

UKIUKI PRESS ぶくれすき

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶくれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御館391 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net 

12
FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**
 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・豊明)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南区の一部(中心地区)、富台町の一部(中心地区)

'18~'19 年末年始グルメ特集

今年も残りわずかとなりました。平成最後の忘年会は大いに盛り上がりましょう。うきぶれおすすめのお店には魅力的なコースがいろいろ！お得なクーポンもぜひご利用下さい。おせちやオードブルなどお正月料理も種類豊富。どれにしようか迷っちゃいますよね。新年会も今年のうちにぜひ押さえておきたいですね。



2018 Merry Christmas!

Xmas Sweet Collection

中面特集14P

宇城地区であっ!
お墓のことなら

不知火霊園 熊本の墓石屋さん
受付中! 有限会社 あらき石材

お問い合わせは 0120-53-4114

12月号 CONTENTS

巻頭特集 '18~'19 年末年始グルメ特集

- 5 宇城市が誇る出世魚!うまい「コノシロ」喰ってエラくなるうぜ!
- 6 がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療).....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「残業問題あれこれ(その1)」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 8 園児さんいらっしゃ〜い!!.....幼保連携型 認定こども園 まこと幼稚園
- 9 さまざまな専門的治療が一箇所でできる総合歯科...熊本パール総合歯科クリニック 宇土院
- 10 クリスマスも年末年始もまるごとおまかせ! / 12月イベントインフォメーション...イオンモール宇城
- 11 こんにちは赤ちゃん...シャディ亀屋
- 12 イベント / つくりびと
- 13 図書館だより

5月号アンケートに寄せられた川柳をご紹介します **川家柳族**

夫婦喧嘩 緊張をとく おならかな

(宇城市 ともちゃん)



七夜月 忘年会 W 得キャパ!!

12月・1月の宴会(右記の飲み放題付きENKAIコース)を12月20日(木)までにご予約いただくと嬉しい割引!! さらに平日11名様以上で選べる特典も!

※12月20日(木)までの宴会は前日までにご予約下さい。当日予約は対象外となります。

1.まる得特典
人数に応じて割引します!!

- 2~3名様で 500円OFF
- 4~6名様で 1,000円OFF
- 7~10名様で 1,500円OFF
- 11~15名様で 2,000円OFF
- 16~20名様で 2,500円OFF
- 21~25名様で 3,000円OFF

26名様以上で幹事さん1名様分無料!!

※いずれも1組ごとの合計金額からの割引となります。※他のサービス券との併用は出来ません。

2.さらに!! 平日(月~木曜)11名様以上で通常2時間飲み放題を**3時間に延長!!**

エビスビールやスパークリングワインなど50種類以上!!

特製SWEETSプレートサービス! のどから選べます

ケーキとアイスの盛り合わせなどを 皆さまに!!

人数に応じたお席でゆっくり...

七夜月
和 dining NANAYOZUKI

6名様 ×12室
ご家族づれやご友人同士の語りびたり。

32名様
他に、4名、16名、最大52名様もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘
☎0964-34-0774
宇城市松橋町松橋935-2
開 11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)
休なし 回150席 回大型駐車場完備

大晦日、元旦も営業します!
大晦日:~23:00(OS 22:00) / 元旦:17:00~ / 2日~:通常通り

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

小宴会も大歓迎! 宴会コース2名様から承り中 人気のもつ鍋も始まりました!

◆飲み放題付き宴会コース **2時間 飲み放題**

ENKAI

- お得な 夜桜7品コース 3,600円
- おすすめ 月卯8品コース 4,000円
- 大満足 夢見9品コース 4,500円
- 豪華に 七福10品コース 5,000円

◆お料理のみのおまかせコース

OMAKASE

- 風コース(8品).... 2,500円
- 月コース(9品).... 3,500円

◆塩もつ鍋・チゲもつ鍋 1,480円

◆飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様 120分 1,860円

◆単品メニュー 100種類以上!

写真は ENKAI 夜桜 3,600円コース (2名様分です) ※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。 ※各コース税込み価格

会社で、仲間で、家族で 食べて飲んで盛り上がるろう!

うれしい
クーポン付き!



毎年大好評のふく料理もぜひどうぞ。食べ応えのあるフルコースがおすすです!

毎年楽しみに待つ人が多い二段重ねおせち。年を追うごとにグレードアップし、伊勢海老や鯛など豪華食材が盛りだくさん!

数量限定!!

- ★おせち料理、正月用鉢盛 ※各税込
- 二段重ねおせち料理...35,000円
- 正月用特製鉢盛...16,000円

★おすすめ忘・新年会コース

- 吉田オリジナル大宴会コース(5名~) ※各税別、要予約
2,850円コース
小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、煮物、大向蘇揚も焼き、巻き物盛り合わせ
- 3,800円コース
2,850円コースの内容に、自家製蟹甲羅などをプラス、締めのお刺身盛り合わせ
- 旬の懐石コース(2名~)
3,000円、4,500円、5,500円、8,000円
- ◆各種鍋コースも有り
ふく鍋、馬すき焼き、あんこう鍋

☎0964-32-1603

〒宇城市松橋町曲野2319-1

☎11:30~13:30

※昼のネタがなくなり次第終了

月~土17:30~(OS 21:30)

日・祝17:30~(OS 21:00)

☎水曜、月1回火曜(不定)

☎あり 70席(最大宴会45名)

☎(年末年始)~12/29、1/3(17:30)~

【新和食 吉田】



今年も豪華内容! 一年の感謝を込めたお正月料理予約受付中
忘・新年会は本格和食の各種コースで存分に盛り上がりましょう!

毎年、早い時期に予約締切となるほど人気の高い「新和食吉田」の「おせち料理」と「正月用鉢盛」。料理人が一年の感謝の気持ちを込めて丁寧に作り上げる正月料理は豪華食材が目白押し。今年もますます期待が高まります。とにかかすくすの予約がおすすです!

忘・新年会には人数分の料理を取り回ししながら楽しむ吉田オリジナル大宴会コースが人気です。2,850円と3,800円の2コースから選べ、特に6,800円



新登場のヒレステーキ。肉厚で食べごたえも抜群です

写真はコースの一例。人気メニューのセロ刺し、エビ鉄板焼き、ホタテ鉄板焼き、オムチーズと、コースに付けることができる塩だれ焼。焼付きのコースを希望の場合は前日までに要予約。

☆おすすめ宴会コース
3,000円

おまかせ人気メニュー10品
+2時間飲み放題
※4名~要予約
※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ

【鉄板焼】
ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
【その他】
各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458

〒宇城市松橋町松橋549-1

☎月~土曜18:00~24:00(OS23:00)

☎日曜 17:00~23:00(OS22:00)

☎※祝日前変更あり

☎火曜 あり

☎50名(最大宴会40名)

☎(年末年始)~12/30、1/2~

【創作鉄板焼の店 じゃっき家】



毎年、忘・新年会に人気の創作鉄板焼の店「じゃっき家」。鉄板焼きを居酒屋感覚で気軽に楽しめる同店なら、お得意に大満足の宴会ができますよ。おすすめは人気メニュー10品+2時間飲み放題付き3,000円コース。鍋コースへの変更もOK。4,000円以上のコースは海鮮とステーキ付きでさらに豪華に。最大40名まで収容可能で、小・大宴会までおまかせです。

単品メニューもお好み焼きやトマトチーズにオムライスなど、定番メニューから海鮮や揚げ物創作グルメまで豊富に揃っています。好評は、人気の黒毛和牛ステーキに加え、180円で300gから注文できるお手頃なヒレステーキが新登場! 柔らかくジューシーな味わいをぜひお早め!

※忘・新年会の予約はお早め!



【和洋創作ダイニング 五色ノ郷】



★おせちオードブル
16,000円(税込)承り中!
◆11月中の予約で1,000円引き
受け渡し: 12月31日14:00~17:00店内で

★忘年会おすすめコース

- 懐石「五色ノ郷コース」 ※各税込
料理のみ...2,500円(2h 4,000円)~
牛もつ鍋コース
料理のみ...2,500円(2h 4,000円)
- 洋食中心「レディースコース」
料理のみ...2,500円(3h女性3,700円、男性4,200円)
※()内は飲み放題付きの料金
※各2名から2日前までに要予約
- ◆お昼はコース料理のみの完全予約制 1人 3,000円~
・6名から承り中

☎0964-24-5866

〒宇土市松山町4389-2

☎17:00~23:30(OS 23:00)

☎第1・3・5木曜

(翌金曜が祝日の場合は営業)

☎あり

☎40名(最大宴会38名)

☎(年末年始)~12/29、1/2~(1/3は営業)



小さい子どもからお年寄りまで喜ばれる和洋のおいしさが盛りだくさんの「おせちオードブル」※内容は変わる場合があります。

忘年会には「五色ノ郷」コース2,500円からおすすです。前菜からお造り、ステーキ、天ぷらと厳選食材を用いた彩り豊かな美味しさがいただけます。3,000円(飲み放題付き)以上のコースから豆乳クリームの鍋や特選馬刺しも加わり、層層豪華に仕上がります。なお、来年は待望のランチがスタート。乞うご期待!

和洋の美味しさが盛りだくさんの「おせちオードブル」承り中!
忘年会にはこだわり食材を使ったワンランク上の懐石コースを!

【松橋 中華料理 華月園】



「オリジナル太平燕プレートランチ」1,350円(税込) / 要予約、要クーポン
太平燕、唐揚げ、春巻、酢豚、エビチリ、クラゲのバリバリサラダ、ごはん、杏仁豆腐

宴会コース

- 宴会コース...4,000円~(税込)
料理11品+飲み放題
- 新・中華コース4,500円~(税込)
中華料理+和食+飲み放題
- 出前用コース料理&オードブル
- 出前用中華コース(各税別)
【中皿6品 12,000円】
【大皿7品 16,000円】
【大皿8品 20,000円】
※好きなメニューが選べます。詳細はお問い合わせを。
- 出前用手づくり中華オードブル
【全8品 4~5人用 6,667円】(税別)
【全11品 6~7人用 9,500円】(税別)

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1

☎11:30~14:30(OS 14:00)

☎15:30~21:00(OS 20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)

☎あり

☎150名

☎(年末年始)~12/30(30日は予約のみ)、1/2~



世代を問わず親しまれている「華月園」に、うきぶれ限定の「オリジナル太平燕プレートランチ」が登場。同店独自の卵でとじた太平燕に、唐揚げ、酢豚、エビチリ、クラゲのバリバリサラダなど人気メニューばかりをセットにした充実のランチ(通常1,500円)が1,350円(税込)で食べられます。必ず前日までの予約とクーポンをお忘れなく!

忘・新年会には人気中華料理11品+飲み放題で4,000円(税込)の宴会コースをどうぞ。和食も少し食べたいというグループには定番中華に刺身や茶碗蒸しなどを含めた「新・中華コース」4,500円もあります。

新年2日からの出前用コース料理とオードブルも予約承り中。お年始客へのおもてなしや親戚の集まりにぴったりです。



UKIUKI PRESS 年末年始グルメ特集 上手に使って楽しく盛り上げましょう!

UKIUKI PRESS 和洋創作ダイニング 五色ノ郷

年末年始グルメ特集

五色ノ郷コース、牛もつ鍋コース
飲み放題時間30分延長
(レディースコースは除く)

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限
2018年12月末日まで

UKIUKI PRESS 松橋 中華料理 華月園

年末年始グルメ特集

要予約
オリジナル太平燕プレートランチ
1,350円

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限
2018年12月末日まで

UKIUKI PRESS 新和食 吉田

年末年始グルメ特集

各種コース料理を5名以上で予約の人に、
キープ焼酎1本サービス

※1瓶1本のみ
※焼酎は指定銘柄に限る
※他のクーポン券との併用不可
※来店時に提出

有効期限
2018年12月末日まで

UKIUKI PRESS 創作鉄板焼の店 じゃっき家

年末年始グルメ特集

食事の人に
ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限
2018年12月末日まで

年末年始グルメ特集



【居酒屋 きゅう】

【食彩酒房 魚家】



本マグロの中トロをはじめ、シマアジや生ウニなどワンランク上の魚がお得に味わえる刺身盛り。写真は5人前1,680円(税別)。

一度は味わいたい、透き通る美しさの天草産活き車海老の踊り食い。口の中で跳ねるぷりぷりの食感がたまりません! 一尾450円(税別)

- ★月～木曜平日限定「うきぶれ見た」で好きなお刺身2点盛りプレゼント!
※1組1皿限り(コース料理利用は除く)
- ★おすすめコース ※各税込
 - ◎おまかせコース 4,000円～
刺身盛りなど9品+2時間飲み放題
 - ◎寄せ鍋コース…4,500円
鍋+5品+2時間飲み放題
※各コース4名～要予約
- ★3ページ下のクーポンで1会計5,000円以上で………1,000円割引
※コース料理は除く

☎080-4315-6719
〒宇土市旭町421-3相ビル2F
18:00～24:00(OS 23:00)
休 日曜 Pあり
定 23席(最大宴会20名)
[年末年始]～12/29.1/4～
Instagram:uto_izakaya_kyu



近海産の種類豊富な魚がリーズナブルに食べられると評判の居酒屋「きゅう」。魚が旨味を増すこの時期は旬の牡蠣や白子、ヒオウギ貝の刺身など毎日いろいろなおいしいが楽しめる。中でもぜひ味わってほしいのが天草産の車海老の踊り食い。活き車海老ならではのぷりぷりの食感を存分に堪能して! 月～木曜の平日に来店すると「うきぶれ見た」で好きな刺身2点盛りプレゼントの特典もありますよ! 忘年会には魚中心の



上質な天草産活き車海老ならではのぷりぷりの食感を存分に! 忘年会には大満足の「おまかせコース」or「寄せ鍋コース」を



新年は、毎年大好評の「魚家」の正月用オードブルで迎えませんか? スタッフが夜を徹して作り上げる無添加オードブルは小さな子どもからお年寄りまで安心して食べられます。魚自慢ならではの鮮度抜群の刺身盛りもぜひ一緒にどうぞ。いずれも数に限りがありますので予約はお早めに。

忘年会は「幹事さん応援キャンペーン」でお得に盛り上げましょう。「コース料理2,600円+飲み放題1,600円」を「うきぶれを見て」と言って予約すると、10名ごとに1名分の飲み放題料金1,600円を無料に。また、火・水・木曜ならクーポン呈示で3時間飲み放題! 特別に女子会やママ友会などに女性の集まりなら、ゆっくりとしゃべりながら飲める平日コースが断然お得。掘りごたつ式の個室は気兼ねなく楽しめて、少人数の宴会にもぴったりです。

新年は無添加、手づくりこだわった大好評の「正月用オードブル」で! 幹事さん応援! 10名ごとに「1名分の飲み放題料金1,600円」無料

【洋食屋 小川店】



カップルやファミリーにおすすめのクリスマス限定オードブル3,300円(税別)新登場! 受け渡し:12月23-24-25日の3日間限定。予約受付:12月20日まで

4,000円コースのイメージ(写真は4人分)。刺身も、黒毛和牛の希少部位ステーキも味わえて大満足!

- 2時間飲み放題付き バラエティーコース ※税込
- ◎9品 3,000円
- ◎10品 3,500円(刺身付き)
- ◎11品 4,000円
(刺身、黒毛和牛希少部位ステーキ付き)
- 【全コース共通】
- ・黒毛和牛カルパッチョ
- ・選べる1品(チキン南蛮 or 黒毛和牛のメンチカツor カキフライ)
- ・プラス500円で豚しゃぶ、プラス800円で黒毛和牛しゃぶしゃぶ追加
※2～30名まで、前日までに要予約
- ★お昼の宴会も予約承り中。

☎0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00～21:00 OS
休 なし(元日のみ) Pあり
定 60席(広間最大宴会30名)



「洋食屋 小川店」の「2時間飲み放題付きバラエティーコース」は内容充実! 3,000円、3,500円、4,000円コースがあり、いずれも大人気の黒毛和牛カルパッチョ付き。また、好きな揚げ物1品が選べるのも嬉しいですね。さらに3,500円、4,000円コースは刺身も食べられ、4,000円コースには黒毛和牛の希少部位ステーキも付いて層大満足。さらに各コースともプラス500円で豚しゃぶ、プラス800円で黒毛和牛しゃぶしゃぶ追加



超コスパ高の2時間飲み放題付きバラエティーコースが大好評! カップルやご夫婦におすすめのクリスマス限定オードブルも承り中!

お正月用「オードブル」&「刺身盛り」予約受付中!!

オードブル…16,000円 刺身盛り…6,000円 ※各税込

早割特典! 11月中旬に予約すると

オードブル1,000円OFF、刺身盛り500円OFF!!

オードブル 16,000円→15,000円 刺身盛り 6,000円→5,500円

数量各50個 受付 12月20日(木)まで ※予定数になり次第締切

忘年会 幹事さん応援キャンペーン!!

[2,600円コース+飲み放題1,600円]を

①「うきぶれを見て」と言って予約すると、10名ごとに1名分の飲み放題料金1,600円を無料に!

②火・水・木曜なら、クーポン呈示で3時間飲み放題!

※コースは「魚家コース」または「鍋コース」(4種あり)。各4名以上で前日までに要予約

※予約時に「うきぶれを見て」のひと言と、来店時にクーポン呈示がないと、サービスが受けられません。

※他のクーポンとの併用不可

有効期限:2018年12月末日まで

★空クジなし! ガラポン抽選券プレゼント!

5,000円ごとに抽選券1枚進呈。抽選は翌年1月中旬に!

☎0964-32-5723
〒宇城市松橋町曲野2250-1
17:00～翌1:00
休 月曜 Pあり
定 50名(最大宴会40名)
[年末年始]～12/29.1/2～



写真は「魚家コース」(8～9品)の一部。自慢の刺身盛りをはじめ、照り焼きチキンサラダやお魚春巻き、チーズタッカルビ、牡蠣グラタンなどお酒がすすむオリジナル料理が目白押し! ※料理は仕入れにより替わる場合があります。



掘りごたつ式の個室はゆっくりとつづりげ話も弾みます。小人数から40名までの大宴会にも対応。



扉を開けるとジャズの流れる小粋な空間が迎えてくれます。

UKIUKI PRESS 年末年始グルメ特集 上手に使って楽しく盛り上げましょ!

飲酒運転はやめましょ!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対はやめましょ!

UKIUKI PRESS 洋食屋 小川店 年末年始グルメ特集

4,000円のバラエティーコース予約で 飲み放題時間1時間延長

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2018年12月末日まで

UKIUKI PRESS 居酒屋 きゅう 年末年始グルメ特集

1会計5,000円(税込)以上で 1,000円割引

※1グループにつき1枚のみ有効
※コース料理は除く
※他のクーポンとの併用不可
※会計時に提出

有効期限 2018年12月末日まで

UKIUKI PRESS 食彩酒房 魚家 年末年始グルメ特集

火・水・木限定 4名以上で [2,600円コース+飲み放題1,600円]を予約すると 3時間飲み放題

※1枚でグループ全員有効
※他のサービスとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2018年12月末日まで

'18~'19 年末年始グルメ特集

【カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店】



クリスマスに欠かせないローストチキンをメインに、人気の洋食メニューが盛りだくさん。食べきれないほどのボリューム!

