

UKIUKI PRESS ぶらなすき

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町南郷391
 松橋駅前BSビル1F
 TEL:0964-42-6010 FAX:0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail: info@uki-pre.net

2017.5.25 No.138
6
 FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア 51,000部発行
 宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、鏡町)、八代郡(山形、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県城南町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))



夏の美と健康のために、今こそお手入れ!

Body Face Hair

夏 本番前のビューティーケア特集

紫外線が強く、肌の露出も多くなるこれからの季節は、さまざまなお手入れが欠かせませんね。フェイシャル、シェイプアップ、脱毛、ヘアケアなど、万全のケアで夏本番を迎えましょう!



UKIUKI TOPIC 中面特集 10P

『石打ダム』でダムの役割を学んできたよ!



うきうきDEフリマ 次回開催 7月29日(土) イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) 出店者募集中!! 応募方法は4ページをご覧ください!!

空き巣等侵入盗に注意!

自宅や店舗の鍵かけを!!

現在、不在の自宅や店舗等を対象に、空き巣や忍び込み等侵入盗が発生しています!

防犯対策

- 避難または、留守にする時は、貴重品を持ち出すこと!!
- 短時間の留守でも必ず鍵かけを!! ~ 施錠の徹底
- 不在の際は、近所に必ず声かけを! 複数の目で防犯を

6月号 CONTENTS

巻頭特集 夏本前のビューティーケア特集

- ④ 商店街.....大野橋商店会-その2-
- ⑤ "永久歯での虫歯ゼロ"をめざす「小児予防歯科」.....熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- ⑥ がん免疫療法「自家がんワクチン療法」について.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- ⑦ 「遺留分について」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- ⑧ 園児さんいらっしゃーい!!.....社会福祉法人清育会 城南ふたば保育園
- ⑨ 「石打ダム」でダムの役割を学んできたよ!
- ⑩ 6月イベントインフォメーション.....イオンモール宇城
- ⑪ イベント・はたらく車・八代さんぽ
- ⑫ こんにちは赤ちゃん.....シャディ亀屋

着付け教室 生徒募集

かんたん前結びの着付け教室です

毎週木曜日(星の部・夜の部/ながまつ呉服店2F)

無料見学体験もできます

ながまつ呉服店 TEL 0964-22-0004
 宇土市本町6-47 営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜

冷えたビールがますますおいしい季節! エビスが飲み放題の七夜月へどうぞ!!

初夏を楽しむ割引クーポン 有効期間 2017年6月1日(木)~30日(金)

飲み放題宴会コース(右記のENKAIコース用)

100円OFF×人数分

★10名様で1,000円OFF、20名様で2,000円OFF!

※右記の飲み放題宴会コースENKAIのみ対象 ※1グループにつき1枚のみ ※女子会コースは除く ※他のサービス券との併用不可

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり... 写真はご家族やご友人同士の語り合いにぴったりのお席。他に、4名、16名、最大52名様もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘
 ☎ 0964-34-0774
 開 11:00~15:00 (LO 14:00)
 17:00~24:00 (LO 23:00)
 休なし 喫150席 大駐車場完備

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>



大好評!! 飲み放題宴会コース

あのエビス生やスパークリングワインも飲み放題!

2名様よりOK!

写真は ENKAI 夜桜 3,600円コース (2名様分です)
 ※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。 ※各コース税込価格

◆飲み放題付き宴会コース えんかい ENKAI 2時間飲み放題

お徳な 夜桜7品コース 3,600円
 おすすめ 月卯8品コース 4,000円
 大満足 夢見9品コース 4,500円
 豪華に 七福10品コース 5,000円
 ※月卯コースからお刺身付き

◆お料理のみのコース おまかせ OMAKASE

嵐コース(8品) 2,200円
 月コース(9品) 3,300円
 ◆飲み放題のみ(50種類以上) お一人様 2時間 1,780円
 ◆単品メニュー 100種類以上!

6月16日(金) 17日(土) 18日(日) は お父さんを誘って七夜月へ

「父の日企画」

お父さんに エビス生ビール1杯 サービス!

※飲めない方は、ビールの代わりにノンアルコールソフトドリンクでもOK

ビューティーケア特集

Body Face Hair

hair ace

エース

まつげエクステ
まつげ美容液(4,100円) 購入の方に、両目10本ずつ(1,100円)プレゼント!
※4,100円-1,100円 =実質 3,000円!!

かかとケア
かかと角質ケア+マッサージ =2,160円

ネイル
フットジェル1カラー-5,940円
ハンドジェル1カラー-4,860円
※アート別途 ※他店オフ1本216円
※初回3,000円以上で 1,000円OFF!

まつげエクステ、まつげ美容液、かかとケア、ネイルのイメージ写真とメニュー表

完全予約制(当日予約OK)
☎0964-43-6338
〒宇城市小川町河江1048-1
9:00~19:00(カット受付~18:00)
休月曜 あり

hair&nail salon KIRARA

キララ

「カット+前髪ストパー」「縮毛矯正」20%オフ
「新規ケア代」「他店オフ代」無料

夏を彩るネイルデザインが勢ぞろい。素足の機会が多くなるこれからの季節におすすめのフットネイルは、一度のケアで約1ヶ月半も長持ちするのも嬉しいですね。

成人式着付 予約受付中!

宇城市役所前のヘア&ネイルサロン「KIRARA」では、6月末までお得なキャンペーンを実施中。「カット+前髪ストパー」と「縮毛矯正(カット込み)」が、「うきうき」を見た目で、通常価格よりなんと20%オフ!前髪のセットがラクになりますよ。また、梅雨前にぜひ。また、新規ケア代、通常1,000円が無料。さらに、他店でジェルネイル済みの方も、他店ネイルオフ代通常2,000円が無料です。フットネイルもおすすです。

完全予約制(当日予約OK)
☎0964-37-0084
〒宇城市松崎町大野353-5
サンガーデン高野2F
10:00~19:00
休日曜 あり

アイリスト募集中!
お気軽に電話下さい。
☎090-3320-5720

REVIVE

リバイブ

有資格者による美と健康のトータルサロン
体の中から健康的に美しく!

★6月末まで「うきぶれ見た」で500円OFF

主なMENU
リンパマッサージ 60分...4,200円~
リンパマッサージ 60分 + よもぎ蒸し 30分...5,000円
クイックマッサージ 肩こり上半身クイック 30分...1,500円~
まつ毛エクステンション 60本...3,000円~
フェイシャル
ソニパック...1,500円
ガルバニック...3,000円
ルテラのライトフェイシャル 満額10,000円 → 豪華特典付価格 7,980円!!
*脱毛 SSサイズ (両わき、口周りなど)...1,000円~

宇土駅西口に1月にオープンした「リバイブ」は、リンパマッサージやよもぎ蒸しをはじめ、子どもでも安心の脱毛やフェイシャルなど多彩なメニューが揃う美と健康のトータルサロン。すべの施術を、リハビリの先生やリンパケアセラピスト、美容師といった専門家が行うため安心して任せられます。中でもリンパマッサージ+よもぎ蒸しは、マッサージで血流やリンパの流れを促し、よもぎ蒸しで汗と二糖に老廃物を排出させることで美肌、酸化作用、ダイエット、婦人病などさまざまな効果を実感。信頼できるサロンを探している方におすすです。

完全予約制 男性もOK
☎0964-27-9909
〒宇城市三拾町412-7-1F
月...9:00~21:00
火~日...9:00~18:00
休月2回日曜(不定) あり

バリ shop TUNAS

トゥナス

この時期こそ体質改善やシェイプアップに最適!
自分の健康状態を知りきつかけにも

天然ハーブと蒸気力での血行代謝を高めてくれる「YOSA」と、整体の要素も持つ全身リンパマッサージを組み合わせられた独自のリンパセッションメニューで健康的な美しさを導いてくれる「バリ shop TUNAS」。必ずしも骨盤の歪みを整えるだけでなく、一人ひとりに応じた施術やアドバイスが好評です。体が温まりやすいこの時期は体質改善やシェイプアップにもってこいの季節。着替えるのが面倒という人には服を着たまま下半身と骨盤の調整ができるメニューもある。お気軽に!

女性専用/完全予約制
☎090-5020-4656
〒宇城市南段原町74-1
11:00~19:00
休不定 あり
www.rescendo-sol.com

完全予約制
☎0964-43-5581
〒宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内
10:00~21:00
休なし あり

EPI*EPI

エビエビ

脱毛の良さを本気で伝えたい!
おためし両ワキ2回500円

おためしメニュー ~6月末まで 各税込
初めての方
◎好きな部位3カ所...1,000円
◎両ワキ脱毛2回...500円

どなたでもOK
新高速脱毛マシンおためし
全身脱毛がなんと60分!!

◎おためし全身脱毛...60分 6,800円 (V・O・顔は別途)
◎全身脱毛コース...3回プラン 59,800円

薄着の季節が訪れるたびに「やってみたくて、どうしよう...?」と迷っている方、今年こそ、脱毛に踏み切ってみませんか? オープン8年目の実績を持つ「EPI*EPI」では、脱毛の良さを本気で伝えるために、どなたでも気軽に体験できる「おためしメニュー」を用意。まずは実際に体験して、その良さを実感! 施術時間が従来の1/3の高速連射脱毛機を導入されたこと、人も時間もとられることなくツルツル肌に! 勧誘等一切なし。キレイへの歩を踏み出しましょう。詳しいメニューはHPをチェック。

完全予約制
☎0964-43-5581
〒宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内
10:00~21:00
休なし あり

美容室 cranberry

克蘭ベリー

今年のくせ毛対策は万全! 広がりを抑え、ツヤ感、まとまり感のあるスタイルをキープ!

梅雨のくせ毛対策におすすの縮毛矯正。でも、ゴワついたりパサついたり、できない仕上がりには満足できないという方、美容室克蘭ベリーを訪れてみて。同店の縮毛矯正にはオガニックの薬剤が使われて、髪にダメージを与えずに髪を整える。さらさらとした仕上がりに、髪に満ちたツヤが、気持ちいいですよ! また「ヘッドスパもぜひお試しください。髪が生まれ変わるの時期に施すことで新陳代謝を促し、ハリ、コシ、ツヤのある美髪に夏のスタイルチェンジも思いのままです!

6月のおすすメニュー
縮毛矯正...S 15,000円
...SL 16,000円
...L 18,000円
ヘッドスパ...3,500円 (所要40分/完全予約制)

髪環境を整える クリニックメニュー
パーマ...S 9,500円~
カラー...S 6,500円~
ヘナ...S 6,500円~
トリートメント S 2,000円~

予約優先
☎0964-32-0130
〒宇城市不知火町御領169-1
9:00~ カット受付18:00まで
パーマ・カラー受付17:00まで
休月曜 あり

ナカフタウン高柳

宇土市 高柳町

平成29年8月 完成予定

62.77坪~ 630万円~ 販売総区画数 12区画

D号地 68.64坪 680万円 道路持分あり	C号地 64.45坪 640万円 道路持分あり	B号地 64.45坪 640万円	A号地 64.00坪 650万円
予		F号地 60.47坪 670万円	G号地 61.76坪 680万円
公道用道路			
L号地 64.38坪 650万円	K号地 64.63坪 660万円	J号地 65.64坪 660万円	I号地 64.68坪 660万円

概要
★所在地:宇土市高柳町 ★交通:JR宇土駅徒歩31分 ★地目:宅地 ★区分:非線引き ★用途:地域:無指定
★建:70%・容:200% ★水道:公共上水道(宅内引込) ★排水:公共下水道(宅内引込) ★取引形態:売主(仲介手数料なし)
★契約は、6月予定 ※契約条件:ローン審査 ※手付金は各買主様30万円とする

不動産のナカフ
明るい豊かな街づくり

当分譲地に関するお問い合わせは
☎0964-22-8181 平日/9:30~18:00
土日祝/10:00~18:00

夏の美と健康のために、今こそお手入れ! 夏本番前の

福永薬局 douce 館



★6月のおすすめ 5/21限定発売
肌荒れ・シミ・ソバカス防止効果
ベネフィックホワイトニングパウダー
(薬用美白美容パウダー)25g **5,400円**

夜はお手入れの最後に、朝はおしろいとして! 香りの良さサラサラ感にこだわったマルチホワイトニングパウダー。
★夏の肌は皮脂量、汗の増加でべたつきやすく不快感が増します。そんな、肌への過酷さが増す夏を迎える前に!



「ベネフィックBM」や「クレドポーポータ」など取扱多数。専門スタッフが一人ひとりに最適な美容法をアドバイス

★おためし ~6月末まで

お手軽毛穴エステ
「毛穴クリアコース」

通常1,080円 / 目から下10分
→ クーπόνで**500円**(税込)

主なエステメニュー

- ベネフィックプレミアムコース40分 **3,780円**
- ハンドエステコース.....40分 **3,000円**
- リンパエステ45分 **4,212円**~

たった10分、わずか500円(クーポン価格)で毛穴の奥の奥に詰まったよごれをスッキリ除去し、毛穴の目立たないクリアな肌へ導いてくれます。



今年の夏はもう化粧くずれに悩まない!!
肌のザラつきが1回でツルツル、毛穴もキュツ!!
「毛穴クリアコース」1,080円 ↓ 500円!

気温や湿度が上昇するこれからの季節は化粧くずれに悩まされやすくなる。福永薬局 Douce 館が悩みを解決してくれませんか? 当店は資生堂認定のピュアティースタッフが一人ひとりの肌にあった最適な美容法をアドバイスする資生堂化粧品専門店。化粧くずれの原因、手軽にできる毛穴エステをぜひ試して。1回でツルツル肌が実感でき毛穴もキュツと引き締まります。
今なら「毛穴クリアコース」通常1,080円がクーポンで500円に! まずは自分で体感を!

福永薬局 douce 館
毛穴クリアコース
1,080円 → 500円(税込)

※要予約
※1枚で1名有効
※他のクーポン等との併用不可
有効期限 / 2017年6月末日まで

完全予約制
☎0964-22-0163

〒宇土市本町6-24
☎ 9:00~20:00
休 元日のみ
P あり



エステ&妊活サロン ピュア・リー

◎さまざまなメニューで美と健康をサポート

- ・エステ(フェイシャル、痩身)
- ・鍼灸・整体・ホルモンケア
- ・経絡リンパマッサージ
- ・骨盤ケア(歪み調整)
- ・腸もみセラピー(腸活)
- ・食生活指導・身長発育指導
- ・メンタルケア・温活
- ・耳つぼ ほか

おすすめコース

- ・ダイエット10回コース**13,800円**
- ・小顔コース(骨気+顔筋マッサージ) **3,000円**
- ・毛穴すっきりコース.....**2,000円**
- ・高濃度酸素カプセル(60分).....**1,000円**
- ・腸もみセラピー.....**2,000円**
- ・肩楽コース.....**2,000円**

体に溜まった老廃物やストレスを排出して美しく健康に



経絡バランスを測定することで健康状態を知ることができる経絡測定ヘルスチェック。病気の予防につながります。

女性の美と健康をサポート
「妊活中」の方もぜひ相談を!

フェイシャルや痩身はもとより、何となく調子が悪い、いらいら、気分がすっきりしない、心身の不調を感じている方は20周年を迎える「ピュア・リー」を訪れてみてませんか? 女性の美と健康に深い関わりのあるホルモンバランスケアを中心に、鍼灸、整体、食事ケア、メンタルケアなどさまざまな専門知識と技術でキレイと健康をトータルにサポートしてまいります。また、妊活中の方もぜひ相談を! 妊活アドバイザーが自然に妊娠しやすい体質にするための体づくりや生活スタイルを一人ひとりに丁寧な指導。気軽にお問い合わせを。

女性専用サロン/完全予約制
☎0964-33-4843

〒宇城市松橋町野12-10
☎ 10:00~19:00(受付~18:00)
休 日曜、祝日 P あり
詳しくは <http://tmlife.wixsite.com/pure>



初回お試し!

◎小顔デトックス
(デコルテ、ハンド込み)(60分)
通常10,000円 → クーπόνで**3,000円!!**

以下、1回のみ特別料金でプラスOK!!

- お腹(腸リンパセラピー)(20分) **大人気!!**3,800円 → **2,300円**
- 脚(30分)3,800円 → **2,300円**
- 背中(30分)4,800円 → **2,800円**

リンパドレナージュとは
リンパの流れに沿って、余分な水分(むくみ)や老廃物の排出を促す施術法(むくみ、肩こり、頭痛、だるさ、免疫力アップ、デトックス、姿勢矯正などに...)

- ※予約受付中!
- 髪セット...4,000円
 - メイク...2,500円
 - 着付け...5,000円~
- いつでもお気軽に!



大評判の「腸リンパセラピー」もぜひ一緒に試して。小腸、大腸を外側から刺激し、蠕動(ぜんどう)運動を促すことで翌朝スッキリ!!



八代で人気No.1を誇る「エルセルモ八代」(アルデア アルカサル)内にあるエステサロン。誰でも気軽に利用できます。

八代の人気ウエディングスポット「エルセルモ八代」内にある「サロンドケイナ」は、誰でも気軽に通えるエステサロン。ゴージャスな外観の印象とは対照的に料金はいくらでもリーズナブルで、リンパドレナージュによるデトックスを重視した施術が大評判です。
今なら、体験者大絶賛の「小顔デトックス」(60分)通常10,000円がクーポンでなんと3,000円に! さらに、多くの人が1回で違いを実感しているお腹(腸リンパセラピー)or背中or脚も特別料金でプラスできます。美しい花嫁を数多く作り上げている美容のプロによる施術を、この機会に体験してみませんか? お友だちや母娘、カップルでもぜひどうぞ!

ケイナ サロンド k-na



ブライダルエステでも大好評の「小顔デトックス」。デコルテ、ハンド込みたっぷり60分間の施術で、リフトアップはもちろん、肩こりや頭痛の解消にも。

大好評の「小顔デトックス」がお試し3,000円!!
1回で違いを実感する「腸リンパセラピー」もぜひ!!

