

UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきふれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net

2019.4.25 No.161
5
 FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**
 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡(八代町・上八草市・大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡(嘉島町の一部(中心地区)、熊本県(城南町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))




今こそ味わいたい職人の技と心意気 お寿司屋さんへ行こう

カウンターで大将との語らいを楽しみながら、その日のおすすめをいただく。手軽なお寿司もいけれど、やっぱり職人さんが握る本格寿司は格別。お祝いや記念日、自分へのご褒美など、特別な時には何と言っても寿司。今年の5月は新元号がスタートする節目でもあり、大型連休も10連休といつもとは違う特別感がありますよね。そんな時だからこそ、ちょっと贅沢に、本物のおいしさを堪能してはいかがですか？



快適なトレーラーハウスで気軽に手軽にアウトドア気分！
中面特集 12P 新しいキャンプスタイル「フランピング」を楽しもう！
 マリーナ フランピング ヴィレッジ 天草




宇城地区であっ！
お墓のことなら
 不知火霊園 熊本の墓石屋さん
 受付中！ 有限会社 あらき石材

お問い合わせは
0120-53-4114

5月号 CONTENTS

巻頭特集 **お寿司屋さんへ行こう**

- 園児さんいらっしゃーい!!.....社会福祉法人 速證会 宇土エンゼル保育園
- がんに対する高圧酸素療法.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 「離婚の手続きについて」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- イベント情報
- この春行きたい! おすすめ公園14選
- 5月イベントインフォメーション/ミセスファッション&母の日父の日特集...イオンモール宇城
- 新しいキャンプスタイル「フランピング」を楽しもう!

うきうきふれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)
 エリア 熊本市南区城南町、宇城市三角町、上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町
 給与 1部9円 ※500部-1箱負頂けます
 時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
 応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

5月限定、新元号「令和」記念キャンペーン
 お得な飲み放題宴会コースがクーポンでさらにお得!

新元号「令和」記念割引クーポン
 有効期間 2019年4月26日(金)～5月31日(木)

飲み放題宴会コース **100円OFF×人数分**
 ★10名様で1,000円OFF、20名様で2,000円OFF!!

ENKAI 2時間飲み放題
 夜桜7品コース...3,600円 夢見9品コース...4,500円
 月卵8品コース...4,000円 七福10品コース...5,000円

人数に応じたお席でゆっくり...
 和 dining NANAYOZUKI

7夜月
 和 dining NANAYOZUKI
 0964-34-0774
 宇城市松橋町松橋935-2
 開11:00~15:00 (LO 14:00)
 17:00~24:00 (LO 23:00)
 休なし 週150席 回大型駐車場完備

LINE@ 始めました
 お得なクーポンをお届け! LINE@ 友だち追加でクーポンGet!

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

13種類の多彩なおいしさが揃う御膳メニューからお祝いや仏事にもおすすめの懐石コースまで充実!

昼のおもてなし
 「ランチ御膳」(和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類) 1,360円~
 七夜月 和食ご膳 1,800円
 選べるソースの手ごねハンバーグご膳 1,480円
 自家製タルタルのチキン南蛮ランチ 1,380円
 新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。
 和風おろし、チーズクリーム、デミグラスの3種類のソースからお選びいただけます。
 特製甘酢をからめた熱々チキンに、食感と見た目も楽しめる自家製タルタルソースをたっぷりかけました。

季節のくずし懐石
 (海鮮コース、牛肉コース、ほか) 2,200円~
 全てのランチ、懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

夜のおもてなし
 飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様120分 1,860円
 エビスビール、カクテル、酎ハイ、ワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、ノンアルコール etc
 料理単品メニュー 100種類以上!

Thanks Mother's Day
 お母さんを誘って七夜月へ!
 「母の日」カーネーションをプレゼント
 女性 先着100名様に

「母の日」5月12日(日)限定
 日頃言えない感謝の気持ち伝えませんか?
カーネーションプレゼント



週末はほとんど満席のため、予約して出かけるほうが確実。



握り10貫に、吸い物、茶碗蒸し、デザートが付いたお昼限定の「寿し膳」1,500円(税別)。他に「花がこ膳」も人気。

寿し 割烹 わかたけ
☎0964-28-6235

☎ 熊本市南区城南町東阿高1144-4
☎ 11:30~14:00 OS / 17:30~20:30 OS (前日までに要予約)
☎ 水曜
☎ テーブル4席×2、2席×4、小上がり6席×1、個室16名、座敷40名まで
☎ あり



寿し 割烹 わかたけ
天草直送の活魚を用いた大きく厚みのあるネタが自慢

店内の生簀に泳ぐタイやヒラメ、シマアジなど天草直送の活魚を用いた握りが評判の「寿し 割烹 わかたけ」。鮮度の良さはもちろんのこと、大きく厚みのあるネタが自慢で、通常の2倍以上はあるようなボリューム感！大阪、熊本市内で修行を積み、38年前に同店を開いた現大将が、豪快にさばって提供

してくれま。握りは、ネタの違いで1,000円〜特上2,500円(税別)までの4種類。いずれも9貫に、吸い物が付きます。お昼は10貫に、茶碗蒸しやデザートが付くお得なランチメニューもあり、女性を中心に大好評。夜は完全予約制で前日までの予約が必要です。



もっと小さくしてほしいと、逆に要望されるくらい大きく厚みのあるネタが自慢。写真は「上にぎり」2,000円(税別)。ネタはその日によって変わります。



大きなガラス窓越しに季節の移ろいを感じながら、贅沢な味覚に舌鼓…。※6月12日~18日の鶴屋百貨店出店をはじめ、イベント出店時は握り寿司のみ休みとなります。



「上にぎり」(8貫、あおさの味噌汁)2,000円。ネタは、時期やその日の天候等で変わります。ムラサキウニは5月中旬頃まで。握り7貫に、だご汁などが付く「すし定食」1,800円(各税込)。

全国の百貨店から出店依頼の絶えない、名物の「コハダの三代巻き」8貫700円(税込)。

和食処 天慎 本店
☎0964-56-0656

☎ 上天草市大矢野町登立1216-6
☎ 11:00~OS 14:00 / 17:00~20:30 OS
☎ 木曜(祝日の場合は前日水曜)
☎ カウンター5席、個室4席×4、10席×1
☎ あり



和食処 天慎

天然ウニやアワビ、車海老など漁師直送のおいしさが評判

上天草市にある和食処「天慎」は、落ち着いた佇まいの中、地元漁師から直接仕入れる天然のウニやアワビ、車海老など、とびきり新鮮な海の幸を用いた握り寿司が、そして、グルメファンの間でも評判。風情あるカウンターで、たまには贅沢に、本物のおいしさを味わってはいかが？

「お客様が味わうのはほんの一瞬ですが、その一瞬に、厳選した食材を職人の技で生かす。昨年2月にオープンした「船割烹 門内」(旧:三万石)は、カウンターで二貫ずつ供される創作鮨が評判の店。吟味した旬の食材を、従来の調理法にとらわれないこと、独自の感性でじっくり時間をかけて仕込み、一番おいしい状態で提供。

「お客様が味わうのはほんの一瞬ですが、その一瞬に、厳選した食材を職人の技で生かす。昨年2月にオープンした「船割烹 門内」(旧:三万石)は、カウンターで二貫ずつ供される創作鮨が評判の店。吟味した旬の食材を、従来の調理法にとらわれないこと、独自の感性でじっくり時間をかけて仕込み、一番おいしい状態で提供。



食材を見極める力と独自の感性で手がける。他では味わえないおいしさをぜひ。とはいえ、気軽に足を運べる店で、好みも遠慮なく伝えてOK。



一口サイズの上品な創作握りは、カウンターでは自家製の薬味や塩などで味付けして供されるため、何も付けず、そのまま。

- ◎握り 3,000円(鮓十種、茶碗蒸し、赤だし)
- ◎季節のおまかせ(鮓を含む八品) 5,000円
- ◎宴会 料理のみ4,320円〜※飲み放題2時間1,080円
- ※各税込 ※慶事・仏事の予約も可能

鮓 割烹 門内
☎0964-41-9171

☎ 宇土市本町3-27地階 (ホテルベンデナート隣)
☎ 17:30~21:30 OS ☎ 日曜、祝日
◆お昼、日曜、祝日も予約対応
☎ カウンター7席、座敷20名まで



鮓 割烹 門内

味わう一瞬を大切に。厳選した食材を職人の技で生かす

「お客様が味わうのはほんの一瞬ですが、その一瞬に、厳選した食材を職人の技で生かす。昨年2月にオープンした「船割烹 門内」(旧:三万石)は、カウンターで二貫ずつ供される創作鮨が評判の店。吟味した旬の食材を、従来の調理法にとらわれないこと、独自の感性でじっくり時間をかけて仕込み、一番おいしい状態で提供。

「お客様が味わうのはほんの一瞬ですが、その一瞬に、厳選した食材を職人の技で生かす。昨年2月にオープンした「船割烹 門内」(旧:三万石)は、カウンターで二貫ずつ供される創作鮨が評判の店。吟味した旬の食材を、従来の調理法にとらわれないこと、独自の感性でじっくり時間をかけて仕込み、一番おいしい状態で提供。

インプラントで健康なシニアライフ “生涯噛める”という選択肢を!

「歯には気を遣っていたのに、磨くだけでは限界がある…?’
インプラント治療はますます身近になりました!



インプラント治療 1本 35万円~(税別)

◆インプラントは自費治療になります。当院では月々10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

最新インプラント治療で、早く、ラクに!

- 即日固定式インプラント**
歯が1本もない方でも、片顎4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる治療法。手術から歯の装着までたった1日で完了。
- ガイドドサージェリー**
デジタルデータを元に、歯肉を切開することなく安全に正確にインプラントを埋入できる治療法。体への負担が少なく済みます。
- 鎮静法**
眠ったような状態になる麻酔法により、痛みが弱い方や全身的な不安がある方もリラックスして治療が受けられます。

インプラント・矯正治療 無料個別相談会

日時: 5月7日(火)~5月31日(金)の診療時間内
診療時間内のためお持ちいただく場合があります

総院長または認定医 在院日 ◆より詳しくご説明します

8日(水)、11日(土)午前中、15日(水)、22日(水)、25日(土)午前中、29日(水)

予約不要

休診日
4月28日(日)~5月6日(月)

医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院 桜町院 9月開院

熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

☎0120-461-003

住/宇土市高瀬町20-9 休/日曜・祝日
http://www.par-dc.jp/

診療科目: 一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 [自由診療]インプラント治療、矯正治療、歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

顎関節機能診断施設連携治療院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩
日本歯周病学会認定歯周病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	-
(昼休) 12:30~14:00	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	-

2019年9月 桜町再開発商業施設内に
熊本パール総合歯科クリニックグループ
桜町院 開院

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人 遠徳会 宇土エンゼル保育園

所/宇土市高柳町100番地5 TEL/0964-23-3288



ばんだぐみ担任 きりんぐみ担任
園田 香先生 徳永 真弓先生

みなさん、こんにちは。宇土エンゼル保育園、年長ばんだぐみ、年中きりんぐみの元気いっぱい
のキラキラエンゼルっ子達です。「清く・明るく・元気よく」を合い言葉に、子ども達に負けな
いくらい、先生たちも元気いっぱいです。

当園はH23年度よりHIP・HOPダンスを保育に取り入れております。園の行事にはもちろん、
地域のいろんなイベントに呼ばれ、披露しております。ダンスを通して、皆と協調することの
大切さや、表現することの喜び、また達成感を味わうことで大きく成長してくれることを願って
おります。さあ! 今日元気よく♪♪ Lets play Dancing♪♪

ダンス講師
中島 東子 先生
(リズムマーケット)

ばんだぐみ きりんぐみ



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます! 3/16 ▶ 4/15

<p>3/17 雨宮千子ちゃん 3歳おめでとう☆これからも 笑顔いっぱい楽しく過ごそ うねbyあめファミリー</p>	<p>3/17 青木智寛くん いよいよ年長さんだね! とも ちゃん5歳のお誕生日おめ でと by PAPA, ママ</p>	<p>3/19 池田彩生ちゃん 1歳おめでとう! 保育園、お 姉ちゃんと一緒に頑張ろう ね☆by PAPA&ママ</p>	<p>3/19 渡部琉衣ちゃん ☆2歳の誕生日おめでとう☆ 元気いっぱい大きくなって ね☆by とと&まま&光希</p>	<p>3/21 後藤航陽くん ★祝2歳★いつも笑顔な航陽 ♡元気いっぱい大きくなっ てね☆by とと&まま&光希</p>	<p>3/21 緒方翼くん 祝2歳☆おめでとう☆いつも もありがとうね! 好きだよ by PAPA&ママ</p>	<p>3/23 井上 絢菜ちゃん 5歳おめでとう☆もう年長さ んだね! 元気いっぱい楽し もうね! by 父&母&かなの</p>
<p>3/23 上村 悠人くん 4歳誕生日おめでとう☆いつも も元気で優しいゆっくん! 大 好き☆by ゆうかりママ</p>	<p>3/23 中山大翼くん 7歳おめでとう! これからも 元気いっぱい1育ってね☆ by 父&母</p>	<p>3/23 内田 遼馬くん 祝5才! いつも元気いっぱい 優しいはるまっちゃんが大好き だよ☆by PAPA&ママ</p>	<p>3/26 下田 悠真くん 誕生日おめでとう☆いつも 笑顔ありがとう☆大好き です☆by ママ</p>	<p>3/26 村田 さくらちゃん 3歳おめでとう! お喋りで面 白いさーちゃんが大好きだ よ! by PAPA&ママ</p>	<p>3/27 九谷 美宇ちゃん 祝1歳☆生まれてきてくれて ありがとう☆美宇ちゃんスマイル 大好き☆by 父&母&お母さん</p>	<p>3/28 養上 遼典くん 笑顔いっぱいのお誕生日お めでとう☆by PAPA&ママゆりねえ</p>
<p>3/30 井上 叶望ちゃん 3歳おめでとう☆4月から年少 さん! お姉ちゃんと仲良く登園 しようね! by 父&母&あやな</p>	<p>3/30 後藤 光希ちゃん ☆祝4歳☆みんな光希が大好き だよ! これからも航陽と仲 良くね! by とと&まま&航陽</p>	<p>3/31 金子 葛ちゃん 5歳のお誕生日おめでとう。 今年もいろいろなことへ遊 びに行こうね。by PAPA&ママ</p>	<p>3/31 西浦 璃菜ちゃん 1歳の誕生日おめでとう☆元 気いっぱい育ってね! 大 好きだよ! by PAPAとママ</p>	<p>4/1 福岡 春希くん・春翔くん 5歳のお誕生日おめでとう。こ れからも兄弟仲良く沢山遊 びに行こうね☆by PAPA&ママ</p>	<p>4/4 岩岡 希望ちゃん 12歳☆おめでとう☆亥年だ けど、ゆっくりに、じっくり自分 のペースで何事にもチャレンジ してってほしい☆by 父&母</p>	<p>4/10 高島 彩羽ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう☆ ニコニコ笑って元気な育っ てね! by さーちゃんママ</p>
<p>4/11 坂田 英飛くん 1歳のお誕生日おめでとう☆ これからはますます元気に 育ってね! 大好きだよ☆ by PAPAとママと麗</p>	<p>4/11 輪村 隼誠くん 祝4歳☆これからはも園菜 と仲良く遊んでね♡ by PAPA&ママ</p>	<p>4/12 中山 竣哉くん お誕生日おめでとう。勉強と スポーツ頑張ってね。 by しゅんくんママ</p>	<p>4/13 中山 龍矢くん お誕生日おめでとう! お手 伝いありがとうね。 by リーママ</p>	<p>4/13 原田 悠聖くん 4歳のお誕生日おめでとう☆ 妹と仲良くいっぱい遊 ぼうね! by PAPA&ママ</p>	<p>4/15 伊藤 羅生くん 2歳のお誕生日おめでとう☆ ニコニコ笑って元気な育っ てね! by 父&母&お母さん</p>	