★クリスマスオムブル 予約受付中!
 3~4人前...3,700円 5~6人前...4,600円 (※各税別)
 期間:12月22日(土)~25日(火) ※店内受け取り
 締切:12月21日(金)まで

その他
 A:中落ちカルビオムブル...4,600円(税別)
 B:プレミアムオムブル...5,500円(税別)など
 ※前日までに要予約 ※店内受け取り

☎0964-22-5811
 宇土市花園町223-1
 11:00~21:00 OS
 水曜 日あり
 72名(元旦のみ)
 あり



家族や友人たちとのクリスマスパーティーには、『洋食亭 宇土店』のクリスマスオムブルを! ローストチキンをはじめ、オムライスや黒毛和牛ハンバーグ、ステーキなど人気の洋食がたっぷり盛り込まれ、

昨年大好評。コレさえあれば、あとはケーキをブラするだけでパーティーは完璧! 3~4人前3,700円、5~6人前4,600円で、4,600円を予約の人にはクーポン利用で中落ちカルビ100g増量!

ローストチキンにオムライスなど人気洋食のオンパレード!
 コレさえあれば完璧! 大好評の「クリスマスオムブル」

期間は22日(土)、23日(日)、祝(24日)月振休、25日(火)の4日間限定。21日(金)までに希望日を伝えて予約を。他にもプレミアムオムブルなど各種パーティーオムブルが充実。自宅忘年会や新年会など年末年始の集まりにもおすすめです。※価格は税別

【プライベートダイニング 創 庵】



豪華な特製三段おせちが税込20,000円! 数量限定、お早めに。

★バラエティ豊かなコース料理
 ※各2名~前日までに要予約
 ◎創庵コース...3,500円~
 9~12品+2時間飲み放題
 ◎炬コース...3,000円
 10品+3時間飲み放題
 ◆ミニ炬コース2,500円もあります
 ◆金・土・祝前はプラス500円
 ◎銅コース...3,500円~
 鍋込み7品+2時間飲み放題
 ◎おもてなし懐石コース...3,240~8,640円
 ◆お昼もOK。お祝い・仏事にもぴったり
 ◆最大宴会 1F 60名、2F 30名まで

☎0964-33-8777
 宇城市松橋町大野139
 11:30~14:30 (OS 14:00)
 17:00~24:00 (OS 23:20)
 ※金・土・祝、祝日は~翌2:00 (OS フード類1:00、ドリンク1:30)
 水曜 日あり 喫煙100名
 (最大宴会1階60名まで、2階30名まで)
 (年末年始) ~12/30、1/2(ランチ)~



プライベートダイニング「創庵」の特製三段おせち。数々の縁起物や昆布巻、ろん、ロブスターやアワビ、ササエやスワイガなど、贅沢なおいしさが盛りだくさん! 詰められ毎年大好評。通常25,000円の内容が特別価格20,000円で提供されます。また、鉢盛15,000円もあり、直径50cmの大皿に和洋中の料理がたっぷり! いずれも、予約の方には1,000円分の食事券を進呈。早めの予約がおすすめです。

受け取りは12月31日の17時店内で。忘年会も盛り上がり、新年会も始まっています。より豪華にしたい、の。そこで、金・土・祝前を除く平日限定で、15,000円の飲み放題付きコースをクーポンで5,000円引き&1時間延長に。ぜひご利用ください!

大好評! 豪華三段おせち、鉢盛予約の人には食事券進呈
 ヒラメ付5,000円コースは500円引き&1時間延長!

【創作焼肉 OH! スマイル】



みんなが集まる宴会にはいろいろなお肉が楽しめる2,500円のおまかせコース(飲み放題込み4,000円)が一番人気!

★おすすめ忘・新年会コース ※各税別
 ◎2,500円コース... (飲み放題込み4,000円)
 ◎3,000円コース... (飲み放題込み4,500円)
 ◎3,500円コース... (飲み放題込み5,000円)
 ◆いずれもおまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ付き
 ※各4名から要予約
 ※仕入れにより盛り合わせの内容が変わります。

☎0964-33-0017
 宇城市松橋町曲野115-1
 18:00~24:00 (OS 23:30)
 水曜 日あり
 72名(50名以上で貸切可)
 (年末年始) ~12/30、1/2~



肉好きが集まる忘・新年会なら、上質な肉に定評ある「OH!スマイル」がおすすです。いち押しは2,500円のおまかせコース。人気の焼きすきや特上ロース、カルビのほかホルモンや鶏、豚、海鮮などいろいろなお肉が盛り込まれ、ボリューム満点。プラス1,500円で贅沢な「プレミアム」飲み放題です。3,500円コースにあれば気軽に相談を!

特上ロースやカルビ、焼きすき、海鮮などいろいろなおいしさのおまかせ盛りに、贅沢なプレミアム飲み放題で4,000円から!

【旬選素材料理 いぶき】

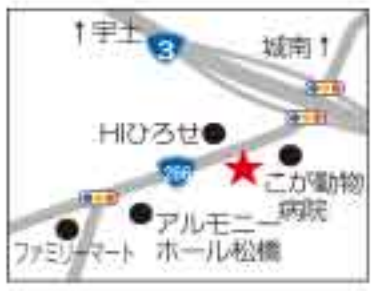


新登場の鉢盛10,000円(税別)も、伊勢海老やアワビ、ローストビーフなど和洋の美味しさが盛りだくさんの豪華内容!

厳選素材にこだわった内容充実の三段おせちが感謝価格の18,000円(税別)。

★おすすめ忘・新年会コース ※各税別、2名~要予約
 ◎宴会コース...料理9品(鍋付き)2,500円
 ★プラス500円で活きアジ付き刺し盛り&もう一品追加
 ◎選べる銅コース...料理9品 (和牛ロースしゃぶしゃぶ、海鮮、和牛トマトすき焼き、ふぐちり)
 ◎懐石コース...料理9品...3,000円~
 ◎とらふぐコース...料理10品...4,500円
 ◆飲み放題...各コースにプラス1,500円(2時間)

☎0964-33-6855
 宇城市松橋町曲野3514-11
 11:30~14:00 (OS 13:30)
 ※お昼は前日までの予約のみ(8名~)
 17:30~24:00 (OS 23:00)
 水曜 日あり
 70名(広間は最大48名)
 (年末年始) ~12/30、1/2~



毎年大好評の「旬選素材料理いぶき」のお正月料理。厳選素材を用い、彩り豊かに仕上げた豪華な三段おせちが今年も登場。感謝価格の18,000円! さらに、今年から鉢盛10,000円も新登場。いずれも数量限定のため予約はお早め! コース料理もどれも魅力的! また、いち押しは2,500円の宴会コースは味わい豊かな鍋料理をはじめバラエティ豊かなおいしさが全9品。5,000円に

円追加すると刺身盛りが活きアジ付きになり、その日のおすす料理がもう一品加わり、選べる銅コースは和牛ロースしゃぶしゃぶ鍋や和牛トマトすき焼きなど4種類から選べ、いずれも食べごたえ十分。また、上品な懐石コースや贅沢なとらふぐコースも人気です。

豪華でお得な三段おせちに加え、鉢盛10,000円も登場!
 宴会コースはプラス500円で活きアジ付き刺身盛り&もう一品



UKIUKI PRESS 年末年始グルメ特集

上手に使って楽しく盛り上げましょ!



UKIUKI PRESS 年末年始グルメ特集 創作焼肉 OH! スマイル

①コース料理を利用の人には、**飲み放題30分延長or一品サービス**
 ②コース料理以外の人には、**一品サービス**

※①②とも1組4名以上に限り有効
 ※一品は1組一皿限り
 ※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2018年12月末日まで

UKIUKI PRESS 年末年始グルメ特集 旬選素材料理 いぶき

平日(日~木曜)限定
**2時間飲み放題付き宴会コース
 4,000円 → 3,500円**

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポン券との併用不可
 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2018年12月末日まで

UKIUKI PRESS 年末年始グルメ特集 カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

クリスマスオムブル4,600円を予約の人は
中落ちカルビ100g増量

※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出
 ※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2018年12月21日まで

UKIUKI PRESS 年末年始グルメ特集 プライベートダイニング 創 庵

金・土・祝日を除く平日限定
 ①**5,000円の飲み放題付きコース
 500円引き&1時間延長**
 ②**3,500円以上の飲み放題付きコース
 30分延長**

※1枚でグループ全員有効
 ※金・土・祝日前とランチタイムを除く
 ※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2018年12月末日まで

本格炭火で焼肉忘年会

※各コース2名様以上で要予約

さくら忘年会スペシャルコース

上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ウインナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、牛すじ煮込み、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライス、アイス

料理のみ 5,000円 (税込)

2H 飲み放題 プラス **1,000円** (税込)

★キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライスはおかわり自由!!

さくらコース 2H 飲み放題付

タン塩、和牛カルビ、和牛ロース、和牛中落ち、ハラミ、骨付カルビ、豚カルビ、鶏もも、ホルモン、ウインナー、海鮮(エビ・イカ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆 or 塩きゅうり、ライス(おかわり自由)、アイス

全18品 お一人様 5,000円 (税込)

炭火焼肉店 さくら

LINE IDで検索 yakiniku.sakura

アルバイト随時募集中!

ご予約・お問合せは

0964-32-0470

宇城市松橋町久具 633

17:30~ 不定 Pあり

ポイントカード会員募集! 集り会無料。曜日ごとのポイント付付けでもあります。

肥育から手がける専門店ならではの高度な加工技術により、他とはひと味もふた味も異なります。

★馬刺しお歳暮・正月用盛り合わせ 承り中!

◆予算や好みに応じて ◆全国発送可

◆盛り合わせは、直前は混雑するためぜひ予約を

- 国産馬刺し赤身 100g 398円!
リピーター続出! 自社牧場から直送
- 毎月29日"ニクの日" 店内全品2割引!!
お肉もお惣菜も全品2割引!

お肉の専門店 **桜牧場** (JSファーム)

0964-53-9834

〒896-48 熊本市南区城南町下宮地896-48

9:30~19:00

URL: www.sakurabokujiyu.jp ★12月31日まで営業!

出せ

コノシロ [宇城での呼び名: コノシロ]

- 食べ方: 刺身、酢じめ、塩焼き、南蛮漬け、握り寿司、姿寿司 など
- 味: 自身で旨味の強い魚。卵巣も美味。代表的な出世魚で成長するにともない味わいが異なる。難点は小骨の多さ
- 基本情報: 幼魚時(シンコ、コハダ)は江戸前寿司の高級ネタとして扱われ、成長するほど値段が安くなる。大量に獲れることから下魚扱いされることが多いが、お祝い事や正月料理に欠かせない縁起の良い魚。

部長に聞きました!

なぜ、コノシロがグルメなの?

知っているかい? 熊本県はコノシロの漁獲量が全国2位(1位は千葉県)なんだぜ。中でも不知火海に面した宇城地域では日常的にコノシロが多く獲れ、日頃から家々でよく食べられていたんだ。だから、宇城の魚といえばコノシロを思い浮かべる人が多いんだ。そんな宇城の自慢の味を、地元の人たちにも観光客にももってもらいたいと考えられたのがコノシロを使ったグルメ企画「コノシロ街道」ってわけさ。2016年に始まって以来、毎回大好評だぜい。

THE いぶし銀!

Q 出せ魚ってどんな魚?

A オイラたちは成長とともに呼び名が変わる。子どもの頃はシンコやコハダと呼ばれ、江戸前寿司には欠かせない高級食材としておなじみ

Q コノシロ街道ではあるとか!?

A そうなんだぜ! 毎回、各店が創意工夫を凝らしたコノシログルメを提供してくれるんだ。定番の刺身や寿司はもちろん、今秋冬はコノシロを使ったピザやおにぎりに、コノシロの練り物や辛麺も登場。子どもたち

宇城市が誇る出世魚!

うま〜い「コノシロ」喰ってヘルシくなるっぜ!

宇城の魚といえば、なんと言ってもコノシロ。そのコノシロをおいしく食べさせてくれる名物グルメ企画「コノシロ街道」が今秋冬も好評開催中。来年2月末まで市内の各飲食店でさまざまなコノシログルメが楽しめます。

今回は宇城市の魅力、とりわけコノシロのおいしさを広く伝えようと日々奮闘中のコノシロ部長に、コノシロにまつわるお話を聞きました。

だ。大人になるにつれ、幼魚時のようなもはやさ方は少なくなるけど、大人には大人の味わいももんがある! 地元ではポピュラーな姿寿司にしたって、旨味の濃い刺身に仕上がって、成魚のコノシロじゃなければ出せないうまささ。珍しいところではコノシロの燻製なんて、脂ののったこの時期の成魚だからこそその珍味だぜ! くっく、酒が進む!! (「野の花」マスタ―も絶賛!!)

コノシロ部長

2017年より宇城市を盛り上げるべく、日々精力的に活動中。宇城地域をはじめ県内で行われる各イベント等にも出演(出演)。部長を見かけたらしび声をかけて!

おいしい「コノシログルメ」を食い尽くそう!

「うきうきコノシロ街道2018」 ~2019年2月末まで

LINEスタンプも好評配信中

普段は見えない、表情豊かかわいいコノシロ部長のスタンプを配信。QRコードからダウンロードできます。

グルメガイドを片手に部長おすすめ例の各店へGO!

1 このしろの焼き寿司 大番 ☎0964-53-0747	2 このしろ寿司 すし錦 ☎0964-52-2233	3 コノシロの漬け丼 下萬屋(したよろずや) ☎0964-42-2121	4 このしろ寿し 川本鮮魚店 ☎080-1770-2012
5 この白姿寿し マルセイかわもと ☎0964-42-3177	6 このしろおにぎり・このしろ寿司 錦寿司 ☎0964-42-2839	7 コノシロ刺身 不知火温泉 物産館 ☎0964-42-3303	8 このしろ箱寿司 双葉寿し ☎0964-33-2257
9 炙りコノシロの酢みそかけ ニュー佳楽 ☎0964-33-6581	10 メコノシロの炙り山かけ カフェ・レストラン・もんど ☎0964-33-1930	11 コノシロ辛麺 中国料理 大明天 ☎0964-33-5358	12 コノシロの燻製と宇城野菜のピザ 田舎茶房 野の花 ☎0964-33-6094
13 コノシロのナメロウ 居酒屋 ひさご ☎0964-43-2381	14 このしろ生姜天 安井蒲鉾店 ☎0964-43-0070	15 コノシロのあぶみ野ソース和え 農家はいきんく あぶみ野 ☎0964-45-2339	お問い合わせ 宇城市商工会 ☎0964-42-8111 コノシロ街道2018

コノシロ料理が食べられるお店

うきうきメディカルホットライン



がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に効果

がん温熱療法

(高周波ハイパーサーミア治療)

頭部、眼を除く、全部位に対応
抗がん剤や放射線治療と併用でき、副作用を軽減
日本人の3人に2人はがんと診断される昨今、新たながん治療法として注目されている「がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)」。抗がん剤や放射線治療と併用でき、相乗効果も認められています。腫瘍免疫を詳しく、県南エリアでいち早く同治療法を取り入れている「松橋耳鼻咽喉科内科クリニック」の松吉秀武院長に詳しくお聞きしました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医
日本めまい平衡医学会認定めまい専門医
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)
日本気管支呼吸学会専門医、日本アレルギー学会会員
日本ハイパーサーミア学会会員
九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人
県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師
宇城看護学校非常勤講師

周辺組織も39~41℃に加熱されることで免疫力が高まります(NK細胞、インターフェロンγ、マクロファージ等の免疫の活性化効果をもたらします)。また、がん治療の多くは副作用が伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。治療を進めると、疼痛の緩和、食欲増進、体力の回復、気分が良くなる(疲労感や吐き気が減る)、よく眠れるなど、治療中のQOL(生活の質)の向上も実感できます。

また、がん治療の多くは副作用が伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。治療を進めると、疼痛の緩和、食欲増進、体力の回復、気分が良くなる(疲労感や吐き気が減る)、よく眠れるなど、治療中のQOL(生活の質)の向上も実感できます。

保険は使えますか?
松吉 本治療には健康保険が適用され、治療費は以下の通りです。
◎ 深在性悪性腫瘍の場合
一連の治療(およそ2ヶ月間/12回)で、3割負担の場合 27,000円(1回2,250円程度)
◎ 浅在性悪性腫瘍の場合
一連の治療(およそ2ヶ月間/12回)で、3割負担の場合 18,000円(1回1,500円程度)

次の場合には保険外診療となり、当院での治療費は以下の通りです(※保険外の治療費は施設によって異なります)。
・保険適用外の疾患
・他院に入院中の場合
・一連の治療(12回)終了後、次回保険適用(6ヶ月後)までの期間(13回目以降の施行)
◎ 深在性悪性腫瘍の場合 7,000円/1回(税込)
◎ 浅在性悪性腫瘍の場合 5,000円/1回(税込)

看護師さん募集!
看護師をめぐず看護助手および高校生の方へ
宇城看護学校への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPを参照、またはお問い合わせ下さい。

健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)
最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔温度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

がん温熱療法
(高周波ハイパーサーミア治療)とは?

A 松吉 がん細胞が熱に弱いということはよく知られています。だいたい42~43℃の熱で急速に死んでしまいます。一方、正常細胞は左図のように血管が拡張し、熱を逃がすため、42~43℃に加熱しても傷害されることはありません。この原理を利用して、がん細胞の温度を上昇させ、がんを死滅させてしまおうと考えられたのが、がん温熱療法です。体表のみを温めるリハビリとしての温熱療法(ホットパック)とは異なり、一般に「ハイパーサーミア」と

Q どのようながんに有効ですか?

A 松吉 頭部、眼を除く全部位に対応しています。早期のがんだけでなく再発がんや転移性のがんにも応用でき、延命効果と症状の緩和が得られます。また、術後再発の予防、再発したがんでの共存にも有効です。

Q 治療のメリットは?

A 松吉 42~44℃の高周波を利用した加熱により、がん細胞の直接的な壊死効果が得られるだけでなく、

Q 手術や抗がん剤治療との併用効果は?