初回お試し3,000円 (税別)

※完全予約制 ※1枚で2名まで有効
※他のクーポン等との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出
有効期限 / 2017年7月末日まで

完全予約制(当日予約OK)

☎0965-43-3390 (代表)
〒八代市西片町1976 エルセルモ八代2F
☎ 10:00~18:00
休 水曜
P あり



リンパドレナージュ Lily

全身をすみずみまでケア。特にお腹のマッサージで腸の動きが活発になり、「健康&美容効果は絶大」と評判です



リンパドレナージュプラン
7月31日(月)まで10%オフ!!
女性限定 初回限定
60分 通常4,000円 → **3,600円**
90分 通常6,000円 → **5,400円**
120分 通常8,000円 → **7,200円**



米満オーナーによるオールハンドの施術はうっとりするほど気持ちよく、たった一回でも効果できめ

「健康と美容に驚くほど効果がある」と評判のリンパドレナージュ専門「リンパドレナージュ」のリンパドレナージュ。オールハンドの施術でリンパの流れを促進し、身体にたまった老廃物や異物を排出! むくみやコリの解消、疲労回復など様々な効果が期待できます。何より、健康の要といわれる腸が元気に! 腸のぜん動運動が活発になるため、免疫力アップや美肌効果に血流促進、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌も促し、身体も心も若返ること。ウエストもほっそり、ダイエットにもおすすめです。

予約優先 ※男性は紹介の方限定

☎090-9581-9691
〒宇城市松橋町西下郷1239-1
☎ 9:00~21:00 (受付8:00~19:00)
休 不定 P あり



Owner's Voice Note vol.61 お客様の声

新しい住まいで運氣も上昇! 5LDKの平屋でいきいきと暮らす

おしゃれな片流れの屋根でスッキリとした外観と、2棟を結ぶデッキテラスが印象的な平屋。震災の影響で母屋を解体することになり、同敷地で、永く住み続けたい住まいをオーダーされました。「今が人生の絶頂期かも(笑)。運氣も上昇している気がしています!」と弾ける笑顔で話してくれたご主人。その表情から、いきいきと心豊かな生活がうかがえました。

熊本市T様邸

家族のプライベートを重視した個室は4つ

天井、床の間のクロスにもこだわりが満載

買い...住まい

家族用と果菜用にセラレートの高級感ある造り



2棟をつなぐウッドデッキが印象的



家事導線を意識した快適なダイニング

ピンク、紫、白...玄關の飾り棚に生けられた、美しいトルコキキョウの花の模様はトルコキキョウ。専門の花農家です。「あまり知られていませんが、熊本はトルコキキョウの主要産地なんです」と笑顔で迎えてくださいました。昨年の熊本地震により、これまで住んでいた木造住宅が半壊状態に。また、相次ぐ余震で、心身ともに家族のストレスが重なっていたと話します。ようやく完成した「我が家」は、5LDKのゆとりある大空間。今、気持ち新たに、快適な暮らしを満喫していらっしゃいます。そんなご主人が、アイウッドと共に歩んだ家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで!



アイウッド KK システム・ハウス

フリーダイヤル

クマモト

ニゴゴ

☎0120-096-255

〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15
TEL 096-368-8111 / FAX 096-367-7773

アイウッド お客様のお声

ai-wood.net

夏本番前のビューティーケア特集

Maruru Hair Design

- ※税込、ロング料金なし
（すべてにシャンプー・ブロー・トリートメント付）
- ・カット+シングルカラー **8,600円**
 - ・カット+デジタルパーマ **11,800円**
 - ・カット+オイルin縮毛矯正 **13,500円**
 - ・カット+ヘッドエステ **5,800円**



サラリとやわらかなストレートヘアにキッズルームがあるから子どもでも安心

やさらかな仕上りの「オイルin縮毛矯正」はもちろん、高いカット技術やニュアンスのあるカラーリングにも定評あり!



キッズルームにはアニメのDVDや絵本も。丁寧なカウンセリングにより、トレンド感たっぷりの理想の髪型になれると評判の「マルルヘアデザイン」。

予約優先 ☎0964-27-4747

宇城市松橋町松橋513-6
9:00~19:00 (受付18:30)
月曜、第1日曜、第3火曜 あり



hair&make Noda

◎和装フォトプラン 10万円

衣装3点レンタル(白無垢、色打掛、新郎紋付袴)、お支度代、写真2カット

大好評「炭酸ヘッドスパ」

6月末まで**1,800円!!**
炭酸×炭酸×炭酸の「3ステップ炭酸マッサージ」で、ハリ、コシ、ツヤのある美しい髪に。頭皮スッキリ、リフトアップ効果も!

★2018年(平成29年度)成人式 予約受付残りわずか!!



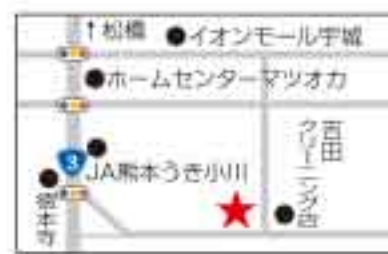
ベテラン美容師が、正統派の日本髪から洋髪アレンジまで好みに合わせて美しく仕上げてくれます。

「和装フォトプラン」で結婚写真を残しませんか? ハリ、コシ、ツヤUPには炭酸ヘッドスパを!

「挙式の予定はないけど写真だけは撮っておきたい」「一式を挙げずに何年も経ってしまったけど写真くらいは残しておきたい」というご夫婦やカッパルのみなど、「ヘア&メイク」の「和装フォトプラン」がおおすすめです。衣装3点レンタル(白無垢、色打掛、新郎紋付袴)、お支度代、写真2カットでシャスト10万円(税別)。お子さんたちからご両親へのプレゼントにもおすすめです!

予約優先 ☎0964-43-1077

宇城市小川町小川1160-1
9:00~18:00
月曜、第1日曜 あり



ハートグループ

★カラー&カット専門

イオンモール宇城店へもぜひ!

- 美容カット **1,000円**
- 理容カット **810円**
- カラー
- リタッチ(根元染め) **2,300円**
- 全体染め
- ショート(あご上) **2,500円**
- ミディアム(肩上) **3,000円**
- ロング(肩下) **3,500円**
- 部分T染め **1,500円**



大好評のプラチナ縮毛矯正6,800円!!

【理美容のハート 小川店】
☎0964-43-3959
宇城市小川町河江95-2
8:30~18:30
なし(1/1, 1/2のみ)
あり ★17時まで来店割引あり

【ハートグループ 小川店】
☎0964-33-1441
宇城市松橋町松橋772-1
9:00~19:00
なし(1/1, 1/2のみ)
あり ★17時まで来店割引あり

【カットカラー専門 イオンモール宇城店】
☎0964-43-6868
宇城市小川町河江1-1
9:30~19:30
(受付18:00、カット19:00)
月曜 あり

「ハートグループ」小川店と松橋店では、大好評のプラチナ縮毛矯正が6月末まで6,800円に! 梅雨の時期もサラサラの髪でストレスなく過ごせますよ!

カットカラー専門のイオンモール宇城店ではカットが810円、カラー(部分染めを除く)が500円OFFに。いずれもクーポンを持って出かけ下さい!

プラチナ縮毛矯正

通常10,152円 → **6,800円** ポッキリ!!
※1枚で2名まで有効 ※カット別、ロング料金サービス ※来店時提出

初回限定

・理美容カット **810円** ポッキリ!!
・カラー(部分染め除く) **各500円OFF!!**
※1枚で2名まで有効 ※来店時提出

新和食 吉田

時期折々の厳選素材を多用した彩りあふれるおいしさが大評判。単品はもとより、月替りの懐石コースに定評があり、お祝い事や仏事など大切な席にも選ばれています。お昼も連日大盛況!



★6日間限定 「まぐろ祭り」開催

- ※夜ののみ
6月12日(月)、13日(火)、19日(月)、20日(火)、26日(月)、27日(火)
- ◎近海産本まぐろを奉仕価格で!
 - ◎その日だけの限定メニューも!
 - ◎生ビール、ハイボール、キープ焼酎半額!

ランチタイムには、板前調理し、小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒーまで付いて1,100円(税別)の寿司定食が大人気!

まぐろ祭りもぜひお待ちしております!

☎0964-32-1603

11:30~13:30 ※昼のネタがなくなり次第終了
17:30~21:30 OS(日祝は21:00 OS)
水曜、月1日火曜(不定)
あり 約70席(最大宴会45名)

田中万十店

いつでも蒸したてのおいしさが味わえる名物の甘酒万十をはじめ、やぶれ万十やいきなり団子など、創業時から変わらないおいしさの万十店。ちょっとした手土産にも大人気です。お祝い事に欠かせない赤飯やお餅もぜひどうぞ!



やぶれ万十やそば万十、黒砂糖万十も人気

☎0964-32-0785

8:00~18:00
なし(正月のみ)
あり

変わらないおいしさをぜひどうぞ!



店主の田中弥文さんと園さん、スタッフさん

藤本自転車本店

創業70年以上の老舗の自転車店。自転車安全整備士のいる専門店(自転車保険TSマーク取扱店)として、しっかりと点検・整備した自転車だけを販売しているので安心! 急なトラブルや出張修理にも応じてくれるのでお気軽に!



幼児車や軽快車から、オシャレな小径車やカッコいいスポーツ車まで多彩な自転車と並んでいます



☎0964-32-0078
8:00~日没
不定 あり



125cc以下のバイクも取り扱っています

お困りのことがあれば、お気軽にご相談下さい!!



がんばれ商店街!

地域でがんばっている商店街を紹介するコーナーです。

大野橋商店会

その2

「大野橋商店会」は宇城警察署周辺から曲野交差点一帯に広がる商店街が加盟しています。2回目の今回は曲野交差点周辺のお店を中心に紹介します。



3代目店主の藤本和さん

☎0964-33-4315

11:00~23:00 OS
ランチタイム11:00~14:00 OS
不定 あり 約180名



天草大王や味彩牛の岩岩焼きも大人気!



名物の「天空まぐろ」や選抜鮮魚の8点盛りをはじめ、鮮度抜群の活魚料理が豊富



☎0964-33-4315
11:00~23:00 OS
ランチタイム11:00~14:00 OS
不定 あり 約180名



3代目店主の藤本和さんと元気な接客が大評判のスタッフのみなさん

うきうきDEフリマ 出店者募集中!!

次回開催 **7月29日** 10:00~15:00
イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

出店料 (1区画) **1区画 2m x 2m 33区画 500円**
※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する社会活動の一部とさせていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- 名前
- 年齢
- 住所 (郵便番号を忘れずに)
- 電話番号
- FAX (※お持ちの場合)
- 出店内容 (例: 衣類メイン、など)
- 備考・コメント (例: 友人と共同で展開、希望区画数など)

右記を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル 1F
うきうきふれす「うきうきフリマ」係
FAX ☎0964-42-6020 mail ☎frema@uki-pre.net

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。 ※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(7月10日発送予定)

お問い合わせ ※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

BS広告社 うきうきふれす編集部「うきうきフリマ」係まで **TEL.0964-42-6010**

応募締切 **7月5日(水)** 必着

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol.40

『熊本パール総合歯科クリニック 宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

膝上診療の様子



歯科を早くから利用することで、歯科を身近な存在に感じられ、結果、多くの歯を残すことにつながります。

お口の健康ノート

パール総合歯科クリニックでは、子どもの歯の成長を記録した「お口の健康ノート」を一人ひとりに作成し、健やかな口腔環境づくりをサポートしています。



子どもの歯科矯正

「いつ頃がいいの?」「判断のポイントは?」

受け口(下あごが上あごより前に出ている状態)、噛み合わせがズレている

今すぐにでも治療が必要です。この状態では、あごに正常な刺激が与えられず、成長が促されません。骨の発達に影響することもあるため早めの受診を。

乳歯がすき間なく生えている

誤解されがちですが、乳歯列はすき間が空いているのが正常。すき間なくびっしり乳歯が生えている場合は、あごの骨が狭くなることが多く永久歯に生え変わった後に歯並びが乱れる可能性が高くなります。この場合には、あごを拡げ骨の成長を促す処置が必要です。



永久歯の前歯がズレて生えている

新しく生えてきた前歯が前後にズレていたら要注意。生え揃う前に治療を。

❖永久歯が完全に生え揃ってからの矯正は大人の矯正と変わらないため、その分、時間も費用も多くかかります。成長期を利用した治療のタイミングを逃さないようにしましょう。

子ども(乳歯)の矯正	治療費 約40万円	期間 約1年
大人(永久歯)の矯正	治療費 80万円前後	期間2~3年

「小児予防歯科とは?」
前田 「虫歯が1本もない永久歯列をめざして、乳歯のうちから虫歯にならない環境づくりを保護者とともにしっかりサポートしていく、子どものための歯科です。よく、「乳歯はどう生え変わるから」という声を耳にしますが、これは大きな間違いです。小さいうちから「予防」を意識することで将来的な歯科疾患の発症リスクを大きく下げることにつながります。できるだけ3歳までに、遅くとも永久歯が生え始める6歳までに受診することをすすめします。

「具体的にどのようなことを行いますか?」
前田 まずは、歯科を「身近な存在」として印象づけることが重要です。最初に持ったイメージは後々まで大きく影響します。そのため、歯科を嫌がることなくスムーズに慣れるため、院内ではお母さんの膝上での「膝上診療」からスタートします。楽しい雰囲気の中で歯磨きの指導やフッ素塗布などの予防処置を行い、その後、徐々に診察台へ移行できるようにトレーニングしていきます。

「歯ならびの矯正も早い方がいいですか?」
前田 永久歯になってからの矯正と、乳歯での予防矯正とは、治療期間も経済的負担も大きく異なります。乳歯の歯ならびのズレは、永久歯の生え方、歯ならびに大きく影響し、後々、多くの時間とお金をかけて矯正が必要になってしまう可能性があります。

「乳歯を矯正できる」とは知りませんでした。」
前田 むしろ、乳歯のうちには歯ならびをチェックし、必要があればできるだけ早い治療開始が望ましいです。永久歯に生え変わる前の12歳くらいまではまだ骨格が柔らかく、あごの骨の成長に合わせて歯を並べるスペースを調整できるため、大人の矯正のように抜歯の必要もなくきれいに整えることができます。

子どもたちをはじめ、たくさんの方々の健康と素敵な笑顔づくりに貢献してまいります!

専門知識を持つ歯科医師として、子どもを持つ母親として、よりよい治療をご提供します。何でも気軽にご相談下さい。

熊本パール総合歯科クリニック 歯学博士/日本矯正歯科学会認定医 厚生労働省認定臨床研修指導医
前田 貴代江

虫歯のない永久歯列は、子どもへの最高の贈り物。永久歯での虫歯ゼロをめざす「小児予防歯科」

子ども(乳歯)の頃に虫歯があると、永久歯になってからも虫歯になる可能性が高くなると言われています。永久歯を虫歯にしないためには、小さいうちから自分の歯に関心を持たせ、虫歯や歯周病の予防に取り組むことが大事だといえます。詳しいお話を「熊本パール総合歯科クリニック」の前田貴代江先生に聞きました。



お気軽に相談を

矯正治療・インプラント・歯周病 無料個別相談会 予約不要

日時 5月25日(木)~6月10日(土)の診療時間内
場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
総院長の在院日 より詳しくご説明します

5月	6月
31日(水)	3日(土) 7日(水) 10日(土)



Nobel Biocare ❖当院では、歯科インプラントを開発したスウェーデンの信頼あるブランド「ノーベルバイオケア」社のインプラントをメインに使用しています。
facebook & twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本パールインプラントセンター 検索



ファイナル87

がん免疫療法

「自家がんワクチン療法」について

自身のがん組織を使い、自分専用加工して投与する最先端のオーダーメイドがんワクチン療法

日本人の2人に1人が罹り、年間35万人以上の方が亡くなっている「がん」。3大治療である外科手術、抗がん剤治療、放射線治療に加え、第4の治療法として近年取り入れられているのが「免疫療法」です。中でも「自家がんワクチン療法」は最先端のオーダーメイド治療として注目を集めています。腫瘍免疫について研究し、県南地域で唯一この治療が受けられる「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に詳しいお話を聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 院長 松吉 秀武 医学博士

(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師

自家がんワクチン療法とは?

松吉 「自家がんワクチン療法は、手術後のがんの再発、転移の予防、残存がんの治療を目的とした、科学的根拠に基づいたがん免疫療法です。免疫療法とは、生まれた時から備わっている体の免疫力を強化し、がんを退治しようというもので、中でも当院が提携している「セルメディン社」の自家がんワクチン療法は最先端の「がんのオーダーメイド治療」として注目されています。

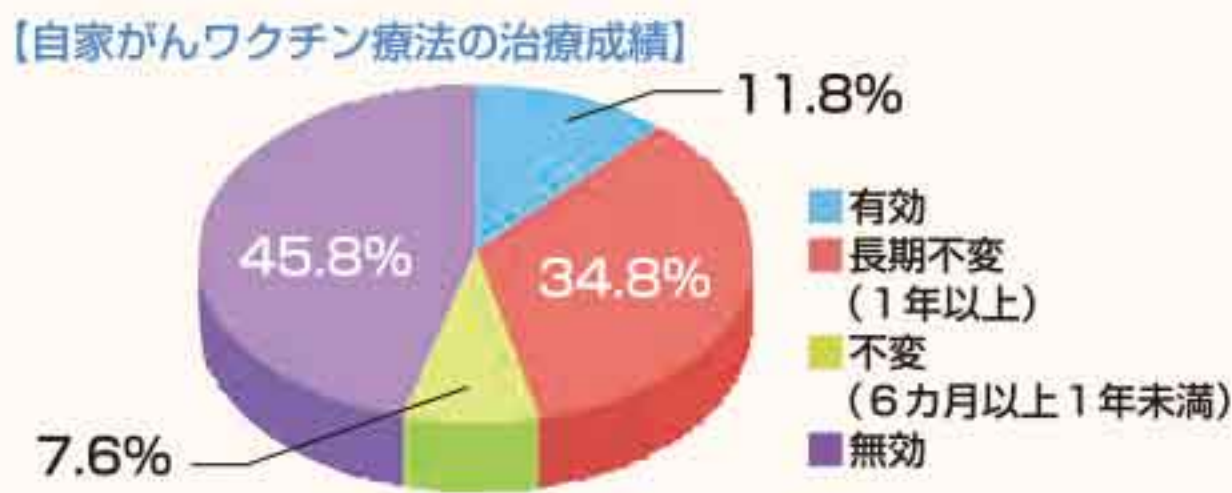
具体的には、がんの手術で取り出した患者さま本人のがん組織を使い、独自の技術でその患者さま専用加工して投与するオーダーメイドのがんワクチン、究極のパーソナルドラッグです。無駄の多い細胞培養は必要なく、その分スピードに製造でき、安価になります。

自家がんワクチンの作製では、手術で取り出されたがん細胞を断用しホルマリン漬けされたがん組織(パラフィンブロック)に埋め込まれたがん組織でも使用しますが、ホルマリン処理されているとがん細胞は完全に殺されており、生きていないがん細胞が含まれている心配は全くありません。また、ホルマリンもワクチン製造工程で十分に洗浄除去されますので、安全性には全く問題ないレベルとなっています。

自家がんワクチン療法の効果は?