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

※今回は、4/16~5/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/5月16日(木)必着

九州電力 0120-986-605

ずっと先まで、明るくしたい。(担当)営業グループ 山本・井手 所 宇城市松橋町松橋1325 日 9:00~17:00 土・日曜、祝日

亜湖の木

5月のおすすめお菓子

5月12日のみ 限定販売

母の日
スペシャル
ケーキ
5回 2,500円

贈りにあり、予約をすすめます

期間限定販売 好評販売中
クロワッサン
サンド 1個 267円~

facebook
0964-33-8880

宇城市不知火町御領169-2
日 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、5/21(火)、28(火) P あり

5月講座

参加者募集

**IHの基本的な
使い方を知ろう! 料理講座**

IHへの切替を検討されて
いる方や既にお使いの方、
また興味がある方、どなた
もお気軽にご参加ください。

講座日時
5/28(火) 11:00~13:00

場所 郡浦地区市民館
(宇城市三角町中村1152)

参加費: 無料
募集人数: 6名
準備物: エプロン・三角巾

※応募多数の場合は抽選になります
商品販売等はございませんので
お気軽にご参加ください!

お問い合わせ
九州電力 0120-986-605

GWも休まず営業中!! 宇土展示場でお待ちしています。

宇土市
会場ナビ検索
千里殖産
宇土展示場
宇土市三拾町124-1

家族で楽しめるイベントいっぱい!

初夏のわくわくフェア

今なら
消費税**8%**でOK!

3棟限定 建売モデルハウス販売会

子育てに人気のエリアに続々登場です!

期間 **4/27土 ~ 5/31金**

開催時間
10:00~18:00

物件のご説明やご案内をします。
お気軽にお立ち寄りください!



ご成約いただいた方に
家具+リビングエアコン
(ダイニングセット・ソファー・TV台・座卓)
プレゼント

※写真はイメージです
※弊社指定の商品になります。



イベント

- お菓子の袋詰め
- 笑里ちゃんぬり絵を描こう!

※イラストはイメージです。

最新仕様高品質の設備機器付き! **土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + 外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税**

千里タウンイオンモール熊本西 / 14号地 建売モデルハウス

8月末 完成予定

総額 **2,844**万円 (税込)

■敷地/213.07㎡(64.45坪)
■建物/ 98.12㎡(29.68坪)

【物件概要】●所在地/上益城郡嘉島町大字上仲間字宮園1040-2 他6筆 ●交通/熊本バス「鯉バス停」徒歩約10分(約730m) ●構造/木造2階建て ●築年月/令和1年8月末予定 ●売主/千里殖産株式会社

月々 **53,959**円

千里タウンイオンモール熊本西 / 15号地 建売モデルハウス

8月末 完成予定

総額 **2,652**万円 (税込)

■敷地/212.96㎡(64.42坪)
■建物/ 74.32㎡(22.48坪)

【物件概要】●所在地/上益城郡嘉島町大字上仲間字宮園1040-2 他6筆 ●交通/熊本バス「鯉バス停」徒歩約10分(約730m) ●構造/木造1階建て ●築年月/令和1年8月末予定 ●売主/千里殖産株式会社

月々 **54,161**円

千里タウンイオンモール宇城北 / 1号地 建売モデルハウス

9月 完成予定

総額 **2,201**万円 (税込)

■敷地/247.23㎡(74.78坪)
■建物/101.02㎡(30.55坪)

【物件概要】●所在地/宇城市小川町北新田字三ツ丸143番他2筆 ●交通/九州産交バス「一軒屋バス停」徒歩約5分(約400m) ●構造/木造2階建て ●築年月/令和1年9月予定 ●売主/千里殖産株式会社

月々 **55,400**円

宇土展示場 TEL0120-548-493

赤い垂れ幕が目印です!

ナビ検索 / 宇土市三拾町124-1

【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は平成31年4月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。 ※金利は金融情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。 ※広告有効期限/令和1年5月31日まで



がんに対する高圧酸素療法 (健康保険適応)

ファイナル110

温熱療法(ハイパーサーミア)とならび、新たながん治療法として各学会で有効性が認められている「高圧酸素療法」。中でも近年、増加傾向にある膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。詳しいお話を「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 院長 松吉 秀武

医学博士 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にためまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師

Q 高圧酸素療法とは?

松吉 民間で利用されているいわゆる酸素カプセルは1.3気圧程度までの加圧となり、酸素濃度も30%以下(大気圧中では約20%)となります。これに対し、治療として健康保険が適用される高圧酸素療法では2~2.5気圧の加圧が可能です。これにより体内の酸素飽和度を高め、血流障害を改善し、創傷治癒を早めることから一般的には急性期脳梗塞や腸閉塞、酸化炭素中毒の治療に用いられることで知られています。耳鼻科領域では突発性難聴にもよく使用されています(当院でも施行)。しかし、高圧酸素療法をがん治療に使用している病院は、まだごくわずかしかありません。

Q 抗がん剤の効果促進

抗がん剤と併用することで、抗がん剤の効果を向上させ、がんを攻撃します。より効果を促すためには、抗がん剤を投与したその日に高圧酸素療法を行う必要があります。こうすることで腫瘍内への抗がん剤の取り込みが増加するとともに、薬剤自体の効果を高めることが可能です。抗がん剤についてはほとんどのタイプが高圧酸素療法で効果が高まることわがわがっています。

Q 副作用などは?

松吉 当院では、心電図、血圧計が設置された高圧酸素治療装置(小池メディカル社製)を導入し、患者さまの全身状態を把握しながら安全に体内の低酸素環境を改善します。合併症として、まれに耳痛や中耳炎があります。しかし、

Q 保険は利きますか?

松吉 高圧酸素療法は、治療の有効性や安全性が認められた健康保険適応の治療法で、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万3,000円となります。治療回数は疾患によって異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

Q がん治療に使用するのは?

松吉 次のことが挙げられます。

Q 特に、どのようながんには有効ですか?

松吉 膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。特に膵臓がんは近年増加傾向にあるにもかかわらず、手術可能な症例が少なく、がんが大きく

Q 低酸素細胞の酸素化

がんの増殖の力はその周囲の低酸素環境にあります。このため高圧酸素療法により血中酸素濃度を100%にまで向上させることで、がんが増殖しにくい環境をつくり出します。

Q 放射線治療の効果促進

放射線治療も低酸素状態では効果が低いため、高圧酸素療法を併用することで治療効果が高まります。抗がん剤と放射線治療を同時に行う化学放射線治療はよく行われていますが、高圧酸素療法をその目的で使用することは、まだほとんどされていません。

Q 標準治療としての抗がん剤治療を基幹病院で受けた後に、高圧酸素療法を併用するメリットは?

松吉 標準治療としての抗がん剤治療を基幹病院で受けた後に、高圧酸素療法を併用することで、がんの増殖を抑え、治療効果を高めることが期待されています。

Q がんに対する治療効果が注目されています。

松吉 膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。特に膵臓がんは近年増加傾向にあるにもかかわらず、手術可能な症例が少なく、がんが大きく



抗がん剤だけに比べ、高圧酸素療法、温熱療法は腫瘍の増大を抑え、高圧酸素療法と温熱療法の両方を行った場合は、最も効果があることが分かります。

産業医科大学放射線科大栗先生らのグループが実施した動物実験結果

熊本市内の基幹病院では、一部の医師が、疾患別の治療ガイドライン(標準治療)のみにとらわれ過ぎる傾向にあり、治療の選択肢が制限され、治療情報が提供されないケースがあります。これは、患者さまに治療上の不利益をもたらすことになり得ます。

高圧酸素療法や温熱療法は、がん治療において、国が治療効果を認めている保険診療です。治療効果は右記のごとく立証されています。受けられる治療の選択肢があれば、最大限に利用すべきと考えます。

① 各症例において、抗がん剤に加え、温熱療法、高圧酸素療法を併用した場合の生存率は、非小細胞肺がんⅢ期症例で5年生存率36%(※)では約25%、胸郭内病変だけの非小細胞肺がんⅣ期症例では5年生存率26%(※)では約10%、また、手術不能とされた膵臓がん症例では2年生存率42%(※)では約5%と、標準治療と比較して格段に良好な治療成績が得られたことが報告されています。高圧酸素療法や温熱療法の併用が、抗がん剤治療や放射線治療において重要な役割を担っていることが考えられます。

② 進行性非小細胞肺がんでは、2種類の異なる作用の抗がん剤(PacitaxelとCDDP)を組み合わせた治療における腫瘍の縮小効果は15~40%と報告されているのに対し、戸畑共立病院では温熱療法と抗がん剤を併用する約80%の患者さんに高圧酸素療法を併用したところ、約73%まで腫瘍縮小効果が上昇したと報告されています。

(※)全がん協からの統計での抗がん剤のみの治療の実験レベルでは産業医大放射線科の大栗先生らが検証を行っています。

温熱療法(ハイパーサーミア)・高圧酸素療法との併用でより良好に

戸畑共立病院(北九州市)からの報告

心電図、血圧計が設置された高圧酸素治療装置。装置内と医療スタッフとの会話も可能。

松吉院長による「がん治療」の本

ステージIVでも希望がもてる がん温熱療法+高圧酸素療法

出版:現代書林 医学博士 松吉秀武

Amazon および 明林堂書店松橋店で販売中

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Matsubashi Clinic

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15 FAX 0964-33-0111

☎0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12回まで 保険適用) 治療特

平日...午前9時から午後5時までの8枠
土曜...午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

松橋 めまい 検索

診療案内

曜日	午前	午後
月	9:00~13:00	13:00~18:00
火・水・木	9:00~13:00	14:00~18:00
土	9:00~13:00	13:00~16:00

耳鼻咽喉科

日曜診療/4月28日(日) 9:00~12:00 耳鼻科のみ

休日当番医/5月26日(日) 9:00~17:00 耳鼻科のみ

ゴールデンウィーク期間中の診療案内

休診	5月3日(金・祝)	5月4日(土・祝)	5月5日(日・祝)
通常診療	4月30日(火・休)	5月1日(水・祝)	5月2日(木・休)
			5月6日(月・休) 耳鼻科のみ

■ 診療科目

【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理

【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

【生活習慣科】...高血圧、脂質異常症、尿酸血症、保険診療による禁煙治療

【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部超音波(喉頭、咽頭、鼻腔)

【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

【がん治療】...がん温熱療法(高圧酸素療法+ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

【健康維持・増進、アンチエイジング】...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)

【最新導入機器】16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

■ 保険外診療

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療薬) ジェネリック医薬品 フェイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円

富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円

■ 看護師をめざす看護助手 および高校生の方へ

宇城看護学校への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPを参照、またはお問い合わせ下さい。

■ 看護師さん募集!

詳しくはお問い合わせ下さい。

■ 診療科目

【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理

【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

【生活習慣科】...高血圧、脂質異常症、尿酸血症、保険診療による禁煙治療

【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部超音波(喉頭、咽頭、鼻腔)

【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

【がん治療】...がん温熱療法(高圧酸素療法+ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

【健康維持・増進、アンチエイジング】...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)

【最新導入機器】16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

■ 当院で施行可能な日帰り手術

● 下甲介粘膜レーザー焼灼術 ● 高周波による鼻閉改善手術 ● 鼻甲介切除術 ● 上顎洞開窓術 ● 鼻茸切除術 ● 高周波によるいびき改善手術 ● 高周波による扁桃切除術

■ 保険診療による禁煙外来も受付中

イベント 4/25~
インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間中に合わない場合がございます。ご了承ください。

4/27(土) 5/6(月) 会場/さかもと八電天文台 (八代市坂本町中台335-2)

13:00~22:00
※要入場料 ※4/30、5/1休館

ゴールデンウィーク観望会

大型連休は天文台へいらしゃってませんか? 雲のない晴れたお昼は、太陽や冬の一等星観察ができます。夜は真上に昇る北斗七星やしし座、双眼鏡で見るカラス座やかみのけ座など、春の星座がいっぱいです。日の入りが遅くなってきまして、夜の星空観望は20時以降となります。

問/ ☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

4/30(水) 5/1(木) 会場/美里町カントリーパーク

10:00~17:00
(最終日16時)

くぬぎの丘マルシェ2019・春

「くぬぎの丘マルシェ」が、この春も美里町カントリーパークで開催します。緑の木々と小鳥のさえずりが聴こえる会場には、2日間で約150のハンドメイド雑貨・ガーデン・洋服や美味しいフード・体験コーナーなどが会場を埋め尽くします。臨時駐車場からはポイントバスをはじめ10分間隔でシャトルバスが運行しています。

問/ ☎096-337-0268(くぬぎの丘マルシェ開催事務局)

5/5(日) 会場/美里町文化交流センターひびき

9:30~15:00

ひびきこどもまつり2019

◎こども映画まつりでは、「ズートピア」を上映。観覧料/大人400円、中学生以下200円。◎こどものための科学の祭典(参加費無料)では、化石のレプリカづくりや星座早見ばんづりなど、他にもマルシェやおはなし会、ダンス発表など楽しいイベントが盛りだくさん!

