

UKIUKI PRESS ぶきふれす

2019.3.25 No.160
4
FREE PAPER

企画・制作/ 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391
松橋駅前SSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net



配布エリア 50,000部発行

宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、鎌野)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県城南町の一部(中心地区)、富台町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

春のおすすめ弁当 特集

お花見、ピクニック、歓迎会、研修会、運動会などに!

ポカポカと暖かく、活動的になる季節が到来!
各種行楽や集まりにおすすめのお弁当をご紹介します。
子どもから大人まで嬉しいおいしさがいっぱいです。

行こうよ! 春の「サンカクドライブ」

アロマ、ハーブ寄せ植え、和紙クラフト、パンケーキetc.
大人女子に人気の体験プログラム&期間限定グルメがいろいろ!

中面特集 10P

キャンペーン

第2回 うきうきぶれす なかよし子ども将棋大会

4月13日(土) 開催 開会/10:15~ 開始/10:30~
会場/イオンモール宇城オアシスコート

宇城地区であっ! お墓のことなら

不知火霊園 熊本の墓石屋さん 受付中! 有限会社 あらき石材

お問い合わせは 0120-53-4114

4月号 CONTENTS

巻頭特集 春のおすすめ弁当特集

- 4 園児さんいらっしゃ〜い!!.....社会福祉法人 間光会 ひかり保育園
- 6 睡眠時無呼吸症候群.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「遺言書について」.....大久友加里 司法書士事務所
- 9 イベント情報/はたらく車/ときめき片付け
- 10 行こうよ!春の「サンカクドライブ」キャンペーン
- 12 4月イベントインフォメーション/春の習い事・レジャー・節句特集.....イオンモール宇城
- 16 さまざまな専門的治療が1ヵ所のできる総合歯科.....熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

なかよし子ども将棋大会参加者募集

対象/幼児(3歳)~小学6年生まで 定員/なし
※将棋のルール(やり方)がわかる方
参加費無料(参加賞あり)
申込方法
メールまたはFAXにて、下記項目を記入のうえ4月2日(火)までにお申込み下さい。
★件名に「子ども将棋大会参加申込」と記入してください。①お名前、②年齢(学年)、③学校名(小学生の場合)、④郵便番号・住所、⑤電話番号。※申込締切/4月2日(火)

お申込 FAX 0964-42-6020
info@uki-pre.net

得 歓迎会!! W 特典付

4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくとお得な割引!! 平日11名様以上だと選べる特典も!!

ENKAI えんかい 2時間飲み放題

- 夜桜7品コース 3,600円
- 月卯8品コース 4,000円
- 大満足 夢見9品コース 4,500円
- 豪華に 七福10品コース 5,000円

26名様以上で幹事さん1名様分無料!!

七夜月 NANAYOZUKI

和 dining

和 dining 七夜月 不知火別荘 0964-34-0774

LINE@ 始めました
お得なクーポンをお届け! LINE@ 友だち追加でクーポンGet!

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

入園・入学・入社のお祝いランチにもぜひどうぞ!

御膳メニューから懐石まで全ランチ100円OFFクーポンも!

桜のおもてなし

- 「ランチ御膳」(和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類) 1,360円~
- 七夜月 和食ご膳 1,800円
- 七夜月 ナポリタンランチ 1,360円
- 油淋鶏ご膳 1,380円

「季節のくずし懐石」2,200円~ (海鮮コース、牛肉コース、ほか)

すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

新生活応援クーポン 有効期間 2019年 4月1日(月)~4月26日(金)
全ランチ100円OFF×人数分

割烹の味をそのまま生かした
上品な味わいが大好評

旬惣菜 銀水楼

花見弁当 1,000円(税込)

◎5個～◎3日前までに要予約 ◆他に、500円～予算に応じて
だし巻きや炊き合わせをはじめ、豚しゃぶ、レンコンはさみ揚げ、エビマヨなど10数種類が彩り豊かに詰められた華やかな花見弁当。以前は割烹料理店だったというだけに、おいしさはお墨付き。他に、二段弁当やレディース弁当も好評。

旬惣菜 銀水楼

☎0964-33-3916

〒宇城市松橋町から3-2-16

☎11:00～19:30

☎日曜(予約注文は可)

☎あり



旬の野菜や山菜がたっぷり入った
“季節を味わう”お弁当

カフェ木里

菜の花弁当 1,000円(税別)

◎4個～◎2日前までに要予約 ◆予算に応じて対応。重箱入は1,500円(税別)～

新鮮な旬野菜や山菜など時期折々のおいしさが少しづつ何種類も楽しめる。季節の彩り弁当。春は写真の菜の花弁当も! どんな集まりに用いるか、肉or魚など好みにも応じてくれるので気軽に相談を!

カフェ 木里

☎0964-22-3338

〒宇城市松山町2086-1

☎11:30～17:00

ランチタイム 月～金曜 11:30～15:00

※グループでの食事利用は前日までに予約を

☎ランチは土・日・祝休み、お弁当は予約注文可

☎あり



大人気の骨なし唐揚げなど
国産&地元産材料で作る安心のおいしさ!

からあげ 聖林 松橋店

特注弁当 500円(税込)

◎特注は450円～予算に応じて、5個～◎3日前までに要予約

国産鶏肉を使った大人気の唐揚げをはじめ、地元産中心の材料を用いた安心のお弁当。特注は450円から予算に応じて作ってくれます。ごはん大盛り無料。配達可能なエリアもあるのでご相談を。

からあげ 聖林 松橋店

☎0964-34-3339

〒宇城市松橋町豊福225-1

☎11:00～19:00

ランチタイム

11:30～15:00 (OS 14:00)

☎水曜 ☎あり



人気のオムライスに、人気の洋食が入った
王道の洋食弁当!

洋食屋 小川店

オムライス&にぎわい弁当

1,080円(税別)

◎1個～◎前日までに要予約

人気のオムライスに、人気のエビフライ、ヒレカツ、チキンカツが入った大満足の洋食弁当。オムライスのソースは和風・デミグラス・カレー・クリームソースの4種類から選べます。他に花見オードブルも好評。

洋食屋 小川店

☎0964-43-5766

〒宇城市小川町河江1048-2

☎11:00～21:00 OS

☎なし(元日のみ)

☎あり



諦めていた頑固な汚れもこの機会にプロにお任せ!

エアコン洗浄料金

- 掃除機能付き.....+3,000円
- プラスマイブ.....+1,000円
- 室外機洗浄.....+1,000円
- 抗菌・防カビコート.....+700円
- 設置2m以上.....+1,000円
- 階段のみ3階以上.....+500円

今なら「エアコン分解洗浄」が大特価!!
水回り清掃3点5点セットも特別価格!!

ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では、エアコン分解洗浄が大特価! 通常11,600円が、4,800円、2,800円、1,600円、900円までです。また、4月30日(火)までのお申込みで、水回り清掃が特別価格に! ※予約は電話またはホームページで。価格は税別。

トイレ・洗面台) 通常29,000円が 19,800円、5点セット(3点+キッチン・換気扇)通常6,000円が2,800円です。
引越しの掃除などもご相談下さい。
★予約は電話またはホームページで。価格は税別。

(株)アイ・コーポレーション
☎0964-37-5698

〒宇城市松橋町松橋1436 電話受付 9:00～18:00 困 不定

3・4月、さきり特別価格クーポン
※白髪染め・ヘアカラー・パーマ・縮毛矯正は肩より下の長さの場合+1,000円

クーポン Syow シャンプー...300円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日	クーポン Syow 白髪染め...3,000円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日
クーポン Syow 栄養剤...300円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日	クーポン Syow ヘアカラー...3,500円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日
クーポン Syow 毛穴クリーニング...300円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日	クーポン Syow パーマ...3,500円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日
クーポン Syow 泡トリートメント...700円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日	クーポン Syow 縮毛矯正...6,500円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日
クーポン Syow カット...1,800円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日	クーポン Syow 中・高生カット...1,300円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日
クーポン Syow 子どもカット...800円 ※受付時にご提示下さい 有効期限/H31.4月末日	

hair Salon Syow 翔 予約不要
tel 0964-32-0601
営業時間 9:00～18:00
宇城市松橋町松橋 29 (ダイレックス駐車場内)
※カットの受付は17:30迄ですが、店の状況次第では受付終了時間が早まる事もあります。ご了承下さい。
※各種クレジットカード利用可 ※第3水曜日は午前中のみ営業

UKIUKI PRESS クーポン 株式会社アイ・コーポレーション

「室外機洗浄」+1,000円を申し込むと 「抗菌・消臭コート」通常700円→**無料**

※先着100名限定 ※他のクーポン券との併用不可 有効期限 2019年4月30日(火)まで ※申込時にクーポン提示

UKIUKI PRESS
春のおすすめ弁当特集 **クーポン** ★

旬惣菜 銀水楼
お弁当の白ごはんを
わかめごはんorゆかりごはん
無料変更可

※1枚で5個まで有効
※会計時に提出
(予約弁当は予約時に伝える)

有効期限
2019年4月末日まで

UKIUKI PRESS
春のおすすめ弁当特集 **クーポン**

からあげ 聖林 松橋店
お弁当5個以上お買い上げで
会計から**5%引き**

※1会計につきクーポン1枚のみ有効
※会計時に提出

有効期限
2019年4月末日まで

UKIUKI PRESS
春のおすすめ弁当特集 **クーポン**

洋食屋 小川店
800円以上の弁当を10個以上の注文で
お会計から**5%OFF**

※1会計につきクーポン1枚のみ有効
※予約の際、クーポン利用の旨を伝え、来店時に提出

有効期限
2019年4月末日まで

UKIUKI PRESS
春のおすすめ弁当特集 **クーポン**

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店
中落ちカルピのステーキ弁当or黒毛和牛ステーキ弁当を注文で
ご飯をケチャップ
オムライスに変更無料

※1会計につきクーポン1枚のみ有効
※予約の際、クーポン利用の旨を伝え、来店時に提出

有効期限
2019年4月末日まで

**お刺身やお寿司など
豪華内容が盛り込まれた懐石弁当**

フレッシュくまい
懐石弁当 1,500円(税込)

◎1個～◎1週間前までに要予約
◆他に、300～3,000円まで予算に応じて

お刺身、天ぷら、お寿司に、炊き合わせや焼物、和え物、デザートまで多彩なおしさを盛り込んだ豪華な懐石弁当。お花見にはもちろん、お祝い事や仏事にも多く利用されています。他に、300～3,000円まで予算に応じて。

フレッシュくまい (宇土店)
☎0964-22-2638
〒宇土市本町5-15

(不知火店)
☎0964-33-6200
〒宇城市不知火町高良2220

☎9:30～21:00
☎なし(元日のみ) [P]あり



**大人も子どももテンションMAX!
豪華ステーキ弁当**

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店
中落ちカルピのステーキ弁当
300g **1,390円(税別、容器代別30円)**

◎1個～◎当日予約可 ◆他に、150g 960円～500g 1,940円(税別、容器代別30円)

ふたを開けた瞬間、大人も子どもも大喜び! ランチやディナーで大人気の中落ちカルピステーキが、そのままお弁当に! 旨味たっぷり、やわらかくてジューシーなおいしさがお家やアウトドアでも楽しめます。

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店
☎0964-22-5811
〒宇土市花園町223-1
☎11:00～21:00 OS
ランチタイム11:00～16:00
☎なし(元日のみ) [P]あり



**卵焼きや煮物など味の良さが評判!
30年以上続く手作り弁当専門店**

手作り弁当 あらきや
特注弁当 1,000円(税別)

◎500円～予算に応じて/5個～
◎3日前(1,000円以上の弁当は1週間前)までに要予約

味の良さが評判の、30年以上続く手作り弁当専門店。丁寧に手巻する卵焼きをはじめ、煮物、揚げ物、和え物などいろいろなおいしさが楽しめます。シニア向きや子ども向きなど要望にも対応。配達も応相談。

手作り弁当 あらきや
☎0964-22-3679
〒宇城市松橋町古保山610-3
(立岡自然公園そば)

☎8:00～18:00
☎日曜(予約注文は可)
[P]あり



**手作りならではのおいしさが好評!
注文後に作るののでいつでも出来たて**

田舎弁当 ままや
ヘルシー弁当 520円(税別)

◎1個～◎10個以上の場合は前日までに要予約
◆他に、500円(税別)～予算に応じて

既成品は一切なく全て手作り。写真は季節野菜を使った煮物や和え物、サラダなど食物繊維たっぷりの多彩なおかず、ごはん少なめの女性向き弁当。他にも唐揚げや、男性におすすめのボリューム弁当など種類豊富。

田舎弁当 ままや
☎0964-22-6688
〒宇土市旭町446-4
☎10:00～19:00
☎月曜
[P]あり



UKIUKI TOPIC

**インテリアショップとつくる家「ゼスト」
ショップ&事務所がリニューアルオープン!**

お洒落なインテリアショップと、そのセンスを生かした家づくりを定評ある「ゼスト」が2月22日リニューアルオープンしました。雑貨好きな人にももちろん、家づくりをお考えの方にも夢が膨らむ、素敵な空間が誕生しましたよ!

贈られる人も贈る人も豊かになるギフト充実
今回のリニューアルでは、特にショップが大きく変わり、上質感漂う大人シックススタイルへと一新。照明などのインテリアアイテムはもちろん、日々の暮らしを豊かにしてくれるファブリックや器、カトラリーなどなど、自分ではもちろん、誰に贈っても喜ばれるような「ココロ」のギフトをテーマにしたアイテムが充実。お洒落な住まいを手がけるゼスト・スタッフが国内外から集めた素敵なアイテムがいっぱい。春のお祝いギフトにも最適。

そのセンスの良さはお墨付きですよ。それでいて、求めやすい価格帯も魅力。暮らしに二つ取り入れるだけで、毎日が楽しくなりますよ。

素敵なイメージをそのまま家づくりへ
2Fは、家づくりの打ち合わせスペース。1Fのショップで膨らんだイメージを、そのまま建築士さんへ伝えてみてはいかが! きっと素敵な住まいが完成すること間違いなし。ぜひ一度、訪れてみて! 居心地の良い時間が待っていますよ。



ZEST design/house
建設業許可 国土交通大臣許可(般-24)第24547号 / 一級建築士事務所 熊本県知事登録第 3489号 / 財団法人 住宅保証機構 業者登録番号 21012716号 / 日本住宅保証検査機構 登録番号 A7100020号

株式会社 ゼスト お客様相談窓口 ☎0120-948-705 www.zesthouse.com
熊本市中央区保田窪2-10-5 TEL:096-213-6705 FAX:096-385-7720 OPEN/10:00-19:00 定休日:水曜日 株式会社 ゼスト 検索

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人 間光会 ひかり保育園

所 / 宇土市本町5丁目29-2 TEL / 0964-22-0495



担任 森重 政美 先生

ある時、お友達が築山で穴を掘りながら「何か」を探していました。どうも昨日穴に転がしたかりんの実を取りたいらしい。しかし築山下に埋めてあったタイヤの穴にたまたま転がったらしく、なかなか取り出せずにいる様子。水を入れたり(浮かばせる作戦?)、棒でつついたり、足を入れたり...色んな事をするけれどやっぱり中々取れません。給食の時間を過ぎて尚チャレンジ中! 長〜い時間頑張った末、やっとで「とれた〜!!」。

満面の笑顔で取ったかりんの実はおさざり別のお友だちへ。そんなお友だちを応援している保育園です。

さくらんぼ組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

2/16 ▶ 3/15

<p>2/17</p> <p>古米 希乃春ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう♡元気いっぱい明るい希乃春が大好き♡by/V&Vママ</p>	<p>2/17</p> <p>寺尾 仁那ちゃん 2歳おめでとう! りこねえねと楽しく元気に大きくなってね! by/V&Vママ</p>	<p>2/17</p> <p>池田 芽生ちゃん 4歳おめでとう! たくさん食べて大きくなってね☆ by/V&Vママ</p>	<p>2/18</p> <p>上村(優真)くん ☆祝5歳☆いつも弟のお世話をしてくれてありがとう。大好きだよ♡by/V&Vママ</p>	<p>2/20</p> <p>青木結唯火くん 祝1歳! 生まれてきてくれてありがとう♡元気いっぱい育ってね。by/ゆいママ</p>	<p>2/20</p> <p>梅田 運くん た〜く〜2歳の誕生日おめでとう! た〜く〜さん一緒に遊ぼうね☆by/みちちゃん</p>	<p>2/24</p> <p>田中 律音くん 1歳おめでとう! みんなの癒し♡大好きだよ♡元気に育ってね。by/お父さんとお母さんとつぐみ</p>
<p>2/27</p> <p>木村 侑人くん ☆祝2歳☆益々ちゃんやんちゃ度アップするシュシュ! にいと仲良くね〜♪ by/V&Vママ</p>	<p>2/28</p> <p>中村 直樹くん 祝6歳! 大好きなカルタとトランプと自転車たくさん遊ぼうね♪ by/お母</p>	<p>3/3</p> <p>久保田 夢月くん むつき2歳の誕生日おめでとう☆これからも元気にいっぱい遊ぼうね♪ by/3人のママ</p>	<p>3/4</p> <p>山田 悠斗くん 1歳おめでとう! これからもすくすく元気に育ってね! 大好き♡by/V&Vママ</p>	<p>3/5</p> <p>氷河 岳輝くん 1歳のおめでとう☆いつもニコニコ笑顔の千輝に癒されるよ☆4姉兄仲良くね! by/まめこゆい</p>	<p>3/6</p> <p>橋岡 文太朗くん ☆祝6歳☆4月からびかびかの1年生! がんばれじょう君☆by/お父さん&お母さん</p>	<p>3/7</p> <p>野口 真綾ちゃん 祝4歳☆みんなまあちゃんが大好き♡ずっと元気にっはいていてね。by mwk</p>
<p>3/10</p> <p>宮崎 杏ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう♡元気な杏ちゃんが大好きだよ♡by/ママ&V&V</p>	<p>3/11</p> <p>梅田 陽斗くん 6歳のお誕生日おめでとう! いよいよ小学生だね☆by/V&Vママ</p>	<p>3/13</p> <p>島村 豪くん 3歳おめでとう☆これからも兄妹仲良くね♡ by/ばばま美那</p>	<p>3/14</p> <p>境 優月ちゃん 4歳のお誕生日おめでとう。いつも笑顔と元気をくれてありがとう。こちらも元気に大きくなってね。by/ママ&お父さん&ねえね</p>	<p>3/14</p> <p>豊田 莉桜ちゃん 4歳おめでとう☆これからも兄妹と仲良く遊んでね♪ by/V&Vママ</p>	<p>HAPPY BIRTHDAY</p>	

湖の木 4月のおすすめお菓子

苺が香るケーキ
マスカルポーネクリームと苺をサンドしたケーキ仕立てのティラミスです。

苺のティラミス 1カット 435円

期間限定 販売開始 4月中旬頃
販売 クロワッサン サンド 1個 267円〜

湖の木 facebook 0964-33-8880
宇城市不知火町御領189-2 営業 9:30~19:00(日・祝・18:00) 休 月曜、4/23

うとピクニックマルシェ vol.1

飲食、ハンドメイド他たくさんのお店が出店。宇土を代表する天響太鼓演奏や宇土のゆるキャラ行長しゃんととの交流、体操教室など親子が楽しめるイベントも開催

4月21日(日) 10:00~16:00
つつじヶ丘自然公園 ※雨天時轟地区体育館 ※入場無料

湖の木 Picnic 0964(27) 4756

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、3/16~4/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/4月16日(火)必着

湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。 ※15歳以上のバースデーケーキを購入の方に限ります。 ※有効期限1年間有効

地盤保証20年間 / 土地地盤の補強工事にかかる費用は千里殖産が負担しますので安心です!

