇城市松橋町西下郷** (売主)

**500万円**

- ★豊福バス停まで徒歩11分
- ★地189.89㎡(57.44坪)
- ★宅地 ★無指定
- ★建70%・容200%
- ★豊福小・松橋中校区
- ★建築条件なし
- ★全10区画残り1区画
- ★仲介手数料なし!



仲介手数料なし

**売地 宇城市松橋町両仲間** (仲介)

**400万円**

- ★豊福バス停まで徒歩5分
- ★地225.37㎡(68.17坪)
- ★宅地 ★無指定
- ★建70%・容200%
- ★豊福小・松橋中校区
- ★角地!小学校まで徒歩約400m!



**売地 宇土市入地町** (仲介)

**1,020万円**

- ★JR宇土駅まで徒歩25分
- ★地307㎡(92.86坪)
- ★地:田★第一種低層
- ★建40%・容80%
- ★宇土小・鶴城中校区



子育てに優しい住環境

**分譲地 宇城市松橋町松橋** (売主)

**954万円**

- ★JR松橋駅まで徒歩20分
- ★地210.28㎡(63.60坪)
- ★宅地★第一種低層住居
- ★建40%・容80%
- ★松橋小・松橋中校区
- ★建築条件なし・仲介手数料なし
- ★全3区画残り2区画
- ★4月完成予定



仲介手数料なし

**分譲地 宇土市神馬町** (仲介)

**850万円**

- ★JR宇土駅まで徒歩32分
- ★地398㎡(120.39坪)
- ★田 ★第一種中高層
- ★建60%・容200%
- ★宇土小・鶴城中校区
- ★農地転用要
- ★排水:井戸(ボーリング要)
- ★全面水路の為、橋架け要(市申請)



**売地 宇城市松橋町久具** (仲介)

**500万円**

- ★宇城警察署前バス停まで徒歩4分
- ★地160.00㎡(48.40坪)
- ★雑種地 ★第二種住居
- ★建60%・容200%
- ★当尾小・松橋中校区
- ★地目転用費用要
- ★閑静な住宅街、コンパクトなお家を建てたい方にオススメ!



**売地 宇城市小川町江頭** (仲介)

**612.2万円**

- ★JR小川駅まで徒歩16分
- ★地230.00㎡(69.57坪)
- ★雑種地★無指定
- ★建70%・容200%
- ★河江小・小川中校区
- ★イオンモール宇城まで徒歩約15分



買い物・通学・通勤にも便利!

**求人募集 受付・窓口業務のお仕事**  
一から丁寧に教えますので、ご安心下さい。  
平均年齢 32才のフレッシュ職場です。



- 受付・窓口  
※窓口業務。ご来店されたお客様へご案内をして頂きます!  
※20~30代の女性が活躍中!  
フレッシュで笑顔が素敵な方、未経験でも大歓迎です!!  
(本社宇土店)宇土市三拾町201-2/休▶毎週水曜日  
(宇城松橋店)宇城市松橋町久具309-2/休▶毎週火曜日
- 時  
9:00~18:00 **700円~800円**  
※時間応相談(1日4時間からでもOK)  
※土日祝日勤務ができる方歓迎!  
※GW・夏期・年末年始休暇
- 要普通免許 ●未経験者歓迎!丁寧に教えるので安心
- 各種保険有、車勤務可、研修期間3ヶ月有
- 不動産売買・賃貸仲介・分譲開発業務
- 熊本県知事(7)3050号  
(グループ会社)有限会社ライフステージ
- まずは履歴書(写貼)を右記本社宇土店までご郵送下さい。

新卒・既卒の方も募集中!  
←詳しくはこちら

明るい豊かな街づくり

**不動産のナカフ**

株式会社 中村不動産開発

◆お気軽にお問い合わせ下さい  
本社宇土店 〒869-0406 宇土市三拾町 201-2 ☎0964-22-0815  
宇城松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久具 309-2 ☎0964-33-0815  
FAX/0964-22-0839 FAX/0964-33-0034

営業時間/平日 9:00~18:00 土曜・日曜・祭日 10:00~17:00  
定休日/宇土店(水曜日)・松橋店(火曜日)

不動産のナカフ 検索

### 全国家庭教師普及協会

**勤務エリアの選択OK!  
未経験者の方もお問い合わせ下さい!**

**勤務地** 中央区水前寺公園7-51  
水前寺三和ビル2F

**職種** 家庭教師(小・中・高校生対象)

**給与** 時給1,500円~2,000円  
+交通費全額

**時間** 18:00~22:00の間で  
2時間程度の勤務です  
※週1回位~の勤務により応相談

**資格** 学生・社会人・フリーターの方  
※経験者歓迎、未経験でも  
子供好きな方大募集!

**応募** 電話登録だけでもOK!  
まずはお気軽にお電話を!!

**全国家庭教師普及協会**  
中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F  
http://www.katekyosi.jp  
**TEL.0120-384-473**