松吉 自家がんワクチン療法を投与すると、患者さまの体内で、がん細胞だけを除去する免疫細胞が活性化され、活発にがん細胞を殺すようになります。がんの手術で取り残した目には見えない小さながん細胞を免疫細胞が殺してしまえば、がんの再発を防止、いつの間にか起こるがん転移を予防し、運悪く残った小さながん組織を破壊する治療を行うことができます。

2009年11月末時点までに施行した自家がんワクチン療法の治療成績は、図グラフの通りです(2013年6月30日更新)。約半数にあたる46.6%の症例で臨床的に何らかの改善効果が見えています。



2009年11月末時点までに自家がんワクチン療法を受診し、その後フォローした1002例のさまざまながん症例のうち、経過報告があった症例についての治療成績(2013年6月30日更新)。
評価済み症例中の46.6%(約半数)の症例で、臨床的に見て何らかの改善効果(改善例+1年以上の長期不変・無増悪例)が見られる。

自家がんワクチン治療を受けるには?

松吉 自家がんワクチン療法は、手術で摘出したがん組織(パラフィン)を包装されたがん組織でも可(原料として使用できる)ことが大きな特徴です。

まずは、手術を受けた病院で、摘出したがん組織を確保して下さい(どの病院でも、

自家がんワクチン療法にかかる費用は?

松吉 自家がんワクチン療法は自由診療のため、1コース初診、3回のワクチン接種、2回の免疫反応テストあたり、162万円(税込)です。原則として1コースで終了します。もし、原料となる摘出がん組織量が少ないなど止むを得ない場合は、1コース分よりも少ない1回分、または2回分接種用のみの自家がんワクチンを施行する場合もあります。このような場合には費用もそれだけ少なくなります。逆に、原料となる摘出がん組織が余っており、患者さまから希望がある場合は、1コースを越えた接種回数分の自家がんワクチンを施行します。この場合はその分、費用が増します。

自家がんワクチン療法に関する詳細は、気軽にお問い合わせ下さい。またセルメディン社のホームページもご覧下さい。

自家がんワクチン療法にかかる費用は?

がんの手術後は、どの病院でも必ず摘出がん組織をホルマリン漬けにして病理検査を行います。しかし、病院まかせにしておくと、病理診断用に使われる以外は捨てられてしまうことが頻繁に起こります。手術で摘出した自分のがん組織は、がんが再発したり転移したとき、それを殺せる強力な武器になります。がん組織にだけ、がん抗原があるからです。自家がんワクチン療法を希望される方は、摘出がん組織を必ず保存するようにして下さい。また、自家がんワクチン療法を希望しない場合でも、摘出がん組織を保存しておくことをお勧めします。なお、ホルマリン漬けのがん組織は家庭の冷蔵庫でも、何年でも問題なく保存可能です。

自分のがん組織は自分で保存を

ワクチン接種3回

2日 2週間 2週間 2週間 2日

皮内テスト2回

一定期間、がん組織を保存して(製には、がん組織量1.5グラム以上必要です。何年にも手術したもので構いません)。

受け取ったがん組織を持参の上、当院を受診して下さい。予約は不要です。この時、自家がんワクチン療法の詳しい説明を行い、投与スケジュールを決定します。

投与には入院の必要はなく、外来通院で接種可能です。全治療期間は6週間となり、原則1コースで終了します。1コースの内訳は、免疫反応テスト(皮内テスト)2回、ワクチン本体の接種3回の計5回の皮内注射を行います。通常は2週間ごとに1回(急ぐ場合は1週間ごと)や10日に1回でも可、皮内5ヶ所に自家がんワクチンを注射します。

【自家がんワクチンの原理】

がん細胞には、「がん抗原」といわれる、人の免疫細胞が「異常」と見なすことのできる目印が含まれています。自家がんワクチンは、免疫細胞に、この「異常目印」を覚え込ませ、がん細胞だけを選択して攻撃するようトレーニングします。いわば、がん細胞と闘う特殊部隊を体内で育成するのです。

他のがん治療にかかる費用との比較

他の免疫療法、例えば、培養したリンパ球を使う免疫細胞療法では、1回20万円だとしても治療回数も多く、12回繰り返せば240万円となります。また、他のがんワクチン療法でも繰り返しには注意が必要です。全国展開している著名なクリニックグループでは、複雑な治療費の料金モデルを180~245万円と掲載しています。

抗がん剤は、1回1回は安いとしても、長い間繰り返し服用しなければならず、強い副作用のおそれが高く、毎日それに耐えなければなりません。自家がんワクチン療法は安全で有効性が高くQOL(生活の質)を下げることなく行えるがん治療です。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町から 2-2-15 ☎0964-33-0111 ☎0964-33-4133

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。★ホームページをリニューアルしました。松橋 めまい 検索

がん温熱療法施行施設

診療案内	休日当番	診療科目																		
<table border="1"> <tr><td>耳鼻咽喉科</td><td>平日 9:00~13:00</td><td>午後 14:00~18:00</td></tr> <tr><td>内科</td><td>平日 9:00~14:00</td><td>午後 14:00~16:00</td></tr> <tr><td>土曜日</td><td>9:00~13:00</td><td>14:00~16:00</td></tr> <tr><td>日曜日</td><td>休診</td><td>休診</td></tr> </table>	耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00	午後 14:00~18:00	内科	平日 9:00~14:00	午後 14:00~16:00	土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00	日曜日	休診	休診	<table border="1"> <tr><td>6月4日(日)</td><td>9:00~17:00</td><td>耳鼻科のみ</td></tr> <tr><td>6月18日(日)</td><td>9:00~12:00</td><td>耳鼻科のみ</td></tr> </table>	6月4日(日)	9:00~17:00	耳鼻科のみ	6月18日(日)	9:00~12:00	耳鼻科のみ	<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻咽喉科は、月曜~土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。 ■耳鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。 看護師をめざす看護助手または高校生の方看護学校(宇城看護学校)に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。 ■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)
耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00	午後 14:00~18:00																		
内科	平日 9:00~14:00	午後 14:00~16:00																		
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00																		
日曜日	休診	休診																		
6月4日(日)	9:00~17:00	耳鼻科のみ																		
6月18日(日)	9:00~12:00	耳鼻科のみ																		

■診療科目

【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理

【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

【生活習慣科】...高血圧、脂質異常症、尿酸血症、保険診療による禁煙治療

【健康診断】...一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、薬学部がん健診(喉頭、咽喉、鼻腔)

【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸動脈血管エコー

【がん治療】...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン代行接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス療法

■健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方 ほか

■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術

- 下甲介粘膜レーザー焼灼術
- 高周波による鼻閉改善手術
- 鼻甲介切除術
- 上顎洞開窓術
- 鼻茸切除術
- 高周波によるいびき改善手術
- 高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ! 効率よくかつ合理的に覚える方法でボキャブラリーを増やそう!

ショウナのイングリッシュコーナー

英語をマスターする中で必ず取り組まないといけないのはボキャブラリーを増やすこと。この単語や熟語を覚えることは時間を費やす作業です。一つ一つ継続的に覚えていかなければいけないのですが、効率よくかつ合理的に覚える一つの方法を紹介しましょう。

単語 一つの単語から派生する単語まで覚えると時間の節約になります。

単語がわからない時辞書などで調べますよね。ついでに派生するものもチェックすると1つの単語から3つ、4つといっぺんに覚えるができます。つまり、動詞、名詞、形容詞、副詞などの単語です。

ただし、固有名詞などは単語はひとつずつから覚えるしかありませんね。

例) Comfort.

動詞	comfort	元気づける、励ます、慰める
名詞	comfort	安楽、快適、楽、
形容詞	comfortable	快適な、こごちよい
副詞	comfortably	快適に、気持ちよく、何不自由なく

前置詞 動詞からのアプローチと次にくる前置詞(out, in, on, up, down, などの単語)からのアプローチをやってみると以外と動詞熟語は覚えやすいです。

例) on put on, take on (スイッチが入っている状態、何かの上のっている状態)

put on 靴、洋服、化粧、体重など具体的な(身につける→靴を履く、洋服を着る、化粧する、体重が増える)と言う意味。

take on 仕事や責任など抽象的なものを(身につける→仕事を引き受ける、責任を取る)という意味。

熟語 動詞と次に来る単語のイメージを考え、熟語の意味がどんなふうにとこからできたのかと類推すると意外と覚えやすいです。

例) make (つくる、～させる) → **make out** (作成する、理解する)

書類などを作り出す → 作成する
頭の中で作り出す → 理解する

例) down (倒れる、というイメージ)

fall down(倒れる) break down(壊す)
burn down(焼ける)
down(静か、というイメージ)
calm down(静まる) cool down(冷静になる)
turn down(音を下げる)

ボキャブラリーが増えるとその分会話力も必然的にアップします。特に英会話ではシンプルな単語を使って話すことが大事です。頑張ってください。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

ローズマリー基金

私がバンングラデッシュという日本から遠く離れた発展途上国に携わって6年が過ぎました。色々な方々に協力頂き、少しずつですが夢が形になっていきます。今回はそのご報告をさせていただきます。今年3月、バンングラデッシュの「ローズマリー基金」を立ち上げる事が出来ました。弱小というのにも恥ずかしいような、ちっぽけなものですが、早速昨年9月の八代高校文化祭で行ったワークショップなどで集まった収益金で八代市内の中学校へ国際支援に関する本を15冊、バンングラデッシュに僅かながらお金を送金する事ができました。このお金は私の友人の故郷 Lamartia 村(Lamaltea/Dacca)に送ります。



バンングラデッシュに恋して

私たちにあまり馴染みのない南アジアの国、vol.18

郊外の子も達も、自分の生まれた村です。すくなく成長していきけるよう環境づくりの支援金になります。両親に捨てられ、自分の村から首都ダッカに出て危険と隣合わせの「ストリートチルドレン」になった経験を持つ友人は、自分の二の舞を絶対させたくないと今この村で頑張っています。

ホームページでも見れます! ローズマリー 八代 検索

スマイルカラー

アールサマーキャンペーン!

カラーメニューをご利用のお客様

前髪カット or 泥パックトリートメント **無料!** (2017年6月末まで)

大人気の歯のエステ **セルフホワイトニング** 4,000円 → **2,000円**

スマイルカラークーポン

新導入! **カラーゲンカラー** 2,500円

オーガニックカラー+トリートメント+カット 3,980円

宇土店 ☎080-4425-5442

街の便利屋さん

何でもご相談ください!!

- 家屋の解体・解体前の片付け
- 不用品回収・家電回収 左官・エクステリア 遺品整理
- 一人じゃ運べない重い物の移動や掃除

見積りには必ず2級土木施工管理技士以上の有資格者が身分証を持って伺います。

見積り・現地査定無料

見積り後、金額に納得して頂いた上で、ご契約となります。

あゆむ環境 ☎0964-27-4783

宇城市松橋町古保山1298 解体工事業登録 熊本県知事登録 第28-236号 宇城市小規模登録済 登録番号10338

うき うき 法律相談所

遺留分について

最近では相続の相談が非常に増えてきました。今回は相続の中でも「遺留分」という聞き慣れない法律の制度についてお話しします。

遺産分割で子孫がもめないようにするには、遺言をしておくのがベストです。

遺言があれば、遺産は遺言どおりに承継されます。例えば、子どもの中で1人に全部遺産を譲るとい内容の遺言を作った場合は、遺言通りに一旦はその人が遺産をもらうことになり、

しかし、法定相続人は「遺留分」として法定相続分の一部を保障されています。遺留分の割合は配偶者や子の場合には法定相続分の2分の1が遺留分となり、また、他の兄弟が遺言により全部遺産をもらった人に対して、自分の遺留分について返還を請求することになります。話し合いで解決できない場合には、家庭裁判所に遺留分減殺請求の調停を申し立てることになります。

具体的には、上記の例だと、他の兄弟が遺言により全部遺産をもらった人に対して、自分の遺留分について返還を請求することになります。話し合いで解決できない場合には、家庭裁判所に遺留分減殺請求の調停を申し立てることになります。

早期解決できそうにない場合には、内容証明郵便で請求書を出すとかが調停を申立てるなどの対応をしておかないと時効になってしまいます。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。遺留分問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

弁護士 田中裕司さん

うき うき 住宅情報

今回はシロアリ対策

今回はシロアリが活動開始

先日は、寒い間活動が少なかったシロアリが、気温の上昇とともに動き始めました。先日もシロアリを見かけましたので、ついにシロアリが活動を始める時期がやって来たという事です。前回もお話したように羽アリをお話したように羽アリを頼らずに専門業者に調査を依頼して下さい。大阪府立大学の調査で阪神大震災により倒壊した住宅の8割以上が腐朽やシロアリの被害が発見されています。簡単な調査です。家の健康診断をぜひお進めします。

シロアリは世界に約2,000種以上、そのうち家屋に害を与えるシロアリは約4%程度といわれています。彼らは枯れ木や腐葉土といった植物遺体を食って分解、さらに自らの身体(動物性タンパク質)に変換

さて、寒い間活動が少なかったシロアリが、気温の上昇とともに動き始めました。先日もシロアリを見かけましたので、ついにシロアリが活動を始める時期がやって来たという事です。前回もお話したように羽アリを頼らずに専門業者に調査を依頼して下さい。大阪府立大学の調査で阪神大震災により倒壊した住宅の8割以上が腐朽やシロアリの被害が発見されています。簡単な調査です。家の健康診断をぜひお進めします。

シロアリは世界に約2,000種以上、そのうち家屋に害を与えるシロアリは約4%程度といわれています。彼らは枯れ木や腐葉土といった植物遺体を食って分解、さらに自らの身体(動物性タンパク質)に変換

では今回はこの辺で。またお会いできる日まで。ごきげんよう。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。

熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号 E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp http://www.k-new-home.com/ (株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

今、支払ってる保険料 高くありませんか?

ほけんの相談

PC・スマホから予約受付中!

ほけんの110番 宇土 検索

ほけんの110番! マックスバリュ宇土店

熊本県宇土市水町50-1 マックスバリュ宇土 ☎0964-23-6677

募集代理店 ほけんの110番 取扱保険会社 ソニー生命保険株式会社 他40社以上! SL15-6580-0115

バレエ講座

Lesson ②

8月1日、八代に「キエフ・バレエ」がやってきます。今号は2回目の講座です。初めてバレエを観る人も100倍楽しめること間違いなし!


不朽の名作『白鳥の湖』について

前回は日本におけるバレエの歴史と旧三連三大劇場と称されるキエフ・バレエ(タラス・シェフチェンコ記念ウクライナ国立バレエ)について紹介いたしました。今回は、キエフ・バレエの来日公演で披露される、バレエの名作『白鳥の湖』の歴史と見どころを簡単にご紹介いたします。

バレエと聞いて思い浮かぶ作品と言えば、『白鳥の湖』ではないでしょうか。『白鳥の湖』はロシアの作曲家チャイコフスキーがバレエ音楽として初めて手がけた作品です。1877年の初演は、振付と音楽の不一致が指摘され成功しませんでした。1895年バレエの振付家、マリウス・プティパとその弟子レフ・イワノフによって改訂され、現在上演されている原形となりました。

『白鳥の湖』の一番の見どころは、なんといっても湖の場面。オデットと王子の愛のパ・ド・ドゥ(=バレエでは男女二人で踊ることをパ・ド・ドゥと呼びます)に、その情景を引き立たせる白鳥たちの一糸乱れぬ踊りからは、120年受け継がれた美しさを感じずにはいられないことでしょう。

さて、これまでバレエのイメージを基にバレエの歴史と代表作『白鳥の湖』について紹介してきました。次号ではバレエには欠かせない「トウシューズ」と「チュチュ」について解説していきたいと思います。



オデットと王子のパ・ド・ドゥの場面

キエフ・バレエ

華麗なるクラシックバレエ・ハイライト

「白鳥の湖」の美しい舞踏、そして「胡桃夹子」の賑やかな音楽。今号は、バレエの魅力を伝えるべく、クラシックバレエのハイライトを特集しました。

◆S席...5,500円
◆A席...4,000円

〈お問い合わせ・お申込み〉
コモドアート・プロジェクト
☎096-288-4635

八代市厚生会館、八代市鏡文化センター、ぴあ、日奈久ゆめ倉庫、メガネのみやざき、庄野学生堂八代店、珈琲店ミックス、ローソンなどでもチケット販売中!

2017年8月1日(火)
18:30開演(18:00開場)
八代市厚生会館
TEL 0965-32-3196

◆S席...5,500円
◆A席...4,000円

〈お問い合わせ・お申込み〉
コモドアート・プロジェクト
☎096-288-4635

八代市厚生会館、八代市鏡文化センター、ぴあ、日奈久ゆめ倉庫、メガネのみやざき、庄野学生堂八代店、珈琲店ミックス、ローソンなどでもチケット販売中!

カビの季節の強い味方!

カビ・ぬめり取り剤

カビが発生しやすい時期です。ダスキン「カビ・ぬめり取り剤」は、その名の通り、1本でカビもぬめりも落とす「カビ・ぬめり取り剤」です。浴室のタイルの目地についていた厄介なカビも、こすらずにスプレーして少しおいておくだけでキレイに除去できます。また、キッチンの排水口についても効果的です。

防錆剤配合で、金属製の排水口にも問題なく使用できます。さらに、刺激臭が少なく、ほかの洗剤と混ぜても塩素ガスの発生を抑える成分が配合され、混ぜる危険の表示もありません! ダスキン商品はもちろん、さまざまなおそうじアイテムを知り尽くしたペテランハーティさんも大絶賛のいち押し商品です。ぜひお試しください!

カビ・ぬめり取り剤 210ml 324円(税込)
※スプレー別86円(税込)

210種類から選べる! ダスキンマット 今月おすすめ!

negaiシリーズ P0001 猫柄
「猫を招く! 縁起の良い動物として親しまれている猫柄。『おかえり』のメッセージ入りは、家に帰ってくる人を温かく迎えたいという願いも込められています。」

★ダスキンの玄関マットは210種類の豊富なデザインから好きな2枚を選べます!
・名前やメッセージも入れられます
・2枚を交互に4週間に1度お取り替え

ダスキン家庭用 玄関マット・オーダーメイドタイプ
4週間レンタル料金 1,188円(税込)

宅配便でお引き取り・お届け

ダスキンの「ふとん丸洗い宅配サービス」

冬の間の汚れが染み込んだふとんは、キレイに洗ってからしましましょう!

私たちの使っているふとんは想像以上に汚れています。

・中綿に入り込んだダニ、カビ菌、汗、ニオイは水洗いでしか落ちない!
・天日干しや水を使わないドライクリーニングでは落ちない汚れもスッキリ!

