

UKIUKI PRESS ぷるぷる

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぷれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御館391 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net 

配布エリア **50,000部発行**
 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・渡野)、八代郡(山形、上美津市大牟野町の一部(中心地区)、上益城郡豊島町の一部(中心地区)、熊本県宇城市の一部(中心地区)、雲台町の一部(中心地区)

2018.4.25 No.149
5
 FREE PAPER
 毎月25日発行予定



今日のランチはお気に入りのカフェでのんびり…。

初夏のカフェランチ特集

お出かけが楽しい季節です。今日のお昼はカフェでのんびりゆっくり過ごしませんか？ おすすめのカフェランチを集めました。今回は「うきうきぷれす公式Instagram開設記念」として、Instagramフォロワー様限定の誌面連動プレゼント企画もあります。ぜひ、ご応募下さい！



中面特集 12P **ココロとカラダをリフレッシュ!** **こんどの休日はトレッキング!**

たくさんのご来場お待ちしております! **うきうきDEフリマ** 開催日時 **4月28日(土)** 10:00~15:00 **イオンモール宇城** うきうきひろば (TSUTAYA入口隣)

うきうきぷれす Instagram
 フォロワーしてね!
 @ukiukipress
 取材の裏側、小ネタ、イベント情報など配信中

5月号 CONTENTS
 巻頭特集 **初夏のカフェランチ特集**
 ④ 園児さんいらっしゃ〜い!! 社会福祉法人小川福祉会 河江保育園
 ⑥ 「がん温熱療法」 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
 ⑦ 「借主の原状回復について」 弁護士法人田中ひろし法律事務所
 ⑩ 初夏におすすめのファッションアイテム / 5月イベントインフォメーション... イオンモール宇城
 ⑫ ココロとカラダをリフレッシュ! こんどの休日はトレッキング!
 ⑬ 「第19回 宇土半島 和の職人展」
 ⑰ イベント・おすすめの一品

飲酒運転はやめましょう!
 「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!” 飲酒運転は絶対にやめましょう。

カップルにも、ファミリーにも、GWの同窓会にも! 2名様からOK! 飲み放題宴会コースがクーポンでお得にキリトリ

食べて飲んでリフレッシュ 毎月割引クーポン (有効期間) 2018年 4月27日(金)~5月31日(木)

飲み放題宴会コース **100円OFF × 人数分** 名様

★10名様で1,000円OFF、20名様で2,000円OFF!!

ENKAI 2時間飲み放題

夜桜7品コース...3,600円 夢見9品コース...4,500円 2名様より!!
 月卵8品コース...4,000円 七福10品コース...5,000円

※1組につき1枚のみ有効 ※他の割引サービスとの併用出来ません

和 dining **七夜月** NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり... 写真はご家族づれやご友人同士の語らいにぴったりの6名様。

6名様 12名完席
 32名様 他に、1名、16名、最大52名様もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘
 ☎ 0964-34-0774
 所 宇城市松橋町松橋935-2
 時 11:00~15:00 (LO 14:00) 17:00~24:00 (LO 23:00)
 休 日なし 喫煙 150席 大型駐車場完備

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

いろいろなおいしさが揃う御膳メニューからお祝いや仏事にもおすすめの懐石コースまで充実

昼のおもてなし

◆「ランチ御膳」〈和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類〉1,360円~

人気No.1 七夜月 和食ご膳 1,800円
 新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物ご膳。幅広い世代に喜ばれています。

選べるソースの手ごねハンバーグご膳 1,480円
 和風おろし、チーズクリーム、デミグラスの3種類のソースからお選びいただけます。

特選 豚ロースカツご膳 1,480円
 厳選した豚ロースをサクッと香ばしく揚げました。2種類のソースでどうぞ。

◆「季節のくずし懐石」2,200円~ (海鮮コース、牛肉コース、ほか)
 全てのランチにデザート&ドリンクが付きます。

夜のおもてなし

◆飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様120分 1,860円
 エビスビール、カクテル、酎ハイ、ワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、ノンアルコール etc

◆単品メニュー 100種類以上!

Happy Mother's Day 5月13日(日) 「母の日」限定

お母さんを誘って七夜月へ! 「母の日」カーネーションをプレゼント

日頃言えない感謝の気持ち伝えませんか? 女性 先着100名様に

カーネーションプレゼント

今日のランチはお気に入りのカフェでのんびり…。初夏の *Cafe Lunch* ランチ

55 cafe



本日のランチ 800円(税込)※日替り
 メイン(野菜を生かした日替わりの肉料理)、サラダ、スープ、ご飯
 ♣️プラス100円でミニデザートセット、プラス150円でドリンクセットに
 実家をセルフリノベした家カフェ。県指定健康づくり応援店として宇土市近郊の季節野菜を生かした身体にやさしいランチの他、15時からパンケーキ(750円三枚重ね)が人気。

季節野菜を生かした
身体にやさしいランチ



☎090-5728-1809
 所 宇土市定府町55 (宇土高校正門そば)
 時 11:30~18:00(ランチは15:00まで)
 ※4名以上の席は予約がおすすめ
 休 月・火曜
 曜 12 ☎あり

玄米菜食 ちーらび Caf



生麩フライランチ 1,200円(税込)
 生麩・旬野菜のフライ、サラダ、玄米、小鉢、スープ、ドリンク
 ♣️プラス200円でスイーツをセット可
 京都から取り寄せた生麩をフライにして、大満足のおいしさに! 他ではなかなか味わえない珍しいランチをぜひ楽しんで。もちもちした食感が大好評。

もちもち、珍しいおいしさを!



☎0964-53-9800
 所 宇土市松山町4965-5
 時 11:30~15:30
 休 日曜(他に不定休あり)
 曜 22 ☎あり

カフェ 木里



木里ランチ 850円(税込)※メインは日替り
 メイン(肉または魚)、サラダ、小皿(4品)、ごはん、みそ汁、デザート、ドリンク
 自家製米や新鮮な旬野菜をはじめ、地元産の味噌や岩塩など、安心して良質な素材を使用。塩分控えめで身体にやさしいおいしさが大好評。※食事は前日までに予約を。

塩分控えめ、愛情たっぷりのヘルシーごはん



☎0964-22-3338
 所 宇土市松山町2086-1
 時 11:30~17:00 (ランチ11:30~15:00)
 ※食事利用は前日までに要予約
 休 土・日曜、祝日
 曜 30 ☎あり

ピノクスマルシェ



パスタランチ 1,300円(税別)
 パスタ、スープ、サラダ、ドリンク ♣️プラス300円でデザート付きに
 宇城産の新鮮な野菜と手づくりのハム・ベーコンを使った大人気パスタランチ。サラダにも、体にやさしいスープにも、季節の恵みの野菜がたっぷり!

宇城の季節の野菜がたっぷり!



☎0964-53-9639
 所 宇城市松橋町曲野2326
 時 11:00~17:00
 土曜12:00~21:00(第3土曜を除く)
 休 日・月・火曜
 曜 34 ☎あり
 ♣️テラスはペット連れ可

OHC オジサン ハンドメイド カフェ



オジサンカレー 700円(税込) カレー、サラダ、スープ
 “THEオジサンカレー”。コーヒー自慢ならではの、濃い口のコーヒーでじっくり煮込んだ牛スジ入りの辛口の“男のカレー”。他にお得な日替わりランチなども。

コーヒーで煮込んだ、辛口の“男のカレー”



☎0964-27-5548
 所 宇城市松橋町竹崎1857-2
 時 12:00~22:00
 休 月曜
 曜 10 ☎あり

カフェ・レストラン る・もんど



ハンバーグセット 950円(税込)
 ハンバーグ、ライス(パン)、スープ、サラダ、スパゲッティサラダ
 国産牛100%の挽き肉を使い、ジューシーで柔らかく仕上げた自慢のハンバーグセット。1日目安の1/3量が摂れるたっぷりの県産生野菜が添えられ、栄養バランスも抜群!

国産牛100%バーグ & たっぷり生野菜!



☎0964-33-1930
 所 宇城市松橋町松橋953
 時 10:30~22:00
 休 不定
 曜 44 ☎あり

コムシロフカフェ



キーマカレーとキッシュのプレート 1,580円(税込)
 自家製キッシュ、具だくさんキーマカレー、雑穀ごはん、野菜サラダ、ドリンク、デザート
 鶏肉、ひき肉、ナス、パプリカなど多彩な素材で作るキーマカレーと、エビやサーモンなどが入った自家製キッシュが楽しめます。地元の食材がたっぷり!

地元産の豊かな素材が
ふんだんに!



☎0964-46-3665
 所 下益城郡美里町小籠927
 時 11:00~15:30 / 18:00~21:00
 月・火は11:00~15:30、
 日・祝は11:00~21:00
 休 不定
 曜 34 ☎あり

カフェ シフォン



和風パスタランチ 1,380円(税込)
 パスタ、サラダ、選べるドリンク
 ♣️プラス200円でハーフシフォンケーキセットに
 季節のサクサクお野菜フリットをあしらった和風パスタに、こだわりのデリサラダをセット。ドリンクは豆乳ラテやキャラメルラテも選べます。全5種類のパスタランチがあり、1,080円~。

落ち着いた雰囲気
隠れ家カフェ



☎0964-23-2130
 所 宇土市新町1-169-2
 時 11:00~15:00(OS 14:00)
 休 日・月曜
 曜 26 ☎あり



Salunch

野の花

地元産&手作りにこだわったランチ



野の花ランチ 1,300円(税込)

メイン(肉料理or魚料理)、サラダ、スープ(野菜中心)、ライスorガーリックトースト(どちらも自家製)、手作りデザート、コーヒーor搾りたてミルク ♣魚…月~金曜、肉…月~日曜
魚は近海の地魚(写真はスズキ)、サラダは県産(できるだけ宇城産)のとれたて野菜、塩は天草産の天日塩を使うなど、地元の素材・手作りにこだわったランチ。



☎0964-33-6094
〒宇城市松橋町浅川225
☎ 11:00~21:00
休 木曜
☎ 25 ☎ あり

カフェ&レストラン AKARENGA



エスニックランチ 1,150円(税込)

ナシゴレン、ミニサラダ、スープ、ドリンク
インドネシアの焼きめし・ナシゴレンは、香ばしくてちょっぴりピリ辛な味が食欲をそそります。他に月~金曜までの日替わりランチ780円もおすすです。

食欲をそとる
ピリ辛なおいしさ!



☎0964-33-4333
〒宇城市松橋町久興751-1
☎ 9:00~23:00(OS 22:30)
休 不定
☎ 50 ☎ あり

モッコス珈琲館



気まぐれランチ 1,050円(税別)

日替わりのパスタ、サンドイッチ、から揚げやエビフライなど、サラダ、フルーツ・デザート、スープ、コーヒー
パスタもサンドイッチもフライものもいろいろ食べられるワンプレートランチ。大人から子どもまで楽しめるおいしさがたくさん! もちろん自慢のコーヒーもセット。

いろいろ楽しめる
ワンプレートランチ



☎0964-43-5176
〒宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城 シネマ棟
☎ 11:00~21:30(OS 21:00)
休 なし
☎ 90 ☎ あり

ペーカリー&カフェ デイジー

いろいろなおいしさを楽しむ!



ごちそうプレート 1,500円(税込)

スープ、サラダ、小鉢、エビフライ、サイコロステーキ、パスタ、サンドイッチ、おにぎり、デザート
♣プラス240円でワンドリンク、プラス350円でドリンクパー付き
いろいろな料理を少しずつワンプレートに。頑張っている自分へのご褒美に! 和室orテーブル席でゆっくりくつろぎながら楽しめます。併設のカラオケルームは個室としても利用可(室料別)。



☎0964-27-7022
〒宇城市高柳町35-4
☎ 日~木 11:00~18:30 OS
金土・祝前日 11:00~21:30OS
休 不定
☎ 34 ☎ あり

川端珈琲店・カワバタバル

自家製ローストビーフが
たっぷり!



自家製ローストビーフ丼 900円(税別)

ランチタイム(~15:00)はサラダ、スープ付き ♣プラス100円でドリンク付き
※15:00~17:00は単品
自家製のローストビーフをたっぷりのせた大人気メニュー。ランチタイムにはサラダ、スープ付きでお得。他に週替わりのオムライスやハンバーグランチの他、サンドイッチも仲間入り。



☎080-9107-0050
〒宇城市松橋町曲野115-1
☎ カフェ11:00~17:00
(ランチは15:00まで)
バル17:00~22:00
休 火曜
☎ 35 ☎ あり

うきうきぶれす公式Instagram開設記念

Instagram フォロワー様限定「お食事券プレゼント」企画

【応募方法】

- ①Instagramで@ukiukipressをフォロー
- ②5月号カフェランチ特集掲載店でランチの画像を「#うきぶれカフェランチ2018」のハッシュタグを付けてご自身のアカウントから投稿

賞品

抽選で1名様に「カフェランチ特集の掲載店で使える2,000円のお食事券」をプレゼント。

【応募期間】2018年 4月25日(水) ~ 5月24日(木)

【当選発表】応募期間終了後、抽選の上、当選者の方へダイレクトメッセージにてご連絡させていただきます。その際、お食事券を郵送する宛先をお聞かせください。

【注意事項】

- ・ハッシュタグに誤りがある場合は無効になります。
- ・アカウントの設定が非公開の方は参加できませんので、一時公開に設定の上ご参加下さい。
- ・国内在住の方に限定させていただきます。



うきうきぶれす Instagram

うきうきぶれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・富合町・大矢野・八代地域を「うきうきぶれす」と共に盛り上げていきませんか?!

- 職種** 配布スタッフ ※エントリー制
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)
- エリア** 上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町、宇城市三角町
- 給与** 1部9円 ※100部~請負頂けます
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル1F
担当/ 堀川・中原

花苗の直売会 嶋崎園芸の農園開放

5/12(土)▶20(日) 9日限定

サルビア・ペチュニア・日々草など夏のガーデニングに適した、新鮮な花苗の生産者直売会を開催します。数万鉢の花苗が、ズラリと並び農園は、彩り豊かで必見ですよ。自由に寄植が作れるコーナー等もあり、農園オリジナルの農土や採れたて野菜(土日限定)の販売会も実施。

嶋崎園芸
〒宇城市松橋町南豊崎 758-4
☎0964-32-0703
県道14号(鏡)線、豊川郵便局近く

街の便利屋さん

何でもご相談ください!!

- 解体工事・重い物の移動や掃除
- 不用品回収 家電回収 左官・エクステリア 遺品整理
- 5月限定キャンペーン 平日の先着3名様限定 通常2トン車 2万円を 1万円に! ※別途処分費がかかります

見積り・現地査定無料
見積もり後、金額に納得して頂いた上で、ご契約となります。

当社廃棄物は当社契約の適正な処分場で処分します。

あゆむ環境 ☎0964-27-4783
宇城市松橋町古保山 1298 解体工事業登録 熊本県知事登録 第28-236号 宇城市小規模登録済 登録番号10125

見積もりには必ず2級土木施工管理技士以上の有資格者が身分証を持って伺います。

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしや〜い!!