会場ナビ検索

千里タウン
イオンモール
熊本西

上益城郡嘉島町
上仲間 179-1 付近

嘉島西小学校



イオンモール熊本徒歩圏内!
人気の嘉島西小学校校区

土地坪単価 (3.3㎡)

12.5万円~

1区画

800万円~

先着順受付 宅地販売中

お申込み・お問合せは宇土展示場へ ☎0964-53-9000

おかげさまで
どんどんご成約
いただいています。

いよいよ
限定
9区画



※パースはイメージです



14号地モデルハウスプラン

敷地面積/213.07㎡(64.45坪)
建物面積/ 98.12㎡(29.68坪)

土地 建物 全室照明 全室カーテン 外構エクステリア その他付帯工事 消費税

2,844 (税込) 万円

〈お支払い例〉 ●頭金10万円 ●借入2,834万円
●ボーナス払い106,379円(年2回)

ナント月々 **53,959** 円



15号地モデルハウスプラン

敷地面積/212.96㎡(64.42坪)
建物面積/ 74.32㎡(22.48坪)

土地 建物 全室照明 全室カーテン 外構エクステリア その他付帯工事 消費税

2,652 (税込) 万円

〈お支払い例〉 ●頭金10万円 ●借入2,642万円
●ボーナス払い75,985円(年2回)

ナント月々 **54,161** 円

【14号地、15号地 物件概要】 ●所在地/上益城郡嘉島町大字上仲間字宮園1040-2 他6筆 ●交通/熊本バス「鮫バス停」徒歩約10分(約730m) ●構造/木造2階建(14号地)、木造1階建(15号地) ●売主/千里殖産株式会社 **【分譲地概要】** ●総区画/16区画 ●今回販売区画/9区画 ●土地価格/843.1万円~1,076.6万円 ●土地面積/205.46㎡(62.15坪)~284.74㎡(86.13坪) ●地目/宅地 ●都市計画/市街化調整区域(集落内開発指定区域) ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社

【建築条件付宅地分譲とは】 この土地は、土地売買契約後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。

【住宅ローンお支払い例】 ●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は平成31年3月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。●金利は金融情勢により変動します。

※別途諸費用が必要となります。●広告有効期限/平成31年4月30日まで



住まいづくりは「幸せづくり」
千里殖産株式会社

熊本南支店

お問い合わせ
平日ご見学
希望の方は

☎0120-548-493

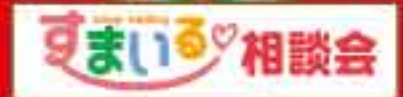


千里殖産の
スマイル相談会

お得な情報満載! ホームページもご覧ください。

せんりのすまい

検索



本社/〒860-0033 熊本県中央区船場阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F(ANAクラウンプラザホテル熊本コンコース内) 社団法人日本ツーバイフォー建築協会 建築設計士(特-28)第13106号 社団法人熊本県地産物取引業協会
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前) 宅建免許番号熊本県知事(11)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員



ファイナル 109
重大な事故や命に関わる合併症を引き起こす
「睡眠時無呼吸症候群」
めまいとの関連も

放っておくと居眠りによる事故を引き起こす可能性が高い「睡眠時無呼吸症候群」。また、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症を引き起こすケースも多く、十分な注意が必要です。最近では、原因不明の「めまい」の関連も考えられています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
 医学博士
 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門員、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師

Q 睡眠時無呼吸症候群とは？

A 松吉 睡眠中に本人が全く無意識のうちに程度となく呼吸が止まってしまふ病態です。医学的には10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態と定義されています。決して珍しい病態ではなく、若い人や小児にも増えています。主な原因は肥満です。睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が垂れ下がり、空気の通り道である気道を塞ぎ呼吸が止まってしまふことで起こります。

Q めまいとの関連とは？

A 松吉 慢性的な睡眠障害が自律神経のバランスを欠き、起立性障害を起こすことで血液の流れが悪くなり、めまいやふらつき、立ちくらみなどの症状が生じると考えられます(※論文)。所見に乏しいめまい症例に対する睡眠障害の関与についての検討(松吉秀武(平成26年)参照)。従って、原因不明のめまい症状においても、睡眠時無呼吸症候群の可能性を踏まえて検査することが、早期診断、治療につながります。

Q 睡眠時無呼吸症候群の検査方法は？

A 松吉 問診で睡眠時無呼吸症候群の症状について質問し、血圧を測ります。これは、高血圧が最も起こりやすい合併症のためです。睡眠時無呼吸症候群の場合、ご本人がその症状に気づいていない場合が多いので、ご家族に同席してもらって効果的です。続いて、「眠気指数(ESS)テスト」により日中の眠気を判断します。

Q CPAPによる治療効果は？

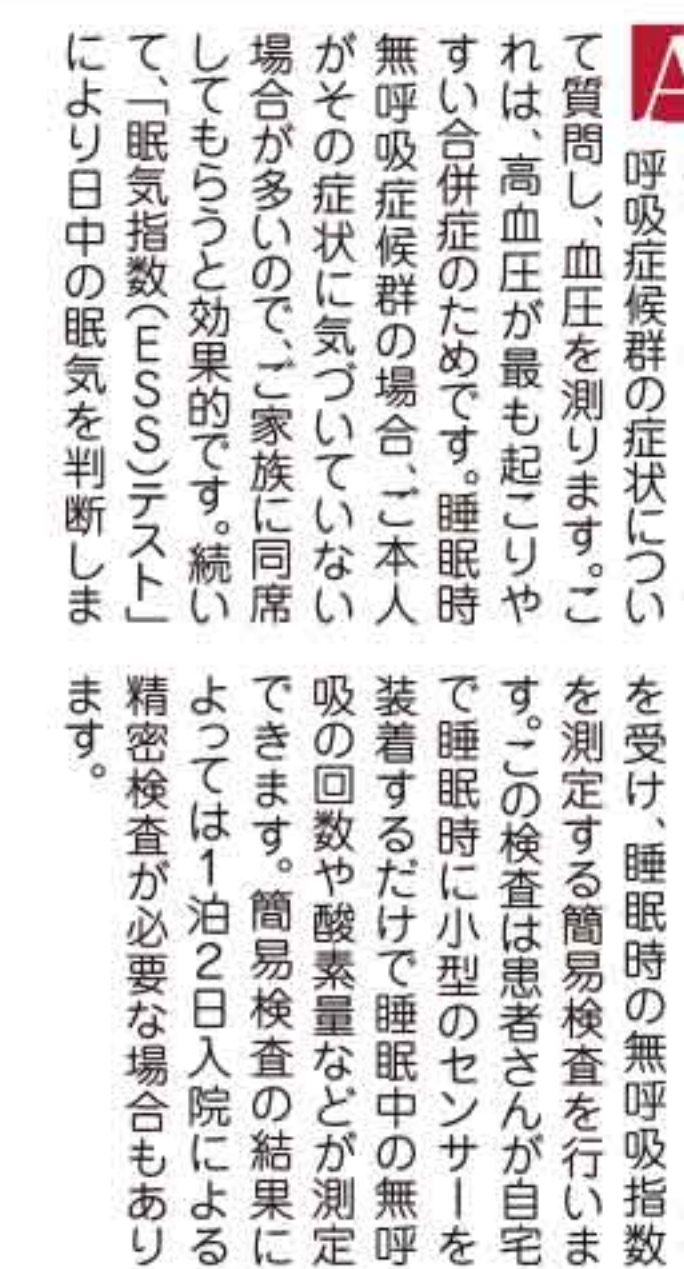
A 松吉 治療を始めたその日から健康な人と同様の睡眠がとれるようになります。睡眠効果が次の通りです。
 ◎治療を始めた初日の夜から、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。
 ◎数日間の治療により、夜ぐっすり眠れること、日中強い眠気を感じたり居眠りをするという症状がなくなります。
 ◎集中力が上がり、仕事の効率や学習の向上につながります。

Q 治療方法は？

A 松吉 診断の結果、肥満や睡眠頭位が原因の場合には生活指導や体位指導による治療を行います。一方、気道が狭くなり無呼吸を起こしている場合には「CPAP」という機器を使用した治療が一般的です。CPAPとは睡眠時に簡単な鼻マスクを装着し、小型装置から一定の圧力をかけた空気を鼻から気道に送り込む療法です。これにより気道が

Q 合併症を予防すること、健康維持が図られます。

◎図2のように、脳梗塞の既往がある睡眠時無呼吸症候群の患者さんにおいて、生存率が向上することも報告されています。

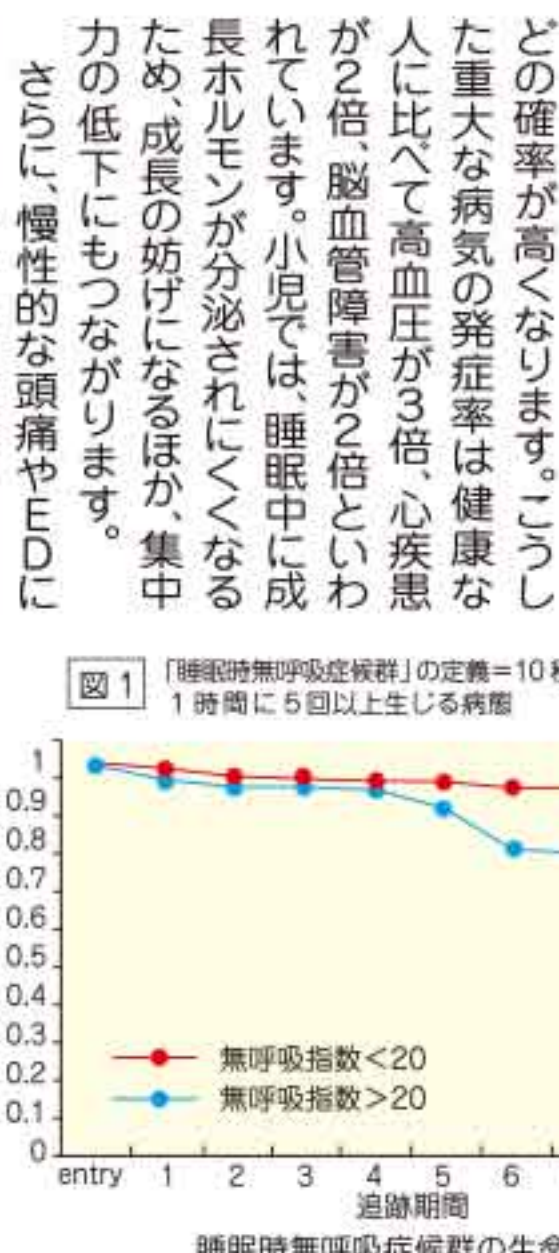


Q どんな弊害がありますか？

A 松吉 十分な睡眠がとれないことから日中に強い眠気を感じ、居眠りによる交通事故や労働災害を引き起こしやすくなります。また、多くの合併症を引き起こすことがあり、高血圧や不整脈、心筋梗塞など循環器系の疾患や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病などの確率が高くなります。こうした重大な病気の発症率は健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。小児では、睡眠中に成長ホルモンが分泌されにくくなるため、成長の妨げになるほか、集中力の低下にもつながります。

さらに、慢性的な頭痛やEDに悩む人の中にもこの病気の可能性

が考えられるほか、近年では原因不明の「めまい」との関連も挙げられています。



眠気指数(ESS)テスト

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車に乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

ご自身の眠気の状態を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

合計点数11点以上の場合
 日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合
 このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

松吉院長による「めまい」の本

専門医がやさしく教える
めまいの治療
 めまいはきっと治ります!

医学博士 松吉秀武
 出版:現代書林
 Amazon、紀伊國屋書店で販売中

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15 FAX 0964-33-0111 ☎0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12回まで 保険適用) 治療料 平日...午前9時から午後5時までの8枠 土曜...午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました
 ※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

診療案内

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	平日	9:00~14:00	休診※1)
	火・水・木	9:00~13:00	14:00~18:00	土曜日	9:00~14:00	休診※1)
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

 ※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。
 ※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日曜診療 9:00~12:00 耳鼻科のみ 4月28日(日)

ゴールデンウィーク期間中の診療案内
 休診 5月3日(金) 5月4日(土) 5月5日(日)
 通常診療 4月30日(火) 5月1日(水) 5月2日(木) 5月6日(祝)

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) ジェネリック医薬品アムネオ社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円
 シアリス錠 (ED治療薬) 1,800円
 ニンク注射 (ビタミンB群) 1,800円
 プラセンタ注射(2A) 1,400円
 疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円
 富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服薬) 1錠(0.5mg) 330円

看護師をめざす看護助手 および高校生の方へ
 宇城看護学校への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPを参照、またはお問い合わせ下さい。

看護師さん募集!
 詳しくはお問い合わせ下さい。

当院で施行可能な日帰り手術
 ●下甲介膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻直切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

どっちの英単語を使うのかな? シリーズ。表現する場面に応じて単語、イディオムも微妙に変わってきます。春眠暁を覚えず (In spring, the sleeper knows not the hour of dawn. [春には、寝ている人は夜明けの時間が分からない]) 春になると眠くなりがちですね。そこで今回は sleep を中心にご紹介しましょう。

[sleep]
 まずsleepといってもいろんな状況がありますので、紹介しましょう。sleep (眠っている状態)の表現をいくつかあげておきます。
 ●よく眠る(眠れない) **sleep well (badly)**
 ●ぐっすり眠る **sleep soundly / heavily / hard**
 ●遅くまで眠る **sleep late**
 ●うつぶせになって眠る **sleep on my stomach**
 ●仰向けになって眠る **sleep on my back**
 ●勉強中に眠る **sleep on the study**
 ●眠りが浅い **sleep light / lightly** など
 ではこんな場合はどうでしょう。
「昨夜は11時に寝た(就寝した)」
 A: I went to sleep at 11pm last night.
 B: I went to bed at 11pm last night.

Aは(自然に)「寝た」と言う状況を表現しますが、Bはいわゆる(床につく)という寝るです。この日本語の意味ではBが適切です。また get を使って get to sleepと言うと(努めて寝付く)というニュアンスになります。

「居眠りする」これはどうでしょう。(彼は電車の中で居眠りしてしまっった。)

A: He took a nap when he was riding on the train.
 B: He fell asleep when he was riding on the train.
 Aの take a nap は自らの意思で短時間の睡眠を意味します。Bの fall asleep は形容詞の眠っているという asleep に落ちるの fall をつけて、つい眠りに落ちる→居眠りする、でこの日本語の文の意味ではBが適切です。また同じ意味で doze off (doze: つい居眠りする、うたた寝する)もあります。最後に眠りに関する他の表現を紹介しましょう。
heavy sleeper / light sleeper (眠りの深い人/ 眠りの浅い人)、**sleep like a log / a baby** (熟睡する)、**hit the hay** (眠る hit: 行くhay: 干し草 hit 西洋の昔、干し草でベッドを作っていたから)、**power nap** (仮眠)、**insomnia** (インソムニア: 不眠症) **insomniac** (不眠患者)

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

春を乗り切れ! ベにふうき祭り

「ベにふうき」は、お茶の品種の1つです。日本の「べにほまれ」と中国系の「ダーズリン」を交配して作られた紅茶用品種で、品種として登録されたのは1993年。

その「べにふうき」には、最近の研究で緑茶として製造することで、紅茶にしてしまうと酸化・醗酵の過程で消えてしまう「メチル化カテキン」と「ストロクチニン」という成分が含まれることがわかり、その機能が注目されています。

普通の緑茶と比べて渋みが強いですが、この渋みがカテキンの味であり、それだけカテキン類を多く含んでいるということです。

茶の心では、メチル化カテキンとストロクチニンがたっぷり摂れる1gパウダーと、いつでもどこでも手軽に飲める粒タイプをご用意しております。生活スタイルに合わせてお使いください。

店頭特価で販売中

- 濃いべにふうき 1g×12包入 500円
- 粉末タイプ 1g×30包入 1,000円
- 1g×100包入 2,700円
- べにふうき茶 ティーバッグ 3g×20包 800円
- べにふうき粒 サプリメント 250mg×120粒 1,000円

0120-382-973
 宇城市豊野町山崎2-188-5
 毎月～金曜 9:30～17:00 土・日曜、祝日

宇城・宇土地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第4回 **マアアア**

宇城市三角 子育て支援センター 編

たかき 幸香乃さん
 柳音くん (1歳)

Q **どんなお子さんですか?**
 よく食べ、よく遊び、良く寝る健康優良児!! 人懐っこい性格で、散歩の時はすれ違う車にも手をふっています。

Q **お子さんのお名前の由来を教えてください。**
 音楽を好きになってほしかったので、音の字を付けました。歌やダンスが大好きです!

Q **支援センターを利用されてどうですか?**
 季節に合わせたイベントを開催してくれるので楽しいです。園児達ともふれあえるので息子にとっても良い刺激になっています。

※「小さく建てて広く住む」すべてが「まる」になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します。(無料です)

主な年間行事予定のご案内

- ★ クッキング
- ★ ハンドメイド
- ★ 誕生会
- ★ 親子ヨガ
- ★ 季節の制作
- ★ 親子ピクス など

※日程などの詳細はお問合せください

河崎 亜紀先生 石川 多美子先生 小郷 優希先生

宇城市三角子育て支援センター
 ☎0964-52-2108 ☎0964-52-2109
 [Email] misumiho@dream.ocn.ne.jp
 ・開設場所...宇城市三角町波多144
 ・開設日...月～金曜日 ・開設時間...9:00～14:00

うき法律相談所

遺言書について

今回は、前回の相続登記の続きとして遺言書についてお話します。

遺言の種類には、大きく分けて、①普通の方式と②特別の方式があります。①普通の方式には、(一)公証人が関与しない自筆証書遺言と(二)公証人が関与する(一)公正証書遺言と(二)秘密証書遺言の2つがあります。また、②特別の方式には、(一)死期が迫り署名押印できない遺言者が口頭で遺言をし、証人がそれを書面化するものと、(二)伝染病で隔離されていたり船舶中にあるなど隔離地にいる遺言者が遺言をするもの2つがあります。今回は「自筆証書遺言」と「公正証書遺言」について簡単に触れたいと思います。

「自筆証書遺言」は、誰でもいつでも手軽に書くことができ、また、公証人の関与も要しないため費用もかからないという利点があります。また、遺言者が遺言書の全文、日付及び氏名を自署し、

(2019年1月13日からは、財産目録をパソコンやコピーで作ることができるようになりました)、これに押印する必要があり、それらが漏れたり正確でない遺言書自体が無効となるという欠点があります。また、遺言者が亡くなった後に遺言書を見つけた者は、家庭裁判所に「検認」を請求しなければなりません。「検認」とは、相続人に遺言の存在と内容を知らせると共に、その偽造・変造を防ぐための手続きで、自筆証書遺言の場合、検認が必ず必要となります。しかし、この手続きによって遺言の有効無効が決められるわけはありません。

これに対して、「公正証書遺言」は、遺言者が口述した内容を公証人が筆記する方式の遺言です。通常、公証人が必要事項を事前に確認されます。そのうえで、後日、公証役場において2人の証人の立ち会いの下、遺言者の作成を確認しながら遺言の作成が行われます。よって、信用性が高く、後日争いになってもその有効性が覆る可能性がほとんどないと言われています。公正証書の作成には費用がかかるという欠点もありますが、一方で、原本が公証役場で保管されるため紛失・改変の恐れがなく、検認も不要という利点もあります。(何人に対して遺言をするか(人数)や、相続財産の価格等によって、費用が決まります)

私個人としては、公正証書遺言を作成をお勧めします。ただ、この作成には、必要書類を揃えて公証人のチェックを受ける等の事前準備が必要で、少々時間がかかかります。準備期間中に本人が亡くなれば、遺言を作れなかったという自身の苦い経験を踏まえ、準備期間中には念のため自筆証書遺言も作成しておく安心です。遺言書があると登記のみならず、預貯金等の相続手続きも格段に容易になります。残された相続人間の無用な争いを防ぐこともできます。よって、財産だけに限らず、大切な相続人に想いを遺すという意味においても、ぜひ遺言書を作られてみてはいかがでしょうか?