ふとん丸洗い宅配サービス(税込、宅配料金込み) (10畳未満のふとん・たたみ・枕の汚れ)

1枚パック	2枚パック	3枚パック
初回 6,264円 リピート 5,940円	初回 8,748円 リピート 8,424円	初回 10,778円 リピート 10,238円

※約2週間でお届け

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄

0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

1号棟大好評売却につき、早くも2号棟完成

798万円からのマイホーム(川尻モデルハウス見学会)

6月30日(土)・4日(日)・5日(月)開催

「全ての人がマイホームをコンセプトに、ローコストの注文住宅に取組む『らくらくハウス』を建築。限られた予算で耐震等級2レベルの強度を備えた家を実現しました。」

熊本地震後、住まいの耐震性に対する関心が高まっています。ローコストの秘密は、同社ではこうした優れた性能の住まいを798万円から提供できることです。詳しく説明していただけます。

【モデルハウス所在地】
熊本市南区川尻1-7-1 付近
☎電話またはHPから見学申し込みを!

☎096-326-5655
【らくらくハウス】検索

6月限定車検キャンペーン実施中!

オートボックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (フィット等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	25,830	25,070	25,830
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	62,930	53,770	64,330
最大割引後価格	54,930	45,790	56,330

下記クーポン持参で **車検基本工賃が半額** になりこの価格!!

特別クーポン オートボックス熊本宇土店
車検基本工賃(16,000円)が半額

九州運輸局 認定工場 第4-2116号
オートボックス 熊本宇土店
☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間 10:00~19:30

「おかげさまで25周年」

プレタポルテ 25周年記念クーポン

メニュー、薬剤も最新のものと見直しました。サロンでの表示は税抜きの表示になります。一部料金は改正されています。

炭酸ソーダSPA

高圧炭酸ガスで薬剤を完全除去する炭酸ソーダSPA
カット・カラー・パーマ等の料金通常プラス800円を
+ ¥500 (プラス) ワンコイン (463円税抜)

eyeテラピー

目から始まるお肌のアンチエイジング
目元に特化した瞳力トリートメント
通常5,400円を
半額 2,700円/1回 (2,500円税抜) (パッド代込)

炭酸クールシャンプー

炭酸の泡で毛穴もスッキリ頭皮をリフレッシュ
カット・カラー・パーマ等の料金通常プラス800円を
+ ¥500 (プラス) ワンコイン (463円税抜)

APT'Sエアプロフェッサー トリアルシステム

成長ホルモン活性美容ダイエット
日頃不規則な生活でポッコリお腹が気になり出した方の為に!!
通常9,800円を
半額 4,900円/1回 (4,537円税抜)

究極のストレートセットメニュー

髪質改善ストレート + 毛髪修復トリートメント
「特許取得」NACグルコサミン + 「特許取得」SSVRモルタ
もともと真っ黒くまぬ地毛をイメージさせる全く新しいストレートの仕上がり! ダメージを内部から補修。傷む毛の髪質に仕上がります。

シャンプー・ブロー・カット・トリートメント込 **19,800円** (18,333円税抜)

25周年記念毛髪還元セット

まぼろしの還元ドライヤー & トリートメントブラシ 予約受付中!!
美容雑誌で取り上げられ今2ヶ月待ちのドライヤーとブラシが専用美容ローションとセットでお得に!!(頭皮、毛髪還元ローション)

ドライヤー・ローション・セット **20,000円** (通常22,140円) 限定10セット
トリートメントブラシ・ローション・セット **11,000円** (通常12,150円) 限定10セット

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町から2-2-13
カット/9:00~19:00(月曜/16:00) 定休なし
パーマ/カラー/9:00~18:00(月曜/15:00) (月曜日が祝日の場合は休み)
エステ/9:30~18:00(月曜/休み) ホームページリニューアル!
ウイングの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索



担任 小山 梢 先生

熊本市南区城南町の北部に位置する当園は、緑川に隣接し、恵まれた自然環境のもと、温かみのある木造の園舎で、日々元気いっぱい過ごしています。現在定員70名、創立45周年を迎え、地域に根ざした保育園として地域の皆様に受け入れて頂いています。今回は年長のふじ組さんが登場しています。日々様々な活動や行事に取り組み、子ども達同士の育ち合いの中で、健やかなところから育て、豊かで思いやりのある人になって欲しいと、職員一同努力しています。



ふじ組



ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

熊本市 社会福祉法人清国会 城南ふたば保育園

所/熊本市南区城南町丹生宮667 TEL/0964-28-6856

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきふれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

亜湖の本 6月のおすすめお菓子

クロワッサン (1個) 130円 (5個入り) 650円

フランス産の小麦粉とバターを使用して焼き上げました。

ラスク (6個入り) 480円

風味豊かなサクサクおいしい食感です。

0964-33-8880

お誕生日おめでとうございます!

4/16 ▶ 5/15

<p>4/18</p> <p>ひまり 福田陽莉ちゃん 1歳のお誕生日おめでとうこれから元気にすくすく育ってね☆ byパパ&ママ</p>	<p>4/20</p> <p>けいた 中島敬太くん 4歳のお誕生日おめでとうたくさん思い出つこうね♡ by父、母</p>	<p>4/21</p> <p>はやと 馬場颯風くん 1歳のお誕生日おめでとういつも可愛いはや坊に癒されています♡これからも元気にすくすく育ってね!!大好きだよ♡byはや坊ママ</p>	<p>4/21</p> <p>あづき 河部美月ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう♡元気に明るく育ってね♪ byパパ&ママ</p>	<p>4/23</p> <p>ゆずき 斎木侑希ちゃん 2歳おめでとう♡これからも元気にすくすく育ってね♡ ♡byゆずママ</p>
<p>4/23</p> <p>とろ 森音羽くん 1歳のお誕生日おめでとう♡これから元気にすくすく育ってね♡ byパパ&ママ</p>	<p>4/26</p> <p>たいが 名島天雅くん 3歳のお誕生日おめでとう♡優しいお兄ちゃんになってね! byパパ、ママ</p>	<p>5/1</p> <p>りりな 村上凛輝ちゃん 叶輝ちゃん 1歳&3歳 誕生日おめでとう♡大好きだよー!! byともママ パパ</p>	<p>4/20</p> <p>りつき 竹馬颯希くん 3歳のお誕生日おめでとう♡元気にすくすく育ってね!! byパパ&ママ</p>	<p>5/4</p> <p>ここな 緒方心央ちゃん 4歳のお誕生日おめでとう♡幼稚園でたくさん遊んでね♡大好き♡ byここちゃんママ</p>
<p>5/6</p> <p>ささの 城尾政宗くん 柚希ちゃん 2歳、5歳♡お誕生日おめでとう♡優しいお姉さんお兄さんになってね♡ byお父さん&お母さん</p>	<p>5/4</p> <p>あそら 岩本珠空ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう!これからもすくすく大きくなってね♪ byみーちゃん</p>	<p>5/7</p> <p>ここな 緒方恋生ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう!これからも元気でいつも笑顔が可愛い恋生でいてね♡by恋生mama</p>	<p>5/9</p> <p>けんと 柴健斗くん いつも優しい健ちゃん、5歳おめでとう♡ by父ちゃん&ママ</p>	<p>5/10</p> <p>あかし 村本証くん 1歳になりました!モリモリ食べて大きくなってね♪by楠太郎</p>

クーポン券 初回 50%OFF

割引対象メニュー

- カット(ブロー付)..... 1,782円
- オゾンパーマ..... 4,320円 (カット・ブロー付)
- Syow特製パーマ..... 4,590円 (カット・ブロー付)
- オゾンカラー..... 2,970円 (白髪・おしやれ染・ブロー付)
- Syow特製カラー..... 3,240円 (白髪・おしやれ染・ブロー付)
- ブラチナム白髪カラー..... 3,510円 (白髪・ブロー付)
- Syow特製縮毛矯正..... 7,020円 (カット・ブロー付)

※カラー・パーマ・縮毛矯正はロング料金別です。割引対象外

hair salon Syow 翔

予約不要 年中無休

tel 0964-32-0601

宇城市松橋町松橋29 (タイレックス駐車場内)

営業時間 9:00~18:00

※カットの受付は17:30迄ですが、店の状況次第では受付終了時間が早まる事もあります。ご了承下さい

※各種クレジットカード利用可 ※第3水曜日は午前中のみ営業

初回 50%OFF

割引対象メニューより

※お一人様1メニューまで、1枚限り ※受付時にご提示下さい

有効期限/17.6月末日

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F BS広告社うきうきふれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※今回は、5/16~6/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です 応募締切/6月16日(金)必着

亜湖の本 1,000円分商品券プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。 ※15歳以上のパスポートを所持している方に限ります。 ※有効期限1年間有効



水害を防いだり、生活に必要な水を貯めたり、みんなの暮らしを支えているんだね！

つる打ダム』でダムの役割を

学んできたよ！

もうすぐ梅雨。大雨による被害が発生しやすい時期ですね。そこで今回は、水害を防ぐなど私たちの暮らしを守ってくれているダムについて詳しく知ろうと、地域にある『石打ダム』を訪れました。資料館のほか、ダム湖周辺には散歩コースや広場もあり、楽しみながらダムのことが学べますよ。

取材協力：熊本県土木部河川課

そもそもダムとは？ 何のために作られているの？

「川に多くの水がある時にはしっかりと貯めて、川の水が少なくなってきた時に少しずつ使う」というように、必要な量だけの水を上手に使う働きをしているのがダムです。

ダムがある川ではダムに多くの水を貯めているので、雨が少なく川の水が減っても生活用水や農業用水に困る心配がありません。

また、大雨の時には、増えた水を一旦ダムで受け止めることで下流域の洪水被害を防ぎます。



- 治水**
洪水を防ぐ
- 環境保全**
豊かな川の流れを保つ
- 利水**
干害を防ぐ
- 水道用水**

ダムの役割
梅雨前線や台風などで大雨が降った時、急に増えた水を一旦貯め、川に流れる水の量を調節することで下流域の洪水被害を少なくします。

雨量が少なく、川の水が少なくなると、貯めた水を流して豊かな川の流れと自然を守ります。

川の水が少ない時期には貯めた水を流して田畑の干害を防ぎ、農作物の豊かな実りを支えます。

貯めた水を少しずつ毎日の水道用水として利用します。また、工業用水などに利用されているダムもあります。

ゲートのない自然越流式のゲートレスダムで、洪水調節、流水の正常な機能の維持、水道用水の確保を目的としています。



- ①非常用洪水吐(ひじょうようこうずいばき)**
ものすごい大雨(50年以上に1回起こると考えられる)の時、ここから水が放流されます
- ②常用洪水吐(じょうようこうずいばき)**
大雨の時、この穴から流れ出る水以外はダム湖に貯め、洪水調節をします

鉄道ファンにはたまらん！

ダムから1km余り。ダム建設に伴い、JR三角線に平成元年3月に新設。三角町の住民や出身者などから寄せられた1,700万円の援助金により開業。ダム名がついた駅は全国でも珍しい！



石打ダムは

熊本県土木部が管理する6つのダムの一つで、波多川水系八柳川の宇城市三角町中村に、多目的ダムとして平成5年3月に完成しました。ダムの高さは38.5m(熊本城天守閣とほぼ同じ高さ)、長さは256m(ジャンボジェット機4機分の長さ)、貯水容量は120万m³(25mプール3,000杯程度)です。



ダム湖周辺にはのんびりできる広場や休憩所がいっぱい！

お天気のいい日にはお弁当を持って出かけよう！ピクニック気分が楽しめますよ！



ダム資料館
ダムの働き、治水・利水の仕組みなど、暮らしと水の関わりについて楽しく学べます。建物は、デザイン性に富んだ「くまもとアートポリス」参加作品の一つで、円形の筒状の展望ロビーからはダム湖を望むことができます。

観覧日時
年末年始を除く土・日曜および祝日の9:00～17:00
◆団体の場合事前に予約すれば上記以外でも見学可
◆小・中学校の社会科見学等にも対応
予約・お問い合わせ
宇城地域振興局工務課
☎0964-32-5542

管理所
ここで、ダムが正常に動くように管理しています。毎年、梅雨前の5月には洪水演習を行い、洪水に備えています。



植物浄水池

水をきれいにする植物(アシ)の力で、ダムの水をきれいにします



散歩路

ダム下流広場



ダム中央展望広場

自然がいっぱい！



石打ダム駅



ダムを見学して、ダムカードを集めよう！



全国にある、国や県が管理するダムでは、ダムのことをもっと知ってもらおうと、ダムを訪れた人に「ダムカード」を配布しています。カードの大きさなど仕様は全国統一となっており、おもて面にはダムの写真、うら面にはダムの形式や貯水容量など基本的な情報からマニアックな情報まで載っています。ダムファンならずとも、ぜひ手に入れたいですね！

石打ダムのダムカードは、資料館開館時は資料館で配布されています。それ以外は、ダムを訪れたことがわかる写真などを宇城地域振興局工務課(年末年始を除く平日9:00～17:00)に持参すると、カードがもらえます。

◆全国のダムカード配布場所など詳しくは

ダムカード(国土交通省) **検索**



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

オール熊本

- 種目…ソフトボール
- 活動内容…練習、大会出場、練習試合、ソフトボール教室(シーズンオフ)
- 活動場所…熊本県内
- 活動日時…毎週日曜日
- 活動人数…21名

私たちオール熊本ソフトボールチームは、平成13年度に熊本県のソフトボール競技力の向上と発展を目的に、地域に根ざしたチーム作りを目標に掲げ、チームが結成されました。年齢も体力も経験もみんなバラバラですが、全国クラブ大会九州予選突破を目標に、仕事とソフトボールの両立、なかには子育てに追われながら日々の練習を頑張っています。

楽しく、かつ一生懸命にボールを追いかけて練習に励んでいますので、興味のある方は見学に来られて下さい。

お問合せ/090-9575-0235(人見)

代表 富山朋子さん



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使いません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

4月にOPENしました

花の専門店がプロデュースした アンティーク雑貨店 HARUNA

店内にはゆっくりくつろげる喫茶コーナーもあります♪ お子様連れでもOK

アクセサリーは全てハンドメイド! ハワイから直輸入の雑貨がいっぱい!

花の小売りも承ります☆

ベビー用品も豊富にディスプレイ オムツケーキ、オムツキャンディー、スタイ、ヘアゴム等

気になる物がありましたらお気軽にご相談ください!

HARUNA
宇城市松橋町曲野 2161-1
☎0964-53-9682

ホルタ★
セブンイレブン 宇城 総合病院
宇城 彩雲の駅
宇城 彩雲の駅

JR 松橋駅近く徒歩3分 マルシヨク近く

テナント募集集中!!

松橋駅近く 整骨院などにオススメ!

モニター付き インターフォン

シャワートイレ IH ミニキッチン 白を基調としたフロア

テナント 1Fフロア

構造/鉄骨増 地上2階建て 南向き

1部屋
42.24㎡ (12.77坪)
●設備/水道:公営、ガス:プロパン、排水:下水、コンロ:ガス、給湯、BSアンテナ、宅配ボックス、TVドアホン、温水洗浄便座
●3台込(4台目以降1台3,240円)
106,920円

所/宇城市不知火町御領 391

お問合わせ **不動産のナカフ**
社)熊本県宅地建物取引業協会の会員・九州公正取引協会の会員 熊本県知事(7)第3050号
松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久具 309-2 ☎0964-33-0815 FAX/0964-33-0034 定休日/水曜日

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

イオンモール宇城

検索

無料駐車場

P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

家族みんなで

イオンモール宇城を 楽しもう!

6月も楽しいイベント計画中!
詳細はホームページで随時ご案内します!

梅雨を
吹き飛ばす
イベント
続々!

6/2 FRI - 18 SUN

父の日特別企画

家族の似顔絵展



宇城市を中心とした熊本県下の平成29年4月在園の園児さんが描いたご家族の似顔絵が展示されます。

PLACE 南東出入口横・萬屋書店前

6/10 SAT

下益城郡 歯科医師会による 無料歯科検診

歯科医師会による無料の
歯科検診が受けられます。

TIME
13:00~17:00

PLACE
シネマ棟1F
イオンホール



6/10 SAT-18 SUN

父の日特別企画

父の日グルメ大集合! 選手権



STEP 1

参加店舗2店で
税込300円以上
お食事しよ! 1店舗
目録でスタンプを
GET!

STEP 2

モール1F
中央出入口の
展示パネルから
好きなメニューを
1点選び
記入しよう!

STEP 3

用紙下の控を切り取り
6月18日までに
モール1F中央出入口の
投票箱へ投入しよう!
控は発表まで
保管しよう!

投票した方の中から抽選で30名様に
イオンモール宇城お買い物券3,000円分をプレゼント!

景品引き換え期間

2017年6月24日(土)~7月2日(日)まで

6/11 SUN

半崎美子 ミニアルバム 「うた弁」発売記念 ミニライブ&サイン会



いま話題のNHKみんなのうた
「お弁当のうた」~あなたへの
お手紙~などが収録されている
ミニアルバム「うた弁」の(4/5)
発売を記念して、半崎美子ミニ
ライブ&サイン会を開催します!
生のライブは必聴です!観覧無
料ですのでこの機会にぜひ!

TIME 14:00~
PLACE オアシスコート



6/30 FRI

もうすぐ七夕! ミニ七夕飾りをつくろう!

かわいいミニチュア七夕飾りです!

UKIUKI CLUB会員様...300円
一般のお客様...1,000円

TIME
①11:00~13:00
②14:00~16:00

PLACE
オアシスコート



6/30 FRI

イオンモール宇城 プレミアムフライデースペシャル D.C.まっばせ (社交ダンス)と一緒に ダンスで楽しもう!

「D.C.まっばせ」は現在約14名
でダンスを楽しんでいます。ダン
ス経験10年以上のメンバーのバ
フォーマンスをお楽しみください。

TIME 17:00~
PLACE オアシスコート



イオンモール宇城 うきうき バーゲン抽選会

ドーンと買って当てちゃって~!

抽選会実施日
7月1日(土)~7月2日(日)

1 JTB旅行券 100,000円分
2 イオンモール宇城お買い物券 50,000円分

3 家電製品10,000円相当 5本

イオンモール宇城の専用店でお買い上げ
5,000円毎(税込)に抽選券を1枚
500円毎(税込)に抽選券増量にスタンプを
1枚押印します!

※一人1人1日1店舗あたり最大10回まで
※7月2日(日)抽選券配布とスタンプは18時までです。

SMILE KIDS

大崎くん 9歳	野村くん 6歳	大崎くん 9歳	野村くん 6歳	大崎くん 9歳	野村くん 6歳
大崎くん 9歳	野村くん 6歳	大崎くん 9歳	野村くん 6歳	大崎くん 9歳	野村くん 6歳

スマイルキッズは、笑顔の子どもたちを応援するイベントです。笑顔の子どもたちを応援するイベントです。笑顔の子どもたちを応援するイベントです。

父の日にぴったりのアイテムが勢揃い!