### 水光社陣内

**未経験の方でも安心して働けま  
短時間パートさん募集  
働きやすさ抜群です!!**

**勤務地** 熊本県水俣市古城2丁目1-43

**職種** お弁当・お寿司・お惣菜の調理補助

**給与** 時給677円~700円

**時間** 8:00~ 4~5時間程度  
13:00~ 4~5時間程度

**待遇** 交通費支給、制服貸与

**応募** 随時、電話後、履歴書を持参ください。  
面接は現地で行います。

**その他** 店舗管理社員同時募集  
月給20万以上

**水光社陣内**  
〒867-0012 熊本県水俣市古城2丁目1-43  
**TEL.0966-62-7817** 担当/イワマ

### 株式会社 日本ビル管理

**女性スタッフ活躍中!未経験の方も大歓迎です。  
お気軽にお電話ください。**

**事業内容** 総合ビル管理

**勤務地** 八代市竹原町(新八代駅そば)

**職種** 病院内の清掃業務

**給与** 日給5,250円+交通費(規定内)

**時間** 8:00~17:00

**休日** 日曜、祝日他

**待遇** 各種保険完備 マイカー通勤可

**応募** 随時、電話後、履歴書を持参ください。  
面接は現地で行います。

**株式会社 日本ビル管理**  
熊本市西区上熊本1丁目9-41  
**TEL.096-211-2100** 担当/いいほし

### UKIUKI WORKS

**うきうき  
求人情報**

みんなで町を  
盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご利用下さい  
下記のような固定フォーマットに合わせた  
文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで  
**☎0964-43-5047**