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

うき愛犬住宅情報

「小さく建てて広く住む」すべてが「まる」になる家づくり

皆さんは、先日たこ焼きを作ったとき、奥さんから「ひっくり返すのがへた〜!」って言われて「たこ焼きって奥深いな〜」とシミジミ思った春永です。(M)

今回は「ロフトは物置にあらず」「男の隠れ家」です。

皆さんロフトってご存知でしょうか? 従来の日本家屋にはありませんが、ツッパイフォーやログハウスなどの構造を活かした勾配屋根の下、空間を主に言います。最近、普通の住宅にも設ける人も増えてきました。しかし、殆どが物置として利用されているケースが多いようです。そして基本的には階段はなく、ハシゴを利用して上ります。

しかしここではあえてハシゴが階段の話は別として、ロフトをどう使うかの提案をします。

単純に考えると「物置的使い方」「子どもの部屋」そして「男の隠れ家の趣味の部屋」又は「客室」...要するに何でも使えるわけですが、問題は高さです。あまり低いとそれこそ物置になってしまいます。よってそれ以外の部屋としての活用を考えると、普通の大人の頭が当たらない程度は最低限確保しておきたいものです。そして低いところはそれこそ収納として使えばいいわけですが、簡単な説明ですが何となく雰囲気は分かり頂けると思います。(無料です)

※「小さく建てて広く住む」すべてが「まる」になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します。(無料です)

続きは次回。またお会いできる日まで引き続きよう!

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
 E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
 熊本建築職人会 井筒建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
 (株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640 検索

3月28日宇城市で無業の若者の保護者向け講座・相談会開催
 月1回ハローワーク宇城市内でサポステ相談も!

厚生労働省・熊本県からの委託を受け、未就業の若者(15~39歳)への総合的な就職サポートを無料で提供している「くまもと若者サポートステーション」(略称サポステ)。キャリアカウンセラーによる個別面談や職場体験など、自分に合う仕事が見つかるまで親身にサポートしてくれます。「働きたいけど自信がない」「就活がうまくいかない」という方一度相談してみませんか?

3月28日(木)は宇城市で保護者や支援機関関係者等を対象にした「公開講座・出張相談会」を開催。出張相談会を開催する若者の現状や思いを理解することで就労に役立つ話が聞けます。入場は無料、当日参加も歓迎です。

なお、ハローワーク宇城市では月1回、「サポステ」の就業相談も行われています。働きたい方、興味のある方はぜひ!

＜くまもと若者サポートステーション公開講座・出張相談会「サポステ就労支援から見える若者たちの“いま”」＞
 期日 3月28日(木)
 場所 ウイングまつばせ 視聴覚室 (宇城市松橋町大野85)
 対象 15~39歳の無業の方の保護者、支援機関、その他興味のある方
 入場 無料(当日参加も歓迎)

12:30...受付開始
 13:00...開講の挨拶
 13:30...「ハネルディスカッション」(サポステ就労支援から見える若者たちの“いま”) パネラー:元利用者 臨床心理士 キャリアコンサルタント 相談員

14:30...閉講の挨拶
 ◆開講後に個別相談会を実施(～15:00)
 申し込み:電話、FAX、メールおよびホームページから

厚生労働省・熊本県委託事業
 くまもと若者サポートステーション
 受託団体 NPO 法人 さあ
 ☎096-365-0117
 〒 熊本市東区栄町2-15 県営健康団地1F
 開 10:00～17:00 休 火・日曜、祝日
 ☐ kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp
 くまもと サポステ 検索

気軽にぶらっと **ハ代さんぽ** Let's go! Yatsushiro!!

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Vatoukire Shop **フローリストつつみ**

可愛い店内は癒しの空間! "想いを形に"してくれる花屋さん。

麦島にあるお花屋さん、フローリストつつみの店内には、生花はもちろんハーバリウムやアクセサリーや雑貨も置いてあり、ついつい可愛くて見惚れてしまいます!これらは全てオーナーの堤さんご本人の作品。圧巻なのは、天井にいっぱい吊るされたドライフラワー。こちらも珍しい花がセンス良く飾られていて、作り方も教えてくれるそう。国家試験のフラワー装飾技能士の資格と、文部省認可の日本フラワーデザイナー協会の認定も受けているので間違いの無いフラワーアレンジを提案してくれます。何より、オーナーのこだわりは、「産地と生産者にこだわる」こと。圧倒的なネットワークで世界中の産地からなかなか手に入らない珍しいお花を仕入れています。是非覗いてみてくださいね。



天井に吊るされた美しいドライフラワー。



花かご 3,000円〜
ミニブーケ 400円
季節の用途に応じてアレンジが可能。好みの色味や花の種類をお伝えください。

☎0965-35-2743
〒八代市麦島西町12-18-1
☎9:00~19:00
土日18時まで
休無し
有(6台)



ビューアコン "2つ買うとお得" なキャンペーン! 4/1~

◆数量限定 なくなり次第終了

本体+本体
好きな2種類を好きな組み合わせで!
通常 864円 → **800円(税込)**

本体+補充用
通常 831円 → **790円(税込)**

補充用+補充用
通常 798円 → **780円(税込)**

ビューアコン.....本体432円(税込)
補充用399円(税込)
◆4畳半くらいまでのスペースに約4週間香ります
◆最後の1滴までしっかり香ります

12種類から選べる香り <洗面所><玄関><トイレ><ベッドルーム>に!

フルーツ系			
人気No.1 ピーチ	人気No.2 グリーンアップル	すりおろしりんご	アップルサイダー
シトラス系		フローラル系	
人気No.3 ピンクグレープフルーツ	ベルガモット	ローズ	カモミールティー
ハーブ系			
ミント	ラベンダー	ローズヒップティー	アールグレイティー

芳香 上質で上品な香りが自動で広がるイオン式芳香器「ふわりら」も好評!

ほのかな香りが約3分おきに10数秒間自動噴霧され、空間全体にふわり広がります。

イオン式芳香器 ふわりら
.....本体 **1,836円(税込)**
.....香りカートリッジ(8週間分) **1,188円(税込)**

4種類から選べる香り
・ホワイトブーケ・スイートオーシャン
・ハーブ&フォレスト・プレミアムウッド

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集中**

ダスキン昭栄の **うきうきくらし、カイトキ。**

消臭&芳香

お部屋やシーンに合わせて12種類から好きな香りをごっそり! **毎春大好評!ビューアコン2つ買うとお得なキャンペーン4/1~**

イヤなニオイを消して、いい香りだけ漂う大人気の消臭芳香剤「ビューアコン」が2つ買うとお得になるキャンペーンが今年も始まります! 12種類の中から好きな香りを選んで、お部屋の空気&気分をリフレッシュして!

しっかりと消臭&ほのかに続く **ナチュラルフレグランス**

ダスキンのビューアコンは、消臭成分 DEOSPACIE (テオスベイス:悪臭を消す消臭成分) が空気中に発揮する。とで、室内に漂うイヤなニオイを減らし、よい香りがほのかに漂う消臭芳香剤。選べる香りは12種類。春は家庭訪問や初めて訪れるお客様も多い季節。玄関や室内をほのかな良い香りでさりげなく演出してみたいかがですか!

卒業・卒園入学・入園

記念写真 キャンペーン! うきぶれ限定

¥2,000 割引クーポン
(右下のクーポンをご持参ください)

桜ロケーション タイミングを逃さないように早めの予約を!

六切写真 **¥14,040(税込)~**

グループフォト 参加者募集!

3人以上のグループ(お揃いのユニフォーム・制服で写ろう!)1人2,160円で同じ写真のデータ1枚プレゼント!

卒業記念に

山田写真館 ☎0964-32-0766
〒宇城市松橋町松橋478
☎9:30~18:00
休 4月から毎週水曜

クーポン/山田写真館
卒園・卒業 入園・入学の撮影 **¥2,000割引!**
⊕桜ロケ出張料無料

有効期限/2019年5月31日

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

新メニューデビュー 自分史上最高のキレイな髪になりませんか?

毛髪診断士がおすすめする最新毛髪若返り美容

美髪Saiseiサイエンスアクア 美髪Saiseiサイエンスアクアカラー

12,000円(税別) ※ロング料金+1,000円~ ※カット+2,000円

16,000円(税別) ※ロング料金+1,000円~ ※カット+2,000円

1回の施術でも約3年前の髪に!さらに3回繰り返すと10年前の「艶髪」に!!

美髪Saiseiサイエンスアクアの効果

- ★バサつきや広がりがおさまる
- ★髪の色持ちが良くなる
- ★硬く乾燥した髪が潤いのある質感に
- ★カラーの色持ちが良くなる
- ★縮毛矯正が出来なかった髪質の方のケセ毛を改善できる
- ★パーマやストレートが綺麗にかかる
- ★髪を乾かすのが早くなり、スタイリングしやすくなる
- ★枝毛が出来なくなる
- ★きれいな髪だと周りに褒められる

冬虫夏草 とう ちゅう ぜん ぞう

『冬虫夏草』は4千年前、古代中国の仏教の修験者によって発見され、秦の始皇帝や楊貴妃が愛用していたと言われており、薬膳料理や漢方などよく知られています。免疫力アップや抗がん効果が見られることで注目されています。

アンチエイジング的効果

- ユルシセピン: 抗生物質の成分で抗がん作用が明らかに
- B グルカン: 免疫力アップ、がん細胞抑制、コレステロール低下、腸内環境を整える効果
- SOD: 活性酸素を抑制する最強の酵素
- マンニトール: 肝臓の薬として、アルコールの分解にも効果的
- エルゴステロール: 骨粗しょう症改善効果

まずは3週間からお試しを! スープやみそ汁に入ると美味しい薬膳スープに!

最高級品プレミアム(21包) **16,000円(税別)** ゴールドラベル(21包) **9,000円(税別)**

hair make & relaxation **PRETAPORTER** 美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

〒宇城市松橋町松橋2-2-13

受付時間: カット/9:30~18:00(月曜~16:00) パーマカラー/9:30~18:00(月曜~15:00) エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ウィッグの試着相談、眉毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

ご予約先 ホームページ/リニューアル! 美容室 プレタポルテ 検索

要予約 プレタポルテ クーポン 美髪Saiseiサイエンスアクア 通常12,000円(税別) **3,000円OFF**

要予約 プレタポルテ クーポン 美髪Saiseiサイエンスアクアカラー 通常12,000円(税別) **3,000円OFF**

要予約 プレタポルテ クーポン 空席のアンチエイジングスーパーフード「冬虫夏草」10包自分プレゼント! ダメージレスカラーを施術の方、薬膳スープセットをプレゼント!

イベント 3/25~
インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

開催中~ 会場/珈琲店ミック(八代市萩原町1丁目2-7)
4/2(火) 福島万希子 陶展 一緒に暮らしたいものたち
9:00~
18:00
(水曜定休)
陶器でつくられた額縁、いちりん挿し、マグカップ、血等の展示・販売(約80点)。今回はシンプルに単純化させ「かたち」を大切に新しい表現にも挑戦してみました。たくさんの方々に、手にとって見て頂きたいと思ひます。飾りたい写真等ありましたら、そのサイズに合わせて額縁の注文も受け付けます。

問/☎0965-32-2261(珈琲店ミック)

4/6(土) 会場/不知火温泉「ロマンの湯」物産館店頭および広場
7(日) 不知火温泉「春の大感謝祭」
9:00~
16:00
開館23周年を記念して、「春の大感謝祭」を開催します。6日10時~郷土太鼓フェスティバル(不知火電燈太鼓保存会他5団体演奏)。7日11時~マグロ解体即売会(物産館)。両日 入館料大人300円・子ども100円。他にも、松合食品味噌でんごもり販売などイベント盛りだくさんです!

問/☎0964-42-3300(不知火温泉「ロマンの湯」)

4/13(土) 会場/豊野公民館(宇城市豊野町系石2996-1)
9:30~
15:00
防災・減災フェスタ2019
9:30~復興祈願&追悼法要。10:00~「神戸より愛を込めて復興祈願ライブ!」。10:30~防災ワークショップ(いのちてんでんこ、防災ずきん作り)各50名限定。11:00~防災炊出し&Cafe(ラーメン、ギョーザ、やきとり、綿菓子、ハンバーガー等)各200食限定。参加費無料。あのうわさのゆるキャラもやってくる!

問/☎090-4865-8476(非常公益市民活動団体「うきのわ」)

4/13(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00~
書いて味わう正信偈
正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きします。道具はごちらで用意してあります。お茶とお菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇志。

問/0964-33-7440, 090-4482-7440(法雲寺 光浦)

4/14(日) 会場/多機能型事業所 明日香
(宇城市松崎町豊福163-1)
10:00~
15:00
スプリングワンデーマーケット2019
今話題のエッグワッフルやお好み焼き、コッペパンサンドなどのグルメをはじめ、手作り雑貨販売、ワークショップ、ライブが楽しめます♪大人気企画「ミニ四駆を作って走らせよう!」、お楽しみ抽選会も同時開催☆

問/☎0964-27-5401(多機能型事業所 明日香)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net 『イベントインフォメーション係』まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

4/17(水) 会場/宇城市不知火美術館
6/2(日) 河野浅八写真展
火~金
10:00~18:00
(入館17:30まで)
土・日・祝
10:00~17:00
(入館16:30まで)
※要入館料
昭和初期に活躍した宇城市出身の写真家、河野浅八。20代で単身渡米し、写真材料店を営みながら写真技術を学びました。写真展に出品するようになると、アメリカ・イギリス・フランスなど各国で受賞を重ねます。本展では、河野自身が焼き付けたオリジナルプリント約60点と、残されたネガをデジタル処理して仕上げた作品を展示します。

問/☎0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

4/17(水) 会場/小川町総合文化センター・ラポート
開場18:00
開演18:30
市民公開講座
参加費無料
がんについて学び、正しく理解し、予防、早期発見・検診について関心を持ち、命の大切さを知り、共に支え合う社会を構築するため「がんのしくみと予防について」~地域で支え合う社会を目指して~という演題で熊本南病院院長金光敬一郎先生が講演されます。みなさまのご参加をお待ちしています。

問/☎0964-32-0826(国立病院機構 熊本南病院)

4/21(日) 集合場所/八代市役所仮設庁舎 駐車場
9:00~
12:00
古地図でやつしろ探訪
江戸時代と昭和初期の、旧八代町古地図を片手に、当時の面影を探す散歩を楽しみます。コース:八代城橋干橋→北丸(八王社)→光園寺梵鐘→光徳寺。(彦一物語)→加藤正方碑→聖パウロ修道女会修道院など。定員/20名。参加費/500円(保険代・古地図資料代含む)。歩きやすい靴と服装でご参加下さい。

問/申込/☎080-5207-4756(やつしろ観光ガイド協会 宮崎)

4/29(月・祝) 会場/三角東港広場(JR三角駅前)
10:00~
15:00
第7回オートカーフェスティバルINみすみ
懐かしい昭和の名車が三角港に大集結。※会場では駐車場が限られており、国道も大変渋滞します。できるだけ、公共交通機関でお越しください。詳しくは右記QRコードをご覧ください。

問/oldcarmisumi@gmail.com
(オートカーフェスティバルINみすみ実行委員会事務局)

5/1(水) 集合/草枕温泉てんすい(玉名市天水町511-1)
5/3(金・祝) みかんの花 ミステリーウォーク
受付9:00~
出発9:30
1日(水)笠智衆コース(6km)約160分、2日(木)漱石「草枕」コース(4.5km)、3日(金)当日お楽しみコース。それぞれガイドの誘導で歩きます。いずれも起伏があります。参加費/500円。当日受付(事前申込不要)。お買い物券(400円券)やみかんジュース無料配布等の特典あり。※雨天時は短縮または中止。

問/☎0968-82-4511(草枕交流館)

編集長あみが行く Vol.21
はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

タイヤショベル編 (ホイールローダー)

トラクターショベルのうしろ車輪(ゴムタイヤ)で走行するもので、主に土砂や砕石などをダンプカーに積み込んだり、構内の運搬作業などに用いられます。

シャベル式(ホイールローダー)のタイヤは、通常のタイヤよりも滑りやすく、土砂や砕石を積み込むことができます。

前輪と後輪の間がくの字に折れ曲がる中折れ式になっているよ。

土壌改良や資材運搬から、肥料や堆肥の荷役作業、除雪作業まで幅広く活躍している特殊自動車です。

教えてくれた人※右から
熊本中央リース(株)宇城営業所 所長 今村竜市さん
整備士 田代一博さん
整備士 島田貴士さん

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.9

「一度片づけたら二度と散らからない」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

洗面所の収納編

洗面所は家族みんなが使うだけに、モノが多すぎて片づけにくい場所の一つ。洗面所の収納法についてご紹介いたします。

家族共有と個人のモノに分けて

洗面所にモノを収納する際、一人暮らしであればカテゴリーごとに収納すればOKですが、家族の場合、まずは歯磨きスタンドやドライヤーなど、家族で共有しているモノを収納する場所を先に決めます。その後、余ったスペースを割りふりして、それぞれ別のモノを収納していきます。個人のアイテムが多くなれば、自分の部屋に移動させるなどして、家族のスペースを侵略しないようにするのが、メイクアップの

収納を

カテゴリーごとに

コンタクトや塗り薬といった細かいケア用品は、箱に立てて入れられるなどまとめて収納。タオルは洗面所の引き出しや洗濯機の上の収納棚などにしまっ。洗面台下には、現在使用中の洗剤やシャンプー類をカゴなどにまとめて収納を。その奥に、ストックを並べておく

洗面所は家族みんなが使うだけに、モノが多すぎて片づけにくい場所の一つ。洗面所の収納法についてご紹介いたします。

洗面所にモノを収納する際、一人暮らしであればカテゴリーごとに収納すればOKですが、家族の場合、まずは歯磨きスタンドやドライヤーなど、家族で共有しているモノを収納する場所を先に決めます。その後、余ったスペースを割りふりして、それぞれ別のモノを収納していきます。個人のアイテムが多くなれば、自分の部屋に移動させるなどして、家族のスペースを侵略しないようにするのが、メイクアップの

収納を

カテゴリーごとに

コンタクトや塗り薬といった細かいケア用品は、箱に立てて入れられるなどまとめて収納。タオルは洗面所の引き出しや洗濯機の上の収納棚などにしまっ。洗面台下には、現在使用中の洗剤やシャンプー類をカゴなどにまとめて収納を。その奥に、ストックを並べておく

と在庫管理もラクになります。シャンプーにはお風呂に入るたびに持ち込んで、使った後は使用済みのタオルでふいて洗面所の定位置に戻すようにしましょう。水垢がたまりやすいため、定期的に掃除をしましょう。

ときめき片づけ法【6つのルール】

- 1 片づけることを決意する
- 2 理想の暮らしを具体的にイメージする
- 3 まずは「捨てる」を終わらせる
- 4 「場所別」ではなく、「モノ別」に片づける
- 5 正しい順番で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- 6 判断基準は「ときめくかどうか」

こんまり流 片づけコンサルタント 竹野 りつこさん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。★個人レッスン・セミナーの詳細は https://ameblo.jp/ki-chyonchyon

ハバの今が旬! 「一寸そら豆」旬:4月下旬~5月下旬

莢(さや)が空(そら)に向かって伸びることが、名前の由来にもなっています。11月に苗を植え付け、半年間かけて八代平野の栄養分をタップリ吸収して育つため、ビタミン、ミネラルを多く含み、貧血や風邪などの予防にも良いとされています。ふっくらとした実を塩茹でしたり、ホイル焼きにすると、ほんのり甘くホクホクとした食感が味わえ、ピールのおつまみにピッタリ! 豆は空気に触れると風味が落ちるので、調理する直前に莢から出すのがポイントです。食べきれない場合は固めに茹でて冷凍保存しましょう。おいしく味わって、春の訪れをぜひお楽しみ下さい!

JAやつしろ 直売所 「ドレミ館」
八代市古閑浜町3448-53
営業:8:30~17:00 休/日曜日
TEL.0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター 八代市古閑浜町3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272

無料見積り実施中!!

4月限定車検キャンペーン実施中!

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	25,830	25,070	25,830
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,200	1,100	1,200
合計	63,030	53,770	64,430
最大割引後価格	55,030	45,770	56,430

先着50台 限定! クーポン持参で↓ 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 九州運輸局 認証工場 第4-2116号

車検基本工賃半額 (16,000円可)

オートバックス 熊本宇土店 ☎0964-22-6780 年中無休

宇土市松山1-400-1 営業時間/10:00~19:30

アロマ、ハーブ寄せ植え、和紙クラフト、パンケーキ etc. 大人女子に人気の体験プログラム&期間限定グルメがいろいろ！

春の「サンカクドライブ」

キャンペーン

4月30日(火)

ドライブに最適な季節がやって来ました！「三角町」や「三角形」をした宇土半島など、なにかと「サンカク」をイメージさせる宇城市では、女性に人気の体験やグルメが楽しめる新観光企画「サンカクドライブ」を開催！地元に住む私たちでも知らないような新スポットや発見がいっぱいです。お友だち同士はもちろんご夫婦で、家族みんなで出かけませんか！

地域ならではの体験いろいろ！

昨年に続き2回目となる今年は、19のさまざまな体験プログラムと、5つの期間限定グルメが楽しめます。アロマテラピーや寄せ植え体験、アクセサリーづくりなどのほか、しょうゆブレンド体験など、老舗醸造所が点在する宇城地域ならではの体験も！また、爽やかな潮風を感じながらの朝活ウォークや、乗馬体験、チョイ船釣り体験などアクティブ派にぴったりの体験もありますよ。

期間限定ピラミッドメニュー

グルメも魅力的です！三角地区の飲食店5店舗

が、地元の味覚を味わってもらうべく、平成の三角地区を象徴する建物「海のピラミッド」を模った「ピラミッドメニュー」を考案。趣向を凝らした食事メニューや創作スイーツなど、いずれも「ココだけ」&「今だけ」の限定メニューです。しかも、どの店舗でも海を眺めながらのんびり過ごすことができるんです！素敵な景色とご馳走に、心もお腹も満たされること間違いなし！

体験プログラム、ピラミッドメニューの詳細は道の駅などに設置のパンフレットや宇城市観光情報サイト「うきめぐり」でも紹介されています。ぜひチェックを！

楽しい体験&ピラみっどメニューを、一部ご紹介！

グルメ ぴらみっどパンケーキ



ぴらみっどパンケーキ800円。ランチ(750円〜)に追加時は100円引きの700円(各税込)。

4 レストラン&カフェ 海の隠れ家

濃厚な生クリームたっぷり！目の前の海を眺めながらゆっくり存分に

目の前に海が広がるテラス席で、三角形に盛られた濃厚な生クリームたっぷりのパンケーキが楽しめます。ランチ後に、みんなでシェアしても十分なボリューム！

0964-42-9239
宇城市三角町三角浦102
11:00~17:00(OS 16:00)
休火曜

店主・寺島美香さん

体験 春の優しい香りを運ぶアロマテラピー(ルームスプレーづくり)



ボトルの色はブルー、グリーン、ブラウンから選べます。

10 Caféとくらしの雑貨 Pink's Marche

春にぴったりのアロマオイルでココロとカラダをリフレッシュ！ラベンダーやグレープフルーツなど、春におすすめのアロマオイルを使ったルームスプレーづくりが体験できます。



精製水と無水エタノールが入ったボトルに、4種類のアロマオイルを滴下するだけで簡単に完成！

いつでも、どこでもシュッとスプレーするだけで気分スッキリ！

開催日時：3/30(土)、4/6(土)・20(土)、5/4(土)の11:00~17:00内
料金：1,500円(税込)
※ハーブティー付き

申込 道の駅うき観光案内所

0964-53-9639
宇城市松崎町曲野2326



体験後はハーブティーでゆっくりくつろいで…。
※写真はイメージです。

店主・稲村礼子さん

宇土半島の夕日絶景スポット

◆地平線に沈む夕日も堪能できる宇土半島。4月の日没時間は18:30~19:00頃。併せて楽しんで！◎三角西港(三角町)◎永尾神社(不知火町)◎御興来海岸(宇土市)



グルメ 亥の子いなり寿司

2 寿司 割烹 大番

老舗和食店ならではのジビエ料理 ジューシー&ヘルシーで美肌効果も！

自慢の三角いなりに詰められているのは、なんと、宇城産「猪肉」のチラシ寿司！しっかりと味の染み込ませたジューシーなお揚げに負けない、味わい深いおいしさは一食の価値あり！



猪肉は高タンパク低カロリーで、美容にもおすすめの健康食材。宇城産ショウガとミツバでくせなく甘辛く仕上げた新感覚の「和食のジビエ」をぜひ！単品(7個+吸い物)850円、セット(6個+刺し身+小鉢+吸い物)1,650円(各税込)

0964-53-0747
宇城市三角町三角浦281-1
11:00~21:00(OS 20:30)
休木曜

大番・大越忠義さん

三角西港や戸馳島をモチーフにした「型染め絵」に自由な彩色！

昔ながらの手法で糊置きした「型染め絵」(日本の伝統的な染色技法の一つ)の色塗り体験ができます。

開催日時：4/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)の9:30~11:30 または13:30~15:30
開催場所：三角西港旧高田回酒店
料金：ミニートバッグ3,800円、ランチョンマット1,500円、コースター1,000円(各税込、送料込)
※体験者には洋蘭切花プレゼント

申込 道の駅うき観光案内所

080-8553-5096
FAX 0964-53-0395
saya_racicu@ybb.ne.jp

型染め絵 彩色体験&出張ソラ屋

16 HAND SILKSCREEN ART RACICU

ミニート、ランチョンマット、コースターから好きなものを選べます。

可愛いコノシロの色塗り体験(800円)もできます。



糊の付いていない部分に、顔料を振り込み要領で色付けしていきます。塗り終えたら、工房で仕上げ【乾燥-アイロン-糊を洗い流す-縫製】して、後日郵送で手元に届きます。※の工程は持ち帰って自分で行ってOK。

クリーニング：田口美香さん

アンケートに答えた人の中から抽選でプレゼントも！ ◆キャンペーン期間中、体験プログラムに参加またはぴらみっどメニュー提供店を利用し、アンケートに回答すると、抽選でプレゼントも！

体験プログラム お申し込みは全て 道の駅うき観光案内所 ☎0964-53-9305(9:00~15:30/無休) から！

ぴらみっどメニュー

- | | | | | |
|---|---|---|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1 しょうゆブレンド体験
▶みなとしょうゆ醸造元 | 5 今夜、このグラスで一杯ませんか？
▶肥後瑠璃工房 | 10 春の優しい香りを運ぶアロマテラピー
▶Pink's Marche | 15 三角ピラミッドマルシェ&フリーマーケット▶オフィス寺島 | 1 鉄板ビーフごはん ぴらみっどSTYLE
▶レストランポンス |
| 2 うきうきイチョゴ狩り体験
▶坂本農園 | 6 飾る書・贈る書・デザイン書道体験
▶デザイン工房マウス | 11 和紙の魅力にハマっちゃう？
▶濱水菓 | 16 型染め絵 彩色体験&出張ソラ屋
▶RACICU | 2 亥の子いなり寿司
▶大番 |
| 3 三角東港築港功労者・辻 始の曾孫が案内する東港歴史まち歩き
▶NPO法人 熊本まちなみトラスト/熊本産産産研究会 | 7 指先サイズのミニ吾玉「ひとくち」吾玉づくりにチャレンジ！▶花のがっこう | 12 乗馬体験
▶乗馬クラブ ホースライダー | 17 4月1日新元号を書こう
▶デザイン工房マウス | 3 ぶりぶりぴらみっど
▶朝食事組 大丸 |
| 4 陶芸体験 ごはん茶碗 or お湯呑みをつくろう▶萩見窯 | 8 島のクリエイターと描くアクセサリーづくり体験(軽食付き)▶アトリエolga | 13 ゆるっとオレンジ林日-Tsuda-樹液収穫&食べ放題(みやげ付き)▶対田 | 18 松合食品創業192周年大創業祭
▶松合食品本社 | 4 ぴらみっどパンケーキ
▶海の隠れ家 |
| | 9 ハーブと多肉植物の寄せ植え
▶Anne | 14 春休み限定！世界遺産を眺めながら、チョイ船釣り体験▶遊漁船 涼結丸 | 19 朝活！東港で潮風/ルディックウォークとシーサイドモーニング▶大越順子 | 5 ピラミッド デザートプレート
▶西港明治館 |

★体験はプログラムごとに開催日、料金、申し込み方法・締め切り日等が異なります。

詳しい情報、お申込みは、
サンカクドライブ 体験プログラム検索



三角地区観光マーケティング委員会・宇城市・宇城市観光物産協会

小川少年剣道クラブ

- 種目… 剣道
- 活動内容… 剣道の稽古や試合
- 活動場所… 宇城市 小川中武道館
- 活動日時… 【初心者個別指導】月・木
【通常】火・木・土
- 活動人数… 23人

小川少年剣道クラブは、年長～小学生を対象とした剣道クラブです。年長は礼儀作法と剣道を通して体づくり、小学生は礼儀作法と基本を重心に置いた稽古に励んでいます。また、生徒のレベルに合わせて指導することに努めているので、どの学年から入っても安心です。興味がある方はいつでも見学・体験入会を受け付けているので、お気軽にお越しください。
※防具のレンタルも行っています。
※小川町以外の方でも歓迎します。

お問合せ/090-2078-6675(須々美秀幸)



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

「1500万円からの平屋」高品質・低価格の秘密を大公開
4月6日(土)・7日(日) 熊本市南区城南町でモデルハウス見学会

ローコストの平屋に取組む平屋専門店「平屋スタイル工房」は、低予算で最大限の家づくりが評判の住宅会社です。ローコストながら地震に強い家づくりを追求し、耐震等級2レベルを実現。ライフスタイルに応じた自由設計も魅力です。そんな同社のモデルハウス完成見学会が熊本市南区城南町で開かれます。

高品質・低価格の秘密
同社では建物本体価格5800万円(税別)から

「ローコスト住宅は心配…」という方、ぜひ会場を確認を!
会場:熊本市南区城南町宮地2011(隣)
期日:4月6日(土)・7日(日)
時間:10:00~17:00
☛電話またはHPからご予約下さい

平屋専門店 平屋スタイル工房
☎096-223-7066
〒熊本市西区野中2-12-20
営業 9:00~18:00
休 水曜
平屋スタイル工房 検索

ラグビーW杯2019日本大会に向けて!
UKIUKI TOPIC ラグビーをもっと知って楽しもう! Vol.1

“一生もの”と言われるほど貴重な「ラグビーワールドカップ2019日本大会」が今秋開催されます。しかも、全国12都市の開催地の一つが「熊本」。ラグビーファンならずとも、これは楽しみなきやもったいない! ですよね。そこで、熊本では10月に行われる試合に向け、「見たことがない」「ルールが分からない」という初心者も楽しめるよう、本コーナーを企画しました!

◆そもそもラグビーとは?
そもそもラグビーとは町どうしのお祭りから発展したイギリス発祥のスポーツで、1823年、英国のラグビー校というパブリックスクールで、ウィリアム・ウェブ・エリスという少年が、校庭でのフットボールの試合中に、ルールを破り、ボールを手に持って走り始めた(という伝説)が起源とされています。
年齢、性別を問わず誰でもプレーでき、子どもから60歳を超えるシニアまで、現在、世界中で850万人以上の人々が定期的にラグビーのプレーに参加しています。

激しいスポーツだけに
品位、規律が求められる!
体と体がぶつかり合う激しいスポーツという印象が強いですが、プレーヤーには、[品位][情熱][結束][規律][尊重]という「ラグビー憲章」に掲げられた原則を遵守する責務があります。他のスポーツと比べても、高い水準のスポーツマン

この人に聞きました!
梅居 忠史さん
熊本西高、大東文化大、富士ゼロックス、NZクラブチーム、AUSラグビーアカデミーを経て、現在、熊本西高、S&Tラグビーアカデミー(熊本市)のコーチを兼任。ラグビーの普及、育成に努める。

シップ、倫理的な行動、フェアプレーの維持が求められる、誇り高き“紳士”のスポーツです。
試合終了を指す「ノーサイド」という言葉にも、「戦い終わったら両軍のサイド(敵味方の区別)がなくなって、お互いの健闘を称え合う」という“崇高なラグビー精神”が込められています。

[ラグビー憲章とは]
[品位][情熱][結束][規律][尊重]
ラグビーのプレー、指導において欠かすことのできない重要なもの。年齢、性別、レベルを問わず、プレーする全ての人の基準となるもの。
◆詳細は「ラグビー憲章」検索

基礎知識
試合人数:15対15人
試合時間:40分×2
主な得点方法:トライ(5点)

フィールド
サッカーフィールドより少し小さいくらいの大きさ

◆次号ではラグビーのルールについてご紹介いたします。

新生活応援
オール電化祭り

安心・安全 と 光熱費削減 で、ママ大喜び!
エコキュート大特価!!

限定5台
29.8万円
SRT-N374 (370L)
(本体価格68.5万円)
基本工事費込み
分割払いもOK

フルオートW洗いだき
39.8万円~
SRT-W374 (本体価格79.0万円)

フルオートW洗いだき
42.8万円~
SRT-S374 (本体価格84.0万円)

さらに
SRT-S374
ご購入の方限定!
IH
クッキングヒーター
プレゼント
(CS-G318) 本体はイメージです

お急ぎください! (電話受付10:00~18:00)
0120-98-3433
株式会社ラルフコーポレーション
f/h2eaus @ralphcorp7003 info@ralphcorp.jp

イオンモール宇城

ハピネスモ...ル

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

イオンモールメンバーズアプリ

DEBUT!

App Store / Google Play

31歳から 2019年9月30日までのお買い物におトク!

WAON POINT ポイント キャンペーン

※Appleのロゴ、App Storeは、米国もしくはその他の国や地域でApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.の登録商標です。Google PlayおよびGoogle Play ロゴは Google LLC.の商標です。

4 EVENT INFORMATION

4.6 sat 反射材キーホルダーをつくろう!

高輝度な反射材シールを使ってオリジナルの反射材キーホルダーを作ります!

参加費 ●イオンモールメンバーズアプリにてイオンモール宇城をお友達登録されている方………無料
●一般のお客様………100円

TIME ①10:00~②11:30~③13:30~
④15:00~⑤16:00~ ※16:45受付終了 ※各回スタートの30分前に参加費を配布します。

PLACE 同仁堂前特設会場

4.7 sun おひるねアートで写真を撮ろう!

赤ちゃんと背景や小物をつけて撮影する。赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。おひるねアート協会認定講師の立ち会いのもとお客様にて撮影していただきます。

※撮影時間は1アト当たり3分程度とさせていただきます。 ※アート画像はイメージです。当日のものとは異なることがあります ※衣裳のレンタルはありません。 ※カメラマンはパパママです。携帯のカメラまたはお手持ちのカメラで撮影してください。

対象 0~1歳程度の赤ちゃん ※対象年齢は目安です

TIME ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
(11:45受付終了) (15:45受付終了)

PLACE 同仁堂前

4.13 sat 第2回うきうきぶれすなかよし子ども将棋大会

強弱関係なく、いっぱい将棋が指せる大会です。初心者の方も大歓迎! 将棋教室も開催! ※事前申込制 詳細はうきうきぶれす誌または館内ポスターをご覧ください。申込締切4月2日まで

対象 ●幼児~小学3年生の部 ※将棋のルールが分かる方
●小学4年生~6年生の部

TIME 受付/10:00~10:15
開会/10:15~ 開始/10:30~

PLACE オアシスコート

4.14 sun 色ぬり!かぶとの貯金箱作り!!

陶器のかぶと貯金箱に色付けをして自分だけのオリジナル貯金箱をつくってみよう!

参加費 ●イオンモールメンバーズアプリ登録画面をご提示または受付で登録1個………100円
●ご提示がない場合は………200円

対象 小学6年生までのお子様は保護者同伴でご参加ください。

定員 先着150名

TIME 10:30~17:00

PLACE オアシスコート

4.20 sat 空飛ぶクジラ 公開収録

観覧無料

在熊アーティストである奇才松永社の視点、人気コンビ「くりいむしゅー」の上田実見、上田アノの毒舌、そしてモノマネタレント英太郎の三位一体、抱腹バト。生のトークをお楽しみください☆

TIME 14:00~ PLACE オアシスコート

4.21 sun ウォーキングレッスン

国家資格を有するトレーナーが、姿勢や歩き方のクセをチェックします。正しい歩き方で効率アップ! 身体へのセルフチェック法や、自宅でできる頭痛・腰痛予防体操も

TIME ①11:00~②14:00~

PLACE オアシスコート (講師:程十字 理学療法士)

4.27 sat うきうきマルシェ

ハンドメイド作家によるアクセサリー・インテリア・ファッション・雑貨などが大集合!

TIME 10:30~17:00 PLACE オアシスコート

4.28 sun 仮面ライダー ジオウショー

観覧無料

ショーの後は写真撮影会も開催いたします。 ※カメラはご持参ください。

TIME ①11:00~②15:00~

PLACE オアシスコート

4.29 mon~5.2 thu 宝探し迷路 鏡の国のアリス アリスのおとしもの

「何度でもチャレンジしたくなる。宝探し迷路! 鏡の迷路の中でゲームに勝てるかな? チャレンジして景品をゲットしよう!」

参加費 ●イオンモールメンバーズアプリ会員………200円
●通常………300円

TIME 11:00~17:00

PLACE オアシスコート

イオン ゆめみらい保育園

4月14日開園予定! 園児募集中!

イオンモール宇城でも勤務される皆さま、地域の皆さまにもご利用いただけます。詳しくはイオンモール宇城HPをご覧ください。

赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人で抱え込まないで気軽に相談してください。 ※事前申し込み不要。相談は一人15分。体重測定もできます。

4/3・10・17・24 WED WED WED WED

TIME 10:30~14:30 PLACE キッズスペース(西松屋前) ※場所が変更になりました。

「イオンのランドセル」2020年版販売スタート

大人気のイオンオリジナルランドセル「カルスボリクス」「みらいポケット」[24色ランドセル]など2020年モデル早くも登場!! 商品券プレゼント等、早期特典あり!

※特典には諸条件がございます。詳細はイオン宇城売場係員までお尋ねください。

カラオケ・ネットカフェのスーパーライブステージ

イオンモール宇城店

水曜日はレディースDAY 店内全施設 半額

例えは ●カラオケ 3時間¥513
●ドリンク飲み放題
●ソフトクリーム食べ放題

SMILE KIDS

毎日歌って踊っています♡楽しい、ほおぼたさん遊んでね!

食べること、遊ぶことが大好き♡保育園もがんばるぞー!!!

いつもニコニコおしゃべり大好き。すぐ元気になってね♡

プリキュアになりたい♡(みこと)ねえ大好き♡(たお)

もうすぐ1さい♡このほひのたのしみだ♡(はら)はあははたのびたい♡

苦手な国語頑張ろうかな…(けいすけ)さあかがり頑張るぞ!(まどか)

ときにはけんかもあるけれど、なかよし3人です! みんなのえがおが大好き♡

ポケモン大すき(隼) バジャマ大すき(悠) アンパンマン大すき(悠) 2人共大好き♡(悠)

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名 (参加費 無料)

撮影日 4月15日(月) [受付17:00~18:00]

応募締切 4月6日(土) 必着

撮影期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月
●うきうきぶれす5月号(4月25日発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(4月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。 ※係事によって予告なく一時的に掲載しない場合があります。 ※個人情報は当企画のみに使用いたします。 ※記入欄がある場合、無効となります。ご注意ください。

募集 宇城0964-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社ビュース広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号等、を明記し上記宛先までお送りください。

SEIHA ENGLISH ACADEMY

全国500教室開校記念 春の入学キャンペーン受付中!

子ども英会話ならココ! 全国500教室開校記念&春の入学キャンペーンで、入会金がお得!

年齢に応じた3つのコース

- 0~3歳 ハロクラブコース 親子と一緒に体を動かしながら自然に英語を吸収。
- 3~6歳 プリスクールコース 歌やゲームを通して、実際に使える生きた英語を理解、実践。
- 6~12歳 エレメンタリースクール 聞く、話す、読む、書くをバランスよく伸ばし、総合的に英語力を置く。

2019春の入学キャンペーン!

期間 4月1日(月)~5月31日(金)

期間中入会手続きをされた方 入学金 通常10,800円(税込) ▶ 500円(税込)

春の無料体験レッスン受付中!

「うきうきぶれすを見た!」と買って予約するとノベルティプレゼント!

セイハがつづく理由

- 外国人&日本人講師
- お休みでも振替レッスン無料
- 引越しても全国500教室転校無料

イーストランド1F ☎0120-815-718 ⑩10:00~18:00

Curves

カーブス

薄着の季節を前に、無理なく楽しく筋トレ始めませんか!

1回30分。女性専用フィットネスだから、運動の苦手な人も無理なく楽しく続けられます。シェイプアップ、体カアップにぜひ!

カーブスってこんなところ

- 女性専用の健康体操教室
- 1回30分、予約不要で気軽に運動
- 8割以上が40~80代、気兼ねなく!

無料体験は約50分。一人ひとりの健康状態、体力チェック後、コーチが1対1でサポートしながら楽しく体験できます。お試し特典もあり!

1週間 無料体験も可

随時体験 OK (要予約)

ノースランドシネマ1F ☎0964-43-5770 ⑩10:00~13:00/15:00~19:00 土曜 10:00~13:00 日曜、祝日

VILLAGE VANGUARD

ヴィレッジヴァンガード

外へ持ち出して楽しく遊べる玩具&グッズが目白押し!

どこへでも気軽に持ち出して、楽しく遊べる玩具&グッズがいっぱい! お出かけが一層楽しく充実した時間に!

01 ペンギンクラッシュアイスゲーム 税込1,080円(本体価格1,000円)

ペンギンを落とさないように、ルールで指定された氷をハンマーで叩いて落とすゲーム。

02 カラフルウォーターバルーン 税込518円(本体価格480円)

ホースにつなぐだけで、130個の水風船が一気に作れる! 子どもも簡単!

03 しゃぼん玉 税込540円(本体価格500円)

大きいしゃぼん玉の後に、小さいしゃぼん玉がいっぱい出てくる楽しい玩具。

04 ストライダー 税込14,580円(本体価格13,500円)

ペダル無し、足で地面を蹴って進むキッズバイク(2歳~)。わずか3kgの超軽量設計で、持ち運びもラクラク!

イーストランド1F ☎0964-47-5033 ⑩10:00~21:00

C&C by campus

シー・アンド・シー

可愛いランチボックスなどお出かけアイテムがいろいろ!

種類豊富なランチボックスやバッグをはじめ、お弁当を可愛く彩る小物アイテムも充実。お出かけ前にぜひチェックして!

01 キッズキャップ(54cm) 税込2,052円(本体価格1,900円)

キッズサイズは52cm~揃います。豊富なデザインの中からお気に入りのアイテムを見つけ!

02 ランチボックス(プリンセス柄) 税込1,598円(本体価格1,480円)

箸、スプーン、フォーク、ゴムバンドが付いた2段ランチボックス。他にもデザイン、種類豊富!

03 2Pつぶつぶ保冷材 各税込410円(本体価格380円)

お弁当やペットボトルなどの保冷に!! 見た目も可愛い人気アイテム。

04 保冷バッグ(プリンセス柄) 税込1,458円(本体価格1,350円)

保冷と保温に対応したバッグ。ランチボックスとお揃いでいかが!

イーストランド1F ☎0964-43-5844 ⑩10:00~21:00

TOYSRUS・BABIESRUS

トイズrus・ベビーズrus 熊本南店

凛々しく健やかな成長を願って! 品揃え豊富な五月人形、鯉のぼり

男の子の健やかな成長を願う初節句飾りが種類豊富に! サイズや仕様など、たくさんの中から選べます。

01 兜飾り 税込86,398円(本体価格79,999円)

職人が1点1点手作りする五月人形。全ての飾りが、飾り台の中に収まるため、収納スペースが限られたお宅にもおすすめ。[注文締切:4月25日]

02 名前旗 税込15,118円(本体価格13,999円)

節句飾りを、より豪華に演出する名前旗。一生の記念にぜひ! ケース入りや親王飾りにピッタリのおふりサイズ。申し込み~5月5日までにお届けの場合は4月21日まで申し込みはがきを投函。

03 兜飾り 税込53,998円(本体価格49,999円)

兜ケース飾り「上杉謙信 金龍軍旗立アクリル」 税込26,998円(本体価格24,999円)

尾びれを上げた姿がかわいらしい、ちりめんの鯉のぼり。黒・赤・青・緑のカラフルな5匹が揃い、お部屋のインテリアとしても◎。

04 鯉のぼり 税込26,998円(本体価格24,999円)

イーストランド2F ☎0964-43-3141 ⑩10:00~21:00

初節句祝い&内祝いに!

シャディ サラダ館

お祝いやお返しにぴったりのギフトアイテムが種類豊富に!

節句のお祝い返しや入学内祝いなど、春のギフトにピッタリのアイテムが豊富に揃います。あいさつ状やメッセージカードの依頼もお気軽に!

01 ヨックモック パラエティギフトS 税込2,160円(本体価格2,000円)

ココのあるバター風味とサクとした口当たりが特長の香ばさ「シガール」をはじめとした、焼き菓子ギフトの定番!

02 シュガーバターサンドの本 21個入り 税込1,543円(本体価格1,429円)

全粒粉やライ麦など7種の選べる抜いたシリアル生地シュガーバターをのせてさくりと焦がし焼きにした大人気スイーツ。

03 シップス フェイスタオル 2枚セット 税込3,240円(本体価格3,000円)

ボーダー柄とネイビーのベージュ系色柄を組み合わせた「SHIPS」の今治産タオルセットも人気。

04 ビームデザイン フェイスウォッシュタオルセット 税込2,700円(本体価格2,500円)

人気セレクトショップ「BEAMS」から生まれたブランド「BEAMS DESIGN」の使い勝手の良いタオルです。

イーストランド2F ☎0964-34-6660 ⑩10:00~21:00

うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



お祝いにもぴったりの「懐石コース」の一部(写真は5,500円コースの一例)。前菜から、煮物、お造り、焼き物、揚げ物...と手の込んだ品々が供され、締めには握り寿司がいただけます。

- 宴会には「大皿宴会コース」を(写真は2,850円コース)、3,800円コースはさらに品数が増し、いっそう満足感いっぱい。※詳細は枠内参照
- ★おすすめコース ※各別別、要予約
 - オリジナル大皿宴会コース(5名~)
 - 2,850円コース... 小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、季節の煮物、大阿蘇鶏もも焼き、巻き物盛り合わせ
 - 3,800円コース... 2,850円コースの内容に、自家製蟹甲羅などをプラス、締めのお食事は握り寿司
 - 旬の懐石コース(2名~)
 - 3,000円、4,500円、5,500円、8,000円
 - ※5,500円、8,000円コースの食事は握り寿司

☎0964-32-1603

〒宇城市松橋町曲野2319-1

☎11:30~13:30

※昼のネタがなくなり次第終了

月~土17:30~(OS 21:30)

日・祝17:30~(OS 21:00)

☎水曜、月1回火曜(不定)

☎あり ☎70席(最大宴会45名)



【新和食 吉田】

春の宴をいっそう盛り上げる「オリジナル大皿宴会コース」とお祝いなど大切な席にも喜ばれる贅を尽くした「懐石コース」

歓迎会や懇親会など幅広い春の宴にぴったりの「新和食 吉田」の「オリジナル大皿宴会コース」。刺身盛りから、焼き物や揚げ物、季節の煮物など食べ応え十分で、グレードアップコースになると、さらに品数が増し、味わい豊かな自家製蟹甲羅や贅沢な握り寿司も味わえます。グルメな女性グループも大満足の内容です。入園・入学のお祝いや厄入り、厄明け、仏事などには、美味を極めた「懐石コース」をどうぞ。特に、おすすめは5,500円コースは、通常この価格ではなかなか味わえないような時期折々の厳選味覚が存分に盛り込まれ、喜ばれること間違いなし。これからゴールデンウィークにかけては特に予約が取りづらくなるため、会食予定の方はぜひお早めに!



写真は、タコのカルパッチョ、カキのオイル漬け、イカリソウ、オムライス、鴨ステーキ、スライス、ホタテ鉄板焼、色とりどりサラダ。彩りも美味し♪料理に飽きず♪

- ★おすすめ宴会コース4,000円
 - おまかせ人気メニュー10品
 - +2時間飲み放題
 - ※4名~要予約 ※料理内容は相談可
- ★メニューいろいろ
 - 【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
 - 【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458

〒宇城市松橋町松橋549-1

☎月~土曜18:00~24:00(OS23:00)

☎日曜 17:00~23:00(OS22:00)

☎※祝日前変更あり

☎火曜 ☎あり

☎50名(最大宴会40名)



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

宴会コース「10品+飲み放題」4,000円が大人気! 海鮮メニューやステーキなど絶品メニューに舌鼓!!

歓迎会など春の宴会は、「創作鉄板焼の店 じゃっき家」におまかせ。本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚でお得に楽しめて、盛り上がりさまでお祝いください。

おすすめは、おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付4,000円コース。海鮮メニューとステーキなど、豪華な内容で大好評です。3,000円コースもあり。

スモアもあります。ゴールデンウィークなど春は家族や仲間と集まる機会が多いので、すでにお問い合わせが多いので、ご予約はお早めに!

大人気のヒレステーキもぜひ一度ご賞味を。1g10円で300gから注文できます。柔らかくてジューシーな味わいがたまりません。明るく元気な女性スタッフが迎えてくれますよ。



新設された別館大ホール(最大120名収容)。スペースも、各種会議や発表会のほか、ダンスフロアにもぴったりの広さ!

- ★歓迎会承り中! (各税込)
 - 宴会コース...4,000円~
 - 料理11品+飲み放題
 - 新・中華コース4,500円~
 - 中華料理+和食+飲み放題
- ★送迎バス
宴会利用には、定員23名、片道30分程度(富合、三角、氷川、宇土、美里など)の無料送迎バスもあります。

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1

☎11:30~14:30(OS 14:00)

☎15:30~21:00(OS 20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)

☎あり

☎最大宴会150名



【松橋 中華料理 華月園】

総会・会議・発表会、各種習い事などに最適な大・小ホール新設! 人気メニュー満載「オリジナル太平燕プレートランチ」も大好評!

大勢で集まれるスペースを探している方「華月園」の別館に、新しく、大・小2つのホールが誕生しました! 大ホールはステーキ付きで最大120名収容。各種団体の総会や定例会をはじめ、発表会やダンス教室などさまざまなに活用できます。小ホールは約40名収容で、会議やセミナーをはじめ、いろいろな趣味の教室にもぴったり。イベント後は

本館宴会場で食事もお楽しみ、二鳥! 既に問合せが多くなっていますので、予約はお早めに!

お昼の「オリジナル太平燕プレートランチ」も大好評。卵でとじた同店独自の太平燕に、豚やエビチリ、唐揚げなど人気メニューが満載! 通常1,500円がうきうき読者のみ1,350円に。前日までの予約とクーポンを必ずお忘れなく!

うきうきマルシェ

4月27日(土)開催 出店者募集!

会場/イオンモール宇城 オアシスコート
時間/10:30~17:00
※4月26日(金)18:00~20:00に事前準備・設営ができる方

手づくりで洋服や小物、アクセサリー雑貨を制作されている方を大募集!

第2次応募締切
4月8日(月)必着

応募方法
①氏名 ②年齢 ③郵便番号・ご住所 ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
⑥出店内容(例:洋服中心、など) ⑦作品の写真 ⑧希望区画数(複数の場合希望に添えない場合があります)
⑨備考・コメント(例:グループで展開など)
を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。

1区画/2m×2m 全20区画(予定)
出店料 2,000円
※テーブル1台、椅子1脚あり

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきふれず編集部「うきうきマルシェ係」
E-mail/info@uki-pre.net

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきうきふれず編集部 「うきうきマルシェ」係まで
TEL.0964-42-6010

うきうきクッキング

ダイコン 編

宇城地区でとれた新鮮な野菜や果物を使った、体においしいレシピをご紹介します。

【材料】4~5人分

- ダイコン..... 200g
- タマネギ..... 50g
- 牛乳..... 200CC
- 塩または中華スープの素...適宜

【大根スープの作り方】

- ①ダイコンとタマネギをスライスしたら鍋に入れ、ひたひたの水を加えて火にかけ柔らかくなるまで煮る。
- ②①をミキサーで攪拌し、鍋に戻す。
- ③牛乳を加えて塩または中華スープの素で味を整え、温める。

【大根葉の炒めものの作り方】

- ①ダイコンの葉は食べやすい大きさに切り、茹でる。
- ②ごま油をひいたフライパンで、①と油揚げやちりめんじゃこを炒め、砂糖と醤油(各適宜)で味を整える。

ダイコンの栄養と効能
胸焼けや胃もたれの解消に
根には分解酵素のアミラーゼが豊富に含まれ、消化を促進し、胸焼けや胃酸過多、胃もたれ、二日酔いなどの改善に効果的。ビタミンCも多く、皮により豊富に含まれています。葉の部分もカロチン、ビタミンC、カルシウムなどの栄養が豊富なので、捨てずに食べるようにしましょう。

野菜ソムリエ 本村 和代さん

「宇城地方農業女性野菜ソムリエの会」は、野菜ソムリエの資格を持つ宇城市や宇土市などの女性農業者ら27名で構成。野菜のおいしさと大切さを伝えるため、面売所や保育園などさまざまな場所、料理教室を開催しています。

うきうきグルメクーポン

創作鉄板焼の店 じゃっき家

食事の人に
ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年4月末日まで

うきうきグルメクーポン

松橋 中華料理 華月園

要予約 オリジナル太平燕プレートランチ
1,350円

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2019年4月末日まで

うきうきグルメクーポン

新和食 吉田

各種コース料理を5名以上で予約の人に、
キープ焼酎1本サービス

※1組1本のみ
※焼酎は指定銘柄に限る
※他のクーポンとの併用不可
※来店時に提出

有効期限 2019年4月末日まで

飲酒運転は絶対にやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

STOP



(左)六つ目かご 10,000円(税別)
(右)花かご六つ目押し 5,000円(税別)
時を経ることで味わい深くなる竹のかごは、使いながら育てていく楽しみがあります。六つ目編みで仕上げた大きめのかごは、湯呑みやお菓子の器として、また花かごは清涼感があり季節の花がとて合います。



つくりびと

Vol.1
竹細工職人
岡部 弥生さん

宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。

偶然の出会いから竹細工職人へ 亡き師から受け継いだ伝統技法を次へと繋ぐ

竹細工を始めたきっかけは？
たまたま熊本県伝統工芸館に行き、そこに展示してあった竹かごを見ていたら、そのかごを作った竹細工職人で、のちに私の師匠となる中島司先生に声を掛けていただいたんです。当時設計の仕事をしていて、竹かごのことは何も知りませんでした。お話ししている内に「私はここで竹細工の教室をしているから、来てみないですか?」と言われ、今でもなぜか分からないけど、「やってみようかな」と思っていました。教室に通い始めて二年目に入った時に先生に「あなたは見込みがあるから私が仕上げます」と言われました。それが私はすごく嬉しかった。竹細工を始めて一年そこそここの私に声を掛けてくださったのは、本当にありがたい話です。

竹細工職人として大切にしていることは？
「かちまき」と呼ばれる伝統技法があります。かごの口をうすい竹ひごで巻いて仕上げの工夫です。これが本当に難しく最近ではふちまきを職人が減っているといわれています。昔から、竹は竹で仕上げるのが一番美しいと言われ、ふちまきで仕上げた作業を大切にしています。竹かご作りは、「二に材料、二に道具、二番目に技術です」と竹の材料の大切さを教えられました。私の作るかごは全て自分で竹山に入り、作るかごに合わせて竹を切り出し作っています。手間と時間のかかる作業ですが、良い物を作るためにこれも大切にしています。

弥生竹工芸
☎090-8839-7953
〒宇土市立岡町447
10:00~17:00
不定
✉sakura3gatsuharu-yayoi@docomo.ne.jp

松橋町 松橋小学校区にオススメ物件!
レピュートヴァンパルビル

2LDK 家賃 48,000円

★熊本県宇城市松橋町松橋
★駐車場 2台込(無料) ★礼金 48,000円

●建物階数...地上2階建て ●構造...軽量鉄骨造
●設備...水道・公営・ガス・プロパン
排水:下水、バス・トイレ別、シャワー、給湯、洗濯洗面化粧台
洗濯機置場:室内、温水洗浄便座

●校 区...松橋小学校 300m、松橋中学校 850m
●周辺環境...コンビニまで550m、スーパーまで950m
病院まで200m 2019年4月下旬入居可能

不動産のナカフ
☎0964-22-0815 FAX/0964-22-0839

うきうきぷれす 配布スタッフ説明会 毎月開催中!

4月 2日(火) 11:00~、13:30~
4月12日(金) 11:00~、13:30~
4月20日(土) 11:00~、13:30~

4月は上記の日程にて、配布スタッフ説明会を開催します。3日前までにご連絡いただき、ご都合のよい日をご予約ください。
※状況により時間の調整をさせていただきます。

BS 有限会社 ビーエス広告社
宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
TEL 0964-42-6010
info@uki-pre.net 担当/中原

平成最後の焼肉春宴会

※各コース 2名様以上で要予約

さくらスペシャルコース
上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ウィンナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、牛すじ煮込み、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライス、アイス

料理のみ **5,000円** (税込)
2H飲み放題 プラス **1,000円** (税込)
★キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライスはおかわり自由!!

さくらコース
2H飲み放題付 **全18品** お一人様 **5,000円** (税込)

4月限定! さくらスペシャルコースご予約で **飲み放題30分延長!**
※予約の種「うきふれ見た」とお伝え下さい。※19:30入店までの予約に限りです。

ご予約・お問合せは
☎0964-32-0470
宇城市松橋町久具 633
営業 17:30~ 不定 あり

さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト

「ベジコンテストinうき」グランプリ決定!

宇城市の健康増進プロジェクト「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」の一環、野菜をたっぷり使った料理コンテスト「ベジコンテストinうき」が2月23日に市保健福祉センターで開催され、グランプリが決定しました。

48レシビ中 5作品で競技

「さしより野菜・たっぷり野菜」とは、生活習慣病の予防のために、食物繊維豊富な野菜を食事の「最初に(さしより)食べる」と、「たっぷり」食べることを、「たぐり」食、食べることを推進している宇城市の健康増進プロジェクト。その趣旨のもとに行われた「ベジコンテストinうき」では、昨年、一般から募った「野菜をたっぷり使ったレシビ」全48作品中、一次審査で選定された5作品について実際に調理してもらい、グランプリを決定。審査員はそれぞれANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイの上野賢三・総料理長は、「コンテストなので順位は付いたが、どの料理も素晴らしい」と講評し、それぞれの料理に対するプロからのフィードバックもありません。

その結果、グランプリには、主婦・河野英子さんの「おからでヘルシーサラダ」が決定。準グランプリには高校生・森田悠菜さんの「ばってんなすのステーキ 野菜ソースがけ」が選ばれました。

審査員を務めたANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイの上野賢三・総料理長は、「コンテストなので順位は付いたが、どの料理も素晴らしい」と講評し、それぞれの料理に対するプロからのフィードバックもありません。

プロからのアドバイスも

「おからでヘルシーサラダ」/ 河野英子さん(主婦)
Point 野菜たっぷりという趣旨が最も感じられ、料理としてまとまっている点が高評価に。

「ばってんなすのステーキ 野菜ソースがけ」/ 森田悠菜さん(高校生)
Point ご飯のおかずとしても優れている点が高評価のポイントに。

高校生たちもみな真剣な表情で忙しく手を動かして調理を進めています

問/ 宇城市健康づくり推進課 さしより野菜推進係 ☎0964-32-7100

浮気調査 素行調査 行方調査 ストーカー調査 etc...

あらゆる「お悩み」を解決に導く、それが探偵の仕事です。

毎日ひとりで悩んだり、何をしても心から楽しめない...
そんな毎日を私たちと一緒に変えませんか?
今ある悩みを解決することで、ストレスのない幸せな毎日を過ごせるようになります。
ひとりで悩まずに、どんなことでもお気軽にお電話ください。

まずは無料相談。安心してお電話ください

人気の女性相談員
女性同士なので、何でも相談できると好評です◎

全国に60社以上
遠方のご依頼にも、全国ネットワークで対応できます。

明確な料金システム
追加料金等あとから請求される心配がない、安心のシステム

探偵業20年の経験!!
ご安心ください。低予算で高い成果を出せるプランをご提案!

総合探偵社シークレットジャパン南九州
フリーダイヤル【通話料無料】
0120-310-330
相談無料 24時間受付
資料請求 全国No.1!!

医療法人社団 エステティックライン

宇土院、大江院、健軍院

桜町院 9月開院

熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目: 一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

診療予約: ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。
facebook & twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本パールインプラントセンター 検索



Pearl Dental Clinic
Aesthetic Line

パール・デンタル NEWS! Vol.51 「熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院」から、最新歯科情報をお届けします

さまざまな専門的治療が1カ所のできる総合歯科

総合歯科は、一般歯科をはじめ、小児、矯正、インプラント、重度歯周病治療など多くの専門的治療に対応し、症状に応じた適切な治療が1カ所のできるのが利点。ますます進歩しているインプラント治療、矯正治療について詳しく聞きました。

総合歯科ではさまざまな専門的治療がワンストップでき、さらに、それらを組み合わせることで今まで無理だった治療も可能にしています。どんなことでもお気軽にご相談下さい

日本歯周病学会認定歯周病専門医
日本口腔インプラント学会専門医
日本臨床歯周病学会インプラント歯周病指導医

熊本パール総合歯科クリニックグループ
理事長・総院長 前田 明浩

Q 子どものマウスピース矯正について教えてください。

A 前田 マウスピース型の矯正装置と、口の周りの筋機能を改善するトレーニングによって、歯ならびを悪くしている原因から治療し、正しい噛み合わせ、きれいな歯列に導く治療法です。

小学生以下の子どもに多く見られる口呼吸は生え変わり期の歯ならびに悪い影響を与え、歯列の乱れの原因になります。そこで、口の周りの筋肉の状態を改善させるマウスピースの装着に加え、子ども自身に正しい呼吸法などを意識させることで、逆戻りのない正しい歯列へと導きます。

矯正 歯並びを原因から治す「子どものマウスピース矯正」永久歯へと生え変わる小1前後で始めるのが理想的

Q マウスピースの用い方や通院頻度は?

A 前田 普段は就寝中と日中の数時間のみマウスピースを装着するだけです。食事や歯磨きもいつも通りに行うため、子どもの負担も少なく済みます。月1回通院し、正しい呼吸や舌の正しい位置などを習得するためのトレーニングを受けます(最短で月1回20分×13カ月)。

Q 治療に適した年齢は?

A 前田 対象は4〜15歳で、乳歯から永久歯へと生え変わる小学1年生(前後)で始めるのが理想的です。トレーニング内容も理解でき、



月1回のトレーニングの様子。DVDなどを活用して楽しく口の周りの筋機能を改善。

子ども自身が意識して呼吸や舌の改善を行うようになると、歯ならびだけでなく容顔にも変化が見られるようになります。

「子どものマウスピース矯正の特長」

- ・抜歯をしない
- ・ワイヤー、ブラケットを装着しない
- ・治療後の固定装置の装着をしない
- ・歯列だけでなく顔立ちも良くなる



子どものマウスピース型矯正装置。就寝中と日中の数時間のみ装着するだけ。

透明で目立たない「大人のマウスピース矯正」

大人のマウスピース矯正は、その人専用のカスタマイズされたマウスピースを1〜2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしてキレイな歯列に整えていく矯正方法です。

3D光学スキャナーで口腔内の情報を正確に採取

目立たないマウスピース矯正装置

- ・透明に近く目立たない
- ・口の中の違和感が少なく、しゃべりやすい
- ・取り外しができ、食事や歯磨きも普段通り
- ・通院は1〜2ヶ月に1回、治療時間も早い
- ・通院ごとに口腔内を3D光学スキャナーでスキャンすることで、歯が正確通りに動いているか一目で確認できます。

Q インプラント治療でもデジタル化が進んでいるように感じます。

A 前田 デジタル技術は今やインプラント治療においても、患者さまに最適な治療を提供するために欠かせないものとなっています。当院ではデジタルデータを駆使した治療をインプラント治療の標準治療としています。

Q 具体的にはどのような活用するのでしょうか?

A 前田 ①まずCT撮影により、インプラントを埋め込む顎の骨の長さや幅、骨内部の血管や神経の走行を3D画像で確認します。骨の

状態を把握することはインプラント治療において最も重要です。

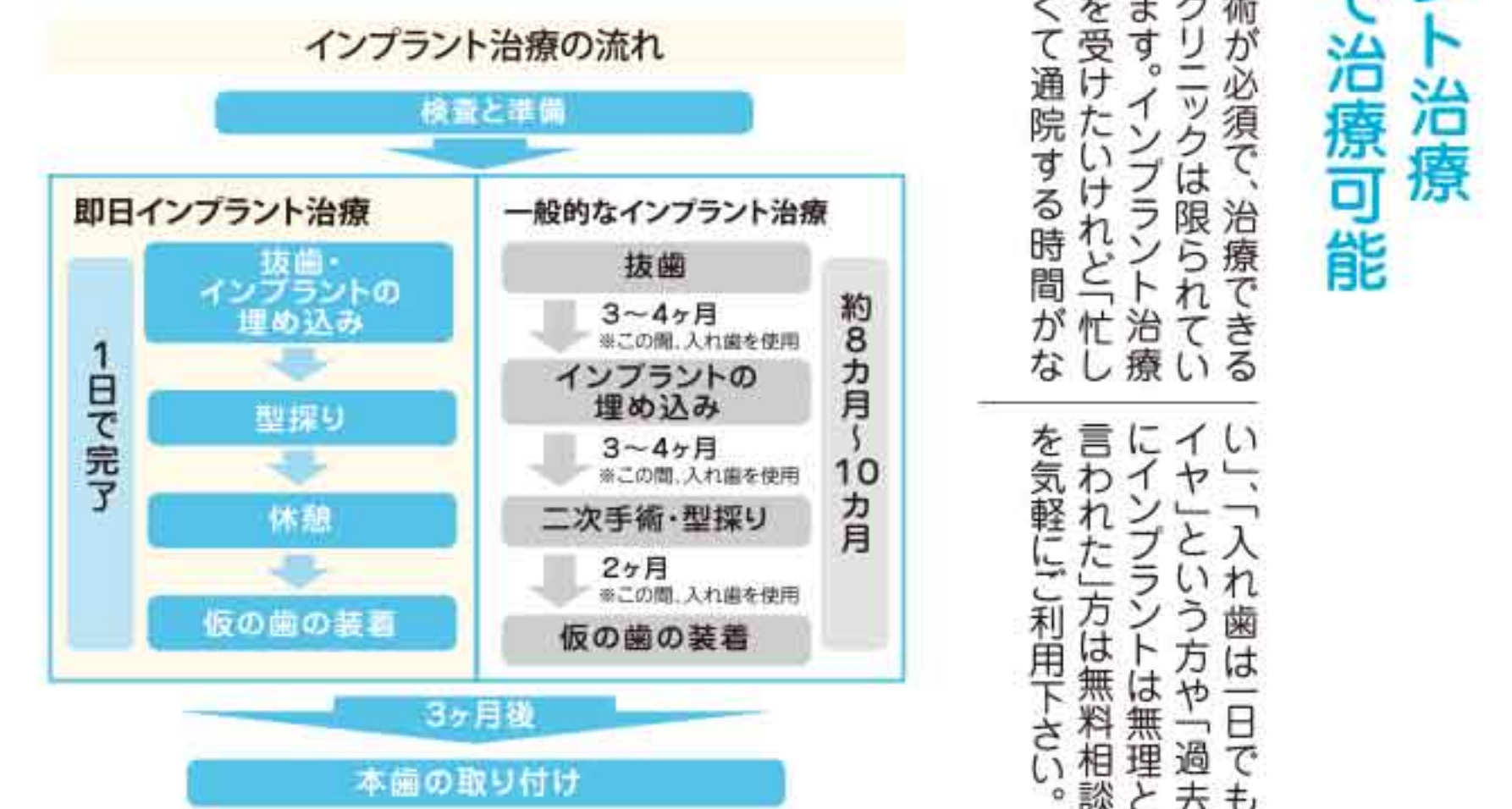
②次に、口腔内3D光学スキャナーで口の中の状態を読み取り、歯や歯茎、噛み合わせの状態を確認します。従来のシリコン剤による印象採取(型採り)では患者さまの負担も大きく、正確なデータが採取しづらいというデメリットもありました。しかし、デジタル化により口腔内の情報を精密に採取できるようになり、患者さまの負担も軽減されました。

③この2つのデータをもとにコンピュータ上でインプラントを埋め込む位置や角度、深さ、さらにはインプラントの長さや太さなどを決め、計画通りに治療を進めるための手術用マウスピース

を作成します。それを手術に用いることで歯肉を切開することなく安全に正確にインプラントを埋入でき、患者さまの侵襲度もかなり軽減されます。

Q たった1日で治療することもできるのでしょうか?

A 前田 総入れ歯や歯を多く失った人に対する即日インプラント治療はすでに提供されていますが、1〜2本の少数のインプラント治療(一般的には約1年の治療期間を要する)においても、これらのデジタル技術を使えば、手術から仮歯の装着までをたった1日で行えるようになりました。ただし、医師の高度な技



インプラント・矯正治療 無料個別相談会 予約不要

期間: 4月1日(月)〜4月27日(土)の診療時間内 ♣️ 予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
場所: 熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院 ♣️ 矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

◆ 総院長もしくは認定医在院日 4月
より詳しくご説明します

10日(水)、13日(土)午前中、17日(水)、
20日(土)午前中、24日(水)、27日(土)午前中

休診日 4月28日(日)〜5月6日(月)

invisalign®
2018年 インビザライン
熊本県内年間症例数 No.1
インビザライン・ドクター 世界共通ランク
プラチナエリートプロバイダー(80症例以上)

2019年9月
桜町再開発商業施設内に
熊本パール総合歯科クリニックグループ
桜町院 開院

熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院
0120-461-003 携帯電話からもOK!!

〒961-8501 宇土市高柳町 20-9 日曜・祭日 http://www.pdc.jp/

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	-
(昼休) 12:30~14:00	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	-

診療科目: インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療
◎抜 歯 / 歯茎カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム。
★デジタルレントゲン、CT導入 当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。
施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心して来院下さい。

2019 宇城市フラワーフェスタ

花が結ぶ人とまち

岡岳公園

宇城市松橋町松山3666-5

2019.3.30[SAT]→31[SUN]

AM10:00~PM4:00

AM10:00~PM3:00

駐車場は
晴れの日だけ
利用可能
だよ~

会場に
約350台
駐車場あるよ!

2019宇城市フラワーフェスタ 市長メッセージ



宇城市長
守田 憲史

県内最大級の「花」の祭典として、皆様に親しまれております「宇城市フラワーフェスタ」を3月30日・31日の2日間にわたり岡岳公園で開催いたします。

第18回目になります今回は、「花が結ぶ人とまち」をテーマに斜面花絵文字や数々の手作りの花のオブジェなど多彩なイベントが会場を盛り上げます。

また、フラワーフェスタの最大の魅力でもあります「斜面花絵文字」は、全て宇城市産の花苗を使用し、花き生産者はもとより学生や一般のボランティアの皆様のご協力を得てデザイ

ンから製作まですべて「手作り」にこだわっております。

華麗に咲き誇る花々で会場を彩りますので、今年もたくさんの方々の笑顔に触れ合えることができますように、ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、ご来場いただきますようお願いいたします。

最後になりますが、開催にあたりご協賛いただきました企業、団体の皆様、ならびに準備等にご尽力いただきました各種団体、ボランティアの皆様にご心から厚く御礼申し上げあいさついたします。

30
SAT

福分けプレゼント! 13:00~配布開始 先着100名様

「松合のえび入りだご汁」&「れんこんまんじゅう」
フラワーフェスタ会場内で100円以上お買い物した方で引換券をお持ちの方

11:00~
ひろこダンスファミリー
手話ダンス・フラダンス

11:30~
森のゆかいな仲間たち
JAZZ&POPS

12:30~
フルーツアンサンブル'90 シリンクス
フルーツアンサンブル

13:30~
豊年餅つき踊り保存会
豊年餅つき踊り

14:00~
開会式

15:00~
太鼓演奏
竜燈太鼓

開会式終了後
餅投げ

30
SAT

たろまるようた

総司会 櫻山 結

30 SAT 【2日間共通イベント】 31 SUN

「お花のバルーン」 プレゼント!

ご来場のお子様
ひとり1個まで 先着100名様



花の寄せ植え体験

限定300鉢 体験料 100円/鉢 花苗別売

ハーバリウムワークショップ

10名程度 5回

先着順

- ①10:00~
- ②11:00~
- ③12:00~
- ④13:00~
- ⑤14:00~

参加料
300円
お一人様
ひとつまで



31
SUN

11:00~
Hula Welina O Nā Pua Malie

- ・ハワイアンフラ
- ・歌謡フラ
- ・タヒチアンダンス

12:00~
畑科ききと仲間たち

- ・ポップス系オリジナル
- ・アイリッシュ音楽

13:00~ 花のオブジェ即売会



※出演者を含むイベント内容は、天候その他の諸事情により予告なく変更または中止になる場合があります。

「広さではなく、機能性。」をカタチにした、平屋の住まい。

平屋モデルハウス見学会 八代 二中前

3LDK、27.30坪のモデルハウスは、「住まいは広さではなく機能性」をカタチにした平屋の住まい。コンパクトでありながらもデッキを囲む間取りとシンプルな動線、充実の収納力は、日々の暮らしにゆとりを生み出します。さらに、制震ユニット『MIRAIE(ミライエ)』を搭載し、大切な家族や住まいを守ります。居心地と機能性、安全性を兼ね備えた平屋モデルハウスをぜひご体感ください。

★土日祝日はご予約なしで見学いただけます。
(営業時間 10:00 ~ 17:00)

4/6 ± 7 日
10:00 ▶ 17:00



ガス衣類乾燥機など
最新機器も体験!

充実の標準装備



■玄関ドア：リモコンを持てれば、ボタンを押すだけで鍵の開閉が可能。離れたところからも操作出来ます。
■窓：断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材：雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備



■システムキッチン：サッと洗える幅広シャワーで時間も水も節約。食器洗い乾燥機付。
■システムバス：汚れがちな床や鏡、カウンターもお掃除ラクラク。
■トイレ：お掃除のしやすさを極めたフチなし形状。



C.DESIGN
コンフォートハウスグループ

お問い合わせ **0964-42-9160**
C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2
宅地建物取引業者免許証 熊本県知事(1) 第5232号

八代日置モデルハウス
八代市上日置町2300-1
OPEN / 10:00 ~ 17:00(土日祝)
CLOSED / 水曜日
★平日は事前予約制となります。

理容・美容ユニセックスサロン <http://www.lucky-salon.com/>

FAMILY SALON LUCKY

松橋店 TEL 0964-25-4138



メンズ **¥750** (税別) 通常料金 ¥1,500 割引
(カット・顔剃り)

シルバー男性 **¥650** (税別) 通常料金 ¥1,300 割引
(60歳以上の方・平日に限る) (カット・顔剃り)

男子高校生 **¥650** (税別) 通常料金 ¥1,300 割引
(カット・顔剃り)

男子中学生 **¥550** (税別) 通常料金 ¥1,100 割引
(カット・顔剃り)

ボーイズ **¥450** (税別) 通常料金 ¥900 割引
(カットのみ)

男女カラー **¥1,250** (税別) 通常料金 ¥2,500 割引
(リタッチ価格)

レディース **¥1,000** (税別) 通常料金 ¥2,000 割引
(カット・シャンプー)

シルバー女性 **¥900** (税別) 通常料金 ¥1,800 割引
(60歳以上の方・平日に限る) (カット・シャンプー)

女子高校生 **¥900** (税別) 通常料金 ¥1,800 割引
(カット・シャンプー)

女子中学生 **¥650** (税別) 通常料金 ¥1,300 割引
(カットのみ)

ガールズ **¥500** (税別) 通常料金 ¥1,000 割引
(カットのみ)

エステ顔剃り **¥900** (税別) 通常料金 ¥1,800 割引
(カット・顔剃り)



ファミリーサロン ラッキー 松橋店
〒869-0502
宇城市松橋町松橋 965-3(松橋郵便局前)
TEL 0964-25-4138
定休日 火曜日 祝日の場合 翌平日
AM9:00 ~ PM7:00(土日祝は8:30~)

オープン記念割引クーポン
本誌記載メニュー全て半額
有効期限 2019.4.30まで 写メ・クーポンを持参

パスカワールド宇土店

勤務地 宇土市善道寺町95 宇土シティモール2F
職種 アミューズメント・ボウリング場スタッフ
給与 契約社員/月給15万円～
 アルバイト/時給850円
 ※22時以降1,063円
時間 9:00～24:00
 契約社員:実働8h(シフト制)
 アルバイト:1日5h～好きな時間を相談OK
 ※フル勤務できる方歓迎!
 ※土日祝日のみ、開店・閉店時間準備の短時間3hもOK
休日 シフト制
資格 高校生不可・WワークOK
 長期・短期希望者、歓迎
 契約社員で頑張りたいたい方歓迎!
待遇 昇給有、賞与年2回(規定)、社員登用制度有、
 車・バイク通勤可、労災保険
応募 まずは、お気軽にお電話ください

パスカワールド宇土店 宇土市善道寺町95番地
 TEL.0964-22-5311 担当/吉田・田原

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設
職種 店内スタッフ
 (フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)
給与 時給770円～850円 詳細は面談にて
時間 6:30～18:30の間で
 勤務時間は相談に応じます。
休日 シフトによる
資格 未経験者歓迎
待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
その他 詳細は面談にて
 ※学生の短期アルバイトも併せて募集中
応募 まずはお気軽にお電話ください。
 面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
 宇城市松橋町久貝757-3
 TEL.0964-34-0377

JA熊本市 営農センター広域選果場

地元で収穫された野菜を
 スタッフ一同協力しあって
 出荷する業務 春採用スタート!

勤務地 アクアドームより車で5分
給与 時給800円～+能力給
時間 8:30～17:00 ※日により変動有
 時間・曜日等融通が効きますのでお気軽に
待遇 各種保険・厚生年金・車、バイク通勤可
その他 毎年リピーターさん多数
 知識・経験不問。小さいお子様が
 いらっしゃる方でも大歓迎!
 お子様の急な病氣、行事など
 しっかり対応
応募 受付担当まで

JA熊本市 営農センター広域選果場
 熊本市南区会富988-1(宇土市役所から車で約20分)
 TEL.096-227-4301 担当/内田・松崎

パティスリー・ポルタ

スイーツが好きな方、接客が好きな方大募集!
 短時間勤務も可能です。

勤務地 宇城市松橋町曲野2167-1
職種 販売(袋詰め、レジ対応)
給与 時給780円～
時間 10:00～19:00の間で応相談
 週3日～勤務OK!
休日 火曜定休・週休2日制
待遇 制服貸与、その他詳細は面談にて
その他 未経験者歓迎!
応募 まずはお気軽にお電話ください。

パティスリー・ポルタ
 宇城市松橋町曲野2167-1
 TEL.0964-32-0505 担当/加藤

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

急募!! 明るく、快活な方、ご家庭の掃除に
 興味がある方、歓迎いたします。

業務内容 ルートによるマット・モップ等の交換、販売
職種 リース・販売
雇用形態 パート労働者
給与 時給850円～900円
 昇給は勤務状況によりアップあり
時間 ① 9:00～13:00
 ② 13:00～17:00
 ③ 9:00～17:00
 ※①・②週2～4日勤務、③を希望の方応相談
資格 普通自動車運転免許(AT限定可)
応募 まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄
 宇城市松橋町松橋660-1
 TEL.0964-32-0719 担当/久保田

有料老人ホーム海風苑さくら

調理スタッフ急募!!

勤務地 宇城市三角町波多770-1 厨房内
職種 調理員(パート)
給与 時給800円
時間 ①6:00～12:00 ②7:00～12:00
 ③10:00～15:30 ④14:00～19:30
 ※時間相談可 6:00～19:30の間で
 4.5時間程度
 ※朝・晩の短時間でも可能
休日 シフト制
待遇 雇用保険、通勤手当(当社規定有)、
 制服貸与
その他 未経験者歓迎、年齢不問、詳細は面談にて
応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

委託給食サービス業 有限会社トマビー
 熊本市北区高平2丁目9-25 205号室(本部事務所)
 TEL.096-345-1831

むすび宇土

調理スタッフ急募!!

勤務地 宇土市松山町向野田4168-1 厨房内
職種 調理員(パート)
給与 時給800円
時間 ①6:30～12:00 ②9:00～15:00
 ③14:00～19:00
 ※6:30～19:00の間で5時間程度
 ※週4日～5日程度 ※3交替制
休日 シフト制
待遇 雇用保険、通勤手当(当社規定有)、
 制服貸与
その他 未経験者歓迎、年齢不問、詳細は面談にて
応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

委託給食サービス業 有限会社トマビー
 熊本市北区高平2丁目9-25 205号室(本部事務所)
 TEL.096-345-1831

住宅型有料老人ホーム マハロガーデン

調理スタッフ急募!!

勤務地 宇土市花園台町433-125 厨房内
職種 調理員(パート)
給与 時給800円
時間 ①6:30～12:00 ②9:00～15:00
 ③14:30～18:30
 ※時間相談可 ※朝・夕3時間でもOK
休日 シフト制
待遇 雇用保険、通勤手当(当社規定有)、
 制服貸与
その他 未経験者歓迎、年齢不問、詳細は面談にて
応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

委託給食サービス業 有限会社トマビー
 熊本市北区高平2丁目9-25 205号室(本部事務所)
 TEL.096-345-1831

七夜月～不知火別荘～

キッチン・ホールスタッフ大募集!
 七夜月でバイトを始めませんか?
 ★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
 ★料理をやってみたい方腕を試したい方
 ★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

職種 キッチン・ホールスタッフ
 ※友達同士の応募大歓迎
給与 ①②時給900円～(高校生は850円～)
 ※22時以降は時給1,125円～の25%UP
 ③時給880円～
時間 ①10:00～24:00/1日6～8h、週4～6日OK
 ②18:00～24:00/1日3～6h、週2～5日OK
 ③10:00～15:00/1日3～5h、週3～5日OK
 (平日のみOK)
資格 パート・フリーターさん&学生さん大歓迎!!
 勤務開始日の相談OK! 週末だけでもOK!
待遇 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
 社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)
事業内容 居酒屋
応募 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月～不知火別荘～ 宇城市松橋町松橋935-2
 TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

豊福第1学童保育所

支援員大募集!
 一緒に楽しく働いてみませんか?

業務内容 学童保育所内で、
 子どもたちの宿題や遊びの見守り
給与 時給850円～920円
時間 ①13:30～18:00
 ②14:30～18:30
 ③15:00～19:00
 又は、
 ④7:30～19:00の間の6時間程度
 ※土曜・学校の長期休業中は④となります。
休日 日・祝 他。お盆、年末年始休業あり
待遇 雇用・労災保険、交通費支給、
 賞与あり(年1回)*詳細は面談にて
応募 年齢・経験・資格不問
 お気軽にお電話ください!

豊福第1学童保育所
 宇城市松橋町豊福1634-1
 TEL.0964-25-4610

株式会社 キタムラフーズ

本社工場内作業正社員スタッフ募集!
 試用期間があるので未経験の方も
 安心してお仕事スタートできますよ!

勤務地 アクアドーム近く
職種 工場内作業スタッフ(正社員)
事業内容 外食産業向け食品、精肉販売
給与 ①月給230,000円～
 ②月給250,000円～(経験者)
時間 8:00～17:00(早出・残業有)
休日 週休2日(日曜日・祝日・水曜日)
 年始休暇・ゴールデンウィーク等
 長期休暇有
待遇 車通勤可、交通費支給(当社規定)
その他 試用期間有(3ヶ月) 詳細は面談にて
応募 随時電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ
 熊本市南区藤原町2205(本社)
 TEL.096-357-4163(本社)

株式会社 キタムラフーズ

工場内作業スタッフ増員に伴い大募集!
 昇給・正社員登用制度もあります!

勤務地 アクアドーム近く
職種 工場内作業スタッフ(パート)
事業内容 外食産業向け食品、精肉販売
給与 ①時給1,100円～
 ②時給900円～
時間 ①8:00～17:00 正社員登用有
 ②9:00～16:00 短時間でも相談可
休日 週休2日 日祝日・隔週水曜
 その他希望休取れます
待遇 制服貸与、各種保険完備、昇給有
 車・バイク通勤可
応募 電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ
 熊本市南区藤原町2205(本社)
 TEL.096-357-4163(本社)

リビングホームうと

勤務地 9月新規オープン リビングホームうと内
 「ヘルパーステーションうと」
職種 ①介護士(正社員) ②介護士(パート)
 ※8月からの採用
給与 ①月給17万円～25万円
 ②時給1,050円～1,500円
時間 ①(1)7:00～16:00、(2)8:30～17:30
 (3)11:00～20:00、(4)20:00～翌7:00
 ※実働8h。シフト制
 ②7:00～20:00の間の3h以上
 ※シフト制
休日 週休2日制(シフト表による)
資格 介護職員初任者研修、介護福祉士
 普通自動車運転免許(AT可)
待遇 制服貸与、スキルアップ制度あり、ふれあ
 う共済加入、①退職金制度、皆勤手当、扶
 養手当、賞与(年3回)、②正社員登用あり
応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

リビングホームうと 宇土市岩古曾町2253-1
 TEL.0964-27-9545 担当/前田

リビングホームうと

勤務地 9月新規オープン 住宅型有料老人ホーム
 リビングホームうと
職種 ①看護師(正社員) ②看護師(パート)
 ※8月からの採用
給与 ①月給20万円～29万円
 ②時給1,100円～1,500円
時間 ①(1)7:00～16:00(2)8:30～17:30
 (3)11:00～20:00
 ※シフト制
 ②7:00～20:00の間の3h以上
 ※シフト制
休日 週休2日制(シフト表による)
資格 正看護師、准看護師、保健師の何れか。
 普通自動車運転免許(AT可)
待遇 制服貸与、スキルアップ制度あり、ふれあ
 う共済加入、①退職金制度、皆勤手当、扶
 養手当、賞与(年3回)、②正社員登用あり
応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

リビングホームうと 宇土市岩古曾町2253-1
 TEL.0964-27-9545 担当/前田

リビングホームうと

勤務地 9月新規オープン リビングホームうと内
 「ケアプランセンターうと」
職種 ①ケアマネージャー(正社員)
 ②ケアマネージャー(パート)
 ※①は6月から、②は8月からの採用
給与 ①月給24.5万円～28万円
 ②時給1,300円～1,500円
時間 ①9:00～18:00
 又は7:00～20:00の間の8h。
 ②7:00～20:00の間でフレックス
 タイム制での勤務可。
休日 週休2日制(シフト表による)
資格 介護支援専門員、主任介護支援専門員
 普通自動車運転免許(AT可)
待遇 制服貸与、スキルアップ制度あり、ふれあ
 う共済加入、①退職金制度、皆勤手当、扶
 養手当、賞与(年3回)、②正社員登用あり
応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

リビングホームうと 宇土市岩古曾町2253-1
 TEL.0964-27-9545 担当/前田

リビングホームうと

勤務地 9月新規オープン リビングホームうと内
 「ヘルパーステーションうと」
職種 ①サービス提供責任者(正社員)
 ②サービス提供責任者(パート)
 ※①は6月から、②は8月からの採用
給与 ①月給21.5万円～26.5万円
 ②時給1,200円～1,500円
時間 ①(1)7:00～16:00、(2)8:30～17:30
 (3)11:00～20:00
 ※シフト制
 ②7:00～20:00の間でフレックス
 タイム制での勤務可。
休日 週休2日制(シフト表による)
資格 介護福祉士、普通自動車運転免許(AT可)
待遇 制服貸与、スキルアップ制度あり、ふれあ
 う共済加入、①退職金制度、皆勤手当、扶
 養手当、賞与(年3回)、②正社員登用あり
応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

リビングホームうと 宇土市岩古曾町2253-1
 TEL.0964-27-9545 担当/前田

宇土市立図書館

ちやのまのおざぶとん
かねこまき(著) アリス館(出版)

茶の間にあるおざぶとんたちは、みんなのおしりを支えたり、子どもに蹴られたり踏まれたりしているうちに、中の綿がべっちゃんこに。しかもお父さんがおならして…。

春のおはなし会
日時/4月27日(土)10:30~11:30
場所/宇土市中央公民館2F 多目的室
内容/熊日童話会による読み聞かせ
参加費/無料

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します



氷川町八火図書館

古典のすすめ
谷知子(著)

和歌を中心に古典を研究している著者が、古典のことはや精神に強く心を揺り動かされた瞬間をとらえ文章化した本です。その普遍的なテーマは、新年を迎え新しい環境での生活が始まる方にもよりよく生きていくための多くの示唆を与えてくれます。

お知らせ
○小学校教科書で紹介されている図書のコーナーを設けています

八火図書館では、教科書に取り上げられている図書も集めています。小学校学年ごとの関連図書のコーナーを設けていますので、ぜひご利用ください。

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

小説映画ドラえもん のび太の月面探査記
辻村 深月(著) 藤子-F-不二雄(原作)

ドラえもんのみつ道具を使って、月の裏側にウサギ王国を作ること。そんなある日、のび太のクラスに謎の転校生がやってきて…。辻村深月が自ら書き下ろした長編。

月のサイエンス
藤子-F-不二雄(キャラクター原作) ひじかた誠(まんが) 渡部潤一(監修)

映画「ドラえもん のび太の月面探査記」の舞台・月のすべてを、ドラえもんたちの冒険まんがを通してわかりやすく紹介。読み物記事も豊富に収録し、調べ学習にも最適。

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

鮎 割烹 門内

少人数のこじんまりとしたお店で、ひとりひとりの良さを活かせるお店作りを目指しています♪

職種 ホール・接客スタッフ
給与 時給900円~ (昇給有り 1年間で100円アップすることも)
時間 17:00~22:00の間で1日3時間~、週2日~OK!
休日 日・祝定休、予約状況による
待遇 雇用・労災保険、制服貸与
その他 飲食未経験やブランクがある方でも大歓迎! 忙しい日はコーラや珈琲を飲んで一緒に乗り切りましょう!

応募 まずは、お気軽にお電話ください!

鮎 割烹 門内(もんない)
宇土市本町3-27 光ビル地下1F 担当 門内(もんない)
TEL.0964-41-9171

靴の尚美堂 宇土シティモール店

鹿児島・熊本・福岡に26店舗出店している靴のチェーン店です!! 経験がなくてもOK!!

勤務地 宇土市善導寺町字綾織95 宇土シティモール1階
業務内容 お客様にピッタリの靴を見つけるお仕事 納品チェック、商品陳列等
職種 販売スタッフ 雇用形態 ①準社員 ②パート
給与 時給850円~900円
時間 ①10:00~20:00(シフト制) ②10:00~18:00(週3日程度の勤務)
休日 ①シフト制 月に8日~10日
待遇 各種保険完備、交通費支給、スタッフ割引制度有、ノルマなし
その他 車通勤OK、その他勤務時間等詳細はお問合せ下さい。
応募 電話連絡後、面接日お知らせします。

株式会社 靴の尚美堂 本社
鹿児島市東千石町19-8
TEL.099-225-2685 担当/佐々木

今こそ「やってみたい!」を叶えてみませんか?