同仁堂アットハース DOINDO at hers

いつものパパ、頑張っている
パパをもっと褒めに! もっと元気に!

リガオス ロー薬用生、スカルプケア
初回限定シャンプー&チャージャー
トライアルセット 2,800円(3,024円)
世界初!「生」の薬用成分にこだわったシ
ャンプー&チャージャー(コンディショナ
ー)。成分の酸化を防ぐ特殊容器により最
後まで新鮮なまま頭皮に浸透! お得なト
ライアルセットは今だけ!

リサーチメン パーフェクトプロテクター-UV
(SPF50+、PA++++) 50g
2,700円(2,916円)

今、男性の肌にも必要な「コラーゲンケア」
ができる顔-カラダ用日や止めジェル。汗-
水に強く、ベタつかず、白浮きせず、フレシ
ュな肌を育ててくれます。

イーストランド1F 0964-34-6601 10:00~21:00

ラバックスワールド LAPAX WORLD

センスあふれる革小物で、
お父さんをお洒落にしちゃおう!

セカンドポーチ 16,000円(17,280円)

同シリーズで揃えると
いっそうお洒落。併せ
て贈ってはいかが!

Kiefer neu
キーファーノ

従来のセカンドバッグよりさらに
コンパクトになったことで、バック
インバッグとしても大活躍!
【カラー】キャメル×ネイビー、レ
ッド、ブラック、チョコ

名刺入れ 6,500円(7,020円)

三洋 ブリーフバッグ
22,000円(23,760円)
ブリーフバッグとしては珍しい
小ぶりなA4サイズ(ショルダー
付き)。仕事にはもちろん、オフ
にも持ち歩きやすいサイズ感
が◎。安心のmade in Japan。
【カラー】ブラック、ブラウン、キャメル

イーストランド1F 0964-25-5010 10:00~21:00

ザ・クロックハウス THE CLOCK HOUSE

もらって嬉しい贈り物No.1!
ラッピング、フォトメッセージカード無料

NEWYORKER 23,000円(24,840円)
日本人のためのビジネス
ブランド。落ち着いた大人
の雰囲気ながら、クラシ
ックでアンティーク感漂う
遊び心も持ち合わせた腕
時計。

G-SHOCK MUDMAN 35,000円(37,800円)
防塵・防泥構造。地球上で
最も過酷な環境の一つで
ある砂漠でも使用可能な、
G-SHOCKならではのタフ
さが魅力。

THE CLOCK HOUSE 18,000円(19,440円)
フォーマルからカジュアル
までいる人々にシーンにマッ
チするオリジナルウォッチ。
電池交換不要のソーラー
タイプ、10気圧防水でサ
マーレジャーにもピッタリ!

イーストランド1F 0964-34-6616 10:00~21:00

タカキュー TAKA:Q

洗練された夏コーデで
上質感漂うダンディーなお父さんに!

①ヘリンボン
リバーシブルベスト
5,990円(6,469円)

②半袖
ストレッチシャツ
3,990円(4,309円)

③メッシュベルト
4,990円(5,389円)

④ストレッチパンツ
7,990円(8,629円)

⑤スニーカー
8,990円(9,709円)

Wrapping
父の日ラッピング無料

オフホワイトコーデで
休日のリラックス感を演出!

伸縮性と吸汗速乾に優れた新素材「ALTIMA」の高機
能シャツに、個性的なリバーシブルベストとストレッチ
リーを穿き心地のパンツを合わせてコロナル風!

イーストランド1F 0964-43-6117 10:00~21:00

モスマイルキッズ

対象 0~10歳までのお子さま

参加人数 12名

参加費 無料

開催日 6月16日(金) [受付
17:00~19:00]

開催時間 6月 8日(木) 必着

開催場所 イオンモール宇城敷内/約2ヶ月
うきうきまつり7月号(6月26日発行)

申込希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて①保護
者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、
性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し
上記宛先までお送りください。

※当選者の方は、賞品をお送りします(6月9日発送予定)。抽選の詳細は抽選結果に
ついてお知らせいたします。※開催によって予告なく一時の開催しない場合がございます。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391-1F
有限会社ピーエス広告社 うきうきまつり「スマイルキッズ」係
FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pro.net

LINE@x@am_uki

友だち追加方法

①QRコード読み取り
LINEの友だち追加ページの
「QRコード」を選択し、右の
QRコードを読み取ることで
追加できます。

②ID検索
LINEの友だち追加ページの「ID
検索」を選択し、下記IDを入力し検索
して頂くことで友だち追加
できます。
ID: @am_uki

ワジラのススメ

Kid's US LAND
リニューアル!

1年前の地震でツギハギになっていた
ジャングルジムのマットが、全て
新しく張り替えられました!
すっごく気持ちいいですよ!
ジャングルジムの他にも卓球、ゲー
ム、釣り堀、マッサージチェアも
あって家族みんなで楽しめますよ!
生まれ変わったKid's US LANDに
是非遊びに来て下さいね!

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が
月替わりで、イオンモール宇城の
おススメを紹介していきます。
今回の紹介者は美太郎です!

イーストランド1F 0964-34-6601 10:00~21:00

和食処 天慎

ツッパ大絶賛のウロマク「天空まぐろの漬け丼セット」登場！
5/27から「天草花しょうぶ祭り」&食と物産大ハザールにも出店
地元の漁師さんから直接仕入れられるとびきり新鮮な海の幸が...



主なメニュー
・上にぎり.....2,000円
・天慎コース 3,300円
・コハダのバッテラ700円
・女性コース 3,300円
・だご汁550円~

★天慎 中洲川端店『あまくさ 天慎』
4月25日OPEN!!
福岡にお出かけの際にはぜひ！
福岡市博多区上川端町4-235 ☎092-710-5539

6日間限定
★「まぐろ祭り」※夜のみ
6月12日(月)、13日(火)、19日(月)、20日(火)、26日(月)、27日(火)
◎近海産本まぐろを奉仕価格で！
◎その日だけの限定メニューも！
◎生ビール、ハイボール、キープ焼酎半額!!

旬の懐石コース
(税別、2名~要予約)
花コース 8,000円
鳥コース 5,500円
魚コース 4,500円
月コース 3,000円
◎オリジナル大宴会コース(税別、5名~要予約)
2,850円コース 小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、季節の煮物、大阿蘇もも焼き、巻き物盛り合わせ
3,800円コース 2,850円コースの内容に、肉料理や自家製蜜甲羅をプラス。絶品の食事は盛り盛り!

0964-27-9115
宇土市善道寺町緯線95
(宇土シティモール駐車場内 外部棟)
月~金11:30~14:30/17:00~22:00
土日祝11:30~22:00
◎おすすめ宴会コース
3,000円
おまかせ人気メニュー10品
+2時間飲み放題
◎毎週木曜
生ビール200円!

旬の野菜やフルーツが楽しめる
サラダバー & ドリンクバーも 大好評!
3名から150名までの
集まりにオススメ!
◎まんぶくお食事セット...2,980円(税別)
◎黒樺牛特別コース...3,500円(税込)

新和食吉田
今年も期待! 毎回満員御礼、大好評の「まぐろ祭り」開催
近海産の本まぐろを刺身や握りなどで格安に!!
昨年も大盛況だった「新和食吉田」の「まぐろ祭り」が今年も6日間限定で開催されます。

アメリカンステーキミスターバーbecue
並んでも食べたい! 全国で大人気のステーキ&ハンバーグ店
牛肉100%のジューシーなハンバーグが699円(税別)から!!
全国で大ブレイク中のステーキ&ハンバーグの店「ミスターバーbecue」が今年も6月12日(月)から19日(月)まで、6日間限定で開催されます。

創作鉄板焼の店じやつき家
6月の毎週木曜日は生ビール1杯200円!!
お手頃&充実の「10品+2時間飲み放題」3,000円も大人気!!
本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚で気軽に楽しめる創作鉄板焼の店「じやつき家」が今年も6月12日(月)から19日(月)まで、6日間限定で開催されます。

夏の塊肉 & 涼麺
フェス開催中! 8月31日まで
黒樺牛厚切りロックステーキ
冷麺シリーズ4種
人気の盛岡冷麺やニラがたっぷりのスタミナ冷麺など、これからの季節にオススメの冷麺をぜひこの機会に!

華月園
夏名物の冷麺が超豪華にリニューアルし、「夏野菜と海の幸の冷麺」になって復活!
各種宴会、懇親会におすすのコース料理は11品プラス飲み放題で4,000円から!
「華月園」の夏の名物として人気を博していた冷麺が数年ぶりに帰ってきました!

華月園の料理は、安心の国産材料推進中!!
◎宴会コース4,000円~(税込)
料理11品+飲み放題
◎新・中華コース4,500円~(税込)
中華料理+和食+飲み放題
◎出前用中華コース料理
【中皿6品 12,000円】、【大皿7品 16,000円】、【大皿8品 20,000円】

焼肉 孫三郎 宇土店
黒樺牛「二頭買い」で高品質&低価格
肉汁たっぷり塊肉とヒレヒレ涼麺でWパワー!!
「安心・安全」にこだわり品質をリソースアップして提供している「焼肉 孫三郎」のこの季節、モリ減らす梅雨のこの季節、モリ減らす梅雨のこの季節、モリ減らす梅雨のこの季節...

お祝い事や仏事、厄入り・厄晴れなどにもおすすのコースです。定番中華や刺身盛りや天ぷら、大トロの握り寿司などの和食を含めると0円から。最大150名収容のホールを備え、同フロアにバリアフリーも備わっています。今夏いち押しのおいしさをぜひお見逃しなく!



【おまかせコース】3,000円～
 プラス 1,500円で2時間飲み放題
 さらに プラス500円で3時間飲み放題!!
 ※3名様から前日までに要予約
 ※その他、予算や料理内容は応相談。気軽にお問い合わせください

☎0964-42-9520
 宇土市三拾町403-5豊沙門ビル1F
 11:30～14:00(OS 13:30) / 17:00～24:00(OS 23:00)
 ※日曜は17:00～



4周年感謝祭
 6月12日(月)・13日(火)・14日(水)
 ・生ビール半額!! ・焼酎キープ半額!!
 ※4,000円以上の飲み放題付きコース30分延長
 ジャンボエビフライ 通常3,600円 → 3,000円
 ★毎月5、15、25日は「五色ノ郷」生ビール半額!!
 おすすめコース料理
 ・こだわり五色ノ郷コース (2時間) 4,000円～
 料理のみ 2,500円～
 ・洋食中心レディースコース(3時間) 3,500円
 料理のみ 2,500円
 ※各2名から2日前までに要予約

☎0964-24-5866
 宇土市山崎町4389-2
 17:00～23:30
 (OS 料理23:00、ドリンク23:00)
 休 第1・3・5木曜
 (聖金曜が祝日の場合は営業)
 Pあり 席40名(最大宴会38名)

限定 定食メニュー
 6/6～スタート!
 平日限定 (月～金)
人気 No.1 黒毛和牛中落カルビ定食 1,380円
 味彩牛カルビ定食 1,380円
 ハラミ定食 1,280円
 ※写真は黒毛和牛中落カルビ定食です。

5/29 「肉」の日
 1皿 800円 → 640円
 盛合せ全品 10%OFF
 ※数に限りがあります。無くなり次第終了。
宴会コースもおすすめ!
 3,000円・4,000円コース
 飲み放題(2時間)+1,000円

松橋 中華料理 華月園
各種コース料理を注文の人に、
大学イモをサービス
 (大学イモ付きのコースは2倍量に)
 ※出前用コース料理を除く
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

焼肉 孫三郎 宇土店
ネギ塩タン 1皿サービス
 ※1グループ1皿まで有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
 ①4,000円以上の飲み放題付きコース→30分延長
 ②ジャンボエビフライ 通常3,600円→3,000円
 ※1グループ1皿まで有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

海鮮問屋 海神-わだつみ-
 コース利用でデザート1品サービス
 ※1グループ全席有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出

海鮮問屋 海神-わだつみ-
 牛深直送! 鮮度抜群の地魚料理で飲んで食べて至福の時間を
 お得に堪能するなら大満足の「おまかせコース」3,000円!
 宇土駅西口横にある「海鮮問屋 海神-わだつみ」。昨年12月のオープン以来、多くの常連客が通う人気の居酒屋です。店内には生け簀を備え、牛深から毎日のように運ばれる地魚を使った料理が大好評。オーナーが魚屋さんなだけに鮮度の良さは抜群で、お刺身をはじめ豪華なあら炊きなど絶品ぞろい。また、くまもとあか牛や肥後あそび豚といった、県産ブランドを用いた肉料理も人気です。多彩な美味しさを堪能できるなら、料理長自慢の料理が次々と供される「おまかせコース」3,000円。プラス1,500円で2時間飲み放題で、さらにプラス500円で1時間延長というから、飲んで食べて存分に楽しめます。本格的な会席料理5,000円もあり、お祝い事や仏事、厄入り・厄晴れなどの席にも最適です。

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
 4周年祭! 6月12日・13日・14日は生ビール、焼酎キープ半額!!
 驚きの大きさ、おいしさの「ジャンボエビフライ」もぜひ味わって!
 落ち着いた大人の空間と彩り豊かなおいしさが評判の「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」は6月で4周年。感謝の気持ちを込めて12日(月)・13日(火)・14日(水)は生ビールを半額で提供! キープ焼酎も全品半額!! 家族や友人を誘ってぜひお出かけください!
 クーポンを使えば6月1日まで4,000円以上の飲み放題付きコースが30分延長に! また、話題の「ジャンボエビフライ」(写真)も通常3,600円が3,000円のサービス価格に! おいしさはもちろん、見た目のインパクト十分で、SNSにアップしたら間違いなく話題になりそう! この機会にぜひ。
 コース料理は昼も対応しており(3,000円以上6名)、こだわりの食材を多用した「五色ノ郷」コースは祝い事や仏事にも十分に満足できる内容です。予算や料理内容など気軽に相談を。

1日組数限定
食べ放題 2,980円
 ※写真は食べ放題のイメージです。
 ●アルコール飲み放題 +1,200円
 ●ソフトドリンク飲み放題 +500円
 ※組数には限りがありますので必ず事前にご連絡下さい。
 ※小学生以下は大人料金の半額、3歳未満は無料。※お子様・小・中・高校生は1ドリンクサービス。

SAKURA PRIDE 一人ひとりの心象
炭火焼肉店 さくら
 ご予約・お問合せは
 ☎0964-32-0470
 宇城市松橋町久良633
 営業 17:30～ 休 不定 Pあり
 店休日のお知らせ 5/30、31、6/1、5、12、19、26はお休み

和食処 天 慎
食事の人に
コーヒーサービス
 (本店、支店ともに可)
 ※1枚で2名まで有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

創作鉄板焼の店 じゃっき家
食事の人に
ファーストドリンク1杯サービス
 ※1グループ全席有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

海鮮問屋 海神-わだつみ-
コース利用で
デザート1品サービス
 ※1グループ全席有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出

洋食屋 小川店
黒毛和牛の希少部位ステーキメニュー
全品 200円引き!!
 ※1グループ有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※来店時に提出



★16周年感謝企画
 ※価格は各税別
その1 6/14日(水)・15日(木)の2日間限定!!
500円以上の単品メニューがオール500円!!
 例)馬ヒレ肉のガーリックステーキ 1,250円
 ・天然アジの活きづくり 950円
 ・丸腸鉄板焼き 860円
 ・おまかせ串揚げ盛り(6本) 650円
 ・自家製ミートソースパスタ 740円
 ・天草大王のささみ霜降り刺し 680円
 ・ほうれん草とベーコンのサラダ 680円
 ※60品以上のメニューがあります!
オール 500円!!
その2 6月の毎週木曜は 生ビール1杯 160円
 ♣1人2杯まで ※「500円クーポン」は除く
その3 6/1日(木)～30日(金)はくじ引き開催!
空くじナシ! 最高5,000円の割引券が当たる
 ♣対象:1グループ会計5,000円以上+アンケート回答者全員
 ※コース料理と「500円クーポン」の2日間を除く
 ※割引券の使用は次回来店時以降

☎0964-32-5723
 宇城市松橋町曲野2250-1
 17:00～翌1:00
 休 月曜
 Pあり
 席50名(最大宴会40名)

洋食屋 小川店
「感謝祭」で大盤振る舞い! 生ビールとハイボールが150円!
 黒毛和牛ステーキ全品とおつまみメニューもお得に堪能!!
 「洋食屋 小川店」では6月5日(月)～9日(金)「感謝祭」が開催されます。期間中お得な企画を大盤振る舞い! まずは生ビールとハイボールが1杯150円! 何杯でもOKです。焼酎ボトルも1本1,500円(黒霧島)。さらに、クーポン利用で、黒毛和牛の希少部位ステーキが全品200円引きになります。すよ、イチボ、ヤシ、ランブ、トモサンカク、ランブなど、
 新たなおつまみメニューが登場! 感謝祭の期間中、お試し価格300円で楽しめます。
 感謝祭では、生ビールとハイボールが各150円。クーポン利用で黒毛和牛の希少部位ステーキが200円引き! その他、お得な企画が白押し。
【感謝祭】6月5日(月)～9日(金) ※価格は各税別
 ●生ビール、ハイボール 各150円
 ●焼酎ボトル1本 1,500円
 ●おつまみメニュー新商品 特製イチボ、ヤシ、ランブ、トモサンカク、ランブ、トモサンカク(ライス、サラダ、スープ付き) 各1,980円 → 1,780円!
 ●クーポン利用で黒毛和牛の希少部位ステーキメニューが全品200円引き!!
 イチボステーキ、シンシンスステーキ、トモサンカクステーキ、ランブステーキ(ライス、サラダ、スープ付き)
 各1,980円 → 1,780円!
 ※1グループ1枚で6名まで有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

☎0964-43-5766
 宇城市小川町河江1048-2
 11:00～22:00
 休 なし Pあり
 席60席(広間最大宴会22名)

うきうきグルメクーポン
上手に使って楽しく盛り上げましょ

アメリカンステーキ ミスターパーク 宇土店
ハンバーグ シングル120g
通常699円(税別) → 498円(税別)
 ※クーポン1枚で6名まで有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

洋食屋 小川店
黒毛和牛の希少部位ステーキメニュー
全品 200円引き!!
 ※1グループ有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※来店時に提出

洋食屋 小川店
コース料理の飲み放題時間
通常100分 → 120分
 ※1枚で2名まで有効
 ※ランチタイム、コース料理を除く
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

食彩酒房 魚家
 おかげさまでオープン16周年! 今年も感謝の気持ちを込めて、
 6月14日(水)・15日(木)は全品500円!! 毎週木曜は生ビール160円!!
 「食彩酒房 魚家」は6月でオープン16周年。感謝の気持ちを込めて、今年もサーブ・イベントを開催。まず、6月14日(水)・15日(木)の2日間は恒例のオール500円デー! 500円以上の単品メニュー(60品以上)がすべて500円で食べられます。
 人気の天然アジの活き造り950円も、馬ヒレ肉のガーリックステーキ1,250円も全部500円!! 毎年混み合うため必ず予約してお出かけ下さい。また、6月の毎週木曜は16周年にちなんで生ビールを1杯160円で提供(1人2杯まで)。

ビール好きには嬉しいですね! さらに、6月の1ヶ月間毎日くじ引きを実施。1グループ合計5,000円以上+アンケートに答えたら対象。空くじナシ、500円! 最高5,000円の割引券が当たるチャンスです。ぜひお見逃しなく!