### 日本トータルテレマーケティング株式会社

**未経験者大歓迎!営業、勧誘一切ありません  
掛かってくる電話をお受けするお仕事。  
身につけば一生モノ!**

**勤務地** 宇城市小川町江頭100番地  
「宇城市小川支所別館」ラポートすぐ側

**職種** 電話受付業務

**給与** 900円(試用期間 2か月 850円)

**時間** 9:00~22:00(6~8時間)

**休日** 週休2日(シフト制)

**待遇** 交通費支給、社会保険、雇用保険  
有給休暇あり

**資格** 未経験者歓迎

**応募** 電話連絡後、面接日を設定。  
履歴書をご持参ください。

**日本トータルテレマーケティング株式会社**  
熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル  
**TEL.0120-558-040** 担当/舩田

### 焼肉 孫三郎 宇土店

**主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです  
4月中に採用の方に1万円分のお食事券進呈!**

**勤務地** 宇土市新松原町224

**職種** ホール、キッチン、清掃

**給与** 時給800円~、高校生 700円~  
22時以降100円アップ  
(研修期間あり)

**休日** シフト制(シフトは随時相談)

**時間** 平日 9:00~22:00  
土・日・祝 9:00~17:00、17:00~23:00  
(上記時間内で応相談)  
土日のみOK、1日3h~OK、週2~OK

**待遇** 制服貸与、昇給あり、車通勤可

**その他** 未経験者も歓迎! 友達同士OK

**応募** 電話受付後、面接日を設定。面接の  
際は履歴書を持参下さい。

**焼肉 孫三郎 宇土店**  
宇土市新松原町224  
**TEL.0964-22-0536** 担当/木村

### 旬鮮素材料理 いぶき

**未経験者でも高校生でも大歓迎です!**

**勤務地** 宇城市松橋町曲野 3514-11

**職種** ホールスタッフ、キッチンスタッフ

**給与** 時給750円~900円

**時間** 11:00~15:00  
17:00~24:00  
(上記時間内で応相談)

**休日** シフト制(月曜定休)

**待遇** 制服貸与、労災あり、昇給あり  
車通勤可

**応募** 電話受付後、面接日を設定。面接の  
際は履歴書を持参下さい。

**旬鮮素材料理 いぶき**  
宇城市松橋町曲野3514-11  
**TEL.0964-33-6855**

### 株式会社 緒方商店

**食料品全般取扱い、ヤル気のある方、  
たくさん働きたい方応援します!**

**勤務地** 熊本市南区城南町赤見1257

**職種** 食肉バック工場内作業

**時給** 時給700円~800円

**時間** 8:00~17:00(6~8時間程度)

**休日** 週休2日(シフト制)

**資格** 学歴不問、要普通自動車免許

**応募** 電話連絡後、面接日を設定。履歴書  
(写真貼)をご持参下さい。

**株式会社 緒方商店**  
熊本市南区城南町赤見1257  
**TEL.0964-26-2075** 担当/原

### 介護施設 フォーシーズン

**パートさん大募集!**

**勤務地** 宇城市松橋町久具2059-1  
宇城市松橋町両仲間781-1  
宇城市松橋町浦川内1342-6

**職種** ①介護職員②介護補助

**時給** ①時給800円 ②時給700円

**時間** ①8:30~19:00  
※上記時間帯の中で勤務時間は応相談  
②7:00~9:00 17:00~19:00  
※どちらかだけでもOK

**資格** 不問

**応募** 電話連絡後、面接日を設定。  
履歴書をご持参ください。

**介護施設 フォーシーズン**  
宇城市松橋町久具2059-1  
**TEL.0964-34-3466** 担当/橋本・日隈

### 株式会社総合プラント 熊本支店

**受付事務補助スタッフ大募集!  
未経験の方大歓迎です◎**

**勤務地** 八代市①本野町②上片町(選択可)

**職種** カーディーラーショールームでのお仕事です。  
席へのご案内やお茶出し、事務的な  
補助作業を行います。

**給与** 時給1,000円 ※週払いOK!

**時間** 10:00~19:00

**休日** 週休2日(シフト制)

**待遇** 制服貸与、車・バイク通勤可

**その他** 求人番号...M1-023-02  
掲載以外にも県南求人多数募集中です!

**応募** お電話に際し上記求人番号をお伝え下さい

**株式会社総合プラント 熊本支店**  
熊本市中央区桜町1-20西嶋三井ビルディング14F  
**TEL.0120-122-017 TEL.096-277-1077**  
受付/平日9~18時

### ヘアカラー専門店 スマイルカラー

**髪色。春色。**  
お好きな色で傷んだ髪も  
サラサラ、ツヤツヤ。

痛みを  
繰り返さず  
ぜひ、違いを  
実感してください!

**春の新メニュー**  
special リペア  
★トリートメント... **1,080円**  
special リペア  
★トリートメント+ホームケア付  
..... **2,160円**

髪と頭皮にやさしいヘアカラー専門店  
**スマイルカラー**  
Speedy & Beauty 宇土店  
☎080-4425-5442

**スマイルカラークーポン**  
**カット+カラー**  
通常¥5,290→ **¥4,000** (税込)  
(シャンプーブロー込) ※1枚で1名様まで  
有効期限/2015年4月末日

**スマイルカラークーポン**  
**カラー+トリートメント**  
通常¥3,670→ **¥2,700** (税込)  
(シャンプー込) ※1枚で1名様まで  
有効期限/2015年4月末日

**スタッフ募集!**  
まずはお問い合わせ下さい。  
〒867-0012 宇土市北原町73  
宇土市ショッピングセンターピア内  
☎10:00~19:00  
☑駐車場有(宇土ピア駐車場)  
☑月曜日

**お買い物ついでにどうぞ!**  
-57号線 熊本市  
宇土市ショッピングセンターピア内  
宇土市役所 宇土シテイ  
近隣銀行

### 共立美容外科熊本

**0120-177-340**

熊本市中央区水道町5-21コスギ不動産水道町ビル5F  
診療時間:10時~19時【完全予約制】/不定休

**医療レーザー脱毛**

**【両ワキ】** 治療時間/5~10分  
初回 **¥1,250(税込)**  
2回目以降 **¥3,400(税込)**

**【ひざ下】** 治療時間/20~30分  
1回 **¥13,000(税込)**

**【V・I・Oライン】** 治療時間/5~15分  
1回 **¥4,400(税込)**

切らない  
当日  
シャワー  
OK!!

**ワキガ・多汗症・黄バミ**

- 切らない【ミラドライ治療(マイクロ波)】
- メスを使わない【ボトックス治療】
- 日本特許取得【ローラーランプ法】

共立なら切らない施術で  
傷も残らないのよ! 学校や会社  
も休まなくていいし、施術した  
その日にシャワーOKなのよ

ミラドライは  
熊本では  
共立のみで  
受けられ  
ます。

レーザー脱毛って  
やってみたいけど  
不安...。痛かったり、  
高額だったりする  
んじゃない?

大丈夫!! 共立はお医者さん  
と看護婦さんで施術して  
くれる**医療機関**だから  
安心だし、1回の施術も5~  
10分で完了なの! **痛みも無**  
くてあっという間だったわ!  
**お手頃価格**だしね!

安心の  
医療機関

施術時間  
5~10分

痛み無し

皇楽の占い 4月1日~4月30日



皇楽
ある時はかき屋、ある時は霊の占い屋...

一白水星

運気上昇のように見えつつも思わぬ落とし穴が待っています...

二黒土星

先月に引き続き運気緩やかに上昇中。思うように事が運び...

三碧木星

やる気と活気に満ち溢れ、暗として力を発揮する時期が...

四緑木星

ほとんどの事において思うように事が運び万事良好。今は考えるより先ず行動...

五黄土星

月末になるにつれて緩やかな低空飛行になります。特に交際面と金運...

六白金星

新年度のスタートですが気分はイマイチ... 悶々としてパツとしない日々が続きます...