問/ ☎0964-48-8333(美里町文化交流センターひびき)

5/12(日) 会場/早川倉庫(熊本中央区万町2-4)

開場 13:30 開演 14:00

#garden

秘密の庭に、身体が育つ。自然を癒す。市が誇る美術家・パフォーマンサーアーティスト 有田有紀とダンサー山本恵里香の最新身体表現ユニット COY APPLESの舞踊公演。世界初! 八代市の蘭草を中心に県産の草木を使用した草木染の衣装を纏い踊ります。チケット/一般3,000円(当日3,500円)小中学生1,500円(当日1,800円)乳幼児無料。yuki-arita.com/からご予約可能。

問/a.youki.sun.j@gmail.com (YOUKI SUN ART WORKS/龍染屋千丁)

5/18(土) 会場/熊本高等専門学校八代キャンパス (八代市平山町新2627)

10:00~15:30
(昼休あり)

熊本高等専門学校八代キャンパス おもしろサイエンス わくわく実験講座2019

高専生による科学実験・工作教室(約30の出展ブース)。スライム、巨大シャボン玉、巨大空気砲、LEDキーホルダー、万華鏡、Xジャイロ、ばね電話、ミニミニ科学館など(約30のブース)。参加費無料(事前申し込み不要) 詳細は公式HPをご覧ください。 http://www.kumamoto-nct.ac.jp/

問/ ☎0965-53-1390 (熊本高等専門学校 総務課企画広報係 後藤)

5/19(日) 集合/JR肥後線 鎌瀬駅裏の駐車場

8:50~15:00
(集合8:30)

坂本町の鎌瀬・上鎌瀬 歴史・自然フットパス

鎌瀬ものがたりを訪ねて(夜狩保村伝承...平家落人集落跡探訪)&上鎌瀬(日野大隈左衛門ノ守伝承と南朝)&パワースポット巡り。コース/下鎌瀬集落→上鎌瀬集落→昼食→中津道集落→三坂集落。参加費/1,500円。定員/先着30名。約10kmほど歩きます。動きやすい服装でご参加ください。

※雨天中止

問/申込/ ☎090-3195-2952(やつしろ観光ガイド協会 龍崎)

5/26(日) 集合/松濱軒(八代市北の丸町3-15)

9:50~12:00
※小雨決行

築城400年の八代城と松濱軒 花しょうぶを愛でる

築城400年の八代城をガイドと歩きます。松濱軒では花しょうぶをお楽しみください。参加費/1,500円(お抹茶とお菓子、入場料、保険代含む)。定員/20名。着付け体験もあり/1,000円(足袋付き)先着10名。申込期限/5月23日(木)17時まで。

問/申込/ ☎080-5207-4756(やつしろ観光ガイド協会 宮崎)

6/9(日) 集合/妙見宮(八代神社)

集合8:30
(15時終了予定) ※小雨決行

妙見宮神社を訪ねて

パワースポットの妙見宮神社を巡ります。コース/妙見宮→宮原三神宮→堂符堂→小野野神社→相良堂→美里町二保橋(いたてん)ロケ地→白玉屋新三郎(お菓子とお茶のおもてなし)→妙見宮。参加費/3,000円(交通費・昼食・保険料込み)。先着25名。当日は歩きやすい服装で、飲み物は持参ください。

問/申込/ ☎090-3016-9522(やつしろ観光ガイド協会 西田)

嬉しいポイント

Point1 残留塩素除去
髪や肌を傷める残留塩素を80%以上除去!

Point2 節水
シャワー本体と節水器で約40%節水。1日10分間の使用で、1ヶ月で約1,600L(200L浴槽で8杯分)の節約に!

Point3 定期交換
カートリッジを4週間ごとにきちんと交換することで、残留塩素80%以上除去を継続!

Point4 扇形吐水
通常シャワーの約2倍の扇形吐水力で浴室のお掃除もラクラク。節水しながら吐水力も強い!

肌や髪を傷める原因の一つと言われているのが、水道水の中に含まれている残留塩素。ダスキンの「浴室用浄水シャワー」は、残留塩素を80%以上除去し、髪や肌をやさしく守ってくれます。節水にも優れ、シャワー本体と節水器で約40%と高い節水率。流量を絞っても、水の勢いは今までと変わらず、快適に使用できます。定期的なカートリッジ交換で、残留塩素除去率80%以上を継続できるのもダスキンならではです。※塩素除去率、節水率はいずれもダスキン調べ。

髪や肌にやさしい水へ!

浴室用浄水シャワー
4週間レンタル料 864円(税抜800円)
郵材・取付費(初回のみ)1,080円(税抜1,000円)
★4週間おためし料金 税込259円

今すぐ始めたい紫外線対策
肌に優しく一日中紫外線カット!

ダスキン UVケアミルク 1,296円(税込)
(日焼け止め美容液) 内容量:30g SPF33/PA+++

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか?
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集中** 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

八代市立博物館2019年度春季特別展覧会

「佐賀県立九州陶磁文化館 所蔵名品展-肥前陶磁の美-」

肥前陶磁の美

春季特別展覧会 佐賀県立九州陶磁文化館所蔵名品展

やきもの散歩
百花繚乱の

2019年4月19日(金)~6月2日(日)

八代市立博物館未来の森ミュージアム

Exhibition The Ceramics of Hizen

◆会期/開催中~6月2日(日)まで
◆会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム

開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日/5/7(火)、13(月)、20(月)、27(月)
観覧料/一般600円、高大生400円、中学生以下無料
※5月5日(こどもの日)は観覧料無料

問合せ/八代市立博物館未来の森ミュージアム
TEL 0965-34-5555

石原浩 Hiroshi Ishihara
平成2年~八代市立博物館勤務。美術担当。休日は、熊本市内の小さな映画館に通っていることが多い。好きな食べ物はプリン。

私はやきものに興味があって、時々窯元巡りをしています。私の好みは土ものの陶器。ゆがみがあって色合いも地味ですが、その侘びた風合いが好き。石ものの磁器は、絵付も形も端正で、あまり好みではありませんでした。ところが数年前、尾道でたまたま入った喫茶店で、磁器の蕎麦猪口に一目ぼれ。市松文様を描いた染付は、端正でも流麗でもない「ヘタウマ」の心地よさがありました。ちなみにそれは愛媛の砥部焼です。以来、私の窯元巡りの旅に磁器の窯が加わりました。もうすぐGW、有田陶器市の季節ですね。八代市立博物館未来の森ミュージアムでは、春季特別展「佐賀県立九州陶磁文化館所蔵名品展 肥前陶磁の美」を開催しています。日本磁器のふるさと肥前から、やきもの名品60点が八代市立博物館に集結しました。唐津焼など茶人に愛された陶器から、遠くヨーロッパの人々まで魅了した有田の色鮮やかな磁器、徳川幕府への献上品を焼いた鍋島藩窯作品まで、まさに百花繚乱、肥前磁器の世界をご堪能ください。最大の見どころは、何とんでも国指定重要文化財の「染付鷲文三足大皿」。青のグラデーションのみで表現された染付世界は、息をのむ美しさ。めったに見られない名品です。また、柿右衛門様式の「色絵仔犬置物」も人気沸騰の予感。前足をわずかに浮かせて振り向く姿の愛らしさ。ヨーロッパへの輸出用に作られました。やきものを鑑賞すると、それを手にした人物のドラマまで感じられるところが面白いですね。

hair make & relaxation
PRETAPORTER

UV艶髪ストレート

こんな方におすすめ!

クセが強くて髪がゴワつく

雨の日はクシャクシャで過ごすと嫌だ

ボリュームが出過ぎるので、広がりを抑えて艶を出したい

美髪 Saisei ヘアエステ

こんな方におすすめ!

最近歳を重ねるごとにうねりでツヤが無く見えて嫌だ

ストレートだとボリュームがなくなり過ぎて嫌だ

芸能人のようなツヤツヤサラサラの柔らかい髪質にしたい

髪の傷みが気になるので、縮毛矯正はしたくない

ヘアカラーと同時にしたい

Aコース (ロング料金無し、カットは+2,000円)

縮毛矯正ストレート + リペアトリートメント集中ケア

エルージュダサントリートメント

限定ボトル(通常2,800円)お好きなものを一つ

Bコース (ロング料金無し)

縮毛矯正ストレート + リペアトリートメント集中ケア

カット

各コース **19,000円** (税別)

6月末まで

Aコース

通常10,000円(税別、ブロー込)を
初回限定 **8,500円** (税別)

※ロング料金を頂く場合があります。

Bコース 3回リピートコース おすすめ

通常30,000円を
24,000円 (税別)

★3ヵ月を目安に3回の施術で髪の艶とハリ、潤いが蘇ります。ぜひ3回試してみてください。

6月末まで

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13

hair make & relaxation
PRETAPORTER

予約時間 カット/9:30~18:00(月曜/~16:00) パーマ・カラー/9:30~18:00(月曜/~15:00) エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

定休日 なし (月曜日が祝日の場合は休み)

ホームページ/リニューアル! 美容室 プレタポルテ 検索

ゴールデンウィーク期間中 4/29と5/6は店休日となります

この春
行きたい!

おすすめ公園14選



ポカポカ陽気の春は、おでかけのベストシーズン。
宇土・宇城エリアでおすすめの公園をピックアップしました。
家族や友だちを誘って、散策やピクニックに出かけませんか？
この季節に見頃を迎える花の名所も要チェックですよ。

- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

宇土の自然と歴史を育む名水スポット



宇土市 轟泉自然公園
日本名水百選の轟水源をはじめ、国重要有形民俗文化財に指定された26基の雨乞い太鼓を集めた大太鼓収蔵館、宇土細川家の関連資料が展示されている轟泉資料館など見どころが点在。桜や紫陽花などの花の名所でもあり、5月下旬から6月上旬は花菖蒲が見頃です。



- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

色とりどりの天然つつじがお出迎え



宇土市 つつじヶ丘自然公園・つつじヶ丘農村公園
標高70mほどの小高い丘に広がる公園。天然つつじが自生し、4月下旬～5月上旬頃には山の斜面が赤から白のグラデーションに染まります。丘の中腹には、バラエティに富んだ遊具やテニスコートなどがあります。



- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

桜はもちろん花菖蒲のシーズンも必見



宇土市 立岡自然公園
花園池と立岡池を中心とした自然公園。約2000本の桜並木と約15,000本の花しょうぶ園があり、シーズンには多くの花見客で賑わいます。花菖蒲の見頃は5月下旬から6月初旬。近くには、スポーツセンターや総合グラウンドなどもあります。



- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

県下有数の紫陽花の名所として有名



宇土市 住吉自然公園
有明海に面した公園には、古くから船舶航行安全の守り神として崇拝されている住吉神社があります。外周には約2000株の紫陽花が咲き誇り、6月第二日曜には「紫陽花マンドリンコンサート」も開催されます。



- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

自然をいかしたアスレチックが充実



宇城市 岡岳公園
丘と森を利用した遊技場で、各種遊具やアスレチック施設が充実しています。一番人気のローラスライダーは、全長80m・高低差約20mで迫力満点。山頂にはグラウンドやテニスコートもあり、子どもから大人まで楽しめます。



- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

スポーツと行楽を思いっきり楽しもう!



宇城市 観音山総合運動公園
観音山の自然をいかした総合運動公園。多目的グラウンド、芝コート、テニスコート、ゲートボール場、遊具がある他、桜やつつじなどの花やバードウォッチングも楽しめます。団体宿泊施設や生涯学習施設も完備され合宿にもおすすめ。



- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

7 道德山公園



所/宇城市松橋町曲野661-1

8 六地藏公園



所/宇城市不知火町松合1983

9 塚原ふれあい公園



所/宇城市不知火町高良313-2

10 龍燈公園



所/宇城市不知火町高良694

11 石打ダム公園



所/宇城市三角町中村3323-2

12 高野山公園



所/宇城市三角町波多3613-2

13 誉ヶ丘公園



所/宇城市豊野町山崎1695-6

14 網田海岸公園



所/宇土市下網田町

**公園での
禁止事項!!**

公園はマナーを守って利用しましょう。園内や設備を汚さない・傷つけない、ゴミは必ず持ち帰ること。遊具は定期的に点検されて安全ですが、小さなお子さんの場合や、間違った使い方をするとおぼろげ事故につながることもあるので、十分注意して利用しましょう。また、震災により一部利用できない場所や設備もあるので事前にご確認を。

- ・汚す、壊す、傷つける
- ・樹木の伐採
- ・植物の採取
- ・設備がない所での火の使用

ペットに関して
必ずリードにつなぎ、フンは必ず持ち帰るなどマナーを守りましょう。ペットの連れ込み禁止の公園やエリアには絶対に入れないで。

各問い合わせ先
◎宇土市 経済部 商工観光課
☎0964-22-1111
◎宇城市 企画部 まちづくり観光課
☎0964-32-1906



イオンモール宇城

ハピネスモ

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

イオンモールメンバーズアプリ

DEBUT!

Available on the App Store
Google Play

31日から 2019年9月30日までのお買い物でおトク!