ジャズの流れる落ち着いた店内には全席掘りごたつ式&個室造りにリニューアルされ、ますますくつろぎやす!
 希少部位のステーキをお得に味わえるチャンス。
 また、おつまみメニューに「特製みそ豚鉄板」手作りあざり、のくりまろコロッケが新登場。同期間中、それぞれ通常よりお得なお試し価格300円で味わえます。その他のおつまみメニューもリニューアルしたのでお楽しみ。

新和食 吉 田
食事利用の人に、
デザートサービス
 ※1枚で2名まで有効
 ※ランチタイム、コース料理を除く
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
コース料理の飲み放題時間
通常100分 → 120分
 ※1グループ全席有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※注文時に提出

食彩酒房 魚家
コース料理の飲み放題時間
通常100分 → 120分
 ※1枚で2名まで有効
 ※ランチタイム、コース料理を除く
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

食彩酒房 魚家
コース料理の飲み放題時間
通常100分 → 120分
 ※1枚で2名まで有効
 ※ランチタイム、コース料理を除く
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

ママ目線のアイデア光る、家事ラクを叶えた平屋の住まい。

宇土市
松原町

平屋モデルハウス 今夏OPEN!!



見どころPOINT

4LDK、32.56坪のモデルハウスは、家事や育児に追われるママ達の「あったらいいな」をカタチにした平屋の住まい。ランドリースペースや随所に設けた豊富な収納スペースなど、家事ラクを叶えるアイデアいっぱい住まいです。さらに、テラスを中心としたコの字型の取囲りをご提案。家族が集うリビングは、プライバシーに配慮しながら優しい光と風に包まれ、明るく開放的な空間を実現しています。

充実の標準装備



■玄関ドア：リモコンを持てれば、ボタンを押すだけで鍵の開閉が可能。離れたところからも操作出来ます。
■窓：断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材：雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備



■システムキッチン：サッと洗える幅広シャワーで時間も水も節約。食器洗い乾燥機付。
■システムバス：汚れがちな床や鏡、カウンターもお掃除ラクラク。
■トイレ：お掃除のしやすさを極めたフチなし形状。



C.DESIGN
コンフォートハウスグループ

お問い合わせは

0964-42-9160

C.デザイン

検索

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2 <http://www.cdesign.jp/>

モデルハウスのお問い合わせの他、お客様にピッタリな平屋プランも多数ご準備しております。お気軽にお問い合わせください。

新茶 詰め放題

アットホレな茶工場の新茶まつり

新茶詰め放題など、買いためのチャンス!

スイーツや人気の緑茶石けんを盛りだくさん!

晴れでも雨でも開催!

27日(土) 朝10時~夕方3時まで

28日(日) 朝10時~昼1時まで

5月28日

三ツカ内茶の心くさのし

宇城市豊野町山崎2188-5 ☎0120-382-973

月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

不要なピアノ買取

いたします!

【対象メーカー / ヤマハ・カワイ】

汚れたピアノ・壊れたピアノ、ヤマハ・カワイのピアノならどんなピアノでもOKです! 無料査定いたします。まずはお気軽にお電話下さい!

※電子ピアノ、エレクトーンは買取できません

ピアノ調律も随時受付中

(名)庄野学生堂 ☎0965-33-1053

所 八代市本町1丁目5-33 受 10:00~18:00

軽

人気の軽新車が 10,800円 [税抜] ×84回 で乗れます!

車検込み オイル交換込み マットバイザー込み

頭金なし

<p>HONDA N-BOX G</p> <p>車本体価格 1,270,000円(税込)</p> <p>ボーナス 32,400円(税込)×14回</p> <p>10,800円 [税抜] ×84回</p>	<p>HONDA N-WGN G</p> <p>車本体価格 1,164,000円(税込)</p> <p>ボーナス 32,400円(税込)×14回</p> <p>10,800円 [税抜] ×84回</p>	<p>SUZUKI スペース G</p> <p>車本体価格 1,274,400円(税込)</p> <p>ボーナス 32,400円(税込)×14回</p> <p>10,800円 [税抜] ×84回</p>
<p>DAIHATSU ムーブキャンパス L</p> <p>車本体価格 1,188,000円(税込)</p> <p>ボーナス 32,400円(税込)×14回</p> <p>10,800円 [税抜] ×84回</p>	<p>DAIHATSU タント L</p> <p>車本体価格 1,220,400円(税込)</p> <p>ボーナス 32,400円(税込)×14回</p> <p>10,800円 [税抜] ×84回</p>	<p>DAIHATSU ムーブ L</p> <p>車本体価格 1,134,000円(税込)</p> <p>ボーナス 32,400円(税込)×14回</p> <p>10,800円 [税抜] ×84回</p>

ワゴンR・タント・N-BOX・キャンパス ハスラー・キャスト・ラパン 他

創業50年の信頼と実績
有限会社 石田オートサービス
☎0964-22-3990
〒869-0452 熊本県宇土市高柳町1-1
営業時間:8:00~20:00/年中無休

石田オートサービス 検索

LOTUS CLUB ロータスクラブ 宇土店
カーケア&タイヤ ショップ
ジュリーズ 宇土店

ロータス軽ステーション 未使用車専門店

ロータス 宇土店
ロータス 宇土店
ロータス 宇土店

イベントインフォメーション 5/25〜 ※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

5/27(土) 会場/西の久保公園(天草市本渡町本戸馬場)
第13回 西の久保公園 天草花しょうぶ祭り
 毎年約25万本の花菖蒲が優雅に咲き誇る天草市本渡町の「西の久保公園」で、今年はハイヤ踊りや、花しょうぶの「しょうぶ」と勝負の「しょうぶ」をかけたさまざまなイベントを開催。天草の食と物産を集めた「食と物産大バザール」もお楽しみいただけます。
 問/0969-23-1111(天草市都市計画課)

5/28(日) 会場/藤崎家住宅(赤松館)米蔵(熊本県宇都宮町288)
13:00〜 テレビ雑誌で注目の!!「和ハーブ」特別講演会
 和ハーブ検定やダイエット検定など人気講座を監修する古谷暢基さん、"8つの和ハーブ物語"著者平川美鶴さんと講演や散策して日本の良さを再発見しましょう!講演中、お手紙は忍術修行で楽しめると当日1,500円・前売1,000円、忍術修行:無料
 問/090-5968-6450. Asikita.mirai@gmail.com

6/10(土) 会場/昭和カフェ銀乃船(宇土市石小路町46)
12:00〜 未来食堂~in 昭和カフェ銀乃船~
 美味しいご飯をみんなで食べて、楽しい時間を過ごしましょう!メニューは昭和カフェ銀乃船特製カレー又は特製ハンライス。ボランティアによる紙芝居、絵本の読み聞かせなども!参加料/子ども(中学3年生まで)無料、大人(高校生~)300円。年齢制限なし!誰でも参加OKです。
 問/0964-22-5623(昭和カフェ銀乃船) 0964-23-1090(銀河カレー)

6/11(日) 会場/草枕交流館(玉名市天水町小735-1)
11/12(日) 基礎から学ぶ俳句教室
 今期も「基礎から学ぶ」草枕俳句教室を開講します。初めての方には敷居が高い俳句を「基礎から授業形式で学べる」数少ない俳句教室です。受講料/1,000円※別途、草枕ファン倶楽部要入会(年会費1,000円)。講師/永田満徳氏(俳人、熊本近代文学研究会員)
 問/0968-82-4511(草枕交流館)

6/11(日) 会場/六段宮前駐車場(熊本市南区富合町)
9:30〜 雁回山自然観察トレッキング
 雁回山山ろくの遊歩道を歩きます。初夏の樹木から漂うマイナスイオンを満喫しませんか。日頃の喧騒から離れて自然とふれあえるよい機会だと思います。ぜひご家族やお友達とお誘い合わせの上、参加してみてください。参加費/無料
 問/090-2582-9648(県森林インストラクター)

6/17(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00〜 法話と写経体験の会
 薄文字や薄仏画の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか!まずは正信偈(しょうしんげ)や菩薩画から。道具はご用意してあります。お気軽にご参加を。料/懇志。駐車場有り。
 問/0964-33-7440(法雲寺 光浦)

6/17(土) 会場/ウイングまつばせ文化ホール(宇城市松崎町大野85)
14:00〜 「オケ老人!」上映会
 18:30〜 老人ばかりのアマチュアオーケストラに入団して指揮者を務めることになった女性教師の奮闘を描いたコメディ映画です。個性あふれるオーケストラ団員とヒロインのコミカルなやりとりに加え、全編にわたって響き渡るクラシックの名曲にも注目。杏の初主演映画。チケット販売所/ウイングまつばせ
 問/0964-32-5555(ウイングまつばせ)

6/18(日) 会場/風の館屋・風の会(宇城市小川町小川179-1)
11:00〜 ~宇城雨情物語 第三巻~ 過去、現在、そして未来へ
 少しずつ復興へと歩み始めている中、一時の休息を。鬱陶しい雨の季節、清涼感ある日本茶の魅力が日本茶インストラクターから学び、美味しい料理を味わい、美しい童謡に耳を傾けませんか?コンサートではお茶とお菓子をご提供。事前申し込みを。
 問/080-9526-1300(熊本地震からの復興を願って)事務局)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
 info@uki-pre.net 「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

編集長あみが行く Vol.3
 ハラキライキム
はたらく車
 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

救助工作車 編



救助工作車は、交通事故をはじめ、火災、地震、水害などあらゆる事故・災害において、人の命を助けるためにはたらく、人命救助専門の消防自動車です。レスキュー車ともいいます。

荷台には、ウインチやクレーン、ユニック、ワイヤー、ハンマードリルなどなど、100種類以上の救助資機材を搭載し、現場の状況に合わせて的確に用いて救出にあたります。

いくつもの資機材を組み合わせて救出にあたる場合も多いので、すべてを使いこなせるよう豊富な知識が求められます。

人命救助において妥協は決して許されません。そのため、用いる資機材を瞬時に判断し、一刻も早く救出できるよう日々訓練を重ねています

教えてくれた人
 宇城広域連合北消防署 救助隊 副隊長 松本信孝さん

気軽にぶらっと♪ **ハ代さんぽ** 宇城市松崎町から車で約30分。お隣の八代部・八代市の情報をお届けするコーナーです。 Let's go! Yatsushiro!

Vatsushiro Shop **ボナペティ** 美味しい・おしゃれ・栄養満点の手作り「美食弁当」を召し上がれ
 電話予約の際、「うきぶれ見た」で通常650円が**500円!**

レギュラー・オードブル(6人前) 6,500円
 見た目も華やか、盛りだくさんの内容です。子ども会、誕生日、運動会、お盆、パーティー、クリスマスなど様々なシーンにおすすめ。その他、スマイルポテトやフルーツが入った「おさまオードブル」などもあります。5人前5,500円〜 ※写真は6人前のイメージ ※各税込

チキンストロガノフ
 うきぶれ読者のための格安弁当 ※6月25日までの限定(月~土曜)。まろやかなおいしさがたまりません!

☎0965-65-7440
 八代市大手町1丁目59-2 八代教育会館1階
 9:00~18:00 休 不定休(月曜) あり
 Facebook ボナペティ 検索

しろごまキッチンヘルシーレシピ **茄子とクルミの味噌和え**
 八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。

〈材料〉(4人分)
 ●茄子 …… 250g(約2本) (食べやすい大きさに切る)
 ●クルミ …… 20g ●麦味噌 …… 25g
 ●玄米甘酒(濃縮タイプ) …… 25g ●メープルシロップ …… 大さじ1

〈作り方〉
 ①茄子を蒸し煮にする。切った茄子を鍋に入れ、塩少々(分量外)をなじませ、茄子が汗をかき、しばらく置いておく。
 ②蓋をして茄子がくったりするまで弱火にかける。焦げ付きそうな時は大さじ1の水を入れる。
 ③クルミをフライパンでさっと煎って、軽く刻む。
 ④②に、合わせておいた麦味噌、甘酒、メープルシロップと③のクルミを加え、弱火にかけて焦げないようにさとなじませるように混ぜる。

ポイント
 ★油で炒めたり、揚げると茄子の甘味が増します。油を使っても良いですよ。
 ★白味噌も美味しいです。
 ★メープルシロップは玄米水飴やアガベシロップでもOK。

From SHIROGOMA KITCHEN!
皮ごと美味しく!クルミとのW抗酸化作用でいっそうヘルシー
 油と相性の良い茄子ですが、今回は優しく蒸し煮にし、体を冷やし過ぎないように味噌を合わせていただきます。淡白で柔らかい茄子と、コクがあり歯ごたえがアクセントになるクルミが美味しい一品です。
 漢方では、茄子は体を冷やす性質があるため、消炎や鎮痛として用いられます。利尿作用もあるので、むくみを解消してくれるでしょう。皮にはナスニンというアントシアニン系の色素が含まれますので皮ごと食べられるお料理がおすすめです。
 クルミはオメガ3を豊富に含んでおり、脂肪酸のバランスが大変良く、ナッツの中でも最も抗酸化作用が高いと言われていて、腸に潤いを与え便秘を改善してくれます。形が似ているため、古くから脳に良いとされてきました。実際にくるみに含まれるリン脂質が脳の神経に有益であると証明されています。食べる前にさっと煎ることで消化がよくなります。
 ビタミンB群やアミノ酸が豊富でヘルシーな飲料物として最近注目されている甘酒。飲むだけでなく甘味料としてお料理に使ってみてはいかがでしょうか。甘酒が苦手な方にも美味しく食べられますよ。

ハ代の今旬! **「オクラ」** 旬:6月~9月
 「オクラ」はキュウリ、トマトと並ぶ、夏野菜の代表です。食物繊維やミネラル分が豊富で、栄養価も高く、整腸作用や便秘の予防、免疫力の強化、夏バテの予防に効果があるとされています。
 美味しい食べ方として、おひたし、天ぷら、ベーコン巻きなどがあり、お酒のおつまみやご飯のおかずにも最高です。夏バテ予防に、オクラを食べて元気に過ごしましょう!

購入先 JAやつしろ 直売所「ドレミ館」 TEL.0965-32-5154 地方発送も承っています
 八代市 古閑浜町 3448 8:30~17:00 水曜日

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター 八代市 古閑浜町 3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272
 JAやつしろ 鏡野菜集荷所 八代市 鏡町 芝口 1-58-3 TEL.0965-52-7570 FAX.0965-52-7599

〈しろごまキッチン 料理教室 レッスン予定〉
 日 6月17日(土) 11:00~14:30
 代 代婦公民館調理室(八代市西松江町2-18) 参加費 各3,000円 (材料費込み)
 講師 エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)
 電話 ☎090-5280-1325 定員 12名 ※要予約
 ★Pink Tree 八代市本町3丁目3-16 月曜~土曜9:00~19:00、日曜・祝日10:00~17:00 ★ブログ しろごまキッチン八代 検索 クリック!

Pink Tree maiko
 マクロビオティック、アロマセラピー、ヨガインストラクター、食料及び生活雑貨の販売、料理教室、ヨガレッスンをしています。趣味は旅行と映画鑑賞。プードルのモモちゃんとは仲良く過ごしています。

ハダイベント情報 ※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

5/28(日) 受付12:00~13:00 昼食12:00~14:00
 会場/五家荘自然塾 ※小雨決行
五家荘集合サイクリング大会
 集合場所(五家荘自然塾)まで思い思いのコースをサイクリングし、秘湯・五家荘を満喫してみませんか?ゴールのあとは山の幸を味わえます。問/☎0965-67-2111(泉支所地域振興課)、☎0965-36-5800(五家荘観光案内所)

6/10(土) 開場19:30 開演20:00
 会場/ジャズバー・ファースト(八代市本町1丁目6-29 永会館1F)
西尾健一(tp)×中真真平(gt) standard duo
 八代市出身で、現在東京で活躍中のジャズトランペッター西尾健一と福岡を拠点にコンポーザーとしても活躍中のギタリスト中真真平のデュオによるスタンダードを中心としたジャズライブ。ゲストヴォーカル堀川範子。Music Charge予約¥2,500(当日¥3,000)※要1オーダー 問/☎0965-35-0305(ファースト)

6/16(金)~18(日) 10:00~17:00
 会場/イオン八代ショッピングセンター
 センターコート・通路及びKid's US.LANDさん前(八代市 沖町六番地3987-3)
やつしろハンドメイドマルシェ in イオン八代ショッピングセンター
 県最大級のハンドメイドマルシェ。九州各地で活躍中の作家さんが多数出展。ガラガラ抽選会もありますのでお楽しみに。
 問/☎0965-35-6344(ココメール)

6/24(土) 14:00~15:00
 会場/まちなかホームルーム・たまりんば(八代市本町2丁目3-22)
本町ワンコイン寄席
 毎月開催されるまちなか寄席。プロの断家さんの寄席が商店街で開催されます。ワンコインなので是非お気軽にお越しください。出演:桂伸三、木戸健:500円
 問/☎0965-32-0721(まちなか活性化協議会)

♪♪ こんにちは赤ちゃん♪♪
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様に
 感謝状を御座います。

Gift 亀屋のお中元 **全商品3割引・家紋提灯家紋代金無料・ご自宅組み立て出張サービス**

お中元 全国宅配 無料!!
 おひとつからご注文 承ります。

早期割引
 早めの予約がお得
御中元 早期ご予約 承り中!
 早期割引期間は
 7月2日(日)まで。

Tポイント 5倍 キャンペーン
 5倍キャンペーン期間は
 6月10(土) 11(日)
 6月17(土) 18(日)

特撰回転切りシリーズ

- 絹津和野尺二 35,640円(個)を **24,940円**
- 絹伊勢尺二 32,184円(個)を **22,520円**
- 絹草津尺一 29,700円(個)を **20,790円**
- 門提灯長崎(中)二重 35,100円(個)を **24,570円**

他サイズ/尺一、尺三 他サイズ/尺二 他サイズ/小・大

Gift 亀屋 MYショップ登録で、店舗でも、Webでも使える500円クーポンプレゼント。
 下記のQRコードで簡単登録。

- 宇城本店 松橋町久具(松橋高校前) ☎0964-33-1818
- 上天草店 大矢野町中(シャディ亀屋ビル内) ☎0964-56-5711
- イオンモール宇城店 小川町河江(イオン2F) ☎0964-34-6660
- ゆめタウン八代店 八代市建馬町(ゆめタウン八代1F) ☎0965-30-0071

こんどの土・日は宇土展示場へ行こう!!