宇城市 社会福祉法人小川福祉会 河江保育園

所 / 宇城市小川町川尻134-1 TEL / 0964-43-0147



担任 栗崎 久美子 先生

緑と田園に囲まれた環境の中で心も身体もたくましく育ってくれる様、職員一同でサポートしています。元気いっぱい子ども達と共に一年間を通して体操服で薄着の習慣が身につくよう頑張っています。また、英会話や体育教室など沢山の経験をしながら情操豊かに成長してほしいと思っています。

あお組



「園児さんいらっしや〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきふれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

3/16 ▶ 4/15

| | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|---|
| <p>3/16</p> <p>かなと 久保田 叶夢くん 5歳の誕生日おめでとう☆ 長さん頑張れ!!! byばばママ</p> | <p>3/16</p> <p>けんと 渡辺 健虎くん 8歳の誕生日おめでとう。3 年生になっても、勉強頑張り れ!! byししはば</p> | <p>3/16</p> <p>そうすけ 藤崎 奏佑くん 3歳のお誕生日おめでとう! 大好きだよ〜!! byババ&ママ</p> | <p>3/17</p> <p>ちこ 雨宮 千子ちゃん 2歳おめでとう☆ちこの笑顔 でみんなが笑顔になれま す! 大好き♡ byあめファミリー</p> | <p>3/21</p> <p>こうよう 後藤 航陽くん 祝★1歳♥ニコニコ笑顔が 可愛い航陽♥すくすく大き くなってね! byとと♥ママ</p> | <p>3/21</p> <p>つばき 緒方 翼くん 1歳おめでとう!! いつもあり がとう♡これからもすくすく 成長してね♡ byババ&ママ</p> | <p>3/23</p> <p>ゆくと 上村 悠人くん 3歳おめでとう♡モリモリ食 べていっぱい笑って毎日楽し く元気に遊ぼうね! 大好き♡ byゆうかりんママ</p> |
| <p>3/24</p> <p>いろは 奥村 彩華ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう ♡いつも元気いっぱい!! 此 れからも、優しいお姉ちゃん でいてね♡ byばば&ママ</p> | <p>3/26</p> <p>なつみ 村田 さくらちゃん 祝2歳。もうすぐお姉ちゃん だね。さーちゃんの笑顔が太 好きたよ。 byさーちゃん/ババママ</p> | <p>3/28</p> <p>なつき 永松 樹くん 4歳のお誕生日おめでとう! 4月から年中さん頑張らう ね! byババ&ママ&優</p> | <p>3/29</p> <p>はる 山本 波瑠ちゃん 5歳おめでとう☆いよいよ年 長! 頑張ろうね! byババ&ママ</p> | <p>3/30</p> <p>あつき 後藤 光希ちゃん 3歳おめでとう♡いつも 元気で素直な光希がみんな 大好きだよ♡ byとと♥ママ</p> | <p>3/31</p> <p>たいが 中野 大翔くん 3歳のお誕生日おめでとう ♡これからも元気なだ いちゃんいてね! byババ&ママ</p> | <p>4/1</p> <p>はるか 福岡 春希くん 4歳のお誕生日おめでとう♡ byババ&松橋ママ</p> |
| <p>4/1</p> <p>はると 福岡 春翔くん 兄妹仲良くしてね♡ byババ&松橋ママ</p> | <p>4/3</p> <p>いちた 宮本 杏太くん 1歳おめでとう♡これから も健康太郎で元気に大き くなってね! by宮本家</p> | <p>4/4</p> <p>のあ 岩岡 希空ちゃん 11歳☆おめでとう(AA)の 困った事があったら相談し て下さい☆毎年忙しくてき んとお祝いしてあげれずご メンナサイ★ by父と母</p> | <p>4/4</p> <p>にこ 相澤 咲杏ちゃん 二歳おめでとう!! にこにこ 笑顔で迎えてくれてっね! byババ&ママ</p> | <p>4/12</p> <p>しんや 中山 竣哉くん お誕生日おめでとう。1年生 になったので、色んな事に チャレンジしてね。だいじ き♡ byおがぁさん</p> | <p>4/13</p> <p>りゅうや 中山 龍矢くん お誕生日おめでとう。スポー ツにも勉強にも頑張らっ て! byおがぁさん</p> | <p>4/13</p> <p>ゆうせい 原田 悠聖くん 3歳おめでとう! 優しく妹想 いのお兄ちゃんみんな大好 きだよ♡ byババ&ママ</p> |
| <p>4/15</p> <p>らい 伊藤 羅生くん 1歳の誕生日おめでとう☆ これからも元気にす くすく大きくなってね! byババ&ママ</p> | <p>応募方法 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。</p> <p>〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 BS広告社うきうきふれず編集部 「お誕生日スナップ係」宛 E-mail / info@uki-pre.net</p> <p>※次回は、4/16〜5/15の期間に お誕生日を迎えられた方が対象です 応募締切/5月16日(水)必着</p> | | | | | |

5月のおすすめお菓子

5月13日のみ 限定販売

Mother's Day お母さんありがとう

母の日 スペシャル ケーキ

5号 2,300円

数に限りがあり、予約をおすすめします

※毎の入荷により仕様が変わる場合がございます

お母さんが喜ぶギフト
お菓子とハンドメイドエコバッグ等がセットになったギフトもご用意しています。

Facebook: 0964-33-8880
宇城市松橋町松橋 169-2
9:30~19:00(日・祝・18:00)
月曜、5/22(火) あり

縮毛矯正 キャンペーン

5/1~31

新メニュー! マジカルストレート 9,000円引き!

通常 21,600円 ▶ 12,600円

縮毛矯正史上最高で最強、ナチュラルやわらかな仕上がりに

定番 Syow 特製縮毛矯正 5,400円引き!

通常 14,040円 ▶ 8,640円

Syow 翔 予約不要
tel 0964-32-0601
営業時間 / 9:00~18:00
宇城市松橋町松橋 29 (ダイレックス駐車場内) QRコードからも!

クーポン Syow 翔 マジカルストレート 通常 21,600円 ▶ 12,600円
クーポン Syow 翔 Syow 特製縮毛矯正 通常 14,040円 ▶ 8,640円

宇土市
会場ナビ検索
千里殖産
宇土展示場
宇土市三拾町 124-1

GWも休まず営業中!!

ゴールデンウィーク宇土展示場でお待ちしています。

千里殖産の安心・安全の住まい

場所/千里殖産宇土展示場 開催時間/10:00~17:00



和モダンのおもてなしの住まい 中庭のある平屋



現地案内

宇土展示場

宇土市三拾町124-1 (サコダさんの前です)

千里殖産の分譲地なら...

普通なら施主様が負担することが多い
補強工事にかかる費用を千里殖産が負担します。

千里殖産が造成した「売主」の分譲地で、標準木造平屋または標準木造2階建てを建築する場合。調査費別
調査をしてみると補強工事が必要で、50~100万円予算オーバーになった、というケースも実際にあります。少しでも費用の面で安心できるのは、うれしいポイントです。

だから...
千里殖産の分譲地は安心です!

地盤保証により安心・安全の住まい **20年保証**

地盤調査解析で120万棟以上の実績を誇るジャパンホームシールド㈱の「品質保証システム」を採用。万が一、不同沈下が発生した場合に備えて、**20年間の保証**を付与
1事故あたり最大5000万円まで補償

御領児童公園まで徒歩約1分。松橋中心部が徒歩圏内!!

千里殖産 パークタウン 松橋駅東

不知火小学校 校区

土地価格 1区画 **733万円**~

- ★松橋中心部が徒歩圏内
- ★岡岳公園まで徒歩約10分
- ★松橋駅まで徒歩12分
- ★モスバーガーまで徒歩約11分
- ★ゆめマートまで徒歩約11分

御領児童公園 徒歩約1分
岡岳公園 徒歩約10分

3区画限定

【物件概要】●宇城市不知火町御領字東原192番1●線坂バス停徒歩5分●全4区画/今回販売建築条件付宅地3区画●土地面積211.36㎡(63.93坪)~336.99㎡(101.93坪)●土地価格733.8~777.8万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域内(未編引)●第一種低層住居専用地域●建40%、容80%●売主

センリタウン松橋駅南 / 不知火小学校区

不知火小学校まで約400m (徒歩5分) **1区画限定**

土地価格 1区画 **569万円**

- ★買物便利
- ★フレッシュくまい 約500m (徒歩7分)

【物件概要】●1~3号地/宇城市不知火町高良字下り松2185-1他3筆、4~6号地/宇城市不知火町島松字松崎1-2他2筆●十五社バス停徒歩3分●全6区画/今回販売建築条件付宅地1区画●土地面積224.24㎡(67.83坪)●土地価格596万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域●第一種中高層住居●建60%、容200%●売主

センリタウン花園小学校横 / 花園小学校区

小学校が目の前、立岡自然公園が徒歩圏内。健康的な暮らしを満喫できます! **1区画限定**

土地価格 1区画 **994万円**

- ★花園幼稚園約240m
- ★花園小学校約230m
- ★立岡自然公園約1,100m

【物件概要】●宇土市古保里字八津江601番地●花園橋バス停徒歩11分●全15区画/今回販売建築条件付宅地1区画●土地面積313.14㎡(94.72坪)●土地価格994.5万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域外●無指定●建70%、容200%●売主

センリタウン松橋南Ⅲ / 豊福小学校区

Mr.MAXまで約1.2km **2区画限定**

土地価格 1区画 **458万円**~

- ★お求め安い!!
- ★ゆとりの広さ
- ★80坪超

【物件概要】●宇城市松橋町西下郷1226番1他●久具バス停徒歩13分●全2区画/今回販売建築条件付宅地2区画●土地面積236.81㎡(71.63坪)、279.37㎡(84.50坪)●土地価格458.4万円、498.5万円●私道負担無し●宅地●都市計画区域●用途地域指定なし●建70%、容200%●売主

土地買います!! 当社では分譲地用の土地を探しています。 宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など... **土地売却に関するご相談** TEL/0964-34-3211 FAX/0964-34-3600

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。 ※広告有効期限/平成30年5月31日まで

うきうきメディカルホットライン



ファイナル98 頭部、眼を除く全部位に対応 がん温熱療法

(高周波ハイパーサーミア治療)

がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に効果 抗がん剤や放射線治療と併用でき、副作用を軽減

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

松吉 秀武 院長

医学博士 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得) 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師



がん温熱療法 (高周波ハイパーサーミア治療)とは?

松吉 がん細胞は42~43℃以上に温度が上昇すると急速に死んでしま...

健康保険でも「電磁波温熱療法」として有効性が認められて...

どのようながんにも有効ですか?

松吉 頭部、眼を除く全部位に対応して...

早期のがんだけでなく再発がんや転移性のがんにも...

治療のメリットは?

松吉 42~44℃の高周波を利用した加熱によ...

効果が得られるだけでなく、周辺組織も39~41℃に加熱...

手術や抗がん剤治療との併用効果は?

松吉 次のような相乗効果が期待できます。

がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす、放射線治療の効果を増強...

浅在性悪性腫瘍の場合

一連の治療(およそ2ヶ月間/12回)で、3割負担の場合...

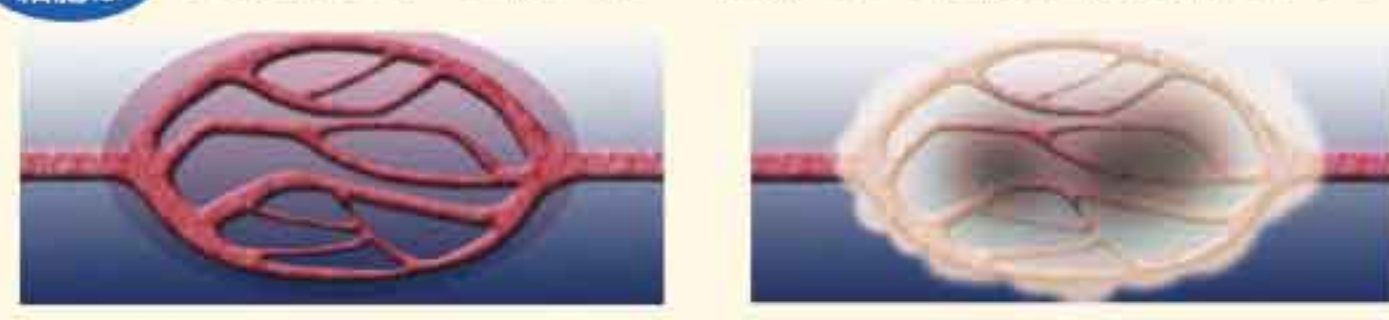
次の場合には保険外診療となり、当院での治療費は以下の通りです...

深在性悪性腫瘍の場合

一連の治療(12ヶ月後)までの期間(13回目以降の施行)...

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入...

がん細胞は 正常部位と比べ、温熱に弱い 温熱によって温度が上昇(死滅)しやすい



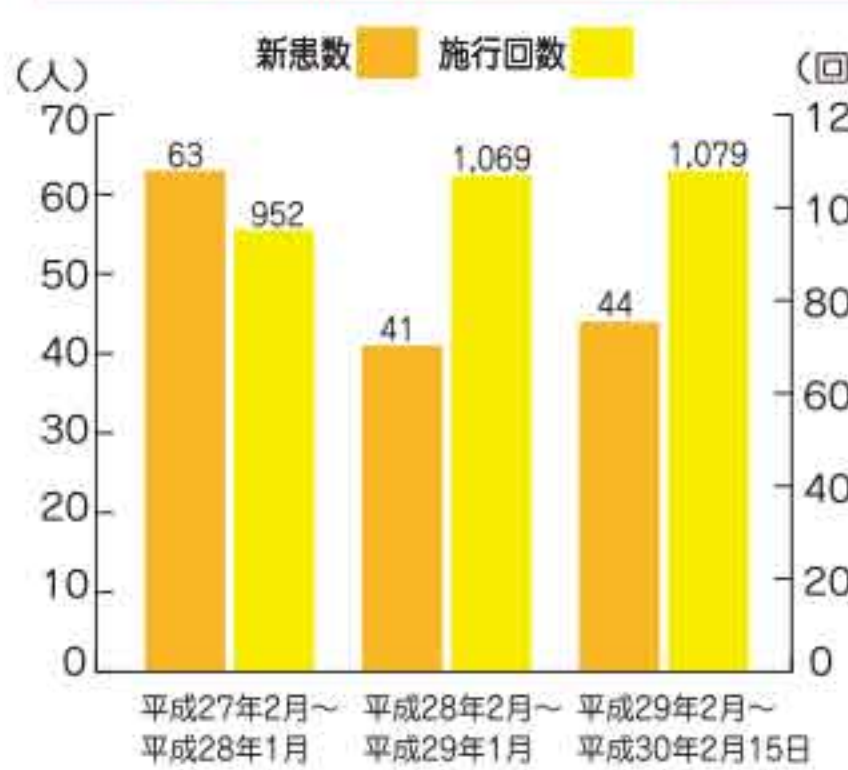
正常な組織に加温した場合 正常な組織は、血流の増加によって熱を逃がすので、温度が上昇しにくい。

がん組織に加温した場合 がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません...