七赤金星

楽しい時ほど慎重に、いつもの判断力がはじけ飛んで、ついでに余計なひと言を...

八白土星

やる気なくてOK! 活気なくてOK! 身体が元気でOK!...

九紫火星

脂肪をはじめ、身体と心に溜め込んでいるモノ、執着しているモノ...

- 一白水星 昭和2. 11. 20. 29. 38. 47. 56. 平成2. 11. 20. 年生まれ

- 六白金星 昭和6. 15. 24. 33. 42. 51. 60. 平成6. 15. 24. 年生まれ

INFO INFORMATION
RYUKOJI (AM1197)
ライブ: 3/28 際田まみ ひなまつりライブ...

映画情報 TOHOシネマズ宇城050 (6868) 5004
上映予定: 4/1 エイプリルフールズ...

あなたの町の最寄りの登記相談所
松田・木村合同事務所
相続や不動産売買会社登記...

あなたの町の不動産お悩み相談所
大成不動産コンサルタント
土地を売りたい 土地を手放さず活かしたい...

税金に関するご相談は
当事務所にお任せ下さい。
森下徹 税理士 事務所
法人税 所得税 相続税...

うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!
宇士・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか?...

うきうきDEフリマ
出店者募集!!
次回開催 5/2 10:00~15:00
イオンモール宇城 TSUTAYA 入口横 うきうきひろば

あなたのおうちを、買い取ります!
おうち買い取りNo.1のカチタス
「カチタス」は、リフォームしてから販売する前提で...

うきうき不動産情報
宇土市立岡町 1,698万円(税込)
●所在地... 熊本県宇土市立岡町504-10

nail House LARGE (ラルジュ)
アートネイルも可愛い系からアラト系までパリエーション豊か。たのしいブログでチェック!

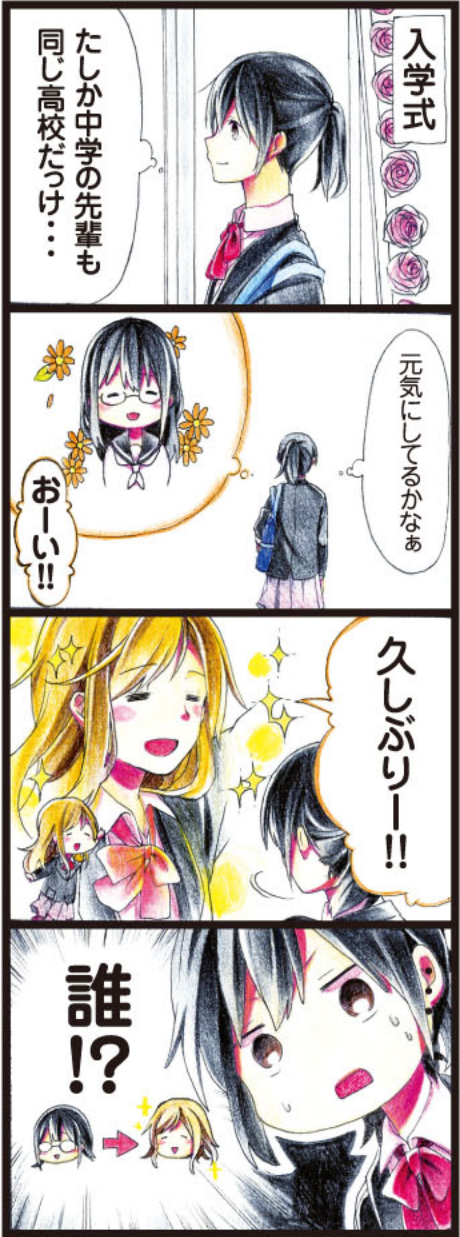
amk nail
いろいろな方にネイルの魅力を感じてほしい。気軽に通えるうれしい低価格!

RION (リオン)
高い技術と豊富なデザインで素敵な指先に! 可愛く演出された空間で、一人贅沢な時間を。

うきうきぷれす スタッフが行く
自宅ネイルサロン
「自宅ネイルサロン」は、おうちでネイルを楽しみたい方に最適!

入学式

松橋高校マンガ研究部



**編集後記**

- (あみい) 何か習い事を始めようと思っっています。特技を持っている人は素敵ですね。習い事特集をする度に思います。
- (もも) 遠夜に持っていき「目覚まし」って熊本だけ知ってました?常識だったりマナーだったり再認識させませんか?ということでは「マナー特集」です!
- (ゆみ) 先日久しぶりに動物園に行ってきました。シロクマとかペンギンとか近くで見れて楽しかったのですが... それよりも気になったのが自撮棒! どの若者も自撮棒を持って写真撮りまくり。流行ってるんですね!
- (ななみ) だいふくはなくなり...春ですわー★ 蛭子も小2になり、だいふくが大きくなりました! 最近まできたのか前みたいに懐かれないのが気になります(´ω´)お'サザミ...
- (みやじん) 友人の小4になる息子が私のことを「大好き」と言ってくれます。ありがたいや〜。「仕事なにしてるの?」と聞かれ、「うきふれ作ってるよ」と答えると不思議そうな顔(´A´); うきふれの事も大好きになってね!
- (あさ) 暖かい寒い暑い、と数日置きに気温が変わるので衣替えをするタイミングを逃していました。そろそろ春ものと入替えてしまおうと思います!(笑)