女性のための起業セミナー

子どもたちに教える事が大好きで、仕事としても取り組んでみたいと考えている方や経営という視点で教室を運営してみたい方におすすめのセミナーです。学研教室の運営方法や財務に関することなどを詳しくお話しします。また、女性経営者、学研の先生による起業、開業にまつわるエピソード、一歩踏み出したいくなる講演も必聴です。

とき 2019年4月14日(日) 10:00~11:50
場所 くまもと県民交流館パレア 会議室6

スケジュール
10:00~10:40 **講演1** 『「やってみたい!」からはじまった私の会社設立』
株式会社cerulean(セルリアン) 代表取締役 藤田 和美氏
10:40~11:20 『学研教室の先生の事業内容 運営についての説明会』
11:20~11:35 **講演2** 『自分らしく、長く続けられる理想の仕事』
熊田ひまわり教室・託葉ひまわり教室 中川 多恵 先生

プロフィール
株式会社 cerulean 代表取締役 藤田 和美氏
熊田ひまわり教室 託葉ひまわり教室 中川 多恵 先生
PCインストラクターや事業運営を経て、2009年に40代で学研教室を開業。現在、2教室を運営中。

申込方法: ①~③いずれかの方法でお申込み下さい ■申込締切: 4月11日(木)
①ホームページ/説明会予約フォーム
②フリーダイヤル/0120-889-100
③メールアドレス/ge-kumamoto@gakken.co.jp

お問い合わせは 学研教室 熊本事務局
0120-889-100 受付/月~金 9:00~17:00 (土日祝日を除く)
ge-kumamoto@gakken.co.jp 学研教室の先生 検索
〒862-0950 熊本市中央区水前寺3丁目3-25 水前寺ビル401

皇楽の占い 4月1日~4月30日

皇楽 占星術師 占星術師 占星術師

一白水星 思ってもいなかった事が起こったり何かと不測の事態が勃発しそうです。どこに隠れているかわからないので油断大敵。動くときは準備万端、忘れものなど念入りなチェックを。過労に注意。

二黒土星 無計画に私利私欲を優先して突っ走ると思わぬ事態に発展しそうです。余裕や自信があっても石橋を叩く慎重さを忘れず。周囲の声には耳を傾けて。そこに気を付けると運気は吉運に転身。

三碧木星 楽しい事が続くと気持ちが思わず大きくなり大判振る舞いしそうです。収入と支出を考えながら過ごしましょう。お財布同様気持ちも大きくなりがち。独善的行動は損なうので堅実に着実に。

四緑木星 地道な努力が実を結び花が咲きそうです。今まで嫌っていた色々な面で成果が期待できそうですが、反面、キャラをオーバーしそうです。優先順を意識して過ごすと大吉に。礼節大事。

五黄土星 社運運上場。レジャー運上場。家庭運上場。金運上場。健康運上場。楽しい楽しい10連休GWが待っています。早めに計画を立てて目いっぱい楽しみましょう。平日も運気運上場安泰。

六白金星 モヤモヤとした気分がブスブス…。パカンスムードな世の中とウラハラに気持ちがモヤッとモヤッとしよう。モヤとした時は安近短で気持ちを切り替えてください。ストレスは損気。

七赤金星 誠実に真面目な姿勢が幸運を呼んでくれます。ちょっと困難な事も難しそうな事も今は引き受けてOKです。周りの人の助言や手助けで難なくクリア。新しい路が開けます。基本を大事に。

八白土星 今月は知識や経験が運気の幅を大きく左右します。大型連休は知識の旅行を心がけて過ごすと運気上昇です。読書三昧よし。映画三昧よし。経験三昧よし。何かを学ぶという視点を忘れずに。

九紫火星 いつものインスピレーションがちよっと鈍りそうです。最初の一步、スタートが力をつけて過剰な運気上昇。吉日や縁起を担ぎながら最初の一步を踏み出しましょう。手堅く。氣乗りしない時は先送り。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携来機による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

ネコドナルドでネコ楽しいよ byびびほち
1歳おめでとう! これからもニコニコえいたんでね byえいたんママ
お風呂だいすき byりっくん
はるくん、れなちゃん、これからも元気に大きくなってね! byくろねこ
眠いにゃん byちい
我が家のアイドルドムちゃん
生後6ヶ月。すくすく成長中。by茶々

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

ラジオ
●RKKラジオ (AM1197)
『際田まみのマミーメロディー』
毎週月曜日 18:20~

ライブ
●5/5(日)七城町 原農場ライブ
子どもや大人みんなで田植え体験後、BBQ&音楽ライブ☆
参加費/大人2,000円 (BBQの準備品、食材込み。また、お米やお酒が当たる抽選会有り)
ご家族での参加お待ちしております。詳細は、HPにて随時お知らせ致します。

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 3/25, 4/24

高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合も ありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

3/29~ **ダンボ**
監督:ティム・バートン
出演:コリン・ファレル、マイケル・キートン、ダニー・デビッド、エバ・グリーン、アラン・アーキン、ニコ・パーカー、フィンリー・ホピンス

4/12~ **ハンターキラー 潜航せよ**
監督:ドノバン・マーシュ
出演:ジェラルド・バトラー、ゲイリー・オールドマン、コモン、リンドラ・カーデリーニ、トビース・ティエプス、ミカエル・ニコビスト

4/19~ **キングダム**
監督:佐藤信介
出演:山崎賢人、吉沢亮、長澤まさみ、橋本環奈、本郷奏多、高島真之介、阿部進之介、深水元基、高橋政宏、要潤、橋本じゅん、坂口拓、宇野重吉、加藤雅也、石橋蓮司、大沢たかお

4/19~ **映画クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン 失われたひろし**
監督:橋本昌和
出演:小林由美子、ならはしみき、森川智之、こおろぎさとし、木南晴夏、小島よしお、べこ、ひゅうちる

名探偵コナン 紺青の拳
監督:永岡智佳
出演:高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、山口勝平、緒方賢一、岩居由希子、高木渉、大谷育江、林原めぐみ、山崎育三郎、河北麻友子

シャザム!
監督:デビッド・F・サンドバーグ
出演:ザカリー・リーバイ、アッシャー・エンジェル、マーク・ストロング、ジャック・ディラン・グレイザー、グレイス・フルトン

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

3/29~ **ダンボ**
監督:ティム・バートン 出演:コリン・ファレル
レゴ(R) ムービー2
監督:マイク・ミッチェル 出演:クリス・プラット

4/5~ **映画 きかんしゃトーマス Go!Go!地球まるごとアドベンチャー**
監督:デビッド・ストーン 出演:比嘉久美子
4月の君、スピカ。
監督:大谷健太郎 出演:福原遥、佐藤大樹

岬の兄妹 ※R15+
監督:片山慎三 出演:松浦祐也、和田光沙

4/6~ **JK☆ROCK**
監督:六車俊治 出演:福山翔大、山本涼介

4/12~ **名探偵コナン 紺青の拳**
監督:永岡智佳 出演:高山みなみ、山崎和佳奈

4/19~ **キングダム**
監督:佐藤信介 出演:山崎賢人、吉沢亮

映画クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン 失われたひろし
監督:橋本昌和 出演:小林由美子、ならはしみき

シャザム!
監督:デビッド・F・サンドバーグ 出演:ザカリー・リーバイ、アッシャー・エンジェル

愛がなんだ
監督:今泉力哉 出演:岸井ゆきお、成田凌



「宇土太鼓祭」見に行きます。伝統文化が続く事は素晴らしい！今後伝統文化を取り上げてほしい。楽しみにしています。(熊本市 チーちゃんさん)

なかなか、うきふれに巡り会えず、何ヶ月か振り(半年以上)に、やっと今月、手に入れました。カラフルな紙面、変わらない紙面に、水戸黄門のように変わらない安心感を感じました。このまま、変わらないでいてほしいです。(宇城市 まーりんさん)

まりんさん、うきふれを手にしていただきありがとうございます。水戸黄門のよう(笑)嬉しいです！水戸黄門のように、皆さんに長く愛され続ける紙面をこれからも頑張りたいと思います。宇土シティさんなど設置店もありですので、ぜひご覧下さいね。(宇土市 お受験ママさん)

子どもが生まれてから伸ばしっぱなしの髪の毛。春のピュアな髪色を見て、美容院に行こうと背中を押されました。(宇土市 みーちゃんさん)



新しい出会い 松橋高校漫画研究部... 編集後記... (あみい) おっき箱〜小さい箱どっちがいいかな!? お!この場面は... (もも) 宇城にはグルメや体験スポットがいっぱい! (ななみー) 今年からスカパーのプロ野球セットを契約しました。 (ゆみ) 娘が年長さんになりました。 (ま) お花見の季節になりました!

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。投稿募集... info@uki-pre.net

今年娘が小学6年生で、お受験します。私も娘のために、おいしい栄養満点の夕食を作っておあげたくて3月よりお料理教室へ行きまして... (宇土市 はむりんさん)

和太鼓の体に響く感じも好きです。演奏見に行きたいです。(益城町 ベーちゃんさん)

3月号アンケート 「チャレンジしてみたい事」 介護の仕事を行う上で必要な資格が介護のプロとして認められる国会試験でもある介護福祉士を目指します。 (熊本市 招き猫さん)

うきふれ今月のプレゼント!

1. 両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当) 1名様
2. 映画鑑賞ペアチケット 5組 10名様
3. アカラン エッセンシャルウォータージェル引換券 1名様
4. イオン商品券 3,000円分 1名様

3月号(No.159)当選者発表!!
1. エピエビ両ワキ脱毛無料券 八代市...よっちゃん様
2. 映画鑑賞ペアチケット 八代市...ひかみつ様
3. プーラビーダオリジナル健康茶 25teaティーバッグ引換券 宇城市...ナッツ様
4. カーコンルムクリニック 除菌・消臭コート無料券 八代市...かっちゃん様

今回のアンケート 好きなアイスを教えてください。 (よかったら理由も添えてください)
<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.131 景品コーナー プラス1回増量 サービスチケット

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.131 メタル1,000円分購入の方 メタル40枚プレゼント!

UKIUKI PRESS 限定 ボウリング1G無料券 Vol.131 1ゲーム無料ご招待

ピンゴ大会!! 豪華景品が当たる!! 毎週日曜日開催

ホウリング イベント 土・日・祝日開催 小学6年生まで無料

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。 ボウリング・ゲーム passca world

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

大満足の30レーン! レディースDAY 1G/300円

レッドピン チャレンジ 毎週開催中! 1投目レッドピンが1番ピンにセットされた時に...

TKU 八代住宅展示場

5TH ANNIVERSARY

5周年記念大感謝祭!



3/21 木・祝 ~ 4/21 日 モデルハウスの営業時間は10:00~17:00 ※4月~9月は18:00まで

期間中、ご来場のお客様の中から**"ペア8組様"**を
"2泊3日沖縄旅行"へご招待!! (5月7日(火)~6月30日(日))
 ご来場プレゼント:"ブロックメモ" お子さまへは"くまモンの遠足シート"



時間:10時~16時
 (日・祝日)は
 保育士のいるキッズルーム
 (託児所)あります。
 ゆっくりご相談
 ください。

※サイズ:800×600mm
 ※数に限りがございますので、
 無くなり次第終了いたします。



※イベントは予告なく変更する場合がありますので、予めご了承ください。

ゴールデンウィークのお知らせ!
4/27 土 ~ 5/6 月
 イベント開催時間:10:00~16:00
"TKU 八代住宅展示場"
スタンプラリー 花の小鉢プレゼント
 お子様には
"ミニ園のほりセット"
 をプレゼント

5月5日(日)・6日(月) 「楽しさいっぱいのフェスタ&マルシェ」
 ○赤ちゃんはいはい競争 ○デコ巻き寿司体験
 ○親子木工教室 ○九州電力 IH実演と試食

5月3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)
"お金の相談会" 協力:ソニー生命

5月4日(土)・祝 **"グリーンコープ"の試飲・試食会**
 ・ワインの試飲・バスチャライズ牛乳と100%ジュースの試飲
 ・ミックスゼリーのつけ取り(お子様限定です)

4月7日(日) 境界線・相続・税等どんな事でも! **不動産に関する相談会!**
4月21日(日) **"ベビーマツサー教室"** ママもベビーもリラックス!

【詳細・お申込みは】
TKU八代住宅展示場 検索 または 0965-35-3360 (10時~17時)
 各相談会は10時~16時の都合のいい時間でご予約ください。
 *当日時間に余裕があれば飛入り参加も大歓迎!

■主催/TKUテレビ熊本 ■住所/八代市中片町519-1(八代臨港線沿い) ■営業時間/午前10時~午後5時(10月~3月)※4月~9月は午後6時まで
 ■定休日なし ■お問い合わせ/総合案内 ☎0965-35-3360

4月のスタッフいち押しアイテム!

春のキレイ市 総額30万円分の商品券が当たる! ◆抽選券配布~4/21(日)/抽選日 4/5(金)、4/22(月)



※各税別

プーラビータ 宇土店 SHOP NEWS

多彩な生活雑貨・コスメ・ギフトの「プーラビータ」スタッフが、話題のアイテムや季節のおすすり商品をご紹介します!
 1等1万円の商品券が当たる「春のキレイ市」抽選券配布は4/21(日)まで! 平成最後の運だめしにぜひいかが!
 4/27(土)・28(日)・29(月)には、お得な福袋も数量限定販売!

一つひとつ、心を込めてラッピング!

①母の日ギフト
 母の日をはじめ、さまざまな贈り物に、心を込めてご対応。ご予算、ご要望にぴったりのギフトをご提案します!

②簡単3ステップ美白ケア
 一足先の美白ケア! 今年こそ透明肌へ

③ステップ1:落とす
 デュオクレンジングバーム ホワイト...3,600円
 くすみもオフ! とろけるクレンシングで優しく除去!

④ステップ2:スボットケア
 ナイトロキノン...1,580円
 夜の洗顔後1日1回のみ使用。シミ、そばかす、ゼロを目指す集中ケア!

⑤ステップ3:守る
 アカランメデイカルホワイトジェル...3,600円
 オールインワン保湿で、隙のない明るい美肌へ!

⑥スタッフおすすめ!
 スタッフ玉押し! 本格的に紫外線量が増える前に、高単で本格的なケアを!

プーラビータ、ランチボックス人気No.1!
③4ラングボックスランチ
 ...各1,500円
 蓋がしっかり締まる4カ所ロック。お父さんや食へ盛りた高校生でも満足の大容量がポイント。お茶碗2.5杯分のご飯が入ります!

UVカット97%以上! ちょっとしたお出かけに!
⑥デビィおさんぽストール
 ...各2,200円
 「さらさらとした吸水性のある素材」から選べるストール。UVカット加工が施され、ベッドのお散歩やショッピングに最適!

スタッフ精木いち押し! お洒落＆機能的で、毎年大人気です!



Bond's でオシャレにかしこく写真 & レンタル

七五三超早撮りスタート

期限/4月29日(月)まで

平日限定キャンペーン開催

今なら最大 38,000円もお得!!



特典① 期間中の撮影でもれなく
撮影料・衣装・着付け・ヘアメイクが **無料**
※写真代金別途 通常価格 8,000円



特典② 平日に前撮りされた方はお宮参り時
七五三 一泊二日 着物レンタルが **無料**
※ブランド衣装もプラス10,000円でレンタルOK (通常35,000円)



特典③ 家族でオシャレに着物撮影!!
パパ・ママ着物撮影プラン (要予約) **1,000円**
※平日限定
□撮影用衣装+着付け含む(お一人様)
※土日祝は6,000円



20才の成人振袖 無料相談会開催!!

お母様やご親戚の振袖をお持ちの方へ
創業119年の呉服専門店だから任せて安心。

- 全部揃っているのか見て欲しい!
- シミや汚れが気になる!
- サイズは大丈夫?



その他何でもお気軽にご相談下さい。

NAGAMATSU GROUP



住所: 宇土市本町6丁目47
営業時間: 9:30~18:30
定休日: 火曜日

Bond's がトータルプロデュースします!
Bond's Tel. 0964-26-1503

Facebook [Bond's] で検索!
Instagram #STUDIO_BONDS で検索!

お客様に愛され続けて10周年

お肌のお悩み相談所

大好評につき1ヶ月延長決定!! **今がチャンスです!**

夏の紫外線対策は今が大事です!

1ヶ月 美しくみずみずしい素肌を手に入れませんか?

無料体験モニター募集中!!

(モニター期間: 4月1日~4月29日まで)

ニキビ シミ シワ たるみ 毛穴 敏感肌



先着 10名様 限定

モニターとは

期間中何度でもサロンへお越し頂きそれぞれの肌の悩みに応じたスキンケアを無料で体験できます。(最大5万円相当が、無料に!)
※モニター期間中、肌写真撮影と簡単なコメントを頂きます。

お気軽にご相談ください



体験モニターさんの声!!

ニキビで悩んでいました。乾燥や刺激などで、最近どんどん気になっていたホウレイ線でしたが、1回の体験で保湿力がアップ!! 刺激を与えずにできるお手入れ方法をアドバイスして頂き、こんなお手入れ方法があったなんて...早く出会いたかったです。次の日の肌のハリと潤いに感激しています。(Y市 M様)

乾燥や刺激などで、最近どんどん気になっていたホウレイ線でしたが、1回の体験で保湿力がアップ!! 刺激を与えずにできるお手入れ方法をアドバイスして頂き、こんなお手入れ方法があったなんて...早く出会いたかったです。次の日の肌のハリと潤いに感激しています。(Y市 M様)

乾燥や刺激などで、最近どんどん気になっていたホウレイ線でしたが、1回の体験で保湿力がアップ!! 刺激を与えずにできるお手入れ方法をアドバイスして頂き、こんなお手入れ方法があったなんて...早く出会いたかったです。次の日の肌のハリと潤いに感激しています。(Y市 M様)

無料体験モニターのお申し込みはこちら

0120-329-964

宇土市本町6-47 (有)なまがつ本店内
営業時間: 10:00~18:30 最終受付 18:00
火曜 休 曜 あり
URL: moisteanesaion.com

当サロンのおすすめ

ダイヤモンドカラー 3,800円~ (税別)

暗めのトーンになってしまう白髪染めには抵抗があるという方にピッタリ。白髪染めより少し明るめに仕上がるヘアカラーです。

繰り返すほど美しく! 美髪チャージ

サイエンスアクア 15,000円~ (税別)

※受付時間は16:00まで ※髪の量・クセの状況により、料金が異なります。

後ろ姿に自信ありますか? 髪で女性の印象は変わります。髪のダメージにより、キューティクルに歪みが生じて人工的なクセが発生しているケースが多いです。水とアミノ酸を髪にチャージ! 潤いと艶を髪にチャージすることで自然で美しい髪質に!

うきうきふれずクーポン

サイエンスアクア 初回に限り3,000円引き

※1枚で1名有効 ※1日限り ※他のクーポン等との併用不可 ※受付時間内に出店 有効期限 2019年4月末日まで

Lifebe Lift TEL 0964-22-5635
宇土市新松原町40-1 9:00~18:00 (最終受付/パーマ16時、カラー17時、カット17時) 日曜・祝日

新規限定 G.W 特別価格

最新高速全身脱毛 5,400円 (税込)

la marque Ms's の脱毛 4大ポイント

- 1度で全身できるスピード脱毛
- 最短半年で脱毛完了
- 日焼け肌、うぶ毛にも効果アリ!
- 痛くない、熱くないから安心!

4/27~5/5のいずれかに施術される方

※その他の期間は9,800円(税込)となります。 ※事前の自己処理をお願いします。 ※顔・V.I.Oは別途となります。 ※女性限定 ※当日予約OK

トータルビューティーサロン la marque Ms's 宇土市本町6-47 (有)なまがつ本店内 営業時間: 10:00~18:30 (最終受付 18:00) 定休日: 月曜日 完全予約制 TEL 096-311-3011 正社員募集中!

軽乗市場

オールメーカーの軽自動車の新車が月々スマ並みのお支払いで気軽に乗りましょう! しかもおトク!

軽乗市場は残価設定クレジット

車両価格から推定下取額(据置額)をあらかじめ差し引いて計算する為、月々のお支払いを抑えることができます。

頭金0円で新車に乗れる

月々低価格で楽に乗れる

例えは

なんと新車が月々たったの4,400円から乗れる!

なんと新車が月々たったの7,800円から乗れる!

なんと新車が月々たったの4,800円から乗れる!

DAIHATSU ミライース L SA III 2WD-CVTフル装備

ASV N BOX G 2WD-CVTフル装備

DAIHATSU ハイゼットトラックスタンダード SMT-PS-AC-2WD

0円頭金 (年2回) 諸費用 0円

0円頭金 (年2回) 諸費用 0円

0円頭金 (年2回) 諸費用 0円

さらにもっともおトクな特典付

本誌リニューアルしました!

本誌リニューアルしました!

本誌リニューアルしました!

本誌リニューアルしました!

(株)フロンティア熊本 TEL 0964-23-1690
宇土市松山町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始 他

あこがれのマイホームを現実に!

大矢野町K様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.57 上天草市大矢野町K様邸

3月吉日、大矢野町に建築されるK様邸の地鎮祭が執り行われました。K様夫妻にとっては2回目となるマイホームづくり。家づくりを経験しているだけに今回のハウスメーカー選びはより慎重で、ほとんどすべての住宅展示場を見学した中で選ばれたのが光ホームでした。頑丈な仕様はもちろん、わかりやすい説明や迅速な返答など、とにかく対応の良さが決め手に。ご主人は現在、東京に単身赴任中ですが、遠方にもメール等で何ら問題なく打ち合わせが進んだそう。「図面も7~8回修正してもらい、1軒目で学んだことをたくさん盛り込んでもらえました」とK様。

1軒目の完成時には娘さんが誕生し、今回の完成時にはちょうどお孫さんが誕生予定とのことで、その日が来るのを一層楽しみにしておられます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 光ホーム

宇城市松橋町曲野1番地1 TEL 0964-32-3762 FAX 0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com E-mail: ysakura@camo.plala.or.jp