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックにおける温熱治療統計

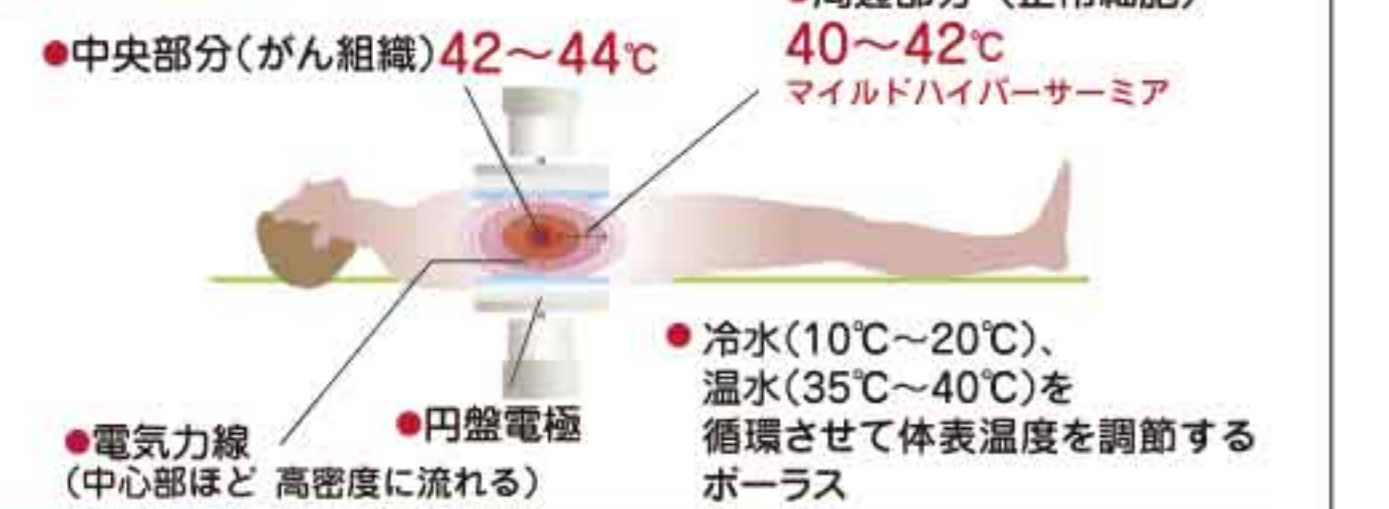
Table with 2 columns: 施行症例 (Number of cases) and 年度別新患数および施行回数 (Annual new patients and number of treatments).

年度別新患数および施行回数



治療開始から3年、治療回数は年々増加しています。

人体加温イメージ



- 42℃以上 がん組織の直接的致死効果
40~42℃ 正常細胞活性化、がん細胞の微小環境の改善

温熱療法の併用は、がん治療のすべての段階で治療効果を高めます。



手術: がんを小さくしてから手術ができます。手術と併用して再発が抑えられます。
放射線: がん細胞の放射線感受性を増強させます。
抗がん剤: がん細胞に取り込まれやすくなります。がん細胞の抗がん剤感受性を増強させます。抗がん剤の量を軽減できます。

Table comparing treatment outcomes: 切除不能がんに対する温熱療法の効果 (石川S・2008年) vs 化学療法(ジェムサル)単独 vs 温熱療法+化学療法.

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 熊本県宇城市松橋町きら5-2-15 0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (2回まで保険適用) 治療料 平日...午前9時から午後5時までの8枠 土曜...午前9時から午後3時までの5枠

ゴールデンウィーク診療 5月3日(木・祝) 5月13日(日) 休日当番医 9:00-17:00 耳鼻科のみ

診療案内 耳鼻咽喉科 曜日 午前 午後 内科 平日 9:00-14:00 休診 土曜日 9:00-14:00 休診

診療科目 【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術...

当院で施行可能な日帰り手術 下甲介粘膜レーザー焼灼術 高周波による鼻閉改善手術 鼻甲介切除術...

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

英語を習っていて、「これには a かな、それとも the? またはどっちもつけないの?」といった疑問をもった経験はありませんか?今回は、日本人にはややこしいこの the(定冠詞)、a/an(不定冠詞)のうち a/an(不定冠詞)を中心に紹介しましょう。

まずは a の基本的なところ。
「ひとつの」という意味の a は皆さんご存知でしょう。基本的なイメージは「初めて出てくる単数の名詞につく」です。This is a book. (数多くある本の中の一冊の本)ということ。

次に「**まるごと感を出すということ**」

I would like to eat a chicken. (チキンをまるごと食べたい)
 I would like to eat chicken.
 (チキンを食べたい: 食材に入っているチキンとフライドチキンとが)

次に「**輪郭を現す**」

Would you like a strawberry?
 例えは「手にとって(イチゴはいかがですか?)」
 Would you like strawberry?
 例えは「アイスクリームの味を聞いているとき(ストロベリー味はいかがですか?)」

次に「**特別感を出す**」数えられない名詞(不可算名詞)につく時。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

新茶まつり

茶工場の新茶まつり

新茶詰め放題など 買いだめのチャンス!

スイーツや 人気の緑茶石けんを 盛りだくさん!

5月26日(土) 1日だけの開催です!

9:00~16:00

宇城市茶のびくさのい

宇城市豊野町山崎2-188-5 ☎0120-382-973

毎月~金曜 9:30~17:00 土・日・曜、祝日

子宝相談

周期を整え、妊娠しやすい 身体づくり!

不妊症・肌荒れ等の婦人病は「漢方の力」で改善。仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

女性にはカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから「卵子が老化」していくことや、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。

2年間、産婦人科でクロミッド、プレマリン、セキソピットを服用し、タイミングを見てもらっても妊娠には至らず、基礎体温もバラバラで、父が自分の同級生に不妊専門の漢方相談をしている薬局があるのぞびと父と一緒に来店しました。冷えもあり、まずは体質改善を4ヶ月程度でホルモンバランスを整えることから指導してもらい、周期療法を基本に、低温期は補陰剤、高温期は補陽剤、全周期は田七人参と理気活血剤を服用。3ヶ月で低温と高温の差がはっきりし、6ヶ月程度で妊娠が確認できました。その後、無事出産し、父と一緒にホリスカ薬局に報告に来店しました。ホリスカ薬局の堀坂先生、本当にありがとうございました。

漢方薬・自然薬 **ホリスカ薬局** ☎0964-33-7266

宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角 ☎9:00~20:00 休 第1・3日曜 回あり

5月限定車検キャンペーン実施中!

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 番-778 無料見積り実施中!!

| 車検基本工賃 | ハイブリッドカー (プリウス等) | 軽自動車 (ワゴンR等) | 小型乗用車 (フィット等) |
|---------|------------------|--------------|---------------|
| 車検基本工賃 | 16,000 | 16,000 | 16,000 |
| 代行手数料 | 5,000 | 5,000 | 5,000 |
| 法定費用 | 25,830 | 25,070 | 25,830 |
| 重量税 | 15,000 | 6,600 | 16,400 |
| 印紙代 | 1,100 | 1,100 | 1,100 |
| 合計 | 62,930 | 53,770 | 64,330 |
| 最大割引後価格 | 54,930 | 45,790 | 56,330 |

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃半額 (16,000円可)

九州運輸局 認証工場 第4-2118号

オートバックス 熊本宇土店 ☎0964-22-6780

宇土市松山町1-400-1 営業時間/10:00~19:30

法律相談所

借主の原状回復について

春になり、新生活を始めるにあたって新しく家を借りた人も多々あります。そこで、今回は賃貸物件から退去する際の原状回復に関するお話です。

「借主の義務」
 家を借りた人は、借りている期間、貸主との契約に従って家を借り、その家を支払う義務があります。あくまでも他人から借りている家ですから、自分の物を使っているのと同じ程度の注意を払って使うのではなく、少し高度な注意義務(善管注意義務)を払って使用しなければなりません。

また、退去する際には、基本的に家の中に運び入れた荷物や設置した物をすべて除去して、賃借に適した状況に戻して家を貸主に返還する義務があります。これが原状回復義務です。

「原状回復について」
 原状回復は、「借りた当時の状態に戻すこと」ではありません。人が歩けばフローリングの床は擦れ、家具を置けばその部分はへこみが生じたり、日が当たれば壁紙も日焼けをします。これをすべて元に戻すことは不可能です。戻す必要はありません。原状回復とは「借主の居住使用により発生した建物価値の減少のうち、借主の故意、過失、善管注意義務違反その他通常の使用を超えるような使用による損耗、毀損を回復すること」をいいます。このような原状回復のための費用は、借主が負担する必要があります。

つまり、通常の使用や時間の経過によって古くなった損耗したものの等については、借主が退去時に新しくする必要はありません。そもそも賃貸借契約が、物を定期間使用することを目的とする契約である以上、物がその使用によって消耗したり劣化したります。これは当然の前提とされ、使用によって物の価値が減少することは賃料でカバーされるべきものと考えられています。貸主もそのようなことを考えて賃料を設定しているはずですが、ただ、これはあくまでも貸主が通常の使用をしてきた場合です。借主が手入れ等の管理を怠ったことなどが原因で生じた損耗、毀損等は、借主が費用を負担して原状回復する必要があります。

「賃貸借契約を結ぶ時にきちんと原状回復について」とまで借主が負担するかどうかは契約書に記載されていることも多く、原状回復については、退去時に確認することが一番重要で、契約書に通常損耗分まで借主が負担するといった特約を定めることは可能です。契約時にきちんと説明を受けてきた上で契約すれば、特約どおり退去時に借主側で通常損耗分も負担しなければならないことになり、敷金を払ってあればその分も差し引かれてしまふことになり、賃貸借契約を結ぶ時には、契約書を読み、必ず確認するようにしましょう。

例えば、結露を放置してきたカビやシミ、子どもが壁に落書きなどは、借主が費用を負担してこれを除去しなければならぬと考えられます。賃貸借契約を結ぶ際に敷金を払っている場合には、このような借主が負担しなければならぬ原状回復費用が敷金から差し引かれ、残額があれば退去後に借主に返還されます。

「賃貸借契約を結ぶ時にきちんと原状回復について」とまで借主が負担するかどうかは契約書に記載されていることも多く、原状回復については、退去時に確認することが一番重要で、契約書に通常損耗分まで借主が負担するといった特約を定めることは可能です。契約時にきちんと説明を受けてきた上で契約すれば、特約どおり退去時に借主側で通常損耗分も負担しなければならないことになり、敷金を払ってあればその分も差し引かれてしまふことになり、賃貸借契約を結ぶ時には、契約書を読み、必ず確認するようにしましょう。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

FP パパの マネーサークル

「在職老齢年金の基本」

在職老齢年金とは、年金受給者が、厚生年金保険に加入している場合に、報酬を定額以上貰うと年金が一定額停止されるという制度です。

まず、在職老齢年金とは、厚生年金保険に加入していることが前提となります。厚生年金保険に加入していないパートタイマー等の労働時間が短い労働者は、給料の額に関係なく、厚生年金が停止されることはありません。

では、在職老齢年金の計算について簡単な例を挙げてお話ししてみたいと思います。在職老齢年金とは、給料の額と年金の額の合計が一定額以上になった場合に、年金が一定額停止される制度です。この場合の、給料ですが、これは実際の給料額ではなく、各自に決定されている標準報酬月額を用います。さらに、これに過去1年間に支払われた賞与額を加算します。賞与額は、過去1年間に支払われた賞与額の合計を12で割ります。

例えば、標準報酬月額が、20万円、過去1年間の賞与額が48万円とすると、20万円+(48万円÷12)=24万円が、在職老齢年金の計算で使用される給料月額となります。

この額と年金の月額の合計額によって、年金の支給停止額が決まってきます。在職老齢年金の計算が難しいのは、まず、報酬月額と年金の月額の合計基準が65歳以上と65歳未満とで違ってくるからです。

65歳未満の場合
 報酬月額と年金月額の合計額が28万円を超えなければ、年金が停止されることはありません。つまり、この28万円という数字を覚えておくことが大切です。

ですから、先程の例で言えば、給料の月額相当額が、24万円、賞与の月額相当額が、4万円とすると、差額の13万円だけが在職老齢年金の対象となります。

65歳以上の場合は、この28万円が46万円に緩和されます。さらに、この28万円を覚えておかれると良いのですが、65歳以降は年金の2部が国民年金となります。今、お話ししているのは、在職老齢年金、あくまで「厚生年金保険」です。国民年金は、給料との調整はされないため、65歳以降の在職老齢年金を計算する場合、あくまで厚生年金部分だけで計算されます。

例えば、65歳以降の年金額が、20万円とすると、国民年金が7万円とすると、差額の13万円だけが在職老齢年金の対象となります。

65歳以上の場合は、この28万円が46万円に緩和されます。さらに、この28万円を覚えておかれると良いのですが、65歳以降は年金の2部が国民年金となります。今、お話ししているのは、在職老齢年金、あくまで「厚生年金保険」です。国民年金は、給料との調整はされないため、65歳以降の在職老齢年金を計算する場合、あくまで厚生年金部分だけで計算されます。

子犬・子猫 展示即売会!

今月は毎週**土日** スプリングフェア開催!

小型~大型~希少種 トリミング

ご予約受付中! 「うきぶれ見た」で 10%OFF

新しい家族を見つけよう! 遊びに来てワン!

ナフコ富合店内 Pet Salon ~ル・シアン~ ☎096-358-6333

熊本南区富合町 清盛68 ☎10:00~20:00 休なし Pあり

第2回 ミス美しい20代 コンテスト



応募期間
2018年
4/1(日)~6/30(土)

応募資格 20才~29才までの独身女性 (プロ・アマ問わず)
※2018年8月31日現在

グランプリ受賞者
賞金 **300** 万円

グランプリ推薦者
賞金 **100** 万円

第2回ミス美しい20代コンテスト 特設サイト /
https://www.oscarpro.co.jp/20s_contest2018/

応募受付中!

主催 オスカープロモーション

お問い合わせ先
〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7
青山パルコ(青山オスター)内 オスカープロモーション内
「ミス美しい20代コンテスト事務局」

TEL 03-6427-2816 【平日】11:00~17:00 受付
※審査状況・合否に関するお問い合わせにはお答えできません。

しみ・しわ・たるみ・くすみの原因となる UVA波もしっかりカット!

ミルク美容成分配合

ノンパラベン、無香料、無着色、無鉱物油

リニューアル

UVケアミルク 日焼け止め美容液 1,296円(税込)
顔・からだ用 (SPF33・PA+++)
●内容量30g

肌にやさしい処方設計で一年中使用す
伸びがよく、べたつかず、白浮きしない

肌にやさしい日常使いの日焼け止め美容液として発売以来人気の「UVケアミルク」。付けていることを忘れるような自然な使用感はそのまに、従来の「SPF25・PA++」から「SPF33・PA+++」にリニューアルし、UV効果がさらに高

紫外線をカットしながら肌を守る

紫にやさしい日常使いの日焼け止め美容液として発売以来人気の「UVケアミルク」。付けていることを忘れるような自然な使用感はそのまに、従来の「SPF25・PA++」から「SPF33・PA+++」にリニューアルし、UV効果がさらに高

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集** **美里町急募**

新1号橋開通記念 宇城・上天草大綱引大会

空中大綱引 上天草 vs 宇城

200人 vs 200人

開催日時/会場 平成30年 **5/13日**
※荒天時は19日に延期

★新1号橋上(大綱引き大会) 受付10:00~ 綱引15:00~16:30
★三角東港(ステージイベント・マルシェ・花火)

橋上応援参加者募集 当日受け 先着 400人

当日イベント

- 12時頃~ 餅投げ
- 15時半頃 くらもん散策・ショー
- 18時~ MICA・PANG・Sugar Soul ライブ
- 20時~ 花火
- うまかもん マルシェ

子供綱引き (14時~15時半) 当日随時参加者募集 (無料)

詳しくはこちらへアクセス

主催 | 宇城・上天草大綱引大会実行委員会(宇城市商工会青年部・上天草市商工会青年部) | 後援 | 宇城市・上天草市・宇城市商工会・上天草市商工会 | 協力 | 三角大綱引道場開通記念イベント実行委員会

うきうき不動産情報

宇城市 松橋町 新築一戸建 1,980万円(税込)

ほっとして、ワクワクする。こだわりの我が家、発見!