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。  
うきうきふれずは古紙を混合した用紙を使用しています。

**UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.98**

**メダル20枚プレゼント!**

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します  
●他の券との併用不可  
●お1人様1日1回限り使用可  
●この券1枚で1名様まで有効  
●但し、同時申し込みに限ります  
●パスカワールド宇土店でのみ有効

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 2015年4月30日(木)

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。

**passca world**

JR浦臼駅南口徒歩1分  
JR宇土駅より車で7分

**フォト&イラスト記念館**

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

春になったら動物園デビューしたいな! 仲良くしてね~(´▽`)~  
by りんごせい

またみんなで旅行いこうね!  
by ごごま

雛節句のお祝い! みんなでワイワイ楽しかったね!  
by お宮さん

無事に1歳を迎えました☆ これからも笑顔でいっぱい毎日過ごせますように  
by ゆうこmom

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、掲載投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

**投稿募集**

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

T869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれず編集部  
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

**うきうきひろば**

読者コーナー

いつも楽しみにしています。春になるとなぜかイメチェンしてみたくなります。髪が伸び放題なので心も軽くなる様力カットに行こうかなあと思っています。  
(八代市 あおママさん)

春は髪型かえりたいですね。美容室特集みて新しいお店に行きます。  
(宇城市 たいママさん)

3月号「美容室特集」へお便りありがとうございました。ウキコンもイメチェンしてみたい! 似合ってるかなあ!(笑)

イメチェンしたくなる気持ちわかります! 髪のお手入れをするとなんだか気分も明るくなりやすよね。毎日忙しいと、自分のことは後回しになることが多いと思いますが、たまには自分のために時間を使って美容室でリフレッシュして欲しいですね。私も美容室行きたーい(笑) (制作/ゆみ)

ガンって怖いですが、6ページを見入ってしまった。女性特有のガンの検診を予定しています。こんな病名は気をつけて、という紹介があると参考にさせていただきます。(宇城市 でいぼんさん)

今月号で、がんの温熱療法が特に気になっていたの、特によくなりましたよ。  
(八代市 ちづちゃんさん)

でいぼんさんのおっしゃる通り、病気が怖いですが、私も行かない...。ちづちゃんさん、私も温熱療法びびっりしました! 医学の進歩に驚かされるばかりです。(制作/みやじん)

編集後記を読ませていただくのが好きです。あささんへお願いします。キャラ弁の紹介を特集で!! お願いします。孫と一緒に公園へ行くのですがお弁当はマンネリ化しています。キャラ弁作りたーいです。  
(宇城市 JJJJJ)

JJJJJさん、お便りありがとうございます。私がおにぎりでキャラを表現する事が多いのですが、デコレーション用の着色ふりかけではなく、青海苔や青菜ふりかけで緑・シブシブふりかけでピンクを表現したりと家にあるもので代用しています(笑)。キャラ以外のほかでも、2工程ずつに切った玉子焼きの断面を上にし斜めに切り、片方をひっくり返し斜めに切った面同士を合わせてハートにしたリ、スライスハムを丸めて花の様に楽しんでいますよ。(営業/あさ)

**うきふれ今月のプレゼント!**

- 松橋ホワイトパレス ランチチケット** 1組2名様  
提供:松橋ホワイトパレス様
- 茶の心 ナタメ菌みがき** 1名様  
※モニターとして使用後20日以内に感想をいただける方  
提供:茶の心様
- みしん生活館 5,000円割引券** 1名様  
※みしん購入のみ使用可能(一部対象外商品あり)  
提供:みしん生活館様
- EPI\*EPI 脱毛(30回)50%OFF** 1名様  
※98,000円→49,000円(税込)  
提供:プラチナケア エピエビ様
- ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分** 3名様  
※家族撮影のみ使用可能  
提供:ママスタジオ様
- カーコンルームクリニック 除菌・消臭コード無料券** (6,000円相当)  
対応車種:軽:コンパクト・セダン・クーペ、ワゴン:1BOX・RV  
提供:カーコンビニ倶楽部マジカル様
- カーテン 5,000円割引券** 5名様  
提供:白河インテリア工業様