A 松吉 次のような相乗効果が期待できます。
・がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす
・放射線治療の効果を増強させる
・放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減

Q がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす

A 松吉 次のような相乗効果が期待できます。
・がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす
・放射線治療の効果を増強させる
・放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減

呼ばれ、健康保険でも「電磁波温熱療法」として有効性が認められている治療です。当院では最新の温熱療養機器(サーモトロンRF8 EX Edition)を導入し、主に、がんの標準治療とされている外科療法(手術)、化学療法(抗がん剤治療)、放射線療法の増強に施行しています。また、これらの治療が終了された後に再発された方あるいは入院待ちの方が長く治療開始が遅れている方のがんの進行を防ぐにも有効です。

治療は、患者さまの状態や体力に応じて1週間1~2回、1回40分程度です。
※ペースメーカーやステント(金属製の筒)等が体内にある方はご相談下さい。

治療は、患者さまの状態や体力に応じて1週間1~2回、1回40分程度です。
※ペースメーカーやステント(金属製の筒)等が体内にある方はご相談下さい。

正常な組織は、血流の増加によって熱を逃がすので、温度が上昇しにくい。
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません。その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。

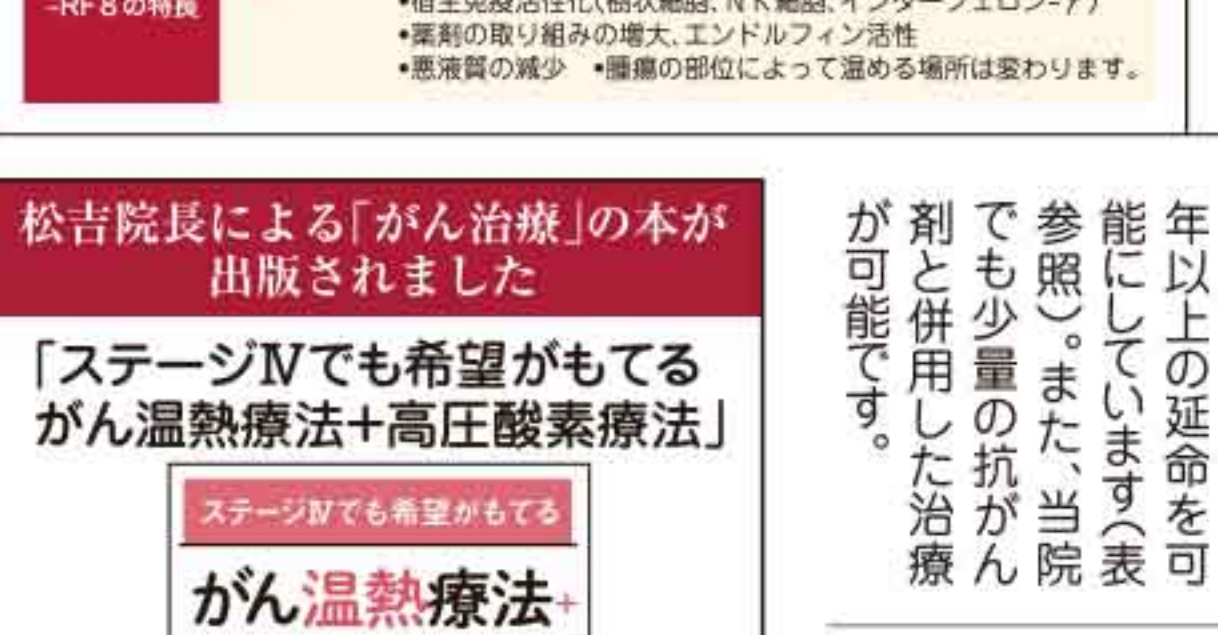
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません。その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。

がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません。その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。



正常な組織は、血流の増加によって熱を逃がすので、温度が上昇しにくい。
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません。その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。

正常な組織は、血流の増加によって熱を逃がすので、温度が上昇しにくい。
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません。その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。



がん温熱療法ハイパーサーミア
手術 放射線 抗がん剤
がんを小さくしてから手術ができます。手術と併用して再発を抑えられます。
がん細胞の放射線感受性を増強させます。
がん細胞に取り込まれやすくなります。がん細胞の抗がん剤感受性を増強させます。抗がん剤の量を軽減できます。

がん温熱療法ハイパーサーミア
手術 放射線 抗がん剤
がんを小さくしてから手術ができます。手術と併用して再発を抑えられます。
がん細胞の放射線感受性を増強させます。
がん細胞に取り込まれやすくなります。がん細胞の抗がん剤感受性を増強させます。抗がん剤の量を軽減できます。

がん温熱療法ハイパーサーミア
手術 放射線 抗がん剤
がんを小さくしてから手術ができます。手術と併用して再発を抑えられます。
がん細胞の放射線感受性を増強させます。
がん細胞に取り込まれやすくなります。がん細胞の抗がん剤感受性を増強させます。抗がん剤の量を軽減できます。

がん温熱療法ハイパーサーミア
手術 放射線 抗がん剤
がんを小さくしてから手術ができます。手術と併用して再発を抑えられます。
がん細胞の放射線感受性を増強させます。
がん細胞に取り込まれやすくなります。がん細胞の抗がん剤感受性を増強させます。抗がん剤の量を軽減できます。

生体の免疫機能を高めます

切除不能群がんに 対する温熱療法の 効果 (石川5・2008年)	化学療法(ジェムサル)単独	温熱療法+化学療法
局所制御率	14.3%	57.1%
中間生存日数	198日	327日

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本市東区松橋町きら5-2-15
☎0964-33-4133

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。
松橋 めまい 検索

がん温熱療法施行施設 (12回まで 保険適用) 治療特
平日...午前9時から午後5時までの8枠
土曜...午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました
※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

年末年始の診療案内
12月30日(日) 9:00~17:00
12月31日(月)~1月2日(水) 休診
1月3日(木) 9:00~17:00
1月4日(金)~ 通常通り

<p>診療案内</p> <table border="1"> <tr> <th>曜日</th> <th>午前</th> <th>午後</th> </tr> <tr> <td>月</td> <td>9:00~13:00</td> <td>13:00~18:00</td> </tr> <tr> <td>火・水・木</td> <td>9:00~13:00</td> <td>14:00~18:00</td> </tr> <tr> <td>土</td> <td>9:00~13:00</td> <td>13:00~16:00</td> </tr> </table>	曜日	午前	午後	月	9:00~13:00	13:00~18:00	火・水・木	9:00~13:00	14:00~18:00	土	9:00~13:00	13:00~16:00	<p>休日当番医 9:00~17:00 ※耳鼻科のみ ◆インフルエンザ予防接種も可(一般接種料 税込3,500円)</p> <p>年末年始在宅当番医 9:00~17:00 ※耳鼻科のみ</p>	<p>シアリズ錠 (ED治療薬) 1,800円</p> <p>ニニク注射 (ビタミンB群) 1,800円</p> <p>疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円</p>	<p>先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療薬) ジェネリック医薬品ファイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円</p> <p>シアラズ錠 (ED治療薬) 1,800円</p> <p>ニニク注射 (ビタミンB群) 1,800円</p> <p>疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円</p>
曜日	午前	午後													
月	9:00~13:00	13:00~18:00													
火・水・木	9:00~13:00	14:00~18:00													
土	9:00~13:00	13:00~16:00													

■耳鼻咽喉科は、月曜~土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

■健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)
■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔温度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔温度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

■診療科目
【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
【生活習慣病科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部がん検診(喉頭、咽頭、鼻腔)
◎ 専門外来...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
◎ がん治療...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

◎ 健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)
■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔温度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術
●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

今回は日本人が意外と間違えそうな英語をいくつか紹介しましょう。
 次の日本語のフレーズに対しての2つの英語を見比べてください。
 「私はその質問に答えられなくて恥ずかしかった」
A: I was ashamed when I couldn't answer the question.
B: I was embarrassed when I couldn't answer the question.
 A、Bとも恥ずかしいという意味ですが、日本語の「恥ずかしい」にもいくつかのケースによって英語も変わってきます。Aの ashamedは罪の意識があるときの恥ずかしい、Bの embarrassed のほうは決まりが悪いときに使います。また性格的な恥ずかしい、では shy を使います。She is always shy when people around.(人が周りにいると彼女は恥ずかしがる)
 「今夜遊びに行こう」
A: Let's go and play tonight.
B: Let's go out tonight.
 遊ぶ、ということでAではplayを使っていますが、子どもが遊ぶ時は play でOKですが、大人には使いません。play をスポーツなど(play soccerなど)には使います。

「倒れる」という日本語を使う時、次のフレーズの時はどうでしょう。
A: The old man fell down.
B: The old man collapsed.
 この場合の英語はBが正解です。Aのfall (過去形 fell)downはふつうの倒れる、と言う時使えますが、Bはいわゆる疲労が、弱っているときの英語です。また collapseは建物、屋根などが崩壊、くずれると言う時使う英語です。**The weight of the snow collapsed the roof of the house.**(雪の重みで屋根がつぶれた)
 最後に次の日本語のフレーズはどうでしょう。
 「わたしは昨年そのサッカークラブを引退した」引退する、で retire を思い出しますがこの場合にはふさわしくありません。いわゆる定年退職するとかですとretireです。
I retired from the railway company last year.
 (昨年、鉄道会社をやめた、退職した)
 Leave(はなれる)、quit(自分の都合でやめる)を使うと良いでしょう。
I left the soccer club last year.
I quit the soccer club last year.

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182



企画展 「蒙古襲来絵詞のふるさと」

会期: ~12月24日(月・振休)
 場所: 宇城市立郷土資料館 (豊野町糸石3818)
 開館: 10:00~17:00
 休館: 月・木曜(祝日の場合は翌日)
 入館料: 無料
 問: 同所 ☎0964-45-2102

関連イベント
 講演会 「蒙古襲来絵詞と竹崎季長」
 ◆季長と宇城市との関わりについて聞くことができます。
 講師: 服部英雄 (くまもと文学・歴史館長)
 日時: 12月9日(日) 13:00~14:00
 場所: 宇城市役所新館 第2会議室
 参加料: 無料(申し込み不要)
 問: 市文化課 文化財世界遺産係 ☎0964-32-1954

塔福寺特別公開 「竹崎季長絵詞」
 ◆宮内庁三の丸尚蔵館所蔵の「蒙古襲来絵詞」の模本で市指定有形文化財に指定されている「竹崎季長絵詞」(塔福寺所蔵)を2日間限定で特別公開。
 日時: 11月25日(日) 13:00~15:00
 12月8日(土) 13:00~15:00
 場所: 塔福寺(小川町東海東45)
 問: 市文化課 文化財世界遺産係 ☎0964-32-1954
 ※宇城市立郷土資料館では企画展示中、レプリカを常設展示。12月4日(火)から場内入れ替え。

文永、弘安の2度にわたる「元寇」での自身の戦いを絵巻にした「蒙古襲来絵詞」で知られる竹崎季長は宇城市松橋町出身の武士。郷土が誇る偉人です。その季長由来の文化財や史跡を紹介する企画展「蒙古襲来絵詞のふるさと」が宇城市立郷土資料館で12月24日まで開催されています。同展は宮内庁三の丸尚蔵館所蔵の「蒙古襲来絵詞」が17年ぶり



薬用ビューネ
 CMでも話題の薬用ビューネ! いつも健康で調子のいい「前向き素肌」に導く薬用プレローションです。
 160ml 6,000円(税別)

コラックス
 いつものケアにプラスアルファ! ハリとうるおいを満ち渡らせ立体的に引き締める濃密ハリ美容液。
 65ml 15,000円(税別)
 21ml 5,000円(税別)

メナード スキンチェック
 肌の角質細胞を科学的に分析するスキンチェックで肌状態を確認できます。分析結果をアドバイスシートでお知らせ。肌状態に合ったお手入れをご提案します。

うき法律相談所
 弁護士 田中裕司さん
 弁護士法人田中ひろし法律事務所
 お法律を分かりやすくお伝えしますよ

最近、巷では「働き方改革」というキーワードが多く聞かれるようになりました。その内容の一つとして、残業時間を減らすというものがあありますが、ここで皆さんに残業代について、基本的な知識を理解してもらおうと思います。

まず、残業の概念ですが、大きく2つの概念があって、1つめの「法定(時間外労働)」とは、労働基準法で定められた労働時間(原則1日8時間、1週40時間)を超えて行われた残業のことを言います。また、もう1つの「法内残業」とは、会社が定めた所定労働時間を超え、労働基準法で定められた労働時間以内の範囲で行われた残業のことを言います。

例えば、午前9時から午後5時までの勤務で、休憩時間が1時間ある場合は、会社が定めた所定労働時間は、1日7時間ということになります。これは、労働基準法で定められた1日の労働時間(8時間)よりも短い所定労働時間ということになり、この場合、午後8時まで「残業」を行ったとしても、午後5時から午後6時までの1時間は、所定労働時間を超え、法定労働時間の範囲内で行われた「法内残業(午後6時から午後8時までの2時間)は、法定労働時間を超えて行われた「(法定)時間外労働」ということになります。

右に述べた2種類の残業のうち、労働基準法によって割増賃金の支払義務があるのは、「(法定)時間外労働」だけで、「法内残業」については、労働基準法上、特に割増賃金の支払義務は定められていません。したがって、法内残業を行っ

た場合に、いへらの賃金を支払うこととするのは、会社として定められる労働契約のない就業規則(賃金規程)の規定によって決まることとなります。残業代の計算方法は、
 ①(法定)時間外労働については、時間外労働の時間数(時間)×1時間あたりの賃金(円)×1.25(※)
 ※1か月の時間外労働が60時間を超えた場合は、その超える部分については、1.5
 ②法内残業については、法内残業の時間数(時間)×就業規則等で定める1時間あたりの単価(円)

となります。ただ、従業員が会社に無断で残業をやった場合には当然に残業代を請求できるわけはありません。次回はその辺についてお話しします。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

うき住宅情報
 先日道を歩いていたら、前から知らない人がニコニコしながら歩いてきて、「うきうきふれすさん(ウキ)って声をかけられて嬉しかった春永です。」

「小さく建てて広く住む」すべてが「(まる)になる家づくり」

皆さん計算はお好きですか? 私の経験上、こと家づくりに関しては、皆さん足し算は大変お得意ですが引き算は不得手のように感じます。…さて一体何の話でしょうか?

例えば、住宅の間取りをお考えになると、あんな部屋も欲しいこんな部屋も欲しいとご要望がどんどん膨らんでいき、気がつけばとて

も大きな面積になるケースがよくあります。当然、坪数が増えたと見積り金額も増えて行くわけですから、そこでたんにあれを減らそうとか、これを減らそうと今度は引き算になるのですが、今度は何を減せばよいかでいろいろ迷われてなかなかプランが決まらないケースがあります。

確かに、せっかくなの家づくりですから減らすことはなかなかしたくないお気持ちもよく分かります。しかしそんな時は「ただ、どのお客も決まっていることがありますが、それから逆算して行く方法をとられるとプランも意外と早く決まります。それは「予算の総額です。そしてもっと詳しく言うと

※「小さく建てて広く住む」すべてが「(まる)になる家づくり」は、小冊子にしています。読んでみたい方はご連絡下さい。郵送致します。(無料です)

毎月の支払額の限度です。そこから逆算すると計算上では可能となる面積がすぐに出ますので範囲の中で計算されるのがよろしいかと思えます。勿論、これは住宅ローンをおくみになるケースの話ですが、自己資金でお建てになる場合にも足し算ばかりより、何が本当に必要なのか引き算を一度されるといいかもしれませんね。続きは次回。またお会いできる日まで、引き続きよう!

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
 熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
 (株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
 http://www.k-new-home.com/

MENARD JAPAN, SINCE 1959

美肌レッスン、メイクレッスンなども無料で行っても! お友達との参加もOKです!

サロンうき
 ☎0964-32-3322
 所 宇城市松橋町松橋1583-1 エステや各種レッスンは要予約
 営 平日9:00~17:00(不定休)

MENARD FACIAL SALON クーポン
 50分 スタンダードコース
 ビジター価格 6,480円(税込)が
 お試し 初回限定 **2,160円(税込)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 有効期限 2018年12月末日まで



担任 林田 結花里 先生

本園は昭和56年仏教幼稚園としてスタートし、平成28年度より新たに認定こども園として保育部も加わり3年目を迎えています。教育目標は“元気で明るい仏の子どもを育てる”という大きな目標の下に色々な行事を通して子ども達の成長を見守っています。今は12月に行うお山の作品展に向け、今年のテーマ“妖怪の世界”にみんなでチャレンジしています。当日は頑張ったご褒美にもちつき・バザーをみんなで楽しみます。

ゆり組 さくら組



宇城市 幼保連携型認定こども園 まこと幼稚園

所/宇城市松崎町豊福1017-3 TEL/0964-33-1664

「園児さんいらっしや〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使いません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます! 10/16 ▶ 11/15

<p>10/16</p> <p>山崎 彩葉ちゃん 1歳おめでとう♡ニコニコ笑顔のいろちゃん♡パパママの宝物♡ byいろちゃんパパママ</p>	<p>10/17</p> <p>加奈川 湊大くん 3才おめでとう! 元気で優しいみかんが大好きだよ♡ byりやた</p>	<p>10/17</p> <p>夏原 梨緒ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう! いっぱい笑って大きくなってね♡ byババ&ママ</p>	<p>10/17</p> <p>江口 美海ちゃん 1才のお誕生日おめでとう! ☆元氣いっぱい♡のうまなちゃん大好き! byみうま</p>	<p>10/18</p> <p>山本 晃輝くん いつもみんなを楽しませてくれてありがとう♡いっぴい食べて進んで大きくなーれ♡ byババママ</p>	<p>10/18</p> <p>福田 陽太くん 2歳のお誕生日おめでとう☆陽太の笑顔が皆大好き♡ byママ</p>	<p>10/22</p> <p>安田 奏心くん 3歳のお誕生日おめでとう! 甘い坊だけニコニコ笑顔の糺心大好き♡ byババママ兄弟</p>
<p>10/24</p> <p>寺澤 里央葉ちゃん りおちゃん4歳おめでとう♡ いつも笑わせてくれてありがとう♡ これからもみんなで笑って過ごそう♡ byばば&ママ</p>	<p>10/24</p> <p>福田 明葉ちゃん 2歳おめでとう♡日々の成長に驚きの連続です(ハハ) ありがとう♡ by父&母</p>	<p>10/25</p> <p>花岡 琉翔くん 4歳のお誕生日おめでとう!! これからもみんなを沢山笑顔にしてね♡ byババ&ママ</p>	<p>10/26</p> <p>國家 秋翔くん 1歳のお誕生日おめでとう♡ これからも素敵な笑顔でふりまいてね! byババ&ママ</p>	<p>10/27</p> <p>池田 琉生くん 6歳のお誕生日おめでとう! ☆来年は1年生! がんばろうね!! byババ&ママ</p>	<p>10/31</p> <p>橋本 直弥くん 1歳、1歳おめでとう! 大好きだよ! by父&母</p>	<p>11/4</p> <p>花岡 玲奈ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう!! これからも笑顔いっぱい♡ 育ってね♡ byババ&ママ</p>
<p>11/4</p> <p>三島 湖虎くん コトはおめでとう♡ご飯モリモリ食べて大きくなってね♡ アイLOVEユー♡ byばば&ママ</p>	<p>11/4</p> <p>新納 光結ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう♡ これからもみんなを笑顔にしてください♡ by父&母</p>	<p>11/5</p> <p>碓井 彩葉ちゃん 4歳のお誕生日おめでとう!! これからもみんなを笑顔にしてください♡ byばば&ママ</p>	<p>11/6</p> <p>白石 琥珀くん 5歳おめでとう♡琥珀の笑顔にいつも元氣をもらいます。ありがとうございます♡ byババ&ママ</p>	<p>11/7</p> <p>田中 凜太郎くん 祝5歳! これからも元氣いっぴいの凜くん♡ by父&母</p>	<p>11/11</p> <p>新納 結里ちゃん 5歳おめでとう♡いつも光結と進んでくれてありがとう♡ (ハハ)大好きだよ! by父&母</p>	<p>11/14</p> <p>樽原 颯斗くん 5歳のお誕生日おめでとう♡ これからも笑顔いっぱい♡ 育ってね! byババママ</p>

12月のおすすめお菓子

お歳暮や年末のご挨拶に シュトーレン 1,475円(税込)
たくさんのドライフルーツとたっぷりのバターと一緒に練り込んで焼いた、伝統菓子。

和菓のテリーヌ 好評につき再販決定
1,575円(税込)
フランス菓子の技法でじっくり焼き上げた、「球磨栗」のテリーヌ。とろけるような口溶けと濃厚な味わいをぜひどうぞ。

亜湖の木 facebook 0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 12:31~17:26:31(毎12時まで営業) Pあり

12月講座 キレイライフプラス

クリスマス親子ケーキ作り講座 参加者募集

1Hクッキングヒーターを使って、親子で楽しくケーキを作りましょう。

講座日時

1	12/15(土)	10:30~12:00	12/7(金)
2	12/22(土)	10:30~12:00	12/14(金)

参加費:無料・準備物:エプロン三角巾
募集人数:4組/日(3名迄/組)
応募多数の場合は抽選になります(初回申込の方を優先させて頂くことがあります)
お子様の対象年齢:5才以上

九州電力 0120-986-605 (担当:営業グループ 山本・井手)
宇城市松崎町松崎1325 9:00~17:00 土・日・祝日

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松崎駅前BSビル裏 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、11/16~12/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/12月16日(日)必着

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

見て、触れて、体感!