中庭を楽しむ平屋の住まい

ご来場いただいた方へ
サイコロで出た目の数だけ
スーパーNANOX液体洗剤プレゼント!

※数に限りがある為、無くなり次第終了になります。ご了承ください。



ナビ検索

宇土展示場/宇土市三拾町124-1



新分譲地

建築条件付宅地分譲

川尻小学校校区

センリタウン元三町

まもなく登場

全2区画

区画図

1	235.20㎡ (71.14坪)	道路
2	184.80㎡ (55.90坪)	

土地価格 **922.3万円~** 先着順申込受付開始!!

分譲地の
詳しい情報は
宇土展示場へ
お越し下さい。

●所在地/熊本市南区元三町2丁目1865番地 ●交通/九州産交バス「元三町バス停」徒歩約4分(約300m) ●総区画/2区画 ●今回販売区画/建築条件付宅地2区画 ●土地面積/184.80㎡(55.90坪)~235.20㎡(71.14坪) ●土地価格/922.3万円~995.9万円 ●地目/宅地 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/160% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水・雑排水/熊本市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力他 ●道路/東側:熊本市道(幅員4.0m) ●ガス/プロパンガス ●売主/千里殖産株式会社
※造成完了後、確定測量ののち土地面積・価格が若干増減する場合がございます。※完成予定/2017年8月

土地買います!! 当社では分譲地用の土地を探しています。宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...

土地売却に関するご相談

TEL/0964-34-3211
FAX/0964-34-3600

※広告有効期限/平成29年6月30日まで



住まいづくりは「幸せづくり」

千里殖産株式会社

熊本南支店

お問い合わせ、
平日ご見学希望の方は

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail:info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

本社/〒860-0033 熊本市中央区船屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F(ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースイカ) 社団法人 日本ソーバイフォー建築協会 建築設計(特-2B)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

海鮮問屋 海神-わだつみ-

子育て中の方も働きやすい環境！
美味しいまかないもありますよ。

勤務地 宇土市三拾町403-5毘沙門ビル1F

職種 ①ホールスタッフ(昼) ②調理補助

給与 研修期間 時給750円～
通常 時給800円+能力給

時間 ①11:00～14:00
②11:00～14:00、15:00～24:00
※3～4時間程度で応相談

休日 水曜定休、急なお休みにも対応します。

待遇 制服貸与、その他詳細は面談にて

その他 未経験者歓迎。高校生可。(時給750円)調理補助経験者大歓迎。

応募 まずはお電話下さい。

海鮮問屋 海神-わだつみ-
宇土市三拾町403-5毘沙門ビル1F
TEL.0964-42-9520
TEL.080-2745-7374 担当/松本

洋食屋小川店

パート、アルバイト急募！

勤務地 洋食屋小川店

職種 ホールスタッフ、キッチンスタッフ

給与 時給850円～1,000円
※高校生は時給830円～
※土日祝日はプラス50円
※研修期間あり

時間 10:00～22:30
1日3時間～OK。時間・曜日は応相談

休日 シフトによる

待遇 昇給有・食事補助有・制服貸与
社員登用制度有
※イケメン店長と一緒に働けます♪(笑)

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/水田

近藤歯科 矯正歯科

受付募集!!

職種 受付(正社員)

給与 月15万円～(経験により考慮します。)

時間 10:00～20:00(土曜は～19:00)
休憩1時間

休日 木・日曜日、祝日
(祝日のある週は木曜日も診療あり)
夏季休暇・年末年始

資格 なし
経験者優遇しますが、事務系が得意な方は未経験者でも歓迎します。

待遇 マイカー通勤可
交通費最大5,000円まで支給

応募 随時。お気軽にお電話ください。
履歴書の送付をお願いします。

近藤歯科 矯正歯科
熊本県宇土市善道寺町95 宇土シティモール
TEL.0964-53-9038

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご利用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集部まで
☎0964-42-6010

中華料理 華月園

元気で明るい方お待ちしてます!

雇用形態 ホールスタッフ
①正社員
②アルバイト・パート

勤務地 宇城市松橋町宇城859-1
(松橋産交ターミナル前)

給与 ①月給170,000～180,000円
②時給800～850円※高校生も同時給

時間 ①11:30～20:30(休憩90分)
②17:00～21:00
※金・土・日働ける方歓迎!

待遇 社保あり 賞与年2回

その他 高校生18時～勤務可
未経験可 中高年齢歓迎

応募 毎日随時 まずはお気軽にお電話下さい。

中華料理 華月園
熊本県宇城市松橋町松橋859-1
TEL.0964-32-1157 担当/丘

BPJ'S 宇城店

美容師経験の少ない方、ブランクのある方でも
安心して働ける職場です。

雇用形態 フルタイム、ハーフタイム

職種 ①スタイリスト ②アシスタント

給与 ①時給780円～+歩合給
※パート社員で月給30万以上のスタッフもいます。
②時給750円～ 技術レベルで変動

時間 9:00～20:00の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 毎週月曜、第3火曜定休

資格 ①要美容師免許

その他 詳細は面談にて
※短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

BPJ'S 宇城店
宇城市松橋町久員751-1-2F
TEL.0964-33-6005
TEL.090-1165-9985 採用担当/稲葉

不知火温泉「ロマンの湯」

急募! 賑やかな仕事場です!
接客、調理に興味のある方大歓迎!

職種 ①温泉館 フロント業務
②温泉館 清掃スタッフ
③レストラン 厨房・調理補助

給与 時給720円～800円

時間 ①8:45～21:00
②7:00～21:30
③8:45～19:00
実働1日7、15時間程度

休日 シフト制 4週6休

待遇 マイカー通勤可 社会保険完備

応募 まずはお気軽にお電話下さい。

不知火温泉(有)
宇城市不知火町久尾1910-1
TEL.0964-42-3300 担当/津志田・沖田

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給730円～ 昇給有

時間 6:30～18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久員757-3
TEL.0964-34-0377

中村学園事業部

大手企業工場内社員食堂での勤務
未経験者歓迎! 和気あいあいとした職場です!

業務内容 社員食堂での調理補助業務

勤務地 宇城市松橋町

雇用形態 パート

給与 時給750円以上

時間 9:30～14:00(実働4.5時間)

休日 土日 ※但し営業スケジュールに準ず

待遇 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与
車通勤可

応募 まずはお気軽にお電話ください。
受付:平日9:30～18:00(土・日・祝除く)
※面接は現地で行います。

学校法人中村学園 中村学園事業部
福岡市博多区博多駅東1丁目1-7
TEL.0120-273-272 (採用担当)

焼肉 孫三郎 宇土店

主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです。
6月中に採用の方に1万円分のお食事券進呈!

雇用形態 アルバイト・パート

勤務地 宇土市新松原町224

職種 ホール、キッチン

給与 時給850円～ (高校生800円～)

休日 シフト制(随時応相談)

時間 11:00～22:00、12:00～17:00、
17:00～24:00
土日祝 15:00～24:00
※時間内で応相談 1日3h～OK

待遇 制服貸与、昇給有(詳細は面談にて)

その他 正社員同時募集中! 月給23万～30万円

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

焼肉 孫三郎 宇土店
宇土市新松原町224
TEL.0964-22-0536 担当/木村

フロンティアの家庭教師会

子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、
是非お問い合わせください!
勤務エリアの選択OKです!!

勤務地 県南エリア(城南、八代等)
※会社に出勤する必要はありません。

職種 家庭教師(小・中・高校生対象)

給与 時給1,500円～2,000円
+交通費全額

時間 18:00～22:00の間で
2時間程度の勤務です
※週1回位～の勤務により応相談

資格 学生・社会人・フリーターの方
※経験者歓迎、未経験でも子ども好きな方
大募集!(大学・短大既卒の方)

応募 電話登録だけでもOK!
まずはお気軽にお電話を!!

(株)日本フロンティア
中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F
http://www.kateikyosai.jp
☎0120-379-451

新和食 吉田

あなたのご都合に合わせたシフトで働けます。
お気軽にご相談ください!

雇用形態 アルバイト、パート、正社員

勤務地 宇城市松橋町

職種 ①ホール ②洗い場 ③調理師(急募)

給与 ①②時給800円～
(研修期間有)
③月給18万円 ※経験者優遇

時間 ①②9:30～15:00位
①18:00～23:00位
③9:00～実働8時間(中休憩有)水・月1火休み

休日 毎週水曜定休 シフト制

待遇 制服貸与

その他 高校生可、勤務時間・曜日ご都合に合わせて

応募 電話連絡後、履歴書をご持参ください。

新和食 吉田
宇城市松橋町曲野2319-1
TEL.0964-32-1603

急募 看護師・看護補助者

充実した福利厚生、
有給休暇消化率95%!

看護師 基本給 181,500円
准看護師 基本給 147,500円

●準夜勤手当4,000円 ●夜勤手当5,000円
●各種保険完備 ●通勤手当 ●家族手当
●保育所利用手当 ●休日手当 ●時間外手当
●年末年始手当あり ●有休 6ヶ月後から10日
●賞与 実績 年間4ヶ月支給
●退職金あり(3年以上勤務した場合)

パート 時給 800円 (週4～5日程度、1日6時間)

他にも様々な人材を
求めています。

- 薬剤師 ●作業療法士 ●精神保健福祉士 ●調理員
- 生活支援員 ●送迎運転手パート(時給880円 朝夕1日3.5時間)

まずは、
お気軽にお電話
ください

くもと心療病院
TEL.0964-22-1081

〒869-0416 熊本県宇土市松山町1901 Fax 0964-23-1395

栄養士・事務・調理・盛付・食器洗浄 スタッフ募集

未経験者歓迎・入社前研修があり安心して働けます。

仕事 医療・福祉施設内の厨房にて患者様への食事作り
調理、盛付、洗浄、野菜のカット、配膳下膳など入所者様の食事を提供します。

待遇 交通費、昇給あり、制服貸与、車通勤可、各種社会保険完備
正社員登用制度あり(正社員のみ賞与年2回あり)

休日 ローターション休(週休2日、年間休日105日以上)有給休暇あり

研修 管理栄養士研修・栄養士研修・初任者研修・調理研修など充実した研修制度

栄養士	調理員業務	調理補助業務	洗浄・下処理
仕事 食材の検品・発注・計算 献立確認等・調理補助 ※調理を主に担当して頂きます。 ※慣れるまで教育担当者と一緒にやって頂きます。	仕事 調理全般・盛付など ※調理を主に担当して頂きます。 ※慣れるまで教育担当者と一緒にやって頂きます。	仕事 補助・盛付・配膳など ※調理後の盛付や配膳なども担当して頂きます。 ※慣れるまで教育担当者と一緒にやって頂きます。	仕事 食器の洗浄・野菜下処理 ※慣れるまで教育担当者と一緒にやって頂きます。
給与 850円～1,000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。 8:30～14:30	給与 800円～1,000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。 ①6:30～15:30 ②5:30～19:00※	給与 750円～1,000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。 ①9:00～16:00 ②5:30～19:00※	給与 740円～1,000円 ※資格・経験によって金額を考慮します。 ①7:30～14:30 ②7:30～19:00※
時間 14:00～18:00 ※月曜日～日曜日の間で週3～5日程度	時間 ①6:30～15:30 ②5:30～19:00※ ※上記時間内で6～8時間、週3～5日程度	時間 ①9:00～16:00 ②5:30～19:00※ ※上記時間内で6～8時間、週3～5日程度	時間 ①7:30～14:30 ②7:30～19:00※ ※上記時間内で3～6時間、週3～5日程度

ヘルスケアフードの明日を考える
日清医療食品 株式会社(南九州支店)
〒860-8581 熊本県中央区幸島町6番7号いちご熊本ビル4階
☎0120-323-500 受付時間:月～金の9:00～17:00
※本日は電話受付ができません。ご来社ください。ご来社の際はマスク着用をお願いします。

熊本県内に、
勤務先多数
あります。

日清医療食品株式会社 熊本支店
http://www.nissai.co.jp

携帯のQRコードからも検索できます。

皇楽の占い 6月1日~6月30日



皇楽
ある時はめいめい、ある時は謎の占い屋。怪しい2つの顔を持つ「アツキアツキ」。特技はすました顔で毒をはくこと。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館-塩屋」で塩屋cafeに寄席。

一白水星
やりたい事があればまずは動いてみましょう。ポイントは年長者の方。年長者の方と話をすることで思わぬ情報を得る事ができるかも。今は充実した楽しい時間になりそうです。

二黒土星
当たり前を大事に。幸せは普通の生活の中に潜んでいます。可もなく不可もなく、平凡にいつもと変わらず過ごせる事が幸せなです。一日一日を感謝して過ごしましょう。

三碧木星
アンパランスな一ヶ月になりそうです。今月は結果を求めるより、ちょっと立ち止まって休憩しましょう。流れに任せると吉。急いで動く空回りしてストレス増幅、敵も増えます。

四緑木星
将来どんなふうになりたいのか、今一度じっくり考えましょう。能ある鷹は爪を隠すので、今は一歩人に譲って心の中で確かめましょう。今は立ち止まる勇気が大事です。

五黄土星
あれこれ難題が降りかかってくるが、一つ一つこなしていくごとに運気は上昇していきます。多少のきつさや苦労は跳ねのける勢いで。ストレスから散財しちゃうので要注意。

六白金星
ため息交じりの一ヶ月になりそうです。今月は目の損得で動かないこと。おいしい話には裏があると思って行動しましょう。ため息交じりの力は「ホッ」とする一息時間です。

七赤金星
どんな状況でもその瞬間を楽しむことを忘れなければ。喜怒哀楽をはっきりと感情表現豊かに過ごしましょう。大変な状況の時は丹田(たんでん)に力をいれて落ち着いて行動すればOK。

八白土星
良好な時ほど、周りへの配慮と気遣いを忘れずに。平日頃の心配り配りが、窮地に陥った時の明暗をくっきり分けます。今月は一歩下がって他人に譲る心を常に意識して。

九紫火星
空気を敏感に読み取りましょう。周りの言葉に耳を傾け、目線を意識して。あれ?と微妙な空気を感したら、即、修復フォローの対応を。放置していると大変なことになりますよ。

- 【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
- 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
- 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
- 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
- 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
- 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
- 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
- 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
- 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

皇楽の占い INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197)
「際田まみのマミームロディー」
毎週月曜日 18:20~

TSUTAYA小川町店、熊本三年坂店、
熊島店で発売中!

Home
定価 ¥1,000
※iTunesにて販売中

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング、ラジオパーソナリティ等色々な分野にて全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 5/25 6/24

TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

●上映予定

- 5/27~ **家族はつらいよ2**
監督 山田洋次
出演 橋爪功、吉行和子、森村雅彦、夏川静江、中嶋朋子
- 6/10~ **22年目の告白~私が殺人犯です~**
監督 入江泰浩
出演 藤原竜也、伊藤英明、夏川静江、野村浩平、石橋静河
- 6/17~ **こどもつかい**
監督 清水崇
出演 瀧沢秀明、有馬稲子、藤原龍也、尾上真之、河井青葉
- 6/24~ **ハクソー・リッジ** ※PG12
監督 メル・ギブソン
出演 アントニョー・ガーフィールド、サム・ワシントン、ルーク・ブレイシー、テリッパ・バーナー、ヒューゴ・ウァーデンバーグ
- 6/30~ **兄に愛されすぎて困ってます**
監督 河合勇人
出演 土屋太鳳、片寄涼太、千葉雄大、草川拓弥、杉野遥亮

●上映中止

- 6/1~ **LOGAN ローガン** ※R15+
- 6/3~ **花戦さ**
- 6/9~ **パトリオット・デイ** ※PG12

高校生は映画が1,000円!

城南町 下宮地 A棟/新築一戸建て
2,248万円(税込)

- 所在地 宇城市南区城南町下宮地
- 土地面積 202.95㎡(61.39坪)
- 建物面積 107.65㎡(32.56坪)
- 構造 木造2階建て 5LDK(LDK16・洋6・洋6.5・6・4.5)
- 学区 隈庄小学校、下益城城南中学校
- 備考 オール電化(エコキュート)、全室LED照明、食洗機・浴室乾燥・2Fトイレ・三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)
- 取引態様 売主

ローンシミュレーション
毎月返済額 **62,415円**
●借入金額2,248万円 ●金利 固定10年 0.9% ●35年ローンで計算

宇土市 三拾町 新築一戸建て
2,098万円(税込)

- 所在地 宇土市三拾町宇東田43-5
- 土地面積 199.72㎡(60.41坪)
- 建物面積 79.48㎡(24.04坪)
- 構造 木造2階建て 3LDK
- 学区 宇土東小学校、鶴城中学校
- 備考 オール電化、駐車場3台可、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、三面鏡洗面、制震ダンパー付、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
- 取引態様 売主

ローンシミュレーション
毎月返済額 **58,791円**
●借入金額2,100万円 ●金利 0.95% ●35年ローンで計算

宇城市 小川町 小川モデル A棟/新築一戸建て
1,998万円(税込)

- 所在地 宇城市小川町江頭字八ノ坪326-1
- 土地面積 197.66㎡(59.79坪)
- 建物面積 79.48㎡(24.04坪)
- 構造 木造2階建て 3LDK
- 学区 河江小学校、小川中学校
- 備考 オール電化(エコキュート)、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
- 取引態様 売主 ●平成29年6月完成予定

ローンシミュレーション
毎月返済額 **55,992円**
●借入金額1,998万円 ●金利 固定10年 0.9% ●35年ローンで計算

宇城市 小川町 小川モデル B棟/新築一戸建て
2,348万円(税込)

- 所在地 宇城市小川町江頭字八ノ坪326-4
- 土地面積 213.04㎡(64.44坪)
- 建物面積 110.95㎡(33.62坪)
- 構造 木造2階建て 4LDK
- 学区 河江小学校、小川中学校
- 備考 オール電化(エコキュート)、全室LED照明、食洗機、浴室乾燥、2Fトイレ、三面鏡洗面、エアコン1台(LDK)、全室ペアガラス(Low-Eガラス)、外構工事費込み
- 取引態様 売主 ●平成29年5月完成予定

ローンシミュレーション
毎月返済額 **65,790円**
●借入金額2,348万円 ●金利 固定10年 0.9% ●35年ローンで計算

株式会社 サンタ不動産 ☎096-334-0007
熊本市南区江越2丁目1-3

上記物件以外にも城南町、富合町、西下郷など他地区の建築前・未公開物件もあります!