**3月号(No.111)当選者発表!**

- 松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇土市...まどまど様
- 茶の心 ナタメ菌みがき 宇土市...給食のおばちゃん様
- みしん生活館 5,000円割引券 八代市...体重横断です様
- EPI\*EPI 脱毛(30回)50%OFF券 宇城市不知火町...もっちゃん様
- ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 八代市...ナーコ様 八代市...ゆうまさま様 他1名様
- カーコンビニ倶楽部マジカル 除菌・消臭コード無料券 宇土市...給食のおばちゃん様
- 上質カーテン 5,000円割引券 上天草市...ロバート様 他4名様
- プーさんバス・フェイス・ウォッシュ タオル引換券 八代市...さるこ様

応募総数105通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

宛先 T869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきふれずプレゼントコーナー係」まで Fax.0964-43-5048 oubo@uki-pre.net 締切 4月16日(木)必着

**UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.98**

**UFOキャッチャー チャレンジ**

●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。  
●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい  
●当店指定機種に限ります  
●お1人様1日1回限り使用可  
●この券1枚で1名様まで有効  
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2015年4月30日(木)

**UKIUKI PRESS 限定 1G無料券 Vol.98**

**1ゲーム無料ご招待**

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可  
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい  
●精算時での提出は無料  
●コンベ・バック特別料金時は利用不可  
●他の券との併用不可  
●お1人様1日1回限り使用可  
●本券1枚で3名様まで有効  
●但し、同時申し込みに限ります  
●パスカワールド宇土店でのみ有効  
※貸靴料別途

有効期限 2015年4月30日(木)

**遊びにおいでよ! ボウリング お得なタイムサービス 実施中!**

開店から夕方6時まで  
平日 1G 210円

開店から昼12時まで  
土日祝 1G 260円

※貸靴料別途

**友の会 月例麻雀会 3月大会** 今月は84名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は三角歩実様おめでとうございます。

5Gの成績

優勝 三角 歩実様 1171P  
準優勝 倉本 春美様 1167P  
3位 田島加都生様 1152P  
4位 毛利 誠也様 1106P  
HG賞 三角 歩実様 275P

※次回の友の会月例麻雀会は、4月14日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

**ボウリング大会予約承ります**

参加者10名以上お申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

# ドコモが新生活を応援します!

★ほかにもいろんなケータイが揃っています!お気軽にご相談ください★

## 応援割引

頭金割引 **2,160円** (税込)

●一部対象外の機種があります。  
●その他クーポン券との併用はできません。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。  
有効期限4月末まで

このチラシをご持参ください。

### ドコモ スマートフォン

2014-2015 冬春モデル 好評販売中!

機能満載!多彩なデザイン!  
ドコモのおすすめスマートフォン

### Xperia™ Z3

エクスペリア ゼットスリー

あらゆる瞬間を美しく。エンターテインメントを究めたフラッグシップモデル。

**VoLTE**

ディスプレイサイズ 約5.2インチ	カメラ有効画素数 約2070万
----------------------	--------------------

(SO-01G)

### ドコモ タブレット

仕事に遊びに読書に  
使い方いろいろドコモタブレット!

### NEW dtab (d-01G)

ディー タブ

タブレットの楽しさをこの一台から。シンプル・あしんの「dtab」。

ディスプレイサイズ 約8.0インチ	カメラ有効画素数 約500万
----------------------	-------------------



### Xperia™ Z3 Compact

エクスペリア ゼットスリー コンパクト

究めた美しさを手のひらに。進化を凝縮したプレミアムコンパクト。

**VoLTE**

ディスプレイサイズ 約4.6インチ	カメラ有効画素数 約2070万
----------------------	--------------------

(SO-02G)

### GALAXY Note Edge

ギャラクシー ノート エッジ

スマホの新しいカタチ。曲面有機ELディスプレイでプレミアムな使い方を。

**VoLTE**

ディスプレイサイズ 約5.6インチ	カメラ有効画素数 約1600万
----------------------	--------------------

(SC-01G)

### ARROWS Tab (F-03G)

アローズ タブ

見やすさを追求した超美麗大画面、世界最軽量※5防水※2タブレット。

ディスプレイサイズ 約10.5インチ	カメラ有効画素数 約810万
-----------------------	-------------------



### GALAXY S5 ACTIVE

ギャラクシー エスファイブ アクティブ

最高の耐久性に、ハイスペックと薄さを実現。超頑丈 GALAXY。

**VoLTE**

ディスプレイサイズ 約5.1インチ	カメラ有効画素数 約1600万
----------------------	--------------------

(SC-02G)

### AQUOS ZETA

アコス ゼータ

ココロが通う、心に響く。IGZO搭載全身スクリーン AQUOS。

**VoLTE**

ディスプレイサイズ 約5.5インチ	カメラ有効画素数 約1310万
----------------------	--------------------

(SH-01G)

### ドコモ キッズ・ジュニア スマートフォン for ジュニア2 (SH-03F)

はじめてのスマートフォンを安心して楽しめる機能が充実

ジュニア世代に役立つ楽しいアプリや機能が充実

- インターネットを使って勉強に必要な情報集めに!
- 「地図アプリ」で集合場所を探索!
- デコメを使った楽しいメールやカメラで撮影した写真つきメールも使え、楽しさも盛りだくさん!