各メーカーショールームでのご案内(予約制)も随時受付中! 気軽にお問い合わせ下さい。



例えばこんなことでもお気軽に

- ★給湯器の取り替え
- ★レンジフード(換気扇)の取り替え
- ★サッシ・窓・ドア・雨戸等の不具合
- ★壁や床の修理・張り替え
- ★ガステーブルをIHクッキングヒーターに
- ★LED照明交換、オール電化
- ★外壁塗装 ★屋根葺替
- ★TVモニター付インターホン取付

アフターフォローも万全です。安心しておまかせ下さい!



リフォームのプロ集団

各メーカーの大人気モデルをお値打ち価格で!

システムキッチン

LIXIL
Link to Good Living
シエラ w2550

- ◎お手入れカンタンでキレイに片付くシンク
- ◎たっぷりしまえて取り出しやすい収納
- ◎使い勝手が良くスッキリしたデザインでどんなインテリアにもマッチ

通常 845,500円が **53% OFF** 限定価格 **39.8万円**

※標準工事費別 ●基本工事費目安/25万円~(解体・撤去・給排水・電気・仕上り)、キッチンパネル貼り込みは別途 ●工期/2~3日

Panasonic
Homes & Living
ラクシーナ w2550

- ◎汚れや傷が付きにくいシンク
- ◎昇降式収納棚
- ◎手元コンセント
- ◎話題の全自動おそうじファン付レンジフード「ほっとクリーンフード」

通常 1,362,400円が **52% OFF** 限定価格 **65.8万円**

※標準工事費別 ●基本工事費目安/25万円~(解体・撤去・給排水・電気・仕上り)、キッチンパネル貼り込みは別途 ●工期/2~3日

システムバス

Takara standard
ミーナ 1616サイズ

- ◎高品位ホーローの壁は傷や汚れが付きにくく毎日シャワーで流すだけ
- ◎浴槽裏、壁、天井に配したたっぷりの保温材で冬場の入浴も快適
- ◎震度6相当の振動にも負けない強度

通常 1,393,000円が **36% OFF** 限定価格 **89.8万円**

※標準工事費別 ●基本工事費目安/40万円~(解体・撤去・給排水・電気・仕上り) ●工期/4~6日

Panasonic
Homes & Living
リフォームス 1616サイズ

- ◎浴室まるごと断熱&保温浴槽で時間差入浴でもお湯が冷めにくい
- ◎体を支える手すりや小物を置く棚を兼ねた便利な「おきらく手すり」
- ◎カビシャット暖房換気乾燥機装備

通常 1,393,000円が **36% OFF** 限定価格 **89.8万円**

※標準工事費別 ●基本工事費目安/40万円~(解体・撤去・給排水・電気・仕上り) ●工期/4~6日

熊本の水廻りリフォーム専門店



水廻り専門だから安心して任せられるね!



デザイン、品質、機能性にすぐれた大人気のシステムバス、キッチンを手廻り専門店ならではのお買い得価格&安心の施工で!

古くなったお風呂やキッチン、そろそろリフォームを...とお考えなら、新築も多く手がける『鈴木建設』の水廻りリフォーム専門店『リケア熊本』がおすすです。大人気のバス、キッチンを読者限定価格で提供してまいります。

※掲載写真はイメージです。

RE CARE 熊本の水廻りリフォーム専門店 KUMAMOTO/リケア熊本 (鈴木建設株式会社)

お気軽にお問い合わせ下さい

通話無料 **0120-947-343**

所/熊本市南区城南町今吉野1295 受付/9:00~17:00 休/日曜、祝日

年末年始営業案内 年内は12月28日(金)まで、新年は1月5日(土)から

リケア熊本 LINE@会員募集中!

登録したその日からお得! QRコード(ホームページ)から簡単無料登録

http://www.suzuki-kensetu.jp/recare/

リケア熊本 検索



★同社ホームページもぜひ参考に。左のQRコードからどうぞ!

同社では水廻りのみならず、住まいの「ちよつとした困りごと」にも親身に対応。壁や床、窓や玄関ドアなど、どこに頼めばいいかわからない時にはまずお電話を。経験豊富なアドバイザーが丁寧に応じてくれますので、気軽にご相談下さい。

冬場のヒートショック対策にも

今回は数ある製品の中でも特に人気のシステムバス、キッチンを特別価格で提供。デザイン、品質、機能性にすぐれた主婦目線の人気商品がお値打ち価格で取り付けられるチャンスです。

特に冬場の浴室は寒さ対策が大事。ヒートショックを防ぐためにも暖かいバスルームで快適な入浴タイムを過ごしたいですね。見積もりだけでもお気軽に。

ちよつとした困りごとにも親身に



▲オール電化仕様。水廻りには高品位のタカラのシステムキッチン、バスを標準装備。

「ローコスト住宅は心配...」という方、ぜひ会場を確認を!

会場: 熊本市南区島町5-7-22
期日: 12月1日(土)・2日(日)
時間: 10:00~17:00
☎電話またはHPからご予約下さい

798万円からの家づくり「高品質・低価格の秘訣を公開」

12月1日(土)・2日(日)熊本市南区でモデルハウス完成見学会

「全ての人のマイホーム」をコンセプトに、ローコストの注文住宅に取り組み「らくらくハウス」は、限られた予算で最大限の家づくりを実現する住宅会社です。そんな同社のモデルハウス完成見学会が熊本市南区島町で開かれます。

高品質・低価格の秘訣

見学会はローコストながら土地の形状に合わせた自由設計が魅力の住まいです。同社では高性能の家

798万円(税別)から提供する。徹底的なコスト削減を追求。他の工務店と共同で材料を仕入れるなどして品質を落とさずにコストダウンを実現しています。地震に強い家づくりも評判です。低予算で高品質の家を建てたい方、ぜひ! 詳しい話を聞きたい方はぜひ予約を。電話またはHPから気軽にお申し込み下さい。当日は住宅ローンの相談もできます。

株式会社 株式会社 株式会社

096-326-5655

熊本市西区野中2-12-20

9:00~18:00

因 水曜

らくらくハウス 検索



近藤俊輔院長と近藤磨美先生の2人体制で診療。
「小さなお子さんがいらっしゃる方も気軽に治療にいらして下さい。」

宇土シティモール内にあり、待合室も快適です。

「治療中にお子さんを預かります! 子育て中の人も安心して歯の治療を!」

「小さい子どもがいるから歯科に行くのもままならない」という方、「近藤歯科矯正歯科」なら安心です。午前の診療時間帯(10:00~13:00)は、治療中にスタッフがお子さんを預かってくれるから落ち着いて治療が受けられますよ。もちろん、お子さんの治療も一緒にどうぞ。

同院は一般歯科と矯正歯科があり、矯正治療中のむし歯チェックや治療もスムーズに行えます。矯正治療の方法や期間、費用など詳しい内容は日曜午前中の「無料矯正相談」を気軽に利用しましょう。わかりやすい説明を重視している近藤院長が丁寧に答えられますので、気になることは何でも相談を。同院は宇土シティモール内にあるので、駐車場も広く、待ち時間には買い物や通院にも便利です。

治療中にお子さんを預かります
午前中の診療時間帯(10:00~13:00)

無料矯正相談受付 毎週日曜午前中

※予約は不要ですが都合により相談を受け付けていない場合がありますため電話確認後、来院を。

近藤歯科 矯正歯科
0964-53-9038

宇土市善通寺町95 宇土シティモール内
AM 10:00~13:00
PM 14:30~19:00(土曜は~18:00)
休 日曜、祝日、木曜

MEGAドン・キホーテ八代店 12月7日

大ガラポン抽選会!

特典1: ドン・キホーテグループギフトカードが当たる

特典2: オリジナル電子マネー majica マジカ

特典3: プレゼントキャンペーン!

開催日時: 12/7(金)~9(日) 10:00~17:00

★5,000円以上のお買物レシートご提示で「majica donpen card」新規入会

1等×3本 2等×5本 3等×20本

5,000円分 3,000円分 1,000円分

開催日時: 12/7(金)~9(日) 12/14(金)~16(日)

★5,000円チャージで... 通常50ポイント 合計550ポイント

開催日時: 12/7(金)~10(月) 12/14(金)~17(月)

マジカドンペンカード新規入会で... 500ポイントプレゼント!!

MEGAドン・キホーテ八代店

八代市本野町2050 P114台

0965-39-5111 36台

営業時間 AM9:00~翌AM2:00

気軽にぶらっと! **ハ代さんぽ** Let's go! Yatsushiro!!

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Vatouline Shop 株式会社 水の子

厳しい品質基準をクリアした「医薬部外品」さわやかリーモ

ほんのりレモン味

薬草からできた歯磨きジェル さわやかリーモ
1本/1,976円(税込) 内容量/100g

歯周病や口内炎でお困りではありませんか? れんこん農家が7年かけて、歯医者さんと一緒に開発した歯磨きジェル「さわやかリーモ」は、そんなあなたにおススメですよ! **アロエ、レモン、青森ヒバ、ドクダミ、高麗人参**などを原材料とし、お口の中の常在菌を活かしたもので、体に優しく安心して歯磨きができます。歯周病は万病のもと。最近では特に口の中の内環境が体に及ぼす影響の深刻さがようやく解明されてきています。歯は一生大切にしたいもの。ほんのりレモン味の「さわやかリーモ」なら、お子様からお年寄りまで抵抗なく毎日ご利用できますよ。是非一度試してみませんか?

水の子製品のお買い求めは

- 出あい市場(氷川町)
- 町づくり酒屋(氷川町)
- パストラル(氷川町)
- 水の子事務所まで

リーモ マウスウォッシュ 1本/1,836円(税込) 内容量/300ml

れんこんを使った加工品も多数販売しております

☎0965-52-6727 八代郡氷川町若洲65

水の子会 氷川町 検索

いち押し! **あったかカフェギフト** Thank you

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

まごころ伝わる「ダスキンギフト」を今年もどうぞ!
送料無料受付よいよ12月7日(金)まで

冬の贈り物の手配はもうお済みですか? バラエティー豊かなダスキンのギフトは毎年多くのシーンで喜ばれています。お世話になっている方へはもちろん、内祝いやお返しにもぜひどうぞ!

多彩なギフトアイテムの中でも毎年人気の期間限定のカフェギフト。こだわりの豆のみを使用したダスキンオリジナルのドリップコーヒーに、こだわりの焼き菓子やデザート、和スイーツをセットした3種類のギフトを用意。大切な方、お世話になった方へ上質なカフェタイムを贈りませんか? 申し込み締切は12月7日(金)まで。全国へ無料で届けてくれます。手肌によさしい洗剤やソープ、お掃除グッズなど暮らしに役立つアイテムを集めた大定番のギフトも1,000円台から各種揃っています。送料無料で付期間中(2,700円以上対象、12月7日(金)まで)にぜひどうぞ。

カフェギフトC 5,400円(税込)(税抜5,000円)
多彩な和スイーツを囲んでほっこり癒やしのひととき。
ドリップカフェ:スペシャルブレンド(8杯分)、ロイヤルブレンド(8杯分) / 抹茶ふり4個/苺4個/手作り最中(2人用)1箱 / ざらめ丹尺2袋 / 大漁巻2袋 / 抹茶パイ2個

カフェギフトA 2,970円(税込)(税抜2,750円)
こだわりのスイーツと和みのカフェタイムを。
ドリップカフェ:スペシャルブレンド(8杯分)、ロイヤルブレンド(8杯分) / ストロベリーヴァッフェル、ブルーベリーヴァッフェル各1個 / チーズタルト、チョコレートタルト各2個 / アーモンドヌガー2個

カフェギフトB 3,996円(税込)(税抜3,700円)もあります
ドリップカフェ:スペシャルブレンド(8杯分)、ロイヤルブレンド(8杯分) / スオーン・ソレイユ(パナ、イチゴ各5枚、ココア6枚) / アンニムス2個 / カスタードプリン2個

定番ギフトも各種揃っています! **キッチンしっかりお掃除セット 3,240円(税込)**(税抜3,000円)
● 台所用スポンジ3色セット抗菌タイプS:1袋 ● 台所用洗剤ボトルタイプ:3本 ● 油汚れ用洗剤:1本 ● 泡タイプ・スプレー:1本 ● 天然ゴム手袋Mサイズ:一双 ● レンジまわりふきん(1枚入):1袋

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集中** 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

成人式 2019

前撮り
当日撮り
後撮り

前撮りは待ち時間なしの予約制です! いろいろな撮影の中から好きな写真をセレクトできます! オリジナルアルバムなどができますよ。

前撮り後撮り特典

クーポン持参の方
2,000円OFF + スナッパアルバムプレゼント!

当日撮影も嬉しいプレゼントあり!

成人式当日に撮影の場合
成人式当日は(1/13 朝6:00)オープン予定。来店順に撮影予定ですが、予約をお願いします。

クーポン/山田写真館
成人式前撮り・後撮り
2,000円OFF + スナッパアルバム

クーポン/山田写真館
成人式当日撮り
嬉しいプレゼントあり!

山田写真館 ☎0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478 館 / 8:30~17:30 休 / 第1火曜、第2・3・4水曜定休日
ホームページもご覧下さい!!! 山田写真館 松橋 検索

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

ダメージレスカラー揃いました!
いたまない、しみない、かゆみが出ないを実現!
3つの悩みを軽減する3ヘアカラー (当社比98%の方が実感)

日本初 **ホリスティックキュアカラー** プロ込 **7,200円** (税別)

世界初 **アシッドケアカラー** プロ込 **7,700円** (税別)

世界初 **テラヘルツカラー** プロ込 **8,200円** (税別)

※カットの場合、プラス2,000円(税別)

おすすめ!! **プラチナム炭酸SPAカラーコース 10,000円** (税別)
ダメージレスヘアカラー 7,200円 ~ 8,200円 + 炭酸ソーダSPA 800円 + ミルボン集中ケアトリートメント 3,500円

12月まで上記のカラーを施術された方に抽選でプレゼント

日本初! 体内の白血球が作り出す「HCIO」国内特許の安心・安全な除菌消臭剤「エヴァ水」
除菌 カビ ニオイ 花粉 ウイルス

1等 エヴァ水 + ホーム用超音波アロマ加湿器

2等 エヴァ水 + 美顔用超音波ミスト

視力改善、眼精疲労、スマホ老眼に... **「アイテラピー」**
通常1回 5,000円(税別)
初回お試し **2,300円** (税別)
1か月間フリーパス **39,800円** (税別)

人気の「寝るだけダイエット」
「骨盤矯正」「加圧」「EMS」
通常1回 9,000円(税別)
初回お試し **5,000円** (税別)
1か月間フリーパス **39,800円** (税別)
※2回ベースの施術が効果的!

美容室 **プレタポルテ** TEL 0964-33-0011 (ご予約優先)
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
hair make & relaxation **PRETAPORTER**
受付時間 カット/9:30~18:00(月曜/~/16:00) 定休日なし
パーマ・カラー/9:30~18:00(月曜/~/15:00) (月曜日が祝日の場合は休み)
エステ/9:30~18:00(月曜/休み) ホームページリニューアル!
ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索



医療法人社団 エステティックライン

宇土院、大江院、健軍院

熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。
facebook・twitter 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます！ 熊本パールインプラントセンター 検索



パール・デンタル NEWS! Vol.49 「熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院」から、最新歯科情報をお届けします

さまざまな専門的治療が一箇所でスピーディーにできる総合歯科

総合歯科は、一般歯科をはじめ、小児、矯正、インプラント、重度歯周病治療など多くの専門的治療に対応し、症状に応じた適切な治療がスピーディーにできるのが利点。ますます進歩しているインプラント治療、矯正治療について詳しく聞きました。



総合歯科ではさまざまな専門的治療がワンストップでき、さらに、それらを組み合わせることで今まで無理だった治療も可能にしています。どんなことでもお気軽にご相談下さい

日本歯周病学会認定歯周病専門医
日本口腔インプラント学会専門医
日本臨床歯周病学会インプラント・歯周病指導医

熊本パール総合歯科クリニックグループ
理事長・総院長 前田 明浩

Q マウスピース矯正を選ぶ人が増えていますね。

A 前田 マウスピース矯正は、その人専用のカスタマイズされたマウスピースを1〜2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしてキレイな歯列に整えていく矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く、目立たないことです。

Q 舌側矯正との違いは？

A 前田 歯の裏側にワイヤーとブラケットを装着する舌側矯正に比べ、マウスピース矯正は口の中の違和感が少なく、しゃべりやすいの

矯正

取り外しができ、透明で目立たない「マウスピース矯正」
しゃべりやすく、食事でも歯磨きも普段通り

Q 抜歯の必要はないのですか？

A 前田 以前のマウスピース装置では歯の状態により抜歯が必要なものもありました。しかし、現在では装置そのものがより良く改良されたことに加え、最新の口腔内3D光学スキャナーを用いることで型採りの精度が増し、歯の移動域を緻密に算出できるため、ほとんどの場合において抜歯の必要がなくなりました(症



例によって適応とならない場合もあります。また、3D光学スキャナーにより治療後のシミュレーションをコンピュータ画面ですぐに確認できるため、より納得して治療が受けられます。当院では無料相談を受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。スキャニングによる治療前後の変化をご覧になりたい方は予約をお願いいたします。

「マウスピース矯正の特長」
・透明に近く目立たない
・口の中の違和感が少ない、しゃべりやすい
・取り外しができ、食事や歯磨きも普段通り
・通院は1〜2ヶ月に1回。治療時間も早い
・通院ごとに口腔内を3D光学スキャナーでスキャンすることで、歯が計画通りに動いているか一目で確認できます。

子どもの矯正は歯並びを悪くしている原因から治す！

子どものマウスピース矯正は【マウスピース型の矯正装置】と【口の周りの筋機能を改善するトレーニング】によって、歯ならびを悪くしている原因から治療し、正しい噛み合わせ、きれいな歯列に導きます。