WAON POINT ポーナポイント キャンペーン

イオンモールイオンタウン宇城店限定
1つのお買い物につき1ポイント付与

Appleのロゴ、App Storeは、米国およびその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
Google Play および Google Play logo は Google LLC の商標です。

5.1 WED 祝「令和」改元記念「香梅 陣太鼓」先着プレゼント

宝探し迷路 鏡の国のアリス アリスのおとしもの

「何度でもチャレンジしたくなる、宝探し迷路! 鏡の迷路の中でゲームに勝てるかな? チャレンジして景品をゲットしよう!」

●イオンモールメンバーズアプリ会員……200円
●通常……300円

TIME 10:00~無くなり次第終了
PLACE イオンモール

5.3 FRI 5.4 SAT -母の日直前- オリジナルハーバリウムをつくろう

母の日の思い出に、だいすきなお母さんにオリジナルハーバリウムを作ってプレゼントしよう

●イオンモールメンバーズアプリのお気に入りモール「イオンモール宇城」の画面のご提示または、
●専門店での税込1,000円以上のお買上げレシートご提示

TIME 11:00~18:00 (無くなり次第終了)
PLACE オアシスコート

5.5 SUN みんなで盛り上がり! 平成ヒットソングライブ! TSUKEMEN LIVEイベント

観覧無料

平成を彩ったヒット曲をアーティストが心を込めて演奏します! この機会にご家族やお友達と一緒に音楽ライブを楽しみましょう。

TIME ①13:00 ②15:00
PLACE オアシスコート

5.6 MON 無料

TOHOシネマズ宇城 PRESENTS 映画「ミュウツーの逆襲EVOLUTION」公開記念ピカチュウがやってくる!

2019年7月12日(金)全国東宝系にてロードショー

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku・Pokémon ©2019 ピカチュウプロジェクト

TIME ①12:00 ②14:00 ③16:00
PLACE 高屋書店前

5.11 SAT 5.12 SUN 母の日 似顔絵 コースターをつくろう

今年の母の日はコースターに似顔絵を描いてプレゼント! このコースターはコップのしずがたれないんだって!

対象 小学校6年生までのお子さまは保護者同伴でご参加ください。

定員 100名

参加費 ●材料費はイオンモールアプリ登録画面をご提示または受付でご登録お一人さま1枚………100円(税込)
●ご提示がない場合は1枚………200円(税込)

TIME 11:00~17:00(無くなり次第終了)
PLACE オアシスコート

5.19 SUN 無料

赤ちゃんハイハイレース

4月26日(金)よりインフォメーションカウンターで受付開始!

●定員に達し次第受付終了 ※事前お申込みはインフォメーションカウンターでのお申込みのみとさせていただきます
●当日受付は基本的に1時までに完了させていただきます。

申込受付 5月17日(金)まで 定員 50名様

TIME 13:00~ レーススタート!
PLACE オアシスコート

5.6 mon はなやかっぱキャラクターショー

観覧無料

「ワイルドで描みがき!!」ショーの後は写真撮影会もあります。カメラはご持参ください。

TIME ①11:00 ②15:00
PLACE オアシスコート

5.25 SAT 5.26 SUN パプロチーズタルト販売

絶妙なふわり食感、パプロの王道チーズタルト。サクサクのタルト生地にアプリコットジャムをたっぷりと重ねた、絶妙なふわり食感が魅力のチーズタルト。工房でひとつひとつ丁寧に焼き上げる、パプロ自慢の看板チーズタルトです。

TIME 10:00~19:00
PLACE 同店内前特設会場

4月14日開園いたしました。園児募集中!

イオン ゆめみらい保育園

事業所内保育園
イオンゆめみらい保育園宇城

イオンモール宇城でご勤務される皆さま、地域の皆さまにもご利用いただけます。詳しくはイオンモール宇城HPをご覧ください。

TOHOシネマズ宇城のシネマチケットでイオン宇城店で おトクにお買い物

映画のあとはイオン宇城店へいこう

シネマチケット(半券可)ご提示でイオン宇城店のお買物が**5%OFF**

●土曜・日曜・祝日のみ 当日のチケット対象
●一部対象外商品あり
●ご精算の前に従業員へご提示ください
●イオン宇城店・イオン宇城店専門店のみのご利用(ご持ち帰り・デリバリー・お茶のほげが・日本郵便・衣新館)
●イオンモール宇城専門店のチケット特典につきましてはイオンモールイオンタウン宇城までご確認ください。

5/8・15・22・29 WED WED WED WED 赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人でお悩まずに気軽に相談してください。●事前申し込み不要。相談は1人15分。体測定もできます。

無料

たけ助産院 武田
やっつら助産師の会 宮川・橋本

TIME 10:30~14:30
PLACE キッズスペース(西松屋前)
※場所が変更になりました。

9月30日まで買って10月以降の引落としでも消費税いまのまま!!

分割払い手数料 [ゼロ]

2/22~10/10まで

例えは100,000円(税込)の商品を10回払いで 月のお支払い金額(分割支払金)ご利用いただける場合(支払/期間10ヶ月) 100,000円/10回=10,000円

※分割払いには手数料がかかります。詳しくはイオンクレジットセンターまでお問い合わせください。

パーティー&お食事会に おすすめのミセスファッション

かしまり過ぎず、それでいて上質感漂う上級者コーデ

一見して「上質」ながら、どこか抜け感漂うお洒落上級者コーデで、周囲や同級生に差を付けて! 今なら、ノベルティプレゼントも。

新作1点購入で今迄ハンドタオル、3点以上でステンレスボトル進呈(なくなり次第終了)

ノベルティプレゼント!

バッグ 税込19,440円 (本体価格18,000円)
シューズ 税込29,160円 (本体価格27,000円)

カーディガン 税込28,080円 (本体価格26,000円)
ブラウス 税込30,240円 (本体価格28,000円)
スカート 税込35,640円 (本体価格33,000円)

チェック柄ブラウス×涼やかな麻地のタイトスカートに、パッと目を引くピンクのカーディガンを差し込んで

ジャケット 税込51,840円(本体価格48,000円)
ブラウス 税込30,240円(本体価格28,000円)
スカート 税込31,320円(本体価格29,000円)

無地のノーカラージャケットとシンプル素材のボックススカートに、トレンドのフワフワプリントをプラスして、シンプル&モダンな印象に。

イーストランド1F ☎0964-43-4537 10:00~21:00

Elle-sa-la エル・サ・ラ

伸縮性のあるブリーツ素材でラクに華やかにお洒落が楽しめる!

着心地が良く、体形もカバーでき、しわにもなりにくく、洗濯も簡単な万能アイテムがいろいろ!

ジャケット&スカートスーツ 税込13,824円 (本体価格12,800円)

ジャケットの胸当てはリバーシブルになっていて、無地にするとしンプルな印象に、取り外して手持ちのインナーと合わせてOK。

ロングジャケット 税込20,520円 (本体価格19,000円)
ブラウス 税込15,660円 (本体価格14,500円)
パンツ 税込15,660円 (本体価格14,500円)

ブリーツ素材のフリーサイズジャケットは、伸縮性に優れ、9号~22号の人まで対応。パンツも同素材で、体のラインを拾ってはき心地抜群。

ワンピース 税込10,800円 (本体価格10,000円)
ジャケット 税込15,660円 (本体価格14,500円)

シックなワンピースに、伸縮性のあるブリーツ素材のフリルジャケットを合わせて華やかに。ジャケットをカーディガンに変えれば普段の使いにも。

ワンピース 税込7,452円 (本体価格6,900円)
ネックレス 税込3,132円 (本体価格2,900円)

レトロ感のある胸元レース&フレアールエッセがお洒落。結婚式など、およぼれの席にもおススメ。

イーストランド1F ☎0964-43-6880 10:00~21:00

RINX リンクス

個性的なデザインなどお洒落に差がつくアイテムが充実!

デザイン性のある個性派ワンピースなど、お洒落に差がつくアイテムがバリエーション豊富に!

ネックレス 税込3,132円 (本体価格2,900円)
ワンピース 税込6,372円 (本体価格5,900円)

ブラック&ホワイトでモダンな印象に。トップはやわらかなカーブのようなデザインで、1枚で華やかに!

ワンピース 税込5,292円 (本体価格4,900円)

カドリー素材にドレープを組み合わせた個性派ワンピース。ラインがキレイでカッコよく着こなせる一枚!

ネックレス 税込3,132円 (本体価格2,900円)
ワンピース 税込7,452円 (本体価格6,900円)

イーストランド1F ☎0964-43-4447 10:00~21:00

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま
募集人数 12名 (募集) 無料
撮影日 5月15日(水) [受付]17:00~18:00
応募締切 5月7日(火) 必着

撮影期間 イオンモール宇城店内、約3ヶ月
●うきうきぶる6月号(5月26日発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(5月8日発送予定)。撮影の詳細は書面に記載して、書面にてお知らせ致します。●撮影によって予金なく一時的に掲載されない場合もございます。●個人情報保護法に基づき、掲載写真のみに使用いたします。●記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。

募集 7869-0551 宇城市不知火町御領391-1 有限会社エス広告社 うきうきぶる「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-8020 メール info@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて、①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

5.12 sun 母の日 & 6.16 sun 父の日

ありがとうの想いが詰まった贈り物

シャディ サラダ館

きっと喜ばれるギフトアイテムがバラエティー豊かに!

お花をはじめ、ブランドスイーツや人気グルメなど、お母さん、お父さんに感謝を伝えるギフトが種類豊富に!

銀座千疋屋

フレグランスハーバリウム 税込5,378円 (本体価格4,980円)/送料込み
香りもお花も同時に楽しめるフレグランスハーバリウム。アロマの香りが終わった後もハーバリウムとして鑑賞できます。

銀座フルーツタルト&カーネーション鉢植え [デザート]4号 税込5,378円 (本体価格4,980円)/送料込み
ゼリーと果肉をトッピングしたフルーツタルトと、大定番の赤いカーネーションのセット。タルト&鉢植え、レモン、フランボワーズ各2個

母の日 Mother's Day

ログシタン

シア&ローズボディケアウォッシュ&オイルセット (おまけ) 税込3,240円 (本体価格3,000円)

お母さんの名前を入れる「マイシア」(バター)に、かわいらしいオイル&2種類のハンドクリームをセットにしたオリジナルギフト。

父の日 Father's Day

カンサイ

プレミアム生啤 税込5,400円 (本体価格5,000円)
暑い夏も涼しく過ごしてほしいから、コトンのさらさらとした生啤をプレゼント!

陶悦斎

反型ヒカアツ 木箱 (おまけ入) 税込5,400円 (本体価格5,000円) /送料込み
濃厚な色彩と美しいフォルムの有田焼ヒカアツ。木箱に、新元号元年の記念とお父さんの名前を入れてお届け。

宮下酒造

独歩ビール・倉敷うなぎの蒲焼詰め合わせ 税込5,400円(本体価格5,000円)/送料込み
うなぎをつまみに軽く一杯。地ビール好きのお父さんに! 地ビール:ラガータイプ3種x2

イーストランド2F ☎0964-34-6660 10:00~21:00



快適なトレーラーハウスで気軽に手軽にアウトドア気分！ 新しいキャンパススタイル 「フランピング」を楽しもう！ マリナーフランピングヴィレッジ天草

アウトドアレジャーにぴったりのシーズンが到来！昨秋、上天草市にオープンした「マリナーフランピングヴィレッジ天草」は、海を望むロケーションに21台のトレーラーハウスが設置された新スタイルのキャンパススポット。特別な準備なしに、気軽にアウトドア気分を満喫できます。家族やカップル、仲間同士で思い思いに楽しんではいかが！



ウォーターフロントで楽しむ非日常のひと時

フランピングとは、手軽で気軽なという意味の「フランク」と、「キャンピング」とを合わせた造語で、テントも道具も要らずに手軽にアウトドア気分が楽しめる新しいキャンパススタイル。宿泊には、アメリカから直輸入されたトレーラーハウスを使用。キッチン、バス・トイレ、6人まで泊まれるベッドルームに、冷暖房も完備されたホテル並みの快適な空間でくつろぎながら、非日常の時間を過ごすことができますよ。

BBQやステーキなど好んで楽しんで！

夕食は、芝生広場の全天候型テラスでワイワイ賑やかにバーベキューを楽しむもよし、トレーラーハウスのウッドテラスで好きな料理とお酒を持ち込んで楽しむもよし、思い思いのアウトドアダイニングをどうぞ。また、敷地内にはステーキハウスもあり、多彩な肉厚ステーキやハンバーグなど大満足のおいしさが堪能できます。いろいろ選べるのが嬉しいですね！

船上での魚釣りなどアクティブ体験も！

近くの海では、遊漁船での釣り体験など天草ならではのマリナレジャーも楽しめます。滞在の前後にぜひ体験して！



食 好みのアウトドアダイニングを！

バーベキューorステーキハウスor手持ち料理or簡単調理、好きなスタイルで！



食材を持参してキッチンで調理したり、好みの料理やお酒を持ち込んでウッドデッキでくつろいだり自由に！



敷地内のステーキハウスでは、赤身やサーロインなど多彩なステーキやハンバーグなどが楽しめます。

遊 アクティブなバカンスを満喫！

滞在の前後には、釣り体験など天草ならではのマリナレジャーも楽しめます。施設内にはトレーニングジムもあり、宿泊者は優待価格で利用OK！



漁船に乗って、釣り体験もできます。



最新機種が充実したジムも。合宿利用や、滞在中も欠かさずトレーニングしたい人にもってこい。



ショップ

チェックイン・アウトや体験の受付を行うマリナーハウス「フィッシャリーズフィッシャリーズ」では、釣具やアパレルグッズのほか、体に優しい食品や飲料も販売。

マリナー

元々マリナー施設で、敷地内には数多くのボートや豪華なクルーザーが停泊。眺めているだけでリゾート感いっぱい！



泊 ホテルライクな快適さ！

アメリカから直輸入されたトレーラーハウスは2LDKの余裕の広さ！キッチン、バス・トイレに、冷暖房も完備され、6人まで泊まることができます。うち2台はベッドと一緒に泊りOK。

環境美化を目指すエコヴィレッジのため、チェックアウト時にはできるだけ清掃に協力をお願いします！



まるでホテルのような快適空間。



冷蔵庫や、コンロ、電子レンジなども備わり、材料を持参すれば簡単な調理も可能。食器類も揃います。



クイーンサイズのベッドルームと、子どもたちに大人気の2段ベッドルームがあります。



ベッドも一緒に泊まれます。

料金例
◇素泊まり…2名1室 お一人様料金 5,500円(税別)~
◇他 BBQプランやビジネスプラン等有
※シーズンや曜日によって異なるためHP参照

Marina Franping Village天草 TEL 0800-200-1139 所 上天草市大矢野町登立11275-19

フランピング天草 検索



人もワンちゃん猫ちゃんも満足の旅行
ペットと泊まれるホテル

ペットリゾートブレインズ天草 グランドオープン

宿泊料金 ※シーズンや人数により変更します。

★平日大人2名様1室
お一人様 夕食・朝食付き
19,800円(税別)~

★ワンちゃんor猫ちゃん
1匹 お食事別途
2,000円(税別)~

全室オーシャンビュー！目の前にはエメラルドグリーン美しい景色

TEL 0800-200-8787 上天草市松島町合津6082-4

宿泊予約はこちら

コスモスSC

- 種目… サッカー
- 活動内容… 幼児5歳～小学3年生までの生徒、園児対象
- 活動場所… 豊川町民グラウンド
- 活動日時… 毎週火曜・木曜 19:00～21:00
- 活動人数… 30名

幼児～小学3年生を対象としたクラブチームです。週2回の練習では基本技術のレベルアップを図るとともに「失敗を恐れず積極的にチャレンジする」事を大事に指導しています。チームとしても「チャレンジ」(挑戦)「サポート」(協力)「感謝」の精神で数多くの大会に出場しています。技術あふれる魅力的な選手になってほしいとともに、サッカーを通じてたくましく魅力的な人間に育ってほしいと願い、日々活動しています。クラブ生募集中! 体験入部は随時受付しています。

お問合せ/090-4357-7366(代表 福永)



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどし応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は誌誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



(左)黒三島皿 2,500円(税別)
(中)三島二方向附 2,500円(税別)
(右)灰軸三方皿 10,000円(税別)
三島皿と呼ばれる技法で作られた食器です。スタンプのような版を押当り、型を付けてあり、可愛いデザインになっています。灰軸三方皿は落ち着いた色合いの皿で、食材の鮮やかな色を引き立ててくれます。



つくりひと
Vol.3
陶芸家
井銅 心平さん
宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。

食事を彩る器に心惹かれて
地元で窯を開き作陶活動をする若き陶芸家

① どんな作品を作っていますか?
「料理が映える器」をコンセプトに作品を作っています。日常で使う食器類やお茶の道具など。特に白化粧をして版を象嵌する「三島手」と呼ばれる技法で作った作品を作っています。版は木や陶器、石膏を使って自分で作っています。

② 陶芸を始めたきっかけは何ですか?
22〜23歳の学生の時に居酒屋の厨房でアルバイトをしていました。そこで同じ料理でも器によって全く異なる瞬間は? 焼き上がった物が、自分の思った通りの物になっていくのが楽しいです。自分の想像を超える事ももちろんありますが、やはり

③ 作品作りで大切にしている事はありますか?
料理が映えるので、用途として使いやすい器を目指しています。

④ 陶芸をしていて楽しい瞬間は?
焼き上がった物が、自分の思った通りの物になっていくのが楽しいです。自分の想像を超える事ももちろんありますが、やはり

⑤ これからやってみたいものは?
今までやってきた事が白化粧で作った作品が多かったので、黒化粧を使い、黒の中に象嵌がとけ込んだ作品を作りたいと思っています。自分の食器を使っていたら、楽しいと思ってもらえるのが一番嬉しいし、目指すところになります。

⑥ ちんと思った通りの作品に出来上がった時が一番です。

萩見窯
☎/FAX 0964-53-9354
〒宇城市松橋町萩尾146-3
☎ 9:00～17:00
☎ 不定
✉ hagimigama@athena.ocn.ne.jp
🌐 http://hagimi.yukimizake.net

ラグビー W杯2019日本大会に向けて!
UKIUKI TOPIC ラグビーをもっと知って楽しもう! Vol.2

今秋開催される「ラグビーワールドカップ2019日本大会」。観本でも貴重な試合が行われます。そこで、ラグビーを「見たことがない」、「ルールが分からない」という初心者も楽しめるよう、これだけは押さえておきたいポイントをわかりやすく解説。今回は基本的なルールについてご紹介します。

基本知識
試合人数 15人 vs 15人
得点の種類
5点(トライ)
3点(ペナルティーキック、ドロップキック)
2点(トライ後のゴールキック)

基本ルール
相手チームと1つのボールを奪い合い、ゴールに向かって相手陣地に攻め入る。相手ゴールラインの向こう側(インゴール)にボールを持ち込み、地面に付けばトライとなり得点5点、その後のゴールキックで2点が入る。このトライを得るために両チームの選手たちは体をぶつけ合い、ボールを奪い合って攻防を繰り返す。

ボールを前に進める方法は持って走る、蹴るのみ。パスは真横か後ろに
・ボールを前方に投げると反則…スローフォワード
・ボールを前に落としても反則…ノックオン
上記反則があった場合、相手ボールのスクラムからリスタート

ボールを奪い合うためにできる密集の中では、
・「立って」プレーしないと反則(地面に倒されたプレーヤーは速やかに密集から離れる)
・後から密集に参加する場合は最後尾に付く(横から参加すると反則)
※ボールが地面についているかいないかでプレイの選択が変わります(ラックorモール)

相手の攻撃を食い止める方法はタックル。タックルをしてもいいのはボールを持っている選手にだけ。
・相手選手の肩より上へタックル、またはタックルをしようとする反則…ハイタックル
・タックルされた選手はボールを放さないと反則(膝が地面に付くとタックル成立)
…ノットリリースザボール

どんな時にゴールポストにキックできるの?
・トライに成功した時
…ゴールキック(2点)
・相手選手が重い反則をした時
…ペナルティーキック(3点)
・ボールを一度地面に落としてから蹴る場合(試合中いつでもOK)
…ドロップキック(3点)

試合終了後はノーサイド
試合後は敵も味方もなく全員が仲間。お互いを讃え合うラグビーにおいてとても大事な精神。

この人に教えてもらいました!
(中川さんのネタをよくみます!)
梅居 忠史さん 熊本西高、大東文化大、富士ゼロックス、NZクラブチーム、AUSラグビーアカデミーを経て、現在、熊本西高、S&Tラグビーアカデミー(熊本市)のコーチを兼任。ラグビーの普及、育成に努める。

※次号ではラグビーのポジションについてご紹介します。

うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet

お造りや板前握り、黒毛和牛のヒレorロースステーキなど、厳選食材を用いた贅沢なおいしさが目押し。馬刺しなど郷土の味覚もぜひ。



写真は、特におすすめの5,500円(税別)の懐石コースの一例。通常、この価格では味わえないものばかり!

★おすすめコース料理

○オリジナル大皿宴会コース(5名~)

2,850円コース... 小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、季節の煮物、大阿蘇鶏も焼き、巻き物盛り合わせ

3,800円コース... 2,850円コースの内容に、自家製甲斐蓑などをプラス、締めのお事は盛り合わせ

○旬の懐石コース(2名~) 3,000円、4,500円、5,500円、8,000円 ※5,500円、8,000円コースの食事は盛り合わせ

☎0964-32-1603

〒宇城市松橋町曲野2319-1

☎11:30~13:30

※昼のネタがなくなり次第終了

月~土17:30~(OS 21:30)

日・祝17:30~(OS 21:00)

水曜、月1回火曜(不定)

☎あり ⑦70席(最大宴会45名)



【新和食 吉田】

ゴールデンウィークは上質な美味しさで特別なひと時を！季節の単品料理はじめ、コース料理も大満足の内容

今年特別な大型連休。家族や友人と食事を楽しむなら、上質な美味しさが待つ「新和食 吉田」へ！鮮度抜群のお造りや板前握りをはじめ、黒毛和牛ステーキや自家製力甲斐蓑など贅沢な美味しさが盛りだくさん。5名以上なら、みんなで取り回しながらいいたく「オリジナル大皿コース」もおおすすめです。より手頃な2,850円コースと、握り寿司

も味わえる3,800円コースがあり、どちらも大満足。旬の味覚を一品品づくりに堪能したい人は、月替りの「懐石コース」をどうぞ。時季折々の厳選素材を多用した料理の数々、いたたくのがもったいないような美しさ！お祝い事など大切な席にも喜ばれています。連休中は特に混み合うので、必ず予約してお出かけ下さい。



☆おすすめ宴会3,000円-4,000円

おまかせ人気メニュー10品

+2時間飲み放題

※4名~要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ

【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き

【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458

〒宇城市松橋町松橋549-1

☎月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)

日曜 17:00~23:00(OS22:00)

※祝日前変更あり

☎火曜 ⑦あり

⑦50名(最大宴会40名)



黒毛和牛ステーキは、リーズナブルに堪能できるとあって人気。



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

宴会コース「10品+飲み放題」4,000円が大人気！海鮮メニューやステーキなど絶品メニューを堪能!!

本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚で気軽に味わえる。と評判の「創作鉄板焼の店 じゃっき家」。お得意に大満足すること間違いありません。

おすすめは、3,000円と4,000円の宴会コースで、いずれも、おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き。特に4,000円コースは大人気で、海鮮メニューとステーキが楽しめます。

ゴールデンウィークなど、家族や仲間と集まる機会がいつぱいのこの季節、すでにお問い合わせが多いので、ご予約はお早めに！単品メニューの中では特に、お手頃価格で堪能できる黒毛和牛ステーキと、1,510円で300gから注文できるヒレステーキが人気。明るく元気な女性スタッフが笑顔で迎えてくれますよ。



【洋食屋 小川店】

GWの集まりや運動会におすすめの大人気オードブル!! 各種打ち上げには内容充実のバラエティーコースも!

家族や友人たちが集うゴールデンウィークには、洋食屋小川店の大人気オードブルで盛り上がりませんか? エビフライやチキン南蛮、中落ちカルビステーキなど人気の洋食メニューが盛りだくさん! さらに、子どもたちに大人気のオムライスも入って、幅広い世代に喜ばれています。運動会にも毎年大人気ですよ! 嬉しいこと

に、クーポン使用中で落ちカルビステーキ100g増量。サービスを受けるには、予約時に必ず「うきうきクーポン使用」をお忘れなく!

各種打ち上げには、店内の広間でゆくりくろぎながら楽しめるバラエティーコースがおすすめです。2時間飲み放題付きで9品3,000円(税込)~。内容など気軽にお問い合わせを!

○オードブル

3~4人前 4,104円(税込)

4~5人前 5,184円(税込)

※前日までに要予約

○バラエティーコース

(2時間飲み放題付き)

9品 3,000円

10品 3,500円

11品 4,000円

※2~30名まで ※前日までに要予約

☎0964-43-5766

〒宇城市小川町河江1048-2

☎11:30~21:00 OS

☎なし

☎あり

⑦60席(広間最大宴会30名)



【松橋 中華料理 華月園】



別館での会議後は、本館宴会場で和やかなひと時を。宴会コースは人気中華11品+飲み放題で4,000円。和食を含めたコースは4,500円。

総会、懇親会に! (各税込)

○宴会コース...4,000円~

料理11品+飲み放題

○新・中華コース4,500円~

中華料理+和食+飲み放題

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1

☎11:30~14:30(OS 14:00)

15:30~21:00(OS 20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)

☎あり

⑦最大宴会150名



さっぱりしたおいしさの「油淋鶏プレートランチ」新登場!

懇親会には、飲み放題付き4,000円のお得な宴会コースを

「華月園」の人気プレートランチが「油淋鶏プレート」にリニューアル! 国産揚げ鶏とフレッシュ野菜に甘酢香味ソースを掛け回していただく油淋鶏は、さっぱりとしたおいしさで、これからの季節にぴったり。これに、エビマヨ、酢豚、春巻き、ゴマ団子と、スーブンがはがれ付いて通常1,500円がうきうきクーポンで1,350円に。前日までの予約とクーポン持参を必ずお忘れなく!

総会や懇親会の予約も承り中。新たに設けられた別館大会議室はステイジ付きで最大120名収容。小会議室は40名収容でき、セミナー等にもぴったりです。会議後は本館宴会場でおいしい中華を楽しみながら、和やかに親睦を深められます。5月は特に予約が多いため、ぜひお早めに!

第2回 うきうきぶれす なかよし たくさんのご参加ありがとうございました

子ども将棋大会 大会報告

主催/うきうきぶれす 協力/日本将棋連盟熊本支部連合会 イオンモール宇城

4月13日(土)にイオンモール宇城オアシスコートをお借りして、第2回うきうきぶれすなかよし子ども将棋大会を開催しました。

将棋が上手な子も初心者の子も沢山将棋が指せる大会とあって、申し込みは53名、学校行事と重なり残念ながら数名欠席されましたが、当日は49名の参加をいただきました。参加者からは「たくさんの方の同世代と将棋が指せたので楽しかった」という声をいただきました。

観戦者も子どもの真剣な表情の中いろいろな対局を見て触発されたのかフリースペースにて将棋を指されていました。

最後にご協力いただきました日本将棋連盟熊本県支部 古橋様はじめ関係者の皆様、会場と賞品をご提供いただきましたイオンモール宇城様、ご協力誠にありがとうございました。

低学年の部 高学年の部

優勝 嶋田 旬吾くん 優勝 濑谷 誠くん
準優勝 田川 遼人くん 準優勝 田尻 朝嗣くん



うまうまクッキング ショウガ編

宇城地区でとれた新鮮な野菜や果物を使った、体においしいレシピをご紹介します。

ショウガのラー油

〈材料〉作りやすい分量

- ショウガ8 カケ(約 150g)
- オリーブオイル..... 150ml
- ニンニク.....1 カケ
- 一味唐辛子大さじ 1.5
- 砂糖.....大さじ 1
- 塩.....大さじ 1/2

〈作り方〉

- ショウガとニンニクはみじん切りにする。
- フライパンに①のショウガとニンニク、一味唐辛子、オリーブオイルを入れて火にかける。全体が色付いて辛味が出てきたら火を止める。
- 冷めてから砂糖と塩を加えてよく混ぜ合わせ、容器に入れる。

★和えものや汁物、野菜炒め、チャーハンなどいろいろな料理に使えてとっても便利です。

ショウガの栄養と効能 血行を促進し身体を温める

ショウガの辛味成分であるショウガオールには、血行や発汗作用を促し、身体を温める働きがあります。さらに、抗菌・抗酸化作用、免疫力アップ、血中コレステロールの改善なども期待できます。生のままより乾燥または加熱調理することで、より温め効果が高まるとされています。

宇城彩館 野菜ソムリエ 森田 加代子さん

「宇城地方農業女性野菜ソムリエの会」は、野菜ソムリエの資格を持つ宇城市や宇土市などの女性農業者ら27名で構成。野菜のおいしさと大切さを伝えるため、直売所や保育園などさまざまな場所で、料理教室を開催しています。



10年以上たったエアコンは保証対象外となる場合があります。宇城市、宇土市、八代市は交通費無料で訪問OK。

エアコン洗浄料金	
掃除機能付き	+3,000円
プラスタイプ	+1,000円
室外機洗浄	+1,000円
抗菌・防カビコート	+700円
設置2m以上	+1,000円
階段のみ3階以上	+500円

「エアコン分解洗浄」が大特価！
 繁忙期の前に早めのご予約を!!
 ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では、エアコン分解洗浄が大特価！通常11,600円が1台目は4,800円、2台目以降は3,900円ととってもお得です。前日、当日のキャンセルはキャンセル料がかかるので予めご了承ください。
 これからの繁忙期は、申込み多数につき電話が通じないこともありますが、その場合は再度お電話を。早めのご予約がおすすめです。
 ★ご予約は電話またはホームページで。※価格は税別。

(株)アイ・コーポレーション
 ☎0964-37-5698
 宇城市松橋町松橋1436
 アイ・コーポレーション 検索

UKIUKI PRESS クーポン (株)アイ・コーポレーション

「室外機洗浄」 +1,000円を申し込むと	「抗菌・消臭コート」 通常700円→ 無料
--------------------------	---------------------------------

※先着100世帯限定 ※他のクーポン券との併用不可 ※申込時にクーポン提示 有効期限 2019年5月31日(金)まで

GWは本格炭火で焼肉宴会
 ※各コース2名様以上で要予約

さくらスペシャルコース 上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ウィンナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、牛すじ煮込み、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライス、アイス	さくらコース 2H飲み放題付 タン塩、和牛カルビ、和牛ロース、和牛中落ち、ハラミ、骨付カルビ、豚カルビ、鶏モモ、ホルモン、ウィンナー、海鮮(エビ・イカ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆or塩きゅうり、ライス(おかわり自由)、アイス
--	---

料理のみ **5,000円** (税込)
 2H飲み放題 プラス **1,000円** (税込)
 ★キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライスはおかわり自由!!

全18品 5,000円 (税込) お一人様

炭火焼肉店 さくら
 宇城市松橋町久具 633
 ☎0964-32-0470
 営業時間 17:30~ 不定 日あり

女性限定サービス!
 ♡平日7:00~12:00利用に限り月会費3,000円!!
 ♡火曜17:00~24:00は女性専用フロア (税別)

SPOTレ・Space
 ☎0964-32-5330
 宇城市松橋町南豊崎606-3
 7:00~24:00
 年末年始のみ Pあり
 スポトレスペース 検索

シエイブアップや筋力アップ、40代からの健康づくり!
 初めてでも楽しくトレーニングできる快適空間
 シエイブアップはもちろんだが、高血圧や筋肉の衰えなど、健康面を意識してジムに通い始める40~60代が増えています。「スポトレスペース」なら初めてでも安心。同じジムは県職連や金融機関関係の優待契約施設にもなっており、会員同士のマナーが良いと評判。スタッフもこまめに声をかけてくれ、食事面などもサポート。美ボディ、体力アップが目指せます。より効果を求める人はマンツーマン指導のパーソナルトレーニングもあり。コース詳細、料金はHP スポトレスペース 検索

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。
氷川町 子育て支援センター

第5回 ママママ
 まつやま ゆみ
松山 由美さん
 みのり
美乃莉ちゃん(1歳)

Q どんなお子さんですか?
 声も大きく、よく食べ、お姉ちゃんにも負けないパワーがあります。歌が大好きで踊ります。

Q 支援センターを利用されてどうですか?
 広いので、よく動き、お友達や先生方も覚えて良い刺激を受けてます。私も色々な相談ができています。

Q お子さんのお名前の由来を教えてください。
 漢字は姉に合わせましたが、実りある人生になってほしいと思いました。

氷川町子育て支援センターはマタニティーや子育て中のママたちの出会う場所を提供し、安心して過ごせる支援センター作りを心掛けています。ベビーマッサージや食育などたくさんイベントもありますのでお気軽においで下さい。

5月の行事
 食育(離乳食作り)
 身体測定
 5月の誕生日会
 製作

氷川町子育て支援センター
 ☎0965-62-4399 ☎0965-62-2232 (電話・FAXともに常業保育所内)
 ・開設場所...八代郡氷川町島地642番地 氷川町健康センター内
 ・開設日...月~金(土日祝休み) ※健診等で健康センターが使えない場合は宮原ふれあいセンターで開設します。
 ・開設時間...9:30~16:00

うきうきグルメクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ

うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっつき家 食事の人に ソフトドリンク1杯サービス ※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出 有効期限 2019年5月末日まで	うきうきグルメクーポン 新和食 吉田 食事利用の人に、デザートサービス ※1枚で2名まで有効 ※ランチタイム、コース料理を除く ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出 有効期限 2019年5月末日まで
うきうきグルメクーポン 洋食屋 小川店 オードブル(前日までに要予約) 3~4人前、4~5人前注文で 中落ちカルビステーキ100g増量! ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 有効期限 2019年5月末日まで	うきうきグルメクーポン 松橋 中華料理 華月園 要予約 油淋鶏プレートランチ 1,350円 ※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 有効期限 2019年5月末日まで

南区城南町 新築 一戸建て 2棟同時完成販売

すぐに住めます
 いつでも見学できます
 お気軽にお問い合わせください

カーナビ: 熊本南市区城南町舞原 316-5 付近

オーリータウン舞原VII

2号地 ■土地: 203.35㎡ (61.51坪) 640万円 ■建物: 94.55㎡ (28.60坪) 1,940万円 ※建物価格には、外構+消費税を含みます。	3号地 ■土地: 205.82㎡ (62.26坪) 650万円 ■建物: 101.42㎡ (30.68坪) 1,930万円 ※建物価格には、外構+消費税を含みます。
---	--

2号地 3号地 販売価格 (土地+建物+外構+駐車場3台+消費税)

総額 **2,580万円** お支払い例 月々 **58,240円**

【物件概要】所在地: 熊本南市区城南町舞原316-4他 ◆交通: 熊本(大) [今吉野] 徒歩560m(徒歩約7分) ◆学区: 舞原/13区画 ◆今回販売区画数/8区画 ◆敷地面積/201.37㎡(60.91坪)~249.60㎡(75.50坪) ◆土地販売価格/600万円~740万円 ◆地目/宅地 ◆都市計画: 都市計画区域内市街化調整区域都市計画第34条第11号集落内区域 ◆許認可/都市計画第29条第1項開発許可(第29-2080号) (H29.4.27) ◆用途地種/無 ◆建築い率/容積率/40%・80%高さ制限10m以下 ◆道路幅員/5.0m(国道新設道路) ◆私道負担/既設道路及び新設道路をお断りします。 ◆電気/九州電力 ◆ガス/各戸プロパンガス ◆水道/公営水道 ◆汚水・排水水/公共下水道(受入者負担金200円/㎡) ◆雨水/道側溝 ◆取引態様/売主 ◆建築条件付 ◆広告有効期限/令和元年5月末日

【建築条件付住宅分譲】土地の売買契約後3ヶ月以内に当社と建築請負契約が成立することを停止条件として販売します。期間内に建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は無効となり戻り金、申込金その他お断りした金額は無効として戻されたいします。

(株)九州フジパン熊本工場

お盆用の落雁の製造業務です。
年齢・経験問いません。

業務内容 お盆用落雁の製造業務

期間 (A)5月21日～8月3日
(B)6月10日～8月3日
(C)6月21日～7月31日
※期間は若干の前後する場合があります。

給与 時給900円

時間 A・B 9:00～18:00
C 18:00～3:00

休日 日曜、他1日 週休2日

待遇 通勤手当有、作業服貸与、マイカー通勤OK

その他 未経験者歓迎

応募 まずはお気軽にお電話下さい

(株)九州フジパン熊本工場
宇城市松橋町竹崎1935-2
TEL.0964-46-1021 担当/野方、川内

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・パート・短期アルバイト等)

給与 時給770円～850円 詳細は面談にて

時間 6:30～18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

七夜月～不知火別荘～

キッチン・ホールスタッフ大募集！
七夜月でバイトを始めませんか？
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

職種 キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎

給与 ①時給900円～(高校生は850円～)
※22時以降は時給1,125円～の25%UP
②時給880円～

時間 ①10:00～24:00/1日6～8h、週4～6日OK
②18:00～24:00/1日3～6h、週2～5日OK
③10:00～15:00/1日3～5h、週3～5日OK
(平日のみOK)

資格 パート・フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK!週末だけでもOK!

待遇 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)

事業内容 居酒屋

応募 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月～不知火別荘～ 宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

株式会社フロンティア熊本

土日祝日に出勤可能な方、大歓迎！
年齢経験問いません！

勤務地 宇土市松山町1410

職種 接客・事務

勤務形態 パート

給与 時給850円～
※日祝は時給900円～

時間 9:00～18:00の間で応相談
※4～5時間程度でもOK!

休日 シフト制
※週3日～勤務OK

待遇 制服貸与、マイカー通勤可

応募 電話連絡後、面接日を決定します。

株式会社フロンティア熊本
宇土市松山町1410
TEL.0964-23-1690 担当/川口

クラフトハートーカイ 宇土シティモール店

手作り好きなら未経験も歓迎！
17時以降・日祝時給UP★社割利用OK

勤務地 JR宇土駅から車10分/車通勤OK

職種 手芸・クラフト用品の接客・販売
(パート・アルバイト)
※店内での接客・品出し・発注・検収など
店舗業務。店長昇格制度有

給与 時給830～880円
※平日17時迄:830円
平日17時以降・日祝:880円

時間 9:45～20:15の間で1日4～6h、
土日祝を含む週3～4日勤務
(ローテーション制)
※シフトはお気軽にご相談下さい

待遇 交通費規定支給、エプロン貸与、社割有

クラフトハートーカイ 宇土シティモール店
宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール2F
TEL.0964-23-6588 採用担当まで

にしくまもと病院

主婦の方が、多数活躍中！
未経験やブランクのある方でも
通常のお掃除の延長なので安心！
GW明けからの勤務も可能です!!

勤務地 熊本市南区富合町

職種 清掃スタッフ パート
※女子トイレ清掃有

給与 時給770円

時間 ①7:00～12:00 休憩0.5h
②7:00～15:00 休憩1.5h

休日 シフト制

待遇 ①社会保険②雇用保険
交通費支給、車通勤OK

応募 まずは、お気軽にお電話ください

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
TEL.0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

宇城市民病院 調理業務

調理師・栄養士同時募集!!
勤務開始の日程は相談できます!!

勤務地 宇城市民病院(宇城市松橋町豊福)

業務内容 病院給食の調理業務

給与 正社員 月給150,000円～200,000円

時間 シフト例
①6:00～15:00、②7:30～16:30
③10:15～19:15 ※休憩1時間
※4週8休を原則とする

休日 シフト制

待遇 社会保険完備、交通費支給、車通勤OK

その他 食材カットや簡単な盛付けからスタート
料理が好きな方なら未経験でもOK!
パートスタッフも同時募集
時給900円～1,000円

応募 まずは、気軽にお電話ください!!

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
TEL.0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

パスカワールド宇土店

勤務地 宇土市善道寺町95 宇土シティモール2F

職種 アミューズメント・ボウリング場スタッフ

給与 契約社員/月給15万円～
アルバイト/時給850円
※22時以降1,063円

時間 9:00～24:00
契約社員:実働8h(シフト制)
アルバイト:1日5h～好きな時間を相談OK
※フル勤務できる方歓迎!
※土日祝日のみ、開店・閉店時間準備の短時間3hもOK

休日 シフト制

資格 高校生不可・WワークOK
長期・短期希望者、歓迎
契約社員で頑張りたい方歓迎!

待遇 昇給有、賞与年2回(規定)、社員登用制度有、
車、バイク通勤可、労災保険

応募 まずは、お気軽にお電話ください

パスカワールド宇土店 宇土市善道寺町95番地
TEL.0964-22-5311 担当/吉田・田原

城南陽気ホーム

勤務地 10月新規オープン
住宅型有料老人ホーム内
ケアプランセンターじょうなん

職種 ケアマネージャー(正社員)
※7月からの採用です

給与 月給24.5万円～26.5万円

時間 7:00～20:00の間の8h
フレックスタイム制での勤務可能です

休日 週休2日制(シフト表による)

資格 介護支援専門員、
普通自動車免許(AT可)

待遇 社会保険完備、賞与年3回(パートの方にも支給)、スキルアップ制度あり、
交通費(規定)、制服貸与、車通勤OK

応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

(有)陽気 城南陽気ホーム 熊本市南区城南町
下宮地592-1
TEL.096-285-7874 担当/磯田

城南陽気ホーム

勤務地 10月新規オープン 住宅型有料老人ホーム
城南陽気ホーム

職種 ①看護師(正社員)②看護師(パート)
※9月からの採用です

給与 ①月給19万～24万円
②時給1,100円～1,350円

時間 ①(1)7:00～16:00、(2)8:30～17:30
(3)11:00～20:00
※シフト制
②7:00～20:00の間で3h以上
※シフト制

休日 週休2日制(シフト表による)

資格 正看護師、准看護師、
普通自動車免許(AT可)

待遇 社会保険完備、賞与年3回(パートの方にも支給)、スキルアップ制度あり、
交通費(規定)、制服貸与、車通勤OK

応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

(有)陽気 城南陽気ホーム 熊本市南区城南町
下宮地592-1
TEL.096-285-7874 担当/磯田

城南陽気ホーム

勤務地 10月新規オープン 住宅型有料老人ホーム
城南陽気ホーム内
ヘルパーステーションじょうなん

職種 ①介護士(正社員)、②介護士(パート)
※9月からの採用です

給与 ①月給16万～21万円
②時給920円～1,200円

時間 ①(1)7:00～16:00、(2)8:30～17:30
(3)11:00～20:00、(4)20:00～翌7:00
※実働8時間[(4)休憩180分]、シフト制
②7:00～20:00の間で3h以上
※シフト制

休日 週休2日制(シフト表による)

資格 介護職員初任者研修、介護福祉士、
普通自動車免許(AT可)

待遇 社会保険完備、賞与年3回(パートの方にも支給)、スキルアップ制度あり、
交通費(規定)、制服貸与、車通勤OK

応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

(有)陽気 城南陽気ホーム 熊本市南区城南町
下宮地592-1
TEL.096-285-7874 担当/磯田

城南陽気ホーム

勤務地 10月新規オープン
住宅型有料老人ホーム
城南陽気ホーム

職種 ①調理員(正社員)
②調理員(パート)
※9月からの採用です

給与 ①月給14万～18万円
②時給810円～1,050円

時間 ①6:00～15:00、9:00～18:00
②6:00～18:00の間で3h以上

休日 週休2日制(シフト表による)

資格 不問

待遇 社会保険完備、賞与年3回(パートの方にも支給)、スキルアップ制度あり、
交通費(規定)、制服貸与、車通勤OK

応募 電話連絡後、面接日をお知らせします。

(有)陽気 城南陽気ホーム 熊本市南区城南町
下宮地592-1
TEL.096-285-7874 担当/磯田

ハバの今が旬! 旬:4月下旬～5月下旬

「愛ポテきたしんち」

「愛ポテきたしんち」は、八代市鏡町北新地で生産されるメークイン種の馬鈴薯のブランド名で、熊本県ではトップの出荷量を誇ります。
馬鈴薯は、体の維持や調整に不可欠なミネラル分と、整腸作用のある食物繊維を豊富に含んでいます。さらに、メークイン種はホクホク感があり、煮くずれにくく、カレーや肉じゃがなどさまざまな料理に最適です。ぜひ、ご賞味下さい!

●JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
八代市古岡浜町3448-53
営/8:30～17:00 休/日曜日
TEL.0965-32-5154 地方発送もできます

問合せ先 JAやつしろ 北新地野菜集荷所
八代市鏡町北新地705-1 TEL.0965-30-4257 FAX.0965-30-4257

縮毛矯正 キャンペーン

カット・ロング料金サービス
通常 14,040円が
8,640円

hair Salon Syow 翔
tel 0964-32-0601 予約不要
営業時間 9:00～18:00
宇城市松橋町松橋29(ダイレックス駐車場内) LINE 登録はコチラ
◎各種クレジットカード利用可 ※第3木曜日は午前中のみ営業

シャンプー 300円
毛穴クリーニング 300円
栄養剤 ……300円

株式会社 キタムラフーズ

本社工場内作業正社員スタッフ募集!
試用期間があるので未経験の方も
安心してお仕事スタートできますよ!

勤務地 アクアドーム近く

職種 工場内作業スタッフ(正社員)

事業内容 外食産業向け食品、精肉販売

給与 ①月給230,000円～
②月給250,000円～(経験者)

時間 8:00～17:00(早出・残業有)

休日 週休2日(日曜日・祝日・水曜日)
年始休暇・ゴールデンウィーク等
長期休暇有

待遇 車通勤可、交通費支給(当社規定)

その他 試用期間有(3ヶ月)詳細は面談にて

応募 随時電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ
熊本市南区護国町2205(本社)
TEL.096-357-4163 (本社)

株式会社 キタムラフーズ

工場内作業スタッフ増員に伴い大募集!
昇給・正社員登用制度もあります!

勤務地 アクアドーム近く

職種 工場内作業スタッフ(パート)

事業内容 外食産業向け食品、精肉販売

給与 ①時給1,100円～
②時給900円～

時間 ①8:00～17:00 正社員登用有
②9:00～16:00 短時間でも相談可

休日 週休2日 日祝日・隔週水曜
その他希望休取れます

待遇 制服貸与、各種保険完備、昇給有
車・バイク通勤可

応募 電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ
熊本市南区護国町2205(本社)
TEL.096-357-4163 (本社)

宇土市立図書館

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

写真は大きいタイプのショベルカーのバケットも大きく頑強!

解現場や土木現場などハードな作業条件下でもパワフルに動いてくれる働き者です。

教えてくれた人株式会社 隆勢 大田尾探石工場 工場長 前田 清勝さん

穴を掘ったり、土をすくって運搬車に積んだり、さまざまな作業に使用する建設機械です。先端のバケットを他のアタッチメントに付け替えることで、作業の幅がさらに広がります。

堅い地面を掘ったり、一度に大量の石や土砂を積み込むことができるよ。

▲砕石場や砂利採取作業など、さまざまな現場で力を発揮!

編集長あみが行く Vol. 22 はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

大型 ショベルカー 編

お穿 ほ つち 穴を掘ったり、土をすくって うんぱんしゃ 運搬車に積んだり、さまざまな さぎょう 作業に使用する建設機械です。 せんたん 先端のバケットを他のアタッ チメントに付け替えることで、 さぎょう 作業の幅がさらに広がります。

日時/5月10日(金)~22日(水)
絵本展: テーマ「折り紙と切り絵の世界」
作品展: 折り紙で作った絵本の世界及び切り絵

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

宇土市立中央図書館

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

写真は大きいタイプのショベルカーのバケットも大きく頑強!

解現場や土木現場などハードな作業条件下でもパワフルに動いてくれる働き者です。

教えてくれた人株式会社 隆勢 大田尾探石工場 工場長 前田 清勝さん

穴を掘ったり、土をすくって運搬車に積んだり、さまざまな作業に使用する建設機械です。先端のバケットを他のアタッチメントに付け替えることで、作業の幅がさらに広がります。

堅い地面を掘ったり、一度に大量の石や土砂を積み込むことができるよ。

▲砕石場や砂利採取作業など、さまざまな現場で力を発揮!

編集長あみが行く Vol. 22 はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

大型 ショベルカー 編

お穿 ほ つち 穴を掘ったり、土をすくって うんぱんしゃ 運搬車に積んだり、さまざまな さぎょう 作業に使用する建設機械です。 せんたん 先端のバケットを他のアタッ チメントに付け替えることで、 さぎょう 作業の幅がさらに広がります。

日時/5月10日(金)~22日(水)
絵本展: テーマ「折り紙と切り絵の世界」
作品展: 折り紙で作った絵本の世界及び切り絵

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

氷川町ハ火図書館

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

写真は大きいタイプのショベルカーのバケットも大きく頑強!

解現場や土木現場などハードな作業条件下でもパワフルに動いてくれる働き者です。

教えてくれた人株式会社 隆勢 大田尾探石工場 工場長 前田 清勝さん

穴を掘ったり、土をすくって運搬車に積んだり、さまざまな作業に使用する建設機械です。先端のバケットを他のアタッチメントに付け替えることで、作業の幅がさらに広がります。

堅い地面を掘ったり、一度に大量の石や土砂を積み込むことができるよ。

▲砕石場や砂利採取作業など、さまざまな現場で力を発揮!

編集長あみが行く Vol. 22 はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

大型 ショベルカー 編

お穿 ほ つち 穴を掘ったり、土をすくって うんぱんしゃ 運搬車に積んだり、さまざまな さぎょう 作業に使用する建設機械です。 せんたん 先端のバケットを他のアタッ チメントに付け替えることで、 さぎょう 作業の幅がさらに広がります。

日時/5月10日(金)~22日(水)
絵本展: テーマ「折り紙と切り絵の世界」
作品展: 折り紙で作った絵本の世界及び切り絵

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

宇土市立中央図書館

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

写真は大きいタイプのショベルカーのバケットも大きく頑強!

解現場や土木現場などハードな作業条件下でもパワフルに動いてくれる働き者です。

教えてくれた人株式会社 隆勢 大田尾探石工場 工場長 前田 清勝さん

穴を掘ったり、土をすくって運搬車に積んだり、さまざまな作業に使用する建設機械です。先端のバケットを他のアタッチメントに付け替えることで、作業の幅がさらに広がります。

堅い地面を掘ったり、一度に大量の石や土砂を積み込むことができるよ。

▲砕石場や砂利採取作業など、さまざまな現場で力を発揮!

編集長あみが行く Vol. 22 はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

大型 ショベルカー 編

お穿 ほ つち 穴を掘ったり、土をすくって うんぱんしゃ 運搬車に積んだり、さまざまな さぎょう 作業に使用する建設機械です。 せんたん 先端のバケットを他のアタッ チメントに付け替えることで、 さぎょう 作業の幅がさらに広がります。

日時/5月10日(金)~22日(水)
絵本展: テーマ「折り紙と切り絵の世界」
作品展: 折り紙で作った絵本の世界及び切り絵

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

はたらく車 レポート Vol. 22

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

大型 ショベルカー 編

お穿 ほ つち 穴を掘ったり、土をすくって うんぱんしゃ 運搬車に積んだり、さまざまな さぎょう 作業に使用する建設機械です。 せんたん 先端のバケットを他のアタッ チメントに付け替えることで、 さぎょう 作業の幅がさらに広がります。

写真は大きいタイプのショベルカーのバケットも大きく頑強!

解現場や土木現場などハードな作業条件下でもパワフルに動いてくれる働き者です。

教えてくれた人株式会社 隆勢 大田尾探石工場 工場長 前田 清勝さん

穴を掘ったり、土をすくって運搬車に積んだり、さまざまな作業に使用する建設機械です。先端のバケットを他のアタッチメントに付け替えることで、作業の幅がさらに広がります。

堅い地面を掘ったり、一度に大量の石や土砂を積み込むことができるよ。

▲砕石場や砂利採取作業など、さまざまな現場で力を発揮!

編集長あみが行く Vol. 22 はたらく車 レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

大型 ショベルカー 編

お穿 ほ つち 穴を掘ったり、土をすくって うんぱんしゃ 運搬車に積んだり、さまざまな さぎょう 作業に使用する建設機械です。 せんたん 先端のバケットを他のアタッ チメントに付け替えることで、 さぎょう 作業の幅がさらに広がります。

皇楽の占い 5月1日~5月31日

皇楽

ある時はかき屋、ある時は謎の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アライフ女」。特技は「まじく」して毒をくくこと。★毎週土曜日のみ、宇城市小川町の「風の館・塩屋」で塩屋cafeに常駐。

<h4>一白水星</h4> <p>今月は頑張り時やる気の時です。やればやった分、形になってあらわれる一ヶ月です。GWで思いっきり遊んだ後は、パキッとスイッチを切り替えて。周囲への気遣いが運氣上昇のカギ。</p>	<h4>二黒土星</h4> <p>順調な時ほど用心を。思わぬ所に落とし穴が隠れている。どんなに自信があっても直ぐに実行せずに一呼吸の余裕を持ちましょう。周囲の粗も気になりがちですが追及はしないが無難。</p>	<h4>三碧木星</h4> <p>何をやってもうまくいく時です。持前の明るさと感性をフルに稼働させましょう。GW中もフル活用することで思わぬ出来事や発想が舞い込んでくる可能性大です。約束事厳守。家族大事。</p>
<h4>四緑木星</h4> <p>今までの集大成になりそうです。一区切りの気持ちで動きましょう。但し、思わぬ横やりが入ったりいらぬ噂に惑わされたりしがちです。迎合するのは大損。自分の目と耳を信じて行動を。</p>	<h4>五黄土星</h4> <p>ソワソワと気持ちが忙しくなりそう。急いで仕事を仕舞います。今月は、見せかけの良さや派手さよりも堅実な誠実さを大事に。その場しのぎの取り繕いは後々収集がつかなくなりがち。</p>	<h4>六白金星</h4> <p>良い事があれば悪い事もある。山あり谷ありの運気です。今月に限っては、見た目より中身重視。内面のブラッシュアップに時間と手間をかけましょう。持前の真面目さが人気急上昇に。</p>
<h4>七赤金星</h4> <p>周りを見すぎない事。今月は周りが3割増して輝いて見えそうです。人は人、自分は自分で過ごしましょう。周囲の活躍や動きに右往左往すると本質を見失いますよ。おいしい話ほどスルー。</p>	<h4>八白土星</h4> <p>果報は寝て待て。じっくり見極めて、人生の断捨離を上手にやっていきましょう。無理強いゴリ押しはNGです。結果を急ぐと古傷がうずきだします。笑顔を忘れず明るく冷静な態度で。</p>	<h4>九紫火星</h4> <p>ちょっとだけ勇気と努力をもって、ボンと殻を破って芽を出しましょう。今月出た芽は、後々花を咲かせ実をつけますよ。但し、我が少々強くなりがち。意見を言う時は分をわきまえて。</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

うきうき瓦 かわらばん 版

まつエク

上天草松島天風庵内まつエク

初めての方も大歓迎です

天草では数少ないまつエクのお店TIC TACです。高級シルク抗菌エクステ、国産のグルーを使用し、取れにくいと好評です。

【初回限定】
まつエク付け放題
2,500円(税込)
美容師歴10年の美
容師が丁寧な施術でまつエクをお探しの方、是非一度お越しください。

TIC TAC 完全予約制
☎080-5274-2213
〒860-0001 上天草市松島町合津6078-1
☎10:00~17:00
休 日曜

熊本県不動産取引業協会 宇城支部 不動産情報

熊本市南区城南町 中古売家 2,690万円 (代理)

- 所在地…熊本市南区城南町舞原
- 土地面積…200.10㎡(60.53坪)
- 建物面積…94.19㎡(28.49坪)
- 建ぺい率…40% ●容積率…80%
- 構造…木造平屋(4LDK) ●校区…隈庄小、下城南中
- 交通…火の君文化センター前バス停 徒歩4分
- 築年数…2017年10月新築
- モデルハウス、家具付、未入居、仲介手数料不要

城南地所 ☎0964-28-8550 熊本県知事(6)第3762号
熊本市南区城南町宮地1267-2 HP <http://www.iyonan-chisho.com>

熊本県不動産物件検索サイト

よい ふどうさん 売買・賃貸 情報満載

41-23 検索

宅地建物取引業を 始めようとお考えの方 新規開業者募集中!!

REAL PARTNER 一般社団法人 熊本県宅地建物取引業協会
熊本市中央区水前寺6丁目1番31号(熊本県不動産会館内)
TEL:096-213-1355 FAX:096-213-1356

2019年 春の健康 特別 企画

お客様の健康を願い 通常4週間を期間限定で

試してみよう! おなかが変わる 8週間お試し!

春から初夏にかけて1年の中で最も過ごしやすい時期こそ健康に過ごしたいものです。熊本ヤクルトでは通常「4週間お試し」のところ、下記期間中は特別に「8週間お試し」を実施致します。お客様の健康づくりの一助に是非お役立てください。

予約期間: 5/13(月)~5/31(金)
お届け期間: 6/ 3(月)~7/26(金)
※予約期間前でもまずはお問合せください

宅配専用 ヤクルトレディが週1回、8週間お届けいたします

初めてのお申込みの方に限りです
飲まれている商品に追加して

この機会にぜひ! お試しください!