●所在地...宇城市松橋町松橋554-6
●間取り...3LDK+納戸
●土地...98.17㎡(29.69坪)
●建物...86.11㎡(26.04坪)
●構造...木造鋼板葺2階建
●築年...平成30年1月
●交通...松橋中学校入口/バス徒歩2分
●学区...松橋小学校・松橋中学校
●オール電化、駐車場2台、即入居可
●取引態様...仲介

照明器具付

北九開発株式会社 熊本市中央区水前寺6丁目44-26 <http://www.hokkyuu.jp/>
☎096-384-0311

PRETAPORTER 艶髪ストレートキャンペーン

こんな悩みをお持ちのお客様へ...

- 雨の日はクシャクシャで過ごすと思うだけで嫌だ...
- クセが強く髪がごわつく...
- ストレートって真っ直ぐすぎて何か不自然...
- 40歳過ぎて出てきたうねりでツヤが無く見えて嫌だ...

Aコース

ストレート + リペア集中トリートメント
+ 復元トリートメントクリーム
+ 4週間集中ホームケア

Bコース

ストレート + リペア集中トリートメント + カット

各コース **19,000円(税別)**

成長ホルモンでエステ (加圧・骨盤矯正・EMS)

今、話題の「スマホ老眼」対策! 小顔効果にも期待が出来る視力改善エステ

ダイエット

肌のターンオーバー

通常初回20分 5,000円
→ 30分 **3,980円(税別)**

「アイテラピー」

今だけ特別バージョン

30分2回 **3,980円(税別)**

美容室 PRETAPORTER TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 通称 美のつなぐらら 場合はこちらまで 050-3577-5135

カット: 9:00~19:00(月曜~18:00) 定休: なし
パーマ・カラー: 9:00~18:00(月曜~15:00) 実休: 1日 (月曜日が祝日の場合は休み)
エステ: 9:30~18:00(月曜/休み)

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) ホームページリニューアル! 美容室 PRETAPORTER 検索

「艶髪ストレートキャンペーン」
AコースorBコース
19,000円(税別)

「成長ホルモンエステ」
通常初回20分5,000円を
30分 **3,980円(税別)**

「アイテラピー」
期間限定特別バージョン
30分2回 **3,980円(税別)**

※他のクーポンとの併用不可 | 有効期限2018年5月末まで

保存版

江津セイラタウン
EZU Seira Town

閑静な住宅地のモデル展示場 **OPEN**

インテリアショップとつくる家

「インテリアショップとつくる家」ゼストのモデルハウスは、リアルに暮らしを表現したく、あえて住宅地の中にあります。

この3棟のモデルハウスはデザインだけでなく、実はしっかりと先人の知恵を知る住まいを目指しているのです。例えば「軒下で雨宿り」昔は良く耳にした言葉です。日本の住まいには縁側や土間など、屋外と緩やかに繋がった中間領域がありました。そのような事をくみ取りながら先人からの学びを活かし、自然を身近に感じる暮らしを表現しました。

ポイント 3棟のモデルハウスの見所はご主人、奥様、またお子様達の個性や好みがわかるようにゼスト建築士達がシンプル・ナチュラル・ジャンク・和風と様々な得意デザインを随所に盛り込んでいます。GWの家族会議にお役立てください。

お約束しますが、ゼストでは訪問営業などの売り込みなどは一切行っておりません。お気軽にお越しください。

それぞれのテイスト **3棟同時** にご覧になれます!

ご予約なしで大丈夫! **3棟同時公開中**

GW期間中10:00▶17:00まで 会場地図QR

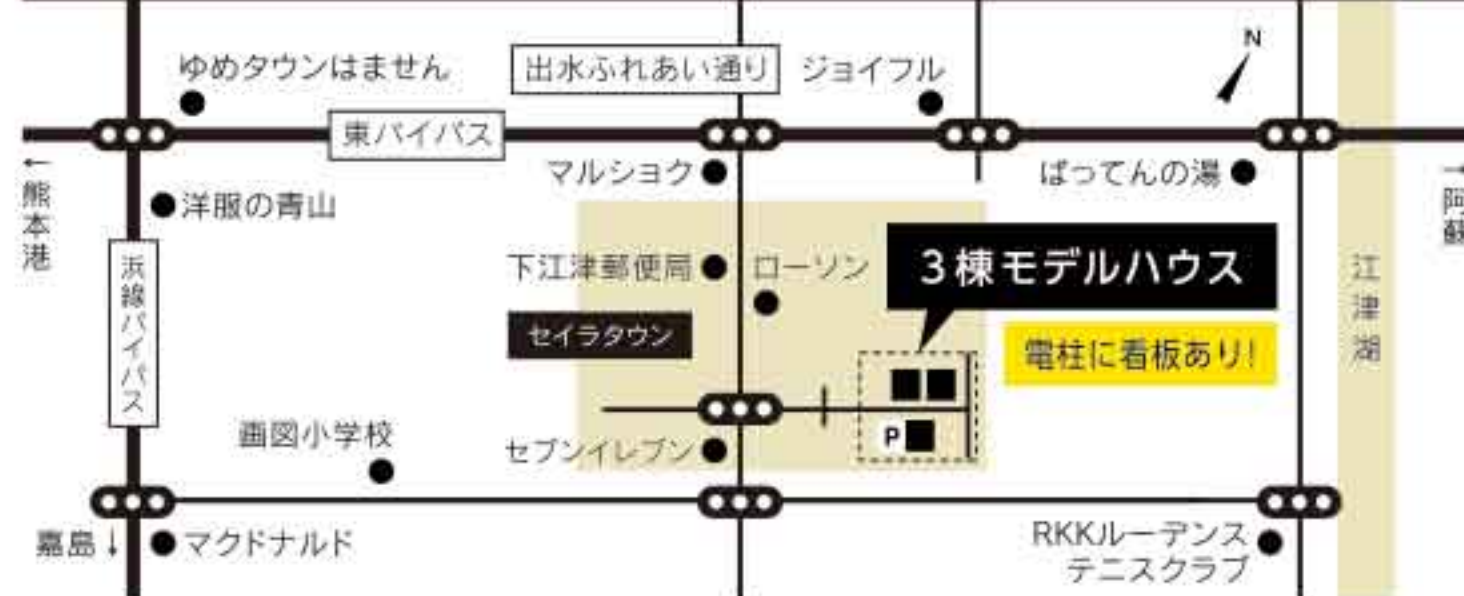
土日・平日ご自由に見学できます
■期間中は水曜日も営業しています!

駐車場完備



お客様相談窓口 ☎ **0120-948-705**

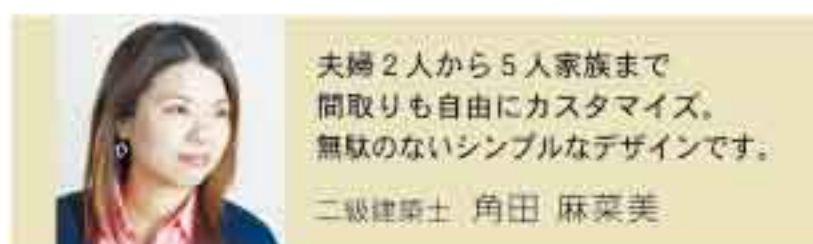
〒862-0960 熊本県熊本市東区下江津7丁目4-13



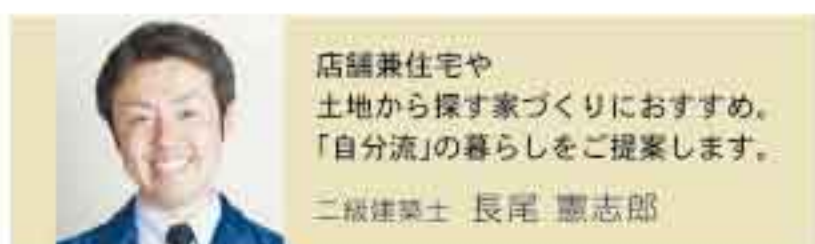
Standard Grid Design House.

スタンダードグリッドデザインハウス
1,000万円台の家づくり

今年の3月、ゼストより新しいブランド「スタンダードグリッドデザインハウス」が誕生しました。コンパクトでカジュアルな「安くカッコよく暮らし自分流」をテーマにゼストが提案するカスタマイズの住宅です。オーダーメイドデザインの蓄積を規格化したことで1,000万円台の価格を実現。家族の人数や使い勝手に合わせ1.5階建や2階建のラインナップも準備しています。



夫婦2人から5人家族まで間取りも自由にカスタマイズ。無駄のないシンプルなデザインです。
二級建築士 角田 麻菜美



店舗兼住宅や土地から探す家づくりにおすすめ。「自分流」の暮らしをご提案します。
二級建築士 長尾 憲志郎

価格設定の目安 **1,080~1,800万円** (税別)

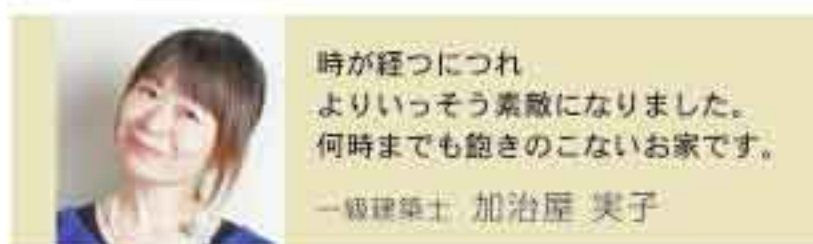


◆UA値:0.55W/m²K ◆C値:0.30cm/m² ◆耐震等級3 ZEHを目指す住まいです

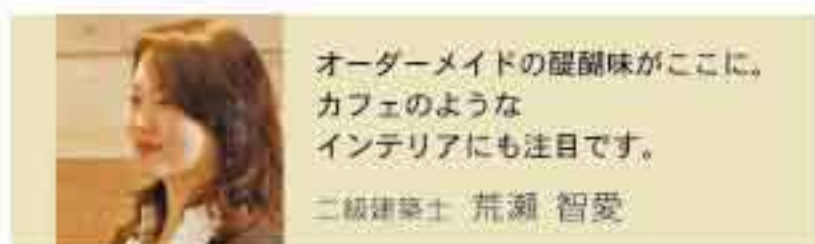
French Style House.

フレンチスタイルハウス
自然素材とオーダーメイドの家

白い壁に赤いドア、青いアイアン手摺りのトリコロールカラー。自然素材とオーダーメイドのお家は、まさにゼストの王道スタイル。築8年目を迎えますが今もナチュラル思考の女性に絶大な人気です。無垢の床材や珪藻土の塗り壁仕上げなど、経年変化をご体感下さい。オーダーメイド創作のキッチンや建具、インテリアにこだわる家づくりには見逃せないアイテムが沢山あります。



時が経つにつれよりいっそう素敵になりました。何時までも飽きのこないお家です。
一級建築士 加治屋 美子



オーダーメイドの醍醐味がここに。カフェのようなインテリアにも注目です。
二級建築士 荒瀬 智愛

価格設定の目安 **1,600~2,000万円台** (税別)

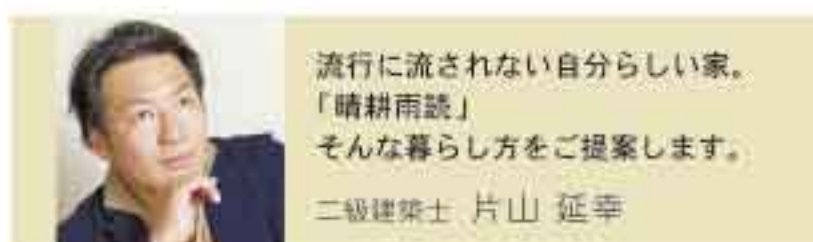


キッチンをはじめ洗面化粧台に至るまでオーダーで造られた木の温もりある住まいです

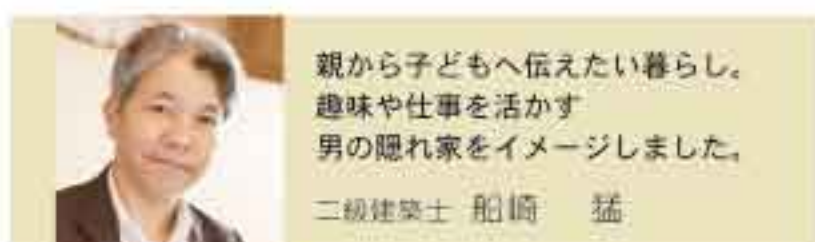
SURF & GARAGE HOUSE.

サーフ&ガレージハウス
こだわりのプロが住もう家

趣味が多いご家族や、自宅でお仕事をする機会が多いお父さんは必見です。ガレージやアトリエなどプロ仕様! 広い土間スペースに薪ストーブなど趣味を楽しめる充実した空間を目指しました。機能性を重視した本格的なメンズライクの暮らしをお届けします。ゼストの男性建築士が「我が家を建てるなら」をテーマに手掛けた建物です。



流行に流されない自分らしい家。「晴耕雨読」そんな暮らし方をご提案します。
二級建築士 片山 延幸



親から子どもへ伝えたい暮らし。趣味や仕事を活かす男の隠れ家をイメージしました。
二級建築士 船崎 猛

価格設定の目安 **2,000~3,000万円台** (税別)



薪ストーブのある暮らしは、音楽とウィスキーがお似合い。ガレージやアトリエなど見所たくさん

イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

Early Summer.

初夏におすすめのファッションアイテム 新緑の季節をさわやかに彩るお洒落アイテムを集めました!

AVENUE アヴェニュー

あ、「シアタープロダクツ」とのスペシャルコラボアイテムが到着!

人気ファッションブランド「シアタープロダクツ」と特別にコラボした、今だけの限定アイテムを用意! 初夏のワードローブにぜひ加えて。

「シアタープロダクツ」コラボ商品をお買い上げの方(先着10名)にお洒落なエコバッグをプレゼント!

- ブラウス 税込28,080円 (本体価格26,000円)
- スカート 税込31,320円 (本体価格29,000円)
- バッグ 税込17,280円 (本体価格16,000円)
- サンダル 税込25,920円 (本体価格24,000円)

カジュアルを格上げするパネルプリントのスカートに、袖リボンのブラウスでさらけなく女性らしさをプラス。

カットソー 税込28,080円 (本体価格26,000円)

押し花をイメージしたフラワープリントのライトパーカーブルゾン。

パークア 税込37,800円 (本体価格35,000円)

押し花をイメージしたフラワープリントのライトパーカーブルゾン。

uno piu ウーノピュ

上質なお洒落アイテムにイタリアの新ブランドが仲間入り!

ワンランク上のお洒落アイテムに新ブランド「マリオ・バレンティノ」が加わり、装いがいっそう楽しく上質に!

ジャケット 税込16,200円 (本体価格15,000円)

ベーシックで合わせやすいレースジャケット。

カットソー 税込14,040円 (本体価格13,000円)

ポップなプリントの切り替えて1枚でもスタイルが決まる!

スカート 税込16,200円 (本体価格15,000円)

スクートのようなガウチョパンツ、光沢あるテラコッタカラーで今年らしく。

マリオ・バレンティノ ポロシャツ 税込9,720円 (本体価格9,000円)

きれいなカラーのスポーツアイテムをタウンユースに。大人の上質なスポーツミックスを楽しんで!

イストランド1F ☎0964-34-6635 10:00~21:00

El-sa-la エル・サ・ラ

大活躍のチュニックはじめ着回しの利くアイテムが豊富

普段のお洒落着から、お祝い事や同窓会などのお出かけまで、初夏の装いをセンスたっぷりに彩るアイテムがいろいろ!

- ロングジャケット 税込21,060円 (本体価格19,500円)
- ワンピース 税込21,060円 (本体価格19,500円)
- フリッツ素材のセットアップスーツ、サイズフリーで9号~22号の人まで対応。お祝い事や同窓会にも!
- チュニック 税込9,532円 (本体価格7,900円)
- 1年中着回せるオールシーズンタイプのチュニック。体型カバーにも。
- 七分袖チュニック 税込5,292円 (本体価格4,900円)
- 初夏に映える鮮やかな花柄が印象的。綿・レーヨン素材でさらりとした着心地。

3ウェイバッグ 税込10,800円 (本体価格10,000円)

斜めがけ、リュック、ハンドバッグと、ショッピングから旅行まで大活躍の3ウェイバッグ。オーストリッチ使いがお洒落。

カーディガン 税込3,132円 (本体価格2,900円)

タンクトップ 税込3,132円 (本体価格2,900円)

スカート 税込7,452円 (本体価格6,900円)

トレンドのロングスカートに、タンクトップと薄手カーデで初夏らしく。

シャツ 税込3,132円 (本体価格2,900円)

カットソー 税込3,132円 (本体価格2,900円)

デニムパンツ 税込7,452円 (本体価格6,900円)

デニムパンツに、大柄プリントのシャツを羽織って大人カジュアルに。

イストランド1F ☎0964-43-6880 10:00~21:00

RINX リンクス

トレンド感たっぷり! お洒落に差がつくアイテムが充実

ちょっと小ワザの利いたデザインなど、お洒落に差がつくアイテムがパリエーション豊富に!

- カーディガン 税込3,132円 (本体価格2,900円)
- タンクトップ 税込3,132円 (本体価格2,900円)
- スカート 税込7,452円 (本体価格6,900円)
- トレンドのロングスカートに、タンクトップと薄手カーデで初夏らしく。
- シャツ 税込3,132円 (本体価格2,900円)
- カットソー 税込3,132円 (本体価格2,900円)
- デニムパンツ 税込7,452円 (本体価格6,900円)
- デニムパンツに、大柄プリントのシャツを羽織って大人カジュアルに。

ワンピース 税込6,372円 (本体価格5,900円)

ベルト 税込2,052円 (本体価格1,900円)

バッグ 税込7,452円 (本体価格6,900円)

結婚式などお呼ばれの席にもおすすめ。

イストランド1F ☎0964-43-4447 10:00~21:00

ウキウキSHOPニュース 5月

今人気の激アツブランド "GUESS"を多数取扱中!!

今大人気の「GUESS」をメンズ・レディース共に多数取扱中! 芸能人やアーティストにも愛用者が多いアメリカ発のブランドで人気商品だけにネットでの購入も難しくなっていますので、ぜひお早めに! その他多数のインポートブランドもあります。ぜひご来店ください!

- バッグ 税込6,900円 (税込7,452円)
- キャップ 税込2,900円 (税込3,132円)
- Tシャツ 税込3,900円 (税込4,212円)

ご来店特典! 会計時に「うきうきぶれすみた」で「GUESS」商品がレジにて10%OFF! ※一部対象外商品もあります。4月25日~5月24日まで

イストランド本店1F ☎0964-25-5799

大人気! ミッキーのアニバーサリーケースとレジャーに最適お出掛けアイテム

ミッキーマウスのスクリーンデビューを記念した「ミッキーマウズ」のデザインケースを多数取扱っています。レジャーに最適なこの季節、連出に必須なモバイルバッテリーや防水ケースも要チェック!

- Bluetooth対応イヤホンヒール 税込3,481円 (税込3,760円)
- スマートフォン用防水ケース 税込1,379円 (税込1,490円)
- ディズニーキャラクター耐衝撃ケース キャトル 税込3,500円 (税込3,780円)

イストランド本店1F ☎0964-48-6677

5/3 THU オリジナルコースターをつくらう!

陶器部分が水滴を吸収し、コップの水がたれない有能なコースター! 母の日のプレゼントにもぴったりです。

5/4 FRI オリジナルランチバッグをつくらう!

好きな絵を描いて世界にひとつだけのバッグを完成させよう!

5/11 FRI-13 SUN 宮崎園芸主催 母の日 生花販売

いつもお世話になっている「お母さん」に感謝の気持ちをこめて花をプレゼントしよう!

5/19 SAT おひるねアート

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する。赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。おひるねアート協会認定講師の立ち会いのもとお客さまにて撮影していただきます。

5/19 SAT-20 SUN タピオカドリンク&コットンキャンディ販売

モチモチ食感のタピオカドリンクとふわふわ可愛いレンボー綿菓子がいオンモール宇城に登場!

5月 EVENT INFORMATION

5/16 SUN イオンx よしもとお笑い列島

劇場を飛び出し、全国のイオンよしもとが笑顔をお届けいたします。

5/26 SAT-28 MON カラダファクトリー 無料体験会

5/26 SAT 赤ちゃんハイハイレース

4/28(土)よりインフォメーションカウンターで受付開始

Big FRIDAY 5月度は5月25日(金)~27日(日)

毎月、月末の週末 金曜からの3日間連続

WAON POINT 10%ポイント

イオンモール宇城プレミアムフライデースペシャル

17:00~17:30 女性合唱コンサート

17:45~18:15 平成音楽大学 サクソフォンアンサンブル

5月のUKIUKI CLUBイベント

5/10 thu 母の日にハーバリウムをつくらう

5/30 wed モザイクタイルコースターをつくらう

UKIUKI CLUBメンバー会員募集!!

SMILE KIDS

シンクロ大好き! (優斗)/ミニオ大好き! (優斗)

鉄棒大好き! (わか) ほくたん大好き! (悠斗)

これから仲良く、おっぱい大好き! (あま)

ダンスや運動、たのびあそび大好き! (あま)

5/2-9-16-23 WED WED WED WED 5/30日 赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人でも抱え込まないで気軽に相談してください。事前申し込み不要。相談は11時~15時。体重測定もできます。

5/1火 ハッピーエイジングデー

5/2水 レディースデー

モスマイルキッズ

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名

参加費 無料

5月17日(木)17:30~18:00

応募締切 5月7日(月)必着

抽籤期間 5月8日(火)~5月16日(日)

5/3日 5/6日

1回のご来店につき、2,000円(税込)ごとに、レジにてお取り置きいたします。(最大20枚)

イオン最高額 5,000円分

ココロとカラダをリフレッシュ!

こんどの休日はトレッキング!

新緑がまぶしい季節、GWは山へ出かけて心と体をリフレッシュしませんか?
初心者やファミリーでも楽しめる近場のトレッキングスポットをご紹介します。

- マナー
- ゴミは必ず全て持ち帰る
 - 登山道はずれて歩かない
 - 動植物を取らない
 - あいさつをしましょう

UK I 宙に突き出たような岩場から見下ろす眺めが絶景!

コース1 三角 三角岳 みすみ みすみだけ

標高 406m 所要時間 往復 約3.5時間



宇土半島の先端に位置し、海拔0mから登ることができる珍しい山。途中の宙に突き出たかのような「雲竜台」からは1号橋と新天草1号橋(仮称)が一望できます。幼い子ども連れの場合は、「天翔台」を通るコースがおすすめ。山頂からは天草上島の山々のほとんどを見渡せます。



山頂近くの道沿いには、クジラの顔のような通称「クジラ石」が

スタート地点QR →

宇城市三角支所 ☎0964-53-1111

UK I 雄大な山々を望む360度の大大パノラマを堪能しよう

コース2 三角 高野山 みすみ たかのやま

標高 202.8m 所要時間 往復 約2時間



雲仙岳、天草の島々、金峰山、遠くに九州山脈などを望む、山頂からの360度パノラマビューは圧巻。アスファルト舗装の道もあり、車で頂上に行くこともできます。頂上付近には「食と農の体験塾 よんなっせ」があり、パンやピザ作りなどに挑戦できます。



頂上付近にある「食と農の体験塾 よんなっせ」(要予約・有料)

スタート地点QR →

宇城市三角支所 ☎0964-53-1111

UK I なだらかな道のりでトレイルランニングもおすすめ

コース3 松橋 白岩山 まつばせ しらいわやま

標高 221m 所要時間 一周 約3時間



約6kmのコースは、比較的なだらかな道なので、子ども連れでも気軽に楽しめます。トレッキングはもちろん、トレイルランニングにもおすすめ。鳥越峠を通るコースはほぼ舗装路です。展望所からは、八代海や宇土半島、天草の山々を一望に。



比較的平坦な道は、ファミリーでわきあいあいと挑戦できます

スタート地点QR →

宇城市まづくり観光課 ☎0964-32-1111

UK I 普賢岳までも望める展望所からの眺めは格別

コース4 小川 日岳 おがわ ひだけ

標高 243m 所要時間 頂上まで 約30分



ほぼ円錐形の秀麗な山。ふもとの守山八幡宮から山頂にかけて約970mの遊歩道が整備されています。急斜面もありますが、途中の休憩所で休みながら登りましょう。約20分で見晴らしのいい展望所に到着し、天気の良い日は普賢岳まで望めます。



山のふもとにある守山八幡宮。古くは宇佐八幡宮の末社であったとか

スタート地点QR →

宇城市まづくり観光課 ☎0964-32-1111
宇城市小川支所 ☎0964-43-1111

KAMI **AMAKUSA** 子どもから大人まで気軽に絶景続く自然歩道を

コース5 上天草 白嶽コース かみあまくさしらだけ

標高 373m 所要時間 往復 約1時間



中腹にある白嶽森林公園キャンプ場まで車で行くことができ、山頂まで約30分。九州自然歩道が整備されており、子どもから大人まで気軽に楽しめます。体力に自信がある人は、矢岳巨石群などを巡るコース(約2時間)や鋸岳まで巡るコース(約4時間)を。



頂上の先にある矢岳巨石群まで足を延ばすのもおすすめ

スタート地点QR →

(一社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602

トレッキングで気をつけたいこと

トレッキングを安全に楽しむためには、それなりの「備え」が必要です。登山ほど重装備の必要はありませんが、不測の事態が起きた時にも対処できるように、事前にしつかり準備しましょう。山の天気は変わりやすいと言いますが、初夏でも長時間、雨にあたられば低体温症になる危険があります。防寒対策と雨具は忘れずに。自分の体力や経験、技術に見合った山を選びましょう。

トレッキングのおすすめ準備

- 長袖・長ズボン**…季節にかかわらず長袖・長ズボンが基本。インナーは吸水速乾性のあるものを。濡れた時に備えて替えのソックスも忘れずに。
- 帽子**…熱中症や紫外線対策、頭部の保護に。
- トレッキングシューズ**…足場が悪い道も安全に歩けるように靴選びは重要。
- リュックサック**…体のサイズに合ったものを選んで。
- 雨具**…天候にかかわらず、レインウェアは必ず持参して。防寒着としても使えます。
- 水筒**…脱水症にならないよう、こまめな水分補給が大切。最低1リットルは用意して。軽量のペットボトルがおすすめ。
- 行動食**…栄養補給や気分転換に、アメやチョコレートなど、一口で食べられるものを携帯しましょう。
- 地図・コンパス**…登山経路の確認に必須。
- ヘッドライト**…天候が急変した時や安全確認に必要。
- 救急医療用具**…絆創膏や常備薬など
- 携帯電話**…非常時の通信手段に必須。GPS機能はONに。圏外でも登山ルート、現在地がわかるアプリを入れるのがオススメ。
- トレッキングポール**…体のバランスを取り、疲労が軽減されます。
- その他**…タオル、ティッシュ、ごみ袋、虫よけスプレーなどの防虫グッズ、非常時に居場所を知らせるためのホイッスル、手を保護するために手袋など。



UKI SPORTS

総合空手道 正流拳 松橋支部

- 種目... 空手道
- 活動場所... 宇城市立松橋中学校体育館
- 活動内容... 5歳(年長)~大人までの空手を通し心身の鍛錬
- 活動日時... 毎週月・木曜 19:30~21:30
- 活動人数... 20名

正流拳は、競技としての勝敗を主とせず、空手の修練により心身を鍛錬し、それを通し人格を磨き、識見を高め、武士道精神をもつ日本人を育成することを目標とし活動しています。松橋支部は拳禅一如を道場訓とし、【拳は肉体(体)禅は精神(心)】心と体は別々のものではなく互いに影響を及ぼす一体なものであり、心と体をどちらかに偏らせることなくバランスよく修養致します。

お問合せ/090-7447-7799

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

~ワールドプラスジムの特徴~

| | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 年中無休 24時間ジム | シャワー室 男女完備 | タオル無料 |
| 1日何度でも ご利用可能 | 指紋認証にて 出入り自由 | ウォーター サーバー無料 |
| Wi-Fi 完備 | リーズナブル | 駐車場あり |

店頭にて受付時、
555名様に
お得な特典付き!

Webでの
入会申込は
コチラ

その後
店頭にて決済
※決済はクレジットカードまたは
銀行引き落としとなります。

4月30日から内覧開始

5月15日

グラランドオープン

WORLD⁺
Uto Gym 24

**24時間・年中無休の
フィットネスジム**

宇土に誕生

4月中旬より店頭受付スタート!!

今、ご入会 入会金 事務手数料 5月会費
いただくと 5,000円 + 3,000円 + 8,000円 = **すべて0円**

6月以降も、
ず~っと → 月会費 8,000円 → 5,980円 = 18,020円 こんなにお得!

※本キャンペーンでの入会は、使用料サービス期間終了後6ヶ月の在籍が条件となります。
入会金・事務手数料無料、5月の月会費無料、6月より通会するまでサービス金額が適用されます。金額は全て税別になります。

WORLD⁺
うとジム24

**24時間営業
(年中無休)**

〒869-0419
熊本県宇土市新松原159-2
TEL.0800-888-4844

宇土シティモール前駐車場付き!

ワールドプラスジム **検索**

創作鉄板焼の店 じゃっつき家

安い美味しいボリューム満点の宴会コースが大人気!!
飲み放題付きでなんと3,000円!お得にたっぷり楽しんで
本格的な鉄板焼きを居酒屋感
で堪能できる評判の創作鉄
板焼の店じゃっつき家。宴会コース
は、おかせ人気メニュー10品に2
時間飲み放題付きで、なんと3,0
00円!料理もボリューム満点と
大好評です。4,000円以上の
コースは海鮮メニューとステーキ付
きに。最大40名まで収容可能で小
さな宴会までOK。GWの宴もま
だ間に合いますよ、家族や友人と
ぞんぶんに楽しんで。
お好み焼きシリーズやトマトチー
ズにオムライス、山芋鉄板焼きなど
単品メニューも豊富にそろっていま
す。中でもお手頃価格で堪能でき
る黒毛和牛ステーキは要チェック。
海鮮メニューや、セロリとごま油が
絶妙な名物セロリしゃんとろろ山
芋サラダなど、創作グルメもぜひ。
女性スタッフが笑顔でもてなす
明るい雰囲気も◎。



☆おすすめ宴会コース...3,000円
おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題
※4名~要予約 ※料理内容は相談可
☆メニューいろいろ
[鉄板焼]ステーキ、肉料理、海鮮系、
チーズ系、各種お好み焼き
[その他]各種サラダ、とりあえず一品も、
ご飯もの、揚げものなど
写真の広島焼きなどお好
み焼きシリーズは不動の人
気。ソースが焼ける香ばしい
香りがたまりません。

0964-32-1458
宇城市松橋町松橋549-1
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
日曜 17:00~23:00(OS22:00)
※祝日前変更あり
火曜 あり あり
50名(最大宴会40名)



新和食 吉田

ゴールデンウィークはワンランク上の美味しさを至福のひと時を!
季節の単品料理はじめ、各種コース料理も大満足の内容
家族や友人たちが揃ってゴールデン
ウィークはとびきりの美味しさを
味わいたい。新和食吉田がおすす
めです。鮮度抜群のお造りや板前
製法を甲羅など厳選素材でつく
る贅沢なお造りが盛りだくさん。
5名以上なら、みんなで賑やかに
取り回しながらいよいよ「オリジナル
大皿コース」もあります。手頃な
2,850円コースでも十分なボリュ



お造りや板前握り、黒毛和牛のヒレorロースステーキなど、厳選食材を用いた贅沢なお造りが目白押し。他に上質な馬刺しなど郷土の味わいも。
旬の懐石コースはお祝い事や仏事にもおすす
め。写真は税別5,500円コースの一例。

0964-32-1603
宇城市松橋町由野2319-1
11:30~13:30 ※昼のネタがなくなり次第終了
月~土 17:30~(OS 21:30)
日・祝 17:30~(OS 21:00)
水曜、月1回火曜(不定)
あり 70席(最大宴会 45名)



松橋 中華料理 華月園

5月の「グルメ会」コースはピリ辛なおいしさなど全8品を満喫!
宴会コースは飲み放題込み4,000円、お祝い・仏事も承り中
【華月園のグルメ会コースはもう食べ
ましたか?毎月テーマを設け、その時期
のちよとい食材でつくるコース料
理は、味にこだわったグルメ派や女性グル
ーのお食事会などにもぴったりです。5月
は初夏をテーマに、ピリ辛中華
刺身や豚バラ肉の唐辛子炒め、麻婆豆腐
など、とろろスパイシーなおいしさを含
む全8品が味わえます。ぜひ楽しんで!
ゴールデンウィークを利用した集まり
には、人気中華料理11品+飲み放題で4,
000円の宴会コースがおすす
めです。
要望に合わせてお刺身を加えるなど柔
軟にアレンジできますのでお気軽に相談を。
また、お祝い事や法事にもよく利用され
ています。少しあらためた席には、フカ
ヒレやアブリなど豪華食材を用いた料理
でもなしてはいかがでしょうか?
出前料理も好評です。お店と同じおいし
さを楽しめます。好きな料理が選べる
コース料理のほか、気兼ねなく中華オード
ブルもあります。打ち上げや自宅パ
ーティー、急なお客様の時にもとても便利
です。



5月の「グルメ会」コース
テーマ:「初夏を楽しむ」
全8品 1人/2,800円(税別) 要予約
【メニュー】
ピリ辛中華刺身、菜譜スープ、鶏もも肉の揚げもの はち
みつレモンソース、豚バラ肉の唐辛子炒め、海鮮と夏野
菜炒め、牛肉ステーキ チョコレートソースがけ、麻婆豆
腐とごはん、黒ごま杏仁豆腐

カフェ&レストラン 西港明治館

4月27日(金)、三角西港に新たなカフェ&レストランがオープン!
お肉屋さんのおいしい食事&カフェメニューに、テイクアウトも
4月27日(金)、三角西港の三
角海運倉庫跡にカフェ&レスト
ラン「西港明治館」がオープンし
ます。同店は上質な馬刺しとお
いしいランチで知られる宇土の
「桜屋」の姉妹店。自慢のお肉を
使ったステーキやハンバーグ、パ
スタといった食事メニューに、フ
ルーツたっぷりのフレンチト
ーストなどお洒落なカフェメニ
ューも充実。さらに、西港をのんび
り散策しながら食べられるテ
イクアウトメニューも揃います。
観光にももちろん、家族のお出
かけやデートなど、幅広い世代
に喜ばれる期待の新スポットで
す。ゴールデンウィークにさっ
そく出かけてはいかがですか?
また、「桜屋 大矢野店」(キャ
モン内)も同じく4月27日(金)で1
周年を迎えます。天草へのドラ
イブ途中にぜひ立ち寄って!



上質な馬刺しを美しく盛り付けた「花びら馬刺し丼」1,350円(税別)。県外や外国のお客さまにも喜ばれること間違いなし!
地元の素材が活かされた「あおさ入りクリームパスタ」880円(税別)。海に面したテラス席でのんびり味わって。
おすすめメニュー
◎花びら馬刺し丼 1,350円
◎あおさ入りクリームパスタ 880円
その他、牛ステーキ、馬ステーキ、ハンバーグなど
♣カフェメニューも充実 ♣テイクアウトメニューも用意
★14P下のクーポン利用で
「桜屋 宇土本店」限定 ランチ100円引き

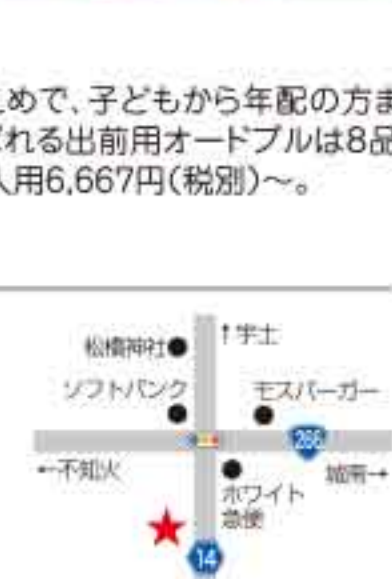
0964-52-3450
宇城市三角町三角港1268-1
11:00~18:00 火曜 あり 58
桜屋 大矢野店 0964-56-3050
上天草市大矢野町中845-1 キャモン内
桜屋 宇土本店 0964-22-8929
宇土市南段原町188-1



★華月園の料理は安心の国産材料推進中!!
◎宴会コース 4,000円(税別) 料理11品+飲み放題
◎新・中華コース 4,500円(税別) 中華料理+和食+飲み放題
★おいしい中華をお家で!
◎出前用中華コース(税別)
【中皿6品12,000円】、【大皿7品16,000円】、
【大皿8品20,000円】
◎急な来客時にも便利!料理は好きなものが選べます。
◎出前用手づくり中華オードブル(税別)
【全8品 4~5人用 6,667円】
【全11品 6~7人用 9,500円】
◎自宅パーティーや各種打ち上げなどに!



0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
15:30~21:00(OS 20:30)
月曜(祝日の場合は翌日)
※4/30は営業、5/1は休み
あり 最大宴会150名



海鮮市場 十徳や 松橋店

飲み放題込み、税込みジャスト3,000円プランが大好評!
単品飲み放題は2時間1,500円、旬のイサキは380円!!
「十徳や」松橋店の「毎日うき
うき3,000円プラン」が大好
評!新鮮なお刺身盛り合わせを
はじめ、串物や揚げ物など9品の
ハラエティー料理に120分飲み
放題、消費税込みで毎日ジャスト
3,000円。仲良しグループのフ
リ宴会や女子会にぴったりです。
好きな肴をつまみながら飲みた
い人には、単品飲み放題120分
1,500円(税別)をどうぞ。
キリン番搾り生ビールをはじめ
70種類以上の豊富なドリンクが
存分に楽しめます。とてもお得。特
に5月(20日)までの日曜は
天草から直送される旬のイサキ
の刺身が1人前380円(税別)。
ゴールデンウィーク中はぜひ予約
してお出かけ下さい!なお、運
動会や総体の打ち上げも早めの
予約がおすす
めです。



天草から活魚車で直送されるイサキの刺身がなんと380円(税別)。脂ののった旬の美味しさをぜひ味わって!
通常は平日限定の「単品飲み放題(120分)」1,500円(税別)がゴールデンウィーク中も毎日楽しめます!
★5/20(日)までの期間限定サービス!
◎「毎日うきうき3,000円プラン」料理9品+120分飲み放題+消費税
※4名以上で前日までに要予約 ※ジャンル別(500円引き)は特設券
◎「単品飲み放題(120分)」1,500円
※ジャンル別(500円) ※未成年(ソフトドリンク)500円
※各税別、グループ全員での利用に限る
◎日~木曜限定 イサキ刺身580円→380円 ※祝祭、数量限定
★14P下のクーポン利用でファーストドリンク1杯サービス!

0964-25-2505
宇城市松橋町久具311-2
17:00~24:00(OS 23:00)
なし あり
156名



コース料理リニューアル
ご好評いただいていた食べ放題の終了に伴い、コース料理をリニューアルしました。
本格炭火焼肉をお友だちやご家族でお楽しみください!

さくらコース 2H 飲み放題付
タン塩、和牛カルビ、和牛ロース、和牛中落ち、ハラミ、骨付カルビ、豚カルビ、鶏もも、ホルモン、ウインナー、海鮮(エビ・イカ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆 or 塩きゅうり、ライス (おかわり自由)、アイス
全18品 お一人様 5,000円(税込)

さくら上コース 2H 飲み放題付
上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ウインナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、さくらユッケ、ライス、アイス
全22品 お一人様 6,000円(税込)

ご予約・お問合せは
0964-32-0470
宇城市松橋町久具 633
17:30~ 不定 あり

うきうきクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっつき家
食事の人に ソフトドリンク1杯サービス
有効期限 2018年5月末日まで

うきうきクーポン 松橋 中華料理 華月園
各種コース料理を注文の人に、大学イモをサービス
有効期限 2018年5月末日まで

うきうきクーポン 新和食 吉田
食事利用の人に デザートサービス
有効期限 2018年5月末日まで

うきうきクーポン 海鮮市場 十徳や 松橋店
ファーストドリンク 1杯サービス
有効期限 2018年5月末日まで

うきうきクーポン 桜屋 宇土本店
桜屋宇土本店 限定 ランチメニュー 100円引き
有効期限 2018年5月末日まで



弥生竹工芸
岡部 弥生
〒宇土市立岡町447
☎090-8839-7953



蒼土窯
前田 和
〒宇土市下瀬田町380
☎0964-27-0777



工房青彌
梅田 幸子
〒宇土市上瀬田町311
☎0964-27-1403



小山本手打刃物
小山 博行
〒宇土市城之瀬町311
☎0964-22-0364



のはらで染めもの
野原 れいこ
〒宇土市松山町896
☎0964-23-3499



こりか
吉田 あさ見
〒宇土市不知火町高良2092-1
☎080-6418-0733



宇土張り子(坂本人形屋)
山本 るみこ
〒宇土市本町1-84
☎080-5713-6361



松朋銘尺八製管師
宮本 松朋
〒宇土市不知火町長崎1865
☎0964-33-4064



デコイ工房
釘崎 清臣
〒宇土市不知火町高良1963
☎0964-32-4444



山舟窯
山根 英二
〒宇土市小川町東小川39-3
☎090-5941-3812

展示協力
陶……………梅田健太郎
能面……………荒木 強
石井楽器店…石井政宏
馬蹄鉄…………沼田孝一
太鼓……………堀口 勇
龍神工房…小野寺去水

工房あねもね
下村 雅子
〒宇土市若古徳町2740-5
☎090-2710-5402

藤本鬼瓦
藤本 修悟
〒宇土市小川町河江292
☎080-1767-4435

近年はそうした文化財関連に加え、伝統的な瓦の魅力をもちと身近に感じてもらおうと、瓦材を使った「鬼面のペーパーウェイト」や「鬼のアロマディフューザー」といった和モダンなインテリア小物から、看板やオアシスなどまで幅広く手がけ注目を集めています。
「建築材としてのみならず、普段の暮らしの中でも楽しめるようさまざまな提案をさせていただきま

この半島には、鬼がいる…
自然と文化に培われた「手しごと」の魅力を存分に

今回から宇城市小川町の「藤本鬼瓦」も参加。若手から大ベテランまで幅広い工芸士たちが集結し、普段はなかなか見ることのできない製作の様子も見せてくれます。気に入った作品は購入もでき、一部オーダーも可能(※購入不可の作品もあります)。ゴールデンウィークのお出かけにもぴったりですね。

初出展 藤本鬼瓦/藤本修悟さん
古くから職を継いでくるとる守り神として崇められてきた鬼瓦。その鬼瓦を手がける職人は、鬼師として他の瓦職人とは別格視されてきました。今回、初出展の「藤本鬼瓦」の藤本修悟さんは、県内で唯一、鬼瓦を手がける専門工場の三代目鬼師。明治天皇行幸時の小島行在所の瓦の修復をはじめ、熊本地震で被災した熊本城天守閣の鬼瓦をもちこ制作にも携わっています。

NOSAN オールスターズライブ 4/29(日) 13時~15時~



第19回 宇土半島和の職人展 開催中~4.30(月)まで
10:00~20:00(最終日17:00まで)
宇土シティモール 1F センターコート
〒861-0418 宇土市善道寺町字綾織 95 番地 TEL0964-26-1111

催し物
4/25(水) 見せる窯 朝10時火入れ夜19時窯開き ※雨天時順延
4/29(日) NOSAN オールスターズライブ 13時~/15時~

近所の未来に行こう。 熊本市北区植木町「すいかの里」植木そば

ログハウスのBESSがはじめたLOGWAY。ここには、個性的な木の家がいろいろ。楽しい暮らしを体験できる、新しい場所です。自分で楽しみ、手をかけていくことで、あなたらしい未来につながっていく。さあ、未来を体験しにでかけよう。

BESS熊本
BESS展示場は、もっと楽しく、LOGWAYへ。
自然の木をふだんに使い、デッキや吹き抜けが気持ちいいBESSの家。そんな個性的な家がそろったLOGWAYで、のんびりしたり、遊んだり。自由にいろいろ、暮らし体験を楽しんでください!

行こう! 楽しく暮らし体験できるLOGWAYへ。
4/28~5/6 春のデッキライフ体験会

BESSの家ラインナップ
ワンダーデバイス G-LOG デーログ カントリーログ 桜々の家 BESS DOME ベグドム

ログハウスは別荘と思われがちですが、BESSでは、9割以上の方が自宅利用です。

BESS熊本
熊本市北区植木町「すいかの里」植木向かい
〒861-0136 熊本市北区植木町若野 179
TEL. 096-272-6622
■営業時間: 10:00~18:00
■定休日: 水曜(祝日は営業)
■交通: 九州自動車道 植木 IC 約5分

「住む」より「楽しむ」BESSの家 → BESS

中華料理 華月園

元気で明るい方お待ちしてます!

雇用形態 ①正社員ホールスタッフ
②正社員キッチンスタッフ
③清掃 ④清掃及びホールスタッフ

勤務地 宇城市松橋町宇城859-1(松橋産交ターミナル前)

給与 ①月給175,000円~
②月給180,000円~
③時給800円 ④時給850円

時間 ①②11:30~20:30(休憩あり)
③9:00~12:00
④9:00~14:00(休憩あり)
※金・土・日働ける方歓迎! 勤務時間は相談に応じます。お気軽にご相談ください。

待遇 ①②食事付1食、社保あり、賞与年2回

その他 未経験可 中高年齢歓迎

応募 毎日随時 まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園
熊本県宇城市松橋町松橋859-1
TEL.0964-32-1157 担当/丘

七夜月~不知火別荘~

キッチン・ホールスタッフ大募集!
七夜月でバイトを始めませんか?
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみてみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

職種 キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎

給与 時給850円~1,050円(高校生は800円~)
※22時以降は時給1,063円~の25%UP

時間 10:00~24:00/1日5~8h、週4~6日OK
18:00~24:00/1日4~5h、週2~5日OK

資格 フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK! 週末だけでもOK!

待遇 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1~2ヶ月)

事業内容 居酒屋

応募 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月~不知火別荘~
宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

隈庄校区児童育成クラブ

女性・主婦さんが多数活躍中!
シフト融通が利きやすく
働きやすい職場です。

職種 小学生を対象とした学童保育スタッフ

勤務地 熊本市南区城南町隈庄333-1

給与 時給930円(試用期間あり)
学生825円
交通費支給あり

時間 平日 14:30~19:15内で3時間程度
土曜他 7:15~19:15内で4時間程度

休日 日曜、その他(シフト制)

その他 扶養内勤務OK、未経験OK、大学生OK、
服装自由、有資格者優遇

応募 まずはお気軽にお電話ください。

隈庄校区児童育成クラブ
熊本市南区城南町隈庄333番地1
TEL.0964-27-4727

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで
☎0964-42-6010

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・パート・短期アルバイト等)

給与 時給760円~850円 詳細は面談にて

時間 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

中村学園事業部

完全土日祝日休み!
GW・お盆・年末年始は各1週間程の長期休暇☆

業務内容 大手企業社員食堂での調理補助業務

勤務地 宇城市松橋町

雇用形態 パート

給与 時給750円以上

時間 9:30~14:00(実働4.5時間)

休日 土日祝日、夏季・年末年始休暇

待遇 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与
車通勤可

応募 まずはお気軽にお電話ください。
受付:平日9:30~18:00(土・日・祝除く)
※面接は現地で行います。

学校法人中村学園 中村学園事業部
福岡市博多区博多駅東1丁目1-7
TEL.0120-273-272 (採用担当)

(株)九州フジパン熊本工場

お盆用の落雁の製造業務です。
年齢・経験問いません。

雇用形態 お盆用落雁の製造業務

期間 (A)5月23日~8月3日
(B)6月4日~8月3日

給与 時給900円

時間 9:00~18:00

休日 日曜、他一日 週休2日

待遇 通勤手当有、作業服貸与、
マイカー通勤OK

その他 未経験者歓迎

応募 まずはお気軽にお電話下さい

(株)九州フジパン熊本工場
宇城市松橋町竹崎1935-2
TEL.0964-46-1021 担当/松尾

ASA熊本城南・宇土

急募! 初めての方にも丁寧に指導します
女性スタッフも歓迎!

職種 ①朝刊新聞配達スタッフ
②集金スタッフ

給与 ①時給1,000円以上
月額3万円~6万円(1~2時間)
月額6万円~9万円(2~3時間)
②月末~月始の5日間位 3万円以上

時間 午前3時~6時くらいまで

休日 原則新聞休刊日(詳細は面談にて)

待遇 労災保険完備

資格 18歳以上(要原付免許)
※バイクはお貸しします。

応募 ご興味のある方は午後からお気軽にお電話ください

ASA熊本城南・宇土
熊本市南区城南町東高1300-4・宇土市本町5-1
TEL.0964-28-5749 担当/松田・佐藤

NEW OPEN

期間限定オープン!
4/29 ふわふわの台湾風かき氷店がオープン!

ふわふわ台湾風かき氷店が国道57号線の宇土駅リーナ近くに期間限定オープン! 新メニューのシロクマ700円の他、マシゴクイチチョコ抹茶黒蜜きなこは550円。行楽の休憩に冷ややしアイスをお楽しみください。

GENGOYA
トッピング一品無料サービス
※1会計につき、1枚有効
有効期限/2018年9月末日まで

GENGOYA
☎0964-27-0576
〒宇城市下郷田町3082-3
10:00~17:00
※不定休(雨天時はお問合せ下さい)
☎あり

株式会社 ミタカ

緑茶や健康茶などを製造販売しています。

業務内容 事務アシスタント

勤務地 宇城市豊野町山崎

職種 電話受け、出荷作業補助

給与 パート 時給740円~
試用期間3ヶ月

時間 営業時間8:30~17:30
※勤務時間は応相談

休日 土・日・祝日(繁忙期等土日出勤有)

資格 要普通自動車免許

応募 まずはお気軽にお電話ください。
※年齢35歳までの方優遇(キャリア形成のため)
※経験者優遇

株式会社 ミタカ
宇城市豊野町山崎2188-5
TEL.0964-45-4010 担当/田中誠一

マールおがわ/だんらん

あなたの希望に合わせた時間・曜日で
短時間でもOKです

勤務地 グループホーム マールおがわ、
だんらん

職種 介護職、介護助手

給与 時給850円~1,050円

時間 1日3時間~希望に応じて

休日 シフト制 応相談

待遇 社保完備、正社員登用制度有、
扶養範囲内での勤務可能

その他 60歳以上歓迎

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社マールジャパン
宇城市小川町河江192-2
TEL.0964-43-5538 担当/増田

JR九州メンテナンス(株)新幹線熊本事業所

新幹線車両清掃契約社員募集

勤務地 新幹線熊本総合車両所内
(熊本市南区富合町)

給与 日給5,610円
夜勤手当1,600円

時間 7:45~16:21
夜勤21:00~翌5:36他
詳細は面談にて

待遇 交通費支給、賞与(年2回)、マイカー
通勤可、駐車場有、社会保険有、社員
登用制度有、制服貸与

その他 面談有、資格不要、男女問わず

JR九州メンテナンス(株)新幹線熊本事業所
熊本市南区富合町田尻343番地
TEL.096-357-5261

NEW OPEN

髪は健康と安全を第一に考えるブライトヘアサロンがオープンしました。当店は髪に優しい薬剤を使用し、カットホームな施術を行います。

美容室Sepia
カット・カラー
パーマ・縮毛矯正
30%OFF!

宇城市に隠れ家風美容室Sepia
~セピア~オープン

美容室Sepia ~セピア~
☎0964-42-9201
〒宇城市不知火町電松530
9:00~18:00
(カット17:00受付終了)
☎第1日曜、毎週月曜、第3火曜
☎あり ※予約優先

エアコンクリーニング

東南本路出張
空調機分解洗浄専門店の
エアコンクリーニング

貯まる! 使える!

株式会社LCS
予約の際「うきぶれを見た」
1台ごとに**1,000円**割引

●一般壁掛エアコン1台 9,800円、二台目以降は各9,000円。
●お掃除機能付エアコン簡易洗浄12,000円、完全分解洗浄19,800円。業務用エアコン見積無料!

株式会社LCS
☎0120-530-236
〒熊本市中央区国府1-23-9
9:00~20:00受付
☎年中無休
作業は24時間対応

NEW OPEN

癒しの空間、氷川に新しい美容室OPEN

HAIR HOUSE クローバー
予約の際「うきぶれを見た」トリートメント1,500円
1,000円

カット2,500円、カラー14,000円、パーマ6,300円、低価格ですが、カラーパーマの際には髪の栄養を補給しダメージを少なく、きれいな髪を保てますので、ご来店ください。

HAIR HOUSE クローバー
☎0965-62-2660
〒八代郡氷川町宮原497-3
9:00~19:00
☎休木曜(不定)
☎あり

野球専門
野球などで痛くなった肩、肘の専門治療院です

一度痛めてしまうと何度も繰り返すのが野球肘と肩です。当院ではプロ野球トレーナーにより得た技術を生かして、また独自の検査をし痛み、可動域の改善を図ります。当院では速やかな現場復帰を目指します。当院では頑張りをお子様と熱い保護者様を応援します!

いまい整形外科
☎0964-32-8303
〒宇城市松橋町曲野2161-1-105
☎平日/午前9:00~12:00
午後1:30~7:00
☎土曜 午前9:00~1:00
☎日祝 ☎あり

イベント 4/26~ インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

4/29(日・祝) 会場/三角東港広場(JR三角駅前) 10:00~15:00 第6回オールドカーフェスティバルinみすみ 昭和63年以前の名車約200台などが三角東港に大集結。観覧は無料です。なお、当日はかなりの渋滞が予想されます。公共交通機関でお越しください。

5/3(木)~5(土・祝) 会場/草枕温泉てんすい(玉名市水天宮小町511-1) 受付・開会 9:00~ 出発 9:30~ みかんの花 ミステリーウォーク 白い花が咲き、石垣で築かれた迷路のようなみかん園を巡り歩きます。3日集合場所は水天宮グラウンド。4・5日は草枕温泉てんすいです。参加無料、事前申込不要、みかんジュース無料配布。雨天時は短縮または中止。「玉名の食と物産の広場」同時開催(11時~15時)。玉名ラーメンや玉名のキズナめし等出店。一般の来場大歓迎!

5/4(金) 会場/八代市厚生会館(八代市西松江城町1-47) 開場 13:30 開演 14:00 八代少年少女合唱団 第44回定期演奏会 「浜辺の歌」、「椰子の実」などの日本の歌から、「この広い野原いっぱい」、「マイウェイ」などのポピュラー曲、杉並ミュージカル「くいしんぼうララバイ」などを合唱します。子ども達の美しい歌声をぜひお聴きください。入場料/1,000円(小学生以上)

5/5(土・祝) 会場/三角西港 浦島屋前広場(宇城市三角町三角浦) 12:30~ 西港物語 ライブコンサート 世界遺産三角西港をバックに、童謡、フォーク、ニューミュージックなどの音楽を楽しみませんか。

5/5(土・祝) 会場/美里町カントリーパーク(美里町中野1887) 6(日) 10:00~17:00 (最終日16時) くぬぎの丘マルシェ2018・春に美里町カントリーパーク 農業公園で開催している「くぬぎの丘マルシェ」が「旅するマルシェ」としてこの春は美里町で開催致します。九州・山口から170ブースが出店する大型マルシェ。「家族みんなで楽しめる一日」をテーマにハンドメイドや雑貨・美味しいモノが会場いっぱい。皆様のご来場をお待ちしています。臨時駐車場より機がしいボンネットバスマロン号他が運行します(乗車無料)。参加費/大人150円(高校生以下無料)

5/10(木)~13(日) 会場/さかもと八電天文台(八代市坂本町中谷は335-2) 13:00~22:00 惑星観望会 ※要入館料 ※火・水は休館 夕方には宵の明星「金星」、夜には見頃を迎えた「木星」を観望します。金星は18時30分以降、木星はちょっと遅いですが21時から観望に最適です。月と土星が大接近する27日(日)は、月の撮影会も予定しています(20時以降)。ご自分のスマホやケータイで、月を撮ってみませんか?

5/11(金)~13(日) 会場/球磨川河川緑地及び八代地域一円 第24回九州国際スリーデーマーチ2018 「八代を歩こう!!」 美しい自然と球磨川、氷川で育まれた日本の「い草」「トマト」の産地である八代平野を舞台に、文化財や名所等を散策する歩く祭典。3日間で40kmから5kmの12コースをご用意。会場ではステージイベントや物産展等の他、八代亜紀さんのミニライブや陣内貴美子さん・松中信彦さんのトークショーもあります。

5/19(土) 集合同所/内田区公民館(宇城市松橋町内田824) 物産販売 18:00~ ホタル鑑賞 19:30~ 内田の川沿いでホタルを見る夕べ 宇城市松橋町内田区でホタルを見る夕べを開催します。天然ヤマメの塩焼き、まんじゅうや地元の採れたて野菜の販売などもあります。 ※公民館に駐車可能

5/19(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353) 10:00~ 書いて味わう正信偈 正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きます。道具はこちらでご用意してあります。お茶とお菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇志。

6/2(土) 会場/宇土市立岡自然公園(宇土市立岡町) 3(日) 雨天決行 臨時駐車場有り 花しょうぶまつり 約15,000本の色とりどりの花しょうぶが咲きそろう立岡自然公園で「花しょうぶまつり」を開催。キャンプ場周辺では、2日(土)午前10時30分から、ミニコンサートやお茶の無料接待を行います。きれいに咲いた花しょうぶとともに楽しんでください。入場無料

5/19(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353) 10:00~ 書いて味わう正信偈 正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きます。道具はこちらでご用意してあります。お茶とお菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇志。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。 info@uki-pre.net 「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

「愛ポテトきたしんち」旬:5月上旬~6月下旬 「愛ポテトきたしんち」は、八代市鏡町北新地で生産されるメークイン種の馬鈴薯のブランド名で、熊本県では、トップの出荷量を誇ります。馬鈴薯は、体の維持や調整に不可欠なミネラル分と整腸作用のある食物繊維を豊富に含んでいます。 JAやつしろ 直売所「ドレミ館」 TEL.0965-32-5154 八代市市開浜町 344 8:30~17:00 日曜

皇樂の占い 5月1日~5月31日 一白水星 二黒土星 三碧木星 四緑木星 五黄土星 六白金星 七赤金星 八白土星 九紫火星

編集長オススメの一品 Vol.8 旨い酒をこよなく愛するうきぶれ編集長が、お酒がすすむ一品を自腹でご紹介するコーナーです。ぜひ、ご参考に! じゃことベーコンのサラダ 680円 カリカリのベーコンとじゃこの歯応えがクセになるおつまみサラダ。 大根とチャンジャのキムチ 380円 焼酎にピッタリ。辛すぎず、旨味があってご飯のお供にも! 馬肉のピビンバ 800円 味付けの馬刺しがのった石焼きピビンバ。締めにぜひ! 馬刺し 赤身680円 ※価格はすべて税別 同じ赤身でもワンランク上の美味しさが愉しめるのは専門店ならではの! 桜屋本店 桜さくら編 焼肉メインなれど 焼かなくてもOK!

平成30年度春季特別展覧会 「能面乱舞」 ~八代城主松井家伝来能楽コレクション~ 未来の森通信 「八代市立博物館未来の森ミュージアム」の学芸員による展覧会の紹介＆エッセーを不定期で届けます。 ◆会期/平成30年4月20日(金)~6月3日(日) ◆会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム 開館時間/9時~17時(ただし入館は16時30分まで) 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 主催/八代市立博物館未来の森ミュージアム・八代市 協力/一般財団法人松井文庫 協賛/八代市立博物館友の会 観覧料/一般 600円(480円) 高大生 400円(320円) ※中学生以下は無料※()内は20名以上の団体料金 ※5月5日(こどもの日)は無料公開日 問合せ/博物館 0965-34-5555

国内屈指の能面・能装束コレクションを八代で一挙初公開! 「能面乱舞」に展示される能面「般若」と能面「愚尉」がピンヒン話をしています。 愚尉くん、顔こわい。 般若ちゃん、君にいわれたくない。 何でそんなに顔こわいの? 失恋しちゃって~(号泣)。 そっちは? あたしは嫉妬。恋人が浮気した。 それはつらいね。 うん。角まで出ちゃった。 般若ちゃん、なんかがわいにく見えてきた。 でしょ。 恋、しちゃう? それは、ないw 山崎 撰 Yamasaki Setsu 八代市立博物館未来の森ミュージアム 上席学芸員 佐世保市生まれ。松井文庫の能面・能装束、舞人形、婚乳顔度などの調査・展示に携わる。Facebook/文化発信!やつしろStyle/で八代の歴史と文化を発信中~。



毎月、うきうきふれす楽しんでます。宇城市のランチの美味しいお店、また教えて下さい。

(宇城市) ちいちゃんさん

毎月読んでいただきありがとうございます。今月の巻頭特集はカフェランチ特集です！掲載店でランチをして、インスタに投稿していただいた方の中から抽選でプレゼントがありますよ！詳しくは3ページをご覧ください。たくさんの方の投稿お待ちしています！

連休の理由

松橋高校漫画研究部



編集後記

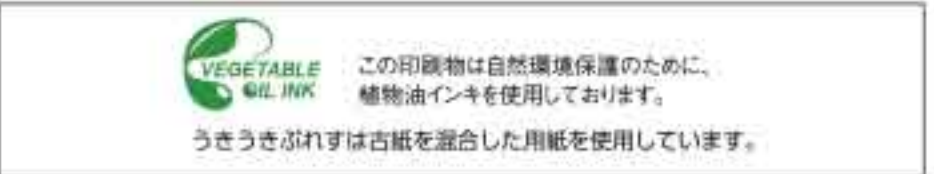
●(あみい) 熊本地震から2年が経ちました。時間が経過するとうちでも忘れがちです。今回、風化しないためと思いアンケートを募りました。読者の方々も日頃から非常時の備えを忘れずにされているようです。気づくことや見習うべきことがたくさんありました。ご協力ありがとうございました。今月はちょっと気晴らしにカフェランチいかがですか？

●(もも) 気候がよくなりました!! そうだレッツトレッキング! ということで、中面はトレッキング特集です。ゴールデンウィークにいかがですか？

●(なかみー) 某メガネの少年(見た目は子ども、頭脳は大人)の映画を観に行きました。安定のSFアクション、ラブコメ要素ありで大人でも楽しめました(^^)

●(ゆみ) 保育園に入るまで離乳食が全く進まなかった長男。1週間経つ頃にはけっこう食べるようになりました。保育教諭の皆様本当にありがとうございますm(_ _)m

●(ま) 映画『月に囚われた男』をdTVで観ました。低予算ながらも見応えのある作品でした(^ v ^)『2001年宇宙へ』のSF感が好きな方には是非観てほしい1本です。



際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

●RKKラジオ (AM1197) 『際田まみのマミームロディー』 毎週月曜日 18:20~

●4/29(日) ゆのまえ潮おっばい祭り 潮神社・ゆのまえグリーンパレス芝生広場 (球磨郡湯前町1588番地7) 出演時間 13:00~13:30 観覧無料

Home 赤い糸 メッセージ カエリミチ
定価 ¥1,000 定価 ¥1,000 定価 ¥2,000 定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか？

また眠いよ~ byめいさん
もう春だな~ byさくら
姉弟仲良くね~ byおかあ
震災から2年です。 byみーこ

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれす編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対 受付中!
info@uki-pre.net

埼玉から熊本に帰省して「うきうきふれ」を読んでいました。松橋高校100周年特集でした。松橋高校は父の母校です。制服の変遷の昭和28年の写真を見て「これオレだ」。父のクラスの写真でした。同じ写真も持っていました。先生や友達の名前も思い出し、懐かしい話をいろいろ聞くことが出来ました。となたが写真を提供してくださったのでしようか。掲載して下さった制作部の皆様ありがとうございます。 (宇城市) かずこさん

かずこさん メールありがとうございます。まさかお父様が写っていらつしやうとは！また同じ写真を所持していたことに驚きました。この写真は松橋高校様から提供いただいた写真です。お話をきいたけに、私も多分卒業生の方に読んでいただいたらうで、たくさんのご感想をいただきました。ありがとうございます。松橋高校の更なる活躍に期待したいと思います。 (宇城市) スロー人さん

懐中電灯、スマホ、財布を側に置いて休んでいる。備蓄としては水、米、缶詰、カップラーメン、携帯コンロ、ピル入庫庫に保管している。 (宇城市) うしおさん

飲食物や携帯トイレ等備えてます。外出時には非常用品を持っていたり、避難場所になりそうな所はどこだろうかと考えます。 (宇城市) boyママさん

子供3人いるので子供のオムツ、洋服は車と玄関のすぐ取れるようにクローゼットにおおけてます。 (宇城市) boyママさん

お風呂の水は一晩貯めておくようにしておく。トイレに役にたつたので。 (宇城市) boyママさん

うきふれ今月のプレゼント!

4月号(No.148)当選者発表!!

- カーコンルームクリニック除菌・消臭コート無料券 熊本市...もも大好き様
- エビエビ両ワキ脱毛無料券 熊本市...ひとみドン様
- 映画鑑賞ペアチケット 宇城市...くにちゃん様 熊本市...わさもん様 熊本市...みゆんち様 八代市...りゅうはるママ様 八代市...ジェネママ様
- 家電品1品無料引取券 宇城市...おっちゃん様 宇城市...ミヨちゃん様 宇城市...はやと様

4月号応募総数90通、たくさんのご応募ありがとうございました！当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート
「家族」をテーマに川柳を一句お願いします

締切 5月16日(水) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 『うきうきふれすプレゼントコーナー係』まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

映画情報 4/25 5/24 高校生は映画が1,000円!

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

- 4/27~ とりの怪物くん 監督:月川翔 出演:菅田将暉、土屋太鳳、古川雄輝、山田裕貴、池田エライザ
- 5/12~ 孤狼の血 ※R15+ 監督:白石和彌 出演:菅田将暉、真木よう子、滝藤賢一、倉尾将輝
- 5/18~ GODZILLA 決戦機動増殖都市 監督:野野村浩将 出演:高野真守、櫻井孝宏、花澤香菜、杉田智和、梶裕贵
- のみとり侍 ※R15+ 監督:橋本一也 出演:阿部寛、寺島しのぶ、轟川将、斎藤工、風間杜夫
- 5/4~ ラプラスの魔女 監督:三浦伸史 出演:櫻井隆雄、山崎賢人、土屋太鳳、志田未来、佐藤江梨子
- ホース・ソルジャー ※PG12 監督:ニコライ・フルシ 出演:クリス・ヘムズワース、マイケル・ファシオ、ナオミ・ワトソン、マイケル・ドナルドソン
- 5/11~ ラブ×ドック 監督:鈴木おさむ 出演:吉田羊、野村周平、大久保佳代子、藤原麻由、藤田まゆ

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

- 4/27~ とりの怪物くん 監督:月川翔 出演:菅田将暉、土屋太鳳、古川雄輝、山田裕貴、池田エライザ
- 5/11~5/17 アイスと雨音 監督:松浦健志 出演:森田望智、田中哲子、田中環奈、青木麻由、紅甘
- 5/12~ 孤狼の血 ※R15+ 監督:白石和彌 出演:菅田将暉、真木よう子、滝藤賢一、倉尾将輝
- 5/18~ のみとり侍 ※R15+ 監督:橋本一也 出演:阿部寛、寺島しのぶ、轟川将、斎藤工、風間杜夫
- ランベジ 巨獣大乱闘 監督:ブラッド・ペイトン 出演:トウエーデン、ジョンソン、オノミ、ハリス、マリン・アックカーマン、ジェイク・レイシー、ジョー・マンガニエロ
- ピーターラビット 監督:ウイット・クラック 出演:ロース・パーソン、ドナルド・グリーソン、サム・ニール、ディジー・リドリ、エリザベス・デビッキ、マーゴット・ロビー
- 5/11~ ラブ×ドック 監督:鈴木おさむ 出演:吉田羊、野村周平、大久保佳代子、藤原麻由、藤田まゆ
- 5/19~ モリにいる場所 監督:沖田修一 出演:山崎賢人、橋本環奈、加藤清、吉村界人、光石研

プロが考える『提案型住宅』とは一。ぜひ、その目でお確かめください！

八代市
永碓町

平屋モデルハウス 6月OPEN!!



【永碓13号地モデルハウスimage】

展示終了後、販売いたします。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



見どころPOINT

3LDK、25.55坪の平屋モデルハウスは、中庭を中心としたコの字型の間取りをご提案。家族が集うリビングは優しい光と風に包まれ、面積以上の開放的な空間を実現しています。さらに、繰り返す地震にも強い制震ユニット『MIRAIE(ミライエ)』も搭載しています。こちらのモデルハウスは、展示終了後販売いたします。詳しくは、弊社までお気軽にお尋ねください。

充実の標準装備



■玄関ドア：ボタンを押して、カードやキータイをかざすだけでカギの開け閉めが可能。
■窓：断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材：雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備



■システムキッチン：お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓&食洗機付。
■システムバス：お湯が冷めにくい保温バス。
■トイレ：キレイが長く続く。掃除しやすいフチレストイレ。

C.DESIGN
コンフォートハウスグループ

お問い合わせは

0964-42-9160

C.デザイン 検索

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2 <http://www.cdesign.jp/>
宅地建物取引業者免許証 熊本県知事(1) 第5232号

モデルハウスのお問い合わせの他、お客様にピッタリな平屋プランも多数ご準備しております。お気軽にお問い合わせください。

ゴールデンウィークフェスタ

4/28(土) 5/13(日) 連休はパスカワールドで遊ぼう!

じゃんけん大会

開催日: 4/28(土) 29(日) 30(月)

開催時間: 昼12時~15時

どなたでも参加OK!

上5名様 1,000円分ギフト券

景品コーナー キッズゾーン

開催日: 5/3(木) 6(日)

UFOキャッチャー アシマシヨーナー

200円の連続投入で 1回分プラス 3回 200円

パスカ縁日

開催日: 5/3(木) 6(日)

射的 3発 100円

大ビンゴ大会

開催日: 5/3(木)

豪華景品が当たる!

17時スタート!

ガラポン抽選会

開催日: 5/12(土) 13(日)

空くじなし!!

ガラポンチャレンジ 1日5本投入

三角くじチャレンジ

開催日: 5/5(土)

こどもの日企画

小学生以下の方でボウリングをお申込みの方限定

UKIUKI PRESS 限定 GWフェスタクーポン!

ガラポン大会 チャレンジ券

有効期限: 平成29年5月12日(土)限定

ガラポン大会 チャレンジ券

有効期限: 平成29年5月13日(日)限定

メダル貸出 サービス券

有効期限: 平成29年4月28日(土)~5月13日(日)限定

UFOキャッチャー プラス1回増量券

有効期限: 平成29年4月28日(土)~5月13日(日)限定

ボウリング特別招待券 1ゲーム無料券

有効期限: 平成29年5月20日(日)

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

passca world

松橋インターから車で15分 JR宇土駅より車で7分

プロチャレンジ 2018 名和 秋プロ

6/10(日)

時間: 昼の部/15:00 夜の部/20:00

参加費: 昼の部(3G) 会員 2,800円/一般 3,300円 夜の部(4G) 会員 3,000円/一般 3,500円

人気のプロボウラーと一緒に楽しみましょう!

今回の友の会月例競技会は 5月8日(日)を予定しております。

昼の部 14:15 夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>

お出かけ用レンタル衣装新作ぞくぞく入荷中!

七五三 超早撮りキャンペーン

好評受付中

10大特典付き

撮影料 + 衣装 + ヘアメイク + 着付け

753円

※お写真は写真代のみでOK!

写真だけの結婚式や前撮り撮影もとってもお得なスタジオフォトウエディング

和装スタジオプラン **35,000円** + 5,000円で和装2着に (+税)

洋装スタジオプラン **19,800円** + 5,000円で洋装2着に (+税)

お友達とお誘い併せの上、ぜひご来店ください!

ねころびアート

毎週水曜日 14:00~16:00

参加者募集!

参加料**500円** ポッキリ

★待ち受け画像1枚プレゼント
★対象年齢:1ヶ月~約6ヶ月までのお子様

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り・百日祝い撮影キャンペーン

撮影料 + 掛衣装 + ベビードレス

平日でも 土・日・祝でも **0円**

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか?

Bond'sのレンタル&お買い上げ

振袖レンタル 59,800円~

振袖お買い上げ 198,800円~

平成31年度・32年度 成人式振袖レンタル&お買い上げ受付スタート!

地域一番 500点の振袖から選べちゃう!

撮影時の着物やドレスのお衣裳も豊富にご用意!

今、話題の 笑顔の終活フォト

撮影料 + ヘアセット + メイク + しりサイズ

キャンペーン価格 **5,000円** (+税)

衣装の豊富さは随一

着物レンタル各種

訪問着 留袖 モーニング

豊富な品揃えにびっくり!!

1泊2日 **9,800円** (+税)~

Bond's TEL 0964-26-1503

宇土市本町6-47 営業時間/9:30~18:30 定休日/火曜

http://nagamatsu-group.com/bonds

美容室ママファミリー

チャイルドカット (小学生まで) (おもちゃ付き) **¥1,000**

カット..... **¥1,500**

白髪染め **¥2,500~**

おしゃれ染め **¥3,000~**

パーマ **¥3,000~**

縮毛矯正ストレート **¥5,700~**

全メニュー税抜価格で表示しております。 ※カラー・パーマはロング料金別途となります。

宇土店 駐車場完備 予約なしでも大丈夫!

受付時間 パーマ PM 4:00 カラー PM 5:00
AM 9:00~ カット PM 5:00

☎0964-22-5635

年中無休

1ヶ月お試し授業!

5名様限定 授業料無料 1ヶ月(全8回)

少人数生の北進塾だからできる、お子様一人一人に合わせたカリキュラム。

個別指導 対象/小1~中3

- 1教科~5教科まで選択できます。
- 学力・志望校に応じてテキスト選択できます。
- 曜日・時間が選択できます。
- 定期テスト対策が無料。

北進塾 TEL 090-8403-8327

塾長 久山 隆郎

軽乗市場

軽乗市場は残価設定クレジット

頭金**0円**で新車に乗れる

月々低価格で楽に乗れる

例えは

なんと新車が月々たったの**4,400円**で乗れる!

なんと新車が月々たったの**7,800円**で乗れる!

なんと新車が月々たったの**4,800円**で乗れる!

DAIHATSU ミライース LSA III

2WD-CVT-フル装備

23-1690

エクステリアフェア 2018 in九州

会場 福岡国際センター

九州最大規模のエクステリアフェア

★物販コーナー ★エクステリア相談コーナー
★エクステリアフードコート ★植木市 など

光ホームプレゼンツ

5/12バスツアーへ感謝を込めてご招待!!

ご予約締切 5/8(火)まで

日程 9:00 集合(光ホーム) - 9:30 出発 - 12:00 会場到着 - 17:00 帰社

限定40名 参加費無料 お食事付き 貸切りバス

株式会社 光ホーム

宇城市松橋町曲野 1-1

☎0964-32-3762