【子どものマウスピース矯正の特長】
・抜歯をしない
・ワイヤー、ブラケットを装着しない
・治療後の固定装置の装着をしない
・歯列だけでなく顔立ちも良くなる

▼月1回のトレーニングの様子
DVDなどを活用して楽しく口の周りの筋機能を改善

Q インプラント治療でもデジタル化が進んでいるようですね。

A 前田 デジタル技術は、今やインプラント治療においても、患者さまに最適な治療を提供するために欠かせないものとなっています。当院ではデジタルデータを駆使した治療をインプラント治療の標準治療としています。

Q 具体的にはどのような活用のようですか？

A 前田 ①まずCT撮影により、インプラントを埋め込む顎の骨の長さや幅、骨内部の血管や神経の走行を3D画像で確認します。骨の

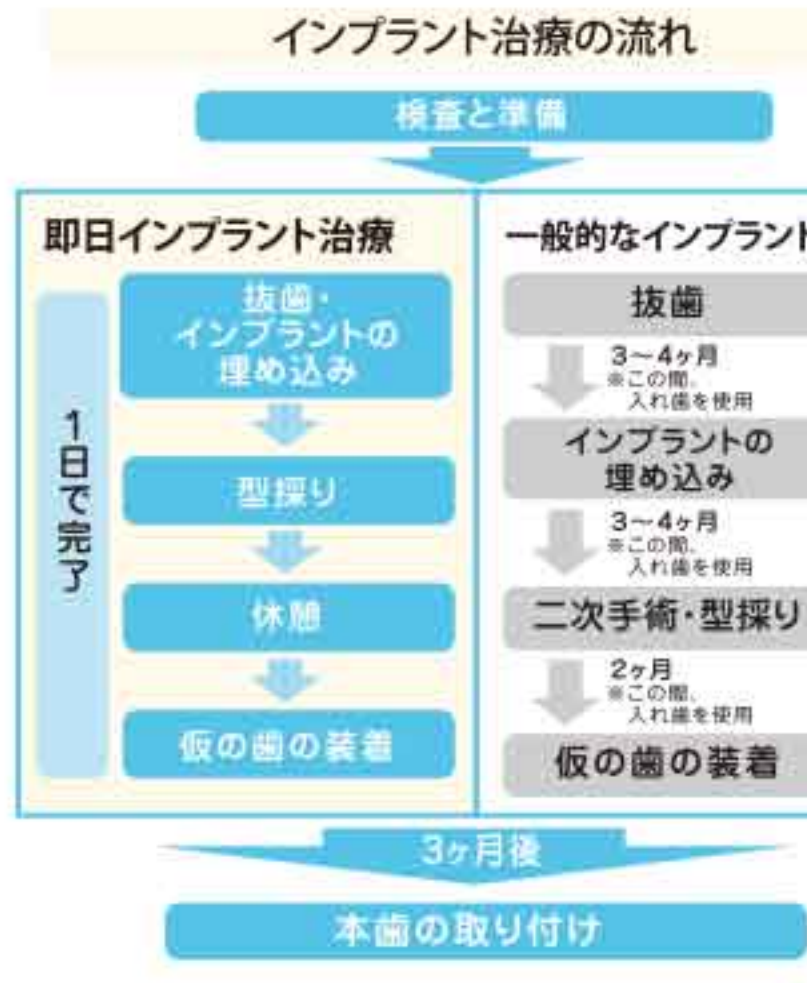
インプラント

デジタルデータの活用でインプラント治療はより安全、確実に。多忙で時間のない人でも、たった1日で1本から治療可能

状態を把握することはインプラント治療において最も重要です。②次に、口腔内3D光学スキャナーで口の中の状態を読み取り、歯や歯茎、噛み合わせの状態を確認します。従来のシリコン剤による印象採取(型採り)では患者さまの負担も大きく、正確なデータが採取しづらいというデメリットもありました。しかし、デジタル化により口腔内の情報を精密に採取できるようになり、患者さまの負担も軽減されました。③この2つのデータを

Q たった1日で治療することもできるのですか？

A 前田 総入れ歯や歯を多く失った人に対する即日インプラント治療はすでに確立されていますが、1〜2本の少数のインプラント治療(一般的には約1年の治療期間を要する)においても、これらのデジタル技術を駆使することで手術から仮歯の装着までをたった1日で行えるようになりました。もちろん、医師の高度な



技術が必須であることはいうまでもなく、歯科技工士や歯科衛生士もインプラント専門スタッフが揃っていることが重要です。インプラント治療を受けたいけれど、過去にインプラントは無理と言われた方、忙しくて通院する時間がないという方は無料相談を利用されるようお願いいたします。当院でも下記の日程で受け付けています。気軽にご相談下さい。

インプラント・矯正治療 無料個別相談会

期間：12月1日(土)～12月29日(土)の診療時間内 ♣予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
場所：熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院 ♣矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧に答えさせていただきます。※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

◆総院長もしくは認定医在院日 より詳しくご説明します 12月

1日(土)午前中、5日(水)、8日(土)午前中、12日(水)、15日(土)午前中、19日(水)、22日(土)午前中、26日(水)、29日(土)午前中

子どものマウスピース矯正「マイオブレイス」と、大人のマウスピース矯正「インビザライン」も宇土院へ気軽にご相談下さい。

八代方面からのアクセスマップ

熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

◆車をご利用の場合
不知火町方面から宇土シティモール手前の宇土市境目町交差点を左折、宇土市役所方面へ車で約5分

◆JRをご利用の場合
宇土駅から宇土コミュニティバス東車、宇土市役所下車。約7分。そこから徒歩で約10分。

◆宇土コミュニティバス(行長ちゃんバス)外回りルート時刻表

乗車/宇土駅前	9:10	13:10	16:10
下車/宇土市役所前	9:17	13:17	16:17

※変更の場合がございます。事前に宇土市のホームページにてご確認ください。

熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

0120-461-003

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	-
○	○	○	○	○	○	-
○	○	○	○	○	○	-

年末年始の診療案内

12月29日(土)まで通常通り
12月30日(日)～1月6日(日)休診
1月7日(月)から通常通り

〒862-0801 宇土市高柳町 20-9
TEL 096-232-1111
FAX 096-232-1112
HP http://www.par-dc.jp/

イオンモール宇城 ハピネスモ

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

古紙リサイクルポイントシステム eCOMO

ご存知ですか? 家に古紙がある... **古新聞や古雑誌が** 電子マネー **WAONポイント** になるんです!

お持ち頂いた古新聞・古雑誌...1kgで1ポイント!

イオンモール宇城 10:00~20:00

11/30(金)~12/3(月) 文似屋 一品堂 似顔絵・文字書き イベント

似顔絵とお名前文字のイベントです。似顔絵は写真や携帯の画像からもお描き致します。

11:00~18:00 (最終日は17:00まで)

12/8(土) おひるねアートで写真を撮ろう!

赤ちゃんと背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。おひるねアート協会認定講師の立ち会いのもとお客さまにて撮影していただきます。

11:00~12:00 (11:45受付終了) 13:00~16:00 (15:45受付終了)

12/9(日) 作業療法 キャンペーン

熊本県作業療法士会では作業療法を多くの皆様を知っていただくため、作業療法の紹介を企画しております。

10:00~16:00

12/9(日) 映画「妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS」公開記念 ジバニャンがやってくる

2018年12月14日(金)公開 ※キャラクターではありません。

11:00~13:00 13:30~16:00

12/16(日) クリスマスバッグをつくらう!

各回先着25名まで ※おひとり様ひとつまで

10:00~12:30 14:30~16:00

12/10(月) UKIUKI CLUB もみの木オーナメントをつくらう!

各回先着10名まで ※おひとり様ひとつまで

11:00~13:00 14:00~16:00

12/16(日) クリスマスバッグをつくらう!

各回先着25名まで ※おひとり様ひとつまで

10:00~12:30 14:30~16:00

12/20(木) UKIUKI CLUB しめ縄をつくらう!

各回先着10名まで ※おひとり様ひとつまで

11:00~13:00 14:00~16:00

12/29(土)~1/3(木) クレープショップ「サニース」 クレープ販売

甘い香りがたまらない...高級小麦粉を使ったふわもちもちの安全・安心・手作り生地で人気の移動販売のクレープ屋さんサニースが登場!

10:00~21:00

12/28(金) ミニ門松をつくらう!

各回先着20名まで ※おひとり様ひとつまで

10:00~12:00 13:30~14:00

12/30(日) 赤ちゃんハイハイレース

11/24(土)よりインフォメーションカウンターで受付中!

13:00~レーススタート!

12/5・12・19・26 WED WED WED WED 赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか? 一人で抱え込まないで気軽に相談してください。

10:30~14:30

SMILE KIDS

食べることも大好き! 身長も体重もすくすく成長中! もうすぐ1歳です!

12/14(金) 12/16(日) 12/22(土) 12/29(土)~1/3(木)

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名 (参加費 無料)

撮影日 12月14日(金) [取材]17:00~18:00

応募締切 12月6日(木) 必着

LAPAX WORLD ラパックスワールド

“JAPANブランド”の革小物など こだわりのアイテムが目白押し!

長く使い込むほどに味わいが増す日本製革小物など質の高いプレゼントアイテムが豊富。熊本ではココだけしか取扱いのないブランドも。

10:00~21:00

grand Jour グランジュール

ネックレスやペアリングなど 人気ブランドの限定ジュエリーも!

人気ブランド「THE KISS」のクリスマス限定ネックレスやペアリングなど、大切な人に贈りたい、大切な人と一緒に楽しみたい素敵なアイテムがいっぱい!

10:00~21:00

ASBee FORUM アスビーフォーラム

笑顔がこぼれる上質感のある贈り物 人気のブランドアイテムが豊富!

グッチャプラダ、ブルガリなどなど クリスマスに贈りたい上質な時計、革小物が今年も豊富にラインナップ!

10:00~21:00

クリスマスも年末年始も まるごとおまかせ!

大切な人への贈り物も、グルメも、アミューズも、お正月準備もイオンモール宇城へ!

贈り物もおせち料理もおまかせ! 常時1万点以上が揃うカタログギフト

10:00~21:00

Super Live Stage スーパーライブステージ

地域最安値! 全15室最新機種導入 食事メニューもデザートメニューも充実

カラオケはもちろん、ママ友のおしゃべりやランチ、ティータイムなど、快適な個室空間&格安料金で思い思いに楽しんで!

10:00~24:00

十徳や

旬の素材にこだわった宴会コース 3,500円以上は3時間飲み放題付き!

旬の美味しさにこだわったバラエティ料理を会社で、仲間で、サークルで! 3,500円以上のコースは全て3時間飲み放題付き!

17:00~24:00

イオン宇城店ご来店さまへの特別企画

イオンカード・日用品・日用雑貨・ペットフード・コスメ

1,000円(税込)以上のお買物で使える

100円引券

イオン宇城店特別企画

イオンカード・日用品・日用雑貨・ペットフード・コスメ

2,000円(税込)以上のお買物で使える

200円引券

イオン宇城店特別企画

イオンカード・日用品・日用雑貨・ペットフード・コスメ

2,000円(税込)以上のお買物で使える

200円引券

2018 Merry Christmas!

Xmas Sweet Collection

いくつになっても心弾むクリスマス。
みんなで賑やかに、大切な人とロマンチックに、
特別な一夜にはとびきりのケーキを囲んで
素敵な素敵な時間を過ごしましょう!

安心の素材から生まれるおいしさを
今年も家族みんなで!

限定 50台
ミロワール・
ショコラ

(15cm) 3,564円
チョコスポンジにガナッシュと生クリームをサンドして艶やかなチョコレートで包んだチョコ感いっぱいのチョコレートケーキ。



限定 50台
ドーム・フロマージュ
(15cm) 3,132円
チーズケーキ好きにはたまらない、ふんわりとろける食感のチーズスフレ。



パニラの
Xmasシフォン
(13cm) 2,268円
(16cm) 2,700円
(19cm) 3,240円
(22cm) 4,104円
一番人気のシフォンデコレーション。ふわふわしつとり食感を楽しんで!



愛情たっぷりの手づくりケーキを
真ん中にMerry Xmas!

生クリーム
(15cm) 3,500円
(18cm) 3,800円
(21cm) 4,600円

ふんわりスポンジにたっぷりの生クリームと二層のイチゴをサンド。みんなに喜ばれるおいしさ!



ガトーショコラ
(15cm) 2,000円
しっとり濃厚な味わいが人気のガトーショコラがクリスマスケーキに変身!



Xmasパイコルネ 2,800円
人気のタルトの上に、大定番のカスタードクリーム入りパイコルネが12個も! 見た目にも賑やかで楽しいオリジナルケーキ。

※各税込 ※お引き取り時の混雑を避けるため、ご予約時に前料金をお願いしています。 ※ケーキのデザインは変わる場合があります。

クリスマスケーキ 要予約
受付:12/20(木)19:00まで

パティスリー ポルタ
☎0964-32-0505
〒宇城市松橋町曲野2167-1
☎10:00~19:00(12/31は~16:00)
◆新年は1/3(木)から営業
☎尖曜(12/25は営業、12/26振休) あり
ポルタ 換券

クリスマスケーキ 要予約
予約受付:12/20(木)まで

ケーキハウス めいがる
☎0965-32-6833
〒八代市永碓町1031-1
☎10:00~19:00
☎月曜(12/23-24-25は営業) あり

大定番の生デコ&ショコラで
家族みんな笑顔のクリスマス!

生デコ
(12cm) 2,700円
(15cm) 3,780円
(18cm) 4,104円
(21cm) 4,860円
(24cm) 5,940円

※21cm、24cmは完全予約制
フレッシュクリームとイチゴをたっぷり使った大定番ケーキ!



ショコラ
(18cm) 3,240円、(21cm) 3,780円
※21cmは完全予約制

チョコカスタードと生クリームチョコを絶妙なバランスで生地に配したオリジナルチョコレートケーキ。子どもから大人まで人気!

※各税込 ※ケーキのデザインは変わる場合があります。

クリスマスケーキ 要予約
予約受付:12/20(木)まで

パティスリー ISSHINDO
☎0964-26-1423
〒宇城市善導寺町綾織95(宇土シティ1F)
☎10:00~20:00
☎なし あり

専属パティシエが手がける魅惑のおいしさ!
特注ケーキのオーダーも承り中

フレッシュ
生クリーム
(15cm) 2,800円
(18cm) 3,300円
(21cm) 4,300円

子どもから大人までみんなに喜ばれる大定番! 甘過ぎず口どけのよい良質な生クリームを使用。



オペラ 限定 100台
(15cm) 3,000円

しっとりふわふわのショコラスポンジと濃厚なチョココーティングが絶妙。チョコ好きならコレ!



限定 100台
苺のムース
(15cm) 3,000円

イチゴの果実味たっぷりのムースケーキ。なめらかで甘酸っぱいおいしさが毎年好評。



12/16(日)までに注文の方には Milky 商品券プレゼント!

※各税込 ケーキのデザインは変わる場合があります。

クリスマスケーキ 要予約

薪焚き石窯パン・ケーキ工房 ミルキー
☎0964-43-4010
〒宇城市小川町江頭111-1
☎7:30~20:00
☎元日のみ あり
milky_m@f3.dion.ne.jp

みんなに笑顔をもたらす贈り物。
スペシャルなおいしさで最高にハッピーなひと時を!

スペシャル苺の
ショートケーキ
(15cm) 4,000円
(18cm) 5,400円
フレッシュ生クリームと朝摘みイチゴを贅沢に使用したイチゴのケーキ
※写真は6号サイズ



クリスマスケーキ
(15cm) 3,200円
(18cm) 4,367円
(21cm) 5,647円
(24cm) 8,578円
あつさりタイプの生クリームイチゴのケーキ



限定 100台
フレジェ
(13.5cm) 5,400円
イチゴをゴロゴロ使った贅沢なイチゴづくしのスペシャルケーキ



クリスマスチョコ
(15cm) 3,320円
(18cm) 4,520円
(21cm) 6,130円
チョコクリームの定番ケーキ



チーズケーキ
(15cm) 3,320円
(18cm) 4,520円
大人気半熟チーズと、さっぱりレアチーズを合わせたスペシャルなWチーズケーキ



クリスマスモンブラン
(15cm) 4,110円
(18cm) 5,250円



クリスマスケーキのお渡しは12/22~25まで

※各税込 ※店頭受付のみ、電話での予約はできません。 ※ケーキのデザインは変わる場合があります。

クリスマスケーキ 要予約
予約受付:12/20(木)まで

会員様限定 早期予約受付中!!
12月20日までにご予約いただくと **10%割引!!**
会員様だけのお得な特典です

ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
〒宇城市不知火町御領169-2
☎9:30~19:00(日・祝は~18:00)
(12/31は~12:00まで)
☎12/3-10-17-26-31(昼12時まで営業) あり



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ
松橋バドミントンジュニアクラブ

- 種目…バドミントン
- 活動内容…バドミントンの楽しさを覚えてもらい、技術や体力の向上を目指して頑張ることを教えています
- 活動場所…松橋小学校
- 活動日時…月・金…19:00~22:00
水…18:00~20:00
土…14:00~18:00
- 活動人数…6歳~中学3年生まで30人

当クラブでは、現在6歳から中学3年生までの男女30人とコーチ5名で活動しています。基本は子どもの健全育成を主に、礼節と心身の育成及び技術向上を目的としています。内容は、体操やランニング、各種トレーニング、体幹など。時間帯が少し遅いので、低学年の方などは応相談です。初心者の方にも、基本から教えていきます。見学や体験練習はいつでも大丈夫です。

お問合せ/090-2857-3793



コーチ 島村 純さん
コーチ 岡 ひとみさん
コーチ 浜田 理成さん
コーチ 橋本 良平さん
監督 林田 隆之さん
コーチ 林田 竜顕さん

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

イオンモール宇城内 エピエピの 周年大感謝祭

脱毛サロン エピエピの 10年目

全てのお客様に

周年特別価格

全身組み合わせ自由プラン
30回コース(1年)76,800円が
59,800円 (税込)

先着15名様は **更に5,000円引き!!**

契約中のお客様

30,000円以上の差額変更のお客様

選べる特典!! ※下記4つの特典から1つご利用できます。

好きな箇所
2回おまけ♪

2,000円割引

全身脱毛
1回 **3,800円** (税込)

お顔全体脱毛
通常7,800円が
3,800円 (税込)

新規のお客様

最新連射式
お試し全身脱毛

スタッフおすすめ!

通常7,800円 → **4,800円** (税込)
(V.I.O込みは+1,000円)

ガラポン運試し

30,000円ごとに1回まわせる!

当日利用可能だから
すぐオトク♪

必ず当たる!!

※12月末まで

脱毛サロン **EPI*EPI** 完全予約制

tel.0964-43-5581

宇城市小川町河江1-1/イオンモール宇城1F

AEON VISA JCB MasterCard 他

営業時間/10:00~21:00(受付20:00まで)
年中無休 <http://www.epi-epi.jp/>

Gift 亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



Gift 亀屋 厳選迎春おせち

楽天グルメ大賞 12連覇!! 12年連続(2006年~2017年)★★★★★★★★★ 楽天グルメ大賞「おせち部門」受賞!!