モデルハウス内覧会開催【完全予約制】
予約は右記QRコードより

6月末日まで キッズカット (小学6年生まで)
通常1,080円 ▶ **900円**

学生カット (中学・高校生まで)
通常2,160円 ▶ **1,300円**

学生縮毛矯正 6,500円
(カット別) (高校生まで) ◆ロング料金サービス!

hair salon **Syow翔** 予約不要 年中無休
tel 0964-32-0601
宇城市松橋町松橋29 (ダイレックス駐車場内)
営業時間 9:00~18:00

クーポン Syow翔
キッズカット 900円 学生カット 1,300円 学生縮毛矯正 6,500円

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)

- 変形1枠(横64mm×縦40mm) **10,800円(税込)**
- 変形2枠(横64mm×縦80mm) **21,600円(税込)**

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
☎0964-42-6010

あの「B.A化粧品」体験セットが貰えるチャンス

「ポーラ」のリクルートフォーラム
6/8(木)
10:30~12:30 (受付開始10:00~)

会場 **ザ・ニューホテル熊本**
(旧ホテルニューオータニ熊本)
JR 熊本駅から徒歩1分

入場無料 お土産あり 服装自由

気分が上がるっておまの120分
ポーラレディの魔法の手を体験

熊本県内で活躍するショップオーナーの働き方も聞けます。

こんな人は気軽に参加してみよう★
□化粧品やエステ...おしゃべりが好き
□ポーラのことをもっと知りたい!
□育児や家事と仕事の両立、今の働き方でいいのが...
□新しいことにチャレンジしたい!!

POLA 熊本センター
お問合せ・お申込み 受付時間 9:00~17:00(土日祝休み)
TEL. 096-371-6511 担当:南 申込は電話かメールにて t-minami@pola.co.jp

7月講座 キレイライフ+プラス
〜キレイライフプラス会員限定〜

ポーセラーツ 体験講座

参加者募集

シール感覚で使える転写紙で磁器に自由にデザインできるクラフトです。「世界にひとつ」の作品づくり、楽しみましょう!

講座日時 **7/23(日)・27(木) 6/23(金)まで**
10:30~12:00

申し込み ●宇城営業所に申し込み用紙をご用意しています。
●募集人数:8名/回 ●参加費:500円 ●準備物:はさみ

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。
●講座についてのお問い合わせも
☎0120-986-605 (担当/営業計画グループ 同席)

うきうきぶれず 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・富合町・大矢野・八代地域を「うきうきぶれず」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ ※エントリー制
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町、宇城市小川町・三角町

給与 1部9円 ※100部〜請負頂きます

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 株式会社 ビーエス広告社
TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御嶽3911松橋駅前BSビル1F
担当/瀬川・中原

有明海がすぐ目の前! 絶景を愛でながら癒しの時を...
「美人の湯」として名高い天然温泉で心身ともにリラックス

天然温泉&タラソテラピー スパ・タラソ天草
☎0964-56-1126

〒上天草市大矢野町上732-14
営業 10:00~22:00 (最終受付/温泉21:30・プール21:00)
休 第2・4火曜 [P]あり
スパタラソ天草 検索

大人(中学生以上) 温泉料金
通常料金 500円 → 期間限定 **300円**
※1枚で4名有効 他館のクーポン券、割引との併用不可 ※受付時に提出

有効期限 2017年7月14日(金)まで

雨のち晴の

松橋高校マンガ研究部

雨降ってきたー
雨降ってきたー
かさ
もってきて
ない!!!
そっだ!!
作ろう!!
やったア!!
晴れた!!

編集後記

●(あみい)
ダム、役割も素晴らしいですが見た目も素晴らしい。氷川ダムにも近く行きたいと思えます。5歳の息子が野球にハマっています。朝からはWBC侍ジャパンの録音を見て(何回見たのかわかりません...)グローブとボールを一日中手放しません。なので私もつき合わせてます...。地元の野球チーム「中サ」に早く入れてもらいたいです。

●(もも)
石打ダムの案内看板が気に入りつつ素通りしていましたが、行ってまいりました!ということで中は石打ダム特設です。なかなかの行楽スポットかも!

●(ななみー)
先日、某牛丼屋にて自分以外のお客さんが外国人という状況がありました。しかも満席!日本なのに海外気分。

●(あさ)
GWは上天草へ行ってきました。さんばーる、リソラテラス天草、そしてイルカウォッチング!水族館が怖く、今までちゃんとイルカを見たことがなかったので、生のイルカに感動しました!イルカウォッチング、ハマりました~(^^^^)

●(ま)
最近の「たに君」たちをパチリ... ちょっどずつ生長しています。読者さまの中でも葉挿しに興味がある方がいらっしやるみたいで嬉しいです。いつか多肉植物特集したいですね(^^)

VEGETABLE INK この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。
うきうきぶれすは古紙を混合した用紙を使用しています。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

お座り出来るようになりました byせあな
ベッドの下でかくれんぼ bysaskura
by匿名希望
すやすや夢の中... byかのんママ

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡技術や携帯機種による縮小文字使用による文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承ください。

投稿募集

「うきうきぶれす」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
うきうきぶれす編集部
「うきうきぶれす」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対 受付中!
info@uki-pre.net

うきうきぶれすを見て、フォトアドベンチャー・美里に初めて行きました!とても楽しかったです!また週末に行く予定です!

(八代市 てるみさん)

てるみさん、こんにちは!楽しんでいただけ良かったです。皆さんも楽しんでみてください!また週末に行きましょう!

(宇城市 ちよるるさん)

ちよるるさん、フリマにお越しいただきありがとうございます!お越しくださいました。またお越しください!

(宇城市 みつきさん)

うきうきぶれすを見て、フォトアドベンチャー・美里に初めて行きました!とても楽しかったです!また週末に行く予定です!

(八代市 てるみさん)

てるみさん、こんにちは!楽しんでいただけ良かったです。皆さんも楽しんでみてください!また週末に行きましょう!

(宇城市 ちよるるさん)

ちよるるさん、フリマにお越しいただきありがとうございます!お越しくださいました。またお越しください!

(宇城市 みつきさん)

うきうきひろば

毎号楽しみにしています。パスカワールドの割引チケットがうれしいです。母は美容関係の仕事を楽しまれています。いろいろな割引チケットがついているのがいいですね。

(宇城市 もんちゃん)

もんちゃん、こんにちは。今月号はビューティーケア特集です!お母さんと一緒に楽しんでください!

(宇城市 もんちゃん)

もんちゃん、こんにちは。今月号はビューティーケア特集です!お母さんと一緒に楽しんでください!

うきぶれす今月のプレゼント!

5月号(No.137)当選者発表!!

- 松橋ホワイトパレス ランチチケット 八代市...さりーちゃん様
- カーコン クリニック除菌・消臭コート無料券 宇土市...約りバカ様
- 茶の心 ナタメ菌みがき 宇城市...匿名希望様
- エビエビ両ワキ脱毛無料券 南区...なっちゃん様
- シードーナツペアチケット 八代市...おまつ様
宇城市...宇城市新参者様
八代市...アルミカン様
- フォレストアドベンチャー・美里ペアチケット 八代市...べんぎん様 宇城市...仕事忙しい様
南区...めくママ様 南区...kanagon様
菊池郡...いつまでもババ大好きでいてネ。様

応募総数80通、たくさんのご応募ありがとうございました!当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

今回のアンケート

リフレッシュ方法を教えてください!

ジョギング、買い物、ランチ...みなさんの元気になるリフレッシュ方法を教えてください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
宛先 「うきうきぶれすプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-42-6020 loubou@uki-pre.net

プレゼント応募方法

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぶれすインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に關しまして、「うきうきぶれす」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
宛先 「うきうきぶれすプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-42-6020 loubou@uki-pre.net

締切 6月16日(金) 必着

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.115

メダル20枚プレゼント!

サービスチケット

- 本券を持参したくゲーム用のメダル(指定枚数)と交換します。※他の券との併用不可
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。※但し、同時申し込みに限ります。
- パスカワールド宇土店でのみ有効。
- 18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 2017年6月30日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.116

UFOキャッチャーチャレンジ

- 本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用いただけます。
- 本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
- ※当店指定機種に限ります。
- お1人様1日1回限り使用可。
- この券1枚で1名様まで有効。
- パスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2017年6月30日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.115

1G無料券

1ゲーム無料ご招待

- 本券1枚で1ゲーム無料でご利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- ※精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
- ※コンペ・バック特別料金は利用不可。
- ※但し、同時申し込みに限ります。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で3名様まで有効。
- パスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2017年6月30日(金)

豪華景品が当たる!!

ビンゴ大会!!

開催日 毎週日曜日開催

6/4 11 18 25

時間 17時スタート!!

開催場所 ポールプール前

ビンゴカード1枚100円
※小学生以下は1枚無料

最新鋭の技術が備わった 大満足の30レーン!

バンパーが必要な人の順番に合わせて、自動で上下する超便利機能のオート・ノンゲーターシステムだから、1レーンで子どもから大人まで一緒に遊べます。

お楽しみイベント

人気のプロボウ 6/11(日)開催

名刺秋コロと一緒に投げよう!

夕方17:00~夜20:00

ホウリングにサービスDAYをました!

水 レディースDAY 1G/300円(祝日は除く)

月 22日 ホウリングの日 1G/250円(祝日300円)

週末 早朝早割(9~10時) 1G/250円

※お得な料金は、ご予約や特別料金時にご利用できません。

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

Passca world

ボウリング・ゲーム

パスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善通寺町95 (宇土シイモール2F)

OPEN	CLOSE
月~金 10:00	あさ 12:00
祝日 9:00	あさ 12:00
土・日	

友の会 月例競技会 5月大会

☆新年度より、昼の部と夜の部開催です!

昼の部は38名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は森下 利巳様おめでとうございます。

夜の部は48名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は吉本 隆夫様おめでとうございます。

5Gの成績

優勝 森下 利巳 1,104P	準優勝 河野 直行 1,095P
3位 江野嶋 二 1,090P	4位 志垣 富代 1,076P
HG賞 井坂 哲夫 268P	

5Gの成績

優勝 吉本 隆夫 1,173P	準優勝 野口 孝一 1,152P
3位 佐枝 正章 1,134P	4位 栗本 礼子 1,120P
HG賞 佐藤 研一 289P	

友の会 月例競技会 5月大会

☆新年度より、昼の部と夜の部開催です!

夜の部は48名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は吉本 隆夫様おめでとうございます。

5Gの成績

優勝 吉本 隆夫 1,173P	準優勝 野口 孝一 1,152P
3位 佐枝 正章 1,134P	4位 栗本 礼子 1,120P
HG賞 佐藤 研一 289P	

次回の友の会月例競技会は 6月13日(火)を予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも http://www.cw-office.co.jp/



お客様のご厚意で実現したオーダーメイドの住まいの完成見学会です。

上益城郡
kamimashiki_mifune
御船町

あっぷハウジングの 平屋完成見学会

5/27(土) 28(日)
10:00 ▶ 17:00

快適
×
安全

ご来場の方へ
粗品を
プレゼント!



↑ スマホやタブレットでも
検索できます。

会場案内



約19坪
2LDK



POINT!

人気の平屋です。少数でお住まいなら19坪の広さでも2LDKの間取りが可能です。クローゼットなど収納もバッチリ確保。効率いい導線も。日々の生活ではそれが何よりですね!

あっぷハウジングは“快適に” “安全に” そして住む方の“オリジナリティ”を大切にします。



あっぷハウジングの基礎は
ベタ基礎、
配筋200mm間隔で
大切な住まいを
支えます。
※通常250mm~300mmの間隔



あっぷハウジングの断熱材は
泡で断熱する
「アクアフォーム」を使用。
なので耐久性に優れた住まい、通常
の1.5倍の断熱効果で室内温度
差もすくない快適空間。

あっぷハウジングの
換気システムは
家を豊かにするすべての要素をクリアした換気システムです。



キッチン(2550cm) クリナップ(ラクエラ) パナソニック 共に食洗付	バス(1坪タイプ) クリナップ(ユアアシ) パナソニック	洗面(750cm) クリナップ(BGA) パナソニック	オーダー カーテン リリカラ	照明 パナソニックLED	エコキュート 370ℓ	断熱 アクアフォーム (ウレタン吹付)	サッシ オールペアガラス LIXL	建具 LIXL
--	------------------------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------	----------------	---------------------------	-------------------------	------------

応援価格でご提案します!

震災応援プラン3プラン限定

土地からお探しの方も
お気軽にお問い合わせ
ください。



18坪/2LDK



21坪/3LDK



24坪/3LDK



心のかよう住まい創り 安心の住宅保証加盟店 日本住宅保証検査機構

株式会社 あっぷハウジング

〒869-0633 宇城市小川町新田1359-4 FAX.0964-47-5559

お気軽に
お問い合わせ
ください。

TEL.0964-47-5552

http://www.up-housing.com あっぷハウジング 検索

毎週土・日はガーデン&エクステリア大相談会

10:00~
18:00

OWNER'S VOICE
お客様の声

ガーデン&エクステリアの楽しさやこだわりを
オレンジガーデンのお客様の声を聞きながら、ご紹介しています。
熊本市S様邸

新築時に叶わなかったお庭へのこだわりを
オレンジガーデンさんがカタチにしてくれました

5年前にマイホームを作り、お庭と外構もその際に一緒に
作ってもらいました。本当はもっと凝って作りたかったの
ですが忙しく、落ち着いた時に改めて...と思っていたもの
の中々進められませんでした。そんな時に1年前の震災でお庭
が壊れてしまい、これを機会にリフォームをお願いしました。

いくつかのお店を訪ねましたが、その中でもオレンジ
ガーデンは詳細な要望までもしっかりと
聞いてくれ、一緒になって楽しみながら
プランを考えてくれました。いざ施工が
始まった時にも施工をしながらイメージ
に合った提案をしてくれ、その場で実現
してくれました。
きめ細かい対応
とお客さん目線
での提案がとて
も助かりました。



玄関横がすぐにリビングで生活している様子が外から
いつも見えていましたが、部屋のような外のような日
除け付きの風が通るオープンテラスや目隠しフェンスを
設けることで、室内が見えなくなり私の大好きな雑貨達も
飾って楽しめる空間ができました。さらに成長した子供
たちと遊べる砂場スペースやBBQスペースも設け、雑
草対策も万全で草取りの必要もなくなり大満足です。

明るくご家族のイメージそ
のままに、かわいらしさとカッコ
良さを融合させたデザインに。
ブラックのテラスフレームを対応することでモダンな雰囲気
になり、絶妙なバランスを実現させることができました。S
様からご提案いただいたオリジナリティ溢れる白いポスト
がアクセントになっています。

オレンジガーデンのガーデンアイテム

今回のおすすめは

「ウォータービュー スリーパー」

¥36,900- (税別)

枕木のリアルな素材感をそのまま
感じるコンクリート製の立水
栓。お庭や玄関先でも自然に溶
け込むアイテムの一つです!



7つのカラーから選べて
自由に組み合わせ
できるのも嬉しいですね!

くまもとの
お庭と外構づくりの入口は オレンジガーデンへ!

ご相談ください。

そんなお悩み解決します!
何かしたいとお考えの方、
そうでない方もお気軽に

- お庭のまわりの雑草が気になる。
- 外からの視線が気になる。
- ペットと遊ぶお庭が欲しい。
- 季節と暮らす家になりたい。
- お友達とバーベキューがしたい。
- 実のなる樹がほしい。家庭菜園も。
- 雨の日も洗濯物を干したい。
- ウッドデッキやガーデンルームが欲しい。
- 新しいカーポートが欲しい。

ご来店時にご持参ください!

- 1 住宅・敷地図面
 - 2 ご希望メモ
 - 3 お家とお庭の写真
- より具体的にアドバイスできます!

ガーデン&エクステリア専門店
オレンジガーデン
フリー
0800-200-3276
TEL:096-365-7408

〒862-0901
熊本市東区東町3丁目3-3
サンロードシティ熊本内
営業時間 / 10:00~18:00
定休日 / 毎週火曜・水曜
駐車場 / 有



新規のお客様限定

通常→7,000円(税抜)
カット+おしゃれカラー+トリートメント = **6,500円** (税抜)

通常→6,000円(税抜)
カット+白髪染め+トリートメント = **5,500円** (税抜)

平日★限定

朝割 50才~
9時~12時に来店の方
カラー&パーマ
20%OFF

昼割 ※19歳~49歳の方
13時~16時に来店の方
カラー&パーマ
20%OFF

学生★限定

土・日・祝日、高校生まで
9時~16時まで来店の方
縮毛矯正
5,500円 (カット・ロング無料)

髪んポ二
TEL.0964-22-3891
営業時間 9:00~18:00
受付終了時間 17:00

※カットもしくはカラー(白髪染め)は17:00までの受付となっておりますが、店の状況次第では受付終了時間が早まる事もあります。ご了承下さい。

**お着物のご相談
お受けいたします**

着物 クリーニング お仕立て直し ご購入
レンタル衣装 成人振袖 コーディネート など

衣装購入・レンタル・撮影・お支度・メイク・ヘアセット
エステ・メンテナンス
8つの願いを1つの場所で便利にお手伝い...

新しいスタイルのお店に変わりました!
ながまつ呉服店 ☎0120-32-9964
http://www.nagamatsu.co.jp

宇土市本町6-47
営業時間 / 10:00~19:00
定休日 / 火曜

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 **計39,800円** から

フロントティア価格 法定費用...29,970円

小型自動車 計58,340円
中型自動車 計67,540円
大型自動車 計76,740円
ハイブリッド車 計51,440円

買取強化中 自動車、トラック、農機具 などなど
売ってください!!

車検無料出張見積OK (株)フロントティア熊本 ☎23-1690

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームモデルルーム 併設新事務所レポート

7月下旬にモデルルームを備えた新社屋が完成!!

7月下旬に完成するモデルルーム併設新事務所はBELS(ベルス/建築物省エネルギー性能表示制度)の認定を受け、評価ランクは★★★★★(5つ星)の最高評価を得ています。併せてスマートフォンやタブレットで遠隔操作できる「スマートパッケージ」を搭載しているそうです。最新の家づくりのヒントが詰まったモデルルームの完成が楽しみです。

新築・リフォーム・住まいのことなら
ひかる **光ホーム株式会社**
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階 (宇城総合庁舎前)
☎0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp