

# UKIUKI PRESS ぷるぷる

企画・制作/ 有限会社ピーエス広告社 **うきうきぷれす制作部**  
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
 E-mail/ info@uki-pre.net ぷるぷる 検索

2018.8.25 No.153  
**9**  
 FREE PAPER  
 毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**  
 宇城市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・豊野)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富台町の一部(中心地区)

おいしい魚がいっぱい!

宇城でよく食べられるよ!

## 宇城のお魚図鑑

不知火海に面した宇城地域では、一年を通してさまざまな魚が獲れています。そこで今回は、地域でよく獲れ、食べられている魚をリサーチしました!

**コノシロ** (宇城での呼び名: コノシロ)

- 分類: ニシン目ニシン科コノシロ属 ●全長: 30cm 前後
- 生息域: 北海道~九州南岸の大平洋・日本海・東シナ海沿岸。主に内湾に生息し、汽水域にも生息
- 旬: 秋~冬 ●食べ方: 刺身、酢しめ、塩焼き、南蛮漬け、握り寿司、姿寿司 など
- 味: 白身で旨味の強い魚。卵巣も美味。代表的な出世魚で、成長するにともない味わいが異なる。難点は小骨の多さ
- 基本情報: 関東ではもっぱら江戸前握りのネタ(コハダ)で、成長するほど値段が安くなる。好んで食べる地域とまったく食べない地域に分かれ、関東、兵庫県の瀬戸内海側、熊本県などで好まれる。

〈コノシロの成長段階での呼び名〉

- シンコ(新子) 4~5cm ●ナカズミ 12~13cm
- コハダ(小鱈) 7~10cm ●コノシロ 15cm 以上

中面特集 **10P** UKIUKI TOPIC **「防災の日」特別企画** 命を守るには日頃からの「意識」と「備え」が大事!

うきうきDEフリマ 次回開催 **10月27日** イオンモール宇城 出店者募集中!! 応募方法は15ページをご覧ください!!

宇城市立中央図書館 **公式SNS はじめました!**

Facebook: @uki.chuotosyokan  
 Instagram: #宇城市立中央図書館

たくさんフォロー&いいねお待たしています!

9月号 CONTENTS

巻頭特集 **宇城のお魚図鑑特集**

- 園児さんいらっしゃーい!!.....社会福祉法人 小川福祉会 海東保育園
- 「がんに対する高圧酸素療法」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 「借金の整理について その1」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 「防災の日」特別企画
- 夏の疲れをリフレッシュ&スポーツの秋を満喫/ 9月イベントインフォメーション.....イオンモール宇城
- うきうきスポーツ.....陸上クラブ RUNアシスト ② イベント

うきうきぷれす編集スタッフ募集!!

職種 編集スタッフ...取材・原稿制作(パート)  
 給与 時給 1,000円  
 時間 週3日、1日5時間程度。曜日・時間については面接時に相談いたします。  
 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、経験者優遇  
 応募 履歴書を、下記事務所「編集スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
 「編集スタッフ希望」まで 担当/網川・中原

和 dining **七夜月** NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり...写真はご家族づれやご友人同士の語り合いにぴったりの6名席。

6名席 12名席  
 8名席  
 32名席 他に、4名、16名、最大52名席もあります。

和 dining **七夜月 不知火別荘**  
 ☎ 0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2  
 開 11:00~15:00 (LO 14:00)  
 17:00~24:00 (LO 23:00)  
 困なし 圏150席 回大型駐車場完備

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

**ホール&キッチンスタッフ大募集!** 20代、30代を中心に活躍中!

フリーターの方、主婦の方、学生さん“ちょっといいところ”で働いてみませんか!  
 「七夜月 不知火別荘」は京都をイメージしてデザインされた落ち着いた雰囲気のお店です。そんな趣きのある空間で楽しく、安心してお仕事してみませんか? お友だちと一緒にスタート!もOKです!

未経験 初バイト パート歓迎! 社員&先輩スタッフがしっかりフォローします!

★3h/週1日~ ★平日のみ、土日のみOK ★試験・実習、旅行、帰省での“週0”も応相談

ホールスタッフ	時間 10:00~24:00 6~8h/1日 4~6日/週	時給 850円(※)~ 22時以降1,063円~
フリーターの方、主婦の方、学生さん	時間 18:00~24:00 3~6h/1日 2~5日/週	時給 850円(※)~ 22時以降1,063円~
〈パート〉	時間 10:00~15:00 3~5h/1日 3~5日/週	時給 830円~
(※)高校生800円~		
キッチンスタッフ	時間 10:00~24:00 6~8h/1日 4~6日/週	時給 850円(※)~ 22時以降1,063円~
フリーターの方、主婦の方、学生さん	時間 18:00~24:00 3~6h/1日 2~5日/週	時給 850円(※)~ 22時以降1,063円~
〈パート〉	時間 10:00~15:00 3~5h/1日 3~5日/週	時給 830円~
(※)高校生800円~		

副店長代理 京極

★毎月査定があり、毎月給料UPのチャンス!  
 ★社員登用あり

お問い合わせ/0964-34-0774 (店長 川原まで)





# 宇城のお魚図鑑

宇城で穫れる代表的な魚をピックアップしました。種類や特長など、ちょっと詳しく知るだけで、地元の新鮮な魚がもっとおいしくいただけそうですね！

- 分類 ● 全長 ● 生息域 ● 旬
- 食べ方 ● 味 ● 基本情報
- …宇城でよく食べられるもの

とても珍重する地域と、あまり食べない地域があるよ

年間を通して食べられるよ！

## ヒイラギ

(宇城での呼び名：シイバ)

- スズキ目ヒイラギ科ヒイラギ属
- 10cm 前後
- 青森県～九州南岸の日本海・東シナ海・太平洋沿岸。内湾、河川汽水域、浅場に生息
- 春～夏
- 刺し身、煮付け、塩焼き、唐揚げ など
- 透明感のある白身で、アジ科に近い旨味があり、煮ても焼いてもおいしい
- 大阪湾、島根県東部、高知県、福岡県などでは好み、時に高値をつけることがある。ヌルヌルしているほうが新鮮。

白身の高級魚の代表的なもの！



## マゴチ (宇城での呼び名：コチ)

- カサゴ目コチ科コチ属 ● 50cm 前後
- 青森県～九州南岸の太平洋沿岸、若狭湾～九州南岸の日本海・東シナ海沿岸、瀬戸内海。水深 30m より浅い砂地に生息
- 春～夏 ● 刺し身、洗い、煮付け など
- 上品で甘みがあり、後味がよい
- 一般的にはほとんど見かけず、もっぱら料理店で使われることが多い。

## クロダイ

(宇城での呼び名：黒チヌ)

- スズキ目タイ科クロダイ属
- 大きいものでは 50cm 前後
- 北海道～九州南岸の日本海・東シナ海沿岸・太平洋沿岸、瀬戸内海。内湾をはじめ、海水と淡水が混ざり合っている汽水域や沿岸の岩礁に生息
- 秋～春
- 刺身、カルパッチョ、塩焼き、バター焼き、汁、鍋
- 身はタイ科ならではの透明感のある白身で、上品ながら旨味豊か。熱を通して硬くならない。
- 全国的に「チヌ」と呼ぶ地域が多く、釣りの対象魚の代表的なもの。

流通しているのは有明海、八代海(不知火海)周辺が主



## アナジャコ

(宇城での呼び名：マジャク)

- 十脚目アナジャコ科アナジャコ属
- 10cm 前後
- 北海道～九州沿岸。汽水域、干潟に生息。内湾の潮時間帯、泥に穴を掘って棲む
- 5～7月
- 塩茹で、唐揚げ など
- 殻が軟らかく全体にもろい。身は甘く、程よく繊維質で殻離れがよい。味噌は濃厚、卵巣も甘みが強く濃厚な味わい。茹でると赤くなる。
- アナジャコ釣りは書道の筆を使用。年々減少傾向にあり、高価なものとなっている。

### 秋口から旬を迎える魚

- ワタリガニ ● ヒイカ ● ヒラメ
- カレイ・メダカガレイ(メイタガレイ) ● ホシガレイ・ウスミ(ガンゾウヒラメ)
- セイゴ(スズキ) ● タチウオ
- シロエビ(シバエビ) ● マエビ
- マナガタ(マナガツオ) など

「エイ」は神様！

不知火海に浮かぶ鳥居が神秘的な「永尾神社(えいのおじんしゃ)」にはエイの絵馬が数多く飾られています。「永尾=エイの尾」の意味で、海の神様がエイに乗ってやってきたと言われていることから、地元ではエイを神様と崇め尊重しているのだそう。

海に近い宇城地域では新鮮な地魚がいつも身近にあり、昔から多く食べられてきました。今回、お話を聞いた「不知火温泉物産館」に並ぶ漁師たちは、主に松合漁港に水揚げされたもの。昔、松合に水揚げされた魚介類が熊本市のお殿様に献上されていたと言われているだけに、この地域で穫れる魚は種類がとて豊富なのがいまや、コチやシイバ、クツノシロコ(ヒラメ)など日常的に食べられている魚は、もちろん、ヒラメやカレイ、コチなど都会では高級魚とされる魚たちも手軽にリーズナブルに食べられる。

宇城の魚は種類が豊富！秋魚は特に脂がノッて美味

すことが出来ます。春夏秋冬それぞれに旬の魚があり、秋魚は特に脂がノッておいしいと言われています。魚料理のレパートリー豊富な吉村さん、本多さんによると、「もし、調理が苦手だったり、骨を取り除くのが面倒という場合には、ぜひ、お刺身をおすすめします。そのまま焼いたり、照り焼きにしたり、かつ揚げたり、さっぱりと揚げたり、子どもたちも喜ぶおいしいおかずが簡単に作れます。魚は栄養豊富でヘルシー。大いに味わいましょう！

その日に水揚げされた獲れたて新鮮な魚介類が豊富です。どんな魚が並ぶかはその日のお楽しみ！宇城のおいしい魚を存分にどうぞ！



「不知火温泉 物産館」店長の松田祐一郎さん、鮮魚部の吉村佳代子さん(左)・本多明美さん(右)

不知火温泉 物産館 ☎0964-42-3303 宇城市不知火町永尾1910-1 営業時間 9:00～18:00 休なし(12/31、1/1のみ) 駐車場あり



## 街の便利屋さん

何でもご相談ください!!

解体工事 ● 重い物の移動や掃除

不用品回収 ● 家電回収 ● 左官・エクステリア ● 遺品整理

9月限定キャンペーン 平日の先着3名様限定 通常2トンを2万円を1万円に!

見積・現地査定無料 月～土 8:00～18:00

見積もり後、金額に納得して頂いた上で、ご契約となります。

当社廃棄物は当社契約の適正な処分場で処分します。

あゆむ環境 ☎0964-27-4783

宇城市松橋町古保山1298 解体工事業登録 熊本県知事登録 第28-236号 宇城市小規模登録済 登録番号10125

## WORLD+ うとジム24

24 HOURS 365 DAYS GYM

入会金 5,000円 月会費 8,000円

2 事務手数料 3,000円 0円 5,980円

Webでの入会申込はコチラ

その後店頭にて契約完了

TEL 0964-27-9125

## 参加者募集!! 婚活ボウリングパーティー

2018 10/6(土) 10:00～14:00

開催日時

場所 ● 松橋ボウリングセンター(宇城市松橋町松橋930) ● 華月園(宇城市松橋町松橋859-1)

参加条件 ● 男性: 宇城市、宇城市、美里町在住の30～40代独身の女性: 30～40代独身の女性

募集人数 男女各16名程度 参加費 男女各3,000円

申込方法 メール・FAX・郵送・持参

申込期限: 平成30年9月25日(火) 16:00まで

FC加盟オーナー様募集中! ☎0120-307-267



クロダイに比べ頭部が小さく、  
腹ビレ、尾ビレが黄色いよ！



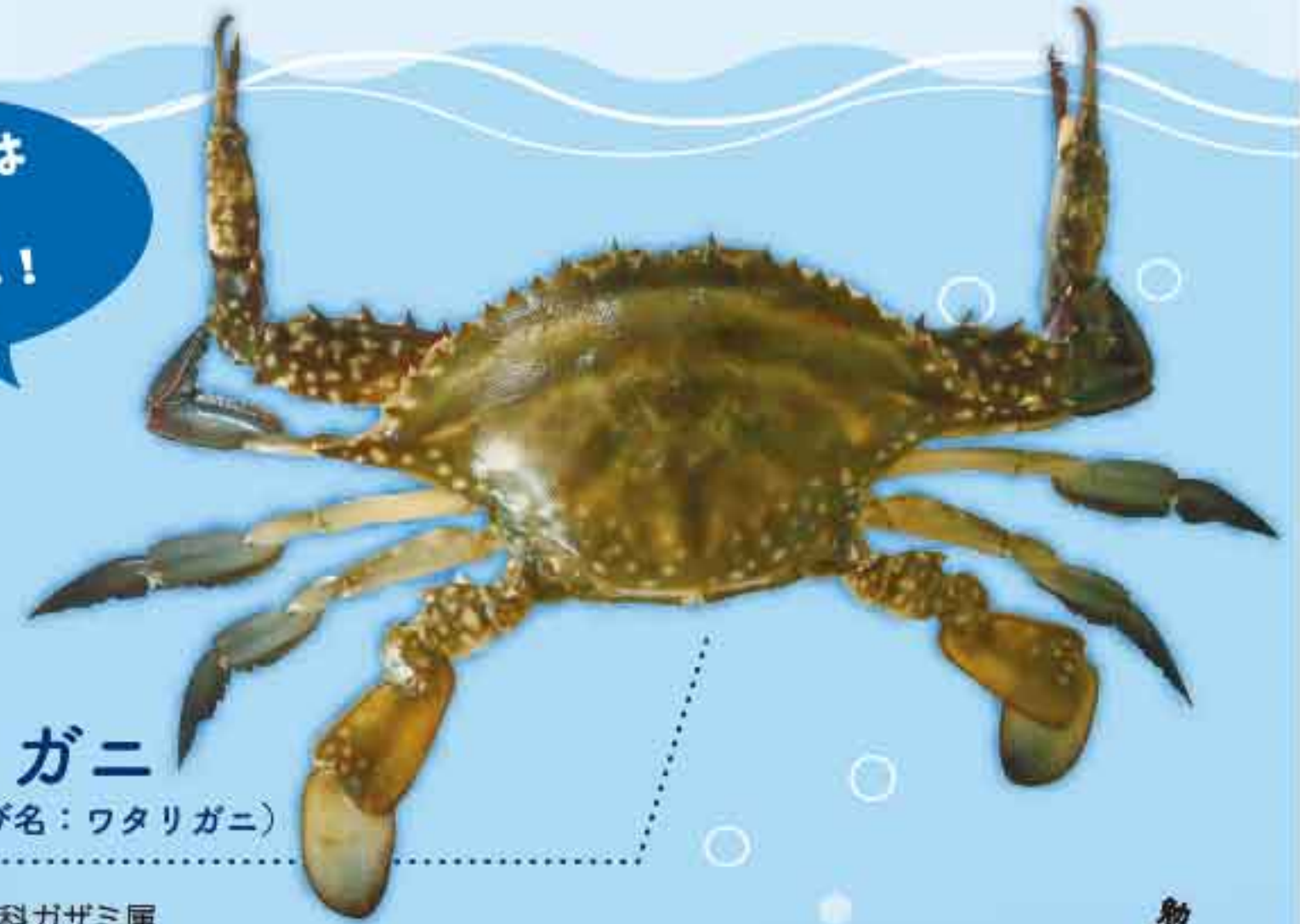
**キチヌ**

(宇城での呼び名：白チヌ)

- スズキ目タイ科クロダイ属
- 大きいものでは45cm前後
- 千葉県外房～九州南岸の太平洋沿岸、兵庫県～九州南岸の日本海。クロダイよりも内湾、河口域を好む
- 春～夏
- かぶと煮、味噌汁、塩焼き、フライ、ホイル焼き など
- 透明感のある白身で、微かに川魚に似た風味を感じることがある。熱を通すと適度に締まり、粗などがいいタンが出る。
- 加熱用として使われることが多い。



いちばん後方の足は  
オール状になり  
泳ぐことができるよ！



**ワタリガニ**

(宇城での呼び名：ワタリガニ)

- 十脚目ガザミ科ガザミ属
- 甲幅は15cmを超える
- 北海道南部～九州。水深5～30mに多く内湾を好む。
- 晩秋～春
- 茹で、焼き、蒸し、味噌汁、炊き込みご飯 など
- カニらしい香りで甘みが強い。ミノ、卵巣も濃厚な旨味と甘み。
- 寒い時期の内子がたっぷり入った雌がとても美味。蒸すと味が濃縮されてより旨い。

「イイ」とは「飯」のことで  
春に飯粒状の子を持つことから  
この名があるよ！

**イイダコ**

(宇城での呼び名：イイダコ)

- 八脚目マダコ科 Amphioctopus 属
- 大きいものでは30cm前後
- 北海道南部以南、日本各地。浅い砂地に生息
- 春
- 煮る、焼く、おでん、干し物 など
- 甘みとほどよい旨みがあり、まったくクセはない。熱を通してあまり硬くならない。
- 価値は卵の有無で決まり、雌の方が圧倒的に高い。関西以西はおでん種としても利用される。



古くから江戸前天ぷらの  
定番的な種！

**ネズミゴチ**

(宇城での呼び名：ナツレ、ヨドゴチ)

- スズキ目ネズボ科ネズボ属
- 15～20cm前後
- 北海道～九州南岸の日本海・東シナ海沿岸・太平洋沿岸。内湾の水深20mくらいまでの浅い砂地に生息
- 春、夏～秋
- 刺身、天ぷら、唐揚げ、煮付け、干もの など
- 透明感のある白身で甘味がある。皮には独特の風味があって美味
- ウロコはなく体表にヌメリがある。近年、獲れる量が減り、時に超高級魚になっている。



全国的に  
食べられている魚だよ！

**ヒイカ** (宇城での呼び名：ヒカゴ)

- ツツイカ目ヤリイカ科シンドウイカ属
- 外套長14cm前後
- 北海道南部以南の沿岸部。比較的穏やかな内湾に生息
- 通年
- 刺身、煮付け、塩焼き、塩茹で、ぬた、パスタ など
- 年間を通して味が良い。身は柔らかく、甘み、旨味がある。熱を通して硬くならない。
- 一般に「小イカ」とされているが、ヤリイカやケンサキイカの幼イカと比べると手頃。



関東などでは  
総菜などにも  
利用されるなど  
日常的な食材

**アカシタビラメ** (宇城での呼び名：クツゾ)

- カレイ目ウシノシタ科イヌノシタ属
- 30cm前後
- 岩手県以南。水深20～70mに生息
- 春～夏 ●煮付け、唐揚げ、ムニエル など
- 白身でまったくクセがない。濃厚でおいしいタンが出る。
- 古くは煮魚などによる総菜魚であったが、洋食文化が入ってきたことでムニエルなどの用途が増え、価格もやや高値に。



医療法人社団 エステティックライン

**熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院**

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

宇土院、大江院、健軍院

**熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院**

院長 前田 明浩

日本歯周病学会認定歯周病専門医

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院)

理事長/総院長 前田 明浩

日本歯周病学会認定歯周病専門医

**インプラント・矯正治療無料個別相談会** 予約不要

日時：9月1日(土)～9月29日(土)の診療時間内

場所：熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

●予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。

●矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

総院長または認定医 在院日/より詳しくご説明します **9月**

5日(水)、8日(土)午前中、12日(水)、19日(水)、  
22日(土)午前中、26日(水)、29日(土)午前中

子どものマウスピース矯正「マイオブレイス」と、大人の  
マウスピース矯正「インビザライン」も宇土院へ気軽に相談下さい。

**熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院**

0120-461-003 携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町20-9  
休診 日曜・祝日  
HP <http://www.par-dc.jp/>

**大江院**

2018年 **7月18日(水)開院!**

1Fは小児専用、2Fは大人専用(全個室)の総合歯科です。

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院)

院長 前田 明浩

日本歯周病学会認定歯周病専門医

八代方面からのアクセスマップ

熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

●車をご利用の場合  
不知火町方面から宇土シティモール手前の宇土市境目交差点を左折、宇土市役所方面へ、車で約5分

●バスをご利用の場合  
宇土駅から宇土コミュニティバス乗車、宇土市役所下車、約7分。そこから徒歩で約10分。



ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 小川福祉会 海東保育園

所/宇城市小川町南海東2049-1 TEL/0964-43-0177



担任 飯田 玲奈 先生

自然に恵まれた素晴らしい環境の中、毎日元気に活動する子ども達!!「仏教保育」を柱とし、思いやりのある優しい、また、元気な子どもに育つことを目標としています。園舎も新しくなり、今はこの猛暑の中、毎日プール遊びを楽しむ子ども達の歓声が響き渡ります。和太鼓に取り組み15年目。地域のお祭りや大きなフェスティバル等、毎年数回舞台を踏み大きな拍手をいただいています。和太鼓を通し、子ども達一人ひとりが自信をつけ大きく成長することを願っています。

## さくら組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

7/16 ▶ 8/15



7/18 寺澤 空央翔くん  
あおくん2歳おめでとう!いつも面白い事をして笑わせてくれるあおくんがみんな大好きだよ〜byばばま&里菜



7/19 馬場 琴音ちゃん  
7歳おめでとう!いつも裏多をかわいびんが大好きだよ☆大好きだよbyパパママ



7/20 阿部 いちかちゃん  
祝3歳。これからもいっぱいみんなを笑顔にしてね! byいちかパパママ



7/20 坂本 蓮くん  
6歳おめでとう!これからも楽しい思い出たくさん作ろうね! byたけ&リリママ



7/21 酒田 夏奈ちゃん  
祝1歳!双子仲良く元気いっぱいになってね。byパパ&ママ



7/21 酒田 真奈ちゃん  
初めてのお誕生日おめでとう!元気にすくすく育ってね! byパパ&ママ



7/22 上村 花凜ちゃん  
初めての誕生日おめでとう!元気にすくすく育ってね!大好きだよ! byゆかりママ



7/26 新宅 柚巴ちゃん  
2歳おめでとう!元気にすくすく育ってね!大好きだよ! byパパママ&ヴィヴィ



7/29 倉井 陸斗くん  
1歳のお誕生日おめでとう。これからも元気にすくすく育ってね! byパパママ



7/29 田端 優里ちゃん  
3歳おめでとう!いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!大好きだよ! byゆりママ



8/2 小田 将豪くん  
祝4才☆これからも元気に楽しく育ってね。大好きだよ☆ byスプラトゥーン



8/3 東 孝汰くん  
げんきいっぱい! こうたレンジャー!3さいおめでとう! byママ



8/7 稲吉 未桜ちゃん  
5歳おめでとう!これからも色々な事にチャレンジする頑張るみんなになってね!! byパパ&ママ



8/8 福田 陽乃ちゃん  
1歳おめでとう!お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね! byパパママ



8/14 西浦 奈緒ちゃん  
2歳の誕生日おめでとう!奈緒の笑顔が大好きだよ☆ by父ちゃん母ちゃん



8/14 藤本 心佳ちゃん  
祝一歳☆藤本家のアイドル!いつも楽しませてくれてありがとう! byしんかパパママ

おめでとう!



**応募方法**  
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。記入漏れのないようご注意ください。  
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※今回は、8/16~9/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です 応募締切/9月16日(日)必着



**亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント**  
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15歳以上のバーサーケーキを購入の方に限ります。  
※有効期限1年間有効

### 亜湖の木 9月のおすすめお菓子

今年も亜湖の木に新薬が届きました!

**スペシャルモンブラン** 9・10月限定 435円(税込)

**和菓のデコレーションケーキ** 4号 2,500円~(税込)  
スポンジと生クリーム仕立ての和菓のショートケーキ

facebook 亜湖の木 0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜、9/18(火) あり

### 夏の生活応援 キャンペーン

- カット..... ¥1,800
- 学生カット(中・高生)..... ¥1,300
- 子どもカット(小学6年生まで)..... ¥800
- ヘアカラー..... ¥3,500
- 白髪染め..... ¥3,000
- パーマ..... ¥3,500
- 縮毛矯正..... ¥6,500

※すべて税込価格です。※ヘアカラー・白髪染め・パーマ・縮毛矯正は、カット別。ロング料金、肩下+500円になります。

自分にフコチン美容 追加メニュー ●薬剤と混ぜる栄養剤 ¥500 ●頭皮の毛穴クリーニング ¥500

hair Salon Syow 翔  
tel 0964-32-0601 予約不要  
営業時間 9:00~18:00  
宇城市松橋町松橋 29 (ダイレックス駐車場内) 各種クレジットカード利用可 ※第3木曜日は午前中のみ営業



毎日を、もっとキレイに。カメラ機能が自慢の最新ラインナップ!

# NEW docomo Collection 2018



**Xperia™ XZ2 Premium SO-04K**  
革新的デュアルカメラに4K HDR。  
比類なきプレミアムモデル。



**Galaxy S9 SC-02K**  
楽しさと美しさと自分らしさと。



**HUAWEI P20 Pro HW-01K**  
世界初(※1)LeicaトリプルカメラとAIがスマホの未来を創る。



**AQUOS R2 SH-03K**  
2つのカメラが紡(つむ)ぎだす、  
あなただけのStory。



**arrows Be F-04K**  
夜景を切り撮る。その感動が伝わる。  
こだわりの日本製スマホ。



**LG style L-03K**  
高い性能と先進的なデザインを実現。  
ワンランク上の定番スマホ。

**うきうきぶれずも見た!と買ったら...割引ゲット!**

**頭金割引 2,160円** 税込

- 一部対象外の機種があります。
- その他クーポン券との併用はできません。
- ※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限9月末まで

(※1)新品および18ヶ月利用をシミュレーションした本機種を比較。Huawei Technologies Japan K.K. エイジング試験および判定結果に基づくもので、利用状況により異なります※  
「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。  
※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

☆ スマホを使いこなしたいあなたへ ☆



## ドコモスマホ教室 開催中!

こんな方におすすめ!

スマホ・タブレットを  
購入する前に  
一度使ってみたい



スマホを  
購入してみたけど  
使い方がわからない



自分で  
使いこなせる  
自信がない



どなたでもお気軽に  
ご参加ください!  
※詳しくは、掲載店舗へ

**参加  
無料**

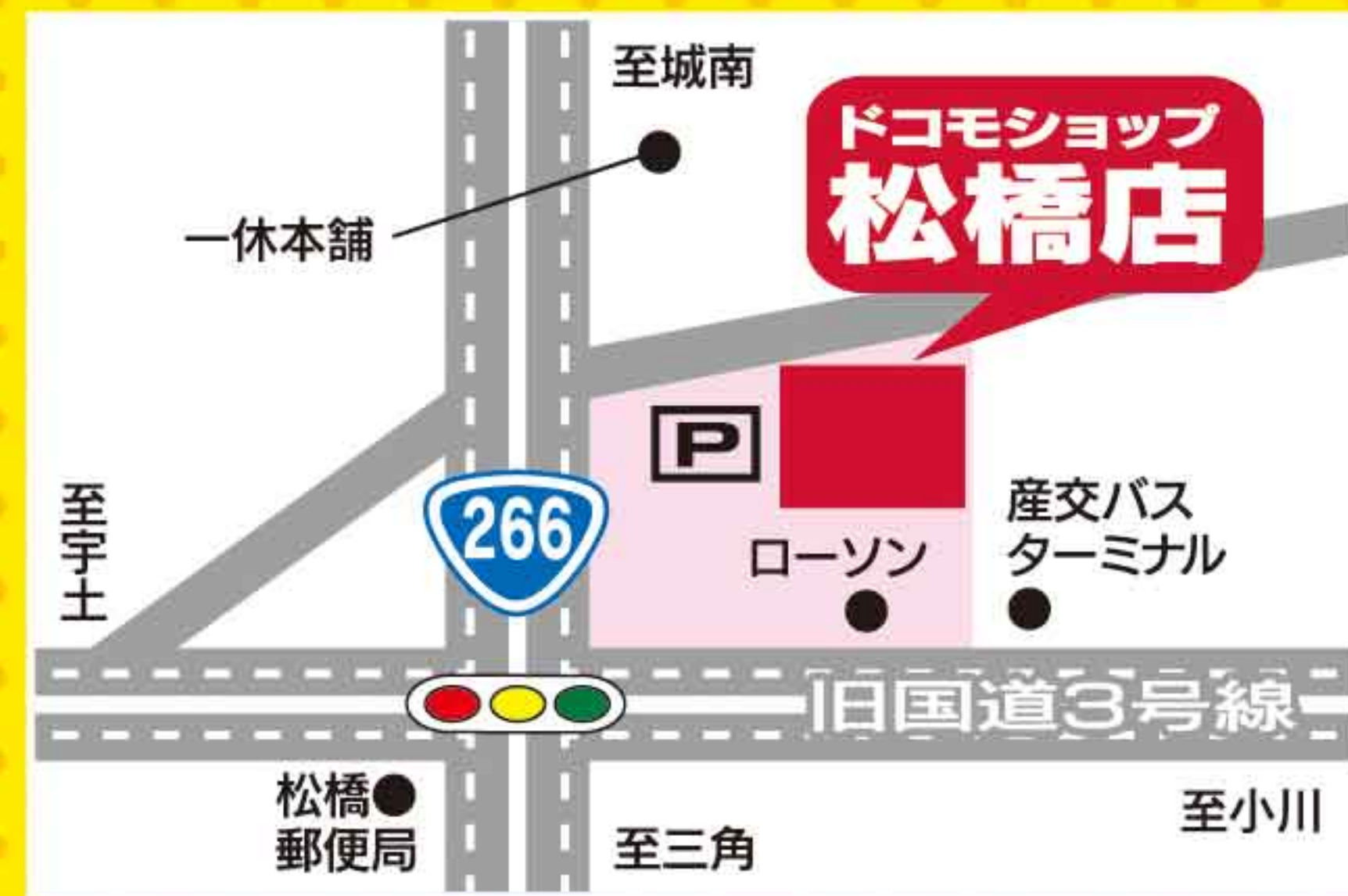
- スマホ教室の内容**
- ご購入前にスマホ・タブレットを体験できます。
  - ご購入後も電話、メール、Web、カメラなどの基本操作からわかりやすく学べます。
  - ネットで映像・音楽を楽しむ、などのさまざまな使い方や楽しみ方が学べます。

**ドコモ以外を  
ご契約中の方もOK!**

★★★★★ ケータイのことなら掲載ドコモショップへご相談ください★★★★★



**ドコモショップ 嘉島店**  
☎0120-154-886  
上益城郡嘉島町2776-2  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第3水曜日



**ドコモショップ 松橋店**  
☎0120-077-608  
宇城市松橋町松橋861  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第3水曜日



**ドコモショップ イオンモール宇城店**  
☎0120-677-608  
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内 2F  
営業時間/定休日:イオンモール宇城に準じます



**ドコモショップ 宇土店**  
☎0120-337-803  
宇土市三拾町119-1  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第3火曜日

**ドコモショップ 健軍店**  
☎0120-548-680  
熊本市東区若葉1丁目2-1  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第3水曜日

**ドコモショップ 東バイパス店**  
☎0120-680-548  
熊本市東区保田3丁目6-31  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第2水曜日

**ドコモショップ 新市街店**  
☎0120-378-470  
熊本市中央区新市街4-6古城ビル1F  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第2水曜日

**ドコモショップ 楠店**  
☎0120-663-372  
熊本市北区楠8丁目8-12  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第3水曜日

**ドコモショップ 光の森店**  
☎0120-540-608  
菊池郡菊陽町光の森7-36-1  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第3水曜日

**ドコモショップ 菊池キャニオン店**  
☎0120-608-220  
菊池市大字片角290ショッピングセンターキャニオン内  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:毎月第3水曜日

人と接することが好きな人なら、  
経験がなくても大歓迎。  
明るく元気な仲間が待っています!

先輩・後輩関係なく、スタッフ同士仲が良いのが自慢です!ブラザーシスター制度なので入社後も安心して働けます!ワークライフバランスを大切にしています!積極的な有給の取得、終業後の早期帰宅の徹底した働きかけや、年に一度、国内外へ旅行に行っています。



DO.YONEZAWA CORPORATE GROUP  
**株式会社 DNS**  
NTTドコモの携帯電話販売代理店

〒862-0903 熊本市東区若葉1丁目2-1  
TEL.096-331-5000 FAX.096-214-1380

<http://dns-jp.co.jp>



うきうきメディカルホットライン



ファイル 102

# がんに対する高圧酸素療法 (健康保険適応)

温熱療法(ハイパーサーミア)とならび、新たながん治療法として各学会で有効性が認められている「高圧酸素療法」。中でも近年、増加傾向にある膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。詳しいお話を「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に聞きました。

温熱療法(ハイパーサーミア)とならび、新たながん治療法として各学会で有効性が認められている「高圧酸素療法」。中でも近年、増加傾向にある膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。詳しいお話を「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
松吉 秀武 院長  
医学博士  
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)  
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師

## 高圧酸素療法とは?

松吉 民間で利用されているいわゆる酸素カプセルは1.3気圧程度までの加圧となり、酸素濃度も30%以下(大気圧中では約20%)となります。これに対し、治療として健康保険が適用される高圧酸素療法では2.5気圧の加圧が、20%の酸素吸入が可能です。これにより体内の酸素飽和度を高め、血流障害を改善し、創傷治癒を早めることから一般的には急性期脳梗塞や腸閉塞、酸化炭素中毒の治療に用いられることで知られています。がん治療に高圧酸素療法を使用している病院は、まだごくわずかしかありません。

効果を促すためには、抗がん剤投与後当日に高圧酸素療法を行う必要があります。このことで腫瘍内への抗がん剤の取り込みが増加するとともに、薬剤自体の効果を高めることが可能です。抗がん剤についてはほとんどがタイプが高圧酸素療法で効果が高まることわかつています。

## 副作用などは?

松吉 当院では、心電図・血圧計が設置された高圧酸素治療装置(小池メディカル社製)を導入し、患者さまの全身状態を把握しながら安全に生体内の低酸素環境を改善します。合併症として、まれに耳痛や中耳炎があります。しかし、気圧上昇時と下降時に嚙下を繰り返して、うまく耳抜きをすることで不快な症状もなく治療できます。

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

## 保険は利きますか?

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

## 標準治療としての抗がん剤治療を基幹病院で受けられた後に、温熱療法+高圧酸素療法を受けられることをおすすめします。

①各症例において、抗がん剤に加え、温熱療法、高圧酸素療法を併用した場合の生存率は、非小細胞肺癌Ⅲ期症例で5年生存率36%(\*では約25%)、胸郭内病変だけの非小細胞肺癌Ⅳ期症例では5年生存率26%(\*では約10%)、また、手術不能とされた膵臓がん症例では2年生存率42%(\*では約5%)と、標準治療と比較して格段に良好な治療成績が得られたことが報告されています。高圧酸素療法や温熱療法の併用が、抗がん剤治療や放射線治療において重要な役割を担っていることが考えられます。

②進行性非小細胞肺癌で、2種類の異なる作用の抗がん剤(PaclitaxelとCBDCA)を組み合わせ治療における腫瘍の縮小効果は15~40%と報告されているのに対し、戸畑共立病院では温熱療法と抗がん剤を併用する約80%の患者さんに高圧酸素療法を施行したところ、約73%まで腫瘍縮小効果が上昇したと報告されています。

※全がん協からの統計での抗がん剤のみ  
◆実験レベルでは産業医大放射線科の大栗先生らが検証を行っています。

放射線治療の効果促進  
放射線治療も低酸素状態では効果が出てくれないため、高圧酸素療法を併用することで治療効果が高まります。抗がん剤と放射線治療を同時に化学放射線治療はよく行われていますが、高圧酸素療法をその目的で使用することは、まだほとんどされていません。

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

## 高圧酸素療法をがん治療に使用するメリットは?

松吉 次のことが挙げられます。

### 低酸素細胞の酸素化

がんの増殖のカギはその周囲の低酸素環境にあります。このため高圧酸素療法により血中酸素濃度を100%にまで向上させることで、がんが増殖しにくい環境をつくりやすくなります。

### 抗がん剤の効果促進

抗がん剤と併用することで、抗がん剤の効果を向上させ、がんを攻撃します。より

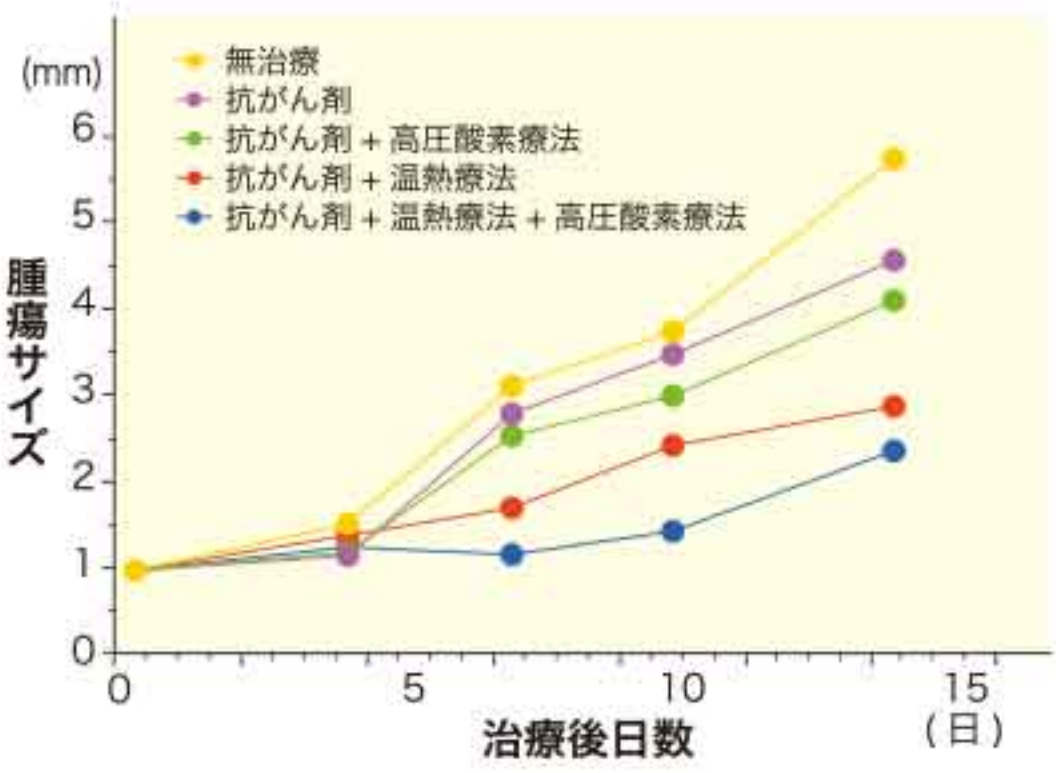
## 特に、どのようながんが有効ですか?

松吉 膵臓がんや胆管がんといった難治性がんは近年増加傾向にあるにもかかわらず、手術可能な症例が少なく、がんが大きくなると発見されることなどがほとんどです。膵臓がんや胆管がんは、より低酸素環境を好む腫瘍であること



心電図、血圧計が設置された高圧酸素治療装置。装置内と医療スタッフとの会話も可能。

### 産業医科大学放射線科大栗先生らのグループが実施した動物実験結果



抗がん剤だけに比べ、高圧酸素療法、温熱療法は腫瘍の増大を抑え、高圧酸素療法と温熱療法の両方を行った場合は、最も効果があることが分かります。

## 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きら5-2-15  
☎0964-33-0111

☎0964-33-4133

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。  
松橋 めまい 検索

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用) 治療料 平日…午前9時から午後5時までの8枠 土曜…午前9時から午後3時までの5枠

### 高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

診療案内	曜日		午前		午後		曜日	午前		午後	
	月	火・水・木・金	9:00~13:00	13:00~18:00	9:00~13:00	13:00~18:00		平日	土曜日	9:00~14:00	休診*
耳鼻咽喉科	月	火・水・木・金	9:00~13:00	13:00~18:00	9:00~13:00	13:00~18:00	平日	土曜日	9:00~14:00	休診*	
内科	月	火・水・木・金	9:00~13:00	13:00~18:00	9:00~13:00	13:00~18:00	平日	土曜日	9:00~14:00	休診*	

※耳鼻咽喉科は、月・土日は休診はありません。\*1) 急患の方は院長が対応いたします。

■耳鼻咽喉科は、月曜~土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診察しています。  
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) ジェネリック医薬品ファイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円  
富士フィルムファーマー社製 サプロックス (ダイエット内服薬) 1錠(10.5mg) 330円

シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円  
プラセンタ注射(2A) 1回(100mg) 1,400円

ニンニク注射 (ビタミンB群) 1,800円  
疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円

スポーツ外傷 (骨折、靭帯損傷、肉離れなど)に対する高圧酸素療法 15,000円/1回(2気圧・60分)



■診療科目  
【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理  
【アレルギー科】…アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法  
【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)  
【生活習慣病科】…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療  
【健康診断】…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部超音波(喉頭、咽頭、鼻腔)  
【専門外来】…めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー  
【がん治療】…がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法  
【健康維持・増進、アンチエイジング】…高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服薬(伊藤製薬)200円(税込)  
■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中



# うきき法律相談所

## 「借金の整理」(その一)

しばらく借金の相談は少なかったのですが、最近借金の相談が増えています。そこで、借金の整理の方法を説明します。

法的な整理の方法として①自己破産手続、②個人再生手続、③弁護士が代理人となって支払いの減額交渉をする任意整理の3つがあります。これのどれを選択するかは債務総額と毎月どれくらい支払できるかという支払い能力の関係で決まってくる。

債務額については、弁護士が依頼を受けると取立てをストップした上でこれまでの取引の履歴を債権者から出してもらい高金利の利息を15%~20%これを「上限金利」と言います(この利息に引き直して残債務額を計算します。そうすると5~10年取引をしている人は、債務が大幅に減ったり、払い過ぎになっていることもあり

弁護士 田中裕司さん  
弁護士法人田中ひろし法律事務所  
法律を分かりやすくお伝えします。

FPパパーのうききマネーサークル  
「FPマネーサークル」ってなに? パート1  
前号に続いて、  
③金融資産運用  
銀行に預金していても利息がほとんどつかない現状において、貯蓄から投資へというムードに流れ、金融商品の内容やリスクなどをよく理解せずに購入した結果大切な資産を失ってしまっている方が多い。預金よりも、金利が高くなること、後で悔やむことのないように、自分の目で金融商品を選別できるようにするための知識を学ぶことができます。

④タックスプランニング  
個人の収入に係る所得税、法人の所得に係る法人税、日常の消費活動に係る消費税、不動産を所有することにより生じる固定資産税など、税金は日常生活のあらゆる場面で関係してきます。

⑤不動産  
不動産関連の法律や税制などについて学ぶことにより、住宅の賃貸契約や購入契約をする際に役に立ちます。

⑥相続事業承継  
相続・事業承継では、贈与税や相続税、遺言、自社の評価等について学ぶことにより、相続時精算課税制度や住宅取得資金の贈与など計画的に親から子へ財産の移転する方法についての知識を身につけることができます。

また、事業を行っている方が、スムーズに後継者の方へ事業を引き継ぐための知識も学ぶことができます。

草場 哲夫さん  
ファイナンシャルプランナー  
相続診断士  
(株)ソニックコンサルティング 所属

りません。払い過ぎの場合は、こちら側から請求して払い過ぎの金額を取り戻すことができます。数百万円の借金があった人が逆に何百万円取り戻したという例もあります。いわゆる過払い金と言われるものです。

そして、それぞれの債務額を計算した金額が揃ったところで、その合計額を分割あるいは一括で支払うことになり、分割の場合は3年くらい期間すなわち36回に割った金額が毎月の支払額になります。例えば、計算しなおした債務額の合計が108万円だと36回で割った3万円が毎月の支払い額になります。これを債権者に支払うという内容の示談書を交わした上で、支払っていくことになり、計算しなおした残元金には利息は付けないで分割払いしますので最終的な支払金額は整理しない場合より大幅に減ります。

そのように以前は、消費者金融との取引が長ければ、先ほどの利息の計算をやり直すことにより借入れ元金が多くなり減ることが多かったのですが、8年前の平成22年に貸金業法が改正され、消費者金融等も上限金利以上で貸すことができなくなりました。そのため、最近の借金整理の依頼される方のほとんどは借入の元金が減らなくなりました。ですから、そのままでの金額を3年(36回)で返済することが厳しい方も多く、任意整理ができない例が多くなりました。その場合には①自己破産か②個人再生の方法を探ることになります。それがいいか悪いかは次回にお話ししたいと思います。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。  
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所」096-312-8868まで

いという受動的な対応ではなく、賢く納税する知識を身につけることができます。

戦後の復興を支えたいわゆる団塊の世代くらいの人たちまでは、給与が毎年ベースアップにより増えることで、様々な家計の問題が自然に解決したため、家計の問題についてあまり真剣に取り組む必要があまりありませんでした。しかし、現在のように給与が横ばい、または減少する可能性すらあるという経済環境のもとでは、家計の問題が自然に解決することは望みにくく、むしろ自分で主体的に家計の問題解決に取り組む必要があります。

以前なら多少支払能力を上回る住宅ローンも組んでも、給与のベースアップなどにより住宅ローンの返済が滞ることもありましたが、これからは難しくなると思います。

現に、住宅ローンの返済が困難となり、自己破産する人も増えています。

続きは次回にて。

うききマネーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

### エアコン分解洗浄が4,800円、換気扇分解洗浄も半額!!

ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では8月25日(土)~9月24日(月)までのお申し込みで、エアコン分解洗浄が特別価格に! 1台目は4,800円、2台目以降は3,900円とだんぜんお得。室外機洗浄(1,000円)を申し込むと、抗菌・消臭コートサービス。前日・当日キャンセルはキャンセル料が発生するのでご了承ください。

同時に換気扇分解洗浄通常13,000円が半額の6,500円。諦めていた汚れを徹底して取り戻す。※価格は税別。

エアコン洗浄料金

- 掃除機能付き.....+3,000円
- プラズマタイプ.....+1,000円
- 室外機洗浄.....+1,000円
- 設置2m以上.....+1,000円
- 3階以上階段.....+500円

10年以上たったエアコンは保証対象外となる場合があります。宇城市、宇土市、八代市は交通費無料で伺います。

クーポン提示すればエアコン分解洗浄2台以上+換気扇分解洗浄の申し込みで**1,000円引き!**

※先着100名限定 ※他のクーポン券との併用不可 ※有効期限 2018年9月24日(月)まで ※申込時にクーポン提示

(株)アイ・コーポレーション  
096-295-4046  
〒860-0822 宇城市東区長嶺南6-2-2  
電話受付 9:00~19:00 休 不定

### まだまだ暑い日にオススメ!

秋冬番茶に筑後産クロレラをブレンドし、使いやすいティーパックにしました。

お客様の声  
苦みもそんなになくて、さっぱり飲みやすいです。ほのかに甘味も感じます。うちでは、妻茶よりも水出し番茶が夏の定番です。 熊本市 Y.M様

水出し番茶  
水出し番茶に使用しているお茶は、九州産の秋冬番茶(しやうとうばんちゃ)です。秋冬番茶には「ポリサッカライド」という成分をはじめ、カテキンやビタミンCなど健康成分がたっぷり。ただし「ポリサッカライド」は熱に弱いので水出しがおすすです。

さらに筑後産クロレラを配合!  
緑黄色野菜の代替作用が大変高く、野菜不足になりがちな現代人の健康維持に選んでいるといわれています。

茶の心の水出し番茶 (実用タイプ) クロレラ入り 6g×40袋入 店頭価格 **1,200円** (税込)

やわらか塩黒糖 100g 店頭価格 **400円** (税込)

パッケージリニューアル

お茶の心 まで 0120-382-973

### 赤ちゃんがほしいあなたに 子宝相談

不妊症・肌荒れ等の婦人病は「漢方の力」で改善。仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

方にはカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから「卵子が老化」していくことや、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。

2年間、産婦人科でクロミッド、プレマリン、セキソピットを服用し、タイミングを見てもらっても妊娠には至らず。基礎体温もバラバラで、父が自分の同級生に不妊専門の漢方相談をしている薬局があるのでぜひ父と一緒に来店しました。冷えもあり、まずは体質改善を4ヶ月程度でホルモンバランスを整えることから指導してもらい、周期療法を基本に、低温期は補陰剤、高温期は補陽剤、全周期は田七人參と理気活血剤を服用。3ヵ月で低温と高温の差がはっきりし、6か月程度で妊娠が確認できました。その後、無事出産し、父と一緒にホリサカ薬局に報告に来店しました。ホリサカ薬局の堀坂先生、本当にありがとうございました。

お客様からの声をご紹介します  
30歳 女性 不妊症

漢方薬・自然薬 **ホリサカ薬局** お気軽にお電話下さい!! 0964-33-7266

〒860-0822 宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角 9:00~20:00 休 第1・3日曜 あり

★詳しくはホームページもご覧下さい! 検索

### 移転のお知らせ

いつもご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。この度、8月末日を持ちまして、今までご利用頂いておりましたイオンモール宇城から下記の住所へ移転することになりました。

オープンイベント 9/15・16日 この広告を切り取って持参された方に粗品プレゼント!

新住所/宇城市小川町河江106-1 (ホームセンターマツオカのすぐ前)

スタジオアリス コメリ イオンモール宇城

ホームセンターマツオカ

TEL/0964-25-5121 携帯:080-4273-7871

有限会社 西日本ライフサービス

〒869-0606 宇城市小川町河江106-1 9:00~18:00(最終受付17:30)

取り扱い保険: Aflac, MetLife, ORIX, MS&AD, SECOM

### 今月は毎週土日フェア開催! 子犬・子猫 展示即売会!

小型~大型~希少種 トリミング

ご予約受付中! 「うききふれ見た」で **10%OFF**

新しい家族を見つけよう! 遊びに来てワン!

ナフコ富合店内 Pet Salon~ル・シアン~ 096-358-6333

〒860-0822 宇城市南富合町 清藤68 10:00~20:00 休なし Pあり



気軽にぶらっと♪ **ハ代さんほ** Let's go! Yatsushiro!!  
 宇城市松橋町から車で約30分。  
 お隣のハ代郡・ハ代市の情報をお届けするコーナーです。

**Vatukira Shop** **MENARD FACIAL SALON**  
 レゾン アムール **Raison Amour**

**深キョンのCMでお馴染みのフェイシャルサロン**  
 安心のブランド、「メナード」のフェイシャルサロン。お顔からデコルテまでたっぷり50分のマッサージで、ほとんどの方がスヤスヤと眠ってしまうほどの心地よさ。  
**初回は通常価格6,480円を2,160円で。**28日周期でお肌が生まれ変わるので月2回のマッサージで調子を整えましょう。肩こりの方にもおススメですよ♪



落ち着いたお部屋で心地よいひとときを

- オプションメニュー**
- \*エイジングケア (+10分)  
より美肌効果を求める方へおススメのマッサージ  
**1,080円(税込)**
  - \*ホワイトニングパック (+20分)  
美白&保湿効果でお肌の夏の疲れを  
一掃できるパック  
**2,160円(税込)**
- ※オプションメニューのみの施術は出来ません。

**「うきぶれ見た」で**  
 ご予約・ご来店の方に、  
**コラーゲンドリンク1本プレゼント**  
 ※新規のお客様  
 ※お一人様1回限り  
 ※有効期限H30.9月末日まで

**0965-62-9355**  
 八代市日置町66-2  
 10:00~20:00  
 休 不定休  
 回 2台

**おいしい水がいつでもすぐに飲める!**  
**「ウォーターサーバー(浄水器用)」**

①水道水を注ぐだけでおいしく冷たい水と熱いお湯を楽しめる  
 ②たくさん飲んで定額で安心(2ℓペットボトル約100本分)  
 ③タンクに水道水を注ぐだけなので、重いボトルの交換も不要  
 ④ボトルのストック場所も不要

**ウォーターサーバー(浄水器用)**  
 4週間レンタル料金 **3,780円(税込)**  
 ※部材・取付費(初回のみ)2,160円(税込)

**ポイント!**  
 カートリッジは4週間に1回交換、本体は年1回無料交換するのでいつも衛生的で安心!

**蛇口直結型浄水器**  
**「おいしい水プラス+2」**  
**家事や料理に大活躍!**

「おいしい水を毎日手軽に飲みたい」「安心してできる水を料理にも飲みたい」など、ダスキンの浄水器はそれぞれの特徴に合わせて選べます。いずれも4週間ごとにカートリッジ交換・メンテナンスを行うので、常に衛生的に安心して使えますよ。

**大流量カートリッジ**  
 4週間レンタル料金 **2,106円(税込)**  
 ・スピード除去で浄水がジャバジャバ出てくる大流量  
 ・ろ過流量5ℓ/分  
 ※部材・取付費(初回のみ)1,080円(税込)

**高除去カートリッジ**  
 4週間レンタル料金 **2,700円(税込)**  
 ・活性炭と中空糸膜のW使用で安心の高除去率  
 ・除去項目13(濁り、溶解性鉛含む)  
 ※部材・取付費(初回のみ)1,080円(税込)

**シャワーも浄水!**  
**浴室用浄水シャワー**  
 4週間レンタル料金 **864円(税込)**  
 ※部材・取付費(初回のみ)1,080円(税込)

水道水の残留塩素を取り除き、髪やお肌を守ります  
 水の勢いや当たり心地はそのままでもできる  
 水流が扇型に広がり、浴室の隅々まで美々お掃除

商品のお申し込み、お問い合わせは  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。  
**ダスキン 昭栄** 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!  
**ダスキンのお客様係 ハーティさん募集中**  
 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

**皇樂の占い 9月1日~9月30日**

皇樂  
 ある時はものかき星、ある時は誰の心も、怪しい2つの顔を持つ「アライフ」の星。特技は「星」の占星術。  
 ★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・嵐屋」で鑑定cafeに参観。

<b>一白水星</b> 良い知らせが舞い込んだり、ふっと閃きがあったり。夏バテなんてなんのその。幸運月です。結果オーライ! 動き回っただけ運気がアップします。愛情運も好調。	<b>二黒土星</b> ハプニングが続出しそうです。心構えが有ると無しでは、とっさの対処が違います。何事も多方面で見る癖をつけ、色々な角度からの対処法を準備しておきましょう。	<b>三碧木星</b> 夏バテの信号が灯りだしています。休息の時間を多めに確保しましょう。無理をすることと身体だけでなく精神や仕事などにも影響してきます。末病に心がけて生活を。
<b>四緑木星</b> ようやく運気上昇の兆し。とは言っても急発進は事故のもと。コツコツと真面目に周りのリズムをとりながらお進みください。予想以上の成果が期待できますよ。	<b>五黄土星</b> 思うに任せない事が出来そうです。焦らずに先ずは立ち止まる事から始めましょう。特に人間関係要注意。カーッと感情で暴走すると收拾がつかなくなり不利に。	<b>六白金星</b> 地にしっかりと足をつけてどっしり構えてお過ごしください。右往左往は崩れるものと。驚々と今すべきことを淡々と。おいしい話や良すぎる話は要注意。慎重に。
<b>七赤金星</b> はらわたが煮えくり返っても、お顔は常に笑顔にスマイル。損して得との気持ちで冷静に腹黒く対処していきましょう。自分の意見が通らなくても今月は我慢。	<b>八白土星</b> いろいろとポロポロでやすい運気です。抱えこむ癖がある人は、今は人に任せることを覚えましょう。自分自身の容量が干支干支だと要領よく回せませんよ。	<b>九紫火星</b> 夏の終わりとともにリフレッシュ!といきたいところですが、今月は行動にうつさない方が無難です。現状維持でいきましょう。突発的な行動は厳禁。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ  
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ  
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ  
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ  
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ  
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ  
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ  
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

**毛髪診断士 緊急予報!** **今年の秋は抜け毛が増大!!**

今年の夏の異常気象による、身体に対するダメージ、強い紫外線による頭皮へのダメージが予想されます。こんな時におすすめするのが「ヘッドSPA」。

ヘッドSPAは、髪・頭皮・脳・心にも効果を生み出します。

**ヘッドSPAの20の効果**

- 薄毛・白髪への効果**
  - ① 枝毛予防
  - ② 薄毛予防
  - ③ 白髪予防
  - ④ 育毛促進
- 頭皮悩みへの効果**
  - ⑤ フケ症を改善
  - ⑥ 頭皮のニオイを抑える
  - ⑦ 頭皮のべた付きを抑える
  - ⑧ 頭皮の痒みを抑える
- 毛髪への効果**
  - ⑨ 髪質改善
  - ⑩ 髪のダメージケア
  - ⑪ 髪にツヤを出す
  - ⑫ カラー・パーマの際の頭皮毛髪ダメージを抑える
- 心や脳への効果**
  - ⑬ リラクゼーション
  - ⑭ リフレッシュ
  - ⑮ 脳の活性化
  - ⑯ 睡眠改善
- 疲れへの効果**
  - ⑰ 肩こり解消
  - ⑱ 眼精疲労の解消
- 顔への効果**
  - ⑲ リフトアップ
  - ⑳ 顔のくすみ解消

**ヘッドSPAメニュー**

- ・炭シャンソーダSPA **3,600円(税別)**  
 【選べるシャンプー+スカルプケアマッサージ+炭酸ソーダSPA+ブロー】  
 カットと同時間で5,600円(税別) カラーと同時間で8,000円(税別) カラー・カット同時で10,000円(税別)
- ・炭シャンソーダSPA×復元育毛コース **4,800円(税別)**  
 【選べるシャンプー+スカルプケアマッサージ+炭酸ソーダSPA+ベッロファイン(育毛ヘアローション)】  
 +テラヘルツパドルブラシマッサージ+ブロー

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)  
 熊本県宇城市松橋町から2・2・13 通称「おまかせ」の場所はこちらまで 050-3577-5135

カット / 9:30~18:00(月曜/~/16:00) 定休日 なし  
 パーマ・カラー / 9:30~18:00(月曜/~/15:00) (月曜日が祝日の場合は休み)  
 エステ / 9:30~18:00(月曜/休み) ホームページリニューアル!

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

**プレタポルテ クーポン**

毛髪診断士による  
 毛髪ダメージ診断・頭皮診断 **無料**  
 ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2018年9月末まで

炭シャンソーダSPA×復元育毛コース  
 通常4,800円を **1,000円OFF**  
 ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2018年9月末まで

**オートボックス熊本宇土店 車検指定工場取得 無-778 無料見積り実施中!!**

**9月限定車検キャンペーン実施中!**

車検基本工賃 **半額!**

	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	25,830	25,070	25,830
自重税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	62,930	53,770	64,330
最大割引後価格	54,930	45,790	56,330

**下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!**

特別クーポン オートボックス熊本宇土店  
**車検基本工賃半額 (16,000円)が**  
 ※オートボックス熊本宇土店のみ利用可  
 ※サービスは本券持参の方に限ります  
 ※他のサービスとの併用はできません  
 有効期限 2018年9月末

九州運輸局 認定工場 第4-2116号  
**オートボックス 熊本宇土店**  
 〒869-0502 宇城市松橋町1400-1 営業時間 / 10:00~18:30  
**0964-22-6780** 年中無休



車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック

# オープン1周年祭

ガソリン車用

開催期間 **9/1土2日3月** 開催時間 **9:00~17:00**  
受付は16:40まで

## エンジンオイル交換

**\*エンジンオイル\***  
高級SN  
オイル使用  
(5W-30)

車検に関係なく  
ご利用頂けます!

オイルエレメントの同時交換もOK!  
別途、ドレンパッキン108円!

# 1000

1台  
(税込)  
円

工賃無料



## 車検お見積り祭

期間中、スーパーセーフティ車検をご予約で  
さらに 車検期間が2018年内の方

特別割引  
**4,000円** 割引

## ダーツチャレンジで割引UP

ダーツにチャレンジして、(1台につき1回)  
当たると更に割引UPのチャンス!  
※はすれども4,000円割引となります。

1等 車検基本料金1台分 **無料**

2等 車検代 **10,000円** 割引

3等 車検代 **5,000円** 割引

さらに 野菜袋詰めに **チャレンジ!**  
たくさん持って帰んなっせ~!

4等 **キッチンラップ**

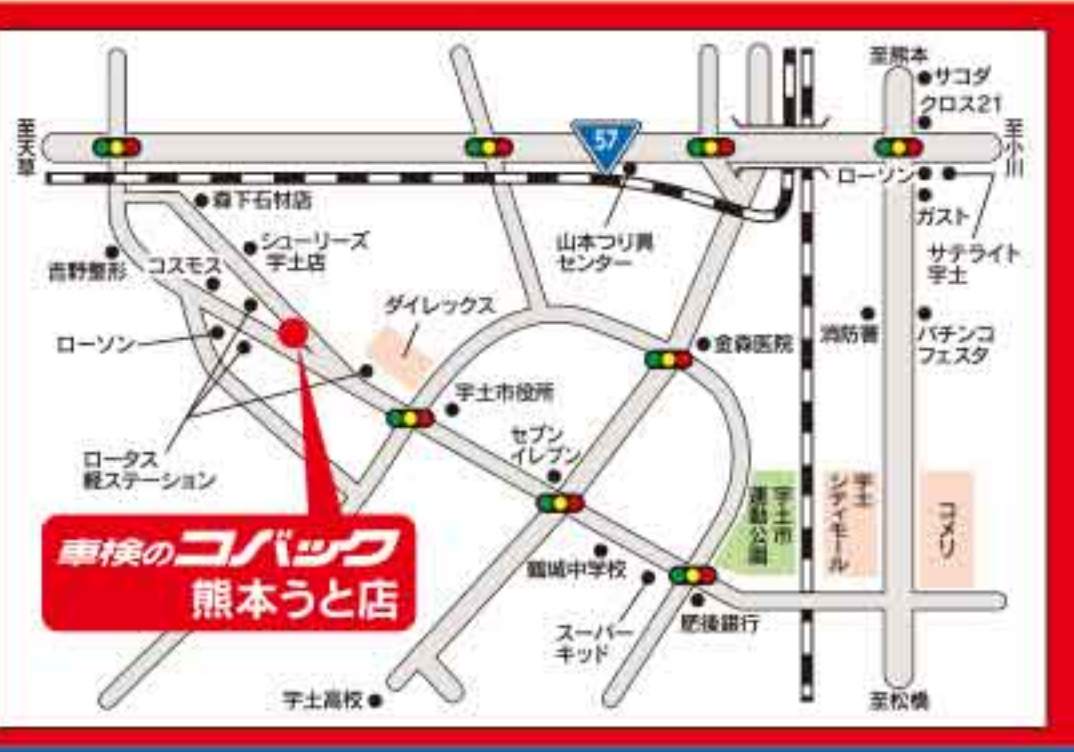


Super Car Inspection  
**車検のコバック**  
熊本うと店

(有)石田オートサービス

〒869-0452 熊本県宇土市高柳町1-1  
TEL(0964)22-3990 FAX(0964)22-0731  
営業時間 8:00~19:00(日祝は17:30迄)年中無休

●ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話どうぞ! コーポレート  
**0120-506-589**



コバック熊本うと店  
ホームページ

ネット予約は24時間受付OK!  
QRコードから予約できます!

インターネットからご予約で  
ネット割引 **1,000円** 割引!



車検 熊本うと で 検索

車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック



UKIUKI TOPIC 「防災の日」特別企画



# 命を守るには日頃からの「意識」と「備え」が大事！ 防災の拠点「防災センター」が各地域に整備

「熊本地震」から2年。日頃からの「備え」、継続できていますか？ここ最近ではこれまでの経験が通用しない。大規模災害が全国的に頻発しており、甚大な被害が発生しています。特に9月は台風シーズンの真っ只中。いつでもどこにでも想定外の災害が起こりうることを常に意識し、引き続きしっかり備えておきましょう。

地域では震災以降、さまざまな防災機能を備えた「防災拠点センター」が整備されています。今回はその設備、機能等についてお聞きしてきました。

## 宇土市では

### 網津地域の拠点として 網津防災センター・網津支所がオープン



お話を聞きしたのは  
宇土市 総務部 危機管理課  
浅野正二さん(左)、  
松本貴史さん

宇土市では今年2月、網津地域の暮らしの拠点として「網津防災センター・網津支所」がオープンしました。元々、老朽化により建て替えが予定されていた網津支所と地区公民館が熊本地震で被害を受けたため、その両方の機能に、防災機能を併せ持つ施設として、網津保育園横の堀迫公園内に新たに建設されました。

防災センターには、自主防災研修や防災会議等を行う大・小の会議室をはじめ、和室の避難所や炊き出しにも対応した調理室のほか、400人近くが避難できる屋上や貯水設備、備蓄倉庫、発電設備など緊急時に備えた設備が数多くあります。

平時時には各種講座や婦人会、老人会の集まりなどに会議室や和室、調理室が利用でき、従来の公民館として機能しています。

網津地区は大雨や高潮に注意が必要なエリアであるだけに、地域の安全が確保できる施設が整い、喜ばれています。

## 宇城市では

### 復興のシンボルとなる場所をめざして 市内6カ所に「防災拠点センター」を整備



お話を聞きしたのは  
宇城市 総務部 防災消防課  
藤井龍さん(左)、  
久林光輝さん

宇城市では、避難、防災活動を支える場所となる「防災拠点センター(仮称)」を三角、不知火、松橋西、松橋東、小川、豊野の市内6カ所に整備します。災害時には避難所や地域防災組織の本拠地としての役割を果たし、平時時には防災学習や防災訓練、地域社会活動や教育・福祉事業などの活動の場として利用することができ

ます。それぞれに、避難室となるホールや会議・研修室、調理室、授乳室、シャワー室等を備



え、非常用電源や防災井戸、マンホールトイレ等の防災設備も整えられます。また、センターごとに別棟の防災備蓄倉庫も併設されます。

完成は、各備蓄倉庫が来年2月、センターはそれぞれ平成31〜32年度内の予定です。復興のシンボルとなる災害に強い拠点整備をめざして、スピード感のあるまちづくりが進行しています。

## 各地区のセンター建設予定地

- 1.三角地区 三角生涯学習センター(旧三角中学校)敷地
- 2.不知火地区 中央公民館敷地
- 3.松橋西地区 インダストリアル研修館敷地
- 4.松橋東地区 サン・アビリティーズ横グラウンド敷地
- 5.小川地区 旧小川支所敷地
- 6.豊野地区 旧豊野小学校跡地



松橋西地区



松橋東地区



不知火地区

**【主な設備】**  
ホール(避難室)、会議・研修室(避難室)、調理室、授乳室、シャワー室 など

**【防災設備】**  
防災備蓄倉庫(別棟)、非常用電源、防災井戸、マンホールトイレ、かまどベンチ など

## その他の防災情報

◆宇城市情報メール  
防災情報など役立つ情報が迅速に配信されます。登録は下記アドレスまたはQRコードから。

登録用アドレス

ukicity@gw.anshin-anzen.jp



◆LINE@  
宇城市公式アカウント  
イベントや行政情報、防災情報などを発信。



お問い合わせは 総務部 防災消防課 ☎0964-32-1766へ

## その他の防災情報

### ◆新たなハザードマップを作成

近年の大規模災害を受け、県や市の洪水等に関する基準が変更されたことから、今年度中に新たなハザードマップを作成し、各家庭に配布予定。

### ◆防災訓練や講話、講習など対応

市では危機管理アドバイザーを配置し、各種防災訓練や講話、AED講習などさまざまなメニューを用意し、各自主防災組織や事業所等からの要請に応じています。

平成30年度 宇土市総合防災訓練  
期日:10月28日(日)予定  
会場:網津防災センター及び  
網津地区グラウンド  
内容:後日、広報誌やHP等で告知

### ◆宇土市防災行政無線 電話案内

防災行政無線からの放送内容が聞き取れなかった場合には、下記番号へかけると最新の放送内容を確認できます。

☎0964-23-6186

### ◆宇土市お知らせメール

携帯電話やパソコンに、避難勧告等の情報や気象情報等、重要な防災情報が配信されます。登録は下記アドレスまたはQRコードから。

登録用アドレス

bousai.uto-city@raidens3.ktaiwork.jp



今年2月13日に開設した「網津防災センター・網津支所」



400人近くが避難できる屋上には貯水設備も



和室避難所は平時には地域の集まり事等にも使用



## 9月1日「防災の日」

毎年この日を機に、非常持ち出し品のチェックや避難場所の把握など、家族みんなで確認しましょう!

9月1日という日付は、大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来。台風高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対する心構えをしておくべきとして、昭和35年に「防災の日」が制定されました。また、昭和57年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間(8月30日~9月5日)が「防災週間」と定められました。

## キリトリ

# 今すぐできる 災害対策 & 災害時には 情報収集 に努めましょう!

## 避難経路、避難場所の確認!

緊急避難場所などの情報については各市町村のホームページや窓口で手に入れることができます。地図上の確認だけでなく、実際に歩いてみるのが大事です。

## 家族みんなで防災会議を!

災害が起きた時の役割分担や、家族が離ればなれになった時の避難場所や連絡方法をあらかじめ確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル 171 (いぬい)  
地震や噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

LINE (ライン)  
Facebook (フェイスブック)  
SNSを活用。普段から登録をしておくことで、いざという時に役立ちます。

## 市町村から発令される避難情報を確認

**自主避難**  
身の危険を感じる場合は避難を開始しましょう。

**避難準備・高齢者等避難開始**  
●避難に時間を要する人(高齢者、障害のある方等)とその支援者は避難を開始しましょう。  
●その他の人は非常持ち出し品等の避難の準備を整えましょう。

**避難勧告**  
●避難場所へ速やかに避難しましょう。外出することによって命に危険が及ぶような状況では、近隣の安全な場所への避難や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

**避難指示(緊急)**  
●まだ避難していない人は避難場所へ緊急に避難しましょう。外出することによって命に危険が及ぶような状況では、近隣の安全な場所への避難や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。  
●(!!)実質的には市区町村長からの「命令」の意味と認識し、できるだけ早く安全な場所に避難しましょう

## 熊本県防災情報メールサービスへの登録

土砂災害や洪水などの災害の危険性が高くなった場合などに、携帯電話やパソコンに気象情報や土砂災害警戒情報、地震・津波情報、火山情報(阿蘇山・九重山)、河川水位情報などが、発表後すぐに配信されます。携帯電話の操作が不慣れな人でも比較的簡単に登録できますので、ぜひ利用しましょう。

### メール配信サービスの登録・変更

下記メールアドレスに空メールを送信するだけ!

☐entry@anshin.pref.kumamoto.jp

携帯電話などで迷惑メール防止対策の設定をしている場合は、登録する前に「bousaimail@anshin.pref.kumamoto.jp」からのメール受信が可能なように設定を行ってください。



## 気象庁 洪水警報の危険度分布

洪水警報の危険度分布は、洪水警報を補足する情報で、どこで危険度が高まるかを面的に確認できます。



## リモコンの「dボタン」で防災情報を確認

テレビのデータ放送では簡単なボタン操作で細かい防災情報をいつでも確認することができます。

◆NHK熊本放送局の場合  
チャンネル「1」を選択し、リモコンの「dボタン」を押すとデータ放送が表示されます。



## 一人最低 3日分の 飲料水 食糧 下着 を用意しておこう!!

非常持ち出し品のチェック	
<input type="checkbox"/> 携帯用飲料水	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 食品(カップ麺、缶詰、ビスケット、飴など)	<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく(水に濡れないようにビニールでくるむ)
<input type="checkbox"/> 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん	<input type="checkbox"/> 筆記用具(ノート、鉛筆など)
<input type="checkbox"/> 軍手(厚手の手袋)	<input type="checkbox"/> 常備薬(持病のある人)
<input type="checkbox"/> 衣類(セーター、ジャンパー類)	<input type="checkbox"/> 小さい子どものいる家庭は
<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> ほ乳びん

## 灯りと情報は必ず確保!!

- ◎懐中電灯 ・予備電池も十分に
- ◎携帯ラジオ ・手回し充電式のラジオ付キタライトがあれば、より万全
- ・携帯電話の予備バッテリーも忘れずに

非常備蓄品(1人分)のチェック			
<input type="checkbox"/> 飲料水	9リットル	<input type="checkbox"/> 乾パン	1~2缶
<input type="checkbox"/> ご飯(アルファ米)	4~5食分	<input type="checkbox"/> 缶詰	2~3缶
<input type="checkbox"/> ビスケット	1~2箱	<input type="checkbox"/> 下着	3組
<input type="checkbox"/> 板チョコ	2~3枚	<input type="checkbox"/> 衣類	スウェット上下、セーター、フリースなど

※非常持ち出し品、非常備蓄品ともに年に一度はチェックして、新しいものと交換しよう

## 水の確保

一人1日当たり3リットルの飲料水が必要と言われています。水は、「飲む」だけでなく、「洗う」「消す」「トイレで流す」など、いろいろなところで使う必要があります。お風呂の水はいつも張っておくようにしましょう。





キッチン是最短2日、お風呂でも最短4日のスピード施工!

システムバス



TOTO

サザナ

HSシリーズ Sタイプ 1坪タイプ

みんなが入り終わるまでずっとちゃんと温かい魔法びん浴槽や、お掃除が簡単なほっカラリ床など“お掃除ラクラク”ポイントが随所に。

通常1,235,412円が

60% OFF

読者限定価格

49.8万円



Panasonic Homes & Living

オフローラ

1坪タイプ

毎日のお掃除がラクになる、キレイが長持ちするバスルーム。秋冬も洗濯物がカラッと乾く「オートルーバー暖房換気乾燥機」付き。

通常1,123,500円が

50% OFF

読者限定価格

56.8万円

システムキッチン



LIXIL

Link to Good Living

シエラ

w2550

お手入れカンタンでキレイに片付くシンクや、たっぷりしまえて取り出しやすい収納など、使い勝手が良くスッキリしたデザインが魅力。

通常845,500円が

65% OFF

読者限定価格

37.8万円



LIXIL

Link to Good Living

アレスタ

w2550

ワークトップにもシンクにも、耐久性に優れキレイが保てる人造大理石を使用。扉のカラーバリエーションも豊富で取手の色や形も選べます。

通常958,620円が

41% OFF

読者限定価格

56.8万円

基本工事費/工期の目安	基本工事費 (税別)	工期	基本工事内容
戸建用 システムバス 1坪サイズの場合	40万~	4日~6日	解体工事 撤去工事 電気工事 給排水工事 仕上げ工事

基本工事費/工期の目安	基本工事費 (税別)	工期	基本工事内容
戸建用 システムキッチン w2550の場合	25万~ ※キッチンパネル 貼り込みは別途	2日~3日	解体工事 撤去工事 電気工事 給排水工事 仕上げ工事



Panasonic アラウーノS2

通常 196,000円が

読者限定価格 13.5万円

お手入れラクラクな全自動お掃除トイレ。もしもの時も流せる停電対応で安心。



TOTO GG1

CES9413

通常 230,000円が

読者限定価格 16.8万円

汚れが付きにくい独自の防汚技術やフチなし形状でお掃除ラクラク。超節水型。



LIXIL ピアラ

w750 三面鏡仕様

通常 232,200円が

読者限定価格 14.5万円

スタイリングに便利な三面鏡仕様。大容量ボウルで使いやすく収納もたっぷり。



Panasonic シーライン

w750 三面鏡仕様

通常 253,000円が

読者限定価格 14.8万円

水アカが付きにくい汚れをサッと拭き取れる新素材「スコピカ素材」の水栓使用。

1日で設置完了

たった1日でキレイ&快適に！  
1日で工事できるからストレスなし!

※掲載写真は全てイメージです。

例えばこんなことでもお気軽に

- ★水廻りのコーキングの劣化
- ★タイルのヒビ・割れ
- ★水栓の漏れ(蛇口・パッキン交換)
- ★レンジフード(換気扇)の取り替え
- ★サッシ・窓・ドア・雨戸等の不具合
- ★壁や床の修理・張り替え
- ★手すりの取り付け
- ★電気工事(コンセントの増設、LED照明交換、オール電化)などなど



9月のイベント情報 9/22(土)・23(日) 水廻りリフォーム相談会  
場所：パナソニックリビングショールーム熊本  
熊本市西区花園1-5-5

同社では水廻りのみならず、住まいの「ちょっとした困りごと」にも丁寧に対応してくれます。壁や床窓やドア、電気の配線工事等々...「こんなことまで頼んでいいの...?」というご相談にも親身に...  
に对应。どこに尋ねればいいのかわからない時には「つきかかれを見て」、まずお電話を。経験豊かなアドバイザーが的確に...  
軽にご相談下さい。

住まいのちょっとした困りごとにも親身に対応  
特別価格で提供されるのは、お掃除のしやすさで大人気のシステムキッチンやシステムバスをはじめ、洗面台やトイレなど各メーカーの話...  
最短2日、お風呂でも最短4日と工事中のストレスを感じさせないスピードで大人気のシステムキッチンやシステムバスをはじめ、洗面台やトイレなど各メーカーの話...  
最短2日、お風呂でも最短4日と工事中のストレスを感じさせないスピードで大人気のシステムキッチンやシステムバス...

洗面台やトイレはたった1日、キッチンは最短2日で設置完了!  
各メーカーの人気の水廻り製品を読者だけに特別価格で大提供  
新築も多数手がける「鈴木建設」の水廻りリフォーム専門店「リケア熊本」が、うきふれ読者だけに人気の水廻り製品を特別価格で提供してくれるコラボ企画が大好評。リフォームシーズン前の...  
「今」がおすすめですよ!



工事が混み合う前の「今」がおすすめですよ!





# イオンモール宇城

# ハピネスモ...ル

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

## プレミアムフライデー イベント

### よつばミニライブ

9月28日(金) 17:00~17:30 1階オアシスコート

よつばプロフィール  
1990年2月熊本県大津町に生まれる。幼少より音楽劇やミュージカルの舞台で表現力を学びキャリアを積む。その後、ギターを弾きながら明るく弾ける、弾き語りというスタイルに目覚める。現在はシンガーソングライターとして数々の地元イベントで自らの楽曲を披露するなど熊本を拠点に積極的に活動中。

### 8/31 9/3 文似屋 一品堂 似顔絵・文字書き イベント

似顔絵とお名前文字のイベントです。似顔絵はお写真や携帯の画像からもお描き致します。

9/10 MON UKIUKI CLUB フルーツ アクセサリーをつくろう

9/16 17 MON 【敬老の日企画】 おじいちゃん、おばあちゃんに ハガキを送ろう!

### 9/8 SAT 熊本南病院 出張一日健康相談 うき消防救急フェアコラボ

血圧・血糖値測定、骨密度測定、医師による医療相談など、厚生労働省「健康増進普及月間」に伴い、出張一日健康相談を開催します。

### 9/9 SUN 【敬老の日企画】 おじいちゃん、おばあちゃんに ハガキを送ろう!

500円分のお買い上げ条件付 付お買い物券付はがきにメッセージを書いて送ろう!

### 9/10 MON UKIUKI CLUB フルーツ アクセサリーをつくろう

各回先着10名さま UKIUKI CLUB会員...無料

### 9/16 17 MON 【敬老の日企画】 おじいちゃん、おばあちゃんに ハガキを送ろう!

500円分のお買い上げ条件付 付お買い物券付はがきにメッセージを書いて送ろう!

### 9/20 THU UKIUKI CLUB MY箸をつくろう!

各回先着10名さま UKIUKI CLUB会員...無料

## SMILE KIDS

0歳から2歳までの子どもたちの写真とプロフィール

### 9/22 SAT UKIうき 交通安全フェア'18

秋の全国交通安全運動前にクイズラリーや自転車シュミレーターに挑戦して交通安全ルールを楽しく学ぼう!

### 9/22 SAT 赤ちゃん ハイハイレース

9/1(土)よりインフォメーションカウンターで受付中!

### 9/23 SUN シクラメン 「スペシャル ミニライブ&サイン会」

特典内容: オリジナルポストカードもしくは「Rainbow」のCDジャケットに、メンバー4名がサインいたします。

### 9/24 MON 遊びながら、あたまがよくなる! 学研のキッズフェスタ!

イベントに参加するともらえる冊子「キッズ★クイズ」を使って親子で楽しく脳力アップしましょう。

### 9/25 TUE 認知症 サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする必要はありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者です。

### 9/5-12-19-26 WED 赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人で抱え込まないで気軽に相談してください。

## スマイルキッズモデル募集

対象: 0~10歳までのお子さま  
募集人数: 12名  
撮影日: 9月14日(金) [受付17:00~18:00]  
撮影時間: 9月6日(木)必着

## イオン宇城店ご来店さまへの特別企画

### 夕方4時からご利用いただけます

2018年9月1日(土)~9月30日(日)

## AEON イオン宇城店特別企画

### 夕方4時からご利用いただけます

2018年9月1日(土)~9月30日(日)

## AEON イオン宇城店特別企画

### 夕方4時からご利用いただけます

2018年9月1日(土)~9月30日(日)

## 夏の疲れをリフレッシュ&スポーツの秋を満喫

### 「採寸サービス」で自分のサイズを知って お買い物よりスムーズに!

ユニクロ、MEGURU YAMAGUCHIの秋の新作スポーツウェアが充実!

採寸サービス: 自分で測りづらい体の各サイズを宇城店スタッフが正確に計測...

商品例: ドライEX Tシャツ(半袖) 税込1,620円、ドライEX ハーフパンツ 税込2,149円

## KA-RA-DA factory カラダファクトリー

### 9月は「骨格調整20分無料体験会」実施

骨盤を中心に全身の骨格バランスを整えることでカラダの不調、トラブルを改善。痛み、疲れ、だるさが取れない方、一度試してみてください!

体験調整5本指ソックス 税込3,780円  
体幹調整ハイソックス 税込2,700円

## Curves カブス

### 無理なく楽しく動いてカラダすっきり!

1回30分、女性専用のフィットネスだから、無理なく楽しく運動できて健康づくりにってこい。シェイプアップ、筋肉アップはもちろん、痛みの解消にも!

女性専用の健康体操教室 1回30分、予約不要で気軽に運動

## ウキウキSHOPニュース 9月

### まだまだ暑い今、季節にピッタリのさっぱり冷麺をどうぞ!

旬の野菜がたっぷり乗った冷麺はヘルシーで女性の方も大満足!

モッコス 旬野菜の冷麺 864円(税込)

ステーキハウス モッコス ハーフステーキ&ハンバーグコンビ 1,880円(税込)



うれしい  
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



【新和食 吉田】

「新和食吉田」にはこの時期、はしりの松茸に、名残の鱧と季節の移ろいを感じる贅沢な味覚が自白押し。高級魚として名高いノドグロやキンキなどもお目見えし、素材を知り尽くした店主がとびきりの逸品に仕立てて楽しませてくれます。十分に堪能しましょう。月替わりの懐石コースにも一足早い「秋」が感じられます。

中でもおすすめは5,500円(税別)コースは、通常の価格では味わえないような厳選素材と手の込んだ品々が供され、お祝い事や仏事に喜ばれています。週末は特に早めの予約がおススメです。賑やかに楽しみたい時には、みんなで取り回しながらいただく大皿コースも、各種宴会にぜひどうぞ。



★旬の懐石コース  
月…3,000円 風…4,500円  
鳥…5,500円 花…8,000円  
※税別、5名から要予約  
◆「鳥」、「花」の締めは握り寿司

★大皿宴会コース  
2,850円コース、3,800円コース  
※税別、5名から要予約  
◆3,800円コースの締めは握り寿司



脂ののった秋刀魚をはじめ、なかなか味わえないノドグロやキンキなど、厳選された美味しさを存分に。

☎0964-32-1603

宇城市松橋町曲野2319-1  
11:30~13:30  
※昼のネタがなくなり次第終了  
※週末のランチ営業は電話確認を  
月~土17:30~(OS 21:30)  
日・祝17:30~(OS 21:00)  
休 水曜、月1回火曜(不定) あり 70席(最大宴会 45名)



☆おすすめ宴会コース3,000円  
おまかせ人気メニュー10品  
+2時間飲み放題  
※4名~要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ  
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き  
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど



黒毛和牛ステーキ。とろける美味しさを、お手頃価格で堪能できるとあって大人気!

☎0964-32-1458

宇城市松橋町松橋549-1  
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)  
日曜 17:00~23:00(OS22:00)  
※祝日前変更あり  
休 火曜 あり 50名(最大宴会40名)



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

黒毛和牛ステーキはじめ豊富な絶品メニューがリーズナブル! 宴会は「おまかせ10品+飲み放題付き」3,000円で大満足!!

幅広い層に人気の創作鉄板焼の店「じゃっき家」。ピカピカの鉄板で作られる料理は、味はもちろんだ目も音も香りまでもが食欲をかきたてます。お好み焼きやトマトチーズにオムライス、山芋鉄板焼きなど、リーズナブルでバラエティ豊かなメニューが勢揃い。中でも黒毛和牛ステーキはお手頃価格で堪能できると大好評です。海鮮メニューや、セロリとごま油が絶妙な名物セロ刺しやとろろ山芋サラダなど、創作グルメも絶品です。少人数団体、お一人様やファミリーも大満足! 気軽にどうぞ。宴会にはおまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き3,000円コース、4,000円以上のコースは海鮮メニューとステーキ付きに。最大40名まで収容可能で、小〜大宴会までOKです。

三角西港内にあるお洒落なカフェ&レストラン「西港明治館」。ドライブデートにもぴったり!(写真右)



桜屋本店の食事処「桜さくら」は、昼は多彩なランチ、夜は焼き肉や馬刺しなどが楽しめます。

西港明治館のおすすめランチメニュー ※各税別

- ・カレードリア (サラダ、スープ付) 980円
- ・カツカレーランチ (サラダ、スープ付) 980円
- ・花畑牧場のチーズを使ったピザトースト……580円
- ・馬肉おろしぶっかけうどん (おにぎり付)……880円

桜屋土本店のおすすめランチメニュー ※各税別 (全メニューに具だくさん豚汁、ドリンク付き)

- ・馬めしランチ……980円
- ・馬ホルモン煮込みランチ980円
- ・賢沢ハンバーグランチ980円
- ・桜黒牛 焼き肉ランチ1,480円

★P15下のクーポン利用で「桜屋土本店 桜さくら」限定ランチ100円引き

☎0964-52-3450  
宇城市三角町三角浦1268-1  
11:00~18:00 休 火曜 あり 58  
(桜屋本店 桜さくら) (ランチ・焼肉)  
☎0964-22-8929 宇城市南段原町188-1  
11:30~14:30(OS 14:00) / 17:30~22:00(OS 21:00) 休 月・火曜 あり 44



【カフェ&レストラン 西港明治館】

「お肉屋さんならではの多彩なオリジナルメニューが大人気! 新鮮な馬肉を使ったメニューなど、宇土本店のランチも大好評!」

三角西港のお洒落なカフェ&レストラン「西港明治館」は、秋の西港散策や天草ドライブのランチスポットにぴったり。上質なお肉に定評ある宇土の「桜屋」がプロデュースしているだけに、馬肉を使ったオリジナルメニューや旨味たっぷりのカレーなどお肉屋さんならではの多彩なメニューが大人気。海に面したテラス席で存分に味わってはいかが?

「桜屋」本店のランチも大好評。名物の馬めしや馬ホルモンランチのほか、焼き肉もお昼から楽しめます。また、馬刺しが残るこの時期は、新鮮な馬肉がのった石焼きビビンバや、馬刺しの燻製が入ったオリジナル冷麺もおススメです。スタミナ付けて残暑を元気に過ごしましょう!

期間限定「夏野菜と海の幸の冷麺」1,800円(税別)。通常、この価格では食べられない、かなりの「コスバ高」。※昼・夜とも要予約 (写真右)



「上海蟹コース」は味わい豊かな本場の上海蟹が1人1杯ずつ! 10月下旬から食べられ、現在、先行予約受付中。

◎宴会コース……4,000円~(税込)料理11品+飲み放題  
◎新・中華コース4,500円~(税込)中華料理+和食+飲み放題

ちょっといい素材で作る「グルメ会」コース  
全8品 1人2,800円(税別) / 要予約  
◆9月のコース内容についてはお問い合わせを

◎出前用中華コース料理 中皿6品……12,000円~(税別)  
◎出前用中華オードブル 8品・4~5人用6,667円~(税別)

☎0964-32-1157

宇城市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30(OS 14:00)  
15:30~21:00(OS 20:30)  
休 月曜(祝日の場合は翌日) あり 150名



【松橋 中華料理 華月園】

大好評、アツピ入り「夏野菜と海の幸の冷麺」いよいよ9月末まで! 毎年人気の「上海蟹コース」は10月下旬スタート、先行予約受付中

「華月園」の期間限定メニュー「夏野菜と海の幸の冷麺」はもう食べましたか? 自家製焼き豚や蒸し鶏に、ホタテや天使の海老、さらにはアツピまでたっぷりと豪華華版! いよいよ9月末までとなりました。また、という方はぜひ!

毎秋人気の「上海蟹コース」も先行予約受付中。今年も10月下旬から食べられ、本場の上海蟹が1人1杯ずついただけます。さらに、上海蟹味噌とフカヒレの贅沢なスープなど全10品のバラエティ豊かなコース内容で1人4,000円(税別)。さっそく予約してはいかがですか? フラント肉や海鮮などちょっといい素材で作る月替りの「グルメ会」コースも好評。9月の内容は気軽にお問い合わせ下さい!

【海鮮市場 十徳や 松橋店】

お星のご予約大歓迎! イベントの打ち上げや懇親会などに!

学校行事 イベントなどの打ち上げに お得な親子プラン

大人:税込3,000円(料理9品+120分飲み放題)  
子ども低学年:料理7品+ドリンク飲み放題で税込1,500円  
子ども高学年:料理9品+ドリンク飲み放題で税込2,000円

★9月限定サービス!  
◎10日「十徳の日」……生ビール1杯250円  
◎17日「敬老の日」……釜めし単品オール500円  
◎日~土 シマアジ刺し1人前500円  
◎日~金 串焼きメニュー全品99円!!

60分:980円(税別)  
90分:1,280円(税別)  
120分:1,480円(税別)  
アサヒスーパードライ 飲み放題OK!  
お好きな時間をお選びください。

9月から単品飲み放題リニューアル! ※グループ全員での注文に限ります。

☎0964-25-2505

宇城市松橋町久良311-2  
17:00~24:00(OS 23:00)  
休 なし あり 156名



学校行事や部活の打ち上げなどに最適な親子プランあり! 単品飲み放題は60分980円から! ちょい飲みにもぴったり

秋は運動会やスポーツ大会など何かとイベントが多い季節。「十徳や」松橋店ではお得な打ち上げ宴会プランを用意。バラエティ豊かな料理に飲み放題、税込で大人は3,000円、子どもは1,500円、2,000円。ぜひ早めの予約がおススメです。

人気の「単品飲み放題」は9月からリニューアル! 60分980円、90分1,280円、120分1,480円、1,480円の3つになり、ちょい飲みにも便利になりました。好きな料理と一緒ぜひどうぞ。また、9月はシマアジ刺しが毎日500円、平日は串焼きが全品99円、さらには、10日の「十徳の日」には生ビール1杯250円などお楽しみが盛りだくさん。ぜひ利用して! ※各税別

【居酒屋 寿司宏】

熱いリクエストに応え、9月も特別に「うな井」半額「金曜生ビール1杯200円」は一年中ずっと!!

今夏の4周年企画、うな井半額祭りが大好評だった「居酒屋 寿司宏」では、9月も特別に大人気のうな井をクーポンで半額の800円に! かつら香ばしいうなぎを食べて残暑を元気に乗り越えましょう。

また、1年を通して毎週金曜は生ビール(アサヒスーパードライ)が1杯200円! 2貫100円から味わえる職人の本格

にぎり寿司をはじめ、手づくりぎょうざや馬ホルモン煮込みなど多彩な居酒屋メニューとともに存分に楽しんで!

飲み放題コースも2時間4,000円からあり、豪華な刺身盛りやにぎり寿司など盛りだくさんの内容。12月末まで特別に「うきぶれを見た」で飲み放題時間30分延長! 各種宴会にぜひどうぞ。※価格は各税別

☎0964-33-1335

宇城市松橋町曲野2435-1  
17:00~24:00(OS 23:00)  
休 月曜(祝日の場合は翌火曜) あり 35名







**大好評!!**  
 ★国産馬刺し赤身 100g 398円!  
 ◎自社牧場から直送、新鮮で安心・安全  
 ◎リピーター続出!  
 ★毎月29日の「ニクの日」は  
 店内全品2割引!!  
 ◎お肉もお惣菜も全品2割引!!  
 ◆全国発送も可。贈り物もお気軽に!

**毎月29日の「ニクの日」は店内全品2割引!**  
 上質な国産馬刺しに定評ある城南町の「桜牧場」では、自社牧場で育った新鮮で安心・安全な国産馬刺し赤身を100g398円の直営特価で販売。お盆にも大好評だった商品で、初めて購入して食べた人がその日にまた買いに訪れるなど、3回とリピートする人が続出。それほどおいしさはお墨付きです。

**UUU 桜牧場**  
 馬肉 / 牛肉 / 豚肉 / 鶏肉  
 SAKURA MEAT SHOP  
 FUKUOKA, JAPAN

お肉の専門店 桜牧場 (JSファーム)  
 ☎0964-53-9834  
 宇城市南区城南町下宮地896-48  
 営業 9:30~19:00  
 休日 日曜 URL www.sakurabokujo.jp



## 本格炭火で秋宴会

※各コース2名様以上で要予約

**さくらコース 2H飲み放題付**  
 タン塩、和牛カルビ、和牛ロース、和牛中落ち、ハラミ、骨付カルビ、豚カルビ、鶏モモ、ホルモン、ウインナー、海鮮(エビ・イカ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆or塩きゅうり、ライス(おかわり自由)、アイス  
**全18品 お一人様 5,000円** (税込)

**さくら上コース 2H飲み放題付**  
 上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ウインナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、さくらユッケ、ライス、アイス  
**全22品 お一人様 6,000円** (税込)

**9月限定** ご予約の際「うきふれ見た」で **コース料金10%OFF**  
 ※前日までに要予約 ※1グループ5名以上に限りませう。

**炭火焼肉店 さくら**  
 LINE IDで検索 yakiniku.sakura  
 アルバイト随時募集!

ご予約・お問合せは ☎0964-32-0470  
 宇城市松橋町久具 633  
 営業 17:30~ 休 不定 あり

## “仕上がり丸見え”完成見学会

◆電話でご予約下さい

**開催日時** 9月15日(土)・16日(日)・17日(月) **3日間限り** **場所** 宇土市松山町3103-86  
 10:00~17:00

**会場案内**  
 ●SAKODA クロス21UTO  
 ●ローソン  
 ●宇土シティセンター  
 ●コムリ  
 ●トライアル  
 ●ローソン  
 ●花園小  
 ●立岡自然公園  
 ●ローソン  
 ●ローソン  
 ●シルバーバック  
 ●シルバーバック  
 ●松橋町↓

**注目ポイント**  
**29坪にこれだけの装備が!**  
 ・広々LDK・掘りごたつを備えた和室・主寝室・子ども部屋・ウォークスルークローゼット・ロフト・パソコンスペース・パントリー・ランドリールーム・独立洗面スペース・バス・トイレ(2)・ウッドデッキ・光庭 ほか [その他]・各部屋にアクセントカラーのクロス・オーダーの棚・間接照明

ロフトからはLDKを見下ろすことができます。  
 ※パースはイメージです

平屋ながら、勾配天井ならではの開放感を実現しています。

高い住宅性能に、ご夫婦の多様な要望を たっぷり詰め込んだ、こだわりの平屋。 **“仕上がり丸見え”完成見学会**

9月15日(土)・16日(日)・17日(月)祝

最高ランクの性能を 全棟に標準装備

高性能な家づくりに 定評あるeehome (イーホーム)の完成見学会が宇土市で開催されます。同社の住まいは全棟に耐震等級3、省エネ等級4、劣化等級3と最高ランクの性能を標準装備。そのレベルをしっかりと確保した上で、個々の要望と予算に応じた完全自由設計の住宅を提案し、高い評価を得ています。

29坪にたっぷりの機能を 今回のお見学会は、そうした性能面はもちろん、機能面やデザイン性においても見所が盛りだくさん。

ご主人希望の隠れた家的ロフトやパソコンスペースをはじめ、家事動線を重視した奥様の希望のパントリーやランドリールームやオーナストイレ、それらなど、ご夫婦それぞれ、実に多様な要望が29坪の平屋に余す所なく収められています。しかもかわいらしい、住まいの中心のリビングは広々とした大空間を実現。参りにしたい工夫が随所に施されています。

見学会では素材や構造から金額にいたるまで知りたいことすべてを答えられます。3日間限りの貴重な機会です。マイホーム検討中の方はぜひお見逃しなく!

お問い合わせ、ご予約は

株式会社 eehome 新築・リフォーム・エクステリア  
 e.e.home 0120-117-466  
 宇城市須屋1983-7 営業 9:00~18:00

旨い酒をこよなく愛するうきふれ編集長がお酒がすすむ一品を自腹でご紹介するコーナーです。ぜひ、ご参考に!

**Vol.11 編集長オススメの一品**

**煮穴子の天ぷら 1,000円**  
 上品に味付けられた穴子をサクサクと熱々の天ぷらに。ビールが進む!

**車海老の塩焼き 二尾880円**  
 味わい深い活車海老をこの日は塩焼きで。これからの時期は刺身でも。

**あらの味噌汁 400円**  
 締めにはコレ。魚の風味が存分に感じられ、また1杯呑みたくなる。

**刺身盛り 1人前700円**  
 ※価格はすべて税別  
 タイやカンパチ、地ダコやサーモンに、本マグロの中トロまで食べられてこのリーズナブルさ。内容はその日によって替わります。

**今月のテーマ 居酒屋きゅう編**  
 種類豊富な魚が手頃に楽しめる、魚自慢の店。酒の肴というところ、やっぱり「魚」でしょ!という人にぜひ教えたのが「居酒屋きゅう」。近海産の美味い魚がリーズナブルに食べられる「穴場」として、魚好きの間で評判の店。とにかく、魚の種類が豊富なのが魅力で、本マグロの中トロ、大トロをはじめ、タイやヤマシロ、車海老や穴子など、その日その日のおすすみがズラリ。刺し身や天ぷらのほか、リクエストすれば寿司も握ってくれる。魚の旨味が増すこれからの季節は層々楽しみだ。ごんまりした店なのでぜひ予約してお出かけしたい。

セブンイレブン  
 市民会館  
 スーパーキッド  
 肥後銀行  
 宇土市旭町421-3旭ビル2F  
 営業 18:00~24:00 (OS 23:00)  
 休日 日曜 あり  
 定席 23席 (最大宴会会20名)  
 インスタグラム: uto\_izakaya\_kyu

振り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てね!

## うきうきDEフリマ 出店者募集中!!

次回開催 **10月27日(土) 10:00~15:00**  
 イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば  
 出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

1 名前 2 年齢 3 住所 (郵便番号を忘れずに)  
 4 電話番号 5 FAX (※お持ちの場合)  
 6 出店内容 (例:衣類メイン、など)  
 7 備考・コメント (例:友人と共同で展開、希望区画数など)を明記して、右記までお申し込みください。

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
 ※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ審査にてご連絡いたします。(10月10日発送予定)  
 ※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきうきひろば編集室「うきうきフリマ」係まで **TEL.0964-42-6010**

応募締切 **10月5日(金)必着**

1区画 2m×2m 出店料(1区画) **33区画 500円**  
 ※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

宛先 〒869-0551  
 宇城市不知火町御領391  
 松橋駅前BSビル裏  
 うきうきひろば「うきうきフリマ」係  
 FAX...0964-42-6020  
 mail...frema@uki-pre.net

<p>うきうきグルメクーポン 新和食 吉田</p> <p><b>食事の人にデザートサービス</b></p> <p>※1枚で2名まで有効                  ※ランチタイム、コース料理を除く                  ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2018年9月末日まで</p>	<p>うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃつき家</p> <p><b>食事の人にソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>※1枚でグループ全員有効                  ※他のクーポン券との併用不可                  ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2018年9月末日まで</p>
<p>うきうきグルメクーポン 桜屋本店 桜さくら</p> <p><b>桜屋本店 桜さくら 限定ランチメニュー 100円引き</b></p> <p>※1枚でグループ全員有効                  ※他のクーポン券との併用不可                  ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2018年9月末日まで</p>	<p>うきうきグルメクーポン 松橋 中華料理 華月園</p> <p><b>各種コース料理を注文の人に、大学イモをサービス</b>                  (大学イモ付きのコースは2倍量に)</p> <p>※出前中華コースを除く                  ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2018年9月末日まで</p>
<p>うきうきグルメクーポン 十徳や 松橋店</p> <p><b>ファーストドリンク1杯サービス</b></p> <p>※1枚で5名まで有効                  ※他のクーポン券との併用不可                  ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2018年9月末日まで</p>	<p>うきうきグルメクーポン 居酒屋 寿司宏</p> <p><b>うな丼 (税別) 通常1,600円 → 半額800円!!</b></p> <p>※1枚でグループ全員有効                  ※他のクーポン券との併用不可                  ※注文時に提出 ※持ち帰りは対象外</p> <p>有効期限 2018年9月1日~30日まで</p>



♪ こんにちは ♪  
赤ちゃん シャティ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします  
※シャティ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

ありがとうございます気持ちが伝わる

## 贈りもの

秋のギフト開催中!

**結納品**

愛を結う 縁を結う

お子様の成長を願う

## 羽子板 破魔弓

販売中

**【完売必至】博多久松**

おせち2019予約開始!

毎年完売! 人気の博多久松おせち。2019年用の予約が始まりました

新春おせち

WEBサイト登録で500円クーポンGet!

**Gift 亀屋**  
グループ

宇城本店  
松橋町久具(松橋高校前)  
☎0964-33-1818

**上天草店**  
大矢野町中(シャティ亀屋ビル内)  
☎0964-56-5711

**イオンモール宇城店**  
小川町河江(イオン2F)  
☎0964-34-6660

**サラダ館八代中央店**  
八代市松江町342(松江通り)  
☎0965-30-0071

Gift亀屋グループで  
お買い上げいただくと

## Tポイント 5倍券

この券をご持参下さい  
【有効期限】2018年10月31日



消費税8%で家を建てるためには、2019年3月31日までに請負契約が必要です!

宇土市

会場ナビ検索

千里殖産  
宇土展示場

宇土市三拾町 124-1

おかげさまで  
宇土展示場「平屋」の家  
オープン **3** 周年記念



和モダンのおもてなしの住まい **中庭のある平屋**

中庭は外部からの視線を気にすることなく、お部屋に居ながらにして四季の移ろいを感じることができご家族だけの贅沢な空間です。また落ち着いた趣のある和モダンな演出に、来客の方へ心地良い“おもてなし”を感じてもらえます。



ご来場のお子様へ  
**ビニール玩具  
お散歩犬  
プレゼント!**

※なくなり次第終了になります。  
※写真はイメージです。  
※1家族1個限り。

**展示場案内**

赤い垂れ幕が目印です!

宇土展示場 / 宇土市三拾町124-1 (サコダさんの前で)

分譲地に関するお申込み、ご相談は  
宇土展示場にてお待ちしております。

全 **4** 区画

松橋町 千里タウン  
**当尾小学校西 I**  
**先行販売開始!**

坪(3.3m)あたり7.5万円~ 1区画500万円台~  
全4区画全て70坪以上のゆとり

**先着順  
受付中**

千里タウン当尾小学校西 I 1号地 / セットプラン例

人気の平屋

3LDK

■敷地面積 / 255.76㎡(77.36坪) 580.2万円  
■建物面積 / 73.70㎡(22.29坪) 1,723.8万円

借入額 2,294万円  
頭金 10万円

1号地 新築  
セットプラン例 **総額 2,304万円** (税込)  
月々 **58,005円** ボーナス  
払い無し

※間取りは一例です。自由設計OK!!

土地 建物 全室照明 全室カーテン  
外構エクステリア その他付帯工事 消費税

ローンについては係員にご相談下さい。

【物件概要】●所在地/宇城市松橋町曲野2627-1他 ●交通/産交バス「南田バス停」約500m(徒歩約7分) ●地目/宅地 ●面積/233.17㎡(70.53坪)~256.63㎡(77.63坪)全4区画 建築条件付住宅 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社 ※面積は造成工事完了後、多少の増減があります。  
【建築条件付住宅分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は平成30年8月25日現在※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。※別途諸費用が必要となります。※広告有効期限/平成30年9月30日まで

買い物、公共施設も充実の住環境。  
子育てに人気のエリアの  
閑静な住宅地です

当尾小学校

暮らしのインフォメーション

- まつばせ幼稚園...約2,500m
- 松橋保育園...約1,300m
- 当尾小学校...約1,100m
- 松橋中学校...約1,300m
- セブンイレブン宇城松橋曲野店...約500m
- 道の駅宇城彩館...約800m
- 宇城総合病院...約700m
- 当尾郵便局...約650m

**土地買います!!** 当社では分譲地用の土地を探しています。  
宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...

土地売却に  
関するご相談 **TEL/0964-34-3211**  
**FAX/0964-34-3600**



# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

## 陸上クラブ RUNアシスト

- 種目…陸上
- 活動内容…一年を通して、記録会・駅伝大会・リレーマラソン・ロードレースに出場
- 活動場所…火・木…高グラウンド、水・土…アクアドーム、金…浜線健康パーク
- 活動日時…火～金…18:00～19:00  
19:30～20:30  
土………17:00～18:00  
19:30～20:30
- 活動人数…80名

RUNアシストでは、小学1年生から中学3年生までを対象に、熊本市南区を中心に活動しています。走るのが苦手な子、今よりもっと速く走りたい子、体力をつけたい子、一緒に練習しませんか？どんなスポーツをするにも“走る”は基本です。走力をつけて野球やサッカーなどで活躍したり、陸上選手として活躍するための第一歩を踏み出しませんか？無料体験実施中です。ホームページもあります。

お問合せ/080-8364-7684(16時以降)  
https://run-assist.wixsite.com/run-assist

コーチ  
永澤 翔世さん



### 「うきうきふれず」はみなさんの活動を応援しています！ スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきふれず紙面で紹介してみませんか？サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

鉄骨パナホーム  
小川分譲地

# モデルハウス見学会

9/8±9日 時間 10:00~17:00  
【参加費無料】

場所 熊本県宇城市小川町北新田 694

来場粗品  
プレゼント

[現地モデルハウス写真]



[現地モデルハウス間取り] 4LDK+ウォークインクローゼット  
延床面積/110.99㎡(33.57坪)、1階面積/61.49㎡(18.60坪)、2階面積/49.50㎡(14.97坪)  
土地面積/201.50㎡(60.95坪)



「イオンモール宇城」まで車で5分！  
通勤や通学にも便利♪「JR小川駅」も徒歩7分！



●所在地/宇城市小川町北新田 694 ●交通/鹿児島本線小川駅より徒歩7分 ●土地面積/192.39㎡~201.44㎡ ●建ぺい率・容積率/70%・200%  
●地目/宅地 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●取引態様/売主 ●土地売主/株式会社松栄パナホーム熊本 ●販売区画数/3区画 ●建築条件付き

見学会当日 無料設計相談  
承ります

【全4区画】小川工業高校近く

(自由設計) 建築条件付宅地 500万円 (1区画)

### B号地 建築条件付宅地 (平屋セットプラン例)



この他にもご家族構成に合わせたプランをご用意しております。詳しくは、現地にておたずねください。4LDK 平屋プラン例もご用意しております。

### 会場ご案内図



128 684 030\*37  
MAPCODE  
携帯電話やパソコン、マップコード対応のカーナビなどの情報機器において  
マップコードの数字を入力することで目的の位置情報が簡単に検索できます。

●建設業許可番号/熊本県知事許可(特-27)第13608号 ●宅建免許番号/知事(6)第3801号・(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員・(一社)九州不動産公正取引協議会加盟業者

Panasonic Homes

株式会社 松栄パナホーム熊本

〒862-0962  
熊本市南区田迎1丁目7-14  
[定休日] 火曜・水曜

TEL 096-379-4020

松栄パナホーム熊本

広告有効期限/平成30年9月末日



★ 39.8万円軽専門店 ★ 未使用車軽専門店 ★ ロータス軽ステーション ★ 39.8万円軽専門店 ★ 未使用車軽専門店 ★ ロータス軽ステーション ★ 39.8万円軽専門店 ★ 未使用車軽専門店 ★

# 軽自動車専門大型店

# 軽10,800円

(税込) 月々コミコミ

8/25(土) ~ 9/24(月)

ボーナス 32,400円×14回なので とっても安心!

7年間ぜ〜んが入ってる!

- ※1 7年間リースプラン!
- ※2 自動車税7年分こみ!
- ※3 オイル交換13回分こみ!
- ※4 車検7年分こみ!
- ※5 フロアマットこみ!
- ※6 ドアバイザーこみ!
- ※7 登録諸費用こみ!
- ※8 自賠責保険7年分こみ!

7年間コミコミ 7MAX

リース契約のお客様に **ご購入特典 全部あげます!!**

- カーナビ (ECLIPSE AVN-137M)
- ドライブレコーダー (KEYO AN-R026N)
- 森のくまさん5kg
- 納車時 ガソリン満タン!!
- BOXティッシュ 60箱プレゼント!!

新型 ジムニー XG 5MT **NEW**

SUZUKI

ジムニー XG 5MT **新車**

7年間リースプラン 頭金0円 月々コミコミ 14,040円 (税込) ×84回

ボーナス時: 37,800円 (税込) ×14回

白ナンバープレートに変更が無料

新型 ミラトコット L 2WD **NEW**

DAIHATSU

ミラトコット L 2WD **新車**

7年間リースプラン 頭金0円 月々コミコミ 13,565円 (税込) ×84回

ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回

白ナンバープレートに変更が無料

スライドタイプ	かわいいタイプ	セダンタイプ	ワゴンタイプ	アウトドアスポーツタイプ	カスタムタイプ
HONDA N-BOX G SENSINGレス 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	DAIHATSU ムーブキャンパスL 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	DAIHATSU ミライースL 月々コミコミ 8,640円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	SUZUKI ワゴンR FA 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	DAIHATSU キャストアクティブX 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	HONDA N-BOXカスタム GL SENSINGレス 月々コミコミ 14,040円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回
SUZUKI スペースアジア G レーダーブレーキレス 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	DAIHATSU キャストスタイル X 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	SUZUKI アルト F 月々コミコミ 8,640円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	DAIHATSU ムーブ L 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	SUZUKI ハスラー A 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	SUZUKI スペースアジアカスタム GS レーダーブレーキレス 月々コミコミ 14,040円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回
DAIHATSU タント L 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	SUZUKI アルトラパン G 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	HONDA N-ONE G 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	HONDA N-WGN G 月々コミコミ 10,800円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	DAIHATSU キャストスポーツ SAIII 月々コミコミ 16,740円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回	SUZUKI タントカスタム X 月々コミコミ 14,040円 ボーナス時: 32,400円 (税込) ×14回

●「セブンマックス」は車両本体価格、登録諸費用、車検、全期間の自動車税・重量税・自賠責保険・取得税、メンテナンスパック、フロアマット・ドアバイザーを含む充実したプランです。●自動車税、重量税、取得税、自賠責保険等、車検公費が変更になった場合は、毎月のリース料が変更になる場合があります。●グレード変更、オプション追加、諸費用、メンテナンス内容の変更等は別途に店舗までご相談下さい。その際はリース料の変更が生じる場合があります。●一部の店舗ではお取り扱いしていない場合がございます。●お支払いプランについての詳細は店舗にてお問い合わせ下さい。●所在地の営業が必要となります。●上記表示価格は、所在地の車両本体価格(平成30年2月現在)です。●上記支払額は一律です。詳しくはお問い合わせ下さい。●表記の車両本体価格は全て消費税別(平成30年1月現在)の金額です。●広告掲載の写真とグレードは異なる場合があります。●走行条件等により実際の消費燃費は上下します。●年額予定走行距離10,000kmでリース料を算出しています。●残価設定とは、リース満了時に予想される車両売却価格の事です。●本チラシの掲載価格は、リース満了時に設定した残価と車両査定額との差分を精算し、査定額が残価を下回った場合は、差額はお客様のご負担となる方式を採用しております。(オープンエンド方式)

こんな方々に **オススメ**!

- 所有するより使用する時代
- もうお車にお金をかけないで下さい
- 一定の維持費で安定させられます

車検代や自動車税を気にせず乗りたい!

月々の給料の中で無理なく払える車が欲しい!

車に詳しくないので全部お任せしたい!

全部コミコミだから、子育て中の我が家の家計にも優しいです。一度に大きなお金を払うことがないので気が楽になりました。

子育て中の主婦の方

月々1万円だから、新社会人の僕でもすぐに車を持てました!しかも新車に乗り換えるなんて!毎日の通勤や休日の外出に、楽しいドライブを送っています。

新社会人の方

自分の車を持つのは初めて。車のことにはよくわからないので、全部まとめてお任せできるのは安心!いつも忙しい私にはぴったりのプランです。

初めて車を持つ方

39.8万円軽専門店

未使用車軽専門店

ロータス軽ステーション

宇土市高柳町20番地1号

☎0964-27-7222

営業時間 9:00~20:00 / 年中無休

在庫情報 [k398.jp](http://k398.jp) 検索

松橋ICより 15分 益城ICより 35分

天草一号橋より 35分 イオンモール宇城より 35分

石田オートサービス 店舗のご案内

イベント 展示場 展示車

コスモ 月々コミコミ 10,800円 コーナー

ロータス軽ステーション (ワゴン) コーナー

39.8万円~中古車 コーナー

第1駐車場

セダン・ワゴン コーナー (ワゴン) ライトワゴンなど

第2駐車場

コンパクト 軽5ナンバー (ワゴン) コーナー

レッカー車

宇土市街



## ケアプラザ宇土

**厚生労働省が設置した労災特別介護施設  
厚生年金・各種保険等福利厚生充実**

**職種** ①看護師パート ②介護パート

**業務内容** ①看護及び介護業務全般  
②食事入浴補助・洗濯・環境美化等

**給与** ①固定給211,200円~259,200円  
①時給1,320円~/月20日  
(経験優遇昇給あり)  
②時給810円~960円  
(経験優遇昇給あり)

**時間** ①8:30~17:30 実働8H  
②9:00~17:00内5H程度

**休日** ①②週休2日

**その他** 月11,000円迄交通費支給

**応募** 連絡後面接、履歴書持参、事前見学も可  
※入職日ご相談可能です

一般財団法人労災サポートセンター ケアプラザ宇土  
〒869-0407 宇土市松原町243番地(宇土駅より車で5分)  
TEL.0964-23-2211 担当/茂藤・前田

## 中村学園事業部

完全土日祝日休み!  
GW・お盆・年末年始は各1週間程の長期休暇☆

**業務内容** 大手企業社員食堂での調理補助業務

**勤務地** 宇城市松橋町

**雇用形態** パート

**給与** 時給750円以上

**時間** 9:30~14:00(実働4.5時間)

**休日** 土日祝日、夏季・年末年始休暇

**待遇** 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与  
車通勤可

**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
受付:平日9:30~18:00(土・日・祝除く)  
※面接は現地で行います。

学校法人中村学園 中村学園事業部  
福岡市博多区博多駅東1丁目1-7  
☎0120-273-272 (採用担当)

## 道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

**業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設

**職種** 店内スタッフ  
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

**給与** 時給760円~850円 詳細は面談にて

**時間** 6:30~18:30の間で  
勤務時間は相談に応じます。

**休日** シフトによる

**資格** 未経験者歓迎

**待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

**その他** 詳細は面談にて  
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館  
宇城市松橋町久具757-3  
TEL.0964-34-0377

## UKIUKI WORKS

# うきうき 求人情報

みんなで町を  
盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで  
☎0964-42-6010

## 中華料理 華月園

**高校生大募集!**  
高校生から高齢者まで活躍中  
明るい方お待ちしてます

**雇用形態** ①正社員ホールスタッフ  
②アルバイトキッチン・ホールスタッフ

**勤務地** 宇城市松橋町宇城859-1  
(松橋産交ターミナル前)

**給与** ①月給180,000円~  
②時給850円~1,000円

**時間** ①11:30~20:30(休憩90分)  
②17:00~21:00

**休日** 月曜定休(月に5~6日休み)

**待遇** ①社会保険、交通費あり、賞与年2回

**その他** 未経験可 中高齢歓迎

**応募** 毎日随時 まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園  
熊本県宇城市松橋町松橋859-1  
TEL.0964-32-1157 担当/丘

## 七夜月~不知火別荘~

キッチン・ホールスタッフ大募集!  
七夜月でバイトを始めませんか?  
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん  
★料理をやってみたい方腕を試したい方  
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

**職種** キッチン・ホールスタッフ  
※友達同士の応募大歓迎

**給与** ①時給850円~1,050円(高校生は800円~)  
※22時以降は時給1,063円~の25%UP  
③時給830円~

**時間** ①10:00~24:00/1日6~8h、週4~6日OK  
②18:00~24:00/1日3~6h、週2~5日OK  
③10:00~15:00/1日3~5h、週3~5日OK  
(平日のみOK)

**資格** フリーターさん&学生さん大歓迎!!  
勤務開始日の相談OK!週末だけでもOK!

**待遇** 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有  
社員登用制度、研修期間有(1~2ヶ月)

**事業内容** 居酒屋

**応募** 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月~不知火別荘~ 宇城市松橋町松橋935-2  
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

## 株式会社バンガード

**仕事内容** 測量、設計(一般土木)業務。

**職種** 公共事業に伴う測量・土木設計  
①正社員 ②アルバイト

**給与** ①月給180,000円~280,000円  
別途時間外・休日出勤・精勤・資格手当支給  
②日給8,000円

**時間** 8:00~17:00  
※②は週3日程度、応相談

**休日** 日・祝日 ※会社カレンダーによる

**待遇** 共通/資格取得支援あり、車通勤可、制服貸与  
①昇給・賞与あり、各種保険完備  
②週払いあり、雇用・労災保険あり、  
社員登用制度あり

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社バンガード  
宇城市松橋町豊崎2093-1  
TEL.0964-42-8811

## 有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

**急募!!** 明るく、快活な方、ご家庭の掃除に  
興味がある方、歓迎いたします。

**業務内容** ルートによるマット・モップ等の交換、販売

**職種** リース・販売

**雇用形態** パート労働者

**給与** 時給850円~900円  
昇給は勤務状況によりアップあり

**時間** ① 9:00~13:00  
② 13:00~17:00  
③ 9:00~17:00  
※①・②週2~4日勤務、③を希望の方相談

**資格** 普通自動車運転免許(AT限定可)

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄  
宇城市松橋町松橋660-1  
TEL.0964-32-0719 担当/久保田

## 株式会社 キタムラフーズ

工場内作業スタッフ増員に伴い大募集!  
昇給・正社員登用制度もあります!

**勤務地** アクアドーム近く

**職種** 工場内作業スタッフ(パート)

**事業内容** 外食産業向け食品、精肉販売

**給与** ①時給1,000円~  
②時給850円~

**時間** ①8:00~17:00 正社員登用有  
②9:00~16:00 短時間でも相談可

**休日** 週休2日 日祝日・隔週水曜  
その他希望休暇取れます

**待遇** 制服貸与、各種保険完備、昇給有  
車・バイク通勤可

**応募** 電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ  
熊本県宇城市松橋町2205(本社)  
TEL.096-357-4163 (本社)

## 熊本南病院

【急募】食器洗浄スタッフ募集

**勤務地** 宇城市松橋町豊福2338

**職種** 食器洗浄業務  
(配膳車の運搬、下膳・回収のみ)

**給与** 時給900円  
交通費支給(規程により)

**時間** 17:30~19:30(交代制:週休2日)

**資格** 不問

**待遇** 保険完備(健康、厚生、雇用、労災)  
休暇等(6ヶ月経過後の有給:10日)  
制服貸与

**応募** お気軽にお電話ください。

熊本南病院 管理課  
宇城市松橋町豊福2338  
TEL.0964-32-0826 担当/伊藤

## 熊本南病院

【急募】残業なし、勤務時間応相談

**勤務地** 宇城市松橋町豊福2338

**職種** 調理業務

**給与** 時給900円  
交通費支給(規程により)

**時間** 交代制(週4日勤務)  
勤務時間はお相談ください

**資格** 資格・経験者優遇◎未経験歓迎

**待遇** 保険完備(健康、厚生、雇用、労災)  
休暇等(6ヶ月経過後の有給:10日)  
制服貸与

**応募** お気軽にお電話ください。

熊本南病院 管理課  
宇城市松橋町豊福2338  
TEL.0964-32-0826 担当/伊藤

## 熊本南病院

【急募】私たちと一緒に  
働いていただける方を求めています。  
経験がなくても大丈夫です。

**勤務地** 宇城市松橋町豊福2338

**職種** 看護助手業務

**給与** 時給900円  
交通費支給(規程により)

**時間** 7:30~19:00のうち6時間  
(交代制:週5日勤務)

**資格** 資格・経験者優遇◎未経験歓迎

**待遇** 保険完備(健康、厚生、雇用、労災)  
休暇等(6ヶ月経過後の有給:10日)  
制服貸与

**応募** お気軽にお電話ください。

熊本南病院 管理課  
宇城市松橋町豊福2338  
TEL.0964-32-0826 担当/伊藤

## セントケア八代

ケアマネージャー未経験者歓迎!  
丁寧に指導していきます!

**職種** ケアマネージャー

**仕事内容** ケアプラン作成、お客様宅訪問他

**雇用形態** 正社員

**勤務地** 八代郡氷川町宮原下宮後479

**給与** 234,500円~(賞与年2回)

**時間** 9時~18時

**休日** 土日、リフレッシュ休暇あり

**資格** 介護支援専門員、普通自動車免許

**待遇** 各種保険完備、研修制度、  
交通費手当(当社規定による)

**応募** まずはお気軽にお電話ください。HP  
から応募も可。

<https://saint-care-kyusyu.hp-recruit.jp/requirement/>

セントケア九州株式会社 熊本事業部  
TEL.096-278-7811 (採用担当まで)

## セントケア訪問看護ステーション八代

在宅サービスの要となる訪問看護に挑戦してみませんか?  
病院・施設では味わえないやりがい、働き方を見つけられます。

**職種** 訪問看護師

**仕事内容** お客様宅に訪問し、症状の観察相談。医師の指示に基づく医療処置。在宅リハビリテーション。認知症・終末期の看護等。

**雇用形態** 正社員

**勤務地** 八代郡氷川町宮原下宮後479

**給与** 279,500円~(賞与年2回)

**時間** 9時~18時の間の8時間程度

**休日** 週休二日制、シフト制、リフレッシュ休暇あり

**資格** 看護師免許、普通自動車免許

**待遇** 各種保険完備、ランクアップ制度、研修制度、  
交通費手当(当社規定による)

**応募** まずはお気軽にお電話ください。HP  
から応募も可。

<https://saint-care-kyusyu.hp-recruit.jp/requirement/>

セントケア九州株式会社 熊本事業部  
TEL.096-278-7811 (採用担当まで)

## おおもり病院

無資格・未経験の方歓迎!

**職種** 看護業務に関わる助手業務

**雇用形態** ①正社員 ②パート

**給与** ①月給132,000円~150,000円  
②時給750円~800円

**時間** ①9:00~17:00、16:30~24:00、  
23:30~9:30(深夜勤 休憩120分)  
②9:30~16:30(時間相談可)

**休日** ①年間100日(勤務表による)  
夏期休暇、年末年始休暇あり  
②土日祝

**待遇** ①各種保険完備、昇給・賞与(年間計3.5カ月)  
通勤手当、扶養手当、住宅手当  
②雇用・労災保険有

**その他** 資格・経験不問、マイカー通勤OK!  
①は日勤のみをご希望の方も応募可!  
敷地内託児所完備

医療法人社団 大森会 おおもり病院  
宇城市小川町北新田5  
TEL.0964-43-1155

## ユーライフせんば

宇土市船場町にオープン!スタートメンバー大募集!!

**勤務地** 宇土市船場町66

**職種** 看護職員(①常勤 ②パート)  
生活相談員(③常勤 ④パート)  
介護職員(⑤常勤 ⑥パート)

**給与** ①月給18万円~ ②時給1,000円~  
③月給16万円~ ④時給900円~  
⑤月給15万円~ ⑥時給800円~

**時間** A/8:00~17:00 B/10:00~19:00  
C/17:30~翌9:30 ※パートは応相談

**休日** シフト制(月8~10日)

**資格** 看護師・社会福祉士・ヘルパー2級以上等  
介護職員は無資格・未経験でもOK

**待遇** 各種保険完備、昇給・賞与あり、交通費支給、  
産休・育休制度、処遇改善手当、資格手当あり、  
制服貸与、車通勤OK、資格取得支援制度あり

**応募** お気軽にお電話ください。

ユーライフせんば ユーズプラン株式会社  
面接会場・履歴書送付先/宇城市松橋町古保山221-2  
TEL.0120-64-1164 担当/鎌田



イベント 8/25~  
インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届かない際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

9/1(土) 会場/街なか図書館  
4(火) 浦まちな店(旧富屋呉服店)、出町店(旧はばし釣具店)  
9/8(土) Cafe de photo club 写真展in松橋  
11(火) 熊本市勤労者福祉センター(サンライ  
10:00~ デジカメ写真教室の皆さんの  
18:00 写真展です。通常の写真展とは違い、  
最終日 街中のアートやフォトコラージュ等個性  
14:00まで 的な作品が並びます。いつでも、何処  
でも撮れる「写真って楽しい!」をぜひ会  
場で体感して下さい。

問/☎090-4771-3749(宇城市文化協会 会長 上村)  
9/1(土) 会場/八代市厚生会館(八代市西松江町1-47)  
開場 18:30  
開演 19:00  
八代ウインドオーケストラ  
第25回定期演奏会  
バレエ音楽カイーヌより「剣の舞」他、  
ジュラシックパークからの音楽、ディズ  
ニーよりリトル・マーメイド・メドレーな  
ど演奏します。ぜひご家族でお越し下  
さい! 入場無料。団員も募集中です。経  
験は問いません。

問/☎0965-32-6279(八代ウインドオーケストラ)  
開催中~ 会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム  
9/2(日) 松井文庫II 描かれた妖怪たち  
開館時間 9:00~17:00  
※入館16:30まで  
※毎月第1日休館  
58種の妖怪を一つずつ名称入りで描  
いた「妖怪絵巻」、化物の婚礼の様子  
を描いた「化物婚礼絵巻」を紹介します。  
【観覧料】8月26日(日)までは特別展料金  
一般400円(320円)、高大生300円(240円)  
8月28日(火)からは常設展料金  
一般300円(240円)、高大生200円(160円)  
※中学生以下無料、( )内は20名以上の団体料金。

問/☎0965-34-5555(八代市立博物館未来の森ミュージアム)  
9/7(金) 会場/イオンシネマ熊本(イオンモール熊本内)  
公開 映画 おかあさんといっしょ はじめての大冒険  
※1歳から有料  
人気番組「おかあさんといっしょ」が映画になり  
ます! お兄さんお姉さん達と歌って踊って楽し  
みましょう! 真っ暗じゃないので赤ちゃんの映画  
館デビューにピッタリ! 人形劇「ガラピコぷ〜」  
がアニメ化され横山だいすけさんと関根麻里さ  
んが声のゲスト出演。記念写真撮影タイムなど  
楽しいコーナーが盛りだくさん。詳しくはHPを  
ご覧下さい(http://eiga-okaasan.jp/)

問/☎096-235-7707(イオンシネマ熊本) ※上映時間等  
9/8(土) 会場/宇城市小川総合文化センターラポート文化ホール  
開場 12:00  
開演 13:00  
平成30年度 宇城市パートナーシップ・フェスティバル  
今年は、「やっていますか?ワーク・ライフ・ balan  
スーそだね〜」仕事も家庭も地域も大事。みん  
なでやろう!」をテーマに開催。オープニング  
は宇城ひよっこご愛笑会による踊り、そして企  
業や自治体、学校などでワーク・ライフ・ balan  
スやキャリアアカウンティング等の講師として  
活躍されている塚本 薫さんの基調講演があり  
ます。入場無料。無料託児サービス有(要予約)

問/0964-32-1708(宇城市人権啓発課)  
各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。  
info@uki-pre.net 『イベントインフォメーション係』まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

9/15(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)  
10:00~ 書いて味わう正信偈  
正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書き  
します。道具はこちらでご用意してあり  
ます。お茶とお菓菓子付き。駐車場有  
り。参加料は自由懇志。

問/0964-33-7440, 090-4482-7440(法雲寺 光浦)  
9/22(土) 会場/大嵐松橋本社駐車場(宇城市古保山2715-19)  
16:00~ 第4回 おおしまや祭2018  
ナニコレ劇団、Do(マジシャン)、郷  
ひろみものまね芸人 竹原ひろみさんの  
ステージショーや、励まし屋のライブ  
など楽しいイベントが盛りだくさん!  
唐揚げや焼きそばのケータリング  
カーも10店舗以上出店予定。ぜひご  
家族でお出かけください。

問/☎0964-53-9475(株式会社大嵐屋)  
9/22(土) 会場/宇土市民会館 大会議室(宇土市新小路町123)  
14:00~ 「よみがえる小西行長公」講演会 第15弾  
16:00 第15弾となる今回は、東京大学史料  
編纂所准教授の金子拓氏を講師に  
迎え、最新研究から浮かび上がる織  
田信長の知られざる人物像、そして  
家臣・明智光秀や細川氏との関係に  
迫ります。※資料代100円。※事前申  
込みが必要。

問/☎0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課)  
9/24(月・祝) 会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中台は335-2)  
19:00~ 中秋の名月観望会  
22:00 ※要入館料  
「中秋の名月」とは、いわゆる「十五夜」の  
ことです。空で満ち欠けを繰り返す、身近  
だけど不思議な天体「月」。望遠鏡から覗  
いてみれば、その美しさにきっと皆さん釘  
付けになりますよ。三連休の最終日は月  
光浴をしてゆったりと過ごしてみませ  
んか? 9月の三連休中はスマホで月が撮影  
できる、「月の撮影会」も開催中です。

問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)  
9/30(日) 会場/美里町文化交流センターひびき  
開場 13:30  
開演 14:00  
野村万禄 狂言でござる  
ちょっと敷居の高そうな狂言。実は聞いた  
事がある話だったりします。今回の演  
目は大人も子どもも楽しめる演目  
です。この機会に狂言の世界をお楽し  
みください。演目/「附子(ぶす)」、「柿山  
伏(かきやまぶし)」。入場料(全席自由)  
/一般1,000円、高校生以下200円。

問/☎0964-48-8333(美里町文化交流センターひびき)

ハ代の今が旬! 「栗」旬:8月下旬~10月上旬  
秋の味覚「栗」が美味しい季節になりました。ビタミンCなどの栄養も豊富です。美味しい食べ方として「渋皮煮」「栗きんとん」「栗ご飯」などがあります。  
生産者は、美味しく大きな栗が収穫出来るように、栗の樹の管理(剪定など)に手間をかけています。  
八代では、主に 泉・東陽・坂本で、丹沢(たんざわ)・杉光(すぎひかり)・筑波(つくば)・銀寄(ぎんよせ)・ぼろたんなどが栽培されています。  
JAかあちゃん市場  
TEL.0965-62-4802  
所 八代郡氷川町早尾 186-1  
営 7:00~17:00 休 無休  
問合せ先 熊本県果実産フルーツセンター 熊本市東区小山町1878-5 TEL.0120-31-8080 TEL.096-380-5511 FAX.096-380-5517

純手打ち讃岐うどん かなたけ  
バイトを始めてみたい学生(高校生)さん、お昼の時間を有効に使いたいパートさん、年齢、経験、問いません。始めてみませんか?  
勤務地 純手打ち讃岐うどん かなたけ  
職種 調理補助、ホールスタッフ  
給与 一般時給 平 日870円~土日祝920円~  
高校生 850円~  
※高校生は土日祝、又は休み期間中のみ可  
時間 10:00~15:00(3~4時間程度) 週3~5日程度(日時応相談) ※高校生は週1日~勤務可  
休日 シフトによる(月曜定休、祝日の場合翌日休み) ※曜日の相談可  
待遇 昇給有、食事補助有、車通勤可(交通費支給)  
応募 まずはお気軽にお電話ください。  
純手打ち讃岐うどん かなたけ  
宇城市松橋町豊崎583-4  
TEL:0964-33-6020 担当/かなたけ

フロンティアの家庭教師会  
子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、ぜひお問合せ下さい!勤務エリアの選択OKです!  
勤務地 急募!天草方面 ※会社に出動する必要はありません。  
職種 家庭教師(小・中・高校生対象)  
給与 1コマ(90分)3,000円 + 交通費全額  
時間 18:00~22:00の間で2時間程度の勤務です。 ※週1回位~の勤務により応相談。  
資格 学生・社会人・フリーターの方 ※経験者歓迎、未経験でも子ども好きな方大募集!(大学・短大既卒の方)  
その他 詳細は面談にて ※学生の短期アルバイトも併せて募集中  
応募 電話登録だけでもOK! まずは、お気軽にお電話ください。  
株式会社フロンティア http://www.kateikyosho.jp  
熊本市中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F  
☎0120-379-451

宇城市民病院 調理業務  
食材カットや簡単な盛付けからスタート 料理が好きな方なら未経験でもOK!  
勤務地 宇城市民病院(宇城市松橋町豊福)  
業務内容 病院給食の調理業務  
給与 時給900円~1,000円  
時間 6:00~19:15の間で3交代制 早出・日勤・遅出あり 月間150~170時間程度 ※勤務時間応相談  
休日 シフト制  
その他 調理師・栄養士同時募集!! 正社員 月給150,000円~200,000円  
待遇 社会保険完備、交通費支給、車通勤OK  
応募 まずは、気軽にお電話ください!  
安田建物管理株式会社  
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)  
☎0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

宅老所 喜楽苑 扶桑  
経験がなくてもOK!! みんな笑顔になれる職場を目指しています!!  
職種 ①看護職員 ②介護職員 ③夜勤専門職員(介護) ※資格がなくてもOK  
給与 ①月給215,000円~(手当含む)准看・パート可 ②時給780円~ ※パート ③夜勤1回/15,000円~ ※パート (時給750円×14h+夜手当1回4,500円)  
時間 ①(日勤)8:30~17:30 ②(日勤)8:30~16:30 (遅勤)10:00~18:00 ※週2日~OK! 保険付フル勤務も歓迎 ※半日勤務、夜勤専属OK! 応相談 ③17:00~翌9:00 ※16h勤務・休憩2h ※週1~2日程度OK。応相談  
休日 ①月8~9日(シフト制)  
待遇 昇給有、車通勤可、交通費支給、各種保険完備(勤務時間による)、夜勤手当他各種手当有。 ※①のみ賞与年2回  
応募 まずは、お気軽にお電話下さい。  
宅老所 喜楽苑 扶桑 宇土市馬之瀬町724-1  
TEL.0964-22-5411 担当/和田

熊本県宅地建物取引業協会 宇城支部 不動産情報  
熊本市南区 富合町 売地(仲介)400万円 (坪単価 約4万円)  
●所在地...熊本市南区富合町廻江710-10  
●土地面積...322.51㎡(97坪)  
●建ぺい率...40% ●容積率...80%  
●交通...産交バス 都市バス 緑川橋バス停 徒歩6分  
●校区...富合小学校  
●用途地域...市街化調整区域 ●地目...宅地  
●建築条件...なし  
(株)紫商事 ☎096-358-3431  
熊本県知事(2)第4661号 熊本市南区富合町清蔵383-1  
熊本県不動産物件検索サイト  
よい ふどうさん 売買・賃貸 情報満載  
41-23 検索  
宅地建物取引業を 始めようとお考えの方 新規開業者募集中!!  
一般社団法人 熊本県宅地建物取引業協会  
熊本市中央区水前寺6丁目1番31号(熊本県不動産会館内)  
TEL:096-213-1355 FAX:096-213-1356

ナンブオートセンター  
事務パートさん募集!  
職種 事務員  
仕事内容 事務作業、フロント接客  
給与 時給800円~  
時間 8:30~17:00の間で応相談  
休日 日・祝祭日  
待遇 詳細は面談にて  
応募 まずは、お気軽にお電話ください。  
(株)南部オートセンター  
宇城市松橋町豊福617-2  
TEL.0964-33-3810

際田まみ インフォメーション  
http://kiwamami.com/ かわまみ  
ラジオ ●RKKラジオ(AM1197)  
「際田まみのマミームロディー」  
毎週月曜日 18:20~  
Home 定価 ¥1,000  
赤い糸 定価 ¥1,000  
メッセージ 定価 ¥2,000  
カゲリミチ 定価 ¥1,200  
ふるさと熊本 iTunesにて販売中  
際田まみ [キワタマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。  
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、  
ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 8/25 9/24 高校生は映画が1,000円! ※上映作品、日程は変更になる場合も ありますので事前にご確認ください。  
上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004  
8/31~ アントマン&ワズプ 監督:ペイトン・リード 出演:ポール・ラッド、エヴァンジェリン・リリー、マイケル・ペーニャ  
SUNNY 強い気持ち・強い愛 ※PG12 監督:大根仁 出演:藤原涼子、広瀬すず、小池栄子、ともさかりえ、渡辺美穂  
9/7~ 果かさね 監督:佐藤祐市 出演:土屋太鳳、芳根京子、橋山裕、高井真央子、生田智子  
MEG ザ・モンスター 監督:ジョン・タートルトープ 出演:ジェイソン・ステイサム、リー・ピンビン、レイン・ウルフソン  
9/14~ 響 HIBIKI 監督:月川翔 出演:平手友梨奈、アヤカ・ウィルソン、高瀬成輝、藤原優希  
9/14~ ザ・プレデター 監督:ショーン・ブラック 出演:ボイド・ホルブルック、トランプレイ、キーガン・マイケル・キー、オリビア・マン  
9/21~ コーヒーが冷めないうちに 監督:藤原あゆ子 出演:有村架純、伊藤健太郎、波瑠、林遣都、深水元基  
食べる女 ※PG12 監督:生野悠南 出演:小泉今日子、沢尻エリカ、前田敦子、広瀬アリス  
若おかみは小学生! 監督:高坂希太郎 出演:小林星蘭、水樹奈々、松田流水、薬丸裕英、鈴木杏樹  
スカイスクレイパー 監督:ローソン・マーシャル・サーバー 出演:ドウェイン・ジョンソン、ネーブ・キャンベル、ティン・ハ、ノア・テイラー、ローランド・ムーラー、バイロン・マン  
ルイスと不思議の時計(吹替版) 詳しい 応募方法は 22ページへ! 試写会プレゼント!  
上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707  
8/31~ アントマン&ワズプ 監督:ペイトン・リード 出演:ポール・ラッド  
SUNNY 強い気持ち・強い愛 ※PG12 監督:大根仁 出演:藤原涼子、広瀬すず、小池栄子  
9/7~ 果かさね 監督:佐藤祐市 出演:土屋太鳳、芳根京子、橋山裕、高井真央子、生田智子  
MEG ザ・モンスター 監督:ジョン・タートルトープ 出演:ジェイソン・ステイサム  
映画 おかあさんといっしょ はじめての大冒険 プロデューサー:古藤光昭、高橋信一 出演:花田ゆういちろう、小野あつこ、小林よしひさ  
9/14~ 響 HIBIKI 監督:月川翔 出演:平手友梨奈、アヤカ・ウィルソン  
ブーと大人になった僕 監督:マーク・フォースター 出演:ユアン・マクレガー  
9/14~ ザ・プレデター 監督:ショーン・ブラック 出演:ボイド・ホルブルック  
3D彼女 リアルガール 監督:英勉 出演:中条あやみ、佐野勇斗、清水理恵  
9/21~ コーヒーが冷めないうちに 監督:藤原あゆ子 出演:有村架純、伊藤健太郎、波瑠  
食べる女 ※PG12 監督:生野悠南 出演:小泉今日子、沢尻エリカ、前田敦子  
若おかみは小学生! 監督:高坂希太郎 出演:小林星蘭、水樹奈々、松田流水  
9/22~ 純平、考え直せ ※R15+ 監督:森岡利行 出演:野村周平、朝比奈菜、毎熊克哉



## 花火大会

松橋高校漫画研究部



### 編集後記

- (あみい) 三角出身の私は、魚について少しは詳しいと自負していましたが…。勘違いが多いことにガックシ。今回の表紙特集知っていた魚も、知らなかった魚も地元の魚です。おいしくイタダイテください。
- (もも) あちこちで頻発している災害。他人事ではありません。ということで今年も9月は防災特集です！ぜひ参考に！
- (なかみー) 朝晩はだいぶ過ごしやすくなりましたね。今年の夏の高校野球も終わってしまいました。東海大星翔の皆様、お疲れ様でした！いつかは現地で観戦したいなど毎年思っています。キン！という金属バット特有の打撃音がクセになります(笑)
- (ゆみ) 風が少し涼しくなってきましたね。夕方ツツクボウシが鳴いていると「夏の終わり〜」が頭の中でながれてきます。
- (ま) 先日2人目の姪子が産まれました。寝顔を見ただけで癒されます(´▽`)元気にすくすく大きくなってね。

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しています。

## フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

素材はバナナです。バナナケチャップで描いたよ byちびほち

ごはん大好き♡ byざくら

みんなのアイドル♡ byりっくん

お祭りデビュー by莉希ちゃん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や著作権による転載文字使用における文章の文字化け、誤り画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合がございます。ご了承ください。

### 投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対受付中! info@uki-pre.net

## うきうきひろば

スマイルキッズのページに毎回知り合いが載っているのでもっとも楽しみにしています。いつかうちの子も撮ってもらいたいですね。(宇城市 リーママさん)

スマイルキッズのコーナーにはいつも沢山のご応募をいただいています！毎月子ども達の素敵な笑顔に会える日を楽しみにしています。大きなポスターにしてイオンモール宇城内に掲示していますよ。掲示後はポスターをプレゼントしていますので、ぜひ記念にモデルの応募お待ちしております。

いつも見えます！シャディで買った赤ちゃんの写真と載ったのが最近掲載されてないので残念です。(宇城市 にゃあさん)

にゃあさんご愛読いただきありがとうございます！今月は「こんには赤ちゃん」のページがありますよ！赤ちゃんの写真がかわいいですね。毎回癒されます♡

お祭りの季節！たくさんの方のお祭りの日時が載っています。今年いろいろなお祭りにご参加予定です！(宇城市 エリッさん)

夏は各地でお祭りがあって賑やかです。お祭りの食べ物や金魚すくい、ヨーヨー釣り、浴衣を着るだけでもいつもと違った雰囲気を楽しめますよ。今夏はいろいろ行かれましたか？きっと楽しい思い出になりました！

宇城市で、美味しい居酒屋さんを知りたかったので、宴会特集に様々なお店が掲載してあり、とても参考になりました！また、お祭り情報もあり、いろいろなお祭りに足を運んでみようと思っています！キャンプやバーベキューができる場所などがあれば、ぜひ掲載して頂けると、嬉しいです！また来月も楽しみにしています♡ (八代郡 リーちゃんさん)

リーちゃんさん メールありがとうございます！

は、初めて夏に宴会特集を組みました。ご家族の集まりやお友達の集まりなどお役に立てたら嬉しいです！キャンプ情報は7月号に掲載しているの、うきうきひろばホームページのバックナンバーからご覧いただけますよ。ぜひ活用ください！

8月号アンケート たくさんのご応募ありがとうございました。今後の特集等の参考にさせていただきます！

## うきうきひろば 今月のプレゼント!

1. EPI-EPI 両ワキ脱毛(6回) 無料券(4,000円相当) 1名様

2. 映画鑑賞ペアチケット 5組 10名様

3. 家電品1品 無料引取券 3名様

4. 寿司宏 5,000円分お食事券 1名様

5. 不知火温泉 ロマンの湯 入浴ペアチケット 2組 4名様

6. 10月12日(金) TOHOシネマ宇城にて公開 実演日時: 9/27(木)18:30~ 試写券は9/18以降発送 [ルイスと不思議の時計(吹替)] 試写会チケット 5組 10名様

7. カーコンルームクリミックス 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当) 1名様

8月号(No.152)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 熊本市...ぼぼん様
- 映画鑑賞ペアチケット 宇土市...勇気の花様 熊本市...菜穂様 八代市...まっぺ様 八代市...フィットfam様 八代市...どんぶりアイちゃん様
- 家電品1品無料引取券 熊本市...はるたるう様 宇城市...あんパン様 宇城市...ビーすけ様
- 劇場版コード・ブルー オリジナルTシャツ 宇城市...まなみん様 熊本市...フチびず様 宇土市...あお様 宇城市...ちやちや丸様 宇土市...りくく様
- 劇場版コード・ブルー オリジナルストラップ 八代市...えいき様 上益城郡...スピ☆あつ様 熊本市...カスミン様 宇城市...ミヨリ様 上益城郡...ようさん様
- 劇団とんぼ座公演 観劇ペアチケット 宇城市...あみばば様 宇城市...えいちゃん様 宇城市...いちご様 宇城市...あおび様 宇城市...すみちゃん様

8月号応募総数120名、たくさんのご応募ありがとうございました！当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

## 今月のアンケート おすすめの丼が食べられるお店を教えてください

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関する、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

締切 9月16日(日) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 『うきうきひろば』係まで Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

## うきうきひろば 配布スタッフ募集!!

配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 熊本市南区城南町、宇城市三角町、上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町

給与 1部9円 ※500部〜預金頂けます

発給 発行日から1週間の間空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/堀川 中照

## UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.125

景品コーナー 当店指定機種に限りませ

### プラス1回増量 サービスチケット

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。

●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。

●本券をスタッフにお渡し下さい。

●他の券との併用はできません。

有効期限 2018年9月24日(月・祝)

## UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.126

メダル1,000円分購入の方

### メダル40枚 プレゼント!

●メダルカウンターのみ対応となっております。

●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。

●本券をスタッフにお渡し下さい。

●他の券との併用はできません。

有効期限 2018年9月24日(月・祝)

## UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.125

### ボウリング1G無料券

### 1ゲーム無料ご招待

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。

●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。

●精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。

●コンペ・バック特別料金時は利用不可。

●但し、同時申し込みに限ります。

●お1人様1日1回限り使用可。

●本券1枚で3名様まで有効。

●バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2018年9月24日(月・祝)

## ピンゴ大会!!

豪華景品が当たる!!

ピンゴ大会開催日 毎週日曜日開催

9/2 9 16 23 30

時間 17時スタート!!

開催場所 ポールプール前

ピンゴカード1枚100円 ※小学生以下は1枚無料

お1人様2枚まで

## ボウリング イベント

好評につき延長いたします

### 土・日・祝日開催 小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定 ご家族でご利用が得!

# 無料

貸靴代別途必要

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

## ボウリング・ゲーム

passca world

バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善導寺町95 (宇土シイモール2F)

OPEN	CLOSE
月～金 あさ 10:00	よる 12:00
土・日 あさ 9:00	

## 大活躍の30レーン!

ボウリングに お得な サービスDAY できました!

水曜日	毎月22日	週末土・日・祝
レディースDAY 1G/300円 (祝日は除く)	ボウリングの日 1G/250円 (祝日300円)	早朝早割 (9～12時) 1G/250円

次回の友の会月例懇話会は 9月11日(火)を 予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! http://www.cw-office.co.jp/

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が 投げられた有料ゲーム数最大2ゲームまで無料となります。

●貸靴代は別に必要となります。

●バックご利用時は対象外となります。

●無料券ご使用時は対象外となります。

●団体ご予約時は対象外となります。

●実施時間は受付18時までとなります

※ご予約・大会等でご利用できない場合がございます。



保存版

江津 セイラタウン  
EZU Seira Town

# 閑静な住宅地のモデル展示場 **OPEN**

## インテリアショップとつくる家

「インテリアショップとつくる家」ゼストのモデルハウスは、リアルに暮らしを表現したく、あえて住宅地の中にあります。

この3棟のモデルハウスはデザインだけでなく、実はしっかりと先人の知恵を知る住まいを目指しているのです。例えば「軒下で雨宿り」昔は良く耳にした言葉です。日本の住まいには縁側や土間など、屋外と緩やかに繋がった中間領域がありました。そのような事をくみ取りながら先人からの学びを活かし、自然を身近に感じる暮らしを表現しました。

ポイント

3棟のモデルハウスの見所はご主人、奥様、またお子様達の個性や好みがわかるようにゼスト建築士達がシンプル・ナチュラル・ジャンク・和風と様々な得意デザインを随所に盛り込んでいます。ぜひ、家族会議にお役立てください。

お約束しますが、ゼストでは訪問営業などの売り込みなどは一切行っておりません。お気軽にお越しください。

ご予約なしで大丈夫！ **3棟同時公開中**

OPEN / 平日 AM11:00 - PM5:00  
土日 AM10:00 - PM5:00

駐車場完備

CLOSE / 毎週 水・木曜日

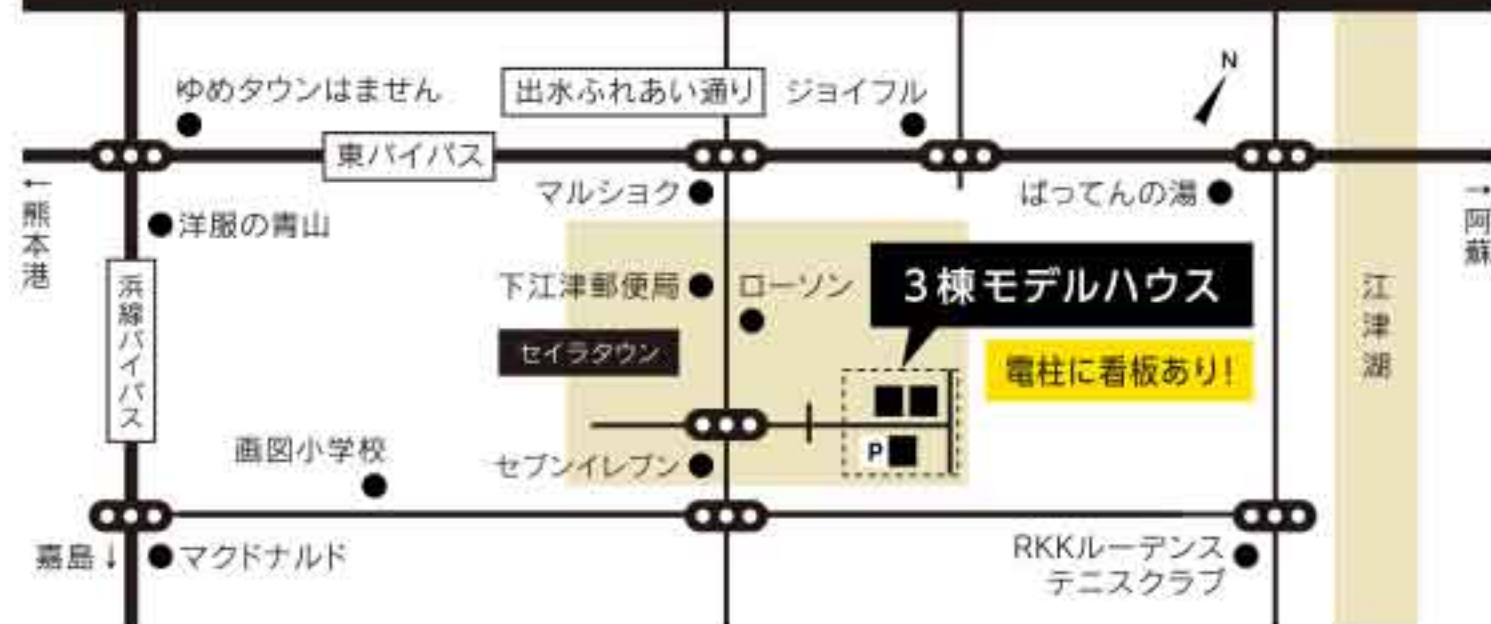
会場地図QR

■ 土日・平日もご自由に見学できます

お客様相談窓口 ☎ **0120-948-705**



〒862-0960 熊本県熊本市東区下江津7丁目4-13



それぞれのテイスト **3棟同時** にご覧になれます！



### Standard Grid Design House

スタンダードグリッドデザインハウス  
**1,000万円台の家づくり**

今年の3月、ゼストより新しいブランド「スタンダードグリッドデザインハウス」が誕生しました。コンパクトでカジュアルな「安くカッコよく暮らし自分流」をテーマにゼストが提案するカスタムメイドの住宅です。オーダーメイドデザインの蓄積を規格化したことで1,000万円台の価格を実現。家族の人数や使い勝手に合わせ1.5階建や2階建のラインナップも準備しています。

夫婦2人から5人家族まで間取りも自由にカスタマイズ。無駄のないシンプルなデザインです。

二級建築士 角田 麻菜美

店舗兼住宅や土地から探す家づくりにおすすめ。「自分流」の暮らしをご提案します。

二級建築士 長尾 憲志郎

価格設定の目安 **1,080~1,800万円** (税別)

◆ UA値:0.55W/m<sup>2</sup>K ◆ C値:0.30cm/m ◆ 耐震等級3 ZEHを目指す住まいです

**NEW 新設**  
屋根裏  
マイホームシアター

### フランススタイルハウス

自然素材とオーダーメイドの家

白い壁に赤いドア、青いアイアン手摺りのトリコロールカラー。自然素材とオーダーメイドのお家は、まさにゼストの王道スタイル。築8年目を迎えますが今もナチュラル思考の女性に絶大な人気です。無垢の床材や珪藻土の塗り壁仕上げなど、経年変化をご体感下さい。オーダーメイド創作のキッチンや建具、インテリアにこだわる家づくりには見逃せないアイテムが沢山あります。

時が経つにつれよりいっそう素敵になりました。何時までも飽きのこないお家です。

一級建築士 加治屋 美子

オーダーメイドの醍醐味がここに。カフェのようなインテリアにも注目です。

二級建築士 荒瀬 智愛

価格設定の目安 **1,600~2,000万円** (税別)

キッチンをはじめ洗面化粧台に至るまでオーダーで造られた木の温もりある住まいです

### SURF & GARAGE HOUSE

サーフ&ガレージハウス  
こだわりのプロが住もう家

趣味が多いご家族や、自宅でお仕事をする機会が多いお父さんは必見です。ガレージやアトリエなどプロ仕様！広い土間スペースに薪ストーブなど趣味を楽しむ充実した空間を目指しました。機能性を重視した本格的なメンズライクの暮らしをお届けします。ゼストの男性建築士が「我が家を建てるなら」をテーマに手掛けた建物です。

流行に流されない自分らしい家。「晴耕雨読」そんな暮らし方をご提案します。

二級建築士 片山 延幸

親から子どもへ伝えたい暮らし。趣味や仕事を活かす男の隠れ家をイメージしました。

二級建築士 船崎 猛

価格設定の目安 **2,000~3,000万円** (税別)

薪ストーブのある暮らしは、音楽とウィスキーがお似合い。ガレージやアトリエなど見所たくさん



# Bond's 早撮りキャンペーン第2弾 七五三撮影ご予約受付中!

## 七五三 10大特典

早撮りキャンペーン価格  
『撮影プラン』

特典 1

衣装 + ヘアメイク + 着付 + 撮影

ふうせんプレゼント!  
期間中ご来店のお子様にお渡しするプレゼント

早撮りキャンペーン限定  
★特典 『お出かけプラン』  
着物1泊2日レンタル  
通常価格 ¥35,000 + 税が  
70%OFF~  
★特典 『パパ・ママ パック』  
お父さん、お母さんも着物が家族写真を撮ろう!  
通常価格 ¥6,000 + 税が  
★特典 『兄弟姉妹の衣装代』 ¥0  
※お父さんお母さん ¥3,000代  
★特典 『待ち受け画像1枚プレゼント』

あとはお写真代だけ!

七五三の撮影のご予約、お問い合わせは Bond's TEL0964-26-1503

### 32年度、33年度 成人式をお迎えの方へ

## 成人式

振袖選びから最新自社スタジオでの前撮り、成人式当日のお支度まですべて当店にお任せ下さい。

全て揃ったフルセットレンタル 全て揃ったフルセットお買い上げ

¥59,800~ (税別) ¥198,000~ (税別)

特典 10大特典付き!!

平成32、33年成人対象 成人式当日のお支度料 (ヘアセット/メイク/着付) ※着付レンタル15万円(税別)以上ご成婚の方 ¥0

特典 どれを選んでも最新スタジオでの前撮り付き 前撮り時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料 ¥5,000

### 写真だけの結婚式や前撮り撮影もとってもお得なスタジオフォトウエディング

大好評!!

和装 35,000円 +5,000円で和装2着に

洋装 19,800円 +5,000円で洋装2着に

セット内容 撮影時白無垢衣装レンタル・黒紋付衣装レンタル・花嫁ヘアセット(洋装)・メイク・髪飾り・着付け・撮影料 ※かつら...別途10,000円(税別)

衣装の豊富さは随一

### 着物レンタル各種

豊富な品揃えにびっくり!!

訪問着 留袖 モーニング

1泊2日 9,800円

Bond's TEL0964-26-1503

宇土市本町6-47 営業時間/9:30~18:30 定休日/火曜

http://nagamatsu-group.com/bonds

有効期限:2018年9月30日まで

## 美容室ママファミリー

チャイルドカット (小学生まで) (おもちゃ付き) ¥1,000

カット ¥1,500

白髪染め ¥2,500~

おしゃれ染め ¥3,000~

パーマ ¥3,000~

縮毛矯正ストレート ¥5,700~

全メニュー税抜価格で表示しております。 ※カラー・パーマはロング料金別途となります。

宇土店 駐車場完備 予約なしでも大丈夫!

受付時間 パーマ PM 4:00 カラー PM 5:00  
AM 9:00~ カット PM 5:00

0964-22-5635

年中無休

〒宇土市新松原町40-1

## 卒業

痛みからの卒業...  
カミソリからの卒業...  
脱毛はラマルクミズズ

1周年記念クーポン  
新規限定 全身最新高速脱毛 顔 or VIO 込 お試し 9,800円

1周年記念クーポン  
子ども脱毛 お好きな5か所 1回 3,490円

1周年記念クーポン  
メンズ全身脱毛 お試し ¥27,000円 ¥15,000円

トータルビューティーサロン la marque Ms's

熊本市南区近見7丁目12-51 営業時間/10:00~20:00 (最終受付18:00) 定休日/月曜日

完全予約制 TEL 096-311-3011 正社員募集中!

## 軽乗市場

軽乗市場は残価設定クレジット

車両価格から推定下取額(据置額)をあらかじめ差し引いて計算する為、月々のお支払いを抑えることができます。

頭金0円で新車に乗れる

月々低価格で楽に乗れる

例えは

なんと新車が月々たったの4,400円から乗れる!

なんと新車が月々たったの7,800円から乗れる!

なんと新車が月々たったの4,800円から乗れる!

DAIHATSU ミライース L SA III 2WD-CVT-フル装備

23-1690

(株)フロンティア熊本

宇土市松山町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始 他 0964-

## あこがれのマイホームを現実に!

松橋町U様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.91 宇城市松橋町U様邸-1つ②

松橋町でご入居前の家載り式を迎えられたU様にお話を伺いました。思い出のある家が熊本地震で全壊。なんと新しくお家を建てられるのは今回で三回目とのこと。

「震災直後から、みなし仮設アパートに一時的に住んでます。周囲の環境が気になり熟睡できない日々です。理想通りの家ができたので、早く引っ越して落ち着くのが家で、これからぐっすり休めます」とU様。

終の家はやはり自分の家が良く決意してから計画通りに工事は進み、やっと待ちに待ったわが家へのご入居の日。ご夫婦は終始満面の笑顔でした。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 光ホーム

宇城市松橋町曲野1番地1 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

http://www.hikaru-home.com

建築士事務所 熊本県知事登録第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号