春日

8寸2段重 限定数65個

【重箱サイズ】25cm×25cm×2段

申込番号 1800-128 全国無料 12,800円

博多

4-5人前 45歳以上

8寸3段重 限定数300個

【重箱サイズ】25cm×25cm×3段

申込番号 1800-158 全国無料 15,800円

●12月30日に冷凍クール便でご自宅まで無料配達いたします。(29日配達指定もできます)
 ●ご贈答用としても全国無料宅配でお届けすることができます。
 ●数量に限りがありますのでお早めのご予約をお願いします。品切れの際はご了承下さい。

Gift 亀屋 早期予約開催中

お歳暮

●ポイントが貯まる! 使える!
 ●WEBサイトで500円プレゼント!(下の店舗)
 ●産地直送品(宅配無料)多数取扱っています。
 ●お電話頂ければお歳暮、おせちカタログお届けします。
 ●無料送迎いたします。ご遠慮なくお申し付け下さい。

お子供の成長を願う 販売中 **羽子板 破魔弓**

ぼんでん飾り 予約承り中!

Gift 亀屋グループ

ギフト亀屋

宇城本店

宇城市松橋町(松橋高校前)

TEL 0964(33)1818

シャディ亀屋

上天草店

上天草市大矢野町(シャディビル1F)

TEL 0964(56)5711

サラダ館

イオンモール宇城店

宇城市小川町(イオン2F)

TEL 0964(34)6660

サラダ館

八代中央店

八代市松江町(松江通り)

TEL 0965(30)0071

宇土市

会場ナビ検索

千里殖産
宇土展示場
宇土市三拾町 124-1

(土地)地盤の補強工事にかかる費用は千里殖産が負担します!



アンケートに
お答えいただいたお客様へ
**クリスマス
プレゼント**
※数に限りがございます。
なくなり次第終了させていただきます。
※写真はイメージです。

住宅ローンのご相談会

現在、お借り入れのある方も
お気軽にご相談下さい!

新分譲地 先行販売会開催中!

千里殖産の
分譲地なら
あんしん!

普通なら施主様が負担することが多い
**(土地の)地盤の補強工事にかかる費用を
千里殖産が負担します。**

千里殖産が造成した「売主」の土地で、木造住宅を建築する場合。

地盤調査をしてみると地盤補強工事が必要で、100万円以上の予算オーバーになった、というケースも実際にあります。少しでも費用の面で安心できるのは、うれしいポイントです。

地盤保証

20年間

最大**5,000万円**

受付会場



宇土展示場 / 宇土市三拾町124-1 (サコダさんの前です)
分譲地に関するお申込み、ご相談は宇土展示場にて
お待ちしております。

大型商業施設等が近くで、買い物も充実の住環境。

子育て世代には人気のエリア!

イオンモール熊本・イオンモール宇城北徒歩圏内!

**千里タウン
イオンモール
熊本西**
上益城郡 嘉島町

全16区画

1区画 **800万円台** 高島小校区

■敷地面積 / 207.08㎡ (62.64坪) 8,769,000円
■建物面積 / 99.36㎡ (30.05坪) 19,921,000円 (税込)

土地	建物	全室照明	その他付帯工事	消費税	(総額)
全室カーテン	外構エクステリア				2,869 (税込) 万円

※バスイメージです

〈お支払い例〉
頭金10万円 借入2,859万円
ボーナス 98,780円 (年2回)

55,855円 (月々)

ローンについては係員にご相談下さい。

【物件概要】●所在地/上益城郡嘉島町大字上仲岡字宮岡 ●交通/熊本バス「鯉バス停」約730m(徒歩約10分) ●総区画/16区画 ●今回販売区画/16区画 ●土地価格/844.6万円~1,079.1万円 ●土地面積/200.84㎡(60.75坪)~285.42㎡(86.33坪) ●地目/宅地(造成完了後) ●都市計画/市街化調整区域 集落内開発指定区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社 ※面積は造成工事完了後、多少の増減があります。

**千里タウン
イオンモール
宇城北**
宇城市 小川町

全8区画

1区画 **300万円台** 河江小校区

■敷地面積 / 170.50㎡ (51.57坪) 3,609,000円
■建物面積 / 98.12㎡ (29.68坪) 17,691,000円 (税込)

土地	建物	全室照明	その他付帯工事	消費税	(総額)
全室カーテン	外構エクステリア				2,130 (税込) 万円

※バスイメージです

〈お支払い例〉
頭金10万円 借入2,120万円
ボーナス払い **0円**

53,605円 (月々)

ローンについては係員にご相談下さい。

【物件概要】●所在地/宇城市小川町北新田字三ツ丸 ●交通/九州産交バス「一軒屋バス停」約400m(徒歩約5分) ●総区画/8区画 ●今回販売区画/8区画 ●土地価格/360.9万円~433.7万円 ●土地面積/170.50㎡(51.57坪)~266.65㎡(80.66坪) ●地目/宅地(造成完了後) ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社 ※面積は造成工事完了後、多少の増減があります。

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。
【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は平成30年11月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。
※別途諸費用が必要となります。※広告有効期限/平成30年12月31日まで

「広さではなく、機能性。」をカタチにした、平屋の住まい。

八代
二中前

平屋モデルハウス 近日OPEN!!



見どころ POINT

3LDK、27.30坪のモデルハウスは、「住まいは広さではなく機能性」をカタチにした平屋の住まい。コンパクトでありながらもデッキを囲む間取りとシンプルな動線、充実の収納力は、日々の暮らしにゆとりを生み出します。さらに、制震ユニット「MIRAIE(ミライエ)」を搭載し、大切な家族や住まいを守ります。居心地と機能性、安全性を兼ね備えた平屋モデルハウスをぜひご覧ください。

充実の標準装備



■玄関ドア: リモコンを持っていれば、ボタンを押すだけで鍵の開閉が可能。離れたところからも操作出来ます。
■窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備



■システムキッチン: サッと洗える幅広シャワーで時間も水も節約。食器洗い乾燥機付。
■システムバス: 汚れがちな床や鏡、カウンターもお掃除ラクラク。
■トイレ: お掃除のしやすさを極めたフチなし形状。

C.DESIGN お問い合わせは ☎ **0964-42-9160**

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2 <http://www.cdesign.jp/>
 宅地建物取引業者免許証 熊本県知事(1) 第5232号

住所: 八代市上日置町2300-1
 こちらのモデルハウスは、展示終了後販売いたします。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

エアコン分解洗浄

通常 11,600円	・1台目.....4,800円~
	・2台目以降...3,900円~

・プラスタイプ.....+1,000円
 ・お掃除ロボットタイプ.....+3,000円
 ・室外機洗浄.....+1,000円

※先着100世帯限定 ※他のクーポン券との併用不可 有効期限 2018年12月20日(木)まで
 ※申込時にクーポン提示

水回り清掃3点セットが特別価格!
同期間 エアコン分解洗浄もお得!

ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では11月25日(日)~12月20日(木)までのお申し込みで、水回り清掃が特別価格に! 3点セット(浴室・トイレ・洗面台)通常29,000円が19,800円、5点セット(3点+キッチン)が特別価格です。

※価格は税別。
 ※ご予約・お申し込みは電話またはホームページで。
 ※洗浄もお得です。期間、エアコン分解にお任せ。また、同期間、エアコン分解にお任せ。また、同期間、エアコン分解にお任せ。また、同期間、エアコン分解にお任せ。

(株)アイ・コーポレーション
 ☎0964-37-5698
 所 宇城市松橋町松橋1436 電話受付 9:00~18:00 (休) 不定

hair Salon Syow 翔
特製メニュー 40%OFF

カラー (白髪染・ヘアカラー)	通常 6,480円	▶ 3,888円
パーマ (カットサービス付)	通常 9,180円	▶ 5,508円
縮毛矯正 (カットサービス付)	通常 14,040円	▶ 8,420円

ロング料金 M+540円、L+1,080円、LL+1,620円
 有効期限 2019年1月末日まで

年末年始のお知らせ
 12月20日(第3木曜 9:00~12:00迄) 他は31日まで通常営業となります。
 営業時間 9:00~18:00
 2019年 1日~5日お休み・6日~通常営業になります。
 17日(第3木曜 9:00~12:00迄)

tel 0964-32-0601
 営業時間 / 9:00~18:00 **特製メニュー 40%OFF**
 宇城市松橋町松橋29 (ダイレックス駐車場内)
 ◎各種クレジットカード利用可
 ※第3木曜日は午前中のみ営業
 LINE登録頂くとお得なクーポン情報が届きます

出張見積もり無料

外壁塗装	屋根塗装
ベランダ防水	コーキング

お悩みの方、まずはお電話を!!

ワタナベ装建
 TEL.080-1797-7117
 受付 / 8:00~19:00
 所 / 宇土市松山町 2115-53

編集長オススメの一品
 Vol.14

旨い酒をこよなく愛するうきぶれ編集長がお酒がすすむ一品を自腹でご紹介するコーナーです。ぜひ、ご参考に!

真タラの白子 各800円
 ボン酢/焼き/天ぷら
 クリーミーな旬の白子をボン酢or焼きor天ぷらで、それぞれ異なる美味しさを楽しんで。

カリカリ豚足 450円
 まさにはトロトロ、外はカリカリ。クセがなく豚足が苦手な人でもきつと好きになる旨さ。

和牛テールの塩焼き 1,580円
 テールスープ付き
 お箸でほぐれるほどホロホロとやわらかいテール肉を柚子胡椒で、テールの旨味が溶け出したスープも最高。

アジ活造り付き 豪華刺身盛り合せ
 4人前2,800円~1,500円 ♣一日数量限定
 毎日数量限定で提供される豪華な刺身盛り合せ。種類豊富、たっぷり4人前で、このサービス価格は驚き!

今月のテーマ **旬選素材料理 いびき編**
 厳選素材と抜群のセンスから生まれる美味しさの数々
 今夜訪れたのはオープンから丸6年、多くの固定ファンを持つ「旬選素材料理 いびき」。惜しみなく使われる厳選素材と若手料理人のセンスから生み出される料理の数々は、独創的で彩り豊かで、どれも文句ナシに美味しい。しかもリーズナブル。名物の豪華刺身盛り合せは種類豊富な魚に活造りまで付いて驚きの低価格。毎日数量限定 早いもの勝ちなので、何はともあれ席に付いたらまず注文を。評判の懐石コース料理もぜひ堪能して。

☎0964-33-6855
 所 宇城市松橋町曲野3514-11
 時 11:30~14:00 (OS 13:30)
 ※お昼は前日までの予約のみ
 17:30~24:00 (OS 23:00)
 休 月曜 日あり
 定 70名 (広間は最大48名)
 曜 毎来曜 12/30、1/2~



上手急須 6,000円
くいのみ 3,000円
見た目も可愛い取っ手が本体上部に付いているタイプの急須。急須の形も山根さん自身がいくつも試作品を作り、実際にお茶を入れてみて一番美味しいと感じた形に仕上げているそうです。



つくりびと Vol.1 陶芸家 山根英二 さん

宇城地域で活動されている様々な職人さんを紹介するコーナーです。

「土」の持つ温かさ柔らかさ美しさを求めて 焼き物でその表現を追求し続ける陶芸家

① どんな作品を作っていますか？
② 使い勝手がよく、可愛らしいと思える日常食器を作っています。

③ 作品作りで大切にしている事はありますか？
一つひとつ意識を持って作品を作るようにしています。何度も作っている作品が作り方を覚えちゃうんですよ。すると機械と同じようになってしまふ。だから僕は簡単な設計図のメモだけ残して、作り方を覚えないうちにしているんです。また、同じ作品を作る時はメモを見て、二から作るように気持ちを入れて作ります。それでいてキチッと同じ物を作る。これが技術だと僕は思っています。身体で覚えちゃうと、技術はあっても心が入らない。形は揃っていても、心のこもった作品を作るようにしています。

④ 最初から「土」が山根さんのテーマなんですか？
そうです。土の持っている力強さとか自然らしさを表現したくて、20年ほど焼き締め(※)で作品を作っていました。でもある日、「白」を表現したくなって、焼き締めではなく釉薬を使って「白」を表現しようと思っただけなんです。白も色んな白がありますが、僕のイメージに近いのは「貝殻の白」でした。貝殻からイメージした白で作品づくりを始めたんですが、だんだん貝殻のライン模様やウェーブの形がこれ可愛いなあって思うようになり、器の形に表現するようになっていきました。なので、今は「土」と「貝殻」が僕の作品の中にあるんです。

⑤ 焼き締め…釉薬をかける高温で焼成した陶器。

山舟窯(さんしゅうがま)

☎090-5941-3812
〒宇城市小川町東小川139-3
🕒10:00~17:00
📍不定
※不在の場合があるので、来店時には事前にお電話ください。

⑥ これからの作品づくりに
ついて聞かせてください。
僕は「土」の持っている柔らかいイメージを色んな角度から表現していきたいと思っています。僕の手と頭を通して伝える「土」の柔らかさ、そして僕の作品を使う事で心が豊かになるとか、使う人がこんな風に使うっていうのが見える仕事をいつもやっていきたいです。

イベント 11/25 インフォメーション

- ※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届かない際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。
- 11/27(火)~12/9(日) 会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム
松井文庫Ⅳ~屏風絵の世界~
開館時間 9:00~17:00
※入館16:30まで ※毎週月曜休館
旧八代城主松井家に伝来する、城内や屋敷を彩った江戸時代の豪華な屏風(びょうぶ)4点を紹介します。【観覧料】一般300円(240円)、高大生200円(160円)。中学生以下・障がい者手帳提示の方無料。(内は20名以上の団体料金。※12/10~2019年3/31まで外壁改修工事の為休館)
問/☎0965-34-5555(八代市立博物館未来の森ミュージアム)
 - 12/9(日) 会場/ウイングまつばせ コミュニティアリーナ(小ホール)
13:30~ 第5回 みんなで歌ってなご楽! 私の町の音楽会
参加者全員で歌いあい、共に感動を分かちあって楽しみましょう! 出演/松橋愛唱歌教室、松橋コール・グリーン。ゲスト演奏/ハンドフルート奏者 高田大知さん(平成音大 特別功労賞受賞)。※入場無料
問/☎090-2511-5219(松橋愛唱歌教室 小田)
 - 12/8(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00~ 書いて味わう正信偈
正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きます。道具はこちらでご用意してあります。お茶とお菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇志。
問/☎0964-33-7440, 090-4482-7440(法雲寺 光浦)
 - 12/9(日) 会場/三角西港 浦島屋 (宇城市三角町三角浦1120-13)
15:00~ クリスマスコンサート in 西港 ~合唱の夕べ~
世界文化遺産「三角西港」のすてきなロケーションとともに、明るい歌声をお届けします。※入場無料
問/☎0964-52-3066(太田)
 - 12/14(金) 会場/さかもと八電天文台(八代市坂本町中谷は335-2)
20:00~ ふうご座流星群観望会
三大流星群の一つであり、年末が一番大きい流星群となります。今年の流れ星ピーク時間は21時頃ですから、他の流星群よりも夜更かししなくて大丈夫。月明かりも邪魔にならず、晴れていたら多くの流れ星が期待できそうです。ただし、非常に寒いので、たくさん着込んでお越し下さい。中止の場合は、22時閉館となります。
問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)
 - 12/15(土) 会場/多機能型事業所 明日香 (宇城市松橋町豊福163-1)
10:00~ ウィンターワンデーマーケット2018
馬すじカレーやクレープ、タピオカドリンクなどのグルメをはじめ、手作り雑貨の販売、Xmasワークショップ、ライブが楽しめます。毎年恒例の餅つき大会やお楽しみ抽選会も同時開催☆
問/☎0964-27-5401(多機能型事業所 明日香)

ハバの今旬! 「いちご」旬:12月~翌年5月

(※品種により異なります)

子どもたちが大好きなイチゴ。八代では、甘味と酸味のバランスが良い「さがほのか」をはじめ熊本県オリジナルの「ゆうべに」や「かおり野」「さちのか」「ひのしずく」「紅ほっぺ」など多くの品種が栽培されています。

イチゴはビタミンCを多く含む、シミ・ソバカス予防などの美容や疲労回復、風邪の予防に良いとされています。食物繊維のペクチンも豊富なので整腸作用もあり、健康維持に最適な果物です。

JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
八代市 古閑浜町 3448-86
🕒8:30~17:00 日曜 地方発送も可
TEL.0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 竜北いちご集荷所 八代市氷川町鹿島1254-4 TEL.0965-52-7352 FAX.0965-52-3513

各社の 平成31年(2019年) 新春行事

西岡神宮

- 1月1日 12時(正午)~ 新春開運鏡開き
振る舞い酒
●ゲスト/時津風部屋 正代関(宇土市出身)
- 1月3日 10時~15時 奉納太鼓
天響太鼓・宇土高校和太鼓部
袖衣の選抜メンバーによる演奏
- 日本一大きいおみくじに挑戦してみてください

☎0964-22-1824 園 宇土市神馬町577 回あり

粟嶋神社

- 12月31日 23時30分~ プロジェクションマッピングショー
- 1月1日 0時~ 新春初詣
◆金運飛躍縁起もち ふるまい(先着1,000名) 合格特別祈願受付中 (受験日まで毎日祈願)

☎0964-22-1197 園 宇土市新開町557 回あり

松橋神社

- 1月1日 0時~ 新春初詣
◆甘酒ふるまい(数量限定)
- 7時~ 歳旦祭(元旦祭)

☎0964-32-1050 園 宇城市松橋町松橋1218 回あり

あったかい緑茶がおいしいこの季節に 茶の心おすすすめの冬ギフト

有機緑茶 霧島で無農薬栽培された茶葉を使用。人と自然との調和をもとめて作られた茶葉は、お茶本来の味わいを感じることが出来ます。	80g 3本セット 3,000円	80g 2本セット 2,000円	知覧茶八女茶セット 九州の有名産地「知覧」と「八女」。知覧茶のまろやかな口当たり、八女茶のさわやかな味わいをわかりやすくお伝えしたくて知覧は深蒸し、八女は浅蒸しのお茶をお話しました。
上煎茶 うま味と渋味のバランスがとれた滋味を考へて作りました。「やぶきた」「あさのか」など数種類の品種茶をブレンドした特別な煎茶をお話します。	80g 3本セット 3,000円	80g 2本セット 2,000円	知覧茶 80g 1本、 八女茶 80g 1本 2,000円

茶の心 0120-382-973
宇城市野野山崎2-188-5
🕒月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

12月限定車検キャンペーン実施中!

無料見積り実施中!!

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴン等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	自賠責保険 25,830 重量税 15,000 印紙代 1,200	自賠責保険 25,070 重量税 6,600 印紙代 1,100	自賠責保険 25,830 重量税 16,400 印紙代 1,200
合計	63,030	53,770	64,430
最大割引後価格	55,030	45,770	56,430

先着50台限定! クーポン持参で ↓ 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 九州運輸局 認定工場 第4-2116号
車検基本工賃半額 (16,000円)が
2018年1月14日迄
有効期間

オートバックス熊本宇土店 宇土市松山町1-400-1 営業時間/10:00~19:30
☎0964-22-6780 年中無休

七夜月~不知火別荘~

キッチン・ホールスタッフ大募集！
七夜月でバイトを始めませんか？
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

職種 キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎

給与 ①②時給900円～(高校生は850円～)
※22時以降は時給1,125円～の25%UP
③時給880円～

時間 ①10:00～24:00/1日6～8h、週4～6日OK
②18:00～24:00/1日3～6h、週2～5日OK
③10:00～15:00/1日3～5h、週3～5日OK
(平日のみOK)

資格 パート・フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK!週末だけでもOK!

待遇 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)

事業内容 居酒屋

応募 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月~不知火別荘~ 宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給770円～850円 詳細は面談にて

時間 6:30～18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久貝757-3
TEL.0964-34-0377

中華料理 華月園

高校生・専門学生大募集！
高校生から高齢者まで活躍中
明るい方待ってます

雇用形態 ①正社員ホールスタッフ
②アルバイトキッチン・ホールスタッフ

勤務地 宇城市松橋町宇城859-1
(松橋産交ターミナル前)

給与 ①月給180,000円～200,000円
(能力・経験値により決定)
②時給900円～1,000円(高校生850円)

時間 ①11:30～20:30(休憩90分)
②17:00～21:00

休日 月曜定休(4週6休)

待遇 ①社会保険、交通費あり、賞与年2回

その他 未経験可 中高年齢歓迎

応募 ハローワークにも登録掲載中。
毎日随時、まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園 熊本県宇城市松橋町松橋859-1
TEL.0964-32-1157 担当/丘

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集部まで
☎0964-42-6010

バーバース

安心して働ける環境があなたを待っています。
興味がある方、未経験者も大歓迎!

勤務地 バーバース南高江店、バーバース宇土店、
バーバース松橋店、
バーバースゆめマート松橋店

職種 ①スタイリスト ②アシスタント
③短期アルバイト

給与 ①18～35万円+業績給
②15.5万円～20万円+業績給
③時給800円～900円

時間 9:00～19:00

休日 月5日～8日(土日、祝日も相談可)

その他 各種保険完備、昇給
賞与あり(当社規定による)

応募 まずは気軽にお電話ください

バーバース南高江店
熊本市南区南高江2-12-36
TEL.096-288-0989 担当/山下

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

急募!! 明るく、快活な方、ご家庭の掃除に
興味がある方、歓迎いたします。

業務内容 ルートによるマット・モップ等の交換、販売

職種 リース・販売

雇用形態 パート労働者

給与 時給850円～900円
昇給は勤務状況によりアップあり

時間 ① 9:00～13:00
② 13:00～17:00
③ 9:00～17:00
※①・②週2～4日勤務、③を希望の方応募相談

資格 普通自動車運転免許(AT限定可)

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄
宇城市松橋町松橋660-1
TEL.0964-32-0719 担当/久保田

医療法人八代桜十字 桜十字八代病院

☆無資格・未経験でも医療現場を間近で
体験できるやりがいのあるお仕事です。

業務内容 入院患者さまへの料理の提供。
調理業務。

職種 調理員

給与 月給156,700円

時間 交代制 ①6:00～15:00
②9:00～18:00
③10:45～19:45

休日 月8～9日休み(シフト制)

資格 不問(調理師免許があれば尚可)

賞与 年3回(計3.0ヶ月分)

待遇 各種保険完備、無料駐車場あり、通勤
手当あり(院内規定により通勤距離に
応じて支給)、退職金制度あり

応募 お気軽にお電話ください。詳細をお伝えします。

医療法人八代桜十字 桜十字八代病院 八代市通町8番9号
TEL.0965-32-7158 (採用担当)

CEサロン four leaf clover.

子育て中の方も
活躍できるサロンです。
未経験の方でも大歓迎です。

勤務地 八代郡氷川町

職種 フェイシャルエステティック等の
スタッフ及びアシスタント

給与 時給765円～

時間 9:00～17:00の内、3～4時間
シフト制 週3～4日勤務

休日 日曜

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

CEサロン four leaf clover.
八代郡氷川町島地1547 受付/平日9:00～17:00
TEL.090-9079-0358 担当/尾田

林田整骨院

アットホームな整骨院です。
急募! 初めての方、丁寧にサポートします。

業務内容 受付業務、パソコン入力 他

給与 パート時給780円～

時間 (平日)①9:00～12:00
②14:00～19:00
(土曜)③9:00～12:00
14:00～17:00
※①②③のシフト制になります。

休日 日曜・祝日・GW・お盆・年末年始

待遇 制服貸与、車通勤可

応募 まずは、お気軽にお電話下さい

林田整骨院
宇土市松原町53-1 鶴岡ビル1階
TEL.0964-22-8812 担当/林田

魚国総本社 宇城学園事業所

働きながら"食"への知識が深まります♪

勤務地 宇土市住吉町字長塘955番地1

職種 調理業務(契約社員)

給与 時給800円

時間 ①6:00～14:00(休憩1h)
②6:00～15:00(休憩1h)
③14:00～18:30
※週3～4日で応相談

休日 シフト制 週休二日

待遇 制服貸与、交通費支給、車通勤OK
有給休暇(6ヶ月経過後10日)

その他 未経験OK

応募 まずはお気軽にお電話ください。

株式会社魚国総本社
熊本市東区御領8-5-5 B棟2号室
TEL.096-349-7815

魚国総本社 アイシン事業所

調理が好き!接客が好き!
モチベーションに繋がります!
土日祝は完全にお休み!

勤務地 熊本市南区城南町舞原500-1

職種 調理業務(パート)

給与 時給900円

時間 16:30～22:30

休日 土、日

待遇 制服貸与、交通費支給、車通勤OK
有給休暇(6ヶ月経過後10日)

その他 未経験OK

応募 まずはお気軽にお電話ください。

株式会社魚国総本社
熊本市東区御領8-5-5 B棟2号室
TEL.096-349-7815

魚国総本社 ケアプラザ宇土事業所

お客様の笑顔を
間近に感じられるお仕事です!

勤務地 宇土市松原町243

職種 調理補助(パート)

給与 時給800円

時間 5:30～13:00(休憩1h)
14:00～18:00

休日 シフトによる交代制

待遇 制服貸与、交通費支給、車通勤OK
有給休暇(6ヶ月経過後10日)

その他 未経験OK

応募 まずはお気軽にお電話ください。

株式会社魚国総本社
熊本市東区御領8-5-5 B棟2号室
TEL.096-349-7815

Gakken

宇土市・宇城市で
学研教室の先生募集中につき
貸し会場を探しています!!

学研の先生はこんなお仕事です!!

条件 週2日 15～19時
6畳以上～20,000円程度/月

対象 幼稚園・保育園・学童保育
ピアノ教室・書道教室
スポーツクラブ・その他

時間 毎週2～4回午後2時～6時位まで

内容 幼児・小学生(中学生)を対象とした
算数・国語の基本学習指導です

収入 生徒数にもよりますが
月額5～20万円以上可能です

アシスタントも募集中!

※詳しくはフリーダイヤル・ホームページからお問い合わせください

学研教室 0120-889-100 月～金(祝日除く) 9:00～17:00 学研教室 先生 検索

学研教室 熊本事務局 〒862-0950 熊本市中央区水前寺3丁目3-25 増永水前寺ビル401

クイックEカラーライアル店

ヘアカラー専門の業務です。
長期プランの有る方も専門スタッフが
親切丁寧に指導します。残業も一切ありません。

勤務地 クイックEカラーライアル宇土店
(宇土市善道寺町221-1)

職種 ヘアカラースタッフ(パート・アルバイト)

給与 時給850～1,000円
※マイカー通勤可

時間 9:00～18:00(交替制)
※1日4～5時間/週3日～5日程度
※長時間勤務可

資格 美容師免許*未経験者可

待遇 制服貸与・雇用・労災有

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

ヘアカラー専門店クイックEカラー本部
熊本市南区田迎4丁目9-50
TEL.096-234-7398 担当/小幡

宇城市民病院 調理業務

食材カットや簡単な盛付けからスタート
料理が好きなら未経験でもOK!

勤務地 宇城市民病院(宇城市松橋町豊福)

業務内容 病院給食の調理業務

給与 時給900円～1,000円

時間 シフト例
10:15～19:15(8h勤務)
※その他勤務時間あり(応相談)
※月間150～170時間程度

休日 シフト制

その他 調理師・栄養士同時募集!!
正社員 月給150,000円～200,000円

待遇 社会保険完備、交通費支給、車通勤OK

応募 まずは、気軽にお電話ください!

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
0120-218-604 担当/佐々木 鈴木



平成31年 **2月24日(日)**
開場13:30 開演14:00
八代市厚生会館
熊本県八代市西松江城町1-47

全席指定 (税込・各当日500円増)
一般 4,500円
高校生 2,000円
中学生以下 1,000円

※前売りで完売の場合、当日券の販売はございません。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※未就学児に対して託児サービスを行います。
ご希望の方は1月18日(金)正午までに厚生会館にお申し込みください。(定員あり)

チケット販売 12月9日(日)
窓口販売 10時から
(電話受付:12月10日(月)13時から)

お問合せ **八代市厚生会館 TEL 0965-32-3196** (平日 9時~17時)
熊本県八代市西松江城町1-47 FAX 0965-32-6381

皇楽の占い 12月1日~12月31日

皇楽
ある時は小気爽、ある時は謎の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アソビ」な、特技は占った顔で毒を吐くこと。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「嵐の館・嵐屋」で嵐屋cafeに登場。

一白水星 運気上昇。今までの悶々とした気が流れ去り行動的になるでしょう。働くことに幸せを感じます。一気にあれもこれもと手掛けると思いがちで、優先順位をつけて動きましょう。	二黒土星 季節は冬ですが運気は春です。新規事業など、やりたかった事を始めるには吉です。積極的に動いて運を動かし味方をつけていきましょう。日課に運動をプラスで運気さらにアップ。	三碧木星 運気万事好調。頂点まであと一歩です。油断をしないように、周りの人への優しさを忘れず、瞬間沸騰かし器になり感情をあらわにしすぎると、パワーダウンしてしまいますよ。
四緑木星 何かと目立ってしまいがちな一ヶ月。勢いで進むと、妬み嫉み、足の引っ張りについてしまうので、今は周囲との歩調を合わせ、自我は少し封印しておきましょう。調和で安泰。	五黄土星 椅子が温まる間もなく…寝る間も惜しんで…の謎がまさにピッタリな一ヶ月になりそうです。いつもの1.5倍は頑張りましょう! 努力した分しっかりと成果と手ごたえが感じられます。	六白金星 万事好調。仕事、金運、交際運、問題なし。プライベートも仕事も充実し、バランスが良い一ヶ月になりそうです。今月は思いっきり楽しんで2018年を送り出してください。
七赤金星 八方塞がりのな息苦しさを感じそうです。今は焦って突破口を開こうとしないことです。流れに任せてゆったりとしりりと山のように構えていたがベストです。冷静さが吉。	八白土星 比較的穏やかな運気ですが、動いているには…な気持ちになります。但し、成果はちゃんと見えないところで育っているので、気や手を抜かず公私共々丁寧に過ごしましょう。	九紫火星 氷河期に迷い込んだようです。余計な事には手を出さず、静かに南と、自分の引き出しを増やす事に時間とお金をかけて過ごしましょう。今月の蓄えが春先に必要になります。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

宇土市立図書館

クリスマスのおかいもの
ルービー・コック(著)
もうすぐクリスマス。賑やかなショッピングモールに、プレゼントを買いにでかけたノアでしたが、いっしょに連れていった、ぞうのぬいぐるみのオリバーがいなくなってしまう…。

イベント
◎おはなし会
えほんのじかん (幼児小学生向け)
12/1, 8, 15, 22(土曜14:00~)
12/5, 12, 19, 26(水曜16:00~)
らっこのじかん (乳児向け)
12月25日(火)10:30~

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information 図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

子ども写真の撮り方
椎名トモミ(著) 飯田隆也(監修)
カメラ初心者向けにまるでプロのような「キレイな写真」と子どもが成長したときに懐かしく見返せる「思い出いっぱいの写真」の撮り方が紹介されています。思い出作りにぜひ!

イベント
クリスマス音楽おはなし会
クリスマスらしい音楽を取り入れたおはなし会を開催します! 歌いながら一緒にクリスマスを楽しみましょう!
開催日時/12月22日(土)15:00~
会場/中央図書館おはなしの部屋
☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

氷川町ハ火図書館

十二支のお節料理
川端 誠(著)
世界中に新年を迎える行事があります。十二支の動物たちが、みんなでお節をつくって迎える様子に、日本の伝統的なお正月に込められた思いを感じることができる絵本です。

森は生きている
サムイル・マルシャーク(著) 湯浅 芳子(訳)
スラブの民話をもとにした戯曲で、大晦日に不思議なことが起きる、言葉や描写も味わいのある本です。1953年に翻訳紹介されたものですが、一度は読んでほしいお話です。

八火図書館では、直木賞、芥川賞、本屋大賞作品をはじめ、映画化やドラマ化された原作小説などの話題作を多数取り揃えています。クリスマスやお正月に役立つ料理本もありますよ。
☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇城市立中央図書館

子ども写真の撮り方
椎名トモミ(著) 飯田隆也(監修)
カメラ初心者向けにまるでプロのような「キレイな写真」と子どもが成長したときに懐かしく見返せる「思い出いっぱいの写真」の撮り方が紹介されています。思い出作りにぜひ!

イベント
クリスマス音楽おはなし会
クリスマスらしい音楽を取り入れたおはなし会を開催します! 歌いながら一緒にクリスマスを楽しみましょう!
開催日時/12月22日(土)15:00~
会場/中央図書館おはなしの部屋
☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

ジム

筋力トレーニングを中心としたジム。パーソナルジム

筋力・筋肉を付けることによって代謝の高い身体作り! それにより健康な身体作りをお手伝いします! 酸素運動+TRX(ヘルストレーニング)を完備しています!

1回 無料体験
※他のクーポンとの併用不可
※お1人様1回限り
有効期限/2018年12月末日まで

スポーツスペース ☎0964-32-5330
〒宇城市松橋町南豊崎606-3
営業 7:00~23:00
火曜はレディースデー17:00~23:00
休 正月(12/29~1/3) あり
http://www.spo-tore-space.com

フェイシャルエステ

スタンダードコース 完全予約制

寒くなってきました!! お肌の調子はいかがですか? Xmas, お正月前に自分へのご褒美として当店へ癒されませんか? リフレッシュして新年を迎えましょう。気軽に連絡を!

メナード化粧品御野立
スタンダードコース50分
通常6,480円(税込)
→お試し価格
2,160円(税込)
※他のクーポンとの併用不可
※1枚で1名有効
※来店された方に化粧品プレゼント
有効期限/2018年12月末日まで

メナード化粧品 御野立
☎0964-33-3216 完全予約制
〒宇城市松橋町同仲間1470-1
営業 9:00~予約に応じて
休 第1・3土曜午後、日曜
あり

うきうき瓦 かわらばん 版

NEW OPEN
歯のホワイトニング
1回30分でできる
痛くない、しみない、話題のセルフホワイトニング!! セルフホワイトニングで歯の黄ばみや歯垢を除去し、歯を白く、低価格、短時間で実現可能な歯のホワイトニングサービスです。

オールケア専門店 ホワイトソール
☎070-2339-1818 予約優先
〒上益城郡嘉島町上島長池2232
イオンモール熊本わくわく横丁
営業 10:00~21:00(受付20:00まで)
休 年中無休
http://www.selfwhitening.me/whitesol

熊本県宅建物取引業協会 宇城支部 不動産情報

熊本市南区 富合町 貸倉庫(仲介) 賃料 5万円

- 所在地…熊本市南区富合町榎津255-4
- 敷金…2ヵ月 ●礼金…なし
- 共益費…なし ●専有面積…59.50㎡
- 駐車場…5台無料
- 築年数…30年
- 貸倉庫事務所付き

(株)紫商事 ☎096-358-3431
熊本県知事(第)34461号 熊本市南区富合町清藤383-1

熊本県不動産物件検索サイト
よい ぶどうさん 売買・賃貸 情報満載
41-23 検索

宅建物取引業を 始めようとお考えの方 **新規開業者募集中!!**
一般社団法人 熊本県宅建物取引業協会
熊本市中央区水前寺6丁目1番31号(熊本県不動産会館内)
TEL:096-213-1355 FAX:096-213-1356

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197)
『際田まみのマミーメロディー』
毎週月曜日 18:20~

ライブ ●12/21(金)クリスマスライブ
道の駅あしきた ぎゅーぎゅー亭
(熊本県芦北町佐敷443)
18:00~

Home 赤い糸 メッセージ カエリミチ
定価 ¥1,000 定価 ¥1,000 定価 ¥2,000 定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、
ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 11/25, 12/24

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

11/30~
くるみ割り人形と秘密の王国
監督:ラッセ・ハルストレム、ジョー・ジョンストン
出演:マックス・ジョー、モーラ・ナイトレイ、エウヘニオ・デルバス、マシュー・マクファディン

12/7~
来る
監督:中島哲也
出演:岡田健史、黒木華、小松菜奈、松たか子、妻夫木聡

12/14~
ドラゴンボール超 ブロリー
監督:長峯達也
出演:野沢雅子、堀川りょう、中尾隆聖、島田敏、久川綾、古川登志夫、草尾毅、山寺宏一、森田成一、宝亀克博、水樹奈々

グリンチ
監督:スコット・モシャール、ヤロウ・チェイニー
出演:ベネディクト・カンバーバッチ
【吹き替え】大泉洋、森山由孝、橋本菜津美、宮野真守

映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS
監督:高橋滋春
出演:種崎敦美、木村良平、東山奈央、小松エツコ、関智一

12/14~
春待つ僕ら
監督:平川雄一朗
出演:土屋太鳳、北村匠海、小関裕太、磯村勇斗、杉野遥亮

12/21~
シュガー・ラッシュ オンライン
監督:リッチ・ムーア、フィル・ジョンストン
出演:ジョン・C・ライリー、サラ・シルバマン、ジャック・クプレイヤー、ジェーン・リンチ 【吹き替え】山寺宏一

ニセコイ
監督:河合勇人
出演:中島健人、中条あやみ、池間夏海、島崎遥香、岸優太

アリー スター誕生 *PG12
監督:ブラッドリー・クーパー
出演:ブラッドリー・クーパー、レディー・ガガ、アンドリュー・ダイクス・クレイ、デヴィッド・ディヴィッド、サム・エリオット

12/22~
平成仮面ライダー20作記念 仮面ライダー平成ジェネレーションズ FOREVER
監督:山口恭平
出演:奥野壮、大野貴文、押田岳、大幡しえり、渡邊圭祐

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

11/30~
くるみ割り人形と秘密の王国
監督:ラッセ・ハルストレム、ジョー・ジョンストン
出演:マックス・ジョー、モーラ・ナイトレイ

Merry Christmas! ロンドンに奇跡を起こした男
監督:リット・ナルリ
出演:ダン・スティーブンス、クリストファー・ブラマー

12/7~
来る
監督:中島哲也
出演:岡田健史、黒木華、小松菜奈、松たか子、妻夫木聡

ニート・ニート・ニート
監督:宮野アキラ
出演:安井謙太郎、山本涼介、森田美由紀、灯敦生、MEGUMI

12/14~
ドラゴンボール超 ブロリー
監督:長峯達也
出演:野沢雅子、堀川りょう、中尾隆聖、島田敏、久川綾

グリンチ
監督:スコット・モシャール、ヤロウ・チェイニー
出演:ベネディクト・カンバーバッチ 【吹き替え】大泉洋

12/14~
映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS
監督:高橋滋春
出演:種崎敦美、木村良平、東山奈央、小松エツコ、関智一

12/21~
シュガー・ラッシュ オンライン
監督:リッチ・ムーア、フィル・ジョンストン
出演:ジョン・C・ライリー 【吹き替え】山寺宏一

ニセコイ
監督:河合勇人
出演:中島健人、中条あやみ、池間夏海、島崎遥香、岸優太

アリー スター誕生 *PG12
監督:ブラッドリー・クーパー
出演:ブラッドリー・クーパー、レディー・ガガ

12/22~
平成仮面ライダー20作記念 仮面ライダー平成ジェネレーションズ FOREVER
監督:山口恭平
出演:奥野壮、大野貴文、押田岳、大幡しえり、渡邊圭祐

高校生は映画が1,000円!
※上映作品、日程は変更になる場合も
ありますので事前にご確認ください。

煙突から入りませーす!