スマホデビューはジュニスマ!

LINEが使えます! dメニューからLINEアプリをダウンロードしてLINEが楽しめます。

### ARROWS NX

アローズ エヌエックス

世界最高峰※6の高精細ディスプレイと超高速通信※7を楽しめる3日持ち3ARROWS。

**VoLTE**

ディスプレイサイズ 約5.2インチ	カメラ有効画素数 約2070万
----------------------	--------------------

(F-02G)

### Disney mobile on docomo SH-02G

ディズニーモバイル・オン・ドコモ

光の世界が広がる。ディズニーイリュージョンのスマートフォン。

**VoLTE**

ディスプレイサイズ 約5.5インチ	カメラ有効画素数 約1310万
----------------------	--------------------

(SH-02G)

### ドコモ キッズ・ジュニア あんしん機能にじょうぶなキッズケータイ! HW-01G

防水※1・防塵※3、衝撃に強い※4あんしんキッズケータイ。

- 防水
- 防犯ブザー
- GPS
- 防塵
- iモード非対応

PTA推薦

全国子ども会連合会推奨商品 認定番号: KSM-P004

ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

※詳しくは、販売店スタッフにご確認ください。

**VoLTE** (ボルテ) 従来の通話よりも、より高音質な通話がご利用いただけます。2014-2015冬春モデルのスマートフォン全機種対応!

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

### ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00

### ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00

### ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます

### ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803

宇土市三拾町119-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00

(※1)防水性能IPX5/7に対応。(※2)防水性能IPX5/8に対応。(ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。)IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。(※3)防塵(ぼうじん)性能IP5Xに対応。IP5Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の塵埃(じんあい)が入った装置に電話機を8時間入れておくはんだせ、取り出したときに通信機器の機能を有し、かつ安全を維持することを意味します。(※4)アメリカ国防総省が制定したMIL-STD-810G Method 516.6:Shock-ProcedureIVに準拠した規格において、高さ1.22mからの合板(ラワン材)に製品を26方向で落下させる試験を実施しています。全ての衝撃に対して保証するものではありません。(※5)10インチクラスのディスプレイを有し、LTE/3G対応タブレットにおいて、2014年9月30日現在。(※6)5インチクラススマートフォンにおいて、2014年9月30日現在。(※7)高速ダウンロードは1MB以上のファイルをダウンロードした場合に動作します。※「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「AQUOS PAD」「IGZO」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。「AQUOS」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟  
城南天然温泉旅館

# 歓送迎会ご予約承り中

期間 4/18まで

遊んで、食べて、寛いで。美味しい料理とお酒を楽しんだらそのまま宿泊OK!



春爛漫桜肉コース 3,500円(税別) ※コース料理は、仕入状況により内容が変更になる場合がございます。



春爛漫合鴨コース 2,500円(税別) ※写真は1人前



春爛漫宴会盛コース 2,500円(税別) ※写真は3人前

飲み放題!! 春爛漫各コースプラス1,500円にて(120分)

## 4月も、毎日お得なイベント開催中!

日	月	火	水	木	金	土
ご家族、お友達をお誘いの上是非お越し下さい!			♡ 1 グラウンドゴルフ大会 ~ふれあい大会~	◇ 2	◎ 3	◎ 4 新鮮野菜特売日 グラウンドゴルフ大会 ~ふれあい大会~
★ 5	★ 6	♣ 7 グラウンドゴルフ大会 ~月例大会~	♡ 8	◇ 9	◎ 10	◎ 11
★ 12	★ 13	♣ 14	♡ 15 グラウンドゴルフ大会 ~ふれあい大会~	◇ 16	◎ 17	◎ 18 新鮮野菜特売日 グラウンドゴルフ大会 ~ふれあい大会~
★ 19	★ 20	♣ 21 グラウンドゴルフ大会 ~月例大会~	♡ 22	◇ 23	◎ 24	◎ 25
★ 26 お楽しみ抽選会 風呂の日	★ 27	♣ 28 グラウンドゴルフ大会 ~ベアマッチ大会~	♡ 29 肉の日	◇ 30	お楽しみ抽選会	

♡ レディースデー  
女性の方は、ポイント2倍

◇ メンズデー  
男性の方は、ポイント2倍

風呂の日  
ポイント2倍

★ キッズデー  
ソフトクリーム半額  
パットパットゴルフ(小学生以下)無料

♣ スウィーツデー  
スウィーツDay 数量限定500円  
限定メニュー登場!

肉の日  
この日限りの特別メニュー!  
大判ステーキ登場!!

癒しの日  
マッサージポイント2倍

◎ お客様感謝デー  
お食事された方限定  
生ビール半額orソフトドリンク1杯無料



ご予約・お問い合わせは  
**TEL 0964-28-8611**  
**FAX 0964-28-8555** 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715  
営業時間 日帰り入浴 10:00~22:00 / グランドゴルフ 8:00~17:00 (年中無休)

ご宿泊プランも  
ございます!  
5,500円(税別)~  
※サービス料は、  
別途必要となります。

城南天然温泉旅館 割引券  
入館料100円割引  
有効期限 平成27年4月末日まで  
※他の割引との併用はご利用できません。

至熊本市 城南総合支所  
至八代 松橋インター  
送迎バスもごさいます。お気軽にお問い合わせください。

## 髪んポニーの得割

【平日】50歳以上の方 ※9時~12時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

朝割

パーマカラー **20%OFF**  
パーマ(ベーシック) 通常4,860円が **3,888円**~  
白髪染め 通常3,780円が **3,024円**~

昼割

【平日】19歳~49歳までの方 ※13時~16時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

パーマカラー **20%OFF**  
ナチュラルパーマ 通常5,400円が **4,320円**~  
おしゃれカラー 通常4,860円が **3,888円**~

学割

【学生】高校生以下/土・日・祝日 ※9時~16時までにご来店された方に限ります。

縮毛矯正 **5,940円**~ カット・ロング料 **無料**

髪んポニー  
TEL 0964-22-3891  
所 宇土市城之浦町153-2  
URL <http://kaminpony.com/> 定休日/月曜日

営業時間 9:00~  
受付終了時間  
・ストリート...17:00まで  
・パーマorカラー 18:00まで  
・カット...18:30まで  
※状況により受付時間が変更になる場合があります。



## 視力回復法 無料体験会

1日10分、自宅でOK。  
通う必要はありません。

1.5! 喜びの声が  
ぞくぞく  
届いています。

その場で体験結果が分かるあなたの視力回復法!  
一度確かめてみませんか?

5~85歳の方まで体験しています。 近視の方全員が回復するわけではありません。  
視力ケアセンターの視力回復テストを試してみませんか? 無料です。視力回復法を20分試してみるとあなたの回復見込みが分かります。  
★事前に資料をお届けしております。当日お越しになれない方もお気軽にどうぞ。

回復法が合う方、合わない方がいらっしゃいます。回復テストで視力が上がらなかった方は、残念ですが当センターではお引き受けできません。



要予約  
受付/10時~17時(月・火・祝休)  
0120-04-7065

とき 4月5日(日) 10:00~16:00 (最終受付 15:30)

ところ 宇土市民会館 第1会議室  
宇土市新小路町1 2 3



主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町 623 <http://www.shiryoku-care.com/kyoto>

## 端午の節句

初節句フォト 対象4ヶ月~1歳6ヶ月未満まで  
撮影料 通常価格 3,000円が **0円**  
あとはお写真代だけ  
撮影 + ペーパー和装

初節句フォト特典  
洋装・着ぐるみお着替え無料!  
A4デザインフォトプレゼント!  
パパママ撮影時お着物レンタル&着付け半額!  
携帯待ち受け画像プレゼント!

プリンセス王子様変身!フォト  
対象:1歳~6歳(幼児) 期間:平成27年4月末日  
撮影料+洋装衣装+ヘアメイク+六切り写真(台紙付き) **2,450円** 税別  
※お写真の追加は六切り4800円(税別)より承ります。携帯待ち受け画像プレゼント!

お宮参り・百日祝い  
撮影料 通常価格 3,000円が **0円**  
あとはお写真代だけ  
お宮参り衣装 1台2日無料貸出

55歳以上の方へ  
GOGOフォト  
撮影料 六切り写真 **5,500円** 税別  
全部セットで  
ご夫婦の撮影もご利用いただけます

宇土市市民会館 2F Mama Studio  
レンタル&フォト 0964-26-1503  
mamastudio.net

## お客様の家完成内覧会開催!

この機会にぜひ、光ホームの家をご覧ください。

光ホームで新築されたお客様の家を見れるチャンス!住みづくりのヒントがいっぱい。  
"見たい""知りたい"が体感できる見学会です。この機会にぜひ、ご参加ください。

日時 4/11(土)・12(日) 10:00~17:00  
18(土)・19(日) 17:00~  
場所 宇城市松橋町南豊崎(豊川小学校裏150m先)  
太陽光発電4.92kw搭載  
4/11日の完成内覧会にPKKラジオでおなじみのミミー号がやってくる!! 10:30頃~  
家族思いの平屋建てで生活動線や吹抜けなど見どころ満載のお家です!



新築・リフォーム・住まいのことなら  
ひかる 株式会社 光ホーム  
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階(宇城総合庁舎前)  
0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
<http://www.hikaru-home.com>  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp  
建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-25)第16495号  
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にお問い合わせください。