小腸 と 大腸 に! 私たちは「ダブル飲用」をおススメします!

免疫力の維持・増進に ヤクルト400(LT)

生きて 小腸 ではたらく乳酸菌 シロタ株

7本パック 1本 80ml/86円
通常価格 602円(税込)X8週 = 4,816円(税込)

お試し価格 430円(税込)X8週 = 3,440円(税込)

お通じが気になる方に ミルミルス

生きて 大腸 ではたらくビフィス菌 BY株

7本パック 1本 100ml/108円
通常価格 756円(税込)X8週 = 6,048円(税込)

お試し価格 540円(税込)X8週 = 4,320円(税込)

ご予約 お問合せ ☎0120-25-8960

ニッコリ ヤクルト 受付時間 8:30~17:00 (土日を除く) 熊本ヤクルト株式会社

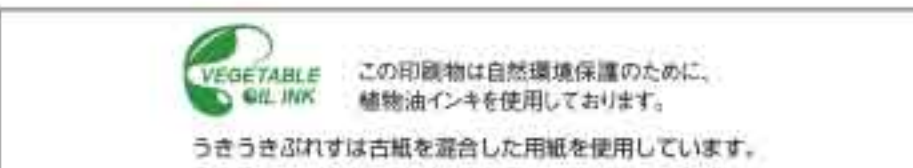
よみがえる思い出

松橋高校漫画研究部



編集後記

- (あみい) 今月の特集でお伺いしました寿司店、どこもカウンターで粋に寿司をつまんでみたいお店ばかり。私もいい年のおやじになったのでちょっと今晚でも日本酒とともに…。まずはビールとコハダかな。
- (もも) 大連休突入! さ~どうします? そうだ公園へ行こう! ということで公園特集していまーす。ぜひ!
- (なかみー) 初めて城彩苑に行きました。タコ飯コロッケやうにコロッケ、馬メンチカツ、苺が大量のソフトクリーム、、、食欲が止まらない場所でした。トクホのお茶が手放せません。
- (ゆみ) 引越しました。手際良く作業されるスタッフさん、本当にお世話になりました! 6年間暮らしたお部屋…たくさんの思い出をありがとう。
- (ま) 映画グリーンブックを鑑賞。主演二人の車中でのかけあいにクスッと笑って観終わった後無性にフライドチキンが食べたくなる作品でした(^^)人種の壁を超えた友情に乾杯!



際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

●RKKラジオ (AM1197)
『際田まみのマミームロディー』
毎週日曜日 17:05~

●5/5(日)七城町 原農場ライブ
子どもや大人みんなで田植え体験後、BBQ&音楽ライブ☆
参加費/大人2,000円、小学生~高校生500円、幼児無料(BBQの準備品、食材込み。また、お米やお酒が当たる抽選会有り)

●5/12(日) 13:30~
日奈久カーネーション祭り
日奈久ゆめ倉庫 入場無料

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

4月になったのにまだまだ寒いよ byちい
猫です。巨大猫ではありませぬ(笑) byニニイ
春だな~ぽかぽか!! byさくら
進捗おめでとう頑張ってるね! byお母さん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機種による絵文字使用に際しての文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対受付中!
info@uki-pre.net

春のおすめ弁当特集、紙面を開いたら華やかなお弁当がいっぱい見えているだけで春のウキウキ気分になりました!早速お弁当を持ってお花見に行きましたよ!宇城市によく行くのでうきうきひろばは役立たせてもらっています。三角西港に行ってみようと思つたので、サンカクドライブの記事は参考になりました。GWにぜひ行ってみたいと思います。宇城や宇土のドライブスポットをもっと読んでみたいです。(八代市 めろんばんさん)

やっと春休みが終わつたと思つたら、すぐにゴールデンウィークが来ます。楽しみ半分、恐怖半分です。子どもたちと主人のお世話、頑張るぞー!
(宇城市 坊ママさん)

坊ママさんお便りがとうとうこまごま!5月までは休みが続きますね。子どもたちから「お腹すいたー」とかお母さんは休む暇がないですね。イベントや公園に行つて、たまには外食して坊ママさんも息抜きしてくださいね。(制作ゆみ)

雪見たいふく 子ども頃から食べているので、どこか懐かしい味が大好きです。特に冬に食べるのが美味しい!
(八代市 はるまさん)

家族と一緒にアイスを食べ合えるのは、やっぱり一番美味し感じるから。
(宇土市 はむこさん)

ブラックモンブラン パンアイスにチョコクリームとクランチがコーティングされていて大好きなんです。小学生のから好きで食べています。今は箱買いで買っています。
(熊本市 招き猫さん)

ハーゲンダッツ抹茶 チョコレートの濃さ、ザクザククッキーの食感がたまりません。
(八代市 うさぎぴーさん)

たくさんのご応募ありがとうございました。うきうきひろば

うきうきひろば
読者コーナー

めろんばんさん、うきうきひろばを活用いただきありがとうございます。お花見いかがでしたか?今年はお花見を長く楽しめたいな。ドライブにもいい季節になってきました。ぜひサンカクドライブ楽しんでください。美味しいものや体験など盛りだくさんですよ!

4月号アンケート
「好きなアイスを教えてください」

うきうきひろば今月のプレゼント!

4月号(No.160)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市...あめちゃん様
- 映画鑑賞ペアチケット 宇土市...はむこ様 熊本市...ひかちー様 熊本市...桜様 宇城市...たかちゃん様 宇土市...ちゃと様
- アカランエッセンシャルウォータージェル引換券 熊本市...あそこのキョウ工様
- イオン商品券3,000円分 宇城市...ムック様

4月号応募総数158通、たくさんのご応募ありがとうございました!当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今月のプレゼント

- 両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当) 1名様
提供:脱毛専門店 エビエビ様
- 映画鑑賞ペアチケット 5組 10名様
提供:イオンシネマ熊本様
- カーコンルームグリッド 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当) 1名様
対応車種:軽:コンバクト・セダン・クーペ・ワゴン:1BOX・RV
提供:カーコンビニ倶楽部マジカル様
- コーボン マーベルN525 (酵母ドリンク) 引換券 1名様
提供:ブルーバード宇土店様
- マグネット将棋 2名様
提供:日本将棋連盟 熊本県支部連合会様

たくさんのご応募お待ちしております

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい

今月のアンケート
好きなパンを教えてください (よかったら、店名と理由も添えてください)

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお申し込みはご遠慮下さい。

締切 5月16日(木) 必着

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」係まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

映画情報 4/25 5/24

高校生は映画が1,000円! ※上映作品、日程は変更になる場合も ありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

- 4/26~ アベンジャーズ エンドゲーム 監督:アンソニー・ルッソ、ジョー・ルッソ 出演:ロバート・ダウニー・Jr.、クリス・エヴァンス
- 5/10~ オーヴァーロード 監督:ジュリアス・エイナリー 出演:ジョーデン・アデボ、ワイアット・ラッセル
- 5/17~ コンフィデンスマンJP 監督:田中亮 出演:長澤まさみ、東出昌大
- 5/3~ 名探偵ピカチュウ 監督:ロバ・レターマン 出演:ジャスティス・スミス
- 5/24~ 貞子 監督:中田秀夫 出演:池田エライザ、塚本高史
- 5/10~ チア男子!! 監督:風間太樹 出演:横浜流星、中尾暢樹
- 僕に、会いたかった 監督:錦織良成 出演:TAKAHIRO、山口まゆ

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

- 4/26~ アベンジャーズ エンドゲーム 監督:アンソニー・ルッソ、ジョー・ルッソ 出演:ロバート・ダウニー・Jr.、クリス・エヴァンス、マーク・ラファロ、クリス・ヘムズワース
- 5/17~ うちの執事が言うことには 監督:久万真路 出演:永瀬廉、清原翔、神宮寺勇太、豊美美青
- 居眠り磐音 監督:本木克英 出演:松坂桃李、木村文乃、芳根京子、柄本佑
- 5/24~ 貞子 監督:中田秀夫 出演:池田エライザ、塚本高史、清水尋也
- 空母いぶき 監督:若松節朗 出演:西島秀俊、佐々木蔵之介、本田翼
- 5/25~ 武蔵 むさし 監督:三上康雄 出演:細田善彦、松平健、目黒祐樹、水野真紀
- 4/26~ パースデー・ワンダーランド 監督:原恵一 出演:松岡茉優、杏、麻生久美子、東山奈央
- 5/3~ 名探偵ピカチュウ 監督:ロバ・レターマン 出演:ジャスティス・スミス、キャスリン・ニュートン、渡辺謙、ビル・ナイ、リタ・オラ
- 5/17~ コンフィデンスマンJP 監督:田中亮 出演:長澤まさみ、東出昌大、小手伸也



Bond'sでオシャレにかしこく写真&レンタル

七五三 超早撮り

平日限定キャンペーン開催中!

今なら最大38,000円もお得!!

特典① 期間中の撮影でもれなく

撮影料・衣装・着付け・ヘアメイクが **無料**

※写真代金別途 通常価格3,000円

特典②

七五三 一泊二日 最大 **0円**

着物レンタルが

通常価格20,000円~35,000円(+税)

※お宮参りする衣装は、お日にちによって価格が異なります。

特典③ 家族でオシャレに着物撮影!!

パパ・ママ着物 撮影プラン 平日限定 **1,000円**

※撮影用着物+着付け含む(お一人様)
※土日祝は6,000円



753 festival

写真で残す成人式

ご予約承り中!

ママやお姉ちゃん、ご親戚の振袖を着る方におすすめ!

お母様の思い出の振袖を、小物などで現代風にアレンジしてみませんか。素敵なコーディネートのご相談にも応じます。また、シミやシワなどを事前にチェックする振袖無料点検も好評です。

振袖お持込プラン

撮影料 + 前撮りヘアメイク + 着付け

25,000円 (税別)

何でもお気軽にご相談下さい。

Tel.0964-26-1503

ボンズ



お母様やご親戚の振袖をお持ちの方へ

成人式 創業119年の呉服専門店だから任せて安心

振袖無料相談会開催!!

- 全部揃っているのを見て欲しい..
- シミや汚れが気になる!
- サイズは大丈夫?



ビフォー



アフター

何でもお気軽にご相談下さい。

Tel.0120-329-964

ふりそで ボンズ



住所:宇土市本町6丁目47
営業時間:9:30~18:30 定休日:火曜日



レンタルフォトスタジオ ボンズ TEL 0964-26-1503
ながまつ呉服店 TEL 0964-22-0004
美髪Hair salon TEL 0964-22-0004

Bond'sがトータルプロデュースします!
Bond's Tel.0964-26-1503

オフィシャルホームページ <http://nagamatsu-group.com>
オフィシャルブログ <http://nagamatsu-group.com/blog/bonds-blog/>

当サロンのおすすめ

ダイヤモンドカラー 3,800円~ (税別)

暗めのトーンになってしまう白髪染めには抵抗があるという方にピッタリ。白髪染めより少し明るめに仕上がるヘアカラーです。

繰り返すほど美しく!美髪チャージ

サイエンスアクア 15,000円~ (税別)

※受付時間は16:00まで ※髪の量・クセの状況により、料金が異なります。

後ろ姿に自信ありますか? 髪で女性の印象は変わります。髪のダメージにより、キューティクルに歪みが生じて人工的なクセが発生しているケースが多いです。水とアミノ酸を髪にチャージ! 潤いと艶を髪にチャージすることで自然で美しい髪質に!

うきうきふれすクーポン

サイエンスアクア 初回に限り3,000円引き

※1名で1名有効 ※1日限り ※他のクーポン券との併用不可 ※受付時に提出 有効期限 2019年5月末日まで

Lifebe Lift TEL 0964-22-5635
宇土市新松原町40-1 9:00~18:00 (最終受付/バー16時、カラー17時、カット17時)
困日曜・祝日

新規限定 G.W 特別価格

最新高速全身脱毛 5,400円 (税込)

お試し

la marque Ms'sの脱毛 4大ポイント

- 1度で全身できるスピード脱毛
- 最短半年で脱毛完了
- 日焼け肌、うぶ毛にも効果アリ!
- 痛くない、熱くないから安心!

4/27~5/5のいずれかに施術される方

※その他の期間は9,800円(税込)となります。 ※事前の自己処理をお願い致します。 ※顔・V.I.Oは別途となります。 ※女性限定 ※当日予約OK

トータルビューティーサロン la marque Ms's -ラマルク ミスズ-

熊本市南区近見7丁目12-51 営業時間/10:00~20:00 (最終受付18:00) 定休日/月曜日

完全予約制 TEL 096-311-3011 正社員募集中!

オールメーカーの軽自動車の新車が月々スマ並みのお支払いで気軽に乗りましょう!しかもおトク!

軽乗市場

軽乗市場は残価設定クレジット

車両価格から推定下取額(据置額)をあらかじめ差し引いて計算する為、月々のお支払いを抑えることができます。

頭金0円で新車に乗れる

月々低価格で楽に乗れる

例えは

なんと新車が月々たったの **4,400円** で乗れる!

なんと新車が月々たったの **7,800円** で乗れる!

なんと新車が月々たったの **4,800円** で乗れる!

頭金0円(※2万円) 諸費用0円

DAIHATSU ミライース LSA III 2WD-CVT-フル装備

MAP

宇土市松山町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始 他 0964-23-1690

エクステリアフェア 2019 in九州

会場 福岡国際センター

九州最大規模のエクステリアフェア

★物販コーナー ★エクステリア相談コーナー
★エクステリアフードコート ★植木市 など (B級グルメが楽しめます)

光ホームプレゼンツ

6/1 (土) バスツアーへ感謝を込めてご招待!!

5/28 (火) まで

8:30 集合 = 9:00 出発 = 11:00 会場到着 = 14:00 鳥栖プレミアムアウトレット着 = 17:30 帰社 (光ホーム)

限定40名 参加費無料 お弁当付き 貸切りバス

他にも楽しみのお土産あり!

お申し込みのご予約は 弊光ホームまで

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 光ホーム

宇城市松橋町曲野1番地1 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625 <https://www.hikaru-home.com>
E-mail: y-sakura@camo.plala.or.jp