松橋高校漫画研究部



編集後記

- (あみい) やっと寒くなりましたね。年末恒例の忘新年会・クリスマスケーキ特集。ぜひ参考してください。宇城市の広報誌に紹介されていたふるさと納税の返礼品。良い品がありましたね。返礼品については各地で問題もあるようですが、我が「喰い盛り家族」は各地の名産食材が届くのを楽しみにしています。...今年はいしもやけできませんように...
- (もも) アレがとれたしんで冬もすぐそこだな~ということまでコノシロ特集やってます! コノシロ部長もね!
- (なかみー) 先日、「九州最後の秘境」と言われる「五家荘」に行ってきました! 滝、吊り橋、紅葉、山菜天ぷらなど満喫してきましたが、長時間の携帯圏外は結構不安になりました^^; 平家の里平家伝説館はおすすめですよ☆
- (ゆみ) 保育園から帰宅後、今日あったことを話し出す娘。発表会のネタバレを聞いてしまいました。
- (ま) ラジオからちらほらクリスマスソングが流れる季節になりましたね。今月号は中面クリスマスケーキ特集です! 今年も美味しそうなケーキがたくさん載ってますよ! ぜひチェックしてくださいね~。

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しています。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?



七五三おめでとうとお疲れさまでした! byとまま



ハロウィン参加しました byちい

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡不届きや掲載権限による絵文字使用に於ける文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合がございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛受付中!
info@uki-pre.net

紅葉を楽しもうという記事で、自然が大好きで特に美里町の日本一の石段は小さいときから登ったので特集されていても嬉しかったです! また行きたいと思います。
(上益城郡 たじろさん)

「ときめき片付け」のコーナーには他にもたくさんのご感想をいただいています。ときめきものに囲まれたお家ステキですね。他にも「本の片づけ編」などもあるので、うきうきひろばのバックナンバーをご覧ください。
「西南戦争松橋の戦い」読み終わって人で「ふん!!」とよく通るあの場所が戦闘場所だったなんて、初めて知って面白かったです。その土地にちなんだお話もつづりたいです。
(熊本市 チーズハムさん)

「今年のごちやうとをおきたいこと」子供の写真整理。携帯に沢山撮った子供の写真をパソコンで整理したい。要らないものを捨てて家の中をすっきりしたいです。
(宇城市 海ママさん)
残り2ヶ月でダイエット成功させる。
(美里町 がんちゃんさん)
ママ友達と日帰りバスツアー旅行。
(熊本市 キラりんさん)

「今年のごちやうとをおきたいこと」子供の写真整理。携帯に沢山撮った子供の写真をパソコンで整理したい。要らないものを捨てて家の中をすっきりしたいです。
(宇城市 海ママさん)
残り2ヶ月でダイエット成功させる。
(美里町 がんちゃんさん)
ママ友達と日帰りバスツアー旅行。
(熊本市 キラりんさん)

「今年のごちやうとをおきたいこと」子供の写真整理。携帯に沢山撮った子供の写真をパソコンで整理したい。要らないものを捨てて家の中をすっきりしたいです。
(宇城市 海ママさん)
残り2ヶ月でダイエット成功させる。
(美里町 がんちゃんさん)
ママ友達と日帰りバスツアー旅行。
(熊本市 キラりんさん)

「今年のごちやうとをおきたいこと」子供の写真整理。携帯に沢山撮った子供の写真をパソコンで整理したい。要らないものを捨てて家の中をすっきりしたいです。
(宇城市 海ママさん)
残り2ヶ月でダイエット成功させる。
(美里町 がんちゃんさん)
ママ友達と日帰りバスツアー旅行。
(熊本市 キラりんさん)



「今年のごちやうとをおきたいこと」子供の写真整理。携帯に沢山撮った子供の写真をパソコンで整理したい。要らないものを捨てて家の中をすっきりしたいです。
(宇城市 海ママさん)
残り2ヶ月でダイエット成功させる。
(美里町 がんちゃんさん)
ママ友達と日帰りバスツアー旅行。
(熊本市 キラりんさん)

「今年のごちやうとをおきたいこと」子供の写真整理。携帯に沢山撮った子供の写真をパソコンで整理したい。要らないものを捨てて家の中をすっきりしたいです。
(宇城市 海ママさん)
残り2ヶ月でダイエット成功させる。
(美里町 がんちゃんさん)
ママ友達と日帰りバスツアー旅行。
(熊本市 キラりんさん)

うきうきひろば 今月のプレゼント!

<p>1. エビエ両方キ脱毛無料券 宇城市... ナッツ様</p>	<p>2. 映画鑑賞ペアチケット 宇城市... ねむねむ様 八代市... めいちゃん様 美里町... ごりえもん様 宇城市... ひなママ様</p>
<p>3. 「グリーンチ」試写会チケット 八代市... にっすい様 上天草市... たかちゃん様 宇城市... りいゆうママ様 宇城市... あーのすけ様 熊本市... はるのしん様</p>	<p>4. カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート 熊本市... タイロンウツ様</p>

11月号(No.155)当選者発表!!

忘年会特集 5,000円分食事券

a. and dining 七夜月 不知火別荘 水川町... はらぼい様	b. 創作鉄板焼の店 ジャッキ家 宇城市... うきうき浮かれ過ぎ様
c. 親和食 吉田 八代市... ともちゃん様	d. 松橋中華料理 華月園 宇城市... ひまわり様
e. 食彩酒房 魚家 宇城市... 姉妹♡様	f. 居酒屋 きゆう 宇城市... 匿名様
g. 和洋創作ダイニング 五色ノ郷 八代市... ちょんまげ様	h. 川端珈琲店/カワバタバル 水川町... あひる様
i. 旬選素材料理 いぶき 宇城市... のんのん様	j. 洋食屋 小川店 八代市... えるれふあん様
k. 創作焼肉 OHIスマイル 宇城市... まゆためき様	l. 炭火焼肉店 さくら 宇城市... ぶー様

今回のアンケート 来年(2019年)の抱負を教えてください

2019年 亥年

もう師走ですね。2018年はどんな年だったでしょうか? 少し振り返ってみて、来年の目標を立ててみてはいかがでしょう?

締切 12月16日(日) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」係まで Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

<p>UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.126</p> <p>景品コーナー ※当店指定機種に限り</p> <p>プラス1回増量 サービスチケット</p> <p>●100円投入確認の上、1回分サービスになります。 ●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。 ●本券をスタッフにお渡し下さい。 ●他の券との併用はできません。</p> <p>有効期限 2018年12月24日(月・振休)</p>	<p>UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.126</p> <p>メダル1,000円分購入の方 メダル40枚プレゼント!</p> <p>●メダルカウンターのみの対応となっております。 ●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。 ●本券をスタッフにお渡し下さい。 ●他の券との併用はできません。</p> <p>有効期限 2018年12月24日(月・振休)</p>	<p>UKIUKI PRESS 限定 ボウリング1G無料券 Vol.126</p> <p>1ゲーム無料ご招待 サービスチケット ※貸靴別途</p> <p>●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。 ●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。 ●精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。 ●コンペ・バック特別料金は利用不可。 ●但し、同時申し込みに限ります。 ●お1人様1日1回限り使用可。 ●本券1枚で3名様まで有効。 ●パスカワールド宇土店でのみ有効。</p> <p>有効期限 2018年12月24日(月・振休)</p>	<p>大好評! 豪華景品が当たる!!</p> <p>ピンゴ大会!!</p> <p>ピンゴ大会開催日 毎週日曜日開催</p> <p>12/29 16/23 30</p> <p>時間 17時スタート!!</p> <p>開催場所 ボールプール前 ピンゴカード1枚100円 ※小学生以下は1枚無料</p>	<p>ボウリング イベント</p> <p>土・日・祝日開催</p> <p>小学6年生まで無料</p> <p>18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料</p> <p>ご家族で利用がお得!</p> <p>小学6年生までのお子様限定 ボウリング料金が 無料</p> <p>●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。 ●貸靴代は別に必要となります。 ●バックご利用時は対象外となります。 ●無料券ご使用時は対象外となります。</p> <p>●団体ご予約時は対象外となります。 ●実施時間は受付18時までとなります。 ●ご予約・大会等ご利用できない場合がございます。 ●12月29日(土)~1月6日(日)の期間は除きます。</p>
--	--	--	--	---

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

Passca world

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

月~金	OPEN	CLOSE
祝日	あさ 10:00	よる 12:00
土・日	あさ 9:00	

バスカワールド宇土店 善道町

JR鹿児島本線 運動公園

松橋インターから車で15分 JR宇土駅より車で7分

DAY できました!

300円(祝日は除く)

250円(祝日300円)

1G/250円 代別塗 (350円)

次回の友の会月例競技会は 12月11日(火)を予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.jp/>

車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック



オープン2周年祭

ガソリン車用

開催期間 12/1 土 2 日 3 月
開催時間 9:00~17:00
受付は16:40まで

エンジンオイル交換



車検に関係なく
ご利用頂けます!

オイルエレメントの同時交換もOK!
別途、ドレンパッキン108円!

※お一人様4台まで、40を超える場合は、1台あたり200円。※国産車限定(トラックを除く)※軽自動車・ディーゼル車・貨物車・法人営業車・不正改造車は対象外となります。※車検と同時にご利用いただけません。※混雑するため、お待ちいただく場合がございます。ご了承ください。

工賃無料

1台 (税込) 円



車検お見積り祭

期間中、スーパーセーフティ車検をご予約で

特別割引
4,000円 割引

さらに 車検期限が2018年内の方

ダーツチャレンジで割引UP

ダーツにチャレンジして、(1台につき1回) 当たると更に割引UPのチャンス!
※はずれでも4,000円割引となります。

1等 車検基本料金1台分 **無料**

2等 車検代 **10,000円** 割引

3等 車検代 **5,000円** 割引

さらに お米の掴み取りにチャレンジ!
新米 コシヒカリ

4等 キッチンラップ

下記2店舗、熊本とみあい店・熊本うと店で同時開催!

Happy CarLife Maker
車検のコバック

■熊本とみあい店 衛石田オートサービス
国土交通省 熊本運輸局 指定整備工場 特956号
〒861-4151 熊本県熊本市南区富合町清藤373-1
TEL:096-311-6355 FAX:096-311-6311

営業時間 月~土 AM8:00~PM7:00 年中無休
日・祝 AM9:00~PM6:00

☎ 0120-589-305



Happy CarLife Maker
車検のコバック

■熊本うと店 衛石田オートサービス
国土交通省 熊本運輸局 指定整備工場 特632号
〒869-0452 熊本県宇土市高柳町1-1
TEL:0964-22-3990 FAX:0964-22-0731

営業時間 月~土 AM8:00~PM7:00 年中無休
日・祝 AM8:30~PM5:30

☎ 0120-506-589



コバック 熊本とみあい店 熊本うと店 予約キャンセルも無料!!

インターネットからご予約で **ネット割引 1,000円** 割引!

ネット予約は24時間受付OK! QRコードから予約できます!

ホームページ

車検 熊本とみあい で 検索

車検 熊本うと で 検索

車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック 車検のコバック

20 coming of age ceremony

平成32年度・33年度

成人式 振袖レンタル & お買い上げ

Rental & Photo Studio Bond's
有効期限: 2018年12月28日まで

振袖選びからスタジオでの前撮り、成人式当日のお支度まですべて当店にお任せください。

今なら**10大特典**つき!! お早めどうぞ!

NAGAMATSU GROUP



明治33年(1900年)創業

衣装から、着付け、ヘア・メイク撮影まで1ヶ所ですべてトータルにプロデュース!
成人式や七五三、ブライダルから結婚、さまざまな記念日まで便利にご利用いただけます。
また、ベテランのスタイリストや福祉車いす着付けのプロフェッショナル認定の着付け講師も常駐。
さまざまな対応ができるお店作りを目指しております。



住所: 宇土市本町6丁目47
営業時間: 9:30~18:30 定休日: 火曜日

特典 平成32,33年成人対象 成人式当日お支度料

【ヘアセット/メイク/着付】 **¥0**

※振袖レンタル15万円(税別)以上ご成約の方

フルセット 振袖お買い上げ

フルセット 振袖お買い上げ **¥198,000~**

特典 どれを選んでも最新スタジオでの前撮り付き

前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント
※撮影料¥5,000

フルセット 振袖レンタル

フルセット 振袖レンタル **¥59,800~**

振袖持ち込み撮影コース

¥25,000 (税別)

ママやお姉ちゃんなどの振袖を着る方におすすめ。撮影料、前撮りヘアメイク・着付け。成人式当日のお支度もご優待価格で!

振袖スタジオコース

¥35,000 (税別)

成人式には出ずに、写真だけを残したい方に。振袖一式レンタル、撮影料、前撮りヘアメイク・着付け。

振袖レンタル・七五三・ブライダル Rental & Photo Studio Bond's

Bond'sがトータルプロデュースします!

Tel. 0964-26-1503

宇土市役所から1分



写真だけの結婚式や前撮り撮影もとってもお得なスタジオ フォトウエディング

和装 35,000円
撮影時白無垢衣装レンタル・黒紋付衣装レンタル・花嫁ヘアセット(洋装)・メイク・髪飾り・着付け・撮影料
※かつら...別途10,000円(税別)

洋装 19,800円
撮影時白ドレスレンタル・男性タキシードレンタル・花嫁ヘアセット(洋装)・メイク・髪飾り・アクセサリー・撮影料

もう一人の自分に会ってみませんか?
60歳からのプリンセスフォト

撮影料+ドレス又は着物着付け込み+ヘアセット+メイク
あとはお写真代だけ!

キャンペーン価格 **5,000円** (税別)

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!
お宮参り・百日祝い撮影キャンペーン

撮影料+掛衣装+ベビードレス
あとはお写真代だけ!

平日でも 土・日・祝でも **0円**

衣装の豊かさは随一。結婚式やパーティーなどに。着物レンタル各種

訪問着 留袖 モーニング

1泊2日 **9,800円** (税別)

各キャンペーンの詳しいお問い合わせはこちらまで [ぶりそで](#) [ボンズ](#) [検索](#)

お客様へ 店舗改装のお知らせ

日頃よりママファミリー宇土店をご利用いただき、誠にありがとうございます。
ママファミリー宇土店は、11月10日より改装を行い、Lifebe LIFT(ライフビィ リフト)として新しく生まれ変わります。
コンセプトや料金等の変更、また工事期間中にはお客様へご迷惑をおかけする事もございますが、より一層、お客様に満足していただけるサロンを目指して参りますので、宜しくお願致します。

オープン予定 2018年12月10日 AM9:00~

姉妹店は営業しております ◆ 髪んポニー ◆ Lifebe Sava (旧: ママファミリー田迎店)
TEL 0964-22-3891 TEL 096-370-3300

※工程上、日程に変更がある場合がございます。ご了承ください。



宇土店 駐車場完備 予約なしでも大丈夫!

受付時間 パーマ PM 4:00 カラー PM 5:00
AM 9:00~ カット PM 5:00

☎0964-22-5635

〒964-22-5635 宇土市新松原町40-1



ラ・マルク・ミズズ
アイリスト ネイリスト 大募集!!

スタッフみんな仲良い楽しい職場で一緒に働きませんか?
お客様を綺麗にし、自分ももっと綺麗に磨きをかけて、一緒に頑張らしましょう!

★経験者優遇★週休二日制★

トータルビューティーサロン
la marque Ms's
ーラマルク ミズズー

完全予約制 TEL 096-311-3011

熊本市南区近見7丁目12-51
営業時間 / 10:00 ~ 20:00 (最終受付 18:00)
定休日 / 月曜日

1周年記念クーポン
全身最新高速脱毛 顔 or VIO 込
お試し **9,800円** (税込)

最新の技術で痛み少なく素早く施術。効果を実感してみてください! 脱毛が初めての方にもおすすめ! 男性の方は1回 15,000円。
有効期限: 2018年12月末日まで

1周年記念クーポン
毎月変わる★トレンドネイル
オフ込! カラーの変更 OK!
4,500円 (税込)

有効期限: 2018年12月末日まで

1周年記念クーポン
新プラチナセーブル
オフ込! 120本~140本 **4,490円** (税込)

柔らかい素材で自まつげに負担をかけず、高い密度で毛が長い! 高級毛質(プラチナセーブル)の付け放題! 国産グルー使用。
有効期限: 2018年12月末日まで

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に**挑戦!!**
【早期予約特典】や【クーポン特典】といった条件なしでも安い!

軽自動車 **計39,800円** から

フロントティア価格 法定費用...29,970円

小型自動車 **計58,340円**
中型自動車 **計67,540円**
大型自動車 **計76,740円**
ハイブリッド **計51,440円**

買取強化中 自動車、トラック、農機具 などなど 売ってください!!

車検無料出張見積OK (株)フロントティア熊本 0964-23-1690

がんばろう熊本! あこがれのマイホームを現実に!

不知火町W様邸 家づくりレポート 光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介します!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

現在、東京にお住まいのW様邸の上棟式が11月吉日執り行われました。新しい住まいが建つ場所はW様の実家跡。「地震で被災した実家を壊す時にはせつない思いがりましたが、自分が生まれ育った場所にまた新しい家を立てることができるのはとても嬉しい」とW様。また、「信頼できる工務店に出会えたのが何よりです」。口頭での詳しい説明に加え、実際に見てわかるように現場へ案内して示してくれるなどきめ細かに対応してくれたそう。「とにかく動きが早い!」と大絶賛のW様。奥様も「棟梁が「自分の家と思って建てます」と言ってくれたので安心してお任せしています」と厚い信頼を寄せておられます。完成は来年1月予定。ご夫婦とも新しい住まいをとても楽しみにしておられます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 **光ホーム** 宇城市松橋町曲野1番地1
☎0964-32-3762

FAX 0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com
E-mail: y-sakura@camco.plala.or.jp